

# KP

KYRKPRESSEN

ONSDAG 3 MAJ NR 9/2023

# KYRKPRESSEN LOKALT



# KYRKPRESSEN LOKALT

Här hittar du artiklar från de olika regionerna i Svenskfinland samt församlingarnas annonsering.

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
| Helsingfors           | <b>sid 3</b>  |
| Borgå – Sibbo – Vanda | <b>sid 7</b>  |
| Åboland-Åland         | <b>sid 11</b> |
| Sydösterbotten        | <b>sid 15</b> |
| Korsholm              | <b>sid 19</b> |
| Pedersöre             | <b>sid 23</b> |
| Mellersta Nyland      | <b>sid 27</b> |

Lokalsidorna för församlingarna i Helsingfors utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Sofia Torvalds, sofia.torvalds@kyrkpressen.fi. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

## De sanna färgerna bakom masken



**KOLUMN**  
**Sonja Jakobsson**  
jobbar som  
studentpräst vid  
Helsingfors uni-  
versitet, Hanken  
och Arcada.

**I MITT** arbete som studentpräst träffar jag unga studerande som söker sig till mig för samtal. Deras värld har mörknat så mycket att de har klivit över den tämligen höga tröskeln att söka hjälp hos en präst. Mina tankar går ofta till min tid i församlingens konfirmandarbete. På "skribalägren" brukade jag låta tonåringarna göra gipsavgjutningar, gipsmasker, av sina ansikten. Jag bad dem måla både insidan och utsidan så som de önskar. Till min glädje fick jag alltid se att alla barn, som levde mitt i den svåraste livskris de dittills upplevt, målade insidan av sina gipsmasker i färgglada, livsbejakande färger.

Det ryms mängder med vackra drömmar, förväntningar och tillit i en tonårings inre.

De uppvisar tilltro till sig själva och till vad de kan åstadkomma i livet. Utsidan av gipsmasken målade de, lika talande, svart.

**ÄVEN I** vuxen ålder tror jag att de flesta av oss målar insidan av sin gipsmask i glada färger, även om vi i inte förmår visa det utåt. Det är denna insida som jag försöker locka fram i studerandena som söker sig till mig. Oberoende av hur svart gipsmasken ter sig utåt i en ung studerandes liv, vill jag tro att insidan fortfarande är lika vacker som den alltid varit, och jag strävar efter att få studerande att upptäcka det själva. Det sker långsamt och i ett klimat av tillit. Då sätts insidans egna läkande krafter i rörelse. Mörker

*»Även i vuxen ålder tror jag att de flesta av oss målar insidan av sin gipsmask i glada färger, även om vi i inte förmår visa det utåt.«*

är ingen god själsfrände, den har aldrig läkt några sår.

**UNDER VALBORG** är det allmänt tillåtet att glutta på insidan av gipsmasken. Bland färgprakten i gatubilden ser vi först barnfamiljerna, de som firar av ren glädje. Små barn bär inga gipsmasker. Deras utsida reflekterar deras insida som den är. När barnfamiljerna gått hem syns utsidorna av gipsmaskerna mer tydligt. Berusade tonåringar, vars barndomsglädje redan gömt sig på insidan av gipsmasken, blandas samman med festande studerande och inte längre så unga vuxna, vars färger uppenbart legat gömda i årtionden. Varför får de visa sina färger enbart som berusade? Är det ens äkta lycka de uttrycker?

**JAG HAR** aldrig sett annat än att Han som skapade regnbågen kan locka fram de äkta färgerna i oss. Få människor har levt utan att behöva erfara sin gipsmask gå sönder en eller ett antal gånger under sitt liv. Vem av oss har inte gått förändrad ur en sådan kris? Detta är inte misslyckanden, de är Guds sätt att ge oss nya färger att måla vårt liv med.

## Hallå där Helge Meyn-Hellberg!

Han ser möjligheter till bredare samarbete mellan församlingarna i centrum.

**IFJOL FLYTTADE** Helge Meyn-Hellberg från Tyskland till Finland när hans fru Tina Meyn blev kyrkoherde i Tyska församlingen i Helsingfors. Sedan våren jobbar han själv i Johannes församling, närmare bestämt inom diakoniarbetet.

– En kyrka som inte tjänar, tjänar ingenting till. För mig är det viktigt att församlingen är lättillgänglig och stöder sina medlemmar i vardagen.

Han uppskattar den konkreta matutdelningen i Andreaskyrkan, den fina liturgin och konserterna i Johanneskyrkan och den folkkyrkliga lågtröskelverksamheten i Tyska församlingen.

– Vi tre församlingar bildar ett kraftcentrum mitt i stan, samtidigt som allt färre vanliga helsingforsare känner till hur vi skiljer oss från varandra. Kanske kunde vi stöda och lyfta fram varandra lite mer – kyrka är vi ju alla.

TEXT OCH FOTO: NINA ÖSTERHOLM





## Matteus församling

### Andligt liv

**Mässor:** regelbundet varje söndag kl. 10 i Matteuskyrkan.

**MU-mässa:** (MatteusUngdom): Vårens sista MU-mässa onsdag 3.5 kl. 17:30 + kyrkfika.

Öppet hus för ungdomar från kl. 15.

**Öppen bönegrupp:** Vårens sista Molnet tors 4.5 i Matteuskyrkan kl. 18–19:30. Mer info: Gun Holmström, tfn 040 7596 851.

### Barn och familj

**Musiklek tisdagar:** Klapp & klang kl. 10 (från 1 år uppåt) och Gung & sjung kl. 11 och 11:30 (för 0–1-åringar) i Matteuskyrkan. Mera info: daniela.stromsholm@evl.fi, 050-5967769.

**Föda utan rädsla-kurs 28.5 kl. 14–18.** Förlösningförberedande kurs som riktar sig till både den födande och stödpersonen. Kursen ger förståelse för hur kroppen och känslorna samverkar under födandet samt praktiska verktyg att använda under förlösningen. Anmälningar (senast 25.5) och frågor: Daniela Strömsholm, daniela.stromsholm@evl.fi / 09 2340 7324

**Dagläger i Matteuskyrkan:** Dagläger 1 för 7–12-åringar 5–9.6. Dagläger 2 för 7–12-åringar 12–16.6. Dagläger 3 för 7–12-åringar 31.7–4.8. 75€/vecka. Sista anmälningssdag 15.5! Anmäl till catarina.barlund-palm@evl.fi

**Sommarläger för 7–14-åringar på Lekholmen 6–8.8:** Egna program för olika åldersgrupper, 7–10 år och 11–14 år. Lägeravgift: 80€ (innefattar mat, logi, båtresa + lägermaterial). Om lägeravgiften är ett hinder kan man anhålla om nedsatt avgift eller friplats i samband med anmälan. Anmälningar senast 15.5 till catarina.barlund-palm@evl.fi

**Familjeläger på Lekholmen tillsammans med Johannes och Petrus församling:** Familjeläger 1 18–20.8, Familjeläger 2 25–27.8. Lägeravgift vuxna 50 euro, barn 2–17 år 30 euro, gratis för under 2 år. Anmälningar senast 7.6 till catarina.barlund-palm@evl.fi eller helenahollermerus@evl.fi

**Lekistisdagar:** Varje sommartisdag ordnar holmedarna barnprogram på Lekholmen. Det kan vara allt från pyssel och bakning till cirkusskola eller skattjakt runt holmen. Välkommen hit och njut av sommaren! Mera info på [www.lekholmen.fi](http://www.lekholmen.fi)

### Musik

**Kyrkokören:** övar tisdagar kl. 18.30 i Matteuskyrkan. Körledare: niels.burgmann@evl.fi, (09) 2340 7326.

**Matteus VOICE:** Vi övar igen på hösten 2023. Kontakt Daniela Strömsholm daniela.stromsholm@evl.fi / 09 2340 7324.

### Gemenskap

**Stickklubben:** Torsdag kl. 11–13 (jämna veckor i vår). Handarbete, inspiration och skratt. Mera info: Carita Riitakorpi, 050-380 3986. Vårens sista träff 4.5!



**Bokklubben Bokmalarna:** Bokmalarna läser och samtal utgående från Tomas Sjödens bok "Ljudet av tystnad". Vårens sista träff mån 15.5, kl. 14–15.30 i Matteussalen.

**Kvinnor mitt i livet:** Vårens sista träff 8.5 kl. 18–20:30 i Matteuskyrkan. Kom som du är och dela tankar om livet just nu. Kontakt: Stina Hjelt 050 300 5911.

**Matteus.SALT:** Vårens sista träff 4.5.2023 kl. 18 i Matteuskyrkan, Åbohusvägen 3. Ett forum för dig som längtar efter mera och djupare insikt i den kristna tron.

**Samling för män:** Vårens sista träff 12.5 kl. 18–20 i Matteussalen. Torsten Sandell. Aktuellt om Turkiet

### MATTEUS FÖRSAMLING

[www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus](http://www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus)  
**Kansliet:** För tillfället är det fysiska kansliet stängt. Telefotid tis o tor 10–14, tfn (09) 2340 7300, matteus.fors@evl.fi.

**Lokaler:** Matteuskyrkan, Åbohusvägen 3 (Matteussalen vän. 1).

## Johannes församling

### Gudstjänster

**Söndag 7.5, högmässa:** kl 10 i S:t Jacob

**Söndag 7.5, högmässa:** kl 12 i Johanneskyrkan. Tomas vokalensemble medverkar.

**Tisdag 9.5, middagsbön och diakonijour:** kl 12 i Johanneskyrkan.

**Onsdag 10.5, veckomässa:** kl 18 i Johanneskyrkan.

**Söndag 14.5, högmässor:** kl 10 i S:t Jacob, kl 12 i Johanneskyrkan.

**Söndag 14.5, mässa:** kl. 15 i Folkhälsan seniorhus.

**Tisdag 16.5, middagsbön och diakonijour:** kl 12 i Johanneskyrkan.

**Tisdag 16.5, andakt:** kl 17:30 i seniorhuset på Drumsö.

**Onsdag 17.5 veckomässa:** kl 18 i Johanneskyrkan.

**Torsdag 18.5 orgelmässa på Kristi himmelfärdsdag:** kl 12 i Johanneskyrkan. Orgelmässan Missa surrexit Christus av Dag-Ulrik Almqvist. Vi samlar in kollekt till församlingens Gemensamt ansvar-insamling.

### Gemenskap

**Pizzakväll för unga vuxna:** Vi ordnar en pizza- och spelkväll i Högbergssalen 5.5 kl 18 i samarbete med Vanda svenska församling. Välkommen med och träffa nya människor! Anmälan senast 3.5 till diakon Viivi Suonto, 0504075165/viivi.suonto@evl.fi.

## Fira våren med musik!

**4.5 Vårsånger med Passionärerna** kl. 15–16 i Folkhälsans seniorhus i Brunakärr. Kom med och sjung in våren i Ljusgården!

**9.5 Lunchmusik** kl. 12 i Gamla kyrkan med Christoph Berlet från Köln.

**11.5 Supé med sång för Ukraina** kl. 12 i Högbergssalen, Högbergsgatan 10, 2 vån. Furahakören medverkar. Mera info: annamaria.bockerman@evl.fi.

**13.5 Så som i himlen – Vålgörenhetskonsert** kl. 18 i Matteuskyrkan. Projektkören Matteus Voice, Popkören, Matteus kyrkokör m.fl. bjuder på vårens mest stämningsfulla konsert.

Bjud med mamma och inled morsdagsfirandet redan på lördag kväll. Matteus ungdomar säljer morsdagstårter i caféet.

Alla intäkter från kvällens konsert och caféförsäljning går till insamlingen Gemensamt Ansvar som i år riktar medlen till våldsförebyggande arbete bland ungdomar.

**18.5 Orgelmässan Missa surrexit Christus** av Dag-Ulrik Almqvist, Kristi himmelfärdsdag kl. 12 i Johanneskyrkan. Vi samlar in kollekt till församlingens Gemensamt ansvar-insamling.

**21.5 Petrusmässa och vårfest** kl. 11 i Petruskyrkan. Välkommen med och fira hela församlingens gemensamma Petrusmässa och vårfest!

Vi sjunger tillsammans in våren och har lunch och kaffe efteråt i församlingssalen!



FOTON: PEXELS



**Diskussionskväll med församlingsmedlemmar:** 10.5 kl 18 i Prakticum, Jan-Magnus Janssons plats 5. Mera info om tillfället hittas på våra hemsidor.

**Diakoniträff:** torsdag 11.5 kl 12–13.30 i S:t Jacobs kyrka.

**Supé med sång för Ukraina:** torsdag 11.5 kl. 12 i Högbergssalen, Högbergsgatan 10, 2 vån. Furahakören medverkar. Mera info fås av kantor Anna Maria Bockerman, annamaria.bockerman@evl.fi.

**Stillhetens yoga®:** torsdagar till och med 11.5 kl 18–19.30 i Johanneskyrkan. Mera info: maria.repo-rostedt@evl.fi.

**Lördagsgrupp för män:** lördag 13.5 kl 9–12.30 i Hörnan. Välkommen med för att träffa nya och gamla bekanta, diskutera och dricka kaffe och äta brunch. Anmäl dig gärna på förhand till Mats Almqvist, 0405713422.

**Träffpunkt:** tisdag 16.5 kl. 14–15:30 i Högbergssalen. En broderiberättelse, gäst: Åsa Hansson.

**Johannes kaffe på Stan:** måndag 8.5 kl 14 i Café Tin Tin Tango. Vi bjuder på kaffe & kaka och gott sällskap. Varmt välkommen med! Mera info: Viivi Suonto tfn. 050 407 5165

### För familjer och barn

**Familjecafé:** måndagar och fredagar kl 9.30–12.30 i Hörnan, torsdagar 9.30–12.30 i S:t Jacobs kyrka. OBS! Inget familjecafé på Kristi himmelfärdsdag 18.5!

**Musiklek:** måndagar och fredagar kl 10 i Hörnan, tisdagar kl 10 i Arabiastrandens invånarhus, utrymmet Kääntöpaikka, torsdagar kl 10 i S:t Jacobs kyrka. OBS! Ingen musiklek i S:t Jacob på Kristi himmelfärdsdag 18.5!



**JOHANNES** Enkät**Kom med och påverka!**

Johannes församling står inför stora beslut och vi behöver veta vad våra medlemmar tycker, behöver och längtar efter.

Fyll i enkäten som du hittar bakom QR-koden eller på hemsidan [helsingforsforsamlingar.fi/johannes](https://helsingforsforsamlingar.fi/johannes), eller kom till Prakticum **10.5 kl. 18**, Jan-Magnus Janssons plats 5, för öppen diskussion + servering. En hurdan församling drömmar just du om?

**MATTEUS** Konsert**Välgörenhetskonsert: Så som i himlen 13.5 kl. 18**

Projektkören Matteus Voice, Popkören, Matteus kyrkokör m.fl. bjuder på vårens mest stämningsfulla konsert. Bjud med mamma och inled morskafirandet redan på lördag kväll. Matteus ungdomar säljer morskadstårtor i caféet. Alla intäkter från kvällens konsert och caféförsäljning går till insamlingen Gemensamt Ansvar för att förebygga våld bland barn och unga. Du kan betala kontant eller med MobilePay på numret: 35750.

**PETRUS** Fira våren!**Petrusmäsas och vårfest**

Välkommen med och fira hela församlingens gemensamma Petrusmäsas och vårfest **21.5 kl. 11** i Petruskyrkan! Vi sjunger tillsammans in våren och har lunch och kaffe efteråt i församlingssalen!

Kom med hela familjen, ensam eller med en vän. Eget program för barnen under predikan. Innan mässan ordnas en pilgrimsvandring till kyrkan. Startpunkten meddelas på vår hemsida och Petrus sociala medier.

**Bön och andakt**

**Du kan alltid skicka in dina böneämnen:** [pray.petrus@evl.fi](mailto:pray.petrus@evl.fi), per post: Petrus församling, Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

**Missa inte! Förbön och Tack:** Ti 9.5 kl. 19. Välkommen på tvåspråkig förbönsgudstjänst i Munksnäs kyrka. Pekka Reinikainen, Bengt Lassus. Barnpassning ordnas. Förbönstelefonen öppen må kl. 14.30–16.30, ons kl. 18–20, 09–23407171. Du kan även sända böneämnen per e-post eller post till kontaktuppgifterna ovan.  
**Rotad i Ordet:** 8.5 kl. 18 i Petruskyrkan. Kom med på en resa djupare i Bibeln och hitta en tro som håller. Talare: Tuomas Anttila.

**Gemenskap**

**Missa inte! Petra-frukost:** 13.5 kl. 10 i Petruskyrkan. Petra är en skön förmiddag för kvinnor i alla åldrar, en plats att dela gemenskap och livsberättelser. Tua Sandell delar tankar kring temat "Kristen i Främre Asien". Tua har under flera år bott i Främre Asien och berättar om hur det är att leva som kristen i den omgivningen.

**Gudstjänstgruppen i Munksnäs:** 11.5 kl. 18 i Munksnäs kyrka. En bönegrupp kring gudstjänsterna i Munksnäs. Kom med och bygg gemenskap och tillsammans bära gudstjänsten. Bön, enkel servering. Ronny Thylin.

**Pilgrimsvandring:** 21.5 kl. 9. Kom med på en kort pilgrimsvandring mellan kyrkorna på vårt eget område! Målet för vandringen är Petrusmässan och församlingens gemensamma vårfest i Petruskyrkan kl. 11.00. Startplats meddelas i händelskalendern på hemsidan och på sociala medier.

**Mera information:** Ronny Thylin, 050-3803 548

**Övrigt**

**Vårtalko på lägergården Björkebo 12-13.5:** Kom med på talkodag på lägergården Björkebo i Nummela. Anmälan till Ronny Thylin, 0503803548.

**Följ med Petrus församling:** Instagram och facebook @petrusforsamling för andligt innehåll och för att hållas uppdaterad om vad som händer i församlingen!

**PETRUS FÖRSAMLING**

[www.petrusforsamling.net](https://www.petrusforsamling.net)

**Kansliet:** Må-ti, to-fre kl. 10–13, ons kl. 13–16, tel. 09-2340 7100. Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

**Lokaler:** Hagasalen och Södra Haga kyrka, Vesperv. 12, Malms kyrka, Kommunalv. 1, Munkshöjdens kyrka, Raumov. 3, Munksnäs kyrka, Tegelst. 6, Petruskyrkan, Skogsbäcksv. 15, Äggelby gamla kyrka, Brofogdev. 12.

**Babyrytmik:** måndagar kl 11 i Hörnan. Mera info om familjecaféet, babyrytmiken och musikleken ger Stella Wahlström, 050 578 1444.

**Missa inte! Family fun:** 10.5 kl. 17–19 i Hörnan.

**Fritids:** måndag-torsdag kl. 13–16.30 för åk 3–6 i S:t Jacobs kyrka. OBS! Ingen fritids på Kristihimmelsfärdsdag 18.5! I Mera info: Axel Åberg, 050 408 4637.

**Musik**

**Missa inte! Lunchmusik:** tisdagar kl. 12 i Gamla kyrkan. 9.5 spelar Christoph Berlet från Köln.

**Ungdomar**

**Ungdomarnas programkväll:** torsdag 11.5 kl 18–20.

**Följ oss på instagram:** @johannesungdom.

**Ungdomsverksamhetens egen hemsida:** [johannesungdom.wordpress.com](https://johannesungdom.wordpress.com).

**Mera info om församlingens verksamhet finns på vår hemsida:** [helsingforsforsamlingar.fi/johannes](https://helsingforsforsamlingar.fi/johannes).

**Följ oss på instagram och fb:** @johannesforsamling.

**JOHANNES FÖRSAMLING**

[www.helsingforsforsamlingar.fi/johannes](https://www.helsingforsforsamlingar.fi/johannes)  
**Kansliet:** må, ti, to, fre 10–15. Högbergsgatan 10, tel. 09-2340 7700.

**Utrymmen:** Johanneskyrkan, Högbergsg. 12, Högbergssalen, Högbergsg. 10 (vån. 2), Hörnan, Högbergsg. 10 (gatuplan), Folkhälsan och Majblomman, Mannerheimv. 97, Gamla kyrkan, Lönnrotsgatan 6, S:t Jacobs kyrka, Kvarnbergsbr. 1, Seniorhuset, Norrsvängen 1, Arabiastrandens invånarhus, Indragatan 1, utrymmet "Käätöpaikka"

**Petrus församling****Gudstjänster**

**Varmt välkommen på gudstjänst!**

**Högmäsas varje söndag:** Kl. 10 Munksnäs kyrka, söndagsskola för barn. Kl. 12 Äggelby gamla kyrka. 7.5 Thylin, 14.5 Björk. Kyrkkaffe.

**Puls-gudstjänst:** kl. 15.30 i Petruskyrkan. Puls är en avslappnad söndagsgudstjänst med undervisning, gemenskap och lovsång. Kaffe efteråt. Barnkyrka och Cool-Kids för barnen.

**Kristi Himmelsfärds dag:** 18.5 kl.11 i Äggelby gamla kyrka. Kom med och fira

gudstjänst på Kristi Himmelsfärds dag.

**Petrusmäsas och vårfest 21.5:** Kl. 11 i Petruskyrkan. Välkommen med och fira hela församlingens gemensamma Petrusmäsas och vårfest! Eget program för barnen under predikan. Vi sjunger tillsammans in våren och har lunch och kaffe efteråt i församlingssalen! Kom med hela familjen, ensam eller med en vän. Innan mässan ordnas en pilgrimsvandring till kyrkan, se längre ner i annonseringen.

**Barnfamiljer**

**Följ Petrus Kidz-gruppen på facebook för aktuell info!**

**Missa inte! Barnläger:** Du hinner ännu anmäla dig till församlingens barnläger 5–9.6 i Petruskyrkan för 6–11 åringar. Vi leker, sjunger, pysslar, tävlar, lär oss mer om Gud och får nya kompisar. Programmet startar kl. 9 och slutar kl. 16 varje dag. Vid behov kan barnen lämnas redan 8.45 och hämtas kl 17.

Avgift 70€, följande syskon 50€. Det finns plats för 30 barn på lägret. Lunch, mellanmål och försäkring ingår. Anmälan via hemsidan [petrusforsamling.net/petrus-barnlager/](https://petrusforsamling.net/petrus-barnlager/).



# Stå på dig och sök hjälp i tid!

Kanske har du ett utmanande barn – eller kanske har du själv utmaningar som kunde hänga ihop med ADHD? – Kyrkan har ett enormt ansvar i att möta de här barnen, säger Maria Sundblom Lindberg och Mikaela Albäck, som leder en lägerworkshop om ADHD.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

**HELSINGFORS** Om du är vuxen och har ADHD kan du känna dig misslyckad, oorganiserad – och utbränd. Har du ett barn med ADHD kan du känna att du dirigerar ditt barns liv – men ändå inte räcker till. Är du ett barn med ADHD gör du ditt bästa, men kan ändå känna att ribban faller varje gång just du ska över den,

– Församlingarna möter de här barnen hela tiden i eftisverksamhet, klubbverksamhet och i konfirmandarbetet. Föräldrar till barn med NPF (neuropsykiatriska funktionsnedsättningar) berättar inte alltid om sina barns utmaningar innan konfirmationslägret och många har inte önskemål och krav på hur undervisningen borde vara för just deras barn. Jag tror absolut att en dålig konfirmandupplevelse korrelerar med att man senare i livet väljer att lämna kyrkan, säger **Maria Sundblom Lindberg**, präst, psykoterapeut och mamma till barn med ADHD-diagnos.

