



KP

K Y R K P R E S S E N

TORSDAG 8 JULI. NR 14/2021

ISSN 0356-1275
ISSN 2737-0003

VARJE LÄGER EN VECKA AV KÄRLEK

Sidan 3

Pilgrimsvandrade för att
bearbeta förlusterna **Sidan 6**

Debutsingeln handlar om att
våga säga: jag finns kvar **Sidan 14**

Din föräldrarelation går igen
i din Gudsrelation **Sidan 4**

Berättelsens mirakel

»När livsberättelse möter livsberättelse tror vi att något händer.«



DET LEGENDARISKA amerikanska radioprogrammet *This American Life* sände för ett tag sedan ett avsnitt som hette *The Elephant in the Zoom*. Det handlade om en stiftelse som hade i uppdrag att klura ut hur man skulle övertala de tiotals miljoner amerikaner som inte vill bli coronavaccinerade att ta sprutan trots allt.

Fyrtio procent av dem som röstade på Trump i senaste val tvekar inför vaccinet. Alltså bestämde sig stiftelsen för att ge uppdraget till någon som "pratade republikanska". Deras val föll på den konservativa politiska konsulten Frank Luntz, bekant för dem som tittar på Fox News.

LUNTZ MEDHJÄLPARE samlade en grupp på ett tiotal amerikaner från olika delar av landet, alla så gott som säkra på att de inte ville bli vaccinerade. Uppdraget: att övertala deltagarna att ändra sig under en en och en halv-timmes videokonferens.

Det tog honom två och en halv timme. Han började med att lyssna på dem han talade med. Vad var de oroliga över? Varför var de oroliga?

Luntz bjöd in gäster. En läkare lyckades

setta fingret på vad deltagarna egentligen var mest rädda för med sprutan. En känd politiker fick berätta om hur det gick till när covid-19 slog ner i Vita huset.

Luntz bjöd på sig själv. Liv mötte liv på ett respektfullt sätt.

Slutsatsen var att det bästa sättet att få människor att vaccinera sig är att de får tala om sin oro med någon de känner: till exempel familjens egen läkare.

DET KOM ett samtal till redaktionen för några veckor sedan. En person ringde och ville tacka för tidningen. Hon uppskattade särskilt livsberättelserna från olika håll i Svenskfinland. Hon sa: "När jag läser Kyrkpressen känner jag mig mindre ensam."

Vi på Kyrkpressen försöker göra tröskeln låg och taket högt med våra livsberättelser. Människor från olika regioner ska få berätta om sina vanliga, unika, underbara eller svåra liv. Det finns tro och det finns tvekan. Det finns mirakel och det finns besvikelser.

NÄR LIVSBERÄTTELSE möter livsberättelse tror vi att något händer. Inte något stort – inget Frank Luntz-vaccinmirakel. Men kanske en lite större förståelse för människor som inte är eller tycker precis som vi.

Sofia Torvalds är redaktör på Kyrkpressen.

REDAKTIONEN



Ansvarig redaktör, vd
Nicklas Storbjörk
tfn 040 144 6200



Redaktionsansvarig
Sofia Torvalds
tfn 040 831 6748



Prenumerationer
Åsa Nordström
tfn 040 831 6614
(ej sms)



Layout
Malin Aho
tfn 040 831 6902



Redaktör
Emelie Wikblad
tfn 040 831 6788



Redaktör
Christa Mickelsson
tfn 050 361 6491



Redaktör
Erika Rönngård
tfn 040 831 6322



Redaktör Österbotten
Johan Sandberg
tfn 040 831 3599



Redaktör
Pian Wistbacka
tfn 040 831 5797

Redaktör: Ulrika Hansson (tjänstledig)

Redaktörer e-post:
förnamn.efternamn@kyrkpressen.fi

KONTAKTUPPGIFTER

Redaktionen i Helsingfors
Tölötorrgatan 2 B vån.8
00260 Helsingfors
tfn 040 831 6545
redaktionen@kyrkpressen.fi

Redaktionen i Österbotten
Norrmalmsgatan 21 A, 68600
Jakobstad, tfn 040 831 3599

Utgivare: Fontana Media Ab
Paradbild: Johan Sandberg
Tryck: Botnia Print, Karleby
ISSN 0356-1275

DÄRFÖR FÅR DU KYRKPRESSEN

Kyrkpressens adressuppgifter kommer från församlingarna, som för register över sina medlemmar. Kyrkpressen sänds till alla hem i församlingar som prenumererar på den till sina medlemshushåll. Den är en hälsning från den församling och kyrka du tillhör. Kontakta din församling för adressändringar eller om du inte vill ha KP. Privata prenumeranter kontaktar Kyrkpressen: prenumeration@kyrkpressen.fi • tfn 040 831 6614

PRENUMERATIONSPRISER:
Finland 60 € Utlandet 84 €

www.kyrkpressen.fi

facebook.com/kyrkpressen

instagram.com/kyrkpressen

I DETTA NUMMER



En månad som kändes som ett liv
Susanne Marins pilgrimsvandrade och blev påmind om hur värdefullt det är att hinna prata och äta tillsammans. **Sid 6**



Att be Gud om hjälp kan vara helande
Är din Gud dömande eller nådig? Många av oss kämpar med motstridiga Gudsbilder, säger terapeuten Katri Kanninen. **Sid 4**



Vill inte bli placerad i ett fack
Susanna Sandell har länge skrivit musik för sin egen skull. Nu har hon tagit steget och delar den med andra. **Sid 14**



Män borde vända blicken inåt
Män behöver mer samtal, mer och ärligare introspektion, skriver Mathias Rosén. **Sid 16**

Avdelningar: Feature **Sid 4** / Den här söndagen **Sid 8** / På gång i din församling **Sid 9** / På gång i stiftet **Sid 13** / Kultur **Sid 15** / Inkast **Sid 16** / Opinion **Sid 19**



”Alla är sedda och viktiga”

Vem är du? Mi Lassila har 80–90 konfirmandläger bakom sig. För henne är konfirmandlägret en plats där man kan inse att man är älskad.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

När **Mi Lassila** växte upp i Ekenäs gick hon i vinterskriftskola.

– Det var torsdag kvällar mellan sex och åtta, och jag konfirmerades i mars, i snöslask. Hade jag inte varit intresserad av kristen tro hade jag bara suttit av lektionerna.

Vad är det som är speciellt med konfirmandläger?

– Det är den enda vettiga formen för skriftskola. Visst vill vi att ungdomarna ska få kunskap, men det som vi vill ska bestå är gemenskap. Kristen gemenskap. Den kan man skapa optimalt bara på läger.

Hur ser lägerprocessen ut?

– Jag jobbar i en församling där många fa-

miljer är aktiva i kyrkan och positivt inställda, så vi har ett litet trumfkort i att många väntat mycket på konfirmandlägret. Vi kommer på måndag och stannar till söndag, så vi har drygt sex dygn på oss. Det är det kortaste, tycker jag, för att få rum för hela processen. Under de första dagarna söker många sin plats och vågar inte delta i diskussioner. Jag tror att särskilt de som är lite på tvären och ifrågasätter mycket behöver en vecka för att lockas med och våga visa att de trivs.

Hur lockar man? Finns det knep?

– På det här lägret har vi 39 konfirmander och tio hjälpledare. Vi satsar fullt ut på energiska, glada, humoristiska ungdomar som hjälpledare. Vi vuxna kan göra en okej andakt, men gemenskapen och det roliga och värmen står hjälpledarna för. Vi tänker på teamwork, mina kollegor och jag. Utan dem är jag inget. (På paradfotot syns kollegerna Jimmy Österbacka och Dennis Svenfelt.)

– Förr fick vi ge namnen på de nya konfirmanderna till förebedjare, som bad för dem under hela konfirmandåret. Det går inte längre, men jag är tacksam för alla som ber för lägren och konfirmanderna.

GÖR: Ungdomsarbetsledare i Pedersöre. Lägerveteran. **HAR ALLTID I LÄGERVÄSKAN:** Ullsockor och myggspray. ”I sommar är det som om myggorna skulle ha betalt för att komma hit.” **ÖNSKAR:** Att alla vuxna som inte är på läger ber för lägren och konfirmanderna. ”Det betyder otroligt mycket.”

Hur förebygger ni utanförskap och mobbning?

– Vi tar tag i allt vi ser och hör om. Vi vill också veta om problem i förväg. Före lägret får man önska vem man vill bo med, men man får också skriva om det man oroar sig för. Någon kan be om att inte behöva vara i samma smågrupp med en viss person. Hjälpledarna vet att deras huvudsakliga uppgift är att se till att alla mår bra. Är någon ensam är det deras uppgift att vara en vän.

Vad önskar du att ungdomarna fick med sig från lägret?

– De flesta säger på sista dagen att de inte vill åka hem. Vi har inga provnumera, men konfirmanderna skriver ofta en liten, personlig utvärdering. Jag blir alltid glad när jag får läsa att det varit ett bra läger och bra ledare. Men ifjol skrev en konfirmand: ”När jag kom hit till lägret var jag inte säker på om jag var viktig för någon, men nu vet jag att det finns en Gud som älskar mig.” Jag blir alldeles gråtfärdig när jag tänker på det. Mitt mål är ju att lägret främst ska vara en upplevelse av att alla liv är viktigt, och att alla är sedda. Jag önskar att alla åkte hem med en känsla av att någon ser och hör och rör vid dem. Jag tycker också det är härligt att se hur hjälpledarna växer i sin uppgift.

Tomas Ray vikarieras av Sibbo-diakon

Stiftssekreterare Tomas Rays vikariat har väckt frågor. KP ställde några frågor om tjänsten till tf stiftsdekan Robert Lemberg.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

Tomas Ray, stiftssekreterare för mission och internationellt arbete, ska vara tjänstledig i ett år. Som vikarie fungerar **Milja Westerlund**, som är diakon i Sibbo svenska församling.

Vilka meriter har Westerlund?

– Till den här tjänsten hör också rekrytering till kyrkliga yrken och miljöarbete, främst befrämjandet av Miljödiplomet. Westerlund har genomgått en preliminärutbildning i mission och en två månaders praktik i Botswana 2009. Hon är kontaktperson för Kyrkans Utlandshjälp sedan 2018 och har genomgått en förberedande utbildning för detta. Hon är insamlingsledare för Gemensamt Ansvar i Sibbo och undervisar i skriftskolorna om mission och internationellt ansvar. Westerlund har i Sibbo kyrkliga samfällighet deltagit i en arbetsgrupp för sökande och förnyande av Kyrkans Miljödiplom. Hon har under många år fungerat som ”Höstdaysdiakon”. Hon är genom det en bekant person bland de ungdomar som är tänkbara kommande arbetare inom kyrkan, säger Lemberg.

Hur gick processen att hitta en vikarie till?

– Domkapitlet har beviljat Ray tjänstledighet för tiden 1.8.2021–31.7.2022. Med tanke på verksamheten ansågs en vikarie nödvändig fram till medlet av juni 2022. Eftersom vikariatet var så kort ansåg domkapitlet att ett vanligt ansökningsförfarande inte var nödvändigt. Högst på Rays lista över möjliga vikarier fanns Westerlund.

I de olika stiften brukar denna tjänst vara viktig och ansedd. Anställningsprocessen i Borgå stift har väckt kritik i kulisserna. Kunde det ha gått till på något annat sätt?

– I Borgå stift har den här tjänsten en speciell profil genom att till den också hör rekrytering till kyrkliga yrken och miljöarbete. Skulle processen att tillsätta en vikarie ha skötts så att vikariatet lediganslagits, skulle processen ha dragit ut betydligt längre. Huvudargumentet för att processen sköttes raskt, utan ansökningsförfarande, var ändå inte tidsbrist, utan att vikariatet gällde bara ett knappt år.

Det går att jobba med sin Gudsbild

Den anknytning vi har till våra föräldrar blir en upplevelse som vi upprepar i alla våra relationer – också i relationen till Gud. – Att be för sig själv är svårt med fascinerande, säger psykologen och terapeuten **Katri Kanninen**.

TEXT OCH FOTO: **SOFIA TORVALDS**

Enligt anknytningsteorin är föräldrarnas uppgift är att fungera som trygg bas för sitt barn. Från den basen ger barnet sig sedan ut för att utforska världen.

– Det finns forskning som tyder på att de som vuxit upp med en trygg anknytning till sina föräldrar också ser på Gud som en trygg bas. De engagerar sig i att vara teologiskt utforskande och accepterar olika sätt att vara kristen på. När de utforskar sin egen relation till Gud kan de vara lugnare och känna mindre stress än personer med en otryggare anknytning i grunden.

Det säger Katri Kanninen, psykologie doktor, terapeut, terapeutbildare och författare. Själv växte hon upp i en ortodox familj, med en farmor som bodde i en tsasouna (ortodox bönerum) i Lappo och i ett hem som ofta hade ortodoxa biskopar på besök.

För henne själv har tron och Gudsrelationen representerat något naturligt och tryggt, men i sin kliniska verksamhet har hon ofta sett klienter som kämpar inte enbart med sin relation till sina föräldrar, utan också med relationen till Gud.

