

# KP

KYRKPRESSEN

ONSDAG 6 MARS NR 5/2024



# KYRKPRESSEN LOKALT

# KYRKPRESSEN LOKALT

Här hittar du artiklar från de olika regionerna i Svenskfinland samt församlingarnas annonsering.

|                       |               |
|-----------------------|---------------|
| Helsingfors           | <b>sid 3</b>  |
| Borgå – Sibbo – Vanda | <b>sid 7</b>  |
| Åboland-Åland         | <b>sid 11</b> |
| Sydösterbotten        | <b>sid 15</b> |
| Korsholm              | <b>sid 19</b> |
| Pedersöre             | <b>sid 23</b> |
| Mellersta Nyland      | <b>sid 27</b> |

Lokalsidorna för församlingarna i Helsingfors utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Sofia Torvalds, sofia.torvalds@kyrkpressen.fi. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

## Jag vill så gärna ta hand om dem

### KOLUMN

**Heidi Herrmann**  
är frilansjournalist  
och Drumsöbo.



**INSIKTEN ÄR** glasklar. Jag skulle gå sönder om jag fortsatte med det här.

Jag vill så gärna ta hand om barnen, det är en nyfunnen vilja i mig. Ett av barnen, en pojke, får jag genast veta är den svåraste. Han gör si, han gör så, kräver en massa, vill sitta i famnen, släpper aldrig i taget. "Sen lider ju de andra barnen." Totalt är det en grupp med cirka tolv barn på 1–3 år. Flera av barnen har precis börjat på dagis. Jag med, som inhoppare.

En liten pojke hoppar ivrigt i takt med sången på paddan och stöter hakan i hyllan så blodet

rinner. Pojken får ett hål som genom läppen. Har han bitit sig igenom? Personalen kommer fram till att det bäst att ringa föräldern. Pappan ser sammanbiten på väg ut från frimärksgården, med sina två barn i släptåg.

**UTRYMMET PÅ** det nya megadagiset är hårt, sterilt och icke-inspirerande. Vad kostar ett leksakskök på Blocket? Inte mycket. Personalen säger sig ha beställt grejer av staden, grejer som aldrig kommer.

Jag vill så gärna ta hand om dessa barn, vara där, se dem, möta dem som individer. Lära känna dem. Skapa ett lugn runt dem. Kommunera med dem, inte enbart befalla eller tillrättvisa dem.

Vid vilan reagerar en pojke på stressen och

*»Jag vill så gärna ta hand om dessa barn, vara där, se dem, möta dem som individer.«*

slår bakhuvudet i bokhyllan då han kränger sig ur barnskötarens famn.

**"BARNEN KAN** klä på sig själva." Jovisst. De är fast med två vikarier, varav den ena jobbar i deras grupp första dagen, och den andra är så nära bristningsgränsen att hen använder sig av skamvrån. Slutade vi inte med sådan verksamhet för länge sen?

Det är helt ok att lära barn rutiner, gränser och att vara en del av en grupp, ifall det också finns den andra sidan. Den stärkande delen, där man möts, diskuterar, får ett utbyte av varandra, lyssnar till barnen och låter deras egen personlighet komma fram.

**NÄR FÖRÄLDRARNA** kommer efter sina barn vill jag helst gömma mig. Det här är inget jämfört med hur det var i höst, säger en av de ordinarie i personalen.

Jag diskuterar strejken med en vän. Är det rätt att låta kampen gå ut över barnen? undrar hon. De dåliga förhållandena får däremot gå ut över barnen, eller? svarar jag.



## Hallå där Susann Björk!

Hon är med i teamet som ordnar "Förbön och tack" varannan tisdag i Munksnäs kyrka.

**FÖR MIG** erbjuder tisdagskvällen en möjlighet att sakta ner från den hektiska vardagen, möta Gud och få se sina medmänniskor.

– Till "Förbön och tack" får man komma precis som man är, för att stanna upp, stilla sig och ta tid för bön och för att lyssna till Gud. Förutom bönen hålls en kort andakt, som kan väcka nya tankar. Det finns även möjlighet till samtal och själavård, att lovsjunga eller att bara sitta tyst i Guds stillhet.

– Det finns en styrka i att be tillsammans, då blir Guds närvaro tydlig. Jag tror att många i vår tid upplever ensamhet, men det här är en plats att komma till för att bli sedd och få stiga in i Guds ljus.

TEXT: EDIT KOSKINEN

## Matteus församling

### Andligt liv

**Mässor:** Söndagar kl. 10 i Matteuskyrkan med undantag av de söndagar vi firar **Kvällsmässa:** 1.4 (annandag påsk) och 9.5 (Kristi Himmelsfärd).

**Familjemässa:** På palmsöndagen 24.3 kl. 10. Popkören och barnkören medverkar.

**Påskens mässor:** Skärtorsdag 28.3 kl. 18. Långfredag 29.3 kl. 10. Påsköndag 31.3 kl. 10, kyrkokören medverkar. Annandag påsk 1.4 kvällsmässa kl. 18.

**MU-mässa:** (Matteus Ungdom): Onsdagar kl. 17:30 + kyrkfika. Alla är välkomna, oberoende av ålder!

**Molnet:** Ett tillfälle för bön torsdag 21.3 kl.18 i Brasrummet. Tillsammans delar vi det som vi är tacksamma för och det som tynger oss. Kontakt Mia Westerling 045 341 8441. Gemensam middag från kl.17 framåt, pris 5€/ person. Varmt välkommen att delta i gemenskapen kring matbordet, bönestunden eller båda.

### Barn, ungdom och familj

**Missa intel! Musikleik med familjecafé:** Tisdagar. Klapp & klang kl. 10 (för 1-4-åringar) och Gung & sjung kl. 11 (för 0-1-åringar) i Matteuskyrkan. Mera info: daniela.stromsholm@evl.fi, 050-5967769.

**TWEENTISDAG FÖR ÅK 3-7:** Tisdagar kl. 14-17 i Matteuskyrkan. Mellanmål, pingis, tv-spel, pyssel m.m. Popkör kl. 15:30-16:15. Mera info: catarina.barlund-palm@evl.fi, tfn 050 380 3936.

**Öppet hus för ungdomar:** onsdagar från kl. 15. MU-mässa kl. 17:30. Följ oss på IG @matteusungdom för mer info om hjälpledarutbildningar, läger, resor och anmälningar.

**Matteus barnkör och pysselklubben:** i skolorna på Matteus församlings område, torsdagar på eftistid. Mera info om pyssel av Catarina och gällande kören av Daniela.

### Musik

**Matteus kyrkokör:** sjunger de gamla klassiska kyrkomusikverken och även nyare musik från vår egen tid. Tisdagar kl. 18.30 i Matteuskyrkan. Körledare: kantor Niels Burgmann, niels.burgmann@evl.fi, (09) 2340 7326.

**Vår Ton:** Är du intresserad av en stunds samtal, allsång och resor då och då? Vår Ton är gruppen för dig! Vi samlas onsdagar mellan 15.30-16.30 i Matteuskyrkan. Diskussionen löper fritt, mellan varven sjunger vi en sång och pratar vidare.

**Popkören:** riktar sig till barn i årskurserna 4-7 och övar tisdagar i Matteuskyrkan. Tisdagar kl. 15.30-16.15.

**Matteus barnkör:** startar i skolorna på Matteus församlings område, torsdagar på eftistid. Körledare: Daniela Strömsholm, daniela.stromsholm@evl.fi, 050 596 7769.

**Matteus VOICE:** Kören börjar sjunga igen torsdag 21.3 kl. 18:30! Vill du sjunga pop och rock med låg tröskel? Kom med och sjung i Matteus VOICE! För

mer info, kontakta Daniela Strömsholm, daniela.stromsholm@evl.fi eller 050 596 7769

**Nya sångare välkomna i alla körer!**

### Gemenskap

**Afterwork:** Matteuskyrkans Afterwork varje torsdag kl. 17! Ät en bit mat (5€), umgås med gamla och nya bekant-skaper och ta del av (det frivilliga) programmet. Vi samarbetar med Matteuskyrkans språkgemenskaper. Program för barn ordnas också!

**Stickklubben:** Träffas jämna veckor kl. 11-13. Följande träffar är 21.3 och 4.4. Kontakt: Carita Riitakorpi 050-380 3986.

**Bokklubben Bokmalarna:** Bokmalarna läser och samtalar utgående från en på förhand utvald bok var tredje måndag kl. 14-15.30 i Matteuskyrkan. Följande träffar 26.2 och 18.3.

**Kvinnor mitt i livet:** Kom som du är och dela tankar om livet just nu: 8.4, 6.5 kl. 18 i Matteussalen. Kontakt: Stina Hjelt 050-300 5911.

**Samling för män:** En fredag i månaden, i Matteuskyrkan, kl. 18-20 med föreläsning, samtal och lätt tilltugg. Gäst fredag 15.3 är Eleftheria Apostolidou, årets präst i Finland, som talar kring ämnet "Att utforska världen med nyfikenhet". Kontaktperson: Peter Andersson 040 533 6185

**Bibelstudie med Stefan Djupsjöbacka:** Torsdag 14.3, 25.4, 23.5 kl. 18:30 i Matteuskyrkan. Teman för vårens träffar är Jesu uppståndelse och Pingstens berättelser. Mera info på hemsidan eller Matteus kansli, matteus.fors@evl.fi

**Missa intel! Föreläsningar för föräldrar:** Torsdagar kl. 18 i samband med Afterwork. 14.3 Världens frågor med Jennifer Elg och polis. 11.4 Barn och ungdomars psykiska hälsa. Barnpassning ordnas under hela kvällen. Mer info på hemsidan eller via Matteus kansli: matteus.fors@evl.fi

**Waste&Feast i Matteuskyrkan:** Ät en bit mat för 3€/6€ och lär känna nya människor vid samtalsbordet. Maten lagas på överbliven mat från mataffärer. Må-to kl. 11-13.

**Följ oss på Facebook och Instagram:** för våra senaste uppdateringar samt bilder och gemenskap i vardagen @matteus-forsamling.

**Evenemang och info hittas också på vår webbsida:**

[www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus](http://www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus)

**Behöver du hjälp eller stöd?**

Du kan alltid kontakta församlingens anställda och diakoniarbetarna om du behöver hjälp eller stöd i vardagen eller bara någon att tala med. Kontakta diakoniarbetare Carita Riitakorpi 050-380 3986.

### MATTEUS FÖRSAMLING

[www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus](http://www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus)

**Kansliet:** Kansliet är öppet vardagar kl. 10-14, telefontid ti och to kl. 10-14, 09 2340 7300, matteus.fors@evl.fi.

**Lokaler:** Matteuskyrkan, Åbohusvägen 3 (Matteussalen vän. 1).

## Nöd och lust – infokväll om kyrklig vigsel!

För dig som funderar hur du ska gå till väga när du vill gifta dig i kyrkan. Lyssna på vigselmusik, gå igenom vigselformuläret och prov-promenera fram till altaret.

Du måste inte ha prickat in vigseldatum och festplanerna behöver inte vara storslagna – du som är nyfiken på att dela vardagen med någon i nöd och lust är välkommen!

"Nöd och lust-kvällen" – en infokväll om kyrklig vigsel – ordnas i Johanneskyrkans krypta (Högbergsgatan 12) **torsdag 14.3.2024 kl. 18-20.**

Kvällen är ett samarbete mellan de svenskspråkiga församlingarna i Helsingfors. Kaplan Johan Terho medverkar tillsammans med en församlingssekreterare. Vi bjuder på kaffe och bröllopstårta!

Har du frågor? Kontakta Christina Elving-Andersén, christina.elving-andersen@evl.fi



## Johannes församling

### Gudstjänster

**Söndag 10.3, högmässa:** kl. 10 i S:t Jacobs kyrka.

**Söndag 10.3, högmässa:** kl. 12 i Johanneskyrkan.

**Tisdag 12.3, middagsbön:** kl. 12 i Johanneskyrkan.

**Onsdag 13.3, middagsbön:** kl. 12 i Johanneskyrkan.

**Onsdag 13.3, veckomässa:** kl. 18 i Johanneskyrkan.

**Söndag 17.3 Marie bebådelsedag, högmässa:** kl. 10 i S:t Jacobs kyrka. S:t Jacobskören medverkar.

**Söndag 17.3, Marie bebådelsedag, högmässa:** kl. 12 i Johanneskyrkan. Tomas vokalensemble medverkar.

**Söndag 17.3, Marie bebådelsedag, mässa:** kl. 15 i Folkhälsans seniorhus.

**Tisdag 19.3, middagsbön:** kl. 12 i Johanneskyrkan.

**Tisdag 19.3, andakt:** kl. 17.30 i seniorhuset på Drumsö.

**Onsdag 20.3, middagsbön:** kl. 12 i Johanneskyrkan.

**Onsdag 20.3, Korsvägsandakt:** kl. 18 i Johanneskyrkan.

### Gemenskap

**Brunchträff för män:** lördag 9.3 kl. 10-12 i Hörnan, Högbergsgatan 10. Ledare: Mats Almqvist.

**Johannes vardagsrum:** öppet tisdagar kl. 9-16. Samvaro, vegetarisk sopplunch, program kl. 14, eftermiddagskaffe. 12.3 Stillhetens yoga med Maria Repo-Rostedt 19.3 frågesport.

**Spelkväll för alla åldrar:** tisdag 12.3 kl. 18 i Johannes vardagsrum. Ingen anmälan behövs.

**Kaffe på stan:** måndag 11.3 kl. 14-16 i café Tin Tin Tango, Tölötorggatan 7.

**Bibel, tro och tvivel:** måndag 18.3 kl. 18 i Hörnan.

**Diakoniträff:** torsdag 14.3 kl. 12-13.30 i S:t Jacobs kyrkas församlingssal.

**Träffpunkt:** torsdag 21.3 kl. 14-15.30 i Högbergssalen. Birgitta Udd berättar om Snoan och om sin bok Kroppslig och andlig föda.

**Anmälan till församlingens sommarlag för äldre på Labnäs, Kimitoön:** 10-14.6.2024. Pris: 350€ inkluderar helpension & resor. Förfrågningar och anmälan senast 28.3 till diakonissan Karin Salenius tfn. 0503800867 eller johannes.diakoni@evl.fi.

### Musik

**Lunchmusik:** tisdagar kl. 12 i Gamla kyrkan. 19.3 spelar Heidi Korhonen-Björk-

## MATTEUS Diakoniförening Matteus församlings diakoniförening r.f. årsmöte

**Söndag 24.3 kl. 12** i Snellusalen (2:a vån.), Matteuskyrkan, Åbohusvägen 3. På mötet behandlas stadgeenliga ärenden. Med vänliga hälsningar, Styrelsen



## PETRUS Mässa med kyrklunch

### Välkommen på Petrusmässa

**10.3 kl. 15:30** i Petruskyrkan, Skogsbäcksvägen 15. Amos Airola, Anne Koivula, Mathias Sandell, Fiona Chow. CoolKids för barnen, kyrklunch för alla efteråt!



## JOHANNES För äldre

### Sommardagar i Kimito

Anmälan till församlingens sommar dagar för äldre på Labbnäs lägergård, Kimitoön: Kom och tillbringa sköna och meningsfulla sommar dagar med församlingspersonal och medlemmar på Labbnäs lägergård **10–14.6.2024**. Pris: 350€ inkluderar helpension & resor. Förfrågningar och anmälan senast 28.3 till diakonissan Karin Salenius tfn. 0503800867 eller johannes.diakoni@evl.fi.



0–5år. Vi sjunger och leker tillsammans, och umgås efteråt en stund. Kontakta Anne Koivula för mer info: anne.koivula@evl.fi.

### Evenemang och kurser

**Fredagscafé i Petruskyrkan:** Fredagscafé är en gemenskap för alla åldrar att mötas kring en kopp kaffe efter veckan! Kl. 17–19 varje fredag. Kom ensam, med familj eller med vänner.

**Missa intel! Petra-frukost:** 9.3 kl. 10 i Petruskyrkan. Gunvor Kronman. En förmiddag för kvinnor i alla åldrar. Varje gång delar någon kvinna sina livserfarenheter eller tankar kring ett specifikt tema.

**Rotad i Ordet bibelkväll:** 11.3 kl. 18 i Petruskyrkan, Allan Franzén. Välkommen med på en resa djupare i tron genom Bibelns ord.

**Missa intel! Dagscafé:** 19.3 kl. 13 i Petruskyrkan, Elsa Norkko. Välkommen på en eftermiddag med kaffe och gemenskap. Petruskyrkan, Skogsbäcksvägen 15. Mer info av diakonissan Tua Sandell, Tel 0503442711.

### Andakt och bön

**Du kan alltid skicka in dina böneämnen:** till pray.petrus@evl.fi, per post: Petrus församling, Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

**Förbön och Tack:** Ti 19.3 kl. 19. Tvåspråkig förbönsgudstjänst i Munksnäs kyrka. Allan Frantzén. Bengt Lassus. Mathias Sandell. Barnpassning ordnas. Lovsångsgruppen övar kl. 18, välkommen med och sjung. Kören medverkar under förbönsgudstjänsten. Förbönstelefonen öppen må kl. 14.30–16.30, ons kl. 18–20, 09–23407171. Du kan även sända böneämnen per e-post eller post till kontaktuppgifterna ovan. Varannan tisdag fram till 14.5.

**Kyrkan öppen för bön:** Petruskyrkan öppen för enskild bön varje tisdag kl. 8–9.

### Sjung i kör

**Petrus Vokalensemble:** För dig som kanske sjungit i kör tidigare, eller vill lära dig att sjunga flerstämmigt. En to i månaden kl. 18 i Äggelby gamla kyrka. 14.3, Mathias Sandell. mathias.sandell@evl.fi

**Kingdom Singers:** En ekumenisk lovsångskör som leds av Fiona Chow. Repertoar på finska, engelska och svenska. Petruskyrkan. Två må i månaden. fionatchow@gmail.com

**Lovsångsgruppen:** Varannan ti kl. 18. Medverkar under Förbön och Tack-kvällarna i Munksnäs kyrka.

### PETRUS FÖRSAMLING

www.petrusforsamling.net

**Kansliet:** Må–ti, to–fre kl. 10–13, ons kl. 13–16, tel. 09–2340 7100. Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

**Lokaler:** Hagasalen och Södra Haga kyrka, Vesperv. 12, Malms kyrka, Kommunalv. 1, Munkshöjdens kyrka, Raumov. 3, Munksnäs kyrka, Tegelst. 6, Petruskyrkan, Skogsbäcksv. 15, Äggelby gamla kyrka, Brofogdev. 12.

man och Dag–Ulrik Almqvist.  
**Orgelkonsert med professor Ralph Gustafsson från Stockholm:** fredag 8.3 kl. 19 i Johanneskyrkan. I samarbete i Organum-sällskapet och Helsingfors Orgelfestival. Fritt inträde. www.helsinginurkufestivaali.fi

### För familjer och barn

**Fritids i Hörnan:** för barn i klasserna 3 till 6, tisdagar, torsdagar och fredagar kl. 13–16. Högbergsgatan 10. Fritidsledare Martina och Daniela: 050 436 8108.

**Fritids i S:t Jacobs kyrka:** för barn i klasserna 3 till 6, måndagar, tisdagar och torsdagar kl. 13–16. Kvarnbergsbrinken 1. Fritidsledare Nanne och Oscar: 050 477 8828.

**Familjecafé i Hörnan:** måndagar kl. 9.30–11.30.

**Familjecafé i Johannes vardagsrum, Tomaskyrkan:** tisdagar kl. 9.30–11.30.

**Familjecafé i Kääntöpaikka, Arabiastrandens invånarhus:** tisdagar kl. 10–11.

**Familjecafé i S:t Jacobs kyrka:** fredagar kl. 9.30–11.30.

**Musiklek:** 11.3 kl. 10 i Hörnan, 12.3 kl. 10 i Kääntöpaikka, 12.3 kl. 10 i Johannes vardagsrum, 15.3 kl. 10 i S:t Jacobs kyrka. Musikleken hålls udda veckor i samband med familjecaféet.

**Johannes barnkör:** Övar både i S:t Ja-

cobs kyrka på Drumsö, torsdagar kl. 15–15.45, och i Hörnan på Högbergsgatan 10, fredagar kl. 14.30–15.15. Kontakt: eva.henricson@evl.fi, 050 380 0842.

**Dagsläger för barn i juni:** Dagslägren hålls 3–7.6 samt 10–14.6 i S:t Jacobs kyrka och i Hörnan. Anmälan 19.2–5.4. Mera info och anmälningslänk på församlingens hemsida.

**Anmälan till Första barnet-gruppen:** Gruppen hålls 5 gånger 13.3–10.4.

Avgiftsfri. Mera information och anmälningslänk finns på församlingens hemsida.

**Mera info om församlingens verksamhet finns på vår hemsida:** helsingforsforsamlingar.fi/johannes.

**Följ oss på instagram och fb:** @johannesforsamling.

**Information om ungdomsverksamheten:** finns på johannesungdom.wordpress.com. Instagram: johannesungdom

### JOHANNES FÖRSAMLING

www.helsingforsforsamlingar.fi/johannes  
**Kansliet:** må, ti, to, fre 10–15. Högbergsgatan 10, tel. 09–2340 7700.

**Utrymmen:** Johanneskyrkan, Högbergsg. 12, Högbergssalen, Högbergsg. 10 (vån. 2), Hörnan, Högbergsg. 10 (gatuplan), Folkhälsan och Majblomman, Mannerheimv. 97, Gamla kyrkan, Lönnrotsgatan 6, S:t Jacobs kyrka,

Kvarnbergsbr. 1, Seniorhuset, Norrsvägen 1, Arabiastrandens invånarhus, Indiagatan 1, utrymmet ”Kääntöpaikka”, Johannes vardagsrum, Tomaskyrkan, Rönnvägen 16, Mejlans.

## Petrus församling

### Gudstjänster

**Varmt välkommen på gudstjänst!**

**Petrusmässa:** 10.3 kl. 15.30 i Petruskyrkan, Airola. CoolKids för barnen, kyrklunch efteråt. Söndagens högmässor: kl. 10 i Munksnäs kyrka, söndagsskola för barn. kl. 12 i Äggelby gamla kyrka. Kyrkkaffe efter gudstjänsterna. 17.3, Koivula.

