



DE BAD – OCH SÅ FANN DE VARANDRA

Sidan 8

Vems verktyg gör kyrkan
lätt och modern? [Sidan 2](#)

Emma Klingenberg: När sången berör
någon är det värt slitet [Sidan 18](#)

Om du känner dig bortglömd av
Gud är du nära Jesus [Sidan 20](#)

Administrativ väckelse

»Från rester av ett stelt ämbetsverk till en varm folkrörelse av sjudande iver.«



DEN KOM som en vårförkylning, med en viss fördröjning. Det var insikten om att kyrkans ekonomi är förbi sin *peak*. Prognoser från kyrkans statistiker visar att den historiska toppen av yttre välbefinnande är förbi.

Från och med nu kommer intäkterna från den evangelisk-lutherska kyrkans kyrkoskatt inte att hålla undan för inflationen. Pengar och församlingars resurser ska minska med ett par procent per år. Kyrskatten kommer år 2030 att i Borgå stift vara uppe i närmare 600 euro i snitt per betalande medlem.

KYRKOMÖTET som sammanträder i maj har fyra år på sig att, under press, försöka föda fram nya visioner för en smidigare, enklare och mera människonära kyrka.

Det nyvalda kyrkomötesombudet Torsten Sandell är tillbaka i Finland efter nio år i Turkiet. Han ser i en intervju för Kyrkpressen vad församlingarna under hans tid utomlands har drabbats av på ett knappt årtionde.

För det första: Kyrkan är allt mer avklädd in på kalsongerna och sköter ibland mest ett lagstadgat minimum av gudstjänster, övergångsriter och diakoni.

För det andra ser han en mera polariserad kyrka, där *cancel*-yxan har gått och teologiska falanger inte längre ens talar med varandra om sin gemensamma kyrka.

EN RISK NU är att kyrkan är för långsam i vändningarna. Det nödvändiga är att sanera resterna av ett stelt ämbetsverk till en varm folkrörelse som bygger på en sjudande iver i familjer, hem och samhällen. Kyrkan behö-

ver medlemmar som tycker det är roligt och meningsfullt att *vara* kyrka och att *göra* den. Kyrkan behöver klara modeller för lekmän.

Ett scenario kan annars komma att hålla liberalt folkkyrkofolk vaket i vargtimmen. Det är att fristående föreningar och väckelserörelser som redan är lekmanarörelser fyller tomrummet, tar ansvaret, och kanske makten.

När 116 meter höga Klara katedral mitt i Stockholm blev för dyr för folkkyrkan ska ett alternativ ha varit att sälja den som tänkt simhall. Men då trädde en av de svenska väckelserörelserna, EFS, in och började driva kyrkan, lutherskt, men i egen regi.

VÄCKELSERÖRELSENA har namn om sig att ofta vara traditionella och bibelkonserverativa i läran. Men de har ofta en tidsenlig, lätt administration och ett friskt lekmanansvar. Här och där blir det andligt museum av det, men förvånansvärt ofta är det yttre uttrycket modernt.

Så vi kan komma att få se kyrkans värde-liberala vara de som vid dagens slut är de konservativa. Som vill att Gud ska få ticka på någonstans under valven i höga, gamla hus.

Samtidigt har väckelserörelserna ibland urartat till att bli protestforum inom kyrkans trygga ram, lite som tonåringen som med sitt trots ändå bor hemma på mammas och pappas bekostnad. Det kanske matas av om rörelserna får kavla upp ärmarna och stå öga mot öga med den verklighet och de människor *mainstream*-kyrkans anställda möter varje dag.

Många älskar alltför sin folkkyrka, trots de brister man uppfattar särskilt i *de andras* läger. Nu är det kanske dags att lägga några käpphastar åt sidan och tillsammans bekymra sig för den kyrka man trots allt har gemensam.

Jan-Erik Andelin är redaktör för opinion och samhälle vid Kyrkpressen.

KP
KYRKPRESSEN

REDAKTIONEN



Chefredaktör, vd
Nicklas Storbjörk
tfn 040 144 6200



Redaktionsansvarig
Sofia Torvalds
tfn 040 831 6748



Prenumerationer
Åsa Nordström
tfn 040 831 6614
(ej sms)



Layout
Malin Aho
tfn 040 831 6902



Redaktör
Jan-Erik Andelin
tfn 044 564 6000



Redaktör
Christa Mickelsson
tfn 050 361 6491



Redaktör
Rebecca Pettersson
tfn 040 831 6788



Redaktör Österbotten
Johan Sandberg
tfn 040 831 3599



Redaktör
Pian Wistbacka
tfn 040 831 5797

Redaktörer e-post:
förnamn.efternamn@kyrkpressen.fi

KONTAKTUPPGIFTER

Redaktionen i Helsingfors
Södra kajen 8
00130 Helsingfors
tfn 040 831 6545
redaktionen@kyrkpressen.fi

Redaktionen i Österbotten
Norrmalmsgatan 21 A, 68600
Jakobstad, tfn 040 831 3599

Utgivare: Fontana Media Ab
Paradbild: Nicklas Storbjörk
Tryck: Botnia Print, Karleby
ISSN 0356-1275

DÄRFÖR FÅR DU KYRKPRESSEN

Kyrkpressens adressuppgifter kommer från församlingarna, som för register över sina medlemmar. Kyrkpressen sänds till alla hem i församlingar som prenumererar på den till sina medlemskassor. Den är en hälsning från den församling och kyrka du tillhör. Kontakta din församling för adressändringar eller om du inte vill ha KP. Privata prenumeranter kontaktar Kyrkpressen: prenumeration@kyrkpressen.fi tfn 040 831 6614

PRENUMERATIONSPRISER:

Finland 60 € Utlandet 84 €

I DETTA NUMMER



Kyrkan måste vara en trygg arbetsplats

Regnbågspersoner i kyrkan löper risk att bli utsatta för andligt våld och mikroaggressioner. Ani Iivanainen, diakon i Esbo, skriver en bok om hur kyrkan ska kunna vara trygg plats för alla. **Sid 6**



Vad betyder fastan egentligen?

Vi lever som bäst i fastetiden. Teologen Patrik Hagman skriver om hur vi kan förbereda själens jordmån så att goda ting kan växa fram under veckorna före påsk. **Sid 11**



Vad kan vi göra med vårt tvivel?

Även om du är på en ökenvandring behöver det inte betyda att du stampar på stället. Det säger en av de tre teologer som ger tvivlare tröst och färdkost. **Sid 20**



Var ett vänligt leende, en buffert mot asfalten

Poeten Kristina Lugin skrev en gång: "Om du faller ska medmänniskorna glädjas åt att få ta emot dig." Ibland kan man erfara det här i praktiken, till exempel i vinterhalkan. **Sid 28**



”Religionen är inte på väg ut”

Vem är du? – Det finns en stark längtan efter att tro på något mer. Vad ”mer” är, det är vad vi försöker ta reda på inom teologin. Det säger Björn Vikström.

TEXT: **REBECCA PETTERSSON**
FOTO: **NICKLAS STORBJÖRK/ARKIV**

I år firar teologin vid Åbo Akademi hundra år. Sedan några år tillbaka finns det inte längre en teologisk fakultet vid Åbo Akademi, men ämnet finns, och det behövs, enligt **Björn Vikström**, professor i systematisk teologi.

– Samtidigt påverkas vår rekrytering av sekulariseringen, av ett främmandeskap inför kyrkan, säger han.

Första oktober 1924 grundades teologiska fakulteten vid Åbo Akademi. Vad hände den dagen?

– Då samlades professorerna till ett första fakultetsrådsmöte. Då var Åbo Akademi ännu ganska nytt och fakulteten grundades för att utbilda svenskspråkiga präster till Borgå stift.

– Det fanns en viss oro för att svenskan skulle försvinna efter självständigheten. Både Borgå stift och Åbo Akademi var innovationer för att trygga svenskan i Finland. En donation av Anna von Rettig möjliggjorde fakulteten, så vi brukar

skoja lite om att den bygger på tobakspengar.

Vad önskar du att folk i allmänhet skulle veta om teologi?

– Vår slogan då vi marknadsför oss är: ”Studera det viktiga i livet.” Det skulle man säkert kunna säga om flera discipliner, men jag tycker att teologin är ett speciellt ämne. Det är svårt att inte bli personligt berörd. Dina egna erfarenheter och tankar speglas i det du läser.

Vad behövs teologi till i dag?

– Jag är ju jävig, men förståelse för hur religion fungerar tycker jag absolut att behövs i dagens värld. Både i kyrkorna och i samhället i stort.

– Det finns i dag en uppfattning hos många om att religionen är på väg ut ur samhället. Jag tycker det ser ut helt tvärtom. Religion är en stor ingrediens i hur mycket fungerar, bland annat politik.

– Samtidigt: attityden som många har kring religiösa och existentiella frågor i dag är att man är ovillig att bekänna sig till en viss tro eller paketlösning. Parallellt finns en stark längtan efter att tro på någon eller något mer. Vad ”mer” är, och hur tron formulerats och levts ut på olika håll i världen i historia och nutid, det är vad vi försöker ta reda på inom teologin.

Har teologiska fakulteten påverkat samhället i någon positiv riktning under de här hundra åren?

– Den målsättning man hade då fakulteten grun-

GÖR: Professor i systematisk teologi vid Åbo Akademi.

FAMILJ: Min fru, mina barn och mitt barnbarn. Min pappa och mina syskon.

INTRESSEN: Läsning och idrott.

dades, att trygga tillgången på svenskspråkiga präster, det har ju fungerat. En stor del av religionslärarna i Svenskfinland har också studerat här och haft en stor inverkan på religionskunskapen i Svenskfinland.

– Vi är också starka på forskning. Anmärkningsvärt många disputerar i teologi.

Hur ser du på teologins framtid i Svenskfinland?

– Vi behöver aktivt jobba med att marknadsföra oss och rekrytera. Det är en utmaning som inte bara gäller oss, utan många utbildningar i och med att årskullarna blir mindre.

– Samtidigt påverkas vår rekrytering av sekulariseringen, av ett främmandeskap inför kyrkan. Vi har utmaningar och det ska jag inte förneka. Men jag är ändå hoppfull. Det vi sysslar med är jätteviktigt. Inte bara för oss.

Hur kommer ni att uppmärksamma de här hundra åren av teologi vid Åbo Akademi?

– Den femte oktober har vi tänkt ha en minnenas eftermiddag i våra utrymmen, sedan en vesper i domkyrkan och fest på någon restaurang i Åbo.

– I mars lanserar vi en blogg där vi ber studerande och lärare från olika decennier att dela ögonblicksbilder från de gångna åren.

– Sen planerar vi några torsdagsvällar i höst med allt från vandring på begravningsplatsen till föreläsningar av både tidigare professorer och oss som jobbar här.



Ett skepp som vänder långsamt, sägs det ibland vid administrativa reformer. Men i det nya kyrkomötet sägs det vara bråttom.

FOTO: ARKIV/MALENA HOLMSTRÖM

Sjöfart till Koranen – det kan nya ombuden

Senast den 12 maj ska sjökap-
tenen, medieföretagaren, kom-
munalrådet och koranforskaren
lägga axeln till och börja jobba
för det nya kyrkomötet. Vi har
talat med de fyra nyvalda om-
buden från Borgå stift.

TEXT: **JAN-ERIK ANDELIN**



Olof Widén är sjöfartsexpert. FOTO: PRIVAT



Martina Harms-Aalto är journalist.

FOTO: ARKIV/JOHAN MYRSKOG

De fyras medelålder är 66 år. Förnygring är inte nyckelordet precis för de fyra nyaste ombuden från Borgå stift i kyrkomötet. Utan kanske i stället erfarenhet, eller rutin på att driva saker. Kyrkomötet sägs fram till år 2028 behöva sätta radikala åtgärder inom kyrkans förvaltning. Annars kommer den evangelisk-lutherska kyrkan inte att ekonomiskt kunna anpassa sig för nya tider och nya förhållanden.

Ett skepp som bara vänder långsamt är en språkbild här. Om det vet sjökapten **Olof Widén**

från Mariehamn möjligen någonting.

Olof Widén har lobbat inom FN-organ

– Jag har varit i motsvarande sammanhang internationellt, i FN:s sjöfartsorgan IMO som rådgivare. Jag vet hur man idkar påverkan. Det här är väl inte så mycket konstigare, säger Olof Widén.

Också en liten spelare kan ha tyngd när det gäller att sy ihop kompromisser, tänker han. Det har han gjort i stora världen, med japaner, tyskar och greker inom sjöfarten.

Det dagliga arbetet som direktör i finländsk rederinäring har han slutat med för att sitta i styrelsen för ett åländskt rederi med åtta fartyg.

Olof Widén leder de förtroendevalda i Mariehamns församling och har på senare år engagerat sig i kyrkan tillsammans med hustrun och prästen **Maria Widén**. Äldre teologer brukar komma fram och säga att de på 70-talet studerade för hans far, teologiprofessorn och senare ÅA-rektorn **Bill Widén**.

Som numera ålänning är han dock uppvux-

TIPSA OSS!

Har du ett
nyhetstips?
Epost:
redaktionen@
kyrkpressen.fi
Telefon:
040 831 6902



Torsten Sandell är koranforskare.

FOTO: ARKIV/SOFIA TORVALDS

en i Åbo och att jobba också på finska i kyrkomötet tror han ska gå utmärkt.

Nätverk: Dem ska Olof Widén tala med inför kyrkomötet: Ålands föregående ombud **Peter Lindbäck**, ombudskollegerna **Martina Harms-Aalto** och **Anita Ismark**, kyrkofullmäktigena på Åland.

Martina Harms-Aalto sitter i ”fonderna”

Det var nära ögat att Johannes församling i Helsingfors hade fått två platser i kyrkomötet. Församlingsrådets agerande ordförande, medie-företagaren **Martina Harms-Aalto**, blev invald – medan kyrkoherden **Johan Westerlund** föll i valmatematiken med två rösters marginal. Mandatet gick till en annan Helsingforsförsamling.

Martina Harms-Aalto representerar det urbana och storstaden i Borgå stift. Hon är också välrotad i det som kallas ”fonderna” och har förtroendeuppdrag i Folkhälsan, Stiftelsen för Åbo Akademi och ett förflutet vid Svenska kulturfonden och Marthaförbundet. Hon har också varit SFP-kommunalpolitiker i Helsingfors.

Sin första motion i kyrkomötet ska hon lämna in om den föräldrade valproceduren i valet. Så anser hon att arbetet för att kyrkan ska införa äktenskap för par av samma kön inte kan vänta.

– Man kan inte ta timeout i frågor om jämlikhet och människorätt. Det handlar om enskilda medlemmars liv och man måste ta den debatten.

– Jag, som kommer från ett annat beslutsfattande, kan inte förstå varför man i lärofrågor måste ha trefjärdedels majoritet. I andra stora demokratiska frågor räcker enkel majoritet, säger Martina Harms-Aalto.

Nätverk inför kyrkomötet: avgående ombudet **Ulla-Maj Wideroos** och **Wiking Vuori**, ordförande för kyrkofullmäktige, omvald ombud i kyrkomötet och jurist.

Torsten Sandell har levat i det moderna islam

–En marginell sak, med ett jättesymbolvärde för många, vem som kan gifta sig i kyrkan, säger **Torsten Sandell**, nyinvald prästombud. Det handlar ju om *en* sorts förrättning och en liten grupp människor, jämfört med allt kyrkan jobbar och borde jobba med.

Mycket viktigare är då att jobba med kyrkans ekonomiska beredskap, anser Torsten Sandell. Sin första åtgärd som förtroendevald tänker han sig blir i stiftsfullmäktige, där han också blev invald.

– Jag tänker initiera en ekonomisk beredskapsplan: om kyrkans medlemskap sjunker med tio procent, 25 eller 50 ... vad gör man då? Och så får det gå vidare till kyrkomötet.

Efter att ha arbetat i nio år i Turkiet med religionsforskning arbetar han numera med bas i



Anita Ismark är kommunalråd.

FOTO: ARKIV/ NICKLAS STORBJÖRK

Helsingfors som resande SLEF-pastor och kun-nig på det moderna islam.

Torsten Sandell tänker sig en kyrka där väckelserörelserna hjälper till med vuxenarbete, bibelstudier och det som kallats inre mission.

– Jag har rest i församlingarna och märker att vissa bara har muskler att sköta det lagstadgade; gudstjänster, förrättningar, skriftskola och diakoni. Men ingenting annat.

Där tänker han sig att väckelserörelserna kan hjälpa till; människor som är villiga att ordna möten och kvällar. De är väldigt smidigt organiserade och det är inte alls byråkratiskt på samma sätt, säger han.

Nätverk inför kyrkomötet: Vill inte nämna namn. Kommer att tala med personer med erfarenheter från kyrkomötet och den egna valmansföreningen *Jesus i centrum*.

Anita Ismark har rutin ur det kommunala

Anita Ismark kommer från en av stiftets mindre församlingar i Korsnäs. Hon har en lång erfarenhet av kommunalt ledarskap under 40 år i två mindre kommuner, Korpo och senast Korsnäs.

– Jag vill att kyrkan ska finnas till för alla åldrar, i synnerhet för gapet mellan dop och konfirmation, säger hon.

Senast har hon läst kyrkans utredning om millennialerna, den generation som i dag är i 25–40-årsåldern.

Anita Ismarks tre nya ombudskolleger i kyrkomötet har inte engagerat sig på stiftsnivå. Men det har hon, som ordförande för stiftsfullmäktige.

– Vi behöver stärka stiftet och speciellt det svenska. Det är en sammanhållande länk efter som vi är så utspridda.

Anita Ismark säger sig ändå förstå att man kanske inte gärna öppnar kyrkolagen på nytt, eftersom den precis trätt i kraft efter en reform som tog 18 år.

Nätverk: Domkapitlets assessorer **Monica Heikel-Nyberg**, **Stina Lindgård**, **Lars-Eric Henricson**, stiftsdekanen och kyrkomötesombudet **Mia Anderssén-Löf**, ombud från den finska liberala gruppen *Muutoksen tuuli*.

Kyrkomötet

Sex ombud från Borgå stift plus biskopen sitter i det 109 ledamöter starka kyrkomötet.

I kyrkovalet fick liberala listor en knapp majoritet med 51 procent av mandat. En nyckelfråga är ofta det samkönade äktenskapet.

Kyrkomötet har sin första av åtta ordinarie sessioner på fyra år den 13–17 maj i Åbo.



FOTO: PRIVAT

Hans Snellman är kritisk till LFF:s lämna-kyrkan-plan.

Laestadianplan får kritik av egna: ”Stanna kvar i kyrkan”

En rapport som skissar på att de laestadianska fridsföreningarna skulle ta ett större avstånd till folkkyrkan får intern kritik inom rörelsen.

I en insändare i Kyrkpressen tar **Hans Snellman**, pensionerad överkommissarie och aktiv laestadian från Öja i Karleby, avstånd från rapporten som gjorts inom Laestadianska fridsföreningarnas förbund LFF.

Insändaren kritiserar rapporten för bristande öppenhet och för att skapa oro och villrådighet bland de omkring 3 000 svenskspråkiga laestadianer som berörs. Enligt Kyrkpressens källor står texten för en bredare intern kritik inom rörelsen.

”Att ett antal personer utträtt ur kyrkan på grund av sin övertygelse berättigar inte till beslut på förningsnivå med stora konsekvenser för föreningarna själva, medlemmar och kyrkans församlingar”, skriver Hans Snellman.

Han önskar att laestadianerna ska stanna kvar som en inomkyrklig väckelserörelse i gott samarbete med den evangelisk-lutherska kyrkan.

Hans Snellman är medlem i Närvilä bönehusförening i Karleby. Han är också förtroendevald i Karleby samfällighet och omvaldes som stiftsfullmäktig i Borgå stift vid kyrkovalet för några veckor sedan.

Invalda prästombud till kyrkomötet

	Röstetal	Jämf. tal
Mia Anderssén-Löf (TK)	41	155,0
Torsten Sandell (JC)	26	78,0
Ersättare		
Johan Westerlund (TK)	40	77,5
Albert Häggblom (JC)	24	39,0

Invalda prästombud till stiftsfullmäktige

	Röstetal	Jämf. tal
Yvonne Terlinden (TK)	33	161,0
Torsten Sandell (JC)	30	74,0
Katarina Gäddnäs (TK)	16	80,5
Samuel Eriksson (JC)	15	37,0
Siv Jern (TK)	14	53,667
Patrica Strömbäck (TK)	11	40,25
Janette Lagerroos (TK)	11	32,2
Första ersättare		
Magnus Riska (JC)	14	24,667
Elefteria Apostolidou (TK)	10	26,833

Kandidatlistor: Tillsammans för kyrkan (TK), Jesus i centrum (JC)

Vi kan ändra på det språk vi använder

– Församlingarna måste bemöta sexuella minoriteter och könsminoriteter rättvist. Det kan handla om småsaker, men om man påverkas av dem varje dag är de inte längre småsaker, säger Ani Iivanainen som är diakoniarbetare i Esbo svenska församling och jobbar med en bok som ska handla om hur församlingsanställda ska bemöta regnbågspersoner.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

Mikroaggressioner, diskriminering och andligt våld. Personer som tillhör sexuella minoriteter och könsminoriteter och jobbar i församlingar eller deltar i församlingens verksamhet behandlas ofta dåligt – och det beror inte alltid på onda avsikter, utan kanske helt enkelt på okunskap.

– Jag har själv vuxit upp i ett samhälle som är uppbyggt så att det bara finns män och kvinnor. På samma vis är samhället uppbyggt så att det bara finns heteropar. Jag vet att också kyrkans språk är väldigt binärt. När en kvinna pratar om sin partner så antar alla att det är en man. Men det här är något som man kan ändra på. Jag har lärt mig att tänka på ett nytt sätt, liksom alla regnbågspersoner lär sig det, säger **Ani Iivanainen**.

Hen är gift med en kvinna och identifierar sig själv som icke-binär, och önskar att andra använder pronomenet ”hen” när de talar om hen. Nu när hen jobbar i Esbo svenska församling tycker hen att det är skönt att svenskan har ord för ”hon”, ”han” och ”hen”.

– Det blir tydligare då än i finskan, där man använder ”hän” om alla.

Hen är tydlig med att den bok hen jobbar med inte handlar om hens personliga erfarenheter.

– Den riktar sig till alla som möter andra människor. Vi står alla under samma tak och hör ihop.

Minoritetsstressen finns i vardagen

För boken har hen fått in erfarenheter av omkring 150 regnbågspersoner. Av dem har cirka 40 procent jobbat eller jobbar i kyrkan.

– Det har forskats ganska mycket i hur andligt våld påverkar människor, och när vi talar om regnbågspersoner måste vi utgå från att de också har erfarenhet av minoritetsstress och mikroaggressioner.

Vad är då minoritetsstress? Den är bekant för många finlandssvenskar. Det är exempelvis att du uppmanar dina barn att vara försiktiga med att tala svenska högt i metron, eftersom du är rädd för att de ska bli utsatta för tråkigt beteen-



Ani Iivanainen tycker det är skönt att svenskan har ordet ”hen”.

FOTO: SOFIA TORVALDS

de från någon medresenär som inte gillar finlandssvenskar.

– Minoritetsstress är en verklig stress, mikroaggressioner kan vara små enstaka saker. När du möter dem varje dag och påverkas av dem varje dag är de inte småsaker utan stora.

Hen ger ett exempel: när hen kommer till ett kafé kan hen redan i förväg vara nervös över att någon ska kalla hen fru eller fröken. Eller oroa sig över det kanske är någon på jobbet som inte vet att hen är icke-binär.

– Jag vill att alla i kyrkan ska förstå att den här frågan gäller alla verksamhetsområden. Jag vill förklara hurdana vardagliga situationer det handlar om, och varför en regnbågsperson kan påverkas av dem. Jag vill få andra att förstå att själva vardagen i kyrkan är uppbyggd så att den möjliggör andligt våld, diskriminering och omvändelseförsök.

Hur kunde då ett omvändelseförsök se ut? Mera aggressiva former av att försöka få en regnbågsperson att motsvara den sexuella normen och könsnormen tror Ani Iivanainen att främst äger rum i väckelsemiljöer, sällan i evangeliskt-lutherska sammanhang. Men det kan vara mer subtilt än så.

– Det kan till exempel handla om förbön, att

en regnbågsperson får höra ”vi kan vända oss till Gud och be att du ska bli frisk”.

Det sägs sällan rakt ut

Ani Iivanainen ger ett exempel på andligt våld som utövas mot en medarbetare i församlingen: personen får höra en kollega säga att det bara finns kvinnor och män, att det är det enda som är rätt. Eller att bara män och kvinnor kan ingå äktenskap.

– Man kanske kallar samkönade äktenskap ”djävulens verk” och säger att vi måste vara för-



siktiga så att inte vår kyrka går åt fel håll i den frågan.

Eller också hänvisar man till vissa bibelverser. – Oftast säger man inget rakt ut till den person som berörs – även om också det händer. Det kan handla om ordval, eller att man väljer bort att jobba med en regnbågsperson. Eller att man säger högt att det inte får förekomma regnbågsmässor- eller grupper i den församlingen. Man hindrar all sådan verksamhet.

Hen tänker att det är sådana situationer att om det handlade om en annan minoritet skulle

De flesta biskopar vill att regnbågspersoner ska känna sig välkomna i församlingen.

FOTO: PEXELS

alla genast gå med på att det är diskriminering.

– Och det *är* diskriminering också inom kyrkan, men den berättigas med andliga principer, kanske till och med med religionsfrihet. Därför är det samtidigt också andligt våld.

Diskrimineringen är inte alltid lätt att få grepp om för den som drabbas.

– Om man till exempel är en transperson och icke-binär och får höra något osakligt, kan man få höra ”det var bara ett skämt”, ”var inte så känslig” eller ”var och en måste få tror som den tror”.

Hen säger att forskning visar att bemötandet av sexuella minoriteter och könsminoriteter på en arbetsplats påverkas mycket av chefs inställning.

– Om cheferna inte tycker de här frågorna är viktiga rinner inställningen neråt i organisationen. Därför tycker jag det är viktigt att alla i församlingen får den här kunskapen och lär sig vad andligt våld är.

– För den som jobbar i en församling är ju allt en andlig upplevelse. Om man inte känner sig trygg med en kollega eller i gudstjänsten eller på konfirmandlägret – då är det inte bra.

»Bemötandet av sexuella minoriteter och könsminoriteter påverkas mycket av chefs inställning.«

Hen är mest orolig för hur ungdomar behandlas i församlingens verksamhet.

– Vuxna har kanske bättre koll på vad som inte är okej. Men när man är ung och kommer till ett nytt sammanhang är tröskeln att säga ifrån till en vuxen i maktposition ganska hög. Också för föräldrarna är det svårt att ha koll på vad som händer. Vi som jobbar i församlingar har ett stort ansvar.

Biskoparna: det finns stora brister

För sin magisteravhandling intervjuade Ani Iivanainen åtta av nio biskopar (en avböjde) och ställde dem frågor kring hur regnbågsfrågor uppmärksammas och behandlas i deras stift. Också biskoparnas svar får rum i boken.

– De flesta biskopar tyckte att det finns stora brister när det gäller planer för jämlikhet. Om sådana planer finns eller verkställs varierar stort från församling till församling.

Kyrkostyrelsen har i november 2023 gjort upp

en mall på jämlikhets- och likabehandlingsplaner för församlingar. Den gäller inte direkt anställda utan församlingarnas och kyrkans verksamhet. Biskoparna hänvisade till den här planen i sina svar.

Flera biskopar nämnde också att de skulle önska sig en mer kontextuell teologi när man läser Bibeln – det vill säga att teologerna i deras stift kunde omfatta tanken att Bibeln uppstått under en lång tid, blivit omskriven gång på gång av hundratals människor och att man borde fokusera på vilket som är Bibelns kärnbudskap här och nu.

– Det går inte att översätta allt som står i Bibeln ett till ett till hur vi lever våra liv idag. De flesta biskopar lyfte upp att det var viktigt att precis alla – också regnbågspersoner – kan känna sig välkomna i församlingen, säger Ani Iivanainen.

Exempel på mikro-aggressioner, diskriminering och andligt våld

Att någon skriver något hotfullt om regnbågspersoner på sociala medier och en kollega eller församlingsanställd gillar inlägget. Då vet du som regnbågsperson att den personen inte tycker att du duger som du är.

Att en präst lyfter upp sexuella minoriteter på ett negativt sätt i en predikan.

Att din kollega inte hälsar på dig, även om personen brukar hälsa på alla andra.

Att din kollega inte vill delta i arbetsprojekt tillsammans med dig.

Att man talar som om det bara fanns heterosexuella förhållanden och cispersoner och bara sådana accepterades (cisperson = en person vars könsidentitet stämmer överens med det juridiska kön man tilldelades vid födseln).

Att det inte finns en unisex-wc i församlingens utrymmen.

Att församlingen inte utsett en kontaktperson för regnbågsfrågor, som man kan ta kontakt med om något känns hotfullt eller obehagligt.

Att det är underförstått att församlingen aldrig skulle kunna tänka sig att ordna exempelvis en regnbågsmässa.

Att man pressar en regnbågsperson, hens familj och närmaste att ”vända sig till Gud för att bli frisk och lämna livet i synd”.

De bad båda på varsitt håll, **Kristoffer Streng** i Finland och **Jenny Nyqvist-Streng** i Sverige, om att hitta en livskamrat. Någon som älskade Gud, någon som var musikalisk, någon med samma värderingar. Då såg Kristoffer en video på Youtube. I vår är de aktuella med sin första gemensamma skiva.

TEXT: **SOFIA TORVALDS** FOTO: **NICKLAS STORBJÖRK**



OLIKA TEMPON,

Kanske börjar berättelsen här: sångaren och kantorn Kristoffer Strengs äktenskap hade brustit. Han insåg att det inte går att hålla fast en annan människa, och att han måste fortsätta leva sitt liv.

– Det var en period av sorg, och jag bad mycket och fick förbön.

På våren för tre år sedan riktade han en specifik bön till Gud: Kunde han hitta en person som skulle behöva honom, någon som var grundad i sin tro, någon han kunde tjäna Gud tillsammans med, någon som var musikalisk och hade förståelse för vad han gör?

– Jag lade till att det gärna fick vara en människa som tycker om att röra på sig eftersom jag själv har svårt att komma igång med att sporta. När det gällde utseendet hade jag ingen skillnad, men hon fick gärna vara rödhårig.

»Jag bad i fyra år, alltid på kvällen innan jag lade mig.«

Ett par dagar efter det såg han en video på Youtube, där Jenny Nyqvist (numera Nyqvist-Streng) sjöng.

– Sången grep mig. Jag skickade ett meddelande till Jenny, tackade för sången och skrev att också jag sjunger om Jesus.

”Jag började be”

Den andra halvan av berättelsen börjar här: Jenny Nyqvist, kirurg, musiker och evangelist, bodde tillsammans med några äldre damer i 17-rumshuset Bida Lite i Lundsbrunn i svenska Västergötland. I kollektivet har många kvinnliga evangelister och missionärer bott genom åren, och Jenny flyttade in år 2006.

– Men nu började jag längta efter att träffa en man och gifta mig. Jag började be.

Hon bad om att hitta någon som skulle älska Guds ord, någon som skulle vara musikalisk och älska barn och ungdomar, eftersom hon jobbar

mycket med barn och unga som aktiv lekman inom Slättmissionen.

– Jag bad i fyra år, alltid på kvällen innan jag lade mig. Jag bad också om att Gud skulle initiera kontakten så att jag inte gjorde något i egen kraft.

När hon fick meddelandet från Kristoffer gjorde hon research bland bekanta som kände både honom och henne.

– Han fick goda vitsord och vi började skriva till varandra. Sedan talade vi i telefon och efter några veckor kom han och hälsade på. Vi kände tidigt att det är det här vi letat efter. Vi var båda i den åldern att vi kände att antingen fattar vi beslutet att det blir vi två, och då gör vi det ”på riktigt”, det vill säga gifter oss, eller också går vi vidare.

De bor i två länder

När de sedan skulle börja bygga sitt liv till-



SAMMA KÄRLEK

sammans fanns ett litet problem: var skulle de bo? Kristoffers yngsta son bodde fortfarande delvis hos honom i Vasa, medan Jenny hade ett jobb som kirurg i Sverige – samt andra uppdrag med möten, läger och band till släkt och vänner.

De bad till Gud samtidigt som de lade händerna på sina almanackor. En dag var de med om en begravning i Finland. Där fanns en man som nyligen grundat en läkarstation i Vasa, och Kristoffer sprang efter Jenny för att de två skulle få tala lite.

– Det första mannen sa var: Tror du på Jesus? Kom och jobba hos mig: en dag i veckan, en vecka i månaden – det som passar dig. Då hade vi jobbet klart, så att vi skulle kunna vara på samma plats, säger Jenny.

