

KP
KYRKPRESSEN

TORSDAG 4 FEBRUARI. NR 3/2021

Kyrkpressen Lokalt



KYRKPRESSEN LOKALT

Här hittar du artiklar från de olika regionerna i Svenskfinland samt församlingarnas annonsering.

Helsingfors	sid 3
Borgå – Sibbo – Vanda	sid 7
Åboland-Åland	sid 11
Sydösterbotten	sid 15
Korsholm	sid 19
Pedersöre	sid 23
Mellersta Nyland	sid 27

Lokalsidorna för församlingarna i Helsingfors utkommer i varje nummer av KP. Ansvarig redaktör: Erika Rönngård, erika.ronngard@kyrkpressen.fi, 040 831 6322. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna.

Om vi skulle våga



KOLUMN
Edith
Kortekangas
studerar till
socialarbetare.

JAG SATTPÅ en föreläsning för några månader sedan där föreläsaren visade upp en bild med olika värderingar. Vi fick i uppdrag att fundera på vilka tre egenskaper vi ansåg extra viktiga för oss. Det fanns många otroligt fina och bra ord att välja mellan. Men mina ögon hittade genast ett av de ord som kommit att betyda mycket för mig: ordet mod.

DET ÄR MODIGT att våga förlåta, det är modigt att våga visa hur man egentligen känner, det är modigt att våga uppmuntra och stötta någon annan, det är modigt att uttrycka vad någon betyder för dig, det är modigt att be om hjälp och att ta emot hjälp, det är modigt att ibland vara tyst fast allting inuti en skriker efter att få

sista ordet, det är modigt att våga tala när man känner att man egentligen inte vill, det är modigt att stå upp för det man tänker att är rätt, det är modigt att möta sina egna skuggsidor men också att erkän-

»Mod är att våga leva med ett sårbart hjärta i en värld där vårt hjärta ibland kommer att brista.«

na vad man är briljant på, det är modigt att erkänna att man hade fel eller gick för långt, det är modigt att våga erkänna var man befinner sig i livet istället för att bara berätta om var man önskar att man befann sig.

MOD ÄR ATT våga leva med ett sårbart hjärta i en värld där vårt hjärta ibland kommer att brista. Mod är att våga fortsätta livets resa utan bitterhet, trots att livet inte alltid blir vad vi hade hoppats. Mod är att våga hoppas igen. Att välja ett modigt liv, är en livslång resa.

JESUS BLEV SÅRBAR för oss, han kom till vår värld och blev ett litet barn som behövde förlita sig på den gemenskap som fanns runtomkring honom. Han gav oss sig själv – det mest sårbara någon kan göra. Att bli mer lik honom är att leva ett liv där vi vågar låta människor i vårt liv se vem vi verkligen är bakom våra murar och filter.

Hallå där Alma Portin!

Hon trivs med att vara hjälpledare och har fått många fina minnen från lägren.

– **JAG BLEV** hjälpledare för att jag själv haft ett trevligt konfirmandläger och så tyckte jag att det lät roligt. Jag hade en del kompisar som också blev hjälpledare och jag har fått jättemånga nya kompisar, så det har varit givande.

Som hjälpledare i Johannes församling har hon varit med både på barnläger och på konfirmandläger.

– **MINA UPPGIFTER** på lägren har varit att dra lekar och att umgås med konfirmanderna. Jag har fått supermånga fina minnen från Lekholmen, och så är det ju en bra erfarenhet som kan hjälpa mig att få sommarjobb i framtiden.

ERIKA RÖNNGÅRD



Ätbar mat av god kvalitet hör inte hemma i soptunnan. Stadin Safka ser till att den i stället hamnar hos mat-hjälpen eller i lunchrestaurangens kök.

TEXT: ERIKA RÖNNGÅRD FOTO: STEFANIE LINDROOS

Lagar mat av det överblivna

Varje vardag samlar en skåpbil ihop överblivna matvaror som affärerna i östra Helsingfors sorterat ut. Sedan kör bilen till Matteuskyrkan, där **Liisa Haveri** går igenom bilens skörd. Hon är kock på Waste & Feast-lunchrestaurangen Snellu Café i Matteuskyrkan.

Haveri har noterat att matbutikernas utbud allt mer går mot halvfabrikat – till exempel färdigmat och färdigt strimlade grönsaker.

– Livsmedelsindustrin gör det så lätt som möjligt för människor, men det betyder samtidigt att valfriheten minskar. Jag väljer alltid basråvaror – jag blir jätteglad om jag får lök, tomater, eller en låda blomkål. De är mycket mer användbara än till exempel en låda med färdiga salladsblandningar.

Ny terminal underlättar mathjälp

När Haveri gjort sitt urval kör bilen vidare mot Stadin safkas nya svinnsmatsterminal i Stapelstaden. Där samlas matsvinn från butiker, restauranger, livsmedelsindustrin och partiaffärer runt om i staden. I Malm finns lunchrestaurangen Waste & Feast Malmi där kocken går igenom skörden av matsvinn på motsvarande sätt innan det går vidare till terminalen.

Det som i dag kallas Stadin safka började som kyrkans och stadens gemensamma projekt för att ta tillvara matsvinn och stöda olika former av mathjälp år 2018. Snellu Café i Matteuskyrkan var med redan från början.

Sedan början av det här året har projektet fungerat som stadigvarande verksamhet och samtidigt tog man den nya terminalen i bruk. Där kvalitetsgranskas och sorteras svinnsmat enligt typ innan den skickas ut igen.

Majoriteten av matsvinnet delas ut som mathjälp samma dag som det samlats in, men en del kan vid behov lagras, exempelvis i frysen. Stadin safka samarbetar med olika förening-

ar och friförsamlingar som delar ut mathjälp.

– Den nya terminalen är väldigt viktig för dem som delar ut kassar med mathjälp, nu slipper de få lådor med blandat innehåll. Men jag utnyttjar matsvinnet bäst om jag som proffs får gå igenom utbudet – det fungerar inte att sända in en beställningslista när jag inte vet vad som kommer att finnas, säger Haveri.

»Det här sättet att jobba upprätthåller kreativiteten och entusiasmen.«

Har fått ett annat förhållande till mat

Bröd finns det allra mest av i paketbilen, men det kommer också mycket grönsaker och kött. Haveri hurrar om det dyker upp en låda med rökt fisk.

– Det kommer massor av fina varor – butikerna kan rensa ut varor för att nästa parti redan väntar på att tas in i hyllorna.

Snellu Café serverar husmanskost, men rätterna följer inte klassiska recept – den kareliska stek som serverades till lunch samma dag som intervjun gjordes innehöll bland annat rödbetor. Andra dagar serveras till exempel

Att jobba med svinnsmat har fått Liisa Haveri att känna mer glädje och tacksamhet för maten.

Svinnsmat mättar många

Waste & Feast-restaurangerna i Matteuskyrkan (Åbohusvägen 3) och Malm (Pehrsstråket 16) säljer take away-lunchportioner för 2 euro måndag-fredag kl. 11-13.

Behöver du mathjälp? På sidan ruoka-apu.fi kan du söka efter matutdelning nära dig. Du kan också kontakta din egen församling.





»Butikerna kan rensa ut varor för att nästa parti redan väntar på att tas in i hyllorna.«

grönsaksfrestelse, kött- och rotfruktsgryta eller kikärtsgratäng.

– Ugnsrätter är svinnsmatens adel. Du kan använda det du har hemma i skåpen, gratinera det med lite grädde och kanske riva lite ostkanter ovanpå. Om du till exempel har överbliven pasta och köttstrimlor kan du utnyttja dem i en ugnsrätt – en pastagrätäng är lite som pyttipanna.

Frukt kan man också blanda ner, till exempel passar mangopuré bra i broilerpastan.

Riktigt alla ingredienser som används på restaurangen är ändå inte sådana som sorterats ut och räddats från att hamna i komposten i förtid.

– Till exempel ris måste vi beställa från partiaffären, det får vi inte in som matsvinn.

Liisa Haveri har jobbat i restaurangbranschen i 30 år och på Snellu Café sedan 2019. Hon har ofta blivit förvånad över den mängd matsvinn som hon ser i paketbilen varje morgon, men hon blir glad när hon kan rädda en del av maten.

– Sedan jag började jobba med svinnsmat har jag fått ett annat förhållande till mat, numera präglas det av mera glädje och tacksamhet. Att välja ingredienser från partiaffärens listor var mycket tråkigare – det här sättet att jobba upprätthåller kreativiteten och entusiasmen. Det är jätteviktigt när man jobbat så här länge i branschen.

Erbjuder praktikplatser

Hon upplever det också belönande att jobba tillsammans med Snellu Cafés praktikanter som hon handleder tillsammans med specialungdomsarbetare Mirva Laanti.

– Praktikanterna är unga som tillfälligt tappat sin riktning i livet. Vi samarbetar också med brottspåföljdsverket och erbjuder praktikplatser till dem som har övervakad frihet på prov.

Eftersom arbetet i Snellu Café inte ser ut som i ett vanligt storkök är arbetsinsatsen välkommen. Det blir till exempel mycket skalande och hackande.

Haveri går igenom dagens fynd tillsammans med praktikanterna, som får bekanta sig med en mängd olika frukter och grönsaker. Speciellt de lite dyrare sorterna blir ofta osålda och landar hos svinnsrestaurangen.

– Vi går igenom hur man använder dem och hur de ska hanteras. Vilka behöver skalas och vad gör man med en svartrot, en pomelo eller en marmorerad aubergine? Här jobbar de unga nästan lika mycket med färska råvaror som i en restaurangskola.

Få av praktikanterna har utbildning inom restaurangbranschen sedan tidigare.

– Det är bra på så vis att de inte är så bundna av att följa recept. Vi funderar ofta på vad man kan ersätta en ingrediens med om den saknas, det går att komma i mål på många olika sätt.

Att jobba tillsammans, få ta ansvar och få uppleva känslan av att lyckas är viktiga pusselbitar i ungdomarnas praktik, och på köpet lär de sig också att laga mat.

– Grundprincipen är samma som i köket hemma, även om allt sker i större skala här. Och här behöver man inte göra saker ensam eller vara rädd för att misslyckas.

Snellu Café har ett omväxlande år med tidvisa nedstängningar och varierande verksamhet bakom sig, men från och med den 12 januari har man åtminstone delvis återgått till den normala verksamheten. Liisa Haveri och praktikanterna lagar lunchmat av matsvinn, kyler ner den och säljer den som hämtmat till kunder som sedan själva kan värma sin portion hemma.

– Jag är väldigt glad att vi fått öppna i det här formatet. Nu kan vi erbjuda de unga kassa- och kundbetjäningsjobb igen.

Matteus församling

Gudstjänster

Välkommen på videogudstjänst: sänd från Matteuskyrkan varje söndag kl. 10! Följ med på gudstjänsterna via Matteus församlings Facebook-sida och delta i gudstjänstgemenskapen i kommentarsfältet. Gudstjänsterna från Matteuskyrkan laddas även upp på församlingens Youtube-konto samt hemsida. Mera information på församlingens hemsida www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus. **Efter gudstjänsterna dricker vi även kyrkkaffe över nätet** tillsammans med någon av församlingens medarbetare. Varmt välkommen med! **Välkommen även på kvälls-andakt:** tillsammans med Matteus ungdomsteam på Instagram! Varje onsdag kl. 18 sänds en kort kvällsandakt från @matteusungdom-kontot på Instagram. **Behöver du hjälp eller stöd?** Du kan alltid kontakta församlingen anställda och diakoniarbetarna om du behöver hjälp eller stöd i vardagen eller bara någon att tala med. Kontakta diakoniarbetarna Carita Riita-

FÖRSAMLING

Gudstjänst

Avtackande av Peter Hilli

Välkommen med på online-gudstjänst 7.2 kl. 10 där även vår långvariga kantor Peter Hilli avtackas!

Efteråt kyrkkaffe på Google Meet, länk i kalendern på hemsidan.



korpi 050-380 3986 eller Mari Johnson 050-380 3976.

MATTEUS FÖRSAMLING

www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus
Kansliet: Öppet ti och to kl. 10-14, Åbohusv. 3, tel. 09-2340 7300.
Lokaler: Matteuskyrkan, Åbohusvägen 3 (Olavussalen vän. 1 och Matteussalen vän. 2).

Johannes församling

Gudstjänster

Högmässa: söndagar kl. 12 i Johanneskyrkan. Mässan strömmas via facebook.com/johannesforsamling och kan ses i efterhand via församlingens Youtubekanal i två veckors tid. Klicka på Youtube-symbolen på vår hemsida för att komma till vår kanal. Gudstjänsterna på Heikasvägen återupptas när coronaläget medger det. Följ med infor på hemsidan och Facebook. **Uppdaterad information:** hittar du alltid på helsingforsforsamlingar.fi/johannes. Du kan också kontakta pastorskansliet med dina frågor mån-tis och tors-fre mellan kl. 10 och 15 (johannes.fors@evl.fi, (09) 2340 7700).

Barnfamiljer

Sportlovsläger: för barn i lågstadiet 22-26.2.2021 kl. 9-16.30 på Heikasvägen 7, Drumsö. Vi kommer att vara mest utomhus, i enlighet med myndigheternas rekommendationer. Vi fungerar i två mindre grupper och tar emot 15 barn per grupp. Anmälan via hemsidan senast 7.2. Frågor kan riktas till maria.repo-rostedt@evl.fi, tf. ledare för småbarnspedagogiken. **Vi meddelar om barngruppernas fortsättning så fort läget tillåter.**

Gemenskap

Stillhetens yoga: varannan tisdag kl. 18-19.30 i Johanneskyrkan, med start 9.2. Anmälan riktas till maria.repo-rostedt@evl.fi senast 7.2. Om vi inte kan träffas fysiskt sker yogan virtuellt via Teams. Mer information i puffen.

Musik

Lunchmusik: tisdagar kl. 12 i

Gamla kyrkan. Strömmas via facebook.com/helsingintuo-miokirkkoseurakunta.

Ungdomar & unga vuxna

Följ @johannesungdom på Instagram: för att få reda på vad som är på gång inom ungdomsarbetet. Du kan även kontakta våra ungdomsarbetsledare Chrisu och Ninni, kontaktuppgifter finns på hemsidan.

Vi finns här!

Behöver du någon att prata med? Medarbetarnas kontaktuppgifter finns på hemsidan, tveka inte att ta kontakt.

JOHANNES FÖRSAMLING

www.helsingforsforsamlingar.fi/johannes
Kansliet: må, ti, to kl. 10-14, on kl. 13-17 och fr kl. 9-13. Högbergsgatan 10, tel. 09-2340 7700.
Lokaler: Johanneskyrkan, Högbergsg. 12, Högbergssalen och Tian, Högbergsg. 10 E (vän. 2), Hörnan, Högbergsg. 10 (gatuplan), Folkhälsan och Majblomman, Mannerheimv. 97, Gamla kyrkan, Lönnrotsgatan 6, Bokvillan, Tavastv. 125, S:t Jacobs kyrka, Kvarnbergsbr. 1. Drumsö: Heikasvägen 7.

Petrus församling

Gudstjänster

Vi firar gudstjänst digitalt! Du hittar länken på Petrus hemsida och facebook. Se hemsidan för mer information.

Gudstjänst och avtackande av Peter Hilli: 7.2 kl. 10 firas online-gudstjänst från Petruskyrkan där även vår långvariga kantor Peter Hilli avtackas. Kyrkkaffe på Google Meet efteråt. Länk i kalendern på hemsidan.

Traditionell gudstjänst: Söndag 14.2 kl. 10. Thylin. Kyrkkaffe på Google Meet efteråt. Länk i kalendern på hemsidan.
Puls-gudstjänst: Söndagar kl. 15.30 på Petrus facebook och Youtube. En gudstjänst i nyare stil för alla åldrar.

Barnfamiljer

Följ Petrus Kidz-gruppen på facebook och hör mer om barnverksamheten!
Info om Petrus barnkör och musiklek på hemsidan.

JOHANNES Meditation

Stillhetens yoga

Stillhetens yoga kombinerar två uråldriga traditioner; yogans kroppsliga övningar och den kristna meditationen. Den är en form av kristen yoga som utvecklats av



sjukhusprästen och retreatledaren Heli Harjunpää. Utgångspunkten är att varje kropp är en unik gåva av Gud. Därför passar stillhetens yoga alla och det finns inget rätt eller fel. Varannan tisdag kl. 18-19.30 i Johanneskyrkan, med start 9.2. Anmälan riktas till maria.repo-rostedt@evl.fi senast 7.2. Om vi inte kan träffas fysiskt sker yogan virtuellt via Teams.

Knattekyrka: 14.2 kl. 10 i Petruskyrkan. Vi ses ifall restriktionerna tillåter. Knattekyrka är en fest för alla familjer och en möjlighet att träffa andra barnfamiljer, sjunga sånger och höra spännande bibelberättelser. Välkommen med hela familjen och bjud även med vänner!

Bön och andakt

Du kan alltid skicka in dina böneämnen: till pray.petrus@evl.fi, per post: Petrus församling, Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

Förbön och Tack: Ti 9.2 kl. 19. Tvåspråkig förbönsgudstjänst streamas från Munksnäs kyrka. Bengt Lassus, Benjamin Sandell, Mathias Sandell. Förbönstelefonen öppen må kl. 14.30-16.30, ons kl. 18-20, 09-23407171. Du kan även sända böneämnen till kontaktuppgifterna ovan. Kvällen streamas via Petrus facebook, www.facebook.com/petrusforsamling. Ifall läget tillåter ses vi i Munksnäs kyrka.

Rotad i Ordet: 15.2 kl. 18 i Petruskyrkans övre sal. Leif Nummela: Judas brevs budskap idag. Kom med på en resa djupare i Bibeln. Kvällen streamas via Petrus facebook.

Gemenskap

Gudstjänstgruppen i Munksnäs: 18.2 kl. 18 i Munksnäs kyrka eller digitalt. Vill du vara med och bygga gemenskapen i Munksnäs-gudstjänsten?

Den kristna tron handlar i hög grad om att leva i relation till Gud och till varandra. Vi vill tillsammans medvetet försöka fördjupa den gemenskapen. Vi funderar på hur vi upplever att vi kan och vill bidra. Ronny Thylin, ronny.thylin@evl.fi, 050-3803 548

Online

Petruspodden: Lyssna på Petrus podcast för dig som vill upptäcka livet med Jesus, lära dig leva som Hans familj. På spotify och podbean.