**Puls-gudstjänst:** kl. 15.30 i Petruskyrkan varje söndag. Puls är en avslappnad söndagsgudstjänst med undervisning, gemenskap och lovsång. Kaffe efteråt. CoolKids för barnen.

### Barnfamiljer

Följ Petrus Kidz-gruppen på facebook för aktuell info!

**Musiklek:** kl. 10 på torsdagar i Södra Haga. Välkommen med i vårt glada gäng! Musikleken är speciellt för dig med barn

# Johannes- kyrkan får inträdesavgift för turister på prov

Under sommaren kommer turister att få betala inträdesavgift för att se Johanneskyrkan. Det här görs i samarbete med Tuomiokirkkoseurakunta, som redan förra sommaren bar upp en inträdesavgift i Sveaborgs kyrka.

TEXT: **ULRIKA LINDBLAD**

**HELSINGFORD** – Testet var lyckat, så vi fortsätter med inträdesavgiften. En del av besökarna vände i dörren, men vi bedömer ändå att de som verkligen vill se kyrkan väljer att betala och komma in, säger **Anni Roiha**, serviceledare med ansvar för turismärenden i finska Tuomiokirkkoseurakunta. Hon utvecklar i samarbete med projektarbetaren **Sanni Satosuo** turismverksamheten i församlingen.

Församlingsmedlemmar och andra Helsingforsbor behöver inte betala avgift för att besöka kyrkorna.

– Det räcker att berätta för biljettförsäljaren att man är medlem i församlingen. Är man Helsingforsbo men inte medlem i Johannes församling eller Tuomiokirkkoseurakunta kan man visa upp ett kyrkpass, ett litet kort som ger tillträde till de tre kyrkorna utan betalning, berättar Anni Roiha vidare.

Kyrkpasset kan man hämta från församlingskanslier runt om i stan under maj månad, och alltid efter högmässorna i de tre kyrkorna. Kyrkpasset ger inte tillträde till Tempelplassens kyrka, som har sitt eget system för att bära upp inträdesavgifter.

## Gemensam biljett och guideapp

För fem euro kan turister bese Johanneskyrkan eller Sveaborgs kyrka, för åtta euro Domkyrkan. Men det ska också gå att köpa en gemensam biljett till alla tre kyrkor, till priset av tio euro.

– Vi räknar med att huvudsakligen sälja den kombinerade biljetten, berättar Anni Roiha.

I inträdesavgiften kommer ett guidningsmaterial i appen Reveel att ingå. Appen översätter med hjälp av AI guidningen till turisternas eget modersmål.

– Utöver Reveel-appen kommer en guide att hålla en kort guidning på engelska med jämna

Johanneskyrkan är en populär turistkyrka. I sommar får turister som vill se kyrkan inuti betala fem euro.

FOTON: NINA ÖSTERHOLM



mellanrum, berättar Anni Roiha.

Johanneskyrkans öppettider kommer att förlängas under sommaren. Kyrkan kommer att vara öppen på vardagar mellan 10 och 17.

## Mer mångsidig användning

– Försöket med inträdesavgifter är möjligt att genomföra för att Tuomiokirkkoseurakunta erbjud oss en plats i sin logistik, berättar kyrkoherde **Johan Westerlund**. Vi följer dem så långt som möjligt i alla beslut och linjedragningar. Det kräver rätt omfattande arrangemang med anställda, teknik och kontakt med Reveel. Själva skulle vi inte ha maktat med det.

Johannes församling bidrar med guidematerialet om Johanneskyrkan till appen.

– Församlingsrådet var tydligt med att om vi har en chans att vara med så ska vi absolut ta den, för att få kyrkan i mer mångsidig användning och för att få mer inkomster. Alla alternativ är värda en chans.

Johan Westerlund konstaterar att turisterna knappast kommer att bli överraskade.

– Reser man på kontinenten är inträdesavgifter i kyrkor allmänt förekommande.

## Kanslier där du kan hämta ett pass i maj

Johannes församling  
Lauttasaaren seurakunta  
Matteus församling  
Tuomiokirkkoseurakunta  
Kallion seurakunta

I maj och hela sommaren kan du hämta ett pass i Johanneskyrkan, S:t Jacobs kyrka, Domkyrkan och Sveaborgs kyrka efter mässorna på söndagar.

De lokala sidorna i Borgå, Sibbo och Vanda utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Rebecca Pettersson, rebecca.pettersson@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6788. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

## Hur hanterar man ekoångest?

Under fastan bloggar Harri Virtanen om ekoångest. Det är något han mött i sitt jobb som terapeut.

TEXT: REBECCA PETTERSSON

**BORGÅ** Just nu pågår ekofastan. En årlig kampanj som genomförs av Evangelisk-lutherska kyrkan med samarbetspartner. Syftet med kampanjen är att få oss att stanna upp och fundera lite över hur vi bättre kan ta hand om skapelsen, dämpa klimatförändringen och lindra klimatångest.

Harri Virtanen är en person som tänkt mycket på just de här frågorna. Han är chef för Borgånejdens familjerådgivning, terapeut och författare.

### Var började ditt intresse för miljöfrågor?

– Jag tror att det kommer från 70-talet. Jag bodde nära Kymmene älv och den var i jättedåligt skick då. Redan då var jag rädd för föroreningar och det jag såg omkring mig.

En orsak till de kraftiga föroreningarna i Kymmene älv var utsläpp från pappersbruk i området.

– Men det är också en sådan story som ger lite hopp. Det är bättre med Kymmene älv nu. Det lever fiskar där och situationen har förändrats jättemycket på nästan 50 år.

I och med Virtanens jobb som terapeut växte dock intresset för miljöfrågor. Många av hans klienter tampades med ekoångest och Virtanen insåg att han inte bara kunde förklara det som ett psykologiskt problem. Han började läsa på om ekopsykologi.

### Vad kom du fram till?

– Att jag behövde se på min egen livsstil. Den var inte så ekologisk som jag trodde. Jag behövde se över hur jag levde och samtidigt försöka förstå ångesten och skammen, den miljömässiga sorgen.

Han insåg att vår relation till naturen påminner om traumatisering. Det fick honom att skriva en bok med titeln *Trauma ja luonto – kuinka selviytyä ekoahdistuksesta* (Trauma och natur – hur man hanterar ekoångest).



Harri Virtanen är chef för Borgånejdens familjerådgivning. FOTO: SIMON LAMPENIUS

»Det handlar om att man inte behöver så mycket och att vi kan hjälpa varandra.«

– Det här är också en av mina starkaste kontakter till kyrkan. Människor i kyrkan är kanske lite mer redo för ekologiska tankar och bättre förberedda för den förändring vi behöver göra. Det handlar om sådant som att man inte behöver så mycket och att vi kan hjälpa varandra.

Under fastan försöker Harri Virtanen själv se över sina konsumtionsvanor.

– Jag försöker se vad jag faktiskt behöver och är beroende av. Vi är till exempel alla beroende av att andas, av gemenskap och närhet. Allt det är gratis. Det är det västerländska konsumtionssamhället som får oss att försöka få mer av sådant som kostar.

### Vad behöver du lära dig att avstå från?

– Jag är en vit man i 60-års åldern. Det finns många sådana saker som jag tänkt att jag behöver konsumera. Det är teknologi, bilar, motorcykel och nya kläder.

Att lära sig leva på ett sätt som inte skadar miljön mer än nödvändigt, det är ett livsprojekt. Det är att varje dag försöka göra rätt val, konstaterar Virtanen.

### Hur har det påverkat dig personligen att gräva i de här frågorna och försöka avstå?

– Jag önskar att jag kunde säga att jag mår bättre, men det är inte hela sanningen. Det går djupare, jag känner mer hopplöshet över situationen i världen och det gör ont. Men man måste känna de här känslorna.

– Samtidigt: kanske njuter jag mer av sådant som är gratis och känner en starkare tacksamhet över till exempel naturupplevelser.

### Från ångest till medkänsla

Under fastan kommer Harri Virtanen bidra med ett blogginlägg till ekofasta-kampanjen. Det publiceras under mars månad på [ekofasta.fi](https://www.ekofasta.fi)

I sitt inlägg behandlar han ekoångest, men också medkänsla för planeten och skapelsen, och hur ångest kan förvandlas till just det. Medkänsla.

## DOMPROSTERIET

### AGRICOLA

**On 13.3 kl. 19.00 Att tala om sina sår skapar gemenskap:** inledare Sofia Torvalds. I Lovisa församlingshem.

Sofia Torvalds talar om att skriva öppet om sår i sin släkt och sår i sig själv – exempelvis mönster av skilsmässor, depression och ångest. Vad händer när vi öppnar oss, och finns det en gräns mellan det personliga och det privata? Sofia är journalist och författare. En del av serien Mellan himmel och jord.

**To 14.3 kl. 18 Gemensamt ansvar-konsert i Lovisa kyrka:** Elina Mieskolainen, violin, Agricolakören, Ruotsinpyhtään Kirkon Kuoro och församlingarnas kantorer Nina Fogelberg, Pirjo Laine och Vera Tollander. Arr. Agricola svenska församling och Agricolan suomalainen seurakunta.

**Sö 17.3 kl. 13 Livets garn-högmässa i Lapträsk kyrka:** På Maria bebedelsedag gläds vi med Maria över skapandets gåva. En grupp kreativa kvinnor har satt sin prägel på mässan bl.a. genom att ta med sina handarbeten till mässan och genom att dekorera kyrkan. Alla är välkomna, med eller utan handarbete. Efter mässan kyrkkafe.

### BORGÅ

#### MÄSSOR OCH GUDSTJÄNSTER

**Sö 10.3 kl. 10 Gudstjänst St Olofs, Pellinge:** Eisentraut-Söderström, Tollander.

**Sö 10.3 kl. 12.15 Högmässa i Domkyrkan:** Lindgård, Apostolidou, Hätönen, Tollander, Marit Björkbackas gudstjänstgrupp, blockflöjtsduo.

**To 14.3 kl. 18 Mässa i Taizéstil i Domkyrkan:** Lundgren, Tollander.

**Sö 17.3 kl. 10 Emsalö gudstjänst:** Smeds, Hätönen.

**Sö 17.3 kl. 12.15 Högmässa i Domkyrkan:** Eisentraut-Söderström, Söderström, Anna Hennings gudstjänstgrupp.

#### KONSERT I DOMKYRKAN

**Sö 17.3. kl. 16 Mariamusik:** Sångensemblen Usva, sångensemblen Frida, instrumentalensemblen Castellum.

#### BARN OCH FAMILJ

**To 14.3 & 21.3 kl. 9 Familjeträff:** Domprostgården.

#### VUXNA

**Sö 10.3 kl. 14 Träff för pappor:** Domprostgården. Promenad, samtal och fika.



**On 13.3 kl. 16.30 Pysselkväll i Mariagården:** Slingervägen 1. Pyssel, umgås, firar andakt. Gemensamt med finska församlingen.

**To 21.3 kl. 14 Kråkökretsen:** Sjötorp.

#### I FÖRSAMLINGSHEMMET PÅ LUNDAGATAN 5

**Må 26.2 kl.14 Kaffeandakt:** Lilla salen

**On 13.3 kl. 17 Missions- och bibelkväll:** Lilla salen

**Må 18.3 kl. 13 Sjömansmissionskretsen:** Café

**To 21.3 kl. 13.30 Missionskrets:** Café

### SIBBO

Mer info om vår verksamhet hittas på [www.sibbosvenskaforsamling.fi](http://www.sibbosvenskaforsamling.fi).

**Sö 10.3 kl. 12 Högmässa:** Sibbo kyrka.

**Sö 10.3 kl. 18 Kvällsmässa:** Söderkulla kyrka.

**Ti 12.3 kl. 18 Träff för frivilliga medarbetare:** Kyrkoby församlingshem. En kväll om församlingens frivilligarbete för dig som kanske vill göra en frivillig insats. Kom med, just du är viktig! Med kyrkoherde Camilla Ekholm och t.f. diakon och koordinator för frivilligarbetet Lena Blomstedt. Servering!

**Ti 12.3 kl. 19 Vikings veranda:** Prästgården. En diskussionsgrupp för män. Med Patrik Frisk.

**On 13.3 kl. 10 Frukost:** Söderkulla kyrka.

**On 13.3 kl. 12 Ättaeuroslunch:** Kyrkoby församlingshem.

**On 13.3 kl. 18 Gospelprojektkör:** Kyrkoby församlingshem. Övning inför påskdagens mässa. Nya sångare välkomna. Med Camilla Wiksten-Rönnebacka och Lauri Palin.

**Sö 17.3 kl. 12 Högmässa:** Sibbo kyrka. Marie bebedel-

## SIBBO Tillsammans

### Kväll kring frivilligarbete i Sibbo

**Tisdagen den 12.3 kl. 18** ordnas en kväll om församlingens frivilligarbete i församlingshemmet i Kyrkoby. Samlingen är riktad till dem som kanske vill vara en frivillig medarbetare eller bara vill komma med och diskutera.

I Sibbo svenska församling har man just nu frivilligarbetet på agendan mer än tidigare. Det är en medveten satsning som församlingen upplever som mycket viktig. Hur skall frivilligarbetet se ut, vad känns meningsfullt att göra och var behövs extra insatser?

Under kvällen funderar vi på olika uppgifter och bollar idéer tillsammans. Kvällen leds av kyrkoherde Camilla Ekholm och t.f. diakon och koordinator för frivilligarbetet Lena Blomstedt. Församlingen bjuder på kaffe/te och en kvällsbit.



## BORGÅ Vålgörenhet

### Vinterbada för Gemensamt ansvar

Välkommen att prova på vinterbad i tryggt sällskap till förmån för insamlingen Gemensamt ansvar **onsdag 20.3 kl. 8–9**.

Vinterbadsentusiasten och föräldralediga diakonen Sara George lotsar dig i vaksimningens värld. Det finns möjlighet till varm dusch efteråt. Församlingen bjuder på varm saft.

Ta med dig baddräkt, handduk, mössa och yllesockor (eventuellt neoprentossor och handskar). För mer information kan du kontakta diakon Henrika Lemberg. Frivillig avgift på 5 euro för insamlingen Gemensamt ansvar (kontant eller MobilePay).

Vi ses vid vaken!





sedag. Marthorna inbjuds, kyrkökören medverkar.

**Må 18.3 kl. 17 Korsvägsandakt med församlingens ungdomar:** Sibbo kyrka.

**Ti 19.3 kl. 17 Korsvägsandakt med församlingens ungdomar:** Sibbo kyrka.

**On 20.3 kl. 10 Frukost:** Söderkulla kyrka.

**On 20.3 kl. 18 Gospelprojektkör:** Sibbo kyrka (OBS!).

## MELLERSTA NYLANDS PROSTERI

### VANDA

**FRE 8.3 kl.10–11:** Musikleik i Dickursby kyrka.

**SÖ 10.3 kl.10:** Högmässa i Helsinge kyrka  
S:t Lars. Eva Ahl-Waris, Heidi Åberg.

**TI 12.3 kl.10–11:** Familjecafé i Martinristi.

**TI 12.3 kl.11–12.30:** Träffpunkt med lätt lunch i Martinristi.

**TI 12.3 kl.12.30–14.30:** Tisdagsgruppen i Dickursby kyrka.

**TI 12.3 kl. 16.00–17.00:** Sportklubben i Dickursby skola för årskurs 1–2

**ONS 13.3 kl. 12–14:** ViAnda-kören övar på Helsinggård.

**ONS 13.3 kl.18–19:** Sångstund för alla i Dickursby kyrka.

**ONS 13.3 kl. 18–20:** Ungdomskväll i Dickursby kyrka.

**TO 14.3 kl.14–15:** Allsång med kaffestund i Myrbacka Virtakyrka.

**TO 14.3 kl.16–18:** Vivandi-kören övar på Bygård.

**FRE 15.3 kl.10–11:** Musikleik i Dickursby kyrka.

**SÖ 17.3 kl.10:** Högmässa i Helsinge kyrka  
S:t Lars. Eva Ahl-Waris, Anders Ekberg.

**TI 19.3 kl.11–12.30:** Pensionärskrets i Martinristi.

**TI 19.3 kl. 16–17.00:** Sportklubben i Dickursby skola för årskurs 1–2

**ONS 20.3 kl.12–14:** ViAnda-kören övar på Helsinggård.

**ONS 20.3 kl.14–15:** Dickursbykretsen och diakonissans mottagning på Folkhälsanhuset.

**ONS 20.3 kl.18–19:** Sångstund för alla i Dickursby kyrka.

**ONS 20.3 kl.18–20:** Ungdomskväll i Dickursby kyrka.

**TO 21.3 kl.13–14.30:** Sottungsby-Håkansböle pensionärskrets i Håkansböle kyrka.

**TO 21.3 kl.14–16:** The Message Club bibelstudiegrupp på engelska i Dickursby kyrka.

**TO 21.3 kl.16–18:** Vivandi-kören övar på Bygård.

## BORGÅ Gemenskap

### Föräldrarnas fina middag

**Lördag 23.3 kl. 16.30–19** ordnar vi en fin middag i Domprostgården för föräldrar. Ett utmärkt tillfälle att ta en liten paus från vardagen och låta någon annan ta hand om DIG en stund.

Middagen kostar 10€/förlädder och vi ordnar barnpassning i närheten med roligt program för dina barn. Obs! Begränsat antal barnpassningsplatser.

**Anmälningstid: 7.2–7.3.** Anmäl er, matallergier samt om ni behöver barnpassning; barnens namn, åldrar och ev. specialbehov per e-post till Jenni Antila.



## KOLUMNEN



MATS EDMAN

## Livets bröd

**VEM AV OSS** kan motstå frestelsen att smaka på pinfärskt bröd, som bara svalnat en aning när det kommer ur ugnen? Det är lyx, skulle nog en äldre släkting ha sagt.

I en av veckans texter ser vi hur Jesus använder något så svagt och obetydligt som en liten pojkes fem kornbröd och två fiskar. Antalet var angivet till 5 000 män plus kvinnor och barn. Han tog inte hjälp av någon av de stora och starka männen utan av en liten pojke!

**JESUS LÄT** lugnt folk få slå sig ner i olika matlag och så gjorde han något vi ibland glömmer bort. Han tackade Gud. Han bad säkert den vanliga judiska bordsbönen "Jag tackar dig Gud för att du låter bröd växa fram ur jorden."

I Jesu händer blev det bara mera bröd och flera fiskar. Och det räckte till åt alla, till och med så att det blev över. Vilket under! Tänk att få sitta där utsulten och sedan få äta sig riktigt mätt! Brödet räckte till, och det blev till och med över, tolv korgar fulla.

*»Bröd handlar om gemensamt ansvar, att orka med varandra i tillvarons nödsituationer och bära varandras bördor.«*

**DET ÄR** just det som är det bästa med livets bröd som Herren ger. Det tar aldrig slut. Det blir i själva verket mer och mer ju mer man delar med sig. På samma sätt som en ljuslåga kan spridas till hur många andra veckor som helst utan att minska. Vi känner ju alla till uttrycket "Delad glädje är dubbel glädje". Tolv korgar är en fin bild av missionen. Via apostlarna bärs brödet vidare. Till alla folkslag över hela jorden.

**DET BRÖD** som Jesus bröt och delade var kornbröd. Det var de fattigas kost. De rikare åt det bättre brödet bakat på vete. Jag tror att Jesus med kornbröden vill visa att brödfrågan egentligen är en *brödra*fråga. I bönen Fader vår ber vi ju med orden: "Giv oss idag vårt dagliga bröd." Bröd, det berättar om delaktighet. Det handlar om ett gemensamt ansvar, att orka med varandra i tillvarons nödsituationer och att bära varandras bördor.

Mats Edman är kyrkoherde i Nykarleby församling.



Solig stämning  
vid fjolårets  
Franciskusfest.  
FOTO: ARKIV/SOFIA  
TORVALDS

## Boka in fest på Kökar!

Sommarens Franciskusfest är här snabbare än du tror – med föda för både kropp och själ.

TEXT: **SOFA TORVALDS**

**ÅLAND** Temat för sommarens Franciskusfest på Kökar klarnade redan ifjol.

– Under årsmötet vid fjolårets Franciskusfest utkristalliserades en tanke om ett aktivt hopp – det vill säga att vi som kristna ska vara bärare av hopp i en söndrad värld. Hopp är inte en känsla utan en hållning, säger **Maria Widén**, som är styrelsemedlem i föreningen Franciskus på Kökar, som planerar årets Franciskusfest.

Hon minns en artikel hon vid årsskiftet läste av den svenska författaren och journalisten Anita Goldman.

– Goldman citerade Joanna Macy: Det första steget i det aktiva hoppet är att se klart på verkligheten, utan önsketänkande, skyggglappar och ursäkter. Om vi öppet möter världen och vågar erfara vår egen förtvivlan kan vi använda oss av dess kraft.

Det här är något hon hoppas att sommarens Franciskusfest kan bidra med: att vi vågar se livet som det är, och att det ger oss kraft.

### En franciskanbroder deltar

De som varit på Franciskusfest tidigare kan notera ett par små ändringar i rutinerna. Pilgrimsmässan har exempelvis brukat äga rum på lördag morgon, men nu är den inplacerad fredag kväll i stället.

– Det känns mer logiskt att ha mässan då vi pilgrimer som vandrar till Franciskusfesten kommit fram.

I år blir det heller inte vernissage med någon utomstående konstnär – i stället visar prästen **Claus Terlinden** upp sin konst och talar om den i ett samtal om konst och helighet.

– På det viset hänger konsten ihop



Maria Widén. FOTO: ARKIV/SOFIA TORVALDS

med programmet och deltagarna.

På programmet står, som vanligt, ett ekumeniskt samtal. Från ortodoxa kyrkan deltar **Mikko Leistola**, som också var med ifjol.

– Sedan ska vi äntligen få en franciskanermunk till Kökar, **Charles Talley**. Han jobbar i Visby, Gotland, men är amerikan.

