

The background of the cover is a photograph of a window covered in raindrops. Three lit candles are visible: two in the distance on the left and one in the foreground on the right, held in a black candlestick. The scene is dimly lit, with the candlelight providing the primary source of illumination.

KP

KYRKPRESSEN

ONSDAG 18 SEPTEMBER NR 15/2024

KYRKPRESSEN LOKALT

KYRKPRESSEN LOKALT

Här hittar du artiklar från de olika regionerna i Svenskfinland samt församlingarnas annonsering.

Helsingfors	sid 3
Borgå – Sibbo – Vanda	sid 7
Åboland-Åland	sid 11
Sydösterbotten	sid 15
Korsholm	sid 19
Pedersöre	sid 23
Mellersta Nyland	sid 27

Lokalsidorna för församlingarna i Helsingfors utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Sofia Torvalds, sofia.torvalds@kyrkpressen.fi. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

Kyrkan revisited

KOLUMN

Harry Bogomoloff är PM och stadsfullmäktiges vice ordförande i Helsingfors samt frivillig i Matteus församling.



JAG HAR ett förflutet i Matteus församlingsråd, som medlem i två perioder på 1980-talet. Senare tog andra intressen och uppgifter över – jag har nu varit medlem i Helsingfors stadsfullmäktige i nästan 40 år.

Min åldersklass konfirmerades i slutet av 1950-talet. Då var skriftskolan ett måste, gick man inte den så kunde man inte gifta sig i kyrkan senare – det var ett av argumenten. Således ställde nästan hela åldersgruppen upp,

minns att vi satt två timmar på lektion en eller två gånger i veckan med katekesen i hand.

SOM FÖRSAMLINGSMEDLEM har jag varit ganska passiv, visserligen har jag, och ofta vi, "gått i julkyrka" varje år. Dop och kyrkovigslar har alltid varit självklarheter.

Barnatron och aftonbönerna övergav mig dock aldrig, mycket tack vare religionsundervisningen i folkskolan. Aftonbönerna med våra barn hörde till hela deras barndomstid. Likaså finns många av de vackra psalmerna kvar i mitt minne, som en del av min identitet. Numera undrar jag varför högmässornas psalmval är så ojämnt: många av de

nyare sångerna är inte i min smak – varken till melodi eller text. Musiken är ändå otroligt viktig. Det var Bachs och Händels oratorier och passioner som ledde mig till kyrkorna på nytt.

SEDAN HÄNDE det sig att en personlig upplevelse för några år sedan triggade en överväldigande tacksamhetskänsla. Jag beslöt mig med detsamma för att gå till högmässan följande söndag – och den goda vanan har bestått. Jag upplevde ett behov av att tro och att försöka bete mig lite bättre. Men framför allt kände jag en stor tacksamhet – bokstavligen för livet, och för familjen; för barnen och barnbarnen. Och förlåtelsen.

När jag nu är med på gudstjänsten så kunde jag lika väl också hjälpa till. Jag har några gånger ställt upp som bibeltext-läsare, jag har ju vanan att tala offentligt. Nya testamentet är läsbart, Gamla testamentet delvis tyvärr för tungt. Jag hoppas att många av oss finner en liten nisch för en insats.

»Aftonbönerna med våra barn hörde till hela deras barndomstid.«

Hallå där Carita Riitakorpi och Karin Salenius!

De har beviljats förtjänstmedaljer för sitt långvariga arbete som diakonissor i Helsingfors.

BÅDE SALENIUS och Riitakorpi är utbildade inom såväl hälsovård som kyrkans diakoni.

– Den stora fördelen inom kyrkan är att vi har tid för människorna. Som hälsovårdare hade jag kanske bara tid att mäta och väga barnet fastän jag såg att mamman också hade behövt prata en stund. Inom diakonin har vi tid att se hela människan, säger Carita Riitakorpi.

HON TYCKER att medaljer ger synlighet åt diakonin på ett positivt sätt.

– Vi använder många fina ord i kyrkan men diakonin handlar om verkligheten, och det är bra att komma ihåg den också.

PRO DIACONIA-förtjänstmedaljer beviljas av Diakoniarbetarnas förbund rf, denna gång i silver till Karin Salenius och i guld till Carita Riitakorpi.

TEXT: NINA ÖSTERHOLM FOTO: ULRIKA LINDBLAD



Matteus församling

Andligt liv

Mässor: Söndagar kl. 10 i Matteuskyrkan. Förutom den söndag vi firar

Kvällsmässa: 29.9 kl. 18. Inbjudna talare och mycket musik. Kvällste efter kvällsmässan.

Missa inte! Festmässa 22.9: Kl. 10 i Matteuskyrkan. Liturg är Juho Kankare, kantor Marcus Kalliokoski. Kyrkokören medverkar i Emma Gustafssons ledning. Efter mässa utdelas Pro Diaconia-medaljen till diakonissa Carita Riitakorpi och därpå följer festfika.

Familjemässa med kyrklunch och program: Söndag 6.10 kl. 10. Patricia Högnabba, Catarina Bärlund-Palm och Daniela Strömsholm medverkar. Inga förkunskaper krävs, kom som du är.

MU-mässa: (Matteus Ungdom): Onsdagar kl. 17:30 + kyrkfika. Alla är välkomna, oberoende av ålder!

Molnet: Ett tillfälle för bön varannan torsdag (19.9 och 3.10) kl. 18 i Populus, bredvid köket. Tillsammans delar vi det som vi är tacksamma för och det som tynger oss. Kontakt Mia Westerling 045 341 8441. Gemensam middag från kl. 17 framåt, pris 3€/person. Varmt välkommen att delta i gemenskapen kring matbordet, bönestunden eller båda.

Barn, ungdom och familj

Kontakt: barnverksamhet Catarina Bärlund-Palm catarina.barlund-palm@evl.fi, tfn 050-380 3936, musik och körer Daniela Strömsholm daniela.stromsholm@evl.fi, 050-5967769, ungdomsverksamhet Tonja Weckström tonja.weckstrom@evl.fi, tfn 050 380 3988 och Daniel Jakobsson daniel.jakobsson@evl.fi, tfn 050 380 0710

Musiklek med familjecafé: Tisdagar. Klapp & klang kl. 10 (för 1-4-åringar) och Gung & sjung kl. 11 (för 0-1-åringar) i Matteuskyrkan. Ingen anmälan behövs. Kom och sjung och dansa med ditt barn!

TWEENTISDAG FÖR ÅK 3-7: Tisdagar kl. 14-17 i Matteuskyrkan. Mellanmål, pingis, tv-spel, pyssel m.m.

Öppet hus för ungdomar: onsdagar från kl. 15. MU-mässa kl. 17.30. Följ oss på IG @matteusungdom för mer info om hjälpledarutbildningar, läger, resor och anmälningar.

Matteus barnkör och pysselklubben: i skolorna på Matteus församlings område, torsdagar på eftistid. Catarina Bärlund-Palm leder pysselklubben, Daniela Strömsholm barnkören.

Höstläger på Korpirauha lägergård 11-13.10: Roligt program för årskurs 5-8 hela helgen på Korpirauha lägergård. Anmälan senast 20.9 till Catarina.

Missa inte! Barnklubb för 4-8-åringar: Torsdagar. Program kl. 17-19, man får stanna till 19.30. 26.9 ordnas filmkväll. Barnpassning för yngre barn från 17-19.30.

Musik

Matteus kyrkokör sjunger de gamla klassiska kyrkomusikverken och även nyare musik från vår egen tid. Kören övar tillsammans med Emma Gustafsson under september. Kontakt 050 491 7360

Barnkören och Popkören: Paus tills vidare pga personalorsaker. De anmälda meddelas direkt då körerna börjar öva igen.

VOICE-kören: håller paus under hösten pga personalorsaker.

Nya sångare välkomna!

Gemenskap

Kontakt: Matteus kansli matteus.fors@evl.fi eller 09 2340 7300 (tis och tors kl. 10-14)

Matteus Afterwork varje torsdag: Middag för tre euro och möjlighet till några timmars gratis barnklubb. Matteus församling erbjuder en trevlig kväll då du både slipper laga middag och dessutom kan få några timmar egen tid – antingen för att uträtta egna ärenden eller så kan du delta Matteus kvällsprogram för vuxna. Middagen börjar kl. 17, programmet 18 eller 18.30.

Matteuslördag 21.9 kl. 10-13: Öppet hus i Matteuskyrkan för alla åldrar! Musiklek 10-10.30 för de yngsta. Stort pyssel för alla åldrar. Spel och aktiviteter också för äldre barn. Samvaro och servering. Kravlös lördag, ett lätt sätt att komma och umgås i Matteus. Ingen förhandsanmälan behövs. Mer info ger Catarina Bärlund-Palm, catarina.barlund-palm@evl.fi, tfn 050 380 3936.

Stickklubben: Handarbete med kaffe, bulla och trevliga samtal. Vi träffas jämna veckor kl. 11-13. Kontakt: Carita Riitakorpi 050-380 3986. Ingen träff 3.10.

Bokklubben Bokmalarna: I höst läser och samtalar Bokmalarna utgående från Livets vatten av Maria Küchen. Var tredje måndag kl. 14-15.30 i Matteuskyrkan. Följande träffar 30.9 och 21.10. Kontakt Annica Söderström, 050 568 0085.

Kvinnor mitt i livet: Kom som du är och dela livet en stund. Måndag 7.10 kl. 18 i Matteussalen. Kontakt Stina Hjelt 050 300 5911.

Samling för män: En fredag i månaden i Matteuskyrkan. Första träffen är 20.9 kl. 18, då Stefan Myrskog från Kyrkostyrelsen besöker gruppen. Han talar kring temat "Kyrkan på besök hos finland-sättlingar i Sydamerika". Kontakt Peter Andersson 040 533 6185

Sorgbearbetning: Maria Hall-Pänttjä och Carita Riitakorpi leder höstens sorgebearbetningskurs i Matteuskyrkan. Kursen följer ett program enligt boken Sorgbearbetning (Friedman & James, 2003). Kursen består av 8 träffar, varje tisdag från 1.10 till 19.11, kl. 17.30-19.30. Max 12 deltagare. Materialkostnad 20€. Anmälan till Matteus kansli.

Missa inte! Keramikkurs: Torsdagarna 31.10 och 14.11, samt lördag 23.11 kan du komma och prova på keramik tillsammans med keramikartesan Marika Salomaa. 10 personer per kurstillfälle. Anmälan till Matteus kansli – till ett eller fler tillfällen. 10€ materialavgift/gång.

Waste&Feast i Matteuskyrkan: Åt en bit mat för 3€/6€ och lär känna nya

Kurs i sorgbearbetning

Det är naturligt att känna sorg i samband med en förlust. Många saknar ändå kunskap om hur man kan genomföra sitt sorgearbete. Tid krävs för läkning, men en vanlig missuppfattning är att det är en automatisk process. Hur ska man hantera alla svåra och ibland motstridiga känslor?

Certifierade handledare i sorgbearbetning Maria Hall-Pänttjä och Carita Riitakorpi leder höstens sorgbearbetningskurs i Matteuskyrkan, Åbohusvägen 3. Kursen följer ett program enligt boken Sorgbearbetning (Friedman & James, 2003). Kursen består av 8 träffar, **varje tisdag från 1.10 till 19.11, kl. 17.30-19.30.**

Programmet ger dig ett konkret sätt att bearbeta din sorg, oavsett grunden för den. Kursen tar emot max 12 deltagare. Materialkostnad: 20€

Anmälan till Matteus församlings kansli: matteus.fors@evl.fi eller 09 2340 7300 (tis och tors kl. 10-14).



människor vid samtalsbordet. Maten lagas på överbliven mat från mataffärer. Må-to kl. 11-13.

Biblstudie med Stefan Djupsjöbacka: Torsdag 10.10 och 21.11 kl. 18 i Matteuskyrkan. Tema är "De kristna religiösa symbolerna". Mera info på hemsidan eller Matteus kansli.

Följ oss på Facebook och Instagram för våra senaste uppdateringar samt bilder och gemenskap i vardagen @matteus-forsamling.

Evenemang och info hittas också på vår webbsida: www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus

Behöver du hjälp eller stöd?

Du kan alltid kontakta församlingens anställda och diakoniarbetarna om du behöver hjälp eller stöd i vardagen eller bara någon att tala med. Kontakta diakoniarbetare Carita Riitakorpi 050-380 3986.

MATTEUS FÖRSAMLING

www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus

Kansliet: Kansliet är öppet vardagar kl. 10-14, telefontid ti och to kl. 10-14, 09 2340 7300, matteus.fors@evl.fi.

Lokaler: **Matteuskyrkan**, Åbohusvägen 3 (Matteussalen vän. 1).

Johannes församling

Gudstjänster

Söndag 22.9, högmässa:

kl. 10 i S:t Jacobs kyrka.

Söndag 22.9, högmässa:

kl. 12 i Johanneskyrkan

Onsdag 25.9, veckomässa:

kl. 18 i Johanneskyrkan.

Missa inte! Söndag 29.9, mässa med små och stora: kl. 10 i S:t Jacobs kyrka.

Söndag 29.9, högmässa:

kl. 12 i Johanneskyrkan.

Onsdag 2.10, veckomässa:

kl. 18 i Johanneskyrkan.

Gemenskap

Johannes vardagsrum: Öppet tisdagar kl. 9.30-17. Stolgymnastik kl. 11, lunch kl. 11-13, liten andakt kl. 14.45, program kl. 13.30: 24.9: Stillhetens stoljoga med Maria Repo Rostedt. 1.10: Redaktör Camilla Andelin: Bakom radiomikrofonen.

Träffpunkt: torsdag 3.10 kl. 14-15.30 i Högbergssalen. Björn Holm: vad gör jag med mina digibilder?

JOHANNES Fest

Fira födelsedag!

I höst ordnar vi födelsedagsfest för alla församlingsmedlemmar som fyllt fem år i år, men också för er som fyllt 75, 80, 85, 90 osv under senare delen av året. Vi har skickat ut brev till er med detaljer om inbjudningarna.

Ifall du hör till någon av de här åldersgrupperna men inte har fått din inbjudan före den 23 september, kontakta församlingens kansli: 09 2340 7700. Kansliet är öppet må–ti och to–fr kl. 10–15.



MATTEUS Förlossningskurs

Föda utan rädsla – förlossningsförberedande kurs, torsdag 3.10

Föda utan rädsla-metoden utgår från att kroppen kan föda och att man kan påverka sin egen förlossningsupplevelse så att den blir en stärkande upplevelse – oavsett hur den gått till.



Torsdag 3.10.2024 kl. 17–21 i Matteuskyrkan, Åbohusvägen 3, tillsammans med Daniela Strömsholm, musikledare i Matteus församling och Föda utan rädsla-instruktör och doula inom Folkhälsans doula-verksamhet.

Anmälan till daniela.stromsholm@evl.fi

PETRUS Frukost

Petra-frukost med Kajsa Sjöberg

Välkommen med på en frukost för kvinnor 5.10 kl. 10–12 i Petruskyrkan. Kajsa Sjöberg delar sina tankar och erfarenheter kring att jobba inom barnskyddet, under temat "hopp i vardagen". Frukosten ordnas några gånger per termin och kostar 8 € (studerande/hemmamamma 5 €). Bli inspirerad och njut av morgonen tillsammans med kvinnor i olika åldrar!



med bön, lovsång, predikan och nattvard. Kyrkkaffe efteråt, välkommen med!

Barnfamiljer

Följ Petrus Kidz-gruppen på facebook för aktuell info!

Missa inte! Musiklek: kl. 10 på torsdagar i Södra Haga. Välkommen med i vårt glada gäng! Musikleken är speciellt för dig med barn 0–5 år. Vi sjunger och leker tillsammans, och umgås efteråt en stund. Kontakta Anne Koivula för mer info: anne.koivula@evl.fi.

Evenemang och kurser

Petra-frukost för kvinnor: Lör 5.10 kl. 10–12 i Petruskyrkan. Kajsa Sjöberg delar sina tankar och erfarenheter kring att jobba inom barnskyddet, under temat "hopp i vardagen". Frukosten ordnas ett par gånger per termin och är för kvinnor i alla åldrar. Kostnad 8€ (studerande/hemmamamma 5€). Välkommen!

Missa inte! Fredagscafé i Petruskyrkan: Varje fredag hela hösten kl. 17–19. Kom och drick en kopp kaffe eller te och prata bort en stund. Välkommen ensam, med familj eller vänner.

Dagscafé: Tis 1.10 kl. 13–15 i Petruskyrkan. Välkommen på en eftermiddag med kaffe och gemenskap. Petruskyrkan, Skogsbäcksvägen 15. Mer info av diakonissan Tua Sandell, Tel. 0503442711.

Andakt och bön

Förbön och tack: Tvåspråkig förbönskväll varannan tisdag kl. 19 i Munksnäs kyrka, Tegeltstigen 6. Lovsångskören övar kl. 18. 1.10 Tuomas Rosqvist.

Petruskyrkan öppen för bön: Varje tisdag kl. 8–9, egen bön (instrumental musik) och 15 min gemensam bön.

Du kan alltid skicka in dina böneämnen: till pray.petrus@evl.fi, per post: Petrus församling, Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

Sjung i kör

Petrus Vokalensemble: För dig som kan-ske sjungit i kör tidigare, eller vill lära dig att sjunga flerstämmigt. En to i månaden kl. 18 i Åggelby gamla kyrka. mathias.sandell@evl.fi

Kingdom Singers: En ekumenisk lovsångskör som leds av Fiona Chow. Repertoar på finska, engelska och svenska. Petruskyrkan. Två må i månaden. fionat-chow@gmail.com

Lovsångsgruppen: Varannan ti kl. 18. Medverkar under Förbön och Tack-kvällarna i Munksnäs kyrka.

PETRUS FÖRSAMLING

www.petrusforsamling.net

Kansliet: Må–ti, to–fre kl. 10–13, ons kl. 13–16, tel. 09–2340 7100. Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

Lokaler: Hagasalen och Södra Haga kyrka, Vesperv. 12, **Malms kyrka**, Kommunalv. 1, **Munkshöjdens kyrka**, Raumov. 3, **Munksnäs kyrka**, Tegeltst. 6, **Petruskyrkan**, Skogsbäcksv. 15, **Åggelby gamla kyrka**, Brofogdev. 12.

Diakoniträff: torsdag 26.9 kl. 12–13.30 i S:t Jacobs kyrka.

Missa inte! På tal om livet, samtal över en kopp te: Livsvägen. Hur ser din livsvandring ut – samtal om mognad. Också du som helst bara lyssnar är välkommen. Johannes vardagsrum 30.9 kl. 18.30.

Brunch för unga vuxna: söndag 29.9 kl. 11–13 i Johannes vardagsrum. Förhandsanmälan senast 27.9 till Gun: 050 5686598

Musik

Lunchmusik: tisdagar kl. 12 i Gamla kyrkan.

För familjer och barn

Familjecafé med musiklek: måndagar kl. 9.30–11.30 (musiklek kl. 10) i Hörnan. Tisdagar kl. 10–11 (musiklek kl. 10) i Kääntöpaikka, Arabiastrandens invånarhus. Tisdagar kl. 9.30–11.30 (musiklek kl. 10) i Johannes vardagsrum i Tomaskyrkan. Torsdagar kl. 9.30–11.30 (musiklek kl. 10) i S:t Jacobs kyrka.

Missa inte! Musiklek efter dagis: tisdagar kl. 17.30 i Johannes vardagsrum.

Fritids: för barn i klasserna 3–6. Kom och chilla, var med kompisar, spela spel,

pyssla, äta mellanmål! En trygg vuxen ledare finns alltid på plats. Fritids i S:t Jacobs kyrka på Drumsö: måndagar och tisdagar kl. 13–16. Fritidsledare Nanne: 0469217512. Fritids Hörnan: tisdagar och fredagar kl. 13–16. Fritidsledare Martina: 050 380 0823. Fritids i Johannes vardagsrum: måndagar och torsdagar kl. 13–16. Fritidsledare Oscar: 050 439 2618. **Mässa med små och stora:** söndag 29.9 kl. 10 i S:t Jacobs kyrka.

Family fun: onsdag 25.9 kl. 17–19 i Johannes vardagsrum. Fisksoppa, pyssel, lek, samvaro, musik, andakt.

Family fun: onsdag 2.10 kl. 17–19 i Kääntöpaikka i Arabiastrandens invånarhus. Fisksoppa, pyssel, lek, samvaro, musik. Välkomna med i vår familj!

Mera info om församlingens verksamhet finns på vår hemsida:

helsingforsforsamlingar.fi/johannes.

Följ oss på instagram och fb: @johannes-forsamling.

Information om ungdomsverksamheten finns på johannesungdom.wordpress.com. Instagram: johannesungdom

JOHANNES FÖRSAMLING

www.helsingforsforsamlingar.fi/johannes

Kansliet: må, ti, to, fre 10–15. Högbergsgatan 10, tel. 09–2340 7700.

Utrymmen: **Johanneskyrkan**, Högbergsg. 12, **Högbergssalen**, Högbergsg. 10 (vån. 2), **Hörnan**, Högbergsg. 10 (gatuplan), **Folkhälsan** och **Majblomman**, Mannerheimv. 97, **Gamla kyrkan**, Lönnrotsgatan 6, **S:t Jacobs kyrka**, Kvarnbergsbr. 1, **Seniorhuset**, Norrsvägen 1, **Arabiastrandens invånarhus**, Indiagatan 1, utrymmet "Kääntöpaikka", **Johannes vardagsrum**, Tomaskyrkan, Rönnvägen 16, Mejlans.

Petrus församling

Gudstjänster

Varmt välkommen på gudstjänst!

Söndagens högmässor: kl. 10 i Munksnäs kyrka, kyrkkaffe. kl. 12 i Åggelby gamla kyrka, kyrkkaffe. 22.9 Tuomas Rosqvist, Mathias Sandell. 29.9 Ronny Thylin, Mathias Sandell.

Petrus Puls-gudstjänst: Söndagar kl. 15.30 i Petruskyrkan. Avskalad gudstjänst



De frivilliga är ovärderliga i församlingarna, vid sidan om den anställda personalen, menar diakonipanelen. FOTO: ELINA MANNINEN

”En omsorgstagande församling är framtiden”

Diakoniarbetarna i Helsingfors berättar om den nöd de ser i samhället. Varje dag fattar de tuffa beslut om vilka som ska få hjälp och hur. Men hur länge orkar de?

TEXT: **ULRIKA LINDBLAD**

HELSINGFORS – Överallt i stiftet ser diakoniarbetarna en förändring nu: Klientantalet ökar, både bland yngre och äldre. Det berättar Cecilia Forsén, stiftssekreterare för diakoni i Borgå stift.

