

KP

K Y R K P R E S S E N

TORSDAG 24 JUNI. NR 13/2021

ISSN 0356-1275
ISSN 2737-0003

ATT FÖRLÅTA TOG FEMTON ÅR

Sidan 8

**Pandemin har förändrat
attityderna till vaccin** Sidan 3

**Kreativiteten flödar i en
trygg arbetskultur** Sidan 20

**Att åldras väl är att inse att
man inte bara är tjugig** Sidan 18

Enkät som väcker frågor

»Utmaningen här är att det inte ligger i kyrkans dna att självbelåtet basunera ut det.«



HÄROMVECKAN publicerade Kyrkans forskningscentral resultaten av en undersökning som gjorts i vår i tolv större städer i landet. Resultaten är till viss del väntade och i linje med vad man sett i motsvarande undersökningar tidigare. En stor del av dem som svarade på enkäten tyckte till exempel att det är viktigt att kyrkan stöder äldre, unga, barn och mindre bemedlade.

De som deltog i enkäten ombads också rangordna vikten av församlingarnas verksamheter samt hur väl församlingarna lyckats med sitt arbete. En motsvarande undersökning gjordes 2018. Jämfört med den hade hjälpen till äldre blivit viktigare, vilket antagligen kan förklaras av coronapandemin och de utmaningar den medfört för äldre. Just på den här punkten tyckte ändå en stor del av de svarande att församlingarna inte lyckats särskilt väl i förhållande till förväntningarna. Många av dem som svarat upplevde också en stor diskrepans mellan förväntningar och verklighet när det gällde hur kyrkan stött och hjälpt mindre bemedlade samt människor som drabbats av en livskris. Också vad gällde stöd till sexuella minoriteter var skillnaden mellan vilka förväntningar de svarande hade och hur man upplevde verkligheten stor.

Till kyrkans försvar ska sägas att det på vissa områden är möjligt att man gör en större insats och ett bättre arbete än svaren i enkäten ger vid handen. Det diakonala arbetet bland mindre bemedlade är ett exempel på det. Utmaningen här är dels att det inte ligger i kyrkans dna att självbelåtet basunera ut sitt goda arbete. Men en minst lika knepig aspekt är att det marknadsföringsmässigt är knepigt att lyfta fram det här eftersom många av dem som får hjälp är i beroendeställning och knappast önskar skylta med sitt hjälpbehov.

DET SOM ändå ger mest orsak till huvudbry är att kyrkan på en rad punkter tappat avsevärt jämfört med enkäten som gjordes år 2018. När de svarande skulle välja om kyrkan är nytänkande eller stel ansåg 62 procent år 2018 att kyrkan var nytänkande, medan den siffran sjunkit till 40 procent i år. För tre år sedan såg 87 procent kyrkan som tolerant. Den siffran var i vår 68 procent. Också andelen som såg kyrkan som tillförlitlig har sjunkit från 93 till 79 procent. Kyrkan sågs också som mindre viktig, mer allvarlig och mindre avspänd. Här hade det varit intressant att få höra svarsmotiveringar av enkätdeltagarna för att få en tydligare bild av vad förändringen beror på. Nu blir det mest gissning och spekulation. En sådan skulle i så fall vara att de senaste årens segslitna diskussioner om samkönade äktenskap sannolikt speglas i dessa siffror.

Nicklas Storbjörk är ansvarig redaktör på Kyrkpressen.

KP
KYRKPRESSEN

REDAKTIONEN



Ansvarig redaktör, vd
Nicklas Storbjörk
tfn 040 144 6200



Redaktionsansvarig
Sofia Torvalds
tfn 040 831 6748



Prenumerationer
Åsa Nordström
tfn 040 831 6614
(ej sms)



Layout
Malin Aho
tfn 040 831 6902



Redaktör
Emelie Wikblad
tfn 040 831 6788



Redaktör
Christa Mickelsson
tfn 050 361 6491



Redaktör
Erika Rönngård
tfn 040 831 6322



Redaktör Österbotten
Johan Sandberg
tfn 040 831 3599



Redaktör
Pian Wistbacka
tfn 040 831 5797

Redaktör: Ulrika Hansson (tjänstledig)

Redaktörer e-post:
fornamn.efternamn@kyrkpressen.fi

KONTAKTUPPGIFTER

Redaktionen i Helsingfors
Tölötorggatan 2 B vån. 8
00260 Helsingfors
tfn 040 831 6545
redaktionen@kyrkpressen.fi

Redaktionen i Österbotten
Norrmalmsgatan 21 A, 68600
Jakobstad, tfn 040 831 3599

Utgivare: Fontana Media Ab
Paradbild: Christa Mickelsson
Tryck: Botnia Print, Karleby
ISSN 0356-1275

DÄRFÖR FÅR DU KYRKPRESSEN

Kyrkpressens adressuppgifter kommer från församlingarna, som för register över sina medlemmar. Kyrkpressen sänds till alla hem i församlingar som prenumererar på den till sina medlemskashall. Den är en hälsning från den församling och kyrka du tillhör. Kontakta din församling för adressändringar eller om du inte vill ha KP. Privata prenumeranter kontaktar Kyrkpressen: prenumeration@kyrkpressen.fi • tfn 040 831 6614

PRENUMERATIONSPRISER:
Finland 60 € Utlandet 84 €

www.kyrkpressen.fi

facebook.com/kyrkpressen

instagram.com/kyrkpressen

I DETTA NUMMER



När lyckan blir ännu en prestation

Lyckan blir något negativt om vi utgår från att alla alltid ska vara lyckliga. Livet måste få rymma olika känslor.

Sid 22



Förbereder predikan med fjärlshåven

När Tuomo A Komulainen återvänder hem är håven är vanligtvis tom, men tankarna har utkristalliserats.

Sid 6



Att åldras är att lyfta blicken

När man åldras vidgas blicken – men den vänds också inåt, säger författaren Patricia Tudor-Sandahl.

Sid 18



Kontroll eller tillit på arbetsplatsen?

På en arbetsplats med en tillitskultur får man också göra fel. Då blir man kreativ, säger Henrik Lindberg.

Sid 20

Avdelningar: Nyheter Sid 4 / Feature Sid 6 / Inkast Sid 11 / Den här söndagen Sid 12 / På gång i din församling Sid 13 / På gång i stiftet Sid 17 / Kultur Sid 18 / Feature Sid 20 / Kryss Sid 23 / Opinion Sid 27

”Oron som förknippas med vaccin måste tas på allvar”



Vem är du? Han leder ett forskarteam som försöker ta reda på vad som gör människor skeptiska till vacciner.

TEXT: **ERIKA RÖNNGÅRD**
FOTO: **SATU KARMAVALO, STUDIO KOO**
PHOTOGRAPHY

När **Mikael Lindfelt** och hans forskarkolleger började forska om attityder till vaccination för fem år sedan hade de ingen aning om hur aktuell deras forskning skulle komma att bli.

Vad försöker ni ta reda på?

– Vi forskar inte i vacciner, utan i attityder kring dem. Vårt projekt är ett samarbete mellan teologisk livsåskådningsforskning och psykologi.

– Som teologer är vi intresserade av varför frågor om hälsa och hur man bäst tar ansvar för sin hälsa blivit så viktiga. Vaccinerna har blivit ett signalvärde för något annat viktigt i livet. De kopplas ihop med frågor om föräldraansvar, om tillit och om hur samhället är konstruerat.

Vad är det med vaccin som oroar folk?

– Vaccinernas trygghet och om vi vet vad de verkligen innehåller. Vissa är rädda för nålar och just nu är många rädda för biverkningar.

Vacciner är förebyggande hälsovård. Det är enklare att förebygga sjukdomar som kan få allvarliga följder än att vårda de insjuknade.

– Då blir frågan om man litar på det medicinska etablissemangen så mycket att man – trots att man inte har symptom – tar vaccin för en sjukdom som man kanske inte ens känner till. Det blir en spänning mellan individen och samhället – vaccintäckningen förutsätter ett kollektivt ansvar som kan ställas mot det personliga ansvaret för den egna hälsan och barnens hälsa.

Varifrån kommer misstron mot myndigheterna?

– I de nordiska länderna har den stora majoriteten tilltro till myndigheterna. Men myndigheterna är inte felfria, de kan också göra misstag. Myndigheternas agerande när det upptäcktes att vi har ett hundratal människor i Finland som insjuknat i narkolepsi efter vaccination mot svininfluensa lever fortfarande starkt i människors minnen.

– En del av utmaningen är hur allmänheten uppfattar vetenskapen och processerna nu under pandemin, när både vetenskapen och myndigheterna varit tvungna att säga: vi vet inte. Men det är precis det som vetenskapen ska göra, för det finns inte forskning på det ännu – tyvärr.

Hur ska man bemöta den som är skeptisk?

– Inom vårt forskningsprojekt räknar vi med två

GÖR:
Prorektor vid Åbo Akademi, teolog och forskare.

FAMILJ:
Fru och son.
INTRESSEN:
Vänner, litteratur, kultur, motion (gym, tennis, padel, promenader), inbiten Liverpool-anhängare.

SOMMAR-PRÄTAR:
Om vaccinskeptiker och vaccinmyter i Radio Vega den 1.7.

grupper. En mycket liten men högljudd grupp vaccinkritiker, ofta också pandemiförnekare, och en något större grupp av människor som är tveksamma till vaccin av olika anledningar. Den senare gruppen kan man lägga fram argument inför.

– Forskningen ska inte gå in i diskussion med den som tvekar – vi är mera intresserade av att det finns ett sånt här fenomen. Vi jobbar med att ta fram material som kan användas av de yrkesgrupper som ska föra de här samtalen.

– Den oro som förknippas med vacciner måste tas på allvar, och samtidigt måste man förstå att alla inte oroar sig för samma sak. Därför är det väldigt viktigt att myndigheterna lyssnar på alla slags oro och tar den på allvar.

Har pandemin påverkat människors syn på vaccin?

– Attityderna har blivit positivare. Nu kommer sjukdomen så nära att kopplingen mellan vaccinet och det man skyddar sig mot blir tydlig. Man förstår att det inte är trevligt att leva i ett samhälle som är stängt.

– En insikt som vi teologiska livsåskådningsforskare ganska länge har fört fram är att vi i vårt samhälle vaggats in i en massa trygghetsföreställningar om att livet går att kontrollera. Men den känslan är rejält skadad nu.

Än så länge har bara en vägkyrka följt rekommendationen att bygga laddstation för elbilar. Men en ny lag kommer att leda till att många kyrkor behöver en sådan på parkeringsplatsen.

TEXT OCH FOTO: **ERIKA RÖNNGÅRD**

– Tanken är att medan bilen laddas kan fören ladda sin själ i kyrkan, säger **Jari Kupiainen** som är utvecklingsdirektör på Kirkkopalvelut och har jobbat med vägkyrkorna i nio år.

Kupiainen är den som ursprungligen kom på idén om att vägkyrkorna kunde erbjuda laddstationer för de besökare som rör sig med elbil. Nu rekommenderar kyrkans energi- och klimatstrategi att laddstationer för elbilar ska byggas intill vägkyrkorna runt om i Finland. Hittills har byggandet ändå gått trögt – den enda färdiga laddstationen finns intill Malms kyrka i Helsingfors. Laddstationen i Malm är del av ett pilotprojekt som genomförts av Helsingfors kyrkliga samfällighet och det lokala elbolaget Helen.

– Församlingarna bestämmer själva, och vi kan bara föra fram kyrkans energi- och klimatstrategi och berätta att det här är en god idé.

Han medger ändå att laddstationerna inte nödvändigtvis passar utanför varje vägkyrka.

– Kyrkan behöver vara ganska centralt belägen och den ska ha en tillräckligt stor parkeringsplats.

Ny lag kräver snart laddstationer

I Vasa kyrkliga samfällighet har just behovet av parkeringsplatser varit en utmaning.

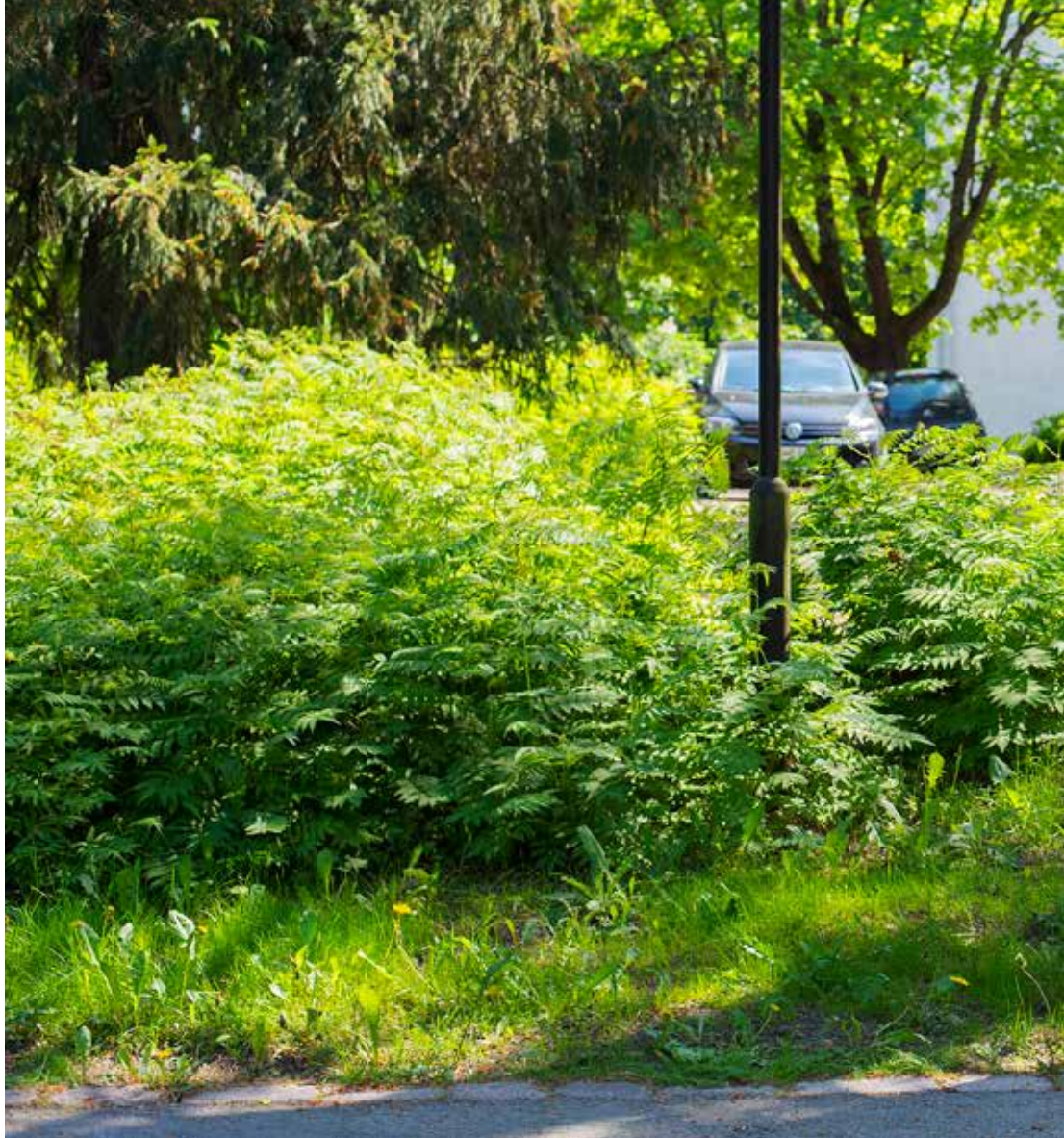
– I miljöarbetsgruppen har vi pratat om en laddstation intill Trefaldighetskyrkan. Problemet är att det egentligen inte finns parkeringsplatser intill kyrkan och vi vill inte heller uppmuntra till parkering där eftersom kyrkan ligger i en vacker park, säger **Johanna Backholm** som är informatör i Vasa svenska församling.

Nu har samfälligheten varit i kontakt med Vasa stad och föreslagit ett samarbete kring en laddstation på stadens mark i närheten av Trefaldighetskyrkan, och Backholm hoppas att samarbetet kring laddstationen och kring andra gemensamma miljöåtgärder blir av.

I Esbo finns två vägkyrkor: Esbo domkyrka och Otnäs kapell. Eftersom kapellet saknar parkeringsplatser är det enligt Esbo kyrkliga samfällighets fastighetschef **Petteri Leinonen** inte aktuellt att bygga en laddstation där.

– När det gäller Esbo domkyrka är kyrkostyrelsens rekommendation redan föråldrad eftersom en ny lag förordar laddstationer vid alla fastigheter med minst 20 parkeringsplatser senast i slutet av 2024.

Än så länge är det ändå oklart när det kom-



Laddstationer

mer att bli möjligt att ladda bilen vid Esbo domkyrka – Leinonen vet bara att laddstationen ska stå färdig senast 31 december 2024.

– Laddstationerna är dyra och förutsätter att man gör budgetplanering, och dem gör vi alltid för tre år i gången. I sista hand är det här fullmäktiges beslut.

Åbo avvaktar

I Åbo har man diskuterat laddstationerna vid vägkyrkorna men inte fattat beslut om att bygga sådana i nuläget.

– Vi funderade på våra vägkyrkor och i hur hög grad laddstationerna skulle utnyttjas där. Elbilen behöver ändå laddas ganska länge,

och de som kommer till kyrkan tillbringar oftast inte flera timmar där, säger Åbo och S:t Karins kyrkliga samfällighets fastighetschef **Seppo Kosola**.

En snabbaddstation skulle kunna vara lösningen på problemet, men den skulle å andra sidan kräva att man installerar nya ledningar som klarar av den högre effekten som krävs för snabbaddladdning.

De kommande kraven på laddstationer vid fastigheter med fler än 20 parkeringsplatser har än så länge inte lett till konkreta åtgärder i samfälligheten.

– I nuläget förbereder vi oss inte för att bygga laddstationer, för den lagändringen träder i kraft först om tre år.

Också en fråga om image

– Visst kostar det en del, men det finns ju olika alternativ. Antingen kan församlingen finansiera laddstationen själv eller också kan man gå ihop med en samarbetspartner, säger Jari Kupiainen.

»De som kommer till kyrkan tillbringar oftast inte flera timmar där.«

TIPSA OSS!

