

Lokalsidorna för församlingarna i Helsingfors utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Sofia Torvalds, sofia.torvalds@kyrkpressen.fi. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

Psykiskt våld är vanligast



KOLUMN

Alina Granö
studerar teologi
och vikarierar som
församlingssekre-
terare i Matteus
församling.

EN SNABB gallup bland våra hjälpledare i Matteus församling visar att våld är något som förekommer i vardagen hos majoriteten av de tillfrågade. Våld förekommer i skolan, i hemmen och under hobbyerna: 54 procent av dem som går i hjälpledarutbildningen, på första eller andra året, har upplevt våld i skolan. 25 procent har upplevt våld på fritiden, sju procent har upplevt våld hemma och elva procent via sina hobbyer. Endast elva procent av alla dem som besvarade gallupen säger att de inte alls upplevt våld i sin vardag.

Man kunde tänka att det fysiska våldet är vanligare, men enligt enkäten är det inte så. Det förekommer tvärtom mera våld i psykisk form. Någon nämde att de oftast använder våld som skämt.

JAG ÄR förvånad och orolig över att det är fler som upplevt våld i sin vardag än de som inte

har gjort det. I de församlingssammanhang där jag diskuterat detta tema verkar det som att alla är överens om att våld inte är acceptabelt, men ändå blinkar alla siffror rött i undersökningar kring våld. Antagligen finns det inga enkla förklaringar, undersökningar visar att spel och filmer exempelvis inte alls inverkar så mycket som man ofta vill tro – även om det kanske skulle vara enkelt att hitta en så tydlig syndabock som spelkulturen.

RESULTATET VISAR tyvärr också hur "rätt" årets tema för insamlingen Gemensamt Ansvar träffat i år. Insamlingen, som pågår hela året, har som tema "Unga i en våldsam värld". Gallupen bland våra svenskspråkiga ungdomar i östra Helsingfors visar hur relevant problemet är också i våra sammanhang – att det är

»Vi vill verkligen göra en insats för att motverka ungdomsvåldet, eftersom det också förekommer på vårt område.«

så mycket vanligare med våld i ungdomsvärlden än vad man kanske skulle tro.

Av intäkterna från Gemensamt Ansvar går 20 procent av den andel som stannar i Finland till den insamlade församlingen för att stöda lokala ungdomar samt övrigt hjälparbete i det egna området. I Matteus församling tar vi årets kampanjtema på allvar, vi vill verkligen göra en insats för att motverka ungdomsvåldet, eftersom det också förekommer på vårt område.

REDAN I våras ordnade de unga ledarna i församlingen en Thinkshow med temat våld, en stund ägnad åt att tala om vad våld egentligen är, hur det kan angå vem som helst, att det är vanligare än man tror och att förstå konsekvenserna av det samt att veta hur man förebygger våld. Ungdomarna bjöd själva in professionella gäster för att tala om ämnet.

I Matteus församling har vi startat årets Gemensamt Ansvar-kampanj med att baka. Våra ungdomar gjorde hundra Runebergstårter som såldes till förmån för insamlingen. Senare i vår kommer vi också att gå med skrammelbössa på stan och i maj blir det en välgörenhetskonsert i Matteuskyrkan. Välkommen med att göra gott – både för ungdomar i Finland och utomlands!

Hallå där Solveig Gräsbeck!

Hon och hennes bröder ordnar en välgörenhetskonsert för Gemensamt ansvar den 26.3 kl 18 i Johanneskyrkan.

– **DET ÄR** viktigt att vi tänker på våra medmänniskor och delar med oss till nödställda.

Konsertens tema är Gräsbeck: Solveig, Manfred och Folke framför musik komponerad av Solveig, Manfred och pappa Gottfrid.

– Jag har skrivit sånger i hela mitt liv. En visa jag skrev som barn, *Tiden*, framför vi på konserten, liksom mitt gospelstycke *My dear Jesus*, som uruppförs där.

SYSKONEN GRÄSBECK är proffsmusiker med lång erfarenhet. Solveig har just inlett sin andra period i Johannes församlingsråd.

– Jag har alltid haft en mycket stark tro och har upplevt underbara saker i min relation till Gud. Det är något jag är mycket tacksam och glad över.

TEXT OCH FOTO: **ULRIKA LINDBLAD**

Matteus församling

Andligt liv

Mässor: regelbundet varje söndag kl. 10 i Matteuskyrkan. Utom de söndagar vi firar kvällsmässa, följande gång 5.3.

MU-mässa: (MatteusUngdom): Onsdagar kl. 17:30 + kyrkfika. Öppet hus för ungdomar från kl. 15.

Kvällsmässa: 5.3 kl. 18 i Matteuskyrkan, Lisa Enckell kommer som talare, tema: Fastan.

Öppen bönegrupp: Molnet träffas den 23.2 och 9.3 i Matteuskyrkan kl. 18–19:30. Mer info: Gun Holmström, tfn 040 7596 851.

Barn och familj

Musiklek tisdagar: Klapp & klang kl. 10 (från 1 år uppåt) och Gung & sjung kl. 11 (för 0–1-åringar) i Matteuskyrkan. Mera info: daniela.stromsholm@evl.fi, 050-5967769.

Tweentisdag för åk 3–6: Tisdagar kl. 14–17 i Matteuskyrkan. Mellanmål, pingis, tv-spel, pyssel m.m. Popkör kl. 15:30–16:15. **Pysselklubb:** För åk 1–2 i skolorna på Matteus församlings område, på eftistid torsdagar, varannan vecka. Mera info: catarina.barlund-palm@evl.fi, 050-380 3936.

Barnkör: För åk 1–2 i skolorna på Matteus församlings område, på eftistid torsdagar, varannan vecka. Mera info daniela.stromsholm@evl.fi, 050-5967769

Popkör: för barn i årskurserna 3–6. Tisdagar kl. 15.30–16.15 i Matteuskyrkan. Matteus barnkör övar i skolorna på Matteus församlings område, på eftistid torsdagar. Körledare: daniela.stromsholm@evl.fi, 050-5967769

Musik

Kyrkokören: övar tisdagar kl. 18.30 i Matteuskyrkan. Körledare: niels.burgmann@evl.fi, (09) 2340 7326.

Gemenskap

Stickklubben: Torsdag kl. 11–13 (jämna veckor i vår). Handarbete, inspiration och skratt. Mera info: Carita Riitakorpi, 050-380 3986.

Bokklubben Bokmalarna: Vi läser Tomas Sjödens Ljudet av tystnad och träffas var tredje vecka och diskuterar boken. Nästa träff 13.3 Mer info via kansliet, 09 2340 7300 (öppet ti & to 10–14)

Kvinnor mitt i livet: 6.3 kl.18–20:30 i Matteuskyrkan. Kom som du är och dela tankar om livet just nu. Kontakt: Stina Hjelt 050-300 5911.

Salt: 2.3. kl.18, föreläsning och diskussion om kristen tro och livet.



Behöver du hjälp eller stöd?

Du kan alltid kontakta församlingens anställda och diakoniarbetarna om du behöver hjälp eller stöd i vardagen eller bara någon att tala med! Vår diakoniarbetare är Carita Riitakorpi 050-380 3986 Matteus församling, helsingforsforsamlingar.fi/matteus

MATTEUS FÖRSAMLING

www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus
Kansliet: För tillfället är det fysiska kansliet stängt. Telefotid tis o tor 10–14, tfn (09) 2340 7300, matteus.fors@evl.fi.

Lokaler: Matteuskyrkan, Åbohusvägen 3 (Matteussalen vän. 1).

Johannes församling

Gudstjänster

Söndag 26.2, högmässor: kl 10 i S:t Jacobs kyrka, kl 12 i Johanneskyrkan, Rostören medverkar. Högmässan radieras.

Missa inte! Tisdag 28.2, Tomasmissan: kl 18 i Johanneskyrkan. Jani Edström predikar.

Onsdag 1.3, veckomässa: kl 18 i Johanneskyrkan.

Söndag 5.3, högmässa: kl 10 i S:t Jacobs kyrka, kl 12 i Johanneskyrkan.

Onsdag 8.3, veckomässa: kl 18 i Johanneskyrkan.

Tisdagar klockan 12–13 Middagsbön & diakonijour: i Johanneskyrkan

Gemenskap

Johanneskaffe: måndag 27.2 kl 14–16 i S:t Jacobs kyrka. Ingen förhandsanmälan behövs. Mera info ger Viivi Suonto, tel. 050 407 5165

Samtalskväll med Sofia Torvalds: onsdag 1.3 kl 18 i S:t Jacobs kyrka, servering från 17.30. Samtal med Maria Sundblom-Lindberg och Marcus Österlund om hur vi jämför oss med varandra.

Kaffe med Johannes i Folkhälsanhuset: 6.3 kl 13–15.

Träffpunkt: tisdag 7.3 kl 14–15.30 i Högborgssalen. Temat är Ekofasta. Gäst: Elisabeth Eriksson från Marthaförbundet.

Diakoniträff: torsdag 2.3 kl 12–13.30 i S:t Jacobs kyrka.

Anmälan till församlingens sommardagar för äldre: Sommarkdagarna på Labb-näs semesterhem på Kimitoön ordnas 5–9.6.2023. Pris 300€. Antalet platser är begränsat. Anmäl dig senast 14.4 per mejl till anmalan.johannesfors@evl.fi eller per tfn. 050 3800867 till diakonissan Karin Salenius, som också svarar på förfrågningar. Vid anmälan bör du uppges ditt namn, adress, personsignum, samt eventuella matallergier. Välkommen med!

För familjer och barn

Familjecafé: måndagar och fredagar kl 9.30–12.30 i Hörnan, torsdagar 9.30–12.30 i S:t Jacobs kyrka.

Nu stöder vi våra ungdomar

”Unga i en våldsam värld” är temat för årets Gemensamt Ansvar-insamling, som är kyrkans årliga storinsamling.

Cirka 20 procent av insamlingsintäkterna stannar kvar i den insamlade församlingen och används för att stödja unga eller för annat hjälparbete i området. Här kan du stödja ungdomarna på ditt område:

• MOBILEPAY

98190 (Petrus församling)
32679 (Johannes församling)
35750 (Matteus församling)

• KONTO

FI16 2089 1800 0067 75
med referens 305527 (Johannes),
305433 (Petrus) 305475 (Matteus)

Läs mer om årets tema på nästa sida.

Kyrktjänsts insamlingstillstånd RA/2020/639 och ÅLR/2022/9229

Konserter till förmån för Gemensamt Ansvar:

- Solveig, Folke och Manfred Gräsbeck i Johanneskyrkan, **sön 26.3 kl. 18.**
- Jan Hellberg, klarinett och Satu Elijärvi, piano i Johanneskyrkan, **sön 23.4 kl. 18.**
- Matteus Voice med vänner i Matteuskyrkan, **lör 13.5 kl.18.**



Musiklek: måndagar och fredagar kl 10 i Hörnan, tisdagar kl 10 i Arabiastrandens invånarhus, utrymmet Kääntöpaikka, torsdagar kl 10 i S:t Jacobs kyrka. **Babyrytmik:** måndagar kl 11 i Hörnan. **Mera info** om familjecaféet, babyrytmiken och musikleken ger Stella Wahlström, 050 578 1444.

Missa inte! Nallegudstjänst: fredag 3.3 kl 10 i Johanneskyrkan.

Fritids: måndag–torsdag kl. 13–16.30 för åk 3–6 i S:t Jacobs kyrka. Mera info: Axel Åberg, 050 408 4637.

Musik

Lunchmusik: tisdagar kl. 12 i Gamla kyrkan.

Unga

Programmet för unga hittar du på ungdomsverksamhetens egen hemsida, johannesungdom.wordpress.com.

Mera info om församlingens verksamhet finns på vår hemsida: helsingforsforsamlingar.fi/johannes.

Följ oss på instagram och fb: @johannesforsamling.

Barnverksamhetens fb: johannesbarnverksamhet

JOHANNES FÖRSAMLING

www.helsingforsforsamlingar.fi/johannes
Kansliet: må, ti, to, fre 10–15. Högborgsgatan 10, tel. 09-2340 7700. **Lokaler:** Johanneskyrkan, Högborgsg. 12, Högborgssalen och Tian, Högborgsg. 10 E (vän. 2), Hörnan, Högborgsg. 10 (gatuplan), Folkhälsan och Majblomman, Mannerheimv. 97, Gamla kyrkan, Lönnrotsgatan 6, Bokvillan, Tavastv. 125, S:t Jacobs kyrka, Kvarnbergsbr. 1. Drumsö: Heikasvägen 7.



JOHANNES Samtalskväll**Vem jämför du dig med – och varför?**

Samtalskväll med Sofia Torvalds **onsdag 1.3 kl 18** i S:t Jacobs kyrka, servering från 17.30. Samtal med Maria Sundblom Lindberg och Markus Österlund om hur vi jämför oss med varandra. Är jämförelse alltid något ont? Hur ska vi klara av att sluta jämföra på ett sätt som skadar vårt självförtroende? Kan vi jämföra sår – och vad händer då?

**MATTEUS** Kvällsmässa**Kvällsmässa i fastan**

Kvällsmässa: 5.3 kl. 18 i Matteuskyrkan. Lisa Enckell talar, temat är fastan. Påskfastan inleds 40 dagar före påsk. Traditionellt har den inneburit att man slutat äta kött, men idag kan fastan se ut på många olika sätt. Du kan exempelvis fasta från godis, sociala medier, teve – eller fasta *till* något, exempelvis bön, meditation och bibelläsning.

**PETRUS** Alphakurs**En mötesplats för stora frågor**

Alla funderar på livets stora frågor. Vad är meningen med livet? Vad är tro? Alpha-kursen är ett tillfälle att utforska livet och tron under tio avslappnade kvällar med middag, videoföreläsning och samtal.



Kursen är gratis och till för alla, oberoende av tidigare kunskap eller bakgrund. Start **ons 1.3 kl. 18**, Petruskyrkan. Anmälan till Tuomas Metsäranta (@evl.fi). Mer info på petrusforsamling.net/alpha.

**Petrus församling****Gudstjänster**

Varmt välkommen på gudstjänst!

Högmässa: kl. 10 Munksnäs kyrka, söndagsskola för barn. Kl. 12 Äggelby gamla kyrka. 26.2 Metsäranta. 5.3 Björk. Kaffe efteråt.

Puls-gudstjänst: kl. 15.30 i Petruskyrkan. Puls är en avslappnad söndagsgudstjänst med undervisning, gemenskap och lovsång. Kaffe efteråt. Barnkyrka och CoolKids för barnen. Välkommen!

Världsböndagens ekumeniska gudstjänst: 3.3 kl. 19. Tema: Jag har hört om er tro. Programmet är utarbetat av kvinnor i Taiwan. Predikan: Majvor Nyholm. Plats: Betelkyrkan, Helsingfors baptistförsamling, Skillnadsgatan 1-3. Kollekt till Airport View School i Torit, Sydsudan. Arrangör och medverkande: Den finlandssvenska-kommittén för världsböndagen.

Barnfamiljer

Följ Petrus Kidz-gruppen på facebook för aktuell info!

Knattekyrka: 12.3 kl. 10 i Petruskyrkan. Välkommen på hela familjens morgon i Petruskyrkan! Knattekyrkan är en famil-

jens gudstjänst på barnens villkor med sång, lek, pyssel och mat efteråt tillsammans. Välkommen med hela familjen, mor- och farföräldrar eller faddrar!

Bön och andakt

Du kan alltid skicka in dina böneämnen: till pray.petrus@evl.fi, per post: Petrus församling, Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

Förbön och Tack: Ti 28.2 kl. 19. Tvåspråkig förbönsgudstjänst i Munksnäs kyrka. Tuomas Anttila, Bengt Lassus. Barnpassning ordnas. Förbönstelefonen öppen må kl. 14.30-16.30, ons kl. 18-20, 09-23407171. Du kan även sända böneämnen per e-post eller post till kontaktuppgifterna ovan.

Missa inte! En kväll av framtid och hopp: Lö 4.3 kl. 18 Munksnäs kyrka. Bibellärare Hannu Äimänen öppnar Bibelns undervisning om Jesu återkomst. Tillfället är tvåspråkigt (finska och svenska).

Rotad i Ordet: 27.2 kl. 18 i Petruskyrkan. Kom med på en resa djupare i Bibeln och hitta en tro som håller. Talare: Pekka Reinikainen.

Gemenskap

Dagscafé: 28.2 kl. 13. Välkommen på en eftermiddag med kaffe och gemenskap. Denna gång är det lotteri, ta gärna med små vinster. Vi ses i Petruskyrkan, Skogs-

bäcksvägen 15. Mer info av diakonissan Tua Sandell, tel. 09 23401115 / 050 3442711

Kurser

Alpha-kurs: Start ons 1.3 kl. 18. Alla funderar på livets stora frågor. Alpha är ett tillfälle att utforska livet och tron under 10 kvällar med middag, videoföreläsning och samtal. Kursen är för alla, oberoende av tidigare kunskap eller bakgrund. Petruskyrkan. Anmälan till Tuomas Metsäranta (@evl.fi) Mer info på petrusforsamling.net/alpha.

Missa inte! Föräldrakurs: För dig med barn 0-10år. Fem kvällar om föräldraskap med föredrag och samtal kring bl.a. "att bygga en stadig grund, kärlek i handling och att sätta gränser". Varannan ti kl. 17-19, start 28.3. Barnvänlig middag serveras från 16.30. Åldersanpassad barnpassning. Anmälan till Rebecka, rebecka.bjork@evl.fi

Tonårsföräldrakurs: För dig med barn 11-18år. Fem kvällars kurs med teman särskilt riktade till föräldrar med tonåringar och blivande tonåringar. Även bonusföräldrar, ensamstående och blivande tonårsföräldrar är varmt välkomna. Ons kl. 18-20, start 29.3. Middag kl. 18. Anmälan till Rebecka Björk.

Sjung i kör

Petrus Vokalensemble: Välkommen alla nya körsångare! Vi sjunger i stämmor och

uppträder sporadiskt. Kören övar i regel torsdagar kl. 18.30 i Äggelby gamla kyrka. Mer information av kantor Mathias Sandell (@evl.fi).

Lovsångsgruppen: För alla som gillar att sjunga! Lovsångsgruppen medverkar på Förbön och Tack. Övning före förbönsgudstjänsten varannan tisdag kl. 18.

Övrigt

Följ med Petrus församling: Instagram och facebook @petrusforsamling för andligt innehåll och för att hållas uppdaterad om vad som händer i församlingen!

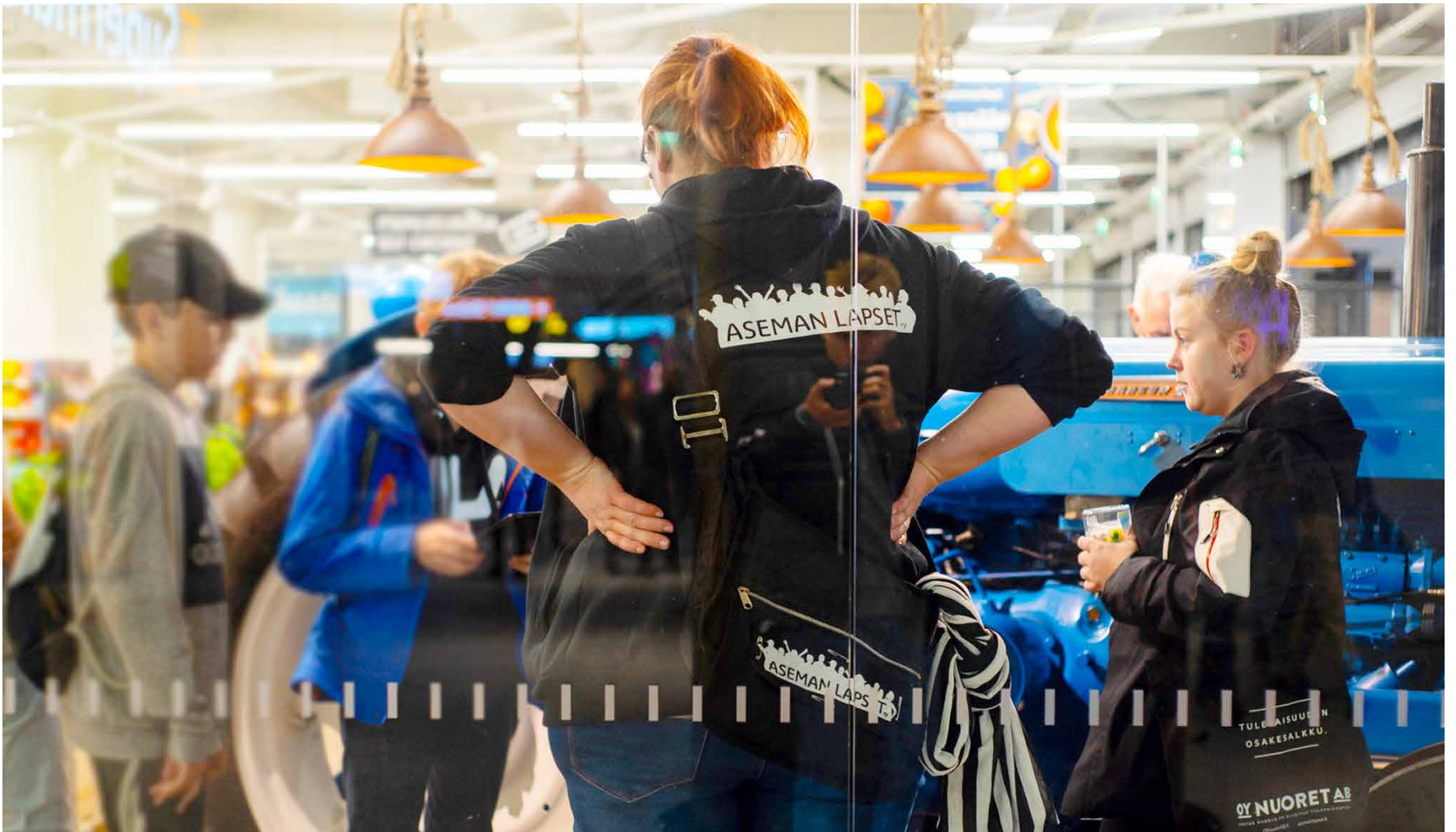
Björkebo sommarhem rf. årsmöte: sö 12.3.23 kl. 13.30 – Efter gudstjänsten i Äggelby gamla kyrka. Utöver normala stadgeenliga ärenden kommer årsmötet att fatta beslut om inledande av försäljningen av Björkebo sommarhem.

