



PAR – ERKÄNN ER MAKTLÖSHET

Sidan 6

Åsikter om kyrkan? Lämna
in en kandidatlista! [Sidan 2](#)

Sundblom Lindberg: Förväntan
är garanterad besvikelse [Sidan 9](#)

Sofia Torvalds: Mitt livs åker brann
– nu växer där något nytt [Sidan 16](#)

Två eller tre är en lista

»Det är inte svårt att ställa upp i församlingsvalet. Gör en lista, lämna in den och se hur det går.«



DET ÄR 29 DAGAR kvar att nominera kandidater till församlingsvalet i höst. Det är valet som så ofta kommer efter fyra år av två åsikter om hur den evangelisk-lutherska kyrkan borde vara – men så går bara 14 procent av dem som kunde göra något åt saken och röstar.

I kulisserna pågår dessutom en procedur som gör en lite missmodig: Valet är på många håll inte demokratiskt självgående.

Tvärtom arbetar församlingskanslier, och till och med avgående församlingsråd, med att se till att listorna ska bli fyllda med minimiantalet kandidater i höst.

Där är riks- och kommunalpolitik annorlunda. Partier och andra tillfälliga folkrörelser mobiliserar folk, och spikar vilka saker som minnsann ska bli annorlunda när vi får nya beslutsfattare.

Församlingsvalet verkar däremot kräva väldigt mycket övertalning, coaching och vatten med precision som en kinkig krukväxt.

DET ÄR INTE så att folk är ointresserade eller okunniga. Det blir så här för att det inte finns några ramar utanför mötesrummen, och mellan mötena, för hur man driver beslut om saker i kyrkan. Det finns inga partier och knappt några valorganisationer som lever mellan församlingsvalen.

Därför blir det så att de som har gemensamma intressen – som till exempel den svenska gruppen i en tvåspråkig samfällighet – bara möts en stund före mötena för att lite prata ihop sig.

Men inlägg och initiativ blir slumpmässiga och splittrade då. Få är – för att använda en

musikterm – ordentligt *uppsjungna* innan de går in och driver det de vill.

DEN FÖRRE landskapsdirektören Olav Jern rörde vid det här i en KP-intervju (nr. 15). Han önskade för sin del att de politiska partierna skulle vara med och skapa lite kontinuitet och stadga i det kyrkliga beslutsfattandet.

Partibildning i kyrkan anses av många vara ett djävulens split, men det har det oaktat en fördel framför idyll och konsensus. Med tydliga läger kring någon fråga tvingas man motivera sin ståndpunkt, först för sig själv, sedan dessutom för någon annan.

TA DET steget vidare från Jerns förslag. Utmana också andra döpta och konfirmerade medlemmar som verkar i andra intressegrupper i samhället att vara med och påverka.

Rädda barnen-folket som vill se kyrkan arbeta mer för barn som far illa. AA-folket som vill se kyrkan finnas till för missbrukarna. Handeln som vill se levande gator och stadscentra, där också kyrkan är med.

KYRKAN ska naturligtvis handla om teologi och om Gud också, och lyckliga de kampanjchefer som teologiskt lyckas ge en sådan vision av kristen tro och kyrka att många vill rösta på den.

Men i grunden väljer vi för sällan mellan vilka arbetsformer vi vill se vår församling utveckla. Ska det vara mera hemmakyrka och samtalsgrupper? Eller stora kristna evenemang med affischnamn och kändisar i hockeyhallen? Eller mera kulturkristendom och matteuspas passion?

DET ÄR INTE SVÅRT att ställa upp i församlingsvalet. Eller ens att bli invald. Där två eller tre är församlade och kyrkan kommer på tal – gör en kandidatlista. Lämna in den och se hur det går. Deadline är den 15 september.

Jan-Erik Andelin är redaktör för opinion och samhälle vid Kyrkpressen.

KP
KYRKPRESSEN

REDAKTIONEN



Chefredaktör, vd
Nicklas Storbjörk
tfn 040 144 6200



Redaktionsansvarig
Sofia Torvalds
tfn 040 831 6748



Prenumerationer
Åsa Nordström
tfn 040 831 6614
(ej sms)



Layout
Malin Aho
tfn 040 831 6902



Redaktör
Jan-Erik Andelin
tfn 044 564 6000



Redaktör
Ulrika Hansson
tfn 040 831 6788



Redaktör
Christa Mickelsson
tfn 050 361 6491



Redaktör
Johan Myrskog
tfn 040 831 6322



Redaktör Österbotten
Johan Sandberg
tfn 040 831 3599



Redaktör
Pian Wistbacka
tfn 040 831 5797

Redaktörer e-post:
förnamn.efternamn@kyrkpressen.fi

KONTAKTUPPGIFTER

Redaktionen i Helsingfors
Södra kajen 8
00130 Helsingfors
tfn 040 831 6545
redaktionen@kyrkpressen.fi

Redaktionen i Österbotten
Norrmalmsgatan 21 A, 68600
Jakobstad, tfn 040 831 3599

Utgivare: Fontana Media Ab
Paradbild: Sofia Torvalds
Tryck: Botnia Print, Karleby
ISSN 0356-1275

DÄRFÖR FÅR DU KYRKPRESSEN

Kyrkpressens adressuppgifter kommer från församlingarna, som för register över sina medlemmar. Kyrkpressen sänds till alla hem i församlingar som prenumererar på den till sina medlemskassor. Den är en hälsning från den församling och kyrka du tillhör. Kontakta din församling för adressändringar eller om du inte vill ha KP. Privata prenumeranter kontaktar Kyrkpressen: prenumeration@kyrkpressen.fi tfn 040 831 6614

PRENUMERATIONSPRISER:

Finland 60 € Utlandet 84 €

www.kyrkpressen.fi

facebook.com/kyrkpressen

instagram.com/kyrkpressen

I DETTA NUMMER



Fungerande dialog med anställda

Hur fungerar dialogen mellan de förtroendevalda och församlingsråden i praktiken. I Kyrkpressens enkät bland förtroendevalda svarade 58 procent att de tycker den fungerar bra. **Sid 4**



Mer diskussion än tvärsäkerheter

Anna Edgren är gift med kyrkoherden Mia Bäck, men hon skriver mest av sig om sin tro i Andetagbloggen. – Jag vrider och vänder på trosrelaterade saker jag har rullande i huvudet. **Sid 8**



Sommarens viktigaste ögonblick

Kan du känna igen den där känslan av att livet ibland är som ett högljutt och oresonligt nöjesfält, frågar Ulrika Hansson och berättar samtidigt om vad som blev sommarens viktigaste ögonblick. **Sid 17**



Sorggrupp som fyller ett behov

Cita Nylund och Patricia Öfverström-Lindqvist leder en sorggrupp. Sorgbearbetning kan handla om förlåtelse och gottgörelse, att reda ut relationen till den avlidna och ta avsked. **Sid 18**

”Hösten ger oss en ny chans”



Vem är du? Ann-Britt Bonns är rektor i Grundskolan Norsen. Hon välkomnar ett nytt läsår och ser mycket hos dagens unga som ger henne framtidstro.

TEXT: **ULRIKA HANSSON**
FOTO: **JAN-ERIK ANDELIN**

Ann-Britt Bonns hör inte till dem som motvilligt återvänder till höstens rutiner. Hon är en vän av rutiner och ser hellre framåt än bakåt.

Vad har varit det bästa och det tråkigaste under din sommar i år?

– Det har varit skönt och behövt med sov-morgnar och morgonkaffet med dagstidningarna Husis och Vasabladet på ”himelin”, vårt ställe i Solf. Morgonläsningen av dagstidningarna har dock stadigt hållit mig nere på jorden. Det som händer i världen är ganska dyster läsning.

Hur brukar du tänka när det känns svårt att återgå till rutiner och höst efter lediga dagar?

– Det känns inte svårt för mej. Jag gillar rutiner och jag gillar mitt jobb. Men förstås är jag gärna ledig också.

– Det jag gillar med hösten är att vi få en chans till nystart, vi börjar från tomt bord. Det är fan-

tastiskt tycker jag för både oss vuxna i skolan men också för eleverna.

Hon glömmer lätt det tråkiga som varit.

– Det är klart att man funderar på vissa saker, men det är inte kopplat till hur jag tänker kring att börja jobba på hösten. Jag är ganska lösningsinriktad. Det finns alltid något som behöver åtgärdas i skolan, och det positiva är när vi hittar en lösning.

Någon har sagt att det svåraste som fostrare är att visa på att livet har en mening. Hur vill du omsätta den strävan i praktiken som rektor i en grundskola?

– Det är en svår fråga för ett kort svar, men det första jag tänker på är att vi vuxna ska vara förebilder, visa att vi trivs med det vi gör, att vi anstränger oss för att skapa ett varmt och accepterande klimat. Att vi lyssnar och finns där för samtal.

Både du och din man är rektorer, han i Österbotten. Hur påverkar det er relation att ni jobbar med samma sak och på olika orter?

– Det är absolut en bra sak med förståelse för varandras jobb. Att jobba på olika orter har inte varit så märkvärdigt för oss. Vi är rörliga och det finns Facetime som vi använder oss av så gott som varje dag.

– Vi pratar kanske mera när vi är på olika ställen än i samma hus.

GÖR:

Är rektor i Grundskolan Norsen.

FAMILJ:

Man och två vuxna barn.

BOR:

I Helsingfors.

INTRESSEN:

Är utbildad textillärare så i väskan finns alltid en påbörjad stickning och också en bok.

När du jobbar bland ungdomar i dag och ser dem i vardagen: Vilka sidor hos dem gör dig glad och hoppfull?

– Det mesta faktiskt gör mig glad! De är ambitiösa, ibland mer än vad som är hälsosamt, vänliga, omtänksamma och humoristiska. Ibland är det förstås helt tvärtom, säger hon med ett leende.

Hurdan var du själv i högstadiet?

– Jag var inte så modig och smart som mina elever är. Jag har alltid varit oblyg men jag tog inte plats, förutom kanske i första och andra klass då jag sjöng sånger under roliga timmen. Jag var väl ändå ganska sorglös.

Vilken typ av andlig utövning ger dig trygghet i vardagen?

– Jag har en förtrostan om att jag inte är ensam, och det bär långt!

Vilka egenskaper har du mest nytta av som rektor?

– Jag är ganska arbetsam och någon slags social kompetens har jag väl också. Jag brukar också säga att man behöver kunna skratta åt sig själv och inte ta sig själv på för stort allvar. Jag har så många otroligt duktiga människor runtomkring mig. Jag är en del av ett stort fantastiskt team som jag har fått förmånen att jobba tillsammans med.



"Församlingsrådet, de anställda och medlemmar i olika frivilliga uppgifter bildar en positiv gemenskap där alla insatser uppskattas", skriver en förtroendevald i en nyländsk församling i KP-enkäten. FOTO: FLICKR – ROLAND TANGLAO

Enkät: Team- anda i stiftets församlingar

Det fanns många delade meningar och blandade känslor i KP:s enkät bland församlings- och kyrkoråden i Borgå stift. Men på ett område är siffrorna tydligt positiva. 58 procent tycker att dialogen mellan de förtroendevalda och de anställda är god.

TEXT: **JAN-ERIK ANDELIN**

Många talar om vi-anda, gemenskap och förtroende för anställda som jobbar fint. KP:s enkät bland medlemmar inom församlings- och kyrkoråd besvarades av omkring 180 förtroendevalda. Relationerna inom församlingen hör till de områden som får det bästa betyget. Av dem som svarat anser över 58 procent att samarbetet är bra.

Frank Lindholm, 70, i Pojo, har precis lagt på luren. Han har ringt samfälligheten i Raseborg, där han sitter som förtroendevald. Han har full hand med säte både i församlingsrådet, kyrkofullmäktige, kyrkorådet och stiftsfullmäktige. Så sitter han också i styrelsen för ett fastighetsbolag inom samfälligheten.

Frank Lindholm som är pensionerad buss- och reseföretagare har ofta kontakt med kyrkans personal på orten, både per telefon och e-post.

– Det jag ringde om, och försökte få tag på kyrkoherden om nu i förmiddags, var en sak jag precis läste om ifråga om mental hälsa, där jag undrar om församlingen kunde göra något, säger han.

Frank Lindholm var själv en gång chef för ett på sin tid växande familjeföretag med närmare 50 anställda. I dag är han mån om de anställdas välmående i kyrkan.

– Vi får brist på anställda framöver. Inom en snar framtid kommer ungefär 40 procent av våra anställda i stiftet att gå i pension. Så vi har stora utmaningar.

"Alla känner alla"

I många av stiftets församlingar upplevs samarbetet vara okomplicerat och direkt i KP:s enkät. Särskilt från förtroendevalda i åländska församlingar, som länge varit stiftets minsta gemenskaper, kommer flera kommentarer om att "alla ju känner alla". Men också i större församlingar beskrivs samarbetet som gott.

– Jag upplever att församlingsrådet, de anställda och församlingsmedlemmar i olika frivilliga uppgifter bildar en positiv gemenskap där alla insatser uppskattas, skriver en medlem av församlingsrådet i en församling i Nyland.

I grannförsamlingen beskriver en förtroende-



Kyrkans ekonomiska realiteter ställer teamandan på prov, visar KP-enkäten. FOTO: NICKLAS STORBJÖRK



– Jag vill arbeta för de anställdas välmående, säger Frank Lindholm i Karis-Pojo församling. FOTO: PRIVAT

devald läget så här:

– I vårt församlingsråd har vi litat på våra anställda, och förtroendet har återgäldats med god verksamhet. Frågor eller kommentarer har vi kunnat diskutera respektfullt och alltid nått goda lösningar.

Mycket kommer enligt enkäten också an på kyrkoherdarna. I kyrkan har de ofta den lite speciella rollen som både ordförande för råden samtidigt som de är chefer för församlingens anställda.

Inte gå förbi kyrkoherden

Några kyrkoherdar får beröm i enkäten för att hålla dialogen mellan alla parter levande. Flera församlingsråd har under sina gångna fyra år haft särskilda möten och ibland hela dagar tillsammans med de anställda.

– Vi har haft några lyckade temadagar. Dessvärre var uppslutningen från de förtroendevaldas sida rätt svag, rapporterar en åländsk förtroendevald.

»Jag vill göra mera för de anställdas välmående. Vi får brist på anställda framöver.«

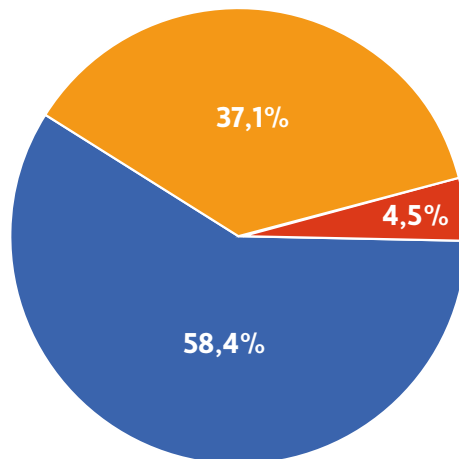
Så gjordes enkäten

Kyrkpressens enkät sändes till alla medlemmar av församlingsråd och kyrkoråd i Borgå stift i början av juni 2022. På grund av sommarsemestrar lyckades KP inte distribuera enkäten i två församlingar, Vörå och Vanda.

Svarsandel: 35 procent.

Kyrkpressen har under sommaren följt upp enkäten bland annat om kyrkoherdarnas och kyrkliga myndigheters positioner i beslutsfattandet.

Tycker du att ni i församlingsrådet/kyrkorådet har en god dialog med församlingens anställda?
178 svar



- Ja, den är välfungerande.
- Den fungerar ibland.
- Den fungerar inte alls

Andra i enkäten pekar å andra sidan på "styrelsehygien" – att det inte är korrekt att som förtroendevald gå förbi kyrkoherden direkt till de anställda.

– Med en förtroendevald ordförande för församlingsrådet kunde rådet bygga upp en tydligare dialog med de anställda, heter det i ett svar från Vasaregionen.

Spänningar i små sammanhang

Men de förtroendevalda dras också in i spänningar. Personalen kan vara oense sinsemellan, eller kyrkoherden vara omstridd som chef.

– Jag har själv strävat efter en vi-känsla men upplever att de tongivande förtroendevalda ser sig själva i motsatsposition till de anställda, skriver en rådsmedlem som vill förbli anonym.

De kommande fyra åren förväntas också bli tider när kyrkan blir tvungen att spara och ställa om. I en finlandssvensk församlings rätt så lilla krets kommer de förtroendevalda ofta att besluta hur andras jobb dras in eller förändras.

– Indragning av vissa tjänster påverkade förstås samarbetet, men de anställda hade förståelse för de ekonomiska realiteterna, skriver en förtroendevald efter en omständlig församlingsfusion i norra Österbotten.

I enkäten ansåg 37 procent att dialogen mellan förtroendevalda och anställda fungerade bara "ibland". Fyra procent av de tillfrågade ansåg att den inte fungerade alls.

2 000 prästers hemläxa: Vad betyder frälsning?

Vad betyder frälsning? Är det någonting som sker efteråt, bortom döden? Eller här och nu?

Det ska alla omkring 2 000 präster i den evangelisk-lutherska kyrkan å tjänsens vägnar fundera över inför höstens synodalmöten. Mötena för kyrkans präster är en mycket gammal tradition från slutet av 1600-talet.

Som underlag har synodalboken *Frälsning* av 10 skribenter publicerats inför synodalmötena som hålls stiftsvis.

Boken behandlar frälsningen teologiskt i allt från Gamla Testamentets syn på frågan – där begreppet förekommer sparsamt – ända till referenser till modern samhällsdebatt eller populärkultur som rockbandet PMMP eller populärfilosofiska *Lifarens guide till galaxen*.

Inga finlandssvenskar

Synodalskribenterna är genomgående finskspråkiga teologer. Boken refererar till bland andra den före biskopen, professor **Björn Vikström** men i övrigt medverkar inga teologer från Borgå stift eller Åbo Akademi som artikelskribenter.

Internationellt är ett ekumeniskt avsnitt om frälsningen enligt andra kristna traditioner skrivet av **Veli-Matti Kärkkäinen**, professor vid Fullers teologiska seminarium. Lärosätet i Los Angeles i USA har sina rötter i amerikansk evangelikal tradition.

Synodalmötena hålls vart sjätte år. Borgå stift möts till sitt möte i slutet av september i Åbo. Förutom stiftets egna teologer med nya stiftsdekanen **Mia Andersén-Löf** i spetsen medverkar **Jan Eckerdal** från Sveriges kristna råd, **Mayvor Wärn-Rancken** från Ekuumeniska rådet i Finland och Rysslandsexperten och journalisten **Kerstin Kronvall**.



Jordfästningen i Vanha Hautuumaasaari i Enare. FOTO: MATTI VUORMA

Samer återbördade i vigd jord

Kvarlevorna av 172 samer som i rasforskningens namn grävts upp ur sina gravar har nu återbördats i vigd jord.

De jordfästes på tre olika begravningsplatser i Enare och Utsjoki, varav en ortodox, för knappt två veckor sedan. De grävdes upp mellan åren 1878 och 1934.

Uleåborgsbiskopen **Jukka Keskitalo** som deltog i jordfästningen stämde in i den ursäkt hans företrädare Samuel Salmi bad samerna om 2012.

– Även om man på den tiden i forskningens namn grävde upp avlidna samer vill jag uttrycka ånger för att kyrkan tillät att gravarna öppnades, sade han enligt Kotimaa.

Att gå in i ett parförhållande innebär lidande, tillväxt och ett möte med de egna sår. Men belöningen kommer sedan: Det blir bra. – Men mitt i lidandet och motgångarna kan man behöva vishet av andra som gått igenom samma sak. Det finns inga genvägar, säger författaren och terapeuten **Tommy Hellsten**.

TEXT OCH FOTO: **SOFIA TORVALDS**

NÄR DET ÄR TUNGTT VÄXER NI SOM PAR

Egentligen hade Tommy Hellsten tänkt att han aldrig mer skulle skriva en bok med ordet "flodhäst" i titeln. Det var boken *Flodhästen i vardagsrummet* som gjorde honom känd för trettio år sedan, och även om han fortfarande är övertygad om att fenomenet är detsamma ser han idag på frågan ur en vidgad synvinkel.

– Mina egna parrelationer och mitt klientarbete visade så tydligt att det finns en flodhäst också i sovrummet, så jag tänkte att jag kan skriva om den problematiken utifrån den jag är nu och inte som jag tänkte för trettio år sedan.

Hans bok handlar om det som för många av oss är den viktigaste och svåraste relationen i livet: parrelationen. I den relationen möter vi varandras sår. I den har vi också möjlighet att växa som människor – om vi är redo att göra det arbete som krävs.

– På sistone har jag börjat säga: Livet är en motgång skräddarsydd för oss av kärlek. Det kan tillämpas också på parrelationen eftersom den är så väldigt påträngande när man drabbas av den.

Han menar att parrelationen är så omvälvande att den ger oss otroliga möjligheter att växa genom att den skapar mer medvetenhet: det vill säga mer kunskap om hurdana vi egentligen är, med alla våra sår och brister.

– Jag tänker att meningen med en relation inte bara är att bli lycklig och ha det bra, utan att skapa medvetenhet och tillväxt. Och skapar den medvetenhet leder den också till att man har det bra tillsammans.

Men medvetenheten har ett pris: att vi blir medvetna om våra egna skuggor, och om hur våra egna skuggor förvränger bilden av den andra.

– I början ser vi ju inga skuggor, bara den oerhörda känslan av att vara älskad, sedd och hörd. Man upplever en sådan

dragningskraft att man är tvungen att bli ett par. Men efter föreningen uppstår en närhet som gör att känslor som jag förvarat i min inre blykammare, gamla, otillfredsställda behov, börjar aktiveras. Det här är ett avgörande skede, för ofta kan man då känna att nej, det här var inte rätt person, och förälskelsern börjar blekna.

Man kanske tror att det att man är förälskad är samma sak som att älska. Det är det inte.

– Men förälskelse kan med tiden förvandlas till genuin kärlek.

Vänd blicken mot dig själv

Att mogna i en relation kräver arbete.

– Man mognar inte genom att sitta hemma i en länstol. Vi mognar i en relation som drar fram våra skuggor. Det kan vara smärtsamt och inte alltid så vackert. Det avgörande är att jag slutar rannsaka den andra, vänder blicken och börjar rannsaka mig själv. Genom att

»Det avgörande är att jag slutar rannsaka den andra, vänder blicken och börjar rannsaka mig själv.«

Meningen med en relation är inte bara att bli lycklig, utan att skapa medvetenhet, säger Tommy Hellsten.



Tommy Hellsten

Är: Författare, föreläsare och terapeut.

Aktuell med: Boken *Flodhästen i sovrummet* och en bok om ledarskap, *Olemisen voima – kirja levollisesta ja rohkeasta vaikuttamisesta*, som utkommer i höst.

Drömmer om just nu: Har slutat drömma, förverkligar istället.

rannsaka den andra skapas ingen medvetenhet. Det är bara genom att rannsaka mig själv jag blir medveten.

Tidigare sökte man kanske orsaker till sitt illamående hos andra, eller i sina omständigheter. Men det enda sättet att växa är att se det bräckliga och svåra i sig själv.

Det har sina egna risker.

– Det kan skapa en situation där du vet vem du är men inte upplever dig sedd eller hörd av den andra.

Vad gör du då?

– Du kanske accepterar att du inte blir sedd på djupet av din partner. Då lever du på ett sätt i en skilsmässa fast den inte blivit fysisk. Ni kanske lever i olika rum men i samma hus. Du kan också konfrontera den andra genom att visa din frustration. Du går inte med på att inte bli sedd. Du är sann mot dig själv och på det viset blir du en spegel för din partner.

Då kan den andra kanske börja för-

vandlas. Eller också försöker den andra tillintetgöra spegeln, hen blir föraktfull, kanske till och med aggressiv.

– Det tredje alternativet är att lämna relationen och att hitta någon som ser eller hör, eller välja att leva tillsammans med dig själv.

Bevismaterialet samlas på hög

De sår som vi alla bär på kan för vissa av oss vara väldigt svåra att hantera. Det kan hända att något i relationen triggar något starkt hos oss – exempelvis en känsla av övergivenhet – som kommer ut med stor och förödande kraft.

– Först, när man inte är medveten, beskyllder man sin partner. Småningom blir det ohållbart eftersom bevismaterialet samlas på hög. Då kanske man förhoppningsvis vänder blicken mot sig själv och börjar förstå vad som händer. Men det blir svårare att hantera och förstå sina känslor. De kommer så djupt inifrån, är så arkaiska, de har sådan kraft: du har

knappt något att sätta emot.

Så småningom lär du dig att stanna upp. Med tiden kan du lära dig att välja ditt beteende.

– Du kommer till en tröskel där du har mandat att välja bort en destruktiv reaktion. Du kan säga till den andra: ”Nu händer något i mig som jag inte vill att händer, så jag ber att vi inte behandlar det just nu, för just nu klarar jag inte av det.” Då betar du dig ansvarsfullt.

Om du blivit uppfostrad till snällhet kan det kännas svårt eller omöjligt att dra en gräns och säga ifrån.

– Den snälla flickan måste växa upp och bli vuxen. Hon måste våga bli lite ”brutal” också och nedmontera snällheten, som egentligen är ett försök att manipulera andra.

Att vara trevlig är nämligen ett sätt att vinna andras kärlek och gillande genom att inte visa hurdan du egentligen är.

– Då ger du inte den andra en chans att älska dig som du är. Du skapar en po-

sitiv representation av dig som den andra egentligen måste älska.

Du har en fin bild i boken: att leva i en relation är att erkänna sin maktlöshet.

– Det handlar om att när du blir medveten blir du medveten om din maktlöshet. Så medvetenheten för alltid med sig ödmjukhet. I och med att du erkänner din maktlöshet öppnar du dig för hjälp. Till exempel för andlig hjälp. Du ber. Du går någonstans och samtar. Du öppnar dig för något du inte haft tillgång till. Och det betyder att du börjar växa som människa.

Det är just i uppgivenheten, i maktlösheten, som lösningen kan komma, eftersom du inte längre febrilt försöker skapa den själv.

– Den kan komma som intuition, som en plötslig insikt. Du kan bekänna dina fel och be om förlåtelse. Du kan titta i spegeln som hålls framför dig.

HON LANDAR I GUD OCH LIVETS LABYRI

I sina bloggtexter tar **Anna Edgren** upp en spretig palett av vardags- och trosförankrade aspekter av tillvaron. – Jag tror att det finns få tvärsäkerheter i mina texter.

TEXT: **CHRISTA MICKELSSON**

Anna Edgren är en infödd åbobo ingift i Kronoby-släkt.

– Jag gillar att kavla upp ärmarna med sådant jag brinner för, om det så är musik och kultur, medmänniskor i vardagen, inredning eller min barndoms skärgårdsudde. Ibland blir det för mycket för mitt eget bästa.

Sedan hennes första burn out-smäll på 90-talet förhåller hon sig medvetet och omedvetet till olika duktighetsfällor.

– Ibland går det bättre med balansen, ibland går det inte alls.

Hur var du som barn?

– Nyfiken, social och antagligen ganska lillgammal. Som sjökaptensdotter blev jag tidigt fäst vid hav och oceaner, jag följde respektfullt med hur de otroliga vattenmassorna ändrade med vinden och hur fartyget betedde sig i olika väder. Jag fascinerades också av hamnarnas alla råa dofter och hur olika det kan dofta i olika länder.

– Många undrade om det inte var tråkigt att vara på långresa till andra kontinenter, men jag stortrivdes. Det blev aldrig tråkigt för vare sig mamma eller mig. Det var spännande och hemmant på samma gång.

Hon minns hur hon som riktigt liten brukade sitta uppe på ett av kommandobryggans bord och rita på något avskrivet sjökort.

– Vardet lotsombord skulle jag vara knäpptyst, men i den koncentrerade och tysta stämningen med enstaka ljud från elektronik och de som hade vakten var jag fullständigt trygg och stolt över min pappa som hade koll på allt.

Som vuxen längtar hon tillbaka till fartygstillvaron ute på de stora haven.

– Jag skulle ännu någon gång vilja känna vinden vira kring mig med fartygets ständiga vibrationer i kroppen. Jag skulle vilja känna den mjuka kletigheten från havssaltet som sprider sig på alla utomhusytor. Jag skulle vilja låta en förundrad blick bölja ut över till synes oändliga vidder av hav och känna mig både väldigt liten och väldigt stark.

Hur länge har du bloggat?

– Jag hade inte bloggat innan jag i höstas blev tillfrågad om att bidra till bloggen Andetag. Jag tyckte väl spontant att det var inflation på bloggar sedan länge, och hade tidigare haft svårt att bestämma nisch eller tema för en eventu-

Anna Edgren kallar sig för kulturtant.

–Jag förvänas över att fylla femtio nästa år. FOTO: PRIVAT



Som sjökaptensdotter blev Anna Edgren tidigt fäst vid hav och oceaner. – Jag var fullständigt trygg och stolt över min pappa som hade koll på allt. FOTO: PRIVAT



NTER

Anna Edgren

Ålder: 49

Bor i: Åbo.

Gör om dagarna: Jobbar som stadens kulturkoordinator på Åbo huvudbibliotek.

Intressen: Historia, konst och kultur i olika former, renässansmusik både som konsument och musiker, yttre och inre pilgrimsvandring.

Familj: "Min fru Mia och våra barn Valter (14), Erik (11) och Elsa (2). Vi delar ett 50-talsparhus med pojkarnas pappor Johan och Peter."



ell egen blogg. Nu är jag glad över att inom ramen för Andetag ha både morot och piska för att vrida och vända på trosrelaterade saker jag har rullande i huvudet.

Vad skriver du helst om?

– Jag har en förkärlek för att skriva och tänka i metaforer. I bästa fall blir det fyndigt och ögonöppnande, i värsta fall är det dunkelt eller övertydligt. Ganska många metaforer stryks ur mina texter redan i tankeskedet eller innan jag trycker på publiceringsknappen.

Vad skriver du inte om?

– Jag tror att det finns få tvärsäkerheter i mina texter. Jag skulle vilja bjuda på mera filosoferande och diskuterande än tvärsäkra påståenden, och jag hoppas att det inte blir ett enda navelskåderi utan också på något sätt relevant för andra att ta del av.

Hur är det att vara gift med en präst?

