

KP  
KYRKPRESSEN

TORS DAG 21 JANUARI. NR 2/2021

# Kyrkpressen Lokalt



# KYRKPRESSEN LOKALT

Här hittar du artiklar från de olika regionerna i Svenskfinland samt församlingarnas annonsering.

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
| Helsingfors           | <b>sid 3</b>  |
| Borgå – Sibbo – Vanda | <b>sid 7</b>  |
| Åboland-Åland         | <b>sid 11</b> |
| Sydösterbotten        | <b>sid 15</b> |
| Korsholm              | <b>sid 19</b> |
| Pedersöre             | <b>sid 23</b> |
| Mellersta Nyland      | <b>sid 27</b> |

Lokalsidorna för församlingarna i Helsingfors utkommer i varje nummer av KP. Ansvarig redaktör: Erika Rönngård, erika.ronngard@kyrkpressen.fi, 040 831 6322. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna.

## 2021 – självutvecklingens år



### KOLUMN

**Louise Häggström**  
jobbar som informator i Johannes församling.

**EN PERSON JAG** följer på Youtube så i en vlogg att hon bara har ett nyårslöfte i år. För man orkar inte, efter ett år som 2020. Jag tänkte på det och tog en titt på min egen lista som är längre än någonsin: 15 punkter.

Livet stagnerade på många sätt ifjol. Och för mig som hade mitt livs stressigaste tid år 2019 kändes det ibland ganska skönt. Det var en välbehövlig paus på många sätt.

**JAG HAR OCKSÅ** varit den som på nyårsfesten säger "äh, jag orkar inte ha nyårslöften, man håller dem ändå inte". Det kändes så klyschigt, jag kunde få en obehaglig carpe diem-känsla av nyårslöften.

Missförstå mig rätt, jag vet att det är många som inte orkar. Som på riktigt fått nog efter 2020. Och det är helt okej. Men

jag tror att vi alla skulle dra nytta av att ibland – kanske varje år eller vart femte år – stanna upp och fundera. Se på våra liv och fråga oss själva: "vad får mig att må bra – kan jag göra mer av det?"

**NU VILL JAG** dela med mig av ett axplock från min lista med mål – sådant tycker jag själv är intressant att läsa om.

*»Helst skulle jag vilja göra en Youtube-video varannan vecka, men jag vet att det inte är realistiskt.«*

1. Delta i skrivtävlingen Arvid Mörne (när den här kolumnen publiceras har jag redan skickat in min text! Förhoppningsvis...)

2. Läs en bok per månad.
3. Ta en ridlektion.
4. Börja fonspara.
5. Göra sju Youtube-videor.

**REALISTISKA MÅL** är nyckeln – allt annat kan kastas. Tidigare har jag haft mål som "jogga varje dag", vilket är lite komiskt eftersom jag hatar att jogga. Det är nästan fysiskt omöjligt för mig. Det är inte konstigt att man får "lejdor" när målen är ouppnåeliga.

**HELST SKULLE JAG** vilja göra en Youtube-video varannan vecka, men jag vet att det inte är realistiskt. Sju videor på ett år är däremot möjligt. Och visst läser jag gärna mer än tolv böcker, men för tillfället läser jag inte alls, så jag är nöjd om jag lyckas med mitt mål. Hittills: 1/12.

## Hallå där Nina Jääskä!

Hon gick sorgekursen Vägen vidare i fjol och fick förtroende för ledarna.

– **DET VAR** betydelsefullt att lyssna till andra människor som var i samma situation. Det hjälpte mig att komma ihåg att sorg inte drabbar enbart mig, utan är en del av livet och är en sak som de allra flesta går igenom någon gång.

För henne kändes det viktigt att sorgekursen var ett forum som präglades av lyssnande, respekt och finkänslighet.

– **ATT PRATA** om känslorna och händelserna i samband med sorgen efter min mamma var viktigt, men kursen fick mig också att fundera över livets begränsningar och meningen med mitt eget liv.

Följande sorgekurs startar i februari i Petruskyrkan, Skogsbäcksvägen 15. Datum: 2.2, 16.2, 2.3, 16.3, 6.4, 20.4. Tid: Tisdagar kl. 18–20. För mer information, kontakta ronny.thylin@evl.fi, 050–380 3548.

**ERIKA RÖNNGÅRD**



# Många önskar att man skulle få samlas

Diakoniarbetarna pratar mer i telefon än vanligt. För många av deras klienter har det blivit svårare att klara ekonomin i restriktionernas spår – men framför allt är ensamheten svår.

TEXT: ERIKA RÖNNGÅRD

– **BEHOVET** AV samtal och stöd fortsätter, och den e-post och de sms vi får visar att människor behöver billigare hyresbostäder, arbete, ekonomiskt stöd för räkningar – hyror, telefon och hälsokostnader, säger **Karin Salenius**, ledande diakoniarbetare i Johannes församling.

Diakoniarbetet handlar fortfarande om att möta och stötta klienterna, men coronarestriktionerna har till viss del förändrat formen. **Bodil Sandell**, diakoniarbetare i Petrus församling, träffar sina klienter mer sällan – i stället är det oftare e-post och telefon som gäller.

– Coronan har gjort att det ekonomiska hjälpbehovet ökat, men sedan är det också en fråga för oss hur vi ska kunna svara på den ensamhet som folk känner, säger Sandell.

## Förlängda studier och vårdköer

**Carita Riitakorpi** är diakoniarbetare i Matteus församling och även hon har ringt fler telefonsamtal än vanligt.

– Inför jul har jag till exempel ringt till sådana som jag inte skulle ha ringt i vanliga fall, säger Riitakorpi.

Riitakorpi har märkt att människor som tidigare klarat sig bra fått ekonomiska problem

i och med coronapandemin.

Arbetslöshet och permitteringar syns hos diakonin, och många unga får också problem när de inte längre får extrajobb vid sidan av studierna eller när studietiden förlängs på grund av att obligatorisk praktik inte kunnat ordnas. Hon har också noterat att yngre människor kan bli sittande hemma under långa sjukskrivningar när vårdköerna förlängs och planerade operationer inte blir av.

– Om man får vänta, först på operation och sedan på rehabilitering, varifrån ska pengarna komma under tiden, säger Riitakorpi.

## Många saknar grupperna

När vi är tvungna att isolera oss fysiskt från andra människor betyder det att många mötesplatser i vardagen försvinner.

– Behovet av att prata med någon om sin nuvarande situation är stort. Att inte få utöva

*»Frågan "Vad kan jag hjälpa till med?" har väckts hos många människor.«*

hobbyer och att inga kurser eller grupper ordnas lamslår. Tristessen tar över både enskilda och familjer, säger Karin Salenius.

– Det är många som önskar att man skulle få samlas. Jag tror det är värst för 70–75-åringarna. De är ju inte så gamla än och de orkar inte sitta framför teven hela tiden när coronarestriktionerna gör att mycket ställs in, säger Riitakorpi.

Petrus församling försöker lindra ensamheten bland annat genom en besöktjänstgrupp



Carita Riitakorpi. FOTO: ARKIV/ERIKA RÖNNGÅRD





där frivilliga numera ringer de personer som de annars skulle ha besökt.

– Men det känns ledsamt att gruppverksamheten ligger nere för tillfället. Den har varit ett andningshål för de äldre, säger Bodil Sandell.

### Många vill hjälpa

Petrus församling har även startat en ny whatsapp-grupp som frivilliga kan gå med i. Via den har diakonin möjlighet att föra fram de behov som finns.

– Om man ska se något positivt i allt det negativa är det att frågan ”Vad kan jag hjälpa till med?” har väckts hos många människor.

Församlingarna i Helsingfors har nyligen fått insamlingstillstånd för diakonin, vilket gör att privatpersoner kan donera pengar till diakonala ändamål.

– Vi funderar ännu på hur det här ska genomföras i praktiken, men tanken i Petrus församling är att man ska kunna hjälpa konkret – till exempel genom att betala en hårklipp-

**»Man kan ringa bara för att få prata med någon.«**

ning, ett par skor eller en taxiresa. När man vet precis vad som behövs kommer behovet av hjälp nära, säger Bodil Sandell.

Carita Riitakorpi har en önskan: ring till diakonin om det känns som om det skulle vara skönt att få prata med någon.

– Man kan ringa bara för att få prata med någon, inte för att man har stora eller mindre problem. Det finns möjlighet att lämna ringbud till svararen också. Vi kan inte veta att ni har behov av stöd om ni inte hör av er!



Karin Salenius. FOTO: ARKIV/ERIKA RÖNNGÅRD



Bodil Sandell. FOTO: ARKIV/TOMAS VON MARTENS

### Kontakta diakonin

**Karin Salenius** (tel. 050 380 0867) är ledande diakoniarbetare, **Viivi Suonto** (tel. 050 407 5165) är diakon och **Elina Tiainen** (tel. 050 478 2941) är tf. diakonissa. Alla tre jobbar i Johannes församling.

**Carita Riitakorpi** (tel. 09-2340 7328 / 050 380 3986) och **Mari Johnson** (tel. 050 380 3976) är diakoniarbetare i Matteus församling.

**Bodil Sandell** (tel. 09-2340 7227 / 050 380 3925) är diakonissa i Petrus församling.

## Matteus församling

### Gudstjänster

Välkommen på videoguds-tjänst sänd från Matteuskyrkan varje söndag kl. 10!

**Söndagen 31.1:** blir det även kvällsgudstjänst online! Kvällens talare är Johan Ekroth, erfarenhetsexpert inom missbruk, tillsammans med Cecilia Forsén. Under kvällsgudstjänsten njuter vi av stämning – en tillsammans med musik, bön och samvaro. Välkommen!

**Följ med på gudstjänsterna:** via Matteus församlings Facebook-sida och delta i gudstjänstgemenskapen i kommentarsfältet. Gudstjänsterna från Matteuskyrkan laddas även upp på församlingens Youtube-konto samt hemsida.

Mera information på församlingens hemsida [www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus](http://www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus).

**Efter gudstjänsterna:** dricker vi även kyrkkaffe över nätet tillsammans med någon av församlingens medarbetare. Varmt välkommen med!

### Kontakta oss

Behöver du hjälp eller stöd? Du kan alltid kontakta församlingen anställda och diakoniarbetarna om du behöver hjälp eller stöd i vardagen eller bara någon att tala med. Kontakta diakoniarbetarna Carita Riita-korpi 050-380 3986 eller Mari Johnson 050-380 3976.

### MATTEUS FÖRSAMLING

[www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus](http://www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus)

**Kansliet:** Öppet ti och to kl. 10–14, Åbohusv. 3, tel. 09-2340 7300.

**Lokaler:** Matteuskyrkan, Åbohusvägen 3 (Olavussalen vän. 1 och Matteussalen vän. 2).

## Johannes församling

### Gudstjänster

**Högmässa:** söndagar kl. 12 i Johanneskyrkan. Mässan strömmas via [facebook.com/johannesforsamling](https://facebook.com/johannesforsamling) och kan ses i efterhand via församlingens Youtubekanal i två veckors tid. Klicka på Youtube-symbolen på vår hemsida för att komma till vår kanal.

## JOHANNES Dagläger

### Sportlovsläger mest utomhus

Sportlovsläger för barn i lågstadieåldern 22–26.2.2021 kl. 9–16.30 på Heikavägen 7, Drumsö.

Vi kommer att vara mest utomhus, i enlighet med myndigheternas rekommendationer. Vi fungerar i två mindre grupper, och tar emot 15 barn per grupp.

Anmälan via hemsidan senast 7.2. Frågor kan riktas till [maria.repo-rostedt@evl.fi](mailto:maria.repo-rostedt@evl.fi), tf. ledare för småbarns-pedagogiken.



Uppdaterad information hittar du alltid på [helsingforsforsamlingar.fi/johannes](http://helsingforsforsamlingar.fi/johannes). Du kan också kontakta pastorskansliet med dina frågor mån-tis och tors-fre mellan kl. 10 och 15 ([johannes.fors@evl.fi](mailto:johannes.fors@evl.fi), (09) 2340 7700).

### Barnfamiljer

**Sportlovsläger:** för barn i lågstadieåldern 22–26.2.2021 kl. 9–16.30 på Heikavägen 7, Drumsö. Anmälan via hemsidan senast 7.2. Mer info i puffen!

**Vi meddelar om barngruppernas fortsättning så fort läget tillåter.**

### Musik

**Lunchmusik:** tisdagar kl. 12 i Gamla kyrkan. Strömmas via [facebook.com/helsingintuomiokirkkoseurakunta](https://facebook.com/helsingintuomiokirkkoseurakunta).

### Ungdomar & unga vuxna

Följ @johannesungdom på Instagram för att få reda på vad som är på gång inom ungdomsarbetet. Du kan även kontakta våra ungdomsarbetsledare Chrisu och Ninni, kontaktuppgifter finns på hemsidan.

### Vi finns här!

Behöver du någon att prata med? Medarbetarnas kontaktuppgifter finns på hemsidan, tveka inte att ta kontakt.

### JOHANNES FÖRSAMLING

[www.helsingforsforsamlingar.fi/johannes](http://www.helsingforsforsamlingar.fi/johannes)

**Kansliet:** må, ti, to kl. 10–14, on kl. 13–17 och fr kl. 9–13. Högbergsgatan 10, tel. 09-2340 7700.

**Lokaler:** Johanneskyrkan, Högbergsg. 12, Högbergssalen och Tian, Högbergsg. 10 E (vän. 2), Hörnan, Högbergsg. 10 (gatuplan), Folkhälsan och Majblomman, Mannerheimv. 97, Gamla kyrkan, Lönnrotsgatan 6, Bokvillan, Tavastv. 125, S:t Jacobs kyrka, Kvarnbergsbr. 1. Drumsö: Heikavägen 7.

## Petrus församling

### Gudstjänster

**Vi firar gudstjänst digitalt!** Du hittar länken på Petrus hemsida och facebook. Se hemsidan för mer information.

**Traditionell gudstjänst:** Söndagar kl. 10. 24.1 Thylin, 31.1 Tua och Torsten Sandell.

**Puls-gudstjänst:** Söndagar kl. 15.30. En gudstjänst i nyare stil för alla åldrar. 24.1 Böne-gudstjänst, 31.1 gudstjänst i samband med Disciple online-konferensen. Talare Tod McDowell.

### Barnfamiljer

**Följ Petrus Kidz-gruppen** på facebook och hör mer om barnverksamheten! Petrus barnkör och musiklek börjar ifall restriktionerna tillåter. Se hemsidan.

### Bön och andakt

**Du kan alltid skicka in dina böneämnen:** till [pray.petrus@evl.fi](mailto:pray.petrus@evl.fi), per post: Petrus församling, Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

### Missa inte! Förbön och Tack:

Ti 26.1 kl. 19. Tvåspråkig förbönsgudstjänst streamas från Munksnäs kyrka. Bengt Lassus, Daniel Björk, Mathias Sandell. Förbönstelefonen öppen må kl. 14.30–16.30, ons kl. 18–20, 09-23407171. Du kan även sända böneämnen till kontaktuppgifterna ovan. Kvällen streamas via Petrus facebook, [www.facebook.com/petrusforsamling](https://www.facebook.com/petrusforsamling).

**Missa inte! Bönedygnet 23–24.1:** kl. 17–17. Kom med och be för det nya året och lyssna till vad Gud vill säga. Under dygnet ber vi för olika teman vid vissa klockslag. Vi avslutar med Puls kl. 15.30 på söndag. Mer info på hemsidan. Vi ber tillsammans på zoom och genom bönepromenader.

### Evenemang

**Dagscafé:** Andakt, kaffe och litet program 2.2 kl. 13 ifall restriktionerna tillåter. Udda veckors tisdag i Petruskyrkan. Mer info av diakonissan Bodil Sandell 0503803925

**Disciple 21 konferansen:** Disciple 21, 29–31.1, bär temat Restore – att återställa. Gud vill återställa vår värld och vårt liv till ett liv centrerat

kring honom. Hur stiger vi in i det liv Gud kallar till, vad behöver vi lämna för att stiga in i livet av glädje och överflöd som Gud har för oss. Du kan delta i den öppna söndagsgudstjänsten 31.1 kl. 15.30 med Tod McDowell som huvudtalare. Mer info på Petrus hemsida.

### PETRUS FÖRSAMLING

[www.petrusforsamling.net](http://www.petrusforsamling.net)  
**Kansliet:** Må–ti, to–fre kl. 10–13, ons kl. 13–16, tel. 09-2340 7100. Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

**Lokaler:** Hagasalen och Södra Haga kyrka, Vesperv. 12, Malm kyrka, Kommunalv. 1, Munkshöjdens kyrka, Raumov. 3, Munksnäs kyrka, Tegelst. 6, Petruskyrkan, Skogsbäcksv. 15, Äggelby gamla kyrka, Brofogdev. 12.

## Föränderliga tider

Församlingarna följer med coronasituationen och myndigheternas anvisningar. Vid behov kan evenemang inhiberas eller deltagarantalet begränsas.

Följ med Kyrkpressen och församlingarnas hemsidor för uppdaterad information. Du kan också kontakta din församling om du har frågor eller behöver prata med någon.



### PETRUS Bön

## Be för år 2021

Kom med på bönedygnet 23–24.1 kl. 17–17, be för det nya året och lyssna till vad Gud vill säga. Under dygnet ber vi för olika teman via zoom och bönepromenader samt avslutar med Puls kl. 15.30 på söndag. Mer info på [petrusforsamling.net](http://petrusforsamling.net).



