

KP

K Y R K P R E S S E N

TORSDAG 3 MARS. NR 5/2022

ISSN 0356-1275
ISSN 2737-0003

**Kyrkan reagerade
snabbt på kriget
i Ukraina**

Sidan 4

NÄR DET BLIR BÄTTRE VILL DU LEVA

Sidan 10

**Först kom den psykiska misshandeln,
sedan kom våldet** Sidan 22

**Svenska ärkebiskopen ser inte
sekulariseringen som en fiende** Sidan 6



Det relevanta

»Yle har tagit sig den uppgift som rikets fasta klippa som kyrkan för 100 år sedan trodde sig vara.«



DET HÄNDE en gång i Helsingfors att arga män i kyrksalen klättrade upp för en pelare till orgelläktaren och gav kantorn stryk.

Det var sommaren innan de tragiska händelserna 1917–18. En författare, svåger till Sibelius, hade efter gudstjänsterna i staden börjat hålla möten om jämlikhet och pacifism med det församlade kyrkfolket, och många ville höra honom.

Den här gången hade kyrkoherden bett kantorn spela 80 psalmer på rad för att dränka det olovliga eftermötet i orgelbrus.

DET HÄNDE för några veckor sedan i Helsingfors att journalister som rapporterade från de så kallade Convoydemonstrationerna fick utstå knuffar, mildt våld och glåpord från de protesterande.

Chefredaktörer och mediechefer gick ut och sade att så gör man bara inte. Reporterna gör sitt jobb och att fysiskt ge sig på dem är att hindra det fria ordet.

Så är det. Men när mediechefer som till exempel kollegan Jonas Jungar vid Yle, chef för journalistik och etik, resonerar om det (Yle 9.2) blir det ibland lite fartblint. Det mynnar ofta ut i att vad stormedierna med Yle i spetsen gör – det

är det rätta. För att inte säga det sanna.

STOPP här lite. Medierna, inklusive vårt eget, behöver nog ibland stanna upp och ställa frågor till oss själva också.

Jovisst, man kan göra sina inslag rätt. Balanserat. Faktacheckat. Etiskt korrekt. Men det behöver inte betyda att vi har valt rätt ämnen att rapportera om. Eller att vi är *relevanta* för hela publiken.

Det kan man komma att få en knuff i ryggen för, i sin gula medieväst. Av människor som i mediebruset har förblivit ohörda, eller mellan raderna rentav hänade.

Tudelningen är verklig när vardera sidan kallar varandras budskap *fejlk*.

KYRKAN fick under ett sekel betala ett pris för att inte ha lyckats vara hela folkets kyrka den gången tudelning övergick i väpnat krig. Biskopar har efteråt stått vid gravmonument och bett om förlåtelse.

I dag har medierna och journalistiken, inte minst Yles public service, tagit sig något av den uppgift som rikets fasta klippa som kyrkan för 100 år sedan trodde sig vara. Skattefinansierat är Yle dessutom numera, liksom kyrkan.

Vi behöver avpolariserande journalistik nu. Som lyssnar till alla, till vad som värker under människors protest.

Jan-Erik Andelin är redaktör för opinion och samhälle på Kyrkpressen.

I DETTA NUMMER



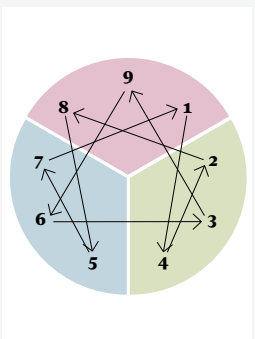
Först sju år efter första slaget insåg hon faktum

Kvinnomisshandel sker även i kristna hem. Här är Fredrikas berättelse. Sid 22



Depressionen kan vara en början

Våra egna sår kan hjälpa oss att hela andra, säger Samuel Salovuori om depressionens sällsamma ljus. Sid 12



Enneagrammet – nytta eller nöje?

Enneagrammet används ivrigt i kristna kretsar. Varför vill vi veta vilken siffra vi är? Sid 20



När skolan stängde för ett år

I Sydsudan ledde pandemin till att skolan stängde för ett helt år. Många kom aldrig tillbaka. Sid 24

REDAKTIONEN



Chefredaktör, vd
Nicklas Storbjörk
tfn 040 144 6200



Redaktionsansvarig
Sofia Torvalds
tfn 040 831 6748



Prenumerationer
Åsa Nordström
tfn 040 831 6614
(ej sms)



Layout
Malin Aho
tfn 040 831 6902



Redaktör
Jan-Erik Andelin
tfn 044 564 6000



Redaktör
Ulrika Hansson
tfn 040 831 6788



Redaktör
Christa Mickelsson
tfn 050 361 6491



Redaktör
Johan Myrskog
tfn 040 831 6322



Redaktör Österbotten
Johan Sandberg
tfn 040 831 3599



Redaktör
Pian Wistbacka
tfn 040 831 5797

Redaktörer e-post:
förnamn.efternamn@kyrkpressen.fi

KONTAKTUPPGIFTER

Redaktionen i Helsingfors
Södra kajen 8
00130 Helsingfors
tfn 040 831 6545
redaktionen@kyrkpressen.fi

Redaktionen i Österbotten
Norrmalmgatan 21 A, 68600
Jakobstad, tfn 040 831 3599

Utgivare: Fontana Media Ab
Paradbild: Sofia Torvalds
Tryck: Botnia Print, Karleby
ISSN 0356-1275

DÄRFÖR FÅR DU KYRKPRESSEN

Kyrkpressens adressuppgifter kommer från församlingarna, som för register över sina medlemmar. Kyrkpressen sänds till alla hem i församlingar som prenumererar på den till sina medlemshushåll. Den är en hälsning från den församling och kyrka du tillhör. Kontakta din församling för adressändringar eller om du inte vill ha KP. Privata prenumeranter kontaktar Kyrkpressen: prenumeration@kyrkpressen.fi • tfn 040 831 6614

PRENUMERATIONSPRISER:
Finland 60 € Utlandet 84 €



www.kyrkpressen.fi



facebook.com/kyrkpressen



instagram.com/kyrkpressen

Avdelningar: Nyheter Sid 4 / Feature Sid 8 / Inkast Sid 13 / Den här söndagen Sid 14 / På gång i din församling Sid 15 / På gång i stiftet Sid 19 / Kultur Sid 20 / Feature Sid 22 / Opinion Sid 31



”Havet är ett landskap för själen”

Vem är du? Nu börjar han sin fjärde arbetskarriär.
Jarkko Siekkinen är ny chef för familjerådgivningsbyrån i Jakobstad.

TEXT OCH FOTO: **JOHAN SANDBERG**

Han är jordbrukarson från Pihtipudas i centrala Finland. Hans första karriär inom arbetslivet var också jordbrukarens då han tog över hemmanet och korna.

– Mina föräldrar kämpade hårt för att förstora hemmanet. Men det var ändå för litet när Finland blev medlem av EU så jag sålde korna. Jag sade då att jag behöver en billigare hobby, så jag köpte en segelbåt och flyttade till Hyvinge.

I Hyvinge fick Jarkko Siekkinen jobb som kyrkvaktmästare. Där gick han också med i den lokala segelföreningen.

– Hustrun och jag sökte till olika utbildningar och vi hade en överenskommelse om att den som kommer in på den bättre utbildningen börjar studera medan den an-

dra försörjer familjen. Hon började studera.

Två år efter att hustrun dog 2002 började han studera teologi och blev präst 2007. De senaste tio åren har han varit kaplan i Jurva kapellförsamling i Kurikka.

Nu är han inne på sin fjärde karriär, som familjerådgivare i Jakobstad. Staden är en ny bekantskap för honom.

– När jag kom till intervjun för det här jobbet var det första gången jag var i Jakobstad. Jag känner till nästan alla badstränder och vandringsleder mellan Kristinestad och Nykarleby, men människor-na här känner jag inte så bra.

Var har du lärt dig svenska?

– Jag har lärt mig i skolan och under resor – jag älskar Stockholm. Jag har alltid tyckt om det svenska språket. Det är inte speciellt svårt, men jag har inte haft användning för det i Kurikka.

Till svenskakunskaperna bidrar också att han är en trogen lyssnare av Radio Vega.

– Jag flyttade från Hyvinge till Kurikka några månader före familjen och jag körde ofta mellan orterna. Radion i min gamla bil fick bara upp en kanal – Radio Vega. Sedan dess har jag lyssnat på den.

GÖR:
Chef för familjerådgivningsbyrån i Jakobstad.

FAMILJ:
”Hustru och tre barn, 13 år och 8-åriga tvillingar, i Kurikka. Har fyra vuxna barn från sitt första äktenskap. ”Jag har vridit klockan 20 år tillbaka.”

Klev du ur din bekvämlighetszon när du sökte jobbet i Jakobstad?

– Det kan man säga. Det är inte så många som känner mig i Borgå stift. De tre senaste åren har jag sökt olika jobb på familjerådgivningarna i Seinäjoki och Vasa, men konkurrensen har varit för hård. Jag har haft ett bra jobb i Kurikka, men jag kände att det var dags att gå.

Han kommer att veckoslutspendla till Kurikka där familjen bor kvar.

– Jag har en liten lägenhet i Jakobstad där jag bor under veckan.

Har du kvar din segelbåt?

– Nej, i Kurikka finns inga möjligheter att segla. Men kanske jag återupptar seglandet en dag. Havet är viktigt för mig, det är som ett landskap för själen. Jag är glad att få jobba nära havet.

Hur kommer det sig?

– Jag vet inte. Men jag har ett minne från första gången jag var vid havet med familjen i Ohtakari i Lochteå. Jag var sex eller sju år och det blåste ganska hårt. Jag bara stod där och tittade på havet och förundrade mig.



I Johanneskyrkan i Helsingfors samlades ett tjugotal personer för att be för fred i Ukraina. Kyrkoherde Johan Westerlund tyckte det var fint att kyrkans stora maskineri på en dag kunde arrangera gemensam bön i kyrkor i hela landet. Den yngsta deltagaren vid bönestunden var Sandi Bengts, som är med i församlingens ungdomsarbete. – Jag tyckte det var jättefint! sa hon om andakten, bönen och sången i Johanneskyrkan.

FOTO: SOFIA TORVALDS



I Olars, Esbo samlades bland annat kören Novena för bön för Ukraina. – Jag tycker att det är viktigt att kyrkan signalerar någonting. Vi kan tända ljus och ringa i kyrkklockorna. Hur mörkt det än ser ut får vi tro på Gud. När vi inte har någonting annat, är han en klippa och en borg, säger kaplan Heidi Jäntti i Esbo svenska församling. FOTO: CHRISTA MICKELSSON



36 personer från både språkgrupperna hade mött upp i Jakobstads kyrka där det hölls en tvåspråkig bönestund med musik och ljusständning för Ukraina. Ylva Ahonen var en av dem som tände ljus för freden. – Jag är här för att söka frid. Både för Ukraina och mig själv, säger hon.

FOTO: JOHAN SANDBERG

”Också vi är redskap för fred”

När Ukrainakriget bröt ut för-
ra veckans torsdag öppna-
des kyrkdörrarna för bön redan
samma kväll. – Vår uppgift
är att be för fred och förso-
ning, säger biskop Bo-Göran
Åstrand.

TEXT: **KP-REDAKTIONEN**

– Jag är mycket glad över att församling-
arna så snabbt hörsammade uppmaning-
en att ordna andakt med ljusständning och
klockringning för freden, Ukraina och dess
folk. Vår uppgift som kristna och kyrka är
att be för fred och försoning, säger biskop
Bo-Göran Åstrand.

– Det som nu händer har rört upp kän-
slorna för många. De äldre minns tidiga-
re krig och allt det som det fört med sig.
Yngre undrar vad det här betyder för dem
och deras liv.

Biskopen tycker det är viktigt att vi de-
lar vår oro. Det betyder mycket att vi har
varandra.

– Om du känner någon som behöver få
höra din röst – ring det samtalet eller gå
på besök.

Han påpekar att Franciskusbönen inleds
med orden: ”Herre, gör mig till ett redskap
för din fred.”

– Också vi kan vara ett redskap för fred
genom att visa omsorg och omtanke om
varandra, säger biskopen.

TIPSA OSS!

Har du ett
nyhetstips?
Epost:
redaktionen@
kyrkpressen.fi
Telefon:
040 831 6902

”Jag undrar hur han har det”

Ungdomar ventilerade sina tankar om kriget i Ukraina. Mats Fontell vill visa på hoppet, utan att servera lätta lösningar.

TEXT: **ULRIKA HANSSON**

Under en ungdomssamling strax efter krigsutbrottet i Ukraina var alla medvetna om vad som pågår, berättar ungdomsarbetsledare **Mats Fontell** i Borgå domkyrkoförsamling.

– Ungdomarna är överens om att kriget är djupt grymt och orättvist. De sa också att kriget är skrämmande, men att det ändå känns rätt avlägset och att de därför inte känner sig rädda eller oroliga för sin egen säkerhet.

Kommentarer av ungdomarna:

– Jag har en vän i Ukraina och hennes familj får nu söka sig till bombskydd när sirenerna tjuter. Det känns väldigt skrämmande.

Julia, 15 år.

– Jag känner mig stressad över att det genom alla kanaler, såsom sociala medier, sprutar



Kriget är oerhört grymt och orättvist, tycker ungdomarna.
FOTO: MATS FONTELL



Mats Fontell är ungdomsarbetsledare.
FOTO: KP-ARKIV/
CHRISTA MICK-
ELSSON

ut skräckinjagande nyheter och bilder om Ukraina. Det gör en jättestressad.

Jenny, 16 år.

– Jag har en spelkompis på nätet från Ukraina. Jag undrar hur han har det.

Anonym.

– Jag tänker på min bror som är i armén och känner frustration och ångest över krigets hemskheter. Det känns för stort att greppa den hotfulla situationen.

Linn, abiturient.

– Just då vi börjar se ljus i tunneln efter coronapandemin så bryter det här ut.

Lisa, 15 år.

– Jag skulle gärna åka dit och hjälpa till med att försvara Ukraina.

Wilhelm, 18 år, som snart ska rycka in i armén.

Mycket ligger på ytan

Trots frågor och en viss oro är Mats Fontells erfarenhet att ungdomar överlag fokuserar på det som ligger dem närmast.

– Ibland blir man förvånad över hur ungdomar ändå lever i sin egen tillvaro. Det som de oroar sig för ligger mycket närmare dem än en världskris. De lever vidare rätt obekymrade, det är min uppfattning. Och det är inget jag lägger ungdomarna till last, utan det är så mycket som ligger på ytan i en ung människas liv.

Som vuxen får man vara öppen och ärlig, också om sin egen oro.

– Men berätta också varför du är orolig, och koppla ihop det med att du vill tro och be och hoppas. Jag tror det är viktigt att öppet signalera vad som är vårt hopp, utan att för den skull göra det fromt.

En längre intervju med Mats Fontell har publicerats på KP:s webbplats kyrkpressen.fi

Radiovärden Tanja: Tre smällar – kriget var här

– Det var kring klockan fem på morgonen. Vi hörde tre kraftiga smällar från Högra stranden, som vi säger här i Kiev. Det är där regeringsbyggnaderna ligger. Jag kunde inte ta in det först, att det var krig. Det var en förfärlig chock. Min hjärna var blockerad.

Den ukrainska radiovärden **Tanja Pintjuk** arbetar på den fristående radiostationen Radio M, till vardags med sitt reseprogram *Packa kappsäcken*.

Hon är uppvuxen i Ukrainas huvudstad Kiev och bor med sina föräldrar. Natten då kriget bröt ut hade hon inte sovit mycket när de första explosionerna hördes från den motsatta flodstranden i Kiev.

Radio M där Tanja Pintjuk arbetar är en liten fristående kanal som sänder över åtta sändare runtom i Ukraina och strömmar sina program på sociala medier. Kanalen har nyheter, musik och lättare pratprogram och en kristen profil.

– Mitt nästa program skulle ha handlat

om Slovakien och Slovenien. Nu är det inte aktuellt.

Den första krigsdagen hade kanalen förinspelade program om hur folkska förhålla sig till läget, och andakter och bibelläsning med präster och pastorer.

Redan innan kriget bröt ut hade kollegan **Maxim** som är programchef och värd för stationens morgonprogram fått inkallelseorder som reservofficer.

– Han är i 35-årsåldern och har fru och

»Chefen som är reservofficer har farit. Han är 35 och har fru och en liten baby.«



Tanja Pintjuk är radiopratör vid kristna Radio M i Kiev
FOTO: PRIVAT

en liten baby, säger Tanja Pintjuk.

I övrigt ska Radio M som det nu ser ut fortsätta med sitt normala program, men hålla en webbström öppen för människor som vill dela sin oro eller be om förbön.

Ukraina har historiskt stått Ryssland nära, med livliga kontakter över gränserna. Tanja Pintjucks mamma är också född i ryska Volgograd närmare 1 000 kilometer längre österut.

– Vi har släktingar där, men det är många, många år sedan vi besökte dem. Och vi försöker ibland förklara för dem hur vi ser på det här med Ukraina, men vi har efterhand förstått att det är bäst att prata om väder och vind och inte ta upp det, säger hon.

En längre intervju med Tanja Pintjuk har publicerats på KP:s webbplats kyrkpressen.fi.

Antje Jackelén
är Svenska kyr-
kans sjuttionde
ärkebiskop,
och den första
kvinnan.



Ärkebiskopen ser svek mot unga

Klimatförändringarna kommer att påverka oss alla globalt och de kommer att väcka existentiella frågor. Ska vi då skicka in våra unga i en sådan tid utan att ge dem redskap? Det tycker jag är ett svek, säger Svenska kyrkans ärkebiskop **Antje Jackelén**.

TEXT: **JOHAN SANDBERG**
FOTO: **MIKAEL STJERNBERG**

Också i Sverige ökar den psykiska ohälsan – inte bara bland unga utan också bland äldre.

– En bidragande orsak till de ungas ohälsa är att de har svårt att ta sig an existentiella frågor, säger ärkebiskop **Antje Jackelén**.

Här ser hon att samhället och den vuxna generationen misslyckats med att ge de verktyg som barn och unga behöver.

– Därför tror jag att vi som kyrka fortsättningsvis behöver lägga än större vikt vid undervisning och lärande förutom diakoni, gudstjänstfirande, mission och själavård.

Hon ifrågasätter ändå inte lagstiftning-

en som gäller för skolan i Sverige.

– Men jag ifrågasätter den religionsblindhet och beröringsskräck till religion som präglar mycket av det svenska samhället, inte minst skolväsendet.

Sverige sägs vara ett av de mest sekulariserade länderna i världen. Ärkebiskopen värjer sig ändå mot att se sekulariseringen som en fiende. Hon ser den snarare som en partner som kyrkan behöver förhålla sig till.

– Jag tror inte att Sverige är ens hälften så sekulariserat som det ter sig. Över fem-



tio procent av befolkningen är fortfarande medlemmar i Svenska kyrkan. Därtill kommer de andra trossamfundet. Men samtidigt finns de som inte ens har fantomsmärtan kvar efter den amputerade tron.

Att det kristna arvet osynliggörs i det offentliga rummet ser hon som ett exempel på hur tron har hänvisats till en privat sfär man inte vill tala om.

– Innerst inne präglar det vi tror på hur vi beter oss i det offentliga rummet. I den bemärkelsen är tron offentlig. Och det ska den vara. I det offentliga rummet möjliggörs också religionskritik. Den behövs också.

Även bilden av det neutrala blir felaktig.

– Om den innebär att du inte kan nämna en religion i skolan utan att också nämna en annan, att du bara kan ta barnen till kyrkan om du också kan ta dem till en moské, riskerar vi att få en form av neutralitet som i slutändan berövar barn och

unga beprövade erfarenheter av tro som de behöver för att leva.

I Sverige uppfattas ordet neutralitet som ett positivt ord.

– Men man kan ju också vända på det, att man inte vågar ta ställning.

Ärkebiskopen tycker att Svenska kyrkan på många sätt mår alldeles utmärkt idag. Pandemins utmaningar har bekräftat att kyrkan står för något livsnödvändigt.

– Det fantastiska med kyrkan är att uppdraget alltid är detsamma, att i varje tid gestalta evangeliet i ord och handling. Kyrkans budskap är relevant i sig. Pandemin har visat att människorna har ett stort behov av riter.

»Det finns fortfarande en del patriarkala strukturer kvar.«

Ohållbart med checklista

Kyrkomötet öppnade för vigning av samkönade par 2009. Mer än tillräckligt många präster är idag beredda att viga paren.

– Frågan om präster kan avkrävas ett löfte att de viger samkönade till äktenskap har diskuterats i kyrkans läronämnd. Nämnden kom fram till att ett krav står i konflikt med ansvarsfördelningen i kyrkan. Det är biskopen som står för lämplighetsbedömningen och det skulle vara ohållbart att kyrkomötet beslöt om en checklista. Var ska man i så fall börja och var ska man sluta? Du måste lova att leva klimatsmart, att du inte röker och så vidare?

I kyrkoordningen finns inskrivet att prästerna inför prästvigningen måste försäkra att de är beredda att samverka med alla prästvidga, oavsett kön.

– Ifall det råder oklarhet på den punkten kan församlingen hamna i ovisshet när det gäller sakramenten. Är det en riktig nattvard eller inte? Det är centralt för den lutherska kyrkan att evangeliet förkunnas rent och att sakramenten handhas rätt. För att skingra de tvivlen kom regeln in i kyrkoordningen. Det är skillnad mellan grundläggande frågor som sakrament och frågor som har med annat att göra. Det betyder ändå inte att diskriminering är tillåtet.

Du är den sjuttionde ärkebiskopen i Svenska kyrkan och första kvinnan. Hur har det präglat dig?

– Jag brukar säga att jag alltid varit kvinna. Det är klart att det varit väldigt spännande på många sätt att få vara första och i många sammanhang enda kvinnan. Samtidigt har det också avslöjat att det fortfarande finns en del patriarkala strukturer kvar. Även i ett så jämställt land som Sverige. Det har jag också fått känna av.

Svenfelt undervisar i Etiopien

Dennis Svenfelt, tidigare församlingspastor i Pedersöre, är under våren frivilligarbetare inom Slef och undervisar på en bibelskola i Asella, Etiopien.

TEXT: JOHAN SANDBERG

– Vi hade ett behov av lärare på bibelskolan och Dennis var tillgänglig och villig att hoppa in, säger **Brita Jern**, missionsledare vid Svenska lutherska evangeliföreningen (Slef).

Evangeliföreningens missionär **Evans Oori** har varit lärare på bibelskolan, men i samband med att familjen evakuerades till Kenya i november ifjol fick de tillökning och stannar i Kenya.

Dennis Svenfelt har ett visum som gäller i tre månader och kursen han undervisar i pågår till juni. I bästa fall kan visumet förlängas. Han har inga prästuppgifter utan endast undervisning.

– Dennis är inte anställd som missionär, utan han är frivilligarbetare och får sina kostnader ersatta.

Slef har förankrat arrangemanget hos biskop **Bo-Göran Åstrand** som gett klartecken för det.

»Vi hade ett behov och han var tillgänglig.«

Är det en trend att präster med konservativ bibelsyn sänds ut till missionsfältet där deras bibelsyn smälter in bättre?

– Det har vi aldrig pratat om. Jag skulle inte säga att det gäller Slef. Det har heller inget med bibelsynen på fältet att göra. Vi hade ett behov och han var tillgänglig, säger Jern.



Dennis Svenfelt. FOTO: JOHAN SANDBERG/ARKIV

”Hfors-samfälligheten går

Det blir fel när Helsingfors samfällighet fortsätter ha den lägsta kyrkoskatten i landet och samtidigt lägger ett massivt sparprogram på sina församlingar. Det anser lagfarne assessorn Lars-Eric Henriksen vid domkapitlet i Borgå stift, som bevakar den svenska minoritetens intressen.

TEXT: JAN-ERIK ANDELIN

– Det här är tankar som behöver börja tänkas ganska snart, säger lagfarne assessorn **Lars-Eric Henriksen** vid Borgå stifts domkapitel.

Nyheten i det föregående numret av Kyrkpressen (KP 4/2022) om att Johannes församling i Helsingfors kan tvingas avstå från ett nyrenoverat kyrkorum på Drumsö slog ner som en mindre överraskning också hos domkapitlet i Borgå stift.

Helsingfors kyrkliga samfällighet sparar – samtidigt som man håller fast vid landets lägsta kyrkoskatt på 1,0 procent. Skattöret i storstäder utanför huvudstadsregionen är 1,25 procent, säger Lars-Eric Henriksen.

– Kyrkoskatteöret måste höjas. Även om man bara skulle höja det med 0,1 procentenhet så skulle det inte bli mer än omkring 40 euro om året för den enskilda, men mycket pengar för helheten, säger han.

Bakom utvecklingen i Helsingfors ser han ett mycket större principfel: huvudstadens stora samfällighet är inte längre en stödfunktion för församlingsarbetet, vilket den enligt kyrkolagens bokstav ska vara.

Nu styr den genom sitt strategiarbete församlingarnas verksamhet. I Helsingfors överförs nu fastighetskostnader allt tydligare på de enskilda församlingarna.

Det har nu lett till den första stora motsättningen. Den största svenska församlingen i Helsingfors, Johannes församling med närmare 12 000 medlemmar, ser nu ut att behöva avstå från en del av sina kyrkutrymmen på det starkt svenska Drumsö.

– Det är samfälligheten som äger fastigheterna och som därför ska stå för dess



kostnader. Samfällighetens uppgift är att möjliggöra församlingsverksamheten, säger Lars-Eric Henriksen.

Finsk förvaltning styr

I Borgå stift är alla större församlingar i minoritetsläge i sina samfälligheter. Där övervakas ekonomi och förvaltning av andra domkapitel och andra biskopar, i Helsingfors, Esbo, Åbo, Lappo, Uleåborg.

Bara sex mindre samfälligheter med svensk majoritet synas av domkapitlet i Borgå stift.

– Frågan om samfälligheterna kommer upp vid biskopsvisitationerna, säger Lars-Eric Henriksen.

Vid KP:s granskning blir det också tydligt att samfälligheterna inom kyrkan kan vara olika inbördes. Hur och vem som vid domkapitlenas ofta rätt så lilla stab som har en överblick över hur de olika förvaltningarna gör sitt jobb förblir oklart.

Kyrkostyrelsen granskar och stämplar nya samfälligheters grundstadga, men det mesta styrs endast av kyrkoordningens rätt så allmänna formuleringar. Praxis ute i landet kan därmed variera.

I Helsingfors har samfälligheten antagit ett minoritetstillägg om 1,6 procent av hela anslagskakan för de tre svenska för-

»Höj kyrkoskatten i Helsingfors. Den är landets lägsta.«

utanför sitt uppdrag”



Samfälligheten i Helsingfors har tappat principen. Den ska vara en stödfunktion till församlingarna, anser Lars-Eric Henricson vid domkapitlet i Borgå.

FOTO: JAN-ERIK ANDELIN

samlingarna. Men i gengäld råder ett system med interna hyror och fördelade fastighetskostnader.

I Borgå domkyrkoförsamling har samfälligheten som lyder under samma finska stift en helt annan grund i sin omkring 15 år gamla grundstadga, berättar domprost **Mats Lindgård**.

Här får församlingen inga extra anslag för sin minoritetssits, även om åldersstrukturen är äldre än i den finska församlingen med god inflyttning. Däremot råder i Borgå inget system med interna hyror för utrymmen man vill använda.

Å andra sidan är det den finska majoriteten som i sista hand bestämmer i planer och budgetar. Därmed är det oklart om



Strategiarbetet i Helsingfors är nödvändigt. Kyrkbyggnaderna är dyra, och de unga skriver ut sig, säger Juha Rintamäki, direktör för Helsingfors kyrkliga samfällighet. FOTO: RIITTA SUPPERI

Domkyrkoförsamlingen längre kan använda Borgå svenska församlingshem från juni i år. Huset ska sannolikt säljas.

"Vi måste se till 26-åringarna"

De radikala strategierna i Helsingfors förklararsamfällighetens direktör **Juha Rintamäki** med att det är ett kritiskt läge för kyrkan.

Utomstående ekonomiska konsulter har rått kyrkan i Helsingfors att styra församlingarna bland annat genom riktade anslag på stadens unga vuxna – en princip som beslutsfattarna ändå till sist strök.

– 26-åringarna är den största enskilda åldersgruppen i våra församlingar. Det är också i den åldern de flesta skriver ut sig. Vi måste slå vakt om vår tillväxt, säger han.

Kyrkan behöver lyckas med *kohtaamisia*, möten, med de unga vuxna. Annars uppstår aldrig någon kontakt till kyrkan, säger Juha Rintamäki.

Kan man inte nå samma prioritering utan att ha pengar som styrmedel?

– Jo, naturligtvis. I euro hade det där inte varit några stora summor.

Helsingfors samfällighet har utlyst ett stort sparprojekt kallat *Modigt tillsammans* för att anpassa kyrkan till den verklighet att mindre än hälften av huvudstadens invånare snart är medlemmar av samfundet.

– Vi har ett 30-tal kyrkbyggnader av totalt 200 fastigheter, men kyrkorna tar över hälften av alla våra fastighetsutgifter, säger Juha Rintamäki.

Många av huvudstadens nyare kyrkor är byggda under 70- och 80-talets bygg-

boom och är nu byggnadstekniskt inför renovering.

Löne- och personalkontor minimum

Den kyrkliga samfälligheten är på sitt minimum i kyrkolagen enbart ett kontor som hanterar kyrkoskatten, ekonomi och bokföring och är arbetsgivarpart för kyrkans anställda. Till samfälligheten överförs också församlingarnas egendom.

En av de få verksamhetsformer som har landat hos samfälligheten är ofta familjerådgivningen.

I Helsingfors är samfällighetens gemensamma verksamhet omfattande med bland annat information, sjukhussjälavård, specialungdomsarbete, verksamhet för funktionshindrade eller turister.

Vid Borgå domkapitel är Lars-Eric Henricson fortfarande kritisk till en överbyggnad som vuxit sig alltför stor – vilket nu drabbar svensk verksamhet.

– Jag hoppas att de förtroendevalda nu tar sitt ansvar och ser till att församlingarna har medel för sin verksamhet, säger han.

Kyrklig samfällighet

Flera församlingar på en kommuns område bildar en samfällighet som sköter ekonomi och förvaltning. Vanligt på tvåspråkiga orter.

Borgå stift har översyn över sju samfälligheter med svensk majoritet: Raseborg, Hangö, Pargas, Kristinestad, Malax, Korsholm och Pedersörenejden.

Livet har ljusnat för **Ulrika Mylius**. Men vägen dit har varit lång och slingrig. Hon berättar om självska- debeteende och själv- mordsförsök, men också om orubblig vänskap och om hur den där viljan att leva kan återvända.

TEXT: **ULRIKA HANSSON**
FOTO: **SOFIA TORVALDS**

Ulrika Mylius utbildar sig inom vården och vill bemöta patienter så som hon själv velat bli bemött.



”Jag kan inte själv fatta att jag är här”

– Det är svårt att förstå att livet ordnat sig. Mina kompisar har sagt att de inte förstår att jag klarat mig igenom depressionen.

Det säger Ulrika Mylius som i dag är 19 år. Hon flyttade hemifrån i höstas, och blir i vår klar med studierna till närvårdare med specialisering på förstavård. Sedan väntar jobb i ambulans. Vardagen rullar på, hon gör saker hon trivs med och umgås med vänner.

De första tecknen på att allt inte stod rätt till dök upp redan i lågstadietiden. Hon var första barnet av tre, och kände sig ensam när småsysrarna föddes. Hon kände sig inte förstådd av sina föräldrar, även om hon inte lägger någon skuld på dem. I de lägre klasserna hade hon också oturen att ha en väldigt manipulativ lärare som skällde ut elever inför alla andra.

– Jag var fylld av ångest och nervositet i sociala situationer, och fick fysiska symptom. Jag minns en skolutfärd då jag mådde väldigt illa. Läraren sa att jag hittar på och att jag förstör utfärden för andra.

Hon blev mer inåtvänd.

– Jag var på mitt rum hela tiden, umgicks inte med familjen eller vänner, var ledsen och grät.

Skoltiden fortsatte i samma stil, med bättre och sämre perioder. I högstadiet kom nedstämdheten och depressionen.

– Jag fick kompisar som var dåliga, som vände sig mot mig och pratade skit bakom ryggen. De hade tagit foton i smyg på mig och lade upp dem på sociala medier.

Hon berättar om upplevelser av lärare och rektorer som inte tog situationen på allvar och om sexuella trakasserier i skolvardagen.

– Jag är så glad att grundskolan är över. Det var det värsta någonsin.

Ville inte leva

Det var under högstadietiden Ulrika Mylius började med självskadebeteende. Hon hade hört personer berätta att om man skars sig själv skulle det lindra det psykiska illamåendet.

– Jag provade på det och fick tankarna på annat. Det blev snabbt ett beroende. Hela dagarna snurrade tankarna kring det, att jag måste skära mig för att bli av med tankarna. Det ger en dopaminkick när man skär sig.