PETRUS FÖRSAMLING

www.petrusforsamling.net

Kansliet: Må-ti, to-fre kl. 10-13, ons kl. 13-16, tel. 09-2340 7100. Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

Lokaler: Hagasalen och Södra Haga kyrka, Vesperv. 12, Malms kyrka, Kommunalv. 1, Munkshöjdens kyrka, Raumov. 3, Munksnäs kyrka, Tegelst. 6, Petruskyrkan, Skogsbäcksv. 15, Äggelby gamla kyrka, Brofogdev. 12.



Gatumedling är ett av koncepten som föreningen Stationen Barn utvecklat för att lösa konflikter bland unga. Föreningen är en av mottagarna av årets Gemensamt Ansvar-medel som samlas in under rubriken "Unga i en våldsam värld". FOTO: GEMENSAMT ANSVAR

Självbehärskning och empati är färskvara

Våldet bland unga ökar, men alla åldrar mår bra av att öva konfliktlösning.

TEXT: NINA ÖSTERHOLM

HELSINGFORS Enligt polisen har antalet våldsbrott bland unga under 18 år i Finland ökat markant under åren 2015–2021. Den mest alarmerande ökningen skedde i åldersgruppen 12–14 år, med hela 134 procent.

– Språk är ingen skyddande faktor. Tyvärr ljuger vi nog för oss själva ifall vi tror våld inte förekommer bland svenskspråkiga ungdomar. Våld skiljer inte på var du bor eller går i skola, det finns på alla nivåer i samhället.

Det säger specialungdomsarbetare **Jannika "Janni" Elfving** på Helsingfors stad. Hon möter svenskspråkiga ungdomar bland annat i skolor och på ungdomsgårdar. Till skillnad från lärarna behöver hon aldrig bedöma el-

Alla kan öva sig på konstruktiv konfliktlösning, tycker Jannika Elfving. FOTO: PRIVAT



ler sätta betyg på ungdomar hon möter.

– Jag är neutral, vilket gör det möjligt att komma och tala med mig utan att det på något vis kan inverka på elevens vitsord.

Ibland hjälper hon till genom att medla i konflikter bland ungdomarna. Då får alla inblandade i lugn och ro berätta sin version och vid behov korrigera varandra. Målet är en överenskomelse som alla både kan och vill följa.

– I bästa fall blir alla inblandade både

sedda och hörda. Man lyssnar till varandra utan att ha åsikter eller tolka varandras känslor. För alla känslor är okej, men alla handlingar till följd av känslor är inte det. Att lyssna, bli sedd och hörd är också det bästa sättet att minska på missförstånd och motsättningar. Kommunikation och känslor är utmanande men också nyckeln till lösningen när det är människor inblandade.

Hjärnan vill ha mer

Våldet bland unga syns också på fritiden. Allt oftare fotograferas eller filmas också våldsdåden och sprids i sociala medier.

– Som vuxen är det omöjligt att tävla med den bekräftelse som ungdomarna får ur sociala medier där det finns miljoner människor som kan reagera och se dig, säger Jannika Elfving.

Gillningarna på dina inlägg medför snabb tillfredsställelse för hjärnan, en kick som ständigt behöver upprepas och helst också överträffas.

– Jag tror inte att man kan skylla det ökade ungdomsvåldet enbart på tv-spel eller våldsamma filmer, men i bruket av sociala medier finns något som uppmuntrar till ständigt uppmärksamhetsökande. Kanske börjar man med att posta något som egentligen är mera lekfullt – men för att överträffa sig själv utvecklas beteendet mot ett alltmer våldsam och sensationssökande.

Elfving påpekar ändå att beteende är väldigt individuellt. Någon kan spela mycket utan att det medför problem medan en annan kan få en förvrängd bild av verkligheten betydligt snabbare.

– Grundstenarna för kontrollerat beteende handlar om att kunna behärska sig och känna empati. Men det är färdigheter som man måste öva sig på och dessutom är de färskvara som behöver uppdateras varje dag, om man så är tre eller trettio år gammal.

Det bästa vuxna kan göra är vara ett gott exempel.

– Du kan inte svära åt ungdomarna i butiken fastän de kanske irriterar dig med sitt uppförande. Vuxna är alltid en förebild för de ungas beteende.

"Unga i en våldsam värld" är temat för årets Gemensamt Ansvar insamling.

Unga i en våldsam värld

Gemensamt Ansvar är kyrkans årliga storinsamling.

Stationens Barn rf. är en av förmåns-tagarna i år.

De arbetar med trygg uppväxt för barn och unga, familjers välbefinnande och bekämpning av marginalisering.

Mer insamlingsinfo på föregående uppslag.



De lokala sidorna i Borgå, Sibbo och Vanda utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Ulrika Hansson, ulrika.hansson@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6788. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

Kurs för väntande föräldrar

Det erbjuds ingen svensk föräldraförberedelsekurs i Vanda, och rundturerna på BB för blivande föräldrar har bantats bort. Nu kommer församlingen in i bilden och ordnar kurs med inbjudna proffs.

TEXT: **ULRIKA HANSSON**

VANDA Under tre lördagar i vår hålls en kurs i Vanda för blivande föräldrar. Arrangör är Vanda svenska församling.

– Vi har planerat kursen så att den blir en kombination av mental och fysisk förberedelse. Vid diskussion med rådgivningspersonal har det framkommit att föräldrar kan vara rätt ensamma inför den här livsförändringen. Målet är att stöda familjens välmående på ett helhetsomfattande sätt, säger **Heidi Åberg** som är musikleddare i Vanda svenska församling med barn- och familjearbete som ansvarsområde.

Hennes kollega **Manda Karlsson** är förvaltningssekreterare. Hon anställdes redan när kursen var planerad. Men att hon råkar ha en barnmorskeutbildning i bagaget är inte helt fel i sammanhanget. Det bidrar till både sakkunskap och ett kontaktnät hon kan använda sig av när kursledare bjuds in.

– Som barnmorska har jag sett att många är oroliga inför förlossningarna. De vanligaste orosmomenten måste vi bemöta, säger Manda Karlsson.

Blivande föräldrar oroar sig för om de ska få plats på ett sjukhus nära hemmet, konstaterar hon.

– En annan rädsla är att förlora kontrollen i förlossningsskedet och en tredje rädsla handlar om hur man ska lyckas bemöta smärtan, säger Manda Karlsson.

De här orosmomenten kommer att bemötas under kursen som är indelad så att en kursgång behandlar förlossningens fysiologi, en annan tar upp den psykiska delen och livsomställningen, och under en av träffarna lärs metoden ”Föda utan rädsla” ut av en utbildad ledare.

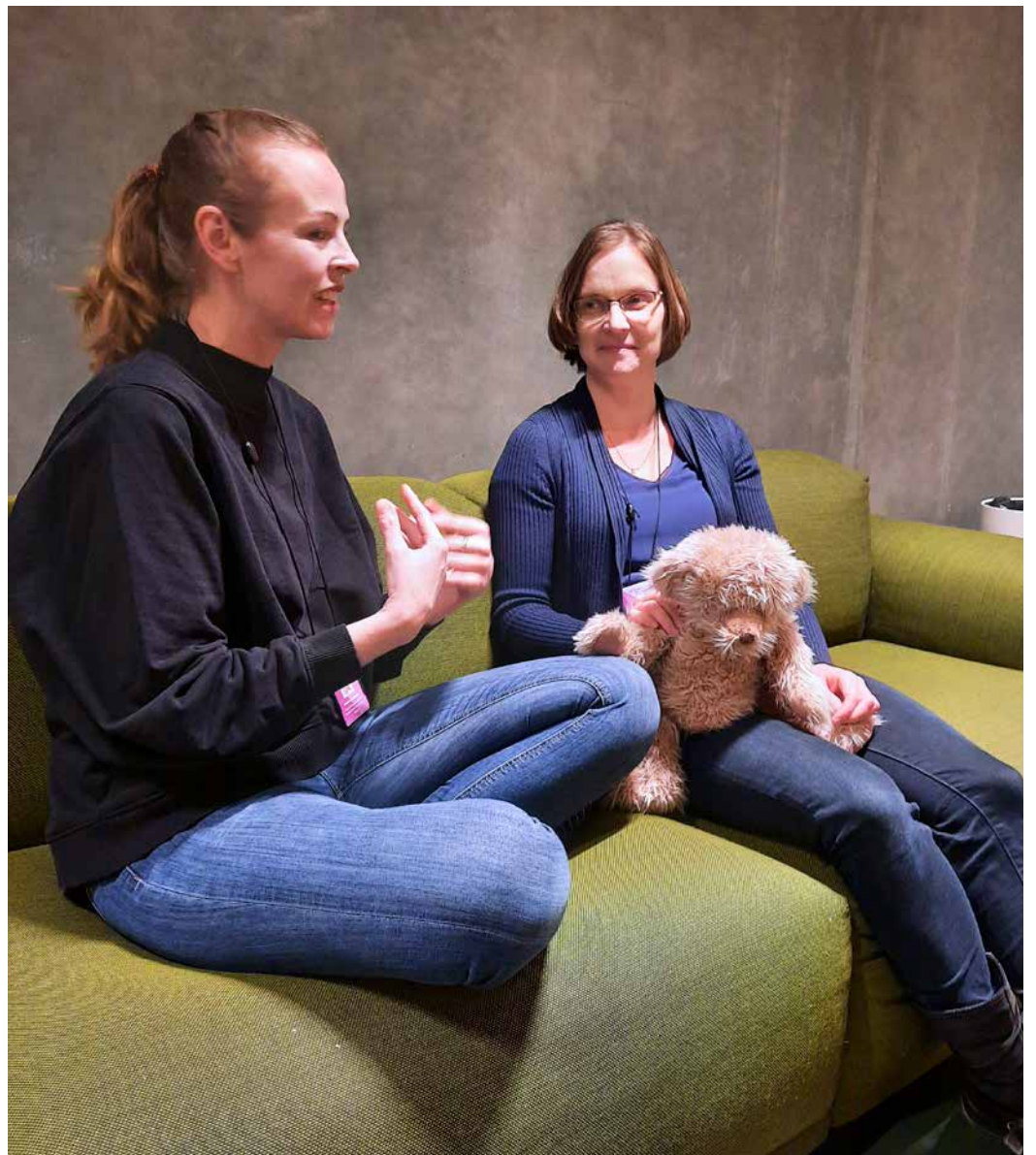
– Metoden är mycket konkret och ger tips om hur man bemöter smärta, exempelvis med hjälp av andnings- och avslappningsövningar, säger Karlsson.

– Under kursen finns det också möjlighet att möta tankar och känslor kring livsomställningen och förlossningen både via diskussion och små skrivövningar. Var och en kan också skissa upp stödjande faktorer under babyåret. Övningarna baserar sig på materialet i kursen ”Odotuksen sävyt”, som jag gått utbildning i, säger Åberg.

– Vi kommer också att ha en inbjuden barnmorska som visar bilder och videomaterial från Kvinnokliniken, och en barnmorska som är spe-

Manda Karlsson (till vänster) och Heidi Åberg vill att kursen ska bemöta den oro som kan finnas inför både förlossningen och omställningen att bli förälder.

FOTO: HEIDI SALMINEN



cialiserad på förlossningsrädsla, säger Karlsson.

Församlingen fångar upp

Det ordnas inte längre rundturerna på förlossningssjukhusen för blivande föräldrar, och vissa rådgivningsmottagningar har av ekonomiska skäl dragit in på förberedelsekurserna för väntande föräldrar.

– I Vanda erbjuds ingen kurs på svenska. Vissa går den finska utbildningen och andra går igenom det man behöver veta individuellt, men då missar man hela kamratstödet som en grupp kan ge, påpekar Karlsson.

Heidi Åberg motiverar varför församlingen satsar på just förlossningsförberedelse.

– Tanken är att vi församlingsanställda ska möta människor regelbundet i olika livsskeden. Det är en medlemsstrategi att försöka svara på de behov som finns i samhället. Och att vänta barn är ett så pass viktigt livsskede att vi vill bemöta det, säger Åberg.

– Tanken är att det ska vara lågtröskelverksamhet. Tack vare kursen har deltagarna åtminstone då träffat två församlingsanställda och då är det kanske enklare att ta kontakt framöver, säger Karlsson.

– Vi välkomnar också deltagarna till församlingens verksamhet, men det är inte vårt primära fokus, utan att helt enkelt möta människor i den livssituation de är, säger Åberg.

– Trygghet är ett ledord under kursen, och att man ska få tro på sig själv när man gått vår kurs, säger Karlsson.

Förberedelsekurs

Kursen hålls tre lördagar i vår: 1.4, 22.4 och 6.5 kl. 13–16.

Platsen är Helsinggård, Konungsvägen 2 i Dickursby.

Du måste inte vara Vandabo eller församlingsmedlem för att vara med. Och du måste inte heller vara förstföderska.

Det bjuds på ett mellanmål under dagen.

Kursen är kostnadsfri. Du kan också delta endast de gånger du själv väljer.

Anmäl gärna intresse till Heidi Åberg på heidi.aberg@evl.fi eller tfn 040 480 1088.

Mer info på www.vandasvenskaforsamling.fi inom kort.

»Trygghet är ett ledord under kursen.«

Rån och miss-handel ökar bland unga

Det finns flera bakomliggande orsaker till att våldsbrotten bland unga ökar, säger kriminalkommissarie Leif Malmberg. Resurser för förebyggande arbete från polisens sida är små. Men mycket inger också hopp.

TEXT: **ULRIKA HANSSON**

BORGÅ I år fokuserar insamlingen Gemensamt Ansvar på förebyggande av våld bland unga. Det behövs verkligen, konstaterar kriminalkommissarie **Leif Malmberg** i Borgå.

Polisens statistik över våldsbrott bland unga i Borgå, Sibbo och Lovisa är dyster läsning. Misshandelsfallen där förövarna var under 15 år var 22 stycken år 2021, ett år senare 44 till antalet. Och rån bland ungdomar fanns knappt alls år 2018. För 2022 statistikfördes 7 fall för under 15-åringar och 12 fall i gruppen 15 till 17 år. Alla våldsbrott bland unga har ökat med 167 procent, att jämföra med 67 procent för alla åldersgrupper.

– Det här får oss förstås att fråga oss: Vad ska vi göra? säger Leif Malmberg.

Både misshandel och rån går ofta till så att en person lockas till ett möte av ett gäng som planerat dådet.

– Där misshandlar man och förnedrar offret, tvingar personen att be om nåd och göra det ena och andra, samtidigt som man spelar in det hela och lägger ut det på nätet.

Individens ansvar har en tendens att försvinna när man fungerar i grupp.

– Det här att banda och lägga ut videomaterial är lite av en modefluga. Man hittar kanske acceptans när man lägger ut det på nätet enligt tanken: så gör alla andra också.

Rån kan gå till enligt samma kalkylerande strategi.

– Om någon satt ut en sak till försäljning på nätet lockas försäljaren till ett möte där han eller hon sedan rånas på det den tänkt sälja.

Sociala nätverk och meningsfull fritid fungerar brottsförebyggande.

FOTO: UNSPLASH/
GREYSON JORA-
LEMON

Leif Malmberg.
FOTO: PRIVAT



Sociala nätverk viktiga

Utöver modeflugor kan också coronapandemin vara en bidragande orsak till ökade brott enligt polisens analys.

– Det låter kanske som en enkel förklaring, men coronatiden orsakade säkert en viss hopp-löshet; sociala kontakter försvann, unga fick mer fritid och blev kanske efter i skolan. Och den allmänna oro som drabbar vuxna gäller också ungdomar.

Att det enbart skulle vara unga från utsatta sociala skikt som begår brott stämmer inte.

– Det kan lika gärna vara fråga om barn från välfungerande familjer. De kanske dras med i en modefluga, är uttråkade eller saknar meningsfulla hobbyer.

Leif Malmberg talar varmt för starka sociala nätverk. Men nätverken ser annorlunda ut i dag med ökad flyttning och mindre kontakt med storfamiljen, som mor- och farföräldrar.

– Det finns mer möjlighet att göra fel val än förr.

– När våldsbrotten ökade i Sverige fick deckarförfattaren Henning Mankell frågan om när han anser att det började gå snett. Han hade ett lite finurligt svar: Det var när vi slutade stoppa våra sockor.

– Det var ett ganska bra svar egentligen. Vår integritet har kanske blivit för stor. Vi har inte tid, eller vi vill inte och vågar inte prata med varandra och visa att vi bryr oss.

Finns det något som inger dig hopp trots dyster statistik?

– När man ser på statistiken ska man komma ihåg att det är en liten procent av våra ungdomar som gör sig skyldiga till brott. De allra flesta har det bra och är ordentliga. Det finns alltid hopp. Att det pratas om det här är en bra sak, att det ges stöd till familjer och att det finns bra samarbete mellan olika myndigheter. På det viset är vårt land ganska bra förberett måste jag säga, och reagerar när saker och ting kommer fram. Myndigheterna har också en bra diskussion med invånarna, och



SIBBO VÄLGÖRENHET

Lunch och allsång för Gemensamt Ansvar

Intäkterna från kyrkans insamling Gemensamt Ansvar har i år fokus på unga i en våldsam värld. 20 procent av intäkterna går till den egna församlingens verksamhet för unga. Häng med på följande evenemang och stöd Gemensamt Ansvar!

På onsdag **1.3 kl. 12** ordnas Åttaeuros-lunch i församlingshemmet till förmån för GA. Försäljning av GA-produkter och hemlagade bakverk. Bakverk tas emot till försäljning. Produkterna ska vara förpackade och försedda med en förteckning över ingredienserna.

På **lördag 4.3 kl. 18** blir det Allsångskväll med Gemensamt Ansvar-tema i Församlingshemmet. Församlingens anställda står för musiken: Sånggruppen Hildegards Systrar, kvartetten XTempore och församlingens husband medverkar. Servering!





Din hjälp behövs!

Alla församlingars kontonummer för **Gemensamt Ansvar**:

Aktia FI82 4055 0010 4148 41

Nordea FI16 2089 1800 0067 75

OP FI14 5000 0120 2362 28

Mottagare: Gemensamt Ansvar

Kyrktjänsts insamlingstillstånd
RA/2020/639.

BORGÅ

Referensnr: 305022

Mobilepay: 78793

VANDA

Referensnr: 305776

Mobilepay: 75379

SIBBO

Referensnr: 305653

Mobilepay: 94793

I annonseringen hittar du jippon där intäkterna går till GA!

så ska vi inte glömma alla frivilliga aktörer.

– Ungdoms- och idrottsföreningar är också viktiga. Ju mer folk hittar goda sociala sammanhang, desto mer minskar brottsbenägheten. Fördelen med sådan verksamhet är att man lär sig att ta andra människor i beaktande.

Det finns enheter inom polisen som satsar speciellt på att utreda brott bland unga och som planerar den förebyggande verksamheten.

– Tyvärr är realiteten att tiden inte räcker till på den förebyggande avdelningen. Det skulle vara bra att hinna vara med på byaföreningars möten och ha mer tid för besök i skolor. Patruller har tre eller fyra uppdrag väntande hela tiden. Det finns ingen lös tid där man har möjlighet att planera. Det här är en ekonomisk och politisk fråga.

Leif Malmberg gör sitt 42:a år i tjänst i år.

– Under min tid har polisstyrkan i Finland minskat från kring 12 000 till 7 500. Och då har brottsutredningar blivit svårare och svårare, med nätbrottslighet såsom bedrägerier och ärekränkningar på sociala medier.

Polisens samarbete med bland annat socialen, barnskyddet och Ankkuri-verksamheten är a och o, inte minst med tanke på under 15-åringar som inte har straffrättsligt ansvar.

– Det är inte med straff man kan bota. Om man ska få en ungdom på rätt väg behövs ett mycket bredare samarbete om man vill få en verklig förändring till stånd.

Under en konferens för sjutton år sedan i Norge slogs Malmberg av hur annorlunda polisen jobbade där.

– Där var den förebyggande verksamheten redan utvecklad på ett helt annat sätt. Man koncentrerade sig på de tre procent av ungdomarna som låg i riskzonen att hamna i brottslighet och kunde ingripa i ett tidigt skede. Men resurserna är helt andra där. Vårt arbete har utvecklats mycket sedan dess, så det går i rätt riktning.

Ser du med oro på det ökade våldet och gängkriminaliteten i Sverige?

– Vi är inte i samma situation som Sverige, men det finns tecken som tyder på det. Det är inte så enkelt att det bara skulle vara fråga om invandring. Om man inte klarar sig i skolan eller faller ut från arbetsmarknaden ökar grogrunden för att gå med i ett gäng eller för kriminalitet betydligt. Det är fråga om ekonomisk och social segregation som vi borde se upp med. Polisen här har stött på gatugång, och nu börjar politiker få upp ögonen för det här, även om en del först dementerat att vi i Finland skulle ha gängkriminalitet.

KOLUMNEN



KATARINA SMEDS

Ingen historiebok berättar om oss

NÄR JAG var barn skötte farmor ibland om mig och min bror. På sommaren åkte vi emellanåt till hennes hemgård i en annan by. Huset hade gammal inredning och gamla saker. Jag och min bror brukade ställa varsin stol framför en spegel, som antagligen blivit bucklig med tiden, och satt sedan där framför och skrattade åt våra roliga förvridna spegelbilder. Eller så gick vi upp för trappan till vinden. Jag var alldeles säker på att det bodde en hus-tomte där, och om man smög riktigt försiktigt kanske man kunde få se en skynt av den innan den gömde sig. Vi lekte också att vi lagade smör i en smörkärna som vi hittade i uthuset. För ett ögonblick var tyglappen på botten riktigt smör!

Till maten fick vi hämta nypotatis, färsk lök och sallatsblad från det lilla trädgårdslandet. I trädgårdsgungan satt vi och åt glass.

»Med tiden vävdes det fram en berättelse som nu består i mitt minne.«

SEDAN GICK vi till kyrkogården. På vägen dit balanserade jag på sprickorna i gångbanans asfalt. Farmor vattnade blommor och jag frågade vem som ligger här och vem ligger där? Den här kyrkogården var speciell, för en del gravar hade smidda järnkors i stället för stenar. Smederna som hade gjort dem var våra förfäder.

VI HADE det trevligt tillsammans. Vi gjorde helt vanliga saker, tyckte jag då. Samtidigt berättade farmor om det som fanns förut. Om platser vi såg på vägen, de gamla sakerna i huset, om smederna och gravarna och om släkten. Med tiden vävdes det fram en berättelse som nu består i mitt minne som en blandning av min barnlek och vår gemensamma historia.

DET KAN kännas grymt att frågorna kommer först när det i värsta fall är för sent. Efter att vi sagt vårt sista hejdå. Det finns oftast ingen historiebok som berättar om oss. Vi delar med oss av vår historia till nästa släktled i alltmer fragmenterade bilder. Men även den minsta biten av bilden betyder att vi hör ihop.