**Mikaela Albäck**, ICF-coach och mental tränare med yrkeslärarbehörighet och med egen erfarenhet av barn med ADHD, påpekar att en till två barn i en grupp på tio har en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning.

– Men det är inte bara de som påverkas: deras vänner påverkas också. Och vännernas föräldrar. Många av oss har erfarenheter av att andra vuxna blir irriterade på våra barn: Varför är x så hopplös, varför är x alltid sen och så glömsk?

## Ingen "modediagnos"

Deras mål med workshoppen vid sommarens läger är att föräldrar ska få stöd och kunskap – och att kunskapen om utmanande barn ska öka hos alla.

De irriteras av tanken att ADHD skulle vara någon sorts "modediagnos".

– ADHD är något som har funnits i medicinsk litteratur sedan 1600-talet och det finns en massa evidensbaserad forskning kring det. Klart att det inte löser sig bara med att vi medicinerar bort det: det måste finnas stödformer och ett brett kunnande om vad det handlar om, säger Maria Sundblom Lindberg.

Forskningen visar bland annat att omedicinerad ADHD tenderar att leda till samsjuklighet som depression och missbruk. Samtidigt lever vi i ett samhälle där det är mycket lätt att få en depressionsdiagnos och depressionsmedicin.

– Men det är väldigt svårt att få en ADHD-diagnos och ADHD-medicinering, konstaterar Mikaela Albäck.

I sommar leder Maria Sundblom Lindberg och Mikaela Albäck workshop på församlingarnas familjeläger i Helsingfors. De erbjuder Mini-Nepsy utbildning för både pedagoger och föräldrar.

FOTO: PRIVAT



I Sverige är snittåldern för diagnos 28 år för flickor och 17 för pojkar. I Finland är den ännu högre. Det är många som presterar och kompenserar för sina utmaningar så att de aldrig upptäcks.

– Många vuxna med ADHD har en partner eller föräldrar som hjälpt, påmint och gjort det som en person med den utmaningen inte klarar av och på det sättet har många saker ändå ordnat sig, till exempel räkningar och barnens hobbyn. Ett högfungerande barn med ADHD som har högfungerande föräldrar kan gå igenom hela skolan med någon som väcker, packar väskan och håller reda på läxorna.

## Finns det stöd att få för föräldrar till barn med ADHD?

– Man behöver läsa på, men också tänka på

hur man ska orka själv. Man behöver inte vara en superförälder utan får sänka tröskeln för att söka stöd och hjälp när den egna orken tryter. Hjälp finns att få, men tyvärr måste vi ännu stå på oss lite extra för att få den. Därför behöver vi föräldrar också stöda och hjälpa varandra, men också kommunerna och välfärdsområdena måste ta sitt ansvar, säger Mikaela Albäck.

– De flesta jag träffar i mitt jobb har inte blivit informerade om stöd för ADHD och inte sökt stöd. Har du en ungdom som går i rehabiliterande psykoterapi kan du till exempel få 20 gånger föräldrahandledning. Föräldrar och nätverk måste inkluderas i vården från dag ett, säger Maria Sundblom Lindberg.

## Det här kan gälla dig som har ADHD

**ADHD** är en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning som kan synas så här:

- Du har många tankar och idéer på samma gång.
- Du har svårt att börja med och avsluta uppgifter.
- Du har svårt att följa långa instruktioner.
- Du har svårt att passa tiden.
- Du har svårt att hålla ordning.
- Du glömmar ofta bort saker.
- Du tappar ofta bort saker.
- Du skjuter ofta upp sådant du behöver göra tills det är för sent.
- Du har svårt att sova och kanske vänder på dygnet.

## 18–20.8 Familjeläger 1 25–27.8 Familjeläger 2

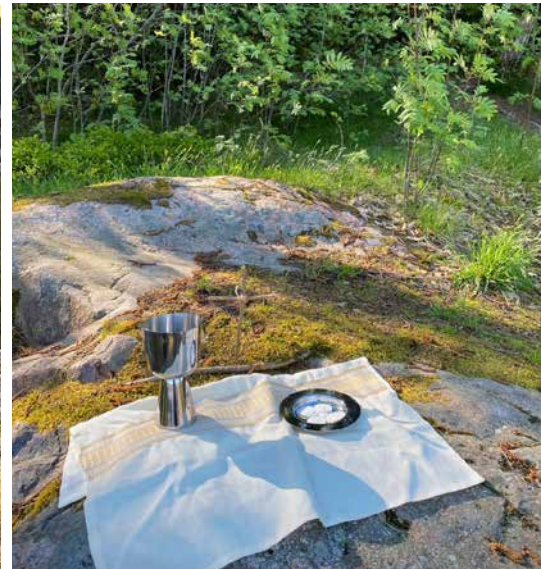
**Fira en** avslappnad helg på läger tillsammans med Johannes, Matteus och Petrus församling. Familjer av alla slag är välkomna! Också mor- och farföräldrar, faddrar m.fl.

**Grillkväll, bastu, pyssel och barnprogram** – en skön helg med innehåll som hela familjen kan göra tillsammans. För vuxna även eget parallellprogram med diskussion, musik, motion m.m.

**Lägeravgift:** vuxna 50 euro, barn 2–17 år 30 euro, gratis för under 2 år. Anmälningar senast 7.6 till catarina.barlund-palm@evl.fi eller helenahollmerus@evl.fi.



De lokala sidorna i Borgå, Sibbo och Vanda utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Ulrika Hansson, [ulrika.hansson@kyrkpressen.fi](mailto:ulrika.hansson@kyrkpressen.fi), tfn 040 831 6788. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.



Man måste inte lägga ribban högt med en pilgrimsvandring, intygar de församlingsanställda som nu samarbetar kring flera vandringar. FOTON: ELEFTERIA APOSTOLIDOU

## Pilgrims- vandra i din närmiljö!

– Pilgrimsvandringen är besläktad med retreaten, och jag tror människor kan behöva sådant i dagens samhälle, säger Minna Silfvergrén. Nu ordnar församlingarna i Östnyland flera vandringar i närmiljön.

TEXT: **ULRIKA HANSSON**

**DOMPROSTERIET** – Att pilgrimsvandra är en andningspaus, en rastplats i vardagen, en vila. Ofta springer vi en rutt med lurar på öronen. Ibland behöver vi hjälpmedel för att lämna bort telefonen och hörlurarna, säger församlingspastor **Elefteria Apostolidou** i domkyrkoförsamlingen i Borgå.

Domkyrkoförsamlingen, Sibbo svenska församling och Agricola svenska församling bestämde sig för ett samarbete kring pilgrimsvandrandet. Intresset finns sedan förut i alla tre församlingarna, och nu försöker man locka församlingsmedlemmar att delta i vandringar över församlingsgränserna.

– Skogen är min katedral. Jag känner mig alltid närmare Gud i skogen än i kyrkan, säger diakon **Milja Westerlund** i Sibbo.

Hon hoppas att deltagarna under de vandringar som erbjuds ska få känna samma ro.

– Det kräver inte att man har linjen öppen till Gud före en pilgrimsvandring. Men vandringen ger en möjlighet för sinnet att varva ner, och för en själv att komma ner till sina innersta känslor och funderingar, tillägger Westerlund.

**Minna Silfvergrén**, kaplan i Agricola svenska församling, hoppas att många olika slags människor ska lockas att delta.

– Ingen vandring är den andra lik. Rutten kan vara densamma, liksom människorna, men det är ändå alltid en unik sträcka man upplever tillsammans. Det är en fin sak tycker jag.

Under Kristi himmelsfärd ordnas en pilgrimsvandring från Lovisa kyrka till Korsviks stenkyrka. I Sibbo ordnas en vandrande kvällsmässa i juni och i höst blir det en pilgrimsvandring i stadsmiljö i Borgå när stiftet firar sitt 100-årsjubileum.

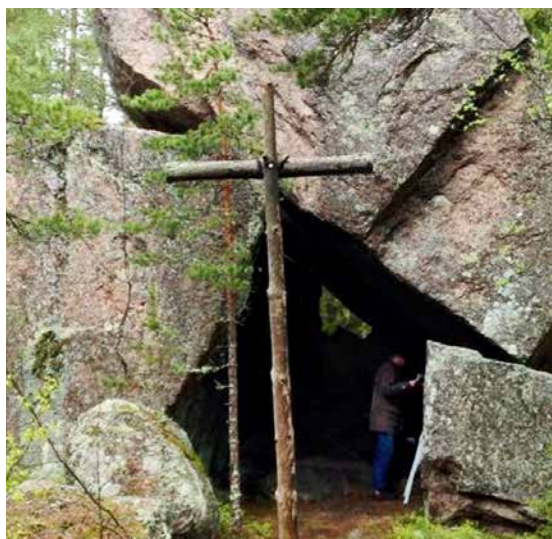
– Vardagen är så hektisk så man kan sänka tröskeln och vandra i sin närmiljö, säger Apostolidou.

Hon tror att mycket kan kännas främmande i kyrkorummet.

– Man vet kanske inte varför nattvardskärlen finns till, och känner sig som en liten värlös människa inför sådant. Men när man är ute i naturen och ser hur självklart allt fungerar där

Forts. på följande sida. ►





Korsvik stenkyrka är en kyrka som naturen format.

FOTO: FÖRSAMLINGENS ARKIV

kan man slås av vilket mästerverk Gud har gjort. Det kan få en att både vilja tacka och våga komma med sina vardagliga bekymmer. Tänk att jag är en del av den här skapelsen!

### Att stötta varandra

I Agricola svenska församling har man haft en tradition av att pilgrimsvandra till Korsviks stenkyrka, som inte är en egentlig kyrkobyggnad utan stenblock från istiden som bildat en kyrkliknande skapelse. Minna Silfvergrén upplever att hon har en annan inställning när hon pilgrimsvandrar.

– Jag kopplar på en andlig växel. Det är på ett sätt tydligt, samtidigt svårt att förklara. Man tänker kanske från andra perspektiv och får nya infallsvinklar. Och så får man nya upptäckter när man vandrar med människor man annars inte vandrar med.

**»Tänk att jag är en del av den här skapelsen!«**

Hon har märkt att de vandringar som ordnats lockat till sig människor som annars inte sitter i kyrkbänken.

– Det är intressant hur snabbt vandringen blir en gemenskap där man pysslar om varandra om någon har ett skavsår eller något annat som känns dåligt, säger Silfvergrén.

Retreater som ordnas fylls snabbt av exempelvis lärare, konstaterar hon.

– Pilgrimsvandringen är besläktad med retreaten och jag tror människor kan behöva sådant i dagens samhälle.

### Kom med och vandra!

**Kristi himmelsfärdsdag** 18.5 ordnas en vandring på sammanlagt 15 km till Korsviks stenkyrka. Vandringen inleds med högmässa i Lovisa kyrka. En enklare rutt utan ledare finns också från allaktivitetshuset i Valkom till Korsviks stenkyrka. Ta matsäck med! Busstransport från Borgå och Sibbo ordnas också.

**Söndag 11.6.** och söndag 30.8 kl. 18 ordnas en vandrande kvällsmässa i närmiljön med Sibbo svenska församling.

**Lördag 28.10** ordnas en pilgrimsvandring i stadsmiljö i samband med Borgå stifts 100-årsjubileumsfest i Borgå.

**Håll utkik** i annonseringen om pilgrimsvandringar, som är ett samarbete i Domprostertiet!

## DOMPROSTERIET

### BORGÅ

**Sö 7.5 kl. 12.15 Högmässa:** Domkyrkan, Smeds, Lundgren, Markku Pihlaja som solist, Thomas Törnroos, trummor, Patrik Latvala, kontrabas, Eric-Olof Söderström, piano.

**Kl. 18 Gudstjänst:** Svartbäck-Spjutsunds skärgårds kyrka

**Må 8.5 kl. 10 Motion och mission:** Träff vid gångbron, östra sidan vid ån

**kl. 13 Sjömansmissionskretsen:** Café Ankaret

**Ti 9.5 kl. 12 Lunch med andakt:** Lundagatan 5

**To 11.5 kl. 9–11.30 Familjeträff:** Domprostgården

**kl. 19 Konsert i Domkyrkan:** Gabriel Fauré Requiem, Helsingebygdens kör, Vanda kammarkör och Bulevardens kammarmusiksällskap, dir. Alf Nybo

**Sö 14.5 kl. 9.30 Gudstjänst:** S:t Olofs kapell, Pellinge

**Kl. 12.15 Högmässa:** Domkyrkan, Eisentraut-Söderström, Ståhlberg, Tollander.

**Må 15.5 kl. 8.5 kl. 10 Motion och mission:** Träff vid gångbron, östra sidan vid ån

**kl. 14 Kaffeandakt:** Café Ankaret

**kl. 16.30–20 Teckenspråkig andakt och vårfest:** Vårberga församlingscenter. Dövrpräst Maria Lindberg tfn. 050 342 7129

**Ti 16.5 kl. 12 Lunch med andakt:** Lundagatan 5

**kl. 19 Skogens vårkonsert i Domkyrkan:** Riimu, SAUNDI, Lauluhtye Usva, Lauluhtye Frida, dir. Minna Wesslund

**On 17.5 kl. 13 Mariakretsen:** musikrummet

**To 18.5 kl. 12.15 Högmässa:** Domkyrkan. Chimesgruppen

### SIBBO

**Mer info om vår verksamhet hittas på**  
**www.sibbosvenskaforsamling.fi.**

**Sö 7.5 kl. 10 Mässa:** Norra Paipis bykyrka.

**Sö 7.5 kl. 12 Högmässa:** Sibbo kyrka.

**Må 8.5 kl. 19 Vikings veranda:** Prästgården.

En diskussionsgrupp för män. Med Patrik Frisk.

## BORGÅ Välgörenhet

### Promenera för Kvinnobanken

Välkommen med på promenad för hela familjen! Vi promenerar för att ge kvinnor i utvecklingsländer ett yrke, lördag **6.5**. Träff **kl. 10** på Domprostgården, avslutas **kl. 12**. Vi börjar med gemensam uppvärmning efter det promenerar vi på Borgbacken. Efteråt bjuds det på kaffe och saft. Pris: 10 € vuxen, 20 € per familj. Kontant betalning.



**Må 8.5 kl. 18 Virkborg:** Söderkulla kyrka.

**Ti 9.5 kl. 14 Missionssamling:** Norra Paipis bykyrka.

Marika Björkgren-Thylin från FMS som berättar om aktualiteter inom missionen, biskop emeritus Erik Vikström talar under rubriken Missionsbilder i Bibeln och i vår tid. Ingmar Hokkanen och Gösta Steffansson medverkar med sång och musik.

**On 10.5 kl. 10 Frukost:** Söderkulla kyrka.

**On 10.5 kl. 12 Ättaeuroslunch för daglediga:**

Kyrkoby församlingshem.

**On 10.5 kl. 18 Kvinnor mitt i livet:** Terminsavslutning på Nilsas. Med Lena Blomstedt och Katja Korpi.

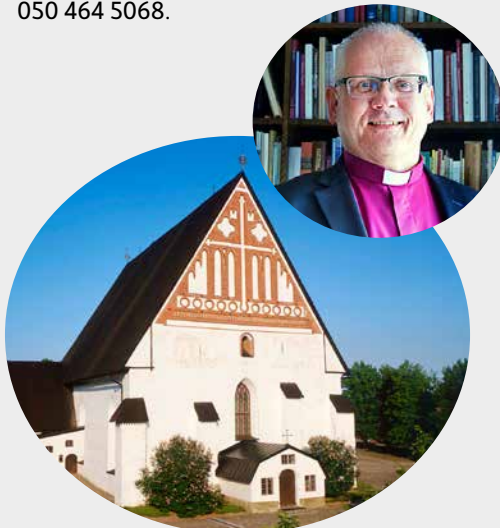
**To 11.5 kl. 13 Andakt med nattvard:** Dagcentralen.

**Sö 14.5 kl. 18 Kvällsmässa:** Söderkulla kyrka. Sofia Torvalds medverkar med predikan.

## VANDA Pensionärer

### Kom med på utfärd!

Välkommen med på pensionärernas utfärd till Borgå **ti 6.6**. Det blir guidning i Runebergs museum och lunch på församlingshemmet. Efter lunchen besöker vi Borgå domkyrka, domkapitlet och Biskopsgården. I Biskopsgården får vi träffa biskop Bo-Göran Åstrand. Anmälan **senast 23.5.** till Annakatri Aho 050 050 464 5068.



## BORGÅ Naturen

### Årets första Smultronvandring!

Årets första Smultronvandring går till Pellinge **25.5**. Kom med på naturpromenad med Gunnel Smeds som leder oss i naturen som just vaknat till liv efter vårens utdragna kyla. Vi umgås och äter god mat tillsammans på Pellinge kursgård. Dagen avslutas med andakt i S:t Olofs kapell.

Buss från Runebergsgatan 24 startar **kl. 9**.

Retur från S:t Olofs kapell ca **kl. 15**.

Pris 20 € som samlas in i bussen. Anmäl dig till [ulrika.lindholm-nenonen@vl.fi](mailto:ulrika.lindholm-nenonen@vl.fi) eller tfn 040 747 2232.





**Må 15.5 kl. 18.30 Vårkonsert:** Kyrkoby församlingshem. Församlingens musikgrupper medverkar. Servering.  
**On 17.5 kl. 10 Frukost:** Söderkulla kyrka.  
**On 17.5 kl. 14 Fest för 80- och 90-åringar:** Kyrkoby församlingshem. Personlig inbjudan. Anmälan senast 8 maj till t.f. diakon Lena Blomstedt tfn 050 566 3691 eller till pastorsexpeditionen tfn 09 239 1005 måndag, tisdag eller torsdag kl. 9–12  
**To 18.5 kl. 18 Mässa på Kristi himmelsfärds dag:** Sibbo kyrka. Marcussenorgelns 70-årsjubileum uppmärksammas med några orgelstycken framförda av kantor Lauri Palin.

**Anmälan till församlingens sommarutfärd till Helsingfors** den 6 juni tas emot under åttaeurosluncherna, på e-post [sibbo.forsamling@evl.fi](mailto:sibbo.forsamling@evl.fi) eller på tfn 09-239 1005 må, ti och to kl. 9–12. Busstransport norra Paipis-Kyrkoby församlingshem-Söderkulla-Helsingfors. Meddela var du stiger på och av samt telefonnummer och eventuella dietönskemål och allergier.

## MELLERSTA NYLANDS PROSTERI

### VANDA

**FRE 5.5 kl.10–11 Musikleik:** för ca 1–4 åringar med vuxen i Dickursby kyrka.  
**FRE 5.5 kl.14–15.30 Babyrytmik:** för ca 3–11 mån med vuxen i Dickursby kyrka.  
**FRE 5.5 kl.18 Quiz night med pizza för unga vuxna:** i Johannes församling. Högbergsg. 10.

**LÖ 6.6 kl.13–16 Träff för väntande föräldrar:** i Helsinggård. Konungsvägen 2. Tema: Föda utan rädsla.  
**SÖ 7.5 kl.12 Högmässa med Piispala-gruppens konfirmation:** i Helsing kyrka S:t Lars. Sini Aschan, Kristian Willis, Heidi Åberg.  
**ONS 10.5. kl.12 Körövning:** med ViAnda, Helsinggård,  
**ONS 10.5 kl.18–19 Sångstund för alla åldrar:** i Dickursby kyrka.  
**ONS 10.5 kl.18 Ungdomskväll:** i Dickursby kyrka.  
**TO 11.5 kl.14–16 The Message Club:** i Dickursby kyrka. Bibelstudiegrupp på engelska. Kaffeservering.  
**TO 11.5 kl.16.30–18.00 Kör för alla:** i Bygård, Tavastby, Ainogränd 9. Sånggrupp för dig som är erfaren sångare eller nybörjare.  
**FRE 12.5 kl.10–11 Musikleik:** för ca 1–4 åringar med vuxen i Dickursby kyrka.  
**FRE 12.5 kl.14–15.30 Babyrytmik:** för ca 3–11 mån med vuxen i Dickursby kyrka.

**SÖ 14.5 kl.10 Högmässa:** i Helsing kyrka. Anu Paavola och Anders Ekberg.  
**SÖ 14.5 kl. 12 Mässa:** i Dickursby kyrka. Anu Paavola, Anders Ekberg.  
**ONS 17.5 kl.12 Körövning:** med ViAnda, Helsinggård.  
**ONS 17.5 kl.18 Ungdomskväll:** i Dickursby kyrka.  
**ONS 17.5 kl.18 ViAnda-körens vårkonsert:** i Dickursby kyrka. Dir: Anders Ekberg. Piano: Ingmar Hokkanen.  
**TO 18.5 kl.10 Högmässa:** i Helsing kyrka S:t Lars, Kristihimmelsfärdsdagen. Sini Aschan, Anders Ekberg.

### SIBBO Delta

## Anmälan till missionsfesten!

Anmälan till missionsfesten **27.5** i Karis kan göras till församlingens kansli på adressen [sibbo.forsamling@evl.fi](mailto:sibbo.forsamling@evl.fi) eller tfn 09 239 1005 må, ti och to kl. 9–12. Busstransport från Söderkulla. Närmare detaljer om transporten i nästa nummer. Mer info om missionsfesten på webben: [felm.finskamissionssallskapet.fi/kommed/missionsfesten](http://felm.finskamissionssallskapet.fi/kommed/missionsfesten).

### BORGÅ Sommarfest

## Domprosteriets gemensamma resa till Missionsfesten i Karis

Finska Missionssällskapetets sommarfest ordnas i Karis **lördagen den 27 maj**. Årets tema är "Levebröd – föda för kropp och själ".

Vi ordnar gemensam transport för Domprosteriet. Bussen startar från svenska församlingshemmet, Runebergsgatan 24, Borgå, ca **kl. 8** och hemkomst ca **kl. 19**. Missionär Anna-Lena Särs medverkar i sommarfesten. Anmälningar till missionssekreterare Sanna Lindström tfn 040 528 6577 **senast fredag 12.5**.



## KOLUMNEN



MARI JOHNSON

## Min fasta från sociala medier

**LÄNGE HAR** jag älskat att läsa böcker. Under min tonårstid klassades jag som boknörd. Då jag bodde utomlands och inte hade så många vänner blev karaktärer i böckerna i stället mitt sällskap under ensamma raster. Nuförtiden verkar jag ha mindre tid att läsa.