Hon drabbades också av ätstörningsproblematik. Allt dolde hon i stora långärmade tröjor, och sina föräldrar ville hon inte oroa.

»Det kändes som om någon stod på min bröstkorg.«

I åttan gick hon hos skolkuratoren utan större framsteg. I nian fick hon remiss till psykiatriska, vilket gjorde att föräldrarna tydligare drogs in i processen.

– Min familj har försökt förstå, men ibland har det varit en så stor chock för dem hur jag mår att de inte sagt de bästa sakerna, och de har kanske skyllt lite på mig ibland. Jag tror det berodde mest på oro.

Tidvis ville hon inte leva.

– Jag har försökt ta livet av mig några gånger, då var jag väldigt besviken att jag inte lyckades med det. Men nu är jag evigt tacksam för att jag blev hittad och fick hjälp.

Hur kändes den värsta ångesten?

– Det var panikattacker och hyperventilerande. Allt känns dåligt, du är hela tiden ledsen och vill gråta, det finns inga krafter att göra något. Det kändes som om någon stod på min bröstkorg.

In och ut på avdelningen

Hon tror att det hade varit viktigt för henne att få hjälp tidigare i skolan, och hon önskar också att hon tidigare vågat berätta för sina föräldrar.

Efter remissen till psykiatriska inleddes ett och ett halvt år av sjukhusvistelser till och från, samtidigt som hon försökte läsa gymnasiekurser vid Lärkan, med sikten inställt på läkarstudier.

– Jag fick egentligen mer problem än tidigare på sjukhusavdelningen. Där träffade jag andra unga som mådde dåligt, fick nya idéer om självskadebeteende och ätstörningar. Du blir institutionaliserad, allt sköts för dig och världen utanför känns främmande.

Hon fick ibland besök av anställda i ungdomsteamet i Matteus församling, där hon varit konfirmand och gått hjälpisutbildning. Och ibland besökte hon själv församlingens ungdomskvällar.

– Det fick mig att tänka på annat, och stämningen och gemenskapen där är bra.

När hon var på botten hittade hon ingen tröst i tron.

– Min tro försvann nog nästan när jag mådde som sämst. Men den har utvecklats och jag har hittat något som känns bra för mig.

Vilket stöd har varit det viktigaste?

– Jag tror att det måste vara mina vänner.

Alla vänner har stått kvar. Vi har kanske haft lite mindre kontakt när jag mådde sämre, men nu har vi mer kontakt igen.

Men vänskap och psykiskt illamående är inte alltid en enkel kombination.

– Jag borde ha skyddat mina kompisar mer än jag gjorde. Jag berättade mer för dem än de borde ha fått höra. Det är inte en kompis uppgift att vara terapeut, och du kan inte offra ditt eget välmående för någon annan.

Därför har hon ett budskap till vuxna.

– Om någon säger att den mår dåligt: Tro på det och sök hjälp tillsammans med den personen. Underskatta inte problemet och tro inte att det är ett sätt att söka uppmärksamhet.

För Ulrika Mylius blev dialektisk beteendeterapi en nyckel till tillfrisknande.

– Det är en gruppterapi där man lär sig olika sätt att hantera ångesten. Mina föräldrar var också med. Det stärkte vårt förhållande väldigt mycket.

Hon lever med en depressionsdiagnos, går fortfarande i terapi och har fått tänja sitt tålamod till det yttersta för att hitta rätt slags mediciner.

– Det att du blir frisk börjar med ett beslut att bli frisk. Det krävs jättemycket av dig och du måste jobba hårt för det, även om det är svårt när du mår dåligt. Men den resan är verkligen möjlig. Det är det bästa valet jag har gjort.

Hon uppmanar alla som mår dåligt att be om hjälp.

– Be om hjälp innan det blir värre. Också om det bara känns lite tungt eller stressigt. Det är lättare att stiga upp ur gropen innan den är djup.

Det är problematiskt att hjälp inte alltid finns att fås när den behövs som mest.

– Du har rätt till hjälp även om köerna är långa, och hjälpen finns nog någonstans. Om den inte finns inom det psykiatriska så finns det exempelvis krisjourer som också kan hjälpa.

Vad är din största insikt efter allt detta?

– Allt blir bättre. Det låter som en kliché, och du tror inte på det när du är sjuk. Men om det känns som att inget blir bättre, och du inte ens vill att det ska bli bättre: Det blir bättre. Och när det blir bättre så vill du leva.

EN RÖRELSE FRAMÅT

En depression är inte bara något mörkt och fruktansvärt. Den kan vara början på en inre resa. – Dina sår kan göra dig starkare, säger **Samuel Salovuori**.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

Samuel Salovuori hade aldrig tänkt börja jobba med mental hälsa. – Men när jag började få depressionsymtom i tjugooårsåldern öppnade sig en helt ny, annorlunda och konstig värld för mig. Jag märkte att det är en ganska fascinerande värld också. Där finns mörka och svåra saker, men också mycket glatt: en rörelse framåt.

När han mötte människor som repat sig från depression hittade han något hos dem som han sökte: ett lugn, en positiv livssyn trots stora motgångar.

– Frågor kring mening träder ofta fram mellan raderna när folk berättar om hur de hittat sin väg efter en depression.

Att hitta en mening med sitt lidande måste alla göra själva.

– Man kan lyfta fram frågor om meningsfullhet som en möjlighet. Har depressionen haft en betydelse? Men att utifrån avgöra vilka betydelse depression kan ha haft i någons liv gränsar till andligt våld.

Gemenskap ökar känslan av meningsfullhet.

– Om man har kontakt med andra känner man sig mer buren.

Man behöver repa sig lite innan man kan se på sin depression från ett sådant avstånd att man kan hitta en mening med den.

– Det första man måste godkänna är att man faktiskt lider av depression. Sedan börjar arbetet med att svara på frågan vad det betyder för den egna livsberättelsen.

Det kan vara svårt att få det att gå ihop att man kan vara glad ibland och ändå vara deprimerad.

– Den typiska bilden av en de-



Depression är mörker, men det kan finnas ett ljus i det mörkret, säger Samuel Salovuori. FOTO: JANI LAUKKANEN

Samuel Salovuori

Jobbar som expert vid MIELI, Psykisk hälsa Finland rf.

Aktuell med boken "Merkityksellisyden voima. Kirja masennuksesta toipuvalle", en bok om att hitta kraft och hopp genom att uppleva livet som meningsfullt, trots att man är deprimerad. (Kirjapaja 2022)

primerad människa är att det är en person som inte orkar stiga upp ur sängen. Men ungefär hälften av dem som lider av långvarig depression är i arbetslivet. Väldigt aktiva personer kan vara deprimerade på insidan.

Ge upp lyckojakten

En utmaning för den som upplever en depression för första gången är att den kommer med sådan kraft. "Kan det här hända mig?"

– Men om man kan hitta en positiv tanke kring depressionen kan också självbilden djupna. Depressionen hämtar med sig nya dimensioner som också kan få plats i dig.

Samuel Salovuori påpekar att vi ofta ser på depression som en tråkig sak som drabbar en del, och som man ska försöka slippa så snabbt som möjligt.

– Det tycker jag är fel. Man kan ju inte förneka att en depression har hemiska sidor, men den kan också leda till något bra. Många som varit deprimerade vittnar om att de fått större medkänsla för andra.

»Vi är alla sårade på något vis.«

Att repa sig från en depression kan ibland vara en andlig reseskildring, visar forskning.

– Många säger att Gud känns frånvarande, men det finns också berättelser om förnyad tro.

Carl Jung har myntat begreppet "wounded healer", alltså en person som kan vårda andra tack vare sina egna sår.

– Jag tror det är en smärtsam fråga i vårt samhälle och i vår tid att man inte ser något gott i sårbarhet eller svaghet. Vi har svårt att stå ut med sårbarhet även om vi alla är sårade på något vis.

I sin bok skriver han om "post-traumatisk tillväxt".

– När det händer något hemskt kan det leda till en kraftig stressreaktion, men också till något bra. Efteråt kan du uppskatta livet mer, ha djupare relationer, nya livsvärderingar, en ny andlighet. När människor märker att livet inte går att kontrollera blir de inte bara svagare, de kan också bli starkare. Men det kräver tid och bearbetning.

Vi strävar ofta efter lycka. Men lycka, tror Samuel Salovuori, är en biprodukt av ett meningsfullt liv.

– Det kan vara befriande att inte koncentrera sig på lyckoupplevelser, utan i stället fråga: Vad tycker jag är viktigt? Vad kunde jag ge andra människor?

Fem plus ett



1) DET FINNS drygt 100 000 föreningar och religionssamfund i Finland enligt föreningsregistret. Föredragningslista, bilagor och protokoll – det är inget nytt med det, vi har föreningslivet i blodet.

2) FÖRÄLDRAFÖRENINGENS drifliga mammor och pappor, unga Höstdagsdelagater, erfarna KFUK-damer – jag har fått många vänner i föreningslivet. Man måste inte bära allt ensam, också förtroendeuppdrag är för det mesta lagarbete – med tiden ofta också en gemenskap.

3) ALLA HAR väl en åsikt om kyrkans linje, men de stora lärofrågorna kommer man inte lätt åt att påverka. Det man däremot kan styra är VEM som sitter högst upp i kyrkomötet och fattar dessa linjebeslut. Du får inte bestämma, men du får bestämma

om vem som bestämmer.

4) DET GÅR inte så jättebra för kyrkan. Åtminstone vi i Helsingfors fortsätter tappa medlemmar i jämn takt. Dags att vända trenden? I så fall börjar det vara bråttom!

5) FÖR MIG blev församlingen viktig genom skriftskolan och ungdomsarbetet. Här fanns en frihet och ett utrymme som jag saknade till exempel i skolan. Har du någon gång fått något fint av din församling? Ett roligt konfirmandläger, en hjälpande hand när du behövde stöd, en vacker vigsel? Bryr du dig om att kyrkan finns kvar och fortsätter erbjuda hjälp och stöd, ungdomsarbete och lägerverksamhet, körer för ung som gammal, våra viktigaste ri-

ter vid livets vändpunkter och mycket, mycket mer?

DET ÄR klart som korvspad: du ska ställa upp i församlingsvalet! Grattis!

I november väljer församlingarna nya församlingsråd, en slags lekman-nastyrelser som tillsammans med kyrkoherden leder församlingens arbete. Kandidatrekryteringen är redan igång och du är härmed tillfrågad ifall du kunde tänka dig att kandidera! Allt du behöver veta om saken hittar du på församlingsvalet.fi. Lycka till i valet!

Nina Österholm jobbar med information i Helsingfors församlingar.

+ **1) OKEJ**, jag förstår, snöskottningen tar all din vakna tid ... Men hur är det med den där grannen? Du vet, hon den där som är som klippt och skuren för förtroendeuppdrag? Eller svågern, han som ställde upp i kommunalvalet också? Ta och fråga dem ifall de kunde tänka sig att göra en insats för din församling! De flesta blir glada av att bli tillfrågade.

»Dags att vända trenden? I så fall börjar det vara bråttom!«

JAG HAMNADE ...

Under vinjetten "Jag hamnade på" hamnar vi på överraskande ställen, antingen fysiskt eller mentalt.

i dimman

På isen utanför stugan går ett skidspår som vackra vinterdagar lyckas locka mig att stiga på skidorna. Men under den senaste skidturen drog dimman in. Mitt på sundet fanns inget annat än skidspåret, den utstakade vägen, att fästa blicken på.

Johan Sandberg



ROGER RÖNNBERG

Han hade bara Gud

”**VI HAR** inte en överstepräst som är oförmögen att känna med oss i våra svagheter, utan en som har provats på alla sätt och varit som vi men utan synd” (Hebr.4:15).

Det är fastetid i kyrkans liv. Med Jesus som förebild får jag lära mig vad ödmjukhet, lydnad och överlåtelse innebär. Jag inbjuds till att vandra tillsammans med honom. Därför blir fastetiden inte en onyttig ansträngning, också om jag under fasteveckorna kan ha svårt att se någon vinst i den. Men Jesus har redan nått målet och röjt undan onskans hinder. Detta är min vinst! Samtidigt som det är min inre kamp – att våga lita på det som Jesus har gjort för hela världen. Också för mig!

I ödmjukhet red Jesus in i Jerusalem. Han hyllades som konung men gjorde inga segergester. Han visste vad som väntade honom – döden på korset! Tidigare hade Anden fört honom ut i den torra och ensamma öknen. Där fick han ingen hjälp av människor som hejade på honom. Lydnaden till Gud blev hans enda redskap, hans kraft i kampen mot alla djävulens frestelser.

»Jag inbjuds till att vandra tillsammans med honom.«

”**OM DU** är Guds son”. Jesus provas i sin tro på relationen till Gud. Han svarar inte med att göra mirakel. Inget övernaturligt skulle segra över frestelserna. Det räcker med att Jesus förblir den sanna människan i kampen mot djävulen. När Adam och Eva inte nöjde sig med att vara människor, så blev detta till synd för hela mänskligheten. När Jesus står fast vid sin lydnad till Gud, kunde hela mänskligheten andas ut. Genom honom, med honom och i honom!

På korset överläter Jesus sig själv i Guds händer. Uppdraget är slutfört. Uppståndelsen väntar.

”Låt oss därför frimodigt träda fram till nådens tron för att få förbarmande och nåd i den stund då vi behöver hjälp” (Hebr.4:16).

Roger Rönnerberg är pensionär och prost. Just nu väntar han på den ljusare årstiden. **Hans tips:** Lita på Jesus som sann Gud och sann människa!

SÖNDAG 6.3.2022, Första söndagen i fastan

Söndagen ger kyrkoåret puls. Varje söndag har ett namn och ett tema som återkommer i bibeltexterna. Den här sidan berättar vad de närmsta två söndagarna handlar om i våra kyrkor.

Den här söndagens

centrala tema är berättelsen om hur Jesus frestas i öknen. Han frestades att överge sin kallelse, men han övervann frestelsen. Inte heller dagens människa lämnas i fred för frestaren. Temat för söndagen är **Jesus segrar över frestelserna**.

Helgens texter

FÖRSTA LÄSNINGEN

1 Mos. 3:1–7 (8–19)

ANDRA LÄSNINGEN

Hebr. 4:14–16

EVANGELIUM

Matt. 4:1–11

”Jesus svarade: ’Det står skrivet: Människan skall inte leva bara av bröd, utan av varje ord som utgår ur Guds mun.’”

Läs mera i
Matt. 4:1–11

Psalmförslag

844: 1–3, 5

502: 1–5

487

829

Psalmerna är valda av
Dag-Ulrik Almqvist.



Du och jag, Herre. Hjälp mig att inte sträva efter något större än att vara människa. Ödmjukheten, lydnaden och överlåtelsen till dig räcker. Du och jag. Amen.

Bönen är skriven av Roger Rönnerberg.

SÖNDAG 13.3.2022, Andra söndagen i fastan

Nästa söndag

kallas även **Reminiscere**, som betyder **kom ihåg**. Ordet kommer från dagens antifon (Ps. 25:6). Söndagen handlar om hur Jesus kämpade mot mörkrets makter genom att bota sjuka och förlåta syndare. Denna kamp är förenad med **bön och tro** som är söndagens tema.

Helgens texter

FÖRSTA LÄSNINGEN

2 Krön. 20:1–9

ANDRA LÄSNINGEN

1 Thess. 4:1–8

EVANGELIUM

Matt. 15:21–28

”Då sade Jesus till henne: ’Kvinna, din tro är stark, det skall bli som du vill.’ Och från den stunden var hennes dotter frisk.”

Läs mera i
Matt. 15:21–28

Psalmförslag

844: 1–3, 6

359

355

932

Psalmerna är valda av
Dag-Ulrik Almqvist.

Saknar du någon församling? Du hittar de övriga på kyrkpressen.fi

Gud, vi är här inför dig
med all vår oro och ångest.
Vi funderar hur det ska gå med framtiden
med pandemier, klimatkris och nu också ett krig
som breder ut sig inte långt borta.
Gud, vi förstår inte hur du verkar i världen.
I Kristus har du visat oss att
du är på de svagas och förtrycktas sida.
Kristus kallar saliga dem
som stiftar fred.
Må vi finna vägar till fred och försoning.
Vi ber för människorna i Ukraina.
Må de vara kloka och uthålliga.
Må ingen tappa modet.
Vi tänker på barn och unga
som genomlever krigets skräck och fasor
vars framtidstro grumlas och förmörkas.
Gud, vi ber för alla uppriktiga människor
i Ukraina, i Ryssland, i Belarus
för dem som längtar efter ett liv i
sanning, fred och frihet.

Bevara oss från fördomar, hat och förakt.
Må vi inte ge efter för våldets och styrkans logik.
Må vi göra de uppoffringar som krävs
för att kunna återvinna freden.
Kristus uppmanar oss att be
också för ovänner och fienden.
Vi ber för soldater som tvingas kriga nu.
Vi ber för politikerna, för dem som har makt:
må de bevaras från maktfullkomlighet.
Rör dem med din ande så att de vänder om från våldets väg.
Gud, Kristus lär oss att ditt rike börjar
som ett litet frö:
må vi lita på din kraft i det lilla.
Må vi våga göra det goda som vi kan.
(Bön av omsorgspräst Claus Terlinden)



MELLERSTA NYLANDS PROSTERI

ESBO

Högmässor:

Esbo domkyrka sö 6.3 kl. 12.15: Kanckos, Kronlund, Brunell. Kyrkkaffe kl. 13.45 i Sockenstugan.

Olars kyrka sö 13.3 kl. 10.30: Ertman, Malmgren.

Esbo domkyrka sö 13.3 kl. 12.15: Ertman, Brunell. Kl. 11.30 Kransnedläggning vid hjältegravarna till minne av vinterkrigets slut.

Familjeklubbar för föräldrar och småbarn:

Vi träffas på följande platser kl. 9.30–11.30: Sång och lek i Sökö kapell varje ti. Esbo domkyrkas församlingsgård varje on. I Mattby kapell Imse Vimse varje to. I Köklax kapell varje fre. Alla vuxna använder ansiktsskydd.

Dagklubbar 2–5-åringar: Elektronisk anmälan 1–31.3 på www.esboforsamlingar.fi/kom-med/barn-un-

der-skolaldern. Klubbarna hålls förmiddagar 2–4 ggr/vecka. Start v.33. Utbildade barnledare leder klubbarna som grundar sig på Esbo församlingars plan för småbarnspedagogik. Avgift enligt antal timmar/vecka eller befrielse från avgift. Mer info: Helena 040 763 6250, helena.aitti-lindberg@evl.fi

Samlingar för daglediga: kl. 13–14.30. Ti 8.3 Träffdax i Köklax kapell. Vi samlas över en kopp kaffe och funderar på världens gång. To 10.3 Torsdagsträffen har startat; en ny träffpunkt med program, servering och andakt i Södrick kapell.

Symamsellerna: Ti 8.3 kl. 16–19.00. Handarbetsgruppen som arbetar för mission och internationell diakoni i Vita huset. Prästgårdsg.1.

Stickrave med brunch – Gemensamt Ansvar: Lö 19.3 kl. 10–14. Stickentusiast eller nybörjare? Alla ryms med i Församlingsgården. Stickknits Johanna Söderlund berättar om växt-

färgning av garn, workshops, brunch. Pris 20e (kontant, MobilePay, iZettle) till förmån för Gemensamt Ansvar och målgruppen unga som lidit av coronatiden. Anmälan: diakoniarbetare Nina, nina.wallenius@evl.fi, tfn 050 432 4323.

Diakonin stöder och hjälper: Ta kontakt med diakonerna: Nina 050 432 4323, nina.wallenius@evl.fi, Taina 040 547 1856, taina.sandberg@evl.fi, Henrika 050 597 3313, henrika.lemberg@evl.fi samt WhatsApp eller elektronisk tidsbokning asiointi.espoonseurakunnat.fi Mer info esboforsamlingar.fi/stod-och-hjalp/samtalshjalp.

Behöver du hjälp med att skaffa covidintyg? Kontakta Taina Sandberg 040 547 1856, taina.sandberg@evl.fi och boka en tid för träff.

Esbo svenska församlings kansli på Kyrkogatan 10: Vi betjänar per telefon må–fre kl. 9–13 och e-post. Kansliet öppet för besök må och to kl. 9–13 eller enligt överenskommelse.

Bokning av dop, vigsel och jordfästning samt beställning av ämbetsbetyg och släktutredningar: Esbo regioncentralregister, betjäning per telefon och e-post må–ti kl. 9–15 och on–to kl. 9–12, fre stängt. 09 8050 2600, keskusrekisteri.espoo@evl.fi, Bokningstjänster, 09 8050 2601, varauspalvelut.espoo@evl.fi. Begravningsstjänster, 09 8050 2200, hautatoimisto.espoo@evl.fi. **Vid alla evenemang följer vi myndigheternas anvisningar.** Munskydd bör användas. Ändringar i evenemangen är möjliga. Aktuell information får du på esboforsamlingar.fi och sociala medier. Du kan också ringa församlingens kansli, 09 8050 3000, må–fre kl. 9–13.

GRANKULLA

Sö 6.3 kl. 10–12.30: Barnens smyckesdag för 6–13 åringar i dagklubben. Anmälningar till Daniela Hildén, 050 443 0045. Max 12 barn ryms med.

Sö 6.3 kl. 12: Högmässa, Jona Granlund, Daniel Nyberg, Heli Peitsalo.

Konfirmander från Enä-Seppägruppen medverkar. Föräldrasamling i övre salen. Kyrkkaffe i nedre salen.

Ti 8.3 kl. 9.30: Familjelyktan i Sebastos, Daniela Hildén, Heli Peitsalo.

Kl. 9.30–10.30: Diakonimottagning och bröddutdelning i kyrkans aula.

Kl. 15: Glad idag – tvåspråkig men- talvårdsgrupp i Sebastos, Catherine Granlund, Carola Wikström.

Kl. 18: Graziakören i övre salen, Heli Peitsalo.

On 9.3 kl. 14: Kyrkosyfoöreningen i övre brasrummet.

To 10.3 kl. 10–11: Lovsångs- och för- bönegrupp i övre brasrummet, Ca- therine Granlund, Carola Wikström.

Kl. 19: Vålgörenhetskonsert i Gran- kulla kyrka. Monica Groop, sång och Kirill Koslowski, piano. Biljetter 30€ till förmån för ungdomar och barn i Esbo och Grankulla. Arrangeras i samarbete med Lions club Espoo Laakson Liljat ry. Biljettterna kan man köpa på förhand av jheskinen@live. com eller en timme före vid dörren (kontanter & MobilePay).

Lö 12.3 kl. 15–18: Stickcafé för dig som är handarbetsintresserad i Se- bastos. Förhandsanmälan till Daniela Hildén 050 443 0045.

Sö 13.3 kl. 12: Högmässa, Ulrik San- dell, Barbro Smeds, Catherine Gran- lund. Efter högmässan uppmärk- sammar vi diakonin i Finland 150 års jubileumsår och delar ut Pro Diaconia – medaljer åt dem som förtjänstfullt verkat diakonalt eller som på ett särskilt sätt idkat välgörenhet. Kyrk- kaffe och Gemensamt Ansvar – lunch i kyrkans övre sal. Frivillig avgift.

Ti 15.3 kl. 9.30: Familjelyktan i Se- bastos, Daniela Hildén, Heli Peitsalo.

Kl. 9.30–10.30: Diakonimottagning och bröddutdelning i kyrkans aula.

Kl. 13: Sångstund för pensionärer i kyrkan, Barbro Smeds.

Kl. 13.30: Tisdagsträffen i övre salen,

Catherine Granlund, Carola Wik- ström, Barbro Smeds. Gäst: Tiina Heikkilä från Grankulla apotek.

Kl. 15: Glad idag – tvåspråkig men- talvårdsgrupp i Sebastos, Catherine Granlund, Carola Wikström.

Kl. 18: Graziakören i övre salen, Heli Peitsalo.

On 16.3 kl. 14: Kyrkosyfoöreningen i övre brasrummet.

To 17.3 kl. 9.30: Familjelyktans ute- träff i Thurmansparkens lekpark, Daniela Hildén.

Kl. 10–11: Lovsångs- och förbö- negrupp i övre brasrummet, Catheri- ne Granlund, Carola Wikström.

Anmälningar till höstens dag- klubb för 2,5–6 –åringar pågår 1.2–15.3. Anmälningen görs elektroniskt på www.grankullaforsamling.fi Mera info: familjearbetare Daniela Hildén tel. 050 443 0045

FÖRSAMLINGSRETREAT PÅ RETRE- ATGÅRDEN SNOAN: i Lappvik Hangö 1–3.4, med temat Den dolda gläd- jen. Retreatledare är Elsa Tenhonen. Retreaten kostar 80 euro för gran- kullabor och 160 för andra. Anmäl- ning till församlingskansliet tfn 050 500 7000 eller grankulla.sv.fors@evl.fi senast 18.3.

Lö 2.4 PÅSKPYSEL: för hela famil- jen i Sebastos kl. 10–12.30 (grupp1) och kl. 13–15.30 (grupp 2). Förhands- anmälan till Daniela Hildén tel. 050 443 0045 senast 21.3.

KYRKSLÄTT

Fre 4.3 kl. 13–15: Effa på Hörnan för elever i åk 1–6

Lö 5.3 kl. 10: Mannamässa i S:t Matt- eus, Vox mini medverkar. Kollekten uppbärs i torrvaror och presentkort till lokala matbutiker. Församlingen bjuder på lunch.

Sö 6.3 kl. 12: Mässa i S:t Mikael's kyrka

Lö 12.3 kl. 12: Slöjdgruppen samlas, ledare Rune Lith. Gamla Kungsvägen

86, välkommen med!

Sö 13.3 kl. 13: Två språkig gudstjänst i S:t Mikael's kyrka

Må 14.3 kl. 17.30–19.30: Kompisklubb i Ellen, för vuxna med specialbehov. www.kyrkslattsforsamlingar.fi tel. 040 350 8213

TAMMERFORS

Sön 6.3 kl. 11 Högmässa: i Gamla kyrkan, Kim Rantala, Aija-Leena Ranta

Tis 8.3 kl. 10–11.45 Familjelyktan: i Svenska Hemmet, anmälningar till barnledare Piu Heinämäki, tfn 040 804 8587

Tis 8.3 kl. 12.30–15.45 Tisdagsklub- ben: för eleverna i årskurs 3 i Svens- ka Hemmet

Ons 9.3 kl. 13 Onsdagskaffe: i Svenska Hemmet, biskop Bo-Göran Åstrand är vår gäst

Ons 9.3 kl. 18.30 A-män bastukväll: i AitO, Kirjoniementie 15, Tammerfors. Biskop Bo-Göran Åstrand är med oss. För info och behov av skjuts kontakta Kim Rantala, tfn 050 464 8460

To 10.3 kl. 19 Biskop Bo-Göran Åstrand träffar församlingsbor: på Svenska Klubben, Otavalankatu 9. Alla är hjärtligt välkomna!

Fre 11.3 kl. 15 Tyskaklubben i Svens- ka Hemmet, Maikki Soro-Ruhanen: Grimms Märchen. Vi träffas vid en kaffekopp och samtalar på tyska. Deltagarantalet är begränsat. Vi önskar anmälan senast en dag före samlingen paula.siren@evl.fi eller 050 433 7373

Sön 13.3 kl. 11 Högmässa: i Svenska Hemmet, Kim Rantala, Paula Sirén, kyrkkaffe

Tis 15.3 kl. 10–11.45 Familjelyktan: i Svenska Hemmet, anmälningar till barnledare Piu Heinämäki, tfn 040 804 8587

Tis 15.3 kl. 12.30–15.45 Tisdagsklub- ben: för eleverna i årskurs 3 i Svens- ka Hemmet

Ons 16.3 kl. 13 Onsdagskaffe: i Svenska Hemmet, Kaj-Mikael Wred- lund är vår gäst

Tisdagar kl. 8–10 Telefonjour om neuropsykiatriska störningar: (bl.a. ADHD, autism) för familjer, lösnings- inriktad neuropsykiatrisk coach Piu Heinämäki, tfn 040 804 8587

VANDA

FRE 4.3 kl. 10 Musiklek: för 1–3 åringar med vuxen i Dickursby kyrka.

FRE 4.3 kl. 14 Babyrytmik: för 0–6 mån med vuxen i Dickursby kyrka.

Förfrågningar och anmälningar till båda grupperna heidi.aberg@evl.fi

FRE 4.3 kl. 9–13 Öppet familjecafé: fredagar, vän 1.

SÖ 6.3 kl. 10 Högmässa: i Helsing- kyrka S:t Lars Kristian Willis och An- ders Ekberg.

SÖ 6.3 kl. 12 Mässa: Dickursby kyrka Kristian Willis och Anders Ekberg.

SÖ 13.3 kl. 13 Högmässa: sö 13.3 kl. 10, Sini Aschan och Anders Ekberg.

ONS 16.3 kl. 14 Dickursbykretsen: i Folkhälsanhuset, Vallmovägen 28.

TO 24.3 English Bible study group: Thu 24th of march. at 2pm–4pm. For more information and enrollment please contact deacon Heidi Salmi- nen 050 3301828.

HELSINGFORS PROSTERI

JOHANNES

www.helsingforsforsamlingar.fi/johannes

Högmässa: söndag 6.3 kl. 12 i Johan- neskyrkan. Småskaligt kyrkkaffe i vapenhuset. Söndag 13.3 kl. 12 i Jo- hanneskyrkan. Lekis 2 medverkar.

Mässa: söndag 6.3 kl. 10 på Heikas- vägen 7. Obs! Sista mässan på Hei- kasvägen. Vi återupptar gudstjänst- livet på Drumsö med en festmässa i S:t Jacobs kyrka på annandag påsk 18.4.

Korsvägen: måndagar kl 18 i Johan- neskyrkan.

Middagsbön: och diakonijour tisdag kl 12 i Johanneskyrkan.

Veckomässa: onsdagar kl. 18 i Johan- neskyrkan.

Andakt: tisdag 15.3 kl. 17.30, Senior- huset på Drumsö.

GEMENSKAP

Middagsbön och diakonijour: tisdag kl. 12 i Johanneskyrkan. Diakoni- arbetare på plats kl. 12–14.

Träffpunkt: tisdag 8.3. kl. 14 i Hög- bergssalen.

Första liturgi: lördagar kl. 17 i Johan- neskyrkan.

Samtalsgruppen Bibel, tro och

tvivel: måndag 14.3 kl. 18 i Hörnan. Gäst: Henrik Andersén.

FAMILJER

Musiklek: måndagar kl. 10 samt fredagar kl. 9.30 och 10.30 på Hög- bergsgatan. Servering.

Tisdagar kl 14 i Bokvillan.

Babyrytmik: måndagar kl. 11 på Hög- bergsgatan. Servering.

Familjecafé: torsdagar kl. 10–11.30 på Heikasvägen 7. Servering, fri samvaro och lek.

Anmälningar till musiklek och babyrytmik riktar till helena.holl-merus@evl.fi.

MUSIK

Lunchmusik: tisdagar kl. 12 i Gamla kyrkan.

Körerna övar igen! Mera info ger Eva Henricson (eva.henricson@evl.fi), Anna Maria Böckerman (annamaria.bockerman@evl.fi) och Dag-Ulrik Almqvist (dag-ulrik.almqvist@evl.fi).

UNGDOMAR OCH UNGA VUXNA

Spelkväll: tisdag 8.3 kl. 18 i Hörnan. Kom med och ha en trevlig kväll med samvaro och sällskapsspel!

Besök ungdomsarbetets hemsida



INGÅ

På gång i Ingå under torsdagen!

To 17.3:

kl. 9.00 Kontemplativ meditation: i Ingå kyrka med Gustafsson, Burg- mann, Sjöblom och Hellsten.

kl. 11.30–13.00 Matservering: i Församlingshemmet. 4 €/person.

kl. 18.00 Tvåspråkig bönegrupp: i Prästgården med Tanja Kakko.

MATTEUS

www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus

Matteusmässan: I Matteuskyrkan, söndagar kl. 10. Följ med direkt via Matteus församlings Facebooksida och delta i gemenskapen i kommentarsfältet. Strömningarna hittas också på församlingens hemsida www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus. Förändringar i programmet kan ske. Följ med på vår Facebooksida.
Kvällsmässan: I Matteuskyrkan 27.3 kl. 18. En stämningsfull mäsas utan krav OBS Ingen mäsas kl. 10 denna söndag.

MU-mäsas: Matteus Ungdoms veckomässor varje onsdag kl. 18! Välkommen med vare sig du är ung i ålder eller själ och hjärta.

Molnet: En bönegrupp som är öppen för alla. Du kan komma en eller flera gånger. Vi träffas ungefär varannan torsdag i Matteuskyrkan kl. 18-19.30. Följande träffar är 10 och 24.3. Välkommen! Info: Gun Holmström, 040 759 6851.

BARN OCH UNGA

Musiklek: På tisdagar samlas Matteus musiklek. Välkommen med du som är hemma med barn och vill prata och sjunga bort en stund. Kl. 10 Klapp och Klang, kl. 11 Gung och Sjung för de allra minsta. För mera info, kontakta musikledare Daniela: daniela.stroms-holm@evl.fi eller 050 596 7769.

