



ATT ÄLSKA INNEBÄR ATT OFFRA NÅGOT

Sidan 20

Drömmarna som dog
i Israel och Palestina [Sidan 4](#)

Eva Kela: Varför skäms jag
över mitt åldrande? [Sidan 18](#)

Lägg fastekalendern på kylskåpet
och dyk in i fastan [Baksidan](#)

Världen ringer på din dörr

»Finland är hårt med formella behörigheter och språkkrav. Kyrkan behöver inte vara sådan.«



DET SÄGS IBLAND att den globala världen har krympt så att "missionen nu kommer till oss".

Människor från främmande kulturer etablerar sig i Finland i hundratusental. Vi behöver inte längre sända nära och kära på den äventyrliga missionsfärden till andra sidan jordklotet för att i exotiska länder sprida budskapet om Jesus och hans kyrka.

Vi kan lika väl ta bussen ut till en förort för att tala om evangeliet med intresserade muslimer. Alphakurser sys om till al-Massira-kvällar. Internationella församlingar och bönegrupper blir andliga hem för *expats* från hela världen som vistas i vårt land.

WOLTBUDET ringer på din dörr. Då står också missionsuppdraget där.

Sedan länge är missionsfält i Afrika eller Asien inte bara platser där vi sprider teologiska insikter om Gud och hans son. De är också våra *outlets* för praktisk omsorg, bildning och hälsa. Under senare år har också samhällsliga mål kommit in: flickors och kvinnors rätt, ekonomisk rättvisa, ansvar för klimat och miljö.

Woltbudet jäktar med att hålla ljuset i trapphuset tänd medan du gräver i tamburens rockfickor efter nånting att betala med.

DEN KENYANSKA forskaren Quivine Ndomo (HS 13.2) har vid Jyväskylä universitet i sin doktorsavhandling visat att Finland håller på att få en ny underklass av invandrare, där städjobb eller Woltspring hos folk är det vanligaste.

Oberoende av både yrken, arbets- och företagarerfarenhet och akademiska examina i länder de har lämnat har de erbjudits att städa eller vara närvårdare.

Vi har enligt Quivine Ndomo ett stenhårt krav på att "man måste kunna finska" (eller svenska) på vår arbetsmarknad. Vi betraktar det som oförlåtligt självklart. Där lägger vi trösklar, bygger hierarkier och upprätthåller en tyst blåvit rasism som går på djupet.

DET ÄR PÅ GRÄNSEN till inhumant hur svårt det ska vara för en invandrare eller asylsökande att få en vettig sysselsättning direkt från de första veckorna i Finland. Ändå är det genom att arbeta man känner sig behövd, och lär sig handgripligen både det nya landets seder, bruk och språk.

För alla människor i stora delar av världen är det *självklart* att man arbetar för sitt uppehälle. Många ser både generade och häpna på integrationsprocesser som ska ta årtal; en omsorg som till sist i all sin välvilja blir smått förnedrande.

MISSION här hemma innebär att också människor från andra länder förtjänar rättvisa, jämlikhet och värdighet. Som Woltbudet.

Kyrkan kunde göra mera mot det systemfel som håller på att uppstå, där deras kunnande och meriter inte ens tas till vara.

Lägg den gamla ämbetsverkskyrkans språkstadgor åt sidan. Bli en folkrörelse och en flexibel gemenskap där kunniga människor och nya arbetsspråk är välkomna. Börja med engelskan.

Redan 1800-talets missionärer pluggade främmande språk för sitt uppdrag. Nu är det kanske vår tur. Finland är hårt och strängt när det gäller formella behörigheter och språkkrav. Kyrkan behöver inte vara sådan.

Jan-Erik Andelin är redaktör för opinion och samhälle vid Kyrkpressen.

KP
KYRKPRESSEN

REDAKTIONEN



Chefredaktör, vd
Nicklas Storbjörk
tfn 040 144 6200



Redaktionsansvarig
Sofia Torvalds
tfn 040 831 6748



Prenumerationer
Åsa Nordström
tfn 040 831 6614
(ej sms)



Layout
Malin Aho
tfn 040 831 6902



Redaktör
Jan-Erik Andelin
tfn 044 564 6000



Redaktör
Christa Mickelsson
tfn 050 361 6491



Redaktör
Rebecca Pettersson
tfn 040 831 6788



Redaktör Österbotten
Johan Sandberg
tfn 040 831 3599



Redaktör
Pian Wistbacka
tfn 040 831 5797

Redaktörer e-post:
förnamn.efternamn@kyrkpressen.fi

KONTAKTUPPGIFTER

Redaktionen i Helsingfors
Södra kajen 8
00130 Helsingfors
tfn 040 831 6545
redaktionen@kyrkpressen.fi

Redaktionen i Österbotten
Norrmalmsgatan 21 A, 68600
Jakobstad, tfn 040 831 3599

Utgivare: Fontana Media Ab
Paradbild: Rebecca Pettersson
Tryck: Botnia Print, Karleby
ISSN 0356-1275

DÄRFÖR FÅR DU KYRKPRESSEN

Kyrkpressens adressuppgifter kommer från församlingarna, som för register över sina medlemmar. Kyrkpressen sänds till alla hem i församlingar som prenumererar på den till sina medlemsshushåll. Den är en hälsning från den församling och kyrka du tillhör. Kontakta din församling för adressändringar eller om du inte vill ha KP. Privata prenumeranter kontaktar Kyrkpressen: prenumeration@kyrkpressen.fi tfn 040 831 6614

PRENUMERATIONSPRISER:

Finland 60 € Utlandet 84 €

I DETTA NUMMER



Brustna hopp i Israel-Palestina

Den ena efter den andra drömmen går i kras i Israel och Palestina. Kyrkpressen har talat med Noga Ronen och Mohammed Nasser i Borgå från vardera sidan. **Sid 4**



Bönehusen smälter rapporten

De lokala kyrkoherdarna kan bevilja tillstånd till nattvard i de laestadianska bönehusen – och den frågan kan göra det mer lockande för laestadianerna att inte grunda eget. **Sid 8**



Väggen mellan nu och då är så tunn

Nina Österholm skriver om sin mommi, som älskade hästar, hundar och spanade efter bombplan under kriget. – Jag lever delvis i dåtid, skriver hon, för minnena är vårt roder. **Sid 11**



Hjälp, åldras också jag?

Eva Kela gjorde ett teve-program om att åldras – impulsen väcktes när hon såg de första ålderstecknen i det egna ansiktet. Varför kan vi känna skam över att åldras? **Sid 18**

Hon basar för årets 560 andakter i radio



Vem är du? Monica Slotte är redaktör för över 400 nyproducerade radioandakter per år. När hennes egen tro växte bytte hon bort det gamla jobbet på rundradiobolaget.

TEXT: **JAN-ERIK ANDELIN**
FOTO: **MIKAEL KOKKOLA**

Den tidigare långvariga Yleredaktören **Monica Slotte** kom in över den låga tröskeln till en frikyrka i Ekenäs. Uppvuxen i ett varmt evangelisk-lutherskt hem, kom hon till tro i en pingstkyrka, blev troendedöpt i havet utanför Hangö och sade i den vevan upp sig från jobbet på rundradiobolaget. Där hade hon jobbat med det mesta; kultur, aktualiteter, nyheter.

Sedan 2023 är hon redaktör för de radioandakter den evangelisk-lutherska kyrkan koordinerar ihop för Yles kanaler.

Vad går ditt jobb ut på?

– Jag bokar upp andaktstalare. Och jag sitter och läser manus och kommenterar i synnerhet nya och unga andaktstalare. Vi har rekryterat en hel del nya röster. I fjol var 15 andaktstalare nya.

– Det handlar om att tänka radio och tänka sig bort från den skrivna texten. Med de unga och nya är jag ofta med i studion.

Fast just nu är det mest akuta för Monica Slotte listan på tre månaders talare för det övervakningsorgan som ser till det kristna utbudet i radio. Det har en särställning i Yles grundstadga sedan bolaget startade 1926.

Kyrkans folk är väl ofta professionella och vana talare. Behöver de justeras för radio?

– Ja, det blir rätt mycket präster eller kyrkans anställda. De är ofta vana att tala inför en livepublik men det är en annan sak att tala i radio. Också till innehållet ska man tänka på att man nu talar till en bredare publik än vanligt. Man måste kunna berätta en berättelse, och ibland utan att säga allt, man kan också lämna den där lilla tystnaden så att lyssnaren hinner tänka de där bilderna själv.

Vad berör dig själv mest i en andakt?

– När någon vågar vara personlig utan att fördenskull vara privat, och när det går att identifiera sig med den lilla människan och kanske också svåra upplevelser. Gärna på ett sätt som tar med samhället, fast inte så att det blir politik.

Du hör talare från olika kyrkor och samfund. Hör du på vilket sätt deras traditioner att hålla andakt är olika?

– Jag hör egentligen inte så jättestor skillnad. Det beror mer på person. Ibland måste jag till och med kolla till vilket samfund talaren egentligen hörde. Bland de evangeliska eller de fria-

GÖR: Redaktör för radioandakter vid Kyrkans svenska central.
FAMILJ: Gift och särbo Ekenäs/Borgå; 21-årig son.
INTRESSEN: Sjunga i gospelkör, promenader, segling, Israel.
KRISTEN TRADITION: Frikyrklig.

re samfunden kan det ibland tendera att bli lite mera predikan eller vittnesbörd. Det är inte heller fel och ganska skönt ibland.

– Men också här kan det vara bra att komma ihåg att man vänder sig utanför sin egen krets. Då kan jag ibland komma med någon kommentar om lite färre bibelord och kanske lite mer förankring i något personligt eller vardagligt istället.

Vad ska man inte göra i en andakt?

– I vår andaktshandbok säger vi att man inte ska vara fördömande, eller predika ”den enda sanningen”. Men det är svårt. Alla samfund ska ju å andra sidan få tala utifrån sin egen övertygelse.

Om man i en andakt talar om hur mycket bättre kristendomen är än till exempel islam?

– Radioandakterna är ju uttalat kristna och jag tänker att ingenting hindrar att andra religioner nämns, om det finns en vilja till dialog, och en kärlek. Men om någon skulle gå fördömande ut mot någon annan religion, då reagerar vi.

Vilken feedback får ni av de professionella radiokollegerna på Yle?

– Andakterna är ju ett ganska speciellt koncept och vi är jätteglada åt att ha ett så bra samarbete med Yle och deras producent **Sandra Wikstrand**. Det har också kommit preciseringar om att vi uttryckligen ska vara kristna och att det ska höras att andakten är ett kristet program. Det tycker jag är jätteskoj!



”Om palestinierna kan hata oss så, är det deras sak att bygga upp förtroendet på nytt”, säger Noga Ronen – som ville vara pacifist.

”Det religiösa hatet är svårt att ta in”

Noga Ronen från Israel ville i årtal lyssna till palestinierna och vara pacifist. Men fyra månader efter 7 oktober-massakern vet hon inte om hon vill det längre.

TEXT OCH FOTO: **JAN-ERIK ANDELIN**

I höstas dog israeliska **Noga Ronens** pappa hemma i Israel. På ett kafé i Borgå sitter hon i dag och förundras att 51 år av hennes liv kunde gå innan hon fick hela berättelsen.

Han hade en gång varit en förmögen jude i Egypten. Men när staten Israel 1948 bildades var det kört i arabländerna. Han fick ingenting av det han ägde sålt och var tvungen att på sitt italienska pass fly till Israel och börja om där – som utfattig.

Själv är hon född i Tel Aviv 1971, vid Rotschild-bulevarden, nästan som om storstaden senare skulle ha vuxit ut just kring hennes hem.

När hon var sju år 1979 slöt Israel fred med Egypten. Sinaiöknen avträdades till egyptierna,

men Gaza blev en del av Israel.

– Jag tyckte Egypten kunde ha behållit Gaza. Om det var egyptiskt i dag skulle världen aldrig ha hört om det, säger hon.

Familjen bytte upp sig och flyttade till 30-talsstadsdelen som kallas Gamla Norr i Tel Aviv, byggd före självständighetstiden. I skolan hörde Noga Ronen till den första årskull för vilken arabiskan drogs in från fjärde klass, för att komma in först senare i tonåren.

– Det var dumt. Judar som hade kunnat arabiska hade varit en bra grund för fred.

Gjorde värnplikt i Gaza

Sin värnplikt gjorde Noga Ronen som 20-åring i Gaza, oroligt och farligt också då. Själv hade hon valt att vara vapenlös och skötte om studiebesök och kulturevenemang för soldaterna.

Hon stödde palestiniernas krav på fler rättigheter. Historiskt ansåg att hon att hela Israel tillhörde judarna, men ville vara pragmatisk.

– Jag var inte rädd, vi var starka. Men jag ville det skulle vara fred.

År 1993 enades premiärminister **Yitzhak Rabin** och palestiniernas ledare **Yasser Arafat** i det så kallade Osloavtalet om fred, och palestinsk autonomi. De två fick Nobels fredspris.

Men både bland judar och palestinier fanns missnöje mot avtalet, som de kände var en svag kompromiss. Noga Ronen deltog i stora fredsm demonstrationer i Israel för att stöda Osloavtalet.

Brott av bibliska mått

Palestinska bussbomber detonerade på stan. Noga Ronens mamma skadades av en bomb på ett kafé. Den israeliska fredsmakaren Yitzhak Rabin blev 1995 mördad av en radikal jude.

– Jag gick och lade mig till Rabin och vaknade till (**Benjamin**) **Netanyahu**, säger Noga Ronen.

Högerpolitikern Netanyahu blev då premiärminister i Israel, vilket han är på nytt i dag. Han har utpekats för att antingen ha varit delaktig i, eller för att med sin politik ha agiterat fram, mordet på Rabin för snart 30 år sedan.

– Det var nästan bibliskt. Han *dräpte och lyfte arvet*, säger Noga Ronen och bläddrar i sin hebreiska bibelapp efter talesättet. Det står i Första Kungaboken; profeten Elia.

Noga Ronen har arbetat mot Netanyahu som copywriter för de så kallade Svarta flaggan-protesterna mot Netanyahu och anser att han borde sitta i fängelse. Hon har organiserat protestkonvojer i bil genom byarna i norra Israel där hon då bodde. Hon har ifrågasatt hans covid-

TIPSA OSS!

Har du ett nyhetstips?
Epost:
redaktionen@
kyrkpressen.fi
Telefon:
040 831 6902



”De äldre talade ofta om de vida fälten i Nasaret”

restriktioner, korruptionen, polariseringen, bösättningarna på Västbanken. Till sist flyttade hon från landet och till Finland – för Netanyahu skull, säger hon.

Den 7 oktober blev vändningen

– Det var en lördagmorgon och jag sov länge. När jag vid niotiden öppnade Whatsapp såg jag att något stort var på gång, säger Noga Ronen.

Den var den 7 oktober. Palestinska Hamas hade på morgonnatten genomfört en brutal och massiv terrorattack i det lantliga kransområdet som gränsar till Gaza. Israeler massmördades, våldtogs och kidnappades urskillningslöst.

När KP intervjuar Noga Ronen sitter 136 israeler fortfarande kidnappade i okända förhållanden. Tiden efter terrordåden har hon kämpat med sin pacifism.

– Det var fredsälskande människor som bodde i området. En vän hade ett fotoprojekt tillsammans med palestinska pojkar över Gazagränsen; en av dem kom tillbaka som terrorist.

»Jag är vegan och bryr mig om djur. Men gäller det lejonet eller mig, så försvarar jag mig.«

”Dödade barn krossar mitt hjärta”

Som hittills sekulariserad jude har Noga Ronen börjat fördjupa sig i de religiösa argumenten bakom kriget. Om hur det står i den muslimska Koranen att stenar och träd ska skvallra om det gömmer sig några judar bakom dem som förtjänar att dödas.

– Man har hört om att små barn leker med vapen. Och samtidigt krossar det verkligen mitt hjärta att de, som oskyldiga barn, dör allt i det här ...

En fredlig lösning för israeler och palestinier är nu väldigt långt borta, säger hon.

– Om någon förklarar krig mot hela min existens ... säger hon. Jag är vegan, okej? Och bryr mig om djur. Men om det gäller lejonet eller mig, så har jag rätt att försvara mig.

– Nu är det deras sak att bygga upp förtroendet på nytt. Om man kan ge sin flyktingstatus i arv till barn, barnbarn och barnbarnsbarn – hur ska någonting då utvecklas? Kom igen!

Det är som med Israels barn som i historien gick ut ur Egypten, säger hon. De kunde ha gått till sitt nya land på ett par veckor, men det tog 40 år.

– Det tar en generation att förändras. Du kan inte ta slavar med slavars attityd, och göra dem till en fri nation.

Mohammed från Nasaret går här fram. Själv är han inte född i Jesus barndoms stad, utan i en före detta fransk armébarack i Syrien. Sedan över 30 år bor han i Borgå. Men sitt blåa palestinska flyktingpass ska han aldrig ge upp.

TEXT OCH FOTO: JAN-ERIK ANDELIN

– De äldre talade om de vida fälten i Nasaret. Min farmor som dog i Syrien har sagt att om det så går tusen år efter hennes död så vill hon att hennes ben en dag ska grävas upp och begravas på nytt i Palestina.

Mohammed Nasser fyller 70 i år. Han är palestinier och läkare till utbildningen, och har bott i Borgå sedan 1990-talet. Här är han ofta anlita av kyrkans diakoni för att hjälpa till bland arabisktalande i stan.

Hans arabiska släkt kommer från Nasaret. För kristna är det Jesus legendariska hemstad; i hans familjetradition verkar det inte vara en så stor sak, utom att kristna på arabiska kallas *nasara*.



Mohammed från Nasaret går här fram. Hans hemstad är Borgå men han är flykting – för alltid.

Judiska flyktingarna välkomna

Han var inte född när de judiska flyktingarna efter andra världskriget började strömma till Palestina på båtar och fartyg. Men då önskade många dem välkomna, säger Mohammed Nasser.

– Men när man senare började tala om en judisk stat bara för judar, och en annan bara för palestinier – det går aldrig! Vi måste acceptera att leva tillsammans, säger han.

Men så gick det. FN skapade 1948 den tidens tvåstatslösning. Israel med 51 procent av det omstridda området, palestinerna med 49 procent i Transjordanien.

Araberna accepterade inte det, vilket ledde till det första kriget 1948. Mohammed Nassers pappa hörde till den palestinska armén.

I Nasaret var Mohammed Nassers farfar handelsman med en stor affär. Men på kriget följde judisk terror mot araberna. Av det följde *nakba*, som palestinerna i dag talar om, ”katastrofen”.

– Många var rädda och min familj flydde till Libanon som låg närmast. Där sökte palestinska familjer upp varandra och sökte bostäder att hyra. Efter sex månader fick min pappa jobb i Homs i Syrien, där det fanns en flyktingförläggning.

Uppvuxen i en fransk armébarack

Här föddes Mohammed Nasser 1954. Hans föräldrar hade träffats i Libanon, pappan palestinsk muslim, mamman maronitiskt kristen libanes.

Familjen bodde i en före detta fransk armébarack. Efter första världskriget hade Nationernas Förbund ställt området under franskt styre.

Många palestinska flyktingar bodde i tält,

men här bodde man under tak. Barackens mellanväggar var av kartong så att varje familj fick några kvadratmeter, minns Mohammed Nasser.

FN:s flyktingorganisation för palestinier UNRWA hade startats 1949 och drev Mohammed Nassers skola. Men han var en begåvad elev och fick som enda barn av UNRWA chansen att gå i en evangeliskt kristen privatskola i Homs, grundad på 1800-talet av missionärer från USA.

– De kristna hade vackra kyrkor och det var fint i skolan. Varje morgon tog en syster emot min matsäck vid dörren när vi kom, och vid lunchtid var maten värmd och fint framdukad, med kniv och gaffel. Min pappa hade ingenting emot att jag gick i en kristen skola.

När hoppet dog

När Mohammed Nasser var tretton bröt det så kallade sexdagarskriget mellan Israel och de omgivande arabländerna ut 1967. Hotat av trupper från 11 arabländer angrep Israel Syrien och Egypten – och vann. Efter det dog hoppet i flyktinglägret om att någonsin komma tillbaka till Palestina.

– De hade trott att allt bara var tillfälligt och att man snart skulle befria Palestina. Men då förstod de att det aldrig kommer att ske, säger Mohammed Nasser.

Fick stipendium till Sovjet

Den palestinska befrielseorganisationen PLO verkade i Syrien och hade goda relationer till

Forts. på följande sida. ►



Mohammed Nasser i Borgå ska aldrig ge upp sitt blåa palestinska flyktingspass.

Sovjetunionen. Sammanlagt 100 palestinska studerande fick varje år stipendium och studieplats vid sovjetiska högskolor. Som 19-åring var Mohammed Nasser en av dem.

– Från ett hotell i Moskva skickades vi till olika delar av Sovjetunionen. Jag blev skickad till Leningrad och var ledsen för det; längst i norr och kallast. I dag förstår jag att jag var *the lucky one* som hade mest tur.

Efter sju års studier i ryska och medicin återvände han till Syrien och blev traumakirurg och ortoped. Under 1980-talet blev det svårare för palestinerna i Syrien, så han återvände till Sovjet.

När Sovjetunionen och kommunismen föll, föll också maskerna och det började förekomma mera rasism, säger han. Så 1993 satt han i en buss på väg till Helsingfors och Finland, där han som statslös ansökte om asyl.

– Jag kom till Sovjetunionen när det på (partisekreterare **Leonid**) **Bresjnevs** tid var på toppen. Och när jag lämnade det hade det kollapsat.

Drömmar om att återvända

Under åren i Borgå har Mohammed Nasser aldrig gett upp sin status som palestinier, trots att han sedan länge kunde ha sökt finländskt medborgarskap.

Han har flyktingorganisationen UNRWA:st två kort, det röda med vilket man får daglig hjälp och mat i lägren, och det blåa som bevisar att han är palestinsk flykting med rätt att återvända till Palestina.

*»I min barn-
doms
kristna
skola lär-
de jag mig
att vi ska
älska var-
andra.«*

Kvar i Nasaret inne i Israel har Mohammed Nasser fortfarande en faster och andra släktingar som bor i hus de äger. Farfars hus lät israelerna riva; området är i dag en park.

Släkten i Nasaret kan han med moderna medel hålla kontakt med, men inte besöka med sitt palestinska resedokument.

Bara en enda stat fungerar

Mohammed Nasser hör till de palestinier som tycker att en tvåstatslösning för Israel och Palestina inte är en bra idé. Västvärlden applåderade Osloavtalet på 1990-talet, men han hör till dem som tycker avtalet var en besvikelse.

– (PLO-ledaren) **Yasser Arafat** gick med på 78 procent av ytan för Israel och 22 procent för Palestina. ”Du får en stat om tio år”, sade man till honom. Men var är den staten? Det har gått 30 år! Alla ljuger för palestinerna!

Mohammed Nasser tror på en stat där israeler och palestinier ska kunna leva sida vid sida.

– Kanske som en konfederation som Schweiz. Vi måste kunna leva tillsammans och acceptera varandra. Varför inte? säger han.

Besvikelsen över att den palestinska staten aldrig blivit till har lett till att den radikala Hamasrörelsen, som stod bakom 7 oktober-attacken mot Israel, har kommit till makten. Efter att Sovjetunionen inte längre fanns som en bakgrundskraft för Mellanöstern tog radikal religiös islam över.

– Hamas har rötter nära rörelsen Muslimska brödraskapet och människorna i Gaza är mera

religiösa. Det handlar om känslor. På Västbanken är det annorlunda, säger han. Där har alla religioner kunnat levat tillsammans, med en kyrka här och en moské där.

Alternativet till Hamas är ändå inte att man nu förstör Gaza, där 80 procent av byggnaderna är i ruiner och skolor och 100 hälsocentraler är borta.

– Med det blir Hamas bara kvar och blir starkare och starkare, säger Mohammed Nasser.

”Älskar att vara flykting”

Alternativet till Hamas är att låta barnen gå i skola och studera, säger han.

– Vi lever i det 21:a århundradet, och inte för 100 år sedan. Människor kan bestämma. De är duktiga och vet vad de vill. Men det palestinska folket vill drömma om Palestina, från havet till Jordanfloden.

Det gör Mohammed Nasser också.

– Araber som bor kvar i Israel säger att de är från Israel. Men jag kan inte säga att jag är från Syrien. Jag är palestinsk flykting och jag älskar att vara det. Jag vill flytta tillbaka till Palestina. Det är min dröm.

Mohammed Nasser är inte religiös. Till dem på diakonin har han sagt att religion är bra om den finns i hjärtat, men i huvudet blir den till en djävul.

Och vad har han fått med sig från den kristna skolan i Homs på 1960-talet, *al-Ingiliya*?

– Att vi ska älska varandra. Att vi alla är människor.



I kyrkomötet fram till 2027, från vänster: Martina Harms-Aalto, Olof Widén, Göran Stenlund (omval) och Anita Ismark
FOTO: KP-ARKIV

Kyrkomötets svenska grupp byter besättning

Martina Harms-Aalto, Anita Ismark och Olof Widén är nya lekmän i kyrkomötet. Präströster efter kyrkomötesvalet senaste vecka var borta – i posten.

TEXT: JAN-ERIK ANDELIN

Nya ombud i kyrkomötet är kommunikationsföretagaren **Martina Harms-Aalto** från Helsingfors, förra kommundirektören i Korsnäs **Anita Ismark** och pensionerade sjöfartsexperten **Olof Widén** från Mariehamn på det åländska mandatet.

Veteranen i kyrkomötet **Göran Stenlund** från Vasa fick förnyat förtroende. Han fortsätter rekordartat på sin åttonde period i kyrkans högsta beslutande organ. Han blev första gången invald 1982 och har sitt stöd särskilt inom väckelserörelserna.

Präströster borta

Rösträkningen kring vem som blir de två prästombuden i kyrkomötet avbröts på onsdagskvällen, eftersom prästernas röster från Åland under onsdagen var borta i posten.



Kyrkomötet står inför stora utmaningar – och över hälften av de invalda ombuden är nya. FOTO: CHRISTA MICKELSSON

Bland prästombuden har den nuvarande stiftsdekanen **Mia Andersén-Löf** ställt upp för återval, medan det andra prästmandatet i Borgå stifts grupp i kyrkomötet väljs från tomt bord.

Stiftsfullmäktigevalet också halvt
Också valet till stiftsfullmäktige saknar komplett resultat på grund av postgången.

Nuvarande stiftsfullmäktigeordförande Anita Ismark toppade här listan över de invalda.

De fjorton invalda stiftsfullmäktige är **Anita Ismark, Krister Mård, Frank Lindholm, Susanne Björkman, Susanne Åbacka, Sabina Lumivirta, Jan-Erik "Jeje" Eklöf, Hans Snellman, Gudrun Särs, Johanna Terho, Kent Brännbacka, Gunnel Helander, Sonja Smedjebacka** och **Christina Beijar**.

Liberal lista var starkare

Lekmannakandidaterna i stiftet ställde upp på två listor. Valresultatet beräknas på basen av en komplicerad vägning och valmatematik, som ger församlingar med större medlemsantal en större tyngd i valet.

Enligt det vägda röstetalet fick den mera liberalt orienterade *En kyrka för alla*-listan omkring 2/3-delar av rösterna,

medan den mera teologiskt traditionella *För Kristi kyrka* med förankring i flera väckelserörelser fick omkring 1/3-del.

I valet till stiftsfullmäktige var fördelningen rätt så lika som i valet till kyrkomöte. Fördelningen i mandat mellan de två listorna blev 9-4.

Valdagen var förra veckans tisdag, resultaten kom på onsdag – utom för Borgå stifts prästers del. Kolla in valresultatet på vår webbsida www.kyrkpressen.fi.

INVALDA LEKMANNAOMBUD TILL KYRKOMÖTET

	Röstetal	Jämf. tal
Martina Harms-Aalto (EK)	35,278	167,600
Anita Ismark (EK)	33,792	83,800
Göran Stenlund (FK)	28,212	82,379

INVALDA LEKMANNAOMBUD TILL STIFTSFULLMÄKTIGE

	Röstetal	Jämf. tal
Anita Ismark (EK)	18,857	159,121
Krister Mård (FK)	10,308	83,752
Frank Lindholm (EK)	15,968	79,561
Susanne Björkman (EK)	14,504	53,040
Susanna Åbacka (FK)	6,925	41,876
Sabina Lumivirta (EK)	12,691	39,780
Jan-Erik Jeje Eklöf (EK)	12,434	31,824
Hans Snellman (FK)	6,642	27,917
Gudrun Särs (EK)	12,302	26,520
Johanna Terho (EK)	10,352	22,732
Kent Brännbacka (FK)	6,602	20,938
Gunnel Maria Helander (EK)	8,939	19,890
Sonja Smedjebacka (EK)	8,506	17,680

Kandidatlistor: En kyrka för alla (EK)
För Kristi kyrka (FK)

Det vägda röstetalet varierar mellan församlingarna. Antalet röstberättigade per församling varierar i sin tur i förhållande till storleken, men också beroende på församlingens struktur (självständig eller i en samfällighet) och på vilken typ av samfällighet församlingen ingår i. Det betyder att röstetalet inte nödvändigtvis berättar vilken kandidat som fått flest röster.

Ungdomens Kyrkodagar – "Jätteviktigt för att motverka polarisering"

UK uppmanar kyrkomötet att ta ställning i frågan om samkönade äktenskap. Om det var upp till kyrkans unga skulle frågan redan vara avgjord.

TEXT OCH FOTO: REBECCA PETTERSSON

Första helgen i februari samlades 140 ungdomar från hela Borgå stift till Ungdomens Kyrkodagar på Lärkkulla i Karis. Föredragningslistan var full med ärenden att beta av.

Alla ärenden väckte mer eller mindre diskussion. Det som engagerade mest, så pass att vi behövde dra streck i talarlistan fast det fanns 15 personer kvar som ville säga något, det var motionen om samkönade äktenskap, säger Rebecka Stråhlman, sakkunnig i ungdomsarbete vid KCSA.

Delegerater från Johannes och Matteus församling hade lämnat in en motion i vilken de föreslog att UK skulle uppmana de röstberättigade i kyrkomötet att beakta att UK redan tidigare tagit ställning för samkönade vigslar.

I årets motion förespråkade motionsställarna också att de delegater som väljs in i kyrkomötet i år ska informeras om att UK vill se kyrkan tillåta samkönade äktenskap så fort som möjligt. De uppmanar också alla församlingar i Borgå stift att öppna sina kyrkorum för samkönade vigslar.

"Vi kan inte acceptera att det ska ta så här lång tid för vår kyrka att acceptera kärlek", står det i motionen. Den vann gehör och röstades igenom.

Det var en svår diskussion med mycket känslor. Men jag måste säga att jag är stolt över våra ungdomar. De lyckades hålla diskussionen respektfull, säger Rebecka Stråhlman.

De är också väldigt modiga som vågar stå för sina övertygelser och berätta om sina egna erfarenheter. Flera delegater reserverade sig också mot beslutet. Det är också modigt, att våga gå emot majoriteten.



Rebecka Stråhlman, en av arrangörerna för Ungdomens Kyrkodagar, ger delegaterna en eloge. De är förebilder i att motverka polarisering.



Nattvard i bönehusen en nyckelfråga

Den möjlighet kyrkolagen ger att fira nattvard utanför kyrkorummet kan minska laestadianernas behov att bilda egna församlingar.

TEXT OCH FOTO: **JOHAN SANDBERG**

I samtal med laestadianrörelsens arbetsgrupp har biskop **Bo-Göran Åstrand** och kyrkoherdarna i församlingar där rörelsen har de flest medlemmarna lyft upp möjligheten till nattvard i bönehusen.

– Även om den fanns där hade vi inte räknat med den möjligheten. Därför utvidgade vi vår utredning till att se närmare på vad det innebär. Vårt egentliga uppdrag var att utreda närmare egna föreningsbaserade församlingar, säger

Sven Grankulla, arbetsgruppens ordförande.

Det finns ingen automatik i att fira nattvard i bönehusen. Det tillståndet ger församlingens kyrkoherde varje gång. Kyrkoherden har också rätt att tillåta en präst från en kyrka som hör till Lutherska Världsförbundet att leda nattvardsmässan. Sven Grankulla, som är präst i den ingermanländska kyrkan, kunde därför leda en mässa utan att församlingens präst är närvarande.



Sven Grankulla är ordförande för den arbetsgrupp som utrett framtidsalternativen för de laestadianska bönehusföreningarna inom LFF.

Bönehusens två alternativ

1. Fortsätta som inomkyrklig väckelserörelse. Modellen möjliggör egna nattvardsmässor i bönehusen med kyrkoherdens tillstånd och att man utför dop och konfirmation av medlemmar som inte hör till den evangelisk-lutherska kyrkan i Finland.

2. Bilda föreningsbaserade församlingar och förvalta sakramenten själva. Det innebär att det laestadianska förbundet LFF och dess verksamhet inte längre betraktas tillhöra den evangelisk-lutherska kyrkan i Finland. Då inget nytt samfund bildas kan då enskilda personer vara medlemmar i både bönehusförsamlingen och i kyrkan.

välja. Men det oaktat har det förekommit kritik under utredningens gång mot att arbetsgruppen vill styra väckelsen åt ett visst håll genom att lyfta fram kyrkans liberala linje.

– Vi har konsekvent fokuserat på att utreda alternativen utan styrning. Vi har inte ens frågat de sexton medlemmarna i arbetsgruppen vad de har för åsikt, säger Grankulla.

För rörelsen är det viktigt att bevara enheten. Personer som gett utlåtanden som kommit Kyrkpressen till del under arbetets gång vill nu inte offentligt kommentera slutrapporten.