PETRUS FÖRSAMLING

www.petrusforsamling.net
Kansliet: Må-ti, to-fre kl. 10-13, ons kl. 13-16, tel. 09-2340 7100. Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.
Lokaler: Hagasalen och Södra Haga kyrka, Vesperv. 12, Malms kyrka, Kommunalv. 1, Munkshöjdens kyrka, Raumov. 3, Munksnäs kyrka, Tegelst. 6, Petruskyrkan, Skogsbäcksv. 15, Äggelby gamla kyrka, Brofogdev. 12.

Föränderliga tider

Församlingarna följer med coronasituationen och myndigheternas anvisningar. Vid behov kan evenemang inhiberas eller tillkomma.

Följ med församlingarnas hemsidor för uppdaterad information. Du kan också kontakta din församling om du har frågor eller behöver prata med någon.

De lokala sidorna i Borgå, Sibbo och Vanda utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Ansvarig redaktör: Ulrika Hansson, ulrika.hansson@kyrkpressen.fi, 040 831 6788. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna.

Hellre Kisumu än överflöd hemma

I dagens värld vet inte missionären bäst, utan är en medarbetare bland andra. Kristian och Chamilla Sjöbacka jobbar i Kisumu i västra Kenya. Också där påverkar coronapandemin det dagliga livet.

TEXT: **ULRIKA HANSSON**

BORGÅ En ny dag har börjat i Kisumu när **Kristian** och **Chamilla Sjöbacka** bänkar sig för videointervjun. Det har regnat på natten och temperaturen är behagliga 24 grader. Det är en stad full av kontraster som nu är deras hem.

– På många sätt är det ungefär som om vi skulle bo i södra Spanien, säger Kristian.

Det finns fina kaféer och pooler, något paret Sjöbacka sällan har tid att njuta av, och i sitt jobb möter de varma och vänliga människor. Samtidigt är korruptionen och kriminaliteten hög. Och sjukvården är dyr, vilket gör att många är sjuka, och dör, inom hemmets väggar – också av corona.

– I städerna är man mer medveten om corona, men på landsbygden lever man normalt. Men i och med att mycket kan ordnas utomhus så fortsätter livet ungefär som förr, säger Kristian.

I städerna måste kyrkorna desinficeras, och ansiktsmasker, handtvätt och febermätning ingår också i gudstjänststrukturalerna.

– Det råder allmänt masktvång, men många går med en mask i fickan och halar fram den om kontrollanter närmar sig, säger Chamilla.

– Utbildningsmässigt har coronan varit en stor katastrof här. De kommunala skolorna var stängda från mars till januari, och någon distansskola fanns inte, berättar Kristian.

Mångsidig stadsmission

De jobbar båda inom stadsmissionen. Kristian undervisar blivande präster i musik, håller predikningar i lokala församlingar och leder och stöder ungdomsarbetet.

– Jag ansvarar för redovisning för Svenska Lutherska Evangelieföreningen i Finland (SLEF RF) och har också varit med och färdigställt ett omfattande söndagsskolmaterial, säger Chamilla.

Jul kan firas i alla väder. Kristian och Chamilla Sjöbacka firade sin jul i Kisumu.

FOTO: PRIVAT



En av deras understödsförsamlingar är Borgå svenska domkyrkoförsamling.

Inom SLEF är man noga med att de som sänds ut ska lära sig de lokala språken.

– Vi jobbar på tre språk: swahili, luo och engelska, säger Kristian.

I och med att de båda var utsända redan på 1990-talet har de ett långt perspektiv.

– Missionären i dag vet inte allt. Numera är vi medarbetare eller handledare. Den lokala kyrkan vill och bör äga sin verksamhet. Identitet och ägande är viktigare nu, säger Kristian.

Det beror också på att de lokala kyrkorna har anställda med högre utbildning än de hade tidigare.

Paret Sjöbacka säger att missionärernas arbete ofta underskattas i medierna.

– Missionen utför ett viktigt arbete för jäm-

likhet och demokrati. Jämlikhet i den bemärkelsen att människor ska ha samma rättigheter oberoende av om de är fattiga eller rika, utbildade eller outbildade, säger Kristian.

Det finns många viktiga projekt som inte hade blivit av utan missionen och kyrkan.

– Till exempel många vattenprojekt där vatten kan ledas direkt till byarna, säger Chamilla.

– Och SLEF har drivit klinikverksamhet, yrkesskolor, stött grundskolor och arbetat bland kvinnor, barn och ungdomar, säger Kristian.

Paret Sjöbacka är glada över att de blivit kallade till missionärlivet.

– Vi har inte samma ekonomiska möjligheter här som när vi bor hemma, men i slutändan är det en så stor välsignelse att vara på missionsfältet att vi har det bättre här än om vi levde i överflöd hemma, säger Kristian.

»Den lokala kyrkan vill äga sin verksamhet.«

”Som ett tre veckor långt pyjamasparty”

Hur är det att börja året med hela familjen i coronakarantän? Sovmorgnar och mera skärmtid får tummen upp av barnen, det tråkigaste har varit att inte få träffa kompisarna.

TEXT: EMELIE WIKBLAD

Susann Nabb-Vornanen i Solf insjuknade i covid-19 på nyåret och hennes man **Jan** en dryg vecka senare. För familjens fyra barn blev det efterlängtrade jullovet förlängt med tre veckors karantän.

Hur kändes det när mamma och pappa blev sjuka?

– Knasigt, säger nioåriga **Vienna Vornanen**.

Var ni rädda?

– Nä, inte så mycket, säger Vienna.
– På natten då jag skulle sova så var jag nog rädd att mamma skulle döden dö, säger sjuåriga **Mila**.
– Barnen har inte pratat så mycket, men speciellt på Mila har man märkt att hon varit lite ängslig. Samma gäller minstingen **Ilon**, han vill helst vara nära-nära, fastän jag inte tror han förstått riktigt vad det handlar om, berättar Susann Nabb-Vornanen.

Det tyngsta var rädslan för att det skulle bli värre, för att få de allvarliga symtom eller följsjukdomar som hon hört om under hela coronatiden.

Barnen hade inte funderat så mycket på coronan tidigare. Vienna och tioåriga **Vilja** hade distansundervisning på våren. Mila som går i ettan berättar att de i skolan pratat om att lära sig använda datorn, ifall någon får corona och de inte får vara i skolan.



Det har blivit mycket mys i soffan för syskonen Vilja, Vienna, Mila och Ilon Vornanen medan de varit i karantän. Men föräldrarna har också sett till att de gått ut en stund varje dag. FOTO: SUSANN NABB-VORNANEN

Hur är det att vara i karantän? Vad har ni gjort?

– Det är tråkigt, säger Vienna och Mila.
– Vi har mest spelat på telefon och dator.
– Vi har sovit jättesent varje dag.
– Och så har vi gjort Tiktoks!
– Ute har vi varit en gång varje dag, säger Vienna.
Det har föräldrarna sett till – en dag sprang de 30 varv runt huset. De har också haft skoluppgifter att göra. Men Susann säger att det varit svårt att få barnen motiverade då de inte haft några tider att passa. Trots sena morgnar – det har blivit helt normalt att äta frukost klockan 13 – har dagarna känts långa.
– Jag fasar för hur vi ska hitta tillbaka till vardagsrutinerna igen!

Det har blivit mycket skärmtid.
– När 4-åringen pratar om att ”joina gejmet” och att vara ”noob” och pro” så vet man att han tillbringat för mycket tid med telefonen, säger Susann.

Vanligen är hon en ganska rastlös person, men sjukdomen tog all energi. Det gav dåligt samvete när de inte orkade hitta på saker att göra med barnen.

– Bara för att man tömt diskmaskinen har man fått lägga sig och vila!

Då och då har familjemedlemmarna gått varandra på nerverna, men trots omständigheterna har det varit ganska mysigt att umgås så mycket med familjen.
– Då man inte haft saker man måste göra eller ställen där man måste vara så har umgänget varit så avslappat. Bara att ligga bredvid varandra och se på telefon, eller bädda ner sig i soffan tillsammans.

Vad ska ni göra när karantänen tar slut?

– Leka med vänner! Åka pulka!
Susann säger att hon allra mest saknat friheten.
– Att man dagdrömt om att åka till Sale för att köpa glass säger väl en del!
Familjen är tacksamma för allt stöd de fått.
– ”Byssbor” har hört av sig och erbjudit sig att handla eller laga mat. Vi fick till och med en chokladask i postlådan!
Sista dagen av karantänen firar de med pyjamasparty, precis som de firade nyårsafton.
– Vi ska dra ner alla madrasser, täcken och kuddar och bädda ner oss framför tv:n i vardagsrummet och äta pizza och andra godsaker och bara vara glada över att livet återgår till det normala.

BORGÅ Konsert

Filmmusik för GA

För tredje året i rad spelas filmmusik i Borgå domkyrka för insamlingen Gemensamt Ansvar. I år sänds konserten som live-strömning **14.2. kl. 18** på YouTube via länk på webben www.domkyrkan.fi och via Facebook. Sätt dig skönt i soffan och njut!

Vi bjuder på musik som spelas på orgel, piano, violin och sång från filmerna The Avengers, Rocky, Harry Potter, Frozen och många fler. I år kommer programmet också att utvidgas med musik från musikaler och tv-program.

Konserten framförs av församlingens kantorer och violinisten Majja Wesslund.

Om du vill kan du stödja insamlingen Gemensamt Ansvar med det belopp du anser lämpligt. Intäkterna kommer att hjälpa äldre i ekonomiska svårigheter i Finland och krisområden i utvecklingsländer.

Kontonummer för insamlingen:
Aktia FI82 4055 0010 4148 41
Nordea FI16 2089 1800 0067 75
Pohjola Bank FI14 5000 0120 2362 28
Referens: 305022. Mobilpay-nummer 7879.
Kyrktjänsts insamlingstillstånd: RA/2020/639.

Konserten är gratis och vi samlar inte in din kreditkortsinformation! Se upp för eventuella be- drägerier! YouTube kan föreslå att du loggar in, men det krävs inte.



FOTO: ANDREAS LUNDGREN

DOMPROSTERIET

BORGÅ

Sö 7.2 kl. 12.15: Strömmad gudstjänst. Delta via länk på www.domkyrkan.fi. Medverkande Lindgård, Hätönen, sång Nina Fogelberg. Diakoniarbetare Ingegerd Juntunen informerar om insamlingen Gemensamt Ansvar som inleds i gudstjänsten.

Gemensamt Ansvar kontonummer:

Aktia FI82 4055 0010 4148 41,
Nordea FI16 2089 1800 0067 75,
Pohjola Bank FI14 5000 0120 2362 28.
Använd referensnummer 305022
Församlingens Mobile Pay nummer är 78793.
Kyrktjänsts insamlingstillstånd är RA/2020/639.

Sö 14.2 kl. 12.15: Strömmad gudstjänst. Delta via länk på www.domkyrkan.fi Medverkande Eisentraut-Söderström, Söderström

Kl. 18: Filmmusikkonsert av församlingarnas kantorer strömmas via www.domkyrkan.fi för insamlingen Gemensamt Ansvar.

SIBBO

Mer information: på Sibbo svenska församlings hemsida www.sibbosvenskaforsamling.fi

På grund av restriktioner: avvaktar vi ännu med starten av vårens verksamhet. Följ med informationen på församlingens hemsida. Våra gudstjänster strömmas på nätet och är inte öppna för församlingsmedlemmar. Du hittar både strömmade och bandade gudstjänster och evenemang på Youtubekanalen Kirkko Sipoossa – Kyrkan i Sibbo.

Sö 7.2 kl. 12: Gudstjänst i Sibbo kyrka. Strömmas.

Sö 14.2 kl. 12: Gudstjänst i Sibbo kyrka. Strömmas.

MELLERSTA NYLANDS PROSTERI

VANDA

Sö 7.2 kl. 10: Gudstjänst, Helsing kyrka S:t Lars. A. Paavola, Camilla Wikstén-Rönnebacka.

Sö 14.2 kl. 10: Gudstjänst, Helsing kyrka S:t Lars. M. Fagerudd, A. Ekberg.

Utan närvarande församling. Gudstjänster från Helsing kyrka S:t Lars kl. 10 strömmas via

VANDA Gott ändamål

Motion för den goda sakens skull!

Insamlingen Gemensamt Ansvar startar **söndag 7.2**. I år fokuserar insamlingen på de äldres ekonomiska trångmål. Din hjälp behövs!

Du kan delta i Vanda svenska församlings "Gå eller spring för de äldre!" Du kan bidra med 1 €/km. Ta ett foto från din springrutt och tagga oss i socialamedier #vandasvenska #gemensamtansvar.

Mera info på våra hemsidor!



församlingens YouTube kanal.

Diakursby kyrka, Stationsv. 12a: Du kan kontakta oss för bokning av dop, vigsel och begravning, tfn 09 8306 262, må-fre kl. 9-12. E-post: vandasvenska@evl.fi eller fornamn.efternamn@evl.fi

Kanslifunktioner endast per telefon och elektroniskt tillsvidare.

Diakonimottagning: to kl. 10 – 11.30. Våra präster är anträffbara i regel onsdag – söndag. Dejourerande päst når du på tfn 050-4661183.

Café Luran Kaffila har öppnat på vån. 1, Stationsv. 12a.

Insamlingen Gemensamt Ansvar startar sö 7.2. I år fokuserar insamlingen på de äldres ekonomiska trångmål. Din hjälp behövs! Du kan delta i Vanda svenska församlingens "Gå eller spring för de äldre!". Du kan bidra med 1 €/km. Ta ett foto från din springrutt och tagga oss i socialamedier #vandasvenska #gemensamtansvar. Mera info på våra hemsidor.



KOLUMNEN



MILJA WESTERLUND

Högst upp låg hoppet

LIKSOM ALLA år då februari och insamlingen Gemensamt Ansvar (GA) närmar sig, vänds mina tankar till studieresan till Mellanöstern för drygt fyra år sedan. Då fick jag med egna ögon se en del av fältet där Kyrkans Utlandshjälp (KUH) jobbade, vilket lyftes upp som exempel under följande års GA. Vi besökte bland annat syriska flyktingläger nära gränsen och verksamhetscenter i Jordaniens huvudstad Amman.

Det blev många omskakande intryck och människomöten. Känslan som ändå låg högst i högen var hoppet.

»De sökte skydd i grottor.«

Då jag tänker tillbaka minns jag speciellt tjugofåriga Fatima Hariri. Hon berättade om familjens flykt från Syrien genom öknen till det jordanska flyktinglägret Za'atari. Dagtid sökte de skydd i grottor eller bakom stora stenblock, och då kvällens mörker sänktes sövdes alla barn ned med läkemedel för att bäras av ungdomar och vuxna genom natten. De vågade inte ta risken att barnen skulle ha fört ljud som hade väckt uppmärksamhet. På Za'ataris flyktingläger var tillvaron kärv och det kändes som om livet hade ryckts från Fatima. Före kriget hade hon varit mitt i studier och framtidsplaner. Nu var allt borta och hon stod kvar med endast mörker och ilska inom sig. Hon fick komma med i KUH:s verksamhet på lägret och återfann där glädjen, hoppet och framtiden. Då jag träffade henne var hon redan en av handledarna i sitt KUH-program. Fatima har fortsatt att jobba hårt för sin framtid genom utbildning. I dag är hon gift av kärlek och fokuserar på att sköta parets hem och sina universitetsstudier.

RUNT OM i världen har vi under det gångna året fått lära oss nya sätt att handla. Liksom lärarna i Finland fick även lärarna och handledarna på flyktinglägren ställa om till distansundervisning. I fjol hann GA, som stöder både hemlandet och över tio utvecklingsländer genom KUH, bara komma igång innan covid-19 svepte över oss och resultaten blev knappa. Vi blev omskakade på hemmafronten, och härligt många blev väckta till att handla som vardagsänglar för ålderstigna grannar och släktingar. Har vi lärt oss att känna oss tillräckligt trygga i vår tillvaro nu, med pandemin fortfarande omkring oss, för att igen kunna hjälpa på distans? Jag hoppas det!

Milja Westerlund är diakon i Sibbo svenska församling.

En orgel och många anekdoter

Kantorn Lars Wikström i Sibbo har upplevt ett och annat med Finlands första nybarockorgel. Höjdskräck har han till all tur inte lidit av. Orgeln fyller sjuttio i vår.

TEXT: ULRIKA HANSSON

SIBBO I Sibbo kyrka står en orgel som gett upphov till ett nytänkande inom orgelbyggandet i vårt land. Orgeln var den första nybarockorgeln i Finland och invigdes på Kristi himmelsfärdsdag 1951. Under 1900-talet började man inom musik och litteratur sträva efter saklighet och klarhet.

– När det gällde orglar började man uppskatta och se värdet av orglar med klar och tydlig klang som gav rättvisa åt barockens orgelmusik. Det-

»Fyrkantiga träpipor från den gamla orgeln blev till fågelholkar.«

ta i motsats till senromantiken med yvig och diffus klang, förklarar pensionerade kantorn **Lars Wikström**.

Marcussen & Son i Danmark tog över det klassiska idealet till sitt orgelbyggeri och började bygga mekaniska orglar av hög kvalitet.

Men det var inte enkelt att köpa en orgel från Danmark. All utrikeshandel krävde licens, som var ganska svårt att få i efterkrigstidens Finland.

– En gång måste det ha gått särskilt hett till på licensbyrån, för Sibbodelegationen hade kommit så hastigt ut genom dörren att kyrkoherde Sandbacka hade fått en tumnagel i kläm.

Anekdoter finns det gott om.

– Det har också berättats att fyrkantiga träpipor från den gamla orgeln blev till fågelholkar i Svartböle.



Lars Wikström säger att det tillfredsställer sinnet att få spela orgel, även om han efter pensioneringen inte spelat så mycket som han hade föreställt sig. FOTO: MIKAEL GRÖNROOS

Höga höjder

Reparationer och justeringar ingick i Wikströms arbetsbild.

– Jag skulle jättehögt upp när jag stämde trumpetstämorna, som stack rakt ut från fasaden. Jag såg rakt ner i kyrkgolvet över två läktarskrank.

Man kunde fästa ett säkerhetsband bakom ryggen.

– Men jag använde det inte så ofta, för det hindrade rörelserna.

Han hade hjälp av att han som li-

ten klättrat i fyren på Hällgrund utanför Socklot, därifrån han är hemma.

– Min främsta förmåga med den här orgeln var att jag inte hade svin-del.

Vid elavbrott fungerar inte orgelns motor och fläkt. Men med det så kallade ryggspositivet kan man spela tack vare en trampa.