– Jag kände Mia som präst i många år innan vi blev ett par. Det tog en tid att hitta personen bakom mina prästföreställningar. Men nu är hon förstås mera människan Mia än prästen Mia för mig. När hon har en mer formell dag framför sig kan jag ibland nästan bli överraskad där jag står i tamburen på väg till jobbet och försöker få iväg tre barn till skola och dagis när det dyker upp en präst i full ämbetsmundering.

Anna Edgren kan bli förvånad när folk i Mias sällskap ursäktar sig för en svordom eller mumlar urskuldande att de nog inte är så kyrkvana.

– Inte är ju Mia någon polis som lägger sig i andras vardag. Jag överrumplas också ibland av den starka hierarkiska respekt som speciellt



Som barn var Anna Edgren läs- och skrivtokig.

på finskt håll ännu tycks gälla präster. Jag får ibland lust att påminna om att präster ju är helt vardagliga människor som för till dagis, stressar med matuppköp eller dagdrömmer om smått och stort mitt i vardagspusslet.

Präster är ju helt vardagliga människor.

– Ibland kommenterar någon att vi väl där hemma sitter och diskuterar teologi, tro och församling hela tiden, men så är det verkligen inte. Nu som kyrkoherdefru vet jag mindre än många kanske tror om församlingsaktuella ärenden. När Mia kommer hem från arbetsdagen har hon jobbkvoten fylld och vill göra annat.

Vad är din favoritverksamhet i församlingen?

– Gudstjänsten! Mitt yngre jag skulle bli mycket förvånad över ett sådant svar, men det är en insikt, en erfarenhet och en längtan som vuxit sig allt starkare de senaste dryga femton åren. Tidigare såg jag gudstjänsten som en individuell prestation. Det gällde att skärpa sig, göra rätt och anstränga sig för att vara alert och med i varje ord. Nu välkomnar jag gudstjänsten mera som en kollektiv möjlighet att förundras över och landa i Gud och livets labyrinter, som en gemenskap både på plats och utöver tid och rum.

– Jag är också otroligt glad och tacksam för den smågruppsverksamhet vi har. Det tycks finnas ett stort intresse för det, många som inte går så ofta i kyrkan är ändå intresserade av kristna tankar och frågor.

Makten och härligheten

»Varför skulle jag ha ett mind-set som garanterar att jag blir bitter?«

VI SAMLAS RUNT ett vingligt trädgårdsbord. En har åkt via bageriet, rullat ner påsens kanter och sätter den mitt på bordet. Saft i en kanna, inget märkvärdigt. Vi sitter under äppelträd och gör bokslut över loppisarna vi har hunnit besöka och den vingliga högen av läst och oläst som finns på en skavd stol bredvid sängen. Några av oss har inte kunnat vila helt för att oron har fladdrat på i bröstkorgen på nätterna, en har sovit mest hela tiden. Flera har försökt samsas med syskon i för små sommarstugor och vissa gav upp.

I sommarrapporterna finns en hel del besvikelser. Förväntan på föräldrar och föräldrars förväntan på sina barn återkommer vi till flera gånger. Alla runt bordet har frontalkrockat eller blivit överkörda, precis som under alla andra semestrar. Lillbrorsan har dykt upp i en för stor båt och fått morsan att bre smörgåsar igen. Storasyskonen har pekats med hela handen vilka talor som ska ner och vilka som ska sparas. Ingifta flyr målningen av bastun och kör istället vattenscooter eller solar med stora hörlurar på bryggan. Kusiner försöker dränka varandra och gnäller vid matbordet. I juni fanns ännu fantasier om eviga toscanska middagar med vin och gott käk men i juli blev det ändå bara grillkorv, ljummen öl och kaotiska kvällar med diskberg.

Jag sa fel, alla runt bordet är inte besvikna. En är nöjd. "Jag har inte någon som helst förväntan på min familj längre. På mina vänner har jag förväntningar men inte på mina syskon, på mina föräldrar, på mina barn eller på min man. Eller kanske lite på min man ...

FÖRVÄNTAN ÄR bara garanterad besvikelse. Varför skulle jag ha ett mind-set som garanterar att jag blir bitter? De kommer inte att ändra sig för att det är sommarlov. De kommer inte att vara vänligare, roligare, smartare eller flexibla i juni än i mars, jag kommer inte att vara annorlunda. De kommer inte heller att ta hänsyn till att jag kanske har egna behov, andra behov. De vill umgås hela tiden, jag vill vara ifred. Jag kan inte förvänta mig att de ska fatta det, jag måste ta ansvar för det själv." Men får du inte dåligt samvete om du bara kör din grej? frågar peoplepleasern i stråhatt. "Jo, men hellre ärlig med lite dåligt samvete än oärlig och missnöjd" svarar hon med sällsynt klarhet i tanken. "Men om man inte har förväntan, har man då inte heller någon längtan?" funderar jag högt. "Om man sällan eller aldrig får vad man längtar efter skulle det kanske vara klokt att omformulera sin längtan eller sitt sätt att semestra, eller?

Ta makten över härligheten, flickor!"

Maria Sundblom Lindberg är psykoterapeut, präst och publicist.





FOTO: ARKIV/NICKLAS STORBJÖRK

GUSTAV BJÖRKSTRAND

Carpe diem – fånga dagen

DEN ROMERSKE poeten Horatius fångade visdomsordet för 2 000 år sedan. Det förgångna kan man inte ändra. Morgondagen kan man inte lita på. Det är just den här dagen som man ska fånga. Jesus grät när han märkte att hans samtida inte förstod det. Hosiannasången vid hans intåg i Jerusalem utmynnade i en bitter besvikelse (Luk. 19:28-48). Staden, som i sitt namn hade ordet schalom (frid), skulle förstöras för att den inte tog vara på sin besökelsestid.

KYRKAN HAR haft sina kallelsetider, då Gud på ett speciellt sätt talat till den. Det har skett vid starka väckelserörelser, men också när enskilda människor känt att Gud berört dem i viktiga skeden i livet: dop, konfirmation, gudstjänster och nattvardsgångar eller vid jordfästningar, då man konkret upplever att tiden är kort. Det gäller alltså att ta den till vara. Zachris Topelius skrev psalmen *O män-ska har du väl rätt betänkt* (nr 477) år 1868, då vårt land drabbades av en svår hungersnöd och hans egen familj drabbades av död och sjukdomar. Han betonar att det gäller att akta på den "nådatid" som Gud ger och att "tid fås ej åter när den har gått".

»Om vi hör Guds kallelse när vi läser det här, i söndagens gudstjänst eller vid något annat tillfälle ska vi lyssna till den.«

JUST DEN här söndagen påminns vi om att vi ska fånga dagen. Det är bara den vi säkert har. Svenska kyrkan har den här söndagen överskriften "förspilda tillfällen". Om vi hör Guds kallelse när vi läser det här, i söndagens gudstjänst eller vid något annat tillfälle ska vi lyssna till den. Vi ska följa Ordets och samvetets röst: be om förlåtelse eller förlåta, tacka för allt vi fått, ge gåvan som vi vet att behövs. Och framför allt: Ta emot det som Gud vill skänka oss: frid, glädje, välsignelse och evigt liv. Allt detta innehåller ordet schalom, som vi påminns om i Jerusalems namn. Den här dagen ska väl inte bli en "förspild dag". Carpe diem!

Gustav Björkstrand är professor och biskop emeritus i Åbo. **Han hoppas** att kyrkan mer ska koncentrera sig på det väsentliga: Tron på Gud och kärleken till nästan. **Hans tips** är att vi ska gripa de tillfällen vi får och inte förspilla dem.

SÖNDAG 21.8.2022, Elfte söndagen efter pingst

Söndagen ger kyrkoåret puls. Varje söndag har ett namn och ett tema som återkommer i bibeltexterna. Den här sidan berättar vad de närmsta två söndagarna handlar om i våra kyrkor.

Den här söndagen

har temat Kallelsetider. Om kallelsetiderna gäller ordet: "Om ni hör hans röst i dag, förhärda inte era hjärtan". Det finns tider i livet då enskilda människor och hela samfund ställs inför avgöranden. Tilliten till den egna förmågan och mänsklig visdom kan i dessa situationer hindra oss från att höra Guds röst och följa hans vilja.

Helgens texter

FÖRSTA LÄSNINGEN

Jer. 18:1-10

ANDRA LÄSNINGEN

Upp. 3:1-6

EVANGELIUM

Luk. 19:41-48

"När Jesus kom närmare och såg staden började han gråta över den och sade: "Om du denna dag hade förstått, också du, vad som ger dig fred!"

Läs mera i Luk. 19:41-48.

Psalmförslag

815

828

945

191

Psalmerna är valda av Dag-Ulrik Almqvist.

Gud, lär oss att gripa de tillfällen vi får att göra gott och att visa kärlek.

Bönen är skriven av Gustav Björkstrand.



SÖNDAG 28.8.2022, Tolfte söndagen efter pingst

Nästa söndag

uppmanar oss att granska oss själva och våra levnadsvanor. Självgodheten kan förvränga en människas verklighetsuppfattning. Vi kan börja tro att vi på egen hand ska kunna uppfylla Guds vilja. Temat för söndagen är **Självprövning**.

Helgens texter

FÖRSTA LÄSNINGEN

Ordspr. 28:13-14 eller 5 Mos. 9:1-6

ANDRA LÄSNINGEN

Rom. 3:21-28 (29-31)

EVANGELIUM

Luk. 18:9-14

"Ty den som upphöjer sig skall bli förödmjukad, men den som ödmjukar sig skall bli upphöjd."

Läs mera i Luk. 18:9-14.

Psalmförslag

177: 1-2

889

478

177: 3-5

Psalmerna är valda av Dag-Ulrik Almqvist.

Saknar du någon församling? Du hittar de övriga på kyrkpressen.fi



Tillbaka till vardagen!

Den här tiden på året återgår livet för många av oss till den normala vardagslunken efter sommarlov och semestrar. Nu kör också församlingarnas verksamhet igång igen på nytt – ett perfekt läge att börja sjunga i kör eller gå med i någon grupp eller annan aktivitet. Kolla din lokala församlings annons och se om du hittar något intressant!

MELLERSTA NYLANDS PROSTERI

ESBO

HÖGMÄSSOR:

Esbo domkyrka sö 21.8 kl. 12.15: von Martens, Brunell, Malmgren. Södra Finlands Krigsveterandistrikt firar kyrkhelg.

Esbo domkyrka sö 28.8 kl. 10: Espoo juhlii – Esbo firar! Tvåspråkig festmessa med anledning av att Esbo stad fyller 50 år. Ertman, Marja Malvaranta, Ari Paavilainen, Brunell, Petri Koivusalo.

Familjeklubbar för föräldrar och småbarn:

Vi träffas på följande platser kl. 9.30–11.30: Sång och lek i Sökö kapell varje ti. Esbo domkyrkas församlingsgård varje on. I Mattby kapell Imse Vimse varje to. I Köklax kapell varje fre. Alla vuxna använder ansiktsskydd.

Symanssellerna: Höststart för handarbetsgruppen som stickar och handarbetar till förmån för mission och internationell diakoni. Vita huset, Prästgårdsg. 1.

Musik: Festkonsert – diakonin 150 år fre 2.9 kl. 18.30 i Esbo domkyrka. Kristian Meurman & The Meurman Family Band och Mauriz Brunell. Hedersgäst biskop Bo-Göran Åstrand. Innan konserten kl. 17

–18 mingel & salta tilltugg i Församlingsgården, Kyrkstranden 2.

Vill du sjunga i kör? Esbo svenska församling har körer för barn och vuxna.

Info: esboforsamlingar.fi/kom-med/musik/korer. Kontakt och anmälning: Eeva-Liisa, eeva-liisa.malmgren@evl.fi, Mauriz, mauriz.brunell@evl.fi, Nina, nina.kronlund@evl.fi

Escape Enä-Seppä-läger: Veckoslutsläger på svenska och finska 23–25.9 för 12–14-åringar. Temat inspirerat av Escape Rooms-spel. Busstransport till Enäseppä. Pris 35€. Elektronisk anmälan 1.6–2.9 på esboforsamlingar.fi. Frågor: camilla.dannholm@evl.fi

Diakonin stöder och hjälper: Ta kontakt med diakonerna; Nina 050 432 4323, nina.wallenius@evl.fi, Taina 040 547 1856, taina.sandberg@evl.fi, Henrik 050 597 3313, henrik.tuohino@evl.fi samt WhatsApp eller elektronisk tidsbokning; asiointi.espoonseurakunnat.fi. Mer info esboforsamlingar.fi/stod-och-hjalp/samtalshjalp.

Bostadslösas natt: Diakonin samlar in nya yllesockor och -vantar, duschtvål och deodorant till de Bostadslösas natt. Lämna in senast 14.10 till vaktmästaren på Kyrkogatan 10.

Esbo svenska församlings kansli på Kyrkogatan 10: Vi betjänar per telefon må–fre kl. 9–13 och e-post. Kansliet öppet för besök må och to kl. 9–13.

Bokning av dop, vigsel och jordfästning samt beställning av ämbetsbetyg och släktutredningar: Esbo regioncentralregister, betjäning per telefon och e-post må–ti kl. 9–15 och on–to kl. 9–12, fre stängt. 09 8050 2600, keskusrekisteri.espoo@evl.fi, Bokningstjänster, 09 8050 2601, varauspalvelut.espoo@evl.fi. Begravnings-tjänster, 09 8050 2200, hauta-toimisto.espoo@evl.fi.

GRANKULLA

Sö 21.8 kl. 12: Högmässa i Sebastos, Daniel Nyberg, Heli Peitsalo. Kaffeservering.

Ti 23.8 kl. 9.30: Familjelyktan i Sebastos, Daniela Hildén.

Sö 28.8 kl. 18: Kvällsmässa i Sebastos, Jona Granlund, Heli Peitsalo. Kaffeservering.

Ti 30.8 kl. 9.30: Familjelyktan i Sebastos, Daniela Hildén.

www.grankullaforsamling.fi

KYRKSLÄTT

19–31.8: Elektronisk anmälan är öppen till familjeläget på Råfsö 10–11.9. Mer info på hemsidan.

19–31.8: Elektronisk anmälan är öppen för församlingsresan till Estland 24–25.9. Mer info på hemsidan.

Sö 21.8 kl. 12: Konfirmationsmessa i S:t Mikael's kyrka

Ti 23.8 kl. 17–19: Stick & Meet på Hörnan

Ti 23.8 kl. 17:30–19:30: Kommunens hobby-pop-up i Kirsikka-parken – församlingens fostran på plats

Ons 24.8 kl. 19: Sommarnattens drömmar – konsert i S:t Mikael's kyrka

To 25.8 kl. 15–17: Höstens Kick off för ungdomsarbete i Ellen

Lö 27.8 Kyrkslättdagarna, församlingarna finns på olika ställen i centrum

Sö 28.8 kl. 12: Mässa i S:t Mikael's kyrka

To 1.9 kl. 15–19: Diakonins torgfest. På programmet står tal, musik, utdelning av Pro Diaconia medaljer och gitarrauktion. Vi bjuder på våfflor och grillkorv.

www.kyrkslattsforsamlingar.fi
tel. 040 350 8213

TAMMERFORS

Sön 21.8 kl. 11 Högmässa: i Svenska Hemmet, Kim Rantala, Paula Sirén

Tis 23.8. kl. 10–11.45 Familjelyktan:

Svenska Hemmet, anmälningar till barnledare Piu Heinämäki, tfn 040 804 8587

Ons 24.8 kl. 19 SommarJazz: Jazztrio

Joulun Kellot i Viinikka kyrka, Ville-Veikko

Airaniemi (gitarr), Kalle Ruusukallio (piano), Jarno Tikka (saxofon) Fritt inträde. Välkommen!

Sön 28.8 kl. 11 Gudstjänst: i Svenska Hemmet, Antero Eskolin, Julia Hansson

VANDA

SÖ 21.8 kl.10 Högmässa: i Helsinge kyrka S:t Lars, Sini Aschan och Anders Ekberg.

FRE 26.8 kl.10-11 Musiklek: i Dickursby kyrka. Sopplunch kl. 11 på första våningen.

FRE 26.8 kl. 14.00 – 15.30 Babyrytmik: för ca 3–6 mån med vuxen i Dickursby kyrka, 2 vån i utrymmet Kärlek.

SÖ 28.8 kl.10 Högmässa: i Helsinge kyrka S:t Lars, Janne Sironen och Anders Ekberg.

ÖVRIGT

MÅ 12.9 kl. 12.30 Ekonomiremont kursen startar: Kursen strävar till att med enkla små ändringar i vardagen lära sig att behärska ekonomin. Vi börjar alltid med en gemensam lunch kl. 12.30. Anmälningar till Heidi Salminen 050 3301828.

TO 22.9 kl.14-16, The English Message Club: startar i Dickursby kyrka. To 22.9 gäst biskop emeritus Erik Vikström. Anmälningar och mera information Heidi Salminen 050 3301828.

HELSINGFORS PROSTERI

JOHANNES

Johanneskyrkan, Höbergsgatan 12
www.helsingforsforsamlingar.fi/johannes
Mässa: söndagar kl. 10 i S:t Jacobs kyrka.

Högmässa: söndagar kl. 12 i Johanneskyrkan. Den 28.8 hålls högmässa med konfirmation kl. 12 och kl. 15.

Middagsbön och diakonijour: tisdagar kl. 12–14 i Johanneskyrkan.

GEMENSKAP:

Sommarandakt och café: onsdagar kl. 14 i

S:t Jacobs kyrka, sista gången den 31.8.

Johannes-kaffe på stan: Vi bjuder på kaffe och kaka vid Café Esplanad, Norra Esplanaden 37, mån 29.8 kl. 14. Kom och träffa nya människor och oss medarbetare. Mera info: viivi.suonto@evl.fi / 050 407 5165.

Våffelkalas och mässa på diakonidagen

1.9: Diakoniarbetarna i de svenska församlingarna i Helsingfors bjuder på kaffe, saft och våfflor kl. 14 i Johanneskyrkans park. Ansiktsmålning och ballonger för barn. Kl. 16 Mässa i Johanneskyrkan. Vi ber för diakonins arbete. Liturg Juho Kankare, församlingspastor Matteus förs., predikant Timo Sentzke, diakon i Tyska förs.

FÖR FAMILJER OCH BARN:

Familjecafé: Mån och fre kl. 9.30–12.30 i Hörnan (Höbergsg. 10), tor kl. 9.30–12.30 i S:t Jacobs kyrka (Kvarnbergsbr. 1, vån 2.).

Musiklek: Mån och fre kl. 10 i Hörnan (Höbergsg. 10), tor kl. 10 i S:t Jacob (Kvarnbergsbr. 1), tis kl. 10 i Arabiastrandens invånarhus (Indiag. 1, utrymmet ”Kääntöpaikka”). Ingen av församlingens grupper träffas längre i Bokvillan. Ingen förhandsanmälan behövs. Mera info om familjecafé och musiklek: Stella Wahlström, 050 578 1444.

Family fun: Ons 31.8 kl. 17–19 i Hörnan. En kväll med program för hela familjen, musiklek, pyssel, lek och gemenskap. Vi bjuder på mat. Mera info: helena.hollmerus@evl.fi, 050 401 0390.

Fritids: måndag-torsdag kl. 13–16:30 för åk 3–6 i S:t Jacobs kyrka på Drumsö, Kvarnbergsbrinken 1. Här kan du kocka, spela, skapa, leka ute m.m. Mellanmål kostar 1€. Mera info: Axel Åberg, 050 408 4637

MUSIK:

Lunchmusik: tisdagar kl 12 i Gamla kyrkan.

Five o'clock Organ: Final 23.8 kl. 17 i Johanneskyrkan.

Helsingfors orgelsommar i Johanneskyrkan: 24.8 kl 19 Sångensemblen Köyhät

ritarit, Kaj-Erik Gustafsson, orgel.

UNGDOMAR: Se johannesungdom.wordpress.com och @johannesungdom på Instagram.

Mera info om församlingens verksamhet: finns på helsingforsforsamlingar.fi/johannes.

Följ oss på instagram och fb: @johannes-forsamling.

MATTEUS

Matteuskyrkan, Åbohusvägen 3
www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus
Mässa: Varje söndag kl 10 i Matteuskyrkan.

Missa intel! Sön 4.9 predikar Stefan Forsén i mässan kl. 10: Avskedsfest för Stefan vid kyrkkaffet.

MU-mässa: Onsdagar kl. 18 + kyrkfika. Öppet hus för ungdomar från kl. 15 i Matteuskyrkan.

Diakonidagens svenska mässa: 1.9 kl 16 i Johanneskyrkan. Liturg Juho Kankare. Kl. 14 Våffelkalas utanför Johanneskyrkan, Höbergsg. 12.

Bönegruppen Molnet: Varannan vecka fr.o.m 1.9 i Matteuskyrkan kl. 18–19:30. Mer info: Gun Holmström, tfn 0407596851.

BARN OCH FAMILJ

Musiklek: Start tis 30.8 med Klapp & klang kl.10 (för 1–4-åringar) och Gung & sjung kl. 11 (för 0–1-åringar) i Matteuskyrkan. Mera info: daniela.stroms-holm@evl.fi, 050-5967769.

Tweentisdag för åk 3–6: Tisdagar kl. 14–17 i Matteuskyrkan med start 30.8. Mellanmål, pingis, tv-spel, pyssel m.m. Popkör kl. 15:30–16:15. Matteus barnkör och pysselklubben startar i skolorna på Matteus församlings område, på eftistid torsdag 1.9. Mera info på hemsidan.

Föda utan rädsla-kurs: Sön 11.9 kl. 14–18 i Matteuskyrkan tillsammans med Daniela Strömsholm, Föda utan rädsla-instruktör och doula. Mera info: daniela.stroms-holm@evl.fi, 050-5967769.

MUSIK

Med Metron till Musiken: Avslutningskoncert i Kvarnbäckens kyrka, Nådamsv. 12, 23.8 kl. 19. Från vaggan till graven med Bach och Messiaen. Kirill Kozlovski, piano. Gratis inträde, programblad 10 €.

PETRUS

Petruskyrkan Skogsbäcksvägen 15
www.petrusforsamling.net

Högmässa: kl. 10 Munksnäs kyrka, kl. 12 Äggelby gamla kyrka. Kaffe efteråt.

Puls-gudstjänst: kl. 15.30 i Petruskyrkan. Puls är en avslappnad söndagsgudstjänst med undervisning, gemenskap och lovsång. Kaffe efteråt. Barnkyrka och CoolKids för barnen. Välkommen!

Petrusmässa: 4.9 kl. 15.30 i Petruskyrkan. Hela församlingens gemensamma gudstjänst i Petruskyrkan. Välkommen med hela familjen eller ensam. Efteråt bjuds det på kaffe och något gott.

BARNFAMILJER

Följ Petrus Kidz-gruppen på facebook för aktuell info!

Musiklek: Anmäl dig till hösten musiklek-grupper. Musiklek är speciellt för dig med barn 0–5år! Tisdagar kl. 10 i Malms kyrka och torsdagar kl. 10 i Hagasalen. Kontakta Anne Koivula, anne.koivula@evl.fi, för mer info.

Barnkören: Höstens barnkör startar igång igen i september! Kom med och sjung och ha roligt efter skolan. Onsdagar kl. 15 i Petruskyrkan. Anmälan till Mathias Sandell, mathias.sandell@evl.fi

SJUNG I KÖR

Petrus vokalensamble: Välkommen alla nya körsångare! Vi sjunger i stämmor och uppträder ibland. Kören börjar öva i september på torsdagar kl. 18 i Äggelby gamla kyrka. Mer information av kantor Mathias Sandell, mathias.sandell@evl.fi
Lovsångsgruppen: För alla som gillar att sjunga! Lovsångsgruppen medverkar på Förbön och Tack. Övning före förböns-gudtjänsten varannan tisdag kl. 18

EVENEMANG

Sommarcafé: 23.8 kl. 13 i Petruskyrkan. Välkommen på kaffe, sommarstämning och litet program! Mer info av diakonissan Bodil Sandell.

BÖN OCH ANDAKT

Du kan alltid skicka in dina böneämnen: till pray.petrus@evl.fi, per post: Petrus församling, Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

Öppen Himmel bön- och lovsångskväll: 26.8 kl. 18 i Petruskyrkan. En kväll med bön, lovsång och tid i Guds närvaro. Vill du lära dig höra Guds röst, och vara inför honom. Vi kan alla höra höra och umgås med honom. Välkommen!

Förbön och Tack: Ti 6.9 kl. 19. Två-språkig förbönsgudstjänst i Munksnäs kyrka. Tuomas Anttila, Bengt Lassus. Barnpassning ordnas. Förbönstelefonen öppen må kl. 14.30–16.30, ons kl. 18–20, 09–23407171. Du kan även sända böneämnen per e-post eller post till kontakt-uppgifterna ovan. Välkommen både på plats eller digitalt via Petrus facebook, www.facebook.com/petrusforsamling. Vi uppmuntrar till användning av munskydd och god handhygien. Lovsångsgruppen övar kl. 18, välkommen emd ifall du vill sjunga i kören!

ÖVRIGT

Petrus lärjungaskola Transform: Vill du vara med på ett år där du får dela gemenskap, lära dig mer om dig själv, utrustas i ledarskap och fördjupa din relation till Gud? Vi hoppas att Transform får vara året då du tillsammans med andra får ta avgörande steg i din vandring med Jesus och se Guds rike bli verklighet i din vardag. Vi samlas två dagar i veckan utöver vilket du kan jobba eller studera. Anmälan är öppen! Mer info på www.transform.fi

Alpha: Alla funderar på livets stora frågor. Alpha är ett tillfälle att utforska livet och tron under 10 kvällar med middag, video-föreläsning och samtal. Kursen är för alla, oberoende av tidigare kunskap eller bakgrund. Onsdagar kl. 18 i Petruskyrkan, start 21.9. Anmälan till Tuomas Metsärinta (@evl.fi) Mer info på petrusforsamling.net/alpha

ONLINE

Följ med Petrus församling på Instagram och facebook: @petrusforsamling för andligt innehåll och för att hållas uppdaterad om vad som händer i församlingen!

RASEBORGS PROSTERI

EKENÄSNEJDENS SVENSKA GUDSTJÄNSTER

Sö 21.8:

– Högmässa kl. 10 i Ekenäs kyrka.
– Musikandakt ”Från skuggornas land” kl. 16 i Tenala kyrka. De vackraste gospelsångerna av Jaakko Löytty & Pekka Simojoki. Inkeri Aittola, sång & piano, Kjell Wikström, basgitarr, Meri Yliportimo, andakt.

TAMMERFORS

Jazz i sommarkvällen

Ons 24.8. kl. 19 SommarJazz-koncert i Viinikka kyrka, Jazztrio Joulun Kellot: Kalle Ruusukallio (piano), Ville-Veikko Airaniemi (gitarr), Jarno Tikka (saxofon). Fritt inträde. Välkommen!

Joulun kellot (”Julklockorna”) är en trio i Tammerfors, som grundades av en slump, då vi råkade vara på samma musikevenemang i Vapriikki under julen 2015, berättar Kalle Ruusukallio. I full fart gjordes det första arrangemanget till julsången ”Giv mig ej glans, ej guld, ej prakt”. Under musikevenemanget provade vi spela också andra julmelodier, och trevligt hade vi!

Följande jul bestämde vi oss för att göra flera arrangemang och framföra dem offentligt. Den första konserten gavs i Tesoma kyrka julen 2016 och sedan dess har vi uppträtt under jultiden i Tammerfors, senast i Härmälä kyrka.

Vi har musicerat tillsammans



och individuellt i flera band och på olika forum som t.ex. på teatrar, i tv, radio, studio samt på festival- och klubbscener. Vi ser ivrigt fram emot vår första konsert, som inte präglas av julen.

SommarJazz-konserten i Viinikka kyrka har nästan blivit en tradition. Den första ordnades 2015 och nu blir det den sjunde gången. Musikerskaran varierar varje år.

FOTO IVE RIIHIMÄKI

Sö 28.8:

– Högmässa kl. 10 i Ekenäs kyrka.
– Högmässa kl. 12 i Bromarvs kyrka.
– Familjekyrka med skolstartsspecial kl. 16 i Ekenäs förs.hem. Alla familjer är välkomna, speciellt inbjuds de med barn som börjar skolan i höst. Program, pyssel och pizza! De som fyller 7 år i år får en egen Bibel för barn. Anm. för matens skull till Camilla tfn 044-755 3603 eller Iselin tfn 044-755 3611 senast 24.8.

Info: www.ekenasnejdensforsamling.fi

INGÅ

Sö 21.8:

– kl.16.00 **Tvåspråkig gudstjänst med grillfest:** Rövass lägergård. Hellsten, Storbacka. Buss avgår från församlingshem-mets parkering kl 15.

Må 22.8:

– kl. 18.00 **Konsert i samarbete med Organum-sällskapet:** Ingå kyrka. Fritt inträde.

Ti 23.8:

– kl. 10.00-14.00 **Öppet hus & miniloppiset** öppet: Strandvägen 11. Lindell. I fortsättning- en öppet tisdagar och torsdagar kl 10-14.

– kl. 14.00-15.00 **Guidning på svenska (gratis):** Ingå kyrka. Påvärinta.

Ons 24.8:

– kl.13.00-14.30 **Musikcafé:** Ingå kyrka. Marianne Gustafsson Burgmann, orgel.

To 25.8:

– kl. 18.00 **Bönegrupp (tvåspråkig):** Prästgården. Kakko.

Sö 28.8:

– kl.18.00 **Tvåspråkig skymningsmessa:** Fagervik kyrka. Sjöblom, Storbacka.

Ti 30.8:

– kl. 18.00 **Stick- och virkcafé (ny grupp startar):** Strandvägen 11. Lindell, Kakko.

Ons 31.8:

– kl. 19.00 **Konsert, Marianne Gustafsson Burgmann, orgel:** Ingå kyrka. Fritt inträde, programblad 5 €.

To 1.9:

– kl. 18.00 **Bönegrupp (tvåspråkig):** Prästgården. Kakko.

Mera information: www.ingaforsamling.fi

KARIS-POJO

Sö 21.8 kl. 10 Högmässa: i Pojo kyrka.

Sö 21.8 kl. 12 Högmässa: i Karis kyrka.

Sö 28.8 kl. 10 Guds tjänst: i Pojo kyrka.

Sö 28.8 kl. 12 Högmässa: i Karis kyrka.

Högmässan streamas också och kan ses via församlingens YouTube-kanal.

Närmare information om församlingens övriga evenemang finns på församlingens webbplats: www.karis-pojoforsamling.fi

ESBO STIFT

LOJO

21.8. kl. 13.00 Högmässa: i Lojo S:t Lars kyrka. Kyrktaxi, kyrkkaffe.