– En stor del av kritiken har byggt på missförstånd, anser Grankulla.

Det förekommer också en oro för att rörelsen ska splittras mellan medlemmar som hör till kyrkan och sådana som inte gör det.

Någon större orsak till oro för splittring ser Grankulla inte.

– Vem som hör till kyrkan och inte gör det är en icke-fråga i bönehusen. Inte ens föreningens ledning vet det. Man vill inte att relationen inom förningen ska påverkas av vilka individuella val man gjort i sitt förhållande till kyrkan.

Han ser ändå en fördel i att bönehusen kan välja samma linje.

– Men det är absolut inget måste.

– Hur bönehusen än väljer kommer vi från LFF rf:s sida att göra allt vi kan för att alla bönehusföreningar ska vara välkomna i LFF. Jag ser det inte som något problem om de väljer olika alternativ, säger LFF:s ordförande **Olof Vikström**.

Så du tror inte heller att LFF ställning som förbund påverkas?

– Funktionerna som bönehusen har gett oss att sköta är bland annat missionsarbetet, barnläger, familjearbete och hemlandsmission med radioutsändningar. Vissa funktioner kanske påverkas beroende på hur bönehusen väljer, men det finns inget som blir problem för verksamheten, säger Vikström.

Beslutet att lämna medlemskapet i kyrkan är individuellt. Det finns inga exakta uppgifter på hur många laestadianer som gjort det. Enligt kyrkans officiella statistik från åren 2021–23 har totalt 280 personer i Jakobstad, 244 i Pedersöre, 164 i Karleby, 167 och 63 i Larsmo gått ut ur kyrkan. Då Kyrkpressen frågar kyrkoherdarna om en uppskattning hur många av dem som kan ha en koppling till laestadianrörelsen är det endast **Per Stenberg** i Karleby som uppger en fingertoppskänsla på ett tiotal.

Grankulla och Vikström uppskar antalet med-

lemmar som lämnat kyrkan i de bönehus där de är verksamma, Risöhall och Bosund i Larsmo, till färre än tio per bönehus.

– Men det finns föreningar där de är betydligt flera, säger Grankulla.

När **Torvald Hjulfors** kommenterar rapporten understryker han att han gör det som privatperson utan någon formell ställning inom rörelsen.

Ser du någon risk att rörelsen delas?

– Jag hoppas att det inte går så. De som lämnat kyrkan har samma möjlighet som de som stannat att delta i gudstjänster där vi firar nattvard och förrättar dop. Ännu har vi inte haft någon välsignelseakt i bönehuset, men det är möjligt efter en borgerlig vigsel. Så som rapporten skissar upp det ser jag väldigt positivt på det här. Vi vet ju inte vad framtiden för med sig, situationen kan ju ändra, säger Hjulfors.

I Flynängens bönehus i Källby, Pedersöre, där Hjulfors är aktiv, ordnas nu i regel nattvard fyra gånger per år.

Vilket av de här två alternativen tror du bönehusföreningarna väljer?

– Alternativ ett är inte riktigt status quo. Möjligheten till egen nattvard ger ökade möjligheter. Det är underförstått att det kommer att fortgå med kyrkoherdarnas godkännande.

Finns det en konsensus bland bönehusföreningarna?

– Nej, men jag tror att de flesta är nöjda med att alternativet att få fira nattvard i bönehusen.

Nu har rapporten presenterats i bönehusföreningarna, som nu får smälta den.

– Antagligen tas den upp i egen takt på olika sätt i olika föreningar: vid diskussionskvällar eller årsmöten. Tar man beslut om alternativ ett fortsätter man som förr, plus att det finns möjlighet att fira nattvard i bönehuset, säger Grankulla.

I bönehusen har styrelsen det juridiska ansvaret.

– Strukturerna i föreningarna ser olika ut beroende på storlek och verksamhet. I en del föreningar har man ett äldstemöte eller församlingsråd.

Han understyrker att ingen ska kunna tvinga en förening att göra samma beslut som en annan.

– Jag tror att beslutet att börja fira nattvard kommer att föregås av en diskussion på ett föreningsmöte, säger Vikström.

Konsekvenserna för bönehus som väljer att bilda en föreningsbaserad församling blir flera. Där ska man bland annat ta ställning till om man ska anställa en pastor eller inte. De ekonomiska konsekvenserna har arbetsgruppen inte tagit ställning till.

– I rapporten sägs att det måste göras en noggrann analys av hur man ska finansiera en föreningsbaserad församling om man på allvar går in för det alternativet. Mer än så nämns de ekonomiska konsekvenserna inte. De kunde ha varit med, men de finns inte där, säger Grankulla.

Ska de dra upp teologiska riktlinjer också?

– De finns i grunden i Bibeln och de i lutherska bekännelseskriterierna. Vi ser inte någon anledning att avvika från bekännelseskriterierna, säger Grankulla.

– Arbetsgruppen har sagt det bra i rapporten: att det inte finns någon uttalad önskan inom LFF att ändra på läran. Vi ser att problemet är att kyrkan har ändrat på den, säger Vikström.

»Vi ser inte någon anledning att avvika från bekännelseskriterierna.«

– Den här dimensionen förhandlade vi oss inte till. Den fanns där. Jag tror att den förändrat många medlemmars inställning till de framtida möjligheterna.

Nattvard har redan firats i bönehusen i Larsmo och Pedersöre ledda av präster i den finländska kyrkan. Det har också förrättats dop. Men i alla bönehus har nattvard inte firats.

– Det är inget måste att fira nattvard i bönehusen även om man väljer att stanna kvar i kyrkan.

Rapporten med de två alternativen har nu presenterats i de nio bönehusföreningarna, tre i Larsmo, två i Pedersöre och en i Jakobstad, Karleby, Vasa och Helsingfors, som nu alla ska välja väg. Samtliga föreningar, utom Vasa som är minst, har haft två representanter i arbetsgruppen. Vasa har deltagit genom att ge utlåtanden. Laestadianernas förbund LFF har som organisation inte deltagit i arbetet, bara koordinerat det.

Sven Grankulla understryker att arbetsgruppen inte har något förslag till hur bönehusen ska



Helsingfors Svenska Bostadsstiftelse verkar för att förbättra bostadsförhållandena i Helsingfors med omnejd. För att främja en socialt och ekonomiskt ändamålsenlig bostadsproduktion fokuserar stiftelsen i huvudsak på statsgaranterade ARA-bostäder.

För mer information besök bostadsstiftelsen.fi



Söker du bostad?

Nu kan du ansöka om hyreslägenhet i nyproducerade bostadshuset Nordstjärnan på Kallviksvägen 76-78 i Nordsjö. Området är naturnära samt ger goda förutsättningar för ett aktivt friluftsliv.

Om Nordstjärnan:

- Högklassiga, nyproducerade lägenheter i varierande storlek från 30 m² till 123 m².
- Medelhyra 19 €/m².
- Brett serviceutbud och utmärkta trafikförbindelser.
- Gemensam bastu med fantastisk utsikt, optimala förvaringsutrymmen samt möjlighet att hyra parkeringsplats.

Ansök direkt!

Husen fylls i snabb takt och ansökningarna beaktas löpande. **Skanna QR-koden** eller besök bostadsstiftelsen.fi/ansok för att lämna in din ansökan. Observera att Nordstjärnan omfattas av ARA:s inkomst- och egendomsregler.

Vid frågor vänligen kontakta Charlie Estlander.
Tel: 010 837 0860
E-post: charlie.estlander@estlander.fi



SVENSKA TEATERN

*Vill du koppla av och skratta bort en kväll?
Revyn Fina pipor underhåller hela våren!*

"Hejdunderande roligt"
ARBETARBLADET

"Vill man koppla av och inte tänka så mycket, har man kommit rätt"
ARBETARBLADET

Fina pipor

"fartfyllt, dansant, sjungande och särdeles finlandssvenskt"
SVENSKA YLE

Köp biljetter svenskateatern.fi ☎ Tfn 09 6162 1411 (ti-fr kl. 13-15 & 16-18)

Minnena är vårt roder



MIN MORMOR hade fyllt hundra år nu i februari ifall hon ännu varit i livet. Jag var bara lite på tjugo år när hon dog, men jag har många starka barndomsminnen av henne.

Hon körde bland annat flakbil, en pickup med hytt och rejält flak. Jag vet egentligen inte vad hon transporterade på flaket men bilen var röd och stod i garaget i våningshuset i Grankulla. Bredvid henne på framsätet i bilen fanns alltid taxen Olga, som är mitt livs första hund. Det var både en och två som misstog Olga för momis väninna, när jag som barn berättade om ”momi och Olga” som varit på besök.

MOMIS HOBBY var hästar. Hon både red och körde vagn, liksom släde. Det finns bilder av tunga arbetshästar, Prins och Stjärna, som skrattar på hästars vis. De lär särskilt ska ha dragit på munnen när momi

kom till hagen i shorts. Under kriget var momi Lotta och spanade efter bombplan högt uppe i ett torn. Långt innan hon varken hörde eller såg något plan, kunde hon se på hunden Ledi att planen var på väg. Också hunden Nappe hade sina egna berättelser – han lär bland annat ha bitit den snälla läkaren som kom på hembesök. Barren ville inte ha spruta och skrek högt med den påföljd att Nappe bet läkaren i baken. Hädanefters bands Nappe fast vid badkaret när läkaren kom.

STARK, ENVIS, självständig. Rapp, ärlig, rolig. Så minns jag min momi. Jag minns också att jag tyckte att min mamma var lite löjlig när momi dog – hon var ju redan gammal, behöver man verkligen bli så väldigt upprörd? Nu är det min tur att vara upprörd.

»Under kriget var momi Lotta och spanade efter bombplan högt uppe i ett torn.«

UNDER FÖRRA året var det som om en tunn, tunn pappersvägg byggts upp i mitt sinne. På ena sidan väggen finns det förflutna och på andra sidan nuet. Ibland är väggen så tunn att jag nästan kan höra det förflutna tala. Jag lever delvis i dåtid. På andra sidan väggen finns stora delar av min barndoms familj: momi, mamma, moster, pappa ... De är alla förfluten tid.

DET KÄNNES kanske lite tidigt att som fyrtioåring börja leva i sina minnen, men jag fick mycket tröst av att lyssna på Tomas Sjödinns vinterprat i Sveriges radio tidigare i år. Han menar att nostalgin fått ett oförtjänt dåligt rykte och att nuet ofta kan vara för mycket för oss att ta in på en gång. Vi behöver analysera och bearbeta det förgångna i efterhand, låta minnena mogna. Det räcker inte alltid att försöka fånga nuet – i nuet.

”Drömmar är vingar, men minnena är roder”, sa Tomas Sjödin. Att påkalla minnen av det som betytt något tidigare kan bli ett roder för den fortsatta färden. Man måste inte alltid vara en visionär, det är okej att se titta lite mera bakåt. Och fråga varandra: Minns du?

Nina Österholm jobbar med information i Helsingfors församlingar.

JAG HAMNADE PÅ ...

Under vinjetten ”Jag hamnade på” hamnar vi på överraskande ställen, antingen fysiskt eller mentalt.

En änglavinge

En av de många snöstormsdagarna i vinter gav min kollega mig en stickling, ett skott av en krukväxt. Sticklingen var med om många timmar i en kall parkeringsgrotta innan jag kom hem och planterade den i ny jord. Jag hade redan gett upp hoppet när jag långt senare upptäckte att små, små blad sköt ut från moderplantan. Krukväxten har många namn, men i folkmun kallas den Änglavinge. När allt hopp är ute, kan man ibland få uppleva ett litet, litet mirakel.

Christa Mickelsson





Leva så att andra välsignas

I VILHELM MOBERGS romaner om dem som utvandrade från Småland till Amerika finns också Ulrika från Västergöl. Ulrika betraktades inte med blida ögon eftersom hon ansågs vara byns glädjeflicka. Det som få visste – eller ville se – var de övergrepp Ulrika utsatts för av sin husbonde. Med kränkt självbild och utan utkomstmöjligheter såg hon ingen annan utväg än att sälja sin kropp. Samma personer som besökte henne och utnyttjade henne var också de som senare dömde henne.

Ulrika fick möjlighet till nystart då hon blev en del i den fria väckelsegruppen i byn Kärragälde. För att uttrycka saken med hennes egna ord: Hon blev frälst. Gruppen fick det trångt och emigrerade tillsammans med andra från trakten till Amerika. Ulrika var en av dem som reste, något som inte uppskattades av alla medpassagerare.

»Talar mitt sätt att vara och det jag utstrålar om en kärlek till både Gud och dem jag möter?«

BÅTFÄRDEN ÖVER Atlanten kom att bli allt annat än en nöjeskryssning. Alla passagerare utom Ulrika drabbades av sjösjuka. Hon torkade svettiga pannor, städade upp spyor och försökte trösta så gott det gick. Det togs emot med blandade reaktioner, men Ulrika gav sig inte. Hon hjälpte där hjälp behövdes och togs emot. Det hon hade fått del av när hon mötte Gud som älskade henne för den hon var födde ett gensvar hos henne. Det fick henne att inte gå förbi sina sjösjuka medpassagerare.

Omsorgen mötte respons när Kristina från Duvemåla och Ulrika blev vänner. Deras vänskap kom att vara livet ut. I Amerika fick Ulrika också upprättelse för all skam och alla svåra erfarenheter då hon mötte en man som älskade henne med kärlek och respekt för den hon var.

VILKA UTTRYCK tar sig min kärlek till Jesus? Med många ord som saknar förankring och mest blir ”mycket prat och lite verkstad”? Talar mitt sätt att vara och det jag utstrålar om en kärlek till både Gud och dem jag möter? När leendet ända fram till ögonen? Ser jag min medmänniska och hens behov?

Maria Sten är präst och sakkunnig i själavårds- och jämställdhetsfrågor vid Kyrkans central för det svenska arbetet. **Hon gläds åt** ljuset som varar längre för varje dag och väntar på ljudet av takdropp och koltrastens sång. **Hennes tips:** Fundera på hur vi kan öva oss i att se och lyssna till varandra. Hur kan vi visa generositet gentemot varandra?

SÖNDAG 25.2.2024, Andra söndagen i fastan

Söndagen ger kyrkoåret puls. Varje söndag har ett namn och ett tema som återkommer i bibeltexterna. Den här sidan berättar vad de närmsta två söndagarna handlar om i våra kyrkor.

Den här söndagen

kallas också *reminiscere*, som betyder ”kom ihåg”. Jesus kämpade mot mörkrets makter genom att bota sjuka och förlåta syndare. Denna kamp hör ihop med bön och tro. Temat för söndagen är **Bön och tro**.

Helgens texter

FÖRSTA LÄSNINGEN
1 Mos. 32:22–31

ANDRA LÄSNINGEN
Jak. 1:2–6

EVANGELIUM
Luk. 7:36–50

”Därför säger jag dig: hon har fått förlåtelse för sina många synder, ty hon har visat stor kärlek.”

Läs mera i
Luk. 7:36–50.

Psalmförslag

844: 1–3, 6
941
936
355

Psalmerna är valda av
Dag-Ulrik Almqvist.

Gud, tack för din reservationslösa kärlek till alla! Lär mig att älska dig och min medmänniska.

Bönen är skriven av Maria Sten.



SÖNDAG 3.3.2024, Tredje söndagen i fastan

Nästa söndags

centrala motiv är berättelsen om utdrivningen av onda andar. Det kommer ursprungligen från seden att vid påsk döpa nya medlemmar i församlingen. Fastetiden var därför en förberedelse för dopet. Vi manas att framför allt tänka efter på vilken sida vi står. Temat för söndagen är **Jesus segrar över ondskans makter**.

Helgens texter

FÖRSTA LÄSNINGEN
Jer. 7:23–26

ANDRA LÄSNINGEN
1 Joh. 5:18–20

EVANGELIUM
Joh. 8:46–59

”Jesus svarade: Jag är inte besatt, utan jag ärar min fader, men ni skymfar mig.”

Läs mera i
Joh. 8:46–59.

Psalmförslag

844: 1–3, 7
914
900
433

Psalmerna är valda av
Dag-Ulrik Almqvist.

Saknar du någon församling? Du hittar de övriga på kyrkpressen.fi

Fastan är här!

Kanske du inte fastar från något i år, utan fastar till något? Exempelvis gudstjänst. Testa gå i kyrkan regelbundet fram till påsk – det blir en resa från vardag till smärta till stor glädje och triumf.



MELLERSTA NYLANDS PROSTERI

ESBO

HÖGMÄSSOR

Esbo domkyrka: sö 25.2 kl. 12.15. von Martens, Brunell.

Karabacka kapell: sö 3.3 kl. 10. Ertman, Brunell. Kyrkkaffe.

Esbo domkyrka: sö 3.3 kl. 12.15. Erkko, Malmgren.

Församlingens verksamhet för småbarn, föräldrar och unga: hittas på esboförsamlingar.fi

Sommarens läger för skolbarn: Dags- och övernattningsläger i juni. Elektronisk anmälan 1–29.2 Kontakt: Helena Ait-ti-Lindberg, 040 763 6250, helena.ait-ti-lindberg@evl.fi

PÅ KOMMANDE

Samtal om livet med författaren, journalisten Sofia Torvalds och prästen Heidi Jäntti. Tre torsdagar kl. 18 i Hagalunds kyrka. To 14.3: Respekt för andra, javisst! Respekt för mig själv? Att se på sig själv med kärlek så som Gud ser på oss. To 21.3: Beredd på förändring – vågar du? Samtal om hur vet vi vad som är rätt, hur kan vi lita på Gud om vi

gör felsteg? To 4.4: Samtal om samband mellan sorg och skam. Att bearbeta och att hitta acceptans och nåd när man känner att man inte duger som den man är.

SAMLINGAR FÖR DAGLEDIGA

Symamsellerna: ti 5.3 kl. 16 samlas handarbetsgruppen i nya Stickebo, i Esbo domkyrkas församlingsgård.

Torsdagsträffen: to 7.3 kl. 13–14.30 i Södrick kapell, gästas av Marika Björkgren–Thylin, Finska Missionssällskapet. Tema: Stöd en kvinna så får hela familjen ett bättre liv.

Våra diakoner stöder och hjälper: Vi har möjlighet att hjälpa med en matkasse om du har ansträngd ekonomi. Ta modigt kontakt! Nina 050 432 4323, nina.wallenius@evl.fi, Ani 050 597 3313, ani.iivanainen@evl.fi, Taina 040 547 1856, taina.sandberg@evl.fi samt WhatsApp eller elektronisk tidsbokning; asiointi.espoonseurakunnat.fi. Mer info esboförsamlingar.fi

Esbo svenska församlings kansli: på Kyrkogatan 10 betjänar per telefon må–to kl. 9–12, e-post; esbosvenskaforsamling@evl.fi Kansliet öppet för besök enligt överenskommelse.

Bokning av dop, vigsel och jordfästning:

Bokningstjänster, 09 8050 2601, Begravningsstjänster, 09 8050 2200, Beställning av ämbetsbetyg och släktutredningar: 09 8050 2600. Hindersprövning, medlemsregister: Esbo regioncentralregister, 09 8050 2600.

GRANKULLA

Sö 25.2 kl. 12: Högmässa, Daniel Nyberg, Heli Peitsalo. Graziakören medverkar. Kaffe i nedre brasrummet.

Ti 27.2 kl. 9.30–12: Familjelystan i Sebastos, Daniela Hildén, Heli Peitsalo.

Kl. 9.30–10.30: Diakonimottagning och brödutdelning i kyrkans aula.

Kl. 13.00: Sångstund för pensionärer i nedre salen, Barbro Smeds.

Kl. 13.30: Tisdagsträffen i övre salen. Catherine Granlund, Carola Wikström, **Barbro Smeds. Gäst:** Tage Lampén ”Naturutflykter på Gotland”.

Kl. 15: Glad idag – tvåspråkig mentalsvårdsgrupp i Sebastos.

Kl. 18: Graziakören i kyrksalen, Heli Peitsalo.

On 28.2 kl. 14: Kyrkosyfoöreningen i övre brasrummet.

Kl. 17.00–19.30: Familjekväll i Grankulla kyrka med matservering, program och andakt, Daniela Hildén, Heli Peitsalo.

To 29.2 kl. 10–11: Lovsångs- och förbönsgrupp i övre brasrummet, Catherine Granlund, Carola Wikström.

Kl. 18–20: Bibelstudium i övre brasrummet ur ett Mellanöstern-perspektiv enligt Al Massira-konceptet. Torsten Sandell, Catherine Granlund.

Fr 1.3 kl. 18–22: Ungdomskväll i Klubb97, Jona Granlund.

Sö 3.3 kl. 12: Ekumenisk mässa i jazzstil. Daniel Nyberg, Jona Granlund, Jani Edström predikant och trumpet, Heli Peitsalo, orgel, Staffan Strömsholm, piano och Jonathan Bäckström, bas. Kyrkkaffe i övre salen.

Ti 5.3 kl. 9.30–12: Familjelystan i Sebastos, Daniela Hildén, Heli Peitsalo.

Kl. 9.30–10.30: Diakonimottagning och brödutdelning i kyrkans aula.

Kl. 15: Glad idag – tvåspråkig mentalsvårdsgrupp i Sebastos, Carola Wikström.

Kl. 18: Graziakören i kyrksalen, Heli Peitsalo.

On 6.3 kl. 14: Kyrkosyfoöreningen i övre brasrummet.

To 7.3 kl. 10–11: Lovsångs- och förbönsgrupp i övre brasrummet, Catherine Granlund, Carola Wikström.

Kl. 18: Fyren. Meditativ kvällsgudstjänst i Sebastos. Heli Peitsalo, Daniel Nyberg.

Lö 16.3 Påskpyssel: I Sebastos för hela familjen, grupp 1 kl. 10–12.30, grupp 2 kl. 13–15.30; Daniela Hildén, Daniel Nyberg. Förhandsanmälan via grankullaforsamling.fi senast 8.3.

FÖRSAMLINGSRETREAT 26–28.4.2024 PÅ SNOAN I LAPPVIK, HANGÖ:

Som retreatledare fungerar Lars-Henrik Höglund. Tema: FÖLJ MIG! Om att följa Jesus. Pris 90 €/ församlingsmedlem och 180 €/andra. Anmälan senast 12.4 till församlingens kansli tfn 050 500 7000 eller Arla Nykvist, tfn 040 502 9756.

Närmare information om församlingens evenemang och öppethållningstider:
www.grankullaforsamling.fi

KYRKSLÄTT

Sö 25.2 kl. 12: Mässa i S:t Mikael's kyrka
Må 26.2 kl. 18.30: Sång och bön i S:t Mikael's kyrka

Ti 27.2 kl. 14: Seniorgruppen träffas på Hörnan

Ons 28.2 kl. 10: Avigt och Rätt på Mikaeligården

To 29.2 kl. 10: Förmiddag på Hörnan

Fr 1.3 kl. 13: Effa på Hörnan

Sö 3.3 kl. 12: Mässa i S:t Mikael's kyrka

Ons 6.3 kl. 10: Avigt och Rätt på Mikaeligården

To 7.3 kl. 10: Förmiddag på Hörnan

Fr 8.3 kl. 13: Effa på Hörnan

Lö 9.3 kl. 10: Mannamässa i Masaby kyrka. Kollekt uppbärs i torrvaror. Vi bjuder på lunch efteråt.

Projektör inför Abba-mässan 21.4: övar to kl.17-18.30 21.3., 28.3., 4.4., 11.4. och 18.4. Mässan är 21.4. Intresseanmälan på vår hemsida.

Matutdelning på diakonikansliet: boka tid på förhand via Diakonihjälpen 050 478 4227.

Noggrannare information finns på hemsidan: www.kyrkslattsforsamlingar.fi tel. 040 350 8213

TAMMERFORS

Sön. 25.2 kl. 11 Högmässa: i Svenska Hemmet. Kim Rantala, Paula Sirén. Kyrk-kaffe.

Tis. 27.2 OBS! Ingen Familjelyktan.

Tis. 27.2 OBS! Ingen Tisdagsklubb.

Ons. 28.2 kl. 13 Onsdagskaffe: i Svenska Hemmet. Sjukhuspräst Heimo Suonsivu är vår gäst.

Sön. 3.3 kl. 11 Högmässa: i Svenska Hemmet. Kim Rantala, Paula Sirén.

Tis. 5.3 kl. 10–11.45 Familjelyktan: i Svenska Hemmet. Anmälningar till barnledare Piu Heinämäki, 040 804 8587.

Tis. 5.3 kl. 12.15–15.15 Tisdagsklubben: för eleverna i årskurs 3, Mäntykä 6.

Ons. 6.3 kl. 13 Onsdagskaffe: i Svenska Hemmet. Marianne Hesthammer, Ina Colliander-konstnär och grafiker.

Telefonjour: för familjer om neuropsykiatriska syndrom och utmanande beteende hos barn och ungdomar. Lösningssinriktad neuropsykiatrisk coach och barnledare Piu Heinämäki, 040 804 8587.

Mån. kl.16–18, tis. kl.15.30–18, ons. kl.14–18 och tors. kl. 9–17.

VANDA

SÖ 25.2 kl. 10 Högmässa: i Helsing kyrka S:t Lars. Eva Ahl-Waris och Senni Valtonen.

Ti 27.2 kl. 10–11 Familjecafé: i Martinristi.

Ti 27.2 kl. 11–12.30 Träffpunkt: i Martinristi.

Ti 27.2 kl. 16.15–17 Sportklubb: för åk 1–2 i Dickursby skola

ONS 28.2 och 6.3 kl. 12–14 ViAnda-kören: övar i Helsingård.

ONS 28.2 kl. 14.30 Allsång: på Folkhälsanhuset.

ONS 28.2 och 6.3 kl. 18–20 Ungdomskväll: i Dickursby kyrka.

TO 29.2 och 7.3 kl. 16–18 Vivandi-kören: övar på Bygård.

TO 29.2. kl. 13–14.30 Sottungsby-Håkansbölekretsen: i Håkansböle kyrka.

FRE 1.3 kl. 10–11 Musiklek: i Dickursby kyrka.

FRE 1.3 kl. 14 Psalm och bön: i Folkhälsanhuset.

SÖ 3.3 kl. 10 Högmässa: i Helsing kyrka S:t Lars. Anu Paavola och Senni Valtonen.

Ti 5.3 kl. 16.15–17 Sportklubb: för åk 1–2 i Dickursby skola

ONS 6.3 kl. 18–19 Sångstund för alla: i Dickursby kyrka.

TO 7.3 kl. 18–20 Träff för unga vuxna: i Dickursby kyrka.

HELSINGFORS PROSTERI

JOHANNES GUDSTJÄNSTER

Söndag 25.2, högmässa: kl 10 i S:t Jacobs kyrka. S:t Jacobskören medverkar

Söndag 25.2, högmässa: kl 12 i Johanneskyrkan.

Tisdag 27.2, middagsbön: kl 12 i Johanneskyrkan.

Onsdag 28.2, middagsbön: kl 12 i Johanneskyrkan.

Onsdag 28.2, veckomässa: kl 18 i Johanneskyrkan.

Söndag 3.3 högmässa: kl 12 i S:t Jacobs kyrka.

Söndag 3.3 högmässa: kl 12 i Johanneskyrkan. Chorus Sanctae Ceciliae medverkar.

Tisdag 5.3, middagsbön: kl 12 i Johanneskyrkan.

Onsdag 6.3, middagsbön: kl 12 i Johanneskyrkan.

Onsdag 6.3, veckomässa: kl 18 i Johanneskyrkan.

GEMENSKAP

Johannes vardagsrum: öppet tisdagar kl 9–16. Samvaro, vegetarisk sopplunch, program kl 14, eftermiddagskaffe. Program 27.2: Lucas Snellman: När jag träffade påven. 5.3: Måla med musik.

Kaffe på stan: måndag 26.2 kl 14–16 i S:t Jacobs kyrkas församlingssal.

Bibel, tro och tvivel: måndag 26.2 kl 18 i Hörnan. Vi ser och diskuterar tillsammans TV-programmet om biskoparna Björn Vikström & Bo-Göran Åstrand.

På tal om livet – tankar om existens och mening: tisdag 27.2 kl 18.30: Slump, tur eller ledning? Med Monica Heikel-Nyberg. Vi bjuder på te och semlor. Johannes vardagsrum, Tomaskyrkan, Rönnvägen 16.

Diakoniträff: torsdag 29.2 kl 12–13.30 i S:t Jacobs kyrkas församlingssal.

Träffpunkt: torsdag 7.3 kl 14–15.30 i Högbergssalen. Gäst lina Laakso, t.f. verksamhetsledare för Församlingsförbundet, med hälsningar från Oman.

MUSIK

Lunchmusik: tisdagar kl 12 i Gamla kyrkan. 27.2 spelar William Häggblom.

FÖR FAMILJER OCH BARN

Family Fun: onsdag 28.2 kl 17–19 vid S:t Jacobs kyrka. Tema ”Ute vid lägerelden”. Grillning, program, pulkabacke, andakt och sång. Alla slags familjer är välkomna med i vår gemenskap.

Fritids i Hörnan: för barn i klasserna 3 till 6, tisdagar, torsdagar och fredagar kl 13–16. Högbergsgatan 10. Fritidsledare Martina och Daniela: 050 436 8108. Obs! Sportlov 23.2.

Fritids i S:t Jacobs kyrka: för barn i klasserna 3 till 6, måndagar, tisdagar och torsdagar kl 13–16. Kvarnbergsbrinken 1. Fritidsledare Nanne och Oscar: 050 477 8828.

Familjecafé i Hörnan: måndagar kl 9.30–11.30.

Familjecafé i Johannes vardagsrum, Tomaskyrkan: tisdagar kl 9.30–11.30.

Familjecafé i Kääntöpaikka, Arabiastrandens invånarhus: tisdagar kl 10–11.

Familjecafé i S:t Jacobs kyrka: fredagar kl 9.30–11.30. OBS! Sportlov 23.2.

Musikleik: 26.2 kl 10 i Hörnan, 27.2 kl 10 i Kääntöpaikka, 27.2 kl 10 i Johannes vardagsrum, 1.3 kl 10 i S:t Jacobs kyrka. Musikleiken hålls udda veckor i samband med familjecaféet.

Johannes barnkör: Övar både i S:t Jacobs kyrka på Drumsö, torsdagar kl. 15–15.45, och i Hörnan på Högbergsgatan 10, fredagar kl. 14.30–15.15. Obs! Inte vecka 8. Kontakt: eva.henricson@evl.fi, 050 380 0842.

Mera info om församlingens verksamhet finns på vår hemsida:

helsingforsforsamlingar.fi/johannes.

Följ oss på instagram och fb:

@johannesforsamling.

Information om ungdomsverksamheten finns på: johannesungdom.wordpress.com

Instagram: johannesungdom

MATTEUS

Mässor: Söndagar kl. 10 i Matteuskyrkan med undantag av de söndagar vi firar **Kvällsmässa:** 3.3, 1.4 (annandag påsk) och 9.5 (Kristi Himmelfärd).

MU-mässa: (Matteus Ungdom): Onsdagar kl. 17:30 + kyrkfika. Alla är välkomna, oberoende av ålder!

Molnet: Ett tillfälle för bön torsdag 7.3 kl.18 i Brasrummet. Tillsammans delar vi det som vi är tacksamma för och det som tynger oss. Kontakt Mia Westerling 045 341 8441. Gemensam middag från kl.17 framåt, pris 5€/ person. Varmt välkommen att delta i gemenskapen kring matbordet, bönestunden eller båda.

BARN, UNGDOM OCH FAMILJ

Musikleik med familjecafé: Tisdagar. Klapp & klang kl. 10 (för 1–4-åringar) och Gung & sjung kl. 11 (för 0–1-åringar) i Matteuskyrkan. Mera info: daniela.stromholm@evl.fi, 050–5967769.

TWEENTISDAG FÖR ÅK 3–7: Tisdagar kl. 14–17 i Matteuskyrkan. Mellanmål, pingis, tv-spel, pyssel m.m. Popkör kl. 15:30–16:15. Mera info: catarina.barlund-palm@evl.fi, tfn 050–380 3936.

Öppet hus för ungdomar: onsdagar från kl. 15. MU-mässa kl. 17:30. Följ oss på IG @matteusungdom för mer info om hjälpledarutbildningar, läger, resor och anmälningar.

Matteus barnkör och pysselklubben: i skolorna på Matteus församlings område, torsdagar på eftistid. Mera info om pyssel av Catarina och gällande kören av Daniela.

MUSIK

Matteus kyrkokör: sjunger de gamla klassiska kyrkomusikverken och även nyare musik från vår egen tid. Tisdagar kl. 18.30 i Matteuskyrkan. Körledare: kantor Niels Burgmann, niels.burgmann@evl.fi, (09) 2340 7326.

Vår Ton: Är du intresserad av en stunds samtal, allsång och samvaro då och då? Vår Ton är gruppen för dig! Vi samlas onsdagar mellan 15.30–16.30 i Matteuskyrkan. Diskussionen löper fritt, mellan varven sjunger vi en sång och pratar vidare.

Popkören: riktar sig till barn i årskurserna 4–7 och övar tisdagar i Matteuskyrkan. Tisdagar kl. 15.30–16.15.

Matteus barnkör: startar i skolorna på Matteus församlings område, torsdagar på eftistid. Körledare: Daniela Ströms-holm, daniela.stromholm@evl.fi, 050–5967769.

Matteus VOICE: Vi sjunger igen senare på våren!

Nya sångare välkomna i alla körer!

GEMENSKAP

Afterwork: Matteuskyrkans Afterwork varje torsdag kl. 17! Åt en bit mat (5€), umgås med gamla och nya bekant-skaper och ta del av (det frivilliga) programmet. Vi samarbetar med Matteuskyrkans språkgemenskaper. Program för barn ordnas också!

