



EVA KELA KÄNNER TILLIT TROTS ALLT

Sidan 8

Han var social, omtyckt, fotbolls-
fantast – och alkoholist [Sidan 22](#)

Prästs kolumn om djurhållning
ledde till mediestorm [Sidan 4](#)

Fariséerna förtjänar inte
sitt dåliga rykte [Sidan 26](#)

Polariserande djurdebatt

»Det som är problematiskt i det här fallet är med vilken retorik det görs.«



EN KOLUMN PÅ TIDNINGEN Kirkko & Kaupunkis webbplats väckte häromveckan stor uppståndelse. Tidningen K&K är huvudstadsregionens församlingars tidning till sina medlemmar. Redan i rubriken slog skribenten Kari Kuula, som är präst i Grankulla finska församling, fast att det påminner om Satans gärningar att djur används i köttindustrin. I texten konstaterar han bland annat att "också den oskyldiga mjölken är en fruktansvärd produkt när man tänker närmare på det". Kuula anser också att om Jesus steg ned på jorden idag skulle han inte komma för att rädda människor. Det är snarare djuren som behöver räddas.

KOLUMNEN VÄCKTE ANSTÖT framför allt bland finländska bönder, av vilka många riktade sitt missnöje till ärkebiskop Tapio Luoma. Han konstaterade på sin sida att det inte är kyrkans uppgift att få jordbrukare att känna sig skyldiga utan att stöda dem. Centralförbundet för lant- och skogsbruksproducenter MTK:s ordförande Juha Marttila frågade sig om kolumnen kunde anses utgöra ärekränkning och uppvigling riktad mot en viss yrkesgrupp. MTK har anmält kolumnen till domkapitlet i Esbo stift för att den ska ta ställning till ifall kolumnen är ett uttryck för religiös extremism.

Vad domkapitlet anser om den saken åter-

står att se. Det som däremot är ställt bortom rimligt tvivel är att Kuula, eller vilken annan kyrkligt anställd som helst, måste vara i sin fulla rätt att argumentera för djurens väl och ve, och också förespråka vegetarisk kost. Det som är problematiskt i det här fallet är med vilken retorik det görs.

De senaste tio åren har vi i synnerhet i sociala medier sett ett allt mer polariserande debattklimat. Vi har färskare exempel från USA på hur illa det kan gå om ett sådant debattklimat får frodas fritt. Här borde kyrkan gå i bränschen för den goda diskussionen. Det ansvaret faller i det här fallet både på skribenten och på Kirkko & Kaupunki.

DEN AKTUELLA KOLUMNEN avpublicerades när den mediala stormen tilltog. Chefredaktören Jaakko Heinimäki, som inte läst kolumnen innan den publicerades, menade att den var "halvfärdig". Nu får vi aldrig svar på hur kolumnen sett ut som färdig i Heinimäkis ögon. Inte heller hans agerande är prickfritt i denna fråga.

I nyheten på följande uppslag kritiserar Kyrkpressens kolumnist Mats Björklund, som själv är jordbrukare, Kuulas kolumn. Han konstaterar att man traditionellt sett den här angreppsmetoden i osunda religiösa rörelser. Man inleder med att konstatera "Så säger Herren", men det som sedan följer är i huvudsak talarens eller skribentens egna tankar. Heinimäkis svarar på det genom att konstatera att Björklunds kommentar är typisk för någon som jobbar med djuruppfödning. Ett mer specifikt svar snarare än en svepande generalisering hade gett högre stilpoäng.

Nicklas Storbjörk är ansvarig redaktör på Kyrkpressen.

KP
KYRKPRESSEN

REDAKTIONEN



Ansvarig redaktör, vd
Nicklas Storbjörk
tfn 040 144 6200



Redaktionsansvarig
Sofia Torvalds
tfn 040 831 6748



Layout
Malin Aho
tfn 040 831 6902



Redaktör
Ulrika Hansson
tfn 040 831 6788



Redaktör
Christa Mickelsson
tfn 050 361 6491



Redaktör
Erika Rönngård
tfn 040 831 6322



Redaktör Österbotten
Johan Sandberg
tfn 040 831 3599



Redaktör
Emelie Wikblad
tfn 040 831 6836

Redaktörer e-post:
förnamn.efternamn@kyrkpressen.fi

KONTAKTUPPGIFTER

Redaktionen i Helsingfors
Tölötorrgatan 2 B vån. 8
00260 Helsingfors
tfn 040 831 6545
redaktionen@kyrkpressen.fi

Redaktionen i Österbotten
Norrmalmsgatan 21 A, 68600 Jakobstad, tfn 040 831 3599

Utgivare: Fontana Media Ab
Paradbild: Christa Mickelsson
Tryck: Botnia Print, Karleby
ISSN 0356-1275

DÄRFÖR FÅR DU KYRKPRESSEN

Kyrkpressens adressuppgifter kommer från församlingarna, som för register över sina medlemmar. Kyrkpressen sänds till alla hem i församlingar som prenumererar på den till sina medlemshushåll. Den är en hälsning från den församling och kyrka du tillhör. Kontakta din församling för adressändringar eller om du inte vill ha KP. Privata prenumeranter kontaktar Kyrkpressen: prenumeration@kyrkpressen.fi - tfn 040 831 6614

PRENUMERATIONSPRISER:

Finland & Norden 60 € Utlandet 84 €

www.kyrkpressen.fi

facebook.com/kyrkpressen

instagram.com/kyrkpressen

I DETTA NUMMER



Kan vi ha flera formulär?

