

KMP

KYRKPRESSEN

ONSDAG 17 APRIL NR 8/2024



KYRKPRESSEN LOKALT

KYRKPRESSEN LOKALT

Här hittar du artiklar från de olika regionerna i Svenskfinland samt församlingarnas annonsering.

Helsingfors	sid 3
Borgå – Sibbo – Vanda	sid 7
Åboland-Åland	sid 11
Sydösterbotten	sid 15
Korsholm	sid 19
Pedersöre	sid 23
Mellersta Nyland	sid 27

Lokalsidorna för församlingarna i Helsingfors utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Sofia Torvalds, sofia.torvalds@kyrkpressen.fi. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

Ansvar i individualismens tidevarv

KOLUMN

Rolf Steffánsson
jobbar som Präst
för utlandsfinlän-
dare i Malaga i
Spanien.



I EN KLASSISK KARIKATYR återges en europé som passerar en grupp afrikaner och ömkar sig över de stackars fattiga människorna. Afrikanerna och sin sida tycker synd om europén som är ensam och inte har vänner.

Enligt Röda Korsets barometer är ensamhet ett ökande problem i Finland. Över hälften har upplevt ensamhet åtminstone någon

gång. 47 procent av 15–24-åringarna berättar att de upplever ensamhet några gånger i månaden, eller oftare.

Upplevd ensamhet syns inte alltid utåt. Också människor som är omgivna av andra eller till det yttre ser ut att ha allting bra kan uppleva djup ensamhet. Ensamhet kan också upplevas som något skamfyllt, vilket ytterligare förvärrar situationen.

JAG ARBETAR NU som präst på den spanska solkusten. En del av de människor vi möter kommer hit för att söka sig bort från ensamheten, andra söker sig genom flyttning till ensamheten. Solen, det livliga sociala li-

vet och den växande finländska arbetsmarknaden lockar med möjligheter till nya gemenskaper. För en del öppnas vägen ur ensamheten. Församlingen och andra organisationer ger möjlighet att träffa andra och att engagera sig i meningsfulla uppgifter. Men liksom på andra ställen kan också gemenskaperna här upplevas som cementerade och svåra att ta sig in i. Vi måste ständigt självkritiskt ställa oss frågan hur gästvänliga och lättillgängliga våra strukturer är.

SPECIELLT KRITISK BLIR situationen då den mentala eller fysiska rörelseförmågan minimeras. Vad händer när livsutrymmet blir begränsat av hemmets väggar, eller när livspartners sjukdom eller död för med sig isolering? Varken här på solkusten eller i Finland vet vi hur många som lever i sådana situationer. Släktingars, vänner och grannars ansvar att ta sig an någon och förmedla information till exempel till församlingen blir viktigt. Ingen av oss är en isolerad ö. Vi har alla ansvar för varandra, också i vår individcentrerade tid.

»Vi måste ständigt självkritiskt ställa oss frågan hur gästvänliga och lättillgängliga våra strukturer är.«

Hallå där Carita Holmström!

Hon har skrivit musiken till verket Varde ljus! som framförs av Helsingfors svenska kyrkosångsförbunds körer söndagen den 21.4 kl. 18 i Matteuskyrkan.

– **DET ÄR** ett mastigt verk med inslag av bland annat latinamerikansk och österländsk musik, skrivet för kör, två kvinnliga solister, orgel och en instrumentensemble där jag också själv spelar med.

Texten är skriven av Susanne Ringell, och bland annat psalmen *Lätta som lekande fiskar* har sin utgångspunkt verket.

– **SÄRSKILT I** osäkra tider är det viktigt att hålla ljuset brinnande. Jag hoppas alla som hör konserten känner sig upplyfta av glädje, ljus och rytm.

TEXT: NINA ÖSTERHOLM
FOTO: PRIVAT



Matteus församling

Andligt liv

Mässor: Söndagar kl. 10 i Matteuskyrkan med undantag av de söndagar vi firar **Kvällsmässa:** söndag 12.5 kl. 18 (mors dag). Ina Laakso predikar om religionsdialog och att bygga fred och förtroende. Söndag 28.4 kl. 10. Juho Kankare är liturg.

Missa inte! Kyrklunch söndag 28.4: Missionsgruppen i Matteus församling serverar lunch efter mässan söndag 28.4. 5€ vuxna, 3€ barn. Lunchens intäkter stöder församlingens missionsprojekt via Finska Missionssällskapet.

MU-mässa: (Matteus Ungdom): Onsdagar kl. 17:30 + kyrkfika. Alla är välkomna, oberoende av ålder!

Molnet: Ett tillfälle för bön torsdag 18.4 och 2.5 kl. 18 i Populus, bredvid köket. Tillsammans delar vi det som vi är tacksamma för och det som tynger oss. Kontakt Mia Westerling 045 341 8441.

Gemensam middag från kl. 17 framåt, pris 3€/person. Varmt välkommen att delta i gemenskapen kring matbordet, bönestunden eller båda.

Uppvakning vid de stupades gravar: På de stupades dag, söndag 19.5. Kl. 12 på Vilans begravningsplats på Brändö, kl. 13 vid Östersundom kyrka.

Barn, ungdom och familj

Kontakt: barnverksamhet Catarina Barlund-Palm catarina.barlund-palm@evl.fi, tfn 050-380 3936, musik och körer Daniela Strömsholm daniela.stromsholm@evl.fi, 050-5967769

Musiklek med familjecafé: Tisdagar. Klapp & klang kl. 10 (för 1-4-åringar) och Gung & sjung kl. 11 (för 0-1-åringar) i Matteuskyrkan.

TWEENTISDAG FÖR ÅK 3-7: Tisdagar kl. 14-17 i Matteuskyrkan. Mellanmål, pingis, tv-spel, pyssel m.m. Popkör kl. 15:30-16:15.

Öppet hus för ungdomar: onsdagar från kl. 15. MU-mässa kl. 17.30. Följ oss på IG @matteusungdom för mer info om hjälpledarutbildningar, läger, resor och anmälningar.

Matteus barnkör och pysselklubben: i skolorna på Matteus församlings område, torsdagar på eftistid.

Missa inte! Sommarens läger:

Barnläger för åk 1-4 10-12.5: Roligt program för olika åldrar hela helgen på Korpirauha lägergård. Anmälan senast 23.4 till Catarina.

Dagläger i Matteuskyrkan för åk 1-6: Dagläger 1 är 3-7.6. Dagläger 2 är 10-14.6. Dagläger 3 är 29.7-2.8. Lägeravgift 75€/vecka. Dagligen program kl. 9-15 i Matteuskyrkan.

Sommarläger för åk 5-7: på Lekholmen 10-12.6

Sommarläger för åk 1-4: på Lekholmen 4-6.8

Lägeravgift 90€. Om lägeravgiften är ett hinder kan man anhålla om nedsatt avgift eller friplats i samband med anmälan. Anmälningar för samtliga läger utom barnlägret senast 10.5 till catarina.barlund-palm@evl.fi

Musik

Matteus kyrkokör sjunger de gamla klassiska kyrkomusikverken och även nyare musik från vår egen tid. Tisdagar kl. 18.30 i Matteuskyrkan. Körledare: kantor Niels Burgmann, niels.burgmann@evl.fi, (09) 2340 7326.

Vår Ton: Är du intresserad av en stunds samtal, allsång och samvaro då och då? Vår Ton är gruppen för dig! Vi samlas onsdagar mellan 15.30-16.30 i Matteuskyrkan. Diskussionen löper fritt, mellan varven sjunger vi en sång och pratar vidare.

Popkören riktar sig till barn i årskurserna 4-7 och övar i Matteuskyrkan. Tisdagar kl. 15.30-16.15.

Matteus barnkör: övar i skolorna på Matteus församlings område, torsdagar på eftistid. Körledare: Daniela Strömsholm, daniela.stromsholm@evl.fi, 050-5967769.

Matteus VOICE: Kören börjar sjunga igen varannan torsdag kl. 18:30! Konsert den 4.5 till förmån för cancerforskning. Följande övning torsdag 18.4 och 2.5. Kom också och ät middag för 3€ från kl. 17 i Matteuskyrkan! Dirigent och kontaktperson Daniela Strömsholm daniela.stromsholm@evl.fi, 050-5967769

Nya sångare välkomna i alla körer!

Gemenskap

Afterwork: Matteuskyrkans Afterwork varje torsdag kl. 17! Ät en bit mat för 3€, umgås med gamla och nya bekantskaper och ta del av (det frivilliga) programmet. Vi samarbetar med Matteuskyrkans språkgemenskaper. Program för barn och barnvakt ordnas kl. 17-20!

Stickklubben: Träffas jämna veckor kl. 11-13. Följande träffar är 18.4 och 2.5. Kontakt: Carita Riitakorpi 050-380 3986.

Bokklubben Bokmalarna: Bokmalarna läser och samtalar utgående från en på förhand utvald bok var tredje måndag kl. 14-15.30 i Matteuskyrkan. Följande träffar är 29.4 och 20.5. Kontakt Annica Söderström, 050 568 0085.

Kvinnor mitt i livet: Kom som du är och dela livet en stund. Måndag 6.5 kl. 18 i Matteussalen. Kontakt Stina Hjelt 050-300 5911.

Samling för män: Undantagsvis hos Helga och Ingmar Tollander på Villa Majniemi, Majniemivägen 7, i Jollas. Fredag 10.5 kl. 18-20 med föreläsning, samtal och lätt tilltugg. Gäst är biskop emeritus Erik Vikström, som talar kring temat Guds rikes sommartid. Kontakt Peter Andersson 040 533 6185

Waste&Feast i Matteuskyrkan: Ät en bit mat för 3€/6€ och lär känna nya människor vid samtalsbordet. Maten lagas på överbliven mat från mataffärer. Må-to kl. 11-13.

Bibelstudie med Stefan Djupsjöbacka: Torsdag 25.4, 23.5 kl. 18.30 i Matteuskyrkan. Teman för vårens träffar är Jesu uppståndelse och Pingstens berättelser. Mera info på hemsidan eller Matteus kansli, matteus.fors@evl.fi

Följ oss på Facebook och Instagram för våra senaste uppdateringar samt bilder och gemenskap i vardagen @matteus-forsamling.

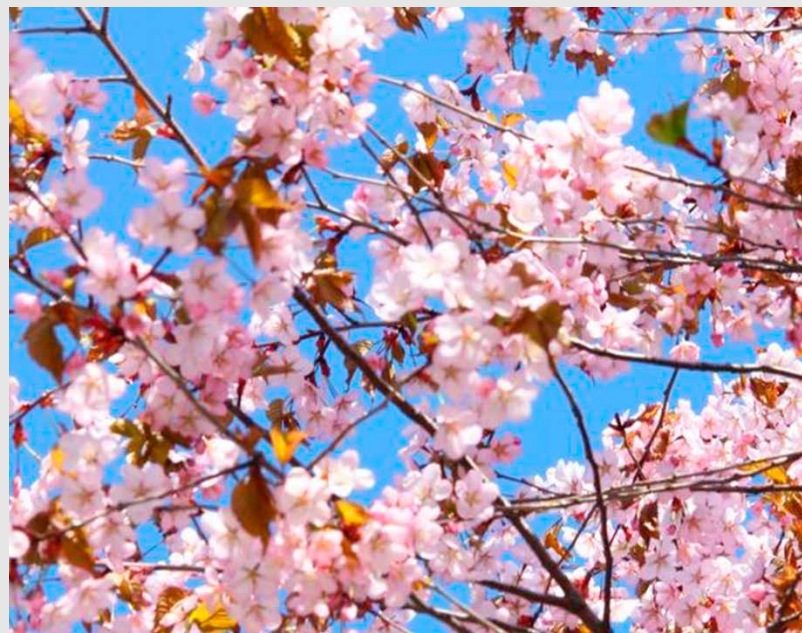
Evenemang och info hittas också på vår webbsida: www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus

Varde ljus! av Carita Holmström till Susanne Ringells texter

Varde ljus! av Carita Holmström till Susanne Ringells texter framförs av Helsingfors svenska kyrkosångsförbunds körer **söndagen den 21.4 kl. 18** i Matteuskyrkan, Åbohusvägen 3 i Östra centrum.

Solister: Minna Nyberg, Pia Lönnqvist och ett band bestående av Carita Holmström, piano, Sami Koskela, percussion, Sara Puljula, bas, Joonatan Rautio, sopransax och Tom Salomonsen, gitarr, timple. Dirigent Niels Burgmann.

Arrangör: Helsingfors svenska kyrkosångsförbund



Behöver du hjälp eller stöd?

Du kan alltid kontakta församlingens anställda och diakoniarbetarna om du behöver hjälp eller stöd i vardagen eller bara någon att tala med. Kontakta diakoniarbetare Carita Riitakorpi 050-380 3986.

MATTEUS FÖRSAMLING

www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus

Kansliet: Kansliet är öppet vardagar kl. 10-14, telefontid ti och to kl. 10-14, 09 2340 7300, matteus.fors@evl.fi.

Lokaler: Matteuskyrkan, Åbohusvägen 3 (Matteussalen vän. 1).

Johannes församling

Gudstjänster

Söndag 21.4, högmässa: kl. 10 i S:t Jacobs kyrka.

Söndag 21.4, högmässa: kl. 12 i Johanneskyrkan.

Söndag 21.4, mässa: kl. 15 i Folkhälsanhuset i Brunakärr.

Tisdag 23.4, middagsbön: kl. 12 i Johanneskyrkan.

Onsdag 24.4, middagsbön: kl. 12 i Johanneskyrkan.

Onsdag 24.4, veckomässa: kl. 18 i Johanneskyrkan.

Söndag 28.4, sammanlyst högmässa: kl.

12 i Johanneskyrkan. Kaplansinstallation och välsignelse av nyanställda.

Tisdag 30.4, middagsbön: kl. 12 i Johanneskyrkan.

Gemenskap

Johannes vardagsrum: öppet tisdagar kl. 9-16. Samvaro, vegetarisk sopplunch, eftermiddagskaffe, program kl. 14: 23.4: Tips och råd av en fysioterapeut.

Valborgsjippo: 30.4 kl. 15-17.30 i Johannes vardagsrum med Töölön seurakunta.

Kaffe på stan: 22.4 kl. 14-16 i S:t Jacobs kyrkas församlingssal.

Diakoniträff: torsdag 25.4 kl. 12-13.30 i S:t Jacobs kyrkas församlingssal.

Träffpunkt: torsdag 2.5 deltar vi i kören Passionärernas vårsångstillfälle kl. 14 i Folkhälsanhuset i Brunakärr.

Musik

Missa inte! Vårsånger tillsammans med Passionärerna: torsdag 2.5 kl. 14 i Folkhälsanhuset i Brunakärr.

Oratoriet Varde ljus!: Söndag 21.4 kl. 18 i Matteuskyrkan. av Carita Holmström till texter av Susanne Ringell. Helsingfors svenska kyrkosångsförbunds kör, solister och band. Fritt inträde, programblad 10€ till förmån för Kyrkans Utlandshjälp/barnen i Ukraina.

Obs! Ingen lunchmusik i Gamla kyrkan i april och maj. Kyrkan stängd för reparationer.

MATTEUS Sorg & kreativitet**Samtal om sorg – skapande av tröstänglar****Torsdag 2.5 kl. 18.**

Gör din egen tröstängel, en vacker keramikängel som passar precis din egen hand, torsdagen den 2.5 kl. 18 tillsammans med Marika Salomaa, som studerar till keramikertesan. Kring temat sorg talar Helene Liljeström om hur det känns att mista sina föräldrar samt Markus Lampenius om när livet inte går som man tänkt sig. Före samtalet ordnas middag kl. 17 för 3€.

**PETRUS** Workshop**Kreativ Workshop – Målning & Legobygge:**

Lördag **20.4 kl. 11–13** i Petruskyrkan. Målning under ledning av Pauliina Kittilä och Sanni Tunturipuro under temat ”profetisk konst”. Målningensworkshopen är tvåspråkig fi-sve. Legobygge under ledning av Kristian Vuoristo. Alla åldrar välkomna, inga förhandskunskaper behövs. Mer info på www.petrusforsamling.net. Välkommen!

**JOHANNES** GA-jippon**Våriga GA-jippon på Drumsö och i Mejlans**

Med våren kommer glada jippon, först det årliga **vårjippon 20.4 kl. 11–14** i samarbete med Lauttasaaren seurakunta, i och vid kyrkorna på Drumsö. Hoppslott, ponnyridning, mat, möjlighet att besöka kyrktornet, kl. 13 svensk-språkig sångstund, med mera. En del program är gratis, till annat säljs biljetter. Ifall du själv vill ha ett försäljningsbord på loppiset, kontakta Marianne Lundström: marianne.lundstrom@evl.fi



30.4 ordnar vi Valborgsjippo kl. 15–17.30 i Johannes vardagsrum och Meilahden kirkko tillsammans med Töölön seurakunta. Det blir musik, munkar och mjöd, ballonger, hoppkyrka för barn och marknad. Meilahden kirkko och Tomaskyrkan fyller 70 år i år, kom och bekanta dig med jubilarerna!

Läs mer om jippona på vår hemsida! Allt vinst från båda evenemangen går till årets Gemensamt Ansvar-insamling.

För familjer och barn:

Fritids i Hörnan: för barn i klasserna 3–6, tisdagar, torsdagar och fredagar kl. 13–16. Högbergsgatan 10. Fritidsledare Martina och Daniela: 050 436 8108.

Fritids i S:t Jacobs kyrka: för barn i klasserna 3–6, måndagar, tisdagar och torsdagar kl. 13–16. Kvarnbergsbrinken 1. Fritidsledare Nanne och Oscar: 050 477 8828.

Missa inte! Family Fun: onsdag 24.4 kl. 17–19 i Hörnan. Vårpyssel, mat och musikstund. Alla slags familjer är välkomna!

Vårjippo: 20.4 kl. 11–14 i S:t Jacobs kyrka och Lauttasaaren kirkko samt ute på gården. I samarbete med Lauttasaaren seurakunta.

Valborgsjippo: 30.4 kl. 15–17.30 i Johannes vardagsrum och Meilahden kirkko, tillsammans med Töölön seurakunta.

Familjecafé i Hörnan: måndagar kl. 9.30–11.30.

Familjecafé i Johannes vardagsrum, Tomaskyrkan: tisdagar kl. 9.30–11.30.

Familjecafé i Kääntöpaikka, Arabiastrandens invånarhus: tisdagar kl. 10–11.

Familjecafé i S:t Jacobs kyrka: fredagar kl. 9.30–11.30.

Anmälan till utfärd till Svartholmen: Utfärdens äger rum tisdag 28.5. 10.30 start från Edesviken, Sandstrandsvägen 3. Båtresan tar 15 min. Program: lunch, pilgrimsvandring för barn, lek på lekplatsen, sångstund. Hemfärd kl. 14.30 från Svartholmen. Anmälan till martina.friman@evl.fi senast 8.5.

Meddela också om eventuella dieter och barnens ålder.

Musiklek: 22.4 kl. 10 i Hörnan, 23.4 kl. 10 i Kääntöpaikka, 23.4 kl. 10 i Johannes vardagsrum, 26.4 kl. 10 i S:t Jacobs kyrka. Musikleken hålls udda veckor i samband med familjecaféerna.

Sommarläger på Lekholmen för barn: 4–6.8 för åk 1–4. Lägre är gemensamt för Johannes och Matteus. Anmälningar senast 10.5 till helena.hollmerus@evl.fi.

Sommarläger på Lekholmen för familjer: 16–18.8 Familjeläger 1, 23–25.8 Familjeläger 2. Lägren är gemensamma för Johannes, Petrus och Matteus församlingar. Anmäl senast 25.5 till helena.hollmerus@evl.fi.

Läs mera om lägren på vår hemsida: helsingforsforsamlingar.fi/johannes

Mera info om församlingens verksamhet finns på vår hemsida: helsingforsforsamlingar.fi/johannes.

Följ oss på instagram och fb: [@johannesforsamling](https://www.instagram.com/johannesforsamling).

