

KP

KYRKPRESSEN

ONSDAG 8 FEBRUARI NR 3/2023

ISSN 0356-1275
ISSN 2737-0003



DRÖMMEN ÄR HELANDE OCH GÅTFULL

Sidan 10

Förföljelsen av kristna har
fördubblats på trettio år **Sidan 4**

Skolan seglade upp som valtema
i Kyrkpressens rundfråga **Sidan 6**

Hur hjälper du lagom när dina
föräldrar blir gamla? **Sidan 20**

Luther hade röstat för skolan

»Vi lever i bildningskultens land. Och det har djupa kristna och andliga rötter.«



OM SEX VECKOR börjar riksdagsvalet 2023 när du kan förhandsrösta från den 22 mars. Det har varit fyra turbulenta år; närmast på grund av oro som nästan helt och hållet har uppstått utanför Finlands gränser. Men nu väljs en ny riksdag. Och sedan därefter, vanligen till sommaren, utses en ny regering.

Kyrkpressen frågar i det här numret i vår finlandssvenska krets i en rundfråga efter de viktigaste frågorna i valet, vars egentliga valdag är den 2 april.

Församlingsfolk, några präster och några mindre kyrkligt anknutna överraskar en smula med sina svar. Det är *inte* nyhetssajternas främsta klickord som kommer först; Nato, Putin, klimatet, invandragängen, translagen, den svenska servicen och så.

SKOLAN kommer högst i flera svar. Skolgång och utbildning, som en bred grund för oss att livet igenom handla möjligast självständigt och förståndigt – det är viktigast i det här valet, resonerar flera.

Från sju års ålder, om inte ända från dagispedagogiken, ger skolan oss byggmaterial och verktyg att samla kunskaper, att tänka själva, att förstå andra, att handla rätt.

Hade Luther varit här för att rösta i riksdagsvalet 2023 hade han förmodligen röstat för skolan. Så pass mycket energi lade den frejdiga gudsmannen på att tala för en god skola bland furstar, rådmän och bönder redan i 1500-talets Tyskland.

Reformationen gjorde om konceptet för hur man tror på Gud. Att man gör det som indi-

vid, genom att läsa, tänka och tro själv, genom att vara förnuftig och flitig i vardagen och själv svara för sina synder. Man lär sig mera om Kristus genom att fostra barn i ett hem än genom att sitta många år i kloster, ordade den gode Martin.

Martin Luther talade för en skola för alla, för både pojkar och flickor. Antikens filosofier ville han se mindre av i skolan, men mera av till exempel historia, matematik, språk och sång.

Luthersk trostradition slog djupa rötter i Norden. Historikern Teemu Keskisarja har beskrivit den som *"en förnuftig, rejäl, varm och stark religion [...] angelägen om individens själ, med sin säregna bildningskult, med tvånget att man ska kunna läsa, med sin folkbildning"*.

SANNA MARINS regerings tredje i ordningen dyraste reform under fyra år var att höja läroplikten till 18 år. Minst 110 miljoner euro kommer det att kosta per år att hela skolgången inklusive böckerna blir gratis för två nya årsklasser. Skola får kosta i Finland.

Reformen har visserligen också kritiserats av skolfolk. Det var för lite pengar för de mål man satte, säger man. Skolan tunnats ut och de som behöver stöd och hjälp i skolan löper allt oftare risk att inte få det. Allt blev dessutom hastigt och kuppstartat genomfört 2020, mitt i värsta pandemin.

VI LEVER i bildningskultens land, och det har djupa kristna och andliga rötter. Skolan gör oss inte bara till människor, skickliga att skapa vårt eget välstånd. Den ger också oss alla, en och en, möjligheten och redskapen att vara goda människor.

Rösta till exempel på skolan.

Jan-Erik Andelin är redaktör för opinion och samhälle vid Kyrkpressen.

KP
KYRKPRESSEN

REDAKTIONEN



Chefredaktör, vd
Nicklas Storbjörk
tfn 040 144 6200



Redaktionsansvarig
Sofia Torvalds
tfn 040 831 6748



Prenumerationer
Åsa Nordström
tfn 040 831 6614
(ej sms)



Layout
Malin Aho
tfn 040 831 6902



Redaktör
Jan-Erik Andelin
tfn 044 564 6000



Redaktör
Ulrika Hansson
tfn 040 831 6788



Redaktör
Christa Mickelsson
tfn 050 361 6491



Redaktör Österbotten
Johan Sandberg
tfn 040 831 3599



Redaktör
Pian Wistbacka
tfn 040 831 5797

Redaktörer e-post:
förnamn.efternamn@kyrkpressen.fi

KONTAKTUPPGIFTER

Redaktionen i Helsingfors
Södra kajen 8
00130 Helsingfors
tfn 040 831 6545
redaktionen@kyrkpressen.fi

Redaktionen i Österbotten
Norrmalmsgatan 21 A, 68600
Jakobstad, tfn 040 831 3599

Utgivare: Fontana Media Ab
Paradbild: Malin Aho
Tryck: Botnia Print, Karleby
ISSN 0356-1275

DÄRFÖR FÅR DU KYRKPRESSEN

Kyrkpressens adressuppgifter kommer från församlingarna, som för register över sina medlemmar. Kyrkpressen sänds till alla hem i församlingar som prenumererar på den till sina medlemskassor. Den är en hälsning från den församling och kyrka du tillhör. Kontakta din församling för adressändringar eller om du inte vill ha KP. Privata prenumeranter kontaktar Kyrkpressen: prenumeration@kyrkpressen.fi tfn 040 831 6614

PRENUMERATIONSPRISER:

Finland 60 € Utlandet 84 €

www.kyrkpressen.fi

facebook.com/kyrkpressen

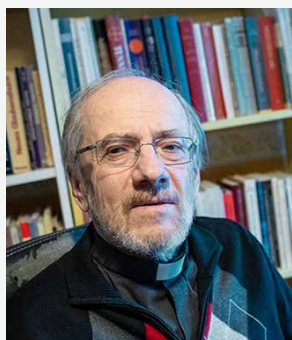
instagram.com/kyrkpressen

I DETTA NUMMER



Vad röstar vi för i riksdagsvalet?

Inte så mycket Ukraina, Nato och klimat där i KP:s valenkät. Många önskar att den nya riksdagen ska ta itu med skolan, vården – och vad välfärden kan kosta. **Sid 6**



Luther håller hjärncellerna i funktion

En del pensionärer löser korsord, andra lär sig spanska. Leif Erikson har skrivit en bok om sin forskning om 1500-talet och Luther. Det håller hjärncellerna i funktion, säger han. **Sid 12**



Att vårda sina föräldrar är sällan lätt

Cecilia Åminne fick som enda barnet ett enormt ansvar när hennes föräldrar blev gamla och sjuka. Hon delar med sig av tankar om att hjälpa, och om frustration, trötthet och stor ömhet. **Sid 20**



Varför får inte indianerna vara ifred

Under historiens gång har missionärer gjort en del övertramp. Men de har också bidragit till att kulturer bevarats. Varför missionärer vi över huvudtaget? **Baksidan**

”Vi kristna behöver ju varandra”



Vem är du? Jamika Sandbäck saknade en församlingsgemenskap på studieorten Vasa i många år. Sen hände något. – Nu är jag aktiv i församlingen och har ett sammanhang.

TEXT OCH FOTO: **CHRISTA MICKELSSON**

Efter att **Jamika Sandbäck** tog examen som klädsömmare år 2017 flyttade hon till Vasa för att studera till socionom.

– Jag är fortfarande skriven i min hemkommun Kronoby, så jag fick inte något brev från församlingen i Vasa. För mig är den kristna tron viktig, men jag sökte inte aktivt upp kristna i Vasa och hade ingen församlingsgemenskap.

Hon hade tänkt gå på brunch för unga vuxna många gånger men inte fått ändan ur vagnen.

– En dag bjöd en vän med mig till brunchen och, mitt i allt, hade jag fått ett frivilligt uppdrag: att vakta barn i kyrkans källare.

Nu är hon aktiv i församlingen och har ett sammanhang.

– Det är viktigt att ”dra med” människor till kyrkan och församlingen. Det kan ändra så mycket för många!

Varför är det så svårt att få unga vuxna att

engagera sig i församlingen?

– Det är ett stort hopp efter skriftskolan till vuxenlivet. Många får barn, många flyttar bort till nya orter. Många saknar ett sammanhang där de kan utvecklas i sin tro. Församlingsaktiviteten rinner ut i sanden, och tyvärr lämnar många kyrkan. Här skulle det vara viktigt att studiestäder ordnar träffar för unga vuxna där man tillsammans med andra får fortsätta att växa i tron. För kyrkan är trots allt en gemenskap, och det är genom varandra som vi fortsätter att växa.

Vilken av kyrkans verksamhet är verkligen viktig för unga, tycker du?

– Det är inget nytt att församlingarna runt i Borgå stift har det knepigt med att få ekonomin att gå ihop. Därför tycker jag att det är viktigt att vi funderar igenom vad vi unga i kyrkan vill prioritera. Jag anser att ungdomar i varje församling själva måste vara med och besluta hurdan verksamhet som är viktig. Detta för att den verksamhet som ordnas ska tillföra de unga något viktigt och vara något som de faktiskt vill delta i.

Har du upplevt att äldre (beslutsfattare) i kyrkan verkligen lyssnar till er yngre eller är det mer vackra ord?

– Jag upplever att jag själv fått påverka i de församlingar som jag varit aktiv inom.

Jamika Sandbäck och hennes vänner hade till årets upplaga av Ungdomens Kyrkodagar skickat in fem ärenden om ungdomar och unga

GÖR: Studerar till socionom med inriktning på småbarnspedagogik.

FAMILJ: Mama och pappa. Jag är näst yngst av fem syskon. Har även en rad med syskonbarn vilka jag lånar ibland.

INTRESSEN: Böcker, handarbete, musik, historia och att se mig om i världen.

vuxna i kyrkan. (UK är ett ungdomsparlament inom Borgå stift.)

Kan du berätta lite om diskussionen på UK?

– Vi hade många fina och relevanta diskussioner och det känns som att vi fick mycket gjort under dessa dagar. Jag ser fram emot att se hur framtiden kommer att se ut inom Borgå stift.

– Vi diskuterade flera ärenden angående verksamhet för unga vuxna och kom där fram till att kyrkan inte har råd att inte ha verksamhet för unga vuxna. Det är trots allt vår åldersgrupp som får barn. Om de unga vuxna lämnar kyrkan blir vi bara färre och färre, i det långa loppet.

– Dessutom är de flesta av oss även villiga att ställa upp i församlingsarbetet, bland annat genom att vara nattvardsassistenter, dra lovsången, vakta barn, vara hjälpledare. Vi är alltså även en tillgång för församlingarna.

Var ser du dig själv om fem år?

– Ifall allt går enligt planen blir jag utexaminerad till sommaren. Om det blir som jag tänkt finns jag inom småbarnspedagogiken. Hurdan position jag har är fortfarande ett frågetecken. Vi får se vart framtiden för mig.

Vad är din passion?

– När jag inte studerar så befinner jag mig framför något handarbete eller med näsan i en bok, i en annan tidsålder eller på äventyr någon annanstans.

Var sjunde kristen är förföljd

Kristna förföljs i 76 olika länder i världen och i elva av dem utsätts de för extrem förföljelse. 360 miljoner kristna, det vill säga var sjunde kristen, upplever förföljelse. En av fem förföljs i Afrika och två av fem i Asien.

TEXT: JOHAN SANDBERG

I takt med att nationalismen och den radikala islamismen breder ut sig i världen ökar också förföljelsen av de kristna. På trettio år har förföljelsen fördubblats.

Det här framgår ur Organisationen Open Doors årliga rapport, kallad *World Watch List*, över de 50 länder där det är värst att leva som kristen. När man presenterade den första rapporten 1993 omfattade den endast 40 länder.

– Religionsfriheten är det första som offras i länder där demokratin börjar avvecklas. Därför borde den här listan utnyttjas mera av den utrikespolitiska ledningen. Listan syns också dåligt i medierna och lyfts heller inte upp i riksdagen, säger **Heikki Vestman** (Saml), viceordförande för riksdagens grupp för religions- och samvetsfrihet.

Vestman deltog i presentationen av *World Watch List* 2023.

– Brotten mot religionsfriheten visar på demokratins tillstånd i världen, konstaterar han.

Mer eller mindre utrotade i Afghanistan

Sett ur den värsta ändan har Nordkorea toppat listan sedan 2002, förutom i fjol, då talibanernas maktövertagande i Afghanistan förde landet upp från den andra plats som landet haft under flera år.

På årets lista är Afghanistan på nionde plats. Det beror inte på att de kristnas situation i landet förbättrats – snarare tvärtom. Orsaken är att talibanerna mer eller mindre lyckats utrota de kristna ur landet. Antingen har de dödat eller flytt. Kvar finns endast ett fåtal som medvetet valt att stanna. Som tidigare muslimer håller de mycket låg profil för konverteringar straffas automatiskt med döden.

– Orsaken till att landet halkat ner på listan står att finna i att de kristna under 2021 utsattes för så pass mycket våld att det i vår poängsättning förde dem förbi Nordkorea. Talibanerna sökte systematiskt genom husen efter kristna och dödade dem de fann. Efter det blodbadet har det varit dödyst bland kristenheten i landet. Vi har inte kännedom om att kristna skulle ha döats under 2022. Men det utesluter ändå inte att det skett, säger **Miika Auvinen** som ansvarar för utlandsrelationerna på Open Doors Finland.

OPEN DOORS WORLD WATCH LIST 2023

EXTREM FÖRFÖLJELSE

1	Nordkorea	98	+2**
2	Somalia	92	+1
3	Jemen	89	+1
4	Eritrea	89	+1
5	Libyen	88	-3
6	Nigeria	88	+1
7	Pakistan	86	-1
8	Iran	86	+1
9	Afghanistan	84	-14
10	Sudan	83	+4
11	Indien	82	

MYCKET ALLVARLIG FÖRFÖLJELSE

12	Syrien	80	+2
13	Saudiarabien	80	-1
14	Myanmar	80	+1
15	Maldiverna	77	
16	Kina	77	+1
17	Mali	76	+6
18	Irak	76	-2
19	Algeriet	73	+2
20	Mauretanien	72	+2
21	Uzbekistan	71	
22	Colombia	71	+3
23	Burkina Faso	71	+3
24	Centralafrikanska republiken	70	+2
25	Vietnam		
26	Turkmenistan		
27	Kuba		
28	Niger		
29	Marocko		
30	Bangladesh		
31	Laos		
32	Moçambique		
33	Indonesien		
34	Qatar		
35	Egypten		
36	Tunisien		
37	DR Kongo		



OpenDoors

I tjänst för världens förföljda kristna

Rekordhöga poäng för Nordkorea

I elva länder karaktäriseras förföljelsen av kristna som extrem: Nordkorea, Somalia, Jemen, Eritrea, Libyen, Nigeria, Pakistan, Iran, Afghanistan, Sudan och Indien. I de 39 övriga länderna på listan är förföljelsen allvarlig.

– I Nordkorea, Afghanistan och Somalia som legat i topp de senaste åren ses kristendomen som ett hot mot den rådande ideologin.

Nordkorea har rekordhöga 98 poäng av 100 möjliga. En ny lag som ska motverka ”reaktionärt tänkande” har förbjudit all utländsk litteratur.

– Nordkoreaner som sett en sydkoreansk teveserie avrättades offentligt, säger Auvinen.

Lagen medförde också att allt fler kristna arresterades och att underjordiska församlingar stängdes.

– Men det oaktat har antalet kristna i landet ökat från 300 000 till 400 000 på ett år.

Katastrof hotar söder om Sahara

I länderna söder om Sahara i Afrika går utvecklingen mot en katastrof. Radikala islamister för-



Miika Auvinen ansvarar för utlandsrelationerna på Open Doors Finland.

FOTO: JOHAN SANDBERG/ARKIV

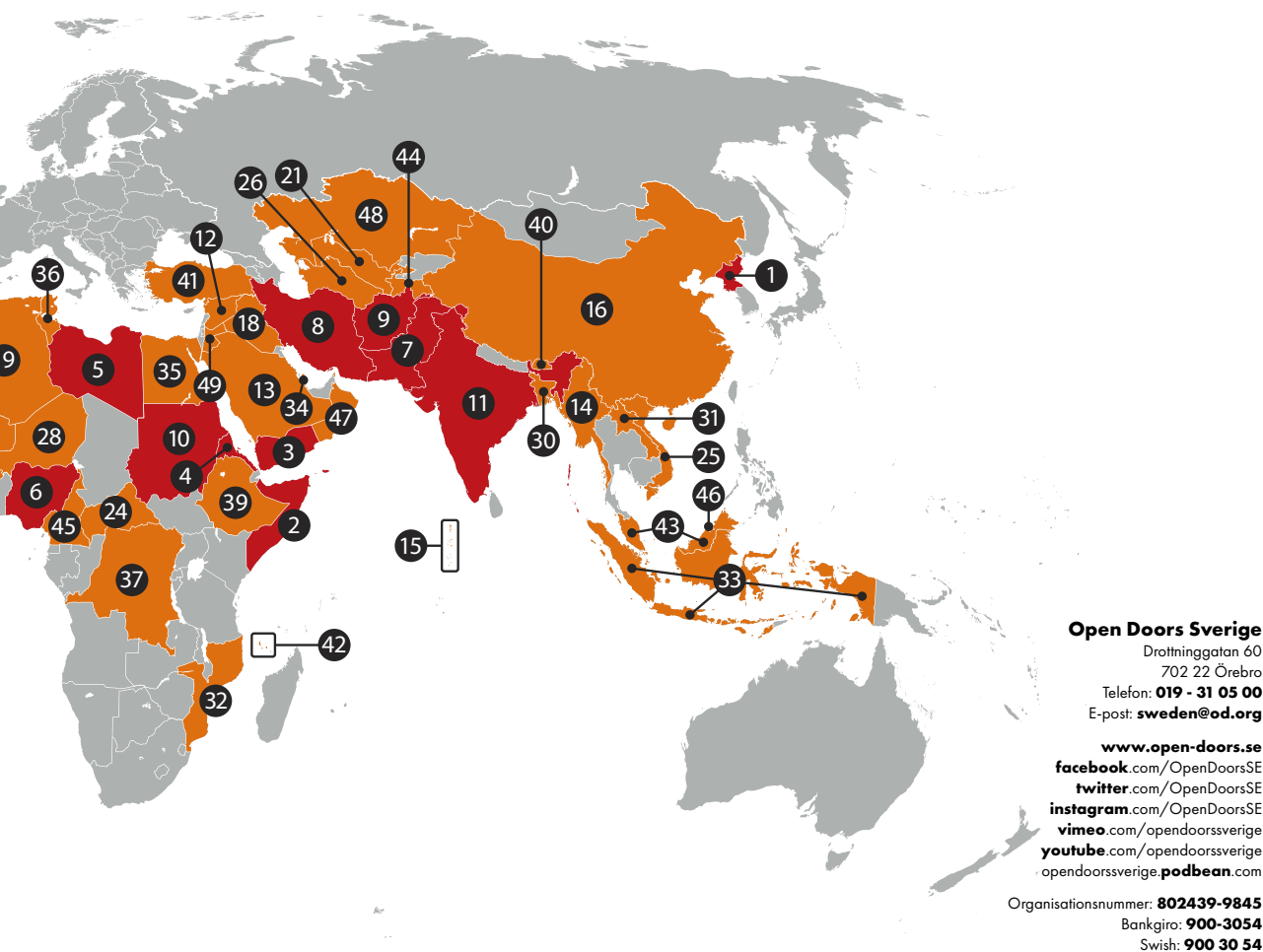
söker rubba balansen och införa islamiska kalifat och sharialagar.

Det sker någon form av förföljelse i 26 afrikanska länder. I Afrika är de kristna i Nigeria värst drabbade där de attackeras av fulanistammar, Boko Haram och Isis-grupper. Grupperna dödar, skadar, våldtar och kidnappar människor till sexslavar eller gisslan. Nittio procent, det vill säga 5 014 av morden på alla kristna globalt sett, har skett i Nigeria.

– Ett problem är att de nyhetsrapporter från Afrika som når Finland är mycket begränsade. Ett exempel på det är att en kyrka i Kongo attackerades söndagen den 15 januari och fem personer dog. Det nådde inte över nyhetströskeln i Finland, säger Auvinen.

Kommunistpartiet kräver lojalitet

Kina försöker lansera en inskränkning av de mänskliga rättigheterna till att omfatta endast levebröd och trygghet. Det får gehör av länder som Ryssland (plats 62), Indien, Myanmar och Malaysia. Kristna och andra som motsätter

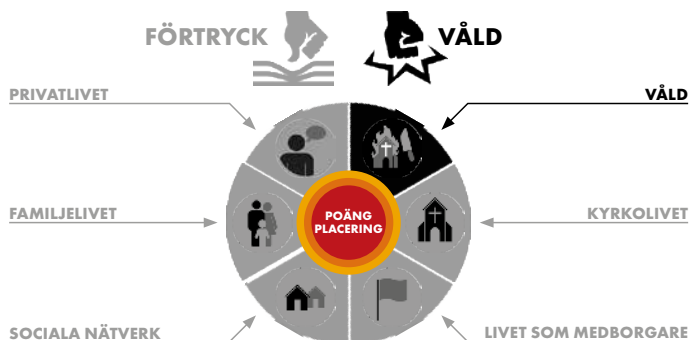


HUR SAMMANSTÄLLS WORLD WATCH LIST?

70	-1	38	Mexiko	67	+2
70	+1	39	Etiopien	66	
70	+4	40	Bhutan	66	-1
70	+2	41	Turkiet	66	+1
69		42	Komorererna*	66	+3
69	+1	43	Malaysia	66	+3
68	-1	44	Tadzjikistan	66	+1
68	+3	45	Kamerun	65	
68		46	Brunei	65	+1
68	-6	47	Oman	65	-1
68	-3	48	Kazakstan	65	+1
67	+1	49	Jordanien	65	-1
67	+1	50	Nicaragua*	65	+9

*Nya länder på World Watch List 2023
 ** Förändring i antal poäng jämfört med World Watch List 2022

World Watch Unit, som sammanställer listan, skiljer på två typer av förföljelse: **förtryck** (den press som kristna utsätts för inom olika livsområden) och **våld**. Det förtryck som kristna upplever mäts i fem olika områden: **privatlivet, familjelivet, sociala nätverk, livet som medborgare** och **kyrkolivet**. I ett sjätte mätområde mäts förekomsten av **våld**. Insamlad data och statistik från de olika kategorierna översätts till poäng där **16,7 är maxpoäng** inom varje kategori. Länderna rankas sedan efter den totala poängsumman. Rapporteringsperioden för WWL 2022 skedde under den 1 oktober 2021 till den 30 september 2022.



sig kan ses som bråkmakare och terrorister.
 – Kommunistpartiet kräver att den första lojaliteten ska vara mot partiet. I landet tillämpas nu en digital förföljelse där varje kyrka ska ha kameraövervakning. Till den övervakningen är teknologi som känner igen ansikten kopplad.

Nicaragua nytt land

Nicaragua har inte tidigare figurerat bland topp-50 länderna. Nu försöker landets president Daniel Ortega med våld kväsa de oppositionella rösterna, då särskilt kyrkans. Han har stängt kristna tevekanaler och skolor samt utestängt internationella hjälporganisationer. Kristna har också åtalats slumpmässigt.

I rapporten ingår också några positiva trender. Antalet kristna som dödade har minskat på ett år från 5 898 till 5 621. Men antalet kidnappade kristna har ökat med över tusen.

I några länder i Mellanöstern, som Bahrain (plats 66), Förenade Arabemiraten (plats 54) och Egypten, har toleransen mot andra religioner

»Efter
det blod-
badet har
det varit
dödstyst.«

ökat, även om tidigare muslimer som omvänt sig till kristendomen fortfarande förföljs i Egypten. I Qatar stängdes ingen kyrka i fjol, men de som stängts tidigare förblev stängda.

Korrelerar med samhällspulsen

– Religionsfriheten korrelerar med samhällspulsen i olika länder, säger också **Olli Ruohomäki**, ledande sakkunnig vid Utrikespolitiska institutet, och nämner flera internationella jämförelser som *Fragile State Index* som exempel.

Ruohomäki nämner att islamister har gjort 48 000 terrordåd sedan 1979. I dessa har 210 138 människor dödade och 90 procent av dem som dömt är muslimer. De radikala islamisterna står bakom 63 procent av terrordåden.

Talibanerna är den största radikala gruppen följt av Isis, Boko Haram och al-Qaida.

– Även om Isis inte längre kontrollerar Syrien så lever grenarna kvar ännu.

På världskartan över de islamistiska terrordåden syns också ett i Finland. Det handlar om knivdådet i Åbo 2017.

Polisen fann inga brott i Vasa

Polisen har inte funnit några orsaker att misstänka brott i Vasaförsamlingarna. Det visar förutredningen som nu är klar.

TEXT: JOHAN SANDBERG

I december uppdagades misstankar om att ett barn blivit sexuellt utnyttjat i församlingarnas barnverksamhet i Vasa. Polisen och barnskyddsmyndigheterna kopplades in och polisen gjorde en inledande förutredning.

Polisen har nu meddelat att det inte finns orsak att misstänka brott och att man inte inleder någon förundersökning.

På grund av ärendets känsliga natur ger polisen ingen mer information i fallet.

I ett gemensamt pressmeddelande uttrycker församlingarnas kyrkoherdar sin lättnad.

»Jag är tacksam för att rättssystemet fungerar.«

– Jag är tacksam för att rättssystemet fungerar. Ett fall som det här väcker många upprörda känslor och då är det viktigt att behålla lugnet och titta på fakta. Det har polisen nu gjort och kommit fram till att det inte finns orsak att misstänka att brott begåtts, säger Vasa svenska församlings kyrkoherde **Mikael Forslund**.

– Jag är lättnad och glad att vi kan påbörja verksamheten inom småbarnspedagogiken igen. Till vår verksamhet är det tryggt att hämta sina barn, säger **Tuomo Klapuri**, kyrkoherde i Vasa finska församling.

Småbarnsverksamheten inom församlingarna som haft paus sedan misstankarna uppdagades ska nu återupptas.

I Vasabladet säger Forslund att ingen har misstänkts för brott.

– Men klart att vi behöver se över rutinerna så vi kan garantera att det alltid är två vuxna på plats.



FOTO: PEXELS/EKATERINA BOLOVTSOVA

Viktigast i valet: Skolan,

Kyrkpressen hör sig för om topptemana i riksdagsvalet i april. Övriga få av krisorden i medierna dyker upp i svaren från Lapträsk i öster till Jakobstad i norr. Många lyfter upp den finländska skolan.

SAMMANSTÄLLNING: **JAN-ERIK ANDELIN, KP-REDAKTIONEN**



MAHMOUD AFSHAR

fordonsmekaniker, 44, Vanda

- 1 Rasismen och diskrimineringen
- 2 Bensinpriset
- 3 Fred och mänskliga rättigheter

– Finland behöver tajtare lagar mot diskriminering på grund av ras, språk eller hemland. Det har invandarmiljön i Finland krävt. Under de senaste åren har här uppstått ett kulturellt mångskiftande samhälle.

Mahmoud Afshar anser att de höga bensinpriserna är illa för det finländska samhället för att transporterna blir dyra.

– Världsfreden är i kris och efter Finlands Natobeslut är läget instabilt. I världen dominerar diktaturer i den största delen av världen. Den låga respekten för mänskliga rättigheter är oroande.



THOMAS ANTAS

lantbruksföretagare, 54, Lapträsk

- 1 Statsfinanserna
- 2 Äganderätten
- 3 Självförsörjningen

– Vi behöver en debatt i riksdagen om välfärds-samhällets framtid. Hur vill vi ha det, då vi inte längre kan lösa problemen genom ökad skuldsättning? Det omfattar allt från hur välfärds-områdena finansieras till hur hållbart det är att staten betalar våra elräkningar.

Thomas Antas som driver ett jordbruk med långa anor i släkten oroas över att det blir allt vanligare att privat markägarande allt mer hotas av lagstiftning, planering och strategier.

– En uppfattning om att man fritt får bestämma över andras egendom.

Inför valet anser han det också vara viktigt att Finland är självförsörjande i allt från energi till hållbart producerade livsmedel.



ANNA HENNING

prorektor vid Soc & kom, 48, Borgå
förtroendevald i Domkyrkoförsamlingen

- 1 Skolan och utbildningen
- 2 Klimatförändringen
- 3 Social- och hälsovården

– Mycket kring skolan och utbildningen är oroande, inte minst rapporter om sämre Pisa-resultat. De som är födda på 1970-talet ser ut att bli högst utbildade. Dagens barn och unga läser och skriver inte.

Klimatförändringen är helt avgörande för alla andra frågor. Jag hoppas alla partier kan samarbeta kring den, anser Anna Henning.

– Det känns som att vi har kört värden och välfärden i botten på ett helt nytt sätt. Vi behöver visa att vi uppskattar dem i vårdbranschen innan de alla slutar eller emigrerar. Det är en viktig del av samhällets grundtrygghet.

FOTO: HANNE SALONEN / EDUSKUNTA



vården och prislappen

»Vi behöver visa att vi uppskattar dem som jobbar i vårdbranschen innan de alla slutar eller emigrerar.«

Anna Henning, samhällsvetare

»Arbetar vi inte aktivt och målmedvetet för klimatet har vi ingen värld kvar där vi kan kämpa för andra saker.«

Ida-Maria Sola, psykolog



MIA ANDERSSÉN-LÖF
stiftsdekan i Borgå stift, 38, Borgå

- 1 Utbildningen
- 2 Folkhälsan
- 3 Finland i världen

– Vårt utbildningssystem gungar nu betänkligt och bör ses över. En god grundutbildning ger redskap att utvecklas, hämta in ny kunskap och tillämpa den i sitt eget liv och i samhället. Påbyggnadsutbildning hjälper oss att rikta våra förmågor och krafter.

Mia Anderssén-Löf är ny dekan och ”utbildningschef” vid domkapitlet i Borgå. Hon hoppas också att riksdagen ska se till att hälsa inte blir något som bara en del av oss har råd med.

Finlands roll i världen ser hon också som viktig när mycket förändras.

– De senaste åren har varit svåra. Diskussionen om våra internationella relationer kräver just nu synskärpa och vakenhet.



SOFIE STARA
ledarskribent vid Österbottens Tidning, 43, Jakobstad

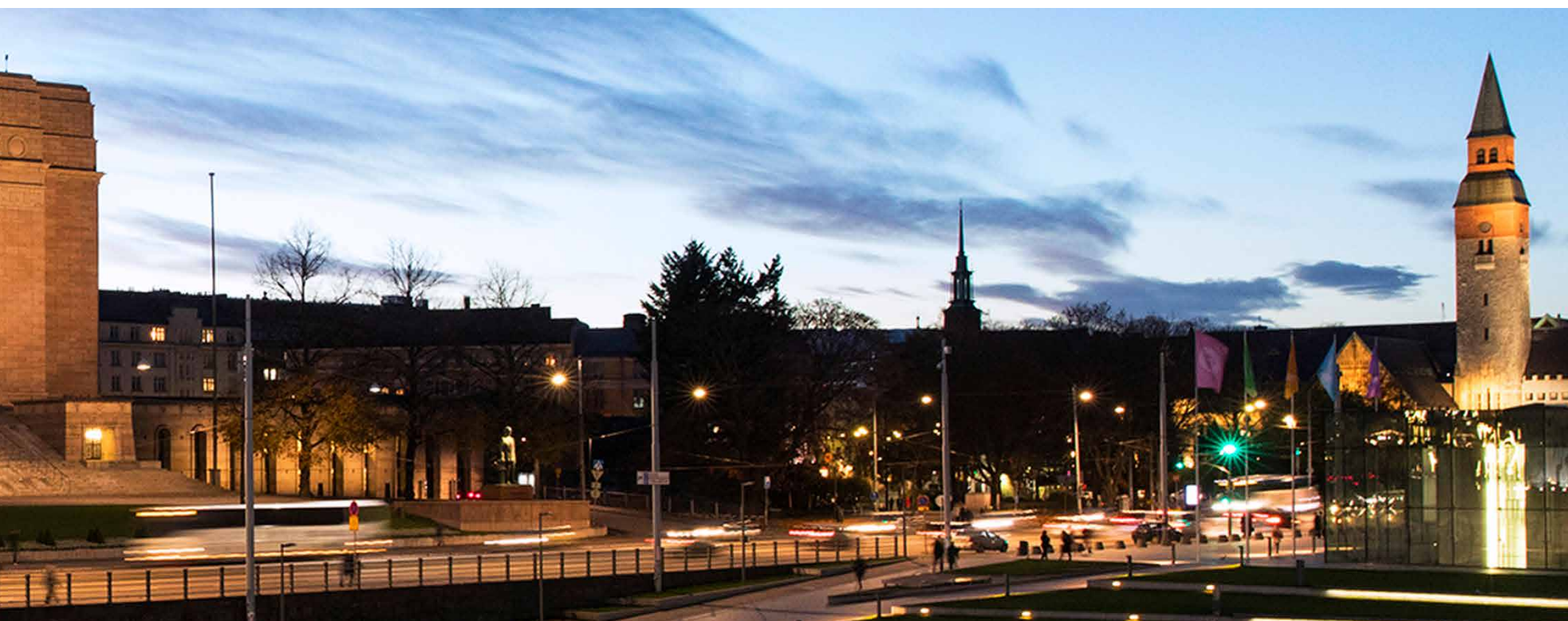
- 1 Utbildningen
- 2 Arbetskraften
- 3 Stärka en hållbar ekonomi

– Skolan ska på alla stadier ge goda förutsättningar för alla barn och unga. Med fungerande gruppstorlekar, lärare som har tid att vara lärare och en stödjande pedagogik som både utbildar och ser varje barn. Som utbildning klämmer jag också in forskning, innovation och utveckling av grön teknologi som främjar Finland, miljön och klimatet.

Det måste bli enklare och härligare för människor att bo i Finland, vare sig de har flyktingstatus och håller på att utbilda sig till den arbetskraft vi desperat behöver eller är högt utbildade personer som kommer hit för att studera, forska och arbeta, anser Sofie Stara som i år prisbelönades som journalist.

– Bekämpa fattigdom och ojämlikhet; vi behöver god social- och hälsovård, som förebygger psykisk ohälsa. Det skapar fler sysselsatta och ökad konkurrenskraft. Allt hänger ihop.

Forts. på följande sida. ►



DANIEL NORRBACK

kyrkoherde i Kristinestads svenska församling,
38, Kristinestad

- 1 Barnfamiljerna
- 2 Tvåspråkigheten
- 3 Arbetslösheten

– Det är viktigt att staten stöder småbarnsfamiljer på olika sätt för att gynna en hög nativitet och folks motivation att skaffa barn. Hemvårdsstödet är viktigt eftersom småbarn mår bäst av att få vara så mycket som möjligt i hemmet och i en trygg miljö. Gällande föräldrapenningen/ledigheten så ska staten inte agera förmyndare åt vuxna människor och bestämma hur familjerna ska fördela föräldraledigheten mellan mamman och pappan. Låt varje familj själv bestämma hur man fördelar den, anser Daniel Norrback som är kyrkoherde i Kristinestad.

Det är sann jämlikhet, anser han. Staten ska vi-



sa att det är en god samhällsgärning att sköta barn. Det är inte "bättre" att förvärvsarbeta jämfört med att sköta sina barn. Barnen är ju Finlands framtid, och därför är det viktigt att de får en god start i livet!

– Det är viktigt att beslutsfattarna fortsätter värna om Finland som ett officiellt tvåspråkigt land, där invånarna kan få god samhällelig service även på svenska.

Finland måste också bedriva en politik som är tillräckligt motiverande för folk att komma ut i arbetslivet. Fördelen med att jobba jämfört med att vara arbetslös måste vara så pass ekonomiskt kännbar att det upplevs motiverande och sporrande att arbeta. Såväl samhället i stort som den enskilda individen mår bäst av att så många som möjligt är i arbetslivet och har en meningsfull uppgift i vardagen, anser Daniel Norrback.