Lutherska kyrkan kommer också ha en representant vid samtalet, vem det blir är inte fastslaget än.

– Sedan brukar det höra till att röra

på sig, och då får man välja mellan en guddad vandring på Hamnö, en meditationsvandring med mig eller Stillhetens yoga med **Maria Repo-Rostedt**, säger Maria Widén.

### Den härliga Franciskus-känslan

I Franciskusfestens program ingår också mycket musik. Aftonbönen *Tacksamhetens akathist* med Mikko Leistola har svensk premiär på Kökar.

### Om du fick göra reklam för Franciskusfesten för någon som aldrig upplevt den förr och inte vet något om den – vad skulle du säga?

– Jag skulle säga att det är dagar av innerlighet, förundran och delande. Festen blir ett paradoxalt möte mellan det sköra och sårbara och källan som aldrig sinar, säger Maria Widén.

Många som deltagit i festen vittnar om en känsla av att komma hem i en glädjefylld "Franciskusdimma".

– Så känns det alltid för mig när jag kommer därifrån!

**Franciskusfesten** år 2024 ordnas på Hamnö, Kökar 5–7 juli. Mer info om festen kommer i mars bland annat på Föreningen Franciskus på Kökar och Franciskus-sällskapet i Finlands hemsidor. Anmälan krävs enbart för lördagens och söndagens lunch. Ha kontanter med dig!

**»Det aktiva hoppet är att se klart på verkligheten.«**

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Åboland-Åland utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Sofia Torvalds, sofia.torvalds@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6748. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.



Solig stämning  
vid fjolårets  
Franciskusfest.  
FOTO: ARKIV/SOFIA  
TORVALDS

## Boka in fest på Kökar!

Sommarens Franciskusfest är här snabbare än du tror – med föda för både kropp och själ.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

**ÅLAND** Temat för sommarens Franciskusfest på Kökar klarnade redan ifjol.

– Under årsmötet vid fjolårets Franciskusfest utkristalliserades en tanke om ett aktivt hopp – det vill säga att vi som kristna ska vara bärare av hopp i en söndrad värld. Hopp är inte en känsla utan en hållning, säger **Maria Widén**, som är styrelsemedlem i föreningen Franciskus på Kökar, som planerar årets Franciskusfest.

Hon minns en artikel hon vid årsskiftet läste av den svenska författaren och journalisten Anita Goldman.

– Goldman citerade Joanna Macy: Det första steget i det aktiva hoppet är att se klart på verkligheten, utan önsketänkande, skyggglappar och ursäkter. Om vi öppet möter världen och vågar erfa-

ra vår egen förtvivlan kan vi använda oss av dess kraft.

Det här är något hon hoppas att sommarens Franciskusfest kan bidra med: att vi vågar se livet som det är, och att det ger oss kraft.

### En franciskanbroder deltar

De som varit på Franciskusfest tidigare kan notera ett par små ändringar i rutinerna. Pilgrismässan har exempelvis brukat äga rum på lördag morgon, men nu är den inplacerad fredag kväll i stället.

– Det känns mer logiskt att ha mässan då vi pilgrimer som vandrar till Franciskusfesten kommit fram.

I år blir det heller inte vernissage med någon utomstående konstnär – i stäl-



Maria Widén. FOTO: ARKIV/SOFIA TORVALDS

let visar prästen **Claus Terlinden** upp sin konst och talar om den i ett samtal om konst och helighet.

– På det viset hänger konsten ihop med programmet och deltagarna.

På programmet står, som vanligt, ett ekumeniskt samtal. Från ortodoxa kyrkan deltar **Mikko Leistola**, som också var med ifjol.

– Sedan ska vi äntligen få en franciskanermunk till Kökar, **Charles Talley**. Han jobbar i Visby, Gotland, men är amerikan.

Lutherska kyrkan kommer också ha en representant vid samtalet, vem det blir är inte fastslaget än.

– Sedan brukar det höra till att röra på sig, och då får man välja mellan en guidad vandring på Hamnö, en medi-

tationsvandring med mig eller Stillhetens yoga med **Maria Repo-Rostedt**, säger Maria Widén.

### Den härliga Franciskus känslan

I Franciskusfestens program ingår också mycket musik. Aftonbönen *Tacksamhetens akathist* med Mikko Leistola har svensk premiär på Kökar.

**Om du fick göra reklam för Franciskusfesten för någon som aldrig upplevt den förr och inte vet något om den – vad skulle du säga?**

– Jag skulle säga att det är dagar av innerlighet, förundran och delande. Festen blir ett paradoxalt möte mellan det sköra och sårbara och källan som aldrig sinar, säger Maria Widén.

Många som deltagit i festen vittnar om en känsla av att komma hem i en glädjefylld "Franciskusdimma".

– Så känns det alltid för mig när jag kommer därifrån!

**Franciskusfesten år 2024** ordnas på Hamnö, Kökar 5–7 juli. Mer info om festen kommer i mars bland annat på Föreningen Franciskus på Kökar och Franciskusällskapet i Finlands hemsidor. Anmälan krävs enbart för lördagens och söndagens lunch. Ha kontanter med dig!

## ÅBOLANDS PROSTERI

### VÄSTÅBOLAND

#### Pargas sockenförsamling:

**Sö 10.3 kl. 10:** Högmässa i Pargas kyrka, Pär Lidén, Hanna Lehtonen.

**On 13.3 kl. 18:** Veckomässa i Pargas kyrka, Kirsi Saarinen, Hanna Lehtonen.

**Lö 17.3 kl. 16:** Konsert i Pargas kyrka med Kristoffer Streng.

**Sö 17.3 kl. 10:** Marie bebedelsedags högmässa i Pargas kyrka, Marith Leppäkari-Lindberg, Hanna Lehtonen. Marthornas kyrksöndag. Våfflor till förmån för Gemen-samt ansvar ute på Kyrkbacken efter högmässan.

**On 20.3 kl. 18:** Veckomässa i Pargas kyrka, Marith Leppäkari-Lindberg, Hanna Lehtonen.

#### Nagu sockenförsamling:

**Sö 10.3 kl. 11:** Finsk högmässa i Nagu kyrka, Terttu Laaksonen, Mikael Granlund.

#### Korpo sockenförsamling:

**Sö 10.3 kl. 18:** Kvällsmässa i Korpo kyrka, Kirsi Saarinen, Mikael Granlund.

**Sö 17.3 kl. 11:** Marie bebedelsedags högmässa i Korpo kyrka, Sara Grönqvist, Izabelle Lundström, Mikael Granlund. Våffelkalas till förmån för Gemensamt ansvar i församlingshemmet efter högmässan.

#### Houtskärs sockenförsamling:

**Sö 17.3 kl. 11:** Marie bebedelsedags högmässa i Houtskärs kyrka, Kirsi Saarinen, Caroline Törnqvist, Uma Söderlund. Marthornas våffelkalas till förmån för Gemensamt ansvar i prästgården efter högmässan.

#### Iniö sockenförsamling:

**Sö 10.3 kl. 13:** Gudstjänst i Iniö kyrka, Marika Torp, Robert Helin. Kyrkkaffe.

### ÅBO

#### Iör 9.3:

- **kl 16:** Pianokonsert med Misa Ståhl-Norrholms elever, Aurelia. Fritt inträde. Programblad 10 euro till förmån för insamlingen Gemensamt ansvar.

#### sön 10.3:

- **kl 12:** Högmässa, Domkyrkan. Liljeström (predikant), Wikstedt (liturg), Danielsson. Gudstjänstgrupp Rut medverkar. Barnhörna. Kyrkkaffe.

## MARIEHAMN För barn

### Barnens gudstjänstgrupp

Mariehamns församling håller barnens guds-tjänstgrupp där vi förbereder oss inför sön-dagens gudstjänst. Vi övar att gå i kyrkan med kors och ljus, förbereder och övar på bön, att ta upp kollekt och annat som bar-nen vill göra på söndag kl. 11. Alla barn från ca 4-12 år välkomna.

Det finns en uppgift för alla som vill (ett min-dre barn behöver nog ha en vuxen med).

Vårens övningar är:

**Onsdag 27.3 kl. 18** på Margaretagården med deltagande i familjemässan måndag 1.4 kl. 10.30.

**Tisdag 23.4 kl. 18** i kyrkan med deltagande i festmässan söndag 28.4 kl. 11.

Övningarna är öppna och kräver ingen anmälan.



#### mån 11.3:

- **kl 13-15:** Café Orchidé, Aurelia. Vi pysslar påskkort med eftisbarnen.

- **kl 17.30-20:** Träff för unga vuxna, Aurelia.

#### tis 12.3:

- **kl 14.30-18.30:** Ungdomshålan, Aurelia.

- **kl 18:** Tyst meditation, Aurelia.

#### ons 13.3:

- **kl 10-12:** Familjecafé, Papinholma församlingshem. I samarbete med Folkhälsan i S:t Karins.

- **kl 13.30-15.45:** Barnhålan för åk 3-6, Aurelia.

- **kl 16.30-18.30:** Träffar för vuxna "Drop in", Aurelia.

- **kl 18:** Bönegruppen, Aurelia.

#### tors 14.3:

- **kl 9.30-11.45:** Familjecafé, Aurelia.

- **kl 18:** Veckomässa i fastan, Pilgrimscentret i Domkyrkan. Björkgren-Vikström. Kvällste.

#### sön 17.3:

- **kl 12:** Högmässa, Domkyrkan. Wikstedt (predikant), Liljeström (liturg), Eklund, Danielsson, Söderlund. Hjälpl-edare medverkar som gudstjänstgrupp. Barnhörna.

- **kl 13.30:** Söndagslunch, Aurelia. Kom med och fira söndagslunch med oss! Ta med en sallad, en bit bröd eller ost. Församlingen står för ris/potatis och grönsaks-gryta, kontaktperson: Carita Eklund, carita.eklund@evl.fi

#### mån 18.3:

- **kl 12-12.15:** Lunchmusik med Ensemble MMXX, Domkyrkan.

- **kl 13-15:** Café Orchidé, Aurelia. Vi sår frön.

#### tis 19.3:

- **kl 14.30-18.30:** Ungdomshålan, Aurelia.

- **kl 18:** Tyst meditation, Aurelia.

#### ons 20.3:

- **kl 10-12:** Familjecafé, Papinholma församlingshem. I samarbete med Folkhälsan i S:t Karins.

- **kl 13:** Frukostklubben, Restaurang Teini (Nylandsgatan 1, Åbo). Anna Grönroos-Remes "Från Östersjön till Arktis och nya tvärvetenskapliga horisonter". Anmälan senast 18.3 kl. 10 till hedvig.langbacka@abo.fi.

- **kl 13.30-15.45:** Barnhålan för åk 3-6, Aurelia.

## VÄSTÅBOLAND Kalas!

### Marie bebedelsedags kalas på våfflor

På Marie bebedelsedag serveras det traditionsenligt våfflor till förmån för insam-lingen Gemensamt ansvar i Pargas, Korpo och Houtskär i samband med högmässor-na den 17.3. Årets insamling fokuserar på att förbättra de ungas livshantering och möj-ligheter. I Pargas serveras våfflorna ute på Kyrkbacken efter högmässan kl. 10. I Korpo är det våffelkalas i församlingshemmet och i Houtskär i prästgården efter högmässan kl. 11. Välkommen!



## JOMALA Marie bebedelsedag

### Festmässa för alla åldrar

**Söndag 17.3 kl. 11** blir det våfflor vid Olofsgården efter mässan och missionssamling med Rut Åbacka som berättar om sitt arbete i Kenya.



**tors 21.3:**  
 – kl 9.30–11.45: Familjecafé, Aurelia.  
 – kl 18: Veckomässa i fastan, Pilgrimscentret i Domkyrkan. Björkgren–Vikström. Kvällste.  
 – kl 18: Vardagsrum – på svenska, S:t Karins kyrka. ”Veckan mot rasism” med Andrea Södergård från Röda Korset. I samarbete med Röda Korset, Folkhälsan i S:t Karins.

## ÅLANDS PROSTERI

**JOMALA**  
 Sön 10.3 kl. 11 Högmässa: Serell, Hansen  
 Mån 11.3 kl. 18.30 Vesper  
 Mån 11.3 kl. 19 Meditation  
 Sön 17.3 kl. 11 Familjemässa: Äng, Serell, Erlandsson  
 Tors 21.3 kl. 12 Sopplunch:  
 5 euro för soppa, bröd och kaka

**MARIEHAMN**  
 FR 8.3 kl. 14.00  
 Önskesalmen: i församlingshemmet.

**SÖ 10.3 kl. 11**  
 Högmässa: i S:t Görans kyrka, Fredakören medverkar. \*

**TO 14.3 kl. 11.30**  
 Lunchmässa: i S:t Görans kyrka.

**TO 14.3 kl. 12**  
 Sopplunch: i församlingshemmet.

**SÖ 17.3 kl. 11**  
 Högmässa: i S:t Görans kyrka, Himlaliv medverkar. Kyrkkaffe. \*

**TO 21.3 kl. 11.30**  
 Lunchmässa: i S:t Görans kyrka.

**TO 21.3 kl. 12**  
 Sopplunch: i församlingshemmet.

\*=Livestreaming på församlingens Facebooksida.

## ÅBO Påsken

### Stilla veckan och påsken

På Åbo svenska församlings hemsida hittar du information om stilla veckans och påskens gudstjänster, andakter och andra evenemang  
[www.abosvenskaforsamling.fi/pasken](http://www.abosvenskaforsamling.fi/pasken)

BILD: MARI ROSENQVIST



## KOLUMNEN

# Stormkärs Maria och den åländske fåraherden

**STORMSKÄRS MARIA** och den åländske fåraherden är en pjäs i tre akter, som har genrep och premiär en lördag i juli 1997 i en åländsk ungdomslokal. Brudparet är med i pjäsen och replikerna ges an efter på lappar. I pjäsen bor de på en ö och får många barn. Mamma odlar morötter, håller morgonpredikningar och de har jordbruk med får. Barnen engageras i olika sysslor på gården, och familjen har en egen barnkör. Bland annat.



MARIA SJÖLUND

I verkligheten bosätter sig paret i Simskåla, rätt nära Anni Blomqvist hem. Anni skrev böckerna om Stormskärs Maja, där sanning och fiktion vävs ihop till en berättelse om ett liv som skärgårdskvinna och vad det kan innebära. Nu visas Maja-filmen på bio, det har knapast undgått någon.

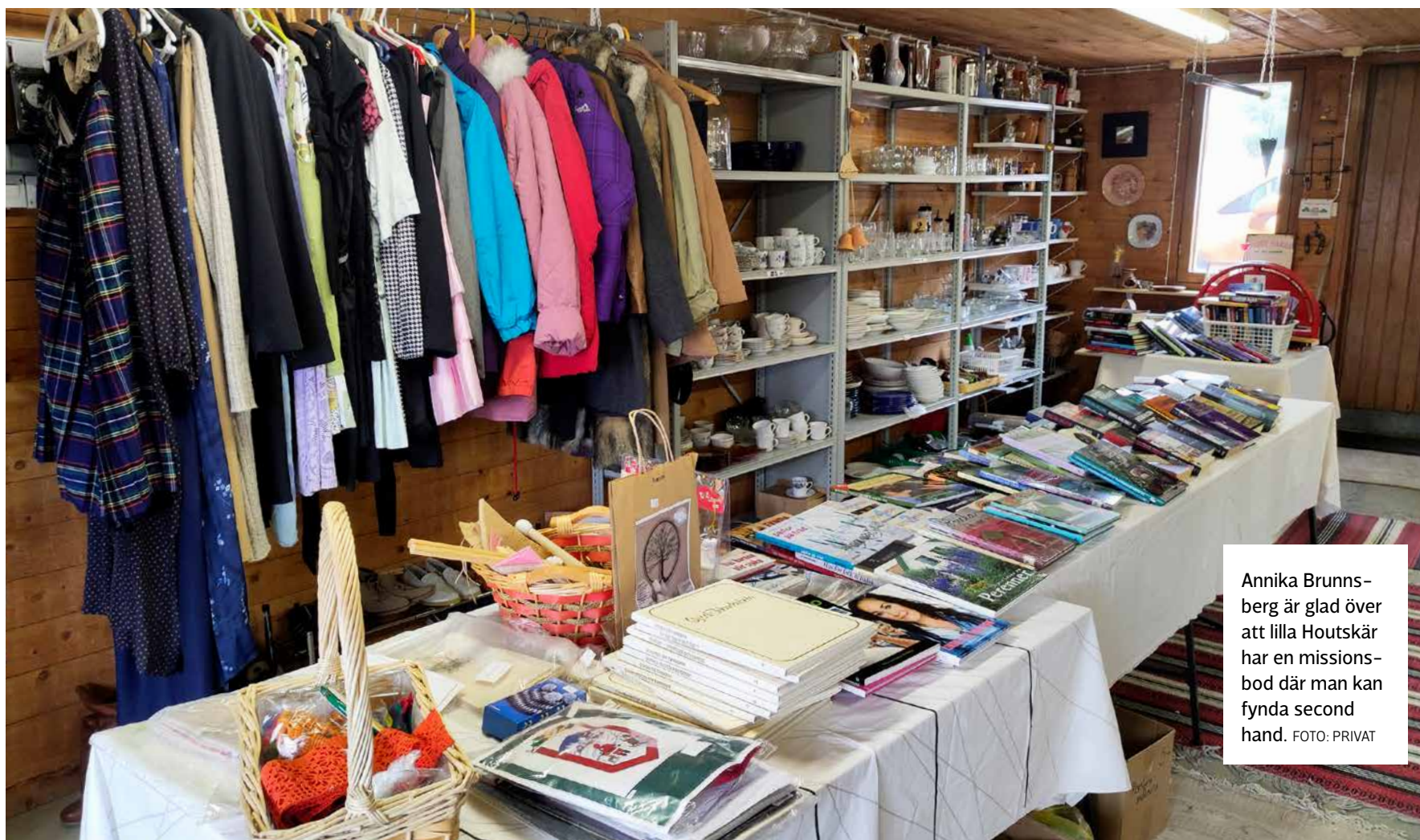
**MED HAVET** runtom krävs ett lite annat tänk och det gäller att vara förberedd för olika eventuella omständigheter. Det kan ta länge att få hjälp. Logistiken kräver tankeväg. Det gäller att få rätt väska med rätt barn på rätt dag, på rätt sida om färjan. Man är beroende av andra och varandra. Det skapar gemenskap och tillit. Majas utmaningar var annorlunda än idag, svårare på annat sätt. Ändå går skärgårdskvinnornas tankar i samma banor, då som nu. Kommer maken hem efter båt färden? Bär isen? Fungerar maskiner och redskap som de ska? Mor räknar huvuden i vattnet när barnen simmar, om och om igen.

*»Man är beroende av andra och varandra. Det skapar gemenskap och tillit.«*

**LIKSOM PSALMER** var Majas tröst i olika lägen, är psalmer tröst för fåraherden och hans maka. *Blott en dag, ett ögonblick i sänder* citeras med ojämna mellanrum. När vägen till kyrkan härom söndagen, med skräckblandad förtjusning, gick över isen och paret sedan sjönk ner i kyrkbänken var det gott att landa i psalmsången. Älskade, kända psalmer om Guds omsorg.

Havet ger och havet tar. På olika sätt. ”Hej då Maja”, säger fåraherden och ger mig en kram innan han åker. Jag fortsätter bära vatten. Vattenledningen i havet är frusen. Det är bara att gilla läget och jag nynnade för mig själv: ”Låt kristallklar källan strömma, med det vatten som ger liv.” (Psb 383)

**Maria Sjölund** är diakon i Norra Ålands församling, boende i Simskåla.



Annika Brunnsberg är glad över att lilla Houtskär har en missionsbod där man kan fynda second hand. FOTO: PRIVAT

## Frivilliga höll liv i Missionsboden

Annika Brunnsberg var med och rörde upp – det var helt enkelt för mycket grejer för att folk skulle kunna fynda effektivt. Efter det ökade försäljningen.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

**HOUTSKÄR** När Annika Brunnsberg blev pensionär våren 2020 kontaktade församlingens diakonissa henne för att fråga om hon var intresserad av att engagera sig som frivillig i Missionsboden.

– Vi var en liten grupp frivilliga som samlades regelbundet, och vi tyckte att Missionsboden i Houtskär var belamrad med grejer: det var så fullt att man inte såg vad som fanns där.

De diskuterade frågan med den dåvarande diakonissan **Viveca Eklund**, som var glad och lättad över att någon ville ta itu med projektet.

– Hon gav oss väldigt fria händer, för det var



»Kläder går åt, liksom barngrejer och en del böcker.«

ett projekt som var övermäktigt för en människa.

Missionsboden i Houtskär finns i församlingens gamla fähus, och där har den verkat sedan 1980-talet. I något skede fanns där en keramikverkstad, och i den varma delen hade elbolaget sitt kontor. När elbolaget flyttade ut flyttade Missionsboden in i den varma delen – där finns nu exempelvis kläder, medan möbler finns i den kallare delen.

– Med åren gick det så att folk hämtade in en massa grejer till exempel då något hus skulle tömmas, men det gick inte åt grejer i samma takt. Det fanns till exempel alldeles för många böcker.

### Sökmotor hjälper med prissättning

Talkogruppen städade och slängde och skickade vidare. Så blev Missionsboden så småningom mer lockande.

– Nu får man inte hämta elgrejer eller hjälmar och flytvästar, för ingen kan ju garantera att de är säkra. Man ska inte heller hämta smutsiga eller trasiga saker.

Missionsboden är öppen två dagar i veckan under sommarmånaderna och en period på hösten och vid jul.

### Vad vill folk helst hitta i Missionsboden?

– Marimekkofynd! Kläder går åt, liksom barngrejer och en del böcker. Muggar finns det alltid för mycket av.

När folkhögskolan har målarläger går många otippade saker åt.

– De som deltar i lägren ser nya möjligheter där andra inte ser något alls – så de köper allt möjligt!