– Min erfarenhet är att de som kommer från en fundamental-kristen bakgrund ofta upplevt både föräldrar och präst- och talarfigurer som dömande. De har känt att de aldrig dugar, att de är syndiga och dåliga.

Det svartvita Guds bilden

Lever man med en sådan dömande blick agerar man utifrån den: känner sig syndig och otill-

räckligt och ser kanske på andra på samma sätt. Men man kan också söka en kompensatorisk Guds bild: en nådig, härlig, förlåtande Gud – och aldrig se något annat.

– Också en mogen människa, till exempel en präst, kan kämpa med de här två Guds bilderna som man bär inom sig: ena stunden är Gud nådig och god, och den andra väldigt dömande.

Katri Kanninen påpekar att människor som bär på en svartvit Guds bild visserligen kan tvingas kämpa med den – men att det också kan vara svårt att inte ha någon Guds bild alls.

– Det som jag kanske upplever som mest utmanande är människor som vuxit upp med ett föräldraskap där ingen lyssnat på dem och burit dem. Det har blivit försummade, och de kan känna sig ganska ensamma i världen.

Sådana människor kan tänka att de måste klara allting själva. Det finns inget utrymme för andlighet i deras liv.

– Livet blir väldigt prestationsinriktat för den som ska klara sig ensam. Jag kan se att det finns ett stort hål, men som terapeut kan jag inte ta upp ett ämne det inte finns beställning för. Men jag har många klienter med en Guds relation, och med dem tar jag upp ämnet.

Hur gör du det?

– Jag frågar ofta: ”Hur tar du hand om din Guds relation?” Vi vårdar vår parrelation och vår relation till våra barn, men vårdar vi vår relation till Gud? Det frågan ställer jag också till mig själv, särskilt om jag har väldigt bråttom.



Katri Kanninen är psykolog, terapeut och författare. I höst utkommer hon med boken "Terapian tarpeessa? Lyhytterapiauttinen itsehoito" om terapeutisk egenvård.

Och hur vårdar du din egen Gudsrelation?

– Till exempel med biktens sakrament. Jag går till bikt om jag känner mig fjärrad från Gud och vill hitta tillbaka. Efteråt kan jag känna enorm lättnad. Jag tror verkligen på bikten och dess helande betydelse – men ändå finns det tider då jag inte lyckas få mig dit! För det tar ju energi. När man har bråttom stänger man av många kanaler, många relationer och många möjligheter.

Du behöver bara komma

Katri Kanninen tror inte att det finns ett snabbrecept på en hel och balanserad Gudsrelation – hur skulle det kunna finnas det? Vi måste ju jobba med alla våra relationer livet ut, och att reparera något som gått sönder tar tid.

– Men jag tror att kyrkan har en del av svaret: det finns en församling och det finns en gudstjänst. Det kan vara bra med rutiner. Det är klokt att försöka se på saker ur en ny vinkel.

Hon tänker på att vi lever i en enormt individualistisk kultur, medan tron och kyr-

Om att be och förvandlas

Formulera en lista över situationer som du har svårt att klara av och gör sedan en lista med böneämnen. Till exempel: "Att jag lätt känner mig sårad och utanför. Att jag pratar för mycket och glömmer att lyssna. Att jag är dömande mot andra."

Inled med exempelvis Fader vår och gå sedan över till de egna böneämnena.

Be till exempel: "Hjälp mig att bli starkare i situation x. Hjälp mig att inte bli så sårad i stunden. Hjälp mig att inte reagera så starkt. Hjälp mig att se många nyanser. Hjälp mig att se in i den andra människans hjärta och förstå varifrån orden kommer."

Be ärligt om det du behöver. Be från ditt hjärta.

Be regelbundet.

»Ena stunden är Gud nådig och god, den andra väldigt dömande.«

kan bärs upp av gemenskap.

– Det hämtar in nya och intressanta aspekter också till terapin när man jobbar med människor som har den här kanalen uppåt. Jag kan känna att det tar människor till en viss mogenhet: att man inte bara tar hand om sig själv och sin familj utan också tar ansvar för mer och fler.

– Församlingen och kyrkan är underbara påhitt just för att du inte behöver prestera utan får bäras av andra. Du behöver inte jobba. Du behöver bara komma dit.

Är jag värdefull?

Hon påpekar att många ber akutböner, men att ta den där blodiga, öppna-mitt-hjärta-kampen med Gud och verkligen be om hjälp kan vara svårt.

– Då tar man också ställning till frågor som "Hur värdefull är jag? Kan jag ens tänka att Gud skulle märka mig?"

– Redan det att man vågar be Gud om hjälp kan vara ganska terapeutiskt.



Längs pilgrimsleden

Två veckor – sedan får vi se. Men **Susanne Marins** gick hela vägen till Santiago de Compostela, upplevde många människöten och grät mindre än hon trott.

TEXT: **ERIKA RÖNNGÅRD** FOTON: **SUSANNE MARINS**

– Jag ville testa ett enkelt liv i en månad: vandra, äta och sova.

För snart fyra år sedan tillbringade Susanne Marins en månad längs den klassiska pilgrimsleden mellan St. Jean-Pied-de-Port i Frankrike och Santiago de Compostela i Spanien.

– Den månaden känns som ett helt liv.

Marins är skådespelare på Wasa Teater, men 2017 hade hon tagit ett sabbatsår för att ägna sig åt egna projekt och varva ner. Då föddes tanken att gå pilgrimsleden.

– Jag hade nyligen separerat från ett långvarigt förhållande, min mamma hade gått bort tre år tidigare och min mormor hade också gått bort. Jag hade förlorat så många nära och ville ta tid för att bearbeta det ordentligt.

»När det finns tid kan man gå på djupet i samtalen.«

Vandring och att vara ute i naturen har alltid varit saker som fått henne att må bra.

– Min plan var att gråta ut alla mina sorger på en plats där ingen känner mig. Jag ville bearbeta förlusterna, hitta tillbaka till mig själv och min styrka och känna att jag klarar mig själv.

Hon harsvårt att hitta ord för atmosfären längs pilgrimsleden, där hon såg andra människor gå längs en led så många gått före dem.

– Jag tänkte att jag börjar med att gå två veckor, för jag visste ju inte om det här var för mig. Men det var något spännande med att vara ute en månad, då hinner man genomgå en inre resa på ett annat sätt. Man hinner både ha sin smekmånad och lära sig klara av etapper som känns motiga och tunga.

Som pilgrimsvandrare mötte hon en oerhörd vänlighet, både från andra som vandrade och från den spanska lokalbefolkningen.

– Spanjorerna ville visa vägen och önska *Buen camino* (god vandring). Även om man gick ensam hade man ett stort stöd omkring sig.

Korta möten kan vara viktiga

Ganska snabbt blev vandringen ett möte med de människor hon gick med. Under vandring-

en kunde de tala öppet med varandra utan att känna behov av att hålla uppe några masker. Men vandrarna respekterade också den som visade att hen ville vara för sig själv.

– Man kunde berätta vad som helst, och det fanns alltid någon som hade gått igenom något liknande. När det finns tid kan man gå på djupet i samtalen.

Hon berättar om en kvinna som hon märkte att hon gärna ville gå tillsammans med.

– Efter ett tag berättade hon att hon förlorat sin man i en hjärntumör. Jag hade förlorat min mamma i cancer och det var så mycket som liknade. Det blev en tröst att jag inte var ensam, fast jag känt mig ensam i det jag varit med om.

Av den planerade gråten blev det inte så mycket.

– Det blev mera så att skrattet kom tillbaka. Jag förstod att jag kan fortsätta leva och att skrattet finns kvar.

Under vandringen övernattade hon på pilgrimshärbärgen och delade rum med andra. En natt i veckan unnade hon sig att boka ett rum för sig själv.

– Jag kan vara obekväm med att sova med



Längst till vänster: Susanne Marins vid Mesetas, ett kargt landskap. – Vissa tyckte det var tråkigt, men jag kände att mina tankar kunde sväva fritt. Det var ju som mitt barndomslandskap Söderfjärden.

Mitten: Svindlande vyer i början av vandringen. Denna sida uppe till vänster: Längs vägen dök det upp kreativa stationer.

Mitten: Vid korset lade människor ner stenar som de burit med sig hemifrån som en symbol för det de ville lämna bakom sig i livet.

Nere: Lokalbefolkningen ställde fram frukt och kastanjer.

Längst till höger: Gemensam middag – ett italienskt par hade lagat pasta till alla.

kom skrattet tillbaka

andra, men jag bestämde mig för att inte göra det till ett så stort problem och tog med öronproppar.

Hon gjorde sin vandring i oktober. Den tiden på året gick det bra att ta dagen som den kom, se hur långt hon orkade gå den dagen och leta efter natthärbärge på plats.

– Jag lärde mig att det alltid löser sig på något sätt. Men vill man alltid ha eget rum och det bästa härbärgat måste man kanske boka.

På de mindre härbärgen där hon övernattade lagade pilgrimsvandrarna mat tillsammans.

– Sedan satt man kring långbord och delade mat, vin och diskussioner med människor från hela världen. Det är sånt vi inte gör så ofta hemma, och under vandringen blev det tydligt för mig att vi behöver sådana här grundläggande saker.

En annan sak hon lärde sig var att alla människor inte måste stanna kvar i ens liv för att vara viktiga.

– De första dagarna umgicks jag med två irländska pojkar. En av dem hade vandrat leden tidigare och delade med sig av det han visste.

Sedan reste irländaren hem och Marins såg honom aldrig mer. Men han hjälpte hen-

ne längs hela vandringen eftersom hon kom ihåg hans råd.

Ritualerna har blivit viktiga

– Jag gick inte vandringen i religiöst syfte. Men det är ändå jättefint att det finns såna här leder. De som går där håller ofta på med ett inre sökande, de söker Gud eller sig själva.

Kyrkorna blev symboliska för henne, hon kände att hon kunde gå in i dem och stilla sig. Ungefär halvvägs genom sin vandring deltog hon i en pilgrimsmässa.

– Jag hade lite hemlängtan då, undrade mycket över vad jag egentligen gjorde där. Under den där mässan började jag gråta jättemycket. Jag tittade på människorna omkring mig och såg att de alla var där med sin egen kamp. Det var en väldigt speciell atmosfär i kyrkan och det blev en stark upplevelse för mig.

Ritualer har blivit viktiga för henne, till exempel när alla gick fram och fick välsignelsen. Att sitta ner och äta tillsammans har hon också börjat se som en ritual och när hon reser i katolska länder går hon gärna in i kyrkor och tänder ljus för människor hon mist.

»Även om man gick ensam hade man ett stort stöd omkring sig.«

– Jag har känt att jag får göra det här, och har också börjat göra korstecknet för att det känns fint att göra.

– När det gäller religion tror jag att det är viktigt att hitta det du själv mår bra med, för livet är tillräckligt utmanande ändå.

Efter en månads vandring kändes det konstigt att komma hem, även om hon hunnit börja längta efter sin egen sång och att få känna sig ren.

– Jag hade gått i samma kläder en månad och tvättat håret med olivtval. Men jag var van att gå minst 20 kilometer om dagen, så i början var jag ute och gick mycket. Längs pilgrimsleden sa alla Buen camino, och jag hade ofta impulsen att säga det till människor jag mötte. Egentligen är det ju en fin sak att säga – man vill ju önska att människor får en god vandring genom livet.

Susanne Marins håller en serie föreläsningar om sin pilgrimsvandring. 20.7 kl. 19 på Torgare i Kronoby, 15.8 kl. 18 i Tullmagasinet i Nykarleby, 10.9 kl. 18.30 i Frans Henrikssons sal i Närpes och 11.10 kl. 18.30 i Petalax gymnasium.



JANETTE LAGERROOS

Ljuset vi bär på

”Medan han bad förvandlades hans ansikte, och hans kläder blev vita och lysande.”

DET HÄNDE någonting speciellt med Jesus när han bad på berget. Hans ansikte förvandlades och hans kläder blev vita och lysande. Jag tänker att det lärjungarna såg var hur Jesus fylldes av Guds kärlekskraft, och det var den som lyste genom honom.

På samma sätt kan vi få se skymten av det ljuset när någon skiner upp med ett leende. I mötet med det goda skymtar Guds kärlekskraft fram och får oss att lysa upp. Den är kanske starkast när vi möter något oväntat gott. Hur ofta har vi inte sett någon annan lysa upp när hen blivit glatt överraskad av att bli sedd och bemött av kärlek?

»Med åren verkar ljuset gömma sig djupare inom oss.«

DESMÅ barnen bär ljuset närmast ytan. Deras leenden är som en gudomlig hälsning varje gång och vi får se det ofta. Med åren verkar ljuset gömma sig djupare inom oss i samma takt som vi möter motgångar och besvikelser. Det blir allt svårare att våga släppa fram ljuset, för det kan misstolkas och missbrukas. Men vi bär det inom oss, ljuset av Guds kärlekskraft.