Katarina Smeds är frivillig i Vanda svenska församling och teologistuderande.

VANDA Sång

Pensionärskören ViAnda övar

ViAnda-kören är ett samarbete mellan Vanda svenska församling och Vanda svenska pensionärsförening. Till kören är alla 60-plussare välkomna, det finns en plats för var och en. Kören sjunger mestadels trestämmig reper-toar och uppträder minst två gånger per termin vid olika tillställningar.

Övning blir det på **onsdag 8.3 kl. 12–14** i Helsinggård, Konungsvägen 2.

Obs! Nya medlemmar hjärtligt välkomna!



DOMPROSTERIET

BORGÅ

Sö 26.2 kl. 10 Gudstjänst i Kullo bykyrka: Efteråt hålls årsmötet för kapellföreningen
Kl. 12.15 Högmässa i Domkyrkan: Trio ad Libitum, Ove Blomqvists gudstjänstgrupp
On 1.3 kl. 17 Missions- och bibelkväll: Café Ankaret, Erik Vikström medverkar
On 1.3 kl. 10 Stickcafé: Café Ankaret
To 2.3. kl. 9–11.30 Familjeträff: Domprostgården

Sö 5.3. kl. 10 Gudstjänst i Svartbäck-Spjutsunds skärgårdskyrka: Karmel kyrkoförenings årsmöte hålls efteråt.
Sö 5.3. kl. 12.15 Högmässa Domkyrkan: Trio ad Libitum, Denice Sjöströms gudstjänstgrupp
Må 6.3 kl. 13 Sjömansmissionskretsen: Café Ankaret
On 8.3 kl. 10 Stickcafé: Café Ankaret
Kl. 13 Mässa i Taizéstil: Domprostgården
Kl. 13 Mariakretsen: Musikrummet
To 9.3. kl. 9–11.30 Familjeträff: Domprostgården
Kl. 13.30 Missionskretsen: Musikrummet

SIBBO

Mer info: om vår verksamhet hittas på www.sibbo-svenskaforsamling.fi.

Sö 26.2 kl. 10 Mässa: Söderkulla kyrka.
Sö 26.2 kl. 12 Högmässa: Sibbo kyrka.

Ti 28.2 kl. 18 Bibelstudium: Kyrkoby församlingshem. Varannan tisdag. Med Stefan Djupsjöbacka.



On 1.3 kl. 10 Frukost: Söderkulla kyrka.
On 1.3 kl. 12 Åttaeuroslunch för GA: Kyrkoby församlingshem. Lunchavgiften till förmån för Gemensamt ansvar-insamlingen. Försäljning av GA-produkter och hemlagade bakverk. Bakverk tas emot till försäljning. Produkterna ska vara förpackade och försedda med en förteckning över ingredienserna.
On 1.3 kl. 18.30 Gospelprojektör: Kyrkoby församlingshem. Övning varje onsdag med målsättningen att medverka i festmässan på påskdagen 9.4. Ledare är kantorerna Camilla Wiksten-Rönnbacka och Lauri Palin. Anmälan camilla.wiksten-ronnbacka@evl.fi, 050 330 4734.
To 2.3 kl. 13 Box missionskrets: Bykyrkan Tabor.
Lö 4.3 kl. 18 Allsångskväll med Gemensamt Ansvar-tema: Kyrkoby församlingshem. Församlingens anställda står för musiken. Sånggruppen Hildegards Systrar, kvartetten XTempore och församlingens husband medverkar. Servering.

Sö 5.3 kl. 10 Mässa: Norra Paipis bykyrka.
Sö 5.3 kl. 12 Högmässa: Sibbo kyrka.
Må 6.3 kl. 14 Kyrkoby missionskrets: Församlingshemmet.
Ti 7.3 kl. 13.30 Norra Paipis missionskrets: Kontakt Ann-Britt Olenius-Steffansson. 050-5233918.
On 8.3 kl. 10 Frukost: Söderkulla kyrka.
On 8.3 kl. 18.30 Gospelprojektör: Kyrkoby församlingshem.

MELLERSTA NYLANDS PROSTERI

VANDA

Sö 26.2 kl. 10 Högmässa: i Helsing kyrka S:t Lars. Kristian Willis, Ingmar Hokkanen
ONS 1.3 kl. 18–20 Ungdomskväll: i Dickursby kyrka.
FRE 3.3 kl. 10–11 Musikleik: för ca 1–4-åringar med vuxen i Dickursby kyrka.
FRE 3.3 kl. 14–15.30 Babyrytmik: för ca 3–11 mån i Dickursby kyrka.

Sö 5.3 kl. 10 Högmässa: i Helsing kyrka S:t Lars. Anu Paavola, Marcus Kalliokoski.
Sö 5.3 kl. 12 Högmässa: i Dickursby kyrka. Anu Paavola, Marcus Kalliokoski.
ONS 8.3 kl. 12–14 ViAnda kören: övar i Helsinggård. Konungsv. 2.
ONS 8.3 kl. 18–19 Sångstund för alla åldrar: i Dickursby kyrka.



BORGÅ Ekofasta

Loppis för barnfamiljer

Lördagen **4.3 kl. 10–14** ordnas ett lopptorg för barnfamiljer i Domprostgården! Välkomna och shoppa eller sälja allt begagnat som barnfamiljer kan tänkas behöva!

För att boka en GRATIS säljplats, skicka e-post till jenni.antila@evl.fi **senast 28.2.** Dela gärna evenemanget med dina kompisar!

BORGÅ Mat

Tips om att äta enligt säsong!

Sandra Mellberg från Marthaförbundet besöker tisdagslunchen **28.2 kl. 12** i Ekofastan.

Sandra Mellberg berättar om hur man kan äta i säsong under fastan. Kom och ät dagens vegetariska lunch och lär dig om hur du kan äta i fastetiden.

Kl. 12.00 Andakt

Kl. 12.10 Lunch

Kl. 12.30–13.15 Sandras föredrag och diskussion. Välkommen!



Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Åboland-Åland utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Sofia Torvalds, sofia.torvalds@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6748. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.



Så här ser det ut i Tore Karlströms verkstad. FOTON: ÅLANDSKISTAN

Gör kistor med omsorg

Tore Karlström gör kistor som handarbete, som de gjordes förr. – Jag ska göra en åt mig själv också.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

JOMALA Tore Karlström är född och uppvuxen i Jomala och har bott där hela sitt liv – med undantag för de elva år då han utbildade sig till byggnadsingenjör och arbetade i Sverige.

Under hela sin karriär har han jobbat med att bygga och snickra. Nu är han pensionär, men han snickrar ändå. – Jag tycker om att bygga, därför håller jag på fortfarande trots att jag redan fyllt 81.

Han drev ett eget snickeri i över tjugio år, och när snickeriutrymmena sedan stod tomma funderade han på vad han skulle göra med dem.

– Då såg jag ett svenskt teve-program om en 95-årig snickare som börjat snickra på en egen kista i trä och sedan började få beställningar av grannarna.

Så han tänkte: Varför inte bygga kistor som man gjorde dem förr? Men det visade sig svårt att komma in på marknaden med de kistor han ville göra.

– Folk är så vana med att kistorna ska vara draperade med vitt tyg. Men det är så bara i Finland och på Åland, sådana kistor ser man inte i Sverige. Inklädnaden med tyg är en rysk sed som funnits i Finland i 200 år.

Själv tror han att träkistorna utan tyg-

drapering kommer att göra comeback – men det kan ta tid. Själv har han fått hjälp med marknadsföringen av en begravningsbyrå som säljer hans kistor.

– Jag förstår ju att de anhöriga väljer en kista med tygdrapering. Men med tanke på vad som händer i Ryssland just nu kunde vi kanske börja ge upp den traditionen.

Vilka är utmaningarna med att bygga en kista?

– Man måste få vinklarna rätt, men det tycker jag är ganska roligt. Kistan måste hålla ihop, och jag har gått in för att den inte ska ha en enda spik eller skruv, på det viset förmultnar allt. Det lim jag använder är också miljövänligt.

Han använder genomgående åländsk gran, men han funderar på att använda furu också.

Hurlänge tar det att snickra en kista?

– Det kan jag inte svara på! Det har inte blivit så många under det år jag hållit på. Min arbetstid är cirka tre timmar om dagen.

Hans kistor kommer i olika versioner, träfärgade och målade. Man kan välja en vit eller svagt grå kista, men

också ett mer spännande färgalternativ.

– Jag har laborerat med en naturenlig färg där kistan blir grå av solen. Då ska man smörja träet med två vätskor. Den första består av kaffe, te och rödvin, och den senare av ättika och stålull. Stålullen ska ligga i ättikan en dag.

Alla kistor blir lite olika, beroende på blandningen och på solen. Att få en så här omsorgsfullt tillverkad kista är inte helt billigt: de kostar kring 1 500 euro.

»Den ska inte ha en enda spik eller skruv.«

Har du byggt en kista åt dig själv?

– Jag håller på! Det finns faktiskt en historia bakom den också. När jag var femton beställde jag virke till en båt av min morbror. Nu har virket legat i 65 år och väntat på att bli båt, men nu ska det i stället bli två kistor, en för mig och en för min hustru.

Vill du veta mer? Bekanta dig med Tore och hans kistor på alandskistan.ax. Där finns också en video som visar hur processen går till.

ÅBOLANDS PROSTERI

VÄSTÅBOLAND

Pargas församlingsdistrikt:

Sö 26.2 kl. 10: Högmässa i Pargas kyrka, Eija Grahn, Markus Ollila.

On 1.3 kl. 18: Veckomässa i Pargas kyrka, Saara Maria Roto, Hanna Lehtonen.

Sö 5.3 kl. 12: Högmässa i Pargas kyrka, Sara Grönqvist, Hanna Lehtonen.

On 8.3 kl. 18: Veckomässa i Pargas kyrka, Sara Grönqvist, Hanna Lehtonen.

Nagu kapellförsamling:

Sö 5.3 kl. 11: Högmässa i Nagu kyrka, Gunnar Grönblom, Robert Helin.

Korpo kapellförsamling:

Sö 26.2 kl. 15: Finskspråkig minimässa i Korpo kyrka, Esa Killström.

Sö 5.3 kl. 11: Högmässa i Korpo kyrka, Esa Killström, Mikael Granlund.

Houtskär kapellförsamling:

Sö 26.2 kl. 11: Högmässa i Houtskär kyrka, Janette Lagerroos, Uma Söderlund.

Sö 5.3 kl. 18: Kvällsgudstjänst med sånger från Taizé i Houtskär kyrka, Janette Lagerroos, Uma Söderlund. Sing-in med övning av kvällens sånger kl. 17.15.

Iniö kapellförsamling:

Sö 26.2 kl. 13: Högmässa i Iniö kyrka, Saara Maria Roto; Robert Helin. – kl. 15 Andakt med nattvard i Iniö Aftonro.

ÅBO

fre 24.2:

– **kl 10.30–12:** Närståendecafé, Kvartersklubben (Henriksg. 9, Åbo). Ordnas i samarbete med Folkhälsan, Egentliga Finlands Minnesförening och Åbo svenska församling. Anmälan senast 23.2 till Eva Björkqvist 040–5165679.

– **kl 12:** Bönestund för fred, Domkyrkan. Det har gått ett år sedan kriget i Ukraina bröt ut. Ärkebiskop Tapio Luoma, Ortodoxa församlingens kyrkoherde Ion Durac och präster från Turun tuomiokirkkoseurakunta och Åbo svenska församling medverkar.

lör 25.2:

– **kl 11–13:** Lördagsbrunch, Skogskyrkan i Runsala (Albert Ravilas väg 44). Det bjuds på varm saft, kakao och kaffe. Ta med egen matsäck och mugg!

ÅBO För ensamföräldrar

Hitta gemenskap!

Lever du som förälder ensam med barn? Då ska du titta hit.

Gruppen för ensamstående föräldrar med barn träffas en gång i månaden, följande gång **lördagen 4.3 kl.15–17.30** i Aurelia (Auragatan 18, Åbo).

Träffen börjar med en gemensam måltid varefter barnen har eget program tillsammans med våra hjälpledare och föräldrarna får möjlighet att diskutera och fundera på vardagens utmaningar och glädjeämnen. Vi avslutar träffen med en kort andakt tillsammans.

För mera information och anmälan, kontakta diakoniarbetare Agneta Markkula, agneta.markkula@evl.fi eller 040–3417 757.



sön 26.2:

– **kl 12:** Högmässa, Domkyrkan. Björkgren–Vikström (pred), Wikstedt (lit), Söderlund. Gudstjänstgrupp Se-fanja medverkar. Barnhörna. Kyrkkaffe.

mån 27.2:

– **kl 12–12.15:** Lunchmusik med Ensemble MMXX, Domkyrkan.
– **kl 14:** Missionskretsen, Aurelia.

tis 28.2:

– **kl 14.30–18.30:** Ungdomshålan, Aurelia.
– **kl 18:** Tyst meditation, Aurelia.

ons 1.3:

– **kl 10–12:** Familjecafé, Papinholma församlingshem. Ordnas i samarbete med Folkhälsan i S:t Karins.
– **kl 13–15:** Café Orchidé, Aurelia. ”Kalevaladagen, finska kulturens dag”

– **kl 13:** Frukostklubben, Di Trevi (Aurag. 1, Åbo). Mats Lillhannus ”Musiken som sjungits i Åbo – nya upptäckter”. Anmälan senast 27.2 kl. 10 till Hedvig Långbacka hedvig.langbacka@abo.fi.

– **kl 13.30–15.30:** Barnhålan (åk 3–6), Aurelia.

– **kl 18:** Bönegruppen, Aurelia.

tors 2.3:

– **kl 9.30–11.30:** Familjecafé, Aurelia.
– **kl 19:** Veckomässa i fastan, Skarpskyttekapellet. Björkgren. Kvällste i Pilgrimscentret.

lör 4.3:

– **kl 15–17.30:** Träff för ensamstående föräldrar med barn, Aurelia. Anmälan och dieter senast 28.2 till agneta.markkula@evl.fi eller 040–3417 757.

sön 5.3:

– **kl 12:** Högmässa, Domkyrkan. Wikstedt (pred), Lilje-

MARIEHAMN Samling

Församlingen samlas på krogen

Fredagen den 24 februari ordnar församlingen program ute på restaurang. Vi har bokat Kallas stadskrog och ordnar ett program med en blandning av körsång, allsång, korta reflektioner och mycket tid för att prata äta och umgås.

Vår specialmeny för kvällen är:

Friterade räkor med pommes frites, sallad & husets dipsås
Wallenbergare med skirat smör, örter & potatispuré
Priset för varmrätt inklusive ett glas vin, en öl eller ett alkohol-fritt alternativ är 24,50 €.

Bokning av bord görs direkt till restaurangen på booking@stads-krog.ax eller via telefon 04573460427.

Frågor om kvällens program och innehåll kan ställas till Edgar Vickström 018–536101 eller Guy Karlsson 018–536106.



ström (lit), Söderlund. Gudstjänstgrupp Rut med-
verkar. Barnhörna. Kyrkkaffe. Högmässan kan även
ses via www.virtuaalikirkko.fi
– **kl 15:** Mässa, S:t Karins kyrka. Wikstedt, Söder-
lund. Gudstjänstgrupp S:t Karin medverkar. Kyrk-
kaffe.

mån 6.3:

– **kl 18–20:** Träff för unga vuxna, Aurelia.

tis 7.3:

– **kl 14.30–18.30:** Ungdomshålan, Aurelia.

– **kl 18:** Tyst meditation, Aurelia.

ons 8.3:

– **kl 10–12:** Familjecafé, Papinholma församlings-
hem. Ordnas i samarbete med Folkhälsan i S:t
Karins.

– **kl 13–15:** Café Orchidé, Aurelia. Marika Björk-
gren–Thylin “Missionens många ansikten”

– **kl 13.30–15.30:** Barnhålan (åk 3–6), Aurelia.

tors 9.3:

– **kl 9.30–11.30:** Familjecafé, Aurelia.

– **kl 19:** Veckomässa i fastan, Skarpskyttekapel-
let. Björkgren–Vikström, Söderlund. Kvällste i Pil-
grimscentret.

ÅLANDS PROSTERI

JOMALA

Sön 26.2 kl. 11 Högmässa: Äng, Freiman, Stig
Petrone predikant

Mån 27.2 och 6.3 kl. 19 Meditation

Tors 2.3 kl. 12 Herrlunch: Anmälan till kansliet se-
nast 28.2

Sön 5.3 kl. 11 Högmässa: Serell, Hansen

MARIEHAMN

FR 24.02 kl. 14.00: Önskepsalmen i församlings-
hemmet.

FR 24.02 kl. 17.30: ”Sånger med innehåll” på
stadskrogen Kallas. Vi sjunger, samtalar och äter
(var o en betalar sin måltid o dryck själv.)

SÖ 26.02 kl. 11.00: Högmässa i S:t Görans kyrka. *

TI 28.02 kl. 18.30: Ett annorlunda liv – samtal i
fastetiden i S:t Görans kyrka med Maria & Olof
Widén.

TO 02.03 kl. 11.30: Lunchmässa i S:t Görans kyrka.

TO 02.03 kl. 12.00: Sopplunch i församlings-
hemmet.

SÖ 05.03 kl. 11.00: Stenmässa i S:t Görans kyrka,
S:t Mårtenskören medverkar. *

TI 07.03 kl. 18.30: Ett annorlunda liv – samtal i
fastetiden i S:t Görans kyrka med Gisela Linde.

TO 09.03 kl. 11.30: Lunchmässa i S:t Görans kyrka.

TO 09.03 kl. 12.00: Sopplunch i församlings-
hemmet.

*=Livestreaming på församlingens Facebooksida.

NORRA ÅLANDS FÖRSAMLING

24.2 kl. 12 Herrlunch: i Mikaelsgården.

26.2 kl. 11 Högmässa: i Geta kyrka. Ingrid Björk-
skog, Johanna Evenson.

26.2 kl. 14 Högmässa: i Vårdö kyrka. Outi Lauk-
kanen, Johanna Evenson.

26.2 kl. 19 Taizémässa: i Sunds kyrka. Ingrid
Björkskog, Johanna Evenson.

28.2 kl. 12 Herrlunch: i Sunds församlingshem.

28.2 kl. 18.30 Getakören: börjar öva inför påsk i
Geta församlingshem. Nya sångare är välkomna
med. Ledare är Miina Fagerlund.

5.3 kl. 10 Högmässa: i Sunds kyrka. Ingrid Björk-
skog, John–Adam Sjölund.

5.3 kl. 12 Högmässa: i Finströms kyrka. Ingrid
Björkskog, John–Adam Sjölund.

9.3 kl. 18 Läsmöte: hos Kristina Pehrsson, Lis-
tersby.

På församlingens hemsida:

www.norraalandsforsamling.ax finns information
om regelbunden gruppverksamhet.

ECKERÖ–HAMMARLAND

26.2 kl 11.00 Högmässa: i Eckerö kyrka, Eva Willi-
ams o Pipsa Juslin

5.3 kl 11.00 Gudstjänst: i Eckerö kyrka, Jean Bany-
anga o Christian Juslin

St Catharina kyrka: Kyrkan stängd för renovering
av läktare och orgel 7.2.2023 och framåt. Välkom-
men till Eckerö S:t Lars kyrka.

Info om regelbunden gruppverksamhet: finns på
församlingens hemsida www.eckero-hammarland.fi
och i församlingens information i kommunbladet.

JOMALA Mässans symboler

Liturgisk verkstad

Tre onsdagar i fastan djupdyker vi i mässans
symbolvärld. **Onsdag 1.3, 22.3 och 29.3 kl. 19 i St
Olofs kyrka.**

Varför gör vi som vi gör i mässan och vad be-
tecknar de olika momenten?

Verkstaden består av både diskussion och
praktisk övning och leds av Stig Petrone och
Stefan Äng. Ingen anmälan.



KOLUMNEN



I hjärtats lustgård

KLART ATT jag väljer den 28 dagar långa februari då
jag bestämmer mig för att ”unna mig” en sockerfri må-
nad. Fast ska jag vara helt ärlig så är det inte helt sock-
erfritt som gäller hela månaden. Lördagsgodis tänker
jag tillåta mig, för så farligt är det väl inte om man syn-
dar lite ibland?

Stackars Eva och Adam, de fick minsann inte synda li-
te ibland. ”Ni får inte äta av frukten”, deklarerade Gud.
Punkt slut. Hade det inte varit snällare – och framför allt
mera realistiskt – av Gud att säga: ”Äpplena, dem får ni
inte äta av – utom på lördagar”?

ÄR DET kanske inte det vi längtar efter, att komma un-
dan med att synda lite ibland? Att få bo kvar i lustgår-
den trots nödvändigheten av fikonlöv; att få ha kvar det
trygga förhållandet och samtidigt fylla behovet av spän-
ning; att vara slanka och välmående och samtidigt äta
äppelpaj, åtminstone en gång i veckan?

Eller är det behovet av att få testa våra gränser som
vi innerst inne längtar efter? Hur mycket tål förhållan-
det; hur mycket tål kroppen; hur mycket kunskap kan
vi ta till oss?

Eller är det möjligheten att välja som är det viktigas-
te? Möjligheten att välja att stanna eller att gå; möjlig-
heten att konsumera eller att inte konsumera; möjlighe-
ten att tro på ormen eller att tro på Gud?

*»Förr eller senare står vi där
skamsna och gömmer oss
bland löv och skuggor.«*

VI FÖRHÅLLER oss på olika sätt till trädet i hjärtats
lustgård. Men oberoende om lockelsen handlar om att
synda-lite-ibland, spränga gränser eller brottas med val-
möjligheter så händer det förr eller senare att vi står där
skamsna och försöker gömma oss bland löv och skuggor.

Kända knep att ta till för att försöka göra sig av med
skammen är att förtränga den, rationalisera bort den el-
ler anamma psykologiska förklaringar till varför vi syn-
dat. Och så finns förstås alternativet att lyssna till rös-
ten som viskar: ”Adam, var är du?”

Johanna Evenson är församlingsmusiker i Norra
Ålands församling.

”Jag brinner för själavård”

Emma Björklund från Pedersöre studerar teologi i Lund, men jobbar just nu på Åland. Hon skulle vilja se en kyrka där alla kände sig välkomnade och sedda.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

NORRA ÅLAND Emma Björklund kommer från Pedersöre, men hon studerar teologi i Lund och jobbar just nu som diakoniassistent i Norra Ålands församling.

Emma Björklund i Vårdö bönehus.

FOTO: PRIVAT

Hur kommer det sig att du studerar teologi i Sverige och inte i Finland?

– Jag har svårt att sätta fingret på det, men det har att göra med att jag känt att jag inte helt skulle trivas med stämningen och miljön i Åbo. Det är ett litet sammanhang och det leder lätt till slitningar mellan grupperingar både bland studerande och anställda.

