



DET HÄR ÄR DET FINASTE JAG GJORT

Sidan 8

Pengarna sinar för familje-
rådgivning i Jakobstad [Sidan 4](#)

Årets präst Elefteria Apostolidou
fick lära sig att dra gränser [Sidan 6](#)

Varför är prästen med
i giftasrealityn på tv? [Sidan 19](#)

Den sprödaste av sånger

»Det mänskliga, det humana och det kristna är att lyssna efter signaler om fred.«



SIST I EN av presidentvalspanelerna på tv fick kandidaterna skriva ett för dem viktigt ledord på en tavla.

Så gott som alla presidentkandidater plitade ner ordet *fred*. En av dem önskade i synnerhet alla barn i krig fred.

Frågan om fred kom sist i debatten, strax före sluttexterna. Så det blev ingen plats för den obarmhärtigt svåra följdfrågan hur freden då ska gå till. Där satt de alla som vill leda Finlands utrikespolitik som stumme farbror Sakarias på Nya testamentets första blad, med sina tuschpennor och sina tavlor.

Så vi fick aldrig veta hur presidentkandidaterna tänker sig att det ska bli fred i Ukraina, i Israel-Palestina och andra krig som aldrig når över våra nyhetströsklar. Eller hur vi bäst ska agera så freden efter 80 år i Finland ska bestå.

DEN KRISTNA traditionen har, i klass med den högt hissade missionsbefallningen, också en starkt klingande *fredsbefallning* – saliga de som håller fred.

Det är ett kristet imperativ att alltid söka fred. Att ständigt minnas att varje spillt människoliv var värdefullt. Att varje sorg är slitande, att varje sådd av hat gror om och om igen genom generationer. Att allt det är ett sätt i mänskligheten och en spricka i skapelsen. Också i förövarnas led, också när till exempel en rysk soldat eller en Hamasterrorist dör.

MEN FRED är svårt, och vems fred är den rätta? Litteraturjournalisten Ylva Perera skriver klokt om det i julaftonsnumret av Hufvudstadsbladet. I dagens debattklimat gör var och en som talar om fred sig lätt antingen till

prorysk eller antisemit, skriver hon. Eller till blåögd och naiv, får vi väl tillägga.

Stora ord om krig sprider sig som finländsk *uho* från bastulavar och sociala medier ut bland politiker och in i vår vardag. Ord, som på något sätt uppfattas vara det realistiska och kloka. Men det är de inte. Kolla igen. De är snarast förenklande, fördummande och demoniserar människor och folk.

Anna-Lena Laurén, utlandskorrespondent i Ryssland i 16 år, säger i Kyrkpressens julnummer (KP 21.12) det som i många öron är på gränsen till både ofoster- och ovästerländskt att säga högt. Nämligen att Ukraina troligen inte kommer att få en rättvis fred. Att den ryska angriparen kommer att behålla den mark den beslutat sig för att ta, med blod.

Fast så var det i Finland också 1944. Vårt land gav upp territorium, och levde under närmare ett halvsekel som "finlandiserade" under segrarens tumme. Men ändå betraktar få av oss det som förlorade år, även om vi nu ser hur moraliskt minst sagt underlig perioden var. Vi har levt, strävat och älskat också under de omständigheterna. I både växande välstånd och relativ frihet.

BLAND ALLA Artikel 5-spekulationer, scenarier om kärnvapen i våra hamnar, artilleripjäser från våra fabriker, Åland, Gotland... borde alltid också finnas minst ett scenario med fred som alternativ.

Det är hoppet om att även den brutalaste diktator, erövrare och krigsherren en dag besinnar sig till att det får vara nog med dödan- de. Att sexsiffriga förluster av människoliv får räcka.

Det mänskliga, det humana och kristna är att aktivt lyssna efter svaga signaler om fred och att ljuset och det goda vill vända åter. Som efter det spröda ljudet av bjällror i vinternatten; som efter en trasts första klarögda flöjtton om att våren snart är här.

Jan-Erik Andelin är redaktör för opinion och samhälle vid Kyrkpressen.

KP
KYRKPRESSEN

REDAKTIONEN



Chefredaktör, vd
Nicklas Storbjörk
tfn 040 144 6200



Redaktionsansvarig
Sofia Torvalds
tfn 040 831 6748



Prenumerationer
Åsa Nordström
tfn 040 831 6614
(ej sms)



Layout
Malin Aho
tfn 040 831 6902



Redaktör
Jan-Erik Andelin
tfn 044 564 6000



Redaktör
Christa Mickelsson
tfn 050 361 6491



Redaktör
Rebecca Pettersson
tfn 040 831 6788



Redaktör Österbotten
Johan Sandberg
tfn 040 831 3599



Redaktör
Pian Wistbacka
tfn 040 831 5797

Redaktörer e-post:
förnamn.efternamn@kyrkpressen.fi

KONTAKTUPPGIFTER

Redaktionen i Helsingfors
Södra kajen 8
00130 Helsingfors
tfn 040 831 6545
redaktionen@kyrkpressen.fi

Redaktionen i Österbotten
Norrmalmsgatan 21 A, 68600
Jakobstad, tfn 040 831 3599

Utgivare: Fontana Media Ab
Paradbild: Christa Mickelsson
Tryck: Botnia Print, Karleby
ISSN 0356-1275

DÄRFÖR FÅR DU KYRKPRESSEN

Kyrkpressens adressuppgifter kommer från församlingarna, som för register över sina medlemmar. Kyrkpressen sänds till alla hem i församlingar som prenumererar på den till sina medlemsshushåll. Den är en hälsning från den församling och kyrka du tillhör. Kontakta din församling för adressändringar eller om du inte vill ha KP. Privata prenumeranter kontaktar Kyrkpressen: prenumeration@kyrkpressen.fi tfn 040 831 6614

PRENUMERATIONSPRISER:

Finland 62 € Utlandet 87 €

I DETTA NUMMER



Ökad efterfrågan men mindre pengar

I Jakobstadsregionen tar ett 40-årigt samarbete slut. Österbottens välfärdsområde har sagt upp avtalet med kyrkans familjerådgivning. Risken är att vuxna utan minderåriga barn hamnar i kläm. **Sid 4**



Årets präst brände nästan ut sig

Eleftheria Apostolidou gick in i prästjobbet med själ och hjärta – men höll på att slita ut sig. – Arbetshandledningen räddade mig, säger hon. **Sid 6**



Från Kajaland till Jakobstad

Jenni Johansson flyttade till Jakobstad och bytte språk och kultur. Dessutom började hon gå i kyrkan. – Jag känner mig bekväm i den svenskspråkiga gudstjänsten. **Sid 20**



När hon behövde hjälp fanns diakonin

Anne-Maria Roos jobbar med evenemang, inredning och teve – och när pandemin slog till sinade uppdragen. – Jag har lärt mig att fråga mig själv: vad får mig att må bra? **Sid 22**

”Jag hade en längtan efter att bli sedd”



Vem är du? Daniel Asplund är kristen, make, pappa, predikant, själavårdare, företagare – och ny verksamhetsledare vid LFF, Laestadianernas Fridsföreningars förbund.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**
FOTO: **JOHAN SANDBERG**

Sedan november är **Daniel Asplund** verksamhetsledare för hemlandsmission och personalchef vid Laestadianernas Fridsföreningars Förbund.

Tillsvidare jobbar han halvtid, med fokus på arbetet i Finland.

– Vi har nio medlemsföreningar och jobbar bland annat med själavård, familjeterapi, barnläger, skriftskola och gruppverksamhet.

Behöver ni missionera? Föds inte barn in i LFF så där ganska naturligt?

– Nej, det håller jag inte med om! Som kristna har vi också en annan uppgift än att föda barn och föra dem till bönehuset. Vi ser oss som medlemmar i den världsvida kristna kyrkan, och missionsbefallningen gäller också oss. Vi satsar på allt från kristna radiosändningar till utlandsmission.

Minns du när du först började tro på Gud? Vad tänker du om Gud?

– Jag har alltid levt i en kristen gemenskap, som barn i bönehuset i Esse, sedan i Åbo i åtta år, sedan i Vasa och nu i Bosund bönehus. Jag studerade till teologimagister i Åbo och ville satsa på LFF och själavård. Att bli prästvigd fanns inte i planerna.

– Under andra studieåret i Åbo blev jag utmanad i min tradition och var trött, på gränsen till utbränd. Då kom tanken: tänk om jag skulle överge tron och gå ut och leva som en vanlig människa, utan Gud. Då skulle mina egna möjligheter och rättigheter få fritt spelrum. Och jag kände hur det skulle betyda mer frihet, men samtidigt skulle all mening vara borta. Det här har hjälpt mig att förstå att om vi lever för vår egen skull så lever vi ett ganska meningslöst liv.

Vilka principer är viktiga för dig?

– *Ecce homo*, se människan. Jag var ett ensamt barn omgiven av många människor. Därför försöker jag alltid se barnen. Men jag har senare lärt mig att vi vuxna har samma behov av att bli sedda, hörda och respekterade, och när vi blir äldre går vi tillbaka till barndomen och behöver samma omedelbara kärlek som barnen.

– Jag är utbildad själavårdsterapeut. Min andra princip är: Den verkliga glädjen finns i att tjäna andra.

Vilken i ordningen är du i syskonskaran och

GÖR:

Ny verksamhetsledare för LFF. Har ett eget företag vid sidan av.

FAMILJ:

Gift med Heidi, har barnen Noomi, 13, Inez, 11, Elin, 7 och ett barn på väg i maj.

FAVORITBIBEL-

STÄLLE:
Romarbrevet 5:8.

hur har det påverkat dig?

– Jag är den tredje av sju, med två aktiva före mig och två aktiva efter mig. Jag var det snälla barnet som inte krävde något, så jag fick leva väldigt självständigt och ta ansvar för mig själv. Eftersom mina föräldrar måste satsa så mycket på mina syskon hade jag en längtan efter att bli sedd. Så jag har presterat genom skolan och arbetslivet, bränt ut mig och varit deprimerad. Men Gud har gjort under genom själavården. Idag kan jag fortsätta att prestera, men mer göra det för att det är roligt och inspirerande och en del av mig. Men om jag är trött så vilar jag. Jag brukar säga: Nu behöver jag aktiv vila.

Med vilka ord skulle människor som känner dig beskriva dig?

– Jag ringde och kollade: omtänksam, effektiv och humoristisk. När jag frågade efter brister blev jag påmind om att jag har svårt att säga nej och att tillåta mig att bara vara.

Vad önskar du av framtiden?

– Jag önskar jag fick behålla den tro på Jesu försoning jag har idag. Nästa önskemål är att mitt äktenskap ska få fortsätta vara den bästa relation jag har. Vi har varit gifta i sjutton år och aldrig haft det bättre. Sedan önskar jag att min relation till våra barn skulle få fortsätta vara kärleksfull och nådefull, men också full av upptåg och humor. Jag önskar också att Gud ska bevara det barn vi väntar i maj.

Familjerådgivning förlorar hälften av pengarna

I Finland upprätthåller kyrkan 37 familjerådgivningscentraler. En av dem finns i Jakobstad. Där minskar finansieringen med hälften samtidigt som efterfrågan på tjänsterna ökar.

TEXT: **REBECCA PETTERSSON**

I 40 år har kommunerna i Jakobstadsregionen, senare social- och hälsovårdsverket, och nu Österbottens välfärdsområde, samarbetat med församlingarna i Jakobstadsregionen kring familjerådgivningen.

Familjerådgivningen lyder administrativt under Pedersörenejdens kyrkliga samfällighet, men Österbottens välfärdsområde har stått för 50 procent av familjerådgivningens personalkostnader.

I början av december sade Österbottens välfärdsområde upp avtalet. I enlighet med avtalet fortsätter samarbetet dock fram till 31.12.2024 om inte Pedersörenejdens kyrkliga samfällighet går med på att avsluta det tidigare.

Enligt **Carola Lindén**, chef för barn- och familjeservice inom Österbottens välfärdsområde, är anledningen till att avtalet sägs upp bland annat att välfärdsområdet ska erbjuda mer jämlik service över hela sitt område.

– Alla är inte heller bekväma med att gå till kyrkans familjerådgivning. Den familjerådgivning som nu byggs upp i välfärdsområdets egen regi finns i en mer neutral kontext, även om jag vet att de som jobbar i kyrkans familjerådgivning är professionella, säger hon.

I dagsläget erbjudervälfärdsområdet fostrings- och familjerådgivning i Vasaregionen. I Jakobstad och Närpes ska de starta upp fostrings- och familjerådgivning i egen regi.

– Även om vi haft ett avtal med församlingarna har samarbetet inte varit aktivt. Församlingarnas familjerådgivning har varit öppen för alla och välfärdsområdet har ingen insyn i vem som använder tjänsten, säger Lindén.

Vuxna utan barn kan hamna i kläm

Kyrkans familjerådgivning vänder sig, förutom till barnfamiljer, också till vuxna och par utan barn. Välfärdsområdets fostrings- och familjerådgivning riktar sig enbart till familjer med barn under 18 år.

Innan man får hjälp genom välfärdsområdets fostrings- och familjerådgivning görs en bedömning av servicebehovet. Klientkontakterna registreras och dokumenteras och det görs upp en klientplan.

– I kyrkans familjerådgivning kan man vara anonym och ingen klientdokumentation görs. Vi har inte fått uppgifter om vilka klientärenden de har eller ärendenas omfattning, säger Lindén.

»Det som bekymrar oss är att behovet inte minskar.«

I början av 2024 återupptas rekryteringen till den familjerådgivning som välfärdsområdet ska öppna i Jakobstad. Rekryteringen inleddes redan i höstas men stannade av på grund av samarbetsförhandlingar inom välfärdsområdet.

Det har beviljats tio nya vakanser för att starta upp verksamhet i Jakobstad och Närpes. Inledningsvis var tanken att rekrytera några av de anställda vid kyrkans familjerådgivning.

– Sen visade det sig att vi har så olika behörighetskrav att ingen som finns där är behörig att jobba i vår familjerådgivning, säger Lindén.

Till familjerådgivningarna i välfärdsområdet anställs enbart socialarbetare och politices magistrar med utvecklingspsykologi som huvudämne, men inte till exempel psykologer.

– Vi skulle gärna rekrytera psykologer, men på grund av stor brist på psykologer i välfärdsområdet rekryteras istället politices magistrar med utvecklingspsykologi som huvudämne.

Kyrkans familjerådgivning har en lämplig högre högskoleutbildning som behörighetskrav, men Kyrkostyrelsen har också ett eget, kompletterande, utbildningsprogram för sina familjerådgivare.



Lindén tror att kyrkans familjerådgivning och välfärdsområdets familjerådgivning på samma ort kommer att kunna komplettera varandra.

– Men det kan förstås hända att församlingens behöver krympa sin verksamhet när vi går ur samarbetet, säger Lindén.

Behovet minskar inte

Hur framtiden ser ut för kyrkans familjerådgivning i Jakobstadsregionen är ännu oklart enligt **Diana Söderbacka**, förvaltningsdirektör vid Pedersörenejdens kyrkliga samfällighet.

– Vi vet inte ännu och har inte hunnit ta tag i det. Vi har många andra samarbetspartners och nu i början av året måste vi internt börja

TIPSA OSS!

Har du ett nyhetstips?
Epost:
redaktionen@
kyrkpressen.fi
Telefon:
040 831 6902



Inom kyrkans familjerådgivning är efterfrågan större än utbudet.

FOTO: PEXELS/POLINA ZIMMERMAN

Majoriteten av kontrakten har fortsatt oförändrat och åtminstone ett helt nytt kontrakt har undertecknats. I ljuset av det skiljer situationen i Jakobstadsregionen ur”, skriver **Sari-Annika Pettinen**, sakkunnig vid Kyrkostyrelsen, per mejl.

Hon framhåller att kyrkans familjerådgivning har samarbetat med kommunerna i flera årtionden och att samarbetet i de flesta fall fortsatt också efter vårdreformen och välfärdsområdenas tillkomst.

”I många områden är kyrkans familjerådgivning det enda kostnadsfria alternativet till relationsstöd för klienter. Särskilt om det inte finns minderåriga barn i familjen. Kyrkans familjerådgivning efterfrågas i större utsträckning än vad som kan tillgodoses.”

Pettinen framhåller också att kyrkans familjerådgivning har möjlighet att arbeta förebyggande och ta emot klienter som inte lever i en akut kris, något som den offentliga sektorn inte har i samma utsträckning.

fundera på hur vi går vidare, säger hon.

Hon framhåller att det riskerar bli ett glapp i servicen vad gäller par som inte har barn eller som inte har barn under 18 år.

– I det här skedet vet jag inte vad vi gör om vi inte hittar finansiering. Det som bekymrar oss är att behovet inte minskar. Det växer.

Jakobstadsregionen sticker ut

År 2022 kartlades familjerådgivningarnas avtalssituation senast. Då fanns det totalt 37 familjerådgivningscentraler i landet underordnade Kyrkostyrelsen. Av dessa hade 15 ett aktivt avtal med en kommun, samkommun eller ett välfärdsområde.

”Överlag ser kontraktssituationen bra ut.

Kyrkans familjerådgivning

Erbjuder kostnadsfri professionell samtalshjälp i par- och familjerelationer samt i krisituationer.

Finns på 37 orter runt om i Finland.

I Jakobstadsregionen samarbetar Pedersöre-nejdens kyrkliga samfällighet och församlingarna i Larsmo, Kronoby, Nykarleby och Vörå kring familjerådgivningen.

Österbottens välfärdsområde är också en samarbetspartner, men har nu sagt upp avtalet.

Även i Vasa har kyrkan en familjerådgivningscentral som tar emot klienter från Vasa, Vasa-regionen och Sydösterbotten och som administreras av Vasanejdens kyrkliga samfällighet.

De har inte samarbetat med Österbottens välfärdsområde.

Man behöver inte vara medlem i den evangelisk-lutherska kyrkan för att få hjälp från kyrkans familjerådgivning.



FOTO: SVT SKÄRMBILD

Martin Modéus var gäst i SVT:s 30 minuter.

”Kolugn” Modéus på tv tände svensk religionsdebatt

Svenska Kyrkans ärkebiskop **Martin Modéus** sits hos SVT:s debattprogram *30 minuter* (SVT 20.12) satte under under jul och nyår fart på debatten i Sverige om kyrka, religion och religionslöshet.

I utfrågningen med SVT:s omutligt tuffa **Anders Holmberg** beskrivs Modéus som ”kolugn” och ledigt trosvis i den kristna trons kärnfrågor.

Tidningen Sydsvenskans kulturredaktör **Mattias Oscarsson** betraktade ändå ärkebiskopens åsikt om att religionslöshetens ”tro på att Gud inte finns också är en tro” som en ”logisk kullerbytta” (SDS 25.12).

Mattias Oscarsson kritiserade också tidigare inför jul den frikyrkliga debattören och kolumnisten **Joel Halldorfs** essä (Expressen 9.1) om att kristendomens återkomst i det offentliga samtalet ”inte kan avfärdas som en trend”.

”Den moderna människan [är] lika förundrad över existensens gåtor som sina urgamla släktingar. Det finns ingen mänsklig kultur utan religion och det går inte att föra humanistiska samtal utan att komma in på de eviga frågorna”, skrev Halldorf

Mattias Oscarsson ansåg att det tvärtom i våra dag är dags för ”allt fler religionskritiska debattartiklar och böcker, för att de behövs, för första gången på decennier. Amen.” (SDS 12.12)

Etikprofessorn, författaren och prästen **Elisabeth Gerle** betraktade i sin tur Oscarssons syn som ”förenklad”, där ”ett kristet enhetssamhälle byts mot ett sekularistiskt, där religiösa människor förklenade beskrivs som vidskepliga och mindre upplysta”. (SDS 20.12)

I den fortsatta debatten svarar Göteborgs-Postens **Jesper Ahlin Marceta** (GP 3.1) Oscarsson att ”historien visar att religiös spekulation befruktar samhällets intellektuella samtal. Varför skulle vi stänga ute religionen i just vår tidsålder?” skriver han.

64 procent av finländarna hör nu till kyrkan

Omkring 3,56 miljoner finländare hörde till den evangelisk-lutherska kyrkan vid utgången av år 2023. Det innebär att knappt 64 procent av finländarna är medlemmar.

De flesta som gått ur kyrkan är mellan 20 och 29 år. Var tredje person som utträdde hör till den gruppen unga vuxna. Samtidigt hör närmare en fjärdedel av dem som har gått in i kyrkan till gruppen 30–39 år

– Konfirmandundervisningen syns i någon mån som bakgrundsfaktor. Under året har över tusen unga döpts i samband med skriftskolan och över 1 500 konfirmander har inträtt i kyrkan, säger forskare **Veli-Matti Salminen** på enheten Kyrkans forskning och utbildning.

Borgå stifts församlingar har drygt 218 000 medlemmar, ett minus om cirka 2 200 under år 2023.



FOTO: ARKIVBILD

Trettioåriga **Elefteria Apostolidou** valdes i fjol till Årets präst. Hon är tacksam över utmärkelsen, men vill också säga att hon jobbat hårt både för att lära sig en god svenska och för att vara en bra präst – nästan hårdare än hon klarade av. – Jag har fått lära mig att också jag har rätt till frid och vila.