**JAG MÄRKTE** att min tid gick till att scrolla på sociala medier. Den tid som sker mellan huvudsakliga saker i vardagen. Under arbetsresan, mat- och kaffepaus, mellan uppgifter på jobbet. I mitt vardagsrum, sittandes i soffan, har jag bokhyllan diagonalt från mig så den är alltid i mitt synfält. Skuldmedvetet sneglade jag på alla öppnade böcker jag inte läst. De satt med sina oböjda ryggar och olästa historier och väntade på mig. Därför bestämde jag mig att ha en Some-fasta. Under fastetiden skulle jag inte använda några sociala medier, i stället sätta min tid på att läsa. Jag tog med en bok i väskan så jag inte skulle bli lockad att ta fram mobilen under arbetsresan. Första veckan var det som om mina fingrar automatiskt sökte sig till apparna och jag fick hejda mig själv flera gånger. I slutet av veckan kom det en avisering på min telefon "du har använt mobilen 3 timmar och 6 minuter mindre än förra veckan".

*»Skuldmedvetet sneglade jag på alla öppnade böcker jag inte läst. De satt med sina oböjda ryggar och olästa historier och väntade på mig.«*

**I NULÄGET** har jag läst tretton böcker. Jag har sovit bättre och varit mer effektiv på morgonen. Min vana att titta på telefonen varenda minut är borta, under bussresor har jag läst (och vid två tillfällen missat min busshållplats, oops). Framför allt har jag återupptäckt min kärlek för läsning och gjort det under fritiden i stället för att hålla på med olika saker för att få tiden att gå. Genom att avstå från sociala medier fick jag en chans att stanna upp, lugna mig och samtidigt lyssna in min relation till Gud. Så om det känns som att telefonen tar mycket av din tid, testa att avstå; du kan upptäcka något.

**Mari Johnson** är projektkoordinator i Vanda svenska församling.



# Han ville inte sluta vandra

Från att ha känt sig slut efter en sträcka på 300 meter förbättrade Mikael Grönroos sin grundkondition betänkligt. Resultatet blev 725 kilometer pilgrimsvandring.

TEXT: **ULRIKA HANSSON**

**SIBBO** Efter många stressiga år med jobb och barn hade **Mikael Grönroos**, informationssekreterare i Sibbo svenska församling, ett behov av en månad för sig själv. Att pilgrimsvandring hade länge varit en tanke han närt. I september 2013 var det dags.

– Jag åkte iväg ensam, det var ett medvetet val. Jag planerade allt själv och tog flyget till Barcelona.

Men innan han nådde så långt hade han en lång resa där hemma att göra.

– Jag hade en sådan kondition att när jag gick 300 meter tänkte jag att nu klarar jag inte mer.

Han började gå och gå och gå, med start i januari.

– Jag gick cirka 50 kilometer i veckan. Jag tittade inte mycket på tv om kvällarna den tiden.

Han hade 1 000 kilometer i benen, nyköpta vandringsskor och -rygsäck, innan han tog sig an den välkända pilgrimsvandringen från Pamplona till Santiago de Compostela i Spanien.

Första natten på ett härbärge i Pamplona gav honom minnesbilder från en helt annan tid.

– Det var lite av en déjà vu från armén, med våningssångar i en lång rad. Och sedan gick man ut tidigt på morgonen, precis som i Dragsvik.

## Stor beslutsamhet

Han avverkade i snitt 25 kilometer om dagen i en månad. Han var fast besluten att inte sätta sin fot i något fortskaffningsmedel och att bära all packning själv, och så blev det.

– På morgnarna gick jag först kring tio kilometer, sedan stannade jag och åt frukost på något kafé längs vägen.

Hans budget för hela månaden var 1 000 euro; och den höll, mycket tack vare de billiga måltider och övernattningar vandrarna erbjuds.

## Vad är ditt mest bestående intryck?

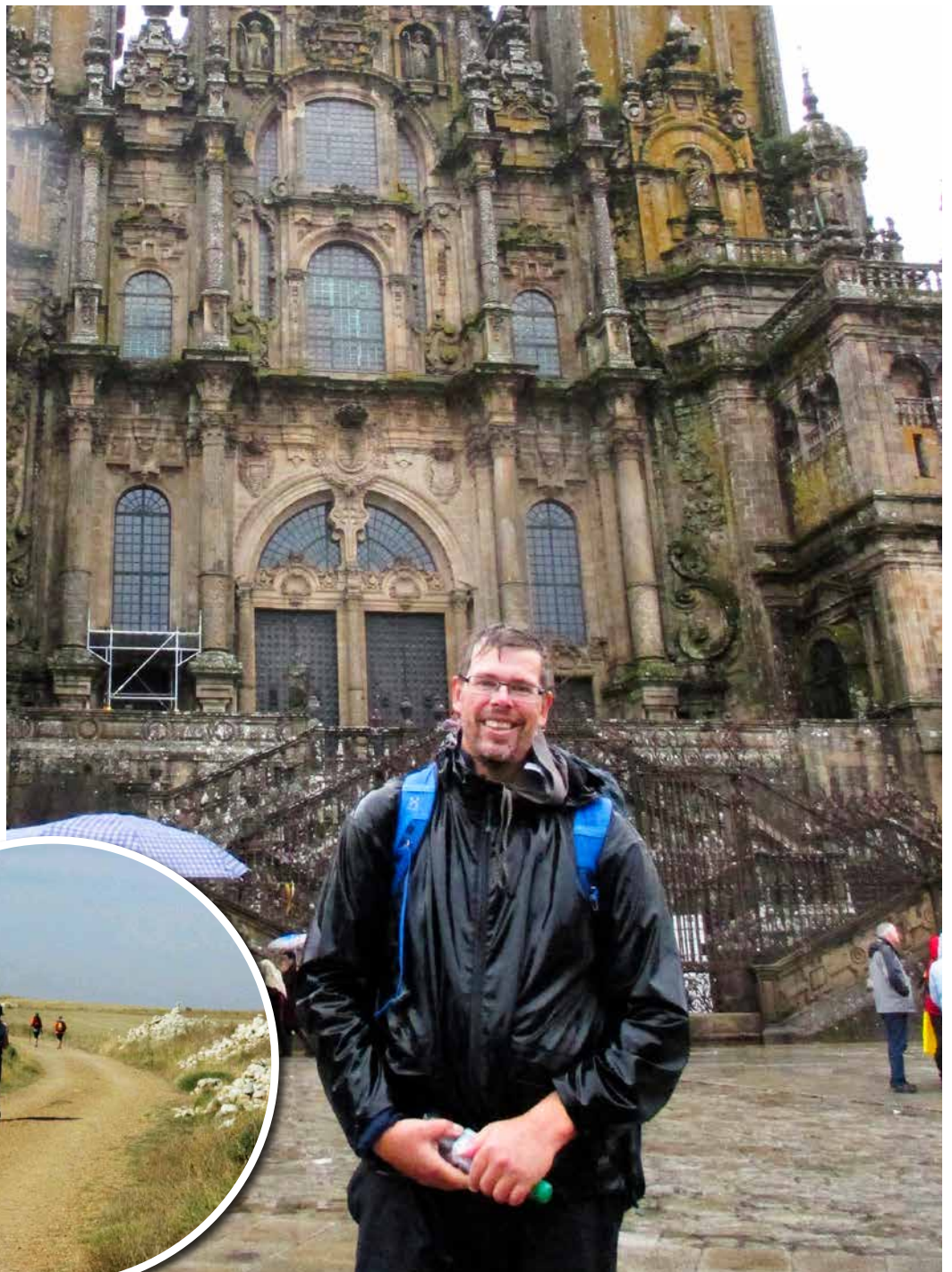
– Man träffar en massa människor från olika länder och kulturer, det bestående intrycket var att vi ändå är ganska lika och tänker lite likadant om världen, oberoende av om vi kommer från Brasilien eller Sydkorea.

## Hur tänkte du när du inte skulle ha orkat ta ett enda steg till?

– Det kom dagar när själva rutten var tung med mycket backar. Och en dag gick jag i motvind och regn längs en gammal romersk väg som var spikrak, ingen bebyggelse runtomkring. Jaha 15 km kvar, kollade jag: Hur ska jag orka? Det

En genomblöt Mikael Grönroos framme i Santiago de Compostela. Samt vandring på Meseta, en platå i norra Spanien.

FOTON: PRIVAT



var bara att sätta ena foten framför den andra så kom man fram så småningom. Det var tungt i början av vandringen men efter några veckor var det inte tungt alls. I slutet kunde jag ha gått hur långt som helst, men dygnet tog slut.

## Har du något dräpligt vandringsminne?

– Jag minns ett härbärge där det var en typ som snarkade något helt förskräckligt. Överlag finns det överseende med sådant. Men den här gången kom en amerikansk dam, väckte honom och skällde ut honom för att han inte hade vett att snarka mindre. En vecka senare drack jag kaffe på en uteservering och hörde någon säga: Har ni hört om den där amerikanska damen? Jo, jo, jag var där, sa jag.

Det dominerande var ändå en stark gemenskap bland vandrarna, och en stor respekt.

– Om någon behövde en dagslur tassade de andra på tå.

Mikael Grönroos har nu i efterhand hälsat på en skotte han blev bekant med.

– Man måste inte bli jättenära vänner, det är

den delade erfarenheten det handlar om.

Under hans sista vandringsdag hällregnade det. Han hade 20 kilometer kvar.

– Jag beslöt att nu går jag även om det skulle regna småspik. Den enda pausen jag tog var när jag drack kakao i ett kapell. Jag var dyblöt när jag kom fram.

Under de sista kilometrarna slogs han av en tanke.

– Jag fick en känsla av att nej, nu tar det här slut. Jag vill inte att det ska ta slut. Det visar också att det inte var resans mål som var viktig, utan upplevelsen.

## Ser du annorlunda på något nu efteråt?

– Det jag lärde mig var att ta dagen som den kommer, inte gnälla på småsaker och problem. Det blev accentuerat under vandringen. Saker går vidare och går på. Det fanns inte något alternativ där heller. Jag uttrycker ofta frustration för att bli av med den, men vandringen har nog gett någonslags zen, lärt mig att inte stressa för framtiden.

»Nu går jag även om det skulle regna småspik.«



Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Åboland-Åland utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Sofia Torvalds, sofia.torvalds@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6748. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.



Församlingshemmet är i flitig användning om somrarna, men skulle behöva nya fönster, nya ytterväggar och nytt värmesystem. FOTO: JIM KARLSSON

## Församlingshem doneras – kanske

I Houtskär planerar församlingen att donera församlingshemmet till folkhögskolan, som i sin tur oroar sig för att det kan bli för dyrt.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

**HOUTSKÄR** I april 1970 brann församlingshemmet i Houtskär ner till grunden i en explosionsartad brand. Församlingshemmet inhyste folkhögskolan i Houtskär, och både lärare och elever fick hoppa ut genom ett fönster och ner i en snödriva för att rädda sig.

Raskt byggdes ett nytt församlingshem på gamla församlingshemmets grund. Kyrkans ungdom, som ägde församlingshemmet, valde på 60-talet att donera det till församlingen.

Nu har Pargas kyrkliga samfällighet fattat beslut om att donera byggnaden vidare till Houtskärs kyrkliga folkhög-

skola, som främst använder det.

– Vi har ett fullmäktigebeslut på att församlingen donerar församlingshemmet till folkhögskolan, men det ska godkännas först av domkapitlet och sedan av Kyrkostyrelsen, säger samfällighetens fastighetschef **Jim Karlsson**.

Avyttringen är en del av församlingens fastighetsstrategi. Byggnaden är helt enkelt för dyr för Väståbolands svenska församling, som använder den bara en handfull gånger per år.

– Vår verksamhet i Houtskär är redan styrd över till prästgården. Om vi gör oss av med församlingshemmet mås-

te vi vidta vissa åtgärder i prästgården för att göra den mer tillgänglig för alla.

Enligt överenskommelsen skulle församlingen fortfarande ha rätt att använda byggnaden under de kommande tio åren, eftersom huset rymmer 80 personer jämfört med 40 som ryms i prästgården.

– Ett alternativ var att riva huset. Överlåtelsen omfattar församlingshemmet, dess annex och den tomtmark byggnaderna står på, säger Karlsson.

### »Vintern är problemet«

– Församlingen har fattat beslut om att donera församlingshemmet till oss, men det formella beslutet är inte fattat än, säger **Rune Johansson**, som är ordförande för Houtskärs kyrkliga folkhögskola.

Han säger att byggnaden ytligt sett är i gott skick, men att huset byggdes i början av 1970-talet, då man inte var så noga med isolering.

– Vi borde förnya alla fönster, ytmaterialet på ytterväggarna och byte av värmesystem. Vårt problem är att vi inte är säkra på om vi har ekonomi för det, säger Johansson.

– Vi utreder som bäst om det skulle vara möjligt att få finansieringshjälp utifrån.

Samtidigt säger han att folkhögskolan absolut skulle behöva församlingshemmet – de har ju hyrt det i många år just därför.

– Vi klarar inte verksamheten utan det. Församlingshemmet fungerar som samlings- och undervisningsutrymme och har också ett stort kök och matsal.

Sommaren är redan fullspäckad, nästan fyra månader med skriftskolor, lägerskolor, yogaläger och andra kurser.

### »Vi klarar inte verksamheten utan det.«

– Ibland är det nästan för många som vill komma hit. Det är inte sommaren som är problemet, utan resten av året. Vi skulle behöva en ganska stor volym på vintern för att det skulle löna sig att värma upp byggnaderna.

– Än har vi inte riktigt hittat en idé som skulle bära upp verksamheten om vintrarna, säger Johansson.

Nu går processen alltså vidare från både församlingens och folkhögskolans sida – och så småningom klarnar det precis när och hur donationen ska äga rum.



## ÅBOLANDS PROSTERI

### VÄSTÅBOLAND

#### Pargas församlingsdistrikt:

**Sö 7.5 kl. 12:** Högmässa i Pargas kyrka, Eija Grahm, Markus Ollila. Pargas damkör medverkar.

**On 10.5 kl. 18:** Veckomässa i Pargas kyrka, Sara Grönqvist, Hanna Lehtonen.

**Sö 14.5 kl. 10:** Högmässa i Pargas kyrka, Sara Grönqvist, Hanna Lehtonen.

**On 17.5 kl. 18:** Veckomässa i Pargas kyrka, Saara Maria Roto, Hanna Lehtonen.

**To 18.5 kl. 10:** Kristi himmelsfärdsdags högmässa i Pargas kyrka, Sara Grönqvist, Hanna Lehtonen. Åbo svenska församlings barnkör medverkar.

#### Nagu kapellförsamling:

**Sö 7.5 kl. 11:** Högmässa i Nagu kyrka, Terttu Laaksonen, Saara Maria Roto, Hanna Lehtonen. Pargas kyrkokör medverkar. Efter högmässan kyrklunch i församlingshemmet.

**Sö 14.5 kl. 11:** Finsk högmässa i Nagu kyrka, Terttu Laaksonen, Robert Helin.

**To 18.5 kl. 11:** Kristi himmelsfärdsdags gudstjänst i Nagu kyrka, Terttu Laaksonen, Robert Helin.

#### Korpo kapellförsamling:

**Sö 7.5 kl. 11:** Högmässa i Korpo kyrka, Esa Killström, Mikael Granlund.

**Sö 14.5 kl. 11:** Gudstjänst i Korpo kyrka, Esa Killström, Mikael Granlund.

**To 18.5 kl. 15:** Kristi himmelsfärdsdags gudstjänst i Norrskata kyrka, Esa Killström, Mikael Granlund. Kyrkkaffe efter gudstjänsten.

#### Houtskär kapellförsamling:

**Sö 7.5 kl. 18:** Kvällsgudstjänst i Houtskär kyrka, Janette Lagerroos, Uma Söderlund.

**To 18.5 kl. 13:** Finsk gudstjänst i Houtskär kyrka, Juho Kopperoinen, Janette Lagerroos, Uma Söderlund, Anna Satomaa. Pargas finska kyrkokör och barnkör medverkar.

#### Iniö kapellförsamling:

**Sö 7.5 kl. 13:** Högmässa i Iniö kyrka, Eva-Lotta Blom.

### ÅBO

#### lör 6.5:

- **kl 18:** Kvälls kyrka, S:t Karins kyrka. Björkgren, Danielsson. Kvällste.

### ÅBO

## Regnbågsmässa

## Tema: Eurovision!

**Fre 12.5 kl 18:** Tvåspråkig eurovisionsregnbågsmässa, Aurelia. Mia Pusa (pred), Mia Bäck (lit), Eurovisionsbandet medverkar under ledning av Heikki Korhonen. Kyrkkaffe.



#### sön 7.5:

- **kl 12:** Högmässa, Aurelia. Björkgren (pred), Wikstedt (lit), Danielsson. Hjälpredare medverkar som gudstjänstgrupp. Barnhörna. Kyrkkaffe.

#### mån 8.5:

- **kl 12:** Lunchmusik med Ensemble MMXX, Domkyrkan.  
- **kl 14:** Missionskretsen, Aurelia.

#### tis 9.5:

- **kl 14.30-18.30:** Ungdomshålan, Aurelia.  
- **kl 18:** Tyst meditation, Aurelia.

#### ons 10.5:

- **kl 10-12:** Familjecafé, Papinholma församlingshem. Ordnas i samarbete med Folkhälsan i S:t Karins.  
- **kl 13-15:** Café Orchidé, Aurelia. "Vi minns våra mammor!"  
- **kl 13:** Frukostklubben, Tärget (Slottsg. 3, Åbo). Marika Kivinen "Sångerskan Marian Anderson, musik och rasism i 1930-talets Finland". Anmälning senast 8.5 kl. 10 till Hedvig Långbacka hedvig.langbacka@abo.fi.  
- **kl 13.30-15.30:** Barnhålan (åk 3-6), Aurelia.

#### tors 11.5:

- **kl 9.30-11.30:** Familjecafé, Aurelia.

#### fre 12.5:

- **kl 18:** Tvåspråkig eurovisionsregnbågsmässa, Aurelia. Mia Pusa (pred), Mia Bäck (lit), Eurovisionsbandet medverkar under ledning av Heikki Korhonen. Kyrkkaffe.

#### lör 13.5:

- **kl 10:** Pilgrimsvandringssäsongs flerspråkiga öppningsandakt, Domkyrkan. Efteråt vandring längs Helenas väg (8 km längs Aura å).

#### sön 14.5:

- **kl 12:** Högmässa, Domkyrkan. Bäck (pred), Björkgren-Vikström (lit), Danielsson. Slettebakken motettkor från Norge och gudstjänstgrupp Rut medverkar. Högmässan kan även ses via [www.virtuaalikirkko.fi](http://www.virtuaalikirkko.fi). Barnhörna. Kyrkkaffe.

#### mån 15.5:

- **kl 15:** Den internationella soloviolinefestivalen "Sankt

## JOMALA Plantor och skott

## Blomskottsauktion

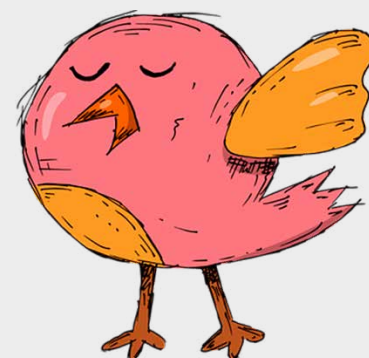
Tisdag **16.5 kl. 18** i Olofsgården. Auktion och försäljning av plantor och skott. Kaffeservering och lotteri.



## VÄSTÅBOLAND Körer

## Körsång i högmässorna

Maj månad är våravslutningarnas tid och många körer avrundar vårterminen med framträdanden i Väståbolands svenska församlings högmässor. Söndagen **7.5 kl. 11** medverkar Pargas kyrkokör i högmässan i Nagu kyrka. Samma dag **kl. 12** medverkar Pargas damkör i högmässan i Pargas kyrka. På Kristi himmelsfärdsdag **18.5 kl. 10** medverkar Åbo svenska församlings barnkör i högmässan i Pargas kyrka. **Kl. 13** samma dag firas finsk gudstjänst i Houtskär kyrka, där Pargas finska kyrkokör och barnkör medverkar. Välkommen!





Henrik” inleds, Aurelia. Bl.a. Manfred Gräsbeck medverkar. Fritt inträde. Programblad 20€/st till förmån för insamlingen Gemensamt Ansvar.

– kl 18: Träff för unga vuxna, Aurelia.

#### tis 16.5:

– kl 14.30–18.30: Ungdomshålan, Aurelia.

– kl 18: Tyst meditation, Aurelia.

#### ons 17.5:

– kl 10–12: Familjecafé, Papinholma församlingshem. Ordnas i samarbete med Folkhälsan i S:t Karins.

– kl 13.30–15.30: Barnhålan (åk 3–6), Aurelia.

– kl 18: Bönegruppen, Aurelia.

#### tors 18.5:

– kl 12: Högmässa, Domkyrkan. Bäck, Danielsson.

## ÅLANDS PROSTERI

### JOMALA

Sön 7.5 kl. 11 Högmässa: Ång, Hansen

Sön 14.5 kl. 11 Högmässa: Ång, Freiman

Tis 16.5 kl. 18 Blomskottsauktion

### MARIEHAMN

SÖ 07.05 kl. 11.00: Högmässa i S:t Görans kyrka. \*  
ON 10.05 kl. 19.00: Vårkonsert med damkören Magnificat.

TO 11.05 kl. 11.30: Lunchmässa i S:t Görans kyrka.

FR 12.05 kl. 14.00: Önskepsalmen i församlingshemmet.

SÖ 14.05 kl. 11.00: Högmässa i S:t Görans kyrka. \*

TO 18.05 kl. 11.00: Högmässa i S:t Görans kyrka. \*

\*=Livestreaming på församlingens Facebooksida.

### NORRA ÅLANDS FÖRSAMLING

7.5 kl. 11: Högmässa i Geta kyrka. Jon Lindeman, Johanna Evenson.

7.5 kl. 14: Högmässa i Vårdö kyrka. Jon Lindeman, Johanna Evenson.

7.5 kl. 19: Taizémässa i Sunds kyrka. Outi Laukkanen, Johanna Evenson.

10.5 kl. 12: Herrlunch i Geta församlingshem. Frivillig avgift.

10.5 kl. 18.30: Gudstjänstgrupp i Mikaelsgården med Jon Lindeman.

14.5 kl. 10: Högmässa i Sunds kyrka. Outi Laukkanen, John-Adam Sjölund.

14.5 kl. 12: Högmässa med konfirmation i Finströms kyrka. Jon Lindeman, Ingrid Björkskog, Johanna Evenson.

14.5 kl. 16: Konsert med damkören Flera röster i Finströms kyrka. Programblad à 15 euro.

15.5 kl. 13–17: Pysseldag i Vårdö församlingshem med Emma Björklund. Mellanmål serveras.

16.5 kl. 12: Herrlunch i Sunds församlingshem. Frivillig avgift.

16.5 kl. 18: Avslutningsfest för hela församlingens barnverksamhet vid Mikaelsgården. Program och servering.

17.5 kl. 12: Församlingslunch i Vårdö församlingshem för alla daglediga Vårdöbor. Frivillig avgift.

18.5 kl. 18: Högmässa i Finströms kyrka. Jon Lindeman, Ingrid Björkskog, Johanna Evenson m fl.

### Anmälan till Prosteriets missionsdag i Lemland

18.5: görs senast 5.5 till diakon Maria Sjölund, tel. 0457–3613463.

**Barnköreerna, kyrkis, Café kommé och stickcaféet i Geta:** träffas sista gången för terminen v. 19. Familjecaféerna avslutas vecka 20.