Tweentisdag: Öppet hus för barn i åk 3-6. Kom och pyssla, spela TV-spel, gör läxor tillsammans med en hjälpis, häng med dina vänner och fika. Tisdagar kl. 14-17.

Barnkör och pysselklubb för åk 1-2: I skolorna på torsdagar, Degerö lågstadieskola kl. 13, Brändö lågstadieskola kl. 14.15, Botby grundskola kl. 12.30, Nordsjö lågstadieskola kl. 14.30. Mer info av musikledare Daniela Ströms-holm, 050 596 7769, och ledare för barnverksamheten Catarina Bär-lund-Palm, 050 380 3936.

Öppet hus för unga: I Matteuskyrkan varje onsdag kl. 15-18. Du kan komma och äta mellanmål, läsa läxor, mysa i soffan med en kompis, spela pingis, hänga på telefonen eller bara chilla och prata med våra ungdomsledare.

MUSIK

Popkören: Tisdagar kl. 15:30 i samband med Tweentisdagen.

Missa inte! Kyrkokören: övar i kyrksalen tisdagar kl. 18:30.

Vår Ton: Övar onsdagar kl. 15:30.

Matteus VOICE: Börjar öva igen sö 6.3 kl. 15:30-17:30

Matteus SALT: Vi träffas ONLINE lördagen den 5.3 kl. 10. Redan från syndafallets dag har Gud utstakat sin frälsningsplan genom historien. Vilka är de viktiga händelserna och varför

GRANKULLA

Stöd ungdomar och barn i Esbo och Grankulla

Välgörenhetskonsert i Grankulla kyrka to 10.3 Kl. 19: Monica Groop uppträder med sång och Kirill Koslowski på piano. Biljetterna är 30 € till förmån för ungdomar och barn i Esbo och Grankulla. Konserten arrangeras i samarbete med Lions club Espoo Laakson Liljat ry. Biljetterna kan man köpa på förhand av jhleskinen@live.com eller en timme före vid dörren (kontanter & MobilePay).



måste allting ske? Anmälan till Juho Kankare, 050-3803957 eller juho.kankare@evl.fi

Samling för män: Vi träffas fredagen den 25.3 kl. 18. Gäst Thomas Franck talar kring temat "Om skapelsen och evolution".

Stickklubben: Vi träffas 3, 17 och 31.3 kl. 11-13 i Matteussalen, Åbohusvägen 3.

Matteus församlings diakoniförening rfs årsmöte: Söndag 6.3 kl. 11:30 i Matteuskyrkan, Åbohusv. 3. På mötet behandlas stadgeenliga ärenden. MVH Styrelsen.

Walk-in Terapi i Matteuskyrkan: Walk-in terapi är en öppen mottagningsform för 16-29-åringar. Du är välkommen utan tidsbeställning och det är möjligt att förbli anonym under besöket. Diskussionen räcker 45-60 minuter. Info ger Tonja Weckström, 09 2340 7330, tonja.weckstrom@evl.fi

PETRUS

www.petrusforsamling.net

Varmt välkommen på gudstjänst!

Det är möjligt att samlas på plats igen.

Högmäsas i Munksnäs kyrka: Söndagar kl. 10. Söndagsskola för barnen! Gudstjänsten sänds på Petrus facebook fram till påsk.

Högmäsas i Äggelby gamla kyrka: Söndagar kl. 12.

Puls-gudstjänst: Söndagar kl. 15.30 i Petruskyrkan. En gudstjänst i nyare stil för alla åldrar. Barnkyrka och CoolKids i samband med gudstjänsten.

BARNFAMILJER

Följ Petrus Kidz-gruppen på facebook och hemsidan för aktuell info!

Barnens söndag: Barnkyrka och CoolKids ordnas varje söndag kl. 15.30 i samband med Puls-gudstjänsten. Välkommen med och ha roligt tillsammans med lek, bibelberättelser och pysslande! kl. 10 söndagsskola i Munksnäs i samband med gudstjänst.

Musiklek: Välkommen med på musiklek speciellt för dig med barn 0-5år! Tisdagar kl. 10 i Malms kyrka och torsdagar i Hagasalen. Kontakta Anne Koivula (@evl.fi) för mer info.

BÖN OCH ANDAKT

Du kan alltid skicka in dina böneäm-

nen: till pray.petrus@evl.fi, per post: Petrus församling, Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

Förbön och Tack: Ti 8.3 kl. 19. Tvåspråkig förbönsgudstjänst i Munksnäs kyrka. Daniel Björk, Ronny Thylin. Barnpassning ordnas. Förbönstelefonen öppen må kl. 14.30-16.30, ons kl. 18-20, 09-23407171. Du kan även sända böneämnen per e-post eller post till kontaktuppgifterna ovan. Välkommen både på plats eller digitalt via Petrus facebook, www.facebook.com/petrusforsamling. 30 personer är välkomna på plats. Vi uppmuntrar till användning av munskydd och god handhygien.

Öppen Himmel bön- och lovsångskväll: kl. 18 i Petruskyrkan. En kväll med bön, lovsång och tid i Guds närvaro. Vill du lära dig höra Guds röst, och vara inför honom. Vi kan alla höra höra och umgås med honom. Välkommen!

Rotad i Ordet: 14.3 kl. 18 i Malms kyrkas församlingssal. Kom med på en resa djupare i Bibeln och bli rotad i din tor. 14.3. Henrik Perret "Judas viktiga ärende"

Online bön för missionen: 12.3 kl. 20 online på Google Meet. En lördag kväll i månaden ber vi för dem som är utsända från vår församling till olika håll i världen. Kom med och be där du är! Länken finns i händelsekalendern på hemsidan, <https://meet.google.com/vgi-cxag-fnw>

Förbönsskola: Hur ber man för andra? Som kristna är vi alla kallade att finnas till för varandra och alla kan be för någon. Kom med och lär dig mer om förbön på tre söndagar kl. 13.30-15 i Petruskyrkan, 13.3, 20.3, 3.4.

GEMENSKAP

Dagscafé: 15.3 kl. 13. Välkommen med på en eftermiddag med kaffe, gemenskap och missionslotteri. Ta gärna med små vinster! Dagscafé är speciellt för dig som är dagledig. Varannan tisdag kl. 13. Vi ses i Petruskyrkan, Skogsbäcksvägen 15. Mer info av diakonissan Bodil Sandell, tel. 09 2340 7227 / 050 3803 925

KURSER OCH EVENEMANG

Alpha: Alla funderar på livets stora frågor. Alpha är ett tillfälle att utforska livet och tron under 10 kvällar med middag, videoföreläsning och samtal. Kursen är för alla, oberoende av tidigare kunskap eller bakgrund. Onsdagar kl. 18 i Petruskyrkan, start 2.3. Du hinner ännu med! tuomas.metsaranta@evl.fi. Mer info på petrusforsamling.net/alpha

Kyrkhelg Syd: Kyrkhelg Syd konferensen ordnas 25-27.3.2022 i Petruskyrkan under temat Skriften öppnar sig. Det finns så mycket att upptäcka i Skriften och stor välsignelse väntar den som tar sig tid att stanna upp inför det som står skrivet. Om man funnit en vattenkälla med friskt och gott vatten så går man inte bara förbi den. Man dricker ur den, en gång, två gånger, tre gånger... Där finns bekräftelse, där finns upprättelse, där finns tillrättvisning, där finns helande - där finns liv, det liv Gud har kallat oss till. Välkommen med! Mer info på www.kyrkhelg.fi

RASEBORGS PROSTERI

EKENÄSNEJDENS SVENSKA

Askonsdagens mäsas: on 2.3 kl. 19 i Ekenäs kyrka.

Ekumenisk bönekväll: to 3.3 kl. 18.30 i Ekenäs Metodistkyrka. Samlingen är ett samarbete mellan flera lokalförsamlingar i Ekenäsneijden.

Högmäsas: sö 6.3 kl. 10 i Ekenäs kyrka.

Högmässor sö 13.3

kl. 10 i Ekenäs kyrka

kl. 10 i Tenala kyrka

kl. 12 i Bromarvs kyrka

Stenmäsas: sö 13.3 kl. 18 i Ekenäs kyrka. Meditativ gudstjänst med nattvard.

"Levande ljus, Bach och tystnad för en lugn stund" - Musikmeditation

- sö 6.3 kl. 18: i Tenala kyrka

- sö 20.3 kl. 16: i Ekenäs kyrka

J.S Bach Sei Solo & Telemann Fantasier, Frida Backman, violin. Fritt inträde, program 20€.

Info: www.ekenasnejdensforsamling.fi

INGÅ

Fre 4.3:

– kl. 18.00 Musik och filosofi: Ingå kyrka. Sjöblom, Gustafsson Burgmann samt Leo Laine, föreläsning. Sö 6.3:

– kl. 10.00 Högmässa: Ingå kyrka. Sjöblom, Gustafsson Burgmann.

Må 7.3:

– kl. 13.15–15.00 Einsteinklubben för lågstadie-elever: Församlingshemmet. Nylund.

– kl. 18.30 Bibelgrupp: Prästgården. Norrvik.

Ons 9.3:

– kl. 13.00–16.30 After School: Församlingshemmets nedre våning. Öppna dörrar för barn i årskurs 1–6. Möjlighet att göra läxor (läxhjälp), äta mellanmål (1 € per barn), pyssla, spela, gympa osv. Fri samvaro. Nylund.

– kl. 14.00 Missionssyfsöreningen: Prästgården. Björklöf.

To 10.3:

– kl. 11.30–13.00 Matservering: Församlingshemmet. 4 €/person. Sköld-Qvarnström.

– kl. 13.00–15.00 Minnes- och stödgrupp för närstående vårdare: Prästgården. I samarbete med Nylands minneslots.

– kl. 18.00 Tvåspråkig bönegrupp: Prästgården. Kakko.

Fre 11.3:

– kl. 18.00 Israelisk dans: Församlingshemmet. Unnérus.

Sö 13.3:

– kl. 10.00 Högmässa: Degerby kyrka. Norrvik, Gustafsson Burgmann.

Ons 16.3:

– kl. 13.00–16.30 After School: Församlingshemmets nedre våning. Öppna dörrar för barn i årskurs 1–6. Möjlighet att göra läxor (läxhjälp), äta mellanmål (1 € per barn), pyssla, spela, gympa osv. Fri samvaro. Nylund.

– kl. 13.00–15.00 Dagträff: Prästgården. Föreläsning av minneshandleddare Petra Karjalainen/Nylands Minneslots om ämnet: "Ta hand om ditt minne".

To 17.3:

– kl. 9.00 Kontemplativ meditation: Ingå kyrka. Gustafsson Burgmann, Sjöblom, Hellsten.

– kl. 11.30–13.00 Matservering: Församlingshemmet. 4 €/person. Sköld-Qvarnström.

– kl. 18.00 Tvåspråkig bönegrupp: Prästgården. Kakko.

Ingå församlings kansli: öppet må-ti kl. 9–12, ons-to endast telefonbetjäning, fre stängt.

Mera information:

www.ingaforsamling.fi

KARIS-POJO

FÖRSTA SÖNDAGEN I FASTAN 6.3

kl. 10 Högmässa: i Pojo kyrka.

kl. 12 Högmässa: i Karis kyrka.

SIBBO

Massage för Gemensamt Ansvar

Må 7.3 kl. 9–12.45 Klassisk massage för Gemensamt Ansvar: i Kyrkoby församlingshem. Avslappnande professionell massage för nacke och rygg. Pris 20 € / 25 minuter.

Pengarna går oavkortade till insamlingen. Bokning: tfn 050 566 3691 eller e-post sara.george@evl.fi.

ANDRA SÖNDAGEN I FASTAN 13.3

kl. 10 Högmässa: i Pojo kyrka.

kl. 12 Gudstjänst: i Karis kyrka. Gudstjänsten streamas också och kan ses via församlingens YouTube-kanal.

Närmare information om församlingens övriga evenemang finns på församlingen webbplats: www.karis-pojoforsamling.fi

ESBO STIFT

Lojo

6.3. kl. 13.00 Högmässa: i Lojo S:t Lars kyrka. Kyrkkaffe och kyrktaxi.

8.3. kl. 13.30 Samling för daglediga: i Virkby kyrka. Trevlig samvaro och kaffe. Taxi.

9.3. kl. 18.00 Kvällsmässa och kvällste: i Virkby kyrka.

DOMPROSTERIET

BORGÅ

Sö 6.3 kl. 10 Gudstjänst: Svartbäck-Spjutsunds skärgårdskyrka, Lindgård, Tollander. Karmel Kyrkoförening håller årsmöte efter gudstjänsten.

Kl. 12.15 Högmässa: i Domkyrkan, Smeds, Lindgård, Marit Björkbackas gudstjänstgrupp

Må 7.3 kl. 9–12 Babyträff: i Domprostgårdens klubbhus, Hindsberg.

kl. 10 Motion och mission: Träff vid gångbron, östra sidan

Ti 8.3. kl. 12 Andakt med lunch: för pensionärer och arbetssökande, i församlingshemmet, Lundagatan 5

To 10.3 kl. 9–11.30 hålls familjeträff: Domprostgårdens huvudbyggnad.

Kl. 13.30 Missionskretsen: Café Ankaret, Runebergsg.24, Kerstin Vikström

Kl. 18 Jakten: i stora salen, Rune-



bergsg. 24, Erik Vikström

Sö 13.3 kl. 9.30 Gudstjänst: S:t Olofs kapell, Pelling, Smeds, Söderström

Kl. 12.15 Högmässa: i Domkyrkan, Lindgård, Smeds, Hätönen, Kajsa Grönqvist, Marianne Kulps gudstjänstgrupp

Kl. 13.30 Uppvaktning vid hjältegravarna på Näsebacken: med anledning av vinterkrigets slut.

Må 14.3 kl. 9–12 Babyträff: i Domprostgårdens klubbhus, Hindsberg.

Kl. 10 Motion och mission: Träff vid gångbron, östra sidan

Kl. 13 Sjömansmissionen: i Café Ankaret, Göta Ekberg

Kl. 17.30–19 Mammaträff: i Domprostgården, Sussi Hindsberg. Träff för kvinnor som väntar sitt första barn. anmälan till jenni.antila@evl.fi senast 9.3

Ti 15.3. kl. 12 Andakt med lunch: för pensionärer och arbetssökande, i församlingshemmet, Lundagatan 5

On 16.3 kl. 13 Mariakretsen: i Café Ankaret, Runebergsg.24, Denice Sjöström

Kl. 17 Missions o bibelkväll: Café Ankaret, Runebergsg.24, Lindström

To 17.3 kl. 9–11.30 Familjeträff: (med rytmik) i Domprostgården, Strömfors, Antila.

Kl. 13 Väsentjänsten: Café Ankaret, Runebergsg.24, Lemberg.

SIBBO

Mer info om vår verksamhet hittas på www.sibbosvenskaforsamling.fi.

Sö 6.3 kl. 10 Mässa: Norra Paipis bykyrka. Efter mässan bjuder bönhusföreningen på kyrkkaffe och håller årsmöte.

Sö 6.3 kl. 12 Högmässa: Sibbo kyrka.

Må 7.3 kl. 9–12.45 Klassisk massage för Gemensamt Ansvar: Kyrkoby församlingshem. Avslappnande professionell massage för nacke och rygg. Pris 20 € / 25 minuter. Peng-

arna går oavkortade till insamlingen. Bokning: tfn 050 566 3691 eller e-post sara.george@evl.fi.

Må 7.3 kl. 14 Diakonisyföreningen: Prästgården. George.

Ti 8.3 kl. 18 Bibelstudium: Kyrkoby församlingshem. Vad talade Jesus om? Stefan Djupsjöbacka.

On 9.3 kl. 10 Frukost: Söderkulla kyrka.

On 9.3 kl. 16 Gemensamt Ansvar-mat: Avhämtning vid Kyrkoby församlingshem. Källåda med lingonsylt och blåbärskvarg, 10 €. Beställning på hemsidan eller tfn 050 566 3691 senast 4.3 kl. 10.

Fr 11.3 kl. 10 Bönepromenad: Kyrkoby församlingshem. Efter promenaden samling i Lilla salen kl. 10.30. George.

Fr 11.3 kl. 10.30 Kaffekören: Prästgården. Kör med låg tröskel, kaffe och samvaro. Terminsstart. Nya medlemmar är välkomna!

Fr 11.3 kl. 14–19.30 Klassisk massage för Gemensamt Ansvar: Kyrkoby församlingshem. Se detaljer ovan!

Sö 13.3 kl. 10 Tvåspråkig miljömässa: Sibbo kyrka. Predikant är biskop Teemu Laajasalo. Efter mässan ordnas miljöfest med mottagande av miljödiplom i församlingshemmet. Välkommen!

Sö 13.3 kl. 18 Kvällsmässa: Söderkulla kyrka.

Må 14.3 Vikings veranda: Prästgården. Samtalsgrupp för män. Frisk.

Ti 15.3 11–16.45 Klassisk massage för Gemensamt Ansvar: Kyrkoby församlingshem. Se detaljer ovan!

Ti 15.3 kl. 13.30 Norra Paipis missionskrets: Norra Paipis bykyrka.

On 16.3 kl. 10 Frukost: Söderkulla kyrka.

On 16.3 kl. 12 Åttaeuroslunch för daglediga: Kyrkoby församlingshem.

To 17.3 kl. 13 Box missionskrets: Bykyrkan Tabor i Box.

To 17.3 kl. 18.30 Kvinnor mitt i livet: Samtalsgrupp för kvinnor. Korpi.

De lokala sidorna i Borgå, Sibbo och Vanda utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Ulrika Hansson, ulrika.hansson@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6788. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

”Gemenskap är min motivation”

Heidi Åberg är nyanställd musikledare i Vanda svenska församling. Hennes mål är att alla ska få känna sig bekväma i församlingens verksamhet.

TEXT: **ULRIKA HANSSON**

VANDA Heidi Åberg är kantor och musikpedagog till utbildningen, något hon kommer att ha nytta av när hon som musikledare ska axla en del barn- och familjearbete via musiken samt en del kantorsuppgifter.

– Det är många trådar att hålla i, men det känns givande med så mångsidiga arbetsuppgifter. Jag funderar också på vilka verksamhetsformer vi kunde jobba med framöver för att nå ut till familjer via musiken.

Hon vill gärna jobba lite gränsöverskridande för att nå ut till olika grupper bland församlingsmedlemmar.

– Jag kan exempelvis samarbeta med mina kolleger inom diakonin. Jag är ganska flexibel med mina arbetsuppgifter.

Är det den utvecklingen vi kommer att se i församlingarna tror du, att de anställda ska vara lite av multitalanger?

– I en mindre församling kan det behövas att man delar på arbetsuppgifter och gör det som behöver göras. För mig känns det naturligt så länge jag får jobba med människor.

Det är speciellt den sociala delen av hennes arbetsuppgifter som motiverar henne.

– Musik är växelverkan. Det jag jobbar med är gemenskap, om det sedan är fråga om föräldra-barn-grupper eller körer. Gemenskap är min motivation.

Nya idéer

Efter en dryg månad på jobbet har hon lite försiktigt hunnit fundera på eventuella nya satsningar framöver.

– En form av verksamhet som vi kunde satsa på är någon grupp för väntande föräldrar. Att bli förälder är en så stor livsförändring att det kunde vara befogat att församlingen är med på ett hörn i det. Och vi har många barnfamiljer i Vanda svenska församling.

Musikledare Heidi Åberg vill nå ut till bland annat familjer genom musiken. FOTO: HEIDI SALMINEN



Hon hoppas kunna förmedla kravlöshet i sitt sätt att jobba.

– Mitt mål är att alla ska få känna sig välkomna, att det ska vara lätt att komma till församlingens verksamhet och att deltagarna ska få känna sig bekväma. Det ska inte krävas något av dem som deltar.

På fredagar är det trevligt program för barn och vuxna i Dickursby kyrka.

– Då är det musiklek för två olika grupper och öppet familjekafé samtidigt.

Musiklek fredagar i Dickursby kyrka, kl. 10 1–4-åringar, kl. 14 bebisar. Öppet familjekafé samtidigt! Kolla annonseringen för info om anmälan.

»Musik är växelverkan.«

Heidi Åberg

Är kantor och musikpedagog. Nyanställd musikledare i Vanda.

Har två barn, 8 och 10 år.

Bor i Helsingfors.

Fritidsintressen: Skidåkning, film och trampolinparker.

Favoritmusik: Uppskattar kompositörerna Saint-Saëns och Sibelius. Gillar att sjunga barockmusik och gregorianskt.

Drömmer om: Att genom sitt jobb få bidra till mer gemenskap och ökad förståelse.

Oroar du dig för hur ditt barn mår psykiskt?

Var uppmärksam på om ditt barn bara vill vara på sitt rum, slutar med sina hobbyer och äter dåligt. Maria Malmsten är skolkurator sedan 20 år.

TEXT: **ULRIKA HANSSON**
FOTO: **GUNVOR HADDAS**

BORGÅ Maria Malmsten har jobbat som skolkurator i närmare tjugo år på andra stadiet, just nu i Borgå gymnasium och i yrkesskolan Careeria.

– Det har blivit mer jobb med åren. Jag vet inte om det är fråga om att det är lättare att söka hjälp eller om många mår sämre, kanske lite både och.

Hur ungdomarna mår varierar från år till år.

– Men nu finns det skrämmande många ungdomar som har ångest. De flesta är flickor. I den senaste landsomfattande undersökningen bland skolelever uppgav omkring 50 procent av flickorna att de upplever ångest. Det är mycket.

Prestationskrav är en av sakerna som triggar ångest.

– I gymnasiet är stress en orsak. Det har med hela skolsystemet att göra. Det poängteras att man måste ha så bra vitsord och klara sig bra i matematik för att komma vidare. Men förstås finns det också andra orsaker, problem i familjen eller nedstämdhet och depression.

Som skolkurator färgas man också av att ständigt möta sådana som mår dåligt, konstaterar Maria Malmsten.

– Största delen av ungdomarna mår ändå bra, det är viktigt att komma ihåg.

Den stora ensamheten

Ångest och problem har förstås också funnits före pandemin.

– Den största skillnaden är att ensamheten ökat när ungdomar inte lika lätt kunnat ha kontakt med kompisar under distansstudierna. Det är inte alltid så lätt att få kontakt naturligt när de är tillbaka i skolan igen.

Utanförskap behöver inte alltid bottna i att någon medvetet lämnas utanför.



Ibland är det svårt att koppla bort jobbet om kvällarna, konstaterar Maria Malmsten. Då tar hon gärna skogspromenader med sin hund.



ANDERS EKBERG

Min väg till kantor

MUSIKEN HAR alltid funnits med i mitt liv. Jag lär ha klappat rytmen redan som ettåring. Som liten gosse sjöng jag med i en barnkör, som leddes av den lokala kantorn. Jag minns då vi skaffade ett piano till vårt hem. Min storasyster tog lektioner, jag spelade bara efter gehör. Min systers pianolärare såg så sträng ut att jag inte ville börja hos henne. Det dröjde flera år innan jag tog mina första lektioner vid Esbo musikinstitut. Jag hade många fina och sporrande lärare där.

När min familj flyttade till västra Nyland fortsatte jag mitt pianointresse där. Min lärare var en verklig virtuos, så jag tackar honom för mycket jag lärt mig.

Men ändå hade jag aldrig tänkt att musik skulle bli mitt yrke. Efter att jag skrivit studenten sökte jag in till Åbo Akademi och ville studera historia. Det saknades ett poäng! Så jag fick fundera vad jag skulle göra under ett års tid. Så fick jag syn på en annons i tidningen att det på Lärkkulla finns en musiklinje. Jag tvekade inte, utan ringde dit och fick en plats. Där fick jag prova på olika musikstilar och instrument. Och så orgel! Det var för mig något helt nytt och spännande. Jag hade provat i smyg i någon tom kyrka, men inte mer än så. Att spela orgel är en häftig upplevelse!

»Jag hade provat i smyg i någon tom kyrka.«

PÅ DEN vägen blev det. Under året på Lärkkulla blev det småningom klart att jag skulle ha musiken som yrke. Jag sökte både till Sibelius-Akademien och till Konservatoriet i Jakobstad. Till Sibis kom jag inte in, utan det blev "Jeppis" i ett år. Men ve den som ger sig! Följande vår sökte jag på nytt och kom in till kyrkomusikavdelningen på Sibis.

Att leda körer är något jag uppskattar. Det är glädjande att se när körsångarna engagerar sig och vill lära sig. Entusiasmen hos dem är något unikt, som jag tycker att andra kunde ta lärdom av.

JAG HOPPAS att kantorsyrket lockar dig som är ung. Du behöver inte vara på något "visst sätt" för att jobba som kantor. Det räcker att du är målmedveten och har goda sittmuskler på orgelbänken!

Anders Ekberg är kantor i Vanda svenska församling.

– Det kan handla om att man helt enkelt inte hittat någon att umgås med. Då kan det till exempel kännas svårt att gå till matsalen.

Bland personalen på skolorna där Malmsten jobbar har de funderat mycket på hur de konkret ska kunna motverka ensamhet.

– Vad ska man göra åt saken? Det går inte att ordna en grupp: Kom hit alla ensamma!

En del ensamma unga står gärna med telefonen i något hörn på rasten.

– Försök se att det står en människa där, och säg hej. Det är ett sätt att visa att du ser personen. Det samma gäller arbetsplatser, sådana som kanske gör mindre synliga uppgifter.

»Den största skillnaden är att ensamheten ökat.«

Varningssignaler

– Det finns alltför många sorgliga exempel på ungdomar som låser in sig i sina rum hela kvällarna, är ledsna och gråter, säger Maria Malmsten.

När ens barn inte vill umgås med familjen är det en varningssignal.

– En annan varningssignal är om de varit aktiva och mitt i allt tar allt slut, de har inte lust att gå någonstans. Åtandet är också en varningssignal. Om de säger att de ätit i skolan eller med kompisar och inte vill äta hemma.

Det är jättemånga ungdomar som inte vill att föräldrarna ska veta hur dåligt de mår, för att inte skapa oro.

– Det finns också exempel på när föräldrar börjat vakta och tvingar ungdomen att ha öppen dörr till rummet, då blir situationen inte bättre.

Skolkuratorn har tystnadsplikt och tar inte kontakt med hemmet utan den ungas lov.

– Men om situationen är allvarlig och det exempelvis finns självmordstankar så har vi en skyldighet att kontakta föräldrarna.

Vad ska man som förälder göra om ens barn bara vill vara på rummet?

– Försök hitta på gemensamma saker att göra: "Vi ska se en film, kommer du och tittar med oss?" Något som inte är så fordrande kan vara en bra sak.

– Knacka på och ge möjlighet till att prata. Men man ska inte heller tvinga sig på. Balansgången är inte lätt. Om de inte vill prata med föräldrarna kan man tillsammans försöka hitta någon utomstående som de kan prata med.

Älska personen, inte prestationen

I sitt jobb försöker Maria Malmsten hjälpa ungdomarna att få syn på sådant som trots allt är bra i deras liv.

– Det finns alltid något som är bra. Vi ska inte med våld ignorera det dåliga, men ändå försöka hitta ljusglimtar: Var har du det bra? Vad gör dig glad? Vad ger dig livsinnehåll? Kan vi bygga vidare på det?

Hon har stött på flera ungdomar som sagt att de aldrig fått höra av sina föräldrar att de är stolta över dem eller älskar dem.

– Det är så viktigt att säga sådant! Det är sådant vi kommer ihåg resten av livet. Och om det är svårt att säga det så försök att visa det på olika sätt.

Hon upplever att den här bristen finns också i välfungerande familjer.

– Jag vet inte var det har gått fel. Man är kanske inte van att uttrycka känslor på det viset. I stället kan det vara andra värderingar som är viktiga, som skolvitsord eller ekonomi, men man uttrycker inte att personen är viktig i sig. Det skulle vara bra att tänka på det här.

Vad ger dig hopp i ditt arbete?

– Att ungdomarna kommer och söker hjälp, att de vill prata om sin situation. Det är ett första steg och det visar att de ser att det finns en chans att livet kan kännas bättre.

– Självförtroende pratar vi mycket om, vilka styrkor de har. Först tycker de oftast att de inte har någonting alls, men när vi funderar tillsammans så hittar alla något som de är bra på. Det är sådant som ger hopp.

Att söka hjälp har blivit mindre tabubelagt.

– Vissa kommer gående till mitt rum, även om andra står i närheten, och ropar öppet: Var det nu jag har tid till dig? Medan andra hellre kommer efter att alla gått in till lektionerna. Jag tror att det snarare är föräldragenerationen som haft svårare med det här att söka hjälp.

På stan träffar hon ibland någon som tidigare gått hos henne.

– Jag blir så glad när jag ser hur livet fört dem vidare. Då tänker jag: Tänk hur situationen såg ut och hur den ser ut nu. Det är givande!

BORGÅ

Sö 6.3 kl. 10 Gudstjänst: Svart-bäck-Spjutsunds skärgårdskyrka, Lindgård, Tollander. Karmel Kyrkoförening håller årsmöte efter gudstjänsten.

Kl. 12.15 Högmässa: i Domkyrkan, Smeds, Lindgård, Marit Björkbackas gudstjänstgrupp

Må 7.3 kl. 9–12 Babyträff: i Domprostgårdens klubbhus, Hindsberg.
kl. 10 Motion och mission: Träff vid gångbron, östra sidan

Ti 8.3. kl. 12 Andakt med lunch: för pensionärer och arbetssökande, i församlingshemmet, Lundagatan 5

To 10.3 kl. 9–11.30 Familjeträff: Domprostgårdens huvudbyggnad.

Kl. 13.30 Missionskretsen: Café Ankaret, Runebergsg.24, Kerstin Vikström

Kl. 18 Jakten: i stora salen, Runebergsg. 24, Erik Vikström

Sö 13.3 kl. 9.30 Gudstjänst: S:t Olofs kapell, Pelling, Smeds, Söderström

Kl. 12.15 Högmässa: i Domkyrkan, Lindgård, Smeds, Hätönen, Kajsa Grönqvist, Marianne Kulps gudstjänstgrupp

Kl. 13.30 Uppvaktning vid hjältegravarna på Näsebacken: med anledning av vinterkrigets slut.

Må 14.3 kl. 9–12 Babyträff: i Domprostgårdens klubbhus, Hindsberg.
kl. 10 Motion och mission: Träff vid gångbron, östra sidan

Kl. 13 Sjömansmissionen: i Café Ankaret, Göta Ekberg

Kl. 17.30–19 Mammaträff: i Domprostgården, Sussi Hindsberg. Träff för kvinnor som väntar sitt första barn. anmälan till jenni.antila@evl.fi senast 9.3

SIBBO Tvåspråkigt

Miljömässa

Välkommen till en tvåspråkig miljömässa i Sibbo kyrka söndag **13.3 kl. 10**. Predikant är biskop Teemu Laajasalo. Efter mässan ordnas miljöfest i församlingshemmet!



Ti 15.3. kl. 12 Andakt med lunch: för pensionärer och arbetssökande, i församlingshemmet, Lundagatan 5

On 16.3 kl. 13 Mariakretsen: i Café Ankaret, Runebergsg.24, Denice Sjöström

kl. 17 Missions- o bibelkväll: Café Ankaret, Runebergsg. 24, Lindström
To 17.3 kl. 9–11.30 Familjeträff: (med rytmi) i Domprostgården, Strömfors, Antila.

kl. 13 Väsentjänsten: Café Ankaret, Runebergsg.24, Lemberg.

SIBBO

Mer information: på Sibbo svenska församlings hemsida www.sibbo-svenskaforsamling.fi

Sö 6.3 kl. 10 Mässa: Norra Paipis bykyrka. Efter mässan bjuder bönhusföreningen på kyrkkaffe och håller årsmöte.

Sö 6.3 kl. 12 Högmässa: Sibbo kyrka.

Må 7.3 kl. 9–12.45 Klassisk massage för Gemensamt Ansvar: Kyrkoby församlingshem. Avslappnande professionell massage för nacke och rygg. Pris 20 € / 25 minuter. Pengarna går oavkortade till insamlingen. Bokning: tfn 050 566 3691 eller e-post sara.

george@evl.fi.

Må 7.3 kl. 14 Diakonisyföreningen: Prästgården. George.

Ti 8.3 kl. 18 Bibelstudium: Kyrkoby församlingshem. Vad talade Jesus om? Stefan Djupsjöbacka.

On 9.3 kl. 10 Frukost: Söderkulla kyrka.

On 9.3 kl. 16 Gemensamt Ansvar-mat: Avhämtning vid Kyrkoby församlingshem. Källåda med lingonsylt och blåbärskvarg, 10 €. Beställning på hemsidan eller tfn 050 566 3691 senast 4.3 kl. 10.

Fr 11.3 kl. 10 Bönepromenad: Kyrkoby församlingshem. Efter promenaden samling i Lilla salen kl. 10.30. George.

Fr 11.3 kl. 10.30: Kaffekören: Prästgården. Kör med låg tröskel, kaffe och samvaro. Terminsstart. Nya medlemmar är välkomna!