31.8. Utfärd till Ainola och Sibbo. Mer info: Tom Blomfelt (tnf 044 328 4273).

4.9. Gudstjänstbesök till Sjundeå S:t Petri kyrka: Vi samlas vid Virkby kyrka kl. 11.30 och åker tillsammans.

DOMPROSTERIET

BORGÅ

Lö 20.8 kl. 9-16 Loppis för barnfamiljer på Domprostgården: Antila

Sö 21.8. kl. 10 Gudstjänst Emsalö kapell: Lovén, Tollander

Kl. 12.15 Högmässa i Domkyrkan: Blom, Lovén, Söderström

Kl. 15 Konfirmationsmessa i Domkyrkan

Emsalö A: Apostolidou, Blom, Söderström, hjälpledare

Må 22.8 kl. 9-12 Babyträff: Domprostgården, Hindsberg

Ti 23.8 kl. 12 Orgelkvart i Domkyrkan: Vera Tollander

Kl. 12 Lunch: församlingshemmet på Lundagatan 5

To 25.8 kl. 9 Familjeträff i Domprostgården: Antila, Strömfors

To 25.8 kl.12 Orgelkvart i Domkyrkan: Reidar Tollander

Kl. 16 Barnkören Diskanten-gruppen

9-12-år: höstens övningar börjar i församlingshemmet på Lundagatan 5, musikrummet på fjärde våningen

Kl. 17 Barnkören Diskanten-gruppen

5-8-år: höstens övningar börjar i kapellet på fjärde våningen, Lundagatan 5

Sö 28.8 kl. 10 Gudstjänst Kullo bykyrka: Ståhlberg, Hätönen

Kl. 12.15 Högmässa i Domkyrkan: Smeds, Ståhlberg, Tollander

Kl. 15 Konfirmationsmessa i Domkyrkan, Emsalö B: Apostolidou, Smeds, Tollander

Ti 30. kl. 12 Orgelkvart i Domkyrkan: Eric-Olof Söderström

Kl. 12 Lunch: församlingshemmet på Lundagatan 5

ON 31.8 kl. 18 Café au Lady-träff: på Teams. Samtal och samvaro kvinnor emellan. Du får en digital mötesinbjudan genom att skicka sms till Elefteria Apostolidou tfn 040 711 2800

To 1.9 kl. 9 Familjeträff i Domprostgården: Antila, Strömfors

Kl. 18 Peace Café i församlingshemmet på Lundagatan 5: Eisentraut-Söderström, Sihvo.

SIBBO

Mer information: på Sibbo svenska församlings hemsida www.sibbosvenska-forsamling.fi

To 18.8 kl. 19 Musikalisk vandring i kyrkolandskapet: Start vid Ljusets kapell. Musikstunder i kapellet, Sibbo kyrka och Gamla kyrkan. Paus med servering i Prästgården.

Fr 19.8 kl. 18.30 Missionsauktion: Norra Paipis bykyrka. Inledning av Camilla Ekholm. Som mäklare fungerar Henrik Huldén.

Lö 20.8 kl. 14-16 Välkommen till Sibbo – evenemang för barnfamiljer: Kyrkoby församlingshem. Info om tjänster för barnfamiljer. I samarbete med Sibbo kommun.

Sö 21.8 kl. 12 Högmässa: Sibbo kyrka.

Fr 26.8 kl. 10 Bönepromenad: Start från Kyrkoby församlingshem. Kl. 10.30 i Prästgården. Sara George.

Sö 28.8 kl. 10 Messa: Söderkulla kyrka.

Sö 28.8 kl. 12 Högmässa: Sibbo kyrka.

Sö 28.8 kl. 13.20 Ukrainsk lunch: Kyrkoby församlingshem. Lunchavgift till förmån för ett läger för äldre ukrainare i Finland. Anmälan senast 22.8 till natalipanchuk@gmail.com, 040 678 9069.

Må 29.8 kl. 14 Diakonisyföreningen: Prästgården. George.

Ti 30.8 kl. 19 Min kropp, mitt tempel: Vi stretchar, välsignar och tar hand om våra kroppar. George.

On 31.8 kl. 11.15 Stoljumba: Kyrkoby församlingshem. George.

On 31.8 kl. 12 Ättaeuros lunch för daglediga: Kyrkoby församlingshem.

Anmälan till pensionärsutfärd till Nilsas: Södra Sibbo 19.9 kl. 13-15.30 och Norra Sibbo 20.9 kl. 13-15.30. Busstransport. Info och anmälan senast 12.9, på hemsidan eller tfn 050 566 3691.

KYRKSLÄTT

Stick&meet i Kyrkslätt

Varannan tisdag kl. 17-19, start 23.8.2022

Vi samlas på Hörnan (Sockenstugustigen 3) för att umgås och sticka, virka eller dylikt handarbete ihop. Då du handarbetar för församlingens mission så bjuder församlingen på materialen.

Vi bjuder också på kaffe och te.

Varmt välkommen med och handarbete för missionen!

ESBO

Vill du sjunga i kör?

Esbo svenska församling har körer för barn och vuxna.

Info: esboforsamlingar.fi/kom-med/musik/korer.

Kontakt och anmälaning:

Eeva-Liisa,

eeva-liisa.malmgren@evl.fi

Mauriz, mauriz.brunell@evl.fi

Nina, nina.kronlund@evl.fi



EKENÄS

Inför skolstarten

Familjekyrka med skolstartsspecial söndag 28.8 kl. 16 i Ekenäs församlingshem. Alla familjer är välkomna, speciellt inbjuds de med barn som börjar skolan

i höst. Program, pyssel och pizza! De som fyller 7 år i år får en egen Bibel för barn.

Anm. för matens skull till Camilla tfn 044-755 3603 eller Iselin tfn 044-755 3611 senast 24.8.



JOHANNES

Utfärd för personer med funktionsvariationer

11.10.2022 kl. 10:30-16:30

Välkommen på utfärd till Tusby! Utfärden riktar sig till personer med funktionsvariationer. Program: Tusby kyrka, Lottamuséet, Luftvärnsmuséet. Lunch och kaffe ingår.

Reseledare: diakoniarbetarna Karin Salenius och Maria Hall-Pänttjä. Anmälningar tas emot fr.o.m. 6.9 kl. 9 fram till 13.9 kl. 15 tjänstetid: Maria Hall-Pänttjä tfn 050-3800922. Utfärden är avgiftsfri och inkluderar buss, guidning, lunch och kaffe. Varmt välkommen! Arrangör: Johannes församling



Janne Sironen har sett kyrkan där den växer

Nya Vandaprästen jobbar i sin barndoms hemknutar. Men han har perspektiv från de delar av världen där kyrkan växer i form av miljoner nya kristna.

TEXT: JAN-ERIK ANDELIN

VANDA Sjöholms kafé fanns i ett tvåvåningshus när Helsing kyrkoby ännu inte var omvärt av motorvägar och ramper. Kaféet stod i en vanlig landsvägskorsning med Tusbyvägen och var **Janne Sironens** mammas föräldrahem.

Janne Sironen, 53, är ny präst i Vanda. Han har sina familjerötter i Skattmansby och Kyrkoby och har gått sina skolor här i knutarna i Vanda, på svenska.

– Det är bland det finaste här. Jag har varit så glad över flera situationer på kort tid där det känns att jag har kommit hem till mina egna trakter! säger han om sitt nya arbete.

Efter 15 år som präst är han nu för första gången i arbete som församlingspräst i en evangelisk-luthersk basförsamling, inkommen från finska Helsingfors stift på ett vikariat. När vi talas vid är han på skribaläger i Houtskär i den åboländska skärgården.

Trivs med det internationella

I Vanda, som en av Finlands mest mångkulturella städer, har Janne Sironen en hel del erfarenhet på området. Han kommer närmast från S:t Matthew's Church, det finska stiftets internationella kyrka i östra Helsingfors.

Före det arbetade han i 13 år som ledare, chef och koordinator i missionsorganisationen Kylväj – Säningsmannen, som han kom i kontakt med som ung i Träskända. Före det arbetade han i en helt annat yrke – Janne Sironen är ursprungligen radio- och tv-mekaniker.

– Luthers kommentar till Galaterbrevet var en oerhört viktig bok för mig i början av min kristna vandring för 32 år sedan. Med hjälp av den kom jag att förstå nåden och tron som grunden för min relation till Gud. Men jag känner också djup gemenskap med angloamerikansk, missionsaktiv kristendom.

”Jag anser mig vara konservativ”

Konkret missionsarbete kom Janne Sironen in i genom en familj som sändes ut till Mongoliet och han var med i stödgruppen.

På den vägen blev han erbjuden jobb inom Säningsmannen, och reste så småningom mycket i världen. Som präst blev det bara enstaka förrättningar, någon predikan ibland och själavård, mest bland missionens egna anställda.

Att Säningsmannen ofta identifieras med den femte väckelsen har han inte bundit upp sig till.

– Först visste jag inte ens vad en *viidesläinen* är. Men jag anser mig för det mesta vara konservativ. Det bibelstudiematerial jag har haft har tydligt varit konservativt och betonat Guds ord och auktoritet i teologiska frågor.

– Jag har varit så glad åt att få jobba i mina gamla hemknutar, säger Janne Sironen, född och uppvuxen i Vanda.

FOTO: PRIVAT

»Miljoner blir nya kristna i Afrika och Asien.«



Det tar sig i praktiken uttryck i de debattfrågor som ligger i tiden, säger han. Allra senast i ett samtal över ett kaffebord om att han hör till dem som inte kan och vill viga homosexuella.

– Där har jag bara den apostoliska undervisningen i Nya Testamentet som mitt måttband.

Kyrkan krymper inte överallt

Under sin tid vid Säningsmannen fick Janne Sironen se den kristna kyrkan verka på hårda villkor, som i länder i Centralasien eller i Kina.

– Kinesiska kristna tar Bibeln som Guds ord och litar på det. De har ett livligt böneliv och kristna kyrkor växer jättesnabbt i Kina.

Hans största intryck är framför allt hur kristendomen lever starkt och växer.

– Miljoner människor blir nya kristna i Afri-

ka, Asien och Sydamerika. Här i Finland talar vi mest om hur kyrkan blir mindre och medlemmarna försvinner, säger han.

Janne Sironen

ÄR: 53 år, ny präst i Vanda svenska

KOMMER FRÅN: internationellt arbete inom finska Helsingfors stift

UPPVUXEN: I Helsing kyrkoby, gått sina skolor på svenska i Vanda

HEM OCH FAMILJ: Bor i Malmgård i norra Helsingfors med hustrun Julie, som är professor i Kinaforskning, och fyraårig son.

De lokala sidorna i Borgå, Sibbo och Vanda utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Vikarierande redaktör: Jan-Erik Andelin, jan-erik.andelin@kyrkpressen.fi, tfn 044 564 6000. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

Janne Sironen har sett kyrkan där den växer

Nya Vandaprästen jobbar i sin barndoms hemknutar. Men han har perspektiv från de delar av världen där kyrkan växer i form av miljoner nya kristna.

TEXT: JAN-ERIK ANDELIN

VANDA Sjöholms kafé fanns i ett tvåvåningshus när Helsing kyrkoby ännu inte var omvärt av motorvägar och ramper. Kaféet stod i en vanlig landsvägskorsning med Tusbyvägen och var **Janne Sironens** mammas föräldrahem.

Janne Sironen, 53, är ny präst i Vanda. Han har sina familjerötter i Skattmansby och Kyrkoby och har gått sina skolor här i knutarna i Vanda, på svenska.

– Det är bland det finaste här. Jag har varit så glad över flera situationer på kort tid där det känns att jag har kommit hem till mina egna trakter! säger han om sitt nya arbete.

Efter 15 år som präst är han nu för första gången i arbete som församlingspräst i en evangelisk-luthersk basförsamling, inkommen från finska Helsingfors stift på ett vikariat. När vi talas vid är han på skribaläger i Houtskär i den åboländska skärgården.

Trivs med det internationella

I Vanda, som en av Finlands mest mångkulturella städer, har Janne Sironen en hel del erfarenhet på området. Han kommer närmast från S:t Matthew's Church, det finska stiftets internationella kyrka i östra Helsingfors.

Före det arbetade han i 13 år som ledare, chef och koordinator i missionsorganisationen Kylvää – Såningsmannen, som han kom i kontakt med som ung i Träskända. Före det arbetade han i en helt annat yrke – Janne Sironen är ursprungligen radio- och tv-mekaniker.

– Luthers kommentar till Galaterbrevet var en oerhört viktig bok för mig i början av min kristna vandring för 32 år sedan. Med hjälp av den kom jag att förstå nåden och tron som grunden för min relation till Gud. Men jag känner också djup gemenskap med angloamerikansk, missionsaktiv kristendom.

”Jag anser mig vara konservativ”

Konkret missionsarbete kom Janne Sironen in i genom en familj som sändes ut till Mongoliet och han var med i stödgruppen.

På den vägen blev han erbjuden jobb inom Såningsmannen, och reste så småningom mycket

– Jag har varit så glad åt att få jobba i mina gamla hemknutar, säger Janne Sironen, född och uppvuxen i Vanda.

FOTO: PRIVAT

»Miljoner blir nya kristna i Afrika och Asien.«

Janne Sironen

ÄR: 53 år, ny präst i Vanda svenska

KOMMER FRÅN: internationellt arbete inom finska Helsingfors stift

UPPVUXEN: I Helsing kyrkoby, gått sina skolor på svenska i Vanda

HEM OCH FAMILJ: Bor i Malmgård i norra Helsingfors med hustrun Julie, som är professor i Kinaforskning, och fyraårig son.



i världen. Som präst blev det bara enstaka förrättningar, någon predikan ibland och själavård, mest bland missionens egna anställda.

Att Såningsmannen ofta identifieras med den femte väckelsen har han inte bundit upp sig till.

– Först visste jag inte ens vad en *viidesläinen* är. Men jag anser mig för det mesta vara konservativ. Det bibelstudiematerial jag har haft har tydligt varit konservativt och betonat Guds ord och auktoritet i teologiska frågor.

Det tar sig i praktiken uttryck i de debattfrågor som ligger i tiden, säger han. Allra senast i ett samtal över ett kaffebord om att han hör till dem som inte kan och vill viga homosexuella.

– Där har jag bara den apostoliska undervis-

ningen i Nya Testamentet som mitt måttband.

Kyrkan krymper inte överallt

Under sin tid vid Såningsmannen fick Janne Sironen se den kristna kyrkan verka på hårda villkor, som i länder i Centralasien eller i Kina.

– Kinesiska kristna tar Bibeln som Guds ord och litar på det. De har ett livligt böneliv och kristna kyrkor växer jättesnabbt i Kina.

Hans största intryck är framför allt hur kristendomen lever starkt och växer.

– Miljoner människor blir nya kristna i Afrika, Asien och Sydamerika. Här i Finland talar vi mest om hur kyrkan blir mindre och medlemmarna försvinner, säger han.

DOMPROSTERIET

BORGÅ

Lö 20.8 kl. 9-16 Loppis för barnfamiljer på Domprostgården: Antila.

Sö 21.8. kl. 10 Gudstjänst i Emsalö kapell:

Lovén, Tollander.

Kl. 12.15 Högmässa i Domkyrkan:

Blom, Lovén, Söderström.

Kl. 15 Konfirmationsmässa i Domkyrkan Emsalö A:

Apostolidou, Blom, Söderström, hjälpledare

Må 22.8 kl. 9-12 Babyträff: Domprostgården, Hindsberg

Ti 23.8 kl. 12 Orgelkvart i Domkyrkan: Vera Tollander

Kl. 12 Lunch: församlingshemmet på Lundagatan 5

To 25.8 kl. 9 Familjeträff i Domprostgården:

Antila, Strömfors.

To 25.8 kl.12 Orgelkvart i Domkyrkan: Reidar Tollander

Kl. 16 Barnkören Diskanten-gruppen 9-12-år: höstens övningar börjar i församlingshemmet på Lundagatan 5, musikrummet på fjärde våningen.

Kl. 17 Barnkören Diskanten-gruppen 5-8-år: höstens övningar börjar i kapellet på 4:e våningen, Lundagatan 5.

Sö 28.8 kl. 10 Gudstjänst Kullo bykyrka:

Ståhlberg, Hätönen

Kl. 12.15 Högmässa i Domkyrkan:

Smeds, Ståhlberg, Tollander.

Kl. 15 Konfirmationsmässa i Domkyrkan, Emsalö B:

Apostolidou, Smeds, Tollander.

Ti 30. kl. 12 Orgelkvart i Domkyrkan:

Eric-Olof Söderström.

Kl. 12 Lunch: församlingshemmet på Lundagatan 5

ON 31.8 kl. 18 Café au Lady-träff: Samtal och samvaro kvinnor emellan på Teams. Du får en digital mötesinbjudan genom att skicka sms till Eleftheria Apostolidou tfn 040 711 2800.

To 1.9 kl. 9 Familjeträff i Domprostgården:

Antila, Strömfors.

Kl. 18 Peace Café: i församlingshemmet på Lundagatan 5: Eisentraut-Söderström, Sihvo.

SIBBO

Mer information: på Sibbo svenska församlings hemsida www.sibbosvenskaforsamling.fi

To 18.8 kl. 19 Musikalisk vandring i kyrkolandskapet: Start vid Ljusets kapell. Musikstunder i kapellet, Sibbo kyrka och Gamla kyrkan. Paus med servering i Prästgården.

Fr 19.8 kl. 18.30 Missionsauktion: Norra Paipis bykyrka. Inledning av Camilla Ekholm. Som mäklare fungerar Henrik Huldén.

Lö 20.8 kl. 14-16 Välkommen till Sibbo – evenemang för barnfamiljer: Kyrkoby församlingshem. Info om tjänster för barnfamiljer. I samarbete med Sibbo kommun.



Tillbaka till vardagen!

Den här tiden på året återgår livet för många av oss till den normala vardagslunken efter sommarlov och semestrar. Nu kör också församlingarnas verksamhet igång igen på nytt – ett perfekt läge att börja sjunga i kör eller gå med i någon grupp eller annan aktivitet. Kolla din lokala församlings annons och se om du hittar något intressant!

SIBBO Tacksamhet

Ukrainsk lunch i Sibbo

Ukrainare i Sibbo vill tacka för hur de blivit mottagna i Sibbo genom att bjuda på en ukrainsk lunch efter högmässan **28.8**. Lunchen består av borsjtjsoppa, kåldolmar med en sidorätt av bovete, hembakt bröd, samt kaffe och tårter. Lunchen serveras i Kyrkoby församlingshem från **kl. 13.20**.

Lunchavgiften går till att ännu i höst ordna läger för äldre ukrainare, där de kan mötas, plocka svamp och träffa stödpersoner.

Arrangör är Sibbo svenska församling i samarbete med ukrainarnas intresseförening i Finland. Förhandsanmälan **senast 22.8** till natalipanchuk@gmail.com, 040 678 9069.



BORGÅ Tillsammans

Boka nu för familjeläger i Pellinge!

Kom och ha roligt tillsammans med familjen på ett avslappnat familjeläger på Pellinge kursgård!

Vi bjuder på mångsidigt program. Vi diskuterar, pysslar, badar bastu och leker. Vi firar andakt, sjunger och äter god mat. Vi har också eget program för vuxna, ungdomar och barn. Närmare information om anmälan och lägeravgift finns på domkyrkan.fi.

Anmälningsstiden är **från den 18.8 till den 7.9**.





Sö 21.8 kl. 12 Högmässa: Sibbo kyrka.
Fr 26.8 kl. 10 Bönepromenad: Start från Kyrkoby församlingshem. Kl. 10.30 i Prästgården. Sara George.
Sö 28.8 kl. 10 Mässa: Söderkulla kyrka.
kl. 12 Högmässa: Sibbo kyrka.
kl. 13.20 Ukrainsk lunch: Kyrkoby församlingshem. Lunchavgift till förmån för ett läger för äldre ukrainare i Finland. Anmälan senast 22.8 till natalipanchuk@gmail.com, 040 678 9069.
Må 29.8 kl. 14 Diakonisyföreningen: Prästgården. George.
Ti 30.8 kl. 19 Min kropp, mitt tempel: Vi stretchar, välsignar och tar hand om våra kroppar. George.
On 31.8 kl. 11.15 Stoljumpa: Kyrkoby församlingshem. George.
On 31.8 kl. 12 Ättaeuroslunch för daglediga: Kyrkoby församlingshem.
Anmälan till pensionärsutfärd till Nilsas: Södra Sibbo 19.9 kl. 13–15.30 och Norra Sibbo 20.9 kl. 13–15.30. Busstransport. Info och anmälan senast 12.9, på hemsidan eller tfn 050 566 3691.

MELLERSTA NYLANDS PROSTERI

VANDA

Sö 21.8 kl. 10 Högmässa i Helsing kyrka
S:t Lars, Sini Aschan och Anders Ekberg.
Fre 26.8 kl. 10–11 Musiklek: i Dickursby kyrka. Sopplunch kl. 11 på första våningen.
Fre 26.8 kl. 14–15.30 Babyrytmik: för ca 3–6 mån med vuxen i Dickursby kyrka, 2 vån i utrymmet Kärlek.
Sö 28.8 kl. 10 Högmässa i Helsing kyrka
S:t Lars Janne Sironen och Anders Ekberg.
ÖVRIGT
Må 12.9 kl. 12.30 Ekonomiremont-kursen startar: Kursen strävar till att med enkla små ändringar i vardagen lära sig att behärska ekonomin. Vi börjar med en gemensam lunch kl. 12.30. Anmälningar till Heidi Salminen 050 3301828.
To 22.9 kl. 14–16, The English Message Club: startar i Dickursby kyrka. To 22.9 gäst biskop emeritus Erik Vikström. Anmälningar och mera information Heidi Salminen 050 3301828.

VANDA Tvåspråkigt

Kom med och sjung!

Onsdag 7.9 kl. 18–19 börjar en ny tvåspråkig sånggrupp i Dickursby kyrka. Välkommen på en paus i vardagkvällen och må bra med din röst. Vi värmer upp varje gång och prövar röstens möjligheter. Vi sjunger mångsidig repertoar på svenska, finska och engelska och det går bra att påverka sångvalen. Vi börjar sjunga enstämmigt, du behöver inte ha sjungit så aktivt tidigare.

Ta kontakt om du behöver barnpassning medan vi sjunger så ser vi om det kan ordnas. Berätta också vad du har sjungit tidigare så planerar jag vidare. Mera information, Heidi Åberg MuM, 040 4801088, heidi.berg@evl.fi.



KOLUMNEN



HEIDI SALMINEN

Vi mår så bra av att få vara tillsammans

MIN FÖRSTA arbetsuppgift efter sommarlovet var att ordna församlingens sommarcafé. Jag kände mig glad över att få träffa församlingsborna igen! De har säkert mycket att prata om.

Gemenskap spelar en viktig roll, speciellt i Vanda, där jag jobbar som diakon. Vandasvenskarna bor i en svensk glesbygd och avstånden mellan dem som talar svenska är stora. Det gläder mig alltid lika mycket då folk kommer tillsammans från både öst och väst.

KONTAKT, närhet och gemenskap är ett grundbehov. Vi mår så bra av att få höra till, att få umgås, träffa andra. Det sägs att ingen människa är en ö. Den fritt valda ensamheten är ingen fara, den är också ganska så skön och nödvändig ibland. Att känna sig ensam eller att bli ensam mot sin vilja gör däremot livet både tomt och tungt.

»Vi finländare är kända för att hålla avstånd till varandra. Men tycker ändå om att få en klapp på axeln.«

KROPPEN reagerar i längden av att inte få känna av gemenskap. Det är tungt att tvingas undvika människor, speciellt en lång tid. Utan fysisk kontakt är vi ensamma med våra känslor. Vi finländare är kända för att hålla avstånd till varandra, men vi tycker ändå om att bli berörda, kramas och bli klappade på axeln.

Det har sin betydelse för kroppen att få träffa en annan människa. Att vara nära någon annan är en kraftkälla. Ifall jag känner mig stressad så kan jag lugna ner mig med hjälp från en vän. Min rädsla blir mindre och kanske smärtan lindras en stund.

MÅNGA KRAMAR och klappar på axeln har inte blivit av på två år. Jag undrar hur länge det kommer att ta för oss människor att igen våga röra och bli berörda. En sak i taget. För tillfället har jag märkt att min kropp känner sig pigg när vi får samlas och träffas igen. Det finns så mycket att tala om!

Heidi Salminen är diakon i Vanda svenska församling.



Linda Wahrman och Mikael Helenelund har åtagit sig att sköta om församlingsdemokratin – de är ombud för dem som vill kandidera i församlingsvalet i höst.
FOTO: NICOLE LÖNEGREN-LINDROOS/PRIVAT

29 uppdrag blir lediga i kyrkan

I församlingsvalet blir 29 platser lediga i församlingrådet och kyrkofullmäktige i Borgå. Linda Wahrman och Mikael Helenelund spanar efter kandidater.

TEXT: JAN-ERIK ANDELIN

BORGÅ Två kandidatlistor är så här långt på gång inför församlingsvalet i Borgå i november.

– Men det kan förstås bli fler kandidatlistor, vad vore väl bättre än det! säger **Mikael Helenelund**.

Den numera kantorn emeritus i församlingen är ombud för listan *Tillsammans i församlingen*. Självt ska han ändå inte ställa upp.

– Namnet syftar till att samla väljarna så mångsidigt som möjligt. Något mera program än så tror jag inte vi kommer att behöva, utan jag hoppas tvärtom på en stor spridning, säger han.

För den andra listan är **Linda Wahrman** ombud. Hon är till vardags socialhandledare vid en skola. Men med en lång erfarenhet av församlingsarbete är hon nu ombud för listan *Mitt i livet*, som är inriktad på unga och unga vuxna.

– Det är ändå inte någon åldersrasism eller så.

»Kanske de som har barn i konfirmanderna vill connecta igen.«

Vi siktar inte på att putta ut de äldre, säger hon.

Och egentligen finns det ett tyst, litet samförstånd kring de två listorna: Många unga som blir invalda måste ofta avbryta sina förtroendeuppdrag när de mitt i mandatperioden flyttar från Borgå, ofta för studier. Då garanterar en egen lista att den suppleant som kommer in i stället också blir en av de yngre kandidaterna.

Linda Wahrman som en gång kom in som ung förtroendevald från Domkyrkoförsamlingen har själv varit med om att arbetet bryts just så.

Jobba för att fler ska hitta kyrkan igen

Mitt i livet-listan förenligt Linda Wahrman ingen ”dunderkampanj” ännu. Men hon har många hon vet att hon kommer att ringa bland de unga och unga vuxna i församlingen.

Särskilt hoppas hon på att församlingen ska kunna göra mer för de många grupper som just nu inte har så lätt att hitta någonting i kyrkan – Den som är 18 år och inte riktigt vet vad som finns för den, de som redan är ute och studerar, eller de som är småbarnsmammor. Eller de som annars bara är ensamma i sitt sammanhang. Eller de som har barn i konfirmandsåldern och vill connecta tillbaka till församlingen.

Inte heller Mikael Helenelund som arbetar för den andra listan ser något motsatsförhållande mellan de två listorna.

– Snarare har jag fått höra att det finns de som identifierar sig med de yngre i församlingen, fast de själva kanske tycker att bäst före-datum för dem som unga vuxna har gått, säger han.

Men han jobbar kanske lite mera för kontinuiteten och kommer i första hand att ta reda på om de nuvarande och också tidigare förtroendevalda är intresserade av att vara med under perioden 2023–26.

– Jag ringer runt till dem först. När jag har gått det varvet runt vet jag hur många som ställer upp och hur många vi måste komplettera med. Så får jag försöka se att det inte vinklas åt något håll.

I Kyrkpressens enkät till församlingråd i hela stiftet i våras meddelade 30 procent av de förtroendevalda att de inte skulle ställa upp igen, medan ytterligare 30 procent ännu tvekade.

”Finns inga dumma frågor”

Som i många församlingsval hittills gäller att flera kunde ställa upp i valet.

– För det mesta har det varit så att vi har haft så många kandidater att listorna har blivit fyllda, och så många fler än så har vi inte haft.

Linda Wahrman säger också att det finns stöd att få även om man känner sig ny och ovan som förtroendevald.

– Det jag ångrar från min första omgång som förtroendevald är att jag inte frågade mer, eller ifrågasatte. Hur tänkte vi här? Kunde man inte tänka på något annat sätt? Men det finns inga dumma eller dåliga frågor.

Kandidaterna i församlingsvalet behöver vara nominerade den 15 september. Valet hålls i hela landet söndagen den 20 november, med förhandsröstning den 8–12 november.

Lokalsidorna för församlingarna i Helsingfors utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Johan Myrskog, johan.myrskog@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6322. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

Att växa och mogna



KOLUMN
Cecilia Forsén
är diakonissa och
stiftssekreterare
för församlings-
diakoni.

NÄR JAG skriver det här är det vackraste försommartid. Syrenerna doftar himmelskt, fåglarna sjunger, solen glittrar i vattnets vågor och vinden är ljum. Jag älskar att plocka sommarbuketter på mina vandringar i naturen och pryda bordet med dem hemma. Men gång på gång konstaterar jag att blomstrings-tiden är otroligt kort, sommarbuketten håller så få dagar och blommans kronblad faller av nästan genast jag satt dem i vasen. Och jag tänker: "det gäller att ta vara på den sköna tid som är!"

NU ÄR vi redan inne i augusti och det blir skördetid. Den tiden är också kort. Det gäller igen att ta vara på den korta tid som är och ta

tillvara så mycket som möjligt av skörden så länge den är god.

MEN TIDEN däremellan – mognadstiden, är lite längre. Och tillväxttiden och i den även vilotiden är ännu längre. Tänk hur många månader som trädet, busken, blomman bara växer och vilar, och vi lägger inte märke till det nästan alls.

MÄNNISKANSBLOMSTRINGSTID är kort. Det sägs att det är ungdomstiden. Men många av oss lever länge, växer, utvecklas och mognar. Det är egentligen den längsta tiden av vårt liv-tillväxten, utvecklingen, mognaden. Ofta sker den nästan obemärkt, när vi blickar bakåt kan vi kanske se en tillväxt och mognad. Ibland ser andra den tydligare än vi själva.