– Ökningen började redan vid coronan, men med den regering vi har nu eskalerar den.

En konkret hjälpform diakonin använder sig av är att dela ut mat. Frikyrkan Andreaskyrkan på Högbergsgatan i Helsingfors delar varje torsdag ut allt fler matkassar till hjälpbehövande.

– Före coronan hade vi ca 200 kunder, nu är vi uppe i över 500 i veckan, berättar Markus Österlund, pastor och församlingsledare i Andreaskyrkan. De hjälpsökande är en brokig skara av äldre, studerande, arbetslösa och barnfamiljer.

De fattiga tappat modet

Finlands regering får inga höga poäng av diakonipanelen.



Bland annat för att uppmärksamma diakonins situation ordnade diakoniarbetarna i Helsingfors prosteri i samband med Diakonidagen en paneldiskussion i Johannes vardagsrum. Susanna Landor, Tua Sandell, Cecilia Forsén och Markus Österlund satt med i panelen, som modererades av Christina Elving-Andersén.

FOTO: ULRIKA LINDBLAD

– De som var fattiga sedan tidigare tappar modet nu, säger Tua Sandell, diakonissa i Petrus församling.

Susanna Landor, chefredaktör på Åbo under rättelser och tidigare diakoniarbetare, menar att vi i Finland är uppvuxna med tanken att samhället ska vara rättvist. Vi har en moralisk skyldighet att ta hand om alla.

– Nu ser vi det motsatta i regeringens politik, som skär mest av dem som har minst, och det känns väldigt illa.

»Diakoniarbetare är verkligen inga väna kaffedrickande varelser, de fattar tuffa beslut alla dagar.«

Hur orkar diakoniarbetarna? Och är de rustade att möta utmaningarna?

– Mera praktiskt arbete och insyn i samarbeten redan i utbildningen skulle vara bra, säger Cecilia Forsén. Men som kyrka har vi också i uppdrag att utbilda.

– Diakonin är den vackraste arbetsgemenskap jag fått ingå i. Man stöttar varann i alla lägen, berättar Susanna Landor. Diakoniarbetare är verkligen inga väna kaffedrickande varelser, de fattar tuffa beslut alla dagar.

– Många diakoniarbetare jobbar hårt och är trötta. Jag är orolig över hur länge vi kommer att kunna hjälpa, säger Cecilia Forsén.

– Att dra gränser är svårt, men man måste, för behoven är så enorma, säger Markus Österlund. Försöker man göra allt går man själv under och då hjälper man ingen.

Frivillighet är kyrkans väg framåt

– Jag tror att en omsorgstagande, diakonal församling är framtiden för kyrkan, säger Cecilia Forsén. Alla församlingsengagerade har en uppgift i att se och hjälpa varandra. Vi slits för mycket isär i våra kyrkor, när vi borde ta hand om varandra för att orka.

Vi är alla sårbara och utsatta i något skede av vårt liv, menar hon.

– Andreaskyrkan är ett fint exempel på en omsorgstagande församling. Också vi behöver ett system där alla hjälps åt och får en uppgift, oberoende i vilken ställning man är.

Diakonipanelen är överens om att frivilliga är ovärderliga i verksamheten, men hur lätta de är att få med råder det en viss oro kring. I nuläget är det mest nypensionerade som ställer upp. Kan de unga engageras i högre grad?

Mari Johnson i publiken, projektkoordinator i Vanda svenska församling, kommenterar frivilligarbetarna:

– Vi behöver skapa utrymme och gemenskap för de frivilliga och signalera att vi gör det här tillsammans. Vi måste våga visa att vi litar på de unga, ge dem en roll. Samtidigt behöver vi vara med och stöda dem. De unga söker en andlighet de inte hittar annanstans i samhället, och det ska vi ta vara på.

De lokala sidorna i Borgå, Sibbo och Vanda utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Rebecca Pettersson, rebecca.pettersson@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6788. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.



Susann Stenberg (till vänster närmast kameran) är ny medarbetare i församlingen. Kerstin och Erik Vikström leder missions- och bibelkvällarna. FOTO: GUNVOR HADDAS

Säg hej till Susann!

Sedan augusti finns det en ny diakoniarbetare i Borgå svenska domkyrkoförsamling, och hennes namn är Susann Stenberg.

TEXT: REBECCA PETERSSON

BORGÅ Susann, eller Sussi som hon kallas, är barnskötare i grunden och har jobbat både med barndagvård och äldreomsorg. Hon började studera till diakon genom vuxenstudier år 2010, och 2013 blev hon utexaminerad.

– Egentligen hade jag alltid tänkt att jag skulle studera vidare, men när jag blev färdig barnskötare skulle jag först betala bort mitt studielån. Sen blev det två barn och så tog det till 2010 innan jag började studera igen.

Som tonåring förlorade Sussi sin bror i en trafikolycka. Sen dog också hennes mamma. Och Sussi, hon lämnades väldigt ensam i sorgen.

– Efter det tänkte jag att om det finns ett jobb där jag kan stöda andra i liknande situationer, då vill jag göra det.

Att veta vad sorg och förlust är i praktiken,

det är en tillgång i arbetet som diakon, om än en smärtsam tillgång.

– Jag är inte orolig för vilka berättelser som jag ska få ta del av eller vad jag ska möta. Och jag har insett att det inte är goda råd man behöver, utan någon som bekräftar ens upplevelse.

Sussi har tidigare jobbat som diakon i Agricola svenska församling och har många år av erfarenhet från fältet. Hon säger att det är otroligt att få ta del av andra människors glädje och sorg. Att få ta emot någons förtroende och höra deras berättelse.

– Det gör mig ödmjuk.

Här startade karriären

Att jobba i Borgå svenska domkyrkoförsamling är lite som att komma tillbaka till rötterna för Borgåbon Susann.

– Jag är född i Borgå landskommun så Borgå svenska domkyrkoförsamling är min hemförsamling. Här har jag börjat min kyrkliga karriär.

– Jag gick i skriftskola här och sen i hjälpledarutbildningen. I och med det insåg jag att man kan jobba i kyrkan. Att kyrkan är mer än gudstjänsterna på söndagarna.

Susanns arbetstid är uppdelad. Hälften av ti-

den jobbar hon som diakoniarbetare. Den andra hälften är hon ansvarig för missionen i församlingen. Det innebär att det är hon som koordinerar missionsverksamheten i församlingen.

– Men det här är en verksamhet som inte skulle fungera utan våra frivilliga. De är en otrolig resurs, säger hon.

Var kan man träffa på dig i församlingen framöver?

– Jag jobbar från församlingshemmet på Lundagatan 5, och man kan kontakta mig per telefon eller mejl.

– Jag kommer också att vara med på missions- och bibelkvällar som ordnas i Kerstin och Erik Vikströms regi under jämna veckor. En gång i månaden deltar jag i en kaffeandakt här på Lundagatan som ordnas av frivilliga, och så kommer jag att delta i Kråkökretsen som är sista torsdagen varje månad.

– Vi kommer också att starta upp mission och motion igen, och så ska vi ha två missionsluncher under hösten.

Susann kommer också att vara med på familjeläger från diakonins sida, och så ska hon undervisa om hur man kan stöda varandra i sorg för hjälpisarna i församlingen.

Vad ser du mest fram emot den här hösten i församlingen?

– Alla människomöten. Det är därför jag gör det här.

»Jag är inte orolig för vilka berättelser som jag ska få ta del av eller vad jag ska möta.«

DOMPROSTERIET

BORGÅ

MÄSSOR OCH GUDSTJÄNSTER

Sö 22.9 kl. 12.15 Högmässa i Domkyrkan:

Eisentraut-Söderström, Lindgård, Mikael Helenelund, Gunvor Flykts gudstjänstgrupp

To 26.9 kl. 19 Kvällsmässa i Domkyrkan: Jäntti

Sö 29.9 kl. 10 Gudstjänst i Kullo bykyrka: Jäntti, Hätönen

Sö 29.9 kl. 12.15 Högmässa i Domkyrkan: Smeds, Jäntti, Hätönen, DUV:s gudstjänstgrupp

Må 30.9 kl. 17.30–20.30 Teckenspråkig andakt:

Vårberga församlingscenter, dövpräst Maria Lindberg

VUXNA

Sö 22.9 och 29.9 kl. 19–20 Borgå kyrkfotis: Ånäs plan, Sjöttullsgatan 5. Mer info fås av vår motionsagent Ele på tel. 040–711 2800. Vi ses på planen!

Ti 24.9 och 1.10 kl. 12 Andakt och lunch: festsalen, Lundagatan 5

Ti 24.9 och 1.10 kl. 9–13 Församlingen bjuder på kaffe: Kvartersäset, i Vårberga S–Market

On 25.9 kl. 12.30 Mariakretsen: samlas i mötesrum 1 på fjärde våningen. Ta hissen upp.

To 26.9 kl. 14.30 Kråkökretsen: samlas på Sjötorp, Kråkö, Susann Stenberg

Må 30.9 kl. 10 Motion och mission: startar med Sanna Lindström. Vi går varje måndag med start vid gångbrons östra sida.

To 3.10 kl. 17 Missions- och bibelkväll: i Lilla salen, Lundagatan 5, Obs! Ingång från Lundagatan!

Tema: ”Att äga hjärtats tro”.

KONSERT I BORGÅ DOMKYRKA

To 3.10 kl. 19 Konsert i Borgå domkyrka: med Kyrkslätts manskör, dirigent Barbro Smeds, Mauriz Brunell på orgel och piano. Fritt inträde, programblad 15 euro.

BARN OCH FAMILJ

To 26.9 och 3.10 kl. 9–11.45 Familjeträff: i Domprostgården, barn tillsammans med någon vuxen, lek, sång och samvaro.

SIBBO

Mer info om vår verksamhet hittas på www.sibbo-svenskaforsamling.fi

Lö 21.9 kl. 14 Höststart: Kyrkoby församlingshem. Aktiviteter riktade till barn och barnfamiljer, spel, ansiktsmålning, pyssel. Kl. 14.30 lär Trygve Cederberg ut cirkustrick till barnen. Kl. 15.30 konsert med Robin Hund och församlingens musikklubbar.

Lö 21.9 kl. 18 Församlingsskväll: Kyrkoby församlings-

BORGÅ Motion

Borgå kyrkfotis

Vill du hålla dig aktiv i höst? Kom och delta i Borgå kyrkfotis! Här är höstens träningstider:

Söndag 22.9: Ånäs plan kl. 18–19

Söndag 29.9: Ånäs plan kl. 18–19

Plats: Sjöttullsgatan 5. För mer information, kontakta församlingens motionsagent Ele Apostolidou på tel. 040–711 2800. Vi ses på planen!



hem. Barbara och Henrik Huldén talar och musicerar kring temat Passion för livet. Servering.

Lö 21.9 kl. 20 (cirka) Barockmusikstund: Gamla kyrkan. Stämningsfull musikstund med Camilla Wiksten-Rönnebacka, Mikael Grönroos och Lauri Palin.

Sö 22.9 kl. 12 Mässa för alla åldrar: Sibbo kyrka. Kyrkokören och PRG–Jam medverkar.

Sö 22.9 kl. 18 Vägörehetskonsert: Söderkulla kyrka. Familjen Djupsjöbackas familjekör Risonanza framför musik i från olika genrer till förmån för organisationen Läkare utan Gränser. Fritt inträde. Program 10 e.

Må 23.9 kl. 18 Bönen bär: Kyrkoby församlingshem. En ny bönegrupp för alla. Varannan måndag (udda veckor) med Lena Blomstedt.

Ti 24.9 kl. 11.30 Lunch för närståendevårdare: Kyrkoby församlingshem. Riktad till dig, som sköter din långtidssjuka anhöriga hemma. Den vårdbehövande kan också delta i lunchen. Anmälningar till Lena Blomstedt 050 566 3691.

On 25.9 kl. 10 Frukost: Söderkulla kyrka. Inleds med andakt och nattvard.

On 25.9 kl. 12 Åttaeuroslunch: Kyrkoby församlingshem. Lunch för daglediga. Varannan vecka.

To 26.9 kl. 18 Turnéstopp Sibbo!

Söderkulla kyrka. Fontana Medias, Församlingsförbundets och Kyrkpressens bokturné. Med författarna Sofia Torvalds och Christa Mickelsson. Bokbord och mingel från kl. 15.

To 26.9 kl. 17.30 Smultronstället:

Kyrkoby församlingshem. En samtalsgrupp för kvinnor. En torsdag i månaden under augusti till november (29.8, 26.9, 31.10 och 28.11). Med Lena Blomstedt.

To 26.9 kl. 18 Kurs i sorgebearbetning: Prästgården. Gruppen träffas åtta torsdagskvällar. Möjligt att hänga med ännu från 3.10. Info och anmälan 050 540 0869, katja.korpi@evl.fi helst 19–22.9.

SIBBO Gemenskap

Fartfylld höststart i Sibbo

Lördagen den 21.9 bjuder Sibbo svenska församling på ett digert höststartprogram vid och i Kyrkoby

församlingshem, Stora byvägen 1.

Dagen inleds kl. 14 med mingel, spel och andra aktiviteter och kl. 14.30 undervisar Trygve Cederberg barnen i cirkustrick. Kl. 15.30 är det sedan dags för Robin Hund som utöver sin orkester uppträder med barn från församlingens musikklubbar.

På kvällen bjuds det på program för de vuxna under församlingsskvällen som kör i gång kl. 18 med Barbara och Henrik Huldén. Höststartsdagen avslutas efter församlingsskvällen med stämningsfull barockmusik i Gamla kyrkan.



BORGÅ Inspiration

Inspirerande samtalskvällar

Missa inte chansen att delta i en tankeväckande diskussion med

Sofia Torvalds och Heidi Jäntti i Borgå domkyrka. Temat för kvällen är ”Våra rättigheter som människor och som kristna”. **23.10 kl. 18–19.30.**

Höstens sista samtalskväll i Borgå

domkyrka är 27.11 och behandlar ”Drömmar – ett bortglömt språk?”. Virva Nyback, lärare i drömgruppssarbete, symboldramaterapeut och präst, kommer berätta om drömmars betydelse i våra liv. **27.11 kl. 18–19.30**



Ät och gör gott – samtidigt

Välkommen till Missionslunchen **13.10 kl. 13.30!** Njut av en härlig måltid med ugns lax, rostade rotsaker, potatis och remouladmajonnäs. Avsluta med en ljuvlig blåbärspaj serverad med vaniljvisp.

En perfekt möjlighet att umgås, njuta av god mat i trevligt sällskap och samtidigt bidra till ett gott ändamål. Pris: Vuxna: 15 euro, barn 8–12 år: 8 euro, barn 5–7 år: 5 euro OBS! Endast kontant betalning. Anmäl dig senast **fredag 27.9 kl. 14** till Sussi via e-post: susann.stenberg@evl.fi eller telefon 040 528 6577. Vi ser fram emot att träffa dig!



Sö 29.9 kl. 10 Familjemässa: Söderkulla kyrka. Musikklubben medverkar.
Ti 1.10 kl. 13.30 Norra Paipis missionskrets: Kontakt Ann-Britt Olenius-Steffansson tfn 050-5233918.
On 2.10 kl. 10 Frukost: Söderkulla kyrka.

MELLERSTA NYLANDS PROSTERI

VANDA
Helsing kyrka St Lars
Kyrkovägen 45
Bröllopsnatt, fr 20.9 kl. 18
Eva Ahl-Waris

AGRICOLA Pilgrimsvandring

Gillar du att vandra i sällskap med andra?

Kom med på pilgrimsvandring **sön 22.9 kl. 9!** Vi vandrar längs Kalles runda i Liljendal, ca 11 km. Under vandringen stannar vi upp med jämna mellanrum för t.ex. sång, bön och matsäck, förstås.

Vi startar kl. 9 från skidbanans parkeringsplats. Vandringen får ta så länge den tar. Ta på dig bekväma skor. Ta med dricka och något att äta. När vi kommit ungefär halvvägs stannar vi vid kåtan vid Tenan och firar en gudstjänst, ca kl. 10. Till kåtan är det möjligt att komma också med bil.

Har du frågor ta kontakt med Minna Silfvergrén 040 561 4889 eller Lena Weckman 050 557 3796, särskilt vad gäller hur man tar sig fram. Du får gärna meddela om du kommer, till samma nummer, så vet vi lite hur många vi blir. Varmt välkommen med!



Högmässa, sö 22.9 kl. 10
Anders Ekberg.
Högmässa, sö 29.9 kl. 10
Kaj Andersson, Anders Ekberg.
Kvällsmässa, sö 29.9 kl. 18–19
Gästtalare: Daniel Jakobsson, ungdomsarbetsledare.

Dickursby kyrka
Musiklek fre 20.9 kl. 10–11
Seniorcafé ti 24.9 kl. 13–14.30
Ungdomskväll on 25.9, 2.10, kl. 18–20
Tvåspråkig babykyrka fr 27.9 kl. 10–11.30.
Familjeförberedelseträff lö 28.9 kl. 13–16: Föda utan rädsla
Sångstund för alla on 2.10 kl. 18–19.

Myrbacka kyrka
Strömfåravägen 1
Festmässan Myrbacka kyrka 40 år – kyrkan återinvigs sö 22.9 kl.10: Biskop Teemu Laajasalo, kyrkoherde Hans Tuominen med fler. (På finska, inslag på svenska)
Pensionärskrets ti 24.9 kl.11.30–13
Familjemässa på änglarnas och barnens söndag sö 29.9 kl. 10–11: I samarbete med Vantaankoski seurakunta. (Tvåspråkig)
Träffpunkt ti 1.10 kl. 11.30–13: Lätt lunch serveras.

Häkansböle kyrka
Häkansbölevägen 48
Sottungsby-Häkansbölekretsen to 26.9 kl. 13–14.30.

Övrigt
Skaparklubben: tisdagar (inte under höstlovet) kl. 15–16.30 i Kyrkoby skola.
Sportklubben: tisdagar (inte under höstlovet) kl. 16.15 – 17 i Dickursby skola
ViAnda-kören övar: on 25.9, 2.10 kl. 12–14 i Helsingård.
Vivandi övar: to 26.9, 3.10 kl. 17–19 på Bygård.
Pensionärernas Må bra-dag: må 30.9 kl. 11.30–14 i Hanaböle träsk. Anmälningar till Annakatri Aho: 050 464 5068.

KOLUMNEN



ANN-BRITT OCH GÖSTA STEFFANSSON

Tack för sommaren

UNDER DEN gångna sommaren har vi många gånger fått uppleva *tillsammanskraft*, som också var mottot vid Borgå stifts 100-årsjubileum. Vi har fått uppleva trons speglingar och gemenskap från olika perspektiv.

Sommaren har fört med sig en hel del berikande händelser, allt från konserter och missionsseminarium till olika utfärder, bland annat en utfärd till Valamo kloster, där vi fick ta del av trons *tillsammanskraft* och glädje med bröderna i den ortodoxa kyrkan.

En av de stora händelserna var Kyrkans Ungdoms sommarläger i Nykarleby, där mottot var Tillsammans. Lägre levde upp till sitt motto, när alla från spädbarn till äldre delade gemenskapen. En höjdpunkt var mässan Människa kom fram, där vi alla fick möta Gud och varandra i S:t Birgitta kyrka.

Under missionsseminariet på försommaren i Korsholm delade vi gemenskapen med vänner och missionärer och tog del av arbetet på missionsfältet.

NÄR VI ser tillbaka på de senaste månaderna är det inte bara de stora evenemangen som är viktiga, utan minst lika viktigt och värdefullt är att sitta tillsammans med en granne eller vän, och dela glädjen och gemenskapen både i fest och i vardag.

Nu är vi hemma igen och vi får börja en ny termin med olika uppgifter i bland annat Sibbo svenska församling, där vi känner stor glädje och tacksamhet och *tillsammanskraft*.

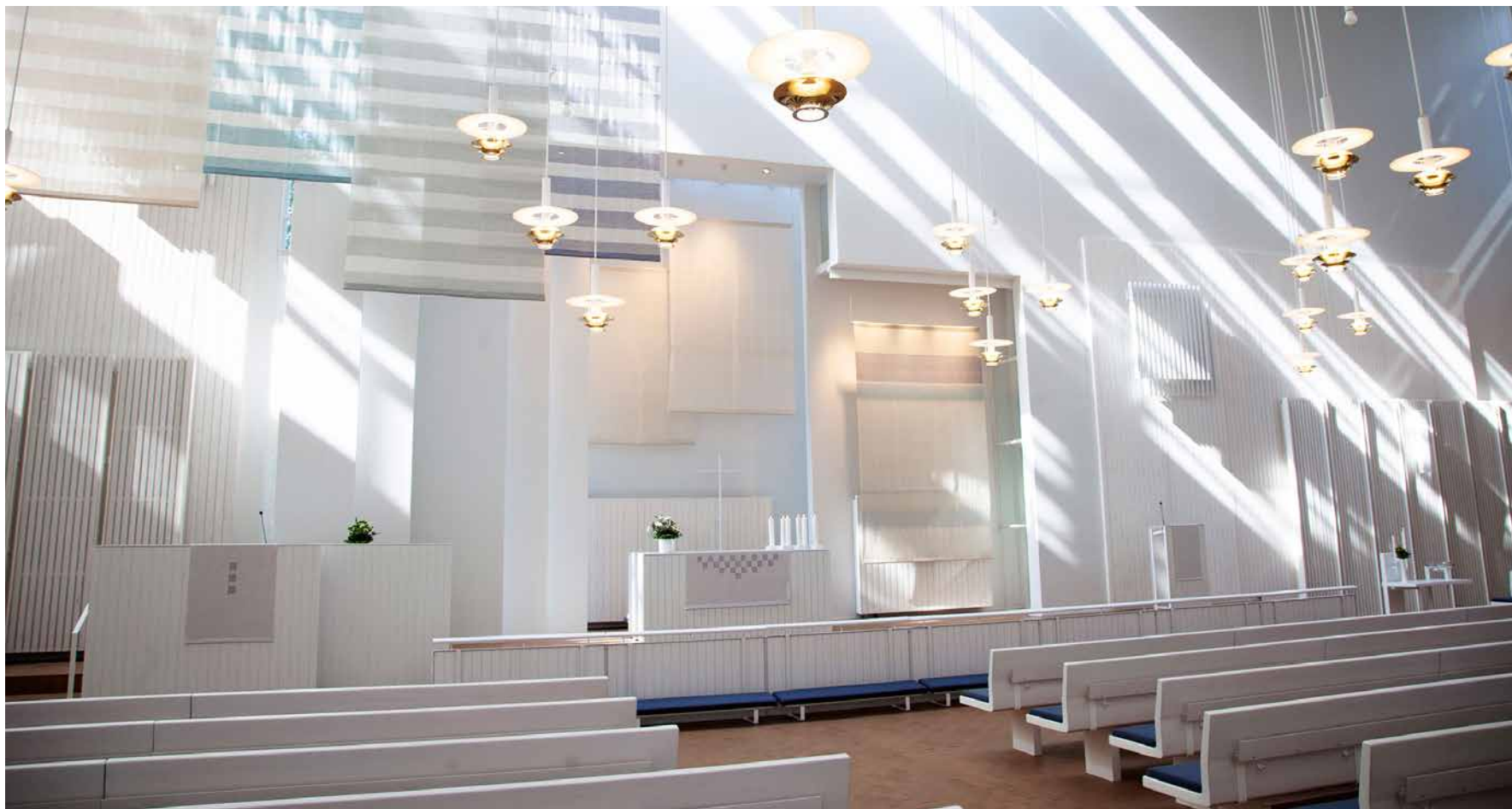
Vi hoppas att också ni, kära vänner, har haft en innehållsrik sommar, som gett många fina minnen och ny energi.