Stickklubben: Träffas jämna veckor kl. 11–13. Följande träffar 22.2 och 7.3. Kontakt: Carita Riitakorpi 050–380 3986.

Bokklubben Bokmalarna: Bokmalarna läser och samtalar utgående från en på förhand utvald bok var tredje måndag kl. 14–15.30 i Matteuskyrkan. Följande träffar 26.2 och 18.3.

Kvinnor mitt i livet: Kom som du är och dela tankar om livet just nu: 4.3, 8.4, 6.5 kl. 18 i Matteussalen. Kontakt: Stina Hjelt 050–300 5911.



ESBO

Samtal om kärlek och sorg

Samtal om livet med författaren, journalisten Sofia Torvalds och prästen Heidi Jäntti. Tre torsdagar kl. 18 i Hagalunds kyrka.

To 14.3: Respekt för andra, javisst! Respekt för mig själv? Att se på sig själv med kärlek så som Gud ser på oss.

To 21.3: Beredd på förändring – vågar du? Samtal om hur vet vi vad som är rätt, hur kan vi lita på Gud om vi gör felsteg?

To 4.4: Samtal om samband mellan sorg och skam. Att bearbeta och att hitta acceptans och nåd när man känner att man inte duger som den man är.

Samling för män: En fredag i månaden, i Matteuskyrkan, kl. 18–20 med föreläsning, samtal och lätt tilltugg. Gäst fredag 15.3 är Elefteria Apostolidou, årets präst i Finland, som talar kring ämnet "Att utforska världen med nyfikenhet". Kontaktperson: Peter Andersson 040 533 6185

Waste&Feast i Matteuskyrkan: Ät en bit mat för 3€/6€ och lär känna nya människor vid samtalsbordet. Maten lagas på överbliven mat från mataffärer. Må-to kl. 11–13.

Bibelstudie med Stefan Djupsjöbacka: Torsdag 14.3, 25.4, 23.5 kl. 18:30 i Matteuskyrkan. Teman för vårens träffar är Jesu uppståndelse och Pingstens berättelser. Mera info på hemsidan eller Matteus kansli, matteus.fors@evl.fi

De hemlösas kväll i Matteuskyrkan: Må 26.2 kl. 15–21. Ordnas genom Varustamo-Livsrum. Program på finska.

Följ oss på Facebook och Instagram för våra senaste uppdateringar samt bilder och gemenskap i vardagen @matteusforsamling.

Evenemang och info hittas också på vår webbsida:

www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus

Behöver du hjälp eller stöd?

Du kan alltid kontakta församlingens anställda och diakoniarbetarna om du behöver hjälp eller stöd i vardagen eller bara någon att tala med. Kontakta diakoniarbetare Carita Riitakorpi 050–380 3986.

PETRUS

Varmt välkommen på gudstjänst!

Söndagens högmässor: kl. 10 i Munksnäs kyrka, söndagsskola för barn. kl. 12 i Äggelby gamla kyrka. Kyrkkaffe efter gudstjänsterna. 25.2, Thylin, 3.3, Thylin.

Puls-gudstjänst: kl. 15.30 i Petruskyrkan varje söndag. Puls är en avslappnad söndagsgudstjänst med undervisning, gemenskap och lovsång. Kaffe efteråt. CoolKids för barnen.

Världsböndagens gemensamma ekumeniska gudstjänst: 1.3 kl. 18 i Metodistkyrkan, Apollog, 5, Helsingfors. Tema: "... ha fördrag med varandra i tålmod och kärlek." Programmet har skrivits av en ekumenisk grupp palestinska kvinnor. Årets insamlingsmål är palestinska flyktingar.

BARNFAMILJER

Följ Petrus Kidz-gruppen på facebook för aktuell info!

Musiklek: kl. 10 på torsdagar i Södra Haga. Välkommen med i vårt glada gäng! Musikleken är speciellt för dig med barn 0–5år. Vi sjunger och leker tillsammans, och umgås efteråt en stund. Kontakta Anne Koivula för mer info: anne.koivula@evl.fi.

EVENEMANG OCH KURSER

Fredagscafé i Petruskyrkan: Fredagscafé är en gemenskap för alla åldrar att mötas kring en kopp kaffe efter veckan! Kl. 17–19 varje fredag. Kom ensam, med familj eller med vänner.

Dagscafé: 5.3 kl. 13 i Petruskyrkan. Välkommen på en eftermiddag med kaffe och gemenskap. Petruskyrkan, Skogsbäcksvägen 15. Mer info av diakonissan Tua Sandell, Tel 0503442711.

Karabundell: 2.3 kl. 10 i Petruskyrkan. Frukost för män i alla åldrar. Välkommen! **Petra-frukost:** 9.3 kl. 10 i Petruskyrkan. Gunvor Kronman. En förmiddag för kvinnor i alla åldrar. Varje gång delar någon kvinna sina livserfarenheter eller tankar kring ett specifikt tema.

ANDAKT OCH BÖN

Du kan alltid skicka in dina böneämnen: till pray.petrus@evl.fi, per post: Petrus församling, Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

Förbön och Tack: Ti 5.3 kl. 19. Tvåspråkig förbönsgudstjänst i Munksnäs kyrka. Tuomas Anttila. Bengt Lassus. Mathias Sandell. Barnpassning ordnas. Lovsångsgruppen övar kl. 18, välkommen med och sjunga. Kören medverkar under förbönsgudstjänsten. Förbönstelefonen öppen må kl. 14.30–16.30, ons kl. 18–20, 09–23407171. Du kan även sända böneämnen per e-post eller post till kontaktuppgifterna ovan. Varannan tisdag fram till 14.5.

Kyrkan öppen för bön: Petruskyrkan öppen för enskild bön varje tisdag kl. 8–9.

SJUNG I KÖR

Petrus Vokalensemble: För dig som kanske sjungit i kör tidigare, eller vill lära dig att sjunga flerstämmigt. En to i månaden kl. 18 i Äggelby gamla kyrka. 29.2, Mathias Sandell. mathias.sandell@evl.fi

Kingdom Singers: En ekumenisk lovsångskör som leds av Fiona Chow. Repertoar på finska, engelska och svenska. Petruskyrkan. Två må i månaden. fionatchow@gmail.com

Lovsångsgruppen: Varannan ti kl. 18. Medverkar under Förbön och Tack kvällarna i Munksnäs kyrka.

RASEBORGS PROSTERI

EKENÄSNEJDENS SVENSKA GUDSTJÄNSTER I VÅRA KYRKOR

Sö 25.2

Högmässa: kl. 10 i Ekenäs

Sö 3.3

Högmässa: kl. 10 i Ekenäs

Högmässa: kl. 12 i Snappertuna

MUSIK

Orgelkvart: on 28.2 kl. 13 i Ekenäs kyrka. Orgelmusik med Sofia Lindén. Fritt inträde.

Info: www.ekenasnejdensforsamling.fi

INGÅ

Fre 23.2:

– kl. 18.00 Israelisk dans: Församlingshemmet. Unnérus.

Sö 25.2:

– kl. 10.00 Högmässa: Ingå kyrka. Hellsten, Gustafsson Burgmann.

Må 26.2:

– kl. 13.00–15.00 Pysselklubb: Församlingshemmets nedre våning. Nylund, Sköld–Qvarnström.

– kl. 18.00–19.30 Måndagsöppet: Ungdomshuset. Ahlfors.

Ti 27.2:

– kl. 10.00–12.00 Familjecafé: Församlingshemmets nedre våning. Nylund, Sköld–Qvarnström.

– kl. 10.00–15.00 Öppet hus & mini-loppet öppet: Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

– kl. 15.00 Stick- och virkcafé: Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

Ons 28.2:

– kl. 13.00–16.30 After school: Församlingshemmets nedre våning. Öppna dörrar för barn i årskurs 1–6. Nylund, Sköld–Qvarnström.

To 29.2:

– kl. 10.00–15.00 Öppet hus & mini-loppet öppet: Strandvägen 11. Lindell, Kakko.



INGÅ

Kom och avnjut frukost med oss

Ti 5.3 kl. 8.30–10.00, frukost: Strandvägen 11. Vuxna 2 €, barn under 7 år gratis. I samarbete med Inkoon martat.

– kl. 11.30–13.00 Matservering: Församlingshemmet. 4 €/person. Sköld–Qvarnström.

– kl. 17.30 Bönegrupp (tvåspråkig): Strandvägen 11. Kakko.

Sö 3.3:

– kl. 10.00 Högmässa: Sjöblom, Gustafsson Burgmann.

Må 4.3:

– kl. 13.00–15.00 Einsteinklubb: Församlingshemmets nedre våning. Nylund, Sköld–Qvarnström.

Ti 5.3:

– kl. 8.30–10.00 Frukost: Strandvägen 11. Vuxna 2 €, barn under 7 år gratis. I samarbete med Inkoon martat. Lindell.

– kl. 10.00–12.00 Familjecafé: Församlingshemmets nedre våning. Nylund.

– kl. 10.00–15.00 Öppet hus & mini-loppet öppet: Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

Ons 6.3:

– kl. 13.15–16.30 After school: Församlingshemmets nedre våning. Fri samvaro. Nylund, Sköld–Qvarnström.

– kl. 14.00 Missionssyfoeringen: Prästgården. Björklöf, Lindell.

To 7.3:

– kl. 10.00–15.00 Öppet hus & mini-loppet öppet: Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

– kl. 11.30–13.00 Matservering: Församlingshemmet. 4 €/person. Sköld–Qvarnström.

– kl. 17.30 Bönegrupp (tvåspråkig):

Strandvägen 11. Kakko.

– kl. 18.00 Kyrkofullmäktige sammanträder: Församlingshemmet.

Mera information: www.ingaforsamling.fi

KARIS-POJO

Sö 25.2

–kl. 10 Gudstjänst: i Pojo kyrka.

–kl. 12 Högmässa: i Karis kyrka, mässan streamas också via YouTube.

On 28.2 kl. 8.30 Stillhetens bön: i Pojo församlingshem.

Sö 3.3 kl. 10 i Högmässa: i Karis kyrka som förrättas av avgående kyrkoherde Pentti Raunio. Efteråt avskedslunch i Karis församlingshem till förmån för kyrkans utlandshjälp/frivillig gåva. Anmälan senast må 26.2 före kl. 13 till tfn 019 279 3000 eller per e-post karis-pojo.forsamling@evl.fi.

Må 4.3 kl. 14.30–16 Bibelgruppen "Bibeln ord för ord": i Karis församlingshem.

To 7.3 kl. 19 Stillhetens bön: i Karis kyrka.

ESBO STIFT

LOJO

Ons 6.3 kl. 18.00 Kvällsmässa och kvällste: i Virkby kyrka.

DOMPROSTERIET

BORGÅ

MÄSSOR OCH GUDSTJÄNSTER

To 22.2 Mässa i Taizéstil i Domkyrkan:

Lundgren, Söderström

Sö 25.2. kl. 10 Gudstjänst Kullo bykyrka:

Martin Jacobsson, Söderström

Sö 25.2. kl. 12.15 Högmässa: Domkyrkan,

Smeds, Jakobsson, Söderström, Ove

Blomqvists gudstjänstgrupp

Må 26.2. klo 17–20 Mässa på tecken-

språk: Vårberga församlingscentrum

Dövrpräst Maria Lindberg

Sö 3.3 kl. 10 Mässa Svartbäck-Spjuts-

unds skärgårdskyrka: Lundgren, Rita

Bergman. Efteråt Karmel kyrkoförenings

årsmöte.

Sö 3.3. kl. 12.15 Skrivtolkad högmässa:

Domkyrkan. Internationella hörseldagen,

Apostolidou, Jakobsson, Söderström,

Denice Sjöströms gudstjänstgrupp

KONSERT I DOMKYRKAN

On 28.2. kl. 19 The Sound of Movie Music:

Filmmusikkonsert till förmån för insamlingen

Gemensamt Ansvar. Kantorererna i Borgå.

Lö 2.3. kl. 12 Musikstund mitt på dagen:

Damkören Varia Voce.

BARN OCH FAMILJ

To 29.2 & 7.3 kl. 9 Familjeträff: Domprostgården

Fr 1.3. kl. 17.30 Familjekör: Domprostgården, Söderström, Antila, Serralde

VUXNA

To 29.2 kl. 14 Kråkökretsen: Sjötorp

I FÖRSAMLINGSHEMMET PÅ LUNDAGATAN 5

Må 26.2 kl.14 Kaffeandakt: Lilla salen

Ti 27.2 & 5.3 Lunch och andakt : Festsalen

JOHANNES

På tal om livet

I vårt nyöppnade vardagsrum håller vi kvällsöppet tre kvällar under våren, med temat *På tal om livet* – tankar om existens och mening.

Den första blir tisdagen 27.2 kl. 18.30 och kvällens tema är "Slump, tur eller ledning?" med Monica Heikel-Nyberg.

Vi bjuder på te och semlor. Kvällarna riktar sig till unga och vuxna i alla åldrar. Johannes vardagsrum, Tomaskyrkan, Rönnvägen 16.



On kl. 28.2 kl. 17 Missions- och bibelkväll: Lilla salen
Må 4.3 kl. 13 Sjömansmissionskretsen: Café
On 6.3 kl. 10 Tant-träff: Café
To 7.3 kl. 13.30 Missionskrets: Café

SIBBO

Mer info om vår verksamhet hittas på www.sibbosvenskaforsamling.fi.

Sö 25.2 kl. 10 Mässa: Söderkulla kyrka.
Sö 25.2 kl. 12 Högmässa: Sibbo kyrka.
Ti 27.2 kl. 18 Pjäsen Vid livets gräns: Kyrkoby församlingshem. En livsbejakande pjäs om sjukdom och åldrande och musikens kraft på en sjukhusavdelning. På scenen står Anna Brummer och Helena Ryti. Fritt inträde! Frivillig gåva till insamlingen Gemensamt Ansvar. Särskilt vårdpersonal inbjuds. Diskussion och servering efter pjäsen.
On 28.2 kl. 10 Frukost: Söderkulla kyrka.
On 28.2 kl. 12 Ättaeuroslunch: Kyrkoby församlingshem.
Lö 2.3 kl. 18 Allsång för Gemensamt Ansvar-insamlingen: Församlingshemmet i Kyrkoby. Allsångsledare är Camilla Wiksten-Rönnebacka. Husbandet och gästande trion Silly Sisterz medverkar. Servering. En frivillig avgift uppbärs till förmån för insamlingen Gemensamt Ansvar. Varmt välkomna att sjunga med!
Sö 3.2 kl. 10 Mässa: Norra Paipis bykyrka.
Sö 3.2 kl. 12 Högmässa: Sibbo kyrka. Kören Amigo Choral medverkar.
On 6.3 kl. 10 Frukost: Söderkulla kyrka.
On 6.3 kl. 13 Äldre i Söderkulla: Servicehemmet Linda. Med Katja Korpi.

Konfirmationen i maj var en viktig dag för Peter Lindberg. FOTO: PRIVAT



I kyrkan varje söndag

Peter Lindberg blev konfirmerad i maj i fjol – och är antagligen en av de flitigaste gudstjänstbesökarna i Pargas. Han hjälper också till på kyrkogården.
– Jag tyckte om Barnens bibel redan i skolan, säger han.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

PARGAS Den 10 maj år 2023 var en stor och viktig dag för 44-åriga Peter Lindberg: det var då han blev konfirmerad.
– Jag ville inte gå skriftskolan tidigare tillsammans med jämnåriga, för jag var rädd för att bli mobbad, säger han.
I stället fick han chansen att bli konfirmerad efter att ha fått konfirmationsundervisning av kyrkoherde Sara Grönqvist – på tumanhand. Det tyckte han var bra.

Han går troget i kyrkan varje söndag – och många vardagar också, tillägger han.

Vad är det du gillar med att gå i kyrkan?

– Jag väntar på prästen och vad hon eller han ska säga. Jag vill också höra bibelläsningar och försöker lära mig växelhälsningarna, säger han.

Också kyrkkaffet går han gärna på. Han säger att hans intresse för tro och kyrka väcktes i skolan, när läraren läste Barnens bibel.

Hade du en favoritberättelse?

– Nej, jag tyckte om allt. Om hela boken. Han hade också bra vitsord i religion – det var hans favoritämne.
– Mamma var riktigt arg när de tog

bort religionsprovet från vitsordet.

Han påpekar att han nu skulle ha chansen att få gifta sig i kyrkan.

– Men min flickvän vill inte det, för hon är inte så intresserad av kyrkan.

Klipper gräs och skottar snö

Om vardagarna jobbar Peter Lindberg på Mocca serviceenhet i Pargas, som erbjuder dag- och arbetsverksamhet för vuxna med funktionsnedsättning.

Men han jobbar också på begravningsplatsen både vinter och sommar.
– Jag tycker bäst om att klippa gräs och skotta snö, säger han.

– Men jag har också blivit intresserad av kyrkobyggnaderna och hur fina de är.

Nina Nyman, som är församlingsmästare i Västabolands svenska för-



Peter Lindberg gillar att fota kyrkans kalkmålningar. FOTO: PETER LINDBERG

samling, säger att Peters insats är väldigt uppskattad.

– Han är väldigt stark så när det kommer mycket snö ringer gravårdspersonalen och ber att Peter kommer på jobb.

Peter Lindbergs viktigaste hobby är att fotografera.

– Jag började fota som nioåring, berättar han.

Att sitta vid en dator och ladda upp foton var inget han ursprungligen hade tänkt sig att han skulle göra.

– När jag var barn tyckte min mamma om utejobb och trädgårdsjobb. Jag jobbade med en bonde och drömde om ett traktorkörkort.

Så blev det inte, i stället har han flera digitala systemkameror. Sina foton laddar han ofta upp i Facebook-gruppen Underbara Pargas.

»Jag vill höra bibelläsningarna.«

– Du är ju väldigt duktig på att fotografera vilda djur, säger Nina Nyman.

– Och fåglar, tillägger Peter.

– Jag sätter också bilder från gudstjänsten – men aldrig så att de som går till nattvarden syns. Man får inte fota vem som helst utan lov.

Han är fascinerad av kalkmålningarna och besöker gärna andra kyrkor som har fina detaljer som han kan fånga med sitt objektiv.

– Tövsala kyrka är fin, säger han. (Kyrkan kallas också Heliga korsets kyrka i Tövsala.)

Nina Nyman tipsar om att han också har full koll på de liturgiska färgerna, vilken färg som gäller vid de olika tiderna under kyrkoåret.

Och vilket är ditt favoritställe i Pargas kyrka, det som du fotar allra helst?

– Kyrkklockan, när den ringer. Och målningarna, svarar han.

De lokala sidorna i Borgå, Sibbo och Vanda utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Rebecca Pettersson, rebecca.pettersson@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6788. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

”Jag känner mig trygg och välkomnad”

Eva Ahl-Waris är ny församlingspastor i Vanda svenska församling. Hon välkomnar alla församlingsbor på gudstjänst klockan 10 varje söndag. Efteråt bjuds det på kaffe!

TEXT: REBECCA PETTERSSON

VANDA Den 6 januari blev **Eva Ahl-Waris** prästvigd. Några dagar senare, den 10 januari, började hennes förordnande som församlingspastor i Vanda svenska församling. Hon kommer att jobba i Vanda åtminstone fram till den 31 augusti.

Eva Ahl-Waris trivs i Vanda, både som präst och som historiker.

FOTO: MANDA KARLSSON



Hur kändes det att bli präst?

– Jag blev konfirmerad där vid samma altare i Borgå domkyrka 1990. En av teologerna som då jobbade som ungdomsledare i församlingen hette Stina Forsblom. I dag är hon kyrkoherde och heter Stina Lindgård. Hon var med under prästvigningen och det kändes väldigt speciellt, det tyckte vi båda, säger Eva Ahl-Waris.

– Det var en fantastisk dag, mina studiekompisar blev prästvigda samtidigt som jag och det kändes väldigt tryggt och bra.

En ny chans

Eva har varit troende och aktiv i församlingen sedan tonåren, men hon har jobbat som historiker och varit särskilt intresserad av kyrkohistoria.

För några år sedan blev hon sjuk i cancer och skilde sig. Livet utmanade och Eva behövde en ny start, så hon bestämde sig för att bygga på sin examen för att bli behörig ämneslärare. Hon började läsa teologi.

– Mamma och pappa, som båda gått bort nu, sa att så här lycklig har du inte varit på länge. Bli präst!

Eva kände sig rätt nöjd som lekman, men tanken började gro.

– Sen fattade jag det här beslutet och det har burit mig, Gud har burit mig. Allt har varit jättefint och det är som om jag fått en ny chans.

Vad brinner du för i din yrkesroll?

– Jag tycker att det är viktigt att kyrkan är inkluderande. Sen tycker jag det är roligt med konfirmandundervisning. Jag märker att det är något jag kan eftersom jag tidigare jobbat med undervisning.

»Gud har burit mig. Det är som om jag fått en ny chans.«

Du har hunnit jobba i Vanda i omkring en månad. Vilka är dina första intryck av församlingen?

– Det är lika roligt som det var senast. Det är en trevlig arbetsmiljö och trevliga kollegor. Jag känner mig trygg och välkomnad, säger Eva som gjorde en del av sin praktik i Vanda.

– Det är också väldigt härliga utrymmen. Jag gillar verkligen Dickursby kyrka, och som historiker älskar jag ju Helsing kyrka S:t Lars.

Eva kommer främst att fungera som präst i gudstjänstlivet. Om man deltar i en gudstjänst eller högmässa kan man alltså med stor sannolikhet träffa Eva.

Hon hjälper också till med konfirmandun-

dervisningen på ett hörn och sköter en del förrättningar.

– Jag kan också hoppa in lite där det behövs en extra hand. Som historiker föll till exempel att delta i att arrangera Vanda medeltidsdag i augusti på mitt bord.

Vill du hälsa något till församlingsborna?

– Kom modigt hit till Dickursby kyrka, ta en kopp kaffe, kom med om det händer något eller bara ryck någon i ärmen och prata lite.

– Om man vill ha kontakt med oss är man alltid välkommen att höra av sig, och varje söndag har vi gudstjänst i Helsing kyrka S:t Lars klockan 10. Vi bjuder alltid på kyrkkaffe efteråt.

BORGÅ

MÄSSOR OCH GUDSTJÄNSTER

To 22.2 Mässa i Taizéstil i Domkyrkan: Lundgren, Söderström

Sö 25.2 kl. 10 Gudstjänst Kullo bykyrka: Martin Jacobsson, Söderström

Sö 25.2 kl. 12.15 Högmässa: Domkyrkan, Smeds, Jakobsson, Söderström, Ove Blomqvists gudstjänstgrupp

Må 26.2 klo 17–20 Mässa på teckenspråk: Vårberga församlingscentrum, Dövrpräst Maria Lindberg

Sö 3.3 kl. 10 Mässa Svartbäck-Spjutsunds skärgårdsskyrka: Lundgren, Rita Bergman. Efteråt Karmel kyrkoförenings årsmöte.

Sö 3.3 kl. 12.15 Skrivtolkad högmässa: Domkyrkan. Internationella hörseldagen, Apostolidou, Jakobsson, Söderström, Denice Sjöströms gudstjänstgrupp

KONSERT I DOMKYRKAN

On 28.2. kl. 19 The Sound of Movie Music: Filmmusikkonsert till förmån för insamlingen Gemensamt Ansvar. Kantorena i Borgå.

Lö 2.3. kl. 12 Musikstund mitt på dagen: Damkören Varia Voce.

BARN OCH FAMILJ

To 29.2 & 7.3 kl. 9 Familjeträff: Domprostgården

Fr 1.3. kl. 17.30 Familjekör: Domprostgården, Söderström, Antila, Serralde

VUXNA

To 29.2 kl. 14 Kråkökretsen: Sjötorp

I FÖRSAMLINGSHEMMET PÅ LUNDAGATAN 5

Må 26.2 kl. 14 Kaffelandakt: Lilla salen

Ti 27.2 & 5.3 Lunch och andakt: Festsalen

On kl. 28.2 kl. 17 Missions- och bibelkväll: Lilla salen

Må 4.3 kl. 13 Sjömansmissionskretsen: Café

On 6.3 kl. 10 Tant-träff: Café

To 7.3 kl. 13.30 Missionskrets: Café

SIBBO

Mer info om vår verksamhet hittas på www.sibbosvenskaforsamling.fi.

Sö 25.2 kl. 10 Mässa: Söderkulla kyrka.

Sö 25.2 kl. 12 Högmässa: Sibbo kyrka.

Ti 27.2 kl. 18 Pjäsen Vid livets gräns: Kyrkoby församlingshem. En livsbejakande pjäs om sjukdom och åldrande och musikens kraft på en sjukhusavdelning.

Sanna Lindström går i pension

Efter att ha studerat teologi vid Åbo Akademi blev Sanna Lindström anställd av Borgå svenska domkyrkoförsamling, där hon inledde sin karriär som sommarteolog redan sommaren 1982 och samma höst som lektor och ansvarade för konfirmandarbetet fram till år 1999. Efter det tog hon en paus från församlingen och kom tillbaka våren 2004.

Hon har sedan dess arbetat både på pastorskansliet och som barnledare. År 2017 utsågs hon till teologisk specialmedarbetare med missionsarbetet som sitt huvudsakliga ansvarsområde. Sanna har utmärkt sig genom sitt arbete med att upprätthålla kommunikationen med alla medlemmar inom de olika missionskretsarna både via telefon och brevlades.

Hon ledde arbetsturerna för cafévärdinnorna i Café Ankaret så länge församlingen hade verksamhet i församlingshemmet på Runebergsgatan 24.

Sanna har varit en hjälpsam kollega, alltid redo att ställa upp där det behövts, och hon har hantlat en mängd olika uppgifter med skicklighet. Nu får hon njuta av sköna pensionärsdagar från den första mars i år.

För närvarande är en tjänst som diakoniarbetare ledig och den kommer att inkludera ansvar för missionsarbetet som en del av arbetsuppgifterna. Fram



FOTO: JONI VILANEN

tills att tjänsten är tillsatt är Ulrika Lindholm-Nenonen kontaktperson för ärenden relaterade till missionsarbetet. Hennes kontaktuppgifter är ulrika.lindholm-nenonen@evl.fi och tel. 040 747 2232.

TEXT GUNVOR HADDAS

På scenen står Anna Brummer och Helena Ryti. Fritt inträde! Frivillig gåva till insamlingen Gemensamt Ansvar. Särskilt värdpersonal inbjuds. Diskussion och servering efter pjäsen.

On 28.2 kl. 10 Frukost: Söderkulla kyrka.

On 28.2 kl. 12 Åttaeuros lunch: Kyrkoby församlingshem.

Lö 2.3 kl. 18 Allsång för Gemensamt Ansvar-insamlingen: Församlingshemmet i Kyrkoby. Allsångsledare är Camilla Wiksten-Rönnebacka. Husbandet och gästbandet Silly Sisterz medverkar. Servering. En frivillig avgift uppbärs till förmån för insamlingen Gemensamt Ansvar. Varmt välkomna att sjunga med!

Sö 3.2 kl. 10 Mässa: Norra Paipis bykyrka.

Sö 3.2 kl. 12 Högmässa: Sibbo kyrka. Kören Amigo Choral medverkar.

On 6.3 kl. 10 Frukost: Söderkulla kyrka.

On 6.3 kl. 13 Äldre i Söderkulla: Servicehemmet Linda. Med Katja Korpi.

MELLERSTA NYLANDS PROSTERI

VANDA

Sö 25.2 kl. 10 Högmässa: i Helsing kyrka S:t Lars. Eva Ahl-Waris och Senni Valtonen.

Ti 27.2 kl. 10–11 Familjecafé: i Martinristi.

Ti 27.2 kl. 11–12.30 Träffpunkt: i Martinristi.

Ti 27.2 kl. 16.15–17 Sportklubb: för åk 1–2 i Dickursby skola

ONS 28.2 och 6.3 kl. 12–14 ViAnda-kören: övar i Helsinggård.

BORGÅ Mässor

Mässa med teckenspråk och skrivtolkad mässa

Måndagen den 26 februari klockan 17:00–20:00 bjuder vi in dig till en mässa på teckenspråk. Som vanligt är vi i Vårberga församlingscentrum och mässan leds av dövrpräst Maria Lindberg.

Söndagen den 3 mars är det den Internationella Hörseldagen och då vi håller en skrivtolkad högmässa kl. 12:15 i Domkyrkan. I mässan medverkar liturg Eleftheria Apostolidou, församlingspastor Martin Jakobsson predikar och organist är Eric-Olof Söderström. Denice Sjöströms gudstjänstgrupp deltar med olika uppgifter i mässan.



BORGÅ Filmmusik

”The Sound of Movie Music”

Häng med på en kväll med ”The Sound of Movie Music” i Borgå domkyrka den 28 februari klockan 19. Filmmusikkonsert ges av kantorena i Borgå församlingar till förmån för insamlingen Gemensamt Ansvar. Upplev magin i filmmusikens värld framförd av skickliga musiker.

Denna konsert är inte bara en källa till underhållning utan också en möjlighet att stödja insamlingen Gemensamt Ansvar, som arbetar för att unga i världen och i Borgå skall få en bättre framtid. Var med och gör en positiv skillnad genom att delta i denna musikaliska upplevelse!



Livsbejakande om sjukdom

Ti 27.2 kl. 18 Pjäsen "Vid livets gräns": Kyrkoby församlingshem. En livsbejakande pjäs om sjukdom och åldrande och musikens kraft på en sjukhusavdelning. På scenen står Anna Brummer och Helena Ryti. Fritt inträde! Frivillig gåva till insamlingen Gemensamt Ansvar. Särskilt vårdpersonal inbjuds. Diskussion och servering efter pjäsen.



ONS 28.2 kl. 14.30 Allsång: på Folkhälsanhuset.

ONS 28.2 och 6.3 kl. 18–20 Ungdomskväll: i Dickursby kyrka.

TO 29.2 och 7.3 kl. 16–18 Vivandi-kören: övar på Bygård.

TO 29.2. kl. 13–14.30 Sottungsby-Håkansbölekretsen: i Håkansböle kyrka.

FRE 1.3 kl. 10–11 Musikleik: i Dickursby kyrka.

FRE 1.3 kl. 14 Psalm och bön: i Folkhälsanhuset.

SÖ 3.3 kl. 10 Högmässa: i Helsing kyrka S:t Lars. Anu Paavola och Senni Valtonen.

Ti 5.3 kl. 16.15–17 Sportklubb: för åk 1–2

i Dickursby skola

ONS 6.3 kl. 18–19 Sångstund för alla: i Dickursby kyrka.

TO 7.3 kl. 18–20 Träff för unga vuxna: i Dickursby kyrka.

AGRICOLA Mission

Loppislördag i Lovisa församlingshem

Den 2 mars är det loppislördag i Lovisa församlingshem **klockan 10 till 13**. Flera försäljare! Kom och fynda bl.a. kläder, leksaker och böcker.

På plats finns också missionens café med sött och salt, missionens lotteri och loppisbord. Intäkterna från missionsborden går till församlingens missionsprojekt, som stöder kvinnor och familjer i Nepal.

Kom och fynda eller umgås kring en kopp kaffe och prova din lycka i lotteriet!

Östra Tullgatan 6, Lovisa
Arrangör Agricola svenska församling



KOLUMNEN



JOSEFIN SVEDIN

En plats för min familj

UNDER DE senaste åren har mitt liv förändrats i snabb takt. Omvärlden ser inte lika ut, oberoende av om jag tänker på min egen lilla bubbla eller om jag betraktar världen ur ett mer globalt perspektiv. Omställningarna för att vänja mig vid det nya har varit många. Jag har gift mig, fått tre barn, bytt jobb och flyttat från huvudstaden tillbaka hem till Sibbo. Samtidigt känns världen som en mer otrygg plats att leva på och behovet av att hitta trygghet i vardagen har vuxit. Jag har börjat känna en allt större tacksamhet över det som finns runtomkring mig. En stor tacksamhet över den egna familjen, de vänner vi har och för den släkt som till stor del finns i vårt närområde, för alla dem som deltar i att skapa en trygg värld för mig och min familj.

EN ANNAN gemenskap som vi under det senaste året har stiftat alltmer bekantskap med är församlingen. Här har vi deltagit i knatterytmik, i familjeläger och i familjegudstjänster. Vi har hittat glädje i ett gemensamt program för hela familjen och har fått träffa andra familjer i liknande livssituation. Vi har sjungit, lekt, diskuterat över en kopp kaffe, skrattat, pysslat och pratat om livets stora frågor. Vi har funderat på både det vackra och det svåra i livet.

»En tanke som ibland dykt upp hos mig är hur fint det känns då de som jobbar i församlingen är så glada över att just jag tillsammans med just min familj har deltagit i verksamheten.«

En tanke som ibland dykt upp hos mig är hur fint det känns då de som jobbar i församlingen är så glada över att just jag tillsammans med just min familj har deltagit i verksamheten. Vi har fått komma med precis som vi är och blivit accepterade och sedda. Det har funnits tid och utrymme för oss. I en värld som jag ofta tycker att präglas av krav, brådska och effektivitet och där medmänskligheten glöms bort, har de här mötena varit viktiga för oss och jag har fått se en verksamhet som lever ut sina värderingar.

TÄNK OM jag också kunde bli bättre på just det här – att leva ut mina egna värderingar. Att sluta ha så bråttom och i stället ta mig mer tid för det som är allra viktigast för mig: möten människor emellan. Kanske kunde de här små mötena i sin tur sprida sig som ringar på vattnet och på sitt sätt bidra till en värld där vi människor blir bättre på att se och höra varandra och se det vackra i att vi alla är olika.