TEXT OCH FOTO: **SOFIA TORVALDS**

När hjälparen lärde sig säga ”nej”

Jag träffar Elefteria Apostolidou hemma hos henne i Träskända, där den ettåriga jack russel-terriern Kapu är överlycklig över att det kommer en gäst.

– Han är som ett litet barn och har svårt att lugna ner sig – jag har varit tvungen att lära honom hur man gör det. Han behöver inte vara med om allt, men han vill inte missa något. Lite som jag! säger hon.

Trettioåriga Elefteria ”Ele” Apostolidou har valts till Årets präst av Finlands prästförbunds styrelse, och det är sant att hon och Kapu påminner om varandra. Båda verkar vara sprängfyllda med energi. Vid sidan av sitt jobb som församlingspastor i Borgå leder Elefteria Apostolidou Bodypump-grupper och undervisar i tyska i en språkbadsskola i Sibbo. I praktiken innebär det ofta att hon jobbar sju dagar i veckan.

– Jag är jätteglad över utmärkelsen, men jag vill också säga att jag jobbat väldigt hårt ända sedan jag valde att börja studera på svenska.

Hon är tacksam över att ha fått erkännande för något som krävt så mycket arbete. Hennes modersmål är finska och grekiska, så hon har fått slipa på svenskan. Efter att en person påpekade att hennes svenska ö-ljud inte sitter rätt har hon jobbat på dem också (svenskan har besvärligt nog tre olika ö-ljud).

– Det kan hända att folk tror att jag får allt gratis och att allt är lätt för mig, men så är det inte. Under pandemin jobbade jag så mycket att jag fick sömnproblem. Därför känns det jättebra att någon ser att jag gör mycket och att jag jobbat för det.

När allt blev för mycket

Hunden Kapu är en orsak till att hon varvat ner. Har man en hund kan man inte vara borta hela tiden – och Elefteria Apostolidou började märka att hennes liv började bli lite för mycket för en människa att klara av.

– Jag blev prästvigd i oktober 2019 och i början var det sådan fart både på jobbet och pri-

vat. Det var precis före pandemin och jag reste också mycket. Jag träffade vänner, ville lära mig allt om prästjobbet och ville ge av hela min tid åt församlingsborna.

Hon gick i bilskola och köpte bil och bostad. På en kort tid gick hon från att vara studerande till att jobba och ”bli vuxen”. De var för få präster i församlingen, pandemin förändrade hela sättet att arbeta och hon gjorde långa dagar.

»Det blir lätt så att man hjälper alla andra och kommer själv i sista hand.«

– Till min läggning är jag en högpresterande perfektionist. Jag kände verkligen att jag är kallad att vara präst, men samtidigt insåg jag att jag måste värna om mina krafter så att jag orkar jobba i trettiofem år till.

Hon började i arbetshandledning och höll på med den i två år. Ett år hade hon paus, nu går hon i handledning igen, den här gången hos en ny arbetshandledare.



Vänner och kolleger har varit glada över utmärkelsen och gratulerat från hjärtat.

– Jag har haft jättebra arbetshandledare och drömmer om att själv kunna bli det någon dag. Arbetshandledningen gav mig verktyg att klara av att säga nej till saker och lämna bort det som blev för mycket för mig.

Nu känner hon att hon sköter jobbet lika bra som förr, men att hon har mer frid i det hon gör.

– Jag har fått lära mig att jag har rätt till frid och till att jobba så att jag är skonsam mot mig själv.

Måste sänka ribban

Präster har ingen arbetstid. Det är en välsignelse och en förbannelse.

– Men oftast en välsignelse! Jag måste vara noga med att själv hålla reda på mina timmar och anpassa min tid, så att tiden räcker till. Jag måste anpassa jobbet och sänka ribban så att allt ryms in. Jag sätter mindre tid på mina tal och predikningar än förr, men det blir ändå lika bra. När jag öppnar datorn för att skriva ett griftetal känns det inte mer som ett berg, det är mer en känsla av ”härligt, det här fixar jag”.

Hon tänker att arbetet som präst väldigt lätt blir gränslöst – kanske för att det finns en förväntan på att en präst ska ställa upp och vara kärleksfull på ett gränslöst sätt.

– Det blir lätt så att man hjälper alla andra och kommer själv i sista hand. Jag har lärt mig att liksom föräldrar måste gå för dagen för att de ska hämta sina barn på dagis har också jag rätt att gå hem när jag jobbat åtta timmar.

Hon har också fått kämpa med sin önskan att vara alla till lags.

– Men hur man än försöker och vad man än gör fungerar det ju inte. Jag har rätt att säga något sakligt, och tar en annan person illa upp är det inte på mitt ansvar. Jag behöver inte berättiga ett nej om jag inte har tid för ett samtal precis då det skulle passa någon annan.

Hon känner att det här med att dra gränser är något nya präster skulle behöva mycket stöd med.

– För min del var arbetshandledningen min



Elefteria
och hunden
Kapu trivs i
Träskända,
där naturen
finns bakom
knuten.

Elefteria "Ele" Apostolidou

Växte upp i Träskända med en finsk mamma och grekisk pappa. Hennes pappa dog när hon var elva år, men hon har upprätthållit sin grekiska.

Jobbar som församlingspastor i Borgå svenska domkyrkoförsamling. Bor i Träskända med sin hund Kapu.

Gillar ankdammen för att: "Folk är mer utåtriktade. Den finlandssvenska kulturen är mer öppen än den finska, och därför blir det i bästa fall ett mer genuint bemötande. Jag trivs i Borgå stift."

räddning. För mig går det privata och jobbet in i varandra. Det är svårt att bara gå hem och stänga dörren och glömma allt.

Att vara Bodypump-ledare är något hon vill hålla fast vid för att hon tycker att det är roligt.

– Jag drömde som yngre om att bli skådespelare. Jag tänker att både som präst och Bodypump-ledare går du in i en roll. Du är den stötande och peppande. Jag tror att det är en roll jag trivs med: att vara den som uppmuntrar folk och lite bjuder på mig själv.

Av samma orsak vill hon hålla fast vid att undervisa i tyska.

– Jag älskar språk! Jag skulle vilja ha mer tid att upprätthålla de språk jag kan. När jag undervisar i tyska vill jag framför allt uppmuntra barnen och få dem att förstå att allt är möjligt om man bara har rätt inställning. Språk är så mycket mer än en textbok: det är en dörr till en levande kultur, och till människor som har andra seder och bruk än vi själva.

Hur hinner du med ditt eget andaktsliv?

Hon skrattar.

– Dåligt. Det är en svår balansgång, men jag försöker gå i kvällsmässor i andra församlingar när jag kan. Jag ber och jag lyssnar till tysk pop-rap-lovsångsmusik och på holländska bibelpoddar. Jag hinner lyssna när jag åker bil till jobbet.

Språkinläring och andakt i samma paket, alltså!

– Visst har jag fortfarande perfektionisten i mig. Jag kommer alltid ha en tendens att prestera. Också bönelivet kunde förr kännas som en prestation, men idag vet jag att också expressböner duger – eller bara att tacka Gud för något litet som hänt. Jag känner att Gud är en kompis som jag delar livet med varje dag.

Att vara kristen betyder inte att man inte har motgångar.

– Men det betyder att man kan välja att se Guds ledning i det som händer.

Amanda Jansson blev känd för stora de massorna som den kristna polisen Sara i den svenska succéserien *Tunna blå linjen*. Nu är hon aktuell med huvudrollen i filmatiseringen av Stormskärs Maja. – Jag vill inte porträttera tron som ett ok – både för Sara och Maja är tron en positiv kraft.

TEXT OCH FOTO: **CHRISTA MICKELSSON**

”Tron blir nånting som de kan landa hos”

Den svenska skådespelaren Amanda Jansson hade ingen aning om vem Stormskärs Maja var när hon först blev tillfrågad att provfilma för filmen.

– Men nu är det det finaste jag har gjort. Maja är, i sin enkelhet, så stor och kraftfull på något vis. Hon har ett driv i sig. Jag tycker att det ord som definierar Maja mest är mod, säger Jansson.

Den nya filmatiseringen av *Stormskärs Maja* är en av 2020-talets största finländska filmproduktioner och den hittills största inhemska filmproduktionen på svenska.

– Trots att Maja stöter på så mycket motgångar, hamnar i svåra situationer och förlorar folk som hon älskar har hon ändå den här glöden i sig. Jag har gett liv åt Maja men hon har också gett liv åt mig på något vis – att vara sårbar och att våga vara den man är.

”Det är det som kärlek handlar om”

Filmen är baserad på Anni Blomqvists roman med samma namn och utspelar sig i den åländska skärgården på 1800-talet. Den 17-åriga Maja gifter sig mot sin vilja med fiskaren Janne. Hennes liv på Stormskäret är fyllt av utmaningar och motgångar.

– Maja sätts i situationen att dra ut till Stormskäret med Janne, utan att hon egentligen själv vill det. Och det är klart att det är jättejobbigt för henne till en början. Men filmen är en otroligt fin kärlekshistoria. Janne säger ju att ”om det är viktigt för dig så måste det vara viktigt för mig”.

– Det är ju det som kärlek handlar om.

En sinnlig film

Filmen utspelar sig på 1800-talets Åland, där kristendomen, men också naturtron, var stark. Även idag finns det något andligt över nordbornas naturupplevelser, hävdar religionshistorikern David Thurfjell i en bok som kom ut 2020. Thurfjell påvisar hur naturen är påtagligt närvarande i nordisk kultur än idag.

I *Stormskärs Maja* skildras en kristen, biblisk tro, men också djupa existentiella upplevelser i naturen.

– Maja är i kontakt med naturen: vattnet, ste-

»Jag har gett liv åt Maja men hon har också gett liv åt mig på något vis.«

nar, rävar och fjädrar. Jag älskar att den här filmen är så sinnlig på något vis, att det får ta så mycket plats.

Var det svårt att tolka Majas tro?

– Nej, inte alls faktiskt. Jag tror att det finns någonting större än oss. Tro är inte främmande för mig på något vis, utan den är väldigt naturlig, tycker jag.

Amanda säger att hennes inspiration att tolka tro kommer från alla möjliga håll.

– Dels från mig själv, dels från det som jag läst på om. Maja har ju ett rikt inre liv också. Det händer mycket innanför hennes huvud som jag tror att jag är ganska bra på att få fram. Jag kan känna det själv när jag liksom kliver in i Maja.

Amanda blev Sara

Amanda fick 2021 sitt stora genombrott som skådespelare i serien *Tunna blå linjen* på SVT. Långt över 2 miljoner personer har sett första avsnittet av *Tunna blå linjen* på SVT Play, där Amanda spelade huvudrollen, den kristna polisen Sara. Enligt SVT har ingen dramaserie hittills fått lika stort genomslag på webben. Också i Finland har serien blivit en succé. Den har visats på Yle och Yle Arenan.



Linus Troedsson spelar Janne. – Vi hittade varandra från första stund, säger Amanda Jansson. FOTO: SOLAR FILMS/ANTTI RASTIVO

Jag tyckte att din gestaltning av Saras tro i serien *Tunna blå linjen* var trovärdig, också för en troende publik.

– Tack! Det var mitt mål, eller hela produktionsmålet, att göra Sara till en människa. Oftast kan ju folk med tro porträtteras som att tron är ett ok, eller att tron blir påtvingad en. För både rollkaraktärerna Sara och Maja är tron en positiv kraft. Tron blir någonting som de kan landa hos – landa hos Gud eller landa i naturen för att hitta tillbaka till en stabilitet i livet.

– I arbetet med polisen Sara pratade jag väldigt mycket med en bekant som är präst, och också med en polis som är kristen. Jag läste också *Polisbibeln*, där Nya testamentet finns. (Allkristna Polisförbundet har tagit fram Bibeln tillsammans med Bible for the Nations.)

Har framgången förändrat ditt liv?

– Till en viss del har den gjort det, men jag är ju fortfarande jag. Men jag tror till exempel inte att jag hade provfilmatiserat för Maja om jag inte hade gjort Sara.

– Jag tror att Sara har öppnat dörrar till mer jobb. Och det har känts väldigt lyxigt att få göra en så pass stor roll så tidigt i ens karriär.

Forts. på följande sida. ►



Säsong tre av *Tunna blå linjen* kommer i höst.

Amanda Jansson

Är 34 år.

Född i Uppsala.

Har tagit examen 2016 vid Teaterhögskolan i Luleå.

Är bosatt i Gävle.

Fick sitt stora genombrott när hon spelade huvudrollen i SVT-dramat *Tunna blå linjen*. Långt över 2 miljoner personer har sett första avsnittet.





– Stormskärs Maja är det finaste jag har gjort, säger skådespelaren Amanda Jansson. FOTO: SOLAR FILMS/ANTTI RASTIVO

”Det är ju mormors händer”

För åtta år sedan gick Amanda Janssons mormor bort.

– Hon betyder fortfarande jättemycket för mig. Jag tänkte mycket på min mormor när jag gjorde *Stormskärs Maja*. Det hade varit så fint om hon varit vid livet – jag hade önskat att hon hade sett den här filmen.

Amanda kommer ihåg en vanlig inspelningsdag då hon tittade på sina händer. Händerna var sminkade så att de skulle se ut som att de har arbetat under ett långt liv.

– Då insåg jag att det ju var mormors händer. Hon bodde ensam i ett stort hus och hon målade, klättrade på taket och gjorde en massa grejer. Så hon har ju funnits med här. Jag tror ju på ett sätt att hon är med här ändå nu och ser vad jag håller på med.

Vilka känslor har arbetet med *Stormskärs Maja* väckt hos dig?

– Den här filmen har väckt jättemycket känslor i mig. Privat har jag tidvis haft ångest, alla som någon gång har haft det vet hur jobbigt det är. Maja mår ju inte alltid bra heller, framför allt när personer i hennes närhet går bort.

– På något sätt hjälpte det mig att jag också har haft tunga tider i mitt liv.

– Filmen har lärt mig att man får vara den man är. Det har varit en resa i sig för mig – att acceptera hur jag är och vara stolt över den jag är. Också att omge sig med människor som tillåter en att vara den man är. Så det tar jag verkligen med mig.

Var det svårt att lära sig åländska?

– Det var jättesvårt! Jag hade inte hört åländska så mycket tidigare, och jag trodde att det var mer som finlandssvenska. Men det var ju något helt annat! Det är lite som en mix av svenskans norrländska och gotländska tycker jag. Både Gotland och Åland är ju öar i Östersjön så jag tänker att språken på något vis har influerat varandra.

Amanda har jobbat mycket med dialektcoachen Andrea Björkholm, som är från Åland.

– Jag har jobbat mycket med var vokalerna ligger i munnen, och åländskan ligger ganska långt bak. Jag har fått jobba om musklerna i munnen lite, skrattar hon.

Hur har din bild av Åland och Finland förändrats?

– Jag har varit mycket på Åland och även i Helsingfors. Jag älskar ålänningarnas och finländarnas sätt att kommunicera med varandra. Ni är så raka och tydliga.

– På Åland framför allt har vi haft otroligt mycket hjälp av lokalbor i form av statister, det skulle aldrig ha gått utan dem.

Det är en vintrig och snöig dag i Helsingfors när vi pratas vid.

– Jag tycker mycket om Helsingfors. Men jag

älskar ju vatten. Så alla städer som ligger vid vatten är väldigt fina.

Vad drömmer du om i framtiden?

– Jag drömmer om att få göra fler sådana här underbara roller som Maja har varit. Jag vill att *Stormskärs Maja*-filmen får ett rikt liv och sprids till många ställen. Allt handlar inte om jobb heller, utan jag vill också må bra och vara med mina nära och kära. Det drömmer jag om.

Vilka livsinsikter har du fått med tiden?

– En viktig insikt som jag har fått är att livet inte alltid är så kul. Och att det är okej. Även om man jobbar med det som man drömmer om så måste det få vara okej att också tycka att det är tråkigt ibland.

– En annan viktig insikt är att vi skulle må bättre av att öppna våra hjärtan lite mer, hellre än att sluta dem. Man kan lätt bli väldigt mån om att ha saker för sig själv och skilja på mitt och ditt. Vi har så mycket att lära av varandra. Många är väldigt snabba med att döma. Jag tror att vi hade haft en finare värld om vi bara såg allas styrkor.

Hon har blivit tryggare

På hösten sänds tredje säsongen av *Tunna blå linjen*.

– Det blir spännande. Vi har ju fått vara med Sara och hela det där gänget ett tag. Hon har verkligen utvecklats från sina första steg i *Tunna blå linjen* tills nu.

– Min och Saras utvecklingskurva går jämsides. Hon har blivit tryggare och jag har blivit tryggare.

»En viktig insikt som jag har fått är att livet inte alltid är så kul. Och att det är okej.«

Räta på ryggen, du som tror



”VAD SKÖNT att det här året går mot sitt slut, det har inte varit nåt vidare bra år. Nästa år bara måste ju bli bättre.” Visst känns det som om vi sagt det ett par nyår nu?

Tittar man i backspegeln har det varit omtumlande år. Vi har upplevt pandemi och krig, oroligheter och ekonomiska problem. Många bedömer också att vi går in i en ny epok med större osäkerhet. Hur gör vi om den här känslan av osäkerhet och otrygghet är det nya normala och ifall detta nya normala dessutom kommer att bli långvarigt?

FÖR KYRKANS del kan det här vara en tid där hon behövs mer än förr. Kyrkan har alltid stått för kontinuitet och något bestående, och de tonerna kan man anta att människor i högre grad än förr letar efter

när tiderna känns osäkra. Men kyrkan har också varit den som betonat att det finns något större än oss, något mer än bara här och nu. Något som gör att tillfälliga motgångar inte försvinner men ställs i nytt ljus.

VI PRATAR ofta om att vårt uppdrag är att förmedla hopp. Det låter som ett gott uppsåt, men vad består egentligen det hoppet av? Att allt nog blir bra och rättvisan alltid vinner? Vi vet att det inte alltid är så enkelt. Att Gud reder upp allt bara vi ber till honom av hela vårt hjärta? Bönesvar är en verklighet, men vi vet också att Han ibland svarar ”nej”, oavsett hur innerligt vi ber.

DEN KRISTNAS hopp är mer än en förväntan om att allt reder upp sig, det är en trygghet i att allt är i Guds hand. Också när

»Vi är rätt många som varit försiktiga med att tala öppet om vår tro.«

det svåra eller hemska inträffar sker det inför Guds ögon.

ÄR DET kanske just det som är vår uppgift idag? Att ännu mer och ännu tydligare våga lyfta det andliga som en omistlig del av livet, inte bara någon sorts gammal vidskepelse? Att medge att också jag är otrygg och osäker men att jag för min otrygghet till Gud. Och även om Han inte tar bort den så förändrar Han märkligt nog ändå den till det bättre.

VI ÄR rätt många som varit försiktiga med att tala öppet om vår tro. Ibland för att inte tränga oss på, ibland för att inte uppfattas som hihuliter och extremister. Men ibland också helt enkelt för att vi är rädda för att uppfattas som korkade, vidskepliga och gammaldags. Kanske det nya året och den nya tiden innebär att det är dags att räta på ryggen och lyfta trons och andlighetens betydelse. Inte som verklighetsflykt utan som ett sätt att möta verkligheten med ännu öppnare ögon.

Mats Björklund är jordbrukare från Pedersöre.

JAG HAMNADE VID ...

Under vinjetten ”Jag hamnade på” hamnar vi på överraskande ställen, antingen fysiskt eller mentalt.

En hästhage i snöväder

Jag gillar att se vad hästar gör när snön faller. De vänder baken mot vinden och så accepterar de. Just nu snöar det. Aha. Jag står ute i hagen i snön. Aha. Det finns en tid att stå inne i sin spilta, och det finns en tid att stå ute i snö. Det är okej. Allt kommer att bli bra.

Sofia Torvalds





Guds rike bryter fram

JESUS LÄRDE sig sina allra första verser i Psaltaren mycket tidigt. I synagogan i Nasaret hade han lyssnat då verser sjöngs på hebreiska. De skulle sjungas med bestämda melodier som följde en viss melodisk mall.

Den gudstjänstbesökare som var beredd att läsa vid gudstjänsten fick i uppgift att läsa från en profetbok. Den text som Jesus nu skulle läsa i synagogan var från Jesajas bok. Texten väckte åhörarnas uppmärksamhet. Den handlade nämligen om Messias.

LUKAS PLACERAR händelsen i början av Jesu offentliga verksamhet. Församlingen samlades till gudstjänst för att tillsammans invänta uppfyllelsen av Messias och hans ankomst. Fokus var riktat mot Jesus, och man förväntade sig en förklaring till detta bibelställe.

I Nasarets synagoga gav denna förklaring från Jesus till en början upphov till ett klart godkännande från åhörarnas sida. Enligt Lukas ska de ha tackat honom, men på samma gång började också en del ifrågasätta honom. Jesus var nämligen alltför bekant för dem. Han var ju Josefs son från grannskapet. Trots hans kraftfulla förkunnelse fick han inte särskilt stor respons i sin egen stad. Man väntade också på en annan Messias.

