

Kyrkpressen Lokalt

KYRKPRESSEN LOKALT

Här hittar du artiklar från de olika regionerna i Svenskfinland samt församlingarnas annonsering.

Helsingfors	sid 3
Borgå – Sibbo – Vanda	sid 7
Åboland-Åland	sid 11
Sydösterbotten	sid 15
Korsholm	sid 19
Pedersöre	sid 23
Mellersta Nyland	sid 27

Lokalsidorna för församlingarna i Helsingfors utkommer i varje nummer av KP. Ansvarig redaktör: Erika Rönngård, erika.ronngard@kyrkpressen.fi, 040 831 6322.

Slocknade eldar



KOLUMN

Stefanie Lindroos
jobbar som församlingsssekreterare i Matteus församling.

JAG HAR ALLTID varit en av de där personerna som årligen mellan ungefär den första september och sista oktober brinner i kapp med höstlöven. Den som står i bokhandeln och noga och länge väljer ut en fräsch kalender att fylla med höstens alla spännande evenemang, nya hobbyer och viktiga deadlines. Allt det där som symboliserar den självutveckling som hösten för mig står för. Friska vindar och inspiration.

MEN I ÅR är det annorlunda. Höstlöven har så gott som fallit och färgerna håller på att tona ner mot novembergrått. Och inte en dag har jag brunnit. Jag har inte börjat med någon ny hobby, inte ens riktigt or-

kat ta tag i de gamla. Evenemangen känns inte riktigt som de brukat, spänningen är borta och har ersatts av oron som ständigt kittlar sådär obehagligt i nacken. Att planera längre än en vecka fram känns meningslöst. Och de där deadlineerna. Dem finns det gott om, både viktiga och oviktiga, men istället för att känna mig stark av motivation och kämparglöd, sitter jag i en oergonomisk högt i soffhörnet och stirrar på det vita dokumentet på datorskärmen. Stressad och trött, och inte det minsta inspirerad.

»När peppen och inspirationen är borta är det ofta människorna runt omkring oss som blir stödet.«

JAG VET att jag inte är ensam om min borttappade höstpepp. Vi lever i en period av osäkerhet och oro, med en pandemi som ständigt gör sig påmind vart vi än ser eller går. Vi har slutat hoppas på att det säkert blir bättre snart och istället börjat anpassa oss till det nya normala. När vi samtidigt lämnar sommarens soliga, hoppingivande dagar bakom oss och går mot årets mörkaste tid, blir det allt svårare att hitta glöden i vardagen och för varje slocknad eld blir det allt svårare att tända nya.

MEN FAST det är svårt att få till stånd en ordentlig brasa då höstens fukt sipprat in och blött ner veden, är ingenting omöjligt med lite extra stöd av tändstickor, papper, kanske lite torr bark eller tändchips tillverkade av en omsorgsfull vän. När peppen och inspirationen är borta är det ofta människorna runt omkring oss som blir stödet: tändchipsen, som kan tända eld på även de fuktigaste klabbarna, den mest borttappade inspirationen och slocknade höstpeppen.

Hallå där Anna-Maija Viljanen-Pihkala!

En fredag i månaden firar hon en lugn gudstjänst med inslag av tystnad.

– **JAG TYCKER OM DET** lugna och enkla i de här mässorna. Jag märker att sångerna ofta stannar kvar hos mig efteråt och jag nynnar ofta på dem, säger prästen Anna-Maija Viljanen-Pihkala.

I Mässa i Taizéstil ersätts predikan med ungefär tio minuters tystnad och musiken i mässan består av sånger från kommuniteten i Taizé. Sångerna är enkla bönesånger med korta texter.

– **SÅNGERNA SJUNGS** på olika språk och det gör att budskapet i dem öppnar sig på en djupare nivå. Sången på olika språk påminner oss också om den världsvida kyrkan.

Mässorna firas på tre språk – finska, svenska och engelska – i Domkyrkans krypta en fredag i månaden. Nästa mässa firas den 13.11.

ERIKA RÖNNGÅRD



Prata om skilsmässan!

Johannes församling vill erbjuda människor en möjlighet att tala om livet efter skilsmässan och startar en samtalsgrupp för frånskilda.

TEXT OCH FOTO: ERIKA RÖNNGÅRD

Kyrkan borde på något sätt förhålla sig till det faktum att folk skiljer sig. I vigelsamtalen talar man ofta om ett evigt förbund, men alla vet att det inte alltid går så, säger **Mikael Busck-Nielsen** som är församlingspastor i Johannes församling. Han kommer att leda samtalsgruppen tillsammans med diakoniarbetaren **Karin Salenius**. Båda har egen erfarenhet av att genomgå en skilsmässa.

Det är första gången en sådan här samtalsgrupp ordnas på svenska i kyrkans regi i Helsingfors. Busck-Nielsen och Salenius lovar vara öppna för deltagarnas önskemål.

– Vi har slagit fast datum för träffarna, men inte planerat dem i detalj. Vi vill gärna göra det tillsammans med deltagarna. Men det blir ingen terapigrupp utan en grupp för kamrattstöd. Vid någon av träffarna kommer vi kanske att bjuda in en gäst som kan ge en professionell input, säger Busck-Nielsen.

Karin Salenius planerar också att lyfta fram det stöd som församlingarna kan erbjuda i form av familjerådgivning och diakoni.

– Om det finns praktiska hinder för att delta i gruppen får man gärna ta kontakt med diakonin och se om vi hittar en lösning på problemet, säger Salenius.

Inte bara för den som varit gift

Samtalsgruppen finns till för den som upplever sig vara frånskild och har ett behov att prata om livet efter skilsmässan. Det spelar ingen roll om förhållandet som tog slut var ett äktenskap eller inte.

– Det spelar inte heller någon roll hur lång tid det gått sedan man skilt sig eller om man

»Jag tror att det kan finnas en sorg att bearbeta även för den som tagit initiativet.«



hör till kyrkan eller inte, säger Busck-Nielsen.

Oavsett hur ens egen roll i skilsmässan sett ut kan det finnas ett behov av att prata om situationen efteråt.

– Gruppen är inte bara till för dem som blivit lämnade, även om de ofta har ett större behov av att prata. Jag tror att det kan finnas en

sorg att bearbeta även för den som tagit initiativet. Man får leva med följderna av skilsmässan ändå, säger Busck-Nielsen.

Och följderna kan vara många. Busck-Nielsen och Salenius listar några: Hem som bryts upp, att inte längre bo med sina barn på heltid och människor som försvinner ur ens liv.

– Umgänget med partnersläktingar slutar ofta abrupt i samband med skilsmässan, det blir inga snygga övergångar, säger Salenius.

Dela livserfarenheter

Genom samtalsgruppen vill de visa att vi har lov att känna inom kyrkan – alla sorters känslor.

– Du är en hel människa med alla känslor. Också med de nya känslor som kan uppstå efter en skilsmässa, säger Salenius.

– I gruppen får man dela erfarenheter med varandra och vi som är ledare försöker styra det så att det faktiskt blir olika erfarenheter, säger Busck-Nielsen.

Samtalsgrupp för frånskilda

Samtalsgruppen startar i Hörnan/Högbergsgården (Högbergsgatan 10, ingång från parksidan) 2.11 kl 19–20.30 och träffas åtta måndagar.

Anmälningar till Johannes församlings kansli, (09) 2340 7700 johannes.fors@evl.fi

Vill du veta mer? Kontakta Mikael Busck-Nielsen (0407733155, mikael.busck-nielsen@evl.fi) eller Karin Salenius (050 380 0867, karin.salenius@evl.fi)

»Det går att komma ett steg vidare även om man först måste ta två steg bakåt».«



Mikael Busck-Nielsen och Karin Salenius leder diskussionsgruppen för frånskilda.

– Vi vill visa att det går att komma ett steg vidare även om man först måste ta två steg bakåt, säger Salenius.

Idén till gruppen fick de efter att en annan församlingsanställd förde vidare ett önskemål om den här typen av verksamhet, och Salenius och Busck-Nielsen hälsar att man gärna får framföra önskemål till församlingen om man har ett behov av att dela livserfarenheter med andra människor.

– Kyrkan ska finnas med i människors vardag – veckan har sex vardagar och bara en helgdag. Församlingen vill stöda också i det som känns obekvämt, säger Salenius.

Gruppen startar under senhösten och pågår till slutet av december. Tidpunkten är vald med omsorg.

– Det är mörkt och dystert på hösten, Allhelgona kan väcka gamla sorger till liv och julen är ofta svår för den som är frånskild, säger Busck-Nielsen.

Matteus församling

Gudstjänster

Vi firar högmässa: i Matteuskyrkan på Åbohusvägen 3 varje söndag kl. 10. Mässan strömmas även live via nätet. Efter gudstjänsten serveras kyrkkaffe. Mera information hittar du på församlingens hemsidan www.helsingfors-forsamlingar.fi/matteus.

I samband med mässan söndagen 25.10: ordnas missionslunch kl. 10.45–11.45. Kom och njut av en god kyrklunch för ett gott ändamål.

MU-mässa: tillsammans med Matteus ungdomar i Matteuskyrkan varje onsdag kl. 18.00 med kyrkfika efteråt. En lite kortare mässa med mycket musik och bön. Välkommen oberoende av ålder!

Kvällsmässa: i Matteuskyrkan söndagen den 18.10 kl. 18. Kvällens talare är Stefan Forsén, han talar kring temat Jag skulle vilja våga tro. Mässan förrättas av Juho Kankare. Efteråt serveras lätt kvällste. Varmt välkommen!

Barn och familj

Musiklek: tisdagar kl. 10 (1–4 år) och kl. 11 (0–1 år) i Matteuskyrkan. Vi sjunger en halvtimme och efteråt finns det möjlighet att umgås över en kopp kaffe. Ingen förhandsanmälan krävs! Ledare: Daniela Stömsholm, kontakt 050-5967769 eller daniela.stroms-holm@evl.fi.



Missa inte! Familjelördag: i Matteuskyrkan lördagen 24.10 kl. 10–13. Musiklek för 0–4-åringar i kyrkan kl. 10. Kl. 11 leder musikledare Daniela Strömsholm även barnkör för skolbarn i årskurserna 1–3. Höstpyssel kl. 10–13 tillsammans med församlingens anställda och hjälpmedelare. Det bjuds även på lunch för frivillig avgift. Välkommen med!

Behöver du barnvaktshjälp? Anställ Matteus pålitliga barnvakter som gått hjälpisutbildningen i församlingen då du behöver gå till butiken eller bara behöver någon som underhåller barnen en stund. Kontakta Matteus församlingskansli via (09) 2340 7300 eller matteus.fors@evl.fi.

Öppet hus: för skolelever i årskurs 3–6 tisdagar kl. 14–17 i Matteuskyrkan. Mellanmål, spel, lek, pyssel, körsång och trevlig samvaro tillsammans med församlingens musikledare Daniela Strömsholm och familjearbetsledare Catarina Bärlund-Palm. Mera information catarina.barlund-palm@evl.fi eller 050-380 3936.

Matteus popkör fortsätter! Popkören för årskurs 4–7 samlas i Matteuskyrkan tisdagar kl. 15.30. Kom med och sjung med musikledare Danie-

la Strömsholm. Mera info av daniela.stromsholm@evl.fi.

Vuxenverksamhet

Stickklubben: samlas i Matteuskyrkan torsdagen 22.10 kl. 11–13. Kom med och sticka sockor åt församlingens yngsta medlemmar eller pyssla med annat handarbete i trevligt umgänge över en kopp kaffe. Välkommen med!

Välkommen på Folkhälsans seniorträff: till Matteuskyrkan torsdagarna 15.10 och 29.10 kl. 11–12.30. Gemytlig samvaro, kaffe och goda diskussioner.

Matteus Salt: med brunch och diskussion lördagen 17.10 kl. 10–12. Serveringen minimeras och avstånden ökas för att trygga allas säkerhet. Varmt välkommen!

Kaffe på plattan: lördagen den 17.10 kl. 12–14. Vi bjuder på kaffe, te, saft och bulle. Vi erbjuder möjlighet till samtal och förbön utanför Matteuskyrkan (Åbohusvägen 3). Du är också välkommen med och hjälpa till. Kontakta Carita Riitakorpi via carita.riitakorpi@evl.fi eller 050-380 3986.

Hjälp och stöd

Du kan alltid kontakta församlingen anställda och diakoniarbetarna om du behöver hjälp eller stöd i vardagen. Kontakta diakoniarbetarna Carita Riitakorpi 050-380 3986 eller Mari Johnson 050-380 3976.

MATTEUS FÖRSAMLING

www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus

Kansliet: Öppet ti och to kl. 10–14, Åbohusv. 3, tel. 09-2340 7300.

Lokaler: Matteuskyrkan, Åbohusvägen 3 (Olavussalen vän. 1 och Matteussalen vän. 2).

Johannes församling

Gudstjänster

Gudstjänst: söndagar kl. 10 på Heikasvägen 7.

Gudstjänst: söndagar kl. 12 i Johanneskyrkan.

Gudstjänst på Alla helgons dag: lördag 31.10 kl. 12 i Johanneskyrkan. Joanna Hanhikoski medverkar på cello.

Parentation: lördag 31.10 kl. 16 i Johanneskyrkan.

Evensong: söndag 1.11 kl. 18 i Johanneskyrkan.



MATTEUS Kvällsmässa

Jag skulle vilja våga tro

Kvällsmässa i Matteuskyrkan (Åbohusvägen 3) söndagen den 18.10 kl. 18. Kvällens talare är Stefan Forsén, han talar kring temat Jag skulle vilja våga tro.

Mässan förrättas av Juho Kankare. Efteråt serveras lätt kvällste. Varmt välkommen!

PETRUS Familjer

Fest för alla familjer

Knattekyrkan, 25.10 kl. 10 i Petruskyrkan, är en fest för alla familjer och en möjlighet att träffa andra barnfamiljer, sjunga sånger och höra spännande bibelberättelser.

Efteråt äter vi lunch tillsammans. Välkommen med hela familjen och bjud även med vänner!



Gemenskap

Träffpunkt för daglediga:

tisdag 20.10 kl. 13 i Högbergssalen. Vi umgås, dricker kaffe och behandlar olika teman. Gäst: Jani Edström. Läs mer i puffen!

Drop-in-café: tisdag 27.10 kl. 12–13.30 i Johanneskyrkans krypta. Vi inleder med middagsbön i kyrkan kl. 12, efter det är caféet öppet för alla fram till 13.30.

Evenemang

Missa inte! Önskekonsert: torsdag 22.10 kl. 14 i Johanneskyrkan.

Missa inte! Nallegudstjänst: fredag 30.10 kl. 10 i Johanneskyrkan. En gudstjänst för de minsta med en kort predikan, bön, sång och rörelse.

Barnfamiljer

Församlingen erbjuder musiklek, babyrytmik, öppen dagklubb och familjekvällar för barn i åldrarna 0–5 år. Mer information om alla grupper hittar du på vår hemsida.

Barngrupperna har höstlov 15–16.10. Om du har frågor kontakta tf. ledare för barnverksamheten Helena Hollméus (helena.hollmerus@evl.fi).

Musik

Lunchmusik: tisdagar kl. 12 i Gamla kyrkan.

Allsångskvällen Håll masken: torsdag 29.10 kl. 18.30–20 i Johanneskyrkan, om coronaläget tillåter. Läs mer på vår hemsida.

Ungdomar & unga vuxna

Anmälningen till skriftskolan 2021: är öppen i oktober. Du hittar anmälningsskylten genom att klicka på bilden med texten ”Skriftskola anmälning 2021” på vår hemsida. Följ @johannesungdom: på Instagram. Du kan också kontakta ungdomsarbetsledare Ninni Grönroos.

Typ Livet: en podcast för unga vuxna om allt mellan himmel och jord. Podden finns på Spotify och Spreaker.

JOHANNES FÖRSAMLING

www.helsingforsforsamlingar.fi/johannes

Kansliet: må, ti, to kl. 10–14, on kl. 13–17 och fr kl. 9–13. Högbergsgatan 10, tel. 09–2340 7700.

Lokaler: Johanneskyrkan, Högbergsg. 12, Högbergssalen och Tian, Högbergsg. 10 E (vån. 2), Hörnan, Högbergsg. 10 (gatuplan), Folkhälsan och Majblomman, Mannerheimv. 97, Gamla kyrkan, Lönnrotsgatan 6, Bokvillan, Tavastv. 125, S:t Jacobs kyrka, Kvärnbergsbr. 1. Drumsö: Heikasvägen 7.



Petrus församling

Gudstjänst och gemenskap

Högmässa i Munksnäs kyrka: kl. 10. 18.10 Metsäranta, 25.10 Thylin. Söndagsskola för barn.

Högmässa i Äggelby gamla kyrka: Söndagar kl. 12. 18.10 Metsäranta, 25.10 Thylin.

Puls-gudstjänst: Varje söndag i Petruskyrkan kl. 15.30. Puls-gemenskapen är en modern och dynamisk gemenskap centrerad kring Jesus. CoolKidz (7–13) och Barnkyrka (3–6) för barnen.

Parentationsgudstjänst: 31.10 kl. 16 i Petruskyrkan. Vi minns dem som avlidit under året med att tända ljus.

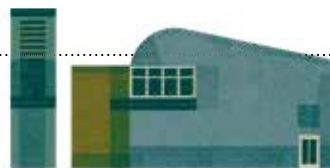
Barnfamiljer

Petrus Kidz på Facebook: I facebook gruppen kan du följa med vad som händer i Petrus församling för barn och familjer.

Musiklek: Kom med på en rolig förmiddag med lek, sång och musicerande för er med barn 0–5 år. Efteråt äter vi ett litet mellanmål. Malms kyrka ti kl. 10 och Hagasalen to kl. 10

Barnkören: Kom med och sjung och ha roligt efter skolan. Onsdagar kl. 15 i Petruskyrkan.

Knattekyrka: 25.10 kl. 10 i Petruskyrkan. Knattekyrka är en fest för alla familjer och en möjlighet att träffa andra



barnfamiljer, sjunga sånger och höra spännande bibelberättelser. Efteråt äter vi tillsammans. Välkommen med hela familjen och bjud även med vänner!

Andakt och bön

Andakt varje tisdag: Starta dagen med morgonandakt i Petruskyrkan kl. 9 varje tisdag tillsammans med lärjungaskolan Transform.

Du kan alltid skicka in dina böneämnen: per e-post pray.petrus@evl.fi, per post: Petrus församling, Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

Förbön och Tack: Ti 27.10 kl. 19. Tvåspråkig förbönsgudstjänst i Munksnäs kyrka. Obs! Ny plats. Daniel Björk, Bengt Lassus. Barnpassning ordnas. Sänds digitalt via Petrus facebook. Förbönstelefonen öppen må kl. 14.30–16.30, ons kl. 18–20, 09–23407171. Du kan även sända böneämnen per post och e-post, kontaktuppgifter ovan.