»Vi hoppas att också ni, kära vänner, har haft en innehållsrik sommar, som gett många fina minnen och ny energi.«

EN STROF från Jubelsången för Borgå stift 100 år av Camilla Cederholm säger det mesta:

Vi är här för att dela gemenskapen,
här finns vänner och släkt och familj.
Det känns rikt att ha del i ett sammanhang
som går långt bortom tid och rum.
Vi är del av en större tillsammanskraft,
ett hopp som är envist och starkt.
Här bryter glädjen fram över stad och land.
Vi förenas på kärlekens grund.

Ann-Britt och Gösta Steffansson är medlemmar i Sibbo svenska församling.



Myrbacka kyrka har 2019 till 2024 genomgått en grundlig renovering. Kyrksalen är sig lik, men allt från elsystem till vattenledningar har uppdaterats. FOTO: SANNA VIHerväs / KYRKANS BIBLBANK.

Myrbacka kyrka – en fräsch jubilar

Myrbacka kyrka har öppnat igen efter omfattande renoveringar. Särskilt om tisdagarna hittar man Vanda svenska församling där.

TEXT: REBECCA PETTERSSON

VANDA Nu har Myrbacka kyrka öppnat efter renoveringen! Det innebär att Vanda svenska församling kommer att ha verksamhet i kyrkan igen.

Det utrymme i kyrkan som tidigare hette S:t Martins kapell, där Vanda svenska församling höll stora delar av sin verksamhet, heter numera Sarastus.

Det ser lite annorlunda ut än tidigare och har ett nytt namn. Men precis som förr är det där man ofta hittar Vanda svenska församlings verksamhet i Myrbacka kyrka.

Tisdagar i kyrkan

Heidi Åberg, musikledare i Vanda svenska församling, kommer att leda Familjecaféet i Myrbacka kyrka på tisdagar. Familjecaféet ordnas i samarbete med Vantaankosken seurakunta.

»Många har berättat att kyrkan är viktig för dem, och det har varit en lång renovering.«



Kaj Andersson har i tiderna jobbat mycket i Myrbacka kyrka medan Heidi Andersson fortsätter traditionen med tisdagssamlingar i Myrbacka kyrka. FOTO: PRIVAT



– Där kan man träffa andra svenskspråkiga familjer. I samband med Familjecaféet erbjuder vi också musikleis på svenska. Datum finns på vår hemsida, säger Heidi.

Ganska långt kan man säga att den verksamhet som under våren hållits i Martinristi och Virta-kyrkan, nu flyttar hem till Myrbacka kyrka igen.

En gång i månaden träffas Pensionärskretsen där för fri samvaro. Tisdagar under jämna veckor sammanstrålar Träffpunkt för daglediga i kyrkan klockan 11:30 – en grupp för fri samvaro och lätt lunch dit man får komma som man är. Diakon **Heidi Salminen** hälsar att alla är varmt välkomna till Träffpunkt för daglediga.

– Sen kommer vi också att fira påsk- och julgudstjänster i Myrbacka kyrka, liksom andakter för skolor, och ibland också vanliga gudstjänster, säger Heidi Åberg.

Medlemmar i Vanda svenska församling får såklart också boka utrymmen i kyrkan för vigsel, jordfästning eller dop.

– Det är roligt att kunna hålla verksamhet i

kyrkan igen, för många medlemmar har berättat att Myrbacka kyrka är viktig för dem, och det har varit en lång renovering, säger Heidi Åberg.

Kyrkan fyller 40

Myrbacka kyrka invigdes år 1984, vilket innebär att den blir 40 år i år. En av dem som tillbringat en hel del tid i kyrkan är **Kaj Andersson**.

För de som inte känner Kaj är han pensionerad präst och har tidigare jobbat i Vanda svenska församling. Sammanlagt blev det 23 år i församlingens tjänst.

Hur ser din relation till Myrbacka kyrka ut?

– Det är den närmaste kyrkan från var jag bor i Mårtensdal, och då kyrkan byggdes inrättades S:t Martins kapell i den, eftersom kyrkan finns alldeles bredvid gamla Mårtensby och Mårtensdal, förklarar Kaj.

De här ortsnamnen och namnet på kapellet härstammar alla från helgonet den helige Martin, som på svenska kallas Sankt Mårten – en romersk soldat som konverterade till kristendomen och blev en förebild i diakoni.

Kaj Anderssons egen son blev döpt i S:t Martins kapell, och som präst höll Kaj också många gudstjänster i den stora kyrksalen.

– Kapellet var en samlingsplats för grupper inom församlingen. Nu fortsätter traditionen med att ha Familjecafé och olika grupper i kyrkan, även om utrymmet byter namn, säger han.

Kaj har redan hunnit delta i en internationell gudstjänst, Friendship mass, i den nyrenoverade kyrkan.

– Jag gick omkring lite i kyrkan och det är en märkbar skillnad. Den är lika ljus som tidigare, men användningen av olika rum har ändrat lite. Man blir nog överraskad!

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Åboland-Åland utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Sofia Torvalds, sofia.torvalds@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6748. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

Jag har lärt mig att se andras behov

Konfirmandtiden ledde in Ian Westerlund i ett sammanhang med vänskap och gemenskap som han inte upplevt förr. – Jag har lärt mig mycket, bland annat att vara mer omtänksam.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

JOMALA 17-åriga Ian Westerlund blev församlingsaktiv efter konfirmandtiden. Det var inget han sett komma.

– Jag gick på konfirmandläger för att mina kompisar gjorde det och tänkte inte så mycket på det.

Efter konfirmandtiden valde han ändå att utbildas till hjälpledare. På hjälpledarutbildningen hittade han jättemånga vänner och en stor gemenskap.

Var det en annorlunda gemenskap än den du upplevt tidigare, till exempel i skolan?

– Ja. Gemenskapen i kyrkan är väldigt accepterande och välkomnande. Man känner att man kan vara sig själv och det finns alltid någon att hänga med. Man behöver inte vara populär – man behöver bara komma och lära känna folk.

En del av dem som började samtidigt som han har hoppat av, men inte han. Det kommer nya ansikten hela tiden, och han får nya vänner.

– Jag gillar att umgås både med sådana som är yngre och sådana som är äldre än jag.

”Jag tänker mer på andras behov”

Under sina år som aktiv församlingsungdom har han varit hjälpledare vid olika konfirmandläger, men också lekledare på ”sommarröris” för yngre barn och klubbledare i en pysselklubb.

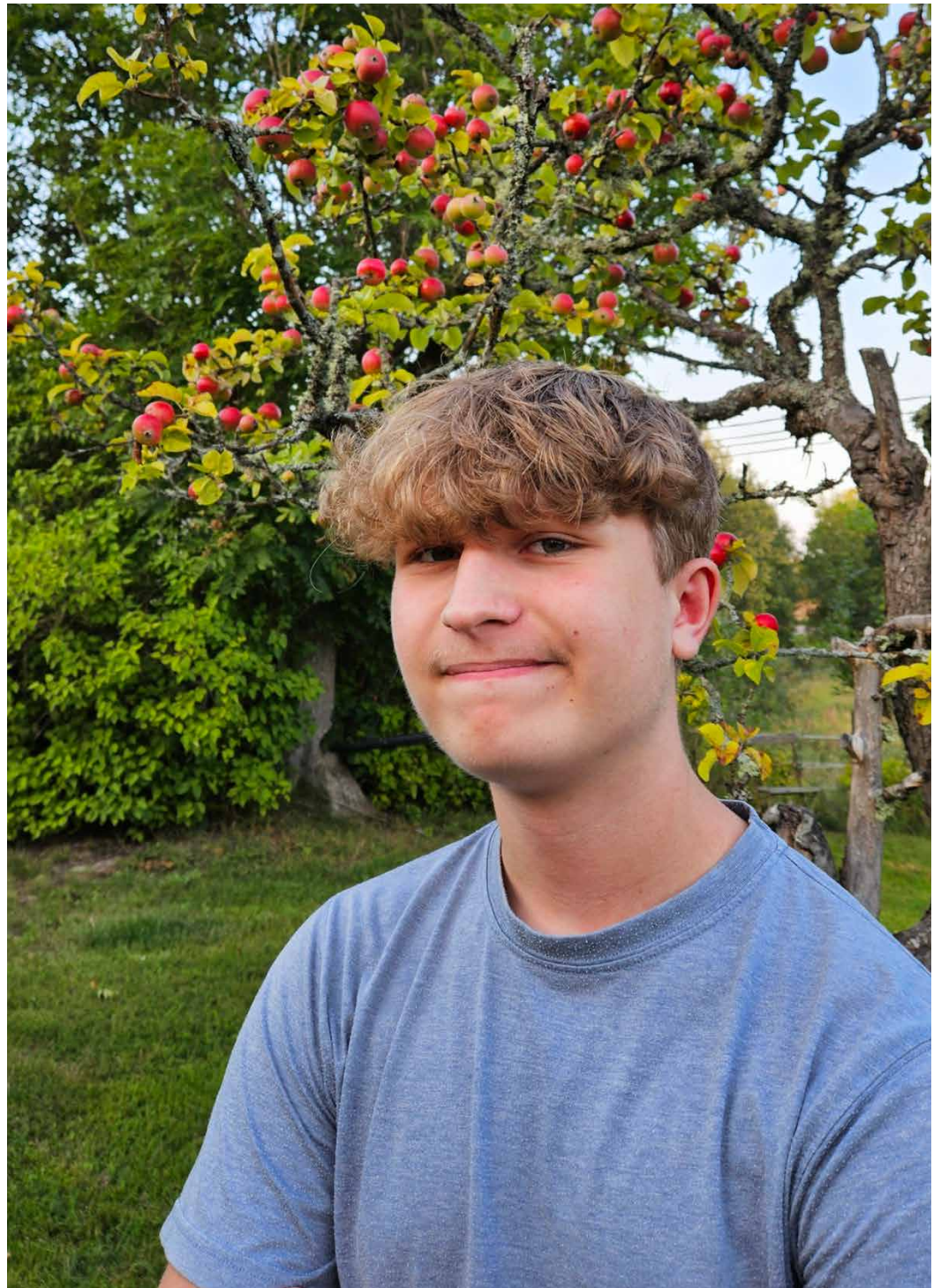
Vad är det som gör att du tycker det är roligt att jobba med barn?

– Jag vet inte – kanske är det för att jag själv har fyra syskon. Jag tycker om att umgås med barn och lyssna på dem. Det är också en fördel att vara kille, eftersom församlingen gärna ser killar som klubbledare, vi är inte så många.

Vad är det roligaste du varit med om under åren som aktiv församlingsungdom?

– Hur nära man kommer konfirmanderna på läger. Att bo tillsammans gör att man verkligen

Ian Westerlund har lärt sig mycket om omtänksamhet och ledarskap vid församlingens läger och klubbar.



lära känna folk, också sådana man aldrig träffat förr. Bara en sådan sak som att ordna vattenkrig – det är jätteroligt!

Han säger att han lärt sig mycket.

– Som att tänka lite mer på andras behov, särskilt från ett ledarperspektiv. Att hitta aktiviteter som passar alla. Att vara mer omtänksam – det har varit ett stort plus.

Du har säkert hört en del bibelberättelser under de här åren. Vilken är din favorit?

– Den om den barmhärtige samariten. När en massa högt rankade samhällsmedlemmar gick förbi var det en person från den lägsta samhällsklassen som hjälpte den skadade mannen. Det tycker jag är en viktig berättelse.

Ian Westerlund

17 år, fyller 18 i december.

Bor i Jomala, Kungö.

Familj: Pappa och styvmamma, fyra syskon och en bonussläkt från styvmammans sida.

Aktiv i Jomala församlings ungdomsarbete.

IT-studerande på Ålands yrkesgymnasium.

Gillar att spela teater.

Vill göra som stor: Vill gärna fortsätta jobba med barn, men drömmer i framtiden om att jobba med it, datorer och kodning. ”Efter gymnasiet siktar jag på att bo kvar på Åland ett tag men sedan blir det kanske mer studier i Sverige.”

ÅBOLANDS PROSTERI

VÄSTÅBOLAND

Pargas sockenförsamling:

Sö 22.9 kl. 10: Högmässa i Pargas kyrka, Pär Lidén, Hanna Lehtonen.

On 25.9 kl. 18: Kvällsmässa i Pargas kyrka, Sara Grönqvist, Hanna Lehtonen.

Sö 29.9 kl. 10: Mikaelidagens familjemässa i Pargas kyrka, Marith Leppäkari-Lindberg, Hanna Lehtonen. Pyssel och lunch i församlingshemmet efter mässan. – kl. 12: Tvåspråkig högmässa i barockens labyrinter i Pargas kyrka, Jari Heikkilä, Marith Leppäkari-Lindberg, Anna Satomaa. Tillsammans med barockfestivalen och finska församlingen.

On 2.10 kl. 18: Kvällsmässa i Pargas kyrka, Marith Leppäkari-Lindberg, Robert Helin.

Nagu sockenförsamling:

Sö 22.9 kl. 11: Högmässa i Nagu kyrka, Terttu Laaksonen, Uma Söderlund.

Sö 29.9 kl. 11: Mikaelidagens familjemässa i Nagu kyrka, Terttu Laaksonen, Robert Helin.

Korpo sockenförsamling:

Sö 29.9 kl. 11: Mikaelidagens högmässa i Korpo kyrka, Sara Grönqvist, Janette Lagerroos, Izabelle Lundström, Mikael Granlund. Diakoniassistent Izabelle Lundström välsignas till tjänst och Janette Lagerroos installeras som ledande kaplan. Efter högmässan kyrklunch i församlingshemmet.

Houtskärs sockenförsamling:

Sö 22.9 kl. 18: Kvällsgudstjänst i Houtskärs kyrka, Janette Lagerroos, Uma Söderlund.

Iniö sockenförsamling:

Sö 22.9 kl. 13: Gudstjänst med kyrkkaffe i Iniö kyrka, Marika Torp, Joni Torp.

ÅBO

sön 22.9:

– kl. 12: Högmässa, Domkyrkan. Liljeström (pred), Bäck (lit), Danielsson, Söderlund. Maiju Laurila och Christian Salonen välsignas till sina uppdrag i församlingen. Guds-tjänstgrupp Rut medverkar. Barnhörna. Kyrkkaffe.

mån 23.9:

– kl. 12–12.15: Lunchmusik med Ensemble MMXX, Domkyrkan.

– kl. 13–15: Café Orchidé, Aurelia. Marie Bergman "Project Liv som just fyllt 10 år".

– kl. 16–17.30: Träffar för vuxna "Drop in", Aurelia.

– kl. 17.30–20: Träff för unga vuxna, Aurelia.

– kl. 19–20: Stillhetens yoga, Domkyrkan. Ta med underlag.



tis 24.9:

– kl. 14.30–18.30: Ungdomshålan, Aurelia.

– kl. 18: Tyst meditation, Aurelia.

ons 25.9:

– kl. 10–12: Familjecafé, Papinholma församlingshem. I samarbete med Folkhälsan i S:t Karins.

– kl. 13: Frukostklubben, Teini (Nylandsg. 1, Åbo). Johanna Wassholm "Historien i Putins ideologi". Anmälan senast 23.9 kl. 10 hedvig.langbacka@abo.fi.

– kl. 13.30–16: Barnhålan för åk 3–6, Aurelia.

– kl. 18: Bönegruppen, Aurelia.

– kl. 18–19.30: Äventyrsklubben, Aurelia. För 3–9-åringar, max 25 barn/gång. Anmälan senast mån. innan till janna.koivunen@evl.fi.

– kl. 18: Livslust – en kurs om existentiell hälsa, Aurelia. Kvällens tema: Förundran. Vad väcker vår nyfikenhet och förundran över livet? Vad händer med oss när vi vistas i naturen? Gäster: Ronald Österbacka, professor i fysik vid ÅA och Anki Hellberg-Sågfors, kulturutvecklare vid Nordisk kulturkontakt och "naturnjutare". Kvällste efter samtalet.

tor 26.9:

– kl. 9.30–11.30: Familjecafé, Aurelia.

sön 29.9:

– kl. 12: Högmässa, Domkyrkan. Björkgren-Vikström (pred), Wikstedt (lit), Schauman. Åbo Svenska Kyrkokör (dir. Marjo Danielsson) och konfirmander som blev konfirmerade för 50 år sedan medverkar som gudstjänstgrupp. Barnhörna.

– kl. 13.30: Söndagslunch, Aurelia. Kom med och fira

söndagslunch med oss! Miljöarbetsgruppen bjuder på lunchen med anledning av Svinnveckan.

mån 30.9:

– kl. 13–15: Café Orchidé, Aurelia. Kim Groop "Historier från missionsfältet"

– kl. 19–20: Stillhetens yoga, Domkyrkan. Ta med underlag.

tis 1.10:

– kl. 14.30–18.30: Ungdomshålan, Aurelia.

– kl. 18: Tyst meditation, Aurelia.

ons 2.10:

– kl. 10–12: Familjecafé, Papinholma församlingshem. I samarbete med Folkhälsan i S:t Karins.

– kl. 13.30–16: Barnhålan för åk 3–6, Aurelia.

– kl. 18–19.30: Familjepyssel, Aurelia. Anmälan senast 16.9 till janna.koivunen@evl.fi.

tor 3.10:

– kl. 9.30–11.30: Familjecafé, Aurelia.

ÅLANDS PROSTERI

JOMALA

Sön 22.9 kl. 11 Högmässa: Serell, Sandholm

Fre 27.9 kl. 13.30 Andakt på Rönngården: Kaffeservering

Sön 29.9 kl. 11 Familjemässa: Äng, Serell, Erlandsson

Tors 3.10 kl. 12 Herrlunch: Anmälan till kansliet senast 1.10

MARIEHAMN

Sö 22.9 kl. 11.00 Högmässa: i S:t Görans kyrka. Kyrk-kaffe. *

TO 26.9 kl. 11.30 Lunchmässa: i S:t Görans kyrka.

TO 26.9 kl. 12.00 Sopplunch: i församlingshemmet.

LÖ 28.9 kl. 19.00 Konsert: i S:t Görans kyrka, Girls'n Qvinn. Fritt inträde.

SÖ 29.9 kl. 11.00 Högmässa: i S:t Görans kyrka, Sofia Kammarkör medverkar, dirigent – Henrik Arlestrand. *

TO 3.10 kl. 11.30 Lunchmässa: i S:t Görans kyrka.

TO 3.10 kl. 12.00 Sopplunch: i församlingshemmet.

*=Livestreaming på församlingens Facebooksida.

VÄSTÅBOLAND Mässor

Många mässor under Mikaelidagen

På Mikaelidagen, barnens och änglarnas dag, **söndagen den 29.9** har Väståbolands svenska församling ett rikt utbud av olika mässor.

I **Korpo kyrka**, helgad åt St. Mikael, firas en festlig högmässa **kl. 11** med välsignelse till tjänst av diakoniassistent Izabelle Lundström samt installation av ledande kaplan Janette Lagerroos. Efter högmässan kyrklunch i församlingshemmet.

I **Pargas kyrka** firas familjemässa **kl. 10** och i **Nagu kyrka** familjemässa **kl. 11**. I Pargas kyrka firas även en barock-musikalisk högmässa **kl. 12**, tillsammans med finska församlingen och festivalen "I barockens labyrinter". Välkommen till kyrkan!



JOMALA Musik

Körbesök från Estland

Fredag 20.9 kl. 18 i kyrkan med Nömme Teachers Womens choir från Estland.

Familjemässa med barnkörerna

Söndag 29.9 kl. 11. Barnkörerna medverkar. Alla välkomna!



Mötte Gud vid havet

När Maria Drifell pilgrimsvandrade vid havet och möttes av dess styrka upplevde hon hur Guds kärlek skakade om henne.

TEXT: JOHAN SANDBERG

KORSHOLM Upplevelsen av Guds kärlek är inget nytt för **Maria Drifell** i Solf. Den har hon alltid haft.

Men nästan varje gång hon kom ut till havet under sin pilgrimsvandring till Santiago de Compostela för två år sedan skakades hon om av den.

– När jag stod där ensam för mig själv upplevde jag enorm kärleksförklaring. Jag kände Guds närvaro så stark i stunden att jag kunde stå där medan tårna rann. Det gav mig också en ny, speciell relation till havet som jag fortfarande har.

I juni 2022 gick hon ensam pilgrimsleden Camino del Norte från Irun vid gränsen till Frankrike, en sträcka på 825 kilometer. Det är en av de sju lederna som går till Santiago de Compostela. Det tog henne 30 dagar.

– En par veckor före genomgick jag en liten tithålsoperation och var kanske inte i bästa fysiska kondition. Jag hade tränat hela våren och vandrat långa sträckor, 30 kilometer, för att se hur det känns i kroppen. Varje gång jag gick riktigt långa sträckor kom jag hem med feberfrossa och jag tvivlade på att det skulle gå. Men jag tog chansen och hade ingen feberfrossa under själva vandringen.

Hon hade ett behov av att komma ut och göra något för mig själv och testa sina gränser.

– Samtidigt ville jag ge det här till mig själv som en gåva. Det är okej att göra något för sig själv.

– Under vandringen är man väldigt mycket för sig själv utan egentligt sällskap, så det var jag, Gud, naturen och stegen.

En kvinna hon mötte definierade tre olika ske-



Kraften i vinden och vågorna vid havet påminde Maria Drifell om kraften i Guds kärlek. FOTO: PRIVAT

den i en vandring: Det första skedet är fysiskt, då man känner att kroppen är påverkad av vandringen och tankarna kretsar mycket kring fötterna och musklerna.

I det andra skedet kommer själen med och då börjar man tömmas på allt man varit med om, allt det negativa. Man bearbetar många saker.

I det tredje skedet börjar man fyllas på av goda tankar och ett lugn.