Fr 11.3 kl. 14–19.30 Klassisk massage för Gemensamt Ansvar: Kyrkoby församlingshem. Se detaljer ovan!
sö 13.3 kl. 10 Tvåspråkig miljömässa: Sibbo kyrka. Predikant är biskop Teemu Laajasalo. Efter mässan ordnas miljöfest med mottagande av miljödiplom i försam-

lingshemmet. Välkommen!

Sö 13.3 kl. 18 Kvällsmässa: Söderkulla kyrka.

Må 14.3 Vikings veranda: Prästgården. Samtalsgrupp för män. Frisk.

Ti 15.3 11–16.45 Klassisk massage för Gemensamt Ansvar: Kyrkoby församlingshem. Se detaljer ovan!

Ti 15.3 kl. 13.30: Norra Paipis missionskrets: Norra Paipis bykyrka.

On 16.3 kl. 10 Frukost: Söderkulla kyrka.

On 16.3 kl. 12 Ättaeuroslunch för daglediga: Kyrkoby församlingshem.

To 17.3 kl. 13: Box missionskrets: Bykyrkan Tabor i Box.

To 17.3 kl. 18.30: Kvinnor mitt i livet: Samtalsgrupp för kvinnor. Korpi.

VANDA

FRE 4.3 kl.10 Musikleik: för 1–3-åringar med vuxen i Dickursby kyrka.

FRE 4.3 kl. 14 Babyrytmik: för 0–6 mån med vuxen i Dickursby kyrka. Förfrågningar och anmälningar till båda grupperna heidi.aberg@evl.fi

FRE 4.3 kl. 9–13 Öppet familjecafé: fredagar, vån 1.

Sö 6.3 kl. 10 Högmässa: i Helsing kyrka S:t Lars Kristian Willis och Anders Ekberg.

Sö 6.3 kl. 12 Mässa: Dickursby kyrka Kristian Willis och Anders Ekberg.

Sö 13.3 kl. 13 Högmässa: sö 13.3 kl. 10, Sini Aschan och Anders Ekberg.

ONS 16.3 kl. 14 Dickursbykretsen: i Folkhälsanhuset, Vallmovägen 28.

TO 24.3 English Bible study group: Thu 24th of March at 2pm–4pm. For more information and enrollment please contact deacon Heidi Salminen 050 3301828.

VANDA Bibeln

Engelsk bibelstudiegrupp

Välkommen med till en engelsk bibelstudiegrupp (English Bible study group) på torsdag **24.3 kl. 14–16**. En inbjuden samtalsledare, bibeldiskussion på engelska och trevlig gemenskap!

För mer information och anmälan kontakta diakon Heidi Salminen 050 330 1828.



BORGÅ Diskussioner

Familjekvällar

Under våren ordnas två Familjekvällar i Domprostgårdens huvudbyggnad. Tisdag **15.3 kl. 17.30–19** påskpysslar vi tillsammans. Måndag **4.4 17.30–19** besöker biskop Bo-Göran Åstrand familjekvällen. Anmäl er till henrika.lemberg@gmail.com senast 3 dagar innan familjekvällen.

Vi börjar familjekvällarna med att bjuda på vegetarisk middag. Hjälpredare finns på plats för att leka med barnen. Kvällarna leds av Henrika Lemberg och Fredrik Geisor. Kom med och njut av god mat, träffa och diskutera med andra familjer i samma livssituation!



Lokalsidorna för församlingarna i Helsingfors utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Johan Myrskog, johan.myrskog@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6322. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

Till mitt yngre jag



KOLUMN

Mari Johnson
jobbar som
diakoniarbetare
i Matteus
församling.

I DECEMBER hörde jag Benjamin Ingrossos nya jullåt *En dag när du blir stor* och förutom att låten är en typiskt julig smörballad, som brukar åka in på min spellista, väckte den en tanke om mitt yngre jag. Eller rättare sagt, mitt tonåriga, 18-åriga jag med icke diagnostiserad depression, sömnproblem och ångest. Ingrossos text satte ord på det jag skulle vilja berätta till mitt yngre jag om jag kunde.

*Kära du, jag vet att du gråter
Att det är svårt att känna tro
När allt är kallt och mörkt
Och man är svag
Men du, så kommer det inte alltid va*

JAG SKULLE tillägga att allt inte kommer att bli som du tänkt. Personen du alltid trodde skulle vara där; ni kommer gå skilda vägar och det kommer att göra så ont att det känns som om du vill dö, men du kommer att klara dig. Du har vänner som kommer att trösta, kollegor som kommer att förstå och familj som kommer att stödja dig. Allt det viktigaste du inte kunde uppskatta vid 18 år kommer att finnas kvar.

DET ÄR okej att du inte vet vad du vill bli professionellt även om det verkar som att alla klasskompisar har en plan. Det gör

inget att du tar lite extra tid på dig att göra klart gymnasiet, du kommer ändå att få studera vidare, i en skola och i en utbildning som känns som din grej. Jag skulle berätta att det inte kommer att vara enda gången du känner dig liten.

DET KOMMER fler uppförsbackar i livet, du kommer inte att vara glad med dig själv alla dagar. Men du kommer att hitta en plats som du gjort helt till din på egen hand, du kommer att känna en tro som stadigt kommer bära dig alla de dagar då det känns som värst. Du kommer finna vänner och familj du kan räkna med till din tids slut. Du kommer också lyssna på förvånansvärt mycket countrymusik.

MEST AV allt vill jag påminna mitt yngre jag och mig själv och du som läser att du är älskad och att det finns hopp. Det kommer kanske inte att bli som du tänkt dig men det betyder inte att det inte kommer att bli bra.

»Allt det viktigaste du inte kunde uppskatta vid 18 år finns kvar.«

Hallå där Nico Villanen!

Han har blivit omvald som ordförande för Helsingfors svenska studentmission.

– **DETKÄNNS** bra. Jag har efterrett är blivit lite varm i kläderna och ville gärna fortsätta i styrelsen. Jag tar emot det fortsatta uppdraget som styrelseordförande med glädje.

En av visionerna han har för det kommande verksamhetsåret är att lite komma ut ur bubblan och öppna upp för ännu mera samarbete med andra liknande studentorganisationer.

– **UNDER VÅREN** ordnar Studentmissionen också en Alphakurs i studentpuben *Thirsty scholar*. Min iakttagelse just nu är att studerande längtar efter en betydelsefull vardag samtidigt som det är lite svårt att stiga ut ur coronabubblan.

JOHAN MYRSKOG



Fastan lyfter fram skogen

Har skogen något att lära människan? Under fastetiden vill den evangelisk-lutherska kyrkan i Finland inspirera oss att gå ut i skogen och lära oss omsorg om den.

TEXT: JOHAN MYRSKOG

Ekofasta ordnas för elfte året i rad. Med Ekofasta vill den evangelisk-lutherska kyrkan i Finland uppmärksamma omsorgen om miljön och klimatet och hur människan genom sina val kan avstå från sådant som är skadligt för klimatet.

Temat för årets Ekofasta är *Skogen kallar* och handlar om att skogen bjuder in människan att tystna, njuta, vårda om och vederkvickas. Kampanjen inleds på askonsdagen den 2 mars och pågår ända till påsklördagen den 16 april.

Njuter av skogen

Calle Backlund är skogsägare och beskriver skogen som en plats som ger honom en viss sorts lugn.

– Jag brukar bara gå ut i skogen och njuta. Ibland plockar jag svamp och bär men framför allt ger skogen ro. Där finns en enformighet samtidigt som den är full av diversitet. Det är lite som med vatten och vågor att allt ser likadant ut men ändå är varje våg olik den andra.

Backlund har inte någon uttalad favoritårstid utan tycker att alla årstider har sin egen charm.

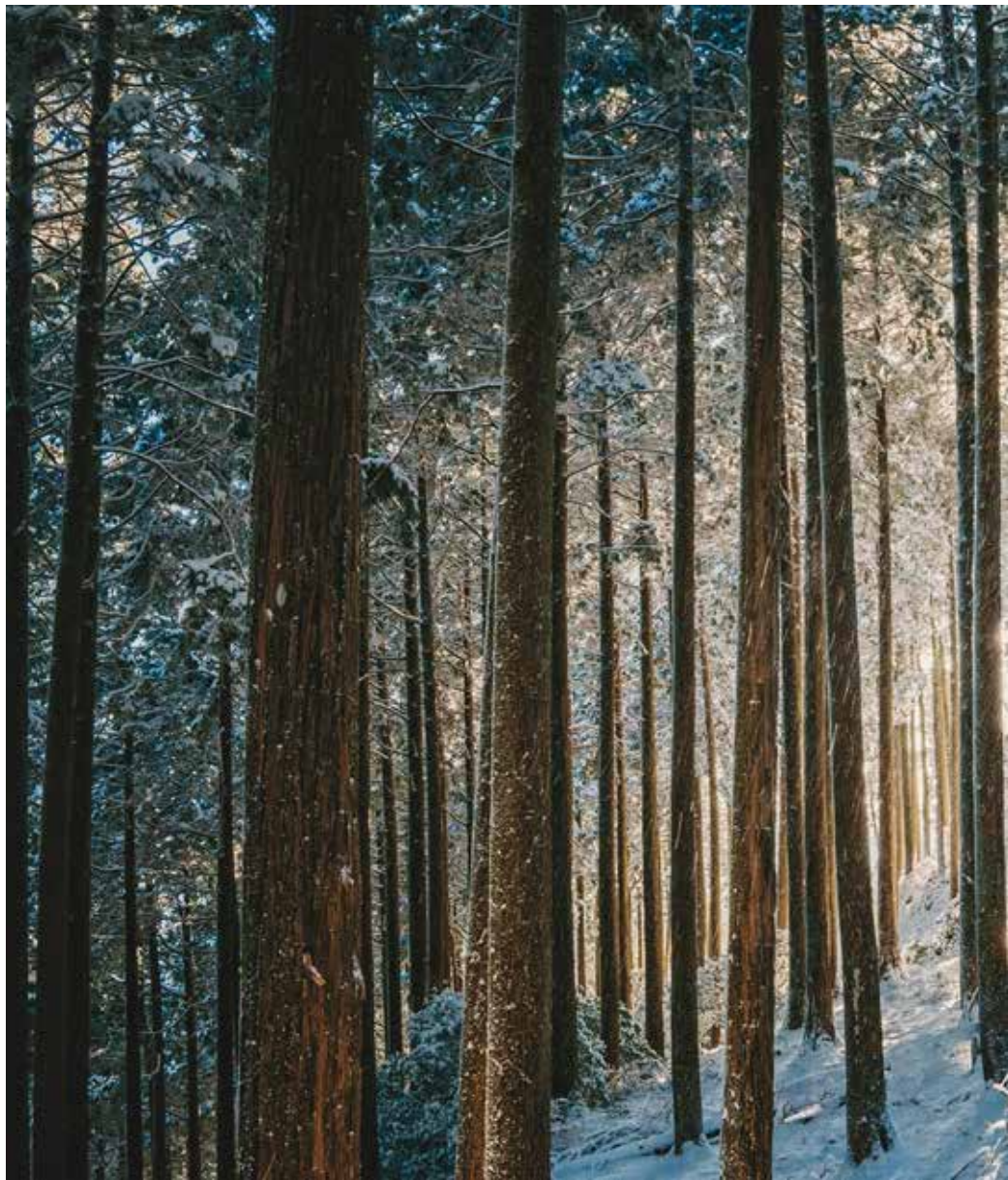
– Framför allt märker jag de olika årstiderna i skogens dofter. Det varierar stort mellan till exempel våren och hösten.

Han beskriver det som roligt att äga skog. Skogen är hans bisyssla och han arbetar med den enligt ork, tid och lust.

– Skogsvård är överlag ganska tillfreds-

Skogen bjuder in människan att ta en paus med vardagen och bara njuta.
FOTO: PIXABAY

Calle Backlund. FOTO: PRIVAT



ställande. Det handlar om att hugga, plantera, gallra och rensa. Det är trevligt att se på när naturen växer och formas. Och så har jag som skogsägare förstås också ett ekonomiskt intresse.

Skogen motverkar stress

Redan som ung tyckte Calle Backlund om att gå i skogen. Som motvikt till stress och alla vardagsproblem blev skogen ett slags andrum.

– Det är något speciellt då man sätter på ryggsäcken och börjar vandra och lämnar alla vardagsproblem bakom. Det enda som gäller är det man har framför sig, vart man är på väg. Det kan stundtals vara fysiskt tungt men på det psykiska planet är det inte alls tungt. Undersärskilt hektiska perioder är det skönt att vara ute en helg i skogen. Då orkar man igen bättre med allt som måste göras.

Backlund är utbildad biolog och sedan länge engagerad inom scoutkåren Munksnäs Spejarna.

– Numera är jag mest med i bakgrunden, på servicesidan. Jag vill gärna ge tid för de unga ledarna att ha hand om de yngre scouterna.

– Det är viktigt att lära kommande generationer hur man betar sig i skog och mark, som till exempel allemansrätten och hur man gör upp eld.



KYRKAN I HELSINGFORS

PROGRAMMET GÄLLER FREDAG 4.3–TORS DAG 17.3

Matteus församling

Andligt liv

Matteusmässan: I Matteuskyrkan, söndagar kl. 10. Följ med direkt via Matteus församlings Facebooksida och delta i gemenskapen i kommentarsfältet. Strömningarna hittas också på församlingens hemsida www.helsingforsforsamling-ar.fi/matteus. Förändringar i programmet kan ske. Följ med på vår Facebooksida.

Kvällsmässan: I Matteuskyrkan 27.3 kl. 18. En stämningssfull mäs sa utan krav OBS Ingen mäs sa kl. 10 denna söndag.

MU-mäs sa: Matteus Ungdoms veckomässor varje onsdag kl. 18! Välkommen med vare sig du är ung i ålder eller själ och hjärta.

Molnet: En bönegrupp som är öppen för alla. Du kan komma en eller flera gånger. Vi träffas ungefär varannan torsdag i Matteuskyrkan kl. 18–19.30. Följande träffar är 10 och 24.3. Välkommen! Info: Gun Holmström, 040 759 6851.

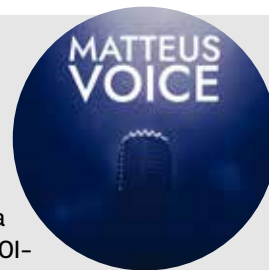
Barn och unga

Musiklek: På tisdagar samlas Matteus musiklek. Välkommen med du som är hemma med barn och vill prata och sjunga bort en stund. Kl. 10 Klapp och Klang, kl. 11 Gung och Sjung för de allra minsta. För mera info, kontakta musiklekledare Daniela: daniela.stromsholm@evl.fi eller 050 596 7769.

Missa inte! Tveentisdag: Öppet hus för barn i åk 3–6. Kom och pyssla, spela TV-spel, gör läxor tillsammans med en hjälpis, häng med dina vänner och fika. Tisdagar kl. 14–17.

Barnkör och pysselklubb för åk 1–2: I skolorna på torsdagar, Degerö lågstadieskola kl. 13, Brändö lågstadieskola kl. 14.15, Botby grundskola kl. 12.30, Nordsjö lågstadieskola kl. 14.30. Mer info av musiklekledare Daniela Strömsholm, 050 596 7769, och ledare för barnverksamheten Catarina Bär-lund-Palm, 050 380 3936.

MATTEUS Körsång Matteus VOICE



Vill du stå på scen, men vågar kanske inte stå ensam? Eller har du inte tid att binda dig flera år på förhand? Då är Matteus VOICE kören för dig! Kören jobbar med pop- och rocklåtar på projektbasis, med en konsert den 7.5 som avslutning. Erfarenhet är inte viktigt, bara du vågar öppna munnen och sjunga med attityd. Vi övar följande söndagar, 6.3, 13.3, 27.3, 10.4 och 24.4 kl.15:30–17:30, samt på konsertdagen. Barnpassning ordnas vid behov.

Öppet hus för unga: I Matteuskyrkan varje onsdag kl. 15–18. Du kan komma och äta mellanmål, läsa läxor, mysa i soffan med en kompis, spela pingis, hänga på telefonen eller bara chillar och prata med våra ungdomsledare.

Musik

Popkören: Tisdagar kl.15:30 i samband med Tveentisdagen.

Missa inte! Kyrkokören: övar i kyrksalen tisdagar kl. 18:30.

Vår Ton: Övar onsdagar kl. 15:30.

Matteus VOICE: Börjar öva igen sö 6.3 kl. 15:30–17:30

Missa inte! Matteus SALT: Vi träffas online lördagen den 5.3 kl. 10. Redan från syndafallets dag har Gud utstakat sin frälsningsplan genom historien. Vilka är de viktiga händelserna och varför måste allting ske? Anmälan till Juho Kankare, 050-3803957 eller juho.kankare@evl.fi

Samling för män: Vi träffas fredagen den 25.3 kl. 18. Gäst Thomas Franck talar kring temat "Om skapelsen och evolution".

Stickklubben: Vi träffas 3, 17 och 31.3 kl. 11–13 i Matteus-salen, Åbohusvägen 3.

Matteus församlings diakoniförening rfs årsmöte: Söndag 6.3 kl. 11:30 i Matteuskyrkan, Åbohusv. 3. På mötet behandlas stadge- nliga ärenden. MVH Styrelsen.

Walk-in Terapi i Matteuskyrkan: Walk-in terapi är en öppen mottagningsform för 16–29-åringar. Du är välkommen utan tidsbeställning

och det är möjligt att förbli anonym under besöket. Diskussionen räcker 45–60 minuter. Info ger Tonja Weckström, 09 2340 7330, tonja.weckstrom@evl.fi

Behöver du hjälp eller stöd?

Du kan alltid kontakta församlingens anställda och diakoniarbetarna om du behöver hjälp eller stöd i vardagen eller bara någon att tala med! Våra diakoniarbetare är Carita Riitakorpi 050-380 3986 eller Mari Johnson 050-380 3976.

MATTEUS FÖRSAMLING

www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus

Kansliet: Fysiska kansliet är stängt. Telefontid ti och to 10–14.

Lokaler: Matteuskyrkan, Åbohusvägen 3 (Matteussalen vän. 1).

Johannes församling

Gudstjänster

Högmäs sa: söndag 6.3 kl. 12 i Johanneskyrkan. Småskaligt kyrkkaffe i väpenhuset. Söndag 13.3 kl. 12 i Johanneskyrkan. Lekis 2 medverkar.

Mäs sa: söndag 6.3 kl. 10 på Heikasvägen 7. Obs! Sista mäs san på Heikasvägen. Vi återupptar gudstjänstlivet på Drumsö med en festmäs sa i S:t Jacobs kyrka på annan- dag påsk 18.4.

Korsvägen: måndagar kl 18 i Johanneskyrkan.

Middagsbön: och diakonijour tisdagar kl 12 i Johanneskyrkan.

Veckomäs sa: onsdagar kl. 18 i Johanneskyrkan.

»Det är något speciellt då man sätter på ryggsäcken och börjar vandra.«

Finns det något du vill hälsa dem som kanske är ovana eller rentav rädda för att vara ute i skogen?

– Jag får ibland frågan om jag inte är rädd att vara ute i skogen och då brukar jag säga att jag rört mig i skogen nästan hela livet och aldrig sett en björn eller en varg. Det är också med dagens teknologi väldigt svårt att tappa bort sig.

– Jag skulle tipsa om att gå ut med en kompis eller bekant som är van att röra sig i skog och mark.

Ekofasta 2022

Ekofasta är Evangelisk-lutherska kyrkans fastekampanj som lyfter fram omsorg om miljön.

Årets tema är Skogen kallar.

Ekofastan infaller mellan den 2 mars och 16 april 2022.

Läs mera om Ekofasta på www.ekofasta.fi

För små, dagliga fastetips kan du också bekanta dig med den Evangelisk-lutherska kyrkans officiella fastekalender på hemsidan <https://evl.fi/fastekalender>

Andakt: tisdag 15.3 kl. 17.30, Seniorhuset på Drumsö.

Gemenskap

Middagsbön och diakoni-jour: tisdagar kl. 12 i Johanneskyrkan. Diakoniarbetare på plats kl. 12–14.
Träffpunkt: tisdag 8.3. kl. 14 i Högbergssalen.
Förstå liturgi: lördagar kl. 17 i Johanneskyrkan.
Samtalsgruppen Bibel, tro och tvivel: måndag 14.3 kl. 18 i Hörnan. Gäst: Henrik Andersén.

Familjer

Musiklek: måndagar kl. 10 samt fredagar kl. 9.30 och 10.30 på Högbergsgatan. Servering.
Tisdagar kl 14 i Bokvillan.
Babyrytmik: måndagar kl. 11 på Högbergsgatan. Servering.
Familjecafé: torsdagar kl. 10–11.30 på Heikasvägen 7. Servering, fri samvaro och lek.
Anmälningar till musiklek och babyrytmik riktas till helena.hollmerus@evl.fi.

Musik

Lunchmusik: tisdagar kl. 12 i Gamla kyrkan.
Körerna övar igen! Mera info ger Eva Henricson (eva.henricson@evl.fi), Anna Maria Böckerman (annamaria.boeckerman@evl.fi) och Dag-Ulrik Almqvist (dag-ulrik.almqvist@evl.fi).

Ungdomar och unga vuxna

Spelkväll: tisdag 8.3 kl. 18 i Hörnan. Kom med och ha en trevlig kväll med samvaro och sällskapsspel!
Besök ungdomsarbets hemsida johannesungdom.wordpress.com för senaste nytt!

JOHANNES FÖRSAMLING

www.helsingforsforsamlingar.fi/johannes
Kansliet: må, ti, to, fre 10–15. Högbergsgatan 10, tel. 09–2340 7700.
Lokaler: Johanneskyrkan, Högbergsg. 12, Högbergssalen och Tian, Högbergsg. 10 E (vån. 2), Hörnan, Högbergsg. 10 (gatuplan), Folkhälsan och Majblomman, Mannerheimv. 97, Gamla kyrkan, Lönnrotsgatan 6, Bokvillan, Tavastv. 125, S:t Jacobs kyrka, Kvarnbergsbr. 1. Drumsö: Heikasvägen 7.

Petrus församling

Gudstjänster

Varmt välkommen på gudstjänst! Det är möjligt att samlas på plats igen.
Högmässa i Munksnäs kyrka: Söndagar kl. 10. Söndagsskola för barnen! Gudstjänsten sänds på Petrus facebook fram till påsk.
Högmässa i Äggelby gamla kyrka: Söndagar kl. 12.
Puls-gudstjänst: Söndagar kl. 15.30 i Petruskyrkan. En gudstjänst i nyare stil för

alla åldrar. Barnkyrka och CoolKids i samband med gudstjänsten.

Barnfamiljer

Följ Petrus Kidz-gruppen på Facebook och hemsidan för aktuell info!
Barnens söndag: Barnkyrka och CoolKids ordnas varje söndag kl. 15.30 i samband med Puls-gudstjänsten. Välkommen med och ha roligt tillsammans med lek, bibelberättelser och pysslande! kl. 10 söndagsskola i Munksnäs i samband med gudstjänst.
Musiklek: Välkommen med på musiklek speciellt för dig med barn 0–5 år! Tisdagar kl. 10 i Malms kyrka och torsdagar kl 10 i Hagasalen. Kontakta Anne Koivula (@evl.fi) för mer info.

Bön och andakt

Du kan alltid skicka in dina böneämnen: till pray.petrus@evl.fi, per post: Petrus församling, Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.
Missa inte! Förbön och Tack: Ti 8.3 kl. 19. Tvåspråkig förbönsgudstjänst i Munksnäs kyrka. Daniel Björk, Ronny Thylin. Barnpassning ordnas. Förbönstelefonen öppen må kl. 14.30–16.30, ons kl. 18–20, 09–23407171. Du kan även sända böneämnen per e-post eller post till kontaktuppgifterna ovan. Välkommen både på plats eller digitalt via Petrus facebook, www.facebook.com/petrusforsamling. 30 personer är välkomna på plats. Vi uppmuntrar till användning av munskydd och god handhygien.

Öppen Himmel bön- och lovsångskväll: kl. 18 i Petruskyrkan. En kväll med bön, lovsång och tid i Guds närvaro. Vill du lära dig höra Guds röst, och vara inför honom? Vi kan alla höra honom och umgås med honom. Välkommen!
Rotad i Ordet: 14.3 kl. 18 i Malms kyrkas församlings-sal. Kom med på en resa djupare i Bibeln och bli rotad i din tro. Henrik Perret "Judas viktiga ärende".
Online bön för missionen: 12.3 kl. 20 online på Google Meet. En lördag kväll i mån-

PETRUS Bön och lovsång Öppen Himmel

Vill du lära dig höra Guds röst och vara inför honom? Vi kan alla höra honom och umgås med honom. Välkommen till Petruskyrkan den 11 mars kl. 18. Öppen Himmel är en kväll med bön, lovsång och tid i Guds närvaro. Välkommen!



aden ber vi för dem som är utsända från vår församling till olika håll i världen. Kom med och be där du är! Länken finns i händelsekalendern på hemsidan, <https://meet.google.com/vgi-cxag-fnw>
Missa inte! Förbönsskola: Hur ber man för andra? Som kristna är vi alla kallade att finnas till för varandra och alla kan be för någon. Kom med och lär dig mer om förbön på tre söndagar kl. 13.30–15 i Petruskyrkan, 13.3, 20.3, och 3.4.

Gemenskap

Dagscafé: 15.3 kl. 13. Välkommen med på en eftermiddag med kaffe, gemenskap och missionslotteri. Ta gärna med små vinster! Dagscafé är speciellt för dig som är dagledig. Varannan tisdag kl. 13. Vi ses i Petruskyrkan, Skogsbäcksvägen 15. Mer info av diakonissan Bodil Sandell, tel. 09 2340 7227 / 050 3803 925

Kurser och evenemang

Alpha: Alla funderar på livets stora frågor. Alpha är ett tillfälle att utforska livet och tron under 10 kvällar med middag, videoföreläsning och samtal. Kursen är för alla, oberoende av tidigare kunskap eller bakgrund. Onsdagar kl. 18 i Petruskyrkan, start 2.3. Du hinner ännu med! tuomas.metsa-ranta@evl.fi. Mer info på petrusforsamling.net/alpha
Kyrkhelg Syd: Kyrkhelg Syd

konferensen ordnas 25–27.3.2022 i Petruskyrkan under temat Skriften öppnar sig. Det finns så mycket att upptäcka i Skriften och stor välsignelse väntar den som tar sig tid att stanna upp inför det som står skrivet. Om man funnit en vattenkälla med friskt och gott vatten så går man inte bara förbi den. Man dricker ur den, en gång, två gånger, tre gånger... Där finns bekräftelse, där finns upprättelse, där finns tillrättavinsning, där finns helande – där finns liv, det liv Gud har kallat oss till. Välkommen med! Mer info på www.kyrkhelg.fi

PETRUS FÖRSAMLING

www.petrusforsamling.net
Kansliet: Må–ti, to–fre kl. 10–13, ons kl. 13–16, tel. 09–2340 7100. Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.
Lokaler: Hagasalen och Södra Haga kyrka, Vesperv. 12, Malms kyrka, Kommunalv. 1, Munkshöjdens kyrka, Raumov. 3, Munksnäs kyrka, Tegelst. 6, Petruskyrkan, Skogsbäcksv. 15, Äggelby gamla kyrka, Brofogdev. 12.

Föränderliga tider

Församlingarna följer med coronasituationen och myndigheternas anvisningar. Vid behov kan evenemang inhiberas eller deltagarantalet begränsas.

Följ med Kyrkpressen och församlingarnas hemsidor för uppdaterad information. Du kan också kontakta din församling om du har frågor eller behöver prata med någon.

JOHANNES Sommarläger

Sommarens läger

Dagsläger: Johannes församling ordnar dagsläger för barn i lågstadiet, tre veckor i juni (6–23.6.2021). Lägren ordnas under vardagar kl. 9–16.30 i Hörnan på Högbergsgatan 10 och vid S:t Jacobs kyrka på Drumsö, Kvarnbergsbrinken 1.

Anmälningstiden börjar 21.2 och går ut 3.4. För mer info och anmälning, besök Johannes församlings Facebook-sida eller hemsida.

Sommardagar för äldre på Labbnäs 6–10.6. Välkommen med att tillbringa några dagar med meningsfullt innehåll i den underbara miljön på Labbnäs semesterhem. Helpension 300€. Du bör vara vaccinerad. Anmäl dig senast fredag 29.4 till johannes.for@evl.fi eller till diakoniarbetare Karin Salenius (0503800867)



Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Korsholm utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Ulrika Hansson, ulrika.hansson@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6788. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.



Från vänster Maria Österholm med Johan Niemi i famnen, Erika Riddar med Ivar, Emma Södergård med Vera och Jakob Niemi bygger ett klosstorn. FOTO: BERNDT BERG

Gemenskap för små och stora

En pratstund, lite gott att äta och kravlös tid tillsammans – det får de mammor och barn som träffas en gång i veckan i Replot. Nya välkomnas med!

TEXT: **ULRIKA HANSSON**

RELOT – Det är trevligt att få umgås med andra vuxna. Och för barnen är det roligt att träffa andra barn och vuxna. För barnen som är hemma om dagarna är det viktigt att komma till ett annat ställe, det blir lite som en mjuklandning inför dagisstart, säger **Maria Österholm**.

Maria Österholm har med sig sina pojkar **Johan** och **Jakob Niemi**, 2 och 5 år gamla, till föräldra-barnträffen i församlingshemmet i Replot.

Emma Södergård är där med sin dotter **Vera**, ett och ett halvt år, som tar sig en

»Det blir lite som en mjuklandning inför dagisstart.«

dagslur i vagnen under intervjun.

– Vaktmästaren kokar kaffe och dukar fram åt oss, säger Emma Södergård.

– Och ibland kommer prästen, diakonen eller vaktmästaren in och pratar en stund och tar en kopp kaffe. Det är mycket kravlöst från både deras och vår sida, säger **Erika Riddar** som har sonen **Ivar**.

Hon uppskattar att få träffa andra föräldrar och prata om ditt och datt.

– Det är trevligt att församlingen erbjuder oss det här utrymmet, säger hon.

Just nu är det endast några mammor som brukat träffas på onsdag förmiddagar.

– Mycket mer folk skulle riktigt bra få plats. Nya mammor med barn är varmt välkomna! säger Maria Österholm.

De konstaterar att det också går enkla- re framöver eftersom coronarestriktioner- na lättat.

Fanns ett behov

Det hela fick sin början i höstas när mam- morna och barnen då och då träffades ute vid sandlådan och gungorna på försam- lingshemmets gård, något som de anstäl- da noterade.

– De tog upp det under ett möte och möj-

liggjorde för oss att träffas inomhus, säger Emma Södergård.

Rutinen att ses en gång i veckan har ock- så blivit viktig för barnen.

– Vera har lärt sig säga Johan, som ju är Marias pojke, och vill jättegärna komma hit, säger Emma Södergård.

– Det är också populärt med lite andra leksaker än det som finns hemma, säger Maria Österholm, vars pojkar nyss byggt en tåg bana, och i bakgrunden skymtar en röd rutschkana.

Pojkarna Niemi har druckit saft och ätit kringlor och kex.

– Om man vill undvika socker är det bäst att ta med egna morötter, säger Maria Öst- erholm glatt.

Kom med!

Föräldrar eller andra vuxna med barn ses på onsdagar kl. 9.30–11 på dagklubbssidan i Replot församlingshem. Träffarna pågår in i maj månad.

Nya välkomnas med, också längre ifrån så- som Björkö och Vallgrund.

Det bjuds på kaffe, saft och tillugg, och inte minst kravlös gemenskap för vuxna och barn.

KORSHOLMS PROSTERI

KORSHOLM

Högmässa: sö 6.3 kl 11 i kyrkan. Emilia Kontunen och Ann-Christine Nordqvist-Källström.

Karaträff: tis 8.3 kl 13 i Smedsby fg, Gröna rummet. Kaffe och samtal under ledning av Rune Lindblom.

Sångarglädje – Allsång för daglediga: to 10.3 kl 13 i Smedsby fg. Allsångsledare Ann-Christine Nordqvist-Källström.

Musikskolans virtuella matiné: to 10.3 kl 18. Sänds på FB och Youtube. Elevframträdanden.

Högmässa: sö 13.3 kl 11 i kyrkan och kl 13 i Smedsby fg. Rune Lindblom och Susanne Westerlund.

Laxsoppa till förmån för Gemensamt Ansvar: avhämtas sö 13.3 kl 14–15 från Smedsby fg (ingång D från Niklasvägen). Beställ din soppa senast 7.3 av diakon Sandra Mörk, tel 044 356 0530 el. sandra.mork@evl.fi. Laxsoppan är laktos- och glutenfri och packas färdigt i 1 liters kärl. Priset för en liter är 15 euro (kontantbetalning).

Missionssyfsöreningen: samlas må 14.3 kl 13 i Smedsby fg, rum Glöd.

KVEVLAX

Karakaffe: tor 3.3 och tor 17.3 kl. 9.15 i drängstugan

Bön och nattvard: fre 4.3 och fre 11.3 kl. 8.45 i kyrkan. En kort bön- och nattvardsstund i fastetiden.