Har du ett nyhetstips?
Epost:
redaktionen@
kyrkpressen.fi
Telefon:
040 831 6902



Laddstationen vid Malms kyrka är byggd i samarbete med det lokala elbolaget.

byggs långsamt

Laddstationen utanför kyrkan i Malm är bekostad av Helen, och det betyder också att energibolaget bestämmer hur laddningen prissätts och tar hand om eventuellt ekonomiskt överskott. Kupiainen säger att de församlingar och samfälligheter som väljer att bygga en laddstation också kan välja att driva den i egen regi.

– En del av avkastningen från laddstationen kunde i så fall till exempel doneras till Gemensamt ansvar-insamlingen. Men i systemet för laddstationen kan församlingen själv avgöra priset, så på sikt kan laddstationen betala sig tillbaka.

Kupiainen anser ändå att det viktigaste med laddstationerna är att de visar att kyrkan finns

med i den tid vi lever i.

– Det här är en klimatfråga, men också en imagefråga.

När det gäller vägkyrkorna och deras laddstationer är de bara en av många pusselbitar i kyrkans klimatstrategi.

– Det är en ansenlig mängd människor som jobbar inom kyrkan, och redan hur de väljer att röra sig från en plats till en annan kan påverka mycket.

Valet av elbolag spelar också roll, liksom exempelvis uppvärmning och matsvinn.

– Det handlar om en förändring av verksamhetskulturen som församlingarna har gått med i på ett berömvärt sätt.

Antalet laddstationer för elbilar i Finland har vuxit ganska långsamt, men i år har flera stora butikskedjor meddelat att de kommer att bygga laddstationer vid sina butiker.

– Det här är platser där många människor rör sig. Nu borde kyrkan komma med och visa att man också kan ladda bilen vid kyrkan, säger Kupiainen.

»På sikt kan laddstationen betala sig tillbaka.«

Hovrätten kan ge dom om Martyrkyrkans vänner i juli

Under två dagar har Vasa hovrätt gått igenom samma dokument och hört samma vittnen och experter som Österbottens tingsrätt gjort i penninginsamlingsmålet mot Martyrkyrkans vänner, dess ordförande och en styrelsemedlem.

Enligt åtalet har föreningen under åren 2014–2018 samlat in 2,6 miljoner euro utan insamlings-tillstånd. Tingsrätten friade de åtalade på samtliga punkter, men åklagaren förde ärendet vidare till hovrätten. Åklagaren yrkar på villkorligt fängelsestraff och att de pengarna ska betalas till staten.

– Jag har förstått att det handlar om att tingsrättens beslut går emot Polisstyrelsens utlåtande i fallet. Men vi tycker att tingsrätten kommit med en välmotiverad dom. Den var ovanligt lång och grundlig, säger försvarets advokat, vicehäradshövding **Anne Mäkelä**.

Hovrättens utslag kommer tidigast i juli.

Willis blir tf-herde i Vanda

Domkapitlet bestämde vid sitt möte förra veckan att **Kristian Willis** träder in som tf. kyrkoherde i Vanda svenska församling efter att den nuvarande kyrkoherden **Martin Fagerudd** går i pension i slutet av juni. Willis är förordnad för tiden 1.7.2021–30.6.2022.



I mitten av april valde församlingsrådet i Vanda svenska församling Kristian Willis till kyrkoherde. Men **Monica Cleve**, som också sökte tjänsten, har fört ärendet vidare till förvaltningsdomstol. Enligt beredningen var hon mer meriterad än Willis.

Vid samma möte förordnade domkapitlet Monica Cleve till tf. kyrkoherde i Hangö svenska församling under tiden 1.9.2021–28.2.2022.

Nya ansikten vid teologin

Från första augusti blir **Thomas Ray**, stiftssekreterare för mission och internationellt arbete vid domkapitlet, universitetslärare



i praktisk teologi. Han ska vikariera **Patrik Hagman**, som flyttar till Sverige och har anhängit om att vara borta i ett år.

Bernice Sundkvist, professor i praktisk teologi, går i pension i höst. Hennes uppgifter kommer att skötas av den svenska teologen **Marie Rosenius**.

– Hon sköter professurens uppgifter tills vi har en mer långsiktig lösning, säger **Peter Nynäs**, som är dekan för fakulteten för humaniora, psykologi och teologi vid Åbo Akademi.

Rosenius är sedan år 2018 forskare i praktisk teologi vid Åbo Akademi.

FJÄRILAR ÄR HANS PASSION

Ute i naturen, med fjärlshåven i handen, förbereder **Tuomo A Komulainen** många av sina predikningar och gudstjänster. Fjärlar är hans hobby men det var andra bevingade varelser, änglar, som ledde honom att bli präst.

TEXT OCH FOTO: **JOHAN SANDBERG**

Under studietiden växte ett starkt prästkall fram hos Tuomo A Komulainen. Men han fick inget jobb när han var färdig med studierna. Han bytte arbetsspråk och jobbar nu i Kronoby församling.

– Det kunde vara sjuttio sökande till en ledig prästtjänst i Helsingfors, bland dem sökande som redan var prästvidga. Det hände ofta att jag inte blev kallad till intervjun, säger han.

Han hankade sig fram som lärarvikarie, sommarteolog och frilansande journalist. Han skrev artiklar om naturen – om fjärlar, trollsländor, bromsar och gräshoppor.

– Mina inkomster var så små att jag var tvungen att ställa mig i matkön i Kvarnbäcken i östra Helsingfors. Där var kön väldigt lång.

Fjärlarna gav ett litet tillskott i kassan. Han skrev en bok om dem som sålde slut på ett år. Den köptes av andra fjärlsintresserade.

– Det var en frustrerande tid att ha en prästkallelse men inte få något jobb, varken som präst eller journalist. Jag höll på att bli utbränd då jag hela tiden måste försöka hitta på nya sätt att få inkomster. Det hjälpte inte heller att folk som inte kände till min situation tyckte att jag inte försökt tillräckligt.

Prästkallet har växt fram så småningom. Första gången han förknippades med prästrollen var i högstadiet i Kouvola.

– Där skulle vi skriva ner vad vi tyckte våra klasskamrater skulle bli. De flesta tyckte jag skulle passa som präst. Det hade jag inte tänkt på själv.

Han har vuxit upp i ett gammellaestadiskt hem och ser fortfarande rörelsen som

sitt andliga hem. De närmaste gammellaestadianska gemenskaperna har han funnit i Karleby och i Evijärvi.

Efter studenten började han studera finska och litteratur vid Joensuu Universitet, men bytte snart till historia. Från historia blev det teologi. Nu har han magisterexamen i bägge.

– Medan jag studerade historia lärde jag känna några teologistuderande som jag förde goda samtal med. De fick mig att komma med på en föreläsning som biskop Wille Riekkinen höll om änglar. Jag har alltid haft en tavla av en ängel som står bakom två barn som går över en bro. Men det var nytt att höra en föreläsning om änglar.

Den föreläsningen väckte hans intresse för teologiska studier.

– Den var en viktig händelse för mig i mitt prästkall. En annan var ett möte med min doppräst Mauri Hyvärinen under studietiden. Han tyckte jag skulle studera teologi, för han ansåg det vara det mest allmänbildande ämnet.

Ifågasatte sin kallelse

Tuomo Komulainen tycker att steget mellan historia och teologi är kort.

– Det var lätt att börja studera teologi då den medeltida historien ganska långt är kyrkohistoria, men kyrkohistorien hör till det teologiska fakulteten.

När han inte fick något prästjobb efter sin

»Guds existens bekräftas i naturen och i fjärlarna.«

Tuomo A Komulainen vid Nedervetil kyrka, en av Kronoby församlings tre kyrkor. Mest håller han till i Terjärv.



examen 2012 började han ifrågasätta kallelsen.

– Jag har aldrig tvivlat på Guds existens, för jag tycker den bekräftas i naturen och i fjärlarna. Men då undrade jag varför jag har så stora prövningar. Varför har Gud gett mig en så stark kallelse om jag inte får något svar på den?

När några av hans vänner flyttade till Sverige och började jobba i en svensk församling kontaktade han biskopen i Västerås och fick en tvåårig anställning där 2019. Uppmuntrad av att han jobbat på svenska tog han därefter kontakt med biskop Bo-Göran Åstrand i Borgå stift. Biskopen erbjöd en ettårig tjänst som församlingspastor i Kronoby och församlingrådet anställde honom. Därmed blev han också prästvigd i Borgå i mars, på svenska.

– Nu har jag fått svar på min kallelse. Då jag



senare förstått att Kronoby församling är tvåspråkig ser jag det som en bekräftelse på svaret.

Förbereder sig väl

Att jobba på svenska ser han fortfarande som en utmaning.

– Jag måste förbereda mig väl. Jag tänker först på finska och översätter sedan till svenska. Men eftersom jag använder mig mycket av Bibeln när jag förbereder mig kan jag skriva predikningarna direkt på svenska.

– Att vara ute i skogen med en fjärilshäv är det bästa sättet för mig att förbereda gudstjänsterna. Vanligtvis hittar jag inget speciellt, men jag har tid att betrakta Guds underverk och formulera mina tankar. När jag sedan kommer hem och börjar skriva har

tankarna redan utkristalliserats.

I konfirmandundervisningen drar han nytta av att han jobbat som sommarteolog. Ibland får han hjälp att finna ord av tvåspråkiga konfirmander.

– Jag ger ungdomarna rådet att de ska gå sin egen väg när de väljer sitt framtida yrke och inte följa vänner, syskon eller andra förebilder. Sök fram skolbetygen och se i vilka ämnen du var bra. Självt hade jag vitsordet tio i historia, religion och svenska.

Vad framtiden beträffar har Tuomo A Komulainen lärt sig att inte ta något för givet.

– Jag är nu församlingspastor i ett år, men det kan finnas en möjlighet att jag får fortsätta, för jag har förstått att det behövs tre präster i Kronoby. Självt är jag villig att göra

»Nu har jag fått svar på min kallelse.«

det, men jag har lärt mig att framtidsplanerna kan förändras. Det står i Ordspråksboken att människan tänker ut sin väg, men Herren styr hennes steg.

Han trivs bra i Terjärv och upplever att han fått bra respons. I höst ska han påbörja de pastoralstudier som krävs för att han ska få en ordinarie tjänst.

– Det är klart som korvspad att jag alltid ska ha ett starkt förhållande till mitt modersmål.

Fjärilsintresset har han haft ända från barn.

– Jag var sex eller sju år när jag såg en makaonfjäril flyga bron över en fors där jag stod. Jag blev helt fascinerad. Sedan dess har fjärilar varit min passion. Många har så speciella kännetecken att man inte kan artbestämma dem visuellt utan bara utgående från deras DNA.



Jimmy Sundström har levt med konstant värk i kroppen i femton år. Bakom värken ligger ett trauma – han var med om övergrepp när han var tolv år.

– De senaste femton åren har inte varit lätta, men med Guds hjälp har jag kunnat förlåta och få frid.

TEXT OCH FOTO: **CHRISTA MICKELSSON**

Nu har han mer hopp för framtiden



Fibromyalgi är ett tillstånd där patienten av okänd anledning lider av smärta. Många fibromyalgipatienter hänvisar till traumatiska livshändelser.

pen för mina föräldrar. De var mycket stödjande och jag fick hjälp av terapeuter och psykologer.

Men värken fortsatte.

– Kanske traumat inte var hela den bakomliggande orsaken till värken, men värken blev kronisk.

Femton år med värk dygnet runt

När Jimmy Sundström var 16–17 år fick han diagnosen fibromyalgi.

– Det var skönt att få en diagnos. När man har mycket värk som inte syns utåt blir det svårt för andra att förstå en, och samtidigt svårt för den som har värk att känna sig förstådd. Diagnosen löste inte mycket för mig, men det blev lite lättare.

– Jag minns inte hur det ska kännas när man är värkfri, att exempelvis röra på armarna eller benen och känna sig energisk och stark.

Senare förstod han att många fibromyalgipatienter hänvisar till traumatiska livshändelser.

– Jag har frågat Gud varför det måste drabba just mig. Varför måste jag gå igenom ett trauma och få den här värken? Nu har jag frid med det som har hänt mig, men visst har jag önskat mig ett annat liv många gånger.

Jimmy bad att Gud skulle ta bort värken. Men han fick ingen lindring.

– Jag har varit på en massa undersökningar och testat både allmänmedicin och alternativa behandlingar men inget har hjälpt mig nämnvärt.

Hans smärta är utbredd i hela kroppen.

– Den flyttar på sig när jag gör någonting. Monotona rörelser passar inte honom.

– Som tur har smärtan har blivit lite mindre med åren. Idag kan jag gå två kilometer och inte ha ha allt för mycket värk. När det var som värst kunde jag inte ens gå 200 meter.

Tyngsta tiden

Den tyngsta tiden i livet var när Jimmy skulle bli vuxen, när han var omkring 16–20 år.

– Det var svårt att inse att jag inte kunde del-

Jimmy Sundström

27 år. Hemma från Ytterse, men bor sedan 2016 i Larsmo.

Gift med Louise. Till familjen hör Leon, två år.

Egenföretagare, jobbar som VD och försäljare på firman Stedox.

Värkproblematik sedan 12 års ålder, fick diagnosen fibromyalgi som 16–17-åring. Fibromyalgi är ett tillstånd där patienten av okänd anledning lider av smärta i muskler, i bindväven och runt det bindvävshölje som omger musklerna.

Fritidsintressen: kvalitetstid med familj och vänner, terrängcykling, att vinterbada och träna så mycket som hälsan tillåter.

ta som alla andra i olika aktiviteter. Jag kände mig väldigt annorlunda. Jag slutade i yrkeskolan och fick c-papper från militären.

Han ville börja arbeta med sina händer, och tog anställning på sin pappas byggföretag.

När han var aderton år erbjöd läkarna honom någon slags sjukpension.

– Men jag har alltid velat jobba. Jag sa åt läkarna att jag ville pröva alla andra alternativ innan jag väljer sjukpension.

Jimmy har varit anställd på tio-femton olika arbetsplatser.

– Jag har kämpat för att hitta ett jobb som passar och därför varit tvungen att byta mellan olika branscher. Det har alltid känts som ett stort nederlag att vara tvungen att konstatera att här klarar jag inte av att jobba på grund av min värk. Nu i efterhand kan jag med Guds hjälp se det som nyttiga lärdomar som jag har användning för.

Idag är han delägare i ett företag som utvecklar innovativa produkter till byggnadsbranschen. Där jobbar han som VD och säljare, vilket innebär väldigt varierande arbetsuppgifter.

– Alla som har eget företag vet att det kräver mycket. Samtidigt ger det så mycket motivation att få utveckla byggbranschen och hjälpa byggarna, och jag kan styra mina arbetsdagar mer än om jag skulle vara anställd åt någon annan.

– Jag är tacksam att värken har minskat en del. Jag kommer särskilt ihåg hur ångestfullt det till exempel var att sitta i bil med andra som kunde ta en paus med två timmars mellanrum. Jag måste ta en paus med 50 kilometers mellanrum.

– Nuförtiden orkar jag köra mycket längre mellan pauserna och jag jobbar så gott som heltid, vilket är stora framsteg.

Pappa är sjuk

När Jimmy var nitton år träffade han sin fru Louise. För två och ett halvt år sedan föddes

Forts. på följande sida. ►

Jimmy Sundström hade en lycklig barndom med kärleksfulla föräldrar och många syskon och kamrater.

– Även om barndomen till en början var lycklig blev det väldigt jobbigt vid ungefär tolv års ålder.

Jimmy utsattes för övergrepp.

– Jag ville inte berätta om det för någon. När man har varit med om ett trauma känner man skam, även om man inte har gjort någonting fel. I samband med traumat bröt en oförklarlig värk ut.

– Den började i handlederna, sedan i ryggen. I högstadiet hade jag redan otroligt mycket värk. Ibland hade jag en rulle bakom ryggen för att orka sitta trots värken. Det var också svårt att skriva för hand eftersom jag hade så mycket värk i händerna.

Han höll allt för sig själv i fyra år.

– Traumat band allting inom mig. När jag var sexton vågade jag äntligen berätta om övergrepp-

»Traumat band allting inom mig.«

Leon till familjen.

– Jag är väldigt tacksam för min familj. Det är nog till stor del på grund av dem som jag orkat under de senaste åren. Louise har alltid stöttat mig och tagit hand om hushållet när jag inte orkat delta. Leon är också en glädjespridare som får mig att må bra.

– Då jag har varit sjukledig har jag haft mera tid med min fru och min son. Goda relationer är nog något vi alla behöver.

Att Jimmy har värk har påverkat hans föräldraskap.

– Det var värst i början, när jag skulle bära Leon. Jag fick så ont i armarna och ryggen. Nu är det lättare, men en tvåårig pojke förstår inte att pappa är sjuk.

Som familjefar har han fått lita på Gud.

– Jag har inte kunnat jobba mycket, tjäna mycket pengar och skaffa ägodelar. Men Gud har alltid sett till att jag har allt som jag behöver.

– Vi har fått söka oss till Gud. Det har inte funnits någon annan möjlighet.

»Efter den händelsen började jag mer och mer känna frid i hjärtat.«

Kasta mig i Guds famn

Jimmy har kommit till en insikt det här året.

– Jag har alltid haft en personlig tro, en barnatro, men Gud har låtit mig ompröva min tro och tilliten till honom har växt.

– Vid svåra livssituationer kastar sig vissa i modlöshet, och andra vågar helt lita på Gud. I många år känns det som att jag varit mittemellan. Jag har inte vågat kasta mig i Guds famn och säga att han får ta hand om mig. Gud kan hjälpa, men han har valt att inte göra det på det sätt som jag har bett om. Därför gav jag för många år sedan upp hoppet om att bli frisk och valde i stället att kämpa på och göra det bästa av situationen.

Jimmy har haft svårt att lita på människor efter traumat.

– Det är samma sak med Gud. Kan jag lita på honom, tar han hand om mig? Eller gäller alla löften i Bibeln bara andra? På sista tiden har jag börjat tro att Gud verkligen håller även för mig.

Förlåtelse

För en tid sedan läste Jimmy en bok och via det kom han i kontakt med en kristen gammal man i Sverige.