De lokala sidorna i Borgå, Sibbo och Vanda utkommer varannan vecka. Ansvarig redaktör: Ulrika Hansson, [ulrika.hansson@kyrkpressen.fi](mailto:ulrika.hansson@kyrkpressen.fi), 040 831 6788. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna.

## Fråga dig: Varför känns det svårt?

Vi är onödigt rädda för att ingripa om någon mår dåligt. – Människor behöver mer hjälp av andra så kallade civila människor, säger psykolog Ida-Maria Sola. Hon har själv mått dåligt och fått hjälp.

TEXT: **ULRIKA HANSSON**

**BORGÅ** Ida-Maria Sola hade sett väldigt mycket fram emot att studera psykologi i Åbo. Men när hon flyttade till Åbo började hon i stället må dåligt.

– Det berodde delvis på prestationsångest, jag hade alltid presterat bra i skolan. Men när jag började studera i en friare miljö förstod jag inte var ribban låg: Vad är tillräckligt bra?

Vi har ofta överlevnadsstrategier för den miljö där vi befinner oss.

– När vi byter miljö och strategierna plötsligt inte fungerar längre är det lätt att gripas av panik.

Ida-Maria Sola fick hjälp för sina ångest- och depressionssymptom via hälsovården, och gick också en längre tid i terapi. Samhällets stödfunktioner ser hon som viktiga, och hon jobbar själv som psykolog för Åbo stad, men de funktionerna kan inte täcka upp för allt.

– Jag ser i mitt jobb, speciellt när det gäller unga, att det handlar väldigt mycket om familjen, hur den funkar och vilka stödnätverk den har. Barn har för få rediga vuxna att vända sig till. Samhället kan inte vara en ersättning för det. Människor behöver mer hjälp av andra så kallade civila människor.

När hennes klienter mått dåligt har den största skillnaden ibland berott på om en närstående reagerat eller inte.

– När en arbetskompis eller familjebekant satt ner foten och sagt: Vad händer? Hur mår du? så har det haft mycket större effekt än något annat. Vi borde lägga oss i våra medmänniskors liv betydligt fortare, men vi är rädda för att det ska bli pinsamt eller för att någon ska bli arg på oss.

Om den som mår dåligt inte vill prata så finns det andra vägar att gå.

– Man kan tydligt och lugnt säga: Jag finns här för dig, jag ser att du kanske har det svårt. Om du vill prata med mig är det okej, om du inte vill det är det också okej.

Vi människor behöver ett större nätverk, människor som sätter ner foten när vi inte mår bra, anser psykolog Ida-Maria Sola.

FOTO: PRIVAT

*»Vi borde lägga oss i våra medmänniskors liv betydligt oftare.«*



Hon föreslår också att man vågar vara lite på flugen.

– Gå hem med lite mat till personen eller dra med honom eller henne på en promenad. Satsa på att vara tillsammans, fast ni inte pratar så mycket. Leta fram kontaktuppgifter till hälsocentralen eller andra stödorganisationer och räck över en lapp.

### Att klara av ovisshet

Den ovisshet som råder, speciellt under coronatider, har tårt på mångas psykiska välmående.

– Fråga dig själv vad det är i ovissheten som gör det så svårt. Är det ett behov av kontroll som

inte uppfylls? Försök att bryta ner den där stora känslan av ovisshet tillsammans med en vän eller någon annan. Livet har alltid varit oviss, ibland mer än annars. Det behöver inte alltid vara en dålig sak fast samhället kanske vill måla upp det så.

Hon träffar sina klienter åtta till tio gånger.

– Det är en ganska kort tid, men jag är förvånad över hur ofta de säger att det hjälpt dem och att de nu förstår mer av sin situation. Jag upplever att det gör skillnad och det känns jättebra. Jag försöker ta vara på stunderna när jag känner att vi kommit någonstans, det känns betydelsefullt.

# 2021 – självutvecklingens år



**EN PERSON JAG** följer på Youtube sa i en vlogg att hon bara har ett nyårslofte i år. För man orkar inte, efter ett år som 2020. Jag tänkte på det och tog en titt på min egen lista som är längre än någonsin: 15 punkter.

Livet stagnerade på många sätt ifjol. Och för mig som hade mitt livs stressigaste tid år 2019 kändes det ibland ganska skönt. Det var en välbehövlig paus på många sätt.

**JAG HAR OCKSÅ** varit den som på nyårsfesten säger "äh, jag orkar inte ha nyårsloften, man håller dem ändå inte". Det kändes så klyschigt, jag kunde få en obehaglig carpe diem-känsla av nyårsloften.

Missförstå mig rätt, jag vet att det är många som inte orkar. Som på riktigt fått nog efter 2020. Och det är helt okej. Men jag tror att vi alla skulle dra nytta av att ibland – kanske varje år eller vart femte år – stanna upp och fundera. Se på våra liv och fråga oss själva: "vad får mig att må bra – kan jag göra mer av det?"

**NU VILL JAG** dela med mig av ett axplock från min lista med mål – sådant tycker jag själv är intressant att läsa om.

1. Delta i skrivtävlingen Arvid Mörne (när den här kolumnen publiceras har jag redan skickat in min text! Förhoppningsvis ...)
2. Läsa en bok per månad.
3. Ta en ridlektion.

4. Börja fonspara.
5. Göra sju Youtube-videor.

**REALISTISKA MÅL** är nyckeln – allt annat kan kastas. Tidigare har jag haft mål som "jogga varje dag", vilket är lite komiskt eftersom jag hatar att jogga. Det är nästan fysiskt omöjligt för mig. Det är inte konstigt att man får "lejdor" när målen är ouppnåeliga.

*»Helst skulle jag vilja göra en Youtube-video varannan vecka, men jag vet att det inte är realistiskt.«*

**HELST SKULLE JAG** vilja göra en Youtube-video varannan vecka, men jag vet att det inte är realistiskt. Sju videor på ett år är däremot möjligt. Och visst läser jag gärna mer än tolv böcker, men för tillfället läser jag inte alls, så jag är nöjd om jag lyckas med mitt mål. Hittills: 1/12.

*Louise Häggström jobbar som informatör i Johannes församling.*

## DOMPROSTERIET

### BORGÅ

**Sö 24.1 kl. 12.15:** Strömmad gudstjänst. Delta via länk på [www.domkyrkan.fi](http://www.domkyrkan.fi). Medverkande Lindgård, Tollander.

**Sö 31.1 kl. 12.15:** Strömmad gudstjänst. Delta via länk på [www.domkyrkan.fi](http://www.domkyrkan.fi). Medverkande Eisen-  
traut-Söderström, Söderström.

**Sö 7.2 kl. 12.15:** Strömmad gudstjänst. Delta via länk på [www.domkyrkan.fi](http://www.domkyrkan.fi). Medverkande Lindgård, Hätönen, sång Nina Fogelberg. Diakoniarbetare Ingegerd Juntunen informerar om insamlingen Gemensamt Ansvar som inleds i gudstjänsten.

**Gemensamt Ansvar kontonummer:** Aktia FI82 4055 0010 4148 41, Nordea FI16 2089 1800 0067 75, Pohjola Bank FI14 5000 0120 2362 28. Använd referensnummer 305022 Församlingens Mobile Pay nummer är 78793. Kyrktjänsts insamlingstillstånd är RA/2020/639.



**Sö 14.2 kl. 12.15:** Strömmad gudstjänst. Delta via länk på [www.domkyrkan.fi](http://www.domkyrkan.fi) Medverkande Eisen-  
traut-Söderström, Söderström

**Kl. 18:** Filmmusikkonsert av församlingarnas kontorer strömmas via [www.domkyrkan.fi](http://www.domkyrkan.fi) för insamlingen Gemensamt Ansvar.

## BORGÅ Stöd

### Gemensamt Ansvar – stöd äldre som drabbats av fattigdom

Den allra mest överraskande fattigdomen finns bland äldre människor, både i Finland och ute i världen, som har drabbats av fattigdom av olika orsaker. Intäkterna från insamlingen Gemensamt Ansvar 2021 går till äldre personer i ekonomiskt trångmål både i Finland och ute i världen. Insamlingen börjar 7.2.2021.

Det handlar om att stöda våra äldre – en mormor eller farfar. Det kan vara din.

Din hjälp behövs!

**GEMENSAMT ANSVAR** är en folkrörelse för kärlek till nästan och den evangelisk-lutherska kyrkans

årliga storinsamling. Gemensamt Ansvar hjälper människor i nöd oberoende av deras ursprung, religion eller politiska övertygelse, både i Finland och i utvecklingsländerna.

Beskyddare för insamlingen är republikens president Sauli Niinistö.

**KOM MED OCH GE DITT BIDRAG !**

Gemensamt Ansvar. Kontonummer för insamlingen: Aktia FI82 4055 0010 4148 41, Nordea FI16 2089 1800 0067 75, Pohjola Bank FI14 5000 0120 2362 28. Referens: 305022; Mobilpay nummer 78793. Kyrktjänsts insamlingstillstånd är RA/2020/639.





## SIBBO

**Mer information:** på Sibbo svenska församlings hemsida [www.sibbosvenskaforsamling.fi](http://www.sibbosvenskaforsamling.fi)

**På grund av restriktioner:** avvaktar vi ännu med starten av vårens verksamhet. Följ med informationen på församlingens hemsida. Våra gudstjänster strömmas på nätet och är inte öppna för församlingsmedlemmar till och med den 10 januari. Du hittar både strömmade och bandade gudstjänster och evenemang på Youtubekanalen Kirkko Sipoossa – Kyrkan i Sibbo.

**Sö 24.1 kl. 12:** Gudstjänst i Sibbo kyrka. Strömmas.

**Sö 31.1 kl. 12:** Gudstjänst i Sibbo kyrka. Strömmas.

**On 3.2 kl. 16.30:** Sorgegrupp i Kyrkoby församlingshem. För dig som har mist en närstående eller saknar någon som har avlidit. Förhandsanmälan till Sara George, tfn 050 566 3691, e-post [sara.george@evl.fi](mailto:sara.george@evl.fi).

## MELLERSTA NYLANDS PROSTERI

### VANDA

**Sö 24.1 kl. 10:** Invigning av Dickursby kyrka. Biskop Teemu Laajasalo, biskop Bo-Göran Åstrand, Martin Fagerudd, Janne Silvast, Vanda svenskas och Tikkurilas kantorer. Televisering YLE TV1.

**Ingen gudstjänst:** i Helsing kyrka S:t Lars 24.1.

**On 27.1 fr.o.m. kl. 12 (varje timme):** Rundvandring på svenska i första våningen i Dickursby kyrka, Stationsvägen 12a. Anmälan: Annakatri Aho 050 4645068, [annakatri.aho@evl.fi](mailto:annakatri.aho@evl.fi). Max. 8 pers. kan delta/rundvandring som tar ca 30 min. Vi använder ansiktsskydd och iaktar säkerhetsavstånd. Annakatri Aho, Heidi Salminen och Anders Ekberg deltar i rundvandringen. Mera info på hemsidan.

**Sö 31.1 kl. 10:** Gudstjänst, Helsing kyrka S:t Lars. A. Paavola, A. Ekberg. Utan närvarande församling.

**Gudstjänster:** från Helsing kyrka S:t Lars kl. 10 strömmas via församlingens YouTube kanal.



## VANDA Dickursby kyrka

### Nya kyrkan invigs!

På söndag 24.1 invigs Dickursby kyrka kl. 10. Medverkande är biskop Teemu Laajasalo, biskop Bo-Göran Åstrand, kyrkoherdarna Martin Fagerudd och Janne Silvast samt Vanda svenskas och Tikkurilas kantorer.

Invigningen firas utan närvarande församling. Sänds på Yle TV1.



## KOLUMNEN



CLAUS STÅHLBERG

## Det trasiga musboet

**NÄR JAG** var i tidiga tonåren hade vi en liten terrier. Hon ville gärna upptäcka världen på egen tass och hon gjorde det ibland. Om man var oförsiktig när man öppnade ytterdörren så slank hon ut. Det var precis vad hon lyckades med en dag då jag kom hem.

Jag följde snabbt efter och fann henne ute på en åker. Där hade hon hittat något som intresserade henne. En underlig grästuva. Jag gick fram och satte kopplet på henne och plockade upp den söndriga bollen av gräs. Den rörde på sig! Ut hoppade en mus och rusade snabbt iväg. Bort från oss.

Den musen hade sina planer, tills en vild terrier kom och började slita i dess trygga bo. På samma sätt som jag hade mina planer, tills coronan kom och började slita i mitt trygga bo. Så har det varit för många detta år. Jag har haft den turen att jag inte förlorat någon när och kär till viruset, även om det annars har varit mitt tyngsta år.

**JAG ÄR** inte den första som blivit fundersam över livets förgänglighet när jag stött på en mus trasiga bo på en åker. På 1700-talet i Skottland skrev Robert Burns en dikt om hur han söndrat en mus bo med sin plog. I "To a mouse" funderar han över hur

musen byggt ett bo och planerat stanna där över vintern, men nu var allt förstört.

I det ser Burns en likhet mellan människor och möss. "The best laid plans of mice and men often go awry." (De skönaste planer, antingen de är uppgjorda av möss eller människor, går ofta om intet.) Vi gör upp en plan, men i en handvändning kan allt vara

borta. Trots likheten konstaterar Burns att mössen är mer lyckligt lottade än vi människor. Mössen lever i nuet, medan vi människor lever i det förgångna och blickar framåt i oro.

**SOMKRISTNA** har vi alltid hoppet och tron på att allt blir bra till slut (Uppb. 21). Givetvis kommer vi ändå att oro oss. Då ska vi

minnas att vi kan tala om vår oro med en vän eller någon i familjen, skolan eller kyrkan. Framförallt kan vi och ska vi vända oss till Jesus (Matt 11:28).

I skrivande stund är det ännu 2020, men när jag hör Auld Lang Syne (Burns) vid nyåret, så kommer tankarna att gå till alla förstörda planer; möss och människors. När jag tänkt på det en stund så kommer jag att tänka att allt är i Guds hand. Jag tänker fortsätta göra mina planer och leva i hoppet. Allt blir bra till slut.

*»Vi gör upp en plan, men i en handvändning kan allt vara borta.«*

Claus Ståhlberg är församlingspastor i Borgå svenska domkyrkoförsamling.



Emma Audas vill skapa verksamhet för dem som längtar efter nästa steg och efter andlig fördjupning. FOTO: KP-ARKIV/SOFIA TORVALDS

## Att blicka inåt

Andlig fördjupning handlar inte om att prestera, utan om att skapa utrymme för Gud att verka. Emma Audas tror att tystnad och regelbundenhet är två nycklar till fördjupning.

TEXT: **ULRIKA HANSSON**

**ÅBO** Vad ska man göra för den grupp av församlingsmedlemmar som inte vill ha grupper? Och hur kan församlingen stöda dem som vill ha andlig fördjupning? Det var de här två frågorna som fick församlingspastor **Emma Audas** att starta kursen "Andlig fördjupning" i Åbo svenska församling.

– Vi har mycket lågtröskelverksamhet i församlingen, men vad kunde vara nästa steg? Det är viktigt att vi inte bara har nybörjargrupper.

Kursen består av tre träffar där alla deltagare möts, men bygger i huvudsak på individuell handledning.

Emma Audas skräddarsyr innehållet och ger deltagarna en ny uppgift varje vecka, exempelvis en böneuppgift eller att reflektera kring ett bibelställe. Hon har samlat på sig flera goda råd för den som längtar efter fördjupning.

– En gammal kristen paradox är att allt är upp till oss och upp till Gud samtidigt. Det som är utmanande för oss människor när det gäller andlig fördjupning är balansen mellan att själv göra något och verkligen tro på att det egentligen är Gud som gör allt arbete.

– Vi måste ha ett visst mått av självdisciplin, men det handlar inte om vad

jag klarar av eller om vad jag ska prestera, det handlar om att skapa ett utrymme för Gud att verka.

### Tystnad är a och o

– Vi säger att vi är olika och att inte alla behöver tystnad, men jag tror inte på det där längre. Jag tror att vi alla behöver tystnad för att bli uppmärksamma på vad Gud vill säga oss. Vi behöver stänga av alla intryck då och då. Det är väldigt mycket begärt av oss att vi ska stilla oss på bussen.

**»Samtidigt måste man vara nådig mot sig själv, i ett småbarnskaos är det kanske inte möjligt att stilla sig varje dag.«**

Hon tror också att det är viktigt att markera att man för en stund ser inåt.

– Det kan vara att du tänder ett ljus,

sätter dig i en viss stol eller gör kors-tecknet.

Som med alla nya vanor är regelbundenhet en nyckel.

– Det viktiga är att ha en rutin, något man följer och har bestämt sig för.

Det är fint om man kan stilla sig varje dag, anser hon.

– Samtidigt måste man vara nådig mot sig själv, i ett småbarnskaos är det kanske inte möjligt. Gammal visdom säger att man ska förbinda sig till något som känns löjligt smått eller oambitiöst, för det kan bli tungt att gå omkring med känslan av att man inte lyckas.

Under en period hade hon själv bädlat för tystnad och fokuserade på fördjupning till hundra procent.

– Men ingenting hände! Jag tror det var Gud som sa: Nä hördu, jag underordnar mig inte dina metoder.

Kristen tro är inte magi.

– Det vi gör är inte formler för att något ska hända. Vi kan bara bädda för det.

Det här är en inlänad artikel från de lokala sidorna för Åboland och Åland.



Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Åboland-Åland utkommer varannan vecka. Ansvarig redaktör: Ulrika Hansson, ulrika.hansson@kyrkpressen.fi, 040 831 6836  
Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna.



## Är du intresserad av andlig fördjupning?

Om du gärna skulle gå en kurs i andlig fördjupning eller har andra frågor kring temat kan du kontakta Emma Audas på e-post-adressen emma.audas@evl.fi.

Emma Audas vill skapa verksamhet för dem som längtar efter nästa steg och efter andlig fördjupning. FOTO: KP-ARKIV/SOFIA TORVALDS

## Att blicka inåt

Andlig fördjupning handlar inte om att prestera, utan om att skapa utrymme för Gud att verka. Emma Audas tror att tystnad och regelbundenhet är två nycklar till fördjupning.

TEXT: ULRIKA HANSSON

**ÅBO** Vad ska man göra för den grupp av församlingsmedlemmar som inte vill ha grupper? Och hur kan församlingen stöda dem som vill ha andlig fördjupning? Det var de här två frågorna som fick församlingspastor **Emma Audas** att starta kursen "Andlig fördjupning". Kursen inleddes i höstas och pågår fram till maj, med förhoppning om nya kurser.

– Vi har mycket lågtröskelverksamhet i församlingen, men vad kunde vara nästa steg? Det är viktigt att vi in-

te bara har nybörjargrupper.

Kursen består av tre träffar där alla deltagare möts, men bygger i huvudsak på individuell handledning. Emma Audas skräddarsyr innehållet och ger deltagarna en ny uppgift varje vecka, exempelvis en böneuppgift eller att reflektera kring ett bibelställe. Hon har samlat på sig flera goda råd för den som längtar efter fördjupning.

– En gammal kristen paradox är att allt är upp till oss och upp till Gud samtidigt. Det som är utmanande för oss

människor när det gäller andlig fördjupning är balansen mellan att själv göra något och verkligen tro på att det egentligen är Gud som gör allt arbete.

– Vi måste ha ett visst mått av självdisciplin, men det handlar inte om vad jag klarar av eller om vad jag ska prestera, det handlar om att skapa ett utrymme för Gud att verka.

### Tystnad är a och o

– Vi säger att vi är olika och att inte alla behöver tystnad, men jag tror inte på det där längre. Jag tror att vi alla behöver tystnad för att bli uppmärksamma på vad Gud vill säga oss. Vi behöver stänga av alla intryck då och då. Det är väldigt mycket begärt av oss att vi ska stilla oss på bussen.

Hon tror också att det är viktigt att markera att man för en stund ser inåt.

– Det kan vara att du tänder ett ljus, sätter dig i en viss stol eller gör kors-tecknet.

Som med alla nya vanor är regelbundenhet en nyckel.

– Det viktiga är att ha en rutin, något man följer och har bestämt sig för.

Det är fint om man kan stilla sig varje dag, anser hon.

– Samtidigt måste man vara nådig mot sig själv, i ett småbarnskaos är det kanske inte möjligt. Gammal visdom säger att man ska förbinda sig till något som känns löjligt smått eller oambitiöst, för det kan bli tungt att gå omkring med känslan av att man inte lyckas.

**»Jag tror att vi alla behöver tystnad.«**

Under en period hade hon själv bäd-dat för tystnad och fokuserade på fördjupning till hundra procent.

– Men ingenting händer! Jag tror det var Gud som sa: Nä hördu, jag underordnar mig inte dina metoder.

Kristen tro är inte magi.

– Det vi gör är inte formler för att något ska hända. Vi kan bara bädda för det.



## ÅBOLANDS PROSTERI

### VÄSTÅBOLAND

Alla församlingens gudstjänster sänds över internet: på församlingens sida på Facebook [www.facebook.com/vasfor](http://www.facebook.com/vasfor) eller via församlingens webbsidas videoportal på [www.vastabolandsforsamling.fi/video](http://www.vastabolandsforsamling.fi/video).

**Sö 24.1 kl. 10:** Direktsänd gudstjänst från Pargas kyrka med tf. kaplanen i Pargas Pär Lidén och kantor Robert Helin.

**On 27.1 kl. 18:** Veckoandakt från Pargas kyrka med tf. församlingsspastor Päivi Nuotio-Niemi och kantor Hanna Lehtonen.

**Sö 31.1 kl. 11:** Gudstjänst från Nagu kyrka med kaplanen i Nagu Kjell Granström, kaplanen i Houtskär Peter Blumenthal, kantorerna Uma Söderlund och Robert Helin.

**On 3.2 kl. 18:** Veckoandakt från Pargas kyrka med tf. kaplanen i Pargas Pär Lidén och kantor Hanna Lehtonen.

### ÅBO

**sön 24.1:**

- **kl 12:** Gudstjänst via [www.virtuaalikirkko.fi](http://www.virtuaalikirkko.fi). Audas (pred), Björkgren-Vikström (lit), Söderlund.

- **kl 13-14:** Präst på plats i Domkyrkan för samtal och enskild nattvard.

- **kl 13.30:** Pilgrimsvandring. Välkommen med på en vandring med start från Domkyrkans trappa. Vi delar in oss i mindre grupper på 10 personer och vandrar ca 1,5 timme. Vi firar en andakt på vägen, man kan gärna ta med en egen kyrkkaffematsäck. Vi använder munskydd under vandringen.

- **kl 16 och 17:** Söndagsmessa, Aurelia. Välkommen att fira en kort, enkel messa i Aurelias första våning. Max 8 deltagare förutom tjänstgörande. Anmäl dig gärna på förhand till Emma Audas via [emma.audas@evl.fi](mailto:emma.audas@evl.fi) eller 040 3417 757. Föranmälda gudstjänstfirare har företräde, övriga i mån av plats. Vi önskar att du använder munskydd för att skydda de andra deltagarna.

**tis 26.1 kl 14.30-18 Ungdomshålan, Aurelia.**

**sön 31.1:**

- **kl 12:** Gudstjänst via [www.virtuaalikirkko.fi](http://www.virtuaalikirkko.fi). Lilje-

ström (pred), Björkgren (lit), Danielsson.

- **kl 13-14:** Präst på plats i Domkyrkan för samtal och enskild nattvard.

- **kl 13.30:** Pilgrimsvandring. Välkommen med på en vandring med start från Domkyrkans trappa. Vi delar in oss i mindre grupper på 10 personer och vandrar ca 1,5 timme. Vi firar en andakt på vägen, man kan gärna ta med en egen kyrkkaffematsäck. Vi använder munskydd under vandringen.

- **kl 16 och 17:** Söndagsmessa, Aurelia. Välkommen att fira en kort, enkel messa i Aurelias första våning. Max 8 deltagare förutom tjänstgörande. Anmäl dig gärna på förhand till Emma Audas via [emma.audas@evl.fi](mailto:emma.audas@evl.fi) eller 040 3417 757. Föranmälda gudstjänstfirare har företräde, övriga i mån av plats. Vi önskar att du an-



vänder munskydd för att skydda de andra deltagarna.  
**tis 2.2 kl 14.30-18:** Ungdomshålan, Aurelia.

## ÅLANDS PROSTERI

### JOMALA

**Församlingen följer med smittläget:** och följer de rekommendationer som gäller. Gudstjänsterna är inte öppna, men vill du vara med och fira gudstjänst kontakta ansvarig präst (Stefan 018 328 311, Laura 018 328 312) så fixar vi en plats för dig. Max 20 personer inkl. personal i kyrkan samtidigt. Vi firar vid behov messa både kl. 11 och 12.30.

**För mer information:** följ med församlingens hemsida ([jomala.evl.ax](http://jomala.evl.ax)) och Facebook-sida ([facebook.com/jomalaaforsamling](https://facebook.com/jomalaaforsamling)).

**Mässor och andakter:**

**All verksamhet äger rum i S:t Olofs kyrka:** om inte annat anges. Gudstjänsterna direktsänds också på församlingens Facebook-sida ([facebook.com/jomalaaforsamling](https://facebook.com/jomalaaforsamling)).

**Sön 24.1 kl. 11.00 Högmässa:** - 3 s efter trettondagen - Jesus väcker tro, Stefan Ång, Eva-Helena Hansen, Maria Wallén-Holmström. Kollekt: Lärkkulla-stiftelsen sr. Kyrkan öppen för bön, nattvard, ljusständning efter mässan (ca kl. 12-13).

**Ons 27.1 kl. 19.00 Sjung en Vesper:** aftonbön med meditativ bön och växelsång, Stefan Ång, Stig Petrone och Anette Karlsson-Karlsson.

**Lör 30.1 kl. 18 Helgmålsvesper:** i kyrkan. Plats för 20 deltagare.

**Sön 31.1 kl. 11.00 Högmässa:** - 3 s före fastetiden - Den oförtjänta nåden, Laura Serell, Eva-Helena Hansen, Anette Karlsson-Karlsson. Kollekt: Kyrkans Central för det Svenska Arbetet. Kyrkan öppen för bön, nattvard, ljusständning efter mässan (ca kl. 12-13).

**Barn och unga**

**Tonika:** åk 1-2 tis. kl. 13-14. Fredrik Erlandsson.

**Kvinten:** åk 1-4 ons. i Södersunda skola kl. 13-14. Fredrik Erlandsson.

**Dominanten:** åk 3-4 tors. kl. 14-15. Fredrik Erlandsson.

**Jomala Joy:** åk 5-8, tors. kl. 15-16.15. Eva-Helena Hansen.

**Tisdagsklubben:** tisdagar kl. 18-19.30 för åk 1-4.

Ledare: Jennifer Sundberg, Jens Rosenblad och Tindra Karlsson. Lek, pyssel och prat.

**Skriftskolan**

**Vintergruppen:** träffas ons. 3.2 kl. 15-17.30 i Olofsgården.

**Vuxenverksamhet**

**Laudamus damensemble:** övar onsdagar kl. 17.30-19.00. Eva-Helena Hansen.

**All verksamhet:** ordnas på Olofsgården om inte annat anges.

### MARIEHAMN

**Vardagar kl. 8.30-8.50 Morgonmeditation:** i S:t Görans kyrka.

**Sö 24.1 kl. 11 Högmässa:** i S:t Görans kyrka. Mässan Livestreamas på församlingens Facebooksida.

**To 28.1 kl. 11.30 Lunchmässa:** i S:t Görans kyrka.

**Sö 31.1 kl. 11 Högmässa:** i S:t Görans kyrka. Mässan Livestreamas på församlingens Facebooksida.

**To 4.2 kl. 11.30 Lunchmässa:** i S:t Görans kyrka.

**Kyrtaxi:** till gudstjänst, tfn 018-19500.

**Med reservation för ändringar.**

### SUND-VÅRDÖ

**Söndag 24.1.2021 kl. 11:** Högmässa i Sunds kyrka. Outi Laukkanen, Jenni Karlsson. På grund av coronarestriktionerna önskar vi att den som vill delta i högmässan på plats anmäler sej till Outi via SMS eller samtal till +358(0)4573451967.

**Söndag 31.1.2021 kl. 11:** Gudstjänst i Vårdö kyrka. Outi Laukkanen, John-Adam Sjölund. På grund av coronarestriktionerna önskar vi att den som vill delta i högmässan på plats anmäler sej till Outi via SMS eller samtal till +358(0)4573451967.

## VÄSTÅBOLAND Ljus

### En fågel på posten

Pargas församlingsdistrikt brukar årligen bjuda in till familjefest på kyndelsmässodagen, men i år blir det annorlunda. Familjer med nydöpta får ingen inbjudan med posten i år. Familjerna får i stället barnets dopfågel som hängt i dopträdet i kyrkan hemskickad. På kyndelsmässodagens kväll sänds en stämningsfull ljusmessa på församlingens webbkanaler med ljusständning för alla barn som döpts under året som gått.



## JOMALA Välkommen

### Om du vill fira messa

Antalet deltagare vid gudstjänster är i enlighet med Landskapsregeringens direktiv begränsat till 20 personer under januari. Vi firar vid behov messa både kl. 11 och 12.30.

Den som vill vara med och fira messa i kyrkan



är varmt välkommen med. Tillsammans bär vi gudstjänsten och bönen i församlingen och det är därför värdefullt att inte enbart de anställda firar mässan.

På grund av det begränsade deltagarantalet behöver den som vill delta kolla med ansvarig präst senast lördag kl 18 att det finns plats. Stefan: 328 311, Laura: 328312.

# Fråga dig varför det känns svårt

Vi är onödigt rädda för att ingripa om någon mår dåligt. – Människor behöver mer hjälp av andra så kallade civila människor, säger psykolog Ida-Maria Sola.

TEXT: **ULRIKA HANSSON**

**Ida-Maria Sola** jobbar som psykolog för Åbo stad. Samhällets stödfunktioner ser hon som viktiga, men de kan inte täcka upp för allt.

– Jag ser i mitt jobb, speciellt när det gäller unga, att det handlar väldigt mycket om familjen, hur den fungerar och vilka stödnätverk den har. Barn har för få rediga vuxna att vända sig till. Samhället kan inte vara en ersättning för det. Människor behöver mer hjälp av andra så kallade civila människor.

När hennes klienter mått dåligt har den största skillnaden ibland berott på om en närstående reagerat eller inte.

– När en arbetskompis eller familjebekant satt ner foten och sagt: Vad händer? Hur mår du? så har det haft mycket större effekt än något annat. Vi borde lägga oss i våra medmänniskors liv betydligt fortare, men vi är rädda för att det ska bli pinsamt eller för att någon ska bli arg på oss.

Om den som mår dåligt inte vill prata så finns det andra vägar att gå.

– Man kan tydligt och lugnt säga: Jag finns här för dig, jag ser att du kanske har det svårt. Om du vill prata med mig är det okej, om du inte vill det är det också okej.

Hon föreslår också att man vågar vara lite påflugen.

– Gå hem med lite mat till personen eller dra med honom eller henne på en promenad. Satsa på att vara tillsammans, fast ni inte pratar så mycket. Leta fram kontaktuppgifter till hälsocentralen eller andra stödorganisationer och räck över en lapp.

## Att klara av ovisshet

Den ovisshet som råder, speciellt under coronatider, har tårt på många psykiska välmående.

– Fråga dig själv vad det är i ovissheten som gör det så svårt. Är det ett kontrollbehov som inte uppfylls? Försök att bryta ner den stora känslan av ovisshet tillsammans med en vän eller någon annan. Livet har alltid varit ovisst, ibland mer än annars. Det behöver inte alltid vara en dålig sak fast samhället kanske vill måla upp det så.

Hon träffar klienterna kring tio gånger.

– Det är en ganska kort tid, men jag är förvånad över hur ofta de säger att det hjälpt dem och att de nu förstår mer av sin situation. Det känns jättebra.

Läs hela artikeln på kyrkpressen.fi/lokalt.

## KOLUMNEN



ANDREAS VON BERGMANN

## Demokratins sköra punkt

**DET ÄR** ledsamt att följa med utvecklingen i USA, med allt skarpare polarisering. Som tidigare politiskt aktiv är det särskilt ledsamt att se hur sårbar demokratin är för lögn, bitterhet och främlingsfientlighet. Slutar man värdesätta sanning och medmänsklighet – vad finns då kvar att bygga demokratin på?

Politiska val ger både vinnare och förlorare. Det är demokratins sköra punkt. Det är grogrunden för upplåst segeryra och hämndlysten bitterhet. Ingendera av dem förmår se och förstå den andra sidans ärliga och uppriktiga bekymmer om vägen vi alla tillsammans ska vandra. Helt enkelt för att vi envisas med att prata i termer av vinnare och förlorare. I stället kunde vi faktiskt gemensamt glädjas över att så många olika röster får plats och över all den potential som finns i detta fascinerande spänningsfält, men vi gör inte det.

Vi korar hellre vinnare, för det är roligt och ärofyllt. Vi utser förlorare för det är befriande att peka på andras brister. Valsegern bekräftar att den ena är bättre än den andra. Och vi glömmer att var och en av oss är en Guds avbild, unik och värdefull.

**EN DÅLIG** vinnare är lika illa som

en dålig förlorare. Det handlar inte om att vinna eller förlora. Det handlar om att göra det goda oberoende av vem som fick fler röster än en annan.

Politik innebär ständiga vägval. Vart ska vi gå? Jesus säger: "Jag är vägen, sanningen och livet." "Allt vad ni vill att människorna skall göra för er, det skall ni också göra för dem." "Du skall älska Herren, din Gud, av hela ditt hjärta och din nästa som dig själv." Det är lätt att citera, men desto svårare att efterleva, för det kräver ödmjukhet och mod att släppa in Gud i hjärtat, att våga vilja tro.

*»En dålig vinnare är lika illa som en dålig förlorare.«*

Vi behöver tron. Inte den självgoda tron på egen förträfflighet, utan den goda tron på treenig Gud, Jesu levande vatten för själen, Andens växtkraft. Dess frukter är goda: kärlek, glädje, frid, tålmod, mildhet, godhet, trofasthet. Tänk om trons frukter fick prägla även politiken? Tänk på det på trons söndag. Tro!

**Andreas von Bergmann** är församlingssekreterare i Väståbolands svenska församling.



Ida-Maria Sola jobbar som psykolog i Åbo. FOTO: PRIVAT



## Ämnet religion delar åsikterna

Kunskapen i kristendom har förändrats. Religionslärare Ditte Nordqvist i Pargas hoppas att hennes elever får med sig en förståelse för mångfald.