Josefin Svedin är småbarnsmamma 3.0.

Åtminstone i ett halvår framåt hittas Martin Jakobsson i Borgå svenska domkyrkoförsamling.
FOTO: GUNVOR HADDAS



Pappa först, sen präst

Martin Jakobsson är ny församlingspastor i Borgå. Han brinner för att förmedla att tron bär, i och genom hela livet.

TEXT: REBECCA PETTERSSON

BORGÅ Efter fem år i Finland är det fortfarande Göteborg som känns som hemma för prästen **Martin Jakobsson**. Numera bor han dock i östra Helsingfors och sedan den första februari jobbar han i Borgå svenska domkyrkoförsamling.

Martin har varit präst i 31 år, mestadels i Svenska kyrkan. Han har också varit kyrkoherde i flera församlingar i Sverige.

– Vi flyttade till Finland 2019. Min hustru är från Helsingfors men vi träffades i Sverige, säger Martin Jakobsson.

Då hans fru (studentprästen Sonja Jakobsson) fick hemlängtan kontaktade Martin Borgå stift och fick rätt att jobba som präst i Finland. Ett litet dilemma är dock språket. Eftersom han inte talar finska kan han inte få någon

»Tro är inte ett trix som hjälper en med livet. Tro handlar om hela livet.«

tillsvidare anställning, inte ens i Borgå stift.

Men inhopps finns det så det räcker till. Tidigare har Martin jobbat i Agricola församling. Åtminstone ett halvår framöver, men kanske längre, hittas han i Borgå.

Vilka skillnader har du upplevt på efter att ha jobbat som präst i både Finland och Sverige?

– Till 90 procent är det väldigt lika, men det finns kulturella skillnader. Jag upplever att de är mycket större mellan Sverige och Finland än mellan till exempel Sverige och Norge.

– Kyrkan i Finland avspeglar det samhälle den finns i, precis som alla andra kyrkor. Jag skulle säga att det är mer regelstyrt och hierarkiskt här än i Sverige. Det är ingen dramatisk skillnad, men en nyans.

På vilket sätt märks det?

– Även om man i ett arbetslag här diskuterar och lyssnar på varandra är det väldigt tydligt att det är uppifrån som det bestäms vad som gäller.

– Nu är det ju inte så att det råder allmän hierarki i Svenska kyrkan heller, att var och en gör som de vill. Men som ett konkret exempel är det församlingarna och församlingsråden själva som tillsätter prästtjänster i Sverige, inte domkapitlet.

Vad brinner du för som präst?

– Att människor ska hitta en tro som bär i livet och upptäcka att tron bär hela livet.

– I kyrkan, både i Finland och Sverige, har vi en tendens att bli för kyrkliga. Det viktiga är att få verksamheten att fungera och att hjälpa människor med tron blir sekundärt. För mig är det viktigaste inte att människor alltid ska komma till högmässan, utan att det hittar en tro som bär.

Vad betyder "en tro som bär" i praktiken?

– I förkunnelsen ska det skina igenom att tro är något som omfattar hela livet. Om man uttrycker det väldigt vardagligt så är det en lika andlig handling att byta däck på bilen som att be.

– Jag läste nyligen en artikel om hur man ska handskas med livspusslet. Tro är i motsats till det inte ett trix som hjälper en med livet. Tro handlar om hela livet.

Några veckor in i det nya jobbet som församlingspastor i Borgå är Martin Jakobsson nöjd, men han har inte riktigt hunnit lära känna församlingsbor och medarbetare ännu. Då han jobbade i Agricola församling gick det snabbare att lära känna alla eftersom det är en mindre församling. Borgå svenska domkyrkoförsamling är större, och processen tar längre.

Martin jobbar 80 procent, vilket passar honom ypperligt just nu med tanke på hans familjesituation.

– Vi har fyra barn som är mellan tre och tolv år. På det här sättet får vi ihop familjens logistik. Jag är pappa först. Sen är jag präst.

Lokalsidorna för församlingarna i Helsingfors utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Sofia Torvalds, sofia.torvalds@kyrkpressen.fi. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

Du fick inte rösta – men det fick jag!

KOLUMN

Lars Lundsten
är docent och för-
troendevald i Jo-
hannes församling.



DÅ JAG skriver dessa ord är det några dagar kvar tills valet till kyrkomöte. Då du läser dessa ord är valet över och vi har fått en ny samling människor som får fatta beslut om kyrkans framtid.

Själv hör jag till den bittelilla minoritet av kyrkans medlemmar som faktiskt får rösta. Jag är förtroendevald i en församling med över 11 000 medlemmar. Endast vi förtroendevalda – och alla präster – har rösträtt, alltså ett tjugotal röstberättigade av elva tusen medlemmar. Min röst uppfattas alltså motsvara cirka 500 vanliga församlingsbors vilja.

I FÖRSAMLINGSRÅDET är jag vald att sköta helt andra saker än de ärenden som kyrkomötet behandlar. Hur kan vi anta att min röst i valet till kyrkomöte uttrycker församlingsbornas vilja?

Kyrkomötet kan jämföras med riksdagen trots vissa avgörande skillnader. Det gäller valsystem, valbarhet och ett strängt krav om kvalificerad majoritet i vissa frågor.

Riksdagen väljs av medborgarna med all-

män och lika rösträtt. Kyrkomötet väljs av lokala förtroendevalda. Som om kommunfullmäktige fick välja riksdag.

Dessutom väljer prästerna en tredjedel av kyrkomötet. Det är som om kommundirektörerna, skoldirektörerna och andra ledande tjänstemän i kommunerna fick välja en tredjedel av riksdagen.

SJÄLV ÄR jag övertygad om att folkkyrkan behöver verklig demokrati för att överleva. Vi måste införa direkt val av kyrkomöte. Vi måste också slopa prästerskapets status av överhus inom kyrkomötet. Sist men inte minst måste vi avskaffa kravet om kvalificerad majoritet i vissa viktiga beslut.

Utan de här reformerna kommer den lutherska kyrkan att krympa ihop till en exklusiv klubb för den lilla minoritet som uppfattar sig som "sanna kristna". Fortfarande hör över hälften av finländarna till folkkyrkan. För att kunna bevara en öppen och inklusiv folkkyrka måste vi platta till hierarkierna och låta makten vila hos dem som utgör kyrkan.

»Utan de här reformerna kommer den lutherska kyrkan att krympa ihop till en exklusiv klubb för den lilla minoritet som uppfattar sig som "sanna kristna".«



Hallå där Saga Brummer!

Saga Brummer vikarierar kansli-
sekreteraren i Johannes församling
tills vidare.

– **JAG KOMMER** från Helsingfors och är historiker till utbildningen. För tillfället är min främsta hobby att skriva min gradu. Jag tycker alltså både om att läsa och skriva. Kanslijobbet verkar roligt så här långt och jag ser fram emot att vara här.

Saga är i själva verket redan veteran i församlingen, inte minst som ledare på Lekholmen – hon har åtta Lekissomrar bakom sig, först som skribaelev och sedan som hjälpledare och ung ledare.

– Dessutom var jag inhoppare på församlingens eftis en tid. Jag tyckte mycket om att leka ute i parken med barnen. Nu ser jag fram emot våren, att det blir mindre halt, varmare och ljusare, och att måla påskägg.

TEXT OCH FOTO: ULRIKA LINDBLAD

Matteus församling

Andligt liv

Mässor: Söndagar kl. 10 i Matteuskyrkan med undantag av de söndagar vi firar **Kvällsmässa:** 3.3, 1.4 (annandag påsk) och 9.5 (Kristi Himmelsfärd).

MU-mässa: (Matteus Ungdom): Onsdagar kl. 17:30 + kyrkfika. Alla är välkomna, oberoende av ålder!

Molnet: Ett tillfälle för bön torsdag 7.3 kl.18 i Brasrummet. Tillsammans delar vi det som vi är tacksamma för och det som tynger oss. Kontakt Mia Westerling 045 341 8441. Gemensam middag från kl.17 framåt, pris 5€/ person. Varmt välkommen att delta i gemenskapen kring matbordet, bönestunden eller båda.

Barn, ungdom och familj

Missa inte! Musikleik med familjecafé:

Tisdagar. Klapp & klang kl. 10 (för 1–4-åringar) och Gung & sjung kl. 11 (för 0–1-åringar) i Matteuskyrkan. Mera info: daniela.stromsholm@evl.fi, 050-5967769.

TWEENTISDAG FÖR ÅK 3–7: Tisdagar kl. 14–17 i Matteuskyrkan. Mellanmål, pingis, tv-spel, pyssel m.m. Popkör kl. 15:30–16:15. Mera info: catarina.barlund-palm@evl.fi, tfn 050-380 3936.

Öppet hus för ungdomar: onsdagar från kl. 15. MU-mässa kl. 17:30. Följ oss på IG @matteusungdom för mer info om hjälpledarutbildningar, läger, resor och anmälningar.

Matteus barnkör och pysselklubben: i skolorna på Matteus församlings område, torsdagar på eftistid. Mera info om pyssel av Catarina och gällande kören av Daniela.

Musik

Matteus kyrkokör: sjunger de gamla klassiska kyrkomusikverken och även nyare musik från vår egen tid. Tisdagar kl. 18.30 i Matteuskyrkan. Körledare: kantor Niels Burgmann, niels.burgmann@evl.fi, (09) 2340 7326.

Vår Ton: Är du intresserad av en stunds samtal, allsång och samvaro då och då? Vår Ton är gruppen för dig! Vi samlas onsdagar mellan 15.30–16.30 i Matteuskyrkan. Diskussionen löper fritt, mellan varven sjunger vi en sång och pratar vidare.

Popkören: riktar sig till barn i årskurserna 4–7 och övar tisdagar i Matteuskyrkan. Tisdagar kl. 15.30–16.15.

Matteus barnkör: startar i skolorna på Matteus församlings område, torsdagar på eftistid. Körledare: Daniela Strömsholm, daniela.stromsholm@evl.fi, 050-5967769.

Matteus VOICE: Vi sjunger igen senare på våren!

Nya sångare välkomna i alla körer!

Gemenskap

Afterwork: Matteuskyrkans Afterwork varje torsdag kl. 17! Åt en bit mat (5€), umgås med gamla och nya bekantskaper och ta del av (det frivilliga) programmet. Vi samarbetar med Matteuskyrkans språkgemenskaper. Program för barn ordnas också!



Stickklubben: Träffas jämna veckor kl. 11–13. Följande träffar 22.2 och 7.3. Kontakt: Carita Riitakorpi 050-380 3986.

Bokklubben Bokmalarna: Bokmalarna läser och samtalar utgående från en på förhand utvald bok var tredje måndag kl. 14–15.30 i Matteuskyrkan. Följande träffar 26.2 och 18.3.

Kvinnor mitt i livet: Kom som du är och dela tankar om livet just nu: 4.3, 8.4, 6.5 kl. 18 i Matteussalen. Kontakt: Stina Hjelt 050-300 5911.

Samling för män: En fredag i månaden, i Matteuskyrkan, kl. 18–20 med föreläsning, samtal och lätt tilltugg. Gäst fredag 15.3 är Eleftheria Apostolidou, årets präst i Finland, som talar kring ämnet "Att utforska världen med nyfikenhet". Kontakt-person: Peter Andersson 040 533 6185

Waste&Feast i Matteuskyrkan:

Ät en bit mat för 3€/6€ och lär känna nya människor vid samtalsbordet. Maten lagas på överbliven mat från mataffärer. Må-to kl. 11–13.

Missa inte! Bibelstudium med Stefan

Djupsjöbacka: Torsdag 14.3, 25.4, 23.5 kl. 18.30 i Matteuskyrkan. Teman för vårens träffar är Jesu uppståndelse och Pings-tens berättelser. Mera info på hemsidan eller Matteus kansli, matteus.fors@evl.fi

De hemlösa kväll i Matteuskyrkan:

Må 26.2 kl. 15–21. Ordnas genom Varustamo-Livsrum. Program på finska.

Följ oss på Facebook och Instagram

för våra senaste uppdateringar samt bilder och gemenskap i vardagen @matteusforsamling.

Evenemang och info hittas också på vår webbsida:

www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus

Behöver du hjälp eller stöd?

Du kan alltid kontakta församlingens anställda och diakoniarbetarna om du behöver hjälp eller stöd i vardagen eller bara någon att tala med. Kontakta diakoniarbetare Carita Riitakorpi 050-380 3986.

MATTEUS FÖRSAMLING

www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus

Kansliet: Kansliet är öppet vardagar kl. 10–14, telefontid ti och to kl. 10–14, 09 2340 7300, matteus.fors@evl.fi.

Lokaler: Matteuskyrkan, Åbohusvägen 3 (Matteussalen vän. 1).

Johannes församling

Gudstjänster

Söndag 25.2, högmässa: kl. 10 i S:t Jacobs kyrka. S:t Jacobskören medverkar.

Söndag 25.2, högmässa: kl. 12 i Johanneskyrkan.

Tisdag 27.2, middagsbön: kl. 12 i Johanneskyrkan.

Onsdag 28.2, middagsbön: kl. 12 i Johanneskyrkan.

Gemensamt Ansvar hjälper unga i Finland och ute i världen

År 2024 hjälper Gemensamt Ansvar unga som upplever djup ensamhet eller riskerar att bli marginaliserade, i Finland och runt om i världen. Av de insamlade medlen blir 20 procent kvar i den insamlade församlingen och går till stöd för lokala unga samt övrigt lokalt hjälparbete, bl.a. diakoniunderstöd. Ett varmt tack för din hjälp!

MOBILEPAY

Johannes: 32679

Matteus: 35750

Petrus: 98190

I Finland styrs intäkterna via HelsingforsMission. Kyrkans Utlandshjälp hjälper i världens katastrofområden. Insamlingstillstånd RA/2020/639 och ÅLR 2023/7525.



Onsdag 28.2, veckomässa: kl. 18 i Johanneskyrkan.

Söndag 3.3 högmässa: kl. 12 i S:t Jacobs kyrka.

Söndag 3.3 högmässa: kl. 12 i Johanneskyrkan. Chorus Sanctae Ceciliae medverkar.

Tisdag 5.3, middagsbön: kl. 12 i Johanneskyrkan.

Onsdag 6.3, middagsbön: kl. 12 i Johanneskyrkan.

Onsdag 6.3, veckomässa: kl. 18 i Johanneskyrkan.

Gemenskap

Johannes vardagsrum: öppet tisdagar kl. 9–16. Samvaro, vegetarisk sopplunch, program kl. 14, eftermiddagskaffe. Program 27.2: Lucas Snellman: När jag träffade påven. 5.3: Måla med musik.

Kaffe på stan: måndag 26.2 kl. 14–16 i S:t Jacobs kyrkas församlingssal.

Bibel, tro och tvivel: måndag 26.2 kl. 18 i Hörnan. Vi ser och diskuterar tillsammans tv-programmet om biskoparna Björn Vikström & Bo-Göran Åstrand.

På tal om livet – tankar om existens och mening: tisdag 27.2 kl. 18.30: Slump, tur eller ledning? Med Monica Heikel-Nyberg.

Vi bjuder på te och semlor. Johannes vardagsrum, Tomaskyrkan, Rönnvägen 16.

Diakoniträff: torsdag 29.2 kl. 12–13.30 i S:t Jacobs kyrkas församlingssal.

Träffpunkt: torsdag 7.3 kl. 14–15.30 i Högborgssalen. Gäst lina Laakso, t.f. verksamhetsledare för Församlingsförbundet, med hälsningar från Oman.

Musik

Lunchmusik: tisdagar kl. 12 i Gamla kyrkan. 27.2 spelar William Häggblom.

För familjer och barn

Family Fun: onsdag 28.2 kl. 17–19 vid S:t Jacobs kyrka. Tema "Ute vid lägerelden". Grillning, program, pulkabacke, andakt och sång. Alla slags familjer är välkomna med i vår gemenskap.

Fritids i Hörnan: för barn i klasserna 3 till 6, tisdagar, torsdagar och fredagar kl. 13–16. Högborgsgatan 10. Fritidsledare Martina och Daniela: 050 436 8108. Obs! Sportlov 23.2.

Fritids i S:t Jacobs kyrka: för barn i klasserna 3 till 6, måndagar, tisdagar och torsdagar kl. 13–16. Kvarnbergsbrinken 1. Fritidsledare Nanne och Oscar: 050 477 8828.

Familjecafé i Hörnan: måndagar kl. 9.30–11.30.

Familjecafé i Johannes vardagsrum, Tomaskyrkan: tisdagar kl. 9.30–11.30.

JOHANNES Vardagsrum På tal om livet

I vårt nyöppnade vardagsrum håller vi kvällsöppet tre kvällar under våren, med temat *På tal om livet – tankar om existens och mening*. Den första blir **tisdagen 27.2 kl. 18.30** och kvällens tema är "Slump, tur eller ledning?" med Monica Heikel-Nyberg.

Vi bjuder på te och semlor. Kvällarna riktar sig till unga och vuxna i alla åldrar. Johannes vardagsrum, Tomaskyrkan, Rönnevägen 16.



MATTEUS Regnbågstema

Välkommen – kvällsmässa med regnbågstema

I predikan samtalar Patricia Högnabba med skådespelaren Simon Häger om homosexualitet, kristen identitet och andligt sökande. Under kvällsmässan sjunger vi mycket och går bönevandring i samband med nattvarden. Låg tröskel, hög stillhetskvalitet. **Söndag 3.3 kl. 18** i Matteuskyrkan, Åbohusvägen 3. Välkommen!



PETRUS Tema: Palestina

Världsböndagens gemensamma ekumeniska gudstjänst

1.3 kl. 18 i Metodistkyrkan, Apollog. 5, Helsingfors. Tema: "... ha fördrag med varandra i tålmod och kärlek." Programmet har skrivits av en ekumenisk grupp palestinska kvinnor. Årets insamlingsmål är palestinska flyktingar.



sikleken är speciellt för dig med barn 0–5 år. Vi sjunger och leker tillsammans, och umgås efteråt en stund. Kontakta Anne Koivula för mer info: anne.koivula@evl.fi.

Evenemang och kurser

Fredagscafé i Petruskyrkan: Fredagscafé är en gemenskap för alla åldrar att mötas kring en kopp kaffe efter veckan! Kl. 17–19 varje fredag. Kom ensam, med familj eller med vänner.

Dagscafé: 5.3 kl. 13 i Petruskyrkan. Välkommen på en eftermiddag med kaffe och gemenskap. Petruskyrkan, Skogsbäcksvägen 15. Mer info av diakonissan Tua Sandell, Tel 0503442711.

Missa inte! Karabrunch: 2.3 kl. 10 i Petruskyrkan. Frukost för män i alla åldrar. Välkommen!

Missa inte! Petra-frukost: 9.3 kl. 10 i Petruskyrkan. Gunvor Kronman. En förmiddag för kvinnor i alla åldrar. Varje gång delar någon kvinna sina livserfarenheter eller tankar kring ett specifikt tema.

Andakt och bön

Du kan alltid skicka in dina böneämnen: till pray.petrus@evl.fi, per post: Petrus församling, Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

Förbön och Tack: Ti 5.3 kl. 19. Tvåspråkig förbönsgudstjänst i Munksnäs kyrka. Tuomas Anttila. Bengt Lassus. Mathias Sandell. Barnpassning ordnas. Lovsångsgruppen övar kl. 18, välkommen med och sjunga. Kören medverkar under förbönsgudstjänsten. Förbönstelefonen öppen må kl. 14.30–16.30, ons kl. 18–20, 09–23407171. Du kan även sända böneämnen per e-post eller post till kontaktuppgifterna ovan. Varannan tisdag fram till 14.5. **Kyrkan öppen för bön:** Petruskyrkan öppen för enskild bön varje tisdag kl. 8–9.

Sjung i kör

Petrus Vokalensemble: För dig som kanske sjungit i kör tidigare, eller vill lära dig att sjunga flerstämmigt. En to i månaden kl. 18 i Äggelby gamla kyrka. 29.2, Mathias Sandell. mathias.sandell@evl.fi

Kingdom Singers: En ekumenisk lovsångskör som leds av Fiona Chow. Repertoar på finska, engelska och svenska. Petruskyrkan. Två må i månaden. fionat-chow@gmail.com

Lovsångsgruppen: Varannan ti kl. 18. Medverkar under Förbön och Tack kvällarna i Munksnäs kyrka.

PETRUS FÖRSAMLING

www.petrusforsamling.net

Kansliet: Må–ti, to–fre kl. 10–13, ons kl. 13–16, tel. 09–2340 7100. Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

Lokaler: Hagasalen och Södra Haga kyrka, Vesperv. 12, Malms kyrka, Kommunalv. 1, Munkshöjdens kyrka, Raumov. 3, Munksnäs kyrka, Tegelst. 6, Petruskyrkan, Skogsbäcksv. 15, Äggelby gamla kyrka, Brofogdev. 12.

Familjecafé i Kääntöpaikka, Arabiastrandens invånarhus: tisdagar kl. 10–11.

Familjecafé: i S:t Jacobs kyrka: fredagar kl. 9.30–11.30. OBS! Sportlov 23.2.

Musiklek: 26.2 kl. 10 i Hörnan, 27.2 kl. 10 i Kääntöpaikka, 27.2 kl. 10 i Johannes vardagsrum, 1.3 kl. 10 i S:t Jacobs kyrka. Musikleken hålls udda veckor i samband med familjecaféet.

Johannes barnkör: Övar både i S:t Jacobs kyrka på Drumsö, torsdagar kl. 15–15.45, och i Hörnan på Högbergsgatan 10, fredagar kl. 14.30–15.15. Obs! Inte vecka 8.

Kontakt: eva.henricson@evl.fi, 050 380 0842.

Mera info om församlingens verksamhet finns på vår hemsida:

helsingforsforsamlingar.fi/johannes.

Följ oss på instagram och fb: @johannesforsamling.

Information om ungdomsverksamheten finns på: johannesungdom.wordpress.com

Instagram: johannesungdom

JOHANNES FÖRSAMLING

www.helsingforsforsamlingar.fi/johannes
Kansliet: må, ti, to, fre 10–15. Högbergsgatan 10, tel. 09–2340 7700.

Utrymmen: Johanneskyrkan, Högbergsg. 12, Högbergssalen, Högbergsg. 10 (vån. 2), Hörnan, Högbergsg. 10 (gatuplan), Folkhälsan och Majblomman, Mannerheimv. 97, Gamla kyrkan, Lönnrotsgatan 6, S:t Jacobs kyrka, Kvarnbergsbr. 1, Seniorhuset, Norrsvägen 1, Arabiastrandens invånarhus, Indiagatan 1, utrymmet "Kääntöpaikka", Johannes vardagsrum, Tomaskyrkan, Rönnevägen 16, Mejlans.



Petrus församling

Gudstjänster

Varmt välkommen på gudstjänst!

Söndagens högmässor: kl. 10 i Munksnäs kyrka, söndagsskola för barn. kl. 12 i Äggelby gamla kyrka. Kyrkkaffe efter gudstjänsterna. 25.2, Thylin, 3.3, Thylin.

Puls-gudstjänst: kl. 15.30 i Petruskyrkan varje söndag. Puls är en avslappnad söndagsgudstjänst med undervisning, gemenskap och lovsång. Kaffe efteråt. CoolKids för barnen.

Världsböndagens gemensamma ekumeniska gudstjänst: 1.3 kl. 18 i Metodistkyrkan, Apollog. 5, Helsingfors. Tema: "... ha fördrag med varandra i tålmod och kärlek." Programmet har skrivits av en ekumenisk grupp palestinska kvinnor. Årets insamlingsmål är palestinska flyktingar.

Barnfamiljer

Följ Petrus Kidz-gruppen på facebook för aktuell info!

Musiklek: kl. 10 på torsdagar i Södra Haga. Välkommen med i vårt glada gäng! Mu-

Torrträna inför vigseln!

Nicolina "Ninni" Grönroos ska gifta sig i sommar och funderar på att delta i Nöd och lust-kvällen för att bekanta sig med bra vigselmusik och provpromenera fram till altaret.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

HELSINGFORS Nicolina "Ninni" Grönroos ska gifta sig i början av juli. Bröllopsplaneringen inledde hon och hennes fästman ganska snabbt efter att de förlovade sig förra sommaren.

– Kyrka, festplats och fotograf – allt sådant måste bokas långt på förhand. Också med brudklänningen måste man vara ute i god tid, eftersom den ska provas och beställas och kanske sys om för de egna måtten, säger hon.

När det gäller själva vigseln – att gå längs mittgången i Johanneskyrkan fram till prästen Johan "Jocke" Terho – känner hon sig däremot ganska trygg med.

– Jag jobbar ju med Jocke så kan kan ställa honom frågor efter hand jag kommer på dem, säger hon. Hon jobbar själv som ungdomsarbetsledare i Johannes församling.

Varför vill du gifta dig i kyrkan?

– Jag tycker att det är en fin tradition, och sedan tycker jag också att välsignelsen är en viktig bit för mig att få med. Det känns också bra med den proffskunskap som finns i kyrkan – det känns att man blir omhändertagen.

Dessutom är den bit som kyrkan sköter alldeles gratis.

Prästens hår matchar temat

Johan "Jocke" Terho är präst i Johannes församling och den som ska viga Ninni Grönroos och hennes blivande man i juli.

– Jag brukar skoja med Ninni och säga att i vigseltalet ska jag avslöja allt om hur de blev ihop, skrattar han.

En sak har han lovat: han ska hålla fast vid sitt blåa hår fram till vigseln eftersom Ninni Grönroos bröllop har blått som temafärg.

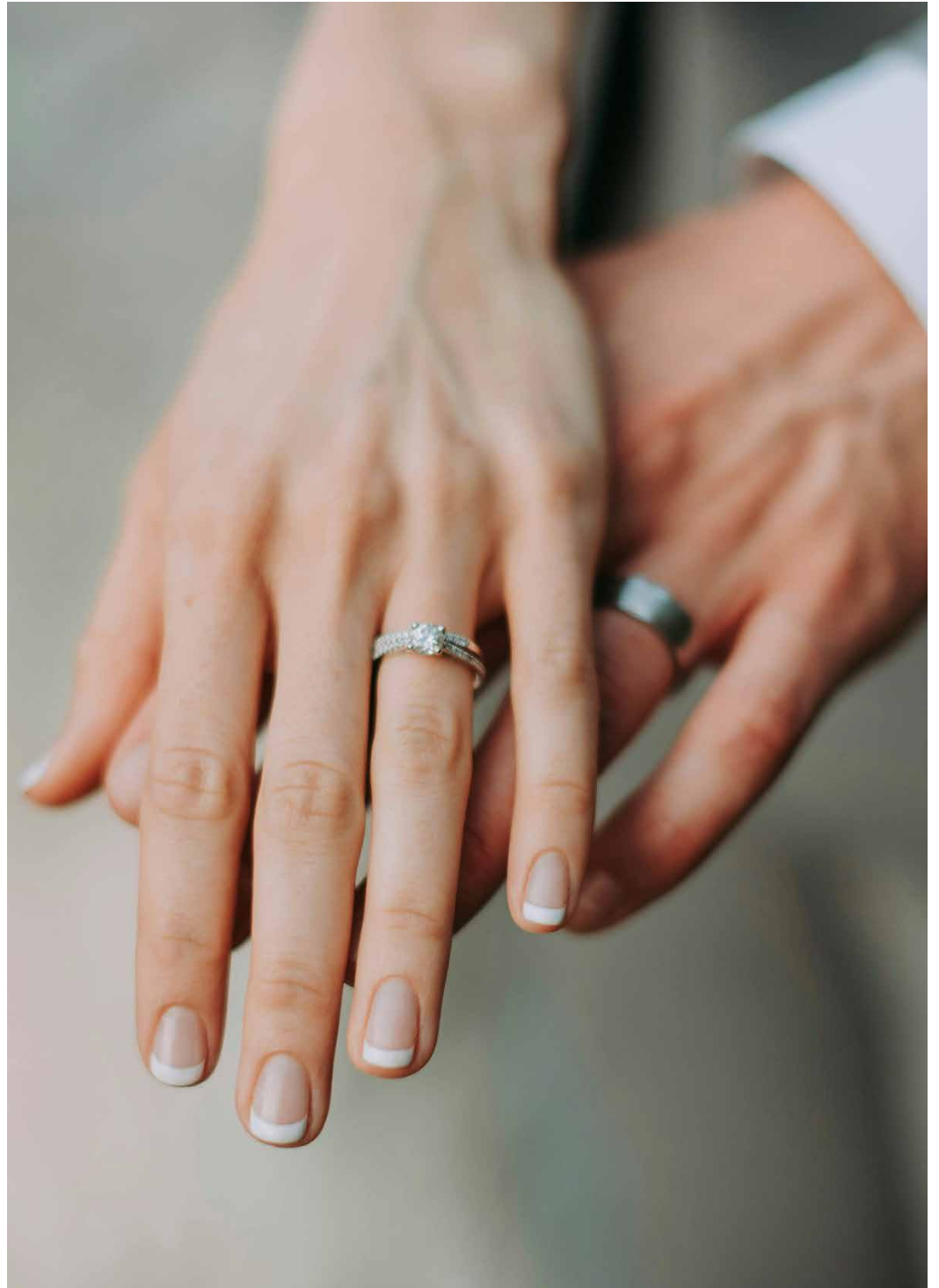
– Jag sa att för hennes skull kan jag anpassa min hårfärg.

Helsingforsförsamlingarna ordnar en Nöd och lust-kväll för brudpar i mars. Vem hoppas ni ska komma dit?

– De som ska gifta sig i sommar eller i år. Vi kommer att prata om själva vigseln som förrättning och om äktenskap. Vi har en kantor på plats så paren får också lyssna på vigselmusik. De som vill får testa att gå längs mittgången till musik – det gäller kanske framför allt sådana som ska gifta sig i Johanneskyrkan. Vi talar också om hur församlingen kan stöda paren i framtiden.

Han säger att det är hans uppgift som präst att få paren att känna sig trygga.

Hindersprövningen kan skötas under kvällen. FOTO: UNSPLASH



– Jag brukar säga att om de känner sig nervösa ska de fokusera på mig och på varandra, inte på dem som sitter i kyrkbänken. Han hoppas paren kommer till Nöd och lust-kvällen med öppet sinne.

– Den riktar tankarna mot vigseln som står framför dem. Man kan också fåindersprövningen gjord under kvällen – det är den byråkratiska bit som måste fixas före vigseln.



Ninni Grönroos och Jocke Terho jobbar tillsammans – därför har Jocke lovat behålla hårfärgen fram till vigseln. FOTO: PRIVAT

Nöd och lust-kväll inför vigseln

En infokväll om kyrklig vigsel i Johanneskyrkans krypta (Högbergsgatan 12) torsdagen den 14 mars kl. 18–20.

På programmet: att lyssna på vigselmusik, gå igenom vigselformuläret och provpromenera fram till altaret. Ocksåindersprövningen kan skötas under kvällen.

Kvällen är ett samarbete mellan de svenskspråkiga församlingarna i Helsingfors.

Församlingen bjuder på kaffe och bröllops-tårta.

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Korsholm utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Johan Sandberg, johan.sandberg@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 3599. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.



Hans Boije är förordnad kyrkoherde i Replot under våren.
FOTO: NIKLAS LINDVIK

Boije trivs i skärgården

Han kommer från en skärgård till en annan. Hans Boije har varit präst i Maxmo och är nu förordnad till Replot under våren. – Skärgården har alltid varit mig kär, säger han.

TEXT: JOHAN SANDBERG

REPLLOT Samma dag Hans Boije gick i pension från kyrkoherdetjänsten i Vörå, den första februari, tillträdde han som tf kyrkoherde i Replot. I Vörå, där han varit kyrkoherde sedan 2018, ansvarade han primärt för Maxmo kommundel medan församlingens två kaplaner hade hand om Vörå och Oravais.

– Tiden i Maxmo gav en ännu större förståelse för livet i skärgården. Skärgården har alltid varit mig kär och jag är intresserad av båtliv.

När han gick i pension frågade biskopen om han kan vara kyrkoherde i Replot en tid.

– Jag lovade vara till den 9 juni. Då hålls konfirmationen så jag hänger kvar tills dess.

»Då allt annat var förbjudet fick man vara ute och vandra.«

Det finns en preliminär lösning också för resten av sommaren tills Camilla Svevars tjänstledighet tar slut i september.

Hans Boije räknar sig som korsholmare även om han och hustrun Pia numera är skrivna i Oravais.

– Släktrötterna i Karkmo går tillbaka till 1700-talet. Min farmor var hemma i Oravais, därför har vi länge haft en stuga där och sedan 2018 också ett litet pensionärshus. För att inte behöva pendla har vi en liten lägenhet i Vasa. Vi bor egentligen på två ställen. För mig kommer det att bli fler nätter i Vasa under våren.

– Jag har flera projekt på gång på huset i Oravais, men jag gör inte så mycket åt det under vintern ändå.

Hur pass väl känner du till Replot?

– Vi bodde länge i Smedsby och har lite bekanta här och var i kommunen, också på Replot. Barnen hade skolkamrater därifrån. I början av 2000-talet satt jag i kommunfullmäktige och innan jag blev präst jobbade jag en tid med en strategisk generalplan på Korsholms kommun och blev bekant med hela kommunen.

– Det är ju fint på Replot och vi brukar ofta gå vandringslederna där. Vi brukar gå Bodvattnet runt vid Svedjehamn en eller två gånger varje år.

Under pandemin upptäckte de flera nya vandringsleder.

– Det var ju en fin vår och då allt annat var för-

budet fick man ändå vara ute och vandra. Vi gör ofta kortare vandringar.