– Vi kände inte varandra sedan tidigare, men han blev mitt andliga stöd under en period. Jag diskuterade med honom via telefon några gånger.

Sedan gick det en tid och mannen och Jimmy hade ingen kontakt på ett halvår.

– En dag råkade jag läsa en bibelplan om att finna frid med sitt förflutna, och då fick jag en tanke: har jag verkligen förlåtit personen som gjorde övergreppen? Jag tänkte att det har jag väl, men ändå sa jag tyst till Gud att om du ser

Jimmy är väldigt tacksam för sin familj. – Det är till stor del på grund av dem som jag orkat under de senaste åren.

att jag behöver göra något så får du visa mig.

Tre dagar senare ringde den gamla mannen från Sverige och ville bara berätta att ”nyckeln till hälsa är att välja förlåtelse”. Han pratade en stund och sedan avbröt jag honom för att säga att jag läst en bibelplan om just detta för några dagar sedan.

Mannens svarade: ”Jo, jag vet, eftersom jag hade en dröm där vi samtalade om dessa händelser och att du bör välja att förlåta för att kunna leva ett liv i frid framöver.”

– Jag var helt chockad! Hur mäktigt är inte vår Gud? Han hör verkligen våra tankar och kan använda okända personer att vara till tröst för någon annan.

– För mig var det en stark händelse. Han uppmanade mig att be till Gud att Gud ska hjälpa mig att få kraft att förlåta. Efter den där händel-

sen började jag mer och mer känna frid i hjärtat.

Under några veckors tid var smärtan nästan borta.

– Tyvärr kom smärtan tillbaka efteråt. Men friden finns kvar och det är ju ändå det viktigaste. Nu har jag mer hopp för framtiden.

Dessa bibelverser har betytt mycket för Jimmy

Kom till mig, alla ni som arbetar och bär på tunga bördor, så skall jag ge er vila.
(Matt. 11:28 SFB98)

Om än min kropp och min själ tynar bort, så är Gud mitt hjärtas klippa och min del för evigt.
(Psaltaren 73:26 SFB98)



Skriv till mig



”FOTBOLL ÄR meningen med livet”, säger prästen Kari Kanala. Livet är ett lagspel och det gäller att hitta det sammanhang, den (fotbolls-)klubb, där du kan och får vara dig själv. Om du måste vara på ett visst sätt för att passa in eller ens få vara med, då är det kanske inte en så bra klubb. Sök sådana lag som sprider glädje, där alla får vara sig själva, just sådana som de är.

SOM 15-ÅRING hittade jag ett bra lag i församlingens ungdomsarbete. Jag började skriftskolan som en näsvis, lillgammal och ytterst skeptisk konfirmand, men när skribaåret var slut blev jag kvar. I församlingen fanns utrymme att diskutera. De vuxna tog oss tonåringar på största allvar och vi fick direkt ansvar

och möjligheter att påverka. Det kallas visst hjälpledarutbildning.

DE VIKTIGASTE förebilderna var däremot inte prästerna eller ungdomsarbetsledarna, utan de äldre hjälpledarna. Ungdomar, bara några år äldre än jag själv, men redan på gränsen till vuxna. Så kloka, så världsvana, så roliga – som välkomnade också oss femtonåriga snorvalpar i gruppen. Vi fick vara med i hjälpledarteamet, just så valpiga som vi var. Det var ett bra lag.

JAG HADE tur. Det har jag förstått först senare. Alla får inte samma goda bemötande i kyrkan, varken som tonåring eller senare. Det är sorgligt och borde in-

te få ske. Samtidigt är det kanske oundvikligt i en så stor organisation med så många människor involverade. Det är högt till tak i vår kyrka och ryms in vitt skilda åsikter och personligheter, ibland krockar det. Ibland blir det bara fel.

TILL MITT jobb som informatör hör bland annat att besvara svenskspråkig respons som kommer in via Helsingfors församlingars responskanal. Använd den, eller någon annan församlings responskanal, nästa gång du blir förbannad på kyrkan. Skriv inte ut dig – gör något åt saken! Ett bra lag måste ju tåla kritik och jobba för förbättring, det gäller också församlingen. Välkommen med och påverka din kyrka!

Nina Österholm jobbar med information i kyrkan i Helsingfors.

»Jag hade tur. Det har jag förstått först senare.«

JAG HAMNADE PÅ ...

Under vinjetten ”Jag hamnade på” hamnar vi på överraskande ställen, antingen fysiskt eller mentalt.

En ny startlinje

Det som var lätt blev tungt, vanan blev prestation. Kanske var det något annat som kom emellan. (Kanske var det den där grejen som påverkat allas vardag.) Kanske släckte det inspirationen.

Hemligheten är att inspiration är överskattat. Första steget mot en vana: bara gör. Hit med lite vardagligheter.

Emelie Wikblad





JANETTE LAGERROOS

Varje historia har två sidor

VI MÄNNISKOR har så lätt för att ha åsikter om andra. Vi dömer andra utan att veta varför någon gör som den gör. Vi tror oss veta hur man borde göra och vad som skulle vara bättre. Du har säkert själv, precis som jag, någon gång halkat i det diket. Säkert har du också någon gång fått höra mer eller mindre välmentat råd om hur du borde göra.

Ibland när vi har problem diskuterar vi dem med andra. Ofta handlar det om en relation som inte fungerar som vi önskar. Då önskar vi kanske medhåll av vännen om att den tredje personen inte gör som den borde. Det är klart att vi ska stöda och trösta våra vänner när de har problem, men ibland kanske det skulle vara klokt att fråga: Hur tror du att han eller hon tänker? Varför tror du att det blev så här? Kan det vara något du gjort eller sagt som fått din vän att reagera så där? Det är mera sällan vi vet hur den personen tänker i frågan. Kanske det finns en annan sida av myntet? Varje historia har minst två sidor och det behöver man komma ihåg.

»Låt oss därför inte längre döma varandra.«

OM DU TÄNKER på ditt eget liv tror jag att det finns en hel del som knappast någon vet om. Hur dina tankar och dina känslor ser ut är det bara du som vet. Ja, ibland vet vi inte ens själva varför vi tänker och känner som vi gör. Då blir det väldigt svårt för någon annan att bedöma om du gör rätt eller fel. Du gör det du kan med de förutsättningar du har.

Det finns en enda som känner oss bättre än vad vi själva gör. Gud ser oss och han känner oss utan och innan. Det är bara han som kan döma oss på ett rättvist sätt. Därför vill jag påminna oss alla om Paulus ord. "Låt oss därför inte längre döma varandra. I stället skall ni se till att ni inte kommer någon broder att snava eller falla."

Janette Lagerroos är präst och jobbar med sociala media på KCSA. **Idag** tränar hon på att vara barmhärtig mot sig själv. **Hennes tips:** Sänk förväntningarna, då blir man ofta positivt överraskad.

SÖNDAG 27.6.2021, Femte söndagen efter pingst

Söndagen ger kyrkoåret puls. Varje söndag har ett namn och ett tema som återkommer i bibeltexterna. Den här sidan berättar vad de närmsta två söndagarna handlar om i våra kyrkor.

Den här söndagen

uppmannas vi att förlåta vår nästa och att främja rätten och godheten. Det är inte vår sak att döma vår nästa. Endast Gud har rätten att döma. Temat för söndagen är **var barmhärtiga.**

Helgens texter

FÖRSTA LÄSNINGEN
Job 35:1–8

ANDRA LÄSNINGEN
Rom. 14:13–19

EVANGELIUM
Luk. 13:1–5

"Låt oss därför sträva efter det som gagnar friden och bygger upp gemenskapen."

Läs mera i
Rom. 14:13–19

Psalmförslag

**553
887
820
885**

Psalmerna är valda av
Dag-Ulrik Almqvist.



Det är svårt att vara barmhärtig, tålmodig och förlåtande. Gud hjälp mig!

Bedömen är skrivna av Janette Lagerroos

SÖNDAG 4.7.2021, Apostladagen

Nästa söndag

minns man apostlarna. Söndagens texter talar om apostlarnas kallelse och en lärjunges uppgifter. Kristus har gett också oss uppdraget att delta i hans verk på jorden. När vi följer Guds ord är vi delaktiga av livet i Kristus. Temat är **I Herrens tjänst.**

Helgens texter

FÖRSTA LÄSNINGEN
Jes. 66:18–19

ANDRA LÄSNINGEN
2 Tim. 3:14–17 eller
Apg. 26:12–23

EVANGELIUM
Mark. 3:13–19

"Han utsåg tolv som skulle följa honom och som han skulle skicka ut att predika och ha makt att driva ut demonerna."

Läs mera i
Mark. 3:13–19

Psalmförslag

**439
801
897
170**

Psalmerna är valda av
Dag-Ulrik Almqvist.

Sommarpaus!

De lokala PåGång-sidorna har sommaruppehåll fram till augusti. Under sommaren hittar du all församlingsannonsering samlad på de här sidorna.

DOMPROSTERIET

BORGÅ

Lö 26.6 kl. 12.15: Högmässa i Domkyrkan, Eisentraut-Söderström, Söderström

Sö 27.6 kl. 12.15: Högmässa i Domkyrkan, Eisentraut-Söderström, Söderström
Ti 29.6 kl. 12: Orgelkvart i Domkyrkan, Jarkko Yli-Annala

To 1.7 kl. 12: Orgelkvart i Domkyrkan, Merja Halmetoja-Sivonen
Kl. 14: Kaffeandakt i Domprostgården, Lemberg, Hätönen

Missa inte! Vi håller kaffeandakter inomhus i Domprostgårdens sal: varje torsdag i juli kl. 14–15.30. Den första gången träffas vi 1.7 och den sista gången 29.7. Programmet består av allsång, musik, kort andakt och kaffe samt samvaro.

To 1.7 kl. 19: Musik i domkyrkan, Laura Clewer, fagott & Jarkko Yli-Annala, orgel och cembalo

Sö 4.7 kl. 12.15: Högmässa i Domkyrkan, Smeds, Apostolidou, Hätönen
Kl. 18: Gudstjänst i Svartbäck-Spjutsunds skärgårdskyrka, Apostolidou, Nina Fogelberg

Ti 6.7 kl. 12: Orgelkvart i Domkyrkan, Nina Fogelberg

To 8.7 kl. 12: Orgelkvart i Domkyrkan, Jarkko Yli-Annala

Kl. 14: Kaffeandakt i Domprostgården, Juntunen, Nina Fogelberg

Kl. 19: Musik i domkyrkan, Jouko Harjane, trumpet & Satu Ranta, orgel, piano, sång

SIBBO

Mer information: på Sibbo svenska församlings hemsida www.sibbosvenska-forsamling.fi.

Lö 26.6 kl. 12: Högmässa på Midsommardagen i Gamla kyrkan.

Sö 27.6 kl. 10: Högmässa i Söderkulla kyrka.

Ti 29.6 kl. 10: Bönepromenad vid Prästgården. Sara George.

Sö 4.7 kl. 12: Högmässa i Gamla kyrkan.

Må 5.7 kl. 17.30: Min kropp, mitt tempel, utomhus vid Söderkulla kyrkas klubbutrymme. Vi stretchar och sköter om vår

kropp. Egen jumpmatta och vattenflaska med! George.

To 8.7 kl. 19: Sommarkonsert i Gamla kyrkan. Stråkkvartetten Felis. Vi firar 251 år efter Beethovens födelse.

HELSINGFORS PROSTERI

JOHANNES

www.helsingforsforsamlingar.fi/johannes

Högmässa: midsommardagen 26.6 kl. 12 i Johanneskyrkan.

Högmässa: söndagar kl. 12 i Johanneskyrkan.

Middagsbön: tisdagar kl. 12 i Johanneskyrkan. Diakonin finns på plats i kyrkan fram till kl. 14.

Andakt online: söndagar kl. 18 på vår hemsida och sociala medier.

För uppdaterad information: besök helsingforsforsamlingar.fi/johannes. Du kan också kontakta pastorskansliet med dina frågor mån-tis och tors-fre mellan kl. 10 och 15 (johannes.fors@evl.fi, 09 2340 7700).

Barnens tisdag: specialprogram för barnfamiljer tisdagar kl. 10.45–15.45 på Lekholmen. Pris: gratis för småbarn, 4€ för över 10-åringar, 8€ för vuxna. Läs mer på lekholmen.fi.

Sommarandakt: onsdagar kl. 13.30 i Drumsö seniorhus, Norrsvängen 1–3. Vid regn välkomnas endast husets inneboende och vi samlas inomhus, vid vackert väder samlas vi på innergården och personer som inte bor i Seniorhuset är då också välkomna. Kaffe och dopp serveras efter andakten kl. 14. Vi hoppas på vackert väder!

Sommarcafé: måndagar kl. 13 i Hörnan. Kaffe, dopp och gemenskap.

Lekisonsdag: kvällsmässa och grillfest med Lekholmens holmbor varje onsdag. Start från Degerö kl. 17.45 eller från Nordsjö kl. 15. Hemfärd från Lekholmen till Degerö kl. 21.35. Läs mer på lekholmen.fi.

Klavertramp: En halvtimme orgelmusik 1.7 kl. 12 i Berghälls kyrka, strömmas via Kallion seurakuntas kanaler, fr.o.m 1.7

kan man delta på plats i kyrkan.

Lunchmusik: tisdagar kl. 12 i Gamla kyrkan. Strömmas via facebook.com/helsingintuomiokirkkoseurakunta, fr.o.m 6.7 kan man delta på plats i kyrkan.

Five O'Clock Organ: tisdagar kl. 17 i Johanneskyrkan, start 6.7. En halvtimme orgelmusik på kyrkans båda orglar.

Poddarna Typ Livet- och Typ Amen: för unga vuxna. Finns på Spotify!

Besök ungdomsarbets hemsida johannesungdom.wordpress.com för senaste nytt!

MATTEUS

www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus

Gudstjänst i kyrkan och online: Matteuskyrkan, söndagar kl. 10. Följ med direkt via Matteus församlings Facebooksida och delta i gudstjänstgemenskapen i kommentarsfältet. Om ni vill delta i kyrkan ska ni anmäla er på förhand till matteus.fors@evl.fi. Mera information på hemsidan www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus

Söndagen efter midsommar: Välkommen på gudstjänst i Matteuskyrkan kl. 10. Gudstjänsten strömmas även till Matteus Församlings Facebooksida. Vi firar mässa med nattvard.

Barnens tisdag på Lekholmen: Varje tisdag ordnas ett specialprogram för barn på Lekholmen. Start 10.45 från Degerö. Gratis för småbarn, över 10 år 4 €, vuxna 8 €. Båttpris 3 € tur retur. Se hela programmet på www.lekholmen.fi

Med Metron till Musiken: Klassisk musik i östra Helsingfors kyrkor hela sommaren! Varje tisdag kl. 19 mellan 8.6 och 24.8 ljuder musiken i en kyrka i östra Helsingfors. I juni strömmas konserterna på församlingarnas Facebooksidor. I juli är det gratis inträde, program 10€. Mer information hittar du på www.metrolla-musiikkiin.fi (också på svenska!)

Utfärd till Lekholmen med Matteus: Söndag 18.7. Vi tar båten från Nordsjö kl. 15, gudstjänst kl. 16, tillbaka igen runt kl. 19. Båttbiljett 3 € tur och retur. Anmälningar till matteus.fors@evl.fi. Begränsat deltagarantal.

Lekisonsdag: Varje onsdag inbjuder Lekholmens holmbor till kvällsmässa och grillfest. Start från Degerö 17.45, från Nordsjö 15.00 om man vill komma tidigare. Hemfärd från Lekholmen till Degerö 21.35. Båttpris 3 € tur retur. Ring på förhand 050-465 3410 ifall du vill övernatta eftersom platserna är begränsade. Se hela programmet på www.lekholmen.fi

Behöver du hjälp eller stöd?: Du kan alltid kontakta församlingen anställda och diakoniarbetarna om du behöver hjälp eller stöd i vardagen eller bara någon att

tala med! Våra diakoniarbetare är Carita Riitakorpi 050-380 3986 eller Mari Johnson 050-380 3976.

PETRUS

www.petrusforsamling.net

Gudstjänster: Du kan följa med online gudstjänsten via [www.facebook.com/petrusforsamling](https://facebook.com/petrusforsamling) även utan eget facebook konto. Vi följer med rådande restriktioner, se hemsidan för aktuell info.

Midsommardagens gudstjänst: 26.6 kl. 13 Munksnäs kyrka. Kom med och firar midsommardagen med en gudstjänst!

Sommarens högmässor: Sö 27.6 kl. 10 Äggelby gamla kyrka, sänds även online. Sö 4.7 kl. 10 Äggelby gamla kyrka, kl. 13 Munksnäs kyrka.

Andakter under sommaren: Varje söndag publiceras en andakt på Pulsodden på Spotify och Podbean samt på facebook. Andakterna handlar om Guds karaktär och vad det betyder för oss att känna Gud. Hoppas det får inspirera dig under sommaren!

Barnfamiljer: Följ Petrus Kidz-gruppen på facebook och hör mer om barnverksamheten!

Du kan alltid skicka in dina böneämnen: till pray.petrus@evl.fi, per post: Petrus församling, Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

Bibeldagar i Houtskär 7-11.8.21: Bibeldagarna är för personer i alla åldrar och äger rum på Skärgårdsskolan, med gemenskap och uppbyggelse av Guds ord. Årets gäst: pastor Hans Lindholm från Uppsala. Anmälan till Petrus kansli före 22.6. Pris: 220 € vuxen i dubbelrum, 280 € i enkelrum. Meddela e-postadress, postadress, telefonnummer och dietönskemål.

Petrus lärjungaskola Transform: Vill du vara med på ett år där du får dela gemenskap, lära dig mer om dig själv, utrustas i ledarskap och fördjupa din relation till Gud? Vi hoppas att Transform får vara året då du tillsammans med andra får ta avgörande steg i din vandring med Jesus och se Guds rike bli verklighet i din vardag. Vi samlas två dagar i veckan utöver vilket du kan jobba eller studera. Anmälan är öppen! Mer info på transform.fi

Petruspodden: En podcast för dig som vill upptäcka livet med Jesus i en tid som förändras snabbare än någon annan. Podden finns på Spotify och Podbean.

Pulsodden: Du kan lyssna till undervisningen från Puls-gudstjänsterna på Pulsodden både via Podbean och Spotify. Under sommaren uppdateras den varje söndag.