John Vikström kommer med en kompromisslösning i den svåra äktenskapsfrågan. **Sid 6**



Kom på kaffe så talar vi tro

Journalisten Jan-Erik Andelin önskar att de som tror sig veta om tro skulle lyssna på dem som tror. **Sid 10**



Ett meningsfullt Instagramkonto

Christa Mickelsson visar hur livet ser ut efter en stroke – och följarskaran växer. **Sid 14**



Fariséerna en väckelserörelse

Evangelierna spetsar till motsättningarna mellan Jesus och fariséerna, anser Karl af Hällström. **Sid 26**

”Jag får göra allt från A till Ö”



Vem är du? Han leder ett drygt hundraårigt förbund som får människor att mötas – och längtar efter att få göra det öga mot öga igen.

TEXT: **ERIKA RÖNNGÅRD**
FOTO: **SOFIA TORVALDS**

Församlingsförbundet fyllde 100 år i fjol. De stora festligheterna blev uppskjutna, men **Kalle Sällström** som varit verksamhetsledare sedan 2008 har blivit påmind om vilken mångsidig historia förbundet har.

Vad sysslar Församlingsförbundet med?

– Församlingsförbundet har hållit på med en massa olika saker genom sin hundraåriga historia, man har ryckt in och startat upp verksamhet där man har sett att det funnits ett behov. Mycket av det har levt vidare och kanske tagits över av andra aktörer. Så har det gått till exempel med radioandakterna som inleddes av Församlingsförbundet på 1930-talet och med Församlingsbladet som senare blev Kyrkpressen.

– I dagens läge jobbar vi mycket med att stö-

da förtroendevalda och frivilliga i församlingarna. Förbundet har också retreatverksamhet på retreatgården Snoan.

Hur mår stiftets församlingar?

– De flesta mår bra, men jag tror att de står inför stora utmaningar när det gäller att försöka nå församlingsborna på ett bredare plan. På de flesta ställen har man en trogen skara som är van att vara med och trivs i församlingen, men samtidigt finns det jättemånga som inte har upptäckt församlingsgemenskapen och vad den kan innebära.

– Jag tror att man behöver vara både modig och kreativ, kanske byta perspektiv och fråga människor på orten: vad behöver ni?

– På många håll står församlingarna inför tuffa ekonomiska utmaningar, men det behöver inte enbart vara en dålig sak. Det kan göra att man tvingas tänka igenom läget, fundera på vad som faktiskt är viktigast. Det här kan också vara en möjlighet att engagera församlingsborna mer.

Vad ger uppgiften som verksamhetsledare dig?

– Jag trivs jättebra med det här jobbet och uppskattar att det är så varierat. Jag får göra allt från A till Ö: planera, marknadsföra,

GÖR: Verksamhetsledare på Församlingsförbundet.

FAMILJ: Maka Patricia och barnen Mio 13 år, Axa 11 år och Iva 3 år.

INTRESSEN: Motion och matlagning.

LÄNGTAR EFTER: Människor, fysiska möten, resor och fester.

hålla kontakt med medverkande, ordna servering och se till att det går ut fakturor. Men det bästa är att möta människorna!

– I en liten organisation växer man ihop på något sätt – jag har fått bli en del av Församlingsförbundet och förbundet har blivit en del av mig på ett positivt och berikande sätt.

Hur har din personlighet präglat jobbet?

– Förbundet bärs förstås av långa anor och traditioner, men jag var ganska ung när jag började jobba för Församlingsförbundet och då föll det sig naturligt att satsa på verksamhet riktad till unga vuxna, till exempel resor till Taizé.

– Jag hade en del erfarenhet av att ordna resor sedan min tid i studentkåren, men när jag började på förbundet trodde jag ärligt talat att behovet av ordnade gruppresor skulle minska så mycket att vi skulle avveckla reseverksamheten. Men där fick jag tänka om, det har varit stor efterfrågan på våra resor. Gemenskapen är viktig, man är ju lite ute på äventyr när man reser tillsammans och det ger en stark sammanhållning. Jag hoppas verkligen att vi kan ta upp reseverksamheten snart igen!

Församlingsförbundet äger Fontana Media som ger ut Kyrkpressen.



Programvärdar var Disa Sandholm och Tonje Lindeman, som tillsammans med Emilie Jäntti bildat UK-planeringsgruppen. FOTO: KCSA

Förde samman unga på distans

Ungdomens kyrkodagar möttes online och talade om uppsökande ungdomsarbete och polarisering.

TEXT: **EMELIE WIKBLAD**

Åretsupplaga av Ungdomens kyrkodagar (UK) sammanförde deltagarna via skärmen, hemifrån eller samlade i små grupper i sina egna församlingar.

Rebecka Stråhlman, sakkunnig för ungdomsarbete vid Kyrkostyrelsen svenska avdelning, säger att det var en besvikelse att tvingas flytta online.

– Vi vet att unga är trötta på att stirra på en skärm och längtar efter att få träffas. Glädjande nog fick vi nästan lika många deltagare som förra året.

I plenum behandlades bland annat en motion om uppsökande ungdomsarbete: att den här viktiga delen av kyrkans ungdomsarbete borde få mer resurser på svenska. UK beslöt uppmana Kyrkostyrelsen att framställa en plan för specialungdomsarbete på svenska och se till att utbildning och verktyg finns tillgängliga för svenskspråkiga församlingar.

UK fattade beslut om att utvidga rätten att lämna in initiativ till diskussion, till att omfatta ombud i Borgå stiftsfullmäktige i och i kyrkomötet. Tanken är att det ska underlätta för kyrkans beslutsfattare att höra ungas åsikt och låta UK delta i aktuella diskussioner inom kyrkan.