– Jag håller med om det här, men det behöver inte komma i den ordningen. I början när kroppen är ovan så kretsar det mycket kring det fysiska, man går ju mellan 25 och 30 kilometer varje dag.

Efter ungefär halva vandringen började Maria känna sig stark.

– Då började också min man, som inte var så övertygad i början, tro att jag klarar det. De två andra punkterna upplevde jag hela tiden, nästan dagligen.

Innan hon åkte tvivlade hon på sig själv i olika situationer.

– En behållning av vandringen är att jag känner ett lugn och en tillit i vardagen. För mig blev Caminon ett liv i miniatyr. Det innehöll både tunga dagar när jag bara ville gråta och dagar när jag var glad och ville sjunga.

Än idag kan hon återskapa lugnet när hon är ute och går.

– Det är bara att lunka på i vardagen och det blir bra även om det känns jobbigt.

KOLUMNEN



JANETTE LAGERROOS

De som stannar

JAG KÖR längs vägen som är omgiven av åkerlandskap. På en åker ser jag en skördetröska och jag vet att den körs av en ung man. Han är en av de unga som stannade kvar på orten efter att han gjort sin värnplikt och utbildat sig. Jag påminns om min väns ord i ungdomen, när hon starkt hävdade att jag kommer att bli knäpp och konstig om jag stannar kvar och inte ger mig ut i världen för att pröva mina vingar. De flesta av mina skolkamrater gav sig av till andra orter, större städer, för att pröva sina vingar och för att hitta sin lycka där. Jag bodde några år i en större stad, men valde sen att flytta "hem" till ett hus tvärsöver åkern från mitt barndomshem.

IDAG tänker jag på ungdomarna som stannar kvar och på dem som flyttar ut till skärgården från andra orter och stora städer. De är verkligen inte knäppa och konstiga. De är levnadsglada ungdomar med tillförsikt och mod att gå emot strömmen. Det är de som bär upp våra små skärgårdssamhällen och som bevarar traditionerna. De finns här när de andra flyktigt kommer tillbaka för en semester eller ett besök hos de åldrande föräldrarna. De är varken bättre eller sämre än de som flyttade bort, utan de valde bara annorlunda. De valde det som passade dem bäst.

»Vi är fria att göra vad vi vill med våra liv, men Gud vill att vi ska göra det bästa av dem.«

SÅ VILL också Jesus att vi ska göra. Att vi ska lyssna till vår kallelse, lyssna till vad Gud har menat oss till. Vi ska inte göra så som andra bara för att uppfylla det som andra anser och förväntar sig av oss. Vi är fria att göra vad vi vill med våra liv, men Gud vill att vi ska göra det bästa av dem. Ibland behöver vi flytta långt bort för att hitta det som är rätt för oss, men ibland är det modigaste vi kan göra att stanna kvar.

NÄR VI söker efter det som är rätt för oss får vi bolla det med andra och med Jesus. Det kan krävas lite kringelikrok på vägen för att pröva på allt möjligt, men om vi ger Gud utrymme i våra liv så visar han oss vägen dit han vill att vi ska gå. Med Guds nåd och kärlek kan våra liv bli det bästa möjliga var som helst i världen.

Janette Lagerroos är ledande kaplan i Västabolands församling.

MARIEHAMN Yoga

Stillhetens yoga

Under höstterminen kommer församlingen att ordna Stillhetens yoga i S:t Görans församlingshem kl. 18.00–19.00.

Följande datum är:

24 september *S

8 oktober

22 oktober *S

5 november

19 november *S och

3 december

*S = stolövning.

Tag med egna liggunderlag utom till de gånger som är märkta med ett *S.



Stillhetens yoga är en kristen övningshelhet som förenar en varsam fysisk övning, en övning i att stilla psyket, och en andlig övning. Det är en registrerad yogagren som har utvecklats av sjukhusprästen, yogaläraren och retreatledaren Heli Harjunpää.

Som yogaledare fungerar Maria och Olof Widén.

Unga har blivit så mycket bättre

I nästan fyrtio år jobbade Marika Eklund-Pelto som ungdomsledare i församlingen. Idag är hon förtroendevald. – Jag skulle vilja ha mer växelverkan mellan förtroendevalda och personal.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

PARGAS Marika Eklund-Pelto började jobba som ungdomsledare i Pargas svenska församling julen 1982. Hon gick i pension från Väst-Åbolands svenska församling strax före covid-pandemin år 2020.

– Det var bara ett kort vikariat när jag började, men där blev jag!

Den person som haft jobbet före henne var hennes förebild. Hon trodde inte att hon skulle klara av att kliva in i de skorna.

– Men det gick bra och ungdomarna hjälpte till.

Hennes mål var att vara likadan på jobbet som hon var privat.

– Jag var precis mig själv. Jag tycker inte om orättvisor och tycker att alla ska bli lika behandlade – och alla ska ha samma chans, oberoende av ekonomiska förhållanden. Sådant går att fixa!

Jobbet innehöll allt från söndagsskola för fyra-åringar till ledarutbildning för ungdomar.

– Alla bitar av jobbet hade goda sidor, och framför allt hade man en otrolig frihet att forma jobbet själv.

Du har följt med ungdomar i fyrtio år. Tycker du att de förändrats på den här tiden?

– Mitt spontana svar är att de blivit så mycket bättre. Förr kom de till lägren för att härja, men under de senaste tio åren har det lugnat sig och blivit annorlunda.

Hon tror att det beror på att ungdomar idag också i skolan uppmuntras till problemlösning.

– De analyserar och funderar och benar ut. Förr var läraren auktoriteten, nu är de delaktiga. De har inte samma behov att leva ut och protestera. Men de är mycket för att kritisera och undersöka. Man ska ha bra motiveringar för att kunna sälja in en ny grej.

Pension och pandemi

Marika Eklund-Pelto gick i pension år 2020 – och då kom covidpandemin.

– Den 13 mars drack vi avskedskaffe och på måndag var allt stängt.

Men hon har fortsatt vara aktiv i församlingen

Ett vikariat ledde in Marika Eklund-Pelto på en bana som hon stortrivts med.

FOTO: PRIVAT

»Jag skulle vilja ha snabbare vändningar!«

Marika Eklund-Pelto

Bor: I ett egna hemshus i Björk-hagen, Pargas.

Familj: Min man och jag.

Gör på fritiden: Hantverk i alla dess former, dessutom är jag föreningsaktiv.

Favoritsång att sjunga vid ungdomssamlingar: Jag vill ge dig, o Herre, min lovsång.



som förtroendevald. Hon har varit aktiv i kommunalpolitiken sedan 1980-talet.

– Jag fick många röster när jag ställde upp i församlingsvalet, och det var roligt.

Hon vill jobba för mer växelverkan mellan de förtroendevalda och personalen.

– Mycket mer! De förtroendevalda har i allmänhet ingen aning om vad församlingsjobbet går ut på. Jag tycker att man kunde göra upp en verksamhetsplan tillsammans.

Hon blir ofta frustrerad över att kyrkans maskineri snurrar så långsamt.

– Jag skulle vilja ha snabbare vändningar! Dagens samhälle förändras så fort, församlingarna har svårt att hänga med i tillräckligt snabb takt.

Vad är sådant som får dig själv att gå till kyrkan?

– Konserter. De brukar vara välbesökta i Pargas. Det är lågtröskelverksamhet. Jag gillar program som får folk att våga komma till kyrkan. Allt som hyvlar ner trösklarna är bra. Tyvärr bär många på tråkiga upplevelser av kyrkan och dess anställda – det måste vi jobba med.

”I Petalax säger alla hej!”

När Justyna Pierzynska och Tommi Kyyrö sökte ett nytt hem utanför storstaden föll valet på Petalax och den före detta prästgården. ”En verklig pärla!” säger de.

TEXT: PIAN WISTBACKA

PETALAX Sedan några veckor har prästgården i Petalax nya invånare. Det är **Justyna Pierzynska** och **Tommi Kyyrö** som har köpt prästgården och bosatt sig i den.

– Vi har ännu lite att packa upp, men nu är vi här!

Han är uppvuxen i Helsingfors, hon har rötterna i Warszawa. Hur kommer det sig att två storstadsbor har landat i Petalax?

– Tanken kom under coronatiden. Vi började få en känsla av att vi gärna skulle bo någonstans där omgivningen är mer mänsklig. Där det finns utrymme, där det finns natur, där alla intryck inte hela tiden tränger på.

Ingendera har någon koppling till Petalax från tidigare, men när de kom på visning föll de direkt.

– Att det var en före detta prästgård var också ett stort plus. Det kändes direkt: är det här meningen, är det här vår plats? Så vi lade in ett anbud, och vi har verkligen varit nöjda. Vi har hittat en dold pärla här i Österbotten!

De är båda troende kristna. Tommi har varit aktiv i Matteus församling i östra Helsingfors, där han bland annat suttit i församlingsrådet, och Justyna är ortodox.

– Man passar inte in i Helsingfors så bra som en kristen. Allt är så otroligt sekulariserat där. Religionen har en väldigt undanskymd roll. Vi har hört att man i Österbotten kanske har en starkare kristen bas än i Helsingfors, och det var också en faktor som vägde in i våra funderingar.

Nu när de har hunnit bo ett kort tag i den före detta prästgården har de bara gott att säga om sin nya hemort. De har känt sig väldigt välkomna på alla plan.

– Ju mer vi har tillbringat tid här i Petalax, desto mer förtjusta har vi blivit i hur vackert och lugnt det är här. Alla gårdar är så vackra och välskötta, och det finns blommor överallt. Alla människor som vi har träffat verkar jättevänliga.

– Alla säger hej – också människor som man aldrig har sett förut. Det händer inte i Helsingfors!

Justyna Pierzynska och Tommi Kyyrö är nöjda med beslutet att flytta till Österbotten.

FOTO: PRIVAT



Samarbetet med Malax församling som sålde bostaden har också fungerat väl.

– Det var lätt att komma överens om allting och bra att samarbeta med dem.

Jobba på distans fungerar fint

Justyna kom till Helsingfors för nio år sedan, då hon blev antagen för doktorsstudier i geopolitik inom Statsvetenskapliga fakulteten vid Helsingfors universitet.

– Jag forskade specifikt om östra Europa, och om hur idéer om vänskap och broderskap mellan nationer uppfattas där. Mitt exempel var hur människor i östra Europa tänker att de har en broderlig koppling med nationerna i det fjärran Kaukasus, berättar hon.

Hon är glad över att ha fått ett jobberbjudande vid Vasa universitet, där hon kommer att börja arbeta i oktober. Dessutom föreläser hon i geopolitik och har kurser i polska och kroatiska över nätet. Också via Malax-Korsnäs medborgarinstitut ordnas en kurs i turistkroatiska över nätet för den som tänkt semestra i Kroatien.

Tommi arbetar för en telefonoperatör och har möjlighet att huvudsakligen jobba på distans, också han.

– Petalax infrastruktur är häpnadsväckande bra, med tanke på att det är en relativt liten by, konstaterar han. Här finns en bra butik med järnhandel, lunchrestaurang, gym ...

Justyna instämmer:

– Här finns allt som behövs!

»Här finns allt som behövs!«

NÄRPES PROSTERI

KORSNÄS

Gudstjänst i Taklax: sö 22.9 kl. 11 i bönehuset, Kronqvist, Lolax

Baltikumvännernas loppis och varumottagning: öppet varje tisdag kl. 13–18 samt första lördagen i månaden dvs. 5.10 kl. 13–16. Kontant betalning.

Liten och stor: ti 24.9 kl. 9.30–11.30 i församlingshemmet

Träffpunkt: ti 24.9 kl. 14 i bönehuset i Taklax

Kyrkans barntimme: ti 24.9 kl. 18 i bönehuset i Taklax

Barnkören: on 25.9 kl. 18 i församlingshemmet

Måltidsgemenskap: fre 27.9 kl. 13, på menyn ”plocka stäiche” och kaffe med dopp. För dig som är ensam, kom och åt tillsammans! Se puffen nedan. Kom ihåg att anmäla dig!

Gudstjänst Mikaelidagen: sö 29.9 kl. 11 i kyrkan, barnkören sjunger, Friman, Granholm, Bäckman. Skriftskolan inleds med gudstjänsten, efteråt servering och information för konfirmanderna och föräldrarna i församlingshemmet. Ta med anmälningsblanketten!

Liten och stor: ti 1.10 kl. 9.30–11.30 i församlingshemmet

Barnkören: on 2.10 kl. 18 i församlingshemmet

KRISTINESTAD

www.kristinestadssvenskaforsamling.fi

On 18.9 kl. 19: Glädjedropparnas övningar inleds i Sideby kyrka. Körövningar varannan vecka. Välkommen med!

Fr 20.9 kl. 19: Pärbandet i kyrksalen i Lfds förs.hem. Systrarna Andtfolk berättar om Jesus i deras vardag. Efteråt nattvardsmässa. Anmäl senast 18.9 till Inga-Lene 040 5277 611.

Fr 20.9 kl. 21: Kvällsmässa i kyrksalen i Lfds förs.hem. Norrback.

Sö 22.9 kl. 12: Högmässa i Sideby kyrka. Norrback, Martikainen.

Sö 22.9 kl. 13.30: Fest för församlingens 75-åringar på Jonnsborg. Anmälan senast 18.9.

Sö 22.9 kl. 18: Gudstjänst i Krs kyrka. Norrback, Martikainen.

Ti 24.9 kl. 12.30: Missionsstugan. Vi träffas igen för att samla in medel till missionen. OBS! Våra möten blir på Vänstugan Primula.

Ti 24.9 kl. 13: Kenya syförening i Lfds förs.hem. De blir sång, andakt, kaffe och gemenskap. Vi samlar in medel till missionen.

On 25.9 kl. 11.30: Pensionärssamling i kyrksalen i Lfds

NÄRPES Samlingar

Sång till fredagskaffet

Välkomna att sjunga psalmer och andliga sånger och att njuta av en kopp kaffe i gott sällskap!

Vi samlas i Arken fredagarna **27.9, 18.10** och **15.11 kl. 15.00**. Gerd Linden-Liljehage och Kristina Örn medverkar.

Att tillhöra en sexuell minoritet

Paneldiskussion **söndag 22.9 kl. 14** i Närpes kyrka. F.d. biskop Björn Vikström inleder och deltar i diskussionen med Kajsa Svart och Håkan Westermark. Moderator Patrica Strömbäck.

Välkommen på högmässa **söndag 22.9 kl. 12.00**, Björn Vikström predikar och Patrica Strömbäck är liturg. Efter högmässan serveras kaffe och smörgås i kyrkan.



förs.hem. Höstens pensionärssamlingar inleds. Det blir mat, gemenskap och sång. Anna Karin Martikainen, Debora Hannus och Siv Hellman medverkar. Både gamla och nya deltagare välkomna med!

On 25.9 kl. 19: Karagruppen i Lfds förs.hem. Engström Markus.

Fr 27.9 kl. 18.30: Internationell kväll i kyrkan i Kristinestad. Vi sjunger, ber, lyssnar och har gemenskap med varandra. Kaffeservering efteråt. Johan Eklöf talar, Hannus, Martikainen med.

Lö 28.9 kl. 18: Kvällsmässa i Dagsmark bönehus. Engström, Martikainen.

Sö 29.9 kl. 12: Gudstjänst i Krs kyrka. Inskrivning till skriftskolan efter gudstjänsten i kyrkan. Norrback, Martikainen, Teir, Caldén-Back.

Sö 29.9 kl. 15: Gudstjänst i Sideby kyrka. Norrback, Martikainen.

Ti 1.10 kl. 12: Härkmeri missionssyförening. Välkommen med på första Härkmeri missionssyförenings träff hemma hos Gunlis Aspås. Det blir andakt, kaffeservering och diskussion om missionssyföreningen i höst. Vi samlar också in medel till missionen. Både nya och gamla deltagare välkomna med! Debora Hannus.

Ti 1.10 kl. 19: Gemenskap kring Bibeln i Krs kyrka.

To 3.10 kl. 12: Pensionärssamling på Vänstugan Primula. Det blir mat, kaffe, sång och gemenskap. Anna Karin Martikainen, Markus Engström och Inga-Lene af Hällström medverkar. Nya och gamla deltagare välkomna med. Adress: Strandgatan 18.

To 3.10 kl. 18: Lappjärdskyrkokörs övningar inleds i kyrksalen i Lfds förs.hem. Välkommen med!

To 3.10 kl. 19.30: Kristinestads kyrkokörs övningar inleds. Välkommen med! Starten hålls i Kristinestads kyrka.

KORSNÄS Matträff

Måltidsgemenskap i församlingshemmet

För dig som är ensam, änka/änkling, fränskild eller annars lever ensam. Välkommen att delta i måltidsgemenskap fredag **27.9 kl. 11–13.30**.

Det blir ”plocka stäiche”-plockad stek samt kaffe med dopp. Pris 12 euro för lunchen.

Meddela senast måndag 23.9 till diakon Hanna (044 410 1825) om du kommer samt ev. allergier, eller hör dig för om möjligheter till annat lunchalternativ.



KRISTINESTAD Träff

Kenyasföreningen startar

Kenyasföreningen samlas i grupprummet i Lappjärdskyrkans församlingshem tisdag **24.9 kl. 13** till den första träffen för terminen. Det blir sång, andakt, kaffe och gemenskap. Vi samlar in medel till missionen.

Om vädret tillåter samlas vi utanför församlingshemmet vid utomhusbordet. Välkomna!



NÄRPES

www.narpesforsamling.fi

Närpes

Lö. 21.9 kl. 18: Aftonmusik i S:ta Maria. Sam Lindén orgel.

Sö. 22.9 kl. 12: Gemensam högmässa i kyrkan. Liturg; Patrica Strömbäck, predikant; Björn Vikström, kantor; Sam Lindén. Kaffeservering.

Sö. 22.9 kl. 14: Seminarium med tema; att tillhöra en sexuell minoritet. Gäster i panelen är Björn Vikström, Kajsa Svart och Håkan Westermarck. Moderator Patrica Strömbäck. Se inforuta.

Sö. 22.9 kl. 18: Terminsstart i Luthergården. Olof Jern, Göran Stenlund, Gerbykvartetten.

Må. 23.9 kl. 13: Diakonisyföreningen startar i församlingshemmet. Örn. Obs! Byte av dag till måndagar!

Ti. 24.9 kl. 18: Bibelstudium och bön i församlingshemmet med Håkan Salo.

On. 25.9 kl. 12: Start för Missionsstugans verksamhet vid Luthergården.

To. 26.9 kl. 18: Välkommen till samtalsgrupp om livsfrågor, vi samtalar kring olika livsteman, som vi själva har möjlighet att välja. Första gången blir temat "Frihet". Under hösten träffas vi i församlingshemmet den 26.9 och 31.10 kl. 18–19.30. För kaffet anmäl dig senast 18.9 via sms till Patrica på tel.nr 040–831 0640. Gruppen är öppen för alla, den fortsätter under vårterminen och leds av Patrica Strömbäck samt Kerstin Berg.

To. 26.9 kl. 18: Mammorum. Mammorummet är en plats där mammor kan träffas och utbyta tankar kring föräldraskap. Mammorum ordnas i samarbete med Folkhälsan i dagklubbens utrymmen på kyrkbacken. Välkomna med!

Fr. 27.9 kl. 15: Sång till fredagskaffet i Arken. Vi sjunger psalmer och andliga sånger. Lindén–Liljehage, Örn.

Lö. 28.9 kl. 18: Aftonmusik i S:ta Maria.

Sö. 29.9 kl. 12: Gudstjänst i kyrkan. Sundqvist, Lindén–Liljehage.

Sö. 29.9 kl. 13: Skördefest utanför kyrkan.

Sö. 29.9 kl. 18: I Norrnäs bönehus firar vi skördefest och bönehusets 110-årsjubileum. Albert Häggblom, Tom Bergman, sångprogram, försäljning av skördeprodukter

Ti. 1.10 kl. 18: Nepsygrupp. För föräldrar till barn med NPF kan vardagen många gånger kännas utmanande. Tanken med denna grupp är att man får dela tankar, känslor och funderingar med andra i liknande situation. Kickoff 1.10 på Café Albert.

On. 2.10 kl. 13: De äldres mässa i kyrkan. Kyrkkaffe. Örn, Blomberg, Grandell.

Övermark

Fr. 27.9 kl. 18.30: Karasamling i församlingshemmet. Blomberg.

Sö. 29.9 kl. 10: Gudstjänst i kyrkan. Sundqvist, Tikkala

To. 3.10 kl. 13.30: De äldres mässa i kyrkan. Kyrkkaffe. Örn, Blomberg, Grandell.

Pörtom

On. 25.9 kl. 13: Karasamling i församlingshemmet. Blomberg

Fr. 4.10 kl. 13: De äldres mässa i kyrkan. Kyrkkaffe. Örn, Blomberg, Grandell.

KORSHOLMS PROSTERI

MALAX

On 2.10 kl. 13: Start för sorgegruppen i Petalax FH, för den som förlorat en nära anhörig under det gångna året. Vi första tillfället föreläsning med Mary Andrén–Pada. Anmälan till Anne Bjurbäck eller pastorskansliet.

Tillfälligt samtalsstöd erbjuds i Malax församlings regi, onsdagar kl. 10–13, för den som behöver någon att samtala med när livet av en eller annan anledning känns utmanande. Första tiden under hösten är onsdag 25.9 kl. 10, i sockenstugan, Malax. Skicka ett meddelande och boka till 040 6876767.

Bergö

Sö 22.9 kl. 14: Gudstjänst i kyrkan. Englund, Lax.

Sö 29.9 kl. 14: Gudstjänst i kyrkan. Englund, Brunell.

Malax

Sö 22.9 kl. 10: Gudstjänst i kyrkan. Tornberg, Lax. Söndagsskola i Socken.

Sö 29.9 kl. 10: Gudstjänst i kyrkan. Tornberg, Lax. Söndagsskola i Socken.

Petalax

Sö 22.9 kl. 12: Gudstjänst i kyrkan. Englund, Lax.

Sö 29.9 kl. 12: Högmässa i kyrkan. Tornberg, Brunell.

Fr 4.10 kl. 13: Fredagssamling i FH. Gäst: Tommi Kyyrö

KOLUMNEN



ROSE-MAJ FRIMAN

Skrivbordets berättelse

TYDLIGEN BERÄTTAR mitt skrivbord om mitt liv just nu. Det är jag knappast ensam om. Har du ett bord som berättar om ditt liv just nu? Vad ser du?

Längs ena långsidan på mitt skrivbord finns en hög med orienteringskartor från träningar och tävlingar runt om vårt vackra land. Ena foten dröjer kvar här i det som varit, det som redan blivit minnen.