– När strömmen gick under en högmässa fick vaktmästaren trampa oss igenom en psalm.

Lars Wikström

Har varit kantor i Matteus församling och i Sibbo svenska 1969–2009.

Han sjunger i kyrkokör och deltar ofta i Johanneskyrkans kör.

Under sitt arbetsliv uppskattade han att auktoritära mönster fick ge vika för teamarbete: – I kontakten med församlingsanställda ska människor få vara äkta och naturliga.

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Åboland-Åland utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Ansvarig redaktör: Ulrika Hansson, ulrika.hansson@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6836. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna.



Andreas Sjöstrand säger att när man övar in ett nytt och svårt stycke pendlar känslan mellan frustration och eufori. FOTO: WILLIAM NYHOLM

Tonåringen som älskar orgeln och liturgin

Andreas Sjöstrand hoppar ibland in som organist. Kyrkan har alltid fascinerat honom. – Det finns inget vackrare än nattvardsliturgi, säger han.

TEXT: **ULRIKA HANSSON**

MARIEHAMN Andreas Sjöstrand, abiturient från Mariehamn, upptäckte orgelmusiken redan som liten.

– Jag älskade ljudet! Det lät som inget annat jag hört. Det finns så många stämmor, och en orgel härmar ju andra instrument såsom trumpet och oboe.

I tonåren började han ta orgellektioner för Judit Deáki, kantor i Mariehamn. Ibland har han hoppat in och spelat under gudstjänster. Han kom-

mer tydligt ihåg en sommar i Geta.

– Det är den värsta orgeln som finns om du är nybörjare; en pneumatisk orgel med en liten försening på varje ton du spelar. Jag var så nervös så jag skakade. För att vara nybörjare gick det ändå bra.

– Kort före en gudstjänst på Kökar, när konfirmanderna skulle skrivas in, byttes psalmerna ut. Jag fick inte många toner rätt den gången. Men till all tur är det en sångglad försam-

ling, säger han och skrattar.

Det har blivit oortodoxa övnings-tider ibland.

– En natt kring allhelgona övade jag i Mariehamns kyrka, och några tjejer höll på att flyga i taket när jag kom ut. Vad gör du här mitt i natten? frågade de. När ska jag öva då, frågade jag, det pågår ju något i kyrkan hela tiden!

Kompisarna i skolan har alltid vetat om hans specialintresse.

– I början tyckte alla det var jättehäftigt att jag spelade, men de har vant sig, säger han och skrattar igen.

»Jag fick inte många toner rätt den gången.«

Kyrkan varje söndag

Andreas Sjöstrand siktar inte på att studera musik, utan det är teologi som intresserar mest. Efter konfirmandtiden blev han en flitig kyrkobesökare.

– Före coronan satte stopp gick jag i kyrkan nästan varje söndag.

Det är inte främst ungdomsarbetet som lockat honom, utan gudstjänstlivet och liturgin.

– Det är så härligt på något vis, speciellt om det kommer många församlingsmedlemmar. Det är ett äventyr att sitta i bänken och fundera på hur allt knyter an till den söndagens tema, psalmerna, färgerna och texterna. Det är som att pussla, man hittar sammanhanget.

Han har besökt de olika församlingarna på Åland och fascinerats av de regionala skillnaderna. Han tycker att vissa är hårda på orden och lätta på liturgin, och tvärtom.

– Liturgin är vacker och häftig på något sätt. Det finns inget vackrare än nattvardsliturgi.

Han identifierar sig med Tomas tvivlaren ibland.

– Jag vill känna såren först. Tron kommer och går, den vacklar och står.

ÅBOLANDS PROSTERI

VÄSTÅBOLAND

Alla församlingens gudstjänster sänds över internet på församlingens sida på Facebook www.facebook.com/vasfor eller via församlingens webbsidas videoportal på www.vastabolandsforsamling.fi/video.

Sö 7.2 kl. 12: Direktsänd gudstjänst från Pargas kyrka med tf. kaplanen i Pargas Pär Lidén och kantor Hanna Lehtonen.

– **kl. 18:** Kyndelsmässodagens ljusmessa från Pargas kyrka med tf. församlingsspastor Päivi Nuotio-Niemi, kantor Hanna Lehtonen m.fl. En stämningsfull kvällsmessa i stearinljusens sken med ljusständning för alla barn som döpts under året som gått.

On 10.2 kl. 18: Veckoandakt från Pargas kyrka med kyrkoherde Harry S. Backström.

Sö 14.2 kl. 10: Fastlagssöndagens direktsända gudstjänst från Pargas kyrka med kyrkoherde Harry S. Backström och kantor Hanna Lehtonen.

On 17.2 kl. 18: Askonsdagens kvällsmessa från Korpo kyrka med kaplanen i Korpo Esa Killström och kantor Mikael Granlund.

ÅBO

sön 7.2:

– **kl 13.30:** Pilgrimsvandring. Välkommen med på en vandring med start från Domkyrkans trappa. Vi delar in oss i mindre grupper på 10 personer och vandrar ca 1,5 timme. Vi firar en andakt på vägen, man kan gärna ta med en egen kyrkkaffematsäck. Vi använder munskydd under vandringen.

– **kl 15 och 16:** Söndagsmessa, Aurelia. Välkommen att fira en kort, enkel messa i Aurelias första våning. Max 8 deltagare förutom tjänstgörande. Anmäl dig gärna på förhand till Maria Wikstedt via maria.wikstedt@evl.fi eller 040 3417 463. Föranmälda gudstjänstfirare har företräde, övriga i mån av plats. Vi önskar att du använder munskydd för att skydda de andra deltagarna.

– **kl 17-18:** Präst på plats i Domkyrkan för samtal och enskild nattvard.

– **kl 18:** Gudstjänst via www.virtuaalikirkko.fi. Björkgren (pred), Wikstedt (lit). OBS! tiden.

tis 9.2 kl 14.30-18: Ungdomshålan, Aurelia eller online. Kontakta Laura Kota-aho laura.kota-aho@evl.fi för mera information.

sön 14.2:
– **kl 12:** Gudstjänst via www.virtuaalikirkko.fi. Benjamin Häggblom (pred), Audas (lit), Danielsson. Studerande till kyrkliga yrken och andra unga medverkar.
– **kl 13-14:** Präst på plats i Domkyrkan för samtal och enskild nattvard.

– **kl 13.30:** Pilgrimsvandring. Välkommen med på en vandring med start från Domkyrkans trappa. Vi delar in oss i mindre grupper på 10 personer och vandrar ca 1,5 timme. Vi firar en andakt på vägen, man kan gärna ta med en egen kyrkkaffematsäck. Vi använder munskydd under vandringen.

– **kl 16 och 17:** Söndagsmessa, Aurelia. Välkommen att fira en kort, enkel messa i Aurelias första våning. Max 8 deltagare förutom tjänstgörande. Anmäl dig gärna på förhand till Mia Bäck via mia.back@evl.fi eller 040 3417 466. Föranmälda gudstjänstfirare har företräde, övriga i mån av plats. Vi önskar att du använder munskydd för att skydda de andra deltagarna.

tis 16.2:

– **kl 14.30-18:** Ungdomshålan, Aurelia eller online. Kontakta Laura Kota-aho laura.kota-aho@evl.fi för mera information.

– **kl 19:** Unga vuxna online. Kontakta Laura Kota-aho laura.kota-aho@evl.fi för mera information.

ons 17.2 kl 18 och kl 19: Askonsdagsmessa, Aurelia. Björkgren, Danielsson. Begränsat antal deltagare, anmälning till Malena Björkgren 040-3417461 eller malena.bjorkgren@evl.fi.

ÅLANDS PROSTERI

JOMALA

Församlingen följer med smittläget och följer de rekommendationer som gäller. Fr.o.m. 1.2 kan 50 personer delta i gudstjänsterna. Ingen anmälan! För mer information följ med församlingens hemsida (jomala.evl.ax) och Facebook-sida (facebook.com/jomalaforssamling).

Mässor och andakter:

Vi firar i S:t Olofs kyrka om inte annat anges. Gudstjänsterna strömmas också på församlingens facebook-sida.

Fre 5.2 kl. 18.00: Fredagsmessa

Sön 7.12 kl. 11.00: Högmässa – Kyndelsmässodagen.

Äng, Erlandsson, Karlsson-Karlsson

Lör 13.2 kl 18.00: Helgälsvesper

Sön 14.2 kl. 11.00: Högmässa – Fastlagssöndagen.

Serell, Hansen, Karlsson-Karlsson

Ons 17.2 kl. 19.00: Askonsdagsmessa Äng, Petrone, Karlsson-Karlsson

Barn och unga

Sjung och Gung tors. kl. 9-11: (sångstund ca 9.30) för ca 0-3 år Fredrik Erlandsson

Tisdagsklubben tisdagar kl. 18-19.30: för åk 1-4.

Ledare: Jennifer Sundberg, Jens Rosenblad och Tindra Karlsson. Lek, pyssel och prat.

Ungkväll fre 5.2 kl. 18-21: för 15+ Anmälan via Ålands

Unga Kyrkas Facebook-evenemang.

Barn och ungdomskörer

Tonikan åk 1-2 tis. kl. 13-14: Fredrik Erlandsson.

Kvinten åk 1-4 ons. i Södersunda skola kl. 13-14: Fredrik Erlandsson.

Dominanten åk 3-4 tors. kl. 14-15: Fredrik Erlandsson.

Jomala Joy åk 5-8, tors. kl. 15-16.15: Eva-Helena Hansen.

Vuxenverksamhet

Laudamus damensemble: övar onsdagar kl. 17.30-19.00. Eva-Helena Hansen.

St. Olofs kyrkokör: övar torsdagar kl. 18.30-20

Meditativ sång i gregoriansk stil: med Henrika Lax 8.2 kl. 19.00 i kyrkan

Missionssyfoeringen: träffas tisdagar kl. 12.30-14.30 All verksamhet ordnas på Olofsgården om inte annat anges.

MARIEHAMN

SÖ 07.02 kl. 11.00: Högmässa i S:t Görans kyrka.

TO 11.02 kl. 11.30: Lunchmessa i S:t Görans kyrka.

TO 11.02 kl. 12.00: Sopplunch på Margaretagården.

SÖ 14.02 kl. 11.00: Högmässa i S:t Görans kyrka.

SÖ 14.02 kl. 15.00: Sinnesromässa i S:t Görans kyrka. Kaffeservering i församlingshemmet från kl. 14.00.

TO 18.02 kl. 11.30: Lunchmessa i S:t Görans kyrka.

TO 18.02 kl. 12.00: Sopplunch på Margaretagården.

Med reservation för ändringar.

Kyrktaxi till gudstjänst, tfn 018-19500.

SUND-VÅRDÖ

Söndag 7.2.2021 kl. 11.00: Högmässa i Sunds kyrka. Outi Laukkanen, John-Adam Sjölund, Kati Juntunen.

Inledning av insamlingen Gemensamt Ansvar. På grund av coronarestriktionerna önskar vi att den som vill delta i högmässan på plats anmäler sej till Outi via SMS eller samtal till +358(0)4573451967. Högmässan strömmas även på församlingens Facebooksida.

Söndag 14.2.2021 kl. 14.00: Högmässa i Vårdö kyrka. Carolina Lindström, John-Adam Sjölund. På grund av coronarestriktionerna önskar vi att den som vill delta i högmässan på plats anmäler sej till Carolina via SMS eller samtal till +358(0)4573451845. Högmässan strömmas även på församlingens Facebooksida.

Tisdag 16.2.2021 kl. 13.00: Gruppvandring i Kastelholmstrakten. Vill du gärna ta en promenad, men vinterföret känns lite skrämmande? Kom och vandra med oss kring Kastelholm. Vi samlas vid Baka! kl. 13.00 och vandrar runt Kastelholms slott. Efter vandringen samlas vi igen vid Baka! och dricker kaffe tillsammans till självkostnadspris.

VÄSTÅBOLAND Askonsdag

Fastan närmar sig

Askonsdagen, som i år infaller den 17.2, är den första dagen i fastetiden. I Pargas kyrka brukar församlingen fira en kvällsmessa på askonsdagen, men i år blir det annorlunda. Gudstjänstlivet är fortsättningsvis hänvisat till webben och vi sänder i stället en **askonsdagsmessa kl. 18** från Korpo kyrka. Välkommen att dela gemenskap och inleda fastetiden på webben!



MARIEHAMN Klubb

Pysseldags!

Pysselklubben för barn i åk. 1-6 har startat för vårterminen!

Ledare för klubben är Selma och Felicia. Välkommen till Villa Carita (Ålandsvägen 45) för att pyssla mellan **kl. 18-19 varje onsdagskväll** i veckan.

(... men kom ihåg att i dessa tider behöver du stanna hemma om du känner dig krasslig!)



ÅBO Pilgrimsvandring

Söndagsvandring!

Hitta din inre pilgrim – följ med på pilgrimsvandring! Vi startar från Domkyrkans trappa **klockan 13.30 på söndag**. Ta med dig munskydd, bekväma skor – och kanske en egen kyrkkaffematsäck.



”Som ett tre veckor långt pyjamasparty”

Hur är det att börja året med hela familjen i coronakarantän? Sovmorgnar och mera skärmtid får tummen upp av barnen, det tråkigaste har varit att inte få träffa kompisarna.

TEXT: EMELIE WIKBLAD

Susann Nabb-Vornanen från Solf insjuknade i covid-19 på nyåret och hennes man **Jan** en dryg vecka senare. För familjens fyra barn blev jullovet förlängt med tre veckor i karantän.

Hur kändes det när mamma och pappa blev sjuka?

– Knasigt, säger nioåriga **Vienna Vornanen**.

Var ni rädda?

– Nä, inte så mycket, säger Vienna.

– På natten då jag skulle sova så var jag nog rädd att mamma skulle dö, säger sjuåriga **Mila**.

– Barnen har inte pratat så mycket, men speciellt på Mila har man märkt att hon nog varit



Det har blivit mycket mys i soffan för syskonen Vilja, Vienna, Mila och Ilon Vornanen medan de varit i karantän. Men föräldrarna har också sett till att de gått ut en stund varje dag. FOTO: SUSANN NABB-VORNANEN

lite ängslig. Samma gäller minstingen **Ilon**, han vill helst vara nära-nära, fastän jag inte tror han förstått riktigt vad det handlar om, berättar Susann Nabb-Vornanen.

Det tyngsta med att bli sjuk var den psykiska delen: rädslan för att det skulle bli värre, för att få de allvarliga symtom eller följsjukdomar som hon hört om under hela coronatiden.

Hur är det att vara i karantän? Vad har ni gjort när ni varit hemma?

– Det är tråkigt, säger Vienna och Mila.

– Vi har mest spelat på telefon och dator.

– Vi har sovit jättesent varje dag.

– Och så har vi gjort Tiktoks!

Susann säger att det varit svårt att få barnen motiverade då de inte haft några tider att passa. Trots sena morgnar – det har blivit helt normalt att äta frukost klockan 13 – har dagarna känts långa.

– Jag fasar för hur vi ska hitta tillbaka till vardagsrutinerna igen!

Vad ska ni göra när karantänen tar slut?

– Leka med vänner! Åka pulka!

Allra mest har Susann saknat friheten.

– Att man dagdrömt om att fara till bybutiken för att köpa glass säger väl en del!

Sista dagen av karantänen firar de med pyjamasparty, precis som de firade nyårsafton (minus raketterna).

Läs mer om familjen på kyrkpressen.fi/lokalt

KOLUMNEN



JESSICA BERGSTRÖM

Äventyrsdrömmar

JAGÄRSVAGFÖR norska äventyrsdokumentärer. Kvinnliga äventyrare som trotsar väder, vind, ensamhet, matbrist och mörkrädsla för att följa drömmen om fjället eller skogen. Ödemarken som breder ut sig. Den är full av utmaningar, och inte sällan har äventyrarna bekymmer och ut kämpar kamper som är svåra att fånga på film.

Mina egna äventyr är väl inte fullt så extrema. Men min dragning till naturen delar jag med äventyrarna, och kanske drömmen att någon gång få utmana fjället ensam. Hur det nu är så får man gräva där man står. Och härom veckan betydde det att skida i ospårad terräng i skogen bakom mitt hem. De första varven gick bra, vad ska man med spår till? Nästa dag lika så och nästa. Men sedan en kväll gick något snett. Skidan fastnade i någon barkbit och jag föll handlöst framåt och kom i kläm med skidan i en onaturlig ställning mot benet. Snälla människor hjälpte mig och småningom var jag hemma med benet i högläge och en påtvingad vila.

»Nåd är att Gud kan plocka upp oss, gång på gång.«

JAG BÖRJADE FUNDERA. Livet är ju ett äventyr. Ofta i helt ospårad terräng. Man får själv hitta sina vägar och utkämpa sina kamper. De drömmar och den längtan man har är det som driver en vidare. Driver en att trotsa såväl rädslor som utmaningar. Ibland faller man. Barnen stiger genast upp när de faller, de unga är vidlyftiga och betar sig som om ingen morgondag fanns. Ofta blir man mer försiktig när man blir äldre. Erfarenheten gör att man oroar sig, eller till och med lämnar drömmarna av försiktighet. Så mycket kan ju hända i livets terräng. Har man tur är någon medmänniska där och plockar upp en då man faller.

Nåd är att Gud kan plocka upp oss, gång på gång. I en äventyrsdokumentär sitter två turkamrater i kvällssolen på fjället. Den ena frågar: ”Var skulle du allra helst vilja vara just nu?” Turkamraten skrattar. ”Det var en kuggfråga. Just nu vill jag allra helst vara just här.” Vid målet lyser kvällssolen sitt förklarande ljus över rutten vi gjort. Då vet vi varför, då är det värt det.

Jessica Bergström är kaplan i Mariehamns församling.

JOMALA Sportlov

Sportlovskul för 7–12-åringar!

Sportlovskul **25–26.2.2021** för åk 1–6.

Lek, pyssel och upptäcktsfärder under sportlovet för barn i årskurs 1–6. Sonja Winé och hjälpledare håller i trådarna. Sista anmälningsdag **22.2.2021**.



I samtalet får du stå i centrum

Sara Grönqvist sitter hemma i Pargas och jobbar på distans med att koordinera Kyrkans samtalstjänst. – När vi får prata om oss själva mår vi bättre.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

PARGAS I tio år jobbade Sara Grönqvist som präst i Pargas, nu ansvarar hon sedan några år tillbaka för Kyrkans samtalstjänst – det vill säga för självavårdade samtal på telefon och på nätet. – När jag började på Samtalstjänsten fick jag se kyrkan ur ett helt nytt perspektiv.