Ombuden diskuterade även hur man kan motverka polarisering.

– I diskussionen framkom att vi lätt delar in oss i nylänningar och österbottningar och ibland kan ha svårt att mötas. Men just därför är ett forum som UK så viktigt, ett ställe där man får samlas och diskutera och skapa vänskapsband över åsikts- och regiongränser, säger Rebecka Stråhlman.

Arrangörerna tar med sig positiva erfarenheter från veckoslutet. Stråhlman hoppas ändå att det var sista gången UK genomfördes helt på distans.

– Kanske är det i framtiden möjligt att ordna UK som en hybridversion? Kanske kunde man fortfarande delta och ha yttranderätt fast man bara följer med programmet på distans?

Kolumn ledde till köttdebatt i kyrkan

Är mjölk- och köttproduktionen "Satans verk" eller något som välsignas av Gud? De här frågorna debatteras efter en omstridd kolumn i tidningen Kirkko & Kaupunki.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

För ett par veckor sedan publicerade den kyrkliga tidningen Kirkko & Kaupunki en kolumn av prästen och författaren **Kari Kuula**. Den handlade om köttproduktion, och väckte snabbt stor uppståndelse. Centralförbundet för lant- och skogsbruksproducenter MTK:s ordförande **Juha Marttila** frågade sig om kolumnen kunde anses utgöra ärekränkning och uppvigling riktad mot en viss yrkesgrupp.

Ärkebiskop **Tapio Luoma** reagerade på kolumnen genom att skriva att det inte är kyrkans uppgift att få jordbrukare att kän-

»Det stör mig att han tar Gud till stöd för sina personliga åsikter.«

na sig skyldiga utan att stöda dem.

Kirkko & Kaupunkis chefredaktör **Jaako Heinimäki** konstaterade att kolumnen var "halvfärdig", och den togs förra veckan bort från tidningens hemsida. Kuula har själv konstaterat att kolumnen drog all djurhållning över en kam, vilket var fel.

Kolumnens rubrik lyder: "Att djur används i köttindustrin påminner om Satans gärningar – Jesus följare kan inte delta i missbehandling av djur." I texten står det bland annat

så här: "Också den oskyldiga mjölken är en fruktansvärd produkt när man tänker närmare på det: kon konstbefruktas, kalven tas ifrån den och sedan mjölkas kon till utmattningens gräns."

Kuula kallar kött- och mjölkproduktionen "sataniskt grym" och menar att Jesus, som hjälpte lidande och svaga, med säkerhet skulle ingripa i köttindustrin. Han tänker sig också att om Jesus föddes i en produktionsanläggning för djur skulle han ändra på sina planer och ingripa i djurens lidande. "Det är inte människorna som behöver en frälsare, utan djuren som lider i dessa koncentrationsläger."

Läcka utanför bubblan

Mats Björklund, Kyrkpressens kolumnist, djuruppfödare och troende, läste kolumnen genast när den publicerades. Han håller som djuruppfödare till 100 procent med om att vi har ett oerhört stort ansvar för djuren, eftersom de är en del av Guds skapelse som vi är satta att ta hand om. Vissa av de sätt vi använder djuren på är varken ansvarsfullt eller hållbart.

– Men jag uppfattar att Kuula generaliserar orättvist och drar all användning av djur över en kam. I sin ursäkt anger han att han inte syftade på alla former av djurhållning utan endast de överstora, industriella anläggningarna, men faktum är att den ursprungliga kolumnen inte innehåller någon antydning om en sådan distinktion. Till exempel stämpas mjölk generellt som hemsk och vidrig, det nämns inte att det skulle finnas någon skillnad mellan olika sorters mjölkgårdar.

Han påpekar att jordbrukare inte är ovana med den här typen av texter – men att det är oväntat att de kommer från kyrkan.

– Delvis tror jag det här är ett utslag av sociala bubblor, det här är det sätt han och hans vänner resonerar och det är inget märkligt för dem. Det är först när texten "läcker ut" och hamnar utanför bubblan man upptäcker att resonemanget blir

TIPSA OSS!

Har du ett nyhetstips?
Epost:
redaktionen@
kyrkpressen.fi
Telefon:
040 831 6902



Mats Björklund säger att han som djuruppfödare är van att läsa texter som är kritiska till hans yrke – men att de inte brukar komma från kyrkan. FOTO: NICKLAS STORBJÖRK

lite väl hårt och generaliserande.

– Vi sitter förstås alla i våra egna bubblor. Och just för att vi gör det kan samtalsklimatet bli hårt.

"Så arbetar osunda rörelser"

Som troende känner han att Kuulas syn på djurhållning är starkt präglad av ett grönt, cityveganskt perspektiv. Gott så.

– Det som stör mig är att han tar Gud till stöd för sina personliga åsikter och dessutom gör detta specifikt i sin roll som präst och herde. "Ingen Jesu lärjunge kan hålla på med sådant här", "det är ett Satans verk" och så vidare. Lite på samma sätt som vissa predikanter i vissa länder förklarar att "är du en riktig kristen så röstar du på den här kandidaten".

Han tycker det är anmärkningsvärt att den här aspekten inte noteras i chefredaktörens svar.

– Det är egentligen såhär de flesta osunda rörelser arbetar; man inleder med "Så säger Herren" men det som sedan följer är i huvudsak talarens privata tankar. Att en teolog och präst använder samma modell i sin argumentation är olyckligt.