»De stora möjligheternas dörr står öppen för oss. Guds rike finns redan här och nu.«

DEN TEXT som Jesus valde ur Jesajas bok var en messiansk programförklaring: "Herrens ande är över mig, ty han har smört mig till att frambära ett glädjebud till de fattiga. Han har sänt mig att förkunna befrielse för de fångna och syn för de blinda, att ge de förtryckta frihet och förkunna ett nådens år från Herren."

Det är en programförklaring som betonar att något nytt har börjat. En ny tid står för dörren. "Idag har detta skriftställe gått i uppfyllelse", säger Jesus i texten. Nu är frälsningens tid. Idag förverkligas Guds löften och Guds plan.

De stora möjligheternas dörr står öppen för oss. Guds rike finns redan här och nu. Guds rike i betydelsen himlen och evigheten har vi att se fram emot. Konungen Jesus är vägen till det riket.

Anders Kronlund är pensionerad präst och kantor, bosatt i Vasa. Han har begåvats med fyra barn och sju barnbarn. **Han drömmer** om att få leva sitt liv med så god hälsa som möjligt. **Hans tips:** Sträva efter att leva med frid i eget hjärta och sinne för att kunna vara bäst rustad för att kunna leva i fred med andra människor.

SÖNDAG 14.1.2024, Andra söndagen efter trettondagen

Söndagen ger kyrkoåret puls. Varje söndag har ett namn och ett tema som återkommer i bibeltexterna. Den här sidan berättar vad de närmsta två söndagarna handlar om i våra kyrkor.

Den här söndagen

läser vi texten om **bröllopet i Kana**. Samtidigt förflyttas man i kyrkoåret från Jesu barndom till början av hans offentliga verksamhet. Han låter människor se Guds väldiga gärningar. Temat för söndagen är **Jesus uppenbarar sin gudomliga kraft**.

Helgens texter

FÖRSTA LÄSNINGEN

Jes. 62:1-3

ANDRA LÄSNINGEN

Tit. 1:1-3

EVANGELIUM

Luk. 4:16-21 eller
Mark. 1:14-15

"Jesus kom till Nasaret, där han hade växt upp, och på sabbaten gick han till synagogan, som han brukade."

Läs mera i Luk. 4:16-21.

Psalmförslag

828
822
932
227

Psalmerna är valda av Dag-Ulrik Almqvist.

Jesus, du som själv prioriterade ditt gudstjänstfirande högt, hjälp oss att se på gudstjänsten i vår egen församling med samma öppna sinne och engagemang som du själv.

Bönen är skriven av Anders Kronlund.



SÖNDAG 21.1.2023, Tredje söndagen efter trettondagen

Nästa söndag

läser vi att **Jesus offentliga verksamhet har börjat**. Genom att undervisa och bota sjuka uppenbarade Jesus sin gudomliga härlighet. Han gjorde under, och många kunde vittna om hans makt. Därför väcktes många till tro på honom som hjälpare och frälsare. Denna söndag kan kallas trons söndag. Temat för söndagen är **Jesus väcker tro**.

Helgens texter

FÖRSTA LÄSNINGEN

5 Mos. 32:36-39

ANDRA LÄSNINGEN

2 Kor. 1:3-7

EVANGELIUM

Mark. 1:29-39

"Simons svärmor låg i feber, och det sade de genast till Jesus. Han gick fram till henne, tog hennes hand och reste henne upp."

Läs mera i Mark. 1:29-39.

Psalmförslag

278
913
915
314

Psalmerna är valda av Dag-Ulrik Almqvist.

PANELDISKUSSIONER INFÖR KYRKOMOTESVALET

Kom med och lyssna på hur representanter från Borgå stifts kandidater till kyrkomötet ställer sig till aktuella teman och vad de hoppas förverkliga i kyrkomötet.

29.1 kl. 18.30 Högbergssalen, Högbergsgatan 10 E, 2a våningen, Helsingfors

Panelister: Matias Gädda, Martina Harms-Aalto, Johan Westerlund, Torsten Sandell. **Moderator:** Jan-Erik Andelin

30.1 kl. 19 Jakobstads församlingscentrum
Ebba Brahe esplanaden 2, Jakobstad

Panelister: Albert Häggblom, Anita Ismark, Göran Stenlund, Benjamin Häggblom. **Moderator:** Nicklas Storbjörk

Efter panelerna bjuds det på lätt kvällste.



DOMPROSTERIET

AGRICOLA

Stillhetens yoga: i Lovisa kyrka med Maria Repo-Rostedt. Måndagar kl. 18–19 från 22.1. Se mer info i puffen på följande sida.

BORGÅ

MÄSSOR OCH GUDSTJÄNSTER

To 11.1 kl. 18 Mässa i Taizéstil: i Domkyrkan.

Sö 14.1 kl. 9.30 Gudstjänst: S:t Olofs, Pellinge

Sö 14.1 kl. 12.15 Högmässa: i Domkyrkan

Sö 21.1 kl. 12.15 Högmässa: i Domkyrkan

GRUPPER

To 11.1 kl. 13.30 Missionskrets: Café, Lundag. 5

On 17.1 kl. 17 Missions- och bibelkväll: i Lilla salen med ingång från gårdssidan, Lundag. 5. Biskop emeritus Erik och Kerstin Vikström besökte Botswana och berättar i ord och bild om vistelsen.

Må 22.1 kl. 13 Sjömansmissionskretsen: Café

To 25.1 kl. 13.30 Missionskrets: Café på Lundag. 5

To 25.1 kl. 14 Kråkökretsen: Sjötorp

SIBBO

Mer info om vår verksamhet hittas på www.sibbosvenskaforssamling.fi.

Sö 14.1 kl. 12 Högmässa: Sibbo kyrka.

Startsöndag för juni 1-konfirmandgruppen.

Sö 14.1 kl. 18 Kvällsmässa: Söderkulla kyrka.

Må 15.1 kl. 14 Diakonisyföreningen:

Prästgården. Terminsstart.

Ti 16.1 kl. 13.30 Norra Paipis missionskrets: Kontakt Ann-Britt Olenius-Stefansson tfn 050-5233918.

On 17.1 kl. 10 Frukost: Söderkulla kyrka.

On 17.1 kl. 12 Åttaeuroslunch: Kyrkoby församlingshem. Terminsstart.

On 17.1 kl. 16 Söreggrupp: Grupp för dig

som mist en närstående eller saknar någon som avlidit. Kyrkoby församlingshem. Förhandsanmälan till Helena 040-688 5918 eller Lena 050-566 3691.

To 18.1 kl. 13 Box missionskrets: Tabor, Grönkullavägen 142, Box.

To 18.1 kl. 18 Smultronstället: Prästgården. Samtalsgrupp för kvinnor. Terminsstart. Med Lena Blomstedt.

Fr 19.1 kl. 10 Bönepromenad: Start från församlingshemmet. Terminsstart. Med Lena Blomstedt.

Fr 19.1 kl. 10 Kaffekören: Prästgården. Terminsstart. Med Camilla Wiksten-Rönnebacka.

Lö 20.1 kl. 18 Församlingkväll: Kyrkoby församlingshem.

Sö 21.1 kl. 12 Högmässa: Sibbo kyrka. Startsöndag för juni 2-konfirmandgruppen.

Må 22.1 kl. 14 Kyrkoby missionskrets: Kyrkoby församlingshem.

On 24.1 kl. 10 Frukost: Söderkulla kyrka.

On 24.1 kl. 19 Ekumenisk bönekväll: Betaniaförsamlingen, Stora Byvägen 34.

Sibbo olika församlingar samlas och firar en kväll tillsammans i börens tecken.

Sång av Alf Bonn. Församlingarnas präster och pastorat medverkar.

MELLERSTA NYLANDS PROSTERI

ESBO

HÖGMÄSSOR

Olars kyrka: sö 14.1 kl. 10.30. Ertman, Brunell. Kyrkkaffe.

Esbo domkyrkas församlingsgård: sö 14.1 kl. 12.15. Erkko, Malmgren. Kyrkkaffe.

Karabacka kapell: sö 21.1 kl. 10. Jäntti, Brunell. Kyrkkaffe.

Esbo domkyrkas församlingsgård: sö 21.1

MATTEUS

Musiklek och familjecafé startar tisdag 16.1

Kom med och sjung tillsammans med Daniela!

För ditt barn är du och din röst det vackraste som finns! Ingen press, bara sång och mys med ditt barn. Välkommen alla daglediga föräldrar eller mor-/farföräldrar med barn 0–4 år.

Klapp & Klang kl. 10 (1–4 åringar), Gung och Sjung kl. 11 (0–1 åringar), i Matteuskyrkan. Mera info: daniela.stromsholm@evl.fi, 050-5967769.



JOHANNES

Vad ska vi göra efter skolan?

Kom till fritids! Fritids är för barn i klasserna 3–6. Vi chillar, umgås med kompisar, pysslar, äter mellanmål och mycket annat. Fritids i Hörnan, Högbergsgatan 10, är öppet tisdagar, torsdagar och fredagar kl 13–16. Fritidsledarna Martina och Daniela i Hörnan når ni på numret 050 436 8108. Fritids i S:t Jacobs kyrka, Kvarnbergsbrinken 1, är öppet måndagar, tisdagar och torsdagar kl 13–16. Numret till fritidsledare Nanne och Oscar är 050 477 8828.

VANDA

Träningsgruppen Torsdagsstark för kvinnor startar 18.1

Gruppen är för dig som vill bli starkare i vardagen genom att träna tillsammans i en trygg miljö med andra kvinnor. Vi träffas torsdagar kl.11 i Dickursby sporthall, Västra Vitbäcksvägen 50. Du har också en möjlighet att få kostrådgivning. En liten ändring i kosten kan redan ha en stor hälsofrämjande verkan! Gruppen leds av diakon Heidi Salminen som har en lång erfarenhet av att träna med människor i olika åldrar. Anmäl dig till heidi.salminen@evl.fi, sista anmälningssdag 18.1.

kl. 12.15 von Martens, Leppänen. Kyrkkaffe.

Olars kyrka: 21.1 kl. 15 babykyrka med klapp, klang och sång. Speciellt inbjuds familjer vars barn har döpts under fjolåret. von Martens, Catharina Lindroos.

Familjeklubbar för föräldrar och småbarn: Vi träffas på följande platser kl.

9.30–11.30: Sång, lek och pyssel; i Sökö kapell varje ti. Esbo domkyrkas församlingsgård varje on. Mattby kapell Imse

Vimse varje to. Köklax kapell varje fr.

Familjekvällen Himlaskoj: varje ti kl.

16.30–18.30 i Församlinggården, Kyrkstranden 2. Rytmt, bibliska berättelser och sång. För hela familjen med barn 0–9 år.

Mellanmål, andakt, ljusständning.

Musiklekis: för de minsta varje on i 30 min. pass mellan kl. 9.30–12 för

0–5-åringar i Församlinggården. Kolla lämplig åldersgrupp på esboforsamlingar.fi

Babydans: varje to kl. 13–14 i Församlingsgården. För föräldrar med bebisar

0–9 mån. Bärsel/sjal med.

Barnens musikdag: lö 13.1 kl. 10.30 och kl. 11.30 i Olars kyrka. För 0–7-åringar

tillsammans med förälder / mor- och farförälder / fadder.

Unga: må 15.1 kl. 17 ungdomskväll i Sode; spela spel, chilla och umgås med andra unga. Sökövägen 13.

Samlingar för daglediga: Andakt i Folkhälsan-huset i Hagalund (biblioteket) fr 12.1 kl.

13 tillsammans med kaplan Irene Erkko.

Symamsellernas Grand Opening: ti 23.1 kl. 16–18.30. Handarbetsgruppen som

jobbar för mission och internationell diakoni samlas till invigning av de nya utrymmena i Esbo domkyrkas församlingsgård, Kyrkstranden 2. Kyrkoherde Kira

Ertman, bandklippning, lotteri, försäljning

av handarbeten, allsång, andakt. Grill-korv, kaffe/te.

Samlingar för daglediga: to 25.1 kl. 13–14.30 Torsdagsträffen är tillbaka efter jullovet och vi startar upp för vårterminen, Södrik kapell.

Är du nyfiken på frivilligverksamhet och vill prova? Vad är just du bra på och tycker om att göra. Kom till tema-infokvällen to 25.1 kl. 18 i Alberga kyrka, och hör församlingens anställda berätta om olika sätt för hur man kan ge församlingen en räddande hand då och då. Tillsammans diskuterar vi oss fram till hur var och en kan bli en pop up-frivillig. Information: kaplan Heidi, 040 531 1046 heidi.jantti@evl.fi, diakon Ani, 050 597 3313 ani.iivanainen@evl.fi.

Stillhetens yoga® – mjuk kristen yoga som stillar i vardagens brus i Olars kyrka. Start 30.1.2024. Totalt 7 ggr på tisdagskvällar. Ledare / kontakt: Maria Repo-Rostedt, präst och retreatledare, maria.reporostedt@gmail.com. Anmälaning esboforsamlingar.fi senast 15.1. 2024. Pris 25 €.

Diakonin stöder och hjälper: Ta kontakt med diakonerna; Nina 050 432 4323, nina.wallenius@evl.fi, Ani 050 597 3313, ani.iivanainen@evl.fi, Taina 040 547 1856, taina.sandberg@evl.fi samt WhatsApp eller elektronisk tidsbokning; asiointi.espoonseurakunnat.fi. Mer info esboforsamlingar.fi/stod-och-hjalp/samtalshjalp.

Esbo svenska församlingens kansli på Kyrkogatan 10: Vi betjänar per telefon må–to kl. 9–12 och e-post. Fre stängt. Kansliet är öppet för besök enligt överenskommelse. **Bokning av dop, vigsel och jordfästning:** Bokningstjänster, 09 8050 2601, va-

rauspälvulut.espoo@evl.fi. Begravnings-tjänster, 09 8050 2200, hautatoimisto. espoo@evl.fi. Beställning av ämbetsbetyg och släktutredningar: beställambetsbevis.fi eller 09 8050 2600 må-ti kl. 9-15, on-to 9-12, fre stängt.
Hindersprövning, medlemsregister: Esbo regioncentralregister, 09 8050 2600 må-ti kl. 9-15 och on-to kl. 9-12, fre stängt eller keskusrekisteri.espoo@evl.fi

GRANKULLA

Lö 13.1 kl. 15-18: Stickcafé för dig som är handarbetsintresserad i Sebastos. Förhandsanmälan till Daniela Hildén 050 443 0045.

Sö 14.1 kl. 12: Högmässa, Jona Granlund, Heli Peitsalo. Kaffé i nedre brasrummet.

Ti 16.1 kl. 9.30-12: Familjelyktan i Sebastos, Daniela Hildén, Heli Peitsalo.

Kl. 9.30-10.30: Diakonimottagning och bröddutdelning i kyrkans aula.

Kl.13.00: Sångstund för pensionärer i nedre salen, Barbro Smeds.

Kl. 13.30: Tisdagsträffen i övre salen. Catherine Granlund, Carola Wikström, **Barbro Smeds. Gäst:** Anne Huoponen ”Trettondagens psalmer”

Kl. 15: Glad idag – tvåspråkig mentalvårdsgrupp i Sebastos, Carola Wikström.

On 17.1 kl. 14: Kyrkosyfoöreningen i övre brasrummet.

To 18.1 kl. 10-11: Lovsångs- och förbönsggrupp i övre brasrummet, Catherine Granlund, Carola Wikström.

Kl. 18-20: Bibelstudium i övre brasrummet ur ett Mellanöstern-perspektiv enligt Al Massira-konceptet. Torsten Sandell, Catherine Granlund.

Fr 19.10 kl. 18-22: Ungdomskväll i Klubb97, Jona Granlund.

Sö 21.1 kl. 12: Högmässa med konfirmander, Daniel Nyberg, Jona Granlund, Heli Peitsalo. Kaffé i nedre brasrummet.

Ti 23.1 kl. 9.30: Familjelyktan i Sebastos, Daniela Hildén, Heli Peitsalo.

Kl. 9.30-10.30: Diakonimottagning och bröddutdelning i kyrkans aula.

Kl. 15: Glad idag – tvåspråkig mentalvårdsgrupp i Sebastos, Catherine Granlund.

Kl. 18: Graziakören i kyrksalen, Heli Peitsalo.

On 24.1 kl. 14: Kyrkosyfoöreningen i övre brasrummet.

To 25.1 kl. 10-11: Lovsångs- och förbönsggrupp i övre brasrummet, Catherine Granlund, Carola Wikström.

KYRKSLÄTT

Fr 12.1 kl.19: MetallMässa i S:t Mikael's kyrka.

Sö 14.1 kl. 12: Mässa i S:t Mikael's kyrka

Må 15.1 kl. 18.30: Sång och bön i S:t Mikael's kyrka

Ons 17.1 kl. 10: Avigt och Rätt på Mikaeli-gården

Ons 17.1 kl.18: KvällsManna i S:t Mikael's kyrka. En mässa för kropp och själ. Församlingen bjuder på kvällste efteråt. Mässan passar också bra familjer med mindre barn.

To 18.1 kl. 10: Förmiddag på Hörnan

To 18.1 kl. 18-20: Välkommen till Masaby kyrka på församlingskarneval för att bekanta dig med församlingens anställda, frivilliga och vår verksamhet. Vi bjuder på lätt tilltugg, sång, mingel, ansiktsmålning och lek för barnen och kvällsandakt.

Fre 19.1 kl. 13: Effa på Hörnan

Sö 21.1 kl. 12: Mässa i S:t Mikael's kyrka

Ons 24.1 kl. 10: Avigt och Rätt på Mikaeli-gården

To 25.1 kl. 10: Förmiddag på Hörnan

15.1 och 23.1: Matutdelning på diakonikansliet, boka tid på förhand via Diakonihjälpen 050-4784227.

16.1 & 17.1 har pastorskansliet stängt på grund av planeringsdagar

Noggrannare information finns på hemsidan: www.kyrkslattsforsamlingar.fi tel. 040 350 8213

TAMMERFORS

Sön. 14.1 kl. 11 Högmässa: i Gamla kyrkan. Janne Heikkilä, Anna Arola.

Tis. 16.1 kl. 10-11.45 Familjelyktan: i Svenska Hemmet. Anmälningar till barnledare Piu Heinämäki, 040 804 8587.

Tis. 16.1 kl. 12.30-15.15 Tisdagsklubben: för eleverna i årskurs 3, Mäntykatu 6.

Ons. 17.1 kl. 13 Onsdagskaffe: i Svenska Hemmet. Årets start. Gäst Frank Isaksson, präst och trubadur.

Ons 17.1 kl. 18.30 A-män bastukväll: i Församlingarnas hus, Näsilinnankatu 26 (ingång från Hämeenkatu, dörren med texten Forenom). Gäst Frank Isaksson, präst och trubadur. Förhandsanmälan senast mån. 15.1 till kyrkoherde Janne Heikkilä, 040 649 1442.

Tors 18.1 kl. 7.30 Morgonbön: i Lähde-kapellet, Församlingarnas hus, 2:a vån., Näsilinnankatu 26. Janne Heikkilä, Frank Isaksson.

Sön. 21.1 kl. 11 Högmässa: i Svenska Hemmet. Kim Rantala, Paula Sirén.

Tis. 23.1 kl. 10-11.45 Familjelyktan: i Svenska Hemmet. Anmälningar till barnledare Piu Heinämäki, 040 804 8587.

Tis. 23.1 kl. 12.30-15.15 Tisdagsklubben: för eleverna i årskurs 3, Mäntykatu 6.

Ons. 24.1 kl. 13 Onsdagskaffe: i Svenska Hemmet. Eeva Kuparinen: ”En finne rak på sak”.

Telefonjour för familjer om neuropsykiatris-

ka syndrom och utmanande beteende hos barn och ungdomar. Lösningssinriktad neuropsykiatrisk coach och barnledare Piu Heinämäki, 040 804 8587. Mån. kl.16-18, tis. kl.15.30-18, ons. kl.14-18 och tors. kl. 9-17.

VANDA

Sö 14.1 k.10 Högmässa: i Helsing kyrka S:t Lars. Kristian Willis och Anders Ekberg.

Ti 16.1 kl.10-11 Familjecafé: i Martinristi

Ti 16.1 kl.11-12.30 Träffpunkt för daglediga: i Martinristi. Lätt lunch serveras. Andakt efter lunchen.

Ons 17.1 kl.18-20 Ungdomskväll: i Dickursby kyrka

Ons 17.1 kl. 18-19 Sångstund för alla: i Dickursby kyrka

To 18.1 kl.11 Kvinnornas träningsgrupp Torsdagsstark startar! Dickursby sport-hall, Västra Vitbäcksvägen 50. Anmälan till diakon Heidi Salminen.

To 18.1 kl.14-16 The Message Club: i Dickursby kyrka. Bibelstudium på engelska.