»Vi är beroende av varandra för att växa och mogna.«



ATT DELA liv och erfarenheter, att tillsammans bygga relationer och skapa förtroende är något som poängteras i dagens diakoniarbete, oberoende av tro, status, ålder och livserfarenhet. En diakon säger: "Jag tror att Gud finns i mötet mellan människor och det är en gåva att få finnas för varandra. Idag behöver någon mig, i morgon behöver jag någon." Vi är beroende av varandra för att växa och mogna. Det är i mötet och delandet som verkligheten blir större och mera nyanserad. Det handlar om en ömsesidighet där vi alla får vara både givande och mottagande part. Vi delar liv, växer till och mognar som människor. Låt oss ta vara på den tid vi har tillsammans!

Hallå där Bernhard Forstén!

Han har bestigit Haldefjäll, Kebnekaise och Galdhøpiggen med Bold projects.

– **DET VAR** en euforisk känsla när man väl var uppe. Man förstår inte storleken på bergen innan man faktiskt börjar bestiga dem. Vi ville också cykla ner för bergen så vi behövde bära cyklarna med oss upp.

Han beskriver bestigningarna av Finlands, Sveriges och Norges högsta berg som väldigt olika till sin karaktär.

– **HALDEFJÄLL VAR** mest off-grid av dem alla. Vi glömde kartan och hade ingen uppkoppling. 4–6 timmar blev 12 timmar. På Kebnekaise var det en rå, fuktig kyla som kröp in under kläderna. Galdhøpiggen fungerade bäst att cykla nerför.

Bold projects kombinerar Extremsport med välgörenhet. Du kan understöda deras insamlingsmål via sociala medier.

JOHAN MYRSKOG





Edit Koskinen arbetar som timlärare i Norsen och har ständigt något kreativt projekt på gång.

HON LEVER OCH ANDAS KREATIVITET

Vad är kreativitet egentligen?

Hur kan det definieras och är alla människor verkligen kreativa?

– Kreativiteten är lite som en muskel som kan tränas upp och bli starkare och utvecklas, säger **Edit Koskinen**.

TEXT OCH FOTO: **JOHAN MYRSKOG**

Vad är kreativitet och varför är det så viktigt?

– Jag tänker att kreativitet är idéer av olika slag, ett tänkesätt som uttrycks i olika former. Det är en förmåga att tänka utanför boxen och kan användas till exempel för att hitta lösningar eller skapa konst. Kreativitet behövs för att saker ska fortsätta utvecklas, hitta nya former och gå framåt. Genom kreativitet kan vi se och uppleva något nytt.

Är alla människor kreativa?

– Ja, mer eller mindre. Det behöver inte enbart vara en konstnärlig kreativitet, utan kan också handla om hur man bemöter människor, organiserar sitt hem, hanterar ekonomi eller helt enkelt hur man möter livet och vardagen. Kreativiteten är lite som en muskel som kan tränas upp och bli starkare och utvecklas.

– Jag tänker också att kreativiteten och längtan att få skapa är naturligt nedlagd i männ-

iskan eftersom den kommer från Gud, skaparen själv. Människan skapar på olika sätt och kanske kreativiteten rentav uttrycker en längtan efter Gud?

Finns det negativa aspekter av kreativitet?

– En negativ aspekt av kreativitet kan vara att den ibland bidrar till jämförelse eller prestationsångest. Jag tror därför det är viktigt att fundera över vilket hjärta som ligger bakom det skapade. Det behövs också ordning, struktur och ramar inom vilka kreativiteten kan få utrymme.

– Grundtanken med kreativitet är god men den kanske kan ha en negativ effekt om den används på fel sätt. Kreativiteten i sig har ingen moral men kan vara ett redskap för att bygga upp eller bryta ner. Det är en bro till förståelse av olika saker.



Edit Koskinen drog en workshop om kreativitet på Humlefestivalen i början av augusti.

Hur uttrycker du din kreativitet?

– Det handlar ofta om upplevelser eller känslor som jag vill uttrycka. Det gör jag ofta genom att skriva texter, låtar eller genom att illustrera. Jag jobbar också gärna med händerna, till exempel i form av träslöjd eller handarbete. Jag njuter både av det konstnärliga och av att tänka ut ett behov och sedan skapa en lösning till det.

Använder du din kreativitet i din roll som lärare?

– Ja. Lärarvet tilltalar mig bland annat just därför att det finns så stora möjligheter att tänka utanför boxen. Då man håller många olika ämnen får man nästan per automatik intryck från många olika håll. Den vägen kan man till exempel ta in musik i språkundervisningen. De lite mer konstnärliga och kreativa ämnena som oftast inte kanske har samma status som de naturvetenskapliga ämnena utvecklar också färdigheter, kanske sådana färdigheter som inte alltid syns men som finns under ytan.

Hurdan är en god lärare?

– En god lärare behöver kunna bemöta människor och se individens behov. En viss empatisk förmåga är en stor fördel. Samtidigt behövs en förmåga att sätta gränser och att leda. Men då det kommer till kritan är människokännedom och att hantera olika slags människor. Lärarvet förutsätter nog en kreativ förmåga att lägga upp undervisningen på ett sådant sätt att det går att få ut kunskapen på olika sätt. Man behöver alltså ha mera än ämneskunskap, man behöver också kunna hitta sätten att förmedla den.

Har du något tips på hur man kan bli mera kreativ?

– För den som jämför sig mycket eller inte upplever sig så kreativ så finns det något befriande med att dela det man skapat med andra. Det föder andra idéer och tar en vidare. Jag vill gärna utmana perfektionismen och uppmuntra till att släppa loss skaparglädjen.

Edit Koskinen

28 år, kommer från Kuni i Korsholm men bor i Helsingfors sedan flera år tillbaka.

Utbildad klasslärare och jobbar från och med hösten som timlärare i Norsen för årskurs 1–4.

Tycker om att uttrycka sig kreativt på olika sätt genom till exempel sång och musik, bildkonst eller textil-, och träslöjd.

KYRKAN I HELSINGFORS

PROGRAMMET GÄLLER FREDAG 19.8–TORSDAG 1.9

Matteus församling

Andligt liv

Mässa: Varje söndag kl 10 i Matteuskyrkan.

Missa intel! Sön 4.9 predikar Stefan Forsén i mässan kl. 10. Avskedsfest för Stefan vid kyrkkaffet.

MU-mässa: Onsdagar kl. 18 + kyrkfika. Öppet hus för ungdomar från kl. 15 i Matteuskyrkan.

Diakonidagens svenska mässa: 1.9 kl 16 i Johanneskyrkan. Liturg Juho Kankare. Kl. 14 Våffelkalas utanför Johanneskyrkan, Högbergsg. 12.

Bönegruppen Molnet: Varannan vecka fr.o.m 1.9 i Matteuskyrkan kl. 18–19:30. Mer info: Gun Holmström, tfn 0407596851.

Barn och familj

Musiklek: Start tis 30.8 med Klapp & klang kl.10 (för 1–4-åringar) och Gung & sjung kl. 11 (för 0–1-åringar) i Matteuskyrkan. Mera info: daniela.stromsholm@evl.fi, 050-5967769.

Tweentisdag för åk 3–6: Tisdagar kl. 14–17 i Matteuskyrkan med start 30.8. Mellanmål, pingis, tv-spel, pyssel m.m. Popkör kl. 15:30–16:15. Matteus barnkör och pysselklubben startar i skolorna på Matteus församlings område, på eftistid torsdag 1.9. Mera info på hemsidan.

Föda utan rädsla-kurs: Sön 11.9 kl. 14–18 i Matteuskyrkan tillsammans med Daniela Strömsholm, Föda utan rädsla-instruktör och doula. Mera info: daniela.stromsholm@evl.fi, 050-5967769.

Musik

Med Metron till Musiken: Avslutningskonsert i Kvarnbäckens kyrka, Nåldamsv. 12, 23.8 kl. 19. Från vaggan till graven med Bach och Messiaen. Kirill Kozlovski, piano. Gratis inträde, programblad 10 €.

Behöver du hjälp eller stöd?

Du kan alltid kontakta församlingens anställda och diakoniarbetarna om du behöver hjälp eller stöd i vardagen eller bara någon att tala med! Våra diakoniarbetare är **Carita Riita-korpi 050-380 3986** eller **Mari Johnson 050-380 3976**.

MATTEUS FÖRSAMLING

www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus

Kansliet: Fysiska kansliet är stängt. Telefondit ti och to 10–14, tfn (09) 2340 7300, matteus.fors@evl.fi.

Lokaler: Matteuskyrkan, Åbohusvägen 3 (Matteussalen vän. 1).



Johannes församling

Gudstjänster

Mässa: söndagar kl. 10 i S:t Jacobs kyrka.

Högmässa: söndagar kl. 12 i Johanneskyrkan. Den 28.8 hålls högmässa med konfirmation kl. 12 och kl. 15.

Middagsbön och diakonijour: tisdagar kl. 12–14 i Johanneskyrkan.

Gemenskap

Sommarandakt och café: onsdagar kl. 14 i S:t Jacobs kyrka, sista gången den 31.8.

Johannes-kaffe på stan: Vi bjuder på kaffe och kaka vid Café Esplanad, Norra Esplanaden 37, mån 29.8 kl. 14. Kom och träffa nya människor och oss medarbetare. Mera info: viivi.suonto@evl.fi / 050 407 5165.

Våffelkalas och mässa på diakonidagen 1.9: Diakoniarbetarna i de svenska församlingarna i Helsingfors bjuder på kaffe, saft och våfflor kl. 14 i Johanneskyrkans park. Ansiktsmålning och

ballonger för barn. Kl. 16 Mässa i Johanneskyrkan. Vi ber för diakonins arbete. Liturg Juho Kankare, församlingspastor Matteus förs., predikant Timo Sentzke, diakon i Tyska förs.

Familjer och barn

Familjecafé: Mån och fre kl.

9.30–12.30 i Hörnan (Högbergsg. 10), tor kl. 9.30–12.30 i S:t Jacobs kyrka (Kvarnbergsbr. 1, vän 2.).

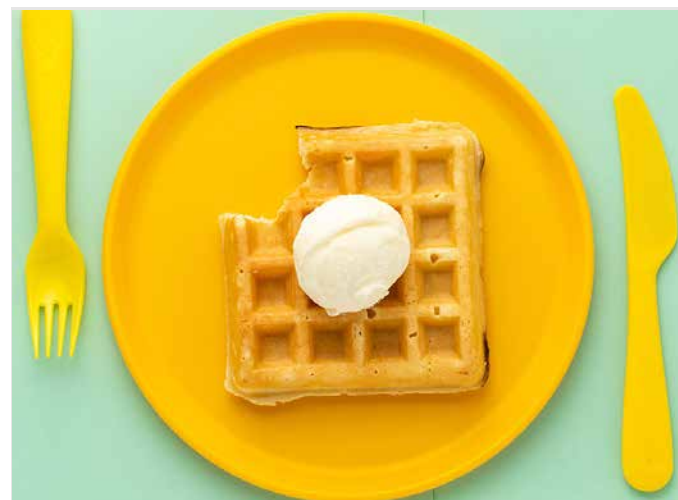
Musiklek: Mån och fre kl. 10 i Hörnan (Högbergsg. 10), tor kl. 10 i S:t Jacob (Kvarnbergsbr. 1), tis kl. 10 i Arabiastrandens invånarhus (Indiag. 1, utrymmet ”Käätöpaikka”). Ingen av församlingens grupper träffas längre i Bokvillan. Ingen förhandsanmälan behövs. Mera info om familjecafé och musiklek: Stella Wahlström, 050 578 1444.

Family fun: Ons 31.8 kl. 17–19 i Hörnan. En kväll med program för hela familjen, musiklek, pyssel, lek och gemenskap. Vi bjuder på mat. Mera info: helenahollmerus@evl.fi, 050 401 0390.

Fritids: måndag–torsdag kl. 13–16:30 för åk 3–6 i S:t Jacobs kyrka på Drumsö, Kvarnbergsbrinken 1. Här kan du kocka, spela, skapa, leka ute m.m. Mellanmål kostar 1€. Mera info: Axel Åberg, 050 408 4637

Musik

Lunchmusik: tisdagar kl 12 i Gamla kyrkan.



MATTEUS Diakonins dag

Våfflor och mässa 1.9

Det är 150 år sedan den första diakonissan, Mathilda Hoffman, vigdes i Finland. Det vill vi fira tillsammans med en eftermiddag av gemenskap! Kl. 14 Våffelkalas utanför Johanneskyrkan, Högbergsg. 12. Diakoniarbetarna i de svenska församlingarna i Helsingfors bjuder på kaffe, saft och våfflor! Program för de allra minsta. Kl. 16 Gemensam mässa i Johanneskyrkan. Liturg Juho Kankare, församlingspastor i Matteus församling, Predikant Timo Sentzke, diakon i Tyska församlingen.

»Kreativitet behövs för att saker ska fortsätta utvecklas, hitta nya former och gå framåt.«

Five o'clock Organ: Final 23.8 kl. 17 i Johanneskyrkan.
Helsingfors orgelsommar i Johanneskyrkan: 24.8 kl 19 Sångensemblen Köyhät ritarit, Kaj-Erik Gustafsson, orgel.

Ungdomar

Se **johannesungdom.word-press.com** och @johannesungdom på Instagram.

Mera info om församlingens verksamhet finns på helsingforsforsamlingar.fi/johannes. Följ oss på instagram och fb: @johannesforsamling.

JOHANNES FÖRSAMLING

www.helsingforsforsamlingar.fi/johannes
Kansliet: må, ti, to, fre 10–15. Högbergsgatan 10, tel. 09–2340 7700.
Lokaler: Johanneskyrkan, Högbergsg. 12, Högbergssalen och Tian, Högbergsg. 10 E (vån. 2), Hörnan, Högbergsg. 10 (gatuplan), Folkhälsan och Majblomman, Mannerheimv. 97, Gamla kyrkan, Lönnrotsgatan 6, Bokvillan, Tavastv. 125, S:t Jacobs kyrka, Kvarnbergsbr. 1. Drumsö: Heikasvägen 7.

Petrus församling

Gudstjänster

Varmt välkommen på gudstjänst!
Högmässa: kl. 10 Munksnäs kyrka, kl. 12 Äggelby gamla kyrka. Kaffe efteråt.
Puls-gudstjänst: kl. 15.30 i Petruskyrkan. Puls är en en



avslappnad söndagsgudstjänst med undervisning, gemenskap och lovsång. Kaffe efteråt. Barnkyrka och CoolKids för barnen. Välkommen!

Missa inte! Petrusmässa: 4.9 kl. 15.30 i Petruskyrkan. Hela församlingens gemensamma gudstjänst i Petruskyrkan. Välkommen med hela familjen eller ensam. Efteråt bjuds det på kaffe och något gott.

Barnfamiljer

Följ Petrus Kidz-gruppen på facebook för aktuell info!

Musiklek: Anmäl dig till hösten musiklekgrupper. Musiklek är speciellt för dig med barn 0–5år! Tisdagar kl. 10 i Malms kyrka och torsdagar kl. 10 i Hagasalen. Kontakta Anne Koivula, anne.koivula@evl.fi, för mer info.

Barnkören: Höstens barnkör startar igång igen i september! Kom med och sjung och ha roligt efter skolan. Onsdagar kl. 15 i Petruskyrkan. Anmälan till Mathias Sandell, mathias.sandell@evl.fi

Sjung i kör

Petrus vokalsamle: Välkommen alla nya körsångare! Vi sjunger i stämmor och uppträder ibland. Kören börjar öva i september på torsdagar kl. 18 i Äggelby gamla kyrka. Mer information av kantor Mathias Sandell, mathias.sandell@evl.fi

Lovsångsgruppen: För alla som gillar att sjunga! Lovsångsgruppen medverkar på Förbön och Tack. Övning före förböns-gudstjänsten varannan tisdag kl. 18

Evenemang

Sommarcafé: 23.8 kl. 13 i Petruskyrkan. Välkommen på kaffe, sommarstämning och litet program! Mer info av diakonissan Bodil Sandell.

Bön och andakt

Du kan alltid skicka in dina bönneämnen: till pray.petrus@evl.fi, per post: Petrus församling, Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

Öppen Himmel bön- och lovsångskväll: 26.8 kl. 18 i Petruskyrkan. En kväll med bön, lovsång och tid i Guds närvaro. Vill du lära dig höra Guds röst, och vara inför honom. Vi kan alla höra höra och umgås med honom. Välkommen!

Missa inte! Förbön och Tack: Ti 6.9 kl. 19. Tvåspråkig förbönsgudstjänst i Munksnäs kyrka. Tuomas Anttila, Bengt Lassus. Barnpassning ordnas. Förbönstelefonen öppen må kl. 14.30–16.30, ons kl. 18–20, 09–23407171. Du kan även sända bönämnen per e-post eller post till kontaktuppgifterna ovan. Välkommen både på plats eller digitalt via Petrus facebook, www.facebook.com/petrusforsamling. Vi uppmuntrar till användning av munskydd och god handhygien. Lovsångsgruppen övar kl. 18, välkommen emd ifall du vill sjunga i kören!

Övrigt

Petrus lärjungaskola Transform: Vill du vara med på ett år där du får dela gemenskap, lära dig mer om dig själv, utrustas i ledarskap och fördjupa din relation till Gud? Vi hoppas att Transform får vara året då du tillsammans med andra får ta avgörande steg i din vandring med Jesus och se Guds rike bli verklighet i din vardag. Vi samlas två dagar i veckan utöver vilket du kan jobba eller studera. Anmälan är öppen! Mer info på www.transform.fi
Alpha: Alla fun-derar på livets stora frågor. Alpha är ett

PETRUS Bön och lovsång Öppen himmel

En kväll med bön, lovsång och tid i Guds närvaro 26.8 kl. 18 i Petruskyrkan. Vill du lära dig höra Guds röst, och vara inför honom. Vi kan alla höra och umgås med honom. Välkommen!



tillfälle att utforska livet och tron under 10 kvällar med middag, videoföreläsning och samtal. Kursen är för alla, oberoende av tidigare kunskap eller bakgrund. Onsdagar kl. 18 i Petruskyrkan, start 21.9. Anmälan till Tuomas Metsäranta (@evl.fi) Mer info på petrusforsamling.net/alpha

Online

Följ med Petrus församling på Instagram och facebook @petrusforsamling för andligt innehåll och för att hållas uppdaterad om vad som händer i församlingen!

PETRUS FÖRSAMLING

www.petrusforsamling.net
Kansliet: Må–ti, to–fre kl. 10–13, ons kl. 13–16, tel. 09–2340 7100. Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.
Lokaler: Hagasalen och Södra Haga kyrka, Vesperv. 12, Malms kyrka, Kommunalv. 1, Munkshöjdens kyrka, Raumov. 3, Munksnäs kyrka, Tegelst. 6, Petruskyrkan, Skogsbäcksv. 15, Äggelby gamla kyrka, Brofogdev. 12.

Övrigt

Gemensam gudstjänst på Diakonidagen: Varmt välkomna till Helsingfors svenska församlingars program under diakonidagen D-DAY 1.9. Det är 150 år sen Mathilda Hoffman den första diakonissan vigdes i Finland. Detta vill vi fira tillsammans med en eftermiddag av gemenskap! Varmt välkomna till Johanneskyrkan den 1.9. Från kl. 14 Våffelkalas utanför Johanneskyrkan. Diakoniarbetarna i de svenska församlingarna i

Helsingfors bjuder på kaffe, saft och väfflor! Program för de allra minsta. Kl. 16 Gemensam mässa i Johanneskyrkan. Välkommen till en andlig paus i vardagen. Vi ber för diakonins arbete och kollekten går till Kyrkans utlandshjälp. Liturg Juho Kankare, församlingspräst Matteus församling. Predikant Timo Sentzke, diakon i Tyska församlingen.

Det ingen annan vet – föreläsning av Liselotte J Andersson:

Liselotte J Andersson, pastor och författare, talar utifrån sin senaste bok, om våra hemligheter, de goda och de svåra. Hon är författare till ett tiotal böcker och är medförfattare till ytterligare ett tiotal. Hon har även varit med och startat tre olika tidskrifter: Nytt Liv, Trots Allt och Pilgrim. Föreläsningen äger rum den 19.9 kl 18 i Johanneskyrkan, Högbergsgatan 12. Ingen förhandsanmälan behövs.

Utfärd för personer med funktionsvariationer:

11.10.2022 kl. 10:30 – 16:30
 Välkommen på utfärd till Tusby! Utfärden riktar sig till personer med funktionsvariationer.

Program:

Tusby kyrka
 Lottamuséet
 Luftvärnsmuséet
 Lunch och kaffe ingår.

Reseledare: diakoniarbetarna Karin Salenius och Maria Hall-Pänttjä. Anmälningar tas emot fr.o.m. 6.9 kl.9 fram till 13.9 kl 15 tjänstetid: Maria Hall-Pänttjä tfn 050-3800922. Utfärden är avgiftsfri och inkluderar buss, guidning, lunch och kaffe. Varmt välkommen! Arrangör: Johannes församling

JOHANNES Drumsödagen

Kom och träffa oss!

Kom och träffa oss på Drumsödagen! Församlingens anställda och förtroendevalda finns på plats på Drumsödagen 27.8.2022 kl 10–16. Vi bjuder bl.a. på musikstund, karikatyr målning, lotteri, pyssel m.m. Vid tältet på Casinostranden kan man också ta del av information gällande församlingsvalet 2022.



Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Korsholm utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Ulrika Hansson, ulrika.hansson@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6788. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

Det goda kyrkan gör

KORSHOLM.

Församlingsvalet närmar sig. Många frågar sig kanske vad vår kyrka egentligen gör för gott: Är det värt att betala kyrkoskatt, värt att engagera sig och rösta? Vi frågade några församlingsmedlemmar vilka goda sidor av kyrkan de vill lyfta fram.

TEXT: **ULRIKA HANSSON**



Ossi Pursiainen anser att människors latent intresse för kyrkan måste bemötas. FOTO: PRIVAT



Ulla-Maj Salin ser kyrkan som en medvandrare och fostrare. FOTO: PRIVAT



Niklas Lindvik hoppas att kyrkans aktiva vågar föra fram ett evighetstänk. FOTO: FELIX LINDVIK

Ossi Pursiainen

Korsholm. Pensionär, förtroendevald i församlingen.

1. – Församlingssamfundet ger tro och trygghet. Om man ser mer praktiskt på det så kan diakonin och barnklubbar vara ett konkret stöd för församlingsborna.

– Det finns latent uttryck för att tro intresserar människor. När församlingen ordnar 50-årsjubileum för konfirmander så kommer det väldigt mycket människor. Sådana sammankomster borde vi ta vara på. Man kan också se det intressanta fenomenet att när något drastiskt händer på en ort så söker sig folk till kyrkan, man förväntar sig att kyrkan ska vara en samlingspunkt.

– För mig har musiken varit viktig och det är den för hela församlingen. Musikskolan här är speciell och många kända musiker har startat sin bana här; det har en stor kulturell betydelse. Det är något jag vill slå vakt om som beslutsfattare.

2. – Jag har nog haft en stark barnatro med mig från början. När jag var barn läste jag om hur människor gick i kyrkan varje söndag i USA, antagligen katoliker, det där stannade kvar i mitt minne. När de bräda åren med småbarn och mycket jobb var över började jag gå i kyrkan igen. En söndag sa de i morgonandakten på Yle: "Jesus älskar syndare". Då tyckte jag att jag passar bra i kyrkan.

Ulla-Maj Salin

Kvevlax. Pensionär, utbildad inom psykiatri, hälsovård och administration.

1. – Kyrkan finns med livet igenom, från dop till begravning. Jag ser kyrkan som en medvandrare och fostrare tillsammans med föräldrar och lärare.

– För unga familjer finns föräldra- och barngrupper, där man får en mjukstart i det diakonala och det samhällsengagemang som kyrkan erbjuder. Sedan finns dagklubben, juniorgrupper och skriftskolan. Sång och musik följer med i all verksamhet. Församlingens körer ger, förutom musikfostran, träning i att samverka och uppträda.

– Jag vill också lyfta fram diakonin. Den finns till för alla, allt från barnfamiljer till äldre. På grund av läget i samhället nu har matutdelningen en viktig funktion. Arbetslösa och pensionärer har inte alls lätt att klara sin ekonomi. Flyktingar behöver också stöd från församlingen. Diakonin ger krishjälp och samtalsstöd. När det inte finns någon annan instans träder kyrkans diakoni in. Den är bred.

2. – Kyrkan har funnits med sedan barndomen. Min familj var kyrkligt engagerad och mamma höll söndagsskola. Men det var först i 40-årsåldern jag började engagera mig mer aktivt, när jag regelbundet skjutsade mina föräldrar till kyrkan. Och så gick jag med i kyrkokören. Är man med i en församlingskör kommer man automatiskt in i kyrkoåret, från advent till domsöndag.

1. Vilka goda sidor hos kyrkan vill du lyfta fram?

2. Vad väckte och fortsätter att väcka ditt intresse för kyrkan?

Niklas Lindvik

Replot. Biträdande rektor på Evangeliska folkhögskolan, musiksekreterare för SLEF, viceordförande i församlingsrådet.

1. – Jag tänker som så att kyrkan är och ska vara det som inte annars finns i samhället, stå för de värden som inte annars finns. Då tänker jag på en trygghet som ingen annan erbjuder, framtidshoppet bortom jordelivet. Jordisk trygghet och omvårdnad finns hos myndigheter och andra organisationer, och där ska kyrkan absolut vara med på ett hörn. Men kyrkan har något ännu mer att ge.

– Vi behöver uppmuntra varandra i att inte vara rädda att lyfta fram ett evighetstänk. Det kan vara knepigt att lyfta fram det här på ett naturligt sätt för att det är så onaturligt för många. Klyftan mellan samhället och kyrkans innersta lära har blivit djupare med tiden. De yttre formerna ska vi absolut forma enligt samhället och människornas behov, men den innersta kärnan ska vi vara rädda om och våga lyfta fram.

2. – Jag har vuxit upp med församlingen och kyrkan som en naturlig del av livet. Ibland är kopplingen till kyrkan starkare, ibland svagare, så ska det få vara, det är en naturlig dynamik i den kristnes liv.

– Jag vill uppmuntra alla att inse att kyrkan inte är långt borta. Församlingen finns nära var och en, finns till för var och en, och man behöver inte vara rädd för att ta kontakt.

KORSHOLMS PROSTERI

KORSHOLM

Högmässa: sö 21.8 kl 11 i kyrkan. Rune Lindblom och Erica Nygård.

Öppet hus i kyrkan: sö 21.8 kl 12–18 (i samband med Gamla Vasa-dagen). Guidning med Rune Lindblom och tvåspråkigt allsångstillfälle med andakt kl 16. Allsång – en leds av kantorerna från Korsholms svenska- och Korsholms finska församlingar: Ann-Christine Nordqvist-Källström och Kaisa Launonen. Andakt: Rune Lindblom.

Gudstjänst: sö 28.8 kl 11 i kyrkan och kl 13 i Smedsby fg. Mats Björklund och Erica Nygård.

Prosteriets pensionärsutfärd till Alskat: to 1.9. kl 11–16. Program, mat, kaffe och nattvardsgudstjänst. Dagens gäst: Carl-David Wallin. Anmälningar 0400415008 senast 24.8. Pris: 10€ kontant betalning. Transport till och från Alskat från Smedsby församlingsgård eller NK skola kostar 5€.

KVEVLAX

Skymningsmusik: to 18.8 kl.21 i kyrkan. Ann-Katrine Burman, sång. Yngve Lithén, saxofon. Rodney Andrén, orgel. Andakt. Efteråt servering vid klockstapeln.

Kvällsgudstjänst: sö 21.8. kl.18. Kass, Andrén.

Mathjälpen: ti 23.8 kl.10. Kontakta Nina Andrén om du inte hämtat mat tidigare tfn 044 0462312

Skymningsmusik: to 25.8. kl.21 i kyrkan. Koskö sång- och gitarrgrupp, Tuomas Toivonen, ledare. Kantorskören (premiär), Monica Heikius, dirigent. Andakt. Efteråt servering vid klockstapeln.

Högmässa: sö 28.8. kl.10. Kass, Andrén.

Mathjälpen: ti 30.8 kl.10.

Heldag på Alskat för daglediga: to 1.9 tillsammans med Vöra och Korsholms församlingar. Program med Carl-David Wallin, vi äter tillsammans och har tid att umgås. Innan vi åker hem firar vi nattvard. Pris 10€ för hela dagen. **Anmälan senast må 22.8** till Nina Andrén tel. 0440462312.

REPLIT

Sångevenemang Hela kyrkan sjunger: lö 20.8 kl. 18.00, Björkö. Peter Kankkonen, Harry Kronqvist med kör, Eivor och Nisse Johansson. Servering.

Högmässa: sö 21.8 i Replot kl. 10. Björklund, Wargh.

Prosteriets utfärd för pensionärer till Alskat: 30.8 kl 11–16.30. Anmälningar senast 18.8 till Leif Galls 044 3520156

Anmälan till skriftskolan: tas emot 15–31.8.2022, e-post till robert.kronqvist@evl.fi

PROSTERI Pensionärer

Prosteriets utfärdsdag till Alskathemmet

Prosteriets pensionärsutfärd till Alskathemmet ordnas **onsdagen 31.8 kl. 11–16.30** för Solfs, Malax, Petalax, Bergö och Korsnäs församlingar. Dagens gäst är Fritjof Sahlström som talar kring temat: ”En objuden gäst – om att leva med, dö av och gå vidare efter cancer i familjen”. På programmet står även önskepsalmer, nattvardsmässa, lunch och kaffe. Frank Isaksson, Peter Brunell samt församlingarnas diakoner medverkar. Busstransport **kl. 10.10** från Solf. **Anmäl senast 23.8** till Joanna Holm, tel. 050 5414740 eller joanna.holm@evl.fi. Avgift 10 euro.



Tillbaka till vardagen!

Den här tiden på året återgår livet för många av oss till den normala vardagslunken efter sommarlov och semestrar. Nu kör också församlingarnas verksamhet igång igen på nytt – ett perfekt läge att börja sjunga i kör eller gå med i någon grupp eller annan aktivitet. Kolla din lokala församlings annons och se om du hittar något intressant!

KORSHOLM Heldag

Öppet hus i kyrkan

Välkommen till Öppet hus till Korsholms kyrka på söndag **21.8 kl 12–18!** Då firas också Gamla Vasa-dagen.

Det blir guidning med Rune Lindblom och dessutom tvåspråkigt allsång med andakt **kl 16**. Allsången leds av kantorerna från Korsholms svenska och finska församlingar: Ann-Christine Nordqvist-Källström och Kaisa Launonen. Andakt: Rune Lindblom.