"Kolumnen var halvfärdig"

När Kyrkpressen ber Kirkko & Kaupunkis chefredaktör Jaakko Heinimäki berätta om varför tidningen fattade det ursprungliga publiceringsbeslutet svarar han att man inte förde någon bredare diskussionen om kolumnen på redaktionen innan den publicerades. Publiceringsbeslutet fattades av den redaktionssekreterare som var på jobb då den var aktuell.

– Jag läste den först när den publicerats och tyckte att den var halvfärdig, den skulle ha krävt mer redigering, säger Heinimäki.

Vad tycker du om Mats Björklunds kritik mot att Kuula använder Gud som stöd för att argumentera för sina privata tankar?

– Jag tycker att det är en typisk kommentar från någon som jobbar med djuruppfödning, svarar Heinimäki.

Tror du att Kirkko & Kaupunkis varumärke lidit av den här debatten?

– Nej, det tycker jag inte.



FOTO: ARKIV/ULRIKA HANSSON

Itohan Okundaye kommer att jobba mot människohandel inom OSSE.

Itohan Okundaye invald i internationellt råd

Itohan Okundaye, som tidigare intervjuats i Kyrkpressen om sin bakgrund som människohandelsoffer från Nigeria och kamp för uppehållstillstånd i Finland, har valts in i ett internationellt råd som grundats av Organisationen för säkerhet och samarbete i Europa (OSSE). Rådet, med 21 medlemmar från Europa, Nordamerika och Asien, har i uppgift att ge rekommendationer och handledning i arbetet mot människohandel. Samtliga medlemmar har en bakgrund som offer för människohandel.

– Det är min passion och min högsta önskan att få jobba med de här frågorna, inte bara i Finland utan globalt, säger Itohan Okundaye.

Hon antogs efter en process med skriftlig ansökan och intervju.

– Det krävdes också att man är känd från tidigare för att ha jobbat med de här frågorna.

Itohan Okundaye och hennes son, som är född här, beviljades ett ettårigt uppehållstillstånd i Finland, efter en lång kamp och många avslag. Hon har ansökt om förnyat uppehållstillstånd och ser hoppfullt på framtiden.

– Min son går i skola nu, och han är glad och tillfreds med tillvaron. Jag själv studerar och tar kurser i finska, säger hon.

Fler ringde Samtalstjänsten

Antalet kontakter till kyrkans samtalstjänst ökade under 2020. Före coronapandemin hade nättjouren fler kontaktförsök, men under slutet av året växte telefonjourens popularitet. Ifjol besvarades 60 procent fler telefonsamtal än året innan.

– Jag anar att behovet av att få höra en annan människas röst växte under året, säger **Sara Grönqvist**, sakkunnig i själavård vid Kyrkostyrelsen.

Under 2020 besvarade Kyrkans samtalstjänst 854 samtal medan antalet kontaktförsök var dubbelt fler. Många av de obesvarade kontaktförsöken berodde på att linjen var upptagen eller att de kom utanför öppettiderna. Samtalen handlade om välbefinnande, människorelationer och vardagslivet.

Chatten fick lika många samtal som åren innan. I chatten samtalade man ofta om skolfrågor och relationer.

Kyrkans samtalstjänsts svenska verksamhet engagerar 60 utbildade frivilliga jourare.



Kyrkan kan inte fortsätta säga både ja och nej till sina homosexuella medlemmar. Ärkebiskop emeritus **John Vikström** satte sig ner och skrev en artikel till sin "kära kyrka", och i den argumenterar han för en kompromisslösning.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**



Kyrkan måste vidare – på en gemensam väg

JOHN VIKSTRÖM, ärkebiskop emeritus, har under hösten jobbat med en teologisk artikel om kyrkans äktenskapssyn som förra veckan publicerades av tidskrifterna Kanava och Suomen Kuvalehti.

– Jag har länge ansett att situationen inom kyrkan inte är hållbar, då inte alla präster – inte ens alla domkapitel – anser sig längre fullt ut iaktta gällande ordning för kyrklig vigsel. Vi borde få en ordning som alla kan följa med gott samvete.

I somras läste han på nytt den svenska teologen Birger Gerhardssons Jesusbok 2 000 år senare, som bland annat behandlar Jesu etiska grundsyn, och den satte hans tankar i rörelse.

– Under hösten började jag skriva för att reda ut tankarna som snurrade i mitt huvud. Först trodde jag att jag skrev bara för mig själv, men under skrivandets gång märkte jag att jag skriver till min kära kyrka och till kyrkomötet.

I bakgrunden finns samtal han fört med troende homosexuella, som berättat om hur de

»Jag skriver till min kära kyrka.«

upplevt sin situation i kyrkan. En av dem är vännen Simon Häger. Häger har också i offentligheten berättat att han i femton år bad till Gud att slippa sin homosexualitet. Han talade med sin kyrkoherde, men fick ingen hjälp.

– Simon började vid Teaterhögskolan med den här inre konflikten, och en dag låg han på golvet i ångest. Hans vänner ställde sig runt honom och sa: "Vi tycker om dig som du är." Jag tänkte på det och undrade: Var stod Jesus i den stunden? Jag tror att han stod där i kretsen runt Simon.



John Vikström vill inte stå på sidan om och kasta sten.
– Jag talar om något jag själv tagit del i.

ARKIVFOTO:
NICKLAS STOR-
BJÖRK

Parallella äktenskapssyner

Vikström har inte velat propagera för en viss ståndpunkt utan snarare försökt utreda under vilka premisser kyrkan kunde godta vigsel av homosexuella. Han har analyserat de ändringar som gjorts i vigselformuläret vid de olika revisionerna under 1900-talet.