Rotad i Ordet: 19.10 kl. 18 i Malms Kyrka. Kom med på en resa djupare i Bibel. Henrik Perret: En annan Jesus

Gemenskap

Dagscafé: Andakt, kaffe och litet program 27.10 kl. 13. Jämsna veckors tisdag i Petruskyrkan. Mer info av diakonissan Bodil Sandell 0503803925

Gudstjänstgruppen i Munk-

snäs: 29.10 kl. 18 i Munksnäs kyrka. Vill du vara med och bygga gemenskapen i Munksnäs-gudstjänsten? Den kristna tron handlar i hög grad om att leva i relation till Gud och till varandra. Vi vill tillsammans medvetet försöka fördjupa den gemenskapen. Vi funderar på hur vi upplever att vi kan och vill bidra. Ronny Thylin, ronny.thylin@evl.fi, 050–3803 548

Körer

Lovsångsgruppen: 27.10 kl. 18. Lovsångsgruppen medverkar på Förbön och Tack-kvällarna kl. 19 samma kväll. Munksnäs kyrkas församlingssal.

Petrus Vokalensemble: Varannan onsdag kl. 19 i Petruskyrkan. För dig som sjungit i kör tidigare. Vi sjunger i stämmor och uppträder ibland. Kontakt: Peter Hilli

Online

Missa inte! Välkommen med online: Du kan följa med i online Puls-gudstjänst sö kl. 15.30 eller vara med i Förbön och Tack förbönsgudstjänsten varannan ti kl. 19, båda via Petrus facebook. Kolla även in Podcasten Petruspodden på Spotify och Podbean, där vi har en serie om själavård just nu.

PETRUS FÖRSAMLING

www.petrusforsamling.net
Kansliet: Må–ti, to–fre kl. 10–13, ons kl. 13–16, tel. 09–2340 7100. Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.
Lokaler: Hagasalen och Södra Haga kyrka, Vesperv. 12, Malms kyrka, Kommunav. 1, Munkshöjdens kyrka, Raumov. 3, Munksnäs kyrka, Tegelst. 6, Petruskyrkan, Skogsbäcksv. 15, Äggelby gamla kyrka, Brofogdev. 12.

Föränderliga tider

Församlingarna följer med coronasituationen och myndigheternas anvisningar. Vid behov kan evenemang inhiberas eller deltagarantalet begränsas.

Följ med Kyrkpressen och församlingarnas hemsidor för uppdaterad information. Du kan också kontakta din församling om du har frågor eller behöver prata med någon.

JOHANNES Träffpunkt

Människorätttskämpar

Träffpunkt för daglediga: tisdag 20.10 kl. 13 i Högbergssalen.

Träffpunkten får besök av Jani Edström som är projektsekreterare för det svenska arbetet inom ansvarsveckan. Jani Edman talar under temat ”Människorätttskämpar – superman i vardagen”.



De lokala sidorna i Borgå, Sibbo och Vanda utkommer varannan vecka. Ansvarig redaktör: Ulrika Hansson, ulrika.hansson@kyrkpressen.fi, 040 831 6788.

Miljötänk är nåd och uppmuntran

Samfälligheten i Borgå siktar på ett miljödiplom. – Det är inte för att lyfta vår egen svans, utan det har en miljöfosterande aspekt som kanske kan inspirera andra, säger Simon Lampenius.

TEXT: **ULRIKA HANSSON**

BORGÅ De flesta av oss har hört om och kanske känt miljö- och klimatångest.

– Forskning visar att det inte är produktivt att belasta någon och säga: Det är din uppgift att lösa det här. I stället måste vi uppmuntra till känslan av att också du kan bidra. Det kan minska ångesten.

Det säger **Simon Lampenius** som är kommunikationschef vid Borgå kyrkliga samfällighet. Det som också minskar negativa känslor är att göra något tillsammans. Samfälligheten och församlingarna i Borgå strävar efter att i år få kyrkans miljödiplom som beviljas av Kyrkostyrelsen.

– Diplomet är ett certifieringsverktyg som går ut på att man ska uppnå vissa nivåer som är uppställda i verktyget. Man får ett visst antal poäng beroende på vilka åtgärder man gjort.

Lampenius hoppas samfällighetens ska lyckas.

– Men i så fall får vi inte diplomet för livstid, utan det görs nya utvärderingar där vi måste visa att vi uppnår målen. Det är ett fortlöpande arbete.

– Något som slagit mig är på hur många punkter man kan tänka på de här frågorna. Vi släcker lampor och sopsorterar, men församlingar äger till exempel också skog: Hur sköts den? Det omfattar också fordon; fastighetsväsendet har en hybridbil och en elbil. Det gäller dessutom kontorsmaterial, mat, städning, uppvärmning och så vidare.

Hur påverkar det församlingsborna?

Det miljöarbete som nu görs i församlingarna kommer den vanliga församlingsbon bara till viss del att märka av.

– Det kan till exempel vara i form av en tack-sägelsegudstjänst för skörden, genom ekofastatemat och genom att vi försöker prata om hållbarhet, informera och inspirera.

Vid servering försöker man i mån av möjlighet

Simon Lampenius tror på samarbete och uppmuntran.

FOTO: ULLA JUSELIOUS



bjuda på närproducerade och ekologiska varor.

– Och i barnverksamheten pysslar vi till exempel av återvinningsmaterial när det är möjligt. Men de här frågorna har vi tänkt på länge, det är inget nytt.

Hur tänker du om du slås av hopplöshet inför stora miljöfrågor?

– Vi måste försöka samla energi från varandra, uppmuntra varandra och inte vara för hårda heller. Vi kan inte vara miljösmarta i alla livssituationer. Om man har småbarn så finns det kanske inte ork eller tid att laga ekologisk morotspuré. Vi måste ha en nådefull approach till det.

Vi har ansvar

Det har betydelse att kyrkan och församlingar är med och arbetar för miljön.

– Redan i skapelseberättelsen kan man hitta motiveringar: vi har ansvar för den här planeten och för varandra. Vi kan föregå med gott exempel och visa att det här är viktiga saker att prata om och göra något för.

När församlingarna i Borgå nu ska försöka fullfölja sitt miljötänk är Lampenius glad över att jobbet förankrats på olika nivåer.

– Vi har frivilliga och förtroendevalda som jobbat hårt för det här, som är aktiva och kommer med idéer. Ditt hör bland andra Benita Ahl-näs, Jere Riikonen och Anu Harjumaaskola.

»Vi måste försöka samla energi från varandra.«

DOMPROSTERIET

AGRICOLA

Sö 18.10 kl. 10: Högmässa i Liljendal kyrka
kl. 13: Högmässa i Pernå kyrka
kl. 16: Gudstjänst i Andreaskapellet, som också strömmas och kan ses på församlingens Youtubekanal
On 21.10 kl. 18: Tillsammans-kväll i Lovisa församlingshem. I samarbete med Lovisa svenska metodistförsamling
Sö 25.10 kl. 10: Högmässa i Lappträsk kyrka
kl. 13: Familjemässa i Lovisa kyrka
kl. 16: Högmässa i Strömfors kyrka

BORGÅ

Vi bryr oss om varandra. Från och med nu tar vi med oss munskydd och använder dem vid alla evenemang. Gäller inte barnen och verksamhet utomhus med säkerhetsavstånd.

Sö 18.10 kl. 12.15: Högmässa i Domkyrkan
kl. 15: Konfirmationsmässa i Domkyrkan, Pelling 2 B.
Må 19.10 och 26.10 kl. 9.15–11: Familjeträff ordnas i Domprostgården. Vi bjuder på saft och kex.
Må 19.10 kl. 13: Sjömansmissionen samlas i Café Ankaret
Ti 20.10 och 27.10 kl. 12: Andakt med lunch i finska församlingshemmet
kl. 10: Motion och Mission, promenad för Barnens Bank. Kortare eller längre promenad. Frivillig avgift till missionen. Start från Kiva café, Ågatan 9–13
On-to kl. 10–13: Café Ankaret är öppet, Runebergsg. 24

On 21.10 kl. 13.30: Mariakretsen i Café Ankaret
kl. 17: Missions- och bibelkväll i Café Ankaret
Sö 25.10 kl. 10: Gudstjänst i Kullo bykyrka
kl. 12.15: Högmässa i Domkyrkan
kl. 16: Sunday School i församlingshemmets sal, Runebergsg. 24.
To 29.10 kl. 13.30: Missionskretsen i Café Ankaret
kl. 14: Kråkökretsen samlas på Sjötorp, Kråkö
Fre 30.10 kl. 14: Träffpunkt, Lundagatan 5. Första våningen. Känner du dig ensam? Vi umgås, samtalar, och dricker en kopp kaffe eller te tillsammans.
Diakonimottagningens nya adress: Finska församlingshemmet, Lundag. 5. Mottagning endast med tidsbeställning på telefon 019-661 1241 måndag till fredag kl. 9–16.
Ärenden till pastorskansliet: sköts i huvudsak per telefon 019 661 1224 eller 019 661 1223 och per epost borga.domkyrkoforsamling@evl.fi.

SIBBO

Mer information: på Sibbo svenska församlings hemsida www.sibbosvenskaforsamling.fi
På grund av covid-19-epidemin: kan det ske förändringar i informationen för alla evenemang och gudstjänster. Följ med informationen på församlingens hemsida.

Sö 18.10 kl. 10: Mässa i Norra Paipis bykyrka.
Sö 18.10 kl. 12: Högmässa i Sibbo kyrka.
Sö 18.10 kl. 17: Sibbo kammarorkesters konsert i Sibbo kyrka. Solister: Emil Holmström, piano och Marko Hilpo, piano. Orkestern leds av Tapio von Boehm. Mozart: Symfoni nr 39, pianokonsert nr 22 och pianokonsert nr 24. Program 15/10 €. I samarbete med Sipoon suomalainen seurakunta.
Ti 20.10 kl. 19: Min kropp, mitt tempel i Söderkulla kyrka. Sara George.
On 21.10 kl. 10: ANDakt/hartAUS. Tvåspråkig andakt i Söderkulla kyrka.
On 21.10 kl. 12: Musikandakt i Sibbo kyrka. George, Sinikka Stöckell.
Sö 25.10 kl. 10: Musikgudstjänst och fest för fyraåringar med familj i Söderkulla kyrka.
Sö 25.10 kl. 12: Högmässa i Sibbo kyrka.
Ti 27.10 kl. 10: Bönepromenad. Start vid Kyrkoby församlingshem. George.
On 28.10 kl. 10: ANDakt/hartAUS. Tvåspråkig andakt i Söderkulla kyrka.

MELLERSTÄ NYLANDS PROSTERI

VANDA

FR 16.10 kl. 19: Konsert i Helsing kyrka S:t Lars, Kyrkov. 45. Musik från 1600-talets nunnekloster med Earthly Angels. Fritt inträde, programblad 5€. Arr. Vanda svenska församling.
Sö 18.10 kl. 10: Högmässa, Helsing kyrka S:t Lars, M. Fagerudd, Camilla Wikstén-Rönnebacka.
Sö 18.10 kl. 12: Mässa i Taizéanda, Virta-kyrkan/Pikku-Kuohu, Rätörpsv. 8, M. Fagerudd, Camilla Wikstén-Rönnebacka.
TO 22.10 kl. 13: Sottungsby-Håkansböle pensionärskrets, Håkansböle kyrka, Håkansbölev. 48.
Sö 25.10 kl. 10: Högmässa, Helsing kyrka S:t Lars, A. Paavola, A. Ekberg.
Sö 18.10 kl. 12: Mässa i Taizéanda, Virta-kyrkan/Pikku-Kuohu, A. Paavola, A. Ekberg.
Våra högmässor från Helsing kyrka S:t Lars kl. 10 strömmas via församlingens YouTube kanal.
Himmelverkstad i Virta-kyrkan/ Kuohu lö 14.11 kl. 10–15.



Kom och pyssla ihop din egen vackra himmel!
Anmälning senast 9.11: heidi.salminen@evl.fi, tel. 050 3301828, så vet vi hur mycket material vi skaffar. Ta gärna med ett eget måttband och ett gott humör! Det finns kaffe med dopp till förmån för Kyrkans Utlandshjälp.
ViAnda-körens övningar onsdagar kl. 11.30, Helsinggård, Konungsv. 2. Mera info: Anders Ekberg tel. 050 3107096.

Barnverksamhet i klubbtrymmet, Strömfårav. 13, Myrbacka
Dagklubb må, to, fre kl. 9–12
Mammabarngrupp ti kl. 9–12
Pysselklubb ti-on kl. 13–16
Förhandsanmälan. Mera info Hanna-Mari Höglund, 050 3414964.
Ungdomskväll onsdagar kl. 18, Bagarstugan, Kurirv. 1. Mera info: jona.granlund@evl.fi.

ESBO

Vi träffas tryggt: Vi följer THL:s rekommendationer om att använda ansiktsskydd. Ta med egen ansiktsmask när du kommer till gudstjänster och samlingar. Kom ihåg handhygien och säkerhetsavstånden. Stanna hemma om du är sjuk.
Högmässor:
Sö 18.10: Olars kyrka kl. 10.30.

BORGÅ Mötas

Träffpunkt

Känner du dig ensam? Välkommen till Träffpunkt **fredag 16.10 kl. 14** på Lundagatan 5, första våningen. Vi umgås, samtalar och dricker en kopp kaffe eller te tillsammans.

Det är diakoniarbetare Ulrika Lindholm-Nenonen som bjuder in dig till gemenskap.



VANDA Konsert

Musik från 1600-talets nunnekloster

Välkommen på konsert **fredag 16.10 kl. 19** i Helsing kyrka S:t Lars. "Earthly Angels" bjuder på musik från 1600-talets italienska nunnekloster. Musik av Isabella Leonarda, Chiara Margarita Cozzolani och Rosa Giacinta Badalla.

Kajsa Dahlbäck, sopran, Andrew Lawrence-King, harpa, Eero Palviainen, luta och Marianna Henriksson, orgel.



Esbo domkyrka kl. 12.15: Konfirmation, Solvalla 7. Antalet gäster är begränsat. De som inte har en egen konfirmand hänvisas till mässan i Olars kyrka, svenska sidan, kl. 10.30.

Sö 25.10. Esbo domkyrka kl. 12.15: skördemässa med Esbo lantbrukare.

Veckomässa: On 21.10. Söndrik kapell kl. 12.

Samlingar för daglediga i alla åldrar: Olars kyrka, svenska sidan, ti 20.10. Träffdax i Köklax kapell ti 20.10. To 22.10 Karabacka kapell ti 22.10. Köklax kapell ti 27.10. Alla samlingar kl. 13–14.30.

HELSINGFORS PROSTERI

PLOCK FRÅN MATTEUS

Vi firar högmässa: i Matteuskyrkan på Åbohusvägen 3 varje söndag kl. 10. Mässan strömmas även live via nätet. Efter gudstjänsten serveras kyrkkaffe. Mera information hittar du på församlingens hemsida www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus.

I samband med mässan söndagen 25.10: ordnas missionslunch kl. 10.45–11.45. Kom och njut av en god kyrklunch för ett gott ändamål.

MU-mässa: tillsammans med Matteus ungdomar i Matteuskyrkan varje onsdag kl. 18.00 med kyrkfika efteråt. En lite kortare mässa med mycket musik och bön. Välkommen oberoende av ålder!

Kvällsmässa: i Matteuskyrkan söndagen den 18.10 kl. 18. Kvällens talare är Stefan Forsén, han talar kring temat Jag skulle vilja våga tro. Mässan förrättas av Juho Kankare. Efteråt serveras lätt kvällste. Varmt välkommen!

Familjelördag: i Matteuskyrkan lördagen 24.10 kl. 10–13. Musikek för 0–4-åringar i kyrkan kl. 10. Kl. 11 leder musikledare Daniela Strömsholm även barnkör för skolbarn i årskurserna 1–3. Höstpyssel kl. 10–13 tillsammans med församlingens anställda och hjälp- ledare. Det bjuds även på lunch för frivillig avgift. Välkommen med!

Vuxenverksamhet

Stickklubben: samlas i Matteuskyrkan torsdagen 22.10 kl. 11–13. Kom med och sticka sockor åt församlingens yngsta medlemmar eller pyssla med annat handarbete i trevligt umgänge över en kopp kaffe. Välkommen med!

Välkommen på Folkhälsans seniorträff: till Matteuskyrkan torsdagarna 15.10 och 29.10 kl. 11–12.30. Gemytlig samvaro, kaffe och goda diskussioner.

Matteus Salt: med brunch och diskussion lördagen 17.10 kl. 10–12. Serveringen minimeras och avstånden ökas för att trygga allas säkerhet. Varmt välkommen!

Kaffe på plattan: lördagen den 17.10 kl. 12–14. Vi bjuder på kaffe, te, saft och bulle. Vi erbjuder möjlighet

till samtal och förbön utanför Matteuskyrkan (Åbohusvägen 3). Du är också välkommen med och hjälpa till. Kontakta Carita Riitakorpi via carita.riitakorpi@evl.fi eller 050–380 3986.

PLOCK FRÅN JOHANNES

Gudstjänster

Gudstjänst: söndagar kl. 10 på Heikasvägen 7.

Gudstjänst: söndagar kl. 12 i Johanneskyrkan.

Gudstjänst på Alla helgons dag: lördag 31.10 kl. 12 i Johanneskyrkan. Joanna Hanhikoski medverkar på cello.

Parentation: lördag 31.10 kl. 16 i Johanneskyrkan.

Evensong: söndag 1.11 kl. 18 i Johanneskyrkan.

Gemenskap

Träffpunkt för daglediga: tisdag 20.10 kl. 13 i Högbergssalen. Vi umgås, dricker kaffe och behandlar olika teman. Gäst: Jani Edström.

Drop-in-café: tisdag 27.10 kl. 12–13.30 i Johanneskyrkans krypta. Vi inleder med middagsbön i kyrkan kl. 12, efter det är caféet öppet för alla fram till 13.30.

Evenemang

Önskekonsert: torsdag 22.10 kl. 14 i Johanneskyrkan.

PLOCK FRÅN PETRUS

Gudstjänst och gemenskap

Högmässa i Munksnäs kyrka: kl. 10. 18.10 Metsäranta, 25.10 Thylin. Söndagsskola för barn.

Högmässa i Äggelby gamla kyrka: Söndagar kl. 12. 18.10 Metsäranta, 25.10 Thylin.

Puls-gudstjänst: Varje söndag i Petruskyrkan kl. 15.30. Puls-gemenskapen är en modern och dynamisk gemenskap centrerad kring Jesus. CoolKidz (7–13) och Barnkyrka (3–6) för barnen.

Parentationsgudstjänst: 31.10 kl. 16 i Petruskyrkan. Vi minns dem som avlidit under året med att tända ljus

Gemenskap

Dagscafé: Andakt, kaffe och litet program 27.10 kl. 13. Jämna veckors tisdag i Petruskyrkan. Mer info av diakonissan Bodil Sandell 0503803925

Välkommen med online: Du kan följa med i online Puls-gudstjänst sö kl. 15.30 eller vara med i Förbön och Tack förbönsgudstjänsten varannan ti kl. 19, båda via Petrus facebook. Kolla även in Podcasten Petruspodden på Spotify och Podbean, där vi har en serie om själavård just nu.