TEXT: **ULRIKA HANSSON**

**VÄSTÅBOLAND** – Det har alltid funnits attityder gentemot ämnet religion, och alla har inte älskat det hela tiden, säger gymnasielärare **Ditte Nordqvist** med ett litet skratt.

En av de största förändringarna kom i början av 2000-talet när religionsundervisningen blev konfessionslös.

– Tidigare byggde undervisningen på en kristen lärogrund, nu ska man mer utgå från elevens egna tro och från en objektiv synvinkel, och så tycker jag det ska vara. Numera kan jag inte ta för givet att folk har kunskaper i kristendomen, en sådan kunskap som tidigare kanske kom hemifrån.

– Den kunskap som kommit hemifrån och tidigare varit mer emotionell är i dagens läge mer kognitiv och kan vara sådant man tidigare lärt sig i skolan.

De två obligatoriska kurserna i religion tar upp frågor om vad religion är, med betoning på de abrahamitiska religionerna kristendom, judendom och islam, samt kristendomens mångfald.

– Min förhoppning är att eleverna har någon form av grundkunskap när de möter judar, muslimer och kristna, att de vet att det finns mångfald och inte tänker: så där är en kristen eller muslim. En förståelse för omgivningen helt enkelt.

Ditte Nordqvist är uppvuxen i Åbo och har själv med sig tron sedan barnsben, inte minst via föräldrarna.

– Jag har gått söndagsskola och andra klubbar i församlingen. Det var en naturlig del av vardagen, och man ifrågasatte inte lika mycket då. Men det är inte något jag skulle välja bort.

### Hur tackla fördomar?

Det finns en hel del fördomar gentemot religionsundervisningen, och kritiken bygger ofta på att många tror att undervisningen fortfarande är konfessionell.

– Ofta diskuterar man också att man inte borde skilja mellan religion och livsåskådning.

Ditte Nordqvist har undervisat i religion sedan 1998. FOTO: PRIVAT



### Vad brukar du säga i sådana diskussioner?

– Jag brukar inte säga så mycket, mer lyssna till hur andra ser på det.

Läroplansmässigt är livsåskådning och religion väldigt olika.

– Livsåskådningen betonar att man ska hitta sig själv och sin identitet, medan det inte alls betonas i de obligatoriska religionskurserna.

I samhället överlag är ifrågasättandet av religion ganska påtagligt, konstaterar hon.

– Och mycket av det bygger på att man kritiserar att kyrkan inte viger homosexuella. Allt det som uträttas inom diakonin till exempel försvinner i den här debatten.

Diakoni tas bland annat upp i en frivillig kurs i gymnasiet, men om intresset inte är tillräckligt stort hålls ingen kurs.

– Vissa ämnen ger också högre studiepoäng efter studentskrivningarna och i antagningar till nästa stadie, så där kan samhället styra vart elevernas intresse riktas.

Coronarestriktionerna har påverkat skolvardagen i snart ett år nu.

– Nu har vi en hybridmodell där abiturienterna är på plats i skolan, medan ettorna och tvåorna turas om att vara i skolan varannan vecka.

– Det var en verkligt tuff vår. Det kändes också som ett nederlag som lärare när man insåg att så här vill jag inte ha det, men ändå var tvungen att släppa kontrollen. Jag hoppas vi klarar det bättre nu och tar fasta på välmåendet.

*»Jag brukar inte säga så mycket, mer lyssna till hur andra ser på det.«*



PÅ GÅNG LOKALT NÄRPES, KRISTINESTAD, KORSNÄS, MALAX, PETALAX, BERGÖ

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Närpes prosteri utkommer varannan vecka. Ansvarig redaktör: Emelie Wikblad, emelie.wikblad@kyrkpressen.fi, 040 831 6836  
Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna.

## Hos honom lever företagandand

– Jag har varit kvarnägare – så jag kan laga mjöl och gryn när som helst om det fordras – och så har jag varit fiskare och sågagare, säger Stig Granskog.

TEXT: EMELIE WIKBLAD

**KRISTINESTAD** Stig Granskog är en idog företagare som idag driver Rågårds Lax, vars verksamhet omfattar fiskodling och fiskförädling. Familjeförtaget i Skaftung by i Kristinestad grundade han tillsammans med sin bror. Upp till sex-sju personer jobbar här vissa tider.

Stig Granskogs far var också fiskare – så bröderna hade fiskat sedan barnsben – och hade en minkfarm från år 1953.

– Brorsan och jag fortsatte med minkfarmen ända in på 90-talet.

Hans bror gick bort för ungefär tio år sedan. Stig Granskog har jobbat vidare i företaget.

– Och jag tänker fortsätta ännu, för till dags dato är jag bra i form fast jag snart fyller 80 år.

Det går att tänka sig att han tar efter sin mor, som levde till 102 års ålder.

Företagandet innebär tidiga morgnar och sena kvällar. Veckorna före jul kunde arbetsdagarna bli sexton timmar långa. Men Stig Granskog trivs med att arbeta.

– Klockan fyra steg jag upp i morse. Det blir inte förrän åtta-nio ikväll jag går in. Jag har varit van med det från att jag var ung. Då fiskade vi på nätterna och stod vid cirkelsågen på dagarna.

### Sjätte generationen

Framtiden för familjeförtaget ser ljus ut, nästa generation är med i arbetet.

– Vi har byggt ut här och vi ska bygga ut mer och göra en liten affär ännu.

Dottern Stina Granskog-Välisalo och hennes man fortsätter på släktens Granskogs företagarbana. Även bland de tre barnbarnen ser det ut att finnas fiskarlag, berättar Stig.

Även om det kan bli långa dagar trivs Stig Granskog med livet som företagare.

FOTO: STINA GRANSKOG-VÄLISALO

»Då fiskade vi på nätterna och stod vid cirkelsågen på dagarna.«



Hans dotter hör till den sjätte generationen på Rågården, den företagsamma släkten sträcker sig tillbaka till Stig Granskogs farfarsfar.

Rågården är en plats med historia. Belägen mellan Skaftung och Sideby har den fått sitt namn från att rågränsen mellan Ulfsby och Närpes socknar gick här på 1500-talet. Långt tillbaka i tiden har här byggts segelfartyg. Hans mors släkt kan spåras tillbaka till slutet av 1400-talet i Stockholm, och kom därifrån via Åland upp till Kristinestad.

– För det mesta var de sjömän.

### Byggde motormuseum

När Stig Granskog har tid över på kvällar-

na kan man hitta honom ute i verkstaden.

– I slutet av 80-talet började brorsan och jag köpa gamla motorer, utombordare, och renovera dem.

De byggde en stor hall som blivit ett helt motormuseum med kring 150 motorer, som brukar locka en del besökare om somrarna. Mest är det fråga om fiskebåtsmotorer.

– Alla går att använda, den äldsta är från 1914.

En del bär på spännande historier.

– Jag har åtminstone en eller två motorer som under krigstiden förde folk härifrån Närpes över till Sverige.





## NÄRPES PROSTERI

### KORSNÄS

**Sö 24.1:** Gudstjänst, Janne Heikkilä, Kjell Lolax, tillgänglig via internet

**Mission och Motion fortsätter ute i byarna:** Under den kalla tiden nu så börjar vi med samling klockan 9.30 på alla ställen, med servering och gemytlig samvaro. Därefter går vi ut och gå. Den som vill komma på kaffe och samling är välkommen med, promenaden är inget måste. Samtidigt stöder vi missionen. Må 25.1 i Korsnäs, Tisdag 26.1 i Molpe, Torsdag 28.1 i Korsbäck

**To 28.1 kl. 12.30–14.00:** Solglimten i FH, varannan vecka. Samling för daglediga i alla åldrar.

**Fr 29.1 kl. 08.30–09.00:** Matutdelning vid Korsnäs FH.

**Sö 31.1:** Gudstjänst, Janne Heikkilä, Deseré Granholm, tillgänglig via internet

**Må 1.2:** Vänstugan kl. 10.00–11.30 i FH, varannan vecka. Fokus på gemenskap! Servering.

**Ti 2.2:** Bibel och bön kl. 13.00–14.30 i FH

**Obs.** vi följer rekommendationen att samlas i grupper om högst 10 pers.

### KRISTINESTAD

[www.kristinestadssvenskaforsamling.fi](http://www.kristinestadssvenskaforsamling.fi)

**Munskydd rekommenderas** vid gudstjänster och förrättningar.

**Max. 10 personer.**

**Sön 24.1 kl. 10:** Gudstjänst i Lfds kyrksal. Engström, Berqkvist.

**Sön 24.1 kl. 15:** Högmässa i Sby kyrka. Engström, Berqkvist.

**Sön 24.1 kl. 17:** Slef:s lokalavdelnings årsmöte i Lfds kyrksal. Andakt Tomas Klemets.

**Ons 27.1 kl. 8.45:** Morgonbön i Krs kyrka. Norrback.

**Sön 31.1 kl. 11:** Radierad högmässa i Krs kyrka. Norrback predikan, Engström liturg, Martikainen, Nilsson, sånggrupp. Bara medverkande deltar. Sänds i radio kl. 13.03.

**Sön 31.1 kl. 15:** Gudstjänst i Sby kyrka. Norrback, Martikainen.

**Tis 2.2 kl. 18:** Slef:s Krs-Tjock avdelnings årsmöte i Krs förs.hem.

### NÄRPES

[www.narpesforsamling.fi](http://www.narpesforsamling.fi)

**Gudstjänsterna i samtliga kyrkor sänds** endast te-leviserade via kyrkkanalen och i Pörtom via Pörtoms kyrkkanal.

**Morgonandakter sänds** varje vardag kl. 9.30 från Närpes kyrka, kan ses via kyrkkanalen eller via länk på hemsidan.

### Närpes

**Sö 24.1 kl 12:** Televiserad gudstjänst Sundqvist pred., Audas-Willman lit., Lindén-Liljehage.

### Övermark

**Sö 31.1 kl 12:** Televiserad gudstjänst Jakobsson pred., Ingvesgård lit., Rosengård.

**ONSDAGSMÄSSA i Närpes kyrka:** onsdag 27.1. kl 18, Audas-Willman, Lindén-Liljehage. Kort nattvardsmässa firas med beaktande av säkerhet och trygghet, högst 10 deltagare. Därför bör du, om möjligt, anmäla dig till prästen på förhand. (Om platserna fylls ordnas en mässa till kl 19.) Delta endast om du är symptomfri. Andningsskydd används. Förhandsanmälda har företrädare, andra ges plats om det finns el hänvisas till senare mässa. Frågor och anmälan till Ann-Mari Audas-Willman 0500- 269 789 el [ann-mari.audas-willman@evl.fi](mailto:ann-mari.audas-willman@evl.fi)

## KORSHOLMS PROSTERI

### BERGÖ

**Sö 24.1 kl. 14:** Filmad gudstjänst via Lokal-TV i samarbete mellan Bergö, Malax och Petalax församlingar.

**To 28.1 kl. 18:** Gemensamma kyrkofullmäktige sammanträder i Kyrkhemmet i Malax.

**Sö 31.1 kl. 14:** Filmad gudstjänst via Lokal-TV i samarbete mellan Bergö, Malax och Petalax församlingar.

**Vi fortsätter tillsvidare fira gudstjänster på distans.**

### MALAX

**Sö 24.1 kl. 14:** Gudstjänst som strömmas via Malax-TV, Facebook och Youtube. Norrback, Englund, Lax.

**To 28.1 kl. 18:** Gemensamma Kyrkofullmäktige sammanträder i KH.

**Sö 31.1 kl. 14:** Gudstjänst som strömmas via Malax-TV, Facebook och Youtube. Norrback, Englund, Lax.

**Ti 2.2 kl. 19:** Amici i KH.

**LÖ 6.2 kl. 11:** Gemensamt Ansvar startar. Älgköttsoop-pa säljes kl 11–13 i KH till förmån för GA, för 8 euro/liter. Soppan är förpackad i 1-liters lådor. Betala med kort eller kontanter.

### PETALAX

**Sö 24.1 kl. 14:** Filmad gudstjänst via Lokal-TV i samarbete mellan Bergö, Malax och Petalax församlingar. Obs tiden!

**To 28.1 kl. 18:** Gemensamma kyrkofullmäktige sammanträder i Kyrkhemmet i Malax.

**Sö 31.1 kl. 14:** Filmad gudstjänst via Lokal-TV i samarbete mellan Bergö, Malax och Petalax församlingar. Obs tiden!

**Vi fortsätter tillsvidare fira gudstjänster på distans.**

## NÄRPES Nattvard

### Onsdagsmässa i Närpes kyrka

**Onsdagen 27.1 klockan 18** firas en kort nattvardsmässa med beaktande av säkerhet och trygghet, högst 10 deltagare. Därför bör du, om möjligt, anmäla dig till prästen på förhand. (Om platserna fylls ordnas en mässa till kl 19.) Delta endast om du är symptomfri. Andningsskydd används. Förhandsanmälda har företrädare, andra ges plats om det finns el hänvisas till senare mässa. Frågor och anmälan till Ann-Mari Audas-Willman 0500- 269 789 el [ann-mari.audas-willman@evl.fi](mailto:ann-mari.audas-willman@evl.fi)



## KORSNÄS Kaffe & promenad

### Mission och Motion fortsätter

Nu under den kalla tiden börjar vi med samling **klockan 9.30**, med servering och gemytlig samvaro. Därefter går vi ut och gå. Den som vill komma på kaffe och samling är välkommen med, promenaden är inget måste. Samtidigt stöder vi missionen.

**Måndag 25.1 i Korsnäs, tisdag 26.1 i Molpe, torsdag 28.1 i Korsbäck.**





# Att stilla sig och blicka inåt

Andlig fördjupning handlar inte om att prestera, utan om att skapa utrymme för Gud att verka. Emma Audas tror att tystnad och regelbundenhet är två nycklar till fördjupning.

TEXT: **ULRIKA HANSSON**

Församlingspastor **Emma Audas** i Åbo svenska församling är intresserad av andlig fördjupning. Hon håller en kurs i ämnet och har också många goda råd att ge till dem som vill fördjupa sig hemma.

– En gammal kristen paradox är att allt är upp till oss och upp till Gud samtidigt. Det som är utmanande för oss människor när det gäller andlig fördjupning är balansen mellan att själv göra något och verkligen tro på att det egentligen är Gud som gör allt arbete.

– Vi måste ha ett visst mått av självdisciplin, men det handlar inte om vad jag klarar av eller om vad jag ska prestera, det handlar om att skapa ett utrymme för Gud att verka.

## Tystnad är a och o

– Vi säger att vi är olika och att inte alla behöver tystnad, men jag tror inte på det där längre. Jag tror att vi alla behöver tystnad för att bli uppmärksamma på vad Gud vill säga oss.

Hon tror också att det är viktigt att markera att man för en stund ser inåt.

– Det kan vara att du tänder ett ljus, sätter dig i en viss stol eller gör korstecknet.



Emma Audas tror att vi alla behöver tystnad.

FOTO: KP-ARKIV/SOFIA TORVALDS

– Och det viktiga är att ha en rutin, något man följer och har bestämt sig för.

Det är fint om man kan stilla sig varje dag.

– Samtidigt måste man vara nådig mot sig själv, i ett småbarnskaos är det kanske inte möjligt. Gammal visdom säger att man ska förbinda sig till något som känns löjligt smått eller oambitiöst, för det kan bli tungt att gå omkring med känslan av att man inte lyckas.

Under en period hade hon själv bäddat för tystnad och fokuserade på fördjupning till hundra procent.

– Men ingenting hände! Jag tror det var Gud som sa: Nä hördu, jag underordnar mig inte dina metoder.

Kristen tro är inte magi.

– Det vi gör är inte formel för att något ska hända. Vi kan bara bädda för det.

Du kan läsa hela artikeln på kyrkpressen.fi/lokalt.

## MALAX Soppa

### Älgköttssoppa till förmån för Gemensamt Ansvar

Det finns äldre människor som av olika orsaker drabbats av fattigdom och är i ett läge där svårigheterna tornar upp sig. Fattigdomen leder lätt till problem med hälsan, social isolering, ensamhet och digital marginalisering. Intäkterna från insamlingen Gemensamt Ansvar 2021 går till äldre personer i ekonomiskt trångmål både i Finland och ute i världen. Insamlingen börjar 7.2.2021.

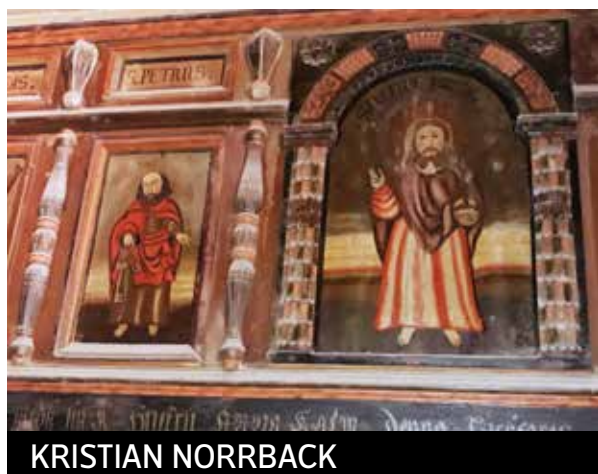
Vi säljer älgköttssoppa i KH **lördagen 6.2 kl. 11–13** till förmån för Gemensamt Ansvar.

Soppan är förpackad i 1-liters lådor á 8 euro. Du kan betala med bankkort eller kontanter.