Det senaste året har de bott två veckor i Finland, två veckor i Sverige. I Sverige jobbar Jenny som kirurg, i Finland som kirurg inom fö-

retagshälsovården. Kristoffer är frilansmusiker men jobbar halvtid som kantor i Sverige.

De får ofta frågan om det inte är ganska stressigt att pendla mellan två länder – men själva känner de sig snarare förundrade över att någon skulle tro att det är svårt.

– Att resa mellan Finland och Sverige är ju vår egen tid. Än så länge har det inte känts jobbigt alls, utan det blir som en hotellnatt på båten. Vi har tid att föra långa samtal. Igår satt vi och tolkade Första Mosebok mot ett evangelium tillsammans, sedan koordinerade vi våra almanackor. Jag tror att vi inte kommer att tycka att det är jobbigt så länge vi ska göra så. Och när Herren öppnar något annat för oss så kommer vi kanske börja tycka att det känns jobbigt. Då kommer en annan väg, säger Jenny.

Vad tycker ni om hos varandra?

– Vilken spännande fråga! säger Jenny och vän-

»Vi får ta ett varv i mitt tempo och ett varv i hans tempo.«

der sig till Kristoffer. – Ska jag börja?

Hon säger att hans röst är fantastisk, men att hans hjärta är ännu större än rösten.

– Han är generös. Han älskar Jesus och det lever han. Det man ser i offentligheten är bara en liten bit av det man får uppleva när man lever med honom. Det betyder en äkthet. Han har ett tålamod och ett stort hjärta. Han sjunger fantastiskt, absolut, men det finns så mycket mer hos honom.

Kristoffer fascinerar av Jennys närhet till bönen.

– Hon kan mitt i ett samtal växla över till bön. Jag längtar efter att leva ut min tro på samma sätt.

Han gillar också hennes omsorg om honom och om alla andra i sin närhet.

Forts. på följande sida. ►



På turné med den nya skivan – här i Jakobstad.

– Hon har inte haft man och biologiska barn, men ändå har hon en jättestor familj. Hon har haft hand om barn och unga i Slättmissionen. Det finns unga vuxna som fortfarande har kontakt med henne, och det är fascinerande att se hur mycket hon betyder för dem.

På vilket sätt är ni olika?

– Det kan jag svara på direkt. Vi har helt olika tempo, säger Jenny blixtnabbt.

– När vi är ute och promenerar tycker Kristoffer om att gå långsamt. Då stressar han av, medan jag blir superstressad. Men om han ska gå i mitt tempo blir Kristoffer stressad. Så då har vi kommit på att vi får ta ett varv i mitt tempo och ett varv i hans tempo. Jag kanske behöver lära mig att gå lite långsammare och Kristoffer kanske behöver lära sig att gå lite fortare.

Hon säger att hon är den mer neurotiska, medan Kristoffer är den mer avslappnade. De har också lite olika dygnsrytm, eftersom Jenny är mer morgonmänniska än Kristoffer.

– När vi började umgås och Jenny var i Sverige och jag i Finland fungerade det bra med en timmes tidsskillnad.

– Men till värderingarna är vi väldigt lika, och har samma smak när det gäller till exempel bilar och inredning, säger Kristoffer.

– Ja, det viktiga är inte att ha någon viss levnadsstandard utan att leva ett gott liv.

Kristoffer: Vad är det bästa med Sverige? Och Jenny: vad är det bästa med Finland?

– Jag skulle väl inte vara i Sverige om det inte var för Jenny, funderar Kristoffer.

– Om jag jämför kantorsjobbet i Finland med kantorsjobbet i Sverige så finns det rent arbets-

»Det viktiga är att leva ett gott liv.«



På vandringsresa i Israel: vy över Gennesarets sjö. FOTO: PRIVAT

mässiga fördelar med det svenska systemet. Det är lite mindre tryck på helgerna till exempel, alla begravingar är inne i veckorna. Så man jobbar i regel bara varannan helg i stället för tre av fyra.

– Vad annat skulle jag hitta på som är positivt ... funderar han, men blir snabbt avbruten av Jenny, som blivit lite otålig.

– Ibland brukar jag säga: Kan du inte svara lite fortare? Då säger Kristoffer: Vill du ha ett ärligt svar eller ett snabbt svar? Och då svarar jag: Vad är det för fel på båda två? skrattar hon.

Själv har hon upplevt Finland och finländarna som mycket genuina.

– När man väl kommit innanför hjärtedörren undrar jag om man någonsin kommer ut igen. Det finns en äkthet. Det finns också en varsamhet, man lever mer meningsfullt helt enkelt. Och sen är det mycket mindre byråkrati med myndigheter. Jag har känt mig väl emottagen av myndigheterna i Finland. Det tog bara några dagar innan jag hade ett personsignum. Finland har också ett andligt öppet klimat, där man får prata om Jesus och dela Jesus.

Aktuella med färsk skiva

Jenny och Kristoffer är som bäst aktuella med en färsk skiva, *Om jag ägde allt men inte Jesus*.

– Det är många som frågat efter en ny skiva, och min bön var att också Jenny skulle sjunga med, säger Kristoffer.

De fick plocka ihop låtar som var viktiga för dem båda.

– Jag älskar att sjunga lovsång. Jag föll pladask för *Om jag ägde allt men inte Jesus*, säger Jenny.

Kristoffers personliga favorit på skivan är *Jag har ingenting att frukta*.

– Det var en av våra vänner som hade halsproblem och fick det här bibelordet, och så kom den här texten och musiken till henne. Jag blev så förtjust i den att jag bad att få ta med den, säger Kristoffer.

Här kan du höra Jenny och Kristoffer sjunga:

Lö 9.3 kl. 18 Vasa Baptistkyrka

Lö 16.3 kl. 18 Dragsfjärds församlingshem

Sö 17.3 kl. 10.30 Ekenäs, Betesda Church

Sö 17.3 kl. 16 Pargas kyrka

Fyra sätt att förstå fastetiden



DE SENASTE decennierna har den kristna fasteperioden uppmärksamats allt mer. Från att tidigare vara något som främst märktes på att prästen klädde sig i lila i gudstjänsten iakttar idag allt fler fastan. Men fasta kan förstås på många sätt. Här är de fyra viktigaste.

FASTA ÄR FÖRBEREDELSE FÖR FEST

Fastan är väntan på påskens stora fest, den största kristna högtiden. Att fasta före en fest är ett enkelt (näja) sätt att förhöja glädjen när festen kommer. Om man verkligen håller sig från att äta godsaker och kanske kött fram till påsknattsmässan får firandet en flygande start med första tuggan på festmåltiden.

FASTA ÄR BOTGÖRING

Botgöring är inget vanligt ord i kyrkan idag, men kanske något vi har orsak att ta i bruk igen. Att göra bot handlar om att försöka reparera något som gått sönder. I en tid när mänsklighetens koldioxidutsläpp skadat ekosystem och människors förmåga att odla mat, kan en ekologisk fasta inte bara påminna om vår del i denna katastrof utan också vara ett första steg till att hela det som är skadat.

FASTA ÄR EFTERTANKE

Under fastetiden faller ett moment bort i gudstjänsten: lovsången som följer på kyrieten i början av gudstjänsten. Det betyder att vi stannar kvar i kyriets sinnesstäm-

ning och dröjer under några veckor i tanken kvar vid all den utsatthet som är våra liv. När vi på påsken igen helhjärtat sjunger vårt gloria går vi in i glädjen och tacksamheten över allt det vackra som också finns i världen.

FASTA ÄR ÖVNING

Fasta är en träning, mindre för kroppen än för själen. När vi bestämmer oss för att undvika kött, socker, alkohol eller något annat under en period, handlar det inte om att undvika det förbjudna, utan att öva upp vår själsnärvaro. Det är värdefullt för allt arbete med det viktiga i livet, inte minst för att fördjupas i bön och tro.

ATT FASTA är inte att försöka göra goda saker eller vara extra snäll. Snarare handlar det om att bli sannare i sin självbild och i sin relation till andra människor och världen vi lever i. Fastan bereder jordmånen så att många goda ting kan växa fram.

Patrik Hagman är teolog och författare.

»Fastan bereder jordmånen så att många goda ting kan växa fram.«

JAG HAMNADE PÅ ...

Under vinjetten "Jag hamnade på" hamnar vi på överraskande ställen, antingen fysiskt eller mentalt.

... kopparspåret

Vi hittade en vacker, kopparfärgad plåt när vi bodde i Sverige. Vi köpte med en rulle i flyttbilen. En skicklig snickare fäste kopparytan som väggpanel. Kring den växte ett kök med bord, skåp, kyl och matta som passade till. Så växer våra liv kring något vi har valt som centrum. På gott och ont.

Jan-Erik Andelin





FOTO: EMILIA KAVILLO

Mat med änglar

FÖR ATT leva måste vi äta. I hungern lurar förvisso det potentiella frosseri som orsakar orättvisor och hotar ödelägga den planet vi är beroende av, men hungern är också en beskrivning av vår mänskliga natur. Att alltid sträcka sig efter det som är utanför oss själva. Kyrkans tro handlar om hunger och bröd. Att dela livet som i Kristus fortsätter in i evigheten. "Jag var hungrig och ni gav mig att äta." I fastetiden övar vi oss att avstå och dela i kärlek. Då det bara är den som kan dra gränser som också finner frihet och vila inser vi att livet inte handlar om att roffa åt sig. Att söka kärlekens enkelhet och förnöjsamhet kan leda till beslut som kan gagna planeten men även förnya vår syn på livet.

NÄR DE gamla ökenfäderna fastade berättas det att änglar kom på besök. Inte sällan hade de med sig enkel mat till munkarna. Änglarna utförde inga mirakel som skulle befria från behovet att äta, men deras närvaro framhävde ett avgörande förhållningssätt. Tacksamhet ställdes i centrum och förnöjsamhet och frid följde. De måltider som äts i tacksamhet kan vara paradisiska även om de är enkla.

»Att söka kärlekens enkelhet och förnöjsamhet kan leda till beslut som kan gagna planeten men även förnya vår syn på livet.«

ETT ANNAT ord för nattvarden är eukaristi som betyder "tacksägelse". I nattvarden övas vi i ett tacksamhetens och kärlekens förhållningssätt till livet. När Jesus instiftar den heliga måltiden vet han att korset väntar honom. Ändå tackar han Gud. Likaså kan vi, mitt i vår kamp, tacka Gud vid nattvardsbordet. Med blicken fäst på Jesus vågar vi hoppas att efter svårigheter och kors väntar uppståndelse och nytt liv. Det hoppet är grundat på Jesus och vad han har gjort för oss. Jesus kommer till oss som ett levande bröd. Han ger sig själv för att världen skall leva. Han säger: "liksom den levande Fadern har sänt mig och jag lever genom Fadern, skall också den som äter mig leva genom mig." Så blir Kristus på samma gång vårt hem och hemma i oss. Och vad mer behöver vi?

Jimmy Österbacka är präst i Pedersöre församling. **Han tänker** på sina vänner och hoppas att de har det bra. **Hans tips:** Unna dig en timme med att bara lyssna på vacker musik.

SÖNDAG 10.3.2024, Fjärde söndagen i fastan

Söndagen ger kyrkoåret puls. Varje söndag har ett namn och ett tema som återkommer i bibeltexterna. Den här sidan berättar vad de närmsta två söndagarna handlar om i våra kyrkor.

Den här söndagen

kallas också brödsöndagen. Texterna berättar om hur Jesus bespisar de femtusen. Söndagen handlar också om människans behov av andlig föda. Jesus själv är livets bröd. Han delar ut sina goda gåvor till oss och lär oss att dela med oss av vårt eget till dem som behöver det. Temat för söndagen är **Livets bröd**.

Helgens texter

FÖRSTA LÄSNINGEN

Jes. 55:1–3

ANDRA LÄSNINGEN

Upp. 21:6–7

EVANGELIUM

Joh. 6:48–58

"Jesus sade:
Jag är livets bröd."

Läs mera i
Joh. 6:48–58.

Psalmförslag

844: 1–3, 8
486
821
873

Psalmerna är valda av
Dag-Ulrik Almqvist.

Helige Gud, öppna våra ögon för de gåvor som du dagligen ger oss och låt vår tacksägelse ljuda över alla dina under. Genom Jesus Kristus, vår Herre.

Bönen är skriven av Jimmy Österbacka.



SÖNDAG 17.3.2024, Marie bebådelsedag

Nästa söndag

handlar om hur ängeln Gabriel förkunnade Jesu födelse. Liksom många andra av Gamla testamentets personer ställer sig Maria helt till Guds förfogande. Hon gör det medvetet och uttrycker sin beredvillighet med orden: "Jag är Herrens tjänarinna. Må det ske med mig som du har sagt." Temat för söndagen är **Herrens tjänarinna**.

Helgens texter

FÖRSTA LÄSNINGEN

1 Sam. 2:1–2, 6–9

ANDRA LÄSNINGEN

Rom. 8:1–4

EVANGELIUM

Luk. 1:46–55

"Då sade Maria:
Min själ prisar
Herrens storhet,
min ande jublar över
Gud, min frälsare:
han har vänt sin
blick till sin
ringa tjänarinna."

Läs mera i Luk. 1:46–55.

Psalmförslag

58
809
802
303

Psalmerna är valda av
Dag-Ulrik Almqvist.

Saknar du någon församling? Du hittar de övriga på kyrkpressen.fi

Så frön inför påsk

Under fastan kan du förbereda dig för påsken med att pausa något (som godisätande eller slösurfande på sociala medier) eller lägga till något (som bön, meditation eller självmedkänsla). Du kan också så konkreta frön, som hinner spira och bli gräs lämpligt till påsk.



MELLERSTA NYLANDS PROSTERI

ESBO

HÖGMÄSSOR

Esbo domkyrka: sö 10.3 kl. 12.15.
Erkko, Malmgren.

Olars kyrka: sö 10.3 kl. 17 mässa med
stilla musik. Ertman, Leppänen. Kvällste.

Esbo domkyrka: sö 17.3 kl. 12.15
Marthornas kyrksöndag. Jäntti, Leppänen,
Brunell. Alina Blomberg leder Söndags-
klubben för barn i Förrättningskapellet
under högmässan. Kyrkkaffe i Socken-
stugan.

Söndrik kapell: to 21.3 kl. 13.45 mässa mitt
i vardagen. von Martens, Malmgren,
Taina Sandberg, Nina Wallenius.

**Församlingens verksamhet för småbarn,
föräldrar och unga:** hittas på [esbofor-
samlingar.fi](http://esbofor-
samlingar.fi)

Dagklubbar hösten 2024: för 2–5-åringar
på fyra olika platser i Esbo tillsammans
med utbildade barnledare. Elektronisk
anmälan 1–31.3 på esboforsamlingar.fi

Sommarens läger för skolbarn: Dags- och
övernattningssläger i juni. Elektronisk
anmälan senast 20.3 på [esboforsam-
lingar.fi](http://esboforsam-
lingar.fi)

Kontakt ang. dagklubbar & läger: Helena
Aitti-Lindberg, 040 763 6250, [helena.
aitti-lindberg@evl.fi](mailto:helena.
aitti-lindberg@evl.fi)

**Samtal om livet med författaren,
journalisten Sofia Torvalds och prästen
Heidi Jäntti.**

To 14.3 kl. 18: Respekt för andra, javisst!
Respekt för mig själv? Att se på sig själv
med kärlek så som Gud ser på oss.

To 21.3 kl. 18: Beredd på förändring –
vågar du? Samtal om hur vet vi vad som
är rätt, hur kan vi lita på Gud om vi gör
felsteg. Plats: Hagalunds kyrka.
Fritt inträde.

SAMLINGAR FÖR DAGLEDIGA

Andakt i Folkhälsan-huset: i Hagalund
(biblioteket) fr 15.3 kl. 13 tillsammans med
kaplan Heidi Jäntti.

Symamsellerna: ti 19.3 kl. 16 samlas
handarbetsgruppen i Stickebo, Esbo
domkyrkas församlingssgård.

Torsdagsträffen: to 21.3 kl. 13–14.30 firar
mässa mitt i vardagen, Söndrik kapell.
Kyrkkaffet serveras kl. 13.

Våra diakoner stöder och hjälper: Vi har
möjlighet att hjälpa med en matkasse
om du har ansträngd ekonomi. Diakon-
er: Nina 050 432 4323, [nina.wallenius@
evl.fi](mailto:nina.wallenius@
evl.fi), Ani 050 597 3313, [ani.iivanainen@
evl.fi](mailto:ani.iivanainen@
evl.fi), Taina 040 547 1856, [taina.sand-
berg@evl.fi](mailto:taina.sand-
berg@evl.fi) samt Whatsapp eller elek-

tronisk tidsbokning;
asiointi.espoonseurakunnat.fi. Mer info
esboforsamlingar.fi

Esbo svenska församlings kansli: på
Kyrkogatan 10 betjänar per telefon må–to
kl. 9–12, e-post; [esbosvenskafor-
samling@evl.fi](mailto:esbosvenskafor-
samling@evl.fi). Kansliet öppet för besök en-
ligt överenskommelse.

Bokning av dop, vigsel och jordfästning:
Bokningstjänster, 09 8050 2601, Begrav-
ningstjänster, 09 8050 2200, Beställning
av ämbetsbetyg och släktutredningar:
09 8050 2600. Hindersprövning, med-
lemsregister: Esbo regioncentralregister,
09 8050 2600.

GRANKULLA

**Grankulla svenska församling ordnar
barnläger:** 31.7–2.8 på Enä-Seppä i Vich-
tis. Anmälan pågår 1–31.3 på
grankullaforsamling.fi

Lö 9.3 kl. 15–18: Stickcafé i Sebastos för
dig som är handarbetsintresserad. För-
handsanmälan till Daniela Hildén
050 443 0045.

Sö 10.3 kl. 12: Högmässa, Ulrik Sandell,
Anne Huoponen, Barbro Smeds. Kaffe i
nedre brasrummet.

Ti 12.3 kl. 9.30–12: Familjelyktan
i Sebastos, Daniela Hildén, Heli Peitsalo.
– **kl. 9.30–10.30:** Diakonimottagning och
brötdutdelning i kyrkans aula.

– **kl. 13:** Sångstund för pensionärer i
nedre salen, Barbro Smeds.

– **kl. 13.30:** Tisdagsträffen i övre salen.
Catherine Granlund, Carola Wikström,
Barbro Smeds. Samtal om matminnen
med hjälp av Marthaförbundets projekt
Matlust.

– **kl. 15:** Glad idag – tvåspråkig mental-
vårdsgrupp i Sebastos.

– **kl. 18:** Graziakören i kyrksalen,
Heli Peitsalo.

On 13.3 kl. 14: Kyrkosyfoöreningen
i övre brasrummet.

– **kl. 17–19.30:** Familjekväll i Grankulla
kyrka med matservering, program och
andakt, Daniela Hildén, Heli Peitsalo.

To 14.3 kl. 10–11: Lovsångs- och förböns-
grupp i övre brasrummet, Catherine
Granlund, Carola Wikström.

– **kl. 18–20:** Bibelstudium i övre brasrum-
met ur ett Mellanöstern-perspektiv enligt
Al Massira-konceptet. Torsten Sandell,
Catherine Granlund.

Fr 15.3 kl. 18–22: Ungdomskväll i Klubb97,
Jona Granlund.

Sö 17.3 kl. 12: Familjemässa, Daniel
Nyberg, Daniela Hildén, Heli Peitsalo.
Änglaklang och Stjärnfall medverkar.
Kyrklunch i övre salen.

Ti 19.3 kl. 19.30–12: Familjelyktan
i Sebastos, Heli Peitsalo.

– **kl. 9.30–10.30:** Diakonimottagning och
brötdutdelning i kyrkans aula.

– kl. 15: Glad idag – tvåspråkig mentalvårdsgrupp i Sebastos, Carola Wikström.
– kl. 18: Graziakören i kyrksalen, Heli Peitsalo.
On 20.3 kl. 14: Kyrkosyfoöreningen i övre brasrummet.
To 21.3 kl. 10–11: Lovsångs- och förbönsgrupp i övre brasrummet, Catherine Granlund, Carola Wikström.

KYRKSLÄTT

Lö 9.3 kl. 10: MannaMässa i Masaby kyrka. En mässa som passar alla åldrar. Församlingen bjuder på lunch efteråt. Kollekten samlas in i torrvaror till diakonin.
Sö 10.3 kl. 12: Mässa i S:t Mikael's kyrka
Må 11.3 kl. 18.30: Sång och bön i S:t Mikael's kyrka
Ti 12.3 kl. 14: Seniorgruppen träffas på Hörnan
Ons 13.3 kl. 10: Avigt och Rätt på Mikaeligården
Ons 13.3 kl. 19: Andakt till minnet av vinterkrigets slut. Kransnedläggning vid hjältegravarna kl. 18.30
To 14.3 kl. 10: Förmiddag på Hörnan
Fr 15.3 kl. 13: Effa på Hörnan
Sö 17.3 kl. 12: Mässa i S:t Mikael's kyrka
Ons 20.3 kl. 10: Avigt och Rätt på Mikaeligården
To 21.3 kl. 10: Förmiddag på Hörnan
Fr 22.3 kl. 13: Effa på Hörnan
Må 25.3 kl. 18.30: Sång och bön i S:t Mikael's kyrka
Ti 26.3 Påskvandring i centrum: kontakta Ela med att boka tid eller ställa upp som frivillig.
Matutdelning på diakonikansliet: boka tid på förhand via Diakonihjälpen tfn 050 478 4227.
Noggrannare information finns på hemsidan: www.kyrkslattsforsamlingar.fi tfn 040 350 8213

TAMMERFORS

Fr 8.3 kl 15 Tyskaklubben: i Svenska Hemmet. Olli-Pekka Silfverhuth: Finnische Seemannskirche in Hamburg
Sö 10.3 kl. 11 Högmässa: i Gamla kyrkan. Janne Heikkilä, Anna Arola.
Ti 12.3 kl. 10–11.45 Familjelyktan: plats meddelas senare. Anmälningar till barnledare Piu Heinämäki, 040 804 8587.
Ti 12.3 kl. 12.15–15.15 Tisdagsklubben: för eleverna i årskurs 3, Mäntykatu 6.
Ons. 13.3 kl. 13 Onsdagskaffe: i Svenska Hemmet. Kaj-Mikael Wredlund från Kyrkans utlandshjälp är vår gäst.

On 13.3 kl. 18.30 A-män bastukväll: i Församlingarnas hus, Näsilinnankatu 26 (ingång från Hämeenkatu, dörr Forenom). Förhandsanmälan senast må 11.3 till kyrkoherde Janne Heikkilä, 040 649 1442.
To. 14.3 kl. 7.30 Morgonbön: i Lähdekapellet, Församlingarnas hus, 2:a vån., Näsilinnankatu 26. Janne Heikkilä.
Sö 17.3 kl. 11 Gudstjänst: i Svenska Hemmet. Janne Heikkilä, Petra Perttula.
Ti 19.3 kl. 10–11.45 Familjelyktan: i Svenska Hemmet. Anmälningar till barnledare Piu Heinämäki, 040 804 8587.
Ti 19.3 kl. 12.15–15.15 Tisdagsklubben: för eleverna i årskurs 3, Mäntykatu 6.
On. 20.3 kl. 13 Onsdagskaffe: Ewa Kirjavainen berättar om Luckan-verksamheten. Obs! Vi samlas på Svenska klubben, Otavalankatu 9.

Telefonjour: för familjer om neuropsykiatriska syndrom och utmanande beteende hos barn och ungdomar. Lösningsinriktad neuropsykiatrisk coach och barnledare Piu Heinämäki, 040 804 8587.
Må kl.16–18, ti kl. 15.30–18, On kl.14–18 och to kl. 9–17.

VANDA

Fr 8.3 kl.10–11 Musikleik: i Dickursby kyrka.
Sö 10.3 kl.10 Högmässa: i Helsingfors kyrka S:t Lars. Eva Ahl-Waris, Heidi Åberg.
Ti 12.3 kl.10–11 Familjecafé: i Martinristi.
Ti 12.3 kl.11–12.30 Träffpunkt: med lätt lunch i Martinristi.
Ti 12.3 kl.12.30–14.30 Tisdagsgruppen: i Dickursby kyrka.
Ti 12.3 kl. 16.00–17.00 Sportklubben: i Dickursby skola för årskurs 1–2
On 13.3 kl. 12–14 ViAnda-kören: övar på Helsinggård.
On 13.3 kl.18–19 Sångstund: för alla i Dickursby kyrka.
On 13.3 kl. 18–20 Ungdomskväll: i Dickursby kyrka.
To 14.3 kl.14–15 Allsång: med kaffestund i Myrbacka Virtakyrka.
To 14.3 kl.16–18 Vivandi-kören: övar på Bygård.
Fr 15.3 kl.10–11 Musikleik: i Dickursby kyrka.
Sö 17.3 kl.10 Högmässa: i Helsingfors kyrka S:t Lars. Eva Ahl-Waris, Anders Ekberg.
Ti 19.3 kl.11–12:30 Pensionärskrets: i Martinristi.
Ti 19.3 kl. 16–17.00 Sportklubben: i Dickursby skola för årskurs 1–2
On 20.3 kl.12–14 ViAnda-kören: övar på Helsinggård.

On 20.3 kl.14–15 Dickursbykretsen: och diakonissans mottagning på Folkhälsanhuset.
On 20.3 kl.18–19 Sångstund för alla: i Dickursby kyrka.
On 20.3 kl.18–20 Ungdomskväll: i Dickursby kyrka.
To 21.3 kl.13–14:30 Sottungsby-Håkansböle pensionärskrets: i Håkansböle kyrka.
To 21.3 kl.14–16 The Message Club: bibelstudiegrupp på engelska i Dickursby kyrka.
To 21.3 kl.16–18 Vivandi-kören: övar på Bygård.

HELSINGFORS PROSTERI

JOHANNES

Sö 10.3, högmässa: kl 10 i S:t Jacobs kyrka.
Sö 10.3, högmässa: kl 12 i Johanneskyrkan.
Ti 12.3, middagsbön: kl 12 i Johanneskyrkan.
On 13.3, middagsbön: kl 12 i Johanneskyrkan.
On 13.3, veckomässa: kl 18 i Johanneskyrkan.
Sö 17.3 Marie bebdelsedag, högmässa: kl 10 i S:t Jacobs kyrka. S:t Jacobskören
Sö 17.3, Marie bebdelsedag, högmässa: kl 12 i Johanneskyrkan. Tomas vokalensemble medverkar.
Sö 17.3, Marie bebdelsedag, mässa: kl 15 i Folkhälsans seniorhus.
Ti 19.3, middagsbön: kl 12 i Johanneskyrkan.
Ti 19.3, andakt: kl 17.30 i seniorhuset på Drumsö.
On 20.3, middagsbön: kl 12 i Johanneskyrkan.
On 20.3, Korsvägsandakt: kl 18 i Johanneskyrkan.

GEMENSKAP

Brunchträff för män: lö 9.3 kl 10–12 i Hörnan, Högbergsgatan 10. Ledare: Mats Almqvist.
Johannes vardagsrum: öppet tisdagar kl 9–16. Samvaro, vegetarisk sopplunch, program kl 14, eftermiddagskaffe. 12.3 Stillhetens yoga med Maria Repo-Rostedt 19.3 frågesport.
Spelkväll för alla åldrar: ti 12.3 kl 18 i Johannes vardagsrum. Ingen anmälan behövs.
Kaffe på stan: må 11.3 kl 14–16 i café Tin Tin Tango, Tölötorrgatan 7.
Bibel, tro och tvivel: må 18.3 kl 18 i Hörnan.
Diakoniträff: to 14.3 kl 12–13.30 i S:t Jacobs kyrkas församlingssal.
Träffpunkt: to 21.3 kl 14–15.30 i Högbergssalen. Birgitta Udd berättar om Snoan och om sin bok Kroppslig och andlig föda.
Anmälan till församlingens sommarkagar för äldre på Labbnäs, Kimitoön: 10–14.6.2024. Pris: 350 euro, inkluderar helpension och resor. Förfrågningar och anmälan senast 28.3 till diakonissan Karin Salenius tfn. 050 380 0867 eller johannes.diakoni@evl.fi.

MUSIK

Lunchmusik: ti kl 12 i Gamla kyrkan. 19.3 spelar Heidi Korhonen-Björkman och Dag-Ulrik Almqvist.

Orgelkonsert med professor Ralph Gustafsson från Stockholm: fre 8.3 kl. 19 i Johanneskyrkan. I samarbete med Organum-sällskapet och Helsingfors Orgelfestival. Fritt inträde.
www.helsinginurkufestivaali.fi

FÖR FAMILJER OCH BARN

Fritids i Hörnan: för barn i åk 3–6, tisdagar, torsdagar och fredagar kl 13–16. Högbergsgatan 10. Fritidsledare Martina och Daniela: 050 436 8108.
Fritids i S:t Jacobs kyrka: för barn åk 3–6, måndagar, tisdagar och torsdagar kl 13–16. Kvarnbergsbrinken 1. Fritidsledare Nanne och Oscar: 050 477 8828.
Familjecafé i Hörnan: måndagar kl 9.30–11.30.
Familjecafé i Johannes vardagsrum, Tomaskyrkan: tisdagar kl 9.30–11.30.
Familjecafé i Kääntöpaikka, Arabiastrandens invånarhus: tisdagar kl 10–11.
Familjecafé i S:t Jacobs kyrka: fredagar kl 9.30–11.30.
Musikleik: 11.3 kl 10 i Hörnan, 12.3 kl 10 i Kääntöpaikka, 12.3 kl 10 i Johannes vardagsrum, 15.3 kl 10 i S:t Jacobs kyrka. Musikleiken hålls udda veckor i samband med familjecaféet.
Johannes barnkör: Övar både i S:t Jacobs kyrka på Drumsö, torsdagar kl. 15–15.45, och i Hörnan på Högbergsgatan 10, fredagar kl. 14.30–15.15. Kontakt: eva.henricson@evl.fi, 050 380 0842.
Dagsläger för barn i juni: Dagslägren hålls 3–7.6 samt 10–14.6 i S:t Jacobs kyrka och i Hörnan. Anmälan 19.2–5.4. Mera info och anmälningslänk på församlingens hemsida.
Anmälan till Första barnet-gruppen: Gruppen hålls fem gånger 13.3–10.4. Avgiftsfri. Mera information och anmälningslänk på församlingens hemsida.
Mera info om församlingens verksamhet finns på vår hemsida: helsingforsforsamlingar.fi/johannes.

MATTEUS

Mässor: Söndagar kl. 10 i Matteuskyrkan med undantag av de söndagar vi firar.
Kvällsmässa: 1.4 (annandag påsk) och 9.5 (Kristi himmelfärds dag).
Familjemässa: På palmsöndagen 24.3 kl. 10. Popkören och barnkören.
Påskens mässor: Skärtorsdag 28.3 kl. 18. Långfredag 29.3 kl. 10. Påsksöndag 31.3 kl. 10, kyrkokören medverkar. Annandag påsk 1.4 kvällsmässa kl. 18.
MU-mässa: (Matteus Ungdom): Onsdagar kl. 17:30 med kyrkfika. Alla är välkomna, oberoende av ålder!
Molnet: Ett tillfälle för bön to 21.3 kl.18 i Brasrummet. Tillsammans delar vi det vi är tacksamma för och det som tynger oss. Kontakt Mia Westerling 045 341 8441. Gemensam middag från kl.17 framåt, pris 5 euro/person. Varmt välkommen att delta i gemenskapen kring matbordet, bönestunden eller båda.

BARN, UNGDOM OCH FAMILJ

Musikleik med familjecafé: Tisdagar. Klapp & klang kl. 10 (1–4-åringar) och Gung & sjung kl. 11 (upp till 1-åringar) i Matteuskyrkan. Mera info: daniela.stromsholm@evl.fi, 050=596 7769.
TWEENTISDAG FÖR ÅK 3–7: Tisdagar kl. 14–17 i Matteuskyrkan. Mellanmål, pingis, tv-spel, pyssel m.m. Popkör kl. 15:30–16:15. Mera info: catarina.barlund-palm@evl.fi, tfn 050 380 3936.



GRANKULLA

Bibelstudium med Mellanösternperspektiv

To 14.3 Kl. 18–20: Bibelstudium i övre brasrummet ur ett Mellanöstern-perspektiv enligt Al Masira-konceptet. Torsten Sandell, Catherine Granlund.

Öppet hus för ungdomar: onsdagar från kl. 15. MU-mässa kl. 17:30. Följ oss på IG@matteusungdom för mer info om hjälpledarutbildningar, läger, resor och anmälningar.

Matteus barnkör och pysselklubben: i skolorna på Matteus församlings område, torsdagar på eftistid. Mera info om pyssel av Catarina och om kören av Daniela.