KOLUMNEN



Karl af Hällström

Förnuft och känsla

I ETT balanserat liv är förnuft och känsla i balans, men ibland är det trevligt att vara lite skev. En stark känsla – förälskelse till exempel – driver ut förnuftet och vi gör sådant som vi kanske inte annars skulle göra. Det är ett underbart tillstånd, men ibland leder det till skador ...

Ett annat område där balansen kan vara skev ibland är det religiösa. Vi har lärt oss om Gud i söndagsskolan, i skriftskolan och genom bibelläsande, men om något verkar motsäga detta har vi känslorna på ytan. Det är väl naturligt ifall vårt förhållande till Gud är ett kärleksförhållande också från vår sida, inte bara från hans, men ändå vore det ibland bra att ta ett steg bakåt och tänka efter. Och motsvarande för oss präster: Vi borde tänka på lyssnarnas religiösa känslor, inte bara den rationella teologin.

»Själv blev jag överraskad av den starka reaktionen.«

SJÄLV BLEV jag överraskad av den starka emotionella reaktionen på utställningen i Lovisa kyrka för några jular sedan, där konstverken på ett sakligt men lite okonventionellt sätt presenterade julens budskap. Jag räknade inte med att de flesta inte ser eller vill se realistiskt på Kristi människoblivande, utan vill förlora sig i sina känslor och återuppleva den magi som fanns vid barndomens jular. Genom att presentera evangeliets sanning på ett rationellt sätt stötte utställningen alltså besökarnas religiösa känslor, och det var förstås beklagligt.

Ett annat exempel är de andakter på YouTube som jag har varit med om att skapa på sista tiden. I flera av dem har jag försökt väcka tankar kring något tema, vilket inte har intresserat mer än något tiotal lyssnare. Senast spelade jag in några bekanta psalmer som talade till känslorna, och lyssnarnas antal var flera hundra!

Förnuft och känsla behövs båda två, också på det andliga området. När den ena delen saknas är det lätt hänt att någon far illa. Det har jag fått lära mig genom ibland dyrköpt erfarenhet.

Karl af Hällström är kaplan i Agricola svenska församling.

SIBBO Tröst

Sorgelådor till skolan

Ofta kommer olyckor och andra sorgliga händelser plötsligt. Sibbo svenska församling delar nu ut sorgelådor till skolorna med material som man kan använda när sorgen är närvarande.

I lådan finns bl.a. en bok för de vuxna om barn och sorg, en lista med böcker för barn i olika åldrar om sorg, en vit duk, ett ljus och några bilder som man ställa upp för att göra en lugn minnesplats. Dessutom finns det lite material som skolan kan använda inför alla helgons dag.

Sorgelådorna kommer att delas ut till klasserna 1–6 i de svenska skolorna i Sibbo.



Sibbo svenska församling har tidigare gjort sorgelådor till dagvården. Kontakt: Isabella Munck, isabella.munck@evl.fi, tfn 0400 342033.

Inte en dag vill hon byta

– Här springer älgarna, hjortarna och rävarna. Carola Rantti är husmor på Nilsasgården, församlingens mångsidiga lägergård.

TEXT: **ULRIKA HANSSON**

SIBBO Som sista gård vid en väg genom skogen står Nilsasgården där den alltid stått, mellan Box och Nickby. Allting började med en donation av Alfild Lindroos, som ville att någon typ av församlingsverksamhet skulle ordnas på gården hon lämnade efter sig.

– Jag tror att hon skulle vara nöjd med det vi gör, kanske hon tittar på oss där uppfifrån, säger **Carola Rantti**.

»Jag tror att hon skulle vara nöjd med det vi gör.«

Nilsasgården invigdes som församlingens lägergård 1986. Sedan dess har otaliga läger, kurser och förrättningar hållits där, såsom skriftskolläger, körläger, retreatar, familjeläger, läger för syn- och hörselskadade, lägerskolor, dop och bröllop.

– Vi har haft lägerskolor ända från Österbotten också. Jag vill inte så gärna säga nej, utan vill att alla ska få komma. Det är jätteroligt att få träffa olika människor, och att kanske få träffa dem igen på något nytt läger.

Coronaläget gjorde att verksamheten avtog en aning.

– Men vi har haft mindre grupper i stället, på kring 10 eller 15 personer, då får alla egna rum. Och så är vi noggrannare med städningen.



Carola Rantti som är husmor på Nilsasgården tycker om att planera sitt jobb självständigt. Utsikten från kapellet över Storträsket hör till hennes favoriter. FOTO: MIKAEL GRÖNROOS

Sibbobär och hjortar

Lägergården har en huvudbyggnad, där också ett kapell finns, samt en sidobyggnad kallad villan. Sammanlagt finns 39 bäddplatser. Byggnaderna har genomgått grundliga renoveringar.

– Huvudbyggnaden var egentligen ladugård förut, men det enda som finns kvar är rampen som går upp till andra våningen.

Kapellet i huvudbyggnaden har en

speciell utsikt.

– Där ser man rakt ut över Storträsket, som inte är så stort. Det är vackert!

Carola Rantti jobbar ensam för det mesta, men vid stora läger under somrarna har hon ibland hjälp av en halvtidsanställd. Det är hektiskt mellan varven.

– Ingen dag skulle jag byta bort.

Bortsett från när hon hjälper till med något i församlingshemmet el-

ler kyrkan pysslar Carola Rantti på vid Nilsasgården i ro och tystnad.

– Ibland går någon förbi, men det är väldigt lugnt. Här springer älgarna, hjortarna och rävarna.

– Jag försöker också plocka blåbär och lingon så att det räcker hela året. Det är roligt att kunna bjuda på Sibbobär. Och så finns det flera äppelträd så att jag kan koka eget äppelmos.

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Åboland-Åland utkommer varannan vecka. Ansvarig redaktör: Ulrika Hansson, ulrika.hansson@kyrkpressen.fi, 040 831 6836



Titti Sundblom säger att hantverkande i första hand är en livsstil, inget man nödvändigtvis blir rik på. FOTO: PRIVAT

Det enkla är bäst

Titti Sundblom jobbar med smycken, hon är nämligen guldsmed. Hon är troende sedan länge. – Men det gör ju inte att jag är någon bättre människa. Jag har till exempel ett fruktansvärt temperament.

TEXT: **ULRIKA HANSSON**

MARIEHAMN I sitt jobb som guldsmed jobbar **Titti Sundblom** med guld, silver och andra ädla metaller.

– Jag jobbar uteslutande med smycken. Jag skissar och klipper, och bygger små lustiga modeller av det jag ska göra. Jag är inte bra på matematik så det räcker inte med ett mått för mig, jag måste testa hur det ser ut.

Materialen hon jobbar med kan vara i form av plåt, tråd eller plans, det vill säga en pinne.

– Sedan gäller det att fila till,

bocka, såga, kupa eller valsa till materialet. Och så lödar man ihop de olika delarna. Sedan ska man ytbehandla, slipa, polera, fatta in stenar med mera.

Hon utbildade sig i Bergen och i Helsingfors, och sedan 1992 har hon ingått i olika kollektiv som samarbetat om arbetslokaler och hantverksbutiker, såsom Bagarstugan och nu senast SALT.

– Det här är en livsstil, man tjänar inte stora pengar, påpekar hon.

Affektionsvärdet viktigt

Om en kund beställer ett smycke i guld frågar hon alltid om det finns så kallat skrotguld som kan smältas ner och sedan bli något nytt.

– Det blir alltid billigare för kunden. Men framför allt tycker jag det är så speciellt att få göra om farmors eller mormors ring till något nytt till barnbarnen. Affektionsvärdet är stort om en kär anhörig burit smycket i femtio till sextio år. Min man och jag har våra vigselringar gjorda av släktguld.

Hon manar till enkelhet.

– Låt vigselringen vara enkel, då slits den inte lika lätt, det blir billigare reparationer och så är det mer hygieniskt.

»I bönen kan jag älta.«

Alltid varit en bedjare

Under konfirmandtiden blev Titti Sundblom församlingsaktiv.

– Vi var ett stort kompisgäng som hängde ihop och hade jätteroligt. Vi åkte på Höstdagarna och Ungdomens kyrkodagar till exempel.

Hennes församlingsaktivitet har varierat beroende på livssituation och var hon bott, men numera sitter hon med i kyrkofullmäktige och kyrkorådet och är aktiv i gudstjänstgruppen.

– Tron har alltid varit grunden för mig, och jag har alltid bett morgonbön och aftonbön. Även om jag inte varit aktiv i församlingen så har jag varit en aktiv bedjare. På kvällarna är jag så trött så jag somnar mitt i bönen, men kanske den fortsätter på ett omedvetet plan, säger hon och skrattar.

Bönen är en ventil.

– I bönen kan jag älta, i stället för att tjata ihjäl mina nära.

Kristendomen är det som hon lägger upp sin värdegrund på.

– Men det gör ju inte att jag är någon bättre människa. Jag har till exempel ett fruktansvärt temperament.

ÅBOLANDS PROSTERI

VÄSTÅBOLAND

Pargas församlingsdistrikt:

Sö 18.10 kl. 10: Högmässa i Pargas kyrka, Nuotio-Niemi, Ollila.

On 21.10 kl. 18: Veckomässa i Pargas kyrka, Nuotio-Niemi, Lehtonen.

Lö 24.10 kl. 15: Ekumeniska Ansvarsveckans tema-eftermiddag i Pargas församlingshem med Daniela Sundell som föredragshållare. Servering.

Sö 25.10 kl. 10: Högmässa med konfirmandjubileum i Pargas kyrka, Backström, Lidén, Lehtonen. Konfirmandjubileum 50 år efter konfirmationen, återträff för alla Pargaskonfirmander från år 1970 i församlingshemmet efter högmässan. Förhandsanmälan.

On 28.10 kl. 18: St. Simonsdagens scoutgudstjänst i Pargas kyrka, Lidén, Lehtonen.

Nagu kapellförsamling:

Sö 18.10 kl. 17: Kvällsyrka i Nagu församlingshem, Kjell Granström, Eeva Granström, Robert Helin.

To 22.10 kl. 18: Konfirmandföräldraträff i Nagu kyrka.

Korpo kapellförsamling:

Lö 17.10 kl. 18: Helgmålsbön med höstens färger i orgelmusik i Korpo kyrka, ett jubileumsevenemang för Korpo kyrkas orgel. Anders Storbacka, orgel, Ann-Sofi Storbacka, andakt och guide till musiken.

Sö 18.10 kl. 11: Gudstjänst i Korpo kyrka, Killström, Granlund.

Houtskär kapellförsamling:

Sö 18.10 kl. 11: Högmässa i Houtskär kyrka, Lagerroos, Söderlund.

Sö 25.10 kl. 11: Finsk högmässa i Houtskär kyrka, Lagerroos, Söderlund.

Iniö kapellförsamling:

Sö 18.10 kl. 13: Högmässa i Iniö kyrka, Meriluoto.

ÅBO

sö 18.10:

- **kl 11:** Gudstjänstgruppens möte, sakristian. Gudstjänstgrupp: Ester.

- **kl 12:** Högmässa, Domkyrkan. Björkgren-Vikström (pred), Audas (lit), Danielsson. Seniorskören Argentinum (dir. Henrica Lillsjö) och gudstjänstgrupp Sefanja medverkar. Vår nya församlingsspastor Maria Björkgren-Vikström hälsas välkommen. Barnhörna. Mingel efter högmässan. Kan även ses på www.virtuaalikirko.fi.

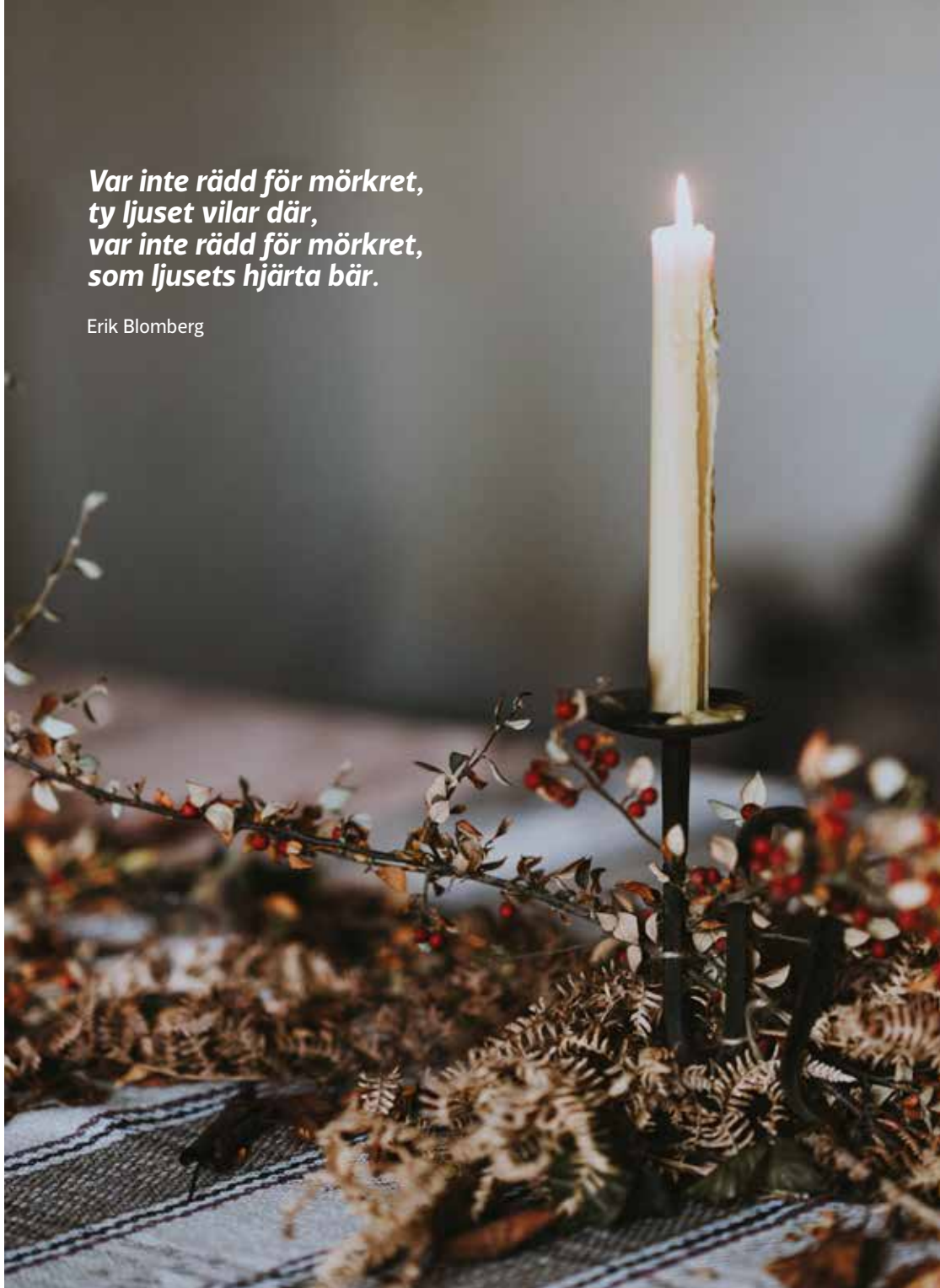
- **kl 15:** Mässa, S:t Karins kyrka. Björkgren-Vikström (pred), Björkgren (lit), Danielsson.

ti 20.10:

- **kl 14.30:** Ungdomshålan, Aurelia.

*Var inte rädd för mörkret,
ty ljuset vilar där,
var inte rädd för mörkret,
som ljusets hjärta bär.*

Erik Blomberg



VÄSTÅBOLAND FN-dagen

Ekumeniska ansvarsveckan

På FN-dagen **lördagen 24.10**, som infaller under Ekumeniska Ansvarsveckan, ordnar församlingen en temaeftersmiddag **kl. 15** i Pargas församlingshem. Temat är Människorättskampar och i år lyfter vi upp vikten av att försvara de mänskliga rättigheterna och möjligheterna att främja människorättsfrågor. Ansvarsveckan ger röst åt människorättskampar

som i sina egna sammanhang vill verka för förändring. Vi får höra Daniela Sundell berätta sin historia. Välkommen!



JOMALA Ungdomar

Höstdagarna online

Höstdagarna har flyttat online i år pga rådande pandemi, och vi ordnar samling för att delta online. Firandet blir i Olofsgården **den 30 oktober kl. 18.00**.

Det bjuds på något smått att tugga på, deltagande i Höstdagarnas tävling och Höstdags-feelis och gemenskap.

Anmälan via Facebookevenemanget "Höstdagarna online – HOPP tillsammans".

Arrangörer: Ålands Unga Kyrka och Mariehamns Unga Församling. Hjärtligt välkomna med!



MARIEHAMN Musik

Klapp & Klang

På torsdagar udda veckor ordnas sång och lek för barn 3–6 år med föräldrar. Varmt välkomna kl. 18 till S:t Märten's kyrka. Guy Karlsson leder. Ta gärna med eget sittunderlag!



- kl 18: Tyst meditation, Aurelia.
 - kl 18: Diskussionsgrupp för unga vuxna, Aurelia.
ons 21.10:
 - kl 10-12: Familjecafé, Papinholma församlingshem.
 - kl 13-15: Café Orchidé, Aurelia. Anmälan 20.10 kl 9-11 per tfn 040-3417460.
to 22.10:
 - kl 9.30-12: Familjecafé, Aurelia.
 - kl 18: Orgelkonsert för konfirmander och andra intresserade med Christian Juslin, Domkyrkan. Fritt inträde.
lö 24.10:
 - kl 11: Förmiddagsbön med anledning av Böndagen för fred, mänskliga rättigheter och internationellt ansvar, Aurelia.
 - kl 15: Träff för ensamstående föräldrar med barn, Aurelia. Anmälan senast 20.10 per mejl gunilla.lund-kvist@evl.fi.
sö 25.10:
 - kl 11: Gudstjänstgruppens möte, sakristian. Gudstjänstgrupp: Jona.
 - kl 12: Högmässa, Domkyrkan. Wikstedt (pred), Björkgren (lit), Juslin. Barnhörna. Gudstjänstgrupp Jona medverkar. Mangel efter högmässan. Kan även ses på www.virtuaalikirrko.fi.
må 26.10 kl 14: Missionskretsen, Aurelia.
ti 27.10 kl 14.30: Ungdomshålan, Aurelia.
ons 28.10:
 - kl 10-12: Familjecafé, Papinholma församlingshem.
 - kl 12: Frukostklubben, Kåren (Tavastg. 22). Mikael Lindfelt "Vaccin, Corona och livssyner". Anmälan senast 26.10 kl. 15 per mejl: tkurten@abo.fi eller sms 045-1255880.
 - kl 13-15: Café Orchidé, Aurelia. Marjo Danielsson "Musik vid kyrkliga förrättningar" Anmälan 27.10 kl. 9-11 per tel. 040-3417460
to 29.10 kl 9.30-12: Familjecafé, Aurelia.