Information om ungdomsverksamheten finns på johannesungdom.wordpress.com. Instagram: [johannesungdom](https://www.instagram.com/johannesungdom)

JOHANNES FÖRSAMLING

www.helsingforsforsamlingar.fi/johannes
Kansliet: må, ti, to, fre 10–15. Högbergsgatan 10, tel. 09–2340 7700.

Utrymmen: **Johanneskyrkan**, Högbergsg. 12, **Högbergssalen**, Högbergsg. 10 (vän. 2), **Hörnan**,

Högbergsg. 10 (gatuplan), **Folkhälsan** och **Majblomman**, Mannerheimv. 97, **Gamla kyrkan**, Lönnrotsgatan 6, **S:t Jacobs kyrka**, Kvarnbergsbr. 1, **Seniorhuset**, Norrsvägen 1, **Arabiastrandens invånarhus**, Indiagatan 1, utrymme ”Kääntöpaikka”, **Johannes vardagsrum**, Tomaskyrkan, Rönnvägen 16, Mejlans.

Petrus församling**Gudstjänster**

Varmt välkommen på gudstjänst!

Söndagens högmässor: kl. 10 i Munksnäs kyrka, söndagsskola för barn. kl. 12 i Äggelby gamla kyrka. Kyrkkafe efter gudstjänsterna. 21.4 Amos Airola, 28.4 Anne Koivula.

Puls-gudstjänst: kl. 15.30 i Petruskyrkan varje söndag. Puls är en avslappnad söndagsgudstjänst med undervisning, gemenskap och lovsång. Kaffe efteråt. CoolKids för barnen.

Barnfamiljer

Följ Petrus Kidz-gruppen på facebook för aktuell info!

Musiklek: kl. 10 på torsdagar i Södra Haga. Välkommen med i vårt glada gäng! Musikleken är speciellt för dig med barn 0–5år. Vi sjunger och leker tillsammans, och umgås efteråt en stund. Kontakta Anne Koivula för mer info: anne.koivula@evl.fi.

Evenemang och kurser

Missa inte! Fredagscafé i Petruskyrkan: Varje fredag kl. 17–19. En plats att mötas kring en kopp kaffe efter veckan. Välkommen ensam, med familj eller med vänner!

Missa inte! Rotad i Ordet bibelkväll: Må 22.4 kl. 18 i Petruskyrkan, Susanna Pimehoff. Välkommen med på en resa djupare i tron genom Bibelns ord!

Dagscafé: OBS! Inget dagscafé den 30.4, följande gång 7.5 kl. 13 i Petruskyrkan för daglediga. Mer info av diakonissan Tua Sandell, Tel 0503442711.

Kreativ Workshop – Målning & Legobygge: Lö 20.4 kl. 11–13 i Petruskyrkan. Målning under ledning av Pauliina Kittilä och Sanni Tunturipuro under temat ”profetisk konst”. Legobygge under ledning av Kristian Vuoristo. Alla åldrar välkomna, inga förhandskunskaper behövs. Målningensworkshopen är tvåspråkig fi-sve. Mer info på www.petrusforsamling.net.

Björkebo sommarhem rf: håller stadsgenligt årsmöte sö 28.4 kl. 13.30 efter gudstjänsten i Äggelby gamla kyrka, Brofogdevägen 12.

Pro Markus församling rf: håller stadsgenligt årsmöte to 9.5 kl. 12.30 efter gudstjänsten i Äggelby gamla kyrka, Brofogdevägen 12.

Andakt och bön

Du kan alltid skicka in dina böneämnen: till pray.petrus@evl.fi, per post: Petrus församling, Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

Förbön och Tack: OBS! Inget möte 30.4, följande gång 14.5. Tvåspråkig förbönsgudstjänst i Munksnäs kyrka. Ronny Thylin, Bengt Lassus, Mathias Sandell. Barnpassning ordnas. Lovsångsgruppen övar kl. 18, välkommen med och sjung. Kören medverkar under förbönsgudstjänsten. Förbönstelefonen öppen må kl. 14.30–16.30, ons kl. 18–20, 09–23407171. Du kan även sända böneämnen per e-post eller post till kontaktpuppgifterna ovan. Varannan tisdag fram till 14.5.

Kyrkan öppen för bön: Petruskyrkan öppen för enskild bön varje tisdag kl. 8–9.

Sjung i kör

Petrus Vokalensemble: För dig som kanske sjungit i kör tidigare, eller vill lära dig att sjunga flerstämmigt. En to i månaden kl. 18 i Äggelby gamla kyrka. mathias.sandell@evl.fi

Kingdom Singers: En ekumenisk lovsångskör som leds av Fiona Chow. Repertoar på finska, engelska och svenska. Petruskyrkan. Två må i månaden. fionatchow@gmail.com

Lovsångsgruppen: Varannan ti kl. 18. Medverkar under Förbön och Tack kvällarna i Munksnäs kyrka.

PETRUS FÖRSAMLING

www.petrusforsamling.net

Kansliet: Må–ti, to–fre kl. 10–13, ons kl. 13–16, tel. 09–2340 7100. Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

Lokaler: **Hagasalen** och **Södra Haga kyrka**, Vesperv. 12, **Malms kyrka**, Kommunalv. 1, **Munkshöjdens kyrka**, Raumov. 3, **Munksnäs kyrka**, Tegelst. 6, **Petruskyrkan**, Skogsbäcksv. 15, **Äggelby gamla kyrka**, Brofogdev. 12.



Tidigare kände sig Beni Karjalainen ensam. Idag har han goda vänner och en sambo. FOTO: PRIVAT

Du måste medge att du är ensam

Beni Karjalainen vet hur det är att vara ensam, men också hur det går att komma ur ensamheten.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

HELSINGFORS Årets Gemensamt ansvar-kampanj samlar in pengar för att motarbeta ungas ensamhet.

Idag har Beni Karjalainen goda vänner och en sambo. Han studerar matematik och farmaci vid Helsingfors universitet och livet känns bra. Men i högstadiet mådde han dåligt.

– Själv har jag alltid studerat mycket, så jag satte mig helt enkelt framför datorn eller boken och isolerade mig själv. Jag blev också mobbad i högstadiet, och tyvärr också i gymnasiet. Både fysiskt och psykiskt var jag ensam.

Han tog tag i saken genom att diskutera med en psykolog, gå i terapi och prata med vänner.

– Jag testade också meditation, men det var inte min grej. I många år var jag väldigt aktiv i Matteus församlings ungdomsarbete. Där kände jag mig välkommen och fick vara mig själv.

Våga börja prata med andra

På grund av mobbningen drabbades Beni Karjalainen av en depression, som också krävde medicinering.

– Det var bra att jag fick hjälp innan saker gick riktigt på tok.

Vem kände du att du fick mest stöd av?

– Innan jag började gå i terapi var jag ganska ensam. Jag hade en så kallad vän, som kunde vara otrevlig bakom ryggen

på mig. Den vännen hjälpte ändå lite, och i terapin började jag jobba med mig själv. I gymnasiet träffade jag mina nuvarande bästa vänner. Med dem har jag kommit igenom lite tyngre perioder.

Hur fick du vänner?

– Man måste tvinga sig själv ut ur sin bekvämlighetszon och börja tala med människor. En av mina nuvarande bästa vänner träffade jag så att jag bara satte mig vid ett bord, utan att känna någon som satt där. Jag började bara diskutera, som om jag kände alla. Resultatet var att jag fick en bästa vän.

– Jag tänkte: jag känner ingen här. Det finns ingen orsak att låta bli.

Han vill säga att det är viktigt att våga erkänna för sig själv att man är ensam.

– När man är i ensamheten vågar man inte erkänna att man är i den. Du måste verkligen förstå att du är ensam, att du mest sitter ensam hemma. Om du

»Om du inte erkänner att du är ensam kan du inte börja resan till att komma till ett bättre ställe.«

inte erkänner att du är ensam kan du inte börja resan till att komma till ett bättre ställe.

Vad är ditt tips till föräldrar? Vad kan de göra?

– Det enda sättet att få kontakt med ett barn är att föräldern diskuterar med barnet, rakt. Men föräldrar försöker lätt tvinga fram en diskussion. Om man blir tvingad att diskutera något som känns obekvämt blir det bara värre.

– Föräldern kan säga till exempel: Tala med mig när du känner dig bekväm med det. Även om en förälder vet att den unga har vissa symtom går det inte att pressa någon att berätta – det är något som den unga måste förstå själv.

Gemensamt Ansvar

År 2024 hjälper Gemensamt Ansvar-kampanjen unga som upplever djup ensamhet eller riskerar att bli marginaliserade, förlora kontrollen över sina liv eller möjligheten till ett bra liv i Finland och runt om i världen.

I Finland styrs intäkterna från Gemensamt Ansvar via HelsingforsMission och församlingarna till till ensamma unga.

De lokala sidorna i Borgå, Sibbo och Vanda utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Rebecca Pettersson, rebecca.pettersson@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6788. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.



Inredning i ek och textilier i vitt, grönt och lila. Den nya kapellsalen Aeternitas ger ett lugnt intryck. FOTO: MARKKU BLOM

Nu är renoveringen klar

Ett nytt utrymme för jordfästningar och mindre samlingar finns nu tillgängligt på Näsebacken. Färgskalan är lugn och ljus. Namnet påminner om evigheten.

TEXT: REBECCA PETERSSON

BORGÅ Nu är huvudbyggnaden på Näsebackens begravningsplats färdigrenoverad.

– Det är ännu lite småfix kvar, bland annat på gården. Men nu har möblerna också kommit, säger Markku Blom, chef för begravningsväsendet vid Borgå kyrkliga samfällighet.

Byggnaden från 1984 har grundrenoverats, och den största nyheten är kanske kapellsalen Aeternitas. Aeternitas är latin och betyder evighet.

– Vi ville ha ett namn på kapellsalen så att den inte blandas ihop med det gamla kapellet på samma område, säger Blom.

Dessutom är det behändigt med ett namn som funkar lika bra på både svenska och finska.

– Där kan man hålla jordfästningar, men också kvällsmöten och andra samlingar.

Han är nöjd med utfallet av den grundliga renoveringen. Det blev så



som han föreställt sig och huvudbyggnaden är nu mer multifunktionell. Stolar och övrig inredning i kapellsalen är gjord i ek. Det är enkelt och avskalat, men med gardiner i vitt, grönt och lila som gör helhetsintrycket mer ombonat.

Både möten och mindre minnesstunder

Ett annat plus är att kapellsalen är lättillgänglig eftersom huvudbyggnaden ligger precis intill parkeringen. Kapellsalen som rymmer 40 till 50 personer lämpar sig bra för mindre jordfästningar. I anslutning finns också ett köksutrymme som rymmer tolv personer.

– De sociala utrymmena är riktigt trevliga och passar bra för mindre säll-

skap, för till exempel en liten minnesstund. Man kan så småningom också boka utrymmena för möten, men då har vi ingen personal på plats utan man får ordna allt själv, säger Blom.

Också personalen som jobbar på Näsebackens begravningspalats har fått nya sociala utrymmen. I huvudbyggnaden finns även nya kylutrymmen för avlidna.

– Antalet jordfästningar ökar i Borgå och vi behövde mer utrymmen, både för avlidna och för samlingar, för att kunna betjäna anhöriga på bästa sätt. Det här underlättar mycket, säger Blom.

»De sociala utrymmena är riktigt trevliga och passar bra för mindre sällskap.«

Öppet hus för alla Borgåbor

Den 22 april ordnas öppet hus i den nyrenoverade huvudbyggnaden mellan klockan 14 och 18. Då är alla Borgåbor välkomna för att bekanta sig med utrymmena.

– Vi från personalen är här på plats och svarar på frågor.

VANDA Musik och familj

Konsert med Trollsländan

Välkommen hela familjen på barnkonsert **4.5 kl. 16** i Dickursby kyrka (fritt inträde), barnmusikgruppen Trollsländan uppträder.

Konserten är riktad till 7–10-åringar och berör teman som vänskap, drömmar och hopp. Mera information finns på hemsidan.

Efter konserten finns det möjlighet att köpa en morsdagskorg (med överraskningsgåva) och samtidigt stöda årets Gemensamt ansvar-insamling.



BORGÅ Vila

Pilgrimsvandring i Borgå

Pilgrimsvandring **28.4.2024 kl. 10** med avslutning i Borgå domkyrka. Pilgrimsvandringen erbjuder dig en viloplats från vår hektiska tid. Du bjuds in att stanna upp och ändra riktning mot lugn, enkelhet och frihet. Själen och kroppen aktiveras steg för steg.

Vi inleder vår vandring kl. 10 vid Lilla kyrkan. Vi går upp till Näsebacken och traskar också i Maren. Rutten är till största delen lättframkomlig och vi går i lugnt tempo. Vid 11.45-tiden kommer vi tillbaka till Borgå domkyrka där det finns enkelt mellanmål och möjlighet till ljusständning. Vandringen avslutas med högmässa kl. 12.15.

Anmäl dig senast 26.4. kl. 12 till församlingspastor Elefteria Apostolidou tfn 040 7112800, eller elefteria.apostolidou@evl.fi



BORGÅ Nya utrymmen

Öppet hus på Näsebacken

Öppet hus i den nyrenoverade kapellet Aeternitas på Näsebackens begravningsplats, **må 22.4 kl. 14.00–18.00**.

Alla intresserade har chans att få en rundtur i de nyrenoverade utrymmena i huvudbyggnaden på Näsebackens begravningsplats.

I samband med renoveringen av huvudbyggnaden har man låtit göra ett nytt mångfunktionellt utrymme som kan användas för begravningar, men också för annan verksamhet.

Personalen finns på plats och visar runt i huset. Välkommen!



DOMPROSTERIET

BORGÅ

MÄSSA OCH GUDSTJÄNST

Lö 20.4 kl. 16 Knattekyrka Domkyrkan: Lundgren, Söderström. Alla 6-åringar inbjuds och får en egen bibel.

Sö 21.4 kl. 10 Emsalö gudstjänst: Apostolidou, Söderström

Sö 21.4 kl. 12.15 Högmässa i Domkyrkan: Jakobsson, Apostolidou, Söderström, DUV:s gudstjänstgrupp.

Må 22.4 kl. 17–20 Andakt på teckenspråk Värberga för-

samlingscenter: dövpräst Maria Lindberg

Lö 27.4 kl. 13.30 Uppvaktning Hjaltegravarna vid Näsebacken: församlingspastor Laura Mäkelä, kantor Kaisa Sidoroff, tvåspråkigt

Sö 28.4 Gudstjänst Kullo bykyrka: Lundgren, Tollander

Sö 28.4 kl. 12.15 Högmässa i Domkyrkan: Lindgård,

Apostolidou, Söderström, Hätönen, Tollander, Anna

Hennings gudstjänstgrupp. Välsignelse av nyanställda

To 2.5 kl. 18 Mässa i Taizéstil i Domkyrkan: Lundgren,

Söderström

KONSERT

Lö 20.4. kl. 18 Orgelmusik vid helgmålsringning i Ma-

riagården: Mariagårdens orgels 10-årskonsert, Jarkko Yli-Annala.

To 25.4. kl. 19. Musik i domkyrkan: sånggruppen Vocalis, Pieta Mattila, barockcello, Eric-Olof Söderström, orgel. Fritt inträde. Programblad: 10 € till insamlingen Gemensamt Ansvar.

BARN OCH FAMILJ

To 25.4 & 2.5 kl. 9 Familjeträff: Domprostgården

VUXNA på Lundagatan 5

Må 22.4 kl. 13 Sjömansmissionskretsen: Café

Ti 23.4 & 30.4 kl.12 Andakt och Lunch: Festsalen

BORGÅ Återbruk

Buda för det goda!

Lördag **20.4** – Vägörenhetsauktion i Konstfabriken. Kom och lägg bud på en gammal kyrkbänk eller köp en pulpet från en Borgåskola till loppispris.

Staden och församlingarna gör gemensam sak för miljön och säljer överblivna möbler på auktion i Konstfabriken, också en del designmöbler samt kyrkbänkar som har varit i användning i Borgå domkyrka auktioneras ut.

Man får bekanta sig med sakerna mellan klockan **12 och 14** i Avantisalen i Konstfabriken. Själva auktionen inleds klockan **14.00**.

Samtidigt säljs möbler, leksaker och mindre prylar som härstammar från stadens skolor och församlingarnas utrymmen till loppispriser i Konstfabrikens foajé. Loppiset öppnar klockan 12.

Pengarna går till att hjälpa barn som drabbats av kriget i Ukraina och kanaliseras via Unicef och Kotimaanapu nödhjälpsinsamling.

Det är en hammarauktion. Bekanta dig med sakerna på förhand, ropa in dem och ta sedan med dem hem. Ingen bytes- eller ångerrätt finns. Alla föremål bör vara hämtade senast kl. 20.00 samma dag.



Ti.23.4 kl. 18 **Samtalsgrupp om livsfrågor:** Lilla salen

On 24.4 kl. 17 **Missions- och bibelkväll:** Lilla salen

Må 29.4 kl. 13 **Kaffeandakt:** Lilla salen

VUXNA annanstans

Lö 20.4 kl. 12–18 **Buda för det goda:** Vägörensauktion vid Konstfabriken. Se puffen.

Må 22.4 kl. 12 **Invigning av välsignelsekapellet Aeteritas på Näsebacken:** Medverkande är biskop Teemu Laajasalo. Följ med strömningen via Youtube: www.domkyrkan.fi

Må 22.4 kl. 14–18 **Öppet hus:** i den nyrenoverade huvudbyggnaden på Näsebackens begravningsplats

To 25.4 kl. 14 **Kråkökretsen:** Sjötorp

SIBBO

Mer info om vår verksamhet hittas på www.sibbosvenskaforssamling.fi.

Sö 21.4 kl. 10 **Mässa:** Norra Paipis bykyrka.

Sö 21.4 kl. 12 **Högmässa:** Sibbo kyrka.

Sö 21.4 kl. 18 **Konsert med Lux Aurea:** Sibbo kyrka. Debutkonsert. Dirigent Martin Segerstråle. Biljetter 15 €.

Må 22.4 kl. 10 **Småbarnskyrka:** Söderkulla kyrka.

Ti 23.4 kl. 17 **Kurs för frivilliguider till Gamla kyrkan:** För nya och gamla guider. Anmälan och info: elisabet.lundstrom@evl.fi. Del 2/2 den 7.5.

Ti 23.4 kl. 17.30 **Andakt på Sankt Görans dag:** Gamla kyrkan.

On 24.4 kl. 10 **Frukost:** Söderkulla kyrka.

On 24.4 kl. 12 **Åttaeuroslunch:** Kyrkoby församlingshem.

Lö 27.4 kl. 14 **Tvåspråkig andakt och uppvaktning på nationella veterandagen:** Veteranstenen vid Lilla villan.

Sö 28.4 kl. 10 **Mässa:** Söderkulla kyrka. Missionslunch i församlingssalen. Torsten Sandell medverkar.

To 2.5 kl. 18 **Konfirmand- och föräldrakväll för juni 1-gruppen:** Nilsas lägergård.

MELLERSTA

AGRICOLA Eftertanke

Människan, ond eller god?

Människan, god eller ond? **Onsdag 24.4 kl. 19** i Lovisa församlingshem. Inledare Hilikka Olkinuora.

Ska ondskan vinna i världen? Vilka är vi, goda, vilka är de, onda? Kan det finnas mörker i mig också? Hur besegrar vi det som förstör? Vad spelar Gud för roll i sin skapelse? Hilikka Olkinuora är präst, journalist och samhällsdebattör. Detta är en del i serien Mellan himmel och jord.



NYLANDS PROSTERI

VANDA

Helsing kyrka St Lars, Kyrkov.45

Högmässa: sö 21.4 kl. 10. Eva Ahl-Waris och Anders Ekberg.

Högmässa med konfirmation: sö 28.4 kl. 12. Sini Aschan, Mari Johnson, Eva Ahl-Waris och Heidi Åberg.

Dickursby kyrka, Stationsv.12a

Musiklek: fre 19.4 och 26.4 kl. 10–11.

Ungdomskväll: ons 24.4 kl. 18–20.