När hon besökte Åbo kände hon helt enkelt att känslan i byggnaden var fel.

– Det var också skönt att inte behöva läsa tentlitteratur på finska.

Hon har i stället studerat teologi i Lund, med sikte på att bli präst.

– Först bodde jag utanför Åre och gick bibellinjen vid en folkhögskola. Jag hade tänkt bli ungdomsarbetsledare, men den utbildning jag tänkt på lades ner, och då visste jag att det inte var min väg.

Nu har hon två år av akademiska studier bakom sig och fyra år kvar. I Sverige ser processen att bli antagen som präst väldigt annorlunda ut jämfört med Finland – redan i ett tidigt skede av studierna blir man antagen till ett stift.

– Det är ett mycket tydligare system än i Finland, och man gör pastoraldelen under det sista studieåret.

Det enda hon tycker är synd är att Lund finns så långt i söder. I praktiken betyder det att hon rest hem till Österbotten två gånger per år: till julen och till sommaren.

– Sverige har ju inget statligt järnvägsverk, så tågpriserna är jättehöga. Om jag flyger från Köpenhamn till Helsingfors är jag hemma i Pedersöre på tolv timmar. Åker jag tåg och färja blir det 24.

Vad saknar du med Österbotten när du studerar i Lund?

– Familj och vänner, men också skogen och miljön och kulturen. Den lite raka, karga och tillbakadragna ärligheten som finns. Man säger vad man tycker och behöver inte linda in någonting i onödan, vilket man gör i Sverige. Jag saknar också att få prata dialekt.

»Jag saknar den raka, karga ärligheten.«



Just nu har du en liten paus i studierna och jobbar som diakoniassistent i Norra Ålands församling. Hurdant är Åland i jämförelse med Österbotten och Lund?

– Jag bor på Vårdö och jag tycker det är jätteviktigt att åka färja till jobbet. Jag bor hos min faster, så jag har varit mycket på Åland under min uppväxt.

– Åland är ganska eget, och Vårdö skiljer sig en del från det övriga Åland: här finns en gammal väckelsetradition.

Hon gillar jobbet som diakoniassistent.

– Det har också gett mig insikten att jag faktiskt vill bli präst och inte diakon. Men jag trivs jättebra och har fått leda olika grupper, vilket jag tycker om.

Brinner du för något särskilt?

– Jag brinner för själavård. Jag vill möta människor, men också få fira nattvard med människor vid deras dödsbädd.

Hur ser du på kyrkans framtid?

– Där finns stora utmaningar. Det är svårt att få med nya i verksamheten, vilket leder till att det blir en kristen elit som samlas, för andra ”tacks inte vara med”. Människor som går i kyrkan borde ha ögonen med sig och välkomna de nya. Jag tror att vi måste bli bättre på att älska alla i kyrkan och se alla som våra medmänniskor.

”Ska vi göra en berättelse av det här?”

Kristina Haga-Lagerström har varit söndagsskollärare i Korsnäs i 35 år. Barnen i söndagsskolan ger henne energi.

TEXT: **PIAN WISTBACKA**

KORSNÄS – Jag kan vara trött före söndagsskolan – men där blir jag pigg! När jag kommer hem kan jag inte beskriva känslan hur bra jag mår. Jag känner att jag är behövd.

Kristina Haga-Lagerström har hållit söndagsskola i Korsnäs sedan 1988. Under coronatiden tvingades söndagsskolan göra ett kort uppehåll, men i övrigt har den pågått utan avbrott.

Engagemanget har hon fått via sin egen mamma, Maggie Haga, som varit söndagsskollärare i över 50 år. Som barn följde hon ofta med sin mamma till körer och olika samlingar. Kristina och en kompis gick i söndagsskolan ända tills de slutade lågstadiet.

– Vi nästan skämdes och kröp ner i bilen för att kompisarna inte skulle se oss!

Efter studierna till primärvårdare landade hon i Stockholm. Efter många om och men ledde fötterna hem till Korsnäs, där hon hittade arbete på Korsnäsambulansen. När hennes mamma föreslog att hon skulle bo i lägenheten i församlingshemmet var den första känslan irritation: ”Ska jag gå i mammas fotspår nu igen?”

– Men så blev det, och allt gick jättebra! När det behövdes en söndagsskollärare till kändes det som ett kall.

Där och då inleddes uppdraget som frivillig söndagsskollärare. Söndagsskolan hängde med också sedan hon träffat sin man Sven och flyttat vidare till eget hus. Inte ens när de egna tre barnen fötts har hon tagit paus.

– Barnen har fått vara med och har legat på bordet på en filt!

När yngsta barnet föddes fick han redan som tre veckor gammal rollen som Jesusbarnet i julfestens jultablå. Storasyter, 8 år, var Maria.

Utgår från barnens vardag

Inbjudan till söndagsskolan går till alla barn som fyllt fyra år under året och till dem som varit med tidigare. Yngre syskon är också välkomna.

Flanellografen är populär och plockas ofta fram. Kristina Haga-Lagerström brukar leta fram bilder som har att göra med dagens text och så får barnen varsin bild att placera ut på tavlan.

– Sedan brukar jag säga: Ska vi göra en berättelse av det här nu?

– Jag berättar i väldigt enkel form, så att barnen ska förstå, säger söndagsskolläraren Kristina Haga-Lagerström.

FOTO: PRIVAT



Kristina Haga-Lagerström

Bor i Korsnäs kyrkoby, uppvuxen i Taklax.

Jobbar som primärskötare på Lärknäs serviceboende.

Familj: maken Sven, tre barn, fyra barnbarn.

Blir glad över: familjen och alla mina fina vänner.

Blir arg över: falskhet och orättvisor, avundsjuka människor.

Uppskattar: människor som kan förstå allas svagheter och brister, som vill stödja andra och ge dem självkänsla.

I berättelsen utgår hon från det enkla och vardagliga och från barnens egna frågor. Det viktiga är att barnen involveras.

Berättelsen engagerar. En väninna berättade: – Vet du Stina, jag brukar inte alltid minnas vad prästen predikat i kyrkan, men när min flicka kommit hem från söndagsskolan, då håller hon en liten predikan för mig!

Pyssel och sång hör också till programmet på söndagsförmiddagen.

– ”När det stormar” är en favorit.

Några gånger om året deltar söndagsskolan i familjegudstjänsten. Till gudstjänsterna brukar de öva in tre sånger som barnen sjunger.

Kristina Haga-Lagerström delar på uppdraget att vara söndagsskollärare med de anställda i församlingen. Hon tycker att söndagsskolan har ett viktigt budskap:

– Livet kan vara hårt ibland. Det kan förändras över en natt, och då ser man att människan är ganska liten. Jag vill ge barnen en grundtrygghet och en barnatro. Jag vill att de ska få lära sig att be ”Gud som haver”.

Hur länge tänker du fortsätta?

– Så länge jag orkar och barnen kommer! Det finns inte så många söndagsskolor längre, men vi vill hålla kvar vår. Många av föräldrarna som nu kommer har jag själv haft i söndagsskolan.

»Jag vill ge barnen en grundtrygghet.«

NÄRPES PROSTERI

KORSNÄS

Sö 26.2 kl 11: Gudstjänst i kyrkan, Guy Kronqvist, Kjell Lolax.

Må 27.2: Utfärd till Parra. Buss från Molpe 8.45, Korsnäs 9.00, Taklax 9.15, Harrström 9.30. Närmare uppg. ger Annika Lumme 040-5785303.

Ti 28.2 kl 14: Träffpunkt och Taklax bönehusförenings årsmöte i Taklax bönehus. Stadgeenliga ärenden. Guy Kronqvist medv.

Sö 5.3 kl 11: Högmässa i kyrkan, Rose-Maj Friman, Deseré Granholm.

Må 6.3 kl 11: Månadens kaffeböner, kravlös bönestund.

Må 6.3 kl 12: Gemensam lunch på Bistro. Ifall ekonomin är ett hinder för deltagande tag kontakt med diakonen.

Veckosamlingarna i Korsbäck och Harrström skjuts upp till följande vecka, samma tid och plats.

Må 13.3 kl 13: Dagssamling (inklusive Silvergruppen). Gäster Christina Båssar och Rainer Bystedt. Välkomna alla daglediga!

KRISTINESTAD

www.kristinestadssvenskaforsamling.fi

Sö 26.2 kl. 10: Högmässa i kyrksalen i Lfds förs.hem. Norrback, Martikainen.

Sö 26.2 kl. 15: Högmässa i Sideby kyrka. Norrback, Martikainen.

Sö 26.2 kl. 17: Gospelkör i Krs förs.hem.

Ti 28.2 kl. 13: Kenya Syförening i grupprummet i Lfds förs.hem

Ti 28.2 kl. 19: Bibelstudium i Krs förs.hem.

To 2.3 11.30: Pensionärssamling i Krs förs.hem. Lunch och kaffe 6 euro. Gemenskap och program. Välkomna med båda nya och gamla pensionärer!

Fr 3.3 kl. 18: Bible study in English and Ukrainian i grupprummet i Lfds förs.hem. Tom Riska.

Sö 5.3 kl. 10: Gudstjänst i kyrksalen i Lfds förs.hem. Norrback, Bergqvist.

Sö 5.3 kl. 12: Högmässa i Krs kyrka. Teir, Vättö.

Ti 7.3 kl. 12: Härkmeri syförening i Härkmeri bönehus. Gemenskap, kaffestund, andakt. Norrback Erica

Ti 7.3 kl. 14: Diakonisyförening i grupprummet i Lfds förs.hem. Terminsstart. Gemenskap, andakt, bön och kaffestund. Ta gärna med ditt eget handarbete. Norrback Erica

Ti 7.3 kl. 18: Samling i vårkvällen i Sideby Byacenter. Info om Kilens verksamhet. Sång och musik med Boris Teirfolk m.fl. Kaffe och dopp till förmån för Gemensamt ansvar 5 euro. Norrback Erica



Fastan pågår!

Att fasta handlar inte bara om att avstå från något, det kan också handla om att utmana sig själv och testa något nytt, att fasta *till* något. Tänk om du skulle testa gudstjänst på söndag?

On 8.3 kl. 18: Prayer & Worship i kyrksalen i Lfds förs.hem. Lovsång och förbön på flera språk. Norrback Erica, Grahn Ellinor, Norrback Daniel

On 8.3 kl. 18.30: Ekumenisk bönesamling i Saalem.

To 9.3 kl. 11.30: Pensionärssamling i Sideby kyrka. Lunch och kaffe 6 euro. Gemenskap och program. Välkommen med nya och gamla pensionärer! Transport ordnas. Ring Daniel H. dagen före. Mob. 040-7204260.

Fr 11.3 kl. 18: Möte i kyrksalen i Lfds förs.hem, SLEF:s lokalavdelning. André Djupsjöbacka, Juhani Martikainen, Nådejhonen.

NÄRPES

www.narpesforsamling.fi

Närpes

Lö 25.2 kl 18: Aftonmusik i S:ta Maria. Mixtakören dir. Johan Pätt. Sam Lindén

Sö 26.2 kl 12: Högmässa i Närpes kyrka. Sundqvist, Granholm

Sö 26.2 kl 18: En diakon på turné med Johan Pätt och spelmän, Rangby bykyrka. Blomberg

Må 27.2 kl 19: Bibelsamtal och bön i Luthergården, Håkan Salo

Ti 28.2 kl 13: Tiistaikerho, Närpiön seurakuntatalo. Lillbäck Engström

To 2.3 kl 13: Diakonisyföreningen i Närpes församlingshem. Lillbäck Engström

Sö 5.3 kl 12: Gudstjänst i Närpes kyrka. Sundqvist, Lindén-Liljehage

Sö 5.3 kl 18: Samling i Luthergården kl 18. Daniel och Erica Norrback

Ti 7.3 kl 13: Tjat & Prat på Café Albert, samtalsgrupp om missbruk, upprätthålla nykterheten. Välkommen! Lillbäck Engström

Övermark

Må 27.2 kl 13: Övermark syförening. Örn

On 1.3 kl 19: Bibel- och bönegrupp i Övermarks församlingshem. Örn

MALAX Barn

Kom på sportlovskul!

Sportlovskul för lågstadiebarn ordnas **måndag 27.2** i Övermalax församlingshem, **tisdag 28.2** i prästgården i Petalax och **onsdag 1.3** i församlingshemmet på Bergö, **kl. 9-15**.

Vi har program både inne och ute, och äter lunch och mellanmål. Ledare: Jenni Broo och Annika Ekström. Begränsat antal platser, anmälan till jenni.broo@evl.fi



NÄRPES Musik

Önskepsalmkväll i Pörtom

Välkommen på en önskepsalmkväll i Pörtoms församlingshem söndag **5.3 kl. 18.00**.

Ge ditt psalmönskemål direkt ur hjärtat under kvällens gång! Musikuppträdanden: Julia Stoor och Seniorkören.

Servering och lotteri till förmån för arbetet i vänförsamlingen i Varbla i Estland.

Arrangör: Närpes församlings musikverksamhet i samarbete med den lokala Varblagruppen r.f.



Sorgebearbetningsdag

Döden och avskedet möter oss ibland helt oväntat, mitt i livet. Ibland kommer döden väntad och kanske efterlängad. Oberoende av hur och när den kommer har den alltid sorgen som följeslagare. Att komma till rätta med den går ibland bättre och ibland sämre. Vi rör oss i ett spänningsfält mellan sakna-



Leif Westerlund

Camilla Roslund-Nordling

dens värld och vardagsverkligheten.

Under dagen får vi lyssna till två erfarna rådgivare: **Leif Westerlund**, familjerådgivare, präst, psykoterapeut m.m., och **Camilla Roslund-Nordling**, rådgivare i livshantering på Psykosociala förbundet r.f., utbildare i psykiska första hjälpen 1 och 2. Camilla har egen erfarenhet av kris och sorg.

Tid: lördagen 18.3 kl. 10–16

Plats: Närpes församlingshem

Anmäl deltagande (och ev. allergier och dieter) senast måndagen 13.3 till J. Sigg 045 3461300

Avgift för mat och kaffe 10 €

”Jag ser fram emot att få lyssna till erfarenheter, dela tankar och upplevelser om hur det är att vara människa då sorgen slagit följe med en.”

Leif Westerlund

Pörtom

Sö 26.2 kl 10: Gudstjänst i Pörtom församlingshem. Sundqvist, Granholm

Sö 5.3 kl 18: Varblaggruppen r.f. ordnar önskesalmkväll i Pörtoms församlingshem. Musikkuppträdanden, servering, lotteri. Lindén-Liljehage, Granholm

KORSHOLMS PROSTERI

MALAX

Barngrupper och körer har sportlov v. 9.

Bergö

Sö 26.2 kl. 14: Gudstjänst i församlingshemmet. Kyrkkaffe.

On 1.3 kl. 9–15: Sportlovskul i församlingshemmet. Se puff för mer info.

Sö 5.3 kl. 14: Högmässa i kyrkan.

Malax

Sö 26.2 kl. 10: Gudstjänst i kyrkan. Söndagsskola i Socken.

Må 27.2 kl. 9–15: Sportlovskul i Övermalax församlingshem. Se puff för mer info.

Må 27.2 kl. 10: Karacafé i kyrkhemmet.

Sö 5.3 kl. 10: Högmässa i kyrkan. Söndagsskola i Socken.

Sö 5.3 kl. 18: Kvällsandakt i kyrkan. Lovsång, andakt, förbön.

Petalax

Sö 26.2 kl. 12: Gudstjänst i församlingshemmet. Kyrkkaffe.

Ti 28.2 kl. 9–15: Sportlovskul i prästgården. Se puff för mer info.

On 15.2 kl. 13.30: Syföreningen i församlingshemmet.

Sö 5.3 kl. 12: Högmässa i kyrkan.

KRISTINESTAD Träff

Diakonisyföreningen i Lappfjärd startar

Terminsstart för diakonisyföreningen blir det tisdagen **7.3 kl. 14**. Vi träffas i grupprummet i Lappfjärds församlingshem. Välkommen till gemenskap, andakt, bön och kaffestund. Ta gärna med ditt eget handarbete!



KOLUMNEN



DANIEL NORRBACK

Med ett helt annat perspektiv

GROVT TAGET kan väl människans liv delas in i fyra delar: barndom, ungdom, vuxenålder/medelålder och ålderdom. Men när man försöker dra lite exaktare gränser mellan dessa åldrar blir det genast knepigare: när upphör man egentligen att vara ungdom? Vid 20 år? 25? Och när exakt slutar man att vara medelålders och blir ”äldre”? Vid 60, 63 eller måhända 65?

I dagens värld känns det som om vi alltför mycket idealiserar ungdomstiden. Det är som om det vore någonting skamligt med att kalla sig själv ”gammal” eller ”äldre”. Varför är det så? Att vara gammal borde ju snarare vara något att vara stolt över! Vid hög ålder har man ju en lång livserfarenhet, och har hunnit inhämta mycket kunskap och livsvisdom som en ung person ännu inte har. Kanske vår förkärlek för ungdomen vittnar om en ytlig kultur? Den yttre skönheten tenderar ju att avta med åren, medan den inre skönheten tvärtom ofta ökar med stigande ålder.

Det är intressant hur perspektivet på ålder är någonting som skiftar beroende på ens egen ålder. Jag minns när min pappa fyllde 40. Då, ur mitt sjuåriga jags perspektiv, tyckte jag att min pappa var en ”gaambäl gåbb”! Men nu, då jag själv är 38 år, och bara har två år kvar till 40, är jag inte lika övertygad om att en 40-åring är lastgammal. Allt handlar som sagt om perspektiv. Jag inser att ur min treåriga yngste sons synvinkel så är jag säkert jättegammal. Men då jag träffar en 90-åring så är jag plötsligt jätteung!

*»I himlen existerar ingen tid.
Bara ett evigt nu.«*

VÅRT SAMHÄLLE må i någon mån vara ”åldersrasistiskt” och se ner på äldre, men Gud och Bibeln verkar inte dela den åsikten. I Psaltaren 92:13–16 står det: ”De rättfärdiga grönskar som palmer, som cedrar på Libanon växer de till. De är planterade i Herrens hus, de grönskar i vår Guds förgårdar. Ännu vid hög ålder bär de frukt, de frodas och grönskar för att förkunna att Herren är rättfärdig.”

Som kristna ska vi alltså inte tänka att livet är passé när vi blir gamla. Vi har fått löfte från Gud om att grönska och bära frukt också vid hög ålder! Varje människa är värdefull oavsett ålder, och i den himmelska värld dit vi kristna är på väg, är åldern irrelevant. I himlen existerar ingen tid. Bara ett evigt nu. I Guds närvaro, tack vare Jesus Kristus, får vi alla grönska och frodas i evigheternas evighet!

Daniel Norrback är kyrkoherde i Kristinestads svenska församling.

Selmas berättelse

Selma Nylunds skolgång blev en ökenvandring på grund av utanförskap och mobbning. – De editerade foton på mig som de lade ut på nätet, de ropade öknamn och kastade grus på mig, berättar hon. Hon försökte vara ”rätt”, men det var en omöjlig uppgift. Årets Gemensamt Ansvar-insamling vill motverka våld bland unga.

TEXT: NINA ANDRÉN

KVEVLAX Insamlingen Gemensamt Ansvar fokuserar i år på våld och konflikter bland unga. År 2021 upplevde så många som 39 000 finländska barn att de utsattes för våld i skolan varje vecka.

Selma Nylund är idag en nästan 20-årig ung kvinna, som blev student förra våren. Hon har nu ett mellanår och studerar konst på folkhögskola. Hon är en av dem som under många år måste känna på hur det är att vara utsatt. Redan i dagis upplevde Selma att hon blev utfrusen, inte fick vara med i lekarna. Utanförskapet fortsatte sedan genom hela lågstadiet och ända upp i högstadiet. Det var först i gymnasiet som Selma kände att skolan på riktigt tog tag i problemen och tog henne på allvar.

Selma blev mer utsatt för psykiskt våld. Redan i lågstadiet var det någon som tog alla tillfällena i akt att trycka ner henne – allt hon gjorde var fel, hennes kropp var fel, att hon spelade klarinett var fel.

– I högstadiet blev det ännu värre. De pojkar som retade mig redan i dagis började bland annat ta foton som de editerade och lade ut på nätet, de ropade öknamn och kastade grus på mig. Det var också en flicka som gjorde allt för att påpeka att klädseln var fel. Det spelade ingen roll vad jag hade på mig så var det fel. Jag försökte göra ”rätt” så att hon inte skulle kunna hitta något att skratta åt, men om det inte var mina kläder som var fel, så var det något jag sade.

Kan du se någon orsak till att det blev så här?

– Det är jätteviktigt att lyfta fram att det aldrig är mobbningsoffrets fel, de som mobbar hittar alltid någon att mobba, offren kan aldrig göra rätt hur de än försöker. Det spelar ingen roll hur man försöker ändra på sig.

Vem fick du stöd av?

– Det var särskilt min bästa vän som sade ifrån



Till vänster Selma Nylund i klass åtta, till höger dagens Selma snart 20 år! FOTON: PRIVAT

under hela skoltiden. Läraren i klass sex såg också till att min vän och jag kom på samma klass i högstadiet. Det känns som att de vuxna i högstadiet resignerade och gav upp. Om de ska säga till varje gång någon säger något elakt måste de säga till hela tiden, dagarna i ända.

Selma tycker att man behöver ta itu med frågor som ”Hur ska vi vara mot varandra? Vad får man säga och göra och vad får man inte säga och göra?” tidigare, senast i förskolan. Selma tycker också att de vuxna ska lyssna och agera. Ett barn ska inte behöva känna sig förminskat på grund av att vuxna säger ”det där är inte mobbning”.

Hur ser livet ut idag, har du kunnat gå vidare?

– Fast jag nu tagit studenten ekar mobbarnas ord i mitt huvud så att jag börjar tvivla på mig själv: Kan jag faktiskt gå klädd så här, kan jag prata så här? Jag har stunder då jag tvivlar på mig själv och analyserar mig själv mycket. Fast det har nog blivit bättre.

Vad skulle du vilja säga till barn som nu känner sej utsatta?

– Det är inte deras fel, de ska inte behöva ändra på sig. Jag vet att högstadietiden känns evighetslång, men det finns en tid efter det, våga hoppa

as på det. Det kommer en tid då du kan skapa din egen vänkrets och vara mer fri.

Vad skulle du vilja hälsa till mobbarna?

– Du har det kanske svårt hemma, ingen ser dig, du har dåligt självförtroende och påverkas av gruppträck – men du får inte trycka ner andra för det!