FRE 19.1 kl. 10-11 Musiklek: i Dickursby kyrka

Sö 21.1 kl.10 Högmässa: i Helsing kyrka S:t Lars. Sini Aschan och Anders Ekberg.

Ti 23.1 kl.11-12.30 Pensionärskrets: i Martinristi. Välkommen på gemenskap över en kaffekopp.

Ons 24.1 kl. 18-20 Ungdomskväll: i Dickursby kyrka

Ons 24.1 kl. 12-14 ViAnda-kören: övar på Helsinggård

Ons 24.1 kl. 18-19 Sångstund för alla: i Dickursby kyrka

To 25.1 kl. 16-18 Vivandi-kören: övar på Bygård

HELSINGFORS PROSTERI

JOHANNES

GUDSTJÄNSTER

Söndag 14.1, högmässa: kl 10 i S:t Jacobs kyrka.

Söndag 14.1, högmässa: kl 12 i Johannes-kyrkan.

Tisdag 16.1, middagsbön: kl 12 i Johannes-kyrkan.

Onsdag 17.1, middagsbön: kl 12 i Johannes-kyrkan.

Onsdag 17.1, veckomässa: kl 18 i Johannes-kyrkan.

Söndag 21.1, högmässa: kl 10 i S:t Jacobs kyrka.

Söndag 21.1, högmässa: kl 12 i S:t Jacobs kyrka.

Tisdag 23.1, middagsbön: kl 12 i Johannes-kyrkan.

Onsdag 24.1, middagsbön: kl 12 i Johannes-kyrkan.

Onsdag 24.1, veckomässa: kl 18 i Johannes-kyrkan.

GEMENSKAP

Träffpunkt: tisdag 23.1 kl 14-15.30 i Högbergssalen.

Bibel, tro och tvivel: måndag 22.1 kl 18-20 i Högbergssalen.

Diakoniträff torsdag 18.1 kl 12-13.30 i S:t Jacobs kyrkas församlingssal.

Lördagsbrunch för män i arbetslivet: 13.1 kl 10-11.30 i Hörnan. Kom och träffa gamla och nya vänner, diskutera allt mellan himmel och jord.

MUSIK

Lunchmusik: tisdagar kl 12 i Gamla kyrkan.

FÖR FAMILJER OCH BARN

Family Fun: onsdag 17.1 kl 17-19 i Arabia-strandens invånarhus, Indiagatan 1. Tema ”Snöflingor”. Vi bjuder på pastasallad och baguette. Alla slags familjer är välkomna med i vår gemenskap.

Fritids i Hörnan: för barn i klasserna 3 till 6, tisdagar, torsdagar och fredagar kl 13-16. Högbergsgatan 10. Terminsstart 16.1. Fritidsledare Martina och Daniela: 050 436 8108. Observera att fritids nu är öppet också på torsdagar!

Fritids i S:t Jacobs kyrka: för barn i klasserna 3 till 6, måndagar, tisdagar och torsdagar kl 13-16. Kvarnbergsbrinken 1. Terminsstart 15.1. Fritidsledare Nanne och Oscar: 050 477 8828.

Familjecafé i Hörnan: måndagar kl 9.30-11.30. Börjar 15.1.

Familjecafé i Käntöpaikka, Arabiastrandens invånarhus: tisdagar kl 10-11. Börjar 16.1

Familjecafé i S:t Jacobs kyrka: fredagar kl 9.30-11.30. Börjar 19.1.

Musiklek: 15.1 kl 10 i Hörnan, 16.1 kl 10 i Käntöpaikka, 19.1 kl 10 i S:t Jacobs kyrka. Musikleken hålls udda veckor i samband med familjecaféet.

Johannes barnkör: Övar både i S:t Jacobs kyrka på Drumsö, torsdagar kl. 15-15.45, och i Hörnan på Högbergsgatan 10, fredagar kl.14.30-15.15. Start 18. och 19.1. Välkomna med! Kontakt: eva.henricson@evl.fi, 050 380 0842.

Mera info om församlingens verksamhet finns på vår hemsida:

helsingforsforsamlingar.fi/johannes.

Följ oss på instagram och fb:

@johannesforsamling.

Instagram: johannesungdom

MATTEUS

Mässor: Söndagar kl. 10 i Matteuskyrkan.

MU-mässa: (Matteus Ungdom): Onsdagar kl. 17:30 + kyrkfika. Alla är välkomna, oberoende av ålder! Årets första MU-mässa den 17.1.2024.

AGRICOLA

Stillhetens yoga i Lovisa kyrka med Maria Repo-Rostedt

Måndagar kl. 18-19 från 22.1. Stillhetens yoga®

En mjuk och meditativ form av kristen yoga. Varje människa är skapad till Guds avbild och kroppen är således en unik gåva av Gud. Stillhetens yoga passar därför alla.

Under övningarna vänder man sig till Treenigheten och öppnar sig för Guds tilltal med hela sitt väsen, sin kropp, sitt psyke och sin andlighet. I övningarna ingår bibeltexter, psalmverser och både traditionella och nyskrivna böner.

Praktisk information: Vi gör Stillhetens yogas stolövning. Klä dig i mjuka kläder som du har lätt att röra dig i. Yogaövningen är mycket stillsam och meditativ, klä dig alltså varmt. Kom gärna i god tid, så hinner du i lugn och ro ställa i ordning en plats åt dig. Anmälan senast 20.1 till Karin Åstrand, karin.astrand@evl.fi eller tfn 050 382 7526 (max 15 deltagare).



JOMALA

I den goda tystnadens inre rum

Tyst meditation i Olofsgården på måndagar kl. 19. Start 8.1. Efter en kort intro sitter vi oss till inre stillhet med hjälp av enkla böneord och tystnad. Ledare: Stig Petrone

Före meditationen ber vi vesper kl. 18.30. Det går bra att delta på ett av evenemangen eller båda, ingen anmälan.

BORGÅ

Besök i Botswana

Biskop emeritus Erik Vikström och hans fru Kerstin besökte Botswana under julen. Där arbetar parets dotter Anna Tikum med familj. På Årets första missions- och bibelkväll 17.1 berättar de i ord och bild om sin vistelse i Botswana.

Samlingen börjar kl. 17 och platsen är Lilla salen i Församlingshemmet på Lundagatan 5 med ingång från gårdssidan.

Molnet: Ett tillfälle för bön tors 11.1 kl.18.30 i Brasrummet. OBS tiden! Till-sammans delar vi det som vi är tacksam-ma för och det som tynger oss. Kontakt Mia Westerling 045 341 8441. Varmt väl-kommen att delta i gemenskapen kring matbordet, bönestunden eller båda.

BARN, UNGDOM OCH FAMILJ

Musiklek med familjecafé: Tisdagar. Klapp & klang kl. 10 (för 1–4-åringar) och Gung & sjung kl. 11 (för 0–1-åringar) i Matteuskyrkan. Mera info: daniela.stromsholm@evl.fi, 050–5967769. Vi ses igen den 16.1.2024!

TWEENTISDAG FÖR ÅK 3–7: Tisdagar kl. 14–17 i Matteuskyrkan. Mellanmål, pingis, tv-spel, pyssel m.m. Popkör kl. 15:30–16:15. Mera info: catarina.barlund-palm@evl.fi, tfn 050–380 3936. Vi ses igen den 16.1.2024!

Öppet hus för ungdomar: onsdagar från kl. 15. MU-mässa kl. 17:30. Följ oss på IG @matteusungdom för mer info om hjälple-darutbildningar, läger, resor och anmäl-ningar. Vi ses igen onsdagen den 17.1.2024!

Matteus barnkör och pysselklubben: i skolorna på Matteus församlings område, på eftistid. Mera info om pyssel av Cata-rina och gällande kören av Daniela. Vi ses igen 18.1.2024!

Föda utan rädsla-kurs: 11.2 kl. 14–18 med Daniela Strömsholm, utbildad doula och Föda utan rädsla-instruktör. Vi jobbar tillsammans för att stärka din förloss-ningsupplevelse. Anmälningar till daniela.stromsholm@evl.fi

MUSIK

Matteus kyrkokör: sjunger de gamla klas-siska kyrkomusikverken och även nyare musik från vår egen tid. Tisdagar kl. 18.30 i Matteuskyrkan. Körledare: kantor Niels Burgmann, niels.burgmann@evl.fi, (09) 2340 7326. Vi fortsätter igen 16.1.2024!

Popkören: riktar sig till barn i årskurserna 4–7 och övar tisdagar i Matteuskyrkan. Tisdagar kl. 15.30–16.15. Vi sjunger igen 17.1.2024!

Matteus barnkör: startar i skolorna på Matteus församlings område, på eftistid. Körledare: Daniela Strömsholm, daniela.stromsholm@evl.fi, 050–5967769. Barn-kören börjar sjunga igen 18.1.2024!

Matteus VOICE: Vi sjunger igen senare på våren!

Nya sångare välkomna i alla körer!

GEMENSKAP

Stickklubben: Träffas igen i januari, jämna veckor, med start torsdag 11.1.2024. Kon-takt: Carita Riitakorpi 050–380 3986.

Bokklubben Bokmalarna: Bokmalarna läser och samtalar utgående från en på förhand utvald bok var tredje måndag kl. 14–15.30 i Matteussalen. Första träffen i januari den 15.1.2024

Kvinnor mitt i livet: Vi träffas igen mån-dagen den 15.1.2024 då Cecilia Forsén besöker gruppen.

Samling för män: Vi träffas fredagen den 19.1.2024 kl. 18 i Matteuskyrkan. Gäst är Patricia Högnabba, som talar kring temat ”Matteus framtid”.

Waste&Feast i Matteuskyrkan: Ät en bit mat för 3€/6€ och lär känna nya människor vid samtalsbordet. Maten lagas på överbli-ven mat från mataffärer. Må-to kl. 11–13.

Följ oss på Facebook och Instagram för våra senaste uppdateringarna samt bilder och gemenskap i vardagen @matteusforsamling.

Evenemang och info hittas också på vår webbsida: www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus

Behöver du hjälp eller stöd?

Du kan alltid kontakta församlingens an-ställda och diakoniarbetarna om du be-

höver hjälp eller stöd i vardagen eller bara någon att tala med. Kontakta diakoniar-betare Carita Riitakorpi 050–380 3986.

PETRUS GUDSTJÄNSTER

Varmt välkommen på gudstjänst!
Söndagens högmässor: Kl. 10 Munksnäs kyrka, söndagsskola. Kl. 12 Äggelby gamla kyrka. 14.1 Rosqvist, 21.1 Koivula. Kyrkkaf-fe efter mässorna.

Puls-gudstjänst: kl. 15.30 i Petruskyrkan. Puls start 14.1, välkommen! Puls är en avslappnad söndagsgudstjänst med undervisning, gemenskap och lovsång. CoolKids för barnen. Kaffe efteråt.

BARNFAMILJER
Följ Petrus Kidz-gruppen på facebook för aktuell info!

Musiklek: kl. 10 på torsdagar i Södra Haga. Välkommen med i vårt glada gäng! Musik-leken är speciellt för dig med barn 0–5år. Vi sjunger och leker tillsammans, och umgås efteråt en stund. Kontakta Anne Koivula för mer info: anne.koivula@evl.fi

EVENEMANG OCH KURSER
Fredagscafé i Petruskyrkan: Fredagscafé är en gemenskap för alla åldrar att mötas kring en kopp kaffe efter veckan! Kl. 17–19 varje fredag, fr.o.m. 14.1. Kom ensam, med familj eller med vänner.

Dagscafé: 23.1 kl. 13 i Petruskyrkan. Väl-kommen på en eftermiddag med kaffe och gemenskap. Vi ses i Petruskyrkan, Skogsbäcksvägen 15. Mer info av dia-konissan Tua Sandell, Tel 0503442711

Disciple konferensen 26–28.1.2024: Disci-ple är en konferens med visionen att se en ny generation lärjungar vars hjärta brinner för Jesus. Tema: ”From Grace to Grace” – Guds nåd är överflödande, helande och förlåtande men ger oss också ny kraft och förvandlar oss. Samarbeta mellan Petrus församling och Studentmissionen. Köp bil-jett via www.disciple.fi fram till 20.1.

ANDAKT OCH BÖN
Du kan alltid skicka in dina böneämnen: till pray.petrus@evl.fi, per post: Petrus församling, Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

Förbön och Tack: Ti 23.1 kl. 19. Tvåspråkig förbönsgudstjänst i Munksnäs kyrka. Bengt Lassus. Mathias Sandell. Barnpassning ord-nas. Lovsångsgruppen övar kl. 18, välkom-men med och sjunga. Kören medverkar un-der förbönsgudstjänsten. Förbönstelefonen öppen må kl. 14.30–16.30, ons kl. 18–20, 09–23407171. Du kan även sända böneäm-nen per e-post eller post till kontaktuppgif-terna ovan. Varannan tisdag fram till 14.5.

Kyrkan öppen för bön: Petruskyrkan öp-pen för enskild bön varje tisdag kl. 8–9, Välkommen och stilla dig fr.o.m. 9.1.

Rotad i Ordet: Bibelstudium 15.1 kl. 18 i Petruskyrkan. Kom med på en resa dju-pare i Bibeln och hitta en tro som håller. Enkel servering i början.

Bönedygn 24h: 20–21-1 kl. 15–15 på Pet-ruskyrkans övre våning. Vi inleder det nya året med en 24timmars bönekedja. Du kan boka en timme som du vill be via länken till bönekalendern på Petrus hemsida.

SJUNG I KÖR
Petrus Vokalensemble: För dig som kan-ske sjungit i kör tidigare, eller vill lära dig att sjunga flerstämmigt. Varannan to kl. 18 i Äggelby gamla kyrka. Mathias Sandell. mathias.sandell@evl.fi

Kingdom Singers: En ekumenisk lov-sångskör som leds av Fiona Chow. Re-pertoar på finska, engelska och svenska. Petruskyrkan. Första träff 15.1. i Pet-

ruskyrkan. fionatchow@gmail.com
Lovsångsgruppen: Varannan tis-dag kl. 18. Medverkar under För-bön och Tack kvällarna i Munksnäs kyrka.

RASEBORGS PROSTERI

EKENÄSNEJDENS SVENSKA GUDSTJÄNSTER I VÅRA KYRKOR

Sö 14.1

Högmässa: kl. 10 i Ekenäs

Sö 21.1

Högmässa: kl. 10 i Ekenäs

Kvällsmässa: kl. 18 i Snappertuna

Orgelkvart: on 17.1 kl. 13 i Ekenäs kyrka.

Orgelmusik med Anders Storbacka.

Allkristen bönekväll: to 25.1 kl. 18.30 i

Betesda Church (nya kyrkan). I samar-be-te med kristna församlingar i Ekenäs.

NYHET: Gospelkör i Raseborg startar må

15.1 kl. 18–20 i Ekenäs förs.hem. Roland

Näse leder Raseborg Gospel, projektkören

som är öppen för alla som vill vara med

och sjunga. Övningar både i Ekenäs och

Karis. Arr. Ekenäsnejdens svenska försam-

ling & Karis-Pojo svenska församling.

Info: www.ekenasnejdensforsamling.fi

INGÅ

Fre 12.1:

– kl. 18.00 Israelisk dansövning: Försam-

lingshemmet. Viveca Unnerus.

Sö 14.1:

– kl.10.00 Högmässa: Degerby kyrka.

Hellsten, Gustafsson Burgmann. Kaffe på

Rosenberg.

Må 15.1:

– kl. 12.30–14.00 Seniorcafé i samarbete

med Ingå kommun: Wilhelmsdal. Föreläs-

ning av Maj-Len Sellman-Heikkinen ”Mat

för äldre”. Förhandsanmälan. Lindell.

– kl. 13.00–15.00 Pysselklubb för barn

i lågstadieålder: Församlingshemmet.

Nylund, Sköld-Qvarnström.

– kl. 18.00–20.00 Måndagsöppet: Ung-

domshuset. Ahlfors.

Ti 16.1:

– kl. 10.00–12.00 Familjecafé: Försam-

lingshemmets nedre våning. Nylund,

Sköld-Qvarnström.

– kl.10.00–15.00 Öppet hus & miniloppi-

set öppet: Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

– kl. 15.00–17.00 Stick- och virkcafé:

Strandvägen 11. Vi stickar och virkar till

förmån för missionen. Lindell, Kakko.

Ons 17.1:

– kl. 13.00–16.30 After school: Försam-

lingshemmets nedre våning. Tvåspråkig

fritidsklubb för skolbarn i årskurs 1–6.

Nylund, Sköld-Qvarnström.

To 18.1:

– kl.10.00–15.00 Öppet hus & miniloppi-

set öppet: Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

– kl. 11.30–13.00 Matservering (4 €/person):

Församlingshemmet. Sköld-Qvarnström.

– kl. 14.30–16.00 Minnesträning och

stödgrupp för anhöriga i samarbete med

Nylands Minneslots: Strandvägen 11. Till-

läggsinformation: Petra Karjalainen, tel.

0400 321239. Lindell.

– kl. 17.30 Bönegruppen (tvåspråkig):

Strandvägen 11. Kakko.

Fr 19.1:

– kl. 9.00–11.00 Fredagsbrunch för män

(2 €): Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

Sö 21.1:

– kl. 10.00 Högmässa: Ingå kyrka. Sjö-

blom, Gustafsson Burgmann.



– kl. 18.00 Konsert med Franz Schuberts sångcykel ”Winterreise”. Eija Puukko, baryton och Risto Lauriala, piano. Fritt inträde, programblad 5 €.

Må 22.1:

– kl. 13.00–15.00 Einsteinklubb (en ve-

tenskaps- och forskningsklubb) för barn

i lågstadieålder: Församlingshemmet.

Nylund, Sköld-Qvarnström.

Ti 23.1:

– kl. 10.00–12.00 Familjecafé: Försam-

lingshemmets nedre våning. Nylund,

Sköld-Qvarnström.

– kl.10.00–15.00 Öppet hus & miniloppi-

set öppet: Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

Ons 24.1:

– kl. 13.00–16.30 After school: Försam-

lingshemmets nedre våning. Tvåspråkig

fritidsklubb för skolbarn i årskurs 1–6.

Nylund, Sköld-Qvarnström

– kl. 14.00–16.00 Missionssyfyöreningen:

Prästgården. Vi gör handarbeten till

förmån för missionsarbetet. Nya med-

lemmar välkomna med. Gruppledare Siv

Björklöf (tel 0400–825 798).

To 25.1:

– kl.10.00–15.00 Öppet hus & miniloppi-

set öppet: Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

– kl. 11.30–13.00 Matservering (4 €/person):

Församlingshemmet. Sköld-Qvarnström.

– kl. 17.30 Bönegruppen (tvåspråkig):

Strandvägen 11. Kakko.

Mera information: www.ingaforsamling.fi

KARIS-POJO

Sö 14.1

–kl. 10 högmässa: i Pojo kyrka.

–kl. 12 gudstjänst: i Karis kyrka, mässan

streamas också via YouTube.

On 17.1 kl. 8.30 Stillhetens bön: i Pojo

församlingshem.

To 18.1 kl. 10–19 Bönedag: i Pojo kyrka.

Kyrkan är öppen – välkommen.

Sö 21.1

–kl. 10 högmässa: i Pojo kyrka.

–kl. 12 högmässa: i Karis kyrka.

Må 22.1 kl. 14.30–16 Bibelgruppen ”Bi-

beln ord för ord”: i Karis församlingshem.

To 25.1 kl. 19 Stillhetens bön: i Karis kyrka

ESBO STIFT

LOJO

21.1 kl. 13.00 Högmässa: i Lojo S:t Lars kyr-

ka. Skriftskolan börjar. Kyrktaxi, kyrkkaffe.

ÅBOLANDS PROSTERI

VÄSTÅBOLAND

Pargas sockenförsamling:

Sö 14.1 kl. 10: Högmässa i Pargas kyrka,

Pär Lidén, Hanna Lehtonen.

On 17.1 kl. 18: Veckomässa i Pargas kyrka,

Kirsi Saarinen, Hanna Lehtonen.

Sö 21.1 kl. 10: Högmässa i Pargas kyrka,

Sara Grönqvist, Hanna Lehtonen.
On 24.1 kl. 18: Pär Lidén, Hanna Lehtonen.
Nagu sockenförsamling:
Sö 14.1 kl. 11: Finsk högmässa i Nagu kyrka, Terttu Laaksonen, Robert Helin.
Sö 21.1 kl. 18: Kvällsmässa i Nagu kyrka, Terttu Laaksonen.
Korpo sockenförsamling:
Sö 14.1 kl. 18: Gudstjänst i Korpo kyrka, Janette Lagerroos, Mikael Granlund.
Houtskärs sockenförsamling:
Sö 21.1 kl. 11: Högmässa i Houtskär kyrka, Terttu Laaksonen, Eva-Christina Pietarinen.
Iniö sockenförsamling:
Sö 14.1 kl. 13: Predikogudstjänst i Iniö kyrka, Marika Torp, Joni Torp.