SOLF Skolstart

Välsignelse av ettor

Varmt välkommen till kyrkan på torsdag **25.8 kl. 18**. Då välsignas de barn som börjar första klass i år.

Medverkande: Patrica Strömbäck, Patrik Vidjeskog, Olof Jern och Elisabeth Ström.



SOLF

Gudstjänst: sö 21.8 kl 10 med Patrica Strömbäck och Patrik Vidjeskog.

Junior för åk 1-3: må 22.8 kl 12.30 på prästgårdsvinden. Ledare Olof Jern.

Chill på vinden för åk 4-5: on 24.8 kl 14.30 på prästgårdsvinden. Ledare Olof Jern.

Chill på vinden för åk 6: to 25.8 kl 14.30 på prästgårdsvinden. Ledare Olof Jern.

Välsignelse av förstaklassister: to 25.8 kl 18 i kyrkan. Patrica Strömbäck, Patrik Vidjeskog, Olof Jern och Elisabeth Ström.

Kvällsmässa: sö 28.8 kl 18 med Patrica Strömbäck och Patrik Vidjeskog.

BERGÖ

Sö 21.8 kl. 14: Familjemässa. Isaksson, Brunell. Årets förstaklassister bjuds in särskilt för välsignelse i samband med skolstarten. Kyrktaxi, ring 040 777 4951 för att boka.

Må 22.8 kl. 9.30: Familjeklubben, i församlingshemmet. Terminsstart!

Må 22.8. kl. 13: Minior och junior, i församlingshemmet. Terminsstart! Målgrupp: Barn i lågstadiet.

On 31.8: Utfärdsdag till Alskat lägergård med församlingarna i prosteriet. Mer info i puffen. Anmälningstid 8-23.8 (måndagar-onsdagar), anmälan till 050 583 7353.

Sö 28.8 kl. 14: Gudstjänst. Isaksson, Brunell.

Må 29.8 kl. 9.30: Familjeklubben, i församlingshemmet.

Må 29.8. kl. 13: Minior och junior, i församlingshemmet.

MALAX

Sö 21.8 kl. 10: Högmässa i kyrkan. Tornberg, Peter Brunell.

Sö 21.8 kl. 12: Finsk högmässa i kyrkan, med finska 50-års konfirmanderna inbjudna.

Må 22.8 kl. 10: Folkhälsans familjecafé måndagar kl 10-12 i FH. Arr. Folkhälsan i Malax.

On 24.8 kl. 9: Träffpunkten för daglediga i FH varje onsdag. Arr. Psykosociala föreningen Träffpunkten.

To 25.8 kl. 13: Minnescafé i KH. Arr. Österbottens Minneslots.

Sö 28.8 kl. 10: Gudstjänst i kyrkan. Tornberg, Peter Brunell.

On 31.8 kl. 11: Prosteriets pensionärsutfärd, till Alskathemmet kl 11-16. Ordnas i samarbete med församlingarna i Malax, Petalax, Bergö och Solf. Avgift 10 euro. Program, lunch och eftermiddagskaffe. Anmäl till kansliet eller diakonen under tiden 8-22.8.2022.

To 1.9 kl. 18.30: Kyrkokören övar i KH. Kaffe 18.30 och sång 19.00-20.15. Vi sjunger andliga sånger och psalmer 1-3-stämmigt. Nya sångare välkomna med!

Sö 4.9 kl. 10: Högmässa i kyrkan. Tornberg, Lax.

Sö 4.9 kl. 16: The Gospel Voice övar varannan söndag i KH. Repertoaren består av svenska och engelska andliga sånger och gospel. Korister får stämmorna inspelade till e-posten för att underlätta inläring. Nya sångare välkomna med!

PETALAX

Sö 21.8 kl. 12: Familjemässa. Isaksson, Brunell, Nyroos. Årets förstaklassister bjuds in särskilt för välsignelse i samband med skolstarten.

Ti 23.8 kl. 10: Familjeklubben, i församlingshemmet. OBS platsen!

Ti 23.8 kl. 13/15: Minior kl. 13, junior kl. 15 i församlingshemmet. Terminsstart, OBS platsen!

On 31.8: Utfärdsdag till Alskat lägergård med församlingarna i prosteriet. Mer info i puffen. Anmälningstid 8-23.8 (måndagar-onsdagar), anmälan till 050 583 7353.

Sö 28.8 kl. 12: Gudstjänst. Isaksson, Brunell.

Ti 30.8 kl. 10: Familjeklubben, i församlingshemmet.

Ti 30.8 kl. 13/15: Minior kl. 13, junior kl. 15 i församlingshemmet.

KOLUMNEN



FOTO: MARIA HEDENGREN

FREDRIK KASS

Att samlas när det skymmer

UNDER TRE torsdagar i augusti hålls skymningsmusikkonserter i Kvevlax kyrka. Det är en konsertserie som har hållits i många år nu. Det är en speciell känsla att gå på skymningsmusik. För det första så börjar det sent på kvällen, klockan 21. Det kan tyckas vara lite för sent, men det är något speciellt att samlas i augustikvällen när det skymmer.

FÖR DET andra så är konsertserien en påminnelse om att vi går mot hösten. Den insikten kan föra ett visst vemod med sig. Den härliga, varma och ljusa sommaren som vi har längtat efter blir mörkare och svalare. Men det är också något så härligt med de växlingar och den rytm som årstiderna ger. Hösten för oss in i vardagen med vardagens rutiner. Och när vi går in i en ny tid kan det vara bra med en markör som berättar att det nu är dags för något nytt. För någon kan det vara att en hobby drar igång, för andra en konsertserie. Utmaningen för oss är att ta vara på den tid som är nu. Kanske en konsertserie kan få oss att njuta av det som sker nu.

»En påminnelse om att vi går mot höst kan föra ett visst vemod med sig.«

FÖR DET tredje så behöver vi våra mötesplatser. Jag hoppas att kyrkan och kyrkbacken kan få tjäna som mötesplatser. Jag vill hoppas och tro att det inte är så dunkelt att vi inte ser Gud och inte ser varandra.

VI FÅR gå in i hösten och hjälpa den som har det för mörkt just nu. Det är församlingens uppgift. Det är vår uppgift.



Fredrik Kass är kyrkoherde i Kvevlax församling.

KVEVLAX Barn

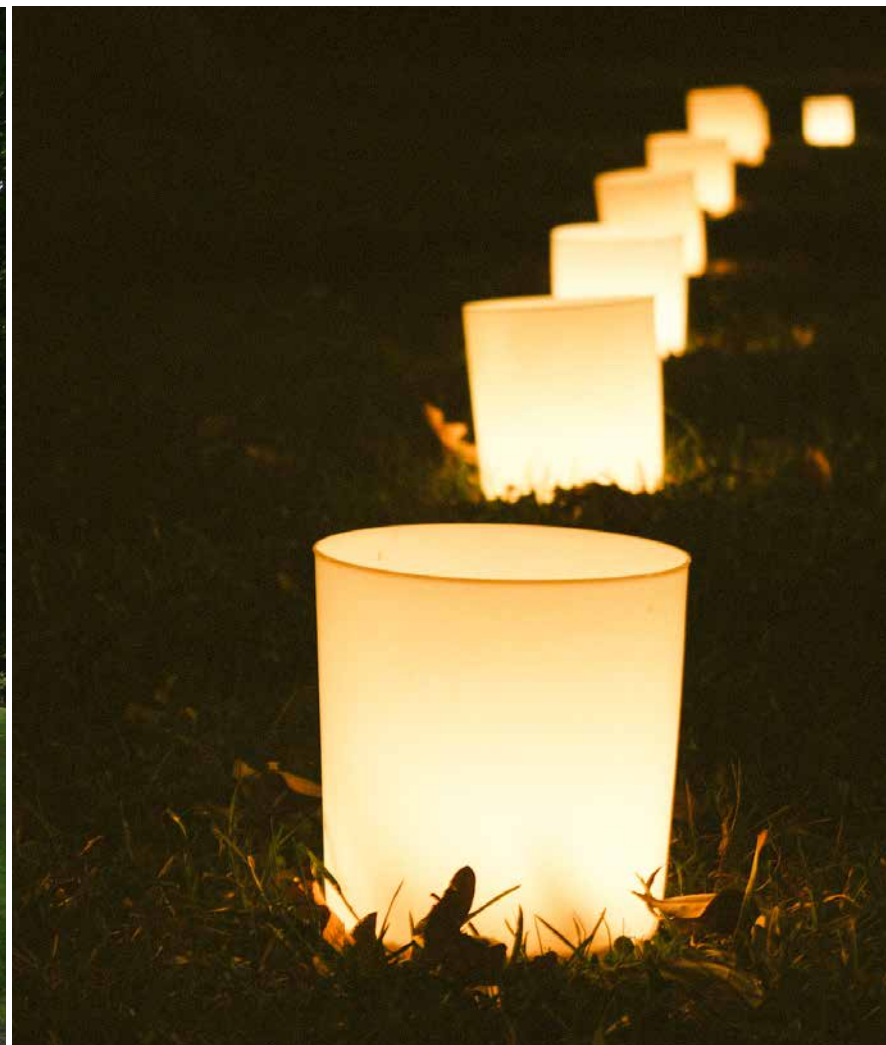
Lek för de minsta

Samlingarna för daglediga föräldrar och barn har börjat igen! Vi sjunger, leker och fikar tillsammans. Diskussionen kring kaffebordet berör både stort och smått – ibland allvar och ibland skämt och mycket skratt. Många har fått nya vänner och bekanta när vi umgås med barnen i centrum. Oftast är vi inne, men vid fint väder så leker vi ibland en stund i lekparken. Kom med du också, ifall du är hemma med ett eller flera barn – både större och mindre barn brukar vara med! Vi träffas onsdagar kl. 9.30-11 i dagklubben (röda uthuslängan vid församlingshemmet).





Skymningsmusik har spelats i Kvevlax sedan 1995. FOTO: PRIVAT/UNSPLASH-JOSHUA RODRIGUEZ



Musik när det skymmer

Skymningsmusiken har över tjugo år på nacken i Kvevlax och traditionen är omtyckt. – Om vi inte kommer ut med information i tid börjar folk fråga efter den, säger kantor Rodney André.

TEXT: **ULRIKA HANSSON**

KVEVLAX För någonsom aldrig hört talas om skymningsmusik skulle **Rodney André**, kantor i Kvevlax, lyfta fram tresaker.

– Skymningsmusik är en blandning av musik, som är huvudingrediens, men sedan satsar vi också på utsmyckningen av kyrkan. Det är den lokala blomsterhandeln som smyckar kyrkan med jättefina och stora blomkreationer.

– Sedan är ytterligare en sak nästan lika viktig som musiken och det är serveringen och gemenskapen efter konserten, vid klockstapeln klockan 22. Då skymmer det redan, eller är nästan mörkt, marshaller brinner och ljusslingor lyser. Det blir nästan lite festvalstämning.

Vid klockstapeln bjuds det på kaffe, te och smörgåsar.

– Folk brukar trivas väldigt bra och stanna länge, rekordet är en servering som pågick till midnatt, men det är nog ett undantag, säger André roat.

Han förstår att starttiden klockan 21 kan kännas lite sent för äldre personer.

– Men vi skulle ändå inte vilja ändra klockslaget till 19 eller 20, då går vi miste om skymningen som smyger sig på. Vid 21 är man kanske också klar med dagens sysslor, och i barnfamiljerna har det kanske lugnat sig så att den ena föräldern kan gå på konsert.

Anrik tradition

– Skymningsmusiken började 1995 i Kvevlax. Det planerades så att den ska infalla de tre sista torsdagarna i augusti, då villasången börjar vara över

och skolorna börjar, säger André.

Ifjol inhiherades skymningsmusiken med kort varsel på grund av coronan, vilket gör det extra roligt med arrangemangen i år. Den 11 augusti inföll första konserten med Heidi Storbacka, sång, Mikael Svarvar på piano och cellisten Joanna Hanhikoski. De två övriga konserterna bjuder på namn som Ann-Katrin Burman, Ynge Lithén, Koskö sång- och gitarrgrupp och Kantorskören.

– Repertoaren varierar från år till år. Musiker hör ibland av sig och vill komma och uppträda. Vanligen kör vi med lokala musiker.

Rodney André lyfter gärna också fram kantorskören som uppträder 25.8. Kantorn i Vasa, Monica Heikius, var initiativtagare till kören.

– Vi är tio till femton kantorer som övat då och då när vi haft möjlighet. Det här blir vårt första uppträdande. På repertoaren står lättillgänglig kyrkomusik, bland annat två körsånger av Mendelssohn.

Koskö sång- och gitarrgrupp uppträder i stället med både visor och rock.

– Där har vi brett mellan väggarna och högt i tak.

Vilken musik lyssnar du helst till när det lider mot höst?

– Jag är allätare, men orgelmusik ligger väldigt nära mitt hjärta. Orgel är mitt huvudinstrument.

Två konserter kvar!

18.8 kl. 21 i Kvevlax kyrka **Duon Ann-Katrine Burman och Yngve Lithén** kommer att bjuda på bl.a. sångerna "Stad i ljus" och "Sången till byn". Ann-Katrine ackompanjeras oftast av Yngve vid pianot, men när han spelar saxofon övertar Rodney André rollen som pianist. Yngve har också en egen avdelning med saxofon och orgel med bl.a. "What a Wonderful World" och "Wachet auf, ruft uns die Stimme".

25.8 kl. 21 i Kvevlax kyrka **Kantorskören och Koskö sång- och gitarrgrupp.**

Kantorskören är en nybildad kör som består av kantorer i nejden. Inför kvällen i Kvevlax är 12 sångare involverade. Repertoaren består av klassisk kyrkomusik samt några körsånger av kantorerna Dan Andersson och Patrik Vidjeskog. Koskö sång- och gitarrgrupp medverkar med ett program med både visor och pop- och rocklåtar från flera decennier. Gruppens ledare är Tuomas Toivonen.

Andakten vid konserterna hålls av kyrkoherde Fredrik Kass. Kollekt upp bärs för musikärbetet.

Efteråt servering vid klockstapeln!

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Pedersöre prosteri utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Johan Sandberg, johan.sandberg@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 3599. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.



Gerd Rosenberg utanför Holm skola där hon verkat över trettio år.

När skolan börjar går hon till skogs

När skolorna börjat denna vecka går **Gerd Rosenberg** ut i bärskogen. Hon har nu gått in i en ny tillvaro som pensionär efter att ha varit rektor i Holm skola.

TEXT OCH FOTO: **JOHAN SANDBERG**

LARSMO – Just nu känns det bra. Det var ju ett beslut jag processat under ett helt läsår. Jag har landat i det och är tillfreds med det, säger hon.

Förutom bären i skogen ska Gerd Rosenberg vara mormor för sina barnbarn som snart är två till antalet. Självt har hon tre barn.

– Men jag vet ju hur svårt det är att få lärarvikarier så jag har gett min efterträdare tillåtelse att ringa och fråga mig om han inte lyckats få tag på någon annan.

Hon var nio år gammal när hon beslöt sig för att bli lärare.

– Efter det fanns bara en väg för mig. Vi har inga lärare i familjen så jag vet inte varifrån jag fick modellen. Men jag såg upp till lärarna och trivdes själv bra i skolan också.

Hon blev färdig med sina studier 1984 och var de första fyra åren lärare i Vasa Övningskola.

– Vi flyttade till Larsmo när jag började vänta vårt första barn. Jag fick jobb i Holm där jag senare blev rektor 2011.

– Det har varit ett toppenarbete att få jobba med växande barn som lär sig nya saker varje dag. Och jag har fått ar-

beta i en väldigt fin arbetsgemenskap.

På vilket sätt har skolan ändrat sedan 1984?

– Samhällsutvecklingen är ju så väldigt snabb idag. När jag själv gick i skolan var skolans uppgift att lära barnen läsa, skriva och räkna. Nu är skolans uppgift mycket mera komplex än så.

– Barnen möter en så mycket större värld då allting finns i deras smarttelefoner. De är inte alltid mogna att hantera det de möter där eller att använda sociala medier på ett bra och rätt sätt. Barnen i sig har inte ändrat. De behöver kärlek, trygga ramar och tid att lära, precis som tidigare.

Hur hanterar skolan utvecklingen?

– Några lärare från varje skola i Larsmo har utarbetat en plan för det – *Den digitala lärstigen*. I den ingår bland an-

nat basfärdigheter, programmering och nätetik. Skolans elevvård bär också en stor bit av att stötta eleverna.

Till skillnad från förr måste skolorna idag också tänka på att barnen behöver få röra på sig tillräckligt under skoldagen.

– Vi har pausgymnastik under lektionerna och har schemalagt utepedagogiken. Vi försöker också aktivera barnen under rasterna. Naturlig vardagsmotion får eleverna då de cyklar till skolan.

Hon säger att tilliten till varandras arbete och förmåga mellan lärarna, barnen och föräldrarna är väldigt viktig för att alla ska ha det bra i skolan.

– Skolorna arbetar idag mycket med att stärka barnens självkänsla och förmåga att se sina egna och andras styrkor – att se det goda. Hela skolan och samhället är ju byggt på kristna värderingar. Jag tycker att de värderingarna kommer fram alldeles tillräckligt i läroplanen.

– Skolorna i Larsmo har sinsemellan ett väldigt bra samarbete. Varje skola skapar naturligtvis sin egen skolkultur, men enhetligheten gällande personalresurser, utrustningsnivå och pedagogik är stor.

»Skolorna arbetar idag mycket med att stärka barnens självkänsla.«

PEDERSÖRE PROSTERI

JAKOBSTAD

FR 19.8 kl. 19.00: In da house i Församlingscentrets ungd.utr., Nylund-Wentus, Nordström.

SÖ 21.8 kl. 12.00: Högmässa i Jakobstads kyrka, predikant Jockum Krokfors, liturg Åsa Turpeinen, kantor Annika Wester. 60 års konfirmander deltar, sång Håkan St-reng. Sänds även via församlingens Youtubekanal. Länk finns på www.jakobstadssvenskaforsamling.fi.

SÖ 21.8 kl. 20.00: Musik i sommarkvällen i Jakobstads kyrka, Erik Nygård, violin, Pontus Grans, kontrabas, Mikko Heininen, piano, andakt Turpeinen.

MÅ 22.8 kl. 10-12: Terminsstart för öppen dagklubb i Bonäs Prästgård.

TI 23.8 kl. 9-11: Öppen dagklubb i Församlingscentrets ungd. Utr.

TI 23.8 kl. 11-13: Jakobstads kyrka öppen för bön och samtal.

ON 24.8 kl. 9-11: Öppen dagklubb i Kyrkostrands församlingshem (Ingång från lekparken).

ON 24.8 kl. 18: "Att möta Jesus". Besök av EFS-pastor Erik Voelz. Kvällen är KICK-OFF för höstens smågrupper. I Församlingscentret, Björk. Alla intresserade välkomna!

TO 25.8: Sista anmälningdagen till Kvinnolördag för seniorer 3.9.2022 kl. 12-17 på Merilä. Anmälning till församlingenskansliet tfn 0403100410.

FR 26.8 kl. 19.00: In da house i Församlingscentrets ungd.utr., Nylund-Wentus, Nordström.

SÖ 28.8 kl. 12.00: Högmässa i Jakobstads kyrka, predikant Jakob Edman, liturg Jan-Gustav Björk, kantor Anna-Karin Johansson. Sänds även via församlingens Youtubekanal. Länk finns på www.jakobstadssvenskaforsamling.fi.

SÖ 28.8 kl. 17.30: Fokus i Församlingscentret. Undervisning, Edman. Barnfokus. Servering.

TI 30.8 kl. 11-13: Jakobstads kyrka öppen för bön och samtal.

TI 30.8 kl. 17.30-19: Start för spejarscoutpatrull för

PEDERSÖRE Skolstart

Ettorna och skolbarnen välsignas i kyrkorna

Söndag **21.8** firas gudstjänst med välsignelse av ettor och andra skolbarn i församlingens alla kyrkor. Gudstjänsttiderna är **kl. 10** i Pedersöre kyrka, **kl. 13** i Purmo kyrka och **kl. 18** i Esse kyrka. Förstaklassarna nämns vid namn i sin hemkyrka och vi ber för det kommande läsåret för alla skolbarn. Välkomna!



Tillbaka till vardagen!

Den här tiden på året återgår livet för många av oss till den normala vardagslunken efter sommarlov och semestrar. Nu kör också församlingarnas verksamhet igång igen på nytt – ett perfekt läge att börja sjunga i kör eller gå med i någon grupp eller annan aktivitet. Kolla din lokala församlings annons och se om du hittar något intressant!



12-15-åringar i kårlokalen Tingshusgatan 29. Nya spejarscouter välkomna med!

ON 31.8 kl. 14.00: Samling kring sorg i Församlingscentret, Turpeinen, Kanckos.

TO 1.9 kl. 18-19: Start för äventyrsscoutpatrull för 10-12-åringar i kårlokalen, Tingshusgatan 29.

KRONOBY

Sö 21.8 10.00 Mässa: Kronoby kyrka, Kavilo, Uunila

Sö 28.8 18.00 Gudstjänst: Kronoby kyrka, Kavilo, Uunila.

Terjärv

Sö 21.8 10.00 Gudstjänst: Terjärv kyrka, Saitajoki, Smedjebacka.

Sö 28.8 10.00 Mässa: Terjärv kyrka, Wallis, Smedjebacka.

LARSMO Skriftskolan

Välkommen till skriftskolan

I år håller vi tre olika skriftskolor: en sportlovs-, en vinter- och en sommar-skriftskola. Anmäl till Larsmo församlings skriftskolor 2022-2023 (ungdomar födda år 2008 eller tidigare) sker elektroniskt via församlingens hemsida under vecka 34 (**22-28.8.2022**). Till vinterskriftskolan (max 20) ger särskilda skäl företräde. Mer information finns på församlingens hemsida.
Välkommen med i våra skriftskolor!



JAKOBSTAD Alphakurs

Alpha på svenska och engelska

Alpha – en grundkurs i kristen tro pågår under tio tisdagskvällar och inkluderar en weekend. Kursen passar både dem som är ovana med kristen tro och dem som vill fördjupas i sin tro. En kurskväll består av middag, föredrag och samtal i smågrupper. Föredragen hålls av kaplan Jan-Gustav Björk. Parallellt hålls även en engelskspråkig Alphakurs. Start **6.9**. Anmälan **senast 31.8** via jakobstadssvenskaforsamling.fi.



Nedervetil

Sö 21.8 13.00 Friluftsgudstjänst: hos Carola Salo-Back och Lars Back, Kavilo, Smedjebacka. Julia Hansson, sång och ackordeon.
Sö 28.8 18.00 Gudstjänst: Nedervetil kyrka, Wallis, Smedjebacka.

LARSMO

To 18.8 kl. 14 Nattvard vid Sandlunden: Lassila, Forsman.

Fre 19.8. kl. 13 Nattvard för riskgrupper: i församlingshemmet, Lassila, Forsman, servering.

Sö 21.8. kl. 10 Högmässa: Lassila, Forsman, sång Mikael Svarvar, 50-årskonfirmanderna deltar. Kyrkvård: Björn, Björnvik, Långstranden, Kalvholmen.

To 25.8. Pastorskansliet är stängt.

Sö 28.8. kl. 18 Kvällshögmässa: Sjöblom, Forsman, sång Victoria Enkvist. Kyrkvård: Bosund gårdsnummer.

NYKARLEBY

Gudstjänster

Sö 21.8 kl 10 Konfirmationsmässa: Munsala kyrka, Smeds, Hellman
- **kl 12 Högmässa:** Jeppo kyrka, Edman, Lönnqvist
- **kl 18 Kvällsgudstjänst:** Nykarleby fh, Edman, Ringvall

Sö 28.8 kl 12 Högmässa: Nykarleby fh, Östman, Lönnqvist
- **kl 18 Kvällsgudstjänst:** Jeppo kyrka, Östman, Lönnqvist

Samlingar och grupper

Må 22.8 kl 18 Välsignelse för barn som inlett sin skolgång i Socklot skola och Zacharias skolan: Nykarleby fh

Ti 23.8 kl 18 Bibelsits: Jeppo fh (därefter varannan vecka)

To 25.8 kl 18 Välsignelse för barn som inlett sin skolgång i Munsala: Munsala fh

- **kl. 19 Välsignelse för barn som inlett sin skolgång i Jeppo skola:** Jeppo fh

Musik

To 18.8 kl 18 Pärlor i psalmskatten: Jeppo kyrka, Gustav Björkstrand, Birgitta Sarelin
- **kl 19 Konsert:** Nkby fh, Nykarleby stråkorkester, dir. Leena Ray

To 25.8 kl 18 Violinkonsert: Munsala kyrka, Erik Nygård. Fritt inträde, kollekt för Ukraina, altarandakt Edman

Kansliet stängt ons 24.8 p.g.a. skolning

PEDERSÖRE

Sö 21.8 kl. 10 Gudstjänst: Pedersöre kyrka. Välsignelse av ettor. Lars-Johan Sandvik, Pandey, Snellman. Strömmas även på Youtube

- **kl. 13 Gudstjänst:** Purmo kyrka. Välsignelse av ettor. Lars-Johan Sandvik, Ellfolk-Lasén, Snellman.

- **kl. 18 Gudstjänst:** Esse kyrka. Välsignelse av ettor. Lars-Johan Sandvik, Malmsten-Ahlsved, Snellman.

Ti 23.8 kl. 18 Andakt i Signegården: Lappfors. Eklund, Malmsten-Ahlsved

To 25.8 kl. 10-12 Öppen lekpark: Esse församlingshem

Sö 28.8 kl. 10 Högmässa: Purmo kyrka. Österbacka. Strömmas även på Youtube
- **kl. 13 Gudstjänst:** Pedersöre kyrka. Österbacka.

Completerium – bön vid dagens slut: måndagar kl. 20.30 i Emaus bönehus
Bön: torsdagar kl. 19 i Purmo kyrkhem

Terminsstarter för scouterna:

Ti 30.8 kl. 18.30-19.45 Äventyrsscoutpatrull, 10-12 år: Katternö bygård. Nya välkomna med!
On 31.8 kl. 18-19.15 Spejarscoutpatrull, 12-15 år: Bennäs kyrkhem. Nya välkomna med!
To 8.9 kl. 18 Patrull Vargen och Uttern: Lyjo i Purmo

KOLUMNEN



ROBIN HEIKKILÄ

Varifrån kommer inspirationen – om psalmförfattande

NÄR MAN ser på de forna stora psalmskaldernas verk tänker man ofta: Varifrån har de fått inspiration till så innehållsrika och talande psalmer?

När jag de senaste åren har fått inspiration till ett flertal psalmer har jag upptäckt hur svårt det är att skriva en psalm. "Skrivsångerna" varierar – ibland är det tyst, andra gånger kommer diktandet som rinnande vatten.

En sak jag har noterat är hur inspirationen på ett alldeles särskilt sätt har varit knutet till tiden kring skriftskollägren. I skriftskolan läser vi Guds Ord mycket och undervisar om grunderna i den kristna tron. Då man är uppfylld av Guds Ord så är det verksamt och arbetar i och med oss. Därför är det inte konstigt att inspirationen kommer från nådemedlen där Han aktivt verkar. Där har Gud konkret knutit sina löften, sin frälsningsgärning och sin förlåtelse.

»Inspirationen har för mig kommit i olika skeden, men alltid från det lästa eller hörda Ordet, efter ett dop eller nattvarden.«

INSPIRATIONEN HAR för mig kommit i olika skeden, men alltid från det lästa eller hörda Ordet, efter ett dop eller nattvarden. Jag har där fått erfara att Jesus kommer till oss och vill ha med oss att göra fastän vi är syndare – tänk vad stort! Vi kan alltså veta att den treenige Guden där fyller oss med sina gåvor enligt sina egna löften. Där ger Han också inspiration till våra kallelser i Hans rike här i världen.

Det är välsignat hur Gud vill och kan verka i oss. Genom min hand kommer ibland sångtexter. Du har också fått gåvor genom vilka Gud vill verka i dig för att evangeliet om Jesus Kristus ska spridas, för att Hans namn ska bli ärat och för att du ska kunna tjäna dina medmänniskor på olika sätt. Honom och varandra får vi tjäna med stor glädje!

"Tack att vi alla har fått, enligt ditt rika mått!

Lär oss med det tjäna glatt, på platsen du har oss satt!"

NYKARLEBY Konsert

Violinkonsert i Munsala för Ukraina

Violinkonsert torsdag **25.8 kl. 18** i Munsala kyrka med Erik Nygård. Fritt inträde, kollekt för Ukraina, altarandakt Edman.



Robin Heikkilä är sommarteolog i Larsmo församling.



Karljohan Sundgren, Margareta Sundgren, Marianne Achrén och Katarina Vestersund trivs tillsammans och med att sjunga i kyrkokören. Kantor Annika Wester leder kören.

110-årig kör söker sångare

När kyrkokören i Jakobstad inleder termen den 7 september tar man sikte på körens 110-årsjubileum den första advent.

TEXT OCH FOTO: **JOHAN SANDBERG**

JAKOBSTAD Den första advent ska kören sedvanligt sjunga i festmässan klockan 12. Senare på kvällen klockan 18 firas körens 110-årsjubileum i kyrkan. Till jubileet har körens tidigare ledare Tor Lindén, Nils-Oscar Frantz, Lisen Borgmästare och Henrik Östman valt var sitt stycke som kören ska sjunga.

– Jag hoppas också att de ska dirigera styckena de valt, säger nuvarande körledare **Anni-ka Wester**.

Med de gamla styckena får man en naturlig tillbakablick. Tillbakablick ges också i form av en historik som Greta Granbacka och Mats Björkstrand samarbetar kring.

»Jag vill gärna ha lite utmaning också.«

Till jubileet hoppas Wester på stor uppslutning av körens tidigare sångare. I synnerhet till de stycken som de tidigare körledarna valt.

– Under höstens övningar börjar vi med att öva de gamla styckena och efter pausen fortsätter vi med annat. De som vill sjunga den gamla repertoaren kan delta bara i den delen. Men vi hoppas naturligtvis att också de tidigare sångarna ska stanna och ta upp körsången på nytt. Vi välkomnar också nya sångare. Speciellt mansstämmorna behöver förstärkning.

Kyrkokören dras med samma problem som mången annan kör idag. Under pandemin har bortfallet av sångare varit stort. Innan pandemin räknade man med 28 sångare i kören. Efter pandemin var bara 15 kvar.