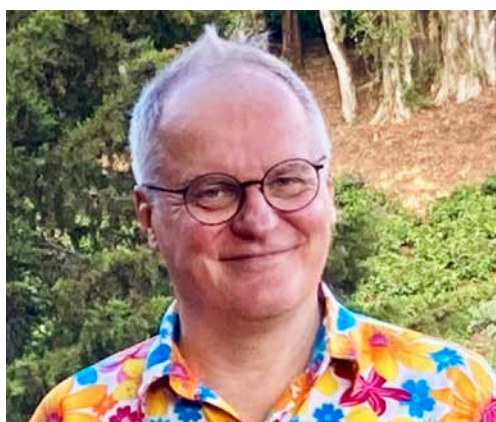
IDA-MARIA SOLA
psykolog, 28, Åbo

- 1 Klimatförändringen
- 2 Hälso- och sjukvården
- 3 Skolan och utbildningen

– Bekämpar vi inte aktivt och målmedvetet klimatförändringen, har vi ingen värld kvar att kämpa för i andra saker. Dessutom vet vi att naturens och människans välbefinnande hänger ihop.

Välfärdssamhället står i ett vägsval. Ska vi alls i framtiden kunna lita på vårt hälso- och sjukvårdssystem? Vi behöver mänskliga arbetsmiljöer, fungerande ledarskap och rätt löner för att människor ska orka och vilja jobba inom vården. Om hälso- och sjukvården inte kan hålla dagens mått, vem tar då hand om oss? Måste vi själva och våra familjer i framtiden ta mer ansvar för oss själva och varann, om vi inte kan lita på systemet? frågar Ida-Maria Sola som arbetar vid ett vårdföretag.

– Skola och utbildning behöver mer resurser. Resultaten har sjunkit och allt fler lärare är trötta och uppgivna inför sin enorma och svåra arbetsbörda. Vi måste också definiera vad skolan kan ta ansvar för. Skolan kan inte göra allt.



TORSTEN SANDELL
pastor, samhällsvetare, 63, Helsingfors
förtroendevald i Petrus församling

- 1 Invandringen
- 2 Välfärdssamhället
- 3 Landsbygden och lantbruket

– Det finns duktigt, utbildat och motiverat folk i utlandet som gärna vill komma hit för att jobba. Jag har mött många sådana människor. Vi behöver hitta personer framför allt till vårdsektorn just nu. Gör det möjligt genom övervägda politiska beslut!

Torsten Sandell har nyligen återvänt till Finland efter att ha bott flera år i Turkiet. Välfärden har byggts ut i Finland genom att staten skuldsätter sig i hisnande takt. Med stigande räntor blir det ännu mera som kommande generationer måste betala. Vi borde kunna diskutera vad som är rimligt, anser han.

– Allt flera människor flyttar bort från landsbygden och lantbrukare går över till andra yrken. Men alla kan inte bo i städerna och äta importerad mat! Närproducerad, hälsosam inhemsk mat kan stödas med skattestyrning. I tider av krig och kriser är det viktigt att vi i hög grad är självförsörjande.



BENITA LAANTI-HELANDER
pensionär, 79, Mariehamn

- 1 Skolan
- 2 Vården
- 3 Pensionärerna

– Skolan är en ödesfråga som måste få resurser för att struktureras om. Mindre enheter behövs överlag så lärare kan följa hur deras elever utvecklas och vad de behöver genom flera årskurser. Inför pennan igen, liksom tryckt studiematerial. Minska självstudierna via dator. Elever behöver lära sig läsa större tryckta helheter. Det är deras och vår framtid, anser Benita Laanti-Helander som har arbetat som kulturredaktör vid de åländska tidningarna.

Höj snarast sjukvårds- och närvårdares löner så vakanser kan tillsättas, rejält! Låt mindre enheter finnas, tungrodd centralisering är inte alltid modellen, anser hon.

Hon vill se pensionärerna som en resurs i arbetslivet med vettigare pensioner och sänkt skatt. Staten ska också hålla ett öga på att pensionärsboenden typ Folkhälsan inte blir oheimligt dyra.

– Gör lärar- och vårdyrkena möjliga och attraktiva igen. Det handlar om värdighet för alla, anser hon.

God eller ond?

HUR MÅNGA kvällar har jag inte suttit uppkrupen i en obekväm kökssoffa och ivrigt snackat om människan är ond eller god? Många. Hur många timmar har jag inte slitit analytikerns divan och trasslat på med samma fråga? För många. Jag har också ägnat en stor del av mitt vuxna liv åt att studera godheten och ondskan men filosofiska och teologiska resonemang lockar inte på samma sätt längre.

Ärligt talat undviker jag ofta de här samtalen för att de så sällan leder till annat än till frustration och cirkelresonemang. Kanske jag har förändrats som människa men forskningen har också gått framåt på 5 000 år, och idag söker jag mig därför allt oftare till biologin med mina existentiella grubblerier.

Inom neurovetenskaperna kan jag plötsligt räta ut mina frågetecken kring varför vissa människor kan göra andra illa medan andra bara vill göra gott. Den evidensbaserade forskningens resultat ger mig inte bara inre frid och förståelse, den leder också till någon form av försoning. Försoning och acceptans.



INOM TEOLOGIN och filosofin hamnar man alltid tillbaka till grundfrågan om människan har en fri vilja och om varför Gud nu inte ingriper om hen ändå finns.

Inom biologin är diskussionen mera linjär. Dessutom finner jag plötsligt en märklig vila i fakta. Vila i förklaringen att våra gener kanske möjliggör och begränsar vår godhet och vår ondska, att våra hormoner är en del i det som påverkar vad vi gör och varför vi låter bli. Det är kanske så att den som inte är riktigt schysst kanske inte ens förmår att vara snäll för att hens amygdala är ovanligt liten.

Med en biologisk tolkningsmodell kan andras kränkningar förklaras med en underutvecklad pannlob och jag blir genast mindre besviken. Ni förstår säkert att jag drar

diskussionen till sin spets men i familjelivet och i den slitiga vardagen är det varken Job eller Augustinus som konkret kan hjälpa mig att hantera illviljan runt köksbordet. Allt har sin tid och den biologiska tiden för mig är tydligen nu.

Men får teologen byta tolkningsram? Kan akademikern tro?

PÅ SAMMA SÄTT som jag inte använder Bibeln för att förstå hur världen skapades så använder jag inte heller teologisk litteratur från medeltiden för att förstå hjärnans funktioner.

Jag vet att människan har inprogrammerade behov av trygghet och samhörighet men det utesluter inte tron på Guds existens. När jag till natten stänger boken om spegelneuroner knäpper jag ändå mina händer. Att vara vetenskaplig är inte detsamma som att inte vara religiös och fast hoppet och kärleken finns i mina signalsubstanser kan de samtidigt också finnas i mitt hjärta. Inuti mig pågår en ständig dialog. En högljudd diskussion mellan olika sätt att uppfatta livet.

Maria Sundblom Lindberg är psykoterapeut, präst och publicist.

»Den som inte är riktigt schysst kanske inte ens förmår att vara snäll för att hens amygdala är ovanligt liten.«

JAG HAMNADE PÅ ...

Under vinjetten "Jag hamnade på" hamnar vi på överraskande ställen, antingen fysiskt eller mentalt.

En kvällsmässa för ungdomar

Sankta Katarina kyrka i Karis invigdes år 1470. På riktigt? För nästan 600 år sedan?

Ungdomens kyrkodagar stormar in som om ungdomarna aldrig gjort annat. Kyrkans framtid? Här är den.

Christa Mickelsson





Varje natt kommer drömmarna till oss, märkliga och ocensurerade. Natt efter natt nytt manus, ny rollbesättning. – Ju mer vi tar in dem och förstår dem, desto mer minskar vår flykt från oss själva, säger drömgruppsledare **Virva Nyback**.

TEXT OCH FOTO: **SOFIA TORVALDS**
ILLUSTRATION: **MALIN AHO**

Du själv har nyckeln till dina drömmar

Några dagar innan jag ska träffa Virva Nyback börjar jag skriva ner mina nattliga drömmar. När jag vaknar på natten skriver jag, på morgonen är minnet av drömmen borta. En natt drömmer jag att jag nästan kolliderar med ett berg och sedan kräks. En annan om att jag inte får vara med i ett idrottslag. En tredje att min frissa är arg på mig på grund av mitt slitna hår och jag säger: "Du får klippa en halv meter!" (I verkligheten skulle det sluta med att jag var skallig.)

Mina drömmar är så konstiga. Varför?

– De är väldigt intressanta särskilt om vi skriver ner dem genast, för då kommer vårt rationella tänkande inte in och försöker sätta in händelserna i en logisk följd. Drömmens stora styrka är att den hjälper oss att titta på vårt liv utan vakenmedvetandets kontroll, utan jagets kontroll.

Det säger Virva Nyback, som lett drömgrupper i Sverige och Finland i över 35 år. Hon men-

ar att drömgruppsarbetet inte har en egotripande funktion – snarast tvärtom.

– Det öppnar ju för självkännedom, och ju bättre vi känner oss själva, desto mer kan vi öppna oss utåt. Att undersöka sina drömmar är nästan ett fredsarbete.

Varför, undrar hon, skulle Gud ha skapat oss så att vi drömmer cirka två timmar varje natt om inte drömmen hade en funktion?

– Vi kan aldrig till fullo förstå våra drömmar, men redan i sin egen kraft har de en helande funktion i vårt liv. Ju mer vi tar in dem och förstår dem, desto mer minskar vår flykt från oss själva.

Vi förstår: Den här drömmen talar ju om mig!

– Och den skapande kraften är fascinerande: Natt efter natt nytt manus, ny rollbesättning. Vi är ju alla oerhört kreativa!

Bara den vita bassängen fanns kvar

I Bibeln drömmer många profetiska drömmar. Om man studerar kyrkans historia ser man hur tolkningsföreträdet också för drömmarnas del övertogs av prästerna, och drömmarna blev oviktiga. Sedan kom vetenskapens tidevarv, och

»Redan i sig själva har drömmarna en helande funktion i vårt liv.«

drömmarna övertogs av Freuds eller Jungs lärjungar som tolkade drömmarna i terapirummet enligt sin skola.

Men Virva Nyback menar liksom psykiatern Montague Ullman, som var en av sin tids framstående drömforskare, att det bara är vi själva som kan veta varför vi drömmer som vi gör.

– Samtidigt har jag efter att ha jobbat med drömgrupper så länge sett att vissa symboler återkommer på samma sätt i olika människors liv. Bilen är till exempel ofta en symbol för jaget. Och stressdrömmen där man springer undan något farligt men inte får upp farten säger ofta något om hur jagad man känner sig.

Hon påpekar att drömmarna också kan peka på möjligheter.

– Drömmen kan säga något om de gåvor och den potential vi har i oss men som inte fått rum. Drömmen kan visa oss vad vi längtar efter.

Själv drömmer hon ofta om vatten. Vattnet verkar vara en grundmetafor för henne: är vattnet grumligt, är det varmt, simmar hon bland isflak? När hennes man Bror Nyback dog plötsligt för många år sedan drömde hon att hon sim-

Virva Nyback

Prost, 70 år, född i Borgå och har återvänt till hemstaden som pensionär.

Änka, tre barn och sex barnbarn.

Certifierad drömgruppslärare och -ledare enligt Montague Ullmans metod.

Symboldramaterapeut.

Varit yrkesverksam bl.a. som kyrkoherde i Stockholm, ansvarig utbildare i själavård vid Kirkon koulutuskeskus/Kyrkans utbildningscentral i Träskända och fram till hösten 2022 stiftssekreterare för personalvård i Borgå stift.



Våra mardrömmar slutar ofta när vi är klara med någon viss process, säger Virva Nyback.

»Drömmarna hjälper oss att se på oss själva med lite medkänsla: Jaha, är vi här igen. Jag som trodde att jag var färdig.«

mande sköt fram sin egen paralyserade, flytande kropp i en bassäng i ett tyst, vitkaklat rum.

– Allt var tyst, allt hade stannat upp, men mitt rationella jag måste fortsätta skuffa min kropp framåt. Allt var borta, kvar fanns bara den vita bassängen.

Scen på scen med samma tema

Hon minns en kvinna som deltog i en drömretreat. Hon skrev efteråt och berättade att drömarbetet känts helande och förlösande – också fysiskt. Genast efter drömretreaten fick kvinnan mens efter en paus på flera år. (Drömmaren har gett tillåtelse att dela detta.)

– Att tänka på sina drömmar handlar om att få insikter och vidga sitt medvetande: Vad händer med mig? Varför bär jag med mig den här barlasten? Drömmen har väldigt många skikt, och den är gåtfull. Vi drömmer ofta i scener: tre scener på samma tema efter varandra. Vi utvecklar temat: första akten, andra akten, tredje akten.

Tänk dig att du till exempel drömmer om att bo på hotell. Då kan du i drömarbetet svara på frågan: vad betyder hotell för mig?

– När jag minns min dröm och jobbar med den tillsammans med andra i en grupp är det en rikedom, för vi upptäcker att inget mänskligt är oss främmande i drömmarna. Våra grundbehov är likadana.

Hon påminner om att kyrkofäderna säger att självkännedom är en väg till Gudskännedom.

– Det handlar om att bli mer människa. Vi är skapade till Guds avbild, bärare av den helighet som är nerlagd i oss alla.

Mardrömmarna vill oss väl

Hur hemska de än är vill mardrömmarna oss faktiskt väl, säger Virva Nyback.

– De slutar ofta när vi är klara med någon viss process, och sedan kan de återkomma igen i en stressig livssituation. Det går inte att bearbeta ett sår som uppstått väldigt långsamt på en gång. Jag har aldrig sett sådana under. Vi måste alla gå den långa och smärtsamma vägen. Och drömmarna hjälper ju oss att se på oss själva med lite medkänsla: Jaha, är vi här igen. Jag som trodde att jag var färdig.

Det är en övning i acceptans, men drömmen kan också hjälpa drömmaren bära och trösta sig själv.

– Det hör till den mogna människans förmåga att acceptera det som är svårt i en själv, att tänka: Inte dör jag av det här fast det är hemskt och skrämmande. Om man fäster sig vid det hemska och skrämmande kommer följande tanke: Det här är hemskt för att jag är si eller så. Och sedan tanken: Den där människan kommer att säga allt det här, och hur ska jag stå ut med det? Och så är man inne i den oändliga dialogen som aldrig tar slut.

Att jobba med sina drömmar kan vara ett sätt att lugna sig och släppa taget.

– Om du genuint vill gå din egen väg måste du ta ansvar för att lära känna dig själv på allvar. Drömmen hjälper oss i det arbetet för att drömmen är så ärlig.

Vi drömmer alla

Vi drömmer alla, men alla minns inte sina drömmar. Också Virva Nybacks drömgrupper har haft deltagare som inte kommit ihåg sina egna drömmar, men som fått hjälp av att höra andras.

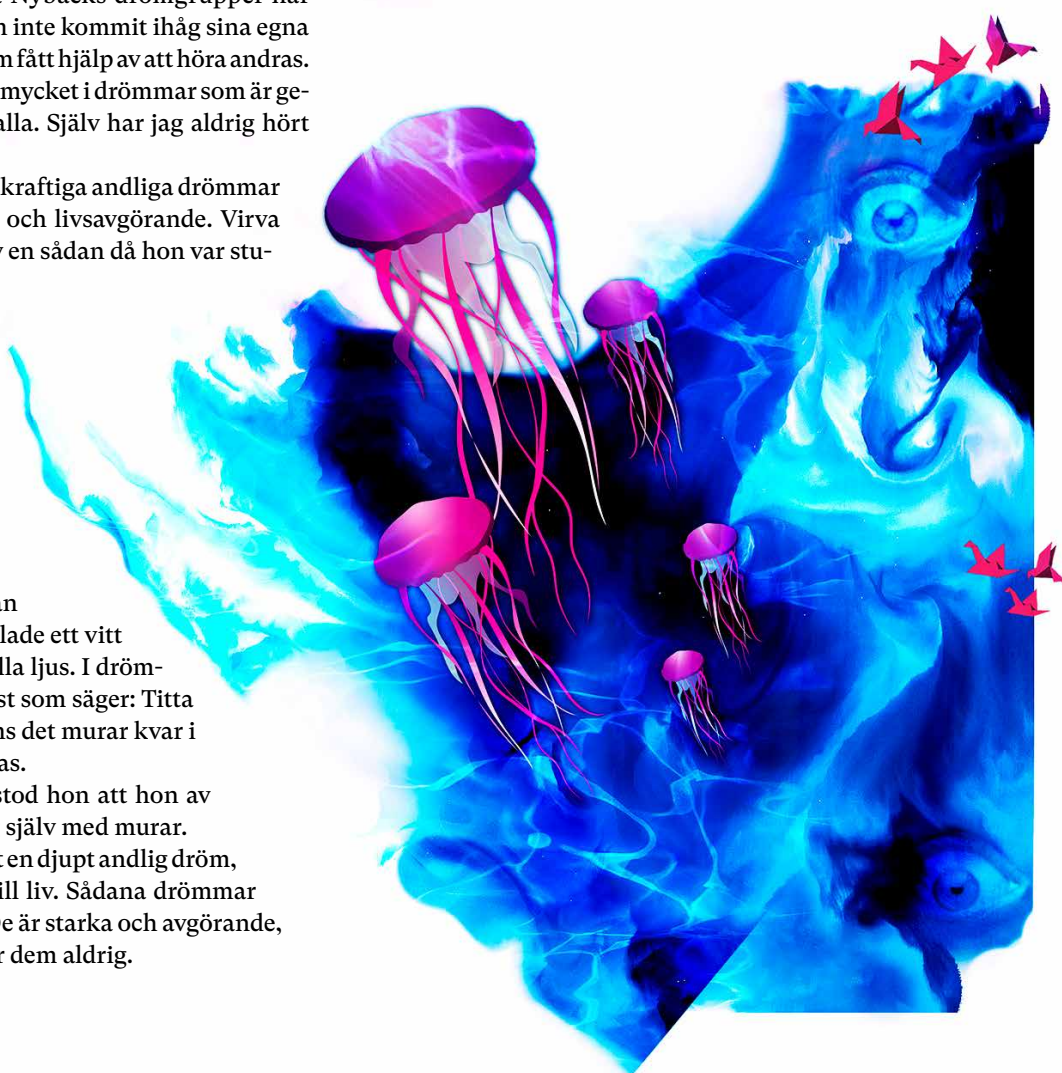
– Det finns ju så mycket i drömmar som är gemensamt för oss alla. Själv har jag aldrig hört en trist dröm.

Vi kan också ha kraftiga andliga drömmar som känns sanna och livsavgörande. Virva Nyback hade själv en sådan då hon var studerande.

– Där fanns en ocean, havet var blankt och varmt. Där fanns en liten kobbe, och på kobben ett torn, som en gammal borg. Muren hade delvis rasat. Inifrån hålen i tornet strålade ett vitt ljus, starkare än alla ljus. I drömmen hör jag en röst som säger: Titta på det här, än finns det murar kvar i dig som måste rivas.

I drömmen förstod hon att hon av rädsla skyddat sig själv med murar.

– För mig var det en djupt andlig dröm, en kallelsedröm till liv. Sådana drömmar kommer ibland. De är starka och avgörande, och man glömmer dem aldrig.



Frälsningsvissheten är central i själavården hos Martin Luther. Medan **Leif Erikson** forskat i Luthers skrifter har han överraskats av att frälsningsvissheten förekommer i det mesta reformatorn skriver.

TEXT OCH FOTO: **JOHAN SANDBERG**

Det objektiva ger visshet om frälsning

Martin Luther och 1500-talet intar en speciell plats hos Leif Erikson. Som pensionär har han fortsatt att forska i Luthers skrifter och i höst gav han ut en vetenskaplig bok, *”Tron är en levande och djärv förtröstan på Guds nåd”*, på 330 sidor.

– Jag har forskat äveget intresse och för att hålla hjärncellerna i funktion, säger Leif Erikson.

– Intresset för Luther bottnar i min uppväxt i den evangeliska rörelsen där reformatorn alltid stått högt i kurs.

Under studietiden valde han dogmatik och det har han inte ångrat.

– Jag tycker att Luther har ett oförtjänt dåligt rykte. Han sa ju vissa dumma saker, till exempel om påven och om judarna. Men det mesta har skrev och predikade var god själavård – också Katekeserna.

I sin forskning har han gått igenom Luthers viktigaste skrifter och översatt en del av den finländska internationelle uppmärksammade Lutherforskningen till svenska för att göra den

mer tillgänglig i de övriga nordiska länderna.

– Forskningen handlar om hela bredden: evangeliet och det kristna budskapet och hur det delas ut i förkunnelse, dop, nattvard, bikt och bön.

Enligt Erikson finns det finns ännu områden inom Luthers teologi att forska i. Och i sin egen forskning har han förvånats över hur stor plats frälsningsvissheten får i Luthers teologi.

– Att ha frälsningsvisshet innebär att man blir viss om att man är ett Guds barn när man litar på Guds löften i ordet och sakramenten.

– För Luther är tron ären levande och djärv förtröstan på Guds nåd. I klostret var han oviss och försökte leva upp till kraven. Han kom framåt en bit men så föll han. Han var olycklig tills han läste Romarbrevet 1:16–17. Då klarnade evangeliet: Jag får tro på Guds nåd, ha frid med Gud och visshet i hjärtat fast jag inte lyckas uppfylla alla kraven.

Det typiska för Luthers själavård var att han betonade det objektiva, det vill säga Kristi verk som gäller alla människor.

– Han berättar det pedagogiskt och säger att

»Man behöver hålla fast vid det objektiva för att få det personliga.«

Kristus dog för alla – också för dig. I dopet gäller dess löften och i nattvarden att Kristi kropp och blod är för dig utgivet och utgjutet.

Luther talar om två slag av frälsningsvisshet: den objektiva som visar att Guds ord och löften står fast, och den personliga som han vill att vi ska få del av.

– Man behöver hålla fast vid den objektiva för att få den personliga. Men vissheten är inte statisk. Så var det inte ens för Luther. Ibland står paradiset portar öppna men man tvivlar

Leif Erikson

Gift med Gun, har fyra vuxna barn och elva barnbarn.
Pensionerad hemlandsledare inom Svenska Lutherska Evangeliföreningen.

Teologie doktor 1986. Disputerade med en avhandling om Martin Luther och den äldre lutherdomens teologi.

Har under åren skrivit ett antal böcker och artiklar om Luthers teologi.





på att Gud kan förlåta och att nåden räcker. När man tvivlar kan det hjälpa att be, läsa och lyssna till Guds ord.

– Du kan också gå till bikt. Den hör ihop med själavården. Med handpåläggning får man förlåtelse av Gud genom den person som tar emot bikten. Även här förankras vissheten i det objektiva.

Han säger att Luthers teologi har en tillämpning just här och nu.

– Men jag tror inte att kyrkan alltid lyckats förmedla rikedom i det lutherska arvet.

Det har också en psykologisk effekt att bli befriad från det man bär på.

Luther sökte en nådig Gud. Leif Erikson tror att också många av dagens människor innerst inne gör det, men man uttrycker inte sitt sökande just med de orden.

– Jag tror att människor som mår dåligt, är ensamma eller upplever att de inte räcker till på jobbet söker en nådig Gud. Ensamheten är ett problem i vårt välfärdssamhälle.

Här kommer den kristna gemenskapen in i bilden.

Leif Erikson har som pensionär forskat i Luthers viktigaste skrifter. Det har resulterat i boken *”Tron är en levande och djärv förtröstan på Guds nåd”* som kom ut i höst.

– Den är förankrad i treenighetsläran, Gud Fader, Son och Ande. Han skapade oss för att vi ska leva i gemenskap, inte bara som man och kvinna utan också som församling.

Redan under Luthers tid förknippade man kallelsen med att gå i kloster eller jobba på sjukhus. Idag ersätter vi klostret med att jobba i församling.

– Luther utvidgar det här. I Första Mosebok läste han att Gud skapade människan till sin avbild, gav oss i uppgift att bilda familj och råda över jorden. Det betyder att jag får vara Guds medarbetare och hjälpa till att göra samhället och arbetsplatsen lite bättre också när jag sliter med arbetsuppgifter jag inte alltid tycker om.

Man brukar säga att vår arbetsmoral är ett lutherskt arv. Kan Luthers teologi befria oss från något som egentligen har bundit oss?

– Uttrycket att Luther sitter på vår axel och ger oss dåligt samvete om vi inte är flitiga ska man ta med en nypa salt. Visst var arbetet viktigt för Luther, men det var också viktigt för honom att helga vilodagen, koppla av,

äta, dricka och umgås med vänner.

Erikson säger att den stränga arbetsmoralen kommer från reformert håll. Alltså från dem som var med Luther i början men gick egna vägar. En av dem var Jean Calvin som verkade i Schweiz.

– Han ansåg att man kan bli viss om sin salighet bara man arbetar flitigt och sköter sitt andliga liv väl. Det ekonomiska välbästandet i Schweiz har ett visst samband med det. Enligt Calvin kan du ana dig till att du är på rätt väg om du sköter ditt andaktsliv, går i kyrkan och arbetar. Det schweiziska bankväsendet är en frukt av det.

Du nämnde Luthers dåliga rykte när de gällde judarna. Ändrade han inte åsikt?

– Det svängde från och till. Han var inte antisemit utan det handlade om att han var besviken på judarna som inte erkände Kristus, utan rentav smådade honom. Han hoppades in i det sista att de skulle vända sig till Kristus. Luther godkände inte att judarna skulle dödas. Det fäta var att Hitler och hans kompanjoner hänvisade till några av Luthers skrifter när de började förfölja judarna.



FOTO: JOANNA LINDEN-MONTES

PIA KUMMEL-MYRSKOG

Guds rike är redan nu!

TILLSYNODALMÖTET i höstas skrevs en artikelsamling om frälsningen. De flesta artikelförfattarna lyfte fram att frälsningen gäller det eviga livet och samtidigt det här livet. Evangelierna beskriver frälsningen bland annat som att komma in i Guds rike, och Guds rike finns redan här och nu och ska fullbordas senare på den nya jorden.

ENLIGT VELI-MATTI Kärkkäinen har vi inom den lutherska traditionen till och med skäl att frånga överbetoningen av frälsningen som enbart evigt liv. Till exempel rättvisefrågor och miljöfrågor hör till Guds rikes frågor här och nu.

Kaisa Aitlahti skriver: Längtan efter ett betydelsefullt liv, i stället för tankar relaterade till livet efter detta, har blivit något viktigt för många människor, också för många kristna. [...] Kan frälsningen vara lösningen på problem såsom förtryck, ojämlikhet, ensamhet, sjukdom, arbetslöshet, krig eller klimatförändring? Om Guds rike är verklighet redan nu, kunde även frälsningen synas och kännas redan i detta liv?

»Guds rike har börjat, du är en del av det. Att så Guds ord är att handla i den här världen och i det här livet. Och kom ihåg att glädjas över arbetet och skörden tillsammans med andra.«

GUDS RIKE är kärnan i Jesu undervisning. Det är det ord han sår. Och han lever det han sår genom att bota sjuka, leva fattig, lyfta fram dem som hamnat utanför, gå lidandets väg mot döden för att ta världens synd på sig. Jesus gör det på uppdrag av Gud: Min mat är att göra hans vilja som har sänt mig och att fullborda hans verk.

IDAGENS text säger Jesus till lärjungarna och till oss: lyft blicken. Det är inte meningen att skörda i slutet av vägen. Skörden är här och nu. Guds rike har börjat, du är en del av det. Att så Guds ord är att handla i den här världen och i det här livet. Och kom ihåg att glädjas över arbetet och skörden tillsammans med andra.

Pia Kummel-Myrskog arbetar som pastor i Johannes församling sedan början av året. **Hon tänker** att sinnesro är något som behövs just nu. **Hennes tips:** gör allt du kan och det som är inom gränsen för ditt ansvar och gläds åt det. Träna i att lämna övermäktig oro till Gud.

SÖNDAG 12.2.2023, Andra söndagen före fastetiden

Söndagen ger kyrkoåret puls. Varje söndag har ett namn och ett tema som återkommer i bibeltexterna. Den här sidan berättar vad de närmsta två söndagarna handlar om i våra kyrkor.

Den här söndagen

kallas också **sexagesima**, som betyder den sextionde. Evangelietexten talar om att så ut Guds ord. Jesus är såningsmannen, men också hans lärjungar har sänts ut för att troget så ut Guds ord i hopp om att Gud i sinom tid ger växten. Temat för söndagen är **Sådden av Guds ord**.

Helgens texter

FÖRSTA LÄSNINGEN

Hos. 10:12–13

ANDRA LÄSNINGEN

1 Kor. 3:7–15

EVANGELIUM

Joh. 4:31–38

”Jesus sade:
Min mat är att
göra hans vilja
som har sänt mig
och att fullborda
hans verk.”

Läs mera i
Joh. 4:31–38.

Psalmförslag

278
209
866
875

Psalmerna är valda av
Dag-Ulrik Almqvist.

**Gud, låt ditt evangelium få bli till ord,
kärlek och handling redan här och nu.**

Bönen är skriven av Pia Kummel-Myrskog.



SÖNDAG 19.2.2023, Fastlagssöndagen

Nästa söndag

heter också **”esto mihi”** som betyder **”var mig”**. Den här söndagen når Jesus offentliga verksamhet en vändpunkt. Nu börjar vandringen mot Jerusalem där lidande och död väntar honom. Temat för söndagen är **Guds kärleks offerväg**.

Helgens texter

FÖRSTA LÄSNINGEN

Jer. 8:4–7

ANDRA LÄSNINGEN

1 Kor. 13 eller
Gal. 2:19–21

EVANGELIUM

Joh. 12:25–33

”Jesus sade: Nu är
min själ fylld av oro.
Skall jag be: Fader,
rädda mig undan
denna stund?
Nej, det är just
för denna stund
jag har kommit.”

Läs mera i Joh. 12:25–33

Psalmförslag

59
261
12
430

Psalmerna är valda av
Dag-Ulrik Almqvist.

Saknar du någon församling? Du hittar de övriga på kyrkpressen.fi

Askonsdagen är snart här

Askonsdagen, onsdagen efter fastlagssöndagen, är första dagen under fastan inför påsk. Många församlingar ordnar en mässa den kvällen. Namnet har dagen fått för att ånger och bot i Bibeln symboliseras av att man klär sig i säck och strör aska på sitt huvud. Under askonsdagsmässan är det en vanlig tradition att prästen tecknar ett kors med aska på deltagarnas pannor.



MELLERSTA NYLANDS PROSTERI

ESBO

HÖGMÄSSOR

Olars kyrka: sö 12.2 kl. 10.30. Erkko, Kronlund. Kyrkkaffe.

Esbo domkyrka: sö 12.2 kl. 12.15. Konfirmandsöndag. Jäntti, Brunell och Kronlund.

Karabacka kapell: sö 19.2 kl. 10. von Martens, Kronlund. Kyrkkaffe.

Esbo domkyrka: sö 19.2 kl. 12.15. Kanckos, Kronlund.

Olars kyrka: on 22.2 kl. 18 Askonsdagsmässa med lovsånger. Erkko, Kronlund. Kvällste.

Familjeklubbar för föräldrar och småbarn: Vi träffas på följande platser kl. 9.30–11.30: Sång och lek i Sökö kapell varje ti. Esbo domkyrkas församlingsgård varje on. Mattby kapell Imse Vimse varje to. I Köklax kapell varje fr.

Sportlov: Klubb varje vardag (20–24.2) kl. 14–16 i Köklax kapell. Klubben är för barn i åk 1–6. Det är gratis att delta, men anmälan behövs, senast 17.2 till barnledare Martin, martin.lundberg@evl.fi

Sommarläger 2023: Dagsläger för barn i åk 1–3 i Mattby kapell, 5–9.6 och 12–16.6 kl. 8.30–16. Pris från 70 euro. Övernatt-

ningsläger för 7–11-åringar på Hvittorp 19–22.6. Pris 70 euro. Info om pris, syskonrabatt och möjlighet till befrielse från avgift, på våra hemsidor. Elektronisk anmälan 1–28.2 via www.esboforsamling-ar.fi Platserna fylls i anmälningsordning. Mer info: Helena 040 763 6250, helena.aitti-lindberg@evl.fi

Babysång i kyrkan: start fr 3.3 kl. 10.30 i Olars kyrka. Sjung, dansa och gläds med din baby. Fem fredagar i mars sjunger vi psalmer & sånger, spelar och dansar i c. 30 min. Kaffeservering och hemmavarande syskon är välkomna. Ingen avgift. Frågor: kantor Nina, nina.kronlund@evl.fi

Unga: Må 13.2 och må 20.2 kl. 17 Sode ungdomskväll; chilla, ta det lugnt, spela spel, träffa kompisar och församlingens anställda. Sökövägen 13.

Symamsellerna: Ti 21.2 kl. 16–19 träffas handarbetsgruppen som stickar och handarbetar till förmån för mission och internationell diakoni. Vita huset, Prästgårdsg. 1.

Samlingar för daglediga: To kl. 13–14.30. Torsdagsträffen 23.2 i Södrick kapell. Gäst Olli Ervvald från Open Doors berättar om kristnas situation i världen. Samvaro och andakt. Välkommen!

Räck en hand – rekry till frivilligarbete: fr 17.2 kl. 9.30–14 i Olars kyrka, för dig som letar efter något meningsfullt att göra på fritiden. Frivilligarbetet är flex-

ibelt; finns sysslor att välja mellan och icke-bindande. På rekry-dagen ger vi info och utbildning och du får träffa frivilligarbetare. Lunch ingår. Anmäl dig senast må 13.2 till esbosvenskaforsamling@evl.fi

Diakonin stöder och hjälper: Ta kontakt med diakonerna; Nina 050 432 4323, nina.wallenius@evl.fi, Ani 050 597 3313, ani.iivanainen@evl.fi, Taina 040 547 1856, taina.sandberg@evl.fi samt WhatsApp eller elektronisk tidsbokning; asiointi.espoonseurakunnat.fi. Mer info: esboforsamlingar.fi/stod-och-hjalp/samtalshjalp.

Esbo svenska församlings kansli på Kyrkogatan 10: Vi betjänar per telefon må–fre kl. 9–13 och e-post. Kansliet öppet för besök må och to kl. 9–13.

Bokning av dop, vigsel och jordfästning: Bokningstjänster, 09 8050 2601, va-rauspalvelut.espoo@evl.fi. Begravnings-tjänster, 09 8050 2200, hautatoimisto.espoo@evl.fi. Beställning av ämbetsbetyg och släktutredningar: bestallambetsbevis.fi eller 09 8050 2600 må–ti kl. 9–15, on–to 9–12, fre stängt.

Hindersprövning, medlemsregister: Esbo regioncentralregister, 09 8050 2600 må–ti kl. 9–15 och on–to kl. 9–12, fre stängt eller keskusrekisteri.espoo@evl.fi

GRANKULLA

Sö 12.2 kl. 12: Högmässa, Daniel Nyberg, Heli Peitsalo. Konfirmander från Enä-Seppä 2 medverkar. Skriftskolans föräldrasamling i övre salen efter högmässan. Kaffe i nedre salen.

Ti 14.2 kl. 9.30: Familjelyktan i Sebastos, Daniela Hildén, Heli Peitsalo.

Kl. 9.30–10.30: Diakonimottagning och bröddutdelning i kyrkans aula.

Kl. 13.00: Sångstund för pensionärer i nedre salen, Barbro Smeds.

Kl. 13.30: Tisdagsträffen i övre salen. Catherine Granlund, Barbro Smeds. Gäst: Tage Lampén ”Vintern, den vackraste årstiden i Finland?”

Kl. 15: Glad idag – tvåspråkig mentalsvårdsgrupp i Sebastos, Catherine Granlund.