Med den andra foten är jag redan på väg mot det som ännu inte är, framtiden. Första steget är taget då jag skrev mitt namn i kalendern för 2025. Vartefter sidor och rader fylls mejslas konturerna på framtidens landskap.

NUET LIGGER väl i korsningen mellan det som varit och det som kommer, mellan historien och framtiden. En och annan gång känns det som om jag svävar i luften fastän jag föreställer mig att jag står med båda fötterna på jorden i mitt liv just nu. Men jag har inte tre ben!

Är det så som nuet ser ut i vår snabba tid? Nuet upplever vi svävande mellan det som var och det som ännu inte är.

Att scrolla på telefon är väl egentligen att lägga tyngden på det som varit medan att dagdrömma om semestern är att ha foten lyft mot framtiden. Däremellan finns nuet.

» Vilken är den plats där du står med båda fötterna på jorden?«

På mitt skrivbord representerar de obetalda räkningarna nuet. Pengar och siffror får mig att landa. Också under löpturen är stunderna då jag svävar korta, för det mesta har jag markkänning. Jordens dragningskraft, de vanliga vardagarna, får minnena och framtiden att landa.

VAR SKA du ta mark i höst? Vilken är den plats där du står med båda fötterna på jorden?

På den platsen finns ett flow, ett moment av att sväva, som gör att du längtar dit igen. Vi är många som finner en sådan plats också i gudstjänsten, i tillbedjan, i bönen.

Rose-Maj Friman är kyrkoherde i Korsnäs församling.

MALAX Sorg

Sorgegrupp för den som förlorat en anhörig

Sorgegruppen träffas första gången för terminen onsdag **2.10 kl. 13–15** i Petalax församlingshem. Till vår första träff är Mary Andrén–Pada inbjuden, samt deltagarna från förra höstens sorgegrupp. Mary Andrén–Pada är utbildad inom sorgbearbetning.

Vi träffas ytterligare fyra gånger: **16.10, 30.10, 13.11 och 27.11**. Gruppen leds av kaplan Kristian Norrback, diakon Anne Bjurbäck och diakoniarbete Sara Brännudd. Anmäl dig senast 26.9 till ane–christine.bjurbäck@evl.fi, 050 338 1059; eller till pastorskansliet 050 462 9575. Föreläsningen av Mary Andrén–Pada är öppen för alla, mot förhandsanmälan.





Deltagarna i Safari 24 fick nya vänner efter en volleybollmatch i Rukongo, västra Kenya. FOTO: ELI N LINDHOLM

Till Kenya på missionssafari

I somras drog drygt tjugo finländska ungdomar till Kenya. Efter fyra intensiva veckor vet de en hel del mera både om landet och om missionsarbetet där.

TEXT: **PIAN WISTBACKA**

NÄRPES Safari 24 var namnet på den missionsresa för unga som Svenska Lutherska Evangeliföreningen (SLEF) ordnade sommaren 2024. Totalt 23 unga – de flesta från Österbotten och några från Åland – nappade på möjligheten att åka till Kenya för att bekanta sig med missionsarbete under fyra fullspäckade veckor.

En av ungdomarna var **Kajsa Åbacka** från Övermark. Hon tycker att resan gav mycket att tänka på.

– Det var häftigt att se att alla i Kenya tror på något. Vi konstaterade det flera gånger: alla tror på något, men *vad*

de tror på är en annan sak.

– Man märker att man är bortskämd här i Finland. I Kenya är man mer beroende av tron, säger hon.

Kajsa Åbacka är bekant med missionsarbetet från tidigare. Hennes faster Rut Åbacka arbetar nämligen som missionär i Kenya.

– Jag har hört jättemycket om Kenya, eftersom Rut har varit i Kenya nästan hela mitt liv. Det var speciellt att få se det på riktigt!

Zebbor vid vägkanten

Naturen var en stark upplevelse under resan. I nationalparken Maasai Mara spanade resenärerna bland annat in giraffer, bufflar, vartsvin och lejon.

– Man blev också van med att se zebbor längs vägkanten varje dag.



Träff med missionärer i Kisumu. Rut Åbacka presenterar verksamheten. Reseledare var Anna Dahlbacka och Ove Gädda, som är tidigare missionärer, liksom Olof Jern som var chaufför. FOTO: SLEF



På hembesök i Maralal i Samburu, centrala Kenya. Kajsa Åbacka längst till vänster. FOTO: SLEF

Safari 24 gick till orterna Atemo, Rukongo, Kisumu och Maralal, där gruppen fick bekanta sig med SLEF:s missionsarbete. Det handlade bland annat om att besöka söndagsskolor, skolor och barnläger. De hann också med att träffa jämnåriga på ungdomssamlingar och delta i gudstjänster.

Vargudstjänsterna annorlunda jämfört med de finländska, eller kände du igen dig?

– Man såg nog likheter. Men gudstjänsterna kunde vara jättelånga, upp till två timmar. Och de hade mycket mer sånginslag och dans. Det var mycket mer liv i kyrkan. Det var väldigt trevligt faktiskt!

»Alla i Kenya tror på något.«

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Korsholm utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Johan Sandberg, johan.sandberg@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 3599. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

Mötte Gud vid havet

När Maria Drifell kom till havet och möttes av dess styrka upplevde hon hur Guds kärlek skakade om henne.

– Det var som om Gud sa att nu måste du förstå hur älskad du är, säger hon.

TEXT: JOHAN SANDBERG

KORSHOLM Upplevelsen av Guds kärlek är inget nytt för Maria Drifell i Solf. Den har hon alltid haft.

Men nästan varje gång hon kom ut till havet under sin pilgrimsvandring till Santiago de Compostela för två år sedan skakades hon om av den.

– När jag stod där ensam för mig själv upplevde jag enorm kärleksförklaring. Jag kände Guds närvaro så stark i stunden att jag kunde stå där medan tårna rann. Det gav mig också en ny, speciell relation till havet som jag fortfarande har.

I juni 2022 gick hon ensam pilgrimsleden Camino del Norte från Irun vid gränsen till Frankrike, en sträcka på 825 kilometer. Det är en av de sju lederna som går till Santiago de Compostela. Det tog henne 30 dagar.

– Jag gick faktiskt lite snabbare än planerat så jag kunde fortsätta vandra ytterligare hundra kilometer till Fisterra vid kusten, som kallas världens ände.

Tanken på att göra vandringen väcktes av hennes bror som gjorde den några år tidigare.

– Genast när han började prata om den tyckte jag det lät helt fantastiskt och att jag också vill göra den någon gång. Jag levde med tanken tills möjligheten öppnades.

Honsåg inte vandringen som någon idrottsprestation, snarare tvärtom.

– En par veckor före genomgick jag en liten titthålsoperation och var kanske inte i bästa fysiska kondition. Jag hade tränat hela våren och vandrat långa sträckor, 30 kilometer, för att se hur det känns i kroppen. Varje gång jag gick riktigt långa sträckor kom jag hem med feberfrossa och jag tvivlade på att det skulle gå. Men jag tog chansen och hade ingen feberfrossa under själva vandringen.

När hon startade vandringen hade Maria inget superklart motiv för sig varför hon ville gå den.

– Jag hade ett behov av att komma ut och göra något för mig själv och testa mina gränser. Samtidigt ville jag ge det här till mig själv som en gåva. Det är okej att göra något för sig själv.

– Under vandringen är man väldigt mycket för sig själv utan egentligt sällskap, så det var jag, Gud, naturen och stegen.

En kvinna hon mötte definierade tre olika ske-

Kraften i vinden och vågorna vid havet påminde Maria Drifell om kraften i Guds kärlek.

FOTO: PRIVAT



den i en vandring: Det första skedet är fysiskt, då man känner att kroppen är påverkad av vandringen och tankarna kretsar mycket kring fötterna och musklerna.

I det andra skedet kommer själen med och då börjar man tömmas på allt man varit med om, allt det negativa. Man bearbetar många saker.

I det tredje skedet börjar man fyllas på av goda tankar och ett lugn.

– Jag håller med om det här, men det behöver inte komma i den ordningen. I början när kroppen är ovan så kretsar det mycket kring det fysiska, man går ju mellan 25 och 30 kilometer varje dag.

Efter ungefär halva vandringen började Maria känna sig stark.

– Då började också min man, som inte var så övertygad i början, tro att jag klarar det. De två andra punkterna upplevde jag hela tiden, nästan dagligen.

Innan hon åkte tvivlade hon på sig själv i olika situationer.

– En behållning av vandringen är att jag känner ett lugn och en tillit i vardagen. För mig blev Caminon ett liv i miniatyr. Det innehöll både tunga dagar när jag bara ville gråta och dagar när jag var glad och ville sjunga.

Än idag kan hon återskapa lugnet när hon är ute och går.

– Det är bara att lunka på i vardagen och det blir bra även om det känns jobbigt.

Hon kan mycket väl tänka sig att göra en ny långvandring när hon går i pension om cirka femton år. Då är Sankt Olav Ostrobotnia som invigs i Vasa den 21 september en möjlig vandring.

– Jag blev väldigt tagen av att gå nära havet i Spanien. Det var det mest fantastiska för mig. Jag vet inte om jag skulle orka med att gå i skogen så många timmar.

»Det var jag, Gud, naturen och stegen.«

KORSHOLMS PROSTERI

KORSHOLM

Barnfamiljernas terminsstart: fr 20.9 kl. 9.30–12 i Smedsby fg. Ponnyridning fr kl. 9.30, gympastund kl. 9.45 (ca 20 min). Lunch och glassbar från kl. 10. Gemen-sam sångstund kl. 11.45. Välkomna!

Högmässa: sö 22.9 kl. 11 i kyrkan och kl. 13 i Smedsby fg. Frank Isaksson och Michael Wargh.

Under valven: sö 22.9 kl. 18 i kyrkkällaren, ”Under valven goes dubbelkonsert”. Korsholms kammarorkester. Mariam Junolainen, harpa, Erica Nygård flöjt och dirigent, Erik Nygård, violin, Pontus Grans, kontrabas. Fritt inträde.

Missionsgruppen: samlas må 23.9 kl. 13.30 i rum Glöd i Smedsby fg. Samling varannan vecka, udda veckor. Nya deltagare varmt välkomna!

Karaträff: ti 24.9 kl. 13 i Gröna rummet, Smedsby fg.

Bönegruppen samlas: ti 24.9 kl. 18 i Gröna rummet, Smedsby fg. Samling varje tisdag. Nya deltagare varmt välkomna!

Föräldra-barncafé: on 25.9 kl. 10 i Tölby hembygdsgård. Välkommen och träffa andra barn och föräldrar!

Öppet hus: to 26.9 kl. 18.30–20 i Gamla Vasa. Öppet hus och servering för ungdomar.

Föräldra-barncafé: fr 27.9 kl. 9.30 i Smedsby fg.

Mikaelidagens familjegudstjänst: sö 29.9 kl. 11 i kyrkan. Frank Isaksson och Erica Nygård. Körskolans medverkar. Efteråt servering av sött och salt samt pyssel i församlingshemmet.

KVEVLAX

Bön och nattvard: fr 20.9 kl. 8.45 i kyrkan.

Högmässa: sö 22.9 kl. 10. Fredrik Kass och Rodney Andrén.

Föräldra-barnklubben: on 25.9 kl. 9.30 i Krubban. Klubben är för alla som är hemma dagtid med sina barn. Vi träffas, umgås, sjunger, leker och fikar. Välkommen varje onsdag!

Karakaffe: to 26.9 kl. 9.15 i fh. Sven-Olof Nordlund kommer och berättar om pilgrimsvandring.

Bön och nattvard: fr 27.9 kl. 8.45 i kyrkan.

Kvällsgudstjänst: sö 29.9 kl. 18 i fh. Benjamin Häggblom och Rodney Andrén.

Temakväll med Torsten Sandell: to 3.10 kl. 19 i fh. Torsten Sandell berättar om sin bok ”Rösten från öknen. På jakt efter Koranens källor”.

Höstmarknad: (för missionen) fr 4.10 kl. 10–17 i Drängstugan. Försäljning av bl.a. grönsaker, rotfrukter, hembakt m.m. Lotteri. Gåvor mottages med tack-samhet! Donationer kan föras till DS på torsdag (3.10 kl. 18–20 då det är talko inför marknaden) eller direkt

SOLF Loppis

Lovisas missionsstuga

Uppe på backen bakom församlingshemmet i Solf ligger en liten röd stuga, Lovisas missionsstuga. Missionsstugan är en loppis till förmån för missions- och biståndsarbete och drivs helt av frivilliga, en grupp som kallar sig för Lovisas vänner.

Loppisen är öppet varje **lördag kl. 11–14** och även de söndagar då det är marknad på Stundars. Man kan numera betala sina inköp med både kort och kontanter.

Loppisen tar tacksamt emot donationer, såsom leksaker, böcker, hela och rena kläder samt hushållsgeråd, och all inkomst går oavkortad till hjälpverksamhet. Man stöder Kvinnobanken (via Kyrkans utlandshjälp), Finska Missionssällskapets arbete bland utsatta familjer som lider av klimatförändringens följder i Etiopien, samt församlingens vänförsamling i Audru, Estland.

Lovisas vänner jobbar alltid parvis enligt en turlista under loppisens öppethållningstider. Förutom



till försäljningsbordet på fredag. Vi bjuder på kaffe och dopp! Arr. Missionskommittén.

REPLÖT

Bönegruppen samlas: fr 20.9 kl. 10 i församlingshemmet. Kom och be tillsammans med diakoniarbetare Leif Galls. Samling varje fredag.

Högmässa: sö 22.9 kl. 12.30 i Björköby. Benjamin Häggblom och Patrik Vidjeskog. Kyrkkaffe.

Öppet hus för föräldrar och barn: on 25.9 kl. 10 i församlingshemmet. Fri samvaro, sångstund och kaffe med Heidi Lång.

Bönegruppen samlas: fr 27.9 kl. 10 i församlingshemmet.

Fredagsöppet: fr 27.9 kl. 19–22 i församlingshemmet.

Öppet hus för högstadiungdomar.

Familjegudstjänst TacoLov! sö 29.9 kl. 17 i Replot församlingshem. Tacoservering med efterföljande gudstjänst. Ruth Vesterlund och Heidi Lång.

Öppet hus för föräldrar och barn: on 2.10 kl. 10 i församlingshemmet.

SOLF

Gudstjänst: sö 22.9 kl. 10 med Johan Kanckos och Patrik Vidjeskog.

Bönegruppen: må 23.9 kl. 19 på vinden i förs.hemmet. Samling varje måndag. Inget bindande deltagande. Nya deltagare varmt välkomna!

Stora och Små: ti 24.9 med drop-in från 9.30 i församlingshemmet. Lek, samvaro, gemensam frukost och klapp- och klangsånger. Träff varje tisdag.

Pensionärsträff: on 25.9 kl. 13 i församlingshem. Gäst är Johanna Silfver-Forsbacka: ”Vad kan jag göra för att främja en god hjärnhälsa.”

Tjejkväll med fredagsmys: fr 27.9 kl. 18 på Kronvik lägergård. Kontakta Sofia Böckelman för mera info. Tel.: 050 327 2774.

Högmässa: sö 29.9 kl. 10 med Kanckos, Vidjeskog.

Stora och Små: ti 1.10 med drop-in från 9.30 i församlingshemmet.

Koralkören: övar on 3.10 kl. 18.30 i förs.hemmet. Körledare är Patrik Vidjeskog. Nya sångare välkomna!

Höstkonsert: to 4.10 kl. 19 i kyrkan. Ann-Katrine Bur-

KVEVLAX Koranen

Temakväll om Koranens källor

Kvevlax församling ordnar en temakväll tillsammans med Torsten Sandell torsdag **3.10.2024 kl. 19** i församlingshemmet.

Torsten berättar om sin bok ”Rösten från öknen. På jakt efter Koranens källor”. I boken skriver han om det internationella forskningsläget kring Koranens uppkomst.

Tillsammans med sin fru Tua var Torsten bosatt i Istanbul under åren 2014–2022. Sandells var utsända av Svenska Lutherska Evangelieföreningen.



KORSHOLM Höststart

Korsholms svenska församling öppnar höstterminen med glassbar och dubbelkonsert!

Fredagen den 20.9 startar församlingens barn- och familjeverksamhet officiellt sin hösttermin! Morgonen börjar med ponnyridning från kl. 9.30, därefter blir det gympastund ute på gården kl. 9.45 och efter det bjuds besökarna på lunch och glassbar som öppnar kl. 10. Förmiddagen avslutas med en gemensam sångstund kl. 11.45. Välkommen till Smedsby församlingsgård, Niklasvägen 3!



Söndagen 22.9 kl 18 blir det dubbelkonsert i Korsholms kyrka, *Under valven goes dubbelkonsert!* I konserten, som har fritt inträde, medverkar Korsholms kammarorkester under ledning av Erica Nygård samt Mariam Junolainen, harpa, Erica Nygård, flöjt, Erik Nygård, violin och Pontus Grans, kontrabas. Välkommen!



det träffas gruppen ibland för att ställa i ordning inför marknader eller för att städa undan vid säsongsbyte. Vännerna välkomnar gärna nya medlemmar i gruppen!

Om du är intresserad av att komma och hjälpa till är det bara att sticka sig in en lördagsförmiddag, eller att ta kontakt med diakoniarbetare Olof Jern, tel. 050 541 4740.

Varmt välkommen på uppköp eller med i vår gemenskap!

man, Yngve Lithén, Fred Berg, Tom Håkans samt Catrin Sjögren. Inträde 20 eur, barn under 10 år gratis.

MALAX

On 2.10 kl. 13: Start för sorgegruppen i Petalax FH, för den som förlorat en nära anhörig under det gångna året. Vi första tillfället föreläsning med Mary Andrén-Pada. Anmälan till Anne Bjurbäck eller pastorskansliet.

Tillfälligt samtalsstöd erbjuds i Malax församlings regi: onsdagar kl. 10–13, för den som behöver någon att samtala med när livet av en eller annan anledning känns utmanande. Första tiden under hösten är onsdag 25.9 kl. 10, i sockenstugan, Malax. Skicka ett meddelande och boka till 040 6876767.

Bergö

Sö 22.9 kl. 14: Gudstjänst i kyrkan. Englund, Lax.
Sö 29.9 kl. 14: Gudstjänst i kyrkan. Englund, Brunell.

Malax

Sö 22.9 kl. 10: Gudstjänst i kyrkan. Tornberg, Lax. Söndagsskola i Socken.
Sö 29.9 kl. 10: Gudstjänst i kyrkan. Tornberg, Lax. Söndagsskola i Socken.

Petalax

Sö 22.9 kl. 12: Gudstjänst i kyrkan. Englund, Lax.
Sö 29.9 kl. 12: Högmässa i kyrkan. Tornberg, Brunell.
Fr 4.10 kl. 13: Fredagssamling i FH. Gäst: Tommi Kyrrö

REPLOT För familjer

Familjeverksamhet i Replot församling

På Mikaelidagen, den 29.9 ordnar Replot församling familjegudstjänsten TacoLov! med tacoservering i församlingshemmet. Det bjuds på mat från **klockan 17** och när vi är mätta och glada fortsätter vi med gudstjänst i församlingshemmet. Ruth Vesterlund och Heidi Lång medverkar.

Eventuella specialdieter meddelas till pastorskansliet senast den 25.9.

Öppet hus för föräldrar och barn har startat igen och samlas i församlingshemmet på onsdagar från **klockan 10 till ca klockan 12**. Programmet består av fri samvaro, en sångstund som leds av kantor Heidi Lång och kaffeservering. Alla barn från noll år och uppåt är välkomna!



KOLUMNEN



De som stannar

JAG KÖR längs vägen som är omgiven av åkerlandskap. På en åker ser jag en skördetröska och jag vet att den körs av en ung man. Han är en av de unga som stannade kvar på orten efter att han gjort sin värnplikt och utbildat sig. Jag påminns om min väns ord i ungdomen, när hon starkt hävdade att jag kommer att bli knäpp och konstig om jag stannar kvar och inte ger mig ut i världen för att pröva mina vingar. De flesta av mina skolkamrater gav sig av till andra orter, större städer, för att pröva sina vingar och för att hitta sin lycka där. Jag bodde några år i en större stad, men valde sen att flytta ”hem” till ett hus tvärsöver åkern från mitt barndomshem.

IDAG TÄNKER jag på ungdomarna som stannar kvar och på dem som flyttar ut till skärgården från andra orter och stora städer. De är verkligen inte knäppa och konstiga. De är levnadsglada ungdomar med tillförsikt och mod att gå emot strömmen. Det är desom bär upp våra små skärgårdssamhällen och som bevarar traditionerna. De finns här när de andra flyktigt kommer tillbaka för en semester eller ett besök hos de äldre föräldrarna. De är varken bättre eller sämre än de som flyttade bort, utan de valde bara annorlunda. De valde det som passade dem bäst.

»Vi är fria att göra vad vi vill med våra liv, men Gud vill att vi ska göra det bästa av dem.«

SÅ VILL också Jesus att vi ska göra. Att vi ska lyssna till vår kallelse, lyssna till vad Gud har menat oss till. Vi ska inte göra så som andra bara för att uppfylla det som andra anser och förväntar sig av oss. Vi är fria att göra vad vi vill med våra liv, men Gud vill att vi ska göra det bästa av dem. Ibland behöver vi flytta långt bort för att hitta det som är rätt för oss, men ibland är det modigaste vi kan göra att stanna kvar.

NÄR VI söker efter det som är rätt för oss får vi bolla det med andra och med Jesus. Det kan krävas lite kringelikrokar på vägen för att pröva på allt möjligt, men om vi ger Gud utrymme i våra liv så visar han oss vägen dit han vill att vi ska gå. Med Guds nåd och kärlek kan våra liv bli det bästa möjliga var som helst i världen.

Janette Lagerroos är ledande kaplan i Västabolands församling.



Erica Nygård lyssnar sällan på musik på sin fritid, med vissa undantag: Melissa Horn och Alice Cooper. FOTO: PRIVAT

Musiken fyller hennes tillvaro

Kantorsbristen ledde till att Erica Nygård började vikariera som kantor redan i tonåren. Nu har hon gjort sig behörig som kyrkomusiker och fått fast jobb i Korsholms svenska församling.

TEXT: JOHAN SANDBERG

KORSHOLM Musiken fyller min tillvaro, konstaterar hon och fortsätter:

– Men jag trivs med det för det är så omväxlande och det känns inspirerande.

Hon började spela piano som barn och i tonåren vikarierade hon som kantor, för det var kantorsbrist redan då.

– Min syster Pia spelade också piano. Sen delade vi på oss – hon blev kantor och jag flöjtist.

Erica utbildade sig till flöjtist vid solistiska avdelningen på Sibeliusakademien.