Sångstund för alla: ons 24.4 kl. 18–19.

Familjeförberedelseträff: Den psykiska processen lö 27.4 kl. 13–16. Anmälan till Heidi Åberg 040 480 1088.

Håkansböle kyrka, Håkansbölev.48

Sottungsby-Håkansböle pensionärskrets: to 25.4 kl. 13–14.30.

Martinristi, Mårtensdalsst.7

Familjecafé: ti 23.4 kl. 10–11. Obs! Ingen träffpunkt ti 23.4 pga utbildning.

Pensionärskrets: ti 30.4 kl. 11–12.30.

Folkhälsanhuset, Vallmov.28

Allsång: ons 24.4 kl.14.30

Folkhälsans promenad: ons 24.4 kl.15.

Frivilliga träffas varannan onsdag för att gå ut med Folkhälsans åldringar. Anmälningar till heidi.salminen@evl.fi

Övrigt

Vivandi-kören: övar to 25.4 kl. 16–18 i Bygård.

Sportklubben: ti 23.4 kl 16–17 i Dickursby skola.

ViAnda-kören: övar ons 24.4 och 2.5 kl. 12–14 i Helsinggård.

KOLUMNEN



ANDREAS LUNDGREN

Den välsignade fantasin

ATT LEVA MED BARN ger förändrade perspektiv på livet. Under den tyngsta coronapandemitiden minns jag att jag kallade mitt yngsta barn, som då var bebis, för min stressboll. När distansjobbandet blev tungt kunde jag gå till rummet intill och låta mig påminnas om att livet är här och nu. Jag är tacksam över att ha sådana påminnelser om vad som är viktigt på riktigt. Samtidigt vet jag att många inte hade något att vända sig till när det blev tungt.

Nu har bebisen blivit tre år, med allt vad det innebär av både trots och påhitt. En dag blev hon ombedd att komma till matbordet då maten var framdukad. Hon svarade med allvar i rösten: ”Nä, jag måste vara här med pandan. Han hade just kris med sina jobbtanter och jag måste vara med honom hela dagen!”

DET ÄR SÅ MYCKET som är härligt med det svaret. Fantasins. Empatin. Inlevelsen. Treåringens favoritmjukis, pandan, har kris och då behöver den stöd och tröst, självklart. Att det sedan var pandans ”jobbtanter” som var upphovet till krisen är så fantasifullt att ingen av oss vuxna förstod var det kom ifrån. Det måste påpekas att jag aldrig har kallat kollegor eller personer som jag möter i mitt jobb för jobbtanter, och inte har jag heller haft kriser med dem, så jag avsåger mig ansvaret.

»Jag tror att det finns en djup sanning i Jesu uppmaningar om att vi ska bli som barnen och att himmelriket tillhör sådana som barnen.«

PLÖTSLIGT INSER JAG att händelsen där inför middagsbordet vittnar om Guds avtryck i oss. Fantasi är lek och skapande, och de avspeglar den skaparkraft i vars avbild vi har blivit till. Genom vårt skapande fortsätter Guds skapande i världen. Empatin i sin tur är en gåva av den Gud som skrattar med oss när vi skrattar och gråter med oss när vi gråter.

JAG TROR att det finns en djup sanning i Jesu uppmaningar om att vi ska bli som barnen och att himmelriket tillhör sådana som barnen. Det finns något mycket gott i den lekfullhet, fantasi och empati som vi vuxna inte alltid vågar eller förmår släppa fram. Kanske kan vi försöka bli bättre på det?

Andreas Lundgren är pappa till två små barn och präst i Borgå.



Tidigare kände sig Beni Karjalainen ensam. Idag har han goda vänner och en sambo. FOTO: PRIVAT

Du måste medge att du är ensam

Beni Karjalainen vet hur det är att vara ensam, men också hur det går att komma ur ensamheten.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

HELSINGFORS Årets Gemensamt ansvar-kampanj samlar in pengar för att motarbeta ungas ensamhet.

Idag har Beni Karjalainen goda vänner och en sambo. Han studerar matematik och farmaci vid Helsingfors universitet och livet känns bra. Men i högstadiet mätte han dåligt.

– Självt har jag alltid studerat mycket, så jag satte mig helt enkelt framför datorn eller boken och isolerade mig själv. Jag blev också mobbad i högstadiet, och tyvärr också i gymnasiet. Både fysiskt och psykiskt var jag ensam.

Han tog tag i saken genom att diskutera med en psykolog, gå i terapi och prata med vänner.

– Jag testade också meditation, men

det var inte min grej. I många år var jag väldigt aktiv i Matteus församlings ungdomsarbete. Där kände jag mig välkommen och fick vara mig själv.

Våga börja prata med andra

På grund av mobbningen drabbades Beni Karjalainen av en depression, som också krävde medicinering.

– Det var bra att jag fick hjälp innan saker gick riktigt på tok.

Vem kände du att du fick mest stöd av?

– Innan jag började gå i terapi var jag ganska ensam. Jag hade en så kallad vän, som kunde vara otrevlig bakom ryggen på mig. Den vännen hjälpte ändå lite, och i terapin började jag jobba med mig

själv. I gymnasiet träffade jag mina nuvarande bästa vänner. Med dem har jag kommit igenom lite tyngre perioder.

Hur fick du vänner?

– Man måste tvinga sig själv ut ur sin bekvämlighetszon och börja tala med människor. En av mina nuvarande bästa vänner träffade jag så att jag bara satte mig vid ett bord, utan att känna någon som satt där. Jag började bara diskutera, som om jag kände alla. Resultatet var att jag fick en bästa vän.

– Jag tänkte: jag känner ingen här. Det finns ingen orsak att låta bli.

Han vill säga att det är viktigt att våga erkänna för sig själv att man är ensam.

– När man är i ensamheten vågar man inte erkänna att man är i den. Du måste verkligen förstå att du är ensam, att du mest sitter ensam hemma. Om du inte erkänner att du är ensam kan du

inte börja resan till att komma till ett bättre ställe.

Vad är ditt tips till föräldrar? Vad kan de göra?

– Det enda sättet att få kontakt med ett barn är att föräldern diskuterar med barnet, rakt. Men föräldrar försöker lätt tvinga fram en diskussion. Om man blir tvingad att diskutera något som känns obekvämt blir det bara värre.

– Föräldern kan säga till exempel: Tala med mig när du känner dig bekväm med det. Även om en förälder vet att den unga har vissa symtom går det inte att pressa någon att berätta – det är något som den unga måste förstå själv.

Gemensamt Ansvar

År 2024 hjälper Gemensamt Ansvar-kampanjen unga som upplever djup ensamhet eller riskerar att bli marginaliserade, förlora kontrollen över sina liv eller möjligheten till ett bra liv i Finland och runt om i världen.

I Finland styrs intäkterna från Gemensamt Ansvar via Helsingfors Mission och församlingarna till till ensamma unga.

»Om du inte erkänner att du är ensam kan du inte börja resan till att komma till ett bättre ställe.«

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Åboland-Åland utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Sofia Torvalds, sofia.torvalds@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6748. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.



Det blir alltid fullt runt bordet efter gudstjänsten – ibland är deltagarna så många att man måste ta kaffe med dopp i kyrksalen.

”Här ser man varandra i ögonen”

I kyrkorna i Norra Ålands församling ordnas kyrkkaffe efter varje högmässa. Gemenskapen runt kaffebordet är något många ser fram emot.

TEXT OCH FOTO: JOHANNA BOHOLM

VÅRDÖ Det är första söndagen efter påsk och högmässan i Vårdö kyrka går mot sitt slut. Medan prästen **Outi Laukkanen** dukar undan nattvarden pågår i sakristian förberedelserna för den fortsatta gemenskap som kyrkkaffet erbjuder.

Idag är jag kyrkvaktmästare och därmed också den som ordnar kaffestunden. Jag plockar fram koppar, brygger kaffe och kokar tevattnen. Den här söndagen bjuder Outi på ryskinspire-rad bulle, och dessutom lyxar vi till det med lite överblivet påskgodis.

Enkelt med kaffe inne i kyrkan

Outi står i kaffedoftan då mässan slutar vid 15-snåret och bjuder in.

– Nu är alla som vill välkomna att stanna kvar på kaffe!

Det blir fullt runt kaffebordet i sakristian nästan varje gång. Extra stolar tas in, en del väljer att stå, och om det under någon mer välbesökt söndag blir riktigt trångt kan man gå ut i kyrksalen med kaffe och dopp och umgås där.

Att samlas till kyrkkaffe inne i kyrkan istället för att gå till församlingshemmet har visat sig vara ett fungeran-

de koncept i Norra Ålands församling. Det är enkelt att stanna kvar då kaffet serveras i sakristian eller i ett hörn av kyrkorummet, tröskeln att slå sig ner en stund blir lägre.

– Det här är en gemenskap som fyller en funktion. Man går inte längre in till sina grannar för en pratstund, men det här är ett motsvarande sätt att träffas, konstaterar **Juanita Fagerholm-Urch**.

Tillsammans i eftervärmen

Kyrkkaffet är viktigt på flera sätt. Högmässans ord och bröd övergår i samtal och kakor, samvaron känns som en välsignelse för den som inte känner för att gå hem direkt efter mässan. Runt kaffebordet finns en möjlighet att konkret få uppleva tillhörighet: jag är en del av något, någon vill att jag dröjer kvar i gemenskapen och delar en stund av högmässans eftervärme.

»Den här sortens verksamhet behövs verkligen.«

Också för prästen är det betydelsefullt att träffa församlingsmedlemmarna under friare former.

– Vid kaffet får man en möjlighet att lära känna varandra, säger Outi Laukkanen.

Samtalen böljar ofta mellan vitt skilda ämnen. Någon berättar om en händelse från svunna tider, en annan vet något om en medmänniskas hälsotillstånd. Boktips och tankar om dagens orgelmusik varvas med minnen från stränga isvintrar och planer för det kommande trädgårdsarbetet. Vid kyrkkaffet finns ett intresse för det helt vanliga, det som livet består av. Det som aldrig känns så märkvärdigt medan man är mitt i det, men som i samtal med andra blir en del av en gemensam berättelse. Förhoppningsvis går man hem sedd, påmind om att man inte är ensam.

– Här ser man varandra i ögonen, säger **Margarita Andersson**.

Carl-Erik Vaenerberg hör till de äldsta i församlingen och är idag på plats med sin dotter som ledsagare. Att kunna delta i kyrkkaffet är något han uppskattar.

– Den här sortens gemenskap är mycket bra. Den behövs verkligen.

ÅBOLANDS PROSTERI

VÄSTÅBOLAND

Pargas sockenförsamling:

Sö 21.4 kl. 10: Högmässa i Pargas kyrka, Pär Lidén, Markus Ollila.

On 24.4 kl. 18: Sankt Görans scoutgudstjänst i Pargas kyrka, Pär Lidén, Hanna Lehtonen.

Sö 28.4 kl. 10: Högmässa i Pargas kyrka, Kirsi Saarinen, Hanna Lehtonen.

– **kl. 16:** Gospelkonsert med twist i Pargas kyrka, Pargas kyrkokör och BBQ-band.

On 1.5 kl. 18: Veckomässa i Pargas kyrka, Marith Leppäkari-Lindberg, Hanna Lehtonen.

Nagu sockenförsamling:

Sö 21.4 kl. 18: Tomasmässa i Nagu kyrka, Terttu Laaksonen, Susanna Landor, Uma Söderlund. Välkommen att fira en annorlunda kvällsmässa!

Korpo sockenförsamling:

Sö 21.4 kl. 11: Gudstjänst i Korpo kyrka, Kirsi Saarinen, Izabelle Lundström, Mikael Granlund. Kyrkkaffe i kyrkan efter gudstjänsten.

Houtskärs sockenförsamling:

Sö 21.4 kl. 11: Högmässa i Houtskärs kyrka, Janette Lagerroos, Caroline Törnqvist, Uma Söderlund.

Sö 28.4 kl. 11: Högmässa i Houtskärs kyrka, Janette Lagerroos, Uma Söderlund.

Iniö sockenförsamling:

Sö 21.4 kl. 13: Högmässa i Iniö kyrka, Marith Leppäkari-Lindberg, Marika Torp, Robert Helin.

ÅBO

lör 20.4:

– **kl. 18:** Vårkonsert med Gotlands nations studentkör (dir. Henry Viberud) och en kvartett ur Florakören medverkar, Aurelia. Fritt inträde

sön 21.4:

– **kl. 12:** Poesigudstjänst, Domkyrkan. Carina Karlsson (pred), Björkgren-Vikström (lit), Söderlund, Maiju Laurila. Gotlands nations studentkör (dir. Henry Viberud) och gudstjänstgrupp Rut medverkar. Barnhörna. Kyrkkaffe.

mån 22.4:

– **kl. 12–12.15:** Lunchmusik med Ensemble MMXX, Domkyrkan.

ÅBO Utfärd

Dagsutfärd till Fiskars

Välkommen med på en dagsutfärd till Fiskars måndagen den **20.5**. Det blir besök och lunch på Åminne gård, guidning och fritid i Fiskars samt andakt i Pojo kyrka. Pris: 30 € (kontant betalning, i priset ingår allt förutom eftermiddagskaffet).

Bussen startar **kl. 9.00** från Aurelia (Auragatan 18, Åbo) och åker via S:t Karins (busshållplatsen vid S-market längs väg 110). Vi är tillbaka ca kl. 17.00. Reseledare är Malena Björkgren och Marjo Danielsson. Mer info och anmälan senast 30.4, ti och to kl. 9–11 på 040-3417460.



– **kl. 13–15:** Café Orchidé, Aurelia. Charlotta Berlin "Vårbiotoper i skärgården".

– **kl. 17.30–20:** Träff för unga vuxna, Aurelia.

tis 23.4:

– **kl. 14.30–18.30:** Ungdomshålan, Aurelia.

– **kl. 18:** Tyst meditation, Aurelia.

ons 24.4:

– **kl. 10–12:** Familjecafé, Papinholma församlingshem. I samarbete med Folkhälsan i S:t Karins.

– **kl. 13.30–15.45:** Barnhålan för åk 3–6, Aurelia.

– **kl. 18:** Scoutgudstjänst, S:ta Katarina kyrka. I samarbete med scoutkåren i Åbo och S:t Karins.

– **kl. 18.30–19.45:** Sång och te, Aurelia. Kom med och sjung gamla och nya sånger från olika kristna traditioner.

tors 25.4:

– **kl. 9.30–11.45:** Familjecafé, Aurelia.

– **kl. 18:** Vardagsrum – på svenska, S:t Karins kyrka. Byte

av plantor, sticklingar och frön. I samarbete med Röda Korset, Folkhälsan i S:t Karins.

sön 28.4:

– **kl. 12:** Högmässa, Domkyrkan. Wikstedt (pred), Björkgren (lit), Danielsson. Hjälpredare medverkar som gudstjänstgrupp, Ung i Kör (dir. Sofia Liljeström och Nicholas Söderlund) medverkar. Barnhörna.

– **kl. 13.30:** Söndagslunch, Aurelia. Kom med och fira söndagslunch med oss! Ta med en sallad, en bit bröd eller ost. Församlingen står för ris/potatis och grönsaks-gryta, kontaktperson: Mari Nurmi mari.nurmi@evl.fi

mån 29.4:

– **kl. 13–15:** Café Orchidé, Aurelia. Vi läser brev från missionsfältet.

tis 30.4:

– **kl. 14.30–18.30:** Ungdomshålan, Aurelia.

VÄSTÅBOLAND Musik

Gospelkonsert med twist i Pargas

Söndag 28.4 kl. 16 blir det gospelkonsert med twist i Pargas kyrka. Pargas kyrkokör under ledning av Hanna Lehtonen och BBQ-band bjuder på ett stämmingsfullt program med gospelfavoriter som Amazing Grace m.fl. och låtar av bl.a. Leonard Cohen, Bob Dylan och Rod Stewart. Fritt inträde – välkommen!



JOMALA Musik

Barnkör från Estland på besök

Konsert med den estländska barnkören The projectchoir Joy of singing from Harju County. **Lördag 20.4 kl. 18** i kyrkan. Fritt inträde.

Konsert i kyrkan **Söndag 28.4 kl. 18.30**. Församlingens barnkörer, solister och SeaSide Singers. Kollekt till Matbanken.



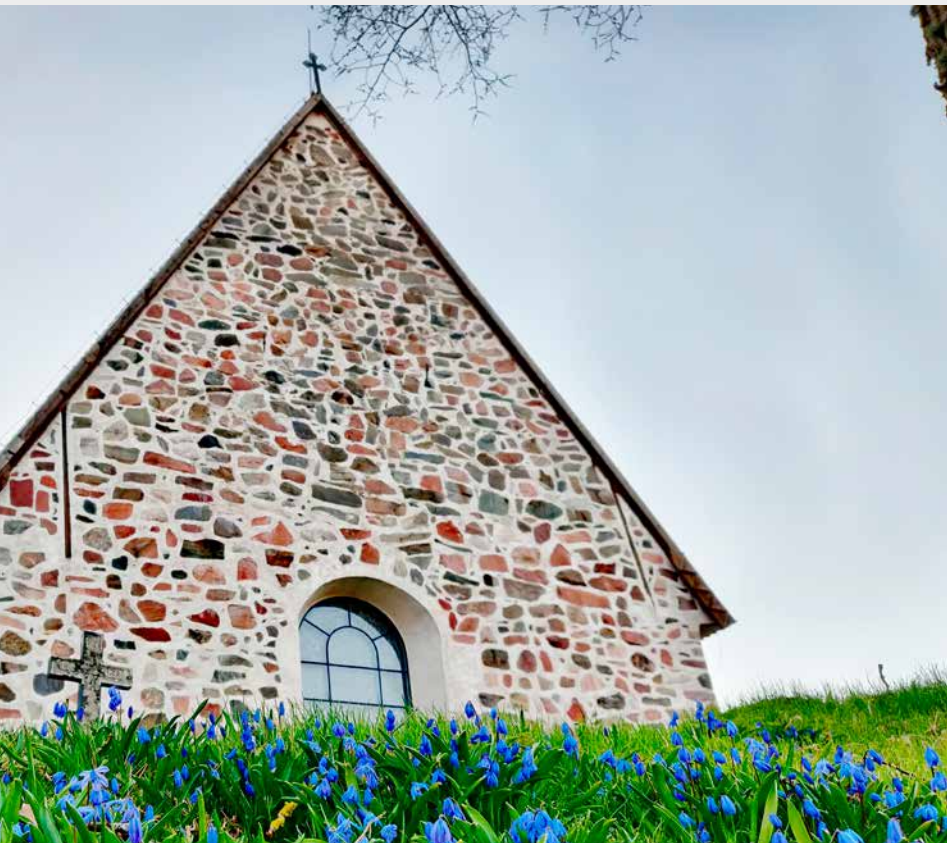


FOTO: SONIA KNUTS - SÖDERLUND

tors 2.5:
 - kl. 9.30–11.45: Familjecafé, Aurelia.
 - kl. 14–16: Stickcafé, Aurelia. I samarbete med Åbo svenska pensionärsklubb.

ÅLANDS PROSTERI

JOMALA

Sön 21.4 kl. 11 Högmässa: Äng, Hansen
Tors 25.4 kl. 12 Sopplunch: 5€ för soppa, bröd och kaka
Sön 28.4 kl. 11 Högmässa med konfirmation: Serell, Erlandsson
Tors 2.5 kl. 12 Herrlunch: Anmälan till kansliet senast 30.4

MARIEHAMN

FR 19.4 KL. 14.00
 Allsång i församlingshemmet.

SÖ 21.4 kl. 11.00
 Högmässa i S:t Görans kyrka. *

TO 25.4 kl. 11.30
 Lunchmässa i S:t Görans kyrka.

TO 25.4 kl. 12.00
 Sopplunch i församlingshemmet.

FR 26.4 kl. 19.00
 Konsert i S:t Görans kyrka, Freda'kören.

SÖ 28.4 kl. 11.00
 Familjemässa i S:t Görans kyrka. Kyrkkaffe. *

TO 02.5 kl. 11.30
 Lunchmässa i S:t Görans kyrka.