Förutom med vandring kopplar han av på stugan i Oravais, och på sjön.

När den här intervjun görs har Hans Boije jobbat mindre än en vecka i Replot.

– Just nu håller jag på att skapa mig en bild av vad som händer normalt i församlingen och det är ganska mycket. Jag har inte hunnit träffa hela personalen eller församlingsrådet ännu. Vi får se vad det finns för tankar och fysiska förutsättningar. Nå enklare pilgrimsvandring kunde man till exempel tänka sig i sommar.

Hans Boije är elingenjör i grunden.

– Jag började jobba på Asea i Sverige, nuvarande ABB, där jag var åtta år. Därefter var jag tre år på Vattenfall vattenkraft i Sundsvall och Östersund. När jag kom till Finland var jag sex år på ABB innan jag blev vd för HSS Media där jag var elva år.

Som teolog verkade han först inom skolsektorn som rektor för Kedu i Nykarleby och därefter tre år som direktor för Johannelund teologiska högskola i Uppsala.

Egentligen var det tänkt att han skulle bli prästvigd 2012 eller 13 men det blev uppskjutet ett år medan han jobbade på Korsholms kommun.

– När jag blev prästvigd fick jag som gåva av min fru, en miniatyrkyrka med en lampa inuti som någon i Vasatrakten gjort. Det råkar faktiskt vara Björkö kyrka. Det är lite komiskt men också uppmuntrande.

KORSHOLMS PROSTERI

KORSHOLM

Högmässa: sö 25.2 kl. 11 i kyrkan. Emilia Kontunen och Michael Wargh.

Högmässa: sö 25.2 kl. 13 i Smedsby. Kontunen och Ann-Christine Nordqvist-Källström. Kör för alla medverkar.

Missionsgruppen: samlas må 26.2 kl. 13.30 i Smedsby fg rum Glöd. Nya deltagare välkomna!

Högmässa: sö 3.3 kl. 11 i kyrkan. Mats Björklund och Michael Wargh.

Karaträff: ti 5.3 kl. 13 i Gröna rummet, Smedsby fg. Diskussioner och kaffe med Rune Lindblom.

Föräldra-barncafé: on 6.3 kl. 9.30–11 i Karperö. Pyssel, fri lek, sångstund och kaffe med dopp

KVEVLAX

Bön och nattvard: fre 23.2 kl. 8.45 i kyrkan med Fredrik Kass.

Högmässa: sö 25.2 kl. 10 med Benjamin Häggblom och Rodney Andrén.

Fasteserie: on 28.2 kl. 18 i kyrkan. Gäst Jimmy Österbacka: "Ökenfädernas visdom". Efteråt bjuds det på thé och kex, och kl 19.30 firas veckomässa med Häggblom och Andrén.

Karakaffe: to 29.2 kl. 9.15 i Drängstugan. Gäst: Rune Svarvar.

Bön och nattvard: fre 1.3 kl. 8.45 i kyrkan med Häggblom.

Högmässa: sö 3.3 kl. 10. Häggblom och Andrén.

Mammalådstillverkning: to 7.3 kl. 19 i Kuni bönehus.

REPLIT

Fredagsöppet: i församlingshemmet fre 23.2 kl. 19–22 för ungdomar i åk 7–9.

Gudstjänst: sö 25.2 kl. 12.30 i Björkö kyrka med Ruth Vesterlund och Heidi Lång.

Högmässa: sö 3.3 kl. 10 i Replot. Vesterlund och Lång.

Mathörnan: on 13.3 kl. 13 i Björkögården. Förhandsanmälan till Barbro Lähdesmäki eller Leif Galls (tel. 044 352 0156) senast 11.3.

SOLF

Högmässa: sö 25.2 kl. 10 med Johan Kanckos och Heidi Lång.

Pensionärsträff: on 28.2 kl. 13 i församlingshemmet. Gäst är Ruth Åbacka.

Kvällsgudstjänst: sö 3.3 kl. 18 med Kanckos och Lång.

Karacafé: må 4.3 kl. 9 i församlingshemmet.

Stora & Små: ti 5.3 kl. 9.30 i församlingshemmet. Välkommen på träff med lek, sång och gemensam frukost.

KVEVLAX Unga vuxna

Tyst retreat för unga vuxna på Alskat i april

Är du mellan 18 och 29 år gammal och intresserad av att delta i en tyst retreat? Nu finns det möjlighet till det! Kvevlax församling ordnar i samarbete med Vasa svenska församling en tyst retreat för unga vuxna på Alskat lägergård **5–7.4.2024**. Kostnad 50 € (inkl. kost och logi). Ledare är Benjamin Häggblom och Isak Edman. Anmälan öppnar 19.2.2024! Mera information fås av Benjamin Häggblom.

Retreaten lämpar sig både för dig som deltagit i retreat tidigare och för dig som deltar första gången.



KVEVLAX Fastan

Fasteserie med Jimmy Österbacka som gäst

Fastan är en tid som uppmanar till stillhet och eftertanke. Under fastan kommer Kvevlax församling att varannan onsdagskväll besökas av en gäst som erbjuder möjlighet till andlig fördjupning genom ett tema som berör fastan. Kvällen avslutas med veckomässa.

Den **28.2 kl. 18** besöks Kvevlax kyrka av Jimmy Österbacka som pratar kring temat "Ökenfädernas visdom".

Ca **kl 19** bjuds det på kex och thé i kyrkan och **kl 19.30** firas veckomässa med Benjamin Häggblom och Rodney Andrén.

"Ty hos dig är livets källa, i ditt ljus ser vi ljus." (Ps. 36:10)



MALAX

www.malaxforsamling.fi

Bergö

Sö 25.2 kl. 14: Gudstjänst i FH. Kyrkkaffe. Englund, Brunell.

Sö 3.3 kl. 14: Högmässa i kyrkan. Englund, Brunell.

Malax

Sö 25.2 kl. 10: Gudstjänst i kyrkan. Englund, Brunell. Kyrkkaffe. Söndagsskola i Socken.

Sö 3.3 kl. 10: Högmässa i kyrkan. Toivonen, Brunell.

Petalax

Sö 25.2 kl. 12: Gudstjänst i FH. Kyrkkaffe. Englund, Brunell.

Sö 3.3 kl. 12: Högmässa i kyrkan. Englund, Brunell.

KORSHOLM GA-insamling

Bössor och bakverk för Gemensamt Ansvar i Smedsby

Kom med och förverkliga det goda, hjälp unga att få en ljusare framtid i Finland och ute i världen.

I Smedsby vid Piffi ordnar diakonin på **onsdagen den 21.2** och på **fredagen den 23.2** en bössinsamling. Det finns även bakverk att köpa. De insamlade medlen går oavkortat till Gemensamt Ansvar.

Gemensamt Ansvar stöder unga människor som upplever djup ensamhet eller är i fara att bli marginaliserade, förlorat kontrollen över sina liv eller sina möjligheter till ett gott liv i Finland och globalt. Stödet går även till Kyrkans Utlandshjälps katastroffond.



SOLF För barn och vuxna

Välkommen med Små & Stora!

Varje tisdag samlas alla Små&Stora i dagklubbens utrymme i församlingshemmet i Solf (Västersolfvägen 12).

Drop-in från **ca 9.30** och ca 10.15 åter vi gemensam frukost. Efter frukosten håller barnledarna, Bettan och Sanna en sångstund med rörelsesånger. Fri lek och samvaro före och efter "programmet", och så avrundar vi omkring 11.30.

Välkomna alla ni som har barn under skolåldern och även mor/farföräldrar! Kom med i vårt härligt glada gäng!

// Bettan & Sanna

Ps. Ingen samling v. 9, då är vi på sportlov!



Konfirmationen i maj var en viktig dag för Peter Lindberg. FOTO: PRIVAT



I kyrkan varje söndag

Peter Lindberg blev konfirmerad i maj i fjol – och är antagligen en av de flitigaste gudstjänstbesökarna i Pargas. Han hjälper också till på kyrkogården.

– Jag tyckte om Barnens bibel redan i skolan, säger han.

TEXT: SOFIA TORVALDS

PARGAS Den 10 maj år 2023 var en stor och viktig dag för 44-åriga Peter Lindberg: det var då han blev konfirmerad.

– Jag ville inte gå skriftskolan tidigare tillsammans med jämnåriga, för jag var rädd för att bli mobbad, säger han.

I stället fick han chansen att bli konfirmerad efter att ha fått konfirmationsundervisning av kyrkoherde Sara Grönqvist – på tumanhand. Det tyckte han var bra.

Han går troget i kyrkan varje söndag – och många vardagar också, tillägger han.

Vad är det du gillar med att gå i kyrkan?

– Jag väntar på prästen och vad hon eller han ska säga. Jag vill också höra bibelläsningar och försöker lära mig växelhälsningarna, säger han.

Också kyrkkaffet går han gärna på.

Han säger att hans intresse för tro och kyrka väcktes i skolan, när läraren läste Barnens bibel.

Hade du en favoritberättelse?

– Nej, jag tyckte om allt. Om hela boken.

Han hade också bra vitsord i religion – det var hans favoritämne.

– Mamma var riktigt arg när de tog bort religionsprovet från vitsordet.

Han påpekar att han nu skulle ha chansen att få gifta sig i kyrkan.

– Men min flickvän vill inte det, för hon är inte så intresserad av kyrkan.

Klipper gräs och skottar snö

Om vardagarna jobbar Peter Lindberg på Mocca serviceenhet i Pargas, som erbjuder dag- och arbetsverksamhet för vuxna med funktionsnedsättning.

Men han jobbar också på begravningsplatsen både vinter och sommar.

– Jag tycker bäst om att klippa gräs och skotta snö, säger han.

– Men jag har också blivit intresserad av

kyrkobyggnaderna och hur fina de är.

Nina Nyman, som är församlingsmästare i Västabolands svenska församling, säger att Peters insats är väldigt uppskattad.

– Han är väldigt stark så när det kommit mycket snö ringer gravårdspersonalen och ber att Peter kommer på jobb.

Peter Lindbergs viktigaste hobby är att fotografera.

– Jag började fota som nioåring, berättar han.

Att sitta vid en dator och ladda upp foton var inget han ursprungligen hade tänkt sig att han skulle göra.

– När jag var barn tyckte min mamma om utejobb och trädgårdsjobb. Jag jobbade med en bonde och drömde om ett traktorkörkort.

Så blev det inte, i stället har han flera digitala systemkameror. Sina foton laddar han ofta upp i Facebook-gruppen Underbara Pargas.

– Du är ju väldigt duktig på att fotografera vilda djur, säger Nina Nyman.

– Och fåglar, tillägger Peter.

– Jag sätter också bilder från gudstjänsten – men aldrig så att de som går till nattvarden syns. Man får inte fota vem som helst utan lov.

Han är fascinerad av kalkmålningarna och besöker gärna andra kyrkor som har fina detaljer som han kan fånga med sitt objektiv.

– Tövsala kyrka är fin, säger han. (Kyrkan kallas också Heliga kors kyrka i Tövsala.)

Nina Nyman tipsar om att han också har full koll på de liturgiska färgerna, vilken färg som gäller vid de olika tiderna under kyrkoåret.

Och vilket är ditt favoritställe i Pargas kyrka, det som du fotar allra helst?

– Kyrkklockan, när den ringer. Och målningarna, svarar han.

KOLUMNEN



HANS BOIJE

Nya tider

VI GÅR mot nya tider i många bemärkelser. Vi får en ny president och vi har valt ett nytt kyrkomöte och framför oss har vi även ett EU-val. Men det är ju inte bara våra egna val som har betydelse, utan också vad som händer i vår omvärld. Krig och kriser och de ekonomiska konsekvenserna av dem påverkar oss i hög grad. Kommer tiderna att bli bättre eller sämre på litet sikt – det återstår att se.

EN FÖRÄNDRING som däremot säkert känns positiv är den vårvinter vi har framför oss. Det ljusnar och dagarna blir längre. Det blir ljus både morgon och kväll. Solen börjar ge värme och de kalla nätterna till trots blir det varmare under dagarna då solen tittar fram. Själv tycker jag att en skidtur en vacker solig dag i mars är blad de bästa upplevelserna som vår natur bjuder på.

I KYRKOÅRET gäller också nya tider – ”vi går upp till Jerusalem”. Påskens drama är i blickpunkten. Vad som egentligen hände – hur Jesu död på korset, och hans uppståndelse, innebär frälsning för oss är ett mysterium. Vi kan inte förstå det, men vi kan ta emot det. Vi får se fram emot de slutliga nya tiderna då vi får gå in i Guds rike, men också se varje dag som en ny tid som vi får vandra med vår Herre.

»Det blir alltid nya tider om vi är nära Jesus, inte alltid ljusa tider, men alltid trygga tider.«

FÖR MIG är det viktigt att få börja varje dag med ”en liten stund med Jesus, som jämnar allt och ger hela livet en ny och ljus gestalt”. Det händer förstås någon morgon att det inte blir av, men jag tycker att dagen blir bättre om jag hinner läsa min andaktsbok och ett litet stycke ur bibeln. Att ta sig den där stunden, om inte på morgonen så någon annan tid på dagen, vill jag varmt rekommendera. Det blir alltid nya tider om vi är nära Jesus, inte alltid ljusa tider, men alltid trygga tider. Vi får lita på hans plan både för oss och för hela världen och behöver inte oroa oss vad som än sker.

NYA TIDER för mig är det också så att jag under våren får vara i Replot församling som tf kyrkoherde. Jag ser fram emot att bättre lära känna både församlingen och församlingsborna och den fina naturen – vem vet kanske också med skidtur en vacker soldag i mars. Jag får önska alla Guds välsignelse i de nya tider var och en har framför sig.

Hans Boije är tf kyrkoherde i Replot församling.

Diakonin måste synas i samhället

Kyrkan har sysslat med diakoni och gjort gott i samhället ända sedan starten, och än idag hjälper församlingarnas diakoner människor i nöd.

TEXT: JOHAN SANDBERG

REPLIT – Grunden i diakonin är Kristi kärlek. Den måste synas i samhället. Men vilken form den tar är en annan sak, säger **Leif Galls**, diakon i Replot.

Han håller som bäst på att läsa kyrkofäderna och Didache, en av de första kyrkliga instruktionsböckerna. Didache innehåller moralisk undervisning, föreskrifter om dopet, nattvarden, fastan och bönen.

– Den handlar också om det kyrkliga livet i den förföljda, men växande och missionerande kyrkan där predikanter och biskopar – som Paulus – ofta reste på besök.

I Didache uppmanas kristna att be bönen Fader vår tre gånger om dagen.

– I mitt arbete ingår att be för församlingen och de människor jag träffar. När vi går in i fastan kunde vi som församling prova på att be tre gånger om dagen. Vet man inte vad man ska be om kan man be bönen Fader vår. Det är ett enkelt sätt att bromsa upp och ta kvalitetstid med vår himmelske pappa.

I Didache har han också läst hur viktigt det är för församlingen att göra gott i samhället. Medlemmarna uppmanades hjälpa till i samhället så långt de kunde.

– Det diakonala tänket var viktigt, för det var en av reklampelarna för kyrkan. Det var en biskop som beklagade sig över hur jobbigt det var att hjälpa, men det berodde på att flera församlingsmedlemmar blivit avrättade.

På 1700-talet i London kunde kyrkan samla in pengar för att betala ut mammor som satt i fängelse för skulder som deras män tagit och supit upp, medan barnen hamnade på gatan. Kyrkan var tidigt framme med medicinsk utbildning och där kunde också klostren hjälpa till.

– Nyligen firade vi 150-årsjubileum sedan diakonin startade i Finland. Vi gick på knä och diakonissorna började hjälpa till. Skulle covid ha funnits på den tiden hade det varit kyrkans diakonissor som skött om vaccineringen.

Förskjutning i samhällsbehoven

När prästfamiljen Kankkonen kom till Replot blev det diakonins uppgift att skaffa fram litur-

Att vara diakon i dag innebär bland annat att kunna hjälpa till med bidragsansökningar.

FOTO: PEXELS



Leif Galls är diakon i Replot. FOTO: HANS BOIJE

giska textilier till kyrkan. Fram till sjuttiotalet hade diakonin syföreningar där man samlade in pengar för missionen.

– Idag har det skett en förskjutning i samhällsbehoven och diakonerna får en socionomutbildning. Nu kan det handla om att hjälpa att fylla i bidragsansökningar. Alla har ju inte dator och det är jobbigt att fylla i en elva sidor lång ansökan på telefonen.

De församlingsanställda delar på besöken på åldringshem och bäddavdelning.

– Efter covid har vi varit mycket försiktigare med att besöka äldre. Jag hänger ju med på pensionärsträffar. Det är ett litet smultronställe för mig, att få träffa de äldre och höra deras ofta dramatiska historier från sina liv.

I många församlingar, så även i Korsholm, samarbetar diakonin idag med kommunen och andra organisationer. Det kan handla om allt från pensionärssamlingar till bidragsbehov.

– När socialens reglemente förbjuder dem att

hjälpa kan kanske församlingen göra det i stället.

Leif Galls säger att arbetsuppgifterna präglas av vilka gåvor och prioriteringar som finns i personalen och vem som är kyrkoherde.

– Finns en kvinnlig teolog i personalen delar jag gärna på till exempel själavården så att damen får ta damerna och jag tar herrarna.

Församlingen hjälper med ved- och matutdelning.

– Vi har ett bra team som hjälper till med utdelningen.

»Det kan handla om att hjälpa fylla i bidragsansökningar.«

Vad gör du helst när du får välja?

– Jag vill ha omväxling. Jag är en orolig själ och vill inte göra samma sak hela tiden. Jag skulle gärna syssla mer med ungdomsarbete, men jag orkar inte, för jag är inte 25 år längre. Men jag hjälper till i skriftskolan.

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Pedersöre prosteri utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Rebecca Pettersson, rebecca.pettersson@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6788. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

Kärlek kräver kommunikation

Om relationen svajar kan man alltid höra av sig till familjerådgivningen. Det gjorde 18 000 andra människor så sent som i fjol.

TEXT: **REBECCA PETTERSSON**

JAKOBSTAD Lena Sandberg och Jan-Gustav Björk jobbar båda vid familjerådgivningen i Jakobstad. Lena fungerar som tf chef för verksamheten medan Jan-Gustav jobbar som familjeterapeut på deltid, vid sidan om sitt jobb som kaplan i Jakobstads svenska församling.

Lenas väg till familjerådgivningen var inte helt spikrak. Efter studenten sökte hon in till en utbildning i psykologi och kom på första reservplats.

– Jag tänkte alltid att jag skulle söka in igen, men sen tog livet över med giftermål och barn. Jag studerade pedagogik och var en pedagog i hjärtat.

Sen fanns det plötsligt lite mer tid i livet igen och hon halkade in på utbildningen till lösningsfokuserad korttidsterapeut. Hon studerade vid sidan av sitt jobb som sekreterare i församlingen, och lägligt nog behövdes hon på familjerådgivningen då hon studerat klart.

Jan-Gustav å sin sida konstaterar att hans två yrkesroller inte skiljer sig så mycket åt, för också som präst vill han främja goda samtal.

– Det har från första början fallit sig väldigt naturligt för mig att fokusera på människor och enskilda samtal. Kanske beror det på att jag som person är inriktad på människors växande. Jag är väldigt intresserad av det. Det nya är att fokus ligger på parterapi och familjer då jag jobbar vid familjerådgivningen, säger han.

Kommunicera mera

Många av de par som söker hjälp vid familjerådgivningen i Jakobstad har kommunikationsproblem. Det här stämmer överens med den nationella trenden.

Kommunikationsproblem och skilsmässa var de vanligaste anledningarna till att par tog kontakt med familjerådgivningen år 2023, sett till statistik från hela landet.

– Det är ju inte så att människor kommer till oss och säger att de har kommunikationsproblem, men man kan ofta härleda problemen till brister i kommunikationen, säger Lena.

Jan-Gustav instämmer och framhåller att många människors belastning är väldigt hög,

Lena Sandberg och Jan-Gustav Björk uppmuntrar par och familjer att frigöra mer tid för varandra.

FOTO: ROSITA ÖSTERGÅRD



särskilt under småbarnsåren.

– Vi ska vara så duktiga och förverkliga så mycket. Då blir det lätt så att parrelationen blir lidande, säger han.

Lena fortsätter:

– Många skapar inte heller tid för relationen. Efter att vi bestämt oss för att hålla ihop tänker vi att relationen kommer att sköta sig själv.

Harviorealistiska förväntningar på våra parrelationer, är det också en del av problemet?

– Spontant tror jag att vi har lite orealistiska förväntningar ibland, men de som kommer till oss kommer nog för att de har kört fast, för att de har brist på tid och kommunikation, säger Jan-Gustav.

Lena upplever inte heller att för höga krav på relationen skulle vara något grundproblem i de flesta fall.

– Men man stirrar sig ibland blind på vad ens partner inte är. Man klagar på den andra men glömmer bort att reflektera över vad man själv lägger in i relationen. Vi har snarare för höga krav på vår partner än på våra relationer.

Ju tidigare desto bättre

Tröskeln till familjerådgivningen är låg. Lena Sandberg hoppas den är så låg som möjligt, för ju tidigare man söker hjälp, desto mer kan familjerådgivningen oftast hjälpa.

– Många kommer när de känner att det strular lite, och det är bra. Ibland kommer par då de redan bestämt sig för att separera och då gäller det istället att vårda och hjälpa för en så bra separation som möjligt.

Forts. på följande sida. ►



Göm undan skärmen, se varandra i ögonen och frigör tid tillsammans. FOTO: PEXELS

Att lyssna är en viktig del av jobbet på familjerådgivningen, liksom att ställa rätt frågor.

– Klienterna har ofta själva sina lösningar, man hjälper dem bara att hitta dem, säger Jan-Gustav.

Att ha med en utomstående i diskussionen kan också i sig vara till hjälp, för då skärper vi oss oftast lite. Vi kanske sänker tonläget, formulerar oss mer genomtänkt och ser på saker och ting lite mer nyanserat.

80 år av kriser och kärlek

I år firar kyrkans familjerådgivning faktiskt 80 år. Så länge har kyrkan aktivt varit med i arbetet för kärleken.

– Men varken jag eller Lena har varit med så länge, förtydligar Jan-Gustav.

Verksamheten fick sin start med en annons i tidningen Aamulehti. I annonsen uppmanade Tammerforspastorn Matti Joensuu par som hade det kämpigt att ta kontakt innan en eventuell skilsmässa.

Det här utspelade sig i det efterkrigstida Finland, och krigets trauman ledde till konflikter mellan makar. Antalet skilsmässor tredubblades jämfört med tiden innan kriget.

Sen dess har både landet och kyrkans familjerådgivning byggts upp. I dag har kyrkan sammanlagt 37 familjerådgivningscentraler och närmare 180 anställda som jobbar runt om i Finland.

»I många par finns det någon som inte känner sig sedd för att partnern använder mobilen.«

Hjälpen hjälper oftast

Ifjol tog kyrkans familjerådgivning emot 18 000 klienter i hela landet. Av dem var 35 procent i åldern 30 till 39 år. Också andelen klienter över 69 år ökade, om än marginellt.

Nationellt samlar familjerådgivningen in klientrespons regelbundet och under 2023 svara-

de 847 personer. Medelvärdet på responsen var 4,7 på en skala på 1–5 och påståendet ”situationen har lättat” fick medeltalet 4,2.

Det finns ju sällan några snabba lösningar, men vilka råd kan ni ge de människor som vill vårda sin parrelation?

– Det löser ganska mycket att sänka farten. Om man inte gör det så hjälper inte så mycket av de andra verktygen heller, säger Jan-Gustav.

En metod för att sänka farten, det är att begränsa sin användning av skärmar. Skärmarna åter upp mycket av vår tid, och Jan-Gustav framhåller att det inte är något fel på en själv då det blir så.

– Telefonen tar otroligt mycket av vår närvaro och är designad för att vi inte ska kunna lägga undan den.

– Hitta en parkeringsplats för mobiltelefonen så att den inte ligger framme och kom ihåg att det är du som väljer när du använder den. Det tror jag att skulle göra en enorm skillnad i många familjer, för i många par finns det någon som inte känner sig sedd för att partnern använder telefonen väldigt mycket.

Om man är redo att dra ner på sin användning av mobilen för att stärka relationen och sitt eget mående, då kan man också prata om det med sin partner. Be om hjälp.

– Här är ensam inte stark. Det här är en liten sak som gör stor skillnad.

Lena är inne på samma linje. Hon betonar vikten av att möta varandras blick flera gånger om dagen och att faktiskt lyssna på varandra. Det kan vara så enkelt som att fråga ”Hur var din dag?” och stanna upp en liten stund för att lyssna till svaret.

I de familjer där tempot är väldigt högt tror hon också att det kan vara bra att sätta sig ner och fundera över om allt är nödvändigt. Om det finns en hobby som tar tid från relationen och familjen som man kan välja bort, då kanske man kan testa det för en tid.

– Vi behöver ta tid att lyssna på oss själva, hur vi mår och hur vår kropp mår. Men också tid att lyssna på våra nära, säger hon.

PEDERSÖRE PROSTERI

JAKOBSTAD

FR 23.2 kl. 19.00: in da House i Församlingscentrets ungdoms-utrymme, Mård, Nylund-Wentus.

SÖ 25.2 kl. 12.00: Gudstjänst i Jakobstads kyrka, Turpeinen, Borgmästars. Ulla Nyströms gudstjänstgrupp. Sänds även via församlingens YouTube-kanal. Länk finns på www.jakobstadssvenska-forsamling.fi

SÖ 25.2 kl. 17.30: Fokus i Församlingscentret. Undervisning, Tuula Vilo.

TI 27.2 kl. 11–13: Jakobstads kyrka öppen för bön och samtal.

TO 29.2 kl. 12.00: Lunchmusik i Jakobstads kyrka, Mirkkalea Konttila.

TO 29.2 kl. 13.00: SLEF:s missionssamling i Församlingscentret, Rut Åbacka.

FR 1.3 kl. 19.00: in da House i Församlingscentrets ungdoms-utrymme, Mård, Nylund-Wentus.

SÖ 3.3 kl. 12.00: Högmässa i Jakobstads kyrka, J-G Björk, Turpeinen, Johansson. Johan Sandbergs gudstjänstgrupp. Sänds även via församlingens YouTube-kanal. Länk finns på www.jakobstads-svenska-forsamling.fi

TI 5.3 kl. 11–13: Jakobstads kyrka öppen för bön och samtal.

TI 5.3 kl. 12.00: Taizéandakt i Johanneskapellet, Wester.

TO 7.3 kl. 12.00: Lunchmusik i Jakobstads kyrka, Borgmästars.

KRONOBY

SÖ 25.2 10.00 Mässa: i Kronoby fh, Store, Smedjebacka.

SÖ 3.3 13.00 Gudstjänst: i Kronoby fh, Ventin, Borgmästars.

TERJÄRV

SÖ 25.2 10.00 Mässa: i Terjärv fh. Boris Salo, Borgmästars, Kristine Hänninen, violin.

SÖ 3.3 10.00 Gudstjänst: i Terjärv fh, Ventin, Borgmästars.

NEDERVETIL

SÖ 25.2 13.00 Gudstjänst: i Nedervetil fh, Store, Smedjebacka.

SÖ 3.3 10.00 Finsk mässa: i Nedervetil fh, Saita-joki, Smedjebacka, kören Mariat.

LARSMO

Gudstjänsterna strömmas via församlingens YouTube-kanal samt direktsändning i Larsmo När-TV.

To 22.2 kl. 14 Nattvard vid Sandlund: Lassila, Forsman.

• **kl. 19 Karasamling:** i Inremissionshemmet, Peter Silfverberg.

SÖ 25.2 kl. 10 Högmässa: Lassila, Anna-Karin Johansson, sång Johanna Lill-Thylin. Kyrkvärd: Furuholmen.

SÖ 3.3 kl. 10 Gudstjänst: Jan Nygård, Anna-Karin Johansson, sång Eivor & Nils Johansson, kyrkkaffe. Kyrkvärd: Vikarholmen.

On 6.3 kl. 17–19 Kaffekväll i Bosund missionsstuga: försäljning av loppissaker, hembakt, servering.

NYKARLEBY

Gudstjänster

SÖ 25.2 kl. 10 Gudstjänst: Nkby kyrka, Smeds, Ringvall, söndagsskola. Christina Harald välsignas för tjänst i Mongoliet.

– **kl. 12 Högmässa:** Munsala kyrka, Östman, Lönnqvist

– **kl. 14 Söndagsmöte:** Jeppo bönehus, Leo Byskata

SÖ 3.3 kl. 10 Högmässa: Nkby kyrka, Edman, Smeds, Niklas Wallis, Ringvall, Lönnqvist, församlingskören, söndagsskola. Kaplansinstallation. Efteråt missionslunch i fh, fisksoppa, 10€/pers.

Samlingar och grupper

Lö 24.2 kl. 18 Bön och lovsång: ekumenisk, Hirv-lax baptistkyrka, Thomas Björkman

Må 26.2 kl. 18 Kenyamission: Nkby fh. Peter Åbacka

Kaffekväll i Bosund

Välkommen på kaffekväll till Bosund missionsstuga **onsdagen den 6.3 kl. 17–19**. Kaffeservering, lyckohjul samt försäljning av kakfat med olika sorters kakor.

På loppissidan finns mycket varor. Gåvor till försäljning tas emot med tacksamhet.



NYKARLEBY Familj

Dagklubb för barn 3–5 år

Anmälningslänk till dagklubbar som startar hösten 2024 finns på församlingens web-sida: www.nykarlebyforsamling.fi/barn-och-familj/dagklubben

Anmälan **senast 3 mars**.

- Nykarleby församlingshem 8.30–12 tisdag och torsdag
 - Jeppo församlingshem 8.30–12 måndag och onsdag
 - Socklot bönehus 8.30–12 tisdag och torsdag
 - Kovjoki bönehus onsdag 13–16, fredag 8.30–11.30
- Minst fem barn bör vara anmälda för att en dagklubb ska starta.



Ons 28.2 kl. 19 Missionskafé: i Pensala bönehus; Rut Åbacka

Fre 1.3 kl. 18 Världsböndagen: Nkby fh, eku-menisk samling, tema Palestina. Smeds, Brita Ahlbeck m.fl.

To 7.3 kl. 13 Missionsmöte: Jeppo bönehus, Lena Norrback

To 14.3 kl. 18.30 Socklot bönehusförenings årsmöte: Socklot bönehus

PEDERSÖRE

Lö 24.2 kl. 18 Godhetens musik: Pedersöre kyrka. Alex Pollock, Östman, Österbacka

Sö 25.2 kl. 10 Högmässa: Purmo kyrka. Portin, Östman. St Olofskören. Även strömning i Youtube

– kl. 10 Högmässa: Pedersöre kyrka. Österbacka, Pandey. Kyrkokören

– kl. 10 Högmässa: Esse kyrka. Komulainen, Ellfolk–Lasén

– kl. 14 Sammankomst: Punsar bönehus

– kl. 14 Gudstjänst: Forsby bykyrka. Komulainen, Pandey

– kl. 15 Sammankomst: Flynängens bönehus

– kl. 18 Kvällsmöti: Esse förs.hem. Undervisning, lovsång, nattvard. Program för barnen, pizza

Må 26.2 kl. 13 Symöte: Källby bönehus. Eklund

Lö 2.3 kl. 19 Nattvardsmässa: Flynängens bönehus. Jouko Talonen

Sö 3.3 kl. 10 Gudstjänst: Esse kyrka. Björk,

Malmsten–Ahlsveld. Även strömning i Youtube

– kl. 10 Högmässa: Purmo kyrka. Komulainen, Östman. Manskören

– kl. 13–16 Sportlovsdag i Ävist: Start med andakt och sång vid bykyrkan. Skidspår, pulka-backe, snögrottor, spårning m.m. Ta med egen matsäck och egen korv! Plättar, kaffe, saft och lotter säljs till förmån för lägerområdet Klippan.

– kl. 14 Sammankomst: Punsar bönehus

– kl. 15&18 Sammankomst: Flynängens bönehus

– kl. 18 Gudstjänst: Pedersöre kyrka. Komulainen, Östman

Må 4.3 kl. 13 Symöte: Forsby bykyrka

Ti 5.3 kl. 13.30 Symöte: Sundby byahem. För Karby–Sundby

On 6.3 kl. 13 Stickcafé för missionen: Esse förs.hem. Eklund

Sö 10.3 kl. 11 Årsmöte, KU Pedersöre: Kyrkost-rands förs.hem, Lilla salen. Kyrkans Ungdom i Pedersöre kallas till årsmöte i Kyrkostrands förs.hem. Stadgeenliga ärenden

Kom med!

Karakaffe: Bennäs kyrkhem. Tisdagar kl. 9.30–11

Bibel o bön: Bennäs kyrkhem. Tisdagar kl. 18

Bön: Purmo kyrkhem. Torsdagar kl. 18

Bibel o bön: Forsby bykyrka. Varannan torsdag kl. 19. Jämna veckor

Anmälningar till nästa års dagklubbar tas emot t.o.m. 11.3: Anmälningsblankett på www.pedersoreforsamling.fi

Låt oss gå varsamt fram

DEN 13 JANUARI i år hände det, jag blev godkänd i grekiska kursen efter att ha försökt klara den två gånger tidigare. Ni som har läst koinenegrekiska förstår säkert min lycka, det är inte ett alldeles lätt språk. Jag har under de senaste fem åren som teologistuderande aldrig egentligen tvivlat på min längtan efter att bli präst (även om jag har ifrågasatt den) men många gånger har jag tvivlat på att den dagen kommer att komma ... på grund av grekiskan.