Under sina år som präst i Väståboland lärde hon – åtminstone i viss mån – att känna församlingen.

– Jag lärde känna församlingsborna och delärde känna mig, jag kände mig välkommen. Alla församlingar har sina egna traditioner, och jag fick växa i och lära mig Väståbolands.

I Samtalstjänsten lärde hon känna en större och spretigare församling – och får jobba med frivilliga från många olika håll.

– Det är roligt att se vilken fantastisk kunskap som finns ute i våra församlingar. Alla har olika behov och traditioner, för vårt förhållningssätt till kyrkan varierar mycket, men Gud förenar.

Inte terapi utan medmänsklighet

I sitt nuvarande jobb arbetar hon för att se till att det finns samtalsstöd på svenska för alla som behöver det. Det handlar om en telefonservice som är öppen varje kväll, en nätjour som tar emot nätbrev och en chatt som är öppen fyra kvällar i veckan.

– Det handlar om att finnas till som samtalspartner, att kunna dela sina känslor.

Ensamhet är ett stort problem i vårt land.

– Ensamheten leder till problem som är minst lika destruktiva som tobak. När alla andra stänger är det bra att det finns något ställe att ringa till för att sätta ord på sina känslor och funderingar.

Det kan handla om att man inte har någon att prata med, eller om att man behöver få avstånd till någon eller något.

– Jag brukar säga att det inte handlar om terapi utan om medmänsklighet. Det finns saker vi inte kan prata om med vår partner eller våra vänner. Vi kanske skäms för dem, kanske känns de absurda. Vi behöver någon annan.

Statistiken över fjolårets samtal visar att samtalen oftast handlar om att prata för att stärka sitt eget välbefinnande.

Människor lär tycka att jag är social, men jag har också en introvert sida som fått ta plats det senaste året, säger Sara Grönqvist. FOTO: KP-ARKIV: SOFIA TORVALDS



– Alla vill vi ju prata om oss själva. Och ringer du till Samtalstjänsten får du prata om dig själv, för det är du som står i centrum. Jag tycker att det är en väldigt tröstande tanke.

Samtalen ökade kraftigt

Även om samtalen ökat kraftigt under coronatiden handlar de inte om coronapandemin. De

som ringervill fundera kring livet, kring sin vardag – och på sina relationer.

– Jag tänker att när jag får prata om mig själv blir jag – i mitt fall – en bättre mamma, en bättre kollega, en bättre präst. När jag fått prata av mig någon annanstans behöver jag inte hela tiden sätta mig själv i centrum hemma vid matbordet.

Under fjolåret ökade mängden samtal längs hela året, särskilt på hösten.

– Samtalen handlade om lite tyngre ämnen och det var mer destruktiva tankar. Jag tror att det har att göra med att vi alla börjar känna oss kraftlösa i vardagen, och har tappat lite av vårt hopp.

De som svarar är frivilliga från Agricola församling i öster till Åboland-Åland och Jakobstad i väster. Men det behövs fler!

– Vi har inte väldigt många som har samtalsjour från området Åboland-Åland. Är du intresserad av att ställa upp som frivillig en gång per månad? Ta kontakt med mig! säger Sara Grönqvist (sara.gronqvist@evl.fi).

Sara Grönqvist

Uppväxten i Lapträsk i Östnyland, bor i Pargas. Har jobbat som präst i Väståbolands församling men jobbar ännu i år med Kyrkans samtalstjänst vid Kyrkostyrelsen.

Familj: Man och två barn på sex och åtta år.

Gör på fritiden: ”Jag har en dotter som älskar hobbyer så min hobby är att köra henne!” Tycker om att röra på sig i naturen och trivs ofta bra i köket.

Dold talang: Hoppas inga. Jag vill lära mig att visa mina svagheter och styrkor för att vara ärlig mot mig själv och göra det bästa i stunden.

PÅ GÅNG LOKALT NÄRPES, KRISTINESTAD, KORSNÄS, MALAX, PETALAX, BERGÖ

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Närpes prosteri utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Ansvarig redaktör: Emelie Wikblad, emelie.wikblad@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6836. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna.



Hantverken som Pysselcaféet gör säljer de bland annat på marknader och vid församlingens evenemang (uppe t.v.). FOTO: KENT NEDERGÅRD Marknader är också en källa till inspiration för nya handarbetsprodukter (ovan). Tyget som tidigare klädde altarringen i Korsnäs kyrka blev till kyrkpåsar med pyssel för barn (nere t.v.). FOTO: PRIVAT

Handarbetar för barn i Nordkorea

Hon läste om hur människorna där levde och det väckte önskan att hjälpa. Det Pysselcaféets deltagare skapar med händerna blir till mat, skor och kunskap.

TEXT: EMELIE WIKBLAD

KORSNÄS För drygt tio år sedan började **Ulrika Lindholm** läsa om Nordkorea i lokaltidningen.

– "Mammor äter lergrot", "folket äter gräs", läste jag och det där fastnade i mig.

Hon hade just fött sitt sjätte barn. Tanken på all den hjälp hon och babyen fick efter en jobbig förlossning stod i skarp kontrast till det hon läste om levnadsförhållanden i Nordkorea.

Ulrika Lindholm bor och jobbar som klasslärare i Korsnäs. Hon är initiativtagare till Pysselcaféet, en grupp som

i snart tio års tid sålt handarbeten till förmån för barn i Nordkorea.

År 2011 vände sig Ulrika till Ebba Carling, som då var ny diakonissa i Korsnäs församling, med sin idé. Carling kände till en person som besökt Nordkorea.

– Och så satte vi igång.

Hon efterlyste andra handarbetsintresserade och de fick använda församlingens utrymmen för sina träffar. Utöver gruppträffarna jobbar de också mycket hemma. De är kring tio aktiva som mestadels stickar och virkar, någon väver; de har tillverkat keramik

och blomuppsättningar, malt mjöl och gjort havregryn. De spanar efter inspiration på marknader, i handarbetsaffärer och tar hjälp av människor som är skickliga på sina hantverk.

– Vi har försökt lyfta fram kvinnokraften genom att ta gamla handarbeten, som ofta ligger outnyttjade i skåpet, och sytt dem på väskor, på förkläden. Med lov av hembygdsföreningen har de gjort hantverk med Korsnästema.

– Jag är den som organiserar det, men jag skulle inte klara det här ensam, det är många som hjälper till.

Församlingsmedlemmar hjälper dem att köpa material, de har haft samarbete med föreningen Baltikumvännerna och fått handarbetsmaterial från affärer som avslutat sin verksamhet.

Handarbetena har de sålt bland annat på marknader och olika evenemang som ordnats inom församlingen.

»Vi har hela tiden känt att det vi gör är välsignat.«

– Nu har vi samarbete med den lokala blomsterhandeln, vi får lämna våra hantverk där så säljer hon dem för oss.

Pengarna går till Nordkorea främst via en internationell organisation som hette Hana Donation, numera Ignis.

– Vår första donation räckte till 153 par vinterstövlar.

Det kändes som en fin symbolik: samma antal som fiskarna lärjungarna drog upp ur Tiberiasjön när Jesus sa åt dem att kasta ut nätet.

– Vi har hela tiden känt att det vi gör är välsignat.

Att förmedla hjälp till ett land som Nordkorea är inte okomplicerat. Ulrika berättar att de hela tiden varit försiktiga med att till exempel publicera bilder, för att inte utsätta någon för fara. Varje år har de fått ta del av organisationens rapporter och se konkret vart pengarna gått: till daghem och sjukhus i form av mat, skor, reparationer, utbildning.

De har också understött Ljus i öster och Open doors som gjort insatser i Nordkorea – Nordkorea ligger i toppen av Open doors lista över länder där kristna förföljs.

NÄRPES PROSTERI

KORSNÄS

Fr. 5.2: Matutdelning kl. 08.30–09.00.

Sö. 7.2: Gudstjänst. Kan avlyssnas via www.korsnasforsamling.fi från kl. 11.

Sö. 7.2: Kyrkan är öppen för stillhet och gemensam bön kl. 12–15. Insamlingen Gemensamt Ansvar inleds, diakon Hanna finns på plats i kyrkan. Välkommen in och samtala och få mera information om insamlingen.

Sö. 14.2: Gudstjänst. Kan avlyssnas via www.korsnasforsamling.fi från kl. 11.

Sö. 14.2: Kyrkan är öppen för stillhet och enskild bön kl. 12–15.

Fr. 12.2: Matutdelningen i Korsnäs kl. 08.30–09.00.

KRISTINESTAD

www.kristinestadssvenskaforsamling.fi

Munskydd rekommenderas vid gudstjänster och förrättningar. Max. 10 personer.

Sön 7.2 kl. 10: Högmässa i Lfds kyrksal. Engström, Bergqvist.

Sön 7.2 kl. 12: Gudstjänst i Krs kyrka. Engström, Bergqvist.

Fre 12.2: "Jesus är min vän den bäste" Sång och musik och andakt med Krs distriktsråd sänds på YouTube: Kristinestads svenska församling.

Sön 14.2 kl. 12: Högmässa i Krs kyrka. Norrback, Martikainen.

Sön 14.2 kl. 15: Högmässa i Sby kyrka. Norrback, Martikainen.

NÄRPES

www.narpesforsamling.fi

Gudstjänsterna i samtliga kyrkor sänds endast televiserade via kyrkkanalen och i Pörtom via Pörtoms kyrkkanal.

Morgonandakter sänds måndag–fredag kl. 9.30 från Närpes kyrka, kan ses via kyrkkanalen eller via länk på hemsidan.

Närpes

Lö 6.2 kl 14.30: Digitalt bibelstudium, därefter SLEF:s avd. i Näsby årsmöte i Luthergården.

Lö 6.2 och lö 13.2 kl 18: Aftonmusik i S:ta Maria.

Sö 7.2 kl 12: Televiserad gudstjänst, Audas–Willman pred., Sundqvist lit., Lindén–Liljehage. Sång av barn.

On 10.2 kl 18: Onsdagsmässa i Närpes kyrka, Audas–Willman. Kort nattvardsmässa firas med beaktande av säkerhet och trygghet, högst 10 deltagare. Därför bör du, om möjligt, anmäla dig till prästen på förhand. (Om platserna fylls ordnas en mässa till kl. 19). Delta endast om du är symptomfri. Andningsskydd används. Förhandsanmälda har företräde, andra ges plats om det finns eller hänvisas till senare mässa. Frågor o anmälan till Ann–Mari Audas–Willman 050 0269789 el ann.mari.audas-willman@evl.fi

Ti 16.2 kl 11: Soppdag på Luthergården.

Pörtom

Sö 14.2 kl 12: Televiserad gudstjänst Jakobsson pred., Sundqvist lit., Heikkilä.

Övermark

To 11.2 kl 18: Kvällsmässa i Övermark kyrka, Jakobsson, Rosengård. Kort nattvardsmässa firas med högst 10 deltagare. Anmäl helst på förhand till kaplan Marcus Jakobsson 040 711 7681 eller marcus.jakobsson@evl.fi Vid behov ordnas en till mässa kl. 19.



KORSHOLMS PROSTERI

BERGÖ

Sö 7.2 kl. 14: Filmad gudstjänst via Lokal-TV i samarbete mellan Bergö, Malax och Petalax församlingar.

Sö 14.2 kl. 14: Filmad gudstjänst via Lokal-TV i samarbete mellan Bergö, Malax och Petalax församlingar.

Vi fortsätter tillsvidare fira gudstjänster på distans.

MALAX

Lö 6.2 kl. 11: Gemensamt Ansvar startar. Älgköttssoppa säljes kl 11–13 i KH till förmån för GA, OBS! 10 euro/liter. Soppan är förpackad i 1-liters lådor. Kaffe- och matbröd säljes också. Snabblotteri. Betala med kort eller kontanter.

Sö 7.2 kl. 14: Gudstjänst som strömmas via Malax-TV, Facebook och Youtube. Norrback, Lax, Brunell, Bjurbäck, Debora Hannus. Wilhelm Bonn solosång. Lotta Tornberg violin.

Sö 14.2 kl. 14: Gudstjänst som strömmas via Malax-TV, Facebook och Youtube. Norrback, Lax.

PETALAX

Sö 7.2 kl. 14: Filmad gudstjänst via Lokal-TV i samarbete mellan Bergö, Malax och Petalax församlingar. Obs tiden!

Sö 14.2 kl. 14: Filmad gudstjänst via Lokal-TV i samarbete mellan Bergö, Malax och Petalax församlingar. Obs tiden!

Vi fortsätter tillsvidare fira gudstjänster på distans.

KORSNÄS Gemensamt Ansvar

GA-insamlingen stöder äldre

Intäkterna från insamlingen Gemensamt Ansvar går i år till äldre personer i ekonomiskt trångmål både i Finland och ute i världen. Gemensamt Ansvar är en folkrörelse för kärlek till nästan och den evangelisk-lutherska kyrkans årliga storinsamling. Beskyddare för insamlingen är president Sauli Niinistö.

Insamlingen inleds **söndag 7.2**, och diakon Hanna finns på plats i kyrkan kl. 12–15. Välkommen in för samtal och mer information!



NÄRPES Kvällsmässa

Fira nattvardsmässa

En kort nattvardsmässa firas i Närpes kyrka **onsdag 10.2 kl. 18** och i Övermark kyrka **torsdag 11.2 kl. 18**. Säkerhet och trygghet beaktas, andningsskydd används.

Max. deltagarantal är tio. Anmäl dig därför om möjligt på förhand till prästen, se info ovan. Vid behov ordnas en mässa till kl. 19. Förhandsanmälda har företräde, andra ges plats om det finns eller hänvisas till senare mässa.



”Som ett tre veckor långt pyjamasparty”

Hur är det att börja året med hela familjen i coronakarantän? Sovmorgnar och mera skärmtid får tummen upp av barnen, det tråkigaste har varit att inte få träffa kompisarna.

TEXT: EMELIE WIKBLAD

Susann Nabb-Vornanen från Solf insjuknade i covid-19 på nyåret och hennes man **Jan** en dryg vecka senare. För familjens fyra barn blev jullovet förlängt med tre veckor i karantän.

Hur kändes det när mamma och pappa blev sjuka?

– Knasigt, säger nioåriga **Vienna Vornanen**.

Var ni rädda?

– Nä, inte så mycket, säger Vienna.

– På natten då jag skulle sova så var jag nog rädd att mamma skulle döden dö, säger sjuåriga **Mila**.

– Barnen har inte pratat så mycket, men speciellt på Mila har man märkt att hon nog varit



Det har blivit mycket mys i soffan för syskonen Vilja, Vienna, Mila och Ilon Vornanen medan de varit i karantän. Men föräldrarna har också sett till att de gått ut en stund varje dag. FOTO: SUSANN NABB-VORNANEN

lite ängslig. Samma gäller minstingen **Ilon**, han vill helst vara nära-nära, fastän jag inte tror han förstått riktigt vad det handlar om, berättar Susann Nabb-Vornanen.

Det tyngsta med att bli sjuk var den psykiska delen: rädslan för att det skulle bli värre, för att få de allvarliga symtom eller följsjukdomar som hon hört om under hela coronatiden.

Hur är det att vara i karantän? Vad har ni gjort när ni varit hemma?

– Det är tråkigt, säger Vienna och Mila.

– Vi har mest spelat på telefon och dator.

– Vi har sovit jättesent varje dag.

– Och så har vi gjort Tiktoks!

Susann säger att det varit svårt att få barnen motiverade då de inte haft några tider att passa. Trots sena morgnar – det har blivit helt normalt att äta frukost klockan 13 – har dagarna känts långa.

– Jag fasar för hur vi ska hitta tillbaka till vardagsrutinerna igen!

Vad ska ni göra när karantänen tar slut?

– Leka med vänner! Åka pulka!

Allra mest har Susann saknat friheten.

– Att man dagdrömt om att fara till bybutiken för att köpa glass säger väl en del!

Sista dagen av karantänen firar de med pyjamasparty, precis som de firade nyårsafton (minus raketerna).

Läs mer om familjen på kyrkpressen.fi/lokalt

KOLUMNEN



JESSICA BERGSTRÖM

Äventyrsdrömmar

JAGÄRSVAGFÖR norska äventyrsdokumentärer. Kvinnliga äventyrare som trotsar väder, vind, ensamhet, matbrist och mörkrädsla för att följa drömmen om fjället eller skogen. Ödemarken som breder ut sig. Den är full av utmaningar, och inte sällan har äventyrarna bekymmer och ut kämpar kamper som är svåra att fånga på film.

Mina egna äventyr är väl inte fullt så extrema. Men min dragning till naturen delar jag med äventyrarna, och kanske drömmen att någon gång få utmana fjället ensam. Hur det nu är så får man gräva där man står. Och härom veckan betydde det att skida i ospårad terräng i skogen bakom mitt hem. De första varven gick bra, vad ska man med spår till? Nästa dag lika så och nästa. Men sedan en kväll gick något snett. Skidan fastnade i någon barkbit och jag föll handlöst framåt och kom i kläm med skidan i en onaturlig ställning mot benet. Snälla människor hjälpte mig och småningom var jag hemma med benet i högläge och en påtvingad vila.

»Nåd är att Gud kan plocka upp oss, gång på gång.«

JAG BÖRjade FUNDERA. Livet är ju ett äventyr. Ofta i helt ospårad terräng. Man får själv hitta sina vägar och utkämpa sina kamper. De drömmar och den längtan man har är det som driver en vidare. Driver en att trotsa såväl rädslor som utmaningar. Ibland faller man. Barnen stiger genast upp när de faller, de unga är vidlyftiga och betar sig som om ingen morgondag fanns. Ofta blir man mer försiktig när man blir äldre. Erfarenheten gör att man oroar sig, eller till och med lämnar drömmarna av försiktighet. Så mycket kan ju hända i livets terräng. Har man tur är någon medmänniska där och plockar upp en då man faller.

Nåd är att Gud kan plocka upp oss, gång på gång. I en äventyrsdokumentär sitter två turkamrater i kvällssolen på fjället. Den ena frågar: "Var skulle du allra helst vilja vara just nu?" Turkamraten skrattar. "Det var en kuggfråga. Just nu vill jag allra helst vara just här." Vid målet lyser kvällssolen sitt förklarande ljus över rutten vi gjort. Då vet vi varför, då är det värt det.

Jessica Bergström är kaplan i Mariehamn. Kolumnen är skriven för regionen Åboland-Åland.