MUSIK

Matteus kyrkokör: sjunger de gamla klassiska kyrkomusikverken och även nyare musik från vår egen tid. Tisdagar kl. 18.30 i Matteuskyrkan. Körledare: kantor Niels Burgmann, niels.burgmann@evl.fi, 09 2340 7326.

Vår Ton: Är du intresserad av en stunds samtal, allsång och samvaro då och då? Vår Ton är gruppen för dig! Vi samlas onsdagar 15.30–16.30 i Matteuskyrkan. Diskussionen löper fritt, mellan varven sjunger vi en sång och pratar vidare.

Popkören: riktar sig till barn i åk 4–7 och övar i Matteuskyrkan tisdagar kl. 15.30–16.15.

Matteus barnkör: startar i skolorna på Matteus församlings område, torsdagar på eftistid. Körledare: Daniela Strömsholm, daniela.stromsholm@evl.fi, 050 596 7769.

Matteus VOICE: Kören börjar sjunga igen to 21.3 kl. 18:30! Vill du sjunga pop och rock med låg tröskel? Kom med och sjung i Matteus VOICE! För mer info, kontakta Daniela Strömsholm, daniela.stroms-holm@evl.fi eller 050 596 7769

Nya sångare välkomna i alla körer!

GEMENSKAP

Afterwork: Matteuskyrkans Afterwork varje torsdag kl. 17! Ät en bit mat (5 euro), umgås med gamla och nya bekanta och ta del av (det frivilliga) programmet. Vi samarbetar med Matteuskyrkans språk-gemenskaper. Program för barn ordnas också!

Stickklubben: Träffas jämna veckor kl. 11–13. Följande träffar är 21.3 och 4.4. Kontakt: Carita Riitakorpi 050 380 3986.

Bokklubben Bokmalarna: Bokmalarna läser och samtalar utgående från en på förhand utvald bok var tredje måndag kl. 14–15.30 i Matteuskyrkan. Följande träffar 26.2 och 18.3.

Kvinnor mitt i livet: Kom som du är och dela tankar om livet just nu: 8.4, 6.5 kl. 18 i Matteussalen. Kontakt: Stina Hjelt 050 300 5911.

Samling för män: En fredag i månaden, i Matteuskyrkan, kl. 18–20 med föreläsning, samtal och lätt tilltugg. Gäst fre 15.3 är Eleftheria Apostolidou, årets präst i Finland, som talar kring ämnet "Att utforska världen med nyfikenhet". Kontaktperson: Peter Andersson 040 533 6185

Bibelstudium med Stefan Djupsjö-backa: Torsdag 14.3, 25.4, 23.5 kl. 18:30 i Matteuskyrkan. Teman för vårens träffar är Jesu uppståndelse och pingstens berättelser. Mera info på hemsidan eller Matteus kansli, matteus.fors@evl.fi

Föreläsningar för föräldrar: Torsdagar kl. 18 i samband med Afterwork. 14.3 Världens frågor med Jennifer Elg och polis. 11.4 Barn och ungdomars psykiska hälsa. Barnpassning ordnas under hela kvällen. Mer info på hemsidan eller via Matteus kansli: matteus.fors@evl.fi

Waste&Feast i Matteuskyrkan: Ät en bit mat för 3/6 euro och lär känna nya människor vid samtalsbordet. Maten

lagas på överbliven mat från mataffärer. Må-to kl. 11–13.

PETRUS

Petrusmässa: 10.3 kl. 15:30 i Petrus-kyrkan, Airola. CoolKids för barnen, kyrk-lunch efteråt. Söndagens högmässa: kl. 10 i Munksnäs kyrka, söndagsskola för barn. kl. 12 i Äggelby gamla kyrka. Kyrk-kaffe efter gudstjänsterna. 17.3, Koivula.

Puls-gudstjänst: kl. 15.30 i Petruskyrkan varje söndag. Puls är en avslappnad söndagsgudstjänst med undervisning, gemenskap och lovsång. Kaffe efteråt. CoolKids för barnen.

BARNFAMILJER

Följ Petrus Kidz-gruppen på facebook för aktuell info!

Musiklek: kl. 10 på torsdagar i Södra Haga. Välkommen med i vårt glada gäng! Musik-leken är speciellt för dig med barn 0–5 år. Vi sjunger och leker tillsammans, och umgås efteråt en stund. Kontakta Anne Koivula för mer info: anne.koivula@evl.fi.

EVENEMANG OCH KURSER

Fredagscafé i Petruskyrkan: Fredagscafé är en gemenskap för alla åldrar att mötas kring en kopp kaffe efter veckan! Kl. 17–19 varje fredag. Kom ensam, med familj eller med vänner.

Petra-frukost: 9.3 kl. 10 i Petruskyrkan. Gunvor Kronman. En förmiddag för kvinnor i alla åldrar. Varje gång delar någon kvinna sina livserfarenheter eller tankar kring ett specifikt tema.

Rotad i Ordet-bibelkväll: 11.3 kl. 18 i Petruskyrkan, Allan Franzén. Välkommen med på en resa djupare i tron genom Bibelns ord.

Dagscafé: 19.3 kl. 13 i Petruskyrkan, Elsa Norkko. Välkommen på en eftermiddag med kaffe och gemenskap. Petruskyrkan, Skogsbäcksvägen 15. Mer info av diakonissan Tua Sandell, Tel 0503442711.

ANDAKT OCH BÖN

Du kan alltid skicka in dina böneämnen: till pray.petrus@evl.fi, per post: Petrus församling, Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

Förbön och tack: Ti 19.3 kl. 19. Tvåspråkig förbönsgudstjänst i Munksnäs kyrka. Allan Frantzén. Bengt Lassus. Mathias Sandell. Barnpassning ordnas. Lovsångsgruppen övar kl. 18, välkommen med och sjung. Kören medverkar under förbönsgudstjänsten. Förbönstelefonen öppen må kl. 14.30–16.30, ons kl. 18–20, 09 2340 7171. Du kan även sända böneämnen per e-post eller post till kontakt ovan. Varannan tisdag fram till 14.5.

Kyrkan öppen för bön: Petruskyrkan öppen för enskild bön tisdagar kl. 8–9.

SJUNG I KÖR

Petrus Vokalensemble: För dig som kanske sjungit i kör tidigare, eller vill lära dig att sjunga flerstämmigt. En torsdag i månaden kl. 18 i Äggelby gamla kyrka. 14.3, Mathias Sandell. mathias.sandell@evl.fi

Kingdom Singers: En ekumenisk lovsångskör som leds av Fiona Chow. Repertoar på finska, engelska och svenska Petruskyrkan. Två gånger i månaden. fionatchow@gmail.com

Lovsångsgruppen: Varannan ti kl. 18. Medverkar under Förbön och tack-kvällen i Munksnäs kyrka.



MATTEUS

Bön & middag

Molnet: En samling för bön torsdag 21.3 kl. 18 i Brasrummet. Tillsammans delar vi det som vi är tacksamma för och det som tynger oss. Kontakta Mia Westerling 045 341 8441. Gemensam middag från kl. 17 framåt, pris 5 euro/person. Varmt välkommen att delta i gemenskapen kring matbordet, bönestunden eller båda.

RASEBORGS PROSTERI

EKENÄSNEJDENS SVENSKA

Sö 10.3

Högmässa: kl. 12 i Bromarv

Stenmässa: kl. 18 i Ekenäs

Obs. Ingen högmässa i Ekenäs 10.3

Sö 17.3

Högmässa med konfirmation: kl. 10

i Ekenäs. Kyrkokören medverkar.

Kvällsmässa: kl. 18 i Tenala.

Fr 22.3

Teckenspråkig påskmässa: kl. 15.30 i Ekenäs. Dövräst Maria Lindberg medverkar. Stanna gärna på kyrkkaffe!

MUSIK

Orgelkvart: on 13.3 kl. 13 i Ekenäs kyrka. Orgelmusik med Alex Jormanainen. Fritt inträde.

Vårkonsert med Cajorna tillsammans med Lärkulla Music: lö 16.3 kl. 17 i Ekenäs kyrka. Dir. Gustav Nyström. Bilj. 10/20 euro vid dörren

Info: www.ekenasnejdensforsamling.fi

INGÅ

Fr 8.3 kl. 18 Israelisk dans: Församlingshemmet. Unnérus.

Lö 9.3 kl.10–12 Temadag på Strandvägen: Marika Björkgren–Thylin från Finska Missionssällskapet: Stöd en kvinna så får hela familjen ett bättre liv. Brunch. Lindell.

Sö 10.3 kl.10 Högmässa: Degerby kyrka. Hellsten, Gustafsson Burgmann.

Kyrkkaffe på Rosenberg.

Må 11.3 kl. 13–15 Pysselklubb:

Församlingshemmets nedre våning. Nylund, Sköld–Qvarnström.

– kl. 13–15 Träff för seniorer i samarbete med kommunen: Prästgården. Sanna Jensen: Att vara egenvårdare. Kaffeservering. Lindell.

– kl. 18–19.30 Måndagsöppet: Ungdoms-huset. Ahlfors.

Ti 12.3 kl. 10–12 Familjecafé: Församlingshemmets nedre våning. Nylund, Sköld–Qvarnström.

– kl. 10–15 Öppet hus & mini-loppis: Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

– kl. 15 Stick- och virkcafé: Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

Ons 13.3 kl. 13–16.30 After school: Församlingshemmets nedre våning. Öppna dörrar för barn i årskurs 1–6. Nylund, Sköld–Qvarnström.

– kl. 13–14 Varför firar vi påsk: Tom Sjöblom. Strandvägen 11. Kaffeservering. Lindell.

To 14.3 kl.10–15 Öppet hus & mini-loppis: Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

– kl. 11.30–13 Matservering: Församlingshemmet. 4 euro/person.

Sköld–Qvarnström.

– kl. 14.30–16 Minnesträning och stöd-grupp för anhöriga: I samarbete med Nylands Minneslots: Strandvägen 11. Till-läggsinformation: Petra Karjalainen, tfn 0400 321 239. Lindell

– kl. 17.30 Bönegrupp (tvåspråkig): Strandvägen 11. Kakko.

Fre 15.3 kl. 9–11 Fredagsbrunch för män: 2 euro: Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

Sö 17.3 kl.10 Tvåspråkig högmässa, Marthornas kyrkhelg: Ingå kyrka. Kyrk-kaffe. Sjöblom, Gustafsson, Burgmann.

– kl. 18 Konsert: "Andante religioso" med Petri Komulainen, valthorn och Jan Lehtola, orgel. Fritt inträde, program 5 euro.

Må 18.3 kl. 13–15 Einstein-klubb för skol-barn: Församlingshemmets nedre våning. Nylund, Sköld–Qvarnström.

– kl. 18 Bibelkväll "Vad händer efter döden enligt Nya Testamentet": Församlingshemmet. Sjöblom.

Ti 19.3 kl. 10–12 Familjecafé: Församlingshemmets nedre våning. Nylund, Sköld–Qvarnström.

– kl. 10–15 Öppet hus & mini-loppis: Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

Ons 20.3 kl. 13–16.30 After school: Församlingshemmets nedre våning. Öppna dörrar för barn i åk 1–6. Nylund, Sköld–Qvarnström.

– kl. 14 Missionssyfoereningen: Prästgården. Björklöf, Lindell.

To 21.3 kl. 10–15 Öppet hus & miniloppis: Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

– kl. 11.30–13 Matservering: Församlingshemmet. 4 €/person. Sköld–Qvarnström.

Mera information: www.ingaforsamling.fi

KARIS-POJO

Fr 8.3 kl. 10.30 Baby-knattekyrka: i Karis kyrka. Efteråt lunch i Stora Prästgården. Ingen avgift.



KARIS-POJO

Kyrklunch för GA-insamlingen

Kyrklunch Sö 17.3 kl. 13.30: till förmån för insamlingen Gemensamt ansvar i Stora Prästgården, pris 10 euro/person. Diakon Marjo Kurvinen avtackas inför sin pensionering. Anmälan till lunchen senast to 7.3 till tfn 019 279 3000, må-to kl. 9-13 eller per e-post: karis-pojo.forsamling@evl.fi eller någon av diakonerna.

Lö 9.3 kl. 11-14 Gemensamt ansvar -loppis: i Pojo församlingshem. Kom och fynda eller sälj dina prylar! Bordshyra 10 euro till förmån för GA-insamlingen. Boka din plats med Ritva Supinen tfn 044 591 2746.

Sö 10.3 kl. 10 Högmässa: i Pojo kyrka. -kl. 12 Gudstjänst: i Karis kyrka, mässan streamas också via YouTube.

On 13.3 kl. 8.30 Stillhetens bön: i Pojo församlingshem.

Sö 17.3 kl. 10 Högmässa: i Pojo kyrka. -kl. 12 Högmässa: i Karis kyrka.

-kl. 13.30 Kyrklunch: till förmån för insamlingen Gemensamt ansvar i Stora Prästgården, pris 10 euro/person. Diakon Marjo Kurvinen avtackas inför pensioneringen. Anmälan till lunchen senast to 7.3 tfn 019 279 3000, må-to kl. 9-13 eller per e-post: karis-pojo.forsamling@evl.fi eller någon av diakonerna.

Må 18.3 kl. 14.30-16 Bibelgruppen: i Karis församlingshem.

To 21.3 kl. 19 Stillhetens bön: i Karis kyrka.

ESBO STIFT

LOJO

Sö 17.3 kl. 13 Marie bebedelsedags högmässa: i Virkby kyrka. Marthorna medverkar. Kyrktaxi, kyrkkaffe.

DOMPROSTERIET

BORGÅ

MÄSSOR OCH GUDSTJÄNSTER

Sö 10.3 kl. 10 Gudstjänst: S:t Olofs, Pellinge: Eisentraut-Söderström, Tollander
Sö 10.3 kl. 12.15 Högmässa i Domkyrkan: Lindgård, Apostolidou, Hätönen, Tollander, Marit Björkbackas gudstjänstgrupp, blockflöjtsduo

To 14.3 kl. 18 Mässa i Taizéstil i Domkyrkan: Lundgren, Tollander
Sö 17.3 kl. 10 Emsalö gudstjänst: Smeds, Hätönen

Sö 17.3 kl. 12.15 Högmässa i Domkyrkan: Eisentraut-Söderström, Söderström, Anna Hennings gudstjänstgrupp

KONSERT I DOMKYRKAN

Sö 17.3. kl. 16 Mariamusik: Sångensemblen Usva, sångensemblen Frida, instrumentalensemblen Castellum

BARN OCH FAMILJ

To 14.3 & 21.3 kl. 9 Familjeträff: Domprostgården

VUXNA

Sö 10.3 kl. 14 Träff för pappor: Domprostgården. Promenad, samtal och fika.

On 13.3 kl. 16.30 Pysselkväll i Mariagården: Slingervägen 1. Pyssel, umgås, firar andakt. Gemensamt med finska församlingen
To 21.3 kl. 14 Kräkökretsen: Sjötorp

I FÖRSAMLINGSHEMMET

Må 26.2 kl. 14 Kaffeandakt: Lilla salen
On 13.3 kl. 17 Missions- och bibelkväll: Lilla salen

Må 18.3 kl. 13 Sjömansmissionskretsen: Café

To 21.3 kl. 13.30 Missionskrets: Café

SIBBO

Mer info om vår verksamhet hittas på www.sibbosvenskaforsamling.fi.

Sö 10.3 kl. 12 Högmässa: Sibbo kyrka.
Sö 10.3 kl. 18 Kvällsmässa: Söderkulla kyrka.

Ti 12.3 kl. 18 Träff för frivilliga medarbetare: Kyrkoby församlingshem. En kväll om församlingens frivilligarbete för dig som kanske vill göra en insats. Kom med, just du är viktig! Kyrkoherde Camilla Ekholm och t.f. diakon och koordinator för frivilligarbetet Lena Blomstedt. Servering!

Ti 12.3 kl. 19 Vikings veranda: Prästgården. En diskussionsgrupp för män. Patrik Frisk.

On 13.3 kl. 10 Frukost: Söderkulla kyrka.

On 13.3 kl. 12 Åttaeuroslunch: Kyrkoby församlingshem.

On 13.3 kl. 18 Gospelprojektkör: Kyrkoby församlingshem. Övning inför påskdagens mässa. Nya sångare välkomna. Camilla Wiksten-Rönbacka och Lauri Palin.

Sö 17.3 kl. 12 Högmässa: Sibbo kyrka. Marie bebedelsedag. Marthorna inbjuds, kyrkokören medverkar.

Må 18.3 kl. 17 Korsvägsandakt med församlingens ungdomar: Sibbo kyrka.

Ti 19.3 kl. 17 Korsvägsandakt med församlingens ungdomar: Sibbo kyrka.

On 20.3 kl. 10 Frukost: Söderkulla kyrka.

On 20.3 kl. 18 Gospelprojektkör: Sibbo kyrka (Obs!).

Boka in fest på Kökar!

Sommarens Franciskusfest är här snabbare än du tror – med föda för både kropp och själ.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

ÅLAND Temat för sommarens Franciskusfest på Kökar klarnade redan ifjol.

– Under årsmötet vid fjolårets Franciskusfest utkristalliserades en tanke om ett aktivt hopp – det vill säga att vi som kristna ska vara bärare av hopp i en söndrad värld. Hopp är inte en känsla utan en hållning, säger **Maria Widén**, som är styrelsemedlem i föreningen Franciskus på Kökar, som planerar årets Franciskusfest.

Hon minns en artikel hon vid årsskiftet läste av den svenska författaren och journalisten Anita Goldman.

– Goldman citerade Joanna Macy: Det första steget i det aktiva hoppet är att se klart på verkligheten, utan önsketänkande, skygglappar och ursäkter. Om vi öppet möter världen och vågar erfa vår egen förtvivlan kan vi använda oss av dess kraft.

Det här är något hon hoppas att sommarens Franciskusfest kan bidra med: att vi vågar se livet som det är, och att det ger oss kraft.

En franciskanbroder deltar

De som varit på Franciskusfest tidigare kan notera ett par små ändringar i rutinerna. Pilgrimsmässan har exempelvis brukat äga rum på lördag morgon, men nu är den inplacerad fredagkväll istället.

– Det känns mer logiskt att ha mässan då vi pilgrimer som vandrar till Franciskusfesten kommit fram.

I år blir det heller inte vernissage med någon utomstående konstnär – i stället visar prästen **Claus Terlinden** upp sin konst och talar om den i ett samtal om konst och helighet.

– På det viset hänger konsten ihop med programmet och deltagarna.

På programmet står, som vanligt, ett ekumeniskt samtal. Från ortodoxa kyr-

kan deltar **Mikko Leistola**, som också var med ifjol.

– Sedan ska vi äntligen få en franciskanermunk till Kökar, **Charles Talley**. Han jobbar i Visby, Gotland, men är amerikan.

Lutherska kyrkan kommer också ha en representant vid samtalet, vem det blir är inte fastslaget än.

– Sedan brukar det höra till att röra på sig, och då får man välja mellan en guidad vandring på Hamnö, en meditationsvandring med mig eller Stillhetens yoga med **Maria Repo-Rostedt**, säger Maria Widén.

Den härliga Franciskus känslan

I Franciskusfestens program ingår också mycket musik. Aftonbönen *Tacksamhetens akathist* med Mikko Leistola har svensk premiär på Kökar.

Om du fick göra reklam för Franciskusfesten för någon som aldrig upplevt den förr och inte vet något om den – vad skulle du säga?

– Jag skulle säga att det är dagar av innerlighet, förundran och delande. Festen blir ett paradoxalt möte mellan det sköra och sårbara och källan som aldrig sinar, säger Maria Widén.

Många som deltagit i festen vittnar om en känsla av att komma hem i en glädjefylld "Franciskusdimma".

– Så känns det alltid för mig när jag kommer därifrån!

Franciskusfesten år 2024 ordnas på Hamnö, Kökar 5-7 juli. Mer info om festen kommer i mars bland annat på Föreningen Franciskus på Kökars och Franciskusallskapet i Finlands hemsidor. Anmälan krävs enbart för lördagens och söndagens lunch. Ha kontanter med dig!



Solig stämning vid fjolårets Franciskusfest. FOTO: ARKIV/SOFIA TORVALDS

De lokala sidorna i Borgå, Sibbo och Vanda utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Rebecca Pettersson, rebecca.pettersson@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6788. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

Hur hanterar man ekoångest?

Under fastan bloggar Harri Virtanen om ekoångest. Det är något han mött i sitt jobb som terapeut.

TEXT: REBECCA PETTERSSON

BORGÅ Just nu pågår ekofastan. En årlig kampanj som genomförs av Evangelisk-lutherska kyrkan med samarbetspartner. Syftet med kampanjen är att få oss att stanna upp och fundera lite över hur vi bättre kan ta hand om skapelsen, dämpa klimatförändringen och lindra klimatångest.

Harri Virtanen är en person som tänkt mycket på just de här frågorna. Han är chef för Borgånejdens familjerådgivning, terapeut och författare.

Var började ditt intresse för miljöfrågor?

– Jag tror att det kommer från 70-talet. Jag bodde nära Kymmene älv och den var i jättedåligt skick då. Redan då var jag rädd för föroreningar och det jag såg omkring mig.

En orsak till de kraftiga föroreningarna i Kymmene älv var utsläpp från pappersbruk i området.

– Men det är också en sådan story som ger lite hopp. Det är bättre med Kymmene älv nu. Det lever fiskar där och situationen har förändrats jättemycket på nästan 50 år.

I och med Virtanens jobb som terapeut växte dock intresset för miljöfrågor. Många av hans klienter tampades med ekoångest och Virtanen insåg att han inte bara kunde förklara det som ett psykologiskt problem. Han började läsa på om ekopsykologi.

Vad kom du fram till?

– Att jag behövde se på min egen livsstil. Den var inte så ekologisk som jag trodde. Jag behövde se över hur jag levde och samtidigt försöka förstå ångesten och skammen, den miljömässiga sorgen.

Han insåg att vår relation till naturen påminner om traumatisering. Det fick honom att skriva en bok med titeln *Trauma ja luonto – kuinka selviytyä ekoahdistuksesta* (Trauma och natur – hur man hanterar ekoångest).



Harri Virtanen är chef för Borgånejdens familjerådgivning. FOTO: SIMON LAMPENIUS

»Det handlar om att man inte behöver så mycket och att vi kan hjälpa varandra.«

– Det här är också en av mina starkaste kontakter till kyrkan. Människor i kyrkan är kanske lite mer redo för ekologiska tankar och bättre förberedda för den förändring vi behöver göra. Det handlar om sådant som att man inte behöver så mycket och att vi kan hjälpa varandra.

Under fastan försöker Harri Virtanen själv se över sina konsumtionsvanor.

– Jag försöker se vad jag faktiskt behöver och är beroende av. Vi är till exempel alla beroende av att andas, av gemenskap och närhet. Allt det är gratis. Det är det västerländska konsumtionssamhället som får oss att försöka få mer av sådant som kostar.

Vad behöver du lära dig att avstå från?

– Jag är en vit man i 60-års åldern. Det finns många sådana saker som jag tänkt att jag behöver konsumera. Det är teknologi, bilar, motorcykel och nya kläder.

Att lära sig leva på ett sätt som inte skadar miljön mer än nödvändigt, det är ett livsprojekt. Det är att varje dag försöka göra rätt val, konstaterar Virtanen.

Hur har det påverkat dig personligen att gräva i de här frågorna och försöka avstå?

– Jag önskar att jag kunde säga att jag mår bättre, men det är inte hela sanningen. Det går djupare, jag känner mer hopplöshet över situationen i världen och det gör ont. Men man måste känna de här känslorna.

– Samtidigt: kanske njuter jag mer av sådant som är gratis och känner en starkare tacksamhet över till exempel naturupplevelser.

Från ångest till medkänsla

Under fastan kommer Harri Virtanen bidra med ett blogginlägg till ekofasta-kampanjen. Det publiceras under mars månad på [ekofasta.fi](https://www.ekofasta.fi)

I sitt inlägg behandlar han ekoångest, men också medkänsla för planeten och skapelsen, och hur ångest kan förvandlas till just det. Medkänsla.

DOMPROSTERIET

AGRICOLA

On 13.3 kl. 19.00 Att tala om sina sår skapar gemenskap: inledare Sofia Torvalds. I Lovisa församlingshem.

Sofia Torvalds talar om att skriva öppet om sår i sin släkt och sår i sig själv – exempelvis mönster av skilsmässor, depression och ångest. Vad händer när vi öppnar oss, och finns det en gräns mellan det personliga och det privata? Sofia är journalist och författare. En del av serien Mellan himmel och jord.

To 14.3 kl. 18 Gemensamt ansvar-konsert i Lovisa kyrka: Elina Mieskolainen, violin, Agricolakören, Ruotsinpyhtään Kirkon Kuoro och församlingarnas kantorer Nina Fogelberg, Pirjo Laine och Vera Tollander. Arr. Agricola svenska församling och Agricolan suomalainen seurakunta.

Sö 17.3 kl. 13 Livets garn-högmässa i Lapträsk kyrka: På Maria bebedelsedag gläds vi med Maria över skapandets gåva. En grupp kreativa kvinnor har satt sin prägel på mässan bl.a. genom att ta med sina handarbeten till mässan och genom att dekorera kyrkan. Alla är välkomna, med eller utan handarbete. Efter mässan kyrkkaffe.

BORGÅ

MÄSSOR OCH GUDSTJÄNSTER

Sö 10.3 kl. 10 Gudstjänst St Olofs, Pellinge: Eisentraut-Söderström, Tollander.

Sö 10.3 kl. 12.15 Högmässa i Domkyrkan: Lindgård, Apostolidou, Hätönen, Tollander, Marit Björkbackas gudstjänstgrupp, blockflöjtsduo.

To 14.3 kl. 18 Mässa i Taizéstil i Domkyrkan: Lundgren, Tollander.

Sö 17.3 kl. 10 Emsalö gudstjänst: Smeds, Hätönen.

Sö 17.3 kl. 12.15 Högmässa i Domkyrkan: Eisentraut-Söderström, Söderström, Anna Hennings gudstjänstgrupp.

KONSERT I DOMKYRKAN

Sö 17.3. kl. 16 Mariamusik: Sångensemblen Usva, sångensemblen Frida, instrumentalensemblen Castellum.

BARN OCH FAMILJ

To 14.3 & 21.3 kl. 9 Familjeträff: Domprostgården.

VUXNA

Sö 10.3 kl. 14 Träff för pappor: Domprostgården. Promenad, samtal och fika.



On 13.3 kl. 16.30 Pysselkväll i Mariagården: Slingervägen 1. Pyssel, umgås, firar andakt. Gemensamt med finska församlingen.

To 21.3 kl. 14 Kråkökretsen: Sjötorp.

I FÖRSAMLINGSHEMMET PÅ LUNDAGATAN 5

Må 26.2 kl.14 Kaffeandakt: Lilla salen

On 13.3 kl. 17 Missions- och bibelkväll: Lilla salen

Må 18.3 kl. 13 Sjömansmissionskretsen: Café

To 21.3 kl. 13.30 Missionskrets: Café

SIBBO

Mer info om vår verksamhet hittas på www.sibbosvenskaforsamling.fi.

Sö 10.3 kl. 12 Högmässa: Sibbo kyrka.

Sö 10.3 kl. 18 Kvällsmässa: Söderkulla kyrka.

Ti 12.3 kl. 18 Träff för frivilliga medarbetare: Kyrkoby församlingshem. En kväll om församlingens frivilligarbete för dig som kanske vill göra en frivillig insats. Kom med, just du är viktig! Med kyrkoherde Camilla Ekholm och t.f. diakon och koordinator för frivilligarbetet Lena Blomstedt. Servering!

Ti 12.3 kl. 19 Vikings veranda: Prästgården. En diskussionsgrupp för män. Med Patrik Frisk.

On 13.3 kl. 10 Frukost: Söderkulla kyrka.

On 13.3 kl. 12 Ättaeuroslunch: Kyrkoby församlingshem.

On 13.3 kl. 18 Gospelprojektkör: Kyrkoby församlingshem. Övning inför påskdagens mässa. Nya sångare välkomna. Med Camilla Wiksten-Rönnebacka och Lauri Palin.

Sö 17.3 kl. 12 Högmässa: Sibbo kyrka. Marie bebedel-

SIBBO Tillsammans

Kväll kring frivilligarbete i Sibbo

Tisdagen den 12.3 kl. 18 ordnas en kväll om församlingens frivilligarbete i församlingshemmet i Kyrkoby. Samlingen är riktad till dem som kanske vill vara en frivillig medarbetare eller bara vill komma med och diskutera.

I Sibbo svenska församling har man just nu frivilligarbetet på agendan mer än tidigare. Det är en medveten satsning som församlingen upplever som mycket viktig. Hur skall frivilligarbetet se ut, vad känns meningsfullt att göra och var behövs extra insatser?

Under kvällen funderar vi på olika uppgifter och bollar idéer tillsammans. Kvällen leds av kyrkoherde Camilla Ekholm och t.f. diakon och koordinator för frivilligarbetet Lena Blomstedt. Församlingen bjuder på kaffe/te och en kvällsbit.



BORGÅ Vålgörenhet

Vinterbada för Gemensamt ansvar

Välkommen att prova på vinterbad i tryggt sällskap till förmån för insamlingen Gemensamt ansvar **onsdag 20.3 kl. 8–9**.

Vinterbadsentusiasten och föräldralediga diakonen Sara George lotsar dig i vaksimningens värld. Det finns möjlighet till varm dusch efteråt. Församlingen bjuder på varm saft.

Ta med dig baddräkt, handduk, mössa och yllesockor (eventuellt neoprentossor och handskar). För mer information kan du kontakta diakon Henrika Lemberg. Frivillig avgift på 5 euro för insamlingen Gemensamt ansvar (kontant eller MobilePay).

Vi ses vid vaken!





sedag. Marthorna inbjuds, kyrkökören medverkar.

Må 18.3 kl. 17 Korsvägsandakt med församlingens ungdomar: Sibbo kyrka.

Ti 19.3 kl. 17 Korsvägsandakt med församlingens ungdomar: Sibbo kyrka.

On 20.3 kl. 10 Frukost: Söderkulla kyrka.

On 20.3 kl. 18 Gospelprojektör: Sibbo kyrka (OBS!).

MELLERSTA NYLANDS PROSTERI

VANDA

FRE 8.3 kl.10–11: Musikleik i Dickursby kyrka.

SÖ 10.3 kl.10: Högmässa i Helsing kyrka
S:t Lars. Eva Ahl-Waris, Heidi Åberg.

TI 12.3 kl.10–11: Familjecafé i Martinristi.

TI 12.3 kl.11–12.30: Träffpunkt med lätt lunch i Martinristi.

TI 12.3 kl.12.30–14.30: Tisdagsgruppen i Dickursby kyrka.

TI 12.3 kl. 16.00–17.00: Sportklubben i Dickursby skola för årskurs 1–2

ONS 13.3 kl. 12–14: ViAnda-kören övar på Helsinggård.

ONS 13.3 kl.18–19: Sångstund för alla i Dickursby kyrka.

ONS 13.3 kl. 18–20: Ungdomskväll i Dickursby kyrka.

TO 14.3 kl.14–15: Allsång med kaffestund i Myrbacka Virtakyrka.

TO 14.3 kl.16–18: Vivandi-kören övar på Bygård.

FRE 15.3 kl.10–11: Musikleik i Dickursby kyrka.

SÖ 17.3 kl.10: Högmässa i Helsing kyrka
S:t Lars. Eva Ahl-Waris, Anders Ekberg.

TI 19.3 kl.11–12.30: Pensionärskrets i Martinristi.

TI 19.3 kl. 16–17.00: Sportklubben i Dickursby skola för årskurs 1–2

ONS 20.3 kl.12–14: ViAnda-kören övar på Helsinggård.

ONS 20.3 kl.14–15: Dickursbykretsen och diakonissans mottagning på Folkhälsanhuset.

ONS 20.3 kl.18–19: Sångstund för alla i Dickursby kyrka.

ONS 20.3 kl.18–20: Ungdomskväll i Dickursby kyrka.

TO 21.3 kl.13–14.30: Sottungsby-Håkansböle pensionärskrets i Håkansböle kyrka.

TO 21.3 kl.14–16: The Message Club bibelstudiegrupp på engelska i Dickursby kyrka.

TO 21.3 kl.16–18: Vivandi-kören övar på Bygård.

BORGÅ Gemenskap

Föräldrarnas fina middag

Lördag 23.3 kl. 16.30–19 ordnar vi en fin middag i Domprostgården för föräldrar. Ett utmärkt tillfälle att ta en liten paus från vardagen och låta någon annan ta hand om DIG en stund.

Middagen kostar 10€/förälder och vi ordnar barnpassning i närheten med roligt program för dina barn. Obs! Begränsat antal barnpassningsplatser.