MELLERSTA NYLANDS PROSTERI

ESBO

Högmässor i Esbo domkyrka:

Midsommardagen lö 26.7 och sö 27.6 kl.

12.15: streamas också på Facebook.

Sö 4.7 kl. 12.15: ingen streaming. Kyrkan är indelad i 8 sektorer med plats för 10 personer/sector, totalt 80 pers. Ingen streaming. Vi följer myndigheternas anvisningar om säkerhetsavstånd och ansiktsmasker.

Domkyrkan är vägkyrka: Dörrarna är öppna alla dagar kl. 10–18, utom då förrättningar och övningar pågår. Kyrkguider är på plats vardagar kl. 11–16.30 t.o.m. 8.8.

Musik i sommarkvällen i Esbo domkyrka:

Sö 27.6 kl. 19: O Canada. Streamas utan publik på YouTube, Espoon tuomiokirkko. Ghislaine Dionne (Kanada), sång; Julia Tamminen, orgel. Bizet, Gounod, Hummel, Vierne, Widor.

Sö 4.7 kl. 19: På åtta strängar. Ilkka Virta, 8-strängad gitarr. J.S. Bach, Bittner, Weiss. Fritt inträde. Max. 200 personer. Konsertserien fortsätter varje sö kl. 19 t.o.m. 22.8. Avslutningskonsert to 26.8 kl. 19.

Sommarträff: Esbo domkyrkas församlingsgård, OBS! Ny plats! ti 6.7 kl. 13–14.30. Program med Nina och Markus. Kaffe med Tommi. Vi träffas utomhus och följer säkerhetsanvisningar och personbegränsningar.

MåBra-läger med diakonin 24–26.8:

Följ med på några härliga lägerdagar till Hvittorp i Kyrkslätt! Alla deltagare får ett eget rum med dusch och toalett. Taxiskjuts ingår i priset. Pris för esbopor: 50 €, övriga 70 €. Anmälan senast 5.8 till: esbosvenska.diakoni@evl.fi eller Henrika Lemberg 050 597 3313/Taina Sandberg 040 547 1856.

Diakonin stöder och hjälper: Ta kontakt med diakonerna Nina, Taina och Henrika per telefon och e-post: Nina 050 432 4323, nina.wallenius@evl.fi, Taina 040 547 1856, taina.sandberg@evl.fi, Henrika 050 597 3313, henrika.lemborg@evl.fi samt på WhatsApp, Facebook eller med elektronisk tidsbokning: <https://asiointi.espoonseurakunnat.fi/home> Mer info också på esboforsamlingar.fi/stod-och-hjalp/samtalshjalp

Aktuell information om verksamheten: får du på esboforsamlingar.fi och på sociala medier. Du kan också ringa församlingens kansli, 09 8050 3000, vardagar kl. 9–13.

GRANKULLA

Sö 27.6 kl. 18: Kvällsmässa på kyrkans innergård om vädret tillåter, annars samlas vi inne i kyrkan, Ulrik Sandell, Barbro Smeds.

To 1.7 kl. 9.30–10.30: Diakonimottagning i kyrkans aula.

Kl. 13.30–15: Sommarcafé på kyrkans innergård, Sini Aschan, Catherine Grånlund, Leila Lukander-Pajula, Barbro Smeds.

Sö 4.7 kl. 12: Högmässa, Sini Aschan, Barbro Smeds.

To 8.7 kl. 9.30–10.30: Diakonimottagning i kyrkans aula.

Kl. 13.30–15: Sommarcafé på kyrkans innergård, Sini Aschan, Leila Lukander-Pajula, Barbro Smeds.

KYRKSLÄTT

Lö 26.6 kl. 10: Mässa i Haapajärvi kyrka (70 deltagare, ingen anmälan)

Sö 27.6 kl. 10: Mässa i Haapajärvi kyrka (70 deltagare, ingen anmälan)

Sö 4.7 kl. 10: Mässa i Haapajärvi kyrka (70 deltagare, ingen anmälan)

Lö 10.7 kl. 14–18: Dopdag i Haapajärvi kyrka. Små barn, stora barn och vuxna är välkomna till dop på församlingens dopdag. Församlingen står för arrangemang och bjudning. Faddrar och den närmaste familjen och vänskretsen är välkomna att delta. Anmälan till dopdagen tas emot till kansliet senast 6.7.21.

Församlingen ordnar på hösten 2 barn- och ungdomskörer, mera information hittar du på församlingens hemsida.

Församlingens diakonkansli har stängt mellan tiden 8.7–1.8.

Pastorskansliet betjänar under corona tiden i första hand per telefon eller epost må-to kl. 9–11.30 & 12.30–15. Fredagar stängt. Tel. 040 350 8213. Epost: kyrkslatts.svenska.forsamling@evl.fi. www.kyrkslattsforsamlingar.fi

TAMMERFORS

Sön 27.6: Facebook-andakt (ingen gudstjänst)

Ons 30.6 kl. 13: Promenad och kaffe-stund i Arboretum. Vi träffas vid Hatanpää gårds huvudingång. Om du behöver skjuts, kontakta Paula Siren 050 433 7373 eller Hanna-Leena Autio 040 804 8022.

Sön 4.7 kl. 18: Söndagsmusik med nattvard i Viinikka kyrka, "Overture med Trio Tuiki", Anniina Tikka (fiol), Marianne Roponen (cello), Paula Siren (flöjt & piano), Antero Eskolin

VANDA

Lö 26.6 kl. 10: Midsommardagens gudstjänst, Helsing kyrka S:t Lars, Kyrkov. 45, M. Fagerudd, A. Ekberg.

Sö 27.6 kl. 10: Högmässa, Martin Fa-gerudds avskedspredikan, Helsing kyrka S:t Lars, Anders Ekberg, Jan-Erik Eklöf, Kristian Willis.

Sö 4.7 kl. 10: Högmässa, Helsing kyrka S:t Lars, A. Paavola, A. Ekberg.

Följ med coronarestriktionerna i kyrkan på vår hemsida: www.vandasvenskafor-samling.fi Högmässor från Helsing kyrka S:t Lars kl. 10 strömmas via församlingens YouTube kanal.

Sommarroligt för ensamförsörjande barnfamiljer: Kom och träffa andra ensamförsörjare på sommaren!

29.7: Picknick vid Sandudds badstrand kl. 12–16

10.8: Bowling i Flamingo kl. 17–18 (egenandel 5€/familj)

Med på utfärden är diakon Heidi Salmi-

nen och församlingens hjälpledare. Förhandsanmälan tfn 0503301828.

Pastorskansliet betjänar dig per e-post och telefon under juni–augusti ti – fr kl. 9–12, må stängt. **Diakonimottagning:** torsdagar kl. 10–11.30 under sommar-månaderna. Andra tider enligt överens-kommelse.

RASEBORGS PROSTERI

EKENÄSNEJDENS SVENSKA

Midsommar

Midsommartankar & -musik: fr 25.6 från kl. 12 – virtuellt i Youtubekanalen Ekenäsnejdens församling

Midsommaraftonens allsångandakt: fr 25.6 kl. 18 i Bromarvs kyrka. Medv. Yliportimo, Lindroos, John Burmeister, dragspel, Daniela Piipponen, tvärflojt.

Midsommardagens friluftsgudstjänst: lö 26.6 kl. 12 på Ramsdal lägergård. Buss avgår från Bromarvs kyrka kl. 10.40 via Tenala förs.hem kl. 11, via Ekenäs förs.hem kl. 11.15 – retur. Lätt lunch.

Högmässa: sö 27.6 kl. 10 i Ekenäs kyrka, M.Puirs, A.Storbacka.

Lunchmusik onsdagar kl. 12.30 i Ekenäs kyrka

30.6: Ove & Antonia Molander

7.7: Hanna Noro / Sofia Lindroos

Eftermiddagsmusik fredagar kl. 16.30 i Bromarvs kyrka

2.7: Ove & Antonia Molander

9.7: Suvi Lehtonen-Gräsbeck

"En stund på jorden": Konsert med Johanna Grüssner, sång och piano, Markus Helander, slagverk och Jochum Juslin, gitarr. Program 15€.

fr 2.7 kl. 19: i Ekenäs kyrka

lö 3.7 kl. 19: i Bromarvs kyrka

Kammarmusikkonsert: med MWI:s och VNF:s sommarmusikkurs 2021. Program 10/5€.

sö 4.7 kl. 18: i Bromarvs kyrka

on 7.7 kl. 19: i Ekenäs kyrka

Gudstjänster sö 4.7

kl. 10: konfirmationsmässa i Ekenäs kyrka (enbart konfirmander och anhöriga), Yliportimo, Lindroos, Österberg.

Kl. 12: högmässa i Snappertuna kyrka, Cleve, Lindroos.

Info: www.ekenasnejdensforsamling.fi

INGÅ

Coronaläget kan förändras, och då kan evenemangen inhiberas eller ändra karaktär, restriktionerna kan även lätta – följ med aktuell information på församlingens Facebook-sida och församlingens hemsida: www.ingaforsamling.fi.

Lö 26.6:

– kl. 10.00 Tvåspråkig midsommargudstjänst: Gammalgården (vid regn i Ingå kyrka). Hellsten, Gustafsson Burgmann.

Sö 27.6:

– kl. 18.00 Kvällsmässa: Ingå kyrka. Max antal deltagare: 50 pers. Hellsten, Hultén, Gustafsson Burgmann.

Ons 30.6:

– kl. 19.00 Sommarkonsert: Ingå kyrka.

Max antal deltagare: 50 pers. Susanne Kujala, orgel. Fritt inträde, programblad 5 €.

Fre 1.7:

– kl. 12.00–15.00 Vägkyrkan öppen varje dag 1.7–8.8: Ingå kyrka.

To 1.7:

– kl. 14.00–15.00 Träffa diakonissan: Ingå kyrka. Lindell.

Lö 3.7:

– kl. 9.00–14.00 Försäljning: Ingå torg. Lindell, Nylund, Hellsten.

– kl. 13.00–14.00 Guidning (svensk): Ingå kyrka. Erkki Päivärinta.

– kl. 15.00–16.00 Guidning (finsk): Ingå kyrka. Erkki Päivärinta.

Sö 4.7:

– kl. 10.00 Högmässa: Ingå kyrka. Max antal deltagare: 50 pers. Hellsten, Gustafsson Burgmann.

Ons 7.7:

– kl. 13.00–14.30 Musikstund: Ingå kyrka. Max antal deltagare: 50 pers., ej servering. Sånggruppen Guldskanten.

To 8.7:

– kl. 14.00–15.00 Träffa prästen: Ingå kyrka. Hellsten.

OBS!

– Ingå församlings kansli öppet må–ti kl. 9.00–12.00, ons–to endast telefonbetjäning, fre stängt.

– Ingå församlings diakonimottagning är stängd tills vidare – ta kontakt per telefon, tel 040–555 2090/Birgitta Lindell (e-post: birgitta.lindell@evl.fi).

KARIS-POJO

Församlingens midsommarfest: fre 25.6 kl. 16–18 på kyrkbacken i Karis. Ta med egen picknickkorg- och filt. Korvgrillning, kaffe och rabarberkaka. Väderreservation. Midsommarstången reses kl. 17, därefter musikprogram i kyrkan. Meddela gärna pastorskansliet att du kommer/behöver taxiskjuts må-to kl. 9–13 tfn 019 279 3000 senast 22.6.

Midsommardagens friluftsgudstjänst: lö 26.6 kl. 14 på Gumnäs festplats i Pojo.

Högmässa: sö 27.6 kl. 10 i Karis kyrka.

Högmässa: sö 4.7 kl. 10 i Karis kyrka.

Högmässa: sö 4.7 kl. 12 i Pojo kyrka.

Mera info: www.karis-pojoforsamling.fi

SJUNDEÅ

Midsommardagens tvåspråkiga gudstjänst: lö 26.6 kl. 18 i Fanjunkars.

Tvåspråkig gudstjänst: i S:t Petri kyrka sö 27.6 kl. 11.

Sommarallsång i Västanlid: to 1.7 kl. 18.

Gudstjänst på Museibacken: sö 4.7 kl. 18.

Sopptisdag: ti 6.7 kl. 11 i Capella.

Välgörenhetskonsert: till förmån för Gemensamt Ansvar med gruppen KVARN-ROT i S:t Petri kyrka ons 7.7 kl. 19.27.

Vänligen se mer info och uppdateringar på www.sjundeaforsamling.fi

ESBO STIFT

LOJO

Sö 4.7 kl. 13.00: Högmässa i Virkby kyrka. Kyrkkaffe och kyrktaxi.

ÅBOLANDS PROSTERI

VÄSTABOLAND

Pargas församlingsdistrikt:

Lö 26.6 kl. 10: Midsommardagens fri-luftsgudstjänst vid Fredrikastugan (vid regn i kyrkan), Pär Lidén, Markus Ollila. Kaffeservering.

Sö 27.6 kl. 10: Högmässa i Pargas kyrka, Harry S. Backström, Markus Ollila.

Ti 29.6 kl. 20: Aftonandakt på Blåsnäs-uddan, Henrica Lindholm.

On 30.6 kl. 18: Veckomässa i Pargas kyrka, Harry S. Backström, Markus Ollila.

Missa inte! On 30.6 kl. 19: "En stund på jorden" – en konsert om tröst, hopp och kärlek – i Pargas kyrka. Medverkande: Johanna Grüssner, sång & piano, Markus Helander, slagverk, Jochum Juslin, gitarr. Programblad 15 €.

Sö 4.7 kl. 12: Högmässa med konfirmation i Pargas kyrka, Harry S. Backström, Patrik Sundell, Markus Ollila.

On 7.7 kl. 18: Veckomässa i Pargas kyrka, Harry S. Backström, Markus Ollila.

Nagu kapellförsamling:

Lö 26.6 kl. 11: Midsommardagens högmässa i Nagu kyrka, Kjell Granström, Robert Helin.

Sö 27.6 kl. 14: Finsk mässa i Själv kyrka, Kjell Granström, Robert Helin.

Sö 4.7 kl. 14: Sommargudstjänst i Nötö kapell, Esa Killström, Mikael Granlund.

Korpo kapellförsamling:

Lö 26.6 kl. 16: Midsommardagens fri-luftsgudstjänst på Korpo hembygds- seums gårdstun, Esa Killström.

Sö 27.6 kl. 15: Sommargudstjänst i Norr-skata kyrka, Esa Killström, Uma Söderlund.

Lö 3.7 kl. 11: Sommargudstjänst i Utö bönehus, Esa Killström, Mikael Granlund.

Sö 4.7 kl. 11: Sommargudstjänst i Aspö kapell, Esa Killström, Mikael Granlund.

Missa inte! Sö 4.7 kl. 19: "En stund på jorden" – en konsert om tröst, hopp och kärlek – i Nagu kyrka. Medverkande: Johanna Grüssner, sång & piano, Markus Helander, slagverk, Jochum Juslin, gitarr. Programblad 15 €.

Houtskär kapellförsamling:

Lö 26.6 kl. 13: Midsommardagens fri-luftsgudstjänst på prästgårdsbacken i Houtskär, Peter Blumenthal, Uma Söderlund.

Sö 27.6 kl. 11: Finsk högmässa i Houtskär kyrka, Peter Blumenthal, Uma Söderlund.

Sö 4.7 kl. 13: Friluftsgudstjänst vid nya midsommarstängen i Hyppeis, Jussi Meriluoto, Uma Söderlund.

Iniö kapellförsamling:

Lö 26.6 kl. 13: Midsommardagens högmässa i Iniö kyrka, Jussi Meriluoto.

ÅBO

lör 26.6 kl 14: Gudstjänst, Domkyrkan (strömmas inte). Björkgren, Danielsson, Schauman. Kyrkkaffe i Domcafé.

sön 27.6 kl 12: Högmässa, Domkyrkan och via www.virtuaalikirrko.fi. Björkgren,

Danielsson, Schauman.

ons 30.6 kl 13–15: Sommarcafé, Aurelias innergård. Ingen anmälan behövs.

tors 1.7 kl 10–11.30: Kyrkkaffe på Domkyrkotorget. Kyrkan samarbetar med Kyrkparkens terrass, på torsdagarna i juni och juli kl. 10–11.30 är du välkommen att njuta av kaffe och diskutera med en präst. Du kan köpa ditt kyrkkaffe för 1 €.

sön 4.7 kl 12: Högmässa med medeltida inslag, Domkyrkan och via www.virtuaalikirrko.fi. Häggblom, Söderlund.

ons 7.7 kl 13–15: Sommarcafé, Aurelias innergård. Ingen anmälan behövs.

tors 8.7:

– **kl 10–11.30:** Kyrkkaffe på Domkyrkotorget. Kyrkan samarbetar med Kyrkparkens terrass, på torsdagarna i juni och juli kl. 10–11.30 är du välkommen att njuta av kaffe och diskutera med en präst. Du kan köpa ditt kyrkkaffe för 1 €.

– **kl 13–15:** Psalmboksutdelning, Aurelia (3 vån.). Församlingsrådet i Åbo svenska församling vill med anledning av 100-års jubileet ge en psalmbok i gåva till alla medlemmar som önskar få en (max en psalmbok per hushåll). Välkommen att hämta din psalmbok!

ÅLANDS PROSTERI

HAMMARLAND

Lö 26.6 (midsommardagen) kl.11: Fri-luftsgudstjänst vid prästgården, Jean Banyanga, Timo Saitajoki, Kjell Frisk.

Sö 27.6 kl 11: Konfirmationsmässa, Jean Banyanga, Timo Saitajoki, Kjell Frisk.

Lö 3.7 kl 18: Helgmålsbön, Timo Saitajoki, Jean Banyanga, Catherine Frisk Grönberg.

Sö 4.7 kl 11: Högmässa i Eckerö kyrka, Timo Saitajoki, Jean Banyanga, Kjell Frisk.

JOMALA

Församlingen och Covid-19: På grund av smittläget kan ändringar förekomma. Följ med i församlingens information på jomala.evl.ax och facebook.com/jomala-forsamling.

Mässor och andakter: firas i Sankt Olofs kyrka om inte annat anges. Församlingen följer smittläget och de anvisningar som medföljer. Vid skrivande stund kan 50 personer delta i mässan. Ingen anmälan behövs.