Jag har sett det hos damen på seniorboendet som suttit tyst och övergiven, men som lyste upp när hon blev sedd och bemött av kärlek. Jag har sett det hos mannen som levde ett hårt liv i utkanten av samhället, men som lyste upp när han blev sedd och bemött av kärlek. Jag har sett det hos den purkna tonåringen som gömde sig bakom sitt hårda skal, men som lyste upp när hen blev sedd och bemött med kärlek.

Ljuset av Guds kärlekskraft finns i oss alla. Det är den kärlekskraften som får oss att visa barmhärtighet, omtanke, välvilja, medkänsla och kärlek mot människor vi möter. Det är när Guds kärlekskraft möts i oss människor som den får oss att lysa upp.

Janette Lagerroos jobbar med sociala medier på KCSA och är sommarpräst i Kimitoöns församling.
Hennes tips: Om du vill sprida ljuset är det bara att börja. Gud behöver oss alla i den uppgiften!

SÖNDAG 11.7.2021, Sjunde söndagen efter pingst

Söndagen ger kyrkoåret puls. Varje söndag har ett namn och ett tema som återkommer i bibeltexterna. Den här sidan berättar vad de närmsta två söndagarna handlar om i våra kyrkor.

Den här söndagen

handlar om att Jesu lärjungar ska följa kärlekens lag och eftersträva en rättfärdighet som överträffar de skriftlärdas och fariseernas. När vi strävar efter detta måste vi vara redo att avstå från våra egna rättigheter till förmån för vår nästa och att älska också våra fiender. Temat för söndagen är **Kärlekens lag**.

Helgens texter

FÖRSTA LÄSNINGEN

Jos. 24:21–27 eller

2 Kung. 6:8–23

ANDRA LÄSNINGEN

Hebr. 12:25–29

EVANGELIUM

Luk. 6:27–31

”Ge åt alla som ber dig, och tar någon det som är ditt, så kräv det inte tillbaka. Så som ni vill att människor skall göra mot er, så skall ni göra mot dem.”
Läs mera i Luk. 6:27–31.

Psalmförslag

202

883

892

291

Psalmerna är valda av Dag-Ulrik Almqvist.



Gud, låt ditt ljus lysa genom mig. Låt mitt leende och mina ord väcka ditt ljus i mina medmänniskor. Bönen är skriven av Janette Lagerroos.

SÖNDAG 18.7.2021, Kristi förklarings dag

Nästa söndag

handlar om Kristi förhållande och hur det var vändpunkten i hans liv. Apostlarna fick med egna ögon se hans gudomliga härlighet och höra Guds röst: ”Detta är min älskade son, han är min utvalde. Lyssna till honom.” Förutom den förklarade Kristus visade sig även Mose och Elia för apostlarna på berget. Temat är **Kristus förhålligad**.

Helgens texter

FÖRSTA LÄSNINGEN

2 Mos. 34:29–35

ANDRA LÄSNINGEN

2 Kor. 3:7–18

EVANGELIUM

Luk. 9:28–36

”Ungefär en vecka senare tog Jesus med sig Petrus och Johannes och Jakob och gick upp på berget för att be. Medan han bad förvandlades hans ansikte, och hans kläder blev vita och lysande.”

Läs mera i Luk. 9:28–36

Psalmförslag

53

122

830

826

Psalmerna är valda av Dag-Ulrik Almqvist.

Sommarpaus!

De lokala PåGång-sidorna har sommaruppehåll fram till augusti. Under sommaren hittar du all församlingsannonsering samlad på de här sidorna.

DOMPROSTERIET

BORGÅ

Sö 11.7. kl. 10: Gudstjänst i S:t Olofs kapell, Ståhlberg, Nina Fogelberg

KL. 12.15: Högmässa i Domkyrkan, Apostolidou, Wilman, Hätönen

Ti 13.7. kl. 12: Orgelkvart i Domkyrkan, Anne Hätönen

To 15.7. kl. 12: Orgelkvart i Domkyrkan, Kaisa Sidoroff

KL. 14: Kaffeandakt i Domprostgården, Finnbyvägen 6

KL. 19: Konsert i Domkyrkan, Duo Lux, Sandy Ahjo, flöjt & Marja Nevankallio, kantele

Sö 18.7. kl. 10: Gudstjänst i Emsalö, Wilman, Nina Fogelberg

KL. 12.15: Högmässa i Domkyrkan med konfirmation (Pe 1A), Smeds, Wahrman, Fogelberg

KL. 15: Konfirmationsmässa i Domkyrkan (Pe 1B), Smeds, Wahrman, Fogelberg

Ti 20.7. kl. 12: Orgelkvart i Domkyrkan, Nina Fogelberg

To 22.7. kl. 12: Orgelkvart i Domkyrkan, Kaisa Sidoroff

KL. 14: Kaffeandakt i Domprostgården, Finnbyvägen 6

KL. 19: Konsert i Domkyrkan, Claudi Arimany, flöjt, Eduard Sánchez, flöjt och Pedro José Rodríguez, piano

SIBBO

Mer information: på Sibbo svenska församlings hemsida www.sibbosvenskaforsamling.fi.

Sö 11.7. kl. 12: Friluftsgudstjänst vid Sibbo kyrka.

To 15.7. kl. 19: Sommarkonsert i Gamla kyrkan. Heinavanker. En estnisk ensemble för äldre musik.

Sö 18.7. kl. 12: Högmässa i Gamla kyrkan.

Må 19.7. kl. 17.30: Min kropp, mitt tempo, utomhus vid Söderkulla kyrkas klubbtrymme. Vi stretchar och sköter om vår kropp. Egen jumpamatta och vattenflaska med! George.

To 22.7. kl. 19: Sommarkonsert i Gamla kyrkan. Aukusti Airas, gitarr.

HELSINGFORS PROSTERI

JOHANNES

www.helsingforsforsamlingar.fi/johannes

Gudstjänster

Högmässa: söndagar kl. 12 i Johanneskyrkan.

Middagsbön: tisdagar kl. 12 i Johanneskyrkan. Diakonin finns på plats i kyrkan fram till kl. 14.

Andakt online: söndagar i juni, juli och augusti kl. 18 på församlingens hemsida och sociala medier.

För uppdaterad information, besök helsingforsforsamlingar.fi/johannes. Du kan också kontakta pastorskansliet med dina frågor mån–tis och tors–fre mellan kl. 10 och 15 (johannes.fors@evl.fi, 09 2340 7700).

Gemenskap

Sommarcafé: måndagar kl. 13 i Hörnan. Kaffe, dopp och gemenskap.

Sommarandakt: onsdagar kl. 13.30 i Drumsö seniorhus, Norrsvängen 1–3.

Vid regn välkomnas endast husets inneboende och vi samlas inomhus, vid vackert väder samlas vi på innergården och personer som inte bor i Seniorhuset är då också välkomna. Kaffe och dopp serveras efter andakten kl. 14. Vi hoppas på vackert väder!

Musik

Lunchmusik: tisdagar kl. 12 i Gamla kyrkan.

Missa inte! Five O'Clock Organ: tisdagar kl. 17 i Johanneskyrkan. En halvtimme orgelmusik på kyrkans båda orglar. Gratis inträde.

Klavertramp: torsdag 15.7 kl. 12 i Berg-hälls kyrka. En halvtimme orgelmusik, gratis inträde.

Ungdomar & unga vuxna

Typ Livet och Typ Amen: poddar för unga vuxna. Finns på Spotify!

Besök ungdomsarbets hemsida: johannesungdom.wordpress.com för senaste nytt!

Kansliet: må, ti, to kl. 10–14, on kl. 13–17 och fr kl. 9–13. Högbergsgatan 10, tel. 09–2340 7700.

MATTEUS

www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus

Andligt liv

Mässa i kyrkan och online: Matteuskyrkan, söndagar kl. 10. Följ med direkt via Matteus församlings Facebooksida och delta i gemenskapen i kommentarsfältet. Mera information på hemsidan www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus

Sommarevenemang

Med Metron till Musiken: Klassisk musik i östra Helsingfors kyrkor hela sommaren! Varje tisdag kl. 19 mellan 8.6 och 24.8 ljuder musiken i en kyrka

i östra Helsingfors. Gratis inträde, program 10 €. Mer information hittar du på www.metrollamusiikkiin.fi (också på svenska!)

Sommarträff i Matteuskyrkan

Njuter du av sommarvädret inne i stan? Kom och umgås på Matteus sommarträffar! Vi möts nästa gång 21.7 kl. 13–14.30 i Matteussalen på nedre våningen. Anmäl dig och eventuella allergier till Matteus kansli (09) 2340 7300 eller matteus.fors@evl.fi senast kvällen före träffen.

Behöver du hjälp eller stöd?

Du kan alltid kontakta församlingen anställda och diakoniarbetarna om du behöver hjälp eller stöd i vardagen eller bara någon att tala med! Våra diakoniarbetare är Carita Riitakorpi 050–380 3986 eller Mari Johnson 050–380 3976

Kansliet: Fysiska kansliet är stängt. Telefonid ti och to 10–14.

PETRUS

www.petrusforsamling.net

Gudstjänster

Du kan följa med online gudstjänsten via www.facebook.com/petrusforsamling även utan eget facebookkonto.

Sommarens högmässor: Under juni och juli sö kl. 10 Äggelby gamla kyrka och sö kl. 13 i Munksnäs kyrka. Välkommen med! Äggelby sänds även online.

Andakter under sommaren: Varje söndag publiceras en andakt på Pulspodden på Spotify och Podbean samt på facebook. Andakterna handlar om Guds karaktär och vad det betyder för oss att känna Gud. Hoppas det får inspirera dig under sommaren!

Barnfamiljer

Följ Petrus Kidz-gruppen på facebook och hör mer om barnverksamheten!

Övrigt

Petrus lärjungaskola Transform: Vill du vara med på ett år där du får dela gemenskap, lära dig mer om dig själv, utrustas i ledarskap och fördjupa din relation till Gud? Vi hoppas att Transform får vara året då du tillsammans med andra får ta avgörande steg i din vandring med Jesus och se Guds rike bli verklighet i din vardag. Vi samlas två dagar i veckan utöver vilket du kan jobba eller studera. Anmälan är öppen! Mer info på transform.fi

Du kan alltid skicka in dina böneämnen: till pray.petrus@evl.fi, per post: Petrus församling, Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

Online

Petruspodden: En podcast för dig som vill upptäcka livet med Jesus i en tid som förändras snabbare än någon annan. Podden finns på Spotify och Podbean.

Pulspodden: Du kan lyssna till undervisningen från Puls-gudstjänsterna på Pulspodden både via Podbean och Spotify. Under sommaren uppdateras den varje söndag.

Kansliet: Må-ti, to-fre kl. 10-13, ons kl. 13-16, tel. 09-2340 7100. Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

MELLERSTA NYLANDS PROSTERI

ESBO

Högmässor i Esbo domkyrka:

Sö 11.7 och 18.7 kl. 12.15: Vid högmässor, konserter och förrättningar är antalet besökare i domkyrkan begränsat till 200 personer. Vi följer myndigheternas anvisningar om säkerhetsavstånd och ansiktsmasker.

Musik i sommarkvällen i Esbo domkyrka:

Sö 11.7 kl. 19: Skogsmeditation. Linnéa Casserly (Norge), sång & blockflöjt; Katri Tikka, barockharpa Morley, Purcell, Frescobaldi, Couperin, Strozzi. Fritt inträde.

Sö 18.7 kl. 19: Bachs cello. Markus Pelli, barockcello. J.S. Bach. Fritt inträde.

KYRKSLÄTT

Kom med i barnkören i höst!

Barnköerna Vox iuventus och Vox mini samlas på onsdagskvällar i Ellen, start 15.9. Frågor och anmälningar riktas till körledare Helena Björk tfn 050 324 5020, helenaantfolk@gmail.com



Domkyrkan är vägkyrka: Dörrarna är öppna alla dagar kl. 10-18, utom då förrättningar och övningar pågår. Kyrkguiden är på plats vardagar kl. 11-16.30 t.o.m. 8.8.

Sommarträff: Esbo domkyrkas församlingsgård ti 20.7 kl. 13-14.30. Fruntimmersveckan firas med nästan sju sorters kakor. Speciellt välkomna är alla som heter Margareta!

MåBra-läger med diakonin 24-26.8: Följ med på några härliga lägerdagar till Hvittorp i Kyrkslätt! Alla deltagare får ett eget rum med dusch och toalett. Taxiskjuts ingår i priset. Pris för esbobor: 50 €, övriga 70 €. Anmälan senast 5.8 till esbosvenska.diakoni@evl.fi eller Henrika Lemberg 050 597 3313/ Taina Sandberg 040 547 1856.

Diakonin stöder och hjälper: Ta kontakt med diakonerna Nina, Taina och Henrika per telefon och e-post: Nina 050 432 4323, nina.wallenius@evl.fi, Taina 040 547 1856, taina.sandberg@evl.fi, Henrika 050 597 3313, henrika.lemberg@evl.fi samt på WhatsApp, Facebook eller med elektronisk tidsbokning: <https://asiointi.espoonseura-kunnat.fi/home> Mer info också på esboforsamlingar.fi/stod-och-hjalp/samtalshjalp

Aktuell information om verksamheten: får du på esboforsamlingar.fi och sociala medier. Du kan också ringa församlingens kansli, 09 8050 3000, vardagar kl. 9-13.