ÅLANDS PROSTERI

JOMALA

Vi firar Högmässa: varje söndag kl 11 i St Olofs kyrka
Barnkör med Fredrik Erlandsson
Tonikan: åk 1-2, tis kl 13-14
Kvinten: åk 1-4, ons kl 13-14 i Södersunda skola
Dominanten: åk 3-4, tors kl 14-15
Vuxenkörer med Eva-Helena Hansen
Laudamus damensemble: onsdagar 17.30-19 i församlingshemmet
St Olofs kyrkokör: torsdagar kl 18.30-20 i församlingshemmet

Barn och unga

Sjung och gung: för barn ca 0-3, tors kl 9-11, Fredrik Erlandsson.
Tisdagsklubben: för åk 1-4 tis kl 18-19.30, kontakta Sonja Winé.
Ungdomskören Jomalajoy: (åk 5-9), tors kl 15-16.15, Eva-Helena Hansen.
UNG-kväll: fre 23.10 kl. 18.00, anmälan via Ålands Unga Kyrka på facebook, eller till Sonja.
Övrig verksamhet
Mån 19.10 kl 19: Meditativ sång i gregoriansk stil, varannan måndag i kyrkan, Henrika Lax
Missionssyfoöreningen: tis 12.30-14.30
Sopplunch: torsdag 22.10 kl 12 för alla dagliga, lunchen kostar 5 €. Barn äter gratis.
Kvällsbön och oblatbakning: Ons 28.10 i Jomala kyrka kl. 19.00.
Se mera: på jomala.evl.ax eller följ oss på facebook.com/jomalaforsamling
Verksamheten är i Olofsgården: om inte annat anges.

MARIEHAMN

Vardagar kl. 08.30-08.50: Morgonbön/meditation i S:t Görans kyrka.
SÖ 18.10 kl. 11: Högmässa i S:t Görans kyrka, Gunnevi Styrström, Judit Deäki.
TO 22.10 kl. 11.30: Lunchmässa i S:t Görans kyrka.
TO 22.10 kl. 12: Sopplunch på Margaretagården.
SÖ 25.10 kl. 11: Högmässa i S:t Görans kyrka, Himlaliv medverkar. Kyrkkaffe.
TO 29.10 kl. 11.30: Lunchmässa i S:t Görans kyrka.
TO 29.10 kl. 12: Sopplunch på Margaretagården.
Kyrktaxi: till gudstjänst, tfn 018-19500.

SUND-VÅRDÖ

Söndag 18.10 kl. 11.00: Högmässa i Vårdö kyrka. Olav Johansson, John-Adam Sjölund, Kati Juntunen. Kyrkkaffe efter högmässan.
Tisdag 20.10 kl. 10.00: Småbarnsmusik i Sunds församlingshem. Kati Juntunen.
Söndag 25.10 kl. 19.00: Taizémässa i Sunds kyrka. Carolina Lindström, Jenni Karlsson, Kati Juntunen.
Tisdag 27.10 kl. 14.00: Tillsammansträff i Sunds församlingshem.

KOLUMNEN



TINCA BJÖRKE

Hej då perfektionisten!

JAG ÄR en nyfiken, kreativ själ och perfektionist med begränsad arbetstid. Ja, då kan det bli smärre konflikter. Konflikter mellan min kreativa sida och perfektionisten. Jag vill ju så gärna göra mitt bästa, hjälpa till där jag kan, i alla lägen, både på jobbet och privat. Jag brukar skämtsamt säga: "Underverk, det fixar jag medan du väntar, mirakel tar en lite längre stund", oavsett vad det gäller. Mitt arbete är både inspirerande och roligt. Kreativitet i olika former är ett välanvänt arbetsverktyg, det gör det inte helt lätt.

»Planen är att jag ska acceptera att jag förändrats.«

EFTER ETT möte med den berömda "väggen" är många saker annorlunda. Återhämtning tar lägre tid. Depåerna är inte längre fyllda till bredden, men viljan att prestera är oförändrad, på gott och ont. Det finns inte längre utrymme för perfektionisten. Prioritera heller lösningen.

Det får mig att tänka på innebörden i "bemöt din nästa som du själv vill bli bemött". Om jag svänger på det: Varför kan inte jag bemöta mig själv som jag bemöter min nästa? Varför kräver jag så mycket mer av mig själv? I något läge upplever jag att det finns en trygghet i kontroll och perfektionisten har kontroll. Att släppa kontrollen är svårt, otryggt och ofantligt härligt de gånger jag lyckas.

OM MIN kreativitet är en gåva eller en belastning är helt beroende på var perfektionisten håller hus. Jag vet inte om jag lyckas ge perfektionisten sparken helt och hållet, men planen är att jag ska acceptera att jag har förändrats. Jag vill fortfarande hjälpa till där jag kan och göra bra ifrån mig, absolut, men varken omgivningen eller jag själv kan längre förvänta oss snabba "mirakel", den tiden är förbi – vi får nöja oss med att vänta på ett "underverk". Det är nu det börjar, de spännande tiderna, både för mig själv och min omgivning. Lycka till på oss!

Tinca Björke är informatör i Mariehamns församling.

ÅBO Ansiktsmask

Enkelt skydd

Munskyddet är ett enkelt sätt att skydda dig själv och dina medmänniskor, vi rekommenderar att du använder munskydd då du deltar i församlingens verksamhet!

Coronapandemin är i uppdragsfas i Egentliga Finland. Vi följer Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikts och THL:s rekommendationer. Rekommendationen gäller personer över 15 år.



”Jag hann inte krypa in i orgeln”

”För tjock klang och för osmidig, färdig för museet”, experterna dömde ut orgeln i Korpo kyrka på 1970-talet. Men så blev det inte. Nu firar den 150 år!

TEXT: **ULRIKA HANSSON**

VÄSTÅBOLAND – Alla orglar är personligheter. Det är som med oss människor, vi kan ha samma namn men är högst olika, säger kantor **Mikael Granlund** i Väståbolands svenska församling.

År 2004 kom han till Korpo.

– Det är den här orgeln jag känner bäst, säger han om orgeln i Korpo kyrka.

År 1870 färdigställdes orgeln av orgelbyggaren Anders Thulé. Förut stod den uppe på orgelläktaren, men 1953 renoverades kyrkan.

– Läktaren revs och orgeln flyttades till koret.

– Den är en utpräglad psalmorgel; det är lätt att sjunga med den här orgeln. Den lämnar ingen ensam.

Den är relativt liten med 14 stämmor.

– Det som är nödvändigt för en gudstjänst och för förrättningar finns med, det man klarar sig utan finns inte.

– Skulle jag beskriva den här orgeln med ett ord så är det karaktär. Den har karaktär!

Dömdes ut

Likt de flesta orglar blev också orgeln i Korpo i behov av uppiffning på olika sätt. I början av 1970-talet inspekterades den av några organister och experter.

– De sa att den har för tjock och mörk klang, att den är osmidig. Den dömdes ut och ansågs färdig för museet.

Till all lycka såg man det historiska värdet i den.

– Den byggdes om, men man lämnade kvar orgelhuset och alla stämmor.

Orgeln fick en manual till, det vill säga en tangentrad för händerna, och ytterligare en pedalstämma.

År 2014 blev hela härligheten om-

FOTO: HANNA GRANLUND



Fasaden är arkitektritad i nygotisk stil av länsarkitekt Carl Johan von Heideken.

»Den här orgeln lämnar ingen ensam.«

byggd igen, som Granlund uttrycker det.

– I dag är vi ganska nära Anders Thulé's klangliga värld, så nära hans stämmor som möjligt.

Det är trångt i orgeln

Ibland har orgeln levt sitt eget liv och Mikael Granlund har själv servat den enligt bästa förmåga. Han kommer speciellt ihåg en påskdagsgudstjänst.

– En spelventil lossnade och det kom in luft i piporna så det tutade hela tiden. Jag hann inte krypa in i orgeln och fixa det, jag var ju kyrklädd och färdig! Det är väldigt trångt inne i en orgel kan jag berätta, inget svängrum alls.

Granlund lyckades genomföra



Kantor Mikael Granlund känner Korpoorgeln utan och innan. FOTO: HANNA GRANLUND

gudstjänsten genom att spela på bara 1975 års stämmor, som låter betydligt klenare.

– Det är sånt som händer med mekaniska spelverk, ibland får de spunk.

Mikael Granlund är en länk i en längre kedja.

– Jag är den nionde stadigvarande kantorn som spelar på den här orgeln. Den har tjänat Korpoborna bra i 150 år!

Festkonsert

Den 17 oktober kl. 18 firas orgelns 150 år i Korpo kyrka med en konsert kallad ”Höstens färger i orgelmusik”. Organist är Anders Storbacka. Många olika kompositörer finns representerade i repertoaren.

Musikalisk guide under konserten är Ann-Sofi Storbacka.

PÅ GÅNG LOKALT NÄRPES, KRISTINESTAD, KORSNÄS, MALAX, PETALAX, BERGÖ

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Närpes prosteri utkommer varannan vecka. Ansvarig redaktör: Emelie Wikblad, emelie.wikblad@kyrkpressen.fi, 040 831 6836



Susanne Lindbäck är värd för stickcaféet som sammanstrålar i hennes butik. Att de kunde sticka tröstesjalar var Gunilla Teirs idé.

Handarbetare hittar glädjen i att ge

Den som besöker en sörjande människa kan bära med sig något som värmer, det ser stickcaféet till. För dem är handarbetet och gemenskapen lika viktiga.

TEXT: EMELIE WIKBLAD FOTO: JEANETTE RIBACKA-BERG

KRISTINESTAD Flinka fingrar hanterar stickor och garn, vid Susannes shop i Lappfjärd har en grupp damer samlats till stickcafé.

Susanne Lindbäck har haft sin butik i åtta år och stickcaféet har funnits i sju. Ivriga handarbetare träffas dagtid varannan onsdag och kvällstid varannan torsdag.

– Från början stickade de åt sig själva, men de flesta har ju alla skåp fulla.

Så fören handfull år sedan föddes en idé om att göra julklappar till de äldre som bor hemma och får hjälp från hemvården.

– Den första julen hade vi kanske 40 paket som hemvårdarna fick dela ut. Sedan har det skrivits och pratats om det,

så ifjol hade vi 120 paket.

I år är förhoppningen att kunna omfatta hela kommunen – för det skulle behövas kring 200 paket.

– Det känns bra att med en så liten sak som en pannlapp och ett kaffepaket kunna göra någon så glad.

De har även tillverkat mössor, handledsvärmare och sockor till cancerpatienter, änglar som församlingen kan dela ut åt dopbarnen – och så kallade himlafärdsockor, sockor som getts till åldringshem inför den avlidnes sista

»De flesta har ju alla skåp fulla.«

resa. Privatpersoner kan också hämta himlafärdsockor från Susannes shop.

– Jag träffat på anhängare som varit jätteglada över de här sockorna, säger **Gunilla Teir**, en av deltagarna i stickcaféet.

Hon tycker om stickcaféet som socialt sammanhang.

– Det är trevligt att det är en gemenskap som på sätt och vis kan kännas väldigt mycket som församling, fast den inte är i kyrkan eller församlingshemmet.

Nu är de på gång med ett nytt projekt. Gunilla Teir hade läst om konceptet med tröstesjalar, som en präst i Tammerfors startat.

– Då tänkte jag att det där skulle vara något för vår församling. Att ha någonting i handen när man går på sorgebesök tycker jag känns bra.

Men hon kom aldrig underfund med mönstret till Nikolai-sjalen, som är den ursprungliga tröstesjalen. Så hon prade



Sådan här tröstesjalar är stickcaféets senaste projekt.

tade med Susanne som letade fram ett enkelt mönster (upphovsmakare är Strömsös Lee Esselström).

– Hon sa: skulle det här kunna vara en tröstesjal? Sagt och gjort, och nu sitter hela stickcaféet och stickar tröstesjalar som sedan diakoniarbetarna får ta med sig när de går på hembesök till sörjande, berättar Gunilla Teir.

– Mycket material till sådant som vi stickar och virkar till välgörenhet kommer från garn som folk har donerat, säger Susanne Lindbäck.

För dem sitter och stickar den här onsdagseftermiddagen är den sociala biten betydelsefull och de vill fortsätta träffas även om det kräver extra försiktighet. På frågan om vad som är viktigast, handarbetandet eller gemenskapen svarar de med en mun:

– Både och!

Det finns en glädje i att ge bort något man gjort. De finner nöje i att handarbete – men behöver inte själva alla de saker de gör.

– Ni är väldigt flitiga, riktiga stickmaskiner allihopa, kommenterar Susanne Lindbäck.

Någon konstaterar att det nu under den mörkare årstiden blir mer tid för handarbete.

– Det är väldigt avkopplande.

Att skriva är sorgearbete

Väldigt få människor har liv där allt går som man tänkt, säger Sandra Holmgård.

TEXT: ERIKA RÖNNGÅRD

BLOGGARE Sandra Holmgård är en av de nya bloggarna på Andetag-bloggen. Hon kommer att skriva om familjeliv i sorg och glädje, om prematurvardag och om sorgen efter Oliver.

I januari miste Sandra och Nicklas Holmgård sin son Oliver som var svårt sjuk i INCL, en obotlig sjukdom som bryter ner kroppens funktioner. Oliver dog ganska plötsligt efter ett år som varit relativt lugnt.

– Jag hade börjat jobba på hösten. Oliver mårde så pass bra då att det var möjligt för mig att jobba några dagar i veckan.

I januari försämrades Olivers tillstånd hastigt.

– Det gick på en helg, vi blev så chockade när han dog. Vi hade varit oroliga i flera års tid och allt hade kretsat kring sjukdomslivet. Det hade varit en massa sjukvårdspersonal som kom och gick hemma hos oss, men plötsligt var det bara vi två. Vi hade bara en massa tid och blev riktigt trötta.

– Jag skrev mycket på mitt instagramkonto under tiden när Oliver var sjuk, det var lite som en dagbok för mig.

Skrivandet blev ett sorgearbete, samtidigt har det känts viktigt att dela Olivers berättelse.

– Vi vill prata om hans liv. Jag

Andetag-bloggen

Sandra Holmgård, Susanna Nygård och Louise Häggström är nya bloggare på Andetag.

Bloggen är en del av kyrkans webbarbete och administreras av Kyrkan i Helsingfors.

<http://andetag.blogg.hbl.fi/>

har velat visa att allting inte bara var hemskt och jag har också velat skapa en förståelse för hur det var.

– Det ökar förståelsen för andra när man öppnar upp och pratar om saker som är jobbiga. Jag tror att det är väldigt få människor som har liv där allt bara går som man tänkt.

Tröstande att dela erfarenheter

Att kunna dela med sig av tankar och erfarenheter och få kontakt med andra är en drivkraft för hennes bloggande. Hon träffar också regelbundet en grupp andra mammor som mist sina barn och säger att det varit tröstande att ta del av andras erfarenheter.

– Samma dag som Oliver fick sin diagnos och våra liv rasade ihop fick jag ett telefonsamtal från en bekant som förlorat ett barn till samma sjukdom. Hon sa: ”Jag vet hur du känner nu, men det här är den värsta dagen.” Det gjorde ingenting bättre, men jag kunde tänka att allt in-



Vide föddes i förtid, och efter Olivers sjukdom var Sandra Holmgård och hennes man inställda på att det skulle gå dåligt – de hade ju varit med om en hel del. Men Vide växer och mår bra idag. FOTO: NICKLAS HOLMGÅRD

te kommer att falla ihop.

Alla bloggtexter kommer inte att handla om Oliver och sorgen efter honom. Sandra Holmgård kommer också att skriva om prematurtiden och om graviditeten med Vide.

– Det kommer nog lite lättsamma saker också. Det har varit ganska tunga saker i mina första inlägg.

Under Sandras graviditet med Vide kände hon och hennes man en viss oro även om de fått veta med 96 procents säkerhet att Vide inte

bär på sjukdomen INCL. Graviditeten var problematisk, och Vide föddes i förtid den 25 maj. Då vägde han 1380 gram.

– Egentligen mårde han väldigt bra enligt omständigheterna, men vi var så inställda på att det skulle gå dåligt, för vi har ju varit med om en del. Vi vågade inte riktigt tro att det kan gå bra, fast vårdpersonalen sa att han växer som han ska.

Nu har Vide blivit fyra månader och väger fem kilo.

KORSNÄS Frågerunda

Hur mycket vet du om våra missionärer?

Familjen Tikum som är Korsnäs församlings missionärsfamilj i Senegal dyker upp längs vägarna i Korsnäs **fram till 6.12**. Diakon **Hanna Hofman** har gjort en frågerunda med 10 frågelappar med frågor om och bilder på Tikums och deras arbete. Det finns svarsalternativ, så det är bara att chansa om man inte vet.

Svaren kan man messa åt Hanna eller sätta i församlingens postlåda. Frågerundan har varit utsatt i Harrström, nu finns den i Taklax fram till 25.10 och därefter i Molpe och sedan

i Korsnäs, två veckor per ställe. Rundan börjar från bönehuset/kyrkan. Vinnare dras 6.12, och huvudvinsten är Anna Tikums signerade självbiografiska bok *Elfenbenshjärtat*. Därtill dras några tröstpriser, åtminstone en vinnare per by, beroende på hur många som deltagit. Hannas tfn: 044 410 1825, hanna.hofman@evl.fi.



NÄRPES PROSTERI

KORSNÄS

På grund av det förvärrade Coronaläget ställs alla grupper in, t.o.m. 31.10. Även pastorskansliet hålls stängt tills vidare. Församlingens anställda nås per telefon och e-post.

Under tiden 12.10 – 31.10. hålls inga gudstjänster öppna för besökare i kyrkan. Istället bandas gudstjänsterna och kan avlyssnas via församlingens hemsida. <https://www.korsnasforsamling.fi/>

Sö. 18.10 kl. 11. Gudstjänst: Liturg: Guy Kronqvist, predikant Fredrik Snellman från LFF. Kantor Nina Mård.

Sö. 25.10 kl. 11: Gudstjänst, Heikkilä, Granholm

Lö. 31.10. kl. 11: Gudstjänst på Alla Helgons dag

Den traditionella ljusständningen vid Alla Helgons dag ordnas vid ett senare tillfälle. Följ med annonseringen i Kyrkpressen och på vår hemsida.

Om du har en kyrklig förrättning inbokad under vecka 42–44 kontaktar församlingen dig skilt.

KRISTINESTAD

www.kristinestadssvenskaforsamling.fi
Gruppverksamhet och samlingar inhiberas t.o.m. 31.10.

Munskydd rekommenderas vid gudstjänster och förrättningar. Max. antal personer är 10.

Sön 18.10 kl. 12: Högmässa i Krs kyrka. Norrback, Martikainen. Streamas som ljudfil via hemsidan.

Sön 25.10 kl. 12: Gudstjänst i Krs kyrka. Engström, Martikainen. Streamas som ljudfil via hemsidan.

Vi följer Vasa sjukvårdsdistrikts rekommendation i fortsättningen också.