– Det var tidigt ganska tydligt att jag skulle bli musiker och framför allt flöjtist.

Systemen är nu tjänstledig från sin tjänst i Ekenäs för att vara kantor i In-

gå. Partnern Niels Burgmann är också kyrkomusiker, även om också han ska vara tjänstledig för att göra ett projekt vid yrkeshögskolan Novia.

– I vuxen ålder återkom kantorsbristen och jag har haft ganska många tillfälliga jobb som kantor. Före jag kom till Korsholm jobbade jag deltid i Vöra församling.

Nu har hon jobbat i Korsholms svenska församling i två år, men blev fast anställd som kyrkomusiker den 1 augusti.

– Jag tänkte att jag kan göra mig behörig och passligt nogerbjöd Novia flerkonstmagister till kantor. Jag är ju i princip musikmagister från förr, men jag saknade en högre nivå i orgelspel.

Hon har många musikaliska järn i elden. I församlingen leder hon kammarkören Psallite, barnkören Korskolan och Korsholms kammarorkester.

– Psallite och kammarorkestern övar nu Mozarts *Requiem* inför allhelgona. Före det gör kammarorkestern något jag kallar *Under valven goes dubbelkonserter* med solister som hör till serien *Undervälven* den 22 september i kyrksalen.

Då blir det solister från orkestern i Locatellis *Concerto grosso* och Erica Nygård själv är solist tillsammans med harpisten Mariam Junolainen i Mozarts dubbelkonsert för flöjt och harpa. Violonisten Erik Nygård och kontrabasisten Pontus Grans spelar en dubbelkonsert av Bottesini.

Förutom det spelar hon regelbundet tillsammans med Niels Burgmann som en flöjt-orgelduo som nyligen avslutat en miniturné. Dessutom uppträder hon regelbundet tillsammans med harpisten Päivi Severeide.

Hon jobbar också i Vasa stadsorkester, ett arrangemang som församlingsrådet godkännt.

– Det är möjligt att kombinera för det finns en tidsplan och orkestern spelar sällan under veckosluten.

Lyssnar du också på musik som avkoppling eller stänger du av den?

– Jag stänger nog av, också när jag kör

bil. Jag lyssnar på musik främst i studiesyfte eller då jag söker ny repertoar.

Men det finns stunder då hon lyssnar på något helt annat än klassisk musik.

– Då hör jag gärna på Melissa Horn, för jag tycker om hennes texter. Jag har en förkärlek för viss metallmusik, som Alice Cooper. Den har hängt med hela livet.

Det finns också rum för annat: bärbil och svamplockning samt katter.

– Jag bor ganska avsides i Öjna mellan Malax och Petalax byar. Egentligen köpte jag huset som sommarstuga medan jag ännu bodde i Holland. När jag flyttade tillbaka bodde jag i Vasa ett tag innan jag kom på att man kan bo i Malax också.

Hon har studerat i Holland och stannade kvar där efter studierna.

– Det var svårt att få något fast jobb där. Jag spelade lite här och där i olika orkestrar, men så blev det spartider och då sparades alla extra musiker bort. Samma sak hände här också.

Det är hård konkurrens om jobben inom orkestrar. Tjänsterna öppnar sig sällan och konkurrensen är internationell. Erica började som orkestermusiker 1998 i Tammerfors och har spelat i stadsorkestern i Vasa sedan 2003. Däremellan har hon också spelat i Helsingfors stadsorkester och Åbo filharmoniska.

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Pedersöre prosteri utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. **Redaktör:** Rebecca Pettersson, rebecca.pettersson@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6788. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

”Var finns Gud i en lidande värld?”

Uppenbarelseboken har ofta lästs som en tidtabell för historiens slut. Mikael Tellbe har en annan förståelse av boken som lätt leder till spekulatation, och i oktober undervisar han på temat i Jakobstad.

TEXT: **REBECCA PETTERSSON**

JAKOBSTAD I höst satsar Jakobstads svenska församling på bibelundervisning, på församlingens begäran!

– I flera år har våra församlingsmedlemmar önskat mer bibelundervisning. Det har vi delvis i kvällsgudstjänsten Fokus, men annars har vi inte haft så mycket förutom enstaka bibelhelger, säger **Jan-Gustav Björk**, kaplan i Jakobstads svenska församling.

Nu ska dock ingen som längtar efter att förstå mer om vad som egentligen sägs i Bibeln behöva gå utan undervisning. Varannan tisdag klockan 18 kan man dyka in till Församlingscentret i Jakobstad för att delta i serien Bibelspår.

Lördagen den 26 oktober och söndagen den 27 oktober ordnas dessutom en bibelhelg i Jakobstad. **Mikael Tellbe** från Sverige kommer att undervisa kring Uppenbarelseboken.

Spontant kan Uppenbarelseboken kännas som en rätt läskig bok. Är den det?

– Jag tror att den reaktionen är ganska representativ för många i kyrkan. Andra kan känna nyfikenhet och snarare tycka att det är spännande, säger Mikael Tellbe.

Han har skrivit boken *Lammet och odjuret – en guide till Uppenbarelseboken*. I olika församlingssammanhang har han träffat människor varit avvaktande, eller rentav rädda, efter tidigare möten med Uppenbarelseboken.

– En del är helt enkelt brända från tidigare undervisning. I oroliga tider söker vi både vägledning och tröst, och det florerar mycket ogräs vad gäller Uppenbarelseboken, det finns de mest konstiga sätt att läsa den.

Mikael säger att Uppenbarelsebokens primä-



Mikael Tellbe är docent i Nya testamentet, lektor i Nya testamentet på Örebro teologiska högskola, pastor, bibelöversättare och författare.
FOTO: PRIVAT/MALIN ABRAHAMSSON



Genom en ny läsning blev Uppenbarelseboken en god bok för Jan-Gustav Björk. FOTO: ARKIV/
JOHAN SANDBERG

ra syfte inte är att ge oss en tidtabell för historiens slut, så som den ofta lästs. Dess syfte är snarare att svara på grundläggande existentiella frågor som: var finns Gud i en värld av lidande och kaos?

– Den frågan brottas vi alla med, oberoende av om vi är troende eller inte. Finns Gud, och var finns Gud i en tid och värld som är kaotisk?

”Uppenbarelseboken blev en god bok för mig”

Mikael, som är docent och lärare i Nya testamentet, var i tiderna Jan-Gustavs lärare.

– Det var Mikael som öppnade den här boken för mig. Till och med kloka människor kan bli väldigt spekulativa och uttrycka sig oförsiktigt kring Uppenbarelseboken. Men genom Mikael undervisning blev Uppenbarelseboken en god bok för mig. Det lämnade mig med en längtan efter mer av Kristus, säger Jan-Gustav.

Mikael, vad är det som fascinerar dig med Uppenbarelseboken?

– Jag växte upp med ett spekulativt förhållnings-

Bibelspår och bibelhelg

Bibelspår: I församlingens serie Bibelspår undervisar Jan-Gustav Björk utgående från Tellbes bok *Lammet och Odjuret*, den **8.10** och den **22.10** klockan 18 i Församlingscentret i Jakobstad.

Bibelhelg: **26–27.10** är det bibelhelg med Mikael Tellbe i Jakobstad. Arrangörer för bibelhelgen är Jakobstads svenska församling, Pedersöre församling och Förbundet Kyrkans Ungdom.

För mer information om bibelhelgen, kolla in www.kyrkansungdom.fi

sätt till Uppenbarelseboken, med undervisning som handlade om att läsa den som en tidtabell. Först när jag själv kom i kontakt med judisk apokalyptik, som är väldigt lik Uppenbarelseboken, såg jag att den litteraturen ställde andra frågor. Inte frågor om när historien tar slut, utan om var Gud finns och vem Gud är i en lidande värld.

– Det fick mig att ta tag i Uppenbarelseboken igen och närma mig den med andra frågor.

Jan-Gustav, vad ser du mest fram emot med bibelhelgen?

– Egentligen två saker. Det ena är att jag själv får djupdyka i Uppenbarelseboken igen och vandra med i det här dramat. Det andra är att jag får träffa Mikael. Han öppnar alltid upp Bibeln på ett sätt så att den blir levande.

PEDERSÖRE PROSTERI

JAKOBSTAD

FR 20.9 kl. 19.00: in da House i Församlingscentrets ungd.utr., Mård, Nylund-Wentus.

FR 20.9 kl. 21.00: "Ljus i mörkret" (nattvardsmässa) i Församlingscentret, Edman.

SÖ 22.9 kl. 12.00: Högmässa, skapelsens söndag, i Jakobstads kyrka, Edman, J-G Björk, Wester, Liina Viljamaa. Maria Salos gudstjänstgrupp. Sänds även via församlingens Youtubekanal. Länk finns på www.jakobstadssvenskaforsamling.fi

SÖ 22.9 kl. 17.30: Fokus i Församlingscentret. "Min vandring genom Israel", Elisabeth Stubb.

SÖ 22.9 kl. 18.00: Tvåspråkig sammankomst i Jakobstads kyrka. Arr. Rauhanyhdistys.

MÅ 23.9 kl. 17.00: Språkcafé i Församlingscentret.

TI 24.9 kl. 11-13: Jakobstads kyrka öppen för bön och samtal.

TI 24.9 kl. 12.00: Taizéandakt i Johanneskapellet, Wester, Viljamaa.

TI 24.9 kl. 18.00: Bibelspår i Församlingscentret. Jesus i Psaltaren, Edman. Kl. 19 samtal i smågrupper.

ON 25.9 kl. 14.00: Samtalsgrupp kring sorg i Församlingscentret, Turpeinen, Ekman.

TO 26.9 kl. 12.00: Lunchmusik i Jakobstads kyrka, Liina Viljamaa.

TO 26.9 kl. 13.00: SLEF:s missionssamling i Församlingscentret, J-G Björk, Löfs-Snellman.

TO 26.9 kl. 13.30: Kyrkostrands syförening i Kyrkostrands förs.hem. Andakt Edman.

FR 27.9 kl. 19.00: in da House i Församlingscentrets ungd.utr., Mård, Nylund-Wentus.

SÖ 29.9 kl. 12.00: Gudstjänst med små och stora i Jakobstads kyrka. Bibelutdelning åt församlingens fem-åringar. J-G Björk, L Borgmästars, Tallgren, Dagklubben medverkar. Sänds även via församlingens Youtubekanal. Länk finns på www.jakobstadssvenskaforsamling.fi

TI 1.10 kl. 11-13: Jakobstads kyrka öppen för bön och samtal.

TI 1.10 kl. 13.00: Öppet café i Församlingscentret. Gäst: Kyrkans Ungdoms verksamhetsledare Matti Aspvik. M Borgmästars.

TO 3.10 kl. 12.00: Lunchmusik i Jakobstads kyrka, orgel Anders Forsman.

KRONOBY

Mässa: Sö 22.9 13.00 i Kronoby kyrka, Store, Sven-Olof Ray.

Familjegudstjänst: Sö 29.9 10.00 i Kronoby kyrka, Kavilo, Malin Storbjörk.

PEDERSÖRE Barn och familj

Familjegudstjänster på Mikaelidagen i Pedersöre församling

På Mikaelidagen 29.9, änglarnas dag, är alla barnfamiljer alldeles speciellt välkomna till kyrkan!

I Pedersöre, Esse och Purmo kyrkor firar vi familjegudstjänster med välsignelse av första-klassare och 5-åringarna får efter gudstjänsten komma fram för att ta emot en egen Bibel för barn.

Kl. 10 Familjegudstjänst i Pedersöre kyrka.

Jimmy Österbacka, Diana Pandey, dagklubben

Kl. 10 Familjegudstjänst i Esse kyrka. Tuomo A. Komulainen, Mikka Malmsten-Ahlsved, dagklubben, Esse barnkör

Kl. 13 Familjegudstjänst i Purmo kyrka.

Tomas Portin, Mikka Malmsten-Ahlsved, Purmo barnkör

Mikaelidagen 29.9

Pedersöre kyrka

kl. 10

Esse kyrka

kl. 10

Purmo kyrka

kl. 13



Välsignelse av
skolelever

Bibel åt
5-åringar



TERJÄRV

Gudstjänst: Sö 22.9 10.00 i Terjärv församlingshem, Sebastian Widjeskog, Leni Granholm.

Familjegudstjänst: Sö 29.9 13.00 i Terjärv kyrka, Wallis, Borgmästars, Britt-Marie Ahlsved, Barnkören. Inskrivning till sommarskriftskolan.

NEDERVETIL

Mässa: Sö 22.9 10.00 i Nedervetil kyrka, Store, Smedjebacka, Julia Hansson, ackordeon.

Familjegudstjänst: Sö 29.9 10.00 i Nedervetil kyrka, Wallis, Smedjebacka. Inskrivning till sommarskriftskolan.

LARSMO

Gudstjänsterna streamas via församlingens YouTube kanal samt direktsändning i Larsmo När-TV.

To 19.9 kl. 14 Nattvard vid Sandlunden: Sjöblom, Forsman.

Sö 22.9 kl. 10 Gudstjänst: Peter Silfverberg, Forsman. Kyrkvärd: Gertruds.

To 26.9 kl. 18-20 Språkcafé: i huvudbiblioteket i Holm. Eget program för barnen. Arr. Larsmo kommunbibliotek, Larsmo Röda Kors-avdelning och Larsmo församling.

kl. 19 Karasamling: i församlingshemmet. Bo Alvin medverkar, Samuel Holmberg m.fl. leder lovsången.

Sö 29.9 kl. 10 Familjemässa: Sjöblom, Forsman, barnkören. Kyrkvärd: Finnäs, Västerby.

Fre 4.10 kl. 19 Konsert med Viktor Klimenko: i kyrkan. Fritt inträde, kollekt uppbärs för diakonin.

NYKARLEBY

Gudstjänster

Sö 22.9 kl 18 Kvällsmässa: gemensam, Nkby fh, Edman, Smeds, Lönnqvist, Ringwall, församlingsskören, servering

Sö 29.9 kl 10 Familjegudstjänst: Nkby kyrka, Smeds, Ringwall, kyrklunch (KU) i fh

- **kl 10 Familjegudstjänst:** Munsala kyrka, Östman, Lönnqvist

- **kl 12 Familjegudstjänst:** Jeppo kyrka, Östman, Lönnqvist

LARSMO Musik

Konsert med Viktor Klimenko

Fredag 4.10 kl. 19 gästas Larsmo kyrka av Viktor Klimenko. Den rysk-finske artisten, känd som "Den sjungande kosacken", uppträder med många kända sånger. Inträdet är fritt, kollekt uppbärs för diakonin.



JAKOBSTAD Körer

Kom med och sjung!

Välkommen med i församlingens många körer. Det finns körer för alla åldrar att välja mellan. Vi är ca 300 sångare i vår församling som träffas regelbundet i musikkens och sångens tecken. Mera info om körer hittas du på www.jakobstadssvenskaforsamling.fi under rubriken "Kom med".

Till höstens specialprojekt hör Hela kyrkan sjunger i Jakobstads kyrka **torsdag 21.11 kl.18**, Adventsmusik i Pedersöre kyrka **lördag 7.12 kl.19** och ungdomsskören Cantates 15-årsjubileum i Pedersöre kyrka **lördag 21.12 kl.19**.

Vi fortsätter också med vårt stora projekt med psalmaföreläsningar i Jakobstads kyrka, en lördag per månad. Nu har vi sjungit 140 psalmer så vi är en god bit på väg. Målet är att sjunga alla psalmer i psalmboken. Varmt välkommen med i våra körer och till våra sångkvällar och konserter i höst!



Samlingar och grupper

Sö 22.9 kl 16.30 Välsignelseakt: Munsala gravgård, Edman, Lars Solvin saxofon, nya urnelunden välsignas och tas i bruk.

Må 23.9 kl 18 Missionsafton: Nkby fh, Anna Dahlbacka (SLEF Nkby)

Ti 24.9 kl 10 Socklot missionskrets: bönehuset, varannan tisdag.

On 25.9 kl. 19 Missionskafé: Pensala bönehus, Brita Jern, servering.

To 26.9 kl 13 Missionsmöte: Jeppo bönehus, varje torsdag.

Sö 29.9 kl 10-16 Inspirations- o förnyelsedag: bön o lovsång, ekumenisk, Hirvax baptistkyrka, Benjamin Sandell, lunch och kaffe.

- kl 11-13 Kyrklunch: Nkby fh (KU)

Må 30.9 kl 18 Kyrkafé: Nkby kyrka, "Bön o förbön – erfarenheter och upplevelser", Sandra Frilund, Kjell Rudnäs, K-E Wikström m.fl.

To 3.10 kl 13 Missionsmöte: Jeppo bönehus, systrarna Andtfolk.

- kl 13.30 Solrosorna: för daglediga m psykisk ohälsa, Nkby fh, Östman-Södergård, servering.

PEDERSÖRE

Lö 21.9 kl. 18 Samling inför helgen för stor och liten: Bennäs kyrkhem. Eivor Andersén, Benita Finne, Hilka Nygård

- kl. 19 Sammankomst: Lepplax bykyrka

Sö 22.9 kl. 10 Högmässa: Pedersöre kyrka. Österbacka, Östman. St Olofskören

- kl. 10 Högmässa: Purmo kyrka. Björk, Ellfolk-Lasen. Även strömning i Youtube

- kl. 10 Gudstjänst: Esse kyrka. Boris Salo, Malmsten-Ahlsved

- kl. 14 Sammankomst: Punsar bönehus

- kl. 15 Sammankomst: Flynnängens bönehus

- kl. 18 Kvällsmöti: Esse förs.hem. Undervisning, lovsång, program för barnen, pizza

Må 23.9 kl. 13 Salamugruppen: utfärd till Dahlbackas bönehus i Kronoby. Samåkning från Purmo kyrkhem kl. 12.15. Knytkalas

- kl. 13 Symöte: Kållby bönehus. Emet

Lö 28.9 kl. 9 Kvinnofrukost: Ytteresse bönehus. Gemenskap o livsfunderingar. Ce-

cilia Kung, Isabella Sund. Anmäl senast to 26.9 via hemsidan, eller till 050-3560776. Pris 12 €

- kl. 18 Sammankomst: Punsar bönehus

- kl. 19 Sångcafé kring Sionsharpan 150 år: Kållby bönehus. Diana Pandey. Önska sång per mejl slefessekallby@gmail.com senast to 26.9

Sö 29.9 Mikaelidagens familjegudstjänster: Välsignelse av ettor, utdelning av biblar åt 5-åringar.

- kl. 10 Familjegudstjänst: Pedersöre kyrka. Österbacka, Pandey, dagklubben. Även strömning i Youtube

- kl. 10 Familjegudstjänst: Esse kyrka. Komulainen, Malmsten-Ahlsved, dagklubben, Esse barnkör

- kl. 13 Familjegudstjänst: Purmo kyrka.

Portin, Malmsten-Ahlsved, Purmo barnkör

- kl. 14 o 18 Sammankomst: Punsar bönehus

- kl. 15 Sammankomst: Flynnängens bönehus

Må 30.9 kl. 13 Symöte: Forsby bykyrka. Kung

On 2.10 kl. 13 Stickcafé för missionen: Esse förs.hem. Kung

To 3.10 kl. 9 Kort nattvardsmässa: Pedersöre kyrka. Komulainen, Pandey

Kom med!

Karakaffe: Bennäs kyrkhem. Varje tisdag kl. 9.30

Bibel o bön: Bennäs kyrkhem. Varje tisdag kl. 18

Bön: Purmo kyrka. Varje torsdag kl. 18

Samtal o bön: Ytteresse bönehus. Varje torsdag kl. 19

Ungdomssamlingar

I Bennäs, Esse och Purmo. Se info på hemsidan.

Kontaktuppgifter, information:

www.pedersoreforsamling.fi

KOLUMNEN



JAN-GUSTAV BJÖRK

Vad gott att vara begränsad som människa

NU TÄNKER jag inte på sjukdom eller orättvisor som är verkliga begränsningar som förminskar livet, utan på att jag som människa är skapad begränsad och att livet behöver goda gränser. På konfirmationsläger, under temapasset om Guds tio bud, brukar jag ibland be konfirmanderna spela fotboll, fotboll utan regler. Det dröjer inte många minuter förrän allt slutar i kaos med flyttade målstolpar, spring med bollen i famn och apatisk konfirmander. Fotboll utan regler är inte roligt. Fotbollsreglerna begränsar oss så vi fullt ut kan uppskatta fotboll.

Idag kan vi leva med en gränslöshet som tidigare generationer har svårt att föreställa sig. Hela världen är öppen för oss via internet. Vi kan konsumera, ta del av underhållning och göra bokningar när som helst. Är det ett gott liv för oss människor eller gör gränslösheten tvärtom att vi förlorar det goda livet? Jag lutar åt det senare.

»Ganska ofta infinner sig en djup uppskattning av livet, glädje över småsaker och känslan av att det finns gott om tid.«

FÖR DRYGT ett år sedan började jag upptäcka hur oerhört gott det gjorde mig att varje vecka sätta tydliga gränser kring en dag för vila. Jag stänger mobilen och all social kommunikation via internet för ett dygn och gör enbart sådant som är återhämtande och fyller mig med tacksamhet. För mig är det fysisk aktivitet utomhus, tid med familjen eller en vän, en god podd att lyssna på och gott om tid för allt det jag gör. Jag går ner i varv och går långsammare (mitt normaltempo är snabbt). Ganska ofta infinner sig en djup uppskattning av livet, glädje över småsaker och känslan av att det finns gott om tid. Gränserna kring vilodagen ger mig paradoxalt nog en känsla av frihet och gör också resten av veckan mer vilsam. Vad gott att vara begränsad.

DÄREMOT TROR jag att ingen människa ensam kan leva med goda gränser i det obegränsade samhälle vi lever i. Vi behöver en gemenskap, ett kollektiv som stöder gemensamma gränser för det goda livet. Min bön är att församlingen inspirerad av Mästaren Jesus ska vara en sådan god motkraft med goda gränser för livet.

Jan-Gustav Björk är kaplan i Jakobstads svenska församling.

NYKARLEBY Fest

Fyller du 75 i år? Då är du bjuden på fest!

För alla som fyller 75 år under året ordnar församlingen en gemensam födelsedagsfest torsdagen den **3 oktober kl. 14** i Nykarleby församlingshem. Det serveras tårta och kaffe och bjuds på både lättsamt program, sång och andakt.

Kyrkoherde Mats Edman, kantorn Mikaela Lönnqvist och diakoniarbetarna medverkar. Alla jubilarer är varmt välkomna!





För Håkan Streng har tron funnits med sen barndomen, men i vuxen ålder kom han till en slags vändpunkt eller livskris. Efter det blev den ännu viktigare. FOTO: PRIVAT

Håkan gör poesi av predikan

Trubaduren och sångaren Håkan Streng går ofta i kyrkan. I kyrkbänken fokuserar han på innehållet, och då han kommer hem låter han kreativiteten ta vid.