– Jag kunde märka en tydlig förskjutning från en patriarkalisk äktenskaps- och människosyn i början av seklet till en syn som vilar på jämlikhet. Men eftersom man vid varje revision av handboken gav kyrkans medlemmar rätt att fortfarande använda äldre handböcker, kom kyrkan under stora delar av 1900-talet att i praktiken hålla sig med två parallella människo- och äktenskapssyner.

Den här förändringen i vår syn på vad det är att vara man och kvinna har man inte tänkt igenom särskilt mycket i vår kyrka.

– Både liberala och konservativa har godkänt den här utvecklingen, men på konservativt håll finns det två områden där många

fortfarande vill hålla fast vid den patriarkala människo- och äktenskapssynen. Vid större avgöranden gällande familjen och hemmet vill man att mannen alltså ska ha sista ordet.

Det andra området är församlingens huvudgudstjänst.

– Där anser man att kvinnan enligt aposteln Paulus föreskrifter bör underordna sig mannen genom att varken leda, tala eller undervisa.

Det här betyder att man samtidigt omfattar två olika människo- och äktenskapssyner.

– I samhället och i kyrkans liv utanför huvudgudstjänsten godkänner man könsjämsställdhet, men inom de två nämnda områdena vill man behålla över- och underordningen.

Ett nytt formulär

John Vikström poängterar att kristendomen stöptes i en bestämd yttre, patriarkalisk form.

– Kyrkan startade inte med att ändra på formen, utan man fyllde den gamla formen med den kristna trons och kärlekens nya innehåll. Så fortsatte det under många århundraden.

Men i det nya innehållet fanns en surdeg som så småningom började genomsyra fler områden.

– Synen på slaveriet förändrades, liksom synen på arbetarnas och kvinnans ställning – och nu också synen på äktenskapet.

Han kommer inte med något radikalt förslag som lösning på den situation kyrkan befinner sig i. Han föreslår att vår kyrka helt enkelt fortsätter 1900-talets tradition med två parallella äktenskapssyner. Det skulle ske så att man i handboken vid sidan av de nuvarande formulären inför ett nytt formulär som kan användas av såväl olik- som samkönade par. Då skulle de två synerna inte behöva konkurrera med varandra.

– På det här sättet kunde vi gå framåt på en gemensam väg i äktenskapsfrågan. En väg har som bekant två kanter. Om ena gruppen går längs ena kanten och den andra längs den andra är vägen ändå gemensam.

Har också sagt ja och nej

Under arbetet med artikeln var hans stora aha-upplevelse att kyrkan gång på gång, i ut-

talande efter uttalande, beslut efter beslut, sagt både ja och nej till de homosexuella i kyrkan – ja till homosexuell inriktning, nej till homosexuellt beteende. Han har själv, som biskop, suttit med och fattat sådana beslut och kommit med sådana uttalanden.

– Jag vill inte stå på sidan om och kasta sten, jag talar om något jag själv tagit del i. Vi är i samma båt.

Nu ser han att detta samtidiga ja och nej, denna uppspjälkning av homosexualitet i läggning och beteende – så att man godkänner läggningen men fördömer beteendet – är en ohållbar teologisk kompromiss. Det är ett uttryck för en ytlig människoupfattning och en lika ytlig uppfattning av synden.

– Om vi säger att de homosexuella får ta sitt liv ur Guds hand säger vi därmed också att de får ta sin kärlek ur Guds hand och leva ut denna kärlek. Och säger vi att utlevd homosexualitet är synd säger vi därmed också att homosexualiteten är ett syndigt personlighetsdrag, som man måste inrymma i sin syndabekän-

nelse. Vi måste helt enkelt välja vilket ben vi ska stå på. Kyrkan har försökt hanka sig fram med hjälp av den här kluvna synen på homosexualitet, men vi kan inte göra så i längden. Kyrkans trovärdighet och självrespekt klarar det inte.

Står vi fast vid vår försäkran att också de homosexuella får ta sitt liv ur Guds hand blir den naturliga konsekvensen en utvidgad äktenskapssyn som får ställas vid sidan av den traditionella synen.

– Två parallella människo- och äktenskapssyner skulle inte vara någon radikal nyhet inom vår kyrka. Under en stor del av 1900-talet höll vi oss som sagt med två olika syner, en patriarkalisk och en som bygger på jämställdhet.

Ser du teologiska problem med att ha två äktenskapssyner i kyrkan?

– Det är ingen optimal lösning, vi borde givetvis bara ha en syn. Men jag ser det som den enda, realistiska utvägen ur den nuvarande återvändsgränd och som en möjlighet att hålla vår kyrka samman trots olika uppfattningar i äktenskapsfrågan. I denna värld får vi sällan till stånd optimala lösningar.

»Vi måste helt enkelt välja vilket ben vi ska stå på.«

Ångesten, rädslan och MS-diagnosen är en del **Eva Kela** liv. Men sedan ungefär tio år har hon blivit tillfreds med livet – på riktigt.

– Jag har haft och har ett så rikt liv!

TEXT OCH FOTO: **CHRISTA MICKELSSON**

Eva Kela litar på livet

Eva Kela upplever att hon har nått någon slags medelålder.

– Jag är 45 år. Men min identitet är ännu en ung flickas identitet. Jag är yngst av tre flickor och när jag var liten blev jag särbehandlad – jag var alltid den lilla, den yngsta och sötaste. Det lade en grund till min identitet: att jag är trygg och skyddad. Den flickan lever kvar i mig.

I tonåren var hon orädd och nyfiken på livet. Men när hon blev 18 var det någonting som hände.

