

# KP

KYRKPRESSEN

ONSDAG 17 APRIL NR 8/2024

ISSN 0356-1275  
ISSN 2737-0003

OM DET GÅR  
ATT GÖRA NÅGOT  
BÄTTRE ÄR BRA  
INTE BRA NOG.

# KRAVKULTUREN KNÄCKER DE UNGA

Sidan 8

0 eller 75 euro per dag – så växlar  
hjälpedararvodena [Sidan 4](#)

Kyrkoherdevalet i Petrus rysare  
som avgörs i domkapitlet [Sidan 6](#)

Kristina Stenman önskar hon insett  
att inget liv är bara enkelt [Sidan 28](#)



# I Gaza går Herodes igen

»Över 13 000 barn har mist livet i Gaza. Nu räcker det.«



**FINSKA MISSIONSSÄLLSKAPET** hör till de kyrkliga organisationer som senast har tagit ställning till kriget i Gaza. Efter ett besök i regionen säger den nya missionsdirektorn Pauliina Parhiala att fred mellan Israel och Palestina inte kommer att födas inifrån. Om världen måste tvinga parterna till det.

Tidigare har de flesta av våra evangelisk-lutherska biskopar, liksom också Kyrkans utlandshjälp, vädjat om eldupphör.

I oktober 2022 gjorde Palestinas islamistiska Hamasregim en brutal överfallsattack mot 1 300 fredliga israeliska civila – en del av dem fredsaktivister.

I försvaret, eller hämnden, har Israel gått över alla gränser. Militären har dödat över 33 000 palestinier i Gaza och drivit 1,9 miljoner civila på flykt, in i operationer utan bedövning, mot hungersnöd och epidemier. Hjälparbetare säger att de aldrig har sett någonting liknande.

Palestinierna pressas mot Egyptens gräns i Rafah, en stad mindre än Jakobstad. Världen ser hjälplöst på när Israel bombar.

Israel anklagas vid domstolen i Haag för folkmord. Experter på sådana förbrytelser är inte övertygade om själva åtalet, även om krigsbrott i mängd sannolikt har begåtts. I sin blinda hämnd verkar Israel nämligen inte ha någon plan att förgöra palestinierna, men inte heller någon *exit*-strategi ut ur kriget.

**VI MINNS** kartorna som har cirkulerat i kyrkor och bönehus, med den Den Stora Arabvärlden kring pyttelilla Israel. Glöm dem. I dag är palestinierna ensamma, despera-

ta och radikaliserade. Egypten är stängt för dem. Arabstater från Saudiarabien till Marocko har slutit fred med arvfienden Israel.

**KRISTET TÄNK** har olika skolor om Israel och Palestina. En huvudfåra i kyrkor och västvärld betraktar hursomhelst det som stort att världens judar efter sekler av diskriminering och diaspora fick ett hemland. Beslutet fattades hösten 1947 med en majoritet om 33 röster i det dåvarande FN.

Genom Europa gick en lättnadens samvets-suck efter den fruktansvärda *holocaust* som alltför många känt till 1933 till 1945. Trots det tog många länder inte emot judar efteråt.

Inom vår evangelisk-lutherska kyrka ligger många sympatier hos Palestina – inte minst för en liten palestinsk-jordansk systerkyrkas skull; den har 2 000 medlemmar.

Väckelserörelser och frikyrkor har då mera den evangelikala synen på Israel – hur landet inför historiens slut mirakulöst ska vända sig till de kristnas Jesus som Messias.

I de kretsarna finns nu en plågsamt tyst hållning för det blod som flyter i Gaza – kanske för att det "är så det står skrivet". Dito när gäller de israeliska bosättningar som, i ett låg-intensivt inbördeskrig med palestinier, växer upp på områden som uttolkas som "Bibelns Israel".

**NÄR JESUS** hade fötts i Betlehem ställde den paranoide vasallen Herodes för 2 000 år sedan till med ett omfattande barnmord för att komma åt det nyfödda stjärnskottet.

Men ingen profetisk läsning kan rimligtvis anse att det bör hända igen. Över 13 000 barn har mist livet i vinter i Gaza. Hur det ska lösa den sega Israel-Palestina-knuten vet ingen. Ändå måste kristna nu bara stå bland dem som tvingar Israel att sluta döda. Nu räcker det.

**Jan-Erik Andelin** är redaktör för opinion och samhälle vid Kyrkpressen.

**KP**  
KYRKPRESSEN

## REDAKTIONEN



**Chefredaktör, vd**  
Nicklas Storbjörk  
tfn 040 144 6200



**Redaktionsansvarig**  
Sofia Torvalds  
tfn 040 831 6748



**Prenumerationer**  
Åsa Nordström  
tfn 040 831 6614  
(ej sms)



**Layout**  
Malin Aho  
tfn 040 831 6902



**Redaktör**  
Jan-Erik Andelin  
tfn 044 564 6000



**Redaktör**  
Christa Mickelsson  
tfn 050 361 6491



**Redaktör**  
Rebecca Pettersson  
tfn 040 831 6788



**Redaktör Österbotten**  
Johan Sandberg  
tfn 040 831 3599



**Redaktör**  
Pian Wistbacka  
tfn 040 831 5797

**Redaktörer e-post:**  
förnamn.efternamn@kyrkpressen.fi

## KONTAKTUPPGIFTER

**Redaktionen i Helsingfors**  
Södra kajen 8  
00130 Helsingfors  
tfn 040 831 6545  
redaktionen@kyrkpressen.fi

**Redaktionen i Österbotten**  
Norrmalmsgatan 21 A, 68600  
Jakobstad, tfn 040 831 3599

**Utgivare:** Fontana Media Ab  
**Paradbild:** Sofia Torvalds  
**Tryck:** Botnia Print, Karleby  
ISSN 0356-1275

## DÄRFÖR FÅR DU KYRKPRESSEN

Kyrkpressens adressuppgifter kommer från församlingarna, som för register över sina medlemmar. Kyrkpressen sänds till alla hem i församlingar som prenumererar på den till sina medlemskassor. Den är en hälsning från den församling och kyrka du tillhör. Kontakta din församling för adressändringar eller om du inte vill ha KP. Privata prenumeranter kontaktar Kyrkpressen: [prenumeration@kyrkpressen.fi](mailto:prenumeration@kyrkpressen.fi) tfn 040 831 6614

## PRENUMERATIONSPRISER:

Finland 60 € Utlandet 84 €

## I DETTA NUMMER



### Stora skillnader på hjälpledarens arvoden

32 euro – så mycket är snittarvodet per dygn för att vara hjälpledare på sommarens läger. Men pengarna varierar stort, visar Kyrkpressens enkät **Sid 4**



### Vad en vän kan betyda

Amanda Audas-Kass skriver om miraklet i att hitta vännen Emmi under ett konfirmandläger för länge sedan. "Det finns någon som vet allt men ändå aldrig tittar bort." **Sid 11**



### Hon vill stiga ner i livsfloden

– Om det som vi kallar Gud finns, så tror jag att det handlar om kärleksfull skaparkraft, säger berättarkonstnären och musikern Lina Teir. **Sid 18**



### Att åldras är en sorts transcendens

Erika Boman forskar i vad som händer när äldre faller tillbaka i att prata om svunna tider, barndomen och kanske till och med upplever att de är tillbaka i någon situation som om det hände på riktigt. **Sid 22**

[www.kyrkpressen.fi](http://www.kyrkpressen.fi)

[facebook.com/kyrkpressen](https://facebook.com/kyrkpressen)

[instagram.com/kyrkpressen](https://instagram.com/kyrkpressen)



# ”Vi har en möjlighet att bygga broar här!”



**Vem är du?** Prästen **Sirpa Tolppanen** har precis landat i Vanda där hon ska bygga upp en helt ny gemenskap – från grunden.

TEXT OCH FOTO: **REBECCA PETTERSSON**

Andelen invånare i Vanda som inte pratar finska eller svenska är stor, och blir allt större. Det här är en anledning till att Vanda kyrkliga samfällighet anställt **Sirpa Tolppanen** som församlingspastor för det engelska arbetet i Vanda.

Hennes uppgift? – Att leda samfällighetens engelskspråkiga arbete, att grunda en internationell gudstjänstgemenskap i Dickursby kyrka, att hålla förrättningar på engelska och att utveckla skriftskola på engelska.

En stor uppgift kan tyckas, men helt ensam är hon inte. Hon har arbetslaget i Vanda svenska församling i ryggen.

**Din uppgift är att bygga upp en helt ny gemenskap. Hur gör man det, var börjar man?**

– Jag tror att det finns många svar på den frågan och att många saker kan ske parallellt. Men först behöver vi träffas. Vi behöver sätta oss ner och ta en kopp kaffe tillsammans. Det kan ske i någons hem, i en park, på ett café eller någon helt annanstans. Det viktiga är att vi möts och

delar varandra berättelser, i den utsträckning det känns bekvämt förstås.

– Samtidigt byggs verksamheten upp inom en etablerad organisation och vi behöver planera framåt och göra upp ett schema.

**Hur är det att börja helt från början?**

– För mig är det mycket nytt, men i Vanda svenska församling är det inte helt nytt. Den här verksamheten har redan planerats och diskuterats en tid. Och det har varit vist.

– Här har också förtroendevalda spelat en stor roll. De har sett att det här är viktigt och valt att satsa på det. Förberedelserna har varit bra.

**Varför är det här arbetet viktigt för dig?**

– Jag har varit involverad i den evangelisk-lutherska kyrkan i Finland sedan slutet av 80-talet. Under den tiden har det skett en stor förändring i huvudstadsregionen.

– I dag finns det en sådan diversitet här, och det händer så mycket bra saker. Även om det redan finns många församlingar som gör mycket bra så tror jag att vi som kyrka måste vakna, då man ser till helheten.

– Som exempel: Vi måste reflektera över vilka språk vi använder i vår marknadsföring, och i verksamheten. Vi måste sträva efter tillgänglighet och inkludering.

– I ett större sammanhang handlar det om hur tro och gemenskap kan vara en positiv faktor för samhället. Vi har en möjlighet att bygga broar här, vi har en möjlighet att skapa ett samhälle

**GÖR:**  
**Församlings-**  
**pastor** för inter-  
nationellt arbete  
i Vanda svenska  
församling.

**BAKGRUND:**  
Har jobbat inom  
sjömanskyrkan,  
sjukhussjälavår-  
den och som  
präst för finlän-  
dare i utlandet,  
senast i Kanada.  
Uppvuxen och  
i Esbo och Hel-  
singfors. Nu bo-  
satt i Esbo.

**INTRESSEN:**  
All typ av sport,  
särskilt be-  
ach-volley.

där människor mår bättre. Där alla har någon att prata med.

**Vad är viktigt för dig i det här arbetet?**

– Att det ska vara en inkluderade gemenskap, med allt vad det innebär.

– Jag vill också påminna mig själv om ”The ministry of presence”. Det är ett medvetet val av mig att bära min prästkrage här och att inte ha jackan helt stängd, utan låta den synas.

– Dickursby kyrka är belägen på en otrolig plats, och dessutom har vi ett café! På grund av att förutsättningarna är så goda vill jag också påminna mig själv om att kyrkan måste ta sig ut ur kyrkobyggnaden.

**Vad innebär det i praktiken?**

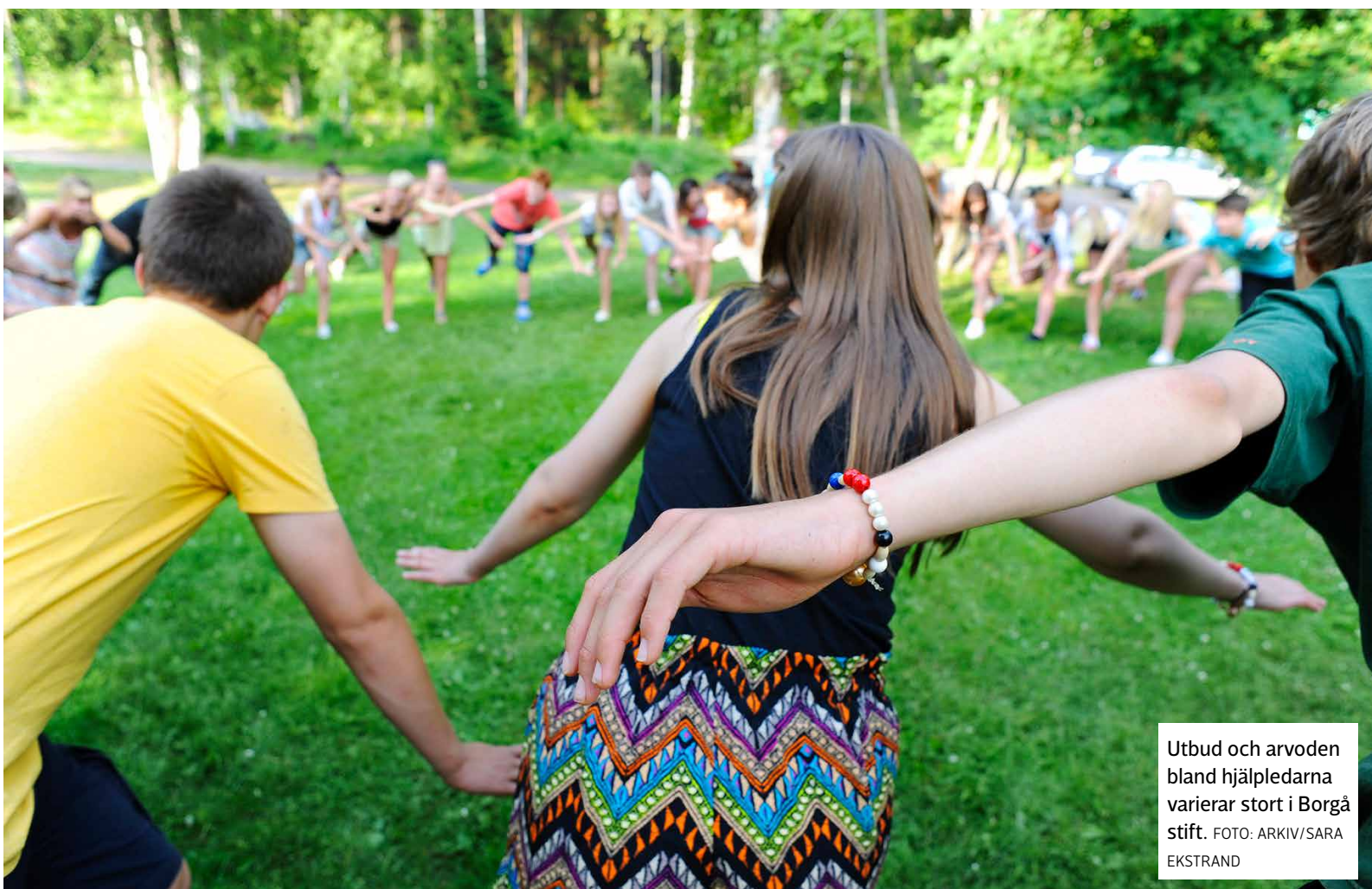
– En del av mitt arbete hoppas jag att kommer gå ut på att finnas till i omgivningar, till exempel att gå till Dickursby station. Det behöver inte nödvändigtvis leda till att jag hittar människor som vill komma till oss. Det är också värdefullt om jag kan hjälpa människor till en annan gemenskap, om det tjänar dem bättre.

**Det här tankesättet verkar väldigt naturligt för dig.**

– Ja. Jag har jobbat för sjömanskyrkan, som sjukhuspräst och för kyrkan i utlandet. Jag tror att det är därför jag är grundad i det här.

– Det handlar om människors liv, vad de kämpar med, var de har sin glädje. Det handlar om människor som Gud vill väl, som Gud älskar.





Utbud och arvoden bland hjälpledarna varierar stort i Borgå stift. FOTO: ARKIV/SARA EKSTRAND

# Åland betalar hjälpledarna bäst

Sommarjobb eller frivillig-kul? Kyrkpressen tittade på vad hjälpledarna får betalt på sommarens konfirmandläger, där de har en viktig roll. På Åland har församlingarna en arvodeskultur som sticker ut.

TEXT: **JAN-ERIK ANDELIN**

Vill man det ha bäst betalda sommarjobbet som hjälpledare då ska man ställa upp – på Åland. Det visar Kyrkpressens rundfråga som har besvarats av 14 församlingar.

Snabbaste cash är det i Lemland-Lumparland församling. Där arvoderas ett tvådagars läger med 150 euro för hjälpledare av den vanligaste kategorin; de som ännu inte har fyllt 18 år.

Också av nybildade Norra Ålands församling kan man få bra betalt. Där går arvoden för sommarens juniläger på Gregersö lägergård på stranden av stora färjinfarten till Mariehamn på 70 euro per lägerdygn.

Mariehamns församling ligger också i topp-tre bland de församlingar i stiftet med ett 400 eu-

ros arvode för ett åtta dagars konfirmandläger.

– Vi har kommit överens om arvoden inom Ålands prosteriförening så de ska vara de samma på alla läger, säger **Johanna Häggblom**, barn- och ungdomsledare i Lemland-Lumparlands församling.

De äldre hjälpledarna i församlingen har till och med erbjudits högre arvoden, men då har de själva önskat att hellre få vara flera på lägren. Hellre fem än fyra, säger Johanna Häggblom

## Stora skillnader i stiftet

Siffrorna runtom i Borgå stift varierar stort. I församlingar med ett legendariskt stort ungdomsarbete är arvoden överraskande låga. I Domkyrkoförsamlingen i Borgå är lägerersättningen 22 euro per dygn; i Matteus församling i Helsingfors 17 euro.

Det vanligaste bland de församlingar som har besvarat Kyrkpressens enkät är ett hjälpledararvode på omkring 30 euro per dygn.

I en enda av de församlingar som besvarade Kyrkpressens enkät är hjälpledaruppdraget helt och hållet ett frivilligarbete: Kronoby församling betalar inga arvoden alls.

## Sommarjobba – eller hjälpa på läger?

Den evangelisk-lutherska kyrkans rekomen-

dationer till församlingarna är att det ska betalas ett arvode till hjälpledarna, särskilt när de har fått en utbildning och fått olika grader av ansvar. Hur mycket betalt de ska få finns däremot inga rekommendationer om.

Att arvoden är väldigt olika diskuteras ofta, när ledande barn- och ungdomsarbetsledare i stiftet möts, säger **Rebecka Stråhlman**, sakkunnig vid Kyrkans svenska central. Frågan har också ofta varit uppe vid Ungdomens kyrkodagar (UK).

– Vid senaste UK sade flera i sina inlägg att de gärna skulle gärna komma på läger men att de i så fall väljer bort ett annat sommarjobb. Och



– Arvoden diskuteras ofta bland de unga, säger Rebecka Stråhlman. FOTO: JAN-ERIK ANDELIN



LÄGERARVODE FÖR EN HJÄLPLEDARE UNDER 18 ÅR

|                    | MAX PER DYGN, EURO | LÄGERARVODE     |
|--------------------|--------------------|-----------------|
| Lemland-Lumparland | 75                 | 150 / 2 d       |
| Norra Åland        | 70                 | 490 / 7 d       |
| Mariehamn          | 50                 | 400 / 8 d       |
| Karis-Pojo         | 40                 | 100-285 / 5-7 d |
| Ingå               | 40                 | 280 / 7 d       |
| Jakobstad          | 40                 | 240/ 6 d        |
| Pedersöre          | 40                 | 240/ 6 d        |
| Kyrkslätt          | 30                 | 140-210 / 7 d   |
| Vasa               | 25                 | 150 / 6 d       |
| Närpes             | 24                 | 0-168 / 7 d     |
| Borgå              | 22                 | 176 / 8 d       |
| Matteus            | 17                 | 0-150 / 9 d     |
| Esbo               | 11                 | 90 / 8 d        |
| Kronoby            | 0                  | 0               |

HAR NI LÄTT ATT REKRYTERA HJÄLPLEDARE?  
HAR NI DISKUTERAT HÖGRE ARVODEN FÖR ATT FÅ FLER HJÄLPLEDARE?

|                    | REKRYTERING | BETALA MERA? |
|--------------------|-------------|--------------|
| Lemland-Lumparland | lätt        | ja           |
| Norra Åland        | varierar    | nej          |
| Mariehamn          | överutbud   | nej          |
| Karis-Pojo         | svårt       | ja           |
| Ingå               | varierar    | ja           |
| Jakobstad          | överutbud   | nej          |
| Pedersöre          | varierar    | ja           |
| Kyrkslätt          | varierar    | ja           |
| Vasa               | lätt        | nej          |
| Närpes             | lätt        | nej          |
| Borgå              | överutbud   | nej          |
| Matteus            | lätt        | ja           |
| Esbo               | varierar    | nej          |
| Kronoby            | varierar    | ja           |

»Många skulle gärna komma på läger, men väljer i så fall bort ett annat sommarjobb.«

blir lägret ens sommarjobb då vill de också få betalt för det, säger hon.

Samtidigt är kyrkan på väg mot att öka medlemmarnas frivilliginsatser i kyrkan. Särskilt i trakter där kyrkans väckelserörelser är starka ska kulturen också oftare vara den att man mera självklart gör saker och ting på talko.

Öva för arbetslivet

Fackligt är hjälpledarna också i en gråzon. Dels är det ett ansvar, men samtidigt ett frivilligarbete, anser Henrik Ketola. Han är ombudsman vid KNT, ungdomsarbetsutval och -pedagogers i kristna organisationer-fackförening.

”Men man kan tala med hjälpledarna om det som ett arbete. Det är ett bra sätt att lära sig sådant man behöver kunna i arbetslivet, som till exempel att ta ansvar”, skriver han i ett e-post-svar till Kyrkpressen.

Ur församlingens eller den fast anställda personalens synvinkel ska hjälpledarnas insats ändå uppfattas som frivilligverksamhet, skriver han.

”Just hjälpledarjobbet är en första kontakt med kyrkan som ’arbetsgivare’. Vill kyrkan i framtiden ha motiverade arbetstagare behöver det bli en erfarenhet av respekt, rättvisa och trygghet”, skriver Henrik Ketola.

En uppgift för alla

Hjälpledarverksamheten är heller inte bara ett sommarjobb som andra. Det är fortsättningsvis också en form av ungdomsarbete i församlingen.

– Alla som vill ska få vara med i hjälpledarverksamheten. Balansgången är att inkludera alla, men samtidigt kräva någonting. Och då är det svårt att säga någonting om arvoden, säger Rebecka Stråhlman.

Hjälpledarbete sätts ofta också ihop så att mera erfarna jobbar ihop med dem som är hjälpledare första gången. Ofta stiger arvoden också från år till år, särskilt då man har fyllt 18 och kan ha ansvarsfullare uppgifter.

– Man kan ha olika styrkor och så. Man ska få lära av varandra och det ska bli dynamiskt och mångsidigt.

Det är också lättare om församlingen har många som är intresserade av rollen som hjälpledare. I Kyrkpressens enkät uppger församlingarna i Mariehamn, Jakobstad och Borgå att det rentav finns flera intresserade än man kan ta emot.

Tre församlingar i Nyland – Kyrkslätt, Ingå och Karis-Pojo – uppger att de tidvis har haft kärvt att rekrytera hjälpledare. I dem har man också övervägt att erbjuda högre arvoden för att få flera ledare till konfirmandlägren.



FOTO: GARY YOST/UNSPLASH

Olja kan bli ett element vid konfirmation och vigsel i framtidens kyrkohandbok.

Nästa kyrkohandbok: Webbikt, oljesmörjelse, sex och samlevnad i vigselorden

Bikt på webben, välsignelse med olja och tydligare förbön vid konfirmation kan det bli i kyrkohandboken. Det föreslås också bli mer formuleringar om barnfostran, livsmognad tillsammans, kropp och sexualitet när man gifter sig. Temana är många i förarbetet till en ny kyrkohandbok för kyrkan.

Biskopsmötet beslöt förra veckan att sätta i gång arbetet med en ny kyrkohandbok. I riktlinjerna som teologer redan har tagit fram under ledning av Kari Kopperi och Anna-Kaisa Inkala ur biskopsmötets kansli, vill man ta fram rikare och mera vardagsförankrade förrättningar och gudstjänster. Ordlösa handlingar och musik ska få en tydligare plats.

Arbetet är långsiktigt. Den kyrkohandbok som nu används togs i sin helhet i bruk 2003, efter ett biskopsinitiativ 15 år tidigare.

»Enhet är inget vi uppfinner, det är snarare något vi upptäcker.«

Sofia Camnerin, Sveriges kristna råd, videobloggen Teotalks.

Terjärv kyrka åkte på dyr köldsmäll

En köldknäpp en kall natt i januari har blivit en dyr affär för Kronoby församling. I kyrkan i Terjärv skadades 150 värmeelement så illa att hela värmeanläggning behövde rivas ut. I kyrkan, byggd i slutet av 1700-talet blev det minusgrader.

En ny värmeanläggning kommer att installeras i höst och till dess kommer gudstjänster att hållas med hjälp av värmefläktar när det behövs.

Prislappen väntas gå på omkring 100 000 euro. Församlingen har överklagat ett första beslut om att försäkringarna inte täcker skadorna.

Österbottens Tidning var först med nyheten.



FOTO: MUSTANG/JOE/FLICKR

Dyra minusgrader i Terjärv kyrka.



# Domkapitlet väljer – så här går det till

Exceptionellt, jag tror inte det hänt förr i Borgå stift, säger biskop Bo-Göran Åstrand om det oavgjorda kyrkoherdevalet i Petrus församling i Helsingfors. Nu bestäms det i Borgå om Ronny Thylin eller Pia Kummel-Myrskog blir kyrkoherde i Petrus.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

– Det är trist att det gick så här, för det betyder ju att valet flyttar från församlingen till vårt bord. Det känns underligt att vi ska välja kyrkoherde till en församling, säger biskop **Bo-Göran Åstrand**.

Valet förrättades för två veckor sedan som ett indirekt val av församlingsrådet med kyrkoherde **Ulrik Sandell** från Grankulla svenska församling som valberedare. **Ronny Thylin** kunde som tf kyrkoherde i Petrus inte bereda ärendet. Normalt skulle kontraktsprosten – i det här fallet kyrkoherde **Johan Westerlund** – ha trätt in som beredare, men det gick inte eftersom han för tillfället är chef för **Pia Kummel-Myrskog**, som är församlingspastor i Johannes församling i Helsingfors. Ulrik Sandell fungerade också som tf kyrkoherde och ordförande för mötet, men han använde inte sin rösträtt.

Rösterna föll 6/6 för de två uppställda kandidaterna Pia Kummel-Myrskog och Ronny Thylin.

Eftersom rösterna föll lika genomförde rådet direkt en andra valomgång. Också i den andra omgången föll rösterna lika, 6/6.

Det var inte bara församlingsrådet som var delat – också domkapitlet och valberedaren Ulrik Sandell hade fastnat för olika kandidater. Enligt domkapitlets beredning är Pia Kummel-Myrskog den mest lämpliga kandidaten, Ulrik Sandell i sin tur bedömde att Ronny Thylin i intervjun och i skriftliga svar på frågor som församlingsrådet ställde varit mer tydlig med att beakta de särskilda behov som församlingen har (se lista över dem på slutet).

Biskop Bo-Göran Åstrand anser att valet var synnerligen välförberett.

– Församlingsrådet hade gjort allt för att ta kandidaterna på pulsen, och vi har ju två myck-

et bra kandidater att välja emellan. Nu ska vi göra det som är vår uppgift.

## Ett delat församlingsråd, delad församling?

Enligt uppgifter Kyrkpressen tagit del av är det inte bara församlingen utan också många aktiva församlingsmedlemmar som är delade i frågan, och den väcker också starka känslor i församlingen.

– Min personliga åsikt är att vi har två väldigt bra kandidater, hur det än går får vi en bra kyrkoherde. Det är också så att vi har flera olika grupper i vårt församlingsråd, som har medlemmar från tre olika listor, säger församlingsrådets viceordförande **Caroline Sandström**.

Hon är själv vald från listan *Petrus för alla* och kan säga att majoriteten från den listan röstade på Pia Kummel-Myrskog.

– Vår grupp har önskat lite mer lågströskelverksamhet i Petrus, lite mer bredd på verksamheten – även om det redan finns mycket bredd! Jag känner personligen också ett ansvar gentemot dem som röstat på mig. Jag tror inte att någon på vår lista vill se en radikal förändring, men kanske en något större mångfald, säger Caroline Sandström.

Men nu blir det alltså domkapitlet, med biskop Bo-Göran Åstrand som ordförande, som fattar beslutet.

**Du har någon gång sagt att du som biskop gärna vill medverka till att Borgå stift får fler kvinnliga kyrkoherdar. Väger det här in när du ska rösta?**

– Jag föregår inte något beslut. Vi ska fatta beslutet med tillsammans med kollegiet och se åt vilket håll vi går. Allmänt taget är jag glad över



FOTO: JOANA LINDÉN-MONTES



FOTO: NADINE MABINDA

Pia Kummel-Myrskog och Ronny Thylin är väldigt bra kandidater, säger församlingsrådets viceordförande Caroline Sandström.

**»Nu ska vi göra det som är vår uppgift.«**

att installera kvinnor som kyrkoherdar, men varje situation bedöms för sig, säger Bo-Göran Åstrand.

## Vad händer nu?

– Det som händer nu är att domkapitelskollegiet för en allmän inofficiell diskussion vid april månads sammanträde. Då vill jag höra vad domkapitlets medlemmar tänker. Ska vi höra kandidaterna, ska vi ta del av nytt material? Eftersom frågan nu är på vårt bord ska vi naturligtvis göra ett ordentligt jobb. Jag hoppas att vi kan fatta beslutet senast vid vårt möte i maj.



Den renoverade Petruskyrkan är församlingens hjärta. FOTO: KYR- KANS BILDBANK



Domkapitlets notarie **Linus Stråhlman** säger att det är kyrkoordningen som stadgar om hur man ska gå tillväga i den här situationen.

– Det är kyrkoordningen som avgör att domkapitlet fattar beslutet om det blir oavgjort i församlingsrådet.

De som röstar är domkapitlets kollegium: biskopen är ordförande, medlemmar är domprosten Mats Lindgård, lagfarne assessorn Lars-Eric Henricson, stiftsdekanen Mia Anderssén-Löf, prästassessorerna Monica Heikel-Nyberg och Stina Lindgård samt lekmanna-medlemmen Magnus Engblom.

Med sju medlemmar kan röstningen inte sluta oavgjort.

#### Hur röstar man i domkapitlet?

– Valet verkställs genom slutan omröstning, om det inte bestäms annorlunda. Så står det i domkapitlets arbetsordning. Vid lika röstetal avgör lotten, säger Linus Stråhlman.

**Domkapitlet har alltså redan en gång inför valet i församlingsrådet ansett Pia Kummel-Myrskog vara den mest meriterade kandidaten, Ulrik Sandell har i sin tur i sin beredning stannat för Ronny Thylin. Kommer domkapitlet i sitt beslut beakta också Sandell beredning?**

– Vi gör en helhetsbedömning där vi beaktar allt, säger Linus Stråhlman.

### Dessa särskilda behov framförde församlingsrådet före valet om de sökande:

- **Färdigheter** att leda och verka i en stadsförsamling där verksamhetsmiljön ofta är tvåspråkig och där församlingen är en del av en stor, tvåspråkig kyrklig samfällighet.
- **Förmåga** att se helheter och kunna fungera som en förenande och samlande kraft i församlingen.
- **Vilja** att tillsammans med församlingen förverkliga församlingens vision och mission, främja en fördjupad bibelkunskap och ett aktivt böneliv samt omfatta församlingens värderingar.
- **Vilja** att samarbeta med kyrkans officiella missionsorganisationer.
- **Teologiskt** och andligt ledarskap i en föränderlig verksamhetsmiljö.
- **Mångsidig** erfarenhet av församlingsarbete och förmåga att leda en församling där frivilliga, vid sidan av personalen, axlar ansvar för olika verksamheter och gemenskaper.
- **Goda** kommunikationsfärdigheter, samt samarbets- och interaktionsförmåga.
- **Vilja** att främja jämställdhet och likabehandling samt vilja att försvara människor i en utsatt position.

# Bästa tipsen till morsdag!

BIRGITTA UDD:

## Det smakar liv

– Vardagstankar och recept

Behöver du en inspirerande vardagstänke?

Eller ett matrecept som lockar fram din skaparglädje? I den här boken hittar du båda.

Fontana Media, inb. 26,90

UTKOMMER 25.4!



SUSSIE KÄRLIN:

## En rät och en avig

– Andakter för stickare

Texter för alla som gillar att sticka – både för finstickare och den som mest repar upp.

Argument, inb. 21,00



YLVA EGGEHORN:

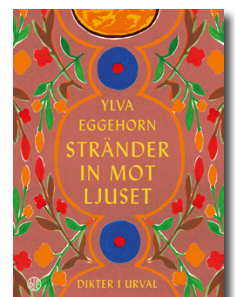
## Stränder in mot ljuset

– Dikter i urval

Boken samlar ett stort urval av Ylva Eggehorn's andliga lyrik.

”av nåd har han älskat dig och gjort dig vacker”

Libris, inb. 28,00



## Vi finns på Österbottens bokmessa!

Kom och lyssna på ett samtal med Peter Kankkonen i Academill i Vasa **lördag 27 april kl. 13.00-13.20.**



www.fontanamedia.fi  
tfn 040 831 5897

Fontana Media



Idag är det vår moraliska plikt att njuta av våra liv – och det gör oss fullkomligt utmattade. Den danska folkhögskolläraren och teologen **Christian Hjortkjaer** skrev en bok om hur det är att växa upp i ett samhälle där vi får höra: ”Just do it.”

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

# När vi inte orkar skina som diamanter

Väggen vid metroingången till Helsingfors universitet är beklädd med enormt anslag med texten ”Våga vara du”. Den danska folkhögskolläraren, teologen och författaren Christian Hjortkjaer har över 300 fotografier på liknande uppmaningar på sin dator.

– Också mina elever skickar dem till mig numera, säger han.

Shine like a diamond. Be fierce. Reach for the stars. Just do it. Free your mind. Överallt ser vi samma budskap: att vi måste våga någonting, vi ska stråla, vi ska sträva efter att leva äkta och personligt och uttrycksfullt. Vi ska våga vara oss själva, även om det är oklart för oss vem vi är, och varför vi skulle behöva våga vara det för att få studera vid universitetet.