Anmälningstid: 7.2–7.3. Anmäl er, matallergier samt om ni behöver barnpassning; barnens namn, åldrar och ev. specialbehov per e-post till Jenni Antila.



KOLUMNEN



MATS EDMAN

Livets bröd

VEM AV OSS kan motstå frestelsen att smaka på pinfärskt bröd, som bara svalnat en aning när det kommer ur ugnen? Det är lyx, skulle nog en äldre släkting ha sagt.

I en av veckans texter ser vi hur Jesus använder något så svagt och obetydligt som en liten pojkes fem kornbröd och två fiskar. Antalet var angivet till 5 000 män plus kvinnor och barn. Han tog inte hjälp av någon av de stora och starka männen utan av en liten pojke!

JESUS LÄT lugnt folk få slå sig ner i olika matlag och så gjorde han något vi ibland glömmer bort. Han tackade Gud. Han bad säkert den vanliga judiska bordsbönen "Jag tackar dig Gud för att du låter bröd växa fram ur jorden."

I Jesu händer blev det bara mera bröd och flera fiskar. Och det räckte till åt alla, till och med så att det blev över. Vilket under! Tänk att få sitta där utsulten och sedan få äta sig riktigt mätt! Brödet räckte till, och det blev till och med över, tolv korgar fulla.

»Bröd handlar om gemensamt ansvar, att orka med varandra i tillvarons nödsituationer och bära varandras bördor.«

DET ÄR just det som är det bästa med livets bröd som Herren ger. Det tar aldrig slut. Det blir i själva verket mer och mer ju mer man delar med sig. På samma sätt som en ljuslåga kan spridas till hur många andra veckor som helst utan att minska. Vi känner ju alla till uttrycket "Delad glädje är dubbel glädje". Tolv korgar är en fin bild av missionen. Via apostlarna bärs brödet vidare. Till alla folkslag över hela jorden.

DET BRÖD som Jesus bröt och delade var kornbröd. Det var de fattigas kost. De rikare åt det bättre brödet bakat på vete. Jag tror att Jesus med kornbröden vill visa att brödfrågan egentligen är en *brödra*fråga. I bönen Fader vår ber vi ju med orden: "Giv oss idag vårt dagliga bröd." Bröd, det berättar om delaktighet. Det handlar om ett gemensamt ansvar, att orka med varandra i tillvarons nödsituationer och att bära varandras bördor.

Mats Edman är kyrkoherde i Nykarleby församling.



Solig stämning
vid fjolårets
Franciskusfest.
FOTO: ARKIV/SOFIA
TORVALDS

Boka in fest på Kökar!

Sommarens Franciskusfest är här snabbare än du tror – med föda för både kropp och själ.

TEXT: **SOFA TORVALDS**

ÅLAND Temat för sommarens Franciskusfest på Kökar klarnade redan ifjol.

– Under årsmötet vid fjolårets Franciskusfest utkristalliserades en tanke om ett aktivt hopp – det vill säga att vi som kristna ska vara bärare av hopp i en söndrad värld. Hopp är inte en känsla utan en hållning, säger **Maria Widén**, som är styrelsemedlem i föreningen Franciskus på Kökar, som planerar årets Franciskusfest.

Hon minns en artikel hon vid årsskiftet läste av den svenska författaren och journalisten Anita Goldman.

– Goldman citerade Joanna Macy: Det första steget i det aktiva hoppet är att se klart på verkligheten, utan önsketänkande, skyggglappar och ursäkter. Om vi öppet möter världen och vågar erfara vår egen förtvivlan kan vi använda oss av dess kraft.

Det här är något hon hoppas att sommarens Franciskusfest kan bidra med: att vi vågar se livet som det är, och att det ger oss kraft.

En franciskanbroder deltar

De som varit på Franciskusfest tidigare kan notera ett par små ändringar i rutinerna. Pilgrimsmässan har exempelvis brukat äga rum på lördag morgon, men nu är den inplacerad fredag kväll i stället.

– Det känns mer logiskt att ha mässan då vi pilgrimer som vandrar till Franciskusfesten kommit fram.

I år blir det heller inte vernissage med någon utomstående konstnär – i stället visar prästen **Claus Terlinden** upp sin konst och talar om den i ett samtal om konst och helighet.

– På det viset hänger konsten ihop



Maria Widén. FOTO: ARKIV/SOFIA TORVALDS

med programmet och deltagarna.

På programmet står, som vanligt, ett ekumeniskt samtal. Från ortodoxa kyrkan deltar **Mikko Leistola**, som också var med ifjol.

– Sedan ska vi äntligen få en franciskanermunk till Kökar, **Charles Talle**. Han jobbar i Visby, Gotland, men är amerikan.

Lutherska kyrkan kommer också ha en representant vid samtalet, vem det blir är inte fastslaget än.

– Sedan brukar det höra till att röra

på sig, och då får man välja mellan en guddad vandring på Hamnö, en meditationsvandring med mig eller Stillhetens yoga med **Maria Repo-Rostedt**, säger Maria Widén.

Den härliga Franciskus-känslan

I Franciskusfestens program ingår också mycket musik. Aftonbönen *Tacksamhetens akathist* med Mikko Leistola har svensk premiär på Kökar.

Om du fick göra reklam för Franciskusfesten för någon som aldrig upplevt den förr och inte vet något om den – vad skulle du säga?

– Jag skulle säga att det är dagar av innerlighet, förundran och delande. Festen blir ett paradoxalt möte mellan det sköra och sårbara och källan som aldrig sinar, säger Maria Widén.

Många som deltagit i festen vittnar om en känsla av att komma hem i en glädjefylld "Franciskusdimma".

– Så känns det alltid för mig när jag kommer därifrån!

Franciskusfesten år 2024 ordnas på Hamnö, Kökar 5–7 juli. Mer info om festen kommer i mars bland annat på Föreningen Franciskus på Kökar och Franciskusallskapet i Finlands hemsidor. Anmälan krävs enbart för lördagens och söndagens lunch. Ha kontanter med dig!

»Det aktiva hoppet är att se klart på verkligheten.«

Lokalsidorna för församlingarna i Helsingfors utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Sofia Torvalds, sofia.torvalds@kyrkpressen.fi. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

Jag vill så gärna ta hand om dem

KOLUMN

Heidi Herrmann
är frilansjournalist
och Drumsöbo.



INSIKTEN ÄR glasklar. Jag skulle gå sönder om jag fortsatte med det här.

Jag vill så gärna ta hand om barnen, det är en nyfunnen vilja i mig. Ett av barnen, en pojke, får jag genast veta är den svåraste. Han gör si, han gör så, kräver en massa, vill sitta i famnen, släpper aldrig i taget. "Sen lider ju de andra barnen." Totalt är det en grupp med cirka tolv barn på 1–3 år. Flera av barnen har precis börjat på dagis. Jag med, som inhoppare.

En liten pojke hoppar ivrigt i takt med sången på paddan och stöter hakan i hyllan så blodet

rinner. Pojken får ett hål som genom läppen. Har han bitit sig igenom? Personalen kommer fram till att det bäst att ringa föräldern. Pappan ser sammanbiten på väg ut från frimärksgården, med sina två barn i släptåg.

UTRYMMET PÅ det nya megadagiset är hårt, sterilt och icke-inspirerande. Vad kostar ett leksakskök på Blocket? Inte mycket. Personalen säger sig ha beställt grejer av staden, grejer som aldrig kommer.

Jag vill så gärna ta hand om dessa barn, vara där, se dem, möta dem som individer. Lära känna dem. Skapa ett lugn runt dem. Kommunera med dem, inte enbart befalla eller tillrättvisa dem.

Vid vilan reagerar en pojke på stressen och

»Jag vill så gärna ta hand om dessa barn, vara där, se dem, möta dem som individer.«

slår bakhuvudet i bokhyllan då han kränger sig ur barnskötarens famn.

"BARNEN KAN klä på sig själva." Jovisst. De är fast med två vikarier, varav den ena jobbar i deras grupp första dagen, och den andra är så nära bristningsgränsen att hen använder sig av skamvrån. Slutade vi inte med sådan verksamhet för länge sen?

Det är helt ok att lära barn rutiner, gränser och att vara en del av en grupp, ifall det också finns den andra sidan. Den stärkande delen, där man möts, diskuterar, får ett utbyte av varandra, lyssnar till barnen och låter deras egen personlighet komma fram.

NÄR FÖRÄLDRARNA kommer efter sina barn vill jag helst gömma mig. Det här är inget jämfört med hur det var i höst, säger en av de ordinarie i personalen.

Jag diskuterar strejken med en vän. Är det rätt att låta kampen gå ut över barnen? undrar hon. De dåliga förhållandena får däremot gå ut över barnen, eller? svarar jag.



Hallå där Susann Björk!

Hon är med i teamet som ordnar "Förbön och tack" varannan tisdag i Munksnäs kyrka.

FÖR MIG erbjuder tisdagskvällen en möjlighet att sakta ner från den hektiska vardagen, möta Gud och få se sina medmänniskor.

– Till "Förbön och tack" får man komma precis som man är, för att stanna upp, stilla sig och ta tid för bön och för att lyssna till Gud. Förutom bönen hålls en kort andakt, som kan väcka nya tankar. Det finns även möjlighet till samtal och själavård, att lovsjunga eller att bara sitta tyst i Guds stillhet.

– Det finns en styrka i att be tillsammans, då blir Guds närvaro tydlig. Jag tror att många i vår tid upplever ensamhet, men det här är en plats att komma till för att bli sedd och få stiga in i Guds ljus.

TEXT: EDIT KOSKINEN

Matteus församling

Andligt liv

Mässor: Söndagar kl. 10 i Matteuskyrkan med undantag av de söndagar vi firar **Kvällsmässa:** 1.4 (annandag påsk) och 9.5 (Kristi Himmelsfärd).

Familjemässa: På palmsöndagen 24.3 kl. 10. Popkören och barnkören medverkar.

Påskens mässor: Skärtorsdag 28.3 kl. 18. Långfredag 29.3 kl. 10. Påsköndag 31.3 kl. 10, kyrkokören medverkar. Annandag påsk 1.4 kvällsmässa kl. 18.

MU-mässa: (Matteus Ungdom): Onsdagar kl. 17:30 + kyrkfika. Alla är välkomna, oberoende av ålder!

Molnet: Ett tillfälle för bön torsdag 21.3 kl.18 i Brasrummet. Tillsammans delar vi det som vi är tacksamma för och det som tynger oss. Kontakt Mia Westerling 045 341 8441. Gemensam middag från kl.17 framåt, pris 5€/ person. Varmt välkommen att delta i gemenskapen kring matbordet, bönestunden eller båda.

Barn, ungdom och familj

Missa intel! Musikleik med familjecafé: Tisdagar. Klapp & klang kl. 10 (för 1-4-åringar) och Gung & sjung kl. 11 (för 0-1-åringar) i Matteuskyrkan. Mera info: daniela.stromsholm@evl.fi, 050-5967769.

TWEENTISDAG FÖR ÅK 3-7: Tisdagar kl. 14-17 i Matteuskyrkan. Mellanmål, pingis, tv-spel, pyssel m.m. Popkör kl. 15:30-16:15. Mera info: catarina.barlund-palm@evl.fi, tfn 050 380 3936.

Öppet hus för ungdomar: onsdagar från kl. 15. MU-mässa kl. 17:30. Följ oss på IG @matteusungdom för mer info om hjälpledarutbildningar, läger, resor och anmälningar.

Matteus barnkör och pysselklubben: i skolorna på Matteus församlings område, torsdagar på eftistid. Mera info om pyssel av Catarina och gällande kören av Daniela.

Musik

Matteus kyrkokör: sjunger de gamla klassiska kyrkomusikverken och även nyare musik från vår egen tid. Tisdagar kl. 18.30 i Matteuskyrkan. Körledare: kantor Niels Burgmann, niels.burgmann@evl.fi, (09) 2340 7326.

Vår Ton: Är du intresserad av en stunds samtal, allsång och resor då och då? Vår Ton är gruppen för dig! Vi samlas onsdagar mellan 15.30-16.30 i Matteuskyrkan. Diskussionen löper fritt, mellan varven sjunger vi en sång och pratar vidare.

Popkören: riktar sig till barn i årskurserna 4-7 och övar tisdagar i Matteuskyrkan. Tisdagar kl. 15.30-16.15.

Matteus barnkör: startar i skolorna på Matteus församlings område, torsdagar på eftistid. Körledare: Daniela Strömsholm, daniela.stromsholm@evl.fi, 050 596 7769.

Matteus VOICE: Kören börjar sjunga igen torsdag 21.3 kl. 18:30! Vill du sjunga pop och rock med låg tröskel? Kom med och sjung i Matteus VOICE! För

mer info, kontakta Daniela Strömsholm, daniela.stromsholm@evl.fi eller 050 596 7769

Nya sångare välkomna i alla körer!

Gemenskap

Afterwork: Matteuskyrkans Afterwork varje torsdag kl. 17! Ät en bit mat (5€), umgås med gamla och nya bekant-skaper och ta del av (det frivilliga) programmet. Vi samarbetar med Matteuskyrkans språkgemenskaper. Program för barn ordnas också!

Stickklubben: Träffas jämna veckor kl. 11-13. Följande träffar är 21.3 och 4.4. Kontakt: Carita Riitakorpi 050-380 3986.

Bokklubben Bokmalarna: Bokmalarna läser och samtalar utgående från en på förhand utvald bok var tredje måndag kl. 14-15.30 i Matteuskyrkan. Följande träffar 26.2 och 18.3.

Kvinnor mitt i livet: Kom som du är och dela tankar om livet just nu: 8.4, 6.5 kl. 18 i Matteussalen. Kontakt: Stina Hjelt 050-300 5911.

Samling för män: En fredag i månaden, i Matteuskyrkan, kl. 18-20 med föreläsning, samtal och lätt tilltugg. Gäst fredag 15.3 är Eleftheria Apostolidou, årets präst i Finland, som talar kring ämnet "Att utforska världen med nyfikenhet". Kontaktperson: Peter Andersson 040 533 6185

Bibelstudie med Stefan Djupsjöbacka: Torsdag 14.3, 25.4, 23.5 kl. 18:30 i Matteuskyrkan. Teman för vårens träffar är Jesu uppståndelse och Pingstens berättelser. Mera info på hemsidan eller Matteus kansli, matteus.fors@evl.fi

Missa intel! Föreläsningar för föräldrar: Torsdagar kl. 18 i samband med Afterwork. 14.3 Världens frågor med Jennifer Elg och polis. 11.4 Barn och ungdomars psykiska hälsa. Barnpassning ordnas under hela kvällen. Mer info på hemsidan eller via Matteus kansli: matteus.fors@evl.fi

Waste&Feast i Matteuskyrkan: Ät en bit mat för 3€/6€ och lär känna nya människor vid samtalsbordet. Maten lagas på överbliven mat från mataffärer. Må-to kl. 11-13.

Följ oss på Facebook och Instagram: för våra senaste uppdateringar samt bilder och gemenskap i vardagen @matteus-forsamling.

Evenemang och info hittas också på vår webbsida:

www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus

Behöver du hjälp eller stöd?

Du kan alltid kontakta församlingens anställda och diakoniarbetarna om du behöver hjälp eller stöd i vardagen eller bara någon att tala med. Kontakta diakoniarbetare Carita Riitakorpi 050-380 3986.

MATTEUS FÖRSAMLING

www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus

Kansliet: Kansliet är öppet vardagar kl. 10-14, telefontid ti och to kl. 10-14, 09 2340 7300, matteus.fors@evl.fi.

Lokaler: Matteuskyrkan, Åbohusvägen 3 (Matteussalen vän. 1).

Nöd och lust – infokväll om kyrklig vigsel!

För dig som funderar hur du ska gå till väga när du vill gifta dig i kyrkan. Lyssna på vigselmusik, gå igenom vigselformuläret och prov-promenera fram till altaret.

Du måste inte ha prickat in vigseldatum och festplanerna behöver inte vara storslagna – du som är nyfiken på att dela vardagen med någon i nöd och lust är välkommen!

"Nöd och lust-kvällen" – en infokväll om kyrklig vigsel – ordnas i Johanneskyrkans krypta (Högbergsgatan 12) **torsdag 14.3.2024 kl. 18-20.**

Kvällen är ett samarbete mellan de svenskspråkiga församlingarna i Helsingfors. Kaplan Johan Terho medverkar tillsammans med en församlingssekreterare. Vi bjuder på kaffe och bröllopstårta!

Har du frågor? Kontakta Christina Elving-Andersén, christina.elving-andersen@evl.fi



Johannes församling

Gudstjänster

Söndag 10.3, högmässa: kl. 10 i S:t Jacobs kyrka.

Söndag 10.3, högmässa: kl. 12 i Johanneskyrkan.

Tisdag 12.3, middagsbön: kl. 12 i Johanneskyrkan.

Onsdag 13.3, middagsbön: kl. 12 i Johanneskyrkan.

Onsdag 13.3, veckomässa: kl. 18 i Johanneskyrkan.

Söndag 17.3 Marie bebådelsedag, högmässa: kl. 10 i S:t Jacobs kyrka. S:t Jacobskören medverkar.

Söndag 17.3, Marie bebådelsedag, högmässa: kl. 12 i Johanneskyrkan. Tomas vokalensemble medverkar.

Söndag 17.3, Marie bebådelsedag, mässa: kl. 15 i Folkhälsans seniorhus.

Tisdag 19.3, middagsbön: kl. 12 i Johanneskyrkan.

Tisdag 19.3, andakt: kl. 17.30 i seniorhuset på Drumsö.

Onsdag 20.3, middagsbön: kl. 12 i Johanneskyrkan.

Onsdag 20.3, Korsvägsandakt: kl. 18 i Johanneskyrkan.

Gemenskap

Brunchträff för män: lördag 9.3 kl. 10-12 i Hörnan, Högbergsgatan 10. Ledare: Mats Almqvist.

Johannes vardagsrum: öppet tisdagar kl. 9-16. Samvaro, vegetarisk sopplunch, program kl. 14, eftermiddagskaffe. 12.3 Stillhetens yoga med Maria Repo-Rostedt 19.3 frågesport.

Spelkväll för alla åldrar: tisdag 12.3 kl. 18 i Johannes vardagsrum. Ingen anmälan behövs.

Kaffe på stan: måndag 11.3 kl. 14-16 i café Tin Tin Tango, Tölötorggatan 7.

Bibel, tro och tvivel: måndag 18.3 kl. 18 i Hörnan.

Diakoniträff: torsdag 14.3 kl. 12-13.30 i S:t Jacobs kyrkas församlingssal.

Träffpunkt: torsdag 21.3 kl. 14-15.30 i Högbergssalen. Birgitta Udd berättar om Snoan och om sin bok Kroppslig och andlig föda.

Anmälan till församlingens sommarlag för äldre på Labnäs, Kimitoön: 10-14.6.2024. Pris: 350€ inkluderar helpension & resor. Förfrågningar och anmälan senast 28.3 till diakonissan Karin Salenius tfn. 0503800867 eller johannes.diakoni@evl.fi.

Musik

Lunchmusik: tisdagar kl. 12 i Gamla kyrkan. 19.3 spelar Heidi Korhonen-Björk-

MATTEUS Diakoniförening Matteus församlings diakoniförening r.f. årsmöte

Söndag 24.3 kl. 12 i Snellusalen (2:a vån.), Matteuskyrkan, Åbohusvägen 3. På mötet behandlas stadgeenliga ärenden. Med vänliga hälsningar, Styrelsen



PETRUS Mässa med kyrklunch

Välkommen på Petrusmässa

10.3 kl. 15:30 i Petruskyrkan, Skogsbäcksvägen 15. Amos Airola, Anne Koivula, Mathias Sandell, Fiona Chow. CoolKids för barnen, kyrklunch för alla efteråt!



JOHANNES För äldre Sommardagar i Kimito

Anmälan till församlingens sommar dagar för äldre på Labbnäs lägergård, Kimitoön: Kom och tillbringa sköna och meningsfulla sommar dagar med församlingspersonal och medlemmar på Labbnäs lägergård **10–14.6.2024**. Pris: 350€ inkluderar helpension & resor. Förfrågningar och anmälan senast 28.3 till diakonissan Karin Salenius tfn. 0503800867 eller johannes.diakoni@evl.fi.



0–5år. Vi sjunger och leker tillsammans, och umgås efteråt en stund. Kontakta Anne Koivula för mer info: anne.koivula@evl.fi.

Evenemang och kurser

Fredagscafé i Petruskyrkan: Fredagscafé är en gemenskap för alla åldrar att mötas kring en kopp kaffe efter veckan! Kl. 17–19 varje fredag. Kom ensam, med familj eller med vänner.

Missa intel! Petra-frukost: 9.3 kl. 10 i Petruskyrkan. Gunvor Kronman. En förmiddag för kvinnor i alla åldrar. Varje gång delar någon kvinna sina livserfarenheter eller tankar kring ett specifikt tema.

Rotad i Ordet bibelkväll: 11.3 kl. 18 i Petruskyrkan, Allan Franzén. Välkommen med på en resa djupare i tron genom Bibelns ord.

Missa intel! Dagscafé: 19.3 kl. 13 i Petruskyrkan, Elsa Norkko. Välkommen på en eftermiddag med kaffe och gemenskap. Petruskyrkan, Skogsbäcksvägen 15. Mer info av diakonissan Tua Sandell, Tel 0503442711.

Andakt och bön

Du kan alltid skicka in dina böneämnen: till pray.petrus@evl.fi, per post: Petrus församling, Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

Förbön och Tack: Ti 19.3 kl. 19. Tvåspråkig förbönsgudstjänst i Munksnäs kyrka. Allan Frantzén. Bengt Lassus. Mathias Sandell. Barnpassning ordnas. Lovsångsgruppen övar kl. 18, välkommen med och sjung. Kören medverkar under förbönsgudstjänsten. Förbönstelefonen öppen må kl. 14.30–16.30, ons kl. 18–20, 09–23407171. Du kan även sända böneämnen per e-post eller post till kontaktuppgifterna ovan. Varannan tisdag fram till 14.5.

Kyrkan öppen för bön: Petruskyrkan öppen för enskild bön varje tisdag kl. 8–9.

Sjung i kör

Petrus Vokalensemble: För dig som kanske sjungit i kör tidigare, eller vill lära dig att sjunga flerstämmigt. En to i månaden kl. 18 i Äggelby gamla kyrka. 14.3, Mathias Sandell. mathias.sandell@evl.fi

Kingdom Singers: En ekumenisk lovsångskör som leds av Fiona Chow. Repertoar på finska, engelska och svenska. Petruskyrkan. Två må i månaden. fionatchow@gmail.com

Lovsångsgruppen: Varannan ti kl. 18. Medverkar under Förbön och Tack-kvällarna i Munksnäs kyrka.

PETRUS FÖRSAMLING

www.petrusforsamling.net

Kansliet: Må–ti, to–fre kl. 10–13, ons kl. 13–16, tel. 09–2340 7100. Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

Lokaler: Hagasalen och Södra Haga kyrka, Vesperv. 12, Malms kyrka, Kommunalv. 1, Munkshöjdens kyrka, Raumov. 3, Munksnäs kyrka, Tegelst. 6, Petruskyrkan, Skogsbäcksv. 15, Äggelby gamla kyrka, Brofogdev. 12.

man och Dag–Ulrik Almqvist.
Orgelkonsert med professor Ralph Gustafsson från Stockholm: fredag 8.3 kl. 19 i Johanneskyrkan. I samarbete i Organum-sällskapet och Helsingfors Orgelfestival. Fritt inträde. www.helsinginurkufestivaali.fi

För familjer och barn

Fritids i Hörnan: för barn i klasserna 3 till 6, tisdagar, torsdagar och fredagar kl. 13–16. Högbergsgatan 10. Fritidsledare Martina och Daniela: 050 436 8108.

Fritids i S:t Jacobs kyrka: för barn i klasserna 3 till 6, måndagar, tisdagar och torsdagar kl. 13–16. Kvarnbergsbrinken 1. Fritidsledare Nanne och Oscar: 050 477 8828.

Familjecafé i Hörnan: måndagar kl. 9.30–11.30.

Familjecafé i Johannes vardagsrum, Tomaskyrkan: tisdagar kl. 9.30–11.30.

Familjecafé i Kääntöpaikka, Arabiastrandens invånarhus: tisdagar kl. 10–11.

Familjecafé i S:t Jacobs kyrka: fredagar kl. 9.30–11.30.

Musiklek: 11.3 kl. 10 i Hörnan, 12.3 kl. 10 i Kääntöpaikka, 12.3 kl. 10 i Johannes vardagsrum, 15.3 kl. 10 i S:t Jacobs kyrka. Musikleken hålls udda veckor i samband med familjecaféet.

Johannes barnkör: Övar både i S:t Ja-

cobs kyrka på Drumsö, torsdagar kl. 15–15.45, och i Hörnan på Högbergsgatan 10, fredagar kl. 14.30–15.15. Kontakt: eva.henricson@evl.fi, 050 380 0842.

Dagsläger för barn i juni: Dagslägren hålls 3–7.6 samt 10–14.6 i S:t Jacobs kyrka och i Hörnan. Anmälan 19.2–5.4. Mera info och anmälningslänk på församlingens hemsida.

Anmälan till Första barnet-gruppen: Gruppen hålls 5 gånger 13.3–10.4. Avgiftsfri. Mera information och anmälningslänk finns på församlingens hemsida.

Mera info om församlingens verksamhet finns på vår hemsida: helsingforsforsamlingar.fi/johannes.

Följ oss på instagram och fb: @johannesforsamling.

Information om ungdomsverksamheten: finns på johannesungdom.wordpress.com. Instagram: johannesungdom

JOHANNES FÖRSAMLING

www.helsingforsforsamlingar.fi/johannes
Kansliet: må, ti, to, fre 10–15. Högbergsgatan 10, tel. 09–2340 7700.

Utrymmen: Johanneskyrkan, Högbergsg. 12, Högbergssalen, Högbergsg. 10 (vån. 2), Hörnan, Högbergsg. 10 (gatuplan), Folkhälsan och Majblomman, Mannerheimv. 97, Gamla kyrkan, Lönnrotsgatan 6, S:t Jacobs kyrka,

Kvarnbergsbr. 1, Seniorhuset, Norrsvägen 1, Arabiastrandens invånarhus, Indiagatan 1, utrymmet ”Kääntöpaikka”, Johannes vardagsrum, Tomaskyrkan, Rönnvägen 16, Mejlan.

Petrus församling

Gudstjänster

Varmt välkommen på gudstjänst!

Petrusmässa: 10.3 kl. 15.30 i Petruskyrkan, Airola. CoolKids för barnen, kyrklunch efteråt. Söndagens högmässor: kl. 10 i Munksnäs kyrka, söndagsskola för barn. kl. 12 i Äggelby gamla kyrka. Kyrkkaffe efter gudstjänsterna. 17.3, Koivula.

Puls-gudstjänst: kl. 15.30 i Petruskyrkan varje söndag. Puls är en avslappnad söndagsgudstjänst med undervisning, gemenskap och lovsång. Kaffe efteråt. CoolKids för barnen.

Barnfamiljer

Följ Petrus Kidz-gruppen på facebook för aktuell info!

Musiklek: kl. 10 på torsdagar i Södra Haga. Välkommen med i vårt glada gäng! Musikleken är speciellt för dig med barn

Johannes- kyrkan får inträdesavgift för turister på prov

Under sommaren kommer turister att få betala inträdesavgift för att se Johanneskyrkan. Det här görs i samarbete med Tuomiokirkkoseurakunta, som redan förra sommaren bar upp en inträdesavgift i Sveaborgs kyrka.

TEXT: **ULRIKA LINDBLAD**

HELSINGFORD – Testet var lyckat, så vi fortsätter med inträdesavgiften. En del av besökarna vände i dörren, men vi bedömer ändå att de som verkligen vill se kyrkan väljer att betala och komma in, säger **Anni Roiha**, serviceledare med ansvar för turismärenden i finska Tuomiokirkkoseurakunta. Hon utvecklar i samarbete med projektarbetaren **Sanni Satosuo** turismverksamheten i församlingen.

Församlingsmedlemmar och andra Helsingforsbor behöver inte betala avgift för att besöka kyrkorna.

– Det räcker att berätta för biljettförsäljaren att man är medlem i församlingen. Är man Helsingforsbo men inte medlem i Johannes församling eller Tuomiokirkkoseurakunta kan man visa upp ett kyrkpass, ett litet kort som ger tillträde till de tre kyrkorna utan betalning, berättar Anni Roiha vidare.

Kyrkpasset kan man hämta från församlingskanslier runt om i stan under maj månad, och alltid efter högmässorna i de tre kyrkorna. Kyrkpasset ger inte tillträde till Tempelplassens kyrka, som har sitt eget system för att bära upp inträdesavgifter.

Gemensam biljett och guideapp

För fem euro kan turister bese Johanneskyrkan eller Sveaborgs kyrka, för åtta euro Domkyrkan. Men det ska också gå att köpa en gemensam biljett till alla tre kyrkor, till priset av tio euro.

– Vi räknar med att huvudsakligen sälja den kombinerade biljetten, berättar Anni Roiha.

I inträdesavgiften kommer ett guidningsmaterial i appen Reveel att ingå. Appen översätter med hjälp av AI guidningen till turisternas eget modersmål.

– Utöver Reveel-appen kommer en guide att hålla en kort guidning på engelska med jämna

Johanneskyrkan är en populär turistkyrka. I sommar får turister som vill se kyrkan inuti betala fem euro.

FOTON: NINA ÖSTERHOLM



mellanrum, berättar Anni Roiha.

Johanneskyrkans öppettider kommer att förlängas under sommaren. Kyrkan kommer att vara öppen på vardagar mellan 10 och 17.

Mer mångsidig användning

– Försöket med inträdesavgifter är möjligt att genomföra för att Tuomiokirkkoseurakunta erbjud oss en plats i sin logistik, berättar kyrkoherde **Johan Westerlund**. Vi följer dem så långt som möjligt i alla beslut och linjedragningar. Det kräver rätt omfattande arrangemang med anställda, teknik och kontakt med Reveel. Själva skulle vi inte ha maktat med det.

Johannes församling bidrar med guidematerialet om Johanneskyrkan till appen.

– Församlingsrådet var tydligt med att om vi har en chans att vara med så ska vi absolut ta den, för att få kyrkan i mer mångsidig användning och för att få mer inkomster. Alla alternativ är värda en chans.

Johan Westerlund konstaterar att turisterna knappast kommer att bli överraskade.

– Reser man på kontinenten är inträdesavgifter i kyrkor allmänt förekommande.

Kanslier där du kan hämta ett pass i maj

Johannes församling
Lauttasaaren seurakunta
Matteus församling
Tuomiokirkkoseurakunta
Kallion seurakunta

I maj och hela sommaren kan du hämta ett pass i Johanneskyrkan, S:t Jacobs kyrka, Domkyrkan och Sveaborgs kyrka efter mässorna på söndagar.

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Korsholm utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Johan Sandberg, johan.sandberg@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 3599. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.



Anette Rönnlund-Nygård och Annika Röjdahl är engagerade i Ninniverksamheten. FOTO: PRIVAT

Ninnigrupper hjälper unga

Vart fjärde eller femte barn i Finland lever idag i en familj där det finns psykisk ohälsa, dricks för mycket eller finns andra beroenden. I Ninniverksamheten kan de få stöd.

TEXT: JOHAN SANDBERG

SOLF Insamlingen Gemensamt Ansvar fokuserar i år på ungdomars välmående. Två personer som jobbar med det rent konkret är Anette Rönnlund-Nygård och Annika Röjdahl i Understödsföreningen för svenskspråkig missbrukarvård USM. I föreningen ingår också Ninniverksamhet som fångar upp barn och ungdomar som lever i familjer med missbruk och psykisk ohälsa.

– I Korsholm jobbar USM primärt för vuxna klienter som genomgått primärbehandling eller kommer från fängelse, men också med Ninniverksamhet, säger Annika.

Hon jobbar som handledare för brottspåföljds-klienter men hon leder också en Ninnigrupp.

– Barn och ungdomar som bor i en familj med beroende och psykisk ohälsa vet inte alltid om sin situation och de professionella som de möter i sin vardag vet det definitivt inte. De kan möjligen se att något är fel men kan inte sätta fingret på vad det är, säger Anette Rönnlund-Nygård, organisationschef och verksamhets-

»Vi tänker inte att föräldrarna är dåliga utan att de har en sjukdom.«

ledare för Ninnigrupperna.

Därför fortbildar de personal som är på fältet och möter de unga dagligen att upptäcka tecken på fel och att ta deras situation till tals.

– Om en lärare, kurator, psykolog, ungdomsledare eller någon får ett jakande svar av barnet eller ungdomen på frågan om det finns psykisk ohälsa eller beroenden hos föräldrarna så finns vi tillhands. Då kan den professionella berätta om Ninniverksamheten och fråga om de vill träffa en handledare. Ger den unga tillåtelse åker vi ut och berättar för dem om vår verksamhet, säger Anette.