*=Livestreaming på församlingens Facebooksida.

MARIEHAMN Våren är här

Gravgården blomstrar

Fredag 3 maj finns församlingens personal på plats på gravgården kl. 13.00–19.00.

Församlingen bjuder på mjöd och munkar, du kan få råd och hjälp med plantering, möjlighet till samtal eller sällskap en stund.

Om våren tillåter bjuder församlingen på perenner för ett hållbart alternativ på graven. (Så långt lagret räcker och om perennerna kommit upp redan så det går att dela.)

Önskepsalm kl. 14.00 i Mariakapellet, Mari Puska och Guy Karlsson.

Musikandakt med Fredakören kl. 19.00 i Mariakapellet, Wilhelmina Oldmark och Guy Karlsson.



KOLUMNEN



AGNETA MARKKULA

Till dig som inte går i kyrkan

LIKSOM MÅNGA ANDRA har jag blivit döpt, konfirmerad och gift mig i kyrkan men annars inte varit aktiv.

Det var (kanske därför) många som blev förvånade över att jag valde att studera till diakon i samband med socio-nomstudierna för några år sedan, i själva verket var jag också själv smått förvånad och jag kan inte riktigt sätta fingret på hur det sist och slutligen blev så.

UNDER STUDIETIDEN fick vi som uppgift att delta i olika mässor och fundera på både innehållet i mässan och "känna in" utrymmet vi vistades i. Jag deltog bland annat i en högmässa i Pargas kyrka, där jag senast satt min fot ett halvår tidigare för att (liksom så många andra) gå på luciakröning.

Då jag kom in i kyrkan blev jag välkomnad av en leende människa, fick en psalmbok och agenda i handen och satte mig någonstans i mitten av kyrksalen. Jag behövde inte sitta länge där förrän jag märkte att min andning blev lugnare och omgivningen blev tydligare. Det finns massor att utforska i en kyrka! Det var dessutom lätt för en ovan att följa med i själva mässan eftersom det i agendan står allt som kommer att hända. Till och med en liten stjärna finns tryckt vid de ställen då man ska stiga upp och stå, ifall man råkar missa det då prästen visar.

»Så, jag utmanar dig som kanske känner dig lite stressad och inte går så ofta i kyrkan, prova gå in där och se vad som händer, kanske blir det lättare att andas?«

SEDAN DEN där gången för några år sedan har jag varit litet oftare i kyrkan, oftast som anställd, men upplever ännu samma känsla av lugn.

Så, jag utmanar dig som kanske känner dig lite stressad och inte går så ofta i kyrkan, prova gå in där och se vad som händer, kanske blir det lättare att andas? I kyrkan ställs det inga krav på dig, ingen funderar på varför du kommit dit, du behöver inte prestera, du behöver bara sitta där och andas.

Agneta Markkula är diakon i Åbo svenska församling.



Da Capo-gänget har roligt på tisdagens körövning. FOTO: ÅSA HERMANSSON

Alla mår bra av att få sjunga

Barnkören Da Capo i Pargas samarbetar ofta med församlingen – senast i samband med en teve-gudstjänst. – Sångarna var så stolta! säger körens dirigent Åsa Hermansson.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

PARGAS Till vardags är Åsa Hermansson klass- och musklärare, på fritiden dirigerar hon Barnkören Da Capo i Pargas. Kören verkar inom Pargas medborgarinstitut Kombi men samarbetar ofta med Väståbolands svenska församling.

Åsa Hermansson grundade kören för sexton år sedan tillsammans med Henrik Grönroos för att de ville ge elever i lågstadieskolorna i Pargas möjlighet att sjunga i kör.

– Kören är inte kopplad till någon särskild skola, vi har sångare från flera skolor. Jag ville föra traditionen att sjunga i kör vidare så att barnen skulle få uppleva hur roligt det är.

»Barnen får kompisar från andra klasser och skolor.«

Just nu ligger deltagarantalet på tolv barn i årskurserna tre till sex. I och med covidpandemin tvingades hon starta nästan från noll.

– De senaste två åren har handlat om att bygga upp kören på nytt. I vår kör blir det ju så att man blir ”pensionär” när man börjar sjuan. Det är viktigt att ha sångare i olika åldrar, för de äldre sångarna inspirerar de yngre, säger Hermansson.

»Det var ett fantastiskt projekt!«

Da Capo-körens repertoar är varierande – de sjunger sånger i olika stilar och på olika språk, främst svenska och engelska men också lite på finska.

– Mitt mål är att eleverna ska få uppleva hur det är att sjunga tillsammans, men också att sprida sångarglädje och uppträda. Vi försöker uppträda några gånger per termin.

Deras senaste större projekt var en direktsänd teve-gudstjänst från Pargas kyrka i början av februari.

– Det var ett fantastiskt projekt! Vi fick jobba med proffs och ta del av hur en sändning går till. Det var verkligen fint att få jobba med regissören Rufus Hedengren och vara med om en direktsändning. Det var jätteroligt också för mig som klass- och musklärare att se någon annan planera och organisera.

Också barnen insåg att de fick vara med om något unikt.

– Sångarna var så stolta, man såg det på dem att de tog det på allvar.

Av flera orsaker samarbetar Åsa Hermans-

son gärna med församlingen.

– Vi har flera gånger sjungit vid Mikaelidagens gudstjänst på hösten. Då har kören ett mål att öva för, och nya sångare får insikt om vad det betyder att öva och uppträda. Församlingens kantor Hanna Lehtonen är supertrevlig att samarbeta med, och det är ett väldigt kreativt samarbete.

Vad får ett barn ut av att sjunga i kör?

– Sångarglädje. Alla mår ju bra av att sjunga! Barnen får också kompisar från andra klasser och andra skolor. De får också vara del av en gemenskap, och de upptäcker att övning ger resultat. Först känns en sång främmande och svår, och så växer helheten. Dels växer kören ihop, dels växer sången och musiken fram. Jag satsar mycket på attityd. Är det en glad sång så ska det synas, är det med något budskap som behöver komma fram ska det synas.

Det är många som haft nytta av att våga stå på scen.

– Vi övar så att också en blyg och försiktig sångare kan känna sig trygg.

Hur bra behöver barnet vara på att sjunga för att få komma med?

– Da Capo har inga inträdeskrav. Det är min uppgift är att bygga upp kunskaperna, säger Åsa Hermansson.

Da Capo övar tisdagar 15.15–16.15 i Malms skola i Pargas. Nästa chans att komma med är i höst. Se mer info på Kombi.pargas.fi.

PÅ GÅNG LOKALT NÄRPES, KRISTINESTAD, KORSNÄS, MALAX, PETALAX, BERGÖ

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Närpes prosteri utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Pian Wistbacka, narpes@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 5797. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

Ukrainsk afton i Kristinestad

I februari bjöd ukrainare bosatta i Kristinestad in till en kväll i församlingshemmet. De ville tacka alla för att de blivit så väl mottagna i staden – men också påminna om kriget som fortfarande pågår.

TEXT: **PIAN WISTBACKA**

KRISTINESTAD Den 28 februari arrangerade några av de ukrainare som bor i Kristinestad en kväll i församlingshemmet som ett tack för det goda mottagande de fått.

Det är nu drygt två år sedan kriget i Ukraina bröt ut.

– När vi kom hade vi ingenting – bara små väskor med oss. Folk har hjälpt oss med allt, de har gett oss både saker och stöd, berättar **Tetiana Moisieieva**, en av de ukrainare som var med och arrangerade kvällen.

– Det stöd vi har fått är så oerhört viktigt för oss. Det har hjälpt oss att känna oss mindre ensamma. Vi känner oss trygga här i Kristinestad, säger hon.

Under kvällen bjöds både på traditionella ukrainska rätter och program av olika slag: sång, dans och en bön för Ukraina. Ukrainagruppen visade också några korta videofilmer.

– Vi ville visa hur våra städer såg ute före kriget, som till exempel trevliga tillställningar där folk kunde promenera tryggt i parkerna.

Kontrasten är stor. Nu är vissa av städerna helt eller nästan helt förstörda. Det gäller också Tetianas hemstad Charkiv. Miljonstaden Charkiv är Ukrainas näst största stad och ligger bara 35 kilometer från ryska gränsen. Idag är en stor del av staden sönderbombad.

Oron är stor för de familjemedlemmar som är kvar.

– Det är svårt för oss att vara så långt hemifrån. Jag följer noga med nyheterna varje dag, säger hon.

Under kvällen hölls också en tyst minut för krigets offer.

– Med Ukrainakvällen ville vi dels tacka, dels lägga fokus på att kriget fortsättningsvis pågår. Ingenting har ändrat. Vi ville påminna om hur många som drabbas och om alla ukrainare som lider varje dag, konstaterar Tetiana Moisieieva sorgset.

»Vi känner oss trygga här.«



”Jag packar min resväska för att åka – men vet inte vart...” Ukrainagruppens sånger talade om krigets verklighet. Längst till höger Tetiana Moisieieva.



Det bjöds både på borsjtj och varenyky – den ukrainska varianten av klimp – samt dessert. På den ukrainska flaggan står staden Charkivs namn.



Traditionell dans med sjalar. FOTO: PRIVAT

NÄRPES PROSTERI

KORSNÄS

Gudstjänst: sö 21.4 kl. 11 i kyrkan, Jari Friman, Granholm
Söndagsskola: sö 21.4 kl. 11 i församlingshemmet
Kyrkans barntimme: ti 23.4 kl. 18–19 i Taklax bönehus
Högmässa: sö 28.4 kl. 11 i kyrkan, Kronqvist, Benita Lidman
Söndagsskola: sö 28.4 kl. 11 i församlingshemmet
Promenixarna: må 29.4 kl. 9, vi samlas i församlingshemmet (fh), kaffe och smörgås, sedan promenad
Baltikumvännernas diakoniloppis: ti 30.4 (valborgsmässoafton) öppet kl. 13–15.00. (Övriga tisdagar öppet kl. 13–18.00.)
Munk- och mjödförsäljning samt lotteri: ti 30.4 från kl. 12 vid Korsnäs blomster till förmån för Gemensamt Ansvar, så långt lagret räcker.

KRISTINESTAD

www.kristinestadssvenskaforsamling.fi

Fr 19.4 kl. 19: Pärbandet i Sideby kyrka. Kvällens gäst är församlingens missionär i Kenya, Rut Åbacka, som berättar om ögonblick ur vardagen på missionsfältet. Anmälan till Anna-Lisa senast 16.4. Busstransport ordnas.
Lö 20.4 kl. 15: Konsert i Krs kyrka. En ortodox kammarkör med 25 sångare uppträder.
Sö 21.4 kl. 10: Gudstjänst i kyrksalen i Lfds förs.hem. Norrback, Martikainen.
Sö 21.4 kl. 12: Högmässa i Krs kyrka. Norrback, Martikainen.
Sö 21.4 kl. 18: Sångafton i Närpes kyrka. Körer och kantorer i Närpes prosteri. Anna Karin Martikainen, kretsdirigent, Ulf Sundqvist, andakt.
Ti 23.4 kl. 13: Kenya missionssyfsörening i Lfds förs.hem. Andakt, kaffeservering och insamling av medel till missionen. Gamla och nya deltagare välkomna med!
Ti 23.4 kl. 19: Gemenskap kring bibeln i Krs förs.hem.
On 24.4 kl. 11.30: Pensionärssamling i Lfds förs.hem. Det blir mat, gemenskap och program!
On 24.4 kl. 17: Get Together Café. Caféverksamhet med möjlighet till nya bekantskaper och smaker. Insamling av medel som sänds till Ukraina genom föreningen Kalyna. På Vänstugan Primula.
To 25.4 kl. 11: Senioridag på Evangeliska centret i Vasa, Korsholmsplanaden 2.
Fr 26.4 kl. 18.30: Ekumenisk bönesamling i Metodistkyrkan i Krs.
Lö 27.4 kl. 18: Temakväll i Krs förs.hem. Matti Aspvik och Lars Nisula medverkar.

MALAX Gör gott

Brunch till förmån för Gemensamt Ansvar

Lördagen **20.4 kl. 11–13** serverar vi brunch i Övermalax församlingshem till förmån för Gemensamt ansvar. Frivillig avgift. Endast förhandsanmälan och begränsat antal platser, anmäl dig till 040 587 2010. Årets Gemensamt Ansvar-insamling samlar in medel för att stöda unga flyktingars skolgång och förebygga ensamhet och marginalisering bland unga både i Finland och i världens mest utsatta länder. Välkomna!



Sö 28.4 kl. 10: Högmässa i kyrksalen i Lfds förs.hem. Engström, Martikainen.
Sö 28.4 kl. 15: Gudstjänst i Sideby kyrka. Engström, Martikainen.
On 1.5 kl. 18: Första maj-samling i kyrksalen i Lfds förs.hem. Lars Lövdahl, sånggrupp med Anna Karin Martikainen. Servering.
To 2.5 kl. 12: Gemensam avslutning för pensionärssamlingar på Jonnsborg. Det blir mat, gemenskap och program! Gästtalare Rut Åbacka, Daniel, Debora, Anna Karin och sånggrupp medverkar. Anmälan om mat och transport senast 25.4 till Debora 0407523232.

NÄRPES

www.narpesforsamling.fi

Närpes

Lö 20.4 kl. 18: Missionssamling i Luthergården; Rut Åbacka, Marcus Jakobsson, Elias Jakobsson
Lö 20.4 kl. 18: Aftonmusik i S:ta Maria. Emilia Tikkala orgel.
Sö 21.4 kl. 18: Kyrkosångskretsens sångafton. Gerd

Lindén-Liljehage, Sam Lindén, Patrica Strömbäck.
Ti 23.4 kl. 18: Årsmöte i Nämpnäs bykyrka. Ingvesgård.
Ti 23.4 kl. 19: Årsmöte i Rangsby bykyrka. Ingvesgård.
Lö 27.4 kl. 18: Kvällsmöte i Närpes kyrka. Simon Ådahl, Magnus Björkgren och Tom Ingvesgård.
Sö 28.4 kl. 12: Högmässa i Närpes. Liturg; T. Ingvesgård, Predikant; Magnus Björkgren. Lindén-Liljehage. Kör för alla från Korsholm svenska församling, dirigent A-C Nordqvist-Källström.
Ti 30.4 kl. 18: Valborgsmässosamling i Töjby bykyrka; Tomas Klemets, Rut Åbacka, Elias Jakobsson. Sångprogram. Servering.
To 2.5 kl. 19: Vårauktion i Luthergården.

Övermark

Fr 19.4 kl. 18.30: Karasamling i Övermarks församlingshem. Blomberg.
Lö 27.4 kl. 18: Vårfest i Frönäs bönehus; Tomas Klemets, Rut Åbacka, Tom Bergman. Sångprogram av Miriam och David Otieno. Servering.
Sö 28.4 kl. 10: Gudstjänst i Övermarks kyrka. Liturg; T. Ingvesgård, Predikant; Magnus Björkgren. Lindén-Liljehage.

NÄRPES Årsmöte

Bykyrkorna håller årsmöte

Tisdag 23.4 hålls årsmöte för Nämpnäs och Rangsby bykyrkor.

Kl. 18.00 i Nämpnäs bykyrka. Ingvesgård

Kl. 19.00 i Rangsby bykyrka. Ingvesgård



NÄRPES PROSTERI Musik

Sångkväll i Närpes kyrka

Närpes prosteris körer med kantorerna ordnar en sångkväll **söndag 21.4 kl. 18.00** i Närpes kyrka. Församlingarnas körer sjunger med kantorerna Gerd Lindén-Liljehage, Deseré Granholm och Anna Karin Martikainen och kretsens ordförande Sam Lindén. Tillsammans framför körer även fem körsånger under ledning av kretsdirigent Anna Karin Martikainen. Solopartiet ingår och församlingen medverkar i psalmverser.

Andakt hålls av kretsens viceordförande Ulf Sundqvist. Kollekt för kyrkosångkretsen i Närpes prosteri. Välkommen!



Våren är äntligen här!

Brunch eller vårfest? Kolla in annonseringen om vårens program i din församling!



Pörtom

Sö 21.4 kl. 10: Högmässa i Pörtoms kyrka. Predikant; Håkan Salo, Liturg; Sundqvist. Lindén-Liljehage. Info av Gideoniterna.

KORSHOLMS PROSTERI

MALAX

Lö 20.4 kl. 11-13: Brunch till förmån för Gemensamt Ansvar, i Övermalax FH. Mer info i puffen!

Bergö

Sö 21.4 kl. 14: Högmässa i kyrkan. Englund, Brunell.

Sö 28.4 kl. 14: Gudstjänst i kyrkan. Englund, Brunell.

Malax

Sö 21.4 kl. 10: Högmässa i kyrkan. Toivonen, Lax. Söndagsskola i socken.

To 25.4 kl. 11.30: Tro i vardagen, Övermalax FH.

Sö 28.4 kl. 10: Gudstjänst i kyrkan. Tornberg, Lax. Söndagsskola i socken.

Su 28.4 klo 12: Jumalanpalvelus, Övermalax Skrk. Toivonen, Lax.

Sö 28.4 kl. 18: Bön för alla, i Övermalax FH

Petalax

Sö 21.4 kl. 12: Högmässa i kyrkan. Englund, Brunell.

Sö 28.4 kl. 12: Gudstjänst i kyrkan. Tornberg, Brunell.

KRISTINESTAD Samling

Seniordag på Evangeliska centret i Vasa

Välkommen på seniordag på Evangeliska centret i Vasa **torsdag 25.4!** Program:

Kl. 11 lunch (9,50 €).

Kl. 12 Vid livets vägskaål. Samtal i soffan med Görran Särs. "Detta är slutet, för mig början på livet." Leif Erikson berättar om Dietrich Bonhoeffer.

Paus med kaffeservering (5 €).

Buss kl. 9:00 Lappfjärds kyrka, 9:10 Kristinestads busstation, biljett ca 20 € beroende på antal.

Anmäl buss och lunch till Gun Erikson 050 091 6490 senast 17.4.



KOLUMNEN



PATRICA STRÖMBÄCK

En process som pågår

HUR PERSONLIG är du, Gud? Hur mycket griper du in i världen, i människors liv och mitt liv? Gud, gör du upp planer, ordnar, styr och ställer, och beskyddar?

När livet varit riktigt svårt, har jag för egen del funderat. Andra har också undrat; varför du är så tyst?

Jag frågade en kollega vad han tänkte. Och jag fick svar: "Så personlig som du låter Gud vara."

Det var ett bra svar!

SÅ LÄNGE jag kan minnas har Gud, eller tankar om Gud och Jesus, funnits i mitt liv. Och så länge jag kan minnas har jag varit fascinerad av hav och vatten, särskilt klart vatten. Gud och mina erfarenheter av hav och vatten hör ihop.

»Hur personlig är du, Gud? Hur mycket griper du in?«

Som barn tyckte jag om att sitta i båtfören och hänga över relingen för att se båtens och vattnets gemensamma rörelser och för att få en skymt av sjögräs, havstång, stenar, sand och fiskar. Jag fick ofta lust att hoppa i vattnet och liksom vara en del av det vackra.

Vattnet var på många sätt klarare när jag var barn!

Ibland speglas molnen i vattnet så att det blir svårt att se var havet slutar och var himlen börjar. Havet speglar himlen. Och jag tänker att det klara vattnet, det grumliga, det djupa och havet som i horisonten möter himlen alla är bilder på min erfarenhet av Gud.

Ibland alldeles självklart, särskilt för barnet inom mig. Då är det vackert och jag grips av förundran. Och när jag inte kan se vad som finns under ytan, litar jag (eller försöker lita) på vattnets och bottenens bärkraft.

Gud är bärkraften. På något oförklarligt sätt har ju livet ändå burit, hittills.

Det är väl ändå ganska personligt!

SÅ HUR personlig är Gud? Frågan hänger ihop med erfarenheten av livet av Jesus och Gud. Åtminstone är det så för mig. Erfarenheten formar och blir ett sätt att förstå livet.