I prissättningen tar de frivilliga som har hand om boden hjälp av en sökmotor: de fotar föremålet och jämför det med samma föremål som andra har till salu på webben.

– Då upptäcker vi vad som verkligen är värdefullt. När man blir ivrig med att slänga finns risken att bli lite fartblind.

Hon är glad över att det nu är trendigt att köpa begagnat, och att det mesta går att hitta second hand.

– Jag var en gång på ett 60-årskalas på Åland, och en bekant hade glömt sin kostym hemma. Han hittade en kostym på loppis.

### Startade redan på 80-talet

Pengarna från Houtskärs missionsbod går – som namnet antyder – till missionen. Ifjol fick missionsboden in drygt 5 000 euro.

– Vår försäljning ökade mycket efter uppröjningen och efter att vi började göra pr för Missionsboden på sociala medier. Marknadsföringen kunde vara bättre – men det är frivilliga som sköter allt så vi måste sätta det i proportion till krafterna.

Annika Brunnsberg är änd stolt över att en liten ort som Houtskär har en plats där man kan köpa grejer second hand.

– Jag tycker ändå att det är fantastiskt. Missionsboden startade på åttiotalet och har ändå hållits vid liv. Tänk att församlingen har utrymmet och att vi får driva Missionsboden där!

PÅ GÅNG LOKALT NÄRPES, KRISTINESTAD, KORSNÄS, MALAX, PETALAX, BERGÖ

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Närpes prosteri utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Pian Wistbacka, narpes@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 5797. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

## Då rötterna är viktiga

Han är musikläraren vars fritid fylls av folkmusik. Också hans engagemang i församlingsrådet hade en musikalisk upptakt, närmare bestämt i församlingsorkestern.

TEXT: **PIAN WISTBACKA**

**KRISTINESTAD** Folkmusiken har alltid funnits med i livet. **Kenneth Nordman** fick fiolen i sin hand hemma i Tjock redan i 8–9-årsåldern.

– Morfar var spelman.

Så småningom tog andra instrument och musikstilar över. Han är utbildad elbas- och ensemblepedagog från Musikhögskolan i Örebro. Där hann han också bo och arbeta som musiklärare i sjutton år.

– Men jag visste alltid att jag inte ska bli kvar i Sverige.

Flyttlasset gick efter att hans arbetssituation i Örebro förändrades. I samma veva ringde Lappfjärds folkhögskola och erbjöd en heltidstjänst som lärare vid linjen för musikproduktion.

– Då hade jag precis gått en fortbildning inom musikproduktion, så det passade bra.

Tillbaka i hemtrakterna har han också haft möjlighet att på nytt satsa mer helhjärtat på folkmusiken, inte minst i folkmusikgruppen I fäälän ("i spåren") där han spelar tillsammans med Närpesborna **Mats Granfors** och **Tom Forsman**. Gruppen framför både traditionell musik från Sydösterbotten och egna låtar.

– Vi skapar egen musik i traditionell stil – med en modern touch men så att man hör rötterna. Det är ett sätt att förvalta kulturarvet, tänker jag.

Trion fick i år ta emot det prestigefyllda priset "Årets grupp" vid den nationella folkmusikgalan.

### Ny i rådet

Hur kommer det sig då att Kenneth Nordman numera också är engagerad i församlingsrådet i Kristinestads svenska församling? "En serie övertalningsförsök", skrattar han. Det började med att han blev övertalad att spela i församlingsorkestern.



I januari utsågs folkmusikgruppen I fäälän till årets grupp 2024. Mats Granfors och Kenneth Nordman (till höger) tog emot priset. Gruppens tredje medlem är Tom Forsman. FOTO: PRIVAT

– Det är en orkester med några fioler, flöjt, klarinett och trumpet.

Därifrån var steget inte långt till frågan om han kunde ställa upp i församlingsvalet.

– Först sa jag nog nej. Jag tyckte att jag inte hade insikten i verksamheten. Tar man beslut om saker ska man veta vad man tar beslut om.

Frågan var också hur han skulle få tiden att räcka till för allt. Till sist gick han ändå med på att ställa upp, och blev invald.

– Jag är där och försöker använda sunt bondeförnuft.

Han tror att det kan vara bra att det finns folk med olika bakgrund och med lite nytt synsätt på frågorna som diskuteras. En överraskning har varit att det är så stora frågor som kommit emot.

– Det har varit diskussioner om sammanslagning mellan svenska och finska församlingen, som ju är ett stort beslut som kommer att ha efterverkningar för lång tid.

Om församlingarna i många frågor står långt från varandra och man har olika förutsättningar är det svårt, tycker han. Därför är det ett beslut som inte kan tas lättvindigt.

– Även om det börjar bli länge sedan Sideby, Lappfjärds och Kristinestads församlingar slogs ihop ser man fortfarande sår av det. Det är ju något som folk pratar om fortfarande.

Också den gången kom förslaget uppifrån.

– Tanken är nu att låta det mogna lite. Initiativet måste komma från lokalplanet så att man inte får något som tar trettio, fyrtio eller femtio år att läka ihop och bli bra.

### Kenneth Nordman

**Bor i** Kristinestad, är född och uppvuxen i Liden, Tjock.

**Är musiklärare** vid Lappfjärds folkhögskola och projektledare för Lafo Folkmusikcenter.

**På fritiden:** spelar i folkmusikgruppen I fäälän och i församlingsorkestern, leder Tjock spelmannslag. Medlem i församlingsrådet i Kristinestads svenska församling.

**Ser fram** emot: en sommar med mycket spelningar med I fäälän.

»Tar man beslut om saker ska man veta vad man tar beslut om.«

## NÄRPES PROSTERI

### KORSNÄS

fh – församlingshemmet

**Söndagsskola:** sö 10.3 kl. 11–12 i fh

**Träff för dig som under året fyller 40 och 45 år:**

sö 10.3 kl. 16.30 i fh

**Kvällsmässa:** sö 10.3 kl. 18 i kyrkan, Friman, Lolax

**Frälsarkransen, livets pärlor:** sö 10.3 i fh. Vi börjar med en lätt servering, sedan låter vi livets pärlor hjälpa oss att fokusera på livet och kontakten med Gud. Frälsarkrans (armband) finns till salu. Anna Granås berättar, Rose-Maj Friman medverkar också.

**Månadens kaffeböner samt gemensam lunch på bistro:** må 11.3 kl. 11–13 i fh

**Liten och stor:** ti 12.3 kl. 9.30 i fh

**Träffpunkt:** ti 12.3 kl. 14 i Taklax bönehus

**Kyrkans barntimme:** ti 12.3 kl. 18–19 i Taklax bönehus

**Söndagsskola:** sö 17.3 kl. 11–12 i fh

**Högmässa:** sö 17.3 kl. 11 i kyrkan, sång av Projektkören. Friman, Granholm samt sakkunnig Pia Bengts. Kom och tyck till! Efter mässan blir det servering av vårrullar till förmån för Gemensamt Ansvar, se puff nedan, det finns även smörgåsar och lite sött. Vi diskuterar: Hur vill vi att gudstjänsterna ska utformas i vår församling?

**Promenixarna:** må 18.3 kl. 9, vi samlas i fh, kaffe och smörgås, sedan promenad

**Liten och stor:** ti 19.3 kl. 9.30 i fh

**Baltikumvännernas loppis:** öppet varje tisdag kl. 13–18 samt första lördagen varje månad kl. 13–16.

### KRISTINESTAD

[www.kristinestadssvenskaforsamling.fi](http://www.kristinestadssvenskaforsamling.fi)

**Sö 10.3 kl. 12:** Gudstjänst i Kristinestads kyrka. Engström, Martikainen.

**Sö 10.3 kl. 15:** Högmässa i Sideby kyrka. Engström, Martikainen.

**Må 11.3 kl. 17:** Sorgegruppens andra träff.

**Ti 12.3 kl. 12:** Härkmeri missionssyfsörening. Vi samlas hemma hos Yvonne Andtfolk.

**Ti 12.3 kl. 12.30:** Missionsstuga i Krs församlingshem. Välkommen med i gemenskapen med andakt, bön och sång. Kaffe med tilltugg. Intäkterna går till missionen.

**Ti 12.3 kl. 19:** Gemenskap kring Bibeln i Krs församlingshem. Tom Bergman medverkar.

**To 14.3 kl. 11.30:** Pensionärsamling i Krs församlingshem. Mat, gemenskap och program! Debora Hannus, Anna Karin Martikainen och fysioterapeut Tiina Hannus medverkar.

**Fr 15.3 kl. 8.30:** Internationell kväll i Krs församlingshem. Vi träffas, ber, lyssnar och dricker kaffe och te. Tom Ris-ka medverkar.

## NÄRPES Samling

### Eftermiddagskaffe med psalmer och visor

Tvåspråkigt eftermiddagskaffe med psalmer och visor i Arken **lördag 16 mars kl. 14**. Musikuppträdande av gäster från Kaskö samt S:ta Marian kuoro, Gerd Lindén-Liljehage.



### Välkommen på Alpha-kurs!

Under våren ordnar Närpes församling i samarbete med Närpes baptistförsamling och SFV-Bildning en Alpha-kurs, dvs en grundkurs i kristen tro. Samlingarna hålls **kl. 18**, varannan gång i Närpes församlingshem och varannan i Salem, med start **torsdag 14 mars**. Anmälan görs till Närpes församlings kansli senast 12 mars (tel. 040-71 17 692 el. e-post: [narpes.pastorskansli@evl.fi](mailto:narpes.pastorskansli@evl.fi)).

**Söndag 10 mars kl. 16** hålls en Alpha-introduktionssamling i Närpes församlingshem med temat *Kristen tro – tråkig, osann, irrelevant?* Då medverkar även prostén Boris Salo, som varit med och introducerat Alpha-konceptet i Finland. Kvällsbit & kaffe. Alla intresserade är välkomna!



### Kvinnofrukost i Pörteborg

**Lördag 9.3 kl. 10** är det kvinnofrukost i Pörteborg i Pörtom. Ebba Carling är gäst och talar kring temat "HEGU-kvinnor som berikat mitt liv". Varmt välkomna!



**Sö 17.3 kl. 12:** Högmässa i Krs kyrka. Norrback, Vättö. Debora Hannus och Jessica Norrgård välsignas till tjänsten. Kyrkkaffe.

**Sö 17.3 kl. 18:** Högmässa i kyrksalen i Lappfjärds församlingshem. Norrback, Vättö.

**Ti 19.3 kl. 13:** Kenya missionssyfsörening i Lfds försam-

lingshem. Andakt, kaffeservering, insamling av medel till missionen. Gamla och nya deltagare välkomna med!

**On 20.3 kl. 19:** Karagruppssamling i grupprummet i Lfds församlingshem. Engström.

**To 21.3 kl. 18:** Kväll med orgelmusik i Krs kyrka. Keijo Vättö. Fritt inträde.

### KRISTINESTAD Träff

### Missionssyfsöreningen samlas i Härkmeri

Välkommen med till Härkmeri missions-syfsörening **tisdag 12.3 kl. 12!** Vi samlas hemma hos Yvonne Andtfolk. Det blir andakt, sång, kaffe och te och insamling av medel till Härkmeri bönehus. För mer info ta kontakt med Debora 040 752 3232. Härkmeri bönehus årsmöte efteråt.



### KORSNÄS Mat & samtal

### GA-vårrullar och Fokus på gudstjänsten

Beställ vårrullar till förmån för Gemen-samt ansvar, som i år stöder barn och unga! Vårrullar finns både med kött och vegetariskt, 5 st. för 10 euro, eller 2 euro/st. Hämta från Korsnäs församlingshem på **söndag 17.3 kl. 10–12**, eller kom och ät i församlingshemmet **kl. 12**. Beställ även då gärna i förväg.

Efter att vi ätit tillsammans blir det fokus på gudstjänsten. Hur kan vi utveckla den, vad kan vi förändra, och vad bör vi hålla kvar? Kom och säg din åsikt!

Beställ vårrullarna **senast 14.3** genom att maila [hanna.hofman@evl.fi](mailto:hanna.hofman@evl.fi), eller hör av dig till 044 410 1825.



## NÄRPES

www.narpesforsamling.fi

### Närpes

**Lö 9.3 kl. 18:** Aftonmusik i S:ta Maria. Sam Lindén.

**Sö 10.3 kl. 12:** Högmässa i Närpes kyrka. Strömbäck, Lindén-Liljehage.

**Sö 10.3 kl. 16:** Alpha-introduktionssamling i Närpes församlingshem. Kristen tro – tråkig, osann, irrelevant? Boris Salo, Marcus Jakobsson, Leif Olin m.fl. medverkar.

**Må 11.3 kl. 18.30:** Bibel och bön i Luthergården. Håkan Salo.

**On 13.3 kl. 12:** Matgemenskap för alla i Närpes församlingshem. Anmäl senast 11.3 till Örn 040 711 7685

**Lö 16.3 kl. 14:** Tvåspråkigt eftermiddagskaffe med psalmer och visor i Arken. Musik av gäster från Kaskö, S:ta Marian kuoro, Lindén-Liljehage.

**Lö. 16.3 kl. 18:** Aftonmusik i S:ta Maria. Sam Lindén.

**Sö 17.3 kl. 14:** Andakt i Nämpnäs bönehus.

Vi firar Maria bebedelsedag med andakt av G. Särs, solosång Desirée Valsberg-Småros. Sam Lindén. Våfflor och kaffe. Varmt välkomna.

**Sö 17.3 kl. 18:** Innerlighetens mässa i Närpes kyrka. Liturg: Jessica Bergström, Predikant: Lindén-Liljehage.

**Må 18.3 kl. 10:** Församlingens matutdelning vid Café Albert.

**Ti 19.3 kl. 10:** Karasamling i Närpes församlingshem. Blomberg.

**Ti 19.3 kl. 17.30:** Café för separerade föräldrar vid Café Albert. Grandell.

**On 20.3 kl. 18:** Litteraturskafferiet, Närpes bibliotek. Blomberg.

### Övermark

**On 13.3 kl. 19:** Bondesamling i Övermarks församlingshem. Blomberg.

**Sö 17.3 kl. 10:** Familjegudstjänst i Övermarks församlingshem. Jakobsson, Granholm.

### Pörtom

**Lö 9.3 kl. 10:** Kvinnofrukost i Pörteborg. Gäst Ebba Carling som berättar om "HEGU-kvinnor som berikat mitt liv".

**Sö 10.3 kl. 10:** Gudstjänst i församlingshemmet. Jakobsson, Lindén-Liljehage.

**To 14.3 kl. 12:** Matgemenskap för alla i Pörtoms församlingshem. Gäst sjukhuspräst Malin Lindblom talar om möjligheten till själavård och samtal under sjukhusvistelse. Anmäl senast 13.3 till Örn 040 711 7685.

## KORSHOLMS PROSTERI

### MALAX

FH – församlingshem

**To 14.3 kl. 18:** Allsångskväll till förmån för Gemen-samt Ansvar, kaffe i Socken kl. 18, sång i kyrkan kl. 19. Mer info i puffen!

### Bergö

**Sö 10.3 kl. 14:** Gudstjänst i FH. Kyrkkaffe. Englund, Brunell.

**Sö 17.3 kl. 14:** Högmässa i kyrkan. Toivonen, Lolax.

### Malax

**To 7.3 kl. 11.30:** Tro i vardagen, Övermalax FH. OBS! Torsdagar.

**Sö 10.3 kl. 10:** Gudstjänst i kyrkan. Tornberg, Lax. Kyrkkaffe. Söndagsskola i Socken.

**Må 11.3 kl. 18:** Ekumenisk bön i Socken.

**Sö 17.3 kl. 10:** Högmässa i kyrkan. Tornberg, Lax, Bjurbäck. Syföreningens kyrksöndag.

**To 21.2 kl. 19:** Diskussionsgruppen Amici, i Övermalax FH.

### Petalax

**Fr 8.3 kl. 13:** Fredagssamling i FH.

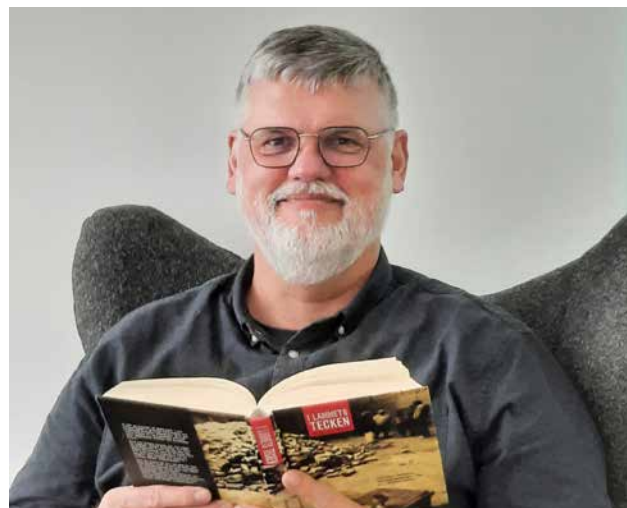
Gäst: Kristian Norrback.

**Sö 10.3 kl. 12:** Gudstjänst i FH.

Kyrkkaffe. Englund, Brunell.

**Sö 17.3 kl. 12:** Högmässa i kyrkan. Toivonen, Lolax.

## KOLUMNEN



ANDERS BLOMBERG

## I litteraturens värld

**I LITTERATURENS** värld berörs man mycket. Både tanken och känslor berörs i läsandet, för all läsning är ett möte. En roman, vacker poesi, drama eller kristen uppbyggelselitteratur, allt kan beröra en på djupaste sätt både i tanke och känslor.

Då jag själv läser något som berör mig djupt kan det bli så känslomässigt att jag måste upp ur läsfåtöljen och gå runt i huset, eller till och med ibland gå på promenad. Det händer sig också att det jag läst satt i gång tanken så jag måste sätta mig ner för att skriva.

**UNDER JANUARI** och februari har jag läst två böcker som grävde sig ner djupt både känslomässigt och i tanken. De startade processer som kommer att ta sin tid att vandra igenom. Den ena boken berörde pastors- eller prästtjänsten och visade på hur synen på den förändrats under de senaste trettio-fyrtio åren till något den inte är. Den andra boken avslöjade en förljugen teologi som genomsyrar och har genomsyrat kyrkor och samfund under samma tid.

**»Då jag läser något som berör mig djupt kan det bli så känslomässigt att jag måste upp ur läsfåtöljen och gå runt i huset.«**

Den här gången handlade känslorna mycket om vrede och sorg, medan tanken började arbeta med teologin. Vrede och sorg över att pastors- och prästtjänsten förlorat mycket av sin sanna innebörd och att yrket blivit mera en karriär än kallelse och att vara till för människorna. Vrede och sorg över att det finns en teologi som fått en sådan genomslagskraft att det Jesus sa och gjorde på korset blivit urvattnat och meningslöst.

Om präster och pastorer förlorat den sanna innebörden av sitt uppdrag och om teologin blir något den inte ska vara, vad har vi då kvar?

**DET FINA** med litteraturen är att den är ett möte. Man får diskutera med författaren. Man kan också dela med vänner och läsa tillsammans för att fundera på vissa saker. Man kan dela både spänning, skönhet, det vackra, det gåtfulla och allt annat i litteraturens värld.

**Anders Blomberg** är diakoniarbetare i Närpes församling.

## MALAX Gör gott

### Allsångskväll till förmån för Gemensamt ansvar

**Torsdag 14.3** sjunger vi allsång i Malax till förmån för Gemensamt ansvar, tillsammans med Kvevlax kyrkokör och Kvevlax manskör. Kaffe serveras från **kl. 18** i Socken, allsången börjar **kl. 19** i Malax kyrka.

Årets Gemensamt ansvar-insamling samlar in medel för att stöda unga flyktingars skolgång och för att förebygga ensamhet och marginalisering bland unga både i Finland och i världens mest utsatta länder. Välkomna!



Hjälpa unga att få en ljusare framtid i Finland och ute i världen.  
Ge ett bidrag,  
yhteisvastuu.fi eller MobilePay 85050

Gemensamt  
Ansvar

Harri Virtanen är chef för Borgå-nejdens familjerådgivning.

FOTO: SIMON LAMPENIUS



## Hur hanterar man ekoångest?

Under fastan bloggar Harri Virtanen om ekoångest. Det är något han mött i sitt jobb som terapeut.

TEXT: REBECCA PETTERSSON

**BORGÅ** Just nu pågår ekofastan. En årlig kampanj som genomförs av Evangelisk-lutherska kyrkan med samarbetspartner. Syftet med kampanjen är att få oss att stanna upp och fundera lite över hur vi bättre kan ta hand om skapelsen, dämpa klimatförändringen och lindra klimatångest.

Harri Virtanen är en person som tänkt mycket på just de här frågorna. Han är chef för Borgånejdens familjerådgivning, terapeut och författare.

### Var började ditt intresse för miljöfrågor?

– Jag tror att det kommer från 70-talet. Jag bodde nära Kymmene älv och den var i jättedåligt skick då. Redan då var jag rädd för föroreningar och det jag såg omkring mig.

»Det handlar om att man inte behöver så mycket och att vi kan hjälpa varandra.«

En orsak till de kraftiga föroreningarna i Kymmene älv var utsläpp från pappersbruk i området.

– Men det är också en sådan story som ger lite hopp. Det är bättre med Kymmene älv nu. Det lever fiskar där och situationen har förändrats jättemycket på nästan 50 år.

I och med Virtanens jobb som terapeut växte dock intresset för miljöfrågor. Många av hans klienter tampades med ekoångest och Virtanen insåg att han inte bara kunde förklara det som ett psykologiskt problem. Han började läsa på om ekopsykologi.

### Vad kom du fram till?

– Att jag behövde se på min egen livsstil. Den var inte så ekologisk som jag trodde. Jag behövde se över hur jag levde och samtidigt försöka förstå ångesten och skammen, den miljömässiga sorgen.

Han insåg att vår relation till naturen påminner om traumatisering. Det fick honom att skriva en bok med titeln *Trauma ja luonto – kuinka selviytyä ekoahdistuksesta* (Trauma och natur – hur man hanterar ekoångest).