GRANKULLA

To 8.7 kl. 9.30-10.30: Diakonimottagning i kyrkans aula.

Kl. 13.30- 15: Sommarcafé på kyrkans innergård, Sini Aschan, Leila Lukander-Pajula, Barbro Smeds.

Sö 11.7 kl. 12: Högmässa, Sini Aschan, Barbro Smeds.

To 15.7 kl. 9.30-10.30: Diakonimottagning i kyrkans aula.

Kl. 13.30- 15: Sommarcafé på kyrkans innergård, Sini Aschan, Leila Lukander-Pajula, Barbro Smeds.

Sö 18.7 kl. 12: Högmässa, Sini Aschan, Heli Peitsalo.

To 22.7 kl. 9.30-10.30: Diakonimottagning i kyrkans aula.

Kl. 13.30: Sol och skugga – miniorgelkonsert i Grankulla kyrka. Heli Peitsalo, orgel. Fritt inträde. Kaffeservering på kyrkans innergård, Martin Jakobsson, Leila Lukander-Pajula, Heli Peitsalo.

KYRKSLÄTT

Sö 11.7 kl. 10: Mässa i Haapajärvi kyrka
Sö 18.7 kl. 10: Mässa i Haapajärvi kyrka
Församlingens diakonikansli har stängt mellan tiden 8.7-1.8. Kirkkonummen suomalainen seurakunta betjänar i akuta ärenden på diakonijouren tfn. 050 383 9371.

Sommargudstjänst: 8.8 på Räsö kl. 12, lunch efter gudstjänsten. Förhandsanmälan till kansliet senast 2.8 kl. 12, tel. 040 350 8213
www.kyrkslattsforsamlingar.fi
Tel. 040 350 8213

TAMMERFORS

Sön 11.7 kl. 18: Söndagsmusik med nattvard i Viinikka kyrka, ”Spansk kväll”, Anne Jusslin (gitarr), Paula Sirén

(flöjt & orgel), Antero Eskolin

Sön 18.7 kl. 18: Söndagsmusik med nattvard i Viinikka kyrka, ”Blue Notes for two”, Julia Hansson (dragspel), Paula Sirén (orgel), Antero Eskolin

VANDA

HELSINGE KYRKA S:T LARS

Högmässa: sö 11.7 kl. 10.

K. Willis, A. Ekberg

Högmässa: sö 18.7 kl. 10.

K. Willis, C. Wiksten-Rönnebacka

Sommarkonsert to 29.7 kl. 19-20: Tysk barockmusik på gitarr, Ilkka Virta. Fritt inträde, programblad 5 €.

Följ med coronarestriktionerna i kyrkan på vår hemsida www.vandasvenska-forsamling.fi. Högmässor från Helsing kyrka S:t Lars kl. 10 strömmas via församlingens YouTube kanal.

Helsing kyrka S:t Lars sommaröppet må kl. 12-18 och ti-fr kl. 11-19. Guide på plats fr.o.m. 14.6 kl. 11-18. Gruppguidning reserveras i förväg via evenemangskoordinator Susanne Lönnqvist 050 5594782. Vi följer rådande coronarestriktioner.

DICKURSBY KYRKA

Stationsv. 12a

Sommarcafé för alla åldrar i Dickursby kyrka, Stationsv. 12a.

13.7, 10.8 kl. 13. Kom och träffa oss på plats! Vi bjuder på kaffe med tilltugg. Kort andakt. Annakatri Aho; Mona Nurmi medverkar 13.7.

ÖVRIGT

Sommarroligt för ensamförsörjande barnfamiljer:

Kom och träffa andra ensamförsörjare på sommaren på tre olika utfärder!

29.7: Picknick vid Hanaböle träsk/
Sandudds badstrand kl. 12-16

10.8: Bowling i Flamingo kl. 17-18 (egenandel 5 €/familj)

Med på utfärden är diakon Heidi Salmi-nen och församlingens hjälpledare. Förhandsanmälan tfn 0503301828.

RASEBORGS PROSTERI

EKENÄSNEJDENS SVENSKA

Gudstjänster

Sö 11.7:

- kl. 10 Högmässa i Ekenäs kyrka, M. Puiras, Lindroos.

- kl. 12 Högmässa i Snappertuna kyrka, Cleve, Lindroos.

- kl. 18 Kvällsmässa i Tenala kyrka, M. Puiras, Lindroos.

Sö 18.7:

- kl. 10 Högmässa i Ekenäs kyrka, Cleve, Nygård.

- kl. 12 Högmässa i Bromarvs kyrka, Cleve, Nygård.

Lunchkonsert lö 10.7 kl. 12 i Ekenäs kyrka med cellist Helena Lindén-Pons. Fritt inträde. Verkstäder i teckning och målning i kyrkparken kl. 13-15. I samarbete med Schjerfbeckssällskapet i Ekenäs.
Lunchmusik onsdagar kl. 12.30 i Ekenäs kyrka. Fritt inträde.

- on 14.7 Suvi Gräsbeck

- on 21.7 Samuel Eriksson

Eftermiddagsmusik fredagar kl. 16 i Bromarvs kyrka. Fritt inträde.

- fr 9.7 Suvi Gräsbeck

- fr 16.7 Pia Nygård

- fr 23.7 Samuel Eriksson

Info: www.ekenasnejdensforsamling.fi

INGÅ

To 8.7:

- kl. 14.00-15.00 Träffa prästen: Ingå kyrka. Hellsten.

Sö 11.7:

- kl. 10.00 Högmässa: Degerby kyrka. Max antal deltagare: 50 pers. Hellsten, Storbacka.

- kl. 18.00 Musikandakt: Fagervik kyrka. Max antal deltagare: 40 pers. Päivi Tiitu, sång och Anders Storbacka, orgel, Tom Hellsten.

Ons 14.7:

- kl. 13.00-14.00 Guidning (svensk): Ingå kyrka. Erkki Päivärinta.

- kl. 19.00 Sommarkonsert: Ingå kyrka. Max antal deltagare: 80 pers. Dorote Vdovinskyte, piano (Litauen). Fritt inträde, programblad 5 €.

To 15.7:

- kl. 14.00-15.00 Träffa prästen: Ingå kyrka. Hellsten.

Sö 18.7:

- kl. 10.00 Högmässa: Ingå kyrka. Max antal deltagare: 80 pers. Hellsten, Storbacka.

Ons 21.7:

- kl. 13.00-14.30 Musikcafé: Ingå kyrka. Max antal deltagare: 80 pers., Anders Storbacka, orgel.

- kl. 14.00-20.00 Pilgrimsvandring: Tabor kyrka - Fagervik. Transport tillbaka från Fagervik till Tabor kyrka ordnas. Församlingen bjuder på mellanmål. Anmälningar senast 19.7.2021 tel. 09-2219 030 eller e-post inga.kansli@evl.fi.

To 22.7:

- kl. 14.00-15.00 Träffa prästen: Ingå kyrka. Hellsten.

Sö 25.7:

- kl. 12.00 Tvåspråkig skärgårdsmässa: Stora Fagerö. Hellsten, Storbacka och Fagerökvartetten. **Avfärd kl 11 med taxibåt från småbåtshamnen**, retur efter mässan. Man kan också komma med egen båt. OBS! Anmälan senast 21.7.2021 tel 09-2219 030 eller per e-post inga.kansli@evl.fi

OBS!

-Ingå församlings kansli: öppet må-ti kl 9.00-12.00, ons-to endast telefonbetjäning, fre stängt.

- Ingå församlings diakonimottagning är stängd tills vidare - ta kontakt per telefon, tel 040-555 2090/Birgitta Lindell (e-post: birgitta.lindell@evl.fi). Diakonissan på sommarsemester 12.7-8.8.2021. Vid behov kontakta under denna tid prästerna: 12.7-25.7.2021 Tom Hellsten, tel 050 330 4360, e-post: tom.hellsten@evl.fi samt 26.7-8.8.2021 Tom Sjöblom, tel 040 485 1045, e-post: tom.sjoblom@evl.fi.

KARIS-POJO

Gudstjänst: sö 11.7 kl. 10 i Karis kyrka.

Högmässa: sö 11.7 kl. 12 i Pojo kyrka.

Högmässa: sö 18.7 kl. 10 i Karis kyrka

Högmässa med konfirmation: sö 18.7 kl. 12 i Pojo kyrka

Gudstjänst i Skarpkulla hembygdsmuseum i Pojo: sö 18.7 kl. 14.

Kaffeservering i museet. Lotteri för missionen.

Mera info: www.karis-pojoforsamling.fi

SJUNDEÅ

Mässa i S:t Petri kyrka sön. 11.7 kl. 12
Mässa i S:t Petri kyrka sön. 18.7 kl. 12
Vänligen se mer info och uppdateringar på www.sjundeaforsamling.fi

ESBO STIFT

LOJO

17.7. kl. 11.00: Konfirmation i Lojo S:t Lars kyrka.

ÅBOLANDS PROSTERI

VÄSTÅBOLAND

Pargas församlingsdistrikt:

Sö 11.7 kl. 10: Högmässa i Pargas kyrka, Harry S. Backström, Markus Ollila.

Ti 13.7 kl. 20: Aftonandakt på Bläsnäs-udden, Pär Lidén.

On 14.7 kl. 18: Veckomässa i Pargas kyrka, Harry S. Backström, Markus Ollila.

– **kl. 21:** Konsertserien ”Sommar-natt i Pargas” i Pargas kyrka. ”Sommar-nattens drömmar” med Laura Nurkka, piano/orgel och Perttu Nurkka, saxofon. Fritt inträde, programblad 10€.

Sö 18.7 kl. 10: Högmässa med konfir-mation i Pargas kyrka, Pär Lidén, Patrik Sundell, Markus Ollila.

On 21.7 kl. 18: Veckomässa i Pargas kyrka, Päivi Nuotio-Niemi, Markus Ollila.

Nagu kapellförsamling:

Sö 18.7 kl. 11: Högmässa i Nagu kyrka, Esa Killström, Robert Helin.

– **kl. 14:** Finsk mässa i Sjölä kyrka, Harry S. Backström, Robert Helin.

Korpo kapellförsamling:

Sö 11.7 kl. 11: Sommargudstjänst i Jurmo kapell, Esa Killström, Mikael Granlund.

– **kl. 18:** Sommargudstjänst i Korpo kyrka (St Mikaelskapellet), Esa Killström, Mikael Granlund.

Houtskär kapellförsamling:

Sö 18.7 kl. 11: Högmässa i Houtskär kyrka, Jussi Meriluoto, Joakim Oldmark, Ulla-Majja Söderlund.

Iniö kapellförsamling:

Sö 11.7 kl. 13: Högmässa i Iniö kyrka, Jussi Meriluoto.

ÅBO

tors 8.7:

– **kl 10–11.30:** Kyrkkaffe på Domkyrkotorget. Kyrkan samarbetar med Kyrkparkens terass, på torsdagarna i juni och juli kl. 10–11.30 är du välkommen att njuta av kaffe och diskutera med en präst. Du kan köpa ditt kyrkkaffe för 1 €.

– **kl 13–15:** Psalmboksutdelning, Aurelia (3 vän.). Församlingsrådet i Åbo svenska församling vill med anledning av 100-års jubileet ge en psalmbok i gåva till alla medlemmar som önskar få en (max en psalmbok per hushåll). Välkommen att hämta din psalmbok!

sön 11.7 kl 12: Högmässa, Domkyrkan. Högmässan kan även ses via www.virtuaalikirko.fi. Häggblom, Närvänen.

tis 13.7 kl 18: Tyst meditation, Aurelia.
ons 14.7 kl 13–15: Sommarcafé, Aurelias innergård. Ingen anmälan behövs. Välkommen liten som stor, ung som gammal för att dela en stund av gemenskap under sommaronsdagarna. Leksaker finns för de allra minsta.

tor 15.7:

– **kl 10–11.30:** Kyrkkaffe på Domkyrkotorget. Kyrkan samarbetar med Kyrkparkens terass, på tordagarna i juni och juli kl. 10–11.30 är du välkommen att njuta av kaffe och diskutera med en präst. Du kan köpa ditt kyrkkaffe för 1 €.