I Ninnigruppen får de träffa andra som är i samma situation som de.

– Det är viktigt att de förstår att de inte är ensamma och att det handlar om sjukdomar. De har rätt att ta emot hjälp, få stöd och må bra oberoende av vad föräldrarna gör. Ninni är på barnens villkor men i samarbete med föräldrarna.

Det händer också att föräldrarna själva tar kontakt eller att ungdomarna tar med sig en kompis som har liknande problem hemma.

I verksamheten ser man till hela familjen.

– I Ninniverksamheten tänker vi inte att föräldrarna är dåliga utan att de har en sjukdom som påverkar föräldraförmågan. Både forskningen och vår egen erfarenhet visar att de ungas empati och förståelse för sina föräldrar djupnar när de lär sig att det handlar om en sjukdom som påverkar personligheten och hjärnan och som man behöver få hjälp för. Det är klart att det gör en stor skillnad när de unga går från att skämmas eller känna skuld inför sina föräldrar till att förstå att jag har en förälder som är sjuk.

I Österbotten finns Ninnigrupper från Närpes i söder till Jakobstad i norr. Gruppen i Korsholm möts varannan vecka i Smedsby. Ninnigrupper

Ninniverksamheten

Sex kärnvärderingar:

1. Det är inte ditt fel att din förälder insjuknat
2. Du kan inte fixa din förälder
3. Det är inget att skämmas för – det är en sjukdom
4. Du är inte ensam – det finns andra som har det som du
5. Det finns hjälp
6. Du är värdefull!

Mera information och kontakt: ninniusm.fi och missbrukarvard.fi. ninniusm och usm på Instagram.

finns också i Malax, Vasa och Vörå. De grupper som USM administrerar är från 13 år och uppåt, på andra orter är grupperna från tio år.

Alla Ninnigrupper sorterar inte under USM, några går in under välfärdsområdet.

– Det är inte försvarbart att en lagstadgad verksamhet hålls inom tredje sektorn. Vi har börjat utbilda professionella i manualen vi skrivit så att de kan dra igång stödgrupper inom sin egen verksamhet, säger Anette.

Alla grupper överförs ändå inte på välfärdsområdet. USM håller kvar de grupper de byggt upp och sin lägerverksamhet.

Då det ännu inte finns några grupper på finska har välfärdsområdet översatt manualen. Den finskspråkiga verksamheten tar välfärdsområdet hand om.

– Vi fortsätter fortbilda personal i hur de upptäcker hur ungdomarna mår, tar deras situation till tals och hur man slussar dem vidare. I samarbete med välfärdsområdet utbildar vi nya gruppledare, både på svenska och finska.

KORSHOLMS PROSTERI

KORSHOLM

Föräldra-barncafé: fre 8.3 kl. 9.30–11 i Smedsby fg. Pysel, fri lek, sångstund och kaffe med dopp.

Högmässa: sö 10.3 kl. 11 i kyrkan och kl. 13 i Smedsby fg. Emilia Kontunen och Ann-Christine Nordqvist-Källström.

Under valven: sö 10.3 kl. 18 i kyrkkällaren. Kammarmusik med Aida Salakka, kontrabasist, sångare och kompositör. Aida uppträder med sina tonsättningar till Edith Södergrans dikter. Ack. Teppo Salakka, piano. Fritt inträde. Servering.

Missionsgruppen: samlas må 11.3 kl. 13.30 i Smedsby fg rum Glöd. Nya deltagare välkomna!

Föräldra-barncafé: on 13.3 kl. 10–11.30 i Tölby.

Veckomässa i fastetid: to 14.3 kl. 18.30 i kyrkkällaren. Kontunen, Nordqvist-Källström.

Pulkadag: fre 15.3 kl. 9.30. Samling vid ruinerna i Gamla Vasa. Servering.

Högmässa: sö 17.3 kl. 11 i kyrkan. Rune Lindblom, Michael Wargh och Ann-Christine Nordqvist-Källström. Speciellt inbjudna är ni som i år firar 70- och 75-årsfödelsedagar.

PsalmÅsång: för hela familjen sö 17.3 kl 15 i kyrkan. Allsång för alla åldrar. Ungdomskören Germivox, Kör för alla och musikskolans elever medverkar. Andakt: Rune Lindblom. Kollekt för GA-insamlingen. Servering.

Karaträff: ti 19.3 kl 13 i Gröna rummet, Smedsby fg. Diskussioner och kaffe med Rune Lindblom.

Föräldra-barncafé: on 20.3 kl 10–11.30 i Karperö.

Veckomässa i fastetid: to 21.3 kl 18.30 i kyrkkällaren. Lindblom, Nordqvist-Källström.

KVEVLAX

Bön och nattvard: fre 8.3 kl. 8.45 i kyrkan med Benjamin Häggblom.

Gudstjänst: sö 10.3 kl. 10 med Fredrik Kass och Rodney Andrén.

Föräldra-barngruppen: on 13.3 kl. 9.30 i dagklubben.

Hela kyrkan sjunger: on 13.3 kl. 13 i församlingshemmet. Sång och kaffe till förmån för Insamlingen Gemensamt Ansvar. Fredrik Kass, Benjamin Häggblom, Nina Andrén, Rodney Andrén, Yngve Svarvar, Korsholmsgillet med solisten Viktoria Sten, Ek-kören, Karakaffets kör och Stråkdraget.

Fasteserie: on 13.3 kl. 18 i kyrkan. Gäst Jan-Gustav Björk. Tema: "Ett gott liv har gränser – Om att leva hållbart". Efteråt bjuds det på te och kex, och kl. 19.30 firas veckomässa med Kass och Andrén.

Karakaffe: to 14.3 kl. 9.15 i Drängstugan. Gäst Rune Vestergård

Bön och nattvard: fre 15.3 kl. 8.45 i kyrkan med Kass.

Kvällsgudstjänst: sö 17.3 kl. 18 i församlingshemmet. Kass och Andrén.

Symöte: on 20.3 kl. 13 i drängstugan.

KORSHOLM Musik

Konsert med Aida Salakka

Aida Salakka, kontrabasist, sångare och kompositör uppträder med sina tonsättningar till Edith Södergrans dikter i konsertserien Under valven **söndagen den 10 mars klockan 18** i Korsholms kyrkas källare. Vid pianot musikern Teppo Salakka.

Hösten 2021 blev Aida inspirerad av Edith Södergrans tilltalande dikter, och musiken till elva av Södergrans dikter kom till under några månaders tid. Under konserten i Korsholms kyrka får publiken höra hennes musikaliska tolkningar av Södergrans kända dikter.

I sin musik kombinerar Aida kontrabassspelandet med röstanvändning. I hennes musik kan man höra intryck av bland annat klassisk musik, jazz samt folkmusik. Hon utexaminerades från Sibelius-Akademins solistprogram 2021 med klassiskt kontrabassspel som huvudämne. De senaste tio åren har Aida livnärt sig som frilansande musiker runtom i Finland samt utomlands. Hon har skapat egen musik sedan år 2015. I november 2023 gav hon ut sin första musikvideo som gjordes till hennes senaste soloverk RUN. Varmt välkommen på konserten!



Församlingsskretsen: to 21.3 kl. 17.30 i konferensrummet.
Mammalådstillverkning: to 21.3 kl. 19 i Kuni bönehus.

REPLÖT

Gudstjänst: sö 10.3 kl. 12.30 i Björkö kyrka med Hans Boije och Richard Mitts.

Mathörnan: ons 13.3 kl. 13 i Björkögården. Anmälan senast må 11.3 till Barbro Lähdesmäki.

Gudstjänst: sö 17.3 kl. 10 i Replot kyrka med Hans Boije och Heidi Lång.

Skriftskola: sö 17.3 kl. 11.30 i församlingshemmet. Hans Boije, Robert Kronqvist, Leif Galls och Heidi Lång.

SOLF

Högmässa: sö 10.3 kl 10 med Johan Kanckos och Patrik Vidjeskog.

Stora & Små: ti 12.3 med drop-in från 9.30 i församlingshemmet. Välkommen på träff med lek, sång och gemensam frukost.

Pensionärsträff: on 13.3 kl 13 i församlingshemmet. Lästips och info om bibliotekets tjänster.

Gudstjänst: sö 17.3 kl 18 med Emilia Kontunen och Patrik Vidjeskog.

Karacafé: må 18.3 kl 9 i församlingshemmet.
Stora & Små: ti 19.3 drop-in från 9.30 i församlingshemmet.

MALAX

To 14.3 kl. 18: Allsångskväll till förmån för Gemensamt Ansvar, kaffe i Socken kl. 18, sång i kyrkan kl. 19.

Bergö

Sö 10.3 kl. 14: Gudstjänst i FH. Kyrkkaffe. Englund, Brunell.

Sö 17.3 kl. 14: Högmässa i kyrkan. Toivonen, Lolax.

Malax

To 7.3 kl. 11.30: Tro i vardagen, Övermalax FH. OBS! Torsdagar.

Sö 10.3 kl. 10: Gudstjänst i kyrkan. Tornberg, Lax. Kyrkkaffe. Söndagsskola i socken.

Må 11.3 kl. 18: Ekumenisk bön i Socken.

Sö 17.3 kl. 10: Högmässa i kyrkan. Tornberg, Lax, Bjurbäck. Syföreningens kyrksöndag.

To 21.2 kl. 19: Diskussionsgruppen Amici, i Övermalax FH.

Petalax

Fr 8.3 kl. 13: Fredagssamling i FH. Gäst: Kristian Norrback.

Sö 10.3 kl. 12: Gudstjänst i FH. Kyrkkaffe. Englund, Brunell.

Sö 17.3 kl. 12: Högmässa i kyrkan. Toivonen, Lolax.

SOLF Vaktmästare

Nytt ansikte i Solfs församling

Kanske du har funderat vem den unga killen är som på sistone har synts såväl i kyrkan på söndagar som körandes i traktor runt församlingshemmet och prästgården i Solf?

Församlingens långtida vaktmästare Sören Fant får äntligen njuta av sin välförtjänta pension från och med 1.3, och istället välkomnar vi Tobias Salonsaari till vårt glada arbetslag.

Vi vill önska Tobias varmt välkommen och samtidigt tacka Sören för allt han gjort för vår församling och önska honom grattis till pensionen.

Från de anställda i Solfs församling



KVEVLAX Samling

Hela kyrkan sjunger

Välkomna med på Hela kyrkan sjunger **onsdag 13.3.2024 kl. 13** i kyrkan. Ekumenisk samling ordnas till förmån för Gemensamt Ansvar tillsammans med Korsholmsgillet och solisten Viktoria Sten, Ek-kören, Karakaffets kör, Stråkdraget, Fredrik Kass, Nina Andrén och dirigenterna Rodney Andrén och Yngve Svarvar.

Efteråt kaffe och lotteri i församlingshemmet.



”Man får en sån nöd för människor”

Jobbet sög musten ur honom så han sökte sig till Gud.
Någonstans där började han sjunga igen.

TEXT: **REBECCA PETTERSSON**

LARSMO År 2009 blev Larsmobon **Samuel Holmberg** klar med sin utbildning till polis och började jobba, först på fältet och sedan som undersökare. Men det var något som skavde. Jobbet tärde på honom.

– Jag har kanske inte alltid varit så nära Gud som man borde. Det har jag märkt i jobbet, för om man inte själv är i ljuset så suger människors problem energi av en. Man kan inte bara tanka ur egen kraft för att hjälpa andra, säger han.

För Samuel resulterade det i att han till sist inte riktigt orkade lyssna på fler människoöden, något som är svårt att undvika om man jobbar med att förhöra folk.

– Man kommer automatiskt in på deras livshistoria. Efter några tusen förhör får man en sådan nöd för människor. Jag tänkte: Finns det inget slut på det här?

Kom till en brytpunkt

Det förde honom till ett vägskäl.

– Jag sa till Gud att nu får du ta allt. Jag insåg att jag inte klarade mig själv även om min egen kraft hade räckt förvånansvärt länge.

»Min kraft hade räckt förvånansvärt länge.«

Samuel har varit troende i hela sitt liv, ändå kom han till en sådan här vändpunkt. Han tror att det delvis beror på att han, och många med honom, levte ett bra liv. Ett liv med materiell trygghet och överflöd.

– Det är ett evigt jagande efter vind där vi samlar på oss grejer och lån.

Sedan den där brytpunkten orkar han bättre i jobbet. Det har blivit lättare att hantera mörkret han möter, för han tror inte att han behöver göra det själv.

– Sen vill man ju föra det vidare, men som myndighetsperson är det begränsat. Man kan ju inte heller trycka på någon sin övertygelse och man måste ju förstå var gränsen går. Men om någon frågar kan jag säga vad som hjälpt mig.

Vill bara sjunga

Musik har alltid spelat en stor roll i Samuels liv, men då hans krafter sinade tystnade samtidigt musiken. Sen kom den tillbaka i vad han beskriver som ren tacksamhet.

– Jag kan inget åt det, jag vill bara sjunga. Det var inte de värdsliga sångerna som kom tillbaka, utan lovsången.

För honom och hans familj blev musiken ett viktigt inslag i hemmet. Några av barnen började testa på olika instrument, Samuel greppade gitarren, och så sjöng de.



För Samuel Holmberg kom musiken in i livet med ny kraft samtidigt som han återupptäckte sin tro. FOTO: PRIVAT



Samuel musicerar gärna både med sin egen familj och med andra. Han betraktar musiken som en väg till gemenskap. FOTO: PRIVAT

– Det är inte så stor skillnad om man kan alla ackorden, man kan hoppa över vissa, säger Samuel och skrattar.

Huvudsaken är att man är tillsammans, och att man för en stund släpper oron.

– Det ger en samhörighet i familjen och bygger upp något otroligt. Dessutom är lovsång en motreaktion mot oro.

Så småningom visade det sig att några vänner till Samuel hade liknande erfarenheter, de ville också sjunga mer. Så då gjorde de det tillsammans. De har tagit fram ett sånghäfte tillsammans som lämpar sig för allsång, i hemmet eller på olika samlingar. Ibland uppträder de tillsammans och då kan de dela häftet som är sammanställt i en pdf.

– Men vi hinner ju aldrig öva.

Och det är det som är en del av Samuels poäng, att lovsången är för alla. Oberoende av hur många ackord man kan och om man kan sjunga trestämmigt eller inte.

KOLUMNEN



OLOF JERN

Välmåendet – allas vårt ansvar

LEVNADSSTANDARDEN STIGER i en jämn kurva, men det tycks inte råda bot på folks illamående. Undersökning efter undersökning visar att människor har problem med måendet. Fastän Finland hör till ett av de rikaste länderna i världen och också rankas högt som ett lyckligt land så får fler och fler problem med sitt mående.

Speciellt den yngre generationen har problem.

KYRKANS STORINSAMLING, Gemensamt Ansvar (GA), har just startat och den fokuserar på ungas välmående. Sextio procent av de insamlade medlen går till världens katastrofområden (Finland är ju trots allt ett rikt land). Fyrtio procent av de insamlade medlen stannar inom landet och stöder ungdomar med problem. Om du bara har möjlighet ska du donera till GA insamlingen 2024! Att delta är lätt. Nu i fastetider kan du slå två flugor i en smäll. Avstå från någon ohälsosam läckerhet och donera i stället till GA.

GA:s insamlade medel går bland annat till organisationen HelsingforsMission som, trots sitt namn, arbetar i hela Finland. HelsingforsMission erbjuder kris- och samtalshjälp för unga och nu kommer jag till mitt andra tema för denna kolumn: Välmåendet – allas vårt ansvar.

»En telefon kan aldrig ersätta ett mänskomöte. Kyrkan har möjligheter att möta det här behovet, men då behöver hela kyrkan mobiliseras.«

I DAGENS värld är det lättare än någonsin att hålla kontakt med vänner. Telefonerna erbjuder en uppsjö av kontaktplattformar, som en gubbe som jag inte ens har en aning om. Trots alla möjligheter har ensamheten i Finland ökat. En telefon kan aldrig ersätta ett mänskomöte. Kyrkan har möjligheter att möta det här behovet, MEN då behöver hela kyrkan mobiliseras. Kyrkan är inte bara de anställda utan alla vi som hör till kyrkan. Just DU kan bli viktig för någon ensam. Om du inte själv har möjlighet så är det bara att fatta telefonen och ringa upp någon anställd eller lekman som kan rycka in.

JESUS ÄR vårt exempel också i detta: Jesus, Guds egen son och själv Gud, som kom hit till jorden för att bli allas tjänare (Markusevangeliet 10:45).

Om Jesus blev allas tjänare bör vi också ställa upp då en medmänniska har problem!

Olof Jern är nybliven tf diakon i Solfs församling.

Återvändande till församlingen efter tio år

Efter tio års frånvaro från jobbet som ungdomsarbetsledare i församlingen i Solf återvände Sofia Böckelman till en förändrad ungdomsvärld.

TEXT: JOHAN SANDBERG

SOLF Hon jobbade tidigare som ungdomsarbetsledare i församlingen mellan 1995 och 2013 med avbrott för bland annat moderskapsledighet. Vid årsskiftet återvände Sofia Böckelman till sin gamla arbetsplats.

– När jag slutade förra gången jobbade jag först i Vasa svenska församling och de senaste fyra åren har vi haft akutjourfamiljehem hemma hos oss. Nu tar vi en paus från det och jag är tillbaka i Solf församling.

Hon jobbar åttio procent i Solf och tjugo i Korsholms svenska där hon bland annat är med i skriftskolan.

– Jag kan inte vila på gamla lagrar. Nästan alla kolleger i Solf är nya. Det betyder att jag inte kan göra som jag gjorde för tio år sedan. Och jag kan heller inte jobba med ungdomarna på samma sätt som för tio år sedan.

Sedan hon började 1995 har ungdomarnas liv ändrat. Det såg hon redan när hon återvände 2000 efter moderskapsledighet.

– Det är inget unikt för Solf utan ungdomarna är lika överallt och utmaningarna desamma. Jag upplever att ungdomarna är mera rastlösa nu. De har svårare att vara närvarande tillsammans som grupp. De har sina telefoner som de har kontakt med vänner utanför med. Telefonerna stjälar uppmärksamheten. Fast man är tillsammans är man ändå inte tillsammans.

Men hon vill inte att man ska beskylla ungdomarna, för vuxna gör likadant.

– Tidigare var det också självklart för ungdomarna att vara med i församlingens verksamhet. Det är inte längre lika självklart då det finns så många andra fritidsintressen att välja mellan.

Kyrkan är heller inte längre en del av ens liv och vardag. Många vet inte alltid vad församlingen är eller står för.

– Församlingen har inte någon självklar plats utan vi måste jobba för den platsen. Det gäller också att förklara för dem som kommer vad församlingens verksamhet betyder: Här är det viktigt att man är trygg, att man får komma som man är och inte prata fult om varandra. Tidigare var det här självklart för de som kom, men det är det inte längre.

Sofia ser det ändå inte som ett problem,

Sofia Böckelman är nygammal ungdomsarbetsledare i Solfs församling. FOTO: PRIVAT



snarare som ett fenomen.

– Jag tänker att ansvaret ligger mera på oss som kyrka och församling att vara tydliga med vad det betyder att vara församling – att här är du välkommen.

Hon ser det som jätteviktigt att de vuxna som jobbar i församlingen, antingen som anställda eller frivilliga, är tydliga att kommunicera till ungdomarna att du är okej som du är.

– Du får komma hit och det är jag som är ditt stöd. Om någon är taskig mot dig är det jag som

vuxen som ska säga ifrån. Det måste vi som kyrka bli tydligare med. Det är jätteviktigt att vi som vuxna är närvarande.

Man behöver inte vara cool som ungdomsledare även om någon kanske tror det.

– Så tänkte också jag tidigare och tänkte att nu har mitt bäst före datum gått ut. Jag tror att styrkan ligger i att jag är en trygg vuxen och inte rädd för dem som skriker högst. Kyrkans och min uppgift är att stöda dig som är ensam och inte vågar komma. Den som kommer måste få vara trygg och veta att det finns någon som håller mig om ryggen.

– Lyssna på era ungdomar och vad de faktiskt säger och uttrycker. Man kan känna sig ensam fast man är i en stor grupp, och man kan se ensam ut när man sitter i soffan men ändå inte känna sig ensam.

» Lyssna på era ungdomar och vad de faktiskt säger och uttrycker.«

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Pedersöre prosteri utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. **Redaktör:** Rebecca Pettersson, rebecca.pettersson@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6788. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.



Den gamla lokalen var 99 kvadratmeter medan Missionsloppis nuvarande lokal är 157 kvadratmeter. Någon brist på varor att fylla den ytan med råder det inte enligt församlingens diakon Anne Holm-Haavisto.

”Vi vågade knappt tro att det var möjligt”

Missionsloppis i Nykarleby har fått en ny lokal. Det är en dröm som besannats.

TEXT: **REBECCA PETTERSSON**

NYKARLEBY – Det här är en dröm för dem som jobbat här aktivt en längre tid.

Det säger diakon **Anne Holm-Haavisto** efter att Missionsloppis i Nykarleby flyttat till större och mer ändamålsenliga utrymmen. Missionsloppis hittas fortfarande på Bankgatan och i samma byggnad som tidigare, men i en större lokal, nämligen Mat inn:s gamla.

Anne Holm-Haavisto leder lednings-



gruppen för Missionsloppis. Då hon gick tillbaka och kikade i ledningsgruppens protokoll såg hon att den lokal som Missionsloppis nu flyttat till har varit på förslag i närmare två år.

– Men vi vågade ju knappt tro att det skulle vara möjligt. Det strandar ju oftast på pengarna.

Sist och slutligen blev det en bytes-

handel. Ägarna till Mat inn-lokalen var intresserade av Missionsloppis gamla lokal, och den ägde församlingen.

– Efter lite diskussioner blev det så att församlingen betalade en liten mellanskillnad.

Frivilliga eldsjälarna är avgörande

Under fyra dagar flyttade Missionsloppis. Avståndet var i och för sig minimalt, men flyttlasset stort. Tack vare över 30 frivilliga gick det bra ändå.

– De frivilliga här är riktiga eldsjälarna. Vissa hjälpte till varje dag under flytten, säger Holm-Haavisto.

För dem som inte ännu hunnit spana in den nya Missionsloppisen så är affären öppen måndag till torsdag mellan klockan 16 och 18. Det skulle vara fullt möjligt att förlänga öppettiderna, men det skulle kräva fler frivilliga.

Till de uppgifter som man som frivillig kan hjälpa till med hör att jobba i kassan och att sortera varor som kom-

»Om man vill göra en insats – gå in och prata med någon av de frivilliga.«

mer in. Dessutom behövs det chaufförer som fraktar sådant som inte kan säljas till Ekorosk, bland annat.

– Om man vill göra en insats för en bra verksamhet är det bara att gå in till loppisen och prata med någon av de frivilliga, eller också kan man kontakta mig eller Benita Holm som organiserar de olika skiftena.

Man kan också gå in på församlingens hemsida och anmäla sitt intresse där, via frivilligpoolen.

Att vara frivillig vid Missionsloppis är att sannerligen att jobba för ett gott ändamål. I fjol kom det in strax under 36 000 euro till loppisen. Pengarna fördelades mellan diakonin i Nykarleby församling, Finska missionssällskapet, SLEFS missionsarbete, Säningsmannen och församlingens vänförsamlingar i Baltikum.

I år tror Holm-Haavisto att årsintäkterna kan öka. Större utrymmen innebär att man kan ta emot mer varor, och förhoppningsvis också sälja mer.

Holm-Haavisto avslutar med att berömma de frivilliga som ser till att verksamheten rullar.

– De är så otroligt duktiga och engagerade. De har en jättefin gemenskap i teamet, och de sprudlar av idéer.

PEDERSÖRE PROSTERI

JAKOBSTAD

SÖ 10.3 kl. 12.00: Gudstjänst med små och stora i Jakobstads kyrka, Turpeinen, Borgmästars. Öppen dagklubb, Veronica Snellman. Sänds även via församlingens Youtubekanal. Länk finns på www.jakobstadssvenska-forsamling.fi

SÖ 10.3 kl. 17.30: Fokus i Församlingscentret. Undervisning, Camilla Klockars.

TI 12.3 kl. 11–13: Jakobstads kyrka öppen för bön och samtal.

TI 12.3 kl. 12.00: Taizéandakt i Johanneskapellet, Borgmästars.

TO 14.3 kl. 12.00: Lunchmusik i Jakobstads kyrka, Anders Forsman.

TO 14.3 kl. 13.00: SLEF:s missionssamling i Församlingscentret, kaplan Henrik Östman.

FR 15.3 kl. 19.00: in da House i Församlingscentrets ungd.utr., Mård, Nylund–Wentus.

SÖ 17.3 kl. 12.00: Högmässa i Jakobstads kyrka, Edman, assistent Andrey Heikkilä, Wester, KORP–kvartetten. Sven–Olof Björks gudstjänstgrupp. Sänds även via församlingens Youtubekanal. Länk finns på www.jakobstadssvenska-forsamling.fi

TI 19.3 kl. 11–13: Jakobstads kyrka öppen för bön och samtal.

On 20.3 kl. 14.00: Samtalsgrupp kring sorg i Församlingscentret.

TO 21.3 kl. 12.00: Lunchmusik i Jakobstads kyrka, Johansson, flöjt, Borgmästars, orgel.

TO 21.3 kl. 19.00: Vardagspaus – för kvinnor i Bonäs prästgård, Englund.

KRONOBY

Mässa: Sö 10.3 10.00 i Kronoby fh, Kavilo, Uunila.

Gudstjänst: Sö 17.3 10.00 i Kronoby kyrka, Annica Smeds, Kavilo, Uunila.

TERJÄRV

Mässa: Sö 10.3 10.00 i Terjärv fh, Saitajoki, Borgmästars.

Gudstjänst: Sö 17.3 13.00 i Terjärv fh, Store, Smedjebacka.

NEDERVETIL

Mässa: Sö 10.3 13.00 i Nedervetil fh, Kavilo, Uunila.

Gudstjänst: Sö 17.3 10.00 i Nedervetil kyrka, Store, Smedjebacka, Nedervetil damkör, led. Anna–Carin Lindbäck–Haals.

JAKOBSTAD Musik

Psalmsång i stilla fastetid och jublande Påsktid

Vi fortsätter med projektet att sjunga oss igenom psalmbokens alla psalmer. Under våren ordnas tre psalmkvällar i Jakobstads och Pedersöre kyrkor.

Lördag kväll den 23 mars

kl. 18 sjungs fastetidens psalmer i Jakobstads kyrka tillsammans med kantor Annika Wester. Församlingens praktikant Andrey Heikkilä håller andakt.

På Påskdagen **den 31 mars** blir det Påskjubel psalmkväll i Pedersöre kyrka **kl. 19.00** tillsammans med körerna Adorate, Cantate, Gloria samt musikskolans orgelelever.

Vårens tredje psalmkväll hålls i Jakobstads kyrka **lördagen den 13 april kl. 18.00**. Välkommen med och sjung! Arrangör är Jakobstads svenska församling.



LARSMO

Gudstjänsterna strömmas via församlingens YouTube kanal samt direktsändning i Larsmo När–TV.

To 7.3 kl. 18–20 Språkcafé: i huvudbiblioteket i Holm. Vi umgås över en kopp kaffe/te och pratar enkel svenska/finska tillsammans, eget program för barnen. Arr. Larsmo kommunbibliotek, FRK i Larsmo och Larsmo församling.

Sö 10.3 kl. 10 Familjegudstjänst: Sjöblom, Forsman, barnkörerna. Kyrkvård: Storströmmen I.

• **kl. 18 Missionsafton:** i församlingshemmet. Utdelning av MKV:s Pro Fide–pris, biskop Johan Candelin, syster Sandra m.fl., servering.

To 14.3 kl. 11–12.30 Sopplunch: i Holm bönehus.

Lö 16.3 kl. 18.30 Lördagssamling: i församlingshemmet, Sebastian Lassila medverkar, lovsång, servering, barnpassning.

Sö 17.3 kl. 10 Högmässa: Markus Ventin, Forsman. Kyrkvård: Storströmmen II.

On 20.3 kl. 18 Smågruppssamling: i församlingshemmet, Max–Olav Lassila. I vår församling finns ett flertal smågrupper som samlas till bibelstudium, samtal och bön. Vi inbjuder till en samling där vi från de olika grupperna kan dela erfarenheter med varandra och dit nya intresserade deltagare är välkomna med.

To 21.3 kl. 13 Anpassad nattvardsgång: i församlingshemmet, Sjöblom, Forsman.

• **kl. 19 Karasamling:** i Inremissionshemmet, Tommy Johansson medverkar.

NYKARLEBY

Gudstjänster

Sö 10.3 kl. 10 Gudstjänst: Nkby kyrka, Edman, Ringvall, söndagsskola

LARSMO Mission

Missionsafton i Larsmo

Söndag 10.3 kl. 18 ordnas det missionsafton i Larsmo församlingshem. Vi får besök av Martyrkyrkans vänner och biskop Johan Candelin. Vid mötet utdelas Pro Fide–priset (För tron) till syster Sandra som just nu arbetar för papperslösa kristna flyktingar i Thailand.

Sandra kommer ursprungligen från Holland och under kvällen berättar hon om sin verksamhet som började med bibelsmuggling till underjordiska kyrkor i Kina och Hong Kong.



PEDERSÖRE Välgörenhet

Köttsoffa mot ensamhet

Lördagen den 9 mars har du möjlighet att köpa köttsoffa i Esse församlingshem kl. 11–12.30. Ett ypperligt tillfälle att ordna dagens lunch och samtidigt stöda insamlingen Gemensamt ansvar! Soppan kostar 12 € per liter. Du behöver inte ta med något att sätta soppan i, det ordnas på plats.

Insamlingen Gemensamt ansvar arbetar i år för att förebygga och lindra ensamhet bland unga både i Finland och utomlands.



- kl. 12 Högmässa: Munsala kyrka, Edman, Ringvall
 - kl. 18 Kvällsgudstjänst: Jeppo fh, Östman, Lönnqvist
 Sö 17.3 kl. 10 Högmässa: Nkby kyrka, Stefan Myrskog, Smeds, Ringvall, söndagsskola, elevförbundsmöte vid Kredu.
 - kl. 12 Högmässa: Jeppo kyrka, Östman, Ringvall
 - kl. 14 Nattvardsgudstjänst: Pensala bönehus, Magnus Dahlbacka, Niclas Nylund, sångprogram
 Sö 17.3 kl. 18 Kvällsgudstjänst: Munsala fh, Östman, Ringvall

Musik

Fr 15.3 kl. 19 Gospelkonsert: Munsala kyrka, Henrik Åberg, Tomas Enroth, programblad

Grupper och samlingar

Sö 10.3 kl. 18 Bön o lovsång: Munsala fh, ekumenisk, Frank Nylund
 Må 11.3 kl. 18 Kenyamission: Nkby fh, sångafon, Mikaela Malmsten-Ahlsved
 Ti 12.3 kl. 18 Kyrkvårdssamling: Nkby kyrka, Lisbeth Zittra "Hur kan jag bli en bättre textläsare?"
 On 13.3 kl. 13 Nattvardsandakt: Jepoträffis, Östman m.fl.
 To 14.3 kl. 19 Tystnadens bön: Nkby kyrka
 Lö 16.3 kl. 19 Möte: Pensala bönehus, Sini-salo, Nystrand-Pärus, sångprogram
 Sö 17.3 kl. 15 Lovsång och bön: Socklot bönehus.