NÄRPES

www.narpesforsamling.fi

OBS! Alla samlingar inom- och utomhus max 10 personer under oktober månad.

Närpes

Morgonandakt sänds från Närpes kyrka alla vardagar kl. 9.30 fr.o.m. måndag 19.10 och kan ses via kyrkkanalen eller via länk på hemsidan.

Gudstjänster och aftonmusik sänds via kyrkkanalen och via länk på hemsidan.

Lö 17.10 kl 18: Aftonmusik i S:ta Maria, S.Lindén orgel.

Sö 18.10 kl 12: Gudstjänst Torvald Hjulfors pred., Ingvesgård liturg, Rosengård, Laudate, S.Lindén.

Lö 24.10 kl 18: Aftonmusik i S:ta Maria.

Sö 25.10 kl 12: Sånggudstjänst Audas-Willman, Lindén, S:ta Maria församlingskör.

KORSHOLMS PROSTERI

BERGÖ

Sö 18.10 kl 12: Gudstjänst via Petalax-TV

Sö 25.10 kl 12: Gudstjänst via Petalax-TV

Vi har paus med all övrig verksamhet fram till 31.10.

MALAX

Sö 18.10 kl. 10: Gudstjänst via webbradion. Norrback, Brunell.

Sö 25.10 kl. 10: Gudstjänst via webbradion. Tornberg, Lax.

PETALAX

Sö 18.10 kl 12: Gudstjänst via Petalax-TV

Sö 25.10 kl 12: Gudstjänst via Petalax-TV

Vi har paus med all övrig verksamhet fram till 31.10.



MALAX Information

Vi tänder ljus på Alla helgons dag

På Alla helgons dag tänder vi traditionellt ljus för de som avlidit under det gångna året. Hur minnesgudstjänsten utformas är ännu inte klart.

Med anledning av den förvärrade situationen med coronaepidemin i nejden följer vi myndigheternas rekommendationer, som för närvarande är 10 personer per samling. Alla samlingar och gudstjänster i församlingen är inhiberade tills vidare.

Gudstjänsterna sänds via webbradion och Facebook. Följ med annonseringen för senaste information.



FOTO: GÖRAN STRÖMFORS

KOLUMNEN



MIKAELA BJÖRK

När vi avlövas

MED EN SUCK av lättnad vänder jag bort sommarbladen i väggalmancan. Det är lätt att andas om hösten. Luften är hög och klar. Och träden, de vackra färggranna träden som efter sin sprakande säsongsavslutning tappar löv för löv. "När träden avlövas ser man längre från vårt kök", skriver Tomas Sjödin. Han är en mästare på att fånga in essensen av livet och tillvaron i en enda mening.

Vi avlövas allihopa i någon mån, förr eller senare. Ibland är det sjukdomen som drabbar oss själva eller någon närstående, ibland är det någon som far illa på ett eller annat sätt. Ibland rycks någon ifrån oss och lämnar ett tomrum efter sig. Plötsligt inser man att förändringar är det enda som är konstant här i livet.

NÄR VI AVLÖVAS framstår det som är väsentligt mycket tydligare. Det blir enklare att urskilja vad vi behöver skala bort och vad vi behöver plocka in för att kunna leva i linje med våra grundvärderingar.

»Det är trösterikt att vi har fyra årstider.«

Jag tror inte att allt är förutbestämt och jag tror framförallt inte att det finns en mening med allt. Det är en rentav obiblisk tanke. Däremot finns det bibliska belegg för att vi har en Gud som vet vad mänskligt lidande är och som har lovat att vara med oss varje dag till tidens slut (Matt 28:20). Gud har också lovat att han inte ska överge oss (5 Mos 31:8) och att han på allt sätt hjälper dem som älskar honom att nå det goda (Rom 8:28).

HAN HAR alltså lovat att finnas där med oss när livet sliter och drar i oss och vi måste igenom omvälvande förändringar vi helst hade sluppit.

Det är trösterikt att vi har fyra årstider. Olika tider med olika karaktär. De vittnar om att det kommer något nytt efter det nuvarande, något annorlunda, om att livet fortsätter – om än under andra premisser. Vi kan aldrig förutsäga hur framtiden kommer att bli, men ett vet vi säkert. Vi är aldrig ensamma, inte ens i den becksvarta höstnatten. Gud finns där tätt vid vår sida.

Mikaela Björk är prästfru, trebarnsmamma, teolog och kock.

”Vi kan alla vara små diakoner”

Jobber tar inte slut när klockan slår fyra. Hon möter sina medmänniskor både som diakonen och som Hanna.

TEXT: EMELIE WIKBLAD

KORSNÄS – Det har varit roligt att komma tillbaka när folk minns en och är glad att man är tillbaka.

Hanna Hofman kommer ursprungligen från Helsingby i Korsholm, hon bor i Korsnäs sedan år 2016 och arbetar som diakon i församlingen. De senaste åren har hon varit vårdledig. Mest har hon saknat människor och upplevelsen av att kunna göra en skillnad för någon.

Det är en speciell tid att vara tillbaka i jobbet: hon får tänka efter när hon ordnar program och vara mer försiktig med hembesök.

– Vi får försöka hitta verksamhet som passar. Ha kaffe ute när det är möjligt. Vi har till exempel ordnat en cykeldag.

I grunden har Hanna Hofman examen i pedagogik. Efter studierna jobbade hon med barn och unga i Vasa svenska församling.

– Man jag blev alltmer intresserad av diakoni, så jag började vuxenstudera till diakon.

Hon insåg hon att hon ville diskutera med människor, höra hur de mår; visa omsorg mer än att vara ledare. Själv såg hon vilken betydelse det hade för hennes mormor och morfar när diakonissan i deras församling, Ann-Sofi Bäck, kom ut till Maxmo skärgård för att hälsa på dem.

– Det är roligt när man kan spela roll för någon.

En utmaning är att försöka förutspå hurdan verksamhet människor i olika åldrar och livsskeden vill ha och behöver – hon önskar de ska känna att kyrkan har något att ge.

– Folk får gärna höra av sig, säger hon glatt.

Vilken superkraft skulle du vilja ha?

– Jag skulle vilja göra så att alla människor mår bra och har tillräckligt med pengar på kontot.

Ibland känner hon sig liten när hon inser att hon inte kan fixa allt.

– Mest utmanande i jobbet är att inse att man inte kan lindra all nöd som finns.



Hanna Hofmans superkraft skulle vara att se till att alla människor har tillräckligt med pengar på kontot.

På en liten ort som Korsnäs är det svårt att känna sig anonym. Hon förstår att det kan ta emot att berätta om sitt liv för någon du sedan kanske stöter på i matbutiken.

– Det är nog en tröskel för många att komma till exempel till mathjälpen. Vilket jag absolut inte vill att det ska vara.

Diakonens jobb har inte så fasta tider, och tar inte nödvändigtvis slut när hon lämnar jobbet och går till butiken. Hanna Hofman tänker att det är ganska naturligt när hon bor och jobbar på samma ort.

– Det är ju medmänskligt, att man frågar lite hur det är. Kanske jag gör det för att jag är Hanna också. Jag tänker att vi alla

»Mest utmanande är att inse att man inte kan lindra all nöd som finns.«

kan vara lite som små diakoner för varandra, och se vår nästa.

Vad är en plats som betyder mycket för dig?

– Där jag får vara tillsammans med nära och kära. Även om de ger mig gråa hår ibland.

Hennes två döttrar, tre och sex år, upptar just nu det mesta av fritiden. Hon umgås också gärna med vänner. Till familjen hör även hennes man och två bonussöner som är 17 och 20 år.

Mor- och farföräldrarna är också viktiga, hon är tacksam att de finns med och att de ställer upp för att få vardagspusslet att gå ihop.

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Korsholm utkommer varannan vecka. Ansvarig redaktör: Emelie Wikblad, emelie.wikblad@kyrkpressen.fi, 040 831 6836.

Lovisas stuga – en plats med många funktioner

Från bostad till barn- och ungdomsutrymme till förvaringsplats. Till slut fick Lovisas stuga nytt liv som loppis och café. I dag drivs verksamheten i missionsstugan av cirka 25 frivilliga.

TEXT: KRISTINA ÖRN



Det finns en hel del att fundera kring för att allt ska löpa med verksamheten. Gun-Lis Landgårds, Jeanette Smeds, Barbro Wester, Carola Johnsson, Ebba-Stina Beukelmann har varit med länge.

SOLF En liten röd stuga står uppe på backen vid prästgården i Solf. Här bodde **Mathilda och Mathias Storgård** i början av 1900-talet. När Mathilda blev änka 1938 talade man om "Tildas stuga". På sin ålderdom fick hon hjälp av systerdottern **Lovisa Nyman** som flyttade in med henne i stugan. Lovisa bodde kvar en tid efter Mathildas död och från den tiden härstammar namnet "Lovisas missionsstuga". Stugan stod tom länge och när **Ingmar Weckström** kom som kyrkoherde till Solf 1976 köpte församlingen den, på hans initiativ, av Mathildas och Lovisas släktingar.

Stugan användes bland annat som barn- och ungdomsutrymme, för att sedan i flera år fungera som förvaringsplats för diverse prylar.

Hjälpverksamheten engagerar

Tanken på att göra något av den lilla stugan hade grott i flera år, utan att man kommit till slag med något. År 2014 tog församlingens diakon tag i saken och startade upp loppis och café i stugan.

Stugan städades ur, tvättades upp

och iordningställdes – allt med talkokrafter! Församlingshemmet hade renoverats några år tidigare och saker som lagts undan då kunde nu komma till nytta vid loppiset. Ryktet om den begynnande verksamheten spred sig och Solfborna donerade givmilt, gåvor till försäljning strömmade in.

Lovisas missionsstuga stod färdig för öppning samtidigt som Stundars julmarknad hölls i december samma år.

Missionsstugan håller öppet varje lördag klockan 11–14. De frivilliga sköter försäljningen, tar emot donationer, sorterar, ordnar in i hyllorna, håller stugan städad och umgås förstås med

människorna som kommer på besök.

– Man träffar mycket folk, många trevliga människor både från Solf och andra orter. Det är ett givande uppdrag säger **Barbro Wester, Gun-Lis Landgårds, Ebba-Stina Beukelmann, Carola Johnsson** och **Jeanette Smeds** som alla varit med i flera år, några ända från planeringsskedet.

»Det är ett givande uppdrag.«

De frivilligas antal har vuxit och i dag finns det cirka 25 aktiva som ställer upp i verksamheten. Hjälpverksam-

heten känns meningsfull. Frivilligengagemanget ger god gemenskap och personer som inte känner varandra blir bekanta då de "jobbar" tillsammans. Nya volontärer är alltid välkomna med i gemenskapen. Var och en väljer själv i vilken grad man vill vara aktiv, man binder sig inte till något utan är med enligt egen förmåga och möjlighet.

Intäkterna går oavkortat till hjälpverksamhet. Idagsläget delas mellan mellan Finska missionssällskapet och Solf församlings vänförsamling i Estland. Förutom att pengar till hjälpverksamhet samlas in så har Solfborna möjlighet att bli av med saker man inte behöver och fynda förmånliga saker.

En utmaning är utrymmesbristen. Alla donationer skulle gärna tas emot men utrymme har sina gränser. Möbler kan inte tas emot, inte heller stora mängder böcker. Mera kläder kunde säljas om det fanns utrymme att hänga upp dem. Vid större evenemang, som Stundars marknader och första maj, flyttas bord och klädställningar ut på gården. Försäljningen gynnas när folk får bättre överblick och hittar lättare bland utbudet av saker och kläder.



KORSHOLMS PROSTERI

KORSHOLM

Gudstjänsterna filmas och sänds på församlingens Facebooksida samt Youtube-kanal.

Gudstjänst: sö 18.10 kl 11. Ruth Vesterlund och Susanne Westerlund.

Gudstjänst: sö 25.10 kl 11 i kyrkan. Rune Lindblom och Ann-Christine Nordqvist-Källström.

Tyvärr måste vi även informera om att 80-85-års festen är inhiberad.



KORSHOLM Kontakt

Vi finns här!

Vi vill bara påminna er om att trots att församlingens verksamhet pausas och myndigheternas restriktioner blir allt strängare, så finns vi här för dig! Du behöver bara logga in på datorn, plattan eller telefonen så hittar du oss!

Korsholms svenska församling är väldigt aktiv på sociala medier, och vi finns på såväl Facebook som Instagram och vi har även flera Youtube-kanaler! Här under finns en lista på alla ställen där du hittar oss!

Hemsidan: www.korsholmssvenskaforsamling.fi

Facebook: www.facebook.com/korsholmskyrka

Instagram: www.instagram.com/korsholmssvenskaforsamling

Barnverksamhetens Instagram:

www.instagram.com/barnochfamilj_korsholm/

Ungdomsverksamhetens Instagram:

www.instagram.com/ungdomkorsholm/

Församlingens Youtube-kanal:

www.youtube.com/channel/UCQWwTxFlsVXBu0bxf974ilw

Musikskolans Youtube-kanal:

www.youtube.com/channel/UC23xnDnSdD-CDTEDEX0Vp4g

Dessutom har barnledarna skapat Whatsapp-grupper för de olika föräldra-barngrupperna (Smedsby, Tölby och Karperö), så om du önskar vara med i någon av dem så ta gärna kontakt med Henna: 044-712 9425 eller Sanna 044-356 0531!

Ps. Du behöver inte oroa dig för att glömma alla dessa länkar, de finns även samlade på vår hemsida.

Vi önskar dig allt gott!



KVEVLAX

Pga mötesrestriktionerna på 10 personer så håller församlingen paus med all ordinarie gruppverksamhet till och med 31.10.2020

Radiogudstjänst: sö 18.10 kl 10, Fredrik Kass, Rodney Andrén, sånggrupp. Endast medverkande på plats. Sänds i Yle Vega kl. 13.03.

Mathjälpen: ti 20.10 kl. 10 i drängstugan. Utdelning av matkassar. (Om du inte kommit tidigare – ring diakonissan före så vi vet antal, tel.nr. 044 –

0462312)

Ekumenisk möteshelg 25-27.10: strömmat möte fr kl.19 och lö kl.19. Strömmade bibelstudier med Ingmar Rönn lö kl.14 och kl.15.

Gudstjänst: sö 25.10 kl.10. Fredrik Kass, Karl Granberg, Rodney Andrén. Endast medverkande på plats. Strömmas på församlingens Facebooksida.

Mathjälpen: ti 27.10 kl. 10 i drängstugan. Utdelning av matkassar. (Om du inte kommit tidigare – ring diakonissan före så vi vet antal, tel.nr. 044-0462312)

REPLLOT

Sö. 18.10 kl. 18: Camilla Svevar, Patrik Vidjeskog

Sö. 25.10 kl. 18: Camilla Svevar, Michael Wargh
Gudstjänsterna strömmas på [facebook.com/replotforsamling](https://www.facebook.com/replotforsamling). Endast de medverkande är på plats i Replot kyrka.

REPLLOT Konfirmander

Skriftskolan börjar första advent

Skriftskolan för ungdomar födda 2006 eller tidigare inleds på första advent
söndag 29.11 kl. 10.

Vi träffas i Replot kyrka och håller gudstjänst. Genast efteråt tar vi emot anmälningar och informerar. Alla födda år 2006 kommer att få en inbjudan per post.



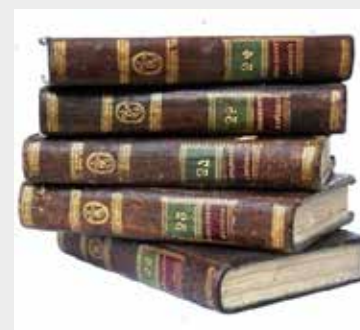
KVEVLAX Register

Ämbetsbevis beställs från centralregistret

Från och med 8.10.2020 ansvarar pastorskansliet i Kvevlax församling inte längre för församlingsmedlemmarnas medlemsregister, ej heller ger vi längre ut ämbetsbevis och gör släktutredningar på beställning. Däremot bör ni vända er till Kustens och Ålands centralregister!

Du når centralregistret i Vasa på tfn 0408 687 189 eller crkr@evl.fi.

Deras öppettider är: må-fre kl.9-15.





SOLF

Gudstjänsterna filmas och sänds direkt på församlingens Facebook-sida! Varmt välkomna till gudstjänsten via webben!

Gudstjänst: sö 18.10 kl 10. Emilia Kontunen och Jimi Järvinen.

Gudstjänst: sö 25.10 kl 10. Mats Björklund och Jimi Järvinen.

Lovisas missionsstuga: har öppet alla lördagar kl 11-14. Varmt välkomna på loppis! (Adress: Västersolf 12, mellan församlingshemmet och prästgården)



BERGÖ

Sö 18.10 kl 12: Gudstjänst via Petalax-TV

Sö 25.10 kl 12: Gudstjänst via Petalax-TV

Vi har paus med all övrig verksamhet fram till 31.10.

MALAX

Sö 18.10 kl. 10: Gudstjänst via webbradion. Norrback, Brunell.

Sö 25.10 kl. 10: Gudstjänst via webbradion. Tornberg, Lax.

PETALAX

Sö 18.10 kl 12: Gudstjänst via Petalax-TV

Sö 25.10 kl 12: Gudstjänst via Petalax-TV

Vi har paus med all övrig verksamhet fram till 31.10.

SOLF På webben

Nu sänds gudstjänsterna från Solf kyrka igen!

Eftersom myndigheternas restriktioner blir allt strängare har vi på Solfs församling beslutat att det är dags att börja sända gudstjänsterna igen! Vi vill ju att alla ska få ta del av dem!

Gudstjänsterna filmas live och sänds direkt på församlingens Facebook-sida (senare också via länk på hemsidan).

Söndagen 18.10 kl 10 är det **Emilia Kontunen** som är predikant och **Jimi Järvinen** är kantor, och **25.10 kl 10** predikar **Mats Björklund** och Jimi Järvinen spelar. Varmt välkomna att följa gudstjänsten på webben!



KOLUMNEN



BARBRO WESTER

Blir det kaffepaus?

JAG ÄR EN PENSIONERAD SJUKSKÖTARE uppvuxen i en storfamilj. Från min barndom har jag starka minnen av samhörighet och talkoanda. Som yngst i syskonskaran är jag tacksam att de tog mig med på olika upptåg. Det kanske inte alltid var lätt att dra en "unge" med sig.

Det kan hända att vi väljer vad vi minns, men för mig finns det starka minnen av hur vi bärgat hö tillsammans, gått över hjortronmossen, skidat, simmat och mycket annat. Talkoandan är något som ännu finns kvar hos oss. Idag har vi en gemensam släktvillan där vi gör det mesta på talko. Det blir ofta mycket gjort på kort tid jämfört med om man skulle göra det ensam.

