

An aerial photograph of a desert landscape. Long, dark shadows stretch across the sandy ground from the top left towards the bottom right. A small, dry shrub is situated in a circular depression in the sand. The overall tone is warm and golden, suggesting late afternoon or early morning light.

KP

KYRKPRESSEN

ONSDAG 8 MARS NR 5/2023

KYRKPRESSEN LOKALT

KYRKPRESSEN LOKALT

Här hittar du artiklar från de olika regionerna i Svenskfinland samt församlingarnas annonsering.

Helsingfors	sid 3
Borgå – Sibbo – Vanda	sid 7
Åboland-Åland	sid 11
Sydösterbotten	sid 15
Korsholm	sid 19
Pedersöre	sid 23
Mellersta Nyland	sid 27

Lokalsidorna för församlingarna i Helsingfors utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Sofia Torvalds, sofia.torvalds@kyrkpressen.fi. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

Proffs på jobbet



KOLUMN

Markus
Andersén har
följt med läger-
arrangemangen
i Helsingfors
församlingar
i 25 år.

UNDER MÅNGA år har jag haft glädjen att följa med proffs i sitt arbete, då vi utnyttjat till fullo de tjänster församlingarna erbjuder i form av läger och resor. Dels som deltagare, både som barn och vuxen, och dels som förälder till barn som deltar i verksamheten.

Få kanske förstår hur mycket planering och förbehåll det krävs till exempel för att ordna ett skribaläger eller en sportlovsresa. Många arrangemang kräver närmare ett års förbehållning, så att man säkert får bokat de lägergårdar och logement man vill ha. Samma gäller transporter och resor, särskilt då man ofta önskar att en viss busschaufför kör bussen under resan.

Variablerna ovan är kanske de mera självklara, men utöver dem finns det en myriad av detaljer som måste stämma för att det ska lyckas. Dagarna fylls av aktiviteter som kräver planering gällande medhavd utrustning, vem som ska leda just den aktiviteten och hur alla tidtabeller ska passa ihop.

EFTERSOMMAN har att göra med människor, ofta minderåriga ungdomar, finns utöver allt annat ett ansvar för alla deltagare. I en grupp

på, säg, 30 ungdomar, finns det med stor sannolikhet någon som inte riktigt klarar dagens sysslor utan att en vuxen aktivt hjälper.

Nu är jag inte insatt i hur mycket av församlingsanställdas utbildning handlar om just evenemangsproduktion, men tydligen inte i praktiken alls. Nu kanske någon reagerar på ordet "evenemangsproduktion"? Jag kan intyga att ett skribaläger eller en vecka på vinterläger i en skidort i högsta grad handlar om evenemangsproduktion – utöver det andliga arbetet som planeras före lägret och utförs under lägret.

Det är direkt imponerande hur skickligt detta görs. Det kan verka "heimlaga" men oftast är det långt ifrån det, då det finns noggranna tidtabeller och planer för arbetsindelning. Om man skulle printa ut det i form av ett GANTT-schema (som används t.ex. inom projektstyrning), skulle man behöva antingen ett mycket stort papper eller verkligen liten font, sannolikt båda.

UTÖVER DET rent praktiska fixandet fascinerar jag av dessa proffs ork. Det är mycket inten-

sivt att dra dessa läger och nattsömnen tenderar att bli kort. Då finns ju risken att även stubinen blir kort, men det kan den naturligtvis inte bli med de ungdomar/barn man har åtagit sig att underhålla och undervisa för en överkomlig framtid. Dessa vuxna ska vara förebilder och andliga vägledare, det skulle klinga illa om den vuxna ledaren först ger en skopa ovet för att man kommit sent till samlingen och sedan snabbt växlar roll till den andliga ledaren och börjar tala om försoning och förlåtelse. Skulle inte fungera så bra.

Jag har själv lite erfarenhet av att vara vuxen ledare på till exempel skidresor. Då ingick det inte i mina uppgifter ens att ordna program eller annat komplicerat, min enda uppgift var att försöka få ungdomarna att gå och sova, vakta en stund tills de somnat och sedan på morgonen väcka dem igen. Efter en vecka av detta var jag helt slut och i behov av vila och total tystnad. Hur någon klarar av detta och dessutom ordnar program och andlig verksamhet överskrider min förståelse.

SÅ NÄSTA gång du skickar ditt barn på ett läger, tänk en tyst tanke för dessa hjältar. Och ifall du tänkt komma med någon synpunkt på hur de borde göra sitt jobb eller hur just ditt barn behöver specialarrangemang, tänk två gånger och lämna saken där. Låt proffsen göra sitt jobb.

»Utöver det rent praktiska fixandet fascinerar jag av dessa proffs ork.«

Hallå där Oliver Österman!

Oliver Österman är 18 år och nyinvald i församlingsrådet i Johannes församling.

– **JAG ÄR** superintresserad och insatt i församlingen genom hjälpisgrejer. Ju mer jag kan påverka desto bättre.

– Som konfirmand tyckte jag som många andra att kyrkan är supertråkig, de talar bara om Gud. Men kyrkan hjälper ju människor också och kan vara jätterolig för ungdomar, men det är det många som inte vet. Nu med en del erfarenheter från ungdomsverksamheten har det fått mig att tänka till.

OLIVER ÄR också bland annat intresserad av musik.

– Piano och sång är mina huvudinstrument. Jag spelar mest pop. Psalmer är inte riktigt min grej, men jag gillar till exempel sångerna i sånghäftena på skriban. De är religiösa men ändå poppiga, som *What if God was one of us*. *Hallelujah* är en av mina favoritsånger, att spela den på kvällssamlingarna med konfirmander är helt superfint.

TEXT OCH FOTO: ULRIKA LINDBLAD



Matteus församling

Andligt liv

Mässor: regelbundet varje söndag kl. 10 i Matteuskyrkan.

MU-mässa (MatteusUngdom): Onsdagar kl. 17:30 + kyrkfika. Öppet hus för ungdomar från kl. 15.

Öppen bönegrupp: Molnet träffas de 9.3 och 23.3 i Matteuskyrkan kl. 18–19:30. Mer info: Gun Holmström, tfn 040 7596 851.

Barn och familj

Musiklek tisdagar: Klapp & klang kl. 10 (från 1 år uppåt) och Gung & sjung kl. 11 (för 0–1-åringar) i Matteuskyrkan. Mera info: daniela.stromsholm@evl.fi, 050-5967769.

Twentitisdag för åk 3–6: Tisdagar kl. 14–17 i Matteuskyrkan. Mellanmål, pingis, tv-spel, pyssel m.m. Popkör kl. 15:30–16:15. **Pysselklubb:** För åk 1–2 i skolorna på Matteus församlings område, på eftistid torsdagar, varannan vecka. Mera info: catarina.barlund-palm@evl.fi, 050-380 3936.

Barnkör: För åk 1–2 i skolorna på Matteus församlings område, på eftistid torsdagar, varannan vecka. Mera info daniela.stromsholm@evl.fi, 050-5967769

Popkör: för barn i årskurserna 3–6. Tisdagar kl. 15:30–16:15 i Matteuskyrkan. Matteus barnkör övar i skolorna på Matteus församlings område, på eftistid torsdagar. Körledare: daniela.stromsholm@evl.fi, 050-5967769

Musik

Kyrkokören: övar tisdagar kl. 18.30 i Matteuskyrkan. Körledare: niels.burgmann@evl.fi, (09) 2340 7326.

Gemenskap

Stickklubben: Torsdag kl. 11–13 (jämna veckor i vår). Handarbete, inspiration och skratt. Mera info: Carita Riitakorpi, 050-380 3986.

Bokklubben Bokmalarna: Vi läser Tomas Sjödens Ljudet av tystnad och träffas var tredje vecka och diskuterar boken. Nästa träff 13.3 Mer info via kansliet, 09 2340 7300 (öppet ti & to 10–14)

Samling för män: 17.3.2023 kl. 18.00 Sören Lillkung talar kring temat: "Kreativitet och skapande – i vilken ordning?" Sören är VD för Kulturfonden och den som startade sånggruppen His Masters Noise.

Behöver du hjälp eller stöd?

Du kan alltid kontakta församlingens anställda och diakoniarbetarna om du behöver hjälp eller stöd i vardagen eller bara



Kurser för föräldrar till barn och tonåringar

Kom med på fem värdefulla kvällar om föräldraskap med mat, föredrag och goda samtal. Under kursen får vi höra föredrag av både experter och vanliga föräldrar. Kurserna är gratis.

FÖRÄLDRAKURSEN är till för dig med barn 0–10 år. Teman på föräldrakursen är bl.a. att bygga en stadig grund, kärlek i handling, att sätta gränser.

VAR: Petruskyrkan, Skogsbäckvägen 15.

NÄR: Varannan tisdag kl 17–19 med start 28.3. Barnvänlig middag 16.30.

FÖR VEM: Passar alla som pratar svenska, finska eller engelska oberoende av livsåskådning eller familjesituation.

HUR: Anmälan senast 22.3 till rebecka.bjork@evl.fi, 050-473 5180.

Vi ordnar barnpassning, så kom hela familjen!

TONÅRSFÖRÄLDRAKURSEN är till för dig med barn 11–18 år. Teman på tonårsföräldrakursen är bl.a. att möta din tonårings behov, att utveckla emotionell hälsa, att sätta gränser och att hjälpa dem att fatta bra beslut.

VAR: Petruskyrkan, Skogsbäckvägen 15.

NÄR: Fem onsdagar, kl 18–20, med start 29.3.

FÖR VEM: Passar alla som pratar svenska, finska eller engelska oberoende av livsåskådning eller familjesituation. Även bonusföräldrar, ensamstående och blivande tonårsföräldrar är varmt välkomna.

HUR: Anmälan senast 22.3 till rebecka.bjork@evl.fi, 050-473 5180.

Säg till om ni behöver barnpassning så ordnar vi det!

"Kursen har påmint mig om vilken slags förälder jag egentligen vill vara."

Amanda Audas-Kass,
deltagare och mamma till tre



"Lägger du också ner alltför mycket tid på sånt som inte spelar någon roll? Här kan du investera fem kvällar i det viktigaste du har – din familj! Kvällarna ger konkreta verktyg och stärker ditt självförtroende som förälder."

Dessutom är det gratis mat och barnpassning. What's not to like?"

Rebecka Björk,
kursledare i Petrus församling



någon att tala med! Vår diakoniarbetare är Carita Riitakorpi 050-380 3986.

MATTEUS FÖRSAMLING

Kansliet: För tillfället är det fysiska kansliet stängt. Telefondis och tor 10–14, tfn (09) 2340 7300, matteus.fors@evl.fi.

Lokaler: Matteuskyrkan, Åbohusvägen 3 (Matteussalen vän. 1).

Johannes församling

Gudstjänster

Söndag 12.3 högmässor: kl 10 i S:t Jacobs kyrka, kl 12 i Johanneskyrkan.

Söndag 12.3, mässa: kl 15 i Folkhälsan seniorhus.

Tisdag 14.3 & 21.3 middagsbön: kl 12 & diakonijour.

Onsdag 15.3, veckomässa: kl 18 i Johanneskyrkan.

Söndag 19.3, högmässa: kl 10 i S:t Jacobs kyrka, eftisbarn medverkar, kl 12 i Johanneskyrkan.

Tisdag 21.3, Tomasmässan: kl 18 i Johan-

neskyrkan. Predikant: Martina Harms-Aalto.

Tisdag 21.3, andakt: kl 17.30 i Seniorhuset på Drumsö.

Onsdag 22.3, korsvägen: kl 18 i Johanneskyrkan. Vi vandrar med Jesus från Pilatus till korset och graven.

Gemenskap

Lördagsgruppen för män: 11.3 kl 10–11.30 i Hörnan. Välkommen med för att träffa nya och gamla bekanta, diskutera och dricka kaffe och äta brunch. Anmäl dig gärna på förhand till Mats Almqvist, 0405713422.

Johanneskaffe: måndag 13.3 kl 14–16 på Café Tin Tin Tango i Tölö. Ingen förhandsanmälan behövs. Mera info ger Viivi Suonto, tel. 050 407 5165

Diakoniträff: torsdag 16.3 kl 12–13.30 i S:t Jacobs kyrka.

Stillhetens yoga®: torsdag 16.3 och 23.3 (samt alla torsdagar till och med 11.5, utom skärtorsdag) kl 18–19.30 i Johanneskyrkan. Du behöver ha med dig en yogamatta eller annat underlag. Förhandsanmälan och mera info: maria.repo-rostedt@evl.fi

Bibel, tro och tvivel: 20.3 kl 18–20 i Hör-

nan. Gäst: Henrik Andersén.

Träffpunkt: tisdag 21.3 kl 14–15.30 i Högbergssalen.

Anmälan till sommardagar på Labbnäs, Kimitoön 5–9.6: Förfrågningar och anmälan till Karin tfn:0503800867 eller anmalan.johannesfors@evl.fi senast 14.4.2023.



MATTEUS För män**Om kreativitet för män**

Samling för män: **17.3.2023 kl. 18.00.** Sören Lillkung talar kring temat: "Kreativitet och skapande – i vilken ordning?"

Sören är VD för Svenska kulturfonden och den som startade sånggruppen His Master's Noise.



FOTO: CATIA PORTIN/KULTURFONDEN

PETRUS För barn**Knattekyrka för barnfamiljer**

Välkommen på hela familjens morgon i Petruskyrkan **12.3 kl. 10!** Knattekyrkan är en gudstjänst på barnens villkor med sång, lek, pyssel och mat efteråt tillsammans. Välkommen med hela familjen, mor- och farföräldrar eller faddrar!

**JOHANNES** Stillhetens yoga**Yogarörelser och bön**

Stillhetens yoga® varje torsdag **16.3–11.5**, utom 6.4. (skärtorsdag), **kl. 18–19.30.**

Stillhetens yoga är en mjuk form av yoga som kombinerar yogans rörelser med den kristna bönetraditionen. Övningen räcker 1,5 h. Vi gör övningar sittande, liggande och stående. Du behöver en yogamatta eller annat underlag. Anmälan och mera information: maria.repo-rostedt@evl.fi



ämnen per e-post eller post till kontakt-uppgifterna ovan.

Gemenskap

Dagscafé: 14.3 kl. 13. Välkommen på en eftermiddag med kaffe och gemenskap. Vi ses i Petruskyrkan, Skogsbäcksvägen 15. Mer info av diakonissan Tua Sandell, tel. 09 23401115 / 050 3442711

Gudstjänstgruppen i Munksnäs: 16.3 kl. 18 i Munksnäs kyrka. En bönegrupp kring gudstjänsterna i Munksnäs för att bygga gemenskap och tillsammans bära våra gudstjänster och Munksnäsborna i bön.

Missa inte! Petra-frukost: 25.3 kl. 10 i Petruskyrkan. Bli inspirerad och njut av morgonen! Petra är en skön förmiddag för kvinnor i alla åldrar, en plats att dela gemenskap och livsberättelser. Gäst: Susanna Landor.

Kurser

Föräldrakurs: För dig med barn 0–10år. Fem kvällar om föräldraskap med föredrag och samtal kring bl.a. "att bygga en stadig grund, kärlek i handling och att sätta gränser". Varannan ti kl. 17–19, start 28.3. Barnvänlig middag serveras från 16.30. Åldersanpassad barnpassning. Anmälan till Rebecka, rebecka.bjork@evl.fi

Tonårsföräldrakurs: För dig med barn 11–18år. Fem kvällars kurs med teman särskilt riktade till föräldrar med tonåringar och blivande tonåringar. Även bonusföräldrar, ensamstående och blivande tonårsföräldrar är varmt välkomna. Ons kl. 18–20, start 29.3. Middag kl. 18. Anmälan till Rebecka Björk.

Sjung i kör

Petrus Vokalensemble: Välkommen alla nya körsångare! Vi sjunger i stämmor och uppträder sporadiskt. Kören övar i regel torsdagar kl. 18.30 i Äggelby gamla kyrka. Mer information av kantor Mathias Sandell (@evl.fi).

Lovsångsgruppen: För alla som gillar att sjunga! Lovsångsgruppen medverkar på Förbön och Tack. Övning före förbönsgudstjänsten varannan tisdag kl. 18.

Övrigt

Följ med Petrus församling: Instagram och facebook @petrusforsamling för andligt innehåll och för att hållas uppdaterad om vad som händer i församlingen!

PETRUS FÖRSAMLING

www.petrusforsamling.net

Kansliet: Må–ti, to–fre kl. 10–13, ons kl. 13–16, tel. 09–2340 7100. Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

Lokaler: Hagasalen och Södra Haga kyrka, Vesperv. 12, Malms kyrka, Kommunalv. 1, Munkhöjdens kyrka, Raumov. 3, Munksnäs kyrka, Tegelst. 6, Petruskyrkan, Skogsbäcksv. 15, Äggelby gamla kyrka, Brofogdev. 12.

För familjer och barn

Familjecafé: måndagar och fredagar kl. 9.30–12.30 i Hörnan, torsdagar 9.30–12.30 i S:t Jacobs kyrka.

Musiklek: måndagar och fredagar kl. 10 i Hörnan, tisdagar kl. 10 i Arabiastrandens invånarhus, utrymmet Kääntöpaikka, torsdagar kl. 10 i S:t Jacobs kyrka.

Babyrytmik: måndagar kl. 11 i Hörnan.

Mera info om familjecaféet, babyrytmiken och musikleken ger Stella Wahlström, 050 578 1444.

Missa inte! Family fun: onsdag 15.3 kl. 17 i Hörnan.

Fritids: måndag–torsdag kl. 13–16.30 för åk 3–6 i S:t Jacobs kyrka. Mera info: Axel Åberg, 050 408 4637.

Musik

Lunchmusik: tisdagar kl. 12 i Gamla kyrkan.

Orgelkonsert: Max Reger 150 år. Professor Ulrich Walther, Österrike. 10.3 kl. 19 i Johanneskyrkan. Fritt inträde.

Programmet för unga hittar du på ungdomsverksamhetens egen hemsida, johannesungdom.wordpress.com.

Mera info om församlingens verksamhet finns på vår hemsida:

helsingforsforsamlingar.fi/johannes.

Följ oss på instagram och fb:

@johannesforsamling.

JOHANNES FÖRSAMLING

www.helsingforsforsamlingar.fi/johannes
Kansliet: må, ti, to, fre 10–15. Högbergsgatan 10, tel. 09–2340 7700.

Utrymmen: Johanneskyrkan, Högbergsg. 12, Högbergssalen, Högbergsg. 10 (vån. 2), Hörnan, Högbergsg. 10 (gatuplan), Folkhälsan och Majblomman, Mannerheimv. 97, Gamla kyrkan, Lönnrotsgatan 6, S:t Jacobs kyrka, Kvarnbergsbr. 1, Seniorhuset, Norrvägen 1, Arabiastrandens invånarhus, Indragatan 1, utrymmet "Kääntöpaikka"

Petrus församling**Gudstjänster**

Varmt välkommen på gudstjänst!

Högmässa: kl. 10 Munksnäs kyrka, söndagsskola för barn. Kl. 12 Äggelby gamla kyrka. 12.3 och 19.3 Thylin. Kaffe efteråt.

Puls-gudstjänst: kl. 15.30 i Petruskyrkan. Puls är en avslappnad söndagsgudstjänst med undervisning, gemenskap och lovsång. Kaffe efteråt. Barnkyrka och Cool-Kids för barnen. Inget barnprogram 12.3 p.g.a. Knattekyrka. 19.3

Barnfamiljer

Följ Petrus Kidz-gruppen på facebook för aktuell info!

Knattekyrka: 12.3 kl. 10 i Petruskyrkan. Välkommen på hela familjens morgon i Petruskyrkan! Knattekyrkan är en gudstjänst på barnens villkor med sång, lek, pyssel och mat efteråt tillsammans. Välkommen med hela familjen, mor- och farföräldrar eller faddrar!

Bön och andakt

Du kan alltid skicka in dina böneämnen: till pray.petrus@evl.fi, per post: Petrus församling, Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

Missa inte! Förbön och Tack: Ti 14.3 kl. 19. Tvåspråkig förbönsgudstjänst i Munksnäs kyrka. Torsten Sandell, Bengt Lassus. Barnpassning ordnas. Förbönstelefonen öppen må kl. 14.30–16.30, ons kl. 18–20, 09–23407171. Du kan även sända böne-

Härligt tyst

När Petrus församling ordnade retreat för unga vuxna stängde Pauliina Kittilä och Ida-Maria Pekkarinen av sina telefoner för en helg. – När en bunt fixare får åka på retreat är det som att Herrens härlighet lyser över en!

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

PETRUS FÖRSAMLING Ett gäng med unga vuxna från Petrus församling åkte på tyst retreat till retreatgården Snoan för ett par veckor sedan. Vid middagen fredag kväll fick de tala, sedan gick de in i tystnaden, som varade till söndag eftermiddag. De gav ifrån sig telefonerna eller stängde av dem.

När det var dags för tidebön klingade husfolket i en klocka. Om morgnarna väcktes de av musik.

