



HAN VÅGAR PRATA OM SKAMMEN

Sidan 12

När det känns som om alla
andra får det jag ber om [Sidan 8](#)

Kristen eller inte?
Rätten avgör [Sidan 2](#)

Kan fastan handla om tröst
i stället för att avstå [Sidan 22](#)

Då domstolen bedömer tron

»Rättsbehandlingen är tyvärr nödvändig.«



ÄR DU KRISTEN eller inte? Bibeln lär oss att bara en kan svara på den frågan, Gud Fader själv. Ingen annan har varken rätt eller kunskap att döma äktheten i någons tro. Ändå pågår förhandlingar i förvaltningsrätten på olika håll i landet där just den här frågan dryftas.

Här sitter nu sju personer: rättens ordförande, två bisittare, personen vars tro som ska bedömas, ett rättsbiträde, en tolk och Migris representant under en hel dag för att bilda sig en uppfattning i denna fråga. Plus då vanligtvis två vittnen som är närvarande medan de hörs.

Vad de övriga närvarande har för livs-åskådning har ingen relevans i det här sammanhanget. Det får man inte ens fråga. Tjänstemännen förutsätts stå ovanför det här och samhället klassificerar ju generellt tron som något som hör till den mest privata sfär vi har.

Här sitter en sannolik blandning av kristna, ateistiska, agnostiska, sekulariserade, muslimska och kanske några andra livs-åskådningar. Människor med detta sammelsurium av livsåskådningar ska nagelfara den kristnas innersta själsliv i rättssalen.

Absurt, men sant.

SENASTE VECKA förväntade sig vårt rättssystem att jag som vittne ska ta på mig Guds roll och bedöma min kristna broders tro. Min broder kom till Finland som flykting hösten 2015. Här kom han till tro och döptes. Det har tagit över fem år för myndigheterna att pröva hans fall, och fortfarande väntar han på förvaltningsrättens utslag.

För rätten berättade jag hur jag lärt känna honom och att vi diskuterar trosfrågor. Jag sa också att han går oftare i gudstjänst än jag själv och att jag upplever att han, redan ett halvår efter dopet, hade förstått mer av den kristna trons innersta kärna än många genomsnittsfinländare.

Frågan om jag anser att han är kristen ställdes den här gången inte direkt. Men den hängde i luften, så jag svarade som jag gjort förr: Det vet bara Gud. Men i skriftskolan lärde jag mig att kännetecknen på en kristen är fyra b:n (ben): bibelläsning, bön, brödragemenskap och brödbrytelse. Min broder läser Bibeln, ber, går i kyrkan och i nattvarden.

ÄVENOM rättsbehandlingen är absurd och kan ses som ett slöseri med resurser är den tyvärr ändå nödvändig. Migri har nämligen förkastat alla hans ansökningar om uppehållstillstånd. Av mina flyktingvänner som döpts här i Finland och som står på de fyra ovannämnda benen är det bara en som fått uppehållstillstånd av Migri. De flesta andra har fått det efter att deras tro prövats i rätten.

Johan Sandberg är redaktör på Kyrkpressen.

KP
KYRKPRESSEN

REDAKTIONEN



Ansvarig redaktör, vd
Nicklas Storbjörk
tfn 040 144 6200



Redaktionsansvarig
Sofia Torvalds
tfn 040 831 6748



Prenumerationer
Åsa Nordström
tfn 040 831 6614



Layout
Malin Aho
tfn 040 831 6902



Redaktör
Ulrika Hansson
tfn 040 831 6788



Redaktör
Christa Mickelsson
tfn 050 361 6491



Redaktör
Erika Rönngård
tfn 040 831 6322



Redaktör Österbotten
Johan Sandberg
tfn 040 831 3599



Redaktör
Pian Wistbacka
tfn 040 831 5797

Redaktörer e-post:
förnamn.efternamn@kyrkpressen.fi

KONTAKTUPPGIFTER

Redaktionen i Helsingfors
Tölötorrgatan 2 B vän. 8
00260 Helsingfors
tfn 040 831 6545
redaktionen@kyrkpressen.fi

Redaktionen i Österbotten
Norrmalmsgatan 21 A, 68600
Jakobstad, tfn 040 831 3599

Utgivare: Fontana Media Ab
Parabild: Ulrika Hansson
Tryck: Botnia Print, Karleby
ISSN 0356-1275

DÄRFÖR FÅR DU KYRKPRESSEN

Kyrkpressens adressuppgifter kommer från församlingarna, som för register över sina medlemmar. Kyrkpressen sänds till alla hem i församlingar som prenumererar på den till sina medlemshushåll. Den är en hälsning från den församling och kyrka du tillhör. Kontakta din församling för adressändringar eller om du inte vill ha KP. Privata prenumeranter kontaktar Kyrkpressen: prenumeration@kyrkpressen.fi • tfn 040 831 6614

PRENUMERATIONSPRISER:

Finland & Norden 60 € Utlandet 84 €

www.kyrkpressen.fi

facebook.com/kyrkpressen

instagram.com/kyrkpressen

I DETTA NUMMER



Sexualfostran på konfirmandlägren

Sex är inte som på film och ingen annan kan bestämma hur det ska gå till. **Sid 6**



Vill se engagemang i våra kyrkor

Det verkar som om den enda signalen kyrkan förstår är när folk lämnar den, säger Göran Björk. **Sid 10**



Utbildningsbilagan är här!

Lina Sandvik hade ett mellanår efter gymnasiet – nu studerar hon till musiklektare vid Si-belius-Akademien. **Sid 26**



Det som hände efter att coronan kom

Coronaepidemin har vänt upp och ner på våra liv. Att vi förlorat kontrollen är inte bara dåligt, skriver Mats Björklund. **Sid 15**

Avdelningar: Nyheter **Sid 4** / Feature **Sid 8** / Inkast **Sid 15** / Den här söndagen **Sid 16** / På gång i din församling **Sid 17** / På gång i stiftet **Sid 21** / Kultur **Sid 22** / Feature **Sid 24** / Opinion **Sid 34**

”Jag vill vara med och bygga pusslet”



Vem är du? Mats Björklund är nyvald kyrkoherde i Korsholms svenska församling. Han har lång stubin och gillar att hålla i trådarna.

TEXT: **ULRIKA HANSSON**
FOTO: **NICKLAS STORBJÖRK**

– Det känns bra! Lite överkligt tillika, säger **Mats Björklund** dagen efter att kyrkoherdevalet avgjorts.

Kring påsk tillträder han som kyrkoherde i Korsholms svenska församling, och lämnar därmed Solfs församling efter sammanlagt tio år.

Varför vill du vara kyrkoherde?

– Det behöver finnas någon som har lång stubin och någon som håller i trådarna, det tycker jag om. Jag tycker om att fundera ut hur saker ska fungera på bästa sätt, och hur man kan använda resurser vettigt.

– Det finns så många utmaningar i Korsholms samfällighet. Jag vill vara med och bygga pusslet, och det har man svårt att göra från ett litet församlingsbord.

Vad kännetecknar ett gott ledarskap?

– Jag tycker att jag har lyckats om andra kan jobba och ge hundra procent, medan jag sköter papperskrig och annat. Och så är det viktigt att det finns en viss frihet från chefens sida för de anställda att pröva olika saker, lyckas och misslyckas.

Är du konflikträdd?

– Det beror på. Vissa saker kan man inte blunda för. Jag försöker reda ut, diskutera och fundera var man kan hitta en kompromiss, men det är inte alltid det går att hitta det ens. Jag tycker man kan vara av annan åsikt om man kan motivera varför man tänker annorlunda.

Vad gör du om du har en ledig stund?

– Jag lyssnar på musik, läser eller promenerar i skogen med vår hund. Jag håller också på med lite skogsprojekt såsom gallring.

– Vi bor nära havet och skogen. Jag behöver bara gå ut genom dörren så är jag framme.

Vad gör dig otålig?

– Ibland orkar jag inte med att förfäderna får bestämma i sådant som de inte har något att göra med. Inomkyrkliga gräl handlar ofta om någon ko som varit på fel sida av staketet på

GÖR:

Tillträder som kyrkoherde i Korsholms svenska församling kring påsk. Är kyrkoherde i Solfs församling.

FAMILJ:

Fru och tre vuxna döttrar.

LIVSMOTTO:

Man ska leva så man är nöjd med dagen när den är slut.

STYRKA OCH SVAGHET:

Lätt att få kontakt med folk. Dåligt tålamod med inställningen: så här har vi alltid gjort.

1700-talet. När det gäller kyrkans framtid måste vi tänka framåt: Var ska vi vara om 30 år? Bakåtblickande kan bli akilleshälen för mycket i framtiden.

Vilka utmaningar ser du i Korsholm?

– Främst hur vi ska få ekonomin i balans, och att det inte blir våldsamt många förändringar. Vi borde förenkla byråkratin en hel del. Det är ett problem att man inte kan tänka hur saker kan göras enklare, utan med händer och tänder håller fast vid något som fungerat på 1970-talet. Ett konkret exempel är att det finns fyra kyrkoherdar på svenska sidan.

– Det är väldigt mycket pappersarbete i en liten församling. Jag skulle vilja lösgöra mer prästarbetskraft så det blir mer över för prästuppgifter. Ibland brukar jag tänka att kyrkoherden är som en flygkapten som planerar rutten, men som glömmer att flyga.

– Ett litet arbetslag och enprästförsamlingar är sårbara, inte minst i coronatider. Alla människokontakter tär på en; precis som för vem som helst så kryper begravingar och annat under skinnet. Kommer det mer så ska man klara av det också, oberoende av hur dagen före sett ut. Man borde alltid ha ett arbetspar, någon annan som kan träda in.

Färre trädde ut, men trenden pekar ändå neråt

Kyrkans medlemstapp har minskat något under coronaåret. En ny trend är att kyrkoskatten stigit fram som en viktig orsak till att lämna kyrkan.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

Både kyrkans medlemsstatistik för år 2020, men också medlemstappet, ser annorlunda ut än under tidigare år.

– Det är en överdrift att säga att medlemstappet har sinat, med om man jämför med medlemsförlusterna under de senaste åren var fjolåret definitivt ljusare, säger **Veli-Matti Salminen**, forskare vid Kyrkans forskningscentral.

Under år 2020 trädde 48 100 finländare ut ur kyrkan. Siffran för året innan var 56 000.

– När man ser på graferna för fjolåret blir det tydligt att när coronanedstängningen började i mars var det färre som lämnade kyrkan, men också färre som blev medlemmar, säger Salminen.

Dopen blev ofta uppskjutna av praktiska skäl.

– I stället sköt antalet dop i höjden under sommaren och tidigt på hösten.

Förrättningsstatistiken igen visar tydligt att coronarestriktionerna blivit strängare under hösten.

Allt fler framhåller kyrkoskatten

Veli-Matti Salminen varnar för att tolka in alltför mycket i siffrorna. Till en del handlar skillnaderna helt enkelt om normal variation.

– Men jag tror ändå att man vågar säga att coronakrisen gjort att folk stannat upp och sett att kyrkan verkar konkret i folks liv, att den hjälper människor på ett synligt sätt. Kanske krisen också fått människor att stanna upp på ett existentiellt plan och fundera på vilka saker i livet som är bestående. Det har kanske sedan lett till att en del fattat beslutet att

inte lämna kyrkan just nu.

Ofta är beslutet att lämna ändå välgenomtänkt, säger Salminen. Finländare lämnar kyrkan för att kyrkan som institution inte betyder något för dem personligen, eller för att de inte anser sig vara religiösa.

– Att människor vill undvika kyrkoskatten har stigit upp som en allt viktigare faktor.

Veli-Matti Salminen säger också att galluparna visar att kulturkristendomen blir ovanligare.

– Om man intervjuar millennium-genera-



TIPSA OSS!

Har du ett nyhetstips?
Epost:
redaktionen@
kyrkpressen.fi
Telefon:
040 831 6902

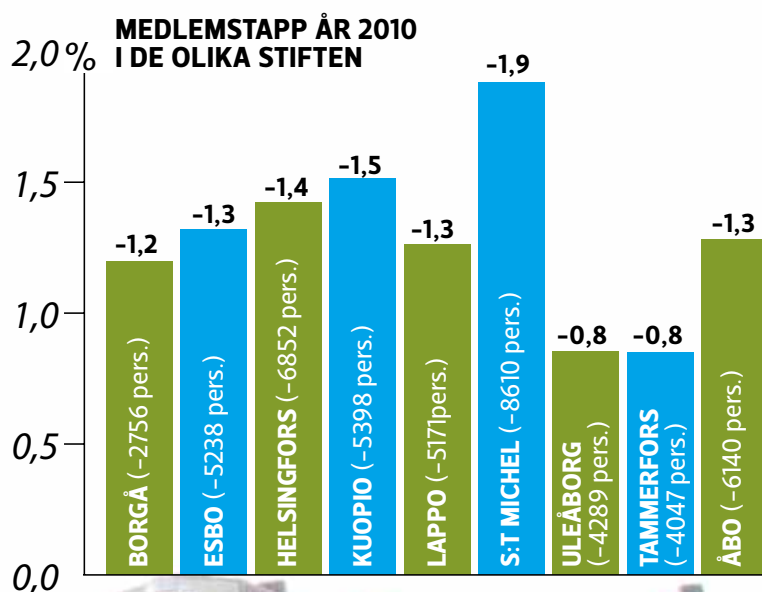
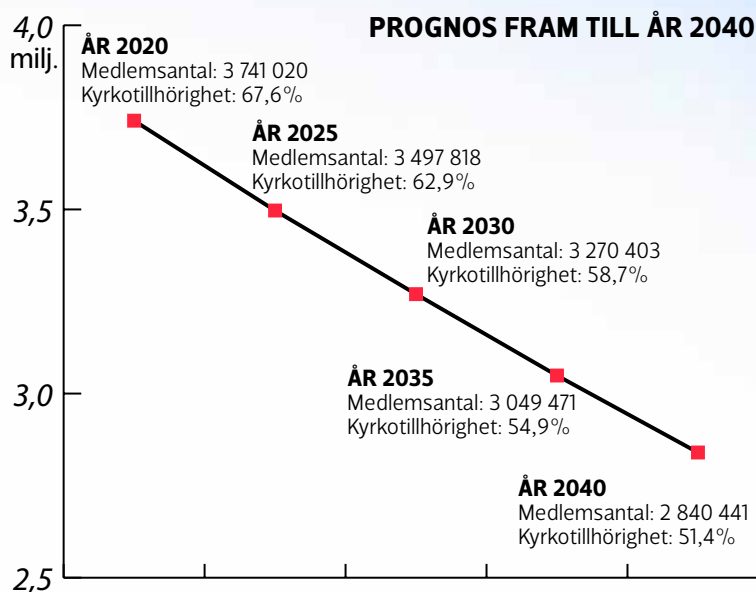


FOTO: KYRKANSBILDBANK/SANNA KROOK

tionen och yngre visar det sig att kyrkan som institution inte är så viktig för dem. Kyrkan måste svara på det egna sökandet för att det ska kännas meningsfullt att vara medlem.

Prognos för 2040: 50 procent är med

Kyrkans forskningscentral gör prognoser för hur medlemsantalet antas utveckla sig i framtiden.

– Vi har gjort prognoser med fyra olika scenarier, men den som man hittar på kyrkans webbsida (kirkontilastot.fi) förutspår att un-

gefär hälften av finländarna hör till kyrkan år 2040.

Självt tycker han att statistiken fokuserar för mycket på just medlemstappet.

– Det har blivit väldigt medlemscentrerat, man verkar koncentrera sig mycket på frågan hur man ska vända trenden.

Han tror att när kyrkan krymper kommer man av naturliga skäl att börja fokusera också på andra frågor.

– Till exempel på hur kyrkan kan ha trovärdighet som samhällsaktör.



Kronobyborna Magnus och Anna Dahlbacka översatte NT till samburu 2019 i samarbete med Wycliffe. FOTO: ARKIV

Bibelöversättare satte nytt rekord under pandemin

Under fjolåret färdigställde den internationella bibelöversättningsorganisationen Wycliffe Associates ett rekordantal nya översättningar. Nya testamentet utkom på 114 nya språk och Gamla testamentet på åtta.

– I stället för att bromsas av covid-19 har översättningen faktiskt accelererat för några nationella bibelöversättare, säger organisationens vd Tim Neu i ett pressmeddelande.

Wycliffe lanserade under fjolåret ett internetbaserat system som gjorde det möjligt för översättarna att delta och samarbeta på distans.

Organisationen har 773 pågående bibelöversättningar för tillfället och 273 förfrågningar från språkgrupper som söker hjälp med att lansera bibelöversättningar redan i år.

Finländska missionsorganisationer, som arbetar med bibelöversättningar samarbetar med Wycliffe Raamatunkääntäjät, en av de många organisationerna inom Wycliffe-familjen.

Kristna i Myanmar befarar större buddhistiskt inflytande

Militärstyret i Myanmar kan leda till nyhetsavbrott, skärpta begränsningar för kyrkan och ett större inflytande av buddhism i landet.

– Den politiska och ekonomiska situationen är mycket instabil just nu. Det finns ingen information om hur länge krisen kommer att pågå, säger en av landets kristna, broder Lwin till organisationen Open Doors som hjälper förföljda kristna.

Broder Lwin (fingerat namn) tror att militärstyret kan innebära en större maktposition för buddhismens företrädare i landet.

– Tidigare har militärregeringen alltid skyddat sin buddhistiska kultur och tradition, vilket kan få allvarliga konsekvenser för kyrkan. Vi förväntar oss begränsningar för kyrkan ännu en gång, även om vi är osäkra på vilken omfattning och form de får, säger han.

Missförstånd i intervju

I intervjun med **John Vikström** i förra numret av Kyrkpressen nämndes att **Simon Häger** talat med sin kyrkoherde om sin sexuella läggning, men utan att få hjälp.

Det här handlade om ett missförstånd. Häger talade inte med någon präst om sin sexuella läggning förrän han berättat om den för sin familj och vänner, påpekar han. Häger poängterar att han fört fina och respektfulla samtal med präster, inte minst med kyrkoherde Lars-Johan Sandvik i Nykarleby.

Nätporr påverkar unga i dag och våldsammare sex har varit en trend i flera år. Därför behövs diskussioner om sex, kärlek och porr i konfirmandundervisningen, säger kyrkligt anställda.