Vi har gått från ett samhälle som byggde på förbud till ett samhälle som bygger på påbud, uppmaningar, skriver Christian Hjortkjaer i boken *Otillräcklig*.

– Jag började tänka på min mormor som ung. Jag ser henne i en cirkel, en cirkel hon inte inte kan fly, för hon har alltid fått höra: Bete dig, sätt dig ner och var tyst. Det var ganska brutalt och det låter inte roligt. Men en fördel med det systemet var att hon visste hur hon skulle bete sig. Genast när hon steg ut ur cirkeln fick hon höra att hon gjort fel.

Han påstår inte att det var bättre förr. Men det är tungt också idag, när framför allt unga bombarderas med ideal det är omöjligt att leva upp till.

– Förr drog vi gränser, idag puffar vi de unga framåt och uppåt. Min mormor fick aldrig höra: Var snäll och skön som en diamant. Hon fick snarare höra det motsatta budskapet.

Idag är det inte ovanligt att föräldrar säger till sina barn: Du får göra vad du vill i livet, huvudsaken är att du är lycklig.



Christian Hjortkjaer undervisar i existentiella ämnen vid folkhögskolan i Silkeborg, Danmark. FOTO: EMIL MOGENSEN

Om de unga inte är lyckliga är föräldrarna de sista som får veta om det.

## Vi är tvungna att njuta av våra liv

Christian Hjortkjaers bok *Otillräcklig* föddes när han började skriva en doktorsavhandling om Søren Kierkegaard.

– Jag ville bli folkhögskollärare men det fanns inga lediga jobb. Men det fanns stipendier för folk som ville forska i Kierkegaard, och jag fick ett av dem. Jag ville skriva något om varför människor idag lider mycket psykologiskt, och spegla det mot Kierkegaards böcker om ångest och förtvivlan.

Redan tidigt började han föreläsa om ämnet och märkte att människor var väldigt intresserade.

– Det kändes som att vi har saknat ett språk som inte är diagnostiskt eller medicinskt när det handlar om teman som ångest.

Han hittade ett teologiskt, pedagogiskt och filosofiskt språk för det – och det väckte stor genklang. Hans bok *Otillräcklig* har blivit en försäljningsframgång i Danmark. Den har utkommit på svenska och norska, och översatts nu till engelska.

Han kallar dagens unga ”etiska estetiker”. För Kierkegaard var estetikern någon som bara gjorde det hen ville göra, någon som sökte omedelbar behovstillfredsställelse. Den etiska personen i sin tur har en standard att leva upp till.

– Men den standard vi idag måste leva upp till är att vara estetiker. Vi är tvungna att njuta av vårt liv, hela tiden, vare sig vi går omkring i affären eller är på resa. Det är bud, det är imperativ, det är något vi måste göra. Det är vår moraliska plikt att njuta av våra liv.

## Vill ge hopp och mod

När Christian Hjortkjaer började se uppmaningarna överallt i sin omgivning började han ta foton på dem.

– Kanske det var på grund av min teologiska bakgrund jag började tänka på de tio buden: åtta förbud och två uppmaningar.

Han försöker få sina studerande att tänka på varför de här imperativen finns runt omkring dem idag. Han vill få dem att tänka kritiskt.





Det här anslaget fanns vid metroingången till Helsingfors universitet – nu är det redan utbytt mot ett annat. FOTO: SOFIA TORVALDS

– Jag hoppas att de åtminstone upptäcker dem, och kanske ifrågasätter dem.

Problemet med uppmaningarna är nämligen att de får oss att må dåligt. Han tänker på en dansk dokumentär om så kallade tolvpoängsflickor – det som vi kallar tians flickor.

– Termen används för att beskriva väldigt ambitiösa unga kvinnor, men idag klingar den ganska negativt. Det är ett lite nedlåtande sätt att säga: Du gör det fel, för du är *för* ambitiös.

I programmet medverkar Line, som har en lapp ovanför sin dator. På lappen står det: ”Om det går att göra något bättre så är bra inte bra nog.”

– Jag tror att vi reagerar på det för att det är hennes egna ord på lappen, inte någon annans. Det var något Line plockade upp och skrev ner alldeles själv, och det är därför det är så hjärtskärande. Om hon vill revoltera måste hon revoltera mot sig själv – men min poäng är att det inte handlar om henne själv, och det här är något jag också försöker säga till mina elever.

Hanselever, säger han, beskyller alltid sig själva. ”Det är bara min egen idé, jag fick nu den här

idiotiska idén och jag slipper den inte.”

– Men det är inte deras egen idé. Den kommer utifrån.

Han har märkt att folk uppskattar att han tar tag i ämnet med någon sorts humor. Alla inser att det egentligen är ganska skrattretande att man ska behöva skina som en diamant.

– Jag ville att läsarna skulle känna sig uppbyggda. Jag försöker inte ta bort alla hinder och förneka de här hälsoproblemen, men jag vill också ge hopp och mod.

#### ”Du klarar det!”

Idag jagas de unga av jagidealet: summan av alla enskilda idealjag som de ser omkring sig. På sociala medier ser de den med det snyggaste sminket, den med det finaste hemmet, den som åkte på coolaste resan och den som fick bäst betyg. Sedan försöker de vara allt det där själva, och det blir övermäktigt.

– Skillnaden mellan regler och ideal är att regler är tydliga, men ideal är det inte. Idealen är egentligen imaginära, för de finns bara i vårt huvud.

»Vi är tvungna att njuta av vårt liv, hela tiden, vare sig vi går omkring i affären eller är på resa.«

Vi har alla ett backstage-jag, det jag vi har hemma, när vi är avslappnade. Sedan finns idealjaget, den roll vi iklär oss exempelvis på jobbet, den roll Christian Hjortkjaer har när han blir intervjuad för Kyrkpressen.

– Sedan finns det tredje jaget, jagidealet, som är svårt för att det egentligen inte finns. Det är kopplat till den gamla tanken om ett superego. Men det talar till mig på ett annat sätt än det superego som min mamma och mormor hade. Superegot kunde säga fula saker: ”Gör inte så och så, sätt dig ner och verka normal ...” Det var svårt att leva med den rösten.

– Men jagidealet säger andra saker. Det säger: ”Du klarar det! Du är otrolig. Försök lite mer! Du vill nå målet och jag ska hjälpa dig!”

Det är så här vi talar till unga idag, när vi försöker inspirera dem. ”Du klarar det!”

– Det är så svårt att motstå det, att säga: ”Men jag vill inte.” Det gamla superegot hade på sätt och vis rätt när det sa att vi inte kan uppnå ide-

Forts. på följande sida. ►





Redan när han jobbade med sin doktorsavhandling började Christian Hjortkjaer föreläsa om vad som föder ångest och förtvivlan hos oss idag. FOTO: JEANETTE THORUP

alet, hur hårt vi än försöker. Det var ärligare, för det visste att ideal inte går att uppnå.

Han menar att vi ljugar för de unga och oss själva när vi säger att allt går att uppnå om vi bara jobbar tillräckligt hårt.

– Det är lite som att säga: "Klart du kan bli Gud! Du behöver bara jobba riktigt hårt!"

### I boken använder du bilden av en sekulär Jesus.

– Problemet är att om du blir Jesus finns det två lösningar: antingen spikas du upp på ett kors eller också – för att du ändå bara är en människa – blir du den mest självgoða personen på jorden. Och vi tycker inte om sådana människor, sådana som är perfekta och inte har några som helst fel. De är hemska, och det vet vi alla.

### Har du en lösning?

Christian Hjortkjaer skrattar.

– Här kommer kruset: boken är den första i en trilogi. Och lösningen kommer först i den tredje boken.

Del två heter *Skamfylld* och utkommer på danska i maj, den tredje ska heta *Älskvärd*.

– Jag försöker att inte ge så många svar, för alla svar är för enkla.

Men redan i *Otillräcklig* pekar han mot ett svar som alla som är bekanta med kristendomen känner till: nåd.

– Tanken var aldrig att du skulle leva upp till alla ideal och vara perfekt. För mig är hela kristendomens poäng att Jesus kom för att du inte skulle behöva vara som han.

När han föreläser pekar han inte direkt på den

kristna lösningen, han vill nå alla, oberoende av om de har en tro eller inte.

– Det är också därför jag är folkhögskollärare och inte präst: för att jag får predika för alla! Många säger att det är en lättnad att höra honom formulera sig som han gör.

– Jag måste ibland motstå frestelsen att säga: Gå i kyrkan så får du höra saker uttryckas så här varje söndag. Men om jag sa det skulle jag också sabotera mitt eget budskap. Jag är mycket medveten om att jag är en sorts predikant, men jag predikar inte i kyrkan. Jag vet också att en del människor i kyrkans högerkant känner att jag säljer kyrkans budskap på ett falsk sätt, för att jag inte nämner Gud eller kristendomen. På sätt och vis säljer jag allt de har för ingenting.

Själv tror han inte att Gud tar illa upp.

– Men som du märker har jag lite skrupler. Är jag en falsk profet? Det är något jag själv måste brottas med.

### När Simba gör påbudet till sitt

Christian Hjortkjaer avslutar sin bok med att återberätta Disney-filmen *Lejonkungen*. I den växer lejonet Simba upp med etiska regler, upplärd av sin far Mufasa. Men Mufasa dör, och Simba flyr, fylld av skuld över händelsen. Då mö-

ter han estetikerna Timon och Pumbaa, som säger att han ska njuta av livet och ta dagen som den kommer.

– Men det förflutna kommer ikapp honom. Djupast inne bär han på det här tvivlet. Han är egentligen en etisk person, det är hans kall.

När Simbas flickvän Nala moraliserar över hans liv blir han enbart frustrerad och ryggat tillbaka. Istället kommer apan Rafiki, en Sokrates-figur som ställer öppna frågor: Hur känner du att ditt liv är? Är du nöjd med det?

– Om frågorna ställs så är det mycket lättare att ta in dem.

När Simba sedan återvänder säger han det som han uppfattar vara sanningen: Mufasas död var hans fel.

– Han säger: "Det var en olycka, men det var mitt fel." Han tar det fulla ansvaret. Det är inte för att han får veta att han är oskyldig som han blir modig, det är för att han tar fullt ansvar för det som skett. När du gör din plikt får du modet att uppfylla plikten. Det är verkligen otroligt att presentera det här budskapet i en tecknad film för barn.

För kristna är de här narrativen välbekanta: Bibeln är full av sådana berättelser.

– Jag är förundrad över vad berättelser kan lära oss.

Lejonkungen slutar alltså med att Simba gör ett påbud till sitt. Han väljer det. Han känner sig kallad att bli det som han var förutbestämd att vara.

"Det kan mycket väl vara så att saker inte är ditt fel, men de kan ändå vara ditt ansvar", skriver Christian Hjortkjaer i sista kapitlet.

**»För mig är hela kristendomens poäng att Jesus kom för att du inte skulle behöva vara som han.«**



# Min Emmi



**NÄR JAG VAR NÄSTAN** femton år var jag på konfirmandläger på Pörkenäs lägergård. Mitt mål var egentligen inte att lära känna Jesus bättre, mitt mål var att lära känna den pojke som jag hade varit kär i på avstånd i flera månader. (Jag lärde för övrigt känna honom, men jag lärde också känna det faktum att han var väldigt okär i mig.)

Några år senare var jag på konfirmandläger igen, den här gången som hjälpledare. Jag hade lärt känna Jesus bättre och jag minns inte att jag skulle ha haft något egentligt mål alls, men plötsligt fanns hon bara där. Min Emmi. Hon som kom att bli en av mina allra bästa vänner.

Vi var väldigt olika. Jag var lite för högljudd, hon mera stillsam. Jag hade egentligen bara pojkkompisar, hon vågade knappt prata med pojkar. Hon var modigare än jag på alla andra sätt, men det

kan hända att hon inte visste det. Också idag är vi på många sätt väldigt olika. Hon är bättre än jag på nästan allt och ändå verkar hon tycka att det är fint att få vara min vän. Jag förstår det inte, men jag förstår att vara tacksam.

**EMMI HAR LÄRT** mig massor.

Hon har lärt mig att man kan ha stor integritet och starka åsikter och samtidigt ha det mjukaste och största och varmaste av hjärtan. Det är en sällsynt kombination, en sällsynt bra.

Hon har lärt mig att människan alltid är viktigare än åsikten och att vi inte behöver tycka lika för att tycka om.

*»Hon har lärt mig att man kan ha stor integritet och starka åsikter och samtidigt ha det mjukaste och största och varmaste av hjärtan.«*

Hon har lärt mig att den som vågar visa sig sårbar har allt att vinna. Vi delar vårt vackraste och vårt fulaste och vårt svåraste med varandra. Det finns ingenting jag inte vågar säga åt henne och att det finns någon som vet allt och ändå aldrig tittar bort ... Det är stort. Det är enormt.

Hon har lärt mig att det går att finna skönhet och tacksamhet och glädje i ett liv där smärta och sjukdom begränsar.

Hon har försökt lära mig att börja tänka på lunchen redan när frukosten är undandukad, men i just det fallet är jag en ganska dålig lärning.

Hon har också försökt lära mig att ta hand om mina nagelband, och i just det fallet är jag helt värdelös.

Jag visste inte att jag (och mina nagelband) behövde henne, men jag tror att Gud visste. Att få ha en vän som Emmi är att få känna doften av himlen redan här på jorden.

Grattis på 40-årsdagen, min älskade Emmi!

*Amanda Audas-Kass är modersmålslärare.*

## JAG HAMNADE VID ...

Under vinjetten "Jag hamnade på" hamnar vi på överraskande ställen, antingen fysiskt eller mentalt.

## Mina bokskatter

Jag omger mig själv med böcker. Inte för att jag läser särskilt mycket numera, men för att de ger mig trygghet. Jag bläddrar i dem och staplar dem i högar. Söker efter citat som jag glömt. Jag inbillar mig att jag nog kommer att läsa de flesta, tids nog. Visst hinner jag än?

*Christa Mickelsson*







CAMILLA VUORISTO

Guds folks hemlängtan

JESUS HAR talat med lärjungarna om sin förestående död, och nu säger han till dem att han ska gå bort för att bereda en plats för dem. Förut var det vanligt att man inför en resa sände någon ur resällskapet för att på förhand ordna med inkvartering i den stad dit man var på väg. Ofta hade också Jesus sänt i väg ett par lärjungar för att ta hand om sådana förberedelser – men nu blir rollerna ombytta och Jesus säger att han själv går i väg för att bereda plats för de andra. Jesus är tjänaren som går före och förbereder platsen. Sedan säger han till lärjungarna att de känner vägen dit han går. Men då invänder Tomas – den där ärliga och uppriktiga lärjungen som vågar ställa raka frågor – och säger att de inte alls vet vart Jesus går och att de inte känner vägen.

»Jesus är vägen för oss – och samtidigt som vi går med honom är vi redan framme.«

VAD ÄR Jesu svar? Han säger: ”Jag är vägen, sanningen och livet. Ingen kommer till Fadern utom genom mig.” Jesus själv är vägen. Han är svaret och riktningen. Sanningen och livet. Går vi med Jesus betyder det att vi är på rätt väg. Jesus är Emmanuel – Gud med oss. Han kom in i vår värld för att bli en av oss, skapa relation till oss, bli vän med oss. I Jesus ser vi sanningen om vem Gud är. Han kallar oss vänner, och han önskar att vi ska vara där han är. När Jesus lämnar vår värld gör han det för att genom sin död bereda en plats för oss för att vi också i evigheten ska vara där han är. Den natten då Jesus kom in i vår värld fanns det inte någon plats för honom på härbärg, men den plats som Jesus har förberett för oss har rum för var och en som vill vara där.

JESUS ÄR vägen för oss – och samtidigt som vi går med honom är vi redan framme. Himlen är inte bara en plats som är någon annanstans, utanför tiden, utan en plats som är vänskap med Gud själv – en gemenskap som är här och nu, men som också har en evighetsdimension. För Jesus vill att vi ska vara där han är, nu och i evighet.

Camilla Vuoristo är jurist, lingvist och präst. Hon drömmer om att se Kristi kyrka byggas upp av människor som tar sin plats i gemenskapen och ger vidare som gåva vad de har fått som gåva. Hennes tips: Leta fram din längtan och dina gåvor och ta dem i bruk.

SÖNDAG 21.4.2024, Tredje söndagen efter påsk

Söndagen ger kyrkoåret puls. Varje söndag har ett namn och ett tema som återkommer i bibeltexterna. Den här sidan berättar vad de närmsta två söndagarna handlar om i våra kyrkor.

Den här söndagen

har det latinska namnet *Jubilate* som betyder ”Gläd er!” Nu firar församlingen med glädje Jesus uppståndelse och hans seger över döden. Vi riktar blicken mot det nya livet i himlen, dit Kristus gått för att bereda plats för oss. Temat för söndagen är Guds folks hemlängtan.

Helgens texter

FÖRSTA LÄSNINGEN  
5 Mos. 30:19–20

ANDRA LÄSNINGEN  
Hebr. 11:2, 13–19

EVANGELIUM  
Joh. 14:1–7

”Känn ingen oro. Tro på Gud, och tro på mig. I min faders hus finns många rum.”

Läs mera i Joh. 14:1–7.

Psalmförslag

815  
809  
322  
97

Psalmerna är valda av Dag-Ulrik Almqvist.



Jesus, du som är vägen,  
sanningen och livet,  
hjälp oss att gå i dina spår.  
Tack för att du alltid finns vid vår sida.

Bönen är skriven av Camilla Vuoristo.

SÖNDAG 28.4.2024, Fjärde söndagen efter påsk

Nästa söndag

har uppmaningen *Cantate*, som betyder ”Sjung!”. Den här söndagen är mitt i en kedja av glädjrika söndagar. Församlingen följer sin herre i sanning och kärlek på väg mot den fullständiga glädjen i himlen. Ledda av den heliga Anden får de kristna leva som medborgare i det himmelska riket redan här i världen. Temat för söndagen är Himmelrikets medborgare i världen.

Helgens texter

FÖRSTA LÄSNINGEN  
Jes. 4:2–6

ANDRA LÄSNINGEN  
1 Joh. 3:18–24

EVANGELIUM  
Joh. 15:10–17

”Jesus sade till sina lärjungar: Om ni håller mina bud blir ni kvar i min kärlek, så som jag har hållit min faders bud och är kvar i hans kärlek.”

Läs mera i Joh. 15:10–17.

Psalmförslag

895: 1–2  
813  
313  
895: 3–6

Psalmerna är valda av Dag-Ulrik Almqvist.



Saknar du någon församling? Du hittar de övriga på kyrkpressen.fi



## Våren är äntligen här!

Städtalko eller utfärd? Kolla in annonseringen om vårens program i din församling!

### MELLERSTA NYLANDS PROSTERI

#### ESBO HÖGMÄSSOR

**Olars kyrka:** sö 21.4 kl. 10.30 Jäntti, Brunell. Kyrkkaffe

**Esbo domkyrka:** sö 21.4 kl. 12.15 Erkko, Malmgren.

**Esbo domkyrka:** sö 28.4 kl. 12.15 von Martens, Malmgren, Leppänen. Pensionärskören Furorna samt Lidingö Cappel-la-kören uppträder under högmässan.

**Församlingens verksamhet för småbarn, föräldrar och unga:** hittas på esboförsamlingar.fi

**Dagklubbar hösten 2024:** i Esbo tillsammans med utbildade barnledare. Elektronisk anmälan 1–30.4 på esboförsamlingar.fi

**Sommarens läger för skolbarn:** Dags- och övernattningsläger i juni. Elektronisk anmälan senast 15.4 på esboförsamlingar.fi Kontakt ang. dagklubbar & läger: helena.aitti-lindberg@evl.fi

#### SAMLINGAR FÖR DAGLEDIGA

**Symamsellerna:** må 29.4 kl. 16–19 samlas handarbetsgruppen i Esbo domkyrkas församlingsgård.

**Torsdagsträffen:** to 18.4 kl. 13–14.30 Sö-drik kapell. Tema: Livet i Esbo centrum under 60 år. Gäst: Ann-Christin Lintula. 2.5 kl. 13–14.30 Tema; dikter.

**Vårutfärd till Träskända ti 21.5:** vi besöker Ainola museum och trädgård, ortodoxa kyrkan. I priset 30 € ingår lunch och buss-transport. Anmäl dig senast 8.5 till diakon Ani, 050 597 3313, ani.iivanainen@evl.fi

**Våra diakoner stöder och hjälper:** Vi har möjlighet att hjälpa med en matkasse om du har ansträngd ekonomi. Insamling av hund-, kattmat och -sand, våtmat i olika förpackningar till diakoniklienters husdjur pågår. För till Olars kyrka eller Kyrkogatan 10, vaktmästeriet kl. 9–15.

**Diakoner:** Nina 050 432 4323, nina.wallenius@evl.fi, Ani 050 597 3313, ani.iivanainen@evl.fi, Taina 040 547 1856, taina.sandberg@evl.fi samt WhatsApp eller elektronisk tidsbokning; asiointi.espoonseurakunnat.fi. Mer info esboförsamlingar.fi

**Esbo svenska församlings kansli:** på Kyrkogatan 10 betjänar per telefon må–to kl. 9–12, e-post; esbosvenskafoersamling@evl.fi Kansliet öppet för besök enligt överenskommelse.

**Bokning av dop, vigsel och jordfästning:** Bokningstjänster, 09 8050 2601, Begravningsstjänster, 09 8050 2200, Beställning av ämbetsbetyg och släktutredningar: 09 8050 2600. Hindersprövning, medlemsregister: Esbo regioncentralregister, 09 8050 2600.

#### GRANKULLA

**Sö 21.4 kl. 12:** Högmässa, Jona Granlund, Barbro Smeds. Kaffé i övre salen.

**Ti 23.4 kl. 9.30–12:** Familjelyktan i Sebastos, Daniela Hildén, Heli Peitsalo.

**Kl. 9.30–10.30:** Diakonimottagning och bröddutdelning i kyrkans aula.

**Kl. 13.00:** Sångstund för pensionärer i nedre salen, Barbro Smeds.

**Kl. 13.30:** Tisdagsträffen i övre salen. Barbro Smeds. Gäst: Pastor Henrik Nymalm.

**Kl. 15:** Glad idag – tvåspråkig mentaltvårdsgrupp i Sebastos.

**Kl. 18:** Graziakören i kyrksalen, Heli Peitsalo.

**On 24.4 kl. 14:** Kyrkosyfoöreningen i övre brasrummet.

**Kl. 17.00–19.30:** Familjekväll i Grankulla kyrka med matservering, program och andakt, Daniela Hildén, Heli Peitsalo.

**To 25.4 kl. 10–11:** Lovsångs- och förbönsgrupp i övre brasrummet, Catherine Granlund, Carola Wikström.

**Kl. 14:** Tv-serien ”The Chosen” om Jesus och lärjungarna. Välkomna!

**Kl. 18.30–19.30:** Bibelstudium i övre brasrummet. Evangelieberättelsernas trovärdighet och syfte. Pastor Henrik Nymalm.

**Fr 26.4 kl. 18–22:** Ungdomskväll i Klubb97, Jona Granlund.

**Sö 28.4 kl. 12:** Tro, hopp och kärlek –mässa, Anne Huoponen, Heli Peitsalo. Martina Brunell, dragspel och Mauriz Brunell, orgel. Kaffé i nedre brasrummet.

**Kl. 18:** Evig längtan – konsert i kyrkan. Maiju Vaahtoluoto, mezzosopran och Kristian Attila, piano. Fritt inträde, programblad 10€ till förmån för insamlingen Gemensamt Ansvar.

**Ti 30.4 kl. 9.30–12:** Familjelyktan i Sebastos, Daniela Hildén, Heli Peitsalo.

**Kl. 9.30–10.30:** Diakonimottagning och bröddutdelning i kyrkans aula.

**Kl. 15:** Glad idag – tvåspråkig mentaltvårdsgrupp i Sebastos, Carola Wikström.

**To 2.5 kl. 10–11:** Lovsångs- och förbönsgrupp i övre brasrummet, Catherine Granlund, Carola Wikström.

**Babyberöringskurs 4.4, 11.4, 18.4, 25.4, 2.5 kl. 13–14.30:** i stadens öppna familje- och ungdoms utrymme, Thurmansallén 1. Förhandsanmälan till daniela.hilden@evl.fi. Mera info på grankullafoersamling.fi

**Lö 4.5 kl. 10–12.30:** Barnens smyckesdag för 6–13-åringar i dagklubben, anmälan senast 26.4 till daniela.hilden@evl.fi

#### KYRKSLÄTT

**Fre 19.4 kl. 13:** Effa på Hörnan

**Lö 20.4 kl. 10:** MannaMässa i Masaby kyrka. En mässa som passar alla åldrar och församlingen bjuder på lunch efteråt. Kollekt samlas in i torrvaror till diakonin.

**Sö 21.4 kl. 12:** Abbamässa i S:t Mikael's kyrka, Abba-projektören medverkar i mässan.



**Må 22.4 kl. 18.30:** Sång och bön i S:t Mikael's kyrka

**Ti 23.4 kl. 14:** Seniorgruppen träffas på Hörnan

**Ons 24.4 kl. 10:** Avigt och Rätt på Mikaeligården

**To 25.4 kl. 10:** Förmiddag på Hörnan

**Fre 26.4 kl. 13:** Effa på Hörnan

**Lö 27.4 kl. 12.30:** Kransnedläggning vid hjältegravarna under Nationella veteran-dagen. Efter det ordnas andakt och fest-tillfälle i Fyfri.

**Sö 28.4 kl. 12:** Mässa i S:t Mikael's kyrka, Burmanns projektkör medverkar i mässan.

**To 2.5 kl. 10:** Förmiddag på Hörnan

**30.4 tar anmälningarna för Familjeutfärden, Diakoniläget och SommarDax slut,** visst har du kommit ihåg att anmäla dig, er familj eller ert barn för evenemangen. **Matutdelning på diakonikansliet:** boka tid på förhand via Diakonihjälpen 050-4784227.

**Noggrannare information finns på hemsidan:** [www.kyrkslattsforsamlingar.fi](http://www.kyrkslattsforsamlingar.fi) tel. 040 350 8213

## TAMMERFORS

**Fre 19.4 kl 15 Tyskaklubben:** i Svenska Hemmet. Marjatta Kaartinen-Paschalis: Berlin literarisch.

**Sön. 21.4 kl. 18 Kvällsgudstjänst:** i Svenska Hemmet. Församlingens kantor Paula Sirén uppvaktas för 20 års tjänst. Liturg Janne Heikkilä. predikant Sixten Ekstrand, textläsare Kristina Strand-Ketonen, kantor Tarja Laitinen. Pia Bengts från domkaptilet. Kyrkkaffe.

**Tis. 23.4 kl. 10-11.45 Familjelyktan:** i Svenska Hemmet. Anmälningar till barnledare Piu Heinämäki, 040 804 8587.

**Tis. 23.4 kl. 12.15-15.15 Tisdagsklubben:** för eleverna i årskurs 3, Mäntykatu 6.

**Ons. 24.4 kl. 13 Onsdagskaffe:** i Svenska Hemmet. Prost Kim Rantala är vår gäst.

**Sön. 28.4 kl. 11 Högmässa:** i Svenska Hemmet. Kim Rantala, Paula Sirén.

**Sön. 28.4 kl. 18 Konsert:** i Alexanderskyrkan. Roamin' Street Band Goes Gospel. Fritt inträde. Kollekt till förmån för Gemnsamt Ansvar.

**Tis. 30.4 kl. 10-11.45 Familjelyktan:** i Svenska Hemmet. Anmälningar till barnledare Piu Heinämäki, 040 804 8587.

**Tis. 30.4 kl. 12.15-15.15 Tisdagsklubben:** för eleverna i årskurs 3, Mäntykatu 6.

**Ons. 1.5 OBS! Inget Ondagskaffe.**

**Telefonjour:** för familjer om neuropsykia-

triska syndrom och utmanande beteende hos barn och ungdomar. Lösningssinriktad neuropsykiatrisk coach och barnledare Piu Heinämäki, 040 804 8587.

Mån. kl.16-18, tis. kl.15.30-18, ons. kl.14-18 och tors. kl. 9-17.

## VANDA

### HELSINGE KYRKA S:T LARS

Kyrkov.45

**Högmässa:** sö 21.4 kl. 10. Eva Ahl-Waris och Anders Ekberg.

**Högmässa med konfirmation:** sö 28.4 kl. 12. Sini Aschan, Mari Johnson, Eva Ahl-Waris och Heidi Åberg.

**Dickursby kyrka**

Stationsv.12a

**Musiklek:** fre 19.4 och 26.4 kl. 10-11.

**Ungdomskväll:** ons 24.4 kl. 18-20.

**Sångstund för alla:** ons 24.4 kl. 18-19.

**Familjeförberedelseträff:** Den psykiska processen lö 27.4 kl. 13-16. Anmälan till Heidi Åberg 040 480 1088.

**Håkansböle kyrka**

Håkansbölev.48

**Sottungsby-Håkansböle pensionärskrets:** to 25.4 kl. 13-14.30.

**Martinristi**

Mårtensdalsst.7

**Familjecafé:** é ti 23.4 kl. 10-11. Obs! Ingen Träffpunkt ti 23.4 pga utbildning.

**Pensionärskrets:** ti 30.4 kl. 11-12.30.

**Folkhälsanhuset**

Vallmov.28

**Allsång:** ons 24.4 kl.14.30

**Folkhälsans promenad:** ons 24.4 kl.15. Frivilliga träffas varannan onsdag för att gå ut med Folkhälsans ålringar. Anmälningar till heidi.salminen@evl.fi

**Övrigt**

**Vivandi-kören:** övar to 25.4 kl. 16-18 i Bygård.

**Sportklubben:** ti 23.4 kl 16-17 i Dickursby skola.

**ViAnda-kören:** övar ons 24.4 och 2.5 kl. 12-14 i Helsinggård.

## HELSINGFORS PROSTERI

### JOHANNES

**Söndag 21.4, högmässa:** kl. 10 i S:t Jacobs kyrka.

**Söndag 21.4, högmässa:** kl. 12 i Johanneskyrkan.

**Söndag 21.4, mässa:** kl. 15 i Folkhälsanhuset i Brunakärr.

**Tisdag 23.4, middagsbön:** kl. 12 i Johanneskyrkan.

**Onsdag 24.4, middagsbön:** kl. 12 i Johanneskyrkan.

**Onsdag 24.4, veckomässa:** kl. 18 i Johanneskyrkan.

**Söndag 28.4, sammanlyst högmässa:** kl. 12 i Johanneskyrkan. Kaplansinstallation och välsignelse av nyanställda.

**Tisdag 30.4, middagsbön:** kl. 12 i Johanneskyrkan.

### GEMENSKAP

**Johannes vardagsrum:** öppet tisdagar kl. 9-16. Samvaro, vegetarisk sopplunch, eftermiddagskaffe, program kl. 14: 23.4: Tips och råd av en fysioterapeut.

**Valborgsjippo:** 30.4 kl. 15-17.30 i Johannes vardagsrum med Töölön seurakunta.

**Kaffe på stan:** 22.4 kl. 14-16 i S:t Jacobs kyrkas församlingssal.

**Diakoniträff:** torsdag 25.4 kl. 12-13.30 i S:t Jacobs kyrkas församlingssal.

**Träffpunkt:** torsdag 2.5 deltar vi i kören Passionärernas vårsångstillfälle kl. 14 i Folkhälsanhuset i Brunakärr.

### MUSIK

**Vårsånger tillsammans med Passionärerna:** torsdag 2.5 kl. 14 i Folkhälsanhuset i Brunakärr.

**Oratoriet Varde ljus!** Söndag 21.4 kl. 18 i Matteuskyrkan. av Carita Holmström till texter av Susanne Ringell. Helsingfors svenska kyrkosångsförbunds kör, solister och band. Fritt inträde, programblad 10€ till förmån för Kyrkans Utlandshjälp/bar-nen i Ukraina.

**Obs!** Ingen lunchmusik i Gamla kyrkan i april och maj. Kyrkan stängd för reparationer.

### FÖR FAMILJER OCH BARN:

**Fritids i Hörnan:** för barn i klasserna 3-6, tisdagar, torsdagar och fredagar kl. 13-16. Högbergsgatan 10. Fritidsledare Martina och Daniela: 050 436 8108.

**Fritids i S:t Jacobs kyrka:** för barn i klasserna 3-6, måndagar, tisdagar och torsdagar kl. 13-16. Kvarnbergsbrinken 1. Fritidsledare Nanne och Oscar: 050 477 8828.

**Family Fun:** onsdag 24.4 kl. 17-19 i Hörnan. Vårpyssel, mat och musikstund. Alla slags familjer är välkomna!

**Vårjippo:** 20.4 kl. 11-14 i S:t Jacobs kyrka och Lauttasaaren kirkko samt ute på gården. I samarbete med Lauttasaaren seurakunta.

**Valborgsjippo:** 30.4 kl. 15-17.30 i Johannes vardagsrum och Meilahden kirkko, tillsammans med Töölön seurakunta.

**Familjecafé i Hörnan:** måndagar kl. 9.30-11.30.

**Familjecafé i Johannes vardagsrum, Tomaskyrkan:** tisdagar kl. 9.30-11.30.

**Familjecafé i Kääntöpaikka, Arabiastrandens invånarhus:** tisdagar kl. 10-11.

**Familjecafé i S:t Jacobs kyrka:** fredagar kl. 9.30-11.30.

**Anmälan till utfärd till Svartholmen:** Utfärden äger rum tisdag 28.5. 10.30 start från Edesviken, Sandstrandsvägen 3. Båtresan tar 15 min. Program: lunch, pilgrimsvandring för barn, lek på lekplatsen, sångstund. Hemfärd kl. 14.30 från Svart-holmen. Anmälan till martina.friman@evl.fi senast 8.5. Meddela också om eventu-ella dieter och barnens ålder.

**Musiklek:** 22.4 kl. 10 i Hörnan, 23.4 kl. 10 i Kääntöpaikka, 23.4 kl. 10 i Johannes vardagsrum, 26.4 kl. 10 i S:t Jacobs kyrka. Musikleken hålls udda veckor i samband med familjecaféerna.