– Jag insjuknade i ett ångestsyndrom och psykisk ohälsa. I 15 år bar jag på den ångesten varje dag.

Eva Kela fick diagnosen generaliserat ångestsyndrom. Trots det klarade hon av att studera och efter studierna började hon jobba som tevejournalist.

– Det program som betydde massor för mig som ung var ett program som hette *Gogo*. Där byggde jag mitt professionella jag under väldigt trygga ramar.

Svenskfinlands egen morgonshow *Min morgon* var också avgörande för henne.

– Jag fick en skjuts framåt i ett vuxenliv. Jag fick en självsäkerhet och en tillit till att jag orkar och vågar. Jag steg upp fyra på morgonen och var i direktsändning. Samtidigt var jag mamma till ett litet barn under två år.

”Nu tusan får det räcka!”

När hon slutade på ”Min morgon” 2013 vågade Eva Kela ta språnget till programmet *Kadonneen jäljillä*, ett program där människor försökte hitta borttappade familjemedlemmar.

– Till saken hör att jag inte kunnat resa utomlands på över tio år på grund av min ångest. Men sen fick jag fick

frågan om jag ville bli programledare för programmet. Jag sa till mig själv: ”Nu tusan får det räcka! Nu får det vara slut med att ångesten begränsar mitt liv.”

Inspelningarna gick bra.

– Att jag vågade var avgörande för slutförandet av min rehabilitering från psykisk ohälsa och svårt ångestsyndrom. Jag berättade sen för producenten om min bakgrund och hon sa att hon aldrig skulle ha anställt mig om hon vetat vad jag gick och bar på!

Babyfebern kom inte

Det som också var avgörande för frigörelsenprocessen var att Eva Kela fick barn 2008.

Vad har moderskapet lärt dig?

– Allt känns det som! Genom moderskapet blev jag upplyst. Jag lärde mig vad som är väsentligt och vad jag inte behöver lägga min energi på.

– Det fanns vissa saker som jag hade haft en känsla om att det här är viktigt för mig i livet, det här är orsaken och meningen med att jag är här. De sakerna blev befästa när jag fick barn.

Eva hörde inte till de kvinnor som fick en stark babyfeber.

– Jag längtade efter att få babyfeber men jag fick inte det, antagligen för att jag var så sabla rädd. Hur skulle jag orka stå ut med mina brister? Jag kunde ju dölja dem om jag inte är någons mamma. När man är mamma kan man inte fly skiten.

– Men när jag och min man vågade ta språnget var det helt fantastiskt! Kärleken till mitt barn var underlig i början. Jag var ju så rädd att jag inte vågade känna kärlek. Men så småningom fick jag en tillit till att jag duger. Klart att jag duger! Vi är alla bristfälliga och fullständiga. Varför skul-

le inte jag kunna vara en människa?

– Min relation till Silvia idag är fantastisk. Vi litar på varandra och vi vågar uttrycka våra tankar och behov.

MS-diagnosen

Ett knappt år efter att Silvia hade fötts fick Eva konstiga symptom.

– Det började det med att inte känna mina hälar när jag gick till toaletten. Så småningom började jag få ytliga känselstörningar högre upp på benen. Sen börjar jag få elektriska stötar i benen och fruktansvärt sprattliga ben.

»Jag känner att jag vill höra till kyrkan.«

En läkare som jag gick till sa: ”Nu tycker jag att du behöver gå till en fysioterapeut, det låter inte riktigt som det ska vara.”

Fysiatern frågade om jag har MS i släkten. Jag svarade: ”Skräm inte upp mig nu!” Men MS var det.

Blev du hemskt ångestfylld av diagnosen?

– Mina nära och kära brast i gråt. Men jag var lugn. Om man har levt med kronisk ångest och ”borde” ha makt att påverka sitt mående men inte förmår är det nästan skönt att få en diagnos som man inte kan påverka.

– Jag har en fysiologisk sjukdom. Mina nervceller attackerar sig själva. Det enda jag kan göra är att lita på att det går så bra som det ska gå. Forskarna har hittat väldigt effektiva mediciner. Och min läkare sa till mig att jag fortsättningsvis kan leva ett fullgott liv.

Idag mår hon bra.

– Jag medicinerar för ångest och MS varje dag. Jag har inte fått några andra skov sedan 2010. Jag har en slumrande MS, men diagnosen har jag så länge jag lever.

Skräckhistorier om en MS som plötsligt blir allvarlig har hon hört.

– Man vet inte hur det går i mitt fall. På många sätt kan jag acceptera den ovissheten. Jag är inte färdig att dö, men jag känner inte heller att jag måste leva jättelänge. Jag har och har haft ett så rikt liv.

Ödmjuk till det mesta i livet

På det bord som vi sitter vid ligger ett nummer av Kyrkpressen uppslaget.

– Jag är en andlig person och jag har som flesta i dagens läge en personlig och privat egen tanke om vad jag tror på.

Hon har varit på vippen att skriva ut sig ur kyrkan när vissa frågor har varit på tapeten, till exempel bråk inom kyrkan om homosexualitet.

– Samtidigt känner jag att kyrkan är så mycket mer än det. Den är ändå en viktig grund för vem jag är – min mamma var söndagsskollärare och vi pratade mycket om Jesus och bad varje kväll. Det var en grundpelare i vår uppfostran. Vi läste barnens Bibel och jag grät på påsken när Jesus behandlades fel.