Gudstjänst: sö 6.3 kl. 10. Vesterlund, Svarvar.

Bön för bygden: mån 7.3 kl. 19 i Elim och mån 14.3 kl. 19 i Betesda.

Mathjälpen: tis 8.3 och tis 15.3 kl. 10. Kontakta Nina Andrén om du inte hämtat mat tidigare tfn 044 0462312

Pensionärssamling: ons 9.3 kl. 13 i FH. Ruth Vesterlund, Nina Andrén.

Gudstjänst med mycket musik: sön 13.3 kl. 18. Ann-Katrine Burman, Yngve Lithén, Gemensamma pensionärskören, Kyrkokören, Kass, Andrén N&R. Till förmån för Gemensamt Ansvar. Kaffe och lotteri i FH efteråt.

Bibel- och bönegrupp: tis 15.3 kl. 19 i Krubban.

Missionssyfsöreningen: ons 16.3 kl 18 i drängstugan

Information om mammalådorna med Terese Hoxell från Hoppets stjärna: tor 17.3 kl. 18.30 i Kuni

SOLF Kvinnor

Litterär frukost med smak av historia

Lördagen 19.3 kl. 9 bjuder vi in alla underbara kvinnor till en gemensam frukost i församlingshemmet. "En litterär frukost med smak av historia", som vår gäst, författaren **Mikaela Nykvist** presenterar den!

Mikaela Nykvist är välkänd för såväl sina böcker i Runsor-serien, som för att ha valts till Årets kulturperson 2020 i Korsholm samt Årets Gunnar 2021.

Pris för frukosten är 8 euro (kontantbetalning) och **anmälan bör göras senast ons 16.3 kl. 16** till Joanna Holm, tel. 050 541 4740 eller joanna.holm@evl.fi.

Vi önskar er varmt välkomna!



Mikaela Nykvist är författare. FOTO: PRIVAT

bönehus.

Bön och lovsång: lör 19.3 kl. 18 i kyrkan. Vesterlund, Andrén. Möjlighet till förbön. Förbönsämnen kan sändas till församlingspastor Ruth Vesterlund (ruth.vesterlund@evl.fi el. 044 546 2311).

RELOT

Gudstjänst: Replot 6.3 kl. 10. Berg, Wargh.

Högmässa: Björkö 6.3 kl. 12:30. Berg, Wargh.

Kaffehörna: församlingshemmet 10.3 kl. 14.

Kvällsmässa: Replot sö 13.3 kl. 18. Vesterlund, Wargh. Konf. medv.

SOLF

Gudstjänst: sö 6.3 kl 10 med Patrica Strömbäck och Patrik Vidjeskog

Motion för mission: må 7.3 kl 9. Samling utanför församlingshemmet för andakt och gemensam promenad.

Föräldra-barnträff: ti 8.3 med drop-in från 9.30.

Fri samvaro, lek och gemensam frukost.

Pensionärsträff: on 9.3 kl 13. Vi börjar med att sjunga önskesalmer i kyrkan. Ring, eller skicka dina önskemål till kantor Patrik Vidjeskog (tel 044-344 0120 el. patrik.vidjeskog@evl.fi) senast fre 4.3. Därefter andakt och kaffe i församlingshemmet.

Högmässa: sö 13.3 kl 10 med Emilia Kontunen och Michael Wargh.

Motion för mission: må 14.3 kl 9. Samling utanför församlingshemmet för andakt och gemensam promenad.

Föräldra-barnträff: ti 15.3 med drop-in från 9.30. Fri samvaro, lek och gemensam frukost.

Kvinnofrukost: lö 19.3 kl 9 i församlingshemmet. "Litterär frukost med smak av historia". Föreläsare är Mikaela Nykvist, författare och Årets Gunnar. Pris för frukosten är 8 euro. Anmälan senast ons 16.3 till joanna.holm@evl.fi eller tel. 050 541 4740.

KORSHOLM Värme

Laxsoppa för GA

Korsholms svenska församling säljer också i år fisksoppa till förmån för insamlingen Gemensamt Ansvar!

Priset för soppan är 15 €/liter, och den är färdigt portionerad i 1 liters kärl. Soppan är laktosfri och glutenfri.

Avhämtning söndagen 13.3 kl. 14–15 från församlingsgården i Smedsby (ingång D, från Niklasvägen).

Beställning bör göras **senast måndagen 7.3** till diakon Sandra Mörk, tel. 044 356 0530 eller e-post: sandra.mork@evl.fi. Betala gärna med jämna pengar. Vi tackar på förhand för din beställning!



RELOT Samvaro

Dags för kaffehörna

Restriktionerna lättar och med start 10 mars återkommer kaffehörnan i församlingshemmet varje vecka **torsdagar kl. 14–15** fram till slutet av maj utom på skärtorsdagen och Kristi himmelsfärdsdagen.

Vanligen är det inget program utan fri samvaro. Kom och dela en stund kring eftermiddagskaffet tillsammans med oss anställda!



BERGÖ

Sö 6.3 kl. 14: Högmässa. Isaksson Brunell.

Må 7.3 kl. 10: Familjeklubben, i församlingshemmet. Terminsstart!

Ti 8.3 kl. 13: Syföreningen, i församlingshemmet.

On 9.3 kl. 18: Kyrkokören, i församlingshemmet. Terminsstart!

Sö 13.3 kl. 14: Gudstjänst. Englund, Brunell.

Må 14.3 kl. 10: Familjeklubben, i församlingshemmet.

Ti 15.3 kl. 13: Syföreningen, i församlingshemmet.

On 16.3 kl. 15: Junior, i församlingshemmet. Terminsstart!

On 16.3 kl. 16: Minior, i församlingshemmet. Terminsstart!

MALAX

Fre 4.3 kl. 19: Kvällsandakt fredagar kl 19 i kyrkan.

Sö 6.3 kl. 10: Högmässa i kyrkan. Tornberg, Peter Brunell.

Sö 6.3 kl. 17: Bön för alla i FH. Barnpassning, servering.

Ti 8.3 kl. 19: Diskussionsgruppen Amici i KH. Vi diskuterar nytt och gammalt inom filosofi, psykologi, teologi, litteratur.

Sö 13.3 kl. 10: Gudstjänst i kyrkan. Norrback, Lax.

To 17.3 kl. 19: GA allsångskväll i Petalax kyrka med Bergö, Petalax och Malax kyrkokörer, samt solister.

To 31.3: Malax församling söker SOMMARARBETARE till församlingens alla fastigheter. Ansökan senast 31.3.2022. Mera info på församlingens hemsida: www.malax-forsamling.fi

PETALAX

To 3.3 kl. 18.30: Kyrkokören, i församlingshemmet. Terminsstart!

Sö 6.3 kl. 12: Högmässa. Isaksson, Brunell.

Må 7.3 kl. 10: Familjeklubben, i prästgården.

On 9.3 kl. 18: Minior och junior, i prästgården.

Fr 11.3 kl. 13: Fredagssamling, i församlingshemmet.

Sö 13.3 kl. 12: Gudstjänst. Isaksson, Brunell.

Må 14.3 kl. 10: Familjeklubben, i prästgården.

On 16.3 kl. 13.30: Syföreningen, i församlingshemmet.

To 17.3 kl. 19: Allsångskväll i Petalax kyrka till förmån för Gemensamt Ansvar. Mer info i puffen.

KOLUMNEN



BERNDT BERG

Be för fred!

ATT BE för fred har alltid varit viktigt och så är det också nu. Årets början har bjudit på oro och osäkerhet, vilket gör det angeläget att enskilt och tillsammans be för fred och försoning.

En av de mest kända fredsbönerna kallas Franciskus bön, trots att den heliga Franciskus inte själv skrivit denna bön. Den publicerades första gången 1912 i Frankrike av en anonym författare. Bönen trycktes senare på baksidan av ett kort med en bild av Franciskus av Assisi, vilket ledde till att bönen felaktigt kom att tillskrivas honom.

TROTS ATT denna vackra bön inte är skriven av Franciskus så förtjänar den att bära hans namn, eftersom den återspeglar vad han stod för under sin levnad. Franciskus-Sällskapet i Finland skriver: "Trots att Franciskus levde vid början av 1200-talet i Italien, har han mycket att ge den moderna människan 800 år senare. Franciskus är mest känd för sin enkla och anspråkslösa livsstil, sin omedelbara kontakt med Kristus och för sitt ansvar för skapelse och natur."

Jag återger här bönen i den översättning som publicerats på Franciskus-Sällskapetets hemsida. Idag får bönen vara din och min fredsbön.

*Herre,
gör mig till ett redskap för din fred.
Hjälp mig att bringa kärlek, där hatet gror,
tro där tvivlet råder,
hopp där förtvivlan härskar.
Hjälp mig att skänka förlåtelse
där oförrätt begåtts,
att skapa endrätt där oenighet söndrar,
att sprida ljus, där mörkret ruvar,
att bringa glädje, där sorgen bor.
Mästare, hjälp mig att söka
inte så mycket att bli tröstad som att trösta,
inte så mycket att bli förstådd som att förstå,
inte så mycket att bli älskad som att älska.
Ty det är genom att ge som vi får ta emot,
genom att förlåta som vi får förlåtelse,
genom att mista vårt liv som vi vinner det.
Det är genom döden som vi uppstår
till det eviga livet.*

KVEVLAX Unga

Musik och insamling

Söndagen **13.3 kl. 18** firar vi en gudstjänst där musiken får en stor plats. **Ann-Katrine Burman** och **Yngve Lithén** musicerar, kyrkokören och Ekumeniska pensionärskören sjunger och vi får sjunga tillsammans. Under kvällen tänker vi speciellt på barn och unga både här hemma och ute i världen som har farit illa under coronaepidemin. Efteråt dricker vi kaffe tillsammans i församlingshemmet, och så finns det möjlighet att köpa lotter med fina vinster.

Det är möjligt att stöda vår församlings insamling för Gemensamt Ansvar genom att betala in en större eller mindre summa via MobilePay nummer 82239 eller via bankkonto: Aktia: FI82 4055 0010 4148 41, Nordea: FI16 2089 1800 0067 75, Pohjola bank: FI14 5000 0120 2362 28.

Det är viktigt att använda referensnumret 305349, så kommer 20 % av intäkterna våra egna barn och unga till godo.



Berndt Berg är tf kyrkoherde i Replots församling.

Fönstermannen med ett uppdrag

Gamla fönster och förfallna kyrkor – det kom att bli Jarl Nystrands hjärtesak i Korsholms vänförsamlingar i Estland. Han har mött både tacksamhet och upprörda känslor i hjälparbetet.

TEXT: **ULRIKA HANSSON**

BJÖRKÖ Församlingarna i Korsholm har sedan mitten av 1990-talet vänförsamlingar i Pärnu prosteri i Estland. Församlingen Treimani blev Replots vänförsamling.

– Treimani, som gränsar mot Lettland, var ganska fattigt. Det är en fiskeby, med lite jordbruk och mest gamla människor. De yngre har flyttat för att det inte finns utkomstmöjligheter, berättar **Jarl Nystrand**.

I byn fanns en skola och en liten kyrka som var ganska förfallen. Det var där som Jarl Nystrand, som varit församlingsaktiv i hela sitt liv, kom in i bilden.

– Eftersom jag har haft snickeriföretag här i Björkö så tog vi mått på kyrkfönstren, och vi var där i flera repriser och konsulterade folk om vad de behövde och vad som behövdes för kyrkan. Det fanns stora behov av allt möjligt.

Nystrand började tillverka fönster, materialet bidrog han med själv. Och på sikt blev han engagerad i alla vänförsamlingar som Korsholm har.

– Jag har varit i Estland ett tjugotal gånger, bland annat med förnödenheter som folk samlat ihop.

Hans fönstertillverkning blev också välbekant där borta.

– Under ett av mina sista besök i Pärnu kom jag ut från mitt hotell, då stannade en dam mig på gatan och frågade om jag är ”ikkunamies” (fönstermannen). Det visade sig att hon var kyrkoherde i Audru församling.

Fönstermannen blev hans smeknamn i vänförsamlingarna.

När det inte går som tänkt

Jarl Nystrand har många äventyr i bagaget under åren av hjälparbete, såsom stormar på Finska viken och fönsterglas som hamnat på villovägar. Och en gång fastnade han med en lastbil i tullen på estniska sidan.

– Bilen var full av kylskåp och spisar som

Jarl Nystrand ägnade många tiotals år åt hjälparbete i vänförsamlingarna i Estland, vid sidan av sitt vanliga jobb.

FOTO: PRIVAT



vi samlat ihop. Byråkratin på den tiden var mycket svårare än den är i dag.

Efter sex timmar kom han loss med hjälp av en estnisk väns son som jobbade som tulltjänsteman på lettiska sidan.

Jarl Nystrand har också varit med om att hjälpande gester slagit fel.

– Ett äldre par som inkvarterade oss under en av resorna hade väldigt trasiga underlakan. Följande gång hade jag köpt med ett par lakan. Men frun i huset tog väldigt illa upp och frågade om det hon har inte duger. Det var en balansgång. Man skulle vara väldigt försiktig när man tog dit något man tyckte de skulle behöva.

Ett soligt minne är att han fick vara med och bidra till en snickarverkstad på

ett barnhem i Daugavpils i Lettland, via Baltikumvännerna i Korsnäs.

– Det fanns så duktiga pojkar där. De hade ett litet utrymme men inga maskiner.

Jarl Nystrand gick runt till företag i Vasa och tiggade ihop verktyg.

– Vi fick ihop en hel snickarverkstad, för när maskinerna väl kom fram fick de också större utrymme.

Han fortsatte hjälparbetet i ett tjugotal år, också trots motgångar.

– Jag såg att folk uppskattade det vi gjorde. Och så var jag inte ensam, jag vill rikta ett stort tack till min kamrat, förra fastighetschefen i samfälligheten, Bengt Vestlund samt alla anställda och frivilliga som hjälpte till.

»Det var en balansgång.«

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Pedersöre prosteri utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Johan Sandberg, johan.sandberg@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 3599. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.



Hitåt mot Gamla hamn kommer gravgården så småningom att växa. Rainer Karvonen ser utvidgningen som ett av de mera intressanta projekten han deltagit i.

Frivilligarbete blir allt viktigare

Han beskriver sig som en föreningsmänniska. Men engagemanget i församlingen hade Rainer Karvonen ändå inte planerat.

TEXT OCH FOTO: JOHAN SANDBERG

JAKOBSTAD – Frivilligarbete är viktigt för mig. I det ingår också församlingsarbetet, säger han.

Generellt räknar Rainer Karvonen med att behovet av frivilligarbetare kommer att öka då församlingarna inte kommer att ha råd att göra allt med hjälp av anställda.

– Nu borde man fördomsfritt undersöka olika former där frivilliga kan göra en insats i församlingen.

Han är ordförande i gemensamma kyrkofullmäktige, medlem av församlingsrådet, ordförande för musikrådet, en gudstjänstgrupp och projektgruppen som jobbat

med utvidgningen av kyrkogården. Han är styrelsemedlem i Fontana Media, som ger ut Kyrkpressen, och i Församlingsförbundet.

– Jag tycker om att sjunga och är med i kyrkokören, projektkören Chorus Novus och i Jakobstads Sångarbröder.

Därtill kommer engagemang i FF Jaro och i motionsföreningen Härlika tider, med mera.

– Jag har alltid varit en kyrkbesökare, men inte varje söndag. När jag växte upp i Skutnäs var det självklart att alla barn, utom laestadianerna som hade sin egen verksam-

het, gick i metodisternas söndagskola, miniorer och juniorer i Mikaelkapellet, som idag är katolskt.

Medan han arbetade inom bankvärlden låg hans församlingsengagemang på sparlåga.

– Att jag blev aktiv i församlingen var en tillfällighet. När jag gick i pension blev jag övertalad att ställa upp i fullmäktigeval, där jag fick mest röster. Det hade jag verkligen inte räknat med.

Vid årsskiftet tar hans andra fyraårsperiod slut.

– Jag sätter minst en dag i veckan på församlingen. Jag vill komma väl förberedd och läser föredragningslistorna och bilagorna noggrant. Till det går också mycket tid.

Han har stor nytta av erfarenheten från bankvärlden.

– Jag har nytta av allt som har med det ekonomiska tänkandet att göra.

»Jag har lärt mig massor.«

I och med krascherna inom bankvärlden var jag med om många stora förändringar. Jag lärde mig att planera och ta svåra beslut. Till en början kände jag frustration över att byråkratin försvårar förändringarna i församlingen. Men det har jag lärt mig att acceptera.

Ett av de mera intressanta projekten har utvidgningsplanen av begravningsplatsen varit.

– Jag har trivts att vara delaktig i diskussionerna om markbyten med staden och om att köpa och sälja skog. Jag har fått lära mig massor.

Utmaningen för församlingarna i samfälligheten är också här att inkomsterna minskar medan utgifterna inte gör det i samma takt.

– Det är ingen kris just nu, men om vi inte gör något så riskerar det att bli det. Vi har nu några fastigheter till salu, men problemet är att de fastigheter som församlingarna har inte alltid är lättsålda. Det viktiga är att spara på kostnaderna. Vi har överlag för många fastigheter och anställda. Vi kommer att tvingas ta många svåra beslut.

PEDERSÖRE PROSTERI

JAKOBSTAD

TO 3.3 kl. 12.00: Lunchmusik i Jakobstads kyrka, Konttila.

FR 4.3 kl. 18.00: Världsböndagen i Betania, Ture Huhtamäki, Birgitta Edström, Marianne Sandström m.fl. Servering.

FR 4.3 kl. 19.00: In da house i Församlingscentrets ungdom. Nylund-Wentus, Mård.

LÖ 5.3 kl. 18.00: Psalmafton i Jakobstads kyrka, Borgmästars, Wester.

SÖ 6.3 kl. 12.00: Gudstjänst i Jakobstads kyrka, Edman, Wester. Rainer Karvonens gudstjänstgrupp. Sänds även via församlingens Youtubekanal. Länk finns på www.jakobstadssvenskafor-samling.fi.

MÅ 7.3 kl. 16.00: Ung innebandy för alla i Oxhamns skola, Mård.

MÅ 7.3 kl. 19.00: Jacob Gospel övar i Församlingscentret, Fanny Sjöland.

TI 8.3 kl. 11-13: Jakobstads kyrka öppen för bön och samtal.

TI 8.3 kl. 11.00: Vestanlidgårdens strängband övar i Församlingscentret.

ON 9.3 kl. 14.30: Ung eftis i Församlingscentrets ungdom. Nylund-Wentus, Mård.

ON 9.3 kl. 18.00: Cantate övar i Församlingscentret, Borgmästars.

ON 9.3 kl. 18.00: Kyrkokören övar i Församlingscentret, Wester.

TO 10.3 kl. 12.00: Lunchmusik i Jakobstads kyrka, Borgmästars.

TO 10.3 kl. 13.00: SLEF:s missionssamling med årsmöte i Församlingscentret, Jimmy Österbacka.

TO 10.3 kl. 18.30: Adorate övar i Johanneskapellet, Wester.

TO 10.3 kl. 18.30: Gloria övar i Församlingscentret, Borgmästars.

FR 11.3 kl. 19.00: In da house i Församlingscentrets ungdom. Nylund-Wentus, Mård.

LÖ 12.3 kl. 18.30: Fokus i Församlingscentret, Ralf Salo, lovsång Kick Östman. Barnfokus, servering.

SÖ 13.3 kl. 12.00: Högmässa i Jakobstads kyrka, Turpeinen, Björk, Borgmästars. Johan Sandbergs gudstjänstgrupp. Sänds även via församlingens Youtubekanal. Länk finns på www.jakobstads-svenskafor-samling.fi.

MÅ 14.3 kl. 13.30: Mariahemets syförening i För-

PEDERSÖRE Musik

Orgelcafé i Esse församlingshem

På lördag kväll den **12.3**

ordnas orgelcafé och gemenskapskväll i

Achreniussalen i Esse församlingshem.

Kvällen inleds med drop-in och kaffe-

servering **kl. 18** och

från **kl. 18.30** bjuder

kantor Maria Ellfolk-Lasén på musik på den digitala orgeln. Möjlighet till någon önskesång utlovas också.

Varmt välkommen till en kväll med samvaro kring musiken!



samlingscentret. Benita Finne berättar om sin tid i St.Clara hösten 2021.

TI 15.3 kl. 11-13: Jakobstads kyrka öppen för bön och samtal.

ON 16.3 kl. 14.00: Samtalsgrupp kring sorg i Församlingscentret, Turpeinen, Kanckos.

TO 17.3 kl. 9-15: Församlingskansliet stängt.

TO 17.3 kl. 12.00: Lunchmusik i Jakobstads kyrka.

TO 17.3 kl. 13.30: Missionssyfoörening i Församlingscentret. Gäst: Camilla Skrifvars-Koskinen.

KRONOBY

Kronoby

Sö 6.3 kl 13.00 Mässa: i Kronoby fh. Wallis, Borgmästars.

Sö 13.3 kl 10.00 Gudstjänst: (strömmas) i Kronoby fh. Komulainen, Klingenberg.

Terjärv

Sö 6.3 kl 10.00 Finskspråkig gudstjänst: i Terjärv fh. Kavilo, Smedjebacka.

Sö 13.3 kl 10.00 Mässa: i Terjärv kyrka. Pred. André

LARSMO Gemenskap

Start för föräldrabarngrupper

Välkommen med i någon av församlingens föräldrabarngrupper! Vi startar igen vecka 10. Måndagar kl. 9.45-11.15 i Västerby bönehus, måndagar kl. 10-11.30 i Bosund dagklubbssutrymmen och Holm bönehus, onsdagar kl. 10-11.30 i Furugården. Mer info finns på vår hemsida.



Djupsjöbacka, lit. Timo Saitajoki, Borgmästars, Kvartettsång.

Nedervetil

Sö 6.3 kl 10.00 Mässa: (Strömmas) i Nedervetil fh. Wallis, Borgmästars.

Sö 13.3 kl 13.00 Gudstjänst: i Nedervetil fh. Komulainen, Klingenberg.

www.kronobyforsamling.fi

LARSMO

Sö 6.3 kl. 10 Högmässa: Lassila, Wiklund, sång Johanna Lill-Thylin. Strömmas via YouTube kanalen Larsmo församling live.

Lö 12.3 kl. 19 Lördagssamling: i församlingshemmet, Tommy Johansson medverkar, servering.

Sö 13.3 kl. 10 Gudstjänst: Lassila, Wiklund. Strömmas via YouTube kanalen Larsmo församling live.

To 17.3 kl. 14 Nattvard vid Sandlunden: Lassila, Forsman.

Missionsstugan i Holm är stängd ännu under mars månad.

JAKOBSTAD Pörkenäs

Söndagsskolan på utfärd

Välkommen till söndagsskolans dag vid Pörkenäs lägergård söndag **20.3.2022**.

Klockan **10.30** söndagsskola i kapellet. Jockum Krokfors och Bernice Haglund-Wikström m.fl. Därefter lunch och uteäventyr.

Lunch: vuxna 10€, barn 3-12 år 5€, under 3 år gratis. Max 30€/ familj. (Laxsoppa med bröd och dricka. Pannkaka med sylt och grädde kaffe/te eller saft till efterrätt) Meddela ev. diet.

OBS! Anmälningar senast 11.3 2022 till bernice.haglund-wikstrom@evl.fi eller 0403100418



JAKOBSTAD Påskmåltid

Återupplev Jesu sista måltid

Jakobstads svenska församling inbjuder till påskmåltid i Församlingscentret lördag **26.3 18.30**. Vi får återuppleva Jesu sista måltid med sina lärjungar: äta de rätter han åt, höra de berättelser som berättades och göra de saker han gjorde. Fokus är på att se, smaka och röra, speciellt anpassat för barnfamiljer. Genom påskmåltiden vill vi inspirera till att fira påsk i hemmen. Kvällen bygger på Jan-Gustav Björks bok *Påskmåltid – en familjetradition*. Måltiden tar 2-2,5 h i anspråk. Kostnad: 10 euro/vuxen, barn under tolv/5 euro, max 20 euro per familj. 80 platser. Anmälan **senast 20.3** via församlingens hemsida.



NYKARLEBY

Gudstjänster

Sö 6.3 kl 10 Gudstjänst: Jeppo kyrka, Smeds, Ringwall

- **kl 12 Högmässa:** S:ta Birgitta kyrka, Smeds, Ringwall

- **kl 18 Kvällsgudstjänst:** Munsala fh, Edman, Ringwall

Sö 13.3 kl 10 Gudstjänst: Munsala kyrka, Östman, Ringwall

- **kl 12 Högmässa:** Jeppo kyrka, Östman, Ringwall

- **kl 18 Kvällsgudstjänst:** Nkby fh, Smeds, Lönnqvist

Grupper och samlingar

Lö 5.3 kl 10-12 Källan: Åkerv 4 i Jeppo, insamling av kläder mm t hjälpsändningar, därefter varje lö.

Må 7.3 kl 18 Kenyamissionen: Nkby fh, sångafon, Mikaela Malmsten-Ahlsved

On 9.3 kl 17.30 C.S. Lewis-träff: författarkväll, introduktion, Nkby fh, Östman

- **kl 18 Körövning:** Jeppo fh, församlingskören

To 10.3 kl 13 Missionsmöte: Jeppo bönehus, Edman

Sö 13.3 kl 13.30 Socklot bönehus: bönehuset o Socklot missionskrets jubileumsfirar 90 o 130 år, H Smeds, Linda Andtbacka sång, socklotbarn sång, G Ahlnäs, B Harald, servering o lotteri.

- **kl 18 Ekumenisk Bön o lovsång:** Munsala fh, Lukas Enström

Må 14.3 kl 18 Kenyamission: Nkby fh, Jimmy Österbacka

Ti 15.3 kl 13 Missionsträffen: Nkby fh

- **kl 18 Bibelstudium:** Markusevangeliet, öppet för alla, material av Boris Salo, Maria Östman-Södergård.

On 16.3 kl 13 Nattvardsandakt: Jepoträffis, Östman, Lönnqvist, Vesternäs, servering.

To 17.3 kl 13 Missionsmöte: Jeppo bönehus, Brita Jern

Alla samlingar kan återupptas under iakttagande av säkerhetsföreskrifterna. Vi uppdaterar annonseringen kontinuerligt. Följ med på församlingens webbplats och FB-sidan! www.nykarlebyforsamling.fi

PEDERSÖRE

Sö 6.3 kl. 10 Gudstjänst: Pedersöre kyrka. Österbacka, Ellfolk-Lasén. Välkommen med, även strömning via youtube.

- **kl. 13 Högmässa:** Esse kyrka. Österbacka, Malmsten-Ahlsved

- **kl. 14 Sammankomst:** Punsar bönehus

- **kl. 15 Sammankomst:** Flynnängens bönehus

- **kl. 15 Barnkör:** Purmo kyrkhem

- **kl. 18 Kvällsgudstjänst:** Purmo kyrka. Portin, Ellfolk-Lasén

Må 7.3 kl. 13 Symöte: Forsby bykyrka

Ti 8.3 kl. 9.30 Karakaffe: Bennäs kyrkhem. Varje vecka

- **kl. 18 Bibel och bön:** Bennäs kyrkhem. Varje vecka

To 10.3 kl. 14 Tillsammans kring bordet:

Purmo kyrkhem. Kaffe och dopp 2.50€. Program, andakt. Kung

- **kl. 18.30 Bibelsits:** Ytteresse bönehus. Varannan vecka (jämna veckor)

Lö 12.3 kl. 18 Orgelcafé: Esse Achreniussalen. Maria Ellfolk-Lasén. Gemenskapskväll, servering. Drop-in från kl. 18, orgelmusik från 18.30.

Sö 13.3 kl. 10 Högmässa med konfirmation: Esse kyrka. Salo, Ellfolk-Lasén, m.fl. Välkommen med, även strömning via youtube

- **kl. 13 Högmässa:** Purmo kyrka. Portin, Ellfolk-Lasén

- **kl. 14 Sammankomst:** Punsar bönehus

- **kl. 15 Sammankomst:** Flynnängens bönehus

- **kl. 18 Kvällsgudstjänst:** Pedersöre kyrka. Portin, Pandey

Må 14.3 kl. 13 Symöte: Källby bönehus

- **kl. 13.30 Sundby-Karby symöte:** Sundby byahem

- **kl. 18.30 KU, Pedersöre kretsens årsmöte:** Bennäs kyrkhem

Ti 15.3 kl. 13.30 Symöte: Åvist bykyrka, Kung

On 16.3 kl. 12 Lunch för daglediga: Kyrkostorands församlingshem. Bertel Widjeskog. Mat 12 €, anmäl till Maria 0403100447 senast 9.3

On 23.3 kl. 12 Lunch för daglediga: Esse Achreniussalen. Boris Salo. Mat 12 €, anmäl till Barbro 0403100458 senast 16.3

KOLUMNEN



NATASCHA KANCKOS

Att låta sig bäras

”ÄNDA TILL ER ålderdom är jag Denne, och till dess ni blir grå skall jag bära er. Så har jag hittills gjort, och även i fortsättningen skall jag stödja er, jag skall bära och rädda er.” Jesaja 46:4

Det sägs att vi börjar och slutar våra liv på samma sätt – i totalt beroende av vår omgivning. Hur stora ting vi än åstadkommit eller hur inflytelserika personer vi än varit så är sannolikheten stor att vi i början och slutet av våra liv är helt beroende av vård och omsorg dygnet runt. Så sluts livets cirkel.

Ibland är det enda alternativet som finns kvar att låta sig falla och lita på att bli emottagen – av ett stödande nätverk, av kunnig vårdpersonal, av en bedjande församling, av livets Gud själv, som finns där trots skuggorna. Att få kasta sig i Guds fadersfamn och låta sig bli buren av denna oerhört stora kärlek.

»Ibland är det enda alternativet som finns kvar att låta sig falla och lita på att bli emottagen.«

JUST NÄR DET är som mörkast, när vintersolståndet råder och natten tycks vara för evigt, då svänger dygnet och blir ljusare. När det är som mest smärtsamt, sårbart och skört kommer räddningen genom en hjälpande hand, en mjuk röst, en förstående blick. Genom närhet och värme av medmänniskorna omkring. Det är burenhetsupptäckten, att känna sig buren och själv bära andra. Jag minns hur storartat det var första tiden efter att jag fick mitt barn, min pojke. Ögonblicket jag första gången fick se honom, höra hans röst, känna hans mjuka hud och höra hans andetag. Första gången jag fick hålla hans hand i min och räkna hans fingrar och tår. Första natten bredvid honom i sjukhussängen med en jublande eufori som bara passionerad moderskärlek kan känna.

Otaliga är de timmar jag burit honom, hållit om honom, vaggat honom till sömns. Otaliga är de stunder han vilat i min famn, med huvudet lutande mot min axel. Otaliga är de ögonblick jag hållit honom i mina armar.

Livets Gud, låt mig känna mig buren av dig. Amen.

Natascha Kanckos är diakon i Jakobstad.

NYKARLEBY Bibelstudium

Bibelsamtal kring Markusevangeliet

Under våren ordnas öppna bibelsamtal i Nykarleby församlingshem för dem som vill fördjupa sig i Markus evangelium. Prosten Boris Salos bibelstudiematerial kommer att användas. Upplägget är enkelt med servering, läsning och samtal kring texten. Maria Östman-Södergård håller i trådarna för kvällarna. Den första träffen ordnas **tisdag 15.3 kl. 18**. Alla är välkomna!





Kajsa Emmerich och Heidi Östman rekommenderar Alpha.

Fann snabbt varandra

Gemenskapen i gruppen är något av det bästa med Alpha, tycker Kajsa Emmerich och Heidi Östman.

TEXT OCH FOTO: JOHAN SANDBERG

JAKOBSTAD Senaste höst gick **Kajsa Emmerich** och **Heidi Östman** en Alphakurs i församlingen. De är lyriska över konceptet.

Vad är Alpha?

– Det är en helt fantastisk uppfinning med betoning på gemenskap. Vi äter tillsammans, hör ett föredrag och så samtalar vi i små grupper. I grupperna har vi tystnadsplikt och där delar vi våra tankar, både glädje och sorg, säger Heidi.

– Någon har beskrivit det som en skriftskola för vuxna. Det tycker jag beskriver det hela rätt bra, säger Kajsa.

För vem är Alpha?

– Alpha är för alla. Man kan komma med

sin barnatro, man kan vara som aktiv i församlingen och man kan komma utan tro, säger Kajsa.

Vad kan Alpha ge en som inte tror?

– Jag tror att Alpha kan utmana dem som saknar tro att pröva historiska fakta om Jesus. Jesus är bättre dokumenterad än många historiska personer. Men framför allt tror jag att man kan upptäcka att vi alla är älskade och lika värdefulla, säger Heidi.

Men också den som haren tro lär sig nytt om den.

– Jag är församlingsaktiv och har varit troende hela livet. Ändå lärde jag mig mycket under Alphakursen, säger Heidi och lyfter speciellt fram veckoslutet som ingick i kursen.

Varför gick ni Alpha?

– I den bibel- och bönegrupp jag är med i finns en som gått Alpha tidigare. Hennes erfarenhet gjorde mig intresserad, säger Heidi.