Kl. 18: Graziakören i övre salen, Heli Peitsalo.

On 15.2 kl. 14: Kyrkosyfoöreningen i övre brasrummet.

Kl. 17.00–19.30: Familjekväll i Grankulla kyrka med matservering, program och andakt, Daniela Hildén, Heli Peitsalo.

To 16.2 kl. 10–11: Lovsångs- och förbönsgroup i övre brasrummet, Catherine Granlund, Carola Wikström.

Sö 19.2 kl. 12: Högmässa, Jona Granlund, Barbro Smeds. Kaffe i nedre salen.

Kl. 18: Ödemarken skall fröjda sig. Konsert i Grankulla kyrka. Suvi Lehto–

nen-Gräsbeck, sång och Folke Gräsbeck, piano. Fritt inträde, frivillig programavgift till förmån för insamlingen Gemensamt Ansvar.

Må 20.2 kl. 18-20: Bibelstudium med Torsten Sandell i övre brasrummet.

Ti 21.2 kl. 9.30: Familjelyktan i Sebastos, Daniela Hildén.

Kl. 9.30- 10.30: Diakonimottagning och brötdelning i kyrkans aula.

Kl. 15: Glad idag – tvåspråkig men- talvårdsgrupp i Sebastos, Catherine Granlund.

On 22.2 kl. 14: Kyrkosyfoöreningen i övre brasrummet.

Kl. 19.30-20.30: Stillhetens mässa på askonsdagen med taizésånger och bönvandring i kyrkan. Anna-Kaisa Tuomi, Teija Palolahti, Daniel Nyberg, Carola Wikström.

To 23.2 kl. 10-11: Lovsångs- och förbönsgrupp i övre brasrummet, Carola Wikström.

KYRKSLÄTT

Sö 12.2 kl. 12: Mässa i S:t Mikael's kyrka

Ti 14.2 kl. 12: Tisdagsträff i Veikkola församlingsshem

To 16.2 kl. 10: Förmiddag på Hörnan

Lö 18.2 kl.12: Slöjdgruppen på Gamla Kustvägen 86

Sö 19.2 kl. 12: Mässa i S:t Mikael's kyrka

Må 20.2 kl. 18.30: Sång och bön i S:t Mikael's kyrka

Ti 21.2 kl. 13.30: Seniorgruppen på Hörnan

On 25.1 kl. 19: Askonsdagsmässa i

Taizéanda i S:t Mikael's kyrka, tvåspråkig
Ingen Effa under sportlovsveckan, vi träffas igen vecka 9

www.kyrkslattsforsamlingar.fi

tel. 040 350 8213

TAMMERFORS

Sön 12.2 kl. 11 Högmässa: i Gamla kyrkan, kyrkoherde Janne Heikkiläs installation

och diakon Kristina Strand-Ketonens välsignelse, biskop Bo-Göran Åstrand, Kim Rantala, Petra Perttula, Juhana Mattila

Tis. 14.2 kl. 10-11.45 Familjelyktan: i

Svenska Hemmet, anmälningar till barnledare Piu Heinämäki, tfn 040 804 8587

Tis 14.2 kl. 12.30-15.30 Tisdagsklubben: för eleverna i årskurs 3, Mäntykäti 6

Ons 15.2 kl. 13 Onsdagskaffe: i Svenska Hemmet, Hilja Solala: "Snöhvit, Punakorva, Fjellblom" Nordiska fjällboskap igår, idag och imorgon

Ons 15.2 kl. 18.30 A-män bastukväll: De Gamlas Hem, Aleksanterinkatu 19, förhandsanmälan senast tors. 9.2 till kyr-

koherde Janne Heikkilä, tfn 040 649 1442

Sön 19.2 kl. 11 Gudstjänst: i Svenska Hemmet, Janne Heikkilä, Paula Sirén, Katri Laakso, klarinett

Tis 21.2 kl. 10-11.45 Familjelyktan: i

Svenska Hemmet, anmälningar till barnledare Piu Heinämäki, tfn 040 804 8587

Tis 21.2 kl. 12.30-15.30 Tisdagsklubben: för eleverna i årskurs 3, Mäntykäti 6

Ons 22.2 kl. 13 Onsdagskaffe: i Svenska Hemmet, kaplan Ismo Kunnas är vår gäst

Måndag, onsdag, torsdag kl. 15-18 och tisdag kl. 16-18: Telefonjour för familjer om neuropsykiatriska syndrom (bl.a. ADHD, autism) samt inom utmanande beteende med barn och ungdomar, lösningsinriktad neuropsykiatrisk coach och barnledare Piu Heinämäki, tfn 040 804 8587.

VANDA

FRE 10.2 kl.10-11 Musiklek: för ca 1-4 åringar med vuxen i Dickursby kyrka.

FRE 10.2 kl. 14-15.30 Babyrytmik: för ca 3-11mån i Dickursby kyrka.

SÖ 12.2 kl.10 Högmässa : i Helsingfors kyrka S:t Lars. Sini Aschan och Anders Ekberg.

ONS 15.2 kl.14-15.30 Dickursbykretsen: i Folkhälsanhuset.

ONS 15.2 kl. 18-19 Sångstund: för alla åldrar i Dickursby kyrka.

ONS 15.2 kl.18-20 Ungdomskväll: i Dickursby kyrka.

TO 16.2 kl.14-16 The Message Club: i Dickursby kyrka.

SÖ 19.2 kl.10 Högmässa: i Dickursby kyrka. Kristian Willis och Anders Ekberg.

SÖ 19.2 kl.13 Mässa: i Virtakyrkan. Efteråt Vanda Västra Diakoniföreningens årsmöte. Kaffeservering. Kristian Willis och Anders Ekberg.

TI 21.2 kl.13 S:t Martins krets: i Martinristi. Mårtensdalsstigen 2.

TI 21.2 kl.13 Seniorcafé: i Dickursby kyrka.

ONS 22.2 kl. 14.30-15.30 Allsänger: på Folkhälsanhuset.

ONS 22.2 kl.18-20 Ungdomskväll: i Dickursby kyrka.

TO 23.2 kl. 13 Sottungsby-Häkansböle kretsen: i Häkansböle kyrka.

HELSINGFORS PROSTERI

JOHANNES

Johanneskyrkan, Högborgsgatan 12

Söndag 12.2, högmässor: kl 10 i S:t Jacobs kyrka, kl 12 i Johanneskyrkan, Chorus Sanctae Ceciliae medverkar.

Onsdag 15.2, veckomässa: kl 18 i Johanneskyrkan.

Söndag 19.2, Högmässa: kl 10 i S:t Jacobs kyrka, kl 12 i Johanneskyrkan. S:t Jacobskören medverkar i båda mässorna.

Onsdag 22.2, askonsdagsmässa: kl 18 i Johanneskyrkan.

GEMENSKAP

Johanneskaffe: måndag 13.2 kl 14-16 på Café Esplanad. Ingen förhandsanmälan behövs. Mer info ger Viivi Suonto, tel. 050 407 5165

Träffpunkt: tisdag 21.2 kl 14-15.30 i Högborgssalen.

Diakoniträff: torsdag 16.2 kl 12-13.30 i S:t Jacobs kyrka.

Lördagsgrupp för män: 11.2 kl 10-11.30 i Hörnan. Frukost och diskussioner, kom med och träffa nya människor! Gruppen riktar sig i första hand till män i arbetslivet. Anmäl dig gärna på förhand till gruppens ledare Mats Almqvist: 040 5713422, e-post mats.almqvist@uwe.fi, eller titta in på en kopp kaffe.

Bibel, tro och tvivel: måndag 20.2 kl 18-20 i Hörnan. Gäst: Stefan Djupsjöbacka.

FÖR FAMILJER OCH BARN

Obs! Sportlov vecka 8, 20-24.2. Inget familjecafé, musiklek, babyrytmik eller fritids den veckan!

Utedag och korvgrillning: 23.2 kl 10-12 på S:t Jacobs kyrkas bakgård, för småbarnsfamiljer.

Familjecafé: måndagar och fredagar kl 9.30-12.30 i Hörnan, torsdagar 9.30-12.30 i S:t Jacobs kyrka.

Musiklek: måndagar och fredagar kl 10 i Hörnan, tisdagar kl 10 i Arabiastrandens invånarhus, utrymmet Käätöpaikka, torsdagar kl 10 i S:t Jacobs kyrka.

Babyrytmik: måndagar kl 11 i Hörnan.

Mera info om familjecaféet, babyrytmiken och musikleken ger Stella Wahlström, 050 578 1444.

Family fun: onsdag 22.2 kl 17 i Hörnan.

Fritids: måndag-torsdag kl. 13-16.30 för åk 3-6 i S:t Jacobs kyrka. Mera info: Axel Åberg, 050 408 4637.

MUSIK

Lunchmusik: tisdagar kl. 12 i Gamla kyrkan.

Programmet för unga hittar du på ungdomsverksamhetens egen hemsida, johannesungdom.wordpress.com.

Mera info om församlingens verksamhet finns på vår hemsida:

helsingforsforsamlingar.fi/johannes.

Följ oss på instagram och fb:

@johannesforsamling.

MATTEUS

Matteuskyrkan, Åbohusvägen 3

Mässor: regelbundet varje söndag kl. 10 i Matteuskyrkan. Utom de söndagar vi firar kvällsmässa, följande gång 5.3.

MU-mässa: (MatteusUngdom): Onsdagar kl. 17.30 + kyrkfika. Öppet hus för ungdomar från kl. 15.

Öppen bönegrupp: Molnet träffas den 9.2 och 23.2 i Matteuskyrkan kl. 18-19.30. Mer info: Gun Holmström, tfn 040 7596 851.

BARN OCH FAMILJ

Musiklek tisdagar: Klapp & klang kl. 10 (från 1 år uppåt) och Gung & sjung kl. 11 (för 0-1-åringar) i Matteuskyrkan. Mera info: danielastromholm@evl.fi, 050-5967769.

Tweentisdag för åk 3-6: Tisdagar kl. 14-17 i Matteuskyrkan. Mellanmål, pingis, tv-spel, pyssel m.m. Popkör kl. 15.30-16.15.

Pysselklubb: För åk 1-2 i skolorna på Matteus församlings område, på eftistid torsdagar, varannan vecka. Mera info: catarina.barlund-palm@evl.fi, 050-380 3936.

Barnkör: För åk 1-2 i skolorna på Matteus församlings område, på eftistid torsdagar, varannan vecka. Mera info daniela.stromholm@evl.fi, 050-5967769

Popkör: för barn i årskurserna 3-6. Tisdagar kl. 15.30-16.15 i Matteuskyrkan.

Matteus barnkör övar i skolorna på Matteus församlings område, på eftistid torsdagar, varannan vecka. daniela.stromholm@evl.fi, 050-5967769

MUSIK

Kyrkokören: övar tisdagar kl. 18.30 i Matteuskyrkan. Körledare: niels.burgmann@evl.fi, (09) 2340 7326.

Vår Ton: för dig som aldrig vågat sjunga i kör men ändå skulle vilja försöka. Vi sjunger visor, kanon och schlager onsdagar mellan 15.30-16.30. Ledare: Niels Burgmann. Tag gärna kontakt om du har frågor, 050-566 9418 eller niels.burgmann@evl.fi

GEMENSKAP

Stickklubben: Torsdag kl. 11-13 (jämlna veckor i vår). Handarbete, inspiration och skatt. Mera info: Carita Riitakorpi, 050-380 3986.

Bokklubben Bokmalarna: Vi läser Tomas Sjödens Ljudet av tystnad och träffas var tredje vecka och diskuterar boken. Nästa träff 20.2. Mer info via kansliet, 09 2340 7300 (öppet ti & to 10-14)

Kvinnor mitt i livet: 6.3 kl.18-20.30 i Matteuskyrkan. Kom som du är och dela tankar om livet just nu. Kontakt: Stina Hjelt 050- 300 5911.

Samling för män: 17.2.2023 kl. 18-20 i Matteuskyrkan. Talare Markus Österlund. Föreståndare i Andreaskyrkan.



TAMMERFORS

Välkommen på mässa!

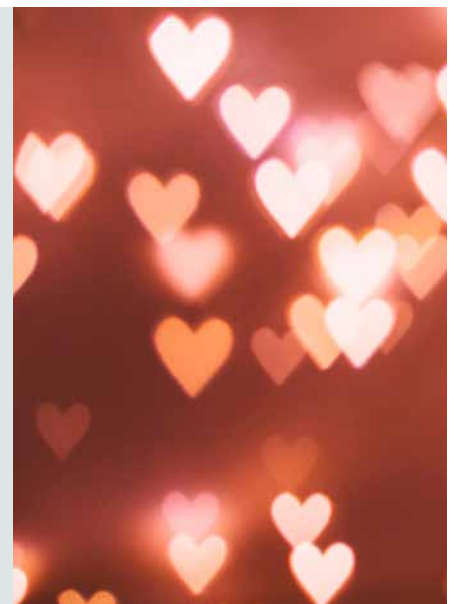
Sön 12.2 kl. 11 är det högmässa i Gamla kyrkan. Det är kyrkoherde Janne Heikkiläs installation och diakon Kristina Strand-Ketonens välsignelse. I mässan deltar också biskop Bo-Göran Åstrand, Kim Rantala, Petra Perttula och Juhana Mattila.

INGÅ

Egentid för föräldrar

Date night 14.2 kl. 17.00-20.00:

Hämta ditt barn till oss och gå på en vändagsträff – vi tar hand om barnen under tiden. I församlingshemmet. Anmälningar: noora-elina.nylund@evl.fi.



Behöver du hjälp eller stöd?

Du kan alltid kontakta församlingens anställda och diakoniarbetarna om du behöver hjälp eller stöd i vardagen eller bara någon att tala med! Vår diakoniarbetare är Carita Riitakorpi 050-380 3986

På sportlovet är alla klubbar på paus. helsingforsforsamlingar.fi/matteus

Kansli: För tillfället är det fysiska kansliet stängt. Telefontid tis o tor 10-14, tfn (09) 2340 7300, matteus.fors@evl.fi.

Lokaler: Matteuskyrkan, Åbohusvägen 3. (Matteussalen vän.1)

PETRUS

Petruskyrkan Skogsbäcksvägen 15

Högmässa: 19.2 Thyllin. Kl. 10 Munksnäs kyrka, söndagsskola för barn. Kl. 12 Äggelby gamla kyrka. Kaffe efteråt.

Puls-gudstjänst: kl. 15.30 i Petruskyrkan. Puls är en avslappnad söndagsgudstjänst med undervisning, gemenskap och lovsång. Kaffe efteråt. Barnkyrka och Cool-Kids för barnen.

Petrusmässa 12.2 kl. 11: Hela församlingens gemensamma gudstjänst och fest. Vi välsignar det nya församlingsrådet samt vår nya diakonissa Tia Sandell. Lunch efteråt, välkommen! Petruskyrkan. Inga andra gudstjänster denna söndag.

BARNFAMILJER

Följ Petrus Kidz-gruppen på facebook för aktuell info!

SJUNG I KÖR

Petrus Vokalsamling: Välkommen alla nya körsångare! Vi sjunger i stämmor och uppträder sporadiskt. Kören övar i regel torsdagar kl. 18.30 i Äggelby gamla kyrka. Mer information av kantor Mathias Sandell (@evl.fi).

Lovsångsgruppen: För alla som gillar att sjunga! Lovsångsgruppen medverkar på Förbön och Tack. Övning före förbönsgudstjänsten varannan tisdag kl. 18.

BÖN OCH ANDAKT

Du kan alltid skicka in dina böneämnen: till pray.petrus@evl.fi, per post: Petrus församling, Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

Förbön och Tack: Ti 14.2 kl. 19. Tvåspråkig förbönsgudstjänst i Munksnäs kyrka. Henrik Perret, Bengt Lassus. Barnpassning ordnas. Förbönstelefonen öppen må kl. 14.30-16.30, ons kl. 18-20, 09-23407171. Du kan även sända böneämnen per e-post eller post till kontaktuppgifterna ovan.

Equip-kväll: Lö 11.2 kl. 10 i Petruskyrkan. Fördjupa din tro, formas i din karaktär och mogna som Jesu efterföljare. Talare: Martin Rehn. Kvällen är öppen för alla, oberoende församlingstillhörighet.

GEMENSKAP

Dagscafé: 14.2 kl. 13. Välkommen på en eftermiddag med kaffe och gemenskap. Kom och träffa nya diakonissan Tia. Vi ses i Petruskyrkan, Skogsbäcksvägen 15. Mer info av diakonissan Tia Sandell, tel. 09 23401115 / 050 3442711

Gudstjänstgruppen i Munksnäs: 16.2 kl. 18. En bönegrupp kring gudstjänsterna i Munksnäs. Kom med och bygga gemenskap och tillsammans bära gudstjänsten. Bön, enkel servering. Ronny Thyllin.

KURSER

Alpha: Start ons 1.3 kl. 18. Alla funderar på livets stora frågor. Alpha är ett tillfälle att utforska livet och tron under 10 kvällar med middag, videoföreläsning och samtal. Kursen är för alla, oberoende av tidigare kunskap eller bakgrund. Petruskyrkan. Anmälan till Tuomas Metsäranta (@evl.fi) Mer info på petrusforsamling.net/alpha.

ONLINE

Följ med Petrus församling: Instagram och facebook @petrusforsamling för andligt innehåll och för att hållas uppdaterad om vad som händer i församlingen!

RASEBORGS PROSTERI

EKENÄSNEJDENS SVENSKA GUDSTJÄNSTER

Sö 12.2

Högmässa kl. 10 i Ekenäs kyrka. Familjekyrka & lunch sö 12.2 kl. 11 i Ekenäs förs.hem. Anm. för lunchen senast to 9.2 till Iselin, tfn 044-755 3611.

Högmässa kl. 12 i Snappertuna kyrka.

Sö 19.2

Högmässa

- kl. 10 i Ekenäs kyrka

- kl. 10 i Tenala kyrka

- kl. 12 i Bromarvs kyrka

Askonsdag 22.2

Kvällsmässa kl. 19 i Ekenäs kyrka.

Välkommen med till Santiago de Compostela! To 16.2 kl. 19 inleds ett pilgrimsprojekt i Ekenäs förs.hem där Tove Holmström berättar om pilgrimsvandring, förberedelser & upplevelser. Projektet kulminerar i en gemensam höstresa till Santiago de Compostela med Tove Holmström som reseledare. Uppgifter om tidtabell, pris och anmälan ges vid infotillfället. Både vana vandrare och nybörjare är välkomna med!

Midvinterkonsert med Västnyländska Kammarkören: sö 12.2 kl. 16 i Ekenäs kyrka. Dir. Niels Burgmann. Fritt inträde, program 15€.

INGÅ

Fre 10.2:

- kl. 10.00-18.00 Gemensamt Ansvar- insamling: utanför Ingå S-market.

- kl. 18.00 Israelisk dans: Församlingshemmet. Unnerus.

Sö 12.2:

- kl.10.00 Högmässa: Degerby kyrka.

Sjöblom, Storbacka.

Må 13.2:

- kl. 13.00 De matglada - lunch tillsammans: Platsen varierar. Tilläggsinformation: Birgitta Lindell, tel 040-555 2090.

- kl. 13.00-15.00 Pysselklubb: Församlingshemmets nedre våning. Nylund, Sköld-Qvarnström.

Ti 14.2:

- kl. 10.00-15.00 Öppet hus & mini-loppiset öppet: Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

- kl. 13.00-15.00 Vändagskaffe: Strandvägen 11. Kaffe, musik & gemenskap. Lindell, Kakko.

- kl. 17.00-20.00 Date night: Församlingshemmet. Hämta ditt barn till oss och gå på en vändagsträff - vi tar hand om barnen under tiden. Anmälningar: noora-elina.nylund@evl.fi.

Ons 15.2:

- kl. 13.15-16.30 After school: Församlingshemmets nedre våning. Öppna dörrar för barn i årskurs 1-6. Möjlighet att göra läxor (läxhjälp), äta mellanmål, pyssla, spela, gympa osv. Fri samvaro. Nylund.

- kl. 14.00 Missionssyfoöreningen: Prästgården. Nya medlemmar välkomna med! Björklöf, Lindell.

To 16.2:

- kl. 10.00-12.00 Familjecafé: Församlingshemmets nedre våning. Nylund.
- kl.10.00-15.00 Öppet hus & mini-loppiset öppet: Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

GRANKULLA

Kom på konsert!

Sö 19.2 Kl. 18 konsert i Grankulla kyrka: Ödemarken skall fröjda sig. Suvi Lehtonen-Gräsbeck, sång och Folke Gräsbeck, piano. Fritt inträde, frivillig programavgift till förmån för insamlingen Gemensamt Ansvar.

- kl. 11.30-13.00 Matservering: Församlingshemmet. 4 €/person. Sköld-Qvarnström.

- kl. 14.00 Minnesträning och stödgrupp för anhöriga i samarbete med Nylands Minneslots: Strandvägen 11. Tilläggsinformation: Petra Karjalainen, tel. 0400 321239. Lindell.

- kl. 18.00 Bönegrupp (tvåspråkig):

Strandvägen 11. Kakko.

Sö 19.2:

- kl.10.00 Tvåspråkig ungdomsgudstjänst med GA-öppning: Ingå kyrka. Lunch efteråt på församlingshemmet. Hellsten, Gustafsson Burgmann, Ahlfors.

Må 20.2:

- kl. 18.30 Bibelgrupp: Prästgården. Hellsten.

Må 20.2 - ti 21.2:

- kl. 9.00-15.30 Sportlovskul för årskurs 1-6: Församlingshemmet. Pris 5 €/barn/2dagar, lunch och mellanmål ingår. Anmälningar: noora-elina.nylund@evl.fi.

Ti 21.2

- kl.10.00-15.00 Öppet hus & mini-loppiset öppet: Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

- kl. 18.00 Stick- och virkcafé: Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

To 23.2:

- kl.10.00-15.00 Öppet hus & mini-loppiset öppet: Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

- kl. 18.00 Bönegrupp (tvåspråkig):

Strandvägen 11. Kakko.

Mera information: www.ingaforsamling.fi

KARIS-POJO

Sö 12.2

• kl. 10 Gudstjänst i Karis kyrka. Gudstjänsten streamas också via församlingens YouTube-kanal.

• kl. 12 Högmässa i Pojo kyrka.

Ons 15.2 kl. 8.30 Stillhetens bön: i Pojo församlingshem.

Sö 19.2 Fastlagssöndagen

• kl. 10 Högmässa i Karis kyrka.

• kl. 12 Högmässa i Pojo kyrka.

• kl. 16 Högmässa i Svartå kyrka.

Må 20.2 kl. 14 Bibelgruppen: i Karis församlingshem.

On 22.2 kl. 18 Askonsdagens mässa: i Karis kyrka.

To 23.2 kl. 19 Stillhetens bön: i Karis kyrka.

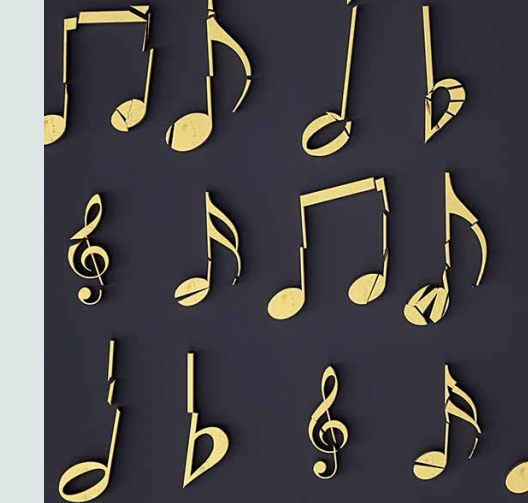
Närmare information om församlingens alla evenemang finns på församlingen webbplats: www.karis-pojoforsamling.fi

ESBO STIFT

LOJO

13.2. kl. 17.00-18.30 Kvällsfamiljeklubb med soppa: i Virkby kyrka.

19.2. kl. 13.00 Högmässa: i Lojo S:t Lars kyrka. Kyrkkaffe och kyrktaxi.



DOMPROSTERIET

BORGÅ

Fr 10.2 kl. 18 - 21: Ljuskonstverk, insamling för Gemensamt Ansvar

Lö 11.2 kl. 18-21: Musik varje halv timme och hel timme, församlingarnas kantorer och körer, GA-insamling

Sö 12.2. kl. 9.30 Mässa S:t Olofs: Pellinge OBS! nattvard

Sö 12.2. kl. 12.15 Högmässa: Domkyrkan

Må 13.2 kl. 10 Motion och mission: Träff vid gångbron, östra sidan vid ån

Kl. 14 Kaffehandakt: Café Ankaret

Ti 14.2 kl. 9.30 Familjeträff i Sjötorp: Kråkö

Ti 14.2 kl. 10 Vändagsbio på Bio Rex: Församlingen bjuder Borgåbor på bio med filmen "Min älskade sjökaptan" av Klaus Härö. Anmälan senast 10.2 kl. 15: henrika.lemberg@evl.fi / 040 512 5082. Det finns 80 platser. Efteråt kan du komma till Lundagatan på andakt och lunch (7,50 € / 3 €)

Ti 14.2 kl. 12 Andakt och lunch: svensk-språkig inledning, Lundag. 5
On 15.2 kl. 9 Tvåspråkigt FamiljeVardagsrum: Domprostgården
kl. 11.30 Andakt och lunch: finskspråkig inledning, Lundag. 5
On 15.2. kl. 17 Missions och bibelkväll: Café Ankaret. Föredrag av Torsten Sandell: Vart utvecklas muslimvärlden och modern islam?

To 16.2. kl. 9 Familjeträff: Domprostgården

Kl. 13.30 Vänstjänstvännerna: musikrummet

To 16.2. kl. 19 Kvällsmässa: Lilla kyrkan

Café Ankaret är öppet on-to kl. 10-13: Utställning av Marlene Antell, "Marlenes mix"

SIBBO

Sö 12.2 kl. 12 Högmässa: Sibbo kyrka.

Sö 12.2 kl. 18 Kvällsmässa: Söderkulla kyrka. Vi bjuder på kvällste efter mässan.

Må 13.2 kl. 19 Vikings veranda: Prästgården. En diskussionsgrupp för män. Med Patrik Frisk.

Ti 14.2 kl. 18 Bibelstudium: Kyrkoby församlingshem. Terminsstart. Varannan tisdag. Ingen förhandsanmälan. Med Stefan Djupsjöbacka.

On 15.2 kl. 10 Frukost: Söderkulla kyrka.

On 15.2 kl. 12 Ättaeuroslunch: Kyrkoby församlingshem.

To 16.2 kl. 18.30 Kvinnor mitt i livet:

Prästgården. En diskussionsgrupp för kvinnor. Med Lena Blomstedt.

Lö 18.2 kl. 18 Församlingsskväll med Gemensamt Ansvar-tema. Program, servering och möjlighet till barnpassning.

Sö 19.2 kl. 12 Högmässa: Sibbo kyrka.

Må 20.2 kl. 14 Missionskretsen i Kyrkoby: Församlingshemmet.

Ti 21.2 kl. 13.30 Missionskretsen i Norra Paipis: Kontakt Ann-Britt Olenius-Stefansson. 050-5233918

On 22.2 kl. 10 Frukost: Söderkulla kyrka.

On 22.2 kl. 18 Askonsdagsmässa: Sibbo kyrka.

”Vi har en tillhörighet”

– Kyrkan har en stor expertis i livets stora vändningar, säger Susanne West. Hon och familjen är inte aktiva kyrkbesökare, men församlingen har funnits med i vardag, sorg och fest, som en identitet och tillhörighet.

TEXT: **ULRIKA HANSSON**

SOLF Efter många år i Helsingfors och Vasa bor **Susanne West** igen på sin uppväxtort Solf, med sin man **Filip Högnabba** och de tre barnen på nio, sex och ett och ett halvt år.

– För mig är församlingen en viktig länk till min hemort där jag är född och uppvuxen. Den är en kontext som funnits med i livet. Kyrkan hör också ihop med vissa milstolpar i livet. Vi är inte jätteaktiva kyrkbesökare, men vi känner att vi har en identitet och tillhörighet i församlingen, säger Susanne West.

Barnen har döpts och familjen har varit med i föräldra-barnklubbar, i både Vasa, där de bodde tidigare, och Solf. Sedan har juniorverksamheten kommit in i bilden, som Susanne själv deltog i som barn. Ester, nio år, sjunger också i församlingens barnkör.

– På en liten ort som Solf är den barnkör som finns församlingens kör. Och då Ester kom hem och sa att hon vill vara med i juniörerna så sa vi: Okej, gå på juniorsamling!

Nu är det inte aktuellt med junior längre men Ester är fortfarande med i kören.

– Det har varit bra och roligt! Ledarna är snälla, och jag har kompisar i gruppen. Och så får vi göra roliga saker, säger hon.

Vad tycker du om en vanlig gudstjänst, känns det bra eller tråkigt?

– Det beror på! Jag tycker det är kul att sjunga och när de berättar något.

Sorg, dop och ljusständning

Susanne West har kommit att uppskatta de ritualer och färdiga formulär kyrkan kan erbjuda.

– Kyrkan har en stor expertis i livets stora vändningar. I en sekulariserad värld behöver vi ritualer. Visst kan man ha icke-religiösa ritualer, men alla vet tågordningen för till exempel en begravning eller vigsel. Det kan ge trygghet i livet och speciellt i svåra situationer.

– När man drabbas av sorg finns ett stort behov av att bli bemött i sorgen och här tycker jag att kyrkan fyller en viktig funktion, tillägger hon.

Susanne West och hennes man upplevde en stor sorg när deras första barn föddes mycket för tidigt och dog kort efter förlossningen.

– Det var en sådan chock och sorg men det kändes väldigt viktigt att det skulle få finnas en värdighet och en inramning av hans korta liv. Nöddopet och sedan begravningen blev detta ramverk.

– Sjukhuspräst Rose-Maj Friman hjälpte oss mycket då och tog reda på allt det praktiska åt



Familjen West & Högnabba

Till familjen som bor i Solf hör Susanne West, maken Filip Högnabba och barnen Ester 9 år, Erik 6 år, Herman 1,5 år och änglasonen Lars.

Susanne West är jurist och jobbar som verksamhetsledare på Österbottens svenska producentförbund. Filip Högnabba är biolog och jobbar som VD på Hortilab.

Att få fira dopfester har varit viktigt för familjen West och Högnabba. FOTO: MALIN SANDVIK/"FOTOGRAF MALIN"

oss. Hon var ett stort stöd både före och efter.

Det har känts självklart för Susanne och Filip att barnen ska döpas.

– Vi har firat dopen som stora fester och bjudit in släkt och vänner. Man firar samtidigt att ett barn har fötts. Det har känts extra angeläget då vi miste vårt första barn.

Att de kunde få anlita en kantor till dopet i Solf kom som en glad överraskning.

– Tänk att en proffsmusiker ingick i konceptet! Man betalar en liten slant för utrymmet, men sedan kommer man till en plats där det finns färdigt strukna linnedukar. Församlingen har fin service som de hjälper en med.

»Det är fint att få ta till sig de små stunderna och försjunka i en slags andakt.«

Familjen har också deltagit i kyrkans kynselsäsofirande i både Vasa och Solf, då man tänder ljus för de barn som döpts under året.

– Många saker har utvecklats, just att familjer bjuds in till ljusständning. Det tycker jag är väldigt trevligt! Det är fint att få ta till sig de små stunderna och försjunka i en slags andakt. Vi stressar så mycket i vardagen i övrigt.

Susanne West säger att barnen framöver måste hitta sin egen väg, i tro och kyrkotillhörighet.

– Men jag hoppas de får med sig den kulturella tillhörigheten. Man behöver ha en förståelse för kyrkan och samhället, att kyrkan också är en kulturbärare som inte är direktkopplad till trosfrågor.

Barnens konfirmation kommer också att finnas med som en milstolpe på vägen.

– Det de får med sig får de med sig, och så ser vi sen!

De lokala sidorna i Borgå, Sibbo och Vanda utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Ulrika Hansson, ulrika.hansson@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6788. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

Gör så här om du vill höras!

Olli Salmensaari är akustiker och kan det mesta om hur olika ljud rör sig i ett rum.
– Akustik i kyrkan är en mångsidig grej, säger han.

TEXT: **ULRIKA HANSSON**

SIBBO Olli Salmensaari studerade akustik vid Tekniska högskolan och är diplomingenjör. I femton år jobbade han som akustiker vid Yle och de femton senaste åren har han arbetat för företaget Akukon. Han jobbar med allt som har med akustiken i ett rum eller en byggnad att göra, och har haft många uppdrag i kyrkobyggnader. Han har också varit med och byggt upp ljudåtergivningen när passionsspelet *Kärlekens väg* uppfördes i Sibbo.

– Vi jobbar med allt från dagis och kyrkor till kontor och bostäder. Jag var bland annat med och planerade akustiken i Dickursby kyrka och S:t Lars kapell i Vanda, säger han.

Det finns en del skillnader mellan gamla och nya kyrkobyggnader.

– Akustik i kyrkan är en mångsidig grej. Gamla kyrkor har en viss känsla och de passar bra för orgel- och körmusik, men det är kanske inte så hemskt lätt att höra vad folk säger. Därför behövs speciella högtalarsystem för att rikta ljudet mot åhörarna.

– I moderna kyrkobyggnader ska akustiken inte fungera bara för orgel och kör utan också vara mer inriktad på band. Då behövs akustik som kan varieras.

Det gör man exempelvis med tunga gardiner och akustikdämpande skåp, det vill säga skåp som kan öppnas så att mjuka ytor blottas och dämpar ljuden.

Vad måste en akustiker vara bra på?

– Man måste ha någotslags kunnande om grundfysik och vad ljud är. Skillnaden mellan de ljud vi hör, låga och höga, är väldigt stor. Våglängden mellan ljud varierar från tiotals meter till några centimeter, och det gör saker komplicerade. Unga kan höra frekvenser på 20 till 20 000 hertz. När man blir äldre tappar man de högsta ljuden.

Betyder det att man blir en sämre akustiker när man blir äldre?

– Höga ljud kanske man inte hör längre, då måste man titta på mätinstrument, eller ha med sig en yngling som kan höra sådant man inte själv hör, säger han roat.

Vilka tips har du till någon som ska tala inför folk, exempelvis i en kyrka?

– Prata inte som Kimi Räikkönen! Tala lite lång-

De flesta som jobbar med akustik har en bakgrund inom musiken, säger Olli Salmensaari. Ett favoritljud för honom är ljudet av vågor. FOTON: PRIVAT



»Om man vill bli hörd och förstådd ska man sjunga.«



Olli Salmensaari

Är akustiker. Har jobbat med projekt som Västmetron, Nokia Arena, köpcentren Redi och Tripla och just nu musikhuset i Åbo.

Bor i Söderkulla i Sibbo.

Familj: Fru och två vuxna barn.

Intressen: Körsång, segling och skidåkning.

Församlingen är: Ett slags hem och gemenskap.

Ljud han avskyr kontra älskar: ”Jag tycker inte om höga bullerljud, som när man borrar i berg. I andra ändan finns vacker musik eller ljudet av vågor när jag är ute på havet om sommaren.”

sammare och artikulera tydligt! Efterklangen är lång i en kyrka och täcker nästa ord, därför är det viktigt med lite längre paus mellan orden så tonen hinner gå ner.

Olli Salmensaari påpekar att det inte är någon slump att delar av liturgin är sjungen text.

– En sak som man märkte redan för 1 000 år sedan är att om man vill bli hörd och förstörd ska man sjunga. Det hörs bättre när det finns en ton i grunden som bär ljudet.

Han har själv frikyrklig bakgrund; hans förfäder från pappans sida var med och grundade den finska frikyrkan Suomen Vapaakirkko och från hans mammas sida Fria Missionsförbundet.

– Så det är omöjligt att undvika att vara med!

Han har sysslat med musik i hela sitt liv, och har bland annat som sångare i teknologernas kammarkör varit med om många konserter i stora kyrkor.