MALAX Motion för Mission

Lätt promenad och gemenskap

Eftersom vi inte kan samlas till våra traditionella symöten pga. coronapandemin och alla restriktioner så startar vi nu Motion & Mission, som är Finska Missionssällskapets projekt. Vi samlas **tisdag 9.2 kl. 10.00** vid Kyrkhemmet och tar en gemensam lätt promenad enligt var och ens egen förmåga.

Motion & Mission är för dig som vill satsa på både ditt eget och andras välmående och samtidigt stöda missionen. Vi kan välja vilket projekt vi vill stöda, till exempel trädplantering,

Bibeln på eget språk, skolböcker, moderskapsförpackningar eller yrkesutbildning.

På hösten hade vi besök av **Camilla Skrifvars-Koskinen**, som berättade för oss om projektet och nu startar vi i vår egen församling. Vill du veta mer om Motion för Mission kan du kontakta diakon **Anne Bjurbäck** tfn. 050 338 1059. På vår första promenad har vi sällskap av studerade/praktikant **Debora Hannus**, så varmt välkommen med!



”Gör det du tycker om!”

Eivor Kronlöf i Lappfjärd är en av de aktiva frivilliga i församlingen. Bäst fungerar det när man får göra det man vill, säger hon.

TEXT: **PIAN WISTBACKA**

KRISTINESTAD. Eivor Kronlöf kommer ursprungligen från Pedersöre, men hon och hennes man Stig har bott i Lappfjärd hela sitt yrkesverksamma liv. Numera är de pensionärer. Genom åren har de varit engagerade på många olika sätt i församlingen.

– För mig började det med barnkören, söndagsskolan och ungdomsverksamheten, berättar Eivor Kronlöf.

– I tonårstiden gjorde det intryck på mig när en av våra rikssvenska gäster, Bjarne Skog, sa att Guds ord är som dynamit. Det vill jag vara med om! tänkte jag genast. Det börjar hända saker när vi lever i Guds närhet.

Familjegrupp och ungdomscafé

Som nyinflyttade småbarnsföräldrar i Lappfjärd var det inte så lätt att komma in i samhället, där de flesta andra hade sin släkt nära. Eivor och Stig Kronlöf ville gärna verka inom församlingen, men hur? I Kristinestad hade man testat konceptet med familjegrupp.

– Vi tänkte: det här gör vi i Lappfjärd också. Vi samlade en handfull familjer, kyrkoherden var också med. Programmet gjordes upp på barnens villkor.

Familjegruppen blev en livlina för Eivor Kronlöf. Det blev bibelundervisning och samtal om föräldraskap medan barnen lekte i lekrummet, det blev pulkadagar och gemensamt midssommarfirande. Bitarna föll naturligt på plats när alla tog hand om de uppgifter de ville göra.

– Det här vill jag vara med om, det här tar jag ansvar för, sa folk i gruppen. Så var det fördelat på ett enkelt sätt.

När barnen växte kom tanken på att ordna ett ungdomscafé. Konfirmandföräldrar tillfrågades om de ville vara med, och så startade Café Magasinet på fredagskvällarna.

– Två föräldrapar hade turvis ansvar för kvällen tillsammans med ungdomsarbetsledaren, som så småningom tog över ansvaret helt och hållet.

Kristen i vardagen

När tre församlingar slogs samman till en



Eivor Kronlöf

Är pensionerad sjukskötare. Gift med Stig, tre barn och fem barnbarn.

Aktiv i Kristinestads svenska församling och ordförande i Lappfjärds distriktsråd.

Vart sänder du en turist på besök i Lappfjärd? ”Till Storholmen, när vitsipporna blommar! Och till Bötomborgen.”

Eivor Kronlöf är glad över att det alltid har funnits plats för frivilliga i församlingen. FOTO: STIG KRONLÖF

»Färdiga uppgifter väntar på dig!«

bildades distriktsråd i Lappfjärd, Sideby och Kristinestad med ansvar för att administrera frivilligverksamheten. Eivor Kronlöf är ordförande för distriktsrådet i Lappfjärd.

– Distriktsråden samlas gemensamt varje höst och vår och drar upp riktlinjerna för vad vi vill göra. Sedan kan vi engagera fler för att förverkliga planen.

Eivor Kronlöf är också med i planeringsgruppen för Pärbandet, en samling för kvinnor.

– Det är en jätteintressant grupp som hållit på i ungefär tio år. Temat vi utgår från är ”Jesus i min vardag”, och så bjuder vi in människor som berättar om olika saker ur sina liv. Vi får dela livsvandringar.

Också här fungerar planeringen fint.

– Folk gör det som behövs, och mitt i allt har vi ett helt program för våren och hösten.

Bön är viktigt för Eivor Kronlöf, men coronaläget har lett till en lång ofrivillig paus för bönegruppen. Hon ser fram emot att få bjuda in sin bönegrupp igen så fort det är möjligt.

– Jag vill gärna samlas till bön, med både personliga böneämnen och bön för samhället.

Hur hittar vi nya människor som vill engagera sig i församlingen?

– Jag har funderat mycket på det här, men har inte någon patentrösning för hur vi ska hitta folk. Ibland lyckas det bara inte. Vissa är projektmänniskor som behöver nya saker att engagera sig i, andra trivs med att jobba mer långsiktigt.

Eivor Kronlöf inspireras av Tomas Sjödens bok *Den som hittar sin plats tar ingen annans*. Sjödens ledarskapstanke är att om man hittar folk som brinner för något, och om de får berätta vad de vill göra, då fungerar verksamheten. Det är ingenting man kan tvinga fram.

– Mitt råd är alltså: Gör det som du tycker om, det du har fallenhet för, det du kan. Gör inte det du tycker att du måste, utan det du tycker är roligt!

Vad är ditt motto för frivilligarbetet?

– Det som jag ofta tänkt på är ett bibelord som säger att vi får gå i ”beredda gärningar”. På vanlig svenska betyder det: Färdiga uppgifter väntar på dig! Det har både varit en ledstjärna och en bön: Låt mig få gå in i de uppgifter som väntar på mig.

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Korsholm utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Ansvarig redaktör: Emelie Wikblad, emelie.wikblad@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6836. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna.

Finns där för dem som sörjer

Den kan vara väntad eller komma plötsligt. Ibland sprider sorgen ringar över ett helt samhälle. I församlingen finns lyssnande öron och stödjande händer.

TEXT: EMELIE WIKBLAD

KORSHOLM En närvarande människa att prata med. En öppen kyrka där människor kan mötas, tända ljus, vara stilla. En andaktsstund. En grupp människor som delar erfarenheter.

När sorgen drabbar kan församlingen vara till stöd och hjälp på olika sätt.

Diakon **Hanna-Maria Hakala** åker ibland på hembesök till en familj där någon dött. Då frågar hon vad de behöver just då.

– Ibland kan det vara att man tar hand om barnen en stund för att någon ska få andas lite.

Hon hoppas tröskeln att ta kontakt med församlingen är låg.

– Att folk förstår att vi finns där i sorgen, oberoende av vad det gäller eller hur man mår.

Självavård, vad är det riktigt?

– Självavård är ett samtal, ett djupare samtal om det som känns aktuellt för den människan just nu, säger Hanna-Maria Hakala.

Självavårdaren är inte en terapeut, utan en medmänniska. Samtalet ska vara en trygg situation, det som sägs stannar mellan samtalsparterna.

– Man kan ringa till vem som helst i församlingen: präster, diakoner, ungdomsarbetsledare, barnledare. Jag tror att alla som jobbar inom församlingen nog är beredda på att ge självavårdande samtal, en del kan även ha en fördjupad utbildning inom självavård.

– Det är egentligen bara att gå in på hemsidan, söka ett nummer och ringa. Eller mejla. Och nuförtiden har nästan alla Whatsapp, ifall man inte vill ringa.

Det går också att ta kontakt för en annans räkning, ifall man ser att någon i ens närhet kanske skulle behöva prata – då behöver man naturligtvis ha personens medgivande.

Hanna-Maria säger att hon som diakon har en flexibel arbetsdag, så vanligtvis går det ganska snabbt att hitta en lämplig tid

Behöver du någon att prata med? De som jobbar i församlingen nås med ett telefonsamtal, mejl eller Whatsapp-meddelande.

FOTO: UNSPLASH / PRISCILLA DU PREEZ

»Ibland kan det vara att man tar hand om barnen en stund för att någon ska få andas lite.«



för någon som behöver samtala.

Den som vänder sig till en församlingsanställd kanske gör det just för att de vet att de talar med en människa som har tron som grund. Men Hanna-Maria säger att de samtal hon för alltid sker på klientens villkor. Det går att prata om trosfrågor, men det är inget måste.

– Gud finns där i alla fall.

Hon ser det som ett trepartssamtal: även om det bara är två människor som pratar så finns Gud närvarande.

I sorgegruppen är alla känslor tillåtna

De flesta församlingar ordnar, mer eller mindre regelbundet, sorgegrupper. I Korsholms svenska församling börjaren ny grupp i höst. Sorgegruppen är en liten samtalsgrupp, med fem till tio deltagare. Den finns till för människor som drabbats av sorg, som mist någon, men

deras situationer kan se olika ut.

– Det betyder inte att man behöver ha stora problem med sin sorg.

Någon kan ha stort behov av att prata, kanske vill fundera igenom det som hänt om och om igen. Gruppen ger utrymme för det.

– Man behöver inte säga någonting. Det är fritt att sitta där och bara lyssna, säger Hanna-Maria Hakala.

Vanligtvis leds en sorgegrupp av en präst och en diakon. De ser till att samtalet hålls inom ramarna, men utgår annars från deltagarnas behov. Gruppen bestämmer på förhand hur många gånger de ska träffas. Målet är att det ska vara en trygg grupp, där man kan vara sig själv och får den tiden man behöver.

– Alla känslor är tillåtna, det finns utrymme för tårar, frustration och ilska men även för skratt och hoppfullhet.

KORSHOLMS PROSTERI

KORSHOLM

Barn gudstjänst: sö 7.2 kl 11 från kyrkan. Emilia Kontunen, Ann-Christine Nordqvist-Källström och Susanne Westerlund. Alla doplöv från år 2020 plockas ner! Gudstjänsten är inspelad och sänds på församlingens Facebook-sida och Youtube-kanal.

Gemensamt Ansvar-soppoutdelning: sö 7.2 kl 13-14. Alla ni som beställt fisksoppa till förmån för insamlingen Gemensamt Ansvar, får hämta den antingen från församlingshemmet i Gamla Vasa eller från församlingsgården i Smedsby. Ta gärna med jämna pengar.

Gudstjänst: sö 14.2 kl 11 från kyrkan. Sänds på Facebook och laddas senare upp på Youtube.

KVEVLAX

Kyndelsmässodagens familjegudstjänst: sö 7.2 kl.10. Ruth Vesterlund, Rodney Andrén, Rebecca Crichton, Ulrika Ålander, Dagklubben och Barnkören. Vi tänder ljus för alla barn som döpts sedan förra kyndelsmässodagen 2020. Följ gudstjänsten på vår Facebooksida. Kan även ses på vår YouTube-kanal.

Knattemusik: må 8.2 kl.18 i Stallet. Förhandsanmälan till Jukka Ihatsu 0445462314.

Mathjälpen: ti 9.2 kl.10 i drängstugan. Utdelning av matkassar. (Om du inte kommit tidigare – ring diakonissan före så vi vet antal, tel.nr. 044 – 0462312).

Gudstjänst: sö 14.2 kl.10. Fredrik Kass, Rodney Andrén.

Knattemusik: må 15.2 kl.18 i Stallet. Förhandsanmälan till Jukka Ihatsu 0445462314.

Mathjälpen: ti 16.2 kl.10 i drängstugan. Utdelning av matkassar. (Om du inte kommit tidigare – ring diakonissan före så vi vet antal, tel.nr. 044 – 0462312).

REPLIT

Sö 7.2 kl. 13: Familjegudstjänst i Replot. Svevar, Wargh, Unga röster. Dopfiskarna tas ner ur ljusfyrn i kyrkan.

Sö 14.2 kl. 10: Gudstjänst i Replot. Vesterlund, Wargh.

Gudstjänsterna strömmas på fb.

SOLF

Gudstjänst: sö 7.2 kl 10 med Mats Björklund och Jimi Järvenpää. Strömmas på församlingens Facebook-sida.

KVEVLAX Familjegudstjänst

Vi kommer ihåg barnen som blivit döpta

Kyndelsmässodagens familjegudstjänst **online söndagen den 7 februari kl. 10** i Kvevlax kyrka.

Under gudstjänsten tänds ljus för alla barn som döpts och upptagits i församlingens gemenskap sedan förra kyndelsmässodagen 2020. Vi nämner inte barnen vid namn, men vi tänker på dem och ber för dem. Kyndelsmässodagen påminner oss om hur Jesusbarnet bars fram i templet och väl-signades.

Gudstjänsten förrättas av **Ruth Vesterlund**.

Rodney Andrén ansvarar för musiken tillsammans med **Rebecca Crichton**, **Ulrika Ålander**, Dagklubben och Barnkören.

På grund av de rådande restriktionerna deltar endast de medverkande. Gudstjänsten kan ses på församlingens Facebooksida och på vår YouTube-kanal.



Motion för mission: tisdagar kl 9. Vi träffas på parkeringen vid församlingshemmet, inleder med kort andakt och går sedan ut på en cirka timmes promenad. Ta med valfri slant till missionen.

Gudstjänst: sö 14.2 kl 10 med Mats Björklund och Jimi Järvinen. Strömmas på Facebook.

Lovisas missionsstuga: har öppet varje lördag kl 11-14. Varmt välkommen och fynda!

BERGÖ

Sö 7.2 kl. 14: Filmad gudstjänst via Lokal-TV i samarbete mellan Bergö, Malax och Petalax församlingar.

Sö 14.2 kl. 14: Filmad gudstjänst via Lokal-TV i samarbete mellan Bergö, Malax och Petalax församlingar.

Vi fortsätter tillsvidare fira gudstjänster på distans.

MALAX

LÖ 6.2 kl. 11: Gemensamt Ansvar startar. Älgköttso-pa säljes kl 11-13 i KH till förmån för GA, OBS! 10 euro/

liter. Soppan är förpackad i 1-liters lådor. Kaffe- och matbröd säljes också. Snabblotteri. Betala med kort eller kontanter.

Sö 7.2 kl. 14: Gudstjänst som strömmas via Malax-TV, Facebook och Youtube. Norrback, Lax, Brunell, Bjurbäck, Debora Hannus. Wilhelm Bonn solosång. Lotta Tornberg violin.

Sö 14.2 kl. 14: Gudstjänst som strömmas via Malax-TV, Facebook och Youtube. Norrback, Lax.

PETALAX

Sö 7.2 kl. 14: Filmad gudstjänst via Lokal-TV i samarbete mellan Bergö, Malax och Petalax församlingar. Obs tiden!

Sö 14.2 kl. 14: Filmad gudstjänst via Lokal-TV i samarbete mellan Bergö, Malax och Petalax församlingar. Obs tiden!

Vi fortsätter tillsvidare fira gudstjänster på distans.

REPLIT Familjegudstjänst

Dopfiskarna plockas ner från ljusfyrn

I Replot kyrka finns en ljusfyr. Den kan användas till många saker, bl.a. hängs dopfiskar upp i den vid varje dop i församlingen. Vid familjegudstjänsten i Replot den **7 februari** har vi dopet som tema för gudstjänsten. Dopfiskarna tas ned och skickas hem till familjerna som får behålla barnets dopfisk som minne av dopet.

Familjegudstjänsten följer ett an-norlunda formulär. Den byggs upp



kring sånger ur Karin Runows musikal "Festen" och kören Unga röster med-verkar under kantor **Michael Warghs** ledning. Präst i familjegudstjänsten är **Camilla Svevar**.

SOLF Kyndelsmässodag

Tänder ljus för alla barn som döpts under gångna året

På söndag 7.2 är det Kyndelsmässodag. Kyndel betyder ljus, och enligt gammal tradition firas ljusfest den här dagen. I Solfs församling firar vi genom att vi under gudstjänsten tänder ett ljus och läser upp namnet på vart och ett av de barn som döpts i Solfs församlingen under året som gått! Församlingens diakon **Kristina** kommer också

att berätta om Gemensamt Ansvar-insamlingen som startar den söndagen!

Mats Björklund predikar och **Jimi Järvinen** är kantor.

Varmt välkomna att delta i den virtuella ljusfesten!



KORSHOLMS KYRKLIGA SAMFÄLLIGHET SÖKER SOMMARARBETARE 2021

till gravgårdarnas/kyrkornas/församlingshemmens yttre skötsel- och underhållsarbeten i Solf, Korsholm, Kvevlax och Replot-Björköby församlingar. Anställningen gäller för 5 veckor, antingen under tiden 7.6–9.7 eller 12.7–13.8. Arbetsuppgifter är huvudsakligen skötsel av grönområden (gräsklippning, trimning, ogrärensning m.m.) samt av förman övrigt ålagda arbetsuppgifter. Vi förutsätter förmåga till fysiskt utomhusarbete. Ansökan skickas till Fredrik Bengts, som e-post på adressen fredrik.bengts@evl.fi, före 1.3.

Märk din ansökan vilken församling du önskar jobba i. Endast de som blir valda kontaktas personligen.



KORSHOLM Folkbokföring

Ämbetsbetyg fås från Kustens och Ålands Centralregister från februari

Från och med 1.2.2021 tar Kustens och Ålands centralregister över folkbokföringen för Korsholms svenska församling! Det betyder att uppgörandet av ämbetsbetyg, släktutredningar och släktforskning görs via centralregistret.

Du når centralregistret i Vasa på tel.nr. 040 868 7189 eller e-post crkr@evl.fi, eller så kan du beställa ditt ämbetsbetyg elektroniskt via centralregistrets hemsida!

KORSHOLM Barngudstjänst

Barngudstjänst på Kyndelsmässodagen

Kyndelsmässodagen är i kyrkoåret en festdag ägnad minnet av hur jungfru Maria bar fram Jesus i templet, 40 dagar efter födelsen.

I Korsholms svenska församling firar vi detta med en barngudstjänst som sänds på församlingens Facebook-sida samt Youtube-kanal, **söndagen 7.2 kl 11!** Emilia Kontunen är predikant och Ann-Christine Nordqvist-Källström samt Susanne Westerlund står för musiken. Under gudstjänsten töms dopträdet och alla doplöv tas ned. Dessa doplöv sänds till alla fa-



miljer som har barn som döpts i församlingen under år 2020!