– Jag har haft en barnatro men sedan juniortiden har jag inte varit aktiv inom församlingen. Jag har gått till kyrkan ibland vid någon familjegudstjänst med barnen. Men så drabbades jag av en förlust i livet. Då berättade en vän att hon tänkte gå Alp-

ha och frågade om jag kommer med. Det gjorde jag. Jag upplever att Alpha hjälpt mig att förändra mitt liv, säger Kajsa.

På vilket sätt?

– Det är svårt att sätta fingret på vad som hänt inom mig. Men jag känner en förändring. Jag tror också att andra märker den. Livet känns nu lättare och mera glädjefyllt.

– Som kristen blir man inte besparad prövningar men man behöver inte bära dem ensam. Det finns en som bär en, säger Heidi.

Kajsa påpekar att man inte behöver ha en vän med sig när man kommer. I den samtalsgrupp både Kajsa och Heidi hörde till under Alpha fanns en kvinna som kommit ensam.

– För henne var det helt naturligt att komma ensam.

Både Heidi och Kajsa berömmar gemenskapen i gruppen.

– Vi var en grupp kvinnor som formade ett starkt systerskap, säger Kajsa.

– Gruppen har varit till en stor glädje och välsignelse. Det tog inte många kvällar innan vi fått förtroende för varandra, säger Heidi.

Nästa Alphakurs startar den 6 september.

»Livet känns nu lättare och mera glädjefyllt.«

PÅ GÅNG LOKALT NÄRPES, KRISTINESTAD, KORSNÄS, MALAX, PETALAX, BERGÖ

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Närpes prosteri utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Pian Wistbacka, narpes@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 5797. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

I böckernas skafferiet

Han är diakonen med passion för litteratur. Hon är bokhandlaren som gillar att tala om böcker. Tillsammans leder de Litteraturskafferiet.

TEXT: **PIAN WISTBACKA**

NÄRPES Litteraturskafferiet är en grupp som samlas med jämna mellanrum i Närpes bokhandel När-Bok. Initiativet togs av **Anders "Nadde" Blomberg**, diakon i församlingen. Han har en blogg och en egen firma med samma namn, och tyckte att det skulle passa bra med en litteraturkväll i församlingen.

För att få den rätta litterära miljön tog han kontakt med När-Boks **Marita Grönberg**, som genast var med på noterna.

– Vi börjar med kaffe och kaka, berättar hon. Sedan pratar vi. Var och en tar med sig och berättar om sina böcker. Ofta har någon annan läst samma bok, och det brukar bli intressanta diskussioner.

Vem är Litteraturskafferiet tänkt för?

– För precis alla som vill vara med! säger Anders Blomberg. Man måste inte ha läst något särskilt, utan när vi träffas är det fritt fram att dela med sig av det som fångat ens intresse.

Också Marita Grönberg påpekar att bokkvällarna är öppna till sitt upplägg.

– Även om vi samlas i församlingens regi behöver det inte handla om kristen litteratur, utan vi läser vad vi vill, och diskuterar utifrån de människor vi är.

Anders Blomberg och Marita Grönberg är själva ivriga läsare. Anders Blomberg har ett bibliotek med 14 000 (!) böcker. Han har också skrivit tio egna böcker, bland annat om vad Bibeln säger om bönder och jordbruk.

Intensiva jobbperioder gör att Marita Grönberg inte alltid hinner läsa så mycket som hon skulle önska.

– För att trösta mig själv läser jag poesi. Jag kan ta en halv timme när jag sitter för mig själv och läser högt. Det tycker jag är ett bra alternativ! Min stora kärlek är Nils Ferlin.

Marita Grönberg och Anders Blomberg slår upp dörrarna till Litteraturskafferiet.

FOTON: PRIVAT

»Vi diskuterar utgående från de människor vi är.«



LÄS I VÅR!

Marita Grönberg tipsar om:

• John Steinbecks klassiker **Buss på villovägar**.

• Jonna Bornemarks lite filosofiska böcker **Det omätbaras renässans – En uppgörelse med pedanternas världsherravälde** och **Horison-ten finns alltid kvar – om det bortglömda omdömet**.

• **Dikter!** Nils Ferlin (alltid), **Leviatan** av Lyra Koli. Och Lars Huldén kan man aldrig glömma! En favorit är hans bok **Läsning för vandrare och andra**. Den passar i nästan alla situationer.

Anders Blomberg tipsar om:

• Anders Arborelius och Sten-Gunnar Hedin: **Gud är kärlek – fader, son och Ande**.

En katolik och en pingstvän samtalar.

• **Bibeln – The Message på svenska**.

En modern bibeltolkning som kan läsas antingen parallellt med Bibeln eller för att liva upp ens bibelläsning.

• **Serien "Världens dramatiska historia"**.

Dick Harrisons intressanta böcker om vikingarna, nordiska korståg m.m.

• **Byahistoriker**

Många byar har egna historiker: Finby, Kalax, Nornäs, Nämptäs, Övermark, Yttermark, Pörtom m.fl.

NÄRPES PROSTERI

KORSNÄS

To. 3.3, 10.3 och 17.3: Kyrkokör kl. 18.00, Projektör kl. 19.

Fr. 4.3 och 11.3 kl. 8.30–9: Matutdelning i pastorskansliet

Sö. 6.3. kl. 11: Högmässa. Peter Lassus, Deseré Granholm

Ti. 9.3 och 16.3 kl. 13–18: Baltikumvännernas loppis öppet

Ons 10.3 kl. 10: Rörelseglädje i församlingshemmet, tillsammans med Nadja Söderholm från Folkhälsan Korsnäs r.f. Efteråt liten andakt med servering.

Sö. 13.3. kl. 11: Gudstjänst, Heikkilä, Granholm

Sö. 13.3: Sportdag ”Skid i lag”, se puffen intill!

Må. 14.3 kl. 13: Träffpunkt i Taklax bönehus

Må. 14.3 kl. 12: Vi prövar om det finns intresse för att äta lunch på egen bekostnad i gott sällskap. Vi träffas vid församlingshemmet och beställer mat från Bistro.

Sista må i mån träffas vi vid Strandmölle. Välkomna från andra byar också! Anmäl dig senast samma dag kl. 9 till Hanna.

Ti. 15.3 kl. 18: Kyrkans barntimme i Taklax bönehus

Sö. 23.3 kl. 13: Silvergrupp. Gäst: Camilla Skrivars-Koskinen från Kyrkans Ungdom.

Vi rör på oss för Gemensamt Ansvar vecka 10.

Vi sparkar tillsammans för Gemensamt Ansvar, tar med kaffe/te och pausar på något passligt ställe. Kan man inte sparka, eller om det inte är sparkföre, kan man givetvis promenera. Väderreservation! Startplatser: **Må 7.3 kl. 9.30** Korsnäs församlingshem, **må kl. 13** Harrström UF, **on 9.3 kl. 13** Korsbäck skola, **fre 11.3 kl. 10** Taklax bönehus, **fre kl. 13** Molpe bykyrka

KRISTINESTAD

www.kristinestadssvenskaforsamling.fi

Fr 4.3 kl. 18: Ekumenisk bönesamling i kyrksalen i Lfds förs.hem.

Fr 4.3 kl. 19: Magasinet är öppet för ungdomar. Ribacka-Berg.

Lö 5.3 kl. 18: Kvällsmässa i Dagsmark bönehus. Engström.

Sö 6.3 kl. 10: Gudstjänst i kyrksalen i Lfds förs.hem. Engström, Martikainen.

Sö 6.3 kl. 12: Högmässa i Krs kyrka. Engström, Martikainen.

PETALAX Gemensamt Ansvar

Allsång för gott ändamål

Torsdagen den **17.3 kl. 19** ordnas en allsångskväll i Petalax kyrka till förmån för insamlingen Gemensamt Ansvar. Bergö, Petalax och Malax kyrkokörer medverkar. Dessutom blir det solo- och kvartettsång av **Frank Isaksson, Kaisa Nyroos, Peter Brunell och Katri Lax**. Temat för årets insamling är ”Bidra till min morgondag”.

De insamlade medlen används för att hjälpa unga som har det svårt, både i Finland och i världens fattigaste länder. Välkomna med!



KORSNÄS Sportdag

”Skid ilag”

Söndagen 3.3 evenemangsdag för alla åldrar på Waterloo till förmån för Gemensamt Ansvar.

Vi börjar **kl. 13.30** med möjlighet att få skidorna vallade. Därefter lär skidproffset **Tomas Ramstedt** ut lite teknik och övningar innan vi fortsätter med **stafetter**. Stafettsträckor: 4 x 1 km. Stafettlag kan bildas av alla, t.ex. bya-, förenings- och företagsvis. Stilen är valfri, och klädseln likaså. Dagen sker med humor, så man får gärna klä ut sig i spåret! När har ni till exempel sett en jordgubbe på skidor? Därtill finns motionsklass och möjlighet till individuella tävlingar om intresse finns!

Skidåkare får gärna söka **sponsorer** som donerar till insamlingen Gemensamt Ansvar, som i år stöder barn och unga. Kontouppgifter: se församlingens hemsida, eller donera direkt via mobile pay till nr 83025 eller



www.gemensamtansvar.fi/korsnas.

Grillkorv och kaffe säljs, **lotteri**. I servicehuset finns Molpe barns Gemensamt Ansvar-teckningar utställda. Belöning till alla som skidat utlovas! **Anmäl dig** gärna senast **fredag 11.3** till diakon Hanna på tfn 044 4101825. Arr. Korsnäs församling tillsammans med IF Fyren.

On 9.3 kl. 8.45: Morgonbön i Krs kyrka. Norrback.

On 9.3 kl. 11.30: Pensionärssamling i Krs förs.hem. Pensionärer och daglediga välkomna med i vår gemenskap med sång, samvaro o. måltid.

On 9.3 kl. 17: Sorgegrupp i kyrksalen i Lfds förs.hem. Grupp för dig som upplevt sorg. Ny grupp startar. Välkommen med! Gruppen samlas fyra gånger under vårterminen. Anmälan till diakon Erica Norrback 040 752 3232.

On 9.3 kl. 18: Glädjedropparna övar i Sideby kyrka.

To 10.3 kl. 18: Lappfjärds kyrkokör övar i kyrksalen i Lfds förs.hem

To 10.3 kl. 19.15: Kristinestads kyrkokör övar i Krs förs.hem.

Lö 12.3 kl. 18: Temakväll i kyrksalen i Lfds förs.hem. Glimtar av vardagstro.

Sö 13.3 kl. 12: Gudstjänst i Krs kyrka. Engström, Martikainen.

BERGÖ Gruppverksamhet

Terminsstart!

Nu drar vi igång igen! **Familjeklubben** samlas måndagar kl. 10 i församlingshemmet. **Juniorerna och miniörerna** samlas varannan onsdag kl. 15 och 16 i församlingshemmet med början 16.3. **Syfoereningen** träffas varje tisdag kl. 13 i församlingshemmet och **kyrkokörens** första övning för terminen blir den 9.3 kl. 18 i församlingshemmet.

Välkomna med till både nya och gamla medlemmar i de olika grupperna och i kören!



KRISTINESTAD Temakväll

Vardagstro

Temakväll i Lappfjärds kyrksal **lördag 12.3 kl. 18.00**. ”Glimtar av vardagstro”. Inga-Lene af Hällström, Fredrik Hannus och Johan Eklöf delar med sig av sin vardagstro.

Birgitta och Markus Engström leder programmet och Markus håller aftonandakt.

Servering – intäkterna går till församlingens kriskonto. Välkommen!



Sö 13.3 kl. 15: Gudstjänst i Sby kyrka. Engström, Martikainen.

Må 14.3 kl. 19: Nådejhonen övar i magasin. Martikainen.

Ti 15.3 kl. 12: Härkmeri syförening i Härkmeri bönehus. Norrback Erica.

Ti 15.3 kl. 14: Diakonisyföreningen träffas på Vänstugan. af Hällström Inga-Lene.

Ti 15.3 kl. 19: Bibelstudier i Krs förs.hem.

On 16.3 kl. 08.45: Morgonbön i Krs kyrka. Norrback.

On 16.3 kl. 16.30: Församlingens orkester övar i Krs förs.hem.

To 17.3 kl. 11: Pensionärssamling i Sby kyrka. Terminsstart. Välkommen med! Vi åter lunch tillsammans och tar del av program och andakt. Skjuts ordnas, ring Jori dagen före 0400763325.

NÄRPES

www.narpesforsamling.fi

Närpes

Lö 5.3: Aftonmusik i S:ta Maria kl 18 med Sam Lindén

Sö 6.3: Gudstjänst i kyrkan kl 12, med Ann-Mari Audas-Willman och Gerd Lindén-Liljehage

Ti 8.3: Tjat & Prat på Café Albert kl 14, med Birgitta Lillbäck Engström

To 10.3: Familjecafé på kyrkbacken kl 9

Lö 12.3: Aftonmusik i S:ta Maria kl 18

Sö 13.3: Högmässa i kyrkan kl 12, med Tom Ingvesgård, Gerd Lindén-Liljehage

Sö 13.3: Samling i Luthergården kl 18.

Håkan Salo, Elias Jakobsson, Mirjam och David Otieno

Ti 15.3: Karasamling i FSH kl 13, med Anders Blomberg

On 16.3: Om liv & död med Ann-Mari Audas-Willman, Kerstin Berg. Samtalsgrupp om existentiella frågor under ledning av Ann-Mari Audas-Willman och Kerstin Berg. Vi samtalar med respekt för varandras åsikter och övertygelse. Gruppen samlas på församlingens kansli i torget, tre gånger under vårterminen. Kaffe/te 2 euro. Om du vill ansluta till gruppen, kontakta Ann-Mari 040 831 0640 senast 11.3.

Lö 19.3: Kvinnofrukost på Red&Green kl 9. "Livets puzzlande." David Strömbäck talar och sjunger. Vi börjar med hotellfrukost, 10€. Anmälan till ann-mari.audas-willman@evl.fi eller 040 831 0640. Varmt välkomna!

Lö 19.3: Önskesångskväll med Laudate-kören och Sam Lindén, till förmån för Gemensamt Ansvar, i kyrkan kl 18. Önskesångerna meddelas senast tisdag förmiddag 8.3.

Övermark

Sö 6.3: Gudstjänst i kyrkan kl 18, med Tom Ingvesgård och Gerd Lindén-Liljehage

Må 7.3: Vi sjunger hellre än bra i FSH kl 17.30

Ti 8.3: Motion för mission kl 9.30 i FSH med Kristina Örn

Ti 8.3 och 22.3: Tisdagskaffe med sång, samvaro och andakt FSH kl 13

To 10.3: Lovsång och bön i FSH kl 19

To 10.3 och 24.3: Gung och sjung, en sångstund för barn med vuxna i FSH kl 18

Sö 13.3: Sånggudstjänst i kyrkan kl 10, med Marcus Jakobsson, Gerd Lindén-Liljehage,

Jan-Ola Granholm, Kristiina Heikkilä, Jan Liljehage m.fl.

On 16.3: Bönesamling med Heddy Norrgård i FSH kl 18.30

Pörtom

Fr 4.3: Motion för mission i FSH med Kristina Örn

Sö 6.3: Gudstjänst i kyrkan kl 10, med Ulf Sundqvist och Gerd Lindén-Liljehage

Sö 13.3: Gudstjänst i kyrkan kl 18, med Tom Ingvesgård och Jan-Ola Granholm

On 16.3: Karasamling i FSH kl 13, med Anders Blomberg

KORSHOLMS PROSTERI

BERGÖ

Sö 6.3 kl. 14: Högmässa. Isaksson, Brunell.

Må 7.3 kl. 10: Familjeklubben, i församlingshemmet. Terminsstart!

Ti 8.3 kl. 13: Syföreningen, i församlingshemmet.

On 9.3 kl. 18: Kyrkokören, i församlingshemmet. Terminsstart!

Sö 13.3 kl. 14: Gudstjänst. Englund, Brunell.

Må 14.3 kl. 10: Familjeklubben, i församlingshemmet.

Ti 15.3 kl. 13: Syföreningen, i församlingshemmet.

On 16.3 kl. 15: Junior, i församlingshemmet. Terminsstart!

On 16.3 kl. 16: Minior, i församlingshemmet. Terminsstart!

MALAX

Fre 4.3 kl. 19: Kvällsandakt fredagar kl 19 i kyrkan.

Sö 6.3 kl. 10: Högmässa i kyrkan. Tornberg, Peter Brunell.

Sö 6.3 kl. 17: Bön för alla i FH. Barnpassning, servering.

Ti 8.3 kl. 19: Diskussionsgruppen Amici i KH. Vi diskuterar nytt och gammalt inom filosofi, psykwologi, teologi, litteratur.

Sö 13.3 kl. 10: Gudstjänst i kyrkan. Norrback, Lax.

To 17.3 kl. 19: GA allsångskväll i Petalax kyrka med Bergö, Petalax och Malax kyrkokörer, samt solister.

To 31.3: Malax församling söker SOMMARARBETARE till församlingens alla fastigheter. Ansökan senast 31.3.2022. Mera info på församlingens hemsida: www.malax-forsamling.fi

PETALAX

To 3.3 kl. 18.30: Kyrkokören, i församlingshemmet. Terminsstart!

Sö 6.3 kl. 12: Högmässa. Isaksson Brunell.

Må 7.3 kl. 10: Familjeklubben, i prästgården.

On 9.3 kl. 18: Minior och junior, i prästgården.

Fr 11.3 kl. 13: Fredagssamling, i församlingshemmet.

Sö 13.3 kl. 12: Gudstjänst. Isaksson, Brunell.

Må 14.3 kl. 10: Familjeklubben, i prästgården.

On 16.3 kl. 13.30: Syföreningen, i församlingshemmet.

To 17.3 kl. 19: Allsångskväll i Petalax kyrka till förmån för Gemensamt Ansvar. Mer info i puffen.

KOLUMNEN



ERICA NORRBACK

Solstrimman i köket

DET ÄR vår vinter och jag sitter vid köksbordet och dricker kaffe. Plötsligt händer det. Jag omsluts av värme och ljus. Solen letar sig för första gången upp över trädtopparna och in i mitt kök. Förvånat ser jag mig omkring. Brukar det vara så här ljust?

Jag klämmer in mig på den där lilla solstrimman i köket tillsammans med katterna och hunden. Nu, i detta välsignade ljus, ryms vi plötsligt alla på samma fläck. I värmen av solljuset är alla fejder för en stund bortglömda. Det som känns viktigt just nu är inget mindre och inget mer än att sitta och ta emot ljus och värme.

»Plötsligt är vi ense om detta enda – här vill vi vara.«

Någonstans tänker jag att så här är det i Guds församling också. Någon gång ibland. Väckelse. För en stund är Guds närvaro så tydlig att vi dras till honom och samlas i värmen. Vi blir så förnöjda i hans närvaro att vi för en stund glömmar att irritera oss på dem som sitter närmast. Att vara där i Guds närvaro blir det enda riktiga. Det ljuset samlar oss. Plötsligt är vi ense om detta enda – här vill vi vara. Här är det gott att vara. Det här är den bästa platsen. Den bästa gemenskapen.

JAG VAKNAR ur solvärmen. Solen harsjunkit ner bakom trädtopparna igen. Hunden hugger till mot första bästa katt, och borta är den trevnad som vi njutit av tillsammans. Vi skingras igen var och en till vårt. Här kan man ju inte sitta och dra sig, inte med de där i alla fall.

Och ändå såg vi något av Guds härlighet, en glimt av den gemenskap som väntar oss. Där Gud är så skön att det enda vi vill är att vara där hos honom. Tillsammans.

Erica Norrback är diakon i Kristinestads svenska församling.

Livet tog en ny vändning

– Här trivs jag som fisken i vattnet! säger Kaisa Nyroos. Under våren kan man träffa på henne i Malax, Petalax och Bergö församlingar.

TEXT: PIAN WISTBACKA

MALAX Sedan november har **Kaisa Nyroos** jobbat inom församlingarna i Malax kyrkliga samfällighet. Hon syns i barnverksamheten, skriftskolan och inom diakonin.

– Jag leder bland annat familjeklubben i Petalax, berättar hon.

Kaisa Nyroos har siktet inställt på att bli diakon. Hon har hunnit syssla med många olika saker genom åren, men hälsoproblem har satt stopp för ett antal planer. En besvärlig artrit gjorde att hon blev tvungen att avbryta den kantorsutbildning hon påbörjat.

– Det var kantor jag skulle bli ”när jag blir stor”, säger hon. När drömmen inte lyckades fick jag tänka om.

Familjedagvårdare, egenföretagare och närvårdare är några av de jobb hon testat på. Längst har hon jobbat inom vården.

Utmanande livssituationer har lett till att hon drabbats av utmattning flera gånger. Efter att hon blivit färdig närvårdare 2015 blev hon utbränd en tredje gång, med sjukskrivning och arbetsförmåga som följd.

»Det ena har lett till det andra!«

– Mina ben slutade fungera och jag hade sådan värk att jag inte ens kunde ta mig upp ur sängen eller klä på mig helt själv när det var som värst.

En operation gav henne tid att fundera över sin situation i lugn och ro. Hon kom fram till att hon gärna skulle läsa några kurser i teologi, och via teologin kom sedan tanken på diakonistudier.

– Det ena har lett till det andra!

Efter sjukledigheten sökte hon rehabiliterande arbetsträning via TE-byrån.

– Det slog mig att församlingen kunde vara en möjlighet. Jag sände ett mejl till

– Vi har ett fint arbets-
team, säger
Kaisa Nyroos.
Vi har fak-
tiskt roligt
hela tiden!
FOTO: PRIVAT



kyrkoherden i Malax, och inom 40 minuter kom det svar: ”Jo, vi vill ha dig!”

Vad är det bästa med att jobba i en församling?

– Jobbet är omväxlande, vilket passar mig, säger Kaisa Nyroos. Jag får prova på många olika saker.

Extra nöjd är hon över att kunna medverka med sång. På fredagssamlingarna i Malax kyrka leder hon ofta lovsången.

– Jag har inte kunnat sjunga på flera år, men rösten kom tillbaka före julen.

Hon är också glad över konfirmandarbetet och att ha fått vara med gruppen ända från deras första träff i november.

– Ja, så är det är inte heller helt fel att

få känna sig uppskattad varje dag! skratrar hon.

– De första månaderna jag jobbade här sa någon dagligen till mig att jag är en välsignelse. Det känns verkligen positivt att få höra.

Kaisa Nyroos

Bosatt i Petalax, där hon också är upp-
vuxen. Har bott på många olika orter:
”från Kristinestad i söder till Nederve-
til i norr”.

Familj: sambo och två barn.

Hemma bor också: En hund, två katter
och tre kaniner.

Lokalsidorna för de svenska församlingarna i Åboland-Åland utkommer i varje nummer av Kyrkpressen. Redaktör: Sofia Torvalds, sofia.torvalds@kyrkpressen.fi, tfn 040 831 6748. Dessa sidor görs i samarbete med församlingarna och materialet är beställt av dem.

Från Indiana till Åland

När LaDena Laine flyttade till Åland började poesin i hennes huvud så småningom bli musikstycken.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

JOMALA/HAMMARLAND LaDena Laine växte upp i Fort Wayne i Indiana, USA. I skolan lärde hon känna en finsk utbytesstudent. De blev vänner och LaDena besökte kompisens i Finland flera gånger.

– En sommar jobbade jag i Tammerfors.

När hon var 25 började hon studera kemi i Finland. Att lära sig finska gick ganska lätt för henne trots att språket har rykte om sig att vara svårt.

– Jag är ju kemist och har lätt för matematik, och finskan är ett logiskt språk.

Men sedan hände något oväntat: hennes kompis sa att hon hittat en man åt LaDena.

– Han kom från Åland till Helsingfors för att träffa mig. När vi träffades kändes det rätt genast. Han sa att han blev kär från första stund, redan när jag sa ”hej!” hörde han det på min röst.

De gifte sig när LaDena Laine var trettio. Och det innebar en ny livsförändring – och ett nytt språk.

Har alltid haft ”poesi i huvudet”

– Min man är från Hammarland. Jag märkte snabbt att det är svårt att komma in i samhället på Åland om man inte kan svenska – finska kommer man inte så långt med.

I ett år studerade hon vid musiklinjen i Lärkkulla i Karis, dels för att lära sig svenska, dels för att hon ville lära sig skriva musik.

– Där träffade jag **Jan Hellberg**, som har arrangerat flera av mina sånger.

LaDena Laine säger att hon haft ”poesi i huvudet” sedan hon var barn. Hon har skrivit flera barnböcker som finns att köpa på Amazon.

– Redan innan jag flyttade till Helsingfors kom poesin ut också som en melodi – men jag kunde inte komponera själv. Jag behövde

– Det var en spektakulär syn att se Fredrik Erlandsson dyka upp med så många barn från Jomalas barnkör in i studion. Vi var väldigt stolta över resultatet och Fredrik hade jobbat hårt med barnen, säger LaDena. FOTON: PRIVAT



andra som hjälpte mig med musiken. Men på Lärkkulla lärde jag mig att skriva melodier. Så grundmelodin skriver jag ner själv, men arrangemangen behöver jag hjälp med.

Hon har samarbetat med Jan Hellberg, men också med **Fredrik Erlandsson** och några andra.

På Åland har hon sjungit med i en gospelkör, numera sjunger hon i kyrkokören i Jomala. Hon har skrivit sånger för församlingens kyrkokör. Många körer i USA/Kanada och i Storbritannien/Irland har hittat henne gospelsånger och sjunger dem.

– Under pandemin samlade jag ihop barnvisor jag sjungit med barn på daghem. De blev sångboken *Låt det låta/Let it play*, på engelska och svenska

Efter att hon själv publicerat sångboken hade hon lite extra pengar för en video, som

handlar om en häxa som kokar soppa. Budskapet är att barn får tacka nej till mat de inte gillar, bara de gör det på ett trevligt sätt.

– På Svenska Yle gillade de sången och ville ha två till från boken. Vi spelade in dem i Ålands radios studio, med 26 barn i studion!

LaDena Laine

Bor i Hammarland med sin man och två barn, 16-åriga tvillingar.

Är kemist och jobbar i ett laboratorium. Har ett eget sångföretag.

Skriver också barnböcker.

Är aktuell som kompositör av barnmusik som spelats in som ett samarbete mellan Ålands radio och Svenska Yle.

Gör på fritiden: sysslar med musik. Sjunger i kyrkokören i Jomala församling.

»Poesin
kom ut
som en
melodi.«

ÅBOLANDS PROSTERI

VÄSTÅBOLAND

Pargas församlingsdistrikt:

Sö 6.3 kl. 12: Högmässa i Pargas kyrka, Päivi Nuotio-Niemi, Patrik Sundell, Hanna Lehtonen. Sportlovsskriftskolans konfirmander medverkar.

On 9.3 kl. 18: Veckomässa i Pargas kyrka, Päivi Nuotio-Niemi, Hanna Lehtonen.

Sö 13.3 kl. 10: Festsögmässa i Pargas kyrka, Pär Lidén, Hanna Lehtonen. Vi firar diakonins 150-årsjubileum med en jubileumsfest i församlingshemmet efter högmässan.

On 16.3 kl. 18: Veckomässa i Pargas kyrka, Pär Lidén, Hanna Lehtonen.

Nagu kapellförsamling:

Sö 6.3 kl. 11: Högmässa i Nagu kyrka, Kjell Granström, Robert Helin.

Sö 13.3 kl. 11: Finsk högmässa i Nagu kyrka.

Korpo kapellförsamling:

Sö 6.3 kl. 11: Högmässa i Korpo kyrka, Esa Killström, Mikael Granlund.

Sö 13.6 kl. 11: Gudstjänst i Korpo kyrka, Esa Killström, Mikael Granlund.

Houtskär kapellförsamling:

Sö 6.3 kl. 18: Kvällsgudstjänst i Houtskär kyrka, Janette Lagerroos, Uma Söderlund.

Iniö kapellförsamling:

Lö 5.3 kl. 17.30: Kvällsmässa med sånger från Taizé i Iniö kyrka, Jussi Meriluoto.

ÅBO

sön 6.3:

- **kl 12:** Högmässa, Domkyrkan. Wikstedt (pred), Björkgren-Vikström (lit), Söderlund, Juslin, Lappalainen. Gudstjänstgrupp Ester medverkar. Barnhörna. Kyrkkaffe. Mässan kan även ses via www.virtuaalikirkko.fi.

tis 8.3:

- **kl 14.30-18.30:** Ungdomshålan, Aurelia.
- **kl 18:** Tyst meditation, Aurelia.
- **kl 18-19.15:** Virtuellt dopsocksverkstad via Teams. Anmälningar senast 7.2 till carita.eklund@evl.fi

ons 9.3:

- **kl 10-12:** Familjecafé, Papinholma församlingshem.
- **kl 12:** Frukostklubben, Kåren (Tavastg. 22, Åbo). Ann-Christine Snickars "Vad är poängen med recensioner?" Anmälning senast 6.3 kl 21 till tkurten@abo.fi, 045-125 5880.
- **kl 13-15:** Café Orchidé, Aurelia.
- **kl 18.30:** Veckomässa i fastan, Skarpskyttekapellet. Björkgren-Vikström, Juslin.
- **kl 19:** Fasteserie, Pilgrimscentret i Domkyrkan. Katarina Gäddnäs "Tystnad och långsamhet".

sön 13.3:

- **kl 12:** Högmässa, Domkyrkan. Häggblom (pred), Björkgren-Vikström (lit), Juslin, Söderlund. Hjälpe-dare medverkar som gudstjänstgrupp. Barnhörna. Kyrkkaffe. Mässan kan även ses via www.virtuaalikirkko.fi

mån 14.3:

- **kl 12-15:** Lunchmusik med Ensemble MMXX, Domkyrkan.
- **kl. 14-15.30:** Missionskretsen, Aurelia.
- **kl 18-20:** Träff för unga vuxna, Aurelia.

tis 15.3:

- **kl 14.30-18.30:** Ungdomshålan, Aurelia.
- **kl 18:** Bönegruppen, Aurelia.
- **kl 18:** Tyst meditation, Aurelia.

ons 16.3:

- **kl 10-12:** Familjecafé, Papinholma församlingshem.
- **kl 13-15:** Café Orchidé, Aurelia.
- **kl 18.30:** Veckomässa i fastan, Skarpskyttekapellet. Häggblom, Juslin.

Vi rekommenderar att den som deltar i församlingens verksamhet är vaccinerad, bär munskydd, håller avstånd och tvättar händerna. Se aktuell info för evenemangen på församlingens hemsida www.abosvenskaforsamling.fi

ÅBO För familjer

Familjeläger på Senaps lägergård 6-8.5.2022

Familjeläger för alla, stora och små, många eller få.

Välkommen till ett dukat bord, tid att umgås med familjen i en trygg miljö. Pyssla eller lek tillsammans, njut av naturen tillsammans eller kanske ta en stund just för dig själv.

Vi finns till för er familj. Under lägret ordnas program som är riktat till vuxna och eget program för barn, mycket görs också tillsammans.

Anmäl er senast **15.4.2022** via församlingens hemsida, www.abosvenskaforsamling.fi/kom-med/barn-och-familjer/lager

Ta kontakt med Mari Nurmi om ni har frågor, mari.nurmi@evl.fi eller 040-3417469.



ÅLANDS PROSTERI

JOMALA

Sön 6.3 kl. 11 Högmässa: Äng, Hansen

Mån 7.3 Meditativ sång

Lör 12.3 Konsert: Åbo musikkonservatoriums kammarkör, Felix Sundström & Anders Gabriel Sundström

Sön 13.3 kl. 11 Högmässa: Serell, Hansen

Mån 14.3 kl. 19.30 Kristen djupmeditation: i Prästgården. Anmäl: stigpetrone@aland.net, 04573858699

MARIEHAMN Psalmsång

Önska din favoritpsalm!

Välkommen med på Önskepsalmen, **varannan fredag kl. 14.00**

i S:t Görans församlingshem.

Följande tillfällen är:

4 mars

18 mars

1 april

22 april och

6 maj.



JOMALA Bibelstudier i fastan

Johannes, kärlekens apostel

Bibelstudier i fastan, **onsdagarna 9, 16 & 30 mars kl. 18.30** med kyrkoherde Stefan Äng.

Av de fyra evangelierna sticker Johannes evangeliet ut med ett helt eget perspektiv på berättelsen om Jesus. Under tre träffar får vi tillsammans med Johannes, "den lärjunge som Jesus älskade", ana Guds kärleksmysterium, uppenbart i Jesus Kristus, som kulminerar på Golgata kors och i den tomma graven.





MARIEHAMN

Fr 04.03 kl. 14.00: Önskepsalmen i församlingshemmet.

LÖ 05.03 kl. 10.00: Loppis på torget till förmån för Gemensamt Ansvar insamlingen.

LÖ 05.03 kl. 14.00: Pop-up café med Drop-in allsång av psalmer, visor och Lembötesånger.

SÖ 06.03 kl. 11.00: Högmässa i S:t Görans kyrka.

SÖ 06.03 kl. 18.00: Finskspråkig mässa i S:t Görans kyrka.