Till offrens föräldrar vill hon säga:

– Lyssna på ditt barn! Säg att de kan berätta allt för dig! Skanna in hur ditt barn mår, känn in! Om barnet inte vill prata med dig eller det inte räcker med att prata med dig, om barnet behöver någon utomstående att prata med, kan du ta reda på vem eller var och föreslå det, fråga om barnet vill att du fixar en samtalskontakt. Vissa saker går det lättare att prata om med en utomstående som inte är ens förälder. Försök att inte ta illa upp i så fall utan ta reda på var barnet kan prata av sig och skjutsa barnet dit.

När det gäller mobbning finns det inga vinnare.

Både mobbarna och deras offer behöver få hjälp. Vi vuxna kan se till att man ingriper i våldssituationer. Vi kan ge adekvat stöd som sätts in i ett så tidigt skede som möjligt. Genom att klarlägga bakgrunden till händelserna kan vi hjälpa och kanske till och med lyckas bryta våldsspiralen. 20 procent av de insamlade medlen från Gemensamt Ansvar går i år till Stationens Barn, en organisation som arbetar både på finska och svenska. Pengarna kommer att användas för att reda ut långvariga och omfattande fall av skolmobbning, och genom gatumedling där medlarna är professionella inom ungdomsarbete.

»Det kommer en tid då du kan skapa din egen vänkrets och vara mer fri.«

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Korsholm utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Ulrika Hansson, ulrika.hansson@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6788. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

”Vi kan förändra världen för någon”

Årets upplaga av insamlingen Gemensamt Ansvar har fokus på unga i en våldsam värld, både i Finland och internationellt. Läs om varför också din hjälp behövs!

TEXT: **DIAKONIARBETARE I KORSHOLM, SOLF OCH RELOT**

RELOT FÖRSAMLING, diakoniarbetare Leif Galls

1. Insamlingen är viktig på flera olika sätt. Men den är framförallt ett enkelt och pålitligt verktyg. Vi kan inte förbättra hela världen på en gång men vi kan förändra hela världen för någon.

2. Insamlingen Gemensamt Ansvar lär oss ta ansvar för varandra både lokalt och globalt. Man kan tänka att varför berör det mig, men som kristna har vi ett ansvar att göra det vi kan för att få en bättre värld. Där är Gemensamt Ansvar ett bra verktyg.

»Vi kan inte förbättra hela världen på en gång, men vi kan förändra hela världen för någon.«

SOLF FÖRSAMLING, diakoniarbetare Joanna Holm

1. GA-insamlingen är viktig eftersom den är en etablerad och pålitlig insamling som både hjälper inom Finland och utomlands. Dessutom stannar en liten del av medlen kvar i den egna församlingen, och kan användas för att hjälpa lokalt.

2. Hela världen och mänskligheten hör ihop. Resurserna är ojämnt fördelade och den som har behöver dela med sig till den som inte har.



KORSHOLMS SVENSKA FÖRSAMLING, diakon Sandra Ek

1. Samarbetspartnern för det inhemska insamlingsmålet i år är Stationens barn r.f. Det är en organisation som arbetar för att främja en trygg uppväxt för barn och unga. Till deras arbete hör att lära ut känslöhantering och förmåga att samverka med andra, ingripande i skolmobbing, förlikning, stöd i att bryta brotts- och våldspiraler och att stöda unga i utmanande livssituationer. Stationens barn r.f. utbildar personer som kan fungera som ”spindeln i nätet” i kontakten mellan den unga och olika professionella, som lärare, kurator, socialen, polisen och så vidare. Deras arbete är unikt och värdefullt. Vi behöver satsa mer på barn och ungas välmående. Det är sorgligt att unga mår allt sämre och att våldet ökar. Tack och lov finns det hopp! Vi kan jobba för att vända trenden.

2. För att vi kan. Som kristna är vi kallade att förmedla Guds kärlek och omsorg. Det räcker inte med ord, det krävs också handling, kanske främst handling. När vi skänker pengar till GA-insamlingen går 60 procent av intäkterna till Kyrkans Utlandshjälps katastroffond. De arbetar i 15 länder i världen just nu och rycker även ut till andra länder vid katastrofer. De lindrar människors akuta nöd och fortsätter stödet också efter den akuta fasen. De arbetar långsiktigt.

KORSHOLMS SVENSKA FÖRSAMLING, diakon Hanna Saarijärvi

1. Årets insamling riktar sig till unga i en våldsam värld. Vi behöver inte titta länge på världens läge för att se att vi lever i en tid där våldet blir allt vanligare. Droger, våld och psykiskt illamående blir mer och mer vanliga idag, särskilt bland unga. Vi behöver Gemensamt Ansvar-insamlingen för att med gemensamma krafter kunna skapa

pa möjligheter för dessa unga till en ljus framtid. Unga behöver ha ett hopp, något att lita på när världen ser mörk ut. Unga i vårt land är allas vår angelägenhet. De är vår framtid.

2. Att delta i insamlingen Gemensamt Ansvar är ett tydligt sätt att förmedla kärleken till nästan. Ditt våra egna händer inte når, när någon annans och vi får vara del av det världsvida arbetet genom att vara en del i Kristi kropp.

Alla församlingars kontonum- mer för Gemensamt Ansvar:

Aktia FI82 4055 0010 4148 41
Nordea FI16 2089 1800 0067 75
OP FI14 5000 0120 2362 28
Mottagare: Gemensamt Ansvar
Kyrktjänsts insamlingstillstånd
RA/2020/639.

Replot församling

referensnummer 305637
Mobilepaynummer
Replot-GA: 73730
Webbsida:
gemensamtansvar.fi/replot

Solf församling

Mobilepay: 20856
Referens: 305695
Webbsida:
gemensamtansvar.fi/solf

Korsholm församling

Mobilepay: 60133
referensnummer 305297
webbsida:
gemensamtansvar.fi/korsholm

Kvevlax församling

referensnummer: 305349
Mobilepay: 82239
Webbsida:
gemensamtansvar.fi/kvevlax

Selmas berättelse

Selma Nylunds skolgång blev en ökenvandring på grund av utanförskap och mobbning. – De editerade foton på mig som de lade ut på nätet, de ropade öknamn och kastade grus på mig, berättar hon. Hon försökte vara ”rätt”, men det var en omöjlig uppgift. Årets Gemensamt Ansvar-insamling vill motverka våld bland unga.

TEXT: NINA ANDRÉN

KVEVLAX Insamlingen Gemensamt Ansvar fokuserar i år på våld och konflikter bland unga. År 2021 upplevde så många som 39 000 finländska barn att de utsattes för våld i skolan varje vecka.

Selma Nylund är idag en nästan 20-årig ung kvinna, som blev student förra våren. Hon har nu ett mellanår och studerar konst på folkhögskola. Hon är en av dem som under många år måste känna på hur det är att vara utsatt. Redan i dagis upplevde Selma att hon blev utfrusen, inte fick vara med i lekarna. Utanförskapet fortsatte sedan genom hela lågstadiet och ända upp i högstadiet. Det var först i gymnasiet som Selma kände att skolan på riktigt tog tag i problemen och tog henne på allvar.

Selma blev mer utsatt för psykiskt våld. Redan i lågstadiet var det någon som tog alla tillfällena i akt att trycka ner henne – allt hon gjorde var fel, hennes kropp var fel, att hon spelade klarinett var fel.

– I högstadiet blev det ännu värre. De pojkar som retade mig redan i dagis började bland annat ta foton som de editerade och lade ut på nätet, de ropade öknamn och kastade grus på mig. Det var också en flicka som gjorde allt för att påpeka att klädseln var fel. Det spelade ingen roll vad jag hade på mig så var det fel. Jag försökte göra ”rätt” så att hon inte skulle kunna hitta något att skratta åt, men om det inte var mina kläder som var fel, så var det något jag sade.

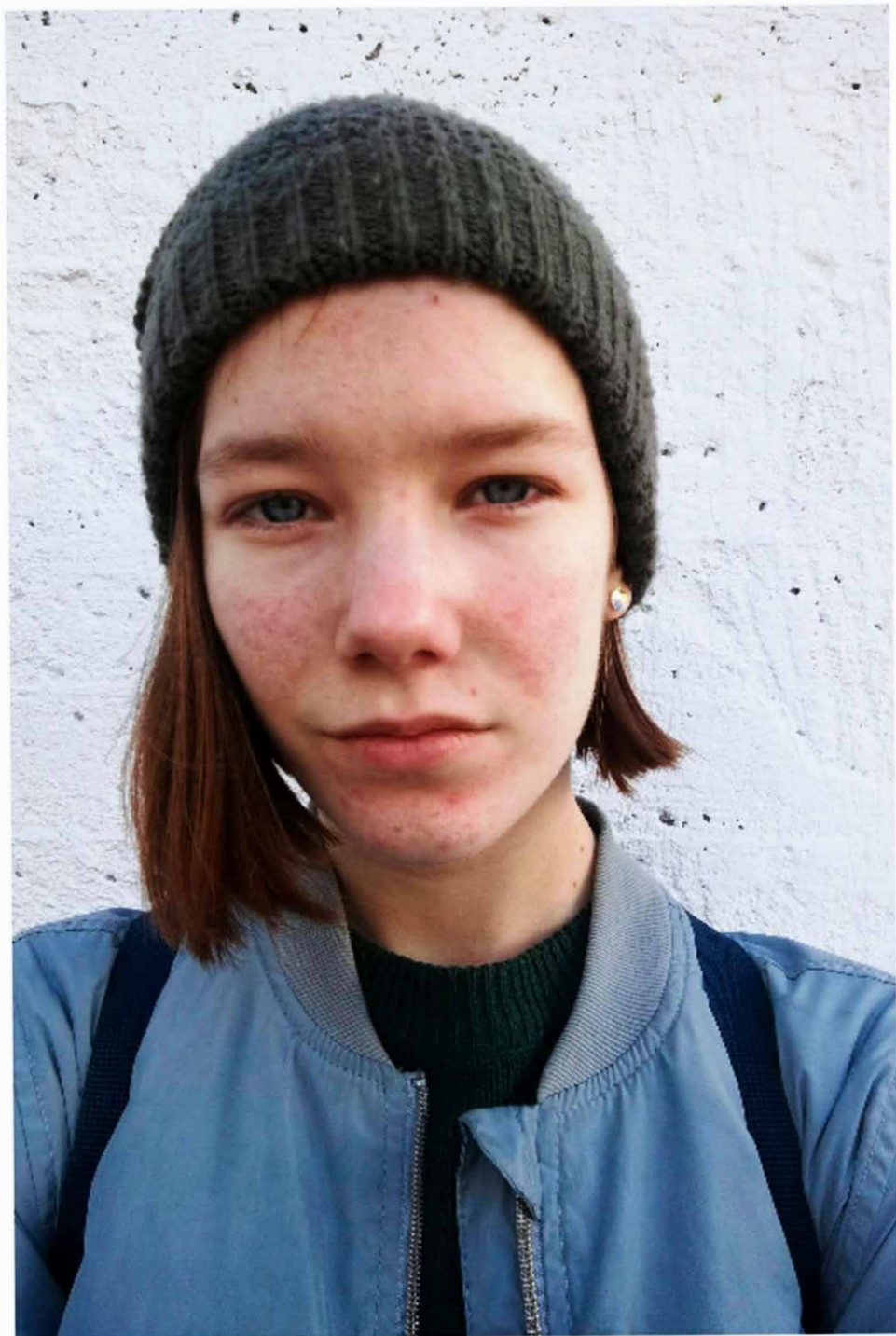
Kan du se någon orsak till att det blev så här?

– Det är jätteviktigt att lyfta fram att det aldrig är mobbningsoffrets fel, de som mobbar hittar alltid någon att mobba, offren kan aldrig göra rätt hur de än försöker. Det spelar ingen roll hur man försöker ändra på sig.

Vem fick du stöd av?

– Det var särskilt min bästa vän som sade ifrån under hela skoltiden. Läraren i klass sex såg också till att min vän och jag kom på samma klass i högstadiet. Det känns som att de vuxna i högstadiet resignerade och gav upp. Om de ska säga till varje gång någon säger något elakt måste de säga till hela tiden, dagarna i ända.

Selma tycker att man behöver ta itu med frågor som ”Hur ska vi vara mot varandra? Vad får



Till vänster Selma Nylund i klass åtta, till höger dagens Selma snart 20 år! FOTON: PRIVAT

man säga och göra och vad får man inte säga och göra?” tidigare, senast i förskolan. Selma tycker också att de vuxna ska lyssna och agera. Ett barn ska inte behöva känna sig förminskat på grund av att vuxna säger ”det där är inte mobbning”.

Hur ser livet ut idag, har du kunnat gå vidare?

– Fast jag nu tagit studenten ekar mobbarnas ord i mitt huvud så att jag börjar tvivla på mig själv: Kan jag faktiskt gå klädd så här, kan jag prata så här? Jag har stunder då jag tvivlar på mig själv och analyserar mig själv mycket. Fast det har nog blivit bättre.

Vad skulle du vilja säga till barn som nu känner sej utsatta?

– Det är inte deras fel, de ska inte behöva ändra på sig. Jag vet att högstadietiden känns evighets-

lång, men det finns en tid efter det, våga hoppas på det. Det kommer en tid då du kan skapa din egen vänskrets och vara mer fri.

Vad skulle du vilja hälsa till mobbarna?

– Du har det kanske svårt hemma, ingen ser dig, du har dåligt självförtroende och påverkas av grupptryck – men du får inte trycka ner andra för det!

Till offrens föräldrar vill hon säga:

– Lyssna på ditt barn! Säg att de kan berätta allt för dig! Skanna in hur ditt barn mår, känn in! Om barnet inte vill prata med dig eller det inte räcker med att prata med dig, om barnet behöver någon utomstående att prata med, kan du ta reda på vem eller var och föreslå det, fråga om barnet vill att du fixar en samtalskontakt. Vissa saker går det lättare att prata om med en utomstående som inte är ens förälder. Försök att in-



»Det kommer en tid då du kan skapa din egen vänkrets och vara mer fri.«

te ta illa upp i så fall utan ta reda på var barnet kan prata av sig och skjutsa barnet dit.

När det gäller mobbning finns det inga vinnare. Både mobbarna och deras offer behöver få hjälp. Vi vuxna kan se till att man ingriper i våldssituationer. Vi kan ge adekvat stöd som sätts in i ett så tidigt skede som möjligt. Genom att klarlägga bakgrunden till händelserna kan vi hjälpa och kanske till och med lyckas bryta våldsspiralen.

20 procent av de insamlade medlen från Gemensamt Ansvar går i år till Stationens Barn, en organisation som arbetar både på finska och svenska. Pengarna kommer att användas för att reda ut långvariga och omfattande fall av skolmobbning, och genom gatumedling där medlarna är professionella inom ungdomsarbete.



HANNA SAARIJÄRVI

När mörkret tätnar

I ÅRETS Gemensamt Ansvar-insamling kan vi läsa om hur våldet bland barn och unga ökar. Årets insamlingsmål riktas till unga i en våldsam värld. Enkäten Hälsa i skolan 2021 visar att 40 000 unga upplever våld i skolan varje vecka. Genom att använda rätt brottsrubriceringar på mobbningen, det vill säga på våldet som sker, hjälper det oss att förstå allvaret och konsekvenserna av de gärningar som begås. Hot, skällsord, fysiskt våld och godkännande till brott benämns som följande brottsrubriceringar; olaga hot, ärekränkning, misshandel och anstiftan till brott. Den åldersgrupp där polisrapporter visar att våldet har ökat mest är 12–14 år. Där har våldet ökat med 134 procent åren 2015–2021.

Av Gemensamt Ansvar-insamlingen går 20 procent till Stationens barn, som arbetar bland annat med att förhindra och motverka skol- och ungdomsvåld. En del av de insamlade medlen går till verksamheten K – o, Kiusaaminen Nolla. Medel går också till att utbilda gatumedlare som är professionella inom ungdomsarbetet. Av intäkterna från insamlingen går 60 procent till Kyrkans Utlandshjälp, för att användas till humanitär hjälp åt de allra mest utsatta människorna i världens katastrofområden.

»Är det faktiskt sant? Är detta hur vardagen ser ut bland unga idag?«

NÄR MAN ser dessa siffror och brott bland barn och unga är det svårt att tro sina ögon. Är det faktiskt sant? Är detta hur vardagen ser ut bland unga idag? De unga som det pratas om i denna text är vår framtid. Barn och unga hör hemma i familjer och det behövs stöd för föräldrar och familjer. I Psaltaren 68:7 kan vi läsa: "Gud ger de ensamma ett hem och de fångna frihet och lycka." När familjer brister behöver vi hjälpas åt att ta hand om dem som berörs, inte minst barnen. Barnen och ungdomarna är vår framtid och vårt ansvar, vårt gemensamma ansvar.

NÄR DET känns som att mörkret blir allt tätare runt om oss och att saker bara blir värre, lyser en liten strimma av Ljuset, Kristus, som allra klarast. Låt oss frimodigt bära fram Jesus som vårt hopp. Jesus har makten att förändra och återupprätta. Han är förlåtelsen och glädjen.

"Ingen som Jesus i nattens mörker bär, när hjärtats vända fyller livet här. Och vägen går igenom nödens tid, endast min Jesus, i dunklet går bredvid." – Nina Åström

Hanna Saarijärvi är tf. diakon i Korsholms svenska församling.

RELOT Ungdomar

Trygghetspersoner behövs!

Vill du hjälpa oss och komma med i en grupp vuxna, som turas om att ställa upp som frivilliga trygghetspersoner, gärna två per gång, de fredagar när vi har öppet hus för ungdomar i församlingshemmet i Relot? För att kunna fortsätta med öppethushemmet behöver vi vuxna på plats som hjälper ungdomsarbetsgruppen och som trygghet för ungdomarna.

Anmäl till Robert Kronqvist tel. 044 3520 006 om du kan ställa upp i denna viktiga uppgift!



KORSHOLM Barn

Anmälan till höstens dagklubbbar!

Korsholms svenska församling har två olika dagklubbgrupper (som samlas i församlingsgården i Smedsby): en grupp för 2-3-åringar och en för 4-5-åringar.

Båda grupperna samlas på **tisdagar och torsdagar**, gruppen för de mindre barnen samlas **kl. 9-11** och de större barnen **kl. 12-15**. Vi leker både ute och inne, vi sjunger, vi pysslar och vi har roligt med barn i samma ålder. Vi äter också ett litet mellanmål tillsammans (som barnet själv har med).

Dagklubbavgiften är 50 eur/termin och syskon får hela 50 procent rabatt! För anmälan och information ta kontakt med någon av barnledarna Henna eller Sanna. Henna: 044-712 9425 eller henna.lundstrom@evl.fi, Sanna: 044-356 0531 eller sanna.saarela@evl.fi

Ps. Vi finns också på Instagram: barnochfamilj_korsholm



SOLF Samtal

Bön och lovsång med Sofia och Henrik Böckelman

Lördagen den 25 februari kl 18 får vi äntligen samlas för bön och lovsång igen!

Paret Sofia och Henrik Böckelman leder kvällen och också Patrik Vidjeskog och Patrica Strömbäck är med.

Genom bönen får vi samtala med Gud om allt det vi funderar på och bekymrar oss över. Om man vill kan man också önska personlig förbön. Vi får ta fasta på det Jesus säger: "Bed och ni skall få, sök och ni skall finna, bulta och dörren skall öppnas för er!"

Om man inte på plats vill berätta vad man oroar sig för kan man skriva ned det på en lapp och sätta i lådan som finns vid ingången till kyrkan eller så kan man skicka sina förbönsämnen via e-post till församlingen: solfs.forsamling@evl.fi. Varmt välkomna med!



KORSHOLMS PROSTERI

KORSHOLM

Föräldra-barncafé: i Smedsby fg fre 24.2 kl 9.30-11.

Bössinsamling: till förmån för Gemensamt Ansvar på Piffi i Smedsby fre 24.2 kl 9-19 och lö 25.2 kl 9-16. Välkommen och ge ditt bidrag till årets insamling!

Gudstjänst: sö 26.2 kl 11 i kyrkan. Häggblom, Nordqvist-Källström.

Mässa med Alla: sö 26.2 kl 13 i Smedsby. Mässa med omsorgspräst Claus Terlinden som är lätt att förstå och ta till sig. Korsholms prosteris diakoner Hanna Saarijärvi, Sandra Ek, Susanne Blomqvist och Anne Bjurbäck medverkar. Efteråt kaffe och tårter!

Missionssyfsöreningen: samlas må 27.2 kl 13.30 i Glöd, Smedsby fg.

Obs! Inga föräldra-barncaféer under sportlov-sveckan (v. 9).

Veckomässa i fastan: on 1.3 kl 18.30 i kyrkkällaren. Häggblom, Nygård.

Högmässa: sö 5.3 kl 11 i kyrkan. Björklund, Nygård.

Under valven: sö 5.3 kl 18 i kyrkkällaren. Kammarkonsert med Linda Hedlund, violin. Linda Hedlund har uppträtt framgångsrikt internationellt som både solist och kammarmusiker. Nu har vi möjlighet att möta henne på nära håll och diskutera efter konserten. Servering.

Karagruppen: samlas ti 7.3 kl 13 i Gröna rummet i Smedsby fg.

Föräldra-barncafé: på Carpella strandlid on 8.3 kl 9.30.

Veckomässa: i fastan on 8.3 kl 18.30 i kyrkkällaren. Häggblom, Nordqvist-Källström.

KVEVLAX

Bön- och nattvard: fr 24.2 och fr 3.3 kl.8.45 i kyrkan.

Kvällsgudstjänst: sö 26.2 kl.18 i församlingshemmet. Ruth Vesterlund, Rodney Andrén.

Mathjälpen: ti 28.2 och ti 7.3 kl.10. Kontakta Nina Andrén om du inte hämtat mat tidigare tfn 044 0462312.

Bibel- och bönegruppen: ti 28.2 kl.19 i Krubban. **Kansliets öppethållning v.9:** on 1.3 kl.9.15-13, alla andra dagar stängt!

Föräldra-barngrupp: on 1.3 och on 8.3 kl.9.30 i dagklubben. Nina Andrén.

Symöte: on 1.3 kl.13 i drängstugan.

Karakaffe: to 2.3 kl.9.15 i drängstugan. Vård: Lars Tammelin. Gäst: Gunder Ahlskog pratar om fjällvandring.

Högmässa: sö 5.3 kl.10 i kyrkan. Ruth Vesterlund, Anders Kronlund.

Pensionärsträff: on 8.3 kl.13 i församlingshemmet. Lunch serveras kl.12.30. Benita Nygård o Ole Holm berättar om när karelarna kom till Österbotten.

Kara-Alpha: to 9.3 kl.9.15 i ds.

RELOT

Kvällsmässa: Relot sö 26.2 kl.18. Berg, Vidjeskog.