**Mer information finns på församlingens hemsida:** [www.norraalandsforsamling.ax](http://www.norraalandsforsamling.ax).

### ECKERÖ-HAMMARLAND

7.5 kl 11.00 Högmässa: i Eckerö kyrka med Jean Banyanga och Pipsa Juslin.

13.5 kl 19.00 Gospelkonsert: med Projektkören i Eckerö kyrka.

14.5 kl 11.00 Gudstjänst: i Eckerö kyrka med Jean Banyanga och Pipsa Juslin.

18.5 kl 08.00 Gudstjänst: i Kjus Hammarland med Eva Williams och Pipsa Juslin. Egen kaffekorg med.

18.5 kl 11.00 Missionsdag: i Lemland. Anmälan till pastorskansliet tel 38387 senast 5.5 om deltagande i lunch.

## KOLUMNEN



GUNNAR GRÖNBLOM

## Kyrkotillhörighet

**STATISTIK LÅTER** säkert ganska torrt och trist men har för mig alltid varit ytterst fascinerande. Det jag tänker beröra i detta sammanhang är kyrkotillhörigheten. Den har ju som känt redan länge visat en sjunkande tendens. Då 90,2 procent hörde till kyrkan år 1980 var motsvarande siffra senaste år 65,1 procent. Det betyder en minskning på i medeltal 0,6 procentenheter per år, men den har varit stigande. 1980–1995 var den i medeltal 0,3 procentenheter per år medan den 2012–2022 var 1,1.

**EN INTRESSANT** fråga är om modersmålet har någon inverkan. Den frågan var biskop Gustav Björkstrand inne på redan 2015 i sin artikel *Kan Borgå stift reellt bli det svenska stiftet?* Det sägs ofta att kyrkotillhörigheten i hundraårsjubilerande Borgå stift är högre än i andra stift. Det stämmer. Borgå och Uleåborg ligger i topp. Men då kyrkotillhörigheten beräknas kommun- och samfällighetsvis och drygt 100 000 personer i Borgå stift hör till församlingar i kyrkliga samfälligheter med finsk majoritet faller dessa utanför. Dessutom hör ca 18 000 till finska församlingar i samfälligheter med svensk majoritet. Samtidigt finns det ett antal finskspråkiga i stiftets församlingar liksom det finns ett antal svenskspråkiga i finska församlingar. Det är alltså inte så lätt att räkna ut kyrkotillhörigheten i Borgå stift. Därför är det mera meningsfullt att undersöka kyrkotillhörigheten enligt modersmål oberoende vart man hör.

**DÅ BLIR** resultaten följande. Jag tar ett tio års perspektiv för att också få med utvecklingen. 2012 hörde 76,3 procent av befolkningen till kyrkan, 79,2 procent av dem med finska som modersmål och 85,9 procent av de svenskspråkiga medan endast 6,6 procent av de övriga hörde till kyrkan. Motsvarande siffror för 2022 var 65,1, 70,7, 77,2 och 3,6. Kyrkotillhörigheten sjönk alltså med 14,7 procent, bland de finskspråkiga med 11,3 procent, bland de svenskspråkiga med 10,1 procent och bland de övriga med hela 45,5 procent, framför allt beroende på att de övriga ökade med nästan 100 procent utan att deras antal som medlemmar i kyrkan alls ökade. Svenskspråkiga är således kyrkotrognare än finskspråkiga medan kyrkan har svårt att få fotfäste bland övriga, av vilka antagligen många hör till andra religionssamfund. Men det är en annan historia.

Ett stort tack till statistikexpert Juho Laatikainen på kyrkostyrelsen för värdefull hjälp.

**Gunnar Grönbloom** har jobbat som notarie vid domkapitlet i Borgå stift och är nu pensionär.

## MARIEHAMN Musik

## Vårkonsert i Mariehamn och Föglö

Vårkonsert med Stella Vokalensemble, dirigent Anders Laine.

**Onsdag 3 maj kl. 19.00** S:t Görans kyrka, Mariehamn

**Lördag 6 maj kl. 14.30** S:ta Maria Magdalena kyrka, Föglö.





## Stå på dig och sök hjälp i tid!

Kanske har du ett utmanande barn – eller kanske har du själv utmaningar som kunde hänga ihop med ADHD? – Kyrkan har ett enormt ansvar i att möta de här barnen, säger Maria Sundblom Lindberg och Mikaela Albäck, som leder en lägerworkshop om ADHD.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

**HELSINGFORS** Om du är vuxen och har ADHD kan du känna dig misslyckad, oorganiserad – och utbränd. Har du ett barn med ADHD kan du känna att du dirigerar ditt barns liv – men ändå inte räcker till. Är du ett barn med ADHD gör du ditt bästa, men kan ändå känna att ribban faller varje gång just du ska över den,

– Församlingarna möter de här barnen hela tiden i eftisverksamhet, klubbverksamhet och i konfirmandarbetet. Föräldrar till barn med NPF (neuropsykiatriska funktionsnedsättningar) berättar inte alltid om sina barns utmaningar innan konfirmationslägret och många har inte önskemål och krav på hur undervisningen borde vara för just deras barn. Jag tror absolut att en dålig konfirmandupplevelse korrelerar med att man senare i livet väljer att lämna kyrkan, säger **Maria Sundblom Lindberg**, präst, psykoterapeut och mamma till barn med ADHD-diagnos.

**Mikaela Albäck**, ICF-coach och mental tränare med yrkeslärarbehörighet och med egen erfarenhet av barn med ADHD, påpekar att en till två barn i en grupp på tio har en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning.

– Men det är inte bara de som påverkas: deras vänner påverkas också. Och vännernas föräldrar. Många av oss har erfarenheter av att andra vuxna blir irriterade på våra barn: Varför är x så hopplös, varför är x alltid sen och så glömsk?

### Ingen "modediagnos"

Deras mål med workshoppen vid sommarens läger är att föräldrar ska få stöd och kunskap – och att kunskapen om utmanande barn ska öka hos alla.

De irriteras av tanken att ADHD skulle vara någon sorts "modediagnos".

– ADHD är något som har funnits i medicinsk litteratur sedan 1600-talet och det finns en massa evidensbaserad forskning kring det. Klart att det inte löser sig bara med att vi medicinerar bort det: det måste finnas stödformer och ett brett kunnande om vad det handlar om, säger Maria Sundblom Lindberg.

Forskningen visar bland annat att omedicinerad ADHD tenderar att leda till samsjuklighet som depression och missbruk. Samtidigt lever vi i ett samhälle där det är mycket lätt att få en depressionsdiagnos och depressionsmedicin.

– Men det är väldigt svårt att få en ADHD-

I sommar leder Maria Sundblom Lindberg och Mikaela Albäck workshop på församlingarnas familjeläger i Helsingfors. De erbjuder Mini-Nepsy utbildning för både pedagoger och föräldrar.

FOTO: PRIVAT



diagnos och ADHD-medicinering, konstaterar Mikaela Albäck.

I Sverige är snittåldern för diagnos 28 år för flickor och 17 för pojkar. I Finland är den ännu högre. Det är många som presterar och kompenserar för sina utmaningar så att de aldrig upptäcks.

– Många vuxna med ADHD har en partner eller föräldrar som hjälpt, påmint och gjort det som en person med den utmaningen inte kla-

rar av och på det sättet har många saker ändå ordnat sig, till exempel räkningar och barnens hobbyn. Ett högfungerande barn med ADHD som har högfungerande föräldrar kan gå igenom hela skolan med någon som väcker, packar väskan och håller reda på läxorna.

### Finns det stöd att få för föräldrar till barn med ADHD?

– Man behöver läsa på, men också tänka på hur man ska orka själv. Man behöver inte vara en superförälder utan får sänka tröskeln för att söka stöd och hjälp när den egna orken tryter. Hjälp finns att få, men tyvärr måste vi ännu stå på oss lite extra för att få den. Därför behöver vi föräldrar också stöda och hjälpa varandra, men också kommunerna och välfärdsområdena måste ta sitt ansvar, säger Mikaela Albäck.

– De flesta jag träffar i mitt jobb har inte blivit informerade om stöd för ADHD och inte sökt stöd. Har du en ungdom som går i rehabiliterande psykoterapi kan du till exempel få 20 gånger föräldrahandledning. Föräldrar och nätverk måste inkluderas i vården från dag ett, säger Maria Sundblom Lindberg.

### Det här kan gälla dig som har ADHD

**ADHD är** en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning som kan synas så här:

- Du har många tankar och idéer på samma gång.
- Du har svårt att börja med och avsluta uppgifter.
- Du har svårt att följa långa instruktioner.
- Du har svårt att passa tiden.
- Du har svårt att hålla ordning.
- Du glömmar ofta bort saker.
- Du tappar ofta bort saker.
- Du skjuter ofta upp sådant du behöver göra tills det är för sent.
- Du har svårt att sova och kanske vänder på dygnet.



## PÅ GÅNG LOKALT NÄRPES, KRISTINESTAD, KORSNÄS, MALAX, PETALAX, BERGÖ

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Närpes prosteri utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Pian Wistbacka, narpes@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 5797. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

## ”Allting går bara man vill!”

”Välkomnande och glad!” Det är ett omdöme man ofta hört om Annika Westergård, församlingsvärdinna i Kristinestads svenska församling. Nu drar hon vidare mot nya uppdrag.

TEXT: **PIAN WISTBACKA**

**KRISTINESTAD** En dag såg Annika Westergård en annons i Sydin om att Kristinestads svenska församling sökte en församlingsvärdinna.

– Jag bara kände att det här var något som jag skulle söka! säger hon.

Nu har det hunnit bli sju år på jobbet som församlingsvärdinna – men i vår är det dags för nya utmaningar. Åttonde maj är hennes sista dag på jobbet i församlingen.

### Vilka uppgifter har du haft som församlingsvärdinna?

– Det är ett väldigt varierande jobb det här! konstaterar Annika Westergård.

– Det som upptar mest tid är städningen av alla fastigheter. Så är det olika matserveringar. Vi har pensionärssamlingar i Sideby, Lappfjärd och Kristinestad, med ett ställe per vecka.

Ett annat viktigt uppdrag är minnesstunderna. Där är den första kontakten med de anhöriga särskilt betydelsefull. Alla har inte varit med om att ordna minnesstunder tidigare, och allt är ovant.

– Då får man vägleda dem lite och berätta om hur det går till.

Hon har varit noga med att det ska vara låg tröskel för att ta kontakt.

– Jag brukar säga att det går bra att höra av sig flera gånger om det är något man funderar över. Man får också väldigt gärna komma på förhand och bekanta sig med församlingshemmet.

### Full fart med barnen

Sedan mitten av februari har hon också haft hand om dagklubben då det behövts extra insatser där.

– Det är ljuvligt att vara med fyra- och femåringar. De är så rakt på sak!

I dagklubben kan man få användning för både filosofiska och teologiska kunskaper.

– ”Tänk om alla människor skulle förvandlas till grodor en dag. Då skulle ju alla se likadana ut!” funderade ett barn när vi gick till mellanmålet en dag. Ett annat barn frågade mig varför de säger att Gud är Jesus pappa när han hade Josef som pappa. Och som följdfråga: och så

Annika Westergård trivs med att jobba med människor.

FOTO: PRIVAT

»Man får göra ganska snabba svängningar ibland.«



säger de att Gud och Jesus är samma person?

I juni har barnlägren på lägerområdet Jonnsborg fyllt upp hennes tid. Fyra veckor har i princip varit fulla med läger från morgon till kväll.

– Det är nästan så man knappt vet vad man heter när man har sista lägre! skrattar hon.

– Ibland har det varit storm och oväder och vått överallt. Då har vi alla varit inomhus, och det blir varmt och fuktigt och högljutt. Men det går!

Annika Westergård har haft stor nytta av sin flexibilitet i jobbet.

– Jag har hela livet varit duktig på det här med att planera om. Man får göra ganska snabba svängningar ibland när man ser att nej, det här går inte, nu får vi tänka om!

Människorna är det hon kommer att sakna mest från jobbet som församlingsvärdinna. Hon tror ändå att hon kommer att träffa många av dem också på nya jobbet – hon kommer nämligen att arbeta i kafeterian på

en servicestation i centrala Lappfjärd.

### Har du något motto i livet?

– Allting går bara man vill! Det brukar nog lösa sig i slutändan. Man ska inte göra problem av något som kanske inte är ett problem från början.

### Annika Westergård

Bor i Lappfjärd.

Till familjen hör en sambo och tre barn.

På fritiden: sjunger i Lappfjärds damkör. ”Det är avslappnande att få fara ensam hemifrån och göra något man tycker om!”

Ett smultronställe: Storholmen i Perus, när vitsipporna blommar i början av maj.

I vår ser hon fram emot: Det egna trädgårdsprojektet som aldrig tar slut!



## NÄRPES PROSTERI

### KORSNÄS

**Sö 7.5 kl 11:** Högmässa i kyrkan, Rose-Maj Friman, Deseré Granholm.

**8.5–9.5:** Möjlighet att få åka med cykelrikshan i Molpe. För dig som inte kan cykla på egen hand. Cykeln körs av en "pilot" och den har plats för 1–2 personer framtill. Första turen kl. 10 och sista kl. 15. En tur räcker cirka en halvtimme. Meddela intresse till diakon Hanna tel 044 410 1825 senast fredag 5.5 så får du din tid.

**Ti 9.5 kl 13–18:** Baltikumvännernas loppis och varumot-tagning i Gruvan.

**On 10.5 kl 18–20:** Konfirmanderna och föräldrarna samlas i församlingshemmet.

**To 11.5 kl 14:** Gemensam missionsträff för alla missionsvänner vid Harrström båthus (som hör till Uf). Rainer Lindström och Åke Björkqvist underhåller med musik, andakt och kaffe.

**Sö 14.5 kl 11:** Morsdag, gudstjänst i kyrkan, Friman, Granholm.

**To 18.5 kl 11:** Kristi himmelsfärdsdag, gudstjänst i kyrkan, Friman, Granholm.

### KRISTINESTAD

[www.kristinestadssvenskaforsamling.fi](http://www.kristinestadssvenskaforsamling.fi)

**Sö 7.5 kl. 10:** Högmässa i kyrksalen i Lfds förs.hem. Norrback, Martikainen.

**Sö 7.5 kl. 12:** Gudstjänst i Krs kyrka. Norrback, Martikainen, Krs kyrkokör. Ungdomsarbetsledare Ellinor Grahn välsignas till tjänst. Efter gudstjänsten kyrkkaffe i Krs förs.hem.

**Sö 7.5 kl. 18:** Samling i vårvällen på Sideby Byacenter. Info om Kilens verksamhet. Sång och musik med Boris Teirfolk m.fl. Kaffe och dopp till förmån för Gemensamt Ansvar 5 euro.

**Ti 9.5 kl. 12.30:** Missionsstugan i Krs förs.hem. Samling kring missionen. Servering

**Ti 9.5 kl. 19:** Bibelstudium i Krs förs.hem.

**To 11.5 kl. 11.30:** Pensionärssamling i Sideby kyrka. Lunch och kaffe 6 euro. Gemenskap och program. Välkommen med nya och gamla pensionärer! Transport ordnas, ring Daniel H. dagen före. Mob. 040-7204260.

**Fr 12.5 kl. 18:** Bible study in English and Ukrainian i grupprummet i Lfds förs.hem. Johan Eklöf.

**Sö 14.5 kl. 12:** Högmässa i Krs kyrka. Engström, Bergqvist.

**Sö 14.5 kl. 15:** Högmässa i Sideby kyrka. Engström, Vättö.

**Ti 16.5 kl. 12:** Härkmeri syförening i Härkmeri bönehus.

**Ti 16.5 kl. 14:** Diakonikafé i grupprummet i Lfds förs.hem.

## KORSNÄS Ute

### Ta en tur med cykelrikshan!

Kom på kaffe och en tur med rikshan i maj! Nu finns möjlighet för den som inte kan cykla själv att komma ut på en tur med den cykel som införskaffades till kommunen ifjol.

Anmäl dig senast fredagen före tillfället, så får du veta vilken tid det är din tur! Tfn 044 410 1825, diakon Hanna.

Bor du intill cykelväg kan du stiga på vid hemmet, annars vid mötesplatsen. Du kan bli hämtad med bil om det är ett problem att ta sig till mötesplatsen. Kl. 10 första tur, kl. 15 sista tur. Turen räcker högst en halv timme.

**8–9.5 i Molpe,** start vid bönehuset.

**15 och 17.5 i Korsnäs kyrkby,** start vid församlingshemmet.

**22–23.5 Harrström Uf**

**29–30.5 Korsbäck skola**



## KRISTINESTAD Efterlysning

### Har du foton? Eller tidningsurklipp?

Tidningsurklipp och foton efterlyses till firandet av Borgå stifts 100 år! Under rubriken **Borgå stift 100 år, 1923–2023! En tillbakablick och framåtblick lokalt och i hela stiftet** ber vi nu församlingsmedlemmarna om hjälp med att hitta tidningsurklipp och foton från de gångna hundra åren i församlingen, i församlingens verksamhet och i stiftet.

Bilderna med bildtext skickas till kristinestads.svenska@evl.fi eller lämnas in på pastorskansliet. **Senast 15.5 kl. 12** behöver de finnas till handa. Bilderna sammanställs till ett kollage som visas på Jonnsborg **18.5**.



**On 17.5 kl. 11.30:** Pensionärssamling i Lfd förs.hem. Lunch o kaffe 6 euro. Gemenskap och program. Välkomna med både nya och gamla pensionärer!

**On 17.5 kl. 18:** Musikkväll i kyrksalen i Lfds förs.hem. Medverkande bl.a. gitarr- och kantelegrupperna, Lappfjärds kyrkokör. Kollekt för Gemensamt Ansvar.

**To 18.5 kl. 12:** Kristi himmelsfärdsdagens friluftsgudstjänst på Jonnsborg. Predikant: Erik Vikström (biskop emeritus), liturg: Daniel Norrback, kantor: Anna Karin Martikainen, Glädjedropparna. Transport ordnas från Tjock, Kristinestad, Lappfjärd och Sideby.

**To 18.5 kl. 13.30:** Lunch på Jonnsborg efter högmässan.

## NÄRPES Utflykt

### Församlingsresa till Replot

Välkommen med på en församlingsresa till Replot **tisdag 23.5!** Start vid Närpes busstation **kl. 10**. Bussen kör via Övermark och Pörtom. Lunch på Bernys, besök i Replot församlingshem och Björköby.

Mer info på vår hemsida och sociala medier. **Sista anmälningssdag** tisdag **16.5** till:

Anders Blomberg 040 711 7696

Kristina Örn 040 711 7685

Birgitta L Engström 050 386 4565



## NÄRPES Familj

### Välkommen till dopkyrkan!

Dopkyrka för alla som är döpta år 2022. Dopkyrkan hålls i Närpes kyrka **lördag 6.5 kl. 10**. En inbjudan har sänts ut till familjerna.

Varmt välkomna!





Anmälan till pastorskansliet senast 15.5.

**To 18.5 kl. 14.30:** Borgå stift 100 år, 1923–2023! En tillbakablick och framåtblick lokalt och i hela stiftet på Jonnsborg. Paneldiskussion om Borgå stift med biskop emeritus Erik Vikström m.fl. Fotoutställning, lovsång med mera.

### NÄRPES

[www.narpesforsamling.fi](http://www.narpesforsamling.fi)

#### Närpes

**Lö 6.5 kl 10:** Dopkyrka för barn i Närpes kyrka. Alla döpta år 2022 inbjudna.

**Sö 7.5 kl 12:** Gemensam högmässa i kyrkan. Patricia Srömbäck, Daniella Lindström och Hannes Grönberg välsignas till tjänst. Lätt kyrklunch efteråt. S:ta Marian kuoro och Glad Ton. Lindén–Liljehage, Granholm

**Sö 7.5 kl 18:** Luthergården: Bertel Lindvik, Laudate, Sam Lindén

**14.5 kl 12:** Gudstjänst i Närpes kyrka, Sundqvist, Granholm

**On 17.5 kl 18:** Litteraturskafferiet på NärBok. Blomberg, Marita Grönberg

**To 18.5 kl 12:** Tvåspråkig gudstjänst i Närpes. Församlingsskören, S:ta Marian kuoro, Lindén–Liljehage

#### Övermark

**Må 8.5 kl 13:** Syföreningen i församlingshemmet. Örn

**Sö 14.5 kl 10:** Gudstjänst i Övermark kyrka, Sundqvist, Granholm



### BERGÖ Musik

## Konsert med Adelcrantz blockflöjtensemble

Lördagen **den 13 maj kl. 18** stämmer Adelcrantz blockflöjtensemble upp till konsert i Bergö kyrka. Medverkande är Christine Skjäl, Anders Jern, Pelle Jansson, Rainer Holmgård och Jyrki Paalanen. Det blir musik allt från folkton fram till barock, med bl.a. Var är vägens mål, Folkmelodi från Petalax och en Annandags menuett från Tjock.

Välkomna till Bergö på en musikalisk afton!

## KORSHOLMS PROSTERI

### MALAX

**Lö 13.5 kl. 18:** Konsert med Adelcrantz blockflöjtensemble, i Bergö kyrka. Musik i allt från folkton till barock.

#### Bergö

**Sö 7.5 kl. 14:** Högmässa i kyrkan.

**Ti 10.5 kl. 18:** Allsångkväll i församlingshemmet till förmån för Gemensamt Ansvar. Bergö kyrkokör, solo Kaisa Nyroos. Servering.

**Lö 13.5 kl. 18:** Konsert med Adelcrantz blockflöjtensemble, i kyrkan. Musik i allt från folkton till barock.

**Sö 14.5 kl. 14:** Gudstjänst i kyrkan.

**To 18.5 kl. 10:** Gudstjänst på Kristi himmelsfärdsdag, i kyrkan.

#### Malax

**Sö 7.5 kl. 10:** Högmässa i kyrkan. Mässan sänds som radiogudstjänst i Radio Vega kl. 13. The Gospel Voice samt Malax och Petalax kyrkokörer medverkar. Taxi från Petalax startar från kyrkbacken kl. 9.30.

**Må 8.5 kl. 10:** Karacafé i kyrkhemmet.

**Må 8.5 kl. 18:** Ekumenisk bön i Betel.

**Sö 14.5 kl. 10:** Gudstjänst i kyrkan. Söndagsskola i Socken.

**To 18.5 kl. 12:** Gudstjänst på Kristi himmelsfärdsdag, i Petalax kyrka. Petalax kyrkokör medverkar. Gudstjänsten är gemensam för Malax och Petalax.

**To 18.5 kl. 19:** Diskussionsgruppen Amici, i kyrkhemmet.

#### Petalax

**Sö 7.5 kl. 10:** Högmässa i Malax kyrka. Mässan sänds som radiogudstjänst i Radio Vega kl. 13. Malax och Petalax kyrkokörer medverkar. OBS! Mässan är gemensam för Malax och Petalax. Taxi från Petalax startar från kyrkbacken kl. 9.30.