– Jag hade sett fram emot att åka på retreat i tre år och var jättetaggad. Jag satt mycket i brasrummet. Det var fint att andra satt i samma rum, men vi var tysta. Jag var ute på promenad, jag drack jättemycket te. För mig handlade det om att byta rytm och tillåta mig själv att sitta och vara, säger **Pauliina Kittilä**.

Ida-Maria "Iitu" Pekkarinen satt mycket och stickade.

– Att umgås tyst var både konstigt och skönt. I något skede fattade jag att ingen kommer att fråga mig om något, jag behöver inte komma med någon output. Det var det bästa! säger hon.

Blev tideböerna eller tystnaden en andlig upplevelse för er?

– Det var intressant, för jag känner ofta att jag söker mig till det där andliga utrymmet. Och nu när jag försökte gå dit var det som om Gud sa till mig: "Kunde du inte Pauliina bara vara människa?" Först vid femtiden på lördag eftermiddag fattade jag att nu får jag lägga bort det där med att prestera, säger Pauliina.

Iitu i sin tur gick in i retreaten ur erfarenheten att själv ha ett andlig arbete och vara "i desperat behov av ett ord från Gud".

– Jag tänkte att *nu* har Gud min fulla uppmärksamhet. I något skede insåg jag att Gud är här, men var är jag? Jag kände att Gud sa till mig att nu vill han ta hand om mig, och jag fattade att det var exakt vad jag behövde: att få sitta där i joggingskor och sticka.

En del kan uppleva retreatens tystnad som ångestfylld och tung. Blev det så för er?

– Jag hade inte alls förväntat mig att bli ångestfylld, för jag tycker ju om tystnad, säger Pauliina.

Men på lördagen märkte hon att hon blev överväldigad av alla tankar som välldes över henne.

– Jag ville bara komma förbi dem och in i det rofyllda. Då valde jag att föra ett vägledande samtal med retreatvärden **Birgitta Udd**. Jag sa till henne att jag kommer inte förbi de här tankarna, och hon sa att kanske jag bara ska se på

Pauliina Kittilä och Ida-Maria Pekkarinen stortrivdes på Snoan. FOTO: KAJSA SJÖBERG

»Jag kom nästan direkt till ro.«



dem och fråga vad de har för budskap. Det hjälpte mig att komma till ro.

Iitu i sin tur var lite orolig för att hamna in i en dipp och börja gråta hysteriskt – men ingenting sådant hände.

– Jag kom nästan direkt till ro. Jag kände: Nu är jag på ett förklaringsberg och Herrens härlighet lyser över mig i den här lite sunkiga stugan.

Många som deltar i en tyst retreat känner en lättnad över att slippa det emotionella arbetet det innebär att försöka etablera sin plats i en grupp eller ta hand om alla i en diskussion. Hur kände ni det?

– Ja, precis så! Det var en av de största sakerna för mig, att jag behövde göra noll emotionellt arbete för andra, säger Iitu.

Pauliina kände särskild lättnad över att få sitta tyst vid måltiderna.

– Bara lyssna på klassisk musik och äta tillsammans. Det kändes som om vi var en släkt som sitter vid ett matbord på jullovet. Gemenskapen kändes djup men ordlös.

Pauliina tänker att när man lever i en hetsig livsrytm kan det kräva mod att gå in i tystnad.

– För mig blev det viktigt att våga sitta med mina egna tankar då det inte fanns yttre intryck. Den tysta gemenskapen och trygga miljön var till hjälp.

Iitu upplevde sig älskad och vårdad av att det var någon annan som höll i hennes tidtabell: någon som plingade i en klocka när det var dags för mat eller tidebön.

– När jag knäppte på telefonen igen på väg hem till Helsingfors kände jag mig bara irriterad över att den började pipa igen. För mig var det en kunglig upplevelse att bli vårdad, sedd och älskad i tystnad, säger hon.

De lokala sidorna i Borgå, Sibbo och Vanda utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Ulrika Hansson, ulrika.hansson@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6788. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

Förändra smått men långsiktigt!

Sandra Mellberg är hushållsrådgivare på Marthaförbundet. Hennes råd i ekofastan: Ät enligt säsong, och gör småskaliga men långsiktiga förändringar!

TEXT: **ULRIKA HANSSON**

BORGÅ Sandra Mellberg är sakkunnig inom näringslära, hemma från Vasa men bosatt i Helsingfors.

– Jag tror att riktig mat som vi äter tillsammans är lösningen på många av de problem vi ser i samhället i dag, säger hon.

Varför är det bra att äta enligt säsong och hur kan vi göra det?

– Största anledningen till att äta enligt säsong är att vi får använda oss av produkter som smakar bra. Jämför gurka och tomat. Under sommaren är de fulla av smak, medan vi på vintern betalar för vattniga tomater och gurkor som knappt smakar något alls.

– En annan anledning till att äta enligt säsong är priset. Tomater kostar cirka 5 till 7 euro per kilo på vintern medan man kan få tag på tomater till priset av 1 euro per kilo på sommaren. Om man tycker att det är dyrt med grönsaker kan man blicka mot våra inhemska grödor i säsong; vitkål, rödkål, morot och rödbeta har alla ett kilopris på under 2 euro. Kålrot, rova, rotselleri, palsternacka och kinakål innehåller ett kilopris på under 5 euro. Dessa grödor innehåller betydligt fler näringsämnen än gurka, tomat och isbergssallat. Dessutom har de ett minimalt klimatavtryck. När vi äter inhemska säsongsvor minskar transportsträckorna och behovet av förpackningsmaterial. Vi upprätthåller även lokala jordbruk och finländska mattraditioner när vi använder oss av det som växer i landet.

Vad tycker du är att äta lätt?

– Att äta hållbart och hälsosamt. Det betyder fokus på grönsaker, frukt och bär samt rikligt med goda kolhydratkällor, såsom potatis, korn- eller speltgryn eller fullkornspasta. Lätta proteinkällor är baljväxter och inhemsk fisk. Kött och fågel ska också få ingå, men spelar då en biroll istället för huvudrollen.

Har du tips till föräldrar där barnen inte gillar vegetariskt?

– Jag ogillar att tala om mat som vegetarisk och icke-vegetarisk. En måltid är en måltid, vare sig den innehåller kött eller inte (så länge den är näringsrik och fullvärdig). Så mitt första tips är att inte sätta så mycket fokus på att rätten är vegetarisk utan presentera rätten som

Sandra Mellberg jobbar med mat och hållbarhet.

FOTO: MAJA-STINA ANDERSSON

»Jag misslyckas konstant! Det är så jag utvecklas i köket.«



Ekofasta

Den årliga kampanjen Ekofasta genomförs av aktörer inom Evangelisk-lutherska kyrkan i Finland tillsammans med olika samarbetspartner.

Fokus ligger på ansvarstagande och måttfullhet i relationen till klimat och miljö.

Mer info på: ekofasta.fi

sådan, exempelvis spenatsoppa eller rödbetsbiff, och hoppa namn som vegetarisk lasagne. Mitt andra tips är att laga rätter som barnen vanligtvis tycker om, men byt ut köttet mot ett vegetariskt alternativ eller dryga ut köttmängden med rotfrukter, linser eller bönor. Laga belugalinser istället för malet kött till fredagstacon, eller en pasta bolognese på bondböna istället för kött. Och lyft upp mer traditionella vegetariska rätter såsom ärtsoppa, spenatplättar och potatis-purjolöksoppa.

Hur ska vi tänka för att ekofasta inte ska bli ett stressmoment eller ge samvetsqual?

– Jag brukar själv inte fasta, utan försöker istället skapa mig rutiner som är hållbara i längden. Men jag tycker att ekofastan kunde vara ett ypperligt tillfälle att göra en livsstilsförändring som man länge tänkt ta itu med. Det kan vara bara en liten grej, som att börja konsumera mera in-

hemska eller ekologiska, börja äta mer fisk eller byta ut en av veckans köttätter till en vegetarisk. Det kan också handla om att motstå frestelser som lockar i butiken. Och det kan räcka med att göra det bara en gång. Allt är hemåt.

Kan du ge exempel på när du misslyckats ordentligt med något i köket? Hurtänker du då?

– Jag misslyckas konstant! Det är så jag utvecklas i köket. Otaliga gånger har jag bakat stenhårda surdegsbröd som är oätliga. Senast lyckades jag tillsätta lite för mycket salt i min rätt, men med lite kunskap och kreativitet kan man ofta förvandla ett fullständigt misslyckande till något riktigt gott.

Ditt favoritrecept i vardagen?

– Crème Ninon, grön ärtsoppa. Finns på vår hemsida martha.fi. Det är överraskande gott och väldigt enkelt!

AGRICOLA

Gemensamt Ansvar – Konsert onsdag 15.3 kl. 18 i Lapträsk kyrka

Agricolakören, Ruotsinpyhtään Kirkon Kuoro, Pirjo Laine, Nina Fogelberg, Vera Tollander. Info om Gemensamt Ansvar och andakt – Karin Åstrand, Kari Martikainen och Stina Lindgård. Frivillig programavgift till insamlingen Gemensamt Ansvar. Arr. Agricola församlingar.

Medlen från Gemensamt Ansvar 2023 används för medling i och lösande av ungas våld och konflikter. Den inhemska samarbetspartnern inom Gemensamt Ansvar 2023 är Stationens Barn rf, som med insamlingsmedlen utvidgar sitt arbete för att lösa allvarliga konflikter bland unga. Föreningen satsar särskilt på att sprida sitt K-O-arbete (från finskans Kiusaaminen Nolla, noll mobbningsfall) samt gatumedling till nya orter i Finland.

En K-O-expert kan bistå vid allvarliga och utdragna mobbningsfall när skolans och föräldrarnas insatser och resurser inte räcker till. K-O-experten är utomstående och neutral och arbetar förutom med elever och vårdnadshavare också med ett stort professionellt nätverk.

I gatumedlingen, ett koncept som tagits fram vid Stationens Barn rf, träffas minderåriga parter i en konflikt på ett tryggt möte där även vårdnadshavaren alltid är med. Medlaren är yrkesutbildad inom det pedagogiska området. Medlingen stöder barnets eller den ungas uppväxt och hälsa genom att erbjuda förövaren möjlighet att möta sitt offer, påverka behandlingen av fallet och på riktigt ta ansvar för sin handling.

Allas insats behövs för att unga inte ska behöva uppleva psykiskt eller fysiskt våld i skolan, på fritiden eller i sociala medier.



BORGÅ Konsert

Haydns Nelsonmässa i Borgå domkyrka

Vårvinterns storsatsning bland församlingarnas körer är Joseph Haydns Nelsonmässa, söndag 26.3 kl. 18 i Borgå domkyrka.

Det är ett samarbete med Borgå Oratoriekör och Kyrksläatts kammarorkester. Dirigent är Eric-Olof Söderström från Borgå svenska domkyrkoförsamling. Borgå Oratoriekör består av korister både från svenska och finska församlingarna i Borgå.

Solister är Elina Rantamäki, Minna Grönthal, Niilo Erkkilä och Toni Hintsala.

Biljetter 25 € från netticket.fi och Luckan.

Samma konsert ges 2.4 i Kyrksläatts kyrka med samma körer. Solister i Kyrksläatts kyrka är Elina Rantamäki, Minna Grönthal, Aarne Mansikka och Olli Tikkanen.



DOMPROSTERIET

BORGÅ

Lö 11.3 kl. 13.15–16.45 Andakt och program: Vårberga församlingscentrum, dövpräst Maria Lindberg

Lö 11.3 kl. 16 Knattekyrka i Lilla kyrkan: Diskanten, 6-åringarnas bibelutdelning

Sö 12.3 kl. 9.30 Gudstjänst i St Olofs: Årsmöte för kapellföreningen efteråt.

kl. 12.15 Högmässa i Domkyrkan: Gaudeamuskören, Gunvor Flykts gudstjänstgrupp

Må 13.3 kl. 10 Motion och mission: Träff vid gångbron, östra sidan vid ån

kl. 14 Kaffeandakt: Café Ankaret

Ti 14.3 kl. 9.30 Familjeträff i Sjötorp: Kråkö

On 15.3 kl. 10 Stickcafé: Café Ankaret

kl. 17 Missions- och bibelkväll: Café Ankaret, Erik Vikström medverkar

To 16.3. klo 9–11.30 Familjeträff: Domprostgården

To 16.3 kl. 19 Kvällsmässa: Lilla kyrkan

Sö 19.3 kl. 10 Mässa i Emsalö kapell: Efteråt kapellföreningens årsmöte.

Sö 19.3. kl. 12.15 Högmässa i Domkyrkan: lägerdeltagare åk 4–7, Marianne Kulps gudstjänstgrupp

Må 20.3 kl. 10 Motion och mission: Träff vid gångbron, östra sidan vid ån

Må 20.3. kl. 13 Sjömansmissionskretsen: Café Ankaret

On 22.3 kl. 10 Stickcafé: Café Ankaret

kl. 13 Mariakretsen: Musikrummet

To 23.3 kl. 9–11.30 Familjeträff: Domprostgården

kl. 13.30 Missionskretsen: musikrummet

BORGÅ Musik

Via Crucis-konsert på långfredagen i Borgå domkyrka

Borgå Oratoriekör har också övat in Via Crucis inför långfredagen och konsert blir det 7.4 kl. 20 i domkyrkan. Kantor Kaisa Sidoroff från Porvoon

suomalainen seurakunta är dirigent. Solist Markku Pihlaja, organist Anne Hätönen och Borgå brassorkester medverkar.



BORGÅ Familjer

Knattekyrka firas!

Knattekyrka firas **lördag 11.3 kl. 16** i Lilla kyrkan. Vi sjunger, rör på oss, ber och hör på en intressant bibelberättelse.

Alla som fyllt eller fyller sex år under 2023 får *Barnens bästa bibel*.

Knattekyrkan är anpassad för hela familjen och håller på ungefär 40 minuter. Därefter bjuds på saft och något smått och gott.

Medverkande är prästen Hanna Eisen-traut-Söderström, familjearbetare Anita Ström-fors, kantor Anne Hätönen och barnkören Diskanten.

Hela familjen är hjärtligt välkommen med till denna korta, barnvänliga gudstjänst.



Högmässa med körer och band

Söndag 12.3 kl. 13 blir det en musikbetonad högmässa i Sibbo kyrka.

Körer och band från tribut-konserten till Andraé Crouch, "To God Be The Glory", medverkar i mässan.

Varmt välkommen!



SIBBO

Mer info om vår verksamhet hittas på www.sibbosvenskaforssamling.fi.

To 9.3 kl. 13: Box missionskrets: Bykyrkan Tabor. OBS, flyttat datum!

Sö 12.3 kl. 13 Högmässa: Sibbo kyrka. Körer och band från tributkonserten till Andraé Crouch, To God Be The Glory medverkar i mässan.

Må 13.3 kl. 19 Vikings veranda: Prästgården.

En diskussionsgrupp för män, med Patrik Frisk.

On 15.3 kl. 10 Frukost: Söderkulla kyrka.

On 15.3 kl. 12 Ättæuroslunch: Kyrkoby församlingshem.

To 16.3 kl. 18.30 Kvinnor mitt i livet: Prästgården. En diskussionsgrupp för kvinnor. Med Lena Blomstedt.

Sö 19.3 kl. 12: Högmässa: Sibbo kyrka.

Må 20.3 kl. 14 Kyrkoby missionskrets:

Kyrkoby

församlingshem.

Ti 21.3 kl. 13.30 Norra Paipis missionskrets: Kontakt Ann-Britt Olenius-Steffansson. 050-5233918.

On 22.3 kl. 10 Frukost: Söderkulla kyrka.

To 23.3 kl. 13 Box missionskrets:

Bykyrkan Tabor.

MELLERSTA NYLANDS PROSTERI

VANDA

Fre 10.3 kl.10-11 Musikleik: för ca 1-4-åringar med vuxen i Dickursby kyrka.

Fre 10.3 kl. 14-15.30 Babyrytmik: för ca 3-11 mån i Dickursby kyrka.

Sö 12.3 kl.10 Högmässa: i Helsing kyrka S:t Lars. Anu Paavola och Heidi Åberg.

Ons 15.3 kl.12-14 ViAnda-kören: övar i Helsingård. Konungsvägen 2.

Ons 15.3 kl.18-19 Sångstund för alla åldrar: i Dickursby kyrka.

Ons 15.3 kl.18-20 Ungdomskväll: i Dickursby kyrka.

Fre 17.3 kl.10-11 Musikleik: för ca 1-4-åringar med vuxen i Dickursby kyrka.

Fre 17.3 kl. 14-15.30 Babyrytmik: för ca 3-11 mån i Dickursby kyrka.

Sö 19.3 kl.10 Högmässa: i Helsing kyrka S:t Lars. Anu Paavola och Anders Ekberg.

Sö 19.3 kl.12 Högmässa: i Dickursby kyrka. Anu Paavola och Anders Ekberg.

Ti 21.3 kl.13 S:t Martinskretsen: i Martinristi. Mårtensdalsstigen 2.

Ons 22.3 kl.12-14 ViAnda-kören: övar i Helsingård. Konungsvägen 2.

Ons 22.3 kl.14 Dickursbykretsen: i Folkhälsanhuset. Vallmovägen 28.

Ons 22.3 kl. 18-19 Sångstund för alla åldrar: i Dickursby kyrka.

Ons 22.3 kl.18-20 Ungdomskväll: i Dickursby kyrka.

KOLUMNEN



HENRIKA LEMBERG

Fyra i minuten

ÅRETS GEMENSAMT Ansvar-insamling har börjat i sedvanlig ordning på kyndelsmässodagen. Detta år lyfter kampanjen fram det växande problemet våld bland ungdomar. Enligt en enkät som har gjorts år 2021 av Hälsa i skolan, svarade 38 847 elever att de har upplevt mobbning i skolan en gång i veckan eller oftare. Det innebär att fyra ungdomar i minuten blir allvarligt mobbade i Finland.

HUR KAN vi påverka detta fenomen, hur kan vi som föräldrar, gudföräldrar, lärare, vänner, diakoner, präster och ungdomsarbetsledare bemöta detta och sätta stop? Att bli mobbad är något som i värsta fall sätter sin prägel på resten av en människas liv.

I och med sociala medier är mobbningen inte nödvändigtvis något som syns utåt, men sker bakom skärmars obarmhärtiga diskussionsklimat. Vår uppgift som vuxna är att på ett sunt sätt bemöta ett osunt beteende. Det är inte nödvändigtvis vårt fel, men det är vårt ansvar. Förändringen börjar hos oss vuxna.

»Vår uppgift som vuxna är att på ett sunt sätt bemöta ett osunt beteende. Det är inte nödvändigtvis vårt fel, men det är vårt ansvar.«

JAG VILL se en värld där fyra ungdomar i minuten får höra hur bra de är. Där de får höra hur mycket deras närvaro betyder i världen, hur just de är oersättliga, Guds skapade kära barn, som har hela framtiden framför sig.

SÅ NU vill jag utmana mig och dig till att berömma fyra ungdomar (eller fler!) som du ser under följande månad. Du och jag får vara med och sprida Guds omslutande kärlek för alla hans barn.

Henrika Lemberg är dikakoniarbetare i Borgå svenska domkyrkoförsamling.

VANDA Jesu moder

Konsert med Earthly Angels

Lördag 25.3 uppträder Earthly Angels med konserten Sång till Maria kl. 19-20 i Dickursby kyrka.

Konsertens program är tillägnat Herrens moder Maria. Till hennes ära framförs musik av italienska kvinnliga tonsättare från 1600-talet, såsom Francesca Caccini (1587-1640), Barbara Strozzi (1619-1677) och Rosa Giacinta Badalla (ca. 1660-ca. 1710).

Earthly Angels: Kajsa Dahlbäck, sopran, Andrew Lawrence-King, barockharpa, Heidi Peltoniemi, cello, Eero Palviainen, luta.

Varmt välkommen!



Kajsa Dahlbäck.

FOTO: JOUNI HARALA

Ny projektkör sjunger gospel

– Gospel är glädje och energi, säger kantor Camilla Wiksten-Rönnebacka. Hon leder en nystartad projektkör som uppträder i påsdagens högmässa i Sibbo.

TEXT: ULRIKA HANSSON

SIBBO Camilla Wiksten-Rönnebacka jobbar som kantor i Sibbo svenska församling sedan ett drygt år tillbaka. Just nu leder hon en projektkör som ska uppträda med gospelsånger i påsdagens högmässa i Sibbo.

– Jag hoppas den här kören kommer att förmedla påskens glada budskap, hopp, kraft och energi, säger hon.

Projektkörer som är aktiva under en avgränsad tid har blivit vanligare.

– Det är effektiv användning av allas tid. På det här viset kanske vi lyckas locka med människor som annars har svårt att förbinda sig till övningssamma dag i ett år eller mer. Förhoppningsvis får vi vissa återkommande projektfaser med den här kören, säger Wiksten-Rönnebacka.

När intervjun för Kyrkpressen görs har kören inte hunnit börja öva än.

– När jag ser vilka och hur många som är med, vilka åldrar och vilka stämmor de representerar, så kan jag slå fast repertoaren helt och hållet. Men det kommer att vara en glad och energisk repertoar som passar påsdagens anda.

Några förkunskaper krävs inte.