Du kan dessutom stöda Malax församlings insamling genom en donation till MobilePay nr 21517 eller via Nordea Bank FI16 2089 1800 0067 75, referens 305 446.



## KOLUMNEN



## Världens frälsare på väggen

**DEN KORTASTE VÄGEN** från arbetsrummet i Kyrkhemmet i Malax till sakristian är att snedda över Mattlarsvägen, gå in i klockstapeln och genom "långfarstun" mellan stapeln och kyrkan komma till södra gången. Stapelns bas, timrad 1832, tre år efter nya kyrkan, mäter dryga 8 gånger 8 meter och har – liksom templet i Gamla testamentet – kamrar på norra och södra sidan. Den som går genom stapeln första gången märker sannolikt inte apostlabilderna två och en halv meter upp på norra väggen.

**DET ÄR LÄKTARSKRANKET** från Malax andra kyrka i ordningen, som lutade till sitt fall i slutet av 1700-talet. Panelen är lite över en meter hög, med Jesus i mitten, "Salvator mundi", världens Frälsare, och sex apostlar till vänster och sex till höger i egna bildfält. "Till Gudz heliga namns ära och huuses prydnad, hafwer pastor dn. Thomas Arenius medh sin k. hustru Anna Kalm, denna läcktares målning ... anno 1689" står på det nedersta svartmålade brädet. När målningarna togs till vara från den gamla kyrkan och sattes upp i den nya klockstapeln försvann den nedersta delen av brädet, så man får sluta sig till årtalet 1689.

Thomas Arenius med hustru var Malax sjunde kyrkoherde och dog 1692. Målningarna, i allmogestil, ska ha gjorts av målardrängen Anders Jöransson (och lär inte ha uppskattats av målarmästaren). Jesus i centrum har en lång röd dräkt och en mörk mantel över axlarna. Han gör en biskoplig välsignelse med högra handens pek- och långfinger, och håller ett riksäpple med vänstra handen, vilket anknyter till överskriften "världens" Frälsare. Ett slags Kristus Allhärskaren i österbottnisk 1600-talsstil.

**EN GÅNG NÄR** vi gick genom stapeln under målningarna med en medarbetare ville jag vara fyndig och sade: Hälsa på arbetsgivaren! Han fattade inte först så jag måste peka upp på norra väggen. Egentligen var det ingenting vitsigt, det känns i stället riktigt bra att gå under Jesus och apostlarna till arbetet, och stanna upp ett ögonblick under Salvator mundi. Byta några ord. Målningarnas placering tre meter upp ger rätt perspektiv.

**Kristian Norrback** är kaplan i Malax församling.

## Framtida kantor

Gitarrektionerna blev orgellektioner – nu studerar Emilia Tikkala kyrkomusik med sikte på att jobba som kantor. Även om hon bor på annan ort har hon kvar ett starkt band till hemförsamlingen i Närpes.

TEXT: EMELIE WIKBLAD

**NÄRPES** – Jag har varit med i församlingen sedan jag var liten, säger **Emilia Tikkala**. Det började med dagklubben, sedan blev det minior och junior och barnkör.

Under skriftskolåret blev församlingen ännu viktigare och hon kunde se sig själv jobba där när hon blev äldre. Samtidigt började hon också spela gitarr.

– Därifrån nappade församlingens kantor med mig på gitarrektioner och gitarrektionerna blev småningom pianolektioner, orgellektioner och sånglektioner.

Att få en inblick i vad arbetet gick ut på och själv få spela i kyrkan väckte intresset för kyrkomusiken som ett framtida yrke. Förra läsåret började hon på musikerutbildningen vid Novia i Jakobstad.

– Men det var kyrkomusik jag ville studera, så jag sökte till den utbildningen.

I höstas började hon studierna vid Sibelius-Akademien i Helsingfors. Det har varit ett annorlunda år att börja en ny utbildning. De har ändå fått närundervisning nästan hela höstterminen.

– Det har jag varit väldigt tacksam över. Men att träffa och lära känna studiekamraterna tog längre tid än det skulle ha gjort ett vanligt år.

**Har studierna annars varit som du föreställt dig?**

– Jo, det har de verkligen varit. Det är mångsidiga studier och professionella lärare, det är en jättebra skola. Jag har trivts.

– Sången är huvudinstrument för mig, men jag tycker väldigt mycket om orgel, så båda är favoriter.

Att det är kantor hon vill bli är klart – omväxlingen är en av de saker som lockar med kantorsyrket.

– Det är ett så mångsidigt arbete. Alla dagar har man nya utmaningar. Man får träffa människor, arbeta med musik och utvecklas hela tiden.

Musiken tar upp en stor del av hennes tid. När hon vill koppla av från studierna tar hon sig gärna ut i naturen.

Månsidigheten i kantorns jobb tilltalar Emilia Tikkala. FOTO: JOHANNA TIKKALA

»Man får träffa människor, arbeta med musik och utvecklas hela tiden.«



### Emilia Tikkala

**20 år.** Kommer från Pörtom.  
**Studerar kyrkomusik** vid Sibelius-Akademien.  
**Medlem i kyrkofullmäktige** i Närpes församling.

– Det är lite svårt i Helsingfors, men när jag är hemma i Österbotten tar jag nog vara på möjligheten att vara ute i naturen.

### Yngst i fullmäktige

Hemförsamlingen i Närpes är viktig även nu när Emilia Tikkala bor på annan ort. Hon tar vara på möjligheterna att vara med i församlingsarbetet – inför julen medverkade hon i inspelningen av De vackraste julsångerna.

Hon är också den yngsta medlemmen i Närpes församlings kyrkofullmäktige.

– Att jag ställde upp i kyrkofullmäktigevallet var egentligen en naturlig fortsättning på att jag varit med i församlingens verksamhet hela livet.

På grund av, eller tack vare, coronapandemin har nu bestämmelser som ska göra det

möjligt att hålla digitala möten i kyrkans beslutsorgan drivits framåt. Emilia Tikkala hade gärna sett att möjligheten att delta i möten på distans funnits redan tidigare. Som studerande på annan ort är det svårt för henne att kunna vara med på möten när de hålls mitt i veckan.

– Kanske det också skulle kunna locka fler unga att vara med i framtiden, funderar hon.

Själv vill hon gärna bidra till en välfungerande församling och arbeta för sådant medlemmarna önskar. När den allmänna trenden är att församlingarnas resurser minskar tänker hon att det är viktigt att inte glömma bort någon grupp.

– Det är viktigt att satsa på alla åldersgrupper. Att det finns verksamhet i någon form för alla, från barn till äldre.



Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Korsholm utkommer varannan vecka. Ansvarig redaktör: Emelie Wikblad, emelie.wikblad@kyrkpressen.fi, 040 831 6836. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna.

## Axlar ansvar på hemmaplan

Missionsarbetet fascinerar, men att åka utomlands var aldrig hennes dröm. Istället hör Eva Grop till dem som stöder kyrkans utlandsarbete genom att engagera sig i hemförsamlingen.

TEXT: EMELIE WIKBLAD

**KVEVLAX** Eva Grop säger att hennes barnatro funnits med genom åren och blivit en vuxentro. Idag är hon aktivt med i sin hemförsamlings arbete, som medlem i församlingsrådet och med att stöda missionsarbete.

Sedan 2005 är hon missionssekreterare och redan före det var hon medlem i missionskommittén.

### Varför ville du arbeta för missionen?

– I Kuni hade vi en missionär som hette Inga Villför, som for ut till Owamboland, i nuvarande Namibia, år 1947 och kom tillbaka 1963. Hon var en personlighet när jag växte upp, hon var lärare och höll sedan söndagsskola – hon var lite överallt och berättade mycket om mission.

Andra som gett inspiration är Ann-Katrin och Tor-Erik Store, som arbetat i Senegal och som har varit prästfamilj i Kvevlax.

Att själv jobba utomlands har inte varit något Eva Grop drömt om.

– Jag är kanske inte så äventyrlig av mig.

Det behöver också finnas någon på hemmaplan som understöder dem som är borta – och på det sättet får hon något av båda världarna. Hon tycker det är intressant att ta del av berättelser om arbetet under missionärernas besök och från deras rundbrev.

– Jag har tryggheten här hemma, men ändå spänningen i att jag kommer mycket i kontakt med arbetet i andra länder.

### Marknad, kafé, auktion

Församlingen understöder medarbetare och projekt inom missionsarbetet, genom avtal med olika missionsorganisationer. Just nu går stödet till familjer som arbetar i östra Asien och i Senegal.

För att samla in pengar till missionen – utöver de medel som samlas i kollekt och ingår i församlingens budget – ordnas olika evene-

Eva Grop beskriver sig som en praktisk människa.  
– Det är därför jag är missionssekreterare.

FOTO: PRIVAT

»Jag är kanske inte så äventyrlig av mig.«



### Eva Grop

Arbetar som hälsovårdare.  
Bor på landet. Har fyra katter.  
Medlem i församlingsrådet och ordförande för missionskommittén i Kvevlax församling.

mang under året. En tradition är julkafé med inbjudna försäljare och grötsservering.

– Den här gången kokade vi risgrynsgröt som folk fick beställa och hämta, och sålde lotter, bröd och kakor. Det blev också lyckat.

Missionsauktionen i Kuni har mycket långa anor. På våren ordnas missionslunch och på hösten marknad med skördeprodukter.

De evenemang som ordnas för missionen fyller också en viktig funktion som sociala sammanhang. För de stora tillställningarna krävs många insatser, människor som ställer upp och ger av sin tid. För dem är samvaron också givande, och känslan av att ha en uppgift.

Eva Grop hoppas att nya generationer vill komma med i arbetet – ”vi börjar bli på äldre sidan allihopa”, säger hon – och kanske bjuder framtiden även på nya idéer och metoder.

Hon är också medlem i församlingsrådet i Kvevlax församling. Även här behövs fler och yngre församlingsbor som vill ställa upp för sin församling.

– Som förtroendevald får man en helt annan insikt i det som händer bakom kulisserna i församlingslivet.

Frågorna församlingsrådet behandlar ligger närmare verksamheten, medan samfällighetens gemensamma kyrkofullmäktige sköter de mer övergripande besluten och budgeten. De ekonomiska detaljerna lämnar Eva Grop gärna åt dem som är insatta i ekonomi – själv beskriver hon sig som en människa som tycker om praktiska uppgifter.

Medlemmar i missionskommittén i Kvevlax församling är Berit Wiklund, Margareta Nikus, Margareta Skräddar, Karin Fors och Agneta Nykvist.

# Att stilla sig och blicka inåt

Andlig fördjupning handlar inte om att prestera, utan om att skapa utrymme för Gud att verka. Emma Audas tror att tystnad och regelbundenhet är två nycklar till fördjupning.

TEXT: **ULRIKA HANSSON**

Församlingspastor Emma Audas i Åbo svenska församling är intresserad av andlig fördjupning. Hon håller en kurs i ämnet och har också många goda råd att ge till dem som vill fördjupa sig hemma.

– En gammal kristen paradox är att allt är upp till oss och upp till Gud samtidigt. Det som är utmanande för oss människor när det gäller andlig fördjupning är balansen mellan att själv göra något och verkligen tro på att det egentligen är Gud som gör allt arbete.

– Vi måste ha ett visst mått av självdisciplin, men det handlar inte om vad jag klarar av eller om vad jag ska prestera, det handlar om att skapa ett utrymme för Gud att verka.

Tystnad är a och o

– Vi säger att vi är olika och att inte alla behöver tystnad, men jag tror inte på det där längre. Jag tror att vi alla behöver tystnad för att bli uppmärksamma på vad Gud vill säga oss.

Hon tror också att det är viktigt att markera att man för en stund ser inåt.

– Det kan vara att du tänder ett ljus, sätter dig i en viss stol eller gör korstecknet.

– Och det viktiga är att ha en rutin, något man följer och har bestämt sig för.

Emma Audas tror att vi alla behöver tystnad.  
FOTO: KP-ARKIV/SOFIA TORVALDS

*»Jag tror det var Gud som sa: Nä hördu, jag underordnar mig inte dina metoder.«*



Det är fint om man kan stilla sig varje dag.

– Samtidigt måste man vara nådig mot sig själv, i ett småbarnskaos är det kanske inte möjligt. Gammal visdom säger att man ska förbinda sig till något som känns löjligt smått eller oambitiöst, för det kan bli tungt att gå omkring med känslan av att man inte lyckas.

Under en period hade hon själv bäddat för tystnad och fokuserade på fördjupning till

hundra procent.

– Men ingenting hände! Jag tror det var Gud som sa: Nä hördu, jag underordnar mig inte dina metoder.

Kristen tro är inte magi.

– Det vi gör är inte formuler för att något ska hända. Vi kan bara bädda för det.

**Du kan** läsa hela artikeln på kyrkpressen.fi/lokalt.

## KORSHOLM Soppa

### Gemensamt Ansvar-lunch

Kom och hämta fisksoppa till förmån för Gemensamt Ansvar!

I år går pengarna till att hjälpa äldre i ekonomiskt trångmål i Finland och i världens katastrofområden.

Soppan kan avhämtas söndagen 7.2 kl 13–14 vid församlingshemmet i Gamla Vasa eller församlingsgården i Smedsby (ingång D, från Niklasvägen).

Soppans avgift 15 €/liter. Beställning senast 1.2 till Sandra Mörk 044 356 0530 eller Hanna-Maria Hakala 044 322 6707 eller sandra.mork@evl.fi. Meddela varifrån du vill hämta soppan (Gamla Vasa eller Smedsby fg) och ta gärna jämna pengar med för betalningen.





## KORSHOLMS PROSTERI

### KORSHOLM

**Gudstjänst:** söndag 24.1 kl 11 från kyrkan, Emilia Kontunen och Susanne Westerlund.

**Gudstjänst:** söndag 31.1 kl 11 från kyrkan, Rune Lindblom och Ann-Christine Nordqvist-Källström.

**Möt kyrkoherdekandidaterna:** i församlingens Facebook-sändning söndagen 24.1 kl 15. Sändningen hittas senare på Youtube.

**Kyrkoherdevalet inleds:** på söndag 31.1 i församlingshemmet i Gamla Vasa efter gudstjänsten som börjar kl 11. Röstningen avslutas kl 18 samma dag.

**Förhandsröstning:** i församlingens pastorsexpedition, Adelcrantzgränden 1, Gamla Vasa, från måndag 25.1 till torsdag 28.1 kl 9-18, samt fredag 29.1 kl 9-16. Samt i Smedsby församlingsgård, Niklasvägen 3, Smedsby onsdagen 27.1 kl 9-18. OBS TIDEN.

### KVEVLAX

**Gudstjänst:** sö 24.1 kl.10. Fredrik Kass, Rodney Andrén. Strömmas på vår Facebooksida.

**Mathjälp:** ti 26.1 och ti 2.2 kl.10 i drängstugan. Utdelning av matkassar. (Om du inte kommit tidigare – ring diakonissan före så vi vet antal, tel.nr. 044 – 0462312).

**Knattemusik:** må 25.1 och må 1.2 kl. 18 i stallet

**Barnkören övar:** to 28.1 och to 4.2 kl.18 i församlingshemmet.

**Gudstjänst:** sö 31.1 kl.18. Fredrik Kass, Rodney Andrén. Strömmas på vår Facebooksida.

### REPLIT

**Sö 24.1 kl. 10:** Gudstjänst i Replot kyrka, Svevar, Wargh.

**Sö 31.1 kl. 10:** Gudstjänst i Replot kyrka, Svevar, Wargh. Uppläsning av avlidna under år 2020.

**Sö 31.1 kl. 12.30:** Gudstjänst i Björkö kyrka, Svevar, Wargh. Uppläsning av avlidna under år 2020.

**Följ med informationen:** på församlingens webbplats och Facebooksida.

### SOLF

**Söndag 24.1:** Gudstjänst som streamas på församlingens hemsida. Mats Björklund, Jimi Järvinen.

**Söndag 31.1:** Gudstjänst som streamas på församlingens hemsida. Mats Björklund, Jimi Järvinen.



### BERGÖ

**Sö 24.1 kl. 14:** Filmad gudstjänst via Lokal-TV i samarbete mellan Bergö, Malax och Petalax församlingar.

**To 28.1 kl. 18:** Gemensamma kyrkofullmäktige sammanträder i Kyrkhemmet i Malax.

**Sö 31.1 kl. 14:** Filmad gudstjänst via Lokal-TV i samarbete mellan Bergö, Malax och Petalax församlingar.

**Vi fortsätter tillsvidare fira gudstjänster på distans.**

### MALAX

**Sö 24.1 kl. 14:** Gudstjänst som strömmas via Malax-TV, Facebook och Youtube. Norrback, Englund, Lax.

**To 28.1 kl. 18:** Gemensamma Kyrkofullmäktige sammanträder i KH.

**Sö 31.1 kl. 14:** Gudstjänst som strömmas via Malax-TV, Facebook och Youtube. Norrback, Englund, Lax.

**Ti 2.2 kl. 19:** Amici i KH.

**LÖ 6.2 kl. 11:** Gemensamt Ansvar startar. Älgköttssoppa säljes kl 11-13 i KH till förmån för GA, för 8 euro/liter. Soppan är förpackad i 1-liters lådor. Betala med kort eller kontanter.