Kyrkan är öppen för besök: mån – fre kl. 10–16.

Lördag 26.6 kl. 13.00: Midsommardagens friluftsgudstjänst vid Önningebymuseet (Johannes döparens dag) – Väröjaren.

Söndag 27.6 kl. 11.00: Högmässa 5:e sön efter pingst – Var barmhärtiga.

Meditativ sång: i gregoriansk stil, mån 14.6 och 28.6 kl 19 i kyrkan.

Musik i sommarkväll: onsdag 30.6 kl.19 med Eva-Helena Hansen. I kyrkan, fritt inträde.

SOMMARKUL: För åk. 1–6 i Olofsgården. Tisdagar och onsdagar 22.6–11.8 kl. 10–14. Lekar och aktiviteter, egen matlåda med. Ingen avgift. Anmälan dagsvis

senast söndagen före via jomala.evl.ax. Närmare info fås efter anmälan. Ledare: Erica Långström samt hjälpledare. Ansvarig: Sonja Winé 018–328323, sonja.wine@evl.fi

Missa inte! Café Allé: öppnar 29.6. Öppet mån-fre kl. 12–16. Allsång i Café Allé torsdag 1.7 kl.14.00

MARIEHAMN

Lö 26.06 kl. 13.00: Friluftsmässa utanför församlingshemmet. Ta gärna med egen fikakorg. Greta Sundström och Birger Karlsson spelar dragspel.

Sö 27.06 kl. 11.00: Högmässa i S:t Görans kyrka. Även livestreaming på församlingens Facebooksida.

Ti 29.06 kl. 19.00: Tyst kvällsbön i Sjöfarkapellet.

Missa inte! MÅ 28.06 kl. 11.00: Sommarcafé S:t Görans öppnar för säsongen i S:t Görans församlingshem. Genom att njuta av en kopp kaffe stöder du diakoniarbetet i Mariehamns församling och kan samtidigt njuta av en rofylld plats med blommor och vattenporl. Vi säljer rättvisemärkt kaffe/te och gott hembakat kaffebröd. I år finns även en liten loppishörna.



TO 01.07 kl. 09.00: Tyst morgonbön i Sjöfarkapellet.

FR 02.07 kl. 14.00: Musik till kaffet i S:t Görans sommarcafé.

SÖ 04.07 kl. 11.00: Högmässa i S:t Görans kyrka. Även livestreaming på församlingens Facebooksida.

Ti 06.07 kl. 19.00: Tyst kvällsbön i Sjöfarkapellet.

Sommarcafé S:t Görans har öppet:

28.06–06.08.2021, vardagar kl. 11–16.

Väggkyrkan S:t Görans har öppet: vardagar kl. 10–18, lördagar kl. 10–15.

Kyrktaxi till gudstjänst, tfn 19500.

SUND-VÄRDÖ

Midsommardagen 26.6 kl. 14.00: Friluftsgudstjänst på Stormskärs värdshus, Simskälä. Outi Laukkanen, Maria Sjölund.

Söndag 27.6 kl. 14.00: Friluftsgudstjänst i Sund Hulta hos familjen Mattsson, Vähls-gatan 6. Outi Laukkanen, Jenni Karlsson.

Söndag 4.7 kl. 11.00: Högmässa med konfirmation i Vårdö kyrka. Outi Laukkanen, John-Adam Sjölund, Kati Juntunen.

Torsdag 8.7 kl. 18.00: Allsångskväll i Vårdö bönehus. John-Adam Sjölund, Outi Laukkanen.

Med reservation för ändringar.

www.sund-var doforsamling.fi

NÄRPES PROSTERI

KORSNÄS

Lö. 26.6 kl. 11.00: Midsommardagens högmässa i kyrkan, Janne Heikkilä, Kjell Lolax. Efteråt kyrkkaffe i församlingshemmet, Ebba Carling. Valfri avgift till missionsarbetet.

Sö. 27.6 kl. 11.00: Gudstjänst i Taklax bönehus, Daniel Norrback, Kjell Lolax

Sö. 4.7 kl. 18.00: (obs. tiden) Kvällsmässa i kyrkan, Peter Lassus, Heidi Blomqvist

Sö. 11.7 kl. 18.00: Kvällsgudstjänst i kyrkan, Peter Lassus, Kjell Lolax

KRISTINESTAD

www.kristinestadssvenskaforsamling.fi

Lö 26.6 10.00: Högmässa i Lfds kyrka.

Engström, Martikainen, sångkvartett. Efteråt kaffe för 50-årskonf. på Kantilena.

Lö 26.6 18.00: Gudstjänst i Ulrika Eleonora kyrkan. Engström, Martikainen.

Sö 27.6 10.00: Gudstjänst i Lappfjärds kyrka. Engström, Martikainen.

Sö 27.6 15.00: Högmässa i Skaftung bykyrka. Engström, Martikainen.

Missa inte! On 30.6 19.00: Sång och Ord i sommarkvällen i Salteriet i Kilen. Vi sjunger allsång till sommarsalmer och sommarsånger. Medverkande Anna Karin Martikainen, Juhani Martikainen, Birgitta Lillbäck Engström och Markus Engström.

Sö 4.7 10.00: Högmässa i Lappfjärds kyrka. Norrback, Martikainen.

Sö 4.7 12.00: Högmässa i Ulrika Eleonora kyrkan. Norrback, Martikainen.

NÄRPES

www.narpesforsamling.fi

Närpes

För sommarens lägerinfo på Fridskär: se www.slef.fi. NYT! Familjeläger 15–18/7.

Lö 26.6 kl. 11: Högmässa med konfirmation. Ulf Sundqvist, Gerd Lindén-Liljehage.

Sö 27.6 kl. 12: Gudstjänst. Tom Ingvesgård, Gerd Lindén-Liljehage.

Sö 4.7 kl. 12: Gudstjänst. Ulf Sundqvist

Övermark

Lö 26.6 kl. 14: Gudstjänst med konfirmation. Ulf Sundqvist, Gerd Lindén-Liljehage.

Sö 27.6 kl. 10: Gudstjänst. Marcus Jakobsson, Gerd Lindén-Liljehage.

Pörtom

Sö 4.7 kl. 10: Gudstjänst. Ulf Sundqvist

KORSHOLMS PROSTERI

BERGÖ

Lö 26.6 kl. 14: Gudstjänst på midsommardagen, i kyrkan. Englund, Brunell.

Sö 27.6 kl. 14: Gudstjänst i kyrkan. Englund, Brunell.

Sö 4.7 kl. 14: Högmässa i kyrkan. Englund, Lax.

Kansliet är sommarstängt: 1.7–1.8.2021.

Bokningar kan göras på tel. 050 583 7353 också då kansliet är stängt.

KORSHOLM

Högmässa: lö 26.5 kl 11 i kyrkan. Mats Björklund och Ann-Christine Nordqvist-Källström

Gudstjänst: sö 27.6 kl 13 i Smedsby fg. Mats Björklund och Ann-Christine Nordqvist-Källström.

Aftonmässa: sö 4.7 kl 18 i kyrkan. Emilia Kontunen och Ann-Christine Nordqvist-Källström

Missa intel! 50- och 51-års konfirmandjubileum sö 18.7: Högmässa kl 11 i kyrkan med Mats Björklund och Ann-Christine Nordqvist-Källström. Därefter servering och samvaro i församlingshemmet. Specialinbjuden gäst är kantor Rainer Holmgård. Vänligen anmäl er på förhand till pastorskansliet, tel 0400 415 008 eller korsholms.svenska@evl.fi. Varmt välkommen!

KVEVLAX

Sommarens öppethållningstider 1.6-30.7: må kl.9.15-12, on kl.9.15-13.

Gudstjänst: lö 26.6 kl. 10. Emilia Kontunen, Yngve Lithén.

Kvällsmässa: sö 27.6 kl. 18. Emilia Kontunen, Yngve Lithén.

Mathjälpn: ti 29.6 kl.10 i drängstugan. Utdelning av matkassar.

Gudstjänst: sö 4.7 kl 10. Emilia Kontunen, Yngve Lithén

Mathjälpn: ti 6.7 kl.10 i drängstugan. Utdelning av matkassar.

MALAX

LÖ 26.6 kl. 10: Midsommardagens gudstjänst i kyrkan. Cay-Håkan Englund, Peter Brunell.

SÖ 27.6 kl. 10: Gudstjänst i kyrkan.

Cay-Håkan Englund, Peter Brunell.

SÖ 4.7 kl. 10: Högmässa i kyrkan. Frank Isaksson, Katri Lax.

PETALAX

To 24.6 kl. 18: Barockkonsert i kyrkan med Erica Nygård och Niels Burgmann.

LÖ 26.6 kl. 12: Gudstjänst på midsommardagen, i kyrkan. Englund, Brunell.

SÖ 27.6 kl. 12: Gudstjänst i kyrkan. Englund, Brunell.

SÖ 4.7 kl. 12: Högmässa i kyrkan. Englund, Lax.

Kansliet är sommarstängt: 1.7-1.8.2021. Bokningar kan göras på tel. 050 583 7353 också då kansliet är stängt.

REPLIT

Gudstjänst: lö 26.6 kl.12.30 i Björkö. Svevar. Lång.

Gudstjänst: sö 27.6 kl.10 i Replot. Svevar. Lång.

Högmässa: sö 4.7 kl.10 i Replot. Svevar. Lång.

SOLF

Aftongudstjänst: lö 26.5 kl 18. Camilla Svevar och Heidi Lång.

Aftongudstjänst: sö 27.6 kl 18. Camilla Svevar och Heidi Lång.

Aftonmässa: sö 4.7 kl 18. Camilla Svevar och Heidi Lång.

PEDERSÖRE PROSTERI

JAKOBSTAD

LÖ 26.6 kl. 10.00: Tvåspråkig gudstjänst i Jakobstads kyrka, Lotta Endtbacka, Mirkkalea Konttila. OBS! Tiden. Gemen-sam med Jakobstads finska församling. Sänds även via församlingens Youtube-kanal. Länk finns på www.jakobstads-svenskaforsamling.fi

SÖ 27.6 kl. 18.00: Tvåspråkig gudstjänst i Jakobstads kyrka, predikant Anna-Pia Svarvar, liturg Åsa Turpeinen, kantor Emilia Tikka. Tolkning från svenska till finska av Ulla Nyström. OBS! Tiden. Sänds även via församlingens Youtube-kanal. Länk finns på www.jakobstads-svenskaforsamling.fi

TI 29.6 kl. 11-13: Jakobstads kyrka öppen för bön och samtal.

Missa intel! ON 30.6 kl. 18.00: Sommar-gudstjänst vid Ådö fiskehamn, predikant Anna-Pia Svarvar, mötesledare Jakob Edman, kantor Annika Wester. Den långvariga traditionen med att fira som-margudstjänster i Jakobstad fortsätter i år. Först i turen är sommargudstjänsten ute vid Ådö fiskehamn OBS! Ta med egen stol och psalmbok.

SÖ 4.7 kl. 12.00: Gudstjänst i Jakobstads kyrka, Edman, Wester. Sänds även via församlingens Youtubekanal. Länk finns på www.jakobstadssvenskaforsamling.fi

SÖ 4.7 kl. 15.00: Sommargudstjänst i Näthamn, predikant och mötesledare Anna-Pia Svarvar, Vestanlidgårdens strängband, Raimo Fors.

TI 6.7 kl. 11-13: Jakobstads kyrka öppen för bön och samtal.

KRONOBY

Lö 26.6 Gudstjänst (strömmas): kl 10.00 vid Sommarhemmet i Kronoby.

Gudstjänst: kl 13.00 i Terjärv kyrka.

Sö 27.6 Gudstjänst (strömmas): kl 10.00 i Kronoby kyrka.

Gudstjänst: kl 13.00 i Nedervetil kyrka.

Friluftsgudstjänst: kl 13.00 vid Grundfors kvarn i Terjärv. Ta gärna med egen stol och psalmbok. (Vid dåligt väder i kyrkan).

Sö 4.7 Mässa: kl 10.00 i Kronoby kyrka.

Mässa (strömmas): kl 10.00 i Nedervetil kyrka.

Mässa: kl 13.00 i Terjärv kyrka.

Sommarmusik

On 30.6 kl 19.00: i Kronoby kyrka, Stefan Lönnquist, orgel.

Lö 3.7 kl 19.00: i Terjärv kyrka, Sven-Olof Ray, orgel; Sara Ray, sång.

On 7.7 kl 19.00: i Kronoby kyrka, Sven-Olof Ray, orgel; Sara Ray, sång.

LARSMO

Gudstjänsterna och högmässorna strömmas via församlingens YouTube kanal Larsmo församling live. Förändringar i församlingens verksamhet kan ske med kort varsel. Aktuell information finns på församlingens hemsida.

Lö 26.6 kl. 10 Midsommardagens hög-

mässa: Lassila, Wiklund.

Sö 27.6 kl. 18 Kvällshögmässa: Robin Heikkilä, Lassila, Wiklund, lovsångsgruppen.

To 1.7 kl. 13-15 Sommarcafé: vid Holm bönehus. Välkommen på nygräddade vafflor!

Fre 2.7-lö 3.7 Plättkarneval: vid Bosund fiskehamn. Kom och ät plättar till förmån för missionen! (fre kl. 17-24, lö 8-20)

Fre 2.7. kl. 18.30 Missionsmöte: vid Bosund fiskehamn. Mona och Alf Wallin, Lassila, Forsman. OBS tiden!

Sö 4.7 kl. 12 Friluftsgudstjänst: vid prästgårdsstranden. Lassila, Forsman, drag-spelarna. OBS tiden!

To 8.7 kl. 13-15 Sommarcafé: vid Holm bönehus. Välkommen på nygräddade vafflor!

NYKARLEBY

Gudstjänster

Lö 26.6 kl 12 Midsommardagens guds-tjänst: S:ta Birgitta, Östman, Ringwall

Sö 27.6 kl 10 Högmässa: S:ta Birgitta, Edman, Ringwall

- kl 12 Högmässa: Munsala kyrka, Edman, Ringwall, Jenny Smeds saxofon

- kl 18 Finsk gudstjänst: Jeppo kyrka, kauneimmat suvilaulut, Östman, Ringwall

Sö 4.7 kl 10 Gudstjänst: Jeppo kyrka, Edman, Ringwall

- kl 12 Högmässa: S:ta Birgitta, Anders-sén-Löf, Ringwall

- kl 18 Friluftsgudstjänst: Monå Hällon, Edman, Ringwall

Samlingar

TI 29.6 kl 13 Sommarträffen: Nkby fh, kaffe o andakt, tillsammans inne el ute under juni.

Sö 2.7 kl 18 Cello- o pianokonsert: "Si-belius möter Topelius", S:ta Birgitta kyrka, gratiskonsert, arr Juthbackastiftelsen.

Vi uppdaterar annonseringen kontinuerligt. Följ med på församlingens webbplats och FB-sidan!

www.nykarlebyforsamling.fi

PEDERSÖRE

Lö 26.6 kl. 10. Högmässa: Pedersöre kyrka. Österbacka, Pandey.

- kl. 10. Gudstjänst, strömmas via

Youtube: Purmo kyrka. Svenfelt, Hellman.

- kl. 13. Högmässa: Esse kyrka. Svenfelt, Ellfolk-Lasén.

Sö 27.6 kl. 10. Konfirmation, strömmas via Youtube: Pedersöre kyrka. Öster-backa, Svenfelt, Pandey, Lassila.

- kl. 13. Nattvardsgudstjänst: Emaus bönehus. Svenfelt, Ellfolk-Lasén.

- kl. 18. Gudstjänst, strömmas via Youtube: Esse kyrka. Nyfelt, Hellman.

On 30.6 kl. 20. Jakobs Orgeldagar/Musik i sommarkvällen: Purmo kyrka. Purmo vokalensemble, Pandey, Ellfolk-Lasén.

Slef:s årsfest i Pedersöre kyrka om inget annat nämns och strömmas (s) via Slef:s Youtubekanal.

To 1.7 kl. 19. Inledningsfest (s): Granlund,

Albert Häggblom. Sång Emma Lönnqvist och Johanna Erikson. Martin Sandberg.

- kl. 21 - 22.30. Kvällsmässa: Granlund, Niklas Lindvik.

Fr 2.7:

- kl. 14. Samling kring Ordet (s): Tuomas Anttila, sång Marguerithe Sandstedt-Gr-anvik. Anna Dahlbacka.

- kl. 16. Bibelstudium (s): Erik J. Andersson, sång Anna-Karin Johansson. Anna Dahlbacka.

- kl. 19. Missionskväll (s): Missionärs-välsignelse av Helena Sandberg och Rut Åbacka, Ingvar Dahlbacka. Torsten Sandell.

Sång The Leafsound trio och Missio-närssträngbandet. Brita Jern.

- kl. 21. Ungdomssamling vid Kom In: Barrvägen 10, Jakobstad. Simon Jern, Tanja Forsblom.

Lö 3.7:

- kl. 13. Bibelstudium (s): Erik J. Andersson Sång Henrica Lillsjö. Malena Ahlskog.

- kl. 15. Minns du sången? Sångstund (s): Niklas Lindvik med gäster.

- kl. 19. Festkväll (s): Erik J. Andersson. Sång av Evangelicum och Forna Ungdomskören. Tua Sandell. Radieras för Yle Vega.

- kl. 21. Ungdomssamling vid Kom In: Barrvägen 10, Jakobstad. Simon Jern, Tanja Forsblom.

Sö 4.7:

- kl. 10. Högmässa, strömmas via Slef:s Youtubekanal: Pedersöre kyrka.

Österbacka, Tomas Klemets, Pandey, kyrkokören, Marguerithe Sandstedt-Gr-anvik. Högmässan i Pedersöre kyrka strömmas i realtid, med nattvardsutdelning också i Purmo kyrka.

- kl. 10, 13 och 15 Konfirmationsmäs-sa, strömmas via Youtube: Esse kyrka.

Granlund, Svenfelt, Nyfelt, Ellfolk-Lasén, Öhland.

- kl. 13. Sångfest (s): Ingvar Dahlbacka, sång EvangeliVox, Albert Häggblom, Rut Åbacka.