– Det här är också en av mina starkaste kontakter till kyrkan. Människor i kyrkan är kanske lite mer redo för ekologiska tankar och bättre förberedda för den förändring vi behöver göra. Det handlar om sådant som att man inte behöver så mycket och att vi kan hjälpa varandra.

Under fastan försöker Harri Virtanen själv se över sina konsumtionsvanor.

– Jag försöker se vad jag faktiskt behöver och är beroende av. Vi är till exempel alla beroende av att andas, av gemenskap och närhet. Allt det är gratis. Det är det västerländska konsum-

tionssamhället som får oss att försöka få mer av sådant som kostar.

### Vad behöver du lära dig att avstå från?

– Jag är en vit man i 60-års åldern. Det finns många sådana saker som jag tänkt att jag behöver konsumera. Det är teknologi, bilar, motorcykel och nya kläder.

Att lära sig leva på ett sätt som inte skadar miljön mer än nödvändigt, det är ett livsprojekt. Det är att varje dag försöka göra rätt val, konstaterar Virtanen.

### Hur har det påverkat dig personligen att gräva i de här frågorna och försöka avstå?

– Jag önskar att jag kunde säga att jag mår bättre, men det är inte hela sanningen. Det går djupare, jag känner mer hopplöshet över situationen i världen och det gör ont. Men man måste känna de här känslorna.

– Samtidigt: kanske njuter jag mer av sådant som är gratis och känner en starkare tacksamhet över till exempel naturupplevelser.

### Från ångest till medkänsla

Under fastan kommer Harri Virtanen bidra med ett blogginlägg till ekofasta-kampanjen. Det publiceras under mars månad på [ekofasta.fi](https://ekofasta.fi)

I sitt inlägg behandlar han ekoångest, men också medkänsla för planeten och skapelsen, och hur ångest kan förvandlas till just det. Medkänsla.

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Korsholm utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Johan Sandberg, johan.sandberg@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 3599. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.



Anette Rönnlund-Nygård och Annika Röjdahl är engagerade i Ninniverksamheten. FOTO: PRIVAT

## Ninnigrupper hjälper unga

Vart fjärde eller femte barn i Finland lever idag i en familj där det finns psykisk ohälsa, dricks för mycket eller finns andra beroenden. I Ninniverksamheten kan de få stöd.

TEXT: JOHAN SANDBERG

**SOLF** Insamlingen Gemensamt Ansvar fokuserar i år på ungdomars välmående. Två personer som jobbar med det rent konkret är Anette Rönnlund-Nygård och Annika Röjdahl i Understödsföreningen för svenskspråkig missbrukarvård USM. I föreningen ingår också Ninniverksamhet som fångar upp barn och ungdomar som lever i familjer med missbruk och psykisk ohälsa.

– I Korsholm jobbar USM primärt för vuxna klienter som genomgått primärbehandling eller kommer från fängelse, men också med Ninniverksamhet, säger Annika.

Hon jobbar som handledare för brottspåföljds-klienter men hon leder också en Ninnigrupp.

– Barn och ungdomar som bor i en familj med beroende och psykisk ohälsa vet inte alltid om sin situation och de professionella som de möter i sin vardag vet det definitivt inte. De kan möjligen se att något är fel men kan inte sätta fingret på vad det är, säger Anette Rönnlund-Nygård, organisationschef och verksamhets-

»Vi tänker inte att föräldrarna är dåliga utan att de har en sjukdom.«

ledare för Ninnigrupperna.

Därför fortbildar de personal som är på fältet och möter de unga dagligen att upptäcka tecken på fel och att ta deras situation till tals.

– Om en lärare, kurator, psykolog, ungdomsledare eller någon får ett jakande svar av barnet eller ungdomen på frågan om det finns psykisk ohälsa eller beroenden hos föräldrarna så finns vi tillhands. Då kan den professionella berätta om Ninniverksamheten och fråga om de vill träffa en handledare. Ger den unga tillåtelse åker vi ut och berättar för dem om vår verksamhet, säger Anette.

I Ninnigruppen får de träffa andra som är i samma situation som de.

– Det är viktigt att de förstår att de inte är ensamma och att det handlar om sjukdomar. De har rätt att ta emot hjälp, få stöd och må bra oberoende av vad föräldrarna gör. Ninni är på barnens villkor men i samarbete med föräldrarna.

Det händer också att föräldrarna själva tar kontakt eller att ungdomarna tar med sig en kompis som har liknande problem hemma.

I verksamheten ser man till hela familjen.

– I Ninniverksamheten tänker vi inte att föräldrarna är dåliga utan att de har en sjukdom som påverkar föräldraförmågan. Både forskningen och vår egen erfarenhet visar att de ungas empati och förståelse för sina föräldrar djupnar när de lär sig att det handlar om en sjukdom som påverkar personligheten och hjärnan och som man behöver få hjälp för. Det är klart att det gör en stor skillnad när de unga går från att skämmas eller känna skuld inför sina föräldrar till att förstå att jag har en förälder som är sjuk.

I Österbotten finns Ninnigrupper från Närpes i söder till Jakobstad i norr. Gruppen i Korsholm möts varannan vecka i Smedsby. Ninnigrupper

### Ninniverksamheten

#### Sex kärnvärderingar:

1. Det är inte ditt fel att din förälder insjuknat
2. Du kan inte fixa din förälder
3. Det är inget att skämmas för – det är en sjukdom
4. Du är inte ensam – det finns andra som har det som du
5. Det finns hjälp
6. Du är värdefull!

**Mera information och kontakt:** ninniusm.fi och missbrukarvard.fi. ninniusm och usm på Instagram.

finns också i Malax, Vasa och Vörå. De grupper som USM administrerar är från 13 år och uppåt, på andra orter är grupperna från tio år.

Alla Ninnigrupper sorterar inte under USM, några går in under välfärdsområdet.

– Det är inte försvarbart att en lagstadgad verksamhet hålls inom tredje sektorn. Vi har börjat utbilda professionella i manualen vi skrivit så att de kan dra igång stödgrupper inom sin egen verksamhet, säger Anette.

Alla grupper överförs ändå inte på välfärdsområdet. USM håller kvar de grupper de byggt upp och sin lägerverksamhet.

Då det ännu inte finns några grupper på finska har välfärdsområdet översatt manualen. Den finskspråkiga verksamheten tar välfärdsområdet hand om.

– Vi fortsätter fortbilda personal i hur de upptäcker hur ungdomarna mår, tar deras situation till tals och hur man slussar dem vidare. I samarbete med välfärdsområdet utbildar vi nya gruppledare, både på svenska och finska.

## KORSHOLMS PROSTERI

### KORSHOLM

**Föräldra-barncafé:** fre 8.3 kl. 9.30–11 i Smedsby fg. Pysel, fri lek, sångstund och kaffe med dopp.

**Högmässa:** sö 10.3 kl. 11 i kyrkan och kl. 13 i Smedsby fg. Emilia Kontunen och Ann-Christine Nordqvist-Källström.

**Under valven:** sö 10.3 kl. 18 i kyrkkällaren. Kammarmusik med Aida Salakka, kontrabasist, sångare och kompositör. Aida uppträder med sina tonsättningar till Edith Södergrans dikter. Ack. Teppo Salakka, piano. Fritt inträde. Servering.

**Missionsgruppen:** samlas må 11.3 kl. 13.30 i Smedsby fg rum Glöd. Nya deltagare välkomna!

**Föräldra-barncafé:** on 13.3 kl. 10–11.30 i Tölby.

**Veckomässa i fastetid:** to 14.3 kl. 18.30 i kyrkkällaren. Kontunen, Nordqvist-Källström.

**Pulkadag:** fre 15.3 kl. 9.30. Samling vid ruinerna i Gamla Vasa. Servering.

**Högmässa:** sö 17.3 kl. 11 i kyrkan. Rune Lindblom, Michael Wargh och Ann-Christine Nordqvist-Källström. Speciellt inbjudna är ni som i år firar 70- och 75-årsfödelsedagar.

**PsalmÅsång:** för hela familjen sö 17.3 kl 15 i kyrkan. Allsång för alla åldrar. Ungdomskören Germivox, Kör för alla och musikskolans elever medverkar. Andakt: Rune Lindblom. Kollekt för GA-insamlingen. Servering.

**Karaträff:** ti 19.3 kl 13 i Gröna rummet, Smedsby fg. Diskussioner och kaffe med Rune Lindblom.

**Föräldra-barncafé:** on 20.3 kl 10–11.30 i Karperö.

**Veckomässa i fastetid:** to 21.3 kl 18.30 i kyrkkällaren. Lindblom, Nordqvist-Källström.

### KVEVLAX

**Bön och nattvard:** fre 8.3 kl. 8.45 i kyrkan med Benjamin Häggblom.

**Gudstjänst:** sö 10.3 kl. 10 med Fredrik Kass och Rodney Andrén.

**Föräldra-barngruppen:** on 13.3 kl. 9.30 i dagklubben.

**Hela kyrkan sjunger:** on 13.3 kl. 13 i församlingshemmet. Sång och kaffe till förmån för Insamlingen Gemensamt Ansvar. Fredrik Kass, Benjamin Häggblom, Nina Andrén, Rodney Andrén, Yngve Svarvar, Korsholmsgillet med solisten Viktoria Sten, Ek-kören, Karakaffets kör och Stråkdraget.

**Fasteserie:** on 13.3 kl. 18 i kyrkan. Gäst Jan-Gustav Björk. Tema: "Ett gott liv har gränser – Om att leva hållbart". Efteråt bjuds det på te och kex, och kl. 19.30 firas veckomässa med Kass och Andrén.

**Karakaffe:** to 14.3 kl. 9.15 i Drängstugan. Gäst Rune Vestergård

**Bön och nattvard:** fre 15.3 kl. 8.45 i kyrkan med Kass.

**Kvällsgudstjänst:** sö 17.3 kl. 18 i församlingshemmet. Kass och Andrén.

**Symöte:** on 20.3 kl. 13 i drängstugan.

## KORSHOLM Musik

### Konsert med Aida Salakka

Aida Salakka, kontrabasist, sångare och kompositör uppträder med sina tonsättningar till Edith Södergrans dikter i konsertserien Under valven **söndagen den 10 mars klockan 18** i Korsholms kyrkas källare. Vid pianot musikern Teppo Salakka.

Hösten 2021 blev Aida inspirerad av Edith Södergrans tilltalande dikter, och musiken till elva av Södergrans dikter kom till under några månaders tid. Under konserten i Korsholms kyrka får publiken höra hennes musikaliska tolkningar av Södergrans kända dikter.

I sin musik kombinerar Aida kontrabassspelandet med röstanvändning. I hennes musik kan man höra intryck av bland annat klassisk musik, jazz samt folkmusik. Hon utexaminerades från Sibelius-Akademins solistprogram 2021 med klassiskt kontrabassspel som huvudämne. De senaste tio åren har Aida livnärt sig som frilansande musiker runtom i Finland samt utomlands. Hon har skapat egen musik sedan år 2015. I november 2023 gav hon ut sin första musikvideo som gjordes till hennes senaste soloverk RUN. Varmt välkommen på konserten!



**Församlingsskretsen:** to 21.3 kl. 17.30 i konferensrummet.  
**Mammalådstillverkning:** to 21.3 kl. 19 i Kuni bönehus.

### REPLÖT

**Gudstjänst:** sö 10.3 kl. 12.30 i Björkö kyrka med Hans Boije och Richard Mitts.

**Mathörnan:** ons 13.3 kl. 13 i Björkögården. Anmälan senast må 11.3 till Barbro Lähdesmäki.

**Gudstjänst:** sö 17.3 kl. 10 i Replot kyrka med Hans Boije och Heidi Lång.

**Skriftskola:** sö 17.3 kl. 11.30 i församlingshemmet. Hans Boije, Robert Kronqvist, Leif Galls och Heidi Lång.

### SOLF

**Högmässa:** sö 10.3 kl 10 med Johan Kanckos och Patrik Vidjeskog.

**Stora & Små:** ti 12.3 med drop-in från 9.30 i församlingshemmet. Välkommen på träff med lek, sång och gemensam frukost.

**Pensionärsträff:** on 13.3 kl 13 i församlingshemmet. Lästips och info om bibliotekets tjänster.

**Gudstjänst:** sö 17.3 kl 18 med Emilia Kontunen och Patrik Vidjeskog.

**Karacafé:** må 18.3 kl 9 i församlingshemmet.  
**Stora & Små:** ti 19.3 drop-in från 9.30 i församlingshemmet.

### MALAX

**To 14.3 kl. 18:** Allsångskväll till förmån för Gemensamt Ansvar, kaffe i Socken kl. 18, sång i kyrkan kl. 19.

#### Bergö

**Sö 10.3 kl. 14:** Gudstjänst i FH. Kyrkkaffe. Englund, Brunell.

**Sö 17.3 kl. 14:** Högmässa i kyrkan. Toivonen, Lolax.

#### Malax

**To 7.3 kl. 11.30:** Tro i vardagen, Övermalax FH. OBS! Torsdagar.

**Sö 10.3 kl. 10:** Gudstjänst i kyrkan. Tornberg, Lax. Kyrkkaffe. Söndagsskola i socken.

**Må 11.3 kl. 18:** Ekumenisk bön i Socken.

**Sö 17.3 kl. 10:** Högmässa i kyrkan. Tornberg, Lax, Bjurbäck. Syföreningens kyrksöndag.

**To 21.2 kl. 19:** Diskussionsgruppen Amici, i Övermalax FH.

#### Petalax

**Fr 8.3 kl. 13:** Fredagssamling i FH. Gäst: Kristian Norrback.

**Sö 10.3 kl. 12:** Gudstjänst i FH. Kyrkkaffe. Englund, Brunell.

**Sö 17.3 kl. 12:** Högmässa i kyrkan. Toivonen, Lolax.

## SOLF Vaktmästare

### Nytt ansikte i Solfs församling

Kanske du har funderat vem den unga killen är som på sistone har synts såväl i kyrkan på söndagar som körandes i traktor runt församlingshemmet och prästgården i Solf?

Församlingens långtida vaktmästare Sören Fant får äntligen njuta av sin välförtjänta pension från och med 1.3, och istället välkomnar vi Tobias Salonsaari till vårt glada arbetslag.

Vi vill önska Tobias varmt välkommen och samtidigt tacka Sören för allt han gjort för vår församling och önska honom grattis till pensionen.

Från de anställda i Solfs församling



## KVEVLAX Samling

### Hela kyrkan sjunger

Välkomna med på Hela kyrkan sjunger **onsdag 13.3.2024 kl. 13** i kyrkan. Ekumenisk samling ordnas till förmån för Gemensamt Ansvar tillsammans med Korsholmsgillet och solisten Viktoria Sten, Ek-kören, Karakaffets kör, Stråkdraget, Fredrik Kass, Nina Andrén och dirigenterna Rodney Andrén och Yngve Svarvar.

Efteråt kaffe och lotteri i församlingshemmet.



# ”Man får en sån nöd för människor”

Jobbet sög musten ur honom så han sökte sig till Gud.  
Någonstans där började han sjunga igen.

TEXT: **REBECCA PETTERSSON**

**LARSMO** År 2009 blev Larsmobon **Samuel Holmberg** klar med sin utbildning till polis och började jobba, först på fältet och sedan som undersökare. Men det var något som skavde. Jobbet tärde på honom.

– Jag har kanske inte alltid varit så nära Gud som man borde. Det har jag märkt i jobbet, för om man inte själv är i ljuset så suger människors problem energi av en. Man kan inte bara tanka ur egen kraft för att hjälpa andra, säger han.

För Samuel resulterade det i att han till sist inte riktigt orkade lyssna på fler människoöden, något som är svårt att undvika om man jobbar med att förhöra folk.

– Man kommer automatiskt in på deras livshistoria. Efter några tusen förhör får man en sådan nöd för människor. Jag tänkte: Finns det inget slut på det här?

## Kom till en brytpunkt

Det förde honom till ett vägskäl.

– Jag sa till Gud att nu får du ta allt. Jag insåg att jag inte klarade mig själv även om min egen kraft hade räckt förvånansvärt länge.

**»Min kraft hade räckt förvånansvärt länge.«**

Samuel har varit troende i hela sitt liv, ändå kom han till en sådan här vändpunkt. Han tror att det delvis beror på att han, och många med honom, levte ett bra liv. Ett liv med materiell trygghet och överflöd.

– Det är ett evigt jagande efter vind där vi samlar på oss grejer och lån.

Sedan den där brytpunkten orkar han bättre i jobbet. Det har blivit lättare att hantera mörkret han möter, för han tror inte att han behöver göra det själv.

– Sen vill man ju föra det vidare, men som myndighetsperson är det begränsat. Man kan ju inte heller trycka på någon sin övertygelse och man måste ju förstå var gränsen går. Men om någon frågar kan jag säga vad som hjälpt mig.

## Vill bara sjunga

Musik har alltid spelat en stor roll i Samuels liv, men då hans krafter sinade tystnade samtidigt musiken. Sen kom den tillbaka i vad han beskriver som ren tacksamhet.

– Jag kan inget åt det, jag vill bara sjunga. Det var inte de värdsliga sångerna som kom tillbaka, utan lovsången.

För honom och hans familj blev musiken ett viktigt inslag i hemmet. Några av barnen började testa på olika instrument, Samuel greppade gitarren, och så sjöng de.



För Samuel Holmberg kom musiken in i livet med ny kraft samtidigt som han återupptäckte sin tro. FOTO: PRIVAT



Samuel musicerar gärna både med sin egen familj och med andra. Han betraktar musiken som en väg till gemenskap. FOTO: PRIVAT

– Det är inte så stor skillnad om man kan alla ackorden, man kan hoppa över vissa, säger Samuel och skrattar.

Huvudsaken är att man är tillsammans, och att man för en stund släpper oron.

– Det ger en samhörighet i familjen och bygger upp något otroligt. Dessutom är lovsång en motreaktion mot oro.

Så småningom visade det sig att några vänner till Samuel hade liknande erfarenheter, de ville också sjunga mer. Så då gjorde de det tillsammans. De har tagit fram ett sånghäfte tillsammans som lämpar sig för allsång, i hemmet eller på olika samlingar. Ibland uppträder de tillsammans och då kan de dela häftet som är sammanställt i en pdf.

– Men vi hinner ju aldrig öva.

Och det är det som är en del av Samuels poäng, att lovsången är för alla. Oberoende av hur många ackord man kan och om man kan sjunga trestämmigt eller inte.

## KOLUMNEN



OLOF JERN

## Välmåendet – allas vårt ansvar

**LEVNADSSTANDARDEN STIGER** i en jämn kurva, men det tycks inte råda bot på folks illamående. Undersökning efter undersökning visar att människor har problem med måendet. Fastän Finland hör till ett av de rikaste länderna i världen och också rankas högt som ett lyckligt land så får fler och fler problem med sitt mående.

Speciellt den yngre generationen har problem.

**KYRKANS STORINSAMLING**, Gemensamt Ansvar (GA), har just startat och den fokuserar på ungas välmående. Sextio procent av de insamlade medlen går till världens katastrofområden (Finland är ju trots allt ett rikt land). Fyrtio procent av de insamlade medlen stannar inom landet och stöder ungdomar med problem. Om du bara har möjlighet ska du donera till GA insamlingen 2024! Att delta är lätt. Nu i fastetider kan du slå två flugor i en smäll. Avstå från någon ohälsosam läckerhet och donera i stället till GA.

GA:s insamlade medel går bland annat till organisationen HelsingforsMission som, trots sitt namn, arbetar i hela Finland. HelsingforsMission erbjuder kris- och samtalshjälp för unga och nu kommer jag till mitt andra tema för denna kolumn: Välmåendet – allas vårt ansvar.

**»En telefon kan aldrig ersätta ett mänskomöte. Kyrkan har möjligheter att möta det här behovet, men då behöver hela kyrkan mobiliseras.«**

**I DAGENS** värld är det lättare än någonsin att hålla kontakt med vänner. Telefonerna erbjuder en uppsjö av kontaktplattformar, som en gubbe som jag inte ens har en aning om. Trots alla möjligheter har ensamheten i Finland ökat. En telefon kan aldrig ersätta ett mänskomöte. Kyrkan har möjligheter att möta det här behovet, MEN då behöver hela kyrkan mobiliseras. Kyrkan är inte bara de anställda utan alla vi som hör till kyrkan. Just DU kan bli viktig för någon ensam. Om du inte själv har möjlighet så är det bara att fatta telefonen och ringa upp någon anställd eller lekman som kan rycka in.

**JESUS ÄR** vårt exempel också i detta: Jesus, Guds egen son och själv Gud, som kom hit till jorden för att bli allas tjänare (Markusevangeliet 10:45).

Om Jesus blev allas tjänare bör vi också ställa upp då en medmänniska har problem!

**Olof Jern** är nybliven tf diakon i Solfs församling.

# Återvändande till församlingen efter tio år

Efter tio års frånvaro från jobbet som ungdomsarbetsledare i församlingen i Solf återvände Sofia Böckelman till en förändrad ungdomsvärld.

TEXT: JOHAN SANDBERG

**SOLF** Hon jobbade tidigare som ungdomsarbetsledare i församlingen mellan 1995 och 2013 med avbrott för bland annat moderskapsledighet. Vid årsskiftet återvände Sofia Böckelman till sin gamla arbetsplats.

– När jag slutade förra gången jobbade jag först i Vasa svenska församling och de senaste fyra åren har vi haft akutjourfamiljehem hemma hos oss. Nu tar vi en paus från det och jag är tillbaka i Solf församling.

Hon jobbar åttio procent i Solf och tjugo i Korsholms svenska där hon bland annat är med i skriftskolan.

– Jag kan inte vila på gamla lagrar. Nästan alla kolleger i Solf är nya. Det betyder att jag inte kan göra som jag gjorde för tio år sedan. Och jag kan heller inte jobba med ungdomarna på samma sätt som för tio år sedan.

Sedan hon började 1995 har ungdomarnas liv ändrat. Det såg hon redan när hon återvände 2000 efter moderskapsledighet.