**Sommarläger på Lekholmen för barn:**

4-6.8 för åk 1-4. Läget är gemensamt för Johannes och Matteus. Anmälningar senast 10.5 till [hollmerus@evl.fi](mailto:hollmerus@evl.fi). **Sommarläger på Lekholmen för familjer:** 16-18.8 Familjeläger 1, 23-25.8 Familjeläger 2. Lägren är gemensamma för Johannes, Petrus och Matteus församlingar. Anmäl er senast 25.5 till [hollmerus@evl.fi](mailto:hollmerus@evl.fi).

**Läs mera om lägren på vår hemsida:** [helsingforsforsamlingar.fi/johannes](http://helsingforsforsamlingar.fi/johannes)

**Mera info:** om församlingens verksamhet finns på vår hemsida: [helsingforsforsamlingar.fi/johannes](http://helsingforsforsamlingar.fi/johannes).

## MATTEUS

**Mässor:** Söndagar kl. 10 i Matteuskyrkan med undantag av de söndagar vi firar

**Kvällsmässa:** söndag 12.5 kl. 18 (mors dag). Ina Laakso predikar om religions-dialog och att bygga fred och förtroende. Söndag 28.4 kl. 10. Juho Kankare är liturg.

**Kyrklunch söndag 28.4:** Missionsgruppen i Matteus församling serverar lunch efter mässan söndag 28.4. 5€ vuxna, 3€ barn. Lunchens intäkter stöder församlingens missionsprojekt via Finska Missionssällskapet.

**MU-mässa:** (Matteus Ungdom): Onsdagar kl. 17.30 + kyrkfika. Alla är välkomna, oberoende av ålder!

**Molnet:** Ett tillfälle för bön torsdag 18.4 och 2.5 kl. 18 i Populus, bredvid köket. Tillsammans delar vi det som vi är tacksamma för och det som tynger oss. Kontakt Mia Westerling 045 341 8441. Gemensam middag från kl. 17 framåt, pris 3€/ person. Varmt välkommen att delta i gemenskapen kring matbordet, böne-stunden eller båda.

**Uppvaktning vid de stupades gravar:** På de stupades dag, söndag 19.5. Kl. 12 på Vilans begravningsplats på Brändö, kl. 13 vid Östersundom kyrka.

### BARN, UNGDOM OCH FAMILJ

**Kontakt:** barnverksamhet Catarina Bär-lund-Palm [catarina.barlund-palm@evl.fi](mailto:catarina.barlund-palm@evl.fi), tfn 050-380 3936, musik och körer Daniela Strömsholm [daniela.stromsholm@evl.fi](mailto:daniela.stromsholm@evl.fi), 050-5967769

**Musiklek med familjecafé:** Tisdagar. Klapp & klang kl. 10 (för 1-4-åringar) och Gung & sjung kl. 11 (för 0-1-åringar) i Matteuskyrkan.

**TWEENTISDAG FÖR ÅK 3-7:** Tisdagar kl. 14-17 i Matteuskyrkan. Mellanmål, pingis, tv-spel, pyssel m.m. Popkör kl. 15:30-16:15.

**Öppet hus för ungdomar:** onsdagar från kl. 15. MU-mässa kl. 17.30. Följ oss på IG @matteusungdom för mer info om hjälpledarutbildningar, läger, resor och anmälningar.

**Matteus barnkör och pysselklubben:** i skolorna på Matteus församlings område, torsdagar på eftistid.

**Sommarens läger:**

**Barnläger för åk 1-4 10-12.5:** Roligt program för olika åldrar hela helgen på Korpirauha lägergård. Anmälan senast 23.4 till Catarina.

**Dagläger i Matteuskyrkan för åk 1-6:** Dagläger 1 är 3-7.6. Dagläger 2 är 10-14.6. Dagläger 3 är 29.7-2.8. Lägeravgift 75€/vecka. Dagligen program kl. 9-15 i Matteuskyrkan.

**Sommarläger för åk 5-7:** på Lekholmen 10-12.6

**Sommarläger för åk 1-4:** på Lekholmen 4-6.8

Lägeravgift 90€. Om lägeravgiften är ett hinder kan man anhålla om nedsatt avgift



## MATTEUS

### Skapa en egen tröstängel

**Samtal och kreativitet i Matteuskyrkan torsdagen den 2 maj kl. 18:** Gör din egen tröstängel, en vacker keramikängel som passar precis din egen hand tillsammans med Marika Salomaa, som studerar till keramikartesan. Kring temat sorg talar Helene Liljeström samt Markus Lampenius. Före samtalet ordnas middag kl. 17 för 3 euro.



eller friplats i samband med anmälan. Anmälningar för samtliga läger utom barnlägret senast 10.5 till catarina.barlund-palm@evl.fi

## MUSIK

**Matteus kyrkokör:** sjunger de gamla klassiska kyrkomusikverken och även nyare musik från vår egen tid. Tisdagar kl. 18.30 i Matteuskyrkan. Körledare: kantor Niels Burgmann, niels.burgmann@evl.fi, (09) 2340 7326.

**Vår Ton:** Är du intresserad av en stunds samtal, allsång och samvaro då och då? Vår Ton är gruppen för dig! Vi samlas onsdagar mellan 15.30–16.30 i Matteuskyrkan. Diskussionen löper fritt, mellan varven sjunger vi en sång och pratar vidare. **Popkören:** riktar sig till barn i årskurserna 4–7 och övar i Matteuskyrkan. Tisdagar kl. 15.30–16.15.

**Matteus barnkör:** övar i skolorna på Matteus församlings område, torsdagar på eftistid. Körledare: Daniela Strömsholm, daniela.stromsholm@evl.fi, 050-5967769.

**Matteus VOICE:** Kören börjar sjunga igen varannan torsdag kl. 18:30! Konsert den 4.5 till förmån för cancerforskning. Följande övning torsdag 18.4 och 2.5. Kom också och åt middag för 3€ från kl. 17 i Matteuskyrkan! Dirigent och kontaktperson Daniela Strömsholm daniela.stromsholm@evl.fi, 050-5967769

## Nya sångare välkomna i alla körer!

### GEMENSKAP

**Afterwork:** Matteuskyrkans Afterwork varje torsdag kl. 17! Åt en bit mat för 3€, umgås med gamla och nya bekantskaper och ta del av (det frivilliga) programmet. Vi samarbetar med Matteuskyrkans språkgemenskaper. Program för barn och barnvakt ordnas kl. 17–20!

**Stickklubben:** Träffas jämna veckor kl. 11–13. Följande träffar är 18.4 och 2.5. Kontakt: Carita Riitakorpi 050-380 3986.

**Bokklubben Bokmalarna:** Bokmalarna läser och samtalar utgående från en på förhand utvald bok var tredje måndag kl. 14–15.30 i Matteuskyrkan. Följande träffar är 29.4 och 20.5. Kontakt Annica Söderström, 050 568 0085.

**Kvinnor mitt i livet:** Kom som du är och dela livet en stund. Måndag 6.5 kl. 18 i Matteussalen. Kontakt Stina Hjelt 050-300 5911.

**Samling för män:** Undantagsvis hos Helga och Ingmar Tollander på Villa Majniemi, Majniemivägen 7, i Jollas. Fredag 10.5 kl. 18–20 med föreläsning, samtal och lätt tilltugg. Gäst är biskop emeritus Erik Vikström, som talar kring temat Guds rikes sommartid. Kontakt Peter Andersson 040 533 6185

**Waste&Feast i Matteuskyrkan:** Åt en bit mat för 3€/6€ och lär känna nya människor vid samtalsbordet. Maten lagas på överbliven mat från mataffärer. Må–to kl. 11–13.

**Bibelstudium med Stefan Djupsjöbacka:** Torsdag 25.4, 23.5 kl. 18.30 i Matteuskyrkan. Teman för vårens träffar är Jesu uppståndelse och Pingstens berättelser. Mera info på hemsidan eller Matteus kansli, matteus.fors@evl.fi

**Evenemang och info hittas också på vår webbsida:** [www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus](http://www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus)

## PETRUS

**Söndagens högmässor:** kl. 10 i Munksnäs kyrka, söndagsskola för barn. kl. 12 i Äggelby gamla kyrka. Kyrkkaffe efter

gudstjänsterna. 21.4 Amos Airola, 28.4 Anne Koivula.

**Puls-gudstjänst:** kl. 15.30 i Petruskyrkan varje söndag. Puls är en avslappnad söndagsgudstjänst med undervisning, gemenskap och lovsång. Kaffe efteråt. CoolKids för barnen.

## BARNFAMILJER

**Följ Petrus Kidz-gruppen på facebook för aktuell info!**

**Musiklek:** kl. 10 på torsdagar i Södra Haga. Välkommen med i vårt glada gäng! Musikleken är speciellt för dig med barn 0–5år. Vi sjunger och leker tillsammans, och umgås efteråt en stund. Kontakta Anne Koivula för mer info: anne.koivula@evl.fi.

## EVENEMANG OCH KURSER

**Missa inte! Fredagscafé i Petruskyrkan:** Varje fredag kl. 17–19. En plats att mötas kring en kopp kaffe efter veckan. Välkommen ensam, med familj eller med vänner!

**Rotad i Ordet bibelkväll:** Må 22.4 kl. 18 i Petruskyrkan, Susanna Pimenoff. Välkommen med på en resa djupare i tron genom Bibelns ord!

**Dagscafé:** OBS! Inget dagscafé den 30.4, följande gång 7.5 kl. 13 i Petruskyrkan för daglediga. Mer info av diakonissan Tua Sandell, Tel 0503442711.

**Kreativ Workshop – Målning & Lego-bygge:** Lö 20.4 kl. 11–13 i Petruskyrkan. Målning under ledning av Pauliina Kitilä och Sanni Tunturipuro under temat ”profetisk konst”. Legobygge under ledning av Kristian Vuoristo. Alla åldrar välkomna, inga förhandskunskaper behövs. Målningssworkshopen är tvåspråkig fi–sve. Mer info på [www.petrusforsamling.net](http://www.petrusforsamling.net).

**Björkebo sommarhem rf:** håller stadgeenligt årsmöte sö 28.4 kl. 13.30 efter gudstjänsten i Äggelby gamla kyrka, Brofogdevägen 12.

**Pro Markus församling rf:** håller stadgeenligt årsmöte to 9.5 kl. 12.30 efter gudstjänsten i Äggelby gamla kyrka, Brofogdevägen 12.

## ANDAKT OCH BÖN

**Du kan alltid skicka in dina böneämnen:** till pray.petrus@evl.fi, per post: Petrus församling, Skogsbacksvägen 15, 00630 Helsingfors.

**Förbön och Tack:** OBS! Inget möte 30.4, följande gång 14.5. Tvåspråkig förbönsgudstjänst i Munksnäs kyrka. Ronny Thylin, Bengt Lassus, Mathias Sandell. Barnpassning ordnas. Lovsångsgruppen övar kl. 18, välkommen med och sjung. Kören medverkar under förbönsgudstjänsten. Förbönstelefonen öppen må kl. 14.30–16.30, ons kl. 18–20, 09-23407171. Du kan även sända böneämnen per e-post eller post till kontaktuppgifterna ovan. Varannan tisdag fram till 14.5.

**Kyrkan öppen för bön:** Petruskyrkan öppen för enskild bön varje tisdag kl. 8–9.

## SJUNG I KÖR

**Petrus Vokalensemble:** För dig som kan-ske sjungit i kör tidigare, eller vill lära dig att sjunga flerstämmigt. En to i månaden kl. 18 i Äggelby gamla kyrka. mathias.sandell@evl.fi

**Kingdom Singers:** En ekumenisk lovsångskör som leds av Fiona Chow. Repertoar på finska, engelska och svenska. Petruskyrkan. Två må i månaden. fionatchow@gmail.com

**Lovsångsgruppen:** Varannan ti kl. 18. Medverkar under Förbön och Tack kvällarna i Munksnäs kyrka.

## INGÅ

## Talko i skärgården

### Vårstädtalko på Stora Fagerö

**Lö 4.5 kl. 9.00–16.00:** Start från Ingå småbåtshamn vid ABC med taxibåt kl. 9, tillbaka är vi kl. 16. Vi bjuder på mat och kaffe åt alla deltagare. Gärna anmälningar senast to 2.5 till inga.kansli@evl.fi eller tel. 09-221 9030, för serveringens skull.

## RASEBORGS PROSTERI

### EKENÄSNEJDENS SVENSKA

#### GUDSTJÄNSTER I VÅRA KYRKOR

##### Sö 21.4

**Högmässa:** kl. 10 i Ekenäs

**Högmässa:** kl. 12 i Snappertuna

##### Lö 27.4

**Tempelherreordens mässa:** kl. 16 i Ekenäs. Öppen för allmänheten.

#### Lö 27.4 Uppvaktningar på veterandagen

– kl. 9 i Ekenäs: veteranstenen

– kl. 10 i Tenala: hjältegraven

– kl. 10.45 i Bromarv: hjältegraven

– kl. 12 i Snappertuna: hjältegraven

##### Sö 28.4

**Högmässa:** kl. 10 i Ekenäs

**Högmässa:** kl. 12 i Bromarv

**Musikandakt:** kl. 16 i Snappertuna. ”Våren kommer till vår fröjd”, Ekenäs kyrkokör medv. med vårliga sånger.

Info: [www.ekenasnejdensforsamling.fi](http://www.ekenasnejdensforsamling.fi)

## INGÅ

### Fre 19.4:

– kl. 9.00–11.00 Fredagsbrunch för män (2 €): Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

– kl. 18.00 Israelisk dans: Församlingshemmet. Unnérus.

### Lö 20.4:

– kl. 18.00 Konsert, Antonio Vivaldi: Gloria. Raseborgs kyrkosångskrets’ körer i samarbete med Ingå församling. Dir. Inkeri Aittola. Fritt inträde, programblad 10 €.

### Sö 21.4:

– kl.10.00 Tvåspråkig högmässa: Ingå kyrka. Scouterna medverkar. Sjöblom, Gustafsson Burgmann.

### Må 22.4:

– kl. 13.00–15.00 Pysselklubb: Församlingshemmets nedre våning. Nylund, Sköld-Qvarnström.

– kl. 18.00–19.30 Måndagsöppet: Ungdomshuset. Ahlfors.

### Ti 23.4:

– kl. 10.00–12.00 Familjecafé: Församlingshemmets nedre våning. Nylund, Sköld-Qvarnström.

– kl. 10.00–15.00 Öppet hus & mini-lop-piset öppet: Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

– kl. 15.00 Stick- och virkcafé: Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

### Ons 24.4:

– kl. 13.00–16.30 After school: För-



samlingshemmets nedre våning. Öppna dörrar för barn i årskurs 1–6. Nylund, Sköld-Qvarnström.

### To 25.4:

– kl.10.00–15.00 Öppet hus & mini-lop-piset öppet: Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

– kl. 11.30–13.00 Matservering: Församlingshemmet. 4 €/person. Sköld-Qvarnström.

– kl. 17.30 Bönegrupp (tvåspråkig):

Strandvägen 11. Kakko.

### Sö 28.4:

– kl. 10.00 Högmässa: Ingå kyrka. Hellsten, Gustafsson Burgmann.

### Må 29.4:

– kl. 13.00–15.00 Einsteinklubb för barn i lågstadieålder: Församlingshemmet. Nylund, Sköld-Qvarnström.

– kl. 18.00–19.30 Måndagsöppet: Ungdomshuset. Ahlfors.

### Ti 30.4:

– kl. 13.00 Mjöd- och munkförsäljning till förmån för insamlingen Gemensamt Ansvar (så länge munkarna räcker till): Ingå kyrkas parkering. Nylund, Sköld-Qvarnström.

– kl. 10.00–15.00 Öppet hus & mini-lop-piset öppet: Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

### To 2.5:

– kl. 10.00–15.00 Öppet hus & mini-lop-piset öppet: Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

– kl. 11.30–13.00 Matservering: Församlingshemmet. 4 €/person. Sköld-Qvarnström.

– kl. 17.30 Bönegrupp (tvåspråkig):

Strandvägen 11. Kakko.

### Lö 4.5:

– kl. 9.00–16.00 Vårstädtalko på Stora Fagerö: Start från Ingå småbåtshamn vid ABC med taxibåt kl. 9, tillbaka är vi kl. 16. Vi bjuder på mat och kaffe åt alla deltagare. Gärna anmälningar senast to 2.5 inga.kansli@evl.fi eller tel. 09-221 9030 för serveringens skull.

### Ons 12.6:

– kl. 10.00–17.00 Församlingsutfärd till Kyrkslätt: Vi besöker bl.a. Kyrkslätt kyrka, Pokrova, Gårdsboden, Triumfbågen i Pickala och Prysmians nya torn. Pris 45 € (lunch och kaffe ingår). Anmälningar: Birgitta Lindell, tel 040-555 2090 (birgitta.lindell@evl.fi) eller Tanja Kakko, tel 050-413 8814 (tanja.kakko@evl.fi) senast 23.5.

Mera information: [www.ingaforsamling.fi](http://www.ingaforsamling.fi)



## KARIS-POJO

Söndag 21.4

–kl. 10 Högmässa: i Pojo kyrka.

–kl. 12 Högmässa: i Karis kyrka

On 24.4 kl. 8.30 Stillhetens bön: i Pojo församlingshem.

Lö 27.4 Kransnedläggning på Veterandagen vid hjältegravarna: i Svartå kl. 10, i Karis kl.

11.15 (vid veteranstenen kl. 11) och i Pojo kl. 12.

Söndag 28.4

kl. 10 Gudstjänst: i Pojo kyrka.

kl. 12 Högmässa: i Karis kyrka. Mässan streamas också via YouTube.

Må 29.4 kl. 14.30 Bibelgruppen: i Karis församlingshem.

To 2.5 kl. 19 Stillhetens bön: i Karis kyrka.

Alla evenemang:

www.karis-pojoforsamling.fi

## ESBO STIFT

### LOJO

Sö 28.4 kl. 13.00 Högmässa: i Lojo S:t Lars kyrka. DoReMingå medverkar. Kyrk-taxi, kyrkkaffe.

## DOMPROSTERIET

### BORGÅ

Lö 20.4 kl. 16 Knattekyrka Domkyrkan: Lundgren, Söderström. Alla 6-åringar in-bjuds och får en egen bibel.

Sö 21.4 kl. 10 Emsalö gudstjänst: Apostolidou, Söderström

Sö 21.4 kl. 12.15 Högmässa i Domkyrkan: Jakobsson, Apostolidou, Söderström, DUV:s gudstjänstgrupp.

Må 22.4 kl. 17–20 Andakt på teckenspråk Vårberga församlingscenter: dövspråk Maria Lindberg

Lö 27.4 kl. 13.30 Uppvaktnings Hjältegravarna vid Näsebacken: församlingsspastor Laura Mäkelä, kantor Kaisa Sidoroff, tvåspråkigt

Sö 28.4 Gudstjänst Kullo bykyrka: Lundgren, Tollander

Sö 28.4 kl. 12.15 Högmässa i Domkyrkan: Lindgård, Apostolidou, Söderström, Hätönen, Tollander, Anna Hennings gudstjänstgrupp. Välsignelse av nyanställda

To 2.5 kl. 18 Mässa i Taizéstil i Domkyrkan: Lundgren, Söderström

Lö 20.4. kl. 18 Orgelmusik vid helgmåls-ringning i Mariagården: Mariagårdens orgels 10-årskonserter, Jarkko Yli-Annala.

To 25.4. kl. 19. Musik i domkyrkan: sånggruppen Vocalis, Pieta Mattila, barockcello, Eric-Olof Söderström, orgel. Fritt inträde. Programblad: 10 € till insamlingen Gemensamt Ansvar.

### SIBBO

Sö 21.4 kl. 10 Mässa: Norra Paipis bykyrka.

Sö 21.4 kl. 12 Högmässa: Sibbo kyrka.

Sö 21.4 kl. 18 Konsert med Lux Aurea: Sibbo kyrka. Debutkonsert. Dirigent Martin Segerstråle. Biljetter 15 €.

Må 22.4 kl. 10 Småbarnsbykyrka: Söderkulla kyrka.

Ti 23.4 kl. 17 Kurs för frivilliguider till Gamla kyrkan: För nya och gamla guider. Anmälan och info elisabet.lundstrom@evl.fi. Del 2/2 den 7.5.

Ti 23.4 kl. 17.30 Andakt på Sankt Görans dag: Gamla kyrkan.

On 24.4 kl. 10 Frukost: Söderkulla kyrka.

On 24.4 kl. 12 Ättäeuroslunch: Kyrkoby församlingshem.

Lö 27.4 kl. 14 Tvåspråkig andakt och uppvaktnings på nationella veterandagen: Veteranstenen vid Lilla villan.

Sö 28.4 kl. 10 Mässa: Söderkulla kyrka. Missionslunch i församlingssalen. Torsten Sandell medverkar.



Tidigare kände sig Beni Karjalainen ensam. Idag har han goda vänner och en sambo. FOTO: PRIVAT

# Du måste medge att du är ensam

Beni Karjalainen vet hur det är att vara ensam, men också hur det går att komma ur ensamheten.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

**HELSINGFORS** Årets Gemensamt ansvar-kampanj samlar in pengar för att motarbeta ungas ensamhet.

Idag har Beni Karjalainen goda vänner och en sambo. Han studerar matematik och farmaci vid Helsingfors universitet och livet känns bra. Men i högstadiet mädde han dåligt.

– Självt har jag alltid studerat mycket, så jag satte mig helt enkelt framför datorn eller boken och isolerade mig själv. Jag blev också mobbad i högstadiet, och tyvärr också i gymnasiet. Både fysiskt och psykiskt var jag ensam.

Han tog tag i saken genom att diskutera med en psykolog, gå i terapi och prata med vänner.

– Jag testade också meditation, men det var inte min grej. I många år var jag väldigt aktiv i Matteus församlings ungdomsarbete. Där kände jag mig välkommen och fick vara mig själv.

### Våga börja prata med andra

På grund av mobbningen drabbades Beni Karjalainen av en depression, som också krävde medicinering.

– Det var bra att jag fick hjälp inn-

an saker gick riktigt på tok.

### Vem kände du att du fick mest stöd av?

– Innan jag började gå i terapi var jag ganska ensam. Jag hade en så kallad vän, som kunde vara otrevlig bakom ryggen på mig. Den vännen hjälpte ändå lite, och i terapin började jag jobba med mig själv. I gymnasiet träffade jag mina nuvarande bästa vänner. Med dem har jag kommit igenom lite tyngre perioder.

### Hur fick du vänner?

– Man måste tvinga sig själv ut ur sin bekvämlighetszon och börja tala med människor. En av mina nuvarande bästa vänner träffade jag så att jag bara satte mig vid ett bord, utan att känna någon som satt där. Jag började bara dis-

**»Om du inte erkänner att du är ensam kan du inte börja resan till att komma till ett bättre ställe.«**

kutera, som om jag känt alla. Resultatet var att jag fick en bästa vän.

– Jag tänkte: jag känner ingen här. Det finns ingen orsak att låta bli.

Han vill säga att det är viktigt att våga erkänna för sig själv att man är ensam.

– När man är i ensamheten vågar man inte erkänna att man är i den. Du måste verkligen förstå att du är ensam, att du mest sitter ensam hemma. Om du inte erkänner att du är ensam kan du inte börja resan till att komma till ett bättre ställe.

### Vad är ditt tips till föräldrar? Vad kan de göra?

– Det enda sättet att få kontakt med ett barn är att föräldern diskuterar med barnet, rakt. Men föräldrar försöker lätt tvinga fram en diskussion. Om man blir tvingad att diskutera något som känns obekvämt blir det bara värre.

– Föräldern kan säga till exempel: Tala med mig när du känner dig bekväm med det. Även om en förälder vet att den unga har vissa symtom går det inte att pressa någon att berätta – det är något som den unga måste förstå själv.

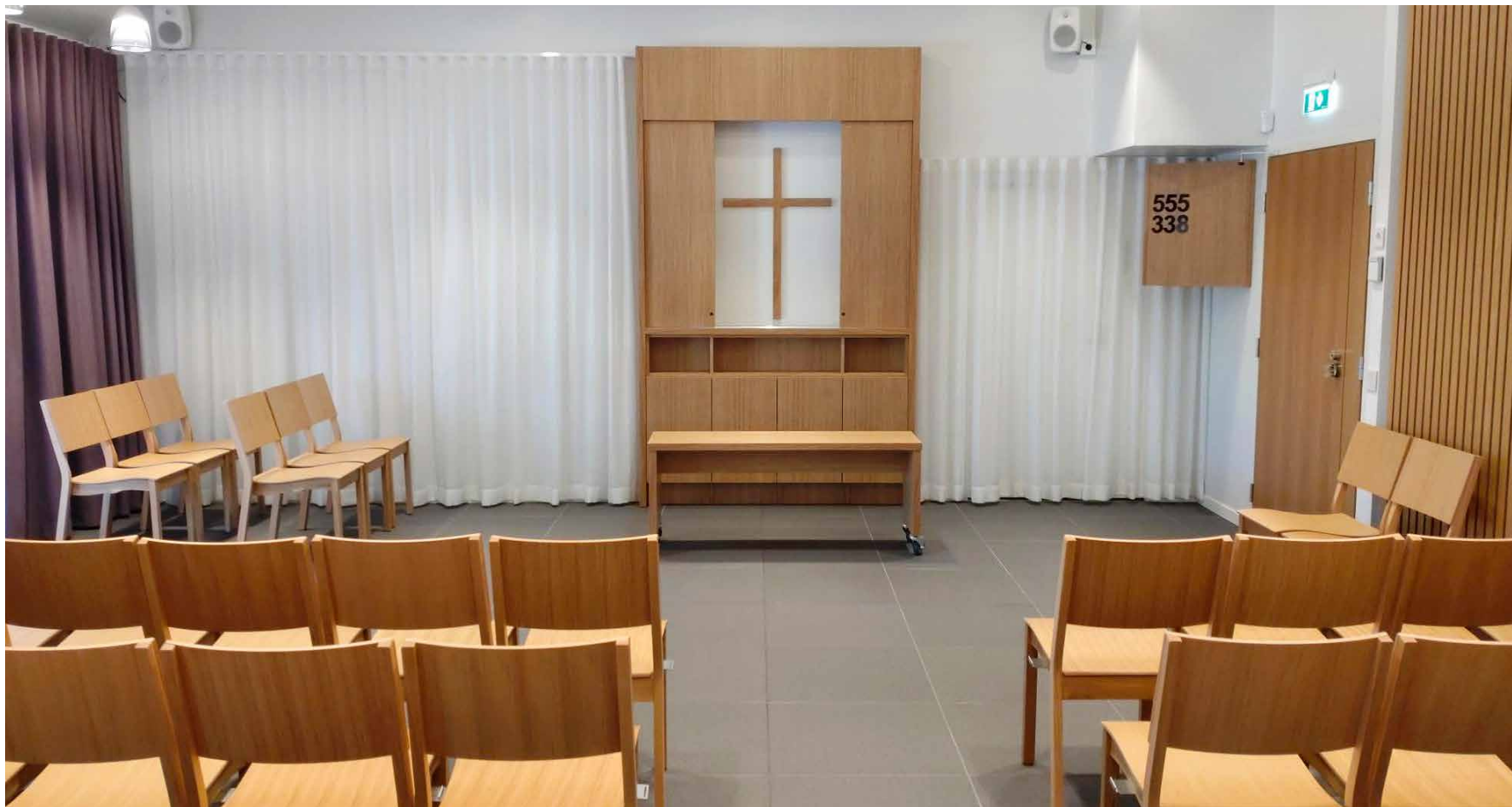
## Gemensamt Ansvar

År 2024 hjälper Gemensamt Ansvar-kampanjen unga som upplever djup ensamhet eller riskerar att bli marginaliserade, förlora kontrollen över sina liv eller möjligheten till ett bra liv i Finland och runt om i världen.

I Finland styrs intäkterna från Gemensamt Ansvar via Helsingfors Mission och församlingarna till till ensamma unga.



De lokala sidorna i Borgå, Sibbo och Vanda utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Rebecca Pettersson, rebecca.pettersson@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6788. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.



Inredning i ek och textilier i vitt, grönt och lila. Den nya kapellsalen Aeternitas ger ett lugnt intryck. FOTO: MARKKU BLOM

## Nu är renoveringen klar

Ett nytt utrymme för jordfästningar och mindre samlingar finns nu tillgängligt på Näsebacken. Färgskalan är lugn och ljus. Namnet påminner om evigheten.

TEXT: REBECCA PETTERSSON

**BORGÅ** Nu är huvudbyggnaden på Näsebackens begravningsplats färdigrenoverad.

– Det är ännu lite småfix kvar, bland annat på gården. Men nu har möblerna också kommit, säger Markku Blom, chef för begravningsväsendet vid Borgå kyrkliga samfällighet.

Byggnaden från 1984 har grundrenoverats, och den största nyheten är kanske kapellsalen Aeternitas. Aeternitas är latin och betyder evighet.

– Vi ville ha ett namn på kapellsalen så att den inte blandas ihop med det gamla kapellet på samma område, säger Blom.

Dessutom är det behändigt med ett namn som funkar lika bra på både svenska och finska.

– Där kan man hålla jordfästningar, men också kvällsmöten och andra samlingar.

Han är nöjd med utfallet av den grundliga renoveringen. Det blev så

som han föreställt sig och huvudbyggnaden är nu mer multifunktionell. Stolar och övrig inredning i kapellsalen är gjord i ek. Det är enkelt och avskalat, men med gardiner i vitt, grönt och lila som gör helhetsintrycket mer ombonat.

### Både möten och mindre minnesstunder

Ett annat plus är att kapellsalen är lättillgänglig eftersom huvudbyggnaden ligger precis intill parkeringen. Kapellsalen som rymmer 40 till 50 personer lämpar sig bra för mindre jordfästningar. I anslutning finns också ett köksutrymme som rymmer tolv personer.

– De sociala utrymmena är riktigt trevliga och passar bra för mindre säll-

skap, för till exempel en liten minnesstund. Man kan så småningom också boka utrymmena för möten, men då har vi ingen personal på plats utan man får ordna allt själv, säger Blom.

Också personalen som jobbar på Näsebackens begravningspalats har fått nya sociala utrymmen. I huvudbyggnaden finns även nya kylutrymmen för avlidna.

– Antalet jordfästningar ökar i Borgå och vi behövde mer utrymmen, både för avlidna och för samlingar, för att kunna betjäna anhöriga på bästa sätt. Det här underlättar mycket, säger Blom.

**»De sociala utrymmena är riktigt trevliga och passar bra för mindre sällskap.«**

### Öppet hus för alla Borgåbor

Den 22 april ordnas öppet hus i den nyrenoverade huvudbyggnaden mellan klockan 14 och 18. Då är alla Borgåbor välkomna för att bekanta sig med utrymmena.

– Vi från personalen är här på plats och svarar på frågor.





## VANDA Musik och familj

### Konsert med Trollsländan

Välkommen hela familjen på barnkonsert **4.5 kl. 16** i Dickursby kyrka (fritt inträde), barnmusikgruppen Trollsländan uppträder.

Konserten är riktad till 7–10-åringar och berör teman som vänskap, drömmar och hopp. Mera information finns på hemsidan.

Efter konserten finns det möjlighet att köpa en mordsdagskorg (med överraskningsgåva) och samtidigt stöda årets Gemensamt ansvar-insamling.



## BORGÅ Vila

### Pilgrimsvandring i Borgå

Pilgrimsvandring **28.4.2024 kl. 10** med avslutning i Borgå domkyrka. Pilgrimsvandringen erbjuder dig en viloplats från vår hektiska tid. Du bjuds in att stanna upp och ändra riktning mot lugn, enkelhet och frihet. Själen och kroppen aktiveras steg för steg.

Vi inleder vår vandring kl. 10 vid Lilla kyrkan. Vi går upp till Näsebacken och traskar också i Maren. Rutten är till största delen lättframkomlig och vi går i lugnt tempo. Vid 11.45-tiden kommer vi tillbaka till Borgå domkyrka där det finns enkelt mellanmål och möjlighet till ljuständning. Vandringen avslutas med högmässa kl. 12.15.

Anmäl dig senast 26.4. kl. 12 till församlingspastor Elefteria Apostolidou tfn 040 7112800, eller [elefteria.apostolidou@evl.fi](mailto:elefteria.apostolidou@evl.fi)



## BORGÅ Nya utrymmen

### Öppet hus på Näsebacken

Öppet hus i den nyrenoverade kapellet Aeternitas på Näsebackens begravningsplats, **må 22.4 kl. 14.00–18.00**.

Alla intresserade har chans att få en rundtur i de nyrenoverade utrymmena i huvudbyggnaden på Näsebackens begravningsplats.

I samband med renoveringen av huvudbyggnaden har man låtit göra ett nytt mångfunktionellt utrymme som kan användas för begravningar, men också för annan verksamhet.

Personalen finns på plats och visar runt i huset. Välkommen!



## DOMPROSTERIET

### BORGÅ

#### MÄSSA OCH GUDSTJÄNST

**Lö 20.4 kl. 16 Knattekyrka Domkyrkan:** Lundgren, Söderström. Alla 6-åringar inbjuds och får en egen bibel.

**Sö 21.4 kl. 10 Emsalö gudstjänst:** Apostolidou, Söderström

**Sö 21.4 kl. 12.15 Högmässa i Domkyrkan:** Jakobsson, Apostolidou, Söderström, DUV:s gudstjänstgrupp.

**Må 22.4 kl. 17–20 Andakt på teckenspråk Värberga för-**

**samlingscenter:** dövpäst Maria Lindberg

**Lö 27.4 kl. 13.30 Uppvaktning Hjältegravarna vid Näsebacken:** församlingspastor Laura Mäkelä, kantor Kaisa Sidoroff, tvåspråkigt

**Sö 28.4 Gudstjänst Kullo bykyrka:** Lundgren, Tollander

**Sö 28.4 kl. 12.15 Högmässa i Domkyrkan:** Lindgård, Apostolidou, Söderström, Hätönen, Tollander, Anna Hennings gudstjänstgrupp. Välsignelse av nyanställda

**To 2.5 kl. 18 Mässa i Taizéstil i Domkyrkan:** Lundgren, Söderström

#### KONSERT

**Lö 20.4. kl. 18 Orgelmusik vid helgmålsringning i Ma-**

**riagården:** Mariagårdens orgels 10-årskoncert, Jarkko Yli-Annala.

**To 25.4. kl. 19. Musik i domkyrkan:** sånggruppen Vocalis, Pieta Mattila, barockcello, Eric-Olof Söderström, orgel. Fritt inträde. Programblad: 10 € till insamlingen Gemensamt Ansvar.