TEXT: ERIKA RÖNNGÅRD



Maria Repo-Rostedt är församlingspastor i Johannes församling. FOTO: KP-ARKIV/ULRIKA HANSSON

Pratar porr för människovärdet och jämlikheten

– Sex genomsyrar hela vårt samhälle, man kan nästan inte titta på någon tv-serie eller någon film utan att sex finns med. Då tycker jag att vi måste prata om det och ge ungdomarna en möjlighet att fundera på de här sakerna tillsammans med en vuxen som de har någon sorts förtroende för, säger Maria Repo-Rostedt, församlingspastor i Johannes församling i Helsingfors.

När hon jobbade i Hangö svenska församling frågade hon ungdomarna om de kommit i kontakt med nätporr. Ungdomarna fick svara på lappar, och Repo-Rostedt minns att de alla svarade ja.

– Sedan pratade vi om vem det egentligen är som ställer upp på de här filmerna om de verkligen är med frivilligt.

Hon tog också upp att en sexuell relation är något man skapar tillsammans och att den inte handlar om att återskapa något som man

sett någon annan göra.

– Men jag pratade inte så mycket om att nätporr kan utvecklas till ett beroende, utan mer om att det inte är en bild av verkligheten.

Maria Repo-Rostedt bygger upp sina lektioner om kärlek och sex kring konfirmandernas egna frågor. Dagen innan låter hon dem skriva ner sina frågor anonymt på lappar, och nästan alla konfirmandgrupper ställer frågan: När är rätt ålder att börja ha sex? Repo-Rostedt brukar svara dem att det kan vara 99 år.

– Klart att de inte tror på allt man säger, men det känns ändå viktigt att det någon gång funnits en vuxen i deras liv som sagt att det inte spelar någon roll vid vilken ålder du haft din sexdebut. Det finns också de som aldrig har sex, och det är också okej.

Hon brukar inleda diskussionen genom att förklara att sex inte är som på film – och att hon syftar på både porrfilmer och på de ro-

»Ingen kan komma och säga: så här ska man leka.«

mantiska filmerna.

– Jag utgår från att sex är en kärlek – det handlar om lek och ingen kan komma och säga: så här ska man leka.

Mer än det man ser på skärmen

Mats Fontell är ungdomsarbetsledare i Borgå svenska domkyrkoförsamling sedan 27 år tillbaka. Församlingen har en lång tradition av att diskutera kärlek och sex under konfirmandläggen och han brukar ta avstamp i sitt eget konfirmandläger på 70-talet. Han berättar att alla var lika nyfikna på sex och porr då, men att utbudet såg helt annorlunda ut.

– Vi har gått från begränsning till att alla idag har totalt öppen ridå i sin mobiltelefon. På mitt eget skribaläger hade en av de andra killarna med sig en porrfilm på 8 mm smalfilm, insmugglad från Danmark. Hela lägret försökte vi få tag på en projektor och filmduk så att vi skulle kun-



Mats Fontell är ungdomsarbetsledare i Borgå svenska domkyrkoförsamling. FOTO: KP-ARKIV/CHRISTA MICKELSSON

na se på filmen, men försöken misslyckades.

Han lyfter fram att porr handlar om mer än det vi ser på skärmen. Den kan vara kopplad till trafficking och det gör den till en människorättsfråga.

– Jag tycker att det är väldigt viktigt att tala om hela maskineriet i porrindustrin. Det rör sig enorma pengar där, det är jämförbart med droghandel, och man utnyttjar fattiga och utsatta.

Porren kan dessutom både vara beroende- framkallande och ge en ganska problematisk bild av att sex handlar om prestation och om att män dominerar kvinnor – ibland på ett våldsam sätt.

– Jag säger att jag förstår jättebra att de talar om erotik, men uppmanar dem att försöka välja mjukare och mer jämlika alternativ.

Under sin tid som ungdomsarbetsledare upplever Fontell inte att han sett en förändring hos ungdomarna på utsidan – men han anar att den finns på insidan.

– Det hör till att man ska ha sett de råa och brutala klippen som andra pratar om. Jag har en känsla av att de väcker obehag, rädslor och osäkerhet, hos båda könen. Är det här vad sex handlar om?

Varken Fontell eller Repo-Rostedt upplever att ungdomarna själva skulle ta upp den problematiska sidan av porrkonsumtionen, utan hänvisar till den svenska prästen Ulrika Stigbergs föreläsningar och boken *Visuell drog – om*

barn, unga och nätporr som hon skrivit tillsammans med Maria Ahlin.

– Skolhälsovårdarna berättar också i artiklar att unga tjejer kommer till dem och berättar att deras pojkvänner vill ha analsex, att det gör ont men att man ju inte kan säga nej, säger Repo-Rostedt.

En ungdomsarbetsledare som valt att uttala sig anonymt säger att hen märkt att våldsamare sex varit en trend redan i fem-sex år och att hen numera inför kommande konfirmandläger kollar vilka sökord som trendar på nätets porrsajter för att få ett hum om vad ungdomarna tittat på.

– En sak som är pop på sajterna nu är sex med styvmamma eller styvsyster. Jag frågar om de som har en styvmamma eller styvsyster skulle göra det på riktigt. Då får man ner det på verklighetsplanet och kan ifrågasätta vad de matar sig med.

En av kyrkans styrkor

– Ingen annan instans har möjlighet att diskutera med unga på det här sättet kring parrelationer och hur det är att ha sex, även om fokus i konfirmandundervisningen förstås ligger på gudsrelationen och den kristna etiken, säger Repo-Rostedt.

Att få sätta gränser är en väldigt viktig del av livet.

– Vi är alla skapade och älskade av Gud och

**»Vi ska
utgå från
konfir-
mandernas
verklighet.«**

med den pondusen får vi vara de vi är och sätta gränser, säger Repo-Rostedt.

Mats Fontell påminner om att gränssättning kan vara svårt för unga om rädslan för att bli övergiven av sin partner finns i bakgrunden.

Båda anser att det är bra om föräldrar kan tala med sina tonåringar om de här frågorna – men det är verkligen inget enkelt samtalsämne.

– Även om jag jobbar med det här var det inte lätt att tala med mina söner om porr och sex när de var i puberteten och skulle ha behövt det mest. Därför tycker jag att det känns naturligt att ta upp det i skriban. Det hör till att vi ska tala om människovärdet och jämlikhet, de är viktiga bibliska grundpelare, säger Mats Fontell.

– Det här med att sätta gränser och respektera andras gränser är något som man kan börja prata om redan i barndomen. Jag upplever att det talas mycket mer om "stopp, min kropp" i skolor och på dagis efter #metoo, säger Maria Repo-Rostedt.

– Jag tycker att det är en av kyrkans stora styrkor att vi kan relatera till människorättsfrågor, jämlikhetsfrågor och hållbara relationer. Den senaste konfirmandplanen från 2017 gör det också tydligt att det är vår skyldighet att ta upp det här, vi ska utgå från konfirmandernas verklighet och vi måste svara på de ungas frågor utgående från vår tro, säger Fontell.

GUD, VARFÖR INTE JAG?



Ibland ber vi enträget, men det känns som om inget händer. Vad ska man göra när det känns som om Gud glömt bort att lyssna på ens böner?

TEXT: **ERIKA RÖNNGÅRD**

Har du också fått höra det från andra välmenande kristna? "Gud kanske har en annan väg för dig." Eller: "När Gud stänger en dörr öppnar Han ett fönster?" Men om vi inte vill ha det där fönstret, om vi bara vill att Gud ska ge oss det vi längtar efter?

Malena Björkgren är kaplan i Åbo svenska församling. Hon tror att omgivningen tar till de enkla svaren för att det kan vara svårt att hantera andra människors sorg över att livet inte blev som de önskade.

– Det kan vara smärtsamt för andra att ta in att livet kan vara så här grymt. Det kan väcka tanken att mattan kan dras undan för deras fötter också.

Det är viktigt att ta sig tid att lyssna in den

andras sorg och besvikelse innan man börjar ge goda råd.

– Kanske behöver man inte ens hitta en lösning när man är besviken och ledsen. Då kanske man bara behöver någon att få vara arg tillsammans med.

Men vi har också en tendens att låsa fast bönesvaret i vad vi bestämt att det ska vara.

– Om man tänker att bön är ett samtal med Gud och att man möter Gud i det samtalet handlar det kanske inte så mycket om vad jag önskar skulle hända i mitt liv. Då riskerar vi att missa att Gud är närvarande i våra liv och vill oss väl även när vi inte känner det.

Den kristna uppmaningen att vi ska sätta vårt hopp till Gud kan kännas väldigt motstridig i de stunder när Gud känns långt borta.

– Men vad kan vi annat än slänga oss i Guds famn med vår förtvivlan? Det är ju lite av börens kamp, säger **Björkgren**.

Så här är det just nu

Om man upplever att Gud inte svarar på ens böner kanske man börjar undra om man borde visa sig värdig på något sätt.

– Vi behöver inte göra något för att förtjäna Guds kärlek, Gud älskar oss sådana som vi är, säger **Mikael Riska**, psykiater och aktiv i

Petrus församling sedan många år.

Gud vill det bästa för oss, men vi kan ändå få vänta länge på ett bönesvar.

– Vi kan känna oss trygga i att Herren vet vad som är bäst för oss. Men bönesvaret kommer efter Herrens tidtabell och på Herrens villkor. Och vi får också vara beredda på att Gud kan säga nej, säger **Mikael Riska**.

Maria Sundgren-Lillkvist är sjuksköterska och psykoterapeut och har märkt att vi människor ofta är ganska hårda mot oss själva.

– Vi har ofta lättare att vara snällare mot andra, men när det kommer till oss själva blir vi hårda och dömande.

Vi behöver öva oss i att bli lite snällare mot oss själva och komma ihåg att vi inte behöver vara fullkomliga för att bli älskade.

– Vi har blivit så vana att vi ska vara stränga mot oss själva och tror att det är korrekt. Inom psykoterapi talar man om den inre kritiska rösten – man tänker att vi tagit till oss negativa saker som föräldrar, kompisar och lärare sagt och lärt oss att bli kritiska till oss själva.

Hon drar paralleller till framgångsteologins löften om att den som tror tillräckligt får ett gott liv.

– Vi kan ha hört det här någon gång och börja fundera över om vi misslyckats som troen-

de eller blir straffade på något vis.

Malena Björkgren menar att många av våra tankar om hur Gud ser på oss hamnar snett om vi inte börjar med att fokusera på att Gud älskar varje människa mer än vi kan förstå.

– Vi får inte alltid ihop det med varför livet ser ut som det gör. Men vi är på fel spår om vi tänker att det handlar om ett Guds straff eller att Gud inte tycker vi är värddiga. Det som är viktigt är att Gud är med oss i det mörkaste.

När Malena Björkgren var 3–4 år gammal blev hennes mamma diagnostiserad med Parkinsons sjukdom. Hon minns att hon frågade sin mamma: Kan man dö av det här?

– Då svarade mamma att det här är inte en sjukdom man dör av. För barnet var det en tröst och ett bönesvar – det får vara hur det vill, men mamma finns kvar.

Att släppa det hårda greppet om hur vi önskar att livet skulle ordna sig handlar inte om att sluta försöka.

– Men vi kanske kan hitta en lättnad i att tänka: Så här är det nu och vi får se hur det blir i morgon, säger Björkgren.

Att vänta på bönesvar handlar inte heller nödvändigtvis om att passivt vänta på Guds ingripande.

– Ibland måste man vara bönesvaret själv genom att vara aktiv. Det är många gånger så att man lär sig mer om sig själv och växer som människa när man faktiskt måste ta tag i någonting, säger Malena Björkgren.

En annan sak som kan hjälpa oss att hantera de här frågorna är att komma ihåg att livet är en gåva varje dag, inte ett projekt vi kan planera.

– Det finns inga rättigheter, även om alla andra runt omkring mig får ha det bra. Det är ju ganska krasst, men samtidigt: vi kan inte ta något för givet, allt är bara nåd. Om man hittar till den punkten tror jag att en frid infinner sig.

Den fula avundsjukan

Men ibland känns det ju som om alla andra får just det som man själv ber om, utan att något händer i ens eget liv. Andra tillfrisknar från svåra sjukdomar, hittar någon att dela livet med, tackar Gud för barn de fått eller för jobb de trivs med. Varför de och inte jag?

Malena Björkgren påminner oss om att vi får vara öppna inför Gud med allt – också med den fula avundsjukan.

– Man får vara barnslig och rak i samtalet med Gud, säga: Nu är jag jätteavundsjuk och jag skulle vilja att det här skulle hända mig också, varför är det inte så?

Maria Sundgren-Lillkvist märker att vi människor ofta jämför våra liv med andras och upplever att andra får medan vi själva blir utan.

– Då kan det vara skäl att se sig om i sitt liv, och notera allt vi trots allt har. Vad kan jag glädjas åt?

Ett sätt att öva sig i tacksamhet är att var-

je dag hitta tre saker att vara tacksam över.

– Det kan vara att jag har ett hem, att jag har mat och kläder, jag har vänner och jag får kanske vara frisk. Vad mera behöver vi egentligen?

1997 fick Sundgren-Lindqvist tvillingar, men den ena av dem föddes med ett allvarligt hjärtfel. Vilhelm dog sex veckor gammal på barnkliniken i Helsingfors.

»Vi är på fel spår om vi tänker att det handlar om ett Guds straff.«

– När vi gick igenom den sorgen fick vi höra om andra som också hade mist sitt barn. Då förstod jag att andra människor också råkar ut för de här svåra sakerna.

Kanske är det så att vi desperat försöker hitta en mening för vår egen skull, för att försöka förstå tillvaron.

– En del kristna säger att det

var Guds vilja att Vilhelm dog och att Gud tar hem dem han älskar mest. Men om Gud såg Vilhelm som så värdefull att han tog hem honom i förväg har man ju samtidigt inte riktigt rätt sörja.

Under alla de år när jag undrade om jag en dag skulle hitta någon att leva med tänkte jag ofta att jag skulle kunna hantera ensamheten i stunden mycket bättre om Gud bara kunde ge mig ett löfte, ett intyg med guldstämpel: Jag lovar att det kommer att ordna sig en dag – försök nu ägna dig åt något annat under tiden. Hur ska man hantera osäkerheten när det inte kommer ett svar?

– Det finns inga garantier för någonting. Men i och med att vi inte vet hur framtiden kommer att bli kan vi kanske tänka att vad som helst kan hända. Allt möjligt trevligt kan ske, bara jag vågar pröva på olika saker, säger Maria Sundgren-Lillkvist.

– Det finns en slags kamp när vi ber för olika saker och mycket av den sker i vår tankevärld. Lätt blir det mycket negativa tankar om man verkligen börjar analysera sina egna tankar under en dag eller en hel vecka, säger Mikael Riska.

Maria Sundgren-Lillkvist håller med.

– Mycket av vårt mående sitter fast i våra tankar. Vi kan inte kontrollera våra tankar, de kommer och går, men vi kan öva oss på att ifrågasätta dem och försöka hitta alternativa tankar.

Det behöver inte nödvändigtvis handla om att tänka positivt, utan snarare om att byta ut tankefällor till mer realistiska tankar.

Mikael Riska kommer med ett konkret förslag på hur man kan handskas med jobbiga tankar. Han ser själv till att ta en stilla stund i början och slutet av varje dag och hänvisar till den skyddsutrustning som beskrivs i Efesierbrevets sjätte kapitel.

– Om man börjar dagen med en stilla stund lägger man dagen i Herrens händer. Jag ber själv regelbundet om vishet inför dagen med olika arbetsuppgifter och olika möten med patienter.



Malena Björkgren. FOTO: ARKIV/SOFIA TORVALDS



Maria Sundgren-Lillkvist. FOTO: ARKIV/NICKLAS STORBJÖRK



Mikael Riska. FOTO: PRIVAT

PASTORSKALLET

I samskolan ville han inte ha någon yrkesvägledning. För Göran Björk visste han skulle bli pastor, så stark var hans kallelse. Men när han inte längre kunde vara pastor blev han vilsen.

TEXT OCH FOTO: JOHAN SANDBERG

Sin första pastorstjänst fick Göran Björk redan 1970 i baptistförsamlingen i Malax. Då var han inte ens myndig.

– När jag ser tillbaka på det idag tänker jag att det kanske var ett omedvetet behov att lösgöra mig från väckelsemiljön jag vuxit upp i. När jag for till predikantskolan i Vasa kände jag mig fri, säger han.

Därefter blev det några år på Enskilda högskolan i Stockholm 1974.

– Där blev jag radikaliserad. Jag kom med ett öppet sinne och en stor värld öppnades. Jag fick utrymme att bli – och jag formades. Tankarnas värld blev avgörande större, men om jag blev den jag kunde vara vet jag inte.

När han återvände anställdes han som verksamhetsledare för Svenska baptisternas ungdomsförbund och samtidigt som huvudredaktör för samfundets tidning Missionsstandaret.

– I tidningen skrev jag om freds- och miljöfrågor. Jag minns en rubrik: *Jesus kommer snart. Gå med i miljörelsen*. Jag levde i en motsägelsefull värld och jag lyfte fram ett både-och-perspektiv. Befrielse teologin från Sydamerika påverkade mig teologiskt och politiskt. Jag tillämpade den radikala medvetandegörande pedagogiken inom ledarutbildningen i ungdomsförbundet. I den vevan startade vi också Humlefestivalen. Där var alla som ville vara med för livets skull välkomna.

Men när samfundet omstrukturerades 1982 var Björk plötsligt arbetslös.

– Det uppbrottet blev svårt. Jag var andligt vilsen för det som jag sett som min kallelse var inte längre möjligt. Vi hade just byggt hus i Sundom och min fru var hemma med vårt tredje barn. Jag kom in i en livskris.

Han blev erbjuden jobb som redaktör på Vasabladet. Där stod levnadssättet i bjärt kontrast till det han var van med.

– Jag var med om sådant jag aldrig varit med om tidigare. Den första julfesten satt jag pa-

Göran Björks erfarenhet av diskussionen inom kyrkan är att den handlar om mera om hur vi ska stoppa medlemsflykten, alltså om ekonomi, än om andlig fördjupning,



ralyserad och visste inte hur jag skulle bete mig.