– Det har absolut gett mig en förståelse för akustiken i kyrkor. Nästan alla som jobbar i den här branschen har någon slags bakgrund i musiken.

Om han vistas någonstans där ljudåtergivningen är dålig kan det börja klia i fingrarna.

– Om man till exempel sitter på en restaurang och märker att det skulle bli betydligt mindre buller med lite dämpning i taket.

Brukar du säga till då?

– Inte så ofta. Jag försöker i alla fall hålla tyst, men det kan vara svårt om det är riktigt illa.

DOMPROSTERIET

BORGÅ

Borgå Ljus: Domkyrkan

Fr 10.2 kl. 18 – 21: Ljuskonstverk, insamling för Gemen-samt Ansvar

Lö 11.2 kl. 18–21: Musik varje halv timme och hel timme, församlingarnas kantorer och körer, GA-insamling

Sö 12.2. kl. 9.30 Mässa S:t Olofs: Pellinge OBS! nattvard

Sö 12.2. kl. 12.15 Högmässa: Domkyrkan

Må 13.2 kl. 10 Motion och mission: Träff vid gångbron, östra sidan vid ån

Kl. 14 Kaffeandakt: Café Ankaret

Ti 14.2 kl. 9.30 Familjeträff i Sjötorp: Kråkö

Ti 14.2 kl. 10 Vändagsbio på Bio Rex: Församlingen bjuder Borgåbor på bio med filmen ”Min älskade sjökap-ten” av Klaus Härö. Anmälning senast 10.2 kl. 15: henrika.lemberg@evl.fi/ 040 512 5082. Det finns 80 platser. Efteråt kan du komma till Lundagatan på andakt och lunch (7,50 € / 3 €)

Ti 14.2 kl. 12 Andakt och lunch: svenskspråkig inledning, Lundagatan 5

On 15.2 kl. 9 Tvåspråkigt FamiljeVardagsrum:

Domprostgården

kl. 11.30 Andakt och lunch: finskspråkig inledning, Lundagatan 5

On 15.2. kl. 17 Missions och bibelkväll: Café Ankaret.

Föredrag av Torsten Sandell: Vart utvecklas muslimvärlden och modern islam?

To 16.2. kl. 9 Familjeträff: Domprostgården

Kl. 13.30 Vänstjänstvännerna: musikrummet

To 16.2. kl. 19 Kvällsmässa: Lilla kyrkan

Café Ankaret är öppet on-to kl. 10–13: Utställning av Marlene Antell, ”Marlenes mix”.

Sö 19.2. kl. 12.15 Högmässa: Domkyrkan

Må 20.2 kl. 9 Babyträff: ute på Domprostgården. Egen pulka med. Vid dåligt väder är inomhus.

kl. 10 Motion och mission: Träff vid gångbron, östra si-dan vid ån

Må 20.2. kl. 13 Sjömansmissionskretsen: Café Ankaret

Ti 21.2 kl. 12 Andakt och lunch: svenskspråkig inledning, Lundag. 5

On 22.2 kl. 9 Tvåspråkigt FamiljeVardagsrum: Dompro-stgården

kl. 11.30 Andakt och lunch: finskspråkig inledning, Lun-dag. 5.

Kl. 13 Mariakretsen: musikrummet

Kl. 18 Askonsdagens andakt: Lilla kyrkan

To 23.2 kl. 13.30 Missionskretsen: musikrummet

kl. 14 Kråkökretsen: Sjötorp

BORGÅ Skallra

Babykyrka

I vår firas två babykyrkor med församlingens minsta med föräldrar, syskon, faddrar samt far- och morföräldrar. Ta gärna med en egen skallra.

Babykyrkan håller på ca 20 minuter och den första firas **lördag 11.2 kl. 16** i Domprostgårdens soffrum. Den andra hålls **måndag 3.4 kl. 14.30** på samma plats. Efteråt bjuder vi på något smått och gott att äta. Varmt välkomna!



SIBBO

Sö 12.2 kl. 12 Högmässa: Sibbo kyrka.

Sö 12.2 kl. 18 Kvällsmässa: Söderkulla kyrka. Vi bjuder på kvällste efter mässan.

Må 13.2 kl. 19 Vikings veranda: Prästgården. En diskus-sionsgrupp för män. Med Patrik Frisk.

Ti 14.2 kl. 18 Bibelstudium: Kyrkoby församlingshem. Terminsstart. Varannan tisdag. Ingen förhandsanmälan. Med Stefan Djupsjöbacka.

On 15.2 kl. 10 Frukost: Söderkulla kyrka.

On 15.2 kl. 12 Ättaeuroslunch: Kyrkoby församlingshem.

To 16.2 kl. 18.30 Kvinnor mitt i livet: Prästgården. En diskussionsgrupp för kvinnor. Med Lena Blomstedt.

Lö 18.2 kl. 18 Församlingskväll: med Gemensamt An-svar-tema. Program, servering och möjlighet till barn-passning.

Sö 19.2 kl. 12 Högmässa: Sibbo kyrka.

Må 20.2 kl. 14 Missionskretsen i Kyrkoby: Församlings-hemmet.

Ti 21.2 kl. 13.30 Missionskretsen i Norra Paipis: Kontakt Ann-Britt Olenius-Steffansson. 050-5233918

On 22.2 kl. 10 Frukost: Söderkulla kyrka.

On 22.2 kl. 18 Askonsdagsmässa: Sibbo kyrka.

MELLERSTA NYLANDS PROSTERI

VANDA

Fre 10.2 kl.10–11 Musikleik: för ca 1–4 åringar med vuxen i Dickursby kyrka.

Fre 10.2 kl. 14–15.30 Babyrytmik: för ca 3–11 mån i Dickursby kyrka.

Sö 12.2 kl.10 Högmässa: i Helsing kyrka S:t Lars. Sini Aschan och Anders Ekberg.

BORGÅ Sorg och saknad

Har en anhörig eller vän dött?

Vill du lära dig en metod som kan ge dig lättnad i sorgen och saknaden? En kurs i sorgbearbetning enligt en me-tod av John W James & Russell Friedman.

När: start **måndag 20.2 kl. 18.**

Var: Församlingarnas klubbtrymme, Sampovägen 1, Vårberga.

Medverkande: Certifierade handledare, diakoniarbe-tare Susann Stenberg och Ulrika Lindholm-Nenonen.

Anmälan och information till Ulrikas e-post: ulrika.lindholm-nenonen@evl.fi.



SIBBO Gemensamt Ansvar

Välkommen på församlingskväll!

På **lördag 18.2 kl. 18** blir det Församlingskväll med Ge-mensamt Ansvar-tema i för-samlingshemmet. Insamlingen Gemensamt Ansvar 2023 samlar in medel för lösning av konflikter och förebyggande av våld bland unga.

Välkommen med till en ge-menskapskväll för alla åldrar med program, servering och möjlighet till barnpassning.



”Marlenes mix” i Café Ankaret

I februari får vi njuta av Marlene Antells färgstarka målningar i olja. Hon använder olja på olika material, både dukar och som dekorationsmålning på brickor.

Utställningen är öppen **on-to kl. 10–13 fram till 9.3.**



On 15.2 kl.14–15.30 Dickursbykretsen: i Folkhälsanhuset.
On 15.2 kl. 18–19 Sångstund: för alla åldrar i Dickursby kyrka.
On 15.2 kl.18–20 Ungdomskväll: i Dickursby kyrka.
To 16.2 kl.14–16 The Message Club: i Dickursby kyrka.
Sö 19.2 kl.10 Högmässa: i Dickursby kyrka. Kristian Willis och Anders Ekberg.
Sö 19.2 kl.13 Mässa: i Virtakyrkan. Efteråt Vanda Västra Diakoniförenings årsmöte. Kaffeservering. Kristian Willis och Anders Ekberg.
Ti 21.2 kl.13 S:t Martins krets: i Martinristi, Mårtensdalsstigen 2.
Ti 21.2 kl.13 Seniorcafé: i Dickursby kyrka.
Ons 22.2 kl. 14.30–15.30 Allsänger: på Folkhälsanhuset.
Ons 22.2 kl.18–20 Ungdomskväll: i Dickursby kyrka.
To 23.2 kl. 13 Sottungsby-Häkansböle kretsen: i Häkansböle kyrka.

VANDA Mässa

Välkommen med i Västra Diakoniföreningen!

Söndag 19.2 kl.13 är det mässa i Virtakyrkan, Råtorpsvägen 8. Efter mässan hålls Vanda Västra Diakoniförenings årsmöte. Kaffeservering med tilltugg. Vanda Västra Diakoniförening önskar nya medlemmar. Välkommen med i en förening som har ett stort hjärta!



MILJA WESTERLUND

Det knyter sig i bröstet

JAG HAR just träffat kommunens specialungdomsarbetare och hört om de sista våldsdåden barn emellan. Om de bara vore de sista!

Förnedrande. Hot. Misshandel. Filmande av det hela. Tyvärr vet du vad jag talar om. Barnen söker sig till en grupp för att känna trygghet, det är så som gäng uppstår. Och gängen behöver ha trovärdighet, andra ska veta att det här gänget är starkt. De som inte känner för att söka sig till gänget gör sig alltmer osynliga, drar sig undan.

VAD ÄR det som får våra barn att göra varandra illa? Avsaknad av respekt, för andra, för barnet själv! Det fula tilltalet till alla och överallt: till kompisar, till lärare, i hemmen? Kanske det är där det börjar, det konkreta. I okärlek.

En folkrörelse för kärlek till vår nästa, så beskrivs kampanjen Gemen-samt Ansvar. I år är det våld bland barn och unga som lyfts fram. Ett kärleksfullt bemötande kan göra under för den trasiga. Men sällan räcker det med endast ett sådant bemötande. Nu krävs det att vi alla modigt och respektfullt möter barn och unga, alla av dem.

»Vad är det som får våra barn att göra varandra illa? Avsaknad av respekt, för andra, för barnet själv!«

SENAST JAG, som privatperson, gick emellan då 13–15-åringar hade gått i väg med en nioårings sparkcykel blev det läskigt. För mig, som har tillit till de unga och visar det! Jag blev satt i försvarsposition, direkt. Dessa unga kunde inte använda sig av andra handlingsmodeller än att gå till attack mot den vuxna. Om jag bara hade haft min Saapas-väst på mig, skulle de ha sett på långt håll att jag kom för att möta dem med respekt! Det blev svårt, polisen blev inblandad, det löste sig.

Barnet fick tillbaka sin *scoot*, men rädslan för ungdomar blir kvar hos både honom och hans kompisar. Inom några år kommer de små väl antingen att röra sig i sin egen hänsynslösa hop för att ha gängstyrkan, eller så har de gjort sig själva osynliga för att hållas undan. Min son är en av dem och båda scenarierna får mig att må illa.

FÖR ATT igen ställa mig på den svagas sida framför ungdomar kommer jag nästa gång att behöva ta till modet. Visst gör du det också? Visst ska vi, unga, vuxna och gamla, möta varje barn och ungdom med en bekräftande vänlig blick och säga: Hej!

Milja Westerlund är diakon i Sibbo svenska församling.



Samtalsstöd ges på både svenska och finska, och största delen av dem som jourar har jobbat eller jobbar med barn och unga. Från vänster Anni Kuivala, Minna Tuominen, Mayvor Wärn-Rancken och Mats Fontell. FOTO: SIMON LAMPENIUS

Unga får snabb samtalshjälp i Borgå

Pilotprojektet "Walk in talk" startade i januari i år i Borgå. Projektet stöder ungas mentala hälsa genom att erbjuda lättillgängligt samtalsstöd.

TEXT: EIJA QUINLAN ÖVERSÄTTNING: MIRA SOUKKA

BORGÅ – *Walk in talk* är professionellt samtalsstöd med ett lösningsfokuserat arbetssätt för 14–29-åringar. Det är ändå inte terapi, berättar **Anni Kuivala**, specialungdomsarbetsledare i Porvoon suomalainen seurakunta och koordinator för projektet.

– Samtalen är konfidentiella och avgiftsfria och ingen tidsbokning behövs. Den unga kan komma till träffen anonymt utan att berätta sitt namn eller sin bostadsort.

– Verksamheten fokuserar på att stöda de ungas mentala välmående. Den är öppen för alla unga oberoende av bakgrund och åskådning, sammanfattar Kuivala.

I pilotprojektet medverkar ett tjugotal frivilliga vuxna som jourhavande.

»Samtalen är konfidentiella och avgiftsfria.«

– Största delen av dem har tidigare arbetat med barn och unga, de medverkande är bland annat lärare och terapeuter. Det finns alltid jourhavande på plats som kan samtala på finska och svenska. Samtalen sker i separata små rum.

– I projektet medverkar också prästen **Minna Tuominen** från Porvoon suomalainen seurakunta och ungdomsarbetsledaren **Mats Fontell** från Borgå svenska domkyrkoförsamling, berättar Kuivala.

Efter en två månaders försöksperiod görs en utvärdering av pilotprojektet.

Långa köer ledde till ny satsning

En av de frivilliga jourhavande, **Mayvor Wärn-Rancken**, tog initiativ till pilotprojektet i Borgå. Hon är generalsekreterare vid Eukumeniska Rådet i Finland och pastor i Finlands svenska metodistkyrka.

– Tidigare fungerade jag som församlingspastor, senast i Grankulla metodistförsamling. Jag är också lösningsfokuserad korttids terapeut och arbetshandledare, berättar Wärn-Rancken.

Hon tog initiativ för att hon upplever att de unga behöver hjälp.

– Coronatiden och dagens osäkra världssituation är en utmanande tid, speciellt för de unga. Många unga upplever att framtiden är hopplös, det finns ångest och rädsla. Jag hade hört positiv feedback om Walk in talk-konceptet från andra orter. När jag hörde att de unga måste vänta till och med ett halvt år för att få mentalvårdstjänster i Borgå, ansåg jag att det finns orsak att göra något.

– Jag tog kontakt med kyrkoherdarna i de lutherska församlingarna i Borgå och bad om ett möte. Tillsammans med prästen Minna Tuominen lyckades jag ordna det första mötet på hösten. Pontus Salmi och Mats Lindgård gav värdefull feedback för projektet. Det var så det började. Pilotprojektet är ekumeniskt, det vill säga vuxna från olika kyrkosamfund medverkar.

Tror du att detta pilotprojekt hjälper unga?

– De upplevelser och erfarenheter som har kommit från andra orter, till exempel huvudstadsregionen och Tammerfors, har varit uppmuntrande. Jag tror att detta hjälper, säger Wärn-Rancken.

Hur uppmanar du unga att komma med?

– Walk in talk ger möjlighet att komma och prata om saker som man är bekymrad för. Jag önskar verkligen att de unga använder denna möjlighet. Det är fint att vi kan agera tillsammans och stöda de unga i frågor som de funderar på.

Walk in talk

I Borgå startade pilotprojektet Walk in talk i januari 2023. Mer info: www.domkyrkan.fi/walk-in-talk

Träffarna hålls på tisdagar, 10.1–28.2 klockan 15.30–20 i Domprostgården. Adress: Finnbyväg 6.

Mer information: Mats Fontell 0400 803 894 och Anni Kuivala 040 545 5697.

Lokalsidorna för församlingarna i Helsingfors utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Sofia Torvalds, sofia.torvalds@kyrkpressen.fi. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

Tidsperspektiv



KOLUMN

Pamela Granskog är undervisningsråd och försöker lära sig att tiden går, den springer inte.

”DET ÄR aldrig så bråttom att man måste springa”, lär min farmor ha sagt till min mamma när hon som 20-åring flyttade in i huset efter att hon gifte sig med pappa. Då var farmor sjuk och låg i sängen, men hörde hur mamma kom springande upp till huset.

Pappa påminner om sin mor, men jag har inte ärvt den livsinsikten trots att jag i övrigt på många sätt påminner om honom. På den här punkten är jag mammas dotter och skyndar framåt i livet, på många olika plan.

BODIL JÖNSSON, författaren bakom bland annat *Tio tankar om tid*, uppger att hon har haft sin farmor som idol. Hennes farmor hade nämligen inte ont om tid. Några generationer senare tillhör både Bodil Jönsson och jag den generation som konstant uppger sig ha ont om tid – ont om det enda en människa egentligen har.

De facto så har vi i snitt kring 30 000 dagar till vårt förfogande. Och ändå säger vi

oss ha ont om tid. Jag har förbrukat kring 18 000 dagar av kvoten. Det är över hälften av den tid jag har till mitt förfogande, om allt går väl. Den tanken kan ibland skrämma mig. Jag känner att tiden rusar i väg utan att jag själv riktigt hinner med. Vad hände med mina 18 000 dagar förutom att jag hela tiden fick mer och mer bråttom?

JAG MINNS en diskussion i ett gymnasieklassrum under mina år som lärare. Vi diskuterade världsnyheter som satt spår hos oss och jag nämnde Estoniakatastrofen.

”Minns ni den?”, frågade jag.

”Nä, inte i detalj. Vi föddes det året”, sa killen längst bak lite torrt.

Det var som en kalldusch för mig. I min egen värld skedde den igår. Dessutom tyckte jag inte alls det var speciellt länge sedan Olof Palme mördades. Vart försvann dagarna, åren och tiden?

»Alla mina 18 000 dagar finns inom mig. 12 000 har jag framför mig.«

ETT ANNAT tidsperspektiv bjöd min före detta litteraturprofessor på när jag mötte henne under en tillställning på Helsingfors arbis för något år sedan. Samtalet gled in på hur åren och tiden går.

”Åja, en av mina första studenter blev nyligen pensionerad”, sa hon.

Jag nickade stumt. Det var ett hisnande perspektiv.

”Du bär alla åldrar inom dig. Du är fortfarande den där tonårstjejen som du var en gång”, säger min före detta rektor när jag går ut från en träff med tidigare kollegor som firat hennes 80 år.

JAG TÄNKER på träden som samlar sina årsringar innanför barken. Årsringarna syns inte utåt, men de finns där om vi studerar stammen lite närmare. På samma sätt bär jag alla mina åldrar inom mig. Alla mina 18 000 dagar finns inom mig. 12 000 har jag framför mig. De kommer en i taget, varken snabbare eller långsammare, oberoende av hur bråttom jag själv har.

Farmor hade rätt. Det är aldrig så bråttom att vi måste springa. Varför skynda när tid är det enda vi egentligen med säkerhet har?

Hallå där Gun Geisor!

Hon har jobbat med ungdomar hela sitt vuxna liv. – Jag har nog en passion för mitt jobb.

EFTER ATT ha varit ungdomsarbetsledare i Åbo, Pargas, och nu senast 25 år i Borgå, har Gun Geisor kommit till Johannes församling. Skribasamlingar, programkvällar, skolbesök och utbildning av unga ledare har blivit hennes nya, men bekanta, arbetsuppgifter.

– Jag har nog en passion för mitt jobb. Jag tycker om att jobba i kyrkan, och uttryckligen med ungdomar, som är vår framtid. Att jobba med människor, inte med maskiner, är det jag trivs med.

MED UNGDOMAR håller man per automatik igång en viss ungdomlighet själv, menar hon.

– Det är ett inspirerande jobb. Men visst är det också utmanande ibland. Var tid har sina plågor. De unga har det inte lätt.

– Gud är viktig. För mig är det lyx att få ägna vardagen åt det som ligger nära mitt hjärta.

TEXT OCH FOTO: **ULRIKA LINDBLAD**



Matteus församling

Andligt liv

Mässor: regelbundet varje söndag kl. 10 i Matteuskyrkan. Utom de söndagar vi firar kvällsmässa, följande gång 5.3.

MU-mässa: (MatteusUngdom):

Onsdagar kl. 17:30 + kyrkfika. Öppet hus för ungdomar från kl. 15.

Öppen bönegrupp: Molnet träffas den 9.2 och 23.2 i Matteuskyrkan kl. 18–19.30. Mer info: Gun Holmström, tfn 040 7596 851.

Barn och familj

Musiklek tisdagar: Klapp & klang kl. 10 (från 1 år uppåt) och Gung & sjung kl. 11 (för 0–1-åringar) i Matteuskyrkan. Mera info: daniela.stromsholm@evl.fi, 050-5967769.

Tweentisdag för åk 3–6: Tisdagar kl. 14–17 i Matteuskyrkan. Mellanmål, pingis, tv-spel, pyssel m.m. Popkör kl. 15:30–16:15.

Barnverksamheten är på paus vecka 8.

Pysselklubb:

För åk 1–2 i skolorna på Matteus församlings område, på eftistid torsdagar, varannan vecka. Mera info: catarina.barlund-palm@evl.fi, 050-380 3936.

Barnkör: För åk 1–2 i skolorna på Matteus församlings område, på eftistid torsdagar, varannan vecka. Mera info daniela.stromsholm@evl.fi, 050 596 7769

Popkör: för barn i årskurserna 3–6. Tisdagar kl. 15.30–16.15 i Matteuskyrkan. Matteus barnkör övar i skolorna på Matteus församlings område, på eftistid torsdagar. Körledare: daniela.stromsholm@evl.fi, 050-5967769

Musik

Kyrkokören: övar tisdagar kl. 18.30 i Matteuskyrkan. Körledare: niels.burgmann@evl.fi, 09 2340 7326.

Vår Ton: för dig som aldrig vågat sjunga i kör men ändå skulle vilja försöka. Vi sjunger visor, kanon och schlager onsdagar mellan 15.30–16.30. Ledare: Niels Burgmann. Tag gärna kontakt om du har frågor, 050 566 9418 eller niels.burgmann@evl.fi

Gemenskap

Stickklubben: Torsdag kl. 11–13 (jämba veckor i vår). Handarbete, inspiration och skratt. Mera info: Carita Riitakorpi, 050 380 3986.

Bokklubben Bokmalarna: Vi läser Tomas Sjödens Ljudet av tystnad och träffas var tredje vecka och diskuterar boken. Nästa träff 20.2. Mer info via kansliet, 09 2340 7300 (öppet ti & to 10–14)

Kvinnor mitt i livet: 6.3 kl.18–20:30 i Matteuskyrkan. Kom som du är och dela tankar om livet just nu. Kontakt: Stina Hjelt 050- 300 5911.



Samling för män: 17.2.2023 kl. 18–20 i Matteuskyrkan. Talare Markus Österlund. Föreståndare i Andreaskyrkan.

Behöver du hjälp eller stöd?

Du kan alltid kontakta församlingens anställda och diakoniarbetarna om du behöver hjälp eller stöd i vardagen eller bara någon att tala med! Vår diakoniarbetare är Carita Riitakorpi 050 380 3986

MATTEUS FÖRSAMLING

helsingforsforsamlingar.fi/matteus

Kansli: För tillfället är det fysiska kansliet stängt. Telefontid tis o tor 10–14, 09 2340 7300, matteus.fors@evl.fi.

Lokaler: Matteuskyrkan, Åbohusvägen 3. (Matteussalen vän.1)

Johannes församling

Gudstjänster

Sö 12.2, högmässor: kl 10 i S:t Jacobs kyrka, kl 12 i Johanneskyrkan, Chorus Sanctae Ceciliae medverkar.

On 15.2, veckomässa: kl 18 i Johanneskyrkan.

Sö 19.2, högmässor: kl 10 i S:t Jacobs kyrka, kl 12 i Johanneskyrkan. S:t Jacobskören medverkar i båda mässorna.

On 22.2, askonsdagsmässa: kl 18 i Johanneskyrkan.

Gemenskap:

Missa intel! Johanneskaffe: må 13.2 kl 14–16 på Café Esplanad. Ingen förhandsanmälan behövs. Mer info ger Viivi Suonto, tel. 050 407 5165

Träffpunkt: ti 21.2 kl 14–15.30

i Högbergssalen.

Diakoniträff: to 16.2 kl 12–13.30

i S:t Jacobs kyrka.

Lördagsgrupp för män: 11.2 kl 10–11.30 i Hörnan. Frukost och diskussioner, kom med och träffa nya människor! Gruppen riktar sig i första hand till män i arbetslivet. Anmäl dig gärna på förhand till gruppens ledare Mats Almqvist: 040 571 3422, e-post mats.almqvist@uwe.fi, eller titta in på en kopp kaffe.

Bibel, tro och tvivel: måndag 20.2 kl 18–20 i Hörnan. Gäst: Stefan Djupsjöbacka.

För familjer och barn:

Obs! Sportlov vecka 8, 20–24.2. Inget familjecafé, musiklek, babyrytmik eller fritids den veckan!

Utedag och korvgrillning: 23.2 kl 10–12 på S:t Jacobs kyrkas bakgård, för småbarnsfamiljer.

Chill i kyrkan för tweensen

”Tweens”, det vill säga 9–12-åringarna, är en ny åldersgrupp som uppmärksammas i kyrkan.

– De är inte längre de spontana småbarnen, de är självständiga men behöver samtidigt den där tryggheten. De är på god väg mot att bli tonåringar men de är ännu barn, säger Catarina Bärlund-Palm som leder barnverksamheten i Matteus församling.

På Drumsö erbjuder kyrkan fritids efter skolan måndag till torsdag, i Östra centrum är det öppet hus för tweensen på tisdagar. Här är det fritt fram att hänga med kompisarna, göra läxor, pyssla, spela m.m. Mellanmål erbjuds gratis eller för en liten peng.

Barnkör, popkör, veckoslutsläger, söndagsskola med mera hör också till församlingarnas verksamhet för åldersgruppen. Se mera info under församlingarnas annonsering eller på hemsidorna.



Fritidsledare Axel Åberg delar ut mellanmål som går bra åt efter skolan när 9–12-åringarna kommer till fritids.

Familjecafé: måndagar och fredagar kl 9.30–12.30 i Hörnan, torsdagar 9.30–12.30 i S:t Jacobs kyrka.

Musiklek: måndagar och fredagar kl 10 i Hörnan, tisdagar kl 10 i Arabiastrandens invånarhus, utrymmet Käntöpaikka, torsdagar kl 10 i S:t Jacobs kyrka.

Babyrytmik: måndagar kl 11 i Hörnan.

Mera info om familjecaféet, babyrytmiken och musikleken ger Stella Wahlström, 050 578 1444.

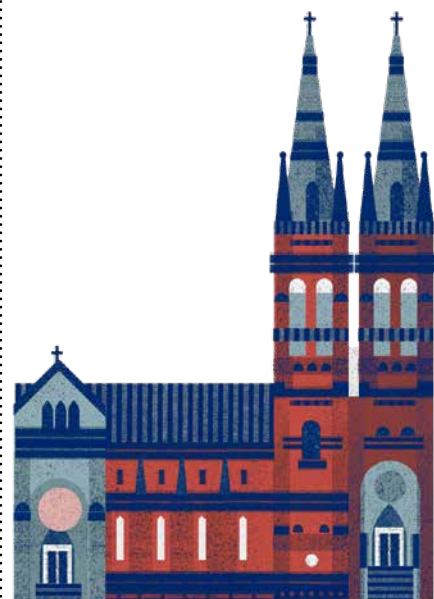
Missa intel! Family fun: on 22.2 kl 17 i Hörnan.

Fritids: måndag–torsdag kl. 13–16.30 för åk 3–6 i S:t Jacobs kyrka. Mera info: Axel Åberg, 050 408 4637.

Musik:

Lunchmusik: tisdagar kl. 12 i Gamla kyrkan.

Programmet för unga hittar du på ungdomsverksamhetens egen hemsida, johannesungdom.wordpress.com.



PETRUS Tillsammans**Petrusmässan – en fest**

Söndagen den 12 februari klockan 11 möts hela Petrus församling till gemensam gudstjänst och församlingsfest. I gudstjänsten väl-signas det nya församlingsrådet och Petrus församlingens nya dia-konissa Tua Sandell till tjänst.

Det blir lunch efteråt. Församlingen fokuserar den söndagen på Petrusmässan och inga andra gudstjänster hålls den dagen.

**MATTEUS** Kvinnor**Dela livet som kvinna en vanlig måndag**

Gruppen Kvinnor mitt i livet möts måndagen den 6 mars klockan 18 till 20.30 i Matteuskyrkan i Östra centrum. Kom som du är och dela tankar om livet just nu. Kontakt: Stina Hjelt 050- 300 5911.

**JOHANNES** Ute**Grilla bakom kyrkan**

Torsdag 23 februari kl 10–12 blir det utelek och korvgrillning på S:t Jacobs kyrkas bakgård på Drumsö. Evenemanget riktar sig till småbarns-familjer. Välkomna!



Förbön och Tack: Ti 14.2 kl. 19. Tvåspråkig förbönsgudstjänst i Munksnäs kyrka. Henrik Perret, Bengt Lassus. Barnpassning ordnas. Förbönstelefonen öppen må kl. 14.30–16.30, ons kl. 18–20, 09 2340 7171. Du kan även sända böneämnen per e-post eller post till kontaktuppgifterna ovan.

Missa inte! Equip-kväll: Lö 11.2 kl. 10 i Petruskyrkan. Fördjupa din tro, formas i din karaktär och mogna som Jesu efterföljare. Talare: Martin Rehn. Kvällen är öppen för alla, oberoende församlings-tillhörighet.

Gemenskap

Missa inte! Dagscafé: 14.2 kl. 13. Välkommen på en eftermiddag med kaffe och gemenskap. Kom och träffa nya diakonissan Tua. Vi ses i Petrus-kyrkan, Skogsbäcksvägen 15. Mer info av diakonissan Tua Sandell, 09 2340 1115 / 050 344 2711

Gudstjänstgruppen i Munksnäs: 16.2 kl. 18. En bönegrupp kring gudstjänsterna i Munksnäs. Kom med och bygga gemenskap och tillsammans bära gudstjänsten. Bön, enkel servering. Ronny Thylin.

Kurser

Alpha: Start ons 1.3 kl. 18. Alla funderar på livets stora frågor. Alpha är ett tillfälle att utforska livet och tron under 10 kvällar med middag, videoföreläsning och samtal. Kursen är för alla, oberoende av tidigare kunskap eller bakgrund. Petruskyrkan. Anmälan till Tuomas Metsäranta (@evl.fi) Mer info på petrus-forsamling.net/alpha.

Online

Följ med Petrus församling: Instagram och facebook @petrusforsamling för andligt innehåll och för att hållas uppdaterad om vad som händer i församlingen!

PETRUS FÖRSAMLING

www.petrusforsamling.net
Kansliet: Må–ti, to–fre kl. 10–13, ons kl. 13–16, tel. 09–2340 7100. Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

Lokaler: Hagasalen och Södra Haga kyrka, Vesperv. 12, Malms kyrka, Kommunalv. 1, Munkshöjdens kyrka, Raumov. 3, Munksnäs kyrka, Tegelst. 6, Petruskyrkan, Skogsbäcksv. 15, Äggelby gamla kyrka, Brofogdev. 12.

Mera info om församlingens verksamhet finns på vår hemsida: helsingforsforsamlingar.fi/johannes. Följ oss på instagram och fb: @johannesforsamling.

JOHANNES FÖRSAMLING

www.helsingforsforsamlingar.fi/johannes
Kansliet: må, ti, to, fre 10–15. Högbergsgatan 10, tel. 09–2340 7700. **Lokaler:** Johanneskyrkan, Högbergsg. 12, Högbergssalen och Tian, Högbergsg. 10 E (vån. 2), Hörnan, Högbergsg. 10 (gatuplan), Folkhälsan och Majblomman, Mannerheimv. 97, Gamla kyrkan, Lönnrotsgatan 6, Bokvillan, Tavastv. 125, S:t Jacobs kyrka, Kvarnbergsbr. 1. Drumsö: Heikavägen 7.

Petrus församling**Gudstjänster**

Varmt välkommen på gudstjänst!
Högmässa: 19.2 Thylin. Kl. 10 Munksnäs kyrka, söndagsskola för barn. Kl. 12 Äggelby gamla kyrka. Kaffe efteråt.
Puls-gudstjänst: kl. 15.30 i Petruskyrkan. Puls är en avslappnad söndagsgudstjänst med undervisning, gemenskap och lovsång. Kaffe efteråt. Barnkyrka och CoolKids för barnen.
Petrusmäsas 12.2 kl. 11: Hela församlingens gemensamma gudstjänst och fest. Vi välsignar det nya församlingsrådet samt vår nya diakonissa Tua Sandell. Lunch efteråt, välkommen! Petruskyrkan. Inga andra gudstjänster denna söndag.

Barnfamiljer

Följ Petrus Kidz-gruppen på facebook för aktuell info!

Sjung i kör

Petrus Vokalensemble: Välkommen alla nya körsångare! Vi sjunger i stämmor och uppträder sporadiskt. Kören övar i regel torsdagar kl. 18.30 i Äggelby gamla kyrka. Mer information av kantor Mathias Sandell (@evl.fi).
Lovsångsgruppen: För alla som gillar att sjunga! Lovsångsgruppen medverkar på Förbön och Tack. Övning före förbönsgudstjänsten varannan tisdag kl. 18.

Bön och andakt

Du kan alltid skicka in dina böneämnen: till pray.petrus@evl.fi, per post: Petrus församling, Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.



Trots att Ylva von Koskull, Tuomas Metsäranta och Ben Fernström befinner sig i olika skeden av livet så känner de alla att Bibeln hjälper dem att förstå sig själva bättre.

Bibelplan på nytt sätt

Vad händer om man läser Bibeln varje dag under ett år?

TEXT: **NINA ÖSTERHOLM** FOTO: **SARA FAGERHOLM**

HELSINGFORS Ylva von Koskull är 16 år och med i ungdomsarbetet i Petrus församling. Hon läser Bibeln med konkret blick.

– Det finns bra tips i Bibeln på hur jag ska leva mitt liv, modeller och förebilder. Jag har läst om hur andra litat på Gud. Varför skulle inte då jag kunna lita på Honom?

För församlingspastor **Tuomas Metsäranta** är bibelläsning ett sätt att umgås med Gud.

– Jag får Guds perspektiv på mitt liv genom att läsa. Bland annat förlåtelse har jag lärt mig mycket om – att jag är förlåten men också om hur jag ska förlåta andra. Det har betytt mycket för mina relationer.

Ben Fernström, församlingsaktiv i Petrus församling, är bokstavligen uppväxt med Bibeln. Som liten bodde Fernström i Senegal där hans föräldrar arbetade med att översätta Bibeln till senegalspråket serere.

»Bibeln är som en kall glass en het dag.«

– Jag har alltid haft lätt att tro och satt relationen till Gud främst, och Bibeln har förstås varit med. Men att verkligen läsa Bibeln systematiskt har jag skjutit på framtiden. När jag väl gjorde det gick det en virvelvind genom mitt liv.

Ibland kan vi ana en andlig dimension i livet. Bibeln bekräftar den dimensionen och visar dessutom var du kan hitta den och hur den fungerar sunt. Texterna är både superandliga och väldigt jordnära samtidigt.

– Bibeln är som en kall glass en het dag, både superhäftig och konkret svalka, säger Fernström.

Läsande församling

Det här året finns det möjlighet att upptäcka Bibeln med hjälp av en läsplan som bland andra Tuomas Metsäranta och Ben Fernström sammanställt för Petrus församling.

– Bibelplanen är något vi funderat över en tid redan, det finns ett behov i församlingen av att lära känna Bibeln bättre, säger Metsäranta.

Planen delar in Bibeln i sju block. Vill du få en introduktion till det nya blocket kan du titta in på gudstjänsten i Petruskyrkan ungefär en söndag i månaden.

– Det är bra om någon kan belysa texterna lite och öppna upp dem eftersom Bibeln kan kännas svår, säger Fernström.

Han läser själv gärna lite varje dag, men det behöver inte vara långa stycken. Ibland blir det bara en vers.

– Jag lägger inte prestige i att läsa stora mängder och det är inte heller meningen med bibelplanen att mäta upp hur mycket man måste hinna med. Välj omfattning enligt din kapacitet och iver!

Som stöd för läsningen har han ett häfte där han antecknar de tankar som läsningen väcker.

– Ofta växer det fram nya saker ur anteckningarna och det blir likt ett samtal med bibeltexten. Med tiden blir det nästan så att Bibeln läser mig, då blir texten levande!