#### BARN OCH FAMILJ

**To 25.4 & 2.5 kl. 9 Familjeträff:** Domprostgården

#### VUXNA på Lundagatan 5

**Må 22.4 kl. 13 Sjömansmissionskretsen:** Café

**Ti 23.4 & 30.4 kl. 12 Andakt och Lunch:** Festsalen

## BORGÅ Återbruk

### Buda för det goda!

Lördag **20.4** – Vålgörenhetsauktion i Konstfabriken. Kom och lägg bud på en gammal kyrkbänk eller köp en pulpet från en Borgåskola till loppispris.

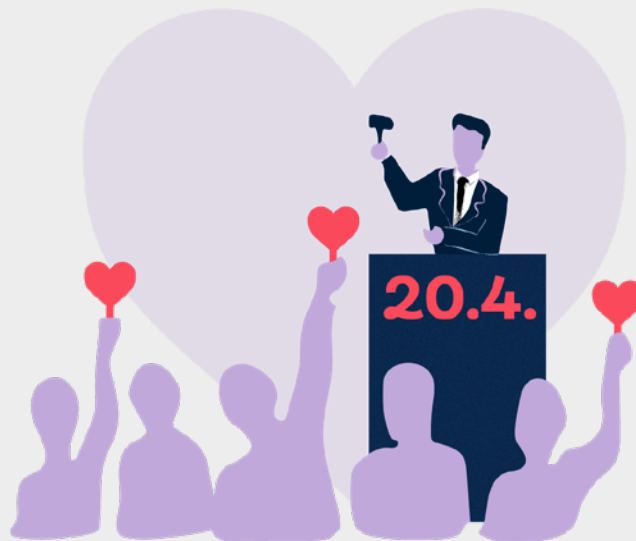
Staden och församlingarna gör gemensam sak för miljön och säljer överblivna möbler på auktion i Konstfabriken, också en del designmöbler samt kyrkbänkar som har varit i användning i Borgå domkyrka auktioneras ut.

Man får bekanta sig med sakerna mellan klockan **12 och 14** i Avantisalen i Konstfabriken. Själva auktionen inleds klockan **14.00**.

Samtidigt säljs möbler, leksaker och mindre prylar som härstammar från stadens skolor och församlingarnas utrymmen till loppispriser i Konstfabrikens foajé. Loppiset öppnar klockan 12.

Pengarna går till att hjälpa barn som drabbats av kriget i Ukraina och kanaliseras via Unicef och Kotimaanapu nödhjälpsinsamling.

Det är en hammarauktion. Bekanta dig med sakerna på förhand, ropa in dem och ta sedan med dem hem. Ingen bytes- eller ångerrätt finns. Alla föremål bör vara hämtade senast kl. 20.00 samma dag.





Ti.23.4 kl. 18 Samtalsgrupp om livsfrågor: Lilla salen

On 24.4 kl. 17 Missions- och bibelkväll: Lilla salen

Må 29.4 kl. 13 Kaffeandakt: Lilla salen

#### VUXNA annanstans

Lö 20.4 kl. 12–18 Buda för det goda: Vägörensauktion vid Konstfabriken. Se puffen.

Må 22.4 kl. 12 Invigning av välsignelsekapellet Aeteritas på Näsebacken: Medverkande är biskop Teemu Laajasalo. Följ med strömningen via Youtube: [www.domkyrkan.fi](http://www.domkyrkan.fi)

Må 22.4 kl. 14–18 Öppet hus: i den nyrenoverade huvudbyggnaden på Näsebackens begravningsplats

To 25.4 kl. 14 Kråkökretsen: Sjötorp

#### SIBBO

Mer info om vår verksamhet hittas på [www.sibbosvenskaforssamling.fi](http://www.sibbosvenskaforssamling.fi).

Sö 21.4 kl. 10 Mässa: Norra Paipis bykyrka.

Sö 21.4 kl. 12 Högmässa: Sibbo kyrka.

Sö 21.4 kl. 18 Konsert med Lux Aurea: Sibbo kyrka. Debutkonsert. Dirigent Martin Segerstråle. Biljetter 15 €.

Må 22.4 kl. 10 Småbarns kyrka: Söderkulla kyrka.

Ti 23.4 kl. 17 Kurs för frivilliguider till Gamla kyrkan: För nya och gamla guider. Anmälan och info: [elisabet.lundstrom@evl.fi](mailto:elisabet.lundstrom@evl.fi). Del 2/2 den 7.5.

Ti 23.4 kl. 17.30 Andakt på Sankt Görans dag: Gamla kyrkan.

On 24.4 kl. 10 Frukost: Söderkulla kyrka.

On 24.4 kl. 12 Åttaeuroslunch: Kyrkoby församlingshem.

Lö 27.4 kl. 14 Tvåspråkig andakt och uppvaktning på nationella veterandagen: Veteranstenen vid Lilla villan.

Sö 28.4 kl. 10 Mässa: Söderkulla kyrka. Missionslunch i församlingssalen. Torsten Sandell medverkar.

To 2.5 kl. 18 Konfirmand- och föräldrakväll för juni 1-gruppen: Nilsas lägergård.

## NYLANDS PROSTERI

#### VANDA

Helsing kyrka St Lars, Kyrkov.45

Högmässa: sö 21.4 kl. 10. Eva Ahl-Waris och Anders Ekberg.

Högmässa med konfirmation: sö 28.4 kl. 12. Sini Aschan, Mari Johnson, Eva Ahl-Waris och Heidi Åberg.

Dickursby kyrka, Stationsv.12a

Musiklek: fre 19.4 och 26.4 kl. 10–11.

Ungdomskväll: ons 24.4 kl. 18–20.

Sångstund för alla: ons 24.4 kl. 18–19.

Familjeförberedelseträff: Den psykiska processen lö 27.4 kl. 13–16. Anmälan till Heidi Åberg 040 480 1088.

Håkansböle kyrka, Håkansbölev.48

Sottungsby-Håkansböle pensionärskrets: to 25.4 kl. 13–14.30.

Martinristi, Mårtensdalsst.7

Familjecafé: ti 23.4 kl. 10–11. Obs! Ingen Träffpunkt ti 23.4 pga utbildning.

Pensionärskrets: ti 30.4 kl. 11–12.30.

Folkhälsanhuset, Vallmov.28

Allsång: ons 24.4 kl.14.30

Folkhälsans promenad: ons 24.4 kl.15. Frivilliga träffas varannan onsdag för att gå ut med Folkhälsans åldringar. Anmälningar till [heidi.salminen@evl.fi](mailto:heidi.salminen@evl.fi)

#### Övrigt

Vivandi-kören: övar to 25.4 kl. 16–18 i Bygård.

Sportklubben: ti 23.4 kl 16–17 i Dickursby skola.

ViAnda-kören: övar ons 24.4 och 2.5 kl. 12–14 i Helsinggård.

## KOLUMNEN



ANDREAS LUNDGREN

## Den välsignade fantasin

ATT LEVA MED BARN ger förändrade perspektiv på livet. Under den tyngsta coronapandemitiden minns jag att jag kallade mitt yngsta barn, som då var bebis, för min stressboll. När distansjobbandet blev tungt kunde jag gå till rummet intill och låta mig påminnas om att livet är här och nu. Jag är tacksam över att ha sådana påminnelser om vad som är viktigt på riktigt. Samtidigt vet jag att många inte hade något att vända sig till när det blev tungt.

Nu har bebisen blivit tre år, med allt vad det innebär av både trots och påhitt. En dag blev hon ombedd att komma till matbordet då maten var framdukad. Hon svarade med allvar i rösten: "Nä, jag måste vara här med pandan. Han hade just kris med sina jobbtanter och jag måste vara med honom hela dagen!"

DET ÄR SÅ MYCKET som är härligt med det svaret. Fantasin. Empatin. Inlevelsen. Treåringens favoritmjukis, pandan, har kris och då behöver den stöd och tröst, självklart. Att det sedan var pandans "jobbtanter" som var upphovet till krisen är så fantasifullt att ingen av oss vuxna förstod var det kom ifrån. Det måste påpekas att jag aldrig har kallat kollegor eller personer som jag möter i mitt jobb för jobbtanter, och inte har jag heller haft kriser med dem, så jag avsägar mig ansvaret.

*»Jag tror att det finns en djup sanning i Jesu uppmaningar om att vi ska bli som barnen och att himmelriket tillhör sådana som barnen.«*

PLÖTSLIGT INSER JAG att händelsen där inför middagsbordet vittnar om Guds avtryck i oss. Fantasi är lek och skapande, och de avspeglar den skaparkraft i vars avbild vi har blivit till. Genom vårt skapande fortsätter Guds skapande i världen. Empatin i sin tur är en gåva av den Gud som skratrar med oss när vi skrattar och gråter med oss när vi gråter.

JAG TROR att det finns en djup sanning i Jesu uppmaningar om att vi ska bli som barnen och att himmelriket tillhör sådana som barnen. Det finns något mycket gott i den lekfullhet, fantasi och empati som vi vuxna inte alltid vågar eller förmår släppa fram. Kanske kan vi försöka bli bättre på det?

## MELLERSTA

### AGRICOLA Eftertanke

## Människan, ond eller god?

Människan, god eller ond? **Onsdag 24.4 kl. 19** i Lovisa församlingshem. Inledare Hilka Olkinuora.

Ska ondskan vinna i världen? Vilka är vi, goda, vilka är de, onda? Kan det finnas mörker i mig också? Hur besegrar vi det som förstör? Vad spelar Gud för roll i sin skapelse? Hilka Olkinuora är präst, journalist och samhällsdebattör. Detta är en del i serien Mellan himmel och jord.



Andreas Lundgren är pappa till två små barn och präst i Borgå.





Tidigare kände sig Beni Karjalainen ensam. Idag har han goda vänner och en sambo. FOTO: PRIVAT

# Du måste medge att du är ensam

Beni Karjalainen vet hur det är att vara ensam, men också hur det går att komma ur ensamheten.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

**HELSINGFORS** Årets Gemensamt ansvar-kampanj samlar in pengar för att motarbeta ungas ensamhet.

Idag har Beni Karjalainen goda vänner och en sambo. Han studerar matematik och farmaci vid Helsingfors universitet och livet känns bra. Men i högstadiet mådde han dåligt.

– Självt har jag alltid studerat mycket, så jag satte mig helt enkelt framför datorn eller boken och isolerade mig själv. Jag blev också mobbad i högstadiet, och tyvärr också i gymnasiet. Både fysiskt och psykiskt var jag ensam.

Han tog tag i saken genom att diskutera med en psykolog, gå i terapi och prata med vänner.

– Jag testade också meditation, men

det var inte min grej. I många år var jag väldigt aktiv i Matteus församlings ungdomsarbete. Där kände jag mig välkommen och fick vara mig själv.

## Våga börja prata med andra

På grund av mobbningen drabbades Beni Karjalainen av en depression, som också krävde medicinering.

– Det var bra att jag fick hjälp innan saker gick riktigt på tok.

## Vem kände du att du fick mest stöd av?

– Innan jag började gå i terapi var jag ganska ensam. Jag hade en så kallad vän, som kunde vara otrevlig bakom ryggen på mig. Den vännen hjälpte ändå lite, och i terapin började jag jobba med mig

själv. I gymnasiet träffade jag mina nuvarande bästa vänner. Med dem har jag kommit igenom lite tyngre perioder.

## Hur fick du vänner?

– Man måste tvinga sig själv ut ur sin bekvämlighetszon och börja tala med människor. En av mina nuvarande bästa vänner träffade jag så att jag bara satte mig vid ett bord, utan att känna någon som satt där. Jag började bara diskutera, som om jag kände alla. Resultatet var att jag fick en bästa vän.

– Jag tänkte: jag känner ingen här. Det finns ingen orsak att låta bli.

Han vill säga att det är viktigt att våga erkänna för sig själv att man är ensam.

– När man är i ensamheten vågar man inte erkänna att man är i den. Du måste verkligen förstå att du är ensam, att du mest sitter ensam hemma. Om du inte erkänner att du är ensam kan du

inte börja resan till att komma till ett bättre ställe.

## Vad är ditt tips till föräldrar? Vad kan de göra?

– Det enda sättet att få kontakt med ett barn är att föräldern diskuterar med barnet, rakt. Men föräldrar försöker lätt tvinga fram en diskussion. Om man blir tvingad att diskutera något som känns obekvämt blir det bara värre.

– Föräldern kan säga till exempel: Tala med mig när du känner dig bekväm med det. Även om en förälder vet att den unga har vissa symtom går det inte att pressa någon att berätta – det är något som den unga måste förstå själv.

## Gemensamt Ansvar

År 2024 hjälper Gemensamt Ansvar-kampanjen unga som upplever djup ensamhet eller riskerar att bli marginaliserade, förlora kontrollen över sina liv eller möjligheten till ett bra liv i Finland och runt om i världen.

I Finland styrs intäkterna från Gemensamt Ansvar via Helsingfors Mission och församlingarna till till ensamma unga.

**»Om du inte erkänner att du är ensam kan du inte börja resan till att komma till ett bättre ställe.«**



Lokalsidorna för församlingarna i Helsingfors utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Sofia Torvalds, sofia.torvalds@kyrkpressen.fi. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

## Ansvar i individualismens tidevarv

### KOLUMN

**Rolf Steffansson**  
jobbar som Präst  
för utlandsfinlän-  
dare i Malaga i  
Spanien.



**I EN KLASSISK KARIKATYR** återges en europe som passerar en grupp afrikaner och ömkar sig över de stackars fattiga människorna. Afrikanerna och sin sida tycker synd om europén som är ensam och inte har vänner.

Enligt Röda Korsets barometer är ensamhet ett ökande problem i Finland. Över hälften har upplevt ensamhet åtminstone någon

gång. 47 procent av 15–24-åringarna berättar att de upplever ensamhet några gånger i månaden, eller oftare.

Upplevd ensamhet syns inte alltid utåt. Också människor som är omgivna av andra eller till det yttre ser ut att ha allting bra kan uppleva djup ensamhet. Ensamhet kan också upplevas som något skamfyllt, vilket ytterligare förvärrar situationen.

**JAG ARBETAR NU** som präst på den spanska solkusten. En del av de människor vi möter kommer hit för att söka sig bort från ensamheten, andra söker sig genom flyttning till ensamheten. Solen, det livliga sociala li-

vet och den växande finländska arbetsmarknaden lockar med möjligheter till nya gemenskaper. För en del öppnas vägen ur ensamheten. Församlingen och andra organisationer ger möjlighet att träffa andra och att engagera sig i meningsfulla uppgifter. Men liksom på andra ställen kan också gemenskaperna här upplevas som cementerade och svåra att ta sig in i. Vi måste ständigt självkritiskt ställa oss frågan hur gästvänliga och lättillgängliga våra strukturer är.

**SPECIELLT KRITISK BLIR** situationen då den mentala eller fysiska rörelseförmågan minimeras. Vad händer när livsutrymmet blir begränsat av hemmets väggar, eller när livspartners sjukdom eller död för med sig isolering? Varken här på solkusten eller i Finland vet vi hur många som lever i sådana situationer. Släktingars, vänner och grannars ansvar att ta sig an någon och förmedla information till exempel till församlingen blir viktigt. Ingen av oss är en isolerad ö. Vi har alla ansvar för varandra, också i vår individcentrerade tid.

»Vi måste ständigt självkritiskt ställa oss frågan hur gästvänliga och lättillgängliga våra strukturer är.«

## Hallå där Carita Holmström!

Hon har skrivit musiken till verket Varde ljus! som framförs av Helsingfors svenska kyrkosångsförbunds körer söndagen den 21.4 kl. 18 i Matteuskyrkan.

– **DET ÄR** ett mastigt verk med inslag av bland annat latinamerikansk och österländsk musik, skrivet för kör, två kvinnliga solister, orgel och en instrumentensemble där jag också själv spelar med.

Texten är skriven av Susanne Ringell, och bland annat psalmen *Lätta som lekande fiskar* har sin utgångspunkt verket.

– **SÄRSKILT I** osäkra tider är det viktigt att hålla ljuset brinnande. Jag hoppas alla som hör konserten känner sig upplyfta av glädje, ljus och rytm.

TEXT: NINA ÖSTERHOLM  
FOTO: PRIVAT





## Matteus församling

### Andligt liv

**Mässor:** Söndagar kl. 10 i Matteuskyrkan med undantag av de söndagar vi firar **Kvällsmässa:** söndag 12.5 kl. 18 (mors dag). Ina Laakso predikar om religionsdialog och att bygga fred och förtroende. Söndag 28.4 kl. 10. Juho Kankare är liturg.

**Missa inte! Kyrklunch söndag 28.4:** Missionsgruppen i Matteus församling serverar lunch efter mässan söndag 28.4. 5€ vuxna, 3€ barn. Lunchens intäkter stöder församlingens missionsprojekt via Finska Missionssällskapet.

**MU-mässa:** (Matteus Ungdom): Onsdagar kl. 17:30 + kyrkfika. Alla är välkomna, oberoende av ålder!

**Molnet:** Ett tillfälle för bön torsdag 18.4 och 2.5 kl. 18 i Populus, bredvid köket. Tillsammans delar vi det som vi är tacksamma för och det som tynger oss. Kontakt Mia Westerling 045 341 8441. Gemensam middag från kl. 17 framåt, pris 3€/person. Varmt välkommen att delta i gemenskapen kring matbordet, bönestunden eller båda.

**Uppvaktnings vid de stupades gravar:** På de stupades dag, söndag 19.5. Kl. 12 på Vilans begravningsplats på Brändö, kl. 13 vid Östersundom kyrka.

### Barn, ungdom och familj

**Kontakt:** barnverksamhet Catarina Bär-lund-Palm catarina.barlund-palm@evl.fi, tfn 050-380 3936, musik och körer Daniela Strömsholm daniela.stromsholm@evl.fi, 050-5967769

**Musiklek med familjecafé:** Tisdagar. Klapp & klang kl. 10 (för 1-4-åringar) och Gung & sjung kl. 11 (för 0-1-åringar) i Matteuskyrkan.

**TWEENTISDAG FÖR ÅK 3-7:** Tisdagar kl. 14-17 i Matteuskyrkan. Mellanmål, pingis, tv-spel, pyssel m.m. Popkör kl. 15:30-16:15.

**Öppet hus för ungdomar:** onsdagar från kl. 15. MU-mässa kl. 17:30. Följ oss på IG @matteusungdom för mer info om hjälpledarutbildningar, läger, resor och anmälningar.

**Matteus barnkör och pysselklubben:** i skolorna på Matteus församlings område, torsdagar på eftistid.

### Missa inte! Sommarens läger:

**Barnläger för åk 1-4 10-12.5:** Roligt program för olika åldrar hela helgen på Korpisranta lägergård. Anmälan senast 23.4 till Catarina.

**Dagläger i Matteuskyrkan för åk 1-6:** Dagläger 1 är 3-7.6. Dagläger 2 är 10-14.6. Dagläger 3 är 29.7-2.8. Lägeravgift 75€/vecka. Dagligen program kl. 9-15 i Matteuskyrkan.

**Sommarläger för åk 5-7:** på Lekholmen 10-12.6

**Sommarläger för åk 1-4:** på Lekholmen 4-6.8

Lägeravgift 90€. Om lägeravgiften är ett hinder kan man anhålla om nedsatt avgift eller friplats i samband med anmälan. Anmälningar för samtliga läger utom barnlägret senast 10.5 till catarina.barlund-palm@evl.fi

### Musik

**Matteus kyrkokör** sjunger de gamla klassiska kyrkomusikverken och även nyare musik från vår egen tid. Tisdagar kl. 18.30 i Matteuskyrkan. Körledare: kantor Niels Burgmann, niels.burgmann@evl.fi, (09) 2340 7326.

**Vår Ton:** Är du intresserad av en stunds samtal, allsång och samvaro då och då? Vår Ton är gruppen för dig! Vi samlas onsdagar mellan 15.30-16.30 i Matteuskyrkan. Diskussionen löper fritt, mellan varven sjunger vi en sång och pratar vidare.

**Popkören** riktar sig till barn i årskurserna 4-7 och övar i Matteuskyrkan. Tisdagar kl. 15.30-16.15.

**Matteus barnkör:** övar i skolorna på Matteus församlings område, torsdagar på eftistid. Körledare: Daniela Strömsholm, daniela.stromsholm@evl.fi, 050-5967769.

**Matteus VOICE:** Kören börjar sjunga igen varannan torsdag kl. 18:30! Konsert den 4.5 till förmån för cancerforskning. Följande övning torsdag 18.4 och 2.5. Kom också och ät middag för 3€ från kl. 17 i Matteuskyrkan! Dirigent och kontaktperson Daniela Strömsholm daniela.stromsholm@evl.fi, 050-5967769

**Nya sångare välkomna i alla körer!**

### Gemenskap

**Afterwork:** Matteuskyrkans Afterwork varje torsdag kl. 17! Ät en bit mat för 3€, umgås med gamla och nya bekantskaper och ta del av (det frivilliga) programmet. Vi samarbetar med Matteuskyrkans språkgemenskaper. Program för barn och barnvakt ordnas kl. 17-20!

**Stickklubben:** Träffas jämna veckor kl. 11-13. Följande träffar är 18.4 och 2.5. Kontakt: Carita Riitakorpi 050-380 3986.

**Bokklubben Bokmalarna:** Bokmalarna läser och samtalar utgående från en på förhand utvald bok var tredje måndag kl. 14-15.30 i Matteuskyrkan. Följande träffar är 29.4 och 20.5. Kontakt Annica Söderström, 050 568 0085.

**Kvinnor mitt i livet:** Kom som du är och dela livet en stund. Måndag 6.5 kl. 18 i Matteussalen. Kontakt Stina Hjelt 050-300 5911.

**Samling för män:** Undantagsvis hos Helga och Ingmar Tollander på Villa Majniemi, Majniemivägen 7, i Jollas. Fredag 10.5 kl. 18-20 med föreläsning, samtal och lätt tilltugg. Gäst är biskop emeritus Erik Vikström, som talar kring temat Guds rikes sommartid. Kontakt Peter Andersson 040 533 6185

**Waste&Feast i Matteuskyrkan:** Ät en bit mat för 3€/6€ och lär känna nya människor vid samtalsbordet. Maten lagas på överbliven mat från mataffärer. Må-to kl. 11-13.

**Bibelstudie med Stefan Djupsjöbacka:** Torsdag 25.4, 23.5 kl. 18.30 i Matteuskyrkan. Teman för vårens träffar är Jesu uppståndelse och Pingstens berättelser. Mera info på hemsidan eller Matteus kansli, matteus.fors@evl.fi

**Följ oss på Facebook och Instagram** för våra senaste uppdateringar samt bilder och gemenskap i vardagen @matteus-forsamling.

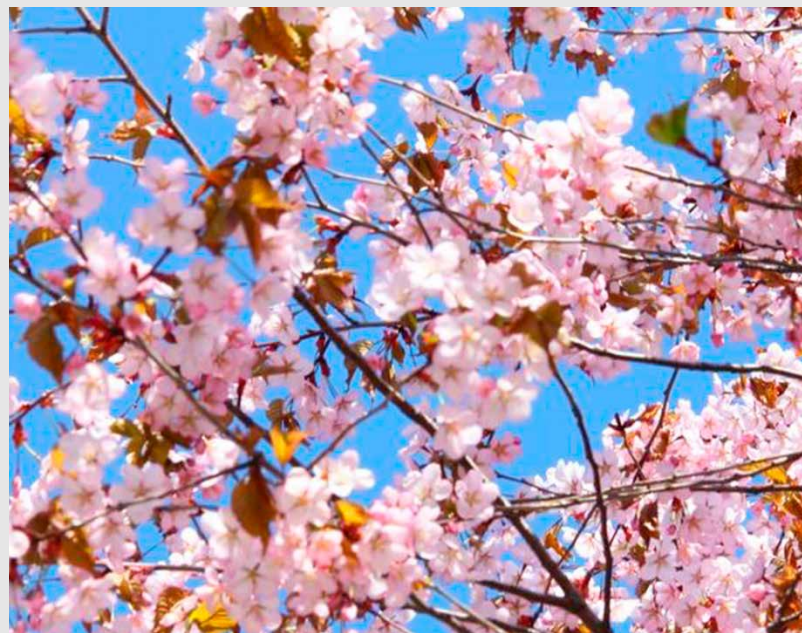
**Evenemang och info hittas också på vår webbsida:** www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus

## Varde ljus! av Carita Holmström till Susanne Ringells texter

Varde ljus! av Carita Holmström till Susanne Ringells texter framförs av Helsingfors svenska kyrkosångsförbunds körer **söndagen den 21.4 kl. 18** i Matteuskyrkan, Åbohusvägen 3 i Östra centrum.

Solister: Minna Nyberg, Pia Lönnqvist och ett band bestående av Carita Holmström, piano, Sami Koskela, percussion, Sara Puljula, bas, Joonatan Rautio, sopransax och Tom Salomonsen, gitarr, timple. Dirigent Niels Burgmann.

Arrangör: Helsingfors svenska kyrkosångsförbund



### Behöver du hjälp eller stöd?

Du kan alltid kontakta församlingens anställda och diakoniarbetarna om du behöver hjälp eller stöd i vardagen eller bara någon att tala med. Kontakta diakoniarbetare Carita Riitakorpi 050-380 3986.

### MATTEUS FÖRSAMLING

www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus

**Kansliet:** Kansliet är öppet vardagar kl. 10-14, telefon tid ti och to kl. 10-14, 09 2340 7300, matteus.fors@evl.fi.

**Lokaler:** Matteuskyrkan, Åbohusvägen 3 (Matteussalen vän. 1).

## Johannes församling

### Gudstjänster

**Söndag 21.4, högmässa:** kl. 10 i S:t Jacobs kyrka.

**Söndag 21.4, högmässa:** kl. 12 i Johanneskyrkan.

**Söndag 21.4, mässa:** kl. 15 i Folkhälsanhuset i Brunakärr.

**Tisdag 23.4, middagsbön:** kl. 12 i Johanneskyrkan.

**Onsdag 24.4, middagsbön:** kl. 12 i Johanneskyrkan.

**Onsdag 24.4, veckomässa:** kl. 18 i Johanneskyrkan.

**Söndag 28.4, sammanlyst högmässa:** kl.

12 i Johanneskyrkan. Kaplansinstallation och välsignelse av nyanställda.

**Tisdag 30.4, middagsbön:** kl. 12 i Johanneskyrkan.

### Gemenskap

**Johannes vardagsrum:** öppet tisdagar kl. 9-16. Samvaro, vegetarisk sopplunch, eftermiddagskaffe, program kl. 14: 23.4: Tips och råd av en fysioterapeut.

**Valborgsjippo:** 30.4 kl. 15-17.30 i Johannes vardagsrum med Töölön seurakunta.

**Kaffe på stan:** 22.4 kl. 14-16 i S:t Jacobs kyrkas församlingssal.

**Diakoniträff:** torsdag 25.4 kl. 12-13.30 i S:t Jacobs kyrkas församlingssal.

**Träffpunkt:** torsdag 2.5 deltar vi i kören Passionärernas vårsångstillfälle kl. 14 i Folkhälsanhuset i Brunakärr.

### Musik

**Missa inte! Vårsånger tillsammans med Passionärerna:** torsdag 2.5 kl. 14 i Folkhälsanhuset i Brunakärr.

**Oratoriet Varde ljus!** Söndag 21.4 kl. 18 i Matteuskyrkan. av Carita Holmström till texter av Susanne Ringell. Helsingfors svenska kyrkosångsförbunds kör, solister och band. Fritt inträde, programblad 10€ till förmån för Kyrkans Utlandshjälp/barnen i Ukraina.

**Obs! Ingen lunchmusik** i Gamla kyrkan i april och maj. Kyrkan stängd för reparationer.



**MATTEUS** Sorg & kreativitet**Samtal om sorg – skapande av tröstänglar****Torsdag 2.5 kl. 18.**

Gör din egen tröstängel, en vacker keramikängel som passar precis din egen hand, torsdagen den 2.5 kl. 18 tillsammans med Marika Salomaa, som studerar till keramikartesan. Kring temat sorg talar Helene Liljeström om hur det känns att mista sina föräldrar samt Markus Lampenius om när livet inte går som man tänkt sig. Före samtalet ordnas middag kl. 17 för 3€.

**PETRUS** Workshop**Kreativ Workshop – Målning & Legobygge:**

Lördag **20.4 kl. 11–13** i Petruskyrkan. Målning under ledning av Pauliina Kitilä och Sanni Tunturipuro under temat ”profetisk konst”. Målningsworkshopen är tvåspråkig fi-sve. Legobygge under ledning av Kristian Vuoristo. Alla åldrar välkomna, inga förhandskunskaper behövs. Mer info på [www.petrusforsamling.net](http://www.petrusforsamling.net). Välkommen!

**JOHANNES** GA-jippon**Våriga GA-jippon på Drumsö och i Mejlans**

Med våren kommer glada jippon, först det årliga **vårjippon 20.4 kl. 11–14** i samarbete med Lauttasaaren seurakunta, i och vid kyrkorna på Drumsö. Hoppslott, ponnyridning, mat, möjlighet att besöka kyrktornet, kl. 13 svensk-språkig sångstund, med mera. En del program är gratis, till annat säljs biljetter. Ifall du själv vill ha ett försäljningsbord på loppiset, kontakta Marianne Lundström: [marianne.lundstrom@evl.fi](mailto:marianne.lundstrom@evl.fi)



**30.4 ordnar vi Valborgsjippo kl. 15–17.30** i Johannes vardagsrum och Meilahden kirkko tillsammans med Töölön seurakunta. Det blir musik, munkar och mjöd, ballonger, hoppkyrka för barn och marknad. Meilahden kirkko och Tomaskyrkan fyller 70 år i år, kom och bekanta dig med jubilarerna!

Läs mer om jippona på vår hemsida! All vinst från båda evenemangen går till årets Gemen-samt Ansvar-insamling.

**För familjer och barn:**

**Fritids i Hörnan:** för barn i klasserna 3–6, tisdagar, torsdagar och fredagar kl. 13–16. Högbergsgatan 10. Fritidsledare Martina och Daniela: 050 436 8108.

**Fritids i S:t Jacobs kyrka:** för barn i klasserna 3–6, måndagar, tisdagar och torsdagar kl. 13–16. Kvarnbergsbrinken 1. Fritidsledare Nanne och Oscar: 050 477 8828.

**Missa inte! Family Fun:** onsdag 24.4 kl. 17–19 i Hörnan. Vårpyssel, mat och musikstund. Alla slags familjer är välkomna!

**Vårjippo:** 20.4 kl. 11–14 i S:t Jacobs kyrka och Lauttasaaren kirkko samt ute på gården. I samarbete med Lauttasaaren seurakunta.

**Valborgsjippo:** 30.4 kl. 15–17.30 i Johannes vardagsrum och Meilahden kirkko, tillsammans med Töölön seurakunta.

**Familjecafé i Hörnan:** måndagar kl. 9.30–11.30.

**Familjecafé i Johannes vardagsrum, Tomaskyrkan:** tisdagar kl. 9.30–11.30.

**Familjecafé i Kääntöpaikka, Arabiastrandens invånarhus:** tisdagar kl. 10–11.

**Familjecafé i S:t Jacobs kyrka:** fredagar kl. 9.30–11.30.

**Anmälan till utfärd till Svartholmen:** Utfärdens äger rum tisdag 28.5. 10.30 start från Edesviken, Sandstrandsvägen 3. Båtresan tar 15 min. Program: lunch, pilgrimsvandring för barn, lek på lekplatsen, sångstund. Hemfärd kl. 14.30 från Svartholmen. Anmälan till [martina.friman@evl.fi](mailto:martina.friman@evl.fi) senast 8.5.

Meddela också om eventuella dieter och barnens ålder.

**Musiklek:** 22.4 kl. 10 i Hörnan, 23.4 kl. 10 i Kääntöpaikka, 23.4 kl. 10 i Johannes vardagsrum, 26.4 kl. 10 i S:t Jacobs kyrka. Musikleken hålls udda veckor i samband med familjecaféerna.

**Sommarläger på Lekholmen för barn:** 4–6.8 för åk 1–4. Läget är gemensamt för Johannes och Matteus. Anmälningar senast 10.5 till [helena.hollmerus@evl.fi](mailto:helena.hollmerus@evl.fi).  
**Sommarläger på Lekholmen för familjer:** 16–18.8 Familjeläger 1, 23–25.8 Familjeläger 2. Lägren är gemensamma för Johannes, Petrus och Matteus församlingar. Anmäl er senast 25.5 till [helena.hollmerus@evl.fi](mailto:helena.hollmerus@evl.fi).

**Läs mera om lägren på vår hemsida:** [helsingforsforsamlingar.fi/johannes](http://helsingforsforsamlingar.fi/johannes)

**Mera info om församlingens verksamhet finns på vår hemsida:** [helsingforsforsamlingar.fi/johannes](http://helsingforsforsamlingar.fi/johannes).

**Följ oss på instagram och fb:** [@johannesforsamling](https://www.instagram.com/johannesforsamling).

**Information om ungdomsverksamheten** finns på [johannesungdom.wordpress.com](http://johannesungdom.wordpress.com). Instagram: [johannesungdom](https://www.instagram.com/johannesungdom)

**JOHANNES FÖRSAMLING**

[www.helsingforsforsamlingar.fi/johannes](http://www.helsingforsforsamlingar.fi/johannes)  
**Kansliet:** må, ti, to, fre 10–15. Högbergsgatan 10, tel. 09-2340 7700.

**Utrymmen:** **Johanneskyrkan**, Högbergsg. 12, **Högbergssalen**, Högbergsg. 10 (vän. 2), **Hörnan**,

Högbergsg. 10 (gatuplan), **Folkhälsan** och **Majblomman**, Mannerheimv. 97, **Gamla kyrkan**, Lönnrotsgratan 6, **S:t Jacobs kyrka**, Kvarnbergsbr. 1, **Seniorhuset**, Norrsvängen 1, **Arabiastrandens invånarhus**, Indiagatan 1, utrymmet ”Kääntöpaikka”, **Johannes vardagsrum**, Tomaskyrkan, Rönnevägen 16, Mejlans.