PEDERSÖRE

Fr 8.3 kl. 18.30 Ungdomskör: Esse förs.hem. Pandey, Malmsten-Ahlsved
 Lö 9.3 kl. 11-12.30 Försäljning av köttsoffa: Esse förs.hem. 12 € /liter. För Gemensamt Ansvar
 Sö 10.3 kl. 10 Högmässa: Purmo kyrka. Komulainen, Malmsten-Ahlsved. Vuxenkören. Även strömning i Youtube
 - kl. 10 Familjemässa: Pedersöre kyrka. Österbacka, Pandey. Dagklubben
 - kl. 11 Årsmöte: KU Pedersöre (efter familjemässan). Kyrkostrands förs.hem, Lilla salen. Stadgeenliga ärenden
 - kl. 14 Sammankomst: Punsar bönehus
 - kl. 15 Sammankomst: Flynängens bönehus

- kl. 18 Kvällsmöti: Esse förs.hem. Under-visning, lovsång, program för barnen, pizza
 Må 11.3 kl. 13 Symöte: Kållby bönehus
 Ti 12.3 kl. 13.30 Missionssymöte: Ävist bykyrka. Rut Åbacka
 To 14.3 kl. 9 Morgonmässa: Pedersöre kyrka. Komulainen, Östman
 - kl. 19 Vägörehetskonsert för barn i Ukraina via Nada Nord: Purmo kyrka. Hele-ne Nyberg, Henrik Åberg, Nykarleby manskör, Thomas Enroth, Daniel Björk. Inträde 30€
 Lö 16.3 kl. 19 Sammankomst: Lepplax bykyrka
 Sö 17.3 kl. 10 Högmässa: Pedersöre kyrka. Inledn. Hans Häggblom, lit. Österbacka, pred. Björk. Östman, St Olofskören. Folke Nylund violin, Ida Forsman altviolin, Daniel Nylund cello. Även strömning i Youtube. Ibruktagning av nya stolar. Kaffe o tårter i förs.hemmet
 - kl. 10 Familjegudstjänst: Esse kyrka. Komulainen, Pandey. Dagklubben
 - kl. 14 Sammankomst: Punsar bönehus
 - kl. 15 Sammankomst: Flynängens bönehus
 - kl. 18 Högmässa: Purmo kyrka. Lit. Komulainen, pred. Österbacka. Pandey. Sång av ungdomar
 - kl. 18 GloriaDei-mässa: Kyrkostrands förs.hem. Lit. Magnus Dahlbacka, pred. Viktor Asplund. Victoria Asplund, m.fl. Program för barnen, servering
 Må 18.3 kl. 13 Symöte: Forsby bykyrka. Ek-lund
 On 20.3 kl. 12 Lunch för daglediga: Esse förs.hem. Pris 12 €. Gäst Kristina Klingenberg. Anm. senast 13.3 till Barbro 040 3100 458

Kom med!

Karakaffe: Bennäs kyrkhem. Tisdagar kl. 9.30-11
 Bibel o bön: Bennäs kyrkhem. Tisdagar kl. 18
 Bön: Purmo kyrkhem. Torsdagar kl. 18
 Bibel o bön: Forsby bykyrka. Varannan torsdag kl. 19. Jämna veckor

Anmälningar till nästa års dagklubbar tas emot t.o.m. 11.3: Anmälningsblankett på www.pedersoreforsamling.fi

KOLUMNEN



MATS EDMAN

Livets bröd

VEM AV OSS kan motstå frestelsen att smaka på pinfärskt bröd, som bara svalnat en aning när det kommer ur ugnen? Det är lyx, skulle nog en äldre släkting ha sagt.

I en av veckans texter ser vi hur Jesus använder något så svagt och obetydligt som en liten pojkes fem kornbröd och två fiskar. Antalet var angivet till 5 000 män plus kvinnor och barn. Han tog inte hjälp av någon av de stora och starka männen utan av en liten pojke!

JESUS LÄT lugnt folk få slå sig ner i olika matlag och så gjorde han något vi ibland glömmar bort. Han tackade Gud. Han bad säkert den vanliga judiska bordsbönen "Jag tackar dig Gud för att du låter bröd växa fram ur jorden."

I Jesu händer blev det bara mera bröd och flera fiskar. Och det räckte till åt alla, till och med så att det blev över. Vilket under! Tänk att få sitta där utsulten och sedan få äta sig riktigt mätt! Brödet räckte till, och det blev till och med över, tolv korgar fulla.

»Bröd handlar om gemensamt ansvar, att orka med varandra i tillvarons nödsituationer och bära varandras bördor.«

DET ÄR just det som är det bästa med livets bröd som Herren ger. Det tar aldrig slut. Det blir i själva verket mer och mer ju mer man delar med sig. På samma sätt som en ljuslåga kan spridas till hur många andra veckor som helst utan att minska. Vi känner ju alla till uttrycket "Delad glädje är dubbel glädje". Tolv korgar är en fin bild av missionen. Via apostlarna bärs brödet vidare. Till alla folkslag över hela jorden.

DET BRÖD som Jesus bröt och delade var kornbröd. Det var de fattigas kost. De rikare åt det bättre brödet bakat på vete. Jag tror att Jesus med kornbröden vill visa att brödrafrågan egentligen är en brödrafråga. I bönen Fader vår ber vi ju med orden: "Giv oss idag vårt dagliga bröd." Bröd, det berättar om delaktighet. Det handlar om ett gemensamt ansvar, att orka med varandra i tillvarons nödsituationer och att bära varandras bördor.

NYKARLEBY Gemenskap

Vinterdagar i Pensala

SLEF Norras vinterdagar ordnas 16-17.3 i Pensala bönehus med temat "Friköpt". Lö 16.3 kl. 19 blir det möte i bönehuset med Jouni Sinisalo (predikan), Mary Nystrand-Pärus (missionsinfo) och sångprogram från Vörå.

Sö 17.3 kl. 14 ordnas nattvardsgudstjänst i bönehuset med Magnus Dahlbacka och Niclas Nylund, sångprogram.



Mats Edman är kyrkoherde i Nykarleby församling.

”Man får en sån nöd för människor”

Jobbet sög musten ur honom så han sökte sig till Gud. Någonstans där började han sjunga igen.

TEXT: **REBECCA PETTERSSON**

LARSMO År 2009 blev Larsmobon **Samuel Holmberg** klar med sin utbildning till polis och började jobba, först på fältet och sedan som undersökare. Men det var något som skavde. Jobbet tärde på honom.

– Jag har kanske inte alltid varit så nära Gud som man borde. Det har jag märkt i jobbet, för om man inte själv är i ljuset så suger människors problem energi av en. Man kan inte bara tanka ur egen kraft för att hjälpa andra, säger han.

För Samuel resulterade det i att han till sist inte riktigt orkade lyssna på fler människoöden, något som är svårt att undvika om man jobbar med att förhålla folk.

– Man kommer automatiskt in på deras livshistoria. Efter några tusen förhör får man en sådan nöd för människor. Jag tänkte: Finns det inget slut på det här?

Kom till en brytpunkt

Det förde honom till ett vägsval.

– Jag sa till Gud att nu får du ta allt. Jag insåg att jag inte klarade mig själv även om min egen kraft hade räckt förvånansvärt länge.

Samuel har varit troende i hela sitt liv, ändå kom han till en sådan här vändpunkt. Han tror att det delvis beror på att han, och många med honom, levde ett bra liv. Ett liv med materiell trygghet och överflöd.

– Det är ett evigt jagande efter vind där vi samlar på oss grejer och lån.

Sedan den där brytpunkten orkar han bättre i jobbet. Det har blivit lättare att hantera mörkret han möter, för han tror inte att han behöver göra det själv.

– Sen vill man ju föra det vidare, men som myndighetsperson är det begränsat. Man kan ju inte heller trycka på någon sin övertygelse och man måste ju förstå var gränsen går. Men om någon frågar kan jag säga vad som hjälpt mig.

Vill bara sjunga

Musik har alltid spelat en stor roll i Samuels liv, men då hans krafter sinade tystnade samtidigt musiken. Sen kom den tillbaka i vad han beskriver som ren tacksamhet.

– Jag kan inget åt det, jag vill bara sjunga. Det var inte de värdsliga sångerna som kom tillbaka, utan lovsången.

För honom och hans familj blev musiken ett viktigt inslag i hemmet. Några av barnen bör-

För Samuel Holmberg kom musiken in i livet med ny kraft samtidigt som han återupptäckte sin tro. FOTO: PRIVAT



Samuel musicerar gärna både med sin egen familj och med andra. Han betraktar musiken som en väg till gemenskap. FOTO: PRIVAT

jade testa på olika instrument, Samuel greppade gitarren, och så sjöng de.

– Det är inte så stor skillnad om man kan alla ackorden, man kan hoppa över vissa, säger Samuel och skrattar.

Huvudsaken är att man är tillsammans, och att man för en stund släpper oron.

– Det ger en samhörighet i familjen och bygger upp något otroligt. Dessutom är lovsång en motreaktion mot oro.

Så småningom visade det sig att några vänner till Samuel hade liknande erfarenheter, de ville också sjunga mer. Så då gjorde de det tillsammans. De har tagit fram ett sånghäfte tillsammans som lämpar sig för allsång, i hemmet eller på olika samlingar. Ibland uppträder de tillsammans och då kan de dela häftet som är sammanställt i en pdf.

– Men vi hinner ju aldrig öva.

Och det är det som är en del av Samuels poäng, att lovsången är för alla. Oberoende av hur många ackord man kan och om man kan sjunga trestämmigt eller inte.

Sjung i Larsmo församling

Körkväll varje torsdag i Holm bönehus

17.30 – 18.15 Barnkören JUBEL, för ca åk 1–3

18.30 – 19.15 Barnkören KLANG, för ca åk 4–6

19.30 – 20.30 Församlingsskören, för alla som vill sjunga.

Kantor Anders Forsman önskar alla nya och nygamla sågare välkomna. Anmälningar och frågor: 040 868 6953.

»Min kraft hade räckt förvånansvärt länge.«

PÅ GÅNG LOKALT NÄRPES, KRISTINESTAD, KORSNÄS, MALAX, PETALAX, BERGÖ

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Närpes prosteri utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Pian Wistbacka, narpes@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 5797. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

Då rötterna är viktiga

Han är musikläraren vars fritid fylls av folkmusik. Också hans engagemang i församlingsrådet hade en musikalisk upptakt, närmare bestämt i församlingsorkestern.

TEXT: **PIAN WISTBACKA**

KRISTINESTAD Folkmusiken har alltid funnits med i livet. **Kenneth Nordman** fick fiolen i sin hand hemma i Tjock redan i 8–9-årsåldern.

– Morfar var spelman.

Så småningom tog andra instrument och musikstilar över. Han är utbildad elbas- och ensemblepedagog från Musikhögskolan i Örebro. Där hann han också bo och arbeta som musiklärare i sjutton år.

– Men jag visste alltid att jag inte ska bli kvar i Sverige.

Flyttlasset gick efter att hans arbetssituation i Örebro förändrades. I samma veva ringde Lappfjärds folkhögskola och erbjöd en heltidstjänst som lärare vid linjen för musikproduktion.

– Då hade jag precis gått en fortbildning inom musikproduktion, så det passade bra.

Tillbaka i hemtrakterna har han också haft möjlighet att på nytt satsa mer helhjärtat på folkmusiken, inte minst i folkmusikgruppen I fäälän ("i spåren") där han spelar tillsammans med Närpesborna **Mats Granfors** och **Tom Forsman**. Gruppen framför både traditionell musik från Sydösterbotten och egna låtar.

– Vi skapar egen musik i traditionell stil – med en modern touch men så att man hör rötterna. Det är ett sätt att förvalta kulturarvet, tänker jag.

Trion fick i år ta emot det prestigefyllda priset "Årets grupp" vid den nationella folkmusikgalan.

Ny i rådet

Hur kommer det sig då att Kenneth Nordman numera också är engagerad i församlingsrådet i Kristinestads svenska församling? "En serie övertalningsförsök", skrattar han. Det började med att han blev övertalad att spela i församlingsorkestern.



I januari utsågs folkmusikgruppen I fäälän till årets grupp 2024. Mats Granfors och Kenneth Nordman (till höger) tog emot priset. Gruppens tredje medlem är Tom Forsman. FOTO: PRIVAT

– Det är en orkester med några fioler, flöjt, klarinett och trumpet.

Därifrån var steget inte långt till frågan om han kunde ställa upp i församlingsvalet.

– Först sa jag nog nej. Jag tyckte att jag inte hade insikten i verksamheten. Tar man beslut om saker ska man veta vad man tar beslut om.

Frågan var också hur han skulle få tiden att räcka till för allt. Till sist gick han ändå med på att ställa upp, och blev invald.

– Jag är där och försöker använda sunt bondeförnuft.

Han tror att det kan vara bra att det finns folk med olika bakgrund och med lite nytt synsätt på frågorna som diskuteras. En överraskning har varit att det är så stora frågor som kommit emot.

– Det har varit diskussioner om sammanslagning mellan svenska och finska församlingen, som ju är ett stort beslut som kommer att ha efterverkningar för lång tid.

Om församlingarna i många frågor står långt från varandra och man har olika förutsättningar är det svårt, tycker han. Därför är det ett beslut som inte kan tas lättvindigt.

– Även om det börjar bli länge sedan Sideby, Lappfjärds och Kristinestads församlingar slogs ihop ser man fortfarande sår av det. Det är ju något som folk pratar om fortfarande.

Också den gången kom förslaget uppifrån.

– Tanken är nu att låta det mogna lite. Initiativet måste komma från lokalplanet så att man inte får något som tar trettio, fyrtio eller femtio år att läka ihop och bli bra.

Kenneth Nordman

Bor i Kristinestad, är född och uppvuxen i Liden, Tjock.

Är musiklärare vid Lappfjärds folkhögskola och projektledare för Lafo Folkmusikcenter.

På fritiden: spelar i folkmusikgruppen I fäälän och i församlingsorkestern, leder Tjock spelmannslag. Medlem i församlingsrådet i Kristinestads svenska församling.

Ser fram emot: en sommar med mycket spelningar med I fäälän.

»Tar man beslut om saker ska man veta vad man tar beslut om.«

NÄRPES PROSTERI

KORSNÄS

fh – församlingshemmet

Söndagsskola: sö 10.3 kl. 11–12 i fh

Träff för dig som under året fyller 40 och 45 år:

sö 10.3 kl. 16.30 i fh

Kvällsmässa: sö 10.3 kl. 18 i kyrkan, Friman, Lolax

Frälsarkransen, livets pärlor: sö 10.3 i fh. Vi börjar med en lätt servering, sedan låter vi livets pärlor hjälpa oss att fokusera på livet och kontakten med Gud. Frälsarkrans (armband) finns till salu. Anna Granås berättar, Rose-Maj Friman medverkar också.

Månadens kaffeböner samt gemensam lunch på bistro: må 11.3 kl. 11–13 i fh

Liten och stor: ti 12.3 kl. 9.30 i fh

Träffpunkt: ti 12.3 kl. 14 i Taklax bönehus

Kyrkans barntimme: ti 12.3 kl. 18–19 i Taklax bönehus

Söndagsskola: sö 17.3 kl. 11–12 i fh

Högmässa: sö 17.3 kl. 11 i kyrkan, sång av Projektkören. Friman, Granholm samt sakkunnig Pia Bengts. Kom och tyck till! Efter mässan blir det servering av vårrullar till förmån för Gemensamt Ansvar, se puff nedan, det finns även smörgåsar och lite sött. Vi diskuterar: Hur vill vi att gudstjänsterna ska utformas i vår församling?

Promenixarna: må 18.3 kl. 9, vi samlas i fh, kaffe och smörgås, sedan promenad

Liten och stor: ti 19.3 kl. 9.30 i fh

Baltikumvännernas loppis: öppet varje tisdag kl. 13–18 samt första lördagen varje månad kl. 13–16.

KRISTINESTAD

www.kristinestadssvenskaforsamling.fi

Sö 10.3 kl. 12: Gudstjänst i Kristinestads kyrka. Engström, Martikainen.

Sö 10.3 kl. 15: Högmässa i Sideby kyrka. Engström, Martikainen.

Må 11.3 kl. 17: Sorgegruppens andra träff.

Ti 12.3 kl. 12: Härkmeri missionssyfsörening. Vi samlas hemma hos Yvonne Andtfolk.

Ti 12.3 kl. 12.30: Missionsstuga i Krs församlingshem. Välkommen med i gemenskapen med andakt, bön och sång. Kaffe med tilltugg. Intäkterna går till missionen.

Ti 12.3 kl. 19: Gemenskap kring Bibeln i Krs församlingshem. Tom Bergman medverkar.

To 14.3 kl. 11.30: Pensionärsamling i Krs församlingshem. Mat, gemenskap och program! Debora Hannus, Anna Karin Martikainen och fysioterapeut Tiina Hannus medverkar.

Fr 15.3 kl. 8.30: Internationell kväll i Krs församlingshem. Vi träffas, ber, lyssnar och dricker kaffe och te. Tom Ris-ka medverkar.

NÄRPES Samling

Eftermiddagskaffe med psalmer och visor

Tvåspråkigt eftermiddagskaffe med psalmer och visor i Arken **lördag 16 mars kl. 14**. Musikuppträdande av gäster från Kaskö samt S:ta Marian kuoro, Gerd Lindén-Liljehage.



Välkommen på Alpha-kurs!

Under våren ordnar Närpes församling i samarbete med Närpes baptistförsamling och SFV-Bildning en Alpha-kurs, dvs en grundkurs i kristen tro. Samlingarna hålls **kl. 18**, varannan gång i Närpes församlingshem och varannan i Salem, med start **torsdag 14 mars**. Anmälan görs till Närpes församlings kansli senast 12 mars (tel. 040-71 17 692 el. e-post: narpes.pastorskansli@evl.fi).

Söndag 10 mars kl. 16 hålls en Alpha-introduktionssamling i Närpes församlingshem med temat *Kristen tro – tråkig, osann, irrelevant?* Då medverkar även prostén Boris Salo, som varit med och introducerat Alpha-konceptet i Finland. Kvällsbit & kaffe. Alla intresserade är välkomna!



Kvinnofrukost i Pörteborg

Lördag 9.3 kl. 10 är det kvinnofrukost i Pörteborg i Pörtom. Ebba Carling är gäst och talar kring temat "HEGU-kvinnor som berikat mitt liv". Varmt välkomna!



Sö 17.3 kl. 12: Högmässa i Krs kyrka. Norrback, Vättö. Debora Hannus och Jessica Norrgård välsignas till tjänsten. Kyrkkaffe.

Sö 17.3 kl. 18: Högmässa i kyrksalen i Lappfjärds församlingshem. Norrback, Vättö.

Ti 19.3 kl. 13: Kenya missionssyfsörening i Lfds försam-

lingshem. Andakt, kaffeservering, insamling av medel till missionen. Gamla och nya deltagare välkomna med!

On 20.3 kl. 19: Karagruppssamling i grupprummet i Lfds församlingshem. Engström.

To 21.3 kl. 18: Kväll med orgelmusik i Krs kyrka. Keijo Vättö. Fritt inträde.

KRISTINESTAD Träff

Missionssyfsöreningen samlas i Härkmeri

Välkommen med till Härkmeri missions-syfsörening **tisdag 12.3 kl. 12!** Vi samlas hemma hos Yvonne Andtfolk. Det blir andakt, sång, kaffe och te och insamling av medel till Härkmeri bönehus. För mer info ta kontakt med Debora 040 752 3232. Härkmeri bönehus årsmöte efteråt.



KORSNÄS Mat & samtal

GA-vårrullar och Fokus på gudstjänsten

Beställ vårrullar till förmån för Gemen-samt ansvar, som i år stöder barn och unga! Vårrullar finns både med kött och vegetariskt, 5 st. för 10 euro, eller 2 euro/st. Hämta från Korsnäs församlingshem på **söndag 17.3 kl. 10–12**, eller kom och ät i församlingshemmet **kl. 12**. Beställ även då gärna i förväg.

Efter att vi ätit tillsammans blir det fokus på gudstjänsten. Hur kan vi utveckla den, vad kan vi förändra, och vad bör vi hålla kvar? Kom och säg din åsikt!

Beställ vårrullarna **senast 14.3** genom att maila hanna.hofman@evl.fi, eller hör av dig till 044 410 1825.



NÄRPES

www.narpesforsamling.fi

Närpes

Lö 9.3 kl. 18: Aftonmusik i S:ta Maria. Sam Lindén.

Sö 10.3 kl. 12: Högmässa i Närpes kyrka. Strömbäck, Lindén-Liljehage.

Sö 10.3 kl. 16: Alpha-introduktionssamling i Närpes församlingshem. Kristen tro – tråkig, osann, irrelevant? Boris Salo, Marcus Jakobsson, Leif Olin m.fl. medverkar.

Må 11.3 kl. 18.30: Bibel och bön i Luthergården. Håkan Salo.

On 13.3 kl. 12: Matgemenskap för alla i Närpes församlingshem. Anmäl senast 11.3 till Örn 040 711 7685

Lö 16.3 kl. 14: Tvåspråkigt eftermiddagskaffe med psalmer och visor i Arken. Musik av gäster från Kaskö, S:ta Marian kuoro, Lindén-Liljehage.

Lö. 16.3 kl. 18: Aftonmusik i S:ta Maria. Sam Lindén.

Sö 17.3 kl. 14: Andakt i Nämpnäs bönehus.

Vi firar Maria bebådelsedag med andakt av G. Sårs, solosång Desirée Valsberg-Småros. Sam Lindén. Våfflor och kaffe. Varmt välkomna.

Sö 17.3 kl. 18: Innerlighetens mässa i Närpes kyrka. Liturg: Jessica Bergström, Predikant: Lindén-Liljehage.

Må 18.3 kl. 10: Församlingens matutdelning vid Café Albert.

Ti 19.3 kl. 10: Karasamling i Närpes församlingshem. Blomberg.

Ti 19.3 kl. 17.30: Café för separerade föräldrar vid Café Albert. Grandell.

On 20.3 kl. 18: Litteraturskafferiet, Närpes bibliotek. Blomberg.

Övermark

On 13.3 kl. 19: Bondesamling i Övermarks församlingshem. Blomberg.

Sö 17.3 kl. 10: Familjegudstjänst i Övermarks församlingshem. Jakobsson, Granholm.

Pörtom

Lö 9.3 kl. 10: Kvinnofrukost i Pörteborg. Gäst Ebba Carling som berättar om "HEGU-kvinnor som berikat mitt liv".

Sö 10.3 kl. 10: Gudstjänst i församlingshemmet. Jakobsson, Lindén-Liljehage.

To 14.3 kl. 12: Matgemenskap för alla i Pörtoms församlingshem. Gäst sjukhuspräst Malin Lindblom talar om möjligheten till själavård och samtal under sjukhusvistelse. Anmäl senast 13.3 till Örn 040 711 7685.

KORSHOLMS PROSTERI

MALAX

FH – församlingshem

To 14.3 kl. 18: Allsångskväll till förmån för Gemen-samt Ansvar, kaffe i Socken kl. 18, sång i kyrkan kl. 19. Mer info i puffen!

Bergö

Sö 10.3 kl. 14: Gudstjänst i FH. Kyrkkaffe. Englund, Brunell.

Sö 17.3 kl. 14: Högmässa i kyrkan. Toivonen, Lolax.

Malax

To 7.3 kl. 11.30: Tro i vardagen, Övermalax FH. OBS! Torsdagar.

Sö 10.3 kl. 10: Gudstjänst i kyrkan. Tornberg, Lax. Kyrkkaffe. Söndagsskola i Socken.

Må 11.3 kl. 18: Ekumenisk bön i Socken.

Sö 17.3 kl. 10: Högmässa i kyrkan. Tornberg, Lax, Bjurbäck. Syföreningens kyrksöndag.

To 21.2 kl. 19: Diskussionsgruppen Amici, i Övermalax FH.

Petalax

Fr 8.3 kl. 13: Fredagssamling i FH.

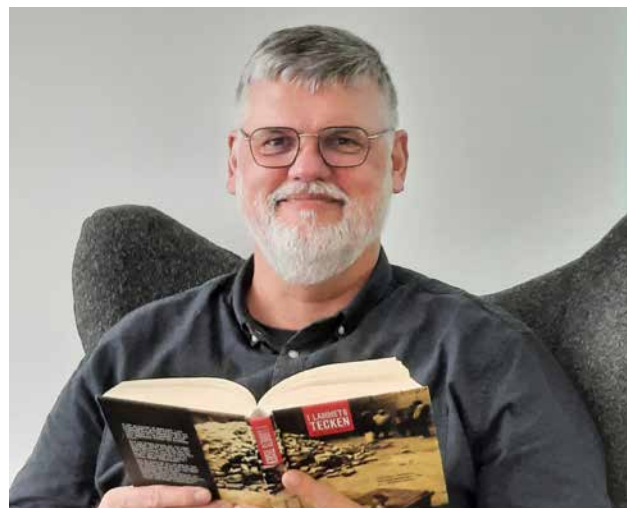
Gäst: Kristian Norrback.

Sö 10.3 kl. 12: Gudstjänst i FH.

Kyrkkaffe. Englund, Brunell.

Sö 17.3 kl. 12: Högmässa i kyrkan. Toivonen, Lolax.

KOLUMNEN



ANDERS BLOMBERG

I litteraturens värld

I LITTERATURENS värld berörs man mycket. Både tanken och känslor berörs i läsandet, för all läsning är ett möte. En roman, vacker poesi, drama eller kristen uppbyggelselitteratur, allt kan beröra en på djupaste sätt både i tanke och känslor.

Då jag själv läser något som berör mig djupt kan det bli så känslomässigt att jag måste upp ur läsfåtöljen och gå runt i huset, eller till och med ibland gå på promenad. Det händer sig också att det jag läst satt i gång tanken så jag måste sätta mig ner för att skriva.

UNDER JANUARI och februari har jag läst två böcker som grävde sig ner djupt både känslomässigt och i tanken. De startade processer som kommer att ta sin tid att vandra igenom. Den ena boken berörde pastors- eller prästtjänsten och visade på hur synen på den förändrats under de senaste trettio-fyrtio åren till något den inte är. Den andra boken avslöjade en förljugen teologi som genomsyrar och har genomsyrat kyrkor och samfund under samma tid.

»Då jag läser något som berör mig djupt kan det bli så känslomässigt att jag måste upp ur läsfåtöljen och gå runt i huset.«

Den här gången handlade känslorna mycket om vrede och sorg, medan tanken började arbeta med teologin. Vrede och sorg över att pastors- och prästtjänsten förlorat mycket av sin sanna innebörd och att yrket blivit mera en karriär än kallelse och att vara till för människorna. Vrede och sorg över att det finns en teologi som fått en sådan genomslagskraft att det Jesus sa och gjorde på korset blivit urvattnat och meningslöst.

Om präster och pastorer förlorat den sanna innebörden av sitt uppdrag och om teologin blir något den inte ska vara, vad har vi då kvar?

DET FINA med litteraturen är att den är ett möte. Man får diskutera med författaren. Man kan också dela med vänner och läsa tillsammans för att fundera på vissa saker. Man kan dela både spänning, skönhet, det vackra, det gåtfulla och allt annat i litteraturens värld.

Anders Blomberg är diakoniarbetare i Närpes församling.

MALAX Gör gott

Allsångskväll till förmån för Gemensamt ansvar

Torsdag 14.3 sjunger vi allsång i Malax till förmån för Gemensamt ansvar, tillsammans med Kvevlax kyrkokör och Kvevlax manskör. Kaffe serveras från **kl. 18** i Socken, allsången börjar **kl. 19** i Malax kyrka.

Årets Gemensamt ansvar-insamling samlar in medel för att stöda unga flyktingars skolgång och för att förebygga ensamhet och marginalisering bland unga både i Finland och i världens mest utsatta länder. Välkomna!



Hjälp unga att få en ljusare framtid i Finland och ute i världen.
Ge ett bidrag, yhteisvastuu.fi eller MobilePay 85050

Gemensamt Ansvar

Harri Virtanen är chef för Borgå-nejdens familjerådgivning.

FOTO: SIMON LAMPENIUS



Hur hanterar man eko-ångest?

Under fastan bloggar Harri Virtanen om ekoångest. Det är något han mött i sitt jobb som terapeut.

TEXT: REBECCA PETTERSSON

BORGÅ Just nu pågår ekofastan. En årlig kampanj som genomförs av Evangelisk-lutherska kyrkan med samarbetspartner. Syftet med kampanjen är att få oss att stanna upp och fundera lite över hur vi bättre kan ta hand om skapelsen, dämpa klimatförändringen och lindra klimatångest.

Harri Virtanen är en person som tänkt mycket på just de här frågorna. Han är chef för Borgånejdens familjerådgivning, terapeut och författare.

Var började ditt intresse för miljöfrågor?

– Jag tror att det kommer från 70-talet. Jag bodde nära Kymmene älv och den var i jättedåligt skick då. Redan då var jag rädd för föroreningar och det jag såg omkring mig.

»Det handlar om att man inte behöver så mycket och att vi kan hjälpa varandra.«

En orsak till de kraftiga föroreningarna i Kymmene älv var utsläpp från pappersbruk i området.

– Men det är också en sådan story som ger lite hopp. Det är bättre med Kymmene älv nu. Det lever fiskar där och situationen har förändrats jättemycket på nästan 50 år.

I och med Virtanens jobb som terapeut växte dock intresset för miljöfrågor. Många av hans klienter tampades med ekoångest och Virtanen insåg att han inte bara kunde förklara det som ett psykologiskt problem. Han började läsa på om ekopsykologi.

Vad kom du fram till?

– Att jag behövde se på min egen livsstil. Den var inte så ekologisk som jag trodde. Jag behövde se över hur jag levde och samtidigt försöka förstå ångesten och skammen, den miljömässiga sorgen.

Han insåg att vår relation till naturen påminner om traumatisering. Det fick honom att skriva en bok med titeln *Trauma ja luonto – kuinka selviytyä ekoahdistuksesta* (Trauma och natur – hur man hanterar ekoångest).

– Det här är också en av mina starkaste kontakter till kyrkan. Människor i kyrkan är kanske lite mer redo för ekologiska tankar och bättre förberedda för den förändring vi behöver göra. Det handlar om sådant som att man inte behöver så mycket och att vi kan hjälpa varandra.

Under fastan försöker Harri Virtanen själv se över sina konsumtionsvanor.

– Jag försöker se vad jag faktiskt behöver och är beroende av. Vi är till exempel alla beroende av att andas, av gemenskap och närhet. Allt det är gratis. Det är det västerländska konsum-

tionssamhället som får oss att försöka få mer av sådant som kostar.

Vad behöver du lära dig att avstå från?

– Jag är en vit man i 60-års åldern. Det finns många sådana saker som jag tänkt att jag behöver konsumera. Det är teknologi, bilar, motorcykel och nya kläder.

Att lära sig leva på ett sätt som inte skadar miljön mer än nödvändigt, det är ett livsprojekt. Det är att varje dag försöka göra rätt val, konstaterar Virtanen.

Hur har det påverkat dig personligen att gräva i de här frågorna och försöka avstå?

– Jag önskar att jag kunde säga att jag mår bättre, men det är inte hela sanningen. Det går djupare, jag känner mer hopplöshet över situationen i världen och det gör ont. Men man måste känna de här känslorna.

– Samtidigt: kanske njuter jag mer av sådant som är gratis och känner en starkare tacksamhet över till exempel naturupplevelser.

Från ångest till medkänsla

Under fastan kommer Harri Virtanen bidra med ett blogginlägg till ekofasta-kampanjen. Det publiceras under mars månad på ekofasta.fi

I sitt inlägg behandlar han ekoångest, men också medkänsla för planeten och skapelsen, och hur ångest kan förvandlas till just det. Medkänsla.

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Åboland-Åland utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Sofia Torvalds, sofia.torvalds@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6748. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.



Solig stämning
vid fjolårets
Franciskusfest.
FOTO: ARKIV/SOFIA
TORVALDS

Boka in fest på Kökar!

Sommarens Franciskusfest är här snabbare än du tror – med föda för både kropp och själ.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

ÅLAND Temat för sommarens Franciskusfest på Kökar klarnade redan ifjol.

– Under årsmötet vid fjolårets Franciskusfest utkristalliserades en tanke om ett aktivt hopp – det vill säga att vi som kristna ska vara bärare av hopp i en söndrad värld. Hopp är inte en känsla utan en hållning, säger **Maria Widén**, som är styrelsemedlem i föreningen Franciskus på Kökar, som planerar årets Franciskusfest.

Hon minns en artikel hon vid årsskiftet läste av den svenska författaren och journalisten Anita Goldman.

– Goldman citerade Joanna Macy: Det första steget i det aktiva hoppet är att se klart på verkligheten, utan önsketänkande, skyggglappar och ursäkter. Om vi öppet möter världen och vågar erfa-

ra vår egen förtvivlan kan vi använda oss av dess kraft.

Det här är något hon hoppas att sommarens Franciskusfest kan bidra med: att vi vågar se livet som det är, och att det ger oss kraft.

En franciskanbroder deltar

De som varit på Franciskusfest tidigare kan notera ett par små ändringar i rutinerna. Pilgrismässan har exempelvis brukat äga rum på lördag morgon, men nu är den inplacerad fredag kväll i stället.

– Det känns mer logiskt att ha mässan då vi pilgrimer som vandrar till Franciskusfesten kommit fram.

I år blir det heller inte vernissage med någon utomstående konstnär – i stäl-



Maria Widén. FOTO: ARKIV/SOFIA TORVALDS

let visar prästen **Claus Terlinden** upp sin konst och talar om den i ett samtal om konst och helighet.

– På det viset hänger konsten ihop med programmet och deltagarna.

På programmet står, som vanligt, ett ekumeniskt samtal. Från ortodoxa kyrkan deltar **Mikko Leistola**, som också var med ifjol.