Också Ylva von Koskull gillar att skriva ner sina tankar när hon läser. Hon rekommenderar att man börjar läsa ett kort stycke per dag och sakta tränar upp sina läsmuskler.

– Med tiden klarar man mera och mera. Genom att läsa Bibeln har jag fått se mitt liv förändras helt och hållet.

Bibelplan 2023

Ladda ner planen på adressen <https://bit.ly/bibelplan2023> eller hämta en tryckt plan i Petruskyrkan.

Introduktion till blocken 5.3, 9.4, 28.5, 20.8, 15.10, 26.11 kl. 15:30 i Petruskyrkan, Skogsbäcksv. 15 i Månsas.

Orkar du inte läsa men vill hänga med ändå? Lyssna på audiobibeln eller titta videon på bibleproject.com.

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Korsholm utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Ulrika Hansson, ulrika.hansson@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6788. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

”En bra vän ropar inte i någons öron”

Snart firas Alla hjärtans dag eller vändagen. I vår gallup funderar några unga på hurdan en god vän är.

TEXT: SUSANN NABB-VORNANEN OCH ULRIKA HANSSON

SOLF Några barn och unga i Solf fick svara på följande frågor om vänskap, besvikelser och vändagsfirande.

1. Vad är vänskap?
2. Hurdan är en bra vän?
3. Hur ska man göra om man blir ledsen eller besviken på en vän?
4. Hur firar du vändag?



Viggo 9 år:

1. Vänskap är att man är kompis med någon. Man är snäll med sina kompisar.
2. En vän är snäll, säger inte dumma kommentarer. Kompisar turas om med sånt som bara en person kan göra. Kompisar delar på saker.
3. Man kan säga till den att det där var inte så snällt. Och så kan man säga till en vuxen.
4. Jag säger ”Glad vändag!” till dem jag känner.

»Kompisar turas om med sånt som bara en person kan göra.«



Vilja 13 år och Ilon 6 år:

1. **Vilja:** Vänskap är att vara snäll mot varandra, och att umgås.
Ilon: Vänskap är att ha kompisar.
2. **Vilja:** En bra vän är hjälpsam, frågar hur man mår, hittar på saker, vill tala med en.
Ilon: Bra vänner leker tillsammans, ritat saker åt varandra och låter den andra komma till ens hem. Vänner gör saker tillsammans som båda vill göra.
3. **Vilja:** Man ska reda ut vad problemet är, fråga varför den andra gjorde som den gjorde.
Ilon: Om kompisens är ledsen ska man trösta. Om kompisens varit dum ska man säga åt någon vuxen.
4. **Vilja:** Jag är tillsammans med kompisar, inget speciellt.
Ilon: Jag kanske ger en present åt någon kompis.



Leea och Minja, båda 10 år:

1. Vänskap är att vara snäll mot andra. Att bry sig om varandra.
2. En bra vän är snäll, hjälpsam och förlåtssam.
3. Då kan man prata och krama.
4. Vi leker med kompisar, kramas och sover över. Kanske går på disco.

»Om man blir besviken på en vän ska man prata och krama.«



Amanda 9 år och William 6 år:

1. **Amanda:** Vänskap är att man har det bra med sina kompisar.
William: Man ska inte slå och knuffa varandra, och inte prata dumt till sina vänner.
2. **Amanda:** En bra vän är någon man kan lita på.
William: Typ samma, inte någon som knuffar och slår. En som inte ropar i någons öron.
3. **Amanda:** Prata om det!
William: Inte slå.
4. **Amanda:** Jag gervändagskort till min vänelev och är med kompisar.
William: Pussas!

I Solfs församlings skriftskola har konfirmanderna Minette, Sigrid, Ada, Ronja, Alma, Matilda och Isabella svarat.

1. Vänskap är en god relation mellan två människor och mellan flera människor.
2. En vän är en som respekterar en för den man är. En som lyssnar och hjälper. En som är snäll och står upp för en.



3. Till en bra vän kan man säga hur man känner och hen lyssnar.
4. Umgås med en eller flera vänner.

»En vän respekterar en för den man är.«

KORSHOLMS PROSTERI

KORSHOLM

Föräldra-barncafé: i Smedsby fg fre 10.2 kl 9.30–11.

Högmässa: sö 12.2 kl 11 i kyrkan. Björklund, Nygård.

Högmässa: sö 12.2 kl 13 i Smedsby fg. Häggblom, Nygård. Musikskolans elever medverkar.

Missionssyfoöreningen: samlas må 13.2 kl 13.30 i Smedsby församlingsgård, rum Glöd.

Barnteatern Bockarna Bruse på Badhuset: on 15.2 kl 10 i Tölby hembygdsförening. (Dörrarna öppnas 9.30). Anmälan senast 10.2 till Henna: 044 712 9425 el. Sanna: 044-356 0531.

Föräldra-barncafé: i Smedsby fg fre 17.2 kl 9.30–11.

Pappa-barnträff: lö 18.2 kl 10 vid HopLop. Församlingen betalar barnens inträde. Anm. senast 15.2 till Henna el. Sanna.

Högmässa: sö 19.2 kl 11 i kyrkan. Lindblom, Nordqvist-Källström, Saarijärvi och Ek. Korall-kören medverkar.

Gemensamt Ansvar-lunch: sö 19.2 efter gudstjänsten.

Karagruppen: träffas ti 21.2 kl 13 i Gröna rummet i Smedsby fg.

Föräldra-barncafé: på Carpella strandlid on 22.2 kl 9.30.

Veckomässa i fastan: on 22.2 kl 18.30 i kyrkkällaren.

Häggblom, Nordqvist-Källström. En stund för stilla bön och nattvard i den annars stressiga vardagen.

psalmÅsång: to 23.2 kl 18 i församlingshemmet. Medverkande: Germivox, Kör för alla, Korall-kören, Pia Boije och musikskolans sångelever. Missionssyfoöreningen har försäljning av bakverk och handarbeten. Servering efter programmet.

KVEVLAX

Gudstjänst: sö 12.2 kl.10 i kyrkan. Fredrik Kass, Rodney Andrén.

Musikalen Jakten på den försvunna psalmskatten: sö 12.2 kl.18 i kyrkan. Välkommen på musikal som framförs av både barn o vuxna! Se puffen för mer info!

Mathjälpen: ti 14.2 och ti 21.2 kl.10. Kontakta Nina Andrén om du inte hämtat mat tidigare tfn 044 0462312.

Bibel- och bönegruppen: ti 14.2 kl.19 i Krubban.

Föräldra-barngrupp: on 15.2 och on 22.2 kl.9.30 i dagklubben. Nina Andrén.

Symöte: on 15.2 kl.13 i drängstugan.

Karakaffe 10 år: lö 18.2 kl.18 i kyrkan. Karakaffe firar 10-årsjubileum med festkväll. Medverkar gör orkestern

KVEVLAX Musik

Musikalen Jakten på den försvunna psalmskatten

Söndagen den **12 februari kl. 18** fylls Kvevlax kyrka till bredden av både barn och vuxna som tillsammans framför musikalen *Jakten på den försvunna psalmskatten* som är skriven av Karin Runow.

Barnkörer från Korsholms svenska och Kvevlax församlingar sjunger med ungdomskören Germivox, Korall-kören och Kvevlax kyrkokör tillsammans i denna storsatsning! Kantornerna Erica Nygård och Ann-Christine Nordqvist-Källström leder körerna. Solister är Alma Westerlund och Michael Wargh. Kompbandet består av Rodney Andrén, Linus Teirfolk och Oscar Mitts. Elin Smedlund regisserar och Jukka Ihatsu ansvarar för ljudet.

Varmt välkommen hela familjen!



RELOT Salt&Sött

Kyrkkaffe för Gemensamt Ansvar-insamlingen

Marthorna i Relot inbjuder till kyrkkaffe i församlingshemmet till förmån för Gemensamt Ansvar-insamlingen **söndag den 12 februari**

efter högmässan i Relot kyrka.

Högmässan börjar **kl. 10**. Till kaffet bjuder marthorna på salt och sött och en frivillig avgift uppbärs för kaffet. Intäkterna tillfaller Gemensamt Ansvar-insamlingen.

Kom med och stöd GA-insamlingen!



SOLF Diskussion

Samtalscafé i prästgården i samarbete med KU i Solf-Sundom

Söndagen **12.2 kl. 18** bjuder Solfs församling i samarbete med Kyrkans Ungdom i Solf-Sundom in alla till Samtalscafé!

Ruth Vesterlund inleder caféet med att prata om bön och därefter blir det diskussion och servering.

Om du är intresserad av att veta mera om KU:s verksamhet i Solf-Sundom får du mer än gärna komma till prästgården redan till **kl. 16** då föreningen håller sitt årsmöte! Välkommen!



Stråkdraget, Karakaffets kör, Fredrik Kass o Rodney André.

Högmässa: sö 19.2 kl.10 i kyrkan. Håkan Nitovuori, Fredrik Kass, Rodney André. Väl-signelse av nya förtroendevalda.

Ekumenisk bön- och lovsångssamling: sö 19.2 kl.18 i Kuni Betesda.

Bön för bygden: må 20.2 kl.19 i krubban.

Kara-Alpha: to 23.2 kl.9.15 i ds.

RELOT

Skriftskola: Replot kyrka/fh lö 11.2 kl.10-11.45.

Högmässa: Replot sö 12.2 kl.10. Berg, Wargh. Marthornas kyrkkaffe för GA-insamlingen i fh.

Gudstjänst: Replot sö 19.2 kl. 10. Vesterlund, Kronlund.

Högmässa: Björkö sö 19.2 kl. 12.30. Vesterlund, Kronlund.

Mathörna: Björkögården on 22.2 kl.13.

Anmäl senast 13.3 till Barbro Lähdesmäki 0443520011.

SOLF

Högmässa: sö 12.2 kl 10 med Benjamin Häggblom och Patrik Vidjeskog.

Samtalscafé: sö 12.2 kl 18 i prästgården. Inbjuden gäst är Ruth Vesterlund. Serve-ring. I samarbete med Kyrkans Ungdom i Solf-Sundom.

Motion och mission: må 13.2 kl 9.30. Pro-menad och andakt med Joanna Holm.

Bönegruppen: samlas må 13.2 kl 19 på församlingshemmets vind.

Träff för Små & Stora: ti 14.2 kl 9.30 i församlingshemmet. Lek, sångstund och gemensam frukost (ca kl 10.15). Ledare: Elisabeth Ström och Sanna Huhta.

Pensionärsträff: on 15.2 kl 13 i församlingshemmet.

Gudstjänst: sö 19.2 kl 10 med Patrica Ström-bäck och Richard Mitts.

Motion och mission: må 20.2 kl 9.30.

Bönegruppen: samlas må 20.2 kl 19 på församlingshemmets vind.

Träff för Små & Stora: ti 21.2 kl 9.30 i församlingshemmet

MALAX

Ti 21.2 kl. 18: Kyrkofullmäktige sammanträder i församlingshemmet i Övermalax.

BERGÖ

On 8.2 kl. 18: Kyrkokören i församlingshemmet: Terminsstart!

Sö 12.2 kl. 14: Gudstjänst i församlingshemmet. Kyrkkaffe.

Sö 19.2 kl. 14: Högmässa i församlingshemmet.

MALAX

Fr 10.2 kl. 13: MiniSocken kl. 13 för åk 5-6 i socken.

Terminsstart!

Sö 12.2 kl. 10: Gudstjänst i kyrkan. Söndags-skola i socken.

Må 13.2 kl. 10: Karacafé i kyrkhemmet.

Må 13.2 kl. 18: Ekumenisk bön i kyrkhemmet.

To 16.2 kl. 19: Diskussionsgruppen Amici i kyrkhemmet.

Sö 19.2 kl. 10: Högmässa i kyrkan. Söndags-skola i socken.

Sö 19.2 kl. 18: Bön för alla, i kyrkan.

On 22.2 kl. 11.30: Tro i vardagen, i kyrkhemmet.

PETALAX

To 9.2 kl. 18.30: Kyrkokören i församlingshemmet. Terminsstart!

Sö 12.2 kl. 12: Familjegudstjänst i församlingshemmet. Invigning av dopträdet! Kyrkkaffe.

On 15.2 kl. 13.30: Syföreningen i församlingshemmet.

Fr 17.2 kl. 13: Fredagssamling i församlingshemmet.

Sö 19.2 kl. 12: Högmässa i församlingshemmet.

KOLUMNEN



OLOF JERN

Den viktigaste egenskapen hos en vän

VÄNSKAP ÄR något alla människor har behov av. Vissa har många vänner och andra har kanske bara en vän. Om man inte har någon riktig vän kan det hända att en hund eller katt får ta den platsen. Vänskap kan se väldigt olika ut. Vissa träffar sina vänner regelbundet medan andra kanske bara umgås med sin vän på nätet via diverse sociala medier.

HURDAN ÄR en vän då? Jag tror att den viktigaste egenskapen hos en vän är ärlighet. Man måste vara ärlig med sin vän både i medgång och motgång. Vänner är den som kan tillrättavisa på ett konstruktivt och kärleksfullt sätt. Vänner är den som lägger märke till också små framsteg. Vänner är den som bryr sig om dig och förhör sig om hur du har det och ställer upp för dig.

»Utan Gud finns det ett stort hål i oss alla. Detta hål försöker människor fylla på olika sätt.«

GUDSLÄNGTAN ÄR också ett väldigt viktigt behov hos alla människor. Han har skapat oss till gemenskap med Honom. I Predikaren 3 står det "evigheten har han lagt i människornas hjärtan" (SFB15). Alla människor på hela jorden har någon form av religion. Utan Gud finns det ett stort hål i oss alla. Detta hål försöker människor fylla på olika sätt, men bara Gud kan fylla hålet på ett fullständigt sätt.

GUD SOM vän är brutalt ärlig. Gud sticker inte under stol med att vi har problem (synden). Men Gud ställer också upp för oss på ett sätt som ingen mänsklig vän någonsin skulle kunna göra. Gud tar våra problem på sig och löser dem en gång för alla (korsdöden).

"Se Jag gör något nytt. Redan nu visar det sig. Märker ni det inte? Jag skall göra en väg i vildmarken och strömmar i öknen" Jes. 43:19 (läs gärna hela kapitlet).

KORSHOLM Stillhet

Veckomässa i fastan

Onsdagen den **22 februari kl. 18.30** hålls den första i serien av Veckomässa i fastan. Mässan hålls i kyrkkällaren i Korsholms kyrka och leds av Benjamin Häggblom och Erica Nygård.

Själva fastetiden börjar just den onsdagen, som också kallas för askonsdag, och varar i 40 vardagar, fram till påskdagen.

Veckomässan är en enkel, avskalad och meditativ form av mässa där fokus ligger på tystnaden och nattvarden.

Veckomässan ger oss helt enkelt en underbar möjlighet att stilla oss i den annars hektiska vardagen.

Varmt välkommen!



Olof Jern är ungdomsarbetsledare i Solfs församling.

”Vi har en tillhörighet”

– Kyrkan har en stor expertis i livets stora vändningar, säger Susanne West. Hon och familjen är inte aktiva kyrkbesökare, men församlingen har funnits med i vardag, sorg och fest, som en identitet och tillhörighet.

TEXT: **ULRIKA HANSSON**

SOLF Efter många år i Helsingfors och Vasa bor **Susanne West** igen på sin uppväxtort Solf, med sin man **Filip Högnabba** och de tre barnen på nio, sex och ett och ett halvt år.

– För mig är församlingen en viktig länk till min hemort där jag är född och uppvuxen. Den är en kontext som funnits med i livet. Kyrkan hör också ihop med vissa milstolpar i livet. Vi är inte jätteaktiva kyrkbesökare, men vi känner att vi har en identitet och tillhörighet i församlingen, säger Susanne West.

Barnen har döpts och familjen har varit med i föräldra-barnklubbar, i både Vasa, där de bodde tidigare, och Solf. Sedan har juniorverksamheten kommit in i bilden, som Susanne själv deltog i som barn. Ester, nio år, sjunger också i församlingens barnkör.

– På en liten ort som Solf är den barnkör som finns församlingens kör. Och då Ester kom hem och sa att hon vill vara med i juniorenerna så sa vi: Okej, gå på juniorsamling!

Nu är det inte aktuellt med junior längre men Ester är fortfarande med i kören.

– Det har varit bra och roligt! Ledarna är snälla, och jag har kompisar i gruppen. Och så får vi göra roliga saker, säger hon.

Vad tycker du om en vanlig gudstjänst, känns det bra eller tråkigt?

– Det beror på! Jag tycker det är kul att sjunga och när de berättar något.

Sorg, dop och ljusständning

Susanne West har kommit att uppskatta de ritualer och färdiga formulär kyrkan kan erbjuda.

– Kyrkan har en stor expertis i livets stora vändningar. I en sekulariserad värld behöver vi ritualer. Visst kan man ha icke-religiösa ritualer, men alla vet tågordningen för till exempel en begravning eller vigsel. Det kan ge trygghet i livet och speciellt i svåra situationer.

– När man drabbas av sorg finns ett stort behov av att bli bemött i sorgen och här tycker jag att kyrkan fyller en viktig funktion, tillägger hon.

Susanne West och hennes man upplevde en stor sorg när deras första barn föddes mycket för tidigt och dog kort efter förlossningen.

– Det var en sådan chock och sorg men det kändes väldigt viktigt att det skulle få finnas



Familjen West & Högnabba

Till familjen som bor i Solf hör Susanne West, maken Filip Högnabba och barnen Ester 9 år, Erik 6 år, Herman 1,5 år och änglasonen Lars.

Susanne West är jurist och jobbar som verksamhetsledare på Österbottens svenska producentförbund. Filip Högnabba är biolog och jobbar som VD på Hortilab.

Att få firadopffester har varit viktigt för familjen West och Högnabba.

FOTO: MALIN SANDVIK/”FOTO-GRAF MALIN”

»Det är fint att få ta till sig de små stunderna och försjunka i en slags andakt.«

en värdighet och en inramning av hans korta liv. Nöddopet och sedan begravningen blev detta ramverk.

– Sjukhuspräst Rose-Maj Friman hjälpte oss mycket då och tog reda på allt det praktiska åt oss. Hon var ett stort stöd både före och efter.

Det har känts självklart för Susanne och Filip att barnen ska döpas.

– Vi har firat dopen som stora fester och bjudit in släkt och vänner. Man firar samtidigt att ett barn har fötts. Det har känts extra angeläget då vi miste vårt första barn.

Att de kunde få anlita en kantor till dopet i Solf kom som en glad överraskning.

– Tänk att en proffsmusiker ingick i konceptet! Man betalar en liten slant för utrymmet, men sedan kommer man till en plats där det finns färdigt strukna linnedukar. Församlingen har fin service som de hjälper en med.

Familjen har också deltagit i kyrkans kyndelsässosfirande i både Vasa och Solf, då man tänder ljus för de barn som döpts under året.

– Många saker har utvecklats, just att familjer bjuds in till ljusständning. Det tycker jag är väldigt trevligt! Det är fint att få ta till sig de små stunderna och försjunka i en slags andakt. Vi stressar så mycket i vardagen i övrigt.

Susanne West säger att barnen framöver måste hitta sin egen väg, i tro och kyrkotillhörighet.

– Men jag hoppas de får med sig den kulturella tillhörigheten. Man behöver ha en förståelse för kyrkan och samhället, att kyrkan också är en kulturbärare som inte är direktkopplad till trosfrågor.

Barnens konfirmation kommer också att finnas med som en milstolpe på vägen.

– Det de får med sig får de med sig, och så ser vi sen!

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Pedersöre prosteri utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Johan Sandberg, johan.sandberg@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 3599. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.



Pedersöres förra kyrkoherde Mia Anderssén-Löf har funnit sig till rätta i sin i sin nya miljö i domkapitlet. FOTO: GREGER GRÖNROOS FOTO

Har hjärtat kvar i Pedersöre

En enskild församlingsmedlem ser inte så mycket av stiftsdekanens arbete. Däremot ser medlemmarna om de anställda mår bra och har de redskap de behöver. Mia Anderssén-Löf har fortfarande hjärtat kvar i sin hemförsamling Pedersöre.

TEXT: JOHAN SANDBERG

PEDERSÖRE I mitten av augusti, efter att Mia Anderssén-Löf valdes till stiftsdekan, flyttade familjen till i Borgå. De har nu funnit sig till rätta i staden och trivs.

– Till all lycka hittade vi ett hus som vi fick hyra. Där bor vi till våren och kommer så småningom att leta efter en mer permanent lösning. Livet är lite tillfälligt för vår del, säger hon.

– Johannes har börjat i en skola där han trivs och har fått vänner och Janne

jobbar inom med kyla, ventilation och teknik på Sköldvikområdet.

Själv börjar Mia Anderssén-Löf sin dag i Borgå med att gå till gymmet. Arbetsdagen på domkapitlet börjar med morgonkaffe.

– Vi har ofta möten klockan tio som varar till lunch. På eftermiddagen kan jag ha fler möten eller så sköter jag e-postkorrespondensen och telefonsamtal.

Vad gör en stiftsdekan?

– Varje stift har en stiftsdekan, men jag är den enda som jobbar på svenska. Vårt stift har fått ansvar av kyrkan att anordna fortbildning för de svenska församlingarna då Kirken koulutuskeskus ordnar fortbildningen för de finska. Jag ansvarar för stiftets fortbildning.

I praktiken görs lejonparten för fortbildningen av stiftssekreterarna vid domkapitlet eller av den svenska avdelningen vid Kyrkostyrelsen, KCSA.

– Just nu känns det som att hälften av mitt jobb handlar om rekrytering och fortbildning.

– Den andra hälften av arbetet går långt åt till ett sammelsurium av olika behov i stiftet. Det handlar om stort och smått. Biskopen kan till exempel behöva ett bollplank i någon fråga eller så behövs det någon riktad insats som fortbildning för förtroendevalda.

Hon leder också processen att uppdatera Borgå stifts strategi från 2015 och andra planer. För tillfället är tjänsten som stiftssekreterare för mission och internationellt arbete vakant och en del av de arbetsuppgifterna har fallit på hennes bord.

– Det finns mycket att göra och det är en utmaning att prioritera.

Hon reser också rätt mycket i jobbet, ofta till Kyrkostyrelsen i Helsingfors eller till Tammerfors för möten, till Lärkkulla för kurser och ibland till Kirken koulutuskeskus i Träskända eller till andra kyrkliga utbildningsenheter på olika håll i landet. Hon räknar med mellan 60 och 70 resdagar per år.

– Jag har inte så mycket kontakt med församlingsmedlemmar, men desto mer med församlingarnas anställda.

Har du en hälsning till Pedersöre?

– Tack för den tid som vi fick dela. Pedersöre församling är ju också min hemförsamling och jag är tacksam över den grund för min tro jag fått där. Jag hoppas att ni inte ser det som att våra vägar har skiljts åt. Jag är fortfarande här, men nu delar ni mig med resten av stiftet också. Vi tjänar i Guds rike där vi kommer åt och nu fick jag kallelsen att stiga till här. Jag för inte från något utan till något.

– Jag ber för Pedersöre församling att vägen framåt ska öppna sig och att vi fortsättningsvis ska se och hålla fast vid varandra som Kristi kropp.

PEDERSÖRE PROSTERI

JAKOBSTAD

FR 10.2 kl. 19.00: in da House i Församlingscentret ungd. utr., Nylund-Wentus.

SÖ 12.2 kl. 12.00: Högmässa i Jakobstads kyrka, Kurt Hellstrand, Krokfors, Borgmästars. Välsignelse av förtroendevalda. Ulla Nyströms gudstjänstgrupp. Sänds även via församlingens Youtubekanal. Länk finns på www.jakobstadssvenskaforsamling.fi

SÖ 12.2 kl. 17.30: Fokus i Församlingscentret. Under-visning, Ralf Salo. Lovsång Heidi Storbacka, barnfokus, servering.

TI 14.2 kl. 11-13: Jakobstads kyrka öppen för bön och samtal.

TI 14.2 kl. 12.00: Taizéandakt i Johanneskapellet.

TO 16.2 kl. 12.00: Lunchmusik i Jakobstads kyrka.

TO 16.2 kl. 13.00: SLEF:s missionssamling i Församlingscentret, Albert Häggblom.

FR 17.2 kl. 22.30: Mässa "Ljus i mörkret" i Pörkenäs kapell, Edman m.fl.

SÖ 19.2 kl. 10.30: Söndagsskolans dag på Pörkenäs lägergård, Björk, Haglund-Wikström, ungdomar.

SÖ 19.2 kl. 12.00: Högmässa i Jakobstads kyrka, Björk, Edman, Wester, Jenni Vattulainen, ungdomar. Sänds även via församlingens Youtubekanal. Länk finns på www.jakobstadssvenskaforsamling.fi

TI 21.2 kl. 11-13: Jakobstads kyrka öppen för bön och samtal.

TI 21.2 kl. 11-13: Lunch på Fastlagstisdagen i Församlingscentret, arrangör Nada Nord r.f. Meny: Ärtsoppa, fastlagsbulle, kaffe/te/soft. Pris: 10 €. Inkomsterna går till diakonin i Jakobstad. Möjlighet att köpa hem ärtsoppa i eget kärl.

TI 21.2 kl. 12.00: Taizéandakt i Johanneskapellet, Wester.

ON 22.2 kl. 18.00: Askonsdagsmässa i Jakobstads kyrka, Edman, Haglund-Wikström.

TO 23.2 kl. 12.00: Lunchmusik i Jakobstads kyrka.

TO 23.2 kl. 19.00: Vardagspaus – för kvinnor i Bonäs prästgård. Vi umgås, stickar, servering, andakt, Englund.

KRONOBY

Kronoby

Finskspråkig mässa: Sö 12.2 10.00 i Kronoby fh. Kavilo, Smedjebacka, Mariat.

Mässa: Sö 19.2 13.00 i Kronoby fh. Wallis, Hannes Uunila, Kronoby kyrkokör.

Terjärv

Gudstjänst: Sö 12.2 10.00 i Terjärv fh. Saitajoki, Leni Granholm.

PEDERSÖRE Anmälan

Sportlovsläger på Pörkenäs

Pedersöre församling ordnar sportlovsläger på Pörkenäs den **2-4 mars**. Sportlovsläget riktar sig till barn i åk 1-5. Anmälningsblanketten finns på pedersoreforsamling.fi och man kan anmäla sig t.o.m. den 17.2.

Retreat för unga vuxna

Retreaten som riktar sig till unga vuxna i åldern 18-30 år hålls på Inremissionshemmet i Larsmo den **11-12 mars**. Retreaten passar också för den som aldrig varit på retreat tidigare. Under två dagar är vi i tystnad och får tid för eftertanke, vila, bön, reflektion över bibeltexter, mässa m.m. Läs mera och anmäl dig via kyrkansungdom.fi senast 23.2.

Retreatledare är Ida och Jakob Edman.

Mässa: Sö 19.2 10.00 i Terjärv fh. Wallis, Borgmästars, Terjärv kyrkokör.

Nedervetil

Mässa: Sö 12.2 13.00 i Nedervetil fh. Saitajoki, Smedjebacka, Nedervetil kyrkokör.

Gudstjänst: Sö 19.2 10.00 i Nedervetil fh. Saitajoki, Hannes Uunila.

LARSMO

Sö 12.2 kl. 10 Familjemässa: Sjöblom, Forsman, barnkören. Kyrkvärd: Vikarholmen. Strömmas via församlingens YouTube kanal samt direktsändning i Larsmo När-TV.

To 16.2 kl. 14 Nattvard vid Sandlunden: Lassila, Forsman.

- kl. 18-20 Språkcafé: i huvudbiblioteket i Holm. Vi umgås över en kopp kaffe/te och pratar enkel svenska/finska tillsammans, eget program för barnen. Arr. Larsmo kommunbibliotek, FRK i Larsmo och Larsmo församling.

Lö 18.2 kl. 19 Lördagssamling: i församlingshemmet.

Sö 19.2 kl. 10 Gudstjänst: Lassila, Forsman, sång Eivor & Nils Johansson. Kyrkvärd: Storströmmen I. Strömmas



via församlingens YouTube kanal samt direktsändning i Larsmo När-TV.

- kl. 18 Nattvardsmässa: i Risöhall bönehus, Lassila m.fl.

To 23.2 kl. 11-12.30 Sopplunch: i församlingshemmet.

Det finns även möjlighet till take-away.

- kl. 13.30 Nattvard för vänkretsen: Lassila.

- kl. 19 Karasamling: se annonsering på hemsidan.

NYKARLEBY

Gudstjänster

Sö 12.2 kl 10 Finsk högmässa: Jeppo kyrka, Edman, Ringvall

- kl 12 Högmässa: Munsala kyrka, Edman, Ringvall

- kl 18 Kvällsgudstjänst: Nkby fh, Edman, Ringvall

Sö 19.2 kl 10 Gudstjänst: Nkby fh, Östman, Ringvall

- kl 12 Vi får säga pappa-mässa: Jeppo kyrka, Östman, Ringvall

- kl 18 Bön o lovsång; ekumenisk, Munsala fh, Smeds

On 22.2 kl 18.30 Askonsdagens taizéandakt: Nkby fh, Östman, Göran Näs, församlingsskören, bön o förbön, servering.

Musik

TI 21.2 kl 19 Konsert: Munsala kyrka, "Som en bro över

LARSMO Gemenskap

Språkcafé i Larsmo

Välkommen med på språkcafé i huvudbiblioteket i Holm! Tidpunkten är torsdag **16.2 kl. 18-20**. Språkcaféet riktar sig till nyfinländare som vill lära sig vårt språk men också till dig som vill lära känna nya människor och kulturer. Vi umgås över en kopp kaffe/te och pratar enkel svenska/finska tillsammans.

Eget program för barnen.

Arr. Larsmo kommunbibliotek, FRK i Larsmo och Larsmo församling.



JAKOBSTAD Fastan inleds

Askonsdagsmässa i Jakobstads kyrka

På askonsdagen **22.2** inleder vi fastetiden med askonsdagsmässa i Jakobstads kyrka **kl. 18**.

Under mässan tecknas vi i pannan med askkorset och påminns om vår utsatthet och dödlighet. Samtidigt möter vi genom korset Guds seger över ondskan och döden.

Med blicken fäst på korset får vi tillsammans med Jesus och varandra gå in i fastetiden som så småningom leder fram till påskfirandet.

Välkommen med!



mörka vatten”, Olle Jönsson, Tomas Enroth m.fl. Arr. Indigo Music, inträde.

Samlingar och grupper

To 9.2 kl 13 Missionsmöte: Jeppo bönehus, Birgitta Sarelin

– **kl 18 Församlingsfaddrar:** Nkby fh

Sö 12.2 kl 19 KU-kretsen: årsmöte, Nkby fh, efter kvällsgtjen

Må 13.2 kl 18 Kenyamissionen: Nkby fh, sångafton, Britt-Mari o Gun-Helen Andtfolk

On 15.2 kl 17 Samtalsgrupp: för kvinnor mitt i livet, Nkby fh, Östman-Södergård, varannan vecka.

To 16.2 kl 13 Missionsmöte: Jeppo bönehus, Alf Wallin

Må 20.2 kl 18 Kenyamissionen: Nkby fh, Lars Lövdahl

Ti 21.2 kl 11-13 Fastlagslunch: Nkby fh, KU

On 22.2 kl 19 Missionscafé: Pensala bönehus, Jarl o Bojan Roos, Holm-Haavisto, ”Növa-resan 2022”.

To 23.2 kl 13 Missionsmöte: Jeppo bönehus, Brita Jern

PEDERSÖRE

Gudstjänster och samlingar

Lö 11.2 kl. 18 Orgelcafé. Minneskonsert för Bill Ravall: Esse förs.hem. Sven-Olof Ray.

Drop-in från kl. 18. Konserten börjar kl. 18.30. Frivillig avgift

– **kl. 19 Sammankomst:** Bennäs kyrkhem. Kristian Gäddnäs

– **kl. 19 Sammankomst:** Punsar bönehus

Sö 12.2 kl. 10 Högmässa: Purmo kyrka. Komulainen, Östman. St Olofskören. Även strömning i Youtube

– **kl. 13 Predikogudstjänst:** Esse kyrka. Komulainen, Malmsten-Ahlsved

– **kl. 14 o 19 Sammankomst:** Punsar bönehus

– **kl. 15 Sammankomst:** Flynängens bönehus

– **kl. 18 Ung mässa:** Pedersöre kyrka. Österbacka, Edman, Malmsten-Ahlsved, sång Musikörerna

Lö 18.2 kl. 11-12.30 Försäljning av köttsoffa: Esse förs.hem. För Gemensamt Ansvar. Pris 12 €/liter

– **kl. 18 Fördjupningskväll i ”Lectio divina”:** Kyrkostrands förs.hem. Österbacka

– **kl. 19 Musikcafé:** Bennäs kyrkhem. Gäst Sofie Södergård m.fl.

– **kl. 19 Bibelhelg ’Vid Mästarens fötter’:**

Ytteresse bönehus. Torsten Sandell, Tore Jungerstam, Lisen och Ronny Borgmästare
Sö 19.2 kl. 10 Högmässa: Esse kyrka. Torsten Sandell, Portin, Malmsten-Ahlsved. Sång Maria Hjulfors-Sundqvist, Marina Rintamäki, Sara Wiklund. Även strömning i Youtube

– **kl. 10 Gudstjänst:** Pedersöre kyrka. Österbacka, Pandey

– **kl. 13 Högmässa:** Åvist bykyrka. Österbacka, Östman, Manskören

– **kl. 14 Bibelhelg ’Vid Mästarens fötter’:** Ytteresse bönehus. Pred. Jan-Erik Sandström, missionsinfo Torsten Sandell, sång Västmanlidgårdens strängband. Malmsten-Ahlsved

– **kl. 14 Sammankomst:** Punsar bönehus

– **kl. 15 Sammankomst:** Flynängens bönehus

– **kl. 18 Gemenskapskväll:** Bennäs kyrkhem. Gäst David Forsblom. Program för barnen, enkel servering

Må 20.2 kl. 19 Kyrkans Ungdom i Pedersöre årsmöte: Bennäs kyrkhem. Stadgeändringar

Ti 21.2 kl. 11-12.30 Försäljning av ärtsoppa: Purmo kyrkhem. För Gemensamt Ansvar. Pris 10 €/liter

On 22.2 kl. 18 Askonsdagsmässa: Pedersöre kyrka. Österbacka

To 23.2 kl. 14 Sångstund: Essehemmet

Grupper

Må 13.2 kl. 13 Symöte: Kållby bönehus

– **kl. 19.30 Salamu:** Åvist bykyrka

Ti 14.2 kl. 13.30 Symöte: Åvist bykyrka

Må 20.2 kl. 13 Symöte: Forsby bykyrka

Ti 21.2 kl. 13.30 Sundby-Karby symöte:

Sundby byahem. Eklund

On 22.2 kl. 13 Stickcafé för missionen: Esse förs.hem

To 23.2 kl. 18 Bibel och bön, unga vuxna: Kållby församlingssal

– **kl. 18.30 Bibelsits:** Ytteresse bönehus

– **kl. 19 Bibel och bön:** Forsby bykyrka

KOLUMNEN



MIA ANDERSSÉN-LÖF

Brann inte våra hjärtan?

”MAMMA, är det farligare att brinna än att vara kyrkoherde?” undrade min då femåriga son. Jag hade ställt mig till förfogande i ett kyrkoherdeval och kanske något i mig fick honom att ana en beröringspunkt mellan de två. Jag hoppas att jag svarade något betryggande.

Det hade kanske varit ärligt att säga att livet är farligt. Det kan vara farligt att brinna. Men det kan också vara farligt att inte göra det.

”Brann inte våra hjärtan när han talade till oss på vägen och utlade skrifterna för oss?” reflekterade lärjungarna efter mötet med Kristus (Luk. 24).

När jag gav mitt ja till att bli präst, till att tjäna Kristus och hans kyrka, då tändes en eld i mitt inre som inte har falnat. Det har lett mig in i olika tjänster, nu senast från att ha varit Pedersöre församlings kyrkoherde till att vara stiftsdekan vid Domkapitlet i Borgå stift.