**Petrus församling****Gudstjänster**

**Varmt välkommen på gudstjänst!**

**Söndagens högmässor:** kl. 10 i Munksnäs kyrka, söndagsskola för barn. kl. 12 i Äggelby gamla kyrka. Kyrkkafe efter gudstjänsterna. 21.4 Amos Airola, 28.4 Anne Koivula.

**Puls-gudstjänst:** kl. 15.30 i Petruskyrkan varje söndag. Puls är en avslappnad söndagsgudstjänst med undervisning, gemenskap och lovsång. Kaffe efteråt. CoolKids för barnen.

**Barnfamiljer**

**Följ Petrus Kidz-gruppen på facebook för aktuell info!**

**Musiklek:** kl. 10 på torsdagar i Södra Haga. Välkommen med i vårt glada gäng! Musikleken är speciellt för dig med barn 0–5år. Vi sjunger och leker tillsammans, och umgås efteråt en stund. Kontakta Anne Koivula för mer info: [anne.koivula@evl.fi](mailto:anne.koivula@evl.fi).

**Evenemang och kurser**

**Missa inte! Fredagscafé i Petruskyrkan:**

Varje fredag kl. 17–19. En plats att mötas kring en kopp kaffe efter veckan. Välkommen ensam, med familj eller med vänner!

**Missa inte! Rotad i Ordet bibelkväll:** Må 22.4 kl. 18 i Petruskyrkan, Susanna Pimehoff. Välkommen med på en resa djupare i tron genom Bibelns ord!

**Dagscafé:** OBS! Inget dagscafé den 30.4, följande gång 7.5 kl. 13 i Petruskyrkan för daglediga. Mer info av diakonissan Tua Sandell, Tel 0503442711.

**Kreativ Workshop – Målning & Legobygge:** Lö 20.4 kl. 11–13 i Petruskyrkan.

Målning under ledning av Pauliina Kitilä och Sanni Tunturipuro under temat ”profetisk konst”. Legobygge under ledning av Kristian Vuoristo. Alla åldrar välkomna, inga förhandskunskaper behövs. Målningsworkshopen är tvåspråkig fi-sve. Mer info på [www.petrusforsamling.net](http://www.petrusforsamling.net).

**Björkebo sommarhem rf:** håller stadgeenligt årsmöte sö 28.4 kl. 13.30 efter gudstjänsten i Äggelby gamla kyrka, Brofogdevägen 12.

**Pro Markus församling rf:** håller stadgeenligt årsmöte to 9.5 kl. 12.30 efter gudstjänsten i Äggelby gamla kyrka, Brofogdevägen 12.

**Andakt och bön**

**Du kan alltid skicka in dina böneämnen:** till [pray.petrus@evl.fi](mailto:pray.petrus@evl.fi), per post: Petrus församling, Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

**Förbön och Tack:** OBS! Inget möte 30.4, följande gång 14.5. Tvåspråkig förbönsgudstjänst i Munksnäs kyrka. Ronny Thylin, Bengt Lassus, Mathias Sandell. Barnpassning ordnas. Lovsångsgruppen övar kl. 18, välkommen med och sjung. Kören medverkar under förbönsgudstjänsten. Förbönstelefonen öppen må kl. 14.30–16.30, ons kl. 18–20, 09-23407171. Du kan även sända böneämnen per e-post eller post till kontaktuppgifterna ovan. Varannan tisdag fram till 14.5.

**Kyrkan öppen för bön:** Petruskyrkan öppen för enskild bön varje tisdag kl. 8–9.

**Sjung i kör**

**Petrus Vokalensemble:** För dig som kan-ske sjungit i kör tidigare, eller vill lära dig att sjunga flerstämmigt. En to i månaden kl. 18 i Äggelby gamla kyrka. [mathias.sandell@evl.fi](mailto:mathias.sandell@evl.fi)

**Kingdom Singers:** En ekumenisk lovsångskör som leds av Fiona Chow. Repertoar på finska, engelska och svenska. Petruskyrkan. Två må i månaden. [fionat-chow@gmail.com](mailto:fionat-chow@gmail.com)

**Lovsångsgruppen:** Varannan ti kl. 18. Medverkar under Förbön och Tack kvällarna i Munksnäs kyrka.

**PETRUS FÖRSAMLING**

[www.petrusforsamling.net](http://www.petrusforsamling.net)

**Kansliet:** Må-ti, to-fre kl. 10–13, ons kl. 13–16, tel. 09-2340 7100. Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

**Lokaler:** **Hagasalen** och **Södra Haga kyrka**, Vesperv. 12, **Malms kyrka**, Kommunalv. 1, **Munkshöjdens kyrka**, Raumov. 3, **Munksnäs kyrka**, Tegelst. 6, **Petruskyrkan**, Skogsbäcksv. 15, **Äggelby gamla kyrka**, Brofogdev. 12.





Tidigare kände sig Beni Karjalainen ensam. Idag har han goda vänner och en sambo. FOTO: PRIVAT

# Du måste medge att du är ensam

Beni Karjalainen vet hur det är att vara ensam, men också hur det går att komma ur ensamheten.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

**HELSINGFORS** Årets Gemensamt ansvar-kampanj samlar in pengar för att motarbeta ungas ensamhet.

Idag har Beni Karjalainen goda vänner och en sambo. Han studerar matematik och farmaci vid Helsingfors universitet och livet känns bra. Men i högstadiet mådde han dåligt.

– Självt har jag alltid studerat mycket, så jag satte mig helt enkelt framför datorn eller boken och isolerade mig själv. Jag blev också mobbad i högstadiet, och tyvärr också i gymnasiet. Både fysiskt och psykiskt var jag ensam.

Han tog tag i saken genom att diskutera med en psykolog, gå i terapi och prata med vänner.

– Jag testade också meditation, men det var inte min grej. I många år var jag väldigt aktiv i Matteus församlings ungdomsarbete. Där kände jag mig välkommen och fick vara mig själv.

## Våga börja prata med andra

På grund av mobbningen drabbades Beni Karjalainen av en depression, som också krävde medicinering.

– Det var bra att jag fick hjälp innan saker gick riktigt på tok.

## Vem kände du att du fick mest stöd av?

– Innan jag började gå i terapi var jag ganska ensam. Jag hade en så kallad vän, som kunde vara otrevlig bakom ryggen

på mig. Den vännen hjälpte ändå lite, och i terapin började jag jobba med mig själv. I gymnasiet träffade jag mina nuvarande bästa vänner. Med dem har jag kommit igenom lite tyngre perioder.

## Hur fick du vänner?

– Man måste tvinga sig själv ut ur sin bekvämlighetszon och börja tala med människor. En av mina nuvarande bästa vänner träffade jag så att jag bara satte mig vid ett bord, utan att känna någon som satt där. Jag började bara diskutera, som om jag kände alla. Resultatet var att jag fick en bästa vän.

– Jag tänkte: jag känner ingen här. Det finns ingen orsak att låta bli.

Han vill säga att det är viktigt att våga erkänna för sig själv att man är ensam.

– När man är i ensamheten vågar man inte erkänna att man är i den. Du måste verkligen förstå att du är ensam, att du mest sitter ensam hemma. Om du

**»Om du inte erkänner att du är ensam kan du inte börja resan till att komma till ett bättre ställe.«**

inte erkänner att du är ensam kan du inte börja resan till att komma till ett bättre ställe.

## Vad är ditt tips till föräldrar? Vad kan de göra?

– Det enda sättet att få kontakt med ett barn är att föräldern diskuterar med barnet, rakt. Men föräldrar försöker lätt tvinga fram en diskussion. Om man blir tvingad att diskutera något som känns obekvämt blir det bara värre.

– Föräldern kan säga till exempel: Tala med mig när du känner dig bekväm med det. Även om en förälder vet att den unga har vissa symtom går det inte att pressa någon att berätta – det är något som den unga måste förstå själv.

## Gemensamt Ansvar

År 2024 hjälper Gemensamt Ansvar-kampanjen unga som upplever djup ensamhet eller riskerar att bli marginaliserade, förlora kontrollen över sina liv eller möjligheten till ett bra liv i Finland och runt om i världen.

I Finland styrs intäkterna från Gemensamt Ansvar via Helsingfors Mission och församlingarna till till ensamma unga.



Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Korsholm utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Johan Sandberg, johan.sandberg@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 3599. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

## Barnkörerna gör Festen

Barnkörerna i Replot, Solf och Korsholms svenska församlingar gör musikalen *Festen* i kyrkorna i Solf och Korsholm i april.

TEXT: JOHAN SANDBERG

**RELOT** De tre barnkörerna har på var sitt håll övat in musikalen under våren och ska nu uppföra den i Solfs kyrka lördagen den 20 april klockan 14 och samma klockslag dagen efter i Korsholms kyrka.

– Det blir ett intensivt veckoslut och det kan bli tungt för barnen att turnera. Därför planerar vi i detta skede inget uppförande i Replot. För två år sedan hade vi ett liknande samarbetsprojekt som uppfördes i Replot men inte i Solf, säger kantor Heidi Lång i Replot.

Musikalen *Festen* är skriven av Karin Runow. Den handlar om dopet och utspelar sig på himlens stora huvudkontor.

– Där jobbar en massa budbärare med att springa omkring och skriva upp alla människors namn i livets bok. De är jätteglada varje gång någon ska döpas och då ställer de till fest.

Himlens festfixare plockar fram blommor, tänder ljus och gör allt möjligt.

– Två av budbärarna är lite skeptiska och undrar om alla faktiskt ska få döpas. De ringer högste chefen, Gud som svarar på deras frågor.

**»Det är roligt att samarbeta mellan församlingarna.«**

I musikalen ingår några talrepliker men sångerna sjunger alla tillsammans.

– Vi har övat en gång i veckan under vårterminen. Körerna har övat i huvudsak på skida håll men också gemensamt.

Körerna består av sammanlagt mellan 30 och 40 barn i åldersspannet mellan fyra och elva år.

Karin Runow har skrivit flera musikaler som uppförts som samarbete mellan församlingarna i Korsholm. Också *Festen* uppförs som ett samarbete mellan barnkörerna i Replot, Solf och Korsholms svenska församlingar. Barnkören i Kvevlax är inte med, för i vår har de gjort sin egen musikal.

Heidi Lång leder barnkörerna i Replot och i Solf. I Replot leder hon tillsammans med Emily Hagberg. Erica Nygård leder barnkören i Korsholms svenska.

Lilla barnkören övar under ledning av Heidi Lång och Emily Hagberg och Solfångarna (barnkören i Solf) övar manus.



Johanna Karhulahti från Replot har regisserat musikalen. Hon har övat den teatraliska och visuella delen med barnen.

– Det behövs inte så mycket rekvisita i musikalen. Det handlar ju om dopet och kyrkorna har ju redan en dopfunt.

Nästa projekt för barnkörerna är ännu inte planerad.

– Det är roligt att samarbeta mellan församlingarna. Jag har också märkt att det är jättespännande för de yngsta barnen att få fara från Replot till Solf. Det är en stor utfärd för dem, säger Heidi Lång.

### Festen

**Musikal av** Karin Runow

**Sätts upp** som samarbetsprojekt mellan barnkörerna barnkörerna i Replot, Solf och Korsholms svenska församlingar

**Uppförs i** Solf kyrka lördagen den 20 april klockan 14 och i Korsholms kyrka söndagen den 21 april klockan 14.

**Körledare är** Heidi Lång, Emily Hagberg och Erica Nygård.

**Regissör är** Johanna Karhulahti.



## KORSHOLMS PROSTERI

### KORSHOLM

**Föräldra-barncafé:** fre 19.4 kl. 9.30–11 i Smedsby fg. Välkommen och träffa andra barn och familjer!

**Högmässa:** sö 21.4 kl. 11 i kyrkan. Rune Lindblom och Ann-Christine Nordqvist-Källström.

**Dopmusikalen Festen sö 21.4 kl. 14 i kyrkan. Medverkande:** Körskolans från Korsholms svenska församling, Solfångarna från Solf församling och barnkören i Replots församling framför dopmusikalen Festen av Karin Runow. Ledare: Erica Nygård, Heidi Lång och Emily Hagberg. Regi: Johanna Karhulahti.

**Missionsgruppen samlas:** må 22.4 kl. 13.30 i Smedsby fg rum Glöd. Nya deltagare välkomna!

**Musikskolans vårkonsert:** må 22.4 kl. 18.30 i kyrkan. Elevframträdanden.

**Föräldra-barncafé:** on 24.4 kl. 10–11.30 i Tölby.

**Föräldra-barncafé:** fre 26.4 kl. 9.30–11 i Smedsby.

**Konfirmationsmässa:** för Vinterskriftskolan lö 27.4 kl. 11 i kyrkan. Rune Lindblom, Tommy Rannanpää, Sofia Böckelman och Ann-Christine Nordqvist-Källström.

**Högmässa:** sö 28.4 kl. 11 i kyrkan. Ruth Vesterlund och Michael Wargh. Gideoniterna kommer och informerar om sin verksamhet.

**Högmässa:** sö 28.4 kl. 13 i Smedsby fg. Ruth Vesterlund och Michael Wargh. Orkester för alla under ledning av Rainer Holmgård medverkar. Gideoniterna informerar om sin verksamhet.

### KVEVLAX

**Bön och nattvard:** fre 19.4 kl. 8.45 med Benjamin Häggblom.

**Högmässa:** sö 21.4 kl. 10 med Benjamin Häggblom och Rodney Andrén.

**Karakaffe:** to 25.4 kl. 9.15 i Drängstugan. Gäst: Jakob Kjellman kommer och berättar om "vindmöllona".

**Bön och nattvard:** fre 26.4 kl. 8.45 med Benjamin Häggblom.

**Gudstjänst:** sö 28.4 kl. 18 i fh. Fredrik Kass och Rodney Andrén.

### REPLOT

**Mathörnan:** ons 17.4 kl. 13 i Björkögården. Gäst: Hans Boije.

**Fredagsöppet i församlingshemmet:** fre 19.4 kl 19–22. För ungdomar i åk 7–9.

**Högmässa:** sö 21.4 kl. 10 i Replot kyrka med Ruth Vesterlund och Heidi Lång.

**Högmässa:** sö 28.4 kl. 12.30 i Björkö kyrka med Benjamin Häggblom och Heidi Lång.

## KORSHOLM Mission

### Missionsdag på kyrkbacken i Gamla Vasa

Det blir stor missionsfest lördagen den **25 maj** vid församlingshemmet i Gamla Vasa. På programmet bland annat glimtar från världen, panelsamtal och workshoppar kring olika teman. Dagen avslutas med mässa, sång och musik i Korsholms kyrka. Att delta i programmet kostar inget och den som så önskar kan köpa kaffe, lunch och middag.

Anmälning **senast den 13 maj** per e-post: korsholms.svenska@evl.fi eller telefon: 0400 415 008. Läs mer om programmet på arrangörernas webbplatser. Arrangör är Finska Missionssällskapet och Korsholms svenska församling.



### SOLF

**Dopmusikalen Festen:** lö 20.4 kl. 14 i kyrkan. Körerna Körskolans från Korsholms svenska församling, Solfångarna från Solf och barnkören i Replots församling framför tillsammans musikalen Festen som är skriven av Karin Runow. Som ledare fungerar Erica Nygård, Heidi Lång och Emily Hagberg. Regi: Johanna Karhulahti.

**Gudstjänst:** sö 21.4 kl. 10 med Johan Kanckos och Patrik Vidjeskog.

**Stora & Små:** ti 23.4 med drop-in från 9.30 i församlingshemmet. Lek, samvaro, frukost och sångstund.

**Allsångskväll:** ti 23.4 kl. 18 i församlingshemmet. Välkommen och sjung våra mest älskade vår- och sommarsalmer under ledning av Patrik Vidjeskog. Servering.

**Pensionärsträff:** on 24.4 kl. 13 i församlingshemmet.

Gäst är Tomas Klemets, hängiven ornitolog.

**Tonårskväll:** to 25.4 kl. 19 på prästgårdsvinden. Träff för ungdomar i högstadietiden.

**Högmässa:** sö 28.4 kl. 10. Johan Kanckos och Patrik Vidjeskog.

**Stora & Små:** ti 30.4 med drop-in från 9.30 i församlingshemmet.

**Valborgssamling:** ti 30.4 på Kronvik lägergård. Servering och lotteri. Programmet börjar kl 19. Anders Olin, Sofia Böckelman, Susanne Holm m.fl. Arr. KU i Solf och Sundom.

## SOLF Valborg

### Valborgssamling på Kronvik lägergård

Varmt välkommen och fira valborg till Kronvik lägergård! Servering och lotteri från kl. 18 och programmet börjar kl. 19.

Medverkande under kvällen är bland annat Anders Olin, Sofia Böckelman och Susanne Holm.

Arrangör är Kyrkans Ungdom i Solf och Sundom.



## REPLOT Samvaro

### Mat & samtal

Våren börjar anlända så smått till vår nejd. Men värmen kan behöva lite hjälp på traven, därför är ni hjärtligt välkomna till en stund med god, värmande mat och trevlig samvaro på Mathörnan, **onsdag 17.4 kl. 13** i Björkögården. Dagens gäst är Hans Boije, församlingens tf kyrkoherde.

Hjärtligt välkomna!





## Våren är äntligen här!

Allsång eller valborgssamling? Kolla in annonseringen om vårens program i din församling!



### MALAX

**Lö 20.4 kl. 11–13:** Brunch till förmån för Gemensamt Ansvar, i Övermalax FH. Mer info i puffen!

### Bergö

**Sö 21.4 kl. 14:** Högmässa i kyrkan. Englund, Brunell.

**Sö 28.4 kl. 14:** Gudstjänst i kyrkan. Englund, Brunell.

### Malax

**Sö 21.4 kl. 10:** Högmässa i kyrkan. Toivonen, Lax. Söndagsskola i socken.

**To 25.4 kl. 11.30:** Tro i vardagen, Övermalax FH.

**Sö 28.4 kl. 10:** Gudstjänst i kyrkan. Tornberg, Lax. Söndagsskola i socken.

**Su 28.4 klo 12:** Jumalanpalvelus, Övermalax SkrK. Toivonen, Lax.

**Sö 28.4 kl. 18:** Bön för alla, i Övermalax FH.

### Petalax

**Sö 21.4 kl. 12:** Högmässa i kyrkan. Englund, Brunell.

**Sö 28.4 kl. 12:** Gudstjänst i kyrkan. Tornberg, Brunell.

## SOLF Psalmsång

### Allsångskväll med sommarpsalmer 23.4

Tisdagen den **23 april kl. 18** är det åter dags att samlas i församlingshemmet för att tillsammans stämma upp i sång! Denna gång sjunger vi våra mest älskade vår- och sommarpsalmer under ledning av kantor Patrik Vidjeskog.

Efter sångstunden fuktas struparna med kaffe eller te och dopp!

Varmt välkommen!



## KOLUMNEN



PATRICA STRÖMBÄCK

## En process som pågår

**HUR PERSONLIG** är du, Gud? Hur mycket griper du in i världen, i människors liv och mitt liv? Gud, gör du upp planer, ordnar, styr och ställer, och beskyddar?

När livet varit riktigt svårt, har jag för egen del funderat. Andra har också undrat; varför du är så tyst?

Jag frågade en kollega vad han tänkte. Och jag fick svaret: "Så personlig som du låter Gud vara."

Det var ett bra svar!

**SÅ LÄNGE** jag kan minnas har Gud, eller tankar om Gud och Jesus, funnits i mitt liv. Och så länge jag kan minnas har jag varit fascinerad av hav och vatten, särskilt klart vatten. Gud och mina erfarenheter av hav och vatten hör ihop.

### »Hur personlig är du, Gud? Hur mycket griper du in?«

Som barn tyckte jag om att sitta i båtören och hänga över relingen för att se båtens och vattnets gemensamma rörelser och för att få en skymt av sjögräs, havstång, stenar, sand och fiskar. Jag fick ofta lust att hoppa i vattnet och liksom vara en del av det vackra.

Vattnet var på många sätt klarare när jag var barn!

Ibland speglas molnen i vattnet så att det blir svårt att se var havet slutar och var himlen börjar. Havet speglar himlen. Och jag tänker att det klara vattnet, det grumliga, det djupa och havet som i horisonten möter himlen alla är bilder på min erfarenhet av Gud.

Ibland alldeles självklart, särskilt för barnet inom mig. Då är det vackert och jag grips av förundran. Och när jag inte kan se vad som finns under ytan, litar jag (eller försöker lita) på vattnets och bottenens bärkraft.

Gud är bärkraften. På något oförklarligt sätt har ju livet ändå burit, hittills.

Det är väl ändå ganska personligt!

**SÅ HUR** personlig är Gud? Frågan hänger ihop med erfarenheten av livet av Jesus och Gud. Åtminstone är det så för mig. Erfarenheten formar och blir ett sätt att förstå livet.

Jag kommer nog inte någonsin att helt förstå eller veta. Min tro på Dig, Gud, är en pågående process, också när jag inte orkar. Vi är inte färdiga med varandra. Det är en relation som fortsätter, som pågår, som inte tar slut. Det är personligt! Och det är precis vad jag behöver.

Patrica Strömbäck är kaplan i Närpes församling.



# Maj-Len lärde sig hantera panikångesten

För tretton år sedan stod Maj-Len Kuivamäki i kön i matbutiken. Plötsligt blev hon yr, världen blev dimmig och hon trodde att hon skulle svimma. Hon lämnade allt och sprang ut i bilen. Det hon inte förstod då var att hon drabbats av en panikångestattack.

TEXT: **NICKLAS STORBJÖRK**

**REPLÖT.** – Nu i efterhand har jag förstått att kroppen redan innan det här hade försökt säga att jag har för mycket, men jag lyssnade inte. Jag hade redan innan känt mig yr, sett dimmigt och haft sjuka axlar. Men jag ignorerade varningssignalerna och gick till massör i stället.

Med facit på hand kan Maj-Len Kuivamäki nu se att det var den totala livsbelastningen som var orsaken till panikångesten och den därpå följande utbrändheten.

– Jag hade barn, familj och jobb och allt skulle vara fint och bra. Som person hade jag också svårt att säga nej och ställde alltid upp när jag blev tillfrågad om något. Det jag förstått nu efteråt är att panikångesten är kroppens sätt att säga ifrån när man själv inte förstår att man har för mycket.

Trots panikångestattacken i mataffären fortsatte hon jobba. Men snart höll det inte längre.

– Det var när jag fick en panikångestattack på jobbet som jag insåg att det inte går längre. Då sökte jag mig till arbetshälsovården och blev sjukskriven.

## Vågade lämna hemmet med bilen

Jobbigast för Maj-Len Kuivamäki i början var det faktum att panikångesten gjorde att hon bara vågade lämna hemmet med bilen och den trygghet som den gav.

– Jag var sjukskriven, men när jag skulle gå på promenad kom jag inte längre än gårdsplatan innan jag kände mig tvungen att vända av rädsla för att jag skulle drabbas av en ny attack. Jag var tvungen att lära mig att röra mig utomhus igen, de första gången i sällskap av andra och så småningom på egen hand.

Det är som sagt tretton år sedan Maj-Len Kuivamäki fick sin första panikångestattack. På den tiden pratades det inte alls lika mycket om panikångest som det görs idag.

– Jag blev väldigt intresserad av panik-ångest och började läsa på om det på olika forum på nätet. Det hade jag stor hjälp av. Så småning-

Maj-Len Kuivamäki fick sin första panikångestattack för 13 år sedan.



om kom jag också med på en kurs kring panikångest och utbrändhet som Folkhälsan ordnade, och också den var ett stort stöd.

För Maj-Len vände det ändå ganska snabbt. Efter två månaders sjukskrivning kunde hon börja jobba igen, om än med något förkortad arbetsvecka i början. Intresset kring det hon själv upplevt gjorde att hon gick ett par kurser kring utbrändhet och panikångest som ordnades av centralsjukhuset, och blev erfarenhetsexpert. Efter det har hon regelbundet åkt runt och berättat och föreläst om ämnet.

## Vad kan trigga en panikångestattack?

– Grundorsaken är att man har för mycket och är eller håller på att bli utbränd. Det som sedan kan trigga en attack kan vara att man hamnar i ett trångt läge, exempelvis i en hiss, i ett flygplan eller, som för mig, i en kö där du har människor framför och bakom dig.

## Vad ska man tänka på om man själv eller någon anhörig får en panikångestattack?

– Det som är viktigt att komma ihåg är att det

inte är farligt, det är bara hjärnan som spökar. Försök koncentrera dig på att andas vanligt och vänta på att det släpper. Även om jag inte haft en riktigt panikångestattack på många år kan jag fortfarande idag känna symptom när jag blir stressad, och då tar jag hjälp av det jag lärt mig.

Till dem som drabbats av panikångest och/eller utbrändhet har Maj-Len Kuivamäki två hälsningar.

– När det är som mörkast tror man att det kommer att vara så här för alltid. Så är det inte, det kommer att gå över. När det var som jobbigast för mig kunde jag aldrig tro att jag en dag skulle stå och prata inför en grupp människor och tala om panikångest.

– Det andra är att man måste lära sig att säga nej. Det var jag själv väldigt dålig på tidigare. Ett knep som jag lärt mig är att jag numera när jag blir tillfrågad om något först säger att jag ska fundera på saken. Då är det mycket lättare att säga nej när man först hunnit tänka igenom och kanske insett att det man blivit tillfrågad om inte är något man vill göra, säger hon.



**Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Pedersöre** prosteri utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. **Redaktör:** Rebecca Pettersson, rebecca.pettersson@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6788. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.



Nisse och Eivor Johansson, Ove Snellman och Leif Snellman är alla engagerade i Hemåt – samlingar för missbrukare och medberoende. FOTO: PRIVAT

# En plats för alla som levt med missbruk

Oberoende av om du är medberoende eller haft ett missbruk finns det en gemenskap för dig. I Larsmo.

TEXT: REBECCA PETTERSSON

**LARSMO** Varje måndag klockan 18 ordnas en samling vid namn Hemåt vid Inremissionshemmet i Larsmo. Allt mellan 20 och 40 personer brukar dyka upp, och man börjar alltid med kaffe.

Hemåt är en öppen samling för människor som tampas med missbruk, nyktra missbrukare, anhöriga till missbrukare och alla andra som vill komma med, som vill ha lite stöd i tillvaron. Verksamheten är ekumenisk och upprätthålls av frivilliga krafter. **Ove Snellman** är en av de engagerade.

– Jag har brunnit för det här länge. Jag

vet inte riktigt varifrån det kommer, jag har väl fått det med modersmjölken. Mina föräldrar har jobbat med människor som haft olika utmaningar och även de som fastnat i missbruk. Och så har jag bekanta från min ungdom som levt med missbruk.

– Själv har jag klarat mig utan. Jag har aldrig druckit eller så. Men jag brinner för det här. Det har väl att göra med att jag tycker om människor överlag, oberoende av bakgrund, språk och färg.

Under måndagskvällarna i Inremissionshemmet är det oftast **Eivor och Nisse**

**Johansson** som håller i trådarna. Efter en inledningsbön brukar olika inbjudna talare hålla någon form av undervisning eller andakt. Sen brukar det bli lite sång, bön och möjlighet till förbön och själavård.

Det ekumeniska samarbetet tycker Snellman fungerar alldeles utmärkt. Det finns representanter i styrgruppen från pingstkyrkan Elim i Jakobstad, från de lutherska församlingarna i trakten, från LFF och från Inremissionshemmet.

– Vår Herre och frälsare är ju samma för oss allihopa. Sen kan vi ju gruppera in oss människor hur mycket som helst.

farenhet av medberoende. Vid sidan av Hemåt (på måndagar) ordnar de också träffar på onsdagar, både för personer som levt med missbruk och för människor som levt i medberoende.

**»Vi kan gruppera in oss människor hur mycket som helst, men vår Herre och frälsare är samma för oss allihopa.«**

**Kan man delta i samlingarna även om man inte är troende?**

– Absolut, men det är en andlig verksamhet. Många börjar dock söka efter en andlig makt när de kommit ur missbruket.

En del av de som deltar har erfarenhet av alkoholism eller missbruk av droger eller spel. Åldern på deltagarna ligger, i stora drag, mellan 20 och 70 år, men både yngre och äldre är välkomna med.

Den enda hållhaken är egentligen att man behöver vara nykter på samlingarna.

**Onsdagsgruppen med Kai och Frida**

Två andra som är engagerade i verksamheten, det är **Kai och Frida Meyer**. Kai är nykter alkoholist medan Frida har er-

Om man behöver mer stöd och hjälp finns det alltså möjlighet till det på onsdagar. Den som vill gå med i onsdagsgruppen behöver kontakta Kai innan man kan närvara.

En uppsökande verksamhet finns också för dem som står rädlösa med missbruk, själv eller i familjen. Då kan man kontakta Leif Snellman.

För mer information, kolla in Facebook-gruppen "Familjen Hemåt", eller stick dig in till Inremissionshemmet i Larsmo klockan 18 en måndag och fråga någon där.

– Var inte rädd för att komma hit. Det är en fin gemenskap och det finns rum för alla här, säger Snellman.



## PEDERSÖRE PROSTERI

### JAKOBSTAD

**FR 19.4 kl. 19.00:** in da House i Församlingscentrets ungd.utr., Mård, Nylund-Wentus.

**LÖ 20.4 kl. 18.00:** Tvåspråkig sammankomst i Jakobstads kyrka, Jari och Timo Lehtola. Arr.: Rauhaniyhdistys.

**SÖ 21.4 kl. 12.00:** Högmässa i Jakobstads kyrka, Krokfors, Turpeinen, Wester. Maria Salos gudstjänstgrupp. Sänds även via församlingens Youtubekanal. Länk finns på [www.jakobstadssvenskaforsamling.fi](http://www.jakobstadssvenskaforsamling.fi)

**SÖ 21.4 kl. 17.30:** Fokus i Församlingscentret, Patrik Abrams, lovsång Sofie Södergård.

**TI 23.4 kl. 11-13:** Jakobstads kyrka öppen för bön och samtal.

**TI 23.4 kl. 12.00:** Taizéandakt i Johanneskapellet, Wester.

**ON 24.4 kl. 17.30:** U-klubben i Församlingscentret, Löfs-Snellman, Wester, Anna-Pia Svarvar.

**TO 25.4 kl. 12.00:** Lunchmusik i Jakobstads kyrka, Edward Byggmästar, orgel.

**FR 26.4 kl. 19.00:** in da House i Församlingscentrets ungd.utr., Nylund-Wentus, Mård.

**SÖ 28.4 kl. 12.00:** Högmässa i Jakobstads kyrka, J-G Björk, Borgmästare, Cantate. Anna-Pia Svarvars gudstjänstgrupp. Sänds även via församlingens Youtubekanal. Länk finns på [www.jakobstadssvenskaforsamling.fi](http://www.jakobstadssvenskaforsamling.fi)

**TI 30.4 kl. 11-13:** Jakobstads kyrka öppen för bön och samtal.

**TO 2.5 kl. 18.00:** Bibelspår: Markusevangeliet del 2, Boris Salo. Upplägg: Kl 18 föreläsning och Kl 19 samtal i smågrupper. Man kan lyssna på föreläsningen utan att delta i diskussion i smågrupp.

### KRONOBY

**Körafton med Kammarkören Bel Canto:** Lö 20.4 19.00 i Kronoby kyrka, dir. Dan Lönnqvist.

**Fritt inträde, kollekt.**

**Orgelmässa:** Sö 21.4 10.00 i Kronoby kyrka. Franz Liszts orgelmässa (Missa pro organo, S. 264/1879), Wallis, organist Martti Laitinen, Uunila.

**Gudstjänst:** Sö 28.4 13.00 i Kronoby kyrka, Saitajoki, Borgmästare.

### TERJÄRV

**Mässa:** Sö 21.4 18.00 i Terjärv kyrka, Wallis, Borgmästare.

**Gudstjänst:** Sö 28.4 10.00 i Terjärv kyrka, Saitajoki, Borgmästare.

## NYKARLEBY Vålgörenhet

### Sångkväll för Gemensamt ansvar

Onsdagen den **24 april kl. 18** ordnas en sångkväll i Nykarleby församlingshem med bland annat påsk- och vårtema till förmån för Gemensamt ansvar. Kyrkoherden Mats Edman, kantorn Mikaela Lönnqvist, församlingsskören m.fl. medverkar. Det blir kollekt till insamlingen och efteråt servering. Alla är varmt välkomna!



Hjälp unga att få en ljusare framtid i Finland och ute i världen.

Ge ett bidrag.  
yhteisvastuu.fi eller MobilePay 85050

**Gemensamt  
Ansvar**

### NEDERVETIL

**Finsk mässa:** Sö 21.4 10.00 i Nedervetil kyrka, Saitajoki, Smedjebacka, sång Mauri Tastula.

**Barn gudstjänst:** Sö 28.4 10.00 i Nedervetil kyrka, Kavilo, Smedjebacka.

### LARSMO

Gudstjänsterna strömmas via församlingens YouTube kanal samt direktsändning i Larsmo När-TV.

**Sö 21.4 kl. 10 Högmässa, vinterskriftskolans konfirmation:** Sjöblom, Forsman. Kyrkvård: Sandvik, Hannula.

**To 25.4 kl. 14 Nattvard vid Sandlunden:** Sjöblom, Wiklund.

• **kl. 19 Karasamling:** i församlingshemmet, Jakob Edman medverkar.

**Sö 28.4 kl. 10 Gudstjänst:** Sjöblom, Wiklund, sång Samuel Holmberg, gäster från Fjellheim bibelskola i Norge, kyrkkaffe. Kyrkvård: Fagnäs, Fagerudd.

• **kl. 18 Finsk mässa:** Sjöblom, Wiklund.

### NYKARLEBY

#### Gudstjänster

**Sö 21.4 kl 10 Gudstjänst:** Jeppo kyrka, Smeds, Ringwall

- **kl 12 Högmässa:** Munsala kyrka, Smeds, Ringwall

- **kl 18 Kvällsgudstjänst:** Nkby fh, Edman, Ringwall,

Text- o Melodiverkstaden.

**Sö 28.4 kl 10 Högmässa:** Nkby kyrka, Östman, Lönnqvist

- **kl 12 Gudstjänst:** Munsala kyrka, Smeds, Lönnqvist

## PEDERSÖRE Gemenskap

### Vårgudstjänst i Purmo kyrka

Välkommen till Pedersöre församlings gemensamma vårgudstjänst söndagen den **28 april kl. 10** i Purmo kyrka! Församlingens präster och kantorer och flera körer medverkar.