– Men övningsgångarna är ganska få och vi ska sedan uppträda i en festmässa, så en viss vana vid att sjunga och vid noter kan underlätta.

Om intresse finns kan kören fortsätta med något annat projekt efter påsken, konstaterar hon.

Projektkörer som är aktiva under en begränsad tid passar dagens människor som inte alltid har lätt att förbinda sig en längre tid, konstaterar kantor Camilla Wiksten-Rönnebacka.

FOTO: MIKAEL GRÖNROOS



Vad är det som gör att du gillar gospelmusik och vad betyder den på ett djupare plan?

– Gospelmusik är att förmedla det kristna budskapet. Det som fascinerar mig är glädjen och energin och att det är medryckande.

– Och rytmen! Infiltrerar dottern **Amelie** 6 år i bakgrunden under telefonintervjun.

– Det också! Även om det också finns lugnare gospelsånger. Man blir väldigt glad och upplyft av att jobba med och sjunga gospel, säger Camilla Wiksten-Rönnebacka.

Under övningarna ackompanjeras kören av kantor Lauri Palin.

– Och vid påsdagens högmässa finns ett band som ackompanjerar.

»Man blir väldigt glad och upplyft av att sjunga gospel.«

Trivs bra i Sibbo

Camilla Wiksten-Rönnebacka har jobbat i ett år och några månader i Sibbo svenska församling.

– Jag trivs superbra! Det är en härlig arbetsgemenskap, och det känns som en kreativ arbetsplats där man har möjlighet att utvecklas och får göra egna projekt.

Innan hon landade i Sibbo jobbade hon bland annat som frilanskantor i 20 år, ibland med fastanställning i olika församlingar.

– Vid sidan av kantorsjobbet undervisar jag också i liten skala i solosång och pianospel och jobbar med att tonbilda körer. När man tonbildar en kör jobbar man med körens sound. Målsättningen är att få kören att klinga bra. Man jobbar med koristernas sång och andningsteknik, vokalfärger, rytm och fraserings när de sjunger sin repertoar, och hjälper dem att utvecklas tekniskt.

Camilla Wiksten-Rönnebacka och projektkören

Kontakta kantor Camilla Wiksten-Rönnebacka om du vill veta mer om kören: camilla.wiksten-ronnebacka@evl.fi eller 050 330 4734.

Kören övar sex gånger före påsk, i församlingshemmet i Kyrkoby, onsdagar kl. 18.30.

Åldersgränsen är 18 år och uppåt.

Camilla Wiksten-Rönnebacka undervisar också i solosång, pianospel och tonbildning av körer.

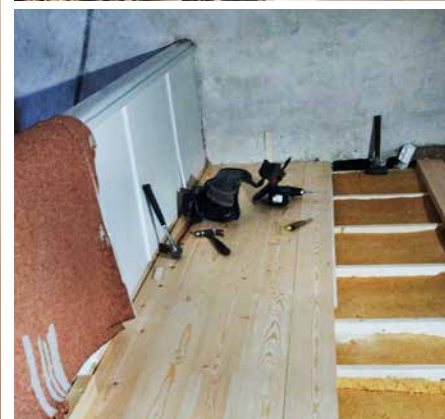
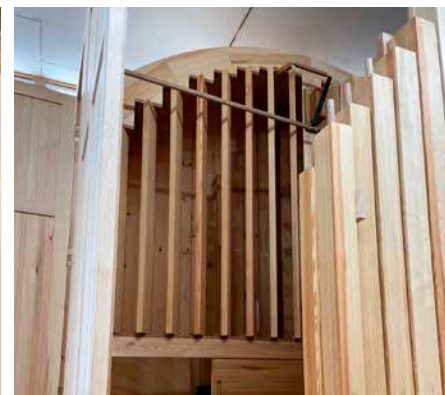
Hon bor i Borgå med man och två barn.

På fritiden ägnar hon sig hängivet åt ridning och hästar med sina döttrar. ”Så mycket jag hinner är jag i stallen.”

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Åboland-Åland utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Sofia Torvalds, sofia.torvalds@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6748. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.



Den nya orgeln (bild ovan) väntar i Kiel på att installeras på Åland. Till höger foton på hur orgelläktaren får nytt golv.



Ny inspiration!

Det blir dyrt med en ny orgel, men församlingen ville verkligen ha en. I Hammarlands kyrka ljuder på hösten en orgel som kommer från Kiel i Tyskland. – Det känns inspirerande, och jag hoppas på orgelelever, säger kantor Pipsa Juslin.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

ECKERÖ-HAMMARLAND Redan innan församlingarna i Eckerö och Hammarland slogs samman visste man i Hammarland att kyrkan där behövde en ny orgel. Det ville man göra något åt.

– Orgeln är vårt stora projekt just nu, säger **Eva Williams** som är tf kyrkoherde i Eckerö-Hammarlands församling.

Den gamla orgeln i Hammarlands kyrka sattes in på 70-talet.

– Den har aldrig varit bra, och det har länge funnits ett önskemål om att församlingen ska få en bättre orgel.

Då Hammarlands församling fortfarande var en självständig församling grundades en orgelkommission,

som hållit i trådarna för storprojektet.

– Orgelkommissionen och våra kyrkvaktmästare har hållit i projektet, jag har full tillit till dem och har egentligen bara fått titta på medan saker sker, säger Williams.

Den gamla sjöngs ut

Den nya orgeln kommer från orgelbyggeriet Paschen Orgelbau i Kiel. När den här tidningen utkommer har orgelbyggarna från Kiel hunnit nedmontera den gamla orgeln, några veckor senare börjar de bygga den nya.

– Vi sjöng ut den gamla orgeln med Vackraste julsångerna på trettondagen.

Projektet har också lett till att läktaren får nytt golv. Den gamla orgeln väntar i ett varmt förråd på att någon ska behöva en orgel som fortfarande är fullt funktionell.

– Meddela oss om ni känner till ett orgelbehov! säger Williams.

Vad kostar en ny orgel?

– 300 000 euro, med alla kringkostnader kring 400 000. Det finns pengar för den, men vi hoppas få lite stöd för en del småarbeten som måste göras på grund av orgelbytet, säger Williams.

I praktiken betyder det att en del av församlingens inbesparingar används för orgeln.

– Men det är det här församlingen vill.

Den nya orgeln tänkte man skulle vara klar till midsommar, nu har det klarat att den tidtabellen var för optimistisk. Till hösten ska den i alla fall vara på plats, vilken betyder att Hammarlands kyrka kan användas igen.

– Vi har ju två kyrkor i församling-

»Från hösten erbjuds möjlighet till orgellektioner.«

en, på bara några kilometers avstånd, så det är ingen katastrof att kyrkan är stängd så länge, säger Eva Williams.

Bröllop och dop kan vänta om församlingsborna väldigt gärna vill ha dem i Hammarlands kyrka och inte i Eckerö. Begravningar kan däremot inte.

Men om man vill ha jordfästning i Hammarland går det också att ordna.

– Vi har andra utrymmen i Hammarland, och vi har också haft en väldigt fin utomhusbegravning i Hammarland i vinter, säger Eva Williams.

Ny inspiration

För **Pipsa Juslin**, kantor i Eckerö-Hammarland, innebär den nya orgeln inspiration i arbetet.

– Det känns spännande! Vi ska ha invigningskonsert på hösten och hoppas att kantorer från hela Åland vill komma till Hammarland och spela.

Församlingen kommer att märka att den nya orgelns ljud är tydligare, eftersom olika biljud försvinner.

– Från hösten kommer jag också erbjuda möjlighet till orgellektioner. Det skulle vara roligt att märka att jag får efterträdare och att nya musiker inspireras av vår orgel.

ÅBOLANDS PROSTERI

VÄSTÅBOLAND

Pargas församlingsdistrikt

Sö 12.3 kl. 10: Högmässa i Pargas kyrka, Eija Grahn, Hanna Lehtonen.

– **kl. 16:** Konserten ”Hjärtasånger – Sydämeni laulu” i kyrkan, Pargas Amatörorkester, Pargas Damkör, Pargas Manskör, PopRock-Kören, Laulavaiset och Pargas kyrkokör. Fritt inträde – kollekt till förmån för insamlingen Gemensamt Ansvar.

On 15.3 kl. 14 & kl. 18: Teaterföreställningen ”Vid livets gräns” i Agricolakapellet.

Sö 19.3 kl. 10: Högmässa i Pargas kyrka, Saara Maria Roto, Hanna Lehtonen.

On 22.3 kl. 18: Veckomässa i Pargas kyrka, Saara Maria Roto, Hanna Lehtonen.

Nagu kapellförsamling

Sö 12.3 kl. 11: Finsk högmässa i Nagu kyrka, Viveca Auer, Robert Helin.

Ti 14.3 kl. 18: Teaterföreställningen ”Vid livets gräns” i Nagu församlingshem.

Sö 19.3 kl. 17: Kvällsmässa i Nagu församlingshem, Clas Abrahamsson, Uma Söderlund.

Korpo kapellförsamling

Sö 12.3 kl. 11: Gudstjänst i Korpo kyrka, Esa Killström, Mikael Granlund.

Må 13.3 kl. 17: Teaterföreställningen ”Vid livets gräns” i Korpo församlingshem.

Sö 19.3 kl. 11: Gudstjänst i Korpo kyrka, Esa Killström.

Houtskär kapellförsamling

Ti 14.3 kl. 13.30: Teaterföreställningen ”Vid livets gräns” i Houtskär prästgård.

Sö 19.3 kl. 11: Högmässa i Houtskär kyrka, Janette Lagerroos, Sara Grönqvist, Uma Söderlund.

Iniö kapellförsamling

Sö 12.3 kl. 13: Högmässa i Iniö kyrka, Saara Maria Roto.

ÅBO

Lör 11.3:

– **kl 11-13:** Knytkalasbrunch och värpyssel, Aurelia. Ta med något smått till brunchbordet och din skaparglädje. Frivillig gåva till Finska Missionssällskapet.

sön 12.3:

– **kl 12:** Högmässa, Domkyrkan. Björkgren (pred), Björkgren-Vikström (lit), Söderlund. Gudstjänstgrupp Ester medverkar. Barnhörna. Kyrkkaffe.

mån 13.3:

– **kl 12-12.15:** Lunchmusik med Ensemble MMXX, Domkyrkan.

– **kl 14:** Missionskretsen, Aurelia.

– **kl 18-20:** Träff för unga vuxna, Aurelia.

tis 14.3:

ÅBO Fotoutställning

Skärgårdsljus i kyrkan

Janne Grönings fotoutställning *See the Light – Feel the Light* är öppen från **1 mars till 2 april** i Sankt Johannes-kapellet i Åbo domkyrka.

Utställningen handlar om skärgården. Gröning hoppas att åskådarna ska stanna upp inför fotografierna och grubbla över naturens betydelse i deras eget liv.

– Depression och burnout är folksjukdomar i

västvärlden idag, säger Gröning.

– Men man kan gå ut i naturen bara för att uppleva dess skönhet, lyssna till dess tystnad, uppleva dess harmoni och kraft – och den vägen hitta en frid i sig själv. Om man inte kan ta sig ut i naturen kan bilder från naturen skapa samma upplevelse.

Man kan se fotoutställningen dagligen **kl. 9-18**.



– **kl 14.30-18.30:** Ungdomshålan, Aurelia.

– **kl 18:** Tyst meditation, Aurelia.

ons 15.3:

– **kl 10-12:** Familjecafé, Papinholma församlingshem. Ordnas i samarbete med Folkhälsan i S:t Karins.

– **kl 13-15:** Café Orchidé, Aurelia. Monika Slotte ”Israel”

– **kl 13:** Frukostklubben, Di Trevi (Aurag. 1, Åbo). Mika Vähäkangas ”Polinstitutet vid Åbo Akademi”. Anmälning senast 13.3 kl. 10 till Hedvig Långbacka hedvig.langbacka@abo.fi.

– **kl 13.30-15.30:** Barnhålan (åk 3-6), Aurelia.

– **kl 18:** Bönegruppen, Aurelia.

tors 16.3:

– **kl 9.30-11.30:** Familjecafé, Aurelia.

– **kl 18:** Vardagsrum – på svenska, S:t Karins kyrka. Crafting Hope ”Odling”. Det finns material på plats och du betalar en frivillig avgift som går till de missionsprojekt som Åsf stöder. I samarbete med Röda Korset, Marthorna och Folkhälsan i S:t Karins.

– **kl 19:** Veckomässa i fastan, Skarpskyttekapellet. Bäck, Söderlund. Kvällste i Pilgrimscentret.

sön 19.3:

– **kl 12:** Högmässa, Domkyrkan. Björkgren-Vikström (pred), Björkgren (lit), Söderlund. Gudstjänstgrupp Se-fanja medverkar. Barnhörna. Kyrkkaffe.

tis 21.3:

– **kl 14.30-18.30:** Ungdomshålan, Aurelia.

– **kl 18:** Tyst meditation, Aurelia.ons 22.3:

– **kl 10-12:** Familjecafé, Papinholma församlingshem.

Ordnas i samarbete med Folkhälsan i S:t Karins.

– **kl 13-15:** Café Orchidé, Aurelia. Malena Björkgren ”Marie bebådelsetavlor”

– **kl 13.30-15.30:** Barnhålan (åk 3-6), Aurelia.

tors 23.3:

– **kl 9.30-11.30:** Familjecafé, Aurelia.

– **kl 19:** Veckomässa i fastan, Skarpskyttekapellet.

Björkgren-Vikström, Söderlund. Kvällste i Pilgrimscentret.

ÅLANDS PROSTERI

JOMALA

Sön 12.3 kl. 11 Högmässa: Äng, Hansen

Mån 13.3 och 20.3 kl. 19 Meditation: i Olofsgården

Fre 17.3 kl. 13.30 Musikandakt: på Rönngården

Lör 18.3 kl. 19 Vesper

Sön 19.3 kl. 11 Familjemässa: Äng, Freiman

Ons 22.3 kl. 19 Liturgisk verkstad: Äng, Petrone

Tors 23.3 kl. 12 Sopplunch

ÅBO Körsång

Välkommen med i Kyrkokören!

Åbo Svenska Kyrkokör förgyller församlingens gudstjänst- och musikliv med en varierande andlig repertoar.

Kyrkokören välkomnar under våren nya sångare i alla åldrar! Under 2023 kommer kören att fira ett hejdundrande 90-års-jubileum.

Kören leds under våren av Frank Berger.

Han vikarierar Marjo Danielsson som återtar dirigentpinnen i mitten av april.

Kören övar på **torsdagar kl. 18.30** i musiksalen i Aurelia, Auragatan 18, vån 3. Dyk upp på en övning eller ta kontakt med Mia Bäck, 040-3417 466, mia.back@evl.fi ifall du är intresserad av att komma med.



JOMALA Barnfamiljer

Kom på familjemässa!

Söndag **19.3 kl. 11** blir det familjemässa där barnkörerna medverkar. Kollekten går till Matbanken, det går bra att ta med torrvaror som kollekt!

Efter mässan är det kyrklunch och avtackning av ungdomsarbetsledare Sonja Lindström Winé i Olofsgården.



”Vid livets gräns” – teaterföreställningar i Väståboland

Väståbolands svenska församling bjuder under vecka 11 på teater då Anna Brummer, frilansande sjukhusmusiker, ger föreställningar runtom i församlingen. ”Vid livets gräns”, en livsbejakande pjäs om möten, bemötande och musikens kraft vid en sjukhusavdelning, behandlar tematiken kring sjukdom och åldrande utgående från Anna Brummers eget perspektiv. Föreställning i Korpo **13.3**, Houtskär och Nagu **14.3**, Pargas **15.3** – se annonsen för information om tid och plats. Fritt inträde – insamling till förmån för Gemensamt Ansvar.

MARIEHAMN

FR 10.03 kl. 14.00: Önskapsalmen i församlingshemmet.

SÖ 12.03 kl. 11.00: Högmässa i S:t Görans kyrka Mats Backman medverkar. *

TI 14.03 kl. 18.30: Annorlunda Liv – en samtalsserie i fastan i S:t Görans kyrka. Gäst: Peter Wiklöf.

TO 16.03 kl. 11.30: Lunchmässa i S:t Görans kyrka.

TO 16.03 kl. 12.00: Sopplunch i församlingshemmet.

SÖ 19.03 kl. 11.00: Högmässa i S:t Görans kyrka. Himlaliv medverkar. *

SÖ 19.03 kl. 16.00: Konsert med Anneliina Rif och Force Machaut.

TI 21.03 kl. 18.30: Annorlunda Liv – en samtalsserie i fastan i S:t Görans kyrka. Gäst: Kent Danielsson.

TO 23.03 kl. 11.30: Lunchmässa i S:t Görans kyrka.

TO 23.03 kl. 12.00: Sopplunch i församlingshemmet.

*=Livestreaming på församlingens Facebooksida.

MARIEHAMN Konsert

För dig som gillar renässansmusik!

Renässanskonsert ordnas **söndag 19 mars kl. 16.00** i S:t Görans kyrka med Anneliina Rif och Force Machaut. Verk av bland annat G.P. Palestrina, G. Allegri och Henry VIII. Välkommen!



NORRA ÅLANDS FÖRSAMLING

12.3 kl. 11 Högmässa: i Geta kyrka. Jon Lindeman, Johanna Evenson.

12.3 kl. 14 Högmässa: i Vårdö kyrka. Outi Laukkanen, Ingrid Björkskog, Johanna Evenson.

12.3 kl. 19 Taizémässa: i Finströms kyrka. Jon Lindeman, Johanna Evenson.

15.3 kl. 12 Herrlunch: i Geta församlingshem.

15.3 kl. 18.30 Gudstjänstgrupp: i Mikaelsgården.

15.3 kl. 19 Läsmöte: hos Maria Granlid, Vargata.

19.3 kl. 10 Högmässa: i Sunds kyrka. Outi Laukkanen, John-Adam Sjölund. Lunch till förmån för Kyrkans Utlandshjälp i församlingshemmet efter mässan.

19.3 kl. 12 Högmässa: i Finströms kyrka. Jon Lindeman, Johanna Evenson, Mikaelsskören. Lunch till förmån för Kyrkans Utlandshjälp i Mikaelsgården efter mässan.

22.3 kl. 12 Församlingslunch: i Vårdö församlingshem. Frivillig avgift.

22.3 kl. 18.30 Gudstjänstgrupp: i Mikaelsgården.

23.3 kl. 19 Läsmöte: hos Matilda Björklund, Lövö.

På församlingens hemsida: www.norraa-landsforsamling.ax, finns info om regelbunden gruppverksamhet.

ECKERÖ-HAMMARLAND

12.3 kl 11.00 Högmässa: med Eva Williams och Pipsa Juslin.

19.3 kl.11.00 Familjegudstjänst: med Jean Banyanga och Pipsa Juslin, Klapp & Klang samt kyrkokören deltar. Efteråt kyrksaft i församlingsgården Laurentius.

St:a Catharina kyrka är stängd för renovering av läktare och orgel 7.2.2023 och framåt. Välkommen till Eckerö kyrka.

Information om regelbunden gruppverksamhet: finns på församlingens hemsida www.eckero-hammarland.fi och i församlingens information i kommunbladet.

KOLUMNEN



EVA WILLIAMS

Det blir inte alltid som man tänkt sig

JAG SOPAR snön av bilen, för andra gången idag. Jag har åkt mellan kansliet och församlingshemmet. Mellan kyrkorådskallelse, samtal, syförening och gudstjänstförberedelse funderar jag; Var det så här jag tänkte mig det den där gången jag lovade följa Guds kallelse? Gud ångrar aldrig sitt kall, sade biskop Björkstrand inför min diakonvigning.

Det började en dag när jag hämtade ett ämbetsbetyg i pastorskansliet. Kyrkoherden tyckte att jag kunde vikariera församlingens diakon. Dagen efter började jag jobba, och visst kändes det som om jag blivit nedsläppt i en okänd ödemark. Och ändå så hemma! Trots att jag inte visste vad arbetet egentligen gick ut på tackade jag ja, ja till uppdraget som diakoniarbetare. Jag fortsatte med nästa tjänst. Jag hade gjort mitt val, och lovade inom mig att följa Guds kallelse helt och fullt. Vart det skulle bära var obegripligt, men hela jag ville följa det som var menat.

Småningom blev jag vigd till diakon, i maj 2008 i lilla kyrkan i Borgå. Jag skämtade att nästa vigning blir i domkyrkan. Något inom mig var säkert, samtidigt som hela jag brottades med mina brister och mitt bristande fotfäste i kyrkan. Jag kom utifrån, från de där som sällan besöker gudstjänsten. Jag kände mig ofta som en främmande fågel bland alla som kände varandra inom stiftet, och ändå var jag mera hemma än jag tidigare varit.

DET BLIR inte alltid som man tänkt sig! Trots att jag var min diakonkallelse trogen ville livet annat. Jag fick känna på väggen. Den där omtalade stenhårda väggen som andra går in i. Andra – inte jag! Men jag gick rakt igenom den med ett stort brak.