ÅBO
lör 13.1:
– **kl 12:** Konfirmationsmässa, Domkyrkan. Nurmi (pred), Bäck (lit), Söderlund.
sön 14.1:
– **kl 12:** Högmässa, Domkyrkan. Bäck (pred), Liljeström (lit), Söderlund, Knuts-Söderlund. Gudstjänstgrupp Rut medverkar. Barnhörna. Kyrkkaffe.
– **kl 13.45:** Gudstjänstgruppernas vårplanering, Domkyrkan. Nya medlemmar är varmt välkomna med! Mer info: mia.back@evl.fi.
mån 15.1:
– **kl 10:** Anmälan till fastetidens retreat i Tammilehto 15–17.3. öppnas på www.abosvenskaforsamling.fi.
– **kl 13–15:** Café Orchidé, Aurelia. Anna Edgren, kulturkoordinator – kulturutbudet i Åbo.
– **kl 17.30–20:** Träff för unga vuxna, Aurelia.
tis 16.1:
– **kl 14.30–18.30:** Ungdomshålan, Aurelia.
– **kl 18:** Tyst meditation, Aurelia.
ons 17.1:
– **kl 10–12:** Familjecafé, Papinholma församlingshem. Ordnas i samarbete med Folkhälsan i S:t Karins.
– **kl 13.30–15.45:** Barnhålan för åk 3–6, Aurelia.
– **kl 18:** Bönegruppen, Aurelia.
tors 18.1:
– **kl 9.30–11.45:** Familjecafé, Aurelia.
sön 21.1:
– **kl 12:** Högmässa, Domkyrkan. Wikstedt (pred), Björkgren (lit), Danielsson, Söderlund, Markkula. Gudstjänstgrupp Sefanja medverkar. Barnhörna.
– **kl 13.30:** Söndagslunch, Aurelia. Kom med och fira söndagslunch med oss! Ta med en sallad, en bit bröd eller ost. Församlingen står för ris/potatis och grönsaksgryta.
mån 22.1:
– **kl 13–15:** Café Orchidé, Domkyrkan. Pilgrimsvandring inne i kyrkan.
tis 23.1:
– **kl 14.30–18.30:** Ungdomshålan, Aurelia.
– **kl 18:** Tyst meditation, Aurelia.
ons 24.1:
– **kl 10–12:** Familjecafé, Papinholma församlingshem. Ordnas i samarbete med Folkhälsan i S:t Karins.
– **kl 13:** Frukostklubben, Restaurang Teini (Nylandsgatan 1, Åbo). Sixten Westerby ”Arbis och den fria bildningen”. Anmälan senast 22.1 kl. 10 till hedvig.langbacka@abo.fi.
– **kl 13.30–15.45:** Barnhålan för åk 3–6, Aurelia.
tors 25.1:
– **kl 9.30–11.45:** Familjecafé, Aurelia.
– **kl 18:** Vardagsrum – på svenska, S:t Karins kyrka. I samarbete med Röda Korset, Marthorna, Folkhälsan i S:t Karins.

NYKARLEBY Kyrkhelgsdag i Jeppo

Söndag 21.1 ordnas en kyrkhelgsdag i Jeppo församlingshem. Kl. 15 håller Tomas Klemets bibelstudium över sändebreven i Uppenbarelseboken och David och Emilia Lövsund medverkar med sång. Mötesledare är Malena Ahlskog och under tiden ordnas barnprogram i dagklubbstrymmet. Efteråt servering och kvällsmässa i kyrkan med predikan av Andrey Heikkilä och barnprogram i församlingshemmet. Varmt välkomna!



ÅLANDS PROSTERI

JOMALA
Sön 14.1 kl. 11 Högmässa: Oldmark, Hansen
Mån 15.1 och 22.1 kl. 18.30 Vesper: i Olofsgården
Mån 15.1 och 22.1 kl. 19 Meditation: i Olofsgården
Sön 21.1 kl. 11 Högmässa: Äng, Hansen
Tors 25.1 kl. 12 Sopplunch: Soppa, bröd och kaka för 5€
MARIEHAMN
Sö 14.01 kl. 11.00 Högmässa: i S:t Görans kyrka. Kyrkkaffe.*
TO 18.01 kl. 11.30 Lunchmässa: i S:t Görans kyrka.
TO 18.01 kl. 12.00 Sopplunch: i församlingshemmet, dagens meny är Cowboysoppa.
SÖ 21.01 kl. 11.00 Gospelsmässa: i S:t Görans kyrka. Medverkar gör Good News, dirigent – Camilla Heidenberg.
TO 25.01 kl. 11.30 Lunchmässa: i S:t Görans kyrka.
TO 25.01 kl. 12.00 Sopplunch: i församlingshemmet.
* = Livestreaming på församlingens Facebooksida.

NORRA ÅLANDS FÖRSAMLING
14.1 kl. 11 Högmässa: i Geta kyrka. Jon Lindeman, Christian Juslin.
14.1 kl. 14 Högmässa: i Vårdö kyrka. Outi Laukkanen, Christian Juslin. Födelsedagsfest i församlingshemmet efter mässan.
14.1 kl. 19 Taizémässa: i Finströms kyrka. Jon Lindeman, Christian Juslin.
17.1 kl. 12 Herrlunch: i Geta församlingshem.
19.1 kl. 18 Orgelandakt: i Geta kyrka med Christian Juslin.
20.1 kl. 13–15.30 Pysseldag med fika: i Vårdö församlingshem med Elin Lindholm. Barn under skolåldern behöver ha en vuxen med.
21.1 kl. 10 Högmässa: i Sunds kyrka. Outi Laukkanen, Christian Juslin.
21.1 kl. 12 Högmässa: i Finströms kyrka. Ingrid Björkskog, Christian Juslin. Födelsedagsfest i Mikaelsgården efter mässan.
25.1 kl. 12 Herrlunch: i Sunds församlingshem.
Barnkören i Finström samt kyrkis i Finström och Geta: börjar vecka 3, kyrkis i Sund vecka 2. Syföreningarna startar terminen vecka 3. Mikaelskören börjar öva 8.2.

NÄRPES PROSTERI

KORSNÄS
Kvällsmässa sö 14.1 kl. 18: i kyrkan. Friman, Granholm. Församlingsmedlemmar som under 2024 fyller 60 och 65 är inbjudna till samling i församlingshemmet kl. 17.30.

Gudstjänst sö 21.1 kl. 11: i kyrkan, Guy Kronqvist, Granholm.
Promenixarna må 22.1 kl. 9–11: Start från församlingshemmet.

KRISTINESTAD
Fr 12.1 10:00 Föräldra-barngrupp i Krs förs.hem, nedre dörren.
Sö 14.1 10:00 Gudstjänst i kyrksalen i Lfds förs.hem. Engström, Bergqvist.
Sö 14.1 15:00 Högmässa i Sideby kyrka. Engström, Bergqvist.
Må 15.1 18:00 LIV hos familjen Norrback.
Fr 19.1 18:30 Ekumenisk bönesamling i Saalem
Sö 21.1 12:00 Högmässa i Krs kyrka. Engström, Martikainen.
Ti 23.1 13:00 Kenya missionssyförening i grupprummet i Lfds förs.hem.
Ti 23.1 19:00 Gemenskap kring bibeln i Krs förs.hem.
On 24.1 19:00 Glädjedropparnas övningar inleds i Sideby kyrka. Välkommen med!
To 25.1 11:30 Pensionärsamling i Krs förs.hem.
To 25.1 18:00 Lappfjärds kyrkokörs övningar inleds. Välkommen med!
To 25.1 19:15 Kristinestads kyrkokörs övningar inleds. Välkommen med!

NÄRPES
www.narpesforsamling.fi
Närpes
Sö 14.1 kl. 12: Gudstjänst i Närpes kyrka. Jakobsson, Granholm.
Ti 16.1 kl. 10: Karasamling i Närpes fsh. Blomberg.
On 17.1 kl. 12: Matgemenskap för alla i Närpes fsh. Anmäl till Kristina 040-711 7685 senast 15.1.
On 17.1 kl. 18: Litteraturskafferiet, Närpes bibliotek. Blomberg.
To 18.1 kl. 13: Diakonisyföreningen i Närpes fsh. K. Örn.
Sö 21.1 kl. 18: Innerlighetens mässa i Närpes kyrka. Jakobsson, Lindén-Liljehage.
Må 22.1 kl. 10: Församlingens matutdelning vid Cafe Albert. Örn, Blomberg.
Övermark
Ti 16.1 kl. 13: Övermark syförening i Övermarks fsh. K. Örn.
To 18.1 kl. 18.30: Församlingsafton i Övermarks fsh. ”Till kvinnliga missionärs lov – Nordisk solidaritet med Armenien”. TD Svante Lundgren, Anahit Norrbo, Jakobsson, Elias Jakobsson. Armenisk servering.
Sö 21.1 kl. 10: Gudstjänst i Övermarks fsh. Jakobsson, Lindén-Liljehage.
Fr 26.1 kl. 18.30: Karasamling i Övermarks fsh. Blomberg.
Pörtom
Sö 14.1 kl. 10: Gudstjänst i Pörtoms fsh. Jakobsson, Granholm.
To 18.1 kl. 12: Matgemenskap för alla i Pörtoms fsh. Anmälan senast 17.1 till Anders, 040-711 7696.

On 24.1 kl. 13: Karasamling i Pörtoms fsh. Blomberg.

KORSHOLMS PROSTERI

MALAX
Bergö
Sö 14.1 kl. 14: Gudstjänst i kyrkan. Englund, Toivonen, Brunell.
Sö 21.1 kl. 14: Högmässa i kyrkan. Isaksson, Lax.
Malax
Sö 14.1 kl. 10: Gudstjänst i kyrkan. Norrback, Toivonen, Brunell. Söndagsskola i socken.
Må 15.1 kl. 10: Karacafé, första gången för terminen på Malakta.
Ti 16.1 kl. 13: Terminsstart för syföreningen i Övermalax FH.
On 17.1 kl. 13: Terminsstart för miniorerna i Socken.
To 18.1 kl. 9.30: Terminsstart för familjeklubben i Övermalax FH.
To 18.1 kl. 13: Terminsstart för miniorerna i Övermalax FH.
To 18.1 kl. 17: Samtalsgrupp för personer med intellektuell funktionsvariation. Vi träffas 1 gång/månad i Övermalax församlingshem.
Sö 21.1 kl. 10: Högmässa i kyrkan. Toivonen, Lax.
Petalax
Sö 14.1 kl. 12: Gudstjänst i kyrkan. Norrback, Toivonen, Brunell.
Må 15.1 kl. 9.30: Terminsstart för familjeklubben i Petalax FH.
Må 15.1 kl. 13: Terminsstart för miniorerna i Petalax FH.
Sö 21.1 kl. 12: Högmässa i kyrkan. Isaksson, Lax.

KORSHOLM
Föräldra-barncafé: börjar fr 12.1 kl 9.30–11 i Smedsby fg.
Gudstjänst: sö 14.1 kl 11 i kyrkan. Rune Lindblom, Michael Wargh.
Högmässa: sö 14.1 kl 13 i Smedsby fg. Emilia Kontunen, Wargh.
Bönegruppens samlingar: börjar ti 16.1 kl 18 i Smedsby fg, Gröna rummet. Välkommen med!
Föräldra-barncafé: startar on 17.1 kl 9.30 i Tölby hembygdsgård.
Högmässa: sö 21.1 kl 11 i kyrkan. Björklund, Nordqvist-Källström.
Föräldra-barncafé: startar on 24.1 kl 9.30 i Karperö på Carpella strandlid.
Pastorskansliet: är fr.o.m. 1.1.2024 öppet må, ti och to kl 9–14. Fredagar kl 9–12 och på onsdagar är kansliet stängt.

KVEVLAX
Junior: börjar fr 12.1 kl 13 i Kuni bönehus med Jukka Ihatsu.
Konfirmandsamling: sö 14.1 kl 9 i kyrkan.
Högmässa: sö 14.1 kl.10. Benjamin Häggblom, Jukka Ihatsu och Rodney Andrén.
Pensionärsarkeln: må 15.1 kl 12 i förs.hemmet.
Junior: börjar må 15.1 kl 13 i förs.hemmet. Ledare: Jukka Ihatsu.
Junior: börjar ti 16.1 kl 13 i förs.hemmet. Ledare: Jukka Ihatsu.
Missionssyföreningen: börjar on 17.1 kl 13–15.
Gudstjänst: sö 21.1 kl 10 med Benjamin Häggblom och Bertil Blom.
Pastorskansliet: är öppet onsdagar och torsdagar kl 9–14. Övriga dagar kan man ringa kl 9–14 förutom fredag då ringtiden är 9–12.

REPLIT

Kvällsgudstjänst: sö 14.1 kl. 18 i Björkö kyrka med Fredrik Kass och Heidi Lång.
Öppet hus för föräldrar och barn: börjar on 17.1 kl 10 i klubbbrummet i förs.hemmet.
Mathörnan: ons 17.1 kl. 13 i Björkögården. Anmälan senast må 15.1 till Barbro Lähdesmäki.

Gudstjänst: sö 21.1 kl. 10 i Replot kyrka med Ruth Vesterlund och Heidi Lång.
Skriftskola: sö 21.1 kl. 11.30 i församlingshemmet. Ruth Vesterlund, Robert Kronqvist, Leif Galls och Heidi Lång.
Pastorskansliets nya öppettider från 1.1: onsdagar och torsdagar kl. 14–16. Du kan även ringa kansliet övriga dagar kl 9–14, förutom fredagar då kansliet stänger kl 12.

SOLF

Högmässa med kyrkoherdeinstallation: sö 14.1 kl 10. Medverkar gör bl.a. biskop Bo-Göran Åstrand, kyrkoherde Johan Kanckos, kantor Patrik Vidjeskog, Solf stråkorkester samt Koral-kören. Efteråt mat och tårta i församlingshemmet.
Junior: (för barn i åk 1–3) börjar må 15.1 kl 12.30–14.30 på prästgårdsvinden.
Stora & Små: börjar ti 16.1 kl 9.30 i församlingshemmet. Fri lek, samvaro, gemensam frukost samt klapp- och klangsånger.
Chill på vinden: (för åk 4–6) börjar ti kl 14.30–16.30 på prästgårdsvinden.
Pensionärsträff: on 17.1 kl 13. Gäst: Heidi Hummelstedt från Kultur-Österbotten berättar om utgrävningarna på Korsholms vallar.
Tonårskväll: to 18.1 kl 19–20.30 på prästgårdsvinden.
Gudstjänst: sö 21.1 kl 10 med Kanckos och Vidjeskog.
Pastorskansliet i Solf: är fr.o.m. 1.1.2024 öppet to kl 9–14, men man kan även ringa övriga dagar (förutom onsdagar) kl 9–14. På fredagar är kansliet öppet kl 9–12.

PEDERSÖRE PROSTERI

JAKOBSTAD

FR 12.1 kl. 19.00: in da House i Församlingscentrets ungd.utr., Nylund-Wentus.
SÖ 14.1 kl. 12.00: Högmässa i Jakobstads kyrka, Edman, J-G Björk, Borgmästars. Sänds även via församlingens Youtube-kanal. Länk finns på www.jakobstads-svenskaforsamling.fi
SÖ 14.1 kl. 17.30: Fokus i Församlingscentret. Undervisning, Bergspredikan, del 5, Edman.
MÅ 15.1 kl. 13.30: Sjömansmissionen i Församlingscentret, andakt Turpeinen.
TI 16.1 kl. 11–13: Jakobstads kyrka öppen för bön och samtal.
ON 17.1 Diakoni- och församlingskansli stängt.
ON 17.1 kl. 18.30: Ekumenisk bönesamling i Församlingscentret, Edman.
TO 18.1 kl. 13.00: SLEF:s missionssamling i Församlingscentret, Magnus Dahlbacka. Andakt Edman.
FR 19.1 kl. 19.00: in da House i Församlingscentrets ungd.utr., Nylund-Wentus, Mård.
SÖ 21.1 kl. 12.00: Högmässa i Jakobstads kyrka, J-G Björk, Johansson. Diana Söderbackas gudstjänstgrupp. Sänds även via församlingens Youtubekanal. Länk finns på www.jakobstadssvenskaforsamling.fi
MÅ 22.1 kl. 13.30: Mariahemmets syförening i Församlingscentret, andakt Krokfors.
TI 23.1 kl. 11–13: Jakobstads kyrka öppen för bön och samtal.

TI 23.1 kl. 18.30: En kväll för samtal, diakoni och mission i Församlingscentret. Gäst: Lotta Löfs, äktenskap och relationsrådgivare. Samtal i soffan mellan Lotta Löfs och Alaric Mård. Tema: Relationer genom livet. Vad är mission idag? Diakonin år 2024. Lotteri, servering.

KRONOBY

Mässa: Sö 14.1 13.00 i Kronoby församlingshem, Saitajoki, Borgmästars.
Gudstjänst: Sö 21.1 10.00 i Kronoby fh. Store, Smedjebacka.
TERJÄRV
Gudstjänst: Sö 14.1 10.00 Terjärv församlingshem, Albert Häggblom, Borgmästars.
Mässa: Sö 21.1 18.00 Terjärv fh. Wallis, Borgmästars. Terjärv konfirmanderna deltar.
NEDERVETIL
Mässa: Sö 14.1 10.00 Nedervetil församlingshem, Saitajoki, Marguerithe Sandstedt-Granvik.
Gudstjänst: Sö 21.1 13.00 Nedervetil fh. Store, Smedjebacka.

LARSMO

Gudstjänsterna strömmas via församlingens YouTube kanal samt direktsändning i Larsmo När-TV.
To 11.1 kl. 11–12.30 Sopplunch: i Holm bönehus.
Lö 13.1 kl. 18.30 Lördagssamling: i församlingshemmet, Jan Nygård medverkar, lovsång, servering, barnpassning. Obs. tiden!
Sö 14.1 kl. 10 Högmässa: Lassila, Wiklund, sång Victoria & Viktor Asplund, söndags-skolan startar. Kyrkvård: Björn, Björnvik, Långstranden, Kalvholmen.
On 17.1 kl. 13.30 Syföreningen i Västerby bönehus: terminsstart.
To 18.1 kl. 14 Nattvard vid Sandlunden: Lassila, Forsman.
Sö 21.1 kl. 10 Högmässa: Sjöblom, Forsman. Kyrkvård: Bosund gårdsnummer.
To 25.1 kl. 13 Anpassad nattvardsgång: i församlingshemmet, Sjöblom, Forsman.
-kl. 19 Karasamling: se information på hemsidan.

NYKARLEBY

Gudstjänster
Sö 14.1 kl 10 Högmässa: Nkby kyrka, Smeds, Ringwall
- kl 12 Högmässa: Jeppo kyrka, Östman, Ringwall
Sö 21.1 kl 10 Gudstjänst: Nkby kyrka, Östman, Ringwall. Christina Harald berättar om sitt nya arbetsfält i Mongoliet. Söndagsskola.
- kl 12 Högmässa: Munsala kyrka, Östman, Ringwall
- kl 18 Kvällsmässa: Jeppo kyrka, Edman, Andrey Heikkilä, Ringwall, lovsång Emilia o David Lövsund, barnprogram
Samlingar och grupper
To 11.1 kl 19 Tystnadens bön: Nkby kyrka, varje vecka. Ledare: Ann-Mari Audas-Willman
Fre 12.1 kl 19 Ungdomssamling Nätet: Munsala fh, för åk 7 och uppåt, terminsstart
Sö 14.1 kl 15 Bibelstudium: Pensala bönehus, Albert Häggblom
- kl 18 Bön o lovsång: Munsala fh, ekumenisk
Må 15.1 kl 9 Morgonbön: Nkby fh, varje vecka
TI 16.1 kl 18 Bibelsamtal: Nkby fh, Jukka Sandvik, varannan vecka
On 17.1 kl 9.30 Små o stora: Nkby fh, varje vecka
- kl 9.30 Små o stora: Munsala fh, var-

SOLF

Välkommen på kyrkoherdeinstallation!

Denna söndag, 14.1, hålls kyrkoherdeinstallation i Solf kyrka då biskop Bo-Göran Åstrand med assistenter installerar Johan Kanckos till kyrkoherde. Förutom biskopen och kyrkoherden medverkar också Solf stråkorkester, dir. Karl-Erik Berg, samt Koralkören under ledning av kantor Patrik Vidjeskog. Även förtroendevalda, medarbetare och församlingsmedlemmar är naturligtvis med och välkomnar Johan. Efter högmässan är alla inbjudna till församlingshemmet för mat (fisksoppa) samt tårta (från det lokala bageriet) och program. Vi välkomnar alla Solfbor att komma och fira denna högtidliga dag med oss!