Missa intel! Kom på konsert till kyrkan! Under närmare två månader är alla välkomna till musik i sommarkvällen i olika kyrkor. Jakobs orgeldagar bjuder på varierande musik, från nykomponerat på orgel till gitarr och sång. På onsdagskvällen den 30 juni klockan 20 bjuder Purmo vokalensemble och kantorena Maria Ellfolk-Lasén och Diana Pandey på musik i Purmo kyrka. Från den 11 juli till 15 augusti är det söndagskvällar och klockan 20 som gäller. I juli ges konserterna i Pedersöre kyrka och i augusti i Jakobstads kyrka. Konsertserien ordnas i samarbete med föreningen Calcanten och Jakobstads svenska församling.

Andrum kl. 6.54

(med repris kl. 9.54)

Fredag 25.6 Maria Repo-Rostedt, Helsingfors

Måndag 28.6 Anna Maria Böckerman, Helsingfors

Tisdag 29.6 Birgitta Sandås, Vasa

Onsdag 30.6 Birgitta Sandås, Vasa

Torsdag 1.7 Birgitta Sandås, Vasa

Fredag 2.7 Pamela Granskog, Helsingfors

Måndag 5.7 Anna Maria Böckerman, Helsingfors

Tisdag 6.7 Hans Växby, Vanda

Onsdag 7.7 Hans Växby, Vanda

Torsdag 8.7 Hans Växby, Vanda

Aftonandakt kl. 19.15

Fredag 25.6 Cecilia Forsén, Helsingfors

Lördag 26.6 kl.18.03 Ett ord inför helgen

Söndag 27.6 Var barmhärtiga. Textläsare: Anna Edgren och Mona Syrjäla. Producent: Hedvig Långbacka (repris från 24.6.2018)

Måndag 28.6 Maria Björkgren-Vikström, Åbo

Tisdag 29.6 Sara Torvalds, Karis

Onsdag 30.6 Wille Valve, Mariehamn

Torsdag 1.7 Joanna Nylund, Helsingfors

Fredag 2.7 Philip Hällund, Kökar

Lördag 3.7 kl.18.03 Ett ord inför helgen

Söndag 4.7 I Herrens tjänst. Textläsare: Maria Boström och Lucas Boström. Producent: Hedvig Långbacka (repris från 1.7.2018)

Måndag 5.7 Margareta Puiras, Ekenäs

Tisdag 6.7 Dag-Ulrik Almqvist, Helsingfors

Onsdag 7.7 Daniel Victorzon, Pedersöre

Torsdag 8.7 Tua Sandell, Helsingfors

Gudstjänst kl. 13.03

Lördag 26.6 Gudstjänst kring poeten och psalmförfattaren Lina Sandell och hennes mest älskade psalmer. Präst: Leif Adolfsson. Sångare och musiker: Jonas Nilsson (flygel, sång), Sara Wählin (sång), Linda Pettersson (sång) och Leif Adolfsson (sång). I gudstjänsten sjungs bl.a. följande psalmer: 390 (Tryggare kan ingen vara), 391 (Blott en dag), 397 (Jag kan icke räkna dem alla), 524 (Bred dina vida vingar), 324 (En liten stund med Jesus). 510 (Herrens nåd är var morgon ny), 275 (Jesus för världen). Produktion: Sveriges Radio 2020.

Söndag 27.6 Gudstjänst med Vasa svenska församling. Predikant: Malin Lindblom. Liturg: Anders Lundström. Kantor: Dan Andersson.

Söndag 4.7 Gudstjänst med Pedersöre församling. Predikant: Tomas Klemets. Liturg: Jimmy Österbacka. Kantor: Diana Pandey.

NYTT FRÅN DOMKAPITLET

Examina

Tf. kaplanen i Vörå församling Samuel Erikson har avlagt pastoralexamen.

Val av prästassessor för perioden 1.10.2021–30.9.2024

Val av prästassessor till domkapitlet för perioden 1.10.2021–30.9.2024 har förrättats i stiftets prosterier 25.5.2021 kl. 13. Domkapitlet har kontrollräknat rösterna och fastställt resultatet enligt följande:

Harry S. Backström 38 röster

Karl af Hällström 24 röster

Stina Lindgård 83 röster

Anders Lindström 67 röster

Tom Sjöblom 10 röster

Därmed kallar domkapitlet kyrkoherden i Agricola svenska församling Stina Lindgård till prästassessor i domkapitlet för treårsperioden 1.10.2021–30.9.2024.

Förordnanden

Tf. kaplanen i Vörå församling Samuel Erikson förordnas fortsättningsvis skötasamma kaplanstjänst 1.8–30.11.2021.

Tf. kaplanen i Houtskärs kapellförsamling Peter Blumenthal förordnas att fortsättningsvis sköta samma tjänst 1.7–31.12.2021.

Tf. kaplanen i Iniö kapellförsamling Jussi Meriluoto förordnas att fortsättningsvis 1.10.2021–30.9.2022 sköta kaplanstjänsten på deltid.

Pastor Kristian Willis förordnas som tf. kyrkoherde i Vanda svenska församling 1.7.2021–30.6.2022.

Kyrkoherden i Hangö svenska församling Niina Mura förordnas som tf. kyrkoherde i Kimitoöns församling 5–20.7.2021 och 1.9.2021–28.2.2022. Mura beviljas tjänstledighet från tjänsten som kyrkoherde i Hangö svenska för-



Kristian Willis blir tf kyrkoherde i Vanda i väntan på att förvaltningsdomstolen tar ställning till valet. FOTO: EMELIE WIKBLAD

samling för samma tid.

Församlingspastorn i Kimitoöns församling Julia Lundstén förordnas sköta kyrkoherdetjänsten i samma församling vid sidan av egen tjänst 21.7–15.8.2021.

Församlingspastorn i Kimitoöns församling Jesse Heinonen förordnas sköta kyrkoherdetjänsten i samma församling vid sidan av egen tjänst 16–31.8.2021.

Pastor Janette Lagerroos förordnas som församlingspastor på deltid och på viss tid utan att inrätta tjänst i Kimitoöns församling 21.7 – 31.8.2021.

Kaplanen i Ekenäsnejdens svenska församling Monica Cleve förordnas som tf. kyrkoherde i Hangö svenska församling 1.9.2021–28.2.2022 och beviljas tjänstledighet från sin tjänst i Ekenäsnejdens svenska församling för samma tid.

Kyrkoherden i Lemland-Lumparlands församling Benny Andersson förordnas som tf. kyrkoherde i Eckerö och Hammarlands församling 1.9.2021–31.5.2022. Andersson beviljas tjänstledighet från kyrkoherdetjänsten i Lemland-Lumparlands församling för samma tid.

Församlingspastorn i Mariehamns församling Katarina Gäddnäs förordnas som tf. kyrkoherde i Lemland-Lumparlands församling 1.9.2021–31.5.2022 och beviljas under samma tid tjänstledighet från sin tjänst i Mariehamns församling.

TM Edgar Vickström förordnas till församlingspastor i Mariehamns församling 16.8.2021–31.5.2022.

Församlingspastorn i Finström-Geta församling Alexandra Äng avgår 31.8.2021 på egen begäran.

Kyrkoherden i Kvevlax församling Fredrik Kass förordnas till tf. kyrkoherde i Solfs församling vid sidan av egen tjänst 1.9–31.12.2021.

Församlingspastorn i Korsholms svenska församling Emilia Kontunen förordnas fortsättningsvis till gemensam församlingspastor i Kvevlax och Korsholms svenska församling 1.9–31.12.2021.

Den gemensamma församlingspastorn för Replots, Solfs och Kvevlax församling Ruth Vesterlund förordnas fortsättningsvis till gemensam församlingspastor i Solfs och Replots församling 1.9–31.12.2021.

Församlingspastorn i Borgå svenska domkyrkoförsamling Elefteria Apostolidou förordnas fortsättningsvis som församlingspastor i samma församling. Förordnandet gäller tills vidare från 1.11.2021.

Församlingspastorn i Åbo svenska församling Sofia Liljeström förordnas sköta en tidsbunden församlingspastorstjänst i Åbo svenska församling 1.8.2021–31.7.2026.

Församlingspastorn i Johannes församling Maria Repo-Rostedt beviljas partiell tjänstledighet för tiden 1.9.2021–31.5.2022.

Kyrkans svenska personalutbildning 2022

Domkapitlet har godkänt kyrkans svenska personalutbildning för 2022. Utbudet av kurser kommer att publiceras på domkapitlets hemsidor.

Församlingsstrukturer i Ålands prosteri

Domkapitlet tillsätter en organisationskommission för att bereda förändringen i församlingsstrukturen i Eckerö och Hammarlands församlingar. Till medlemmar utses: Mikael von Breetzen, Magnus Jansson, Charles Andersson, Sari Törnroos, Andrea Björnhuvud, Dan Bergman, Christina Jansson, Carita Josefsson. Till sammanställare för organisationskommissionen utses kontraktsprosten Benny Andersson.

Domkapitlet tillsätter en organisationskommission för att bereda förändringen i församlingsstrukturen i Finström-Geta och Sund-Vårdö församlingar. Till medlemmar utses: Kjell Berndtsson, Marine Holm-Johansson, Erja Nordqvist, Paul-Mårten Sjölund, Krister Johansson och Maud Johans. Kyrkoherde Jon Lindeman förordnas till sammanställare av organisationskommissionen.

Lediga tjänster i stiftet

En kaplanstjänst i Vörå församling med Vörå församlingsdel som huvudsakligt tjänstgöringsområde förklaras ledig att sökas hos domkapitlet senast 16.8.2021 kl. 15.00. Se kungörelse för mer information.

Domkapitlets följande sammanträden:

26.8.2021, 30.9.2021, 28.10.2021

Författaren och psykoterapeuten **Patricia Tudor-Sandahl** har skrivit en ny bok, "Mer levande med åren", om modet att åldras och bli sams med det paradoxala och motsägelsefulla som ryms inom oss.

TEXT: **CHRISTA MICKELSSON** FOTO: **PAULINA WESTERLIND**

ATT ÅLDRAS ÄR ETT ARBETE

Hon har blivit 80 år och skrivit över 20 böcker. Nu är **Patricia Tudor-Sandahl** aktuell med en bok om åldrandet.

– Jag skrev boken "Den tredje åldern" år 2000. Den blev en best-seller och handlade om att att befinna sig i åldrarna cirka 55–70 år. Hur ser jag på det som jag skrev nu idag? Jag var nyfiken på förändringar i mitt sätt att se på livet, nu när jag är gammal. Hade den förändrats mycket under åren?

Kan du öppna upp titeln "Mer levande med åren"?

– När man har levat länge, som jag, får man tillgång till fler dimensioner i livet. Och man förstår lite bättre vidden av att vara människa. Det är ungefär det jag menar med att bli mera levande, att få tillgång till flera aspekter av sig själv. Man vidgar sig, lyfter blicken. Men man sänker också blicken för att titta inåt.

– Om man blir för rädd för det som gör ont i livet kan det hända att man krymper och stänger av, istället för

att undersöka sina erfarenheter lite närmare.

I boken skriver du "att du vet att inte kommer att bli den visa, mogna personen som du en gång trodde att du skulle bli". Är det svårt att granska sig själv?

– Att granska sig själv och syna sitt liv känns angeläget när man blir gammal. Vad är jag för en människa och hur vill jag vara framöver? Jag har ingen tid att förlora.

– Jag tror att det är väldigt viktigt att inte blunda för det som inte är så väldigt tjustigt när man tittar in i sig själv. Vi människor rymmer så många olika, ibland motsägande, känslor och tankar. Att bli mer levande med åren är också att inse och acceptera det.

– Men när man funderar på sig själv och sitt liv är det viktigt att man gör det med barmhärtighet. Inte dömande men konstaterande – så här blev det. Och är det så jag vill ha det under resten av min tid? Jag tror att vi människor kan förändras och utvecklas så länge vi lever.

– Jag har skrivit många böcker. Men





Döden är en del av livet. Att inte blunda för den är livsviktigt i synnerhet för oss som är gamla, säger Patricia Tudor-Sandahl.

lever jag verkligen som jag lär? Ibland – men inte alltid. Att leva och att åldras är ett pågående projekt.

Du skriver om hur man behåller livsglädjen, samtidigt som man inte blundar för döden.

– Det är svårt för många av oss att prata om döden, men jag tror att vi måste göra det. Döden är en del av livet. Att inte blunda för den är livsviktigt i synnerhet för oss som är gamla. Den kan få oss att inse hur dyrbart livet är och hur mycket vi har att vara tack-samma för.

»Om man blir rädd för det som gör ont i livet kan man i stället krympa och stänga av, och inte undersöka sina erfarenheter.«

På sista sidan har du skrivit en bön: »Gud, ge mig styrkan att hålla fast vid det väsentliga och släppa taget om det som inte har något värde. Det får bli min bön framöver. Jag har inte längre råd att glömma det jag vet.« Vad betyder den sista meningen i bönen för dig?

– Om jag har lärt mig en sak av livet är det, att det är svårt att leva som jag lär. Det är hög tid att bli bättre på detta. Om jag menar det som jag säger, så måste jag visa det i mina handlingar, genom hur jag är mot mina med-människor. Det gäller att öva mig, varje dag. Tiden är knapp.

Mellan nostalgi och utrotning

»Doften av lupiner väcker minnen av barndoms-somrar på släktens sommarstuga.«

EN MÅNDAG KVÄLL står jag i ett dike och sträcker mig efter lupiner. Dikeskanten är överraskande brant, bussen kommer snart och jag får nöja mig med bara några stycken.

Andra blommor plockar jag försiktigare, så att tillräckligt många ska få blomma ut där de står och sprida sina frön, men lupinen är en invasiv art som man inte behöver vara rädd om. Många gånger har jag plockat stora fång, letat upp den största vassen och fascinerats av överdådet.

I MITT FLÖDE på Facebook dök det nyligen upp en diskussion om hur man bäst går till väga för att bli av med lupiner. Vid sidan av utrotningstips kom vädjanden om att låta lupinerna lysa upp vägrenarna med sin färgprakt och minnen från mammas trädgård där det alltid växte lupiner.

Någonstans på den skalan rör jag mig också. Doften av lupiner väcker minnen av barndomssomrar på släktens sommarstuga, buketter i en 70-talsblommig kanna där några lupiner alltid ingick. Doften hör ihop med kvällssolen över viken och med att komma in och äta efter fantasifyllda lekar tillsammans med kusinerna.

ÄNDÅ GRÄVDE vi nyligen upp lupinplantan som växte på odlingslotten, efter att i många år ha levt i någon sorts samförstånd med den. Jag lärde mig att blomsterlupinen inte bara är ett problem för att den är en främmande art i vår natur och sprider sig lätt, utan också för att den genom sin förmåga att ta upp kväve ur luften förändrar jordmånen. När vägrenarna blir mer kväverika trängs de traditionella ängsväxterna undan. Den vackra lupinen erbjuder dessutom ingen nektar som fjärilar och andra pollinerare kan använda som näring.

Nu står lupinbuketten från busshållplatsen på vardagsrumsbordet och det känns komplicerat när barndomens lupinminnen väller över mig. Att lära sig mer om världen och livet handlar så ofta om det här: Att inse att de flesta fenomen har en baksida, att de var mer komplicerade än jag trodde när jag var yngre, när jag visste mindre. Att de som älskat oss och visat oss världen kom med livsråd som kanske var hållbara då – men inte alltid fortsätter vara det.

Den ena dagen plockar jag in lupinerna för att beundra dem, den andra dagen gräver jag upp dem från den mark jag brukar. Just där är jag på skalan mellan utrotning och nostalgiska minnen den här sommaren.

Erika Rönngård är redaktör.



Vad är en ledares viktigaste egenskap? Gott självförtroende, säger **Henrik "Henka" Lindberg**, som leder produktionsbolaget Parad. Han vill skapa en arbetskultur där det är tryggt att misslyckas.
– Först då kan kreativiteten flöda.

TEXT OCH FOTO: **SOFIA TORVALDS**

A photograph of Henrik Lindberg, a man with a beard and blonde hair, sitting on a brown leather sofa. He is wearing a dark blue sweater over a light blue shirt. In front of him is a silver laptop. The background is a blue brick wall. A gold-colored lamp is visible on a side table to the left.

Han leder med tillit, inte med kontroll

Henrik Lindberg siktade aldrig på att bli chef. Det har bara blivit så att han i olika sammanhang lätt fått en tongivande roll. Sina första, krävande ledaruppdrag hade han på Yle.

– Plötsligt hade jag 100 människor under mig och många hade gått igenom flera organisationsförändringar och flyttats hit och dit. En del skulle göra sådant som de inte alls var intresserade av. Plötsligt skulle jag få dem motiverade.

Han var ledare i en organisation där det varken fanns morot eller piska.

– Jag hade bara mig själv. Jag måste försöka visa vägen och argumentera för mina idéer.

Idag kallar han sig privilegierad. Han är delägare i och leder Svenskfinlands största produktionsbolag Parad Media, som bland annat producerar Efter Nio och Vegas sommarprat.

– Jag har haft friheten att utveckla en helt egen ledarskapskultur. Alla som jobbar här är här för att de vill vara här.

Ungefär 40 procent av omsättningen bygger på programformat som återkommer år efter år, resten ska skapas på nytt varje år.

– Det skulle vara lättare att planera framtiden om man tillverkade korv, men vi måste hela tiden hitta helt nya produkter för att vi ska ha jobb följande år.

Bolagets överlevnad bygger på medarbetarnas kreativitet. Varje år försöker de sälja in otaliga programidéer, och bara en bråkdel av dem blir av.

– För mig är gott ledarskap inte ett val. Det är självbevarelsesdrift. I vår bransch bygger man sin existens på ett idéflöde. Om du inte har en

»Min uppgift är att skapa en kultur som föder idéer.«

bra arbetsgemenskap där folk trivs, då tenderar du att implodera. Själviska, giriga personer blir inte långlivade i den här branschen, för ingen vill jobba med dem.

Kreativitet föds i grupp

Som chef är Henrik Lindberg helt beroende av sina anställda.

– Idéer och kreativitet föds i grupp. Min uppgift är att skapa en kultur som föder idéer.

Hur skapar man en sådan kultur?