– Det är inget unikt för Solf utan ungdomarna är lika överallt och utmaningarna desamma. Jag upplever att ungdomarna är mera rastlösa nu. De har svårare att vara närvarande tillsammans som grupp. De har sina telefoner som de har kontakt med vänner utanför med. Telefonerna stjälar uppmärksamheten. Fast man är tillsammans är man ändå inte tillsammans.

Men hon vill inte att man ska beskylla ungdomarna, för vuxna gör likadant.

– Tidigare var det också självklart för ungdomarna att vara med i församlingens verksamhet. Det är inte längre lika självklart då det finns så många andra fritidsintressen att välja mellan.

Kyrkan är heller inte längre en del av ens liv och vardag. Många vet inte alltid vad församlingen är eller står för.

– Församlingen har inte någon självklar plats utan vi måste jobba för den platsen. Det gäller också att förklara för dem som kommer vad församlingens verksamhet betyder: Här är det viktigt att man är trygg, att man får komma som man är och inte prata fult om varandra. Tidigare var det här självklart för de som kom, men det är det inte längre.

Sofia ser det ändå inte som ett problem,

Sofia Böckelman är nygammal ungdomsarbetsledare i Solfs församling. FOTO: PRIVAT



snarare som ett fenomen.

– Jag tänker att ansvaret ligger mera på oss som kyrka och församling att vara tydliga med vad det betyder att vara församling – att här är du välkommen.

Hon ser det som jätteviktigt att de vuxna som jobbar i församlingen, antingen som anställda eller frivilliga, är tydliga att kommunicera till ungdomarna att du är okej som du är.

– Du får komma hit och det är jag som är ditt stöd. Om någon är taskig mot dig är det jag som

vuxen som ska säga ifrån. Det måste vi som kyrka bli tydligare med. Det är jätteviktigt att vi som vuxna är närvarande.

Man behöver inte vara cool som ungdomsledare även om någon kanske tror det.

– Så tänkte också jag tidigare och tänkte att nu har mitt bäst före datum gått ut. Jag tror att styrkan ligger i att jag är en trygg vuxen och inte rädd för dem som skriker högst. Kyrkans och min uppgift är att stöda dig som är ensam och inte vågar komma. Den som kommer måste få vara trygg och veta att det finns någon som håller mig om ryggen.

– Lyssna på era ungdomar och vad de faktiskt säger och uttrycker. Man kan känna sig ensam fast man är i en stor grupp, och man kan se ensam ut när man sitter i soffan men ändå inte känna sig ensam.

**» Lyssna på era ungdomar och vad de faktiskt säger och uttrycker.«**

**Lokalsidorna** för de svenska församlingarna i Pedersöre prosteri utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. **Redaktör:** Rebecca Pettersson, rebecca.pettersson@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6788. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.



Den gamla lokalen var 99 kvadratmeter medan Missionsloppis nuvarande lokal är 157 kvadratmeter. Någon brist på varor att fylla den ytan med råder det inte enligt församlingens diakon Anne Holm-Haavisto.

# ”Vi vågade knappt tro att det var möjligt”

Missionsloppis i Nykarleby har fått en ny lokal. Det är en dröm som besannats.

TEXT: **REBECCA PETTERSSON**

**NYKARLEBY** – Det här är en dröm för dem som jobbat här aktivt en längre tid.

Det säger diakon **Anne Holm-Haavisto** efter att Missionsloppis i Nykarleby flyttat till större och mer ändamålsenliga utrymmen. Missionsloppis hittas fortfarande på Bankgatan och i samma byggnad som tidigare, men i en större lokal, nämligen Mat inn:s gamla.

Anne Holm-Haavisto leder lednings-



gruppen för Missionsloppis. Då hon gick tillbaka och kikade i ledningsgruppens protokoll såg hon att den lokal som Missionsloppis nu flyttat till har varit på förslag i närmare två år.

– Men vi vågade ju knappt tro att det skulle vara möjligt. Det strandar ju oftast på pengarna.

Sist och slutligen blev det en bytes-

handel. Ägarna till Mat inn-lokalen var intresserade av Missionsloppis gamla lokal, och den ägde församlingen.

– Efter lite diskussioner blev det så att församlingen betalade en liten mellanskillnad.

## Frivilliga eldsjälär är avgörande

Under fyra dagar flyttade Missionsloppis. Avståndet var i och för sig minimalt, men flyttlasset stort. Tack vare över 30 frivilliga gick det bra ändå.

– De frivilliga här är riktiga eldsjälär. Vissa hjälpte till varje dag under flytten, säger Holm-Haavisto.

För dem som inte ännu hunnit spana in den nya Missionsloppisen så är affären öppen måndag till torsdag mellan klockan 16 och 18. Det skulle vara fullt möjligt att förlänga öppettiderna, men det skulle kräva fler frivilliga.

Till de uppgifter som man som frivillig kan hjälpa till med hör att jobba i kassan och att sortera varor som kom-

**»Om man vill göra en insats – gå in och prata med någon av de frivilliga.«**

mer in. Dessutom behövs det chaufförer som fraktar sådant som inte kan säljas till Ekorosk, bland annat.

– Om man vill göra en insats för en bra verksamhet är det bara att gå in till loppisen och prata med någon av de frivilliga, eller också kan man kontakta mig eller Benita Holm som organiserar de olika skiftena.

Man kan också gå in på församlingens hemsida och anmäla sitt intresse där, via frivilligpoolen.

Att vara frivillig vid Missionsloppis är att sannerligen att jobba för ett gott ändamål. I fjol kom det in strax under 36 000 euro till loppisen. Pengarna fördelades mellan diakonin i Nykarleby församling, Finska missionssällskapet, SLEFS missionsarbete, Säningsmannen och församlingens vänförsamlingar i Baltikum.

I år tror Holm-Haavisto att årsintäkterna kan öka. Större utrymmen innebär att man kan ta emot mer varor, och förhoppningsvis också sälja mer.

Holm-Haavisto avslutar med att berömma de frivilliga som ser till att verksamheten rullar.

– De är så otroligt duktiga och engagerade. De har en jättefin gemenskap i teamet, och de sprudlar av idéer.

## PEDERSÖRE PROSTERI

### JAKOBSTAD

**SÖ 10.3 kl. 12.00:** Gudstjänst med små och stora i Jakobstads kyrka, Turpeinen, Borgmästars. Öppen dagklubb, Veronica Snellman. Sänds även via församlingens Youtubekanal. Länk finns på [www.jakobstadssvenska-forsamling.fi](http://www.jakobstadssvenska-forsamling.fi)

**SÖ 10.3 kl. 17.30:** Fokus i Församlingscentret. Undervisning, Camilla Klockars.

**TI 12.3 kl. 11–13:** Jakobstads kyrka öppen för bön och samtal.

**TI 12.3 kl. 12.00:** Taizéandakt i Johanneskapellet, Borgmästars.

**TO 14.3 kl. 12.00:** Lunchmusik i Jakobstads kyrka, Anders Forsman.

**TO 14.3 kl. 13.00:** SLEF:s missionssamling i Församlingscentret, kaplan Henrik Östman.

**FR 15.3 kl. 19.00:** in da House i Församlingscentrets ungd.utr., Mård, Nylund–Wentus.

**SÖ 17.3 kl. 12.00:** Högmässa i Jakobstads kyrka, Edman, assistent Andrey Heikkilä, Wester, KORP-kvartetten. Sven-Olof Björks gudstjänstgrupp. Sänds även via församlingens Youtubekanal. Länk finns på [www.jakobstadssvenska-forsamling.fi](http://www.jakobstadssvenska-forsamling.fi)

**TI 19.3 kl. 11–13:** Jakobstads kyrka öppen för bön och samtal.

**On 20.3 kl. 14.00:** Samtalsgrupp kring sorg i Församlingscentret.

**TO 21.3 kl. 12.00:** Lunchmusik i Jakobstads kyrka, Johansson, flöjt, Borgmästars, orgel.

**TO 21.3 kl. 19.00:** Vardagspaus – för kvinnor i Bonäs prästgård, Englund.

### KRONOBY

**Mässa:** Sö 10.3 10.00 i Kronoby fh, Kavilo, Uunila.

**Gudstjänst:** Sö 17.3 10.00 i Kronoby kyrka, Annica Smeds, Kavilo, Uunila.

### TERJÄRV

**Mässa:** Sö 10.3 10.00 i Terjärv fh, Saitajoki, Borgmästars.

**Gudstjänst:** Sö 17.3 13.00 i Terjärv fh, Store, Smedjebacka.

### NEDERVETIL

**Mässa:** Sö 10.3 13.00 i Nedervetil fh, Kavilo, Uunila.

**Gudstjänst:** Sö 17.3 10.00 i Nedervetil kyrka, Store, Smedjebacka, Nedervetil damkör, led. Anna-Carin Lindbäck-Haals.

## JAKOBSTAD Musik

### Psalmsång i stilla fastetid och jublande Påsktid

Vi fortsätter med projektet att sjunga oss igenom psalmbokens alla psalmer. Under våren ordnas tre psalmkvällar i Jakobstads och Pedersöre kyrkor.

#### Lördag kväll den 23 mars

**kl. 18** sjungs fastetidens psalmer i Jakobstads kyrka tillsammans med kantor Annika Wester. Församlingens praktikant Andrey Heikkilä håller andakt.

På Påskdagen **den 31 mars** blir det Påskjubel psalmkväll i Pedersöre kyrka **kl. 19.00** tillsammans med körerna Adorate, Cantate, Gloria samt musikskolans orgelelever.

Vårens tredje psalmkväll hålls i Jakobstads kyrka **lördagen den 13 april kl. 18.00**. Välkommen med och sjung! Arrangör är Jakobstads svenska församling.



### LARSMO

Gudstjänsterna strömmas via församlingens YouTube kanal samt direktsändning i Larsmo När-TV.

**To 7.3 kl. 18–20 Språkcafé:** i huvudbiblioteket i Holm. Vi umgås över en kopp kaffe/te och pratar enkel svenska/finska tillsammans, eget program för barnen. Arr. Larsmo kommunbibliotek, FRK i Larsmo och Larsmo församling.

**Sö 10.3 kl. 10 Familjegudstjänst:** Sjöblom, Forsman, barnkören. Kyrkvård: Storströmmen I.

• **kl. 18 Missionsafton:** i församlingshemmet. Utdelning av MKV:s Pro Fide-pris, biskop Johan Candelin, syster Sandra m.fl., servering.

**To 14.3 kl. 11–12.30 Sopplunch:** i Holm bönehus.

**Lö 16.3 kl. 18.30 Lördagssamling:** i församlingshemmet, Sebastian Lassila medverkar, lovsång, servering, barnpassning.

**Sö 17.3 kl. 10 Högmässa:** Markus Ventin, Forsman. Kyrkvård: Storströmmen II.

**On 20.3 kl. 18 Smågruppssamling:** i församlingshemmet, Max-Olav Lassila. I vår församling finns ett flertal smågrupper som samlas till bibelstudium, samtal och bön. Vi inbjuder till en samling där vi från de olika grupperna kan dela erfarenheter med varandra och dit nya intresserade deltagare är välkomna med.

**To 21.3 kl. 13 Anpassad nattvardsgång:** i församlingshemmet, Sjöblom, Forsman.

• **kl. 19 Karasamling:** i Inremissionshemmet, Tommy Johansson medverkar.

### NYKARLEBY

#### Gudstjänster

**Sö 10.3 kl. 10 Gudstjänst:** Nkby kyrka, Edman, Ringvall, söndagsskola

## LARSMO Mission

### Missionsafton i Larsmo

**Söndag 10.3 kl. 18** ordnas det missionsafton i Larsmo församlingshem. Vi får besök av Martyrkyrkans vänner och biskop Johan Candelin. Vid mötet utdelas Pro Fide-priset (För tron) till syster Sandra som just nu arbetar för papperslösa kristna flyktingar i Thailand.

Sandra kommer ursprungligen från Holland och under kvällen berättar hon om sin verksamhet som började med bibelsmuggling till underjordiska kyrkor i Kina och Hong Kong.



## PEDERSÖRE Välgörenhet

### Köttsoffa mot ensamhet

**Lördagen den 9 mars** har du möjlighet att köpa köttsoffa i Esse församlingshem kl. 11–12.30. Ett ypperligt tillfälle att ordna dagens lunch och samtidigt stöda insamlingen Gemensamt ansvar! Soppan kostar 12 € per liter. Du behöver inte ta med något att sätta soppan i, det ordnas på plats.

Insamlingen Gemensamt ansvar arbetar i år för att förebygga och lindra ensamhet bland unga både i Finland och utomlands.



- kl. 12 Högmässa: Munsala kyrka, Edman, Ringvall  
 - kl. 18 Kvällsgudstjänst: Jeppo fh, Östman, Lönnqvist  
 Sö 17.3 kl. 10 Högmässa: Nkby kyrka, Stefan Myrskog, Smeds, Ringvall, söndagsskola, elevförbundsmöte vid Kredu.  
 - kl. 12 Högmässa: Jeppo kyrka, Östman, Ringvall  
 - kl. 14 Nattvardsgudstjänst: Pensala bönehus, Magnus Dahlbacka, Niclas Nylund, sångprogram  
 Sö 17.3 kl. 18 Kvällsgudstjänst: Munsala fh, Östman, Ringvall

#### Musik

Fr 15.3 kl. 19 Gospelkonsert: Munsala kyrka, Henrik Åberg, Tomas Enroth, programblad

#### Grupper och samlingar

Sö 10.3 kl. 18 Bön o lovsång: Munsala fh, ekumenisk, Frank Nylund  
 Må 11.3 kl. 18 Kenyamission: Nkby fh, sångafon, Mikaela Malmsten-Ahlsved  
 Ti 12.3 kl. 18 Kyrkvårdssamling: Nkby kyrka, Lisbeth Zittra "Hur kan jag bli en bättre textläsare?"  
 On 13.3 kl. 13 Nattvardsandakt: Jepoträffis, Östman m.fl.  
 To 14.3 kl. 19 Tystnadens bön: Nkby kyrka  
 Lö 16.3 kl. 19 Möte: Pensala bönehus, Sini-salo, Nystrand-Pärus, sångprogram  
 Sö 17.3 kl. 15 Lovsång och bön: Socklot bönehus.

#### PEDERSÖRE

Fr 8.3 kl. 18.30 Ungdomskör: Esse förs.hem. Pandey, Malmsten-Ahlsved  
 Lö 9.3 kl. 11-12.30 Försäljning av köttsoffa: Esse förs.hem. 12 € /liter. För Gemensamt Ansvar  
 Sö 10.3 kl. 10 Högmässa: Purmo kyrka. Komulainen, Malmsten-Ahlsved. Vuxenkören. Även strömning i Youtube  
 - kl. 10 Familjemässa: Pedersöre kyrka. Österbacka, Pandey. Dagklubben  
 - kl. 11 Årsmöte: KU Pedersöre (efter familjemässan). Kyrkostrands förs.hem, Lilla salen. Stadgeenliga ärenden  
 - kl. 14 Sammankomst: Punsar bönehus  
 - kl. 15 Sammankomst: Flynängens bönehus

- kl. 18 Kvällsmöti: Esse förs.hem. Under-visning, lovsång, program för barnen, pizza  
 Må 11.3 kl. 13 Symöte: Kållby bönehus  
 Ti 12.3 kl. 13.30 Missionssymöte: Ävist bykyrka. Rut Åbacka  
 To 14.3 kl. 9 Morgonmässa: Pedersöre kyrka. Komulainen, Östman  
 - kl. 19 Vägörehetskonsert för barn i Ukraina via Nada Nord: Purmo kyrka. Hele-ne Nyberg, Henrik Åberg, Nykarleby manskör, Thomas Enroth, Daniel Björk. Inträde 30€  
 Lö 16.3 kl. 19 Sammankomst: Lepplax bykyrka  
 Sö 17.3 kl. 10 Högmässa: Pedersöre kyrka. Inledn. Hans Häggblom, lit. Österbacka, pred. Björk. Östman, St Olofskören. Folke Nylund violin, Ida Forsman altviolin, Daniel Nylund cello. Även strömning i Youtube. Ibruktagning av nya stolar. Kaffe o tårter i förs.hemmet  
 - kl. 10 Familjegudstjänst: Esse kyrka. Komulainen, Pandey. Dagklubben  
 - kl. 14 Sammankomst: Punsar bönehus  
 - kl. 15 Sammankomst: Flynängens bönehus  
 - kl. 18 Högmässa: Purmo kyrka. Lit. Komulainen, pred. Österbacka. Pandey. Sång av ungdomar  
 - kl. 18 GloriaDei-mässa: Kyrkostrands förs.hem. Lit. Magnus Dahlbacka, pred. Viktor Asplund. Victoria Asplund, m.fl. Program för barnen, servering  
 Må 18.3 kl. 13 Symöte: Forsby bykyrka. Ek-lund  
 On 20.3 kl. 12 Lunch för daglediga: Esse förs.hem. Pris 12 €. Gäst Kristina Klingenberg. Anm. senast 13.3 till Barbro 040 3100 458

#### Kom med!

Karakaffe: Bennäs kyrkhem. Tisdagar kl. 9.30-11  
 Bibel o bön: Bennäs kyrkhem. Tisdagar kl. 18  
 Bön: Purmo kyrkhem. Torsdagar kl. 18  
 Bibel o bön: Forsby bykyrka. Varannan torsdag kl. 19. Jämna veckor

Anmälningar till nästa års dagklubbar tas emot t.o.m. 11.3: Anmälningssblankett på [www.pedersoreforsamling.fi](http://www.pedersoreforsamling.fi)

## KOLUMNEN



MATS EDMAN

## Livets bröd

VEM AV OSS kan motstå frestelsen att smaka på pinfärskt bröd, som bara svalnat en aning när det kommer ur ugnen? Det är lyx, skulle nog en äldre släkting ha sagt.

I en av veckans texter ser vi hur Jesus använder något så svagt och obetydligt som en liten pojkes fem kornbröd och två fiskar. Antalet var angivet till 5 000 män plus kvinnor och barn. Han tog inte hjälp av någon av de stora och starka männen utan av en liten pojke!

JESUS LÄT lugnt folk få slå sig ner i olika matlag och så gjorde han något vi ibland glömmar bort. Han tackade Gud. Han bad säkert den vanliga judiska bordsbönen "Jag tackar dig Gud för att du låter bröd växa fram ur jorden."

I Jesu händer blev det bara mera bröd och flera fiskar. Och det räckte till åt alla, till och med så att det blev över. Vilket under! Tänk att få sitta där utsulten och sedan få äta sig riktigt mätt! Brödet räckte till, och det blev till och med över, tolv korgar fulla.

**»Bröd handlar om gemensamt ansvar, att orka med varandra i tillvarons nödsituationer och bära varandras bördor.«**

DET ÄR just det som är det bästa med livets bröd som Herren ger. Det tar aldrig slut. Det blir i själva verket mer och mer ju mer man delar med sig. På samma sätt som en ljuslåga kan spridas till hur många andra veckor som helst utan att minska. Vi känner ju alla till uttrycket "Delad glädje är dubbel glädje". Tolv korgar är en fin bild av missionen. Via apostlarna bärs brödet vidare. Till alla folkslag över hela jorden.

DET BRÖD som Jesus bröt och delade var kornbröd. Det var de fattigas kost. De rikare åt det bättre brödet bakat på vete. Jag tror att Jesus med kornbröden vill visa att brödrafrågan egentligen är en brödrafråga. I bönen Fader vår ber vi ju med orden: "Giv oss idag vårt dagliga bröd." Bröd, det berättar om delaktighet. Det handlar om ett gemensamt ansvar, att orka med varandra i tillvarons nödsituationer och att bära varandras bördor.

Mats Edman är kyrkoherde i Nykarleby församling.

## NYKARLEBY Gemenskap

### Vinterdagar i Pensala

SLEF Norras vinterdagar ordnas 16-17.3 i Pensala bönehus med temat "Friköpt". Lö 16.3 kl. 19 blir det möte i bönehuset med Jouni Sinisalo (predikan), Mary Nystrand-Pärus (missionsinfo) och sångprogram från Vörå.

Sö 17.3 kl. 14 ordnas nattvardsgudstjänst i bönehuset med Magnus Dahlbacka och Niclas Nylund, sångprogram.



# ”Man får en sån nöd för människor”

Jobbet sög musten ur honom så han sökte sig till Gud. Någonstans där började han sjunga igen.

TEXT: **REBECCA PETTERSSON**

**LARSMO** År 2009 blev Larsmobon **Samuel Holmberg** klar med sin utbildning till polis och började jobba, först på fältet och sedan som undersökare. Men det var något som skavde. Jobbet tärde på honom.

– Jag har kanske inte alltid varit så nära Gud som man borde. Det har jag märkt i jobbet, för om man inte själv är i ljuset så suger människors problem energi av en. Man kan inte bara tanka ur egen kraft för att hjälpa andra, säger han.

För Samuel resulterade det i att han till sist inte riktigt orkade lyssna på fler människöden, något som är svårt att undvika om man jobbar med att förhålla folk.

– Man kommer automatiskt in på deras livshistoria. Efter några tusen förhör får man en sådan nöd för människor. Jag tänkte: Finns det inget slut på det här?

## Kom till en brytpunkt

Det förde honom till ett vägsval.

– Jag sa till Gud att nu får du ta allt. Jag insåg att jag inte klarade mig själv även om min egen kraft hade räckt förvånansvärt länge.

Samuel har varit troende i hela sitt liv, ändå kom han till en sådan här vändpunkt. Han tror att det delvis beror på att han, och många med honom, levde ett bra liv. Ett liv med materiell trygghet och överflöd.

– Det är ett evigt jagande efter vind där vi samlar på oss grejer och lån.

Sedan den där brytpunkten orkar han bättre i jobbet. Det har blivit lättare att hantera mörkret han möter, för han tror inte att han behöver göra det själv.

– Sen vill man ju föra det vidare, men som myndighetsperson är det begränsat. Man kan ju inte heller trycka på någon sin övertygelse och man måste ju förstå var gränsen går. Men om någon frågar kan jag säga vad som hjälpt mig.