Jag kommer nog inte någonsin att helt förstå eller veta. Min tro på Dig, Gud, är en pågående process, också när jag inte orkar. Vi är inte färdiga med varandra. Det är en relation som fortsätter, som pågår, som inte tar slut. Det är personligt! Och det är precis vad jag behöver.

Patrica Strömbäck är kaplan i Närpes församling.

Aktivt för unga i Korsnäs

Vilken slags verksamhet vill ungdomarna helst ha? ”En verkstad”, blev svaret i Korsnäs. Församlingen och kommunen driver nu verkstaden med gemensamma krafter. Fler aktiviteter är under planering.

TEXT: **PIAN WISTBACKA**

KORSNÄS I före detta Korsnäs kurscenter finns två rum med en verkstad. Hit är tonåringar välkomna till ungdomsverkstad på onsdagskvällarna. Programmet är rätt fritt – man kan skruva om man så önskar, eller bara umgås.

– Några skruvar, några spelar, några sitter med sin telefon, berättar **Therese Lundén**, som är välfärdscoordinator i Korsnäs kommun. Tillsammans med **Jessica Bäckman**, tf barn- och ungdomsledare i Korsnäs församling, leder hon verkstaden.

Båda är glada över samarbetet.

– Vi ville kunna vara två anställda med. Det känns alltid bättre att vara två, att ha en kollega och ett bollplank, säger Therese Lundén.

Det känns extra bra eftersom båda är rätt nya på sin post.

– Det är ett stöd att ha kolleger inom kommunen som jobbar med samma saker, säger Jessica Bäckman.

Hon började jobba i församlingen i oktober.

– Vi är en så liten kommun, så man behöver nog samarbeta, säger hon.

Också inom regionen är samarbete ett ledord. Jessica Bäckman har till exempel haft kontakt med Närpes och Malax församlingar för att höra hur de arbetar med barn och ungdom. Bland annat har hon bekantat sig med verksamheten vid ungdomscaféet Café Albert i Närpes, och tillsammans med Therese Lundén har hon besökt Socken i Malax.

»Vi är en så liten kommun, så man behöver nog samarbeta.«

Start med städtalko

Therese Lundén har hunnit jobba drygt ett år som välfärdscoordinator. Tjänsten är nyinrättad, och på hennes bord finns frågor som rör välfärd, barn och ungdomar och integration.

– Det är ett ganska tätt samarbete i Korsnäs, man har lätt för att ta kontakt, säger hon.

Det kändes därför naturligt för henne att från

Jessica Bäckman (till vänster) och Therese Lundén vill erbjuda ungdomarna i Korsnäs intressant verksamhet. FOTO: PRIVAT



start diskutera ungdomsverksamheten både med föreningarna i kommunen och församlingen. Vad görs redan? Vad behövs det mera av?

En ungdomsverkstad fanns i Korsnäs för några år sedan. På en träff med tonåringar och UF-aktiva i höstas framkom det önskemål om att öppna verkstaden igen. Sedan blev Jessica anställd och Therese kontaktade henne för ett samarbete gällande ungdomsverksamheten.

Verkstaden, eller ”verkstan” som den kallas, öppnades i oktober – med ett städtalko där ungdomarna fick vara med och städa lokalen.

– Så kom vi igång. Första kvällen kom det 10–15 ungdomar, berättar Therese Lundén.

Efter det har verkstan fortsatt sin verksamhet. Också andra aktiviteter har provats, som en filmkväll i biblioteket. Mest deltagare lockade en pizzakväll som ordnades i församlingshemmet.

Verkstaden har ändå varit basen för verksam-

heten. Tv och spelkonsol har införskaffats för den som vill spela.

– Det är viktigt att ungdomarna har ett ställe som de får komma till och umgås, säger Lundén.

På ungdomarnas villkor

Både Therese Lundén och Jessica Bäckman är noga med att aktiviteterna ska vara på de ungas villkor. Vad finns det intresse för, vad vill de göra?

En planerad tripp till klättringscentret Wasa Up fick inte tillräckligt med anmälningar, men nya resor är under planering, till exempel en resa till PowerPark i juni.

Nästa konkreta satsning blir en workshop i graffiti den 24 april, då konstnären Jon Gredmark kommer till Korsnäs. Workshoppen är tänkt för tonåringarna, för de som går i sjuan och uppåt, och ordnas i samarbete med bibliotekets projekt Kulturbadet.

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Korsholm utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Johan Sandberg, johan.sandberg@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 3599. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

Barnkörererna gör Festen

Barnkörererna i Replot, Solf och Korsholms svenska församlingar gör musikalen *Festen* i kyrkorna i Solf och Korsholm i april.

TEXT: JOHAN SANDBERG

REPLIT De tre barnkörererna har på var sitt håll övat in musikalen under våren och ska nu uppföra den i Solf kyrka lördagen den 20 april klockan 14 och samma klockslag dagen efter i Korsholms kyrka.

– Det blir ett intensivt veckoslut och det kan bli tungt för barnen att turnera. Därför planerar vi i detta skede inget uppförande i Replot. För två år sedan hade vi ett liknande samarbetsprojekt som uppfördes i Replot men inte i Solf, säger kantor Heidi Lång i Replot.

Musikalen *Festen* är skriven av Karin Runow. Den handlar om dopet och utspelar sig på himlens stora huvudkontor.

– Där jobbar en massa budbärare med att springa omkring och skriva upp alla människors namn i livets bok. De är jätteglesa varje gång någon ska döpas och då ställer de till fest.

Himlens festfixare plockar fram blommor, tänder ljus och gör allt möjligt.

– Två av budbärarna är lite skeptiska och undrar om alla faktiskt ska få döpas. De ringer högste chefen, Gud som svarar på deras frågor.

»Det är roligt att samarbeta mellan församlingarna.«

I musikalen ingår några talrepliker men sångerna sjunger alla tillsammans.

– Vi har övat en gång i veckan under vårterminen. Körerna har övat i huvudsak på skida håll men också gemensamt.

Körerna består av sammanlagt mellan 30 och 40 barn i åldersspannet mellan fyra och elva år.

Karin Runow har skrivit flera musikaler som uppförts som samarbete mellan församlingarna i Korsholm. Också *Festen* uppförs som ett samarbete mellan barnkörererna i Replot, Solf och Korsholms svenska församlingar. Barnkören i Kvevlax är inte med, för i vår har de gjort sin egen musikal.

Heidi Lång leder barnkörererna i Replot och i Solf. I Replot leder hon tillsammans med Emily Hagberg. Erica Nygård leder barnkören i Korsholms svenska.

Lilla barnkören övar under ledning av Heidi Lång och Emily Hagberg och Solfångarna (barnkören i Solf) övar manus.



Johanna Karhulahti från Replot har regisserat musikalen. Hon har övat den teatraliska och visuella delen med barnen.

– Det behövs inte så mycket rekvisita i musikalen. Det handlar ju om dopet och kyrkorna har ju redan en dopfont.

Nästa projekt för barnkörererna är ännu inte planerad.

– Det är roligt att samarbeta mellan församlingarna. Jag har också märkt att det är jättespännande för de yngsta barnen att få fara från Replot till Solf. Det är en stor utfärd för dem, säger Heidi Lång.

Festen

Musikal av Karin Runow

Sätts upp som samarbetsprojekt mellan barnkörererna barnkörererna i Replot, Solf och Korsholms svenska församlingar

Uppförs i Solf kyrka lördagen den 20 april klockan 14 och i Korsholms kyrka söndagen den 21 april klockan 14.

Körledare är Heidi Lång, Emily Hagberg och Erica Nygård.

Regissör är Johanna Karhulahti.

KORSHOLMS PROSTERI

KORSHOLM

Föräldra-barncafé: fre 19.4 kl. 9.30–11 i Smedsby fg. Välkommen och träffa andra barn och familjer!

Högmässa: sö 21.4 kl. 11 i kyrkan. Rune Lindblom och Ann-Christine Nordqvist-Källström.

Dopmusikalen Festen sö 21.4 kl. 14 i kyrkan. Medverkande: Körskolan från Korsholms svenska församling, Solfångarna från Solfs församling och barnkören i Replots församling framför dopmusikalen Festen av Karin Runow. Ledare: Erica Nygård, Heidi Lång och Emily Hagberg. Regi: Johanna Karhulahti.

Missionsgruppen samlas: må 22.4 kl. 13.30 i Smedsby fg rum Glöd. Nya deltagare välkomna!

Musikskolans vårkonsert: må 22.4 kl. 18.30 i kyrkan. Elevframträdanden.

Föräldra-barncafé: on 24.4 kl. 10–11.30 i Tölby.

Föräldra-barncafé: fre 26.4 kl. 9.30–11 i Smedsby.

Konfirmationsmässa: för Vinterskriftskolan lö 27.4 kl. 11 i kyrkan. Rune Lindblom, Tommy Rannanpää, Sofia Böckelman och Ann-Christine Nordqvist-Källström.

Högmässa: sö 28.4 kl. 11 i kyrkan. Ruth Vesterlund och Michael Wargh. Gideoniterna kommer och informerar om sin verksamhet.

Högmässa: sö 28.4 kl. 13 i Smedsby fg. Ruth Vesterlund och Michael Wargh. Orkester för alla under ledning av Rainer Holmgård medverkar. Gideoniterna informerar om sin verksamhet.

KVEVLAX

Bön och nattvard: fre 19.4 kl. 8.45 med Benjamin Häggblom.

Högmässa: sö 21.4 kl. 10 med Benjamin Häggblom och Rodney André.

Karakaffe: to 25.4 kl. 9.15 i Drängstugan. Gäst: Jakob Kjellman kommer och berättar om "vindmöllona".

Bön och nattvard: fre 26.4 kl. 8.45 med Benjamin Häggblom.

Gudstjänst: sö 28.4 kl. 18 i fh. Fredrik Kass och Rodney André.

REPLOT

Mathörnan: ons 17.4 kl. 13 i Björkögården. Gäst: Hans Boije.

Fredagsöppet i församlingshemmet: fre 19.4 kl 19–22. För ungdomar i åk 7–9.

Högmässa: sö 21.4 kl. 10 i Replot kyrka med Ruth Vesterlund och Heidi Lång.

Högmässa: sö 28.4 kl. 12.30 i Björkö kyrka med Benjamin Häggblom och Heidi Lång.

KORSHOLM Mission

Missionsdag på kyrkbacken i Gamla Vasa

Det blir stor missionsfest lördagen den **25 maj** vid församlingshemmet i Gamla Vasa. På programmet bland annat glimtar från världen, panelsamtal och workshoppar kring olika teman. Dagen avslutas med mässa, sång och musik i Korsholms kyrka. Att delta i programmet kostar inget och den som så önskar kan köpa kaffe, lunch och middag.

Anmälning **senast den 13 maj** per e-post: korsholms.svenska@evl.fi eller telefon: 0400 415 008. Läs mer om programmet på arrangörernas webbplatser. Arrangör är Finska Missionssällskapet och Korsholms svenska församling.



SOLF

Dopmusikalen Festen: lö 20.4 kl. 14 i kyrkan. Köreerna Körskolan från Korsholms svenska församling, Solfångarna från Solf och barnkören i Replots församling framför tillsammans musikalen Festen som är skriven av Karin Runow. Som ledare fungerar Erica Nygård, Heidi Lång och Emily Hagberg. Regi: Johanna Karhulahti.

Gudstjänst: sö 21.4 kl. 10 med Johan Kanckos och Patrik Vidjeskog.

Stora & Små: ti 23.4 med drop-in från 9.30 i församlingshemmet. Lek, samvaro, frukost och sångstund.

Allsångsväll: ti 23.4 kl. 18 i församlingshemmet. Välkommen och sjung våra mest älskade vår- och sommarsalmer under ledning av Patrik Vidjeskog. Servering.

Pensionärträff: on 24.4 kl. 13 i församlingshemmet.

Gäst är Tomas Klemets, hängiven ornitolog.

Tonårsväll: to 25.4 kl. 19 på prästgårdsvinden. Träff för ungdomar i högstadieåldern.

Högmässa: sö 28.4 kl. 10. Johan Kanckos och Patrik Vidjeskog.

Stora & Små: ti 30.4 med drop-in från 9.30 i församlingshemmet.

Valborgssamling: ti 30.4 på Kronvik lägergård. Servering och lotteri. Programmet börjar kl 19. Anders Olin, Sofia Böckelman, Susanne Holm m.fl. Arr. KU i Solf och Sundom.

SOLF Valborg

Valborgssamling på Kronvik lägergård

Varmt välkommen och fira valborg till Kronvik lägergård! Servering och lotteri från kl. 18 och programmet börjar kl. 19.

Medverkande under kvällen är bland annat Anders Olin, Sofia Böckelman och Susanne Holm.

Arrangör är Kyrkans Ungdom i Solf och Sundom.



REPLOT Samvaro

Mat & samtal

Våren börjar anlända så smått till vår nejd. Men värmen kan behöva lite hjälp på traven, därför är ni hjärtligt välkomna till en stund med god, värmande mat och trevlig samvaro på Mathörnan, **onsdag 17.4 kl. 13** i Björkögården. Dagens gäst är Hans Boije, församlingens tf kyrkoherde.

Hjärtligt välkomna!



Våren är äntligen här!

Allsång eller valborgssamling? Kolla in annonseringen om vårens program i din församling!



MALAX

Lö 20.4 kl. 11-13: Brunch till förmån för Gemensamt Ansvar, i Övermalax FH. Mer info i puffen!

Bergö

Sö 21.4 kl. 14: Högmässa i kyrkan. Englund, Brunell.

Sö 28.4 kl. 14: Gudstjänst i kyrkan. Englund, Brunell.

Malax

Sö 21.4 kl. 10: Högmässa i kyrkan. Toivonen, Lax. Söndagsskola i socken.

To 25.4 kl. 11.30: Tro i vardagen, Övermalax FH.

Sö 28.4 kl. 10: Gudstjänst i kyrkan. Tornberg, Lax. Söndagsskola i socken.

Su 28.4 klo 12: Jumalanpalvelus, Övermalax SkrK. Toivonen, Lax.

Sö 28.4 kl. 18: Bön för alla, i Övermalax FH.

Petalax

Sö 21.4 kl. 12: Högmässa i kyrkan. Englund, Brunell.

Sö 28.4 kl. 12: Gudstjänst i kyrkan. Tornberg, Brunell.

SOLF Psalmsång

Allsångkväll med sommarsalmer 23.4

Tisdagen den **23 april kl. 18** är det åter dags att samlas i församlingshemmet för att tillsammans stämma upp i sång! Denna gång sjunger vi våra mest älskade vår- och sommarsalmer under ledning av kantor Patrik Vidjeskog.

Efter sångstunden fuktas struparna med kaffe eller te och dopp!

Varmt välkommen!



KOLUMNEN



PATRICA STRÖMBÄCK

En process som pågår

HUR PERSONLIG är du, Gud? Hur mycket griper du in i världen, i människors liv och mitt liv? Gud, gör du upp planer, ordnar, styr och ställer, och beskyddar?

När livet varit riktigt svårt, har jag för egen del funderat. Andra har också undrat; varför du är så tyst?

Jag frågade en kollega vad han tänkte. Och jag fick svaret: "Så personlig som du låter Gud vara."

Det var ett bra svar!

SÅ LÄNGE jag kan minnas har Gud, eller tankar om Gud och Jesus, funnits i mitt liv. Och så länge jag kan minnas har jag varit fascinerad av hav och vatten, särskilt klart vatten. Gud och mina erfarenheter av hav och vatten hör ihop.

»Hur personlig är du, Gud? Hur mycket griper du in?«

Som barn tyckte jag om att sitta i båtforen och hänga över relingen för att se båtens och vattnets gemensamma rörelser och för att få en skymt av sjögräs, havstång, stenar, sand och fiskar. Jag fick ofta lust att hoppa i vattnet och liksom vara en del av det vackra.

Vattnet var på många sätt klarare när jag var barn!

Ibland speglas molnen i vattnet så att det blir svårt att se var havet slutar och var himlen börjar. Havet speglar himlen. Och jag tänker att det klara vattnet, det grumliga, det djupa och havet som i horisonten möter himlen alla är bilder på min erfarenhet av Gud.

Ibland alldeles självklart, särskilt för barnet inom mig. Då är det vackert och jag grips av förundran. Och när jag inte kan se vad som finns under ytan, litar jag (eller försöker lita) på vattnets och bottenens bärkraft.

Gud är bärkraften. På något oförklarligt sätt har ju livet ändå burit, hittills.

Det är väl ändå ganska personligt!

SÅ HUR personlig är Gud? Frågan hänger ihop med erfarenheten av livet av Jesus och Gud. Åtminstone är det så för mig. Erfarenheten formar och blir ett sätt att förstå livet.

Jag kommer nog inte någonsin att helt förstå eller veta. Min tro på Dig, Gud, är en pågående process, också när jag inte orkar. Vi är inte färdiga med varandra. Det är en relation som fortsätter, som pågår, som inte tar slut. Det är personligt! Och det är precis vad jag behöver.

Patrica Strömbäck är kaplan i Närpes församling.

Maj-Len lärde sig hantera panikångesten

För tretton år sedan stod Maj-Len Kuivamäki i kön i matbutiken. Plötsligt blev hon yr, världen blev dimmig och hon trodde att hon skulle svimma. Hon lämnade allt och sprang ut i bilen. Det hon inte förstod då var att hon drabbats av en panikångestattack.

TEXT: **NICKLAS STORBJÖRK**

REPLÖT. – Nu i efterhand har jag förstått att kroppen redan innan det här hade försökt säga att jag har för mycket, men jag lyssnade inte. Jag hade redan innan känt mig yr, sett dimmigt och haft sjuka axlar. Men jag ignorerade varningssignalerna och gick till massör i stället.

Med facit på hand kan Maj-Len Kuivamäki nu se att det var den totala livsbelastningen som var orsaken till panikångesten och den därpå följande utbrändheten.

– Jag hade barn, familj och jobb och allt skulle vara fint och bra. Som person hade jag också svårt att säga nej och ställde alltid upp när jag blev tillfrågad om något. Det jag förstått nu efteråt är att panikångesten är kroppens sätt att säga ifrån när man själv inte förstår att man har för mycket.

Trots panikångestattacken i mataffären fortsatte hon jobba. Men snart höll det inte längre.

– Det var när jag fick en panikångestattack på jobbet som jag insåg att det inte går längre. Då sökte jag mig till arbetshälsovården och blev sjukskriven.

Vågade lämna hemmet med bilen

Jobbigast för Maj-Len Kuivamäki i början var det faktum att panikångesten gjorde att hon bara vågade lämna hemmet med bilen och den trygghet som den gav.

– Jag var sjukskriven, men när jag skulle gå på promenad kom jag inte längre än gårdsplanen innan jag kände mig tvungen att vända av rädsla för att jag skulle drabbas av en ny attack. Jag var tvungen att lära mig att röra mig utomhus igen, de första gången i sällskap av andra och så småningom på egen hand.

Det är som sagt tretton år sedan Maj-Len Kuivamäki fick sin första panikångestattack. På den tiden pratades det inte alls lika mycket om panikångest som det görs idag.

– Jag blev väldigt intresserad av panik-ångest och började läsa på om det på olika forum på nätet. Det hade jag stor hjälp av. Så småning-

Maj-Len Kuivamäki fick sin första panikångestattack för 13 år sedan.



om kom jag också med på en kurs kring panikångest och utbrändhet som Folkhälsan ordnade, och också den var ett stort stöd.

För Maj-Len vände det ändå ganska snabbt. Efter två månaders sjukskrivning kunde hon börja jobba igen, om än med något förkortad arbetsvecka i början. Intresset kring det hon själv upplevt gjorde att hon gick ett par kurser kring utbrändhet och panikångest som ordnades av centralsjukhuset, och blev erfarenhetsexpert. Efter det har hon regelbundet åkt runt och berättat och föreläst om ämnet.

Vad kan trigga en panikångestattack?

– Grundorsaken är att man har för mycket och är eller håller på att bli utbränd. Det som sedan kan trigga en attack kan vara att man hamnar i ett trångt läge, exempelvis i en hiss, i ett flygplan eller, som för mig, i en kö där du har människor framför och bakom dig.