– Vi utser aldrig chefer, men vi försöker fånga upp ledare. Som jag ser det utses chefer uppiifrån, de tilldelas en titel utgående från premisser som inte alltid är bra för en organisation. Sådana chefer kan ha fel motiv, till exempel



Henrik Lindberg har inget eget rum i Parad's utrymmen på Stora Robertsgatan i Helsingfors. Han sitter där det finns en ledig stol.

maktbegär eller ett behov av narcissistisk tillfredsställelse. Men ledare blir man nerifrån. Den rollen kan man ha också utan en chefstitel.

För honom är det viktigt att försöka bygga en tillitskultur.

– I en sådan kultur är man är trygg. Man kan säga vad man tycker och känner. Man ser andra, man är konsekvent och rättvis.

I en tillitskultur leder man med positiv förstärkning.

– I den finländska kulturen är det jätteviktigt att man leder med negativ feedback. I många organisationer fastnar man hela tiden vid fel.

En sådan kultur, en kontrollkultur, är tillitskulturens motsats.

– I en sådan kultur sätter arbetstagarna mycket energi på att inte göra fel. Det som kunde

Henrik Lindberg

Leder och äger tillsammans med Axel "Acke" Högström produktionsbolaget Parad. Parad står på tre ben: Parad Media, som gör innehåll för teve, Söder Films, som gör drama, och Smidig, som jobbar mot företagsvärlden. Företaget har 15 fast anställda och ca 30 som får månadslön.

Har en bakgrund som journalist på Yle.

Har precis fyllt 50.

Familj: frun Maria Sundblom-Lindberg och fem barn.

Smeknamn på jobbet: Henka och Arnulf.



Henrik Lindberg tycker det är svårt att leda via Zoom.

bli kreativitet blir försiktighet, för det är inte en förlåtande miljö. I en sådan miljö föds inga idéer och alla mår dåligt.

Så han har valt tillit. Parad använder inga stämpelklockor utan litar på att folk sköter sina uppgifter. De har dyr utrustning på hyllorna men inget har någonsin blivit stulet.

Också kyrkan behöver goda ledare

Henrik Lindberg tror att många organisationer – kyrkan är en av dem – har missat skillnaden mellan chef och ledare.

– Man utser för ofta chefer till roller som kräver en ledare. Man utser ledare utifrån fel premisser: till exempel så att man tillskriver akademiska meriter för stort värde för en position där det handlar om att jobba med människor.

Han menar att om en organisation utser naturliga ledare blir det en organisation som utvecklas och driver saker framåt. En chefsorienterad organisation tenderar däremot att bli konserverande. Den skyddar sig och blir förändringsfientlig eftersom varje förändring samtidigt kan innebära ett misslyckande.

– Jag tror att många organisationer borde titta närmare på hur ledarskapet fungerar i den kreativa branschen. Många organisationer har så länge fungerat med en kontrollkultur att de uppfattar sig som förvaltare när de egentligen borde vara kreativa organisationer som satsar på gott ledarskap och personal som känner trygghet och delaktighet. Kyrkan är ett ypperligt exempel på en organisation som är i akut behov av nya, kreativa idéer.

Hur vet du att någon är en bra ledare?

– Den viktigaste egenskapen en ledare ska ha är god självkänsla. Med det kommer man jättelångt. Men om självkänslan saknas blir det svårt.

Självkänslan syns i hur man bemöter andra, hur man bemöter konkurrens, hur man bemöter stress. Blir de här sakerna ett hot?

– Hur tar man kritik? Blir det genast personligt? Vågar man lyssna eller fokuserar man på att försvara sig? Vågar man visa svaghet?

Han har själv sett hur ledarskapet vuxit fram

hos olika personer som han jobbat med.

Själv ger han ogärna negativ feedback till sina anställda.

– Du kan slösa med den positiva feedbacken, men den negativa måste du vara väldigt försiktig med. Den kräver djup eftertanke och en tydlig motivering för att vara konstruktiv.

Han återkommer till skillnaden mellan en tillitskultur och en kontrollkultur.

– Negativ kritik är vanlig i en kontrollkultur. Med hjälp av den etablerar man sin makt och skyddar sig själv som chef. Man skjuter bort det egna ledaransvaret genom att kritisera den underordnade och gör den personen ensam ansvarig för eventuella misslyckanden. I en sådan kultur flödar inte kreativiteten.

De misslyckades tillsammans

Under sina år på Yle var Henrik Lindberg med om otaliga ledarskapsutbildningar. En del av dem var bra, andra riktigt usla. En som han särskilt minns leddes av en erfaren producent från BBC.

– Han hade redaktörerna och fotograferna att byta roller. Efter att jag släpat på en tung kamera och ett stativ i en halv dag såg jag på fotografen med nya ögon.

Inspirerade av detta har Parad två gånger ordnat en sådan rollbyttardag. Rollbyttardagen genomfördes när de jobbade med morgonshowen Min Morgon. De tog en hatt och drog lappar med olika uppgifter. De gjorde en riktig sändning som aldrig gick ut, men där alla fick göra något helt annat än de var vana vid.

– Regissören blev plötsligt sminkör och programledaren ljudman. Vi gjorde det för att skapa förståelse för varandra. Efter det kunde vi verkligen se att alla behövs: det blev ingen vacker sändning. Sminket var uselt, ljudet var inte bra och inte regin heller. Men vi misslyckades tillsammans och lärde oss att uppskatta varandras arbete.

Det värsta för Henrik Lindberg, som ledare, är tanken att någon av hans anställda skulle ha ångest över att komma på jobb.

– Jag vill inte att någon ska känna så. Det skulle kännas som det största misslyckandet.

LYCKAN UPPLEVS SOM KRAV

Om vi hela tiden jagar efter den stora lyckan kan det leda till att vi glömmer bort att uppskatta de vardagliga sakerna i livet, säger **Ilona Suojanen**, som doktorerat på lycka.

TEXT: **ERIKA RÖNNGÅRD**

– Jag är starkt av den åsikten att lycka är en känsla som ger oss mycket positiv kraft i livet. Det är tråkigt att den blivit något som vi känner oss pressade att prestera – som om det inte fanns tillräckligt många utmaningar i livet.

När insåg du att lyckan börjat upplevas som ett krav?

– Inför min doktorsavhandling intervjuade jag människor om vad lycka är. Många pratade inte bara om att de ville vara lyckliga, utan också om att de borde vara lyckliga – eller åtminstone se ut att vara lyckliga.

Varför har det blivit viktigt att verka lycklig?

– Enligt den vanligt förekommande nyliberalistiska världsbilden har vi fria marknader där var och en kan förverkliga sig själv och leva just det liv man drömt om. Det ger en bild av att de som är lyckliga, företagsamma och självständiga klarar sig på den fria marknaden. Lyckan ha blivit en slags merit, ett verktyg för att åstadkomma saker.

– Visst kan det vara på sin plats att stanna upp och fundera över om man är lycklig eller om man kanske borde göra förändringar i sitt liv. Men det blir negativt om vi utgår från att en människa alltid ska vara lycklig och skjuter undan andra känslor. Alla sorts känslor hör till livet. Om vi hela tiden jagar efter den stora lyckan kan det också



Ilona Suojanen har skrivit boken *Onnellisuuspaheen alla – Kun onnesta tuli pakko* (ungefär: Under lyckokravet – när lyckan blev ett måste).

FOTO: KAVEH AZADEH

leda till att vi glömmer bort att uppskatta de vardagliga sakerna i livet.

Kan man frigöra sig från lyckokravet?

– Vi människor är individer, därför finns det inga enkla tips. Men det är bra att koncentrera sig på sitt eget liv och på det som fungerar och gör en lycklig.

»Man kan inte lösa strukturella problem genom mindfulness.«

– Vi människor är flockdjur. Därför är det mänskligt att vilja bli godkänd av och del av samhället. Det här är en orsak till att så många dras med i lyckohetsen. En annan orsak är att konkurrensen på arbetsmarknaden är hård. Många har nämnt att de behöver ge ett intryck av att vara lyckliga, positiva och extroverta för att få jobb.

Vem har ansvar för lyckan – individen eller samhället?

– Vi får alla olika kort på hand när vi går genom livet, därför blir det grymt att se lyckan enbart som individens ansvar. Samhället och företagen har ansvar för att stöda välmåendet, och sedan har vi som är samhällets medborgare ett ansvar både för vår egen och andras lycka.

– Det är klart att var och en kan göra saker för att öka sin lycka, men man kan inte lösa strukturella problem genom mindfulness. Vi ser till exempel alldeles för lätt arbetslöshet som något individen själv förorsakat.

Så vad kan man själv göra för att öka sin lycka?

– Individen kan bära ansvar genom att använda de möjligheter hen fått, till exempel genom att sträva efter mentalt och fysiskt välmående. Men det är svårt att ge sådana här råd utan att det börjar låta som om vi hela tiden måste sträva efter fullkomlighet.

– Lyckoforskningen stöder om och om igen teorin att mänskliga relationer gör oss lyckliga. Vi kan försöka ta väl hand om våra relationer – men också ta väl hand om andra människor.



ILLUSTRATION: MALIN AHO

JUNIKRYSSET

CLUES:

- JUDISK ÖVERSTE-PRÄST Apg 19:14
- SPRÅK Joh 19:20
- HÄR GER JAG ETT HANDTAG
- FRASA
- STOR ÅDER
- ANNAN KORTARE
- SMILA
- FLICK- NAMN
- BROR TILL PETRUS Joh 1:40
- TRON- INKRÄK- TARE
- JAKOBS BROR 1 Mos 25: 25-26
- VÅRD
- FRUKTER
- SPRÅK I PAKISTAN SIM- BASSÄNG
- GÖRS I MUSIK TÄVLING
- SKIVA
- ANNA ALM VON BIS- MARCK
- STILTON KAPITEL I KORANEN
- STYCK SNÄLLA
- EN- VETEN
- URIAS Hustru 2 Sam 11:3
- VERA BERG FRÅN ... SKALL BE- FRIAS KOMMA Rom 11:26
- FÖRUT- SÄGA BRUKA
- BANA FÖR UTFÖRS- ÅKNING KVIST
- SNÖ- HYDDA
- SAKRA- MENT
- FLOD I SIBIRIEN
- GRIPA TAG 1

ANSWERS:

- OCEAN VEM?
- MAN I SKOLA
- TRÄD OCH FISK
- KVAR- LÄTEN- SKAP
- BMA 2021
- AGERAR
- TILLVERK- OST ADAMS Hustru
- GENOM- SKINLIG
- BLOMMA MYCKET SVAGT
- BOONE, SÄNGARE RIPOSTERA
- STJÄRN- BILD FÖRENTA NATION- ERNA
- GLÄNTA
- ENGELSK TITEL
- POLISER SEKT
- UT- TJÄNAD
- KADA- VER
- MELLAN C OCH D?
- FÖR- SÄLJ- NING
- KRYDDA GÖRS IN- FÖR HOPP
- TAS MED FÖR ATT TAS MED?
- SJUNGER I BAK- GRUNDEN KOMMA EMOT
- YTTTRADE TILL- TALAR
- INTE- GRERA
- FRIHERRE CULPA
- RÖTT KORT UTMÄRKT PRESTA- TION
- STYCK SNÄLLA
- EN- VETEN
- URIAS Hustru 2 Sam 11:3
- VERA BERG FRÅN ... SKALL BE- FRIAS KOMMA Rom 11:26
- FÖRUT- SÄGA BRUKA
- BANA FÖR UTFÖRS- ÅKNING KVIST
- SNÖ- HYDDA
- SAKRA- MENT
- FLOD I SIBIRIEN
- GRIPA TAG 1

MAJKRYSSETS LÖSNING

Bland de rätta lösningarna belönades följande med ett bokpris som kommer på posten. Vi gratulerar: **Barbro Norqvist**, Pärnäs, **Jan Stenman**, Tammerfors och **Siw Wessberg**, Helsingfors.

SKICKA IN!

Sänd in din krysslösning senast tisdagen den 13 juli 2021 till: Kyrkpressen, Tölötor- gatan 2 vän. 8, 00260 Helsingfors. Märk kuvertet "Junikryssset". Du kan också ta en bild av kryssset och skicka till layout@kyrkpressen.fi. De tre först öppnade rätta lösningarna belönas med bokpris. Bibelcitaten i kryssset är enligt Bibel 2000. Lycka till!

Namn & adress:

MAJKRYSSETS LÖSNING

CLUES:

- JUDISK ÖVERSTE-PRÄST Apg 19:14
- SPRÅK Joh 19:20
- HÄR GER JAG ETT HANDTAG
- FRASA
- STOR ÅDER
- ANNAN KORTARE
- SMILA
- FLICK- NAMN
- BROR TILL PETRUS Joh 1:40
- TRON- INKRÄK- TARE
- JAKOBS BROR 1 Mos 25: 25-26
- VÅRD
- FRUKTER
- SPRÅK I PAKISTAN SIM- BASSÄNG
- GÖRS I MUSIK TÄVLING
- SKIVA
- ANNA ALM VON BIS- MARCK
- STILTON KAPITEL I KORANEN
- STYCK SNÄLLA
- EN- VETEN
- URIAS Hustru 2 Sam 11:3
- VERA BERG FRÅN ... SKALL BE- FRIAS KOMMA Rom 11:26
- FÖRUT- SÄGA BRUKA
- BANA FÖR UTFÖRS- ÅKNING KVIST
- SNÖ- HYDDA
- SAKRA- MENT
- FLOD I SIBIRIEN
- GRIPA TAG 1

ANSWERS:

- OCEAN VEM?
- MAN I SKOLA
- TRÄD OCH FISK
- KVAR- LÄTEN- SKAP
- BMA 2021
- AGERAR
- TILLVERK- OST ADAMS Hustru
- GENOM- SKINLIG
- BLOMMA MYCKET SVAGT
- BOONE, SÄNGARE RIPOSTERA
- STJÄRN- BILD FÖRENTA NATION- ERNA
- GLÄNTA
- ENGELSK TITEL
- POLISER SEKT
- UT- TJÄNAD
- KADA- VER
- MELLAN C OCH D?
- FÖR- SÄLJ- NING
- KRYDDA GÖRS IN- FÖR HOPP
- TAS MED FÖR ATT TAS MED?
- SJUNGER I BAK- GRUNDEN KOMMA EMOT
- YTTTRADE TILL- TALAR
- INTE- GRERA
- FRIHERRE CULPA
- RÖTT KORT UTMÄRKT PRESTA- TION
- STYCK SNÄLLA
- EN- VETEN
- URIAS Hustru 2 Sam 11:3
- VERA BERG FRÅN ... SKALL BE- FRIAS KOMMA Rom 11:26
- FÖRUT- SÄGA BRUKA
- BANA FÖR UTFÖRS- ÅKNING KVIST
- SNÖ- HYDDA
- SAKRA- MENT
- FLOD I SIBIRIEN
- GRIPA TAG 1

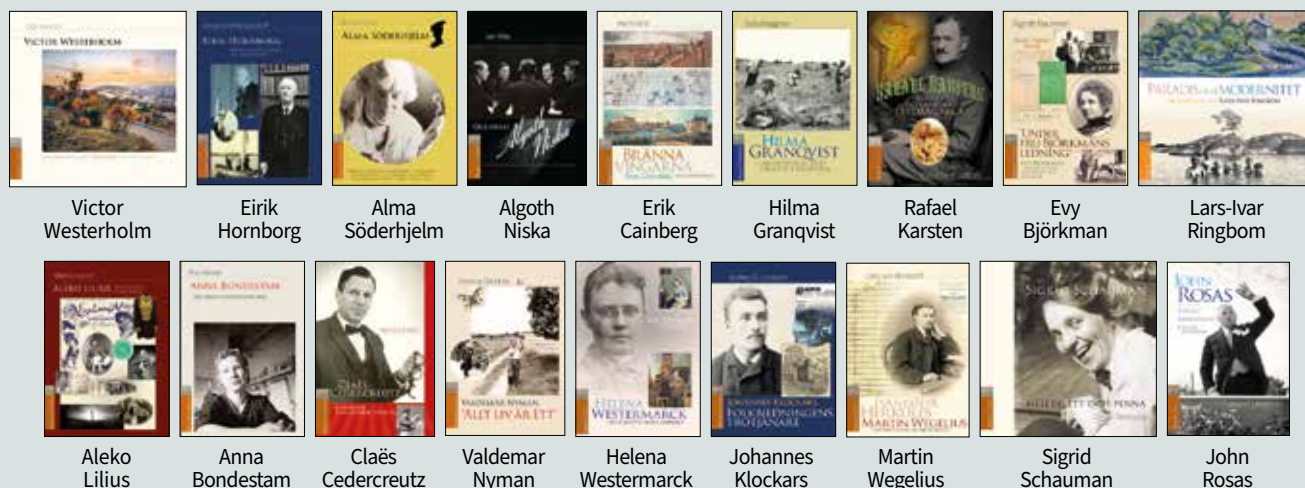
Handarbetsaffär
Brita

Köpmansgatan 3
21600 Pargas

tel. 041 5392512



Konstnärer, författare, läkare, musikskapare, upptäcktsresande, statsmän, forskare, präster, folkbildare, äventyrare, smugglare...



I SFV:s biografiserie över finlandssvenskar som inte får glömmas bort hittar alla något att läsa! De förmånliga böckerna är också ypperliga gåvor!
Alla finns i lager. Läs mer, beställ och köp på www.boklund.fi
Eller ring 044-3788363. Fråga också efter böckerna i bokhandeln!