TEXT: **REBECCA PETTERSSON**

JAKOBSTAD Sedan tio år tillbaka är Håkan Streng Jakobstadsbo. Han är faktiskt född och uppvuxen i småstaden, och efter flera decennier på andra orter, så som Vasa, Ekenäs och Tenala, flyttade han och hans fru tillbaka till hans ungdomsstad och barndomshem.

– Jag var 12 år när vi flyttade in dit för första gången, och 2014 flyttade jag dit igen. Det var en emotionell och nostalgisk grej, säger Håkan Streng.

I Jakobstad inledde han också sin karriär som underhållare. Håkan, som idag är känd som trubadur, sångare och diktare, höll sitt första scenframträdande inför en större publik som femåring. Året var 1952 och det var barnfest i Jakobstad.

Är du född till underhållare, eller hur har din resa sett ut?

– Mina föräldrar var båda musikaliska och sjöng i kör, pappa var speleman och ja, hela släkten var musikalisk. Så det föll sig naturligt för mig.

– Men först gick jag i Hanken och försökte vara lika duktig som min äldre bror. Jag hade tänkt fortsätta med doktorsstudier, men min handledare tyckte inte att jag skulle damma igen vid ett universitet, säger Håkan.

Istället satsade han på musiken, dikterna och sångerna. Både som soloartist med fokus på visor på dialekt, och som musiker i olika konstellationer.

Med predikan i huvudet och hjärtat
Håkan går i kyrkan nästan varje söndag, och allt som oftast skriver han sånger eller dikter utgående från predikan.

– Jag har hållit på med det sedan början av 2000-talet. Efter alla mina äventyr blev jag mycket mer seriös. Jag började läsa Bibeln flitigare och gick oftare i gudstjänst. Och jag insåg att prästerna inte var så dåliga på att predika. Det var ju intressant!

Håkan gör aldrig anteckningar då han sitter i kyrkbänken.
– Jag är bara fokuserad och lyssnar uppmärksam. Så stannar en del av predikan kvar i huvudet eller hjärtat.

Då han kommer hem plitar han ner det som blivit kvar i form av en dikt. Ofta går dikten på vers, och ibland dyker det upp en melodi då dikten är klar. De gångerna blir det en sång av predikan.

År 2011 skrev han sin första dikt utgående från en predikan. Sedan dess har det blivit en bra bit över hundra dikter eller sånger baserade på olika predikningar. Majoriteten av dem har han lyssnat till i hemstaden Jakobstad.

Oftast brukar han skicka det han skrivit till den som har predikat som en uppmuntran, en påminnelse om att det finns människor i bänkarna som lyssnar och tar till sig.

– Att skriva är mitt andningshål. I synnerhet som pensionär känner man sig onyttig på så många plan. Jag har en duktig hustru som är engagerad i många

Vi vandrar till musik

Vägledning i kyrkan är musik och sång, den har också uppgift att föra oss till djupare insikt om livets gång, när andlig musik vi får höra.

Vår livsvandring börjar till orgeltoner och psalmsång i samband med dopet. Skön musik som lagras i våra celler för själens väl under livsloppet.

Vid bröllopet laddas cellerna på nytt – in- och utgång till orgelmusik, och sång anpassad till det nya som grytt; samliv där Gud gör tillvaron rik.

Vid livets utgång är musiken sorgsen, men ändå hoppfylld, för alla vet om än vandringen är kort här på jorden, får vi gå med Gud i evighet.

Text skriven av Håkan Streng, inspirerad av biskop Bo-Göran Åstrands tal vid konserten till jubilerande orgelns ära, 26.10 2019 i Oravais kyrka.

föreningar som frivillig. Men det här får istället mig att känna att jag gör någon form av nytta.

– Ibland skickar jag också texterna till mina vänner ifall det är något som skulle röra dem.

Vad har du för metod då du skriver, hur gör du?

– Inte har jag någon metod. Hela livet har jag gått på ren och skär känsla för ord och musik.

– På något sätt är det ofta så att när texten är färdig har jag musiken klar i huvudet. Jag är så van att jobba så här att det ofta går ganska snabbt. Ibland har prästen fått dikten eller sången samma dag.

Saknar du någon församling? Du hittar de övriga på kyrkpressen.fi



För barn och familjer

Församlingarna har ett digert program för barn och familjer – allt från famijeklubbar och musiklek till eftermiddagsklubbar och Legobygge i kyrksalen. Kolla in utbudet i din församling!

MELLERSTA NYLANDS PROSTERI

ESBO

HÖGMÄSSOR

Olars kyrka (finska sidan) lö 21.9 kl.

10.00: Högmässa med konfirmation av Pöyhölä 2-gruppen. Erkko, Florström, Kronlund.

Esbo domkyrka sö 22.9 kl. 16.30: Medeltida mässa som firas i gammaldags stil med bl.a. musik på vevlira. Musikgruppen Meren Sisaret, Kronlund, Erkko.

Alberga kyrka lö 28.9 kl. 10.00: Högmässa med konfirmation av Hvittorp-gruppen. von Martens, Cecilia Alameri-Nordgren, Dannholm, Malmgren, Brunell.

Esbo domkyrka sö 29.9 kl. 12.15: Gudstjänst med små och stora. Barnens och änglarnas dag! Lunch och barnfest i Församlingsgården efteråt. von Martens, Malmgren, Brunell.

FAMILJEKLUBBAR

För dig som är hemma med små barn.

I familjeklubben stöder vi den kristna fostran och ger barnen möjlighet att på ett tryggt sätt utveckla sina sociala färdigheter i grupp. De vuxna har möjlighet att diskutera och dela tankar med andra i samma livssituation. Familjeklubbar

är avgiftsfria och ingen förhandsanmälan behövs.

Fredagar: familjeklubben i Köklax Kapell kl. 9.30–11.30

Tisdagar: familjeklubben i Sökö kapell Sökö kl. 9.30–11.30

Onsdagar: Familjeklubb i Esbo domkyrkas församlingsgård kl. 9.30–11.30

Torsdagar: i Mattby kapell kl. 9.30–11.30 OBS! ingen klubb to 3.10.

Musiklek och babyrytmik: tisdagseftermiddagar i Olars kyrka och torsdagsförmiddagar i Esbovikens kyrka.

Barnkören sångbubblan: tisdagskvällar i Olars kyrka.

Mer info: Catharina Lindroos tfn 040 565 2796 och esboforsamlingar.fi

SAMLINGAR FÖR DAGLEDIGA

Ti 24.9 kl. 13.00–15.00. Kvinnogruppen

Solosorna: Esbo domkyrkas församlingsgård. Vi samlas i Stickebo och träffens tema är samtal kring ensamhet. Välkommen!

Esbovikens kyrka to 26.9 kl. 13.00 Musik- och kaffestund för seniorer: Musik, andakt och sällskap med kaffe och tårter. Möjlighet till taxiskjuts: diakon Ani Iivanainen 050 597 3313.

Retreatveckoslut på Snoan: fr–sö 27–29.9 i natursköna Lappvik. Prästen Irene Erkko är retreatledare. Avgift 90 € Esbo, övriga 140 €. Anmälan på esboforsamlingar.fi

Symamsellerna: ti 17.9 och ti 1.10. kl. 16.00–19.00 i Stickebo, Esbo domkyrkas församlingsgård. Handarbetsgruppen Symamsellerna jobbar för missionen. För mera information kontakta Nina Wallenius tfn 050–4324323.

Torsdagsträffen: to 19.9 kl. 13.00–14.30 i Södrök kapell. Syninfo med Hanna Strandell.

Torsdagsträffen: to 3.10 kl. 13.00–14.30 i Södrök kapell. Tema för träffen; Hemligt program.

Lör 21.9 10.00–16.00 Esbo domkyrka SyysMatin markkinat: Symamsellerna är på plats lördag och söndag. Välkomna och inhandla sockor, vantar, mössor inför vintern.

Våra diakoner stöder och hjälper: Diakoni-insamling inför de bostadslösa natt. Yllesockor, vantar, handskar, mössor, strumpor och hygienartiklar (duschtvål, deodorant, tandkräm- och borstar) tas emot i vaktmästeriet, Kyrkogatan 10, kl. 9–15 vardagar.

Ta kontakt med diakonerna; Nina 050 432 4323, nina.wallenius@evl.fi, Ani 050 597 3313, ani.iivanainen@evl.fi, Taina 040 547 1856, taina.sandberg@evl.fi samt WhatsApp eller elektronisk tidsbokning; asiointi.espoonseurakunnat.fi. Mer info esboforsamlingar.fi/stod-och-hjalp/samtalshjalp.

Esbo svenska församlings kansli på Kyrkogatan 10: betjänar per telefon må–to kl. 9–12, e-post; esbosvenskaforsamling@evl.fi Kansliet öppet för besök enligt överenskommelse.

Bokning av dop, vigsel och jordfästning: Bokningstjänster, 09 8050 2601, Begravningsstjänster, 09 8050 2200, Beställning av ämbetsbetyg och släktutredningar: 09 8050 2600. Hindersprövning, medlemsregister: Esbo regioncentralregister, 09 8050 2600.

GRANKULLA

Sö 22.9 kl. 12: Högmässa, Ulrik Sandell, Jona Granlund, Heli Peitsalo. Kaffe i nedre brasrummet.

Ti 24.9 kl. 9.30: Familjelyktan i Sebastos, Daniela Hildén, Heli Peitsalo.

Kl. 9.30–10.30: Diakonimottagning och bröddutdelning i kyrkans aula.

Kl. 13.00: Sångstund för pensionärer i nedre salen, Barbro Smeds.

Kl. 13.30: Tisdagsträffen i övre salen. Catherine Granlund, Carola Wikström, Barbro Smeds. Gäst: Elisabeth Stubb: Öken, snö och vatten; vägen genom Israel.

Kl. 18: Graziakören i kyrksalen, Heli Peitsalo.

On 25.9 kl. 14: Kyrkosyfoöreningen i övre brasrummet.

To 26.9 kl. 10–11: Lovsångs- och förbönsgrupp i övre brasrummet, Catherine Granlund, Carola Wikström.

Fr 27.9 kl. 12–15: Babydagen. Pop-up babyträff i Sebastos, Daniela Hildén.
Kl. 18–22: Ungdomskväll i Klubb97, Jona Granlund.

Lördag–söndag 28–29.9:
I samarbete med Kauniaisten suomalaisen seurakunta ordnar vi en gemensam LEGO-utställning den 28–29.9 i Grankulla kyrka. Utställningen pågår hela veckoslutet. Man kan anmäla sig som utställare via församlingens hemsida där mer information om utställningen finns.

Sö 29.9 kl. 10: Tvåspråkig familjemässa, Daniel Nyberg, Daniela Hildén, Heli Peitsalo. Mammakören Änglakang medverkar. Kyrkkaffe i övre salen.

Ti 1.10 kl. 9.30: Familjelyktan i Sebastos, Daniela Hildén, Heli Peitsalo.
Kl. 9.30–10.30: Diakonimottagning och bröddutdelning i kyrkans aula.
Kl. 18: Graziakören i kyrksalen, Heli Peitsalo.

On 2.10 kl. 14: Kyrkosyföreningen i övre brasrummet.

To 3.10 kl. 10–11: Lovsångs- och förbönsgrupp i övre brasrummet, Catherine Granlund, Carola Wikström.

KYRKSLÄTT
Fre 20.9 kl. 13: Effa på Hörnan
Sö 22.9 kl. 12: Mässa i S:t Mikael's kyrka
Må 23.9 kl. 18.30: Sång och bön i S:t Mikael's kyrka
Ti 24.9 kl. 14: Seniorgruppen träffas på Hörnan
Ons 25.9 kl. 10: Avigt och Rätt på Mikaeligården
To 26.9 kl. 10: Förmiddag på Hörnan
Fre 27.9 kl. 13: Effa på Hörnan
Sö 29.9 kl. 12: Mässa i S:t Mikael's kyrka
Ons 2.10 kl. 10: Avigt och Rätt på Mikaeligården
To 3.10 kl. 10: Förmiddag på Hörnan
To 3.10 kl. 17: Ungdomskväll för högsta-dieelever på Hörnan
To 3.10 kl. 18: Sorgegrupp på Torihörnet, mera information fås av Tomas Ray
Fre 4.10 kl. 13: Effa på Hörnan

2.10 Pastorskansliet har stängt på grund av samfällighetens utbildningsdag

Matutdelning på diakonikansliet, boka tid på förhand via Diakonihjälpen 050-478 4227.
Noggrannare information finns på hemsidan: www.kyrkslattsforsamlingar.fi tel. 040 350 8213

TAMMERFORS
Sön. 22.9 kl. 11 Gudstjänst: i Svenska Hemmet. Onni Thulesius, Anna Arola.
Tis. 24.9 kl. 10–11.45 Familjelyktan: i Svenska Hemmet. Anmälningar till barnledare Piu Heinämäki, 040 804 8587.
Tis. 24.9 kl. 12.15–15.15 Tisdagsklubben: för eleverna i årskurs 3, Mäntykatu 6.
Ons. 25.9 kl. 13 Onsdagskaffe: i Svenska Hemmet. Vår gäst: Denise Gauffin-Koskilainen.
Sön. 29.9 kl. 11 Gudstjänst: i Svenska Hemmet. Janne Heikkilä, Paula Sirén.
Tis. 1.10 kl. 10–11.45 Familjelyktan: i Svenska Hemmet. Anmälningar till barnledare Piu Heinämäki, 040 804 8587.
Tis. 1.10 kl. 12.15–15.15 Tisdagsklubben: för eleverna i årskurs 3, Mäntykatu 6.
Ons. 2.10 kl. 13 Onsdagskaffe: Studiebesök till Ortodoxa kyrkan i Tammerfors. OBS! Vi träffas på Nikolainsali, Tuomiokirkonkatu 27.

VANDA
HELSINGE KYRKA S:T LARS
Kyrkov.45
Bröllopsnatt: fr 20.9 kl. 18.00. Eva Ahl-Waris.
Högmässa: sö 22.9 kl. 10. Anders Ekberg.
Högmässa: sö 29.9 kl. 10. Kaj Andersson, Anders Ekberg.
Kvällsmässa: sö 29.9 kl. 18–19. Gästtalare: Daniel Jakobsson, ungdomsarbetsledare.

DICKURSBY KYRKA
Musiklek: fre 20.9 kl. 10–11.
Seniorcafé: ti 24.9 kl. 13–14.30.
Ungdomskväll: on 25.9, 2.10, kl. 18–20.
Tvåspråkig babykyrka: fr 27.9 kl. 10–11.30.
Familjeförberedelseträff: Föda Utan Rädsla lö 28.9 kl. 13–16.
Sångstund för alla: on 2.10 kl. 18–19.

MYRBACKA KYRKA
Strömfärrav. 1
Festmässan Myrbacka kyrka 40 år – kyrkan återinvigs (på finska, inslag på svenska) sö 22.9 kl.10. Biskop Teemu Laajasalo, kyrkoherde Hans Tuominen med fler.
Pensionärskrets: ti 24.9 kl.11.30–13.

Familjemässa på änglarnas och barnens söndag: (tvåspråkig) sö 29.9 kl. 10–11. I samarbete med Vantaankoski seurakunta.
Träffpunkt: ti 1.10 kl. 11.30–13. Lätt lunch serveras.

HÅKANSBÖLE KYRKA
Håkansbölev. 48
Sottungsby–Håkansbölekretsen: to 26.9 kl. 13–14.30.

ÖVRIGT
Skaparklubben: tisdagar (inte under höstlovet) kl. 15–16.30 i Kyrkoby skola.
Sportklubben: tisdagar (inte under höstlovet) kl. 16.15 – 17 i Dickursby skola
ViAnda-kören: övar on 25.9, 2.10 kl. 12–14 i Helsingård.
Vivandi: övar to 26.9, 3.10 kl. 17–19 på Bygård.
Pensionärernas Må bra-dag: må 30.9 kl. 11.30–14 i Hanaböle träsk. Anmälningar till Annakatri Aho 0504645068.

HELSINGFORS PROSTERI

JOHANNES GUDSTJÄNSTER
Söndag 22.9, högmässa: kl. 10 i S:t Jacobs kyrka.
Söndag 22.9, högmässa: kl. 12 i Johanneskyrkan
Onsdag 25.9, veckomässa: kl. 18 i Johanneskyrkan.
Missa inte! Söndag 29.9, mässa med små och stora: kl. 10 i S:t Jacobs kyrka.
Söndag 29.9, högmässa: kl. 12 i Johanneskyrkan.
Onsdag 2.10, veckomässa: kl. 18 i Johanneskyrkan.
GEMENSKAP
Johannes vardagsrum: Öppet tisdagar kl. 9.30–17. Stolgymnastik kl. 11, lunch kl. 11–13, liten andakt kl. 14.45, program kl. 13.30: 24.9: Stillhetens stoljoga med Maria Repo Rostedt. 1.10: Redaktör Camilla Andelin: Bakom radiomikrofonen.
Träffpunkt: torsdag 3.10 kl. 14–15.30 i Högbergssalen. Björn Holm: vad gör jag med mina digibilder?
Diakoniträff: torsdag 26.9 kl. 12–13.30 i S:t Jacobs kyrka.

Missa inte! På tal om livet, samtal över en kopp te: Livsvägen. Hur ser din livsvandring ut – samtal om mognad. Också du som helst bara lyssnar är välkommen. Johannes vardagsrum 30.9 kl. 18.30.
Brunch för unga vuxna: söndag 29.9 kl. 11–13 i Johannes vardagsrum. Förhandsanm. senast 27.9 till Gun: 050 5686598
MUSIK
Lunchmusik: tisdagar kl. 12 i Gamla kyrkan.
FÖR FAMILJER OCH BARN
Familjecafé med musiklek: måndagar kl. 9.30–11.30 (musiklek kl. 10) i Hörnan. Tisdagar kl. 10–11 (musiklek kl. 10) i Kään-töpaikka, Arabiastrandens invånarhus. Tisdagar kl. 9.30–11.30 (musiklek kl. 10) i Johannes vardagsrum i Tomaskyrkan. Torsdagar kl. 9.30–11.30 (musiklek kl. 10) i S:t Jacobs kyrka.
Musiklek efter dagis: tisdagar kl. 17.30 i Johannes vardagsrum.
Fritids: för barn i klasserna 3–6. Kom och chilla, var med kompisar, spela spel, pyssla, äta mellanmål! En trygg vuxen ledare finns alltid på plats. Fritids i S:t Jacobs kyrka på Drumsö: måndagar och tisdagar kl. 13–16. Fritidsledare Nanne:

0469217512. Fritids Hörnan: tisdagar och fredagar kl. 13–16. Fritidsledare Martina: 050 380 0823. Fritids i Johannes vardagsrum: måndagar och torsdagar kl. 13–16. Fritidsledare Oscar: 050 439 2618.
Mässa med små och stora: söndag 29.9 kl. 10 i S:t Jacobs kyrka.
Family fun: onsdag 25.9 kl. 17–19 i Johannes vardagsrum. Fisksoppa, pyssel, lek, samvaro, musik, andakt.
Family fun: onsdag 2.10 kl. 17–19 i Kään-töpaikka i Arabiastrandens invånarhus. Fisksoppa, pyssel, lek, samvaro, musik. Välkomna med i vår familj!

MATTEUS
Mässor: Söndagar kl. 10 i Matteuskyrkan. Förutom den söndag vi firar
Kvällsmässa: 29.9 kl. 18. Inbjudna talare och mycket musik. Kvällste efter kvällsmässan.
Festmässa 22.9: Kl. 10 i Matteuskyrkan. Liturg är Juho Kankare, kantor Marcus Kalliokoski. Kyrkokören medverkar i Emma Gustafssons ledning. Efter mässa utdelas Pro Diaconia-medaljen till diakonissa Carita Riitakorpi och därpå följer festfika.

Familjemässa med kyrklunch och program: Söndag 6.10 kl. 10. Patricia Högnabba, Catarina Bärhund-Palm och Daniela Strömsholm medverkar. Inga förkunskaper krävs, kom som du är.
MU-mässa: (Matteus Ungdom): Onsdagar kl. 17:30 + kyrkfika. Alla är välkomna, oberoende av ålder!
Molnet: Ett tillfälle för bön varannan torsdag (19.9 och 3.10) kl. 18 i Populus, bredvid köket. Tillsammans delar vi det som vi är tacksamma för och det som tynger oss. Kontakt Mia Westerling 045 341 8441. Gemensam middag från kl. 17 framåt, pris 3€/ person. Varmt välkommen att delta i gemenskapen kring matbordet, bönestunden eller båda.
BARN, UNGDOM OCH FAMILJ
Kontakt: barnverksamhet Catarina Bärhund-Palm catarina.barlund-palm@evl.fi, tfn 050-380 3936, musik och körer Daniela Strömsholm daniela.stromsholm@evl.fi, 050-5967769, ungdomsverksamhet Tonja Weckström tonja.weckstrom@evl.fi, tfn 050 380 3988 och Daniel Jakobsson daniel.jakobsson@evl.fi, tfn 050 380 0710

Musiklek med familjecafé: Tisdagar. Klapp & klang kl. 10 (för 1–4-åringar) och Gung & sjung kl. 11 (för 0–1-åringar) i Matteuskyrkan. Ingen anmälan behövs. Kom och sjung och dansa med ditt barn!
TWEENTISDAG FÖR ÅK 3–7: Tisdagar kl. 14–17 i Matteuskyrkan. Mellanmål, pingis, tv-spel, pyssel m.m.
Öppet hus för ungdomar: onsdagar från kl. 15. MU-mässa kl. 17.30. Följ oss på IG @matteusungdom för mer info om hjälpledarutbildningar, läger, resor och anmälningar.
Matteus barnkör och pysselklubben: i skolorna på Matteus församlings område, torsdagar på eftistid. Catarina Bärhund-Palm leder pysselklubben, Daniela Strömsholm barnkören.
Höstläger på Korpirauha lägergård 11-13.10: Roligt program för årskurs 5–8 hela helgen på Korpirauha lägergård. Anmälan senast 20.9 till Catarina.
Missa inte! Barnklubb för 4–8-åringar: Torsdagar. Program kl. 17–19, man får stanna till 19.30. 26.9 ordnas filmkväll. Barnpassning för yngre barn från 17–19.30.



ESBO För seniorer

To 26.9 kl. 13.00 Musik- och kaffestund för seniorer: i Esbovikens kyrka. Musik, andakt och sällskap med kaffe och tårta. Möjlighet till taxiskjuts: diakon Ani Iivanainen 050 597 3313.