Vad ska man tänka på om man själv eller någon anhörig får en panikångestattack?

– Det som är viktigt att komma ihåg är att det

inte är farligt, det är bara hjärnan som spökar. Försök koncentrera dig på att andas vanligt och vänta på att det släpper. Även om jag inte haft en riktigt panikångestattack på många år kan jag fortfarande idag känna symptom när jag blir stressad, och då tar jag hjälp av det jag lärt mig.

Till dem som drabbats av panikångest och/eller utbrändhet har Maj-Len Kuivamäki två hälsningar.

– När det är som mörkast tror man att det kommer att vara så här för alltid. Så är det inte, det kommer att gå över. När det var som jobbigast för mig kunde jag aldrig tro att jag en dag skulle stå och prata inför en grupp människor och tala om panikångest.

– Det andra är att man måste lära sig att säga nej. Det var jag själv väldigt dålig på tidigare. Ett knep som jag lärt mig är att jag numera när jag blir tillfrågad om något först säger att jag ska fundera på saken. Då är det mycket lättare att säga nej när man först hunnit tänka igenom och kanske insett att det man blivit tillfrågad om inte är något man vill göra, säger hon.

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Pedersöre prosteri utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Rebecca Pettersson, rebecca.pettersson@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6788. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.



Nisse och Eivor Johansson, Ove Snellman och Leif Snellman är alla engagerade i Hemåt – samlingar för missbrukare och medberoende. FOTO: PRIVAT

En plats för alla som levt med missbruk

Oberoende av om du är medberoende eller haft ett missbruk finns det en gemenskap för dig. I Larsmo.

TEXT: REBECCA PETERSSON

LARSMO Varje måndag klockan 18 ordnas en samling vid namn Hemåt vid Inremissionshemmet i Larsmo. Allt mellan 20 och 40 personer brukar dyka upp, och man börjar alltid med kaffe.

Hemåt är en öppen samling för människor som tampas med missbruk, nyktra missbrukare, anhöriga till missbrukare och alla andra som vill komma med, som vill ha lite stöd i tillvaron. Verksamheten är ekumenisk och upprätthålls av frivilliga krafter. **Ove Snellman** är en av de engagerade.

– Jag har brunnit för det här länge. Jag

vet inte riktigt varifrån det kommer, jag har väl fått det med modersmjölken. Mina föräldrar har jobbat med människor som haft olika utmaningar och även de som fastnat i missbruk. Och så har jag bekanta från min ungdom som levt med missbruk.

– Själv har jag klarat mig utan. Jag har aldrig druckit eller så. Men jag brinner för det här. Det har väl att göra med att jag tycker om människor överlag, oberoende av bakgrund, språk och färg.

Under måndagskvällarna i Inremissionshemmet är det oftast **Eivor och Nisse**

Johansson som håller i trådarna. Efter en inledningsbön brukar olika inbjudna talare hålla någon form av undervisning eller andakt. Sen brukar det bli lite sång, bön och möjlighet till förbön och själavård.

Det ekumeniska samarbetet tycker Snellman fungerar alldeles utmärkt. Det finns representanter i styrgruppen från pingstkyrkan Elim i Jakobstad, från de lutherska församlingarna i trakten, från LFF och från Inremissionshemmet.

– Vår Herre och frälsare är ju samma för oss allihopa. Sen kan vi ju gruppera in oss människor hur mycket som helst.

Kan man delta i samlingarna även om man inte är troende?

– Absolut, men det är en andlig verksamhet. Många börjar dock söka efter en andlig makt när de kommit ur missbruket.

En del av de som deltar har erfarenhet av alkoholism eller missbruk av droger eller spel. Åldern på deltagarna ligger, i stora drag, mellan 20 och 70 år, men både yngre och äldre är välkomna med.

Den enda hållhaken är egentligen att man behöver vara nykter på samlingarna.

Onsdagsgruppen med Kai och Frida

Två andra som är engagerade i verksamheten, det är **Kai och Frida Meyer**. Kai är nykter alkoholist medan Frida har er-

farenhet av medberoende. Vid sidan av Hemåt (på måndagar) ordnar de också träffar på onsdagar, både för personer som levt med missbruk och för människor som levt i medberoende.

»Vi kan gruppera in oss människor hur mycket som helst, men vår Herre och frälsare är samma för oss allihopa.«

Om man behöver mer stöd och hjälp finns det alltså möjlighet till det på onsdagar. Den som vill gå med i onsdagsgruppen behöver kontakta Kai innan man kan närvara.

En uppsökande verksamhet finns också för dem som står rädlösa med missbruk, själv eller i familjen. Då kan man kontakta Leif Snellman.

För mer information, kolla in Facebook-gruppen "Familjen Hemåt", eller stick dig in till Inremissionshemmet i Larsmo klockan 18 en måndag och fråga någon där.

– Var inte rädd för att komma hit. Det är en fin gemenskap och det finns rum för alla här, säger Snellman.

PEDERSÖRE PROSTERI

JAKOBSTAD

FR 19.4 kl. 19.00: in da House i Församlingscentrets ungd.utr., Mård, Nylund-Wentus.

LÖ 20.4 kl. 18.00: Tvåspråkig sammankomst i Jakobstads kyrka, Jari och Timo Lehtola. Arr.: Rauhaniyhdistys.

SÖ 21.4 kl. 12.00: Högmässa i Jakobstads kyrka, Krokfors, Turpeinen, Wester. Maria Salos gudstjänstgrupp. Sänds även via församlingens Youtubekanal. Länk finns på www.jakobstadssvenskaforsamling.fi

SÖ 21.4 kl. 17.30: Fokus i Församlingscentret, Patrik Abrams, lovsång Sofie Södergård.

TI 23.4 kl. 11-13: Jakobstads kyrka öppen för bön och samtal.

TI 23.4 kl. 12.00: Taizéandakt i Johanneskapellet, Wester.

ON 24.4 kl. 17.30: U-klubben i Församlingscentret, Löfs-Snellman, Wester, Anna-Pia Svarvar.

TO 25.4 kl. 12.00: Lunchmusik i Jakobstads kyrka, Edward Byggmästar, orgel.

FR 26.4 kl. 19.00: in da House i Församlingscentrets ungd.utr., Nylund-Wentus, Mård.

SÖ 28.4 kl. 12.00: Högmässa i Jakobstads kyrka, J-G Björk, Borgmästars, Cantate. Anna-Pia Svarvars gudstjänstgrupp. Sänds även via församlingens Youtubekanal. Länk finns på www.jakobstadssvenskaforsamling.fi

TI 30.4 kl. 11-13: Jakobstads kyrka öppen för bön och samtal.

TO 2.5 kl.18.00: Bibelspår: Markusevangeliet del 2, Boris Salo. Upplägg: Kl 18 föreläsning och Kl 19 samtal i smågrupper. Man kan lyssna på föreläsningen utan att delta i diskussion i smågrupp.

KRONOBY

Körafton med Kammarkören Bel Canto: Lö 20.4 19.00 i Kronoby kyrka, dir. Dan Lönnqvist.

Fritt inträde, kollekt.

Orgelmässa: Sö 21.4 10.00 i Kronoby kyrka. Franz Liszts orgelmässa (Missa pro organo, S. 264/1879), Wallis, organist Martti Laitinen, Uunila.

Gudstjänst: Sö 28.4 13.00 i Kronoby kyrka, Saitajoki, Borgmästars.

TERJÄRV

Mässa: Sö 21.4 18.00 i Terjärv kyrka, Wallis, Borgmästars.

Gudstjänst: Sö 28.4 10.00 i Terjärv kyrka, Saitajoki, Borgmästars.

NYKARLEBY Välgörenhet

Sångkväll för Gemensamt ansvar

Onsdagen den **24 april kl. 18** ordnas en sångkväll i Nykarleby församlingshem med bland annat påsk- och vårtema till förmån för Gemensamt ansvar. Kyrkoherden Mats Edman, kantorn Mikaela Lönnqvist, församlingsskören m.fl. medverkar. Det blir kollekt till insamlingen och efteråt servering. Alla är varmt välkomna!



Hjälp unga att få en ljusare framtid i Finland och ute i världen.

Ge ett bidrag,
yhteisvastuu.fi eller MobilePay 85050

**Gemensamt
Ansvar**

NEDERVETIL

Finsk mässa: Sö 21.4 10.00 i Nedervetil kyrka, Saitajoki, Smedjebacka, sång Mauri Tastula.

Barn gudstjänst: Sö 28.4 10.00 i Nedervetil kyrka, Kavilo, Smedjebacka.

LARSMO

Gudstjänsterna strömmas via församlingens YouTube kanal samt direktsändning i Larsmo När-TV.

Sö 21.4 kl. 10 Högmässa, vinterskriftskolans konfirmation: Sjöblom, Forsman. Kyrkvärd: Sandvik, Hannula.

To 25.4 kl. 14 Nattvard vid Sandlunden: Sjöblom, Wiklund.

• **kl. 19 Karasamling:** i församlingshemmet, Jakob Edman medverkar.

Sö 28.4 kl. 10 Gudstjänst: Sjöblom, Wiklund, sång Samuel Holmberg, gäster från Fjellheim bibelskola i Norge, kyrkkaffe. Kyrkvärd: Fagnäs, Fagerudd.

• **kl. 18 Finsk mässa:** Sjöblom, Wiklund.

NYKARLEBY

Gudstjänster

Sö 21.4 kl 10 Gudstjänst: Jeppo kyrka, Smeds, Ringwall

- **kl 12 Högmässa:** Munsala kyrka, Smeds, Ringwall

- **kl 18 Kvällsgudstjänst:** Nkby fh, Edman, Ringwall, Text- o Melodiverkstaden.

Sö 28.4 kl 10 Högmässa: Nkby kyrka, Östman, Lönnqvist

- **kl 12 Gudstjänst:** Munsala kyrka, Smeds, Lönnqvist

PEDERSÖRE Gemenskap

Vårgudstjänst i Purmo kyrka

Välkommen till Pedersöre församlings gemensamma vårgudstjänst söndagen den **28 april kl. 10** i Purmo kyrka! Församlingens präster och kantorer och flera körer medverkar.

Efteråt är alla välkomna att stanna kvar för att umgås. Det blir servering av hot dogs och munkar för att fira vårens ankomst. Aktiviteter för barnen erbjuds också.



LARSMO Familj

Kom ihåg anmälan till dagklubben!

Anmälan till Larsmo församlings dagklubbar för barn födda 2019-2020 (4-5-åringar) kan göras under tiden **8.4-6.5.2024** till någon av barnledarna eller till pastorskansliet. Dagklubbplatserna fördelas i den ordning som anmälningarna inkommer.



Musik

On 24.4 kl 18 Sångkväll: Nkby fh, Edman, Lönnqvist, församlingskören m fl, kollekt Gemensamt ansvar, servering.

Grupper och samlingar

Sö 21.4 kl 10 Söndagsskolans utedag: start i Nkby kyrka, f hela familjen

- **kl 13 Vårfest:** söndagsskolan, läseklubben o barnkören, Jeppo fh, f hela familjen

Sö 28.4 kl 13 Vandring: Munsala kyrka o gravgård, f Munsalabosatta konfirmander.

- **kl 14 Söndagsmöte:** Jeppo bönehus, Kristian Nyman, sångprogram

Må 29.4 kl 18 Kenyamissionen: Nkby fh, sångafton, Martin Klemets

Ti 30.4 kl 18 Vappfest: Nkby fh, Paletten fr Karleby, barnpassning, servering (KU).

PEDERSÖRE

Fr 19.4 kl 18.30. Ungdomskör: Esse förs. hem. Malmsten-Ahlsved, Pandey

Lö 20.4 kl. 19 Musikcafé: Bennäs kyrkhem. Linda Laukkonen

- **kl. 19 Tillsammans - Gemensamt möte med Esse Baptistförsamling:** Esse förs. hem. Pred. Seppo Särkioja Qunoskören, Karakören o Församlingskören. Mikael Björklund, Malmsten-Ahlsved, Björk

- **kl. 19 Sammankomst:** Punsar bönehus

Sö 21.4 kl. 10 Högmässa: Esse kyrka. Komulainen, A-H Mäkelä

- **kl. 10 Gudstjänst:** Pedersöre kyrka. Björk, Malmsten-Ahlsved. Även strömning i Youtube

- **kl. 14 Sammankomst:** Punsar bönehus

- **kl. 15 Sammankomst:** Flynängens bönehus

- **kl. 18 Sånggudstjänst - "Minns du sången":** Purmo kyrka. Komulainen, Malmsten-Ahlsved, kören EvangeliVox, Niklas Lindvik piano

- **kl. 19 Sammankomst:** Punsar bönehus

Må 22.4 kl. 13 Symöte: Kållby bönehus. Emet

- **kl. 18 Stick & Brinn:** Esse förs.hem. Stickning, gemenskap, andakt

Lö 27.4 kl. 18 Hjärnstormning & hot dogs: Ytteresse bönehus. Vi funderar o visionerar kring verksamheten i SLEF Esse-Kållby.

Albert Häggblom m.fl

- **kl. 19 Sångafton:** Pedersöre kyrka. Andakt Kevin Nyfelt. Radieras av LFF

Sö 28.4 kl. 10 Hela församlingens vårgudstjänst: Purmo kyrka. Församlingens präster, kantorer och körer. Även strömning i Youtube. Efteråt servering, aktiviteter för barnen

- **kl. 14 Möte:** Emaus bönehus. Rut Åbacka, André Djupsjöbacka

- **kl. 14 Sammankomst:** Punsar bönehus

- **kl. 15 o 18 Sammankomst:** Flynängens bönehus

Ti 30.4 kl. 19 Valborgsmässosamling: Forsby bykyrka. Sixten Ekstrand, sång Emilia o David Lövsund. Servering, lotteri

To 2.5 kl. 9 Morgonmässa: Pedersöre kyrka. Österbacka, Pandey

- **kl. 12 Vårfest för daglediga:** Kyrkostrands förs.hem. Lunch 12 €. Alaric Mård, Manskören. Anm. senast 25.4 till Maria, tfn 040 3100 447

Lö 4.5 kl. 9 Kvinnofrukost: Ytteresse bönehus. Tema Vardagstacksamhet. Cecilia Kung, Maria Ingerström. Pris 10 €. Anm. senast 26.4 via www.pedersoreforsamling.fi eller tfn 0400 513 184

- **kl. 18 Musikalen "Här är vi":** Esse förs. hem. Esse o Purmo barnkörer, Malmsten-Ahlsved

Retreater i maj: Merilä och Klippan. Info o anmälan via hemsidan

Dagläger i Bennäs 3-14.6: Info o anmälan via hemsidan

Barnläger på Pörkenäs 16-18.6 (åk 1-3), 18-20.6 (åk 4-6): Info o anmälan via hemsidan

Kom med!

Karakaffe: Bennäs kyrkhem. Tisdagar kl. 9.30-11

Bibel o bön: Bennäs kyrkhem. Tisdagar kl. 18 (ej 30.4)

Bön: Purmo kyrkhem. Torsdagar kl. 18

Bibel o bön: Forsby bykyrka. Varannan torsdag kl. 19. Jämna veckor

KOLUMNEN



MAX-OLAV LASSILA

Älskar du mig?

NÄR OVANSTÄENDE FRÅGA når oss går tankarna kanske i första hand till ett älskande par, men den riktades en gång av Jesus till Simon Petrus i en helt annan avsikt. Samtidigt blev frågan en upptakt till det viktiga ledaruppdrag som Petrus fick i den första kristna kyrkan.

När det gäller herdeuppdraget, att vara ledare i kristenheten, finns det ingen fråga som är så angelägen som den som Petrus fick. Ledaruppdraget som Jesus gav åt Petrus och de andra apostlarna kan bara utföras av den som gör det av kärlek. Det handlar först av allt om kärlek till Jesus och hans ord, men också till dem man är satt att vara ledare för, den fårahjörd som församlingen i Bibeln liknas vid. I det sammanhanget finns det mycket som är viktigt; trohet, kunskap, planering, offervilja, iver att nå de ännu icke nådda, våltalighet, och så vidare. Men ingenting kan ersätta kärleken.

Men varifrån kan man få kärleken? Svaret är: bara från honom som är kärleken själv! Det är det som Jesus hjälper Petrus med. Han handlar så som knappast någon ledare vågar göra - han upprättar svikaren på ett sådant sätt att Petrus inte kan annat än både känna och förstå att han är både älskad och förlåten trots sitt svåra svek.

» Men varifrån kan man få kärleken? Svaret är: bara från honom som är kärleken själv!«

PETRUS FICK PÅ NYTT samma uppdrag som han just hade insett att han aldrig kommer att klara av. Så djupt hade han fallit genom sin förnekelse. Nu fick han göra det på ett helt annat sätt, inte längre genom att spänna sina andliga muskler och ta sats från egen plattform. Det blev en ny Petrus, som förstod att han var älskad av Jesus inte genom sina fina prestationer, så som han hade tänkt förut - utan för Jesu egen skull. Det här blev en helt ny drivkraft i hans liv. Han som så ofta tidigare velat visa sin duktighet för andra fick en ny ödmjukhet.

I det här perspektivet har också den som misslyckats en chans, om vi bara vill ta emot upprättelse och förlåtelse och sedan säga ja till att gå på Herrens uppdrag, oberoende av vilken kallelse vi får i Guds rike!

Max-Olav Lassila är kyrkoherde i Larsmo församling.

JAKOBSTAD Undervisning

Bibelstudierna "Bibelspår" startar i Jakobstad

Under tre torsdagskvällar föreläser Boris Salo vid Församlingscentret i Jakobstad ur Markusevangeliet. Efter föreläsningen finns det möjlighet att fortsätta samtala i smågrupper utifrån studiefrågor. Upplägg: kl. 18 föreläsning och kl. 19 samtal i smågrupper. Man kan också lyssna på föreläsningen utan att delta i diskussion i smågrupp. Ingen kurskostnad. Datum **18.4, 2.5 och 23.5.**



Passion för kyrkomusik – och orglar

Många är de som frivilligt engagerar sig i församlingarnas verksamhet. Vissa kollar kaffe, delar ut psalmböcker eller stickar sockor. Birgitta Sarelin spelar orgel.

TEXT: **REBECCA PETTERSSON**

NYKARLEBY I november 2022 flyttade Birgitta Sarelin tillbaka till sin barndoms by Jeppo.

– Nu har jag flyttat hem. Det är på det sättet, säger hon.

Det till trots har hon känt sig hemma på många olika orter under årens lopp. Hon har varit hemma där hon bott och haft sitt arbete, och arbete har hon haft en hel del av. Birgitta är utbildad teolog och kantor, och kyrkomusik har en särskild plats i hennes hjärta.

Hon har jobbat som kantor i Nagu, som församlingslektor i Malax, som ledande stiftssekreterare för gudstjänstliv och musik i Borgå stift, och som universitetslektor i praktisk teologi. Bland annat.

Då potatisen kokar spelar Birgitta

Sedan 2016 är hon pensionär och engagerad som frivillig i sin hemförsamling. Med jämna mellanrum tar hon plats vid orgeln i Jeppo kyrka.

– Varför? För att det är så himla roligt. Det håller mig alert. Har man en gång lärt sig spela måste man upprätthålla kunskaperna. Under pandemin gick det två år utan att jag rörde en tangent, och det hördes, säger hon.

Ibland vikarierar hon som kantor mot arvode, men rätt ofta bjuder hon ut sig och ställer upp på frivillig basis.

– Somliga ställer upp och stickar sockor och jag gör det här som jag kan.

»Varför? För att det är så himla roligt.«

Birgitta bor i dag i sin släktgård i Jeppo som hon renoverat. Det är hennes farmors, farfars och farbrors gamla hus som ligger nära kyrkan i Jeppo. Det är väldigt behändigt eftersom hon kan kila in och öva på kyrkorgeln nästan när som helst. Likväl spelar hon oftast på den digitala orgeln hemma i vardagsrummet.

– På den kan jag spela under tiden som potatisen kokar.

Helst spelar Birgitta klassisk kyrkomusik. Det är den hon är upp vuxen med, utbildad i och kan bäst.