– Sedan ska vi äntligen få en franciskanermunk till Kökar, **Charles Talley**. Han jobbar i Visby, Gotland, men är amerikan.

Lutherska kyrkan kommer också ha en representant vid samtalet, vem det blir är inte fastslaget än.

– Sedan brukar det höra till att röra på sig, och då får man välja mellan en guidad vandring på Hamnö, en medi-

tationsvandring med mig eller Stillhetens yoga med **Maria Repo-Rostedt**, säger Maria Widén.

Den härliga Franciskus känslan

I Franciskusfestens program ingår också mycket musik. Aftonbönen *Tacksamhetens akathist* med Mikko Leistola har svensk premiär på Kökar.

Om du fick göra reklam för Franciskusfesten för någon som aldrig upplevt den förr och inte vet något om den – vad skulle du säga?

– Jag skulle säga att det är dagar av innerlighet, förundran och delande. Festen blir ett paradoxalt möte mellan det sköra och sårbara och källan som aldrig sinar, säger Maria Widén.

Många som deltagit i festen vittnar om en känsla av att komma hem i en glädjefylld "Franciskusdimma".

– Så känns det alltid för mig när jag kommer därifrån!

Franciskusfesten år 2024 ordnas på Hamnö, Kökar 5–7 juli. Mer info om festen kommer i mars bland annat på Föreningen Franciskus på Kökar och Franciskusällskapet i Finlands hemsidor. Anmälan krävs enbart för lördagens och söndagens lunch. Ha kontanter med dig!

ÅBOLANDS PROSTERI

VÄSTÅBOLAND

Pargas sockenförsamling:

Sö 10.3 kl. 10: Högmässa i Pargas kyrka, Pär Lidén, Hanna Lehtonen.

On 13.3 kl. 18: Veckomässa i Pargas kyrka, Kirsi Saarinen, Hanna Lehtonen.

Lö 17.3 kl. 16: Konsert i Pargas kyrka med Kristoffer Streng.

Sö 17.3 kl. 10: Marie bebedelsedags högmässa i Pargas kyrka, Marith Leppäkari-Lindberg, Hanna Lehtonen. Marthornas kyrksöndag. Våfflor till förmån för Gemen-samt ansvar ute på Kyrkbacken efter högmässan.

On 20.3 kl. 18: Veckomässa i Pargas kyrka, Marith Leppäkari-Lindberg, Hanna Lehtonen.

Nagu sockenförsamling:

Sö 10.3 kl. 11: Finsk högmässa i Nagu kyrka, Terttu Laaksonen, Mikael Granlund.

Korpo sockenförsamling:

Sö 10.3 kl. 18: Kvällsmässa i Korpo kyrka, Kirsi Saarinen, Mikael Granlund.

Sö 17.3 kl. 11: Marie bebedelsedags högmässa i Korpo kyrka, Sara Grönqvist, Izabelle Lundström, Mikael Granlund. Våffelkalas till förmån för Gemen-samt ansvar i församlingshemmet efter högmässan.

Houtskärs sockenförsamling:

Sö 17.3 kl. 11: Marie bebedelsedags högmässa i Houtskärs kyrka, Kirsi Saarinen, Caroline Törnqvist, Uma Söderlund. Marthornas våffelkalas till förmån för Gemen-samt ansvar i prästgården efter högmässan.

Iniö sockenförsamling:

Sö 10.3 kl. 13: Gudstjänst i Iniö kyrka, Marika Torp, Robert Helin. Kyrkkaffe.

ÅBO

Iör 9.3:

- **kl 16:** Pianokonsert med Misa Ståhl-Norrholms elever, Aurelia. Fritt inträde. Programblad 10 euro till förmån för insamlingen Gemen-samt ansvar.

sön 10.3:

- **kl 12:** Högmässa, Domkyrkan. Liljeström (predikant), Wikstedt (liturg), Danielsson. Gudstjänstgrupp Rut medverkar. Barnhörna. Kyrkkaffe.

MARIEHAMN För barn

Barnens gudstjänstgrupp

Mariehamns församling håller barnens guds-tjänstgrupp där vi förbereder oss inför sön-dagens gudstjänst. Vi övar att gå i kyrkan med kors och ljus, förbereder och övar på bön, att ta upp kollekt och annat som bar-nen vill göra på söndag kl. 11. Alla barn från ca 4-12 år välkomna.

Det finns en uppgift för alla som vill (ett min-dre barn behöver nog ha en vuxen med).

Vårens övningar är:

Onsdag 27.3 kl. 18 på Margaretagården med deltagande i familjemässan måndag 1.4 kl. 10.30.

Tisdag 23.4 kl. 18 i kyrkan med deltagande i festmässan söndag 28.4 kl. 11.

Övningarna är öppna och kräver ingen anmälan.



mån 11.3:

- **kl 13-15:** Café Orchidé, Aurelia. Vi pysslar påskkort med eftisbarnen.

- **kl 17.30-20:** Träff för unga vuxna, Aurelia.

tis 12.3:

- **kl 14.30-18.30:** Ungdomshålan, Aurelia.

- **kl 18:** Tyst meditation, Aurelia.

ons 13.3:

- **kl 10-12:** Familjecafé, Papinholma församlingshem. I samarbete med Folkhälsan i S:t Karins.

- **kl 13.30-15.45:** Barnhålan för åk 3-6, Aurelia.

- **kl 16.30-18.30:** Träffar för vuxna "Drop in", Aurelia.

- **kl 18:** Bönegruppen, Aurelia.

tors 14.3:

- **kl 9.30-11.45:** Familjecafé, Aurelia.

- **kl 18:** Veckomässa i fastan, Pilgrimscentret i Domkyrkan. Björkgren-Vikström. Kvällste.

sön 17.3:

- **kl 12:** Högmässa, Domkyrkan. Wikstedt (predikant), Liljeström (liturg), Eklund, Danielsson, Söderlund. Hjälpl-edare medverkar som gudstjänstgrupp. Barnhörna.

- **kl 13.30:** Söndagslunch, Aurelia. Kom med och fira söndagslunch med oss! Ta med en sallad, en bit bröd eller ost. Församlingen står för ris/potatis och grönsaks-gryta, kontaktperson: Carita Eklund, carita.eklund@evl.fi

mån 18.3:

- **kl 12-12.15:** Lunchmusik med Ensemble MMXX, Domkyrkan.

- **kl 13-15:** Café Orchidé, Aurelia. Vi sår frön.

tis 19.3:

- **kl 14.30-18.30:** Ungdomshålan, Aurelia.

- **kl 18:** Tyst meditation, Aurelia.

ons 20.3:

- **kl 10-12:** Familjecafé, Papinholma församlingshem. I samarbete med Folkhälsan i S:t Karins.

- **kl 13:** Frukostklubben, Restaurang Teini (Nylandsgatan 1, Åbo). Anna Grönroos-Remes "Från Östersjön till Arktis och nya tvärvetenskapliga horisonter". Anmälan senast 18.3 kl. 10 till hedvig.langbacka@abo.fi.

- **kl 13.30-15.45:** Barnhålan för åk 3-6, Aurelia.

VÄSTÅBOLAND Kalas!

Marie bebedelsedags kalas på våfflor

På Marie bebedelsedag serveras det traditionsenligt våfflor till förmån för insam-lingen Gemen-samt ansvar i Pargas, Korpo och Houtskär i samband med högmässor-na den 17.3. Årets insamling fokuserar på att förbättra de ungas livshantering och möj-ligheter. I Pargas serveras våfflorna ute på Kyrkbacken efter högmässan kl. 10. I Korpo är det våffelkalas i församlingshemmet och i Houtskär i prästgården efter högmässan kl. 11. Välkommen!



JOMALA Marie bebedelsedag

Festmässa för alla åldrar

Söndag 17.3 kl. 11 blir det våfflor vid Olofsgården efter mässan och missionssamling med Rut Åbacka som berättar om sitt arbete i Kenya.



tors 21.3:
 – kl 9.30–11.45: Familjecafé, Aurelia.
 – kl 18: Veckomässa i fastan, Pilgrimscentret i Domkyrkan. Björkgren–Vikström. Kvällste.
 – kl 18: Vardagsrum – på svenska, S:t Karins kyrka. ”Veckan mot rasism” med Andrea Södergård från Röda Korset. I samarbete med Röda Korset, Folkhälsan i S:t Karins.

ÅLANDS PROSTERI

JOMALA
 Sön 10.3 kl. 11 Högmässa: Serell, Hansen
 Mån 11.3 kl. 18.30 Vesper
 Mån 11.3 kl. 19 Meditation
 Sön 17.3 kl. 11 Familjemässa: Äng, Serell, Erlandsson
 Tors 21.3 kl. 12 Sopplunch:
 5 euro för soppa, bröd och kaka

MARIEHAMN
 FR 8.3 kl. 14.00
 Önskesalmen: i församlingshemmet.

SÖ 10.3 kl. 11
 Högmässa: i S:t Görans kyrka, Fredakören medverkar. *

TO 14.3 kl. 11.30
 Lunchmässa: i S:t Görans kyrka.

TO 14.3 kl. 12
 Sopplunch: i församlingshemmet.

SÖ 17.3 kl. 11
 Högmässa: i S:t Görans kyrka, Himlaliv medverkar. Kyrkkaffe. *

TO 21.3 kl. 11.30
 Lunchmässa: i S:t Görans kyrka.

TO 21.3 kl. 12
 Sopplunch: i församlingshemmet.

*=Livestreaming på församlingens Facebooksida.

ÅBO Påsken

Stilla veckan och påsken

På Åbo svenska församlings hemsida hittar du information om stilla veckans och påskens gudstjänster, andakter och andra evenemang
www.abosvenskaforsamling.fi/pasken

BILD: MARI ROSENQVIST



KOLUMNEN

Stormkärs Maria och den åländske fåraherden

STORMSKÄRS MARIA och den åländske fåraherden är en pjäs i tre akter, som har genrep och premiär en lördag i juli 1997 i en åländsk ungdomslokal. Brudparet är med i pjäsen och replikerna ges an efter på lappar. I pjäsen bor de på en ö och får många barn. Mamma odlar morötter, håller morgonpredikningar och de har jordbruk med får. Barnen engageras i olika sysslor på gården, och familjen har en egen barnkör. Bland annat.



MARIA SJÖLUND

I verkligheten bosätter sig paret i Simskäla, rätt nära Anni Blomqvist hem. Anni skrev böckerna om Stormskärs Maja, där sanning och fiktion vävs ihop till en berättelse om ett liv som skärgårdskvinna och vad det kan innebära. Nu visas Maja-filmen på bio, det har knapast undgått någon.

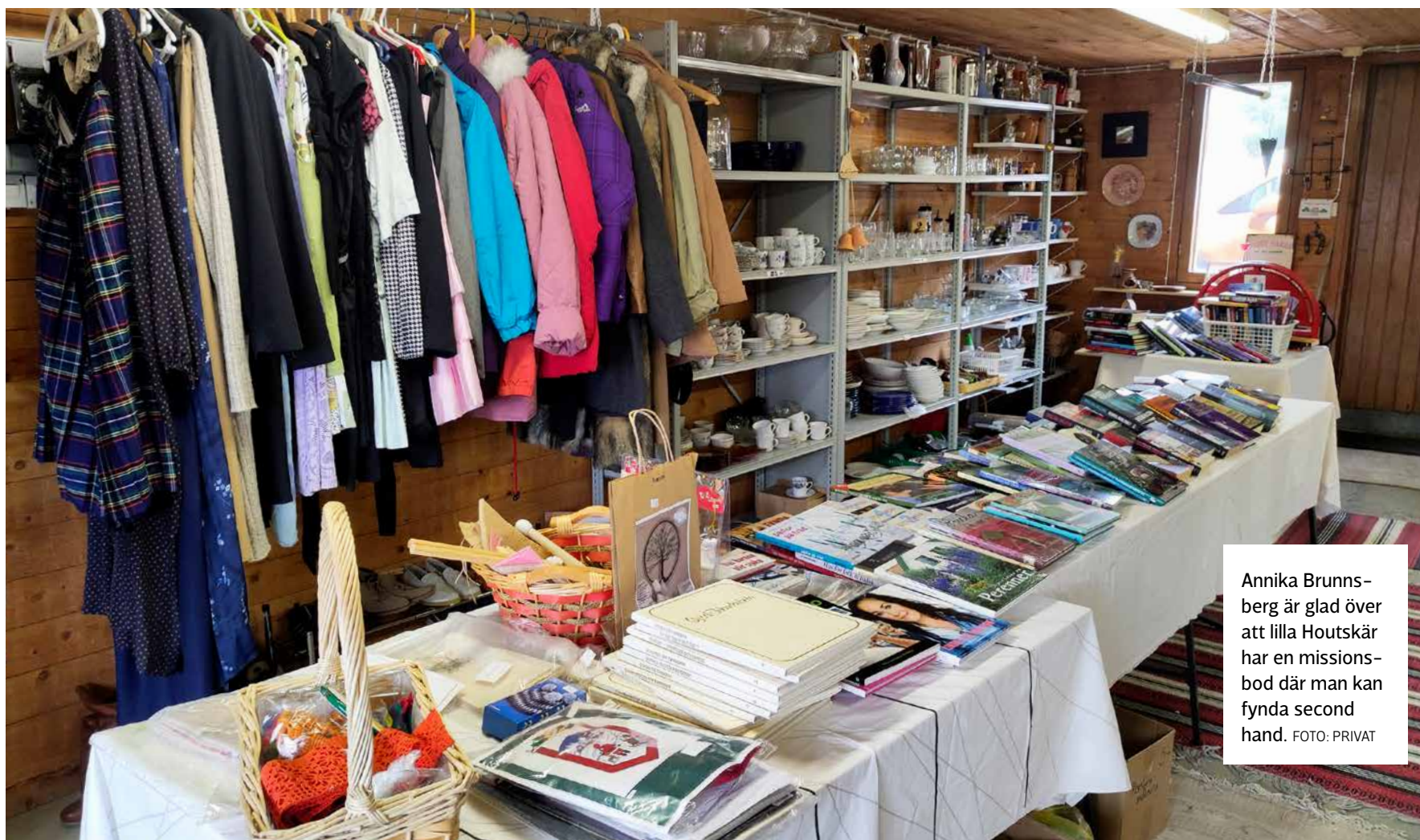
MED HAVET runtom krävs ett lite annat tänk och det gäller att vara förberedd för olika eventuella omständigheter. Det kan ta länge att få hjälp. Logistiken kräver tankemöda. Det gäller att få rätt väska med rätt barn på rätt dag, på rätt sida om färjan. Man är beroende av andra och varandra. Det skapar gemenskap och tillit. Majas utmaningar var annorlunda än idag, svårare på annat sätt. Ändå går skärgårdskvinnornas tankar i samma banor, då som nu. Kommer maken hem efter båt färden? Bär isen? Fungerar maskiner och redskap som de ska? Mor räknar huvuden i vattnet när barnen simmar, om och om igen.

»Man är beroende av andra och varandra. Det skapar gemenskap och tillit.«

LIKSOM PSALMER var Majas tröst i olika lägen, är psalmer tröst för fåraherden och hans maka. *Blott en dag, ett ögonblick i sänder* citeras med ojämna mellanrum. När vägen till kyrkan härom söndagen, med skräckblandad förtjusning, gick över isen och paret sedan sjönk ner i kyrkbänken var det gott att landa i psalmsången. Älskade, kända psalmer om Guds omsorg.

Havet ger och havet tar. På olika sätt. ”Hej då Maja”, säger fåraherden och ger mig en kram innan han åker. Jag fortsätter bära vatten. Vattenledningen i havet är frusen. Det är bara att gilla läget och jag nynnär för mig själv: ”Låt kristallklar källan strömma, med det vatten som ger liv.” (Psb 383)

Maria Sjölund är diakon i Norra Ålands församling, boende i Simskäla.



Annika Brunnsberg är glad över att lilla Houtskär har en missionsboda där man kan fynda second hand. FOTO: PRIVAT

Frivilliga höll liv i Missionsboden

Annika Brunnsberg var med och rörde upp – det var helt enkelt för mycket grejer för att folk skulle kunna fynda effektivt. Efter det ökade försäljningen.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

HOUTSKÄR När Annika Brunnsberg blev pensionär våren 2020 kontaktade församlingens diakonissa henne för att fråga om hon var intresserad av att engagera sig som frivillig i Missionsboden.

– Vi var en liten grupp frivilliga som samlades regelbundet, och vi tyckte att Missionsboden i Houtskär var belamrad med grejer: det var så fullt att man inte såg vad som fanns där.

De diskuterade frågan med den dåvarande diakonissan **Viveca Eklund**, som var glad och lättad över att någon ville ta itu med projektet.

– Hon gav oss väldigt fria händer, för det var



»Kläder går åt, liksom barngrejer och en del böcker.«

ett projekt som var övermäktigt för en människa.

Missionsboden i Houtskär finns i församlingens gamla fähus, och där har den verkat sedan 1980-talet. I något skede fanns där en keramikverkstad, och i den varma delen hade elbolaget sitt kontor. När elbolaget flyttade ut flyttade Missionsboden in i den varma delen – där finns nu exempelvis kläder, medan möbler finns i den kallare delen.

– Med åren gick det så att folk hämtade in en massa grejer till exempel då något hus skulle tömmas, men det gick inte åt grejer i samma takt. Det fanns till exempel alldeles för många böcker.

Sökmotor hjälper med prissättning

Talkogruppen städade och slängde och skickade vidare. Så blev Missionsboden så småningom mer lockande.

– Nu får man inte hämta elgrejer eller hjälmar och flytvästar, för ingen kan ju garantera att de är säkra. Man ska inte heller hämta smutsiga eller trasiga saker.

Missionsboden är öppen två dagar i veckan under sommarmånaderna och en period på hösten och vid jul.

Vad vill folk helst hitta i Missionsboden?

– Marimekkofynd! Kläder går åt, liksom barngrejer och en del böcker. Muggar finns det alltid för mycket av.

När folkhögskolan har målarläger går många otippade saker åt.

– De som deltar i lägren ser nya möjligheter där andra inte ser något alls – så de köper allt möjligt!

I prissättningen tar de frivilliga som har hand om boden hjälp av en sökmotor: de fotar föremålet och jämför det med samma föremål som andra har till salu på webben.

– Då upptäcker vi vad som verkligen är värdefullt. När man blir ivrig med att slänga finns risken att bli lite fartblind.

Hon är glad över att det nu är trendigt att köpa begagnat, och att det mesta går att hitta second hand.

– Jag var en gång på ett 60-årskalas på Åland, och en bekant hade glömt sin kostym hemma. Han hittade en kostym på loppis.

Startade redan på 80-talet

Pengarna från Houtskärs missionsboda går – som namnet antyder – till missionen. Ifjol fick missionsboden in drygt 5 000 euro.

– Vår försäljning ökade mycket efter uppröjningen och efter att vi började göra pr för Missionsboden på sociala medier. Marknadsföringen kunde vara bättre – men det är frivilliga som sköter allt så vi måste sätta det i proportion till krafterna.

Annika Brunnsberg är änd stolt över att en liten ort som Houtskär har en plats där man kan köpa grejer second hand.

– Jag tycker ändå att det är fantastiskt. Missionsboden startade på åttiotalet och har ändå hållits vid liv. Tänk att församlingen har utrymmet och att vi får driva Missionsboden där!

RADIO & TV

Andrum kl. 6.54

(med repris kl. 9.54)

Fredag 8.3 Simone Stenback, Vasa

Måndag 11.3 Hilka Olkinuora

Tisdag 12.3 Hilka Olkinuora

Onsdag 13.3 Hilka Olkinuora

Torsdag 14.3 Janne Kuitmaa, Saltvik

Fredag 15.3 Anna Korkman Lopes, Esbo

Måndag 18.3 Birgitta Strandberg-Rasmus, Nykarleby

Tisdag 19.3 Birgitta Strandberg-Rasmus, Nykarleby

Onsdag 20.3 Karoliina Maria Schauman, Ekenäs

Torsdag 21.3 Anna-Pia Svarvar, Larsmo



Aftonandakt kl. 19.15

Fredag 8.3 Jona Granlund, Helsingfors

Lördag 9.3 kl.18.03 Ett ord inför helgen

Söndag 10.3 Lucas Snellman läser ur Frank Mangs' böcker *Bilder och budskap* och *Äta in Livet*

Måndag 11.3 Johanna Boholm, Mariehamn

Tisdag 12.3 Gun Geisor, Borgå

Onsdag 13.3 Hans Växby, Vanda

Torsdag 14.3 Sofia Böckelman, Vasa

Fredag 15.3 Jona Granlund, Helsingfors

Lördag 16.3 kl.18.03 Ett ord inför helgen

Söndag 17.3 Lucas Snellman läser ur Frank Mangs' böcker *Bilder och budskap* och *Äta in Livet*

Måndag 18.3 Johanna Boholm, Mariehamn

Tisdag 19.3 Seth Jacobson, Karis

Onsdag 20.3 Sofia Böckelman, Vasa

Torsdag 21.3 Bengt Grunér, Saltvik

Gudstjänst kl. 13.03

Söndag 10.3 Högmässa med Vörå församling. Predikant och liturg: Samuel Erikson. Kantor och körledare Martin Klemets. Kör: Vörå kyrkokör. Textläsare: Gunvor Nygård. Psalmer: 383 (Gud ditt folk är vandringsfolket), 486 (Bröd bröd åkrarnas bröd), 218 (Ett livets bröd) och 269 (Klippa du som brast för mig).

Söndag 17.3 Gudstjänst med Västabölans svenska församling. Predikant och liturg: Sara Grönqvist. Kantor: Hanna Lehtonen. Sång: Emma Eklund, Jenny Karlsson och Amanda Wiik. Musiker: Patrik Sundell (gitarr) och Hans Gustafsson (elbas). Textläsare och förebedjare: Patrik Sundell. Gudstjänsten sänds också i Yle Fem kl. 12.00.

HIMLALIV



Som vårdare inom psykiatri och akuten är känslan av att inte räcka till ofta närvarande. Anders Blomberg vet att han inte är ensam utan har stöd av sin tro och sina kristna vänner.

FOTO AV ERIK VIERKENS BILDBEHANDLING SANDRA WIKSTRAND

I ANDERS BLOMBERGS arbete inom psykiatri och akutvård stöter han ofta på etiska frågeställningar kring gudstro och kristen etik. När Anders arbetade som mentalvårdare på Kellokoski sjukhus besökte han ofta det lilla sjukhuskapellet. Där hade han möjlighet att lasta av sin börda och be om Herrens vägledning efter en arbetsdag. Ett jobb in-

om psykiatri innebär ofta att möta svåra frågor om tro och värdet av föreställningar.

I sitt nuvarande jobb som akutvårdare förlitar han sig på sin tro och har stöd från sina kristna vänner. Ofta då han får larm om en olycka eller ett återupplivningsförsök gör han ett korstecken och välsignar sig själv innan han möter patienten.

Vård med kristna värderingar

I Anders Blombergs arbete inom psykiatri och akutvård stöter han ofta på etiska frågeställningar kring gudstro och kristen etik.

Yle Arenan 10.3.2024

Yle Fem 11.3.2024 kl 18.40

Jag har bara en syster

Susanna Landor beslöt att avgå som chefredaktör och bli diakoniarbetsare, vilket betydde flytt till Nagu. Kvar på den tidigare hemorten blev Susannas fasta punkt i livet: systern Lena som har Downs syndrom.

Yle Arenan 17.3.2024

Yle Fem 18.3.2024 kl 18.40

Årets bokrea är igång!

Fler reaböcker hittar du på
www.fontanamedia.fi

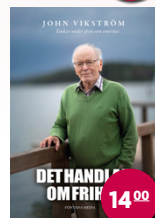
Passa på att beställa dina favoriter nu!



16.00



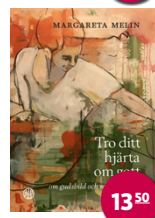
14.00



14.00



16.00



13.50



8.50

En dag full av hopp

BO-GÖRAN ÅSTRAND M.F.L.

Brev i brytnings-tider

JOHN VIKSTRÖM

Det handlar om frihet

GUSTAV BJÖRKSTRAND

På avstånd ser man klarare

MARGARETA MELIN

Tro ditt hjärta om gott

STEVE SMALLMAN

Lär dig teckna Noas ark

www.fontanamedia.fi
tfn 040 831 5897

 **Fontana Media**



"Både inom journalistiken och diakoniarbetet har man möjlighet att förbättra världen." Diakoniarbetsare Susanna Landor var Hufvudstadsbladets tidigare chefredaktör.

BILD ERIK VIERKENS BILDBEHANDLING: SANDRA WIKSTRAND

SUSANNA LANDOR lämnade sin ställning som chefredaktör för Hufvudstadsbladet år 2020 och började jobba inom diakonin, vilket innebär en flytt till Nagu.

Flytten var ett känslomässigt tufft beslut för Susanna eftersom det betyder att hon inte längre bor på samma ort som sin syster Lena, som har Downs syndrom. Lena är fem

år äldre och Susanna upplever att det är en sorg att följa med en process där åldrandet sker så snabbt. Hon har vuxit upp med vetskapen om att Lena är på hennes ansvar nu då föräldrarna gått bort. Men Lena har också varit Susannas fasta punkt och påverkat hennes livsval.

Emma Klingenberg är aktuell med musikalen och monologen *Katrina*.

– Min yrkesidentitet handlar mycket om kärleken till hantverket, berättelserna – och kärleken till sången.

TEXT OCH FOTO: **CHRISTA MICKELSSON**

”SÅNGEN HAR ALLTID FUNNITS I MIG”

Två timmar och fyrtio minuter, inklusive en kort paus. Så länge är allt fokus på Emma Klingenberg när hon gör monologen *Katrina – sången om en kvinna*.

– Vi kom på att vi inte hade lagt in något ställe där jag kunde dricka. Det visade sig vara svårt att hitta ett naturligt ställe. Det säger ganska mycket om pjäsen, säger Emma Klingenberg.

Hon har jobbat professionellt som sångerska och skådespelare i tjugo år. Också före det stod hon på scen i många år.

– Musiken har alltid funnits i mig. Som ung hade jag inte några självklara kopplingar till teatervärlden. Men för mig var det starkt, redan som liten, att jag skulle jobba med musik och teater på något sätt.

Dels var det kärleken till och nyfikenheten på yrket.

– Men jag tror också att det fanns ett stort bekräftelsebehov hos mig i början. Det var en stark drivkraft att bli sedd – kanske det hade någonting att göra med faktum att jag har fyra syskon.

– Nu handlar det väldigt mycket om kärleken till hantverket och berättelserna. Min dröm är att jag ska få vara kvar och berätta, sjunga och kanske lära något vidare till andra också så småningom.

Emma Klingenberg

Född 1982, uppvuxen i Jakobstad.

År 2005 utexaminerades hon från Teaterhögskolan i Göteborg.

Till hennes familj hör skådespelaren Marc Svahnström och två barn.

Bor i Tölö, Helsingfors.

Är aktuell med ”*Katrina – sången om en kvinna*”, ett samarbete mellan Lilla Teatern, Wasa Teater och Åbo svenska teater. Regi av Lilla teaterns konstnärliga ledare Jakob Höglund.

Texten är som ett rakt spår

För två år sedan fick Emma Klingenberg frågan om hon ville spela Katrina i den nyskrivna pjäsen *Katrina – sången om en kvinna*.

Pjäsen är baserad på Sally Salmis succéroman *Katrina*. Katrina från Österbotten gifter sig med ålänningen den pratglada sjömannen Johan. Han målar upp en ljus framtid, men verkligheten blir en helt annan.

– Jag hade inte läst boken tidigare och blev djupt berörd av berättelsen. Sally Salminens text är som ett rakt spår. Boken skrevs 1936. Nu, nästan

hundra år senare, känns den fortfarande relevant. Det är ganska otroligt.

Multimusiker

Emma Klingenberg har sällskap av tre skådespelande musiker: **Aili Järvelä**, **Senni Valtonen** och **Ulriikka Heikinheimo**.

– Katrina är en monolog, men jag har mina medspelare runt mig hela tiden. De är multimusiker, som förutom att spela på sina många instrument, turas om att gestalta människorna runt Katrina.

Aili Järvelä har skrivit all musik.

– Känner du till Aili? Hon är så duktig. Det är härligt att sjunga till hennes musik. Det känns helrätt – och det är ingen självklarhet. Musiken skulle kunna bli ett störande element. Nu blir den en förlängning. Det är unikt.

Kan du identifiera dig med Katrina?

– Jo, det kan jag. För mig är moderskapet en central del i hela berättelsen. Även om jag nu lyfter fram moderskapet måste man inte ha en upplevelse av ett moderskap för att kunna förstå henne. Katrina har en strävan framåt och någon slags envishet. Katrina har många drömmar. Jag tror att det är ganska många som kan identifiera sig med henne. Det handlar ju mycket om att vara människa.

– Skådespelarens uppgift är ganska långt att hitta någonting i karak-

tären som känns sant. Så att det bottenar i något.

– I Katrinahistorien handlar det också om förlust av ens drömmar, eller när drömmarna inte blir så som man har tänkt. Mannen Katrina gifte sig med och drömde om ljög för henne. Guldet blev till sand. Ändå försonas hon med sitt öde och håller kvar honom.

– Livet öppnar sig på nytt. Katrina sjunger: ”Vi är metaller av olika slag, vi är sammangjutna av arbete, sorgen,



Emma Klingenberg
dröm är att berätta,
sjunga – och kanske
lära något vidare
till andra också så
småningom.



fröjden och holmen.” Jag tycker det är så fint – två olika metaller som blir till någonting som är så betydelsefullt och starkt sammanbundet.

Jag har alltid tyckt att din röst är så okonstlad och så otroligt fin.

– Tack! Det är någonting som känns värdefullt för mig att få höra. Sångaryrket är inte så glamoröst. Det är mycket osäkerhet och hårt slit. Men när jag landar rätt, möter någon, berör någon

eller kan göra skillnad för någon – då är det värt allt.

– Vi människor är rustade med olika saker. Sången är något som jag har fått, och som jag sedan ägnat ett helt yrkesliv åt att utveckla och förvalta. Jag ser det som en gåva som jag är tacksam för.

Katrina kom från Österbotten, och du har också flyttat från Österbotten. Saknar du din hemtrakt?

– Ibland, men det är en rikedom att



”Katrina – sången om en kvinna” spelas i Helsingfors den här våren, i Åbo nästa höst och i Vasa nästa vår. FOTO: PRESSBILD

ha med sig Österbotten. Som Katrina har också jag gift mig med en åländsk man, lustigt nog! Vi har ett sommarställe på Åland, i Hammarland. Det är verkligen helt underbart.

– Jag åker till Österbotten med jämna mellanrum, men det blir alldeles för sällan. Därför är jag extra glad att vi kommer till Vasa och spelar Katrina om ett år. Det känns otroligt fint.

Hur skulle du beskriva din tro?

– Jag växte upp i en kristen kontext, men min barnatro har formats om med tiden. Som barn var jag stensäker på att jag i himmelriket skulle få sitta i en elefants öra och läsa en bok om Pippi Långstrump. Nu som vuxen handlar det kanske mer om hopp än om tro. Jag hoppas på större empati och kärlek mellan människor och ett slut på den till synes eviga polariseringen. Jag försöker göra vad jag kan och drar mitt lilla strå till förändring, bland annat genom arbetet inom teatern.

Fina pipor

Emma Klingenberg har stått på stora scenen på Svenska Teatern det här året med revyn *Fina pipor*. Sista föreställningen är i april.

I en av de många sketcherna i revyn pratar hon med Svenska Teaterns **Simon Häger** och **Kevin Holmström** från humorgruppen KAJ om varför de inte som österbottningar kan prata sin

österbottniska dialekt på scen – naturligtvis på Jeppisdialekt, Nykarlebydialekt och Vörådialekt.

»Jag hoppas på större empati och kärlek mellan människor och ett slut på den till synes eviga polariseringen.«

Finns det ännu fördomar om Österbotten på de stora scenerna?

– Ja och nej. Det finns vissa fördomar fortfarande, men jag tycker att klimatet har blivit mycket bättre. Ofta används dialekten i Helsingforstrakten för att göra en humoristisk karaktär, men inte alltid. När jag gjorde Stormskärs Maja på Åbo Svenska Teater för åtta år sedan, gick alla mina repliker på dialekt hela föreställningen. Det kändes jättebra. Också Katrina har en österbottnisk melodi i sitt språk.

Den österbottniska grunden finns alltid där för Emma Klingenberg.

– Jag vill inte tappa kontakten till Österbotten. Mitt ursprung är viktigt, och kanske blir det ännu viktigare med åren.

TÄNK OM TRON

I små stunder eller långa decennier av tvivel finns det något tröstande i frågan ”Min Gud, min Gud, varför har du övergivit mig?”.

Det finns flera tolkningar av dessa Jesus ord på korset. En av dem är att till och med Jesus tvivlade.