**On 10.5 kl. 13.30:** Syföreningen i församlingshemmet.

**Sö 14.5 kl. 12:** Gudstjänst i kyrkan.

**To 18.5 kl. 12:** Gudstjänst på Kristi himmelsfärdsdag, i Petalax kyrka. Petalax kyrkokör medverkar. Gudstjänsten är gemensam för Malax och Petalax.



## KOLUMNEN



ANNE BJURBÄCK

## Tystnadens gemenskap

**VART KAN** jag söka mig för att finna tystnad, lugn och ro i en stressad tillvaro?

Jo, jag kan *dra mig tillbaka* och delta i en retreat. *Retreat* (eng.) betyder reträtt. Jag får således under några dagar leva utan krav i gemenskap med andra som upplevt samma behov av avbrott från det brus vi ständigt har omkring oss. Det gör gott för oss människor att få trycka på stoppknappen och *bara få vara*.

Ibland kan man få känslan att man håller på och tappar bort sig själv och då vill man hitta tillbaka till kärnan som finns där innerst inne. Mitt sanna jag kan man också tala om. En retreat ger möjligheten att stilla sig och hitta hem till sig själv. Det betyder att man rör sig från periferi mot centrum, från splittring till helhet och från stress och krav till vila och eftertanke. Vägledande för retreaten är Jesu egna ord till lärjungarna *”Följ med mig bort till en öde trakt, så att vi får vara ensamma och ni får vila er lite”* (Mark. 6:31).

*»Vill du följa med mig på en kravlös retreat?«*

**TYSTNADEN ÄR** retreatens gåva och jag får vara i fred i tankar och känslor, bön och reflektion utan att störas av krav utifrån. Jag får andrum och det gör gott för kropp, själ och ande. I tystnaden får jag möta mitt eget inre och Gud. *”Endast i tystnad får vi kontakt med verkligheten som vi törstar efter.”* (Wilfrid Stinissen)

Hur går då en retreat till i praktiken, undrar du kanske? De retreatare jag deltagit i har varit så kallade tysta retreatare över ett veckoslut. Efter praktisk information och kompletorium (aftonbön) går man in i tystnad. Man sjunger och ber tillsammans vid tideböerna och morgonmässorna, så total tystnad är det ändå inte. Om tystnaden upplevs jobbig och svåra saker dyker upp, kan man boka ett samtal med retreatledaren. Måltiderna intas utan ord med lugn musik i bakgrunden. Man vänjer sig snabbt att vila i tystnad och då den bryts på söndag eftermiddag känns det ovanligt att prata.

Vill du följa med mig på en kravlös retreat, gå till färdigt dukat matbord och få tid att reflektera över livet i tystnad?

Anne Bjurbäck är diakon i Malax församling.



## Stå på dig och sök hjälp i tid!

Kanske har du ett utmanande barn – eller kanske har du själv utmaningar som kunde hänga ihop med ADHD? – Kyrkan har ett enormt ansvar i att möta de här barnen, säger Maria Sundblom Lindberg och Mikaela Albäck, som leder en lägerworkshop om ADHD.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

**HELSINGFORS** Om du är vuxen och har ADHD kan du känna dig misslyckad, oorganiserad – och utbränd. Har du ett barn med ADHD kan du känna att du dirigerar ditt barns liv – men ändå inte räcker till. Är du ett barn med ADHD gör du ditt bästa, men kan ändå känna att ribban faller varje gång just du ska över den,

– Församlingarna möter de här barnen hela tiden i eftisverksamhet, klubbverksamhet och i konfirmandarbetet. Föräldrar till barn med NPF (neuropsykiatriska funktionsnedsättningar) berättar inte alltid om sina barns utmaningar innan konfirmandsläggret och många har inte önskemål och krav på hur undervisningen borde vara för just deras barn. Jag tror absolut att en dålig konfirmandupplevelse korrelerar med att man senare i livet väljer att lämna kyrkan, säger **Maria Sundblom Lindberg**, präst, psykoterapeut och mamma till barn med ADHD-diagnos.

**Mikaela Albäck**, ICF-coach och mental tränare med yrkeslärarbehörighet och med egen erfarenhet av barn med ADHD, påpekar att en till två barn i en grupp på tio har en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning.

– Men det är inte bara de som påverkas: deras vänner påverkas också. Och vännernas föräldrar. Många av oss har erfarenheter av att andra vuxna blir irriterade på våra barn: Varför är x så hopplös, varför är x alltid sen och så glömsk?

### Ingen "modediagnos"

Deras mål med workshoppen vid sommarens läger är att föräldrar ska få stöd och kunskap – och att kunskapen om utmanande barn ska öka hos alla.

De irriteras av tanken att ADHD skulle vara någon sorts "modediagnos".

– ADHD är något som har funnits i medicinsk litteratur sedan 1600-talet och det finns en massa evidensbaserad forskning kring det. Klart att det inte löser sig bara med att vi medicinerar bort det: det måste finnas stödformer och ett brett kunnande om vad det handlar om, säger Maria Sundblom Lindberg.

Forskningen visar bland annat att omedicerad ADHD tenderar att leda till samsjuklighet som depression och missbruk. Samtidigt lever vi i ett samhälle där det är mycket lätt att få en depressionsdiagnos och depressionsmedicin.

– Men det är väldigt svårt att få en ADHD-

I sommar leder Maria Sundblom Lindberg och Mikaela Albäck workshop på församlingarnas familjeläger i Helsingfors. De erbjuder Mini-Nepsy utbildning för både pedagoger och föräldrar.

FOTO: PRIVAT



diagnos och ADHD-medicinering, konstaterar Mikaela Albäck.

I Sverige är snittåldern för diagnos 28 år för flickor och 17 för pojkar. I Finland är den ännu högre. Det är många som presterar och kompenserar för sina utmaningar så att de aldrig upptäcks.

– Många vuxna med ADHD har en partner eller föräldrar som hjälpt, påmint och gjort det som en person med den utmaningen inte kla-

rar av och på det sättet har många saker ändå ordnat sig, till exempel räkningar och barnens hobbyn. Ett högfungerande barn med ADHD som har högfungerande föräldrar kan gå igenom hela skolan med någon som väcker, packar väskan och håller reda på läxorna.

### Finns det stöd att få för föräldrar till barn med ADHD?

– Man behöver läsa på, men också tänka på hur man ska orka själv. Man behöver inte vara en superförälder utan får sänka tröskeln för att söka stöd och hjälp när den egna orken tryter. Hjälp finns att få, men tyvärr måste vi ännu stå på oss lite extra för att få den. Därför behöver vi föräldrar också stöda och hjälpa varandra, men också kommunerna och välfärdsområdena måste ta sitt ansvar, säger Mikaela Albäck.

– De flesta jag träffar i mitt jobb har inte blivit informerade om stöd för ADHD och inte sökt stöd. Har du en ungdom som går i rehabiliterande psykoterapi kan du till exempel få 20 gånger föräldrahandledning. Föräldrar och nätverk måste inkluderas i vården från dag ett, säger Maria Sundblom Lindberg.

### Det här kan gälla dig som har ADHD

**ADHD är** en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning som kan synas så här:

- Du har många tankar och idéer på samma gång.
- Du har svårt att börja med och avsluta uppgifter.
- Du har svårt att följa långa instruktioner.
- Du har svårt att passa tiden.
- Du har svårt att hålla ordning.
- Du glömmar ofta bort saker.
- Du tappar ofta bort saker.
- Du skjuter ofta upp sådant du behöver göra tills det är för sent.
- Du har svårt att sova och kanske vänder på dygnet.



Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Korsholm utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Ulrika Hansson, ulrika.hansson@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6788. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.



Kören Mixturen från Sverige kommer att besöka Skärikyrkans kör (mindre bilden) i maj.  
FOTON: PRIVAT/CAMILLA SVEVAR



## ”Kör över Kvarken” – Skärikyrkans kör får besök i maj!

På Kristi himmelsfärdsdag får Skärikyrkans kör välkomna gäster: kören Mixturen från Nätra församling i Sverige och Korallkören från Korsholms svenska församling.

TEXT: LILIAN WESTERLUND

**RELOT** Skärikyrkans kör har under en tid lite skämtsamt pratat om att hitta en vänkör i Sverige att göra ett körsamarbete med, och av en händelse fann man nu förstamlingskören Mixturen från Nätra församling på Höga kusten

*»Också i kören Mixturen blev man entusiastisk.«*

i Sverige. Också i kören Mixturen blev man entusiastisk över att ha ett sådant här samarbete att se fram emot och öva inför. Avsikten är att de finländska körerna i höst tillsammans åker på återbesök till Sverige. Där framför man samma repertoar som i Replot.

Körerna har valt ut och övat in både en gemensam repertoar och sånger som körerna framför var för sig. Övningar har pågått på varsitt håll sedan samarbetet inleddes på allvar i våras. Nu samlas körerna först till gemensam körworkshop i församlingshemmet i Replot och ger på kvällen, 18.5 kl. 18, en kombinerad kvällsgudstjänst och konsert i Replot kyrka. I den varierade repertoaren får besökarna lyssna till kyrkomusik, från Mozart till Leppilampi.

Körledare för de medverkande körerna är Marianne Skoglund (Mixtu-

ren), Michael Wargh (Korallkören) och Heidi Lång (Skärikyrkans kör) och kvällsgudstjänsten leds av kyrkoherde Camilla Svevar. Ett husband medverkar också.

### Kvällsgudstjänst och konsert!

**Vad?** ”Kör över Kvarken.” En kombinerad kvällsgudstjänst och konsert. Blandad kör, varierad repertoar från Mozart till Leppilampi.

**När?** 18.5.2023 kl. 18.

**Var?** Replot kyrka.

**Vem?** Församlingsskärerna Mixturen (SWE), Korallkören och Skärikyrkans kör, husbandet och kyrkoherde Camilla Svevar.



## KORSHOLMS PROSTERI

### KORSHOLM

**Föräldra-barncafé:** i Smedsby fre 5.5 kl 9.30–11. Lek, pyssel, servering och sångstund.

**Konfirmationsmessa för Vårskriftskolan:** sö 7.5 kl 11 i kyrkan. Lindblom, Rannanpää, Saarijärvi och Wargh.

**Konfirmationsmessa för Digiskriftskolan:** sö 7.5 kl 14 i kyrkan. Lindblom, Rannanpää, Saarijärvi och Wargh.

**Missionsgruppen samlas:** må 8.5 kl 13.30 i rum Glöd i Smedsby församlingsgård.

**Föräldra-barncafé:** i Tölby on 9.5 kl 9.30–11.

**Föräldra-barncafé:** i Smedsby fr 12.5 kl 9.30–11. Morsdagsbrunch.

**Högmässa:** sö 14.5 kl 11 i kyrkan och kl 13 i Smedsby fg. Mats Björklund och Michael Wargh.

**Föräldra-barncafé:** on 17.5 kl 9.30–11 i Karperö.

**Högmässa på Kristi Himmelsfärdsdag:** to 18.5 kl 11 i kyrkan. Rune Lindblom, Benjamin Häggblom, Ann-Christine Nordqvist-Källström och Michael Wargh. Kammarkören Psallite medverkar. Mässan radieras och sänds på Yle Arenan samma dag kl 13.03.

### KVEVLAX

**Söndagsmiddag:** sö 7.5. kl.16.30. Välkommen att avnjuta middag i församlingshemmet före gudstjänsten. Pas-tagryta, kaffe och dopp. Priset är 10 euro/person och 25 euro/familj. Arr. Församlingsskretsen.

**Kvällsgudstjänst:** sö 7.5 kl.18. Fredrik Kass, Rodney Andrén, Kvevlax Gille medverkar. Barnen samlas i drängstugan under gudstjänsten.

**Mathjälpen:** ti 9.5 och ti 16.5 kl.10. Kontakta Nina Andrén om du inte hämtat mat tidigare tfn 044 0462312.

**Föräldra-barngrupp:** on 10.5 och on 17.5 kl.9.30 i dagklubben. Nina Andrén.

**Karakaffe:** to 11.5 kl.9.15 i drängstugan. Håkan Nitovuori. Säsongsavslutning. Korvgrillning om vädret tillåter.

**Högmässa:** sö 14.5 kl.10. Ruth Vesterlund, Rodney Andrén.

**Bön för bygden:** må 15.5 kl.19 i Krubban.

**Gudstjänst på Kristi himmelsfärdsdag:** to 18.5 kl.10. Fredrik Kass, Rodney Andrén

**Anmälningar till höstens Dagklubb (må & fr kl.9–12) för 3–5-åringar tas nu emot per sms till 0443562316 el. mail: dagklubbenkvevlax@gmail.com. Terminen börjar 1.9, barnet ska ha fyllt 3 år för att kunna börja.**

### REPLOT

**Högmässa:** sö 7.5 Björkö kl. 12.30. Ruth Vesterlund avskedspredikar, Vidjeskog. Kyrkkaffe.

**Församlingsutfärd:** ti 10.5 kl. 9–17 utfärd från Solf och Replots församlingar till Närpes och Kristinestad. Anmä-

## REPLOT OCH SOLF Söderut

### Solfs och Replots församlingars gemensamma vårutfärd 10.5!

Den här våren styr vi bussen söderut, mot Närpes och Kristinestad den **10 maj!** Bussen startar **kl. 9** vid församlingshemmet i Replot och **9.45** vid församlingshemmet i Solf.

Vår första anhalt är Närpes centrum där man kan välja om man vill shoppa eller besöka kyrkan och kyrkstallarna. I kyrkan tar Patrica Strömbäck emot oss och håller en kort andakt. Därefter åker vi till Lind's kök och avnjuter en delikat lunch! Efter lunchen fortsätter vi till Kristinestad där vi får strosa runt bland trähusen i centrum och besöka Lebellska köpmansgården. Eftermiddagskaffet dricker vi också där, på Café Lebell. Hemma i Solf är vi ca **16.30** och i Replot **ca 17**. Priset för hela dagen är 50 € och buss, mat och kaffe ingår.

### Solfs och Replots Församlingsutfärd

10 maj



För mera information och anmälan, ring pastorskansliet i Solf **senast torsdag 4.5 kl. 16**. Tel: 044-770 8122 eller e-post: solfs.forsamling@evl.fi

lan senast 3.5 till pastorskansliet i Solf, tfn 044 770 8122, solfs.forsamling@evl.fi. Pris: 50€.

**Morsdagens familjegudstjänst:** sö 14.5 församlingshemmet kl. 10. Lilla barnkören, Emily Hagberg, Lång, Svevar. Servering.

**Musikgudstjänsten "Kör över Kvarken" på Kristi himmelsfärdsdag:** to 18.5 Replot kl. 18. Kören Mixturen (Sve), dir. Marianne Skoglund, Korallkören (Korsholm), dir. Michael Wargh samt Skärikyrkans kör, dir. Heidi Lång. Svevar.

### SOLF

**Sångkväll till förmån för Gemensamt Ansvar:** fr 5.5 kl 18.30 i kyrkan. Kören The Gospel Voice under ledning av Katri Lax medverkar både med egna sånger och som stödsångare. Efter allsången serveras kaffe och saltbit i församlingshemmet.

**Gudstjänst:** sö 7.5 kl 10 med Rune Fant och Patrik Vidjeskog. Kyrkkaffe.

**Motion & Mission:** må 8.5 kl 9.30.

**Träff för Små & Stora:** ti 9.5 kl 9.30 i församlingshemmet.

**Solfs och Replots gemensamma församlingsutfärd:** on 10.5 till Närpes och Kristinestad. Start kl 9 från församlingshemmet i Replot och 9.45 från församlingshemmet i Solf. Priset är 50 eur (betalas kontant i bussen). Mat, buss och kaffe ingår. Anmälan till tel 044-770 8122 eller solfs.forsamling@evl.fi senast 4.5 kl 16.00.

**Gudstjänst:** sö 14.5 kl 10 med Benjamin Häggblom och Patrik Vidjeskog. Kyrkkaffe.

**Motion & Mission:** må 15.5 kl 9.30.

**Träff för Små & Stora:** ti 16.5 kl 9.30 i församlingshemmet. Vårens sista träff!

**Gudstjänst på Kristi Himmelsfärdsdag:** to 18.5 kl 10 med Mats Björklund och Patrik Vidjeskog.

### MALAX

**Lö 13.5 kl. 18:** Konsert med Adelcrantz blockflöjtensemble, i Bergö kyrka. Musik i allt från folkton till barock.

**To 18.5 kl. 12:** Gudstjänst på Kristi himmelsfärdsdag, i

## REPLOT Kyrkan

### Avsked och konsert

**Söndagen 7 maj** kommer församlingspastor Ruth Vesterlund att hålla sin avskedspredikan i Björkö kyrka **kl. 12.30**. Temat är himmelrikets medborgare i världen. Varmt välkomna till högmässan!

**Onsdagen 18 maj kl. 18**, Replot kyrka, går evenemanget *Kör över Kvarken*, som är en kombination av kvällsgudstjänst och konsert, av stapeln. Skärikyrkans kör gästas av kören Mixturen från Nätra församling i Sverige och Korallkören från Korsholms svenska församling. Vi utlovar en omväxlande repertoar från Mozart till Leppilampi. Körerna leds av Marianne Skoglund, Michael Wargh och Heidi Lång och gudstjänsten leds av Camilla Svevar. Hjärtligt välkomna! (Se artikel på föregående sida.)



## SOLF Gemensamt Ansvar

### Allsångkväll i Solf kyrka

Välkommen på Allsångkväll till förmån för insamlingen Gemensamt Ansvar fredagen **5.5 kl. 18.30** i Solf kyrka!

Kören The Gospel Voice under ledning av Katri Lax deltar med både egna sånger och som stödsångare under allsångerna. Solfs kantor Patrik Vidjeskog står för ackompanjemang och är allsångsledare.

Efter allsången serveras kaffe och saltbit i församlingshemmet.

Under kvällens gång tas en kollekt upp till förmån för insamlingen Gemensamt Ansvar 2023.

Varmt välkommen och sjung in våren!





## Pastagryta & gudstjänst

Vem önskar inte en söndag utan matlagning? På söndag **7.5** från **kl. 16.30** serveras pastagryta, kaffe och dopp i Kvevlax församlingshem. Pris 10 euro/person, och en familj betalar högst 25 euro. Efteråt gudstjänst **kl. 18** i kyrkan med bl.a. Kvevlax Gille. Barnen har eget program med söndagsskola i drängstugan under gudstjänsten.



Petalax kyrka. Petalax kyrkokör medverkar. Gudstjänsten är gemensam för Malax, Petalax och Bergö.

### Bergö

**Sö 7.5 kl. 14:** Högmässa i kyrkan.

**Ti 10.5 kl. 18:** Allsångskväll i församlingshemmet till förmån för Gemensamt Ansvar. Bergö kyrkokör, solo Kaisa Nyroos. Servering.

**Lö 13.5 kl. 18:** Konsert med Adelcrantz blockflöjtensemble, i kyrkan. Musik i allt från folkton till barock.

**Sö 14.5 kl. 14:** Gudstjänst i kyrkan.

### Malax

**Sö 7.5 kl. 10:** Högmässa i kyrkan. Mässan sänds som radiogudstjänst i Radio Vega kl. 13. The Gospel Voice samt Malax och Petalax kyrkokörer medverkar.

## Vi drar österut



Måndagen **22 maj** åker alla vi som är daglediga för att se vad Lappo har att erbjuda. Vi besöker bl.a. kulturcentret Vanha paukku med sina museer, utställningar och affärer – och så ska vi förstås besöka domkyrkan. Chaufför Greger har lovat att vi ska få äta gott och så får vi gott kaffe till och med två gånger.

Vi startar **kl. 8.30** från församlingshemmet. Priset för hela dagen blir högst 65 €. Ring och anmäl dig/er till Nina tel. 044 0462312 eller till pastorskansliet onsdagar och fredagar (kl. 9.15–13) tel. 044 5462301.

**Må 8.5 kl. 10:** Karacafé i kyrkhemmet.

**Må 8.5 kl. 18:** Ekumenisk bön i Betel.

**Sö 14.5 kl. 10:** Gudstjänst i kyrkan. Söndagsskola i socken.

**To 18.5 kl. 19:** Diskussionsgruppen Amici, i kyrkhemmet.

### Petalax

**Sö 7.5 kl. 10:** Högmässa i Malax kyrka.

Mässan sänds som radiogudstjänst i Radio Vega kl. 13. Malax och Petalax kyrkokörer medverkar. OBS! Mässan är gemensam för Malax och Petalax.

**On 10.5 kl. 13.30:** Syföreningen i församlingshemmet.

**Sö 14.5 kl. 12:** Gudstjänst i kyrkan.

## KORSHOLM Barn

### Korsholms svenska församling ordnar Sommarklubb 5–7.6

Sommarklubben är för barn i lågstadiet och för de barn som gått i förskolan. Klubben ordnas **5–7.6 kl. 9–13**.

Samling vid församlingsgården i Smedsby varje dag kl. 9 (Niklasv. 3). På måndag och onsdag promenerar vi tillsammans till Renparken och på tisdagen åker vi med buss till Gamla Vasa där det är mat och program hela dagen. Varje dag ordnas utelekar och pyssel och barnen får lunch.

På onsdagen 7.6 avslutas lägret med ett besök på Tropiclandia för hela familjen kl. 17. Vi betalar barnens biljetter. Barnledarna Henna och Sanna är på plats i aulan kl. 17–18 och betalar in barnen.

Det finns plats för 20 barn i Sommarklubben, så det är först till kvarn som gäller! Priset är 15 €/barn. Anmälan till Sanna: 044–356 0531 eller Henna 044–712 9425.



## KOLUMNEN



CAMILLA SVEVAR

## Stäng inte in din glädje!

**DE SENASTE** två månaderna tycker jag att jag velat hjälpa våren på väg. Otåligt har jag hackat is, sopat snö från terrassen och skyfflat bort de mjuka, yttersta lagren av snö från högarna på gården. Mitt i all otålighet över vårens seghet har jag ändå njutit av frisk luft och vardagsmotion. För visst kommer värmen så småningom även om den här snörika våren bjudit på trööstlöst tvivlande mellan varven.

Men så ... Plötsligt händer det! Solen omvandlar snön till vatten. Porlande vatten som söker sig fram längs diken och trottoarer. Ibland hinner inte flödet med och både stora och små sjöar bildas till mångas förtret men till många småbarns förtjusning. Vem kan glömma hur roligt det var att plaska, hoppa och sprätta vatten iklädd full mundering av galonkläder och gummistövlar.

**VI LEVER** i tiden efter påsk och får mitt i kedjan av glädjrika söndagar inkommande söndag sjunga ut vår glädje, då söndagen har temat *Cantate*, vilket betyder *Sjung!* Och nu har vi all anledning att tillsammans med vårfåglarna sjunga. Vi får följa vår Segerherre i sanning och kärlek mot den fullständiga glädjen i himlen. Ledda av den heliga Anden får vi kristna redan här i världen leva som himmelska medborgare.

**»Även vi vuxna kan ta ett litet skutt genom en vattenpöl, tralla med fåglarna och upptäcka hur livet återvänder i naturen.«**

**SÅ SJUNG**, gott folk, sjung! Sjung att livet vann och att dess namn är Jesus. Eller sjung om hur lärjungarna trodde att Jesus var borta, att de trodde att han var död. Ändå stod han där på stranden den där morgonen som lyste röd.