Kören har träffats endast några gånger under pandemin. Då spred man ut sig i en stor cirkel medan man sjöng. Under tiden med munskydd har de valt att inte träffas.

– Men det är först nu i höst som vi startar upp på allvar, säger Wester.

Hur ser kyrkokörens framtid ut efter pandemin?

– Det är svårt att veta. Ifall folk saknat möjligheten att få träffas och sjunga tillsammans kan det bli ett uppsving. Men det finns en liten oro över hur det hela ska utvecklas. Men jag hoppas ju att folk ska komma med och

sjunga, säger Wester.

Många upplever en hög tröskel att börja sjunga i kör. Det sjungs inte lika mycket i hemmen och i skolan som förr.

– Har man ingen drivande lärare i skolan sjunger man där inte längre i stämmor. Det här är ett stort problem, inte bara hos oss utan i hela Norden.

Man behöver heller inte kunna läsa noter för att sjunga i kyrkokören.

– Vi övar in sångerna tills de sitter och man lär sig läsa noter vartefter.

Förutom några klassiker består repertoaren ganska långt av den typ av sånger som finns i psalmbokstillägget.

– Men det får inte bli alltför lätt. Jag vill gärna ha lite utmaning och lära mig lite nytt också, säger **Katarina Vestersund**.

Det är gemenskapen som gör att Vestersund, **Marianne Achrén** samt **Margareta** och **Carl Johan Sundgren** vill vara med i kyrkokören. Gemenskapen sträcker sig inte bara till övningar och sång i gudstjänsterna utan också till utflykter och resor. Resorna nämner samtliga som sina bästa kyrkokörsminnen.

– Ja, senaste resan för två-tre år sedan till Sverige – nog hade vi roligt, säger Achrén och så brister de alla ut i glada skratt medan glada minnen från de olika resorna dyker upp.

Att de trivs tillsammans är tydligt.

PÅ GÅNG LOKALT NÄRPES, KRISTINESTAD, KORSNÄS, MALAX, PETALAX, BERGÖ

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Närpes prosteri utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Pian Wistbacka, narpes@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 5797. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

Trivs i traktor och predikstol

I år har han fyllt 50 – dessutom firar han 20 år som präst och 20-årig bröllopsdag med frun Anita. 2022 är ett verkligt jubileumsår för Tom Ingvesgård, kyrkoherde i Närpes.

TEXT: PIAN WISTBACKA

NÄRPES Närpesherden Tom Ingvesgård är tillbaka på jobbet efter en kort sommarledighet. Sin långa semester tar han som tradition ut redan i maj.

– Då sätter jag mig i min svågers traktorhytt och så plöjer jag och harvar och förbereder potatisåkrarna. Han sätter sedan ner knölarna.

Tom Ingvesgård är jordbrukarson, och ränderna går inte ur.

– När man inte är strandlejontypen passar det arbetet fint! Det är en bra motvikt till det jag gör annars.

Kyrkoherdeposten i Närpes har han haft sedan 2015. Före det var han kyrkoherde i Kaskö och Sideby.

Ibland kan han känna sig förvånad när han tittar i backspegeln: Hur blev det så här?

– Jag har aldrig uppfattat mig som en ledartyp men har ofta hamnat i den rollen under livets gång. Det är inte något jag sökt mig till, utan det är som om rollen sökt mig.

”Kom du på motorcykeln?”

Tom Ingvesgård trivs med folk på fältet. Det stora bil- och motorcykelintresset och har varit ett bra verktyg i prästjobbet för att komma i kontakt med nya människor, konstaterar han.

– Det har blivit många motoristgudstjänster genom åren, bland annat på Frank Mangs-centret.

Ibland tar han motorcykeln när han åker iväg till olika förrättningar. Det är något som många uppskattar och ett givet samtalsämne på ”pappadagisarna”.

– Det brukar vara första frågan: ”Kom du på motorcykeln idag?”

Större än livet

Ett annat intresse som funnits med hela livet är musiken.

– Det började med piano och trumpet, och i vuxen ålder har jag spelat elbas i olika banduppsättningar.

Tack vare de många vännerna i musiksvängen föll det sig naturligt att fira 50-årsdagen med en välgörenhetskonsert i Lappfjärds kyrka den 17 juli. Den mottagande parten är en pastor i Indien, Jacob Marineni, och hans organisation ”Hope to India” som idkar olika former av välgörenhetsverksamhet.

– Framför allt har de 10 000 föräldralösa barn

I Närpes har folk positiva vibbar till församlingen, säger kyrkoherde Tom Ingvesgård. Om våarna sätter han sig gärna framför plogen. FOTO: STEFAN ENGELHOLM OCH PRIVAT



som de tar hand om. Det är enorma skaror – som ett Närpes i barnhem.

Både rikskända artister och lokala förmågor ställde upp på konserten.

– De sydösterbottniska dam- och mansköerna från Lappfjärd, Kristinestad och Närpes hade också samlats. Det är ju inte en självklar sak i sommarpausen och semestertider, så det var jättefint.

Temat var ”Större än livet” och i repertoaren hittades både kyrkligt och mera profant material.

– Jag hade hoppats på i bästa fall 400 i publiken, men det kom 600! Det var en väldigt fin satsning och en trevlig kväll.

Till jobbet i Närpes pendlar han från Lappfjärd.

– Vi bor i mitt forna föräldrahem som vi tog över för 10 år sedan.

Han är tacksam över den sociala fostran han fick i hemmet, med en pappa som har ”finskt rekord i politiskt engagemang” och en mamma som var väldigt föreningsaktiv.

»Det är som om rollen sökt mig.«

Tom Ingvesgård

Är: Kyrkoherde i Närpes, kontraktsprost.

Familj: Frun Anita och bonussonen Anton, 24.

Bor: i Lappfjärd.

Glad över: kunnig, erfaren och motiverad personal, liksom förtroendevalda och frivilliga, i församlingen.

På fritiden: Musik, bil- och motorcyklar, långa promenader med frun, frivilligarbete. ”Flyktengagemanget har varit en viktig del av mitt och vårt liv.”

– Jag brukar säga att halva prästskolan, förutom akademien, var de livserfarenheter jag fick via föräldrarna. Det var mycket sociala kontakter och ett väldigt öppet hem, och det har vi fortsatt med.

Avigsidan med att bo i en annan församling än Närpes där han arbetar är det har inneburit mycket förrättningsengagemang.

– Det är roligt att bli tillfrågad men blir utmanande i längden, så det måste kanske bli mindre av det framöver.

NÄRPES PROSTERI

KORSNÄS

On 17.8. kl. 18: Sommarsångssamling i Taklax bönehus. Dragspelsmusik med Åke Björkqvist och Rainer Lindström. Sång av projektkören, Deseré Granholm. Allsång. Servering, lotteri och kollekt till missionen. Aftonandakt med Janne Heikkilä.

Sö 21.8. kl. 11: Högmässa och fest för de för 50, 51 och 52 år sedan konfirmerade. Även avec är välkommen! Ifall någon ännu har missat att anmäla sig, ta kontakt med Hanna 044 4101825.

Ti 23.8. kl. 14: Kom på kaffe och eftermiddagsandakt till den natursköna kyrkparken (bakom krigargravnarna) möjlighet att ta en tur med cykelrikshan (cykeln som man kan ha två på skjuts framme). Väderberoende!

On 24.8. kl. 18: Sommarsamling på Strandhyddan, Brita Jern, Gerbykvartetten, Anna Granås.

To 25.8. kl. 17–20: Folkhälsan i Vasa ger cykelpilotutbildning för rikshan i församlingshemmet. För alla som tycker om att vara utomhus, cykeln är eldriven så lätt att köra. Kom och prova, du förbinder dig inte till något. Teori blandat med praktik! Kaffe/te och smörgås.

Sö 28.8. kl. 11: Gudstjänst. Avtackning av Janne i samband med gudstjänsten

On 31.8: Utfärd till Alskat lägergård tillsammans med Malax samfällighet och Solf församling. Gästtalar är Fritjof Sahlström, ”att leva med, dö av och gå vidare efter cancer i familjen”, därtill blir det önskepsalsång, god mat med mera på en naturskön plats! Pris: 10€ och i det ingår busskjuts, mat och program. Anmälan till Hanna senast 19.8 på tfn. 044 4101825, hanna.hofman@evl.fi.

Liten&Stor startar igen i Församlingshemmet, tisdagar kl. 10–12. Se puff här invid.

Tusen tack till alla frivilliga som ställt upp som försäljare på loppis och kaffekockar på sommarsamlingarna i sommar! Ni är värdefulla!

KRISTINESTAD

www.kristinestadssvenskaforsamling.fi

Sö 21.8. kl. 10: Högmässa Lappfjärds kyrka. Norrback, Martikainen.

Sö 21.8. kl. 12: Gudstjänst i Krs kyrka. Norrback, Martikainen.

To 25.8. kl. 18.30: Välsignelse av förstaklassister i Krs kyrka. Norrback, Martikainen, Caldén-Back.

Sö 28.8. kl. 10: Gudstjänst i Lappfjärds kyrka. Norrback, Martikainen.

Sö 28.8. kl. 12: Högmässa i Sideby kyrka. Norrback, Martikainen. Efter högmässan lunch för 75-åringar på Jonnsborg.

Sö 28.8. kl. 18: Samling kring Ordet i Dagsmark bönehus.

KRISTINESTAD Barn

Välsignelse av förstaklassister

Förstaklassisterna välsignas i Kristinestads kyrka torsdagen **25.8. kl. 18.30**. Daniel Norrback, Anna Karin Martikainen och Christina Caldén-Back medverkar. Välkommen!



PETALAX OCH BERGÖ Utfärd

Kom med till Alskat!

En utfärdsdag till Alskat lägergård med församlingarna i prostieret ordnas onsdagen den **31.8**. På programmet står bl.a. möte med dagens gäst Fritjof Sahlström, nattvardsmässa, önskepsalmer, lunch och kaffe.

Deltagaravgift 10 €. Busstransport ordnas från fastlandet, bussen stannar i Molpe 9.15 och i Petalax 9.30. Hemfärd ca 16.30. Anmälningstid 8–23.8 (måndagar–onsdagar), anmälan till 050 583 7353.



KORSNÄS Barn

Liten&Stor startar

Liten&Stor startar i Församlingshemmet, **tisdagar kl. 10–12**. Du som är hemma med småbarn på dagen, kom och ta en kaffe med oss och umgås i en kravlös grupp! Barnen får leka själva eller vara med i ledd lek. Vi pysslar, sjunger litet barnsånger och är också ute i lekparken då vädret tillåter.

Välkomna också från grannbyarna! En avgift på 2,50 euro tas upp per familj för serveringen.

Ingen föransmälan krävs. Om du funderar över något, ring Annika, säkrast på tel. 040–5785303 ti–to.



Lars Lövdahl, Anna Karin Martikainen.
On 31.8. kl. 8.45: Morgonbön i Krs kyrka.

NÄRPES

www.narpesforsamling.fi

Närpes:

Sö 21.8. kl. 12: Gudstjänst i kyrkan. G.T, G.L–L

Sö 21.8. kl. 16: Kristen allsång i Fagerö

Sö 28.8. kl. 12: Högmässa i kyrkan. M.J

Övermark:

Sö 21.8. kl. 10: Högmässa i kyrkan. M.J

Pörtom:

To 25.8. kl. 20: Musik i augustikvällen i kyrkan.

Pörtomkören, Pörtom musikgäng.

Sö 28.8. kl. 10: Högmässa i kyrkan. M.J G.L–L

KORSHOLMS PROSTERI

BERGÖ

Sö 21.8. kl. 14: Familjemässa. Isaksson, Brunell. Årets förstaklassister bjuds in särskilt för välsignelse i samband med skolstarten. Kyrktaxi, ring 040 777 4951 för att boka.

Må 22.8. kl. 9.30: Familjeklubben, i församlingshemmet. Terminsstart!

Må 22.8. kl. 13: Minior och junior, i församlingshemmet. Terminsstart! Målgrupp: Barn i lågstadiet.

On 31.8: Utfärdsdag till Alskat lägergård med församlingarna i prostieret. Mer info i puffen. Anmälningstid 8–23.8 (måndagar–onsdagar), anmälan till 050 583 7353.

Sö 28.8. kl. 14: Gudstjänst. Isaksson, Brunell.

Må 29.8. kl. 9.30: Familjeklubben, i församlingshemmet.

MALAX Kör

Välkommen med i The Gospel Voice

Välkommen med att sjunga i The Gospel Voice! Vi övar varannan söndag i kyrkhemmet med start söndag **4.9. kl. 16**.

Repertoaren består av svenska och engelska andliga sånger och gospel. Korister får stämmorna inspelade till e-posten för att underlätta inläring. Nya sångare är varmt välkomna med!





Tillbaka till vardagen!

Den här tiden på året återgår livet för många av oss till den normala vardagslunken efter sommarlov och semestrar. Nu kör också församlingarnas verksamhet igång igen på nytt – ett perfekt läge att börja sjunga i kör eller gå med i någon grupp eller annan aktivitet. Kolla din lokala församlings annons och se om du hittar något intressant!

Må 29.8. kl. 13: Minior och junior, i församlingshemmet.

MALAX

Sö 21.8 kl. 10: Högmässa i kyrkan. Tornberg, Peter Brunell.

Sö 21.8 kl. 12: Finsk högmässa i kyrkan, med finska 50-års konfirmanderna inbjudna.

Må 22.8 kl. 10: Folkhälsans familjecafé måndagar kl 10–12 i FH. Arr. Folkhälsan i Malax.

On 24.8 kl. 9: Träffpunkten för daglediga i FH varje onsdag. Arr. Psykosociala föreningen Träffpunkten.

To 25.8 kl. 13: Minnescafé i KH. Arr. Österbottens Minneslots.

Sö 28.8 kl. 10: Gudstjänst i kyrkan. Tornberg, Peter Brunell.

On 31.8 kl. 11: Prosteriets pensionärsutfärd, till Alskathemmet kl 11–16. Ordnas i samarbete med församlingarna i Malax, Petalax, Bergö och Solf. Avgift 10 euro. Program, lunch och eftermiddagskaffe. Anmäl till kansliet eller diakonen under tiden 8–22.8.2022.

To 1.9 kl. 18.30: Kyrkokören övar i KH. Kaffe 18.30 och sång 19.00–20.15. Vi sjunger andliga sånger och psalmer 1–3–stämmigt. Nya sångare välkomna med!

Sö 4.9 kl. 10: Högmässa i kyrkan. Tornberg, Lax.

Sö 4.9 kl. 16: The Gospel Voice övar varannan söndag i KH. Repertoaren består av svenska och engelska andliga sånger och gospel. Korister får stämmorna inspelade till e-posten för att underlätta inläring. Nya sångare välkomna med!

PETALAX

Sö 21.8 kl. 12: Familjemässa. Isaksson, Brunell, Nyroos. Årets förstaklassister bjuds in särskilt för välsignelse i samband med skolstarten.

Ti 23.8 kl. 10: Familjeklubben, i församlingshemmet. OBS platsen!

Ti 23.8 kl. 13/15: Minior kl. 13, junior kl. 15 i församlingshemmet. Terminsstart, OBS platsen!

On 31.8: Utfärdsdag till Alskat lägergård med församlingarna i prosteriet. Mer info i puffen. Anmälningstid 8–23.8 (måndagar–onsdagar), anmälan till 050 583 7353.

Sö 28.8 kl. 12: Gudstjänst. Isaksson, Brunell.

Ti 30.8 kl. 10: Familjeklubben, i församlingshemmet.

Ti 30.8 kl. 13/15: Minior kl. 13, junior kl. 15 i församlingshemmet.

KOLUMNEN



ROBIN HEIKKILÄ

Varifrån kommer inspirationen – om psalmförfattande

NÄR MAN ser på de forna stora psalmskaldernas verk tänker man ofta: Varifrån har de fått inspiration till så innehållsrika och talande psalmer?

När jag de senaste åren har fått inspiration till ett flertal psalmer har jag upptäckt hur svårt det är att skriva en psalm. "Skrivsångerna" varierar – ibland är det tyst, andra gånger kommer diktandet som rinnande vatten.

En sak jag har noterat är hur inspirationen på ett alldeles särskilt sätt har varit knutet till tiden kring skriftskollägren. I skriftskolan läser vi Guds Ord mycket och undervisar om grunderna i den kristna tron. Då man är uppfylld av Guds Ord så är det verksamt och arbetar i och med oss. Därför är det inte konstigt att inspirationen kommer från nådemedlen där Han aktivt verkar. Där har Gud konkret knutit sina löften, sin frälsningsgärning och sin förlåtelse.

»Inspirationen har för mig kommit i olika skeden, men alltid från det lästa eller hörda Ordet, efter ett dop eller nattvarden.«

INSPIRATIONEN HAR för mig kommit i olika skeden, men alltid från det lästa eller hörda Ordet, efter ett dop eller nattvarden. Jag har där fått erfara att Jesus kommer till oss och vill ha med oss att göra fastän vi är syndare – tänk vad stort! Vi kan alltså veta att den treenige Guden där fyller oss med sina gåvor enligt sina egna löften. Där ger Han också inspiration till våra kallelser i Hans rike här i världen.

Det är välsignat hur Gud vill och kan verka i oss. Genom min hand kommer ibland sångtexter. Du har också fått gåvor genom vilka Gud vill verka i dig för att evangeliet om Jesus Kristus ska spridas, för att Hans namn ska bli ärat och för att du ska kunna tjäna dina medmänniskor på olika sätt. Honom och varandra får vi tjäna med stor glädje!

"Tack att vi alla har fått, enligt ditt rika mått!

Lär oss med det tjäna glatt, på platsen du har oss satt!"

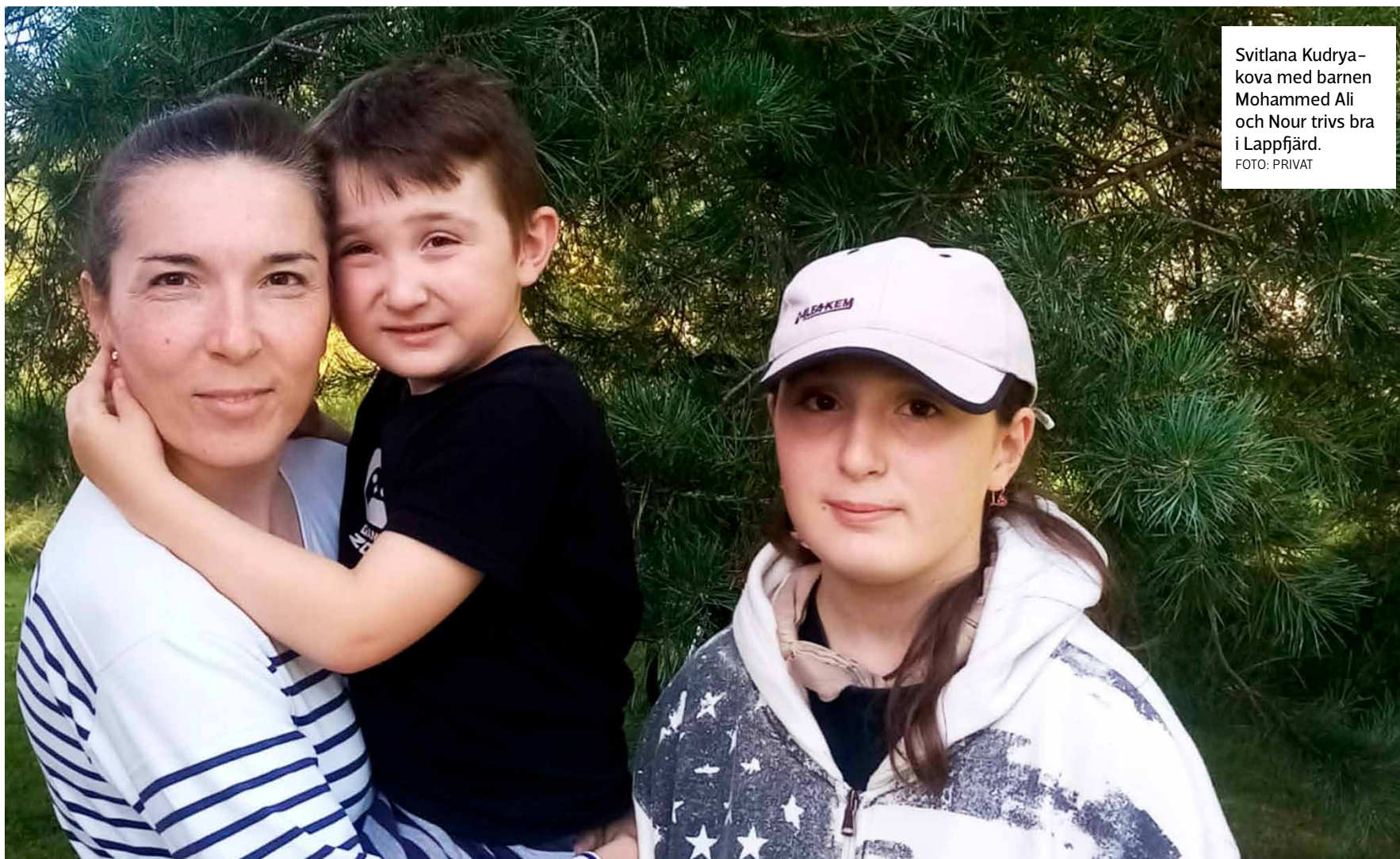
KORSNÄS Cykel

Testa rikshan!

Folkhälsan i Vasa ger cykelpilotutbildning för rikshan i församlingshemmet torsdag **25.8 kl. 17–20**. För alla som tycker om att vara utomhus! Cykeln är eldriven så den är lätt att köra. Det blir teori blandat med praktik. Servering: kaffe/te och smörgås. Kom och prova!



Robin Heikkilä är sommarteolog i Larsmo församling.



Svitlana Kudryakova med barnen Mohammed Ali och Nour trivs bra i Lappfjärd.
FOTO: PRIVAT

”Jag är inte ensam”

Våren med flyktingarna från Ukraina engagerade många i Kristinestadstrakten. Också i församlingen ledde Ukrainaläget till en febril verksamhet.

TEXT: **PIAN WISTBACKA**

KRISTINESTAD Hur skulle man bäst välkomna ukrainarna som anlände under våren? Utöver den akuta hjälpverksamheten med matutdelning och insamlingspunkter för olika saker kom samlingar igång. Från och med slutet av februari ordnades ”Bön för fred” varje onsdag kväll i Kristinestads kyrka och i Lappfjärds församlingshem fredag kvällar. Under de här kvällarna kunde ortsborna och ukrainarna knyta kontakt och lära känna varandra. Tolkning till ukrainska erbjöds.

– På kvällarna har vi bätt för fred i världen, berättar kyrkoherde **Daniel Norrback**. När vi startade fredsböerna tänkte vi förstås specifikt på Ukrainaläget. Vi har ändå inte velat begränsa det enbart till Ukraina, så att man ska få känna sig inkluderad varifrån man än kommer i världen.

Programmet på fredsböerna har bestått av bibelläsningar på svenska,

engelska och ukrainska, en kort andakt över någon av texterna, Taizésånger på olika språk och bön.

– Till sist har vi erbjudit personlig förbön med handpåläggning för den som önskat. Det har varit populärt bland ukrainarna.

En stund med kaffe, te och gemenskap har avrundat kvällen.

– De flesta ukrainare som kommit till Kristinestad hör till ortodoxa kyrkan, säger Daniel Norrback. Det finns ju ingen ortodox kyrka på orten, men det finns en ortodox präst som brukar komma hit och hålla mässor. Vissa flyktingar har sökt sig till dem. Andra igen har fått upp ögonen för luthersk andlighet med det mer lågkyrkliga och personliga tilltalet. Olika människor tilltalas ju av olika stilar.

Kommer Bön för fred att fortsätta i höst?

– Formen kommer att ändra. Till höst-

ten kanske vi startar en mindre bibel- och bönegrupp för ukrainarna.

Ett stöd som behövs

En av dem som ofta tolkat från engelska till ukrainska i fredsböerna i Lappfjärd är **Svitlana Kudryakova**.

– Jag är inte en professionell tolk, säger hon, men jag kan uttrycka mig själv lite, och försöker därför hjälpa andra så gott jag kan.

Hon kom till Finland från Ukraina sista mars tillsammans med sina två barn, en tolvårig dotter och en fyraårig son. I Ukraina arbetade hon som lärare i tyska. När jag ringer upp har hon varit första dagen på sitt nya jobb på skolan, där hon kommer att jobba som assistent.

– Vi trivs mycket bra i Lappfjärd. Det enda problemet är att det ibland är svårt att hitta transport under veckosluten.

Hon är särskilt glad över att det finns så många hjälpsamma människor. Bön för fred-träffarna har varit viktiga för att de hjälpt ukrainarna att integreras i landet, tycker hon.

– Det ger ett psykologiskt och emotionellt stöd för oss: Jag är inte ensam. Vi har bätt för Ukraina och fått tid att umgås. Vi har fått lära oss om landet och kulturen, och vi får i vår tur berätta om vår kultur.

Via fredsböerna har ukrainarna fått

nya vänner. Svitlana Kudryakova känner redan många från Lappfjärd och också från Kristinestad och olika byar som Dagsmark och Tjock, berättar hon.

– Om jag behöver råd om något har jag alltid någon som jag kan ringa och fråga. Det är så fint att kunna ha den känslan. Alla är villiga att hjälpa, ge råd och stöda.

»Jag har alltid någon som jag kan ringa och fråga.«

Vad hoppas du på för framtiden?

– Först och främst naturligtvis att kriget ska ta slut. Situationen ser olika ut för oss som kommit till Finland. Vissa vill stanna, vissa vill åka tillbaka till Ukraina när kriget är över, men alla har vi släktingar där, säger Svitlana Kudryakova.

Själv har hon en 80-årig pappa som är kvar i Ukraina, liksom två bröder och deras familjer.

– Och nu när skolorna snart börjar hoppas vi att våra barn kan känna sig integrerade här. Att de kan få nya vänner och aktiviteter och inte behöver känna sig ensamma. Att de kan känna att de hör lite till det här landet, de också.

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Åboland-Åland utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Sofia Torvalds, sofia.torvalds@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6748. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

Cembalon kräver mjuka fingrar

Drömmen blev sann! En cembalo i Nagu kyrka kommer att berika musiklivet.

– En cembalo är lättspelad, men ömtålig, säger församlingsmusiker **Ulla-Maija Söderlund**.

TEXT: **ULRIKA HANSSON**

VÄSTÅBOLAND I Nagu kapellförsamling har det i flera år funnits planer på att skaffa en cembalo. 1400-talskyrkan i Nagu profileras som en kyrka där gammal musik får ljuda på anrika instrument, inte minst Finlands enda spelbara Schwan-orgel från 1700-talet och en flygel från 1800-talet.

– Vi önskar att det i och med cembalon ska komma ännu mer intresserade åhörare och lite bredare publik på konserter, i gudstjänster och till bönestunder, säger församlingsmusiker Ulla-Maija Söderlund som jobbar i Nagu och Houtskär.

Cembalon som nu står i Nagu har anlänt från Milano. Efter några anbudsrundor föll valet på ett begagnat instrument.

– Den här cembalon är byggd 2016 av Guido Bizzi och har använts för konserter och undervisning. En använd cembalo är betydligt billigare än en ny, som kan kosta 45 000.

Cembalons ljudvärld leder lätt tankarna till medeltiden.

– Cembalon användes från senmedeltid till 1800-talets början, men föll sedan i glömska. Men det finns fortfarande kompositörer som skriver för cembalo.

Instrumentet är inte tänkt för endast konserter utan passar också för gudstjänster och vid förrättningar.

– Gamla fina psalmer från 1500-talet och framåt passar bra ihop med cembalo.

Till och med Taizémusik passar väl ihop med det gamla instrumentet.

– Cembalon producerar så fint ljud och bidrar till en lite annorlunda stämning än orgel och flygel.

Passar också barn

Cembalon är mer lättspelad än orgel och piano.

– Men den är ömtålig. Man måste spela med så kallade kattassar.

Ulla-Maija Söderlund har studerat cembalo som biämne, och hennes lärare höll cembalokurser för fem- till åttaåringar.

Cembalon i Nagu kyrka är vackert dekorerad med blommor och fåglar, berättar Ulla-Maija Söderlund.
FOTO: KJELL GRANSTRÖM



– Barnen var så fascinerade av cembalon. Jag tänker mig att vi kan ha nytta av det här i musikundervisningen i församlingen. Det finns notmaterial och vackra enkla sånger.

Förhoppningen är också att musikgrupper som har cembalo på sin repertoar ska hitta fram till Nagu kyrka.

– Andra instrument kan man enklare ta med sig, men en cembalo är svår att släpa med sig.

Nu återstår marknadsföring av det nya instrumentet via olika kanaler och en kurs i stämning för alla kantorer.

– Stämningen är lite annorlunda än för piano. Hur man stämmer beror på vilken tids musik man vill spela. Stämningen tar kringen halvtimme till 45 minuter.

– I höst blir det också en liten konsert där vi presenterar instrumentet för allmänheten, säger Ulla-Maija Söderlund.

Konsert ordnas 23.10 med Kreeta-Maria Kentala, barockviolin och Tea Polso, cembalo. Arr. MultiCulti rf Håll utkik i annonseringen i höst för mer information om konserter!

»En cembalo är svår att släpa med sig.«

ÅBOLANDS PROSTERI

VÄSTÅBOLAND

Pargas församlingsdistrikt:

sö 21.8 kl. 10: Högmässa i Pargas kyrka, Sara Grönqvist, Hanna Lehtonen. Predikan av Päivi Nuotio-Niemi som avtackas för sin tjänstgöring i församlingen.

on 24.8 kl. 18: Veckomässa i Pargas kyrka, Saara Maria Roto, Hanna Lehtonen.

sö 28.8 kl. 10: Högmässa i Pargas kyrka, Pär Lidén, Hanna Lehtonen.

On 31.8 kl. 18: Veckomässa i Pargas kyrka, Pär Lidén, Hanna Lehtonen.

Nagu kapellförsamling:

sö 21.8 kl. 11: Finsk högmässa i Nagu kyrka, Kjell Granström, Robert Helin.

– **kl. 14:** Finsk högmässa i Sjalö kyrka, Kjell Granström, Robert Helin.

on 24.8 kl. 15–16.30: Sommarkaffe på Nagu Diakonistugas gård. Även 31.8.

sö 28.8 kl. 11: Högmässa i Nagu kyrka, Kjell Granström, Robert Helin.