TO 10.03 kl. 11.30: Lunchmässa i S:t Görans kyrka.

TO 10.03 kl. 12.00: Sopplunch i församlingshemmet.

SÖ 13.03 kl. 11.00: Högmässa i S:t Görans kyrka. Kyrk-kaffe.

TO 17.03 kl. 11.30: Lunchmässa i S:t Görans kyrka.

TO 17.03 kl. 12.00: Sopplunch i församlingshemmet.

Med reservation för ändringar.

Kyrktaxi till gudstjänst, tfn 018-19500.

NORRA ÅLANDS FÖRSAMLING

SÖNDAG 06.03

kl. 11.00 Högmässa: i Sunds kyrka. Outi Laukkanen, John-Adam Sjölund.

kl. 11.00 Högmässa: i Geta kyrka. Jon Lindeman, Johanna Evenson. Mässan strömmas på Facebook.

kl. 19.00 Taizémässa: i Finströms kyrka. Jon Lindeman, Johanna Evenson.

SÖNDAG 13.3

kl. 11.00 Högmässa: i Finströms kyrka. Jon Lindeman, Johanna Evenson.

kl. 11.00 Högmässa: i Vårdö kyrka. Ingrid Björkskog, Pipsa Juslin.

HAMMARLAND-ECKERÖ

S:t Lars kyrka

Första söndagen i fastan

Högmässa: 6.3 kl 11 med Jean Banyanga och Kjell Frisk.

Kollekt: Kyrkans central för det svenska arbetet.

S:ta Catharina kyrka

Andra söndagen i fastan

Högmässa: 13.3 kl 11 med Benny Andersson och Kjell Frisk.

Kollekt: Församlingsförbundet r.f.

Information

Skriftskolshelger: 4-5.3, 25-26.3 och 8-9.4

Klapp & klang: i Catharinagården på torsdagar kl 10.30.

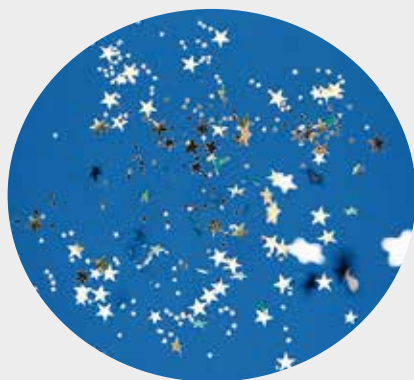
Catharina-Lars kören: i Catharinagården på måndagar kl 18.30

Sykretsen: i Catharinagården på måndagar kl 12.00 jämna veckor.

VÄSTÅBOLAND Diakoni

Jubileumsfest för diakonin i Pargas

I år firar diakonin i Finland sitt 150-årsjubileum. Väståbolands svenska församling uppmärksammar jubileumsåret genom en rad evenemang under året. Först ut är Pargas församlingsdistrikt som uppmärksammar diakonin med en festhögmässa söndagen den **13.3 kl. 10** i Pargas kyrka med efterföljande jubileumsfest i församlingshemmet. Alla intresserade är varmt välkomna!



KOLUMNEN

Jag längtar

NU ÄR det dags för en skrivövning, säger Giséla. Vi sitter på en smal terrass utan räcke. Att vara en här fungerar bra, men två gör att man rundar den andra försiktigt.

Vår dygnsrutin innehåller gemensamt arbete, enskilt arbete och självläkande arbete. Skrivövningarna hör till det sistnämnda.

Giséla har under vår 10-åriga vänskap inspirerat mig otaliga gånger att försöka få syn på och formulera det som döljer sig under ytan.

Nu har hon med sig fem frågor som vi ska besvara under dagarna här.

- Vad längtar jag efter?
- Vad gör mig glad?
- När är jag i min fulla kraft?
- Vad vill/behöver jag ta emot?
- Vad vill/behöver jag släppa?

Förra gången vi funderade över samma frågor satt vi i en hytt på väg hem från Helsingfors för sex år sedan.

Denna augustimorgon ute i Kökars skärgård vilar vi i tjärdoft. Sommarungdomar tjärar båthusen intill. Giséla är glad och full av vackra ordformuleringar. Jag landar. Jag andas. Jag har precis sålt huset, flyttat och avslutat andra delen av mitt liv. Jag är i öppet läge.

Vår första frukost med äggmacka, de sista minitomaterna från växthuset, hemlagad pesto och hederligt pulverkaffe är avnjuten. Vi plockar fram skrivböcker, pennor, papper.

FRÅGA ETT. Jag skriver JAG LÄNGTAR EFTER mitt på pappret och ritar ett moln runtomkring. Orden bubblar fram. JAG LÄNGTAR EFTER:

- Balans – mellan nyfikenhet, driv OCH förnöjsamhet.
- Utrymme – mina platser att vila, lyssna, skriva.
- Att göra en skillnad – både enskilt och i team.
- Djupare kunskap – lära nytt, få insikt.
- Att göra något kreativt.
- Att bli berörd – av musik, arkitektur, andras ord och skapande.
- Nya upplevelser med Beginner's mind.
- Kärlek och tväsamhet – en själsfrände "Lika bra eller bättre".
- Öppenhet inför Guds mirakel och ledning.

Vi läser upp för varandra, lyssnar till den andras sanning. Någotting händer när det blir formulerat. Och plötsligt kommer en fråga till:

- Om längtan är vägledning, vad betyder det då i mitt liv?

Kanske jag måste göra något? Prioritera på lite andra sätt? Visa att jag bejakar min innersta längtan? Ja, det vill jag! Jag fortsätter med förväntan.



ESTER LAURELL

Ester Laurell är pedagog, företagsekonom och just nu tillfällig utredare vid Ålands statistik- och utredningsbyrå.

Vill stå för sin åsikt

Tina Rosvall är aktiv på många håll i Korpo – också i församlingen. – Kyrkan är ett stort skepp som svänger långsamt.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

KORPO Tina Rosvall växte upp i Nokia och gick i Tammerfors svenska samskola. Till Åbolands skärgård kom hon år 1998, när hon blev erbjuden jobb på hotell Strandbo i Nagu.

– Jag lovade stanna i tre månader, men det blev till slut tio år! Jag slutade som hotellchef.

Under den perioden träffade hon sin man Nenne, som kommer från Korpo. Till familjen hör också den 19-årig dottern Linn, som ryckt in i militären.

Just nu jobbar Tina Rosvall med marknadsföring och kundtjänst vid LokalTapiola. Men hon har också varit lärare i åtta år.

– Jag tycker om utmaningar och har därför bytt karriär med jämna mellanrum. Arbete med andra människor, till exempel kundservice, är min grej.

Man måste stå för sin åsikt

Hennes församlingsengagemang är något av ett farsarv. Hennes pappa **Nils Rosvall** har varit aktiv både i lokalpolitiken och i församlingen i Tammerfors.

– Jag har också varit scout. Jag har jättefina scoutminnen från lägergudstjänster med **”Amadeus” Henric Schmidt**.

Hon tycker om att vara med i sammanhang där hon kan påverka. Som ordförande för Korpo kapellråd, medlem i församlingsrådet i Väståboland, medlem i gemensamma kyrkofullmäktige och viceordförande i gemensamma kyrkorådet har hon möjlighet till det.

– Jag tycker också om det sociala, hur många nya och fantastiska människor jag lärt känna. Jag tycker om att jobba i grupp, att kunna diskutera och komma till ett vetligt resultat.

Har du någonsin frågat dig att hej, ska jag verkligen hålla på med allt det här?

Hon skrattar gott och länge som svar på den frågan.

– För det mesta! Vi jobbar just nu med



Det finns många sätt att leva ut sin andlighet, säger Tina Rosvall.
FOTO: PRIVAT

Tina Rosvall

Växte upp i Nokia, kommit via Åbo och Nagu till Korpo.

Är förtroendevald i Väståbolands svenska församling. Jobbar på LokalTapiola.

Familj: Man och 19-årig dotter, som gör militärtjänst i Dragsvik.

Intressen: Är med i frivilliga brandkåren, läser, fotograferar, bakar, spelar badminton och gillar alla former av idrott.

Läser just nu: Boken ”Drömmen om okäpin” av Mariana Leky. ”Den är jättefin! Jag njuter av att läsa den länge.”



Tina Rosvall ”nollar huvudet” ute i skärgården.
FOTO: PRIVAT

fastighetsstrategi och struktur och måste fatta stora beslut. Alla gillar inte alltså saker har alltid flera sidor. Men man måste kunna stå för och

försvara sin åsikt.

Hon ser det som sin uppgift att driva hela skärgårdens sak.

– Vi är kanske inte så många och vi ligger på ett brett geografiskt område, men i proportion är vi ändå många som är aktiva i församlingen.

Vilka är de stora utmaningarna?

– Att göra meningsfull verksamhet för de invånare som finns. Den måste vara sådan som medlemmarna vill delta i och som får dem att känna att den är för dem.

Hon skulle vilja satsa mer på barn- och ungdomsverksamhet, men också på

30–40-åringarna.

– Vårt största glapp är bland dem som har sin bråda tid i livet.

Hon tror inte på att försöka locka alla till kyrkan på söndag.

– Det finns så många olika sätt att leva ut sin andlighet. Här i Korpo är det lätt att ta sig ut i naturen, sätta sig på en sten och titta på havet.

Sin egen andlighet får hon utlopp för genom att delta i församlingsverksamhet, umgås med familjen och åka ut till sommarstugan och ”nolla huvudet”.

– Det är många saker kyrkan borde kunna bemöta år 2022, men kyrkan med kyrkolagen i grunden är ett jättestort skepp som svänger långsamt. Förändring sker långsamt, alla hinner anpassa sig, men frågan är om det inte går för långsamt och vi hinner tappa för många medlemmar under tiden.

»Man måste kunna försvara sin åsikt.«

RADIO & TV

Andrum kl. 6.54

(med repris kl. 9.54)

Fredag 4.3 Benjamin Streng, Vasa (repris från 22.10.2020)

Måndag 7.3 Gustav Björkstrand, Åbo

Tisdag 8.3 Fred Wilén, Esbo

Onsdag 9.3 Katarina Gäddnäs, Mariehamn

Torsdag 10.3 Kalle Sällström, Helsingfors

Fredag 11.3 Maria Repo-Rostedt, Helsingfors

Måndag 14.3 Barbro Österberg, Sibbo

Tisdag 15.3 Joosef Vola, Helsingfors

Onsdag 16.3 Sissi Uunila, Mariehamn

Torsdag 17.3 Sissi Uunila, Mariehamn



Du kan bland annat höra Gustav Björkstrand och John Vikström i Andrum och Aftonandakten. FOTON: ARKIV/NICKLAS STORBJÖRK



Gudstjänst kl. 13.03

Söndag 6.3 Liturgi med Helsingfors ortodoxa församling. Liturgin förrättas av Mikael Sundkvist. Kantor: Varvara Meras-Häyrynen. Kör: Mariamkören. Textläsare: Richard Dahlström. Diakon: Pär Silén.

Söndag 13.3 Gudstjänst med Vasa svenska metodistförsamling. Predikant: Camilla Klockars. Lovsångsteam: Charlotta Acquah, Carola Löfholm, Janika Löfqvist och Ester Rudnäs. Pianoackompanjemang: Bernt Klockars.

Aftonandakt kl. 19.15

Fredag 4.3 Anna Maria Böckerman, Helsingfors

Lördag 5.3 kl.18.03 Ett ord inför helgen

Söndag 6.3 Jesus segrar över frestelserna. Textläsare: Sofia Böckelman och Henrik Böckelman. Producent: Hedvig Långbacka (repris från 10.3.2019)

Måndag 7.3 Marika Kivinen, Åbo

Tisdag 8.3 John Vikström, Åbo

Onsdag 9.3 Sissel Lund-Stenbäck, Esbo (R)

Torsdag 10.3 Jan-Erik Lindqvist, Helsingfors

Fredag 11.3 Nils-Gustav Blom, Sibbo

Lördag 12.3 kl.18.03 Ett ord inför helgen

Söndag 13.3 Carolina Lindström och Benny Andersson läser söndagens liturgiska texter (Repris)

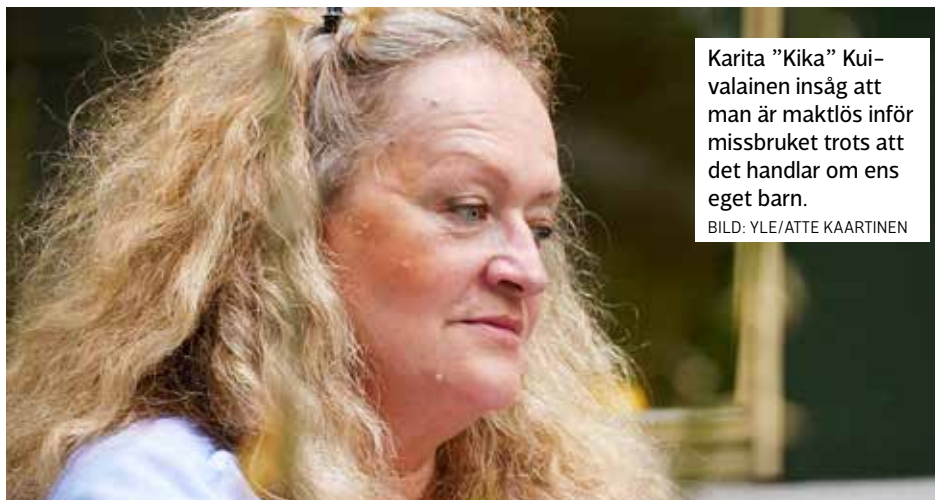
Måndag 14.3 Peter Sundqvist, Purmo

Tisdag 15.3 Heidi Jäntti, Sibbo

Onsdag 16.3 Markus Österlund, Helsingfors

Torsdag 17.3 Benjamin Häggblom, Åbo

HIMLALIV



Karita "Kika" Kuivalainen insåg att man är maktlös inför missbruket trots att det handlar om ens eget barn.

BILD: YLE/ATTE KAARTINEN

KARITA "KIKÄ" Kuivalainen levde länge på hoppet att hennes drogmissbrukande dotter skulle ta emot hjälp. Mensanningen var grym. Kika såg att drogerna är en djävul som är starkare än hon och kunde inte ta upp den kampen. Trots det fortsatte hon att ta hand om dottern då hon kom hem drogpåverkad. Då Kikas son ställde frågan om deras hem varen viloplats för narkomaner, insåg Kika att hon haft rollen som möjliggörare. Dottern hade tagit all Kikas livsfokusering och kraft. Efter många brutna löften från dottern valde Kika att gå en annan väg och stängde dörren för sin dotter. I Himlaliv berättar Kika om sitt smärtsamma beslut och om hur tron har hjälpt henne att bli hel igen.

plats för narkomaner, insåg Kika att hon haft rollen som möjliggörare. Dottern hade tagit all Kikas livsfokusering och kraft. Efter många brutna löften från dottern valde Kika att gå en annan väg och stängde dörren för sin dotter. I Himlaliv berättar Kika om sitt smärtsamma beslut och om hur tron har hjälpt henne att bli hel igen.

REDAKTÖR: NINA GRANVIK

Maktlös inför missbruket

Kika tog ett tungt beslut och stängde dörren för sin missbrukande dotter

Arenan: sö 6.3.2022

Yle Fem: må 7.3.2022

kl. 18:30

Repris ti 8.3.2022 kl. 10:00



När Gud blev människa valde han att bli begränsad, säger Alaric Mård. Han blev ett litet barn och när är man mera begränsad än när man är ett litet barn? BILD: YLE/MATTI PALMU

SOM CP-SKADAD har Alaric Mård sökt symboliska förebilder hela livet och identifierat sig med både Jesus på korset – och med hjälten Herkules. Precis som Herkules har Alaric ofta blivit positivt särbehandlad för sina fysiska begränsningar, och själv var Jesus aldrig så funktionsnedsatt som när han ramlade under bördan av sitt kors på väg till Golgata. Alaric vet precis hur det är att förlora kontrollen och ramla, men också hur det

Begränsade är vi allihopa

Cp-skadan är ett hinder bland andra: "Alla har vi våra begränsningar"

Arenan: sö 13.3.2022

Yle Fem: må 14.3.2022

kl. 18:30

Repris ti 15.3.2022 kl. 10:00

är att kunna resa sig igen och ta sig vidare.

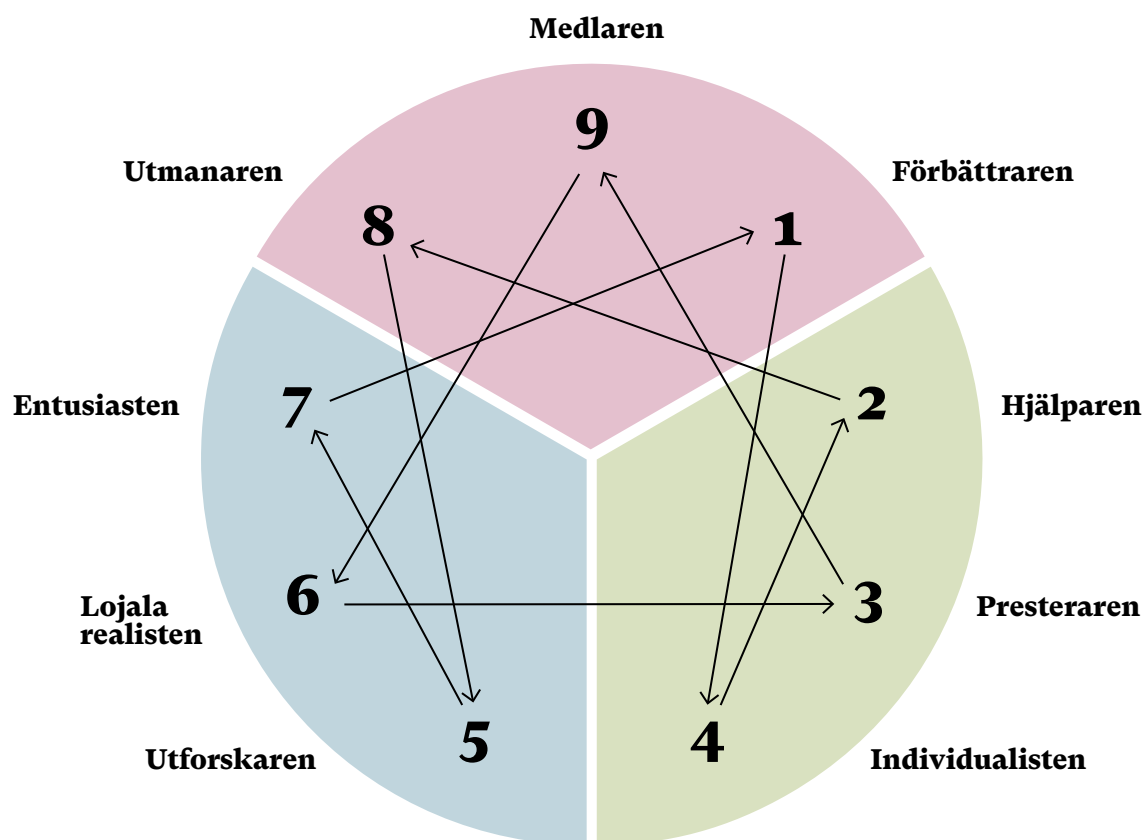
Med tiden har han ock-

så märkt att alla människor är begränsade på sina sätt, och ibland verkar andras svårigheter mycket större än hans egna. Även där kan Jesus gripa in som tröstande symbol för mänskligheten, som när han hade så pass mycket ångest i Getsemane på skärtorsdagen att han svettades blod. Att ramla på insidan gör säkert minst lika ont som att ramla rent fysiskt, säger Alaric.

REDAKTÖR: HANNA KLINGENBERG

Enneagrammet väcker intresse särskilt hos många kristna. En ny bok aktualiserar frågan: är det här vettig, konstruktiv personlighetsanalys eller pseudovetenskap?

TEXT: **SOFIA TORVALDS**



FÖRBÄTTRAREN. Vill visa upp en oklanderlig person som gör rätt i allt, och som är god och gör gott. Riskerar att tillämpa sin egen måttstock på andra och bli bitter, dömande eller självgod.

HJÄLPAREN. Vill visa upp en osjälvisk person som ger av sig själv, sin tid och sina resurser till andra. I obalans och stress kan tvåan bli gränslös, krävande och agera martyr.

PRESTERAREN. Vill visa sig framgångsrik, en vinnare i världen. I stress kan trean framstå som ytlig eller falsk inför de människor hen vill imponera på eller bli älskad av.

HITTA DIN SIFFRA OCH

ENNEAGRAMMET ÄR en modell över personlighetstrategier som många – särskilt i kristna sammanhang – använder sig av. Modellen bygger på att det finns nio olika strategier som vi anammat för att vi någon gång under våra liv – oftast i barndomen – behövt utveckla dem. Tanken är att man genom att läsa om enneagrammet ska känna igen sin egen personlighetstyp, inse hur man kan reagera vid exempelvis stress eller livskriser, och upptäcka vilka strategier man tar till om man är den sämsta versionen av sin typ.

Förlaget Libris har precis gett ut boken *Enneagrammet. 9 förhållningssätt till livet* av par- och relationsterapeuten **Laila Dahl**, som använder sig av enneagrammet i arbetet med sina klienter. Som enneagrambok är den pedagogiskt upp-

byggd, klar och tydlig. Bilderna och layouten skriker tydligt "kvinnor" som målgrupp.

Vem som uppfunnit enneagrammet finns det många teorier om, men den moderna versionens far är den chilenska psykiatern **Claudio Naranjo** som utvecklade systemet på 70-talet. Det utvecklades sedan vidare av jesuitbröder för att användas i en kristen kontext. Att intresset för enneagrammet är stort just i andliga sammanhang kan ha att göra med tanken att vi kan bli bättre versioner av oss själva. Jag själv, som i enneagramsystemet identifierar mig som nummer fyra, skulle till exempel kunna konstatera att jag i vissa situationer handlar som en "omogen fyra" och försöka få syn på de situationer som kan utlösa ett destruktivt beteendemönster.

Vad är då skillnaden mellan enneagram och till exempel horoskop? Den främsta är kanske att man själv får välja vilken siffra man tror passar in på en. (Man kan också göra enneagramtest på nätet, och de kan tydligen ge olika svar, beroende på testet. Själv fick jag samma resultat i två nättest.) Enneagrammet svarar på liknande frågor man söker svar på genom att läsa till exempel horoskop: vem är jag, vad ska jag göra, vad är rätt för mig, varför handlar jag som jag gör? Under senare tid har googlandet på ordet "enneagram" ökat kraftigt, men allt fler googlar också på astrologi.

Inte forskningsbaserat

Så vad är då känslan man får när man plöjer igenom en hel enneagram-bok som den här av Laila Dahl? Kanske den att eftersom var-

je siffra har stress- och stödpunkter som pekar mot andras siffror (personlighetstyper) och dessutom "vingar" till typerna på varsin sida av den egna siffran (en fyra kan alltså vara en fyra med trea-vinge eller femma-vinge) och därtill ännu tre undertyper, alltså variationer av varje strategi, så får man en känsla av att alla sist och slutligen kan vara lite av allt. Med lite god vilja får man allt att passa in på sig själv. Det finns inte mycket forskning om enneagramsystemet, och även om en del terapeuter använder sig av det anser många systemet vara pseudovetenskap.

Samtidigt känner jag att många av de personlighetsteorier jag bekantat mig med under åren står på lite svajiga ben. Ta redan en så grundläggande teori som teorin om anknytningsmodeller: trygg an-

Livet som en checklista

»Varför kan vi inte leva i nuet?«

NÄR SKA DU gå i pension? Frågan får jag numera höra allt oftare och den har tvingat mig att börja tänka på saken. Jag har inget emot att svara på frågan. Men räkna inte med att du alltid får ett vettigt svar.

Första gången jag fick frågan blev jag överrumplad. Tanken hade inte ens slagit mig då frågan ställdes av en yngre tidigare arbetskamrat som redan såg fram emot pensionen. Va, pension? Redan? Jag hade knappt fyllt 55.

REDAN INNAN vi lärt oss att läsa får vi frågor om våra framtidsplaner. Ibland möter vi dem uttalade men kanske för det mesta outtalade: Vad ska du bli när du blir stor? Hur länge ska du bo hemma? När ska du bilda familj och få barn? När ska du köpa hus? Och regeringen undrar varför du ännu inte betalar skatt.

Livet blir som en checklista. När man checkat av ett steg förväntas vi ha vårt nästa steg klart för oss. Som om alla måste följa samma mönster.

Att ställa frågorna är ju ett sätt att visa intresse för medmänniskorna. Jag ställer dem också. Men jag försöker ändå tänka efter när och var jag ställer dem, för de kan vara mycket känsliga. Det händer ibland att jag lyckas med det.

Samtidigt undrar jag – varför kan vi inte leva i nuet? Varför måste vi se framåt hela tiden?

JAG HAR HÖRT sägas att ungdom är en sjukdom man snabbt blir botad från. Men vad är man när man inte längre är ungdom? Vuxen? Medelålders? Och vad är jag nu när jämnåriga vänner går i pension?

Får jag leva blir jag pensionär. Får jag leva längre blir jag åldring. Jag hajade till första gången jag läste i en nyhetsnotis om en medelålders man som var född samma år som jag. Då upplevde jag mig för ung att vara medelålders. Nu har jag förlikat mig vid det. Men jag kommer garanterat att uppleva mig för ung att kallas åldring första gången jag konfronteras med det.

JAG GILLAR ATT sätta myror i huvudet på folk. Det har mina barn fått sin beskärda del av. Redan innan de börjat skolan upplyste jag dem om att så nära pensionen som de är idag har de aldrig varit förr. Det gäller också mig. Jag har aldrig varit så nära pension som jag är idag. Det får bli mitt svar på den inledande frågan.

Få se om frågorna om mitt nästa steg kommer att fortsätta efter att jag gått i pension. Jag vet att det beslutet redan är fattat, men inte av mig.

Johan Sandberg är ännu för ung.



4 INDIVIDUALISTEN. Vill vara autentisk, djup och unik. Riskerar att fastna i sökandet och längta någon annanstans än hen är. Känner sig lätt melankolisk och missförstådd.

7 ENTUSIASTEN. Vill visa upp en positiv och entusiastisk person, vill ha roligt och undvika smärta. Riskerar att fly undan egna tankar och känslor. Vill hålla alla dörrar öppna.

5 UTFORSKAREN. Vill visa upp en kompetent person genom att förstå saker, samla kunskap och vara oberoende. Riskerar att dra sig in i sin egen bubbla och bli självtillräcklig och ointaglig.

8 UTMANAREN. Vill visa upp en person som har kontroll, en person ingen sätter sig på. Riskerar att köra på utan att ta hänsyn till andra och förlora deras förtroende och tillit.

6 LOJALA REALISTEN. Vill visa upp en pålitlig och lojal person. Skapar trygghet genom att förebygga oönskade scenarier. Fastnar lätt i katastroftankar, oro och rädsla.

9 MEDLAREN. Vill vara flexibel, behålla lugnet och blunda för konflikter. Vill vara trygg och inkluderad – och har ett motstånd mot att ta tag i sådant som borde redas ut.

UTVECKLAS?

knytning, otrygg-ambivalent och otrygg-undvikande. Är det faktiskt så enkelt att vi kan placeras in i någon av de här tre grupperna, och att vårt liv – främst vårt kärleksliv och våra nära relationer – i all framtid skulle påverkas av dem? Idag riktar också kritik mot Bowlbys teorier, som ändå format den psykologiska forskningen enormt och som dessutom används som metod när det gäller att bedöma "barnets bästa" exempelvis vid rättsprocesser.

Öka förståelse för andra

Det finns så lite man kan säga absolut och exakt om personlighet och beteendestrategier. Vi föds med olika temperament. Vi påverkas av olika livshändelser. Om du hittar ett instrument som får dig att känna att du förstår dig själv bättre och kan utvecklas och gå framåt: kan

du då inte bara köra på?

För mig är enneagrammets fördel att det åtminstone finns en tanke om utveckling och mognad. Det här förklarar också intresset för enneagrammet i kristna kretsar: människor vill förstå sig själva bättre för att kunna handla bättre. Laila Dahl avslutar varje kapitel med att säga vad just den siffran skulle bli glad över att höra, eller skulle önska att andra förstod om hen. Om inte annat så kan en bok av den här typen öka vår förståelse för människor som fungerar och handlar annorlunda än vi själva. Vi kan kanske förstå att de motiveras av andra saker än vi, reagerar på olika sätt än vi och vill bli förstådda på andra sätt än vi.

Kastar vi oss in i enneagramvärlden med den attityden kan den knappast vara till skada för någon.

Fredrika vill att människor ska öppna ögonen och förstå att kvinnomisshandel även sker i kristna hem.

– Misshandel sker bland höginkomsttagare och låginkomsttagare, bland alla yrkesgrupper, religioner och minoriteter.

TEXT: **CHRISTA MICKELSSON**
ILLUSTRATION: **MALIN AHO**

Misshandeln och kontrollen smög sig på

Fredrika (namnet fingerat) är en helt vanlig finlandssvensk kristen kvinna.

– Jag gifte mig tidigt och födde tre barn innan jag hunnit fylla 30. Jag såg inte några varningstecken på min mans kontrollbehov och våldsamma sida så länge vi sällskapade eller var nygifta.

Men efter att första barnet fötts blev allt annorlunda.

– Mannen orkade inte med bebisgråt, blev stressad och tog ut det på mig.

Han började hota Fredrika: "Hördu, om du inte är tyst nu så ..." och höjde handen.

– Man ska gå efter första slaget sågs det. Vad är då första slaget? Det finns en bild av att kvinnomisshandel är blåmärken som syns, ett uppsvullet öga, blåmärken i ansiktet. Men kvinnomisshandel är så mycket mer än det. De flesta män undviker med avsikt att slå hårt i ansiktet, så att det syns utåt.

För Fredrika var första slaget en sen kväll när det förstfödda barnet på nio månader sov.

– Jag och min man diskuterade. Jag blev ledsen och började gråta över att inte bli förstådd.

Då fick hon ett hårt knytnävsslag på låret.

– Skulle jag då, enligt "regeln" att man ska gå efter första slaget, ha tagit upp min sovande bebis, packat en väska och kört iväg? Och i så fall vart, mitt på natten? Då fanns det ju

en stor risk att min man skulle ha blivit ännu mer arg.

– Jag tänkte att det är bäst att jag är tyst och låter min man lugna ner sig.

Det rent fysiska våldet hände inte ofta de första åren, men hans sjukliga kontrollbehov smög sig på.

– Först handlade det om att jag var tvungen att spara varje butikskvitto och redovisa för honom.

Det varenbart han som hade hand om räkningar, bankärenden, försäkringar. Snart hamnade hon i beroendeställning i relation till honom.

– Han började kontrollera vem jag hade skickat meddelanden till, vem jag ringt till, när och hur länge samtalet pågått.

Mannen började tänka sjukligt mycket på elförbrukningen.

– Han släckte lampor överallt och kontrollerade värmen i huset. Jag fick skäll om jag inte stängde kylskåpsdörren genast. När det var kallt ute eldade jag i spisen istället, men också då fick jag skäll. Jag duschade för länge och för ofta. Jag kunde aldrig göra rätt.

Han kom på fler och fler saker Fredrika gjorde fel. Hon kände sig konstant iakttagen och kontrollerad, också utanför hemmet. Det fysiska våldet blev tätare och grövre ju fler år som gick.

– Det var som att han, kanske omedvetet, tänkte att om jag kom undan med det



där kan jag även göra det här. Han kunde sparka mig, slänga saker på mig, jaga mig genom huset och knuffa mig mot möbler, ge mig en örfil.

Han blev också irriterad på äldsta barnet, slängde saker på barnet och gav örfilar.

– När han inte orkade med barnen knuffade han in dem i deras rum och drömde fast dörren.

Den mörka sidan

Fredrikas man var anställd i en församling.

– Jag hade en varm trygghet tro ända sedan barnsben, men min man och hans släkt tyckte inte att min tro dög.

Fredrika upplevde tidigt att mannen hade två helt olika personligheter.

– När andra var med tog han på sig en roll, klädde på sig en skjorta och tog Bibeln i handen. Men han var en helt annan person när han var hemma med mig.

Hon kände en stark uppgivenhet.

– Ingen annan än jag hade sett den mörka sidan. Vem skulle tro på mig? Jag började också tvivla på mina egna minnen och mitt eget psyke eftersom ingen annan såg det som hände eller bekräftade det. Min man verkade inte komma ihåg att han hade misshandlat mig några dagar tidigare utan blev förvånad när han såg blåmärken på min kropp.

När andra barnet var bebis och Fredrika höll hen i famnen fick hon helt plötsligt utan förvarning ett hårt knytnävsslag mitt på huvudet.

– Det pep i öronen och synen blev suddig. Jag reagerade instinktivt genom att rusa med bebisen till badrummet och låsa in mig. Jag hörde hur han slängde igen ytterdörren och hur hans bil startade. Småningom vågade jag mig ut för att trösta fyraåringen, som hade sett alltihop.