Även om Birgitta Sarelin känt sig hemma överallt där hon bott och jobbat så har hon kommit hem på riktigt sen hon flyttade tillbaka till barndomsbyn Jeppo. FOTO:

PRIVAT



– Jag månar om att vi ska sjunga psalmer i gudstjänsten. I stilla veckan spelade jag ett par av Bachs orgelkoraler, men jag var också så modern att jag använde Sulo Salonen, säger hon.

Hon framhåller i ödmjuk anda att hon inte är någon diplomorganist och att hon inte heller är så väl insatt i mer modern kyrkomusik, men psalmboken är Birgitta Sarelin välbekant med. Hon var nämligen sekreterare i kyrkomötets psalmboksutskott och hade en aktiv roll i den finlandssvenska psalmboksrevisionen åren 1984 till 1986.

– Och när kyrkohandboken skulle mellan pärmar jobbade jag nästan häcken av mig. Både arbetet med psalmboken och arbetet med

handboken gör att jag är extra rotad i gudstjänsten.

Hon har också skrivit en historik om de två orglarna i Jeppo kyrka. Det arbetet gjorde henne ännu mer intresserad av orglarna i fråga, och nu är hon en av de drivande krafterna bakom en nystartad orgelförening, Historiska orglar i Finland rf, med latinskt parallellnamn: Organa historica Fennica. Föreningens syfte är att restaurera och rekonstruera Finlands historiska orglar från 1600- och 1700-talen. Men också att främja intresset för instrumenten.

Föreningens arbete är ännu i sin linda, men efterhand kommer de att informera mer om vad de har på gång.

Saknar du någon församling? Du hittar de övriga på kyrkpressen.fi



Våren är äntligen här!

Städtalko eller utfärd? Kolla in annonseringen om vårens program i din församling!

MELLERSTA NYLANDS PROSTERI

ESBO HÖGMÄSSOR

Olars kyrka: sö 21.4 kl. 10.30 Jäntti, Brunell. Kyrkkaffe

Esbo domkyrka: sö 21.4 kl. 12.15 Erkko, Malmgren.

Esbo domkyrka: sö 28.4 kl. 12.15 von Martens, Malmgren, Leppänen. Pensionärskören Furorna samt Lidingö Cappelala-kören uppträder under högmässan.

Församlingens verksamhet för småbarn, föräldrar och unga: hittas på esboförsamlingar.fi

Dagklubbar hösten 2024: i Esbo tillsammans med utbildade barnledare. Elektronisk anmälan 1–30.4 på esboförsamlingar.fi

Sommarens läger för skolbarn: Dags- och övernattningsläger i juni. Elektronisk anmälan senast 15.4 på esboförsamlingar.fi Kontakt ang. dagklubbar & läger: helena.aitti-lindberg@evl.fi

SAMLINGAR FÖR DAGLEDIGA

Symamsellerna: må 29.4 kl. 16–19 samlas handarbetsgruppen i Esbo domkyrkas församlingsgård.

Torsdagsträffen: to 18.4 kl. 13–14.30 Södrick kapell. Tema: Livet i Esbo centrum under 60 år. Gäst: Ann-Christin Lintula. 2.5 kl. 13–14.30 Tema; dikter.

Vårutfärd till Träskända ti 21.5: vi besöker Ainola museum och trädgård, ortodoxa kyrkan. I priset 30 € ingår lunch och buss-transport. Anmäl dig senast 8.5 till diakon Ani, 050 597 3313, ani.iivanainen@evl.fi

Våra diakoner stöder och hjälper: Vi har möjlighet att hjälpa med en matkasse om du har ansträngd ekonomi. Insamling av hund-, kattmat och -sand, våtmat i olika förpackningar till diakoniklienters husdjur pågår. För till Olars kyrka eller Kyrkogatan 10, vaktmästeriet kl. 9–15.

Diakoner: Nina 050 432 4323, nina.wallenius@evl.fi, Ani 050 597 3313, ani.iivanainen@evl.fi, Taina 040 547 1856, taina.sandberg@evl.fi samt WhatsApp eller elektronisk tidsbokning; asiointi.espoonseurakunnat.fi. Mer info esboförsamlingar.fi

Esbo svenska församlings kansli: på Kyrkogatan 10 betjänar per telefon må–to kl. 9–12, e-post; esbosvenskafoersamling@evl.fi Kansliet öppet för besök enligt överenskommelse.

Bokning av dop, vigsel och jordfästning: Bokningstjänster, 09 8050 2601, Begravningsstjänster, 09 8050 2200, Beställning av ämbetsbetyg och släktutredningar: 09 8050 2600. Hindersprövning, medlemsregister: Esbo regioncentralregister, 09 8050 2600.

GRANKULLA

Sö 21.4 kl. 12: Högmässa, Jona Granlund, Barbro Smeds. Kaffe i övre salen.

Ti 23.4 kl. 9.30–12: Familjelyktan i Sebastos, Daniela Hildén, Heli Peitsalo.

Kl. 9.30–10.30: Diakonimottagning och brötdelning i kyrkans aula.

Kl. 13.00: Sångstund för pensionärer i nedre salen, Barbro Smeds.

Kl. 13.30: Tisdagsträffen i övre salen. Barbro Smeds. Gäst: Pastor Henrik Nymalm.

Kl. 15: Glad idag – tvåspråkig mentaltvårdsgrupp i Sebastos.

Kl. 18: Graziakören i kyrksalen, Heli Peitsalo.

On 24.4 kl. 14: Kyrkosyfoöreningen i övre brasrummet.

Kl. 17.00–19.30: Familjekväll i Grankulla kyrka med matservering, program och andakt, Daniela Hildén, Heli Peitsalo.

To 25.4 kl. 10–11: Lovsångs- och förbönsgrupp i övre brasrummet, Catherine Granlund, Carola Wikström.

Kl. 14: Tv-serien ”The Chosen” om Jesus och lärjungarna. Välkomna!

Kl. 18.30–19.30: Bibelstudium i övre brasrummet. Evangelieberättelsernas trovärdighet och syfte. Pastor Henrik Nymalm.

Fr 26.4 kl. 18–22: Ungdomskväll i Klubb97, Jona Granlund.

Sö 28.4 kl. 12: Tro, hopp och kärlek –mässa, Anne Huoponen, Heli Peitsalo. Martina Brunell, dragospel och Mauriz Brunell, orgel. Kaffe i nedre brasrummet.

Kl. 18: Evig längtan – konsert i kyrkan. Maiju Vaahtoluoto, mezzosopran och Kristian Attila, piano. Fritt inträde, programblad 10€ till förmån för insamlingen Gemensamt Ansvar.

Ti 30.4 kl. 9.30–12: Familjelyktan i Sebastos, Daniela Hildén, Heli Peitsalo.

Kl. 9.30–10.30: Diakonimottagning och brötdelning i kyrkans aula.

Kl. 15: Glad idag – tvåspråkig mentaltvårdsgrupp i Sebastos, Carola Wikström.

To 2.5 kl. 10–11: Lovsångs- och förbönsgrupp i övre brasrummet, Catherine Granlund, Carola Wikström.

Babyberöringskurs 4.4, 11.4, 18.4, 25.4, 2.5 kl. 13–14.30: i stadens öppna familjeverksamhets utrymme, Thurmansallén 1. Förhandsanmälan till daniela.hilden@evl.fi. Mera info på grankullaforsamling.fi

Lö 4.5 kl. 10–12.30: Barnens smyckesdag för 6–13-åringar i dagklubben, anmälan senast 26.4 till daniela.hilden@evl.fi

KYRKSLÄTT

Fre 19.4 kl. 13: Effa på Hörnan

Lö 20.4 kl. 10: MannaMässa i Masaby kyrka. En mässa som passar alla åldrar och församlingen bjuder på lunch efteråt. Kollekten samlas in i torrvaror till diakonin.

Sö 21.4 kl. 12: Abbamässa i S:t Mikael's kyrka, Abba-projektören medverkar i mässan.

Må 22.4 kl. 18.30: Sång och bön i S:t Mikael's kyrka

Ti 23.4 kl. 14: Seniorgruppen träffas på Hörnan

Ons 24.4 kl. 10: Avigt och Rätt på Mikaeligården

To 25.4 kl. 10: Förmiddag på Hörnan

Fre 26.4 kl. 13: Effa på Hörnan

Lö 27.4 kl. 12.30: Kransnedläggning vid hjältegravarna under Nationella veterandagen. Efter det ordnas andakt och fest-tillfälle i Fyfri.

Sö 28.4 kl. 12: Mässa i S:t Mikael's kyrka, Burmanns projektkör medverkar i mässan.

To 2.5 kl. 10: Förmiddag på Hörnan

30.4 tar anmälningarna för Familjeutfärden, Diakonilägret och SommarDax slut, visst har du kommit ihåg att anmäla dig, er familj eller ert barn för evenemangen. **Matutdelning på diakonikansliet:** boka tid på förhand via Diakonihjälpen 050-4784227.

Noggrannare information finns på hemsidan: www.kyrkslattsforsamlingar.fi tel. 040 350 8213

TAMMERFORS

Fre 19.4 kl 15 Tyskaklubben: i Svenska Hemmet. Marjatta Kaartinen-Paschalis: Berlin literarisch.

Sön. 21.4 kl. 18 Kvällsgudstjänst: i Svenska Hemmet. Församlingens kantor Paula Sirén uppvaktas för 20 års tjänst. Liturg Janne Heikkilä. predikant Sixten Ekstrand, textläsare Kristina Strand-Ketonen, kantor Tarja Laitinen. Pia Bengts från domkaptilet. Kyrkkaffe.

Tis. 23.4 kl. 10-11.45 Familjelyktan: i Svenska Hemmet. Anmälningar till barnledare Piu Heinämäki, 040 804 8587.

Tis. 23.4 kl. 12.15-15.15 Tisdagsklubben: för eleverna i årskurs 3, Mäntykatu 6.

Ons. 24.4 kl. 13 Onsdagskaffe: i Svenska Hemmet. Prost Kim Rantala är vår gäst.

Sön. 28.4 kl. 11 Högmässa: i Svenska Hemmet. Kim Rantala, Paula Sirén.

Sön. 28.4 kl. 18 Konsert: i Alexanderskyrkan. Roamin' Street Band Goes Gospel. Fritt inträde. Kollekt till förmån för Gemnsamt Ansvar.

Tis. 30.4 kl. 10-11.45 Familjelyktan: i Svenska Hemmet. Anmälningar till barnledare Piu Heinämäki, 040 804 8587.

Tis. 30.4 kl. 12.15-15.15 Tisdagsklubben: för eleverna i årskurs 3, Mäntykatu 6.

Ons. 1.5 OBS! Inget Ondagskaffe.

Telefonjour: för familjer om neuropsykia-

triska syndrom och utmanande beteende hos barn och ungdomar. Lösningssinriktad neuropsykiatrisk coach och barnledare Piu Heinämäki, 040 804 8587.

Mån. kl.16-18, tis. kl.15.30-18, ons. kl.14-18 och tors. kl. 9-17.

VANDA

HELSINGE KYRKA S:T LARS

Kyrkov.45

Högmässa: sö 21.4 kl. 10. Eva Ahl-Waris och Anders Ekberg.

Högmässa med konfirmation: sö 28.4 kl. 12. Sini Aschan, Mari Johnson, Eva Ahl-Waris och Heidi Åberg.

Dickursby kyrka

Stationsv.12a

Musiklek: fre 19.4 och 26.4 kl. 10-11.

Ungdomskväll: ons 24.4 kl. 18-20.

Sångstund för alla: ons 24.4 kl. 18-19.

Familjeförberedelseträff: Den psykiska processen lö 27.4 kl. 13-16. Anmälan till Heidi Åberg 040 480 1088.

Håkansböle kyrka

Håkansbölev.48

Sottungsby-Håkansböle pensionärskrets: to 25.4 kl. 13-14.30.

Martinristi

Mårtensdalsst.7

Familjecafé: é ti 23.4 kl. 10-11. Obs! Ingen Träffpunkt ti 23.4 pga utbildning.

Pensionärskrets: ti 30.4 kl. 11-12.30.

Folkhälsanhuset

Vallmov.28

Allsång: ons 24.4 kl.14.30

Folkhälsans promenad: ons 24.4 kl.15.

Frivilliga träffas varannan onsdag för att gå ut med Folkhälsans åringar. Anmälningar till heidi.salminen@evl.fi

Övrigt

Vivandi-kören: övar to 25.4 kl. 16-18 i Bygård.

Sportklubben: ti 23.4 kl 16-17 i Dickursby skola.

ViAnda-kören: övar ons 24.4 och 2.5 kl. 12-14 i Helsinggård.

HELSINGFORS PROSTERI

JOHANNES

Söndag 21.4, högmässa: kl. 10 i S:t Jacobs kyrka.

Söndag 21.4, högmässa: kl. 12 i Johanneskyrkan.

Söndag 21.4, mässa: kl. 15 i Folkhälsanhuset i Brunakärr.

MATTEUS

Skapa en egen tröstängel

Samtal och kreativitet i Matteuskyrkan torsdagen den 2 maj kl. 18: Gör din egen tröstängel, en vacker keramikängel som passar precis din egen hand tillsammans med Marika Salomaa, som studerar till keramikartesan. Kring temat sorg talar Helene Liljeström samt Markus Lampenius. Före samtalet ordnas middag kl. 17 för 3 euro.



Tisdag 23.4, middagsbön: kl. 12 i Johanneskyrkan.

Onsdag 24.4, middagsbön: kl. 12 i Johanneskyrkan.

Onsdag 24.4, veckomässa: kl. 18 i Johanneskyrkan.

Söndag 28.4, sammanlyst högmässa: kl. 12 i Johanneskyrkan. Kaplansinstallation och välsignelse av nyanställda.

Tisdag 30.4, middagsbön: kl. 12 i Johanneskyrkan.

GEMENSKAP

Johannes vardagsrum: öppet tisdagar kl. 9-16. Samvaro, vegetarisk sopplunch, eftermiddagskaffe, program kl. 14: 23.4: Tips och råd av en fysioterapeut.

Valborgsjippo: 30.4 kl. 15-17.30 i Johannes vardagsrum med Töölön seurakunta.

Kaffe på stan: 22.4 kl. 14-16 i S:t Jacobs kyrkas församlingssal.

Diakoniträff: torsdag 25.4 kl. 12-13.30 i S:t Jacobs kyrkas församlingssal.

Träffpunkt: torsdag 2.5 deltar vi i kören Passionärernas vårsångstillfälle kl. 14 i Folkhälsanhuset i Brunakärr.

MUSIK

Vårsånger tillsammans med Passionärerna: torsdag 2.5 kl. 14 i Folkhälsanhuset i Brunakärr.

Oratoriet Varde ljus! Söndag 21.4 kl. 18 i Matteuskyrkan. av Carita Holmström

till texter av Susanne Ringell. Helsingfors svenska kyrkosångsforbunds kör, solister och band. Fritt inträde, programblad 10€ till förmån för Kyrkans Utlandshjälp/barren i Ukraina.

Obs! Ingen lunchmusik i Gamla kyrkan i april och maj. Kyrkan stängd för reparationer.

FÖR FAMILJER OCH BARN:

Fritids i Hörnan: för barn i klasserna 3-6, tisdagar, torsdagar och fredagar kl. 13-16. Högbergsgatan 10. Fritidsledare Martina och Daniela: 050 436 8108.

Fritids i S:t Jacobs kyrka: för barn i klasserna 3-6, måndagar, tisdagar och torsdagar kl. 13-16. Kvarnbergsbrinken 1. Fritidsledare Nanne och Oscar: 050 477 8828.

Family Fun: onsdag 24.4 kl. 17-19 i Hörnan. Vårpyssel, mat och musikstund. Alla slags familjer är välkomna!

Vårjippo: 20.4 kl. 11-14 i S:t Jacobs kyrka och Lauttasaaren kirkko samt ute på gården. I samarbete med Lauttasaaren seurakunta.

Valborgsjippo: 30.4 kl. 15-17.30 i Johannes vardagsrum och Meilahden kirkko, tillsammans med Töölön seurakunta.

Familjecafé i Hörnan: måndagar kl. 9.30-11.30.

Familjecafé i Johannes vardagsrum, Tomaskyrkan: tisdagar kl. 9.30-11.30.

Familjecafé i Käntöpaikka, Arabiastrandens invånarhus: tisdagar kl. 10-11.

Familjecafé i S:t Jacobs kyrka: fredagar kl. 9.30-11.30.

Anmälan till utfärd till Svartholmen: Utfärden äger rum tisdag 28.5. 10.30 start från Edesviken, Sandstrandsvägen 3. Båtresan tar 15 min. Program: lunch, pilgrimsvandring för barn, lek på lekplatsen, sångstund. Hemfärd kl. 14.30 från Svartholmen. Anmälan till martina.friman@evl.fi senast 8.5. Meddela också om eventuella dieter och barnens ålder.

Musiklek: 22.4 kl. 10 i Hörnan, 23.4 kl. 10 i Käntöpaikka, 23.4 kl. 10 i Johannes vardagsrum, 26.4 kl. 10 i S:t Jacobs kyrka. Musikleken hålls udda veckor i samband med familjecaféerna.

Sommarläger på Lekholmen för barn:

4-6.8 för åk 1-4. Lägret är gemensamt för Johannes och Matteus. Anmälningar senast 10.5 till helena.hollmerus@evl.fi. **Sommarläger på Lekholmen för familjer:** 16-18.8 Familjeläger 1, 23-25.8 Familjeläger 2. Lägren är gemensamma för Johannes, Petrus och Matteus församlingar. Anmäl er senast 25.5 till helena.hollmerus@evl.fi.

Läs mera om lägren på vår hemsida: helsingforsforsamlingar.fi/johannes

Mera info: om församlingens verksamhet finns på vår hemsida: helsingforsforsamlingar.fi/johannes.

MATTEUS

Mässor: Söndagar kl. 10 i Matteuskyrkan med undantag av de söndagar vi firar

Kvällsmässa: söndag 12.5 kl. 18 (morsdag). Ina Laakso predikar om religionsdialog och att bygga fred och förtroende. Söndag 28.4 kl. 10. Juho Kankare är liturg.

Kyrklunch söndag 28.4: Missionsgruppen i Matteus församling serverar lunch efter mässan söndag 28.4. 5€ vuxna, 3€ barn. Lunchens intäkter stöder församlingens missionsprojekt via Finska Missionssällskapet.

MU-mässa: (Matteus Ungdom): Onsdagar kl. 17.30 + kyrkfika. Alla är välkomna, oberoende av ålder!

Molnet: Ett tillfälle för bön torsdag 18.4 och 2.5 kl. 18 i Populus, bredvid köket. Tillsammans delar vi det som vi är tacksamma för och det som tynger oss. Kontakt Mia Westerling 045 341 8441.

Gemensam middag från kl. 17 framåt, pris 3€/person. Varmt välkommen att delta i gemenskapen kring matbordet, bönestunden eller båda.

Uppvaktning vid de stupades gravar: På de stupades dag, söndag 19.5. Kl. 12 på Vilans begravningsplats på Brändö, kl. 13 vid Östersundom kyrka.

BARN, UNGDOM OCH FAMILJ

Kontakt: barnverksamhet Catarina Bärlund-Palm catarina.barlund-palm@evl.fi, tfn 050-380 3936, musik och körer Daniela Strömsholm daniela.stromsholm@evl.fi, 050-5967769

Musiklek med familjecafé: Tisdagar. Klapp & klang kl. 10 (för 1-4-åringar) och Gung & sjung kl. 11 (för 0-1-åringar) i Matteuskyrkan.

TWEENTISDAG FÖR ÅK 3-7: Tisdagar kl. 14-17 i Matteuskyrkan. Mellanmål, pingis, tv-spel, pyssel m.m. Popkör kl. 15:30-16:15.

Öppet hus för ungdomar: onsdagar från kl. 15. MU-mässa kl. 17.30. Följ oss på IG @matteusungdom för mer info om hjälpledarutbildningar, läger, resor och anmälningar.