Korpo kapellförsamling:

sö 21.8 kl. 18: Minimässa i Korpo kyrkas St. Mikaelsskapell, Esa Killström.

sö 28.8 kl. 18: Finsk minimässa i Korpo kyrkas St. Mikaelsskapell, Esa Killström.

Houtskär kapellförsamling:

sö 21.8 kl. 11: Högmässa i Houtskär kyrka, Janette Lagerroos, Uma Söderlund.

sö 28.8 kl. 11: Högmässa i Houtskär kyrka, Janette Lagerroos, Uma Söderlund.

Iniö kapellförsamling:

sö 21.8 kl. 13: Högmässa i Iniö kyrka, Janette Lagerroos, Uma Söderlund.

sö 28.8 kl. 13: Högmässa i Iniö kyrka, Janette Lagerroos, Uma Söderlund.

ÅBO

sö 21.8:

– **kl 12:** Högmässa, Domkyrkan. Grahn (pred), Liljeström (lit), Danielsson.

ti 23.8:

– **kl 14.30–18.30:** Ungdomshålan, Aurelia.

– **kl 17–18.30:** Garn & Tråd, Aurelia. Tycker du om att handarbete? Kom gärna med och sticka eller virka in lite av livets röda tråd i arbetet som du håller på med!

on 24.8:

– **kl 10–12:** Familjecafé, Papinholma församlingshem. Ordnas i samarbete med Folkhälsan i S:t Karins.

– **kl 13–15:** Sommarcafé, Aurelia.

tor 25.8:

– **kl 18 Vardagsrum – på svenska, S:t Karins kyrka.** Kvällste med tilltugg, ordnas i samarbete med Marthaförbundet, Röda Korset, Folkhälsan i S:t Karins och Åbo svenska församling.

sö 28.8:

– **kl 12:** Tvåspråkig regnbågsmässa, Domkyrkan.

John Vikström (pred), Liljeström och Pusa (lit), Danielsson. Mässan kan även ses via

www.virtuaalikirkko.fi. Kyrkkaffe.

ti 30.8:

– **kl 14.30–18.30:** Ungdomshålan, Aurelia.

on 31.8:

– **kl 10–12:** Familjecafé, Papinholma församlingshem. Ordnas i samarbete med Folkhälsan i S:t Karins.

– **kl 13–15:** Sommarcafé, Aurelia.

tor 1.9:

– **kl 9.30–11.45:** Familecafé, Aurelia.

ÅLANDS PROSTERI

JOMALA

sö 21.8 kl. 19: Kvällsmässa med missionsbesök

må 22.8 kl. 19: Samtalskväll med Bärkraft och pilgrimsprästen Annika Spalde

sö 28.8 kl. 13: Friluftsmässa på Gregersö lägergård

MARIEHAMN

sö 21.8 och sö 28.8

Högmässa i S:t Görans kyrka. Även livestreaming på församlingens Facebook-sida.

Kyrktaxi till gudstjänst, tfn 018–19500.

NORRA ÅLANDS FÖRSAMLING

21.8 kl. 11 Högmässa: i Finström. Jon Lindeman, John-Adam Sjölund, Kjell Frisk m.fl. Mässan firas i samband med Fördjupningsdagarna i Valdemar Ny-mans landskap. Dagarnas program på sanctolof.ax/valdemarnyman

21.8 kl. 11 Högmässa: i Vårdö.

Outi Laukkanen, Andreas Karlsson.

26.8 kl. 19 Musik i sommarkvällen: i Vårdö kyrka.

Maria Sjölund m.fl.

28.8 kl. 11 Högmässa: i Geta. Jon Lindeman, Kjell Frisk.

28.8 kl. 11 Högmässa: i Sund.

Ingrid Björkskog, John-Adam Sjölund

28.8 kl. 14 Gudstjänst: vid Matts-Jans i Svartsmara.

Jon Lindeman, Kjell Frisk.

ECKERÖ-HAMMARLAND

S:ta Catharina och S:t Lars är öppna under tiden

1 juni –31 augusti, må–lö kl 9–15. Söndagar endast under gudstjänsttid. Övriga tider enligt överenskommelse.

S:t Lars kyrka

Tolfte söndagen efter pingst

Gudstjänst 28.8 kl 11 med Jean Banyanga och Pipsa Juslin. Kollekt: Lutherska Evangeliföreningen i Finland r.f.

S:ta Catharina kyrka

Elfte söndagen efter pingst

Gudstjänst 21.8 kl 11 med Jean Banyanga och Pipsa Juslin.

Kollekt: Kyrkans Utlandshjälp

Övrigt

Klapp & klang: startar 25.8 kl 10.30 i Catharinagården.

Catharina-Larskören: startar 24.8 kl 18.30

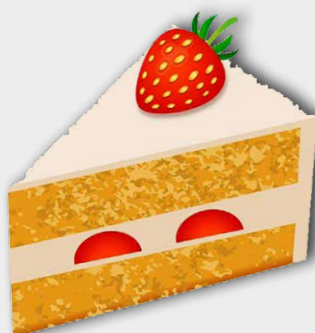
i Catharinagården.

Sykretsen: startar 5.9 kl 12.30 i Catharinagården.

JOMALA Diakoni

Dagen D firar 150 år av omsorg

Torsdag den 1.9 är ”D-day” då det har gått exakt 150 år sedan första diakonissan vigdes till tjänst i Finland. Då bjuder vi in alla till sopplunch i Olofsgården **kl. 12**. Man får soppa, bröd och kaka för 5 euro. Det blir också köruppträdande, utställning och historia med temat diakoni.



ÅBO Handarbete

Med garn och tråd

Tycker du om att handarbete? Vill du göra det i sällskap med likasinnade? Under hösten träffas vi i Aurelia **varannan tisdag med start den 23.8 kl.17-18.30!**

Kom gärna med och sticka eller virka in lite av livets röda tråd i arbetet som du håller på med!

Har du frågor kan du gärna kontakta Nenne Lappalainen 040–3417467 eller nenne.lappalainen@evl.fi



MARIEHAMN Lunchmässa

Mitt i livet, mitt på dagen

Torsdag 8 september är höstens första lunchmässa, kl. 12.00 i S:t Görans kyrka. Som vanligt kan du avnjuta sopplunch direkt efteråt i församlingshemmet. Sopplunchen kostar 5€/pensionärer och 7€/övriga. Välkomna!





Svitlana Kudryakova med barnen Mohammed Ali och Nour trivs bra i Lappfjärd.
FOTO: PRIVAT

”Jag är inte ensam”

Våren med flyktingarna från Ukraina engagerade många i Kristinestadstrakten. Också i församlingen ledde Ukrainaläget till en febril verksamhet.

TEXT: **PIAN WISTBACKA**

KRISTINESTAD Hur skulle man bäst välkomna ukrainarna som anlände under våren? Utöver den akuta hjälpverksamheten med matutdelning och insamlingspunkter för olika saker kom samlingar igång. Från och med slutet av februari ordnades ”Bön för fred” varje onsdag kväll i Kristinestads kyrka och i Lappfjärds församlingsshem fredag kvällar. Under de här kvällarna kunde ortsborna och ukrainarna knyta kontakt och lära känna varandra. Tolkning till ukrainska erbjöds.

– På kvällarna har vi bätt för fred i världen, berättar kyrkoherde **Daniel Norrback**. När vi startade fredsböerna tänkte vi förstås specifikt på Ukrainaläget. Vi har ändå inte velat begränsa det enbart till Ukraina, så att man ska få känna sig inkluderad varifrån man än kommer i världen.

Programmet på fredsböerna har bestått av bibelläsningar på svenska, engelska och ukrainska, en kort andakt över någon av texterna, Taizésångar på olika språk och böner.

– Till sist har vi erbjudit personlig förbön med handpåläggning för den som önskat. Det har varit populärt bland ukrainarna.

En stund med kaffe, te och gemenskap har avrundat kvällen.

– De flesta ukrainare som kommit till Kristinestad hör till ortodoxa kyrkan, säger Daniel Norrback. Det finns ju ingen ortodox kyrka på orten, men det finns en ortodox präst som brukar komma hit och hålla mässor. Vissa flyktingar har sökt sig till dem. Andra igen har fått upp ögonen för luthersk andlighet med det mer lågkyrkliga och personliga tilltalet. Olika människor tilltalas ju av olika stilar.

Kommer Bön för fred att fortsätta i höst?

– Formen kommer att ändra. Till hösten kanske vi startar en mindre bibel- och bönegrupp för ukrainarna.

Ett stöd som behövs

En av dem som ofta tolkat från engelska till ukrainska i fredsböerna i Lappfjärd är **Svitlana Kudryakova**.

– Jag är inte en professionell tolk, säger hon, men jag kan uttrycka mig själv lite, och försöker därför hjälpa andra så gott jag kan.

Hon kom till Finland från Ukraina sista mars tillsammans med sina två barn, en tolvårig dotter och en fyraårig son. I Ukraina arbetade hon som lärare i tyska. När jag ringer upp har hon varit första dagen på sitt nya jobb på skolan, där hon kommer att jobba som skolgångsbiträde i höst.

– Vi trivs mycket bra i Lappfjärd. Det enda problemet är att det ibland är svårt att hitta transport under veckosluten.

Hon är särskilt glad över att det finns så många hjälpsamma människor. Bön för fred-träffarna har varit viktiga för att de hjälpt ukrainarna att integreras i landet, tycker hon.

– Det ger ett psykologiskt och emotionellt stöd för oss: Jag är inte ensam. Vi har bätt för Ukraina och fått tid att umgås. Vi har fått lära oss om landet och kulturen, och vi får i vår tur berätta om vår kultur.

Via fredsböerna har ukrainarna fått nya vänner. Svitlana Kudryakova känner redan många från Lappfjärd och också från Kristinestad och olika byar som Dagsmark och Tjock, berättar hon.

– Om jag behöver råd om något har jag alltid någon som jag kan ringa och fråga. Det är så fint att kunna ha den känslan. Alla är villiga att hjälpa, ge råd och stöda.

Vad hoppas du på för framtiden?

– Först och främst naturligtvis att kriget ska ta slut. Situationen ser olika ut för oss som kommit till Finland. Vissa vill stanna, vissa vill åka tillbaka till Ukraina när kriget är över, men alla har vi släktingar där, säger Svitlana Kudryakova.

Själv har hon en 80-årig pappa som är kvar i Ukraina, liksom två bröder och deras familjer.

– Och nu när skolorna snart börjar hoppas vi att våra barn kan känna sig integrerade här. Att de kan få nya vänner och aktiviteter och inte behöver känna sig ensamma. Att de kan känna att de hör lite till det här landet, de också.

KOLUMNEN



ROGER NORDLUND

En kyrka i tiden

I VÅR FAMILJ döper vi våra barn i kyrkan, barnen konfirmerar sig, vi gifter oss i kyrkan och när livsvandringen är över begravs vi inom kyrkan. I juletider blir det också ibland besök i julkyrka men oftare njuter vi av någon vacker julkonsert. På så sätt är vi antagligen ganska ”normalkristna” ålänningar. Ibland börjar jag ändå fundera över vad det är som kunde få mig, och förhoppningsvis många andra, att oftare besöka någon gudstjänst eller på något annat sätt vara delaktig i kyrkans verksamhet. För det är något paradoxalt i att allt färre människor besöker kyrkan samtidigt som det sannolikt aldrig funnits ett så stort behov av trygghet, vägledning och själslig omvårdnad som det gör idag. Många människor känner osäkerhet, vilshenhet och brist på mening med livet. Den sociala oron är växande. Men hur ska man få de människor som kunde finna hjälp och vägledning inom kyrkan att hitta dit? Jag tror att den stora utmaningen för kyrkan är att samtidigt som man i sin verksamhet bibehåller den kristna grunden lyckas utveckla känslan för vilka frågor som dagens människor brottas med och grubblar över. Både gamla och unga.

»När vi kommit så långt att det naturliga samtalsämnet vid kaffeborden på arbetsplatserna är senaste söndagens gudstjänst, då är kyrkan med i tiden igen.«

DET ÄR LÄTT att förfalla till att tänka att det bara är vissa människor som behöver hjälp av kyrkan och den kristna tron. När man börjar få ganska många levnadsår inser man att även vi ”normalkristna” ibland har saker eller händelser i livet som vi sannolikt skulle må bra av att få tankehjälp med. När man är som ensamast med sin sorg eller med svåra och mörka tankar borde kyrkan vara den naturliga platsen man går till för att få styrka att gå vidare. Men också annars, när vi vill ha lite påfyllning av positiv energi för att klara vardagens utmaningar så att vi inte hamnar i de djupaste groparna. För att det ska kunna bli så bör innehållet i predikningarna vara sådant att när man lämnar kyrkan är man stärkt av nya, ljusa, positiva tankar, har mera kunskap, har fått nya intryck och erfarenheter. När vi kommit så långt att det naturliga samtalsämnet vid kaffeborden på arbetsplatserna är senaste söndagens gudstjänst, då är kyrkan med i tiden igen.

Roger Nordlund är vicetalman vid Ålands Lagting.

Några tips inför hösten!

Soppa, samtal för män, specialmässor och samtal om döden – höstens program i Mariehamns församling är brett.

– Verksamheten är något vi gör tillsammans, inte något vi erbjuder en publik, säger **Edgar Vickström**.

TEXT: **ULRIKA HANSSON**

MARIEHAMN – Som augustibarn och lärarbarn ser jag fram emot hösten, men jag kan också vara nostalgisk och vemodig och tänka att sommaren inte får vara över, säger församlingspastor **Katarina Gäddnäs**.

Det är ändå med tillförsikt hon berättar om helt nya eller äldre beprövade koncept som står på programmet i Mariehamns församling i höst. I samband med Åland Pride i slutet av augusti ordnas en paneldiskussion som Gäddnäs leder. Där medverkar bland annat Elisabeth Olson Wallin som stod bakom den omstridda utställningen Ecce Homo, fotografier med bibliska handlingar i modern tappning och med homosexuella miljöer och modeller.

– Ecce Homo visades på Åland som första plats i Finland. Under paneldiskussionen frågar vi oss var vi står i dag, vad konstens uppgift är och vad som är heligt, säger Gäddnäs.

Den sedvanliga regnbågsmässan ordnas också i St Görans kyrka under Åland Pride.

Katarina Gäddnäs håller även i trådarna för några samtalsgrupper i höst. En helt ny satsning heter "Guds barnbarn".

– Den gruppen har uppkommit som ett resultat på begäran från medlemmar i församlingen. Gruppen riktar sig till sådana som vuxit upp i ett strikt reglerat religiöst sammanhang. Då blir tron lätt förknippad med regler, ångest och skuld. Det kan vara viktigt att få bearbeta det här i grupp och berätta sin historia. Vi lyssnar till varandra utan att avbryta, det finns en stor läkning i det.

Samtal om döden

Gruppen "Samtal om döden" fortsätter enligt invant koncept också i höst.

– Det är en grupp för sådana som får palliativ vård eller har en sjukdom som inte går att bota. Man har ett så pass annorlunda perspektiv på livet då så det behövs en egen grupp för dem, säger Katarina Gäddnäs.

Gruppen är konfessionslös, även om Gäddnäs leder den som präst.

– Det handlar inte om att vi ska övertala varandra om vår tro utan helt enkelt samtala om rädslor, önskingar, vård, begravning, försäk-

Katarina Gäddnäs och Edgar Vickström har planerat hösten tillsammans med sina kolleger i Mariehamn.
FOTO: ARKIV/
CHRISTA MICKELSSON OCH SOFIA TORVALDS

»Om inte kyrkan vågar prata om döden, vem ska då våga?«



Ett plock i programmet!

Paneldiskussion kring Ecce Homo, konst och helighet 24.8 kl. 18 i S:t Görans församlingshem.

Regnbågsmässa i S:t Görans kyrka torsdag 25.8 kl. 19. Katarina Gäddnäs och Mari Puska.

Samtal om döden, grupp för obotligt sjuka eller människor i palliativ vård. Börjar i september. Mer info och anmälan: katarina.gaddnas@evl.fi

Samtal om döden, grupp för dig som har behov av att prata om döden, av nyfikenhet eller på grund av ett trauma. Börjar i september. Mer info och anmälan: katarina.gaddnas@evl.fi

Guds barnbarn, samtalsgrupp för dem som har bakgrund i en sekt eller något annat strikt religiöst sammanhang. Mer info och anmälan: katarina.gaddnas@evl.fi

Morgonmeditation kl. 9 och andakt kl. 9.30, onsdagmorgnar i S:t Görans kyrka. Inleds 17.8.

Soppa och samtal, varje torsdag i församlingshemmet kl. 17.15. Start 8.9. Teman och gruppleddare varierar!

Samtal för män, varannan tisdag kl. 18 i församlingshemmet. Start 6.9 (med pilgrimsvandring i Mariehamn). Tisdagssamtalen följs av en mässa i S:t Görans kyrka, öppen för alla. Mer info: edgar.vickstrom@evl.fi samt församlingens webb- och Facebooksida.

Se Mariehamns annonsering i Kyrkpressen för info om höstens övriga program!

ringar och arv, men också andlighet. Vi har olika teman för varje träff och inleder ibland med en inbjuden gäst.

Ytterligare en samtalsgrupp ordnas också för dem som helt enkelt vill samtala om döden, som är nyfikna, har ett trauma kopplat till döden eller kanske haft en nära döden-upplevelse.

– Om inte kyrkan vågar prata om döden, vem ska då våga? säger Gäddnäs.

Delaktigheten behövs

Edgar Vickström som är församlingspastor i Mariehamn lyfter gärna fram gruppen "Soppa och samtal" som kommer att ordnas varje torsdag. Samtalen kommer att röra sig kring tro och tvivel och aktuella frågor som berör.

– Vi är fem präster som är slumpmässigt ansvariga, så de som deltar får lite olika infallsvinklar. Det är inte heller en sammanhållen helhet utan man kan delta när man känner för det.

Varannan tisdag kommer Edgar, som församlingens enda manliga präst, att hålla kvällssamtal för män.

– Vi kommer att skapa innehållet tillsammans och avslutar med en mässa som är öppen för alla. Det blir bland annat sinnesromässa, stenmässa, pilgrimsmässa och innerlighetsmässa.

Även om man talar om vad församlingen erbjuder vill Edgar Vickström betona delaktigheten.

– Församlingen är verksamheten, mässa firar vi tillsammans, verksamheten gör vi tillsammans. Vi som är utbildade och får ekonomisk ersättning ska göra mer jobb, men vi ska inte leverera allt utan göra saker tillsammans med medlemmarna.

– Förenings- och kulturlivet håller på att försvinna in i att leverera innehåll. Jag hoppas kyrkan inte faller in i samma mönster. Vi kan inte bli konsumenter av tro. Vi är medlemmar och troende och lever mitt i detta, säger Vickström.

Andrum kl. 6.54

(med repris kl. 9.54)

Torsdag 18.8 Fredrik Martin, Ekenäs

Fredag 19.8 Maria Boström, Föglö

Måndag 22.8 Anette Nyman, Purmo

Tisdag 23.8 Eva Johansson, Mariehamn

Onsdag 24.8 Monika Koskinen, Kuni

Torsdag 25.8 Fredrik Martin, Ekenäs

Fredag 26.8 Kalle Sällström, Helsingfors

Måndag 29.8 Mikael Sundkvist, Vanda

Tisdag 30.8 Eva Johansson, Mariehamn

Onsdag 31.8 Monika Koskinen, Kuni



Helene Liljeström pratar i Radio Vegas Aftonandakt 29–31.8. FOTO: ARKIV/JOHAN SANDBERG

Gudstjänst kl. 13.03

Söndag 21.8 Gudstjänst Kyrkans Ungdoms sommarläger i Pieksämäki. Predikant: Rigmor Holst. Gudstjänsten spelades in den 31 juli 2022.

Söndag 28.8 Gudstjänst med Kyrksläpps svenska församling. Präster: Fred Wilén och Stefan Djupsjö-backa.

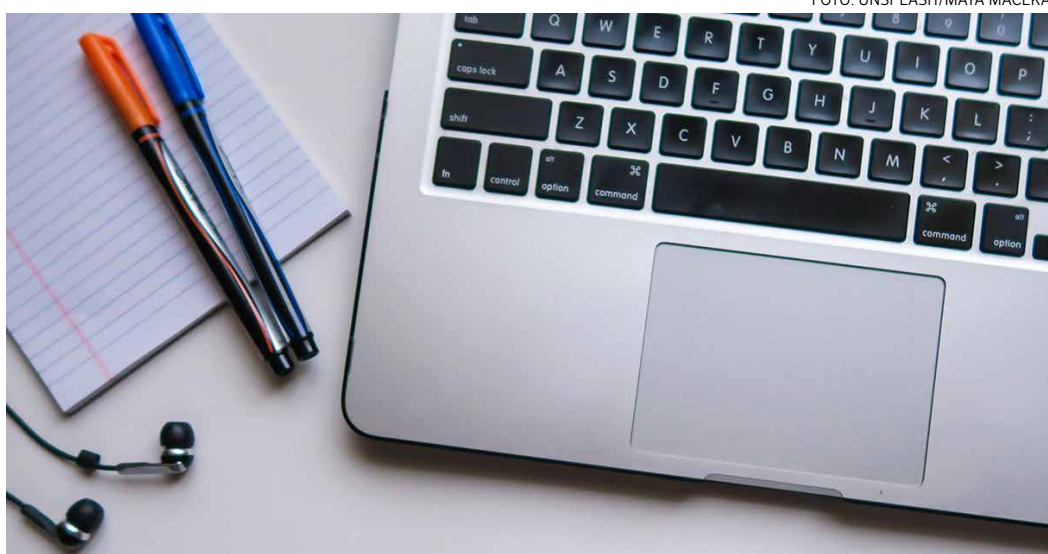


FOTO: UNSPLASH/MAYA MACEKA

Onlinekurs för blivande Al Massira-gruppledare

Al Massira är ett mycket bra verktyg för att nå personer som är intresserade av kristen tro och som har bakgrund i Mellanöstern. Materialet består av 13 filmavsnitt som man kan titta på med sina sökande vänner samt en ledarguide med färdiga diskussionsfrågor. Materialet finns på en mängd olika språk.

Den 1–3 september ordnar Evangeliska folkhögskolan en onlinekurs för dig som vill lära

Aftonandakt kl. 19.15

Torsdag 18.8 Bengt Grunér, Saltvik

Fredag 19.8 Helena Salenius, Helsingfors (repris från 8.7.2020)

Lördag 20.8 kl.18.03 Ett ord inför helgen

Söndag 21.8 Kallelsetider. Textläsare: Linda Wahrman och Rasmus F. Forsman. Producent: Hedvig Långbacka (repris från 25.8.2019)

Måndag 22.8 Jan-Erik Lindqvist, Helsingfors (repris 15.2.2019)

Tisdag 23.8 Albert Häggblom, Esse (repris från 24.6.2019)

Onsdag 24.8 Camilla Klockars, Vasa

Torsdag 25.8 Bengt Grunér, Saltvik

Fredag 26.8 Erik Vikström, Borgå

Lördag 27.8 kl.18.03 Ett ord inför helgen

Söndag 28.8 Självprovning. Textläsare: Sara Åström och Jonte Wingren. Producent: Hedvig Långbacka. (Repris från 1.9.2019.)

Måndag 29.8 Helene Liljeström, Sibbo

Tisdag 30.8 Helene Liljeström, Sibbo

Onsdag 31.8 Helene Liljeström, Sibbo

ANDETAG

Det här är ett blogginlägg från bloggen Andetag. I Andetag bloggar åtta olika personer om sina liv och sina tankar. Du hittar bloggen på www.kyrkpressen.fi.



Varför tror jag?

JAG HARM MÅNGA gånger i tankarna återkommit till Kyrkpressens artikel här om veckan om religionslöshetens arv. Speciellt vilt har mina tankar kretsat kring Tobias Zilliacus formulering om att religion skulle vara en förlegad kvarleva från tider då man sökte stöd och tröst inför saker man ännu inte kunde förklara vetenskapligt.

När jag läste artikeln första gången nickade jag konstaterande kring både Merete Mazzarellas, Tobias Zilliacus och några forskares tankar och erfarenheter av religionslöshet. Jag blir varken olycklig eller störd av att alla inte är (kristna) troende. Men de där avslutande orden om att kristen tro överlag skulle vara något helt onödigt i dagens värld (min tolkning av Zilliacus ord) berörde mig överraskande starkt. Jag tänkte förtörnat att hur kan man säga så om något man inte har bekantat sig med lite djupare? Det kändes dessutom som en örfil för mig som har tron som en viktig del av mitt liv.

Allt det här fick mig en sömnlös natt att försöka formulera varför jag då tror på Gud. Jag ville nå bakom kyrkiskans invanda och trygga formuleringar som i mina öron ofta doftar autopilot och yta. Jag ville hitta ord som resonerar i mig, i min vardag, i mina erfarenheter. Jag sökte ord som ger mig gashud och själsvibrationer, ord som fördjupar och öppnar ögonen, ord som både svider och tröstar.

Jag är inte den första att konstatera att det är svårt att verbalisera en tro som ofta är ordlös, men så här blev det:

JAG TROR PÅ GUD. Jag tror på Gud för att jag en dag som vuxen bestämde mig för att ta min barnatro på allvar.

Jag tror på Gud för att jag sedan dess inte slutat förundras, förtvivlas och – ibland – förvandlas.

JAG TROR FÖR ATT JAG VILL. Jag tror för att jag vill något mera än min navelskådande vardag. Jag tror för att jag vill leva min korta mänskliga tid som en del av något större, både i vardagen och på mera svårfångade existentiella plan.

JAG TROR FÖR ATT JAG BEHÖVER DET. Jag tror för att jag behöver bli både uppmuntrad, förmanad och omhållen. Jag tror för att jag behöver det både i mitt inre och i förhållande till världen omkring mig.

JAG TROR FÖR ATT JAG LÄNGTAR. Jag tror för att jag längtar efter mening och riktning. Jag tror för att jag längtar efter kärlek, rättvisa och gemenskap för alla.

JAG TROR TROTS ALLT. Jag tror trots att mina frågetecken är minst lika många som utropstecknen. Jag tror trots att jag stängas och trilskas med tron. Jag tror trots att jag inte hittar ord för den här himmelsdoftande gåvan.

SÅDANA ORD bubblade spontant fram ur mig. Någon annan har kanske liknande längtor och funderingar, men med annan adressat och ram än Gud och den kristna tron. För mig är ändå religion och tro allt annat än förlegad och onödig. Min tro är något jag förhåller mig till både medvetet och omedvetet varje dag. Utan den skulle både livet och jag själv bli olidliga.

ANNA EDGREN

Journalisten **Sofia Torvalds** skrev i realtid en bok om sin depressionsvinter. Den tiden förändrade hennes bild av Gud.

TEXT: **JAN-ERIK ANDELIN**
FOTO: **NICKLAS STORBJÖRK**

PÅ RESA GENOM MÖRKRET

Det som hände Sofia Torvalds var att hon blev deprimerad. Under en resa senaste vinter blev hon långsamt och omärkligt sjukare, och märkte inte vad som hade hänt innan det var alldeles mörkt, skriver hon.

Nu är hon ute – ur depressionen och också ute på bokdiskarna – med en bok om den inre resan, *Jag längtar miggenom Guds tystnad* (Fontana Media, 2022).

Det är en liten bok med många ögonblicksbilder, vardagsdetaljer, Ukrainakriget som bryter ut, reflexioner om arbetsuppgifter och människor hon möter i jobbet.

Har du skrivit i realtid medan du var sjuk? Eller efteråt gjort tankar från den här tiden till en timeline?

– Den är skriven i realtid, lite som terapi. Till en början handlade det inte så mycket om depression, utan om att jag kände att Gud var lite frånvarande och att jag kan skriva om det. Men sedan började det handla om depressionen, pang på.

Det är fina ögonblicksbilder ur en depression, en vandring från dag till dag. Har du valt det greppet,

eller blev det bara så?

– Jag såg det som en dagbok, som tröst och uppmuntran och för att se att det går framåt. Men jag har ju skrivit böcker förut, så jag tänkte nog också på att ”nu skriver jag en bok”. Det jag redigerade i var de tunga saker som hade hänt mig innan; depressionen kom ju inte ur ingenting. Men jag ville inte skriva så att andra människor skulle känna sig utpekade.

Depression är en sjukdom där omgivningen ofta kökspsykologiserar i vad som är den egentliga orsaken till att någon är sjuk.

– Sant. Jag upplevde det som att jag måste ge ganska mycket förklaringar. Det klassiska är ju att en depression ofta utlöses av en förlust eller någonting som händer i livet; så var det för mig också. Men det där är ofta privat och olustigt att behöva gå in och förklara för folk. Så ofta har man ett annat lite friserat svar så att folk ska vara nöjda.

Har du blivit erbjuden mirakellösningar, folk som har sagt att det bara gäller att tro?

– Nej, faktiskt inte alls. Jag har likasom aldrig rört mig i sammanhang där jag skulle ha behövt känna jätte-

»Jag har ändå fortsatt gå den här vägen. Jag gav aldrig upp min längtan. Det är det finaste.«

mycket skuld, eller att jag skulle behöva hitta någon synd som är orsak till att jag har det så här. Jag har haft en otroligt nådefull gudsbild, vilket jag nu har insett är väldigt ovanligt.

Men den här boken handlar om att Gud blev annorlunda för dig.

– Jag har varit troende sedan barn och



Det blev mitt största ögonblick

»Är det så en god människas acceptans och underkastelse kan se ut?«

DET HOPAR sig ibland. Ens allra närmaste blir sjuka eller råkar ut för olyckor. Omvälvande saker måste hanteras på något förnuftigt sätt. Tillvaron förändras. Ingen av oss kommer undan allt det där som livet för med sig. Kan du känna igen den där känslan av att livet ibland är som ett högljutt och oresonligt nöjesfält? Där går du omkring bland skramlande berg- och-dalbanor, snurrande lyckohjul, tjoande människor och fluffigt sockervadd, men inuti dig finns hela tiden det där ledsna och ensamma.

NU FINNS det ju då olika strategier för att klara av elände och oförutsedda faror. Som till exempel att spela död om du möter en björn i skogen. Tänk att kunna lägga sig ner och vara helt stilla ett ögonblick, och när du reser dig igen kan du borsta av byxorna, fortsätta gå och lämna problemen bakom dig. Är det så en god människas acceptans och underkastelse kan se ut? Om jag tålmodigt står ut med villkoren, varken härjar eller demonstrerar, så ordnar det sig. Eller som vårt äppelträd gör just nu, släpper all dålig kart till marken för att ge bättre växtkraft åt de äpplen som blir kvar. Jag är novis på området och googlade vad fenomenet kan bero på. Tänk att ha förstånd nog att släppa ifrån sig onödiga bekymmer, fördela sina resurser på ett vettigt sätt, bli lättare om hjärta och grenar.