– Men det här är viktiga bitar i mitt livs pussel. Jag har fått vidga mina perspektiv.

I och med sin magistersavhandling tog han steget till Pedagogiska fakulteten där han fick en lektorstjänst.

Efter uppbrottet från baptistsamfundet var

han inte församlingsaktiv på en tid.

– Men när barnen växte upp ville vi att de skulle få stöd att utveckla en kristen identitet.

De gick med i missionsförsamlingen där han blev involverad och började predika på nytt.

– Vår tanke var att missionshuset är till för alla som kämpar med livet och många sökte sig dit. Det var en intensiv period. Då jag talade lika mycket till de kyrkovana som de kyrkvana väcktes en rädsla för att jag inspirerades av New Age. Då steg jag åt sidan. Det var inte värt att offra energi på det som inte möts i förståelse och dialog.

– Tron kan ta olika uttryck hos olika personer. Orkestreringen när man spelar tillsammans gör den sköna musiken.

»Min dröm är en gudstjänstfirande församling där det kravlösa engagemanget är en hjärtesak.«

GICK OM INTET



Göran Björk

Pensionerad lektor i pedagogiskt ledarskap på Pedagogiska fakulteten sedan 2015.

Pedagogie doktor med pedagogisk filosofi, alltså analys av påverkansfaktorer, som specialintresse.

Tidigare pastor och redaktör.

Medlem i församlingsrådet i Vasa svenska församling och kapellrådet i Sundom.

Bloggar på goranwrites.blogspot.com

i samhällspolitiska och ekonomiska frågor. Det verkar som om det enda språket som kyrkan förstår är att man lämnar den.

Det tänker han ändå inte göra. Gemenskapen i Sundom kapellförsamling ger kraft.

– Någonstans under processen att bli lutheran har jag tänkt att man egentligen borde lägga ner frikyrkorna. De blir så små och har stort ansvar för kyrkor, lägerområden och annat. Vi har inga skattepengar. De som känner mest ansvar offrar tid och pengar. Jag tycker det är viktigt att de här människorna inte utnyttjas eller bär för stora bördor.

Vad tänker du dig i stället för frikyrkorna?

– Det är inte riktigt genomtänkt ännu. Men min dröm att det ska bli en gudstjänstfirande församling där det kravlösa engagemanget är en hjärtesak.

Något av engagemanget ser han i kyrkans väckelserörelser, men också i frikyrkorna. Med engagemang vill han att gudstjänsten ska forma den levda veckans upplevelser och den kommande veckans osedda upplevelser i ett vitalt möte med livskänsla och livslust.

– Det är de medverkandes uppgift. Jag tror att högmässan och gudstjänsten måste bli någonting som föds ur en gemensam reflektion, ur en större grupp. Den är inte bara prästens uppgift. Men finns det tid och vilja för den gemensamma reflektionen?

Vad bär du med dig från frikyrkotiden idag?

– De engagerade människorna jag mött. Jag bär med mig en vacker bild från missionshuset, där en äldre kvinna frågade: men hur ska ni orka? Det uttryckte en varm omsorg. Så kunde fasthet och målinriktning förenas med kärlek – att man vill den andra gott.

Hans farfar som var lekmanpredikant gav på sin dödsbädd ett viktigt bidrag i frågan om äkthet och självvrannsak. Han sade:

– Jag har trott att jag varit kärleksfull. Men nu ser jag att mycket av det jag trodde var kärlek var själviskhet.

Göran Björk satte sitt församlingsengagemang på hyllan på nytt.

– Men då jag upplevde individualismen hos mig själv började jag söka en ny tillhörighet. Den fann jag i kapellförsamlingen.

Där öppnade sig liturgin.

– I den finns allt förborgat på något sätt. Jag blev berörd av små nyanser som talar om Guds nåd. När prästen bugade sig mot altaret under julottan 2017 insåg jag, att det här inte är någon uppvisning eller show.

Svårt göra andlig skillnad

Några veckor senare bestämde dig Göran Björk tillsammans med sin fru för att bli medlemmar i kapellförsamlingen, eller egentli-

gen Vasa svenska församling.

– Att den lutherska kyrkan döper barnet blev för mig som kom från den baptistiska troendedopstraditionen ett uttryck för Guds generositet och en viktig grundton.

Men det var också komplicerat att bli medlem i en kyrka som har mycket av myndighetsidealet kvar, men väldigt lite av den andliga gemenskapen som präglat hans tid inom frikyrkan.

När han gick med i kapellförsamlingen upplevde han en förberedd väg och ställde upp i valet för församlingsrådet – och blev invald. Men det har inte varit någon lätt väg.

– Jag upplever att det är helt omöjligt att göra andlig skillnad. Man kan göra skillnad

Filip Saxén vågade slutligen gå i närkamp med sig själv, med skammen och ångesten efter de övergrepp han utsattes för som barn. Som sportchef på Hufvudstadsbladet har han också vågat införa en helt jämställd sportjournalistik, trots mycket kritik. – Ibland måste man bara våga vara modig, säger han.

TEXT OCH FOTO: **ULRIKA HANSSON**

Modet vann över skam och ångest

En kollega fick förhinder och det blev Filip Saxén som skulle intervju den legendariska höjdhoppstjärnan Patrik Sjöberg. Sjöberg hade offentligt berättat om de sexuella övergrepp han utsattes för som ung. Intervjun blev en brytpunkt. Av alla okända människor blev Patrik Sjöberg den första som fick veta att Filip Saxén också utsatts för sexuella övergrepp som barn.

– Det kändes helt enkelt lättare att berätta för honom för att han också blivit utsatt. Men det var en av de svåraste intervjuerna att skriva, för jag kunde inte skriva allt jag kunde veta och avslöja vad jag själv hade varit med om.

Men något år senare var Filip Saxén beredd att sätta ord på sina egna upplevelser. Det gjorde han som sommarprat i Yle Vega i somras.

– Allt kom vid rätt tidpunkt, som sommarpratet till exempel. Skulle jag ha fått frågan ett år tidigare hade jag sagt nej. Förfrågan var att prata om jämställd sportjournalistik, de vis-

ste inte vad jag hade för historia. Men i och med att det hänger så starkt ihop med det jag varit med om, så visste jag att jag måste göra det helt ärligt.

Som en följd av övergreppen kom svår ångest och skam.

– Någonstans ville jag berätta, och en stor orsak var att det kanske kan hjälpa någon som är i samma situation eller i andra svåra situationer. Jag tror att ju mer vi talar om mental ohälsa, jämställdhet och sexuella övergrepp, desto lättare blir det att ta upp det. Då minskar risken för att det ska ske i tysthet, och det minskar tabut.

Har du ångrat att du berättat?

– Nej, säger han efter att ha funderat en stund.

– Jag funderade på det så mycket före: Är det det här jag vill?

»Jag har varit jättebra på att utåt se ut att må bra.«



– Det som jag ibland kan stanna upp och tänka på när jag träffar någon människa är: Hur ser den personen på mig? Är jag det där offret? Det är något jag varit med om men det är inte det som definierar mig.

Många tog kontakt efteråt och visste inte riktigt hur de skulle bete sig efter hans uppriktighet, också sådana han känt länge.

– Jag fick bara säga att för mig är ju inte det här någon ny situation. Var som vanligt! Den enda skillnaden är att jag har sagt det högt.

Många har tyckt att han är orädd.

– Ibland måste man bara våga vara modig. Det hjälper både mig själv och andra.

Han tror inte att någon kunde ha märkt på honom som barn att han utsattes för övergrepp.

– Barn är så bra på att dölja saker för föräldrarna som de inte vill att de ska veta.

– Det är andra tider nu. Om man ser tillbaka på åttiotalet så tror jag inte att det här ens fanns som ett alternativ för föräldrar att tänka på. Nu är det annat, det läses och pratas,



det är en del av samhällsdiskussionen.

Sämre dagar och bättre

Sedan ett år tillbaka går han i terapi två gånger i veckan.

– Det är en ständig kamp. Jag mår inte bra, men jag mår så pass bra att jag kan ha ett ganska bra liv ändå. Det kommer dåliga dagar och bättre dagar. Jag har lärt mig känna igen mina egna signaler, förr förstod jag inte vad ångest var och vad jag kunde göra.

En varningsklocka är rastlöshet.

– När jag får svårt att välja musik, om jag lyssnar på en halv låt och sedan vill byta, då vet jag att något är oroligt i huvudet. Fysiskt kan jag känna mig väldigt rastlös, att jag måste stiga upp och gå. Och så kan jag få känslor i magen och bröstet.

Hur dåligt han än mått har han alltid kunnat jobba, förutom några veckors sjukskrivning för ett par år sedan.

– Jag har varit jättebra på att utåt se ut att må bra. Om jag överdriver en aning så har jag

skapat den professionella bilden av mig själv, som är lite annorlunda än den jag är privat. Det har varit något slags skydd säkert. Samtidigt går de sidorna av mig mer och mer ihop, mer nu än tidigare.

Upplever du att du är fri från skammen?

– Nej, säger han genast.

– Om jag pratar med någon om det här kan jag fortfarande märka att jag känner skam. Och jag vet att det är fel. Huvudet säger en sak, men någonstans sitter det så djupt. Jag vet inte om jag någonsin kommer att vara fri från skammen. I och med att jag har hållit det för mig själv så pass länge, så är det säkert ännu svårare att släppa det.

Det han är mest rädd för är att inte börja må helt bra.

– Men det är viktigt att inse att man gör framsteg. Om jag tänker på var jag var för två år sedan och var jag är nu så har det faktiskt skett ganska mycket.

I sitt sommarprat berättade han ärligt om

Att Filip Saxén jobbar hårt för jämställdhet har stark koppling till det han själv upplevt.

att många relationer gått i kras, inte minst för att han periodvis haft väldigt svårt för närhet. Han är fränskild och har delad vårdnad om sin snart femåriga son.

När känner du dig som lyckligast nu?

– Det är de små stunderna med min son. Barn är så fantastiska. Det är så spontant och ärligt allting.

Damer idrottar också

Filip Saxén har förändrat sportjournalistiken på Hufvudstadsbladet radikalt. Bevakningen ska omfatta kvinnor och män lika mycket och på samma villkor. Ett mål man på redaktionen ständigt följer upp. Att han jobbar hårt för jämställdhet har stark koppling till det han själv upplevt.

– Under metoo-hösten läste och lyssnade jag väldigt mycket på kvinnors vittnesmål om vad de varit med om och utsatts för. Jag kän-

Forts. på följande sida. ►



Filip Saxén har funderat mycket på vilken slags pappa han vill vara för sin son. – Jag vill att han ska få vara sig själv, få gråta och vara ledsen. Och att han ska få välja vad han tycker om.

de igen mig i många av tankarna och känslorna, och det fick mig att känna att jag ville vara med och aktivt ändra på världen och de strukturer som stött och möjliggjort ojämställdhet, övergrepp och opassande beteende.

En exakt motsvarighet till Hbl:s jämställda linje inom sportjournalistik hittas inte i tidningsvärlden i Finland eller Sverige vad han vet om.

– Om man tittar på många tidningar i dag i Finland kan det gå flera dagar så att det inte finns någon damidrott med alls. Men kvinnor idrottar ju också.

Han är hårdad mot den ibland ytterst osakliga kritiken mot Hufvudstadsbladets jämställda sportjournalistik, och han försöker svara på det mesta.

– Men det har hänt något, förefaller årsskiftet började det komma mycket mer positiv kritik. Jag räknade att det nu är 80 procent positivt, 20 procent negativt, och det känns ju jättebra.

Han pratar mycket om de strukturer som styr idrotten, där män sitter på makten och herridrotten är normen. Medierna är en del av problemet, anser han.

– Vissa säger att vi bara speglar verkligheten, och det stämmer ju till viss del. Men det man ofta glömmer är varför idrottsvärlden ser ut som den gör. Det handlar inte om att manlig idrott per definition skulle vara intressantare och bättre, utan att man skapat förutsättningar och möjligheter för män

medan man inte gjort det för kvinnor.

– Nu är det populärt att säga att det är marknaden som styr. Om herridrotten lockar de stora sponsorerna och den stora publiken så är det den som ska ha pengarna också, utan att man funderar över varför det är så. Man glömmer bort historien.

Han exemplifierar med England under första världskriget. När männen var ute i krig föddes en väldigt stark damfotboll. Matcherna lockade publik på upp till 50 000 människor. När kriget var över oroade sig engelska fotbollsförbundet för vad som skulle hända med herrfotbollen.

– Engelska fotbollsförbundet bestämde sig för att förbjuda damer att spela fotboll. Det förbudet var i kraft i femtio år. Då blir det märkligt att prata om att man ska låta marknaden styra, samtidigt som man har stängt den marknaden för kvinnor, just de åren då idrotten har utvecklats.

Med ett öga för maktstrukturer ser han ojämlika mönster på många håll.

– Jag ser många likheter mellan kyrkan och idrotten, det finns mycket utvecklings-

potential, säger han lite roat.

– Det är män som har styrt kyrkan i alla tider, väldigt mycket längre än inom idrotten. Och precis som inom idrotten så finns det på vissa håll ett starkt motstånd mot kvinnor, ett uttalat motstånd också.

– Övergrepp inom idrotten och kyrkan hänger säkert delvis ihop med att det är ganska stängda rum, starka auktoritära figurer och strikta regler som styr. Maktstrukturerna är tydliga, man ska inte ifrågasätta dem som har makt, och då skapar man ganska farliga situationer. Jag tror att en större öppenhet skulle gynna alla.

Traditionella roller

Hans mansbild har förändrats mycket under åren. Han är född på 1970-talet och uppvuxen på Drumsö i Helsingfors.

– Jag har vuxit upp med föräldrar med traditionella könsroller. Min pappa har alltid jobbat jättemycket, och min mamma blev hemmamamma när min lillebror föddes. Hon lagade mat, tvättade och strök hans skjortor.

Han har funderat på vilken slags pappa han vill vara och vilken slags värld han vill att hans son ska växa upp i.

– Jag vill att han ska få vara sig själv, få gråta och vara ledsen. Och att han ska få välja vad han tycker om, just nu är det att dansa och sjunga, att vara nära och kramas. Som pappa vill jag att vi ska kunna prata om vad som helst med varandra.

»Jag ser många likheter mellan kyrkan och idrotten, det finns mycket utvecklingspotential.«

Trygghet

DET ÄR INGEN överdrift att säga att coronaepidemin vänt ut och in på våra liv. Följderna är så stora att de är svåra att överblicka. Pandemin har påverkat resor, arbete, fritid, relationer, hälsovård, mentalt mående, ekonomi och politik. Men framför allt har den rubbat vår känsla av trygghet. Frågan är ändå om det sistnämnda kanske beror på att vår trygghet egentligen vilar på rätt lös grund.

MÅNGA AV OSS står på två grundargument då det gäller trygghet. Det ena är antagandet att "ingenting kommer att hända mig". Negativa händelser drabbar någon annan, någon annanstans. Färliga smittor och epidemier finns i Afrika, inte i Finland. Men plötsligt finns smittan här, alldeles in på knutarna. Plötsligt drabbas människor jag känner och kan-



ske till och med jag själv. Även om vi inte själva blivit sjuka har vi påverkats av de indirekta följderna; nedstängningar, begränsningar och kanske utebliven inkomst. Grundargumentet "ingenting händer mig" höll inte.

DET ANDRA GRUNDARGUMENTET är "jag har kontroll". Jag har ett stabilt arbete, sköter min hälsa, har en viss ekonomisk buffert och ett starkt socialt nätverk. Mänskligheten har gjort fantastiska vetenskapliga och medicinska framsteg och vi sitter som odiskutabla kungar på skapelsens tron. Vad som än händer har vi svaret. Men plötsligt punkteras allt detta av ett ynkligt litet virus. Plötsligt

står vi helt handfallna och till och med de kunniga experterna är osäkra på hur problemet ska tacklas. Grundargumentet "vi har koll" höll inte.

KANSKE EN LÄRDOM av pandemin är en sundare syn på vår egen litenhet. Och en påminnelse om att vi behöver bygga vår trygghet på något säkrare och större än oss själva. Eller rättare sagt på Någon säkrare.

Mats Björklund är jordbrukare från Pedersöre.

»Vad som än händer har vi svaret. Men plötsligt punkteras allt detta av ett ynkligt litet virus.«

JAG HAMNADE ...

Under vinjetten "Jag hamnade på" hamnar vi på överraskande ställen, antingen fysiskt eller mentalt.



I rätten

Utanför den stängda dörren väntar jag på min tur att få träda in i rättssalen. Jag är inte kvalificerad för uppdraget. Vårt rättssystem vill att jag ska ta på mig Guds roll och uttala mig om äktheten i min kristna broders tro. Du läste väl ledaren på sidan två?

Johan Sandberg



FOTO: KEN KACKUR

SAMUEL ERIKSON

Vad ska jag lämna bort?

FASTETIDEN, som vi nu står på tröskeln till, brukar stämma till eftertanke kring vad som är viktigt och oviktigt i livet. Många lämnar bort en viss typ av mat, begränsar sin konsumtion eller kanske användningen av sociala medier.

I kyrkoåret berättar den första söndagen i fastan om hur Jesus av Anden drevs ut i öknen och var där i fyrtio dygn. Jesu liv avkläddes då all yttre bekvämlighet och gemenskap, och han fastade i ensamhet. Det kan inte ha varit lätt. Och den fyrtionde dagen kom djävulen för att fresta Jesus med mat, makt och rikedom. Inget av det tog Jesus emot.

Våra liv är ofta så fyllda med brus och händelser att det verkligt väsentliga träder i bakgrunden; livet självt får ingen plats. Att lämna bort saker och ting som stör kan då hjälpa. Kanske blir vi genom det mer tacksamma för det vi faktiskt har, och kanske märker vi att livet inte behöver vara så storslaget för att vara värdefullt.

»Fastetidens mål är inte att skapa ett stort tomrum i hjärtat, utan det handlar om att lägga till något viktigt i det tomrum vi skapar.«

MEN FASTETIDEN handlar inte bara om att ta bort, fastetidens mål är inte att skapa ett stort tomrum i hjärtat, utan det handlar om att lägga till något viktigt i det tomrum vi skapar.

Vad är då det viktiga att lägga till?