ANNA-PIA SVARVAR

JAG ÄR av naturen en person som sällan kräver eldskrift på väggarna av Gud, jag tänker gärna själv och brukar meddela vår Herre att han får hänga med i mina svängar istället för tvärtom. Men den där eländiga grekiskan har rubbat mina cirklar. Tänk om det ändå är så att detta är eldskriften? Det att jag gång på gång misslyckas med grekiskan, är det Guds sätt att försiktigt säga till mig – det blir inte bra med dig som präst?

»Därför är min bön idag och alla andra dagar att vi skulle gå varsamt fram med varandra, tillåta våra olikheter, och istället samlas runt det viktigaste.«

DETTA FÖR mig in på något annat jag funderat på under många års tid. Hur olika vi kristna tänker ibland och hur olika våra behov kan se ut. Jag är rätt ”upphängd och nersläppt”, tar dagen som den kommer och litar rätt långt på att mina egna val är okej. Inte så att jag inte skulle lägga mitt liv i Guds hand utan mer kanske för att jag är en otålig och envis person. Andra behöver kanske få mer ”vardaglig” bekräftelse av Gud, veta att deras väg också är den väg som Gud tänkt för dem. Vi människor är olika, men alla skapade av Gud, och däri finns vårt verkliga värde.

”Ty liksom vi har en enda kropp men många olika lemmar, alla med olika uppgifter, så utgör vi, fast många, en enda kropp i Kristus.” (Rom 12:4)

VISST ÄR det här väl en rikedom? Och visst vore det väl underbart om vi också på riktigt vågade vara en enda kropp trots våra (berikande) olikheter. Därför är min bön idag och alla andra dagar att vi skulle gå varsamt fram med varandra, tillåta våra olikheter, och istället samlas runt det viktigaste, Guds osjälviska gärning på korset till oss, genom Jesus Kristus.

Anna-Pia Svarvar är blivande teolog. Hon bor i Larsmo och jobbar deltid i Jakobstads svenska församling.

PEDERSÖRE Familj

Anmälan till dagklubben

Nu är det dags att anmäla till Pedersöre församlings dagklubbar nästa år!

I Pedersöre erbjuds inför nästa läsår dagklubbar i Bennäs, Esse, Kållby och Lepplax. Dagklubben erbjuds i första hand 4–5-åringar, men i mån av möjlighet även åt 3-åringar.

Anmälningstiden pågår till och med den **11.3.2024**. Efter att anmälningstiden gått ut avgörs vilka grupper som kan starta och i vilken mån 3-åringar får plats i grupperna.

Dagklubbssgrupperna samlas två förmiddagar i veckan, kl. 9–13. Läs mera om dagklubben och gör anmälan via församlingens webbplats www.pedersoreforsamling.fi



JAKOBSTAD Familj

Dagklubben i Jakobstads svenska församling

Nu är det tid att anmäla barn till församlingens dagklubb för verksamhetsåret 2024–2025. **Dagklubben startar vecka 36.** En grupp för fyra–femåringar i Församlingscentret kl. 8.30–12.30 måndagar, onsdagar och fredagar. En grupp för treåringar i Församlingscentret kl. 8.30–12.30 tisdagar och torsdagar. Anmälningstiden är **1.3–1.4.2024**. Elektronisk anmälan och mera info på www.jakobstadssvenskaforsamling.fi eller Bernice Haglund–Wikström tfn 040–3100418.



I kyrkan varje söndag

Peter Lindberg blev konfirmerad i maj i fjol – och är antagligen en av de flitigaste gudstjänstbesökarna i Pargas. Han hjälper också till på kyrkogården. – Jag tyckte om Barnens bibel redan i skolan, säger han.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

PARGAS Den 10 maj år 2023 var en stor och viktig dag för 44-åriga Peter Lindberg: det var då han blev konfirmerad.

– Jag ville inte gå skriftskolan tidigare tillsammans med jämnåriga, för jag var rädd för att bli mobbad, säger han.

I stället fick han chansen att bli konfirmerad efter att ha fått konfirmationsundervisning av kyrkoherde Sara Grönqvist – på tumanhand. Det tyckte han var bra.

Han går troget i kyrkan varje söndag – och många vardagar också, tillägger han.

Vad är det du gillar med att gå i kyrkan?

– Jag väntar på prästen och vad hon eller han ska säga. Jag vill också höra bibelläsningar och försöker lära mig växelhälsningarna, säger han.

Också kyrkkaffet går han gärna på. Han säger att hans intresse för tro och kyrka väcktes i skolan, när läraren läste Barnens bibel.

Hade du en favoritberättelse?

– Nej, jag tyckte om allt. Om hela boken. Han hade också bra vitsord i religion

– det var hans favoritämne.

– Mamma var riktigt arg när de tog bort religionsprovet från vitsordet.

Han påpekar att han nu skulle ha chansen att få gifta sig i kyrkan.

– Men min flickvän vill inte det, för hon är inte så intresserad av kyrkan.

Klipper gräs och skottar snö

Om vardagarna jobbar Peter Lindberg på Mocca serviceenhet i Pargas, som erbjuder dag- och arbetsverksamhet för vuxna med funktionsnedsättning.

Men han jobbar också på begravningsplatsen både vinter och sommar.

– Jag tycker bäst om att klippa gräs och skotta snö, säger han.

– Men jag har också blivit intresserad av kyrkobyggnaderna och hur fina de är.

»Jag vill höra bibelläsningarna.«

Nina Nyman, som är församlingsmästare i Västabolands svenska församling, säger att Peters insats är väldigt uppskattad.

– Han är väldigt stark så när det kom-



Konfirmationen i maj var en viktig dag för Peter Lindberg. FOTO: PRIVAT

mit mycket snö ringer gravgårdspersonalen och ber att Peter kommer på jobb.

Peter Lindbergs viktigaste hobby är att fotografera.

– Jag började fota som nioåring, berättar han.

Att sitta vid en dator och ladda upp foton var inget han ursprungligen hade tänkt sig att han skulle göra.

– När jag var barn tyckte min mamma om utejobb och trädgårdsjobb. Jag jobbade med en bonde och drömde om ett traktorkörkort.

Så blev det inte, i stället har han flera digitala systemkameror. Sina foton laddar han ofta upp i Facebook-gruppen Underbara Pargas.

– Du är ju väldigt duktig på att fotografera vilda djur, säger Nina Nyman.

– Och fåglar, tillägger Peter.

– Jag sätter också bilder från gudstjänsten – men aldrig så att de som går till nattvarden syns. Man får inte fota vem som helst utan lov.

Han är fascinerad av kalkmålningarna och besöker gärna andra kyrkor som har fina detaljer som han kan fanga med sitt objektiv.

– Tövsala kyrka är fin, säger han. (Kyrkan kallas också Heliga korsets kyrka i Tövsala.)

Nina Nyman tipsar om att han också har full koll på de liturgiska färgerna, vilken färg som gäller vid de olika tiderna under kyrkoåret.

Och vilket är ditt favoritställe i Pargas kyrka, det som du fotar allra helst?

– Kyrkklockan, när den ringer. Och målningarna, svarar han.

PÅ GÅNG LOKALT NÄRPES, KRISTINESTAD, KORSNÄS, MALAX, PETALAX, BERGÖ

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Närpes prosteri utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Pian Wistbacka, narpes@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 5797. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

På gång från A till Ö

I församlingens annonsering hittas samlingar av alla de slag. Men känner du till vad de olika namnen står för?

TEXT: **PIAN WISTBACKA**

NÄRPES Aftonmusik, Matgemenskap, Litteraturskafferier ... Det är mycket som händer i församlingen på regelbunden basis. Vi gläntar på dörren till några av de grupper och samlingar som är på gång i Närpes församling!

Jenny Sjölander leder en juniorgrupp i Närpes.



Aftonmusik:

Njut av vacker musik vid helgmålsringningen i Närpes kyrka, lördagar kl. 18 under verksamhetsåret.

Byagudstjänst:

Det firas några byagudstjänster per år. Det är fråga om en söndagsgudstjänst som är förlagd till ett bönehus eller en byagård i stället för en av kyrkorna.

Familjecafé:

En kravlös samvaro för familjer, där barnen får leka medan de vuxna får dricka kaffe och samtala med andra föräldrar eller fostrare. Familjecafé ordnas i Övermark och i Närpes.

Innerlighetens mässa:

Innerlighetens mässa är ett jordnära alternativ till den traditionella mässan. Den firas för det mesta kvällstid. Innerlighetens mässa har ett vardagligt språk och lätta melodier som de flesta kan ta till sig, och passar därför alla åldrar. Mässan kombineras ofta med kvällste eller kaffe bak i kyrkan för en stunds samvaro.

Karasamling:

Träffpunkt för män som ordnas i Närpes, Övermark och Pörtom. Här bjuds både på kaffe, gemensam diskussion och andakt.

Litteraturskafferiet:

En samling som riktar sig till alla som läser och som är intresserade av litteratur. Man utgår inte från en gemensam bok, utan alla får berätta om vad de läser och ge tips på intressanta böcker. Det går också bra att bara lyssna på andras tips. I Närpes När-TV finns ett inslag med samma namn, där diakoniarbetare Anders Blomberg presenterar böcker.

Syfoörening-
en möts i
Övermark.

FOTON: NÄRPES
FÖRSAMLING



Matgemenskap för alla:

Samlingen bygger på det som tidigare kallades pensionärssamling. Alla som är lediga under dagen är varmt välkomna till mat och prat. Matgemenskapen avslutas med en kort andakt, frågesport eller sång.

Övrigt:

Nyfiken på mer? Bekanta dig med grupper, mässor och körer i annonseringen i Kyrkpressen, på församlingens webbsida på adressen narpesforsamling.fi eller på sociala medier!

Infotidning – Delaktighet, öppenhet och närhet

I församlingens informationstidning hittar du mer information om verksamhet av olika slag, och här presenteras också de anställda.

Tidningen har sänts till alla hushåll i Närpes i november. Du hittar den också i digital version på församlingens webbsida.



NÄRPES PROSTERI

KORSNÄS

Gudstjänst sö 25.2 kl 11: i kyrkan, Guy Kronqvist, Deseré Granholm

Träffpunkt ti 27.2 kl 14: i Taklax bönehus

Högmässa sö 3.3 kl 11: i kyrkan, Friman, Granholm

Promenixarna må 4.3 kl 9: Vi samlas i församlingshemmet (fh), kaffe och smörgås, sedan promenad

Liten och stor ti 5.3 kl 9.30: i fh

Missionsträff i Korsbäck on 6.3 kl 14.30: Obs, en timme senare än vanligt!

Missionsträff i Harrström to 7.3 kl 13.30: på Uf-vinden
Baltikumvännernas loppis: öppet tisdagar kl. 13–18 och första lördagen i månaden kl. 13–16, dvs. 2.3.

KRISTINESTAD

www.kristinestadssvenskaforsamling.fi

Sö 25.2 kl. 10: Högmässa i kyrksalen i Lfds förs.hem. Engström Markus, Lolax Kjell.

Sö 25.2 kl. 15: Högmässa i Sideby kyrka. Engström, Lolax.

Ti 27.2 kl. 12.30: Missionsstuga i Krs förs.hem. Välkommen med i gemenskapen med andakt, bön och sång. Kaffe med tilltugg. Intäkterna går till missionen.

On 28.2 kl. 17: Ukrainsk afton i Krs förs.hem. Anmäl om deltagande senast 23.2 till Inga-Lene, 0405277611.

To 29.2 kl. 12: Pensionärssamling i Sideby kyrka. Det blir mat, gemenskap och program! Debora Hannus, Markus Engström och Olle Nilsson medverkar.

Fr 1.3 kl. 18: Ungdomsgudstjänst i kyrksalen i Lfds förs.hem. Daniel, Ellinor.

Sö 3.3 kl. 10: Gudstjänst i kyrksalen i Lfds förs.hem. Norrback, Bergqvist.

Sö 3.3 kl. 12: Högmässa i Krs kyrka. Norrback, Bergqvist.

Ti 5.3 kl. 13: Kenya missionssyfsörening. Vi samlas i Lfds förs.hem och besöker miniorerna i Magasinet. Andakt, kaffeservering och insamling av medel till missionen. Alla välkomna!

On 6.3 kl. 08.45: Morgonbön i Krs kyrka.

On 6.3 kl. 19: Karagruppsamling i grupprummet i Lfds förs.hem. Engström.

NÄRPES

www.narpesforsamling.fi

Närpes

Lö 24.2 kl. 18: Aftonmusik i S:ta Maria. Sam Lindén.

Sö 25.2 kl. 12: Högmässa i Närpes kyrka. Strömbäck, Granholm.

Lö 2.3 kl. 18: Aftonmusik i S:ta Maria. Sam Lindén.

Sö 3.3 kl. 12: Gudstjänst i Närpes kyrka. Sundqvist, Ingvesgård, Granholm.

Sö 3.3 kl. 15: Missionssamling i Luthergården. Magnus Dahlbacka, Laudate, Sam Lindén.

NÄRPES Kurs och träff

Välkommen på Alpha-kurs!

Närpes församling ordnar i samarbete med Närpes baptistförsamling och SFV-Bildning en Alpha-kurs, dvs en grundkurs i kristen tro.

Start: **torsdag 14.3 kl. 18** i Närpes församlingshem. Samlingarna hålls turvis i församlingshemmet och i Salem. **Anmälan senast 12.3** till Närpes församlings kansli, tel. 040-7117 692 eller e-post: narpes.pastorskansli@evl.fi.

Söndag 10.3 kl. 16 hålls en Alpha-introduktionssamling i Närpes församlingshem med temat "Kristen tro – tråkig, osann, irrelevant?" Då medverkar även prostens Boris Salo, som varit med och introducerat Alpha-konceptet i Finland.

Kvällsbit & kaffe. Alla intresserade är välkomna!

Café för separerade föräldrar

Har du separerat eller funderar du på att separera? Vad är bäst för barnet? Hur ska man orka efteråt?

Separationer är vanliga och väcker många känslor. Kom med och träffa andra i samma situation och dela tankar och funderingar.

Diakoniarbetare Pia Grandell, med erfarenhet inom familjerättslig service, är på plats. Förfrågningar: pia.grandell@evl.fi.

Vi träffas **varannan tisdag kl. 17.30–19** med start **tisdag 5.3** i Café Albert. Varmt välkommen!

Må 4.3 kl. 10: Församlingens matutdelning vid Café Albert.

Ti 5.3 kl. 17.30: Café för separerade föräldrar. Vi träffas på Café Albert. Grandell.

To 7.3 kl. 14: Träff för traktens syfsöreningar med missionär Rut Åbacka i Norrnäs bönehus.

Sö 10.3 kl. 16: Alpha-introduktionssamling i Närpes församlingshem. Boris Salo, Marcus Jakobsson, Leif Olin m.fl. medverkar.

Övermark

Fr 23.2 kl. 18.30: Karasamling i Övermarks församlingshem. Blomberg.

Sö 3.3 kl. 10: Högmässa i Övermarks församlingshem. Sundqvist, Ingvesgård, Granholm.

Pörtom

Sö 25.2 kl. 10: Högmässa i Pörtoms församlingshem. Strömbäck, Granholm.

On 28.2 kl. 13: Karasamling i Pörtoms församlingshem. Blomberg.



KORSHOLMS PROSTERI

MALAX

www.malaxforsamling.fi

Bergö

Sö 25.2 kl. 14: Gudstjänst i FH. Kyrkkaffe. Englund, Brunell.

Sö 3.3 kl. 14: Högmässa i kyrkan. Englund, Brunell.

Malax

Sö 25.2 kl. 10: Gudstjänst i kyrkan. Englund, Brunell. Kyrkkaffe. Söndagsskola i Socken.

Sö 3.3 kl. 10: Högmässa i kyrkan. Toivonen, Brunell.

Petalax

Sö 25.2 kl. 12: Gudstjänst i FH. Kyrkkaffe. Englund, Brunell.

Sö 3.3 kl. 12: Högmässa i kyrkan. Englund, Brunell.

KORSNÄS Loppmarknad

Baltikumvännernas loppis

Baltikumvännernas loppis håller öppet **tisdagar kl. 13–18** och **första lördagen i månaden kl. 13–16**.

Du hittar oss vid det första huset till höger på gruvvägen i Korsnäs (ca 200 meter in på vägen). Välkommen!



KRISTINESTAD Ukrainakväll

Ukrainsk afton

Välkommen på ukrainsk afton i Kristinestads församlingshem **onsdag 28.2 kl. 17!**

Det är två år sedan kriget i Ukraina började. Sedan det har en del ukrainare bott i Kristinestad. Denna kväll vill de tacka för gott mottagande genom att laga sina traditionella rätter och bjuda oss på program. Visning av bilder från Ukraina före kriget och idag.

Anmäl om deltagande senast 23.2 till Inga-Lene, 040-5277611.



Konfirmationen i maj var en viktig dag för Peter Lindberg. FOTO: PRIVAT



I kyrkan varje söndag

Peter Lindberg blev konfirmerad i maj i fjol – och är antagligen en av de flitigaste gudstjänstbesökarna i Pargas. Han hjälper också till på kyrkogården.

– Jag tyckte om Barnens bibel redan i skolan, säger han.

TEXT: SOFIA TORVALDS

PARGAS Den 10 maj år 2023 var en stor och viktig dag för 44-åriga Peter Lindberg: det var då han blev konfirmerad.

– Jag ville inte gå skriftskolan tidigare tillsammans med jämnåriga, för jag var rädd för att bli mobbad, säger han.

I stället fick han chansen att bli konfirmerad efter att ha fått konfirmationsundervisning av kyrkoherde Sara Grönqvist – på tumanhand. Det tyckte han var bra.

Han går troget i kyrkan varje söndag – och många vardagar också, tillägger han.

Vad är det du gillar med att gå i kyrkan?

– Jag väntar på prästen och vad hon eller han ska säga. Jag vill också höra bibelläsningar och försöker lära mig växelhälsningarna, säger han.

Också kyrkkaffet går han gärna på.

Han säger att hans intresse för tro och kyrka väcktes i skolan, när läraren läste Barnens bibel.

Hade du en favoritberättelse?

– Nej, jag tyckte om allt. Om hela boken.

Han hade också bra vitsord i religion – det var hans favoritämne.

– Mamma var riktigt arg när de tog bort religionsprovet från vitsordet.

Han påpekar att han nu skulle ha chansen att få gifta sig i kyrkan.

– Men min flickvän vill inte det, för hon är inte så intresserad av kyrkan.

Klipper gräs och skottar snö

Om vardagarna jobbar Peter Lindberg på Mocca serviceenhet i Pargas, som erbjuder dag- och arbetsverksamhet för vuxna med funktionsnedsättning.

Men han jobbar också på begravningsplatsen både vinter och sommar.

– Jag tycker bäst om att klippa gräs och skotta snö, säger han.

– Men jag har också blivit intresserad av

kyrkobyggnaderna och hur fina de är.

Nina Nyman, som är församlingsmästare i Västabolands svenska församling, säger att Peters insats är väldigt uppskattad.

– Han är väldigt stark så när det kommit mycket snö ringer gravårdspersonalen och ber att Peter kommer på jobb.

Peter Lindbergs viktigaste hobby är att fotografera.

– Jag började fota som nioåring, berättar han.

Att sitta vid en dator och ladda upp foton var inget han ursprungligen hade tänkt sig att han skulle göra.

– När jag var barn tyckte min mamma om utejobb och trädgårdsjobb. Jag jobbade med en bonde och drömde om ett traktorkörkort.

Så blev det inte, i stället har han flera digitala systemkameror. Sina foton laddar han ofta upp i Facebook-gruppen Underbara Pargas.

– Du är ju väldigt duktig på att fotografera vilda djur, säger Nina Nyman.

– Och fåglar, tillägger Peter.

– Jag sätter också bilder från gudstjänsten – men aldrig så att de som går till nattvarden syns. Man får inte fota vem som helst utan lov.

Han är fascinerad av kalkmålningarna och besöker gärna andra kyrkor som har fina detaljer som han kan fanga med sitt objektiv.

– Tövsala kyrka är fin, säger han. (Kyrkan kallas också Heliga kors kyrka i Tövsala.)

Nina Nyman tipsar om att han också har full koll på de liturgiska färgerna, vilken färg som gäller vid de olika tiderna under kyrkoåret.

Och vilket är ditt favoritställe i Pargas kyrka, det som du fotar allra helst?

– Kyrkklockan, när den ringer. Och målningarna, svarar han.

KOLUMNEN



ELLINOR GRAHN

Tiden

VAD SKA jag skriva om? tänkte jag inför den här kolumnen. Ska jag överlåta det åt någon annan? – Nej! Tillfället har getts åt mig att förvalta. Jag gjorde som jag brukar göra, frågade Gud vad jag ska skriva om. Tiden kom till mig.

I och med corona så har jag börjat tänka på vad som är viktigt för mig. Vad sätter jag min tid på? Det gick så långt att jag slutade upp med mitt sociala medieberoende (med Guds hjälp!). Jag vaknade upp ur sömnen. Jag lever (och har levt) med en känsla av att tiden går snabbare. Så då kan man inte längre sitta fast i onödiga beroenden!

Jag var i färd med att klicka hem ett dekorations-timglas från Ikea, bara för att göra mig påmind och få bilden klarare. Nu i julas köpte jag mig ett klockarmband, bara för att höra tickandet. Tick, tick, tick ... Tiden går, tiden går ... (Men även för att få lite bättre koll på tiden.)

Jag försöker febrilt lära mig att ta vara på tiden. Hur gör man det? Och att lämna varje dag i Guds hand. Och be och lita på Hans ledning.

»Jag försöker febrilt lära mig ta vara på tiden. Hur gör man det?«

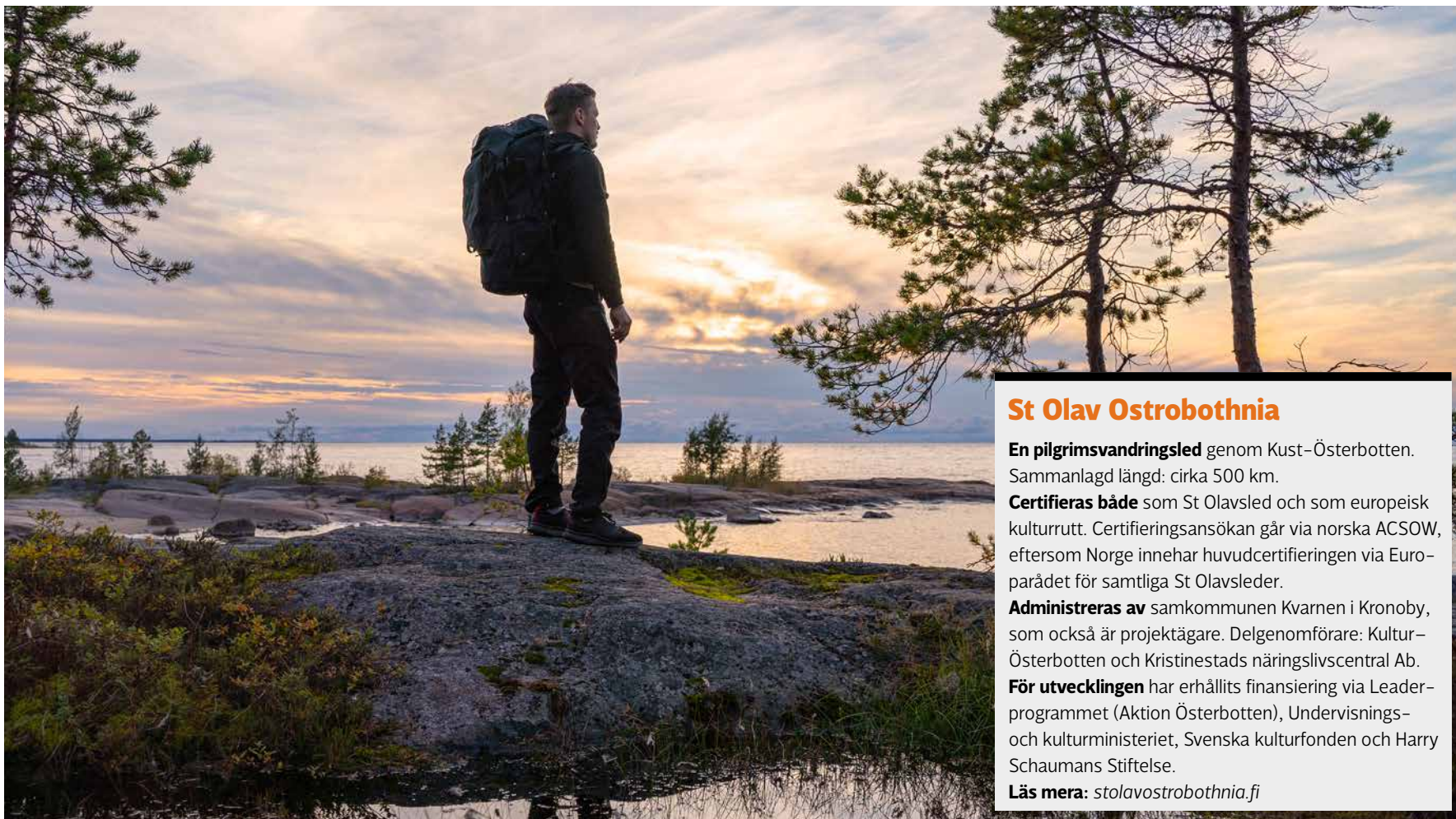
Så många vid vår sida dör hela tiden. Och då blir det läge, på nytt och på nytt, att tänka över vad jag gör med mitt liv. Gör jag vad jag ska med den tid som är mig given?

En dag är tiden slut. Hur kommer du då önska att du hade spenderat den? I Psaltaren 90:12 står det att våra dagar är räknade och i Matteus 25:21: ”du gode och trogne tjänare! (...) Gå in i din herres glädje!” Det gäller för oss att ta vara på tiden, men också att använda de gåvor vi fått.

VI BEFINNER oss ännu i början av året. För mig är det en viktig tid. En tid med nyårslöften. Har de någon betydelse? Jag lyssnar på poddar om att göra verklighet av sina drömmar. Bucketlists. Det är inte onödigt med nyårslöften och listor. Det finns faktiskt bevis på att det man skriver ner eller har framför sig som bild är lättare att se uppfyllt än det man bara tänker i tanken. I Habackuk 2:2 står det också om att skriva ner sin syn på taylor.

Oavsett om vi tänker på hur vi prioriterar vår tid eller inte, om vi stressar över att ”fånga dagen” eller inte, så får vi lita på att vi är där vi ska vara just nu. Och om vi inte är det så kommer vi ledas dit med hjälp av Hans hand. Vi gör det vi kan.

Ellinor Grahn är ungdomsarbetsledare i Kristinestads svenska församling.



St Olav Ostrobothnia

En pilgrimsvandringsled genom Kust-Österbotten. Sammanlagd längd: cirka 500 km.

Certifieras både som St Olavsled och som europeisk kulturrutt. Certifieringsansökan går via norska ACSOW, eftersom Norge innehar huvudcertifieringen via Euro-parådet för samtliga St Olavsleder.

Administreras av samkommunen Kvarnen i Kronoby, som också är projektägare. Delgenomförare: Kultur-Österbotten och Kristinestads näringslivscentral Ab.

För utvecklingen har erhållits finansiering via Leader-programmet (Aktion Österbotten), Undervisnings- och kulturministeriet, Svenska kulturfonden och Harry Schaumans Stiftelse.

Läs mera: stolavostrobothnia.fi

Frihet, enkelhet och tystnad är några av pilgrimslivets nyckelord. FOTO: KAJ LINDH

En vandring där kropp och själ hinner med

Pilgrimsleden St Olav Ostrobothnia tar nya steg framåt. Korsnäs är en av pilotförsamlingarna, tillsammans med Nykarleby.

TEXT: **PIAN WISTBACKA**

KORSNÄS Nästan 500 kilometer lång är den, pilgrimsvandringsleden St Olav Ostrobothnia. Den söker sig längs österbottniska kustvägar och -stigar mellan Karleby i norr och Kristinestad i söder och är uppdelad på 21 dagsetapper. Via Vasa ansluter den till Sankt Olavsleden i Sverige, med Trondheim i Norge som slutmål.

Stämpla pilgrimspasset i Vasa

Leden i sig administreras av samkommunen Kvarnen i Kronoby. Tack vare att projektet "Pilgrimsvandring och retreatverksamhet i Österbotten" har beviljats innovationspengar från Kyrko-

styrelsen har också församlingarna från och med i år haft möjlighet att mer konkret ta del i arbetet. Vasa kyrkliga samfällighet är värdförsamling för det ettåriga projektet. Diakon Susanne Blomqvist är anställd på 40 procent som projektledare för utvecklingen.

Ett pilgrimscenter i Trefaldighetskyrkan i Vasa är på förslag. Infopunkten skulle placeras i entréhallen i kyrkan, berättar Susanne Blomqvist.

– Där skulle det vara möjligt med en

»Det är det här med långsamhet.«

bekväm soffa att sätta sig ner i och vila sina trötta fötter. Så finns det plats för en bokhylla med lite texter och böcker kring pilgrimsvandring, och ett skrivbord där pilgrimsvandrare kan komma och stämpla sina pass.

Varför är det då bra för oss att pilgrimsvandra?

– Det är det här med långsamhet. För egen del gillar jag att få gå i egen takt, att inte behöva ha bråttom. Då hinner jag betrakta och förundras över allt det vackra i naturen, använda alla sinnen. Jag har tid att reflektera, lyssna inåt och belängsvägen, säger Susanne Blomqvist.

– Dialogen med andra vandrare ger möjlighet till delande av tankar, känslor och upplevelser. Alla har en livsberechtelse som det kan vara intressant att få ta del av.

Tystnaden är en bonus – likaså bekymmerslösheten. Pilgrimsvandring är enkelt och befriande, konstaterar hon.

– Det behövs inte mycket utrustning, utan vem som helst kan vandra en kort bit eller en längre sträcka.

Pilgrimstemat inspirerar

Pilotförsamlingar är Korsnäs och Nykarleby. Kyrkoherde Rose-Maj Friman i Korsnäs är glad över projektet och innovationspengarna som beviljats.



Susanne Blomqvist.

FOTO: CAMILLA ANDERSSON

– Det visar att kyrkan vill satsa på det här. Det finns så mycket idag som berättar om att människor söker också ett fysiskt uttryck, och pilgrimsvandring ligger helt i linje med det. Det är bra både för kropp och själ.

– Pilgrimstemat ska inspirera oss i övrigt i församlingen också, säger Rose-Maj Friman.

Planen är att några frivilliga i en kärngrupp i Korsnäs församling grunnar vidare kring olika möjligheter. Redan tidigare har man tänkt att det i Prästgårdsmuseet kan inredas ett rum för övernattande pilgrimsvandrare.

Material på flera språk

Susanne Blomqvist samlar som bäst ihop material inom ramarna för projektet "Pilgrimsvandring och retreatverksamhet i Österbotten".

– Utöver det kan vi skapa eget material i församlingarna, till exempel formulär för pilgrimsmässor. Då kan vi sedan leverera materialet på svenska, finska och engelska till församlingarna. De som är intresserade kan använda det och sprida det vidare när vi förhoppningsvis har ett slutseminarium i slutet av året.

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Åboland-Åland utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Sofia Torvalds, sofia.torvalds@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6748. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

Accepterad som jag är

När Tindra Karlsson växte upp hade hon svårt att hitta vänner. Därför blev konfirmandtiden viktig för henne. – Många av mina bästa vänner fick jag när jag blev hjälps i församlingen.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

JOMALA – Jag har sjungit så länge jag kan komma ihåg, säger 19-åriga **Tindra Karlsson** från Jomala.

År 2016 satsade man stort på Åland och satte upp musikalerna *Sound of Music*.

– Min pappa anmälde mig och jag fick provsjunga. Jag sjöng och fick vara med. Efter det lärde jag mig mycket om att använda rösten och om att sjunga upp – tidigare visste jag knappt vad en musikal var!

Hon gillade att spela Marta, nästyngsta barnet i familjen von Trapp.

– Jag gillade både att sjunga och spela teater.

Hittade vänner i församlingen

Under hela sin uppväxt hade Tindra Karlsson svårt att hitta kompisar.

– Från årskurs ett har jag alltid varit mer eller mindre utanför. Det har känts ledsamt att se mina yngre systrar komma hem med en massa kompisar.

Hon tror att det helt enkelt handlat om otur – hon har inte råkat gå i skola med människor som hon haft så mycket gemensamt med.

– Åland är också ganska litet och man fastnar lätt i en roll och i rykten.

Därför blev konfirmandtiden viktig för henne.

– Undra skribatiden var mitt mål att bli hjälpledare just för att jag känt mig så utanför i skolan. Jag hade ju träffat hjälpledarna och sett hurudan härlig gemenskap de hade. Många av mina bästa vänner fick jag genom att bli hjälps i församlingen.

Har det att du varit aktiv i församlingen mer att göra med tro eller gemenskap?

– För mig handlar det främst om ge-

menskap, att jag får vara som jag är. Alltid när jag sjunger i kyrkan känner jag att oavsett vad jag sjunger kommer folk att vara tacksamma. I församlingen blir jag accepterad som jag är, och jag tycker kyrkan har goda värderingar.

Nu går hon i gymnasiet.

– Det är lättare, det märks att folk är äldre och mognare. Men mina bästa vänner går inte i samma skola, dem träffar jag på fritiden.

»Åland är ganska litet och man fastnar lätt i en roll och i rykten.«

Släkt med Anni Blomqvist

När den här intervjun görs ska filmen *Stormskärs Maja* precis ha premiär på Åland. **Anni Blomqvist**, författaren bakom böckerna om Maja, var Tindra Karlssons farmors faster. Hon ser fram emot att se filmen.