– **kl 13–15:** Psalmboksutdelning, Aurelia (3 vän.). Församlingsrådet i Åbo svenska församling vill med anledning av 100-års jubileet ge en psalmbok i gåva till alla medlemmar som önskar få en (max en psalmbok per hushåll). Välkommen att hämta din psalmbok!
sön 18.7 kl 12: Högmässa, Domkyrkan. Högmässan kan även ses via www.virtuaalikirko.fi. Wikstedt, Söderlund.

mån 19.7 kl 13–15: Psalmboksutdelning, Aurelia (3 vän.). Församlingsrådet i Åbo svenska församling vill med anledning av 100-års jubileet ge en psalmbok i gåva till alla medlemmar som önskar få en (max en psalmbok per hushåll). Välkommen att hämta din psalmbok!

tis 20.7 kl 13–15: Psalmboksutdelning, Aurelia (3 vän.). Församlingsrådet i Åbo svenska församling vill med anledning av 100-års jubileet ge en psalmbok i gåva till alla medlemmar som önskar få en (max en psalmbok per hushåll). Välkommen att hämta din psalmbok!

kl 18: Tyst meditation, Aurelia.
ons 21.7 kl 13–15: Sommarcafé, Aurelias innergård. Ingen anmälan behövs. Välkommen liten som stor, ung som gammal för att dela en stund av gemenskap under sommaronsdagarna. Leksaker finns för de allra minsta.

tor 22.7:

– **kl 10–11.30:** Kyrkkaffe på Domkyrkotorget. Kyrkan samarbetar med Kyrkparkens terass, på tordagarna i juni och juli kl. 10–11.30 är du välkommen att njuta av kaffe och diskutera med en präst. Du kan köpa ditt kyrkkaffe för 1 €.

Sofia Liljeström är på plats.
– **kl 10–12 och 13–15:** Psalmboksutdelning, Aurelia (3 vän.). Församlingsrådet i Åbo svenska församling vill med anledning av 100-års jubileet ge en psalmbok i gåva till alla medlemmar som önskar få en (max en psalmbok per hushåll). Välkommen att hämta din psalmbok!

ÅLANDS PROSTERI

HAMMARLAND

Lö 10.7 kl. 18: Helgmålsbön i Eckerö kyrka, Jean Banyanga, Catherine Frisk Grönberg.

Sö 11.7 kl. 11: Högmässa, Jean Banyanga, Kjell Frisk.

Lö 17.7 kl. 18: Helgmålsbön, Jean Banyanga, Kjell Frisk

Sö 18.7 kl. 14 (obs tid!): Friluftsgudstjänst vid Lassas (Eckerö), Timo Saita-joki, Kjell Frisk.

JOMALA

Följ med i församlingens information på jomala.evl.ax och facebook.com/jomala-forsamling.

Mässor och andakter

Mässor och andakter firas i Sankt Olofs kyrka om inte annat anges. Församlingen följer smittläget och de anvisningar som medföljer. Kyrkan är öppen för besök mån–fre kl. 10–16.

Söndag 18.7 kl. 11: Högmässa Kristi förklarings dag – Kristus förhålligad.

Måndag 12.7 kl. 19: Meditativ sång i gregoriansk stil i kyrkan.

Torsdag 17.7 och 22.7: Musikcafé i Café Allé kl. 14.00

Café Allé: Öppet mån–fre kl. 12–16

SOMMARKUL: För åk. 1–6 i Olofsgården. Tisdagar och onsdagar 22.6–11.8 kl. 10–14. Lekar och aktiviteter, egen matlåda med. Ingen avgift. Anmälan dagsvis senast söndagen före via jomala.evl.ax. Närmare info fås efter anmälan. Ledare: Erica Långström samt hjälpledare. Ansvarig: Sonja Winé 018–328323, sonja.wine@evl.fi

MARIEHAMN

TO 08.07 kl. 09.00: Tyst morgonbön/meditation i Sjöfararkapellet.

TO 08.07 kl. 18 och kl. 20: ”En stund på jorden” – en konsert om tröst, hopp och kärlek i S:t Görans kyrka. Johanna Grüssner – sång och piano, Markus Helander – slagverk, Jochum Juslin – gitarr. Programblad 15 €.

FR 09.07 kl. 14.00: Musik till kaffet i sommarcafé S: Görans.

SÖ 11.07 kl. 11.00: Högmässa i S:t Görans kyrka, Jan-Erik Karlström. Även livestreaming på församlingens Facebooksida.

TI 13.07 kl. 19.00: Tyst kvällsbön/meditation i Sjöfararkapellet.

TO 15.07 kl. 09.00: Tyst morgonbön/meditation i Sjöfararkapellet.

FR 16.07 kl. 14.00: Musik till kaffet i sommarcafé S: Görans.

LÖ 17.07 kl. 19.00: Konsert i S:t Görans kyrka, ”Jazz i Hackes anda”, Karl Olandsson – trumpet, Mathias Algotsson – piano, Hans Backenroth – bas, Ronnie Gardnier – trummor.

SÖ 18.07 kl. 11.00: Högmässa i S:t Görans kyrka. Även livestreaming på församlingens Facebooksida.

TI 20.07 kl. 19.00: Tyst kvällsbön/meditation i Sjöfararkapellet.

TO 22.07 kl. 09.00: Tyst morgonbön/meditation i Sjöfararkapellet.

TO 22.07 kl. 19.00: Sommarkonsert i S:t Görans kyrka, Ida Löfman – sopran, Erika Danielsson – mezzosopran, Kaj-Gustav Sandholm – orgel och piano.

Vägkyrkan S:t Görans är öppen må–fre kl. 10–18, lö kl. 10–15.

Sommarcafé S:t Görans är öppet vardagar kl. 11–16.

Kyrktaxi till gudstjänst: tfn 018–19500

SUND-VÅRDÖ

Söndag 11.7 kl. 11.00: Högmässa med konfirmation i Sunds kyrka. Outi Laukkanen, John-Adam Sjölund, Kati Juntunen.

Söndag 18.7 kl. 14.00: Friluftsgudstjänst på Seffers hembygdsgård, Vårdö. Outi Laukkanen, Marina Saponova. Marthor-na sköter kaffeserveringen.
www.sund-var doforsamling.fi

NÄRPES PROSTERI

KORSNÄS

Sö 4.7. kl. 18: (obs. tiden) Kvällsmässa i kyrkan, Peter Lassus, Heidi Blomqvist

Sö 11.7. kl. 18: Kvällsgudstjänst, Peter Lassus, Kjell Lolax

Sö 18.7. kl. 18: Kvällsmässa, Peter Lassus, Heidi Blomqvist



JOMALA

Gudstjänst i det fria

Söndag 11.7 kl. 13.00 Frilufts-gudstjänst vid Kungsö batteri. Sjunde söndagen efter pingst – Kärlekens lag.

KRISTINESTAD

www.kristinestadssvenskaforsamling.fi

Lö 10.7 kl. 18: Önskesångkväll på Fridskär. Tom och Siv Bergman, Olle Nilsson, Daniel Norrback.

Sö 11.7 kl. 12: Gudstjänst i Ulrika Eleonora kyrkan. Norrback, Martikainen.

Sö 11.7 kl. 15: Friluftsgudstjänst på Korsberget i Uttermossa. Norrback, Martikainen.

Sö 18.7 kl. 10: Gudstjänst i Lappfjärds kyrka. Norrback, Martikainen.

Sö 18.7 kl. 15: Högmässa i Sideby kyrka. Norrback, Martikainen.

Efter högmässan: Samling för Sidebys 50-årskonfirmander på Jonnsborg. Anmälningar senast 12.7 till pastorskansliet 040 3573910.

NÄRPES

www.narpesforsamling.fi

Närpes:

Lö 10.7 kl. 18: Önskesångkväll på Fridskär. Medv. Daniel Norrback, Olle Nilsson, Siv och Tom Bergman.

Sö 11.7 kl. 12: Gudstjänst. Sundqvist

Ti 13.7 kl. 18: Kyrkogårdsvandring vid kyrkogården med omgivning. Delta-garavgift 5 €, kaffeservering ingår. Arr. Närpes Guideklubb r.f.

Sö 18.7 kl. 12: Gudstjänst. Sundqvist Övermark:

Sö 11.7 kl. 10: Gudstjänst. Jakobsson

Pörtom

Sö 18.7 kl. 10: Gudstjänst. Sundqvist

Ti 20.7 kl. 18: Kyrkogårdsvandring vid kyrkogården med omgivning. Delta-garavgift 5 €, kaffeservering ingår. Arr. Närpes Guideklubb r.f.

KORSHOLMS PROSTERI

BERGÖ

Sö 11.7 kl. 14: Gudstjänst. Englund, Lax.

Sö 18.7 kl. 14: Högmässa. Englund, Lax.

Missa inte! Ti 24.8: Prosteriets utfärd till Alskat lägergård. Dagens gäst: Ruth Vesterlund. Busstransport ordnas, deltagaravgift 10 €. Anmälningsstid 2–16.8 (måndagar–onsdagar) till 050 583 7353. **Kansliet i Petalax** är sommarstängt 1.7–1.8.2021. Bokning kan göras på tel. 050 583 7353.

KORSHOLM

Högmässa: sö 11.7 kl. 11 i kyrkan och kl. 13 i Smedsby fg. Mats Björklund och Ann-Christine Nordqvist-Källström.
Högmässa med 50- och 51-års konfirmandjubileum: sö 18.7 kl. 11 i kyrkan. Mats Björklund och Ann-Christine Nordqvist-Källström. Speciellt inbjudna är de som konfirmerades åren 1970 och 1971 i Korsholms församling!
Fest för 50- och 51-års konfirmand-jubilarer: sö 18.7. Efter avslutad högmässa blir det kaffeservering och samvaro i församlingshemmet! Anmälan senast 9.7 till pastorskansliet 0400-415 008 om ni önskar delta i firandet.

KVEVLAX

Sö. 11.7 kl. 10: Högmässa, Emilia Kontunen & Yngve Lithén
Ti. 13.7 & 20.7 kl. 10: Mathjälpen, utdelning av matkassar vid Drängstugan
Sö 18.7 kl. 18: Ekumenisk Gudstjänst vid Kvevlax Missionskyrka, Karl Granberg & Emilia Kontunen

MALAX

Sö 11.7 kl. 10: Gudstjänst i kyrkan. Norrback, Lax.
Sö 18.7 kl. 10: Högmässa i kyrkan. Norrback, Kjell Lolax.
Missa inte! Ti 24.8: Prosteriets utfärd till Alskat lägergård. Dagens gäst Ruth Vesterlund. Busstransport ordnas, deltagaravgift 10 euro. Anm. 2-16.8 (måndagar-onsdagar) till 050-583 7353.
Missa inte! Anmälan senast 31.8 till höstens dagklubb, må och to kl. 9-12, vid FH i Övermalax. För barn födda 2017-2018. Anm. till jenni.broo@evl.fi
Diakonimottagningen är stängd under tiden 5.7-15.8. I akuta fall vänligen ta kontakt med kaplanen tel. 050-598 1700 eller kansliet tel. 050-462 9575.

PETALAX

Sö 11.7 kl. 12: Gudstjänst. Isaksson, Lax.
Sö 18.7 kl. 12: Högmässa. Englund, Lax.
Missa inte! Ti 24.8: Prosteriets utfärd till Alskat lägergård. Dagens gäst: Ruth Vesterlund. Busstransport ordnas, deltagaravgift 10 €. Anmälningstid 2-16.8 (måndagar-onsdagar) till 050 583 7353.
Kansliet är sommarstängt 1.7-1.8.2021. Bokningar kan göras på tel. 050 583 7353.

REPLIT

Högmässa: sö 11.7 kl. 12.30 i Björkö kyrka. Camilla Svevar och Heidi Lång.
Aftongudstjänst: sö 18.7 kl. 18 i Replot kyrka. Mats Björklund och Heidi Lång.

SOLF

Aftongudstjänst: sö 11.7 kl. 18. Camilla Svevar och Heidi Lång.
Gudstjänst: sö 18.7 kl. 10. Emilia Kontunen och Heidi Lång.

PEDERSÖRE PROSTERI

JAKOBSTAD

Sö 11.7 kl. 12.00: Gudstjänst i Jakobstads kyrka, predikant och liturg Jan-Gustav Björk, kantor Emilia Tikkala. Välkomna till Jakobstads kyrka!
Ti 13.7 kl. 11-13: Jakobstads kyrka öppen för bön och samtal.
ON 14.7 kl. 18.00: Sommargudstjänst vid Runebergsstuga, predikant och mö-

tesledare Jan-Gustav Björk, kantor Annika Wester. Ulla Nyström berättar om Runeberg. OBS! Ta med egen stol.
FR 16.7 kl. 22.00: Enkel nattvardsmässa "Ljus i mörkret" i Johanneskapellet, Björk, Wester, Mård.
Sö 18.7 kl. 10.00: Mässa på finlands-svenskt teckenspråk i Församlingscentret, dövpäst Maria Lindberg.
Sö 18.7 kl. 10.00: Konfirmationsmässa, skriftskola 3, grupp 1, i Pedersöre kyrka, Björk, Edman, Wester, Mård, Svarvar, Isak Edman. Sänds även via församlingens Youtubekanal. Länk finns på www.jakobstadssvenskaforsamling.fi
Sö 18.7 kl. 13.00: Konfirmationsmässa, skriftskola 3, grupp 2, i Pedersöre kyrka, Björk, Edman, Wester, Mård, Svarvar, Isak Edman. Sänds även via församlingens Youtubekanal. Länk finns på www.jakobstadssvenskaforsamling.fi
MÅ 19.7 kl. 19.00: Voff-gudstjänst utomhus vid Församlingscentret (oberoende av väder), biskop Bo-Göran Åstrand, Catharina Englund, Cecilia Åminne m.fl. Efteråt servering.
Ti 20.7 kl. 11-13: Jakobstads kyrka öppen för bön och samtal.