Det är ju inte precis så att vi kan sortera heller, att livet försynt delar ut prydliga portioner av sitt allehanda. På onsdag tar jag itu med mina små bekymmer, på fredag bockar jag av livssorgen och på lördag är det glädjens tur. I stället ska vi ständigt parera och balansera mellan allt det här, där ute på nöjesfältet.

NÄR DET är dags att summera den här spretiga sommaren är det ett kort ögonblick som blev allra viktigast för mig. Det var en sommarkväll i juli, regn hade utlovats, men i stället blev det sol. Jag satt bland barn, unga och gamla på en byafest på min hemort. Kvällssolen föll över strån och löverk där vi satt utanför det röda byahemmet. Under en minut satt vi alldeles tysta, i hågkomst av de personer som gått bort under året. Jag brukade alltid stanna till i byn och prata med en av farbröderna vi nu hedrade. Han hörde liksom till. Efter den tysta minuten fick en ung familj stiga fram, de skulle snart få en baby och hade nyss flyttat till byn. De välkomnades med applåder och fick recept och ingredienser till extra goda bullar.

Det var min sommars heligaste ögonblick, kanske för att vi alla under några minuter satt samlade inför livets kärna, inför djup saknad och inför en ny början.

Ulrika Hansson är redaktör på Kyrkpressen.

solut ingenting och det är irriterande.

Som i Jobs bok, kanske? Efter alla plågor kommer en mera magnifik gudsbild. Att den mogna trons Gud är större, mensamtidigt mera avlägsen?

– Precis så. Med åren blir min Gud allt större men samtidigt mer outgrundlig. Stark och kraftig, men outgrundlig. Jag måste allt mera acceptera att jag inte med mitt mänskliga förstånd kan räkna ut Guds plan, inte i mitt liv och inte i andras. Man är trygg i det, men man vet inte syftena med hans verksamhet.

Det låter motsägelsefullt.

– Ja, det finns svåra saker i mitt liv och jag förstår verkligen inte hur Gud har tänkt. Men jag har ändå fortsatt gå den här vägen. Det finaste under den här processen var att jag aldrig gav upp min *längtan*. Även om jag tidvis kände att Gud kanske inte älskar mig, så älskar jag åtminstone Gud. Som i en envis, olycklig kärlek.

Efterhand blir det mycket lycka och nåd i små saker i boken. Nya saker som talar till dig nu?

– Jag lärde mig att Gud kan komma via andra människor. Jag har tidigare väntat mig jättemycket direkt kommunikation av Gud – jag ber och så får jag en känsla av frid och av hans närvaro. Men nu var det stopp. Men Gud kan komma som en vän som hör av sig på olika sätt. Medan jag kanske inte just då är förmögen att uppfatta att Gud är här.

Sofia Torvalds citerar i boken en dikt av Louise Glück om ett berättarjag som ser tillbaka på en veteåker som brunnit upp, och frågar sig vid svärtan och tomheten – hur kunde jag bo här?

”Just de raderna var de viktigaste för mig. Då kände jag att en åker brunnit upp och inget fanns kvar. Den åkern var mitt liv och allt det jag älskade.

Kanske jag nu tänker att saker växer på åkern igen, men inte samma saker som förr. Det är inte vete.”

Transparens: Sofia Torvalds och Jan-Erik Andelin som har intervjuat är kolleger vid Kyrkpressen och Fontana Media.

alltid haft en naturlig längtan efter Gud, och en väldigt varm och positiv gudsbild. Om man bad tillräckligt länge så skulle Gud nog komma. Men nu gjorde han inte det. Han dök inte upp. Jesus var den som var mest där och jag klarade av att se framför mig att han sitter mitt emot, ler och till och med håller mig i handen. Men han säger ab-

En sorgegrupp
behövs, för i
något skede
tröttnar folk
på att lyssna
och världen går
vidare, säger
Cita Nylund och
Patricia Öfver-
ström-Lindqvist.



De leder grupp där sorgen får ta plats

I en stödgrupp för efterlevande får man utrymme att bli sedd och hörd av andra med liknande erfarenheter och känslor. Det betyder mycket i ett samhälle där sorgbearbetning kanske inte ännu får det utrymme och den förståelse som behövs.

– Sorgen blir annorlunda med tiden och förändras. Men sorgen är något man har med sig hela livet, säger **Patricia Öfverström-Lindqvist** som är certifierad handledare inom sorgbearbetning.

TEXT OCH FOTO: **HEIDI HENDERSSON**

2019 STARTADE EN åländsk stödgrupp för efterlevande under Reseda, intresseföreningen för psykisk ohälsa. Det var på en medlems begäran som man startade en grupp med specifikt fokus på anhöriga till suicid. **Cita Nylund** och **Patricia Öfverström-Lindqvist**, medlemmar i Reseda och med erfarenhet av att leda grupper samt sorgbearbetning, tillfrågades.

– Vi trodde vi skulle köra ett år max, säger Cita Nylund så här tre år senare.

Vi träffar henne och Patricia i matsalen i lokalen där de brukar träffas med gruppen. Alla medlemmar är inte desamma som började för tre år sedan, och inbjudan har nu breddats till en allmän sorgegrupp.

– Vi följer samma mall som en ganska grundläggande stödgruppsverksamhet, där man tar stöd av varandras upplevelser, säger Cita och fortsätter:

– Vi hade först planer på att ha tematräffar och ha inbjudna personer ...

– Ja, oj, vad vi hade planer, säger Patricia med ett skratt.

– Det visade sig dock att det enda som behövdes var utrymme att få prata, säger Cita.

– Att få bearbeta, säger Patricia.

Och det har de nu gjort, var tredje vecka i cirka en och en halv timme per gång.

Patricia är certifierad handledare inom sorgbearbetning och Cita Nylund har tidigare hållit olika stödgrupper för anhöriga i 15 år, bland annat för Reseda. Nylund har även själv erfarenhet av att vara anhörig till en person som begått suicid. Orsaken till att det startade som en suicidstödgrupp var på grund av de extra dimensionerna som just självmord för med sig för de efterlevande.

– Sorgen är förstås densamma, men det finns också skuld-känslor och annat som kan vara svårare att förstå, säger Cita.

Den personliga och allmänmänskliga sorgen

I takt med att gruppen utkristalliserade sig smög sig också tanken in på att göra gruppen till en mer allmän sorgegrupp.

– Vi märkte att det fanns behov av det, säger Patricia.

– Det var gruppmedlemmarna själva som valde att öppna upp, säger Cita.

Just nu består gruppen av cirka 10 medlemmar som tillsammans benär i sorgens mysterium. För sorg är komplex och lika personlig som den är allmänmänsklig.

– Sorgbearbetning kan handla om förlåtelse och gottgörelse, om att reda ut relationen till

den avlidne, att ta avsked. Det finns en del som är rädda för att ta avsked för man tror att man då kommer glömma. Sen finns det en del som bearbetat sig fram till det sista, men inte kan släppa taget, säger Patricia.

De konstaterar båda att det finns en viss sorgeskygghet i samhället och att det kan kännas svårt att känna sig hörd och sedd efter en tragedi.

– Folk har svårt att veta hur de ska bemöta en sörjande. Initialt kan den som sörjer få bra stöd och folk orkar lyssna, men sen går världen vidare. Folk tröttnar på att lyssna, även om det låter hemskt så är det så, säger Cita.

Samtidigt som sorgen fortfarande har en slöja av tabu över sig, så säger de att vi har kommit en bit på vägen som samhälle i att sätta ord på våra känslor, och i vår insikt om att känslor behöver bearbetas.

– När jag blev klar sorgeterapeut så fick jag höra att ”det där med sorg sköter man själv”. Jag upplever att det var mer tabu då än idag, säger Patricia.

Även att diskutera självmord är idag mindre tabu.

– Tidigare var det vanligt att man inte sade vad dödsorsaken var om det var självmord, säger Cita.

– Vi pratar överlag mer om vårt psykiska mående idag. Det är också mer acceptabelt att sörja och man förstår att det tar tid, säger Patricia.

Men fortfarande finns det fördomar om hur sorgen tar sig uttryck.

– Man kan vara glad och skratta och livet kan fungera på vissa plan fastän man sörjer. Men det kan vara svårt för omgivningen att förstå ibland, säger Patricia.

Även i sorgegruppen skrattas det.

– Det pratas, skrattas och gråts, säger Cita.

Hur ser ett typiskt möte ut?

– Vi samlas runt fikabordet. Det skapar en avslappnad stämning. Sen finns det tydliga regler, exempelvis att det är absolut förbjudet att dela med sig av vad som sägs i gruppen. Under träffen går vi en runda så att alla får muntur.

Vad är det för ämnen som tas upp?

– Det är ganska mycket samma saker, men det blir inte uttjatat eller tråkigt. Det kan handla om

»Det finns en del som är rädda för att ta avsked för man tror att man då kommer glömma.«



Det finns en viss skygghet för sorgen i vårt samhälle, konstaterar kursledarna.

hur man går vidare eller praktiska saker som hur man ska städa efter en avliden, säger Patricia.

– Det växlar en del i gruppen, ibland har någon en dålig dag och någon annan kan stötta, säger Cita.

Vad får ni själva ut av det?

– Massor. Jag är ödmjuk inför att få ta del av det här svåra, säger Patricia.

– Det är så fint att få ta del av allas livsberättelser. Man känner att man är med i något som gör skillnad, säger Cita.

Sorgen kommer alltid ifatt

Gruppen har utvecklats organiskt genom åren, där vissa trillat bort och nya tillkommit.

– Utfasningen sköter de själva, efter ett tag kanske inte alla har samma behov längre, säger Patricia.

Men även om alla inte känner att de längre har samma behov av att delta i stödgruppen, och gruppen i sig kan vara ett sätt att hantera och bearbeta sina känslor, så poängterar både Cita och Patricia att sorgen alltid är med en.

– Den blir annorlunda med tiden och förändras. Men sorgen är något man har med sig hela livet, man lär sig bara hantera den och fortsätta leva, säger Patricia.

Och om man inte processat den så kan den dyka upp på sätt som blir ohållbara för individen.

– Den kommer alltid ifatt en. Det är inte något man kan lägga locket på. Vad man än gör så kommer den ifatt, säger Patricia.

Handarbetsaffär
Brita

Köpmansgatan 3
21600 Pargas

tel. 041 5392512



TRELLEBORG  TÄTNINGAR
för dörrar – fönster...


GUMMI-JÄRVINEN AB

Remmar, remskivor, slangar, O-ringar, stefa-tätningar, mannhjul, lyftbälten, tejp.
Tegelbruksgatan 47, 65100 Vasa, 06-317 4044, 317 2629, fax 06-312 6288
www.kumi-jarvinen.com



esse elektro-kraft
www.eekab.fi

RESOR •  FRIMAN
RESOR • MATKAT • TRAVEL

10-12.12 Julmarknadsresa till Sverige
Klassiska julvaror, matmarknad och härlig
genuin julstämning finns på Sigtuna Julmarknad,
en av de mest välbesökta julmarknaderna i
Stockholmstrakten. Vi gör även ett stopp på
marknaden i Överby gård. Välkommen med!

Frimanresor.fi

Tel Bussar 019 - 248 1004
Tel Resor 019 - 248 1090
info@frimanresor.fi

MALMBYN I ORAVAIS

Parhus och radhus
på ypperligt ställe!

Mer info på storlund.fi/malmbyn
E-post: info@storlund.fi
Tel. 050-345 2656

Mattusmäki-
vägen 111, Vörrå
www.storlund.fi


BYGGTJÄNST - RAKENNUSPALVELU

 Silla Teatern

HÖSTENS
STORA TEATER-
UPPLEVELSER!

MIN FANTASTISKA
VÄNNINNA

BASERAD PÅ
ELENA FERRANTES
NEAPELKVARTETT

DRAMATISERING APRIL DE ANGELIS
REGI RIIKKA OKSANEN • PREMIÄR 15.9.2022

KRIS & KATASTROF I MUMINDALEN

BASERAD PÅ TOVE JANSSONS MUMINSERIER • DRAMATISERING ANNINA ENCKELL
REGI JAKOB HÖGLUND • PREMIÄR 1.10.2022

REKOMMENDERAR
FÖR
ÅLDRA
10-110

 HELSINGIN
KAUPUNGIN
TEATTERI

BILJETTER LIPPU.FI | LILLATEATERN.FI | HKT.FI | GEORGS GATAN 30, HELSINGFORS

LOCUS

STOR EFTERFRÅGAN
PÅ HYRESLÄGENHETER

1000-tals nöjda kunder kan inte ha fel!
Vi står till Er tjänst under hela hyrestiden.

Visste du att vi också tar
emot försäljningsuppdrag.
Försäljningen sköter vi alltid
finkänsligt och smidigt.



Förmedling med omtanke sedan 1993

Oy N&N Locus Ab Aff [A]
Smedsgatan 13, 00150 Helsingfors

tel. (09) 17 17 44
www.locus.fi

 SBS
TEAM

Tiimanttilisahaas – Tiimanttiliporaus – Betonghåltagning
Tilaukset/Beställningar: 0406573320

 SBS
TEAM

SBS Team Ab - Info@sbsteam.fi
+358503380730
Ytteresev. 313 - Ytteresse - 68810

BOKNYHETER!

SOFIA TORVALDS

Jag längtar mig genom Guds tystnad

*Har du någon gång tänkt att Gud känns väldigt långt borta?
Att dina böner inte når fram?*

Under jullovet kraschar Sofia Torvalds ner i den djupaste depression hon någonsin upplevt.

Det här är en bok om att centimeter för centimeter krypa upp ur depressionens grop, och samtidigt erövra sin tillit till Gud. Det är en bok om att få syn på nåd och kärlek på oväntade ställen. Det är en bok om att längta sig genom Guds tystnad – och att inse att även om vi inte har kontroll över våra liv så kan vi kasta oss ut i tomheten och någon kommer att fånga upp oss.

Fontana Media, hft. 24,90



*”Den bön jag tror att jag ber
allra oftast just nu är:
Hjälp mig, om du kan.
Och kan du inte hjälpa mig,
så var här medan jag går igenom
allt det som jag inte tror att jag
klarar av ensam.”*



KOMMER SNART!

BO-GÖRAN ÅSTRAND M.FL.

Brev i brytningstider

*”Jag tror på dialogen: att tillsammans lyssna,
belysa, reflektera och diskutera.”*

Biskop Bo-Göran Åstrand bjuder i denna bok in fyra personer för en brevväxling kring aktuella frågor. Hans medskribenter är Jeanette Björkqvist, Simon Häger, Liisa Mendelin och Ulla-Maj Wideroos. I breven ger de sig tillsammans i kast med teman som berör miljö, identitet, kyrka och samhälle.

Sist i boken lyfter biskopen fram några riktmärken för vägen framåt. De är framsprungna ur dialogen med skribenterna och ur en reflektion över de brytningstider vi lever i.

Brev i brytningstider är Bo-Göran Åstrands herdabrev, den bok som en biskop skriver till sitt stift.

Fontana Media, hft. 26,90



MARKNAD

ÖNSKAS HYRA

Studerande som önskar hyra etta i Helsingfors

Tel. 0407041970

Önskar hyra arbetsrum (ateljé) i östra Helsingfors, ~20m².
+358505124959/Matilda

Studerande i naturvetenskaper önskar hyra en etta i Åbo. Tel: 0401397471/Ulrika eller 0503098925/Sonja

Skötsam studerande söker etta i Helsingfors, i närheten av Arcada. 0405813781 / Jenny

Skötsam och rökfri studerande önskar hyra liten lägenhet i Vasa centrum. Har ej husdjur. Tfn. 0404123789/Jennifer

UTHYRES

Renoverad stuga med ny bastu uthyres vid Gennarbyviken i Ekenäs. tel. +358504425011/Uffe

Etta med sovalkov på Strandgatan i Vasa. Ny köksinr. Lugnt läge med sjöutsikt. Rök- och djurfri. Tel. 0504052573

Norra-Haga, Hfors. 2 rum+ kök, badr, balkong 42,5 m². Ledig 1. sept. 810 eu/mån + vatten. Tel 050-3058049

Ljus etta med kök i Vallgård, trädgård. Bad o kök renoverade. Rök/djurfri. Hyra 940€ +el, nät. Tel. 040-0874444/Linda

DIVERSE

Familj i södra Helsingfors med två flickor i skolåldern och hund söker hemhjälp på deltid (mån- till eftermiddagar, ca 12 h/vecka) för matlagning, matinköp och annat lättare hushållsarbete. Tidigare erfarenhet av motsvarande arbete önskvärd. Kontakt 040 732 3232/Bargum.

SPANSKA för nybörjare!

Lärrarledda interaktiva kurser på distans i små grupper, via 6 olika institut. HELA läsåret ~140 €, inkl. boken hemskickad.

Vänligen se
WWW.EDUCREA.FI

sheila.tackman@gmail.com
- VÄLKOMMEN!

Din marknadsannons lämnar du enklast in via vårt webbverktyg som finns på www.kyrkpresen.fi. Priset är 4,50€ per rad.

LEDIGA TJÄNSTER



Kyrkostyrelsens enhet Forskning och utbildning söker en

UTBILDARE

Till uppgifterna hör att utveckla och samordna personalutbildningen i kyrkan inom områdena för musik och multiprofessionellt gudstjänstliv samt att påverka samhället i fråga om musikutbildning. Sista ansökningsdagen är 25.8.2022.

evl.fi/rekrytering

Kyrkostyrelsen sköter den gemensamma förvaltningen, ekonomin och verksamheten för Evangelisk-lutherska kyrkan i Finland. Dess huvudsakliga verksamhetsställe finns i Helsingfors. Uppgiften är placerad vid specialenheten Kyrkans forskning och utbildning, vars verksamhetsställen finns i Helsingfors och Träskända. Kyrkans forskning och utbildning har till uppgift att bedriva forskning om kyrkan, det religiösa livet och förändringar i samhället samt erbjuda personalutbildning, samordna utbildning och bedriva utbildningspolitiskt påverkansarbete.

KIRKKOHALLITUS[†]

STIPENDIER

Kyrkans forskning och utbildning utlyser STIPENDIER för 2023

Stipendier beviljas för sådan forskning kring kyrka och religiöst liv samt samhällsförändringar som behövs för beslutsfattandet inom kyrkan och församlingarna och för utvecklingen av verksamheten.

Stipendieansökan görs på en elektronisk blankett på adressen <https://www.mitietorakenteet.fi/ktk/apurahat/kirjaudu.php>

Ansökan ska skickas in **senast 16.9.2022 kl. 23.59**. Mera information om stipendierna finns på adressen: evl.fi/kyrkansforskning/forskningsunderstod

KUNGÖRELSE

LOJO FÖRSAMLING



KUNGÖRELSE OM FÖRTECKNINGEN ÖVER RÖSTBERÄTTIGADE

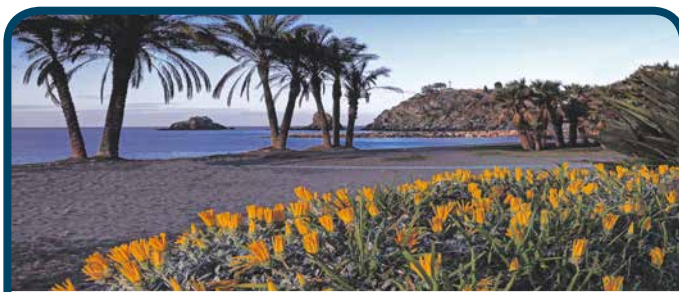
I Lojo församling förrättas församlingsval 20.11.2022. Vid valet väljs medlemmar i kyrkofullmäktige. **Förteckningen över röstberättigade är framlagd till påseende under övervakning för församlingens medlemmar fredag 2.9.2022 klockan 10-14 och måndag 5.9.2022 klockan 15-19 på församlingkansliet, adress Larsgatan 40, 08100 LOJO.**

I förteckningen över röstberättigade har alla medlemmar som senast 20.11.2022 fyller 16 år och som 15.8.2022 registrerats som närvarande medlemmar i församlingen antecknats som röstberättigade.

Den som anser att han eller hon obehörigen utelämnats ur förteckningen över röstberättigade eller att en anteckning om honom eller henne i förteckningen är oriktig får begära omprövning. Begäran om omprövning ska framställas skriftligt och **senast 7.9.2022 före kl. 16.00** lämnas in till församlingkansliet, adress **Larsgatan 40, 08100 LOJO.**

Valnämnden behandlar omprövningsbegäranden på sitt möte 3.10.2022.

Lojo 14.6.2022
För valnämnden i Lojo församling
Ordförande Antti Pihakari



Kommande resor

Några platser kvar på dessa 2 resor:

Mickes matresa till Andalusien, Spanien 24.9-1.10
Almuñécar, Spanien 2-20.10

Musikalen 'The Bodyguard' i Stockholm
*16-18.9, 28-30.10, 4-6.11 & 17-20.11
'Greve Dracula' på Åbo Svenska Teater 24-25.9
Loppis i Luleå 30.9-1.10

'Pernilla Wahlgren har Hybris' i Umeå 21-22.10

Mer info om alla våra resor på hemsidan!

INGSVA
RESOR • MATKAT

www.ingsva.fi
info@ingsva.fi
Tel.nr. 020 7434520

VÅR ERFARENHET - ER TRYGGHET

Med omsorg och omtanke om Er

Begravningsbyrå

Marjamäki

Även gravstenar m.m.

Herrholmsgatan 14, Jakobstad. Tfn 06 723 1730 dygnet runt



info@begravningsbyramarjamaki.fi

Finlands Begravningsbyråers Förbund
auktorisera begravningsbyrå

Vad varje nära anhörig borde veta?

Fritt informationspaket samt kostnads kalkyl hos oss

ESBO BEGRAVNINGSBYRÅ

Esbo centrum | Esboplaten 7

Tel (09) 7002 4828 | info@espoonhautaustoimisto.fi

www.espoonhautaus.fi



STENHUGGERI LEVANDER

- nya gravstenar
- gravering
- borttagning av gravsten
- återmontering av gravsten
- förgyllning/försilvring
- rätning
- slipping



EN MINNESVÅRD VISAR
VÖRDAD OCH VÄRDIGHET
Rönbackav. 32 A
00710 Helsingfors
tel.09 387 6284

Lämna in din
hyresannons
via webben

KYRKPRESEN.FI

Och spara 5 euro
i serviceavgift!

Har du antikviteter, arvegods, värdepappers?

- Låt oss sköta försäljningen
- Vi köper även och betalar kontant
- Betjäning på svenska

AB GAMLAKARLEBY AUKTIONSKAMMARE

Folkskolegatan 1, Karleby
Mäklare Raul Pohjonen 044 913 8284



SÖKER DU TOMT?

Vi erbjuder stadsnära landsbygd då den är som bäst.

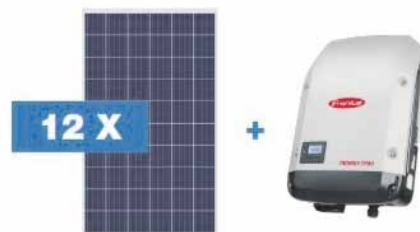


KORSHOLM
MUSTASAARI



06-327 7111
www.korsholm.fi

Solelpaket 3,3 kWp



Solelpaket 5,5 kWp



Begär offert!

Sähköasennukset & Sähkötarvikemyymälä
Elinstallationer & Eltillbehörsbutik

KONTAKTOR

Myllärinkatu 26, 65100 Vaasa
06 3177 900 kontaktor@kontaktor.fi



Boka din biljett på:
arbis.jakobstad.fi
eller
06 786 3264



BUSINESS OCH HÅLLBARHET
Gustav Stenbeck
on 18.30-20.00, 7.9.2022

Gustav Stenbeck – entreprenör, föreläsare och affärsängel. Som föreläsare pratar han om kombinationen business och hållbarhet.



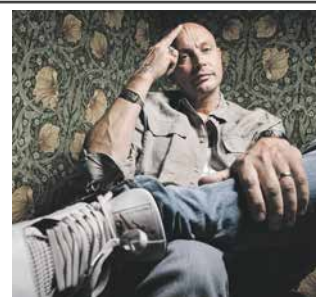
FÖRSTÅ OCH BEMÖTA ÅTSTÖRNINGAR
Rasmus Isomaa
on 18.30-20.00, 14.9.2022

Åtstörningar kommer i många former och drabbar både unga och äldre, kvinnor och män. Men det går att bli frisk och fri från en åtstörning.



ÄT & LEV PALEO
Jonas Bergqvist
on 18.30-20.00, 28.9.2022

Föreläsningen ger många aha-upplevelser och stor inspiration till framtida livsstilsval. Jonas både coachar och föreläser inom kost, träning och hälsa.



VINDEN HAR VÄNT – OM KREATIVITET OCH ENTREPRENÖRSKAP
Petter Askergrén
on 18.30-20.00, 5.10.2022

Petters föreläsning handlar om hans kreativa entreprenörskap och imponerande artistkarriär. Han bjuder publiken på en intressant inblick i sitt framgångsrika arbetsliv.



HÖJ DIN LÄGSTA NIVÅ
Henrik Wiman
on 18.30-20.00, 12.10.2022

Under föreläsningen får du verktyg av Henrik för att kunna höja ditt mående. Du kommer bl.a. få lära dig om hur du kan hitta mer mening i vardagen och vikten av goda hälsovanor.



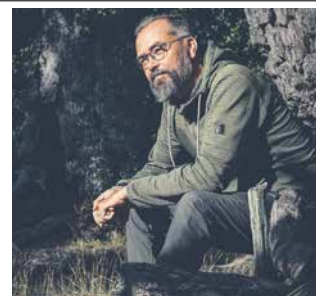
KINESISKA DUMPLINGS MED JIMMY GUO - ONLINE
Jimmy Guo on 18.00-19.30, 12.10.2022

Lär dig hantverket och teknikerna bakom autentiska kinesiska dumplings, under ledning av Jimmy Guo - finalist i Sveriges Mästerkock.



KONSTEN ATT MÖTA MÄNNISKOR
Morgan Alling
on 18.30-20.00, 26.10.2022

Med sin föreläsning vill Morgan både underhålla och inspirera, men också delge tankar om hur vi alla kan få bättre livskvalitet i våra liv.



JA MÅ VI LEVA!
Micke Gunnarsson
on 18.30-20.00, 9.11.22

Micke kommer att dela sina inspirerande tankar om livet, men även öppna upp för samtal kring våra egna funderingar och frågor.



Boka din biljett på:
arbis.jakobstad.fi
eller
06 786 3264

VED & BED – VEDTALKO PÅ RETREATGÅRDEN SNOAN

Söndag 21.8 kl. 18 till onsdag 24.8 kl. 15 är det vedtalko på Retreatgården Snoan i Lappvik, Hangö. Välkommen med! Vi vill förbereda oss för att kunna hålla retreatgården varm i vinter fast energipriserna skjuter i höjden. Vi sågar, klyver och staplar ved så att flisorna yr. Mellan varven håller vi lugna tideböner i kapellet, äter gott, badar bastu och har det trevligt tillsammans! Du är välkommen att vara med hela tiden eller komma den tid det passar dig, man kan också komma ut bara för en dag om man inte vill bli över natten. Anmäl dig till Kalle Sällström, kontakt@forsamlingsforbundet.fi, 050-3562 475, om du vill vara med, skriv när du kommer och när du tänkt åka, samt eventuella dieter. Ingen avgift för kost & logi för dem som jobbar.

Retreater och övrigt program på Snoan: www.snoan.fi



HÄNG MED PÅ TURNÉ!

Diskussionskvällar under temat "Hopp"

JAKOBSTAD

Måndag 5.9

Församlingscentret
Försäljning kl. 15, Servering kl. 17
Samtal med
Bo-Göran Åstrand,
Sandra Holmgård,
Sofia Torvalds
kl. 18

VASA

Onsdag 7.9

Trefaldighetskyrkans krypta
Försäljning kl. 15, servering kl. 17
Samtal med
Bo-Göran Åstrand,
Sofia Torvalds,
Jan-Erik Andelin
kl. 18.00

NÄRPES

Tisdag 6.9

Församlingshemmet
Försäljning kl. 15, servering kl. 17
Samtal med
Bo-Göran Åstrand,
Sofia Torvalds,
Jan-Erik Andelin
kl. 18.00

MARIEHAMN

Tisdag 30.8

Församlingshemmet
Försäljning kl. 16, servering kl. 17
Samtal med
Bo-Göran Åstrand,
Sofia Torvalds,
Edgar Vickström
kl. 18.00

ÅBO

Tisdag-Onsdag 27-28.9

Turun kristillinen opisto
Bokförsäljning i samband
med synodalmötet.

INGÅ

Tisdag 20.9

Församlingshemmet
Försäljning kl. 15, servering kl. 17
Samtal med
Bo-Göran Åstrand,
Sofia Torvalds
kl. 18.00

HELSINGFORS

Torsdag 15.9

Johannes församling,
Högbergsgatan 10
Försäljning kl. 15, servering kl. 17
Samtal med Bo-Göran Åstrand,
Jeanette Björkqvist,
Sofia Torvalds,
kl. 18.00

SIBBO

Onsdag 21.9

Kyrkoby församlingshem
Försäljning kl. 15, servering kl. 18
Samtal med
Bo-Göran Åstrand,
Liisa Medelin,
Sofia Torvalds
kl. 19.00



BO-GÖRAN ÅSTRAND, Biskop

Hösten står för dörren och Fontana Media, Kyrkpressen och Församlingsförbundet är igen redo för en ny turné! Huvudgäst är biskop **Bo-Göran Åstrand** som i september utkommer med boken "Brev i brytningstider".

Temat för turnén är hopp. Hur behåller man hoppet när man drabbas av motgång, omvärlden känns osäker eller när vardagen är jobbig. Det här samtalar våra gäster om på turnékvällarna. Utöver diskussionerna blir det **kaffeservering, bokförsäljning, info om församlingsvalet** och **andakt**.

Välkommen med!

LOKALA GÄSTER



Sandra Holmgård, Jakobstad



Edgar Vickström, Mariehamn



Jeanette Björkqvist, Helsingfors



Liisa Medelin, Sibbo



Jan-Erik Andelin, Närpes & Vasa



Sofia Torvalds, Diskussionsledare