TEXT: **REBECCA PETTERSSON**

Psalm 22 i Psaltaren inleds faktiskt på exakt samma sätt. Den här gången är det Kung David som tvivlar och han fortsätter så här: ”Min Gud, jag ropar om dagen, men du svarar inte, jag ropar om natten men finner ingen ro.”

Sedan Kung Davids tid är det nog en och annan som känt lite sådär som han. Hur man än ropar så är det tyst. Friden lyser med sin frånvaro också i de stunder då man trodde Gud skulle vända sitt ansikte till en.

Men vad gör man som troende med den här känslan av övergivenhet? Och hur närmar man sig tvivel av mer intellektuell karaktär? Tre teologer ger sina perspektiv på frågor om tvivel.

VIRVA NYBACK

1. DET FINNS ingen universallösning på hur man ska förhålla sig till sitt eget tvivel. Tvivlet är ett sinnestillstånd, som väcks av någon känsla som föder tankar, som sedan stärker nya känslor. Så är man där mitt i tvivlets trask och trampar vatten. Men svaret finns inte att finna den vägen. Då är det bättre att nyktert konstatera att om det här tvivlet kostade min tro, då var den tron inget att bygga på, för det hela var mitt ”eget verk” och inte Guds. Gud dör nämligen inte av mitt tvivel, men något i mig dör för att ge plats för något som håller när jag tvingas överge trosföreställningar som inte håller. Men det krävs mod att våga den mentala ärligheten.

Jag tror också att lösningen för att komma ur tvivlet ser olika ut beroende på var vi är i vår livscykel. När jag var ung kämpade jag och ville få svar, förstå, gripa tag i lösningar. Med åren har jag lärt mig att släppa taget när tvivlet slår till. Varför ska jag slösa energi på något som jag vet att jag rationellt inte kan lösa. Istället kan jag välja att nyfiket utforska och acceptera att det finns där. Vägen ut ur tvivlet kommer inte utifrån utan inifrån.

2. DET FINNS få saker som jag ogillar så mycket som försök att definiera måttet på tro. Det har skapat så mycket skuldskänslor, självförakt och skam. Det har stängt vägen för många människors sunda andliga utveckling.

Till syvende och sist är det inte jag som tror utan det är Gud som tror i mig. Det är en gåva att förvalta. Därför är det rent ut sagt destruktivt att försöka ta tempen på den egna eller andras tro. Troslivet, som allt i livet, har sina ”ups and downs”, men är alltså trosliv fullt ut.

3. TVIVEL I samband med andlig torka kan verkligen kännas som en ökenvandring eller som själens mörka natt. Min erfarenhet är att du inte krampaktigt

1. Ibland kan det kännas tungt att gräva i sitt eget tvivel, för tänk om det inte finns någon tro kvar när man är färdig. Hur ska man handskas med det här?

2. Hur mycket behöver man tro för att vara troende?

3. Ibland talar vi om tvivel som en ökenvandring. Kan den vandringen pågå hela livet, eller borde vi sträva efter att hitta ett svar, ett slutmål, oberoende av vad det blir?

4. Det är inte helt ovanligt att en kris samtidigt kan utlösa en troskris. Vad säger det om Gud att han lyser med sin frånvaro då vi skulle behöva honom som mest?



Virva Nyback, pensionär som tidigare jobbat bland annat som stiftssekreterare för personalvård i Borgå stift och kyrkoherde i Finska församlingen i Stockholm.

FOTO: SOFIA TORVALDS/ARKIV

ska försöka bli kvitt den erfarenheten genom att försöka få svar på varför. Acceptans är en välsignelse i sådana livsskeden. Kanske i en enkel bön: Så här är det nu, Gud. Mitt liv är också nu i dina goda händer. Det är för mig att lita på Guds löfte. Vad som än händer så händer det i Gud.

4. SVÅRA LIVSKRISER och förluster i livet rubbar hela grundtilliten. Man förlorar fotfästet och ofta också sin identitet. Djupa livskriser skakar om vår andlighet likväl som vårt psyke och kropp. För en troende människa kan det kännas extra smärtsamt när man känner att inte ens Gud tröstar, trots alla fina löften. Emotionellt lyser Gud med sin frånvaro. Av egen erfarenhet vet jag att det känns grymt.

Det man väntar sig i de stunderna är att Gud ska trösta på ett sätt som tar bort smärtan och ge åtminstone en kännbar lindring. I sådana lägen gäller det att uthärda ångesten och våga lita, trots allt. När jag själv var i det där mörkret tvivlade jag inte på att Gud fanns, men visst var det bittert att lämnas så ensam, och ändå inte.

»Om det här tvivlet kostade min tro, då var den tron inget att bygga på. Gud dör nämligen inte av mitt tvivel.«

Virva Nyback

TAR SLUT

»Det viktigaste kristendomen har att säga om lidande är att Jesus gick före oss längst in i ångesten.«

Patrik Hagman

PATRIK HAGMAN

1. JAG TROR att man kunde prata om två typer av tvivel. En kategori av tvivel handlar ofta just om att man inte "grävt" tillräckligt. Det kan handla om sådant som folk har sagt om Gud och tro som kanske inte stämmer eller behöver fördjupas för att hålla i en vuxen tro. Om man är rädd för att ens tro inte ska hålla om man lär sig mera bör man absolut lära sig mera!

Men sen finns det ett mera existentiellt tvivel som är svårare och kanske kan artikuleras i frågor som "Är världen alls meningsfull?", "Spelar det någon roll hur jag lever mitt liv?". Här är det i viss mån så att ju mer man tänker på dessa saker desto värre blir det. Då behöver man snarare komma åt varför man dras till sådana mörka tankar, och det kan handla mera om något som depression än om teologiska frågor.

2. DET ÄR nästan ingen praktisk skillnad mellan "att vilja tro" och att tro. Om man vill se på världen så att kärlek, godhet och skönhet är verkliga saker räcker det långt. De konkreta saker kyrkan lär handlar ju väldigt mycket om vad som följer av att tro att världen är sådan.

3. DET BEROR på vilken typ av tvivel vi pratar om. Men det kanske ingår i metaforen – bara för att man vandrar i öknen betyder det inte att man stampar på stället. Mycket som folk tvivlar på handlar om att man har en ytlig förståelse av vad tron handlar om, och där kan man ju absolut utvecklas.

När vi pratar om sådant som "själens mörka natt", som Johannes av Korset benämner den, så talar



Patrik Hagman, teolog, författare och projektledare för en utbildning för opinionsbildare inom Svenska kyrkan. FOTO: MATILDA AUDAS BJÖRKHOLM

vi mer om känslan av att Gud är frånvarande. Det finns likheter mellan hur han beskriver detta och det vi kallar depression. Och då vet vi att det för vissa kan vara ett övergående tillstånd och för andra är något man får dras med.

4. OM MAN har en gudsbild som går ut på att man tror att Gud ska skydda en från allt ont, så kommer ju den gudsbilden utmanas när man råkar ut för något svårt. Men den gudsbilden var aldrig sann från början.

Min erfarenhet är att vi lätt missar Guds närvaro i våra liv för att vi har en bestämd bild av hur den borde ta sig uttryck. Så man kanske inte genast behöver tänka att man upplever vad Johannes av Korset, eller Moder Teresa (som också vittnade om ett stort mörker under större delen av sitt liv) genomlevde när saker är tunga.

Det viktigaste kristendomen har att säga om lidande är att Jesus "gick före oss längst in i ångesten".

»När du upplever dig bortglömd av Gud så rör du dig konstigt nog inte i trons utkanter, utan du är fortfarande nära centrum.«

Joanna Öland

JOANNA ÖLAND

1. JAG TÄNKER att det finns två olika typer av tvivel, tvivel av intellektuell karaktär och tvivel av mer relationell karaktär. Olika typer av tvivel kan kräva olika typer av hantering, men det klassiska svaret, att prata med någon, är fortfarande bra, särskilt när det rör tvivel av mer relationell karaktär. Det kan hända att man får söka lite grann innan man hittar rätt person att bolla med, men att få sätta ord på saker och ting är befriande.

Oavsett vilken typ av tvivel man brottas med kan det bli tungt om man utgår från att ens väl, kanske till och med eviga väl, hänger på den egna tron och inte på Guds allsmåttiga godhet. Jag tror det kan vara viktigt att utmana just det perspektivet. För om utgångspunkten istället kan få vara att jag alltid är i Guds hand, oavsett hur jag känner och vad jag tror för tillfället, så kan jag kanske lite tryggare ta mig tid att samla på goda frågor och inte rusa efter enkla snabba svar.

Någon gång vill man ju ändå komma till någon typ av svar. Då är det klokt att börja leta där andra har letat. Det finns massvis med goda böcker och poddar för tvivlare. Jag tänker att det ofta gör gott att leta efter perspektiv som man inte ännu är så bekant med. Då kan tvivlet få bli en upptäcktsresa i tron. Den kristna traditionen och det kristna tänkandet är kanske mycket djupare och rikare än man anat.

2. JAG GILLAR tanken på att hoppet och tron ligger nära varandra. Ibland är det nog enklare att hoppas än att tro. Och om man vänder sig mot Jesus med sitt hopp eller den lilla tro man har, så tror jag han tar emot det. Riktningen är viktigare än mängden. Jesus talade själv om senapskorn av tro och senapskorn är små.

3. JAG VET INTE om det går att sträva efter ett slutmål, för genuina tvivel följer inga regler som gör att man kan tänka i termer av mål. I tvivel ligger alltid ovissheten kring var man kommer landa.

Ofta lyfter man fram att tvivel i slutändan kan leda till något gott, att tvivel kan rena och stärka tron. Men det är svårt att tvivla genuint och samtidigt ha intentionen att stärka sin tro. Det går emot tvivlets karaktär. Och ändå gör man kanske klokt i att i de stunderna, så gott det går, luta sig mot andra kristnas erfarenheter av tvivel som en naturlig del av trons vandring.

Och helt planlös behöver man ju inte vara. Vi känner igen strävan efter sanning som något gott, det är något väldigt mänskligt i det sökandet. Det betyder ändå inte att vi kan få definitiva svar på alla frågor.

Samtidigt kan också begreppet mysterium riskera missbrukas. Mysteriet kan ibland nästan användas som en ursäkt för att inte själv behöva brottas med svåra frågor eller på djupet gräva tillsammans med andra som intellektuellt kämpar med tron.

4. DET ÄR så gott som omöjligt att tala om Guds frånvaro utan att tala om korset och det faktum att inte ens Gud själv, det vill säga Jesus, var befriad från upplevelsen av Guds frånvaro. Det betyder att genom Jesus existerar också den upplevelsen i Gud själv. Därför kan vi, när vi känner frånvaron, i orden "Min Gud, min Gud, varför har du övergivit mig?" paradoxalt nog förenas med Gud.

Vi kanske vill tänka att tvivel och upplevelsen av Guds frånvaro visserligen ryms med i det kristna livet, men mest som ett tillfälligt bakslag på ens tros vandring. Men även om det inte är ett önskvärt tillstånd, så bör vi kanske på allvar stanna upp inför det faktum att upplevelsen av att vara bortglömd av Gud finns med i den kristna trons absoluta centrum. Den finns där i korset.

Så jag vet inte vad det säger om Gud, men jag vet att när du upplever dig bortglömd av Gud så rör du dig konstigt nog inte i trons utkanter, utan du är fortfarande nära centrum.



Joanna Öland, teolog som skrivit sin masteruppsats om kristen teologi för livet med depression. Jobbar som digital kommunikator och administratör för EFS (Evangeliska fosterlandsstiftelsen) och på den kristna bokhandeln Arken i Uppsala. FOTO: PRIVAT



	DOMARE Dom 3: 9.10	SNÖ- HYDDA	TILLÄGG YTIRADE	PLAYA ENSAM- BOENDE PERSON	NUNS SON Dom 2:8	SUND PLIRA	SPARK	BMA 2024
→							↓	STADI GEORGIA, USA
				ASNA HAR SKRIVER VI UNDER				
↗	"SJU --- MED SJU PLAGOR!" UPPIS! SKYNDA		EFTER JOEL? ILL- VILDA		"BARBAR ... SLAV ELLER FRI" KOL 3:11 ÄNGBÅT			
↘	HANDLAR OM GUDARNAS UPPKOMST	APOSTEL Mat 10:2 ÅKALLAN		AMERIKA ANA- KORÉT		STEVEN- SON VÄRDE- PAPPER?		
	VEGE- TABILIER	KORINT	MÅNAD Est. 3:7	ARGON		JAMES I "UNG REBELL"		
↖						HÖGTID- LIG FÖR- SÄKRAN	FLÖDA	
	ENA- STÄENDE			SLÄPPA UT VÄRDE- PAPPER POJKE				
UPP- FÄTT- NING	↓	MATRÄTT OCH KANOT KOMMA I DATID?	VULKAN	BE- TRAKTAR	OBJEKTIV KVIGA	PRÄST I SHILD Isam 1:9 SMILA		TILL- FÖR- LITLIG
↗			KOMMER PÅ BILXT- VISIT		PRESTA- TION	ÖVER- SÄTARE GRÄ OCH REGNING	NOBEL- STIFTELSEN BOR I BAGDAD	
"DU SOM HAR ---" Upp 2:11			JUDISK NATIONA- LISM LAND			NÄT- HINNA		
Luk 18- LIKNE- SEN OM ÄNKAN OCH ---				ANTIK STAD I TURKIET	RÄKNE- ORD	Ö I KORPO SKÄRGÅRD TANKAR	DÄR HA TEHERAN HUVUDSTAD AIDA	
RUT GRÖN- LUND		KADAV- RET	IRIDIUM SPRIDA UT	LITET DURKSLAG KÄINIS GRÖR 1 Mos 4:2		SUSSA		INTERN
		DOSA SKOPA		UTVECK- LADES VÄL RUNE HANSSON		NED- GÅNG	KJELL INGBERG LITIUM	HÄR TÄNKTE JAG PÅ SKÄNKTE
POSITIVT SVAR	↘					KAN MAN MANNA? TÄVLING		
INGET PROFFS?	TITÄR		MORS, LILLA OLLE!		SELEN	"VÄXLA		
↖				SLÖ		SMALT BAND	FISKE- LINA	

BRITT-MARI ANDTJÖL

FEBRUARIKRYSSETS LÖSNING

Bland de rätta lösningarna belönades följande med ett bokpris som kommer på posten. Vi gratulerar: Inger Bergdahl, Dragsvik, Mats Nyström, Pargas och Maj-Len Backlund, Pargas.

SKICKA IN!

Sänd in din krysslösning senast fredagen den 22 mars 2024 till: Kyrkpressen, Södra kajen 8, 00130 Helsingfors. Märk kuvertet "Marskryssset". För kännedom: de öppnade kuverten med kryssvar och adressuppgifter skickas vidare till Svenska Lutherska Evangeliföreningen som tar tillvara frimärkena till förmån för missionsarbete. Du kan också ta en bild av kryssset och skicka till kryss@kyrkpressen.fi. De tre först öppnade rätta lösningarna belönas med bokpris. Bibelcitaten i kryssset är enligt Bibel 2000. Lycka till!

Namn & adress:

ROMAN AV BO GURKIZ	S	GUDS- FÖR- NEKARE	A	KÄLLA I SÄMVAL (LÄRNING) KÄLLA 300	F	KALAS	OGIST KVINNA	ANNA GILSON KÄLLA KÄLLA 1 STAD	SAO	STING	BMA 2024	EN- VIKET
→	T	A	M	M	E	R	F	O	R	S	↓	E
↗	P	E	T	R	U	S	R	A	M	A	D	A
	N	E	A	T	R	O	S	T	L	Y	R	O
↖	G	I	F	T	E	K	B	A	R	S	M	E
↘	A	R	S	E	N	E	O	S	K	R		
RAFFI	U	T	L	Ä	T	A	N	D	E	Y	T	A
FLIK	N	K	O	M	A	K	O	S	T	R	O	N
↖	U	D	D	I	D	E	S	E	T	A	K	N
PISNE	↓	ÄDEL- GAS	VÄR- DERA	A	STÄND	E	V	I	G	N	O	L
B	A	N	A	N	K	N	A	L	K	A	M	E
JOBBER SKOLA	R	E	K	T	O	R	L	A	V	A	G	I
GAN I RINGS- RAD	K	O	T	A	K	Y	L	A	I	N	P	Ä
↖	F	I	N	A	L	C	M	S	S	A	N	S
SLUT- SPEL	T	P	I	G	S	K	A	R	A	A	U	G
↖	S	E	K	T	→	V	A	R	→	S	O	N
VIN- SKYGG	S	T	A	T	R	I	K	E	F	A	L	L
↖	B	L	Y	G	S	I	F	R	A	N	I	A



esse elektro-kraft
www.eekab.fi

MED FINKÄNSLIG SAKKÄNNEDOM FRÅN ÅR 1945



BEGRAVNINGSBYRÅ
ARMAS BORG & Co Ab

Annegatan 12 00120 HELSINGFORS Tel 612 9890
www.armasborg.fi Jour 0400 977 000

**STENHUGGERI
LEVANDER**

- nya gravstenar
- gravering
- borttagning av gravsten
- återmontering av gravsten
- förgyllning/försilvring
- rätning
- slipping



EN MINNESVÄRD VISAR
VÖRDAD OCH VÄRDIGHET
Rönbackav. 32 A
00710 Helsingfors
tel. 09 387 6284

30

1 behov av en hyresgäst?

Anlita den mest erfarna hyresförmedlaren!
Förmedling med omtanke sedan 1993.

Kontakta oss
tel. 09-17 17 44
eller via e-post
locus@locus.fi

LOCUS
LKV / AFF - EST. 1993



VÅR ERFARENHET - ER TRYGGHET
Med omsorg och omtanke om Er
Begravningsbyrå
Marjamäki

Även gravstenar m.m.
Herrholmsgatan 14, Jakobstad. Tfn 06 723 1730 dygnet runt
info@begravningsbyramarjamaki.fi
Finlands Begravningsbyråers Förbund
auktoriserad begravningsbyrå




NYA GRAVSTENAR
med lång erfarenhet till hela Finland.
Vi betjänar även på svenska.
Erik Lundell, erik.lundell@loimaankivi.fi,
tel. 040 5870 757

LOIMAANKIVI 1921 www.loimaankivi.fi - kivi@loimaankivi.fi
Kyrkoessplanaden 13, 21600 PARGAS



VÄXTHUSRESTAURANGEN



SÖNDAGSBUFFÈ söndagar i mars
(3.3, 10.3, 17.3, 24.3) kl. 12-15
med eller utan bordsreservering.

Och nu kan man även boka bord till påskbuffe,
se hemsidan www.lindskok.fi under aktuellt
tfn: 040-5108124

Välkomna!

Mera info: www.lindskok.fi

Bäcklidsvägen 476, Närpes

NÅ 80 000 HUSHÅLL I SVENSK-FINLAND MED EN ANNONS!

KP
KYRKPRESSEN

BOKNINGAR: 040-1446200
www.kyrkpressen.fi



**SPARANDE ÄR
TILL FÖR ALLA**

Starta din resa på sparbanken.fi

Närpes
Sparbank



BOKA VÅRENS FAMILJEUPPLEVELSE NU ■ ■

HANDBOK FOR SUPERHJÄLTAR

URPREMIÄR: 16.3.2024



WASA TEATER
LOKALA UPPLEVELSER I VÄRLDSKLASS

WWW.WASATEATER.FI

VÄND OM MIN LÄNGTAN

EN NY NORDISK MUSIKAL

**"Kristina från Duvemåla har fått en syster.
Wasa Teater har fått till en fullträff." - HBL**

**KOLLA
IN VÅRA
HOTELLPAKET!**



LEDIG TJÄNST

Pedersöre församling söker församlingspedagog för **UNGDOMSARBETE**



Tjänsten ledigslås på 50 % för tiden 1.6.2024–31.7.2026. Ansökan inlämnas senast 17.3.2024.

Mera information om tjänsten fås av kyrkoherde Daniel Björk, tfn 0403100441, samt på www.pedersoreforsamling.fi

MARKNAD

ÖNSKAS HYRA

Akad. icke-rök. fam. utan djur önsk. hyra bst 4–5 r. c. 100 m² i Vasa, Malax eller näromn. fr.o.m. medl. av juni, börj. av juli el aug. Tfn 0401885788

UTHYRES

Ljus, mysig etta i Berghäll, lugnt läge. Hyra: 775 e/mån inklusive vatten. 040-7000376/Katja

Stiftelsen Lillegården erbjuder förmånliga pensionärsbostäder. (cirka 30 m²) i Nordsjö, Hfors. Ej serviceboende. Tel. 050 555 0477 Ons kl. 10–15.

SÄLJES

Säljes härlig bostad 104 m² vid havet i natursköna Korsnäs, Ö-botten. Välskött bolag. Perm. el. fritidsbostad. Egen båtplats. Fynd! 164.000€ Tel. 050-5265 425

Stöd och förbön

Stödet i kyrkomötesvalet för de värden jag vill stå för gläder mig. Ett varmt tack till er alla! Samtidigt ber jag om förbön för alla nyvalda ombud i kyrkomötet och alla medlemmar i stiftsfullmäktige.

Göran Stenlund

Din marknadsannons lämnar du enklast in via vårt webbverktyg som finns på www.kyrkpressen.fi. Priset är 4,50€ per rad. För annonser som lämnas in per telefon på nummer 040 831 6614 (ej sms) eller via epost till adressen annons@kyrkpressen.fi tillkommer en servicekostnad på 5€.



RESA FÖR UNGDOMAR OCH UNGA VUXNA TILL TAIZÉ 27.7–4.8.2024

Varje år besöker tusentals unga vuxna och ungdomar komuniteten i Taizé. Att komma till Taizé är ett sätt att få lite avstånd till sitt vardagsliv, att träffa nya människor, att uppleva nya saker, att diskutera med andra och att söka sin väg i livet. I Taizé möter du människor från hela världen, du får leva enkelt en vecka och delta i komunitetens liv. Vi stannar också en dag i Paris för att hinna med lite sevärdheter.

Resan är tänkt för 18–29 åringar som vill uppleva Taizé.

Resan kostar 550 euro. I priset ingår resor, boende och mat under vistelsen i Taizé, samt en dag i Paris. Anmäl dig senast 30.4.2024 (hör gärna av dig redan tidigare om du är intresserad av att komma med) till kontakt@forsamlingsforbundet.fi.

Kontaktperson är Ina Laakso, ina.laakso@forsamlingsforbundet.fi, 050-412 1499, hör av dig om du vill veta mera. Kolla också www.taize.fr.



**FÖRSAMLINGS-
FÖRBUNDET r.f.**

optima

GEMENSAM ANSÖKAN 20.2–19.3.2024

www.optimaedu.fi/guide

Hitta din
dröm-
utbildning
vid Optima!



**YRKESINRIKTAD
GRUNDEXAMEN**

HUX
(Utbildning som
handleder för
examens-
utbildning)

**YRKESUTBILDNING
MED KRÄVANDE
SÄRSKILT STÖD**

Jakobstad, Nykarleby, Vasa, Pargas, Helsingfors, Borgå

Du har väl inte missat ...

att du hittar det lokala materialet
från alla regioner i Svenskfinland
på vår webb?

www.kyrkpressen.fi/lokalt

KP
KYRKPRESSEN

Laestadianer

Stanna kvar i folkkyrkan!

Insändarskribenten kommenterar den utredning Laestadianernas fridsförbund LFF har gjort om att bli mera fristående från den evangelisk-lutherska kyrkan (KP 4/2024).

Öppenhet och delaktighet:

Den utredning som har gjorts är omfattande och behovet av diskussioner är förståeligt mot bakgrunden av strömningar och förändringar i samhället och inom kyrkan den senaste tiden. Det positiva är att konstruktiva diskussioner förts med stiftets ledning i ärendet.

I korthet har utredningen vissa brister. Den saknar bland annat en omfattande konsekvensbedömning och barnkonsekvensanalys och medlemmarna har inte gjorts delaktiga, hörts eller informerats under utredningens andra skede, som pågick i ett och ett halvt år. Det har i sig försvårat medlemmars möjlighet att förutse negativa konsekvenser av eventuella beslut man tar som individ, eller som förening.

Det att ett antal personer har utträtt ur kyrkan på grund av

sin övertygelse berättigar inte till beslut på föreningsnivå som leder till stora konsekvenser för bönhusföreningar, medlemmar och kyrkans lokalför-samlingar. Det är ett faktum att medlemmarna har skilda åsikter i vissa lärofrågor.

Konsekvenser för individen, bönhusen och kyrkan.

Det finns en uppenbar risk att om utredningens alternativ på sikt skulle verkställas, så leder det till ett utträde ur den flera hundra år gamla tillhörigheten med den evangelisk-lutherska kyrkan (EVL).

Utredningens *alternativ 1* med regelbundna nattvards-mässor i bönhusen, dop och konfirmation som särlösningar innebär att en stark tradition bryts och man isolerar sig från EVL och andra kristnas gemenskap.

Det är socialt sett skadligt både för barn, ungdom som äldre och innebär att toleransen och förståelsen för med-människorna blir lidande.

Alternativ 2 med förenings-baserade församlingar innebär

”Utredningen har redan fört med sig oro och många är rådvilla.”

att ta avstånd från folkkyrkotanken som i allra högsta grad hör till vår tradition och kultur. Man utesluter sig från kyrkans gemenskap både till det yttre och till trons gemenskap.

De två alternativen som presenterats i rapporten avviker från nuläget och innebär båda steg bort från gemenskapen i kyrkan, i riktning mot en löst organiserad frikyrka.

Ifall alternativen genomförs medför de allvarliga konsekvenser både för individer, föreningar och kyrka. Förändringarna är så allvarliga att de skapar splittring.

Utredningen har redan fört med sig oro och många är rådvilla. Medlemmar i samma familj och släkt kan lätt hamna

på olika sidor. Om någon träder ut ur kyrkan så mister denne de för bönhusfolket viktiga rättigheterna att till exempel bli fadder till barn som döps i EVL eller att inneha andliga tjänster i folkkyrkans församlingar.

Möjligheter framför hot; väckelserörelsens positiva bidrag i kyrkan.

Det är av största dignitet att bönhusföreningarnas medlemmar fortsatt också är medlemmar i EVL.

Med god vilja når man positiva lösningar för samarbete kring olika verksamhetsformer. Inkludera hellre än exkludera.

Det vore ytterst viktigt att uppmana teologistuderande att prästviga sig och att uppmuntra ungdomar att söka sig till övriga andliga tjänster och befattningar inom kyrkan.

Det är förvånande att rapporten utgår från en lösning där man konstaterar att vissa samarbetsformer med EVL kan komma att upphöra, samtidigt som man är rädd för att misskrediteras av folkkyrkan.

Hela projektet kan tolkas så

att man vill vänja medlemmarna vid kyrkliga förrättningar i bönhusen för att senare helt avstå från förrättningarna i kyrkans regi.

Rörelsens inomkyrkliga missionsarbete och samarbete äventyras i rapporten.

Folkkyrkans församlingar erbjuder en mångsidig och ekonomiskt subventionerad verksamhet för sina medlemmar, för barn, ungdomar och familjer samt diakonal hjälp. Bönhusen har knappast resurser för samma verksamheter.

Samverkan med det omgivande samhället undergrävs också ifall man lämnar folkkyrkan. Det kommer knappast att finnas förtroende för en sådan rörelse och dess verksamhet.

Min förhoppning är att bönhusföreningarna fortsätter sin inomkyrkliga verksamhet såsom tidigare, i bästa samarbete med den evangelisk-lutherska kyrkan.

HANS SNELLMAN

kyrkofullmäktig i Karleby samfällighet
stiftsfullmäktig i Borgå stift

ANDETAG

Det här är ett blogginlägg från bloggen Andetag. I Andetag bloggar åtta olika personer om sina liv och sina tankar. Du hittar bloggen på www.kyrkpressen.fi.

Jag vill se förbi ytan

VAR VILL jag fästa blicken under fastans veckor? Var vill jag fästa blicken i mitt liv överlag?

Jag vill se förbi egna och andras prestationsförväntningar.

Jag vill se förbi materiell kapprustning.

Jag vill se förbi yta och snabba kicks.

Jag vill se förbi det världsliga mot något större.

LÅTER DET HÄR som höjden av präktighet? Kanske lite naivt eller elitistiskt? Vill jag så ädelt höja min blick för att kunna krusa av nya (andliga)



Anna Edgren bloggar om att stilla sig inför påsk.

duktighetspoäng? Är det ett lyxproblem när jag anser mig ha tid och behov att fundera på finlirande ärenden som det här?

Jag tror inte det. Jag tror att vi behöver den stillhet och eftertanke som fastan bjuder in till. Det är sedan länge populärt med mindfulness och

mycket annat som tränar oss i att vara närvarande, ger övning i att stilla oss mitt i samhällets flöde av stimuli. Oberoende av om du närmar dig fastan med uttalat kristna tecken eller inte kommer fastan som en möjlighet att bli mera närvarande, att varsebli andra aspekter i tillvaron än vi kanske annars gör.

JAG DRÖMMER OM den glädje och frihetskänsla en nyvunnen enkelhet kan ge inte bara under fastans sju veckor, utan också långt efter att fastans allvar övergått i påskens glittrande glädje.

Kittlar det till i dig även liknande dröm? Vill du också begrunda var du fäster din blick? Häng med i fastekalendern! Kalenderns rutor uppmuntar varje dag till stillhet och eftertanke; varje ruta bjuder på en tanke, bön eller förslag till någon konkret handling. Kom med, ta steg för steg mot drömmen och mot påsk!

Du hittar kalendern i kyrkans och flera församlingars sociala medier och hitta dagens kalenderruta där.

ANNA EDGREN

Läs hela inlägget på
www.kyrkpressen.fi

KOLUMN

Om du faller



DET ÄR LÖRDAG och jag promenerar till biblioteket. Jag trippar fram längs isiga trottoarer. Det är halt i Helsingfors.

Några hundra meter från min slutdestination tappar jag fotfästet. Man kan säga att "jag lättar, jag flyger, jag svävar fram", som de gamla skalderna i bandet Freestyle sjöng på 80-talet.

Snart sätter gravitationskraften in och sen ligger jag raklång på marken. Jag tar emot mig med händerna. Och ansiktet. Det är så ovärdigt att falla på det här viset.

NYLIGEN HAR JAG lyssnat på en podd där de pratat om att falla på öppen gata. I podden slår de fast att en av anledningarna till att vi så snabbt vill stiga upp och borsta av oss är att vi inte vill visa oss svaga inför flocken. Vi vill visa att vi är att räkna med om det blir skarpt läge. Att vi kan bidra.

Jag hinner tänka på det medan jag re-

ser mig upp. En man i min ålder stannar och frågar hur det gick. Jag svarar att jag är okej. Han nickar vänligt och går vidare. En äldre dam ler inbäddande och säger att det är halt nu.

Alla ler mot mig. Jag borstar av mig och går vidare. Lite stark vill jag allt visa mig för flocken, men det är en snäll flock jag har runtomkring mig, jag ser det.

LÄTTTILLSKRYNKAD går jag de sista stegen fram till biblioteket och tänker på Kristina Lugns dikt *Du ska få ett panoramafönster*. I dikten räknar hon strofförstrof upp vad hon ska ge sitt barn. Hon skriver:

*Min julklapp till dig
är att om du faller*

**»Ibland finns det till
och med främlingar
som tar emot oss då vi
faller.«**

*så ska medmänniskorna
glädjas åt att
få ta emot dig.*

*Ett vänligt leende
ska gå genom
hela din resa.*

DEN HÄR DAGEN har ett vänligt leende minsann gått genom den sista etappen av min resa.

Själv har jag lite svårt för att le vänligt. En trottoar mot läppen har den effekten, det blir liksom lite stramt.

Men jag landar i att det inte är så farligt att falla. För kanske finns det människor som vill ta emot oss då vi faller, oberoende av om det är själen, kroppen eller psyket som trillar.

Kanske är det inte alltid så. Men ibland, ibland finns det till och med främlingar som tar emot oss då vi faller.

Våga tro på det. Våga vara en sådan främling.

Rebecca Pettersson är redaktör på Kyrkpressen.

En from djurskötare på Högsholmen tappade en dag sin lilla andaktsbok på jobbet. En månad senare kom en kamel och lade ner hans Dagens Lösen för hans fötter. "Oroligt, ett undervärk", utropade djurskötaren. "Hur så?" sa kamelen. "ditt namn stod ju i boken."



SIMON GRANLUND

FKF-kören & orkester



FRITT INTRÄDE

Lö 6 April kl. 19.00
Våra frikyrka

Sö 7 April kl. 18.00
Forsby baptistkyrka, Pedersöre



LENA MARIA (SVE)

A r r : F r i a K r i s t l i g a F o l k h ö g s k o l a n