Efteråt är alla välkomna att stanna kvar för att umgås. Det blir servering av hot dogs och munkar för att fira vårens ankomst. Aktiviteter för barnen erbjuds också.



## LARSMO Familj

### Kom ihåg anmälan till dagklubben!

Anmälan till Larsmo församlings dagklubbar för barn födda 2019-2020 (4-5-åringar) kan göras under tiden **8.4-6.5.2024** till någon av barnledarna eller till pastorskansliet. Dagklubbplatserna fördelas i den ordning som anmälningarna inkommer.





## Musik

**On 24.4 kl 18 Sångkväll:** Nkby fh, Edman, Lönqvist, församlingskören m fl, kollekt Gemensamt ansvar, servering.

## Grupper och samlingar

**Sö 21.4 kl 10 Söndagsskolans utedag:** start i Nkby kyrka, f hela familjen

– **kl 13 Vårfest:** söndagsskolan, läseklubben o barnkören, Jeppo fh, f hela familjen

**Sö 28.4 kl 13 Vandring:** Munsala kyrka o gravgård, f Munsalabosatta konfirmander.

– **kl 14 Söndagsmöte:** Jeppo bönehus, Kristian Nyman, sångprogram

**Må 29.4 kl 18 Kenyamissionen:** Nkby fh, sångafton, Martin Klemets

**Ti 30.4 kl 18 Vappfest:** Nkby fh, Paletten fr Karleby, barnpassning, servering (KU).

## PEDERSÖRE

**Fr 19.4 kl 18.30. Ungdomskör:** Esse förs. hem. Malmsten-Ahlsved, Pandey

**Lö 20.4 kl. 19 Musikcafé:** Bennäs kyrkhem. Linda Laukkonen

– **kl. 19 Tillsammans – Gemensamt möte med Esse Baptistförsamling:** Esse förs.

hem. Pred. Seppo Särkioja Qunoskören, Karakören o Församlingskören. Mikael Björklund, Malmsten-Ahlsved, Björk

– **kl. 19 Sammankomst:** Punsar bönehus

**Sö 21.4 kl. 10 Högmässa:** Esse kyrka. Kom-

ulainen, A-H Mäkelä

– **kl. 10 Gudstjänst:** Pedersöre kyrka. Björk, Malmsten-Ahlsved. Även strömning i Youtube

– **kl. 14 Sammankomst:** Punsar bönehus

– **kl. 15 Sammankomst:** Flynängens bönehus

– **kl. 18 Sånggudstjänst – ”Minns du sången”:** Purmo kyrka. Komulainen, Malmsten-Ahlsved, kören Evangelivox, Niklas Lindvik piano

– **kl. 19 Sammankomst:** Punsar bönehus

**Må 22.4 kl. 13 Symöte:** Kållby bönehus.

Emet

– **kl. 18 Stick & Brinn:** Esse förs.hem. Stickning, gemenskap, andakt

**Lö 27.4 kl. 18 Hjärnstormning & hot dogs:** Ytteresse bönehus. Vi funderar o visionerar kring verksamheten i SLEF Esse-Kållby.

Albert Häggblom m.fl

– **kl. 19 Sångafton:** Pedersöre kyrka. Andakt Kevin Nyfelt. Radieras av LFF

**Sö 28.4 kl. 10 Hela församlingens vårgudstjänst:** Purmo kyrka. Församlingens präster, kantor och körer. Även strömning i Youtube. Efteråt servering, aktiviteter för barnen

– **kl. 14 Möte:** Emaus bönehus. Rut Åbacka, André Djupsjöbacka

– **kl. 14 Sammankomst:** Punsar bönehus

– **kl. 15 o 18 Sammankomst:** Flynängens bönehus

**Ti 30.4 kl. 19 Valborgsmässosamling:** Forsby bykyrka. Sixten Ekstrand, sång Emilia o David Lövsund. Servering, lotteri

**To 2.5 kl. 9 Morgonmässa:** Pedersöre kyrka. Österbacka, Pandey

– **kl. 12 Vårfest för daglediga:** Kyrkostrands förs.hem. Lunch 12 €. Alaric Mård, Manskören. Anm. senast 25.4 till Maria, tfn 040 3100 447

**Lö 4.5 kl. 9 Kvinnofrukost:** Ytteresse bönehus. Tema Vardagstacksamhet. Cecilia Kung, Maria Ingerström. Pris 10 €. Anm. senast 26.4 via [www.pedersoreforsamling.fi](http://www.pedersoreforsamling.fi) eller tfn 0400 513 184

– **kl. 18 Musikalen ”Här är vi”:** Esse förs. hem. Esse o Purmo barnkörer, Malmsten-Ahlsved

**Retreater i maj:** Merilä och Klippan. Info o anmälan via hemsidan

**Dagläger i Bennäs 3-14.6:** Info o anmälan via hemsidan

**Barnläger på Pörkenäs 16-18.6 (åk 1-3), 18-20.6 (åk 4-6):** Info o anmälan via hemsidan

## Kom med!

**Karakaffe:** Bennäs kyrkhem. Tisdagar kl. 9.30-11

**Bibel o bön:** Bennäs kyrkhem. Tisdagar kl. 18 (ej 30.4)

**Bön:** Purmo kyrkhem. Torsdagar kl. 18

**Bibel o bön:** Forsby bykyrka. Varannan torsdag kl. 19. Jämna veckor

## KOLUMNEN



MAX-OLAV LASSILA

# Älskar du mig?

**NÄR OVANSTÄENDE FRÅGA** når oss går tankarna kanske i första hand till ett älskande par, men den riktades en gång av Jesus till Simon Petrus i en helt annan avsikt. Samtidigt blev frågan en upptakt till det viktiga ledaruppdrag som Petrus fick i den första kristna kyrkan.

När det gäller herdeuppdraget, att vara ledare i kristenheten, finns det ingen fråga som är så angelägen som den som Petrus fick. Ledaruppdraget som Jesus gav åt Petrus och de andra apostlarna kan bara utföras av den som gör det av kärlek. Det handlar först av allt om kärlek till Jesus och hans ord, men också till dem man är satt att vara ledare för, den fårahjörd som församlingen i Bibeln liknas vid. I det sammanhanget finns det mycket som är viktigt; trohet, kunskap, planering, offervilja, iver att nå de ännu icke nådda, våltalighet, och så vidare. Men ingenting kan ersätta kärleken.

Men varifrån kan man få kärleken? Svaret är: bara från honom som är kärleken själv! Det är det som Jesus hjälper Petrus med. Han handlar så som knappast någon ledare vågar göra – han upprättar svikaren på ett sådant sätt att Petrus inte kan annat än både känna och förstå att han är både älskad och förlåten trots sitt svåra svek.

**» Men varifrån kan man få kärleken? Svaret är: bara från honom som är kärleken själv!«**

**PETRUS FICK PÅ NYTT** samma uppdrag som han just hade insett att han aldrig kommer att klara av. Så djupt hade han fallit genom sin förnekelse. Nu fick han göra det på ett helt annat sätt, inte längre genom att spänna sina andliga muskler och ta sats från egen plattform. Det blev en ny Petrus, som förstod att han var älskad av Jesus inte genom sina fina prestationer, så som han hade tänkt förut – utan för Jesu egen skull. Det här blev en helt ny drivkraft i hans liv. Han som så ofta tidigare velat visa sin duktighet för andra fick en ny ödmjukhet.

I det här perspektivet har också den som misslyckats en chans, om vi bara vill ta emot upprättelse och förlåtelse och sedan säga ja till att gå på Herrens uppdrag, oberoende av vilken kallelse vi får i Guds rike!

Max-Olav Lassila är kyrkoherde i Larsmo församling.

## JAKOBSTAD Undervisning

# Bibelstudierna ”Bibelspår” startar i Jakobstad

Under tre torsdagskvällar föreläser Boris Salo vid Församlingscentret i Jakobstad ur Markusevangeliet. Efter föreläsningen finns det möjlighet att fortsätta samtala i smågrupper utifrån studiefrågor. Upplägg: kl. 18 föreläsning och kl. 19 samtal i smågrupper. Man kan också lyssna på föreläsningen utan att delta i diskussion i smågrupp. Ingen kurskostnad. Datum **18.4, 2.5 och 23.5.**





# Passion för kyrkomusik – och orglar

Många är de som frivilligt engagerar sig i församlingarnas verksamhet. Vissa koka kaffe, delar ut psalmböcker eller stickar sockor. Birgitta Sarelin spelar orgel.

TEXT: **REBECCA PETTERSSON**

**NYKARLEBY** I november 2022 flyttade Birgitta Sarelin tillbaka till sin barndoms by Jeppo.

– Nu har jag flyttat hem. Det är på det sättet, säger hon.

Det till trots har hon känt sig hemma på många olika orter under årens lopp. Hon har varit hemma där hon bott och haft sitt arbete, och arbete har hon haft en hel del av. Birgitta är utbildad teolog och kantor, och kyrkomusik har en särskild plats i hennes hjärta.

Hon har jobbat som kantor i Nagu, som församlingslektor i Malax, som ledande stiftssekreterare för gudstjänstliv och musik i Borgå stift, och som universitetslektor i praktisk teologi. Bland annat.

## Då potatisen kokar spelar Birgitta

Sedan 2016 är hon pensionär och engagerad som frivillig i sin hemförsamling. Med jämna mellanrum tar hon plats vid orgeln i Jeppo kyrka.

– Varför? För att det är så himla roligt. Det håller mig alert. Har man en gång lärt sig spela måste man upprätthålla kunskaperna. Under pandemin gick det två år utan att jag rörde en tangent, och det hördes, säger hon.

Ibland vikarierar hon som kantor mot arvode, men rätt ofta bjuder hon ut sig och ställer upp på frivillig basis.

– Somliga ställer upp och stickar sockor och jag gör det här som jag kan.

## »Varför? För att det är så himla roligt.«

Birgitta bor i dag i sin släktgård i Jeppo som hon renoverat. Det är hennes farmors, farfars och farbrors gamla hus som ligger nära kyrkan i Jeppo. Det är väldigt behändigt eftersom hon kan kila in och öva på kyrkorgeln nästan när som helst. Likväl spelar hon oftast på den digitala orgeln hemma i vardagsrummet.

– På den kan jag spela under tiden som potatisen kokar.

Helst spelar Birgitta klassisk kyrkomusik. Det är den hon är upp vuxen med, utbildad i och kan bäst.

Även om Birgitta Sarelin känt sig hemma överallt där hon bott och jobbat så har hon kommit hem på riktigt sen hon flyttade tillbaka till barndomsbyn Jeppo. FOTO:

PRIVAT



– Jag månar om att vi ska sjunga psalmer i gudstjänsten. I stilla veckan spelade jag ett par av Bachs orgelkoraler, men jag var också så modern att jag använde Sulo Salonen, säger hon.

Hon framhåller i ödmjuk anda att hon inte är någon diplomorganist och att hon inte heller är så väl insatt i mer modern kyrkomusik, men psalmboken är Birgitta Sarelin välbekant med. Hon var nämligen sekreterare i kyrkomötets psalmboksutskott och hade en aktiv roll i den finlandssvenska psalmboksrevisionen åren 1984 till 1986.

– Och när kyrkohandboken skulle mellan pärmar jobbade jag nästan häcken av mig. Både arbetet med psalmboken och arbetet med

handboken gör att jag är extra rotad i gudstjänsten.

Hon har också skrivit en historik om de två orglarna i Jeppo kyrka. Det arbetet gjorde henne ännu mer intresserad av orglarna i fråga, och nu är hon en av de drivande krafterna bakom en nystartad orgelförening, Historiska orglar i Finland rf, med latinskt parallellnamn: Organa historica Fennica. Föreningens syfte är att restaurera och rekonstruera Finlands historiska orglar från 1600- och 1700-talen. Men också att främja intresset för instrumenten.

Föreningens arbete är ännu i sin linda, men efterhand kommer de att informera mer om vad de har på gång.



PÅ GÅNG LOKALT NÄRPES, KRISTINESTAD, KORSNÄS, MALAX, PETALAX, BERGÖ

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Närpes prosteri utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Pian Wistbacka, narpes@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 5797. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

## Ukrainsk afton i Kristinestad

I februari bjöd ukrainare bosatta i Kristinestad in till en kväll i församlingshemmet. De ville tacka alla för att de blivit så väl mottagna i staden – men också påminna om kriget som fortfarande pågår.

TEXT: **PIAN WISTBACKA**

**KRISTINESTAD** Den 28 februari arrangerade några av de ukrainare som bor i Kristinestad en kväll i församlingshemmet som ett tack för det goda mottagande de fått.

Det är nu drygt två år sedan kriget i Ukraina bröt ut.

– När vi kom hade vi ingenting – bara små väskor med oss. Folk har hjälpt oss med allt, de har gett oss både saker och stöd, berättar **Tetiana Moisieieva**, en av de ukrainare som var med och arrangerade kvällen.

– Det stöd vi har fått är så oerhört viktigt för oss. Det har hjälpt oss att känna oss mindre ensamma. Vi känner oss trygga här i Kristinestad, säger hon.

Under kvällen bjöds både på traditionella ukrainska rätter och program av olika slag: sång, dans och en bön för Ukraina. Ukrainagruppen visade också några korta videofilmer.

– Vi ville visa hur våra städer såg ute före kriget, som till exempel trevliga tillställningar där folk kunde promenera tryggt i parkerna.

Kontrasten är stor. Nu är vissa av städerna helt eller nästan helt förstörda. Det gäller också Tetianas hemstad Charkiv. Miljonstaden Charkiv är Ukrainas näst största stad och ligger bara 35 kilometer från ryska gränsen. Idag är en stor del av staden sönderbombad.

Oron är stor för de familjemedlemmar som är kvar.

– Det är svårt för oss att vara så långt hemifrån. Jag följer noga med nyheterna varje dag, säger hon.

Under kvällen hölls också en tyst minut för krigets offer.

– Med Ukrainakvällen ville vi dels tacka, dels lägga fokus på att kriget fortsättningsvis pågår. Ingenting har ändrat. Vi ville påminna om hur många som drabbas och om alla ukrainare som lider varje dag, konstaterar Tetiana Moisieieva sorgset.

»Vi känner oss trygga här.«



”Jag packar min resväska för att åka – men vet inte vart...” Ukrainagruppens sånger talade om krigets verklighet. Längst till höger Tetiana Moisieieva.



Det bjöds både på borsjtj och varenyky – den ukrainska varianten av klimp – samt dessert. På den ukrainska flaggan står staden Charkivs namn.



Traditionell dans med sjalar. FOTO: PRIVAT



## NÄRPES PROSTERI

### KORSNÄS

**Gudstjänst:** sö 21.4 kl. 11 i kyrkan, Jari Friman, Granholm  
**Söndagsskola:** sö 21.4 kl. 11 i församlingshemmet  
**Kyrkans barntimme:** ti 23.4 kl. 18–19 i Taklax bönehus  
**Högmässa:** sö 28.4 kl. 11 i kyrkan, Kronqvist, Benita Lidman  
**Söndagsskola:** sö 28.4 kl. 11 i församlingshemmet  
**Promenixarna:** må 29.4 kl. 9, vi samlas i församlingshemmet (fh), kaffe och smörgås, sedan promenad  
**Baltikumvännernas diakoniloppis:** ti 30.4 (valborgsmässoafton) öppet kl. 13–15.00. (Övriga tisdagar öppet kl. 13–18.00.)  
**Munk- och mjödförsäljning samt lotteri:** ti 30.4 från kl. 12 vid Korsnäs blomster till förmån för Gemensamt Ansvar, så långt lagret räcker.

### KRISTINESTAD

[www.kristinestadssvenskaforsamling.fi](http://www.kristinestadssvenskaforsamling.fi)

**Fr 19.4 kl. 19:** Pärbandet i Sideby kyrka. Kvällens gäst är församlingens missionär i Kenya, Rut Åbacka, som berättar om ögonblick ur vardagen på missionsfältet. Anmälan till Anna-Lisa senast 16.4. Busstransport ordnas.  
**Lö 20.4 kl. 15:** Konsert i Krs kyrka. En ortodox kammarkör med 25 sångare uppträder.  
**Sö 21.4 kl. 10:** Gudstjänst i kyrksalen i Lfds förs.hem. Norrback, Martikainen.  
**Sö 21.4 kl. 12:** Högmässa i Krs kyrka. Norrback, Martikainen.  
**Sö 21.4 kl. 18:** Sångafton i Närpes kyrka. Körer och kantorer i Närpes prosteri. Anna Karin Martikainen, kretsdirigent, Ulf Sundqvist, andakt.  
**Ti 23.4 kl. 13:** Kenya missionssyfsörening i Lfds förs.hem. Andakt, kaffeservering och insamling av medel till missionen. Gamla och nya deltagare välkomna med!  
**Ti 23.4 kl. 19:** Gemenskap kring bibeln i Krs förs.hem.  
**On 24.4 kl. 11.30:** Pensionärssamling i Lfds förs.hem. Det blir mat, gemenskap och program!  
**On 24.4 kl. 17:** Get Together Café. Caféverksamhet med möjlighet till nya bekantskaper och smaker. Insamling av medel som sänds till Ukraina genom föreningen Kalyna. På Vänstugan Primula.  
**To 25.4 kl. 11:** Seniordag på Evangeliska centret i Vasa, Korsholmsplanaden 2.  
**Fr 26.4 kl. 18.30:** Ekumenisk bönesamling i Metodistkyrkan i Krs.  
**Lö 27.4 kl. 18:** Temakväll i Krs förs.hem. Matti Aspvik och Lars Nisula medverkar.

## MALAX Gör gott

### Brunch till förmån för Gemensamt Ansvar

Lördagen **20.4 kl. 11–13** serverar vi brunch i Övermalax församlingshem till förmån för Gemensamt ansvar. Frivillig avgift. Endast förhandsanmälan och begränsat antal platser, anmäl dig till 040 587 2010.  
Årets Gemensamt Ansvar-insamling samlar in medel för att stöda unga flyktingars skolgång och förebygga ensamhet och marginalisering bland unga både i Finland och i världens mest utsatta länder. Välkomna!



**Sö 28.4 kl. 10:** Högmässa i kyrksalen i Lfds förs.hem. Engström, Martikainen.  
**Sö 28.4 kl. 15:** Gudstjänst i Sideby kyrka. Engström, Martikainen.  
**On 1.5 kl. 18:** Första maj-samling i kyrksalen i Lfds förs.hem. Lars Lövdahl, sånggrupp med Anna Karin Martikainen. Servering.  
**To 2.5 kl. 12:** Gemensam avslutning för pensionärssamlingar på Jonnsborg. Det blir mat, gemenskap och program! Gästtalare Rut Åbacka, Daniel, Debora, Anna Karin och sånggrupp medverkar. Anmälan om mat och transport senast 25.4 till Debora 0407523232.

### NÄRPES

[www.narpesforsamling.fi](http://www.narpesforsamling.fi)

#### Närpes

**Lö 20.4 kl. 18:** Missionssamling i Luthergården; Rut Åbacka, Marcus Jakobsson, Elias Jakobsson  
**Lö 20.4 kl. 18:** Aftonmusik i S:ta Maria. Emilia Tikkala orgel.  
**Sö 21.4 kl. 18:** Kyrkosångskretsens sångafton. Gerd

Lindén-Liljehage, Sam Lindén, Patrica Strömbäck.  
**Ti 23.4 kl. 18:** Årsmöte i Nämpnäs bykyrka. Ingvesgård.  
**Ti 23.4 kl. 19:** Årsmöte i Rangsby bykyrka. Ingvesgård.  
**Lö 27.4 kl. 18:** Kvällsmöte i Närpes kyrka. Simon Ådahl, Magnus Björkgren och Tom Ingvesgård.  
**Sö 28.4 kl. 12:** Högmässa i Närpes. Liturg; T. Ingvesgård, Predikant; Magnus Björkgren. Lindén-Liljehage. Kör för alla från Korsholm svenska församling, dirigent A-C Nordqvist-Källström.  
**Ti 30.4 kl. 18:** Valborgsmässosamling i Töjby bykyrka; Tomas Klemets, Rut Åbacka, Elias Jakobsson. Sångprogram. Servering.  
**To 2.5 kl. 19:** Vårauktion i Luthergården.

### Övermark

**Fr 19.4 kl. 18.30:** Karasamling i Övermarks församlingshem. Blomberg.  
**Lö 27.4 kl. 18:** Vårfest i Frönäs bönehus; Tomas Klemets, Rut Åbacka, Tom Bergman. Sångprogram av Miriam och David Otieno. Servering.  
**Sö 28.4 kl. 10:** Gudstjänst i Övermarks kyrka. Liturg; T. Ingvesgård, Predikant; Magnus Björkgren. Lindén-Liljehage.

## NÄRPES Årsmöte

### Bykyrkorna håller årsmöte

**Tisdag 23.4** hålls årsmöte för Nämpnäs och Rangsby bykyrkor.

**Kl. 18.00** i Nämpnäs bykyrka. Ingvesgård

**Kl. 19.00** i Rangsby bykyrka. Ingvesgård



## NÄRPES PROSTERI Musik

### Sångkväll i Närpes kyrka

Närpes prosteris körer med kantorerna ordnar en sångkväll **söndag 21.4 kl. 18.00** i Närpes kyrka. Församlingarnas körer sjunger med kantorerna Gerd Lindén-Liljehage, Deseré Granholm och Anna Karin Martikainen och kretsens ordförande Sam Lindén. Tillsammans framför körer även fem körsångare under ledning av kretsdirigent Anna Karin Martikainen. Solopartiet ingår och församlingen medverkar i psalmverser.

Andakt hålls av kretsens viceordförande Ulf Sundqvist. Kollekt för kyrkosångkretsen i Närpes prosteri. Välkommen!





## Våren är äntligen här!

Brunch eller vårfest? Kolla in annonseringen om vårens program i din församling!

### Pörtom

**Sö 21.4 kl. 10:** Högmässa i Pörtoms kyrka. Predikant; Håkan Salo, Liturg; Sundqvist. Lindén-Liljehage. Info av Gideoniterna.

## KORSHOLMS PROSTERI

### MALAX

**Lö 20.4 kl. 11–13:** Brunch till förmån för Gemensamt Ansvar, i Övermalax FH. Mer info i puffen!

### Bergö

**Sö 21.4 kl. 14:** Högmässa i kyrkan. Englund, Brunell.

**Sö 28.4 kl. 14:** Gudstjänst i kyrkan. Englund, Brunell.

### Malax

**Sö 21.4 kl. 10:** Högmässa i kyrkan. Toivonen, Lax. Söndagsskola i socken.

**To 25.4 kl. 11.30:** Tro i vardagen, Övermalax FH.

**Sö 28.4 kl. 10:** Gudstjänst i kyrkan. Tornberg, Lax. Söndagsskola i socken.

**Su 28.4 klo 12:** Jumalanpalvelus, Övermalax Skrk. Toivonen, Lax.

**Sö 28.4 kl. 18:** Bön för alla, i Övermalax FH

### Petalax

**Sö 21.4 kl. 12:** Högmässa i kyrkan. Englund, Brunell.

**Sö 28.4 kl. 12:** Gudstjänst i kyrkan. Tornberg, Brunell.

## KRISTINESTAD Samling

## Seniordag på Evangeliska centret i Vasa

Välkommen på seniordag på Evangeliska centret i Vasa **torsdag 25.4!** Program:

Kl. 11 lunch (9,50 €).

Kl. 12 Vid livets vägskäl. Samtal i soffan med Görran Särs. "Detta är slutet, för mig början på livet." Leif Erikson berättar om Dietrich Bonhoeffer.

Paus med kaffeservering (5 €).

**Buss kl. 9:00** Lappfjärds kyrka, 9:10 Kristinestads busstation, biljett ca 20 € beroende på antal.

**Anmäl** buss och lunch till Gun Erikson 050 091 6490 senast 17.4.



## KOLUMNEN



PATRICA STRÖMBÄCK

## En process som pågår

**HUR PERSONLIG** är du, Gud? Hur mycket griper du in i världen, i människors liv och mitt liv? Gud, gör du upp planer, ordnar, styr och ställer, och beskyddar?

När livet varit riktigt svårt, har jag för egen del funderat. Andra har också undrat; varför du är så tyst?

Jag frågade en kollega vad han tänkte. Och jag fick svaret: "Så personlig som du låter Gud vara."

Det var ett bra svar!

**SÅ LÄNGE** jag kan minnas har Gud, eller tankar om Gud och Jesus, funnits i mitt liv. Och så länge jag kan minnas har jag varit fascinerad av hav och vatten, särskilt klart vatten. Gud och mina erfarenheter av hav och vatten hör ihop.

### »Hur personlig är du, Gud? Hur mycket griper du in?«

Som barn tyckte jag om att sitta i båtfören och hänga över relingen för att se båtens och vattnets gemensamma rörelser och för att få en skymt av sjögräs, havstång, stenar, sand och fiskar. Jag fick ofta lust att hoppa i vattnet och liksom vara en del av det vackra.

Vattnet var på många sätt klarare när jag var barn!

Ibland speglas molnen i vattnet så att det blir svårt att se var havet slutar och var himlen börjar. Havet speglar himlen. Och jag tänker att det klara vattnet, det grumliga, det djupa och havet som i horisonten möter himlen alla är bilder på min erfarenhet av Gud.

Ibland alldeles självklart, särskilt för barnet inom mig. Då är det vackert och jag grips av förundran. Och när jag inte kan se vad som finns under ytan, litar jag (eller försöker lita) på vattnets och bottenens bärkraft.

Gud är bärkraften. På något oförklarligt sätt har ju livet ändå burit, hittills.

Det är väl ändå ganska personligt!

**SÅ HUR** personlig är Gud? Frågan hänger ihop med erfarenheten av livet av Jesus och Gud. Åtminstone är det så för mig. Erfarenheten formar och blir ett sätt att förstå livet.

Jag kommer nog inte någonsin att helt förstå eller veta. Min tro på Dig, Gud, är en pågående process, också när jag inte orkar. Vi är inte färdiga med varandra. Det är en relation som fortsätter, som pågår, som inte tar slut. Det är personligt! Och det är precis vad jag behöver.

Patrica Strömbäck är kaplan i Närpes församling.



## Aktivt för unga i Korsnäs

Vilken slags verksamhet vill ungdomarna helst ha? ”En verkstad”, blev svaret i Korsnäs. Församlingen och kommunen driver nu verkstaden med gemensamma krafter. Fler aktiviteter är under planering.

TEXT: **PIAN WISTBACKA**

**KORSNÄS** I före detta Korsnäs kurscenter finns två rum med en verkstad. Hit är tonåringar välkomna till ungdoms-verkstad på onsdagskvällarna. Programmet är rätt fritt – man kan skruva om man så önskar, eller bara umgås.

– Några skruvar, några spelar, några sitter med sin telefon, berättar **Therese Lundén**, som är välfärdscoordinator i Korsnäs kommun. Tillsammans med **Jessica Bäckman**, tf barn- och ungdomsledare i Korsnäs församling, leder hon verkstaden.

Båda är glada över samarbetet.

– Vi ville kunna vara två anställda med. Det känns alltid bättre att vara två, att ha en kollega och ett bollplank, säger Therese Lundén.

Det känns extra bra eftersom båda är rätt nya på sin post.

– Det är ett stöd att ha kolleger inom kommunen som jobbar med samma saker, säger Jessica Bäckman.

Hon började jobba i församlingen i oktober.

– Vi är en så liten kommun, så man behöver nog samarbeta, säger hon.

Också inom regionen är samarbete ett ledord. Jessica Bäckman har till exempel haft kontakt med Närpes och Malax församlingar för att höra hur de arbetar med barn och ungdom. Bland annat har hon bekantat sig med verksamheten vid ungdomscaféet Café Albert i Närpes, och tillsammans med Therese Lundén har hon besökt Socken i Malax.

**»Vi är en så liten kommun, så man behöver nog samarbeta.«**

### Start med städtalko

Therese Lundén har hunnit jobba drygt ett år som välfärdscoordinator. Tjänsten är nyinrättad, och på hennes bord finns frågor som rör välfärd, barn och ungdomar och integration.

– Det är ett ganska tätt samarbete i Korsnäs, man har lätt för att ta kontakt, säger hon.

Det kändes därför naturligt för henne att från

Jessica Bäckman (till vänster) och Therese Lundén vill erbjuda ungdomarna i Korsnäs intressant verksamhet. FOTO: PRIVAT



start diskutera ungdomsverksamheten både med föreningarna i kommunen och församlingen. Vad görs redan? Vad behövs det mera av?

En ungdomsverkstad fanns i Korsnäs för några år sedan. På en träff med tonåringar och UF-aktiva i höstas framkom det önskemål om att öppna verkstaden igen. Sedan blev Jessica anställd och Therese kontaktade henne för ett samarbete gällande ungdomsverksamheten.

Verkstaden, eller ”verkstan” som den kallas, öppnade i oktober – med ett städtalko där ungdomarna fick vara med och städa lokalen.

– Så kom vi igång. Första kvällen kom det 10–15 ungdomar, berättar Therese Lundén.

Efter det har verkstan fortsatt sin verksamhet. Också andra aktiviteter har provats, som en filmkväll i biblioteket. Mest deltagare lockade en pizzakväll som ordnades i församlingshemmet.

Verkstaden har ändå varit basen för verksam-

heten. Tv och spelkonsol har införskaffats för den som vill spela.

– Det är viktigt att ungdomarna har ett ställe som de får komma till och umgås, säger Lundén.

### På ungdomarnas villkor

Både Therese Lundén och Jessica Bäckman är noga med att aktiviteterna ska vara på de ungas villkor. Vad finns det intresse för, vad vill de göra?

En planerad tripp till klättringscentret Wasa Up fick inte tillräckligt med anmälningar, men nya resor är under planering, till exempel en resa till PowerPark i juni.

Nästa konkreta satsning blir en workshop i graffiti den 24 april, då konstnären Jon Gredmark kommer till Korsnäs. Workshoppen är tänkt för tonåringarna, för de som går i sjuan och uppåt, och ordnas i samarbete med bibliotekets projekt Kulturbadet.



Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Åboland-Åland utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Sofia Torvalds, sofia.torvalds@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6748. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.



Det blir alltid fullt runt bordet efter gudstjänsten – ibland är deltagarna så många att man måste ta kaffe med dopp i kyrksalen.

## ”Här ser man varandra i ögonen”

I kyrkorna i Norra Ålands församling ordnas kyrkkaffe efter varje högmässa. Gemenskapen runt kaffebordet är något många ser fram emot.

TEXT OCH FOTO: JOHANNA BOHOLM

**VÄRDÖ** Det är första söndagen efter påsk och högmässan i Vårdö kyrka går mot sitt slut. Medan prästen **Outi Laukkanen** dukar undan nattvarden pågår i sakristian förberedelserna för den fortsatta gemenskap som kyrkkaffet erbjuder.

Idag är jag kyrkvaktmästare och därmed också den som ordnar kaffestunden. Jag plockar fram koppar, brygger kaffe och kokar tevattnen. Den här söndagen bjuder Outi på ryskinspire-rad bulle, och dessutom lyxar vi till det med lite överblivet påskgodis.

### Enkelt med kaffe inne i kyrkan

Outi står i kaffedoftan då mässan slutar vid 15-snåret och bjuder in.

– Nu är alla som vill välkomna att stanna kvar på kaffe!

Det blir fullt runt kaffebordet i sakristian nästan varje gång. Extra stolar tas in, en del väljer att stå, och om det under någon mer välbesökt söndag blir riktigt trångt kan man gå ut i kyrksalen med kaffe och dopp och umgås där.

Att samlas till kyrkkaffe inne i kyrkan istället för att gå till församlingshemmet har visat sig vara ett fungeran-

de koncept i Norra Ålands församling. Det är enkelt att stanna kvar då kaffet serveras i sakristian eller i ett hörn av kyrkorummet, tröskeln att slå sig ner en stund blir lägre.

– Det här är en gemenskap som fyller en funktion. Man går inte längre in till sina grannar för en pratstund, men det här är ett motsvarande sätt att träffas, konstaterar **Juanita Fagerholm-Urch**.

### Tillsammans i eftervärmen

Kyrkkaffet är viktigt på flera sätt. Högmässans ord och bröd övergår i samtal och kakor, samvaron känns som en välsignelse för den som inte känner för att gå hem direkt efter mässan. Runt kaffebordet finns en möjlighet att konkret få uppleva tillhörighet: jag är en del av något, någon vill att jag dröjer kvar i gemenskapen och delar en stund av högmässans eftervärme.

**»Den här sortens verksamhet behövs verkligen.«**

Också för prästen är det betydelsefullt att träffa församlingsmedlemmar under friare former.

– Vid kaffet får man en möjlighet att lära känna varandra, säger Outi Laukkanen.

Samtalen böljar ofta mellan vitt skilda ämnen. Någon berättar om en händelse från svunna tider, en annan vet något om en medmänniskas hälsotillstånd. Boktips och tankar om dagens orgelmusik varvas med minnen från stränga isvintrar och planer för det kommande trädgårdsarbetet. Vid kyrkkaffet finns ett intresse för det helt vanliga, det som livet består av. Det som aldrig känns så märkvärdigt medan man är mitt i det, men som i samtal med andra blir en del av en gemensam berättelse. Förhoppningsvis går man hem sedd, påmind om att man inte är ensam.

– Här ser man varandra i ögonen, säger **Margarita Andersson**.

**Carl-Erik Vaenerberg** hör till de äldsta i församlingen och är idag på plats med sin dotter som ledsagare. Att kunna delta i kyrkkaffet är något han uppskattar.

– Den här sortens gemenskap är mycket bra. Den behövs verkligen.



## ÅBOLANDS PROSTERI

### VÄSTÅBOLAND

#### Pargas sockenförsamling:

**Sö 21.4 kl. 10:** Högmässa i Pargas kyrka, Pär Lidén, Markus Ollila.

**On 24.4 kl. 18:** Sankt Görans scoutgudstjänst i Pargas kyrka, Pär Lidén, Hanna Lehtonen.

**Sö 28.4 kl. 10:** Högmässa i Pargas kyrka, Kirsi Saarinen, Hanna Lehtonen.

– **kl. 16:** Gospelkonsert med twist i Pargas kyrka, Pargas kyrkokör och BBQ-band.