Då Jesus frestades av djävulen i öknen svarade han tre gånger: "Det står skrivet ...". De fyrtio dygnen hade inte gjort honom tom inombords, han hade inte skalat bort sitt inre, utan levat nära Gud och hans ord och låtit det fylla honom.

Enligt Jesu förebild handlar alltså fasta inte bara om att lämna bort utan minst lika mycket om att lägga till. Vi kan lägga till mera tid av bön och stillhet inför Gud och hans mäktiga ord. Vi kan lägga till mer tid för att göra gott, ta oss tid för varandra och dem som behöver oss.

Vi behöver lägga till mer Jesus i våra liv.

Samuel Erikson är t.f. kaplan i Vörå församling. **Idag** ser han fram emot fastetidens djupa eftertänksamhet. **Han tipsar** om att under fastetiden lämna bort tankarna på något speciellt som oroar dig och lämna det i Guds händer.

SÖNDAG 21.2.2021, Första söndagen i fastan

Söndagen ger kyrkoåret puls. Varje söndag har ett namn och ett tema som återkommer i bibeltexterna. Den här sidan berättar vad de närmsta två söndagarna handlar om i våra kyrkor.

Den här söndagen

Söndagens berättelse handlar om hur Jesus frestas i öknen. Jesus frestades att överge sin kallelse, men han övervann frestelsen. Inte heller dagens människor lämnas i fred för frestaren. Temat för söndagen är **Jesus segrar över frestelserna**.

Helgens texter

FÖRSTA LÄSNINGEN

Jes. 1:16–20 eller

1 Mos. 3:1–7 (8–19)

ANDRA LÄSNINGEN

Hebr. 2:9, 17–18

EVANGELIUM

Mark. 1:12–13

"Anden drev Jesus ut i öknen, och han var i öknen fyrtio dagar och sattes på prov av Satan. Han levde bland de vilda djuren, och änglarna betjänade honom."

Läs mera i Mark. 1:12–13.

Psalmförslag

844: 1–3, 5

487

888

360

Psalmerna är valda av Dag-Ulrik Almqvist.



Jesus, hjälp mig att ta bort allt som är oviktigt ur mitt liv och lägga till dig som är tillvarons medelpunkt.

Bönen är skriven av Samuel Erikson.

SÖNDAG 28.2.2021, Andra söndagen i fastan

Nästa söndag

heter på latin Reminiscere (Kom ihåg). Jesus kämpade mot mörkrets makter genom att bota sjuka och förlåta syndare. Den kampen är förenad med bön och tro. Temat för söndagen är **bön och tro**.

Helgens texter

FÖRSTA LÄSNINGEN

1 Mos. 32:22–31

ANDRA LÄSNINGEN

Jak. 1:2–6

EVANGELIUM

Luk. 7:36–50

"De andra vid bordet sade då för sig själva: 'Vem är han som till och med förlåter syndare?' Men Jesus sade till kvinnan: 'Din tro har hjälpt dig. Gå i frid.'"

Läs mera i Luk. 7:36–50

Psalmförslag

844: 1–3, 6

941

936

355

Psalmerna är valda av Dag-Ulrik Almqvist.

Skicka era kyrkliga annonser till: annons@kyrkpressen.fi

Saknar du någon församling? Du hittar de övriga på kyrkpressen.fi



Fastan är här!

Den kristna fastan varar i fyrtio dagar och avslutas på påskdagen. Tänk om du i år skulle fasta från destruktiva tankemönster?

Fastans förebild är Jesus fyrtio dagar långa fasta i öknen. Traditionellt har kristna fastat genom att leva enklare – till exempel genom att låta bli att äta kött eller sötsaker, eller genom att leva mer asketiskt.

Men du kan också tänka på fastan som en tid då du kan försöka dig på att ge upp destruktiva tankemönster. Tänk om du under fyrtio dagar gav upp några punkter på den här listan?

1. Din rädsla för att misslyckas.
2. Din otålighet.
3. Din negativitet.
4. Din jakt på lycka.
5. Att anklaga folk – dig själv eller andra.
6. Att vara till lags.
7. Att jämföra dig med andra.
8. Din oro.
9. Din misstro mot förändring.
10. Att tro för lite om Gud.

MELLERSTA NYLANDS PROSTERI

ESBO

Vi finns här – vi bryr oss om varandra!
Den samlande verksamheten sker tills vidare i huvudsak på nätet. Du når alla anställda per telefon och e-post. Mer info: esboforsamlingar.fi/kontakt.

Aktuell information om verksamheten
får du på esboforsamlingar.fi, på sociala medier och genom att ringa församlingens kansli, 09 850 3000, vardagar kl. 9–13.

Tillsammans i kyrkan på nätet: Guds-tjänsterna i Esbo domkyrka söndagar kl. 12.15 streamas på <https://www.facebook.com/www.esboforsamlingar.fi> och kan ses också efter sändningstidens slut.

Gemensamt Ansvar har startat: I det här numret av KP ingår ett eget GA-instick med information om hur du kan stöda GA i Esbo.

Önskar du få nattvard? Kontakta församlingspastor Johan Kanckos, 040 513 0827, johan.kanckos@evl.fi

Saknar du någon att prata med? Telefonvännerna ringer till dig under onsdag förmiddagar och pratar bort en stund. Anmäl dig till Taina Sandberg, 040-547 1856 eller taina.sandberg@evl.fi

Diakonin stöder och hjälper: Ta kontakt med Taina Sandberg, 040 547 1856, taina.sandberg@evl.fi eller Nina Wallenius, 050 432 4323, nina.wallenius@evl.fi. Du kan också boka telefontid på webben: <https://asiointi.espoonseura-kunnat.fi/home>.

Sommarläger för barn:

Dagsläger för 1–3-klassister: Mattby kapell 7–11.6 och 14–18.6 kl. 8.30–16. Max. 25 barn. Pris 1 vecka 70 €, 2 veckor 130 €, 3 veckor 180 €. Syskonrabatt 25 %. I priset ingår lunch, mellanmål, program och material.

Dagsläger för 1–3-klassister: Mattby kapell 21–24.6 kl. 8.30–16. Max. 20 barn. Pris 60 €. I priset ingår lunch, mellanmål, program och material.

Övernattningssläger för 7–11-åringar: Hvittorp 9.8 kl. 10 – 10.8 kl. 17. Max. 20 barn. Pris 30 €. Syskonrabatt 25 %.

Mer info: Helena Aitti-Lindberg, 040 763 6250, helena.aitti-lindberg@evl.fi
Elektronisk anmälan till alla läger på esboforsamlingar.fi senast 28.2. Platserna fylls i anmälningsordning. OBS! Lägre ordnas om 15 barn /vecka deltar.

Kundbetjäning tills vidare endast per telefon och elektroniskt:

Esbo svenska församlings kansli, 09 8050 3000, esbosvenskaforssamling@evl.fi, må–fre kl. 9–13. Esbo regioncentralregister, 09 050 2600, keskusrekisteri.espoo@evl.fi, Esbo församlingars bokningstjänster, 09 8050 2601, va-rauspalvelut.espoo@evl.fi, Esbo förs. begravningstjänster, 09 8050 2200, hautatoimisto.espoo@evl.fi, må–ti kl. 9–15, on–to kl. 9–12, fre stängt.

GRANKULLA

Sö 21.2 kl. 12: Strömmad gudstjänst, Ulrik Sandell, Barbro Smeds.

Ti 23.2 kl. 9.30–10.30: Diakonimottagning och brödutdelning i kyrkans aula.

Sö 28.2 kl. 12: Strömmad högmässa, Daniel Nyberg, Heli Peitsalo. Genast efter högmässan inbjuds församlingens barn till kyrkan för att ta emot nattvard i kyrkan ända fram till kl. 13.30, högst 6 personer

samtidigt.

Ti 2.3 kl. 9.30–10.30: Diakonimottagning och bröddutdelning i kyrkans aula.
Anmälning till höstens dagklubb: för 2,5–6-åringar pågår 1.2–15.3. Anmälningen görs elektroniskt på www.grankullaforsamling.fi Mera info: familjearbetare Daniela Hildén tel. 050 4430045
Mer information om den uppdaterade verksamheten hittar du på grankullaforsamling.fi
Kansliet: må, ti kl. 10–14, on kl. 10–11.30, tfn. 050 500 7000, to stängt, fr öppet kl. 10–14.

KYRKSLÄTT

Sö 21.2 kl. 12: Strömmad gudstjänst från St. Mikael's kyrka, Kyrksläotts kyrka
Sö 28.2 kl. 12: Strömmad gudstjänst från St. Mikael's kyrka, Kyrksläotts kyrka
Nattvard i kyrkan efter gudstjänsterna
Finska gudstjänsterna strömmas kl. 10 och svenska gudstjänsterna strömmas kl. 12.

Efter gudstjänsterna är du välkommen till gemensam nattvardsgång, i St. Mikael's kyrka i Kyrkslätt mellan kl. 12.50–13.30.
Sju personer kan komma in i kyrkan för nattvard per gång. Var beredd att vänta utanför kyrkan med säkerhetsavstånd. Till nattvarden kommer du in via huvuddörren och gå ut via dörren på norra sidan.

Ti 23.2 kl. 17–19 och to 25.2 kl. 15–17 är St. Mikael's kyrka öppen för dig som vill sitta ner i stillhet eller bön. Samtidigt kan du hämta förnödenheter, hållbara livsmedel, till kyrkan, ifall du vill hjälpa äldre i Kyrkslätt som en del av kampanjen **Gemensamt Ansvar**. I kyrkan samlar vi inte in pengar men vill du bidra har församlingen Mobile Pay 37972 och för bankgiro är referensnumret 305352. Fullständiga uppgifter finns på församlingens hemsida eller också kan du kontakta kansliet. Insamlingstillstånd RA/2020/639

Må 1.3 kl. 13–14: försäljning av Masaby Marthors Take away korvsoppa vid Masaby kyrka, Tinavägen 4. 2€ / 1 liters burk soppa. Betala med jämna kontanter eller bankkort. Kom enbart frisk, använd ansiktsmask och kom ihåg att

hålla distans till köpare och försäljare.
Försäljningen pågår så länge det finns soppa.

Diakonijouren erbjuder stöd och hjälp. Lämna ett ljud- eller röstmeddelande så kontaktar vi dig, tel. 050 383 9371.

Kyrkoherdeämbetet betjänar under koronaepidemin endast per telefon eller epost må–to kl. 9–15. Fredagar stängt. Tel. 040 350 8213. Epost: kyrkslatts.svenska.forsamling@evl.fi. www.kyrkslattsforsamlingar.fi

TAMMERFORS

All gruppverksamhet förutom Tisdagsklubben för skolelever och hjälpledarskolning har inhiberats fram till 28.2.2021. Vi firar inga gudstjänster heller.

En videoandakt publiceras varje lördag på församlingens Facebook-sida www.facebook.com/tfors.svenska
Om du önskar kan kyrkoherden gärna komma hem till dig och dela nattvard. Ring 050 464 8460 och kom överens om tid.
Kantor Paulas Ditt och Datt hittar du på adressen <https://paulamirja.webnode.fi/paulafors/>

Om du behöver hjälp, kontakta diakon Eila-Sisko Helisma, 050 5272 290, eila-sisko.helisma@evl.fi.
Vi informerar om fortsättningen på hemsidan <https://tampereenseura-kunnat.fi/svenska> och i Facebook, och svarar gärna på frågor per telefon eller e-post.

Det går att delta i årets Gemensamt Ansvar-insamling genom att betala en valbar summa till MobilePay-numret 85720 eller på kontot FI82 4055 0010 4148 41 med referensnumret 305734. Medlen används för att stödja mindre bemedlade äldre och förbättra digitala färdigheter.

HELSINGFORS PROSTERI

JOHANNES FÖRSAMLING
Högmässa: söndagar kl. 12 i Johan-

neskyrkan. Mässan strömmas via [facebook.com/johannesforsamling](https://www.facebook.com/johannesforsamling) och kan ses i efterhand via församlingens Youtubekanal i två veckors tid. Klicka på Youtube-symbolen på vår hemsida för att komma till vår kanal.
Gudstjänsterna på Heikasvägen återupptas när coronaläget medger det. Följ med infon på hemsidan och Facebook.
Missa inte! Kvällsmässa: onsdagar kl. 16.30 i Johanneskyrkan. En kort, mediativ kvällsmässa för åtta gudstjänstbesökare. Ordnas så länge vi inte kan välkomna besökare till söndagsgudstjänsterna.
Uppdaterad information hittar du alltid på helsingforsforsamlingar.fi/johannes. Du kan också kontakta pastorskansliet med dina frågor mån–tis och tors–fre mellan kl. 10 och 15 (johannes.fors@evl.fi), (09) 2340 7700).

BARNFAMILJER

Musiklek: tisdagar och fredagar kl. 11 online via Google Meet. Länken publiceras i Facebookgruppen Johannes barnverksamhet. Under vecka 8 blir det musiklek bara på tisdag. Läs mer i puffen!
MUSIK

Lunchmusik: tisdagar kl. 12 i Gamla kyrkan. Strömmas via [facebook.com/helsingintuomiokirkkoseurakunta](https://www.facebook.com/helsingintuomiokirkkoseurakunta).

UNGDOMAR & UNGA VUXNA

Följ [@johannesungdom](https://www.instagram.com/johannesungdom) på Instagram eller besök johannesungdom.wordpress.com för att få reda på vad som är på gång inom ungdomsarbetet. Du kan även kontakta våra ungdomsarbetsledare Chrisu och Ninni, kontaktuppgifter finns på hemsidan.

MATTEUS FÖRSAMLING

Gudstjänster

Videogudstjänst: sänd från Matteuskyrkan söndagen 21.2 kl. 10. Efter gudstjänsten dricker vi även kyrkkaffe över nätet tillsammans med församlingens diakoniarbetare och diskuterar årets insamlingsmål i Gemensamt ansvar-insamlingen. Varje söndag lottas även fina GA-priser ut under kyrkkaffet – välkommen med!

Online kvällsgudstjänst: sänd från Matteuskyrkan söndagen 28.2. kl. 18 tillsammans med talarerna Ann-Sofi Gull och Helena Salenius. Efter gudstjänsten dricker vi kvällste tillsammans över Facebook-live. Välkommen med!
Följ med på gudstjänsterna: via Matteus församlings Facebook-sida och delta i gudstjänstgemenskapen i kommentarsfältet. Gudstjänsterna från Matteuskyrkan laddas även upp på församlingens Youtube-konto samt hemsida. Mera information på församlingens hemsida www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus.

Välkommen även på kvällsandakt: tillsammans med Matteus ungdomsteam på Instagram! Varje onsdag kl. 18 sänds en kort kvällsandakt från [@matteusungdom](https://www.instagram.com/matteusungdom)-kontot på Instagram.

Behöver du hjälp eller stöd?

Du kan alltid kontakta församlingen anställda och diakoniarbetarna om du behöver hjälp eller stöd i vardagen eller bara någon att tala med. Kontakta diakoniarbetarna Carita Riitakorpi 050-380 3986 eller Mari Johnson 050-380 3976.

PETRUS FÖRSAMLING

GUDSTJÄNSTER

Du kan följa med den streamade gudstjänsten via www.facebook.com/petrusforsamling

Se hemsidan för mer information.

Streamad högmässa sö kl. 10: 21.2 Munksnäs kyrka, Maria Sten. 28.2 Äggelby gamla kyrka, Metsäranta. I februari streamas högmässan varannan vecka från Munksnäs och varannan från Äggelby. Det finns möjlighet för ett begränsat antal förhandsanmälda personer att delta, kontakta kaplan Ronny Thylin 050-3803 548/ ronny.thylin@evl.fi. Ifall flera än det tillåtna antalet vill vara med ordnas en andra nattvardsgudstjänst samma dag och på samma plats kl. 11.30 (streamas inte).

Missa inte! Online-kyrkkaffe sö kl.

11.30: Håll upp lite kaffe eller te, förse dig med något tilltugg i din smak och kom med på ett virtuellt kyrkkaffe! Efter den streamade högmässan ses vi digitalt på Google Meet, du hittar länken i händelsekalendern på hemsidan.
Nattvard: Under den tid coronarestriktionerna begränsar vårt deltagande i gudstjänsterna kan man utöver högmässan – liksom alltid – be om enskild nattvard vid en särskilt överenskommen tidpunkt. Man kan också be om enskild nattvard för hela sin familj. Kontakta någon av prästerna.

Puls-gudstjänst: Söndagar kl. 15.30 på Petrus facebook och Youtube. En gudstjänst i nyare stil för alla åldrar. Ny taleserie om ”Kallelse” börjar 28.2.

BARNFAMILJER

Följ Petrus Kidz-gruppen på facebook och hör mer om barnverksamheten!

BÖN OCH ANDAKT

Du kan alltid skicka in dina böneämnen: till pray.petrus@evl.fi, per post: Petrus församling, Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

Förbön och Tack: Ti 23.2 kl. 19. Tvåspråkig förbönsgudstjänst streamas från Munksnäs kyrka. Bengt Lassus, Tuomas Metsäranta, Mathias Sandell. Förbönstelefonen öppen må kl. 14.30–16.30, ons kl. 18–20, 09-23407171. Du kan även sända böneämnen till kontaktuppgifterna ovan. Kvällen streamas via Petrus facebook, www.facebook.com/petrusforsamling.

ONLINE

Alpha-kurs på zoom: Alla funderar på livets stora frågor. Alpha är ett tillfälle att utforska livet och tron under 10 tisdagkvällar. Start den 9.3 kl. 18.00. Vi träffas på Zoom så det är lätt att kom-

KYRKSLÄTT

Marthor säljer korvsoppa

Måndagen den 1 mars säljer Masaby Marthor take away-korvsoppa vid Masaby kyrka, Tinavägen 4. Priset är 2 euro per 1 liters burk soppa. Betala med jämna kontanter eller bankkort. Kom enbart frisk, använd ansiktsmask och kom ihåg att hålla distans till köpare och försäljare. **Försäljningen pågår så länge det finns soppa.**



ma med från din hemsoffa och fundera på meningen med livet och tron på ett roligt sätt i en avslappnad atmosfär. Under kvällen tittar vi på ett kort föredrag och diskuterar i mindre grupper om tankar som föredraget väckte. Alla är välkomna oberoende av bakgrund. Anmälan till tuomas.metsaranta@evl.fi
Petruspodden: Lyssna på Petrus podcast för dig som vill upptäcka livet med Jesus och lära dig leva som Hans familj. På spotify och podbean.