LARSMO

Lördagssamling i Larsmo

Välkommen med på årets första lördagssamling 13.1 i Larsmo församlingshem! Observera att samlingen börjar redan kl. 18.30. Jan Nygård medverkar. I vanlig ordning finns det möjlighet till barnpassning så hela familjen är varmt välkommen med!



annan vecka

- kl 13 Nattvardsandakt: Jepoträffis, Östman
To 18.1 kl 17.30 Minior och junior: Jeppo fh, för åk 3–6, terminsstart
- kl 19.30 Ungdomssamling Loftet: Jeppo fh, för åk 7 och uppåt, terminsstart
Fre 19.1 kl 20 Ungdomssamling Droppen: Nkby fh, för åk 7 och uppåt, terminsstart
Sö 21.1 kl 14 Valmöte: Pensala bönehus
- kl 15 Kyrkhelgsdag: Jeppo fh, sändebreven i Uppenbarelsboken, Tomas Kle-mets, sång David o Emilia Lövsund, möttesledare Malena Ahlskog, barnprogram
Må 22.1 kl 18 Kenyamissionen: Nkby fh, Edman, terminsstart
On 24.1 kl 18 Församlingsskören: Nkby fh, terminsstart
To 25.1 kl 13 Café Munsala: församlings-lokalen

PEDERSÖRE

Fr 12.1 kl. 18.30 Ungdomskör: Esse förs.hem. Pandey, Malmsten-Ahlsved
Lö 13.1 kl. 19 Sammankomst: Flynängens bönehus
Sö 14.1 kl. 10 Högmässa: Purmo kyrka. Komulainen, Pandey
- kl. 10 Gudstjänst: Pedersöre kyrka. Portin, Östman. Även strömning i Youtube
- kl. 15 o 18 Sammankomst: Flynängens bönehus
- kl. 18 Kvällsmööti med lovsång: Esse förs.hem. Björk D, Björk R. En friare gudstjänst för alla åldrar. Lovsång, undervisning, bön o pizza. Program för barnen. Välkomna med från hela församlingen!
Må 15.1 kl. 13 Symöte: Källby bönehus
Sö 21.1 kl. 10 Högmässa: Esse kyrka. Pred. Kaj Granlund, lit. Portin, Björk. Malmsten-Ahlsved. Ibruktage av kyrkotextilier (nya mässhakar). Kyrkkaffe med tårta i kyrkan. Även strömning i Youtube
- kl. 10 Högmässa: Pedersöre kyrka. Österbacka, Östman. Manskören
- kl. 15 Sammankomst: Flynängens bönehus
- kl. 18 Kyrkkväll: Purmo kyrka. Torvald Hjulfors m.fl. Kyrkkaffe
- kl. 18 Gloria Dei-mässa: Kyrkostrands förs.hem. Sebastian Lassila, Albert Häggblom, Malmsten-Ahlsved m.fl. Program för barnen, servering
Må 22.1 kl. 13 Symöte: Forsby bykyrka
On 24.1 kl. 13 Stickcafé för missionen: Esse förs.hem

Familjeklubbar

Torsdagar: kl. 9.30–11.30 i Bennäs kyrk-hem, Esse förs.hem, Källby förs.sal, Lepp-lax bykyrka o Purmo kyrkhem. Start 11.1
Söndagsskolor
Ytteresse/Esse: start 14.1 kl. 18 i samband med kvällsmööti i Esse förs.hem. 21.1 i Ytteresse bönehus
Lövö: start 21.1 kl. 10
Häftis (åk 1–6)
Ytteresse bönehus: on kl. 15–16. Start 3.1
Purmo kyrkhem: ti kl 17.30–18.30 (åk 1–2) & 18.45–19.45 (åk 3–6). Start 9.1
Lepplax bykyrka: må 18–19. Start 15.1
Källby församlingssal: ti 18–19. Start 16.1
Sandsund skola: on kl 15.30–16.30. Start 17.1
Bennäs kyrkhem: to kl 15.30–16.30. Start 25.1
Forsby bykyrka: to 15.30–16.30. Start 25.1
Ungdomar
Ungdomssamling: fredagar kl. 19–23, Esse Fyren
Ungdomshäng: onsdagar kl. 18.30, Purmo kyrkhem
Ungdomssamling: varannan fredag kl. 19–23 (jämna veckor), Bennäs kyrkhem. Start 12.1
Tjeigrupp: varannan torsdag kl. 18.30 (udda veckor), Bennäs kyrkhem. Start 18.1
Barnkörer
Kyrkostrands förs.hem: Start on 17.1 kl. 18
Esse förs.hem: Start to 25.1 kl. 18
Purmo kyrkhem: Start to 26.1 kl. 16
Körer
St Olofskören: Bennäs kyrkhem. Start on 17.1 kl. 18
Manskören: Kyrkostrands förs.hem. Start to 18.1 kl. 14
Kyrkokören: Kyrkostrands förs.hem. Start to 18.1 kl. 18.30
Församlingsskören: Esse förs.hem. Start on 24.1 kl. 18
Vuxenkören: Purmo kyrkhem, varannan torsdag kl. 19.30. Start 1.2
Andra grupper
Karakaffe: Bennäs kyrkhem. Tisdagar kl. 9.30–11. Start 16.1
Bibel o bön: Bennäs kyrkhem. Tisdagar kl. 18. Start 9.1
Bön: Purmo kyrkhem. Torsdagar kl. 18
Sportlovskul: För barn i åk 1–4 ordnas sportlovskul i Esse församlingshem må 26.2 och Bennäs kyrkhem ti 27.2 kl. 9–15. Avgift 7€ inkl. lunch och mellanmål. Mer info o anmälan fr.o.m. 15.1 på hemsidan
Mera info om grupper och evenemang på www.pedersoreforsamling.fi

Glöm nyårslöftena. Kör i stället med nyårsönskningar och pyttesmå nyårsplaner. Vad skulle du behöva för att älska dig själv, dina medmänniskor och Gud lite mer under det år som kommer?

TEXT: **SOFIA TORVALDS**



FOTON: PEXELS OCH UNSPLASH. COLLAGE: MALIN AHO

ALLT DU LÄRT DIG HAR BÖRJAT MED ATT MISSLYCKAS

VART ÅR HAR NOG AV SIN EGEN MÖDA. Vilken möda nästa år har i beredskap för dig vet du inte än. Men vad det än är kan du försöka träna på att ta emot det med lite acceptans när det kommer.

Här kommer några förslag:

1. ÖNSKA DIG MER ÖMHET GENTEMOT DIG SJÄLV.

Tips: hitta ett foto på dig själv i fyra-femårsåldern. Laminera det och bär det med dig i väskan eller plånboken. Varje gång det känns att du misslyckats, gjort bort dig eller varit en dålig människa (typ en som motionerar för lite, äter för mycket glass och grälar för mycket med andra) tar du fram fotot på dig själv, fem år.

Vad skulle den här personen behöva just nu? Vad skulle hen må bra av? Går det att förstå varför hen inte orkade stiga upp, varför hen behövde glass och varför hen kände sig så usel att det blev ett gräl?

Förlåt dig själv. Ta hand om dig själv. Stanna upp och känn efter hur femåringen har det. Upprepa dagligen.

2. ÖNSKA DIG MER ÖMHET MOT DINA MEDMÄNNISKOR.

Gör något konkret för att det här ska hända. Du kan exempelvis testa med att lyssna intensivt på andra under en kaffepaus (i stället för att berätta intressanta saker om dig själv), alltid se till att ha småpengar i fickan för att ge åt tiggare och bära ansvar för att fråga olika vänner och bekanta hur de mår och om de skulle vilja ses eller behöva hjälp med något.

Om du själv är utmattad och slutkörd ska du i första hand ta hand om dig själv och tillåta att andra tar hand om dig.

3. TRO LITE MER GOTT OM GUD.

Gud är ett mysterium. Det känns för det mesta totalt oklart om dina böner kommer att besvaras med att trafikljuset blir grönt, rött eller gult. Men be ändå.

Sänk ribban. En bön kan se ut så här: du tänker på någon som har det jobbigt just nu och låter i din fantasi bilden på den människan åka upp mot himlen, som om den drogs upp mot Gud av ett osynligt band.

I Bibeln står det: Be så ska du få. Sök så ska du finna. Klappa på dörren och den ska öppnas för dig.

Våga tro på det här så mycket att du ber, söker och klappar på dörren. Eftersom Guds vägar och planer är ett mysterium vet vi inte hur det går. Det hela avgörs i alla fall inte av din tro. De mest trolösa böner besvaras ibland på de mest häpnadsväckande sätt.

Om du är arg på Gud: berätta om det för honom. Han vill hellre att du pratar än att du är sur.

4. ÖNSKA DIG FÖRÄNDRING OCH VÅGA TRO PÅ DEN.

Varje sak du någonsin lärt dig har börjat med försök och misslyckanden. Du skulle inte ha lärt dig gå om du inte vågat falla.

Att få bättre kondition och bättre humör kan börja med en promenad per dag.

Att lära dig ett främmande språk börjar med att lära sig ett nytt ord.

Att sätta punkt för destruktiva relationsmönster kan börja med att vara tyst och gå bort en stund för att du ska kunna lugna dig och lista ut vad du känner.

Vad skulle du vilja ändra på? Varför? Tänk på det och ta ett litet steg.

5. ÖVA DIG PÅ NUET. C.S. Lewis skriver: nuet är den punkt i tiden som har kontakt med evigheten.

I nuet finns inte rädslan för det som ska komma. I nuet finns inte ångern och besvikelsen över det som varit.

I nuet finns bara du, i ett nu. Just nu läser du det här. Du känner tiden i dina händer. Du kanske sitter. Du kanske känner en doft.

Du andas, in och ut. Du finns till. Du kanske känner dig nedstämd eller stressad eller har ångesttryck i bröstet, men allt det har du skapat med hjälp av dina tankar eller för att någon annan sagt något otrevligt till dig.

Men om allt är tyst. Om det bara är du, tystnaden, din andning och Gud som inte förväntar sig någonting alls utan bara ser på dig med vänligt intresse.

Om du bara är i den stunden just nu. Och sedan försöker du vara i den allt oftare.

Önska dig det, och kom sedan ihåg att det börjar med att du minns vad du önskade.

”Vi arrangerar inga äktenskap”

»Varför går kyrkan med i sådan här tv-reality?«

VÄL HEMMA från sjukhuset fann jag att kära frun för egen maskin hade vänt vår säng så att jag skulle kunna ligga och se på tv. Med mitt opererade öga skulle jag att i några veckor bara kunna glo framför mig. Läs gick inte. Ljudböcker somnar jag till.

Så nu har jag binge-tittat igenom Netflix, Arenan, Katsomo och allt det andra. Även om jag skippade mord i små städer, pentagonthrillers, fantasy och otrohetstrash så fanns en massa kvar att zappa igenom.

November och december är två långa månader. Till slut kvalade till och med MTV3:s *Ensitreffit alttarilla* in i min gråa vardag.

I det danska programformatet från 2013, ursprungligen *Gift ved første blik*, gifter sig tre par utan att träffas före altaret. Paren är hopmatchade av tvåsamhetsexperter; en av dem en smått mediesugen kyrkoherde från Helsingfors hippare kvarter.

DET VÄRKER i både ögat och själen när jag ser på serien. Jag har ju debatterat arrangerade äktenskap med vänner från länder som Afghanistan eller Indien. Och sagt hur vi här i Norden väljer vår kärlek själva och hur omgivningen respekterar våra val.

Men så plojar vi ändå till det hela, som underhållning, med synnerligen arrangerade tv-giftermål, som man kan bryta vid produktionssäsongens slut. Med lite kyrklig glasyr dessutom.

INTE DESTO mindre fastnar jag på kroken för 13 avsnitt av *Ensitreffit*, bara för att få veta hur det slutar.

Samtidigt rättfärdig och syndare ligger jag och ser, både ömsint och lite djävulskt njutningsfullt, Waltteri och Julia kämpa sig igenom alla avsnitt. Det syns att de inte matchar alls – men de har skrivit kontrakt med tv-produktionen och får genomlida den.

Jag övar mig i människokänneri: Matti i ett par verkar råddigare än jag först förstod. Riina i ett par är gulligare och goare än min förutfattade mening om henne.

JAG ÄR JU INTE konservativ, men ... jag förundrar mig över att en präst i kyrkan – liksom också de andra ”experterna” i programmet – går in på sådan här reality.

Bland alla andra paradishotell, frestelseöar och nakenskap under knapparna på min fjärrkontroll är *Ensitreffit* ju snäll tv. Men likafullt har människor genuina intima känslor och blir förälskade på riktigt med tv-fotografer hemma hos sig. Och exponerade till underhållning för oss andra.

Och någon som misslyckas på tv har en klump i hjärtat inför nästa gång hen ska möta kärleken, kanske för alltid.

Jan-Erik Andelin är redaktör för opinion och samhälle vid Kyrkpressen.



FARMOR ÖPPNADE

Hon kom från Kajanaland till Jakobstad för att lära sig svenska och studera musik. I Jakobstad blev **Jenni Johansson** en aktiv kyrkibesökare och -sångare.

TEXT OCH FOTO: JOHAN SANDBERG

Hon kommer från en familj som inte var särskilt kyrkligt aktiv, mamman är ateist i andra generationen och pappan har aldrig visat några tecken på kristen tro. Men Jenni började ändå sjunga i församlingens barnkör i Käsämäki i femårsåldern. Sedan dess har hon sjungit.

– Både jag och min syster tyckte om att sjunga och det fanns heller inte så många andra alternativa aktiviteter för barn i Käsämäki.

Jenni Johansson är född i Uleåborg och uppvuxen i Kajanaland.

– När mina föräldrar skilde sig flyttade min mamma till Kajanaland för att studera och vi barn följde med henne. Jag har gått gymnasiet i Kajana.

När hon kom till Jakobstad talade hon en svenska som hon lärt sig i skolan i Kajana.

– För att lära sig svenska i Kajana måste man vara aktiv själv. Attityden till att lära sig svenska var dålig bland ungdomarna där. Men jag har alltid tyckt om språk.

Hon talar fem språk: finska, svenska, engelska, tyska och spanska.

– Jag lärde mig tyska i gymnasiet, men det är svårt att hitta någon att tala tyska med. Spanska har jag lärt mig på finska Arbis här i Jakobstad.

Jennis attityd till svenskan underlättades av att hon har släktingar från både mammas och pappas sida i Sverige.

– Min mammas faster är en av dem. Hennes man är svensk och med dem har jag talat svenska.

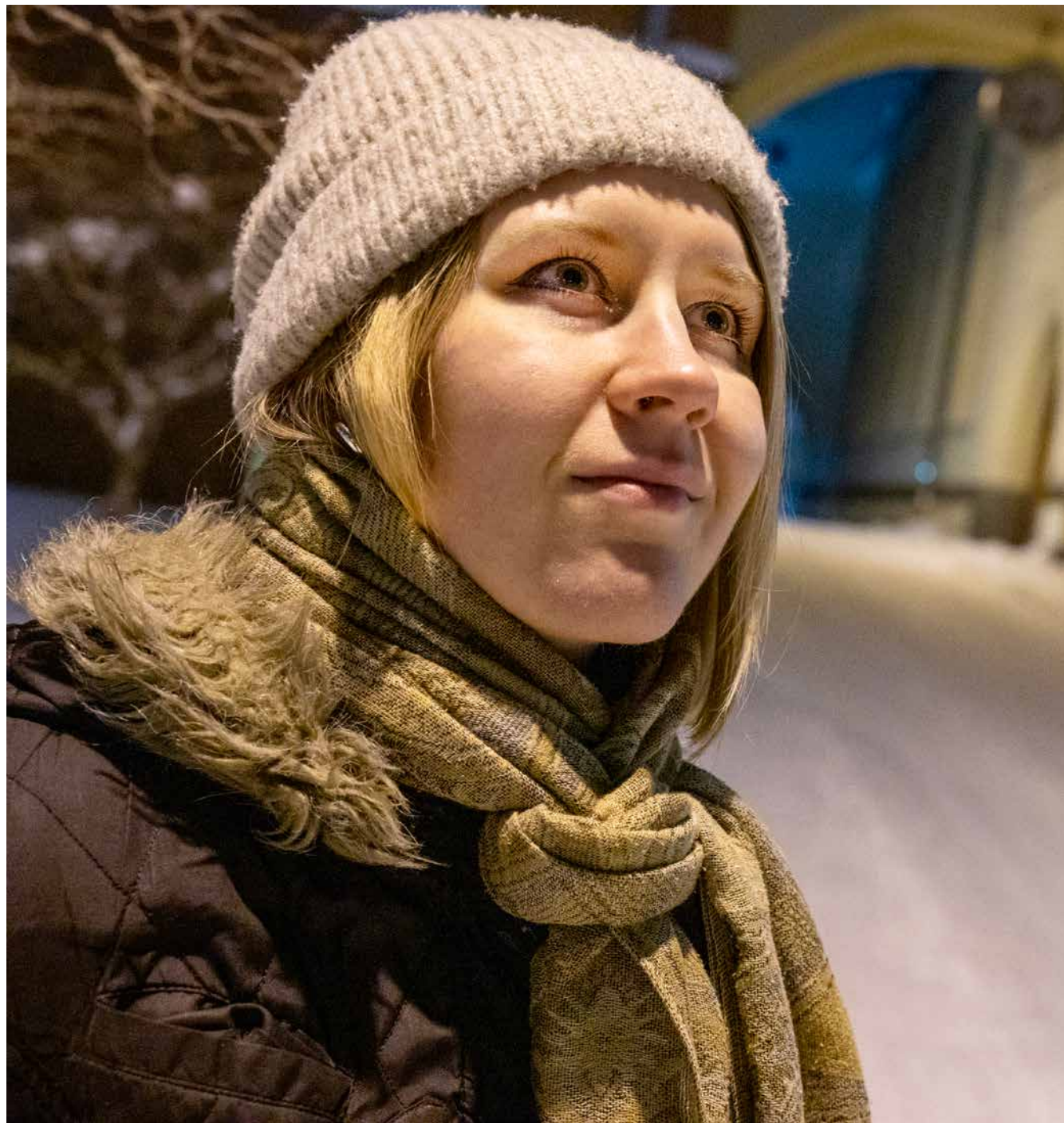
Jenni kom till Jakobstad 2018 i akt och mening att lära sig svenska och studera sång på Novia.

– Jag gjorde det med en tydlig vision att studera vidare i Sverige. Där finns flera utbildningsmöjligheter där inom musiken. Nu är jag inte så säker längre. Nu tar jag en sak i taget och fokuserar på att skriva mitt slutarbete. Jag hoppas bli färdig i vår.

Jakobstad en kulturchock

Flytten till Jakobstad var en liten kulturchock.

– Det var konstigt att se matbutikerna skylta först på svenska och att expediterna började på svenska. Först påminnes jag om tyska ord-satser jag inte hade använt på länge. Det var lite frustrerande när jag behövde de svenska orden, inte de tyska. Jag upplevde att folk var glada när de hälsade på mig och när de frågade hur jag mätte ville de faktiskt veta det. Man märker att det finns en gemenskap bland



Jenni Johansson beundrar stadsdelen Skata och Strengbergporten som hon ofta passerar.

svenskspråkiga. Det tycker jag är fint.

– När min syster besökte mig tyckte hon det kändes som att komma utomlands.

Det rika kulturlivet i staden överraskade henne också.

– Det är mycket som händer här trots att staden inte är så stor. Det kan ha att göra med att internationella influenser kommer hit fortare.

Tvåspråkigheten ser hon som en rikedom.

Trots att hon vuxit upp i Kajanaland har hon aldrig känt sig hemma där.

– Jag lärde mig aldrig den lokala dialekten, vilket kan ha att göra med att inte heller mina föräldrar har en stark dialekt.

Ibland har hon känt ett litet utanförskap.

– Men inte just nu. Just nu känner jag mig mest som Jeppisbo. Jag trivs riktigt bra här. Jag beundrar arkitekturen och det offentliga rum-

met här. Jag tycker det är så vackert att gå genom Skata. Kajana har byggts om efter kriget så nästan alla hus ser likadana ut.

Inom kort ska Jenni delta i ett projekt som kan ge henne nationell synlighet. Exakt vad det projektet går ut på kan hon inte berätta ännu. Men inför det projektet har hon valt Johansson som artistnamn. Hon är född Vattulainen.

– Jag vill ha ett svenskt artistnamn för jag vill känna gemenskap med min släkt som funnits före mig och med det tvåspråkiga Jakobstad. Jag valde Johansson, för det hette min farmorsmor som är begravd i Sverige. Men jag byter inte namn officiellt.

Guldramen var tom

Under studietiden i Jakobstad har Jenni börjat gå i kyrkan.

FÖR KYRKAN



– Det har att göra med att fammo gick bort 2020. För henne var tron viktig. Hon krävde att jag skulle bli döpt. Hon lärde mig också de första aftonbönerna. Jag minns dem fortfarande. De var korta och enkla.

Det var också farmor som fick Jenni att gå skriftskolan och bli konfirmerad.

– Hon klagade i två år över att mitt konfirmationsfotografi saknas i de guldfärgade ramar hon hade köpt. Efter två år gav jag med mig.

Jenni var sexton år när hon blev konfirme-

rad, lite äldre än de andra i gruppen.

– Jag var i samma ålder som hjälpledarna. Det var en helt okej upplevelse, inte socialt eftersom jag var lite äldre än de andra. Men jag var den första som lärde mig trosbekännelsen och bönen Fader vår utantill.

Andligt sett var konfirmandtiden inte särskilt viktig.