**On 1.5 kl. 18:** Veckomässa i Pargas kyrka, Marith Leppä-kari-Lindberg, Hanna Lehtonen.

#### Nagu sockenförsamling:

**Sö 21.4 kl. 18:** Tomasmässa i Nagu kyrka, Terttu Laaksonen, Susanna Landor, Uma Söderlund. Välkommen att fira en annorlunda kvällsmässa!

#### Korpo sockenförsamling:

**Sö 21.4 kl. 11:** Gudstjänst i Korpo kyrka, Kirsi Saarinen, Izabelle Lundström, Mikael Granlund. Kyrkkaffe i kyrkan efter gudstjänsten.

#### Houtskärs sockenförsamling:

**Sö 21.4 kl. 11:** Högmässa i Houtskärs kyrka, Janette Lagerroos, Caroline Törnqvist, Uma Söderlund.

**Sö 28.4 kl. 11:** Högmässa i Houtskärs kyrka, Janette Lagerroos, Uma Söderlund.

#### Iniö sockenförsamling:

**Sö 21.4 kl. 13:** Högmässa i Iniö kyrka, Marith Leppä-kari-Lindberg, Marika Torp, Robert Helin.

### ÅBO

#### lör 20.4:

– **kl. 18:** Vårkonsert med Gotlands nations studentkör (dir. Henry Viberud) och en kvartett ur Florakören medverkar, Aurelia. Fritt inträde

#### sön 21.4:

– **kl. 12:** Poesigudstjänst, Domkyrkan. Carina Karlsson (pred), Björkgren-Vikström (lit), Söderlund, Maiju Laurila. Gotlands nations studentkör (dir. Henry Viberud) och gudstjänstgrupp Rut medverkar. Barnhörna. Kyrkkaffe.

#### mån 22.4:

– **kl. 12–12.15:** Lunchmusik med Ensemble MMXX, Domkyrkan.

## ÅBO Utfärd

### Dagsutfärd till Fiskars

Välkommen med på en dagsutfärd till Fiskars måndagen den **20.5**. Det blir besök och lunch på Åminne gård, guidning och fritid i Fiskars samt andakt i Pojo kyrka. Pris: 30 € (kontant betalning, i priset ingår allt förutom eftermiddagskaffet).

Bussen startar **kl. 9.00** från Aurelia (Auragatan 18, Åbo) och åker via S:t Karins (bushållplatsen vid S-market längs väg 110). Vi är tillbaka ca kl. 17.00. Reseledare är Malena Björkgren och Marjo Danielsson. Mer info och anmälan senast 30.4, ti och to kl. 9–11 på 040–3417460.



– **kl. 13–15:** Café Orchidé, Aurelia. Charlotta Berlin "Vårbiotoper i skärgården".

– **kl. 17.30–20:** Träff för unga vuxna, Aurelia.

#### tis 23.4:

– **kl. 14.30–18.30:** Ungdomshålan, Aurelia.

– **kl. 18:** Tyst meditation, Aurelia.

#### ons 24.4:

– **kl. 10–12:** Familjecafé, Papinholma församlingshem. I samarbete med Folkhälsan i S:t Karins.

– **kl. 13.30–15.45:** Barnhålan för åk 3–6, Aurelia.

– **kl. 18:** Scoutgudstjänst, S:t Katarina kyrka. I samarbete med scoutkåren i Åbo och S:t Karins.

– **kl. 18.30–19.45:** Sång och te, Aurelia. Kom med och sjung gamla och nya sånger från olika kristna traditioner.

#### tors 25.4:

– **kl. 9.30–11.45:** Familjecafé, Aurelia.

– **kl. 18:** Vardagsrum – på svenska, S:t Karins kyrka. Byte

av plantor, sticklingar och frön. I samarbete med Röda Korset, Folkhälsan i S:t Karins.

#### sön 28.4:

– **kl. 12:** Högmässa, Domkyrkan. Wikstedt (pred), Björkgren (lit), Danielsson. Hjälpmedare medverkar som gudstjänstgrupp, Ung i Kör (dir. Sofia Liljeström och Nicholas Söderlund) medverkar. Barnhörna.

– **kl. 13.30:** Söndagslunch, Aurelia. Kom med och fira söndagslunch med oss! Ta med en sallad, en bit bröd eller ost. Församlingen står för ris/potatis och grönsaks-gryta, kontaktperson: Mari Nurmi mari.nurmi@evl.fi

#### mån 29.4:

– **kl. 13–15:** Café Orchidé, Aurelia. Vi läser brev från missionsfältet.

#### tis 30.4:

– **kl. 14.30–18.30:** Ungdomshålan, Aurelia.

## VÄSTÅBOLAND Musik

### Gospelkonsert med twist i Pargas

**Söndag 28.4 kl. 16** blir det gospelkonsert med twist i Pargas kyrka. Pargas kyrkokör under ledning av Hanna Lehtonen och BBQ-band bjuder på ett stämningsfullt program med gospelfavoriter som Amazing Grace m.fl. och låtar av bl.a. Leonard Cohen, Bob Dylan och Rod Stewart. Fritt inträde – välkommen!



## JOMALA Musik

### Barnkör från Estland på besök

Konsert med den estländska barnkören The projectchoir Joy of singing from Harju County. **Lördag 20.4 kl. 18** i kyrkan. Fritt inträde.

Konsert i kyrkan **Söndag 28.4 kl. 18.30**. Församlingens barnkörer, solister och SeaSide Singers. Kollekt till Matbanken.







FOTO: SONIA KNUTS - SÖDERLUND

#### tors 2.5:

- kl. 9.30–11.45: Familjecafé, Aurelia.
- kl. 14–16: Stickcafé, Aurelia. I samarbete med Åbo svenska pensionärsklubb.

## ÅLANDS PROSTERI

### JOMALA

- Sön 21.4 kl. 11 Högmässa: Äng, Hansen
- Tors 25.4 kl. 12 Sopplunch: 5€ för soppa, bröd och kaka
- Sön 28.4 kl. 11 Högmässa med konfirmation: Serell, Erlandsson
- Tors 2.5 kl. 12 Herrlunch: Anmälan till kansliet senast 30.4

### MARIEHAMN

- FR 19.4 KL. 14.00
- Allsång i församlingshemmet.

#### SÖ 21.4 kl. 11.00

Högmässa i S:t Görans kyrka. \*

#### TO 25.4 kl. 11.30

Lunchmässa i S:t Görans kyrka.

#### TO 25.4 kl. 12.00

Sopplunch i församlingshemmet.

#### FR 26.4 kl. 19.00

Konsert i S:t Görans kyrka, Freda'kören.

#### SÖ 28.4 kl. 11.00

Familjemässa i S:t Görans kyrka. Kyrkkaffe. \*

#### TO 02.5 kl. 11.30

Lunchmässa i S:t Görans kyrka.

\*=Livestreaming på församlingens Facebooksida.

## MARIEHAMN Våren är här

## Gravgården blomstrar

**Fredag 3 maj** finns församlingens personal på plats på gravgården kl. 13.00–19.00.

Församlingen bjuder på mjöd och munkar, du kan få råd och hjälp med plantering, möjlighet till samtal eller sällskap en stund.

Om våren tillåter bjuder församlingen på perenner för ett hållbart alternativ på graven. (Så långt lagret räcker och om perennerna kommit upp redan så det går att dela.)

**Önskepsalm kl. 14.00** i Mariakapellet, Mari Puska och Guy Karlsson.

**Musikandakt med Fredakören kl. 19.00** i Mariakapellet, Wilhelmina Oldmark och Guy Karlsson.



## KOLUMNEN



AGNETA MARKKULA

## Till dig som inte går i kyrkan

**LIKSOM MÅNGA ANDRA** har jag blivit döpt, konfirmerad och gift mig i kyrkan men annars inte varit aktiv.

Det var (kanske därför) många som blev förvånade över att jag valde att studera till diakon i samband med socio-nomstudierna för några år sedan, i själva verket var jag också själv smått förvånad och jag kan inte riktigt sätta fingret på hur det sist och slutligen blev så.

**UNDER STUDIETIDEN** fick vi som uppgift att delta i olika mässor och fundera på både innehållet i mässan och "känna in" utrymmet vi vistades i. Jag deltog bland annat i en högmässa i Pargas kyrka, där jag senast satt min fot ett halvår tidigare för att (liksom så många andra) gå på luciakröning.

Då jag kom in i kyrkan blev jag välkomnad av en leende människa, fick en psalmbok och agenda i handen och satte mig någonstans i mitten av kyrksalen. Jag behövde inte sitta länge där förrän jag märkte att min andning blev lugnare och omgivningen blev tydligare. Det finns massor att utforska i en kyrka! Det var dessutom lätt för en ovan att följa med i själva mässan eftersom det i agendan står allt som kommer att hända. Till och med en liten stjärna finns tryckt vid de ställen då man ska stiga upp och stå, ifall man råkar missa det då prästen visar.

*»Så, jag utmanar dig som kanske känner dig lite stressad och inte går så ofta i kyrkan, prova gå in där och se vad som händer, kanske blir det lättare att andas?«*

**SEDAN DEN** där gången för några år sedan har jag varit litet oftare i kyrkan, oftast som anställd, men upplever ännu samma känsla av lugn.

Så, jag utmanar dig som kanske känner dig lite stressad och inte går så ofta i kyrkan, prova gå in där och se vad som händer, kanske blir det lättare att andas? I kyrkan ställs det inga krav på dig, ingen funderar på varför du kommit dit, du behöver inte prestera, du behöver bara sitta där och andas.

**Agneta Markkula** är diakon i Åbo svenska församling.





Da Capo-gänget har roligt på tisdagens körövning. FOTO: ÅSA HERMANSSON

## Alla mår bra av att få sjunga

Barnkören Da Capo i Pargas samarbetar ofta med församlingen – senast i samband med en teve-gudstjänst. – Sångarna var så stolta! säger körens dirigent Åsa Hermansson.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

**PARGAS** Till vardags är Åsa Hermansson klass- och musiklärare, på fritiden dirigerar hon Barnkören Da Capo i Pargas. Kören verkar inom Pargas medborgarinstitut Kombi men samarbetar ofta med Väståbolands svenska församling.

Åsa Hermansson grundade kören för sexton år sedan tillsammans med Henrik Grönroos för att de ville ge elever i lågstadieskolorna i Pargas möjlighet att sjunga i kör.

– Kören är inte kopplad till någon särskild skola, vi har sångare från flera skolor. Jag ville föra traditionen att sjunga i kör vidare så att barnen skulle få uppleva hur roligt det är.

»Barnen får kompisar från andra klasser och skolor.«

Just nu ligger deltagarantalet på tolv barn i årskurserna tre till sex. I och med covidpandemin tvingades hon starta nästan från noll.

– De senaste två åren har handlat om att bygga upp kören på nytt. I vår kör blir det ju så att man blir ”pensionär” när man börjar sjuan. Det är viktigt att ha sångare i olika åldrar, för de äldre sångarna inspirerar de yngre, säger Hermansson.

### »Det var ett fantastiskt projekt!«

Da Capo-körens repertoar är varierande – de sjunger sånger i olika stilar och på olika språk, främst svenska och engelska men också lite på finska.

– Mitt mål är att eleverna ska få uppleva hur det är att sjunga tillsammans, men också att sprida sångarglädje och uppträda. Vi försöker uppträda några gånger per termin.

Deras senaste större projekt var en direktsänd teve-gudstjänst från Pargas kyrka i början av februari.

– Det var ett fantastiskt projekt! Vi fick jobba med proffs och ta del av hur en sändning går till. Det var verkligen fint att få jobba med regissören Rufus Hedengren och vara med om en direktsändning. Det var jätteroligt också för mig som klass- och musiklärare att se någon annan planera och organisera.

Också barnen insåg att de fick vara med om något unikt.

– Sångarna var så stolta, man såg det på dem att de tog det på allvar.

Av flera orsaker samarbetar Åsa Hermans-

son gärna med församlingen.

– Vi har flera gånger sjungit vid Mikaelidagens gudstjänst på hösten. Då har kören ett mål att öva för, och nya sångare får insikt om vad det betyder att öva och uppträda. Församlingens kantor Hanna Lehtonen är supertrevlig att samarbeta med, och det är ett väldigt kreativt samarbete.

### Vad får ett barn ut av att sjunga i kör?

– Sångarglädje. Alla mår ju bra av att sjunga! Barnen får också kompisar från andra klasser och andra skolor. De får också vara del av en gemenskap, och de upptäcker att övning ger resultat. Först känns en sång främmande och svår, och så växer helheten. Dels växer kören ihop, dels växer sången och musiken fram. Jag satsar mycket på attityd. Är det en glad sång så ska det synas, är det med något budskap som behöver komma fram ska det synas.

Det är många som haft nytta av att våga stå på scen.

– Vi övar så att också en blyg och försiktig sångare kan känna sig trygg.

### Hur bra behöver barnet vara på att sjunga för att få komma med?

– Da Capo har inga inträdeskrav. Det är min uppgift är att bygga upp kunskaperna, säger Åsa Hermansson.

Da Capo övar tisdagar 15.15–16.15 i Malm's skola i Pargas. Nästa chans att komma med är i höst. Se mer info på [Kombi.pargas.fi](http://Kombi.pargas.fi).



## RADIO & TV

### Andrum kl. 6.54

(med repris kl. 9.54)

**Fredag** 19.4 Mikko Leistola, Åbo

**Måndag** 22.4 Anders Lindström, Raseborg

**Tisdag** 23.4 Sarah Tiainen, Karleby (repris från 23.7.2022)

**Onsdag** 24.4 Patrik Sundell, Pargas

**Torsdag** 25.4 Björn Wallén, Ingå

**Fredag** 26.4 Janette Lagerroos, Nagu

**Måndag** 29.4 Anders Lindström, Raseborg

**Tisdag** 30.4 Janette Lagerroos, Nagu

**Onsdag** 1.5

**Torsdag** 2.5 Ina Laakso, Helsingfors

### Aftonandakt kl. 19.15

**Fredag** 19.4 Fred Wilén, Esbo (repris från 13.4.2021)

**Lördag** 20.4 kl.18.03 Ett ord inför helgen

**Söndag** 21.4 Lucas Snellman läser ur Frank Mangs' böcker Bilder och budskap och Äta in Livet

**Måndag** 22.4 Marith Leppäkari-Lindberg, Kustö

**Tisdag** 23.4 Stefan Äng, Jomala

**Onsdag** 24.4 Monika Winberg-Nikkola, Nådendal

**Torsdag** 25.4 Peter Sjöblom, Vörrå

**Fredag** 26.4 Maria Boström, Föglö (repris från 26.9.2019)

**Lördag** 27.4 kl.18.03 Ett ord inför helgen

**Söndag** 28.4 Dxx

**Måndag** 29.4 Marith Leppäkari-Lindberg, Kustö

**Tisdag** 30.4 Stefan Äng, Jomala

**Onsdag** 1.5 Eva Ahl-Waris, Helsingfors

**Torsdag** 2.5 Catharina Englund, Jakobstad (repris från 14.6.2022)

### Gudstjänst kl. 13.03

**Söndag 21.4** Gudstjänst med Ebeneserförsamlingen i Jakobstad. Predikant: Stefan Löv.

**Söndag 28.4** Litterär mässa med Mariehamns församling. Predikant: Daniel Boyacioglu. Liturg: Katarina Gäddnäs. Kantor och körledare: Guy Karlsson. Kör: Damkören Magnificat. Textläsare: Olof Widén och Maria Widén. Förebudjare: Margareta Flink och Ulla Andersson. Psalmer: 812 (Det är gott att tacka Herren), 58 (Alla källor springer fram), 486 (Bröd bröd åkarnas bröd) och 802 (Sjung lovsång alla länder). Mässan spelades in i Sankt Görans kyrkan i Mariehamn den 25 mars 2023.



Söndagen den 28 april firar vi litterär mässa med Mariehamns församling. Mässan spelades in i Sankt Görans kyrka. FOTO: ARKIV

## DEN HELIGE ANDE

KYRKHELG SYD  
LÖRDAG 18.5.2024  
PETRUSKYRKAN,  
HELSINGFORS

Jan Nygård,  
Peter Silfverberg,  
Soili Haverinen,  
Albert Häggblom,  
Ronny Thylin, Gunilla Riska, Kingdom Singers med Fiona Chow m.fl.  
Bokförsäljning och barnprogram.

Mer info på kyrkhelg.fi

## En vecka med musik i Vasa

Kyrkornas klingande vecka, tisdag–söndag 16–21 april, bjuder på musikupplevelser i kyrkorna i Vasa och Lillkyro.

Under Kyrkornas klingande vecka bjuds det på inspirerande och glädjefyllda musikupplevelser i olika delar av Vasa under ledning av Vasa evangelisk-lutherska församlingars kantorer. Serien med sex konserter inleds tisdagen den 16 april i Brändö kyrka och fortsätter varje kväll i olika kyrkor i Vasa fram till söndagen den 21 april.

Under den klingande veckan uppträder 14 körer och åtta kantorer från Vasa svenska, Vasa finska och Lillkyro församlingar. Det blir traditionell körsång av en sångensemble och flera olika körer som sjunger både enskilt och tillsammans. På barnens konsert uppträder förutom barnkörerna också unga organister. Konsertserien avslutas med kantornas barockmusikonsert. Konserterna är avgiftsfria.

### Tisdag 16.4 klockan 19 Brändö kyrka

Sångensemble Laulun Valo inleder konsertserien med finsk och utländsk körmusik.

### Onsdag 17.4 klockan 18 Lillkyro kyrka

Nuorisokuoro Merina, dir. Tarja Viitanen och Marika Myllymäki piano.

Vasa finska församlings ungdomskör Merina framför sånger med änglatema, såsom Suojelusenkeli och Ken kuullut on laulua enkelten.

### Torsdag 18.4 klockan 19 Sundom kyrka

Sundomkören, Wasa bygdekör, dir. Monica Heikius  
Vähänykyrön kirkkokuoro, Familia-kuoro, dir. Marika Myllymäki

### Fredag 19.4 klockan 19 Roparnäs kyrka

Huutoniemen kirkkokuoro, dir. Valtteri Tuomisto och Vasa kyrkokör, dir. Dan Andersson

Vasa svenska församlingens Vasa kyrkokör och finska församlingens Huutoniemen kirkkokuoro framför tillsammans och var för sig svensk- och finskspråkiga sånger samt leder publiken i allsång. D. Buxtehuds orgelstycke Toccata d framförs också.

### Lördag 20.4 klockan 15 Trefaldighetskyrkan, BARNENS FEST

Piccoli Gaudium Sonos, dir. Johanna Välimäki. Gaudium Sonos, dir. Sini Usmi. Gerby-Mickarna, Jump & Joy, dir. Karolin Wargh. Sundom skolkör, dir. Monica Heikius, Vähänykyrön lapsikuoro, dir. Marika Myllymäki. Orgeltramp med Karolin Wargh och Lisen Borgmästare.

Sångerna på Barnens fest-konserten berättar om glädje och solsken, fred och förhoppningar.

### Söndag 21.4 klockan 19 Trefaldighetskyrkan

Monica Heikius, sopran, Johanna Välimäki, alt, Valtteri Tuomisto, baryton, Dan Andersson, bas och orgel, Karolin Wargh, orgel, Tarja Viitanen, orgel och trumpet, Sini Usmi, orgel, Iréne Heikius, violin, Sanna Mikkola-Blomberg, violin, Johanna Toppinen, cello.

I kantornas konsert dyker vi ner i barockens värld. I konserten framförs bland annat kantater och koraller av Buxtehude, Bach och Händel.

## NYTT FRÅN DOMKAPITLET

### FÖRSAMLINGSPASTORER Församlingspastorstjänst i Vasa svenska församling

Inom utsatt tid har följande anmält om intresse:

**Jean Banyanga**, församlingspastor i Vasa svenska församling

**Camilla Svevar**, församlingspastor i Vasa svenska församling

### Församlingspastorstjänst i Kyrksläatts svenska församling:

Inom utsatt tid har följande anmält om intresse:

**Markus Kallatsa**, Uleåborgs stift

**Jean Banyanga**, församlingspastor i Vasa svenska församling

**Tomas Ray**, pastor

### FÖLJANDE SAMMANTRÄDE

Domkapitlets sammanträden: 11.4.2024, 21.5.2024, 13.6.2024  
Stiftsfullmäktigessammanträden: 30.5.2024 i Borgå

Titta in på  
**kyrkpressen.fi**  
för mer kyrkliga  
nyheter.

KP  
KYRKPRESSEN

## Seminarium om pilgrimsvandring

Vasa måndag 6.5.2024 kl. 12.30–16.30  
Academill, auditorium Bruhn Strandgatan 2, Vasa

**Bo-Göran Åstrand**  
Biskop i Borgå stift  
En pilgrimshälsning från Rom

**Nils Erik Villstrand**  
Professor, Vasa  
Helgonet Sankt Olav  
och Österbotten

**Sofia Lahti**  
FD, Tammerfors  
Pyhimyskuvut ja eletty  
usko keskiajan Suomessa

**Maria Björkgren-Vikström**  
Församlingspastor, Åbo  
Vad händer när man vandrar?

**Susanne Blomqvist**  
Projektchef, diakon, Vasa  
**Rose-Maj Friman**  
Kyrkoherde, Korsnäs  
Pilgrimsvandring och  
retreatverksamhet i Österbotten

**Peter Lüttge**  
Journalist och vandrare, Vörrå  
Var och en på sitt sätt.  
Om pilgrimsvandringens  
mening och mål

**MARI KOLI**  
Författare, vandrare på  
Camino de Santiago (i direkt-  
intervju med Peter Lüttge)



Seminarier är gratis!

Anmäl dig här:  
[bit.ly/3IAM00q](https://bit.ly/3IAM00q)

Anmälan senast  
29.4.2024

[www.stolavostrobothnia.fi](http://www.stolavostrobothnia.fi)

Arrangörer: Olofsleder i Finland r.f. och St Olav Östrobothnia.





Berättarkonstnären och musikern **Lina Teirs** livsåskådning hör ihop med glädje, inspiration och livsmening.

– Om det som vi kallar Gud finns, så tror jag att det handlar om kärleksfull skaparkraft.

TEXT: **CHRISTA MICKELSSON**

# HON VILL BEJAKA LIVSFLÖDET

**S**om bakgrundsbild på Lina Teirs telefon finns "Stotallen", den största tallen i hennes hemby Henriksdal, en liten by i Kristinestad.

– Jag jobbar mycket på olika ställen i Europa. "Stotallen" har jag alltid med mig helt konkret. Som berättarkonstnär är det viktigt att minnas mina rötter, undersöka mina rötter och hedra mina rötter. Det finns ett kinesiskt ordspråk som säger att det viktigaste du kan ge dina barn är rötter och vingar.

Hon kom precis från ett jobbmöte med Berättarfestivalen i Oslo, som hon är konstnärlig ledare för.

– Vi är just nu med i ett europeiskt projekt om socialt engagerad berättarkonst. Där kommer jag att vara mentor för tre unga berättarkonstnärer som under de närmaste åren kommer att utveckla sin egen föreställning om någon socialt utsatt grupp, eller någon samhällsfråga som man brinner för.

## Visdomen i berättelserna

Hennes favoritämnen i skolan var modersmål och musik.

– Inom mina studier i dramapedagogik och teater öppnades dörren till berättarkonsten. På högskolan i Oslo finns en studiepoängshelhet på 30 po-

äng i muntligt berättande, ett av få ställen i Norden. Den gav mig en gedigen grund att stå på.

Hon hittade fram till vilka berättelser hon tyckte om att berätta bland religiösa berättelser, mytologiska berättelser, sagor och skrönor.

– För mig har det blivit livsberättelser som ligger mig närmast om hjärtat – alltså människors egna, sanna berättelser och visdomen som kan ligga i dem.

Hennes egen livsberättelse utgår från Henriksdal.

– Mormor, som bodde i grannhuset, gjorde en hel del otraditionella val och var stark nog att göra det. Hon började köra taxi på 50-talet, var den första kvinnliga lokalpolitikern och engagerade sig i kyrkopolitiken. Hon gjorde egna mediciner av örter i trädgården. Hon hade lantbruk och började tidigt odla ekologiskt.

Men framför allt planterade hon en tanke i Lina Teir: att aldrig skjuta ned idéer.

– Det gjorde att jag fick växa, och jag fick prova på saker.

När Lina Teir var tre år önskade hon sig en fiol i julklapp.

– Fiolen är med mig hela tiden. Den är också nu här, 50 centimeter från mig, på golvet. Det var någonting väldigt djupt i mig som på något sätt visste att jag





## Lina Teir

**Finlandssvensk konstnär** och pedagog, född i byn Henriksdal, i Kristinestad i Österbotten.

**Spelar bland** annat fiol, gitarr, piano och dragspel.

**Som muntlig** berättare har Lina arbetat med bland annat livsberättelser, musikaliskt berättande och publikinvolverande föreställningar, och i konstnärliga och pedagogiska projekt.

**Är en** av initiativtagarna till människorättskampanjen "We see you", som bland annat utmynnade i bokprojektet "We see you – berättelser och vittnesmål".

**Är konstnärlig** ledare för Forteller-festivalen i Oslo och en av grundarna av GLÖD – Österbottens berättarcentrum.

skulle ha en fiol. Ett barns visdom ska man inte förringa, inte heller den där barnsliga lusten och glädjen och hur mycket som ligger i den. Ofta hänger det ihop med ens mening i livet – att få hålla på med det som gör en själv allra mest glad och lycklig, och som kommer lätt för en. Och det viktigaste: Att dela med sig av det, för andras glädje.

En viktig del av hennes livsåskådning är att inte klippa av vingar, utan bejaka livsflödet, glädjen, inspirationen och meningen.

– Det är vad jag tror att vi pratar om när vi försöker beskriva Gud. Det är kärlek. Om det som vi kallar Gud finns, så tror jag att det handlar just om kärleksfull skaparkraft och kreativitet. Det finns en norsk präst och musiker som heter Bjørn Eidsvåg. En av hans sånger heter *Floden*. Bo Kaspers orkester har också översatt den till svenska. För mig är flödet det närmaste Gudstro man kan komma: Att vara i kontakt med floden.

**»Ett barns visdom ska man inte förringa, inte heller den där barnsliga lusten och glädjen och hur mycket som ligger i den.«**

### Vem ringer i kyrkklockorna?

Som vispoet skriver och framför Lina Teir personliga, men också politiska visor. Just nu förfäras hon av situationen i Gaza.

– Det är fruktansvärt bortom ord. Bara att tänka på ett enda av de amputerade barnen som ligger i en sjukhus-säng och frågar efter sin familj är lika fruktansvärt som skolskjutningen i Vanda. Men i Gaza händer det 33 000 människor. De som överlever blir totalt söndertrasade – till kropp, till själ, till livsvillkor.

Hon säger att det borde ringa i kyrkklockorna konstant.

– Det finns en global tystnadsepidemi hos makthavarna. Vi öppnar kyrkor och tänder ljus när någonting hemskt har hänt – men inte nu.

– Jag förstår att det att Israel, som många kristna ser som det heliga landet, genomför ett besinningslöst folk-mord måste leda till en existentiell, teologisk och psykologisk kris hos många.

– Det som gör mig djupt oroad är att man teologiserar, relativiserar och bortförklarar ett folk-mord. Och att många runt dem som gör det, tyst godkänner det.

– Jag tycker att kyrkan har ett speciellt ansvar att tydligt och kompromisslöst ställa sig vid de utsattas sida, lika självklart som den Jesus som har huvudrollen i kyrkans berättelse hade gjort det.

# Gråtens mysterium

**»Kanske har ingen annan grundläggande mänsklig aktivitet fått så lite uppmärksamhet?«**

**NÄR JAG** som 24-åring var gravid grät jag bara en enda gång. Min man var uppriven: vad var det för fel på mig? Han kunde inte förstå att jag, som nästan aldrig fällde tårar, grät över ingenting.

När jag väl blev mamma grät jag när jag höll min dotter i min famn för första gången. Efter det kunde jag inte titta på en förlossningsvideo, när det nya heliga livet föds, utan att för-synt torka mina tårar. Samma gäller än idag, men nu kan jag inte ens se på ett djur som föder utan att gråta.

**VIGRÅTER** då vi inte kan hantera våra komplexa, överväldigande känslor och när vi inte är kapabla att fullständigt artikulera våra (ibland blandade) känslor.

**VI GRÅTER** av sorg, av frustration och nederlag.

Vi gråter av lycka, av glädje och av stolthet.

Vi gråter av skam, av ånger och genans. Vi gråter av kärlek och av olycklig kärlek.

Vi gråter av fasa, av upprördhet och av desperation.

**”Vi gråter av lycka, av glädje och av stolthet. Vi gråter av skam, av ånger och genans. Vi gråter av kärlek och av olycklig kärlek.”**

**”TÅRAR ÄR** det mest påtagliga och samtidigt det mest flyktiga, det mest uppenbara och ändå det mest gåtfulla beviset på våra emotionella liv”, skriver den amerikanska författaren Tom Lutz i boken *Crying: A Natural and Cultural History of Tears*.

Han frågar sig varför tårar har ansetts vara heliga. Och även om vi tror att vi vet varför vi gråter, varför slutar vi plötsligt gråta? Tårarnas mysterium ligger inte bara i själva deras ankomst – mysteriet ligger också i deras tendens att plötsligt upphöra.

**LUTZ SKRIVER** att människors tårar har varit centrala för religion, poesi och fiktion genom alla tider, men anmärkningsvärt lite har skrivits i ett försök att förklara och förstå tårarna själva. Kanske har ingen annan grundläggande mänsklig aktivitet fått så lite uppmärksamhet, tänker Lutz.

**ÄVEN OM** mina tårar var sparsamma mellan att jag var tonåring och 25-åring, kom mina tårar ikapp mig i vuxen ålder. Livet, ni vet.

Christa Mickelsson är redaktör på Kyrkpressen.





Som tonåring blev **Benita Kivimäki** välsignad av en präst offentligt under en mötespaus. Ett pinsamt ögonblick för tonåringen, men idag ser hon tillbaka på det hela med tacksamhet. – Det gäller att hitta och plocka guldkornen som ger glädje i livet varje dag och komma ihåg att tacka för dem, säger hon.

TEXT OCH FOTO: **JOHAN SANDBERG**

# Handarbete åt barnen ger glädje i livet

**D**et råder ingen tvekan om att barnen ligger nära Benita Kivimäkis hjärta. När hon talar om barnen spricker hon upp i ett stort leende. Hon sprudlar av energi och idéer och det ger henne en stor glädje att få sy, väva och sticka för barnen i församlingen.

– För mig är Jesu ord ”låt barnen komma till mig” så viktiga. Jag är överlycklig att jag kan göra sådant jag tycker om och att jag kan dela med mig åt andra, säger hon.

Hon är bosatt i Skogby i Terjärv och har gått i pension efter trettio år som lärare i Småbön- ders och i Kronoby. Än idag är fortsätter lärar- gärningen som en av lärarna i söndagsskolan.

– Tron har alltid varit självklar för mig. Som barn gick jag i söndagsskolan och jag deltog i samlingar som ordnades i byn tillsammans med mina föräldrar.

I fjortonsårsåldern deltog hon i en samling där en präst utifrån kom för att predika.

– Under pausen satte jag mig vid ett bord för att dricka. Då satte sig den gästande prästen bredvid mig och frågade om jag vill bli välsignad. Då man är i högstadieskolan täcks man inte säga annat än ja fast man ju vill synas så lite som möjligt.

Prästen välsignade henne medan de satt vid bordet, medan andra gick förbi.

– Jag var så generad att jag ville sjunka genom jorden.

Senare diskuterade hon det som skett med församlingens egen präst som var med på mötet.

– Han sa att den gästande prästen sådde ett frö när han välsignade mig, ett frö som groir i mig. Idag tror jag att välsignelsen har haft en verkan och tänker varmt på den välsignande prästen, som inte längre lever. Det var en fin grej fast jag då inte var med på noterna.

När hon börjat studera till lärare blev hon tillfrågad om hon kunde bli söndagsskollärare.

– Jag ställde upp på det för jag tyckte det var en bra en bra möjlighet att få lärarerfarenhet. Barnen har ju legat mig nära hjärtat hela tiden och jag tycker också om att pyssla och handarbeta.

Hon har alltid varit handarbetsintresserad.

– Jag blev sporrade av mamma. När mina bröder fyllde femton fick de mopeder. Mamma frågade om jag vill ha en moped eller en symaskin när jag fyller femton. Hon hade själv ett eget intresse i frågan då vi bara hade en trampmaskin, på vilken jag försökt sy kläder till mina Barbiedockor. Jag fick en symaskin och den fick också mamma använda. Symaskinen höll

*»För mig är Jesu ord, låt barnen komma till mig så viktiga.«*

längre än brödernas mopeder som de plockade sönder många gånger om och körde med däremellan. Jag sydde många plagg åt bröderna och jag fick låna deras mopeder.

## Terjärv är bäst i världen

Som vuxen har Benita Kivimäki fortsatt vara aktiv i församlingen, men hon är också aktiv i stödverksamhet och föreningar.

– Jag går i kyrkan när det passar, och jag har varit med i Missionsstugans verksamhet och jag har också suttit i kyrkorådet i tiderna. Efter en paus på flera år har jag igen börjat hålla söndagsskola och jag är med i en gudstjänstgrupp som planerar och medverkar i två eller tre gudstjänster per termin.

Hemkyrkan är henne kär.

– ”Tärjä e best i vääda”, utbrister hon.

Det är så Terjärvborna brukar säga: Terjärv är bäst i världen.

När Terjärv församlingshem återinvigdes efter renovering var det många som uppvaktade församlingen med blommor.

– Men jag ville ge något till barnen. Då sydde jag några käpphästar till dagklubben. Jag har också vävt mattor och sytt kuddar till dagklubben.





Senaste höst, när Benitas gudstjänstgrupp var i kyrkan, upptäckte hon ett behov som hon tagit som projekt att åtgärda.

– För kanske tio år sedan sydde jag några påsar som innehåller saker barnen kan sysselsätta sig med under gudstjänsten. Tanken med lekpåsarna är att barnen kan ta en påse med sig till bänken där de sitter under gudstjänsten med sina föräldrar. Föräldrarna får koncentrera sig på gudstjänsten och predikan medan barnen håller sig sysselsatta med lekpåsarna.

I höst upptäckte hon att lekpåsarna var slitna och innehållet behövde uppdateras.