Varmt välkomna att titta hela familjen!



Allt har sin tid

”ALLT HAR SIN TID” är ett tema som Predikaren och den svenske kompositören Börje Ring filosoferar kring. En människas liv har olika skeden som är tydliga: barndom, ungdomstid, vuxenliv och ålderdom.

Varje skede av livet är en förberedelse för nästa. När vi växer sker ett avsked till det föregående, och om allt går bra går vi in välberedda att leva i nästa skede. Allt har sin tid. Att växa och mogna.

Nutidsmänniskan har ett motto som inte riktigt passar in med temat ”Allt har sin tid”. Hennes melodi är ”Allt nu och genast”, inget väntande här inte. Tålmod och långsamt tempo är inte gångbart. När allt ska upplevas genast och nu, så är det inte konstigt att människor går sönder. Jag anar mig till att livstempot kommer att förstöra flera människors liv än många krig och sjukdomar. Att dra ner på livsrytmen kommer att bli nödvändigt om människan vill överleva och ha en framtid.

EN LIVSSTIL SOM bryter ner behöver få en motpol. En motpol som både är nära och meningsfull. I mitt eget sökande efter svar på meningsfullhet och livsinnehåll har jag kommit att läsa om ökenfäders och kyrkofäders liv. Gemensamt för dem är längtan efter ett liv i gemenskap Gud. Deras exempel visar på en annan väg till meningsfullhet. Att dra sig tillbaka, att umgås med Gud i bön, och genom samtal med andra växa till insikt om Gud och sig själv.

Att gå in i sin kammare är det bästa rådet för att stanna upp. Bön behöver få sin plats och måste få ta sin tid. Varför vågar vi inte tala om det som är livsnerven och hjärtat i kyrkan och den kristnes liv? Svaret anar jag är krasst: det som man inte har efterenhet av är svårt att dela med sig av. Var ta tid att dra sig tillbaka med fulla almanackor?

”FÅR ALLT HA SIN TID?” är min fråga, när ska vi ha tid till att mogna när allt ska ske i högre tempo? Gud hade nog aldrig tänkt att vi skulle behöva gigafart genom livet. Han har gett allt sin tid. Att vara barn, att leva ungdomsliv och vuxenliv, med alla utmaningar, och pensionärstid med åldrande. Vi behöver alla dessa åldrar för att växa och mogna och arbeta med frågan: Vem är jag och vem är Gud?

Mats Björklund är kyrkoherde i Solfs församling.



Det har blivit mycket mys i soffan för syskonen Vilja, Vienna, Mila och Ilon Vornanen medan de varit i karantän. Men föräldrarna har också sett till att de gått ut en stund varje dag. FOTO: SUSANN NABB-VORNANEN

”Som ett tre veckor långt pyjamasparty”

Hur är det att börja året med hela familjen i corona-karantän? Sovmorgnar och mera skärmtid får tummen upp av barnen, det tråkigaste har varit att inte få träffa kompisarna.

TEXT: EMELIE WIKBLAD

SOLF Susann Nabb-Vornanen insjuknade i covid-19 på nyåret och hennes man **Jan** en dryg vecka senare. För familjens fyra barn blev det efterlängtade jullov förlängt med tre veckor i karantän.

Hur kändes det när mamma och pappa blev sjuka?

– Knasigt, säger nioåriga **Vienna Vornanen**.

Var ni rädda?

– Nä, inte så mycket, säger Vienna.
– På natten då jag skulle sova så var jag nog rädd att mamma skulle döden dö, säger sjuåriga **Mila**.

– Barnen har inte pratat så mycket,

men speciellt på Mila har man märkt att hon nog varit lite ängslig. Samma gäller minstingen **Ilon**, han vill helst vara nära-nära, fastän jag inte tror han förstått riktigt vad det handlar om, berättar Susann Nabb-Vornanen.

Det tyngsta med att bli sjuk var den psykiska delen: rädslan för att det skulle bli värre, för att få de allvarliga symptom eller följsjukdomar som hon hört om under hela coronatiden.

Barnen hade inte funderat så mycket på coronan tidigare. Vienna och tioåriga **Vilja** hade distansundervisning på våren. Mila som går i ettan berättar att de i skolan pratat om att lära sig använda datorn, ifall någon får corona och de inte får vara i skolan.

Hur är det att vara i karantän? Vad har ni gjort när ni varit hemma?

– Det är tråkigt, säger Vienna och Mila.

– Vi har mest spelat på telefon och dator.

– Vi har sovit jättesent varje dag.

– Och så har vi gjort Tiktoks!

– Ute har vi varit en gång varje dag i alla fall, säger Vienna.

Det har föräldrarna sett till – en dag sprang de 30 varv runt huset. De har också haft läxor och skoluppgifter att göra. Men Susann säger att det varit svårt att få barnen motiverade då de inte haft några tider att passa. Trots sena morgnar – det har blivit helt normalt att äta frukost klockan 13 – har dagarna känts långa.

– Jag fasar för hur vi ska hitta tillbaka till vardagsrutinerna igen!

Det har blivit mycket skärmtid.

– När 4-åringen pratar om att ”joina gejmet” och att vara ”noob” och pro” så vet man att han tillbringat för mycket tid med telefonen, säger Susann.

Vanligen är hon en ganska rastlös person, men sjukdomen tog all energi. Det gav dåligt samvete när de inte orkade hitta på saker att göra med barnen.

– Bara för att man tömt diskmaskinen har man fått lägga sig och vila!

Nu och då har familjemedlemmarna

gått varandra på nerverna, men trots omständigheterna har det varit ganska mysigt att umgås så mycket med familjen.

– Då man inte haft saker man måste göra eller ställen där man måste vara så har umgänget varit så kravlöst. Bara att ligga bredvid varann och se på telefon, eller bädda ner sig i soffan tillsammans.

Vad ska ni göra när karantänen tar slut?

– Leka med vänner!

– Åka pulka!

Susann säger att hon allra mest saknat friheten.

– Att man dagdrömt om att fara till Sale för att köpa glass säger väl en del!

Familjen är tacksamma för allt stöd de fått från olika håll.

– ”Byssbor” har hört av sig och erbjudit sig att fara och handla eller koka mat åt oss. Vi fick till och med en chokladask i postlådan!

Sista dagen av karantänen firar de med pyjamasparty, precis som de firade nyårsafton (minus raketerarna).

– Vi ska dra ned alla madrasser, täcken och kuddar och bädda ner oss framför tv:n i vardagsrummet och äta pizza och andra godsaker och bara vara glada över att livet återgår till det normala.

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Pedersöre prosteri utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Ansvarig redaktör: Johan Sandberg, johan.sandberg@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 3599 Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna.

Hellre Kisumu än överflöd hemma

I dagens värld vet inte missionären bäst, utan är en medarbetare bland andra. Kristian och Chamilla Sjöbacka jobbar i Kisumu i västra Kenya. Också där påverkar coronapandemin det dagliga livet.

TEXT: **ULRIKA HANSSON**

MISSION En ny dag har börjat i Kisumu när **Kristian och Chamilla Sjöbacka** bänkar sig för videointervjun. Det har regnat på natten och temperaturen är behagliga 24 grader. Det är en stad full av kontraster som nu är deras hem.

– På många sätt är det ungefär som om vi skulle bo i södra Spanien, säger Kristian.

Det finns fina kaféer och pooler, något paret Sjöbacka sällan har tid att njuta av, och i sitt jobb möter de varma och vänliga människor. Samtidigt är korruptionen och kriminaliteten hög. Och sjukvården är dyr, vilket gör att många är sjuka, och dör, inom hemmets väggar – också av corona.

– I städerna är man mer medveten om corona, men på landsbygden lever man normalt. Men i och med att mycket kan ordnas utomhus så fortsätter livet ungefär som förr, säger Kristian.

I städerna måste kyrkorna desinficeras, och ansiktsmasker, handtvätt och febermätning ingår också i gudstjänststrukturalerna.

– Det råder allmänt masktvång, men många går med en mask i fickan och halar fram den om kontrollanter närmar sig, säger Chamilla.

– Utbildningsmässigt har coronan varit en stor katastrof här. De kommunala skolorna var stängda från mars till januari, och någon distansskola fanns inte, berättar Kristian.

Mångsidig stadsmission

De jobbar båda inom stadsmissionen. Kristian undervisar blivande präster i musik, håller predikningar i lokala församlingar och handleder och stöder ungdomsarbetet.

– Jag ansvarar för redovisning för Svenska Lutherska Evangelieföreningen i Finland (SLEF RF) och har också varit med och färdigställt ett omfattande söndagsskolmaterial, säger Chamilla.

Jul kan firas i alla väder. Kristian och Chamilla Sjöbacka firade sin jul i Kisumu.

FOTO: PRIVAT

»Den lokala kyrkan vill äga sin verksamhet.«



En av deras understödsförsamlingar är Borgå svenska domkyrkoförsamling.

Inom SLEF är man noga med att de som sänds ut ska lära sig de lokala språken.

– Vi jobbar på tre språk: swahili, luo och engelska, säger Kristian.

I och med att de båda var utsända redan på 1990-talet har de ett långt perspektiv.

– Missionären i dag vet inte allt. Numera är vi medarbetare eller handledare. Den lokala kyrkan vill och bör äga sin verksamhet. Identitet och ägande är viktigare nu, säger Kristian.

Det beror också på att de lokala kyrkorna har anställda med högre utbildning än de hade tidigare.

Paret Sjöbacka säger att missionärernas arbete ofta underskattas i medierna.

– Missionen utför ett viktigt arbete för jäm-

likhet och demokrati. Jämlikhet i den bemärkelsen att människor ska ha samma rättigheter oberoende av om de är fattiga eller rika, utbildade eller outbildade, säger Kristian.

Det finns många viktiga projekt som inte hade blivit av utan missionen och kyrkan.

– Till exempel många vattenprojekt där vatten kan ledas direkt till byarna, säger Chamilla.

– Och SLEF har drivit klinikverksamhet, yrkesskolor, stött grundskolor och arbetat bland kvinnor, barn och ungdomar, säger Kristian.

Paret Sjöbacka är glada över att de blivit kallade till missionärlivet.

– Vi har inte samma ekonomiska möjligheter här som när vi bor hemma, men i slutändan är det en så stor välsignelse att vara på missionsfältet att vi har det bättre här än om vi levde i överflöd hemma, säger Kristian.

PEDERSÖRE PROSTERI

JAKOBSTAD

SÖ 7.2 kl. 12.00: Virtuell gudstjänst med små och stora i Jakobstads kyrka, Krokfors, Borgmästars, församlingsfaddrarna, Haglund-Wikström. Sänds via församlingens Youtubekanal. Länk finns på www.jakobstadssvenskaforsamling.fi Kl. 13-14 Utdelning av år 2020 döpta barns doplöv i Jakobstads kyrka vid dörren mot klockstapeln.

TI 9.2 kl. 11-13: Jakobstads kyrka öppen för bön och samtal.

SÖ 14.2 kl. 10.30: Söndagsskola med små och stora i Församlingscentret. Indelning i grupper vid behov.

SÖ 14.2 kl. 12.00: Gudstjänst i Jakobstads kyrka, Edman, Turpeinen, Borgmästars. Nylund-Wentus gudstjänstgrupp. Sänds via församlingens Youtubekanal. Länk finns på www.jakobstadssvenskaforsamling.fi

TI 16.2 kl. 11-13: Jakobstads kyrka öppen för bön och samtal.

KRONOBY

Strömmad gudstjänst: Sö 7.2 kl 10.00 i Terjärvs kyrka, Kavilo, Borgmästars

Strömmad gudstjänst: Sö 14.2 kl 10.00 i Kronoby kyrka, Kavilo, Borgmästars.

Strömmad finsk gudstjänst: Sö 14.2 kl 12.00 i Kronoby kyrka, Ventin, Smedjebacka.

www.kronobyforsamling.fi

LARSMO

Sö 7.2 kl. 10 Högmässa: Lassila, Forsman, sång Victoria och Viktor Asplund. Sänds via Larsmo När-TV och deras YouTube. I början av högmässan är endast de medverkande närvarande i kyrkan. Från ca 11.00 är kyrkan öppen för nattvard i små grupper. Insamlingen Gemensamt Ansvar startar.

Sö 14.2 kl. 10 Familjegudstjänst: Sjöblom, Forsman, barnkören. Sänds via Larsmo När-TV och deras YouTube.

- **kl. 18 Finsk mässa:** Sjöblom, Forsman. Strömmas via YouTube (Larsmo församling live). Följ annonseringen på vår hemsida och i Pietarsaaren Sanomat onsdag 10.2.

Observera: förändringar i församlingens verksamhet kan ske pga. coronaläget. Aktuell information finns på församlingens hemsida.

NYKARLEBY

Gudstjänster

Sö 7.2 kl 10 Kyndelsmässodagens gudstjänst: fr Nkby fh, Östman, Ringwall, ljusständning för döpta, på Youtube-kanalen.

On 10.2 kl 18-19.30 Veckomässa: Nkby fh, kort mässa gruppvis max 10 pers. Edman, Ringwall.

Sö 14.2 kl 10 Strömmad gudstjänst: fr Nkby fh, Edman, Ringwall, på Youtube-kanalen.

On 17.2 kl 18-19 Veckomässa: Munsala fh, kort mässa gruppvis max 10 pers. Edman, Lönnqvist.

Grupper och samlingar

Sö 7.2 kl 18 Smågrupp: för ungdomar 16+, Munsala prästgård

Må 8.2 kl 18 Kenyamissionen: Nkby fh, årsmöte SLEF Nykarleby

Sö 14.2 kl 13-15 Utedag: gruppvis, Stjärnhallen, arr. Nkby flyktvänner & förs.

- **kl 16-18 Karasamling:** Jeppo fh, "Hur och varför ska jag läsa Bibeln?", filmvisning, diskussion.

To 18.2 kl 13 Missionssymöte: Jeppo bönehus, Malena Vesternäs

Evenemangen hålls om coronaläget och restriktionerna tillåter. OBS: högst 10 personer får delta, begränsningen gäller alla sammankomster till den 14 februari. Vi uppdaterar annonseringen kontinuerligt. Följ med på församlingens webbplats och FB-sidan! www.nykarlebyforsamling.fi

PEDERSÖRE

Sö 7.2:

- **kl. 10. Högmässa:** Pedersöre kyrka. Österbacka, Östman, Ida Pettersson flöjt. Strömmas via Youtube.

- **kl. 10. Gudstjänst:** Esse kyrka. Granlund, Ravall.

- **kl. 13. Gudstjänst:** Purmo kyrka, Svenfelt Dennis, Pandey. Strömmas via Youtube

To 10.2

- **kl. 19.30. Bibel och bön:** Forsby bykyrka.

Lö 13.2:

- **kl. 19. Helgsammankomst:** Flynängens bönehus.

Sö 14.2:

- **kl. 10. Radierad gudstjänst:** Esse kyrka. Granlund, Ellfolk-Lasén, Ravall, Församlingskören.

- **kl. 10. Gudstjänst:** Pedersöre kyrka. Portin, Östman, Folke Nylund violin. Strömmas via Youtube.

- **kl. 15 och 18. Helgsammankomst:** Flynängens bönehus.

- **kl. 19. Gudstjänst:** Purmo kyrka. Svenfelt, Pandey. Strömmas via Youtube.

Webbsammankomsterna i Flynängens och Punsar bönehus strömmas och finns på deras Youtubekanaler.



PEDERSÖRE Missionsstugan

Öppet måndagar och onsdagar

Till Missionsstugan förs saker och kläder som man inte själv behöver, men som andra får ta hand om och glädjas åt. I Missionsstugan arbetar frivilliga med att ta hand om det som lämnas in, sortera, packa och städa.

I Missionsstugan hittar kunderna fynd till billiga priser, som extra vinterkläder till barnbarnen, olika roliga prylar, böcker, skor.

År 2020 innebar restriktioner och färre öppettid, men på 100 öppettid blev saldot hela 96 577 euro. Pengarna går till Finska Missionssällskapet och SLEF:s mission, men också till den lokala diakonin i Jakobstad och Pedersöre.

Pedersöre församling sänder ett stort och varmt tack till alla som hjälper till på olika sätt!

Missionsstugan på Kyrkostrand är öppen måndagar och onsdagar mellan 15 och 19.

LARSMO Smågrupper

Kristen gemenskap i coronatider

Vi planerar att starta upp ett flertal smågrupper där vi kan samlas till kristen gemenskap. I grupperna kan vi stöda varandra, läsa Bibeln, sjunga och be tillsammans. Vill du vara med? Anmäl i så fall ditt intresse till någon av våra smågruppskoordinatorer Madeleine Englund-Svenlin tfn 050 3408 404 eller Anna Liljekvist 040 8654 445.



JAKOBSTAD Insamling

Gemensamt Ansvar-information delas ut

Insamlingen Gemensamt Ansvar 2021 stöder nödställda äldre både i Finland och i världens katastrofområden. Informationsbrev om insamlingen delas ut i postlådor i Jakobstad under våren. Brevet kan också hämtas från församlingscentret, Ebba Brahe espl.2 samt finns på församlingens hemsida www.jakobstadssvenskaforsamling.fi. Info om insamlingen Gemensamt Ansvar och om du behöver samtals- eller krishjälp fås från Diakonin med telefondid må, ti, to, fr kl. 9-11 på tfn 0403100420.



”Som ett tre veckor långt pyjamasparty”

Hur är det att börja året med hela familjen i coronakarantän? Sovmorgnar och mera skärmtid får tummen upp av barnen, det tråkigaste har varit att inte få träffa kompisarna.

TEXT: EMELIE WIKBLAD

SOLF Susann Nabb-Vornanen insjuknade i covid-19 på nyåret och hennes man Jan en dryg vecka senare. För familjens fyra barn blev jullovet förlängt med tre veckor i karantän.

Hur kändes det när mamma och pappa blev sjuka?

– Knasigt, säger nioåriga **Vienna Vornanen**.

Var ni rädda?

– Nä, inte så mycket, säger Vienna.

– På natten då jag skulle sova så var jag nog rädd att mamma skulle döden dö, säger sjuåriga **Mila**.

– Barnen har inte pratat så mycket, men speciellt på Mila har man märkt att hon nog varit lite ängslig. Samma gäller minstingen **Ilon**, han vill helst vara nära-nära, fastän jag inte tror han förstått riktigt vad det handlar om, berättar Susann Nabb-Vornanen.