Gudstjänst: Relot sö 5.3 kl. 10. Svevar. Kyrkkaffe.

Högmässa: Björkö sö 5.3 kl. 12.30. Svevar. Kyrkkaffe.

Ny alphakurs: start 7.3 kl.18. Anmäl nu t pastorskansliet.

SOLF

Bön och lovsång: lö 25.2 kl 18 i kyrkan. Ledare är Sofia och Henrik Böckelman. Förbönsämnen

får gärna lämnas in på förhand, antingen via e-post till solfs.forsamling@evl.fi eller i förbönslådan som finns innanför dörren i kyrkan.

Högmässa: sö 26.2 kl 10 med Patrica Strömbäck och Patrik Vidjeskog.

Följande inställda vecka 9 pga sportlov: Motion & Mission, Junior, Träff för Små & Stora samt Chill på vinden.

Pensionärsträff: on 1.3 kl 13 med Joanna Holm och Patrik Vidjeskog.

Gudstjänst: sö 5.3 kl 10 med Patrica Strömbäck och Patrik Vidjeskog.

Motion och mission: må 6.3 kl 9.30. Andakt och promenad med Joanna Holm.

Bönegruppen: samlas må 6.3 kl 19 på församlingshemmets vind.

Träff för Små & Stora: ti 7.3 kl 9.30 i församlingshemmet. Gemensam frukost, fri lek samt sångstund med Elisabeth Ström och Sanna Huhta.

MALAX

Barngrupper och körer har sportlov v. 9.

BERGÖ

Sö 26.2 kl. 14: Gudstjänst i församlingshemmet. Kyrkkaffe.

On 1.3 kl. 9-15: Sportlovskul i församlingshemmet.

Sö 5.3 kl. 14: Högmässa i kyrkan.

KVEVLAX Seniorer

Pensionärsträff

Välkommen på pensionärsträff onsdag **8.3 kl. 13** i Kvevlax församlingshem. För dem som vill komma och äta innan så serveras lunch **kl. 12.30** till en kostnad av 10 €.

Kom och lyssna på Benita Nygård och Ole Holm som berättar om när karelarna kom till Österbotten. Båda har personlig erfarenhet av hur det var för dem som kom hit.



MALAX

Sö 26.2 kl. 10: Gudstjänst i kyrkan. Söndagskola i socken.

Må 27.2 kl. 9-15: Sportlovskul i Övermalax församlingshem. Se puff för mer info.

Må 27.2 kl. 10: Karacafé i kyrkhemmet.

Sö 5.3 kl. 10: Högmässa i kyrkan. Söndagskola i socken.

Sö 5.3 kl. 18: Kvällsandakt i kyrkan. Lovsång, andakt, förbön.

PETALAX

Sö 26.2 kl. 12: Gudstjänst i församlingshemmet. Kyrkkaffe.

Ti 28.2 kl. 9-15: Sportlovskul i prästgården. Se puff för mer info.

On 15.2 kl. 13.30: Syfsöreningen i församlingshemmet.

Sö 5.3 kl. 12: Högmässa i kyrkan.

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Pedersöre prosteri utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Johan Sandberg, johan.sandberg@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 3599. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.



Mats Björklund spelar gärna piano. När U-klubben samlas är det han som ackompanjerar sången.

Känner kyrkorna på klangen

Mats Björklund sätter sig gärna vid pianot och spelar. Han har gott gehör, han har lärt sig spela själv. Han känner också igen klockornas klang från olika kyrkor.

TEXT OCH FOTO: JOHAN SANDBERG

JAKOBSTAD – Vi hade en tramporgel hemma när jag var barn. Jag lärde mig att spela på den. Först med ett finger, sedan med flera, säger han.

Några lektioner har han aldrig tagit. – Jag spelar utan noter efter gehör. När jag hört ett stycke fastnar det direkt.

Mats Björklund är aktiv i församlingen och i kyrkan. Varje månad deltar han i U-klubbens samlingar i Församlingscentret. Då samlas man från hem och olika boenden i nejden för andakt och

ett kort program. Mats brukar ackompanjera sången på piano.

Varje söndag går han från hemmet till högmässan i Pedersöre kyrka. I kyrkan hjälper han till när det behövs.

– Jag brukar tända ljus, starta klockringningen, lägga upp psalmnumren på tavlorna och föra nattvardsbägarna till altaret. Ibland hälsar jag kyrkobesökarna välkomna. Jag brukar säga: God morgon och välkommen till kyrkan.

På tal om klockringning – Mats kän-

ner igen klangen från flera kyrkors klockor.

– Jag känner igen kyrkklockorna från Jakobstad, Pedersöre, Nykarleby, Munsala, Oravais, Esse, Purmo, Kronoby, Terjärv, Nedervetil, Karleby sockenkyrka och Gamlakarleby kyrka, säger han och nämner några.

– Och några finska kyrkor som Alavus, där jag varit. Jag känner också igen klockorna från Enare kyrka. Dem har jag hört i radion, tillägger han.

Det går inte att påstå vad som helst om kyrkklockor i hans sällskap.

– En gång var det radiogudstjänst från Jakobstads kyrka. Men kyrkklockorna som slog var Pedersöres.

Hemma hos Mats har han hängt upp bilder på flera kyrkor på väggen.

– Jag har bilder på Esse, Purmo, Larsmo, Kronoby, Nykarleby, Pedersöre och Jakobstad kyrkor.

Vilka kyrkor är dina favoriter?

– Pedersöre och Jakobstad. Pedersöre för dit kan jag gå själv på gudstjänst. Och så finns Marcussenorgeln där som jag fått spela på ibland, men inte under gudstjänster. Jag har också

spelat på orgeln i Jakobstads kyrka.

Under högmässan uppskattar Mats Björklund nattvarden.

– Det är det bästa med mässan. Men jag tycker också om att sjunga psalmer och höra Guds ord.

»Jag ser Gud som en pappa i himlen.«

Han ber aftonbön varje kväll.

– Jag ser Gud som en pappa i himlen. Man kan lita på Jesus.

Till vardags jobbar Mats på Intek med att plocka monteringskruvar för trädgårdsmöbler och muffar för vattenlås i påsar.

– Det trivs jag med. På fritiden brukar jag promenera eller spela på min keyboard. Jag spelar helst psalmer.

– Men mitt drömyrke är kyrkvaktmästare. Jag drömmer också om att få resa till Mallorca. Där har jag varit en gång. Vi flög dit med en Airbus 300B4. Jag har också varit i Larnaca och Ayia Napa. Dit flög vi med en MD11. Båda planen var Finnair.

PEDERSÖRE PROSTERI

JAKOBSTAD

FR 24.2 kl. 18.00: Förbönsväll för Ukraina i Jakobstads kyrka, Edman, Borgmästare m.fl. Flerspråkig.

FR 24.2 kl. 19.00: in da House i Församlingscentret ungdom, Nylund-Wentus, Mård.

SÖ 26.2 kl. 12.00: Gudstjänst i Jakobstads kyrka, Turpeinen, Borgmästare. Anna-Pia Svarvars gudstjänstgrupp. Sänds även via församlingens Youtubekanal. Länk finns på www.jakobstadssvenskaforsamling.fi

SÖ 26.2 kl. 17.30: Fokus i Församlingscentret. Tema: "Jesus fortsätter överraska", Björk. Intervju med Miragha Sediqi, lovsång Bobo Dahlbacka, barnfokus, servering.

TI 28.2 kl. 11-13: Jakobstads kyrka öppen för bön och samtal.

TO 2.3 kl. 12.00: Lunchmusik i Jakobstads kyrka, orgel Lise Borgmästare, flöjt Anna-Karin Johansson.

TO 2.3 kl. 13.00: SLEF:s missionssamling i Församlingscentret, André Djupsjöbacka.

SÖ 5.3 kl. 12.00: Högmässa i Jakobstads kyrka, Turpeinen, Björk, Borgmästare. Johan Sandbergs gudstjänstgrupp. Sänds även via församlingens Youtubekanal. Länk finns på www.jakobstadssvenskaforsamling.fi

TI 7.3 kl. 11-13: Jakobstads kyrka öppen för bön och samtal.

ON 8.3 kl. 17.30: U-klubben i Församlingscentret, Ekman, Wester.

TO 9.3 kl. 12.00: Lunchmusik i Jakobstads kyrka.

KRONOBY

Kronoby

Gudstjänst: Sö 26.2 10.00 Kronoby fh. Saitajoki, Uunila

Mässa: Sö 5.3 10.00 Kronoby fh. Kavilo, Klingenberg.

Terjärv

Gudstjänst: Sö 26.2 13.00 Terjärv fh. Saitajoki, Uunila.

Finskspråkig mässa: Sö 5.3 10.00 Terjärv fh. Saitajoki, Smedjebacka.

Nedervetil

Mässa: Sö 26.2 10.00 Nedervetil fh. Smedjebacka.

Gudstjänst: Sö 5.3 13.00 Nedervetil fh. Kavilo, Smedjebacka.

LARSMO

To 23.2 kl. 11-12.30 Sopplunch: i församlingshemmet. Det finns även möjlighet till take-away.

- kl. 13.30 **Nattvard för vänkretsen:** Lassila.

- kl. 19 **Karasamling:** se annonsering på hemsidan.

Sö 26.2 kl. 10 Högmässa: Markus Ventin, Hans Wiklund, sång Victoria Enkvist. Kyrkvård: Storströmmen II. Strömmas via församlingens YouTube kanal samt direktsändning i Larsmo När-TV.

- kl. 18 **Finsk mässa:** Markus Ventin, Hans Wiklund.

Må 27.2 kl. 20 Bön för Finland: i Holm bönehus.

PEDERSÖRE Musik

Maria Magdalena – Eftertankens musik

Fastetiden inbjuder till bön och eftertanke. En möjlighet till detta erbjuds onsdagen **1.3 kl. 18** då församlingen ordnar en kväll med musik och meditation i Pedersöre kyrka. Medverkande är Ida Pettersson på flöjt, kantor Henrik Östman och kaplan Jimmy Österbacka. Välkommen!!

Sö 5.3 kl. 10 Högmässa: Lassila, Wiklund, sång Samuel Holmberg. Kyrkvård: Risöhall. Strömmas via församlingens YouTube kanal samt direktsändning i Larsmo När-TV.

NYKARLEBY

Gudstjänster

Sö 26.2 kl 10 Gudstjänst: Munsala kyrka, Östman, Näs

- kl 12 **Högmässa:** Nkby fh, Smeds, Näs

Fr 3.3 kl 18.30 Världsböndagens gudstjänst: Nkby fh, tema "Jag har hört om er tro", Brita Ahlbeck, Smeds, Rabbe Forsman, kyrkkaffe.

Sö 5.3 kl 10 Gudstjänst: Jeppo kyrka, Smeds, Ringvall

- kl 12 **Högmässa:** Munsala kyrka, Smeds, Ringvall

- kl 18 **Kvällsgudstjänst:** Nkby fh, Edman, Ringvall

Samlingar och grupper

Sö 26.2 kl 14 Söndagsmöte: Jeppo bönehus, David Forsblom, Emma Sjöling, familjevänl. sportlovsprogram, arr. Slef Jeppo

Må 27.2 kl 18 Kenyamissionen: Nkby fh, Kristian Nyman

TI 28.2 kl 18 Bibelsamtal: Nkby fh, Jukka Sandvik, varannan ti.

On 1.3 kl 13 Nattvardsandakt: Jepoträffis, Östman, Vesteräs

Må 6.3 kl 18 Kenyamissionen: Nkby fh, Tomas Klemets

To 9.3 kl 12.30 Läseklubben: Munsala fh, varje vecka

- kl 13 **Fest för 80-åringar:** Nkby fh, för förs.medl. som i år fyller 80.

- kl 18.30 **Årsmöte:** Socklot lutherska bönehusförening, bönhuset

PEDERSÖRE

Gudstjänster och samlingar

Lö 25.2 kl. 18 Nattvardsmässa: Flynängens bönehus

Sö 26.2 kl. 10 Familjegudstjänst: Pedersöre kyrka. Österbacka, Östman, dagklubben. Även strömning i Youtube



- kl. 13 **Högmässa:** Purmo kyrka. Komulainen, Pandey

- kl. 14 **Sammankomst:** Punsar bönehus

- kl. 15 o 18 **Sammankomst:** Flynängens bönehus

- kl. 18 **Familjegudstjänst:** Esse kyrka. Komulainen, Pandey, dagklubben

On 1.3 kl. 18 Eftertankens musik – Maria Magdalena:

Pedersöre kyrka. Ida Pettersson, Östman, Österbacka

To 2.3 kl. 9 Morgonmässa: Pedersöre kyrka. Österbacka, Östman

Sö 5.3 kl. 10 Gudstjänst: Purmo kyrka. Komulainen, Österbacka, Östman. Sång Marguerithe Sandstedt-Granvik. Även strömning i Youtube

- kl. 13 **Gudstjänst:** Pedersöre kyrka. Österbacka, Östman. Korpkvartetten: Kurt E, Nils-Oskar F, Roy P, Peter E

- kl. 14 **Sammankomst:** Punsar bönehus

- kl. 15 **Sammankomst:** Flynängens bönehus

- kl. 18 **Högmässa:** Esse kyrka. Komulainen, Malmsten-Ahlsved

On 8.3 kl. 12 Lunch för daglediga: Esse förs.hem. Gäst Matti Aspvik. Pris 12 €. Anm till Barbro 0403100458 senast 2.3

Grupper

Må 27.2 kl. 13 Symöte: Källby bönehus

Må 6.3 kl. 13 Symöte: Forsby bykyrka

- kl. 19.30 **Salamu:** Purmo kyrkhem

TI 7.3 kl. 13.30 Sundby-Karby symöte: Sundby byahem

- kl. 13.30 **Missionsmöte hos G o H Ahlskog:** Nordanåvången 202, Purmo

To 9.3 kl. 18 Bibel och bön, unga vuxna: Källby församlingssal

- kl. 18.30 **Bibelsits:** Ytteresse bönehus

- kl. 19 **Bibel o bön:** Forsby bykyrka

Tisdagar, varje vecka:

- kl. 9.30 **Karakaffe:** Bennäs kyrkhem

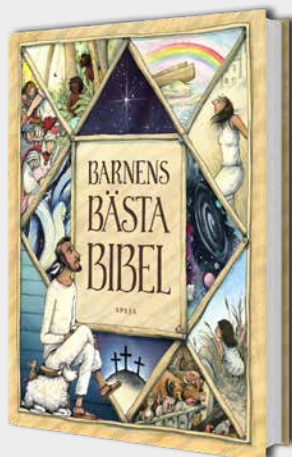
- kl. 18 **Bibel o bön:** Bennäs kyrkhem

- kl. 19 **Bön:** Purmo kyrkhem

NYKARLEBY Terminsstart

Läseklubben startar i Munsala

Torsdagen den **9 mars** startar Läseklubben sin vårtermin i Munsala församlingshem. Läseklubben är en eftermiddagsklubb på fem träffar avsedd för elever i årskurs 1-2. Ledaren Marita Holmlund hämtar barnen i skolan kl. **12.30** och för dem tillbaka kl. **14.15**. De får ett litet mellanmål, får lyssna till en bibel berättelse ur Barnens bästa bibel, ibland med rekvisita. Gruppen diskuterar, sjunger och har pausrörelse. Målet är gemenskap, trygghet och stillhet kring bibelordet. Nya är välkomna med!



NYKARLEBY Sportlov

Sportlovssamling i Jeppo bönehus

På sportlovssöndagen **26.2 kl. 14-16** ordnas en samling för alla åldrar i Jeppo bönehus. Det blir en barnanpassad predikan av David Forsblom, sång och musikprogram med Emma Sjöling samt kollekt till förmån för bönehuset. Efter samlingen ordnas korvgrillning och aktiviteter för barnen utomhus. Välkommen med!



Selmas berättelse

Selma Nylunds skolgång blev en ökenvandring på grund av ut-
anförskap och mobbning. – De editrade foton på mig som de
lade ut på nätet, de ropade öknamn och kastade grus på mig,
berättar hon. Hon försökte vara ”rätt”, men det var en omöj-
lig uppgift. Årets Gemensamt Ansvar-insamling vill motverka
våld bland unga.

TEXT: NINA ANDRÉN

KVEVLAX Insamlingen Gemensamt Ansvarfoku-
serar i år på våld och konflikter bland unga. År
2021 upplevde så många som 39 000 finländska
barn att de utsattes för våld i skolan varje vecka.

Selma Nylund är idag en nästan 20-årig ung
kvinna, som blev student förra våren. Hon har
nu ett mellanår och studerar konst på folkhög-
skola. Hon är en av dem som under många år
måste känna på hur det är att vara utsatt. Re-
dan i dagis upplevde Selma att hon blev utfru-
sen, inte fick vara med i lekarna. Utanförska-
pet fortsatte sedan genom hela lågstadiet och
ända upp i högstadiet. Det var först i gymnasiet
som Selma kände att skolan på riktigt tog tag i
problemen och tog henne på allvar.

Selma blev mer utsatt för psykiskt våld. Re-
dan i lågstadiet var det någon som tog alla till-
fällan i akt att trycka ner henne – allt hon gjorde
var fel, hennes kropp var fel, att hon spela-
de klarinett var fel.

– I högstadiet blev det ännu värre. De pojkar
som retade mig redan i dagis började bland an-
nat ta foton som de editrade och lade ut på nä-
tet, de ropade öknamn och kastade grus på mig.
Det var också en flicka som gjorde allt för att på-
peka att klädseln var fel. Det spelade ingen roll
vad jag hade på mig så var det fel. Jag försök-
te göra ”rätt” så att hon inte skulle kunna hit-
ta något att skratta åt, men om det inte var mi-
na kläder som var fel, så var det något jag sade.

Kanduse någon orsak till att det blev så här?

– Det är jätteviktigt att lyfta fram att det aldrig
är mobbningsoffrets fel, de som mobbar hittar
alltid någon att mobba, offren kan aldrig gö-
ra rätt hur de än försöker. Det spelar ingen roll
hur man försöker ändra på sig.

Vem fick du stöd av?

– Det var särskilt min bästa vän som sade ifrån
under hela skoltiden. Läraren i klass sex såg
också till att min vän och jag kom på samma
klass i högstadiet. Det känns som att de vux-
na i högstadiet resignerade och gav upp. Om de
ska säga till varje gång någon säger något elakt
måste de säga till hela tiden, dagarna i ända.

Selma tycker att man behöver ta itu med
frågor som ”Hur ska vi vara mot varan-
dra? Vad får man säga och göra och vad
får man inte säga och göra?” tidigare, se-
nast i förskolan. Selma tycker också att
de vuxna ska lyssna och agera. Ett barn
ska inte behöva känna sig förminskat på
grund av att vuxna säger ”det där är inte
mobbning”.

**Hur ser livet ut idag, har du kunnat
gå vidare?**

– Fast jag nu tagit studenten ekar mobbar-

nas ord i mitt huvud så att jag börjar tvivla på
mig själv: Kan jag faktiskt gå klädd så här, kan
jag prata så här? Jag har stunder då jag tvivlar
på mig själv och analyserar mig själv mycket.
Fast det har nog blivit bättre.

**Vad skulle du vilja säga till barn som nu
känner sig utsatta?**

– Det är inte deras fel, de ska inte behöva ändra
på sig. Jag vet att högstadietiden känns evighets-
lång, men det finns en tid efter det, våga hopp-
as på det. Det kommer en tid då du kan skapa
din egen vänskrets och vara mer fri.

Vad skulle du vilja hälsa till mobbarna?

– Du har det kanske svårt hemma, ingen ser
dig, du har dåligt självförtroende och påver-
kas av gruppträck – men du får inte trycka ner
andra för det!

Till offrens föräldrar vill hon säga:

– Lyssna på ditt barn! Säg att de kan berätta allt
för dig! Skanna in hur ditt barn mår, känn in!
Om barnet inte vill prata med dig eller det inte
räcker med att prata med dig, om barnet behö-
ver någon utomstående att prata med, kan du
ta reda på vem eller var och föreslå det, fråga
om barnet vill att du fixar en samtalskontakt.
Vissa saker går det lättare att prata om med en
utomstående som inte är ens förälder. Försök
att inte ta illa upp i så fall utan ta reda på var
barnet kan prata av sig och skjutsa barnet dit.

När det gäller mobbning finns inga vinnare. Både
mobbarna och offren behöver hjälp. Vi vuxna kan
ingripa i våldssituationer, och ge adekvat stöd som
sätts in i ett tidigt skede. 20 procent av de insam-
lade medlen från GA går i år till Stationens Barn, en
tvåspråkig organisation. Pengarna används för att
reda ut omfattande fall av skolmobbning, och ge-
nom gatumedling där medlarna är professionella
inom ungdomsarbete.

Den här artikeln ingår på Korsholms lokala sidor.

Selma Nylund i åttonde klass (till vänster), till
höger dagens Selma snart 20 år.



KOLUMNEN



JOCKUM KROKFORS

”Kom låt oss nu förenas här”

I VÅR församling i Jakobstad har våra kantorer utmanat oss
anställda att välja ut en favoritpsalm i vår psalmbok och kort
berätta om den psalmen och varför vi valde just den. För min
del kunde jag välja flera, men nu stannade jag för psalm 295,
Kom låt oss nu förenas här, en psalm som jag förstått hör till den
östafrikanska väckelsens sångskatt.

Den psalmen har jag tyckt om ända sedan mina tonår och
jag har försökt fundera på vad det är i psalmen som gör att jag
tycker så mycket om den. En orsak är säkert den melodi som
psalmen har. Melodin i psalmen gör den till en glad och sång-
vänlig psalm. Men ändå ligger nog huvudorsaken till att psal-
men hör till mina favoriter i texten i psalmen.

**»Det är ”Lammets sång” vi
sjunger redan här och nu.«**

TEXTINNEHÅLLET i psalmen kan väl sammanfattas med tre
ord. De orden återkommer också i de tre kärnord vi har i vår för-
samling och i vårt gudstjänstliv: Gemenskap, glädje och helighet.

I psalmen understryks gemenskap. ”Kom låt oss nu förenas
här” talar om gemenskapen mellan oss som kristna. Och den
gemenskapen utvidgas till den himmelska världen när vi lov-
sjunger med änglarna och helgonen. Gemenskapen utvidgas
dessutom till hela den världsvida kyrkan i det att lovsången
bärs fram ”från folk av alla språk”.

Glädjen i psalmen är tydlig. I refrängen får vi flera gånger
stämma in i ”Halleluja” i refrängen, och psalmen betonar lov-
sångens betydelse och kraft, här i kampen och en gång vid be-
frielsens dag.