DEUTSCHE GEMEINDE

Information på hemsidan:
www.deutschegemeinde.fi

RASEBORGS PROSTERI

EKENÄSNEJDENS SVENSKA

På Youtube & Facebook:

On 17.2 Askonsdagen

– kl. 18 Kvällsmässa

Sö 21.2 & sö 28.2

– kl. 10 Gudstjänst

Öppna kyrkor för enskilda andakter.

– Ekenäs söndagar kl. 10–11 & onsdagar kl. 18–19

– Tenala söndagar kl. 12–13

– Snappertuna varannan torsdag (25.2) kl. 14–15

– Bromarv varannan onsdag (24.2) kl. 14–15

Info: www.ekenasnejdensforsamling.fi

INGÅ

Sö 21.2:

– kl. 10.00 Strömmad gudstjänst: Ingå kyrka. Gudstjänst utan närvarande församling. Gudstjänsten strömmas på Ingå församlings musikverksamhets YouTube-kanal. Sjöblom, Storbacka.

Sö 28.2:

– kl. 10.00 Strömmad gudstjänst: Ingå kyrka. Gudstjänsten kan ses på Ingå församlings musikverksamhets YouTube-kanal. Hellsten, Gustafsson Burgmann. Ingå kyrka är öppen för bön och meditation 28.2.2021 kl 11–12.

OBS!

– Intresserade frivilliga som vill medverka vid de strömmade gudstjänsterna kan meddela sitt intresse till Marianne Gustafsson Burgmann, tel 050-505 1530.

– Ingen gruppverksamhet tills vidare.

– Ingå församlings kansli öppet må-ti kl 9.00–12.00, ons-to endast telefonbetjäning, fre stängt.

– Ingå församlings diakonimottagning är stängd tills vidare – ta kontakt per telefon, tel 040-555 2090/Birgitta Lindell (e-post: birgitta.lindell@evl.fi).

– Coronaläget kan förändras, och då kan evenemangen inhiberas eller ändra karaktär! Följ med aktuell information på församlingens Facebook-sida och församlingens hemsida: www.ingafor-samling.fi.

KARIS-POJO

Söndagens gudstjänster sänds virtuellt t.o.m. 28.2.

Gå till Karis-Pojo församlings webbplats och välj Youtube:

Sö 21.2 kl. 10 Gudstjänst, präst: Claus Terlinden.

Sö 28.2 kl. 10 Gudstjänst, präst: Pentti Raunio.

Vi erbjuder möjlighet till nattvardsfirande enligt följande:

Sö 28.2 kl. 12 Högmässa i S:ta Maria kyrka i Pojo, präst: Pentti Raunio.

För deltagande i nattvardsfirandet behöver vi en förhandsanmälan

– vänligen kontakta pastorskansliet må-to kl. 9–13 tfn 019 279 3000.

Mera info: www.karis-pojoforsamling.fi

SJUNDEÅ

Gudstjänsterna strömmas tills vidare på söndagar kl. 11.00 med endast medarbetare på plats.

Ingen samlande verksamhet.

Vänligen se uppdateringar på

www.sjundeaforsamling.fi

ESBO STIFT

LOJO

21.2. kl. 10.00 Gudstjänst i Lojo S:t

Lars kyrka förrättas utan närvarande församling. Delar av gudstjänsten är på svenska. Gudstjänsten radieras och du kan lyssna på den via Radio Dei (107,2 MHz).

21.2. och 28.2. är Lojo S:t Lars kyrka (kl. 11–12) och Virkby kyrka (kl. 13–14) öppna för stillhet och enskild bön. Det finns möjlighet att få nattvard. Vi ber er att komma ihåg att hålla säkerhetsavstånd. Användning av ansiktsmask rekommenderas. Cirka 10 personer kan närvara samtidigt.

DOMPROSTERIET

BORGÅ

Sö 21.2 kl. 12.15: Strömmad gudstjänst.

Delta via länk på www.domkyrkan.fi.

Medverkande Wilman, Söderström, Markus Nykänen, sång.

KL. 13.30: Mässa i domkyrkan (20 min) Vi firar en kort, läst mässa med högst 8 deltagare. Du ska anmäla dig i förväg om du vill delta. Anmälan till Mats Lindgård tfn: 040 594 6038. Ifall fler än 8 vill delta ordnas en mässa till kl. 14.15.

Vi kommer att fortsätta ordna mässa varje söndag för förhandsanmälda.

Man anmäler sig till den präst som ansvarar för mässan, telefonnumret kommer att finnas i annonseringen.

Sö 28.2 kl. 12.15: Strömmad gudstjänst. Delta via länk på www.domkyrkan.fi. Medverkande Apostolidou, Hätönen



ESBO SVENSKA FÖRSAMLING

Sommarläger i sikte!

Även om vintern håller ett stadigt grepp för tillfället så är sommaren inte mer än några månader bort. Och med sommar kommer sommarläger. Esbo svenska församling tar nu emot anmälningar till sommarläger för barn. **Mer info i Esbo svenska församlings annonsering.**

KL. 13.30: Mässa i domkyrkan (20 min). Vi firar en kort, läst mässa med högst 8 deltagare. Du ska anmäla dig i förväg om du vill delta. Anmälan till Claus Ståhlberg tfn: 040 134 2255.

Vi kommer att fortsätta ordna nattvardsmässor varje söndag enligt förhandsanmälningar. Man skall anmäla sig till dagens liturg vars telefonnummer kommer att finnas i annonseringen.

SIBBO

Mer information: på Sibbo svenska församlings hemsida www.sibbosvenska-forsamling.fi

Följ med informationen: på församlingens hemsida. **Våra gudstjänster strömmas:** på nätet och är inte öppna för församlingsmedlemmar. Du hittar både strömmade och bandade gudstjänster och evenemang på Youtubekanalen Kirkko Sipoo – Kyrkan i Sibbo.

Sö 21.2 kl. 12: Gudstjänst i Sibbo kyrka.

Strömmas.

Sö 28.2 kl. 12: Gudstjänst i Sibbo kyrka.

Strömmas.

MELLERSTA NYLANDS PROSTERI

VANDA

SÖ 21.2 kl. 10: Gudstjänst, Helsing kyrka S:t Lars. A. Paavola, A. Ekberg.

SÖ 28.2 kl. 10: Gudstjänst, Helsing kyrka S:t Lars. M. Fagerudd, Camilla Wikstén-Rönnebacka. Utan närvarande församling. Gudstjänster från Helsing kyrka S:t Lars kl. 10 strömmas via församlingens YouTube kanal.

Insamlingen Gemensamt Ansvar. I år fokuserar insamlingen på de äldres ekonomiska trängsmål. Din hjälp behövs! Du kan delta i Vanda svenska församlings” Gå eller spring för de äldre!”. Du kan bidra med 1€/km. Ta ett foto från din springrutt och tagga med

oss i socialamedier #vandasvenska #gemensamtansvar. Mera info på våra hemsidor.

Jordfästningar i Helsing kyrka S:t Lars och S:t Lars kapell bokas fr.o.m. 2.3 i första hand via Gravkontoret må-fre kl. 9–15, tel 09 8306 6220, vantaa.hautausoimisto@evl.fi, Prästgårdsgr. 5, 01510 Vanda. Vanda svenska församlings medlemmar kan också boka via nätet www.vandasvenskaforsamling.fi. Barnverksamhet:

Klubbutrymmet i Myrbacka, Strömfårav. 13. Pysseklubb för åk 1–3, ti och ons kl. 12–17. Startar ti 2.3. Barnvänlig hund på plats. Max. 9 deltagare.

Mera info: t.f. barnledare camilla.koskinen@evl.fi, 050 341 4964.

ÅBOLANDS PROSTERI

VÄSTÅBOLAND

VästÅbolands svenska församling:

Alla församlingens gudstjänster sänds över internet på församlingens sida på Facebook www.facebook.com/vas-for. Direktsändningarna hittas även i Facebookflödet på startsidan i församlingens webbsidas videoportal www.vastabolandsforsamling.fi/video.

Sö 21.2 kl. 11: Första söndagen i fastan, direktsänd gudstjänst från Nagu kyrka med kaplanen i Nagu Kjell Granström och kantor Robert Helin.

On 24.2 kl. 18: Vesper (Aftonsång) i fastetid från Pargas kyrka. Textläsning och förbön av tf. kaplanen i Pargas Pär Lidén. Aftonsången tillsammans med körsångare från Pargas kyrkokör under ledning av kantor Hanna Lehtonen.

Sö 28.2 kl. 10: Andra söndagen i fastan, direktsänd gudstjänst från Pargas kyrka med kyrkoherde Harry S. Backström och kantor Markus Ollila.

On 3.3 kl. 18: Vesper (Aftonsång) i fastetid från Pargas kyrka med tf. kaplan Pär Lidén och kantor Hanna Lehtonen.

Houtskär kapellförsamling:

Sö 21.2 kl. 11: Högmässa i Houtskär kyrka med tf. kaplan Jussi Meriluoto och kantor Uma Söderlund. Begränsat deltagarantal pga corona-restriktionerna. Därav obligatorisk förhandsanmälan till församlingsmästare Jami Helmiö, SMS/tel. 040-312 4458. (Vid behov ordnas två gudstjänster, kl. 11 och 12:30.) Du är varmt välkommen!

Iniö kapellförsamling:

Lö 27.2 kl. 17.30: Kvällsmässa i Iniö kyrka med tf. kaplan Jussi Meriluoto. Begränsat deltagarantal pga corona-restriktionerna. Därav obligatorisk förhandsanmälan till tf kaplan Jussi Meriluoto, tel. 040-312 4462. Vid behov ordnas flere gudstjänster. Du är varmt välkommen!

Sö 28.2 kl. 13: Suomenkielinen jumalanpalvelus. Rajoitettu osallistujamäärä koronamääräysten takia. Tästä syystä pakollinen ennakkoi ilmoittautuminen Jussi Meriluodolle (vs kappalainen), puh. 040-312 4462. Tarpeen mukaan järjestetään useampia jumalanpalveluksia. Olet lämpimästi tervetullut!

ÅBO

sön 21.2

– **kl 12:** Gudstjänst via www.virtuaalik-irkko.fi. Wikstedt (pred), Björkgren-Vikström (lit), Danielsson.

– **kl 13-14:** Präst på plats i Domkyrkan för samtal och enskild nattvard.

– **kl 13.30:** Pilgrimsvandring. Välkommen med på en vandring med start från Domkyrkans trappa. Vi delar in oss i mindre grupper på 10 personer och vandrar ca 1,5 timme. Vi firar en andakt på vägen, man kan gärna ta med en egen kyrkkaffematsäck. Vi använder munskydd under vandringen.

– **kl 16 och 17:** Söndagsmässa, Aurelia. Välkommen att fira en kort, enkel mässa i Aurelias första våning. Max 10 deltagare förutom tjänstgörande. Anmäl dig gärna på förhand till Maria Björkgren-Vikström viamaria.d.bjorkgren-vikstrom@evl.fi eller 040 3417 477. Föranmälda gudstjänstfirare har företräde, övriga i mån av plats. Vi önskar att du använder munskydd.

sön 28.2

– **kl 12:** Gudstjänst via [\[irkko.fi\]\(http://irkko.fi\). Janette Lagerroos \(pred\), Wikstedt \(lit\), Söderlund.](http://www.virtuaalik-</p></div><div data-bbox=)

– **kl 13-14:** Präst på plats i Domkyrkan för samtal och enskild nattvard.

– **kl 13.30:** Pilgrimsvandring. Välkommen med på en vandring med start från Domkyrkans trappa. Vi delar in oss i mindre grupper på 10 personer och vandrar ca 1,5 timme. Vi firar en andakt på vägen, man kan gärna ta med en egen kyrkkaffematsäck. Vi använder munskydd under vandringen.

– **kl 16 och 17:** Söndagsmässa, Aurelia. Välkommen att fira en kort, enkel mässa i Aurelias första våning. Max 10 deltagare förutom tjänstgörande. Anmäl dig gärna på förhand till Maria Wikstedt via maria.wikstedt@evl.fi eller 040 3417 463. Föranmälda gudstjänstfirare har företräde, övriga i mån av plats. Vi önskar att du använder munskydd för att skydda de andra deltagarna.

tis 2.3

– **kl 14.30-18:** Ungdomshålan, Aurelia eller online. Kontakta Laura Kota-aho laura.kota-aho@evl.fi för mera information.

**NÅ 80 000
HUSHÅLL I
SVENSKFINLAND
MED EN ANNONS!**

KP
KYRKPRESSEN

**BOKNINGAR:
040 144 6200**

www.kyrkpressen.fi

Irene Erkkko blir kaplan i Esbo

Irene Erkkko från Espoonlahden seurakunta blir ny kaplan i Esbo svenska församling. – Det känns jättebra! säger hon.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

Irene Erkkko, församlingspastor i Espoonlahden seurakunta, byter arbetsspråk och blir kaplan i Esbo svenska församling.

– Det känns jättebra! Jag hann nästan inte smälta nyheten själv förrän folk började kontakta mig och gratulera, skrattar hon.

Hon sökte tjänsten för att hon ville ha nya utmaningar. Hon har jobbat som diakonipräst i Espoonlahden seurakunta i åtta år.

– Jag ville också jobba på svenska i Borgå stift. Esbo svenska församling är en församling i mänsklig storlek.

Ändå är församlingen den största i Borgå stift. I jämförelse med den finska församlingen i Esboviken är den ändå hälften mindre.

– Jag har förstått att arbetsgemenskapen i Esbo svenska församling är trevlig – och så stannar jag ju i Esbo och får också träffa mina gamla kolleger då och



Irene Erkkko studerar för att bli vildmarksguide – som motvikt till prästjobbet.

då, säger Irene Erkkko.

Kaplanstjänsten i Esbo svenska församling söktes av fem personer: Johan Kanckos, församlingspastor i Esbo

svenska församling, Maria Lindberg, pastor, sakkunnig på Kyrkans central för det svenska arbetet, Sini Aschan, pastor, Mirja von Martens, försam-

lingspastor i Esbo svenska församling och Irene Erkkko, församlingspastor i Espoonlahden seurakunta.

RADIO & TV

Andrum kl. 6.54

(med repris kl. 9.54)

Fredag 19.2 Minna Opara, Ekenäs

Måndag 22.2 Hans Växby, Vanda

Tisdag 23.2 Jan-Erik Lindqvist, Helsingfors

Onsdag 24.2 Johanna Evenson, Hammarland

Torsdag 25.2 Yvonne Terlinden, Karis

Fredag 26.2 Jan Edström, Esbo

Måndag 1.3 Peter Sjöblom, Vörrå

Tisdag 2.3 Sanna Ek, Närpes

Onsdag 3.3 Heikki Huttunen, Esbo

Torsdag 4.3 Markus Linde, Sundom

Gudstjänst kl. 13.03

Söndag 21.2 Gudstjänst med Vörrå frikyrkoför-samling. Predikant: Carl-David Wallin. Mötesleda-re: Marie Sjöblom. Pianist: Peter Sjöblom. Solister: Emma Wallin Flottorp och Peter Sjöblom. Försång-are: Johanna Liljeström-Kontor och Hannes Sjö-blom. Övriga musiker: Mikael Södergård (bas) och Tom Lillas (trummor). Textläsare: Johanna Lilje-ström-Kontor och Hannes Sjöblom. Vittnesbörd: Bertel Rådman.

Söndag 28.2 Gudstjänst med Sankt Henriks ka-tedralförsamling i Helsingfors. Predikant: Anders Hamberg.

Aftonandakt kl. 19.15

Fredag 19.2 Björn Öhman, Pargas

Lördag 20.2 kl. 18.03 Ett ord inför helgen

Söndag 21.2 Jesus segrar över frestel-serna. Textläsare: Anette Nyman och

Catharina Englund. Producent: Hedvig

Långbacka (repris från 18.2.2018)

Måndag 22.2 Albert Häggblom, Esbo

Tisdag 23.2 Heikki Huttunen, Esbo

Onsdag 24.2 Sara Högberg, Åbo

Torsdag 25.2 Nils-Gustav Blom, Ingå

Fredag 26.2 Anders Hamberg, Jyväskylä

Lördag 27.2 kl. 18.03 Ett ord inför helgen

Söndag 28.2 Bön och tro. Textläsare:

Hedvig Långbacka och Heidi Storbacka.

Producent: Hedvig Långbacka (repris från

25.2.2018)

Måndag 1.3 Marika Kivinen, Åbo

Tisdag 2.3 Marika Kivinen, Åbo

Onsdag 3.3 Marika Kivinen, Åbo

Torsdag 4.3 Sara Högberg,

Åbo



MARIA OCH SOMMARPRATARNA

Maria och sommarpratarna är en tv-serie i åtta delar där programledaren **Maria Sundblom Lindberg** bjuder sommarpratare till den lilla idylliska ön Lonnå för snack, samvaro och middag i en somrig miljö. I varje avsnitt möts tre sommarpratare och programmet tar avstamp i gästernas sommarprat, sedan lever diskussionerna vidare till ett specifikt tema för avsnittet.

I sjunde avsnittet är temat "mening" och gästerna är författaren **Sanna Tahvanainen**, biskop **Bo-Göran Åstrand** och journalisten **Erik Wahlström**. De talar om existentiella frågor, till exempel att tro eller inte tro, kärlek och meningen med livet. De djupa samtalen varvas med mete på bryggan och petanque på gården.

Programmet sänds **21.02 kl. 20.00** på Yle Fem och Arenan. Producerat av Parad Media, 2020

Biskop Bo-Göran Åstrand talar bland annat om vad alla människors lika värde verkligen innebär i det sjunde avsnittet av Maria och sommarpratarna.