MUSIK

Matteus kyrkokör: sjunger de gamla klassiska kyrkomusikverken och även nyare musik från vår egen tid. Kören övar tillsammans med Emma Gustafsson under september. Kontakt 050 491 7360

Barnkören och Popkören: Paus tills vidare pga personalorsaker. De anmälda meddelas direkt då köerna börjar öva igen.

VOICE-kören: håller paus under hösten pga personalorsaker.

Nya sångare välkomna!

GEMENSKAP

Kontakt: Matteus kansli matteus.fors@evl.fi eller 09 2340 7300 (tis och tors kl. 10–14)

Matteus Afterwork varje torsdag: Middag för tre euro och möjlighet till några timmars gratis barnklubb. Matteus församling erbjuder en trevlig kväll då du både slipper laga middag och dessutom kan få några timmar egen tid – antingen för att utträta egna ärenden eller så kan du delta Matteus kvällsprogram för vuxna. Middagen börjar kl. 17, programmet 18 eller 18.30.

Matteuslördag 21.9 kl. 10–13: Öppet hus i Matteuskyrkan för alla åldrar! Musikleken 10–10.30 för de yngsta. Stort pyssel för alla åldrar. Spel och aktiviteter också för äldre barn. Samvaro och servering. Kravlös lördag, ett lätt sätt att komma och umgås i Matteus. Ingen förhandsanmälan behövs. Mer info ger Catarina Bär-lund-Palm, catarina.barlund-palm@evl.fi, tfn 050 380 3936.

Stickklubben: Handarbete med kaffe, bulla och trevliga samtal. Vi träffas jämna veckor kl. 11–13. Kontakt: Carita Riitakorpi 050–380 3986. Ingen träff 3.10.

Bokklubben Bokmalarna: I höst läser och samtalar Bokmalarna utgående från Livets vatten av Maria Küchen. Var tredje måndag kl. 14–15.30 i Matteuskyrkan. Följande träffar 30.9 och 21.10. Kontakt Annica Söderström, 050 568 0085.

Kvinnor mitt i livet: Kom som du är och dela livet en stund. Måndag 7.10 kl. 18 i Matteussalen. Kontakt Stina Hjelt 050 300 5911.

Samling för män: En fredag i månaden i Matteuskyrkan. Första träffen är 20.9 kl. 18, då Stefan Myrskog från Kyrkostyrelsen besöker gruppen. Han talar kring temat ”Kyrkan på besök hos finlandsättlingar i Sydamerika”. Kontakt Peter Andersson 040 533 6185

Sorgbearbetning: Maria Hall-Pänttjä och Carita Riitakorpi leder höstens sorgebearbetningskurs i Matteuskyrkan. Kursen följer ett program enligt boken Sorgbearbetning (Friedman & James, 2003). Kursen består av 8 träffar, varje tisdag från 1.10 till 19.11, kl. 17.30–19.30. Max 12 deltagare. Materialkostnad 20€. Anmälan till Matteus kansli.

Keramikkurs: Torsdagarna 31.10 och 14.11, samt lördag 23.11 kan du komma och prova på keramik tillsammans med keramikartesan Marika Salomaa. 10 personer per kurstillfälle. Anmälan till Matteus kansli – till ett eller fler tillfällen. 10€ materialavgift/gång.

Waste&Feast i Matteuskyrkan: Ät en bit mat för 3€/6€ och lär känna nya människor vid samtalsbordet. Maten lagas på överbliven mat från mataffärer. Må-to kl. 11–13.

Bibelstudie med Stefan Djupsjöbacka: Torsdag 10.10 och 21.11 kl. 18 i Matteuskyrkan. Tema är ”De kristna religiösa symbolerna”. Mera info på hemsidan eller Matteus kansli.

PETRUS

Söndagens högmässor: kl. 10 i Munksnäs kyrka, kyrkkaffe. kl. 12 i Äggelby gamla kyrka, kyrkkaffe. 22.9 Tuomas Rosqvist, Mathias Sandell. 29.9 Ronny Thyllin, Mathias Sandell.

Petrus Puls-gudstjänst: Söndagar kl. 15.30 i Petruskyrkan. Avskalad gudstjänst med bön, lovsång, predikan och nattvard. Kyrkkaffe efteråt, välkommen med!

BARNFAMILJER

Följ Petrus Kidz-gruppen på facebook för aktuell info!

Missa inte! Musikleken: kl. 10 på torsdagar i Södra Haga. Välkommen med i vårt glada gäng! Musikleken är speciellt för dig med barn 0–5 år. Vi sjunger och leker tillsammans, och umgås efteråt en stund. Kontakta Anne Koivula för mer info: anne.koivula@evl.fi.

EVENEMANG OCH KURSER

Petra-frukost för kvinnor: Lör 5.10 kl. 10–12 i Petruskyrkan. Kajsa Sjöberg delar sina tankar och erfarenheter kring att jobba inom barnskyddet, under temat ”hopp i vardagen”. Frukosten ordnas ett par gånger per termin och är för kvinnor i alla åldrar. Kostnad 8€ (studerande/hemmamamma 5€). Välkommen!
Fredagscafé i Petruskyrkan: Varje fredag hela hösten kl. 17–19. Kom och drick en kopp kaffe eller te och prata bort en stund. Välkommen ensam, med familj eller vänner.

Dagscafé: Tis 1.10 kl. 13–15 i Petruskyrkan. Välkommen på en eftermiddag med kaffe och gemenskap. Petruskyrkan, Skogsbacksvägen 15. Mer info av diakonissan Tua Sandell, Tel. 0503442711.

Andakt och bön

Förbön och tack: Tvåspråkig förbönsskväll varannan tisdag kl. 19 i Munksnäs kyrka, Tegelstigen 6. Lovsångskören övar kl. 18. 1.10 Tuomas Rosqvist.

Petruskyrkan öppen för bön: Varje tisdag kl. 8–9, egen bön (instrumental musik) och 15 min gemensam bön.

Du kan alltid skicka in dina böneämnen: till pray.petrus@evl.fi, per post: Petrus församling, Skogsbacksvägen 15, 00630 Helsingfors.

SJUNG I KOR

Petrus Vokalensemble: För dig som kanske sjungit i kör tidigare, eller vill lära dig att sjunga flerstämmigt. En to i månaden kl. 18 i Äggelby gamla kyrka. mathias.sandell@evl.fi

Kingdom Singers: En ekumenisk lovsångsskör som leds av Fiona Chow. Repertoar på finska, engelska och svenska. Petruskyrkan. Två må i månaden. fionat-chow@gmail.com

Lovsångsgruppen: Varannan ti kl. 18. Medverkar för Bön och Tack-kvällarna i Munksnäs kyrka.

RASEBORGS PROSTERI

EKENÄSNEJDENS SVENSKA GUDSTJÄNSTER I VÅRA KYRKOR

Sön 22.9

Högmässa: kl. 10 i Ekenäs

Högmässa: kl. 12 i Snappertuna

DE GAMLAS VECKA 6–13.10

Vi uppmärksammar De gamlas vecka med temat ”En bra dag, ett gott humör” söndagarna 29.9 och 6.10 med festligt kyrkkaffe efter gudstjänsterna.



GRANKULLA

Legoutställning i kyrkan

Lördag–söndag 28–29.9:

I samarbete med Kauniaisten suomalainen seurakunta ordnar vi en gemensam LEGO-utställning den 28–29.9 i Grankulla kyrka. Utställningen pågår hela veckoslutet. Man kan anmäla sig som utställare via församlingens hemsida, där mer information om utställningen finns.

Sön 29.9

Högmässa: kl. 10 i Ekenäs. De äldres dag. Kyrkkaffe efteråt i kyrkan.

Högmässa: kl. 10 i Tenala kyrka. De äldres dag. Kyrkkaffe efteråt i förs.hem.

Familjekyrka med lunch: kl. 11 i Ekenäs förs.hem. Anm. senast 25.9 till Iselin, tfn 044-755 3611

Sön 6.10

Högmässa: kl. 10 i Ekenäs.

Högmässa: kl. 12 i Bromarv. De äldres dag. Kyrkkaffe efteråt i förs.hem.

Kvällsmässa: kl. 18 Snappertuna kyrka. Kyrkkaffe efteråt i kyrkan.

Info: www.ekenasnejdensforsamling.fi

INGÅ

Fre 20.9:

– **kl. 18.00 Israeliska danser:** Församlingshemmet. Varannan fredag. Kontaktperson: Viveca Unnéus, tel 044-521 8221.

Sö 22.9:

– **kl. 10.00 Högmässa:** Ingå kyrka. Sjöblom, Nygård.

Må 23.9:

– **kl. 13.00–15.00 Einsteinklubb för skolbarn:** Församlingshemmets nedre våning. Nylund, Sköld-Qvarnström.

Må 23.9:

– **kl. 15.30–17.30 LottasMåndag:** Ungdomshuset, Bollstav. 2 C. Kom in en stund. Ta det lugnt, andas. Prata, om du vill. Eller drick en kopp te. Ahlfors.

– **kl. 17.00–19.00 De döda barnens minnesdag, tänd ett ljus för ett förlorat barn:** Ingå kyrka, Nylund, Sköld-Qvarnström, Nygård.

Ti 24.9:

– **kl. 10.00–12.00 Familjecafé:** Församlingshemmets nedre våning. Nylund, Sköld-Qvarnström.
– **kl. 10.00–14.00 Öppet hus & mini-lopiset öppet:** Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

– **kl. 13.30–15.30 Info om närståendevård (tvåspråkigt):** Prästgården. Kaffe. Arr. Ingå frs, Ingå kommun och Föreningen för närståendevårdare. Lindell.

Ons 25.9:

– **kl. 13.00–16.30 After school:** Församlingshemmets nedre våning. Öppna dörrar för barn i årskurs 1–6. Nylund, Sköld-Qvarnström.

– **kl. 15.30–18.30 Ungdomskväll:** Ungdomshuset, Bollstav. 2 C. Vissa gånger program, andra kvällar kan man umgås, spela brädspel, göra grupparbeten eller läsa läxor tillsammans samt äta mellanmål efter skoldagen. Kvällen avslutas med ”Dagens tanke”. Ahlfors, Wilman
– **kl. 19.00 Kyrkokören övar:** Församlingshemmet. Ledare: Kantor Pia Nygård.
To 26.9:

– **kl. 10.00–14.00 Öppet hus & mini-lopiset öppet:** Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

– **kl. 11.30–13.00 Matservering:** Församlingshemmet. 4 €/person. Sköld-Qvarnström.

– **kl. 17.30 Bönegrupp (tvåspråkig):** Strandvägen 11. Kakko.

Fre 27.9:

– **kl. 9.00–11.00 Fredagsbrunch för män (2 €):** Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

Fre 27.9:

– **kl. 17.00–18.30 Stillhetens yoga:** Ingå kyrka. Även lö 28.9 kl. 17–18.30 samt sö kl. 16–17.30. Du kan delta i en, två eller alla tre övningar. Stillhetens yoga är en mjuk och meditativ form av kristen yoga, där varje deltagare får delta på sitt eget sätt. Utgångspunkten är att varje människa är skapad till Guds avbild och att kroppen således är en unik gåva av Gud. Yogamatta (eller en trasmatta/filt) och en filt för avslappningen behövs samt mjuka och varma kläder. Du behöver kunna ta dig ner på golvet och upp men annars behövs inte någon viss kondition eller tidigare erfarenhet av yoga. Övningen leds av Petra Kullberg.

Sö 29.9:

– **kl. 10.00 Familjegudstjänst:** Ingå kyrka. Wilman, Nygård, Nylund, Sköld-Qvarnström.

Må 30.9:

– **kl. 13.00–15.00 Tvåspråkig pysselklubb för skolbarn:** Församlingshemmets nedre våning. Nylund, Sköld-Qvarnström.

Ti 1.10:

– **kl. 9.00–10.30 Brunch:** Strandvägen 11. Vuxna 4 €. I samarbete med Inkoon mar-tat. Lindell.

– **kl. 10.00–12.00 Familjecafé:** Församlingshemmets nedre våning. Nylund, Sköld-Qvarnström.

– **kl. 10.00–14.00 Öppet hus & mini-lopiset öppet:** Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

– kl. 14.00–16.00 **Stick- och virkcafé:** Strandvägen 11. Lindell, Kakko.
Ons 2.10:
– kl. 13.00–16.30 **After school:** Församlingshemmets nedre våning. Öppna dörrar för barn i årskurs 1–6. Nylund, Sköld–Qvarnström.
– kl. 14.00–16.00 **Missionssyfsöreningen:** Prästgården. Nya och tidigare medlemmar välkomna! Björklöf.
– kl. 15.30–18.30 **Ungdomskväll:** Ungdomshuset, Bollstav. 2 C. Vissa gånger program, andra kvällar kan man umgås, spela brädspel, göra grupparbeten eller läsa läxor tillsammans samt äta mellanmål efter skoldagen. Kvällen avslutas med ”Dagens tanke”. Ahlfors, Wilman
– kl. 19.00 **Kyrkokören övar:** Församlingshemmet. Ledare: Kantor Pia Nygård.
To 3.10:
– kl. 10.00–14.00 **Öppet hus & mini-lop-piset öppet:** Strandvägen 11. Lindell, Kakko.
– kl. 11.30–13.00 **Matservering:** Församlingshemmet. 4 €/person. Sköld–Qvarnström.
– kl. 17.30 **Bönegrupp (tvåspråkig):** Strandvägen 11. Kakko.
– kl. 18.00 **Kyrkofullmäktige sammanträder:** Församlingshemmet.
Mera information: www.ingaforsamling.fi

KARIS-POJO

Sö 22.9
–kl. 10 **Gudstjänst:** i Pojo kyrka.
–kl. 16 **Skördemässa:** i Svartå kyrka. Eftermiddagskören medverkar.
On 25.9 kl. 8.30 Stillhetens bön: i Pojo församlingshem.
Sö 29.9
–kl. 10 **Högmässa:** i Pojo kyrka.
–kl. 12 **Högmässa:** i Karis kyrka.
To 3.10 kl. 19.30 Stillhetens bön: i Karis kyrka.

Se församlingens alla evenemang på www.karis-pojoforsamling.fi

ESBO STIFT

LOJO

Sö 29.9 kl. 18.00 Kvällsmässa: i Virkby kyrka. En mässa med enklare liturgi och mer musik. Kvällste.

Ti 1.10 kl. 13.30 Samling för daglediga: med program, kaffe och samvaro, Virkby kyrka. Taxi.

DOMPROSTERIET

BORGÅ

MÄSSOR OCH GUDSTJÄNSTER

Sö 22.9 kl. 12.15 Högmässa i Domkyrkan: Eisentraut–Söderström, Lindgård, Mikael Helenelund, Gunvor Flykts gudstjänstgrupp
To 26.9 kl. 19 Kvällsmässa i Domkyrkan: Jäntti
Sö 29.9 kl. 10 Gudstjänst i Kullo bykyrka: Jäntti, Hätönen
Sö 29.9 kl. 12.15 Högmässa i Domkyrkan: Smeds, Jäntti, Hätönen, DUV:s gudstjänstgrupp
Må 30.9 kl. 17.30 – 20.30 Teckenspråkig andakt: Värberga församlingscenter, dövpriest Maria Lindberg
VUXNA
Sö 22.9 & 29.9 kl. 19 – 20 Borgå kyrk-fotis: Änäs plan, Sjötullsgatan 5. Mer info fås av vår motionsagent Ele på tel. 040–7112800. Vi ses på planen!
Ti 24.9 & 1.10 kl. 12 Andakt och lunch: festsalen, Lundagatan 5
Ti 24.9 & 1.10 kl. 9–13 Församlingen bju-der på kaffe: Kvarterssäset, i Värberga S–Markt

On 25.9 kl. 12.30 Mariakretsen: samlas i mötesrum 1 på fjärde våningen. Ta hissen upp.
To 26.9 kl. 14.30 Kråkökretsen: samlas på Sjötorp, Kråkö, Susann Stenberg
Må 30.9 kl. 10 Motion och mission: startar med Sanna Lindström. Vi går varje måndag med start vid gångbrons östra sida.
To 3.10 kl. 17 Missions- och bibelkväll: i Lilla salen, Lundagatan 5, OBS! Ingång från Lundagatan! Tema: ”Att äga hjärtats tro”.
KONSERT I BORGÅ DOMKYRKA
To 3.10 kl. 19 Konsert i Borgå domkyrka: med Kyrkslätts manskör, dirigent Barbro Smeds, Mauriz Brunell på orgel och piano. Fritt inträde, programblad 15 €.
BARN OCH FAMILJ
To 26.9 och 3.10 kl. 9 – 11.45 Familjeträff: i Domprostgården, barn tillsammans med någon vuxen, lek, sång och samvaro.

SIBBO

Mer info om vår verksamhet hittas på www.sibbosvenskaforasamling.fi

Lö 21.9 kl. 14 Höststart: Kyrkoby församlingshem. Aktiviteter riktade till barn och barnfamiljer, spel, ansiktsmålning, pyssel. Kl. 14.30 lär Trygve Cederberg ut cirkustrick till barnen. Kl. 15.30 konsert med Robin Hund och församlingens musikklubbar.
Lö 21.9 kl. 18 Församlingskväll: Kyrkoby församlingshem. Barbara och Henrik Huldén talar och musicerar kring temat Passion för livet. Servering.
Lö 21.9 kl. 20 (cirka) Barockmusik-stund: Gamla kyrkan. Stämningsfull musikstund med Camilla Wiksten–Rönnebacka, Mikael Grönroos och Lauri Palin.
Sö 22.9 kl. 12 Mässa för alla åldrar: Sibbo kyrka. Kyrkokören och PRG–Jam medverkar.

Sö 22.9 kl. 18 Vålgörenhetskonsert: Söderkulla kyrka. Familjen Djupsjöbackas familjekör Risonanza framför musik i från olika genrer till förmån för organisationen Läkare utan Gränser. Fritt inträde. Program 10 e.
Må 23.9 kl. 18 Bönen bär: Kyrkoby församlingshem: En ny bönegrupp för alla. Varannan måndag (udda veckor) med Lena Blomstedt.
Ti 24.9 kl. 11.30 Lunch för närstående-vårdare: Kyrkoby församlingshem. Riktad till dig, som sköter din långtidssjuka anhöriga hemma. Den vårdbehövande kan också delta i lunchen. Anmälningar till Lena Blomstedt 050 566 3691.
On 25.9 kl. 10 Frukost: Söderkulla kyrka. Inleds med andakt och nattvard.
On 25.9 kl. 12 Åttaeuros lunch: Kyrkoby församlingshem. Lunch för daglediga. Varannan vecka.
To 26.9 kl. 18 Turnéstopp Sibbo!: Söderkulla kyrka. Fontana medias, församlingsförbundets och Kyrkpres-sens bokturné. Med författarna Sofia Torvalds och Christa Mickelsson. Bok-bord och mingel från kl. 15.
To 26.9 kl. 17.30 Smultronstället: Kyrkoby församlingshem. En samtalsgrupp för kvinnor. En torsdag i månaden under augusti till november (29.8, 26.9, 31.10 och 28.11). Med Lena Blomstedt.
To 26.9 kl. 18 Kurs i sorgebearbetning: Prästgården. Gruppen träffas åtta torsdagskvällar. Möjligt att hänga med ännu från 3.10. Info och anmälan 050 540 0869, katja.korpi@evl.fi helst 19–22.9.
Sö 29.9 kl. 10 Familjemässa: Söderkulla kyrka. Musikklubben medverkar.
Ti 1.10 kl. 13.30 Norra Paipis missions-krets: Kontakt Ann–Britt Olenius–Stef-fansson tfn 050–5233918.
On 2.10 kl. 10 Frukost: Söderkulla kyrka.

Mötte Gud vid havet

När Maria Drifell pilgrims-vandrade vid havet och möttes av dess styrka upplevde hon hur Guds kärlek skakade om henne.

TEXT: JOHAN SANDBERG

Upplevelsen av Guds kärlek är inget nytt för **Maria Drifell** i Solf i Kors-holm. Den har hon alltid haft.

Men nästan varje gång hon kom ut till havet under sin pilgrimsvandring till Santiago de Compostela för två år sedan skakades hon om av den.

– När jag stod där ensam för mig själv upplevde jag enorm kärleksförklaring. Jag kände Guds närvaro så stark i stunden att jag kunde stå där medan tårna rann. Det gav mig också en ny, speciell relation till havet som jag fortfarande har.

I juni 2022 gick hon ensam pilgrimsleden Camino del Norte från Irun vid gränsen till Frankrike, en sträcka på 825 kilometer. Det är en av de sju lederna som går till Santiago de Compostela. Det tog henne 30 dagar.

– En par veckor före genomgick jag en liten tithälsoperation och var kanske inte i bästa fysiska kondition. Jag hade tränat hela våren och vandrat långa sträckor, 30 kilometer, för att se hur det känns i kroppen. Varje gång jag gick riktigt långa sträckor kom jag hem med feberfrossa och jag tvivlade på att det skulle gå. Men jag tog chansen och hade ingen feberfrossa under själva vandringen.

Hon hade ett behov av att komma ut och göra något för mig själv och testa sina gränser.

– Samtidigt ville jag ge det här till mig själv som en gåva. Det är okej att göra något för sig själv.

– Under vandringen är man mycket för sig själv utan egentligt sällskap, så det var jag, Gud, naturen och stegen.

En kvinna hon mötte definierade tre olika skeden i en vandring: Det första skedet är fysiskt, då man känner att kroppen är påverkad av vandringen och tankarna kretsar mycket kring fötterna och musklerna.

I det andra skedet kommer själen med och då börjar man tömmas på allt man varit med om, allt det negativa.



Kraften i vinden och vågorna vid havet påminde Maria Drifell om kraften i Guds kärlek. FOTO: PRIVAT

Man bearbetar många saker.

I det tredje skedet början man fyllas på av goda tankar och ett lugn.

– Jag håller med om det här, men det behöver inte komma i den ordningen. I början när kroppen är ovan så kretsar det mycket kring det fysiska, man går ju mellan 25 och 30 kilometer varje dag.

Efter ungefär halva vandringen började Maria känna sig stark.

– Då började också min man, som inte var så övertygad i början, tro att jag klarar det. De två andra punkterna upp-

levde jag hela tiden, nästan dagligen.

Innan hon åkte tvivlade hon på sig själv i olika situationer.

– En behållning av vandringen är att jag känner ett lugn och en tillit i vardagen. För mig blev Caminon ett liv i miniatyr. Det innehöll både tunga dagar när jag bara ville gråta och dagar när jag var glad och ville sjunga.

Än idag kan hon återskapa lugnet när hon är ute och går.

– Det är bara att lunka på i vardagen och det blir bra även om det känns jobbigt.