KRONOBY

Sö 11.7 Gudstjänst 10.00: Terjärvs kyrka. (Strömmas)
Sö 11.7 Finskspråkig Gudstjänst 13.00: vid Hospitalskyrkan
Sö 11.7 Gudstjänst 18.00: Nedervetil kyrka.
Sö 18.7 Gudstjänst 10.00: Kronoby kyrka. (Strömmas)
Sö 18.7 Gudstjänst 10.00: Terjärv kyrka.
Sö 18.7 Friluftsgudstjänst: hos Carola och Lars Back, kl. 13.00.
Sommarmusik kl 19.00
On 14.7: Kronoby kyrka Stefan Lönnquist, orgel
Lö 17.7. 19.00: Nedervetil kyrka Sven-Olof Ray, orgel; Lisbeth Zित्रa, recitation
On 21.7. 19.00: Kronoby kyrka Leni Granholm, orgel.

LARSMO

Gudstjänsterna och högmässorna strömmas via församlingens YouTubekanal Larsmo församling live. Förändringar i församlingens verksamhet kan ske med kort varsel. Aktuell information finns på församlingens hemsida.
Sö 11.7 kl. 10 Högmässa: Lassila, Wiklund, sång Evelina Sundvik.
To 15.7 kl. 13-15 Sommarcafé: vid Holm bönehus. Välkommen på kaffe och nygräddade våfflor! Om vädret tillåter sker serveringen utomhus.
Fre 16.7 kl. 13 Nattvard i församlingshemmet: för personer i riskgrupper och för rörelsehindrade. Lassila, Wiklund.
Sö 18.7 kl. 10 Högmässa: teologistuderande Kjell Östman predikant, Lassila, Wiklund, sång Hanna Wiklund.
- kl. 14 Skärimöte på Köpmanholmen: tillsammans med Larsmo baptistförsamling. Bl.a. medverkar pastor Rafi Shimon från Israel. Hanna Wiklund sång. Avfärd från Sonamo båthamn. I händelse av regn hålls mötet i Västerby bönehus.
To 22.7 kl. 13-15 Sommarcafé: vid Holm bönehus. Välkommen på kaffe och nygräddade våfflor! Om vädret tillåter sker serveringen utomhus.



KU:s Piek-sämäki-läger på turné i Svenskfinland

Kyrkans Ungdom gör i sommar en ny satsning i väntan på att kunna ordna ett stort sommarläger i Piek-sämäki igen. Det blir en sommar-turné där vi håller lägerdagar runt om i Borgå stift under tiden **26-31.7**. Lägerdagarna hålls i Nykarleby, Helsingfors, Kvevlax och Karleby med temat Liv i gemenskap. Huvudtalare är Mats Nyholm, direktor för St:a Clara kyrka i Stockholm.

Vi erbjuder bibelstudier och kurser för alla åldrar, alltifrån beachvolley till relationskurs. Vi kommer att ha lovsång och förbön, program för alla åldrar och dela liv med varandra över kaffebordet och kring nattvardsbordet. Det blir det bästa ur en vanlig lägerdag i Piek-sämäki, i ett nötskal!

När man anmäler sig får man också tillgång till ett digitalt paket som gör att man får del av helheten även om man bara deltar på en ort. Anmälan senast den 5 juli på www.kyrkansungdom.fi. Där hittar man också ett mer detaljerat dagsprogram och presentationer av de medverkande.

- kl. 14 Nattvard vid Sandlunden: Las-sila, Wiklund.

NYKARLEBY

Gudstjänster
Sö 11.7 kl 12 Högmässa: Jeppo kyrka, Smeds, Ringwall.
Sö 11.7 kl 14 Friluftsgudstjänst: Tunnholmen, Castréns villa, Anderssén-Löf, Ringwall.
Sö 11.7 kl 18 Kvällsgudstjänst: S:ta Birgitta, sånger i sommarkvällen, Anderssén-Löf, Ringwall.
Sö 18.7 kl 10 Taizégudstjänst: S:ta Birgitta, Anderssén-Löf.
Sö 18.7 kl 12 Högmässa med taizésång-er: Munsala kyrka, Anderssén-Löf.
Sö 18.7 kl 18 Taizégudstjänst: Jeppo kyrka, Smeds.
Samlingar
Må 12.7 kl 9 Morgonbön: S:ta Birgitta kyrka.
Sö 11.7 kl 19 Sång i sommarkvällen: Pensala bönehus, Olof Jern, Gerbykvar-tetten
On 14.7 kl 18 Familjekväll vid Klippan: Andra sjövägen. Lekar och andakt. Ta med egen picknick. Info om mission + frivillig gåva. Camilla Skrivars-Koskinen, Smeds
To 15.7 kl 18 Språkcafé: Nykarleby fh.
Missa inte! Fre 23.7 kl 18 Sommarkon-sert i Munsala kyrka: kammarkören NOX, vokalensemblerna Johan & Juris-terna samt Amors Pilar. Dirigent Hanna Kronqvist, andakt Smeds. Fritt inträde.

PEDERSÖRE

Fr 9.7 kl. 19 Kvällsmässa med unga vuxna: Pedersöre kyrka. Österbacka, Hellman
Sö 11.7 kl. 10 Högmässa radierad: Esse kyrka. Granlund, pred. Anders Värnström. Ellfolk-Lasén. Håkan Ahlvik, saxofon

- kl. 10 Gudstjänst, strömmas via Youtube: Pedersöre kyrka. Österbacka, Nyfelt, Pandey
- kl. 19 Gudstjänst: Purmo kyrka. Portin, Hellman
- kl. 20 Musik i Sommarkvällen: Pedersöre kyrka. Rabbe Österholm, baryton. Dan Lönnqvist, orgel. Österbacka
Sommarmöte i Esse, Punsar bönehus 9-11.7.2021. Mötesprogram:
Fre 9.7: kl. 16 Predikan Jorma Pesä-maa, kl. 16.30 Kaj Granlund, kl. 17.30 Esa Rahja, kl. 19 Gösta Sundelin, kl. 20 Fredrik Snellman
Lö 10.7: kl. 12 Kurt Enlund, kl. 13 Peter Thylin, kl. 15 Rune Östman, kl. 16 Martti Vähäkangas, kl. 18 Kristian Gädtnäs
- kl. 20 Sångstund
- kl. 21.30 Ungdomssamling
Sö 11.7: kl. 10 Högmässa, Esse kyrka, radierad (se ovan)
- kl. 12: Predikan Esa Rahja, kl. 13 Stefan Snellman, kl. 15 Vesa Pöyhtäri, kl. 16 Ole Björkström, kl. 18 Martti Vähäkangas, kl. 19 Per-Erik Häggman
- kl. 21.30: Ungdomssamling: Punsar bönehus

Missa inte! Fre 16.7 kl. 15 och kl. 19 Konsert i Pedersöre kyrka: Möda, Vila & Behag - konsert kring Lina Sandell och hennes sånger. Lina Forsblom sång, David Forsblom gitarrer och sång, Jonathan Stenlund bas och sång, Mathias Forsblom trummor, flöjt och sång. Välj konserten kl. 15 eller kl. 19! Fritt inträde, kollekt
Sö 18.7 kl. 10 Gudstjänst, strömmas via Youtube: Purmo kyrka. Svenfelt, Pandey
- kl. 14 Gudstjänst: Lövä bönehus. Österbacka, Hellman
- kl. 18 Gudstjänst: Esse kyrka. Österbacka, Gunell
- kl. 20 Musik i Sommarkvällen: Pedersöre kyrka. Jimi Järvinen, orgel. Svenfelt, Pandey

RADIO & TV

Andrum kl. 6.54

(med repris kl. 9.54)

Fredag 9.7 Sofia Liljeström, Åbo

Måndag 12.7 Gustav Björkstrand, Åbo

Tisdag 13.7 Fred Wilén, Helsingfors

Onsdag 14.7 Katarina Gäddnäs, Mariehamn

Torsdag 15.7 Kalle Sällström, Helsingfors

Fredag 16.7 Maria Repo-Rostedt, Helsingfors

Måndag 19.7 Lars-Johan Sandvik, Nykarleby
(repris från 3.2.2021)

Tisdag 20.7 Lars-Johan Sandvik, Nykarleby
(repris från 4.2.2021)

Onsdag 21.7 Lars-Johan Sandvik, Nykarleby
(repris från 5.2.2021)

Torsdag 22.7 Peter Sjöblom, Vörrå (repris från 5.9.2018)

Aftonandakt kl. 19.15

Fredag 9.7 Stefan Ång, Jomala (repris från 4.7.2019)

Lördag 10.7 kl.18.03 Ett ord inför helgen

Söndag 11.7 Kärlekens lag. Textläsare: Anna Edgren och Mona Syrjäla.
Producent: Hedvig Långbacka (repris från 8.7.2018)

Måndag 12.7 Margareta Puiras, Ekenäs

Tisdag 13.7 Anna-Katarina Schatzl, Järfälla

Onsdag 14.7 Anders Lindström, Ekenäs

Torsdag 15.7 Anders Lindström, Ekenäs

Fredag 16.7 Anders Lindström, Ekenäs

Lördag 17.7 kl.18.03 Ett ord inför helgen

Söndag 18.7 Kärlekens väg. Textläsare: Anna Edgren och Mona Syrjäla.
Producent: Hedvig Långbacka (repris från 8.7.2018)

Måndag 19.7 Margareta Puiras, Ekenäs

Tisdag 20.7 Kjell Frisk, Hammarland

Onsdag 21.7 Jan Edström, Esbo

Torsdag 22.7 Anette Nyman, Pedersöre

Gudstjänst kl. 13.03

Söndag 11.7 Högmässa med Pedersöre församling. Laestadianernas fridsföreningars sommarmöte i Esse. Predikant: Anders Värnström. Liturg: Kaj Granlund.

Psalmer: 482 (Ett vänligt ord), 408 (Vad gott kan jag väl göra), 291 (Lova vill jag Herren), 460 (Så i kärlek tröttna icke), 474 (Ni mänskobarn som här i världen), 882 (Kärlek och himmel), 888 (På vägarna ute i världen) och 896 (Vi sträcker våra händer fram).

Söndag 18.7 Gudstjänst från Baltic Jazz-festivalen i Dalsbruk.

KONFIRMATIONER I MARIEHAMNS FÖRSAMLING

Konfirmation söndag

13.6.2021

KONFIRMANDER:

Wilhelmina Backholm

Jiasha Carlsson

Sofia Eriksson

Molly Heinemann

Axel Henriksson

Fiona Javala

Magnus Karlman

Erik Dahlblom

Lucas Wärnhjelm

Fabian Mansen

Frida Andberg

Hanna Westerdahl

Bob Lundberg

Filippa Polviander

Love Häggblom

Hilda Clemes



Julian Norrgrann

Olivia Polviander

Präst: Katarina Gäddnäs

Kantor: Guy Karlsson

Ungdomsarbetsledare: Lucas Gustavsson

Ungledare: Elias Svensson,

Robin D Cruz, Leo Karlsson,

Neo Gröndahl, Smilla Dolke,

Giulia Brancato, Smilla Påvall,

Klara Westerholm.

Vaktmästare: Toni Högbäck

Gruppfoto: Tinca Björke



Konfirmation lördag

12.6.2021

KONFIRMANDER

Adrian Gröning

Alexander Bäck

Alvar Eriksson

Amos Hagman

Arvid Lundberg

Ebba Karlsson

Elsa Lindman

Emil Mattsson

Filip Jansson

Ida Johansson

Linn Sommarström

Mathilda Wahlstedt

Taika Gylling

Theodor Melander

Valter Westerholm

Vera Hallbäck

Viggo Johansson

Präst: Mari Puska

Kantor: Guy Karlsson

Ungdomsarbetsledare: Mi-

kaela Johansson

Ungledare: Alva Dahlblom,

Elias Dahlén, Rasmus Karls-

son, Angelica Lindqvist, Isak

Nylund, Axa Alin, Kajsa Sjö-

ström

Vaktmästare: Toni Högbäck

Gruppfoto: Tinca Björke

Konfirmation lördag

12.6.2021

KONFIRMANDER:

Emma Säll

Mei Bamberg

Casper Sjöstrand

Nora Hellman

Mathias Häggblom

Wilma Helin

Hugo Wikstrand

Filip Måtar

Emma Sjöström

Bianca Jourdan

Laura Vehmas

Saga Flinck

Lova Österlund

Elias Österlund

Elias Lindroos

Viggo Clemes

Noel Dolke



Linus Kankkonen

Vincent Söderlund

Präst: Mari Puska

Kantor: Guy Karlsson

Ungdomsarbetsledare:

Nathalie Hellström

Ungledare: Mina Ahmadi,

Rasmus Karlsson, Albin Back-

holm, Jonas Westerdahl, Benja-

min Remmer, Ellen Mattsson,

Lava Larsson, Fanny Clemes.