Man behöver inte stänga inne sin glädje. Även vi vuxna kan ta ett litet skutt genom en vattenpöl, tralla med fåglarna och upptäcka hur livet återvänder i naturen. Genom att uppleva Guds skapelse och leva med i naturens rytm får vi garanterat en försmak av den himmelska ljuvligheten redan här på jorden.

Camilla Svevar är kyrkoherde i Replots församling.





Lilla kören övar. På morsdag stundar ett uppträdande. FOTO: EMILY HAGBERG



Heidi Lång har sett flera förändringar hos sig själv efter att hon blev mamma. FOTO: JACOB ÅBERG

## Morsdag firas i församlingen!

– Att bli mamma har förändrat mina prioriteringar, säger kantor Heidi Lång i Replot. På morsdag spelar hon i familjegudstjänsten där fokus ligger på mammorna och familjen. Barnkören sjunger och till kyrkkaffet blir det marängtårta.

TEXT: **ULRIKA HANSSON**

**REPLÖT** På morsdag, söndag 14.5 klockan 10, blir det familjegudstjänst i församlingshemmet i Replot.

– Det blir fokus på familjer och barn och mammor. Vi håller gudstjänsten i vanlig tid så att man sedan hinner fara iväg på morsdagsfirande efteråt, säger tf kantor **Heidi Lång**.

Lilla barnkören kommer att framföra några sånger och har samtidigt avslutning på terminen.

– I Lilla kören sjunger barn i åldern fyra till sex. Emily Hagberg som leder kören brukar använda textpapper med bildstöd eftersom de flesta inte kan läsa än.

Heidi Lång har också övat med kören en del.

– Jag tycker det är jätteroligt att jobba med så små barn. När man övar måste man planera så att man är uppe och hoppar och rör på sig mellan varven.

Någon morsdagssång kommer också att sjungas i gudstjänsten.

– Vi har utformat gudstjänsten med tanke på att det kommer barn, så det blir psalmer man känner igen och en lite enklare gudstjänst.

– Och efteråt blir det kyrkkaffe. Vi har lovat att det ska bli marängtårta till, säger Heidi Lång.

### Mamma till tvillingar

Heidi Lång är själv mamma till tvillingar som i dagarna fyllde ett år. Fjolårets morsdag gick förbi i en bebisbubbla, så nu ser hon fram emot att fira lite mer. Och familjen följer också med till gudstjänsten.

– På morsdag brukar vi alltid också vara på vår vanliga turné till både min mommo och fammo, och så blir det säkert också i år. Att släkten får samlas har varit viktigt.

### Hur har det förändrat dig att bli mamma?

– Jag har förändrat mina prioriteringar. Barnen och familjen kommer först. Jag tycker också att jag blivit öppnare som person, jag vågar ta kontakt med nya människor mer än förr. Jag är inte lika rädd för att göra bort mig och inser att det inte spelar så stor roll i det stora hela. Jag har fått ett bredare perspektiv på det hela.

**»Jag tycker att jag blivit öppnare som person.«**

### Kan det ha att göra med att man nästan är tvungen släppa lite på kontrollen som småbarnsmamma?

– Det tror jag. När man kommer in med tvillingar blir man ändå lite av ett spektakel, säger hon roat.

### Tycker tvillingarna om att hänga med på olika tillställningar?

– De är vanligtvis glada och tycker om att vara ute bland folk och se nya saker. Jag tror att det också hänger samman med att de har tryggheten i varandra. Den finns alltid där.

### Förutfattade meningar

Heidi Lång har stött på en hel del förvåning över att hon "redan" jobbar när barnen är i ettårsåldern.

– Många frågar förvånat var barnen är och jag säger att de är hemma med sin pappa.

Att uppmärksamma att en del har ett komplicerat förhållande till mödrar och moderskap är inte det lättaste i ett traditionellt firande i församlingen, konstaterar hon.

– Det är trots allt mammorna vi firar. Men i församlingsverksamheten är det viktigt att tänka på de här sakerna, att det ska få heta föräldra-barn-grupp och inte mamma-barn-grupp till exempel, säger Lång.



Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Pedersöre prosteri utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Johan Sandberg, johan.sandberg@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 3599. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.



Boris och Vivian Salo, Mikael Öström och Barbro Ena ser fram emot givande samtal i smågrupperna i höstens Alpha.

# Alphakurs för daglediga i höst

Ett nytt koncept för Alphakurserna lanseras i höst. En kurs för daglediga startar då i Kyrkostrands församlingshem. Kursen är ett samarbete mellan Pedersöre och Jakobstads svenska församlingar.

TEXT OCH FOTO: JOHAN SANDBERG

**PEDERSÖRE** Boris och Vivian Salo som hållit Alphakurser sedan 1999 återkommer nu som kursledare efter några års paus.

– Jag ville stiga av när jag blev pensionär för tre år sedan och låta andra fortsätta utan mig. Men jag har saknat det för i församlingsarbetet har kurskonceptet, framför allt Alpha och äktenskapskurserna, gett mig personligen mest. Helt enkelt för att man har fått följa människor på deras livsresa,

säger Boris Salo.

Sedan han gick i pension har de hållit sig borta från Alpha, tills ...

– Jag behövdes som ledare vid en Alphakurs nu i vår. Jag upptäckte att här vill jag vara med och jag började tänka på om man kunde ha annan form av Alpha mellan de årliga kvällskurserna. Under kursen fanns några som hade svårt att komma på kvällen och en slutade på grund av det. Därifrån växte tanken på en Alpha dagtid, säger Vivian Salo.

Den första kursdagen är onsdagen den 9 september i Kyrkostrands församlingshem.

– Kursen riktar sig till pensionärer, arbetslösa, skiftesarbetare, hemmamammor och -pappor – daglediga. Vid behov ordnar vi barnpassning. Vi börjar med att äta lunch kl 12 och håller på till 14.30, till eftermiddagskaffet, säger Boris.

## Vad är Alpha egentligen?

– Alpha är ingen ny väckelserörelse eller nytt samfund. Grundtanken är tydlig undervisning i det centrala i kristen tro. Alpha är ett oerhört fint redskap att presentera den kristna tron som används världen över av alla kristna samfund i alla möjliga sammanhang på massor av olika språk. Det har verkligen visat sig fungera, säger Boris.

Alpha är tänkt för nybörjare, för icke kyrkvana som saknar kunskap om kristen tro.

– Alpha är gjord för den som inte vet något om kristen tro. På kursen ska man kunna ställa alla möjliga frågor. Men vi har ju märkt att det funkar jättebra också för den som vill fördjupa sig i tron, säger Boris.

Det håller både **Barbro Ena** och **Mikael Öström** med om. Båda hade en tro innan de gick en Alpha-kurs.

– Alpha var en aha-upplevelse för mig. Den öppnade mina ögon för vad den kristna tron handlar om: Gud, Jesus, den helige Ande och Treenigheten. Allt sådant som jag inte förstätt eller tänkt på tidigare blev belyst på Alpha. Gemenskapen och de vänner som man får är också viktiga, säger Mikael.

– Jag ville gå i Alpha för att få mer kunskap och djupa insikter. Alpha har varit en livlina för mig och det är det bästa som hänt mig, säger Barbro.

I kursen brukar det ingå en weekend med övernattnig. Hur det blir med weekenden är ännu öppet.

– Vi vet inte vem som kommer på kursen ännu, om det kommer många deltagare med småbarn så kanske vi kör två hela dagar, tisdag-onsdag, utan övernattnig i stället. Det beror på vad folk vill, säger Boris.

Anmälningar till kursen kan göras redan nu på webbplatsen [pedersorefor-samling.fi](http://pedersorefor-samling.fi).

– Folk får gärna börja anmäla sig så fort som möjligt så att vi vet lite hur många deltagare vi kan vänta oss.



## PEDERSÖRE PROSTERI

### JAKOBSTAD

**ON 3.5 kl. 17.30:** U-klubben i Församlingscentret, Löfs-Snellman, kören Adorate, Wester.

**FR 5.5 kl. 19.00:** in da House i Församlingscentret ungd. utr., Nylund-Wentus, Mård.

**SÖ 7.5 kl. 12.00:** Högmässa i Jakobstads kyrka, Turpeinen, Borgmästare. Maria Salos gudstjänstgrupp. Sänds även via församlingens Youtubekanal. Länk finns på [www.jakobstadssvenskaforsamling.fi](http://www.jakobstadssvenskaforsamling.fi)

**SÖ 7.5 kl. 17.30:** Fokus i Församlingscentret. Missionskväll, Kanckos, m.fl. Kören Cantate, Borgmästare, barnfokus, servering.

**TI 9.5 kl. 11-13:** Jakobstads kyrka öppen för bön och samtal.

**ON 10.5 kl. 14.00:** Samling kring sorgen i Församlingscentret, Turpeinen, Kanckos.

**FR 12.5 kl. 19.00:** in da House i Församlingscentret ungd. utr., Nylund-Wentus, Mård.

**FR 12.5 kl. 22.00:** "Ljus i mörkret", nattvard, i Församlingscentret, Edman, Nylund-Wentus, Mård.

**SÖ 14.5 kl. 12.00:** Högmässa i Jakobstads kyrka, Jan-Erik Sandström, Krokfors, Borgmästare. Sven-Olof Björks gudstjänstgrupp. Sänds även via församlingens Youtubekanal. Länk finns på [www.jakobstadssvenskaforsamling.fi](http://www.jakobstadssvenskaforsamling.fi)

**TI 16.5 kl. 11-13:** Jakobstads kyrka öppen för bön och samtal.

**ON 17.5 kl. 14.30:** Sångfåglarnas sångfest i Församlingscentret, Wester, Mård.

**TO 18.5 kl. 12.00:** Kristi himmelsfärdsdagens högmässa i Jakobstads kyrka, Edman, Turpeinen, Borgmästare, Wester. Sänds även via församlingens Youtubekanal. Länk finns på [www.jakobstadssvenskaforsamling.fi](http://www.jakobstadssvenskaforsamling.fi)

### KRONOBY

#### Kronoby

**Konfirmationsmessa:** Sö 7.5 10.00 Kronoby kyrka, Kavilo, Borgmästare, Erickson, Wiklund,

**Gudstjänst:** Sö 14.5 13.00 i Kronoby kyrka, Isaksson, Uunila.

**Mässa:** To 18.5 10.00 i Kronoby kyrka, Kavilo, Uunila.

#### Terjärv

**Mässa:** Sö 7.5 13.00 i Terjärv kyrka, Saitajoki, Smedjebacka.

**Gudstjänst:** Sö 14.5 10.00 i Terjärv kyrka, Kavilo, Borgmästare.

**Familjegudstjänst:** To 18.5 10.00 i Terjärv kyrka, Isaksson,

## PEDERSÖRE Tillsammans

### Familjecafé i Purmo, musikgudstjänst i Esse

Lördagen **6.5 kl. 18** ordnas familjecafé i Purmo kyrkhem. Barnkörgrupperna från Purmo och Pedersöre medverkar tillsammans med kantorerna Mikaela Malmsten-Ahlsved och Diana Pandey.

Programmet består av bland annat sång och drama. Servering efteråt.

Söndagen **7.5 kl. 18** blir det musikgudstjänst med temat "Tillsammans" i Esse kyrka. Barnkören, Musikörerna, Församlingsskören och Karakören medverkar.



Borgmästare, sång av Dagklubben och Barnkören.

#### Nedervetil

**Gudstjänst:** Sö 7.5 10.00 i Nedervetil kyrka, Saitajoki, Smedjebacka.

**Gudstjänst:** Sö 14.5 10.00 i Nedervetil kyrka, Isaksson, Uunila.

**Mässa:** To 18.5 13.00 i Nedervetil kyrka, Saitajoki, Uunila.

### LARSMO

**Gudstjänsterna strömmas via församlingens YouTube kanal samt direktsändning i Larsmo När-TV.**

**To 4.5 kl. 18.30 Smågruppssamling:** i församlingshemmet, Madeleine Englund-Svenlin, Anna Liljekvist, Marko Sjöblom. I vår församling finns ett flertal smågrupper som samlas till bibelstudium, samtal och bön. Vi inbjuder till en samling där vi från de olika grupperna kan dela erfarenheter med varandra och dit nya intresserade deltagare är välkomna med.

**Sö 7.5 kl. 10 Högmässa:** Lassila, Forsman, välsignelse av unga ledare, sång Johanna Lill-Thylin, söndagsskolav-

slutning. Kyrkvärd: Gädda, Gäddnäs.

- **kl. 19 Den blomstertid nu kommer - konsert med Jacob Gospel:** i kyrkan. Fritt inträde. Kollekt till förmån för Orgelföreningen för en ny kyrkorgel.

**On 10.5 kl. 9-12 Vårtalko:** vid församlingshem, kyrka och prästgård, servering.

- **kl. 18 Vårtalko:** vid Västerby bönehus, servering.

- **kl. 18.30 Samling i församlingshemmet:** för sommarskriftskolans konfirmander (grupp II) och föräldrar.

**To 11.5 kl. 14 Nattvard vid Sandlunden:** Sjöblom, Forsman.

**Sö 14.5 kl. 10 Gudstjänst:** Sjöblom, Wiklund. Kyrkvärd: Björn, Björnvik, Långstranden, Kalvholmen.

**Må 15.5 kl. 9 Föräldrabarngruppernas vårutfärd:** till Kelviä djurpark. Anmälan senast onsdag 10.5 till ledarna Christel Wargh, Pia Fagerholm eller Carina Lassila. Buss 1 från Strandis kl. 9 via S-market. Buss 2 från Näs bönehus kl. 9.15 via Bosund bönehus.

**To 18.5 kl. 10 Högmässa:** Lassila, Forsman, sång Mikael Svarvar. Kyrkvärd: Bosund gårdsnummer.

**On 24.5 kl. 9-16 Syföreningarnas vårutfärd:** till Himan-

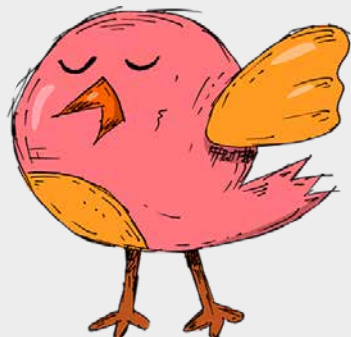
## JAKOBSTAD Musikglädje

### Sångfåglarna håller sångfest

Onsdagen den **17 maj kl. 14.30-15.10** bjuder Sångfåglarna på en vårsångfest vid Församlingscentret, Ebba Brahe esplanaden 2. Sångfåglarna är sjungande barn ur församlingens eftisgrupper.

Välkommen att dela en stund fylld av sång - och musikglädje tillsammans med över hundra sångfåglar. Alaric Mård är sångfestens gästtalare och Annika Wester är Sångfåglarnas dirigent.

Varmt välkommen med!



## LARSMO Musik

### Vårkonsert med Jacob Gospel

På söndag **7.5 kl. 19** bjuder gospelkören från Jakobstad på konsert i Larsmo kyrka. Den ca 50 sångare starka kören leds av Fanny Sjölin och Linda Andtbacka, och har sällskap av musikerna Lavi Öst på piano, Joel Svenfelt på gitarr, Egon Veevo på bas, Valter Söderbacka på trummor och Erik Nygård på violin. Fritt inträde! Kollekt till Larsmo Orgelförenings insamling för en ny kyrkorgel.





go, bl.a. med besök i kyrkan och Kievarila Kissankello. Pris 40 €, lunch, eftermiddagskaffe och bussfärd ingår. Mera info om busstider i nästa Kyrkpressen annons. Anmälan senast 17.5 till Carina Lassila 0408686954.

**Välkommen med på Lettlandsresa 28.7-1.8:** församlingen ordnar en Lettlandresa med besök i vänförsamlingarna Dubulti, Dzirciems och Balgale. Resan sker med buss. Övernattning på hotell i Riga eller i privata hem. Pris: ca 470 € för resa och hotell, ungdoms- och barnrabatt. Anmälan till pastorskansliet senast onsdag 17.5. Närmare uppgifter av Max-Olav Lassila tel. 0500-252896 eller e-post max-olav.lassila@evl.fi.

#### NYKARLEBY

##### Gudstjänster

**Sö 7.5 kl 10 Gudstjänst:** Jeppo kyrka, Östman, Ringwall

**- kl 12 Högmässa:** Munsala kyrka, Smeds, Ringwall

**Sö 14.5 kl 10 Gudstjänst:** Nkby fh, Östman, Ringwall

**- kl 12 Högmässa:** Jeppo kyrka, Östman, Ringwall

**- kl 18 Kvällsgudstjänst:** Munsala fh, Smeds, Ringwall

##### Musik

**Sö 7.5 kl 18 Sångkväll:** Nkby fh, för Gemensamt ansvar, församlingsskören, ungdomar, Chrispin Muhindo, Sabina Forsbacka, Edman m.fl.

##### Grupper och samlingar

**Lö 6.5 kl 13 Städtalko:** Pensala bönehus

**To 10.5 kl 13 Nattvardsandakt:** Jepoträffis, Östman, Lönnqvist, Vesternäs

**Ti 16.5 kl 9-17.30 Församlingsutfärd:** t Ylivieska nya kyrka, Edman, diakoniarbetarna, start kl. 9 fr Munsalagården, 9.15 Nkby fh, 9.30 Jeppo Sale. Pris 30 €. Anm senast 9.5 till Anne, 040 868 7052.

#### PEDERSÖRE

##### Gudstjänster och samlingar

**Fr 5.5 kl. 19.30 Möte i Joelsro, Ävist:** Bo-Greger och Mona-Lisa Nygård

**Lö 6.5 kl. 11-15 Våffeldag o fönstertalko:** Ytteresse bönehus. Våfflor o kaffe 4 €. Spårning, fågelholkslotteri

**- kl. 18 Familjecafé:** Purmo kyrkhem. Sång, drama, gemenskap. Barnkörsgrupperna från Purmo och Pedersöre. Pandey, Malmsten-Ahlsved

**- kl. 19 Sammankomst:** Pedersöre kyrka.

Pekka Kyösti

**Sö 7.5 kl. 10 Högmässa:** Purmo kyrka.

Portin, Pandey, Kyrkokören. Även strömning i Youtube

**- kl. 13 Högmässa:** Pedersöre kyrka. Komulainen, Malmsten-Ahlsved

**- kl. 15 o 19 Helgsammankomst:** Flynängens bönehus

**- kl. 18 Musikgudstjänst "Tillsammans":** Esse kyrka. Barnkören, Musikörerna, Församlingsskören, Karakören. Komulainen, Malmsten-Ahlsved

**- kl. 18 Gloria Dei-mässa:** Kyrkostrands förs.hem. Pred. Tore Jungerstam, Lit. Albert Häggblom. Lovsångsgruppen Hoppet. Söndagsskola för barnen. Servering

**Må 8.5 kl. 14 Café i föuskällarn, Lillby:** Kung, Malmsten-Ahlsved

**Sö 14.5 kl. 10 Högmässa:** Esse kyrka. Komulainen, Östman. Även strömning i youtube

**- kl. 13 Högmässa:** Ävist bykyrka. Österbacka, Östman

**- kl. 15 Sammankomst:** Flynängens bönehus

**- kl. 18 Kvällsmässa:** Pedersöre kyrka. Österbacka, Pandey

**Kristi himmelfärdsdag to 18.5 kl. 10**

**Högmässa:** Purmo kyrka. Komulainen, Malmsten-Ahlsved. Även strömning i Youtube

**- kl. 10 Familjegudstjänst:** Pedersöre kyrka. Österbacka, Pandey

**- kl. 15 Sammankomst:** Flynängens bönehus

**- kl. 19 Vårsångfest:** Esse kyrka. Pedersöre prosteris körer med instrumentalister. Dir. Martti Laitinen. Violin Denice Djerassi

##### Grupper

**Må 8.5 kl. 13 Symöte:** Källby bönehus

**On 10.5 kl. 18 Bibel o bön:** Bennäs kyrkhem

**Varje vecka:**

**To kl. 19 Bön:** Purmo kyrkhem

#### KOLUMNEN



AMOS AIROLA

## Betraktelser från Pedersöre

**DET HAR** varit ett stort privilegium att få bekanta mig med kyrkans omfattande verksamhet här i Pedersöret. Samtidigt har min församlingspraktik varit något av ett kulturellt utbyte för en Helsingforsbo. Under dagarna här har jag gjort en del betraktelser om livet i Pedersöre.

Den viktigaste betraktelsen jag vill lyfta fram är ortens starka gemenskapsanda. Samhället är inte bara en summa av privata individer här – vilket är hur jag ibland upplever stadslivet – utan orten fungerar mera som ett kollektiv. Gemenskapssandan medför också ett bejakande av gemensamma traditioner. Det gör det lättare att agera som församling här, eftersom församlingen är en viktig aktör i förvaltandet av gemensamma traditioner och kulturarv.

*»Värna om allt det fina ni har. Ta det inte för givet.«*

**DÅ JAG** anlände hit firade församlingen familjegudstjänst. Jag blev direkt imponerad då jag såg hur många familjer som anlände för att fira annandag påsk tillsammans. Livets stora stunder som dop och begravningar, firas likaså här i ett kollektiv. Man visar omsorg för sin granne genom att delta, och ingen människa faller mellan stolarna här. Det är väldigt vackert.

Jag har också upplevt att diskussioner kring tro sker mera naturligt här, och att ämnet inte är lika tabubelagt som i storstaden. Givetvis har varje människa sina individuella perspektiv på trosfrågor också här. Men jag upplever att det kanske finns en bättre förmåga att lyfta fram både likheter och olikheter med en vördnadsfull ton och i en lugn anda.

**JUST LUGNET** och närvaron över lag hos österbottningar har jag stor respekt för. Då jag stigit in i olika rum här på orten stannar folk i regel upp och ler och hälsar på en, vilket tyvärr inte är en självklarhet i stadslivet. Trots att jag inte är känd här i trakterna, har bemötandet av mig varit genomgott, och jag har inte behövt utstå några negativa fördomar. Det är jag också tacksam över.

Min viktigaste hälsning till alla ortsbor är att värna om allt det fina ni har. Det är vackert. Och det ska ni inte ta för givet.