Brann också era hjärtan när vi sökte Gud tillsammans?

»I Guds rike finns inga A- och B-lag.«

ÄLSKADE församling, elden falnar inte. Det är inte vi som tänker den eller håller den vid liv. Det gör Gud. Bränslet för elden är inte vilka och hurdana vi är, utan vem Gud är – och vad han vill göra – i oss, för oss och genom oss.

”En människa är en människa är en människa”, heter det i arbetet för mänskliga rättigheter. ”En församlingsmedlem är en församlingsmedlem är en församlingsmedlem”, kunde man sammanfatta vår kyrkosyn och vår på den kyrkosynen byggda demokratiska konstitution. En röst är en röst är en röst. Tillsammans är vi kyrka, är vi församling.

Därför är det inte oviktigt hur ni förhåller er till varandra, ni 8 826 som är Pedersöre församling idag. I Guds rike finns inga A- och B-lag. I Guds rike ska den största bli den minsta, och det torde berätta för oss att Gud har alla avsikter att ställa våra förståelser av oss själva och varandra på ända. På domens dag, om inte förr. Låt det bli förr, så att vi inte råkar släcka de lågor som fladdrar i vinddraget (Jes. 42:3). Ge varandra plats – för Guds skull. Se varandra, lyssna på varandra.

Kärleken får oss att vilja, orka och kunna – i det här fallet, att vara ett i Kristus. Allt bär den, allt tror den, allt hoppas den och allt uthärdar den. Kärleken upphör aldrig. Därför är jag vid gott mod när jag tänker på er och ber för er. Gud kommer att leda er och ge er kraft att tro, hoppas och älska.

Gå med djärva steg, Pedersöre församling. Jag följer.

Mia Anderssén-Löf är stiftsdekan vid domkapitlet i Borgå stift.

NYKARLEBY Bön & samtal

Taizéandakt på askonsdagen

På askonsdagen **22.2** inleder vi fastetiden med en gemensam andakt i Nykarleby församlingsshem **kl. 18.30**. Vi sjunger enkla taizésånger tillsammans med församlingsskören och det finns tillfälle till bön vid bönestationer och även personlig förbön. Efteråt samlas vi kring en enkel servering. Varmt välkommen!

Samtalsgrupp för kvinnor mitt i livet

På onsdag **15.2 kl. 17** startar en ny samtalsgrupp i Nykarleby församlingsshem för kvinnor mitt i livet. Vi samtalat om allt som berör oss över en kopp kaffe/te. Vi träffas varannan vecka. Sticksöm får tas med. För mer info, kontakta Maria Östman-Södergård, tfn 040 868 7065. Välkommen med!





Jakob Nylund har varit på de tio senaste Ungdomens kyrkodagar. FOTO: CHRISTA MICKELSSON

Kallad, men inte med blix och dunder

En bönestund under konfirmandlägret var av avgörande betydelse för Jakob Nylund.

– Det var som om hon bad för mig med Jesu röst, säger han.

TEXT: JOHAN SANDBERG

PEDERSÖRE Som barn gick Jakob Nylund i söndagsskolan i Katternö, och efter att han blivit konfirmand på ungdomssamlingar i Kyrkhemmet i Bennäs.

– Upplevelsen på konfirmandlägret väckte mitt andliga intresse. Jag har också blivit inspirerad av (ungdomsarbetsledaren) Mi Lassila, säger han.

Nu är han 25 år och studerar teologi i Åbo på fjärde året på prästlinjen. I Pedersöre är han suppleant i kyrkofullmäktige och i församlings-

»Finns inget intressantare att tala om på UK än Bibeln.«

rådet samt suppleant för SFP i kommunens kultur- och fritidsnämnd.

Du har upplevt ett prästkall?

– Jodå, jag strävar efter att bli präst i Pedersöre församling i framtiden.

Det var sista kvällen på konfirmandlägret på Pörkenäs.

– Visst i kapellet och hade en bönering. En av hjälpledarna frågade om hon får be för mig och jag svarade ja. Jag minns upplevelsen. Jag visste det var hon som bad, men den röst jag hörde inom mig var någon annans. Det kändes som om det var Jesu röst. Sedan dess har det långsamt klarnat för mig att jag ska bli präst. Det var inte blix och dunder. Många småsaker som hände senare har bekräftat det. Herren har kallat med små steg.

Fören dryg vecka sedan hölls UK, Ungdomens kyrkodagar i Karis. Jakob Nylund var 16 år när han åkte på sitt första UK. Sedan dess har han varit på UK varje år. För ett år sedan var han ordförande för dagarna och i år valdes han till vice ordförande.

– Att vara ordförande är på ett sätt ett uppdrag jag innehar hela året. Arbetsmässigt handlar det ändå om veckoslutet när UK hålls och när jag senare åker till Borgå för att berätta om våra beslut för biskopen och stiftsfullmäktige.

Men Jakob är också aktiv i andra ärenden som berör UK.

– Jag har varit med i planeringsgruppen för

UK och i en grupp som försöker förnya UK som koncept.

Förnyelseprocessen har börjat med att stadgarna för UK ses över.

– Det nya stadgarna ska klargöra hur UK ska fungera så att vi inte varje år ska behöva ställa samma frågor som berör arbetsordningen. Nu skriver vi ner det i stadgarna i stället.

I förnyelsen ingår också ett försök att göra plenum smidigare.

Kan UK påverka kyrkan och stiftet?

– Jag tycker det. Från vissa håll har jag hört att man tagit UK:s beslut i beaktande. Under min tid har vi inte haft några jättestora frågor. Den största är kanske att vi fick några av UK:s favoritsånger i psalmbokstillägget. Vi har också kunnat påverka vissa smärre saker i konfirmandarbetet.

Under de senaste dagarna diskuterade ungdomarna bland annat kyrkans framtida präster, kyrkan och Bibeln, ett hållbart församlingsarbete, de ungas välmående och hur unga vuxna och studerade ska hållas kvar i kyrkan.

– Årets diskussioner är bland de intressantaste jag varit med om. Jag tror diskussionerna kan leda till goda saker i Borgå stift. Som teolog tycker jag det inte finns något intressantare att tala om på UK än Bibeln. Den borde ju vara grunden för alla kyrkliga och andliga ärenden och för UK:s beslut.

PÅ GÅNG LOKALT NÄRPES, KRISTINESTAD, KORSNÄS, MALAX, PETALAX, BERGÖ

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Närpes prosteri utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Pian Wistbacka, narpes@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 5797. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

Hon är Korsnäs nya kyrkoherde

– Jag är intresserad av andra och andras berättelser, säger Rose-Maj Friman. Snart tar hon vid som kyrkoherde i Korsnäs församling.

TEXT: **PIAN WISTBACKA**

KORSNÄS Rose-Maj Friman är bosatt i Tölby i Korsholm. Strandvägen ligger inte långt från hemmet, och avståndet till den nya arbetsplatsen i Korsnäs församling är cirka 40 km.

– Vägen till Korsnäs är rak! skrattar hon.

I mars börjar hon som kyrkoherde i Korsnäs församling. Församlingen blev hon bekant med redan på 1990-talet, då hon arbetade ungefär ett halvår som gemensam präst i Korsnäs församling och Malax samfällighet. Efter den perioden var hon inhoppare i Korsnäs i nästan tio år under kyrkoherde Guy Kronqvists semestrar och lediga helger.

– Därför var steget inte riktigt så långt.

De senaste nästan tjugo åren har man kunnat hitta henne i sjukhusmiljö. Hon började som sjukhuspräst 2003, och har nu arbetat som chef för sjukhussjälavården i Vasa i åtta år.

– Jag går nu tillbaka till ett mera andligt arbete. Det ser jag fram emot! Det finns en trygghet också i förändringen.

Ett frö börjar gro

Beslutet att söka kyrkoherdetjänsten tog sin tid att mogna fram.

– Jag ser det nog som en kallelse som har nått mig. Ett frö började gro i ett samtal med Guy Kronqvist. Senare skojade jag med Guy och sa: ”Ni gjorde den här rekryteringen för 30 år sedan!” Det var ju en trevlig församling när jag var där.

Rose-Maj Friman beskriver sig själv som en social och kontaktsökande människa.

– Jag är intresserad av andra och andras berättelser.

Grundströmmen i församlingsarbetet är positiv, menar hon.

– Vi säger att församlingen är en familj, Guds familj på jorden. Och visst motsvarar församlingen familjelivet – det är lite ett och annat, precis som i en familj.

Familjelivets olika aspekter är vardag för Rose-Maj Friman som själv är storfamiljsmamma i en familj med sju barn. Alla barnen är numera vuxna, den yngste fyller arton om några veckor.

Hon ser särskilt fram emot att få jobba just med barn och ungdomar i Korsnäs.

– Jag känner mig hemma bland dem, konstaterar hon.

– Jag inspireras av att ha olika slags arbetsuppgifter, säger Rose-Maj Friman. Nedan i skidbacken i Vörå.

FOTO: PRIVAT



»Det finns en trygghet också i förändringen.«

Rose-Maj Friman

Gör: Chef för sjukhussjälavården i Vasa, tillträdande kyrkoherde i Korsnäs församling.

Bor: I Tölby, Korsholm.

Familj: Gift med Jari Friman, sju barn i åldern 17–34, tre barnbarn.

Intressen: Orientering, natur, handarbete.

Vill förmedla: ”att det kristna budskapet är ett budskap för oss idag. ’Gud med oss.’”



I sin familj är hon inte den enda kyrkoherden: maken Jari är kyrkoherde i Korsholms finska församling.

Rose-Maj Friman är utbildad arbetshandledare och har handlett inom sjukvården. Arbetshandledningen passar väl in också i det kommande uppdraget.

– Det känns naturligt att fortsätta med den uppgiften som en del av mitt arbete.

Från sjukhussjälavården tar hon också med sig kontakten med utomstående instanser. Det är något hon gärna vill odla också i fortsättningen. Det kan till exempel handla om samarbete med kommunen och skolorna.

Och på fritiden? Hur kopplar du bäst av?

– Familjelivet är också en avkoppling, tänker jag. Från och till har jag gått på sykurs. Jag har olika syprojekt, reparerar, stoppar strumpor. Jag har haft handarbetande förfäder och tycker att det är viktigt att ta tillvara det som andra har gjort.

– Utöver jobbet brinner jag för orientering. Det har jag också sagt till församlingen. Jag tävlar – hellre än bra som man säger – och har planerat mina ledigheter tillsammans med Guy Kronqvist och enligt Finlands orienteringsförbunds tävlingskalender!

NÄRPES PROSTERI

KORSNÄS

Sö 12.2 kl. 11: Gudstjänst i kyrkan, Guy Kronqvist, Deseré Granholm.
Sö 12.2 kl. 11: Söndagsskola i Församlingshemmet.
Ti 14.2 kl. 14: Träffpunkt i Taklax bönehus, kl.18.00 Kyrkans barntimme i Taklax
Ti 14.2 kl. 13-18: Baltikumvännernas loppis och varumottagning har öppett.
Sö 19.2 kl. 11: Högmässa i kyrkan, Guy Kronqvist, Deseré Granholm.
Må 20.2: Sista anmälningssdag för skiddag på Parra! Anmälan till 044-4101823, Annika Lumme
Må 27.2: Utfärdsdag till Parra. Bussen kör enligt följande: Molpe bank 8.45, Korsnäs kyrka 9.00, Taklax skola 9.15, Harrström TB 9.30. Tillbaka ca 14.30.
Ti 21.2 kl. 13-18: Baltikumvännernas loppis och varumottagning har öppett
On 22.2 kl. 18.30: Kvällsträff (kara- och kvinnosamling). Jan-Erik Ravals och Bjarne Ismark leder allsång, Projektkören uppträder med några sånger. Kaffe och samvaro.
Ti 28.2 kl. 14: Taklax bönehusförenings årsmöte och Träffpunkt i Taklax bönehus
Kom ihåg: Gemensamt Ansvar 2023. De insamlade medlen går i år till förebyggande arbete mot ungdomsvåld. Det är enkelt att bidra: Mobile Pay: 83023, eller gemensamtansvar.fi/korsnas, skänk en slant i Gemensamt Ansvar börs eller ta kontakt med diakonen 044 4101825.

KRISTINESTAD

www.kristinestadssvenskaforsamling.fi

Fr 10.2 kl. 19: Pärbandet i Krs förs.hem. "Mina rötter och vingar" - Borgå stift 100 år. Jeanette Ribacka-Berg. Anmälan till Erica för servering tel. 040 752 3232.
Fr 10.2 kl. 21: Mässa med nattvard i Krs kyrka. Gunilla Teir.
Sö 12.2 kl. 12: Gudstjänst i Krs kyrka. Engström, Martikainen.
Sö 12.2 kl. 15: Högmässa i Sideby kyrka. Engström, Martikainen.
Ti 14.2 kl. 12.30: Missionsstugan i Krs förs.hem salen. Samling kring missionen. Servering.
Ti 14.2 kl. 19: Bibelstudium i Krs förs.hem salen.
On 15.2 kl. 08.45: Morgonbön i Krs kyrka. Ellinor Grahn.
To 16.2 kl. 11.30: Pensionärssamling i Sideby. Lunch och kaffe 6 euro. Gemenskap och program. Välkom-

NÄRPES OCH PÖRTOM Samling

Matgemenskap för alla

"Matgemenskap för alla" är ett nytt namn för tidigare pensionärssamlingar. Konceptet är lite annorlunda med fokus på gemenskap, måltid och goda samtal. Vi avslutar med stilla andakt. Alla dagliga är välkomna med! Anmälningar till församlingensvärdinnan Josefine Sigg tfn 045 3461 300 på måndag samma vecka som samlingen är.

Med start i Närpes **onsdag 15.2 kl. 12** (anmäl senast måndag 13.2) och i Pörtom **torsdag 23.2 kl. 12** (anmäl senast måndag 20.2).



PETALAX Familjer

Invigning av dopträdet i Petalax

Söndagen **12.2 kl. 12** är det familjegudstjänst i Petalax församlingshem. Under gudstjänsten invigs Petalax nya dopträd, där vi hänger upp ett löv varje gång ett barn blir döpt.

Välkomna alla stora och små! Kyrkkaffe serveras efter gudstjänsten.



men med nya och gamla pensionärer! Transport ordnas. Ring Daniel H. dagen före. Mob.040-7204260.
Fr 17.2 kl. 18: Bible study in English and Ukrainian i Lfds förs.hem.
Lö 18.2 kl. 18: Temakväll i Sideby kyrka: "Toner och fasoner". En kväll med kyrkomusik och frågor och svar kring liturgin i högmässa med diplomorganist Keijo Vättö och kyrkoherde Daniel Norrback.
Sö 19.2 kl. 10: Gudstjänst i kyrksalen i Lfds förs.hem. Norrback, Martikainen.
Sö 19.2 kl. 12: Gudstjänst i Krs kyrka. Norrback, Martikainen.
Ti 21.2 kl. 12: Sopplunch för Gemensamt ansvar i Krs

förs.hem. Klimpsoppa o. köttisoppa. Förhandsanmälan senast tors. 16.2 till Annika Westergård 040 1618 722. Pris: 10e/portion. 25e/3port. 30e/5 port. Soppa kan också avhämtas från Lappfjärds förs.hem kl. 12.30-13.30.
On 22.2 kl. 11.30: Pensionärssamling i Lfd förs.hem. Lunch o kaffe 6 euro. Gemenskap och program. Välkomna med både nya och gamla pensionärer!

KORSNÄS Utfärd

Skiddag på Parra

En utfärdsdag för årskurs 1-3 till skidcentret Parra i Teuva ordnas **måndag 27.2**. Bussen kör enligt följande: Molpe bank 8.45, Korsnäs kyrka 9.00, Taklax skola 9.15, Harrström TB 9.30. Tillbaka ca 14.30.
Anmälan till Annika Lumme (tnf 044-4101823) senast **måndag 20.2**.



NÄRPES Samtal

Tjat & Prat

Samtalsgrupp för dig som vill upprätthålla nykterheten. Lågröskelsamtal, kaffe, kort andakt & bärande tankar tills nästa träff.

Plats: Café Albert, Närpesvägen 35
Tid: Varannan tisdag kl. 13-15 (6 ggr)
Start: Tisdag 21.2

Förfrågningar och anmälan:
Diakon Birgitta L. Engström,
birgitta.lillback@evl.fi, 050-386 4565



NÄRPES

www.narpesforsamling.fi

Närpes

Lö 11.2 kl 18: Aftonmusik i S:ta Maria. Sam Lindén orgel

Sö 12.2 kl 12: Högmässa i kyrkan. Audas-Willman, Sundqvist, Lindén-Liljehage, Lindén, Lau-date, Jan Liljehage, Granholm

Sö 12.2 kl 13.30: Avtackning av Ann-Mari Audas-Willman i församlingshemmet

Sö 12.2 kl 18: En diakon på turné med Johan Pått och spelmän i Nämpnäs bönehus. Blomberg

Ti 14.2 kl 13-15: Tiistaikerho, Närpiön kirkkoherr-anvirastolla. Lillbäck Engström

Ti 14.2 kl 13: Karasamling i församlingshemmet, Blomberg

On 15.2 kl 12: Matgemenskap för alla i församlingshemmet. Anmäl senast må 13.2 till Sigg 045- 3461 300. Se puffen för mer info

On 15.2 kl 18: Litteraturskafferiet på NärBok. Blomberg, Marita Grönberg

To 16.2 kl 13-15: Diakonisyföreningen i församlingshemmet. Välkommen! Lillbäck Engström

To 16.2 kl 19.15: Norrnäs bönehusårsmöte: Andakt, Göran Sär

Sö 19.2 kl 12: Gudstjänst i kyrkan. Jakobsson

Sö 19.2 kl 18: Allsångskoncert med Närpes spelmansgille och en projektkör i kyrkan. Närpes spelmansgille, ledare Magnus Westerlund. Projektkör, Lindén-Liljehage

Ti 21.2 kl 13-15: Tjat & Prat på Café Albert, samtalsgrupp. Lillbäck Engström

Övermark

Fr 17.2 kl 18.30: Karasamling i församlingshemmet. Blomberg

Sö 19.2 kl 10: Byagudstjänst i Räfsbäck byagård. Jakobsson

Pörtom

Sö 12.2 kl 10: Högmässa med GA-start i församlingshemmet. Kyrkkaffe efteråt. Sundqvist, Granholm, Blomberg

Lö 18.2 kl 16: Missionscafé i församlingshemmet. Camilla Skrifvars-Koskinen från FMS berättar om familjearbetet i Nepal, smakprov på nepalesisk mat. Varmt välkommen. Lillbäck Engström

On 22.2 kl 13: Karasamling i församlingshemmet. Blomberg

To 23.2 kl 12: Matgemenskap för alla i församlingshemmet. Anmäl senast måndag 20.2 till Sigg 045 3461 300. Se puffen för mer info. Örn

KORSHOLMS PROSTERI

MALAX

Ti 21.2 kl. 18: Kyrkofullmäktige sammanträder i församlingshemmet i Övermalax.

Bergö

On 8.2 kl. 18: Kyrkokören i församlingshemmet: Terminsstart!

Sö 12.2 kl. 14: Gudstjänst i församlingshemmet. Kyrkkaffe.

Sö 19.2 kl. 14: Högmässa i församlingshemmet.

Malax

Fr 10.2 kl. 13: MiniSocken kl. 13 för åk 5-6 i Socken. Terminsstart!

Sö 12.2 kl. 10: Gudstjänst i kyrkan. Söndagsskola i Socken.

Må 13.2 kl. 10: Karacafé i kyrkhemmet.

Må 13.2 kl. 18: Ekumenisk bön i kyrkhemmet.

To 16.2 kl. 19: Diskussionsgruppen Amici i kyrkhemmet.

Sö 19.2 kl. 10: Högmässa i kyrkan. Söndagsskola i Socken.

Sö 19.2 kl. 18: Bön för alla, i kyrkan.

On 22.2 kl. 11.30: Tro i vardagen, i kyrkhemmet.

Petalax

To 9.2 kl. 18.30: Kyrkokören i församlingshemmet. Terminsstart!

Sö 12.2 kl. 12: Familjegudstjänst i församlingshemmet. Invigning av dopträdet! Kyrkkaffe.

On 15.2 kl. 13.30: Syföreningen i församlingshemmet.

Fr 17.2 kl. 13: Fredagssamling i församlingshemmet.

Sö 19.2 kl. 12: Högmässa i församlingshemmet.

KOLUMNEN



CAY-HÅKAN ENGLUND

Det vi inte kan se

JAG KUNDE inte känna någon puls i pappas handled.

Mamma hade nyss väckt mig med de förskräckliga orden: "Du måste komma fort, pappa har dött!" Hela min värld rasade samman.

Dagen innan hade pappa och jag arbetat i skogen. Det var en fin vinterdag. Jag hade märkt att han behövde vila sig mer än vanligt. Vi hade ett djupt samtal om framtiden, om min bror som just hade köpt hus tillsammans med sin fru, om mina IT-studier som skulle ta vid till hösten. Pappa verkade nöjd och tillfreds. Det var mitt sista längre samtal med honom.

Han skulle på jobb den här dagen, och sin vana trogen hade han lagt sig på soffan efter frukost och lyssnat på morgonandakten med ett par av mina gamla hörlurar på sig. Där hade han somnat in.

NÄR JAG såg pappa ligga på soffan så insåg jag plötsligt att han egentligen inte var där längre. Hans kropp var kvar, men han själv var någon annanstans. Det var en väldigt stark upplevelse – pappa fanns fortfarande, men inte här! Jag förstod inte vad det betydde. Jag trodde inte på Gud, och jag trodde inte på något liv efter detta.

Min bror frågade mig senare om min tro, och jag svarade uppriktigt att jag inte tror på någonting, men att jag var övertygad om att pappa nu finns någon annanstans. Min bror sa vad han trodde, men jag kunde inte ta in det.

»Pappa fanns fortfarande, men inte här!«

UNDER MÅNADERNA som följde försökte jag ta reda på mer. Jag började söka svar, och i Åbo blev sökandet intensivt.

Jag började läsa Bibeln. Ett ställe som talade väldigt starkt till mig var det här: "Tron är grunden för det vi hoppas på; den ger oss visshet om det vi inte kan se." (Hebr. 11:1) Jag behövde inte se, men jag kunde ändå vara säker på att pappa nu fanns hos Gud.

Den hösten kom jag till tro. På våren bytte jag IT-studierna mot teologi.

Bibelstället och dess innebörd har jag burit med mig sedan dess: Vi behöver inte se för att kunna tro.

Cay-Håkan Englund är församlingspastor i Malax församling.

KRISTINESTAD Temakväll

Toner och fasoner

Lördag **18.2 kl. 18** ordnas en temakväll i Sideby kyrka under rubriken "Toner och fasoner". Det blir en kväll med kyrkomusik och frågor och svar kring liturgin i högmässan med diplomorganist Keijo Vättö och kyrkoherde Daniel Norrback.

Välkomna!





Kyrkstallarna och kyrkan har blivit bekanta under Per-Erik Björklunds 37 år som församlingsmästare. FOTO: JOHAN SANDBERG

”Människorna är det bästa”

Den första mars tackar Per-Erik Björklund för sig och avgår med pension. Då har han arbetat som församlingsmästare i Närpes församling i hela 37 år.

TEXT: **PIAN WISTBACKA**

NÄRPES Kontakten med människor är det som **Per-Erik Björklund** kommer att sakna mest i sitt arbete när livet som pensionär tar vid.

– Jag har trivts bra med folk. Framför allt tänker jag på alla samtal med sörjande och andra i liknande situationer. Det har varit tungt men har gett mycket.

I arbetet som församlingsmästare kommer man lätt i samtal med olika människor, säger han.

– Det här tror jag att många vaktmästare känner igen: Steget att prata med vaktmästaren är ofta mindre än att gå till prästen.

I Per-Erik Björklunds släkt finns en lång linje av kyrkvaktmästare och kyrkoekonomier.

– Jag tror jag är femte generationen, säger han.

Ändå var det inte något lätt beslut

att lämna in pappren när tjänsten som vaktmästare i församlingen blev ledig. Vid den tiden jobbade han på Närpes högstadium, där han hade inlett sin vaktmästarbana som 19-åring. Det var ett arbete han gillade och det blev tolt åtta år bland ungdomarna på Mosebacke.

– Jag trivdes väldigt bra i röran på en skolbacke.

Dagen när ansökningstiden gick ut satt han med sina papper ännu lite före klockan fyra. Skulle han lämna in dem eller inte? Till sist stannade han för det första alternativet.

– Men det blev ju 37 år, så det måste ha varit ett bra val! konstaterar han.

Unikt för Närpes

Förutom uppgifterna i samband guds-tjänster och förrättningar hör också

fastighetsvärden till arbetsuppgifterna.

– Det som har varit mitt speciella intresse har varit kyrkstallarna.

Närpes är den enda församlingen i Finland som bevarat kyrkstall i någon större omfattning. Totalt är stallarna cirka 150 till antalet.

– Det har tagit en hel del tid, men har också varit väldigt intressant att jobba med dem och söka lite historisk bakgrund till dem.

Att kyrkstallarna i Närpes har kunnat bevaras är inte alldeles självklart. I tiderna kom nämligen ett påbud från kyrkostyrelsen att de skulle rivas för att de ”förfulade kyrkomiljön”, berättar Per-Erik Björklund.

– Men Närpesbönderna vägrade ta bort sina stallar. Det var till och med som byggde ett nytt!

Attityden är väl något som fortsättningsvis präglar Närpesborna lite, menar Björklund:

– Den där auktoritetsdelen struntar de i.

Nya uppdrag väntar

Också efter pensioneringen finns en hel del sysslor som väntar. Verktygen

»Steget att prata med vaktmästaren är ofta mindre.«

Per-Erik Björklund

Är församlingsmästare i Närpes församling, från och med mars är han pensionär.

Född och bosatt i Närpes. Rötterna är djupa: ”Min mors släkt går tillbaka till 1500-talet här i Närpes.”

Familj: fru Mikaela, fyra barn.

planerar Per-Erik Björklund inte att lägga på hyllan, utan de kommer att komma till pass bland annat på Evangelieföreningens lägerområde Fridskär i Närpnäs.

– Lägergården kräver ett visst engagemang, och det kommer kanske att fördjupas, säger han.

De två äldsta barnen har hunnit flytta hemifrån, men på hemmafronten finns två barn i skolåldern. Nu finns mer tid över för att skjutsa dem till deras aktiviteter.

Det historiska intresset kommer möjligen att få utlopp i hembygdsföreningen, där han varit aktiv tidigare, bland annat som ordförande. Efter ett uppehåll är han nu beredd att aktivera sig på nytt.

– De river i mig och ska ha in mig igen, så någon fortsättning blir det kanske där!

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Åboland-Åland utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Sofia Torvalds, sofia.torvalds@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6748. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

Fixarna ger en handräckning

När frivilliga i Åbo ställer upp för sina medmänniskor kan de till exempel hänga upp en tavla.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

ÅBO På hösten ordnade Åbo svenska församlingen frivilligkurs för sina medlemmar. Tanken var att berätta vad församlingen gör för att på det viset göra det lättare för frivilliga att se vad de själva kunde bidra med.

– Vi hade inte så många deltagare, men flera av dem som kom hade vi inte sett i församlingen förr, och det var bra, säger diakonissan **Carita Eklund**.

Ett mål med kursen var att få församlingsaktiva med på söndgasluncherna, en sorts knytkalas där församlingen bjöd på kokt potatis eller ris och deltagarna hämtade med sig något annat: köttbullar eller fetaost eller körsbärstomater.

En idé som deltagarna själva kom med ledde till frivilliggruppen Fixarna.

Innan du tar fram kökspallen

Fixarna är en grupp som vill tjäna sina medmänniskor alldeles konkret. De kan ställa upp med sådant någon kanske skulle be sitt vuxna barn göra om hen inte klarar det själv: till exempel hänga upp en tavla.

– Fixarna är en grupp på några män som har en Whatsapp-grupp. Om någon inte vågar stiga upp på en kökspall för att få något fixat kan de ringa diakonin och uppdraget går vidare till Fixarna.

Många äldre kan ha svårt med att till exempel föra en trasig hushållsapparat till återvinningen. Men när Fixarna får frågan i sin grupp åtar sig någon det uppdraget.

– Det handlar inte om till exempel renoveringsjobb, sådant som man skulle kunna betala en firma för, utan snarare sådant man kunde be en händig släkting göra.

– Den som blir hjälpt betalar inget för servicen, men bjuder kanske på en kopp kaffe och får en vän på köpet, säger Carita Eklund.

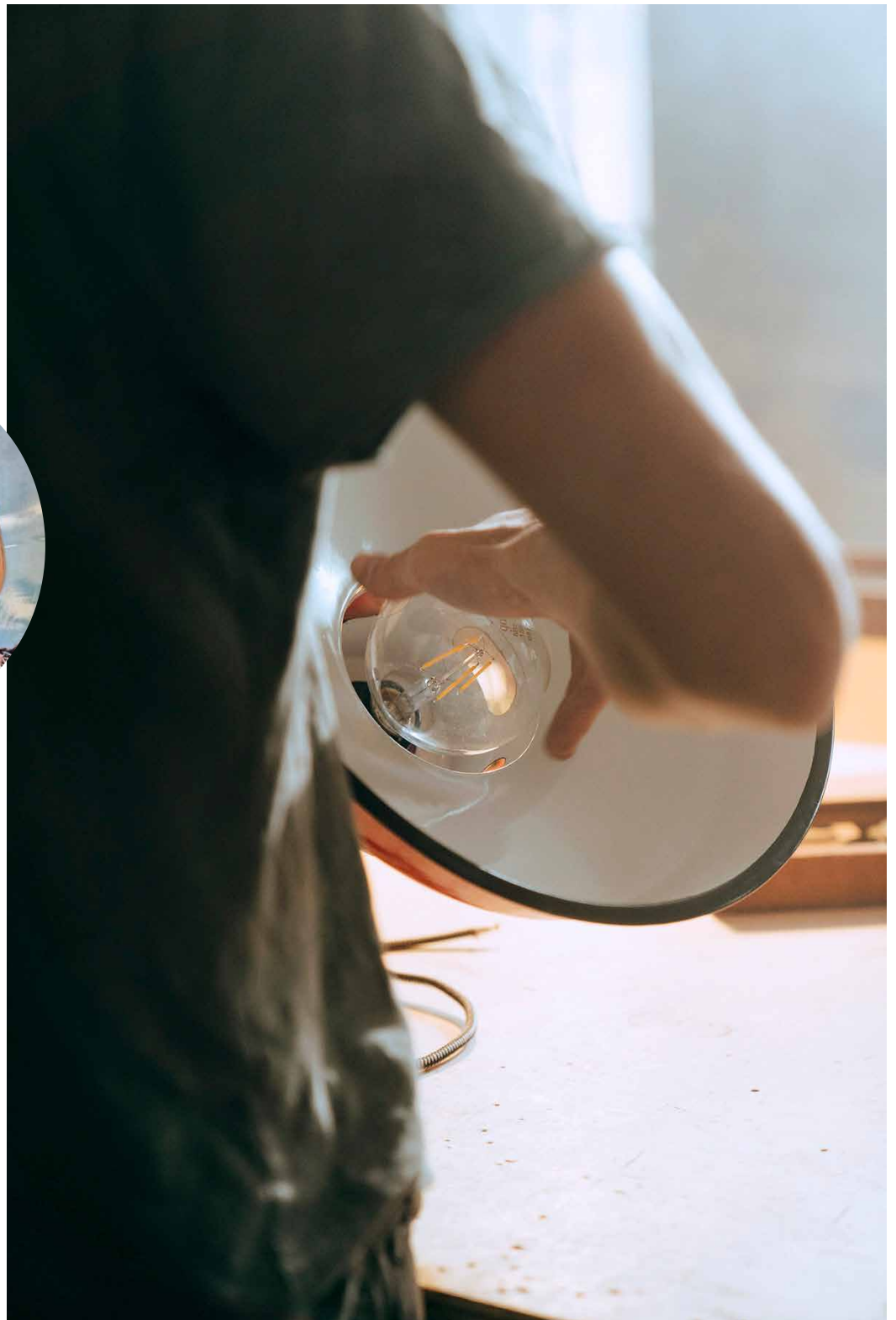
Lär känna nya människor

Carita Eklund vet att tröskeln är hög för de flesta när det gäller att be om hjälp, men hon påminner om att det också är roligt för dem som är med i gruppen att faktiskt få hjälpa andra.

– En del av dem är nypensionärer och vill gärna hjälpa till men vill inte förbinda sig vid något regelbundet. Dagens nya pensionärer känner sig

»Den som får hjälp bjuder kanske på en kopp kaffe.«

Carita Eklund är glad över att det finns fixare som ställer upp för behövande. FOTO: PRIVAT



Be gärna om hjälp av församlingen med småsaker som behöver fixas. FOTO: PEXELS/COTTONBRO STUDIO

ofta för unga för pensionärskretsen, och få män tycker om att sticka, säger Eklund.

– De skulle hinna med något till i sina liv och på köpet få lära känna nya människor.

Kanske det finns en äldre herre som skulle vilja få sällskap till simhallen? Eller någon som skulle vilja gå på teater och vill ha sällskap?

– I en stadsförsamling där man sällan känner grannen är det viktigt att ha någon att fråga, säger hon.

Vill du ha hjälp av Fixarna?

Ring diakonins mottagning tisdag eller torsdag kl. 9–11, tfn 040–341 7460. Du kan också skriva sms, men då måste du komma ihåg att skriva vem du är!

ÅBOLANDS PROSTERI

VÄSTÅBOLAND

Pargas församlingsdistrikt:

Lö 11.2 kl. 18.15: Konserten "Nyt ylös sieluni – Upp, du min själ och sjung!" i Pargas begravningskapell. Kapellets orgel firar 30 år. Tillsammans med finska församlingen.

Sö 12.2 kl. 10: Högmässa i Pargas kyrka, Eija Grahn, Hanna Lehtonen.

On 15.2 kl. 18: Veckomässa i Pargas kyrka, Sara Grönqvist, Hanna Lehtonen.

Sö 19.2 kl. 10: Fastlagssöndagens högmässa i Pargas kyrka, Saara Maria Roto, Hanna Lehtonen. Efter högmässan startskott för Gemensamt Ansvar i församlingshemmet.

On 22.2 kl. 18: Askonsdagens kvällsmässa i Pargas kyrka, Saara Maria Roto, Hanna Lehtonen.

Nagu kapellförsamling:

Sö 12.2 kl. 15: Finsk högmässa i Nagu kyrka, Juho Kopperoinen, Robert Helin.

Sö 19.2 kl. 17: Kvällsmässa i Nagu församlingshem, Gunnar Grönblom, Mikael Granlund.

Korpo kapellförsamling:

Sö 12.2 kl. 11: Gudstjänst i Korpo kyrka, Esa Killström, Mikael Granlund.

Sö 19.2 kl. 11: Fastlagssöndagens gudstjänst i Korpo kyrka, Esa Killström, Mikael Granlund.

Houtskär kapellförsamling:

Sö 19.2 kl. 11: Fastlagssöndagens högmässa i Houtskär kyrka, Janette Lagerroos, Uma Söderlund.

Iniö kapellförsamling:

Sö 12.2 kl. 13: Högmässa i Iniö kyrka, Saara Maria Roto.

ÅBO

sön 12.2:

– **kl 12:** Högmässa, Domkyrkan. Wikstedt (pred), Bäck (lit), Söderlund. ÅSFs barnkör (dir. Sofia Liljeström) och gudstjänstgrupp Rut medverkar. Barnhörna. Kyrkkaffe.

mån 13.2:

– **kl 12–12.15:** Lunchmusik med Ensemble MMXX, Domkyrkan. Gästbesök av Ex Arte Lux.
– **kl 14:** Missionskretsen, Aurelia.