Vaktmästare: Toni Högbäck

Gruppfoto: Tinca Björke

NÅ 80 000 HUSHÅLL I SVENSK-FINLAND MED EN ANNONS!



BOKNINGAR: 040-1446200
WWW.KYRKPRESSEN.FI



Texterna får visa vem jag är och vad jag tror på

Musiken har funnits med Susanna Sandell hela livet. Hon har studerat musikpedagogik och har skrivit egen musik sedan tonåren. I maj släppte hon sin första egna singel och mer är på gång.

TEXT OCH FOTO: EMELIE WIKBLAD

Det är flera låtar som väntat många år på att få bli inspelade, som jag länge tänkt att skulle vara kul att göra något med, säger Susanna Sandell.

När hon nådde brytningsskedet mellan studier och yrkesliv kände hon att

det var rätt läge att våga satsa.

Hennes färskaste singel har titeln *Springer ingenstans*. Hon skrev den år 2017, när hon och hennes man Isak var i början av sitt förhållande och hon var på väg att åka på utbyte till Danmark.

– Jag brukar säga att den handlar om tillit, att våga säga: jag finns kvar här.

Hon tänker att texten handlar om en

sorts frihet som finns i att våga binda sig: att kunna lita helt på någon annan och vara ifrån varandra utan att fundera "vad händer med oss nu?"

På ett bredare plan fungerar den också som en reflektion över och motvikt till ett samhälle där så mycket ska röra sig snabbt och vara flexibelt.

Texten är viktig för henne. De flesta av hennes sångtexter är väldigt personliga och anknyter till en viktig period eller händelse.

– Om jag tänker på varför jag skriver musik så var det åtminstone i början ganska sällan för att någon annan ska höra den. För mig är det ett sätt processa saker jag varit med om, att uttrycka och bearbeta egna känslor.

I början skrev hon en del på engelska, men insåg att det var svårt att skriva bra texter på ett främmande språk och undvika klyschorna. Svenskan passar ihop med hennes stil och det hon vill säga.

– På sätt och vis var det svårare att börja skriva på svenska, men det jag skrev blev mycket mer äkta, det var svårare att gömma mig bakom något.

Hon säger att hon inte har några tydliga musikaliska referenser.

– Jag inspireras och influeras av allt jag lyssnar på: allt från soul- och r&b-artister, till svenska jazzsångare, till engelska singer-songwriters.

I texten till *Springer ingenstans* nämns ordet Gud tre gånger.

Lita inte på morgondagen, men hoppas på den

»Framtiden har varit oss främmande på ett annat sätt än tidigare.«

HÄR och nu. Det är all tid vid har. Varför är det då så svårt att leva i stunden? Att leva i nuet och finna ro i stunden – är det detsamma som att uppleva frid? Borde vi då inte sträva efter det, i stället för att fylla kalendern som så många av oss brukar? Kanske lider jag med alla andra av rädslan att bli blaserad. Alltför ofta är det svårt att klara av tristess, ändå känner jag att tristess är det näst bästa efter sömn om jag vill vila hjärnan.

Vi kan egentligen vara säkra bara på det här ögonblicket. *Carpe diem* är ett slitet motto, som har trycks på soffkuddar och fått olika budskap genom tiderna. YOLO (you only live once) används ofta för att signalera att man gör något riskabelt eller kortsynt, fast jag tänker mig att det kunde få bättre användning som en påminnelse om att vi borde uppskatta vårt enda liv. Även om man skulle ogilla det överanvända latinska citatet, eller den enformiga förkortningen, rymmer båda ett viktigt existentiellt budskap om tidens flyktiga natur. Jag tror att det ligger en sanning i att inte lita på morgondagen. I dessa tider har det fått en helt ny betydelse.

TILL FÖLJD av coronapandemin har vi tvingats kämpa med många saker, inte bara viruset. Framtiden har varit oss främmande på ett annat sätt än tidigare. Det är det omvända i omständigheterna som har fått oss att stanna upp: det har varit meningslöst att göra planer och fånga dagen på ett vettigt sätt. Vi har fått öva oss i att stanna upp och medvetet vara mer närvarande (då det varit möjligt mitt i mediebruset och med nya smittosiffror dag in och dag ut).

TILL ATT VARA här och nu hör också att acceptera att vi inte vet vad följande stund för med sig. Utmaningen har varit att njuta av vardagen då själva vardagen har känts utmanande. Att inte kunna planera framtiden är tungt. För mig har det känts speciellt svårt att inte ha något roligt i kalendern att se fram emot.

Vi kan ju inte veta vad som ska hända härnäst vanligtvis heller, så kanske vi kan ta med oss något av allt vi lärt oss under coronatiden: livet går inte alltid som vi planerar. Ännu en sliten fras, men den lär oss nåd mot oss själva och andra. Dessutom, som den optimist jag är, vill jag påminna om det positiva: nu när vi inte kunnat planera, har inga planer kunnat misslyckas heller. Så grattis, du har lyckats väl med att hålla dig till den aktuella planen, för den är att leva i nuet.

Maria Ylöstalo är praktikant på Kyrkpressen.



– Jag vill inte så gärna bli placerad i ett fack: det här är kristen musik. Men jag vill och hoppas ju att min musik på något sätt ändå reflekterar vem jag är och vad jag tror på. Det tycker jag gärna får synas i mina texter.

Så vad musiken egentligen är, är det kanske lyssnaren som bestämmer.

– Var och en som lyssnar kan tolka det på den nivå där man själv är.

Vad händer härnäst för dig?

– Vi har jobbat med flera olika låtar. Till hösten kommer jag att släppa en EP.

Planen är att släppa en andra singel i augusti och EP:n i september. Tack vare stipendier har Susanna Sandell haft möjlighet att jobba både med en erfaren producent och med erfarna musiker.

Det var en sak hon lärde sig under sitt utbytesår, att inte värva musiker till sina projekt med tankesättet ”de är ungefär på min nivå, de kanske kan tänka sig att spela med mig”.

»Den handlar om tillit, att våga säga: jag finns kvar här.«

– Fråga de som är bäst. Väldigt sällan har jag varit med om att folk har tackat nej. Folk vill ju spela.

Nu njuter hon av sitt första sommarlov som lärare.

– Planen är att sitta ner och skriva lite nytt. Jag är lite on-off på det sättet: nu har jag studerat och spelat in och under den perioden har jag inte velat splittra mig och skriva så mycket nytt.

Hon har tyckt om att få feedback och kommentarer på sin musik och hoppas få höra den spelas på fler radiokanaler. Till hösten hoppas hon få komma ut och framföra sin musik för en livepublik, men tanken att göra det till en karriär är inte särskilt lockande.

– Jag har aldrig på allvar velat leva på min egen musik. Jag behöver rutiner och ett mer regelbundet jobb.

Hon tycker det är ganska skönt att själva skapandeprocessen inte tar för mycket plats i livet.

– Det här året har faktiskt varit optimalt.

Med lärarjobb fyra dagar i veckan har hon haft en hel vardag att ägna åt sin egen musik. Drömmen är kanske just det, att också i fortsättningen ha tid att göra de saker hon vill.

– Jag vill gärna fortsätta skriva musik och ge ut den, att folk lyssnar och blir berörda och får ut någonting av den.

I sommar tänker Susanna Sandell sitta ner och skriva mer ny musik.

Susanna Sandell

Kommer från Korsholm, bor i Helsingfors.

Gift med Isak.

Har studerat musikpedagogik vid Sibelius-Akademien, arbetar som musiklektör.

Hon tycker om att vara ute i naturen – cykla, promenera, ligga i parken, ha picknick – att laga mat, baka och att bjuda hem vänner på middag.

Aktuell med singeln *Springer ingenstans*.

Den bräckliga manligheten

DET PRATAS mycket om giftig manlighet och om orsakerna till att pojk- och manskulturen hela tiden återskapar och upprätthåller mekanismer som gör pojkar till män med benägenhet till våld. Många blir lätt arga av sådant prat, de kan till exempel indignera konstatera att ingen människa är giftig. Som om det skulle handla om det. Nej, det handlar om strukturer. Och det handlar om många mäns rädsla för en tunn, krackelerande yta. Det handlar om feghet.

JAG AVSKYDDE den manlighet jag såg omkring mig då jag själv växte upp. Speciellt från cirka femton, sexton års ålder började jag iaktta hur mina skolkamrater blev buffligare och mer högljudda. Jag lade märke till att det inte längre fanns nå-

got utrymme för osäkerhet eller sårbarhet i många av mina vänskapsförhållanden till pojkar. Om något föreföll hota självkänslan var det något man skulle slå ifrån sig. Om något eller någon hotade få en att tappa ansiktet, då skulle man visa sig stark och osårbar hellre än att medge att det kanske fanns en orsak till att någon ställde en mot väggen för någonting.

Allt det här är väldigt karikerat skrivet, det är jag medveten om. Men om jag inte lyckas säga någonting annat av vikt, vill jag säga detta: många män är mycket bräckliga i sin självkänsla, och de har formats av en kultur där de inte lärt sig att hantera sådant.

»Problemet är bara att man inte växer som människa genom att slå ifrån sig.«

DÄRFÖR BEHÖVER vi samtal, övningar i empati. Män måste börja lära sig att utöva en större och ärligare introspektion, att prata mer, och att inte skjuta tankar och känslor ifrån sig, till exempel känslor som skuld, skam, tvetydiga sexuella attraktioner. Många har nämligen lärt sig att det är lättare att slå ifrån sig, både fysiskt och psykiskt, än att låta en insikt landa i en efter en process av stundvis plågsam introspektion. Problemet är bara att man inte växer som människa genom att slå ifrån sig. Man kanske rentav blir lite mindre, man tillåter sig själv att vara mindre, uttrycka mindre, förstå mindre, känna mindre, älska mindre.

Så hur ska vi gå till väga för att få till stånd en förändring? Det har delvis redan skett under de senaste årtiondenas gång, men det går för långsamt. Vad kan kyrkan göra? Vad kan ni präster göra?

Den sista respons jag vill ha på denna kolumn är "men inte alla män", men jag befarrar att det är det som många av er läsare vill säga mig efter detta.

Mathias Rosenlund är författare och bibliotekarie.

JAG HAMNADE I ...

Under vinjetten "Jag hamnade på" hamnar vi på överraskande ställen, antingen fysiskt eller mentalt.

Sommarstaden

Sommarstaden är ett helt annat ställe än vinterstaden. I vinterstaden rusar jag fram med det heta morgonkaffet som snuttefilt. I sommarstaden flanerar jag. Jag går långsamt i sandaler. Iskaffet droppar kondensvatten på mina fötter. Jag försöker hitta ett ord för vägen till jobbet, i den ljumma skuggan mellan husen. Jag stannar för "nåd".

Sofia Torvalds

Jordbyggnad Bergcon

Tel. 040-525 3810
Skaftung

Ab Kvalitimmer Oy

Ålandsvägen 17
68840 Nederlappfors
Tfn 040 583 5096

*Special-
trävaruaffär*

DU SOM KÖR MYCKET:

Hos oss kan du tanka Din bil
med förmånlig och ren biogas
för under 30€/gång
och köra ca 500 km/tank.

Samtidigt gör Du gott för naturen!
VILKEN HÄRLIG KÄNSLA ATT FÅ
TANKA FÖRMÅNLIG BIOGAS!



Jeppo Biogas Ab

Jepuan Biokaasu Oy

Energi och växtkraft Energiaa ja kasvovoimaa

Västra Jeppovägen 288 (längs med Riksväg 19).
www.jeppobiogas.fi

TOOLHOUSE.FI

Det mesta inom verkstadsutrustning

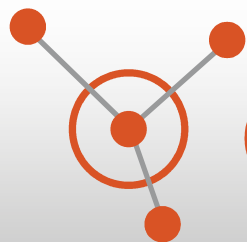
- Billyftar • Däckmaskiner
- Pelarborrmaskiner med mera



www.toolhouse.fi info@toolhouse.fi 0401970208



esse elektro-kraft
www.eekab.fi



Ett nät - alla tjänster! TV, Telefoni, Internet mm.

dynamonet
www.dynamonet.fi

Närpesvägen 2, 64200 Närpes. Tfn. 0440 - 22 42 43. E-post: info@dynamonet.fi

MALMBYN I ORAVAIS

Parhus och radhus
på ypperligt ställe!



Försäljningspris fr. 79 500€
Mer info på storlund.fi/malmbyn
E-post: info@storlund.fi
Tel. 050-345 2656

Mattusmäki-
vägen 111, Vörrå
www.storlund.fi

H-E STORLUND
BYGGTJÄNST • RAKENNUSPALVELU



TAJFUN

lunningsvinschar
flera modeller



Pris från
2180,00€
med moms.