### PETALAX

**Sö 24.1 kl. 14:** Filmad gudstjänst via Lokal-TV i samarbete mellan Bergö, Malax och Petalax församlingar. Obs tiden!

**To 28.1 kl. 18:** Gemensamma kyrkofullmäktige sammanträder i Kyrkhemmet i Malax.

**Sö 31.1 kl. 14:** Filmad gudstjänst via Lokal-TV i samarbete mellan Bergö, Malax och Petalax församlingar. Obs tiden!

**Vi fortsätter tillsvidare fira gudstjänster på distans.**

## KOLUMNEN



FREDRIK KASS

## Ett bord fullt av papper

**UNDER ADVENTSMÅNADEN** märkte jag att högar av papper växte på mitt arbetsbord. I princip gillar jag att ha det städat och ordnat runt omkring mig, men i praktiken så fungerar det inte alltid. Nu råkar det sig så att det finns ett och annat att tänka på för en präst under decembermånad och skrivbordsordningen hamnade ganska långt ner på min lista.

Så här någon dag efter nyår så tog jag tag i saken. Gick igenom alla papper som hade samlats på hög. Och nu blev det nya högar. Viktiga papper, mindre viktiga papper och papper som levat ut sin tid. Men nu stannade de inte kvar på bordet utan de mappades eller kastades bort tills bordet var tomt. Det blev på något sätt en ritual inför det nya året. Städa bort och börja om.

*»Det är skönt att få göra en nystart. Men det är också viktigt att få städa bort det gamla. Så inför allt det nya får vi också fråga oss vad vi ska sluta göra.«*

**NÄR VI GÅR IN** i ett nytt år funderar vi på vad vi ska förändra. Vad vi ska börja göra. Nya mål och nya tag. Och det är skönt att få göra en nystart. Men det är också viktigt att få städa bort det gamla. Så inför allt det nya får vi också fråga oss vad vi ska sluta göra. Det är en lika viktig fråga, för vi räcker inte till för allt. Och det kan vara svårt att sluta upp med något.

Men jag behöver rannsaka mig och ställa mig frågor som: "Vad gör jag som ger mig glädje, vad gör jag som bygger upp relationer, vad gör jag som för mig närmare Gud?" Svaret på dessa frågor ger mig riktning inför de beslut jag behöver göra under det nya året.

**Fredrik Kass** är kyrkoherde i Kvevlax församling.

## KVEVLAX Barn och sång

### Knattemusik och barnkör fortsätter

Även om mycket annat är satt på paus, så vill vi fortsätta att sjunga med barnen!

Barnkören övar och har roligt tillsammans på **torsdagar kl. 18.00** i församlingshemmet. Kören passar för barn 7-12 år.

Knattemusik är en rolig sångstund för familjer med yngre barn. Gruppen samlas på **måndagar kl. 18.00** i stallet.

Gamla och nya barn & familjer är välkomna med!



## Efter ett omtumlande år

Ett samtal med kyrkoherde Fredrik Kass, som reflekterar över året som gått och blickar fram mot det nya år som börjat.

TEXT: EMELIE WIKBLAD

**KVEVLAX** Om vi bad människor landet och världen över peka ut en sak som kännetecknar år 2020 skulle nog många svara samma sak: pandemin.

”Overklighetskänsla” och ”omtumlande” är två ord Kvevlax församlings kyrkoherde **Fredrik Kass** använder när han blir ombedd att kasta en blick i backspegeln över året som gått.

– Se tillbaka på vad vi gjorde i början av året och livet som rullade på.

Att de i slutet av 2020 höll församlingens rådets möten i kyrkan för att kunna hålla säkert avstånd mellan mötesdeltagarna är bara ett av alla exempel på saker ingen kunnat föreställa sig i början av året.

– Det är många saker som inte blivit som man tänkt. Men det är också ett exempel på att vi kunnat och varit tvungna att tänka om. Vi har hittat lösningar på det mesta, det går att göra på annat sätt och det blir helt okej.

### Församlingarna har fått anpassa sig till nya situationer – var tycker du ni lyckats bra?

– Vi har stadigt utvecklat strömmande av, framför allt, gudstjänster.

Han nämner som exempel den musikaliska adventskalender som församlingarna i Korsholm producerade tillsammans – ett stort jobb som visade upp de färdigheter som medarbetarna skaffat sig under året och en uppskattad slutprodukt.

– Men framför allt är det att vi har fått och varit tvungna att jobba mycket i team. Vi har varit tvungna att tillsammans fundera hur vi gör i den här nya situationen, planera tillsammans, utföra tillsammans. Det har varit roligt och fungerat bra.

Året som gått har också varit en påminnelse om vad som är församlingens essens.

– Vi har märkt att en jättestor del av vad vi är som församling har varit borta. Att vi samlas, är med varandra, gör något gemensamt – så mycket av det har fallit bort. Det har varit en stor fråga: vem är vi, vad gör vi då vi inte kan samlas på samma sätt?

Tiden för reflektion kring viktiga och sto-

»Att bara få släppa på den bromsen och i glädje träffa folk.«



Också i det nya året får vi fortsätta hålla ut och komma ihåg att visa omtanke och omsorg för varandra, säger Fredrik Kass. FOTO: UNSPLASH

ra frågor har funnits, men också tröttheten som krupit på: tänk att det skulle vara så här länge.

Symboliken i det nya året, att vända blad, kanske känns ännu viktigare i år – även om skillnaden mellan vardagen före och efter tolvslaget i praktiken inte så stor.

Det finns en slutpunkt att se mot. Men vi får ändå fortsätta hålla ut en tid ännu. Fredrik Kass tänker att det vi behöver under våren är fortsatt omtanke och omsorg för varann.

– Jag hörde om någon som istället för att skicka julkort ringt upp alla de tänkt skicka åt och pratat. Jag tyckte det var en fin idé.

### Nämnen sak du gärna vill lämna i 2020 och en sak du vill ta med i det nya året.

– Det jag tar med mig är glädjen att få göra tillsammans och att tänka kreativt, tänka nytt.

Det han gärna lämnar bakom sig är osäkerheten: att inte kunna lita på att det som planerats kan bli av, saker som blir inställda, planer som får göras om gång på gång.

Han ser fram emot spontana möten, att igen få umgås med människor utan den invanda försiktigheten och underliggande rädslan.

– Jag vet ju inte hur länge det kommer att dröja. Men jag längtar efter att bara få släppa på den bromsen och i glädje träffa folk, ta en kopp kaffe, utan att fundera på: vem har du träffat, vem har jag träffat, var har vi varit?

Församlingsverksamheten är sist och slutligen bara verktyg.

– Det är ju vi som är församlingen, alla som bor och verkar här. Alla vi är viktiga. Alla har en plats och kan göra något för vår nästa. Då är man församling.



Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Pedersöre prosteri utkommer varannan vecka. Ansvarig redaktör: Johan Sandberg, johan.sandberg@kyrkpressen.fi, 040 831 3599  
Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna.



## Förundrad över allt han fått vara med om

Tänk att jag får vara med om detta. Den känslan hade Hasse Häggblom när han som nyinstallerad kaplan var med om att inviga kyrkan efter branden. Känslan har följt honom sedan dess.

TEXT OCH FOTO: JOHAN SANDBERG

**PEDERSÖRE** Den 31 januari håller Hans Häggblom sin sista gudstjänst som strömmas från Pedersöre kyrka. Sen tar han semester till den formella pensionsdagen den 1 maj.

– Det känns mycket bra. Jag är glad och nöjd över att jag kommit så här långt. Jag har vissa önskemål på livet och vår Herre på vad jag ska göra nu. Jag vill ge bonden och musikern i mig mera utrymme.

Som uppvuxen i ett småbrukarhem i Kronoby var hans tidigaste pojkdrom att bli bonde. Men senare började han

igymnasiet med sikte på att bli kantor.

– Sedan jag var 11 år har jag spelat blåsinstrument av olika slag. Som ung vikarierade jag också kantorena.

Efter studentskrivningarna upptäckte han bibelkommentarerna som hans pappa som var lekmanapredikanten hade i bokhyllan.

– Mitt i allt började teologin intressera. Jag sökte och kom in till både Sibeliusakademin och teologiska i Åbo.

När Häggblom kom till Pedersöre den 1 november 1986 renoverades kyrkan efter branden. Han blev installe-

rad i församlingshemmet där gudstjänsterna hölls.

– Jag minns jag någon vecka före invigningen den första advent gick in i kyrkan med kyrkvaktmästaren Henning Storbacka. Då fylldes jag av känslan: tänk att jag får vara med om det här, tänk att jag ska få vara med i den här kyrkan. Det var en stor och stark upplevelse.

– Så började det! Och så har det egentligen fortsatt. Jag har trivts som fisken i vattnet i Pedersöre. Och jag har upplevt att alla, både medarbetare och förtroendevalda velat att jag ska lyckas som ledare.

Den 1 juni 1999 blev han kyrkoherde.

– Jag har aldrig sett mig som en ledaren men ända sedan jag var 14 år och blev juniorledare har jag hamnat i ledarskapsuppgifter. Först avskydde jag det, men jag har fått växa in i uppgiften och börjat tycka om den.

Nu går han i pension som kaplan i nya Pedersöre församling.

– Församlingsfusionen är ju en process som bara startat. Jag känner stor tillförsikt till att de som tar över processen klarar av den. Jag har inget be-

hov att stanna kvar för den skull.

Som pensionär vill han nu satsa musiken och på sitt skogsskifte i Kronoby. För 1,5 år sedan skaffade han en traktor och i somras en skogsskärra.

– Jag kommer inte att göra några prästerliga uppgifter. Jag tycker det är viktigt att de nya som börjar får komma in i församlingen precis som jag fick komma in som ung och grön.

– Den sista tiden har tänkt på hur lite jag egentligen förstår. Hur ska jag förstå undret och mysteriet i att jag varje söndag förkunnar syndernas förlåtelse? Ändå har jag bara gjort det. Mysteriet att Gud blir människa och kommer till oss varken kan eller behöver bli löst. Men det kan delas, tillbes och begrundas. Det är så ofantligt stort. Tänk att jag fått vara med om det.

I stället för eventuella personliga gåvor önskar Hasse Häggblom rikta dem till kyrkan han fått betjäna, eller till Kyrkans ungdom.

– Kyrkan behöver nya textilier för liturgiskt bruk.

Inbetalning för textilierna kan göras till kontonummer FI2155670740012129

## LARSMO Sopplunch

### Take away sopplunch

Torsdag 28.1 kl. 11–12 kan ni hämta med er en välsmakande soppa från församlingshemmet, ingen servering på plats. Inga egna kärl medtages. Användning av munskydd rekommenderas.

Ta kontakt med församlingens diakoni senast tisdag 26.1 ifall ni önskar få soppan som hemleverans, Carina Lassila tfn 040 868 6954, Matilda Töyrä 040 868 6966.



## JAKOBSTAD Julhjälp

### Julen blev varmare

Ett varmt tack till alla som bidrog med gåvor till julutdelningen genom diakonin i Jakobstads svenska församling. Många fick ta del av julhjälp. Julen blev ljusare och varmare!



## PEDERSÖRE PROSTERI

### JAKOBSTAD

**LÖ 23.1 kl. 18.30:** Fokus digitalt, Alaric Mård. Lovsång Kristian Östman. Sänds via församlingens Youtubekanal. Länk finns på [www.jakobstadssvenskaforsamling.fi](http://www.jakobstadssvenskaforsamling.fi).

**SÖ 24.1 kl. 10.30:** Söndagsskola med små och stora i Församlingscentret.

**SÖ 24.1 kl. 12.00:** Gudstjänst i Jakobstads kyrka, Björk, Borgmästars. Söderbackas gudstjänstgrupp. Sänds via församlingens Youtubekanal. Länk finns på [www.jakobstadssvenskaforsamling.fi](http://www.jakobstadssvenskaforsamling.fi).

**Ti 26.1 kl. 11–13:** Jakobstads kyrka öppen för bön och samtal.

**SÖ 31.1 kl. 12.00:** Gudstjänst i Jakobstads kyrka, Edman, Turpeinen, Borgmästars. Sandbergs gudstjänstgrupp. Sänds via församlingens Youtubekanal. Länk finns på [www.jakobstadssvenskaforsamling.fi](http://www.jakobstadssvenskaforsamling.fi).

**Ti 2.2 kl. 11–13:** Jakobstads kyrka öppen för bön och samtal.

### KRONOBY

**Strömmad gudstjänst:** Sö 24.1 kl 10.00 i Terjärvs kyrka, Wallis, Borgmästars.

**Strömmad gudstjänst:** Sö 31.1 kl 10.00 i Nedervetils kyrka, Wallis, Smedjebacka.  
[www.kronobysvenskaforsamling.fi](http://www.kronobysvenskaforsamling.fi)

### LARSMO

**Sö 24.1 kl. 10 Gudstjänst via YouTube (Larsmo församling live):** Sjöblom, Forsman.

**To 28.1 kl. 11–12 Take away sopplunch:** från försam-

lingshemmet. Kan avhämtas så långt soppan räcker. Ta kontakt med församlingens diakoni senast tisdag 26.1 ifall ni önskar få soppan som hemleverans, Carina Lassila tfn 040 868 6954, Matilda Töyrä 040 868 6966.

**Sö 31.1 kl. 10 Högmässa via YouTube (Larsmo församling live):** Lassila, Forsman. I början av högmässan är endast de medverkande närvarande i kyrkan. Från ca 10.50 är kyrkan öppen för nattvard i små grupper.

**Fre 5.2 kl. 13.00 och 14.30 Nattvard i församlingshemmet:** för personer i riskgrupper. Sjöblom, Forsman. Vi ordnar två olika tillfällen p.g.a. rådande coronarestriktioner som begränsar antalet närvarande. Förhandsanmälan till pastorskansliet tfn 040 868 6950 under kanslitid (må 9–12, on 12–14, to 13–16).

**Observera:** förändringar i församlingens verksamhet kan ske p.g.a. coronaläget. Aktuell information finns på församlingens hemsida.

### NYKARLEBY

#### Gudstjänster

**Sö 24.1 kl 10 Strömmad gudstjänst:** fr Jeppo kyrka, Östman, Ringwall, på Youtube-kanalen.

**Sö 31.1 kl 10 Strömmad gudstjänst:** fr Nkby fh, Edman, Östman, Ringwall, Lönnqvist, på Youtube-kanalen.

#### Grupper och samlingar

**Må 25.1 kl 9 Morgonbön:** Jeppo kyrka

**Ti 26.1 kl 13 Missionsträffen:** Nkby fh – kl 18 Bibelsits: Jeppo fh, varannan tisdag (jämma veckor)

**Sö 31.1 kl 10 Söndagsskola:** Jeppo fh, därefter varje sö (utom vid fam.gtj.)

**Evenemangen hålls om coronaläget och restriktionerna tillåter. OBS:** begränsningen av deltagarantalet

## PEDERSÖRE Mässa

### Tryggt möte med Herren i nattvarden

Stillhet, trygghet och avstånd. Klockan 18 inleds mässan i Pedersöre kyrka med inledningsord och böner. Deltagarna kan komma in genom huvuddörren när som helst mellan 18 och 20, sätta sig på valfri plats, stilla sig, kanske tända ljus i glo-ben och sedan gå fram till altarrunden.

Nattvarden tas emot stående, med avstånd till de andra. Efter måltid, avlösningssord och sändning återvänder alla till sina platser och när man känner sig redo, går man ut igen.





i gudstjänster och samlingar till högst 10 personer har förlängts till den 14 februari. Vi uppdaterar annonseringen kontinuerligt. Följ med på församlingens webbplats och FB-sidan! Alla gudstjänster från Jeppo kyrka ljudströmmas.

**Sändningar på Youtube**

www.youtube.com -> skriv "Nykarleby församling" i sökfältet

**Mer info:**

www.nykarlebyforsamling.fi

**PEDERSÖRE**

**Fre 22.1 kl 17.30 K12:** Fyren. Samling för 12 år och äldre, Öhland

**Sö 24.1 kl 10 Gudstjänst:** Esse kyrka, Portin, Susanne Gunell

- **kl 10 Gudstjänst:** Purmo kyrka, Häggblom, Ellfolk-Lasén, strömning i Youtube (SY)

- **kl 11 Bäckby söndagsskola:** Bäckby skola

- **kl 18 Kvällsmässa:** Pedersöre kyrka, Mässa med "öppet nattvardsbord", se textpuff. Häggblom, Östman

**Häftis-, Pop- och Tweeniesklubbarna** startar vecka 4., samma platser och tider som på hösten, se församlingens webbplats.

**Ons 27.1 kl 9 Bön:** Bennäs kyrkhem

- **kl 9.30 Bön:** Purmo prästgård

- **kl. 18 Klubb 12:** Purmo kyrkhem. Samling för 12 år och äldre, Lassila

**Sö 31.1 kl 10 Gudstjänst:** Pedersöre kyrka, avskedspredikan Hans Häggblom, Granlund, Östman, Pandey (SY)

Inga gudstjänster i Esse och Purmo kyrkor denna dag

- **kl 10 Ytteresse söndagsskola:** Ytteresse bönhus

**Webbsammankomsterna** i Flynnängens och Punsar bönehus strömmas och finns på deras Youtubekana-ler.



**KOLUMNEN**



**TOMAS PORTIN**

## Guds löften och mina löften

**NU HAR** det gått någon vecka in på det nya året och vi börjar se framåt mot vad det har att erbjuda. En del har kanske inlett det nya året med nyårslöften av olika slag. Har man gett nyårslöften är det ungefär nu som det brukar bli lite utmanade att hålla dem. Vissa klarar detta bättre än andra. Har man misslyckats med sitt nyårslöfte kanske det inte känns så bra. Men kunde vi istället detta år fokusera på Guds löften till oss?