– Innehållet hade kompletterats under åren men jag konstaterade att det skulle behövas något ytterligare.

Då kom hon ihåg att hon sett barnböcker om Jona och valfiskens mun och den gode herden i bokhandeln. Eftersom hon tycker om handarbete tänkte hon sy några djur att sätta i påsarna.

– Jag tänkte inte sy hundra får – även om något av dem säkert skulle tappas bort. Jag började med att sy valfiskens mun. Jag sökte mellan åtta och tio centimeter stora manliga dockor. Men de enda manliga dockor jag hittat är ut-

omjordingar, och de liknar varken Jona eller den gode herden.

Hon hittade dockor som fungerar, men de var en del av en familj och onödigt dyra.

– Jag kom heller inte på vad jag skulle göra med resten av familjen. För jag ville ju ha pappan med i den. Då kom jag på att jag kan ju be för saken.

#### En sak ledde till en annan

Fortfarande väntar hon på bönesvar vad Jona beträffar. Men hon har fått bönesvar för ett annat problem.

– När jag återvände till bokhandeln för att köpa böckerna som inspirerat mig fanns de inte längre kvar. Lärare som jag är ville jag ju ha berättelsen med i samma påse som Jona och valfiskens så att den skulle fastna bättre i barnens minne. Då kom jag att tänka på att jag har en väninna som jobbar på Fontana Medias förlag. Jag ringde henne och berättade om min idé. Nästa gång jag var i Helsingfors träffades vi och jag fick välja mellan några kristna barnböcker. Jag stannade för böcker med djurtema.

Väninnan berättade om en fond från vilken man kan ansöka om understöd från för ändamål som detta.

Valfiskens som Benita Kivimäki sytt finner man i lekpåsar i Terjärv kyrka.

– Tillsammans gjorde vi en anhållan till fonden, som beviljade pengarna. För pengarna skaffade jag böcker, däribland några målarböcker med kristet motiv. Jag köpte också kriter.

Men hon ville inte bara ha valfiskar i påsarna. På julmarknaden i Terjärv träffade Benita Majlen Storbacka som också varit söndags-skollärare samtidigt som hon.

– Hon sålde djurfigurer av garn som hon virkat och stickat och som hon önskade skulle bli till glädje för barnen. Jag berättade om mitt projekt och köpte av djuren. Men när jag kom hem konstaterade jag att jag behöver många fler. Jag ringde henne och frågade om hon har fler djur. Hon sände en hel väska och jag fick ta så många jag ville ha. Hon ville inte ha betalt för hon tyckte det var ett gott ändamål. Där kom knorren!

Hittills har hon gjort sex lekpåsar. I varje påse finns en bok, tre eller fyra djur och kriter.

– Det antalet räcker för Terjärv för tillfället, men de behöver kompletteras efter en tid. Och fortfarande saknar hon Jona.

I kyrkan hittar man lekpåsarna på sista bänken och då gudstjänsterna hålls i församlingshemmet under vintern hittar man dem intill psalmböckerna.



Att förflytta sig i tid och rum är en särskild förmåga du kan utveckla när du åldras.  
**Erika Boman** forskar i äldres välmående.

TEXT: **HEIDI HENDERSSON**

# Du kan odla din förmåga till transcendens

**G**ero-transcendens. Det är förmågan att förflytta sig i tid och rum genom kontemplation. Det är en unik och värdefull del av åldrande, som det behöver skapas utrymme för. Det konstaterar äldreforskaren Erika Boman, som vill se samtal hellre än VR-glasögon på äldreboenden.

– Ge äldre möjlighet att prata om det som varit, att odla den här sidan.

Erika Boman har alltid haft nära relation till de äldre i sin släkt. Därför föll det sig naturligt att börja forska om äldres välmående och hälsa.

– Jag har tyckt om att lyssna på deras berättelser.

Hon har sedan 2008 forskat i olika aspekter av åldrandet. Det faktum att Åland, där hon bor, har dokumenterat hög medellivslängd har gjort det till ett intressant undersökningsområde. Den förväntade medellivslängden på Åland har ökat med tre år sedan början av 2000-talet och är idag 86 år för kvinnor och 83,6 år för män. Även sjukligheten på Åland är generellt låg. En enkätstudie som Boman nyligen genomfört visar på att äldre ålänningars objektiva hälsa är bättre än i andra jämförda regioner i Sverige och Finland.

Det ser ut som att de äldre på Åland har goda förutsättningar för att få vård, och de socioekonomiska klyftorna verkar mindre.

Arbetet har genomförts inom ramarna för det tvärvetenskapliga forskningssamarbetet Gerda, vilket möjliggör jämförelse med motsvarande populationer i Österbotten och Södra Österbotten samt Västerbotten. För nästan alla börjar dock de hälsorelaterade problemen bli mer påtagliga efter 80 års ålder.

– Det visar också annan forskning. Efter 80 börjar det hända saker med hälsan, både objektivt och subjektivt.



Äldreforskaren Erika Boman vill se "Stör inte"-skyltar på äldreboenden. FOTO: HEIDI HENDERSSON

## Kost, motion, social samvaro

Efter 80 år är det också vanligt med nedsatt förmåga att göra all dagliga aktiviteter, framför allt sådant som kräver mer fysiska resurser, såsom städning och att sköta ärenden utanför hus hållet. I rapporten konstateras att man ur ett samhällsperspektiv behöver rikta insatser mot att fördröja negativa effekter av åldrandet och främja ett gott åldrande ur ett livsloppsperspektiv. Boman listar exempel på effektiva åtgärder:

– Kost, typ medelhavskost. Motion, där tenderar äldre att vara lite försiktiga – man ska faktiskt gärna ta ut sig, men all rörelse är bättre än ingen. Social samvaro. Någon form av hjärngympa, gärna olika typer av aktiviteter. Sen ska man också hålla koll på hjärt- och kärlsjukdomar, pulsen, blodsocker och fetter. Man ska gärna gå på regelbundna hälsoundersökningar.

Det hon räknat upp baserar sig på Miia Kivipeltos, professor i geriatrik, modell för att minska risken för demens.

– Det är enkla råd för ett gott åldrande.

En stor faktor i möjligheter till gott åldrande är också ekonomin.

All forskning visar på att personer med låg ekonomisk status mår sämre både fysiskt och psykiskt.

– Just psykisk ohälsa är också vanligt förekommande på ålderns höst.

– I åldrandet sker många olika typer av transitioner, livsomvälvande händelser. Man förlorar anhöriga, man blir pensionär, man kanske tvingas flytta. Man blir kanske mor- eller farförälder. Det händer mycket på kort tid. Det kan övergå i kriser. Beroende på vad vi har med oss i ryggsäcken klarar vi kriser olika bra.

## Vad gör man för att klara det?

– Kriser är en del av livet, men fastnar vi i en kris en längre tid är det värdefullt att söka hjälp. Man kan börja med att kontakta sin hälsocentral.

## Hur är det med dödsångest? Är det vanligt förekommande?

– Något som framkommit i samtalen med de äldre är att det inte är ovanligt att man har fullspäckade scheman för att slippa ta itu med åldrandet och tankar kring döden.

Inom ramarna för projektet "Främjande av psykisk hälsa bland äldre på Åland" erbjöd arrangörerna aktiviteter som främjade stillhet och reflektion.

Där man fick fundera över döden och bara vara. Det var väldigt uppskattat.

Just det här, att få reflektera och se tillbaka på sitt liv, är en oerhört viktig del av ett gott åldrande, säger Boman. Hon kallar det förmåga till "transcendens", något som är unikt för de senare åren av livet.

– Man kan förflytta sig i tid och rum. Det är en förmåga man speciellt utvecklar i åldrandet,



A photograph of an elderly couple walking away from the camera on a paved path through a lush, green garden. The man is on the left, wearing a light-colored jacket and trousers, and the woman is on the right, wearing a light-colored jacket and a blue skirt, using a red walking stick. They are surrounded by dense foliage and trees. A brick pillar is visible on the right side of the path.

Även om man tappar  
förmågan att röra  
på sig har man ändå  
möjlighet att förflytta  
sig. FOTO: UNSPLASH

om man tar sig tid och rum för det. Det är viktigt för att kunna känna sig tillfreds med sånt som hänt och finna tröst.

Hon vill också förmedla ett budskap till de som vill hjälpa sina äldre släktingar, vänner eller patienter att skapa utrymme för detta:

- Ge dem möjlighet att prata om det som varit, att odla den här sidan. Det är ganska fantastiskt. Även om man tappar förmågan att röra på sig så har man ändå möjlighet att förflytta sig.

Hon förklarar att det är vad som händer exempelvis när äldre faller tillbaka i att prata om svunna tider, barndomen och kanske till och med upplever att de är tillbaka i någon situation som om det hände på riktigt.

**»Det händer mycket  
på en kort tid. Det kan  
övergå i kriser.«**

Det kallas alltså gero-transcendens.

Av denna orsak är hon tveksam till olika typer av virtuell verklighet som introduceras på äldreboenden.

- Teknik är väldigt värdefullt, men vi måste vara försiktiga. Vi ska inte ersätta gero-transcendensen med VR-glasögon.

Hon tänker att församlingen och kyrkan kan erbjuda utrymme för reflektion och stillhet.

- Det är ett fint sätt för kyrkan att attrahera den här målgruppen.

Hon tycker också att alla äldreboenden borde ha utrymmen där äldre kan sitta ostörda.

- Där de kan inspireras och sitta med sina egna tankar. Man borde ha en "stör inte"-skylt vid alla äldreboenden, så att man inte stör äldre i sina rum när de inte vill.



## STENHUGGERI LEVANDER

- nya gravstenar
- gravering
- borttagning av gravsten
- återmontering av gravsten
- förgyllning/försilvring
- rätning
- slipning



EN MINNESVÅRD VISAR  
VÖRDNAD OCH VÄRDIGHET  
Rönnebackav. 32 A  
00710 Helsingfors  
tel. 09 387 6284

## Rampfeber i Vanda uppför 2024 Skilsmässifesten

manus & regi: Marc Svahnström

Bygård Vanda: fr 26.4, to 2.5,  
må 6.5, to 16.5, må 3.6 alla kl 19

Träskberga Kalkstrand: må 27.5 kl 19  
Rigårdsnäs Porkala: lö 13.7 kl 15

Biljetter 20 € • 040 512 5199 • [www.rampfeber.fi](http://www.rampfeber.fi)

Välkommen till Lappo, Brändö  
- en genuin skärgårdsupplevelse

[www.pellas.ax](http://www.pellas.ax)  
info@pellas.ax  
tel. 040 8324 333  
Öppet året om!



## SENIORHUSET GULLVIVAN

erbjuder nyrenoverade och förmånliga  
enrummare och tvårummare i svensk-  
språkig miljö till självständiga seniorer.  
Varje bostad har badrum och kökvrå.  
Användning av tvättstuga och bastu ingår  
i hyran. Invånarna kan också utnyttja de  
stora gemensamma utrymmena.

Kyösti Kalliosväg 3, 00570 Helsingfors  
Tel: 040 149 4650 • [info@gullvivan.fi](mailto:info@gullvivan.fi)



## NYA GRAVSTENAR

med lång erfarenhet till hela Finland.  
Vi betjänar även på svenska.

Erik Lundell, [erik.lundell@loimaankivi.fi](mailto:erik.lundell@loimaankivi.fi),  
tel. 040 5870 757



LOIMAANKIVI 1921

[www.loimaankivi.fi](http://www.loimaankivi.fi) - [kivi@loimaankivi.fi](mailto:kivi@loimaankivi.fi)  
Kyrkoespianaden 13, 21600 PARGAS



Vi säljer, installerar och servar pelletsbrännare,  
-pannor och kaminer.



MAGATURBO  
VEDPANNA  
i 5 olika storlekar  
20-80 kW



KIPPI brännare  
16-250 kW



Lilla Frö kamin  
med eller utan  
skorsten  
3,5-5 kW

Ring, så berättar vi mer!

Wahlroos Verkstad

[www.wv.fi](http://www.wv.fi)

Malax  
06-365 7105

# Lediga trivsamma seniorhem

Bekanta dig med Sagas bostäder i Munksnäs i Helsingfors!

Saga Munksnäs är ett fantastiskt servicehem med 264 lägenheter i en  
vacker miljö invid Munksparken. Våra invånare bor självständigt i egna  
hem dit det går att beställa olika tjänster som finns tillgängliga inom  
samma byggnad. Slå dig ner till en läcker lunch, lyssna på en konsert  
i restaurangen och koppla av i ditt snygga hem. Vår hjälpsamma  
personal finns till hands dygnet runt.

En nyrenoverad lägenhet med ett sovrum finns nu tillgänglig! Kolla  
in våra lediga bostäder på [sagacare.fi/munkkiniemi](http://sagacare.fi/munkkiniemi). Du kan beställa  
broschyrer eller boka en privat visning via vår kostnadsfria kundtjänst,  
tel. 0800 06116 (vardagar kl. 9-15).

Saga Munksnäs | Docentvägen 12 | 00330 Helsingfors



Öppen rundtur  
onsdagar kl. 13.00  
- välkommen utan  
tidsbokning!



# Välkommen till Pedersöre



## Inredningsspecialisten

- båt dynor, madrasser  
mm

Leverantörsvägen 6,  
68810 Ytteresse

Tel. 06-7898 100  
www.essma.fi

**Vi jobbar i både trä och metall.**

Vi bygger egnahemshus, djurstallar, industrihallar, betonggolv mm. Vi tillverkar också metallkonstruktioner av olika slag. Allt i hög kvalitet och med stor yrkesskicklighet.

**19 ÅR**  
2005-2024

**M&M Bygg Rakennus**

M&M Bygg Ab. Tel. 050 552 0226.  
Postadress: Torpvägen 31, 68800 Källby.  
Hall: Företagargatan 7 B, 68800 Källby.  
mika.lassfolk@multi.fi www.mmbbyggab.fi

**Storstara gård**

Fredrik och Marika Hemgård

- besöksgård  
- hästskjutsar

Tel: 040 5032496, 050 5622455



## BESTÄLL GROVSTÄDNING!

Vi erbjuder helhetslösningar för  
städning och tömning av fastigheter.

T.ex.

\* Dödsbon

\* Lagerstädning

\* Flyttstädningar

Andreas Sundqvist  
+358 50 343 2707

Linda Cederblom-Sundqvist  
+358 40 085 9059

info@astrading.fi www.astrading.fi



JORDBYGGNAD Ab Oy  
Pedersöre 68830 Bäckby

- Grävmaskiner  
2-27 ton
- Dumpers  
20-25 ton

Stefan 0400 269 829  
Christian 040 587 5070



**Elfirma K&T  
BORGMASTARS**

**Elinstallationer**  
Esse

GSM 050-562 2445  
kent.borgmasters@multi.fi

## Taxi

**OLAV NORRBÄCK, ESSE**

minibuss 8+1 pers.  
invataxi  
tfn: 0500-836 127



**RÖR-  
SANERING**  
i 60 och 70-tals hus

**Har ni gamla  
kopparrör  
i väggar  
och golv?**

Vi fixar nya rör,  
synliga.  
Snabbt och  
förmånligt



Rör & Bygg  
Tfn 050-3383 481  
Lillby



**Ecodesign-godkända MAGA**  
vedpannor med Lambda-styrning  
från Wifotek.

Mycket hög kvalitet.  
28 kW modellen passar en tank  
på 1500-2000 liter.  
Endast 5100€ inkl moms!

Ab Wifotek Oy,  
info@wifotek.com, 050 572 9315  
www.maga-finland.fi

**WIFOTEK**

**SOMMARDÄCK!**



Även traktordäck!



**ESSPART**

**LEIF RÅDMANS**  
ESSEVÄGEN 312, 68820 ESSE

GSM 050-562 2491  
GSM 040-703 9164  
VÄLKOMMEN!

Kajs Massagetjänst

**KAJ SANDELL**

leg.massör - laill.hieroja  
Ytteressevägen 191, 68810 Ytteresse  
Tfn: 0500-852 040



**Uffes**

**VÄLKOMNA TILL  
NATURSKÖNA PURMO  
OCH UFFES.**

Normala öppettider.

Luncher, á la carte, grillmat och pizza m.m.

tfn 050-470 6887  
Purmövägen 471, PURMO

www.uffes.fi



**RIS-ESSET / ESSE GYMMET / TAXI**

Det mesta  
inom skogsbruk,  
från förnyelse  
till ris och stubbar.

**Peter Gunell 0400-848 815**



## DÖDSFALL

Vår kära mamma, gammelmommo

**Eila Såde Hedberg**

F. Hirvonen

★ 3.4.1932 Viborg

† 14.1.2024 Helsingfors

Allt är så tyst bara tomheten rår,  
från ögat det sakta faller en tår.  
Vi står stilla en stund och betraktar din  
grav,  
I vårt inre vi tackar för allt vad du gav.

Sörjd och saknad av  
**Annika med familj**  
**Marianne med familj**  
**Kenneth med familj**  
**Carina med familj**  
**Släkt och vänner**

Jordfästningen har ägt rum i närvaro av de närmaste.  
Tack för varmt deltagande.

## MARKNAD

### ÖNSKAS HYRA

Skötsam, rök- och rusfri  
studerande önskar hyra  
rymlig etta eller liten tvåa i  
Umeå, nära  
universitetssjukhuset  
fr.o.m. 1 juli -24. Tel.  
+358 407455163/Venny

20-årig djur- och rökfri  
kyrkostuderande  
söker etta/liten tvåa fr.o.m.  
1.6.24 eller senast 1.8.24  
nära Tölö eller med goda  
förbindelser.  
Tel: 0404716654, e- post:  
filipschauman@gmail.com

### UTHYRES

Ljus 2r+k, 43 m2 i  
gårdshus i Främre Tölö. 5  
vän. hiss. Hyra 950 € +  
vattenavgift. Genast ledig.  
tel. 040 9304453

Etta 24 m2 vid  
Mannerheimvägen 93 i  
Helsingfors, bra  
förbindelser. Hyra 700  
euro/mån inkl. vatten. tel  
0400-841550

Seniorbostad 3r+k, inglasad  
balkong i Folkhälsanhuset i  
Hagalund. Ledig i  
juni. Gångavstånd till Hlund  
centrum och Metron.  
Tel: 040 5539 599

### UTHYRES

Etta i centrala Åbo, Nära till  
ÅA. Nyrenoverad kokvrå  
och wc. Inglasad balkong.  
28kv. Hyra 575 €.   
tel. 0400-533359

Stiftelsen Lillegården  
erbjuder förmånliga pensio-  
närstodäder. (cirka 30 m2)  
i Nordsjö, Hfors. Ej service-  
boende. Tel. 050 555 0477  
Ons kl. 10-15.

Rymlig tvåa 60 m2 i Nickby  
centrum. Hyra 710€/månad  
045-6093206

### KÖPES

Trea på Drumsö nära  
Lauttis för två personer.  
Tel. 0400 249 698

**Din marknadsannons** läm-  
nar du enklast in via vårt  
webbverktyg som finns på  
**www.kyrkpresen.fi**.  
Priset är 4,50€ per rad.  
För annonser som lämnas  
in per telefon på nummer  
040 831 6614 (ej sms)  
eller via epost till adressen  
**annons@kyrkpressen.fi**  
tillkommer en service-  
kostnad på 5€.

## GRATULATIONER

**Gösta  
Steffansson**  
**85 år den 7 maj**

Ingen mottagning. Firar  
med välgörenhetskonsert  
i Sibbo kyrka 4.5.kl.18.00.  
Alla varmt välkomna!

Lämna in din  
hyresannons  
via webben

**KYRKPRESSEN.FI**

Och spara 5 euro  
i serviceavgift!

## LEDIGA TJÄNSTER

Vi söker en  
**B-KANTOR**  
ansökningstid 15-30.4.2024  
se [www.abosvenskaforsamling.fi](http://www.abosvenskaforsamling.fi)



Åbo svenska  
församling



Kyrkans central för det svenska arbetet söker

## SAKKUNNIG I UNGDOMSARBETE

Sista ansökningsdag 10.5 2024

Tilläggsuppgifter: ledande sakkunnig  
Stefan Myrskog 040 5311 275

[www.kirkkorekry.fi/se](http://www.kirkkorekry.fi/se) (arbetsnyckel 2228)

Kyrkostyrelsen sköter den gemensamma administrationen,  
ekonomin och verksamheten inom den evangelisk-lutherska  
kyrkan i Finland. Kyrkans central för det svenska arbetet (KCSA)  
verkar inom kyrkostyrelsen som ett serviceorgan för kyrkans  
verksamhet på svenska.

**KYRKOSTYRELSEN**



### Ett urval av kommande resor

|                                  |         |
|----------------------------------|---------|
| Kolmården                        | 8-11.7  |
| Gotland med Visby, rosornas stad | 9-14.7  |
| Bottenviken runt                 | 1-3.8   |
| Geiranger med 'The Golden Route' | 5-12.8  |
| Hemliga resan 2.0 – med flyg     | 6-12.9  |
| Skottland med buss               | 13-22.9 |

Mer info om alla våra resor på hemsidan!

**INGSVA**  
RESOR • MATKAT

[www.ingsva.fi](http://www.ingsva.fi)  
[info@ingsva.fi](mailto:info@ingsva.fi)  
Tel.nr. 06-7811 703

NÅ 80 000 HUSHÅLL I SVENSK-  
FINLAND MED EN ANNONS!

**KP**  
KYRKPRESSEN

BOKNINGAR: 040-1446200  
[www.kyrkpresen.fi](http://www.kyrkpresen.fi)



## Resor

Vi har Finlands  
största utbud  
av paketresor  
på svenska.

### Almuñécar

9-29.10, 16-29.10, 2-13.11,  
3-20.11, 21.12.2024-5.1.2025

### Spanska solkusten - Nerja

23.10-6.11

Dansveckan i Nerja

### Mallorca

28.9-9.10, 5-16.10, 12-23.10

### Svindlande höjder i Schweiz

18-24.9

### Ligurien-Toscana

1-7.10

### Moseldalen

22-27.5 med Luxemburg

### Rhen-Mosel

12-17.10 flodkryssning

### Vandringsresor

31.8-7.9 Mayrhofen

7-14.9 Zell am See



### Hälsoresor till Pärnu

En skön och avkopplande

vecka i förmånliga

och välkända Pärnu

**8 dagar:** 4-11.5 (lö-lö),  
28.7-4.8 (sö-sö), 17-24.10 to-to

### Stockholm

#### Sommarteater

i Stockholms skärgård

3-6.7

#### Höstmarknad på Skansen

26-29.9

#### Hem & Villa mässan

10-13.10

#### Sy- & hantverksfestival

25-27.10

#### Änglagård musikalen

17-20.10

### Tartu

27-30.7

Kulturhuvudstaden 2024!

### Ösel & Dagö

28.7-1.8

Estlands sommarpärlor!

#### Solskensön Bornholm

27.6-3.7

#### Förgyllande Nordjylland

26-30.7

#### Geiranger - Trollstigen

12-17.7

#### Höga Kusten -teaterresa

12-13.7, 18-19.7

**Oravaio**  
**Trafik**

[oravaistrafik.fi](http://oravaistrafik.fi)  
(06) 318 4000 må-fre 9-16



## Laestadianismen

# Vad menar Erik Vikström?

I KP 20.3 skriver biskop Erik Vikström om den laestadianska rörelsen under rubriken "Goda herdeord". Av sammanhanget förstår man att han avser den svenskspråkiga laestadianismen (LFF).

Citat: "Min egen fingerkänsla är att det som nu har styrt rörelsens skuta in på steniga vatten i rätt hög grad går att återföra på influenser från krafter som har bara en fot, om ens det, inne i rörelsen."

En metafor baserad endast på en fingertoppskänsla blir lätt fel, som i det här fallet. Redan elementär kunskap om rörelsen ger en helt annan bild. Tanken att man generellt inom LFF skulle omfatta de två kontroversiella frågor som EV erbjuder som lösning uppfattar jag som fullständigt befängd. Sådana herdeord lyssnar man inte till.

Och på tal om influenser och skutans kurs. I Helsingin Sanomat 16.3 riktar professor emeritus Miikka Ruokanen skarp kritik mot kyrkan för dess eftergifter mot den västerländska ateistiska humanismens värderingar i äktenskapsfrågan.

Men så till den egentliga frågan. Varför undviker EV klar-

språk och väljer att uttrycka sig kryptiskt och försåtligt? Både teologer och lekmän har frågat sig vad biskopen riktigt menar när han talar om "influenser från krafter som har bara en fot, om ens det, inne i rörelsen". Så vitt jag vet har ännu ingen kunnat ge ett tillfredsställande svar.

**Samtidigt som** vi läser biskop Eriks inlägg i KP kan vi i tidningarna läsa om ett ställningstagande av ett helt annat slag. Det är undertecknat av representanter för LFF tillsammans med ledare för en stor del av landets inomkyrkliga väckelserörelser, bland dem tre andra laestadianska rörelser. Där kan vi läsa bland annat följande: "Vi godkänner inte välsignelse av parrelationer med människor av samma kön och inte heller att man lever så. Vi förutsätter att våra organisationers medarbetare om äktenskapet undervisar så som Bibeln lär. Vi tar avstånd från sådan andlig undervisning om äktenskapet som står i strid med Bibelns undervisning samt från de lärare som undervisar så."

KURT HELLSTRAND, Jakobstad

## Laestadianismen

# Goda herdeord?

Jag läste Erik Vikströms inlägg i KP den 20.3. och blev både förbryllad och besviken.

EV uppmanar laestadianerna att glömma sin trosuppfattning i ämbetsfrågan och gå vidare, frågan är vart? Är det att mogna andligt att lämna den trosuppfattning som Kristi kyrka haft i 2 000 år och bege sig ut på för Bibeln okända vatten?

I slutet av artikeln gläntar EV på dörren för ett försiktigt godkännande av samkönade förhållanden. Den uppfattning man hade i stiftet tidigare var att biskop Erik Vikström inte godkände samkönade vigslar. Har han nu ändrat sig och i så fall varför?

STIG-ERIK ENKVIST, Larsmo

## Kyrkan och Bibeln

# Kyrkan är också en åsiktsgemenskap

Enligt KP nr 6/2024 anser biskop Bo-Göran att "kyrkan inte är en åsiktsgemenskap utan att vi genom dopet är förenade i Jesus Kristus".

Varför har vi då en detaljerad bekännelse på ca 700 sidor, som alla lutheraner i princip förväntas omfatta? Varför riskerade Martin Luther livet för att föra fram det rena evangeliet åt tyskarna? Om det nu räcker med att alla är döpta för att vara ett, så kunde han ju ha konstaterat att påven tänker så, jag tänker så, låt alla blomma och om påven har problem med min syn så kan jag hålla den litet för mig själv (så som de som motsätter sig kvinnor i ämbetet förväntas göra idag). Var och en får bli salig på sin fason.

**Den lutherska kyrkan** är i allra högsta grad en åsiktsgemenskap – eller vore det om hon höll fast vid sina grunddokument! Enligt bekännelsen får den gemensamma åsikten inte fastställas genom majoritetsbeslut, som man nu försöker i den aktuella stridsfrågan. I Kyrko-ordningens 1 § läser vi: "Kyrkan betraktar som sin högsta norm den i bekännelseskrifterna uttryckta principen att all lära i kyrkan ska prövas och bedömas enligt Guds heliga ord."

Åsiktsgemenskapen förutsätter alltså att åsikterna stämmer överens med Bibeln. Annars måste de sakna relevans för beslutet. Argument som "vi vet nu mera än på Bibelns tid" eller "kyrkan måste följa med sin tid" får inte ha någon betydelse. Såframt man tror som kyrkan bekänner, att Bibeln på riktigt är Guds ord; att när det står att Gud den Allvetande säger något så är det bokstavligen sant, inte bara ord som människor lagt i Guds mun.

**När det gäller** äktenskapsfrågan så är Bibelns lära klar, vilket också kyrkomötet konstaterat många gånger, om man läser innantill utan att hänge sig åt mer eller mindre obskyra "tolkningar" för att få den att

säga det man vill. Det logiska och ärliga vore då att de som, mot kyrkans bekännelse, tror sig veta bättre än Guds ord, går ut ur den lutherska kyrkan och bildar ett eget samfund med annan bekännelse eller ingen bekännelse alls, istället för att tjata tills man får sin vilja fram och förstör kyrkan inifrån med sina självuttänkta påfund.

HÅKAN SALO, Närpes

## SVAR:

**Innan man**, i likhet med Håkan Salo, anför 700 sidor bekännelseskrifter är det nog nödvändigt att påminna sig om vad som sker då en människa döps. Döpet är dörren in till kyrkans gemenskap. Korstecknet som görs i dopet vittnar om tillhörigheten till den uppståndne Jesus Kristus och i den enkla dophandlingens ges det stora löftet att Gud alltid är med den döpte.

**Den som** är döpt är samtidigt medlem i Kristi världsvida kyrka. I den apostoliska trosbekännelsen, som ju utvecklats ur en dopbekännelse, säger vi därför att vi tror på en helig, allmänlig kyrka. Gemenskapen är alltså mycket större än det lutherska kyrkosamfundet, den egna väckelserörelsen, den egna åsiktsgrupperingen eller det egna teologiska synsättet.

**Trosbekännelserna** och vår kyrkas bekännelseskrifter ska stöda oss i och värna om vår gemensamma kristna tro. De grundar sig på Bibeln och utgör utgångspunkten för vår kyrkas beslut i olika frågor. Med hjälp av dem söker vi också genom ekumeniken vägar till att synliggöra den större gemenskapen. Däremot finns trosbekännelserna och bekännelseskrifterna inte till för att vi med hjälp av dem skulle underkänna varandra som döpta medlemmar i Kristi kyrka.

BO-GÖRAN ÅSTRAND  
biskop i Borgå stift

# Granlunds

Lokalproducerat för trädgård och strand!





**GÅVOTIPS!**  
Stenfyr till stugstranden.



Stenkorgar för små och stora projekt.



JEPO hundhagar, värmare och luckor för hundkojan.

Mera info på: [www.granlunds.com](http://www.granlunds.com) eller ring 06 7641033





# Våga visa din osäkerhet

Diskrimineringsombudsman Kristina Stenman blickar några decennier bakåt i tiden och ger råd till sitt yngre jag. FOTO: MARKKU LEMPINEN

## Ett gott råd

I den här serien ger personer  
goda råd till sitt yngre jag.

Kristina Stenman önskar att hon som 20-åring förstått att alla människor bär på bekymmer.

TEXT: **REBECCA PETTERSSON**

Sommaren då Kristina Stenman fyllde 20 år hade hon precis kommit hem till Finland efter ett år i USA. Där hade hon studerat statskunskap och fredsforskning.

Miljön på universitetet var internationell och många av hennes kurskamrater var politiskt engagerade. Ett gynnsamt klimat för en framtida diskrimineringsombudsman kan man tänka.

Väl hemma i Finland fortsatte studierna, men nu vid Helsingfors universitet där hon förkovrade sig i engelsk filologi och kulturanthropologi. Men Kristina, 20 år, kände sig lite vilsen.

Helsingfors universitet var ju jättestort och jag visste inte riktigt vad jag

ville. Det var ett grubblande år för mig.

Grubblerierna ledde henne till studier i juridik. Det var mer praktiskt och konkret, och passade henne bättre. När hon ser tillbaka på den här tiden kan hon ana ett litet skifte i sin personlighet. Under skoltiden var hon blygare, mer perfektionistisk.

Under året i USA insåg jag att alla mina studiekompisar inte alltid visste vad de pratade om även om de pratade mycket. Det lättade upp min egen inställning till hur jag såg på mig själv.

Det förstärktes under de kommande åren. Hon lärde sig att lyssna på sig själv och blev bättre på att göra val som kändes rätt. Samtidigt växte intresset för samhällsfrågor.

### Vad skulle du ge för råd till Kristina 20 år? Vad skulle du säga till henne?

Jag skulle ge henne rådet att grubbla mindre. Säg att saker ofta löser sig. Det rådet skulle jag i och för sig också ge till Kristina 61 år.

**»Nu, 40 år senare, ser jag vägen. Den är lite snirklig men den går framåt.«**

Men jag hade ibland sådana där lite vemodiga och sorgsna känslor. Det hör på ett sätt till när man är ung. Jag undrade hur det skulle gå för mig och jag grubblade över mitt förhållande till andra människor, jag undrade vad andra tänkte om mig.

I efterhand önskar hon att hon sett på sig själv med en nådigare blick. Men också att hon i större utsträckning förstått att alla människor har sina bekymmer och motgångar. Att inget liv bara är enkelt.

Jag bar delvis på en osäkerhet, och delvis hade jag en stark känsla av att man ska göra rätt saker i livet. Det kunde ibland göra mig lite obeslutsam.

Tankarna snurrade ofta kring om hon presterade tillräckligt bra och om hon passade in. Under skoltiden behövde hon sällan kämpa för bra resultat, men i den akademiska världen var det inte lika lätt att ta sig fram. Det ledde till en frustration.

Jag var inte alls någon lysande juridikstuderande.

### Vilka råd skulle du ge till de som nu är 20 år?

Att våga drömma, också då saker inte går som man tänkt. Själv var jag ett poäng ifrån gränsen första gången jag sök-

te in till juridik. Men man måste lyssna på sig själv och se till att ha sådana vänner som man alltid kan prata med.

Det låter hemskt lättvindigt, för det är inte något som man bara kan "se till". Men alla människor behöver vänner. Om man vågar ge lite av sig själv och sin egen osäkerhet kan man också vara en jättebra vän för någon annan.

### Finns det något du är särskilt stolt över att ditt 20-åriga jag gjorde?

Jag är jätteglad över att jag tog steget och att mina föräldrar uppmuntrade mig till det där året i USA. Det var en jättebra tid för mig. Det tog bort en viss ångslighet. Jag klarade mig, och jag trivdes!

Hon är också glad över att hon tillät sig själv att leta sig fram längs sin studieväg. Det är samtidigt något hon kan känna en viss oro över i dag, att unga inte tillåts utforska, inte har råd att studera något år extra.

För det är bra att man söker lite då man är ung. Livet behöver inte gå spikrakt. Under studietiden träffade jag min man, jag blev färdig, jag har fått ha jätteintressanta jobb och jag har fått bli mamma.

Det är kanske så att jag nu, 40 år senare, ser vägen. Den är lite snirklig men den går framåt.