FARMA

VÖRÅ MASKIN
O. TRAKTOR



Reipeltvägen 1, Vörrå
06 384 4600
0440 366 675
www.voramaskin.fi

Junkkari och Farma kranar till specialpriser, de flesta modeller i lager.

MARKNAD

ÖNSKAS HYRA

Fixarglad familj 2+1 söker långvarigt hem i Nyland med gård och förbindelser till Brunakärr.
0440497652/Noona

Skötsam, rökfri och nykter studerande flicka önskar hyra en etta i centrum av Vasa.
Veera
Moilanen/+358451369004

Vasa 1.-31.8., liten lägenhet eller rum i delad lägenhet helst på cykelavstånd fr centrum.
040 5013549
aamu.melkas@gmail.com

Två skötsamma, rökfria unga kvinnor söker studielägenhet i centrala Helsingfors. Tvåa eller trea föredras!
Tel. 045-3439233

Skötsam, rök- och husdjursfri 21-årig HU studerande söker fr o m. augusti en etta i Helsingfors, med goda förbindelser till Centrumcampus. Epost: e.teirfolk@gmail.com, SMS: 0504111407

ÖNSKAS HYRA

Ordentligt och pålitligt högskolestuderande par med bra referenser söker 1-2 rummare i gott skick i H:fors centrum eller omnejd med rimlig hyra för längre hyrestid.
Tel: 0442117271 Email: sofia.lax01@gmail.com
Sofia Lax

Skötsam, pålitlig, rök- och djurfri studerande vid Arcada önskar hyra en etta i H:fors på tryggt område nära skolan.
Tel: 044 3545325
lovisa.nymark@gmail.com

Skötsam österbottnisk studerande söker 1r+k nära centrum eller Arcada.
0407642332 /Wilma

Lugn och skötsam studerande önskar hyra en etta i centrala Helsingfors.
tel: 0443259269 / Eddie Sparv

Önskas hyra lägenhet i Helsingfors
ann.hedborg72@gmail.com

Önskar hyra minst en tvåa i centrala Ekenäs. Tag kontakt, tel. 0405247320

Boende i centrala Helsingfors önskas hyra av skötsam, rökfri, djurfri studerande vid Tölö Gymn. Hyra max 700€.
Tel. 0400879095.

UTHYRES

Etta med inglasad balkong, 6 vån, uthyres i H:fors, Ulrikasborg, Skeppareg. Ledig från 1.7, 820€/mån inkl. vatten. Fin parkutsikt.
Petra 040-8442622

Uthyres tvåa på Lilla Tavastgatan i Åbo. Bra planlösning och i gott skick. Nära till studieinrättningar. Ledig från 1.8. Tel. 0500368456

Trevlig etta 28 m² i Åbo på grönområde Tallkotts-vägen 2 A. Stor kokvrå med fönster.
Hyra 500 e (vatten o el ingår) Tel 0407623509

Din marknadsannons lämnar du enklast in via vårt webbkort som finns på www.kyrkpressen.fi. Priset är 4,50€ per rad.

TACK

Varmt tack

till alla goda vänner som gladda mig till 75 års dagen. Mange tack för uppmärksamheten.
Bo Holmberg Karis

ANNONSERA I

KP
KYRKPRESSEN

BOKNINGAR:
040 144 6200

www.kyrkpressen.fi

MED FINKÄNSLIG SAKKÄNNEDOM FRÅN ÅR 1945



BEGRAVNINGSBYRÅ
ARMAS BORG & Co Ab

Annegatan 12 00120 HELSINGFORS
www.armasborg.fi

Tel 612 9890
Jour 0400 977 000

BEGRAVNINGSBYRÅ HAUTAUSTOIMISTO

WERTHMANN

Fullständig begravningservice sedan 1912

KARIS

Köpmansg. 18, 044 509 1817

EKENÄS

Gustav Wasas g. 14, 044 509 1818

HANGÖ

Bulevarden 9, 044 509 1819

INGÅ, SJUNDEÅ

044 509 1817



DEJOUR 24 h 0400 473 391

FINLANDS STÖRSTA
FÖNSTER- & DÖRRLAGER

BILLIGASTE!

LEVERANS
GENAST!

NORDIC sale

Granvägen 1, 68555 Bosund
T. 721 0111, sale@nordicsale.fi
www.nordicsale.fi

*Vad varje nära anhörig
borde veta?*

Fritt informationspaket samt kostnadskalkyl hos oss

ESBO BEGRAVNINGSBYRÅ

Esbo centrum | Esboplaten 7

Tel (09) 7002 4828 | info@espoonhautaustoimisto.fi

www.espoonhautaus.fi



LOCUS

STOR EFTERFRÅGAN
PÅ HYRESLÄGENHETER

1000-tals nöjda kunder kan inte ha föll
Vi står till Er tjänst under hela hyrestiden.

Visste du att vi också tar
emot försäljningsuppdrag.
Försäljningen sköter vi alltid
finkänsligt och smidigt.



Förmedling med omtanke sedan 1993

Oy N&N Locus Ab Aff [A]
Smedsgatan 13, 00150 Helsingfors

tel. (09) 17 17 44
www.locus.fi

STENHUGGERI
LEVANDER

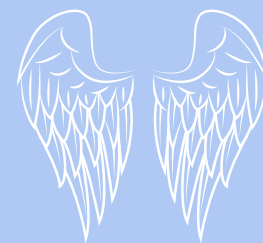
- nya gravstenar
- gravering
- borttagning av gravsten
- återmontering av gravsten
- förgyllning/försilvring
- rätning
- slipning



-EN MINNESVÄRD VISAR
VÖRDNAD OCH VÄRDIGHET
Rönbackav. 32 A
00710 Helsingfors
tel.09 387 6284

**När döden berör
står vi till din tjänst.**

Bouppteckning och arvsifte,
tillförlitligt och med medkänsla.



www.lexly.fi
010 3379 150

LEXLY
LAW MADE EASY

Lämna in din hyresannons via webben

KYRKPRESSEN.FI

Och spara 5 euro i serviceavgift!

OPINION

Skicka insändaren till: Kyrkpressen/opinion, Tölötorrgatan 2 B vån. 8, 02600 Helsingfors. E-post: redaktionen@kyrkpressen.fi. Glöm inte namn, adress och telefonnummer. Standardlängden för de kortare insändarna är 1 200 tecken. Redaktionen förbehåller sig rätten att förkorta insändarna.

Integration

Hur kan vi visa invandrarna gästfrihet?

Ett stort tack till Fiona Chow som öppnade diskussionen om kyrkans roll i integrationen av invandrare i Borgå stift (KP 13/2021). Som pastor för det engelska arbetet i Helsingfors och son till två invandrare är det här ämnet väldigt nära mitt hjärta.

När vi talar om att välkomna invandrare till Borgå stift så talar vi egentligen om en av kyrkans grunduppgifter. Redan i skriftskolan har vi ju lärt oss följande: Jesus sa till sina lärjungar att de skulle gå ut i hela världen och göra alla folk till hans lärjungar (Matt. 28:19). Vissa av oss är kallade till att gå ut i hela världen medan andra av oss är kallade till att öppna våra kyrkor när hela världen kommer till oss.

Hur kan man då på bästa möjliga sätt visa gästfrihet

"När vi samlas kring ett vanligt bord för att äta tillsammans, bryts många murar ner och blickar börjar möta varandra."

mot invandrare som kommer till desvenskspråkiga församlingarna i Finland? Enligt min erfarenhet i invandrararbetet är det att bryta bröd tillsammans. Var? Kring altaret och det vanliga matbordet. I den heliga nattvarden, där vi möter Kristus i brödet och vinet, kan människor från nära och fjärran enas om mycket fastän ett gemensamt språk skulle saknas i början. I Kristus, som är en och odelad, enas vi som ibland är så olika. När vi samlas kring ett vanligt bord för att äta till-

sammans, bryts många murar ner och blickar börjar möta varandra.

Det är i sådana här stunder som en av människans största behov blir tillfredsställt: behovet av att uppleva andlig och fysisk gemenskap. När "du" möter "jag" uppstår "vi".

KRISTIAN WILLIS

Pastor för det engelska arbetet i Helsingfors

Sommarläsning

Hos oss hittar du böcker för både soliga och stormiga dagar!

WWW.FONTANAMEDIA.FI



tfn 040 831 5897 • www.fontanamedia.fi
Tölötorrgatan 2 B vån. 8, 00260 Helsingfors

 Fontana Media

Har du antikviteter, arvegods, värdelösöre?

- Låt oss sköta försäljningen
- Vi köper även och betalar kontant
- Betjäning på svenska

AB GAMLAKARLEBY AUKTIONSKAMMARE

Folkskolegatan 1, Karleby
Mäklare Raul Pohjonen 044 913 8284

VÄLKOMMEN TILL RETREATGÅRDEN SNOAN: SENSOMMARDAGAR FÖR SENIORER 16-19.8.2021

Välkommen till Retreatgården Snoan för att dela skön gemenskap med lätt somrigt program! Vi njuter av vacker natur och god mat, samtal, stilla stunder i kapellet, och trevliga aktiviteter.

Måndag till torsdag, helpension i enkelrum, deltagaravgift 120 €. Anmälningar och information: Retreatkoordinator Karin Strandberg, 040-630 7771, kontakt@snoan.fi

VÄLKOMMEN!



VÄLKOMMEN TILL RETREATGÅRDEN SNOAN: HÖSTENS RETREATER

HÖSTRETREAT - "HÖR ISRAEL!" - OM ATT LYSSNA IN GUDS RÖST, SÅ ATT VÅR KÄRLEK VÄCKS. 1.10-3.10.2021

KRAN RF:S RETREAT FÖR NÄRSTÅENDE TILL PERSONER MED BEROENDE-PROBLEMATIK 8-10.10.2021

10 DAGARS IGNATIANSK RETREAT 25.10-5.11.2021 (köplatser)

VILA FÖR KROPP OCH SJÄL - RETREAT FÖR SMÅBARNSPEDAGOGER 12-14.11.2021

RETREAT FÖR LÄRARE 19-21.11.2021

TYSTNAD, KRAVLÖS VILA, EFTERTANKE, NY KRAFT OCH TID FÖR DIG SJÄLV
VÄLKOMMEN!

Anmälningar: www.snoan.fi

Information: Retreatkoordinator Karin Strandberg, 040-630 7771, kontakt@snoan.fi

Retreatgården Snoan
www.snoan.fi
040-630 7771


SNOAN

Det kräver mod att krossa ett och annat glastak

Lydia var en öppen och gästfri kvinna med ledaregenskaper. I den här serien berättar personer om sina favoritdoldisar i Bibeln. Maria Sten kallar Lydia sin mentor och vägledare.

TEXT: **ULRIKA HANSSON**

MARIA STEN

Präst, jobbar som sakkunnig i frågor om kultur och vuxna i kyrkan

LYDIA ÄR AFFÄRSIDKARE, företagsledare. Det kräver engagemang, sociala färdigheter och ledaregenskaper. Det kräver mod, kanske styrka att krossa ett och annat glastak. Det kräver också känsla och smak eftersom purpur var dyrt. Kanske är Lydia också ledare för den grupp med kvinnor, i den makedonska staden Filippi, som samlades till gudstjänst.

Lydia är nästandoldisen som är öppen för det nya. I mötet med Paulus och hans resesällskap, framför allt i samtalet med dem, händer något. Lydia och de andra kvinnorna låter sig beröras. Och inte bara berö-



Maria Sten gillar att Lydia är öppen för det nya. FOTO: ARKIV

ras för stunden, det nya har bara börjat. Det startar i dopet. Inte bara för Lydia utan hela hushållet. På samma

sätt som kvinnorna var de första att föra ut budskapet om att Jesus bese-grat döden blir kvinnorna nu de första i Europa, så vitt vi vet, som tar emot evangeliet.

LYDIA ÄR OCKSÅ gästfri. Hon öppnar sin dörr för Paulus och hans vänner. Välkomnar dem att komma och bo i hennes hus. Det faktum att de kommer från en annan världsdel spelar ingen roll. De behöver någonstans att bo, så inget snack om saken. Lydia stod på sig: Kom och bo hos mig! Vi är ju alla delar i samma Kristi kyrka. Genom sin gästfrihet blir Lydia ett exempel på det faktum att Gud inte gör skillnad på människor, att bakgrund, hemort eller etniskt ursprung inte får vara avgörande för vem vi välkomnar.

ÖPPENHET OCH GÄSTFRIHET gör Lydia till en av mina favoritdoldisar. Hennes ansvarstagande och mod att gå in i ledaruppgifter utmanar och inspirerar mig. Hon är inte helt en doldis,

»Lydia stod på sig: Kom och bo hos mig!«

men som så sorgligt ofta när det gäller kvinnor har hon förminskats till en i mängden, utan ansikte och personlighet. Hon som har så mycket mer att lära mig är en av mina mentorer och vägledare.

Läs om Lydia i Apg. 16:13–15, 40

ILLUSTRATION: MALIN AHO



Tidningsrubrik: "Koppar begärligt byte i kyrkorna". Orolig kyrkbesökare: "Hur ska det gå med kyrkkaffet?"