Heligheten i psalmen kommer tydligt fram i riktningen i tex-
ten. Det är ”Guds lamm som segrat på Golgata”. Kristuscentre-
ringen och betoningen av Jesus försoningsdöd och uppståndel-
se är i centrum. Det är ”Lammets sång” vi sjunger redan här och
nu. Och den sången ska stiga stark vid tidens slut.

Så därför:

*Kom låt oss nu förenas här med änglarna i höjd
samt tusen, tusen helgon där och sjunga med stor fröjd:
Halleluja! O Guds lamm som har segrat på Golgata!
Halleluja, halleluja, halleluja! Amen.*

Jockum Krokfors är kyrkoherde i Jakobstads svenska
församling.



Sam Peltola, Lovisa Lundman, Linda Fagerholm-Lundman och Sindre Ekstrand i lektagen.

Öppen dagklubb

Församlingens öppna dagklubb samlas

Måndagar kl 10–12 i Bonäs prästgård

Tisdagar kl 9–11 i Församlingscentrets ungdomsutrymmen

Onsdagar kl 9–11 i Kyrkostrands församlingsshem

Fika och lek på öppna dagklubben

Tre förmiddagar varje vecka samlas daglediga föräldrar med sina barn till öppen dagklubb på olika håll i staden.

TEXT OCH FOTO: **JOHAN SANDBERG**

JAKOBSTAD Det är liv och rörelse i ungdomsutrymmet i Församlingencentret. Här bjuds på en härlig ljudsymfoni som tyvärr inte går att återge i den tryckta tidningen. Mitt in denna symfoni av skrik, joller, prat och skrammel sitter en grupp mammor och njuter.

– Det är så skönt att få komma hit och umgås med andra utan att behöva städa och ställa för gäster därhemma, säger Amanda Peltola.

Veronica Snellman leder den öppna dagklubben.

– Jag började själv som deltagare och gjorde inbopp som ledare när den ordinarie ledaren var

»Det är så skönt att få komma hit och umgås.«

frånvarande. När hon fick andra arbetsuppgifter fick jag frågan om jag vill ta över ledarskapet. I det spåret har det stannat, säger hon.

För mammorna är den öppna dagklubben en stund av fika och gemenskap med andra i liknade livssituation. Och barnen får leka och umgås med jämnåriga.

– För många barn är det en första inkörsport till att lära sig leka med andra. Det är som om barnen, i synnerhet de som saknar syskon, reagerar med häpnad över att det finns andra som är i samma storlek som de. Under coronan var ju många barn bara hemma och såg inte andra barn.

Den öppna dagklubben består av tre grupper som möts i Bonäs prästgård, Församlingscentret och i Kyrkostrands församlingsshem. Den största gruppen träffas på Församlingscentret.

– Vi kan vara allt från tre till femton–sexton föräldrar med barn på en träff. De yngsta barnen har varit tre veckor gamla och de fortsätter tills de börjar i förskolan.

Det är mest mammor och barn som träffas, men bland de totalt 81 föräldrarna i dagklubbens Whatsappgrupp finns också några pappor. Alla är inte med varje vecka.

Och flera deltagare är välkomna med.

– Om det blir för trångt byter vi till ett större utrymme.

Vad gör ni annat än fikar och leker?

– Det är drop in under den första halvtimmen.

Sedan har vi en liten samling med sång som är på barnens nivå. Så blir det fika och fri lek. Vanligtvis kommer vi vuxna in på något diskussionsämne medan barnen leker, säger Veronica Snellman.

Kan öppna dagklubben vara en inkörsport till församlingen?

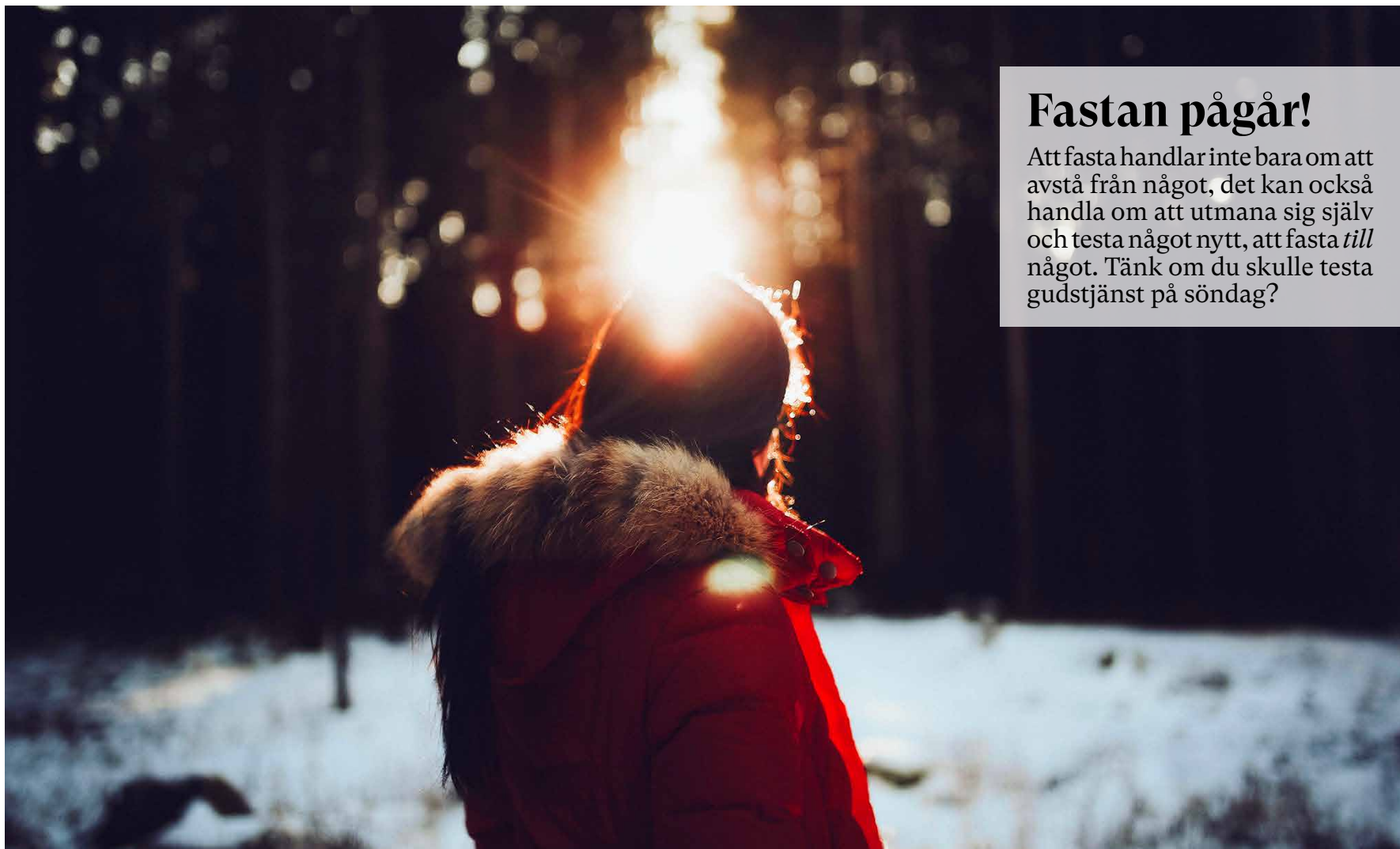
– Jag har bott i Solf och i Vasa och nu bor jag i Larsmo men kommer ändå hit på tisdagarna. De öppna dagklubbar jag varit med i har varit öppna för alla och dit har också kommit föräldrar med olika bakgrund. Vi har ju en samling där vi ber en bön och sjunger en sång om Jesus, men sedan leker man mest. Tröskeln är låg. Här har jag träffat många gamla bekanta från gymnasiet som jag inte sett på tio år, säger Amanda Peltola.

– Det är enkelt att komma hit. Vi har också nyligen flyttat hit från Vasa. Den här klubben har hjälpt mig att komma i kontakt med samhället här och få en gemenskap med andra, säger Jenna Särkinieni-Snellman.

Tidigare stod pensionärer för kaffeserveringen i klubben. Men det föll bort under coronan.

– Under coronan var klubben tidvis stängd och tidvis var deltagarantalet begränsat till tio. Då barnen också skulle räknas innebar det att oftast tre eller fyra mammor kom. Då hade vi ett anmälningssystem. De som inte rymdes med var anmälda till följande vecka, säger Veronica Snellman.

Saknar du någon församling? Du hittar de övriga på kyrkpressen.fi



Fastan pågår!

Att fasta handlar inte bara om att avstå från något, det kan också handla om att utmana sig själv och testa något nytt, att fasta *till* något. Tänk om du skulle testa gudstjänst på söndag?

MELLERSTA NYLANDS PROSTERI

ESBO

HÖGMÄSSOR

Esbo domkyrka sö 26.2 kl. 12.15: Erkkö, Kronlund och Brunell.

Esbo domkyrka sö 5.3 kl. 12.15: Konfirmandsöndag. Kanckos, Iivanainen, Brunell och Lasse Leppänen. Kören EsVoces medverkar. Kyrkkaffe i Sockenstugan.

Familjeklubbar för föräldrar och småbarn: Vi träffas på följande platser kl. 9.30–11.30: Sång och lek i Sökö kapell varje ti. Esbo domkyrkas församlingsgård varje on. Mattby kapell Imse Vimse varje to. I Köklax kapell varje fr.

Sommarläger 2023: Dagsläger för barn i åk 1–3 i Mattby kapell, 5–9.6 och 12–16.6 kl. 8.30–16. Pris från 70 euro. Info om pris, syskonrabatt och möjlighet till befrielse från avgift, på våra hemsidor. Elektronisk anmälan 1–28.2 via www.esboforsamlingar.fi. Platserna fylls i anmälningsordning. Mer info: Helena 040 763 6250, helena.aitti-lindberg@evl.fi

Dagklubbar 2023–2024: Klubbarna är för 2–5-åringar och hålls förmiddagar i

Gammelgård, Esboviken, Olars och Esbo centrum. Elektronisk anmälan 1–31.3 på esboforsamlingar.fi. I dagklubbarna jobbar utbildade barnledare och verksamheten grundar sig på Esbo församlingars plan för småbarnspedagogik. Klubbstart v.33. Mer info, pris och möjlighet till befrielse från avgift på esboforsamlingar.fi. Frågor om klubben: Lisa 050 432 6861, li-sa.wentjarvi@evl.fi, frågor om anmälan: Helena 040 763 6250, helena.aitti-lindberg@evl.fi

Babysång i kyrkan: start fr 3.3 kl. 10.30 i Olars kyrka. Sjung, dansa och gläds med din baby. Fem fredagar i mars sjunger vi psalmer & sånger, spelar och dansar i c. 30 min. Kaffeservering och hemmavaran-de syskon är välkomna. Ingen avgift. Frågor: kantor Nina, nina.kronlund@evl.fi

UNGA

Må 27.2 kl. 17 Sode ungdomskväll: chill, ta det lugnt, spela spel, träffa kompisar och församlingens anställda. Må 6.3 kl. 17 Sode ungdomskväll och hjälpledare 1 utbildning. Sökövägen 13.

Ti 7.3 kl. 14–18 Öppet hus: i Vita huset, Prästgårdsgränden 1.

Symamsellerna: Ti 7.3 kl. 16–19 träffas handarbetsgruppen som stickar och handarbetar till förmån för mission och

internationell diakoni. Vita huset, Prästgårdsgr. 1.

Samlingar för daglediga: To 9.3 kl. 13–14.30. Torsdagsträffen i Södrök kapell. Temalunch tillsammans med församlingspastor Mirja von Martens. Vi pratar om kyrklig konst. Samvaro och andakt.

Musik: To 9.3 kl. 18.30 Konsert BlåsYra med Musikinstitutet Kungsvägens blåsorkestrar, blåselever och lärare. Esbovikens kyrka. Fritt inträde. Kollekt till förmån för Gemensamt Ansvar-insamlingen.

Diakonin stöder och hjälper: Ta kontakt med diakonerna; Nina 050 432 4323, nina.wallenius@evl.fi, Ani 050 597 3313, ani.iivanainen@evl.fi, Taina 040 547 1856, taina.sandberg@evl.fi samt WhatsApp eller elektronisk tidsbokning; asiointi.espoonseurakunnat.fi. Mer info esboforsamlingar.fi/stod-och-hjalp/samtals-hjalp.

Esbo svenska församlings kansli på Kyrkogatan 10: Vi betjänar per telefon må–fre kl. 9–13 och e-post. Kansliet öppet för besök må och to kl. 9–13.

Bokning av dop, vigsel och jordfästning: Bokningstjänster, 09 8050 2601, va-rauspalvelut.espoo@evl.fi. Begravnings-tjänster, 09 8050 2200, hautatoimisto.

espoo@evl.fi. Beställning av ämbetsbetyg och släktutredningar: bestallambetsbevis.fi eller 09 8050 2600 må–ti kl. 9–15, on–to 9–12, fre stängt.

Hindersprövning, medlemsregister: Esbo regioncentralregister, 09 8050 2600 må–ti kl. 9–15 och on–to kl. 9–12, fre stängt eller keskusrekisteri.espoo@evl.fi

GRANKULLA

Sö 26.2 kl. 12: Högmässa, Daniel Nyberg, Barbro Smeds. Kaffe i nedre salen.

Ti 28.2 kl. 9.30: Familjelyktan i Sebastos, Daniela Hildén, Heli Peitsalo.

Kl. 9.30–10.30: Diakonimottagning och bröddutdelning i kyrkans aula.

Kl. 13.00: Sångstund för pensionärer i nedre salen, Barbro Smeds.

Kl. 13.30: Tisdagsträffen i övre salen. Catherine Granlund, Barbro Smeds. Gäst: Sixten Granroth berättar om svepedukens historia.

Kl. 15: Glad idag – tvåspråkig mentalsvårdsgrupp i Sebastos, Catherine Granlund.

Kl. 18: Graziakören i kyrksalen, Heli Peitsalo.

Kl. 18: Sorggrupp i övre brasrummet, Ulrik Sandell, Catherine Granlund.

On 1.3 kl. 14: Kyrkosyfoöreningen i övre brasrummet.

To 2.3 kl. 10–11: Lovsångs- och förbönsgrupp i övre brasrummet, Catherine Granlund, Carola Wikström.

Kl. 16.30–18: Livskraft i övre brasrummet, Carola Wikström. Mer info och anmälningar till carola.wikstrom@evl.fi eller 050 343 6885.

Fr 3.3 kl. 17: Voimalauluja pyhään ja arkeen. Miri Rantio, sångsolist, Suvi Numminen, sång; Petri Kangas, piano och Make Perttilä, gitarr. Programblad 15€.

Sö 5.3 kl. 12: Radierad högmässa, Ulrik Sandell, Jona Granlund, Heli Peitsalo, Graziakören. Kom gärna senast kl. 11.50, med tanke på radieringen. Kaffe i övre salen.

Må 6.3 kl. 18–20: Bibelstudium med Torsten Sandell i övre brasrummet.

Ti 7.3 kl. 9.30: Familjelyktan i Sebastos, Daniela Hildén, Heli Peitsalo.

Kl. 9.30–10.30: Diakonimottagning och bröddutdelning i kyrkans aula.

Kl. 15: Glad idag – tvåspråkig men-talvårdsgrupp i Sebastos, Catherine Granlund.

Kl. 18: Graziakören i kyrksalen, Heli Peitsalo.

On 8.3 kl. 14: Kyrkosyfoeningen i övre brasrummet.

Kl. 19: Wintersong. Konsert med Grankulla Kammarkör GÖR i kyrkan. Programblad 15€.

To 9.3 kl. 10–11: Lovsångs- och förbönsgrupp i övre brasrummet, Carola Wikström.

Kl. 16.30–18: Livskraft i övre brasrummet, Carola Wikström. Mer info och anmälningar till carola.wikstrom@evl.fi eller 050 343 6885.

Kl. 18–18.45: Fyren. Meditativ kvällsgudstjänst i Sebastos kapell. Jona Granlund, Heli Peitsalo. Graziakören medverkar.

Lö 18.3 kl. 10–13: Barnpassning till förmån för Gemensamt Ansvar i Sebastos, Daniela Hildén, Carola Wikström. Förhandsanmälning senast 10.3 till daniela.hilden@evl.fi.

Lö 25.3: Påskpyssel i Sebastos för hela familjen, grupp 1 kl. 10–12.30, grupp 2 kl. 13–15.30; Daniela Hildén, Daniel Nyberg. Förhandsanmälning senast 16.3 till daniela.hilden@evl.fi.

KYRKSLÄTT

Sö 26.2 kl. 12: Mässa i S:t Mikael's kyrka, Torsten Sandell medverkar. Efter mässan kyrkkaffe där Torsten berättar om sina erfarenheter av arbetet i Turkiet och om den kristna väckelsen i muslimvärlden.

Ti 28.2 kl. 12: Tisdagsträff i Veikkola på församlingshemmet

To 2.3 kl. 10: Förmiddag på Hörnan

Lö 4.3 kl. 10: Mannamässa i Masaby kyrka. Församlingens kör Vox Mini medverkar.

Lö 4.3 kl. 12: Slöjdgruppen träffas på Gamla Kustvägen 86

Sö 5.3 kl. 12: Mässa i S:t Mikael's kyrka

Ti 7.3 kl. 13.30: Seniorgruppen på Hörnan

To 9.3 kl. 10: Förmiddag på Hörnan

Anmälningstiden för spejarscoutevenemanget KITT/HÅSE, tar slut på söndagen den 5.3. Kontakta Jenny om du har frågor, 050 376 1488

www.kyrkslattsforsamlingar.fi

tel. 040 350 8213

TAMMERFORS

Sön. 26.2 kl. 11 Högmässa: i Svenska Hemmet, kyrkkaffe, Kim Rantala, Paula Sirén

Tis 28.2: OBS! Ingen Familjelyktan

Tis 28.2: OBS! Ingen Tisdagsklubb

Sön 5.3 kl. 11 Högmässa: i Svenska Hemmet, Kim Rantala, Paula Sirén

Ons 1.3 kl. 13 Onsdagskaffe: i Svenska Hemmet, Karin Ihalainen: Finland behöver sina språkörer

Sön 5.3 kl. 11 Högmässa: i Svenska Hemmet, Kim Rantala, Paula Sirén

Tis 7.3 kl. 10–11.45 Familjelyktan: i Svenska Hemmet, anmälningar till barnledare Piu Heinämäki, tfn 040 804 8587

Tis 7.3 kl. 12.30–15.30 Tisdagsklubben: för eleverna i årskurs 3, Mäntykatu 6

Ons 8.3 kl. 13 Onsdagskaffe: i Svenska Hemmet, Venla Saariluoma: Eura-en historisk kommun i Satakunta

Måndag, onsdag, torsdag kl. 15–18 och tisdag kl. 16–18. Telefonjour för familjer om neuropsykiatriska syndrom: (bl.a. ADHD, autism) samt inom utmanande beteende med barn och ungdomar, lösningsinriktad neuropsykiatrisk coach och barnledare Piu Heinämäki, tfn 040 804 8587.

VANDA

Sö 26.2 kl. 10 Högmässa: i Helsing kyrka S:t Lars. Kristian Willis, Ingmar Hokkanen

ONS 1.3 kl. 18–20 Ungdomskväll: i Dickursby kyrka.

FRE 3.3 kl. 10–11 Musiklek: för ca 1–4 åringar med vuxen i Dickursby kyrka.

FRE 3.3 kl. 14–15.30 Babyrytmik: för ca 3–11 mån i Dickursby kyrka.

SÖ 5.3 kl. 10 Högmässa: i Helsing kyrka S:t Lars. Anu Paavola, Marcus Kalliokoski.

SÖ 5.3 kl. 12 Högmässa: i Dickursby kyrka. Anu Paavola, Marcus Kalliokoski.

ONS 8.3 kl. 12–14 ViAnda kören: övar i Helsinggård. Konungsv. 2.

ONS 8.3 kl. 18–19 Sångstund för alla åldrar: i Dickursby kyrka.

HELSINGFORS PROSTERI

JOHANNES

Johanneskyrkan, Högbergsgatan 12

www.helsingforsforsamlingar.fi/johannes

Söndag 26.2, högmässor: kl 10 i S:t Jacobs kyrka, kl 12 i Johanneskyrkan, Röstströsten medverkar. Högmässan radieras.

Missa inte! Tisdag 28.2, Tomas-mässan: kl 18 i Johanneskyrkan. Jani Edström predikar.

Onsdag 1.3, veckomässa: kl 18 i Johanneskyrkan.

Söndag 5.3, högmässa: kl 10 i S:t Jacobs kyrka, kl 12 i Johanneskyrkan.

Onsdag 8.3, veckomässa: kl 18 i Johanneskyrkan.

Tisdagar klockan 12–13 Middagsbön & diakonijour: i Johanneskyrkan

GEMENSKAP

Johanneskaffe: måndag 27.2 kl 14–16 i S:t Jacobs kyrka. Ingen förhandsanmälan behövs. Mera info ger Viivi Suonto, tel. 050 407 5165

Samtalskväll med Sofia Torvalds: onsdag 1.3 kl 18 i S:t Jacobs kyrka, servering från 17.30. Samtal med Maria Sundblom-Lindberg och Marcus Österlund om hur vi jämför oss med varandra.

Kaffe med Johannes i Folkhälsanhuset: 6.3 kl 13–15.

Träffpunkt: tisdag 7.3 kl 14–15.30 i Högbergssalen. Temat är Ekofasta. Gäst: Elisabeth Eriksson från Marthaförbundet.

Diakoniträff: torsdag 2.3 kl 12–13.30 i S:t Jacobs kyrka.

Anmälan till församlingens sommardagar för äldre: Sommardagarna på Labbnäs semesterhem på Kimitoön ordnas 5–9.6.2023. Pris 300€. Antalet platser är begränsat. Anmäl dig senast 14.4 per mejl till anmalan.johannesfors@evl.fi eller per tfn. 050 3800867 till diakonissan Karin Salenius, som också svarar på förfrågningar. Vid anmälan bör du uppges ditt namn, adress, personsignum, samt eventuella matallergier. Välkommen med!

FÖR FAMILJER OCH BARN

Familjecafé: måndagar och fredagar kl 9.30–12.30 i Hörnan, torsdagar 9.30–12.30 i S:t Jacobs kyrka.

Musiklek: måndagar och fredagar kl 10 i Hörnan, tisdagar kl 10 i Arabiastrandens invånarhus, utrymme Kääntöpaikka, torsdagar kl 10 i S:t Jacobs kyrka.

Babyrytmik: måndagar kl 11 i Hörnan.

Mera info om familjecaféet, babyrytmiken och musikleken ger Stella Wahlström, 050 578 1444.

Nallegudstjänst: fredag 3.3 kl 10 i Johanneskyrkan.