– Men jag tycker om filosofi och religion som ämnen. Jag studerade dem i gymnasiet och skrev religion i studentskrivningarna. Jag har alltid varit intresserad av hur människor tänker och av de stora livsfrågorna.

Medverkar i gudstjänsterna

Att hon valde att börja gå i den svenska församlingens gudstjänster och inte den finska har att göra med praktiska orsaker.

– Den svenska gudstjänsten börjar senare så jag orkar upp till den även om jag varit ute kvällen innan. Nu känns det naturligt och jag känner mig bekväm i den gudstjänsten. Jag förstår ju vad de talar om.

I gudstjänsten medverkar hon ofta med textläsning och sång, både som solist och i olika körer. Ibland har hon också fiolen med sig.

– Jag njuter av att få sjunga och dela med mig något till de andra. Det är en glädje för mig.

I kyrkan söker hon stillhet.

– Det handlar också om en möjlighet att fundera över de djupa frågorna. Jag tycker det är skönt att sjunga, be böner och delta i trosbekännelsen. En stor motiverande faktor till att gå i kyrkan är att jag i den situationen känner gemenskap med de andra gudstjänstbesökarna. Jag har ju inte heller så mycket annat att göra på söndagarna, så varför inte gå till kyrkan.

Fokus på struphuvudet

I skolan får Jenni en pop- och jazzinriktad undervisning. I kyrkosången har hon glädje av Estill-röstträning, ett sätt att studera röst användning och som inkluderar rösten som helhet.

– Det var en vikarierande lärare från Uleåborg som lärde mig den medan jag studerade vid Konservatoriet i Kajana. Han är kanske den människa som influerat min röst mest. Det är tack vare Estillträningen jag är den sångare jag är i dag.

Det slutarbete hon skriver på som bäst handlas om stämbandsfunktionerna och bygger på Estill-röstträningen.

– I träningen går man riktigt detaljerat igenom vad som händer i struphuvudet. Ofta började vi lektionen med att titta på en anatomisk bild av struphuvudet, vilka delar som finns där, deras funktion och hur de påverkar röstens klang.

Även om Jenni Johansson sjunger kyrkomusik är det ändå inte den genre hon främst förknippar sig med.

– Jag kategoriserar mig som en popsångare, men jag tycker också om schlager. Helst sjunger jag sånger med ett budskap. Det får vara gärna om något som berör mig personligen.

Det behöver inte vara ett andligt budskap.

– I de sångtexter jag sjunger i kyrkan finns



Självporträtt med fiolen. FOTO: JENNI JOHANSSON

några riktigt bra element som att söka trygghet och få tröst. Det är vackra saker som kommer en nära.

En sång hon tycker har att bra budskap är *You say* av Lauren Daigle.

– Texten handlar om osäkerhet och om kampen att räcka till. Jag tycker den är så häftig för den är både tröstande och kraftig.

Just nu lyssnar hon helst på K-pop, alltså koreansk pop.

– Den musiken gör att det börjar rycka i fötterna. Men K-pop handlar också om andra aspekter än musiken, den har organiserade musikvideon och bandmedlemmarna har alla tydliga roller och alla dansar. Den är visuellt häftig. Jag tycker också det är ljuvligt att österbottningar skriver K-popmusik som de sänder till Asien.

Att hon lyssnar på koreansk musik betyder ändå inte att hon vill sjunga den.

– Jag lyssnar på musik främst för att underhålla mig själv, inte för att tänka på vad jag vill sjunga.

Framtiden är ännu öppen. Hon fokuserar just nu på sitt slutarbete.

– Att studera vidare är fortfarande ett alternativ, men för tillfället upplever jag att jag vill jobba som musiker.

Hon tänker i alla fall överleva att hon är 27 år.

– Det är en farlig ålder för musiker.

Här avser Jenni att hon inte tänker göra de val som lett till att många musiker dött som 27-åringar: Brian Jones 1969, Jimi Hendrix och Janis Joplin 1970, Jim Morrison 1971, Kurt Cobain 1994, Amy Winehouse 2011 och hennes favoritsångare i K-pop Kim Jonghyun 2017.

»Fammo lärde mig också de första aftonbönerna. Jag minns dem fortfarande.«

Ett liv som högekänslig och sjuk kan ibland bli för tungt – särskilt om man har trauman i bagaget. Så kan det gå också för den som alltid vill klara sig själv. När **Anne-Maria Roos** inte orkade och inte klarade sig själv längre kom diakonin henne till hjälp.

TEXT OCH FOTO: **SOFIA TORVALDS**

Jag behöver inte vara stark hela tiden

Sedan jag var liten har jag alltid känt mig annorlunda, säger Anne-Maria Roos.

Vi sitter på ett kafé i centrum av Helsingfors. Hon är vacker och omsorgsfullt klädd, för hon har alltid varit den som åtminstone utåt vill visa att hon är stark och klarar sig. Just nu, säger hon, skulle garderoben verkligen behöva lite uppdatering.

– Jag jobbar inom evenemang, teve och coaching, och när covidpandemin började stod allt helt stilla. Men jag vill jobba: i en vecka i mitt liv har jag varit arbetslös.

Inkomsterna rasade. Men hon gav inte upp: under de senaste åren har hon bland annat jobbat på dagis och hoppat in på ett niomånaders moderskapsvikariat på Stockmann.

– Jag känner ofta att jag inte får vara svag. Jag får ofta höra av familj och vänner: ”Nog har du ju alltid klarat dig. Kämpa på!”

Och visst har hon både kämpat och klarat sig. Tills hon inte orkade mer.

– När jag kände att jag inte fick det stöd jag behövde för att orka tog jag kontakt med diakonin. Jag har inte råd att betala för terapi, och jag har inte många vänner som jag kan tala med svåra saker om. Tack vare diakonin fick jag både ekonomiskt och emotionellt stöd.

Den svåra balansen

När hon växte upp kände Anne-Maria Roos att hon var liten, blyg och känslig. Hon hade kompisar, men samtidigt var hon en iakttagare.

– Jag tolkar hela tiden hur andra människor beter sig: hur de rör på händerna, hur de beter sig, hurdan deras röst är.

Det är som om hon är ett känsligt instrument, särskilt kalibrerat för att läsa av avvisanden.

– Om någon säger något tvetydigt kan jag genast börja undra vad personen egentligen menade. Och om någon skickar ett meddelande med en punkt på fel ställe så börjar jag undra. Och tummen upp-emojin ...

Vi suckar tillsammans. (Väldigt många kvinnor ogillar tummen upp-emojin.)

– Om jag får en tummen upp svarar jag inte på meddelandet!

När hon var barn förstod hon inte att hon var högekänslig – sådant diskuterades inte på 70- och 80-talet.

– Jag minns att jag var den i klassen som inte tog plats. Om jag gjorde ett misstag och något gick sönder började jag gråta, även om ingen blev arg. Jag kände att jag inte *fick* göra fel.

Hon försökte också vara den som tog hand om andra.

– Om någon började gråla med någon annan kunde jag inte gå därifrån förrän situationen var förbi: jag vågade inte gå bort.

All musik har alltid varit väldigt berörande för henne, och hon älskar att dansa.

Hon har samlat på sig vänner som också är högekänsliga, och många av hennes vänner är också betydligt äldre än hon, inte mycket yngre än hennes mamma.

– Jag märker att jag söker mig till människor som har liknande drag som jag och känns trygga.

Ytliga bekantskaper gör henne lätt besviken.

– När jag jobbade med evenemang före covidpandemin fick jag inbjudningar till många fester. Då dög jag som vän för många. Men när inbjudningarna sinade dög jag inte längre.

Trauman i bagaget

Anne-Maria Roos har trauman i sitt livsbagage. När hon var barn skuffade en kompis ner henne under vatten så att hon blev rädd för att drunkna, och sedan dess har hon gjort försök att övervinna sin vattenskräck – bland annat genom att söka sig ut till havet när det är storm. Hon har varit med om en våldtäkt och hon har också en del svåra och hotfulla relationer bakom sig.

Tack och lov har hon aldrig varit deprimerad. – Men ibland bara gråter jag för att få ut allt jag bär på. Livet! Gråten känns som ett sätt för mig att tvätta mig ren inifrån. Jag gråter också av glädje. När jag bodde i Esbo och körde bil till Helsingfors började jag ofta gråta på Västerleden när jag såg ut över havet vid Kägeludden,

»Gråten känns som ett sätt för mig att tvätta mig ren inifrån.«



bara för att det är så vackert på just det stället.

Anne-Maria Roos har också fått kämpa med många sjukdomar. Hon lider även ovanlig form av blödarsjuka, som gått i arv till hennes barn.

– Den är otypisk, så vår diagnos förändras hela tiden. Men den handlar om att vi har för lite trombocyter.

Dessutom lider hon av Klusterhuvudvärk, också kallad Hortons syndrom.

– Den kallas också ”själv-mordshuvudvärk” för att den är den värsta smärta medicinen känner till. När värken kommer känns det som om någon skulle borra med rostig borrar in i mitt öga.

Hon har en medicin som förebygger anfall och en annan hon tar när anfällen kommer. Perioden november–april brukar vara den svåraste.

– Stress förvärrar symtomen och det är viktigt att sova tillräckligt och ha en regelbunden dygnsrytm.

Vill få vara svag

Ofta känner hon sig svag, men vill samtidigt vara stark.

– Fast jag egentligen bara skulle vilja sova känner jag mig lat om jag vilar. Men idag förstår jag att det är ett budskap som kommit utifrån.

Hon tänker att när människor i hennes förflutna stämplat henne som dålig eller okunnig har tanken landat i hennes eget huvud.

– Jag har trott att tanken är sann. Men jag tän-

ker att jag idag gör mycket sådant som många inte trott att jag skulle klara av. Ibland skulle jag ha lust att hålla tacktal till dem, eftersom de fick mig att vilja bevisa att jag kan.

Men samtidigt tänker hon: varför ska hon behöva bevisa något hela tiden?

– Nu fyller jag snart femtio. Jag tänker: jag behöver aldrig mer bevisa något för någon, utan bara njuta av livet. Men det har varit en svår kamp mot tron att jag inte duger för andra.

Hur har du kämpat mot den?

– Ibland har det bara varit som en lampa som tänds i mig: Nu räcker det! Nu orkar jag inte mer, min gräns är nådd.

Hon har också försökt fråga sig själv: Vad njuter jag av? Vad får mig att må bra?

Anne-Maria Roos trivs i Helsingfors – och helst vid havet.

– Jag älskar till exempel att gå vid havet. Det får jag energi av. Genast när jag mår dåligt drar jag på mig kläderna och går ut. Också konstutställningar och musik ger mig energi.

Hon har också blivit bättre på att dra gränser. Ett tag gick hon i terapi och försökte rita sig fram till sina känslor.

– Först var gränserna en stor svart boll, och till slut en svart prick. Jag skrev och ritade och pratade. Och så hade jag lappar på kylskåpet: ”Jag får vara svag”, och ”Nej, nej, nej!”. Min terapeut sa också att man får säga nej utan att behöva komma med någon förklaring.

Hon har också lärt sig att alla människor inte behöver tycka om henne.

– Men de människor jag älskar värderar jag. Familjen är viktig för mig, jag älskar också kultur, havet – och stenar! Det är inte alltid lätt att inte ha någon familj och släkt i närheten som kan hjälpa till när man behöver hjälp snabbt. Det är bara att klara sig.

Hon har en särskild gåva: nästan alltid när hon går ute i naturen hittar hon en hjärtformad sten. Hon har också en tro på att någon som är större än hon vakar över henne.

– Jag pratar med mormor och morfar i himlen, och jag pratar med någon, men jag vet inte riktigt med vem. Jag ser änglar ibland. Och de hjärtformade stenar jag hittar ser jag som ett tecken. Jag ber nog på något sätt, till någon.

Anne-Maria Roos

Företagare inom evenemang, teve och inredning. Coach och mentor. Börjar i januari också jobba på dagis som lärare.

Har fem barn, varav tre är vuxna. ”När jag är rädd brukar jag räkna upp mina barns namn, lite som ett mantra.”

Har en ”bucket list” där hon besöker ställen där svåra saker skett – till exempel lägenheten i Åbo där familjen var med om en svår brand.

Drömmer om: En liten stuga med röda knutar, kanske 50 kvadrat, med brasa och bastu på gården.

JANUARIKRYSSET



BMA 2023	SON TILL HAMAN Ester 9:9	INNAN FÖR RELINGEN	✓	SAMSAS	GAMMAL I GAMLET	✓	VIV	GUN CARLSSON SPATIÖS	✓	PILGIFT HUND- NAMN	✓	MUS- LIMSK DOMARE
→								LÄKARE Kol 4:14				
				BANKRUIT BALT								GYCKEL- MAKARE
P DÄR HÄLLS BÄLLAR 20h 2:1 RAKELS SON 1 Mos 30:22-24							LINDRING	NERVGAS BAKTERIE- FRI				
				”OCH... ATT SMÖRJA DINA ÖGON MED” UPP 3:18				FRID STÄNDIGT UPPREPA		JA I OUMAN		
P RIKTNING AKTIE- BOLAG				STAD I ITALIEN RÖDA KORSET						DOKTOR I FLY- GANDE ---		
					HAR BOK I DIBELN					PAPPA SOM RESER		
P OMFÄNGS- RIK BYGGDE NOA					BRITISK FÖRFATTARE ”FYLLDAV ---ANDE” Apq 11:24						FRAMMÄT- ANDA	SLUT- ORD I BÖN
SMIEK- SAM	VÄRDA			KURT KARL- STEDT		MYCKET MINDRE ÄN DUK- SLAG	LÄSNING PÅ TALETS GRUND VISKA			BESITTA VAR VALUTA		
SAGA	↓	MONARK	ISRÄNNA ARTI- KULATION	↓	TYP AV SKÄRM- MÖSSA			PERFOR- RANDE PREPO- SITION				
↓								LISTIG DROTT- NINGEN AV --- I KLUG 10:1			UPPÅT- STRÄVARE	
FAKTURA FJANTIG PERSON					DROG ESAUS SON 1 Mos 36:16		LEAS SON 1 Mos 30: 17-18			TENN FISK		
↓					TORKAR BY NÄRA KARLEBY		FJOL ROMERSK MED- BORGARE Apq 16:38		KAN RYMMA SCHIM- PANS?	STILTON SVART PÅ FRANSKA		VIND- STÖT
MEDLEM AV FOLK- SLAG I NORRA AFRIKA					STÄHL SÅ KALLAD		JAKOBS MORBROR 1 Mos 29:10 ÖTTAR ATT BYGGA MED			KANTON SCHWEIZ HALSDUK		
					LEENDE BIBEL- DILL			RUTI- NERAD	MATIAS Apq 1: 25-26			
P SNALL CENTI- GRAM			DÖR I KLOSTER STYCK			ALFAIOS SON Mark 2:14 TITTA			KVINNO- PLAGG MANGAN			NATRIUM
SVENSK PRINS		GJORDE BAGAREN			SÄGEN			YRKES- MANNEN				
↓					ÄTER- KLING					GYTTJA		

BRITT-MARI ANDFOLK

DECEMBERKRYSSETS LÖSNING

Bland de rätta lösningarna belönades följande med ett bokpris som kommer på posten. Vi gratulerar: **Anne-Gun Johansson**, Pargas, **Eva Nyberg**, Nykarleby och **Kaj Rosendahl**, Borgå.

SKICKA IN!

Sänd in din krysslösning senast fredagen den 26 januari 2024 till: Kyrkpressen, Södra kajen 8, 00130 Helsingfors. Märk kuvertet ”Januarikryssset”. **För kännedom:** de öppnade kuverten med kryssvar och adressuppgifter skickas vidare till Svenska Lutherska Evangeliföreningen som tar tillvara frimärkena till förmån för missionsarbete. Du kan också ta en bild av kryssset och skicka till kryss@kyrkpressen.fi. De tre först öppnade rätta lösningarna belönas med bokpris. Bibelcitaten i kryssset är enligt Bibel 2000. Lycka till!

Namn & adress:

.....

.....

.....

BMA 2023	PERSON LUGG SOM PÅ HÖRTELIG	I STADIA ANDRACHA LEKA	TRADI- TION	A	KART- BOK	I JAKOBS SON 1 Mos 30: 17-18	GYMNASIUM HUND STAD	K KANTON SCHWEIZ HALSDUK	Ö TAL	VARO LIGT TAL		
→	K	R	I	S	T	U	S	M	A	A	T	U
INSTANS PLANT	O	R	G	E	L	A	O	R	I	S	T	
B	L	A	N	D	A	S	N	O	R	K	I	G
MIKA	O	STRIDIG HET	O	TRAD LUGG VÄRST DRUGAT	S	Y	K	O	M	O	R	FÄRG
RÖ	S	T	R	A	DIFFUS	V	A	G	H	A	N	D
KÄND DUVA	S	V	E	N	A	R	R	A	N	G	Ö	R
MELODI TIVOT KATOR	A	I	R	H	S	A	G	E	N	D	A	
↓	V	I	S	A	R	E	S	M	E	D		
ISRAEL PÅ HÖRTELIG	L	J	A	L	P	A	R	E	D	O	R	N
DANSAR PÅ 20m 25	U	R	I	A	E	C	D	E	E	P	E	
↓	U	L	K	L	U	G	U	B	E	R	P	A
FISK	S	T	J	A	R	N	A	N	H	A	S	T
STÄR GUMM PROBON	R	O	I	N	A	D	A	R	A	U	K	
↓	G	R	A	S	K	A	O	M	K	U	L	L
MODER	M	O	D	E	R	O	R	E	N	L	U	N
↓	S	T	R	I	M	F	O	R	M	N	A	T

Andrum kl. 6.54

(med repris kl. 9.54)

Fredag 12.1 Markus Österlund, Helsingfors

Måndag 15.1 Onni Thulesius, Tammerfors

Tisdag 16.1 Sanna Ek, Närpes (repris från 12.2.2021)

Onsdag 17.1 Fredrik Martin, Ekenäs

Torsdag 18.1 Fredrik Martin, Ekenäs

Fredag 19.1 Fredrik Martin, Ekenäs

Måndag 22.1 Onni Thulesius, Tammerfors

Tisdag 23.1 Torbjörn Andersén, Jakobstad

Onsdag 24.1 Tanja Forsblom, Jakobstad

Torsdag 25.1 Tanja Forsblom, Jakobstad

Aftonandakt kl. 19.15

Fredag 12.1 Albert Häggblom, Pedersöre (repris från 11.11.2021)

Lördag 13.1 kl.18.03 Ett ord inför helgen

Söndag 14.1 Lucas Snellman läser ur Frank Mangs' bok *Bilder och budskap*

Måndag 15.1 Marko Pitkäniemi, Helsingfors

Tisdag 16.1 Heikki Huttunen, Esbo

Onsdag 17.1 Sarah Tiainen, Karleby

Torsdag 18.1 Janne Kütimaa, Saltvik

Fredag 19.1 Lucas Snellman, Vanda

Lördag 20.1 kl.18.03 Ett ord inför helgen

Söndag 21.1 Lucas Snellman läser ur Frank Mangs' bok *Bilder och budskap*

Måndag 22.1 Anna Maria Böckerman, Helsingfors

Tisdag 23.1 Anna Maria Böckerman, Helsingfors

Onsdag 24.1 Anna Maria Böckerman, Helsingfors

Torsdag 25.1 Anna Maria Böckerman, Helsingfors

Gudstjänst kl. 13.03

Söndag 14.1 Högmässa med Mariehamns församling. Präster: Edgar Vickström och Jessica Bergström. Kantor: Judit Deäki. Kör: Ungdomskör från Ukraina.

Söndag 21.1 Gudstjänst med Missionskyrkan i Vasa. Predikant: Benjamin Sandell.

NYTT FRÅN DOMKAPITLET

PRÄSTVIGNING 6.1.2024

Domkapitlet har godkänt följande personer för prästvigning på trettondagen 2024 och förordnat dem enligt följande:

Tuomas Toivonen

Kirsi Saarinen

Joakim Oldmark

Eva Ahl-Waris

TM Tuomas Toivonen förordnas att som tillförordnad kaplan sköta kaplanstjänsten i Malax församling på viss tid 1.1–31.8.2024.

TM Kirsi Saarinen kommer att förordnas som församlingspastor i Västabolands svenska församling.

TM Joakim Oldmark förordnas i samband med prästvigningen som församlingspastor i Brändö-Kumlinge församling på viss tid 6.1–31.12.2024.

TM Eva Ahl-Waris förordnas som församlingspastor i Vanda svenska församling på viss tid 8.1–31.8.2024.

FÖRORDNANDEN

Prosten **Anders Store** förordnas som tf. kaplan i Kronoby församling på deltid (50 %) för tiden 1.1–31.12.2024.

Prosten **Timo Saitajoki** förordnas som tf. kaplan i Kronoby församling på deltid (50 %) för tiden 1.1–31.12.2024.

Pastor **Benjamin Sandell** förordnas som församlingspastor på deltid i Vörs församling 1.1–30.6.2024.

Kaplanen i Malax församling **Kristian Norrback** beviljas tjänstledighet 15.1–14.7.2023.