Fredrika blir ibland irriterad över bilden att kvinnor som blir misshandlade tar tillbaka mannen när han ber om förlåtelse.

– Det hände aldrig mig. Under de tolv år jag blev misshandlad bad han aldrig om förlåtelse. Jag fick ju ”skylla mig själv”.

Misshandeln eskalerade

Det var först sju år efter första slaget som Fredrika insåg faktum, att hon blev misshandlad av sin man.

– Jag ville verkligen inte tillhöra den kategorin, erkänna för mig själv att jag var fast i ett sådant förhållande.

Efter tredje och sista barnets födelse eskalerade misshandeln. Han fick som vana att väcka henne mitt på nätterna med sexuella krav.

– Jag mådde, vid det laget, så dåligt att jag var tvungen att ta medicin för att överhuvudtaget somna. Han fråga-

HJÄLP!

Om du är i akut behov av hjälp, ring det allmänna nödnumret 112.

Kvinnolinjen erbjuder tjänster för kvinnor som upplevt våld eller är oroliga över våld. <https://naistenlinja.fi/pa-svenska/>

Nollinjen hjälper alla som blivit utsatta för psykiskt, fysiskt eller sexuellt våld eller hot om våld i en nära relation. <https://nollalinja.fi/sv/>

de aldrig mig om jag ville ha sex. Han klädde bara av mig nertill och trängde in i mig mitt i natten. Jag vaknade oftast först när han redan hade sex med min kropp. Jag låg stilla som en docka och uthärdade, väntade tills det var över.

Fredrika började må ännu sämre psykiskt.

– Människor i min närhet började lägga märke till att jag inte mådde bra, men ingen visste vad orsaken var. Visst funderade jag på att skiljas. Jag ville absolut inte lämna barnen hos honom varannan vecka, eftersom han även visat sig vara våldsam mot dem och ha en ytterst kort stubin. Hellre var jag kvar som en skyddsmur och tog emot det mesta av hans ilska och irritation så barnen slapp.

Hon kände sig fullkomligt fångad.

– Han höjde på min livförsäkring och sa glatt i förbifarten hur mycket pengar han skulle få ”sen när du dör”.

»Han höjde på min livförsäkring.«

Ögonöppnare

En sen kväll, när maken jobbade sent, ringde Fredrika till ett skyddshem.

– Jag hade köpt ett prepaid-simkort och bytte tillfälligt ut mitt vanliga simkort.

Hon gick med på att besöka skyddshemmet. Där fick hon ett papper.

– Jag skulle kryssa för det jag kände igen i mitt förhållande – fysiskt, psykiskt, sexuellt och ekonomiskt våld. Det var en ögonöppnare. Jag kryssade för det mesta.

På skyddshemmet bekräftade personalen att hon levde i ett mycket destruktivt förhållande, men att det onormala hade blivit en normal vardag.

– Jag började förstå att jag inte kunde fortsätta leva så här livet ut. Men jag hade ingen aning om hur jag skulle komma ur förhållandet. Den enda utväg jag såg var om min man dödade mig.

Fredrika öppnade sig för en av sina närmaste vänner.

– Jag var nu en skärva av mitt forna jag. Skyddshemmets personal gav rådet att skriva ner allt som hände i hemmet. Om hon

hade fysiskt ont efter en misshandel skulle hon ta kontakt med hälsocentralen för att få skadorna dokumenterade.

En dag fick hennes vän nog och ringde polisen.

– Poliserna bankade hårt på vår dörr. Jag förstod direkt att ”det är nu det händer”. Jag hade väntat på den dagen, samtidigt som jag var livrädd.

Poliserna separerade direkt Fredrika och hennes man. Mannen tog de till häktet, Fredrika togs till akuten och sedan flyttade hon och barnen in i skyddshemmet.

Polisförhör följde

Tiden på skyddshemmet kommer Fredrika och hennes barn ihåg som en fin tid.

– Efter en veckas vila började jag samtala med personalen. Jag blev nästan euforisk av lycka över att ha sluppit min man.

Många timmars polisförhör följde. Poliserna ville också ha hennes dagboksanteckningar och sjukjournaler. Fredrikas vänin ställde upp, trodde på henne och bad för henne.

– En vän var med som stöd under polisförhör, en kom och hälsade på till skyddshemmet, en annan köpte en vinterjacka åt mig.

Fredrikas svärfar ringde upprepade gånger till Fredrikas föräldrar och anklagade henne för att vara psykiskt sjuk.

– Han sa att jag hade anklagat en helt oskyldig man och att deras son aldrig skulle göra något sådant.

Mannen fick besöksförbud. Efter ett år var det rättgång.

– Jag var otroligt nervös och orolig. Men han blev fälld och fick en fängelsedom.

Ärrad för livet

Efter domen kom flera års trötthet i kapp Fredrika. Hon var sjukskriven i två år för posttraumatisk stress.

– Jag kan fortfarande inte jobba heltid och har inte haft något förhållande efter skilsmässan. Jag är inte heller intresserad av ett. Jag är ärrad för livet. Men jag får vara glad över att jag var en av dem som överlevde.

Fredrika vill att människor ska förstå att det finns kvinnor i allas vår närhet just nu som lever i ett dylikt förhållande med misshandel och kontroll.

– Alla känner någon just nu som blir misshandlad utan att veta om det. Bilden av att misshandel bara sker i familjer där det förtärs alkohol är en myt.

– Fast jag hade blivit fysiskt, psykiskt, sexuellt och ekonomiskt misshandlad i tolv år blev de i min närhet väldigt förvånade när det avslöjades.

Fredrikas exman har gift om sig.

– Jag känner sorg över att några av mina vänner tog mannens parti. Men äntligen fick jag lära mig hur man betalar räkningar och äntligen behöver jag inte bli väckt mitt i natten längre.



Pandemin var ett hårt slag för de unga runtom i världen. 21-åriga **Rose** hade nyligen flyttat hem till Yei i Sydsudan efter flera år som flykting i Uganda när skolorna stängdes för över ett år.

TEXT: **ERIK NYSTRÖM** FOTON: **ANTTI YRJÖNEN**

Pandemin sätter ungas drömmar på prov

Den vildvuxna vegetationen omringar förfallna och övergivna lerhyddor. Husen har länsats på plåttak och fönster, och ställvis syns bilkadaver utan däck och annat som gått att ta bort.

Fastän många återvänt till Yei har det inte rätt på spåren av Sydsudans inbördeskrig i stadens utkanter. Synerna ger en klump i magen, säger 29-åriga **Viola Jabu** som tvingats börja om från noll.

– När vi bestämde oss för att återvända var jag rädd att ingen skulle vara här, berättar hon. Viola Jabu reste hem från flyktingbosättningen i Uganda med nio barn och unga strax före pandemin.

– Jag var lättad över att se så mycket liv på gatorna. Men vårt hem var förstört.

Viola Jabu bor med sin familj vid en livligt trafikerad gata, bakom en övergiven bensinstation. Resväskorna och kassarna står i en prydlig hög i barnens sovrum. Föräldrar-



Viola Jabu, 29, och hennes man höll hemskola för Rose och barnen när skolorna var stängda. Från vänster Alison, 9, Jane, 11 och till höger om Viola sitter Rose.



Vid porten kollar vakten elevernas temperatur och kontrollerar att alla har ett munskydd.



Rose förbereder sig för sin första provvecka på ett och ett halvt år. På nedre bilden syns skolan St. Joseph i bakgrunden.



na sover i något som tidigare var ett förråd.

– Vi återvände till Uganda för att livet som flykting är hårt. Vi hade ont om mat, inget arbete och barnen var ofta sjuka. Min man bodde här och försäkrade att det är tryggt, säger Viola Jabu.

– Vi trodde inte att vi ännu skulle möta en pandemi.

Över ett år utan skola

På andra sidan gatan står skolan St. Joseph. Där började 21-åriga **Rose Night** sitt andra år av andra stadiets utbildning. Rose bor hos sin farbror **Woi Wilson**, Viola Jabus man. Rose föräldrar övergav henne när hon var barn. Pappa försvann och mamma flyttade till Demokratiska republiken Kongo.

Rose, iklädd skoluniform, har lyssnat på vårt samtal i över en timme tills hon inte kan vänta längre.

– När ska ni fråga mig något, frågar hon. Elever erbjuder sig sällan att intervjuas.

– Jag har lärt mig att man ska vara modig

»Jag gjorde inte som de andra.«

och studera mycket för att klara sig själv i livet. Med en utbildning hittar jag jobb och tar hand om mig själv, säger Rose, och citerar sina lärare.

Rose började skolan när hon var nio år gammal med stöd av sin farbror. Woi Wilson hoppas att Rose ska studera på universitet, och hon drömmer om att bli advokat. Efter att de återvänt till Sydsudan gick hon två veckor i skolan innan den stängdes.

– De sa att vi tålmodigt skulle stanna hemma, men här finns inget att göra. Jag var ledsen.

I Sydsudan är skolgången ofta fylld med utmaningar på grund av fattigdom, krig och flyktingskap. Pandemin ledde ändå till ett sällsynt hårt avbrott när skolorna stängdes för över ett år. Kring 2,2 miljoner barn var utanför skolan före pandemin, och Unicef beräknar att pandemin fördubblade siffran till 4,3 miljoner. Möjligheterna till distansundervisning var begränsade.

Viola Jabu och Woi Wilson ordnade hemskola för ungdomarna för att de inte skulle glömma utbildningens betydelse för att uppnå sina drömmar. Vem som helst kan föreställa sig vilka frestelser sysslolösa ungdomar står inför var de än befinner sig. Rose uthärdade situationen.

– Många smet hemifrån om kvällarna för att festa och dricka eller använda andra rusmedel. Jag gjorde inte som de andra och de tog avstånd från mig, säger Rose.

– De unga visste inte vartåt deras liv var på väg.

En ny utmaning

Yei är Sydsudans tredje största stad och en knutpunkt för handeln med Demokratiska republiken Kongo och Uganda. Provinsen är en kornbod som under fredstid kunde försörja hela landet.

Det nuvarande fredsavtalet är inne på sitt fjärde år men utanför staden finns det fortfarande väpnade grupper som gör det otryggt att odla mat på de vida fälten i de omkringliggande byarna.

Kyrkans Utlandshjälp (KUH) stöder de återvändande flyktingarnas matförsörjning och utkomstmöjligheter med bland annat kontantstöd. Tiotusentals människor har kommit hem från Uganda för att börja livet åter i Yei, säger KUH:s humanitära koordinator **Moses Habib**.

– Vi stöder familjerna för att de ska kunna skaffa mat, reparera hus och betala barnens skolkostnader, säger Habib.

Invånarna i Yei har uthärdat flera utmaningar. En affisch på väggen vid mottagningscentralen för återinflyttare uppmanar till bland annat god handhygien för att bekämpa ebola. Anvisningarna är väldigt lika dem på planschen om coronaviruset.

De mest ödesdigra följderna av pandemin har att göra med utkomstmöjligheter och utbildning. Globalt har pandemin



Kyrkans Utlandshjälp identifierar mottagare av kontantstöd med elektronisk identifiering.

Gemensamt Ansvar 2022

Insamlingen Gemensamt Ansvar stöder barn och unga som lider av coronans följder. Av intäkterna används 60 procent för att hjälpa människor i utvecklingsländerna och 40 procent till arbete för de unga i Finland. Läs mer om insamlingen på adressen gemensamtansvar.fi

enligt FN fört tiotals miljoner familjer till randen av extrem fattigdom.

– Lärarna var tvungna att söka andra jobb när skolorna stängde och många av eleverna har tvingats stöda sina familjer genom att arbeta. Vi befärar att en del av dem aldrig återvänder, säger Habib.

Flickornas skolgång under hot

De minskade möjligheterna till utkomst har drivit familjer till desperata beslut. Många flickor har tvingats gifta sig eftersom familjerna får ekonomisk nytta av äktenskap.

Barnäktenskap var ett allvarligt problem i Sydsudan redan före pandemin. Nästan varannan flicka tvingades gifta sig och nu har antalet barnbrudar och tonårsgraviditeter ökat. En graviditet avbryter så gott som alltid skolgången för flickorna och följderna är ödesdigra för deras framtid. Roses bästa vän som är minderårig återvände inte till klassen när skolorna öppnades i maj 2021.

– Hon gifte sig och har nu ett barn så hon kan inte komma till skolan. Jag vet inte vilka följderna är för hennes liv men jag saknar henne, säger Rose.

Rose farbror Woi Wilsons inkomster som försäljare har varit beroende av transporter till huvudstaden Juba och grannlandet Uganda. Transporterna tystnade på grund av pandemin, vilket förminskade hans inkomster och höjde matpriserna. Familjen har klarat sig tack vare stöd av Kyrkans Utlandshjälp. Efter en lång paus förbereder sig Rose för sin första provvecka på ett och ett halvt år.

– I skolan känner jag mig trygg. Undervisningen får dagarna att kännas meningsfulla, säger hon.

Flera andra ivriga elever köar vid porten till skolan St. Joseph. Portvakten mäter temperaturen på eleverna och ser till att alla har ett munskydd. Det finns lyckligtvis ett extra skydd åt en stackars flicka som glömt sitt hemma.

Skribenten är kommunikationschef på Kyrkans Utlandshjälp.

BOTNIA PARADISE

WASA TEATER
LOKALA UPPLEVELSER I VÄRLDSKLASS



EN KRYSSNINGSMUSIKAL AV
HUMORGRUPPEN KAJ

VI FORTSÄTTER KRYSSA, HELA VÅREN.

HEIMAN

AV ANN-LUISE BERTELL

URPREMIÄR: 17.9.2022

BILJETTLÄPP
18 MARS

WASA TEATERS BILJETTKASSA
Mån-lör kl 12-14 & 15-18
tfn +358 (0) 6 3209 330

Har du antikviteter, arvegods, värdelösöre?

- Låt oss sköta försäljningen
- Vi köper även och betalar kontant
- Betjäning på svenska

AB GAMLAKARLEBY AUKTIONSKAMMARE

Folkskolegatan 1, Karleby
Mäklare Raul Pohjonen 044 913 8284

BYGG & RENOVERING - FRÅN GRUND TILL TAK

Vi är en bygg- och renoveringsfirma från Korsholm som utför mångsidiga arbeten åt både små och stora kunder.

Läs mer: timbergs.fi

- grundarbeten, tak, murning och nybyggen
- köks- och badrumsrenoveringar (VTI:s våtrumscertifikat)
- målning och tapetsering, kakelarbeten
- montering av inredningar
- VVS-arbeten
- cellulosaisolering som lösull och skiva
- även större projekt t.ex. industrier och radhus



Hultvägen 180, 65630 Karperö
Ring 040 910 4166 eller 050 525 6673
dennis@timbergs.fi, www.timbergs.fi

LOCUS

STOR EFTERFRÅGAN PÅ HYRESLÄGENHETER

1000-tals nöjda kunder kan inte ha fyllt
Vi står till Er tjänst under hela hyrestiden.

Visste du att vi också tar
emot försäljningsuppdrag.
Försäljningen sköter vi alltid
finkänsligt och smidigt.



Förmedling med omtanke sedan 1993

Oy N&N Locus Ab Aff [A]
Smedsgatan 13, 00150 Helsingfors

tel. (09) 17 17 44
www.locus.fi

Välkommen till

Söderfjärdsbacken

Bo granne med skog och mark och ha endast 15 minuter
in till Vasa. Ta del av pulsen på landsbygden, med idrott,
kultur och näringsliv. Det låter som en dröm, eller hur!
Då är drömmen här för att stanna.

Söderfjärdsbacken i Malax erbjuder nu stora och härliga bostadstomter

med en omgivning som andas hållbarhet, upplevelser och
en vacker vardag. Området är beläget vid randen av Söder-
fjärden och rymmer totalt 130 st tomter á ca 2000 m².
Priser från 10 €/m².

Välkomna och välj er drömtomt i Malax!

För mera info kontakta

Monica Asplund
tfn 050 401 2405
monica.asplund@malax.fi



www.malax.fi

ÖVERLÅTA DIN SKOG i Österbotten

Vi hjälper dig genom hela processen

- Fastighetsförmedling
- Skogsvärdering
- Köpebrev och gåvobrev
- Generationsväxling och arvskiften
- Allmän rådgivning m.m.

Ab Skogsfastigheter AFM

Företagaregatan 13, 65380 Vasa
skogsfastigheter@skogsfastigheter.fi 0500 568 804 / 040 823 2364



Ab Skogsfastigheter
AFM



Skogsägarna
SvF Österbotten



Kunde man tänka sig en mera inbjudande
idyll att tillbringa sin ålderdom i, knappast.

Mera information om Hedvig Sofiahemmet får du av
hemmets föreståndare Johanna Börman-Långström
eller disponent Björn Sundqvist (tel 0400 444 393)

Var dag är en sällsam gåva – en skimrande möjlighet

Församlingsförbundet rf. förvaltar för tillfället fyra
specialfonder som stöder det kyrkliga arbetet på
svenska i Finland. Under åren har förbundet fått ta
emot fina gåvor att förvalta och tack vare dem kan
vi ta vara på möjligheterna till kyrkligt arbete i vårt
land varje dag.

Ta kontakt om du vill ge en gåva i form av en do-
nation eller ett testamente för det kyrkliga arbetet i
Svenskfinland.

Verksamhetsledare Kalle Sällström svarar på frågor,
tfn. 050-3562 475, e-post: kontakt@forsamlingsforbundet.fi

Församlingsförbundet rf
Södra kajen 8
00130 Helsingfors
tfn. 050-3562 475
e-post: kontakt@forsamlingsforbundet.fi
konto: 405525-2219 Aktia



STENHUGGERI LEVANDER

- nya gravstenar
- gravering
- borttagning av gravsten
- återmontering av gravsten
- förgyllning/försilvring
- rätning
- slipning



EN MINNESVÄRD VISAR
VÖRDNAD OCH VÄRDIGHET
Rönnebackav. 32 A
00710 Helsingfors
tel. 09 387 6284

MED FINKÄNSLIG SAKKÄNNEDOM FRÅN ÅR 1945



BEGRAVNINGSBYRÅ
ARMAS BORG & Co Ab

Annegatan 12 00120 HELSINGFORS
www.arnasborg.fi

Tel 612 9890
Jour 0400 977 000

FOLKHÖGSKOLEÅRET FÖR LÄROPLIKTIGA

FÖR DIG SOM GÅR UT NIAN I VÅR

Vad är nästa steg?

Inte helt säker? Då kan
Folkhögskoleåret vara
ett bra alternativ!

Välj SLUSSEN (tidigare Tian)
eller CREATE – konst & design.

Ett år i en ny miljö ger dig tid att
mogna och tänka över fortsatta studier.

Läs mer på VNF.FI/STUDIER

Studier även för andra än läropliktiga:

- JURIDISKA PROGRAMMET
- PSYKOLOGI & DIALOG
- NATUR & MEDICIN
- CREATE – konst & design
- PERFORM – teater & dans

VÄSTRA NYLANDS
FOLKHÖGSKOLA
WWW.VNF.FI



Ansök
22.2–22.3
i GA

JCI LASSFOLK
www.lassfolks.fi

**VI SKOTTAR SNÖ
FRÅN TAKEN**

- Vi plogar snö och kör bort den
- Vi sandar vid behov

Vi står gärna tillgängliga!

Kontakta oss på nummer
040 5938 045

Wegelius
SOMMAR KURSER
2022

Orkester, musik, kör, rytmik och mycket mer!

KOM MED OCH MUSICERA
MED OSS I SOMMAR!

MUSIKLÄGER "MINIWEGLIUS"
ÖSTERBOTTEN
6-10.6.2022

MUSIKLÄGER "MINIWEGLIUS"
NYLAND
27.6-1.7.2022

STORA MUSIKKURSEN
30.6-8.7.2022

BLÅSORKESTERLÄGRET
3.7-8.7.2022

Mera information och anmälan på www.mwf.fi

DEN UNGE WERTHERS LIDANDEN

å andra sidan kärleken

PREMIÄR 2.3.
SPELAS PÅ STUDIOSCENEN
OCH PÅ TURNÉ
BLAND ANNAT I SKOLOR.



ÅBO
SVENSKA
TEATER



NÅ 80 000
HUSHÅLL I
SVENSKFINLAND
MED EN ANNONS!

KP
KYRKPRESSEN

BOKNINGAR:
040 144 6200

www.kyrkpressen.fi

KOM SOM DU ÄR - Och sök när du vill.

Hos STEP-utbildning kan du bli:

- barnledare*
- ledare för ungdomar och gemenskaper*
- handledare i skolgång och eftisledare
- kyrkvaktmästare
- arbetstagare på begravningsbyrå

* ANSÖKAN OCKSÅ
I GEMENSAM
ANSÖKAN
22.2.-22.3.

All vår utbildning är arbetslivsnära, en stor del av lärandet sker i
arbetslivet. I utbildningen ingår även närstudier, antingen så att du
är på plats hos oss eller deltar via webben.

Vi värdesätter den personliga handledningen och vägleder dig på
din utbildningsresa mot examen.

För mer information och kontaktuppgifter, se step-utbildning.fi

#nästasteg #sökänduvill

STEP-UTBILDNING
SEMINARIEGATAN 19
66900 NYKARLEBY





**SATSA PÅ
DIG
OCH DITT
INTRESSE!**

#FOLKISÅRET Kom på ett motivationshöjande mellanår till KREDU i Nykarleby. Vi erbjuder studier med intressanta inriktningar - en möjlighet för dig att stärka dina studiefärdigheter tillsammans med ditt intresse.

**#SPRÅKLINJEN #GRAFISKA- OCH KREATIVA LINJEN
#HÄSTLINJEN #VERKSTADSLINJEN #BIBELLINJEN**



KREDU

www.kredu.fi





Åbo Akademi

**Sök in
till teologi!**

**Studera det viktiga i livet.
Studera teologi vid Åbo Akademi!**

Våra studenter och lärare berättar:
<https://blogs2.abo.fi/studieinformationsteologi>

Nästa ansökningstid: **16-30.3.2022.**

**Läs mera på
www.abo.fi/utbildningslinjer/teologi**

Firma Ekström

**EN HJÄLPANDE
HAND**



Vi gör städning,
handlar, fönstertvätt,
trädgårdsarbete,
vedarbete, byggen,
renovering, flytt hjälp,
mm.

Hur kan vi
hjälpa dig?



050 58 99 741
MALAX
www.enhjalpandehand.fi

Kaserntorget 1, Vasa, 06 319 1500, kansli@fkf.fi, www.fkf.fi





Ettåriga linjer
Även för
läropliktiga

Universitet
Japanologi
Kandidatexamen

Ungdomsledare,
student- och
gymnasiebetyg

Fria kristliga folkhögskolan

MARKNAD

UTHYRES

Snygg två 53 m2 med kök och bastu i centrala Vasa uthyres. Biltak ingår. Finns på femte våningen. Hyran 680 €/mån, vatten 25€/person/mån. El enl. Förbrukning. Tel 040 7317016

Stiftelsen Lillesgården erbjuder förmånliga pensionärsbostäder. (cirka 30 m2) i Nordsjö, Hfors. Ej serviceboende. Tel. 050 555 0477 Tis-To kl. 10-12.

Bra planerad etta (36m2) i fint skick i Esboviken. Rum, sovalkov och öppet kök+ inglasad balkong. Hyra 700€ + vatten 18€/pers. Möjlighet att hyra bilplats 20€. Ledig. Tel. 0400-208 548/Juha

Trevlig 39 m2. 2 r, kök, badr, balkong. Södra Haga Helsingfors. Ledig början av april. Tel. 0400-411621

Uthyres 20m2 på Tölöullsgatan i H:fors fr.o.m 1.4.2022. Hyra 650€. Tel. 040 5697337

Uthyres 2r+k (38,8kvm) centralt i Ulrikasborg nära Johanneskyrkan. Nyrenoverad med bevarad stämning i gammalt hus. Hyra 950€ (plus vatten, el, gas). Tel 0405313549.

KÖPES

Köpes gammalt stockhus. Vi är intresserade av hus i alla skick. Sökes i området Raseborg och Egentliga Finland. Tel: 0407731291/Sebastian

SÄLJES

Sibbo folkdräkt storlek 36-38. tel 040 7365777

Din marknadsannons lämnar du enklast in via vårt webbverktyg som finns på **www.kyrkpressen.fi**. Priset är 4,50€ per rad. För annonser som lämnas in per telefon på nummer 040 831 6614 eller via epost till adressen **annons@kyrkpressen.fi** tillkommer en servicekostnad på 5€.

LEDIGA TJÄNSTER

KANTORSTJÄNST 60 % lediganslås i tvåspråkig Kaskö församling

Platsannonsen: työpaikat.oikotie.fi och www.kaskoforsamling.fi
Förfrågningar: kyrkoherde Pirjo Lyytinen, tel. 045 6719 471, pirjomh.lyytinen@evl.fi
Ansökningar senast på måndag **14.3.2022** till postadressen Kaskö församling, Rådhusgatan 47, 64260 Kaskö.

Kaskisten seurakunta
Kaskö församling



KASKISTEN SEURAKUNTA
KASKÖ FÖRSAMLING
THE PARISH OF KASKINEN



Vill du göra skillnad? Sök diakonisommarvikariatet i Esbo svenska församling 9.5-9.9 eller enligt överenskommelse. Studerande tas i beaktande. Ledande diakoniarbetare Taina Sandberg 040-5471856 taina.sandberg@evl.fi ger mer information. Ansök 2-31.3.2022 via tillämpningen KirkkoHR. Annsen i sin helhet: esboforsamlingar.fi/information-kansli/jobbb

Eckerö-Hammarlands församling lediganslår tjänsten som KANTOR att sökas senast den 14.3.2022 kl 15:00.

Ansökan riktas till Kyrkorådet i Eckerö-Hammarlands församling, Prästgårdsgatan 41, 22240 Hammarland, epost: eckero-hammarland.ekonomi@evl.fi. Närmare information www.eckero-hammarland.fi. Tjänsten tillträds den 1.6.2022.

Malax församling söker en UNGDOMSARBETSLEDARE

Platsannonsen finns i sin helhet på vår hemsida www.malaxforsamling.fi
Ansökningstiden går ut 18.03.2022 kl. 15.00.

MALAX FÖRSAMLING



Mediamission
Budbärarna

Sansa söker
en REGIONCHEF
svenskspråkigt arbete och Södra Finland

Läs mer på adressen sansa.fi/jobbb



DÖDA

Filosofie magister, bibliotekarie

Gudrun Margareta Wilkman

* 2.5.1944

† 14.12.2021

*Herren är min herde,
mig skall intet fattas.*
Ps. 23:1

I ljus minne bevarad

Släkt och vänner

Jordfästningen har ägt rum 17.2.2022 i
Näsebackens begravningskapell, Borgå.



Testamentet är ett vackert sätt att hjälpa

Redan en liten del av din egendom har stor betydelse för de fattigaste människorna i u-länder. Barn kan gå i skolan, de unga får yrkesutbildning och kvinnor en möjlighet att skaffa sig en utkomst.

Det är inte svårt att göra ett testamente. Beställ en kostnadsfri informationsbroschyr: 020 787 1201 kundtjanst@kyrkansutlandshjalp.fi kyrkansutlandshjalp.fi/testamente

KUH Kyrkans
Utlandshjälp

Fredsbön

Be för fred i Ukraina och försoning i fastan

Kriget i Ukraina påminde mig om en gammal fredsbön från det trettioåriga kriget. Bönen ingår i senaste upplagan av Soldatp-salmboken som gavs ut av Soldathemsförbundet och har delats ut till beväringar vid Nylands brigad på 2010-talet. Civila i Ukraina och soldater på båda sidor av frontlinjen lider och dör i en akt av storrysk girighet och ondska. Mitt i trettioåriga krigets galenskap formulerades följande bön av kung Gustav II Adolfs

”Tolvslaget är den klassiska tidpunkten för fredsbönen.”

prästerskap, det s.k. fältkonsistoriet (ungefär som domkapitlet i fält):

Evige, barmhärtige Gud, du har i dina händer alla hjärtan.

Tag bort ur dem fiendskap och hat och allt missförstånd.

Bered väg för fred och försoning.

Vi har förtjänat att komma under våra synders straff.

Herre, vänd åter, hur länge dröjer du?

Förbarma dig över oss.

Du är långmodig och stor i mildhet.

Därför väntar vi efter dig. Låt oss få tacka dig evinnerligen och förtälja ditt lov från släkte till släkte. Amen

Må vi alla tillsammans med dem be för fred i Ukraina och i våra egna liv, för Guds förbarmande över alla krigets offer och våra nära och kära.

TUOMAS ANTILA

stf. brigadpastor 2009–2011 vid Nylands brigad teol.mag. Helsingfors

Tolvslaget är den klassiska tidpunkten för fredsbönen, också sommaren 1944 uppmanade presidenthus-trun Gerda Ryti till fredsbön när Åbo domkyrkas klockor ringde i radion vid tolvslaget. Det finns kristna på båda sidor av frontlinjen, många av dem ortodoxa bröder och systrar:

Räsänen-fallet

Svar till biskop Bo-Göran Åstrand

Med anledning av intervjun med biskop Åstrand angående Päivi Räsänen i KP nr 3 skrev jag en insändare i KP nr 4. Isamma nummer svarade biskopen mig. Svaret var bedrövtligt, likt som också intervjun.

En läkare vet säkert bättre vad som är skadligt för människokroppen än en teolog. Klart är det också att samhället inte skall befrämja sådant som Päivi Räsänen kallat avvikande beteende. Det är verkligen allvarligt att biskopen och många präster struntar i delar av Bibelns texter, t.ex 2

Tim. 4:3, Rom. 1:18-32 och 1 Kor. 6:9-11.

Kyrkans uppgift är att bekymra sig om människornas eviga väl eller ve, inte att gå med i vår tids dyrkan av sexualiteten.

REGINA KREANDER
Grankulla

”En läkare vet säkert bättre vad som är skadligt för människokroppen än en teolog.”

Räsänen-fallet

Bibeln ger klart besked

Stort tack till Regina Kreander för din insändare i Kyrkpressen nr 4/2022. Jag delar till fullo dina åsikter.

Biskop Bo-Göran Åstrand ställde sig i sitt svar till Regina Kreander på åklagarens sida när det gäller åtalet mot Päivi Räsänen. Jag har på webben läst hennes åsikter om bl.a. homosexualitet och fann inget förkastande av homosexualitet, hon anser: ”Kyrkan gör sig inte skyldig till diskriminering om den vågar använda ordet synd om sexuella relationer utanför äktenskapet. Däremot gör kyrkan sig skyldig till diskriminering av homosexuella, om de inte får höra hela Guds ords sanning, som innehåller både lag och evangelium. Gud älskar homosexuella människor så mycket att han också vill föra

”Biskop Bo-Göran Åstrand ställde sig i sitt svar på åklagarens sida.”

dem till gemenskap med Kristus och delaktighet av Hansevangeliem. Det borde samtidigt i församlingarna finnas mera rum för och kärlek till människor som kämpar med ett homosexuellt känsloliv eller annan sexuell avvikelse.”

Bibeln ger klart besked om att utövad homosexualitet är synd, 3 Mos 18:22 och att de som gör det inte skall ärva Guds rike, 1 Kor 6:9-10. Men det finns hopp om räddning: ”Ty så älskade Gud världen att han utgav sin enfödde son, för att den som tror på honom inte skall gå förlorad utan ha evigt liv”, Joh 3:16. En-

ligt 2 Petr 3:9 har Gud tålmod med oss människor eftersom han inte vill att någon skall gå förlorad utan att alla skall få tid att omvända sig.

Jesus framhöll enligt Matt 5:17-18 att han inte kommit för att upphäva lagen och profeterna utan för att fullborda. Det är därför skäl att komma ihåg Hans budskap till äktenskapsbryterskan som de skriftlärdar och fariseerna ville stena: ”Inte heller jag dömer dig. Gå, och synda inte mer” Joh 8:11.

WILHELM BONN
Malax

Välkommen på bokfest!

Bland vårens reaböcker hittar du berörande livsberättelser. Böner och teologi.
Och så fåret Bärtils finaste recept!



8⁰⁰

ERIK VIKSTRÖM
I börens tid



14⁰⁰

PAMELA GRANSKOG
När världen inte längre är vanlig



14⁰⁰

ALARIC MÅRD
Begränsade är vi allihopa



14⁰⁰

BJÖRN VIKSTRÖM
En gästfri Gud, en gästfri kyrka



8⁰⁰

MONICA VIKSTRÖM-JOKELA
Bärtil och knytikalaset

Flera reaböcker
hittar du på
fontanamedia.fi!



Nyhet!



LAILA DAHL
Enneagrammet
– 9 förhållningssätt till livet

Vem är jag? Varför beter jag mig som jag gör? Och hur kan jag bättre förstå mig på dem som inte är som jag?

Är du en hjälpare, individualist eller medlare? Enneagrammet är en modell för självkänedom som bygger på nio olika grundstrategier, var och en med sina egna rädslor och drivkrafter. Teorin har blivit en av de mest populära modellerna för personlig utveckling. Enneagrammet är din kompass till en mer harmonisk, trygg och fri version av dig själv!

Libris, hft. 30,00