Inte heller nu blev det som jag hade tänkt mig. Gud ångrar aldrig sin kallelse! På något sätt bereddes vägen för mig och 2018, tio år efter min diakonvigning, blev jag prästvigd i Borgå domkyrka. Nu var det som jag tänkte mig, kallad och vigd att tjäna, igen. En kort tid tjänade jag Borgå stift, men blev snabbt övertalad att komma till Linköpings stift, där en uppgift som sjukhuspräst väntade mig. Hemma i ämbetet, men ändå skavde det. Jag var inte hemma! Ibland måste man ut och nosa på utanförskapet, för att se var hemma egentligen är. Hemma, det är hemma på Åland. Tio år efter att jag spräckte den omtalade väggen fick jag möjlighet att komma hem igen. Nu blev det väl ändå som jag tänkte mig! Ja, och nej. Bilden av jobbet som präst är kanske inte alltid som verkligheten. Det blev en tf kyrkoherdetjänst. Inte riktigt vad jag tänkte mig, men jag förstår att Gud kallar, jag har lovat tacka ja och tjäna efter bästa förmåga.

Jag är diakon och präst, jag har mina styrkor och svagheter, jag skrattar och gråter, jag lyckas och misslyckas. Jag är en människa, en Jesu lärjunge som är kallad att tjäna, och alltjämt är det spännande att se vart Gud leder mig. Det blir inte alltid som jag tänkt mig, men jag är förvissad att det blir som Gud har planerat. Jag sopar snön av bilen än en gång och fortsätter att tjäna.

Eva Williams är tf kyrkoherde i Eckerö-Hammarlands församling.

Jag är med när livet är sårbart

Eija Grahns blev präst sent i livet och jobbar nu halvtid även om hon är pensionär. Hon börjar varje morgon med att läsa Bibeln. – Jag får träffa människor i livets stora brytningspunkter.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

PARGAS Eija Grahns växte upp i Björneborgstrakten. När hon var barn brukade hennes farmor ta henne till kyrkan. Redan då kände hon att kyrkan var ett ställe där hon hörde hemma.

Men på den tiden kunde ju inte kvinnor bli präster.

– Mitt kall växte fram långsamt. Jag jobbade i Sverige i 25 år, och där fanns ju kvinnliga präster. När jag flyttade tillbaka till Finland var det möjligt också här.

Efter flytten till Finland jobbade hon som diakon. Hon studerade vid sidan av diakonjobbet och blev prästvigd år 2018. Hon hann jobba som präst i några år innan hon blev pensionär år 2021 – men sedan dess har hon jobbat i perioder ändå. Just nu arbetar hon halvtid som präst i Pargas.

Vad är det roligaste med att vara präst?

– Möten med människor. Som präst får jag träffa nya människor hela tiden. Jag får dela deras livsberättelser, jag får vara med både vid högtider och vid allvarsammare stunder. Prästen finns där vid livets brytningspunkter.

– Jag tycker också om att få fira gudstjänst tillsammans.

Kyrkliga förrättningar – dop, vigsel, konfirmation, jordfästning – innebär ofta att personer befinner sig i en fas av förändring, i något nytt.

– Det är stunder då människor är väldigt sårbara. Då är man nästan som mest äkta.

Någon som är bra på mycket

En präst måste vara bra på mycket: tala, möta människor, känna med dem.

– Den förmåga man behöver ha som präst är att kunna lyssna men också våga ta kontakt och vara närvarande. Också i svåra stunder, i allt som händer, säger Eija Grahns.

Måste man vara bra på nästan allt?

– Nej! Om man inte är bra på något så erkänner man det och lär sig ganska snabbt. Men man måste våga kasta sig in i stunder och händelser som sker. Man kan planera och förbereda, men det finns alltid sådant som man inte kan förutse. Livet är ju så där, det har sina överraskningar.

Eija Grahns bor i Åbo och jobbar i Pargas. Hon ser fram emot en fin sommar i skärgården.

FOTO: SUSANNE KIVEKÄS



Barnatron bär henne

Eija Grahns gillar att jobba i Pargas: nästan allt finns på gångavstånd, folk är vänliga och välkomnande och man lär snabbt känna dem.

– Dessutom ligger det ju i skärgården. På sommaren blir det ännu vackrare. Jag har verkligen känt mig välkommen här.

Har du alltid haft en tro eller fanns det något särskilt ögonblick i ditt liv då du insåg att du trodde på Gud?

– Tron har alltid funnit mig, ända sedan jag var barn. Jag har vuxit upp med den – det har inte funnits något annat alternativ. Min barnatro har varit en styrka under alla perioder i livet.

Har du haft någon livsperiod då du känt att Gud verkligen går med dig och ger dig styrka?

– Ja. Det fanns en period då jag bodde i Sverige och var ganska ensam och samtidigt genomgick en del svåra saker. Då kände jag att Gud fanns där.

Hon brukar börja varje dag med att läsa Bibeln. Hon läser igenom Bibelns alla böcker, både Gamla och Nya testamentet.

– Det betyder att jag kommer igenom hela Bibeln några gånger per år.

Eija Grahns tips för fastan

Under fastan fram till påsk brukar Eija Grahns försöka skala bort onödiga saker. Hon tar till exempel sockerpaus, men pausar också annat smått.

Poängen är att leva lite enklare. ”Det handlar inte om måsten, utan om att tänka efter om det är nödvändigt att göra det man gör. Fastan kan vara en tid då man märker att man blivit beroende av något. Hur svårt är det att ge upp det?”

Fastetiden är en tid att i lugn och ro fundera på livets stora frågor: Vad är egentligen viktigt för mig?

PÅ GÅNG LOKALT NÄRPES, KRISTINESTAD, KORSNÄS, MALAX, PETALAX, BERGÖ

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Närpes prosteri utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Pian Wistbacka, narpes@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 5797. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.



Bodil Backman

Bor: i Malax.

Gör: pensionär, ekonomisekreterare på deltid.

Familj: tre barn och fem barnbarn.

På fritiden: motionerar och följer idrott på tv, föreningsaktiv, läser.

Motto: "Njut av livet, det pågår nu!"

– Jag känner mig riktigt hedrad över att vara behövd, säger Bodil Backman. FOTO: JOHANNA GRANLUND

”Jag gillar siffror!”

Pensionärstiden får vänta ett tag till för Bodil Backman, som nu hoppar in som ekonomisekreterare i Malax församling. Hon har jobbat på kontor i över 50 år – och trivs.

TEXT: **PIAN WISTBACKA**

MALAX – Jag har alltid tyckt om mitt jobb! säger Bodil Backman.

Därför har hon valt att jobba tills hon fyllde 70, de senaste 15 åren på en bokföringsbyrå. I somras var tanken att hon skulle gå i pension.

– Men då ringde de från församlingen och frågade om jag kunde hoppa in från september.

Församlingssammanslagningen i den nya Malax församling krävde en del extra jobb under hösten och vintern, och Bodil Backman jobbar nu två dagar i veckan i församlingen.

– Två dagar i veckan är riktigt passligt. Då hinner jag med lite annat också.

Programmen är mycket annorlunda i församlingen än på en bokföringsbyrå.

– Det var jag lite nervös över hur jag skulle klara. Det tar längre tid än förr. Men det går, man lär sig ännu!

Vad får dig att vilja fortsätta jobba?

– Det är både ekonomiska och sociala orsaker. Jag har inte så stor pension eftersom jag jobbade halvtid när barnen var små, och studerade på 90-talet. Dessutom är det trevligt med arbetskamrater! konstaterar hon.

Det är också ett arbete med stor frihet.

– Jag fick bestämma själv precis hur mycket jag vill jobba här i församlingen. Jag har ingen press, utan det är självvalt.

Aktiv på många håll

Bodil Backman har alltid gillat kon-

torsarbete och att arbeta med siffror. Nu då det är bokslutstider hjälper hon till på sin tidigare arbetsplats, bokföringsbyrå. Dessutom är hon engagerad i Malax pensionärsförening. Tidigare har hon varit sekreterare i församlingen, men från och med i år är hon kassör och bokförare.

– Jag har att göra! skrattar hon.

I samma andetag konstaterar hon att det skulle vara tråkigt att vara hemma hela dagarna.

– Barnbarnen är så stora att de inte behöver mig så mycket mera men när det behövs ställer jag gärna upp.

Det sociala i livet är något hon uppskattar.

– Vänner och bekanta blir viktigare och viktigare, ju äldre man blir.

En orsak till energin står att hitta i hennes intressen. Hon motionerar nämligen gärna och håller sig i form. På sommaren besöker hon ofta motionstrappan vid Öjberget, och på vintern står skidåkning på programmet.

»Man vill så mycket. Men det är viktigt att se sina gränser.«

– Så går vi på gym här från församlingen en gång i veckan. Det är väldigt bra.

Vad har förändrats mest under din tid i yrkeslivet?

– Det är nog tekniken och datorerna ... Jag började jobba 1972. Då räknade jag löner med papper och penna!

En annan markant förändring är den ständiga stressen som utmärker dagens arbetsliv.

– Jag minns inte att vi skulle ha varit stressade när jag började jobba! Det har kommit till, och det märker man ju också på de yngre. Allting ska gå så fort. Hon har själv erfarenhet av utbrändhet.

– Jag var borta i sju månader år 2007 och bytte jobb efter det.

Efter den upplevelsen har hon varit noga med att inte gå över sina gränser.

– Man vill så mycket. Men det är viktigt att se sina gränser.

Har du märkt av någon åldersdiskriminering?

– Jag har aldrig upplevt att någon sett ner på en för att man är äldre. Jag är 71 år nu, och jag känner mig riktigt hedrad över att vara behövd i den här åldern!

NÄRPES PROSTERI

KORSNÄS

Sö 12.3 kl 11: Gudstjänst, Rose-Maj Friman, Deseré Granholm.

On 15.3 kl 13.30: Månadsträff i Korsbäck.

To 16.3 kl 10: Månadsträff, Harrström UF.

To 16.3 kl 13: Dagsträff med Silvergruppen. Gäster: Christina Båssar och Rainer Bystedt.

Fre 17.3 kl 19: Konsert i församlingshemmet med man-skören Kaanon från Ukraina.

Sö 19.3 kl: 11: Högmässa, Rose-Maj Friman.

KRISTINESTAD

www.kristinestadssvenskaforsamling.fi

Lö 11.3 kl. 18: Möte i kyrksalen i Lfds förs.hem. André Djupsjöbacka, Juhani Martikainen, Nådehjonen, AK Martikainen. Arrangör: SLEF:s lokalavdelning.

Sö 12.3 kl. 12: Gudstjänst i Krs kyrka. Norrback, Martikainen.

Sö 12.3 kl. 15: Högmässa i Sideby kyrka. Norrback, Martikainen.

Sö 12.3 kl. 17: Gospelkör i Krs förs.hem.

Sö 12.3 kl. 18: Samling i Skafung bykyrka. Sångprogram. Glädjedropparna. Kaffe och laxsmörgås 5 euro. Kollekt till SLEF och bykyrkan. Predikant: André Djupsjöbacka. Martikainen Anna Karin.

Ti 14.3 kl. 12.30: Missionsstugan i Krs förs.hem.

Ti 14.3 kl. 19: Bibelstudium i klubbtrummet i Krs förs.hem.

On 15.3 kl. 16: Sorgegrupp-avslutning i kyrksalen i Lfds förs.hem. Vi träffas en sista gång med höstens sorgegrupp. Ny sorgegrupp börjar hösten 2023.

To 16.3 kl. 11.30: Pensionärssamling i Sideby kyrka. Lunch och kaffe 6 euro. Gemenskap och program. Välkommen med nya och gamla pensionärer! Transport ordnas. Ring Daniel H. dagen före. Mob.040-7204260.

Fr 17.3 kl. 18: Bible study in English and Ukrainian i Lfds förs.hem. Johan Eklöf.

Sö 19.3 kl. 10: Högmässa i kyrksalen i Lfds förs.hem.

Norrback, Martikainen, predikant: Tomas Gäddnäs.

Sö 19.3 kl. 12: Högmässa i Krs kyrka. Norrback, Martikainen, predikant: Tomas Gäddnäs.

Ti 21.3 kl. 12: Härkmeri syförening. Gemenskap, kaffe-stund, andakt.

Ti 21.3 kl. 12.30: Missionsstugan i Krs förs.hem. Samling kring missionen. Servering

Ti 21.3 kl. 18: LIVsgrupp i grupprummet i Lfds förs.hem. Mötesplats för vuxna 25-50 år! Mat, gemenskap, undervisning och bön. Barnpassning.

On 22.3 kl. 08.45: Morgonbön i Krs kyrka.

MALAX Gemensamt Ansvar

Gör gott med allsång och soppa

Vecka 11 ordnas två evenemang till förmån för insamlingen Gemensamt Ansvar:

Allsång i kyrkhemmet i Malax **16.3 kl. 18.** Malax och Petalax kyrkokörer medverkar, solosång av Fred Berg. Servering.

Soppdag i församlingshemmet på Bergö **19.3 kl. 15-17.** Priset är 10 €/portion, 25 €/familj.

Intäkterna går till Gemensamt Ansvar, som i år samlar in medel för lösning av konflikter och förebyggande av våld bland unga både i Finland och i världens mest utsatta länder.

KRISTINESTAD Grupp

LIV – Nystart!

En ny grupp startar **21.3 kl. 18** i grupprummet i Lappfjärds församlingshem. LIV är tänkt att vara en mötesplats att dela liv och tro på, för vuxna i åldern 25-50 år! Träffarna består av mat, gemenskap, bibeldiskussioner och bön. Barnprogram ordnas skilt.

Nyckelord för gruppen är #lågtröskel och #vardagsrumsmiljö.

Denna nya gruppstart är en förhoppning om att kunna svara på de behov som människor mitt i livet har.

Kom och se om du vill va' med!

On 22.3 kl. 11.30: Pensionärssamling i Lfds förs.hem. Lunch o. kaffe 6 euro. Gemenskap och program. Välkomna med både nya och gamla pensionärer!

NÄRPES

www.narpesforsamling.fi

Närpes

Lö 11.3 kl 18: Aftonmusik i S:ta Maria. Sam Lindén



Sö 12.3 kl 12: Högmässa i kyrkan. Sundqvist, Lindén-Liljehage

Sö 12.3 kl 15: Samling i Pjela byagård. Håkan Salo, Thorolf Westerlund

Ti 14.3 kl 13: Tiistaikerho, Närpiön seurakuntatalo. Lillbäck Engström

Ti 14.3 kl 13: En diakon på turné med Johan Pått och spelmän. Töjby skola. Blomberg

On 15.3 kl 18: Litteraturskafferiet på NärBok. Marita

KORSNÄS I fastan

Utmaning

Utmaning: Sticka stort under fastan! Stora stickade strumpor (karastorlekar) behövs både på hemmaplan och i utlandet. Kom in med sockorna till pastorskansliet eller häng dem på diakonidörren.

Tack på förhand!

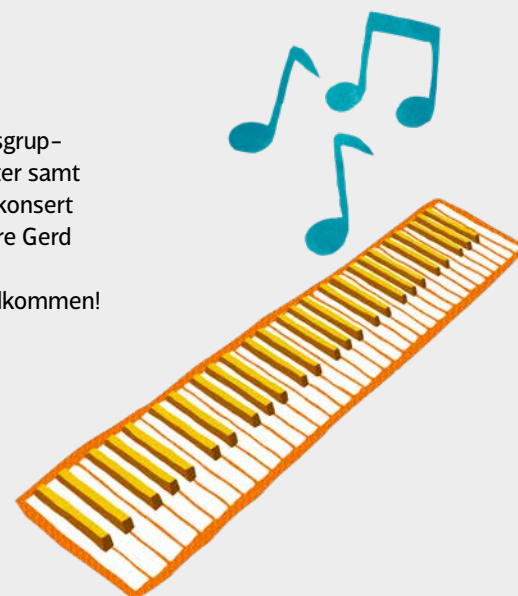


NÄRPES Musik

Konsert i Arken

Fredag **17.3 kl. 17** ger barnkörsgrupperna Glad Ton och Glada Noter samt ungdomsbandet The Blazers konsert i Arken på Hörnvägen 2. Ledare Gerd Lindén-Liljehage.

Ta med dig en egen pall! Välkommen!



Grönberg, Blomberg

To 16.3 kl 13: Diakonisyföreningen i församlingshemmet. Lillbäck Engström

Fr 17.3 kl 17: The Blazers ger konsert i Arken. Ta med egen pall! Lindén-Liljehage

Lö 18.3 kl 18: Aftonmusik i S:ta Maria. Sam Lindén orgel

Sö 19.3 kl 12: Gloria Dei-mässa på Luthergården: Ulf Sundqvist, Isak Snickars, Elias Jakobsson. Sångprogram och barnprogram

Sö 19.3 kl 18: Innerlighetens mässa. S:ta Maria församlingskör. Servering kl. 17.30 bak i kyrkan. Lindén-Liljehage

Ti 21.3 kl 13: Tjat & Prat, samtalsgrupp om missbruk, upprätthålla nykterheten. I Café Albert. Välkommen! Lillbäck Engström

Ti 21.3 kl 13: Karasamling i församlingshemmet, Blomberg

On 22.3 kl 12: Matgemenskap för alla i församlingshemmet. Lillbäck Engström

Övermark

Må 13.3 kl 13: Övermark syförening i församlingshemmet. Örn

Fr 17.3 kl 18.30: Karasamling i Övermark församlingshem, Blomberg

Sö 19.3 kl 10: Byagudstjänst i Räfsbäck byagård. Jakobsson

Pörtom

Sö 12.3 kl 10: Gudstjänst i kyrkan. Sundqvist, Granholm

Sö 19.3 kl 14: Söndagskaffe för damer i församlingshemmet. Örn

On 22.3 kl 13: Karasamling i församlingshemmet, Blomberg

KORSHOLMS PROSTERI

MALAX

Bergö

Sö 12.3 kl. 14: Gudstjänst i kyrkan.

Sö 19.3 kl. 14: Högmässa i kyrkan.

Sö 19.3 kl. 15-17: Soppdag i församlingshemmet till förmån för Gemensamt Ansvar. Mer info i puffen!

Malax

Sö 12.3 kl. 10: Gudstjänst i kyrkan. Söndagsskola i Socken.

Må 13.3 kl. 10: Karacafé i kyrkhemmet.

Må 13.3 kl. 18: Ekumenisk bön i Betel.

To 16.3 kl. 18: Allsångskväll i kyrkhemmet för Gemensamt Ansvar. Malax och Petalax kyrkokörer, solo Fred Berg. Servering.

To 16.3 kl. 19: Diskussionsgruppen Amici i kyrkhemmet.

Sö 19.3 kl. 10: Högmässa i kyrkan. Söndagsskola i Socken.

On 22.3 kl. 11.30: Tro i vardagen, i kyrkhemmet.

Petalax

Sö 12.3 kl. 12: Gudstjänst i kyrkan.

On 15.3 kl. 13.30: Syföreningen i församlingshemmet.

Sö 19.3 kl. 12: Högmässa i kyrkan.

Sö 19.3 kl. 18: Bön för alla, i Petalax församlingshem.

Fr 24.3 kl. 13: Fredagssamling i församlingshemmet.

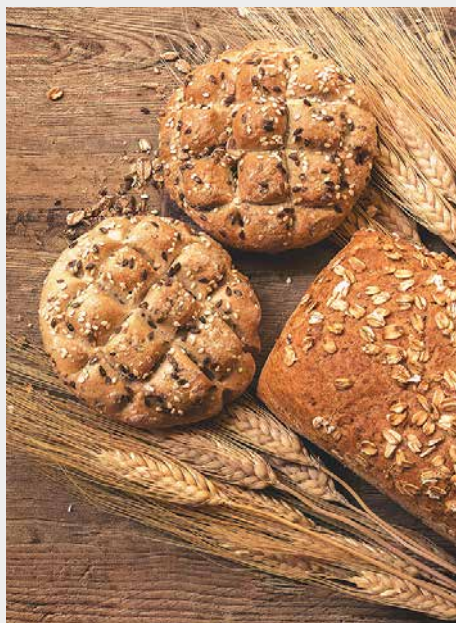


NÄRPES Gudstjänst

Byagudstjänst i Räfsbäck

Söndag **19.3 kl. 10** är det byagudstjänst i Räfsbäck byagård, på fjärde söndagen i fastan (midfastosöndagen). Söndagen har temat "Livets bröd". Marcus Jakobsson är predikant och liturg.

Välkomna!



KOLUMNEN



Ögon som ser

JAG FICK en skrift i min hand, det är Distriktsföreningen Vasa Svenska Synskadade rf:s historik från de senaste tio åren. På frampärmens insida finns en sångtext skriven av Ann-Sofi Rosendahl. Första versen lyder så här: "Fem små ögon i min hand, fingrarna är nyckeln till seendets land. Med handen känner jag mig för, mera än vad seende människor gör."

JAG SOM har seende ögon har svårt att föreställa mig hur det skulle vara att ständigt leva i mörker eller halvdunkel. Fingrarna hos en synskadad utvecklar en känslighet som de seende inte har, de kan "läsa", de kan ge en uppfattning om hur en annan människa ser ut, de kan helt enkelt bli ögon, precis som Ann-Sofi skriver.