## Vill bara sjunga

Musik har alltid spelat en stor roll i Samuels liv, men då hans krafter sinade tystnade samtidigt musiken. Sen kom den tillbaka i vad han beskriver som ren tacksamhet.

– Jag kan inget åt det, jag vill bara sjunga. Det var inte de värdsliga sångerna som kom tillbaka, utan lovsången.

För honom och hans familj blev musiken ett viktigt inslag i hemmet. Några av barnen bör-

För Samuel Holmberg kom musiken in i livet med ny kraft samtidigt som han återupptäckte sin tro. FOTO: PRIVAT



Samuel musicerar gärna både med sin egen familj och med andra. Han betraktar musiken som en väg till gemenskap. FOTO: PRIVAT

jade testa på olika instrument, Samuel greppade gitarren, och så sjöng de.

– Det är inte så stor skillnad om man kan alla ackorden, man kan hoppa över vissa, säger Samuel och skrattar.

Huvudsaken är att man är tillsammans, och att man för en stund släpper oron.

– Det ger en samhörighet i familjen och bygger upp något otroligt. Dessutom är lovsång en motreaktion mot oro.

Så småningom visade det sig att några vänner till Samuel hade liknande erfarenheter, de ville också sjunga mer. Så då gjorde de det tillsammans. De har tagit fram ett sånghäfte tillsammans som lämpar sig för allsång, i hemmet eller på olika samlingar. Ibland uppträder de tillsammans och då kan de dela häftet som är sammanställt i en pdf.

– Men vi hinner ju aldrig öva.

Och det är det som är en del av Samuels poäng, att lovsången är för alla. Oberoende av hur många ackord man kan och om man kan sjunga trestämmigt eller inte.

## Sjung i Larsmo församling

**Körkväll varje torsdag i Holm bönehus**

**17.30 – 18.15** Barnkören JUBEL, för ca åk 1–3

**18.30 – 19.15** Barnkören KLANG, för ca åk 4–6

**19.30 – 20.30** Församlingsskören, för alla som vill sjunga.

**Kantor** Anders Forsman önskar alla nya och nygamla sågare välkomna. Anmälningar och frågor: 040 868 6953.

»Min kraft hade räckt förvånansvärt länge.«

Saknar du någon församling? Du hittar de övriga på kyrkpressen.fi

## Så frön inför påsk

Under fastan kan du förbereda dig för påsken med att pausa något (som godisätande eller slösurfande på sociala medier) eller lägga till något (som bön, meditation eller självmedkänsla). Du kan också så konkreta frön, som hinner spira och bli gräs lämpligt till påsk.



## MELLERSTA NYLANDS PROSTERI

### ESBO

#### HÖGMÄSSOR

**Esbo domkyrka:** sö 10.3 kl. 12.15.  
Erkko, Malmgren.

**Olars kyrka:** sö 10.3 kl. 17 mässa med  
stilla musik. Ertman, Leppänen. Kvällste.

**Esbo domkyrka:** sö 17.3 kl. 12.15  
Marthornas kyrksöndag. Jäntti, Leppänen,  
Brunell. Alina Blomberg leder Söndags-  
klubben för barn i Förrättningskapellet  
under högmässan. Kyrkkaffe i Socken-  
stugan.

**Söndrik kapell:** to 21.3 kl. 13.45 mässa mitt  
i vardagen. von Martens, Malmgren,  
Taina Sandberg, Nina Wallenius.

**Församlingens verksamhet för småbarn,  
föräldrar och unga:** hittas på [esbofor-  
samlingar.fi](http://esbofor-<br/>samlingar.fi)

**Dagklubbar hösten 2024:** för 2–5-åringar  
på fyra olika platser i Esbo tillsammans  
med utbildade barnledare. Elektronisk  
anmälan 1–31.3 på [esboforsamlingar.fi](http://esboforsamlingar.fi)

**Sommarens läger för skolbarn:** Dags- och  
övernattningssläger i juni. Elektronisk  
anmälan senast 20.3 på [esboforsam-  
lingar.fi](http://esboforsam-<br/>lingar.fi)

**Kontakt ang. dagklubbar & läger:** Helena  
Aitti-Lindberg, 040 763 6250, [helena.  
aitti-lindberg@evl.fi](mailto:helena.<br/>aitti-lindberg@evl.fi)

**Samtal om livet med författaren,  
journalisten Sofia Torvalds och prästen  
Heidi Jäntti.**

**To 14.3 kl. 18:** Respekt för andra, javisst!  
Respekt för mig själv? Att se på sig själv  
med kärlek så som Gud ser på oss.

**To 21.3 kl. 18:** Beredd på förändring –  
vågar du? Samtal om hur vet vi vad som  
är rätt, hur kan vi lita på Gud om vi gör  
felsteg. Plats: Hagalunds kyrka.  
Fritt inträde.

#### SAMLINGAR FÖR DAGLEDIGA

**Andakt i Folkhälsan-huset:** i Hagalund  
(biblioteket) fr 15.3 kl. 13 tillsammans med  
kaplan Heidi Jäntti.

**Symamsellerna:** ti 19.3 kl. 16 samlas  
handarbetsgruppen i Stickebo, Esbo  
domkyrkas församlingssgård.

**Torsdagsträffen:** to 21.3 kl. 13–14.30 firar  
mässa mitt i vardagen, Söndrik kapell.  
Kyrkkaffet serveras kl. 13.

**Våra diakoner stöder och hjälper:** Vi har  
möjlighet att hjälpa med en matkasse  
om du har ansträngd ekonomi. Diakon-  
er: Nina 050 432 4323, [nina.wallenius@  
evl.fi](mailto:nina.wallenius@<br/>evl.fi), Ani 050 597 3313, [ani.iivanainen@  
evl.fi](mailto:ani.iivanainen@<br/>evl.fi), Taina 040 547 1856, [taina.sand-  
berg@evl.fi](mailto:taina.sand-<br/>berg@evl.fi) samt Whatsapp eller elek-

tronisk tidsbokning;  
[asiointi.espoonseurakunnat.fi](http://asiointi.espoonseurakunnat.fi). Mer info  
[esboforsamlingar.fi](http://esboforsamlingar.fi)

**Esbo svenska församlings kansli:** på  
Kyrkogatan 10 betjänar per telefon må–to  
kl. 9–12, e-post; [esbosvenskafor-  
samling@evl.fi](mailto:esbosvenskafor-<br/>samling@evl.fi). Kansliet öppet för besök en-  
ligt överenskommelse.

**Bokning av dop, vigsel och jordfästning:**  
Bokningstjänster, 09 8050 2601, Begrav-  
ningstjänster, 09 8050 2200, Beställning  
av ämbetsbetyg och släktutredningar:  
09 8050 2600. Hindersprövning, med-  
lemsregister: Esbo regioncentralregister,  
09 8050 2600.

#### GRANKULLA

**Grankulla svenska församling ordnar  
barnläger:** 31.7–2.8 på Enä-Seppä i Vich-  
tis. Anmälan pågår 1–31.3 på  
[grankullaforsamling.fi](http://grankullaforsamling.fi)

**Lö 9.3 kl. 15–18:** Stickcafé i Sebastos för  
dig som är handarbetsintresserad. För-  
handsanmälan till Daniela Hildén  
050 443 0045.

**Sö 10.3 kl. 12:** Högmässa, Ulrik Sandell,  
Anne Huoponen, Barbro Smeds. Kaffe i  
nedre brasrummet.

**Ti 12.3 kl. 9.30–12:** Familjelyktan  
i Sebastos, Daniela Hildén, Heli Peitsalo.  
– **kl. 9.30–10.30:** Diakonimottagning och  
brötdutdelning i kyrkans aula.

– **kl. 13:** Sångstund för pensionärer i  
nedre salen, Barbro Smeds.

– **kl. 13.30:** Tisdagsträffen i övre salen.  
Catherine Granlund, Carola Wikström,  
Barbro Smeds. Samtal om matminnen  
med hjälp av Marthaförbundets projekt  
Matlust.

– **kl. 15:** Glad idag – tvåspråkig mental-  
vårdsgrupp i Sebastos.

– **kl. 18:** Graziakören i kyrksalen,  
Heli Peitsalo.

**On 13.3 kl. 14:** Kyrkosyfoöreningen  
i övre brasrummet.

– **kl. 17–19.30:** Familjekväll i Grankulla  
kyrka med matservering, program och  
andakt, Daniela Hildén, Heli Peitsalo.

**To 14.3 kl. 10–11:** Lovsångs- och förböns-  
grupp i övre brasrummet, Catherine  
Granlund, Carola Wikström.

– **kl. 18–20:** Bibelstudium i övre brasrum-  
met ur ett Mellanöstern-perspektiv enligt  
Al Massira-konceptet. Torsten Sandell,  
Catherine Granlund.

**Fr 15.3 kl. 18–22:** Ungdomskväll i Klubb97,  
Jona Granlund.

**Sö 17.3 kl. 12:** Familjemässa, Daniel  
Nyberg, Daniela Hildén, Heli Peitsalo.  
Änglaklang och Stjärnfall medverkar.  
Kyrklunch i övre salen.

**Ti 19.3 kl. 19.30–12:** Familjelyktan  
i Sebastos, Heli Peitsalo.

– **kl. 9.30–10.30:** Diakonimottagning och  
brötdutdelning i kyrkans aula.

– kl. 15: Glad idag – tvåspråkig mentalvårdsgrupp i Sebastos, Carola Wikström.  
– kl. 18: Graziakören i kyrksalen, Heli Peitsalo.  
**On 20.3 kl. 14:** Kyrkosyfoöreningen i övre brasrummet.  
**To 21.3 kl. 10–11:** Lovsångs- och förbönsgrupp i övre brasrummet, Catherine Granlund, Carola Wikström.

## KYRKSLÄTT

**Lö 9.3 kl. 10:** MannaMässa i Masaby kyrka. En mässa som passar alla åldrar. Församlingen bjuder på lunch efteråt. Kollekten samlas in i torrvaror till diakonin.  
**Sö 10.3 kl. 12:** Mässa i S:t Mikael's kyrka  
**Må 11.3 kl. 18.30:** Sång och bön i S:t Mikael's kyrka  
**Ti 12.3 kl. 14:** Seniorgruppen träffas på Hörnan  
**Ons 13.3 kl. 10:** Avigt och Rätt på Mikaeligården  
**Ons 13.3 kl. 19:** Andakt till minnet av vinterkrigets slut. Kransnedläggning vid hjältegravarna kl. 18.30  
**To 14.3 kl. 10:** Förmiddag på Hörnan  
**Fr 15.3 kl. 13:** Effa på Hörnan  
**Sö 17.3 kl. 12:** Mässa i S:t Mikael's kyrka  
**Ons 20.3 kl. 10:** Avigt och Rätt på Mikaeligården  
**To 21.3 kl. 10:** Förmiddag på Hörnan  
**Fr 22.3 kl. 13:** Effa på Hörnan  
**Må 25.3 kl. 18.30:** Sång och bön i S:t Mikael's kyrka  
**Ti 26.3 Påskvandring i centrum:** kontakta Ela med att boka tid eller ställa upp som frivillig.  
**Matutdelning på diakonikansliet:** boka tid på förhand via Diakonihjälpen tfn 050 478 4227.  
**Noggrannare information finns på hemsidan:** www.kyrkslattsforsamlingar.fi tfn 040 350 8213

## TAMMERFORS

**Fr 8.3 kl 15 Tyskaklubben:** i Svenska Hemmet. Olli-Pekka Silfverhuth: Finnische Seemannskirche in Hamburg  
**Sö 10.3 kl. 11 Högmässa:** i Gamla kyrkan. Janne Heikkilä, Anna Arola.  
**Ti 12.3 kl. 10–11.45 Familjelyktan:** plats meddelas senare. Anmälningar till barnledare Piu Heinämäki, 040 804 8587.  
**Ti 12.3 kl. 12.15–15.15 Tisdagsklubben:** för eleverna i årskurs 3, Mäntykatu 6.  
**Ons. 13.3 kl. 13 Onsdagskaffe:** i Svenska Hemmet. Kaj-Mikael Wredlund från Kyrkans utlandshjälp är vår gäst.

**On 13.3 kl. 18.30 A–män bastukväll:** i Församlingarnas hus, Näsilinnankatu 26 (ingång från Hämeenkatu, dörr Forenom). Förhandsanmälan senast må 11.3 till kyrkoherde Janne Heikkilä, 040 649 1442.  
**To. 14.3 kl. 7.30 Morgonbön:** i Lähdekapellet, Församlingarnas hus, 2:a vån., Näsilinnankatu 26. Janne Heikkilä.  
**Sö 17.3 kl. 11 Gudstjänst:** i Svenska Hemmet. Janne Heikkilä, Petra Perttula.  
**Ti 19.3 kl. 10–11.45 Familjelyktan:** i Svenska Hemmet. Anmälningar till barnledare Piu Heinämäki, 040 804 8587.  
**Ti 19.3 kl. 12.15–15.15 Tisdagsklubben:** för eleverna i årskurs 3, Mäntykatu 6.  
**On. 20.3 kl. 13 Onsdagskaffe:** Ewa Kirjavainen berättar om Luckan-verksamheten. Obs! Vi samlas på Svenska klubben, Otavalankatu 9.

**Telefonjour:** för familjer om neuropsykiatriska syndrom och utmanande beteende hos barn och ungdomar. Lösningsinriktad neuropsykiatrisk coach och barnledare Piu Heinämäki, 040 804 8587.  
Må kl.16–18, ti kl. 15.30–18, On kl.14–18 och to kl. 9–17.

## VANDA

**Fr 8.3 kl.10–11 Musikleik:** i Dickursby kyrka.  
**Sö 10.3 kl.10 Högmässa:** i Helsinge kyrka S:t Lars. Eva Ahl-Waris, Heidi Åberg.  
**Ti 12.3 kl.10–11 Familjecafé:** i Martinristi.  
**Ti 12.3 kl.11–12.30 Träffpunkt:** med lätt lunch i Martinristi.  
**Ti 12.3 kl.12.30–14.30 Tisdagsgruppen:** i Dickursby kyrka.  
**Ti 12.3 kl. 16.00–17.00 Sportklubben:** i Dickursby skola för årskurs 1–2  
**On 13.3 kl. 12–14 ViAnda-kören:** övar på Helsinggård.  
**On 13.3 kl.18–19 Sångstund:** för alla i Dickursby kyrka.  
**On 13.3 kl. 18–20 Ungdomskväll:** i Dickursby kyrka.  
**To 14.3 kl.14–15 Allsång:** med kaffestund i Myrbacka Virtakyrka.  
**To 14.3 kl.16–18 Vivandi-kören:** övar på Bygård.  
**Fr 15.3 kl.10–11 Musikleik:** i Dickursby kyrka.  
**Sö 17.3 kl.10 Högmässa:** i Helsinge kyrka S:t Lars. Eva Ahl-Waris, Anders Ekberg.  
**Ti 19.3 kl.11–12:30 Pensionärskrets:** i Martinristi.  
**Ti 19.3 kl. 16–17.00 Sportklubben:** i Dickursby skola för årskurs 1–2  
**On 20.3 kl.12–14 ViAnda-kören:** övar på Helsinggård.

**On 20.3 kl.14–15 Dickursbykretsen:** och diakonissans mottagning på Folkhälsanhuset.  
**On 20.3 kl.18–19 Sångstund för alla:** i Dickursby kyrka.  
**On 20.3 kl.18–20 Ungdomskväll:** i Dickursby kyrka.  
**To 21.3 kl.13–14:30 Sottungsby-Håkansböle pensionärskrets:** i Håkansböle kyrka.  
**To 21.3 kl.14–16 The Message Club:** bibelstudiegrupp på engelska i Dickursby kyrka.  
**To 21.3 kl.16–18 Vivandi-kören:** övar på Bygård.

## HELSINGFORS PROSTERI

### JOHANNES

**Sö 10.3, högmässa:** kl 10 i S:t Jacobs kyrka.  
**Sö 10.3, högmässa:** kl 12 i Johanneskyrkan.  
**Ti 12.3, middagsbön:** kl 12 i Johanneskyrkan.  
**On 13.3, middagsbön:** kl 12 i Johanneskyrkan.  
**On 13.3, veckomässa:** kl 18 i Johanneskyrkan.  
**Sö 17.3 Marie bebdelsedag, högmässa:** kl 10 i S:t Jacobs kyrka. S:t Jacobskören  
**Sö 17.3, Marie bebdelsedag, högmässa:** kl 12 i Johanneskyrkan. Tomas vokalensemble medverkar.  
**Sö 17.3, Marie bebdelsedag, mässa:** kl 15 i Folkhälsans seniorhus.  
**Ti 19.3, middagsbön:** kl 12 i Johanneskyrkan.  
**Ti 19.3, andakt:** kl 17.30 i seniorhuset på Drumsö.  
**On 20.3, middagsbön:** kl 12 i Johanneskyrkan.  
**On 20.3, Korsvägsandakt:** kl 18 i Johanneskyrkan.

### GEMENSKAP

**Brunchträff för män:** lö 9.3 kl 10–12 i Hörnan, Högbergsgatan 10. Ledare: Mats Almqvist.  
**Johannes vardagsrum:** öppet tisdagar kl 9–16. Samvaro, vegetarisk sopplunch, program kl 14, eftermiddagskaffe. 12.3 Stillhetens yoga med Maria Repo-Rostedt 19.3 frågesport.  
**Spelkväll för alla åldrar:** ti 12.3 kl 18 i Johannes vardagsrum. Ingen anmälan behövs.  
**Kaffe på stan:** må 11.3 kl 14–16 i café Tin Tin Tango, Tölötorggatan 7.  
**Bibel, tro och tvivel:** må 18.3 kl 18 i Hörnan.  
**Diakoniträff:** to 14.3 kl 12–13.30 i S:t Jacobs kyrkas församlingssal.  
**Träffpunkt:** to 21.3 kl 14–15.30 i Högbergssalen. Birgitta Udd berättar om Snoan och om sin bok Kroppslig och andlig föda.  
**Anmälan till församlingens sommardagar för äldre på Labbnäs, Kimitoön:** 10–14.6.2024. Pris: 350 euro, inkluderar helpension och resor. Förfrågningar och anmälan senast 28.3 till diakonissan Karin Salenius tfn. 050 380 0867 eller johannes.diakoni@evl.fi.

### MUSIK

**Lunchmusik:** ti kl 12 i Gamla kyrkan. 19.3 spelar Heidi Korhonen-Björkman och Dag-Ulrik Almqvist.

**Orgelkonsert med professor Ralph Gustafsson från Stockholm:** fre 8.3 kl. 19 i Johanneskyrkan. I samarbete med Organum-sällskapet och Helsingfors Orgelfestival. Fritt inträde.  
www.helsinginurkufestivaali.fi

### FÖR FAMILJER OCH BARN

**Fritids i Hörnan:** för barn i åk 3–6, tisdagar, torsdagar och fredagar kl 13–16. Högbergsgatan 10. Fritidsledare Martina och Daniela: 050 436 8108.  
**Fritids i S:t Jacobs kyrka:** för barn åk 3–6, måndagar, tisdagar och torsdagar kl 13–16. Kvarnbergsbrinken 1. Fritidsledare Nanne och Oscar: 050 477 8828.  
**Familjecafé i Hörnan:** måndagar kl 9.30–11.30.  
**Familjecafé i Johannes vardagsrum, Tomaskyrkan:** tisdagar kl 9.30–11.30.  
**Familjecafé i Kääntöpaikka, Arabiastrandens invånarhus:** tisdagar kl 10–11.  
**Familjecafé i S:t Jacobs kyrka:** fredagar kl 9.30–11.30.  
**Musikleik:** 11.3 kl 10 i Hörnan, 12.3 kl 10 i Kääntöpaikka, 12.3 kl 10 i Johannes vardagsrum, 15.3 kl 10 i S:t Jacobs kyrka. Musikleken hålls udda veckor i samband med familjecaféet.  
**Johannes barnkör:** Övar både i S:t Jacobs kyrka på Drumsö, torsdagar kl. 15–15.45, och i Hörnan på Högbergsgatan 10, fredagar kl. 14.30–15.15. Kontakt: eva.henricson@evl.fi, 050 380 0842.  
**Dagsläger för barn i juni:** Dagslägren hålls 3–7.6 samt 10–14.6 i S:t Jacobs kyrka och i Hörnan. Anmälan 19.2–5.4. Mera info och anmälningslänk på församlingens hemsida.  
**Anmälan till Första barnet-gruppen:** Gruppen hålls fem gånger 13.3–10.4. Avgiftsfri. Mera information och anmälningslänk på församlingens hemsida.  
**Mera info om församlingens verksamhet finns på vår hemsida:** helsingforsforsamlingar.fi/johannes.

### MATTEUS

**Mässor:** Söndagar kl. 10 i Matteuskyrkan med undantag av de söndagar vi firar.  
**Kvällsmässa:** 1.4 (annandag påsk) och 9.5 (Kristi himmelfärds dag).  
**Familjemässa:** På palmsöndagen 24.3 kl. 10. Popkören och barnkören.  
**Påskens mässor:** Skärtorsdag 28.3 kl. 18. Långfredag 29.3 kl. 10. Påsksöndag 31.3 kl. 10, kyrkokören medverkar. Annandag påsk 1.4 kvällsmässa kl. 18.  
**MU-mässa:** (Matteus Ungdom): Onsdagar kl. 17:30 med kyrkfika. Alla är välkomna, oberoende av ålder!  
**Molnet:** Ett tillfälle för bön to 21.3 kl.18 i Brasrummet. Tillsammans delar vi det vi är tacksamma för och det som tynger oss. Kontakt Mia Westerling 045 341 8441. Gemensam middag från kl.17 framåt, pris 5 euro/person. Varmt välkommen att delta i gemenskapen kring matbordet, bönestunden eller båda.