Kyrkoherden i Saltviks församling **Carolina Lindström** förordnas sköta kyrkoherdetjänsten i Brändö-Kumlinge församling på deltid vid sidan av egen tjänst 1.12.2023–31.12.2024.

Kaplanen i Jakobstad svenska församling **Jan-Gustav Björk** beviljas partiell tjänstledighet 1.1–30.4.2024 för sköt-

sel av annan tjänst.

Pastor **Sirpa Tolppanen** förordnas som församlingspastor för internationellt arbete i Vanda svenska församling.

Pastor **Fanny Mäkirinta** förordnas som församlingspastor i Sjundeå svenska församling på viss tid 1.1.2024–31.12.2025. Fanny Mäkirinta avgår 31.12.2023 från församlingspastorstjänsten i Karis-Pojo svenska församling på egen begäran.

Kyrkoherden i Kevlax församling **Fredrik Kass** förordnas sköta kyrkoherdetjänsten i Replots församling vid sidan av egen tjänst på viss tid 1.12.2023–31.1.2024.

Kaplanen i Karis-Pojo svenska församling **Yvonne Terlinden** beviljas tjänstledighet 1.1–30.4.2024 för att sköta annan tjänst.

Tf. kaplanen i Karis-Pojo svenska församling **Karl af Hällström** förordnas att fortsättningsvis sköta samma tjänst 1.1–30.4.2024.

Pastor **Johannes Westö** förordnas fortsättningsvis som församlingspastor i Karis-Pojo svenska församling på viss tid 1.1–30.6.2024.

Pastor **Jean Banyanga** förordnas som församlingspastor i Vasa svenska församling på viss tid 1.1–31.5.2024.

Kontraktspastor i Korsholms prosteri

Domkapitlet utser kyrkoherde Tomi Tornberg till kontraktspastor i Korsholms prosteri för fyraårsperioden 1.1.2024–31.12.2027.

Kaplanstjänsten i Nykarleby församling

Domkapitlet utfärdar tjänsteförordnande till kaplanstjänsten i Nykarleby församling åt pastor Helena Smeds från 1.1.2024.

Församlingsstrukturer Ålands prosteri

Domkapitlet väcker inte initiativ om samgång mellan Brändö-Kumlinge församling och Saltviks församling, men tillsätter under våren 2024 en arbetsgrupp för att utreda de gemensamma församlingsstrukturerna på Åland i avsikt att överväga vilka åtgärder som är nödvändiga för att församlingarna och den verksamhet de bedriver skall tryggas.

**Församlingsstruktur Kors-
holms kyrkliga samfällighet**
Domkapitlet väcker inte initiativ om sammanslagning av församlingar i Korsholms kyrkliga samfällighet men initieraren diskussion i ärendet under våren 2024.

LEDIGA TJÄNSTER

I STIFTET

Kaplanstjänst i Vörs församling

En kaplanstjänst i Vörs församling med Vörs församlingsdel som huvudsakligt tjänstgöringsområde förklaras ledig att sökas.

Byråsekreterare vid domkapitlet i Borgå stift

Byråsekreteraren för verksamhetsavdelningen vid domkapitlet i Borgå stift **Linda Jordas** avgår 3.1.2024 på egen begäran.

Christine Tallberg anställs för tiden 8.1–30.4.2024 som byråsekreterare vid domkapitlet i Borgå stift

Suppleanter för domkapitlets medlemmar

Till ersättare för prästmedlemmar i domkapitlet utses i följande ordning:

församlingspastor **Helene Liljeström**

kontraktspastor **Anders Lindström**

kontraktspastor **Ulrik Sandell**

kyrkoherden **Pentti Raunio**

kaplanen **Minna Silfvergrén**

Till ersättare för lagfarna assessorn utses juris kandidaten **Kasten Österholm**


esse elektro-kraft
www.eekab.fi

- Bygger och renoverar
- Tapetsering, målning inne och ute
- Kakel- och klinkerläggning
- Grund- och tomtarbeten



SANIFAST

0500 324 120 sanifast.fi
Dejour 24h: 045 182 2658

VNF

studielinjer
2024–2025

Året för dig som vill vara väl förberedd för dina universitetsstudier efter gymnasiet. Och för dig som vill ha ett kreativt eller äventyrligt mellanår!

Ansök
1.2–2.8.2024
VNF.FI

- NATUR & MEDICIN
- CREATE – konst & design
- TEKNOLOGI & ROBOTIK *Nyhet!*
- BACKPACKING – global kompetens
- NATURNÄRA – hantverk, välmående, djur & natur
- NYLANDS TEATERLINJE *Nyhet!*

Studier även
för läropliktiga!

  [@vastranylandsfolkhogskola](https://www.vnf.fi)
www.vnf.fi, info@vnf.fi, 019 222 600



MARKNAD

ÖNSKAS HYRA

Städat, Lugnt Par Söker 2:a i Tölö

Vi är ett ungt par (28 och 26), båda fastanställda, som söker en tvårumslägenhet i Tölö. Önskar modernt kök och badrum.

Max hyra: 1200e/mån
Tel: +358408747640

UTHYRES

Tvårummare nära Herttonäs metro. Badrum m tvättmaskin. Balkong mot väst. Hyra 870e/mån inkluderar vatten. Tel. 050 324 3019/Gunilla

Centralt belägen fräsch ETTA i Åbo, Nylandsgatan 8. Bra förbindelser till tåg/buss. 28 kvm+Inglasad balkong med vacker utsikt. Ledig fr.o.m. 01.02.2024. Tel: 0400720097 epost: ostman.gerd@gmail.com

Etta+kök+ badrum 30,5 m2 Tureborgsgatan 5 Åbo. Hyra 540 eur./mån.+vatten o el. Tel. 0400646398

SÄLJES

Bostadsrenoveringar i huvudstadsområdet. Tel. 044-9789153

LEDIGA TJÄNSTER

Är du Domkyrkoförsamlingens blivande

UNGDOMSARBETSLEDARE?

Många härliga unga väntar på dig som är en varmhjärtad, energisk och trygg vuxen för att dela vardagens glädje och sorger. Vi, dina kommande kolleger, ser fram emot att få arbeta med dig som vill utmana dig själv och teamet med att fortsättningsvis göra det goda budskapet relevant för kyrkans unga generationer. Närmare information: www.domkyrkan.fi. Ansökan riktas **senast 19.1.2024** till

Församlingsrådet i Borgå svenska domkyrkoförsamling, PB 140, 06101 Borgå.

BORGÅ SVENSKA
DOMKYRKOFÖRSAMLING



NYKARLEBY
församling

Nykarleby församling söker en

FÖRSAMLINGSSEKRETERARE

Till arbetsbilden hör kansliarbete med kundbetjäning, administrativa uppgifter samt ansvar för information. Om du är flexibel och mångsidig, noggrann och kreativ, förtrogen med sociala medier och är beredd att hantera olika dataprogram är du den som vi söker. Mera information finns på Nykarleby församlings hemsida under fliken information/kansli.

Fritt formulerad ansökan med CV senast 24.1 klockan 16:00 till nykarleby.forsamling@evl.fi

Ytterligare information ges av församlingssekreterare Majvor Ek 040 868 7040 eller kyrkoherde Mats Edman 040 868 7045.

KOMMANDE RESOR:

15. – 19.2.
21. – 25.3.

Skidskytte VM i Nove Mesto
Planica Världscupfinal
i backhoppning HS240

25.4. – 4.5.

Mallorca cykelläger

13. – 19.5.

Öland och södra Sverige

5. – 11.7.

Vandringsresa, Irland

2. – 9.9.

Vandring i Val di Fiemme, norra Italien

13. – 17.9.

Raatevägen och Sallafronten

(på kommande)

ANMÄLNINGAR OCH YTERLIGARE INFORMATION:

myynti@kokkolanmatkatoimisto.fi
www.kokkolanmatkatoimisto.fi



Kokkolan Matkatoimisto
Karleby Resebyrå

Fabriksg. 8, 67100 Karleby. Tfn (06) 823 8300,

1 behov av en hyresgäst?

Anlita den mest erfarna hyresförmedlaren!
Förmedling med omtanke sedan 1993.

Kontakta oss
tel. 09-17 17 44
eller via e-post
locus@locus.fi

LOCUS

LKV / AFF - EST. 1993



Semesterdagar för närståendevårdare och omsorgstagare

på Härmä Spa i Ylihärmä
11–15.3.2024

Vill du och en närstående som du har omsorg om åka på semester tillsammans?

Information och ansökningsblankett:
www.semester.fi/start
www.folkhalsan.fi/semesterstod
Sista ansökningsdag är 11.2.2024.

Svenska semesterförbundet:
info@semester.fi

Folkhälsan:

Anki Elvström..... tfn 050 467 6657, Österbotten
Pia Nabb..... tfn 050 542 8175, Österbotten
Eva Björkqvist..... tfn 040 516 5679, Åboland
Kristina Björklund.... tfn 044 788 3772, Nyland

folkhälsan

SVENSKA TEATERN

Vinterns roligaste revy? Köp biljett och avgör själv!

Fina pipor

"hejdundrande
roligt"

ARBETARBLADET

"roligt, fartfyllt, dansant,
sjungande och särdeles
finlandssvenskt"

SVENSKA YLE

"tajt, lättillgängligt
medryckande
soundtrack"

HBL



Köp biljetter svenskeatern.fi Tfn 09 6162 1411 (ti-fr kl. 13-15 & 16-18)

Skicka insändaren till: Kyrkpressen/opinion, Södra kajen 8, 01300 Helsingfors. **E-post:** redaktionen@kyrkpressen.fi. **Glöm inte** namn, adress och telefonnummer. **Standardlängden** för de kortare insändarna är 1 200 tecken. **Redaktionen** förbehåller sig rätten att förkorta insändarna.

Bönen Fader vår

En annan synvinkel

Isenaste Kyrkpressen skriver Patrik Hagman i kolumnen ”att be i en orolig värld” bland annat om formuleringen ”utsätt oss inte för prövning” och det huvudbry den förorsakat i kyrkans historia. Jag vill se på det hela från en annan synvinkel.

Jesus använde många parallellismer i sin undervisning, helt i linje med sin samtid och sitt eget böneliv präglad framför allt av Psaltarens många parallellismer. En parallellism innebär att man i den andra satsen säger i sak samma sak som i den första, men med andra formuleringar. Att se Jesus användning av parallellismens formuleringskonst i Herrens bön öppnar upp den åtminstone på fem sätt.

- Delböerna i Herrens bön är fem, inte sju som i katekesen.

- Matteus (Matt 6: 9–13) och Lukas (Luk 11: 2–4) versioner är olika, men säger i sak samma sak! Matteus, som skriver till en judisk läsekrets, använder parallellismer. Bönen om att Guds vilja ska ske är en konkretisering av bönen om Guds rike och bönen om att frälsas från det onda är en fortsättning på bönen om beskydd från prövning/frestelser.

- Variationen i formuleringen visar att Jesus avsikt inte i första hand var att lära ut en färdigt fixerad böneversion utan han ger böneämnen för livet. Därför saknas också den avslutande lovprisningen hos båda evangelisterna. Jesus behövde inte lära ut den, den var lika naturlig som vårt ”Amen” och därför finns den tidigt med i urkyrkans böneliv.

- De fem böneämnena leder in i bönelivets olika former: tillbedjan, förbön, behovsbon,

syndabekännelse och befrielsebön + alltså lovprisningen.

- Bönen om Guds vilja är inte en förlamande underkastelsebön som i islam och ett uttryck för ödestro. Nej, den är en livsbefrämjande bön om att Guds rike ska komma redan här och nu i att Guds vilja sker, som den tack och lov sker i himmelen, också ”i en orolig värld”. Vi förs in i förbön för en orolig värld.

- När vi utgår från den bibliska parallellismen på Jesus tid så öppnar sig också bönen om att inte föras in i frestelser och att skyddas från det onda. Jesus ger det böneämnet efter förlåtelsebönen, som ju också är en parallellism. Vi kan jämföra med liturgin i högmässa. Vi sjunger ut kyriet efter avlösningen, som ett fortsatt förbarmande över oss, medvetna om våregen svaghet. Bönen om att inte ledas in i frestelse är därför både förståelig och helt naturlig. Vi ber mot oss själva för oss själva! Vi ber Gud om hjälp i enlighet med grundtextens ord: ”För oss inte in i frestelse.” Vi ber om att Gud ska skydda oss från vår själviskhet och inte ge oss det som vår själviskhet begär, utan frälsa oss från det onda i alla dess former. Judiska böner, som innehåller samma formuleringar som bönen Fader vår, bekräftar det här. ”Att inte föras in i frestelse är ett judiskt sätt att säga: låt oss inte duka under av frestelse till synd. Skydda oss från det onda inom oss och från onda makter, och håll oss också från all skada och olyckor. Det är en allomfattande bön att Gud ska skydda oss från det onda utanför oss och i oss.” (Lois Tverberg)

BORIS SALO,
Jakobstad

Prostinnan Hedvig Sophia Palmbergs stipendium

på 1500 euro för studier i teologi kan sökas senast 31.1.2024. Ansökan jämte studieregisterutdrag och närvarointyg sändes till Prostinnan Hedvig Sophia Palmbergs Testamentsfond, Fiskars Museum, Åkerraden 26, 10470 FISKARS.

FMS nedskärningar

Vi har missat missionen!

Jagären produkt av missionen. När jag gick i kvällsskriftskola kom en vänlig ungdomsledare till mig och frågade om jag skulle komma med och pyssla för missionsbasaren. ”Vi brukar vara ganska få och ha rätt så trevligt och du kunde passa i gruppen”, var hennes motivering för varför just jag skulle komma. På det sättet började Gud pyssla en missionsvän av mig.

När jag läste att Observatoriegatan 4 skulle säljas var jag vemodigt bestört. Det var ju där i källarvåningens farstu vi under flera år stod varje självständighetsdag och valborgsmässaofte och sålde vad vi hade pysslat: änglar, ljus, julpynt, mjöd, små korgar av spån, smycken och mycket annat. Inne i lokalen stod äldre rynkiga tanter bakom sina bord, som de hade gjort i tiotals år, och sålde sina fina hantverk, och man tänkte att sådan blir man väl själv en gång, om inte rent av en missionär, den kristna ungdomens drömyrke då.

Det som vi fick ihop gick till att stöda församlingens egna missionärer. Våra missionärer kom också till församlingen

och hälsade på oss och berättade om hur det var där borta. Det viktigaste var att förkunna evangeliet: ”En frälsare har fötts åt er!” Det var därför som de hade åkt långt bort och vi samlade pengar.

Jag hörde redan tidigare att Finska Missionssällskapet behöver minska på personal. Men aldrig hade jag kunnat föreställa mig att det skulle betyda ett mindre antal missionärer – jag trodde att det gällde dem som var här i Finland på kontoret.

Vår levnadsstandard har stigit avsevärt sedan 1960-talet, men vi ger mindre pengar till missionen. Vad beror det på? På 1960-talet hade vi en väckelse som betonade missionens betydelse, det grundades till och med nya missionsorganisationer. Var är väckelsen nu? Förstod man inte att det är missionen som matar väckelsen och väckelsen som matar missionen? Har evangeliet om Jesus, vår Frälsare, tunnats ut till allmänt pladder om kärlek, miljöproblem och social rättvisa? Min upplevelse är att det fortsättningsvis är de samma trog-

na, ännu mer rynkiga tanterna, som håller på med mission. Yngre generationer tycks inte ha förstått ordspråket ”Sänd ditt bröd över vattnet, en dag får du det åter”.

Tidigare kom kunskapen om missionen till människan med församlingens infoblad och med personliga möten. Nuförtiden finns all information på nätet så att ingen längre behöver informera på riktigt: ”Sök på nätet.” Men det är besvärligt och opersonligt. Det är egentligen bara när De vackraste jul- sångerna sjungs som missionen presenteras för en större allmänhet på ett lättfattligt sätt.

Missionens svåra situation är ytterst sorglig, för missionen är den uppgift som varje kristen har fått av Jesus själv och det går ju inte att lägga ut det arbetet. Han har ju lovat att komma tillbaka när alla folk har hört evangelium. Hur kan Han komma om ingen förkunnar? Eller – har alla redan fått höra och Hans dag är mycket nära?

KIRSTI RIIPOLA,
Nagu

Israel-Palestina

Försoning med livsfarlig religiös ideologi?

I Kyrkpressens julnummer intervjuas en palestiniere vid namn Wasim Nasser om organisationen Musalaha. I artikeln ”Nu behövs försoning i Israel mer än någonsin” talas upprepade gånger om ”ockupationen”. Vad som därmed avses beskrivs inte, men ”ockupationen” är enligt artikeln orsaken till allt ont.

Judarna lämnade Gaza år 2005, så vad menas med ockupation? Terrororganisationen Hamas vann valet i Gaza år 2007 och har styrt sedan dess. Kilometervis med tunnlar har grävts. Hamas ledare är miljonärer och till och med miljardeärer. Barnen lärs hata judar redan på dagisnivå i Gaza och indoktrineringen fortsätter i skolor och moskéer. Oliktänkande palestinier skuffas ner

från hustak. Tusentals raketer har avfyrats mot Israel. Ballonger som tändareld på åkrarna i södra Israel har skickats in. Den 7 oktober vällde hundratals mördare in i södra Israel från Gaza. Över 200 personer kidnappades och 1 200 israeler mördades brutalt. Terroristerna filmade själva sin framfart. Det finns en inspelning där en terrorist ringer sina föräldrar och skryter med att han mördat tio judar! Det säger en hel del om deras ”kultur”. Mandansar och hurrar i Gaza när israeler dödas och kallar mördarna martyrer.

Hamas stadgar finns att läsa på adressen <https://www.middleeasteye.net/news/hamas-2017-document-full>. Med människor som hyllar en sådan ideologi kan man inte för-

sonas. Man kan be och arbeta för att de omvänder sig till Jesus, men man måste få slut på Hamas styre. Det är helt ofattbart att EU och många länder i årtal finansierat terrororganisationen Hamas!

Israel omges av länder där den falska profeten Muhammed hyllas och judar hatas. En sekulariserad kristenhet tycks allt mera förena sig med muslimerna. Finska Missionssällskapet har till exempel gett ut en bok av biskop Munib Younan, där han skriver att Muhammed var arabernas profet! Jesus kom för att alla skulle bli Hans lärjungar och Han sade att ingen kommer till Fadern utom genom Honom. Falska profeter skall avslöjas!

REGINA KREANDER,
Grankulla



Nils van der Poel,
Motivation – Min svagaste länk
24.1 kl 18.30-20
Schaumansalen i Jakobstad



John Taylor,
Hur tänker en trädgårdsmästare
14.2 kl 18.30-20.30
Schaumansalen i Jakobstad



Olof Röhlander,
När alla bitar stämmer
20.3 kl 18.30-20
Schaumansalen i Jakobstad



Boka din biljett på:
arbis.jakobstad.fi
eller
06 786 3264

Gott nytt år!



Dagens Lösen 2024

Också i år – Dagens Lösen lyser upp varje dag med bibelord, böner och tankar.
Fontana Media, hft. 10,90

Årslösen för 2024:
"Gör allting i kärlek."



Årsbok för Borgå stift 2023 – Avtryck

Årsbokens texter är samlade kring temat avtryck. Fokus ligger på hur vi hittar tid för stillhet i vardagen – till exempel genom pilgrimsvandring och bön.
Fontana Media, hft. 21,00



Herregud & Co – Kalender V

Det går att göra världen lite vackrare och lite varmare! I Royne Mercurios bordskalender finns en bild för varje dag som sprider glädje, hopp och eftertanke.
Libris, spiralbunden, 22,00

tfn 040 831 5897 • www.fontanamedia.fi • Södra kajen 8, 00130 Helsingfors

Fontana Media

Vinterrea ända fram till 05.02.2024



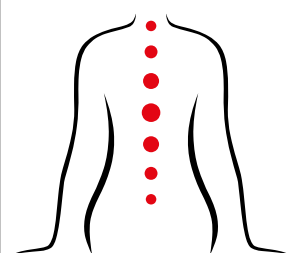
Eden 1 jenkki 160 cm
699€ (norm. 927€)
Priset innehåller säng, fötter, profilerad bäddmadrass



Eden 3 ramsäng 160 cm
1220€ (norm. 1744€)
Priset innehåller säng, fötter, comfort bäddmadrass och hemleverans



Eden 5 Jenkki 160 cm
1490€ norm. 2160€
Priset innehåller säng, fötter, comfort bäddmadrass och hemleverans



Bed Invest
Wake up happy everyday

www.bedinvest.fi
Marknadsvägen 3, 65610 Korsholm
Må-Fre kl 12-18 Lö kl 11-16
Tel. 0500 162 423

– Om jag hade all öl i världen, skulle jag ta den och kasta den i floden, sa en predikant när han avslutade en nykterhetspredikan. – Och om jag hade all whisky i världen, fortsatte han, skulle jag ta den och kasta den i floden. Han steg ner från läktaren och satte sig. Sångledaren steg försiktigt fram och sa: – Som avslutande sång sjunger vi psalmen "Ska vi samlas vid floden".