Det tyngsta med att bli sjuk var den psykiska delen: rädslan för att det skulle bli värre, för att få de allvarliga symtom eller följsjukdomar som hon hört om under hela coronatiden.



Det har blivit mycket mys i soffan för syskonen Vilja, Vienna, Mila och Ilon Vornanen medan de varit i karantän. Men föräldrarna har också sett till att de gått ut en stund varje dag. FOTO: SUSANN NABB-VORNANEN

Hur är det att vara i karantän? Vad har ni gjort när ni varit hemma?

– Det är tråkigt, säger Vienna och Mila.

– Vi har mest spelat på telefon och dator.

– Vi har sovit jättesent varje dag.

– Och så har vi gjort Tiktoks!

Susann säger att det varit svårt att få barnen motiverade då de inte haft några tider att passa. Trots sena morgnar – det har blivit helt normalt att äta frukost klockan 13 – har dagarna känts långa.

– Jag fasar för hur vi ska hitta tillbaka till vardagsrutinerna igen!

Vad ska ni göra när karantänen tar slut?

– Leka med vänner! Åka pulka!

Susann säger att hon allra mest saknat friheten.

– Att man dagdrömt om att fara till bybutiken för att köpa glass säger väl en del!

Sista dagen av karantänen firar de med pyjamasparty, precis som de firade nyårsafton (minus raketterna).

Läs mera om familjen på kyrkpressen.fi/lokalt

KOLUMNEN



HENRIK ÖSTMAN

Jesus världens ljus

VAD MENAR Jesus när han säger ”Jag är världens ljus. Den som följer mig skall inte vandra i mörkret utan ha livets ljus”? (Joh. 8:12) Jo, att han vill vara också ditt och mitt ljus! Han försäkrar oss att när vi följer och är nära honom, då är han livets ljus som lyser för oss och i oss.

Jesus lyser för oss här och nu. Det är mycket som vi människor upplever som mörkt. När vi till exempel blir sjuka, är ledsna över något eller när någon dör kan det kännas mörkt inombords.

Men Jesus säger också att där två eller tre är samlade i hans namn där är han mitt ibland dem (Matt. 18:20). Jesusljuset lyser upp när vi läser och berättar om honom. Då ger han sin förlåtelse, sin glädje och sin frid – precis som det var för den gamle Symeon, som fick uppleva stor glädje och frid när Jesus bars fram i templet. Symeon, som hade väntat så på Messias, tog honom nu i famnen och prisade Gud för hans frälsning.

»Jesusljuset lyser när vi läser och berättar om honom.«

JESUS LYSER också upp vår väg. När vi tänker på framtiden kan det kanske också kännas tungt och mörkt. Då får vi tänka på Jesus som är världens ljus. Han lyser upp vår väg, leder oss och hjälper oss att se saker i sina rätta proportioner. Världens ljus vill också i framtiden ge oss den kraft och hjälp vi behöver.

Att Jesus ger livets ljus betyder slutligen att han lyser upp evigheten. Den korsfäste och uppståndne själv ger oss genom dopet och tron hopp om ett evigt liv i himlen. Ingen kan ingjuta hopp i oss så som Jesus kan! På kyrndelsmässodagen påminns vi om honom som lyser upp vår gårdag, vår nutid och vår framtid.

Varje gång vi tänder dopljuset, kanske när vi firar en dopdag, påminns vi om honom som sade att han är världens ljus och att ingen som följer honom ska vandra i mörkret utan ha livets ljus. Låt oss be att det ljuset ska lysa starkt mitt ibland oss nu och alla dagar!

Henrik Östman är kaplan i Nykarleby församling.

NYKARLEBY Mässa

Nattvard i grupp under veckomässor

Nu finns möjlighet att fira nattvard i grupp. På onsdagen den 10 februari ordnas veckomässa i Nykarleby församlingshem kl. 18–19.30. Det blir korta mässor gruppvis med max 10 personer åt gången. Mats Edman och Magdalena Ringwall medverkar. Den 17 och 24 februari hålls motsvarande tillfällen i Munsala och Jeppo församlingshem. Välkomna! Ta med munskydd, det behövs före och efter nattvarden.



Finns där för dem som sörjer

Den kan vara väntad eller komma plötsligt. Ibland sprider sorgen ringar över ett helt samhälle. I församlingen finns lyssnande öron och stödjande händer.

TEXT: **EMELIE WIKBLAD**

KORSHOLM En närvarande människa att prata med. En öppen kyrka där människor kan mötas, tända ljus, vara stilla. En andaktsstund. En grupp människor som delar erfarenheter.

När sorgen drabbar kan församlingen vara till stöd och hjälp på olika sätt.

Diakon **Hanna-Maria Hakala** åker ibland på hembesök till en familj där någon dött. Då frågar hon vad de behöver just då.

– Ibland kan det vara att man tar hand om barnen en stund för att någon ska få andas lite.

Hon hoppas tröskeln att ta kontakt med församlingen är låg.

– Att folk förstår att vi finns där i sorgen, oberoende av vad det gäller eller hur man mår.

Självvård, vad är det riktigt?

– Självvård är ett samtal, ett djupare samtal om det som känns aktuellt för den människan just nu, säger Hanna-Maria Hakala.

Självvårdaren är inte en terapeut, utan en medmänniska. Samtalet ska vara en trygg situation, det som sägs stannar mellan samtalsparterna.

– Man kan ringa till vem som helst i församlingen: präster, diakoner, ungdomsarbetsledare, barnledare. Jag tror att alla som jobbar inom församlingen nog är beredda på att ge självvårdande samtal, en del kan även ha en fördjupad utbildning inom självvård.

– Det är egentligen bara att gå in på hemsidan, söka ett nummer och ringa. Eller mejla. Och nuförtiden har nästan alla Whatsapp, ifall man inte vill ringa.

Det går också att ta kontakt för en annans räkning, ifall man ser att någon i ens närhet kanske skulle behöva prata – då behöver man naturligtvis ha personens medgivande.

Hanna-Maria säger att hon som diakon har en flexibel arbetsdag, så vanligtvis går det ganska snabbt att hitta en lämplig tid för någon som behöver samtala.

Den som vänder sig till en församlingsanställd kanske gör det just för att de vet att de ta-

Behöver du någon att prata med? De som jobbar i församlingen nås med ett telefonsamtal, mejl eller Whatsapp-meddelande.

FOTO: UNSPLASH / PRISCILLA DU PREEZ



lar med en människa som har tron som grund. Men Hanna-Maria säger att de samtal hon för alltid sker på klientens villkor. Det går att prata om trosfrågor, men det är inget måste.

– Gud finns där i alla fall.

Hon ser det som ett trepartssamtal: även om det bara är två människor som pratar så finns Gud närvarande.

I sorgegruppen är alla känslor tillåtna

De flesta församlingar ordnar, mer eller mindre regelbundet, sorgegrupper. I Korsholms svenska församling börjar en ny grupp i höst. Sorgegruppen är en liten samtalsgrupp, med fem

till tio deltagare. Den finns till för människor som drabbats av sorg, som mist någon, men deras situationer kan se olika ut.

– Det betyder inte att man behöver ha stora problem med sin sorg.

Någon kan ha stort behov av att prata, kanske vill fundera igenom det som hänt om och om igen. Gruppen ger utrymme för det.

– Man behöver inte säga någonting. Det är fritt att sitta där och bara lyssna, säger Hanna-Maria Hakala.

Vanligtvis leds en sorgegrupp av en präst och en diakon. De ser till att samtalet hålls inom ramarna, men utgår annars från deltagarnas behov. Gruppen bestämmer på förhand hur många gånger de ska träffas. Målet är att det ska vara en trygg grupp, där man kan vara sig själv och får den tiden man behöver.

– Alla känslor är tillåtna, det finns utrymme för tårar, frustration och ilska men även för skratt och hoppfullhet.

»Ibland kan det vara att man tar hand om barnen en stund för att någon ska få andas lite.«

Skicka era kyrkliga annonser till: annons@kyrkpressen.fi

Saknar du någon församling? Du hittar de övriga på kyrkpressen.fi



Församlingarna kör igång med Gemensamt Ansvar

Gemensamt Ansvar-insamlingen inleds söndagen den 7 februari. I år är föremålet för insamlingen äldre människor som drabbats av fattigdom.

Plock ur programmet:

Söndag 14.2 kl. 18: JOY! Konsert med Johanna Almark Trio. Direktsänds via grankullaforsamling.fi.

Söndag 14.2 kl. 18: Filmmusikkonsert strömmas via www.domkyrkan.fi.

Vanda svenska församling ordnar insamlingskampanjen "Gå eller spring för de äldre!" Mera info på hemsidan.

MELLERSTA NYLANDS PROSTERI

ESBO

Vi finns här – vi bryr oss om varandra!

Den samlande verksamheten sker tills vidare i huvudsak på nätet. Du når alla anställda per telefon och e-post. Mer info: esboforsamlingar.fi/kontakt.

Aktuell information om verksamheten: får du på esboforsamlingar.fi, på sociala medier och genom att ringa församlingens kansli, 09 850 3000, vardagar kl. 9–13.

Tillsammans i kyrkan på nätet: Gudstjänsterna i Esbo domkyrka söndagar kl. 12.15 streamas på www.facebook.com/www.esboforsamlingar.fi utan att församlingen är närvarande och kan ses också efter sändningstidens slut.

Streamad gudstjänst med små och stora: sö 7.2 kl. 12.15. Insamlingen Gemensamt Ansvar startar. I Kyrkpressen nr 4 ingår ett eget GA-instick med information om hur du kan stöda GA i Esbo.

Önskar du få nattvard?: Kontakta för-

samlingspastor Johan Kanckos, 040 513 0827, johan.kanckos@evl.fi

Saknar du någon att prata med?: Telefonvännerna ringer till dig under onsdag förmiddagar och pratar bort en stund. Anmäl dig till diakon Taina Sandberg, 040-547 1856 eller taina.sandberg@evl.fi.

Diakonin stöder och hjälper: Ta kontakt: Ann-Christine Wiik, 050 597 3313, ann-christine.wiik@evl.fi, Taina Sandberg, 040 547 1856, taina.sandberg@evl.fi, Nina Wallenius, 050 432 4323, nina.wallenius@evl.fi. Du kan också boka telefonid på webben: asiointi.espoonseurakunnat.fi.

Samlingar för daglediga: mer info av Nina Wallenius, 050 4324 323.

Sommarläger för barn 2021:

Dagsläger för 1–3-klassister: Mattby kapell, 7–11.6 och 14–18.6 kl. 8.30–16. Max. 25 barn. Pris 1 vecka 70 €, 2 veckor 130 €, 3 veckor 180 €. Syskonrabatt 25 %. I priset ingår lunch, mellanmål, program och material.

Dagsläger för 1–3-klassister: Mattby kapell, 21–24.6 kl. 8.30–16. Max. 20

barn. Pris 60 €. I priset ingår lunch, mellanmål, program och material.

Övernattningläger för 7–11-åringar: Hvittorp, 9.8 kl. 10 – 10.8 kl. 17. Max. 20 barn. Pris 30 €. Syskonrabatt 25 %.

Mer info: Helena Aitti-Lindberg, 040 763 6250, helena.aitti-lindberg@evl.fi
Elektronisk anmälan till alla läger: på esboforsamlingar.fi, 1–28.2. Platserna fylls i anmälningsordning. OBS! Läget ordnas om 15 barn /vecka deltar.

Kundbetjäning tills vidare endast per telefon och elektroniskt:

Esbo svenska församlings kansli, 09 8050 3000, esbosvenskaforsamling@evl.fi, må–fre kl. 9–13. Esbo regioncentraltregister, 09 050 2600, keskusrekisteri.espoo@evl.fi, Esbo församlingars bokningstjänster, 09 8050 2601, va-rauspalvelut.espoo@evl.fi, Esbo förs. begravningsstjänster, 09 8050 2200, hautatoimisto.espoo@evl.fi, må–ti kl. 9–15, on–to kl. 9–12, fre stängt.

GRANKULLA

Kyndelmässodagen 7.2

Kl. 12: Strömmad högmässa, Ulrik

Sandell, Heli Peitsalo, Catherine Grannlund. Genast efter högmässan inbjuds församlingens barn till kyrkan för att ta emot nattvard i kyrkan, högst 6 personer samtidigt. Man kan vänta på sin tur i kyrkans aula. Vi inleder också insamlingen Gemensamt Ansvar.

Tisdag 9.2

Kl. 9.30– 10.30: Diakonimottagning och brödutdelning i kyrkans aula.

Söndag 14.2

Kl. 12: Fastlagssöndagens gudstjänst, Daniel Nyberg, Heli Peitsalo.

KONSERT FÖR GEMENSAMT ANSVAR I Grankulla kyrka kl. 18:

JOY! Johanna Almark Trio presenterar livsbejakande musik av Purcell, Ellington, Gershwin och Piazzolla. Konserten direktsänds via grankullaforsamling.fi. Genom att delta i insamlingen Gemensamt Ansvar kan du stöda äldre personer i ekonomiska trångmål. Närmare information om insamlingen i direktsändningen.

Tisdag 16.2

Kl. 9.30– 10.30: Diakonimottagning och brödutdelning i kyrkans aula.

Anmälning till höstens dagklubb: för 2,5-6-åringar pågår 1.2-15.3. Anmälningen görs elektroniskt på www.grankullaforsamling.fi Mera info: familjearbetare Daniela Hildén tel. 050 4430045

Mer information: om den uppdaterade verksamheten hittar du på grankullaforsamling.fi

Kansliet: må, ti kl. 10-14, on kl. 10-11.30, tfn. 050 500 7000, to stängt, fr öppet kl. 10-14.

KYRKSLÄTT

Sö 7.2 kl. 12: Strömmad gudstjänst från St. Mikael's kyrka, Kyrkslätt's kyrka

Sö 14.2 kl. 12: Strömmad gudstjänst från St. Mikael's kyrka, Kyrkslätt's kyrka

Må 15.2 kl. 16: Promenad och förbön, Kyrkslätt's kyrka. Kräver anmälning pga begränsat deltagarantal. Kontakta Susanna Lönnqvist, 0503761510.

NATTVARD I KYRKAN

Finska gudstjänsterna strömmas från kyrkan kl. 10 och svenska gudstjänsterna strömmas från kyrkan kl. 12.

Efter gudstjänsterna är du välkommen till gemensam nattvardsgång, från och med söndagen den 31.1.2021 i St. Mikael's kyrka i Kyrkslätt mellan kl. 12.50-13.30. Sju personer kan komma in i kyrkan för nattvard per gång. Var beredd att vänta utanför kyrkan med säkerhetsavstånd. Till nattvarden kommer du in via huvuddörren och gå ut via dörren på norra sidan.

Sorggrupp ordnas: i mars - maj.

Kontaktperson Susanna Lönnqvist, 0503761510, susanna.m.lonnqvist@evl.fi

För övrig församlingsverksamhet: är det bra att följa med församlingens hemsida. Vi informerar där om den aktuella verksamheten vi kan ha i församlingen.

Kyrkoherdeämbetet betjänar: under koronaepidemin endast per telefon eller epost må-to kl. 9-15. Fredagar stängt. Tel. 040 350 8213. Epost: kyrkslatts.svenska.forsamling@evl.fi

www.kyrkslattsforsamlingar.fi

TAMMERFORS

All gruppverksamhet förutom Tisdagsklubben och hjälpledarskolning har in-

hiberats fram till 28.2.2021. Vi firar inga gudstjänster heller.

En videoandakt publiceras varje lördag på församlingens Facebook-sida www.facebook.com/tfors.svenska

Om du önskar kan kyrkoherden gärna komma hem till dig och dela ut nattvard. Ring 050 464 8460 och kom överens om tid.

Kantor Paulas Ditt och Datt hittar du på adressen <https://paulamirja.webnode.fi/paulafors/>

Om du behöver hjälp, kontakta diakon Eila-Sisko Helisma, 050 5272 290, eila-sisko.helisma@evl.fi.

Vi informerar om fortsättningen på hemsidan tampereenseurakunnat.fi/svenska och i Facebook, och svarar gärna på frågor per telefon eller e-post.

VANDA

Sö 7.2 kl. 10: Gudstjänst, Helsing kyrka S:t Lars. A. Paavola, Camilla Wiksten-Rönnebacka.

Sö 14.2 kl. 10: Gudstjänst, Helsing kyrka S:t Lars. M. Fagerudd, A. Ekberg. Utan närvarande församling. Gudstjänster från Helsing kyrka S:t Lars kl. 10 strömmas via församlingens YouTube kanal.

Dickursby kyrka, Stationsv. 12a: Du kan kontakta oss för bokning av dop, vigsel och begravning, tfn 09 8306 262, må-fre kl. 9-12. E-post: vandasvenska@evl.fi eller fornamn.efternamn@evl.fi

Kanslifunktioner endast per telefon och elektroniskt tillsvidare.

Diakonimottagning: to kl. 10 - 11.30.

Våra präster är anträffbara i regel onsdag - söndag. Dejourerande präst när du på tfn 050-4661183.

Café Luran Kaffila: har öppnat på vän. 1, Stationsv. 12a.

Insamlingen Gemensamt Ansvar: startar sö 7.2. I år fokuserar insamlingen på de äldres ekonomiska trångmål. Din hjälp behövs! Du kan delta i Vanda svenska församlings "Gå eller spring för de äldre!". Du kan bidra med 1 €/km. Ta ett foto från din springrutt och tagga oss i socialamedier #vandasvenska #gemensamtansvar. Mera info på våra hemsidor.

JOHANNES

Stillhetens yoga

Stillhetens yoga kombinerar två uråldriga traditioner: yogans kroppsliga övningar och den kristna meditationen.

Varannan tisdag kl. 18-19.30 i Johanneskyrkan med start 9.2: Anmälan riktas till maria.repo-rostedt@evl.fi senast 7.2. Om vi inte kan träffas fysiskt sker yogan virtuellt via Teams.

HELSINGFORS PROSTERI

JOHANNES

Johanneskyrkan, Högbergsgatan 12
www.helsingforsforsamlingar.fi/johannes

Högmässa: söndagar kl. 12 i Johanneskyrkan. Mässan strömmas via facebook.com/johannesforsamling och kan ses i efterhand via församlingens Youtubekanal i två veckors tid. Klicka på Youtube-symbolen på vår hemsida för att komma till vår kanal.

Gudstjänsterna på Heikasvägen återupptas när coronaläget medger det. Följ med infon på hemsidan och Facebook.