– Kyrkan förvaltar också ett kulturarv. Jag känner att jag vill höra till kyrkan. Vetenskapen är ett rättesnöre för mig på många sätt, men det finns många läror som strider mot varandra. Men inte stör det mig! Livet är fruktansvärt komplicerat. Titta bara på hur vår kropp är byggd, den ofattbara rymden och hur mycket som vi inte förstår. Jag ställer mig ödmjuk till det mesta i livet.

Eva Kela har lärt sig att vila. – Det handlar inte om att vara lat, det handlar om att optimera den tid som jag har på jorden.

Eva Kela

Bor i Kottby, Helsingfors.

Mamma till Silvia, fru till livskamraten Ville.

Jobbar bland annat som frilansjournalist och innehållsproducent.

Är relativt nybliven hundägare: "En barnomsdröm gick i uppfyllelse."

Journalisten **Jan-Erik Andelin** tror på Gud och vill gärna diskutera det. Kaffepannan är varm, och han har mycket att säga: han har funderat ett helt liv. Men varför kommer ingen?

TEXT OCH FOTO: **SOFIA TORVALDS**

I höstas deltog Hbl-journalisten Jan-Erik "Erkki" Andelin i en Facebook-debatt om Guds existens. Han skrev att han gärna skulle förklara för vem som helst hur han själv, förnuftsmässigt, bearbetat varför han tror på Gud.

Men han konstaterade också att väldigt få varit intresserade av att föra ett sådant samtal. "Jag har, bildligt talat, haft kaffet varmt och bullarna tinade, men ingen har kommit", skrev han i tråden.

Han skulle gärna dricka kaffe, äta bulle och tala tro med den som vill. Han tycker att nyhetsjournalister vet skamligt lite om religion, men han känner också att någonting skiftat i atmosfären under de senaste tio åren.

– Någonting är annorlunda. Det har kanske att göra med en mer profilerad ateism och en mer profilerad religionskritik, men det har också att göra med en populism kring ateismen.

Varför skulle då journalister behöva veta särskilt mycket om just kristendom och religion?

– Därför att kyrkan fortfarande – vare sig man vill det eller inte – är vår största folkrörelse. Det är en rörelse med tre gånger fler medlemmar än idrottsrörelsen.

Dessutom lever vi i en global värld. Av de sju miljarder människor som lever i världen har sex miljarder – på något sätt – en religion i sin ryggsäck.

– Religion är en mix av berättelser och lyrik och historia och juridik. Journalister kan inte blunda för att resten av världen har en sådan föreställningsvärld i bakgrunden. Vi kan inte inbilla oss att vi är något slags spjutspets för revolutionen och den nya, religionslösa världen. Kanske blir det så om 700 år – men vi är inte där än och måste leva i den här världen. Vad är mångkultur annars?

Voodoo-dockan Päivi Räsänen

Okunskapen irriterar honom. När det kommer två biskopskandidater som ska intervjuas finns det exakt en fråga som journalisterna bryr sig om: samkönade äktenskap.

– Skulle den ena kandidaten tycka att vi ska ha församlingar med tjugo personer och den

Jan-Erik "Erkki" Andelin

Journalist som jobbat bland annat på Yle och som chefredaktör på Borgåbladet. Nu skriver han om Nordenfrågor på Hbl.

Hör till Metodistkyrkans församling i Borgå, en församling med femtio medlemmar.

andra att vi ska ha stormöten på Olympiadion varje vecka skulle det gå spårlost förbi. Ingen frågar efter hur kyrkan som folkrörelse borde administreras.

Ett annat problem är att man går till ytterligheterna. Han tänker till exempel på den roll kristdemokraten Päivi Räsänen har på finländska redaktioner.

– Du och jag vet vilken smal plattform hon står på: hennes tank har ingen större förankring i stora delar av kyrkan. Men hon är den här voodoo-dockan som varje redaktion tar till när man vill visa hur konservativ kristendomen kan vara.

Det här har kanske att göra med att det i medierna och i offentligheten finns en djupt rotad föreställning om att det inte finns olika åsikter i kyrkan, utom i de frågor som medierna valt ut: samkönade äktenskap. Man tror att kyrkans medlemmar tvingas till en bestämd dogmatik.

– Det är en blind fläck som gör att man inte ens ger sig ut för att förstå vilket spektrum av tänkande människor som finns inom kyrkan.

De tysta, liberalt tänkande människornas röst hörs inte i medierna.

– Utom möjligen i Kyrkpressens ofta fina personintervjuer, där deras tro blir en berättelse om ett helt liv.

Tolerans är att inte fråga

Men för att återgå till det där kaffet Jan-Erik Andelin har varmt: varför kommer ingen på kaffe?

– Det är ju en underlig form av finlands-

Forts. på följande sida. ►



DEN TROENDE JOURNALISTEN

svensk tolerans: där har vi en religiös människa och jag visar tolerans genom att inte ställa killen några knepiga frågor.

Som om han under sitt liv inte ställt de knepiga frågorna till sig själv, en efter en.

– Ibland kan det bli patetiskt när någon finlandssvensk nyfrälst Dawkins-ateist plötsligt tycker sig ha hittat något riktigt fynd. Det var någon som sa: Din tro har ju bara uppkommit i din egen kontext, där du vuxit upp. Det tyckte han var en fantastisk slutsats. Men det har jag väl tänkt igenom för länge sen!

Det är taffliga saker som lyfts upp för att implicera att den kristna människan helt enkelt inte tänkt till ordentligt.

»Om religionen avskaffades skulle man antagligen ge sig på lyriken.«

Ett annat uttryck för det tänket var jungfru Maria-debatten som rasade i Hbl före jul. Jan-Erik Andelin hade inget emot kulturchef Fredrik Soncks text om hur det gick till när Maria blev med barn – inte i sig.