Matteus barnkör och pysselklubben: i skolorna på Matteus församlings område, torsdagar på eftistid.

Sommarens läger:

Barnläger för åk 1-4 10-12.5: Roligt program för olika åldrar hela helgen på Korpirauha lägergård. Anmälan senast 23.4 till Catarina.

Dagläger i Matteuskyrkan för åk 1-6: Dagläger 1 är 3-7.6. Dagläger 2 är 10-14.6. Dagläger 3 är 29.7-2.8. Lägeravgift 75€/vecka. Dagligen program kl. 9-15 i Matteuskyrkan.

Sommarläger för åk 5-7: på Lekholmen 10-12.6

Sommarläger för åk 1-4: på Lekholmen 4-6.8

Lägeravgift 90€. Om lägeravgiften är ett hinder kan man anhålla om nedsatt avgift

eller friplats i samband med anmälan. Anmälningar för samtliga läger utom barnlägret senast 10.5 till catarina.barlund-palm@evl.fi

MUSIK

Matteus kyrkokör: sjunger de gamla klassiska kyrkomusikverken och även nyare musik från vår egen tid. Tisdagar kl. 18.30 i Matteuskyrkan. Körledare: kantor Niels Burgmann, niels.burgmann@evl.fi, (09) 2340 7326.

Vår Ton: Är du intresserad av en stunds samtal, allsång och samvaro då och då? Vår Ton är gruppen för dig! Vi samlas onsdagar mellan 15.30–16.30 i Matteuskyrkan. Diskussionen löper fritt, mellan varven sjunger vi en sång och pratar vidare.

Popkören: riktar sig till barn i årskurserna 4–7 och övar i Matteuskyrkan. Tisdagar kl. 15.30–16.15.

Matteus barnkör: övar i skolorna på Matteus församlings område, torsdagar på eftistid. Körledare: Daniela Strömsholm, daniela.stromsholm@evl.fi, 050-5967769.

Matteus VOICE: Kören börjar sjunga igen varannan torsdag kl. 18:30! Konsert den 4.5 till förmån för cancerforskning. Följande övning torsdag 18.4 och 2.5. Kom också och ät middag för 3€ från kl. 17 i Matteuskyrkan! Dirigent och kontaktperson Daniela Strömsholm daniela.stromsholm@evl.fi, 050-5967769

Nya sångare välkomna i alla körer!

GEMENSKAP

Afterwork: Matteuskyrkans Afterwork varje torsdag kl. 17! Ät en bit mat för 3€, umgås med gamla och nya bekantskaper och ta del av (det frivilliga) programmet. Vi samarbetar med Matteuskyrkans språkgemenskaper. Program för barn och barnvakt ordnas kl. 17–20!

Stickklubben: Träffas jämna veckor kl. 11–13. Följande träffar är 18.4 och 2.5.

Kontakt: Carita Riitakorpi 050-380 3986.

Bokklubben Bokmalarna: Bokmalarna läser och samtalar utgående från en på förhand utvald bok var tredje måndag kl. 14–15.30 i Matteuskyrkan. Följande träffar är 29.4 och 20.5. Kontakt Annica Söderström, 050 568 0085.

Kvinnor mitt i livet: Kom som du är och dela livet en stund. Måndag 6.5 kl. 18 i Matteussalen. Kontakt Stina Hjelt 050-300 5911.

Samling för män: Undantagsvis hos Helga och Ingmar Tollander på Villa Majniemi, Majniemivägen 7, i Jollas. Fredag 10.5 kl. 18–20 med föreläsning, samtal och lätt tilltugg. Gäst är biskop emeritus Erik Vikström, som talar kring temat Guds rikes sommartid. Kontakt Peter Andersson 040 533 6185

Waste&Feast i Matteuskyrkan: Ät en bit mat för 3€/6€ och lär känna nya människor vid samtalsbordet. Maten lagas på överbliven mat från mataffärer. Må–to kl. 11–13.

Bibelstudium med Stefan Djupsjöbacka: Torsdag 25.4, 23.5 kl. 18.30 i Matteuskyrkan. Teman för vårens träffar är Jesu uppståndelse och Pingstens berättelser. Mera info på hemsidan eller Matteus kansli, matteus.fors@evl.fi

Evenemang och info hittas också på vår webbsida: www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus

PETRUS

Söndagens högmässor: kl. 10 i Munksnäs kyrka, söndagsskola för barn. kl. 12 i Äggelby gamla kyrka. Kyrkkaffe efter

gudstjänsterna. 21.4 Amos Airola, 28.4 Anne Koivula.

Puls-gudstjänst: kl. 15.30 i Petruskyrkan varje söndag. Puls är en avslappnad söndagsgudstjänst med undervisning, gemenskap och lovsång. Kaffe efteråt. CoolKids för barnen.

BARNFAMILJER

Följ Petrus Kidz-gruppen på facebook för aktuell info!

Musiklek: kl. 10 på torsdagar i Södra Haga. Välkommen med i vårt glada gäng! Musikleken är speciellt för dig med barn 0–5år. Vi sjunger och leker tillsammans, och umgås efteråt en stund. Kontakta Anne Koivula för mer info: anne.koivula@evl.fi.

EVENEMANG OCH KURSER

Missa inte! Fredagscafé i Petruskyrkan: Varje fredag kl. 17–19. En plats att mötas kring en kopp kaffe efter veckan. Välkommen ensam, med familj eller med vänner!

Rotad i Ordet bibelkväll: Må 22.4 kl. 18 i Petruskyrkan, Susanna Pimenoff. Välkommen med på en resa djupare i tron genom Bibelns ord!

Dagscafé: OBS! Inget dagscafé den 30.4, följande gång 7.5 kl. 13 i Petruskyrkan för daglediga. Mer info av diakonissan Tua Sandell, Tel 0503442711.

Kreativ Workshop – Målning & Lego-bygge: Lö 20.4 kl. 11–13 i Petruskyrkan. Målning under ledning av Pauliina Kittilä och Sanni Tunturipuro under temat ”profetisk konst”. Legobygge under ledning av Kristian Vuoristo. Alla åldrar välkomna, inga förhandskunskaper behövs. Målningensworkshopen är tvåspråkig fi–sve. Mer info på www.petrusforsamling.net.

Björkebo sommarhem rf: håller stadsgenligt årsmöte sö 28.4 kl. 13.30 efter gudstjänsten i Äggelby gamla kyrka, Brofogdevägen 12.

Pro Markus församling rf: håller stadsgenligt årsmöte to 9.5 kl. 12.30 efter gudstjänsten i Äggelby gamla kyrka, Brofogdevägen 12.

ANDAKT OCH BÖN

Du kan alltid skicka in dina böneämnen: till pray.petrus@evl.fi, per post: Petrus församling, Skogsbacksvägen 15, 00630 Helsingfors.

Förbön och Tack: OBS! Inget möte 30.4, följande gång 14.5. Tvåspråkig förbönsgudstjänst i Munksnäs kyrka. Ronny Thylin, Bengt Lassus, Mathias Sandell. Barnpassning ordnas. Lovsångsgruppen övar kl. 18, välkommen med och sjung. Kören medverkar under förbönsgudstjänsten. Förbönstelefonen öppen må kl. 14.30–16.30, ons kl. 18–20, 09-23407171. Du kan även sända böneämnen per e-post eller post till kontaktuppgifterna ovan. Varannan tisdag fram till 14.5.

Kyrkan öppen för bön: Petruskyrkan öppen för enskild bön varje tisdag kl. 8–9.

SJUNG I KÖR

Petrus Vokalensemble: För dig som kanske sjungit i kör tidigare, eller vill lära dig att sjunga flerstämmigt. En to i månaden kl. 18 i Äggelby gamla kyrka. mathias.sandell@evl.fi

Kingdom Singers: En ekumenisk lovsångskör som leds av Fiona Chow. Repertoar på finska, engelska och svenska. Petruskyrkan. Två må i månaden. fionatchow@gmail.com

Lovsångsgruppen: Varannan ti kl. 18. Medverkar under Förbön och Tack kvällarna i Munksnäs kyrka.

INGÅ

Talko i skärgården

Vårstädtalko på Stora Fagerö

Lö 4.5 kl. 9.00–16.00: Start från Ingå småbåtshamn vid ABC med taxibåt kl. 9, tillbaka är vi kl. 16. Vi bjuder på mat och kaffe åt alla deltagare. Gärna anmälningar senast to 2.5 till inga.kansli@evl.fi eller tel. 09-221 9030, för serveringens skull.



RASEBORGS PROSTERI

EKENÄSNEJDENS SVENSKA

GUDSTJÄNSTER I VÅRA KYRKOR

Sö 21.4

Högmässa: kl. 10 i Ekenäs

Högmässa: kl. 12 i Snappertuna

Lö 27.4

Tempelherreordens mässa: kl. 16 i Ekenäs. Öppen för allmänheten.

Lö 27.4 Uppvaktningar på veterandagen

– kl. 9 i Ekenäs: veteranstenen

– kl. 10 i Tenala: hjältegraven

– kl. 10.45 i Bromarv: hjältegraven

– kl. 12 i Snappertuna: hjältegraven

Sö 28.4

Högmässa: kl. 10 i Ekenäs

Högmässa: kl. 12 i Bromarv

Musikandakt: kl. 16 i Snappertuna. ”Våren kommer till vår fröjd”, Ekenäs kyrkokör medv. med varliga sånger.

Info: www.ekenasnejdensforsamling.fi

INGÅ

Fre 19.4:

– kl. 9.00–11.00 Fredagsbrunch för män (2 €): Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

– kl. 18.00 Israelisk dans: Församlingshemmet. Unnerus.

Lö 20.4:

– kl. 18.00 Konsert, Antonio Vivaldi: Gloria. Raseborgs kyrkosångskrets' körer i samarbete med Ingå församling. Dir. Inkeri Aittola. Fritt inträde, programblad 10 €.

Sö 21.4:

– kl.10.00 Tvåspråkig högmässa: Ingå kyrka. Scouterna medverkar. Sjöblom, Gustafsson Burgmann.

Må 22.4:

– kl. 13.00–15.00 Pysseklubb: Församlingshemmets nedre våning. Nylund, Sköld-Qvarnström.

– kl. 18.00–19.30 Måndagsöppet: Ungdomshuset. Ahlfors.

Ti 23.4:

– kl. 10.00–12.00 Familjecafé: Församlingshemmets nedre våning. Nylund, Sköld-Qvarnström.

– kl. 10.00–15.00 Öppet hus & mini-loppiset öppet: Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

– kl. 15.00 Stick- och virkcafé: Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

Ons 24.4:

– kl. 13.00–16.30 After school: För-

samlingshemmets nedre våning. Öppna dörrar för barn i årskurs 1–6. Nylund, Sköld-Qvarnström.

To 25.4:

– kl.10.00–15.00 Öppet hus & mini-loppiset öppet: Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

– kl. 11.30–13.00 Matservering: Församlingshemmet. 4 €/person. Sköld-Qvarnström.

– kl. 17.30 Bönegrupp (tvåspråkig):

Strandvägen 11. Kakko.

Sö 28.4:

– kl. 10.00 Högmässa: Ingå kyrka. Hellsten, Gustafsson Burgmann.

Må 29.4:

– kl. 13.00–15.00 Einsteinklubb för barn i lågstadieålder: Församlingshemmet.

Nylund, Sköld-Qvarnström.

– kl. 18.00–19.30 Måndagsöppet: Ungdomshuset. Ahlfors.

Ti 30.4:

– kl. 13.00 Mjöd- och munkförsäljning till förmån för insamlingen Gemensamt Ansvar (så länge munkarna räcker till): Ingå kyrkas parkering. Nylund, Sköld-Qvarnström.

– kl. 10.00–15.00 Öppet hus & mini-loppiset öppet: Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

To 2.5:

– kl. 10.00–15.00 Öppet hus & mini-loppiset öppet: Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

– kl. 11.30–13.00 Matservering: Församlingshemmet. 4 €/person. Sköld-Qvarnström.

– kl. 17.30 Bönegrupp (tvåspråkig):

Strandvägen 11. Kakko.

Lö 4.5:

– kl. 9.00–16.00 Vårstädtalko på Stora Fagerö: Start från Ingå småbåtshamn vid ABC med taxibåt kl. 9, tillbaka är vi kl. 16. Vi bjuder på mat och kaffe åt alla deltagare. Gärna anmälningar senast to 2.5

inga.kansli@evl.fi eller tel. 09-221 9030 för serveringens skull.

Ons 12.6:

– kl. 10.00–17.00 Församlingsutfärd till Kyrkslätt: Vi besöker bl.a. Kyrkslätt kyrka, Pokrova, Gårdsboden, Triumfbågen i Pickala och Prysmians nya torn. Pris 45 € (lunch och kaffe ingår). Anmälningar: Birgitta Lindell, tel 040-555 2090 (birgitta.lindell@evl.fi) eller Tanja Kakko, tel 050-413 8814 (tanja.kakko@evl.fi) senast 23.5.

Mera information: www.ingaforsamling.fi

KARIS-POJO

Söndag 21.4

–kl. 10 Högmässa: i Pojo kyrka.

–kl. 12 Högmässa: i Karis kyrka

On 24.4 kl. 8.30 Stillhetens bön: i Pojo församlingshem.

Lö 27.4 Kransnedläggning på Veterandagen vid hjältegravarna: i Svartå kl. 10, i Karis kl. 11.15 (vid veteranstenen kl. 11) och i Pojo kl. 12.

Söndag 28.4

kl. 10 Gudstjänst: i Pojo kyrka.

kl. 12 Högmässa: i Karis kyrka. Mässan streamas också via YouTube.

Må 29.4 kl. 14.30 Bibelgruppen: i Karis församlingshem.

To 2.5 kl. 19 Stillhetens bön: i Karis kyrka.

Alla evenemang:

www.karis-pojoforsamling.fi

ESBO STIFT

LOJO

Sö 28.4 kl. 13.00 Högmässa: i Lojo S:t Lars kyrka. DoReMingå medverkar. Kyrk-taxi, kyrkkaffe.

DOMPROSTERIET

BORGÅ

Lö 20.4 kl. 16 Knattekyrka Domkyrkan: Lundgren, Söderström. Alla 6-åringar inbjuds och får en egen bibel.

Sö 21.4 kl. 10 Emsalö gudstjänst: Apostolidou, Söderström

Sö 21.4 kl. 12.15 Högmässa i Domkyrkan: Jakobsson, Apostolidou, Söderström, DUV:s gudstjänstgrupp.

Må 22.4 kl. 17–20 Andakt på teckenspråk Vårberga församlingscenter: dövpräst Maria Lindberg

Lö 27.4 kl. 13.30 Uppvaktning Hjältegravarna vid Näsebacken: församlingsspastor Laura Mäkelä, kantor Kaisa Sidoroff, tvåspråkigt

Sö 28.4 Gudstjänst Kullo bykyrka: Lundgren, Tollander

Sö 28.4 kl. 12.15 Högmässa i Domkyrkan: Lindgård, Apostolidou, Söderström, Hätönen, Tollander, Anna Hennings gudstjänstgrupp. Välsignelse av nyanställda

To 2.5 kl. 18 Mässa i Taizéstil i Domkyrkan: Lundgren, Söderström

Lö 20.4. kl. 18 Orgelmusik vid helgmålsringning i Mariagården: Mariagårdens orgels 10-årskonserter, Jarkko Yli-Annala.

To 25.4. kl. 19. Musik i domkyrkan: sånggruppen Vocalis, Pieta Mattila, barockcello, Eric-Olof Söderström, orgel. Fritt inträde. Programblad: 10 € till insamlingen Gemensamt Ansvar.

SIBBO

Sö 21.4 kl. 10 Mässa: Norra Paipis bykyrka.

Sö 21.4 kl. 12 Högmässa: Sibbo kyrka.

Sö 21.4 kl. 18 Konsert med Lux Aurea: Sibbo kyrka. Debutkonsert. Dirigent Martin Segerstråle. Biljetter 15 €.

Må 22.4 kl. 10 Småbarns kyrka: Söderkulla kyrka.

Ti 23.4 kl. 17 Kurs för frivilliguider till Gamla kyrkan: För nya och gamla guider. Anmälan och info elisabet.lundstrom@evl.fi. Del 2/2 den 7.5.

Ti 23.4 kl. 17.30 Andakt på Sankt Görans dag: Gamla kyrkan.

On 24.4 kl. 10 Frukost: Söderkulla kyrka.

On 24.4 kl. 12 Åttaeuros lunch: Kyrkoby församlingshem.

Lö 27.4 kl. 14 Tvåspråkig andakt och uppvaktning på nationella veterandagen: Veteranstenen vid Lilla villan.

Sö 28.4 kl. 10 Mässa: Söderkulla kyrka. Missionslunch i församlingssalen. Torsten Sandell medverkar.



Tidigare kände sig Beni Karjalainen ensam. Idag har han goda vänner och en sambo. FOTO: PRIVAT

Du måste medge att du är ensam

Beni Karjalainen vet hur det är att vara ensam, men också hur det går att komma ur ensamheten.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

HELSINGFORS Årets Gemensamt ansvarskampanj samlar in pengar för att motarbeta ungas ensamhet.

Idag har Beni Karjalainen goda vänner och en sambo. Han studerar matematik och farmaci vid Helsingfors universitet och livet känns bra. Men i högstadiet mädde han dåligt.

– Själv har jag alltid studerat mycket, så jag satte mig helt enkelt framför datorn eller boken och isolerade mig själv. Jag blev också mobbad i högstadiet, och tyvärr också i gymnasiet. Både fysiskt och psykiskt var jag ensam.

Han tog tag i saken genom att diskutera med en psykolog, gå i terapi och prata med vänner.

– Jag testade också meditation, men det var inte min grej. I många år var jag väldigt aktiv i Matteus församlings ungdomsarbete. Där kände jag mig välkommen och fick vara mig själv.

Våga börja prata med andra

På grund av mobbningen drabbades Beni Karjalainen av en depression, som också krävde medicinering.

– Det var bra att jag fick hjälp inn-

an saker gick riktigt på tok.

Vem kände du att du fick mest stöd av?

– Innan jag började gå i terapi var jag ganska ensam. Jag hade en så kallad vän, som kunde vara otrevlig bakom ryggen på mig. Den vännen hjälpte ändå lite, och i terapin började jag jobba med mig själv. I gymnasiet träffade jag mina nuvarande bästa vänner. Med dem har jag kommit igenom lite tyngre perioder.

Hur fick du vänner?

– Man måste tvinga sig själv ut ur sin bekvämlighetszon och börja tala med människor. En av mina nuvarande bästa vänner träffade jag så att jag bara satte mig vid ett bord, utan att känna någon som satt där. Jag började bara dis-

»Om du inte erkänner att du är ensam kan du inte börja resan till att komma till ett bättre ställe.«

kutera, som om jag känt alla. Resultatet var att jag fick en bästa vän.

– Jag tänkte: jag känner ingen här. Det finns ingen orsak att låta bli.

Han vill säga att det är viktigt att våga erkänna för sig själv att man är ensam.

– När man är i ensamheten vågar man inte erkänna att man är i den. Du måste verkligen förstå att du är ensam, att du mest sitter ensam hemma. Om du inte erkänner att du är ensam kan du inte börja resan till att komma till ett bättre ställe.

Vad är ditt tips till föräldrar? Vad kan de göra?

– Det enda sättet att få kontakt med ett barn är att föräldern diskuterar med barnet, rakt. Men föräldrar försöker lätt tvinga fram en diskussion. Om man blir tvingad att diskutera något som känns obekvämt blir det bara värre.

– Föräldern kan säga till exempel: Tala med mig när du känner dig bekväm med det. Även om en förälder vet att den unga har vissa symtom går det inte att pressa någon att berätta – det är något som den unga måste förstå själv.

Gemensamt Ansvar

År 2024 hjälper Gemensamt Ansvar-kampanjen unga som upplever djup ensamhet eller riskerar att bli marginaliserade, förlora kontrollen över sina liv eller möjligheten till ett bra liv i Finland och runt om i världen.

I Finland styrs intäkterna från Gemensamt Ansvar via HelsingforsMission och församlingarna till till ensamma unga.