JOMALA Fastan inleds

Askonsdagsmässa

Onsdag 22.2 kl. 19

Fastetiden inför Påsk inleds på askonsdagen, som vi uppmärksammar med en kvällsmässa. För den som vill finns möjlighet att få ett kors av aska tecknat i pannan eller på handen.

Askan är en symbol för livet som slocknat, elden som falnat och kärleken som kallnat, allt det vi får bära fram i bön och hopp om ny glöd och nytt ljus. I mässan används rökelse.

Stefan Äng, Stig Petrone mfl.



tis 14.2:

– **kl 14.30–18.30:** Ungdomshålan, Aurelia.
– **kl 18:** Tyst meditation, Aurelia.

ons 15.2:

– **kl 10–12:** Familjecafé, Papinholma församlingshem. Ordnas i samarbete med Folkhälsan i S:t Karins.
– **kl 13–15:** Café Orchidé, Aurelia.
Ann-Kristin Åvall "Viktigt att stöda kvinnor"
– **kl 13:** Frukostklubben, Di Trevi (Auragatan 1, Åbo). Maria Björkgren-Vikström "Att vandra tillsammans – gammal tradition som lever och förnyas i Åbo". Anmälning senast 13.2 kl. 10 till Hedvig Långbacka,

hedvig.langbacka@abo.fi.

– **kl 13.30–15.30:** Barnhålan (åk 3–6), Aurelia.

tors 16.2:

– **kl 9.30–11.30:** Familjecafé, Aurelia.
– **kl 18:** Vardagsrum – på svenska, S:t Karins kyrka. Tema: Marthatips. Ordnas i samarbete med Marthaförbundet, Röda Korset, Folkhälsan i S:t Karins och Åbo svenska församling. Alltid tid för diskussion!

lör 18.2:

– **kl 18:** Tvåspråkig regnbågsmässa, Aurelia.

ÅBO Retreat

Retreat i Tammilehto 24–26 mars "Under ytan gror livet"

Som en del av fastetidens program ordnar församlingen en tyst retreat i Rimito. Inga förhandskunskaper behövs för att delta. Retreaten ger möjlighet att vara ute i naturen, vila och komma till färdigt dukat bord.

Vi följer den klassiska kristna traditionen med tideböner, mässor, meditationer och vägledningar. Retreatens kännetecken är kravlöshet man deltar i de programpunkter man vill.

Mera information och anmälningslänk hittas på abosvenskaforsamling.fi/retreater. Det finns rum för 16 deltagare, **anmälan senast 10.3.**

Kontaktperson: Maria Björkgren-Vikström 040 341 7477.



VÄSTÅBOLAND Ärtsoppa

Fira vändag och fastlag i Pargas

På alla hjärtans dag tisdagen den **14.2** bjuder Pargas församlingsdistrikt traditionsenligt på vändagsärtsoppa **kl. 11–13** i Pargas församlingshem. Frivillig lunchavgift uppbärs till förmån för insamlingen Gemensamt Ansvar som i år stöder medling i och lösande av ungas våld och konflikter. På fastlagssöndagen blir kyrklunch i Pargas församlingshem efter högmässan kl. 10. Det bjuds på köttssoppa och fastlagsbulle samt program kring Gemensamt Ansvar. Välkommen!



sön 19.2:

– kl 12: Högmässa, Domkyrkan. Lindén (pred), Björkgren (lit), Söderlund. Aurokakören (dir. Misa Ståhl-Norrholm) och gudstjänstgrupp Ester medverkar. Barnhörna. Kyrkkaffe.

mån 20.2:

– kl 18–20: Träff för unga vuxna, Aurelia.

tis 21.2:

– kl 18: Tyst meditation, Aurelia.

ons 22.2:

– kl 13–15: Café Orchidé, Aurelia. Vi planterar något. Fastlagen.

– kl 19: Askonsdagsmässa, Skarpskyttekapellet. Björkgren–Vikström. Kvällste i Pilgrimscentret efter mässan.

ÅLANDS PROSTERI

JOMALA

Fre 10.2 kl. 18 Mässa "Människa kom fram": Där-
efter ungväll i Olofsgården

Sön 12.2 kl. 11 Högmässa: Serell (lit), Äng (pred),
Hansen

Mån 13.2 och 20.2 kl. 19 Meditation:

OBS ändrad veckodag

Fre 17.2 kl. 13.30 Andakt: på Rönngården

Lör 18.2 kl. 19 Vesper: i kyrkan

Sön 19.2 kl. 11 Högmässa: Serell, Hansen

Tors 23.2 kl. 12 Sopplunch: Soppa, bröd och kaka
för 5€

MARIEHAMN

Fr 10.2 kl. 14: Önskepsalmen i församlingshemmet.

Sö 12.2 kl. 11: Innerlighetensmässa i S:t Görans
kyrka. Freda'kören medverkar.

To 16.2 kl. 11.30: Lunchmässa i S:t Görans kyrka.

To 16.2 kl. 12: Sopplunch i församlingshemmet.

Sö 19.2 kl. 11: Högmässa i S:t Görans kyrka.

Stella Vokalensemble medverkar. Mässa radieras.
Kyrkkaffe.

On 22.2 kl. 18: Askonsdagsmässa i S:t Görans kyrka

To 23.2 kl. 11.30: Lunchmässa i S:t Görans kyrka.

To 23.2 kl. 12: Sopplunch i församlingshemmet.

**Kom ihåg att anmäla dig till Sportlovshäng och
Sportlovläger** på Lemböte senast 15.02. Mer info
på www.mariehamnsforsamling.fi

Kyrktaxi till gudstjänst, tfn 018–19500.

NORRA ÅLANDS FÖRSAMLING

12.2 kl. 11 Högmässa: i Geta kyrka. Jon Lindeman,
Ingrid Björkskog, Johanna Evenson.

12.2 kl. 14 Högmässa: i Vårdö kyrka. Jon Linde-
man, Ingrid Björkskog, John-Adam Sjölund.

15.2 kl. 12 Herrlunch: i Geta församlingshem.

15.2 kl. 18.30 Gudstjänstgrupp: i Mikaelsgården.

16.2 kl. 19 Läsmöte: hos Andreas Karlsson,
Mickelsö.

19.2 kl. 10 Högmässa: i Sunds kyrka. Outi Lauk-
kanen, John-Adam Sjölund.

19.2 kl. 12 Högmässa: i Finströms kyrka. Jon Lin-
deman, Johanna Evenson.

22.2 kl. 12 Församlingslunch: i Vårdö församlings-
hem.

23.2 kl. 19 Läsmöte: hos Siv Englund, Grund-
sunda.

Sportlovskul: ordnas 22.2 i Vårdö församlings-
hem, 23.2 i Mikaelsgården i Finström och 24.2 i
Mariagården i Saltvik. Information och anmäl-
ningslänk finns på församlingens hemsida, www.norraalandsforsamling.ax. Sista anmälningsdag
13.2.

ECKERÖ-HAMMARLAND

12.2 kl 11: Högmässa i Eckerö kyrka, Jean Banyan-
ga, Pipsa Juslin

18.2 kl 18: Psalmafton i Catharinagården.

19.2 kl 11: Gudstjänst i Eckerö kyrka, Eva Williams,
Pipsa Juslin

22.2 kl 19.00: Askonsdagsmässa i Eckerö kyrka,
Eva Williams o Pipsa Juslin

St Catharina kyrka: Kyrkan stängd för renovering
av läktare och orgel från 7.2 och framåt. Välkom-
men till Eckerö S:t Lars kyrka.

**Info om regelbunden gruppverksamhet finns på
församlingens hemsida:** www.eckero-hammarland.fi och i församlingens information i kommun-
bladet.

KOLUMNEN



CARITA EKLUND

Jag kan lyssna

JAGSER in i de mörka ögonen, ögonvitan är blodsprängd som om hon skulle ha gråtit eller sovit för litet och gnidit sig i ögonen. Hon knyter ibland sina händer och berättar hur arg hon har varit, hur besviken, hur ledsen hon känner sig. Jag kan inte lyfta ilskan eller sorgen över de människorelationer som borde ha varit annorlunda av henne, men jag kan hålla min del av överenskommelsen. Jag kan visa att det finns någon som finns på plats de tider vi har kommit överens om och jag kan höra på hennes berättelse, jag kan hjälpa henne att behålla eller återfå litet av det förtroende hon mist för människor överlag.

Jag lyssnar och ställer frågor när jag inte förstår vad hon berättar, samtidigt får hon berätta om de olika relationerna ur olika synvinklar och sätta ord på sina känslor. Ibland blir hon nästan litet frustrerad på mig eller sig själv för att hon måste förklara igen. Men vi möts i berättelsen om henne och hennes liv. Vi funderar tillsammans på hur hon vill lösa situationer en annan gång så att de inte resulterar i lika mycket ilska och frustration.

JAG KAN inte, jag ska inte och jag vill inte berätta för någon hur de ska handla när de står inför en svår situation. Men jag kan fråga hur hon själv skulle vilja bli behandlad, vad hon tycker är rätt och fel och hur hon skulle vilja göra i en ideal situation. När vi handlar emot våra ideal mår vi illa, och då är det inte alltid möjligt att göra det rätta eller goda eller följa det vi lärt oss är rätt. Men vi kan göra vårt bästa, vi kan öva och göra om.

Våra ideal ligger djupt i oss. Vår uppväxt, våra modeller, våra erfarenheter, lagar, seder och bruk formar vårt sätt att tänka. Det är lätt att säga hur man borde handla men när det gäller oss själva spelar så många faktorer in att det lätta blir svårt. Det är då vi behöver en trygg relation där vi kan berätta, bli bekräftade och få börja om. Vi får och vi kan och vi ska visa på nåden, visa på förlåtelsen och tron på ljuset.

TVÅ SOM fick se ljuset och sedan kunde lämna templet tacksamma var Hanna och Symeon. Efter att de fått se Jesusbarnet, se ljuset som skulle komma med frälsningen som skulle uppenbara sig för många, fick de ro. Vi får föra samma ljus vidare, in i situationer där det är mörkt, genom att se och bekräfta varandra när någon har det svårt. Det kräver en hel del att ta del av någon annans lidande, vi kan inte göra allt bra igen genom att lyfta bort det onda. Vi måste våga vara där bredvid. När vi stannar i mörkret en stund vänjer sig ögonen och vi ser varifrån ljuset kommer. Om vi inte vågar dela varandras mörker kan vi inte heller visa på nåden och hoppet.

Carita Eklund är diakonissa i Åbo.

MARIEHAMN Te som tema

Succén med tebudning här igen

Mariehamns församling upprepar höstens succé och dukar upp till Afternoon Tea fredagen den **17 mars kl. 15** i S:t Görans församlingshem.

Pris: 18€/person. Även snabblotteri.
Alla intäkter går oavkortat till insamlingen Gemensamt Ansvar. Anmälningar till kansliet, 018–5360 senast 10 mars.



Från Utö via Åbo till Iniö

Rea Åkerfelt har varit med om många spännande vändningar i sitt liv. Hon har jobbat med allt från telefonväxel på Utö till köpman och senare lärare på Iniö. Nu sitter hon med i kapellrådet, men intresserar sig också för Iniödialekten.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

INIÖ Rea Åkerfelt är född på Heideken i Åbo, men när hennes farmor dog flyttade familjen till Utö, där hennes pappa växte upp. Hon gick i lilla Utö folkskola.

– På den tiden bodde lotsarna heltid på Utö och det var fyra-fem barn i varje familj. Jag var ensam på min klass i folkskolan.

När Utöbarnen blev elva var det dags för inträdesförhör till ett läroverk i Åbo. Hon kom in på flicklyceet och bodde på elevhem.

– Det var ganska besvärligt, det var ju skola på lördag också och vi Utöbarn hade inte en chans att hinna hem till helgen.

Hemresorna var häftiga – man liftade med den som råkade vara på väg till Utö. Det fanns militär på Utö och ibland fick hon åka med dem.

– För oss Utöbarn var det norm att gå i läroverk. Nu efteråt har jag förstått att det alls inte var så i hela skärgården.

Själv hade hon tur, för hon klarade sig bra i skolan och led inte av någon större hemlängtan.

– Vi skojade att det nog var för att vi åt så mycket strömming.

Blev företagare på Keistiö

Rea Åkerfelt läste mycket och drömde om att bli bibliotekarie. Men i stället läste hon nordisk filologi vid Åbo Akademi. Om somrarna jobbade hon på Utö.

– En månad i butiken, en månad i posten och en i telefonväxeln.

Så småningom träffade hon sin man Bertil, som var hemma från Iniö. Hans föräldrar hade på 40-talet grundat en liten butik på Keistiö i Iniö. Men tiden övertog hon och Bertil butiken.

– Så jag blev företagare – jag borde väl ha gått Hanken! Jag fick i stället gå många utbildningar som K-gruppen ordnade. Det var ett tufft liv och barnen fick nog lida av att vi jobbade så mycket – det ser jag nu när jag ser i backspeglarna.

Å andra sidan, tänker hon, hade hon själv ganska barska föräldrar. Hon fick klara sig själv ganska långt efter att ha fyllt 11 år. Det var den kultur hon växte upp med.

År 2002 inrättades en liten, sammanhållen grundskola från ettan till nian på Iniö och då blev hon inkallad som lärare. Hon undervisade i engelska och modersmål i femton år.

Rea Åkerfelt i Iniö kyrka. Altartavlan är målad av Wivi Munsterhjelm.

FOTO: LIISA PÖYLI



Dialekten har få berömmade ord

Rea Åkerfelt sitter med i kapellrådet i Iniö kapellförsamling och i de beslutande organen i Väst-Åbolands församling.

– Jag försöker säga att man inte blir evigt stämplad som märkvärdig eller konstig om man går i kyrkan. Ju mer man förstår av varför gudstjänsten är uppbyggd som den är, desto intressantare blir den.

Vad är det bästa med Iniö?

– Gemenskapen. En del tycker det är hemskt att vi är så få att alla vet allt om en, men det betyder också att vi gör saker tillsammans. I vår by har vi till exempel ett mycket trevligt och duktigt byalag, som firade 40-årsjubileum ifjol.

– Jag upplever det som väldigt meningsfullt

att få till stånd någonting tillsammans. Vi har byggt en sjösättningsramp, skaffat vägbelysning och en vindmölla som ska hjälpa till med belysningen.

I ett litet samhälle tycker hon att det är viktigt att vara snäll och vänlig med varandra.

– Vi har också en studiecirkel som samlas regelbundet som har samlat dialektala ord och uttryck. Det skulle vara roligt att få materialet utgivet. Vi har konstaterat att det i Iniödialekten finns väldigt många nedsättande ord, men man får leta länge efter ett berömmande.

Själv kan hon ju Utödialekt, men klarar sig bra på dialekt också på Iniö.

– Men jag är ju inte född här och äldre människor kan rätta mig lite. Folk här säger att det inte finns en riktigt äkta Iniödialekt mer.

»Det bästa med Iniö är gemenskapen.«

RADIO & TV

Andrum kl. 6.54

(med repris kl. 9.54)

Fredag 10.2 Björn Wallén, Ingå

Måndag 13.2 Hans Växby, Vanda (repris från 25.5.2020)

Tisdag 14.2 Jan-Erik Lindqvist, Helsingfors (repris från 26.5.2020)

Onsdag 15.2 Yvonne Terlinden, Karis (repris från 27.5.2020)

Torsdag 16.2 Johanna Evenson, Hammarland (repris från 28.5.2020)

Fredag 17.2 Jan Edström, Esbo (repris från 29.5.2020)

Måndag 20.2 Sanna Ek, Närpes (repris från 24.2.2020)

Tisdag 21.2 Anna Maria Böckerman, Helsingfors

Onsdag 22.2 Sara Högberg, Åbo

Torsdag 23.2 Susanne Ringell, Helsingfors

Aftonandakt kl. 19.15

Fredag 10.2 Helena Rönnerberg, Sibbo

Lördag 11.2 kl.18.03 Ett ord inför helgen

Söndag 12.2 Sådden av Guds ord. Textläsare: Caroline Sandström och Kalle Sällström. (R)

Måndag 13.2 Helena Tornberg, Kimito

Tisdag 14.2 Gunborg Lindqvist, Esbo (repris från 14.2.2020)

Onsdag 15.2 Helena Rönnerberg, Sibbo

Torsdag 16.2 Gun Berg, Borgå

Fredag 17.2 Anna Edgren, Åbo (repris från 16.2.2021)

Lördag 18.2 kl.18.03 Ett ord inför helgen

Söndag 19.2 Guds kärleks offerväg. Textläsare: Carolina Lindström och Benny Andersson. (R)

Måndag 20.2 Heikki Huttunen och Maria Sundkvist

Tisdag 21.2 Henrik Nymalm, Borgå

Onsdag 22.2 Anna Maria Böckerman, Helsingfors

Torsdag 23.2 Gun Berg, Borgå

Gudstjänst kl. 13.03

Söndag 12.2 Gudstjänst med Filadelfiaförsamlingen i Närpes. Predikant: Patrik Hellström.

Söndag 19.2 Högmässa med Mariehamns församling. Predikant och liturg: Mari Puska. Kantor: Anders Laine. Sång: Stella Vokalensemble. Övriga medverkande: Lisbet Nordlund och Kati Juntunen.

NYTT FRÅN DOMKAPITLET

Tjänster med sista ansökningsdag 1.2.2023 kl. 12.00 har sökts enligt följande:

Kaplanstjänst i Nagu kapell-församling

Kaplanstjänsten i Nagu kapell-församling (Västabolands svenska församling) har inom utsatt tid sökts av: Terttu Laaksonen, pastor.

Domkapitlet granskar den sökandes behörighet 7.2.2023.

Kaplanstjänst i Nykarleby församling

Den ledigförklarade kaplanstjänsten i Nykarleby församling har inom utsatt tid sökts av: Helena Smeds, tf. kaplan i Nykarleby församling.

Domkapitlet granskar den sökandes behörighet 7.2.2023.

Kyrkoherdetjänsten i Matteus församling

Kyrkoherdetjänsten i Matteus församling har inom utsatt tid sökts av: Patricia Högnabba, församlingsspastor i Matteus församling.

Domkapitlet intervjuar och granskar den sökandes behörighet 7.2.2023.

KYRKAN⁺
I ESBO

GRAVSKÖTSELAVGIFTER ÅR 2022

Ett års skötselavtal

Kistgrav €	1 m	2 m	3 m	4 m	5 m	6 m
Skötselmetod						
Ytskötsel	24	44	64	85	108	130
Blomanskötsel och skötsel	91	116	135	163	193	214
Pris totalt €	115	160	199	248	301	344

Urngrav €

Skötselmetod	
Ytskötsel	15
Blomanskötsel och skötsel	91
Pris totalt €	106

Fem års skötselavtal

Kistgrav €	1 m	2 m	3 m	4 m	5 m	6 m
Skötselmetod						
Ytskötsel	127	216	329	438	550	659
Blomanskötsel och skötsel	469	589	691	822	979	1087
Pris totalt €	596	805	1020	1260	1529	1746

Urngrav €

Skötselmetod	
Ytskötsel	72
Blomanskötsel och skötsel	469
Pris totalt €	541

Grundistandsättningsavgiften är 57 €/kistgravplats och 21 €/urngrav. Beställningar av sommarskötsel för år 2023 bör göras senast 14.4.: Gravkontoret vid Esbo församlingars servicecentral, tfn 09 8050 2200, eller e-post: hautatoimisto.espoo@evl.fi.

HIMLALIV



Ibland vet Mikaela Ahola inte vem hon ska tacka för sitt nya, donerade hjärta. Det finns så många som bidrog till att livet blev bra igen. BILD: YLE/PRIVAT

Himlalive: Det donerade hjärtat

Mikaela Ahola var ofta blå om läpparna då hon var barn. Hon föddes med sjukt hjärta och trots syrebristen cyklade hon långa vägar för att få vara med kompisar och känna sig som alla andra. Med tiden blev det kämpande hjärtat allt större och 2016 blev Mikaela så dålig att hon sattes i kö för en transplantation. Två år senare kom telefonsamtalet. Ett hjärta hade precis donerats och det var dags för operation.

Yle Arenan 12.2.2023
Yle Fem 13.2.2023 kl. 18:30

MIKAELA AHOLA var ofta blå om läpparna då hon var barn. Hon föddes med sjukt hjärta och trots syrebristen cyklade hon långa vägar för att få vara med kompisar och känna sig som alla andra. Med tiden blev det kämpande hjärtat allt större och 2016 blev Mikaela så dålig att hon sattes i kö för en transplantation. Två år senare kom telefonsamtalet. Ett hjärta hade precis donerats och det var dags för operation.

Redaktör: Hanna Klingenberg

DIAKONIARBETAREN Leif Galls i Replot församling säger att kyrkan behöver lukta illa och att det är hans teologiska ståndpunkt. Med det menar han att kyrkan aldrig får bli så fin i kanten att den utesluter de människor som mest behöver budskapet om ett nytt hopp och en tro på Gud.

Den teologin har Leif med sig oavsett var han är.

I sitt arbete sitter Leif sällan stilla. Han kör omkring i bilen och pratar i sin mobil, det kan handla om att hämta donerade kläder eller att köra ut ved till utsatta familjer. Till församlingslokalen kan man komma och hämta en matkasse och dricka en kaffe. Kärnan i Leifs arbete är mötena med människor och han är glad över att kaffet i församlingslokalen har blivit en viktig gemenskap.

Leif började diakoniarbetet i Replot församling för fyra år sedan. Då tänkte han att det skulle bli lugna kaffebesök hos äldre församlingsbor, men han insåg snabbt att det inte riktigt stämmer med verkligheten. Redan andra dagen på jobbet kom det första telefonsamtalet tidigt på morgonen. Det var någon som var i nöd och behövde hjälp.

Under de senaste åren har Leif tagit initiativ till församlingens matutdelning och till något som man kallar för diakoni- eller panikved. Replotbor har donerat ca 60 kubik ved som delas ut till utsatta hushåll.

Redaktör: Nina Granvik



Leif Galls diakoniarbete går ut på att hjälpa de utsatta i Replot BILD: YLE/ANNA WIKMAN

Himlalive: Från själavård till panikved

Diakoniarbetare Leif Galls blev vald till årets Replotbo år 2020 bland annat för att han satt igång matutdelning i församlingen. Dessutom kör han ut ved, samlar kläder och ger tid för samtal.

Yle Arenan 19.2.2023
Yle Fem 20.2.2023 kl. 18:30

Det ständigt dåliga samvetet

Cecilia Åminne fick som enda barnet till sina åldrande och sjuka föräldrar strida som en tiger för deras välmående. Men det höll på att kosta henne både hälsan och orken. Hur gör man om föräldrarna inte vill ha hemvård? Och hur kommer man till rätta med ilska, trötthet och samvetsqual?

TEXT OCH FOTO: **ULRIKA HANSSON**

Oro är ett väldigt centralt ord i det här. Du lever med en konstant oroskänsla i kroppen, säger Cecilia Åminne. Från att allt var normalt i augusti 2019, hennes pappa höll igång och hade körkort och mamma pysslade i trädgården, var allt förändrat ett halvt år senare; hennes mamma var död och pappa satt i rullstol med en minnessjukdom efter en stroke.

– En tid satt de båda i rullstol och bodde hemma. Mammans rullstol kom inte igenom dörröppningarna ordentligt så jag fick ta fart och tvinga den igenom. Det var sånt knas alltså! Jag tänkte: Vad är det vi håller på med?

Som ensam barn föll allt ansvar på Cecilia. Otäliga sjukhusbesök, hjälp med vardagsbestyr och byråkrati och inte minst att kämpa för att de skulle få den vård de är berättigade till.

– Men det tyngsta är ändå det känslomässiga som hela tiden finns med. Sorgen över att nu är det på ett annat sätt.

Först nu ett par år senare, när hennes pappa fått flytta till ett bra serviceboende, har mycket hunnit i fatt henne, och utmattningen har legat nära.

– Det finns perioder när jag vaknar vid fyra eller femtiden med ångestrelaterade saker. Jag tror det är sviter av att det varit jobbigt förr.

Cecilia Åminne bor i Jakobstad, är för-

Oro är ett centralt ord när ens föräldrar blir gamla och sjuka, konstaterar Cecilia Åminne.



Tankar & tips!

Hur ska man lösa det om ens föräldrar inte vill ha hemvård och man själv ställer upp med sin hälsa och ork som insats, som du gjorde?

– Ingen av mina föräldrar var intresserad av att få hemvård. Första mötet med hemvården kan vara jobbigt både för föräldrarna och som anhörig att bevittna. Men hemvårdare har sett och hört allt, det är deras jobb att ta emot till exempel ilska och oförsämdhet. Du behöver inte vara rädd för att de ska bli sårade. I sådana här situationer måste du bara ta beslutet. Det svider lite först, men sedan går det över. Alla vänjer sig förvånansvärt snabbt, säger **Cecilia Åminne**.

– Ta hellre beslut förr än senare. Hemvård beviljas först efter att behovet utretts. Man måste göra någon uppmärksam på att nu går det inte så bra här. I mitt fall tänkte jag: går jag sönder har de ingen. Med hemvård slipper man vara arg hela tiden.

Hur ska man hjälpa på ett sätt så att alla parter får behålla sin värdighet?

– Jag vet inte om jag klarat av det riktigt. Jag tror att man inte behöver servera raka, brutala sanningar. I föräldrarnas ögon är du fortfarande deras barn som mopsar upp sig. Jag har provat brutalt och det funkade inte alls, då blev det bara gräl. Man får använda tålmod och fingertoppskänsla och stämma av vad och hur mycket man kan säga. Speciellt om det finns en minnessjukdom med så kan man inte ta alla strider och rätta den andra hela tiden. Försök att kringgå att göra föräldern ledsen och ändå skapa ett människovärdigt liv.

– När pappa ännu var i gång hjälpte jag honom på ett diskret sätt i vardagen. Jag skottade mycket snö innan han skulle ut och göra det. Och jag sa att jag ville klippa gräset ”för att jag tyckte det var roligt”.

Hur ska man prioritera när allt är lika viktigt, ens föräldrar och ens egna barn till exempel?

– Det är kanske en bra grej i sammanhanget att jag inte har egna barn. Jag kan hålla med dem som säger att de egna barnen måste gå före, men det är jättesvårt för det måste göras saker i alla fall.

– Förmågan till empati blir sämre med åldrande och sjukdom. Jag har hört många säga att deras föräldrar vill ha hjälp genast. Men man kan inte gå med i det önskemålet. Det ska man inte lära dem.

När tycker du att man som barn borde ha rätt att ta över bestämmanderätten?

– Det föll sig väldigt naturligt i vårt fall. Gör det inte det är det svårare att säga. Men jag tror att man vet, man behöver vara uppmärksam på när det inte går längre, när räkningar blir obetalda. Sedan är det en skillnad mellan att ha fullmakt att sköta någons ärenden och att vara intressebevakare, som kräver läkarutlåtande.

Hur har du klarat av djungeln av byråkrati?

– Jag ringer och frågar den instans det gäller om jag är osäker. Det har varit jättebra! När det gällde banken gick jag dit och såg dem i ögonen och de berättade hur jag skulle göra. Man träffar oftast snälla människor som ger en råd och hjälp. Man kan frimodigt ringa till skatteverket, hemvårdsledare och så vidare.

– Socialarbetare på sjukhuset kan också hjälpa en vidare. Och fråga andra som varit i samma situ-

samlingsaktiv och förtroendevald.

– Det kommer att låta halvfromt, men jag minns när folk frågade hur jag orkar. Jag sa: min kraft är slut för länge sen. Så jag kände mig nog buren på något sätt.

Till vardags är hon lärare i Nykarleby vid det som heter Step-utbildning (tidigare Seurakuntaopisto).

– Jag var en sopa på mitt jobb just då, men det var ändå en tillflykt.

Hon saknar den kärnfamilj som fanns.

»Jag sa: min kraft är slut för länge sen.«

– Det var vi tre och min hund, den gemenskapen saknar jag. En familjekonstellation är aldrig felfri, men den där känslan av att höra till varandra ... När jag skulle ge mig på limpbaket inför jul hade jag flera gånger på tungan: Hur ska man göra med det här då, mamma? Det blir så tydligt att man är ensam.

Om det skulle vara enkelt med åldrande föräldrar skulle ingen vändas över det, konstaterar hon.

– Det finns inget som någon kan säga som skulle göra det till en promenad i parken.

Men efter sina egna erfarenheter delar hon med sig av några tankar till andra i liknande situationer. Se tipsen här intill!

Forts. på följande sida. ►



Att bo hemma är inte alltid det bästa alternativet. – Vi har en massa gamla människor hemma som skulle behöva ett boende, säger Cecilia Åminne. FOTO: PEXELS/MATTHIAS ZOMER

ation! Att ha ordning på pappren underlättar. Men slarvar man bort något dokument får man tag på nya.

Vad ska man säga till sig själv om man har ständigt dåligt samvete för allt man inte gör?

– Jag gjorde alltför mycket och höll på att smälta in i väggen. ”Du måste hålla själv också!” Det fick andra säga åt mig också. Men just där och då ser man inte var den där möjligheten att ta hand om sig själv skulle finnas. Jag blev nästan lite provocerad, även om det var gulligt menat. När det är som värst känns det som ett fängelse. Enda slutet man kan föreställa sig är att föräldrarna inte finns längre, och det vill man inte heller. Så man är verkligen inmålad i ett hörn.

– Det dåliga samvetet kommer, det gör det. Det är en bottenlös brunn. Om en vän jag känner bra skulle befinna sig i samma situation som jag skulle jag vara påstridig och säga: Nu far vi ut och går! Nu tar vi en kaffe! För att få människan ur bubblan.

Hur kom du till rätta med ilska och frustration?

– Ju tröttare jag blev, desto argare blev jag och desto mera grät jag. Det finns inga tankar som gör en glad och harmonisk. Första lättnaden var när pappa fick sin första vecka av intervallvård.

– Privat är man arg och ledsen och frustrerad, när man går in till sina föräldrar uppför man sig

och jobbar på. Allt behöver inte sluta i en stor sorg. Det lättade när pappa fick plats på ett boende. Jag får vara dotter och behöver inte vara vårdare och hela tiden läsa av läget om hur han mår och om jag behöver ringa på hjälp.

– Det är helt okej att vara i frustrationen en stund. Sätt dig i bilen och fulgråt, så du får det ur systemet. Det gjorde jag för jag ville inte visa pappa att jag var ledsen.

Är du oroad för äldreomsorgen i vårt land?

– Det finns ljusglimtar och eldsjälur för sitt arbete och jobbar för att göra saker bättre. Men faktum är att vår befolkning är ålderstigen. Vi har en massa gamla människor hemma som skulle behöva ett boende. Pappa hade mig, men hur går det för dem som inte har någon som slåss för dem? På det viset är jag bekymrad. Det heter att man ska ha möjlighet att bo hemma. Men för många är det inte den bästa lösningen!

Hurdan ska man vara för att se till att föräldrarna får den vård de är berättigade till?

– I början trodde jag det skulle räcka med att

»I början trodde jag det skulle räcka med att jag gör som folk säger.«

jag gör som folk säger, sitter i båten och väntar. Men med åren lärde jag mig att man behöver vara uppmärksam och beredd på att man ibland måste säga emot eller framhålla sin situation. Inom vården drar man ofta kortet ”det finns så många andra som behöver hjälp”, och jag förstår att det är en svår situation. Men i det här läget måste jag inte slåss för någon annan än pappa! Det är förstås snyggare att se helheten, ”vad ska vi nu komma och ställa till orenda”, men det finns ingen annan som för fram just din sak. Så länge det är tyst tror folk att det fungerar. Man måste vara tydlig med vad man vill och behöver.

Vad har du lärt dig av allt det här?

– Många olika saker, rent praktiskt. Och förstås saker om mig själv och min egen kapacitet, hur mycket man klarar av för att man måste, men också om när det börjar säga stopp.

Är du rädd för att bli gammal efter det här?

– Ja. Mamma tittade ibland på mig de sista månaderna, la huvudet på sned och sa: Vem ska ta hand om dig?

– Jag har inga barn som tar hand om mig. Jag är rädd för att vara utan en anhörig som slåss för mig. Vi brukar skämta på jobbet att det är bäst att lägga sig i kö till något boende redan nu. Men man kan inte grubbla sig sömnlös. Vi måste leva här och nu och ta den dagen och sorgen när den kommer.

ÄR DU FÖRTROENDEVALD I FÖRSAMLINGEN?

- VÄLKOMMEN PÅ UTBILDNINGSDAG!

Ålands prosteri - lördagen 4.3

kl. 10-15, Mikaelsgården, Finström

Helsingfors och Mellersta Nylands prosteri - lördagen 18.3

kl. 10-15, Högbergsgatan 10, Helsingfors

Korsholms prosteri - söndagen 19.3

kl. 10-16, Malax kyrka och kyrkhem

Raseborgs prosteri - lördagen 25.3

kl. 10-15 Ekenäs församlingshem

Domprosteriet - söndagen 26.3

kl. 10-16, Pernå kyrka och Sockenstugan

Närpes prosteri - lördagen 1.4

kl. 10-15, Kristinestads församlingshem

Åbolands prosteri - lördagen 22.4

kl. 12-17, Pargas församlingshem

Pedersöre prosteri - lördagen 13.5

kl. 10-15, Karleby församlingscenter

På programmet: En kyrka full av hopp,

Ramar och regler för förtroendeuppdraget, Trygg församling, Global kyrka, Tips för trevligare och effektivare möten, samtal och nätverkande med förtroendevalda från andra församlingar.

Arrangörer: Församlingsförbundet tillsammans med Domkapitlet i Borgå, Kyrkans central för det svenska arbetet, Finska Missionssällskapet, Kyrkans Utlandshjälp, prosterierna och församlingarna.

Anmälningar: senast en vecka före: kontakt@församlingsforbundet.fi. Frågor: verksamhetsledare Kalle Sällström, 050-3562 475. Deltagaravgiften för dagen är 40 € och innehåller program, lunch och kaffe. Tanken är att församlingen står för sina förtroendevaldas kostnader.

VÄLKOMMEN!



FÖRSAMLINGS-
FÖRBUNDET r.f.

100
år!

BOKNYTT!

Du är ett mästerverk

Kaisa Aitlahti & Satu Reinikainen

Boken innehåller korta texter om dopet, vatten och Guds kärlek med förslag till rörelser att rita på barnets rygg med lugna rörelser. Det blir en stund av gemenskap och närhet som skapar trygghet.

*Här är jag,
smek mig mjukt.
Låt det goda ske.
Tack för glädjen,
gemenskapen,
livets stora äventyrsstig.*

Boken passar fint till exempel som dopgåva!
Fontana Media, inb. 16,90



I Guds tystnad får jag vara

– att starta och leda en meditationsgrupp
Peter Andreasson

Vad utmärker kristen meditation? Hur går man till väga rent praktiskt? Vilka bibeltexter passar bra att använda? Här finns tips till den som är intresserad av att meditera – själv eller i en grupp. Boken innehåller texter av Martin Lönnebo för enskild meditation.

Argument, inb. 25,00



Uppdrag: församling

– handbok för förtroendevalda

Nu är perioden för de nya förtroendevalda i full gång! Handboken är en viktig verktygsback för dem som axlar ett tidigare eller helt nytt ansvar i sina församlingar.

Fontana Media, hft 18,00



Vi bygger om!

Fontana Medias nätbokhandel på www.fontanamedia.fi är stängd tills vidare. En ny webbplats kommer i februari! Till dess: sänd beställningar till info@fontanamedia.fi eller per tfn 040-831 5897.



Tillsammans gör vi
för andra det som vi
önskar att någon
gjorde för oss.



Gemensamt
Ansvar

*Vänta inte.
Donera!*

De ungas liv förmörkas allt
mer av våld och konflikter.

År 2021 upplevde nästan
40 000* barn i Finland våld

i skolan varje vecka. Ute i världen ökar klimatkrisen
konflikterna i många länder och även de unga dras
med.