»Det blir ofta mycket gjort på kort tid jämfört med om man skulle göra det ensam.«

SENASTE VÅR FÖRESLOG JAG för ett av mina barnbarn att han skulle komma med på vår talko till villan. Kanske jag salufört kaffepausen lite extra. Kanske är det den jag själv minns från min barndom. För han frågade med glädje i rösten: "blir det kaffepaus." Det fanns nog bara den egna medhavda matsäcken att tillgå men jag passade på att sätta lite extra gott med så att det inte skulle bli en besvikelse. Kaffepauserna har en social uppgift där vi får möjlighet att mötas, berätta och lyssna på varandra

I FÖRSAMLINGEN HAR JAG också möjlighet att delta på olika sätt. För mig är det meningsfullt att få vara med som frivillig arbetare. Dela gemenskap och känna tillhörighet, möta nya människor och att samtala om smått och stort. Göra en insats som andra har glädje av med eller utan kaffepaus.

Ha en bra höst.

Barbro Wester är medlem i Solfs församling.



De virtuella allsångerna livas också upp av klipp och vyer utifrån – ungdomarna fick springa ut och kasta höstlöv som bildsättning till Carolas sång När löven faller.

Sjung sånger till tröst och gemenskap

När psalmsången begränsas av säkerhetsskäl får traditionella koncept bli digitala. Körer i alla åldrar leder virtuell allsång under två höstkvällar.

TEXT: EMELIE WIKBLAD

KORSHOLM Att psalmsång skulle vara en riskfylld sysselsättning hade varit svårt att tänka sig för ett år sedan. Nu hör allsången till de aktiviteter som begränsas i virusbekämpningens namn.

Sjunga får man ändå möjlighet att göra. Korsholms svenska församling bjuder i höst på virtuell allsång.

– Kom med och sjung tillsammans med våra körer! hälsar kyrkomusiker **Susanne Westerlund**.

Själva konceptet psalmÅsång föddes för några år sedan.

– Det är en gemenskap där man får sjunga de mesta älskade psalmerna, men också inspireras av nytt, säger Susanne Westerlund.

I samband med De vackraste julsångerna såg hon hur gärna människor samlades för att sjunga tillsammans. Dessutom har församlingen många körer i alla åldrar, för dem blev allsångskvällarna inför höstlov och sportlov en höjdpunkt mitt i terminen och en chans att dela med sig till varandra.

– Jag tycker om när olika generationer möts och lär sig av varandra.

Höstens psalmÅsång delas på två kvällar. Den första virtuella sångstunden som hade premiär torsdag 8 oktober har gemenskapen i fokus; den 5 november är temat tröst. Sångstunderna premiärvisas klockan 18.30 på

församlingens Facebook och Youtube-kanal. Den som klickar sig in då kan titta, lyssna och sjunga i gemenskap med andra – men videorna finns också kvar att njuta av i efterhand.

Intensiva inspelningskvällar

Sångerna har bandats in i förväg i kyrkan, i samband med körernas egna övningar, med Susanne Westerlund som dirigent, **Ann-Christine Nordqvist-Källström** på instrumenten och ungdomsarbetsledare **Tommy Rannapää** bakom kameran.

Det gäller att hålla säkerhetsavstånd, vilket även bjöd på bildmässiga utmaningar.

– Barnen är små och kyrkbänkarna är höga, ler Susanne.

Körskolan som har sångare i årskurs 1–4 fick sjunga från koret. På den första allsångskvällen medverkar också Korall-kören och Kör för alla. I november syns och hörs förutom vuxenkörerna även församlingens ungdomskörer Germivox och Adelcrantz vokalsemble i rutan.

Körerna leder psalmsången och uppträder med egna sånger. Psalmerna textas i rutan när rättighe-

terna tillåter (annars får man plocka fram psalmboken) så att de som sitter hemma kan sjunga med.

– Vi varvar friskt med psalmerna, lär ut lite nyare som våra korister tycker om, och naturligtvis några välkända.

Sångarna får tänka till om teman och texter och vad de förmedlar.

– Intensivt men roligt, beskriver Susanne inspelningskvällarna.

Samtidigt som innehållet ska vara intressant för församlingsborna att ta del av, ska det vara meningsfullt och roligt för körerna som medverkar. Och roligt har det varit att få vara i kyrkan och sjunga tillsammans – nu när de vanliga gudstjänsterna innehåller mindre psalmsång än vanligt.

Susanne Westerlund berättar att församlingen också märkt ett uppsving för Körskolan i höst: om det är för att det helt enkelt råkar vara fler intresserade eller för att det ordnas mindre andra fritidsaktiviteter vet hon inte. Att öva i den stora kyrkan med yngre korister – ett sätt att hålla avstånden – trodde hon skulle bli utmanande. Det har glatt henne att se barnen bli bekanta med kyrkorummet som en trygg plats.

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Pedersöre prosteri utkommer varannan vecka. Ansvarig redaktör: Sofia Torvalds, sofia.torvalds@kyrkpressen.fi, 040 831 3599

De hoppas och tror

Sara Löfs-Snellman och Gerd Erickson är nya diakoner i Jakobstads svenska församling. De vill vandra en bit på vägen med dem som behöver stöd.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

JAKOBSTAD Sedan ett år tillbaka har **Sara Löfs-Snellman** jobbat som diakon i Jakobstad, **Gerd Erickson** började i september, efter att tidigare ha jobbat som diakon i Kronoby.

Båda brinner för att hjälpa människor.
– Jag har jobbat som närvårdare i många år. Jag har aldrig kunnat tänka mig ett annat yrke än ett sådant där jag får finnas till för andra. Jag tycker om att samhället och vi människor tar tag i saker på ett sådant sätt att människor mår bättre, säger Sara Löfs-Snellman, som blev diakonvigd fören dryg vecka sedan.

Gerd Erickson säger att det egentligen inte ingick i hennes planer att bli diakon – hon skulle bli behörig ungdomsarbetsledare. Men när hon dessutom ville få socionombehörighet blev hon diakon på köpet.

– Senare har jag fattat att det var Herren som ledde mig. Med all den livserfarenhet jag har känner jag att jag blivit utrustad för det här arbetet.

Det är aldrig för sent

Båda gillar de människomöten jobbet bjuder på. Gerd Erickson har ett särskilt ansvar för missionen och ungdomsverksamheten, dessutom är hon skeppskurator.

– Jag är glad över att jag också kommer att få jobba i skriftskolan, med ungdomar. Genom alla år har jag jobbat med ungdomar i konfirmandåldern. Många ungdomar mår dåligt idag och de behöver fler vuxna i sitt liv. Jag gillar att få följa med dem en bit på vägen – ofta under en



Sara Löfs-Snellman och Gerd Erickson trivs med att jobba i team. – När man inte vet hur man ska göra har man en kollega att gå till. FOTO: CATARINA NYLUND-WENTUS

svår period, säger Gerd Erickson.

Sara Löfs-Snellman har i sin tur ett större ansvar för invandrarbrevet i församlingen, och för verksamheten med personer med funktionsvariation.

– Tidigare jobbade jag som frivillig med invandrare. Då insåg jag att vi är lika, allihopa. Det är så fint att se hur människor får mer mod och växer. Jag vill tro att det aldrig är för sent för någon. Vår uppgift är att hoppas och tro också för dem som inte kan göra

»Människor får mod och växer.«

det själva, säger Sara Löfs-Snellman.

Inga lätta lösningar

Utmaningen i diakonin är att man skulle vilja hjälpa så mycket mer än man kan.

– Jag skulle vilja ha mer tid att söka upp människor, att besöka dem och lyssna på deras berättelser, säger Löfs-Snellman.

Gerd Erickson påpekar att människors problem idag är väldigt mångfacetterade.

– Det handlar kanske inte bara om arbetslöshet utan också om sjukdom, och det finns inga lätta lösningar. Det är inte heller lätt att söka hjälp – alla har ju sin stolthet. Att be om hjälp väcker kän-

slor av skuld och skam, säger Erickson.

Båda gillar att jobba i ett team där de har stöd av varandra.

– När man inte vet hur man ska göra har man en kollega att gå till. Vi uppmuntrar varandra – men vi skrattar och skojar också!

Sara Löfs-Snellman och Gerd Erickson

Jobbar som diakoner i Jakobstads svenska församling.

Båda älskar havet.

Båda är hundmänniskor.

”Vi kan alla vara små diakoner”

Jobber tar inte slut när klockan slår fyra. Hon möter sina medmänniskor både som diakonen och som Hanna.

TEXT: EMELIE WIKBLAD

KORSNÄS – Det har varit roligt att komma tillbaka när folk minns en och är glad att man är tillbaka.

Hanna Hofman kommer ursprungligen från Helsingby i Korsholm, hon bor i Korsnäs sedan år 2016 och arbetar som diakon i församlingen. De senaste åren har hon varit vårdledig. Mest har hon saknat människorna och upplevelsen av att kunna göra en skillnad för någon.

Det är en speciell tid att vara tillbaka i jobbet: hon får tänka efter när hon ordnar program och vara mer försiktig med hembesök.

– Vi får försöka hitta verksamhet som passar. Ha kaffe ute när det är möjligt. Vi har till exempel ordnat en cykeldag.

I grunden har Hanna Hofman examen i pedagogik. Efter studierna jobbade hon med barn och unga i Vasa svenska församling.

– Man jag blev alltmer intresserad av diakoni, så jag började vuxenstudera till diakon.

Hon insåg hon att hon ville diskutera med människor, höra hur de mår; visa omsorg mer än att vara ledare. Själv såg hon vilken betydelse det hade för hennes mormor och morfar när diakonissan i deras församling, Ann-Sofi Bäck, kom ut till Maxmo skärgård för att hälsa på dem.

– Det är roligt när man kan spela roll för någon.

En utmaning är att försöka förutspå hurdan verksamhet människor i olika åldrar och livsskeden vill ha och behöver – hon önskar de ska känna att kyrkan har något att ge.

– Folk får gärna höra av sig, säger hon glatt.

Vilken superkraft skulle du vilja ha?

– Jag skulle vilja göra så att alla människor mår bra och har tillräckligt med pengar på kontot.

Ibland känner hon sig liten när hon inser att hon inte kan fixa allt.

– Mest utmanande i jobbet är att inse att man inte kan lindra all nöd som finns.

På en liten ort som Korsnäs är det svårt att känna sig anonym. Hon förstår att det kan ta emot att berätta om sitt liv för någon du sedan kanske stöter på i matbutiken.

– Det är nog en tröskel för många att kom-



Hanna Hofmans superkraft skulle vara att se till att alla människor har tillräckligt med pengar på kontot. FOTO: PRIVAT

ma till exempel till mathjälpen. Vilket jag absolut inte vill att det ska vara.

Diakonens jobb har inte så fasta tider, och tar inte nödvändigtvis slut när hon lämnar jobbet och går till butiken. Hanna Hofman tänker att det är ganska naturligt när hon bor och jobbar på samma ort.

– Det är ju medmänskligt, att man frågar lite hur det är. Kanske jag gör det för att jag är Hanna också. Jag tänker att vi alla kan vara lite som små diakoner för varandra, och se vår nästa.

»Mest utmanande är att inse att man inte kan lindra all nöd som finns.«

Vad är en plats som betyder mycket för dig?

– Där jag får vara tillsammans med nära och kära. Även om de ger mig gråa hår ibland.

Hennes två döttrar, tre och sex år, upp-tar just nu det mesta av fritiden. Hon um-gås också gärna med vänner. Till familjen hör även hennes man och två bonussöner som är 17 och 20 år.

Mor- och farföräldrarna är också viktiga, hon är tacksam att de finns med och att de ställer upp för att få vardagspusslet att gå ihop.

PEDERSÖRE PROSTERI

JAKOBSTAD

På grund av Regionförvaltningsverkets beslut om att förbjuda offentliga sammankomster med över 10 deltagare i Vasa sjukvårdsdistrikt se församlingens webbsida www.jakobstadssvenskafor-samling.fi och Facebooksida om församlingens verksamhet.

KRONOBY

SÖ 18.10 kl. 13.00: Mässa i Kronoby kyrka, Kavilo, Smedjebacka.

Söndagsskolan som tidigare har annonserats att starta 18.10 håller paus tills vidare pga coronaläget.

- kl. 18.00: Möte i Hopsala byagård, Magnus Dahlbacka.

On 22.10 kl 18.00: Bibelsits (start) i Kronoby församlingshem, Magnus Dahlbacka

SÖ 25.10 kl 10.00: Gudstjänst i Kronoby kyrka, Wallis, Ellfolk-Lasén.

Terjärv

FR 16.10 kl. 19.00: Höstdagar i Kortjärvi, Albert Häggblom, André Djupsjöbacka.

LÖ 17.10 kl. 19.00: Höstdagar i Kortjärvi, Albert Häggblom, Bengt Forsblom, önskesånger.

SÖ 18.10 kl. 10.00: Gudstjänst i Terjärvs kyrka, Albert Häggblom, Leni Granholm.

LÖ 24.10 kl. 19.00: Församlingsafton i Terjärvs församlingshem, festsalen, Johan Candelin, Olle Rosenqvist.

SÖ 25.10 kl. 10.00: Mässa i Terjärvs kyrka, Kavilo, Borgmästare.

-kl. 13.00: Finsk gudstjänst i Terjärvs kyrka, Kavilo, Borgmästare, Smedjebacka och Mariat.

Nedervetil

SÖ 18.10 kl. 10.00: Gudstjänst och skördefest i Nedervetils kyrka, Kavilo, Smedjebacka, Kaj Laakso flygelhorn.

-kl. 18.00: Gemenskapskväll i Nedervetils kyrka, Olle Rosenqvist, sång av Eivor och Nisse Johansson, Harry Kronqvist.

SÖ 25.10 kl. 13.00: Gudstjänst i Nedervetils kyrka, Wallis, Ellfolk-Lasén.

LARSMO

Sö 18.10 kl. 10 Strömmad gudstjänst: Kurt Hjulfors, Forsman. Kyrkvård: Fagnäs, Fagerudd. Strömmas via församlingens YouTube kanal Larsmo församling live.

To 22.10 kl. 11-13 Take away sopplunch i församlingshemmet: obs. platsen.

Sö 25.10 kl. 10 Strömmad gudstjänst: Boris Salo, Forsman. Strömmas via församlingens YouTube kanal Larsmo församling live.

Missionsstugorna i Bosund och Holm är stängda: från vecka 42 och tills vidare. Vi tar ej heller emot kläder och andra loppisaker under tiden som missionsstugorna är stängda.

Observera: förändringar i församlingens verksamhet kan ske pga. coronaläget. Aktuell information finns på församlingens hemsida.

NYKARLEBY

Gudstjänster

Sö 18.10 kl 10 Högmässa: strömmad, fr Jeppo kyrka, Edman, Lönnqvist, pred. Simon Jern, Gerbykvartetten.

Sö 25.10 kl 12 Högmässa: kommenterad, strömmad fr Jeppo kyrka, Östman, Edman, Ringwall

Bibelhelg 17-19.10

Lö 17.10 kl 19 Strömmat möte: Pensala bönehus, Simon Jern, sångprogram.

Sö 18.10, se gudstjänster

Må 19.10 kl 19 Kenyamissionen: strömmat fr Nkby fh, Simon Jern, Mats Edman, Lutherkvintetten.

Grupper och samlingar

Övriga grupper och samlingar är inaktiverade pga. de rådande coronarestriktionerna fram till slutet av oktober.

Mer info: www.nykarlebyforsamling.fi

PEDERSÖRE

www.pedersoreforsamling.fi

Regionsförvaltningsverkets beslut som gäller från 12.10 på församlingens område påverkar vår verksamhet. För mera info om gudstjänster och verksamhet se webbsidan www.pedersoreforsamling.fi Vi beklagar olägenheten!

KOLUMNEN



MIKAELA BJÖRK

När vi avlövas

MED EN SUCK av lättnad vänder jag bort sommarbladen i väggalmancan. Det är lätt att andas om hösten. Luften är hög och klar. Och träden, de vackra färggranna träden som efter sin sprakande säsongsavslutning tappar löv för löv. "När träden avlövas ser man längre från vårt kök", skriver Tomas Sjödin. Han är en mästare på att fånga in essensen av livet och tillvaron i en enda mening.

Vi avlövas allihopa i någon mån, förr eller senare. Ibland är det sjukdomen som drabbar oss själva eller någon närstående, ibland är det någon som far illa på ett eller annat sätt. Ibland rycks någon ifrån oss och lämnar ett tomrum efter sig. Plötsligt inser man att förändringar är det enda som är konstant här i livet.

NÄR VIAVLÖVAS framstår det som är väsentligt mycket tydligare. Det blir enklare att urskilja vad vi behöver skala bort och vad vi behöver plocka in för att kunna leva i linje med våra grundvärderingar.

»Det är trösterikt att vi har fyra årstider.«

Jag tror inte att allt är förutbestämt och jag tror framförallt inte att det finns en mening med allt. Det är en rentav obiblisk tanke. Däremot finns det bibliska belegg för att vi har en Gud som vet vad mänskligt lidande är och som har lovat att vara med oss varje dag till tidens slut (Matt 28:20). Gud har också lovat att han inte ska överge oss (5 Mos 31:8) och att han på allt sätt hjälper dem som älskar honom att nå det goda (Rom 8:28).

HAN HAR alltså lovat att finnas där med oss när livet sliter och drar i oss och vi måste igenom omvälvande förändringar vi helst hade sluppit.

Det är trösterikt att vi har fyra årstider. Olika tider med olika karaktär. De vittnar om att det kommer något nytt efter det nuvarande, något annorlunda, om att livet fortsätter – om än under andra premisser. Vi kan aldrig förutsäga hur framtiden kommer att bli, men ett vet vi säkert. Vi är aldrig ensamma, inte ens i den becksvarta höstnatten. Gud finns där tätt vid vår sida.

Mikaela Björk är prästfru, trebarnsmamma, teolog och kock.

NYKARLEBY Bibelhelg

Bibelhelg med Evangeliföreningen

Den årliga bibelhelgen i Nykarleby församling som ordnas med SLEF:s lokalavdelningar kommer att ordnas som strömmade möten.

Helgen inleds på lördagen **17.10 kl. 19** med ett strömmat möte från Pensala bönehus. Simon Jern talar över ämnet "Varför skall jag tro på Jesus?" och så blir det sångprogram.

På söndagen 18.10 predikar Jern i den strömmade högmässan i Jeppo kyrka och på måndagen 19.10 på Kenyamissionens möte i Nykarleby församlingshem.

Streaminglänken hittas på församlingens webbsida. Varmt välkomna med online!



Att skriva är sorgearbete

Väldigt få människor har liv där allt går som man tänkt, säger Sandra Holmgård.

TEXT: ERIKA RÖNNGÅRD

BLOGGARE Sandra Holmgård är en av de nya bloggarna på Andetag-bloggen. Hon kommer att skriva om familjeliv i sorg och glädje, om prematurvardag och om sorgen efter Oliver.

I januari miste Sandra och Nicklas Holmgård sin son Oliver som var svårt sjuk i INCL, en obotlig sjukdom som bryter ner kroppens funktioner. Oliver dog ganska plötsligt efter ett år som varit relativt lugnt.

– Jag hade börjat jobba på hösten. Oliver mårde så pass bra då att det var möjligt för mig att jobba några dagar i veckan.