Amos Airola är teologiestuderande på praktik i Pedersöre församling

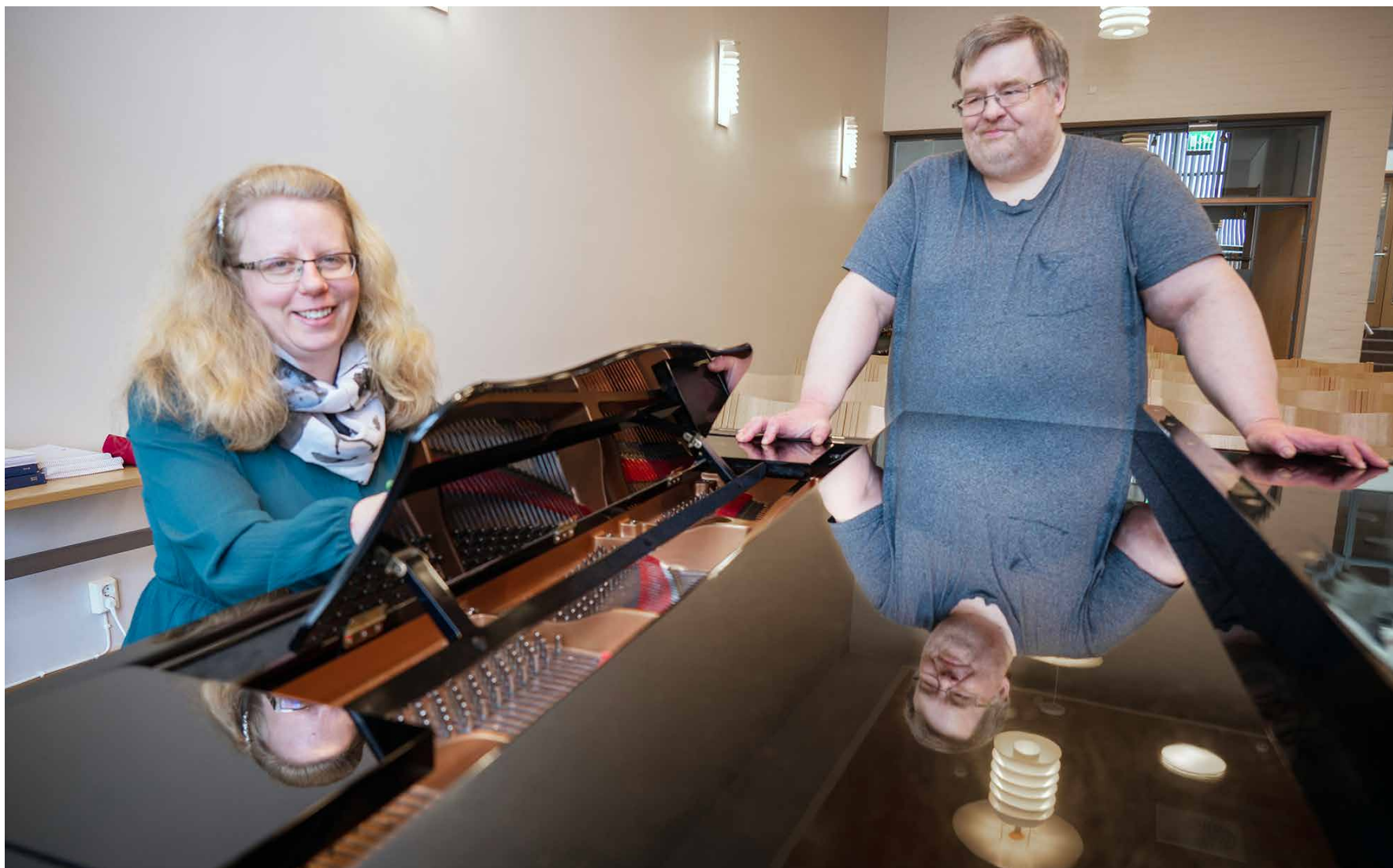
#### NYKARLEBY Utfärd

### Församlingsutfärd till Ylivieska

Tisdagen den 16 maj ordnas en gemenskapsutfärd till nybyggda Ylivieska nya kyrka. Kyrkoherde Mats Edman och diakoniarbetarna medverkar. Vi startar kl. 9 från Munsalagården, 9.15 från Nykarleby församlingsshem, 9.30 från Jeppo Sale. På hemvägen besöker vi sanddynerna, ett café samt ortodoxa bönehuset i Kalajoki. Pris för mat och kaffe är 30 euro. Anmälningar bör ske senast 9.5 till Anne, tfn 040 868 7052. Välkommen med alla!







Diana Pandey och Mats Björkstrand är på olika sätt engagerade i hundraårsfesten i Esse.

# Kyrkosångs- festen 100 år

När prosteriets kyrkosångskrets samlas till vårsångfest på Kristi himmelsfärd i Esse firar man samtidigt hundraårsjubileum.

TEXT OCH FOTO: JOHAN SANDBERG

**PEDERSÖRE** När det som anses vara startskottet till de prosterivisa kyrkosångskretsarnas sångfester gick 1923, samlades tretusen åhörare utomhus runt trappan till det som idag är Kredus matsal i Nykarleby. Folkhögskolans rektor hade då byggt om trappan till en estrad för sångarna.

– Från början var festen i Nykarleby tänkt som hela Svenskfinlands kyrkosångsfest. Det kom sångare från andra delar av Österbotten plus Nyland, säger **Mats Björkstrand**.

Han har skrivit *”Heliga sång som samman oss band.” Kyrkliga sångfester i Nykarleby 1923–1939 i deras politiska, kyrkliga och musikaliska kontext, en teologielicenciavhandling i kyrkohistoria om sångfesterna 2020.*

»Han  
sjöng i  
kören i  
65 år.«

Man började ordna prosterivisa kyrkosångfester 1925 i Nyland, 1930 i Åboland och 1933 på Åland. Den första egentliga prosterisångfesten i Pedersöre var i Terjärv 1936.

1925, två år efter startskottet, samlade sångfesten femtusen åhörare till Kristliga Folkhögskolans trappa. Det var ungdomar som sjöng. De började ofta sjunga i kyrkokören efter konfirmationen.

– En av sångarna i kyrkokören i Pedersöre, han slutade i förra julen, hade börjat sjunga i kyrkokören som 17-åring. Han sjöng i kören i 65 år, säger **Diana Pandey**, kantor i Pedersöre.

## Varför var kyrkosången så stor då?

– Det var lite nyhetens behag. Tidigare hade det ordnats profana sångfester och trots att det i samband med dem ordnades så kallade kyrkokonserter med oratorier och kantater så var det världslig musik. Dessutom stod man upp medan man sjöng *Vårt land*, men inte under lovpсалmerna. De kristna ville ha egna sångfester. När kyrkokörer börja bildas aktivt blev det under 1900-talets två första decennier möjligt att ordna någonting, säger Björkstrand.

Som en bidragande orsak ser han också den starka ungdomsväckelsen som pågick, delvis tack vare de kyrkliga ungdomsförbunden Evangeliska Unga och Kyrkans Ungdom. Men på den tiden kunde de rörelserna inte samsas kring samma arrangemang som man kan idag.

– De evangeliska körerna hade sin första sångfest 1916, men det var främst för föreningens egna körer. Nykarleby 1923 var den första festen för en större grupp. Där deltog inte de evangeliska körerna eftersom Kyrkans Ungdom var medarrangör. Men på annat håll i Svenskfinland kunde de vara med. Någon evangelisk kör deltog i den första allmänna Finlandssvenska kyrkomusikfesten 1931.

Sångfesterna ordnades i Kristliga folkhögskolans regi fram till 1946.

Numera ordnar kyrkosångskretsen två sångfester för prosteriets kyrkokörer varje år, en på våren och en på hösten. På Kristi Himmelsfärdsdagen kl 19 hålls hundraårsjubileet i Esse kyrka.

– Det kommer att vara mycket körsång och kyrkokörerna har övat en gemensam repertoar. Så blir det allsång, lite orgelmusik, en violinist och trumpetister, säger Pandey och hälsar åhörarna välkomna.

Kyrkosångskretsens styrelse, där Pandey är med, avgör repertoaren tillsammans med dirigenten. Martti Laitinen, kantor i Karleby är kretsens dirigent.

Kyrkokörernas utmaning är nu att rekrytera yngre sångare.

– Det kan behövas ett nytt andligt uppvaknande idag för att öka intresset för körsång. Kan man till viss del kunde förnya repertoaren och göra någonting helt nytt, skapa ny musik helt enkelt. Eller helt nya körer, säger Pandey.



Saknar du någon församling? Du hittar de övriga på kyrkpressen.fi



## Behöver du hjälp?

Många församlingar ordnar matutdelning och hjälper utsatta människor både praktiskt och med att orka psykiskt. Behöver du hjälp – eller vill du kanske erbjuda hjälp? Kolla in din församlings annonsering och ta kontakt med diakonin!

## MELLERSTA NYLANDS PROSTERI

### ESBO

#### HÖGMÄSSOR

**Esbo domkyrka sö 7.5 kl. 12.15:** Konfirmandsöndag. Kanckos, Brunell, Malmgren, Kronlund. Kyrkkaffe i Sockenstugan. **Hagalunds kyrka fr 12.5 kl. 18:** Tvåspråkig regnbågsmässa för Hbtqi-personer och dem som sympatiserar med lika rättigheter för personer som tillhör sexuella- och könsminoriteter. Regnbågsmässan är öppen för alla. Jäntti, Iivanainen, från Tapiolan seurakunta; Anu Ristimäki, Karin Airaksinen och Riikka Hatakka. Kvällste. **Esbo domkyrka sö 14.5 kl. 12.15:** Mässa med små och stora på mors dag. Jäntti, Brunell, Kronlund.

**Esbo domkyrka to 18.5 kl. 12.15:** Utegudstjänst på Kristi himmelsfärdsdag och välsignelse av nyanställda i församlingen. Sironen, Ertman, Sandberg, Kronlund och Malmgren. Kyrkkaffe utomhus.

**Familjeklubbar för föräldrar och småbarn:** Vi träffas på följande platser kl. 9.30–11.30: Sång och lek i Sökö kapell varje ti. Esbo domkyrkas församlingsgård varje on. Mattby kapell Imse Vimse varje to. I Köklax kapell varje fr.

**Familjeläger:** Det blir familjeläger på Solvalla, veckoslutet 25–27.8. Den elektroniska anmälan öppnar 15.5. Mer info: esboforsamlingar.fi

**Unga:** Må 8.5 och 15.5 kl. 17 Sode ungdomskväll; chill, ta det lugnt, spela spel, träffa kompisar och församlingens anställda.

**Symamsellerna:** Obs! må 22.5 kl. 16–19 träffas handarbetsgruppen som sticker och handarbetar till förmån för mission

och internationell diakoni. Vita huset, Prästgårdsgr. 1.

**Musik:** Esbo arbis kammarkörs vårkonsert fr 5.5 kl. 19 i Köklax kapell. Dir. Timo-Juhani Kyllönen.

**Sommarträffar:** kl. 13–14.30 i Sockenstugan, Kyrkbacksv.2. Första träffen ”Vi sätter i gång sommaren” är to 1.6, sedan träffas vi torsdagarna 15.6, 29.6, 13.7 och 27.7. Kom och ta en kopp kaffe/te, träffa andra och ta del av varierande program med diakoniteamet.

**Diakonin stöder och hjälper:** Ta kontakt med diakonerna; Nina 050 432 4323, nina.wallenius@evl.fi, Ani 050 597 3313, ani.iivanainen@evl.fi, Taina 040 547 1856, taina.sandberg@evl.fi samt WhatsApp eller elektronisk tidsbokning; asiointi.espoonseurakunnat.fi. Mer info esboforsamlingar.fi/stod-och-hjalp/samtalshjalp.

**Esbo svenska församlings kansli på Kyrkogatan 10:** Vi betjänar per telefon må–fre kl. 9–13 och e-post. Kansliet öppet för besök må och to kl. 9–13.

**Bokning av dop, vigsel och jordfästning:** Bokningstjänster, 09 8050 2601, va-rauspalvelut.espoo@evl.fi. Begravnings-tjänster, 09 8050 2200, hautatoimisto.espoo@evl.fi. Beställning av ämbetsbetyg och släktutredningar: bestallambetsbevis.fi eller 09 8050 2600 må–ti kl. 9–15, on–to 9–12, fre stängt.

**Hindersprövning, medlemsregister:** Esbo regioncentralregister, 09 8050 2600 må–ti kl. 9–15 och on–to kl. 9–12, fre stängt eller keskusrekisteri.espoo@evl.fi

### GRANKULLA

**Sö 7.5 kl. 12:** Familjemässa, Ulrik Sandell, Heli Peitsalo, Daniela Hildén. Mammakören Änglaskång och Barnkören Stjärnfall medverkar. Kaffé i övre salen.

**Ti 9.5 kl. 9.30:** Familjelyktan i Sebastos,

Daniela Hildén, Heli Peitsalo.

**Kl. 9.30–10.30:** Brödutdelning i kyrkans aula.

**Kl. 15:** Glad idag – tvåspråkig mentalvårdsgrupp i Sebastos, Carola Wikström.

**Kl. 18:** Graziakören i kyrksalen, Heli Peitsalo.

**On 10.5 kl. 14:** Kyrkosyfoöreningen i övre brasrummet.

**Kl. 17.00–19.30:** Familjekväll i Grankulla kyrka med matservering, program och andakt, Daniela Hildén, Heli Peitsalo.

**To 11.5 kl. 10–11:** Lovsångs- och förbönsgroup i övre brasrummet, Catherine Granlund, Carola Wikström.

**Sö 14.5 kl. 12:** Högmässa, Ulrik Sandell, Barbro Smeds. Kaffé i nedre salen.

**Kl. 18:** Damkören AccaBella 15-års jubileumskonsert, dir. Teija Palolahti.

**Ti 16.5 kl. 9.30:** Familjelyktan i Sebastos, Daniela Hildén.

**Kl. 9.30–10.30:** Diakonimottagning och brödutdelning i kyrkans aula.

**Kl. 15:** Glad idag – tvåspråkig mentalvårdsgrupp i Sebastos, Carola Wikström.

**Kl. 18:** Graziakören i kyrksalen, Heli Peitsalo.

**On 17.5 kl. 14:** Kyrkosyfoöreningen i övre brasrummet.

**To 18.5 kl. 12:** Kristihimmelsfärdsdagens högmässa, Daniel Nyberg, Barbro Smeds. Kaffé i nedre salen.

**Må 5.6:** SOMMARUTFÄRD till Högholmen ordnas för familjer i samarbete med Grankulla svenska och finska församling. Förhandsanmälan till kauniaisten.suom.srk@evl.fi senast 26.5.

Mera info: Daniela Hildén 050 443 0045.

### KYRKSLÄTT

**Sö 7.5 kl. 12:** Mässa i S:t Mikael kyrka

**Sö 7.5 kl. 18:** Kvällsmässa i S:t Mikael kyrka – nya hjälpledare välsignas

**Må 8.5 kl. 18.30:** Sång och bön i S:t Mikael kyrka

**Ti 9.6 kl. 12:** Tisdagsträff i Veikkola på församlingshemmet

**On 10.5 kl. 10:** Avigt och Rätt på Mikaeli-gården

**To 11.5 kl. 10:** Förmiddag på Hörnan

**Sö 14.5 kl. 12:** Mässa i S:t Mikael kyrka, Vox luventus och Nova medverkar i mässan

**Ti 16.5 kl. 13.30:** Seniorgruppen träffas på Hörnan

**On 17.5 kl. 10:** Avigt och Rätt på Mikaeli-gården

**To 18.5 kl. 12:** Mässa i S:t Mikael kyrka

**Tisdagar:** Matutdelning på diakonikansliet, boka tid på förhand via Diakonihjälpen 050-4784227.

**OBS! Sista anmälningsdagen för vårut-färden till Borgå är 8.5.** Gå in på vår hemsida eller ta kontakt med Sus Landor (susanna.landor@evl.fi eller 050-5689792).

**Vi deltar i FMS dag om mission och vårt globala ansvar i Karis 27.5.** Anmälan senast 10.5 via hemsidan. Läs mer på vår hemsida eller ring oss.

**Onsdagen den 10.5** har pastorskansliet stängt.

www.kyrkslattsforsamlingar.fi  
tel. 040 350 8213

### TAMMERFORS

**Sön 7.5 kl 11 Gudstjänst:** i Gamla kyrkan, Janne Heikkilä, Aija-Leena Ranta

**Tis 9.5 kl. 10–11.45 Familjelyktan:** i Svenska Hemmet, anmälningar till barnledare Piu Heinämäki, tfn 040 804 8587

**Tis 9.5 kl. 12.30–15.30 Tisdagsklubben:** för eleverna i årskurs 3, Mäntytatu 6

**Ons 10.5 kl. 13 Onsdagskaffe:** i Svenska Hemmet, församlingens kyrkoherde Janne Heikkilä är med oss

**Sön 14.5 kl. 11 Högmässa:** i Gamla kyrkan, Janne Heikkilä, Anna Arola

**Tis 16.5 kl. 10–11.45 Familjelyktan:** OBS! Vi träffas på restaurang Wivi, Koulukatu



18, anmälningar till ungdomsarbetsledare Kaisa Niinimäki, tfn 050 337 2922  
**Tis 16.5 kl. 12.30–15.30 Tisdagsklubben:** för eleverna i årskurs 3, Mäntykatu 6  
**Ons 17.5 ”En vårdag i Kangasala”:** utflykt till Vehoniemi och Sahalahti. Buss från och till Keskustori framför Gamla kyrkan. Avfärd kl. 11 och hemkomst ca kl. 16. Pris 20 €, anmälan senast 9.5 för buss-transport och mat till Kristina tfn 050 527 2290 eller Paula 050 433 7373

**Tors 18.5 kl 16 ”Guds andedräkt” i Viinikka kyrka:** mässa i irländsk folkton, Borgå kammarkör, dirigent Eric-Olof Söderström, solister Aija-Leena Ranta & Reidar Tollander, musiker, Kim Rantala

**Måndag, onsdag, torsdag kl. 15–18 och tisdag kl. 16–18. Telefonjour för familjer om neuropsykiatriska syndrom:** (bl.a. ADHD, autism) samt inom utmanande beteende med barn och ungdomar, lösningsinriktad neuropsykiatrisk coach och barnledare Piu Heinämäki, tfn 040 804 8587. OBS! Ingen telefonjour 15.–18.5

## VANDA

**FRE 5.5 kl.10–11 Musiklek:** för ca 1–4 åringar med vuxen i Dickursby kyrka.

**FRE 5.5 kl.14–15.30 Babyrytmik:** för ca 3–11 mån med vuxen i Dickursby kyrka.

**FRE 5.5 kl.18 Quiz night med pizza för unga vuxna:** i Johannes församling. Högborgsg. 10.

**LÖ 6.6 kl.13–16 Träff för väntande föräldrar:** i Helsinggård. Konungsvägen 2. Tema: Föda utan rädsla.

**SÖ 7.5 kl.12 Högmässa med Piispala gruppens konfirmation:** i Helsing kyrka S:t Lars. Sini Aschan, Kristian Willis, Heidi Åberg.

**ONS 10.5. kl.12 Körövning:** med ViAnda, Helsinggård,

**ONS 10.5 kl.18–19 Sångstund för alla åldrar:** i Dickursby kyrka.

**ONS 10.5 kl.18 Ungdomskväll:** i Dickursby kyrka.

**TO 11.5 kl.14–16 The Message Club:** i Dickursby kyrka. Bibelstudiegrupp på engelska. Kaffeservering.

**TO 11.5 kl.16.30–18.00 Kör för alla:** i Bygård, Tavastby, Ainogränd 9 Vanda. Sånggrupp för dig som är erfaren sångare eller nybörjare.

**FRE 12.5 kl.10–11 Musiklek:** för ca 1–4 åringar med vuxen i Dickursby kyrka.

**FRE 12.5 kl.14–15.30 Babyrytmik:** för ca 3–11mån med vuxen i Dickursby kyrka.

**SÖ 14.5 kl.10 Högmässa:** i Helsing kyrka. Anu Paavola och Anders Ekberg.

**SÖ 14.5 kl. 12 Mässa:** i Dickursby kyrka.

Anu Paavola, Anders Ekberg.

**ONS 17.5 kl.12 Körövning:** med ViAnda, Helsinggård.

**ONS 17.5 kl.18 Ungdomskväll:** i Dickursby kyrka.

**ONS 17.5 kl.18 ViAnda-körens vårkonsert:** i Dickursby kyrka. Dir: Anders Ekberg. Piano: Ingmar Hokkanen.

**TO 18.5 kl.10 Högmässa:** i Helsing kyrka S:t Lars, Kristihimmelsfärdsdagen. Sini Aschan, Anders Ekberg.

## HELSINGFORS PROSTERI

### JOHANNES

[www.helsingforsforsamlingar.fi/johannes](http://www.helsingforsforsamlingar.fi/johannes)

**Söndag 7.5, högmässa:** kl 10 i S:t Jacob

**Söndag 7.5, högmässa:** kl 12 i Johanneskyrkan. Tomas vokalensemble medverkar.

**Tisdag 9.5, middagsbön och diakonijour:** kl 12 i Johanneskyrkan.

**Onsdag 10.5, veckomässa:** kl 18 i Johanneskyrkan.

**Söndag 14.5, högmässor:** kl 10 i S:t Jacob, kl 12 i Johanneskyrkan.

**Söndag 14.5, mässa:** kl. 15 i Folkhälsan seniorhus.

**Tisdag 16.5, middagsbön och diakonijour:** kl 12 i Johanneskyrkan.

**Tisdag 16.5, andakt:** kl 17:30 i seniorhuset på Drumsö.

**Onsdag 17.5 veckomässa:** kl 18 i Johanneskyrkan.

**Torsdag 18.5 orgelmässa på Kristi himmelsfärdsdag:** kl 12 i Johanneskyrkan.

Orgelmässan Missa surrexit Christus av Dag-Ulrik Almqvist. Vi samlar in kollekt till församlingens Gemensamt ansvar-in-samling.

### GEMENSKAP

**Pizzakväll för unga vuxna:** Vi ordnar en pizza- och spelkväll i Högborgssalen 5.5 kl 18 i samarbete med Vanda svenska församling. Välkommen med och träffa nya människor! Anmälan senast 3.5 till diakon Viivi Suonto, 0504075165/viivi.suonto@evl.fi.

**Diskussionskväll med församlingsmedlemmar:** 10.5 kl 18 i Prakticum, Jan-Magnus Janssons plats 5. Mera info om tillfället hittas på våra hemsidor.

**Diakoniträff:** torsdag 11.5 kl 12–13.30 i S:t Jacobs kyrka.

**Supé med sång för Ukraina:** torsdag 11.5 kl. 12 i Högborgssalen, Högborgsgatan 10, 2 vån. Furahakören medverkar. Mera info fås av kantor Anna Maria Böckerman, an-

namaria.bockerman@evl.fi.

**Stillhetens yoga®:** torsdagar till och med 11.5 kl 18–19.30 i Johanneskyrkan. Mera info: maria.repo-rostedt@evl.fi.

**Lördagsgrupp för män:** lördag 13.5 kl 9–12.30 i Hörnan. Välkommen med för att träffa nya och gamla bekanta, diskutera och dricka kaffe och äta brunch. Anmäl dig gärna på förhand till Mats Almqvist, 0405713422.

**Träffpunkt:** tisdag 16.5 kl. 14–15:30 i Högborgssalen. En broderiberättelse, gäst: Åsa Hansson.

**Johannes kaffe på Stan:** måndag 8.5 kl 14 i Café Tin Tin Tango. Vi bjuder på kaffe & kaka och gott sällskap. Varmt välkommen med! Mera info: Viivi Suonto tfn. 050 407 5165

### FÖR FAMILJER OCH BARN

**Familjecafé:** måndagar och fredagar kl 9.30–12.30 i Hörnan, torsdagar 9.30–12.30 i S:t Jacobs kyrka. OBS! Inget familjecafé på Kristi himmelsfärdsdag 18.5!