Fritids: måndag–torsdag kl. 13–16.30 för åk 3–6 i S:t Jacobs kyrka. Mera info: Axel Åberg, 050 408 4637.

MUSIK

Lunchmusik: tisdagar kl. 12 i Gamla kyrkan.

Programmet för unga hittar du på ungdomsverksamhetens egen hemsida, johannesungdom.wordpress.com.

Följ oss på instagram och fb:

@johannesforsamling

MATTEUS

Matteuskyrkan, Åbohusvägen 3

www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus

Mässor: regelbundet varje söndag kl. 10 i Matteuskyrkan. Utom de söndagar vi firar kvällsmässa, följande gång 5.3.

MU-mässa: (MatteusUngdom): Onsdagar kl. 17.30 + kyrkfika. Öppet hus för ungdomar från kl. 15.

Kvällsmässa: 5.3 kl. 18 i Matteuskyrkan, Lisa Enckell kommer som talare, tema: Fastan.



Fem kvällar
kl. 17–19
Start 28.3
Petruskyrkan

Föräldra-
kursen

PETRUS – HELSINGFORS

Fem kvällar om föräldraskap

Föräldrakurs varannan tisdag kl. 17–19, start 28.3: För dig med barn 0–10 år. Fem kvällar om föräldraskap med föredrag och samtal kring bl.a. ”att bygga en stadig grund, kärlek i handling och att sätta gränser”. Varannan tisdag kl. 17–19, start 28.3. Barnvänlig middag serveras från 16.30. Åldersanpassad barnpassning. Anmälan till Rebecka, rebecka.bjork@evl.fi

KYRKSLÄTT

Om Turkiet och kristen väckelse

Predikan och samtal: Kom med och hör vad Torsten Sandell har att berätta om sitt mångåriga arbete i Turkiet och om den kristna väckelsen i muslimvärlden.

Torsten predikar i gudstjänsten i S:t Mikael's kyrka i Kyrkslätt söndag **26.2 kl. 12** och därefter bjuds det på kaffe, föredrag och samtal med Torsten.



Öppen bönegrupp: Molnet träffas den 23.2 och 9.3 i Matteuskyrkan kl. 18–19:30. Mer info: Gun Holmström, tfn 040 7596 851.

BARN OCH FAMILJ

Musiklek tisdagar: Klapp & klang kl. 10 (från 1 år uppåt) och Gung & sjung kl. 11 (för 0–1-åringar) i Matteuskyrkan. Mera info: daniela.stromsholm@evl.fi, 050-5967769.

Tweentisdag för åk 3–6: Tisdagar kl. 14–17 i Matteuskyrkan. Mellanmål, pingis, tv-spel, pyssel m.m. Popkör kl. 15:30–16:15.

Pysselklubb: För åk 1–2 i skolorna på Matteus församlings område, på eftistid torsdagar, varannan vecka. Mera info: catarina.barlund-palm@evl.fi, 050-380 3936.

Barnkör: För åk 1–2 i skolorna på Matteus församlings område, på eftistid torsdagar, varannan vecka. Mera info daniela.stromsholm@evl.fi, 050-5967769

Popkör: för barn i årskurserna 3–6. Tisdagar kl. 15.30–16.15 i Matteuskyrkan. Matteus barnkör övar i skolorna på Matteus församlings område, på eftistid torsdagar. Körledare: daniela.stromsholm@evl.fi, 050-5967769

MUSIK

Kyrkokören: övar tisdagar kl. 18.30 i Matteuskyrkan. Körledare: niels.burgmann@evl.fi, (09) 2340 7326.

GEMENSKAP

Stickklubben: Torsdag kl. 11–13 (jämna veckor i vår). Handarbete, inspiration och skratt. Mera info: Carita Riitakorpi, 050-380 3986.

Bokklubben Bokmalarna: Vi läser Tomas Sjödens Ljudet av tystnad och träffas var tredje vecka och diskuterar boken. Nästa träff 13.3 Mer info via kansliet, 09 2340 7300 (öppet ti & to 10–14)

Kvinnor mitt i livet: 6.3 kl.18–20:30 i Matteuskyrkan. Kom som du är och dela tankar om livet just nu. Kontakt: Stina Hjelt 050- 300 5911.

Salt: 2.3. kl.18, föreläsning och diskussion om kristen tro och livet.

PETRUS

Petruskyrkan Skogsbäcksvägen 15
www.petrusforsamling.net

Högmässa: kl. 10 Munksnäs kyrka, söndagsskola för barn. Kl. 12 Äggelby gamla kyrka. 26.2 Metsäranta. 5.3 Björk. Kaffe efteråt.

Puls-gudstjänst: kl. 15.30 i Petruskyrkan. Puls är en avslappnad söndagsgudstjänst med undervisning, gemenskap och lovsång. Kaffe efteråt. Barnkyrka och CoolKids för barnen. Välkommen!

Världsböndagens ekumeniska gudstjänst: 3.3 kl. 19. Tema: Jag har hört om er tro. Programmet är utarbetat av kvinnor i Taiwan. Predikan: Majvor Nyholm. Plats: Betelkyrkan, Helsingfors baptistförsamling, Skillnadsgatan 1–3. Kollekt till Airport View School i Torit, Sydsudan. Arrangör och medverkande: Den finlandssvenska-kommittén för världsböndagen.

BARNFAMILJER

Följ Petrus Kidz-gruppen på facebook för aktuell info!

Knattekyrka: 12.3 kl. 10 i Petruskyrkan. Välkommen på hela familjens morgon i Petruskyrkan! Knattekyrkan är en familjens gudstjänst på barnens villkor med sång, lek, pyssel och mat efteråt tillsammans. Välkommen med hela familjen, mor- och farföräldrar eller faddrar!

BÖN OCH ANDAKT

Du kan alltid skicka in dina böneämnen: till pray.petrus@evl.fi, per post: Petrus församling, Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

Förbön och Tack: Ti 28.2 kl. 19. Tvåspråkig förbönsgudstjänst i Munksnäs kyrka. Tuomas Anttila, Bengt Lassus. Barnpassning ordnas. Förbönstelefonen öppen må kl. 14.30–16.30, ons kl. 18–20, 09-23407171. Du kan även sända böneämnen per e-post eller post till kontaktuppgifterna ovan.

En kväll av framtid och hopp: Lö 4.3 kl. 18 Munksnäs kyrka. Bibellärare Hannu Äimänen öppnar Bibelns undervisning om Jesu återkomst. Tillfället är tvåspråkigt (finska och svenska).

Rotad i Ordet: 27.2 kl. 18 i Petruskyrkan. Kom med på en resa djupare i Bibeln och hitta en tro som håller. Talare: Pekka Reinikainen.

GEMENSKAP

Dagscafé: 28.2 kl. 13. Välkommen på en eftermiddag med kaffe och gemenskap. Kom och träffa nya diakonissan Tua. Vi ses i Petruskyrkan, Skogsbäcksvägen 15. Mer info av diakonissan Tua Sandell, tel. 09 23401115 / 050 3442711

KURSER

Alpha-kurs: Start ons 1.3 kl. 18. Alla funderar på livets stora frågor. Alpha är ett tillfälle att utforska livet och tron under 10 kvällar med middag, video-föreläsning och samtal. Kursen är för alla, oberoende av tidigare kunskap eller bakgrund. Petruskyrkan. Anmälan till Tuomas Metsäranta (@evl.fi) Mer info på petrusforsamling.net/alpha.

Föräldrakurs: För dig med barn 0–10år. Fem kvällar om föräldraskap med föredrag och samtal kring bl.a. “att bygga en stadig grund, kärlek i handling och att sätta gränser”. Varannan ti kl. 17–19, start 28.3. Barnvänlig middag serveras från 16.30. Åldersanpassad barnpassning. Anmälan till Rebecka, rebecka.bjork@evl.fi

Tonårsföräldrakurs: För dig med barn 11–18år. Fem kvällars kurs med teman särskilt riktade till föräldrar med tonåringar och blivande tonåringar. Även bonusföräldrar, ensamstående och blivande tonårsföräldrar är varmt välkomna. Ons kl. 18–20, start 29.3. Middag kl. 18. Anmälan till Rebecka Björk.

SJUNG I KÖR

Petrus Vokalensemble: Välkommen alla nya körsångare! Vi sjunger i stämmor och uppträder sporadiskt. Kören övar i regel torsdagar kl. 18.30 i Äggelby gamla kyrka. Mer information av kantor Mathias Sandell (@evl.fi).

Lovsångsgruppen: För alla som gillar att sjunga! Lovsångsgruppen medverkar på Förbön och Tack. Övning före förbönsgudstjänsten varannan tisdag kl. 18.

ÖVRIGT

Följ med Petrus församling: Instagram och facebook @petrusforsamling för andligt innehåll och för att hållas uppdaterad om vad som händer i församlingen!

Björkebo sommarhem rf. årsmöte: sö 12.3.23 kl. 13.30 – Efter gudstjänsten i Äggelby gamla kyrka. Utöver normala stadgeenliga ärenden kommer årsmötet att fatta beslut om inledande av försäljningen av Björkebo sommarhem.

GRANKULLA

Radiomässa

Radierad högmässa söndag 5.3 kl. 12 i Grankulla kyrka: Med Ulrik Sandell, Jona Granlund, Heli Peitsalo och Graziakören. Kom gärna senast kl. 11.50, med tanke på radieringen. Kaffe i övre salen.

RASEBORGS PROSTERI

EKENÄSNEJDENS SVENSKA GUDSTJÄNSTER

Sö 26.2

Högmässa kl. 10 i Ekenäs kyrka.

Högmässa kl. 12 i Snappertuna kyrka.

Sö 5.3:

Högmässa kl. 10 i Ekenäs kyrka

Webbsända andakter i fastetid söndagar kl. 14: i Youtube-kanalen Ekenäsnejdens församling och på Facebook.

Kvinnokväll – kvinnokraft on 8.3 kl. 18: i Stora Prästgården, Karis. Kvällens gäst är erfarenhetsexperten Pamela Kinnunen. Tema: Vad betyder psykisk ohälsa, vem kan drabbas och hur kan man ta sig ur den? Anm. för maten (5€) senast torsdag 2.3 till daniela.lindgren@evl.fi eller tfn 044-755 3604.

Info: www.ekenasnejdensforsamling.fi

INGÅ

Fre 24.2:

– **kl. 18.00 Israelisk dans:** Församlingshemmet. Unnérus.

Sö 26.2:

– **kl.10.00 Högmässa:** Ingå kyrka. Sjöblom, Gustafsson Burgmann.

Må 27.2:

– **kl. 13.00–15.00 Pysselklubb:** Församlingshemmets nedre våning. Nylund, Sköld-Qvarnström.

Ti 28.2:

– **kl. 10.00–15.00 Öppet hus & mini-lop-piset öppet:** Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

Ons 1.3:

– **kl. 13.15–16.30 After school:** Församlingshemmets nedre våning. Öppna dörrar för barn i årskurs 1–6. Möjlighet att göra läxor (läxhjälp), äta mellanmål, pyssla, spela, gympa osv. Fri samvaro. Nylund.

– **kl. 14.00 Missionssyfoereningen:** Prästgården. Björklöf, Lindell.

To 2.3:

– **kl. 10.00–12.00 Familjecafé:** Församlingshemmets nedre våning. Nylund.

– **kl.10.00–15.00 Öppet hus & mini-lop-piset öppet:** Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

– **kl. 11.30–13.00 Matservering:** Församlingshemmet. 4 €/person. Sköld-Qvarnström.

– **kl. 18.00 Bönegrupp (tvåspråkig):** Strandvägen 11. Kakko.

Sö 5.3:

– **kl.10.00 Högmässa:** Ingå kyrka. Hellsten, Gustafsson Burgmann.

Må 6.3:

– **kl. 13.00–14.30 De matglada, lunch till-**



sammans: Platsen varierar. Tilläggsinformation: Birgitta Lindell, tel 040-5552090.

– **kl. 13.00–15.00 Einsteinklubben:** Församlingshemmets nedre våning. Nylund, Sköld-Qvarnström.

– **kl. 18.30 Bibelgrupp:** Prästgården. Hellsten.

Ti 7.3

– **kl. 8.30–10.00 Frukost i samarbete med Inkoon martat:** Strandvägen 11. Barn under 7 år gratis, övriga 2 €. Lindell.

– **kl.10.00–15.00 Öppet hus & mini-lop-piset öppet:** Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

– **kl. 18.00 Stick- och virkcafé:** Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

Ons 8.3:

– **kl. 13.00 Dagträff:** Prästgården. Lindell.

– **kl. 13.15–16.30 After school:** Församlingshemmets nedre våning. Öppna dörrar för barn i årskurs 1–6. Möjlighet att göra läxor (läxhjälp), äta mellanmål, pyssla, spela, gympa osv. Fri samvaro. Nylund.

– **kl. 15.00–18.00 Eftermiddagsloppis:** Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

To 9.3:

– **kl. 10.00–12.00 Familjecafé:** Församlingshemmets nedre våning. Nylund.

– **kl. 10.00–15.00 Öppet hus & mini-lop-piset öppet:** Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

– **kl. 11.30–13.00 Matservering:** Församlingshemmet. 4 €/person. Sköld-Qvarnström.

– **kl. 18.00 Bönegrupp (tvåspråkig):** Strandvägen 11. Kakko.

– **kl. 18.00 Kyrkofullmäktige sammanträder:** Församlingshemmet.

Mera information: www.ingaforsamling.fi

KARIS-POJO

Sö 26.2

• **kl. 10 Högmässa:** i Karis kyrka. Gudstjänsten streamas också via församlingens YouTube-kanal.

• **kl. 12 Gudstjänst:** i Pojo kyrka.

Ons 1.3 kl. 8.30 Stillhetens bön: i Pojo församlingshem.

Sö 5.3

• **kl. 10 Högmässa:** i Karis kyrka.

• **kl. 12 Högmässa:** i Pojo kyrka.

• **Ca kl. 13 Kyrklunch:** i Pojo församlingshem, pris 5 €, intäkterna går till GA-insamlingen. Anmäl dig senast 24.2 till pastorskansliet tfn 019-279 3000.

Må 6.3 kl. 14 Bibelgruppen: i Karis församlingshem.

To 9.3 kl. 19 Stillhetens bön: i Karis kyrka. Närmare information om församlingens alla evenemang finns på församlingen webbplats: www.karis-pojoforsamling.fi

LOJO

5.3. kl. 13.00 Högmässa: i Lojo S:t Lars kyrka. Kyrkkaffe och kyrktaxi.

7.3. kl. 13.30 Samling för daglediga: i Virkby kyrka. Kaffe, taxi.

DOMPROSTERIET

BORGÅ

Sö 26.2 kl. 10 Gudstjänst i Kullo bykyrka: Efter åt hålls årsmötet för kapellföreningen

Kl. 12.15 Högmässa i Domkyrkan: Trio ad Libitum, Ove Blomqvist gudstjänstgrupp

On 1.3 kl. 17 Missions- och bibelkväll: Café Ankaret, Erik Vikström medverkar

On 1.3 kl. 10 Stickcafé: Café Ankaret

To 2.3. kl. 9 – 11.30 Familjeträff: Domprostgården

Sö 5.3. kl. 10 Gudstjänst i Svart-

bäck-Spjutsunds skärgårdskyrka: Karmel kyrkoförenings årsmöte hålls efteråt.

Sö 5.3. kl. 12.15 Högmässa Domkyrkan: Trio ad Libitum, Denice Sjöströms gudstjänstgrupp

Må 6.3 kl. 13 Sjömansmissionskretsen: Café Ankaret

On 8.3 kl. 10 Stickcafé: Café Ankaret

Kl. 13 Mässa i Taizéstil: Domprostgården

Kl. 13 Mariakretsen: Musikrummet

To 9.3. kl. 9 – 11.30 Familjeträff: Domprostgården

Kl. 13.30 Missionskretsen: Musikrummet

SIBBO

Mer info: om vår verksamhet hittas på www.sibbosvenskaforsamling.fi.

Sö 26.2 kl. 10 Mässa: Söderkulla kyrka.

Sö 26.2 kl. 12 Högmässa: Sibbo kyrka.

Ti 28.2 kl. 18 Bibelstudium: Kyrkoby församlingshem. Varannan tisdag. Med Stefan Djupsjöbacka.

On 1.3 kl. 10 Frukost: Söderkulla kyrka.

On 1.3 kl. 12 Ättaeuroslunch för GA: Kyrkoby församlingshem. Lunchavgiften till förmån för Gemensamt ansvar-insamlingen. Försäljning av GA-produkter och hemlagade bakverk. Bakverk tas emot till försäljning. Produkterna ska vara förpackade och försedda med en förteckning över ingredienserna.

On 1.3 kl. 18.30 Gospelprojektkör: Kyrkoby församlingshem. Övning varje onsdag med målsättningen att medverka i festmässan på Påskdagen 9.4. Ledare är kantorerna Camilla Wiksten-Rönbacka och Lauri Palin. Anmälan camilla.wiksten-ronnbacka@evl.fi, 050 330 4734.

To 2.3 kl. 13 Box missionskrets: Bykyrkan Tabor.

Lö 4.3 kl. 18 Allsångskväll med Gemensamt Ansvar-tema: Kyrkoby församlingshem. Församlingens anställda står för musiken. Sånggruppen Hildegards System, kvartetten XTempore och församlingens husband medverkar. Servering.

Sö 5.3 kl. 10 Mässa: Norra Paipis bykyrka.

Sö 5.3 kl. 12 Högmässa: Sibbo kyrka.

Må 6.3 kl. 14 Kyrkoby missionskrets: Församlingehemmet.

Ti 7.3 kl. 13.30 Norra Paipis missionskrets: Kontakt Ann-Britt Olenius-Stefansson. 050-5233918.

On 8.3 kl. 10 Frukost: Söderkulla kyrka.

On 8.3 kl. 18.30 Gospelprojektkör: Kyrkoby församlingshem.

Selmas berättelse

Selma Nylunds skolgång blev en ökenvandring på grund av utanförskap och mobbning. – De editerade foton på mig som de lade ut på nätet, de ropade öknamn och kastade grus på mig, berättar hon. Hon försökte vara ”rätt”, men det var en omöjlig uppgift. Årets Gemensamt Ansvar-insamling vill motverka våld bland unga.

TEXT: NINA ANDRÉN

KVEVLAX Insamlingen Gemensamt Ansvar fokuserar i år på våld och konflikter bland unga. År 2021 upplevde så många som 39 000 finländska barn att de utsattes för våld i skolan varje vecka.

Selma Nylund är idag en nästan 20-årig ung kvinna, som blev student förra våren. Hon har nu ett mellanår och studerar konst på folkhögskola. Hon är en av dem som under många år måste känna på hur det är att vara utsatt. Redan i dagis upplevde Selma att hon blev utfrusen, inte fick vara med i lekarna. Utanförskapet fortsatte sedan genom hela lågstadiet och ända upp i högstadiet. Det var först i gymnasiet som Selma kände att skolan på riktigt tog tag i problemen och tog henne på allvar.

Selma blev mer utsatt för psykiskt våld. Redan i lågstadiet var det någon som tog alla tillfällena i akt att trycka ner henne – allt hon gjorde var fel, hennes kropp var fel, att hon spelade klarinett var fel.

– I högstadiet blev det ännu värre. De pojkar som retade mig redan i dagis började bland annat ta foton som de editerade och lade ut på nätet, de ropade öknamn och kastade grus på mig. Det var också en flicka som gjorde allt för att påpeka att klädseln var fel. Det spelade ingen roll vad jag hade på mig så var det fel. Jag försökte göra ”rätt” så att hon inte skulle kunna hitta något att skratta åt, men om det inte var mina kläder som var fel, så var det något jag sade.

Kanduse någon orsak till att det blev så här?

– Det är jätteviktigt att lyfta fram att det aldrig är mobbningsoffrets fel, de som mobbar hittar alltid någon att mobba, offren kan aldrig göra rätt hur de än försöker. Det spelar ingen roll hur man försöker ändra på sig.

Vem fick du stöd av?

– Det var särskilt min bästa vän som sade ifrån under hela skoltiden. Läraren i klass sex såg också till att min vän och jag kom på samma klass i högstadiet. Det känns som att de vuxna i högstadiet resignerade och gav upp. Om de ska säga till varje gång någon säger något elakt måste de säga till hela tiden, dagarna i ända.

Selma tycker att man behöver ta itu med frågor som ”Hur ska vi vara mot varandra? Vad får man säga och göra och vad får man inte säga och göra?” tidigare, senast i förskolan. Selma tycker också att de vuxna ska lyssna och agera. Ett barn ska inte behöva känna sig förminskat på grund av att vuxna säger ”det där är inte mobbning”.

Hur ser livet ut idag, har du kunnat gå vidare?

– Fast jag nu tagit studenten ekar mobbarnas ord i mitt huvud så att jag börjar tvivla på mig själv: Kan jag faktiskt gå klädd så här, kan jag



Till vänster Selma Nylund i klass åtta, till höger dagens Selma snart 20 år! FOTON: PRIVAT

»Det kommer en tid då du kan skapa din egen vänskrets och vara mer fri.«

prata så här? Jag har stunder då jag tvivlar på mig själv och analyserar mig själv mycket. Fast det har nog blivit bättre.

Vad skulle du vilja säga till barn som nu känner sig utsatta?

– Det är inte deras fel, de ska inte behöva ändra på sig. Jag vet att högstadietiden känns evighetslång, men det finns en tid efter det, våga hoppas på det. Det kommer en tid då du kan skapa din egen vänskrets och vara mer fri.

Vad skulle du vilja hälsa till mobbarna?

– Du har det kanske svårt hemma, ingen ser dig, du har dåligt självförtroende och påverkas av gruppträck – men du får inte trycka ner andra för det!

Till offrens föräldrar vill hon säga:

– Lyssna på ditt barn! Säg att de kan berätta allt för dig! Skanna in hur ditt barn mår, känn in! Om barnet inte vill prata med dig eller det inte räcker med att prata med dig, om barnet behöver någon utomstående att prata med, kan du ta reda på vem eller var och föreslå det, fråga om barnet vill att du fixar en samtalskontakt. Vissa saker går det lättare att prata om med en utomstående som inte är ens förälder. Försök att inte ta illa upp i så fall utan ta reda på var barnet kan prata av sig och skjutsa barnet dit.

När det gäller mobbning finns inga vinnare. Både mobbarna och offren behöver hjälp. Vi vuxna kan ingripa i våldssituationer, och ge adekvat stöd som sätts in i ett tidigt skede. 20 procent av de insamlade medlen från GA går i år till Stationens Barn, en tvåspråkig organisation. Pengarna används för att reda ut omfattande fall av skolmobbning, och genom gatumedling där medlarna är professionella inom ungdomsarbete.