HIMLALIV



Helvetet är ensamhet, säger Patrick Tiainen. Och det värsta med ensamheten var att inse hur mycket jag har skadat andra människor genom att själv inte kunna vara ärlig. Men också det går att bearbeta, när man vågar. BILD: YLE/MARKO EKSTRÖM

EFTER TRE LÅNGA år som karismatisk pastor kraschade Patrick Tiainen och gick till psykiatri. Där berättade han att han inte sovit på tre nätter, att han inte känner kroppens gränser längre, att han är gift med en kvinna men otrogen med en man, att hans närmaste vill driva ut den homosexuella andemakten ur honom, att han sagt upp sig från sin position som församlingsledare och att han inte vet vart han ska våga gå. Idag är han oerhört tacksam för att de tog honom på allvar och hjälpte honom att förankra

Mitt liv som karismatisk pastor – och efteråt

Yle Fem: må 22.2 kl. 18.30, repris ti 23.2 kl. 10.00
Arenan: 21.2.

sig i verkligheten igen, men han minns också löpsedlarna han vaknade upp till redan nästa morgon: "Pastorn levde dubbelliv. Tiainen lämnar församlingen."

Redaktör: Hanna Klingenberg



Den åländska författaren Karin Erlandsson har inte ett kristet uppsåt med sina böcker. – Jag är kristen och jag skriver böcker och sen får folk tolka det hur de vill. BILD: YLE/ROY FOGDE

TRON ÄR viktig i författaren Karin Erlandssons liv.

– Om jag tror på en Gud så är jag aldrig ensam. Ensamheten jag känner är ändå inte sann. När det är som värst så är det någon som håller upp mig så att jag flyter strax ovanför vattenytan.

Karin blev irriterad på sig själv då hon tyckte att hon inte fysiskt eller logistiskt prioriterade sin tro. För fem år sedan började hon delta i gudstjänsten varje söndag i S:t Görans kyrka i Mariehamn. Det började som ett projekt på ett år. – Jag tänkte att det säkert

Karin Erlandsson

Yle Fem: må 1.3 kl. 18.30, repris ti 2.3 kl. 10.00.
Arenan: 28.2.

finns en dramaturgi med att gå ett helt år. Vad händer, vad får jag ut av det? Sen när jag hade gått ett år så bara fortsatte jag för det gav mig så oerhört mycket.

För Karin är stunden i kyrkan början och slutet på veckan. Det är där hon samlar sig. – Den räcker så långt, säger Karin.

Redaktör: Nina Granvik

NYTT FRÅN DOMKAPITLET

Examina

Kaplanen i Agricola svenska församling prostens Karl af Hällström har avlagt högre pastoralexamen.

Förordnanden

Kyrkoherden i Kimitoöns församling Katarina Dahlqvist har beviljats tjänstledighet 1.3-31.5.2021.

Prosten Anders Laxell har förordnats till tf. kyrkoherde i Kimitoöns församling fortsättningsvis 1.3-31.5.2021.

Församlingspastorn i Åbo svenska församling Emma Audas har beviljats partiell tjänstledighet 1.1-31.5.2021 och 1.9-31.12.2021.

Lediga tjänster i stiftet

Kyrkoherdetjänsten i Vanda svenska församling förklaras ledig att sökas senast 8.3.2021 kl. 15. Se kungörelse för närmare information. Desökande kallas till intervju inför domkapitlet.

Följande sammanträde

Domkapitlets följande sammanträde: 16.3.2021

Stiftsfullmäktiges följande sammanträde: 18.2.2021

Hur fastar man efter ett år som varit en enda lång fasta? Här kommer tips på glada rutiner inför påsk.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

ÅRETS FASTA: TA HAND OM DIG SJÄLV

När våra liv stängde ner förra våren kastades vi in i en ny tillvaro, med nya regler. Förra våren träffade jag en massa människor som påstod att de tyckte det var underbart. Äntligen tid för familjen! Ah, de underbara promenaderna i naturen! Att få baka, sticka och pyssla! Nu insåg alla äntligen hur hemskt det var med den överfyllda kalendern.

Nu hör jag inte mycket sådant längre. Jag hör mest gnäll: Jag orkar inte mer. Jag blir galen av att inte få träffa människor. Jag är letargisk, månne jag är depressiv? Jag hatar möten på skärm. Jag saknar kafferummet. Jag saknar fester, mingel, teater, utställningar, gudstjänster! Jag saknar att sitta med andra runt ett bord och studera alla de där små mikrominerna som säger oss om någon egentligen är lite ledsen eller lite glad.

Här kommer en lista över grejer som gör att jag fortfarande är vid mina sinnen. Kanske du kan plocka in något i din fasta? Kanske årets fasta inte handlar om att avstå, utan om att få in något som gör att du orkar till påsk.

1. DANSA.

JAG HAR ALDRIG varit en diskodrottning men nu är jag det. Det finns forskning på att vårt humör förbättras när vi lyssnar till glad musik. En upplivande låt på forskarnas lista är Abbas klassiker *Dancing Queen*. Det här är vad jag gör nästan varje kväll: sportkläderna på, trådlösa hörlurarna i öronen, tryck på play. Jag kör Abbas Greatest Hits och hoppar över de långsamma låtarna. Alternativt: kör lovsång. Det finns en massa lovsångslistor exempelvis på Spotify, och där finns mycket med hög energi som lämpar sig väl för dans. Dansstil: Mycket fri, gärna expressiv. Är du arg eller irriterad hjälper det att dansa som om du boxades.

2. FLÖDESSKRIV.

ATT FLÖDESSKRIVA handlar om att satsa tjugo minuter eller tre handskrivna sidor på att skriva av sig allt som finns i huvudet. Den här rutinen är bra särskilt om den görs regelbundet, gärna dagligen. Vissa använder flödesskrivning som ett sätt att värma upp sig inför sitt "riktiga" skrivande eller skapande. Eftersom tanken är att man inte ska rätta, läsa igenom eller visa för någon vad man skrivit blir inte tröskeln så hög. Det finns en hel del forskning som pekar på att det kan vara bra att använda flödesskrivning som ett terapeutiskt verktyg. Då handlar det om att skriva om traumatiska händelser och hur de påverkat dig själv och ditt liv.

3. PLANTERA NÅGOT.

IFÖRPUBERTETEN planterade jag en apelsinkärna och såg den växa. Jag vill minnas att jag kallade den "Alex". Idag är jag för lat för att vänta på resultat så jag gick till blomaffären och köpte en blomma till mitt arbetsbord. Den står på mitt skrivbord, strax bakom datorn. Jag måste komma ihåg att vattna den. Den växer. Jag känner på bladen och undrar om den kanske är för torr. Jag har blivit så fäst vid den att jag funderar på att ge den ett namn.



4. GÅ PÅ DEJT MED DIG SJÄLV.

JULIA CAMERONS klassiska bok *The Artist's Way* har ett bra tips för gråa veckor som aldrig slutar med en stor, sprudlande söndagsmiddag med minst femton deltagare. Gå på dejt med sig själv! Det vill säga: fundera på vad som kunde ge dig mer energi och gör det. Cameron föreslår exempelvis en konstutställning, och det går ju inte just nu. Men kanske du kan gå på konsert via Youtube? Kanske du kan läsa en diktbok? Kanske du tar dig till en strand med en kaffetermos och sätter dig på en sten? Poängen är att det är du och du. Inte du och din man eller dina barn eller systerdottern som behövde barnvakt eller mormor som känner sig ensam. Du tar dig själv under armen och du gör något som du tycker är roligt. Du prickar in det i kalendern.

5. GÅ PÅ BÖNEPROMENAD.

KÄNNER DU någon som brukar be? Gå med en eller flera vänner på bönepromenad. Jag och mina vänner kör så här: Först promenerar vi. Alla får turvis berätta om sin vecka, om sina bekymmer och glädjeämnen. Sedan ber vi. Vi sitter på en sandlådskant eller står intill en snödriva eller samlas i en väns växthus – jo, det är kallt, men mysigt ändå! Sedan ber vi för alla i tur och ordning. Jag märker att även om jag inte orkar be för mig själv orkar jag alltid be för mina vänner.

6. STÄDA.

EFTERSOM MAN ändå sitter inlåst i sitt hem mest hela tiden kan man lika gärna försöka se till att det är trevligt där. Jag har satsat mycket på det rum där jag jobbar. Jag har valt ut en matta som jag tycker om. Gardiner som jag vill ha. En snygg stol, tyvärr något obekväma (de bekväma var för fula för mig och jag hade inte råd med en som var både vacker och ergonomisk). Jag hatar att städa men mitt rum städar jag faktiskt. Det fantastiska med att städa ett rum som behöver städas är att man genast ser sina händers verk. Det är underbart att sova i rena lakan. Det är härligt att wc:n är ren. När allt är så kringskuret blir jag glad av det lilla: Tvål som doftar lavendel. Ett snyggt vattenglas. Mina filtpennor, de som är precis helrätt och som bara finns att köpa på ett ställe.

7. VAR SNÄLL MOT DIG SJÄLV.

FÖR MÅNGA av oss har coronaåret varit en träning i att ha tålamod – allra mest med sig själv. Sig själv måste man släpa med sig hela tiden, och jaget verkar dessutom vara en gnällig typ. Min kollega Ulrika säger att hon har blivit bättre på att prata snällt med sig själv under det här året: "Klart att du är ledsen över att inte få träffa dina föräldrar, det förstår vem som helst! Förstår är du trött nu, men det kommer att bli bättre. Det står ju redan i Predikaren: Allt har sin tid." En övning i självmedkänsla är att skriva några rader på en lapp, som man bär med sig i väskan. På min lapp står det: "Just nu känner jag smärta. Att känna smärta är mänskligt. Må jag bära mitt lidande med ömhet. Må jag ge mig själv den medkänsla jag behöver."

Spår efter utmaningarna

»**Blod-
apelsiner
som visar
sig vara
överras-
kande
bleka när
man skalar
dem har
helt enkelt
haft det
för lätt i
livet.**«

NI VET HUR det är på sommaren: då äter vi nya små grönsaker, kallar dem primörer och njuter av att de är små, söta och tunnskaliga. De har en krispig fräschör och har skördats just när de växte som bäst, innan de hunnit bli hårdhudade eller kantstötta.

Men nu är det vinter, och säsong för blodapelsiner, dessa mina favoriter bland citrusfrukterna – kanske bland frukter överlag, tänker jag varje år i februari. För det är ju något speciellt med en frukt som man bara kan äta en viss tid på året, en råvara som fortfarande styrs av säsongen och inte kan flygas in året om.

LÄNGE TRODDE JAG att en blodapelsin helt enkelt bara är en annan sorts apelsin, lite som att det finns vinbär i olika färger. Sedan lärde jag mig att blodapelsinen får sin röda färg på grund av att den växer på platser där nätterna så här års är kalla medan dagarna är varma och soliga. För att hantera temperaturskillnaderna skyddar apelsinen sig genom att utveckla antocyanin, en antioxidant som samtidigt ger blodapelsinerna den röda färgen. Hemma hos oss brukar vi skämta om att blodapelsiner som visar sig vara överraskande bleka när man skalar dem helt enkelt har haft det för lätt i livet. Och de exemplar som är så djupt röda att färgen slår över i mörkt lila – har de haft det extra svårt, eller har de bara reagerat väldigt snabbt och effektivt på omständigheterna?

SKALET PÅ EN färgrik blodapelsin kan vara nästan läderartat, ärrat av sina utmaningar kramar det hårt om klyftorna. Men den färg- och smakrika insidan gör det mödan värt att skala dem. Inför det här numret av tidningen intervjuade jag Malena Björkgren om hur man ska hantera besvikelser och obesvarade böner. Hon säger bland annat att vi ofta växer som människor när vi måste ta tag i livet, när allt inte serveras färdigt. Men, tänker jag medan jag kämpar för att skala min blodapelsin, kanske får det synas att vi tagit tag och att vi kämpat.

BLODAPELSINEN KÄNNER förstås ingen skam över spåren den bär, den är ju en frukt. Men tänk om vi som är människor skulle kunna lägga av oss skammen över de spår som livet har ristat in i oss, och över de försvarsmekanismer som vi behövt för att hantera livet i de perioder när nätterna känts farligt kalla.

Erika Rönngård är redaktör.



Våldsamheterna i Demokratiska republiken Kongo tvingar också samhällets äldsta att fly. Livet i Ugandas flyktingbosättningar präglas av brister och en oro för att aldrig återse sitt hem.

TEXT: NOORA POHJANHEIMO FOTO: SUMY SADURNI



Äldre på flykt bär an

För sju år sen tvingades **Elizabeth Kapinga** rycka upp sitt liv med rötterna. Vid 73 års ålder gömde hon sig med sin familj i skogsdukar på vägen mot Ugandas gräns när familjen till fots flydde våldsamheterna i Demokratiska republiken Kongo.

Det visade sig omöjligt att hitta någon bilskjuts och flykten drog ut till en tre veckor lång pina.

– Skotten ven från alla håll och vi skyndade på barnen. När jag minns det frågar jag mig hur livet varit så hårt mot oss. Men det finns ännu de som bor kvar, lider och dör, säger Kapinga, som idag är 80 år gammal.

Kapinga bor i flyktingbosättningen i Rwamwanja i Uganda med sina fy-

ra barn, sin svärson och tio barnbarn. I Kongo förlorade Kapinga sin make, fyra av sina barn samt tre av sina barnbarn. Hon känner fortfarande stor sorg när hon minns dem.

– Jag levde ett gott liv, gifte mig och var lycklig. Gud skilde mig sedan åt från min man och jag blev ensam, berättar Kapinga.

ÖVER 1,4 MILJONER flyktingar har sökt skydd i Uganda. Antalet är större än i något annat land i Afrika, och de flesta kommer från grannländerna Sydsudan och Demokratiska republiken Kongo.

Kongo plågas av inbördes stridigheter mellan väpnade grupper. Också civilbefolkningen är mål för våldsamheterna i attacker mot deras hem

och egendom. Särskilt kvinnor blir offer för våldtäkter.

Kapingas familj är nu i säkerhet, men vardagen är utmanande. Det råder brist på kläder i flyktingbosättningen och för de flesta familjerna räcker mathjälpen inte till för att hålla dem mätta. Hälsovården och tillgången till mediciner är begränsad, och det som säljs är dyrt.

»Barnen frågar när de får se sin mamma.«

Utmaningarna är samma hos 67-åriga **Maria Nyrambagazohe** som bor i flyktingbosättningen Kyaka, två tim-

mars bilväg från Rwamwanja. Hon sköter ensam om sina två barnbarn, **Anarite**, 8, och **Sylvester**, 10. Hennes dotter försvann spårlöst under oroligheterna som tvingade dem fly.

– Jag tänker varje dag på min familj, och barnen frågar när de får se sin mamma, säger Nyrambagazohe.

DE ÄLDRE ÄR en viktig del av gemenskapen i bosättningen och man ser efter dem. Nyrambagazohe känner sig trygg. Hon kan sova om nätterna, vilket hon inte kunde i sin tidigare hemby som de lämnade två år tidigare. Men de är hungriga, och Nyrambagazohe är inte i skick att arbeta.

Familjen lever liksom många andra på mathjälp och ett månatligt bidrag på 21 000 ugandiska shilling – knappt



Elizabeth Kapinga, 80, äter gröt till morgonmål tillsammans med sin familj i Rwamwanja i sydvästra Uganda.



Maria Nyrambagazohe, 67, förbereder middag för sina barnbarn genom att plocka blad av rotfrukten cassava.

Anarite, 8, har hittat många vänner i sitt nya hemland, till mormor Marias stora glädje.

Lucien Kagoro utbildade sig i Kyrkans Utlandshjälps yrkesskola och driver nu en framgångsrik frisörsalong. Här tar han emot sin svärmor Elizabeth.



svar för yngre

femeuro – av FN:s livsmedelsprogram WFP. Bidraget räcker till exempel till 1,5 kilo kött. Barnen hjälper till med städningen och med att hämta vatten.

Nyrambagazohe saknar sina vänner och andra bekanta i sin hemby. I Uganda känner hon sig ofta ensam. För henne liksom för många andra äldre är det osäkert om hon någonsin kan återvända.

Barnbarnen Anarite och Sylvester har däremot vant sig vid sitt nya hem. De leker med barnen i grannskapet, spelar fotboll och hoppar rep. Nyrambagazohe glömmar bort sina bekymmer när hon ser dem leka. Barnen har också kunnat gå i skola och det ger henne hopp.

– Vi har fått stöd i form av skolmaterial, -avgifter och -dräkter. Utbildning-

en är viktig för att de ska kunna hitta jobb och ta hand om sina familjer.”

UTBILDNING OCH utkomstmöjligheter utgör grunden till en hållbar utveckling efter en katastrofsituation, säger **Eija Alajarva**, chef för humanitärt arbete vid Kyrkans Utlandshjälp.

Med stöd av insamlingen Gemensamt Ansvar byggde Kyrkans Utlandshjälp år 2015 en yrkesskola i flyktingbosättningen Rwamwanja. Av de utexaminerade ungdomarna har över 73 procent hittat en arbetsplats eller grundat ett eget företag.

– Vi bygger en framtid för alla genom att utbilda barn och unga, säger Alajarva.

Situationen för Kapingas familj har förbättrats av att hennes svärson **Lu-**

cien Kagoro fick gå en frisörutbildning i yrkesskolan.

Kagoro arbetades som lärare i Kongo innan han flydde till Uganda år 2017.

»Jag älskar min svärmor, hon har gett mig mycket.«

Han kunde inte fortsätta med sitt yrke i Uganda på grund av språket, men yrkesutbildningen ledde till ett arbete som frisör.

Kagoro driver med god framgång en egen salong och hans inkomster är till stort stöd för hela familjen. Barnen kan gå i skolan. Kagoro förlorade sina egna föräldrar i kriget och hans

frus familj är allt han har kvar – och i den ingår hans svärmor Elizabeth.

– Jag älskar min svärmor, hon har gett mig mycket. Min familj mår bra nu, säger Kagoro.

Elizabeth Kapinga tillbringar gärna sina dagar med sina barnbarn. Deras lekar för bort tankarna från alla bekymmer. Med sin svärsons stöd kan hon också njuta av vardagen

– Jag är lycklig över min svärsons jobb. Han gillar det han gör och han kan ta hand om oss andra. Jag vet inte hur vi skulle klara oss om inte Lucien hade sitt jobb, säger Kapinga.

Gemensamt Ansvar-insamlingen stöder i år de mest utsatta äldre i Finland världens katastrofområden. Av intäkterna går 60 procent till Kyrkans Utlandshjälps katastroffond.

UTBILDNING

”Mellanåret på Lärkkulla var över mina förväntningar”

Lina Sandvik var säker på att hon ville ha ett mellanår efter gymnasiet. Nu studerar hon till musiklärare vid Sibelius-Akademien.