### BARN, UNGDOM OCH FAMILJ

**Musikleik med familjecafé:** Tisdagar. Klapp & klang kl. 10 (1–4-åringar) och Gung & sjung kl. 11 (upp till 1-åringar) i Matteuskyrkan. Mera info: daniela.stromsholm@evl.fi, 050=596 7769.  
**TWENTISDAG FÖR ÅK 3–7:** Tisdagar kl. 14–17 i Matteuskyrkan. Mellanmål, pingis, tv-spel, pyssel m.m. Popkör kl. 15:30–16:15. Mera info: catarina.barlund-palm@evl.fi, tfn 050 380 3936.



## GRANKULLA

## Bibelstudium med Mellanösternperspektiv

**To 14.3 Kl. 18–20:** Bibelstudium i övre brasrummet ur ett Mellanöstern-perspektiv enligt Al Masira-konceptet. Torsten Sandell, Catherine Granlund.

**Öppet hus för ungdomar:** onsdagar från kl. 15. MU-mässa kl. 17:30. Följ oss på IG@matteusungdom för mer info om hjälpledarutbildningar, läger, resor och anmälningar.

**Matteus barnkör och pysselklubben:** i skolorna på Matteus församlings område, torsdagar på eftistid. Mera info om pyssel av Catarina och om kören av Daniela.

## MUSIK

**Matteus kyrkokör:** sjunger de gamla klassiska kyrkomusikverken och även nyare musik från vår egen tid. Tisdagar kl. 18.30 i Matteuskyrkan. Körledare: kantor Niels Burgmann, niels.burgmann@evl.fi, 09 2340 7326.

**Vår Ton:** Är du intresserad av en stunds samtal, allsång och samvaro då och då? Vår Ton är gruppen för dig! Vi samlas onsdagar 15.30–16.30 i Matteuskyrkan. Diskussionen löper fritt, mellan varven sjunger vi en sång och pratar vidare.

**Popkören:** riktar sig till barn i åk 4–7 och övar i Matteuskyrkan tisdagar kl. 15.30–16.15.

**Matteus barnkör:** startar i skolorna på Matteus församlings område, torsdagar på eftistid. Körledare: Daniela Strömsholm, daniela.stromsholm@evl.fi, 050 596 7769.

**Matteus VOICE:** Kören börjar sjunga igen to 21.3 kl. 18:30! Vill du sjunga pop och rock med låg tröskel? Kom med och sjung i Matteus VOICE! För mer info, kontakta Daniela Strömsholm, daniela.stromsholm@evl.fi eller 050 596 7769

**Nya sångare** välkomna i alla körer!

## GEMENSKAP

**Afterwork:** Matteuskyrkans Afterwork varje torsdag kl. 17! Ät en bit mat (5 euro), umgås med gamla och nya bekanta och ta del av (det frivilliga) programmet. Vi samarbetar med Matteuskyrkans språk-gemenskaper. Program för barn ordnas också!

**Stickklubben:** Träffas jämna veckor kl. 11–13. Följande träffar är 21.3 och 4.4. Kontakt: Carita Riitakorpi 050 380 3986.

**Bokklubben Bokmalarna:** Bokmalarna läser och samtalar utgående från en på förhand utvald bok var tredje måndag kl. 14–15.30 i Matteuskyrkan. Följande träffar 26.2 och 18.3.

**Kvinnor mitt i livet:** Kom som du är och dela tankar om livet just nu: 8.4, 6.5 kl. 18 i Matteussalen. Kontakt: Stina Hjelt 050 300 5911.

**Samling för män:** En fredag i månaden, i Matteuskyrkan, kl. 18–20 med föreläsning, samtal och lätt tilltugg. Gäst fre 15.3 är Eleftheria Apostolidou, årets präst i Finland, som talar kring ämnet "Att utforska världen med nyfikenhet". Kontaktperson: Peter Andersson 040 533 6185

**Bibelstudium med Stefan Djupsjö-backa:** Torsdag 14.3, 25.4, 23.5 kl. 18:30 i Matteuskyrkan. Teman för vårens träffar är Jesu uppståndelse och pingstens berättelser. Mera info på hemsidan eller Matteus kansli, matteus.fors@evl.fi

**Föreläsningar för föräldrar:** Torsdagar kl. 18 i samband med Afterwork. 14.3 Världens frågor med Jennifer Elg och polis. 11.4 Barn och ungdomars psykiska hälsa. Barnpassning ordnas under hela kvällen. Mer info på hemsidan eller via Matteus kansli: matteus.fors@evl.fi

**Waste&Feast i Matteuskyrkan:** Ät en bit mat för 3/6 euro och lär känna nya människor vid samtalsbordet. Maten

lagas på överbliven mat från mataffärer. Må-to kl. 11–13.

## PETRUS

**Petrusmässa:** 10.3 kl. 15:30 i Petruskyrkan, Airola. CoolKids för barnen, kyrklunch efteråt. Söndagens högmässa: kl. 10 i Munksnäs kyrka, söndagsskola för barn. kl. 12 i Äggelby gamla kyrka. Kyrk-kaffe efter gudstjänsterna. 17.3, Koivula.

**Puls-gudstjänst:** kl. 15.30 i Petruskyrkan varje söndag. Puls är en avslappnad söndagsgudstjänst med undervisning, gemenskap och lovsång. Kaffe efteråt. CoolKids för barnen.

## BARNFAMILJER

Följ Petrus Kidz-gruppen på facebook för aktuell info!

**Musiklek:** kl. 10 på torsdagar i Södra Haga. Välkommen med i vårt glada gäng! Musik-leken är speciellt för dig med barn 0–5 år. Vi sjunger och leker tillsammans, och umgås efteråt en stund. Kontakta Anne Koivula för mer info: anne.koivula@evl.fi.

## EVENEMANG OCH KURSER

**Fredagscafé i Petruskyrkan:** Fredagscafé är en gemenskap för alla åldrar att mötas kring en kopp kaffe efter veckan! Kl. 17–19 varje fredag. Kom ensam, med familj eller med vänner.

**Petra-frukost:** 9.3 kl. 10 i Petruskyrkan. Gunvor Kronman. En förmiddag för kvinnor i alla åldrar. Varje gång delar någon kvinna sina livserfarenheter eller tankar kring ett specifikt tema.

**Rotad i Ordet-bibelkväll:** 11.3 kl. 18 i Petruskyrkan, Allan Franzén. Välkommen med på en resa djupare i tron genom Bibelns ord.

**Dagscafé:** 19.3 kl. 13 i Petruskyrkan, Elsa Norkko. Välkommen på en eftermiddag med kaffe och gemenskap. Petruskyrkan, Skogsbäcksvägen 15. Mer info av diakonissan Tua Sandell, Tel 0503442711.

## ANDAKT OCH BÖN

**Du kan alltid skicka in dina böneämnen:** till pray.petrus@evl.fi, per post: Petrus församling, Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

**Förbön och tack:** Ti 19.3 kl. 19. Tvåspråkig förbönsgudstjänst i Munksnäs kyrka. Allan Frantzén. Bengt Lassus. Mathias Sandell. Barnpassning ordnas. Lovsångsgruppen övar kl. 18, välkommen med och sjung. Kören medverkar under förbönsgudstjänsten. Förbönstelefonen öppen må kl. 14.30–16.30, ons kl. 18–20, 09 2340 7171. Du kan även sända böneämnen per e-post eller post till kontakt ovan. Varannan tisdag fram till 14.5.

**Kyrkan öppen för bön:** Petruskyrkan öppen för enskild bön tisdagar kl. 8–9.

## SJUNG I KÖR

**Petrus Vokalensemble:** För dig som kanske sjungit i kör tidigare, eller vill lära dig att sjunga flerstämmigt. En torsdag i månaden kl. 18 i Äggelby gamla kyrka. 14.3, Mathias Sandell. mathias.sandell@evl.fi

**Kingdom Singers:** En ekumenisk lovsångskör som leds av Fiona Chow. Repertoar på finska, engelska och svenska Petruskyrkan. Två gånger i månaden. fionatchow@gmail.com

**Lovsångsgruppen:** Varannan ti kl. 18. Medverkar under Förbön och tack-kvällarna i Munksnäs kyrka.



## MATTEUS

### Bön & middag

**Molnet: En samling för bön torsdag 21.3 kl. 18 i Brasrummet.** Tillsammans delar vi det som vi är tacksamma för och det som tynger oss. Kontakta Mia Westerling 045 341 8441. Gemensam middag från kl. 17 framåt, pris 5 euro/person. Varmt välkommen att delta i gemenskapen kring matbordet, bönestunden eller båda.

## RASEBORGS PROSTERI

### EKENÄSNEJDENS SVENSKA

**Sö 10.3**

**Högmässa:** kl. 12 i Bromarv

**Stenmässa:** kl. 18 i Ekenäs

**Obs.** Ingen högmässa i Ekenäs 10.3

**Sö 17.3**

**Högmässa med konfirmation:** kl. 10

i Ekenäs. Kyrkokören medverkar.

**Kvällsmässa:** kl. 18 i Tenala.

**Fr 22.3**

**Teckenspråkig påskmässa:** kl. 15.30 i

Ekenäs. Dövrpräst Maria Lindberg med-

verkar. Stanna gärna på kyrkkaffe!

## MUSIK

**Orgelkvart:** on 13.3 kl. 13 i Ekenäs kyrka.

Orgelmusik med Alex Jormanainen.

Fritt inträde.

**Vårkonsert med Cajorna tillsammans**

**med Lärkkulla Music:** lö 16.3 kl. 17

i Ekenäs kyrka. Dir. Gustav Nyström. Bilj.

10/20 euro vid dörren

**Info:** www.ekenasnejdensforsamling.fi

## INGÅ

**Fr 8.3 kl. 18 Israelisk dans:** Församlingshemmet. Unnérus.

**Lö 9.3 kl.10–12 Temadag på Strandvägen:**

Mariika Björkgren–Thylin från Finska Mis-

sionssällskapet: Stöd en kvinna så får he-

la familjen ett bättre liv. Brunch. Lindell.

**Sö 10.3 kl.10 Högmässa:** Degerby kyrka.

Hellsten, Gustafsson Burgmann.

Kyrkkaffe på Rosenberg.

**Må 11.3 kl. 13–15 Pysselklubb:**

Församlingshemmets nedre våning.

Nylund, Sköld–Qvarnström.

**– kl. 13–15 Träff för seniorer i samarbete**

**med kommunen:** Prästgården. Sanna

Jensen: Att vara egenvårdare. Kaffeserve-

ring. Lindell.

**– kl. 18–19.30 Måndagsöppet:** Ungdoms-

huset. Ahlfors.

**Ti 12.3 kl. 10–12 Familjecafé:** Församlings-

hemmets nedre våning. Nylund,

Sköld–Qvarnström.

**– kl. 10–15 Öppet hus & mini-loppis:**

Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

**– kl. 15 Stick- och virkcafé:** Strandvägen

11. Lindell, Kakko.

**Ons 13.3 kl. 13–16.30 After school:** För-

samlingshemmets nedre våning. Öppna

dörrar för barn i årskurs 1–6. Nylund,

Sköld–Qvarnström.

**– kl. 13–14 Varför firar vi påsk:** Tom Sjö-

blom. Strandvägen 11. Kaffeservering.

Lindell.

**To 14.3 kl.10–15 Öppet hus & mini-loppis:**

Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

**– kl. 11.30–13 Matservering:** Församlings-

hemmet. 4 euro/person.

Sköld–Qvarnström.

**– kl. 14.30–16 Minnesträning och stöd-**

**grupp för anhöriga:** I samarbete med

Nylunds Minneslots: Strandvägen 11. Till-

läggsinformation: Petra Karjalainen, tfn

0400 321 239. Lindell

**– kl. 17.30 Bönegrupp (tvåspråkig):**

Strandvägen 11. Kakko.

**Fre 15.3 kl. 9–11 Fredagsbrunch för män:**

2 euro: Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

**Sö 17.3 kl.10 Tvåspråkig högmässa,**

**Marthornas kyrkhelg:** Ingå kyrka. Kyrk-

kaffe. Sjöblom, Gustafsson, Burgmann.

**– kl. 18 Konsert:** "Andante religioso" med

Petri Komulainen, valthorn och Jan Lehto-

la, orgel. Fritt inträde, program 5 euro.

**Må 18.3 kl. 13–15 Einstein-klubb för skol-**

**barn:** Församlingshemmets nedre våning.

Nylund, Sköld–Qvarnström.

**– kl. 18 Bibelkväll "Vad händer efter**

**döden enligt Nya Testamentet":** Försam-

lingshemmet. Sjöblom.

**Ti 19.3 kl. 10–12 Familjecafé:** Försam-

lingshemmets nedre våning. Nylund,

Sköld–Qvarnström.

**– kl. 10–15 Öppet hus & mini-loppis:**

Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

**Ons 20.3 kl. 13–16.30 After school:**

Församlingshemmets nedre våning.

Öppna dörrar för barn i åk 1–6. Nylund,

Sköld–Qvarnström.

**– kl. 14 Missionssyfoerenigen:**

Prästgården. Björklöf, Lindell.

**To 21.3 kl. 10–15 Öppet hus & miniloppis:**

Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

**– kl. 11.30–13 Matservering:** Församlings-

hemmet. 4 €/person. Sköld–Qvarnström.

**Mera information:** www.ingaforsamling.fi

## KARIS-POJO

**Fr 8.3 kl. 10.30 Baby-knattekyrka:** i Karis

kyrka. Efteråt lunch i Stora Prästgården.

Ingen avgift.



## KARIS-POJO

### Kyrklunch för GA-insamlingen

Kyrklunch Sö 17.3 kl. 13.30: till förmån för insamlingen Gemensamt ansvar i Stora Prästgården, pris 10 euro/person. Diakon Marjo Kurvinen avtackas inför sin pensionering. Anmälan till lunchen senast to 7.3 till tfn 019 279 3000, må-to kl. 9-13 eller per e-post: karis-pojo.forsamling@evl.fi eller någon av diakonerna.

**Lö 9.3 kl. 11-14 Gemensamt ansvar -loppis:** i Pojo församlingshem. Kom och fynda eller sälj dina prylar! Bordshyra 10 euro till förmån för GA-insamlingen. Boka din plats med Ritva Supinen tfn 044 591 2746.

**Sö 10.3 kl. 10 Högmässa:** i Pojo kyrka. -kl. 12 Gudstjänst: i Karis kyrka, mässan streamas också via YouTube.

**On 13.3 kl. 8.30 Stillhetens bön:** i Pojo församlingshem.

**Sö 17.3 kl. 10 Högmässa:** i Pojo kyrka. -kl. 12 Högmässa: i Karis kyrka.

-kl. 13.30 Kyrklunch: till förmån för insamlingen Gemensamt ansvar i Stora Prästgården, pris 10 euro/person. Diakon Marjo Kurvinen avtackas inför pensioneringen. Anmälan till lunchen senast to 7.3 tfn 019 279 3000, må-to kl. 9-13 eller per e-post: karis-pojo.forsamling@evl.fi eller någon av diakonerna.

**Må 18.3 kl. 14.30-16 Bibelgruppen:** i Karis församlingshem.

**To 21.3 kl. 19 Stillhetens bön:** i Karis kyrka.

## ESBO STIFT

### LOJO

**Sö 17.3 kl. 13 Marie bebedelsedags högmässa:** i Virkby kyrka. Marthorna medverkar. Kyrktaxi, kyrkkaffe.

## DOMPROSTERIET

### BORGÅ

#### MÄSSOR OCH GUDSTJÄNSTER

**Sö 10.3 kl. 10 Gudstjänst:** S:t Olofs, Pellinge: Eisentraut-Söderström, Tollander  
**Sö 10.3 kl. 12.15 Högmässa i Domkyrkan:** Lindgård, Apostolidou, Hätönen, Tollander, Marit Björkbackas gudstjänstgrupp, blockflöjtsduo

**To 14.3 kl. 18 Mässa i Taizéstil i Domkyrkan:** Lundgren, Tollander  
**Sö 17.3 kl. 10 Emsalö gudstjänst:** Smeds, Hätönen

**Sö 17.3 kl. 12.15 Högmässa i Domkyrkan:** Eisentraut-Söderström, Söderström, Anna Hennings gudstjänstgrupp

#### KONSERT I DOMKYRKAN

**Sö 17.3. kl. 16 Mariamusik:** Sångensemblen Usva, sångensemblen Frida, instrumentalensemblen Castellum

#### BARN OCH FAMILJ

**To 14.3 & 21.3 kl. 9 Familjeträff:** Domprostgården

#### VUXNA

**Sö 10.3 kl. 14 Träff för pappor:** Domprostgården. Promenad, samtal och fika.

**On 13.3 kl. 16.30 Pysselkväll i Mariagården:** Slingervägen 1. Pyssel, umgås, firar andakt. Gemensamt med finska församlingen  
**To 21.3 kl. 14 Kräkökretsen:** Sjötorp

#### I FÖRSAMLINGSCHEMMET

**Må 26.2 kl. 14 Kaffeandakt:** Lilla salen  
**On 13.3 kl. 17 Missions- och bibelkväll:** Lilla salen

**Må 18.3 kl. 13 Sjömansmissionskretsen:** Café

**To 21.3 kl. 13.30 Missionskrets:** Café

#### SIBBO

Mer info om vår verksamhet hittas på [www.sibbosvenskaforsamling.fi](http://www.sibbosvenskaforsamling.fi).

**Sö 10.3 kl. 12 Högmässa:** Sibbo kyrka.  
**Sö 10.3 kl. 18 Kvällsmässa:** Söderkulla kyrka.

**Ti 12.3 kl. 18 Träff för frivilliga medarbetare:** Kyrkoby församlingshem. En kväll om församlingens frivilligarbete för dig som kanske vill göra en insats. Kom med, just du är viktig! Kyrkoherde Camilla Ekholm och t.f. diakon och koordinator för frivilligarbetet Lena Blomstedt. Servering!

**Ti 12.3 kl. 19 Vikings veranda:** Prästgården. En diskussionsgrupp för män. Patrik Frisk.

**On 13.3 kl. 10 Frukost:** Söderkulla kyrka.

**On 13.3 kl. 12 Åttaeuroslunch:** Kyrkoby församlingshem.

**On 13.3 kl. 18 Gospelprojektkör:** Kyrkoby församlingshem. Övning inför påskdagens mässa. Nya sångare välkomna. Camilla Wiksten-Rönbacka och Lauri Palin.

**Sö 17.3 kl. 12 Högmässa:** Sibbo kyrka. Marie bebedelsedag. Marthorna inbjuds, kyrkokören medverkar.

**Må 18.3 kl. 17 Korsvägsandakt med församlingens ungdomar:** Sibbo kyrka.

**Ti 19.3 kl. 17 Korsvägsandakt med församlingens ungdomar:** Sibbo kyrka.

**On 20.3 kl. 10 Frukost:** Söderkulla kyrka.

**On 20.3 kl. 18 Gospelprojektkör:** Sibbo kyrka (Obs!).

# Boka in fest på Kökar!

Sommarens Franciskusfest är här snabbare än du tror – med föda för både kropp och själ.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

**ÅLAND** Temat för sommarens Franciskusfest på Kökar klarnade redan ifjol.

– Under årsmötet vid fjolårets Franciskusfest utkristalliserades en tanke om ett aktivt hopp – det vill säga att vi som kristna ska vara bärare av hopp i en söndrad värld. Hopp är inte en känsla utan en hållning, säger **Maria Widén**, som är styrelsemedlem i föreningen Franciskus på Kökar, som planerar årets Franciskusfest.

Hon minns en artikel hon vid årsskiftet läste av den svenska författaren och journalisten Anita Goldman.

– Goldman citerade Joanna Macy: Det första steget i det aktiva hoppet är att se klart på verkligheten, utan önsketänkande, skygglappar och ursäkter. Om vi öppet möter världen och vågar erfa-  
ra vår egen förtvivlan kan vi använda oss av dess kraft.

Det här är något hon hoppas att sommarens Franciskusfest kan bidra med: att vi vågar se livet som det är, och att det ger oss kraft.

#### En franciskanbroder deltar

De som varit på Franciskusfest tidigare kan notera ett par små ändringar i rutinerna. Pilgrimsmässan har exempelvis brukat äga rum på lördag morgon, men nu är den inplacerad fredagkväll istället.

– Det känns mer logiskt att ha mässan då vi pilgrimer som vandrar till Franciskusfesten kommit fram.

I år blir det heller inte vernissage med någon utomstående konstnär – i stället visar prästen **Claus Terlinden** upp sin konst och talar om den i ett samtal om konst och helighet.

– På det viset hänger konsten ihop med programmet och deltagarna.

På programmet står, som vanligt, ett ekumeniskt samtal. Från ortodoxa kyr-

kan deltar **Mikko Leistola**, som också var med ifjol.

– Sedan ska vi äntligen få en franciskanermunk till Kökar, **Charles Talley**. Han jobbar i Visby, Gotland, men är amerikan.

Lutherska kyrkan kommer också ha en representant vid samtalet, vem det blir är inte fastslaget än.

– Sedan brukar det höra till att röra på sig, och då får man välja mellan en guidad vandring på Hamnö, en meditationsvandring med mig eller Stillhetens yoga med **Maria Repo-Rostedt**, säger Maria Widén.

#### Den härliga Franciskus känslan

I Franciskusfestens program ingår också mycket musik. Aftonbönen *Tacksamhetens akathist* med Mikko Leistola har svensk premiär på Kökar.

#### Om du fick göra reklam för Franciskusfesten för någon som aldrig upplevt den förr och inte vet något om den – vad skulle du säga?

– Jag skulle säga att det är dagar av innerlighet, förundran och delande. Festen blir ett paradoxalt möte mellan det sköra och sårbara och källan som aldrig sinar, säger Maria Widén.

Många som deltagit i festen vittnar om en känsla av att komma hem i en glädjefylld "Franciskusdimma".

– Så känns det alltid för mig när jag kommer därifrån!

**Franciskusfesten år 2024** ordnas på Hamnö, Kökar 5-7 juli. Mer info om festen kommer i mars bland annat på Föreningen Franciskus på Kökars och Franciskusallskapet i Finlands hemsidor. Anmälan krävs enbart för lördagens och söndagens lunch. Ha kontanter med dig!



Solig stämning vid fjolårets Franciskusfest. FOTO: ARKIV/SOFIA TORVALDS