**Musiklek:** måndagar och fredagar kl 10 i Hörnan, tisdagar kl 10 i Arabiastrandens invånarhus, utrymmet Käätöpaikka, torsdagar kl 10 i S:t Jacobs kyrka. OBS! Ingen musiklek i S:t Jacob på Kristi himmelsfärdsdag 18.5!

**Babyrytmik:** måndagar kl 11 i Hörnan. Mera info om familjecaféet, babyrytmiken och musikleken ger Stella Wahlström, 050 578 1444.

**Family fun:** 10.5 kl. 17–19 i Hörnan

**Fritids:** måndag–torsdag kl. 13–16.30 för åk 3–6 i S:t Jacobs kyrka. OBS! Ingen fritids på Kristihimmelsfärdsdag 18.5! I Mera info: Axel Åberg, 050 408 4637.

### MUSIK

**Lunchmusik:** tisdagar kl 12 i Gamla kyrkan. 9.5 spelar Christoph Berlet från Köln.

### UNGDOMAR

**Ungdomarnas programkväll:** torsdag 11.5 kl 18–20.

**Följ oss på instagram:** @johannesungdom.

**Ungdomsverksamhetens egen hemsida:** johannesungdom.wordpress.com.

**Följ oss på instagram och fb:** @johannesforsamling.

### MATTEUS

[www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus](http://www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus)  
**Mässor:** regelbundet varje söndag kl. 10 i Matteuskyrkan.

**MU-mässa:** (MatteusUngdom): Vårens sista MU-mässa onsdag 3.5 kl. 17:30 + kyrkfika. Öppet hus för ungdomar från kl. 15.

**Öppen bönegrupp:** Vårens sista Molnet tors 4.5 i Matteuskyrkan kl. 18–19:30. Mer info: Gun Holmström, tfn 040 7596 851.

### BARN OCH FAMILJ

**Musiklek tisdagar:** Klapp & klang kl. 10 (från 1 år uppåt) och Gung & sjung kl. 11 och 11:30 (för 0–1-åringar) i Matteuskyrkan. Mera info: daniela.stromsholm@evl.fi, 050-5967769.

**Föda utan rädsla-kurs 28.5 kl. 14–18.** Förlösningförberedande kurs som riktar sig till både den födande och stödpersonen. Kursen ger förståelse för hur kroppen och känslorna samverkar under födandet samt praktiska verktyg att använda under förlösningen. Anmälningar (senast 25.5) och frågor: Daniela Ströms-holm, daniela.stromsholm@evl.fi / 09 2340 7324

**Dagläger i Matteuskyrkan:** Dagläger 1 för 7–12 åringar 5–9.6. Dagläger 2 för 7–12 åringar 12–16.6. Dagläger 3 för 7–12 åringar 31.7–4.8. 75€/vecka. Sista anmälningssdag 15.5! Anmäl till catarina.barlund-palm@evl.fi

**Sommarläger för 7–14-åringar på Lekholmen 6–8.8:** Egna program för olika åldersgrupper, 7–10 år och 11–14 år. Lägeravgift: 80€ (innehåller mat, logi, båtresa + lägermaterial). Om lägeravgiften är ett hinder kan man anhålla om nedsatt avgift eller friplats i samband med anmälan. Anmälningar senast 15.5 till catarina.barlund-palm@evl.fi

**Familjeläger på Lekholmen tillsammans med Johannes och Petrus församling:**

Familjeläger 1 18–20.8, Familjeläger 2 25–27.8. Lägeravgift vuxna 50 euro, barn 2–17 år 30 euro, gratis för under 2 år. Anmälningar senast 7.6 till catarina.barlund-palm@evl.fi eller helena.hollmerus@evl.fi.

**Lekistisdagar:** Varje sommartisdag ordnar holmledarna barnprogram på Lekholmen. Det kan vara allt från pyssel och bakning till cirkusskola eller skattjakt runt holmen. Välkommen hit och njut av sommaren! Mera info på [www.lekholmen.fi](http://www.lekholmen.fi)

### MUSIK

**Kyrkokören:** övar tisdagar kl. 18.30 i Matteuskyrkan. Körledare: niels.burgmann@evl.fi, (09) 2340 7326.

**Matteus VOICE:** Vi övar igen på hösten 2023. Kontakt Daniela Strömsholm daniela.stromsholm@evl.fi / 09 2340 7324.

### GEMENSKAP

**Stickklubben:** Torsdag kl. 11–13 (jämna veckor i vår). Handarbete, inspiration och skratt. Mera info: Carita Riitakorpi, 050–380 3986. Vårens sista träff 4.5!

**Bokklubben Bokmalarna:** Bokmalarna läser och samtalar utgående från Tomas Sjödens bok ”Ljudet av tystnad”. Vårens sista träff mån 15.5, kl. 14–15.30 i Matteussalen.

**Kvinnor mitt i livet:** Vårens sista träff 8.5 kl. 18–20:30 i Matteuskyrkan. Kom som du är och dela tankar om livet just nu. Kontakt: Stina Hjelt 050 300 5911.

**Matteus.SALT:** Vårens sista träff 4.5.2023 kl. 18 i Matteuskyrkan, Åbohusvägen 3. Ett forum för dig som längtar efter mera och djupare insikt i den kristna tron.

**Samling för män:** Vårens sista träff 12.5 kl. 18–20 i Matteussalen. Torsten Sandell: Aktuellt om Turkiet

### PETRUS

[www.petrusforsamling.net](http://www.petrusforsamling.net)

**Högmässa varje söndag:** Kl. 10 Munksnäs kyrka, söndagsskola för barn. Kl. 12 Ågelby gamla kyrka. 7.5 Thylin, 14.5 Björk. Kyrkkaffe.

**Puls-gudstjänst:** kl. 15.30 i Petruskyrkan. Puls är en avslappnad söndagsgudstjänst med undervisning, gemenskap och lovsång. Kaffe efteråt. Barnkyrka och Cool-Kids för barnen.

**Kristi Himmelsfärds dag:** 18.5 kl.11 i Ågelby gamla kyrka. Kom med och fira gudstjänst på Kristi Himmelsfärds dag.

**Petrusmässa och vårfest 21.5:** Kl. 11 i Petruskyrkan. Välkommen med och fira hela församlingens gemensamma Petrusmässa och vårfest! Eget program för barnen under predikan. Vi sjunger tillsammans in våren och har lunch och kaffe efteråt i församlingssalen! Kom med hela familjen, ensam eller med en vän. Innan mässan ordnas en pilgrimsvandring till kyrkan, se längre ner i annonseringen.

### BARNFAMILJER

**Barnläger:** Du hinner ännu anmäla dig till församlingens barnläger 5–9.6 i Petruskyrkan för 6–11 åringar. Vi leker, sjunger, pysslar, tävlar, lär oss mer om Gud och får nya kompisar. Programmet



### TAMMERFORS

## Irländsk mässa

**”Guds andedräkt” torsdag 18.5 kl 16:** i Viinikka kyrka. Mässa i irländsk folkton, Borgå kammarkör, dirigent Eric-Olof Söderström, solister Aija-Leena Ranta & Reidar Tollander, musiker, Kim Rantala.



startar kl. 9 och slutar kl. 16 varje dag. Vid behov kan barnen lämnas redan 8.45 och hämtas kl 17. Avgift 70€, följande syskon 50€. Det finns plats för 30 barn på lägret. Lunch, mellanmål och försäkring ingår. Anmälan via hemsidan petrusforsamling.net/petrus-barnlager/.

#### BÖN OCH ANDAKT

**Du kan alltid skicka in dina böneämnen:** pray.petrus@evl.fi, per post: Petrus församling, Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

**Förbön och Tack:** Ti 9.5 kl. 19. Välkommen på tvåspråkig förbönsgudstjänst i Munksnäs kyrka. Pekka Reinikainen, Bengt Lassus. Barnpassning ordnas. Förbönstelefonen öppen må kl. 14.30–16.30, ons kl. 18–20, 09–23407171. Du kan även sända böneämnen per e-post eller post till kontaktuppgifterna ovan.

**Rotad i Ordet:** 8.5 kl. 18 i Petruskyrkan. Kom med på en resa djupare i Bibeln och hitta en tro som håller. Talare: Tuomas Anttila.

#### GEMENSKAP

**Petra-frukost:** 13.5 kl. 10 i Petruskyrkan. Petra är en skön förmiddag för kvinnor i alla åldrar, en plats att dela gemenskap och livsberättelser. Tia Sandell delar tankar kring temat ”Kristen i Främre Asien”. Tia har under flera år bott i Främre Asien och berättar om hur det är att leva som kristen i den omgivningen.

**Gudstjänstgruppen i Munksnäs:** 11.5 kl. 18 i Munksnäs kyrka. En bönegrupp kring gudstjänsterna i Munksnäs. Kom med och bygg gemenskap och tillsammans bära gudstjänsten. Bön, enkel servering. Ronny Thylin.

**Pilgrimsvandring:** 21.5 kl. 9. Kom med på en kort pilgrimsvandring mellan kyrkorna på vårt eget område! Målet för vandringen är Petrusmässan och församlingens gemensamma vårfest i Petruskyrkan kl. 11.00. Startplats meddelas i händelskalendern på hemsidan och på sociala medier. Mera information: Ronny Thylin, 050–3803 548

#### ÖVRIGT

**Vårtalko på lägergården Björkebo 12–13.5:** Kom med på talkodag på lägergården Björkebo i Nummela. Anmälan till Ronny Thylin, 0503803548.

**Följ med Petrus församling:** Instagram och facebook @petrusforsamling för andligt innehåll och för att hållas uppdaterad om vad som händer i församlingen!

## RASEBORGS PROSTERI

### EKENÄSNEJDENS SVENSKA

#### GUDSTJÄNSTER

**Sö 7.5:**

- kl. 10 högmässa i Ekenäs kyrka
- kl. 18 kvällsmässa i Tenala kyrka

**Lö 13.5**

- kl. 17 Nattvardsgudstjänst i Ekenäs kyrka. Dubbning av nya riddare av Tempelherreorden. Jukka Helin, Heikki Orama m.fl. medverkande.

**Sö 14.5, högmässor:**

- kl. 10 i Ekenäs kyrka
- kl. 12 i Snappertuna kyrka

**To 18.5, Kristi Himmelfärdsdag**

- kl. 10 högmässa i Ekenäs kyrka

#### KONserter

**Sång ur vår själ – Stor manskörkonsert:** fr 5.5 obs! kl. 20 i Ekenäs kyrka. Fler än 200 manssångare från hela Svenskfinland medverkar, dir. Henrik Wikström. Biljetter: 25€/15€ (stud), barn under 12 år

gratis. Fököp: netticket.fi

**Musikandakt – Cantate:** sö 7.5 kl. 16 i Bromarvs kyrka. Vi sjunger psalmer i Taizéstil.

**Info:** www.ekenasnejdensforsamling.fi

### INGÅ

**Fre 5.5:**

- kl. 18.00 Israelisk dans: Församlingshemmet. Unnérus.

**Sö 7.5:**

- kl. 10.00 Högmässa: Ingå kyrka. Hellsten, Gustafsson Burgmann.

**Må 8.5:**

- kl. 13.00–15.00 Pysseklubb: Församlingshemmets nedre våning. Nylund, Sköld–Qvarnström.

**Ti 9.5:**

- kl. 10.00–15.00 Öppet hus & mini-loppiset öppet: Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

**Ons 10.5:**

- kl. 13.–16.30 After school: Församlingshemmets nedre våning. Öppna dörrar för barn i årskurs 1–6. Fri samvaro. Nylund.

- kl. 13.00–15.00 Diakonins vardagsrum fyller 1 år: Strandvägen 11. Vi firar med kaffe och musik. Välkomna! Lindell, Kakko.

- kl. 14.00 Missionssyfsöreningen: Prästgården. Björklöf, Lindell.

**To 11.5:**

- kl. 10.00–12.00 Familjecafé: Församlingshemmets nedre våning. Nylund.

- kl. 10.00–15.00 Öppet hus & mini-loppiset öppet: Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

- kl. 11.30–13.00 Matservering: Församlingshemmet. 4 €/person. Sköld–Qvarnström.

- kl. 18.00 Bönegrupp (tvåspråkig): Strandvägen 11. Kakko.

- kl. 18.00 Kyrkofullmäktige sammanträder: Församlingshemmet.

**Lö 13.5:**

- kl. 11.00–14.00 Öppet hus & mini-loppiset öppet: Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

**Sö 14.5:**

- kl. 10.00 Högmässa: Degerby kyrka. Sjöblom, Gustafsson Burgmann.

**Må 15.5:**

- kl. 13.00–15.00 Einsteinklubb: Församlingshemmets nedre våning. Nylund, Sköld–Qvarnström.

- kl. 18.30 Bibelgrupp: Prästgården. Hellsten.

**Ti 16.5**

- kl. 10.00–15.00 Öppet hus & mini-loppiset öppet: Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

- kl. 15.00 Stick- och virkcafé: Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

**Ons 17.5:**

- kl. 13.15–16.30 After school: Församlingshemmets nedre våning. Öppna dörrar för barn i årskurs 1–6.

**Fri samvaro. Nylund.**

- kl. 13.00 Dagträff: Prästgården. Lindell.

**To 18.5:**

- kl. 17.00 Tvåspråkig kärleksmåltid:

Församlingshemmet. Anmälningar senast 15.5.2023 kl 12 för serveringens skull, tel 09–2219030 eller e-post: inga.kansli@evl.fi. Hellsten, Sjöblom, Gustafsson Burgmann, Sköld–Qvarnström.

**Ons 7.6:**

- kl. 9.00–17.15 Församlingutfärd till Somero: Start från kyrkans parkering kl 9. Vi besöker Somero: kyrkan och begravningsplatsen, Hovila gård samt stenladugården med minnen från förr, Someros kulturgalleria, Modebutiken Helmi med kläder å la 1950–tal och butiken Pellava-enkeli. Information och anmälan senast den 26.5 till Birgitta Lindell 040 555 2090 eller birgitta.lindell@evl.fi.

**Mera information:** www.ingaforsamling.fi



### GRANKULLA

## Familjekväll med mat

**On 10.5 Kl. 17.00–19.30:** Familjekväll i Grankulla kyrka med matservering, program och andakt, Daniela Hildén, Heli Peitsalo.

### KARIS-POJO

**Söndag 7.5**

- kl. 10 Högmässa: i Karis kyrka.

- kl. 12 Högmässa: i Pojo kyrka.

**Ons 10.5 kl. 8.30 Stillhetens bön:** i Pojo församlingshem.

**Söndag 14.5**

- kl. 10 Gudstjänst: i Karis kyrka, guds-tjänsten streamas via YouTube-kanalen.

- kl. 12 Högmässa: i Pojo kyrka.

**To 18.5 Kristi himmelfärdsdag**

- kl. 10 Högmässa: med konfirmation i Karis kyrka.

- kl. 12 Högmässa: i Pojo kyrka.

### Närmare information om

**församlingens alla evenemang:**

www.karis-pojoforsamling.fi

## ESBO STIFT

### LOJO

**7.5 kl. 12.00:** Skapelsens söndags familjegudstjänst i Virkby kyrka. Mat efter gudstjänsten. Kyrktaxi.

**8.5 kl. 17.00–18.30:** Kvällsfamiljeklubb med soppa i Virkby kyrka.

## DOMPROSTERIET

### BORGÅ

**Sö 7.5 kl. 12.15 Högmässa:** Domkyrkan, Smeds, Lundgren, Markku Pihlaja som solist, Thomas Törnroos, trummor, Patrik Latvala, kontrabas, Eric–Olof–Söderström, piano.

**Kl. 18 Gudstjänst:** Svartbäck–Spjutsunds skärgårds kyrka.

**Må 8.5 kl. 10 Motion och mission:** Träff vid gångbron, östra sidan vid ån.

**kl. 13 Sjömansmissionskretsen:** Café Ankaret.

**Ti 9.5 kl. 12 Lunch med andakt:** Lundag. 5  
**To 11.5 kl. 9–11.30 Familjeträff:** Domprostgården.

**kl. 19 Konsert i Domkyrkan:** Gabriel Fauré Requiem, Helsingbygdens kör, Vanda kammarkör och Bulevardens kammar-musiksällskap, dir. Alf Nybo .

**Sö 14.5 kl. 9.30 Gudstjänst:** S:t Olofs kapell, Pellinge.

**Kl. 12.15 Högmässa:** Domkyrkan, Eisen-traut–Söderström, Ståhlberg, Tollander.

**Må 15.5 Må 8.5 kl. 10 Motion och mission:**

Träff vid gångbron, östra sidan vid ån.

**kl. 14 Kaffeandakt:** Café Ankaret.

**kl. 16.30–20 Teckenspråkig andakt och vårfest:** Vårberga församlingscenter. Döv-präst Maria Lindberg tfn. 050 342 7129.

**Ti 16.5 kl. 12 Lunch med andakt:** Lundag. 5.

**kl. 19 Skogens vårkonsert i Domkyrkan:**

Riimu, SAUNDI, Lauluhtye Usva, Lauluhtye Frida, dir. Minna Wesslund

**On 17.5 kl. 13 Mariakretsen:** musikrummet.

**To 18.5 kl. 12.15 Högmässa:** Domkyrkan.

Chimesgruppen.

### SIBBO

**Sö 7.5 kl. 10 Mässa:** Norra Paipis bykyrka.

**Sö 7.5 kl. 12 Högmässa:** Sibbo kyrka.

**Må 8.5 kl. 19 Vikings veranda:** Prästgården. En diskussionsgrupp för män. Med Patrik Frisk.

**Må 8.5 kl. 18 Virkby:** Söderkulla kyrka.

**Ti 9.5 kl. 14 Missionssamling:** Norra Paipis bykyrka. Marika Björkgren–Thylin från FMS som berättar om aktualiteter inom missionen, biskop emeritus Erik Vikström talar under rubriken Missionsbilder i Bibeln och i vår tid. Ingmar Hokkanen och Gösta Steffansson medverkar med sång och musik.

**On 10.5 kl. 10 Frukost:** Söderkulla kyrka.

**On 10.5 kl. 12 Ättaeuroslunch för daglediga:** Kyrkoby församlingshem.

**On 10.5 kl. 18 Kvinnor mitt i livet:** Terminsavslutning på Nilsas. Med Lena Blomstedt och Katja Korpi.

**To 11.5 kl. 13 Andakt med nattvard:** Dagcentralen.

**Sö 14.5 kl. 18 Kvällsmässa:** Söderkulla kyrka. Sofia Torvalds medverkar med predikan.

**Må 15.5 kl. 18.30 Vårkonsert:** Kyrkoby församlingshem. Församlingens musikgrupper medverkar. Servering.

**On 17.5 kl. 10 Frukost:** Söderkulla kyrka.

**On 17.5 kl. 14 Fest för 80- och 90-åringar:** Kyrkoby församlingshem. Personlig inbjudan. Anmälan senast 8 maj till t.f. diakon Lena Blomstedt tfn 050 566 3691 eller till pastorexpeditionen tfn 09 2391005 måndag, tisdag eller torsdag kl. 9–12 .

**To 18.5 kl. 18 Mässa på Kristi himmelfärds dag:** Sibbo kyrka. Marcussenorgeln 70-årsjubileum uppmärksammas med några orgelstycken framförda av kantor Lauri Palin.



# Regnbågs- mässa – för alla

I Hagalund firas tvåspråkig regnbågsmässa med kvällste i maj. Alla är välkomna!

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

**ESBO** I Esbo svenska församling är det kaplaren **Heidi Jäntti** och diakoniarbetaren **Ani Iivanainen** som är församlingens kontaktpersoner för regnbågsfrågor. De är glada över att kunna bjuda in församlingsmedlemmarna till en tvåspråkig regnbågsmässa i Hagalunds kyrka i maj. Mässan ordnas i samarbete med Tapiolan seurakunta.

– När vi ordnade en liknande mässa i fjol visade det sig att den verkligen behövs. Mässan hade ett sjuttiofem deltagare, det kom människor från olika kommuner och i olika åldrar – allt från tonåringar till pensionärer, säger Ani Iivanainen.

## Varför behövs regnbågsmissor? Ska inte alla missor lämpa sig för alla?

– Jag vet själv hur det känns att gå till en mässa där det kan komma texter och psalmer som kan kännas diskriminerande – även om jag vet att ingen menar det så, säger Ani Iivanainen.

– I den här mässan kan alla som deltar vara säkra på att de som format mässan är medvetna om vilket språk de använder.

Både Heidi Jäntti och Ani Iivanainen påpekar att vi alla är i grunden likadana – men ändå inte alla gjutna i samma form.

– Grundstommen är densamma som i vilken mässa som helst: vi inleder till exempel med en syndabekännelse, vi läser bibeltexter och kommer att ha någon sorts predikan. Men mässan formas ändå enligt målgrupp på samma sätt som en familjemässa formas för barnfamiljer, säger Heidi Jäntti.

## Inget spektakulärt – men tryggt

Ani Iivanainen säger att Guds ord talar till olika människor på olika sätt.

– Det är viktigt att språket är sådant att vi alla känner oss hörda och sedda.

Heidi Jäntti känner att det också kan vara hälsosamt att höra andra tala om Gud på ett sätt som vi kanske inte är vana vid.

– Vi behöver också krocka och möta det nya och upptäcka nya saker i oss själva.

Båda poängterar att regnbågsmissans målgrupp är bred: den riktar sig både till människor som tillhör köns- eller sexuella minoriteter, men också till människor som vill stöda dem – och till precis alla som vill delta i en mässa.

– De här mässorna är viktiga för alla och ska vara sådana att alla vågar komma, säger Heidi Jäntti.

Därför kan det också vara bra att påpeka att en regnbågsmässa som den här inte är spektakulär på något sätt.



## Regnbågsmässa i Esbo

**Tvåspråkig regnbågsmässa** i Hagalunds kyrka fredagen den 12 maj kl 18.

**Mässan riktar** sig till Hbtqi-personer, deras närstående och alla som sympatiserar med lika rättigheter och möjligheter för personer som tillhör köns- och sexuella minoriteter.

**Kvällste** efter mässan.

FOTO: KAROLINA GRABOWSKA/PEXELS



Ani Iivanainen och Heidi Jäntti är Esbo svenska församlings kontaktpersoner i regnbågsfrågor.

FOTON: PRIVAT



»Det är viktigt att språket är sådant att vi alla känner oss hörda och sedda.«

– Vi bjuder på något lite extra – till exempel kören Malmin enkelit. Men mässan är också ett tryggt utrymme på ett sådant sätt att den inte ska vara särskilt märkvärdig.

Mässan passar också bra för barnfamiljer och börjar klockan 18, vilket är en trygg tid både för barn och för äldre.

– Jag får ofta frågan om hur man kan vara med och stöda köns- och sexuella minoriteter. Ett lätt sätt att stöda är till exempel att delta i en regnbågsmässa, säger Ani Iivanainen.

– Ja, bara att delta i mässan är ett litet ställningstagande, säger Heidi Jäntti.

Det kan också vara viktigt att få uppleva att det stödet kommer från den egna hemförsamlingen och äger rum på den egna hemorten – Esbo.

– Jag har varit med på en regnbågsmässa dit en mormor och morfar tog sina barnbarn bara för att visa att det finns olika typer guds-tjänster för olika typer människor, säger Heidi Jäntti.