Har du läst böckerna?

– Jo! Det var så härligt att läsa dem, för jag har ju själv släkt ute på Simskäla där böckerna utspelar sig. Jag har varit i de miljöerna, så det finns en igenkänningsfaktor.

Det tar tid att ta sig ut till Simskäla från Jomala. Tindra Karlssons farföräldrar har en stuga där, som hennes pappa och hans bror tagit över.

– Naturen och vyerna är härliga. Vi brukar fiska där – det är som att leva ett lite annat liv. Vi lägger nät, rensar fisk och lagar mat.



Anni Blomqvist var Tindra Karlssons farmors faster och släkten har stuga på Simskäla. – Naturen och vyerna är härliga.

Tindra Karlsson

Abiturient, fyller 20 år i mars.

Vet inte än vad hon ska göra efter gymnasiet – men det lutar mot studier i Sverige.

Gör på fritiden: sjunger, sitter hemma och pluggar, åker bil och träffar kompisar.

Familj: Mamma, pappa, två yngre systrar och hunden Milou, en Jack russel-terrier som är väldigt livlig.

ÅBOLANDS PROSTERI

VÄSTÅBOLAND

Pargas sockenförsamling:

Sö 25.2 kl. 10: Högmässa i Pargas kyrka, Marith Leppä-kari-Lindberg

On 28.2 kl. 18: Veckomässa i Pargas kyrka, Sara Grönqvist, Hanna Lehtonen.

Sö 3.3 kl. 12: Högmässa i Pargas kyrka, Sara Grönqvist, Patrik Sundell, Hanna Lehtonen. – kl. 16: Konsert till förmån för insamlingen Gemensamt Ansvar i Pargas kyrka.

On 6.3 kl. 18: Veckomässa i Pargas kyrka, Pär Lidén, Hanna Lehtonen.

Nagu sockenförsamling:

Sö 3.3 kl. 11: Högmässa i Nagu kyrka, Terttu Laaksonen, Robert Helin.

Korpo sockenförsamling:

Sö 3.3 kl. 11: Högmässa i Korpo kyrka, Janette Lagerroos, Mikael Granlund.

Houtskärs sockenförsamling:

Sö 25.2 kl. 11: Högmässa i Houtskärs kyrka, Janette Lagerroos, Uma Söderlund.

Sö 3.3 kl. 18: Kvällsgudstjänst i Houtskärs kyrka, Janette Lagerroos, Uma Söderlund.

Iniö sockenförsamling:

Sö 25.2 kl. 13: Gudstjänst i Iniö kyrka, Marika Torp, Robert Helin. Kyrkkaffe i kyrkan efter gudstjänsten.

ÅBO

sön 25.2:

– kl 12: Högmässa, Domkyrkan. Björkgren-Vikström (pred), Bäck (lit), Söderlund. Gudstjänstgrupp Sefanja medverkar. Barnhörna. Kyrkkaffe.

mån 26.2:

– kl 13–15: Café Orchidé, Aurelia. Hanna Suomela ”Kyrkans utlandshjälpens arbete i Uganda”.

– kl 17.30–20: Träff för unga vuxna, Aurelia.

– kl 18: ”Krig har också regler”, en föreläsning- och diskussionskväll, Aurelia. Föreläsare Andrea Södergård från Finlands Röda kors Åbolands distrikt. Kvällste.

tis 27.2:

– kl 14.30–18.30: Ungdomshålan, Aurelia.

– kl 18: Tyst meditation, Aurelia.

JOMALA Sjung Johannespassionen

Se hit, alla sångare!

Vill du vara med och sjunga en del av Bachs Johannes-passion? Vi övar in koraldelarna i februari-mars och framför dem på passionens 300-årsdag **söndagen 7.4 kl. 18** i Jomala kyrka. Projektet förverkligas om vi får ihop en fyrstämmig kör. Notläsningsförmåga behövs, körvana är ett plus.

Övningar **fredagar kl. 18–19.30**. Frågor besvaras och anmälningar tas emot av kantor Eva-Helena. Tel: 018 328 321, e-post: eva-helena.hansen@evl.fi



ons 28.2:

– kl 10–12: Familjecafé, Papinholma församlingshem. I samarbete med Folkhälsan i S:t Karins.

– kl 13.30–15.45: Barnhålan för åk 3–6, Aurelia.

– kl 16.30–18.30: Träffar för vuxna ”Drop in”, Aurelia.

– kl 18: Bönegruppen, Aurelia.

tors 29.2:

– kl 9.30–11.45: Familjecafé, Aurelia.

– kl 18: Vardagsrum – på svenska, S:t Karins kyrka. ”Nyheter på svenska från S:t Karins” med Åsa Gustafsson. I samarbete med Röda Korset, Folkhälsan i S:t Karins.

– kl 18: Veckomässa i fastan, Helige Andes kapell (Slottsg. 3, Åbo). Björkgren-Vikström. Kvällste.

fre 1.3:

– kl 10.30–12: Närstående café, Kvartersklubben (Henriksg. 9, Åbo). I samarbete med Folkhälsan, Egentliga Finlands Minnesförening. Anmälan senast 29.2 till Eva Björkqvist tfn 040–5165 679.

lör 2.3:

– kl 15–17.30: Träff för ensamstående föräldrar med

barn, Aurelia. Anmälan senast 27.2 till agneta.markku-la@evl.fi/040–3417 757.

sön 3.3:

– kl 12: Högmässa, Domkyrkan. Björkgren (pred), Björkgren-Vikström (lit), Söderlund. Aurorakören (dir. Misa Ståhl-Norrholm) och gudstjänstgrupp Ester medverkar. Barnhörna. Kyrkkaffe. Kan även ses via www.virtuaalik-irkko.fi.

– kl 15: Mässa, S:t Karins kyrka. Kyrkkaffe. Björkgren, Söderlund. Gudstjänstgrupp S:t Karin medverkar.

mån 4.3:

– kl 12–12.15: Lunchmusik med Ensemble MMXX, Domkyrkan.

– kl 13–15: Café Orchidé, Aurelia. Mia Bäck ”Vänförsamlingsarbetet i Bergen”

tis 5.3:

– kl 14.30–18.30: Ungdomshålan, Aurelia.

– kl 18: Tyst meditation, Aurelia.

MARIEHAMN Retreat

Drömmretreat på Lemböte lägergård 19–21.4.2024

Välkommen på en tyst retreat med inslag av att arbeta med nattens drömmar. Lär dig något mer om dina drömmars gåtfulla språk. Drömmarna är din inre ledsagare i livet.

Retreaten är öppen för alla och leds av drömgruppsledaren/-utbildaren, prosten och retreatledaren Virva Nyback och församlingspastor Katarina Gäddnäs.

Anmälningar från 15.1 per telefon 018–5360 eller www.mariehamnsförsamling.fi

En dröm som man inte förstår är som ett brev man inte öppnar. (Talmud)



ÅBO Messy Church

I väntan på påsk

Välkommen på I väntan på påsk-fest **23.3.2024 kl. 11–13** i S:t Karins kyrka! Festen ordnas i Messy Church anda.

Vi börjar med andakt, går runt till olika stationer och avslutar med gemensam måltid. Vid stationerna får man bl.a. söka gömda påskägg, leda åsnan genom påskberättelsen, laga och ta med hem ”åsnebajs” (chokladbollar), måla påskägg, sjunga eller sitta ner och diskutera en stund.

Anmälan via länk på abosvenskaförsamling.fi senast 15.3.2024.



ons 6.3:

- kl 10–12: Familjecafé, Papinholma församlingshem. I samarbete med Folkhälsan i S:t Karins.
- kl 13: Frukostklubben, Restaurang Teini (Nylandsgatan 1, Åbo). Cecilia Nahnfelt ”Mötesplats och kyrka. När samtal kan djupna”. Anmälan senast 4.3 kl. 10 till hedvig.langbacka@abo.fi.
- kl 13.30–15.45: Barnhålan för åk 3–6, Aurelia.

tors 7.3:

- kl 9.30–11.45: Familjecafé, Aurelia.
- kl 14–16: Stickcafé, Aurelia. I samarbete med Åbo svenska pensionärsklubb.
- kl 18: Veckomässa i fastan, Pilgrimscentret i Domkyrkan. Björkgren–Vikström. Kvällste.

ÅLANDS PROSTERI

JOMALA

Sön 25.2 kl. 11 Högmässa: Serell, Hansen
Mån 26.2 och 4.3 kl. 18.30 Vesper
Mån 26.2 och 4.3 kl. 19 Meditation
Fre 1.3 kl. 13.30 Andakt: på Rönngården
Sön 3.3 kl. 11 Högmässa: Äng, Erlandsson
Tors 7.3 kl. 12 Herrlunch: Anmälan till kansliet senast 5.3

MARIEHAMN

FR 23.02 kl. 14.00
Önskepsalmen: i församlingshemmet.

SÖ 25.02 kl. 11.00

Högmässa: i S:t Görans kyrka, S:t Mårtenskören medverkar. *

TO 29.02 kl. 11.30

Lunchmässa: i S:t Görans kyrka.

TO 29.02 kl. 12.00

Sopplunch: i församlingshemmet.

SÖ 03.03 kl. 11.00

Högmässa: i S:t Görans kyrka. Kyrkkaffe. *

TO 07.02 kl. 11.30

Lunchmässa: i S:t Görans kyrka.

TO 07.02 kl. 12.00

Sopplunch: i församlingshemmet.

*=Livestreaming på församlingens Facebooksida.

VÄSTÅBOLAND Konsert

Ta kyrksöndag med mässa och konsert!

Sö 3.3 kl. 12 Högmässa i Pargas kyrka, Sara Grönqvist, Patrik Sundell, Hanna Lehtonen. – kl. 16: Konsert till förmån för insamlingen Gemensamt Ansvar i Pargas kyrka.



KOLUMNEN



CARITA EKLUND

Diakoniutmaningen

PÅ LÖNEDAGEN brukar jag unna mig något trevligt, kanske en bulle eller bakelse och en veckotidning, det känns så bra särskilt eftersom sista veckan före lön brukar vara skåptömning och frysrensning. Jag är en typisk finne, har inga som helst problem med att klara mig en vecka utan matpengar, men visst känns det litet tråkigt att jag har överskridit budgeten veckorna före. Idealet skulle vara att jag hade lika mycket pengar kvar till mat alla veckor i månaden.

I ÅR firar vi ett nådens år i kyrkan och vi kan låta nåden få genomsyra hela vårt liv, också så vardagliga saker som mat och ekonomi. Nåd betyder att vi får göra fel och ändå får möjlighet att vara med och försöka igen. Det är aldrig för sent att tänka om och ta nya tag.

I år försöker vi i diakonin i Åbo svenska församling utmana till enkel, näringsrik och förmånlig mathushållning. Om vi försöker planera vår matlista och våra matinköp behöver vi kanske inte rensa skåpen sista veckan före lön eller pension. Att sätta undan en viss summa för mat per vecka och sätta sig ner och planera matsedeln hjälper mycket.

Om vi dessutom äter något festligare till helgen eller vårt fredagsmys orkar vi äta vardagsmat i veckorna. När man är hungrig och har bråttom är det lätt hänt att falla för en fryspizza på en helt vanlig tisdag. Om du har en färdig portion mat hemma som väntar behöver du inte stanna vid affären på hemvägen.

»I år firar vi ett nådens år i kyrkan och vi kan låta nåden få genomsyra hela vårt liv, också så vardagliga saker som mat och ekonomi.«

DET FINNS otaliga sätt att ta itu med utmaningen, här kommer några: Du kan börja med att sätta dig ner med penna och papper. Skriv ner alla maträtter du tycker om, kanske det finns något från din barndom och ungdom du saknar? Om fantasin tryter kan du titta på skolornas matsedel som publiceras i tidningen, kanske där finns någon maträtt du glömt bort eller smakat någon gång men inte lagat själv. Kanske du kan ha en soppa i veckan? När lagade du pannkaka sist? Kan du dryga ut köttet med någon grönsak eller växtprotein?

Vi har alla fördomar för det som är nytt och obekant, men jag utmanar dig att prova! Tre eller fyra maträtter i veckan brukar räcka till för en bra variation, rester av det som var middag igår kan bli lunch i morgon. Efterrätter piffar upp när huvudrätten börjar bli tråkig, bärsoppa eller kräm, en chokladpudding eller fruktquarg kan ätas som efterrätt men också till kvällsmål.

Du kan följa utmaningen på Facebook om du vill, leta på Åbo svenska församling, där kommer flera konkreta tips under året. Kom med och utmana dig själv under fastan. Du slipper dessutom tänka varje dag: Vad ska vi äta i morgon?

Carita Eklund är diakonissa i Åbo svenska församling.

Konfirmationen i maj var en viktig dag för Peter Lindberg. FOTO: PRIVAT



I kyrkan varje söndag

Peter Lindberg blev konfirmerad i maj i fjol – och är antagligen en av de flitigaste gudstjänstbesökarna i Pargas. Han hjälper också till på kyrkogården.

– Jag tyckte om Barnens bibel redan i skolan, säger han.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

PARGAS Den 10 maj år 2023 var en stor och viktig dag för 44-åriga Peter Lindberg: det var då han blev konfirmerad.

– Jag ville inte gå skriftskolan tidigare tillsammans med jämnåriga, för jag var rädd för att bli mobbad, säger han.

I stället fick han chansen att bli konfirmerad efter att ha fått konfirmationsundervisning av kyrkoherde Sara Grönqvist – på tumanhand. Det tyckte han var bra.

Han går troget i kyrkan varje söndag – och många vardagar också, tillägger han.

Vad är det du gillar med att gå i kyrkan?

– Jag väntar på prästen och vad hon eller han ska säga. Jag vill också höra bibelläsningar och försöker lära mig växelhälsningarna, säger han.

»Jag vill höra bibelläsningarna.«

Också kyrkkaffet går han gärna på. Han säger att hans intresse för tro och kyrka väcktes i skolan, när läraren läste Barnens bibel.

Hade du en favoritberättelse?

– Nej, jag tyckte om allt. Om hela boken.

Han hade också bra vitsord i religion – det var hans favoritämne.

– Mamma var riktigt arg när de tog bort religionsprovet från vitsordet.

Han påpekar att han nu skulle ha chansen att få gifta sig i kyrkan.

– Men min flickvän vill inte det, för hon är inte så intresserad av kyrkan.

Klipper gräs och skottar snö

Om vardagarna jobbar Peter Lindberg på Moca serviceenhet i Pargas, som erbjuder dag- och arbetsverksamhet för vuxna med funktionsnedsättning.

Men han jobbar också på begravningsplatsen både vinter och sommar.

– Jag tycker bäst om att klippa gräs och skotta snö, säger han.

– Men jag har också blivit intresserad av kyrkobyggnaderna och hur fina de är.

Nina Nyman, som är församlingsmästare i Väståbolands svenska församling, säger att Peters insats är väldigt uppskattad.

– Han är väldigt stark så när det kommit mycket snö ringer gravgårdspersonalen och ber att Peter kommer på jobb.

Peter Lindbergs viktigaste hobby är att fotografera.

– Jag började fota som nioåring, berättar han.

Att sitta vid en dator och ladda upp foton var inget han ursprungligen hade tänkt sig att han skulle göra.



Peter Lindberg gillar att fota kyrkans kalkmålningar. FOTO: PETER LINDBERG

– När jag var barn tyckte min mamma om utejobb och trädgårdsjobb. Jag jobbade med en bonde och drömde om ett traktorkörkort.

Så blev det inte, i stället har han flera digitala systemkameror. Sina foton laddar han ofta upp i Facebook-gruppen Underbara Pargas.

– Du är ju väldigt duktig på att fotografera vilda djur, säger Nina Nyman.

– Och fåglar, tillägger Peter.

– Jag sätter också bilder från gudstjänsten – men aldrig så att de som går till nattvarden syns. Man får inte fota vem som helst utan lov.

Han är fascinerad av kalkmålningarna och besöker gärna andra kyrkor som har fina detaljer som han kan fånga med sitt objektiv.

– Tövsala kyrka är fin, säger han. (Kyrkan kallas också Heliga kors kyrka i Tövsala.)

Nina Nyman tipsar om att han också har full koll på de liturgiska färgerna, vilken färg som gäller vid de olika tiderna under kyrkoåret.

Och vilket är ditt favoritställe i Pargas kyrka, det som du fotar allra helst?

– Kyrkklockan, när den ringer. Och målningarna, svarar han.

RADIO & TV

Andrum kl. 6.54

(med repris kl. 9.54)

Fredag 23.2 Alexandra Äng, Jomala

Måndag 26.2 Philip Hällund, Kökar

Tisdag 27.2 Philip Hällund, Kökar

Onsdag 28.2 Philip Hällund, Kökar

Torsdag 29.2 Philip Hällund, Kökar

Fredag 1.3 Alexandra Äng, Jomala

Måndag 4.3 Andreas Lundgren, Helsingfors

Tisdag 5.3 Andreas Lundgren, Helsingfors

Onsdag 6.3 Andreas Lundgren, Helsingfors

Torsdag 7.3 Simone Stenback, Vasa

Aftonandakt kl. 19.15

Fredag 23.2 Anni Maria Laato, Åbo (repris från 28.3.2022)

Lördag 24.2 kl. 18.03 Ett ord inför helgen

Söndag 25.2 Lucas Snellman läser ur Frank Mangs böcker *Bilder och budskap* och *Äta in Livet*.

Måndag 26.2 Anni Maria Laato, Åbo (repris från 4.4.2022)

Tisdag 27.2 Marika Kivinen, Åbo (repris från 1.3.2021)

Onsdag 28.2 Marika Kivinen, Åbo (repris från 2.3.2021)

Torsdag 29.2 Marika Kivinen, Åbo (repris från 2.3.2021)

Fredag 1.3 Jona Granlund, Helsingfors

Lördag 2.3 kl. 18.03 Ett ord inför helgen

Söndag 3.3 Lucas Snellman läser ur Frank Mangs böcker *Bilder och budskap* och *Äta in Livet*.

Måndag 4.3 Johanna Boholm, Mariehamn

Tisdag 5.3 Gun Geisor, Borgå

Onsdag 6.3 Hans Växby, Vanda

Torsdag 7.3 Sofia Böckelman, Vasa

Gudstjänst kl. 13.03

Söndag 25.2 Mässa med Sankt Henriks katedralförsamling i Helsingfors. Celebrant och predikant: Teemu Sipponen. Organist och kantor: Marko Pitkaniemi. Violinsolist: Ville Supponen.

Söndag 3.3 Gudstjänst med Jakobstads Baptistförsamling.

HIMLALIV



Ester Laurell från Åland blev många insikter rikare då hon vandrade längs S:t Olofs pilgrimsled mot Nidarosdomen i Trondheim.

FOTO: HENRIK LEPPÄLÄ, BILDBEHANDLING: SANDRA WIKSTRAND

ESTER LAURELL från Åland hörde till gruppen med över 100 pilgrimsvandrare som sommaren år 2019 startade från Åbo domkyrka mot Nidarosdomen i Trondheim.

Det blev en vandring som inom henne öppnade ett djup hon inte kunnat formulera tidigare.

Oväntade möten och vandring i enkelhet gjorde att hon började öppna sig för sin egen sårbarhet men också för tacksamhet och naturens skönhet.

En pilgrim på vandring

År 2019 vandrade Ester Laurell delar av S:t Olofs pilgrimsled från Åbo till Nidarosdomen i Trondheim. Hon fick uppleva oväntade möten och blev många insikter rikare.

Yle Arenan 25.2.2024

Yle Fem 26.2.2024 kl 18.40

NYTT FRÅN DOMKAPITLET

Förordnanden

Förordnandet för församlingspastorn i Kyrksläpps svenska församling **Camilla Vuoristo** avbryts på hennes egen begäran. Sista dagen i tjänst är 30.4.2024.

Församlingspastorn i Korsholms svenska församling och Solfs församling **Emilia Kontunen** beviljas tjänstledighet 3.5.2024–20.3.2025

Kyrkoherdetjänsten i Karis-Pojo svenska församling Domkapitlet utfärdar tjänsteförordnande till ordinarie kyrkoherdetjänst i Karis-Pojo svenska församling åt **Yvonne Terlinden** från 1.6.2024.

Kaplanstjänst i Johannesförsamling (citykaplan)

Domkapitlet utfärdar tjänsteförordnande till ordinarie kaplanstjänst (citykaplan) i Johannes församling åt **Johan Terho** från 1.3.2024. Pastor Johan Terho avgår från församlingspastorstjänsten i Johannes församling på egen begäran.

Stiftsfullmäktiges sammanträde 15.2.2024

Stiftsfullmäktige i Borgå stift sammanträder 15.2.2024 på Lärkkulla i Karis. På föredragningslistan finns stiftets verksamhetsberättelse och bokslut för 2024, förslag på medlemmar i kyrkostyrelsens plenum för den kommande perioden och förslag till medlem i arbetsmarknadsverkets delegation under resten av pågående period.

Val av medlemmar i stiftsfullmäktige och ombud i kyrkomötet

Val av medlemmar i stiftsfullmäktige och ombud i kyrkomötet förrättas i stiftet 13.2.2024. Valnämnden i Borgå stift samlas 14.2.2024 för att räkna rösterna. Ett preliminärt resultat väntas under eftermiddagen 14.2.2024.

Församlingspastorstjänst i Ingå församling

Ingå församling söker en församlingspastor från 1.10.2024 tills vidare

Följande sammanträde

Domkapitlets sammanträde: 18.3.2024
Stiftsfullmäktiges sammanträde: 15.2.2024 på Lärkkulla, Karis

Inspirationsdag för församlingens förtroendevalda

FÖRTROENDEFORUM 27.4.2024

Dagskryssning till Tallinn för att tillsammans diskutera församling och kyrka från ett förtroendeperspektiv. Genom tankeväckande diskussioner och gemenskap får du som förtroendevald söka nya idéer och inspiration till din uppgift.

Vi talar om kyrkan och de unga - hur och var finns mötesplatserna mellan de unga och kyrkan idag? Hur skapar vi utrymme och förutsättningar för nya generationer att hitta sin plats i kyrkan?

Deltagaravgiften för dagen är 75 € per person och innehåller resan, program, kaffe med smörgås och middag. Du kan kontakta din församling om att få bidrag för ditt deltagande.

Anmälningar per e-post till:
kontakt@forsamlingsforbundet.fi
senast 26.3.2024.

Mera information på:
www.forsamlingsforbundet.fi



Varför skäms vi över att åldras – det händer ju oss alla? **Eva Kela** blev förskräckt när hon plötsligt såg sig bli en ”medelålders tant” och gjorde ett tv-program om det som hon aldrig trodde skulle drabba henne själv.

TEXT OCH FOTO: **SOFIA TORVALDS**

JAG ÅLDRASS

Eva Kela växte upp i en familj där hon var yngst av tre systrar. Hennes mamma var väldigt mån om sitt utseende, vårdade sin hud med stor omsorg och klädde sig väl. Men hon verkade aldrig riktigt nöjd med sitt yttre och klagade med tiden allt oftare över att hennes utseende förändrades.

– Jag var kanske trettio år och tänkte att jag aldrig ska bli så där yttlig, det är något med min mammas generation. ”De har en förkastlig kvinno syn, så skönt att vi som är yngre slipper tänka så där.”

Sedan började hennes äldre systrar tala om att ta bort någon stressrynka med laser.

– Och jag var liksom: Nej, inte ni också! Vad *snackar* ni om?

Hon blev jätteförvånad när hon själv märkte att hon började reagera på förändringarna i sitt ansikte.

– Det tog ganska länge. Jag har kommit lätt undan för att jag sett ung ut för min ålder. Så det var ju lätt för mig att tänka att oj vad de ojar och vojar sig.

Detsvåra var att upptäcka hudföränd-



Att vara ung har varit en del av Eva Kelas identitet.

ringar som inte bara var skrattrynkor.

– Det var liksom ... när det började hänga i ansiktet. Det är inte bara så att ansiktet får mer karaktär, utan det är en känsla av att ansiktet inte håller ihop. Det blir plufsigt på fel ställen och insjunket på andra. Jag blev alldeles olycklig. Och det första jag kände var skam.

Hon började fundera: varför skäms

vi över det som är det mest naturliga? Så hon gjorden ett tv-program om det.

Personligheten hänger inte med

Att vi föredrar ungdom och skönhet är inget vi hittat på själva, det är medfött.

– Vi får faktiskt dopaminkickar av att titta på vackra ansikten. Det förklarar att jag älskat att se på tv-program där de

söker en toppmodell. De är alla vackra men ser ändå olika ut – men människor som ser perfekta ut är ju bara en liten bråkdel av oss alla.

Att vara ung, känner Eva Kela, har varit en del av hennes identitet.

– Jag har alltid varit lillasyster, och jag har alltid haft ett barnsligt sinne och till och med varit omogen på många sätt. Lite flickaktig. Så där finns en diskrepans när jag börjar se ut som en femtioåring men personligheten inte hänger med.

Men får inte en femtioåring vara flickaktig?

– Nå det är just det. Det hjälpte mig jättemycket att göra den här tv-serien och omfamna de här förändringarna som ju faktiskt är fortlöpande. Först, när jag insåg att jag börjar åldras, tänkte jag att det här är en förändring som jag ska acceptera. Men det är ju inte samma förändring om ett år, utan sen kommer det fler! Och de blir värre och större. Tänk att jag inte får in det i min tjocka skalle att det här kommer att fortlöpa tills jag dör.

Hon vill säga att det är naturligt att vi

Om dokumentären Min kvinnliga yta

”Min kvinnliga yta – om att åldras” är en dokumentärserie om kvinnlig skönhet och åldrande. I den synar Eva Kela ålderstecken och inser hur starkt påverkad hon är av skönhetsnormer och utseendeideal. De motstridiga känslorna ger henne moralpanik. Hon vill hitta tillbaka till ett mer hälsosamt synsätt på kvinnligt åldrande och hon är inte ensam. Sju medsystrar delar med sig av sina personliga tankar och insikter om ett utseende i förändring. (Produktion: Five Corners Production, 2023.)

Finns att se på Yle Arenan.

upplever det som svårt och skamligt att åldras. Vi ska inte behöva känna skam över vår skam.

– Vi åldras, och en dag kommer vi att dö. Vi måste avstå från saker, gradvis mer och mer.

Det finns en, som hon kallar det, *tipping point* (brytpunkt): då åldersnojan sparkar igång på allvar.

– Min kom förra hösten, när jag fyllde 47. Ni kan riktigt surfa på webben för att titta på mitt förfall.

Hon var programledare för Svenska teaterns scenmåndagar. Hon tittade på diskussionerna efteråt för att ge sig själv feedback, men hon hade inte räknat med att scenlamporna var anorlunda än tv-lampor.

– Så när jag tittade på mig själv såg jag ju en medelålders tant som låtsades vara jätterolig och skojig och slagfärdig. När lamporna kommer uppifrån, det var ju som om jag haft långa, halvmåneformade ringar under ögonen. Och där satt jag och ... jag skämdes så fruktansvärt. Jag sa till min mellansyster att nu har det hänt, nu skulle jag nästan vilja ta den där botoxen. Och hon sa: ”Det är bara vinterhud.”

Men hur kommer vi vidare? Jag skäms också över att åldras. Och jag skäms också över att jag skäms. Dessutom skäms jag över att jag dömer mig själv och andra som ”gett upp” och ”låt sig förfalla”.

– Jag har också tänkt alla de där tankarna men kommer inte vidare. Det är bara acceptans som fungerar. Att tillåta mig att känna de här känslorna men kunna ha distans till dem och förstå att det här är också tankar som samhället sätter på mig. Det kommer utifrån.

Hon växte upp på 90-talet, och det årtiondets kvinnoosyn var sunkig.

– Jag tror vi är skadade av glammiga magasin och tv-serier.

Dessutom ser vi kändisar åldras – och samtidigt verkar de inte åldras. De ser snarast alla likadana ut efter att ha behandlat sina ansikten och kroppar med botox och fillers.

– Vi har kanske blivit lite artificiella

och tror att allting är möjligt. Det finns så många metoder att använda när man vill förnya något och renovera. ”Om du inte är nöjd kan du fixa det.” Det är vårt narrativ.

Själv har hon bestämt sig för att inte testa botox eller fillers.

– Om man en gång börjar tror jag det är svårt att sluta. Det blir ett beroende, och sedan förlorar man totalt sin förmåga att se objektivt på sitt utseende.

»Jag ska bryta det mönster av självhat som jag fått i arv.«

Har du någon tankestrategi för hur du bemöter allt det nya förfallet? Hur jobbar du med acceptansen?

– Jag har tänkt att nyfikenhet kanske ändå är nyckeln. Att se på det lite med distans och tänka: intressant, aha! Mer som en antropolog. Att jag, denna kvinna ... och hela tiden med kärlek. Jag vill också förstå att jag inte ska behöva skämmas. Roten är ju att vi skäms över något som vi inte kan påverka.

Hon har medvetet börjat räkna hur många förebilder hon har, kvinnor som förhåller sig till sitt utseende och sin ålder på ett bra sätt. Till exempel den finska journalisten och talk show-värden Maria Veitola.

– Även om hon har supergener och ser ålderslös ut tar hon samtidigt ut svängarna med sin stil. Jag tänker att jag ska vara med och bryta det mönster av självhat som jag fått i arv. Också för min dotters skull vill jag visa att jag inte går omkring och rackar ner på mitt utseende. Jag har ett människovärde till dödsbädden oberoende av hur jag ser ut, och att alla känslor är tillåtna.

Eva Kelas mamma är död sedan tio år. Eva och hennes systrar brukar fira sin mammas födelsedag i slutet av mars.

– Då har vi alla tre nagellack och rött läppstift – och en liten klick leopardmönstrat.

När surdegen breder ut sig

»Inombords är vi för evigt 35.«

DU SKA älska din nästa som dig själv. Men vad gör du om du har svårt att älska dig själv, framför allt med de rynkor och påsar som uppstår på din kropp? När din elastiska hud blir slapp. ”Som en surdeg!” utbrister Eva Kela när jag gör intervjun här intill, och sedan tjuvar vi av skratt.

Men det är ju inte så roligt med surdegen. Den tenderar att breda ut sig.

EFTER ATT jag talat med Eva Kela frågade jag kolleger och vänner vad som var deras *tipping point* när det gäller åldrande. Många nämnde, liksom Eva, huden. Den minskade elasticiteten. Påsarna. Känslan av förvåning när man förväntat sig att åldras på ett skulpterat sätt men ändå åldras på ett påsigt sätt.

Men det kom också andra svar. ”När det började kännas trögt att kliva raskt ur en bil”, sa en. ”Blöjor”, sa en annan (som har väldigt långt till blöjor).

SJÄLV TRODDE jag att det skulle vara lätt för mig att åldras eftersom jag aldrig identifierat mig som vacker. Men det var ett totalt lögnaktigt narrativ, upptäckte jag när jag började undra över varför min hals inte såg ut som förr.

I själva verket hade jag samma inställning till åldrandet som när jag som femåring insåg att människor faktiskt dör. ”Men jag ska inte göra det”, tänkte jag då.

Jag ska vara undantaget. Den första människan i mänsklighetens historia som inte åldras – vilken slarvig och ogenomtänkt livslögn!

SANNINGEN ÄR ju att vi inte åldras inombords. Inombords är vi för evigt 35 (de flesta kvinnors favoritålder, märkte jag efter en liten gallup). Så helt som Eva Kela säger här intill är det svårt att förlika sig med att sinnet och själen är 35 men kroppen närmar sig 55, för att en dag bli 65, sedan 75, sedan (om man får leva) 85.

Vi är så sköra. Vi blir skörare. Vi börjar så småningom tassa omkring med broddar, livrädda för att halka och falla i småbitar.

Sjukdomar kommer att tära på oss ytterligare. Tillslut är vi nästan genomskinliga. Sedan dör vi, och i himlen (tror jag) är kropp och själ ett och vi är så vackra, precis som före vi 35 igen.

SÅ HÄR måste det bli, för alternativet är ändå värre. Så tänker jag efter att ha lyssnat på en podd om 46-åriga miljardären Bryan Johnson som satsar två miljoner dollar per år på att inte dö. Han dricker och äter samma sak varje dag. Han lägger sig efter åtta. Hans liv ter sig som en mardröm av självdisciplin. Jag åldras hellre än lever som han.

Sofia Torvalds är redaktör.



**”Jag är hundra
procent människa”**



Om man älskar något måste man offra något. Så är det för alla, oberoende av om det är sin frihet, sin familj eller sin Gud man älskar. Det här säger birgittinnunnan och abbedissan **syster Dia** i Åbo.

TEXT OCH FOTO: **REBECCA PETTERSSON**

Det är en måndag i slutet av januari och jag ska gå i kloster. Eller, jag ska bo på Birgittasystrarnas gästhem i ett dygn för att be och samtala med systrarna. Gästhemmet finns på Ursinsgatan i Åbo i samma byggnad som Sankta Birgitta och salige Hemmings kyrka samt birgittinnunnornas kloster.

I dörren möter jag en kvinna som precis checkat ut från gästhemmet.

– Är det första gången du är här? Du kommer att tycka om det. Det är så lugnt här. Och så tyst, säger hon.

I receptionen doftar det linsgryta och rengöringsmedel. En av nunnorna checkar in mig och så går jag upp mot mitt rum på tredje våningen. Ovanför sängen hänger en avmagrad liten Jesus uppspikad på ett kors. En påminnelse för varje gäst om att våra livs vändor är relativa.

En liten stund senare möter jag Hannah i korridoren. Hannah är 19 år, kommer från Tyskland och ska tillbringa tio månader här genom en katolsk ungdomsorganisation. Ett lite anorlunda mellanår kan man tycka.