TEXT: **CHRISTA MICKELSSON**

Berätta lite om varför du valde att söka till Lärkkulla!

– Efter gymnasiet var jag ganska säker på att jag vill studera socialpsykologi vid Helsingfors universitet, och jag hade en studieplats där. Men jag hade också bestämt mig för att ha ett mellanår där musiken skulle få ta plats. Jag ansökte dels till Pop&Rocklinjen vid folkakademien Lärkkulla i Karis, dels till en folkhögskola i Sverige. Jag kom in till båda, men magkänslan sa att jag ska börja på Lärkkulla.

»Magkänslan sa att jag ska börja på Lärkkulla.«

Hur var året?

– Året översteg mina förväntningar! Det var jätteroligt att få hålla på musik som huvudsyssla. Jag hade också turen att få många goda vänner. Gemenskapen på linjen var väldigt bra.
– Jag fick lära mig att uppträda i band, någonting som jag inte hade gjort tidigare. Mitt huvudinstrument var sång och jag fick enskild undervisning i det ämnet.

Nämn 3-i-topp!

1. Gemenskapen och vännerna. Jag fick nära vänner och min pojkvän och jag träffades där.
2. Att utvecklas och lära sig mera om musik. Jag och några av mina klasskompisar startade ett band – vi spelar ännu tillsammans under namnet Crimson Peak.



De studerande får lära sig uppträda i band på Pop&Rocklinjen i Lärkkulla.

Folkakademien Lärkkulla i Karis

Folkakademien består av följande utbildningsprogram: Lärkkulla Languages, Lärkkulla pop&rock samt Lärkkulla Musical. Den nyaste utbildningen, Lärkkulla singer&songwriter, startar hösten 2021.

Ansökan för läsåret 21–22 öppnar 23.2 och stängs 30.5. Tilläggsansökan är öppen under sommaren.

Priser: Studier + mat, fyra måltider per dag, 320 euro per månad. Studier + mat, boende i dubbelrum, 450 euro per månad.

3. Maten, faktiskt! Det var riktigt god mat! Jag betalade för ett paket som innehöll undervisning, mat och logi.

Vad hände sen?

När mellanåret var slut insåg jag hur roligt det är med musik på heltid. Men jag hann inte söka in till någon annan utbildning, så jag började studera socialpsykologi vid Helsingfors universitet. Jag upplevde ändå att musiken var viktig för mig, och på grund av mina andra studier hann jag inte med musiken. Efter ett år sökte jag till Sibelius-Akademien och kom in!

ÅLANDS YRKES GYMNASIUM

Välkommen till Ålands yrkesgymnasium

Ditt svenskspråkiga alternativ

Kolla in våra 16 olika yrkesutbildningar

www.gymnasium.ax



STUDIER I VASA?

Bostäder i Lärkan,
nära ÅA och Hanken
centralt i Vasa



SE WWW.STUDIEBOSTADER.FI



Förbered dig för dina
framtida studier.

Pröva något nytt.

Hitta din väg.

VNF.FI

ETTÅRIGA STUDIER

- PERFORM – teater & dans
- CREATE – konst & design
- PSYKOLOGI & DIALOG
- NATUR & MEDICIN
- JURIDISKA PROGRAMMET

Läs mer och ansök på WWW.VNF.FI

CREATE och PERFORM
passar även för läropliktiga.

Vi har
också en
TIONDE
KLASS



optima

GEMENSAM ANSÖKAN 23.2–23.3.2021

YRKESINRIKTAD
GRUNDEXAMEN

VALMA
(Handledande
utbildning för
yrkesutbildning)

YRKESUTBILDNING
MED KRÄVANDE
SÄRSKILT STÖD



Jakobstad, Nykarleby, Vasa, Pargas, Helsingfors, Borgå

www.optimaedu.fi/guide

Bästa koulu finns i Oulu

GEA 23.2.-23.3.2021



Svenska
Privatskolan
i Uleåborg

SVENSKA PRIVATSKOLAN I ULEÅBORG

erbjuder högklassig undervisning i en unik, familjär och trygg skolmiljö mitt i Uleåborg. Några andra förmåner:

- Gratis boende och resor till hemorten för studerande från annan ort
- Brett samarbete – Gnet, TekNatur, andra gymnasier, Idrottsakademin
- Internationella projekt
- Studiematerialet gratis
- Studerandenas möjligheter att påverka och delta
- Flexibilitet, små undervisningsgrupper

Vänligen ta kontakt med oss för mer information eller kom gärna på besök!

Studiehandledare Eva Åström

☎ 040 820 6016

✉ eva.astrom@eduouka.fi

Rektor Seppo Kallio

☎ 044 548 8260

✉ seppo.kallio@eduouka.fi

📷 [svenskprivatskolan](#) | 📷 [spsuelevkar](#)

WWW.SPSU.FI



Det är inte raketforskning – men nästan

På Gymnasiet i Petalax kan du välja mellan den allmänna linjen eller vår säregna tvärvetenskapliga linje, en utbildning som formas av problemlösning och forskande. Upplev våra moderna undervisningsmetoder, ta del av lärorika utlandsresor och utvecklas i skolans nybyggda lokaler.



GYMNASIET
I PETALAX

gymnasiet.malax.fi



Hur integrerad är du? Tänk om vi skulle vända strålkastaren från migranterna till majoritetsbefolkningen. Med studenterna i socialt arbete talar **Tobias Pötzsch** gärna om anti-förtryck och att ta marginaliserade gruppers parti.

TEXT OCH FOTO: **EMELIE WIKBLAD**

En gång satt Tobias Pötzsch själv med Hufvudstadsbladet och ordboken och slog upp alla ord han inte kunde.

Nu är han nyuniversitetslektor i socialt arbete vid Svenska social- och kommunalhögskolan. Till hans expertområden hör antirasistiskt och mångkulturellt socialt arbete och han har nyss doktorerat med en avhandling om integration.

Tobias Pötzsch är född i Östtyskland men flyttade som barn till Kanada.

– Min pappa är präst och hade ganska stora problem med det rådande politiska systemet.

Han utbildade sig till gymnasielärare i socialvetenskap. Ett erbjudande om att undervisa ett halvår på yrkeshögskolan Laurea förde honom till Finland. Här blev han kvar. Han träffade sin åländska fru och valde att integrera sig på svenska. Han bodde en tid i Göteborg och

tog magisterexamen i socialt arbete.

I femton år ansvarade han för Laureas internationella socionomlinje.

– Det var väldigt givande. Jag hade mycket gemensamt med studenterna.

Med tiden märkte han att attityden till den internationella socionomutbildningen förändrades: synen på vad de internationella studenterna kunde tillföra blev snävare.

– Man försökte passa in dem i det finländska utan att titta på vilka kompetenser de redan har, utan att titta på hur samhället måste förändras för att ta emot dem. Det blev ohållbart för mig.

Han tog kontakt med professor Helena Blomberg-Kroll vid Soc&kom med tanken om att doktorera. Han blev rekryterad till CEREN, Centre for Research on Ethnic Relations and Nationalism, och fick ett nät-

Uppgift: förändra orättvisa strukturer

Svenska social- och kommunalhögskolan

En samhällsvetenskaplig, svenskspråkig enhet vid Helsingfors universitet.

Erbjuder kandidatprogram i samhällsvetenskaper med möjlighet att rikta in sig på journalistik och kommunikation, rättsvetenskap, socialpsykologi, socialt arbete och socialpolitik, sociologi eller statskunskap med förvaltning – eller att kombinera flera vetenskapsområden.

Kandidatprogrammet har två sökmål: samhällsvetenskaper samt socialt arbete och socialpolitik.

Kandidatexamen ger rätt att fortsätta till det svenskspråkiga magisterprogrammet i samhällsvetenskaper.

verk av forskarkollegor.

– För mig är det en oas att komma till Soc&kom, där svenska är vardagsspråket.

”Det är vi som måste inkludera”

Tobias Pötzsch doktorsavhandling är en fallstudie i hur man inkluderar vuxna migranter i integrationsprogram i Finland och i Kanada. I Finland tittade han på svenskspråkiga program i Mariehamn och Helsingfors, följde med vardagen i klasserna och gjorde intervjuer med elever och lärare.

– Oftast utgår integration från att det är någonting med migranterna som saknas – de har inte språk eller kompetens – och sedan är det vår uppgift att berätta för dem hur vi lever.

Det här tankesättet är problematiskt på flera sätt: det utgår från att det finns ett samhälle som migranten ska anpassa sig till för att kunna inkluderas i, medan själva samhället inte förändras; det reserverar det här ”samhället” bara för en del.

Integrationen sätter aldrig fokus på majoritetsbefolkningen.

– Hur väl integrerade är de egentligen? Hurdan är deras språkkompetens och internationella kompetens, i en värld som är allt mer

»Jag ser socialt arbete som ett politiskt projekt.«

sammanlänkad? Som vit och majoritet får man dispens från ”integrationsstrålkastaren”.

Som alternativ lägger han fram kritisk inklusion: i stället för att titta på vilka egenskaper migranten behöver ha för att räknas som integrerad, är det samhällets ansvar att röja undan hinder som rasism och diskriminering.

– Här tänker man: det är vi som måste inkludera, vi som vit majoritetsbefolkning. Ingen har förkörsrätt när vi förhandlar kring sociala, ekonomiska och politiska förhållanden.

Han kan se att den här tanken om lika villkor på ett sätt är utopistisk. Som forskare måste han också hantera förväntningar från studiedeltagarna.

– Det var en afrikansk kille i Kanada som frågade: När kommer det att förändras, när du är färdig med din undersökning?

Tobias Pötzsch var också intresserad av hur det är att integreras som minoritet i minoriteten. Är den som själv befinner sig lite utanför mer benägen att inkludera?

En del studenter hade kämpat med myndigheterna för att kunna integrera sig på svenska. Ganska många var rätt högutbildade och hade klara mål, de såg språket som en dörr till den svenska arbetsmarknaden, kanske till

den norska. Att bli en del av Finland var inte så viktigt – även lärarna var mer öppensinnade och funderade inte bara på integration utifrån nationella ramar.

Sätter den etiska kompassen på skrivbordet

Dagen före julaften var Tobias Pötzsch ute på en cykeltur på Åland när han fick besked om att han fått jobbet som universitetslektor.

– Det var den bästa julklappen jag kunnat få.

– Jag har alltid uppskattat att vara i klassen, umgås med studenterna och verkligen vara en del av deras, och min egen, inlärningsprocess.

Studenterna i socialt arbete och socialpolitik lär sig om teorier, forskning och lagstiftning. I organiserade välfärdssamhällen är socialt arbete ofta väldigt byråkratiskt, säger Pötzsch.

– Mycket socialt arbete händer på kontor någonstans. Det gör att avståndet mellan socialarbetare och klient är mycket större än i vissa andra länder.

Det finns en tanke om att socialarbetaren måste vara väldigt neutral, objektiv och hålla distans.

– Jag tycker det är tvärtom.

Han föredrar den teoretiska inriktning som kallas kritiskt socialt arbete, som fokuserar på anti-förtryck och anti-rasism och verkligen tar marginaliserade gruppers parti.

– Jag ser socialt arbete som ett politiskt projekt, att man också försöker förändra strukturella orättvisor.

Han säger att finns strukturella orsaker till att vissa människor hamnar i samhällets utkant. Socialarbetarens relation till klienten ska utgå från klientens egna behov.

Nu håller han i en kurs där studenterna gör sin sista praktik innan de inleder magisterstudierna. Han hoppas att de också ser kritiskt på arbetsplatserna. När de utexamineras som socialarbetare blir de en del av byråkratin. Då är det viktigt att granska institutionerna.

– På vilket sätt bidrar de till klienternas välmående och på vilket sätt försvårar de välmåendet?

Det etiska perspektivet är en röd tråd som löper genom hela utbildningen. I arbetslivet händer det tyvärr att det glöms bort.

– Man blir institutionaliserad, man har sina riktlinjer, lagar och regler som man följer. Den etiska kompassen sätter man kanske på skrivbordet.

Det krävs att socialarbetaren alltid är självreflekterande, noga granskar sig själv och ser sig själv som en del av processen.

Tobias Pötzsch betonar gräsrotsperspektivet och klienternas rättigheter.

– Varför man gör det här som socialarbetare, också från ett människorättsperspektiv, är det som borde styra, säger han.

Att till exempel ha kristna värderingar som grund tror han inte är inkompatibelt.

– Man kunde lätt göra kritiskt socialt arbete utifrån en kristen värdegrund som har ganska mycket att göra med det revolutionerande som Jesus försökte förmedla.

Student - här erbjuds prisvärt boende!

Den ordinarie ansökningstiden till Svenska Studenters Bostadsstiftelses bostäder på Rautalampivägen 5 i Vallgård, Helsingfors, pågår under mars månad. Bostäderna kan sökas av studerande och forskande medlemmar i de svenskspråkiga nationerna vid Helsingfors universitet (NN, VN, ÅN och ÖFN).

Hyresnivå: För närvarande enkelrum i delad bostad 266-318€/mån., familje/parbostad 411€/mån (el, vatten, bredband samt tillgång till tvättstuga och bastu ingår i hyran)

Ansökningstid: 1-31.3.2021

Instruktioner och blanketter: www.ssbs.fi

Kontakt: Ombudsman Andrea Falck
e-post ombudsman@ssbs.fi



TÖÖLÖ GYMNASIUM

**Vetenskap
Människan
Konsten**

- Det kreativa gymnasiet -

Gymnasiestudier på fem linjer:
Allmän, bildkonst, humanekologi, musik, vuxen

SANDELSGATAN 3 | 00260 HELSINGFORS | 09 310 87056 | WWW.TSG.EDU.HEL.FI



LITA PÅ DIG SJÄLV

DU KAN LYSA SOM BARNLEDARE ELLER LEDARE FÖR UNGDOMAR OCH GEMENSKAPER

Avlägg grundexamen i pedagogisk verksamhet och handledning i Nykarleby och Helsingfors.

Den gemensamma ansökan inleds 23.2. på studieinfo.fi

Fråga mer!

Mikaela Jansson, utbildningskoordinator,
tel 044 703 3670,
mikaela.jansson@seurakuntaopisto.fi

ANSÖK VIA KONTINUERLIG ANSÖKAN

Yrkesexamen i pedagogisk verksamhet och handledning

Specialyrkesexamen i pedagogisk verksamhet och handledning

Yrkesexamen i församlings- och begravnings-service

Barnskötarbehörighet för de som avlagt yrkesexamen för familjedagvårdare (Examensdelen Genomförande av pedagogisk verksamhet inom småbarnspedagogik)

Alla våra utbildningar finns på
www.seurakuntaopisto.fi/kredu

Nykarleby
Helsingfors




Wegelius
SOMMARKURSER 2021

WEGELIUS/VNF
MUSIKLÄGER 28.6-2.7
VÄSTRA NYLANDS FOLKHÖGSKOLA
I KARIS

Österbotten!
WEGELIUS/KREDU
MUSIKLÄGER 7-11.6
KRISTLIGA FOLKHÖGSKOLAN
I NYKARLEBY, KREDU

WEGELIUS/VNF
BLÅSORKESTERLÄGER 14-18.6
VÄSTRA NYLANDS FOLKHÖGSKOLA
I KARIS

WEGELIUS/VNF
SOMMARMUSIKKURS 1-9.7
VÄSTRA NYLANDS FOLKHÖGSKOLA
I KARIS

FORTBILDNINGSKURS
FÖR KLASSLÄRARE 2-4.7
VÄSTRA NYLANDS FOLKHÖGSKOLA
I KARIS

MERA INFORMATION OCH ANMÄLNING 1.3-15.4.2021 PÅ WWW.MWI.FI

Svenska samskolan i Tammerfors

1895-2021



Grundskola och gymnasium

Trivsel

Tradition

Trygghet

Tillförsikt

Adress: Koulukatu 14, 33200 Tammerfors
Tel. 050-432 71 89 E-post: kansli@samskolan.fi
www.samskolan.fi



VAD ÄR DITT DRÖMYRKE?

Gå in på www.axxell.fi/vad och hitta ditt drömyrke! Vi har yrkesutbildningen som ger dig jobb!

Gemensam ansökan pågår 23.2-23.3.2021 på www.studieinfo.fi. Du kan också söka direkt till oss via vår hemsida.

SÖK NU!

axxell
[WWW.AXXELL.FI](http://www.axxell.fi)



HÖGKLASSIGA möjligheter mångsidiga UTBILDNINGAR

Våra svenska utbildningar:

Programutvecklare
Merkonom
Utövare av medietjänster
Kosmetolog
Servitör
Säkerhetsvakt
Närvårdare
Kock



Välfungerande kombisystem

Alla våra utbildningar
möjliggör vidarestudier vid
yrkeshögskola eller universitet

Centralt läge

Krutkällarvägen 2-4 och
Smedsbyvägen 16 i Vasa



vamia.fi

Mera information fås av:
Claus Norrgrann 040 685 5471
claus.norrgrann@vamia.fi

Studera MUSIK

ETT LÄSÅR PÅ LÄRKKULLA

**HOS OSS HITTAR DU FÖLJANDE
STUDIEINRIKTNINGAR:**

POP&ROCK: Linjen som utgör en utmärkt språngbräda för fortsatta yrkesstudier i musik.

MUSICAL: Intensiva studier i sång, teaterkonst och dans under ett läsår.

SINGER & SONGWRITER: Vår nya linje med fokus på artisteri, låtskrivning, produktion och entreprenörskap.

COMBINED: Kombinera dina musikstudier med språklektioner!

Mer info: www.larkkulla.net/music
Ansökningstid: 23.2-30.4.2021

**LÄRKKULLA
MUSIC**

Studierna i gymnasier och yrkesskolor blir avgiftsfria i höst. Samtidigt förlängs läroplikten för alla under 18 år. Det innebär inbesparingar för föräldrar och nya utmaningar för skolor och kommuner.

TEXT OCH FOTO: JOHAN SANDBERG

Rolf Sundqvist räknar med att de praktiska utmaningarna med reformen löser sig. Men hur ska man lyckas motivera ungdomar som är verkligt skoltrötta?

NU GÄLLER LÄNGRE LÄROPLIKT

FRÅN ÅRSSKIFTET har kommunerna ett tillsynsansvar, vilket betyder att de i sista hand ansvarar för att alla barn och ungdomar under 18 år har en studieplats.