Men de blir naturligtvis aldrig en likvärdig motsvarighet till de ögon en seende människa har. Det sägs att 80 procent av alla intryck kommer till oss via ögonen, vilket visar hur värdefulla våra ögon är. Ändå tar vi synen för givet, så gott som varje dag. Helen Keller sa att synen måste vara det härligaste av alla sinnen. Hon drabbades av en sjukdom vid ett och ett halvt års ålder som gjorde henne både blind och döv.

DET FINNS en annan sorts blindhet som också seende människor kan lida av – andlig blindhet. Den andliga blindheten gör en människa oförmögen att tro på Jesus Kristus. I 2 Korintherbrevet 4 beskrivs det så här: "Är vårt evangelium dolt, så är det dolt för dem som går förlorade. Ty den här tidsålderns gud har förblindat de otroendes sinnen, så att de inte ser ljuset som strålar ut från evangeliet om Kristi härlighet, han som är Guds avbild."

Vi har fått de goda nyheterna om evangeliet, den eviga rikedomen i himmelen som tillhör den som tror på syndernas förlåtelse genom Jesu död och uppståndelse. När vi lever här på jorden är det inte alltid så lätt att minnas det här. Det finns många frestelser, mycket som distraherar och upptar våra tankar och styr våra handlingar. Även troende människor kan bli tillfälligt förblindade.

VI ÄR inne i fastetiden, en tid att försöka sälla bort allt som vill komma i vägen och skymma ljuset som strålar ut från evangeliet. Vi får be med orden ur Pelle Karlssons sång: "Giv oss o Herre öppnade ögon, vi vill se Jesus, vidröra honom. Lär oss att lyssna, höra hans stämma. Giv oss o Herre öppnade ögon."

Kristina Örn är diakon i Närpes församling.



Nanna Rosengård leder Gospelkören i Kristinestad. FOTO: JEANETTE RIBACKA-BERG

Gospelkören är för alla

– Alla kan lära sig sjunga gospel, säger Nanna Rosengård. Dessutom mår man bra av att sjunga i kör!

TEXT: **PIAN WISTBACKA**

KRISTINESTAD Det började som en plattform för att integrera flyktingar. När **Nanna Rosengård** under ett halvår vikarierade som kantor i Kristinestads svenska församling funderade hon och ungdomsarbetsledaren **Jeanette Ribacka-Berg** hur de skulle kunna engagera de flyktingkvinnor som hade kristen bakgrund.

– Då kom den här idén till.

Så startade Gospelkören, som nu har varit verksam i fem år. Det lokala nätverket har hela tiden varit brett och många har varit intresserade av att komma med. Som bäst finns ett trettiofem sångare på körens lista, mest kvinnor.

– Vi har haft få män med, även om de skulle vara väldigt välkomna!

Det är en kör som passar för de flesta, menar Nanna Rosengård, som leder kören.

– Bara man är beredd att sjunga på engelska, och beredd att sjunga

ganska rytmiskt.

Noter används inte.

– Tanken är att vi sjunger traditionell afro-amerikansk musik så som den sjungs i USA, och då är det gehör som gäller. Vi har haft texterna på skärm, men alla stämmor tar vi till oss utantill.

Det är ett annat sätt att lära sig, och det kan vara lite utmanande till en början för den som är van vid den traditionella typen av körsång, säger Nanna Rosengård.

– Men det är bra för hjärnan!

För att få rätta stämningen och trycket i framförandet är det A och O att det läggs upp på det viset, säger hon.

– Oftast funkade det bra, men ibland är körmedlemmarna frustrerade på mig och frågar om de inte kan få något paper på det här.

En ofinsk stämning

För Nanna Rosengård är det också vik-

tigt att odla ett klimat i kören där det är okej att göra bort sig, eller att sjunga fel.

– Som finländare är vi så rädda för att göra fel. Men man kan ju lära sig mycket också av att göra fel, om stämningen är god!

Till Gospelkören är det ingen insjuning, utan kören utgår från den nivå som körmedlemmarna har.

– Jag tänker att alla kan sjunga, alla kan lära sig.

Och hälsoeffekterna är bevisade. Bland annat frigörs lyckohormonet oxytocin.

– Körsång har ju sådana biologiska effekter att det sätter igång det parasympatiska nervsystemet som verkar lugnande på kroppen. När man sjunger får man hjälp att andas rätt, och det förlöser oxytocin i kroppen.

»Det är bra för hjärnan!«

Hur har du själv hittat fram till gospelmusiken?

– Gospeln har alltid funnits med, berättar Nanna Rosengård.

– I mitt barndomshem fanns en stor skivsamling, med bland annat Aretha Franklins dubbel-LP "Amazing grace". Den var en stor inspirationskälla för

mig när jag gick i grundskolan.

En annan stor förebild var Mahalia Jackson.

– I gymnasieåldern turnerade jag en del med Robban Granholm och sjöng Mahalia Jacksons sånger!

Efter högstadiet gick hon på Fria Kristliga folkhögskolan i Vasa. Där sjöng hon i kören Oikoumene med Tomas Koskinen som körledare.

– Det var min storskola när det gäller gospel. Därifrån är inspirationen hämtad.

Glädjen sprudlar fram

– Det som många förknippar med gospel är att det är en musikstil som lyfter fram det glada i evangeliet, konstaterar Nanna Rosengård.

Texterna är ofta väldigt enkla, med fokus på kärnbudskapet.

– Det har varit roligt att se att det tycks vara en sån musikstil som faktiskt tilltalar en väldigt bred grupp.

På påskdagen ger Gospelkören konsert i Kristinestads kyrka, med **Fabien Attié** och **Maria Storsjö** som solister.

– Vi kommer att sjunga påskens glada sånger. Det blir också en insamling för Gemensamt Ansvar.

Gospelkören övar varannan söndag kl. 17–19 i Kristinestads församlingshem. Nästa övning är 12 mars.

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Korsholm utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Ulrika Hansson, ulrika.hansson@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6788. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

De svarar gärna på frågor!

Johan Nysten sköter fastighetsärenden och Maria Kallio begravningsfrågor. De jobbar vid Korsholms kyrkliga samfällighet och du får gärna kontakta dem med frågor och önskemål!

TEXT: **ULRIKA HANSSON**

KORSHOLM Det finns många anställda på samfällighetsnivå som församlingsmedlemmarna inte alltid vet att de kan kontakta. **Johan Nysten** är chef för fastighetstjänsterna sedan snart ett år tillbaka, och är en av dem på ekonomikontoret som gärna hjälper till om det uppstår frågor eller önskemål.

– Församlingsmedlemmar kan kontakta mig i allt som hänger ihop med byggnader, tomter och skogsmark. Det finns kanske sådana som funderar på exempelvis nya möbler i församlingslokaler, ytor som behöver förnyas, belysning eller inomhusluft som borde ses över, allt sådant försöker jag svara på och mycket mera.

Han ser till att underhållet fungerar för sex kyrkor samt flera församlingshem, prästgårdar, begravningsplatser och skogsmark. Just nu jobbar Johan Nysten med en utvidgning av begravningsplatsen i Replot. När intervjun för Kyrkpressen görs är han på en rundtur i fastigheterna.

– Jag ska gå igenom vilka fastigheter som ska få luftvärmepumpar och sedan be om offerter.

Han tycker inte att de församlingar han jobbar med är överdrivet fastighetstunga.

– Delvis kunde vi kanske minska på något, men var och hur vet jag inte, jag är så pass ny i samfälligheten så jag har inte den överblicken än.

Utmaningar i jobbet just nu är den nya kyrkolagen som många väntar på.

– Vi skulle vilja veta vad den nya lagen konkret innebär så att vi kan fatta rätt beslut.

De förhöjda elkostnaderna har man också fått anpassa sig efter.

– Gemensamma kyrkorådet tog beslut om att vi skulle sänka inomhustemperaturen med två grader i alla lokaler, men inte låta den gå under 20 grader, så det har vi gjort. Och så har det budgeterats extra för elkostnader för detta år.

Har du någon favoritfastighet på ditt område?

– Jag är Vasabo, så som barn har jag lekt kring kyrkan i Gamla Vasa (Korsholms kyrka) och dit gick vi också från skolan vid jul och påsk, så kanske den. Men alla byggnaderna har sin charm! Och de är alla olika.

Johan Nysten och Maria Kallio vill hjälpa församlingsmedlemmar med praktiska frågor. FOTO: SU-SANN NABB-VOR-NANEN



Johan Nysten

Fastighetschef vid Korsholms kyrkliga samfällighet.
Bor i Vasa med fru och två barn.
Fritid: Golf, fotografering och vandring med familjen.
Kontakta Johan Nysten på johan.nysten@evl.fi eller 044 066 2841.

Maria Kallio

Jobbar på begravningsenheten vid Korsholms kyrkliga samfällighet.
Bor i Smedsby, har två barn.
Fritidsintressen: Kultur och stickning.
Kontakta Maria Kallio på begravningsenheten. korsholm@evl.fi eller 040 356 6398, telefontid må–to kl. 9–14.

Begravningar

Sedan september förra året jobbar **Maria Kallio** på begravningsenheten i Korsholms kyrkliga samfällighet. Hon trivs med de varierande dagarna.

– Jag bokar personal och utrymmen för jordfästningar och håller vårt gravregister uppdaterat. Under våren tar jag emot beställningar av gravvård till alla samfällighetens begravningsplatser och sammanställer listor över var och vad vi avtalat om att ska vattnas och planteras. Förutom dessa övergripande uppgifter sköter jag också fakturering och diverse olika sekretäruppgifter i samfälligheten.

Man kan vända sig till henne för att boka en jordfästning, men smidigast är det att boka via begravningsbyrån.

– Då vet man att alla inblandade instanser är informerade. Mellan första januari och sista maj kan man kontakta mig för att beställa gravvårds-

avtal. Ibland får jag hjälpa någon med att hitta en specifik grav eller svara på mera allmänna frågor som gäller gravplatser.

Maria Kallio vill att de församlingsmedlemmar hon har kontakt med ska känna sig sedda och hörda, få hjälp och svar på frågor.

Kan du uppleva det som tungt att jobba med begravningar och död?

– Det är främst prästerna och begravningsbyråerna som möter de anhörigas sorg. Visst har jag också kontakt med sörjande, men då gäller det i första hand väldigt konkreta och praktiska frågor. Jag ser det lite som att jag tillhåller en tjänst där mina känslor är väldigt irrelevanta. Visst händer det att medlidandet tar överhand ibland, och jag har nog stått i arkivet och fyllt några tårar då och då, men i kontakten med de sörjande är det deras upplevelse som är det centrala.

»Visst händer det att medlidandet tar överhand ibland.«

KORSHOLMS PROSTERI

KORSHOLM

Föräldra-barncafé: i Smedsby fre 10.3 kl 9.30–11. Lek, pyssel, servering och sångstund.

Psalmmässa: sö 12.3 kl 11 i kyrkan. Lindblom, Nord-qvist–Källström och Kammarkören Psallite.

Högmässa: sö 12.3 kl 13 i Smedsby fg. Lindblom och Nygård.

Missionssyfsöreningen: samlas må 13.3 kl 13.30 i Glöd, Smedsby fg.

Föräldra-barncafé: i Tölby on 15.3 kl 9.30–11.

Veckomässa i fastan: on 15.3 kl 18.30 i kyrkkällaren. Lindblom och Wargh.

Föräldra-barncafé: i Smedsby fre 17.3 kl 9.30–11.

Högmässa: sö 19.3 kl 11 i kyrkan. Lindblom, Nord-qvist–Källström och Saarijärvi. Musikskolans elever medverkar.

Karagruppen: samlas ti 21.3 kl 13 i Gröna rummet i Smedsby fg.

Föräldra-barncafé: på Carpella strandlid i Karperö on 22.3 kl 9.30.

Veckomässa: i fastan on 22.3 kl 18.30 i kyrkkällaren. Häggblom, Wargh.

KVEVLAX

Bön- och nattvard under fastan: fr 10.3 och fr 17.3 kl.8.45 i kyrkan.

Gudstjänst: sö 12.3 kl.10 i församlingshemmet. Fredrik Kass, Rodney Andrén.

Ekumenisk bön- och lovsångssamling: sö 12.3 kl.18 i Elim.

Mathjälpen: ti 14.3 och ti 21.3 kl.10. Kontakta Nina Andrén om du inte hämtat mat tidigare tfn 044 0462312.

Bibel- och bönegruppen: ti 14.3 kl.19 i Krubban.

Föräldra-barngrupp: on 15.3 och on 22.3 kl.9.30 i dag-klubben. Nina Andrén.

Symöte: on 15.3 kl.13 i drängstugan.

Karakaffe: to 16.3 kl.9.15 i drängstugan. Vård: Hans Rönnqvist. Gäst: Sören Finne.

Ekumeniska möteshelgen: fr–sö 17–19.3:

Kvällsmöte: fr 17.3 kl.19 i Betesda Kuni. Mats Nyholm.

Seminarium ”Ett välmående samhälle”: lö 18.3 kl.14 i församlingshemmet. Direktör Mats Nyholm från St:a Clara-församlingen i Stockholm. Arr: församlingarna i Korsholm.

Kvällsmöte: lö 18.3 kl.18 i Elim. Mats Nyholm.

Ekumenisk gudstjänst: sö 19.3 kl.10 i Missionskyrkan Mats Nyholm, Karl Granberg, Fredrik Kass.

Bön för bygden: må 20.3 kl.19 i Krubban.

Kara-Alpha: to 23.3 kl.9.15 i ds.



REPLIT Vinter

Ungdoms- och familje-utflykt till Simpsjö

Bussen startar från Replot församlingshem **lördagen 18.3 kl. 9.30** med ankomst till Simpsjö **ca kl. 11**. Retur från Simpsjö **ca kl. 18**. På hemvägen stannar vi vid Lappo ABC. Kostnader för utfärden är 20 euro per person + åkbiljett. Ifall fler personer är från samma familj ges familjerabatt. Deadline för skidutflykten till Simpsjö är måndagen **13.3**. Anmälan till Robert Kronqvist tel. 0443520006 eller Replots pastorskansli. Den som är yngre än 12 år måste ha en vuxen/förälder med sig på utfärden.

REPLIT

Högmässa: Björkö sö 12.3 kl. 12.30. Vesterlund, Lång. Kyrkkaffe.

Skriftskola: Björkö sö 12.3 kl. 12.30–16.45. Vesterlund, Lång, Kronqvist.

Mathörna: Björkögården ons 15.3 kl.13. Anmäl senast 13.3 t Barbro Lähdesmäki 044 3520 011.

Högmässa: Replot sö 19.3 kl. 10. Rune Fant, Svevar, Lång. Kyrkkaffe.

Ungdoms- och familjeutflykt: Simpsjö lö 18.3 hela dagen. Anmälan o info: Robert Kronqvist 044 352 0006.

SOLF

Högmässa: sö 12.3 kl 10 med Benjamin Häggblom och Patrik Vidjeskog.

Motion och mission: må 13.3 kl 9.30. Andakt och promenad med Joanna Holm.

Bönegruppen: samlas må 13.3 kl 19 på församlingshem-mets vind.

Träff för Små & Stora: ti 14.3 kl 9.30 i församlingshem-met. Gemensam frukost, fri lek samt sångstund med

Elisabeth Ström och Sanna Huhta.

Pensionärsträff: on 15.3 kl 13. Gäst är Alice Lillas som föreläser om Passionsspelen i Oberammergau.

Kronvik lägergårdsförenings årsmöte: to 16.3 kl 18 i församlingshemmet. Servering. Välkommen med!

Gudstjänst: sö 19.3 kl 10 med Patrica Strömbäck och Patrik Vidjeskog.

Karacafé: må 20.3 kl 10 i församlingshemmet. Karacafé är i samarbete med Folkhälsan och riktar sig till alla karar i byn. Kaffe, föreläsningar och diskussioner står på agendan.

Motion och mission: må 20.3 kl 9.30. Andakt och promenad med Joanna Holm.

Bönegruppen: samlas må 20.3 kl 19 på församlingshem-mets vind.

Träff för Små & Stora: ti 21.3 kl 9.30 i församlingshem-met.

Kvinnofrukost: lö 25.3 kl 9.30 i församlingshemmet. Susanna Back kommer och berättar om organisationen Project Liv. Pris för frukosten är 8 eur och betalas på plats (kontant). Anmälan senast to 23.3 kl 14 till Joanna Holm, tel 050-541 4740 eller joanna.holm@evl.fi.

SOLF Kvinnofrukost och Karacafé

Alla kvinnor inbjudna!

25.3 kl. 9.30 är alla kvinnor inbjudna till Kvinnofrukost. Husmor Beatrice dukar fram delikat frukost och därefter ges ordet åt **Susanna Back** från organisationen Project Liv.

Susannas ansvarsområde är Liv i vården och mottot är: ”Liv i vården är ett varmt leende i sjukhuskorridoren, en glad överraskning vid patient-sängen och en trygg utsträckt hand där behoven finns just nu!”

Priset för frukosten är 8 euro och den betalas på plats i kontanter. Anmälan bör göras **senast 23.3** till Joanna Holm, tel 050 541 4740 eller joanna.holm@evl.fi.



Karlarna samlas!

Efter en paus på flera år startar nu Karacaféet i Solf igen! Första träffen är **20.3 kl. 9** i församlingshemmet! På Karacaféet får man ta del av intressanta föreläsningar, dricka kaffe och diskutera med andra karar.

Karlarna kommer att samlas varannan vecka, jämna veckor under våren. En avgift på 5 eur per gång kommer att tas upp för att täcka kaffe och bulla. Välkomna!





Mats Nyholm är direktor i St: Clara-församlingen i Stockholm.

KVEVLAX Veckoslut

Ekumenisk möteshelg i Kvevlax

Det ordnas en ekumenisk möteshelg **17–19.3** i Kvevlax! Programmet består av följande: Kvällsmöte **fredag 17.3 kl.19** i Betesda Kuni med Mats Nyholm.

Seminarium "Ett välmående samhälle" **lördag 18.3 kl.14** i Kvevlax församlingshem. Direktör Mats Nyholm från St:a Clara-församlingen i Stockholm. Arr: församlingarna i Korsholm.

Kvällsmöte **lördag 18.3 kl.18** i Elim med Mats Nyholm.

Ekumenisk gudstjänst **söndag 19.3 kl.10** i Missionskyrkan i Kvevlax. Medverkande är Mats Nyholm, Karl Granberg och Fredrik Kass. Välkomna!

MALAX

Bergö

Sö 12.3 kl. 14: Gudstjänst i kyrkan.

Sö 19.3 kl. 14: Högmässa i kyrkan.

Sö 19.3 kl. 15–17: Soppdag i församlingshemmet till förmån för Gemensamt Ansvar.

Malax

Sö 12.3 kl. 10: Gudstjänst i kyrkan.

Söndagsskola i socken.

Må 13.3 kl. 10: Karacafé i kyrkhemmet.

Må 13.3 kl. 18: Ekumenisk bön i Betel.

To 16.3 kl. 18: Allsångskväll i kyrkhemmet för Gemensamt Ansvar. Malax och Petalax kyrkokörer, solo Fred Berg. Servering.

To 16.3 kl. 19: Diskussionsgruppen Amici i kyrkhemmet.

Sö 19.3 kl. 10: Högmässa i kyrkan. Söndagsskola i socken.

On 22.3 kl. 11.30: Tro i vardagen, i kyrkhemmet.

Petalax

Sö 12.3 kl. 12: Gudstjänst i kyrkan.

On 15.3 kl. 13.30: Syföreningen i församlingshemmet.

Sö 19.3 kl. 12: Högmässa i kyrkan.

Sö 19.3 kl. 18: Bön för alla, i Petalax församlingshem.

Fr 24.3 kl. 13: Fredagssamling i församlingshemmet.

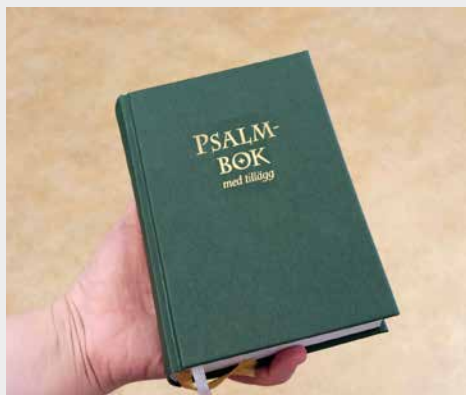
KORSHOLM Psalmmässa

Psalmerna ljuder i Korsholms kyrka

Temat för tredje söndagen i fastan är "Jesus segrar över ondskans makter". Vi firar då en Psalmmässa i Korsholms kyrka **12.3 kl. 11** med mycket sång och musik.

Vi har byggt psalmmässan utgående från församlingens vanliga agenda för fastetiden. Texter, böner, psalmer och körsånger tangerar söndagens tema. Många liturgiska avsnitt är också ersatta med psalmer. Kammarkören Psallite medverkar och sjunger många av psalmerna i stämmor. Kören sjunger naturligtvis också flera körsånger.

Mässan avslutas med den kända sången "Jesus all min glädje bliver" av J. S. Bach. Församlingens alla tre kantorer medverkar. Rune Lindblom är liturg och predikant.



KOLUMNEN



BERNDT BERG

Kom med och bygg gemenskap!