I FINLAND har enligt polisen antalet våldsbrott åren 2015–2021 ökat
bland unga under 18 år. Den mest alarmerande ökningen skedde i
åldersgruppen 12–14 år, hela 134 procent. Våldet syns också på fritiden.
Allt oftare fotograferas eller filmas också våldsdåden och sprids i sociala
medier.

I barn- och ungdomsvåldet är alla offer: den mobbade och mob-
baren, förövaren och offret, skolan och hemmet, barnet och föräldern.
Både förövaren och offret behöver hjälp.

Vi vuxna kan se till att man tar tag i våldssituationer. Genom att sät-
ta in rätt stöd i ett så tidigt skede som möjligt kan vi klarlägga bakgrun-
den till händelserna, hjälpa och rentav lyckas bryta våldsspiralen. Det
finns ett skriande behov av gränser, kärlek och trygga vuxna.

Det är just ett sådant stöd vi nu bygger upp med hjälp av **Statio-
nens Barn rf** och insamlingen **Gemensamt Ansvar**.

DEN GLOBALA klimatkrisen är en katastrof som skapar och under-
blåser konflikter i Kenya och andra östafrikanska länder. Klimatföränd-
ringen drabbar i synnerhet nomadfamiljerna som sedan tidigare lever i
karga förhållanden. Betesmarkerna minskar och vattnet tar slut. Fattig-
dom och instabilitet fördjupar de sociala problemen, försämrar möjlig-
heterna till försörjning och leder till skolavhopp.

Med hjälp av **katastroffonden vid Kyrkans Utlandshjälp** ordnas
stödundervisning, psykosocialt stöd och andra stödformer för de unga
så att de kan återvända till och stanna kvar i skolan. Utbildning garante-
rar de unga bättre möjligheter till försörjning och till att arbeta för fred i
sina egna samhällen.

**Delta i insamlingen Gemensamt Ansvar! Med din donation kan man
ingripa i våld i skolan och annat ungdomsvåld, medla i konflikter
och hjälpa unga i världens krisområden.**

Tack för att du bryr dig!



* Enligt enkäten Hälsa i skolan 2021 upplevde 8 % av fjärde- och femteklassisterna och 6 % av åttonde- och niondeklassisterna våld i skolan en gång i veckan eller oftare. Sett i relation till alla i grundskoleålder motsvarar det här 38 847,9 barn.



Under en
vanlig kaffepaus i
Finland hinner **60**
personer bli offer.

Varje minut utsätts 4 unga
för våld i skolan i Finland.*

Medlen från Gemensamt Ansvar 2023
används för medling i och lösande av
ungas våld och konflikter.

Den inhemska samarbetspartnern inom Gemensamt Ansvar 2023 är
Stationens Barn rf, som med samlingsmedlen utvidgar sitt arbete
för att lösa allvarliga konflikter bland unga. Föreningen satsar särskilt på
att sprida sitt K-O-arbete (från finskans Kiusaaminen Nolla, noll mobb-
ningsfall) samt gatumedling till nya orter i Finland.

En K-O-expert kan bistå vid allvarliga och utdragna mobbningsfall när
skolans och föräldrarnas insatser och resurser inte räcker till. K-O-exper-
ten är utomstående och neutral och arbetar förutom med elever och
vårdnadshavare också med ett stort professionellt nätverk.

I gatumedlingen, ett koncept som tagits fram vid Stationens Barn rf,
träffas minderåriga parter i en konflikt på ett tryggt möte där även vård-
nadshavaren alltid är med. Medlaren är yrkesutbildad inom det pedago-
giska området. Medlingen stöder barnets eller den ungas uppväxt och
hälsa genom att erbjuda förövaren möjlighet att möta sitt offer, påverka
behandlingen av fallet och på riktigt ta ansvar för sin handling.

Våld bland minderåriga kan lösas genom att möta den unga med respekt

Heikki Turkka, teamledare vid Stationens Barn rf, har arbetat mot våld och med gatumedling bland unga i över tio år. Turkka är övertygad om att våldsspiralen alltid kan brytas, om man har de resurser som krävs för det. Resurserna ökas nu med hjälp av Gemensamt Ansvar.

"Ingen ung människa är i grunden ond även om hens gärningar kan vara det", säger **Heikki Turkka** och fortsätter:

"Våld ska inte accepteras, men man måste försöka förstå de bakomliggande orsakerna. Genom att bemöta de unga med respekt kan man förstå orsakerna till handlingen och påverka dem. Med stöd från de vuxna har de unga möjlighet att lära sig agera på ett bättre sätt i fortsättningen."

När barn och unga tar till våld är det alltid ett symptom på något. Barndomen och ungdomen som utvecklingsskeden utsätter för konflikter, men våldsdåd och utdragen mobbning pekar på mer djupliggande orsaker. De kan vara relaterade till exempelvis familjebakgrund, beteendemönster i omgivningen, osund användning av sociala medier eller brist på stöd. Bakom utagerandet kan också ligga drag inom neurospektret, inlärningssvårigheter, illabehandling – i värsta fall alla dessa.

Mobbning är våld

Under de turbulenta tonåren formas personligheten och beteendet. Till utvecklingsskedet hör också uppror och konflikter. Ibland kan konflikterna av någon orsak växa och bli allvarliga. I

synnerhet utdragna konflikter blir ofta råare och går mot tendenser av mobbning och våld med allvarliga följder. Mobbning, eller våld i skolan som Stationens Barn rf hellre kallar det, är ett exempel på detta.

Största delen av våldet i skolan kan utredas i samarbete mellan skolan och hemmet utan utomstående aktörer. När konflikten är allvarlig och utdragen kan skolans och föräldrarnas metoder och resurser ta slut. I det skedet kan man lösa upp knutarna med hjälp av en neutral part, till exempel en K-O-expert, som samarbetar med eleverna, vårdnadshavarna och ett stort professionellt nätverk.

Det finns alltid hopp – Gemensamt Ansvar är gemensamt arbete

Våldet bland barn och unga finns där också under fritiden, på kvällar, eftermiddagar och nätter. Det kan också riktas mot andra än jämnåriga. Misshandel sker till exempel ofta under helger, på offentliga platser och under alkoholförverkan. Bråk och slagsmål förekommer också under skolresor.

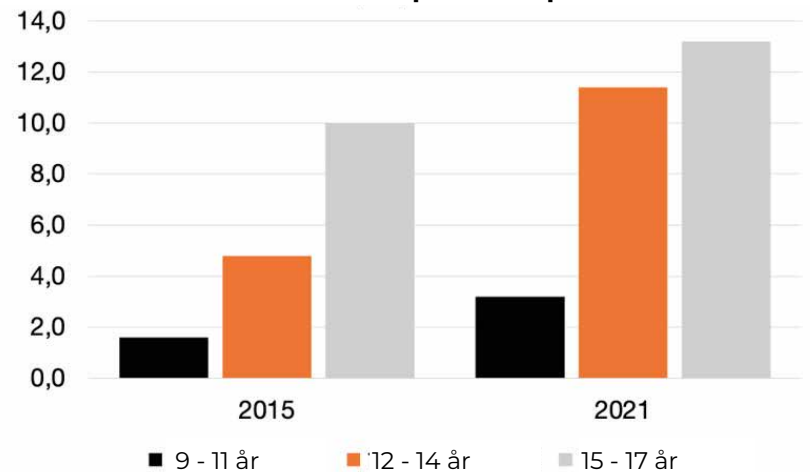
I gatumedlingen ordnas ett tryggt möte för de minderåriga parterna i en konflikt under ledning av en yrkesperson inom det pedagogiska området. Även den här metoden sprids nu vidare till nya orter med hjälp av medel från insamlingen Gemensamt Ansvar.

Både K-O och gatumedlingen är effektiva verktyg. Enligt Turkka är det viktigaste ändå att ingripa i situationer, lyssna på de unga och finnas där i vardagen som trygga vuxna. Bry sig om. Och älska.

"Vuxna som samarbetar över gränserna, som vet vad de gör och handlar tveklöst, är i en nyckelposition då det gäller att lösa konflikter och motverka mobbning. Sådana vuxna behövs för att konflikterna inte ska eskalera okontrollerat. Gemensamt Ansvar är gemensamt arbete", säger Turkka.

Text: Teemu Hanhineva

Brottsmisstänkta per 1 000 personer



Sedan 2015 har de misstänkta brottsfallen bland minderåriga, i synnerhet barn och unga under 15 år, ökat betydligt. Brott som begås av minderåriga riktas i huvudsak mot andra minderåriga och sker ofta i skolmiljö. (Källa: Centralkriminalpolisen 2022.)



"Vare sig barnet eller den unga är förövare eller offer behöver hen en vuxens stöd för att klara sig ur konflikten och våldet", säger Heikki Turkka.

Varje vecka utsätts nästan **40 000** unga för våld i skolan i Finland.

Vänta inte. *Donera.*

MobilePay 85050 eller texta APU20 till nummer 16588 (20€).

Gemensamt Ansvar

gemensamtansvar.fi

Insamlingstillstånd RA/2020/639 och ÅLR/2022/9229

* Enkäten Hälsa i skolan 2021



Brott mot liv
kräver dagligen
550 unga offer
runt om i världen.

Att samla hö och ved är ett tungt arbete. Cheptoyo vandrar i upp till sex timmar i den stekande hettan på sina uppsamlingsresor. Dagslönen är inte ens 10 cent.

Klimatkrisen hotar skolgången

Text: Elisa Rimaila
Foto: Antti Yrjönen

Den utdragna torkan skapar otrygghet i Kenya. Nomadfamiljerna i Keriodalen skickar hellre sina barn till att valla djur nära hemmet än till skolan på grund av de långvariga säkerhetsproblemen och fattigdomen. Det beslutet har haft en dramatisk betydelse för 21-åriga Cheptoyos liv.

HÖBÖRDAN, som är fastsurrad på hennes rygg med juterep, ser på avstånd ut som grå vingar. **Cheptoyo**, 21, lägger ner sin tunga börda på marken och masserar axeln efter det stickande höet.

"Om jag inte samlar hö, får

mina barn inget att äta", säger hon. Det är ett tungt arbete att samla ved och hö, som i nordvästra Kenya fortfarande används som byggmaterial. Cheptoyo vandrar i upp till sex timmar i den stekande hettan på sina uppsam-

lingsresor. Dagslönen är 10 kenyanska shilling, inte ens 0,1 euro.

"Så här ser vårt liv ut för att jag aldrig har gått i skola. När vi växte upp var boskapsskötseln den enda försörjning vi kände till", säger Cheptoyo.

Med "vi" menar hon sig själv och sin bortgångne man. Unga Cheptoyo är änka. Mannen dödades när han vaktade parets boskap vid floden Kerio.

Fattigdom ökar våldet

Nötboskap och kameler är nomadernas mest värdefulla egendom. Djurens betesmarker håller nu på att försvinna till följd av klimatförändringen. Torkan driver grannarna till varandras marker, vilket leder till konflikter. Eftersom det finns utomstående betalande köpare för stulna djur kan stölder leda till synnerligen rått våld. Fattigdomen driver människorna till desperata gärningar.

När Cheptoyo miste sin man och 15 nötdjur hamnade hon i misär på en dag. Det har gått drygt ett år sedan tragedin. Sonen **Nangät**, åtta månader, har aldrig träffat sin pappa. 3-åriga **Kalalwa** hanterar med van hand familjens getter, en gåva av farfar, men hon är sannolikt för liten för att ha minnen av sin pappa.

Våldet når också barnen och de unga, när otryggheten som förvärras av hämndcirkeln får familjerna att ta sina barn ur skolan. Vissa fortsätter sin skolgång i någon annan region, men barnen i de fattigaste familjerna återvänder kanske inte till skolan.

Utbildning förändrar livet

Nomadfamiljerna i Keriodalen skickar hellre sina barn till att valla djur nära hemmet än till skolan på grund av de långvariga säkerhetsproblemen och fattigdomen





I år samlar Gemensamt Ansvar medel för att lösa och förebygga våld och konflikter mellan unga.

Vänta inte. **Donera.**

MobilePay 85050 eller
texta APU20 till nummer
16588 (20€).

Gemensamt Ansvar

gemensamtansvar.fi
Insamlingstillstånd RA/2020/639 och
ÅLR/2022/9229

Sina egna barn vill Cheptoyo sätta i skolan så att de får möjlighet att välja något annat än det fattiga nomadlivet.

i regionen. Analfabetismen och avsaknaden av utbildning frångår nomaderna möjligheten att välja andra vägar än vallningen, som är utsatt för klimatförändringen.

Till följd av fattigdomen gifts flickorna i Keriodalen bort som mycket unga. Hemgiften som barndomsfamiljen får av maken tryggar försörjningen en tid. Cheptoyo kände sin man redan i barndomen.

"Han besöker mig i mina drömmar ibland. När jag vaknar minns jag inte att han är död."

Cheptoyo vill ge sina barn möjlighet till ett annorlunda liv.

"Jag vill att mina barn går i skola. Utbildning är viktigt och de som gått i skola behöver inte dö när de sköter boskapen", säger hon.

FAKTA:

Med hjälp av insamlingen Gemensamt Ansvar stöder katastroffonden vid Kyrkans Utlandshjälp (KUH) barns och ungas återgång till skolan i fem regioner i Kenya.

TORKAN är den värsta på 40 år och det har ökat otryggheten och fått tusentals barn och unga att avbryta sin skolgång.

Målet med KUH:s projekt är att hjälpa **41 500** särskilt utsatta barn och unga tillbaka till skolan genom till exempel stöd-undervisning och psykosocialt stöd.

Nödhjälpen används också för att stödja anskaffningen av skolmaterial, skolmat samt ordnandet av sanitetsutrymmen som särskilt beaktar flickornas behov.

Utomlands

60 procent av insamlingsmedlen styrs till **katastroffonden vid Kyrkans Utlandshjälp**, som delar ut pengarna i form av humanitärt bistånd till de mest utsatta människorna i världens katastrofområden. Orsakerna till att hjälpen behövs är oftast naturkatastrofer (torka, översvämningar, stormar, jordbävningar), väpnade konflikter och plötsliga olyckor.

I Finland

20 procent av insamlingsintäkterna stannar kvar i **den insamlade församlingen** och används för att stödja unga eller för annat hjälparbete i området.

Återstående 20 procent går till **Stationens Barn rf** för att förebygga och motverka skol- och ungdomsvåld. De insamlade medlen används för att reda ut långvariga och omfattande mobbningsfall genom K-O-verksamheten samt genom gatumedling, där medlarna är professionella inom ungdomsarbetet. Verksamheten består av konkreta ingripanden och utbildning av yrkespersoner till medlare och experter på att förebygga våld.

Hjälp och ge en gåva

Delta i insamlingen:

MobilePay **85050**

SMS-donation till nummer **16588**

APU30 (för att donera 30 €) APU20 (för att donera 20 €)



Mottagarens konto-nummer	Aktia FI82 4055 0010 4148 41 Nordea FI16 2089 1800 0067 75 OP FI14 5000 0120 2362 28	Ja, jag vill donera:	
Mottagare	Kyrktjänst / Insamlingen Gemensamt Ansvar	☐ 120 €	
Betalare		☐ 65 €	
Underskrift		☐ 30 €	
Från konto nr		☐ Välj ett eget belopp €	
		Meddelande: KP2023	
		Förfallodag	€

Betalningen förmedlas till mottagaren enligt villkoren för betalningsförmedling och endast till det kontonummer som betalaren angivit.

BANKEN

Kyrktjänsts insamlingstillstånd på det finländska fastlandet RA/2020/639, gäller tills vidare.

På Åland: Insamlingstillstånd ÅLR/2022/9229, gäller 1.1–31.12.2023.

Hjärtligt tack för din donation! Din hjälp är ovärderlig.

Gemensamt Ansvar sedan 1950

Gemensamt Ansvar är en folkrörelse för medmänsklig omtanke och Evangelisk-lutherska kyrkan i Finlands årliga storinsamling, som hjälper nödställda i Finland och i världens humanitära katastrofområden oavsett ursprung, religion eller politisk övertygelse. Insamlingen genomförs av alla församlingar inom Evangelisk-lutherska kyrkan i Finland. Beskyddare för insamlingen är republikens president **Sauli Niinistö**.

Folkhälsan, mer än du anar

I fol:



Vi är den största svenskspråkiga organisationen i Finland som arbetar för bättre hälsa och livskvalitet.
Vi är stolta över arbetet vi gemensamt gör för olika delar av samhället, från frivilligt engagemang till spetsforskning.
Vi stöder en hållbar, trygg, aktiv, hälsosam vardag och närmiljö för alla.

Kom med som deltagare, anställd, medlem eller frivillig. Läs mera på folkhalsan.fi.

P.S. För oss är du mer än en siffra.



Wegehus

SOMMAR & KURSER 2023

Orkester, musikal, körsång, rytmik och mycket mer!

KOM MED OCH MUSICERA MED OSS I SOMMAR!

MUSIKLÄGER "MINIWEGEHUS" ÖSTERBOTTEN
5 - 9.6.2023

MUSIKLÄGER "MINIWEGEHUS" NYLAND
13.6 - 17.6.2023

STORA MUSIKKURSEN
27.6 - 5.7.2023

BLÅSORKESTERLÄGRET
30.6 - 5.7.2023

WEGEHUS
KURSER & KONserter

MER INFO OCH ANMÄLAN: WWW.MWI.FI

LOCUS

STOR EFTERFRÅGAN PÅ HYRESLÄGENHETER

1000-tals nöjda kunder kan inte ha fel!
Vi står till Er tjänst under hela hyrestiden.

Visste du att vi också tar emot försäljningsuppdrag.
Försäljningen sköter vi alltid finkänsligt och smidigt.

Förmedling med omtanke sedan 1993

Oy N&N Locus Ab Aff [A]
Smedsgatan 13, 00150 Helsingfors

tel. (09) 17 17 44
www.locus.fi

Kunde man tänka sig en mera inbjudande idyll att tillbringa sin ålderdom i, knappast.

Mera information om Hedvig Sofiahemmet får du av hemmets föreståndare Johanna Börman-Långström eller disponent Björn Sundqvist (tel 0400 444 393)

RESOR • Friman

RESOR • MATKAT • TRAVEL

6-8.6 Kryssning till Stockholm med besök till Öster Malma slott och Trosa

2-6.8 Nynäshamn

3-7.9 Estland, Lökvägen

Frimanresor.fi

Tel Bussar 019 - 248 1004
Tel Resor 019 - 248 1090
info@frimanresor.fi

esse elektro-kraft

www.eekab.fi

MALMBYN I ORAVAIS

Parhus och radhus på ypperligt ställe!

Mer info på storlund.fi/malmbyn
E-post: info@storlund.fi
Tel. 050-345 2656

Mattumäki-vägen 111, Vörrå
www.storlund.fi

H-E STORLUND
BYGGTJÄNST - RAKENNUSPALVELU

KONTAKTANNONS

Sökes: DU BIL, BILIST, Trött och hungrig, dåliga vindrutetorkare, slitna däck, smutsig bil och tom tank

Här finns: Traditionell servicestation invid Riksväg 8 i Kvevlax. Vi har det du behöver. Bränsle, biltillbehör, nya däck, biltvätt mat och kaffe.

Barn och familj inget hinder, alla är välkomna. Kom in efter en kopp kaffe så träffas vi och diskuterar. Kanske det leder till något mera?

Eventuellt ett byte av ringar.

ST1 KVEVLAX, KARLEBYV. 1134, 66530 Kvevlax
06-3460 151 / info@st1kvevlax.fi ÖPPET VARJE DAG

Resor på svenska

Mainau & Maggiorejön
5-11.4
Möt våren vid Alperna!
Gardasjön
12-18.4 Norditaliens vackra turkosa juvel!

Hollands tulpaner
20-24.4 med blomstertåget
Normandie-Bretagne
26.4-2.5 Normandie, klippstaden Mont St. Michel, kanalön Jersey och Paris

Tulpanfestival på Gavne slott
2-7.5 3 nätter i Köpenhamn
Turi blomsterresa
19-21.5 Populära blomster- & trädgårdsmarknaden
Pärnu
26.2-5.3 och 18-25.3.
Hälsoresor till Pärnu (8 dgr)

Jesus Christ Superstar
5-9.7 Andrew Lloyd Webbers klassiker på Dalhalla

Geiranger-Trollstigen
15-20.7 Nyhet! Två nätter i Geiranger!

Lofoten - öricket
22-28.7 En riktig Lofotenresa!

Gotland
24-29.7 Rosornas ö

Oravaio Trafik
oravaistrafik.fi
06 318 4000 må-fre 9-16

ANNONSERA I

KP

KYRKPRESSEN

BOKNINGAR:
040 144 6200
www.kyrkpressen.fi

MARKNAD

ÖNSKAS HYRA

22-årig studerande från Pedersöre önskar hyra en etta i centrala Helsingfors. Jag är rökfri och skötsam. Ta gärna kontakt! 0452626717 / Sigrid Hult

Väluppföstrad man 28, letar efter tvåa i värdebyggnad i Helsingfors. Hyra max 950€. sonntag.casimir@outlook.com

UTHYRES

Förmånlig 1+kv+balk. på Malmögatan 2 i Vasa. Hyra 430 €/m + vatten. Tel. 0505185901/Marcus

Tvåa, 46m2, invid Munkshöjden köpcentrum. Liten balkong och fri utsikt. Rörbyte 2019. Huset har tvättstuga och bastu. Hyra 740 €. Tel. 040-5473358

Etta med inglasad balkong uthyres i Munkshöjden. Bra läge, goda förbindelser. Hyra 670 e + vatten 19 e. För mer info kontakta 0503080297.

Tvåa - 50m2, inglasad balkong, 4 vån. I Mattby nära Iso Omena och metron. Närmare info ring 0400 605246.

Stiftelsen Lillesgården erbjuder förmånliga pensionärsbostäder. (cirka 30 m2) i Nordsjö, Hfors. Ej serviceboende. Tel. 050 555 0477 Ons kl. 10-15.

Etta med kokvrå och klädrum 29m2 på Drumsö. Genast ledig, bra läge. Mer info: etta.parksvangen@gmail.com

Åbo, Uittamo, ledig 2a+kkv 52,5 m2. 5km till centrum. God bussförbindelse. Grönt område med butik. Tel. 0451564811/Sofia

DIVERSE

Hemvård på svenska i Helsingfors, Esbo och Vanda. Kontakta MeCare: www.mecare.fi/sv eller 0503381149

Din marknadsannons

lämnar du enklast in via vårt verktyg som finns på www.kyrkpressen.fi. Priset är 4,50€ per rad. För annonser som lämnas in per telefon på nummer 040 831 6614 (ej sms) eller via epost till adressen annons@kyrkpressen.fi tillkommer en servicekostnad på 5€.

LEDIGA TJÄNSTER

VILL DU JOBBA i ett inspirerande team för baptistförsamlingarna i Jakobstadsregionen?

Vi söker nu:

- en **regionledare**
- en **församlingsledare**
- en **ungdomsledare**

Läs mera på www.baptist.fi och ansök **senast 20.2.2023**



Kronoby församling lediganslår tjänsten som

Ekonomichef

Ansök senast 24.2.

Annonsen i sin helhet finns på kronobyforsamling.fi



KRONOBY FÖRSAMLING
KRUUNUPYYN SEURAKUNTA



Kyrkostyrelsen sköter den gemensamma förvaltningen, ekonomin och verksamheten för Evangelisk-lutherska kyrkan i Finland. Dess huvudsakliga verksamhetsställe finns i Helsingfors. Vid Kyrkostyrelsens verksamhetsavdelning ledigförklaras en tjänst som

SAKKUNNIG

med huvudansvar för kyrkans telefon- och webbjälp, kris- och storolycksberedskap samt frivilligverksamhet inom själavård. Som sakkunnig är din uppgift att främja, utveckla och samordna kyrkans verksamhet inom dessa ansvarsområden.

www.kirkkorekry.fi/se

Kyrkostyrelsens enhet Diakoni och samhälle har som mål att främja ett människovärdigt liv och en hållbar utveckling genom att i synnerhet arbeta med de mest utsatta människorna och påverka samhällsutvecklingen utifrån kyrkans värderingar. Hela platsannonsen och mer information om befattningen finns på adressen www.kirkkorekry.fi/se (arbetsnyckel 314).

KYRKOSTYRELSEN 

Vasa kyrkliga samfällighet rekryterar en

CHEF FÖR SJUKHUSSJÄLAVÅRDEN

Platsannonsen finns i sin helhet på webbsidan vasaevl.fi/rekrytering. Ansökan senast 27.2.2023 klockan 16.

EV.LUTH. KYRKAN I VASA 

Vasa kyrkliga samfällighet rekryterar en

FÖRVALTNINGSCHEF

Platsannonsen finns i sin helhet på webbsidan vasaevl.fi/rekrytering. Ansökan senast 13.2.2023 klockan 16.

EV.LUTH. KYRKAN I VASA 

Petrus församling söker PROJEKTLEDARE INOM UNGDOMSDIAKONI

för tidsbunden anställning 1.3-31.12.2023.
Sista ansökningsdag 13.2.2023. Mera info:

petrusforsamling.net/projektledare-inom-ungdomsdiakoni

Finska Missionssällskapet rekryterar en

FÖRVALTNINGS- OCH EKONOMIDIREKTÖR

Finska Missionssällskapet är kyrkans missionsorganisation och en av Finlands största utvecklingsorganisationer. Missionssällskapet arbetar för tro, hopp och kärlek i 27 länder.

Med anledning av pensionering rekryterar vi en ny förvaltnings- och ekonomidirektör för att sköta Missionssällskapets ekonomi, personalledning och IT-tjänster.

Som direktör för förvaltning och ekonomi ansvarar du för den strategiska planeringen, uppföljningen och rapporteringen av ekonomi och administration. I ekonomiledningen ingår även ansvar för förvaltning av fastigheter som ägs av Missionssällskapet och investeringsverksamheten.

Administrationsledningen omfattar HR-funktioner och ICT-tjänster. Direktören för förvaltning och ekonomi rapporterar till verksamhetsledaren. Direktören fungerar också som chef för arbetsskyddet och är medlem i ledningsgruppen.

Vi kräver en högre högskoleexamen lämplig för tjänsten. Du har erfarenhet av chefsbefattningar med resultatansvar inom förvaltning och ekonomi. Du har utmärkta förmans- och ledarskapsförmågor. Du vet hur man utvecklar verksamhetsprocesser och du har erfarenhet av att leda strategiska helheter. Du kan agera i enlighet med god förvaltning. Du har kompetens att arbeta inom ramen för kyrkans mission och internationella arbete, och du engagerar dig i Finska Missionssällskapets uppdrag, värderingar och strategi. Vi kräver utmärkta kunskaper i finska, god engelska och minst tillfredsställande svenska.

Frågor besvaras av Finska Missionssällskapets verksamhetsledare Rolf Steffansson, telefon 043 824 0649. Du kan också kontakta Antti Joutse- no, Eezy Oy:s ledande konsult, på 040 541 0858.

Lämna din ansökan med löneanspråk på personnel.eezy.fi senast den 12 februari 2023. Ansökan startar den 23 januari 2023 och slutar den 12 februari 2023, kl. 23:59 (Europa/Helsingfors)



FINSKA 1859
MISSIONSSÄLLSKAPET

OPINION

Skicka insändaren till: redaktionen@kyrkpressen.fi. Glöm inte namn, adress och telefonnummer.

Kyrkoval

Församlingens bästa?

Det var kyrkoval i november 2022. Inför valet skrev kyrkan i sin information att kyrkan anordnar demokratiska val vart fjärde år där församlingarnas medlemmar har möjlighet att påverka.

I min församling, Lemland-Lumparlands församling, blev det sänjoval. Jag trodde inte att det var möjligt att man i min församling höll sänjoval. Jag hade fått intrycket att sänjoval var något fult, något som man bara använder i yttersta nödfall, något man inte använder i en församling med ca 1 800 medlemmar,

Den som planerar ett sänjoval sammanställer en lista med namn på "rätta" personer, i Lemland-Lumparlands församling minimum 15 namn. Ifall andra personer visar intresse att delta i det kyrkliga arbete i församlingen kan dessa personer avvisas. (Har de då inte fattat att de är ovälkomna har de möjlighet att bilda en egen lista, vilket man p.g.a. arbetet det innebär avstår ifrån.)

I Lemland-Lumparlands för-

samling kunde man lätt ha samlat en lista med tillräcklig antal namn för att hålla ett demokratiskt val. Allt som behövdes var samarbete, diskussion och god vilja att arbeta för församlingens bästa.

Sänjoval är långt ifrån demokratiskt. Man lurar församlingens medlemmar på rätten att påverka samt rätten att genom sin röst i valet visa vilken kandidat man har förtroende för.

Är det av bekvämlighetsskäl man styrde så att det blev sänjoval i Lemland-Lumparlands församling eller ligger det annat bakom? Tidningen Kyrkpressen skriver i sin ledare (7.12.2022 nr 25) om makten som försvinner till kyrkans kanslihus, till kyrkoherdar och förvaltningsdirektörer.

Man måste konstatera att personen eller personerna som planerade ett sänjoval i Lemland-Lumparlands församling inte tänkte på församlingens bästa.

TRAUTE ERIKSSON
Lumparland

STUDERA ETT ÅR PÅ VNF!

Det perfekta året för dig som vill förbereda dig för fortsatta studier och för dig som vill ha ett äventyrligt eller kreativt mellanår!

Studielinjer 2023-2024:

- NATUR & MEDICIN
- JURIDISKA PROGRAMMET
- NATURNÄRA – hantverk, välmående, djur & natur
- CREATE – konst & design
- BACKPACKING – global kompetens **NYHET!**
- UT – utmaningar & utveckling **NYHET!**
- COSPLAY **NYHET!**

För läropliktiga:

- SLUSSEN – höj vitsord, baka & laga mat
- CREATE – konst & design

Läropliktiga ansöker i GEA.

Läs mer på [VNF.FI/STUDIER](https://vnf.fi/studier)



VÄSTRA NYLANDS
FOLKHÖGSKOLA
[WWW.VNF.FI](https://www.vnf.fi)

ANNONSERA I

KP
KYRKPRESSEN

BOKNINGAR:
040 144 6200

www.kyrkpressen.fi

Har du antikviteter, arvegods, värdelösöre?

- Låt oss sköta försäljningen
- Vi köper även och betalar kontant
- Betjäning på svenska

AB GAMLAKARLEBY AUKTIONSKAMMARE

Folkskolegatan 1, Karleby
Mäklare Raul Pohjonen 044 913 8284

Karin Cederlöf

Jurist

Förkämpe för äldres rättigheter
Fullmäktigeledamot i Esbo och i Västra
Nylands välfärdsområde

En röst för hälsovården, äldreomsorgen,
naturen och våra skolor

Kandidat i riksdagsvalet i Nyland

Annonser är betald av kandidatens stödgrupp



Perfect Monday Media presenterar



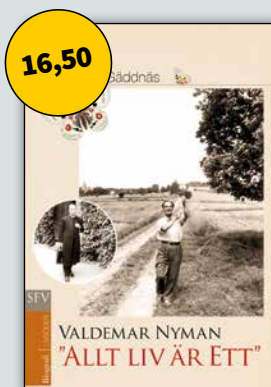
THE *Real* GROUP

14.3 HELSINGFORS Alexandersteatern • www.lippu.fi | 15.3 ÅBO Åbo Svenska Teater • www.lippu.fi
16.3 VASA Ritz • www.netticket.fi | 17.3 JAKOBSTAD Jugendsalen • www.netticket.fi
18.3 BORGÅ Kulturhuset Grand • www.netticket.fi

Konserterna börjar kl. 19.00

Allt liv är ett

Prästen och författaren Valdemar Nyman



När Valdemar Nyman (1904–1998) kom till Finströms församling på Åland på 1930-talet, fick församlingsbor och andra vänja sig vid en svindlande dans i tanke, teologi, liv och litteratur. Katarina Gäddnäs biografi visar hur Nyman öppnade många dörrar mellan kyrkoliv och kultur på Åland och i Svenskfinland, och skapade ett uppfriskande korsdrag i trånga kulturkorridorer och instängda kyrkor. Nymans tankar svingar sig i kosmiska språng, inspirerade av tusentals år av myter, andlighet och filosofi.



Läs mer om alla 21 SFV-biografier över finlandssvenskar som inte får glömmas bort, beställ och betala på www.boklund.fi



Det finns många olika sätt att missionera.
FOTO: JOHAN SANDBERGIARKIV

Missionärer — varför?

Som barn gick jag i tant Signes söndagsskola. Där hade vi en sparbössa som vi idag kanske skulle uppfatta som rasistisk, för på den fanns gestalten av ett svart barn som knäböjde och nickade tacksamt med huvudet varje gång det sattes en slant i sparbössan.

TEXT: JOHAN SANDBERG

Vad har missionen för mission?

Föreställ dig en dystopisk värld där det är hungersnöd och pengarna har mist sitt värde. Du liksom alla andra svälter. Då finner du ett matförråd som är i det närmaste obegränsat.

Vad gör du? Äter du ihjäl dig medan andra dör av hunger? Eller går du ut på gator och torg och berättar för dem du möter var det finns mat? Berättar du om maten är du något av en missionär som delar med dig av glada nyheter. Men förutsättningen för att de ska få tillgång till maten är att de tror på det du säger.

Jämförelsen med den här scenen håller på många vis. Men vi kristna har ett också ett livsviktigt och glatt budskap

som vi vill dela med oss av: Skammen och straffet för de misstag jag gjort när jag sårat andra människor och Gud har Jesus tagit på sig. Jag får gå fri. Jag behöver inte betala något. Det enda jag behöver göra är att tro på honom. Det här vill vi att alla människor ska få höra.

Varför reser rika missionärer till fattigare länder och förstör deras ursprungsreligioner och traditioner?

Uppdraget att berätta för alla folk om Jesus har vi fått av honom själv. Tyvärr har det hänt att missionärer genom historien bidragit till att en del kulturella traditioner gått förlorade. Det kan man inte förneka. Missionärernas avsikter

har varit goda, men de har handlat utgående från den begränsade kunskap om världen som människor hade på den tiden.

Men missionärer har också medverkat till att man lyckats avskaffa eller minska vissa grymma seder, som till exempel könsstympning av flickor och sedan att bränna änkan tillsammans med hennes avlidna make.

I dag bidrar missionärer till att bevara kulturer genom att skapa skriftspråk för språkliga minoriteter, ge ut litteratur på minoritetsspråk och översätta Bibeln.

Varför blir man missionär?

Många missionärer upplever att Gud kallat dem. Man talar om ett inre kall – att man själv vill resa ut – och ett yttre kall, att någon organisation är beredd att sända ut en. De här ska ju sammanfalla. Till Finland har också missionärer från andra länder kommit. Det är människor som upplevt att Gud kallat dem hit till oss.

Ovan
i kyrkan:
så gör du

Slår missionärerna folk i huvudet med bibelord?

Jag har besökt missionsfält i Europa, Asien, Afrika och Sydamerika. Ibland har jag också fått delta i själva missionsarbetet och till och med fått vara med om att leda någon till tro på Jesus.

Jag har mött olika typer av missionärer. En del förkunnar med ord, andra med praktiska gärningar. Någon har sett sig mera som biståndsbetare eller missionär för mänskliga rättigheter.

Gemensamt för dem är att de har en vilja att tjäna och hjälpa människor, oavsett deras bakgrund och tro. Det handlar om att visa medmänsklig kärlek. Jag har aldrig mött någon som kommit ovanifrån och försökt övertala eller muta någon. Den taktiken lyckas inte här i Finland, så hur skulle det lyckas på missionsfältet? Men får missionärerna frågan varför de kommit till landet öppnar det för att berätta om vem som sänder dem.

Hos paret som bodde intill klockstapelbrukade hon ligga i sängen och lösa korsord en stund innan hon släckte lampan. Mannen somnade ofast först. Plötsligt hördes ett öronbedövande BANG! från kyrkklockan. "Vad var det där?", sa fru förskräckt. "Hur många bokstäver?" mumlade mannen.