Hösten 2021:
Tito Colliander

Sommarläsning som breddar horisonten

KATARINA GÄDDNÄS

Bara vara

– En trasa i Guds skimrande väv

Han som är den Han är ser på mig med kärlekens blick och bär den sannaste bilden av mig tätt intill sitt hjärta.
Fontana Media, inb. 26,90



CAJSA TENGBLAD

Kroppsnöjd & själsstark

– Bli vän med dig själv och stärk din psykiska motståndskraft

Hur kan man hitta en sund självbild och vara tillfreds med sin kropp?
Marcus, hft. 24,50



PER ARNE DAHL

Sårbarhetens kraft

– Om att finna styrka i svagheten

När man accepterar sin sårbarhet blir den till en styrka – både för en själv och andra.
Libris, inb. 27,00



MARTIN MODÉUS

Finna bönen som redan finns

Det här är en bok som sänker kraven, skänker hopp och berättar att bön är mycket mer något vi får än något vi tar eller gör eller ger.
Verbum, inb. 28,50



TOMAS SJÖDIN

Ljudet av tystnad

Den goda tystnaden handlar mer om att hitta tonen än att bli tyst. Den handlar om vad man längtar efter att få höra.
Libris, inb. 27,90



Berörande & personligt

CHRISTA MICKELSSON

Ett blodkärl som brast

Om den långa vägen tillbaka efter en massiv hjärnblödning.
Fontana Media, hft. 24,90

ALARIC MÅRD

Begränsade är vi allihopa

En funktionsnedsättning innebär utmaningar. Men att vara människa är väl att vara begränsad? skriver Alaric Mård.
Fontana Media, hft. 22,90

PAMELA GRANSKOG

När världen inte längre är vanlig

En berättelse om en familj i sorg. Var hittar man trösten under de ledsnaste av dagar?
Fontana Media, inb. 22,50



TOMAS SJÖDIN

Lita på att det ljusnar

Boken samlar 71 texter om livet och att möta tillvarons mörker med hoppet om att vi omges av goda krafter, tankar, blickar och sammanhang.
Libris, hft. 9,50



NU I POCCKET!

tfn 040 831 5897 • www.fontanamedia.fi
Tölötorggatan 2 B vån. 8, 00260 Helsingfors

Fontana Media

Bo hemma på Folkhälsan

Hos oss kan du bo hemma också när hälsan sätter stopp för att du ensam. Du får just den hjälp du behöver när du behöver den. Kontakta oss gärna, så berättar vi mer.

Blomsterfonden, Helsingfors.....044 333 1628
Brummerska hemmet, Helsingfors.....040 749 4194
Kristinagården, Helsingfors.....050 575 8899
Seniorhemmet, Helsingfors.....050 400 2078
Silviahemmet, Helsingfors.....044 722 4567
Grupphem, Vanda.....050 330 5237
Villa Rosa, Raseborg.....044 788 6041
Gemenskapsboende i Seniors, Raseborg.....044 788 6041
Gemenskapsboende i Åbo.....044 788 6312

Förutom enheter med vård och omsorg dygnet runt har vi lägenheter där du kan bo självständigt.
www.folkhalsan.fi/bo

Bo hemma på
Folkhälsan



God vård på svenska

Bertahemmet erbjuder helpension med trygg och sakkunnig omvårdnad på ålderns höst.

Bertahemmet ligger i det trevliga Södra Haga i Helsingfors med goda förbindelser till centrum. Vi har hyreslägenheter, servicesedelmöjlighet och privat omvårdnad med helpension i eget rum.

Vänligen kontakta vår föreståndare Carola Hultin
 tfn 09-477 4720 eller carola.hultin@bertahemmet.com

Besök vår hemsida www.bertahemmet.com



BERTAHEMMET

Massörs-
mottagning



**SUNE
EKSTRAND**



Fagernäsvägen 289,
68570 LARSMO
GSM 0400-162 994

VÖRÅ GRANIT AB

Gravering, puts o.
förgyllning av
gravstenar samt
förmedling av
nya gravstenar.

Tel. 0500-362109
Vöråvägen 54

När döden berör står vi till din tjänst.

Bouppteckning och arvskifte,
tillförlitligt och med medkänsla.



www.lexly.fi
010 3379 150

LEXLY
LAW MADE EASY

SIKTAR DU PÅ UNIVERSITET ELLER HÖGSKOLA?

VNF:s ettåriga vetenskapslinjer förbereder dig
för inträde och fortsatta studier.

- NATUR & MEDICIN
- PSYKOLOGI & DIALOG
- JURIDISKA PROGRAMMET

Läs mer om studierna och
ansök senast 3.8 på VNF.FI!



VNF

God munhälsa -
viktig för allmänhälsan!
Blödande tandkött?

Boka tid!

Tandhygienist
Viola Enström
040 662 9993

Topeliusesplanaden 14,
Nykärläby
www.lolacare.fi
viola.enstrom@lolacare.fi
FB lolacarenykarleby



JUOMAVESI.FI
Since 2004

Dricks- och hushållsvatten direkt ur havet

www.juomavesi.fi

Mikael Hjort 040 520 1899

John Oiling

050 540 9337

P.g.a stor efterfråga är vår leveranstid nu mellan 6 - 8 veckor

MARKNAD

ÖNSKAS HYRA

Kommande Hankei söker etta i centrala Helsingfors fr.o.m. 01.08.2021
Tel: 0401472492

Pålitlig flicka fr Vasa börjar studera på Soc&Kom. Söker bostad inom Hfors, tryggt område med goda förbindelser. max 700€ Tel: 045 8768076
ingridnykvist02@yahoo.com

Waldemar Särns önskar hyra studieboende på pendelavstånd till Campus Gumtåkt i Helsingfors. Tel: 050 3229623

Skötsam, rök- och djurfri studerande med arbete söker hyresbostad i södra/västra Helsingfors. Hyran får gärna börja på 7. Daniel: 0449944461

Lugn & rökfri 29-årig spec.lärare söker lgh i H:fors centrum. Blivande terapierad flyttar in inom ett år. Min 30kvm max 850€. Tel: 0504642404/Linnéa

UTHYRES

Etta i Åbo centrum, lugnt läge invid Vårdberget. Hyra 565 €/mån inkl. fast bredband, el & vatten tillkommer enligt förbrukning. Ledig fr.o.m. 1.8. Tel 040 532 2080

I H:fors, Stenbäcksg.8,Tölö. Etta med balkong 30m2. Ej rökare, inga husdjur. Ledig fr.1.7. 1mån garantihyra. Förfrågan 0400-562216

Smart tvårummare i femte våningen med lugnt läge på gångavstånd från ÅA. 2r+kök, 43,5 m2. Hyra 570 €/mån inklusive vatten. Ledig från 1.8. 2021. Ring 0400565164.

Ny tvåa (39,5 m2) från 1.8 i Sockenbacka. Öppet kök, diskmaskin. Nära till tåg, buss, spårjokern och grönområden. 900 e/mån + vatten. 040-5107050/PK

Din marknadsannons lämnar du enklast in via vårt webb-verktyg som finns på **www.kyrkpressen.fi**. Priset är 4,50€ per rad. För annonser som lämnas in per telefon på nummer 040 831 6614 eller via epost till adressen **annons@kyrkpressen.fi** tillkommer en servicekostnad på 5€.

LEDIGA TJÄNSTER

Vi lediganslår tjänsten som

REKTOR FÖR KREDU I NYKARLEBY



Tjänsten delas mellan Kristliga folkhögskolan och Kirkkopælvelut ry.

Vi söker dig som har

- högre högskoleexamen
- god ledarskapsförmåga
- god kännedom i utbildningsfrågor och arbetserfarenhet av läraruppgifter
- rektorsbehörighet
- kristen livssyn och god kyrklig orientering
- goda kunskaper i båda inhemska språken.

Kom med och utveckla KREDU tillsammans med skolans personal.
Välkommen i arbetslaget på Himmelsbacken!
Styrelsen för Kristliga Folkhögskolan

Tiden för ansökan utgår 2.7.2021.

Fritt formulerad ansökan och CV skickas till hans.boije@evl.fi.

Tjänsten tillträds enligt överenskommelse höstterminen 2021.

Kontakta ordförande Hans Boije tel. 050 3620893 för mer information.



Sansa söker en
**ORGANISATIONS-
SEKRETERARE**
Läs mer på sansa.fi/jobb



Har du antikviteter, arvegods, värde lösöre?

- Låt oss sköta försäljningen
- Vi köper även och betalar kontant
- Betjäning på svenska

AB GAMLA KARLEBY AUKTIONSKAMMARE

Folkskolegatan 1, Karleby
Mäklare Raul Pohjonen 044 913 8284

KUNGÖRELSE

Kungörelse om förteckningen över röstberättigade



I Pedersöre församling förrättas kyrkoherdeval 15.8.2021.
Förteckningen över röstberättigade är framlagd för påseende under tillsyn 29.6 kl. 9-14 och 30.6 kl. 9-19 på församlingskansliet i Esse, Essevägen 254, 68820 Esse.

Alla medlemmar som fyllt 18 år senast på valdagen 15.8.2021 och som 6.6.2021 registrerats som närvarande medlemmar i Pedersöre församling har antecknats som röstberättigade.

Den som anser att han eller hon obehörigen utelämnats ur förteckningen över röstberättigade eller att en anteckning om honom eller henne i förteckningen är oriktig, får yrka på rättelse, som ska framställas skriftligt och senast 2.7 kl. 16 lämnas in till församlingskansliet i Esse, Essevägen 254, 68820 Esse. Valnämnden behandlar rättelseyrkanden på sitt möte 14.7.2021.

Pedersöre 18.6.2021
För valnämnden i Pedersöre församling
Tommy Olin, valnämndens ordförande

STENHUGGERI LEVANDER

- nya gravstenar
- gravering
- borttagning av gravsten
- återmontering av gravsten
- förgyllning/försilvring
- rätning
- slipning



JEN MINNESVÅRD VISAR
VÖRDNAD OCH VÄRDIGHET
Rönnebackav. 32 A
00710 Helsingfors
tel.09 387 6284

PILGRIMSVANDRING I ISRAEL 16-26.11

Info catarina.olin@gmail.com



**SLEF:S
ÅRSFEST
I PEDERSÖRE
1-4.7.2021**

VARMT VÄLKOMMEN PÅ SLEF:S ÅRSFEST!
Det är möjligt att vara med fysiskt på plats (enligt rådande begränsningar) eller också delta på distans via SLEF:s YouTube-kanal. För mer info, se www.slef.fi!

TORSDAG 1.7.2021

14.00-18.00 Bokcafé Station 1 är öppet
19.00 Inledningsfest i kyrkan
21.00 Kvällsmässa i kyrkan

FREDAG 2.7.2021

14.00 Samling kring Ordet i kyrkan
16.00 Bibelstudium i kyrkan
19.00 Missionskväll i kyrkan
21.00 Ungdomssamling vid Kom in

LÖRDAG 3.7.2021

10.00-14.00 Bokcafé Station 1 är öppet
13.00 Bibelstudium i kyrkan
15.00 Minns du sången? i kyrkan
19.00 Festkväll i kyrkan
21.00 Ungdomssamling vid Kom in

SÖNDAG 4.7.2021

10.00 Högmässa i Pedersöre kyrka
10.00 Högmässa i Purmo kyrka
- högmässan i Pedersöre kyrka strömmas i realtid, med nattvardsutdelning i Purmo kyrka
13.00 Sångfest i kyrkan

ARRANGÖR: SLEF I SAMRÅD MED PEDERSÖRE FÖRSAMLING

Integration

Kyrkan kan bidra positivt till integrationen

Enligt statistiken hörde 67,65 % av finländarna till evangelisk-lutherska kyrkan år 2020. Under det senaste åren har antalet medlemmarsjunkit en hel del, och ännu på 1980-talet var ungefär 90 % av finländarna inskrivna i kyrkan. Bara 0,4 % av församlingsmedlemmarna uppger annat modersmål än finska, svenska eller samiska.

Jag har haft äran att resa runt i Borgå stift i olika musikuppträdanden, men tyvärr träffar jag sällan varken försam-

”Finns det vilja inom den evangelisk-lutherska kyrkan att skapa utrymme för människor som kommer från en annan kultur?”

lingsmedlemmar eller anställda med annat kulturellt ursprung än det finländska.

Trots att det å andra sidan finns relativt många internationella friförsamlingar som nuförtiden helst använder engelska eller något an-

nat språk, tror jag ändå att även den lutherska kyrkan verkligen kunde ha en positiv inverkan på integrationen på många olika sätt, om viljan fanns.

I församlingslivet lär man

sig massor om de kristna värderingarna och om den historia som hör ihop med Finlands kultur. Dessutom har åtminstone jag lärt mig svenska (och delvis finska) genom att vara med på gudstjänster. Många invandrare är ivriga att engagera sig i samhället och söker möjligheter att bli volontärer – och faktum är att vi behöver engagerade frivilliga i våra kyrkor! Inom församlingarna finns det många möjligheter att skapa nya sociala kontakter, vilket är nyttigt

och bra både för nyinflyttade och finländare.

Min fråga är: finns det vilja inom den evangelisk-lutherska kyrkan att skapa utrymme för människor som kommer från en annan kultur, och om svaret är JA, vad kan vi göra för att nå ut till dem som nyligen har flyttat till Finland? Mitt hopp är att vi kunde få till stånd en diskussion kring detta viktiga ämne.

FIONA CHOW, Helsingfors

Frimureri

Kan en frimurare vara troende kristen?

I Kyrkpressen nr 12, alldeles nyligen, fanns en intervju med Fred Wilén, kyrkoherde i min gamla hemkommun Kyrkslätt. Tidigare verksam i Matteus församling och Borgå där vi hade glädjen att lyssna till hans välformulerade predikningar under flera års tid. I den för övrigt läsvärda artikeln fanns emellertid ett för mig störande element.

Fred uppger som ett intresse: Är frimurare. Eftersom jag tidigare har mött präster och bekännande kristna som blivit frimurare måste jag nuställa ett par seriösa frågor: Hur går det ihop att vara frimurare och troende kristen? Är det alls möjligt? Kan man förbli Jesu lärjunge efter att så tydligt ha gått emot hans bud? I invigningsritualerna till frimurarsvärman måste jag säga eder. Eller hur? Vad sade Jesus om sådant? ”Jag säger er: Ni skall inte alls svära ...” (Matt 5:34) ”Ert tal skall vara att ja är ja och nej är nej. Allt utöver det kommer från den onde.” (Matt

”För min egen del var frimureriet det första stället där min gudslängtan fick en plats.”

5:37) Saken borde vara alldeles klar när vi även i Jakobs brev läser: ”Låt ert ja vara ja och ert nej vara nej, så att ni inte drabbas av domen.” (Jak. 5:12) Under gamla förbundets tid svor man eder och ibland kunde de få dramatiska, direkt hemska, följder. Så bör man inte göra längre.

HELGE EKMAN, Borgå

SVAR: Tack för dina värmande ord om mina predikningar och tack för din förundran om frimureri är förenligt med att vara bekännande kristen.

Jag har förståelse för din förundran eftersom allting inte är offentligt inom frimureriet. Jag har varit frimurare i 21 år, tillhörande den Svens-

ka frimurarorden som alltså är verksam i Finland. Jag har alltid varit öppen med det.

Samtidigt vill jag säga att för min egen del var frimureriet det första stället där min gudslängtan fick en plats. Jag tror jag aldrig valt att bli präst om jag inte fått ett sammanhang där den kristna tron så tydligt kommit fram. Jag är nämligen den där killen som ungdomsverksamheten i min församling inte såg – fast jag längtade efter att få en kristen gemenskap och ett sammanhang.

Det unika med det så kallade svenska systemet är att det helt vilar på kristen grund (det gör inte alla frimurarorganisationer). I Ordens allmän-

na lagar (OAL), som för övrigt finns att läsa på nätet (<https://frimurarorden.se/ordens-allmanna-lagar/>) står det i första kapitlets första paragraf ”Frimurarorden har sitt upphov i ett gille och samfund som är instiftat till Guds, den Allra Högstes, ära”. Denna Gud är den samma som hela kristenhetens Gud.

Det svenska systemet bygger på upplevelsepedagogik, det vill säga: i samband med en ny grad får du vara med om ett mottagande som du inte kan förbereda dig för. För att den upplevelsen ska fungera så kan du inte vara insatt i skeendet på förhand. Få lärare ger ju sina provsvar före provet.

Du talar om ”mustiga eder” vilket ju inte ger något konkret egentligen. Det jag lovat är att inte berätta om hur upplevelsen ser ut – allt det övriga kan man läsa om på nätet, eller varför inte tala med en frimurare om. Vidare försöker jag leva upp till det som

sågs i OAL Kap 2.§3 ”En frimurare skall av hela sitt hjärta frukta och älska Gud i såväl ord som gärning. Han skall visa vördnad för Guds sanna och uppenbarade ord i den Heliga skrift, vara nitisk i bön och bevista gudstjänster.”

Under mina drygt 20 år som medlem i Svenska frimurarorden har jag sett hur många sökare har hittat vägar till kyrkan. Det bör också påpekas att Svenska frimurarorden inte har några kristna dogmer, eller sysslar med trosutövning i någon form.

Jag har vandrat igenom hela systemet med dess tio grader och inte funnit något som står i strid med den kristna läran som jag lovat rätt förkunna i samband med mitt prästlöfte.

FRED WILÉN
tf. kyrkoherde



Edgar Vickström kommer att jobba i Mariehamn, Heidi Juslin-Sandin i Kyrkslätt och Benjamin Häggblom i Åbo.

KALLADE OCH REDO

I början av juni vigdes tre nya präster i Borgå domkyrka. Vi ställde dem tre frågor.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**
FOTO: **LINNEA EKSTRAND**

EDGAR VICKSTRÖM

Vem är du?

– Jag är ålänning, pappa, make, son, frimurare, idrottsintresserad och förhoppningsvis en god vän. Jag har jobbat som bankdirektör, stadsdirektör och konsult inom effektivitet och ledarskap. Från mitten av augusti blir jag församlingspastor i Mariehamns församling.

Varför ville du bli präst?

– På något sätt är det vägen som har valt mig, snarare än jag som valt vägen.

Har du en hemlig talang?

– Eventuella talanger har jag nog aldrig hemlighållit ...

HEIDI JUSLIN-SANDIN

Vem är du?

– Jag är en förrymd teolog, som nu hittat hem. Mamma och fru. En duktig kock, men en usel bagare. Från augusti är jag församlingspastor i Kyrkslätt.

Varför ville du bli präst?

– Det är väl mera kallelsen som valt mig än tvärtom. Som präst vill jag framför allt vara medvandrare.

Har du en hemlig talang?

– Att varje vår plocka nässlor med för tunna handskar, så att jag med säkerhet bränner fingrarna.

BENJAMIN HÄGGBLOM

Vem är du?

– Jag är församlingspastor i Åbo svenska församling och studentkaplan för studerande till kyrkliga yrken.

Varför ville du bli präst?

– Det kändes värdefullt att få tjäna människor i livets olika skeden, att få vara en trygg person för dem i stunder av sorg och i stunder av glädje.

Har du en hemlig talang?

– Jag kan låta som en vapptuta. En sådan där som man blåser i.