**BIBELN ÄR** fylld med löften till oss. Dessutom ges de av en Gud som klarar av att hålla alla sina löften. Ibland kan det omedvetet bli så att vi tvivlar på att Gud håller sina löften eftersom vi upplevt att människor inte hållit sina löften till oss. Den mänskliga upplevelsen av att löften hålls eller bryts avspeglar sig på den bild vi har av Gud.

När Jesus lovar att han ska vara med oss alla dagar, så menar Han *alla* dagar. Det varierar inte från dag till dag eller beror på hur vår livssituation ser ut. Han vill dela både glädjen och sorgen tillsammans med oss. Guds längtan är att få vara nära oss hela tiden och visa sin omsorg om oss.

Jag hade förut i mitt rum en plansch med ett storslaget bergslandskap med texten: "Om Gud känns långt borta, vem har flyttat på sig?". Det är vi människor som flyttat oss bort ifrån närheten till Gud. Livet för ibland med sig utmaningar som kan göra att vi kommer bort ifrån Gud. Men Gud vill alltid välkomna oss tillbaka till Honom och Hans gemenskap.

*»Om Gud känns långt borta, vem har flyttat på sig?«*

**GUDSGEMENSKAPEN** bygger på löftet om syndernas förlåtelse. Jesu död och uppståndelse har öppnat vägen för oss in i gudsgemenskapen. Det handlar helt och hållet om vad Gud gjort för oss – du och jag får vara med, ta emot och ge vidare. Jesus sade att den som kommer till mig ska jag aldrig visa bort.

Vi behöver alla hjälp i vardagen och därför får vi räkna med den Helige Ande. Löftena om hjälparen fick Jesu lärjungar men de är lika aktuella idag. När vi läser Bibeln, en andaktsbok, sjunger en psalm eller bara är stilla och det styrker, tröstar och vägleder oss, så är det den Helige Ande som gör det. Sen har vi alla "framtidslöften" med att Han ska komma tillbaka och hämta oss för att vi ska få vara där Han är. Alla löften om att döden inte ska finnas mer, ingen sorg, ingen klagan och ingen smärta. Vi är inte ännu där men än en gång ser vi att Gud tänkt det som är gott för oss.

**OCKSÅ GAMLA** testamentet är fyllt av löften till oss. Många av löftena där handlar om Gud som ger trygghet, Gud som vill beskydda oss, Gud som håller sina löften, Gud som

vill befria oss från fruktan, Gud som aldrig överger oss och så vidare. Vi möter också här Gud som skapat oss att leva i gemenskap med Honom.

Det här är bara några av de löften Gud gett oss. Ditt favoritlöfte kanske inte finns med men det betyder inte att det löftet skulle vara mindre värt för den skull. Ditt favoritlöfte är Guds speciella löfte just till dig. Vi får ta var på löftena och fortsätta vandringen med Gud in i det nya året.

**Tomas Portin** är kaplan i Pedersöre församling

# Kyrkan i Esse fyller 250 år

Innan kyrkan i Esse byggdes stod ett litet predikohus på samma plats.

TEXT OCH FOTO: **JOHAN SANDBERG**

**ESSE.** Den 11 februari 1771, på kyndelsmäsodagen (som i år infaller den 7 februari) invigdes den nybyggda kyrkan i Esse. Kyrkan fick namnet Magdalena Sofia efter drottningen och prinsessan.

Kyrkan byggdes på Ribacka kulle där det tidigare stod ett predikohus som senare fick kapellrättigheter.

– Det var ett litet hus, 22 gånger 22 alnar, alltså 13 gånger 13 meter. Men det lär ha haft både en spira och kyrktupp. Under golvvasorna i kyrkan finns ännu stockar och under spåntaket vitmålade bräder som härstammar från kapellet, berättar Stig Gunell.

Gunell kan kyrkan som sina egna flickor. Han har varit kyrkvaktmästare i den i 21 år.

– Före det var jag klockringare i fyra år, den sista klockringaren i församlingen, innan ringenelektrifierades. Jag gick mellan klockorna och drog i ett snöre som var fäst i kläppen.

Matts Lillhonga från Karleby var byggmästare när kyrkan byggdes. Han har också byggt kyrkorna i Lappajärvi och Lochteå.

Det nuvarande altaret och predikstolen kom till cirka 100 år senare.

– Altaret är ritat av sjömannen Jonas Portin som idkat självstudier i kyrkorna i Stockholm.

Snickaren bakom altaret är Johan Johansson Jofs, den så kallade Jofs-snickaren.

– Det fanns två samtida snickare i trakten, Berklar-snickaren och Jofs-snickaren. Berklar-snickaren Matts Johansson Berklar gjorde i sin tur predikstolen. Han färdigställde den i storstugan och för att få ut den måste man ta ut stockarna mellan två fönster.

I kyrkan finns en speciell siffertavla från 1820-talet som är inspirerad av den 150:e psalmen i den dåvarande psalmboken: Lova Gud i hans helgedom, med basuners klang, med psaltare och pukor.

– Hittills har man sagt att de båda snickarna gjort siffertavlan tillsammans. Att den kröner de båda mästarna verksamhet. Det finns också de som säger att det var Jofs-snickaren ensam, men det har jag inte fått någon bekräftelse på.

De båda snickarna var goda vänner och det rådde ingen konkurrens mellan dem.

*»Jag drog  
i ett snöre  
som var  
fäst i  
kläppen.«*



Den vackra siffertavlan lär Berklar-snickaren och Jofs-snickaren ha gjort som ett gemensamt mästerverk på 1820-talet. Psalm 150, som Stig Gunell vant hänger upp, har inspirerat till verket.

## Taket brann

En söndag på 1920-talet kom elden lös i saskristians tak från värmekaminen.

– Det var under pågående gudstjänst när grannarna på andra sidan ån lade märke till branden. Gudstjänstbesökarna märkte den inte. Tack vare att det var folk i kyrkan bildade man en kedja ner till ån och släckte elden med ämbaren.

– Det har hänt flera gånger att jag gått till kyrkan i morgonrock under natten för att kolla att ljusen säkert är släckta.

När kyrkan senast renoverades 2004 var Gunell pensionär och deltog inte längre aktivt.

– Men lite hjälpte jag till. Som när konservatorn Thorvald Lindqvist besökte kyrkan och

ville hitta färgen på de ursprungliga bänkarna. Inget dög för de nuvarande bänkarna är ju förnyade. Då kom jag ihåg en kort bänk under läktaren som såg gammal ut. Jag skrapade några tag på bänken med kniven och då hittade Lindqvist det han sökte. Den färgen är nu är på bänkarna, Lindqvist kallade den oxblod, som man målade med förr.

## Vilket är ditt trevligaste minnet från tiden som kyrkvaktmästare?

– Förr höll laestadianerna sommarmöten i kyrkan. Det var en upplevelse att få vara med där. Jag minns speciellt folkmängden och samhörigheten mellan dem. Vi kom bra överens.



Skicka era kyrkliga annonser till: [annons@kyrkpressen.fi](mailto:annons@kyrkpressen.fi)

Saknar du någon församling? Du hittar de övriga på [kyrkpressen.fi](http://kyrkpressen.fi)



## Att stilla sig och blicka inåt

Andlig fördjupning handlar inte om att prestera, utan om att skapa utrymme för Gud att verka.

TEXT: **ULRIKA HANSSON**

Församlingspastor **Emma Audas** i Åbo svenska församling håller kurs i ämnet andlig fördjupning och har också många goda råd att ge till dem som vill fördjupa sig hemma.

– En gammal kristen paradox är att allt är upp till oss och upp till Gud samtidigt. Det som är utmanande för oss människor när det gäller andlig fördjupning är balansen mellan att själv göra något och verkligen tro på att det egentligen är Gud som gör allt arbete.

– Vi måste ha ett visst mått av självdisciplin, men det handlar inte om vad jag klarar av eller om vad jag ska prestera, det handlar om att skapa ett utrymme för Gud att verka.

Tystnad är a och o.

– Vi säger att vi är olika och att inte alla behöver tystnad, men jag tror inte på det där längre. Jag tror att vi alla behöver tystnad för att bli upp-

märksamma på vad Gud vill säga oss.

Hon tror också att det är viktigt att markera att man för en stund ser inåt.

– Det kan vara att du tänder ett ljus, sätter dig i en viss stol eller gör korstecknet.

– Det viktiga är att ha en rutin, något man följer och har bestämt sig för.

Det är fint om man kan stilla sig varje dag.

– Samtidigt måste man vara nådig mot sig själv, i ett småbarnskaos är det kanske inte möjligt. Gammal visdom säger att man ska förbinda sig till något som känns löjligt smått eller oambitiöst, för det kan bli tungt att gå omkring med känslan av att man inte lyckas.

Under en period hade hon själv baddat för tystnad och fokuserade på fördjupning till hundra procent.

– Men ingenting händer! Jag tror det var Gud som sa: Nä hördu, jag underordnar mig inte dina metoder.

Kristen tro är inte magi.

– Det vi gör är inte formler för att något ska hända. Vi kan bara bädda för det.

Du kan läsa hela artikeln på [kyrkpressen.fi/lokalt](http://kyrkpressen.fi/lokalt).

## MELLERSTA NYLANDS PROSTERI

### ESBO

**Vi finns här – vi bryr oss om varandra!:**

Den samlande verksamheten sker i januari huvudsakligen på nätet. Du når alla anställda per telefon och e-post. Mer info: [esboforsamlingar.fi/kontakt](http://esboforsamlingar.fi/kontakt). **Aktuell information om verksamheten från 1.2:** får du på esboforsamlingar.fi och sociala medier samt genom att ringa församlingens kansli, 09 850 3000, vardagar kl. 9–13.

**Tillsammans i kyrkan på nätet:** Gudstjänsterna i Esbo domkyrka söndagar kl. 12.15 streamas i januari på [www.facebook.com/www.esboforsamlingar.fi](http://www.facebook.com/www.esboforsamlingar.fi) utan att församlingen är närvarande och kan ses också efter sändningstidens slut.

**Saknar du någon att prata med?:** Telefonvännerna ringer till dig under onsdag förmiddagar och pratar bort

en stund. Anmäl dig till diakon Taina Sandberg, 040–547 1856 eller [taina.sandberg@evl.fi](mailto:taina.sandberg@evl.fi).

**Diakonin stöder och hjälper:** Ta kontakt: Ann-Christine Wiik, 050 597 3313, [ann-christine.wiik@evl.fi](mailto:ann-christine.wiik@evl.fi), Taina Sandberg, 040 547 1856, [taina.sandberg@evl.fi](mailto:taina.sandberg@evl.fi), Nina Wallenius, 050 432 4323, [nina.wallenius@evl.fi](mailto:nina.wallenius@evl.fi). Du kan också boka telefontid på webben: [asiointi.espoonseurakunnat.fi](http://asiointi.espoonseurakunnat.fi). Vänligen notera att den öppna mottagningen är stängd tills vidare.

**Dagklubbar och klubbar för skolbarn:** Dagklubbarna hålls så att endast barnen kommer in i utrymmena. Klubbarna för skolbarn samlas utomhus.

**Samlingar för daglediga:** kontakta Nina Wallenius, 050 4324 323, för mer information.

**Kundbetjäning tills vidare endast per telefon och elektroniskt:**

Esbo svenska församlings kansli, 09 8050 3000, [esbosvenskaforsamling@evl.fi](mailto:esbosvenskaforsamling@evl.fi)

[evl.fi](http://evl.fi), må–fre kl. 9–13. Esbo regioncentralregister, 09 050 2600, [keskusrekisteri.espoo@evl.fi](mailto:keskusrekisteri.espoo@evl.fi), Esbo församlingars bokningstjänster, 09 8050 2601, [varauspalvelut.espoo@evl.fi](mailto:varauspalvelut.espoo@evl.fi), Esbo förs. begravningsstjänster, 09 8050 2200, [hautatoimisto.espoo@evl.fi](mailto:hautatoimisto.espoo@evl.fi), må–ti kl. 9–15, on–to kl. 9–12, fre stängt.

**Sommarläger för barn 2021:**

**Dagsläger för 1–3-klassister:** Mattby kapell, 7–11.6 och 14–18.6 kl. 8.30–16. Max. 25 barn. Pris 1 vecka 70 €, 2 veckor 130 €, 3 veckor 180 €. Syskonrabatt 25 %. I priset ingår lunch, mellanmål, program och material.

**Dagsläger för 1–3-klassister:** Mattby kapell, 21–24.6 kl. 8.30–16. Max. 20 barn. Pris 60 €. I priset ingår lunch, mellanmål, program och material.

**Övernattningssläger för 7–11-åringar:** Hvittorp, 9.8 kl. 10–10.8 kl. 17. Max. 20 barn. Pris 30 €. Syskonrabatt 25 %.

**Mer info:** Helena Aitti-Lindberg, 040 763 6250, [helena.aitti-lindberg@evl.fi](mailto:helena.aitti-lindberg@evl.fi)

**Elektronisk anmälning:** till alla läger på [esboforsamlingar.fi](http://esboforsamlingar.fi), 1.2–28.2. Anmälningen startar 1.2 kl. 10. Platserna fylls i anmälningsordning. OBS! Lägret ordnas om 15 barn /vecka deltar.

**Diakonin tackar för julgåvorna:** Ett STORT tack till alla och envar, som donerat till diakonin för julutdelningen 2020!

### GRANKULLA

**Sö 24.1 kl. 12:** Strömmad gudstjänst, Ulrik Sandell, Barbro Smeds.

**Ti 26.1 kl. 9.30–10.30:** Diakonimottagning och brödutdelning i kyrkans aula.

**Sö 31.1 kl. 12:** Strömmad gudstjänst, Daniel Nyberg, Barbro Smeds.

**Ti 2.2 kl. 9.30–10.30:** Diakonimottagning och brödutdelning i kyrkans aula.

**Mer information om den uppdaterade verksamheten hittar du på [grankulla-forsamling.fi](http://grankulla-forsamling.fi)**

**Kansliet:** må, ti kl. 10–14, on kl. 10–11.30, tfn. 050 500 7000, to stängt, fr öppet kl. 10–14.



## KYRKSLÄTT

**Sö 24.1 kl. 12:** Publicering av veckans gudstjänst från St. Mikael's kyrka, på församlingens Facebook-sida.

**Sö 31.1 kl. 12:** Strömmad gudstjänst från St. Mikael's kyrka, på församlingens Facebook-sida.

### Bästa församlingsbo i Kyrksläatts svenska församling!

Ni som är fyllda 80 år och äldre, försöker vi nå med ett personligt telefonsamtal inom januari-april 2021.

Vi vill veta hur ni har det! Vi har tid att lyssna och vi vill förmedla det goda Hoppet. Väl mött i telefonen!

Hälsningar, medarbetarna i Kyrksläatts svenska församling

Telefonnummer till tf. diakoniarbetare, Susann Saitajoki 0503761489

**Vi följer de rekommendationer** som myndigheterna har gett för denna tidpunkt. Den aktuella informationen hittar du på hemsidan.

**Kyrkoherdeämbetet betjänar** under koronaepidemin endast per telefon eller epost må-to kl. 9-15. Fredagar stängt. Tel. 040 350 8213. Epost: kyrkslatts.svenska.forsamling@evl.fi. [www.kyrkslattsforsamlingar.fi](http://www.kyrkslattsforsamlingar.fi)

## TAMMERFORS

**All gruppverksamhet** förutom Tisdagsklubben och hjälpledarskolning har in-berats fram till 28.2.2021. Vi firar inga gudstjänster heller.

**En videoandakt publiceras** varje lördag på församlingens Facebook-sida [www.facebook.com/tfors.svenska](http://www.facebook.com/tfors.svenska)

**Om du önskar** kan kyrkoherden gärna komma hem till dig och dela nattvard. Ring 050 464 8460 och kom överens om tid.

**Kantor Paulas Ditt och Datt** hittar du på adressen paulamirja.webnode.fi/paulafors/

**Om du behöver hjälp:** kontakta diakon Eila-Sisko Helisma, 050 5272 290, eila-sisko.helisma@evl.fi.

**Vi informerar om fortsättningen på hemsidan:** tampereenseurakunnat.fi/svenska och i Facebook, och svarar gärna på frågor per telefon eller e-post.

## VANDA

**Sö 24.1 kl. 10:** Invigning av Dickursby kyrka. Biskop Teemu Laajasalo, biskop Bo-Göran Åstrand, Martin Fagerudd, Janne Silvast, Vanda svenskas och Tikurilas kantorer. Televisering YLE TV1. **Ingen gudstjänst:** i Helsing kyrka S:t Lars 24.1.

**ON 27.1 fr.o.m. kl. 12 (varje timme):** Rundvandring på svenska i första våningen i Dickursby kyrka, Stationsvägen 12a. Anmälning: Annakatri Aho 050 4645068, annakatri.aho@evl.fi. Max. 8 pers. kan delta/rundvandring som tar ca 30 min. Vi använder ansiktsskydd och iakttagelseavstånd. Annakatri Aho, Heidi Salminen och Anders Ekberg deltar i rundvandringen. Mera info på hemsidan.