– Organisationen hjälper kyrkan i de nordiska länderna eftersom den katolska kyrkan här är liten och fattig jämfört med till exempel i Tyskland, säger Hannah.

Om vardagarna jobbar hon sida vid sida med systrarna, men varje eftermiddag och helg är hon ledig. Då går hon på upptäcktsfärd i Åbo.

Varför ville du bo i ett kloster under ditt mellanår?

– Jag gillar de nordiska länderna, jag ville se norrskenet och jag tycker om snön och naturen. Det var den huvudsakliga anledningen.

Hannah deltar ofta i mässan, och hemma i Tyskland är hon altar flicka. Hon hjälper prästen med förberedelser inför mässan, samlar in kollekt och läste texter.

– Här är det inte tillåtet för flickor, det är bara för pojkar. Kyrkans strikta regler och att det är så mycket snö här, det är vad som överraskat mig med Finland.

Då vi pratat klart söker sig Hannah till sitt rum med en kaffekopp och två digestivekex i handen. Hennes arbetspass är färdigt för dagen.

Proffs på medveten närvaro

Klockan fyra letar jag mig fram i korridorerna för att snart stiga in i kyrkan. Jag ska delta i kvällsbönen. Nunnorna droppar in en efter en. De rör sig tyst i mörkret. Snart hörs prasslet av radband i bänkarna och tystnaden bryts av en inledande bön. Jag tar modell och faller ner på

knä. Efter några minuter känner jag mjölksyrorna i låren bli intensiv. Jag tackar min skapare då nunnorna sätter sig upp i bänkarna.

Birgittinsystrarna språkväxlar vant mellan italienska, latin och finska då de ber. De flesta av dem är uppvuxna i Indien, men nunnorna är mångspråkiga och Herren likaså.

Efter en gemensam inledningsbön följer tyst meditation. Jag tror att jag borde tänka på Jesus, men jag mediterar mest kring hur ett liv i kloster ofta förknippas med att ge avkall. Samtidigt är nunnorna proffs på det som så många nutidsmänniskor kämpar med – medveten närvaro.

Meditationen övergår i bön igen. Det är Rosenkransen vi ber, varv efter varv av Ave Maria och Fader vår. Nunnorna mässar vant och monotont. Jag känner mig lite illa till mods. Det är ovant och sannolikt hälsosamt för mig att vara ny i kyrkan. Men jag förstår inte allt som händer, och det gör mig obekvämt.

En och en halv timme senare går systrarna ut ur kyrkan lika tyst som de kom, men abbedissan, syster Dia, kommer fram till mig och tar i hand. Vi går till klostrets bibliotek för att prata.

Från New Delhi till Åbo

Syster Dia har ett lugn över sig. Jag tror inte det beror på att hon är nunna eller någon slags övermänniska. Det är nog snarare hennes personlighet.

– Du vill veta varför jag kom till Finland, varför jag blev nunna? Det är de vanliga frågorna, säger syster Dia, och så börjar hon berätta.

Hon växte upp i en katolsk familj i Kerala i sydvästra Indien. Även om katolicismen knappast är den första religion man förknippar med just Indien är faktiskt två procent av befolkning katoliker.



Några av systrarna handarbetar under sin lediga tid, det ser man spår av i gästhemmet.

»Bönen är som en stor kram för universum.«

– Mina föräldrar var starkt troende och de lärde mig vem Jesus och Gud fadern är. Men jag visste inte att jag skulle bli nunna, det kom som en överraskning också för mig.

I nära anslutning till syster Dias skola fanns en kyrka. Som barn brukade hon smita in dit för att prata med Jesus, så som man pratar med en bästis.

– Då jag såg honom fastspikad på korset tänkte jag, vem har gjort så här mot dig? Om jag varit där hade jag inte tillåtit det, för jag älskar dig. Det var mina tankar som liten flicka.

Den lilla flickan växte upp och utbildade sig till sekreterare. Som 22-åring jobbade hon i New Delhi, men så småningom gifte sig hennes storsyster. Då var syster Dia familjens äldsta ogifta dotter, näst på tur för att bilda familj.

– Jag gick till kyrkan och något började växa i mitt hjärta, i relationen till Gud. Det var som en slags andning som växte väldigt långsamt. Jag ville besöka ett kloster.

Det gjorde hon också en kväll.

– Vi bad Ave Maria, precis som vi nyss gjorde här, och något hände i mitt hjärta. På natten tänkte jag på hur Jesus hade kallat nunnorna i klostret. Hur fick de guidning?

De här tankarna hade kommit för att stanna och livet med jobb, vänner och nöjen kändes samtidigt tomt. Syster Dia beskriver det som om allt sådant torkade och föll, som löven om hösten.

Hon delgav sina föräldrar vad som rörde sig i hennes huvud. Responsen var inte övervägande positiv.

– Min pappa sa: Du kommer att vara äldre då du kommer tillbaka. Du kommer inte att leva i samhället, inte i klostret och inte i en familj. Du förlorar tid från ditt liv. Men min far var också en vis person. Han sa att jag kunde testa ett år för att mogna och bli redo att fatta ett beslut.

Redan under sitt första år i kloster kände sig syster Dia hemma. Hon hade hittat sin plats, sin uppgift.

– Bönen är som en stor kram för universum. Jag förstod att systrarna gör en underbar sak.

Det finns nunneordnar där man arbetar ute i samhället, där systrarna engagerar sig i utbildning, vård och socialt arbete. Men syster Dia kände sig kallad till det som är birgittinnunnornas primära uppgift: att be.

Efter några år avlade hon sina löften om att leva i sexuell avhållsamhet, fattigdom och lydnad för första gången. De första åren i klosterlivet befäster man sina löften en gång om året.

Forts. på följande sida. ►

Fram tills att man avgett sitt slutliga löfte är dörren öppen. Man får testa, man får ångra sig.

– Men min plats var här.

Som birgittinnunna får man utbildning i Rom. Efter en tid på klostret i Rom fick syster Dia frågan om hon kunde tänka sig att åka till Finland. Det behövdes nya krafter i klostren här.

– Jag visste inget om Finland då jag kom hit år 1996, men jag tyckte att stillheten här var berörande. Min fjärde dag i landet kom årets första snöfall.

Syster Dia säger att det inte är lätt att välja Jesus, inte för någon.

– Om Gud kallar dig till ett liv i äktenskap innebär också det motgångar och lidande. Att fostra barn och leva med en man innebär uppoffringar, det kan jag se i min egen familj. Men om vi älskar något kräver det att vi offrar något. Det är samma sak för oss.

Vad har varit svårast att offra för dig?

– Min mamma dog 2003 och min pappa dog 2013. Den här tiden kände jag sorg i mitt hjärta. Inte över att de dog, för jag vet att de är hos Herren, och ingen av oss är här permanent.

– Men det finns ingen annan som kan ersätta dem. Jag sörgde deras frånvaro. Den gjorde mig väldigt ledsen vilket är helt naturligt, för jag är hundra procent mänsklig. Mitt kall och mitt beslut kommer från Gud, och då Gud kallar en har man ett syfte. Men jag är hundra procent människa.

Livet i kloster innebär att offra tid med familjen, med syskon och åldrande föräldrar. Vart fjärde år kan systrarna hälsa på sina familjer i sina hemländer.

– Eftersom vi kommer från Indien, Mexiko, Italien och Filippinerna så är det väldigt dyrt. Vi måste ge samma chans till alla systrar. Då det händer något i familjen är det ett lidande, men jag valde den här vägen, säger syster Dia.

Tror du att nunnor är predestinerade till att var just det, eller kan vem som helst gå i kloster?

– Man blir verkligen vald. Innan du och jag var födda hade vi vissa saker att göra. Så är det med allt skapat, vi har alla ett syfte.

Syster Dia är inte bara en nunna, hon är också abbedissa, eller "mother superior".

– Man kan säga att jag är mamman i huset. Systrarna kommer till mig med problem och jag tar beslut.

Klockan närmar sig åtta och syster Dia har missat sin middag på grund av mig. Det är dags att låta henne ta kväll, men jag ställer en sista fråga. Jag undrar om hon trivdes med livet innan hon blev nunna, eller flydde hon från något?

– Mitt liv då jag arbetade, det var ett vackert liv, det var en fin tillvaro, men jag saknar det inte. Jag kom till den här världen för att bli nunna, svarar hon.

Det är så tyst här

Morgonen därpå trillar jag in till frukosten efter sjusnåret. Jag äter min gröt medan en kvinna från Helsingfors berättar att det här är en plats hon ofta kommer tillbaka till.

– Det är så tyst här, det är något med atmosfären, säger hon.

Hon är den andra personen som säger det inom loppet av mindre än 24 timmar. Och visst är det tyst, jag instämmer. Sen sveper jag en kopp kaffe och går vidare.

I korridorerna hör jag fnitter och skratt. Jag



Hannah har inga planer på att bli nunna, men hon vill absolut återvända till Åbo efter sitt mellanår. – Klostret och systrarna har blivit som ett andra hem för mig, säger hon.



Sakramentskapellet, vid sidan om kyrksalen.



Sångövning inför helgens mässa.

»Om Gud kallar dig till ett liv i äktenskap innebär också det motgångar och lidande.«

hade förväntat mig att stämningen i klostret skulle vara stel. Det var helt uppenbart en fördom. Syster Dia har både självdistans och humor. En av de yngre systrarna i klostret, syster Gennarina, fnissar och busar varje gång jag ser henne. Stämningen är uppsluppen och jag kommer på mig själv med att tänka att jag också vill bo i ett sånt här fnissigt litet kvinnokollektiv.

Halv nio har systrarna sångövning inför helgens mässa. Efter övningen slänger jag några ord med syster Dia i farten innan jag ska checka ut.

– Det är så tyst här, det är något med atmosfären, hör jag mig själv säga.

Flera gånger det här dygnet har jag känt en gnutta skam. Skam över att upprepa samma frågor och fraser som så många journalister och nyfikna besökare innan mig. Att skildra människor som skiljer sig från normen får kan-

ske vara intressant, men jag vill inte exotisera den här livsstilen, jag vill inte bidra till det narrativet.

Men syster Dia är fördragsam, det måste hon väl vara, men det verkar också falla sig naturligt för henne.

Under tiden vi står och pratar kommer klostrets äldsta syster, syster Celina, fram och hälsar. Hon fattar mina händer i sina små rynkiga. Sen ser hon mig i ögonen. Utan att släppa mig med blicken säger hon: "God bless you and your work Rebecca", "Gud välsigne dig och ditt arbete".

Jag förstår att jag varken är den första eller sista människan som syster Celina bett om välsignelse för, men då en 85-årig nunna ser en djupt in i ögonen och ber Gud att hålla en i sin hand, då finns det inte utrymme för cynism. Då tackar man och tar emot. Då mattas skammen av. Kvar finns: frid.



SÖKER DU TOMT?

Vi erbjuder stadsnära landsbygd då den är som bäst.



KORSHOLM
MUSTASAARI



06-327 7111
www.korsholm.fi

BMT ENTREPRENAD

utför sprängning och transport i Österbotten



Tom 0400-345 529, Britta Maria 050-595 0039
Krooksbacksvägen 12, Vörå



Fastighets AB
KORSHOLMS BOSTÄDER

Behöver du en hyreslägenhet ?

Vi har radhus- eller våningshus
lägenheter i Smedsby, Kvevlax,
Solf, Petsmo, Jungsund och i
Replot.

Tarvitsetko vuokra-asunnon ?

Meillä on rivi- tai kerrostalo asuntoja
Sepänkylässä, Koivulahdessa
Sulvalla, Petsmossa, Jungsundissa
sekä Raippaluodossa,

Fastighets Ab Korsholms Bostäder

Centrumv 4 / Keskustie 4, 65610 Korsholm / Mustasaari
Tel / Puh 06-3277123 , 0400 188 083
www.korsholmsbostader.fi

KONTAKTANNONS

Sökes: DU BIL, BILIST, Trött och hungrig, dåliga
vindrutetorkare, slitna däck, smutsig bil och tom
tank

Här finns: Traditionell servicestation invid Riks-
väg 8 i Kvevlax. Vi har det du behöver. Bränsle,
biltillbehör, nya däck, biltvätt mat och kaffe.

Barn och famlij inget hinder, alla är välkomna.
Kom in efter en kopp kaffe så träffas vi och disku-
terar. Kanske det leder till något mera?

Eventuellt ett byte av ringar.



ST1 KVEVLAX, KARLEBYV. 1134, 66530 Kvevlax
06-3460 151 / info@st1kvevlax.fi ÖPPET VARJE DAG

NÅ 80 000
HUSHÅLL I
SVENSKFINLAND
MED EN ANNONN!



BOKNINGAR:
040 144 6200

www.kyrkpressen.fi

Använd hushållsavdraget på ditt välmående



Från och med 1.1.2024 är det möjligt att använda
hushållsavdraget för fysioterapi hemma. Vi rör
oss i Österbotten, Nyland, Åboland och Lahtis.

Fysioterapin innefattar behandlingar och övningar som
anpassas till varje individ. Målet kan vara att minska smärta
och stelhet, förbättra balans och kondition, stärka muskler-
na och förhindra fallskador. Vår fysioterapeut kommer hem
till dig eller serviceboendet. Boka en gratis kartläggning för
att ta steget mot ett rörligare liv.

Boka en gratis kartläggning:



www.hemfysio.fi



040 1526501

Exempel på pris efter hushållsavdraget*:

27,60€ / 45min

69€ före hushållsavdraget

* Villkoren för avdraget kan ni läsa mer om via vero.fi/sv



HemFysio
Liv i rörelse

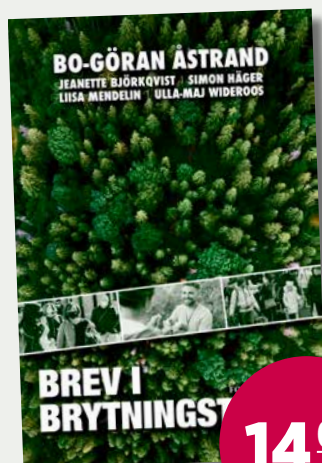
FONTANA MEDIAS

BO-GÖRAN ÅSTRAND M.F.L.

Brev i brytningstider

Biskop Bo-Göran Åstrands herdebrev är en brevväxling med fyra samhällsengagerade personer: Jeanette Björkvist, Simon Häger, Liisa Mendelin och Ulla-Maj Wideroos. I breven behandlar skribenterna teman som berör miljö, identitet, kyrka och samhälle.

Fontana Media, hft. (26,90)



14⁰⁰

En dag full av hopp – 100 andakter

Inspirerande andakter för olika helger och tider, och för alldeles vanliga dagar. Materialet har samlats från finlandssvenska radioandakter. Texter av Emma Audas, Erik Vikström, Pamela Granskog, Hans Växby, Yvonne Terlinden och många fler.

Fontana Media, inb. (28,90)



16⁰⁰

GUSTAV BJÖRKSTRAND

På avstånd ser man klarare

– En självbiografi

Få finländska personer har bakom sig en så unik karriär som Gustav Björkstrand. I sin självbiografi belyser han händelser och avgörande vändpunkter inom alla de områden han varit verksam.

Fontana Media, inb. (32,50)



16⁰⁰

KATARINA GÄDDNÄS

Bara vara

– En trasa i Guds skimrande väv

Katarina Gäddnäs skriver om livet i all dess sjaskighet och skönhet. Det är ett liv där Gud får plats, mitt i vardagens trötthet, tvivel och tro. Bokens texter spannar över hela kyrkoåret.

Fontana Media, inb. (26,90)



14⁰⁰



14⁰⁰

JOHN VIKSTRÖM

Det handlar om frihet

– Tankar under åren som emeritus

Det handlar om frihet! Den tanken har kännetecknat John Vikströms livssyn genom alla år. Den här boken samlar tal, texter och predikningar från de senaste två decennierna.

Fontana Media, hft. (26,90)



12⁰⁰

CHRISTA MICKELSSON

Ett blodkärl som brast

Bara 33 år gammal drabbas journalisten Christa Mickelsson av en massiv hjärnblödning. Det här är hennes berättelse om kampen för att återfå sitt språk, sin rörelseförmåga och sitt liv.

Fontana Media, hft. (24,90)



8⁰⁰

BJÖRN VIKSTRÖM

En gästfri Gud, en gästfri kyrka

Hur ser en välkomnande kyrka ut? Björn Vikström visar på hur gästfriheten kan hjälpa oss med bevarat hopp möta det okända som framtiden för med sig.

Fontana Media, hft. (27,90)

BOKREA 20.2–20.3

LISELOTTE J ANDERSSON

Det ingen annan vet

Livsavgörande möten skulle inte behöva vara så sällsynta om vi lärde oss att lyssna och ställa rätt frågor. Då skulle många bördor lätta och oupptäckta skatter komma i dagen, skriver Liselotte J Andersson.
Votum, inb. (25,00)



14⁰⁰

PETER STRANG

Den hälsosamma gemenskapen

När människor tillfrågas om vad som är viktigast i livet nämns gemenskap, vänskap och kärlek alltid först. Men varför mår vi så bra av gemenskap?
Libris, inb. (27,50)



14⁵⁰

MARGARETA MELIN

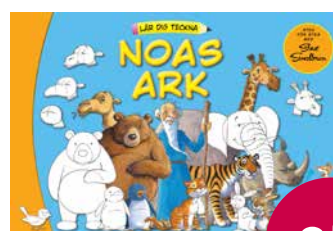
Tro ditt hjärta om gott

– Om gudsbild och människosyn

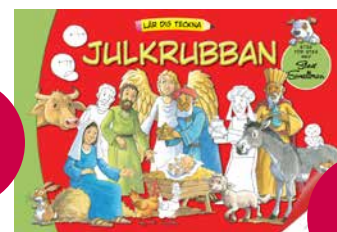
Hur finner man en väg till frid och glädje i sitt eget inre, till mer av tillit, hopp och kärlek under sin stund på jorden? Margareta Melin är vår guide på vägen.
Libris, inb. (22,50)



13⁵⁰



8⁵⁰



8⁵⁰

STEVE SMALLMAN

Lär dig teckna Noas ark

Teckna Noa, hans familj, arken och alla underbara djur steg för steg! Teckningarna är roliga och enkla att återskapa.
Bornelings, hft. (13,50)

SARAH SJÖGREN & ANNA FORSMARK

Lilla hemlisboken

Billies mjukiskatt Kattis hjälper till och förklarar hur man känner skillnad på en bra och en dålig hemlighet – och hur man gör om man vill berätta den för någon. För 3–6 år.
Speja, inb. (13,50)



8⁰⁰

Lär dig teckna julkrubban

Teckna berättelsen om Jesu födelse steg för steg. Med tydliga instruktioner blir du en toppkonstnär på nolltid!
Bornelings, hft. (13,50)



8⁰⁰

Dagens Lösen 2024

Bibelord, böner och tankar för årets alla dagar.
Fontana Media, hft. (10,90)



14⁰⁰

MONICA VIKSTRÖM-JOKELA

Hurdan är himlen?

Barn har ofta frågor om döden och om himlen. Berättelsen i den här boken kan vara till hjälp i det samtalet. För 4–9 år.
Fontana Media, inb. (24,50)

BESTÄLL HÄR!

nätbokhandel: www.fontanamedia.fi

e-post: info@fontanamedia.fi

tfn: 040-831 5897

Postkostnader tillkommer.

Ifall du vill avhämta böcker, kom ihåg att ta kontakt med oss i förväg!

Fler böcker till reapris hittar du på

www.fontanamedia.fi!

MARKNAD

ÖNSKAS HYRA

Rökfritt och djurfritt
finlandssvenskt par, snart
utexaminerade från
Hanken och Åbo Akademi,
söker tvåa eller trea i
centrala Helsingfors fr.o.m.
april/överenskommelse.
Maxhyra 1400€/mån.
Tel. 050 358 7037

Rökfritt pensionärspar från
Mariehamn önskar hyra
mindre bostad i Borgå
från hösten 2024 under
kortare tid. (1-3 månader)
Kontakt: 050 523 9262
bgbaasiosalo@gmail.com

UTHYRES

Tvåor invid Haga torg,
48m2, Hyra 700€/mån.
51m2, hyra 895€/mån.
bägge inkl.vatten.
tel.050 5819678 kl.8-16.

Ledig 1r med alkov, kv med
fönster och nyrenoverat br i
5/7 vån i Tölö, 22,5 m2. Hyra
690 €/mån, vattenavg 25€/
pers/mån. Tel.06 3520066

Stiftelsen Lillesgården
erbjuder förmånliga pensio-
närshästar. (cirka 30 m2)
i Nordsjö, Hfors. Ej service-
boende. Tel. 050 555 0477
Ons kl. 10-15.

Modern 1 Rok 29,5 m2
centralt i Åbo i ett lugnt
läge och endast 1 km från
Salutorget. Inglasad
balkong Lägenheten i gott
skick. Ledig fr.o.m.
1.3.2024 Hyra 625€ i
mån.Kontakt tel
0405811854 eller
liisa.a.nygard@gmail.com

Trevlig tvåa 48 m2 med
inglasad balkong i lugn
parkmiljö i Hagalund. Kort
väg till H-lund centrum
och metro. Hyra 820 €.
Tel 0500-406094

Din marknadsannons läm-
nar du enklast in via vårt
webbverktyg som finns på
www.kyrkpressen.fi.
Priset är 4,50€ per rad.

STENHUGGERI LEVANDER

- nya gravstenar
- gravering
- borttagning av gravsten
- återmontering av gravsten
- förgyllning/försilvring
- rätning
- slipning



-EN MINNESVÄRD VISAR
VÖRDNAD OCH VÄRDIGHET
Rönnebackav. 32 A
00710 Helsingfors
tel.09 387 6284

Kom och jobba i
Domkyrkoförsamlingens
dynamiska, kunniga och
trevliga arbetslag som

DIAKONI- ARBETARE

Tjänsteansökan riktas
senast 15.3.2024 kl. 15 till
Församlingsrådet i Borgå
svenska domkyrkoförsamling,
PB 140, 06101 Borgå.

Närmare information:
www.domkyrkan.fi.

BORGÅ SVENSKA
DOMKYRKOFÖRSAMLING



LEDIG TJÄNST

FINSKA FÖRSAMLINGEN I STOCKHOLM
söker ny komminister 100%
till barn- och ungdomsverksamheten

Läs mer på:
www.svenskakyrkan.se/finskaforssamlingen

Svenska kyrkan 



Ett urval av kommande resor

Fra Mare Thalasso Spa, Haapsalu	1-7.4
Holland med Keukenhof och Blomstertåget	17-25.4
Shetland och Orkney	30.4-6.5
Slovenien-Kroatien	7-14.5
Våren i Riga	9-12.5
Loppis i Luleå	10-11.5
Bottenhavet runt	24-26.5
Carolafesten i Helsingfors	30-31.5

Mer info om alla våra resor på hemsidan!

INGSVA www.ingsva.fi
info@ingsva.fi
RESOR • MATKAT Tel.nr. 06-7811 703



Teologi!

Studera det viktiga i livet.
Studera teologi vid Åbo Akademi!

Våra studenter och lärare berättar:
<https://blogs2.abo.fi/studieinformationsteologi>
Nästa ansökningstid: **13-27.3.2024.**

Läs mera på
www.abo.fi/utbildningslinjer/teologi

Teolog-alumni!

I år firar vi TF:s 100-årsjubileum. Anteckna den 5 oktober i din kalender.

Svenska samskolan i Tammerfors 1895-2024

Grundskola och gymnasium



Trivsel
Tradition
Trygghet
Tillförsikt

Adress: Koulukatu 14, 33200 Tammerfors
Tel. 050-432 71 89 E-post: kansli@samskolan.fi
www.samskolan.fi



Yrkesutbildning med människan i fokus

Hos oss kan du bli

-  barnledare*
-  ledare för ungdomar och gemenskaper*
-  skolgångshandledare
-  eftisledare
-  kyrkvaktmästare eller
-  arbetstagare på begravningsbyrå.

Vi erbjuder utbildning i hela Österbotten.

Läs mer och sök nu på step-utbildning.fi

* Den gemensamma ansökan inleds 20.2.2024 på
studieinfo.fi - sök till oss i Nykarleby eller Vasa

#komsomduär och ta #nästasteg

Nykarleby | Närpes | Vasa | Helsingfors | Online

OPINION

Skicka insändaren till: Kyrkpressen/opinion, Södra kajen 8, 01300 Helsingfors. **E-post:** redaktionen@kyrkpressen.fi. **Glöm inte** namn, adress och telefonnummer. **Standardlängden** för de kortare insändarna är 1 200 tecken. **Redaktionen** förbehåller sig rätten att förkorta insändarna.

Bibeltolkning

Vi får mer ut av generös tolkning

Ett antal kyrkovalskandidater i Kyrkpressen (3/2024) ställer frågan om kyrkan skall tillåta nya tolkningar av Guds ord? Självklart tycker jag, eftersom vi lever i en föränderlig värld. Bibeltolkningens uppgift är att försöka tydliggöra innehållet i Guds ord för dagens mänska.

Bibeltolkning är inte alltid det lättaste, eftersom bibeltexterna härstammar från en tidsepok då det vidskepliga och det patriarkala var starkt närvarande. Synen på samhällslivet, inklusive det religiösa livet och även jämställdhetsfrågorna, var också annorlunda på den tiden. Tolkningen av de urgamla bibeltexterna behöver därför in-

te spegla det ursprungliga, ej heller behöver Bibelns ord och meningar tolkas ordagrant. Vi känner inte till de "riktiga" tolkningarna och vi har heller inget facit där vi kan kolla riktigheten i varken de urgamla eller moderna tolkningarna.

Jag tror inte på några allenarådande statiska tolkningar av Bibelns ord. Det viktiga är dessutom inte själva tolkningen, utan det viktiga är vad gott vi kan lära oss av det skrivna ordet. Själv tror jag att vi får mera ut av Bibeln om kyrkan tillåter oss att vara mer generösa i våra tolkningar.

MARTIN GARDBERG,
Esbo

Korrekturfel

Rättelse

På grund av felaktig korrekturläsning rättar vi till några fel i Simon Hägers insändare, som ingick i KP för ett par nummer sedan. Så här lyder de rättade meningarna:

"Jag tänker att om man offentligt vill uttala sig om känsliga ämnen som t.ex. Israel-Palestina-konflikten och vill nå människor, så är det viktigt att verkligen sätta sig in i *hela* situationen.

Jag tänker att insändarens skribent genom sina ordval hade kunnat visa mera respekt för de som tillhör islam, inte för terroristgruppen Hamas, utan för religionen islams medlemmar.

Jag skulle vilja respektera alla *religioner* samt de människor som utövar dem och gör det med respekt för andra."

Redaktionen ber om ursäkt för misstaget.

Altarkors och gåvor

Svensktillverkade i ek



Det lilla korset

www.detlillakorset.se

info@detlillakorset.se +46 70 728 05 69



Semesterdagar för närståendevårdare och omsorgstagare

på Lojo spa 13-17.5.2024

Vill du och en närstående som du har omsorg om åka på semester tillsammans?

Information och ansökningsblankett:
www.semester.fi/start
www.folkhalsan.fi/semesterstod
Sista ansökningsdag är 7.4.2024.

Svenska semesterförbundet:
info@semester.fi

Folkhälsan:
Nina Hongell-Ekholm...tfn 050 430 6091, Nyland
Kristina Björklundtfn 044 788 3772, Nyland
Eva Björkqvisttfn 040 516 5679, Åboland
Anki Elvströmtfn 050 467 6657, Österbotten
Pia Nabbtfn 050 542 8175, Österbotten

 folkhälsan

HALSBRYTARNA 50 + 1

Jubileumskonsert och publikdans

Halsbrytarna spelar favoriter ur sin nordiska repertoar. Dessutom spelar Halsbrytarna och deras vänner låtar av gruppens mångåriga spelare och mästerspelman Richard "Ricke" Mette. På scenen ses också dansare från huvudstadsregionen.

Efter konserten publikdans

Facebook/Instagram: Haga ungdomsförening



Nordhuset (Helsingfors)

14.3.2024 kl. 18-21

Biljettförsäljning Lippu.fi
eller vid dörren:
15 € vuxna /
10 € pens. stud., barn <12
www.vuotalo.fi



WEGELIUS SOMMARLÄGER

2024

MUSIKLÄGER "MINIWEGELIUS" ÖSTERBOTTEN
3.6-7.6.2024

MUSIKLÄGER "MINIWEGELIUS" NYLAND
11.6-15.6.2024

STORA MUSIKKURSEN PÅ VNF
24.6-30.6.2024

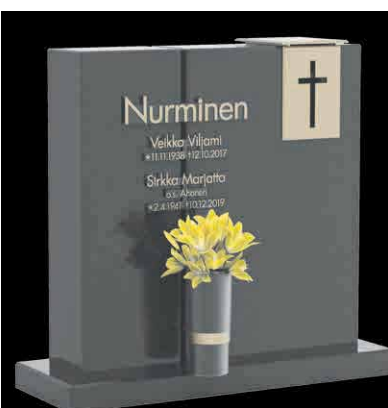
BLÅSORKESTERLÄGRET PÅ VNF
24.6-30.6.2024

MUSIKALKURS PÅ VNF
24.6-30.6.2024

MÄSTARKURS FÖR STRÄKAR PÅ VNF
25.6-28.6.2024

Mera info och anmälning: www.mwi.fi

Orkester,
musik,
körsång,
rytmik
och mycket
mer!



 LOIMAAN
KIVI 1921

NYA GRAVSTENAR
med lång erfarenhet till hela Finland.
Vi betjänar även på svenska.
Erik Lundell, erik.lundell@loimaankivi.fi,
tel. 040 5870 757

www.loimaankivi.fi - kivi@loimaankivi.fi
Kyrkoessplanaden 13, 21600 PARGAS



En dag i taget i fastan

Kyrkans fastekalender uppmunt-
rar i sju veckor till stillhet och
eftertanke under fastetiden. Ka-
lenderens första lucka öppnades
på fastlagstisdagen och den sista
luckan öppnas annandag påsk.

TEXT: **CHRISTA MICKELSSON**

Före påsken kommer en fyrtio dagar lång fas-
ta. Den här tiden är en möjlighet att lämna bort
och skala av för att hitta fokus inför påsken.

Fastekalendern innehåller uppmuntrande lev-
nadstips, vänliga förslag, böner och bibelverser.
Under sju veckor uppmuntrar fastekalendern till
bön, reflektion och handling.

– Idén med just en kalender är att den ska va-
ra en fysisk grej som församlingarna kan trycka
upp och dela ut vid sina samlingar inför eller
under fastan. Man kan också själv skriva ut och
sätta upp kalendern på väggen eller kylskåpet,
säger **Emelie Wikblad**, sakkunnig i webbkom-
munikation vid Kyrkostyrelsen.

Vilken dag i fastekalendern känns särskilt relevant för dig?

– Jag måste nog säga Askonsdagen, eftersom det
är den dag som inleder fastan och ställer in kom-
passriktningen för hela kalendern. "Var fäster
du din blick?" frågar dagens lucka. Med andra
ord: Vad är viktigt för dig? Vad behöver du? Vad
vill du fokusera på under de här sju veckorna?

Femte året

Det här är femte året kalendern görs och kon-
ceptet har utvecklats lite med åren.

– Den görs på svenska och finska. Kyrkostyrel-
sen håller i projektet men till den svenskspråki-
ga kalendern har också några församlingskom-
municatörer samt våra Ekofasta-samarbetspart-

Man kan
skriva ut och
sätta upp
kalendern på
väggen eller
kylskåpet,
tipsar Emelie
Wikblad.

FOTO: CHRISTA
MICKELSSON

ner för i år, Finska Missionssällskapet och Fin-
lands Svenska Scouter, varit med och bidragit,
säger Emelie Wikblad.

– Kalendern är alltså huvuddelen, men den
som vill ta del av mer innehåll och fördjupan-
de reflektioner kring varje lucka kan gärna
följa #fastekalender och #ekofasta på soci-
ala medier.

Är det första gången ni integrerar fasteka- lendern med ekofastan?

– Ekofastan i sig är betydligt äldre än fasteka-
lendern. Att ekofasta har etablerats som ett sätt
att uppmärksamma fastetiden sedan 2012, och
nått också människor som inte har någon stark

koppling till den kristna fastan. Att värna om
skapelsen hör ju till kyrkans grunduppgift, det
går egentligen inte att skilja den från den krist-
na tron och omsorgen om våra medmänniskor.
Och måttlighet och en hållbar livsstil hör natur-
ligt hemma under fastetiden.

Ekofastans tematik har redan i flera år varit
synlig i fastekalendern.

– Men det här är första året de två är helt sam-
manvävda, så det är lite av ett experiment.

Du hittar kalendern på www.kyrkpressen.fi eller på
Kyrkostyrelsens webbplats ([https://evl.fi/sv/famil-
jefester-och-helgdagar/helgdagar/pasken/faste-
kalender/](https://evl.fi/sv/famil-
jefester-och-helgdagar/helgdagar/pasken/faste-
kalender/))



Det är inte mitt fel att jag har dubbelhaka. När Gud delade ut hakor trodde jag att han sa kakor, så jag ropade glatt: "Härl! Ge mig två!"



**Vill du bli agrolog eller
skogsbruksingenjör?**



Bli expert inom lant- och skogsbruk!
Studera naturbruk/bioekonomi i Raseborg.

• **Agrolog (YH)**
240 sp/4 år

• **Skogsbruksingenjör (YH)**
240 sp/4 år

YRKESHÖGSKOLAN
NOVIA

Gemensam ansökan **13-27.3.2024** via studieinfo.fi

novia.fi/utbildning