Uppdaterad information: hittar du alltid på helsingforsforsamlingar.fi/johannes. Du kan också kontakta pastorskansliet med dina frågor mån-tis och tors-fre mellan kl. 10 och 15 (johannes.fors@evl.fi, (09) 2340 7700).

Sportlovsläger: för barn i lågstadiet 22-26.2.2021 kl. 9-16.30 på Heikasvägen 7, Drumsö. Vi kommer att vara mest utomhus, i enlighet med myndigheternas rekommendationer. Vi fungerar i två mindre grupper och tar emot 15 barn per grupp. Anmälan via hemsidan senast 7.2. Frågor kan riktas till maria.repo-rostedt@evl.fi, tf. ledare för småbarnspedagogiken.

Vi meddelar om barngruppernas fortsättning så fort läget tillåter.

Stillhetens yoga: varannan tisdag kl. 18-19.30 i Johanneskyrkan, med start 9.2. Anmälan riktas till maria.repo-rostedt@evl.fi senast 7.2. Om vi inte kan träffas fysiskt sker yogan virtuellt via Teams.

Lunchmusik: tisdagar kl. 12 i Gamla kyrkan. Strömmas via facebook.com/helsingintuomiokirkkoseurakunta.

Ungdomar & unga vuxna

Följ @johannesungdom på Instagram: för att få reda på vad som är på gång inom ungdomsarbetet. Du kan även kontakta våra ungdomsarbetsledare Chrus och Ninni, kontaktuppgifter finns på hemsidan.

Vi finns här! Behöver du någon att prata med? Medarbetarnas kontaktuppgifter finns på hemsidan, tveka inte att ta kontakt.

MATTEUS

Matteuskyrkan, Åbohusvägen 3
www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus

Välkommen på videogudstjänst: sänd från Matteuskyrkan varje söndag kl. 10! Följ med på gudstjänsterna via Matteus församlings Facebook-sida och delta i gudstjänstgemenskapen i kommentarsfältet. Gudstjänsterna från Matteuskyrkan laddas även upp på församlingens Youtube-konto samt hemsida. Mera information på församlingens hemsida www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus. Efter gudstjänsterna dricker vi även kyrkkaffe över nätet tillsammans med någon av församlingens medarbetare.

Varmt välkommen med!

Välkommen även på kvällsandakt: tillsammans med Matteus ungdomsteam på Instagram! Varje onsdag kl. 18 sänds en kort kvällsandakt från @matteusungdom-kontot på Instagram.

Behöver du hjälp eller stöd?: Du kan alltid kontakta församlingen anställda och diakoniarbetarna om du behöver hjälp eller stöd i vardagen eller bara någon att tala med. Kontakta diakoniarbetarna Carita Riitakorpi 050-380 3986 eller Mari Johnson 050-380 3976.

PETRUS

Petruskyrkan Skogsbäcksvägen 15
www.petrusforsamling.net
Gudstjänster

Vi firar gudstjänst digitalt! Du hittar länken på Petrus hemsida och facebook. Se hemsidan för mer information.

Gudstjänst och avtackande av Peter Hilli: 7.2 kl. 10 firas online gudstjänst från Petruskyrkan där även vår lågvariga kantor Peter Hilli avtackas. Kyrkkaffe på Google Meet efteråt. Länk i kalendern på hemsidan.

Traditionell gudstjänst: Söndag 14.2 kl. 10. Thylin. Kyrkkaffe på Google Meet efteråt. Länk i kalendern på hemsidan.

Puls-gudstjänst: Söndagar kl. 15.30 på Petrus facebook och Youtube. En gudstjänst i nyare stil för alla åldrar.

Barnfamiljer

Följ Petrus Kidz-gruppen på facebook och hör mer om barnverksamheten! Info om Petrus barnkör och musiklek på hemsidan.

Knattekyrka: 14.2 kl. 10 i Petruskyrkan. Vi ses ifall restriktionerna tillåter. Knattekyrka är en fest för alla familjer och en möjlighet att träffa andra barnfamiljer, sjunga sånger och höra spännande bibelberättelser. Välkommen med hela familjen och bjud även med vänner!

Bön och andakt

Du kan alltid skicka in dina böneämnen: till pray.petrus@evl.fi, per post: Petrus församling, Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

Förbön och Tack: Ti 9.2 kl. 19. Tvåspråkig förbönsgudstjänst streamas från Munksnäs kyrka. Bengt Lassus, Benjamin Sandell, Mathias Sandell. Förbönstelefonen öppen må kl. 14.30-16.30, on kl. 18-20, 09-23407171. Du kan även sända böneämnen till kontaktuppgifterna ovan. Kvällen streamas via Petrus facebook, www.facebook.com/petrusforsamling. Ifall läget tillåter ses vi i Munksnäs kyrka.

Rotad i Ordet: 15.2 kl. 18 i Petruskyrkans övre sal. Leif Nummela: Judas brev budskap idag. Kom med på en resa djupare i Bibeln. Kvällen streamas via Petrus facebook.

Gudstjänstgruppen i Munksnäs: 18.2 kl. 18 i Munksnäs kyrka eller digitalt. Vill du vara med och bygga gemenskapen i Munksnäsgudstjänsten? Den kristna tron handlar i hög grad om att leva i relation till Gud och till varandra. Vi vill tillsammans medvetet försöka fördjupa den gemen-

skapen. Vi funderar på hur vi upplever att vi kan och vill bidra. Ronny Thylin, ronny.thylin@evl.fi, 050-3803 548

Petruspodden: Lyssna på Petrus podcast för dig som vill upptäcka livet med Jesus, lära dig leva som Hans familj. På spotify och podbean.

DEUTSCHE GEMEINDE

Information på hemsidan:
www.deutschegemeinde.fi

RASEBORGS PROSTERI

EKENÄSNEJDENS SVENSKA

På Youtube & Facebook:

Sö 7.2:

- kl. 10 Stenmäsas

Sö 14.2:

- kl. 10 Gudstjänst

- kl. 14 Familjekyrka

Öppna kyrkor för enskilda andakter:

- Ekenäs söndagar kl. 10-11 & onsdagar kl. 18-19

- Tenala söndagar kl. 12-13

- Snappertuna varannan torsdag (11.2) kl. 14-15

- Bromarv varannan onsdag (10.2) kl. 14-15

Info: www.ekenasnejdensforsamling.fi

INGÅ

Sö 7.2:

- **kl. 10.00 Tvåspråkig strömmad gudstjänst:** Ingå kyrka. Gudstjänst utan närvarande församling p.g.a. coronapandemin. Gudstjänsten strömmas på Ingå församlings musikverksamhets YouTube-kanal och facebook-sida. Sjöblom, Gustafsson Burgmann. Ingå kyrka är öppen för bön och meditation 7.2.2021 kl 11-12.

Sö 14.2:

- **kl. 10.00 Bandad gudstjänst:** Ingå kyrka. Gudstjänsten kan ses på Ingå församlings musikverksamhets YouTube-kanal och facebook-sida. Hellsten, Gustafsson Burgmann. Degerby kyrka är öppen för bön och meditation 14.2.2021 kl 11-12.

To 18.2:

- **kl. 19.00-20.00 Ingå kyrka är öppen:** för bön och meditation.

OBS!

- Intresserade frivilliga som vill medverka vid de strömmade gudstjänsterna kan meddela sitt intresse till Marianne Gustafsson Burgmann, tel 050-505 1530.
- Ingen gruppverksamhet tills vidare.
- Ingå församlings kansli öppet må-ti kl 9.00-12.00, ons-to endast telefonbetjäning, fre stängt.
- Ingå församlings diakonimottagning är stängd tills vidare - ta kontakt per telefon, tel 040-555 2090/Birgitta Lindell (e-post: birgitta.lindell@evl.fi).
- Coronaläget kan förändras, och då kan evenemangen inhiberas eller ändra karaktär! Följ med aktuell information på församlingens Facebook-sida och

församlingens hemsida: **www.ingaforsamling.fi**.

KARIS-POJO

Gudstjänsterna strömmas och firas utan närvarande församling t.o.m. 28.2.

Gå till Karis-Pojo församlings webbplats och välj Youtube:

- **Sö 7.2 kl. 10:** Gudstjänst, Pentti Rautio och Päivi Tiitu.

- **Sö 14.2 kl. 10:** Gudstjänst, Yvonne Terlinden och Axel Jormanainen.

Vi erbjuder möjlighet till nattvardsfirande enligt följande:

- Vardagsmäsas i S:t Olofs kapell torsdag 11.2 kl. 18

- Högmäsas i Svartå kyrka söndag 14.2 kl. 16

- Askonsdagens mäsas 17.2 i S:ta Katarina kyrka i Karis kl. 18

- Högmäsas i S:ta Maria kyrka i Pojo söndag 28.2 kl. 12

För deltagande i nattvardsfirandet behöver vi en förhandsanmälan - vänligen kontakta pastorskansliet må-to kl. 9-13 tfn 019 279 3000.

Mera info: www.karis-pojoforsamling.fi

SJUNDEÅ

Gudstjänsterna strömmas: tills vidare på söndagar kl. 11.00 med endast medarbetare på plats.

Ingen samlande verksamhet.

Vänligen se uppdateringar på: www.sjundeaorsamling.fi

ESBO STIFT

LOJO

Uppdaterad info finns på församlingens hemsida: www.lohjanseurakunta.fi/svensk. Vid frågor kan du kontakta Tanja Louhivuori (044 328 4211) eller Tom Blomfelt (044 328 4273).

DOMPROSTERIET

BORGÅ

Sö 7.2 kl. 12.15: Strömmad gudstjänst. Delta via länk på www.domkyrkan.fi. Medverkande Lindgård, Hätönen, sång Nina Fogelberg. Diakoniarbetare Ingerd Juntunen informerar om insamlingen Gemensamt Ansvar som inleds i gudstjänsten.

Gemensamt Ansvar kontonummer: Aktia FI82 4055 0010 4148 41, Nordea FI16 2089 1800 0067 75, Pohjola Bank FI14 5000 0120 2362 28. Använd referensnummer 305022. Församlingens Mobile Pay nummer är 78793. Kyrktjänsts insamlingstillstånd är RA/2020/639.

Sö 14.2 kl. 12.15: Strömmad gudstjänst. Delta via länk på www.domkyrkan.fi. Medverkande Eisentraut-Söderström, Söderström

Kl. 18: Filmmusikkonsert av församlingarnas kantorer strömmas via www.domkyrkan.fi för insamlingen Gemensamt Ansvar.

SIBBO

Mer information: på Sibbo svenska församlings hemsida www.sibbosvenska-forsamling.fi

På grund av restriktioner: avvaktar vi ännu med starten av vårens verksamhet. Följ med informationen på församlingens hemsida. Våra gudstjänster strömmas på nätet och är inte öppna för församlingsmedlemmar. Du hittar både strömmade och bandade gudstjänster och evenemang på Youtubekanalén Kirkko Sipoossa - Kyrkan i Sibbo.

Sö 7.2 kl. 12: Gudstjänst i Sibbo kyrka. Strömmas.

Sö 14.2 kl. 12: Gudstjänst i Sibbo kyrka. Strömmas.

ÅBOLANDS PROSTERI

VÄSTÅBOLAND

Alla församlingens gudstjänster: sänds över internet på församlingens sida på Facebook www.facebook.com/vasfor eller via församlingens webbsidas videoportal på www.vastabolandsforsamling.fi/video.

Sö 7.2 kl. 12: Direktsänd gudstjänst från Pargas kyrka med tf. kaplanen i Pargas Pär Lidén och kantor Hanna Lehtonen.

- **kl. 18:** Kyndelsmässodagens ljusmäsas från Pargas kyrka med tf. församlingsspastor Päivi Nuotio-Niemi, kantor Hanna Lehtonen m.fl. En stämmingsfull kvällsmäsas i stearinljusens sken med ljusständning för alla barn som döpts under året som gått.

On 10.2 kl. 18: Veckoandakt från Pargas kyrka med kyrkoherde Harry S. Backström.

Sö 14.2 kl. 10: Fastlagssöndagens direktsända gudstjänst från Pargas kyrka med kyrkoherde Harry S. Backström och kantor Hanna Lehtonen.

On 17.2 kl. 18: Askonsdagens kvällsmäsas från Korpo kyrka med kaplanen i Korpo Esa Killström och kantor Mikael Granlund.

ÅBO

sön 7.2:

- **kl 13.30:** Pilgrimsvandring. Välkommen med på en vandring med start från Domkyrkans trappa. Vi delar in oss i mindre grupper på 10 personer och vandrar ca 1,5 timme. Vi firar en andakt på vägen, man kan gärna ta med egen kyrkkaffematsäck. Vi använder munskydd under vandringen.

- **kl 15 och 16:** Söndagsmäsas, Aurelia. Välkommen att fira en kort, enkel mäsas i Aurelias första våning. Max 8 deltagare förutom tjänstgörande. Anmäl dig gärna på förhand till Maria Wikstedt via maria.wikstedt@evl.fi eller 040 3417 463. Föranmälda gudstjänstfirare har företräde, övriga i mån av plats. Vi önskar att du använder munskydd för att skydda de andra deltagarna.

- **kl 17-18:** Präst på plats i Domkyrkan för samtal och enskild nattvard.

- **kl 18:** Gudstjänst via

INGÅ

Vill du vara med och göra gudstjänsten?

Intresserade frivilliga som vill medverka vid de strömmade gudstjänsterna i Ingå församling kan meddela sitt intresse till Marianne Gustafsson Burgmann, tel 050-505 1530.

irkko.fi. Björkgren (pred), Wikstedt (lit). OBS! tiden.

tis 9.2 kl 14.30-18: Ungdomshålan, Aurelia eller online. Kontakta Laura Kota-aho laura.kota-aho@evl.fi för mera information.

sön 14.2:

- **kl 12:** Gudstjänst via www.virtuaalikirkko.fi. Benjamin Häggblom (pred), Audas (lit), Danielsson. Studerande till kyrkliga yrken och andra unga medverkar.

- **kl 13-14:** Präst på plats i Domkyrkan för samtal och enskild nattvard.

- **kl 13.30:** Pilgrimsvandring. Välkommen med på en vandring med start från Domkyrkans trappa. Vi delar in oss i mindre grupper på 10 personer och vandrar ca 1,5 timme. Vi firar en andakt på vägen, man kan gärna ta med egen kyrkkaffematsäck. Vi använder munskydd under vandringen.

- **kl 16 och 17:** Söndagsmäsas, Aurelia. Välkommen att fira en kort, enkel mäsas i Aurelias första våning. Max 8 deltagare förutom tjänstgörande. Anmäl dig gärna på förhand till Mia Bäck via mia.back@evl.fi eller 040 3417 466. Föranmälda gudstjänstfirare har företräde, övriga i mån av plats. Vi önskar att du använder munskydd för att skydda de andra deltagarna.

tis 16.2:

- **kl 14.30-18:** Ungdomshålan, Aurelia eller online. Kontakta Laura Kota-aho laura.kota-aho@evl.fi för mera information.

- **kl 19:** Unga vuxna online. Kontakta Laura Kota-aho laura.kota-aho@evl.fi för mera information.

ons 17.2 kl 18 och kl 19: Askonsdagsmäsas, Aurelia. Björkgren, Danielsson. Begränsat antal deltagare, anmälan till Malena Björkgren 040-3417461 eller malena.bjorkgren@evl.fi.

”Nu ger jag över stafett-pinnen”

ESBO Efter nästan 29 år som präst i Esbo svenska församling har **Brita Ahlbeck** nu gett över stafettpinnen till sina kolleger. Officiellt blir hon pensionär i april, i praktiken är hon det redan.

– Det känns en aning vemodigt, men jag vet också att mina kolleger har allt i sin hand. Inget stannar upp, jag ger bara pinnen vidare!

Brita Ahlbeck växte upp i Nykarleby. Hon började studera teologi år 1976 för att hon ville jobba med människor.

– Under studietiden träffade jag teologistuderande från Sverige och övriga Norden och de sa: Hur kan ni gå med på att inte få bli präster? Det satte igång processen hos mig själv, säger hon.

Hon lärde känna kvinnor och män från Norden, Tyskland och Holland.

– Jag märkte att de tänkte som jag och var som jag. Så jag tänkte att kan de vara präster så kan också jag.

När hon blev klar med sina studier år 1988 var det möjligt för kvinnor att bli präster också i Finland.

– Jag visste att vägen inte skulle vara helt lätt, men det var den vägen jag ville gå.

Hon har inte ångrat sig.

– Jag har aldrig tvivlat på att det här jobbet skulle vara min plats.

»Esbo är inte Helsingfors.«

Promenerar vid Sökö strand

Hon har tyckt om att jobba i en stor församling, där de som arbetar gör saker tillsammans. Hon tycker om att fundera på predikningar och skriva predikningar, och om att möta människor i glädje och i sorg. Det enda hon inte känner att hon har någon fallenhet för är administration.

– Men jag har också fått lära mig att organisera saker och att våga göra det.

Hon växte upp inom den inomkyrkliga väckelserörelsen Kyrkans ungdom, och under studietiden intresserade hon sig för den kristna studentrörelsen, för retreatrörelsen och den politiska teologin och befrielse-teologin.

Idag hittar hon fram till Gud när hon går på promenad.

Brita blev avtackad av konfirmanderna vid sommarens läger. FOTO: ANNA HELIN



– När jag promenerar ute i skogen och vid stranden i Sökö kan jag stanna upp för mig själv en stund. Bibelns berättelser har jag med mig hela tiden. Mina predikningar växer fram

medan jag diskar, knådar bröddeg, lagar mat och hänger tvätt.

Hur ser Esbo ut när du ser på staden med dina Nykarlebyögon?

– När jag flyttade till Esbo fattade jag att Esbo inte är Helsingfors, det är en svenskbygd i sig, precis som Nykarleby är en bygd i sig. När man pratar med en Esbobo hittar man berättelser om de olika gårdarna och byarna och vem som bodde var. De spåren finns också i litteraturen och musiken. Det finns en kultur som hänger samman med det gamla.

Själv känner hon sig numera som både Nykarlebybo och Esbobo.

– Det är inte antingen eller utan både och, och mycket till!

Brita Ahlbeck

Uppvuxen i Nykarleby. Bor i Sökö.

Har varit präst i Esbo svenska församling sedan år 1992.

Har precis gått i pension.

Gör på fritiden: läser mycket, all sorts litteratur.

Studerar italienska på Arbis.

Smultronställe i Esbo: Stranden vid Sökö, Sommarö och Mataskärs kapell.

Första resmålet efter corona: Tyskland på grund av vännerna där, eller Italien på grund av språket.