– Alla sextonåringar som gått ut nian är skyldiga att söka en studieplats på andra stadiet. Och det måste vi kolla upp att de gör, säger skoldirektör Rolf Sundqvist i Pedersöre.

För familjerna innebär reformen att de inte längre behöver öppna plånboken för att bekosta kurslitteratur, studiematerial och eventuella självriskandelar för skolskjutsar till gymnasier och yrkesskolor. De utgifterna faller i stället på utbildningsanordnarna, alltså skolorna.

– Räknar man med kursböcker, skrivmaterial och en dator har varje gymnasieelev en startavgift på cirka 1 400 euro. Hur stor nettokostnaden för kommunen blir vet jag inte riktigt ännu men det blir inte över tusen euro per år. Det beror på hur duktiga vi

blir att återanvända och hur ofta det kommer nya kursböcker. Dessutom ser vi hela effekten av reformen först om tre år.

Principen är att familjens ekonomiska situation inte får påverka barnens och ungdomarnas möjligheter till studieplats.

– Det får inte handla om att inte föräldrarna har råd att köpa det eleven behöver.

Regeringen har lovat kompensera kommunernas och skolornas ökade kostnader. Sundqvist tror inte det finns någon risk att man av kostnads-skäl skaffar billigare och kvalitetsmässigt sämre läromedel.

– Det kommer nog inte att ske i vårt gymnasium. Då skjuter man sig själv i foten. Det är lärarna som har sista ordet i vilka läromedel skolorna ska ha. Vi har ju också en studentexamen som kommer emot.

Det finns ännu utmaningar som skolbyråkraterna ska lösa, till exem-

pel hur man ska bygga upp kursbiblioteket i gymnasiet. Böckerna, eller licenserna, är kommunens egendom som eleven lånar medan kursen pågår, men de bör också finnas tillgängliga för eleven när det blir dags för studentskrivningarna.

– De praktiska utmaningarna kommer vi att lösa. Men den största utmaningen är på det individuella planet. Hur ska vi lyckas med en jättemotiverad ungdom som är verkligt

»Det handlar om livet framöver.«

skoltrött? Då hjälper det inte med tvång. Då ska studiehandledningen och kommunen se till läroplikten följs. Lagen ger möjlighet att bötfälla kommuner som inte sköter läroplikten. Men det hjälper inte att motivera någon som spjärnar emot.

De skoltrötta och de som hoppar av en påbörjad utbildning är ändå så pass få att det rör sig om en marginell företeelse.

– Dem ska vi fånga upp tillsammans med utbildningsanordnarna. Men blir det totalt stopp med allting så faller ansvaret på hemkommunen.

Rolf Sundqvist vill inte se reformen som en förlängd plåga för skoltrötta.

– Det handlar ju inte om här och nu då man är 16 år. Det handlar om livet framöver, att få en plats i arbetslivet. Har du ingen utbildning har du väldigt svårt att slå dig in på arbetsmarknaden.

Också i Nykarleby är avhopparna få till antalet. Men stadens bildningsdirektör Teresia Tötterman-Engström ser en annan utmaning med reformen.

– Behovet av studiehandledning ökar, därmed också behovet av behöriga studiehandledare. På finlands-svenskt håll har vi brist på dem redan nu.

Förlängd läroplikt

Regeringsprogrammet har som mål att alla som går ut grundskolan ska genomgå en utbildning på andra stadiet (gymnasium eller yrkesskola).

Läroplikten tar slut när man fyller 18 år eller efter att man avlagt en examen på andra stadiet.

Utbildningen blir avgiftsfri.



PEDERSÖRE GYMNASIUM
– ett personligt gymnasium
www.pedersoregymnasium.fi

Sursikvägen 45,
68910 Bennäs, Finland
06-7850271

Lämna in din hyresannons via webben

KYRKPRESSEN.FI

Och spara 5 euro i serviceavgift!



Kronoby gymnasium

Den tuffa skolan med det varma hjärtat
www.kronobygymnasium.fi

Linjer: gymnasium, flyglinje, jakt och natur
Intresseperioder med bl.a. musik eller friluftsliv

SÖK TILL SOC&KOM VID HELSINGFORS UNIVERSITET

STUDERA PÅ SVENSKA VID ETT AV
VÄRLDENS TOPPUNIVERSITET

BLI EXPERT INOM:

Journalistik och kommunikation

Socialpsykologi

Statskunskap med förvaltning

Sociologi

Rättsvetenskap

Socialt arbete och socialpolitik

ANSÖKNINGSTID 17-31.3.2021

> SOCKOM.HELSEINKI.FI



HELSINGFORS UNIVERSITET
SVENSKA SOCIAL- OCH KOMMUNALHÖGSKOLAN

WWW.KYRKPRESSEN.FI

MARKNAD

ÖNSKAS HYRA

Flitig, ren och ansvarsfull studerande söker etta i centrala Helsingfors. Max hyra: 750€
Tel: 040 7489158 /Robin

3- eller 4-rummare i bra skick i Sandviken eller Brändö, Vasa fr o m 1.4.2021. Liten skötsam familj, rökfri, inga djur. Kontakt via sms eller ring kvällstid: 0505392393

Blivande högskolestuderande söker hundvänlig etta, högst 30 minuters resa (med kollektivtrafik) från Campus Mejlans. Hyran får gärna underskrida 700 €/månad. Andrea, tfn. 040-8618959.

UTHYRES

Etta i Hagalund, kokvrå och balkong. Ledig 1.3.2021. Hyra 740€/mån+ vattenavg. Tel 043-8246040/Viktoria.

Stiftelsen Lillesgården erbjuder förmånliga pensionärsbostäder (ettor) i Nordsjö, ej serviceboende. 0505903780 tis-to 9-12.

KÖPES

KÖPES 2-3H, 60-85m2, 00120-00150 H:fors. Vi står för alla mäklaravgifter. Tel: 0505111456 / Michelle

Familj önskar köpa 1-2 vån. egnahemshus på egen tomt i Åbo, max.10km från centrum. Tacksam för alla tips! 0458828302/Susanne

Bostad på Drumsö köpes! Liten trevlig familj önskar köpa bostad med tre eller fyra sovrum på Drumsö, Helsingfors. Alternativt radhus/egnahemshus/parhus i Hagalund, Esbo. Hör av dig till Eva: 0505647742/eva.granholm@gmail.com

DIVERSE

Privatundervisning inför Hankens urvalsprov. www.preplabbet.com Kasimir Johansson tfn. 040 526 46 87

Din marknadsannons lämnar du enklast in via vårt webb-verktyg som finns på www.kyrkpressen.fi. Priset är 4,50€ per rad.

MED FINKÄNSLIG SAKKÄNNEDOM FRÅN ÅR 1945



BEGRAVNINGSBYRÅ

ARMAS BORG & Co Ab

Annegatan 12 00120 HELSINGFORS
www.armasborg.fi

Tel 612 9890
Jour 0400 977 000

LEDIGA TJÄNSTER

KYRKANS ARBETE BLAND
FINLÄNDARE UTOMLANDS

Är du intresserad av att arbeta som
turistpräst eller turistkantor?

Se evl.fi/rekrytering



Församlingssekreterare, 100%

Kyrkoherden och församlingsrådet behöver dina sekreterarfärdigheter, medarbetarna någon som hanterar budgetering, räkningar och kollektutbetalningar. Arbetet med information och kommunikation förutsätter god förmåga att använda svenska.

Ansökningstid 10-28.02.2021. Mera uppgifter på hemsidan eller av kyrkoherde Helene Liljeström, tfn 050-4724124.

FÖDELSEDAG

18.2



80

Ryktet om min överhängande bortgång var kanske något överdrivet, för nu firar jag mot alla odds min 80-årsdag!

Ingen mottagning ordnas förstås, och jag behöver inga gåvor. Jag vill rikta många hjärtliga tack till mina otaliga vänner och bekanta runt om i Svenskfinland för era förböner och hälsningar pga cancer!

Stig-Olof Fernström

Ifall du vill och kan, ber jag dig delta i en insamling jag ordnar med vänner till förmån för läsklassarbetet och hjälpbehövande i Sénégal.

Konto **FI30 1470 3501 0969 48**
NDEAFIHH / Fernström

Insamlingstillstånd RA/2021/148.
Inkluderar full redovisning till polisen.

Vanda västra diakoniförening rf.

kallar sina
medlemmar till
ÅRSMÖTE
söndag 28.2.2021
kl. 11.30

i Bagarstugan,
Helsinge kyrkoby
Styrelsen



Helsingfors Gästhem r.f.
Helsingin Vieraskoti

Är du vår nya verksamhetsledare?



Har du antikviteter, arvegods, värdelösöre?

- Låt oss sköta försäljningen
- Vi köper även och betalar kontant
- Betjäning på svenska

AB GAMLAKARLEBY AUKTIONSKAMMARE

Folkskolegatan 1, Karleby
Mäklare Raul Pohjonen 044 913 8284

NÅ 80 000 HUSHÅLL I SVENSK-FINLAND MED EN ANNONSI!



BOKNINGAR: 040-1446200
WWW.KYRKPRESEN.FI

LEDIGA TJÄNSTER

KYRKOSTYRELSEN[†]

Kyrkostyrelsen sköter den gemensamma förvaltningen, ekonomin och verksamheten för Evangelisk-lutherska kyrkan i Finland. Vi finns i Kyrkans hus på Södra kajen i Helsingfors.

Vid verksamhetsavdelningens enhet Gudstjänst och samhälle lediganslås på nytt en befattning som

SAKKUNNIG

inom läroanstaltssamarbete och gemenskapsarbete

Den sakkunniga inom läroanstaltssamarbete och gemenskapsarbete försvarar tillsammans med nätverken människan och livets mångfald genom att stödja och utveckla samarbetet mellan församlingarna och utbildningsanstalterna samt församlingarnas gemenskapsarbete.

Mera information i webbannonsen. Ansökan inklusive bilagor riktas till Kyrkostyrelsen och lämnas via den elektroniska rekryteringstjänsten på adressen evl.fi/rekrytering senast 4.3.2021 kl. 16. Sökande bör reservera tid för intervju 11.3.2021 och för lämplighetstest vid en tidpunkt som avtalas separat.

Frågor besvaras av chefen för enheten Gudstjänst och samhälle Kari Latvus 040-6429274, kari.latvus@evl.fi.

evl.fi/rekrytering

Helsingfors Gästhem och Natthärbärgen r.f. upprätthåller ett stödboende med 85 platser. Arbetet bygger på kristen grund. Vi hjälper de mest utsatta långtidsbostadslösa och erbjuder dem ett boende med hyres- och serviceavtal där individuellt stöd ingår. Servicen ordnas enligt modellen Bostad först.

Vår nuvarande verksamhetsledare går i pension. Är du den dynamiska person vi söker, med ett stort hjärta för verksamheten som bedrivs, och som vill leda arbetet vidare? **Ansök senast 1.3.2021.** För mera information se www.helsinginvieraskoti.fi eller kontakta styrelsens ordförande **Markus Österlund**, markus.osterlund@andreaskyrkan.fi eller tfn. 040 836 7686.

Bibeltolkning

Finns det något att bevara?

De första lärjungarna höll troget fast vid apostlarnas undervisning i enlighet med missionsbefallningens bud att lära ut att hålla allt det som Herren själv undervisat och befallt. Jesus hade gjort det klart att den som håller Hans bud är den som älskar Honom, men också lovat att lärjungarna skulle få en Hjälpare som påminner om och leder dem i sanningen. Detta är det nya förbund som profeterna talat om; att Guds Ande kommer in i den pånyttfödda människan och gör att hon vandrar enligt Guds stadgar och lagar.

Därför kunde man från mötet i Jerusalem med säkerhet och auktoritet meddela att de tillsammans med den heliga Ande hade beslutat vad som gäller hedningarna som kommit till tro och upptagits i det nya förbundet. Gud själv var närvarande och aktiv i bevarandet av läran och det är Han fortfarande enligt Sina löften. Därför kunde Paulus skriva till Timoteus att han i all enkelhet skulle hålla fast vid det han lärt sig och bli-

”Det centrala i evangeliets budskap har aldrig varit vår kärlek till människor, utan Guds kärlek till oss. Den strålar starkast på korset, i Jesu försoningsdöd för vår synd.”

vit övertygad om. Det fanns ingen allmän förvirring angående läran och Timoteus hade också Skrifterna som stadig grund.

Den enskilde troende behöver däremot ofta både tid och förmaningar för att hitta tillbaka till den apostoliska läran. Det var inte så lätt för aposteln Petrus att ställa om, han behövde både en dramatisk syn från Herren och en skarp tillsägelse från sin broder Paulus för att slutligen inse att det som Herren nu förklarat rent faktiskt är rent. Vi har genom Guds omsorg fått detta svart på vitt och behöver därför inte vara osäkra på om en kristen får äta råkor eller liknande.

Att hålla allt lämnar däremot inget utrymme för undantag, så den troende måste definitivt vara en konsekvent och trogen lärjunge. Vi har varken rätt eller orsak att bryta mot något av Guds bud om vi själva (eller någon annan) medvetet eller omedvetet redan brutit mot ett annat. En sådan logik kunde jämföras med att helt strunta i hastighetsbegränsningarna eftersom det ändå ofta händer att folk kör berusade. Eller vice versa. Samtidigt illustrerar Jesus på ett effektivt sätt hur sunt förnuft och kärleksfullt omdöme ska användas i en situation där vi faktiskt tvingas välja. Om det behagar Gud att man räddar livet på en oxen samtidigt som man

bryter mot sabbatsföreskrifterna, hur mycket mera värt är inte en kvinnas liv i ett destruktivt äktenskap? Skilsmässa är fortfarande något Gud hatar och Herren Jesus fördömer, detta upphävs inte.

Guds vishet är och förblir högre än människans, eftersom Gud är allvetande och evig. Därför är det inte en föråldrad vishet som kung Salomo förmedlar när han säger att det är rätt och mest kärleksfullt att uppfostra sina barn redan från början. Om man läser mer än en halv vers är det uppenbart att poängen inte alls är att misshandla sina barn utan urskiljning, utan att vid behov tillämpa lämplig bestraffning i fostrandesyfte. Enligt exakt samma princip fungerar fortfarande ordningsmakten i samhället. Vem är så progressiv eller liberal att den yrkar på att alla bötes- och fängelsestraff ska upphävas?

Den apostoliska trosbekännelsen bekräftar vad som är det mest centrala i den kristna läran och har också an-

setts värd att bevara ända till vår tid. I breven till de tidiga församlingarna i Asien gör Herren Jesus det mycket klart att de troende förväntas hålla fast vid den apostoliska läran och inte ge främmande läror inträde.

Det största och första är att älska Herren. Som redan tidigare konstaterats gör vi det när vi håller Hans bud. Först i andra hand kommer kärleken till vår nästa. Det centrala i evangeliets budskap har aldrig varit vår kärlek till människor, utan Guds kärlek till oss. Den strålar som starkast på korset, i Jesu försoningsdöd för vår synd. Därför säger Paulus som han gör angående vad som är det viktigaste; att Kristus dog för våra synder!

Den uppståndne Jesus säger själv att det som ska förkunnas för alla folk är både omvändelse och syndernas förlåtelse. Den som har tvättats ren ska också hålla sig ren och ära Gud med sitt liv.

MARTIN KANTOLA, Korsholm

folkhälsan
kompetens – engagemang – omsorg

Bo hemma på Folkhälsan

Hos oss kan du bo som hemma också när hälsan sätter stopp för att bo ensam. Du får just den hjälp du behöver när du behöver den. Kontakta oss gärna, så berättar vi mer.

Blomsterfonden, Helsingfors 044 333 1628
Brummerska hemmet, Helsingfors 040 749 4194
Kristinagården, Helsingfors 050 575 88 99
Seniorhemmet, Helsingfors 050 400 2078
Silviahemmet, Helsingfors 044 722 4567
Grupphem, Vanda 050 330 5237
Villa Rosa, Raseborg 044 788 6041
Gemenskapsboende i Seniors, Raseborg 044 788 6041
Gemenskapsboende i Åbo 044 788 6312
 Förutom enheter med vård och omsorg dygnet runt har vi lägenheter där du kan bo självständigt.

www.folkhalsan.fi/bo

Välkommer!



ALLT INOM TYG & TRÅD

- tyg och tillbehör
- symaskiner samt service
- nycklar m.m.

Julklappstips!

Rådhusg. 11, J:stad

tfn 040-168 6144

Diskussionskvällar för förtroendevalda i församlingarna



Välkommen att diskutera aktuella frågor kring kyrka och församling! Som inledare fungerar kyrkomötesombuden från Borgå stift. Beslutsfattare inom kyrkans olika organ funderar tillsammans på aktuella utmaningar.

TISDAGAR KL. 19-20.30

9.2 Patrik Hagman – Är tid mera dyrbart än pengar i kyrkan?

23.2 Ulla-Maj Wideroos – En öppen och tillgänglig kyrka!

9.3 Rolf Steffansson – Hur ser kyrkans ekonomi ut i framtiden?

23.3 Göran Stenlund – Har vetenskapen begravt Gud? Vad svarar kyrkan?

6.4 Peter Lindbäck – Alla föds olika, kyrkans sak är att behandla alla lika.

20.4 Mia Andersén-Löf

4.5 biskop Bo-Göran Åstrand - Live från kyrkomötet i Åbo

Diskussionen är på Internet, anmäl dig till kontakt@forsamlingsforbundet.fi för att få en länk. Info: verksamhetsledare Kalle Sällström 050-3562 475.



Påven hade besökt New York och var på väg till flygfältet i en limousine. Påven hade aldrig kört en limousine för och bad chauffören att få testa för en stund. Påven satte sig bakom ratten. På motorvägen testade han hur snabbt bilen kunde accelerera, och då såg han blåljus bakom sig. Han stannade. En polis tittade in i bilen, ursäktade sig och sa att han måste ringa ett viktigt samtal. Polisen ringde sin chef. "Vad ska jag göra?" sa polisen i telefon. "En mycket viktig person har åkt fast för fortkörning." "Presidenten?" frågade chefen. "Ännu viktigare", sa polisen. "Vem är det då?" frågade chefen. "Jag vet inte", sa polisen, "men han har påven som chaufför." (Önskevits i repris.)