UNDER PANDEMIN blev många ensamma. Också i våra kyrkor blev det under den värsta pandemitiden ensamt när vi bara fick vara några få vid gudstjänster och förrättningar. En hjälp för många var de gudstjänster som sändes via internet.

ÄVEN OM tiderna alltjämt på många sätt är utmanande så får vi nu mötas och fira gudstjänst på plats i våra kyrkor. Det innebär en positiv utmaning för församlingslivet. Nu har vi goda möjligheter att tillsammans bygga upp en gemenskap som håller inför framtiden. I den uppgiften behöver vi varandra också och inte minst som gudstjänstbesökare. När vi är många som firar gudstjänst tillsammans så hjälps vi åt att bygga upp en gemenskap som stöder och bär.

»Nu har vi goda möjligheter att tillsammans bygga upp en gemenskap som håller inför framtiden.«

VÅRA GUDSTJÄNSTER fyller många funktioner. I dessa speciella tider, med krig, jordbävningar och ekonomiska utmaningar, samlas vi i bön för oss själva, varandra, vår hembygd, vårt land och hela vår värld. I gudstjänsten inbjuds vi till livstolkning, sinnesro och till att verka för det goda. När kyrkkaffe serveras får vi dessutom möjlighet att dela våra tankar med varandra.

VIBEHÖVER Dig! För att vi tillsammans ska kunna fungera som en levande gudstjänstgemenskap, så är min inbjudan till Dig att komma med och bygga gemenskap! Om Du inte är en van gudstjänstbesökare, behöver du kanske en konkret målsättning för att komma till kyrkan. Jag rekommenderar varmt att Du sätter som mål att minst en gång per månad delta i din egen församlings gudstjänst. Om många av oss tar den uppmaningen på allvar så är vi varje söndag och helgdag en fungerande gudstjänstgemenskap som inför Gud och tillsammans söker sinnesfrid och en djupare mening för vårt liv samt får kraft att vara med och sprida tro, hopp och kärlek.

Berndt Berg är medlem i Replots församling.

Det händer i Replot!

Det rör på sig bland församlingsanställda i Replot. Här följer en kort presentation av vilka du kan träffa på i församlingslokalerna framöver.

TEXT: **ULRIKA HANSSON**

RELOT Det förekommer en del förändringar i bemanningen i Replots församling, och för att du som församlingsmedlem ska hänga med har vi pratat lite med en del av dem som kommer att jobba i församlingen framöver.

Heidi Lång kommer att jobba som vikarierande kantor från och med mars. Hon har varit föräldraledig med sina tvillingar och ska i vår bli klar kyrkomusiker. Som utbildad musikpedagog tycker hon om att jobba med barn.

– Jag ser speciellt fram emot att leda barnkörerna. När man jobbar med barn ska det vara roligt och lustfyllt. De ska få uttrycka känslor och pröva på olika instrument, säger hon.

Hon har tidigare vikarierat i både Solf och Replot.

– Det ska bli intressant att få jobba i Replot och Björkö. Det finns aktiva församlingsbor som tar egna initiativ. Många är engagerade på små orter.

»Det finns aktiva församlingsbor som tar egna initiativ.«

Benjamin Häggblom jobbar just nu som församlingsspastor i Korsholm och Solf, men från den första juli är planen att det blir Kvevlax och Replot.

– Det finns inget förordnande än, men planen är att jag ska jobba 70 procent i Kvevlax och 30 procent i Replot.

– Jag kommer att runda hela samfundet då, säger han lite roat.

Han har ingen tidigare koppling till Kvevlax, men om han riktigt söker hittar han en länk till Replot.

– 2017 körde jag glassbil och då var jag en gång i Replot!

– Och min dop- och konfirmationspräst Peter Kankkonen kommer från Replot.

Benjamin Häggblom blickar gärna mot något mer stadigvarande.

– Jag ser fram emot kontinuiteten i och med att det här inte skulle vara ett vikariat utan en tillsvidareanställning. Om jag får vara på ett och samma ställe en längre tid kan jag lä-

ra känna församlingsborna och komma dem närmare.

– Jag ser också fram emot att jobba nära kyrkoherdarna och lära av dem.

En annan förändring i personalen är att vikarierande kyrkoherde **Berndt Berg** återgick till pensionärslivet och **Camilla Svevar** återvände som kyrkoherde från den första mars nu i vår.

Kom in till kansliet!

Byråsekreterare **Malin Swahn** sköter församlingsskansliet under torsdagar och fredagar. Till hennes uppgifter hör bland annat att göra annonsunderlag för Kyrkpressen och Vasabladet samt kungörelser för gudstjänster.

– Under torsdagar och fredagar klockan 14–16 är kansliet öppet och då kan man komma in med vilket ärende man än har.

Man behöver inte ens ha ett ärende, påpekar hon.

– Man ska inte dra sig för att ta kontakt med församlingen. Kom in bara! Vi är vanliga människor som sitter där. Du måste inte ha något ärende eller vara troende, kom in och slå dig ner en stund om du behöver en oas där du kan slappna av en liten stund.

Som byråsekreterare är det viktigt att kunna anpassa sig efter person och situation.

– Vissa kommer in för dop, andra för begravning. Det är viktigt att alla blir sedda och bemötta på ett bra sätt.

Den tid hon hunnit jobba i Replot har varit positiv.

– Vi kommer riktigt bra överens, det är ett glatt gäng! Och jag är en glad person så det har funkat bra.

Just nu sköts vaktmästaruppgifterna av **Peter Norrback** och **Lars-Gunnar Rönnqvist** med förstärkning av **John Haals** och **Ulrika Ålander**. **Barbro Lähdesmäki** har gått i pension.

– Vi hjälper främst till varannan söndag i gudstjänsterna eller vid förrättningar, på det viset får vaktmästarna vara lediga ibland, säger John Haals.

Han har jobbat i många år med motsvarande uppgifter i Kvevlax, så rutinen finns.

På församlingens webbplats hittar du alla antälda: www.replotsforsamling.fi/kontakt



Kantor Heidi Lång ser fram emot att jobba med barnkörerna. FOTO: LEIF GALLS



Församlingsspastor Benjamin Häggblom hoppas på kontinuitet i arbetet.

FOTO: KP-ARKIV



Vaktmästare John Haals hoppar in som förstärkning vid gudstjänster och förrättningar. FOTO: LEIF GALLS



Byråsekreterare Malin Swahn välkomnar alla att titta in i kansliet.

FOTO: LEIF GALLS

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Pedersöre prosteri utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. **Redaktör:** Johan Sandberg, johan.sandberg@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 3599. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.



Sara Laurell i färd med att restaurera målningen av läktarskranket.

S:ta Birgitta får ljusare färgsättning

Efter ett års renovering kan man snart börja boka förrättningar i nyrenoverade Sankta Birgitta kyrka i Nykarleby. I maj ska renoveringens första skede vara klart, men för säkerhets skull kommer församlingen att ta emot bokningar från juni.

TEXT OCH FOTO: JOHAN SANDBERG

NYKARLEBY Centimeter för centimeter jobbar konservatorerna sig fram. Det tar mellan en och två veckor per fönster att restaurera de målade gardinerna runt fönstren.

– Det är ett petnoga arbete, konstaterar kyrkoherde **Mats Edman**.

Henriikka Määttä sitter uppflugen högt uppe på en byggställning. Hon sprutar lim under den flagande målfärgen för att få den att fästa. När allt är limmat återstår ännu att återställa de partier där färgflagorna saknas.

Det är svårt att tänka sig de att de blågula kännpaka gardinerna som är målade i de svenska kungens färger varit övermålade med vit färg sedan 1880-talet till 1963.

Sara Laurell står också på en byggställning, men inte riktigt lika högt. Hon håller på att restaurera färgen på läktarskranket. För att få fram den rätta nyansen blandar hon färgen på en papperstallrik.

Just nu är det färgerna som är aktuella i kyrkan. Nyligen har man bestämt att väggarna får en ljusare färgnyans än förr. Längst ner mot golvet målas en mörkare grå nyans på väggen. De bägge färgerna skiljs åt av en bård.



Här ser man skillnaden mellan den gamla och nya väggfärgen. Den nya har inte ännu målats runt texten på väggen.



Av två alternativ till färg längst ner mot golvet stannade man för den ljusare till vänster.

Forts. på följande sida. ►

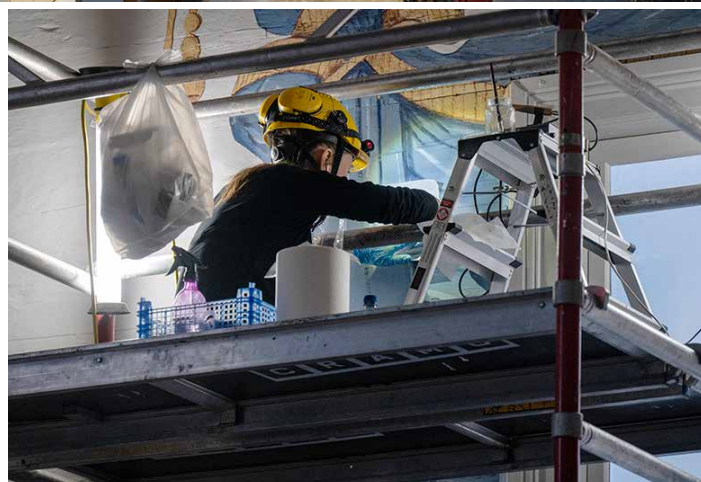
Bröstvärtet börjar vara på plats. Den nya ljusa väggfärgen ses runt dörren till sakristian.



Mats Edman vid det blivande pentryt längst bak i kyrkan.



Skilnaden mellan den gamla och nya färgen syns tydligt. Takvalvet målas i ett senare skede.



Henriikka Määttä restaurerar gardinerna.

– Vi hade hoppats få fram den gamla bården, men lyckades inte återskapa mönstret.

Tidtabellen på renoveringen håller ganska bra. När kyrkan beräknas stå klar att tas i bruk igen har det gått ganska exakt ett år sedan arbetet påbörjades. I maj har man slutsyn på renoveringen och därefter kan man ta kyrkan i bruk.

– Det har tagit lite längre än beräknat att bestämma färgerna. De färger vi hade tänkt från början har en grundkomponent som kommer från Ukraina. Vi måste byta till inhemska färger.

Kyrkans interiör målades första gången på 1750-talet. Sedan dess har den målats om flera gånger.

– På sina ställen har det funnits åtta lager med färg. Då har det gällt att bestämma vilken man ska utgå från.

Golvet som nu saknar nivåskillnader är lagt,

»På sina ställen har det funnits åtta lager med färg.«

förutom längst fram under altaret.

Altartavlorna är täckta av ett skyddande skynte. Edman lyfter på skyntet och avslöjar den nedre altartavlan, nattvarden, som är målade av Johan Alm eller Daniel Hjulström, som också målat den stora altartavlan. Den är återställd i sin forna glans efter att ha blivit nedsmutsad under åren bland annat av stearinstänk.

De bägge rummen under läktaren, pentryt och vilorummet börjar också ta form, men inredningen saknas ännu. I vapenhuset byggs ett teknikutrymme och en handikapptoalett. Läktaren får en ny tappa, bara vid den ena ingången.

Edman har beställt 54 nya löstagbara tvåpersonersbänkar som ska längsta fram i kyrkan från en tillverkare i Högfors (Karkkila) i väs-

tra Nyland. Samma tillverkare levererar också en dagbädd till vilorummet och en skänk till familjehörnan.

– Det är ju ett nytänk att bänkarna blir löstagbara. Tidigare har det inte gått för sig, men det är lite friare idag.

De nya bänkarna tillverkas av massiv björk och blir brunbetsade. Eftersom de är bekvämare än de gamla finns en förhoppning om att församlingen ska söka sig längre fram i kyrkan under gudstjänsterna.

De gamla fasta bänkarna målas och förses med en större psalmbokshylla.

Vad ser du mest fram emot när kyrkan kan tas i bruk igen?

– Att få ta den i bruk. Det ska bli skönt att få använda den eftersom vi haft samlingar-



Limmad, men inte målad gardin.

Renoveringen har pågått i över ett halvt år men ännu hittar man fynd som denna gamla psalmbok.



Att limma den flagade målfärgen är ett petnoga arbete.



Sara Laurell blandar färg.

»Det ska bli skönt att få ta kyrkan i bruk.«

na och gudstjänsterna i församlingshemmet. Med tanke på gemenskapen har folk trivts där men det är inte samma sak som kyrkan, och det var många som for till Munsala och Jeppe kyrkor för julbönen.

Det har varit ytterst få jordfästningar i församlingshemmet.

– Det har varit många jordfästningarna i Munsala kyrka med gravläggning i Nykarleby.

Skede två, resten av valvet i kyrkan, kommer senare. När det kommer igång finns inga beslut om.

– Vi måste först se var vi landar ekonomiskt efter den här renoveringen. Men Kyrkostyrelsen har uppmanat oss att söka nya bidrag för takmålningarna.

JAKOBSTAD Musik

Psalmafton i Jakobstads kyrka

Lördagen den **18 mars kl. 18** hålls en Psalmafton i Jakobstads kyrka. Det är den tionde psalmkvällen i vårt projekt att sjunga igenom psalmboken. Förutom att vi sjunger psalmer tillsammans får vi också lyssna till kören Cantate som medverkar med ett par sånger. Deltagare i Borgå stifts orgelkurs för unga klaverspelare, som pågår i Jakobstad samma helg, medverkar också med att ackompanjera psalmerna på olika sätt under ledning av Karolin Wargh och Lisen Borgmästars. En frivillig kollekt uppbärs till förmån för Gemensamt Ansvar, som i år samlar in medel för att lösa och förebygga våld och konflikter bland unga.



KOLUMNEN



HELENA SMETS

Tror du på Gud?

FRÅGAN ÄR inte enkel. Tolkningsmöjligheterna är många. Utgår frågan från frågeställarens gudsbild eller en gudsbild som frågeställaren har uppfattat att finns i samhället, men som personens själv inte omfattar? Vad menas med "att tro"?

I kyrkan talar vi mycket om Gud och om tro. Varje söndag reser sig hela församlingen och gör en gemensam bekännelse som inleds med orden "Jag tror på Gud". Vi påminner oss själva och varandra om vem Gud är, vad Gud har gjort, och hur han har uppenbarat sig. Men Gud är större och mera än så. Den kristna gudsbilden är bland annat denna troslovsång som vi kallar trosbekännelse, men i varje rad finns ett oändligt djup av trosupplevelser från kyrkans historia.

ABRAHAM, han som faktiskt kallas "trons fader", tittade upp mot stjärnhimlen och fick höra att hans efterkommande skulle bli så många som stjärnorna. Eftersom det bara i Vintergatan finns 100–400 miljarder stjärnor vågar jag tro att en av himlens många stjärnor har en planet varifrån jag upplever Gud. När jag från min planet lyfter blicken mot stjärnhimlen är det samma

universum som du ser från ditt solsystem, men i en annan stjärnformation.

Din stjärnhimmel är personlig för dig. Min stjärnhimmel är personlig för mig. Ändå är det samma stjärnhimmel. I kyrkan bekänner vi vår gemensamma kristna tro, men den kryddas med våra egna gudserfarenheter.

»I varje rad finns ett oändligt djup av trosupplevelser från kyrkans historia.«

ORDEN I gudstjänstens troslovsång rusar kanske förbi oss utan att vi hinner reflektera över vad de betyder, men vi kan lita på att de bär en uppenbarelse om Gud.

Ibland skymmer våra tvivel vår tro liksom vi under mulna nätter inte ser några stjärnor alls. Då får vi lita på att kyrkan som gemenskap bär tron vidare och att också vår tro, dold bakom tvivel, är en tro med rätt att svara "Ja, jag tror". Stjärnhimlen finns kvar bakom molnen.

Helena Smets är pastor i Nykarleby församling.

PEDERSÖRE PROSTERI

JAKOBSTAD

FR 10.3 kl. 19.00: in da House i Församlingscentret ungd.utr., Nylund-Wentus, Mård.

SÖ 12.3 kl. 12.00: Högmässa i Jakobstads kyrka, Björk, Turpeinen, Wester. Maria Salos gudstjänstgrupp. Sänds även via församlingens Youtubekanalen. Länk finns på www.jakobstadssvenskaforsamling.fi

SÖ 12.3 kl. 17.30: Fokus i Församlingscentret. Tema: "Tappa inte modet", Tuula Vilo. Mats Sjöhlinds lovsångsteam, barnfokus, servering.

TI 14.3 kl. 11-13: Jakobstads kyrka öppen för bön och samtal.

TI 14.3 kl. 12.00: Taizéandakt i Johanne-skapellet.

TO 16.3 kl. 12.00: Lunchmusik i Jakobstads kyrka.

TO 16.3 kl. 13.00: SLEF:s missionssamling i Församlingscentret, Benita Jern.

FR 17.3 kl. 19.00: in da House i Församlingscentret ungd.utr., Mård.

FR 17.3 kl. 22.00: "Ljus i mörkret", nattvard, i Församlingscentret, Turpeinen, Mård.

LÖ 18.3 kl. 18.00: Psalmaföreläsning i Jakobstads kyrka, Karolin Wargh, kören Cantate, deltagare i Borgå stifts orgelkurs för unga klaverspelare, Borgmästare. Kollekt uppbärs för insamlingen Gemensamt Ansvar.

SÖ 19.3 kl. 12.00: Gudstjänst med små och stora i Jakobstads kyrka, Edman, Borgmästare, Eftis, Tallgren, Karolin Wargh, deltagare i Borgå stifts orgelkurs för unga klaverspelare. Sänds även via församlingens Youtubekanalen. Länk finns på www.jakobstadssvenskaforsamling.fi

TI 21.3 kl. 11-13: Jakobstads kyrka öppen för bön och samtal.

TI 21.3 kl. 12.00: Taizéandakt i Johanne-skapellet.

ON 22.3 kl. 14.00: Samling kring sorgen i Församlingscentret, Turpeinen, Kanckos.

TO 23.3 kl. 12.00: Lunchmusik i Jakobstads kyrka, orgel Anders Forsman.

KRONOBY

Kronoby

Gudstjänst: Sö 12.3 kl. 13.00 i Kronoby fh, Tomas Klemets, Hannes Uunila.

Mässa: Sö 19.3 kl. 18.00 i Kronoby kyrka, Kavilo, Uunila. Konfirmanderna deltar.

Terjärv

Gudstjänst: Sö 12.3 kl. 10.00 i Terjärv fh, Tomas Klemets, Borgmästare.

Mässa: Sö 19.3 kl. 13.00 i Terjärv fh, Wallis, Borgmästare.

Nedervetil

Gudstjänst: Sö 12.3 kl. 10.00 i Nedervetil fh, Saitajoki, Hannes Uunila

Mässa: Sö 19.3 kl. 10.00 i Nedervetil fh, Wallis, Borgmästare.

LARSMO

Fre 10.3 kl. 20-23.30 Distriktsungdomssamling: i Bennäs kyrkhem. Ingen XODUS i Holm bönehus.

Sö 12.3 kl. 10 Gudstjänst: Boris Salo, Forsman. Kyrkvård: Risö, Grev. Strömman via församlingens YouTube kanal samt direktsändning i Larsmo När-TV.

- kl. 16 Kyrkhelgsdag: bibelstudium med Leif Erikson i församlingshemmet, barnpassning, servering.

- kl. 18 Nattvardsmässa: Jan Nygård, Lassila, Forsman.

Lo 16.3 kl. 10.30-11.30 Take-away sopp-lunch: i församlingshemmet. Obs! Endast take-away, ingen servering i församlingshemmet.

- kl. 14 Nattvard vid Sandlunden: Lassila, Forsman.

- kl. 18-20 Språkcafé: i huvudbiblioteket i Holm. Vi umgås över en kopp kaffe/te och pratar enkel svenska/finska tillsammans, eget program för barnen. Arr. Larsmo kommunbibliotek, FRK i Larsmo och Larsmo församling.

Sö 19.3 kl. 10 Familjegudstjänst: Lassila, Forsman, sång av dagklubbarnen. Strömman via församlingens YouTube kanal samt direktsändning i Larsmo När-TV. **Lovsångsgruppen:** har startat upp igen. Vi samlas onsdagar udda veckor kl. 19.00-20.30 i församlingshemmet.

NYKARLEBY

Gudstjänster

Sö 12.3 kl. 10 Gudstjänst: Munsala kyrka, Smeds, Ringvall

- kl. 12 Högmässa: Jeppo kyrka, Smeds, Ringvall

- kl. 13.30 Ekumenisk bönegudstjänst: KREDU, Edman, predikan Juho Sankamo, Salems lovsångsteam, förebedjare fr olika samfund, kyrkkaffe

Sö 19.3 kl. 10 Gudstjänst: Jeppo kyrka, Östman, Lönnqvist

- kl. 12 Högmässa: Nkby fh, Östman, Lönnqvist

- kl. 18 Bön o lovsång: Hirvax baptistkyrka

Samlingar och grupper

To 9.3 kl. 12.30 Läseklubben: Munsala fh, därefter fyra to

- kl. 13 Kalas för 80-åringar: Nkby fh, för förs.medl. som i år fyller 80.