**Sö 31.1 kl. 10:** Gudstjänst, Helsing kyrka S:t Lars. A. Paavola, A. Ekberg. Utan närvarande församling.

**Gudstjänster:** från Helsing kyrka S:t Lars kl. 10 strömmas via församlingens YouTube kanal.

## HELSINGFORS PROSTERI

### JOHANNES

**Johanneskyrkan, Höbergsgatan 12** [www.helsingforsforsamlingar.fi/johannes](http://www.helsingforsforsamlingar.fi/johannes)

#### Gudstjänster

**Högmässa:** söndagar kl. 12 i Johanneskyrkan. Mässan strömmas via facebook.com/johannesforsamling och kan ses i efterhand via församlingens Youtubekanal i två veckors tid. Klicka på Youtube-symbolen på vår hemsida för att komma till vår kanal.

**Uppdaterad information:** hittar du alltid på [helsingforsforsamlingar.fi/johannes](http://helsingforsforsamlingar.fi/johannes). Du kan också kontakta pastorskansliet med dina frågor mån-tis och tors-fre mellan kl. 10 och 15 (johannes.fors@evl.fi, (09) 2340 7700).

#### Barnfamiljer

**Sportlovsläger:** för barn i lågstadiet 22-26.2.2021 kl. 9-16.30 på Heikasvägen 7, Drömsö. Anmälan via hemsidan senast 7.2. Vi meddelar om barngruppernas fortsättning så fort läget tillåter.

## Musik

**Lunchmusik:** tisdagar kl. 12 i Gamla kyrkan. Strömmas via facebook.com/helsingintuomiokirkkoseurakunta.

### Ungdomar & unga vuxna

Följ @johannesungdom på Instagram för att få reda på vad som är på gång inom ungdomsarbetet. Du kan även kontakta våra ungdomsarbetsledare Chrisu och Ninni, kontaktuppgifter finns på hemsidan.

**Vi finns här!** Behöver du någon att prata med? Medarbetarnas kontaktuppgifter finns på hemsidan, tveka inte att ta kontakt.

## MATTEUS

**Matteuskyrkan, Åbohusvägen 3** [www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus](http://www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus) **Gudstjänster:**

Välkommen på videogudstjänst sänd från Matteuskyrkan varje söndag kl. 10!

**Söndagen 31.1:** blir det även kvällsgudstjänst online! Kvällens talare är Johan Ekroth, erfarenhetsexpert inom missbruk, tillsammans med Cecilia Forsén. Under kvällsgudstjänsten njuter vi av stämningen tillsammans med musik, bön och samvaro. Välkommen!

**Följ med på gudstjänsterna:** via Matteus församlings Facebook-sida och delta i gudstjänstgemenskapen i kommentarsfältet. Gudstjänsterna från Matteuskyrkan laddas även upp på församlingens Youtube-konto samt hemsida. Mera information på församlingens hemsida [www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus](http://www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus).

**Efter gudstjänsterna:** dricker vi även kyrkkaffe över nätet tillsammans med någon av församlingens medarbetare. Varmt välkommen med!

**Kontakta oss:** Behöver du hjälp eller stöd? Du kan alltid kontakta församlingen anställda och diakoniarbetarna om du behöver hjälp eller stöd i vardagen eller bara någon att tala med. Kontakta diakoniarbetarna Carita Riitakorpi 050-380 3986 eller Mari Johnson 050-380 3976.

## PETRUS

**Petruskyrkan Skogsbäcksvägen 15** [www.petrusforsamling.net](http://www.petrusforsamling.net)

**Gudstjänster:** Vi firar gudstjänst digi-

talt! Du hittar länken på Petrus hemsida och facebook. Se hemsidan för mer information.

**Traditionell gudstjänst:** Söndagar kl. 10. 24.1 Thyllin, 31.1 Tua och Torsten Sandell.

**Puls-gudstjänst:** Söndagar kl. 15.30. En gudstjänst i nyare stil för alla åldrar. 24.1 Bönegudstjänst, 31.1 gudstjänst i samband med Disciple online-konferensen. Talare Tod McDowell.

### Barnfamiljer

Följ Petrus Kidz-gruppen på facebook och hör mer om barnverksamheten! Petrus barnkör och musiklek börjar ifall restriktionerna tillåter. Se hemsidan.

### Bön och andakt

**Du kan alltid skicka in dina böneämnen:** till pray.petrus@evl.fi, per post: Petrus församling, Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

**Förbön och Tack:** Ti 26.1 kl. 19. Tvåspråkig förbönsgudstjänst streamas från Munksnäs kyrka. Bengt Lassus, Daniel Björk, Mathias Sandell. Förbönstelefonen öppen må kl. 14.30-16.30, ons kl. 18-20, 09-23407171. Du kan även sända böneämnen till kontaktuppgifterna ovan. Kvällen streamas via Petrus facebook, [www.facebook.com/petrusforsamling](http://www.facebook.com/petrusforsamling).

**Bönedygnet 23-24.1:** kl. 17-17. Kom med och be för det nya året och lyssna till vad Gud vill säga. Under dygnet ber vi för olika teman vid vissa klockslag. Vi avslutar med Puls kl. 15.30 på söndag. Mer info på hemsidan. Vi ber tillsammans på zoom och genom bönenpromenader.

### Evenemang

**Dagscafé:** Andakt, kaffe och litet program 2.2 kl. 13 ifall restriktionerna tillåter. Udda veckors tisdag i Petruskyrkan. Mer info av diakonissan Bodil Sandell 0503803925

**Disciple 21 konferensen:** Disciple 21, 29-31.1, bär temat Restore - att återställa. Gud vill återställa vår värld och vårt liv till ett liv centrerat kring honom. Hur stiger vi in i det liv Gud kallar till, vad behöver vi lämna för att stiga in i livet av glädje och överflöd som Gud har för oss. Du kan delta i den öppna söndagsgudstjänsten 31.1 kl. 15.30 med Tod McDowell som huvudtalare. Mer info på Petrus hemsida.

## DEUTSCHE GEMEINDE

**Information på hemsidan:** [www.deutschegemeinde.fi](http://www.deutschegemeinde.fi)

## RASEBORGS PROSTERI

### EKENÄSNEJDENS SVENSKA

**På Youtube & Facebook:**

**Sö 24.1 och 31.1:**

- kl. 10 Gudstjänst

**Öppna kyrkor för enskilda andakter:**

- Ekenäs söndagar kl. 10-11 & onsdagar kl. 18-19



## KYRKSLÄTT

### Vi vill veta hur du har det!

#### Bästa församlingsbo i Kyrksläatts svenska församling!

Ni som är fyllda 80 år och äldre försöker vi nå med ett personligt telefonsamtal inom januari-april 2021. Vi vill veta hur ni har det! Vi har tid att lyssna och vi vill förmedla det goda Hoppet. Väl mött i telefonen!

Hälsningar, medarbetarna i Kyrksläatts svenska församling

Telefonnummer till tf. diakoniarbetare, Susann Saitajoki 0503761489



– Tenala söndagar kl. 12–13  
– Snappertuna varannan torsdag (28.1) kl. 14–15  
– Bromarv varannan onsdag (27.1) kl. 14–15  
**Info:** [www.ekenasnejdensforsamling.fi](http://www.ekenasnejdensforsamling.fi)

## INGÅ

**Coronaläget kan förändras**, och då kan evenemangen inhiberas eller ändra karaktär! Följ med aktuell information på församlingens hemsida och Facebook-sida.

### Sö 31.1:

– **kl. 10.00 Högmässa:** Ingå kyrka. Gudstjänst utan närvarande församling p.gr.a. coronapandemin. Gudstjänsten strömmas på församlingens YouTube-kanal och facebook-sida [www.facebook.com/ingakyrkomusik/](http://www.facebook.com/ingakyrkomusik/). Sjöblom, Gustafsson Burgmann.

**OBS! Ingå församlings diakonimottagning** är stängd tills vidare – ta kontakt per telefon, tel 040–555 2090/Birgitta Lindell (e-post: [birgitta.lindell@evl.fi](mailto:birgitta.lindell@evl.fi)).  
**Mera information:** [www.ingaforsamling.fi](http://www.ingaforsamling.fi)

## KARIS-POJO

**Gudstjänsterna strömmas och firas utan närvarande församling t.o.m. 31.1.**

**Gå till Karis-Pojo församlings webbplats och välj Youtube:**

– Sö 24.1 kl. 10 Gudstjänst, Yvonne Terlinden och Päivi Tiitu.

– Sö 31.1 kl. 10 Gudstjänst, Yvonne Terlinden, Fanny Autere, Päivi Tiitu.

**Mera info:** [www.karis-pojoforsamling.fi](http://www.karis-pojoforsamling.fi)

## SJUNDEÅ

**Gudstjänsterna strömmas** tills vidare på söndagar kl. 11.00 med endast medarbetare på plats.

**Ingen samlande verksamhet.**

**Vänligen se uppdateringar på:** [www.sjundeaforsamling.fi](http://www.sjundeaforsamling.fi)

## ESBO STIFT

### LOJO

**Högmässan 24.1. är inställd.**

**På söndagar 24.1. och 31.1:** är Lojo S:t Lars kyrka (kl. 11–12) och Virkby kyrka (kl. 13–14) öppna för stillhet och enskild bön. En präst är närvarande.

## DOMPROSTERIET

### BORGÅ

**Sö 24.1 kl. 12.15:** Strömmad gudstjänst. Delta via länk på [www.domkyrkan.fi](http://www.domkyrkan.fi). Medverkande Lindgård, Tollander.

**Sö 31.1 kl. 12.15:** Strömmad gudstjänst. Delta via länk på [www.domkyrkan.fi](http://www.domkyrkan.fi). Medverkande Eisentraut-Söderström, Söderström.

### SIBBO

**Mer information:** på Sibbo svenska församlings hemsida [www.sibbo-svenskaforsamling.fi](http://www.sibbo-svenskaforsamling.fi)

**På grund av restriktioner:** avvaktar vi ännu med starten av vårens verksamhet. Följ med informationen på församlingens hemsida. Våra gudstjänster strömmas på nätet och är inte öppna för församlingsmedlemmar till och med den 10 januari. Du hittar både strömmade och bandade gudstjänster och evenemang på Youtubekanalen Kirkko Sipoossa – Kyrkan i Sibbo.

**Sö 24.1 kl. 12:** Gudstjänst i Sibbo kyrka. Strömmas.

**Sö 31.1 kl. 12:** Gudstjänst i Sibbo kyrka. Strömmas.

**On 3.2 kl. 16.30:** Sorgegrupp i Kyrkoby församlingshem. För dig som har mist en närstående eller saknar någon som har avlidit. Förhandsanmälan till Sara George, tfn 050 566 3691, e-post [sara.george@evl.fi](mailto:sara.george@evl.fi).

## ÅBOLANDS PROSTERI

### VÄSTÅBOLAND

**Alla församlingens gudstjänster sänds över internet:** på församlingens sida på Facebook [www.facebook.com/vasfor](http://www.facebook.com/vasfor) eller via församlingens webbsidas videoportal på [www.vastabolandsforsamling.fi/video](http://www.vastabolandsforsamling.fi/video).

**Sö 24.1 kl. 10:** Direktsänd gudstjänst från Pargas kyrka med tf. kaplanen i Pargas Pär Lidén och kantor Robert Helin.

**On 27.1 kl. 18:** Veckoandakt från Pargas kyrka med tf. församlingsspastor Päivi Nuotio-Niemi och kantor Hanna Lehtonen.

**Sö 31.1 kl. 11:** Gudstjänst från Nagu kyrka med kaplanen i Nagu Kjell Granström, kaplanen i Houtskär Peter Blumenthal, kantorerna Uma Söderlund och Robert Helin.

**On 3.2 kl. 18:** Veckoandakt från Pargas kyrka med tf. kaplanen i Pargas Pär Lidén och kantor Hanna Lehtonen.

### ÅBO

**sön 24.1:**

– **kl 12:** Gudstjänst via [www.virtuaalirkko.fi](http://www.virtuaalirkko.fi). Audas (pred), Björkgren-Vikström (lit), Söderlund.

– **kl 13–14:** Präst på plats i Domkyrkan för samtal och enskild nattvard.

– **kl 13.30:** Pilgrimsvandring. Välkommen med på en vandring med start från Domkyrkans trappa. Vi delar in oss i mindre grupper på 10 personer och vandrar ca 1,5 timme. Vi firar en andakt på vägen, man kan gärna ta med en egen kyrkkaffematsäck. Vi använder munskydd under vandringen.

– **kl 16 och 17:** Söndagsmessa, Aurelia. Välkommen att fira en kort, enkel messa i Aurelias första våning. Max 8 deltagare förutom tjänstgörande. Anmäl dig gärna på förhand till Emma



### PETRUS

## ”Att återställa” är temat för årets Disciple-konferens

**Konferensen Disciple 21 arrangeras 29–31.1:** Temat är Restore – att återställa. Gud vill återställa vår värld och vårt liv till ett liv centrerat kring honom. Hur stiger vi in i det liv Gud kallar till, vad behöver vi lämna för att stiga in i livet av glädje och överflöd som Gud har för oss.

**Du kan delta i den öppna söndagsgudstjänsten 31.1 kl. 15.30:** med Tod McDowell som huvudtalare. Mer info på Petrus församlings hemsida.

Audas via [emma.audas@evl.fi](mailto:emma.audas@evl.fi) eller 040 3417 757. Föranmälda gudstjänstfirare har företrädare, övriga i mån av plats. Vi önskar att du använder munskydd för att skydda de andra deltagarna.

**tis 26.1 kl 14.30–18:** Ungdomshålan, Aurelia.

**sön 31.1:**

– **kl 12:** Gudstjänst via [www.virtuaalirkko.fi](http://www.virtuaalirkko.fi). Liljeström (pred), Björkgren (lit), Danielsson.

– **kl 13–14:** Präst på plats i Domkyrkan för samtal och enskild nattvard.

– **kl 13.30:** Pilgrimsvandring. Välkommen med på en vandring med start från Domkyrkans trappa. Vi delar in oss i mindre grupper på 10 personer

och vandrar ca 1,5 timme. Vi firar en andakt på vägen, man kan gärna ta med en egen kyrkkaffematsäck. Vi använder munskydd under vandringen.

– **kl 16 och 17:** Söndagsmessa, Aurelia. Välkommen att fira en kort, enkel messa i Aurelias första våning. Max 8 deltagare förutom tjänstgörande. Anmäl dig gärna på förhand till Emma Audas via [emma.audas@evl.fi](mailto:emma.audas@evl.fi) eller 040 3417 757. Föranmälda gudstjänstfirare har företrädare, övriga i mån av plats. Vi önskar att du använder munskydd för att skydda de andra deltagarna.

**tis 2.2 kl 14.30–18:** Ungdomshålan, Aurelia.

### ESBO

## Tack för gåvorna!

**Diakonin i Esbo svenska församling tackar för julgåvorna:** Ett STORT tack till alla och envar, som donerat till diakonin för julutdelningen 2020!



Från februari kan  
Esbo bor önska sig  
ett samtal varje  
onsdag. FOTO: PIXABAY



# Telefonvänner ska lindra ensamhet i Esbo

**ESBO** Hur nå ut till dem som inte når fram till oss? Den frågan har diakon **Taina Sandberg** och hennes kolleger i Esbo svenska församling funderat på.

– Vi vet ju att det finns många ensamma som vi inte når med vår verksamhet, fast vi försöker informera om den, säger hon.

– Det finns en stor grupp med människor som sitter ensamma i sina hem och kämpar med olika begränsningar. Dem vill vi gärna få kontakt med.

Hon hörde att den finska församlingen i Esbo viken ringt upp ensamma i församlingen med hjälp av frivilliga, och hon tog reda på mer. Sedan presenterade hon idén för sina kolleger i Esbo svenska församling, och de nappade genast.

– Vi tror att så här i coronatider kan samtalen bli viktiga både för dem som får dem och för de frivilliga som är med och ringer upp dem som bett om sam-



Taina Sandberg vill lindra ensamhet med hjälp av telefonsamtal. FOTO NINA LINDFORS

tal. Vi har dessutom många frivilliga som inte kunnat göra sina insatser som planerat på grund av coronapandemin.

## Samtal varje onsdag

Från och med februari är det alltså möjligt att önska sig att någon från församlingen ringer upp en alltid på

onsdag förmiddag.

– Den här verksamheten riktar sig till människor i alla åldrar – bara man har möjlighet att ta emot ett samtal på onsdag förmiddag. Samtalet kostar ingenting, och det kommer alltid från samma nummer.

Esbo svenska församling välkomnar också gärna nya frivilliga som kan tänka sig att ställa upp som uppringare varje onsdag eller minst en onsdag i månaden.

– Det enda man behöver kunna är att lyssna på en människa. Lite social får man också gärna vara! säger Sandberg.

## Märker ni av att ensamheten ökat på grund av coronaepidemin?

– Jo, det är många som varit instängda i sina hem på ett annat sätt än tidigare eftersom alla aktiviteter ligger på is. Fler känner sig ensamma, och de som är ensamma känner sig ännu

mer ensamma. Restriktionerna har gjort att man har inte kunnat träffa sin familjer som förr, och det har varit väldigt tungt för många.

**»Fler känner sig ensamma.«**

## Är det svårt att erkänna att man känner sig ensam?

– Jag tror att det är lättare att berätta att man känner sig ensam idag, för det pratas mycket mer öppet om det än förr, säger Sandberg och hoppas att tröskeln ska bli allt lägre.

Vill du bli en telefonvän, eller vill du få ett samtal av någon av Esbo svenska församlings telefonvänner? Kontakta diakon Taina Sandberg per e-post, [taina.sandberg@evl.fi](mailto:taina.sandberg@evl.fi) eller per telefon 040-547 1856.