I januari försämrades Olivers tillstånd hastigt.

– Det gick på en helg, vi blev så chockade när han dog. Vi hade varit oroliga i flera års tid och allt hade kretsat kring sjukdomslivet. Det hade varit en massa sjukvårdspersonal som kom och gick hemma hos oss, men plötsligt var det bara vi två. Vi hade bara en massa tid och blev riktigt trötta.

– Jag skrev mycket på mitt instagramkonto under tiden när Oliver var sjuk, det var lite som en dagbok för mig.

Skrivandet blev ett sorgearbete, samtidigt har det känts viktigt att dela Olivers berättelse.

– Vi vill prata om hans liv. Jag har velat visa att allting inte bara var hemskt och jag har också velat skapa en förståelse för hur det var.

– Det ökar förståelsen för andra när man öppnar upp och pratar om saker som är jobbiga. Jag tror att det är väldigt få människor som har liv där allt bara går som man tänkt.

Tröstande att dela erfarenheter

Att kunna dela med sig av tankar och erfarenheter och få kontakt med andra är en drivkraft för hennes bloggande. Hon träffar också regelbundet en grupp andra mammor som mist sina barn och säger att det varit tröstande att ta del av andras erfarenheter.

– Samma dag som Oliver fick sin diagnos och våra liv rasade ihop fick jag ett telefon-

Andetag-bloggen

Sandra Holmgård, Susanna Nygård och Louise Häggström är nya bloggare på Andetag. Bloggen är en del av kyrkans webbarbete och administreras av Kyrkan i Helsingfors. <http://andetag.blogg.hbl.fi/>



Vide föddes i förtid, och efter Olivers sjukdom var Sandra Holmgård och hennes man inställda på att det skulle gå dåligt – de hade ju varit med om en hel del. Men Vide växer och mår bra idag. FOTO: NICKLAS HOLMGÅRD

samtal från en bekant som förlorat ett barn till samma sjukdom. Hon sa: ”Jag vet hur du känner nu, men det här är den värsta dagen.” Det gjorde ingenting bättre, men jag kunde tänka att allt inte kommer att falla ihop.

Alla bloggtexter kommer inte att handla om Oliver och sorgen efter honom. Sandra Holmgård kommer också att skriva om prematurtiden och om graviditeten med Vide.

– Det kommer nog lite lättsammare saker också. Det har varit ganska tunga saker i mina första inlägg.

Under Sandras graviditet med Vide kände

»Vi vågade inte tro att det kan gå bra.«

hon och hennes man en viss oro även om de fått veta med 96 procents säkerhet att Vide inte bär på sjukdomen INCL. Graviditeten var problematisk, och Vide föddes i förtid den 25 maj. Då vägde han 1380 gram.

– Egentligen mårde han väldigt bra enligt omständigheterna, men vi var så inställda på att det skulle gå dåligt, för vi har ju varit med om en del. Vi vågade inte riktigt tro att det kan gå bra, fast vårdpersonalen sa att han växer som han ska.

Nu har Vide blivit fyra månader och väger fem kilo.

Skicka era kyrkliga annonser till: annons@kyrkpressen.fi

Saknar du någon församling? Du hittar de övriga på kyrkpressen.fi

Ta hand om varandra!

Några bra sätt att bry dig om dina medmänniskor i höstmörkret: Fortsätt tvätta händerna flitigt. Stanna hemma med en filt och varm dryck om du känner dig snuvig. Använd munskydd när det rekommenderas. Ring någon du tror känner sig ensam.

Din församling finns till för dig! Följ med församlingarnas information för att se vilka rekommendationer som gäller för den verksamhet du vill delta i.

MELLERSTA NYLANDS PROSTERI

ESBO

Vi träffas tryggt:

Vi följer THL:s rekommendationer om att använda ansiktsskydd. Ta med egen ansiktsmask när du kommer till gudstjänster och samlingar. Kom ihåg handhygien och säkerhetsavstånd. Stanna hemma om du är sjuk.

Högmässor:

Sö 18.10. Olars kyrka kl. 10.30.

Esbo domkyrka kl. 12.15: Konfirmation, Solvalla 7. Antalet gäster är begränsat. De som inte har en egen konfirmand hänvisas till mässan i Olars kyrka, svenska sidan, kl. 10.30.

Sö 25.10. Esbo domkyrka kl. 12.15: skördemässa med Esbo lantbrukare.

Veckomässa: On 21.10. Södris kapell kl. 12.

Konfirmandverksamheten 2021: Mer information och elektronisk anmälan 12–31.10.2020, esboforsamlingar.fi/kom-med/skriftskola.

Sorgegruppen:

On 21.10. Sökö kapell kl. 18.30: Följande träffar 28.10, 4.11 och 11.11. Gruppen

avslutas med en "Sjung sorgen"-kväll onsdag 18.11 kl. 18.30 med artisterna Carita Holmström & Martina Roos, psykoterapeuten Benita Söderström och prästen Heidi Jäntti i Olars kyrka, svenska sidan, Olarsbacken 4. Ingen förhandsanmälan. Mer info: 040 531 1046, heidi.jantti@evl.fi

Samlingar för daglediga i alla åldrar:

Olars kyrka, svenska sidan, ti 20.10. Träffdax i Köklax kapell ti 20.10. To 22.10 Karabacka kapell ti 22.10. Köklax kapell ti 27.10. Alla samlingar kl. 13–14.30.

Symamsellerna: Vita huset, Prästgårdsgr. 1, ti 27.10. kl. 16–18. Intresserad av en ny hobby? Vi stickar, syr och virkar för mission och internationell diakoni.

Snart är det jul...

Diakonin samlar igen julklappar att dela ut till våra klienter. Om du vill vara med kan du hämta ditt bidrag till vaktmästaren på Kyrkogatan 10, vardagar kl. 9–15, senast vecka 49. Vi samlar in kaffe, pepparkakor, tandborste, tandkräm och duschtvål. Sakerna behöver inte packas in. Om du undrar över något eller har frågor kan du kontakta Taina Sandberg, 040 547 1856, taina.sandberg@evl.fi

Diakonin stöder och hjälper: Vi är inte så farliga – ta modigt kontakt: Ann-Christine Wiik, 050 597 3313,

ann-christine.wiik@evl.fi, Taina Sandberg, 040 547 1856, taina.sandberg@evl.fi, Nina Wallenius, 050 432 4323, nina.wallenius@evl.fi. Du kan också boka telefonid på webben: <https://asiointi.espoonseurakunnat.fi/home>

Kundbetjäning t.o.m. 31.12 endast per telefon och elektroniskt:

Esbo svenska församlings kansli, 09 8050 3000, esbosvenskaforsamling@evl.fi, må–fre kl. 9–13. Esbo regioncentralregister, 09 050 2600, keskusrekisteri.espoo@evl.fi, Esbo församlingars bokningstjänster, 09 8050 2601, varauspalvelu.espoo@evl.fi, Esbo förs. begravningsstjänster, 09 8050 2200, hautatoimisto.espoo@evl.fi, må–ti kl. 9–15, on–to kl. 9–12, fre stängt.

Förändringar i verksamheten kan förekomma. Mer info: esboforsamlingar.fi och sociala medier.

GRANKULLA

Sö 18.10 kl. 12: Högmässa, Ulrik Sandell, Barbro Smeds. Kaffe i nedre brasrummet.

Ti 20.10 kl. 9.30: Familjelyktan i Sebastos, Daniela Hildén, Heli Peitsalo.

Kl. 9.30–10.30: Diakonimottagning och bröddutdelning i kyrkans aula.

Kl. 13: Sångstund för pensionärer i ne-

dre salen, Barbro Smeds.

Kl. 13.30: Tisdagsträffen i övre salen, Karin Nordberg, Barbro Smeds. Bilder från min blomstervandring, Tage Lampén.

Kl. 15: Glad idag – tvåspråkig mentaltvårdsgrupp i Sebastos, Catherine Granlund.

Kl. 17: Graziakören i kyrksalen, Heli Peitsalo.

On 21.10 kl. 14: Kyrkosyfoöreningen i övre salen.

Kl. 18.30–19.30: Ekumenisk och mångspråkig bönekväll för fred i kyrkan. Ulrik Sandell, Mimosa Mäkinen, Catherine Granlund, Pirjo Luoma.

Familjelyktan: i Sebastos varannan torsdag 22.10, 5.11, 19.11 och 3.12 kl. 9.30–12, Daniela Hildén.

To 22.10 kl. 10–11: Lovsångs- och förbönegrupp i övre brasrummet, Catherine Granlund.

Fr 23.10 kl. 19: Ungdomskväll i Klubb 97, Marlen Talus.

Lö 24.10 kl. 12–17: Ledarutbildningsdag för åk 1 i Klubb 97, Marlen Talus.

Sö 25.10 kl. 12: Högmässa, Daniel Nyberg, Heli Peitsalo. Kaffe i nedre brasrummet.

Ti 27.10 kl. 9.30: Familjelyktan i Sebastos, Daniela Hildén, Heli Peitsalo.

Kl. 9.30–10.30: Diakonimottagning och brödutdelning i kyrkans aula.

Kl. 15: Glad idag – tvåspråkig men-talvårdsgrupp i Sebastos, Catherine Granlund.

Kl. 18: Graziakören i kyrksalen, Heli Peitsalo.

On 28.10 kl. 14: Kyrkosyfoeningen i övre salen.

To 29.10 kl. 10–11: Lovsångs- och för-bönegrupp i övre brasrummet, Catherine Granlund.

Lö 7.11 kl.10–12.30: Barnens smyckesdag i dagklubbens kök, Daniela Hildén, Karin Nordberg. Anmälningar senast 30.10 till Daniela Hildén, 050 443 0045.

KYRKSLÄTT

Församlingens mässor

Lö 17.10 kl.18–20: Bostandslösas natt i Kyrksläatts kyrka. Andakt, korvgrellning och levande musik. Tvåspråkigt evenemang.

Sö 18.10 kl. 12: Mässa i Kyrksläatts kyrka
Ti 20.10 kl. 10–11: Diakonins vardagsrum varannan vecka i Masaby kyrka.

Sö 25.10 kl. 12: Mässa i Kyrksläatts kyrka
Ti 27.10 kl. 10–11: Diakonins vardagsrum varannan vecka i Veikkola församlingshem.

Mera information hittar du på hemsidan.

Kyrkoherdeämbetet betjänar under coronaepidemin endast per telefon eller epost må-to kl. 9–15. Fredagar stängt. Tel. 040 350 8213. Epost: kyrkslatts.svenska.forsamling@evl.fi.

www.kyrkslattsforsamlingar.fi

TAMMERFORS

Sön 18.10 kl. 11: Gudstjänst i SvH, Kaj Andersson, Paula Sirén, kyrkkaffe. Vid kyrkkaffet håller historiker Peter Ericson ett anförande med rubriken ”Om sydligare samer i Finlands äldre historia”.

Tis 20.10 kl. 10–11.45: Mammor, pappor och barn. Anmälning och förfrågan till barnledare Piu Heinämäki tfn 040 804 8587.

Tis 20.10 kl. 12.30–15: Tisdagsklubben i SvH.

Ons 21.10 kl. 13: Onsdagskaffe i Svenska Hemmet, Hanna-Leena Autio berättar om rödgardist Martta Autio

Ons 21.10 kl. 15.30: Gudstjänst i Pispala kyrka, Kim Rantala, Paula Sirén, Mari-anne Hesthammer. I gudstjänsten testar YLE teknik för TV-gudstjänsterna.

Sön 25.10 kl. 11: Gudstjänst i SvH, Roger Rönnerberg, Paula Sirén, Tom Wanamo medverkar i musiken, kyrkkaffe

Tis 27.10 kl. 10–11.45: Mammor, pappor och barn. Anmälning och förfrågan till barnledare Piu Heinämäki tfn 040 804 8587.

Tis 27.10 kl. 12.30–15: Tisdagsklubben i SvH.

Ons 28.10 kl. 13: Onsdagskaffe i Svenska Hemmet, kyrkoherde Kim Rantala är med

VANDA

FR 16.10 kl. 19: Konsert i Helsinge kyrka S:t Lars, Kyrkov. 45. Musik från 1600-talets nunnekloster med Earthly Angels. Fritt inträde, programblad 5€. Arr. Vanda svenska församling.

SÖ 18.10 kl. 10: Högmässa, Helsinge kyrka S:t Lars, M. Fagerudd, Camilla Wikstén-Rönnerbacka.

SÖ 18.10 kl. 12: Mässa i Taizéanda, Virta-kyrkan/Pikku-Kuuhu, Råtorpsv. 8, M. Fagerudd, Camilla Wikstén-Rönnerbacka.

SÖ 25.10 kl. 10: Högmässa, Helsinge kyrka S:t Lars, A. Paavola, A. Ekberg.

SÖ 18.10 kl. 12: Mässa i Taizéanda, Virta-kyrkan/Pikku-Kuuhu, A. Paavola, A. Ekberg.

Våra högmässor: från Helsinge kyrka S:t Lars kl. 10 strömmas via församlingens YouTube kanal.

Himmelverkstad: i Virta-kyrkan/ Kuuhu lö 14.11 kl. 10–15. Kom och pyssla ihop din egen vackra himmel! Anmälning senast 9.11: heidi.salminen@evl.fi, tel. 050 3301828, så vet vi hur mycket material vi skaffar. Ta gärna med ett eget måttband och ett gott humör! Det finns kaffe med dopp till förmån för Kyrkans Utlandshjälp.

ViAnda-körens övningar: onsdagar kl. 11.30, Helsinggård, Konungsv. 2. Mera info: Anders Ekberg tel. 050 3107096.

Ungdomskväll: onsdagar kl. 18, Bagarstugan, Kuriv. 1. Mera info: jona.granlund@evl.fi.

HELSINGFORS PROSTERI

JOHANNES

Johanneskyrkan, Höbergsgatan 12

www.helsingforsforsamlingar.fi/johannes

Gudstjänster

Gudstjänst: söndagar kl. 10 på Heikasvägen 7.

Gudstjänst: söndagar kl. 12 i Johanneskyrkan.

Gemenskap

Träffpunkt för daglediga: tisdag 20.10 kl. 13 i Höbergssalen. Vi umgås, dricker kaffe och behandlar olika teman. Gäst: Jani Edström.

Drop-in-café: tisdag 27.10 kl. 12–13.30 i Johanneskyrkans krypta. Vi inleder med middagsbön i kyrkan kl. 12, efter det är caféet öppet för alla fram till 13.30.

Evenemang

Önskekonsert: torsdag 22.10 kl. 14 i Johanneskyrkan.

Nallegudstjänst: fredag 30.10 kl. 10 i Johanneskyrkan. En gudstjänst för de minsta med en kort predikan, bön, sång och rörelse.

Musik

Lunchmusik: tisdagar kl. 12 i Gamla kyrkan.

Allsångskvällen Håll masken: torsdag 29.10 kl. 18.30–20 i Johanneskyrkan, om coronaläget tillåter. Läs mer på vår hemsida.

Ungdomar & unga vuxna

Följ @johannesungdom: på Instagram.

Du kan också kontakt ungdomsarbetsledare Ninni Grönroos.

Typ Livet: en podcast för unga vuxna om allt mellan himmel och jord. Podden finns på Spotify och Spreaker.

MATTEUS

Matteuskyrkan, Åbohusvägen 3
www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus
Gudstjänster

Vi firar högmässa: i Matteuskyrkan på Åbohusvägen 3 varje söndag kl. 10.

Mässan strömmas även live via nätet. Efter gudstjänsten serveras kyrkkaffe. Mera information hittar du på församlingens hemsidan www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus.

I samband med mässan söndagen

25.10: ordnas missionslunch kl. 10.45–11.45. Kom och njut av en god kyrklunch för ett gott ändamål.

MU-mässa: tillsammans med Matteus ungdomar i Matteuskyrkan varje onsdag kl. 18.00 med kyrkfika efteråt. En lite kortare mässa med mycket musik och bön. Välkommen oberoende av ålder!

Kvällsmässa: i Matteuskyrkan söndagen den 18.10 kl. 18. Kvällens talare är Stefan Forsén, han talar kring temat Jag skulle vilja våga tro. Mässan förträttas av Juho Kankare. Efteråt serveras lätt kvällste. Varmt välkommen!

Familjelördag: i Matteuskyrkan lördagen 24.10 kl. 10–13. Musiklek för 0–4-åringar i kyrkan kl. 10. Kl. 11 leder musikledare Daniela Strömsholm även barnkör för skolbarn i årskurserna 1–3. Höstpyssel kl. 10–13 tillsammans med församlingens anställda och hjälpledare. Det bjuds även på lunch för frivillig avgift. Välkommen med!

Matteus popkör fortsätter! Popkören för årskurs 4–7 samlas i Matteuskyrkan tisdagar kl. 15.30. Kom med och sjung med musikledare Daniela Strömsholm. Mera info av daniela.stromsholm@evl.fi.

Vuxenverksamhet

Stickklubben: samlas i Matteuskyrkan torsdagen 22.10 kl. 11–13. Kom med och sticka sockor åt församlingens yngsta medlemmar eller pyssla med annat handarbete i trevligt umgänge över en kopp kaffe. Välkommen med!

Välkommen på Folkhälsans seniorträff:

till Matteuskyrkan torsdagarna 15.10 och 29.10 kl. 11–12.30. Gemytlig samvaro, kaffe och goda diskussioner.

Matteus Salt: med brunch och diskussion lördagen 17.10 kl. 10–12. Serveringen minimeras och avstånden ökas för att trygga allas säkerhet. Varmt välkommen!

Kaffe på plattan: lördagen den 17.10 kl. 12–14. Vi bjuder på kaffe, te, saft och bulle. Vi erbjuder möjlighet till samtal och förbön utanför Matteuskyrkan (Åbohusvägen 3). Du är också välkommen med och hjälpa till. Kontakta Carita Riitakorpi via carita.riitakorpi@evl.fi eller 050-380 3986.

PETRUS

Petruskyrkan Skogsbäcksvägen 15

www.petrusforsamling.net

Gudstjänst och gemenskap

Högmässa i Munksnäs kyrka: kl. 10. 18.10 Metsäranta. 25.10 Thyllin. Söndagsskola för barn.

Högmässa i Åggelby gamla kyrka: Söndagar kl. 12. 18.10 Metsäranta, 25.10 Thyllin.

Puls-gudstjänst: Varje söndag i Petruskyrkan kl. 15.30. Puls-gemenskapen är en modern och dynamisk gemenskap centrerad kring Jesus. CoolKidz (7–13) och Barnkyrka (3–6) för barnen.

Knattekyrka: 25.10 kl. 10 i Petruskyrkan. Knattekyrka är en fest för alla familjer och en möjlighet att träffa andra barnfamiljer, sjunga sånger och höra spännande bibelberättelser. Efteråt äter vi tillsammans. Välkommen med hela familjen och bjud även med vänner!

Andakt och bön

Andakt varje tisdag: Starta dagen med morgonandakt i Petruskyrkan kl. 9 varje tisdag tillsammans med lärjungaskolan Transform.