- kl. 18.30 Årsmöte: Socklot luth. bönehusföreningens årsmöte, bönehuset

Lö 11.3 kl. 19 Kvällsamling: KREDU, "Fake News or Good News - hur kan man lita på Bibeln i mediernas o konspirationsteoriernas värld?" Pasi Turunen, onlineintervju m John Lennox, Amy Orr-Ewing, frågestund, simultantolkning, kvällsté.

Må 13.3 kl. 18 Kenyamission: Nkby fh, André Djupsjöbacka

Lö 18.3 kl. 18.30 Vid Sykars brunn: Nkby fh, gemenskapskväll f alla åldrar m Happy Singers, Solveig Jansson m.fl. (KU)

Må 20.3 kl. 18 Kenyamission: Nkby fh, sångaföreläsning, Mikaela Lönnqvist

On 22.3 kl. 19 Missionscafé: Pensala bönehus, Bertel Lindvik

PEDERSÖRE

Gudstjänster och samlingar

Sö 12.3 kl. 10 Gudstjänst: Esse kyrka. Komulainen, Malmsten-Ahlsved. Även strömning i Youtube

- kl. 13 Högmässa: Purmo kyrka. Komulainen, Malmsten-Ahlsved

- kl. 14 Gudstjänst: Forsby bykyrka. Österbacka, Pandey

- kl. 14 Sammankomst: Punsar bönehus

- kl. 15 Sammankomst: Flynnängens bönehus

- kl. 18 Kvällsmässa: Pedersöre kyrka. Österbacka, Pandey

On 15.3 kl. 17 Kvällsmöte: Pedersöre kyrka. Mats Nyholm från St:a Clara kyrka i Stockholm

Lö 18.3 kl. 19 Musikcafé: Bennäs kyrkhem. The Haralds

- kl. 19 Sammankomst: Lepplax bykyrka

- kl. 19 SLEF Norra, vårvinterdagar: Esse förs.hem. Magnus Dahlbacka, David Lövsund. Barnprogram Malena o Elin Ahlskog. Sång Evangelicum, dir. N Lindvik

- kl. 21 Ungdomssamling: Esse förs.hem. Tanja Forsblom

Sö 19.3 kl. 10 Högmässa: Esse kyrka. Albert Häggblom, Malmsten-Ahlsved. Församlingskören. Även strömning i Youtube. Kyrklunch i församlingshemmet.

- kl. 13 SLEF Norra, vårvinterdagar: Esse förs.hem. Kristian Nyman, David Pettersson, sång Essepojckarna

- kl. 13 Gudstjänst: Pedersöre kyrka. Portin, Östman, Manskören

- kl. 14 Sammankomst: Punsar bönehus

- kl. 15 Sammankomst: Flynnängens bönehus

- kl. 18 Kvällsmässa: Purmo kyrka. Österbacka, Pandey, Kung

To 23.3 kl. 14 Sångstund: Essehemmet

Grupper

Må 13.3 kl. 13 Symöte: Källby bönehus.

Må 20.3 kl. 13 Symöte: Forsby bykyrka

TI 21.3 kl. 13.30 Missionsmöte: hos Knut Vikström, Purmo. Kung

- kl. 13.30 Sundby-Karby symöte: Sundby byahem. Benita Finne

On 22.3 kl. 13 Stickcafé för missionen: Esse förs.hem

To 23.3 kl. 18.30 Bibelsits: Ytteresse bönehus

- kl. 19 Bibel och bön: Forsby bykyrka

Tisdagar, varje vecka:

- kl. 9.30 Karakaffe: Bennäs kyrkhem

- kl. 18 Bibel o bön: Bennäs kyrkhem

Torsdagar, varje vecka.

- kl. 19 Bön: Purmo kyrkhem

Anmälningar till nästa års dagklubbar tas emot 6.3 - 9.4.2023. www.pedersoreforsamling.fi

LARSMO Undervisning

Kyrkhelgsdag hålls i Larsmo

Kyrkhelgen i Karleby har under drygt tio år blivit ett årligen återkommande evenemang. Nu kommer också enskilda Kyrkhelgsdagar att hållas under terminerna på olika platser.

Den första blir i Larsmo församlingshem **12.3**

kl. 16. Evenemanget inleds med ett bibelstudium av Leif Erikson. Temat är "frälsningsvisshet". Efteråt blir det servering och nattvardsmässa i kyrkan där Jan Nygård predikar.



NYKARLEBY Apologetik

Fake eller good news

På **lördagen 11.3 kl. 19** hålls en öppen kvällssamling i KREDU kring Bibelns trovärdighet. Pasi Turunen talar över ämnet "Fake News or Good News - hur kan man lita på Bibeln i mediernas och konspirationsteoriernas värld?". Amy Orr-Ewing intervjuar den världskände apologeten och matematikprofessorn John Lennox online. Simultantolkning till svenska och finska. Heidi Storbacka medverkar med sång. Efteråt serveras kvällsté. På **söndagen 12.3 kl. 13.30** firar församlingen tvåspråkig ekumenisk bönegudstjänst i KREDU med apologetikkonferensens deltagare och andra församlingar i trakten. Företrädarna för olika samfund medverkar och kollekt uppbärs för Ukraina. Tolkning till finska. Kyrkkaffe efteråt. Alla varmt välkomna!



PEDERSÖRE Anmälan

Anmälan till dagklubben

Det är dags för anmälningar till dagklubben läsåret 2023-2024. Pedersöre församling erbjuder till nästa år dagklubbar i Bennäs, Esse, Källby, Lepplax och Purmo. Efter att anmälningstiden gått ut avgörs hur många grupper som kan starta, beroende på antalet anmälda. I första hand riktar sig dagklubben till 4-5-åringar. I mån av möjlighet kan 3-åringar också beredas plats i klubbarna.

Dagklubben är församlingens småbarnspedagogik, där utevistelse, samling kring bibelberättelser, lek och rörelse, pyssel, mellanmål, sång och bön i olika former ingår i dagsprogrammet.

Anmälningstiden pågår **6.3-9.4.2023**. Mera info och anmälningsblankett finns på församlingens webbsida www.pedersoreforsamling.fi.



Saknar du någon församling? Du hittar de övriga på kyrkpressen.fi



Låt barnen följa med till kyrkan

Babysång i kyrkan, babyrytmik eller kanske knattekyrka? Församlingarna ordnar mycket program för barn och deras föräldrar. Kolla in vad din församling eller grannförsamlingen har på gång i församlingsannonseringen på dessa sidor!

MELLERSTA NYLANDS PROSTERI

ESBO

HÖGMÄSSOR

Esbo domkyrka sö 12.3 kl. 12.15:

Kanckos, Janne Sironen och Kronlund.

Olars kyrka sö 12.3 kl. 17: mässa med stilla musik. Jäntti, Janne Sironen och Fiona Chow. Kvällste.

Karabacka kapell sö 19.3 kl. 10: Ertman, Leppänen. Kyrkkaffe.

Esbo domkyrka sö 19.3 kl. 12.15: Konfirmandsöndag. von Martens, Sandberg, Kronlund och Brunell. Under högmässan hålls Söndagsklubben för barn i Förrättningskapellet.

Familjeklubbar för föräldrar och småbarn:

Vi träffas på följande platser kl. 9.30–11.30: Sång och lek i Sökö kapell varje ti. Esbo domkyrkas församlingsgård varje on. Mattby kapell Imse Vimse varje to. I Köklax kapell varje fr.

Söndagsklubben för barn: sö 19.3. Vi hör en kort bibelberättelse, sjunger och pysslar med klubbledare Alina Blomberg, medan högmässan firas i Esbo domkyrka kl. 12.15. Barnen deltar med vårdnadshavare i inledningen av högmässan, går med ledaren till klubbtrömmet i Förrättnings-

kapellet och återvänder med klubbledaren innan nattvarden.

Dagklubbar 2023–2024: Klubbarna är för 2–5-åringar och hålls förmiddagar i Gammelgård, Esboviken, Olars och Esbo centrum. Elektronisk anmälan 1–31.3 på esboforsamlingar.fi. I dagklubbarna jobbar utbildade barnledare och verksamheten grundar sig på Esbo församlingars plan för småbarnspedagogik. Klubbstart v.33. Mer info, pris och möjlighet till befrielse från avgift på esboforsamlingar.fi. Frågor om klubben: Lisa 050 432 6861, lisa.wentjarvi@evl.fi, frågor om anmälan: Helena 040 763 6250, helena.aitti-lindberg@evl.fi

Babysång i kyrkan: fr 10.3, 17.3 och 24.3 kl. 10.30 i Olars kyrka. Sjung, dansa och gläds med din baby. Alla fredagar i mars sjunger vi psalmer & sänger, spelar och dansar i c. 30 min. Kaffeservering och hemmavarande syskon är välkomna. Ingen avgift. Frågor: kantor Nina, nina.kronlund@evl.fi

Unga: Må 13.3 och 20.3 kl. 17 Sode ungdomskväll; chill, ta det lugnt, spela spel, träffa kompisar och församlingens anställda. Sökövägen 13.

Symamsellerna: Ti 21.3 kl. 16–19 träffas handarbetsgruppen som stickar och handarbetar till förmån för mission och internationell diakoni. Vita huset, Prästgårdsg. 1.

Samlingar för daglediga:

To 23.3 kl. 13–14.30. Torsdagsträffen i Södrick kapell. Tema: Vilken är din favoritdikt? Samvaro och andakt.

Diakonin stöder och hjälper: Ta kontakt med diakonerna; Nina 050 432 4323, nina.wallenius@evl.fi, Ani 050 597 3313, ani.iivanainen@evl.fi, Taina 040 547 1856, taina.sandberg@evl.fi samt WhatsApp eller elektronisk tidsbokning; asiointi.espoonseurakunnat.fi. Mer info esboforsamlingar.fi/stod-och-hjalp/samtalshjalp.

Esbo svenska församlings kansli på Kyrkogatan 10: Vi betjänar per telefon må–fre kl. 9–13 och e-post. Kansliet öppet för besök må och to kl. 9–13.

Bokning av dop, vigsel och jordfästning: Bokningstjänster, 09 8050 2601, va-rauspalvelut.espoo@evl.fi. Begravnings-tjänster, 09 8050 2200, hautatoimisto.espoo@evl.fi. Beställning av ämbetsbetyg och släktutredningar: bestallambetsbevis.fi eller 09 8050 2600 må–ti kl. 9–15, on–to 9–12, fre stängt.

Hindersprövning, medlemsregister: Esbo regioncentralregister, 09 8050 2600 må–ti kl. 9–15 och on–to kl. 9–12, fre stängt eller keskusrekisteri.espoo@evl.fi

GRANKULLA

Lö 11.3 kl. 15–18: Stickcafé för dig som är handarbetsintresserad i Sebastos. För-

handsanmälan till Daniela Hildén 050 443 0045.

Sö 12.3 kl. 12: Högmässa, Daniel Nyberg, Heli Peitsalo. Kaffe i nedre salen.

Ti 14.3 kl. 9.30: Familjelyktan i Sebastos, Daniela Hildén, Heli Peitsalo.

Kl. 9.30–10.30: Diakonimottagning och brödutdelning i kyrkans aula.

Kl. 13.00: Sångstund för pensionärer i nedre salen, Barbro Smeds.

Kl. 13.30: Tisdagsträffen i övre salen. Catherine Granlund, Barbro Smeds.

Gäst: Matias Uusikylä som berättar om Lennart Segerstråles konst i ord och bild.

Kl. 15: Glad idag – tvåspråkig men-talvårdsgrupp i Sebastos, Catherine Granlund.

Kl. 18: Graziakören i övre salen, Heli Peitsalo.

Kl. 18: Sorggrupp i övre brasrummet, Ulrik Sandell, Catherine Granlund.

On 15.3 kl. 14: Kyrkosyfoeringen i övre brasrummet.

Kl. 17.00–19.30: Familjekväll i Grankulla kyrka med matservering, program och andakt, Daniela Hildén, Heli Peitsalo.

To 16.3 kl. 10–11: Lovsångs- och förbönsgroup i övre brasrummet, Catherine Granlund,

Carola Wikström.

Kl. 16.30–18: Livskraft i övre brasrummet, Carola Wikström. Mer info och anmälningar till carola.wikstrom@evl.fi eller 050 343 6885.

Lö 18.3 kl. 10–13: Barnpassning till förmån för Gemensamt Ansvar i Sebastos, Daniela Hildén, Carola Wikström. Förhandsanmälan senast 10.3 till daniela.hilden@evl.fi
Sö 19.3 kl. 12: Högmässa, Torsten Sandell, Ulrik Sandell, Barbro Smeds. Under kyrkkaffet berättar Torsten om Koranens källor.

Må 20.3 kl. 18–20: Bibelstudium med Torsten Sandell i övre brasrummet.

Ti 21.3 kl. 9.30: Familjelyktan i Sebastos, Daniela Hildén, Heli Peitsalo.

Kl. 9.30–10.30: Diakonimottagning och brödutdelning i kyrkans aula.

Kl. 15: Glad idag – tvåspråkig men-talvårdsgrupp i Sebastos, Catherine Granlund.

Kl. 18: Graziakören i kyrksalen, Heli Peitsalo.

On 22.3 kl. 14: Kyrkosyfoöreningen i övre brasrummet.

To 23.3 kl. 10–11: Lovsångs- och förbönsgrupp i övre brasrummet, Carola Wikström.

Kl. 16.30–18: Livskraft i övre brasrummet, Carola Wikström. Mer info och anmälningar till carola.wikstrom@evl.fi eller 050 343 6885.

KYRKSLÄTT

Sö 12.3 kl. 12: Mässa i S:t Mikael's kyrka

Må 13.3 kl. 18.30: Sång och bön i S:t Mikael's kyrka

Ti 14.3 kl. 12: Tisdagsträff i Veikkola på församlingshemmet

To 16.3 kl. 10: Förmiddag på Hörnan

Lö 18.3 kl. 12: Slöjdgruppen träffas på Gamla Kustvägen 86

Sö 19.3 kl. 12: Mässa i S:t Mikael's kyrka

Må 20.3 kl. 18.30: Sång och bön i S:t Mikael's kyrka

Ti 21.3 kl. 13.30: Seniorgruppen på Hörnan

To 23.3 kl. 10: Förmiddag på Hörnan

www.kyrkslattsforsamlingar.fi
tel. 040 350 8213

TAMMERFORS

Sön 12.3 kl. 11 Gudstjänst: i Gamla kyrkan, Janne Heikkilä, Kristiina Heikkilä

Tis 14.3 kl. 10–11.45 Familjelyktan: i Svenska Hemmet, anmälningar till barnledare Piu Heinämäki, tfn 040 804 8587

Tis 14.3 kl. 12.30–15.30 Tisdagsklubben: för eleverna i årskurs 3, Mäntykatu 6

Ons 15.3 kl. 13 Onsdagskaffe: i Svenska Hemmet, Kaj-Mikael Wredlund: Insamlingen Gemensamt Ansvar 2023

Ons 15.3 kl. 18.30 A-män bastukväll: De Gamlas Hem, Aleksanterinkatu 19, förhandsanmälan senast tors. 9.3 till kyrkoherde Janne Heikkilä, tfn 040 649 1442

Sön 19.3 kl. 11 Högmässa: i Gamla kyrkan, Janne Heikkilä, Anna Arola, kyrkkaffe

Tis 21.3 kl. 10–11.45 Familjelyktan: i Svenska Hemmet, anmälningar till barnledare Piu Heinämäki, tfn 040 804 8587

Tis 21.3 kl. 12.30–15.30 Tisdagsklubben: för eleverna i årskurs 3, Mäntykatu 6

Ons 22.3 kl. 13 Onsdagskaffe: OBS! Caféträff, vi träffas på restaurang Wivi, Koulukatu 18

Måndag, onsdag, torsdag kl. 15–18 och tisdag kl. 16–18. Telefonjour för familjer om neuropsykiatriska syndrom: (bl.a. ADHD, autism) samt inom utmanande beteende med barn och ungdomar, lösningsinriktad neuropsykiatrisk coach och barnledare Piu Heinämäki, tfn 040 804 8587.

VANDA

FRE 10.3 kl. 10–11 Musiklek: för ca 1–4 åringar med vuxen i Dickursby kyrka.

FRE 10.3 kl. 14–15.30 Babyrytmik: för ca 3–11 mån i Dickursby kyrka.

SÖ 12.3 kl. 10 Högmässa: i Helsing kyrka S:t Lars. Anu Paavola och Heidi Åberg.

ONS 15.3 kl. 12–14 ViAnda-kören: övar i Helsingård. Konungsv. 2.

ONS 15.3 kl. 18–19 Sångstund: för alla åldrar i Dickursby kyrka.

ONS 15.3 kl. 18–20 Ungdomskväll: i Dickursby kyrka.

FRE 17.3 kl. 10–11 Musiklek: för ca 1–4 åringar med vuxen i Dickursby kyrka.

FRE 17.3 kl. 14–15.30 Babyrytmik: för ca 3–11 mån i Dickursby kyrka.

SÖ 19.3 kl. 10 Högmässa: i Helsing kyrka S:t Lars. Anu Paavola och Anders Ekberg.

SÖ 19.3 kl. 12 Högmässa: i Dickursby kyrka. Anu Paavola och Anders Ekberg.

Ti 21.3 kl. 13 S:t Martinskretsen: i Martinristi. Mårtensdalsst. 2.

ONS 22.3 kl. 12–14 ViAnda-kören: övar i Helsinggård. Konungsv. 2.

ONS 22.3 kl. 14 Dickursbykretsen: i Folkhälsanhuset. Vallmov. 28.

ONS 22.3 kl. 18–19 Sångstund: för alla åldrar i Dickursby kyrka.

ONS 22.3 kl. 18–20 Ungdomskväll: i Dickursby kyrka.

ONS 22.3 kl. 18–19 Sångstund: för alla åldrar i Dickursby kyrka.

ONS 22.3 kl. 18–19 Sångstund: för alla åldrar i Dickursby kyrka.

ONS 22.3 kl. 18–19 Sångstund: för alla åldrar i Dickursby kyrka.

ONS 22.3 kl. 18–19 Sångstund: för alla åldrar i Dickursby kyrka.

ONS 22.3 kl. 18–19 Sångstund: för alla åldrar i Dickursby kyrka.

ESBO

Babysång i kyrkan

Babysång i kyrkan på fredagar: 10.3, 17.3 och 24.3 kl. 10.30 i Olars kyrka. Sjunga, dansa och gläds med din baby.

Alla fredagar i mars sjunger vi psalmer & sånger, spelar och dansar i ca 30 min. Kaffeservering och hemmavarande syskon är välkomna. Ingen avgift. Frågor: kantor Nina, nina.kronlund@evl.fi

HELSINGFORS PROSTERI

JOHANNES

Johanneskyrkan, Höbergsgatan 12
www.helsingforsforsamlingar.fi/johannes

Söndag 12.3 högmässor: kl 10 i S:t Jacobs kyrka, kl 12 i Johanneskyrkan.

Söndag 12.3, mässa: kl 15 i Folkhälsan seniorhus.

Tisdag 14.3 & 21.3: kl 12 middagsbön & diakonijour.

Onsdag 15.3, veckomässa: kl 18 i Johanneskyrkan.

Söndag 19.3, högmässa: kl 10 i S:t Jacobs kyrka, eftisbarn medverkar, kl 12 i Johanneskyrkan.

Tisdag 21.3, Tomasmissan: kl 18 i Johanneskyrkan. Predikant: Martina Harms-Aalto.

Tisdag 21.3, andakt: kl 17.30 i Seniorhuset på Drumsö.

Onsdag 22.3, korsvägen: kl 18 i Johanneskyrkan. Vi vandrar med Jesus från Pilatus till korset och graven.

GEMENSKAP

Lördagsgruppen för män: 11.3 kl 10–11.30 i Hörnan. Välkommen med för att träffa nya och gamla bekanta, diskutera och dricka kaffe och äta brunch. Anmäl dig gärna på förhand till Mats Almqvist, 0405713422.

Johanneskaffe: måndag 13.3 kl 14–16 på Café Tin Tin Tango i Tölö. Ingen förhandsanmälan behövs. Mera info ger Viivi Suonto, tel. 050 407 5165

Diakoniträff: torsdag 16.3 kl 12–13.30 i S:t Jacobs kyrka.

Stillhetens yoga®: torsdag 16.3 och 23.3 (samt alla torsdagar till och med 11.5, utom skärtorsdag) kl 18–19.30 i Johanneskyrkan. Du behöver ha med dig en yogamatta eller annat underlag. Förhandsanmälan och mera info: maria.repo-rostedt@evl.fi

Bibel, tro och tvivel: 20.3 kl 18–20 i Hörnan. Gäst: Henrik Andersén.

Träffpunkt: tisdag 21.3 kl 14–15.30 i Höbergssalen.

Anmälan till sommardagar på Labbnäs, Kimitoön 5–9.6: Förfrågningar och anmälning till Karin tfn:0503800867 eller anmalan.johannesfors@evl.fi senast 14.4.2023.

FÖR FAMILJER OCH BARN

Familjecafé: måndagar och fredagar kl 9.30–12.30 i Hörnan, torsdagar 9.30–12.30 i S:t Jacobs kyrka.

Musikleik: måndagar och fredagar kl 10 i Hörnan, tisdagar kl 10 i Arabiastrandens invånarhus, utrymmet Käntöpaikka, torsdagar kl 10 i S:t Jacobs kyrka.

Babyrytmik: måndagar kl 11 i Hörnan.

Mera info om familjecaféet, babyrytmiken och musikleken ger Stella Wahlström, 050 578 1444.

Missa inte! Family fun: onsdag 15.3 kl 17 i Hörnan.

Fritids: måndag–torsdag kl. 13–16.30 för åk 3–6 i S:t Jacobs kyrka. Mera info: Axel Åberg, 050 408 4637.

MUSIK

Lunchmusik: tisdagar kl. 12 i Gamla kyrkan.

Orgelkonsert: Max Reger 150 år. Professor Ulrich Walther, Österrike. 10.3 kl 19 i Johanneskyrkan. Fritt inträde.

Programmet för unga: hittar du på ungdomsverksamhetens egen hemsida, johannesungdom.wordpress.com.

Mera info om församlingens verksamhet finns på vår hemsida:

helsingforsforsamlingar.fi/johannes.

Följ oss på instagram och fb:

@johannesforsamling.

MATTEUS

Matteuskyrkan, Åbohusvägen 3

www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus

Mässor: regelbundet varje söndag kl. 10 i Matteuskyrkan.

MU-mässa (MatteusUngdom): Onsdagar kl. 17:30 + kyrkfika. Öppet hus för ungdomar från kl. 15.

Öppen bönegrupp: Molnet träffas de 9.3 och 23.3 i Matteuskyrkan kl. 18–19:30.

Mer info: Gun Holmström, tfn 040 7596 851.

BARN OCH FAMILJ

Musikleik tisdagar: Klapp & klang kl. 10 (från 1 år uppåt) och Gung & sjung kl. 11 (för 0–1-åringar) i Matteuskyrkan.

Mera info: daniela.stromsholm@evl.fi, 050–5967769.

Tweentisdag för åk 3–6: Tisdagar kl. 14–17 i Matteuskyrkan. Mellanmål, pingis, tv-spel, pyssel m.m. Popkör kl. 15:30–16:15.

Pysselklubb: För åk 1–2 i skolorna på Matteus församlings område, på eftistid torsdagar, varannan vecka. Mera info: catarina.barlund-palm@evl.fi, 050–380 3936.

Barnkör: För åk 1–2 i skolorna på Matteus församlings område, på eftistid torsdagar, varannan vecka. Mera info daniela.stromsholm@evl.fi, 050–5967769

Popkör: för barn i årskurserna 3–6. Tisdagar kl. 15.30–16.15 i Matteuskyrkan.

Matteus barnkör övar i skolorna på Matteus församlings område, på eftistid torsdagar. Körledare: daniela.stromsholm@evl.fi, 050–5967769

MUSIK

Kyrkokören: övar tisdagar kl. 18.30 i Matteuskyrkan. Körledare: niels.burgmann@evl.fi, (09) 2340 7326.

GEMENSKAP

Stickklubben: Torsdag kl. 11–13 (jämna veckor i vår). Handarbete, inspiration och skratt. Mera info: Carita Riitakorpi, 050–380 3986.

Bokklubben Bokmalarna: Vi läser Tomas Sjödens Ljudet av tystnad och träffas var tredje vecka och diskuterar boken. Nästa träff 13.3 Mer info via kansliet, 09 2340 7300 (öppet ti & to 10–14)

Samling för män: 17.3.2023 Sören Lillkung talar kring temat: "Kreativitet och skapande – i vilken ordning?" Sören är VD för Kulturfonden och den som startade sånggruppen His Masters Noise.

Behöver du hjälp eller stöd? Du kan alltid kontakta församlingens anställda och diakoniarbetarna om du behöver hjälp eller stöd i vardagen eller bara någon att tala med! Vår diakoniarbetare är Carita Riitakorpi 050–380 3986.

PETRUS

Petruskyrkan Skogsbäcksvägen 15

www.petrusforsamling.net

Högmässa: kl. 10 Munksnäs kyrka, söndagsskola för barn. Kl. 12 Äggelby gamla kyrka. 12.3 och 19.3 Thylin. Kaffe efteråt.

Puls-gudstjänst: kl. 15.30 i Petruskyrkan. Puls är en avslappnad söndagsgudstjänst med undervisning, gemenskap och lovsång. Kaffe efteråt. Barnkyrka och Cool-Kids för barnen. Inget barnprogram 12.3 p.g.a. Knattekyrka. 19.3



BARNFAMILJER

Följ Petrus Kidz-gruppen på facebook för aktuell info!

Knattekyrka: 12.3 kl. 10 i Petruskyrkan. Välkommen på hela familjens morgon i Petruskyrkan! Knattekyrkan är en guds-tjänst på barnens villkor med sång, lek, pyssel och mat efteråt tillsammans. Välkommen med hela familjen, mor- och farföräldrar eller faddrar!

BÖN OCH ANDAKT

Du kan alltid skicka in dina böneämnen: till pray.petrus@evl.fi, per post: Petrus församling, Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

Förbön och Tack: Ti 14.3 kl. 19. Två-språkig förbönsgudstjänst i Munksnäs kyrka. Torsten Sandell, Bengt Lassus. Barnpassning ordnas. Förbönstelefonen öppen må kl. 14.30–16.30, ons kl. 18–20, 09–23407171. Du kan även sända böneämnen per e-post eller post till kontakt-uppgifterna ovan.

GEMENSKAP

Dagscafé: 14.3 kl. 13. Välkommen på en eftermiddag med kaffe och gemenskap. Vi ses i Petruskyrkan, Skogsbäcksvägen 15. Mer info av diakonissan Tua Sandell, tel. 09 23401115 / 050 3442711

Gudstjänstgruppen i Munksnäs: 16.3 kl. 18 i Munksnäs kyrka. En bönegrupp kring gudstjänsterna i Munksnäs för att bygga gemenskap och tillsammans bära våra gudstjänster och Munksnäsborna i bön. **Petra-frukost:** 25.3 kl. 10 i Petruskyrkan. Bli inspirerad och njut av morgonen! Petra är en skön förmiddag för kvinnor i alla åldrar, en plats att dela gemenskap och livsberättelser. Gäst: Susanna Landor.

KURSER

Föräldrakurs: För dig med barn 0–10år. Fem kvällar om föräldraskap med föredrag och samtal kring bl.a. "att bygga en stadig grund, kärlek i handling och att sätta gränser". Varannan ti kl. 17–19, start 28.3. Barnvänlig middag serveras från 16.30. Åldersanpassad barnpassning. Anmälan till Rebecka, rebecka.bjork@evl.fi

Tonårsföräldrakurs: För dig med barn 11–18år. Fem kvällars kurs med teman särskilt riktade till föräldrar med tonåringar och blivande tonåringar. Även bonus-föräldrar, ensamstående och blivande tonårsföräldrar är varmt välkomna. Ons kl. 18–20, start 29.3. Middag kl. 18. Anmälan till Rebecka Björk.

SJUNG I KÖR

Petrus Vokalensamble: Välkommen alla nya körsångare! Vi sjunger i stämmor och uppträder sporadiskt. Kören övar i regel torsdagar kl. 18.30 i Äggelby gamla kyrka. Mer information av kantor Mathias Sandell (@evl.fi).

Lovsångsgruppen: För alla som gillar att sjunga! Lovsångsgruppen medverkar på Förbön och Tack. Övning före förbönsgudstjänsten varannan tisdag kl. 18.

Följ med Petrus församling: Instagram och facebook @petrusforsamling för andligt innehåll och för att hållas uppdaterad om vad som händer i församlingen!

RASEBORGS PROSTERI

EKENÄSNEJDENS SVENSKA GUDSTJÄNSTER

Sö 12.3

Högmässa kl. 10: i Tenala kyrka.

Högmässa kl. 12: i Bromarvs kyrka.

Stenmässa kl. 18: i Ekenäs kyrka.

Sö 19.3:

Högmässa med konfirmation kl. 10: i Ekenäs kyrka

Kvällsmässa kl. 18: i Snappertuna kyrka.

Webbsänd andakt i fastetid kl. 14: i Youtube-kanalen Ekenäsnejdens församling och på Facebook.

Barockkonsert lö 18.3 kl. 18: i Ekenäs kyrka med Markus Sjöholm, dragspel. Bach, Vivaldi, Rameau, Marcello, Butts-tett. Fritt inträde, kollekt för Gemensamt Ansvar.

Babykonserter on 22.3 kl. 10.30 och kl. 13: i Ekenäs kyrka för familjens allra minsta i sällskap med en vuxen och syskon under skolåldern. Rytminstrument, såpbubblor och ballonger! P.g.a. begränsat antal rytminstrument, anm. senast 20.3 till Iselin, tfn 044-755 3611.

Pilgrimsvandring sö 26.3 kl. 12: Start och mål vid Ekenäs kyrka. Vi går ca 10 km Langansböle tur/retur. Anm. och frågor: Wille, tfn 0400-640 786.

Info: www.ekenasnejdensforsamling.fi

INGÅ

Fre 10.3:

– kl. 18.00 **Israelisk dans:** Församlingshemmet. Unnérus.

Sö 12.3:

– kl. 10.00 **Högmässa:** Degerby kyrka. Sjöblom, Storbacka.

Må 13.3:

– kl. 13.00–15.00 **Pysselklubb:** Församlingshemmet nedre våning. Nylund, Sköld-Qvarnström.

Ti 14.3:

– kl. 10.00–15.00 **Öppet hus & mini-loppiset öppet:** Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

Ons 15.3:

– kl. 13.15–16.30 **After school:** Församlingshemmet nedre våning. Öppna dörrar för barn i årskurs 1–6. Möjlighet att göra läxor (läxhjälp), äta mellanmål, pyssla, spela, gympa osv. Fri samvaro. Nylund.

– kl. 14.00 **Missionssyfsöreningen:** Prästgården. Björklöf, Lindell.

To 16.3:

– kl. 10.00–12.00 **Familjecafé:** Församlingshemmet nedre våning. Nylund.

– kl. 10.00–15.00 **Öppet hus & mini-loppiset öppet:** Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

– kl. 11.30–13.00 **Matservering:** Församlingshemmet. 4 €/person. Sköld-Qvarnström.

– kl. 14.00 **Minnesträning och stödgrupp för anhöriga i samarbete med Nylands Minneslots:** Strandvägen 11. Tilläggsinformation: Petra Karjalainen, tel. 0400 321239. Lindell.

– kl. 18.00 **Bönegrupp (tvåspråkig):** Strandvägen 11. Kakko.

Sö 19.3:

– kl. 18.00 **Kvällsgudstjänst med Even-song:** Ingå kyrka. Hellsten, Gustafsson Burgmann.

Må 20.3:

– kl. 13.00–15.00 **Einsteinklubb för nyfikna barn:** Församlingshemmet nedre våning. Nylund, Sköld-Qvarnström

– kl. 18.30 **Bibelgrupp:** Prästgården. Hellsten. Ti 21.3

– kl. 10.00–15.00 **Öppet hus & mini-loppiset öppet:** Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

– kl. 18.00 **Stick- och virkcafé:** Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

Ons 22.3:

– kl. 13.15–16.30 **After school:** Församlingshemmet nedre våning. Öppna dörrar för barn i årskurs 1–6. Möjlighet att göra



EKENÄS

Pilgrimsvandring till Langansböle

Pilgrimsvandring söndag 26.3 kl. 12: Start och mål vid Ekenäs kyrka. Vi går ca 10 km Langansböle tur/retur. Anmälan och frågor: Wille, tfn 0400-640 786.

läxor (läxhjälp), äta mellanmål, pyssla, spela, gympa osv. Fri samvaro. Nylund.

To 23.3:

– kl. 10.00–12.00 **Familjecafé:** Församlingshemmet nedre våning. Nylund.

– kl. 10.00–15.00 **Öppet hus & mini-loppiset öppet:** Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

– kl. 11.30–13.00 **Matservering:** Församlingshemmet. 4 €/person. Sköld-Qvarnström.

– kl. 18.00 **Bönegrupp (tvåspråkig):** Strandvägen 11. Kakko.

Mera information: www.ingaforsamling.fi

KARIS-POJO

Fre 10.3 kl. 10.30 Baby-knattekyrka: i Karis kyrka. Vi firar en liten stund med de allra minsta. Därefter går vi till Stora prästgården på lunch. Ingen avgift och ingen föränmälan behövs!

Sö 12.3

• kl. 10 **Gudstjänst:** i Karis kyrka. Gudstjänsten streamas också via församlingens YouTube-kanal.

• kl. 12 **Högmässa:** i Pojo kyrka.

Ons 15.3 kl. 8.30 Stillhetens bön: i Pojo församlingshem.

To 16.3 kl. 10–18 Bönedag: i Pojo kyrka. Kyrkan är öppen – välkommen!

Sö 19.3

• kl. 10 **Högmässa:** i Karis kyrka.

• kl. 12 **Högmässa:** i Pojo kyrka.

Må 20.3 kl. 14 Bibelgruppen: i Karis församlingshem.

Närmare information om församlingens alla evenemang finns på församlingen webbplats: www.karis-pojoforsamling.fi

ESBO STIFT

LOJO

13.3. kl. 17.00–18.30 Kvällsfamiljeklubb med soppa: i Virkby kyrka.

15.3. kl. 18.00 Kvällsmässa och kvällste: i Virkby kyrka.

DOMPROSTERIET

BORGÅ

Lö 11.3 kl. 13.15 –16.45 Andakt och program: Vårberga församlingscentrum, dövrpräst Maria Lindberg

Lö 11.3 kl. 16 Knattekyrka i Lilla kyrkan: Diskanten, 6-åringarnas bibelutdelning

Sö 12.3 kl. 9.30 Gudstjänst i S:t Olofs:

Årsmöte för kapellföreningen efteråt.

Kl. 12.15 Högmässa i Domkyrkan: Gaudea-muskören, Gunvor Flykts gudstjänstgrupp

Må 13.3 kl. 10 Motion och mission: Träff vid gångbron, östra sidan vid ån

kl. 14 Kaffeandakt: Café Ankaret

Ti 14.3 kl. 9.30 Familjeträff i Sjötorp: Kråkö

On 15.3 kl. 10 Stickcafé: Café Ankaret

On 15.3 kl. 17 Missions- och bibelkväll:

Café Ankaret: Erik Vikström medverkar

to 16.3. klo 9–11.30 Familjeträff: Domprostgården

To 16.3 kl. 19 Kvällsmässa: Lilla kyrkan

Sö 19.3 kl. 10 Mässa i Emsalö kapell: Efteråt kapellföreningens årsmöte.

Sö 19.3. kl. 12.15 Högmässa i Domkyrkan: lägerdeltagare åk 4–7, Marianne Kulp's gudstjänstgrupp

Må 20.3 kl. 10 Motion och mission: Träff vid gångbron, östra sidan vid ån

Må 20.3. kl. 13 Sjömansmissionskretsen: Café Ankaret

On 22.3 kl. 10 Stickcafé: Café Ankaret

On 22.3 kl. 13 Mariakretsen: Musikrummet

To 23.3. klo 9–11.30 Familjeträff: Domprostgården

To 23.3. kl. 13.30 Missionskretsen:

musikrummet

SIBBO

Mer info om vår verksamhet hittas på www.sibbosvenskaforasamling.fi.

To 9.3 kl. 13: Box missionskrets: Bykyrkan Tabor. OBS, flyttat datum!

Sö 12.3 kl. 13 Högmässa: Sibbo kyrka. Körer och band från tributkonserten till Andraé Crouch, To God Be The Glory medverkar i massan.

Må 13.3 kl. 19 Vikings veranda: Prästgården. En diskussionsgrupp för män. Med Patrik Frisk.

On 15.3 kl. 10 Frukost: Söderkulla kyrka.

On 15.3 kl. 12 Ättaeuroslunch: Kyrkoby församlingshem.

To 16.3 kl. 18.30 Kvinnor mitt i livet: Prästgården. En diskussionsgrupp för kvinnor. Med Lena Blomstedt.

Sö 19.3 kl. 12: Högmässa: Sibbo kyrka.

Må 20.3 kl. 14 Kyrkoby missionskrets: Kyrkoby församlingshem.

Ti 21.3 kl. 13.30 norra Paipis missionskrets: Kontakt Ann-Britt Olenius-Stefansson. 050-5233918.

On 22.3 kl. 10 Frukost: Söderkulla kyrka.

To 23.3 kl. 13 Box missionskrets: Bykyrkan Tabor.

Förändra smått men långsiktigt!

Sandra Mellberg är hushållsrådgivare på Marthaförbundet. Hennes råd i ekofastan: Ät enligt säsong, och gör småskaliga men långsiktiga förändringar!

TEXT: **ULRIKA HANSSON**

Sandra Mellberg är sakkunnig inom näringslära, hemma från Vasa men bosatt i Helsingfors.

– Jag tror att riktig mat som vi äter tillsammans är lösningen på många av de problem vi ser i samhället i dag, säger hon.

Varför är det bra att äta enligt säsong och hur kan vi göra det?

– Största anledningen till att äta enligt säsong är att vi får använda oss av produkter som smakar bra. Jämför gurka och tomat. Under sommaren är de fulla av smak, medan vi på vintern betalar för vattniga tomater och gurkor som knappt smakar något alls.

– En annan anledning till att äta enligt säsong är priset. Tomater kostar cirka 5 till 7 euro per kilo på vintern medan man kan få tag på tomater till priset av 1 euro per kilo på sommaren. Om man tycker att det är dyrt med grönsaker kan man blicka mot våra inhemska grödor i säsong; vitkål, rödkål, morot och rödbeta har alla ett kilopris på under 2 euro. Kålrot, rova, rotselleri, palsternacka och kinakål innehåller ett kilopris på under 5 euro. Dessa grödor innehåller betydligt fler näringsämnen än gurka, tomat och isbergssallat. Dessutom har de ett minimalt klimatavtryck. När vi äter inhemska säsongsvoror minskar transportsträckorna och behovet av förpackningsmaterial. Vi upprätthåller även lokala jordbruk och finländska mattraditioner när vi använder oss av det som växer i landet.

Vad tycker du är att äta lätt?

– Att äta hållbart och hälsosamt. Det betyder fokus på grönsaker, frukt och bär samt rikligt med goda kolhydratkällor, såsom potatis, korn eller speltgryn eller fullkornspasta. Lätta proteinkällor är baljväxter och inhemsk fisk. Kött och fågel ska också få ingå, men spelar då en biroll istället för huvudrollen.

Har du tips till föräldrar där barnen inte gillar vegetariskt?

– Jag ogillar att tala om mat som vegetarisk och icke-vegetarisk. En måltid är en måltid, vare sig den innehåller kött eller inte (så länge den är någorlunda fullvärdig näringsmässigt). Så mitt första tips är att inte sätta så mycket fokus på att rätten är vegetarisk utan presentera rätten som sådan, exempelvis spenatsoppa eller rödbetsbiff, och skippa namn som vegetarisk lasagne. Mitt andra tips är att laga rätter som barnen vanligtvis tycker om, men byt ut köttet mot ett vegetariskt alternativ eller dryga



Sandra Mellberg jobbar med mat och hållbarhet. FOTO: MAJA-STINA ANDERSSON

ut köttmängden med rotfrukter, linser eller bönor. Laga belugalinser istället för malet kött till fredagstacón, eller en pasta bolognese på bondböna istället för kött. Och lyft upp mer traditionella vegetariska rätter såsom ärtsoppa, spenatplättar och potatis-purjolöksoppa.

Hur ska vi tänka för att ekofasta inte ska bli ett stressmoment eller ge samvetsqual?

– Jag brukar själv inte fasta, utan försöker istället skapa mig rutiner som är hållbara i längden. Men jag tycker att ekofastan kunde vara ett ypperligt tillfälle att göra en livsstilsförändring som man länge tänkt ta itu med. Det kan vara bara en liten grej, som att börja konsumera mera inhemskt eller ekologiskt, börja äta mer fisk eller byta ut en av veckans köttätter till en vegetarisk. Det kan också handla om att motstå frestelser som lockar i butiken. Och det kan räcka med att göra det bara en gång. Allt är hemåt.

»Jag misslyckas konstant! Det är så jag utvecklas i köket.«

Ekofasta

Den årliga kampanjen Ekofasta genomförs av aktörer inom Evangelisk-lutherska kyrkan i Finland tillsammans med olika samarbetspartner.

Fokus ligger på ansvarstagande och måttfullhet i relationen till klimat och miljö.

Mer info på: ekofasta.fi

Kan du ge exempel på när du misslyckats ordentligt med något i köket? Hur tänker du då?

– Jag misslyckas konstant! Det är så jag utvecklas i köket. Otaliga gånger har jag bakat stenhårda surdegsbröd som är oätliga. Senast lyckades jag tillsätta lite för mycket salt i min rätt, men med lite kunskap och kreativitet kan man ofta förvandla ett fullständigt misslyckande till något riktigt gott.

Ditt favoritrecept i vardagen?

– Crème Ninon, grön ärtsoppa. Finns på vår hemsida martha.fi. Det är överraskande gott och väldigt enkelt!