Du kan alltid skicka in dina böneämnen: per e-post pray.petrus@evl.fi, per post: Petrus församling, Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

Förbön och Tack: Ti 27.10 kl. 19. Tvåspråkig förböngudstjänst i Munksnäs kyrka. Obs! Ny plats. Daniel Björk, Bengt Lassus. Barnpassning ordnas. Sänds digitalt via Petrus facebook.

Förbönstelefonen öppen må kl. 14.30–16.30, ons kl. 18–20, 09–23407171. Du kan även sända böneämnen per post och e-post, kontaktuppgifter ovan.

Rotad i Ordet: 19.10 kl. 18 i Malms Kyrka. Kom med på en resa djupare i Bibel. Henrik Perret: En annan Jesus

Gemenskap

Dagscafé: Andakt, kaffe och litet program 27.10 kl. 13. Jämna veckors tisdag i Petruskyrkan. Mer info av diakonissan Bodil Sandell 0503803925

Körer

Lovsångsgruppen: 27.10 kl. 18. Lovsångsgruppen medverkar på Förbön och Tack-kvällarna kl. 19 samma kväll. Munksnäs kyrkas församlingssal.

Petrus Vokalensemble: Varannan onsdag kl. 19 i Petruskyrkan. För dig som sjungit tidigare i kör. Vi sjunger i stämmor och uppträder ibland. Kontakt: Peter Hilli

Välkommen med online: Du kan följa med i online Puls-gudstjänst sö kl. 15.30 eller vara med i Förbön och Tack förböngudstjänsten varannan ti kl. 19,



GRANKULLA

Vi ber för fred

Välkommen på ekumenisk och mångspråkig bönekväll för fred i Grankulla kyrka. **Onsdag 21.10 klockan 18.30–19.30.** Ulrik Sandell, Mimosa Mäkinen, Catherine Granlund, Pirjo Luoma.

båda via Petrus facebook. Kolla även in Podcasten Petruspodden på Spotify och Podbean, där vi har en serie om själavård just nu.

DEUTSCHE GEMEINDE

So 18.10. um 11 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl (Matti Fischer)

So 25.10. um 11 Uhr: Gottesdienst (Hans-Christian Beutel)

OLAUS PETRI

Lö 17.10 kl 18: Helgsmålsbön med Sini Huopaniemi, orgel.

Sö 18.10 kl 11: Högmässa med Timo Viinikka och Olli Saari. Schola Olaus Petri medverkar.

Lö 24.10 kl 18: Helgsmålsbön med Markku Heikinheimo, orgel.

Sö 25.10 kl 11: Högmässa med Timo Viinikka och Pilvi Listo-Tervaportti.

Vår barnverksamhet fungerar tillsvidare på distans via Live-sändningar i facebook-gruppen "Barn i Olaus Petri". Tiderna är: tisdagar kl 10 babyrytmik, onsdagar kl 17 musiklek, fredagar kl 10 musiklek.

Kansliet kan nås må-fre kl 10-12 på numret 050 417 9234 eller olauspetri@evl.fi. Ifall man behöver besöka kansliet så måste man komma överens om det på förhand.

RASEBORGS PROSTERI

EKENÄSNEJDENS SVENSKA

Sö 18.10:

- **kl. 10:** Högmässa i Ekenäs kyrka, Edman, Aittola. Gudstjänsten strömmas i youtubekanalerna Ekenäsnejdens församling, som nås via en länk på församlingens webbplats startside.

- **kl. 10:** Högmässa i Tenala kyrka, Yliportimo, Lindroos.

- **kl. 18:** Kvällsmässa i Snappertuna kyrka, Edman, Aittola.

On 21.10:

- **kl. 10.30:** Baby-konsert i Ekenäs kyrka. En rolig och svängig konsert med rytminstrument, såpbubblor och ballonger! Lämplig för barn under skolåldern tillsammans med en vuxen.

Sö 25.10:
- **kl. 10:** Högmässa i Ekenäs kyrka, Westerholm, Lindroos. Gudstjänsten strömmas i youtubekanalerna Ekenäsnejdens församling, som nås via en länk på församlingens webbplats startside.

- **kl. 12:** Högmässa i Bromarvs kyrka, Westerholm, Lindroos.

- **kl. 13:** Teckenspråkig mässa i Ekenäs kyrka med Maria Lindberg och Meri Yliportimo.

- **kl. 18:** Stenmässa i Ekenäs kyrka, Lindström, Nygård. En stillhetens, börens och gemenskapens gudstjänst med nattvard.

Info: www.ekenasnejdensforsamling.fi

INGÅ

Sö 18.10:

- **kl. 10.00** Tvåspråkig högmässa: Ingå kyrka. Hellsten, Gustafsson Burgmann.

Må 19.10:

- **kl. 13.15-14.45** Pysseklubb för barn i åk 1-6: Församlingshemmets nedre våning. Nylund, Ahlfors.

Ons 21.10:

- **kl. 14.00** Missionssyfsöreningen: Prästgården. Björklöf.

To 22.10:

- **kl. 9.30-12.00** Familjecafé: Församlingshemmets nedre våning. Nylund.

- **kl. 11.30-13.00** Matservering, 4 €/person: församlingshemmet. Sköld-Qvarnström.

Sö 25.10:

- **kl. 10.00** Skördemässa: Ingå kyrka. Kyrkkaffe på församlingshemmet. Hellsten, Gustafsson Burgmann.

- **kl. 18.00** Guldkantens kyrkokonsert: Degerby kyrka.

Må 26.10:

- **kl. 18.30** Bibelgruppen: Prästgården. Hellsten.

Ons 28.10:

- **kl. 14.00** Församlingsträff: Prästgården. Lindell.

To 29.10:

- **kl. 9.00** Ekumenisk bön: Ingå kyrka. Hellsten, Sjöblom m.fl.

- **kl. 9.30-12.00** Familjecafé: Församlingshemmets nedre våning. Nylund.

- **kl. 11.30-13.00** Matservering, 4 €/person: Församlingshemmet. Sköld-Qvarnström.

OBS! Ingå församlings diakonimottagning är stängd tills vidare - ta kontakt per telefon, tel 040- 555 2090/Birgitta Lindell (e-post: birgitta.lindell@evl.fi).

Mera information: www.ingaforsamling.fi

KARIS-POJO

Sö 18.10

- **kl. 12:** Högmässa i S:ta Katarina kyrka i Karis.

- **kl. 18:** Kvällsmässa i S:ta Maria kyrka i Pojo.

To 22.10 kl. 9-17: Bönedag i S:ta Katarina kyrka i Karis

Sö 25.10

- **kl. 10:** Gudstjänst i S:ta Maria kyrka i Pojo.

- **kl. 19:** (OBS! Tiden ändrad) Coun-try-gudstjänst i S:ta Katarina kyrka i Karis. Christa Katter, sång; Country Express: Benny Törnroos, Guy Laine, Popp Gustavsson, Ingolf Backman och Petri Toivanen samt Roland Näse, piano, kapellmästare. Anmäl om deltagande till pastorskansliet må-to kl. 9-13 tfn 019 279 3000. Det finns 120 platser.

Mera info: www.karis-pojoforsamling.fi

SJUNDEÅ

Högmässa med anmälning för årets konfirmander: sö 18.10 kl. 12, S:t Petri kyrka, Cleve, Lilius

Öppen diakonimottagning: ti 20.10 kl 15.30 i Capella, Ylitalo.

Predikogudstjänst: sö 25.10 kl. 12 i S:t Petri kyrka, Juslin-Sandin, Lilius.

www.sjundeaforsamling.fi

ESBO STIFT

LOJO

Sö 18.10. kl. 13.00: Högmässa i Lojo S:t Lars kyrka. Kyrktaxi. (obs! inget kyrkkaffe)



EKENÄSNEJDEN

Bubblor och ballonger

Baby-konsert i Ekenäs kyrka **onsdag 21.10 klockan 10.30**. En rolig och svängig konsert med rytminstrument, såpbubblor och ballonger! Lämplig för barn under skolåldern tillsammans med en vuxen.

DOMPROSTERIET

AGRICOLA

Sö 18.10 kl. 10: Högmässa i Liljendal kyrka

kl. 13: Högmässa i Pernå kyrka

kl. 16: Gudstjänst i Andreaskapellet, som också strömmas och kan ses på församlingens Youtubekanal

On 21.10 kl. 18: Tillsammans-kväll i Lovisa församlingshem. I samarbete med Lovisa svenska metodistförsamling

Sö 25.10 kl. 10: Högmässa i Lapträsk kyrka

kl. 13: Familjemässa i Lovisa kyrka

kl. 16: Högmässa i Strömfors kyrka

BORGÅ

Vi bryr oss om varandra. Från och med nu tar vi med oss munskydd och använder dem vid alla evenemang. Gäller inte barnen och verksamhet utomhus med säkerhetsavstånd.

Sö 18.10 kl. 12.15: Högmässa i Domkyrkan

kl. 15: Konfirmationsmässa i Domkyrkan, Pellinge 2 B.

Må 19.10 och 26.10 kl. 9.15-11: Familjsträff ordnas i Domprostgården. Vi bjuder på saft och kex.

Må 19.10 kl. 13: Sjömansmissionen samlas i Café Ankaret

Ti 20.10 och 27.10 kl. 12: Andakt med lunch i finska församlingshemmet

kl. 10: Motion och Mission, promenad för Barnens Bank. Kortare eller längre promenad. Frivillig avgift till missionen. Start från Kiva café, Ågatan 9-13

On-to kl. 10-13: Café Ankaret är öppet, Runebergsg. 24

On 21.10 kl. 13.30: Mariakretsen i Café Ankaret

kl. 17: Missions- och bibelkväll i Café Ankaret

Sö 25.10 kl. 10: Gudstjänst i Kullo bykyrka

kl. 12.15: Högmässa i Domkyrkan

kl. 16: Sunday School i församlingshemmets sal, Runebergsg. 24.

To 29.10 kl. 13.30: Missionskretsen i Café Ankaret

kl. 14: Kråkökretsen samlas på Sjötorp, Kråkö

Fre 30.10 kl. 14: Träffpunkt, Lundagatan 5. Första våningen. Känner du dig ensam? Vi umgås, samtalar, och dricker en kopp kaffe eller te tillsammans.

SIBBO

Mer information: på Sibbo svenska församlings hemsida www.sibbosvenska-forsamling.fi

På grund av covid-19-epidemin: kan det ske förändringar i informationen för alla evenemang och gudstjänster. Följ med informationen på församlingens hemsida.

Sö 18.10 kl. 10: Mässa i Norra Paipis bykyrka.

Sö 18.10 kl. 12: Högmässa i Sibbo kyrka.

Sö 18.10 kl. 17: Sibbo kammarorkesters konsert i Sibbo kyrka. Solister: Emil Holmström, piano och Marko Hilpo, piano. Orkestern leds av Tapio von Boehm. Mozart: Symfoni nr 39, pianokonsert nr 22 och pianokonsert nr 24. Program 15/10 €. I samarbete med Sipoon suomalainen seurakunta.

Ti 20.10 kl. 19: Min kropp, mitt tempel i Söderkulla kyrka. Sara George.

On 21.10 kl. 10: ANDakt/hartAUS. Tvåspråkig andakt i Söderkulla kyrka.

On 21.10 kl. 12: Musikandakt i Sibbo kyrka. George, Sinikka Stöckell.

Sö 25.10 kl. 10: Musikgudstjänst och fest för fyraåringar med familj i Söderkulla kyrka.

Sö 25.10 kl. 12: Högmässa i Sibbo kyrka.

Ti 27.10 kl. 10: Bönepromenad. Start vid Kyrkoby församlingshem. George.

On 28.10 kl. 10: ANDakt/hartAUS. Tvåspråkig andakt i Söderkulla kyrka. Åbomlands Prosteri

VÄSTÅBOLAND

Pargas församlingsdistrikt:

Sö 18.10 kl. 10: Högmässa i Pargas kyrka, Nuotio-Niemi, Ollila.

On 21.10 kl. 18: Veckomässa i Pargas kyrka, Nuotio-Niemi, Lehtonen.

Lö 24.10 kl. 15: Ekumeniska Ansvarsveckans temaeftermiddag i Pargas församlingshem med Daniela Sundell som föredragshållare. Servering.

Sö 25.10 kl. 10: Högmässa med konfirmandjubileum i Pargas kyrka, Backström, Lidén, Lehtonen.

On 28.10 kl. 18: St. Simonsdagens scoutgudstjänst i Pargas kyrka, Lidén, Lehtonen.

Nagu kapellförsamling:

Sö 18.10 kl. 17: Kvällskyrka i Nagu församlingshem, Kjell Granström, Eeva Granström, Robert Helin.

Korpo kapellförsamling:

Lö 17.10 kl. 18: Helgmålsbön med höstens färger i orgelmusik i Korpo kyrka, ett jubileumsevenemang för Korpo kyrkas orgel. Anders Storbacka, orgel, Ann-Sofi Storbacka, andakt och guide till musiken.

Sö 18.10 kl. 11: Gudstjänst i Korpo kyrka, Killström, Granlund.

Houtskär kapellförsamling:

Sö 18.10 kl. 11: Högmässa i Houtskär kyrka, Lagerroos, Söderlund.

Sö 25.10 kl. 11: Finsk högmässa i Houtskär kyrka, Lagerroos, Söderlund.

Inio kapellförsamling:

Sö 18.10 kl. 13: Högmässa i Inio kyrka, Meriluoto.

ÅBO

sö 18.10:

- **kl 12:** Högmässa, Domkyrkan. Björkgren-Vikström (pred), Audas (lit), Danielsson. Seniorskören Argentum (dir. Henrica Lillsjö) och gudstjänstgrupp Sefanja medverkar. Vår nya församlingspastor Maria Björkgren-Vikström hälsas välkommen. Barnhörna. Mingel efter högmässan. Kan även ses på www.virtuaalikirkko.fi.

- **kl 15:** Mässa, S:t Karins kyrka. Björkgren-Vikström (pred), Björkgren (lit), Danielsson.

ti 20.10:

- **kl 14.30:** Ungdomshålan, Aurelia.

- **kl 18:** Tyst meditation, Aurelia.

- **kl 18:** Diskussionsgrupp för unga vuxna, Aurelia.

ons 21.10:

- **kl 10-12:** Familjecafé, Papinholma församlingshem.

- **kl 13-15:** Café Orchidé, Aurelia.

Anmälning 20.10 kl 9-11 per tfn 040-3417460.

to 22.10:

- **kl 9.30-12:** Familjecafé, Aurelia.

- **kl 18:** Orgelkonsert för konfirmander och andra intresserade med Christian Juslin, Domkyrkan. Fritt inträde.

lö 24.10:

- **kl 11:** Förmiddagsbön med anledning av Böndagen för fred, mänskliga rättigheter och internationellt ansvar, Aurelia.

- **kl 15:** Träff för ensamstående föräldrar med barn, Aurelia. Anmälning senast 20.10 per mejl gunilla.lundkvist@evl.fi.

sö 25.10:

- **kl 12:** Högmässa, Domkyrkan. Wikstedt (pred), Björkgren (lit), Juslin. Barnhörna. Gudstjänstgrupp Jona medverkar. Mingel efter högmässan. Kan även ses på www.virtuaalikirkko.fi.

må 26.10 kl 14: Missionskretsen, Aurelia.

ti 27.10 kl 14.30: Ungdomshålan, Aurelia.

ons 28.10:

- **kl 10-12:** Familjecafé, Papinholma församlingshem.

- **kl 12:** Frukostklubben, Kåren (Tavastg. 22). Mikael Lindfelt "Vaccin, Corona och livssyner". Anmälning senast 26.10 kl. 15 per mejl: tkurten@abo.fi eller sms 045-1255880.

- **kl 13-15:** Café Orchidé, Aurelia. Marjo Danielsson "Musik vid kyrkliga förrättningar" Anmälning 27.10 kl. 9-11 per tel. 040-3417460

to 29.10 kl 9.30-12: Familjecafé, Aurelia.



Största delen av konfirmandverksamheten i Esbo ordnas som läger under sommaren. De här ungdomarna deltog i ett läger på Hvittorp. FOTO: SIRPA PÄIVINEN

Anmälan till konfirmandverksamheten är öppen – speciellt inbjudna är de födda 2006

ESBO Anmälningen till nästa års konfirmandverksamhet börjar 12 oktober i alla församlingar i Esbo. Speciellt inbjuds de unga som är födda år 2006 och fyller 15 nästa år. Anmälningen sker elektroniskt 12-31.10 och är öppen för alla – varje år anmäler sig också ungdomar som inte hör till kyrkan.

Coronasommaren minskade inte på deltagandet i konfirmandlägren. Trots att man var tvungen att snabbt planera nya tidtabeller och ändra på gruppindelningen kunde de allra flesta läger ordnas med olika specialrangemang.

Också nästa år ordnar församlingarna olika slags konfirmandverksamhet, både i form av sommarläger, smågrupper och citydagsläger med mera.

Det sammanlagda antalet konfirmandgrupper i Esbo är över 90. Esbo svenska församling har 12 grupper år 2021. Ca 2500 ungdomar i Esbo deltar årligen i konfirmandverksamheten.

Nya kompisar, synvinklar och erfarenheter

Att leva tillsammans och göra saker tillsammans är byggstenar som gör konfirmandverksamheten till en ge-

mensam upplevelse. Förutom att man har roligt tillsammans är det viktigt att det erbjuds möjligheter att också gå på djupet och fundera på sin egen situation, livets grundläggande frågor och den betydelse andligheten har. Det här kommer fram i den enkät som gjorts sommaren 2020 och som besvarats av nästan 16 000 unga.

I enkäten framgår det att ungdomarna upplever att konfirmandverksamheten är mycket trygg. Medlemskapet i kyrkan och kontakten till hemförsamlingen hade stärkts. Familjerna var glada över att det gick att ordna konfirmandläger trots coronasituationen. Ungdomarna gav konfirmandverksamheten i Esbo vitsordet 9-, upplevelsen har varit positiv.

Esbo erbjuder församlingarna konfirmandverksamhet på finska, svenska (i Esbo svenska församling) engelska och ryska. Konfirmandverksamhet för ungdomar som behöver speciellt stöd ordnas också. Ungdomarna och föräldrarna kan diskutera med sin egen församlings kontaktpersoner och fundera på vilket alternativ som passar bäst.

Kontaktuppgifter och närmare information finns på svenska på es-

boforsamlingar.fi/kom- med/skriftskola och på finska på espoonriparit.fi

Mer information

Johanna Terho, ledande ungdomsarbetsledare, Esbo svenska församling 050 568 5718, johanna.terho@evl.fi

Brita Ahlbeck, konfirmandpräst, Esbo svenska församling

040 546 5194, brita.ahlbeck@evl.fi

Johanna Hirsto, sakkunnig för fostran, Esbo församlingar

050 340 2908, johanna.hirsto@evl.fi



Också vintertid ordnas det konfirmandverksamhet som dagsläger, i smågrupper eller som läger med övernattnig.

FOTO EIJJA HARJU