– Jag har inga problem med radikala tolkningar av Bibeln – men de borde ske i en större kontext. Jag är besviken på att min arbetsplats inte hade mer att erbjuda om religion under ett år. Det är ju som att inte ha sportnyheter alls, men sedan inför ett olympiskt spel ha en essä om hur fördärligt det är med idrott.

Varför är biskopen i gymnasiet?

Men när det är sagt måste kyrkan också tåla kritik. Folkkyrkan har fortfarande en maktposition i Finland, utan att den kanske riktigt inser det själv.

– Varför ska till exempel biskopen sitta på första raden här i Borgå gymnasium när det är studentdimission, i ett kommunalt gymnasium?

Själv är Jan-Erik Andelin medlem i Metodistkyrkan, och har aldrig upplevt sig att som kristen sitta på någon som helst makt.

– Medierna står alltid på alla frihetskrigares sida, men att vara frikyrklig – det är aldrig något hedersamt. Ändå är ordet ”frikyrklig” bara en juridisk definition på människor i olika kyrkosamfund. Det finns en stor okunskap också om frikyrkorna.

Han irriteras av att journalister inte vill göra det arbete som de gör om det finns något annat ämne de inte kan tillräckligt mycket om: de sätter sig ner och läser på.

– I kulturkretsar kan det snarast finnas ett visst koketteri: Jag vet inget om religion, och jag vill ingenting veta. Jämför med om man skulle säga om historia: Jag kan inget om historia och vill ingenting veta, jag föredrar att göra mina bedömningar utifrån mitt eget huvud.

Jan-Erik Andelin undrar varför biskopen ska sitta med på studentdimissionen i hans hemstad Borgå.

Du väjer inte undan för att gå in i debatter om religion på sociala medier, även om du är i underläge. Varför gör du det?

– Jag tycker att det är motstridigt att det finns människor som hyllar förnuft och debatt och logiskt tänkande men som uttalar sig väldigt slarvigt om religion. I de lägena går jag in.

Också han tycker i många fall som religionskritikerna: att kristendomen ska ner från sin piedestal, den har haft en för stor andel av vårt maktcentrum, för länge.

Men diskussionen behöver inte vara ful.

– Den typen av fula slängar som vetenskapsjournalisten Marcus Rosenlund tar till tycker jag inte om. Rosenlund är med rätta prisbelönt och hyllad, och han har gjort ett jättebra jobb med att popularisera vetenskap. Men när det gäller religion tycker jag att han är populist. Om han säger något slängigt om religion vet han precis vilken fröjd det leder till i vissa myrstackar.

Ibland tänker han på vad som skulle hända om religionskritikernas värld skulle bli färdig och all religion vara avskaffad.

– Då skulle man antagligen ge sig på lyriken: Det här är ju inte sant! Världen kan inte optiskt sett speglas i barnets öga och fjärilen

kan inte bära hela världen på sina vingar, det är ju en felaktig utsaga!

Respekterad men utfrusen

Som frikyrklig växte han upp med en kritik mot lutherska kyrkan: ”De är inte troende på riktigt.” Nu ser han att kyrkan tappar medlemmar och inte har ekonomi att hålla igång sin verksamhet. Han har blivit mer ekumenisk, och han jobbar på en lista att ge till lutherska kyrkan: de här misstagen som frikyrkorna gjort ska ni inte göra om.

Steget att själv bli lutheran känns inte heller långt. Han var den inom Metodistkyrkan som för tio år sedan var med om att ta itu med kyrkans pedofilhärva.

– Jag blev väldigt respekterad för det, men samtidigt känner jag mig lite utfrusen. Folk blev lite rädda för mig, de tänkte väl: han sätter inte oss först. Jag tappade också själv förtroendet för vissa människor i den vevan.

Men i sin icke-maktposition, i sin egen kyrkas utkant, fortsätter han tro. Han fortsätter att efterlysa respekt för det.

– Jag skulle önska att man såg att vi som har varit kristna i tiotals år tänkt massor för att få det att gå ihop med våra förnuft.



Jag tycker inte om allt prat om hopp



JAG HAR aldrig riktigt förstått mig på hopp. Av allt det som den kristna tron består av är det just hoppet jag förstår mig minst på.

Vad är egentligen hopp? Är det att önska sig något bättre? Är det ett kall efter en positiv förändring av något slag? Är det att vända sig bort från verkligheten och sträcka sig efter en dröm i stället? Är det en önskan om att få eller uppnå det man ännu inte har?

Nej, jag förstår inte.

För mig är det snarast som den danska poeten Theis Ørntoft skriver i en dikt: ”varje gång någon uttrycker hopp inför det bestående / mår jag fysiskt dåligt”.

DET JAG är lite allergisk mot är att hoppet alltför ofta verkar innehålla en slags lamslagenhet eller apati. Maktlöshet. När någon vi håller kär mår dåligt säger vi: Jag hoppas det blir bättre. Finns det inte en lathet i det? Kanske en konkret gärning för den andres skull skulle ha större effekt. Laga en varm, god måltid åt den som inte mår bra. Köp en blomma i stället för att säga något om hopp, eller skriv ett brev där du uttrycker varför människan i fråga är viktig för dig och varför hen är värdefull.

Det finns ju givetvis en metafysisk sida av hoppet, den som är aktuell när vi talar om kristendom och hopp. Vi hoppas på räddning, vi hoppas på evigt liv, vi hoppas att Gud tar hand om allt till sist. Men

»Jag har sett många kristna tala om hopp utan att ändå erbjuda den hungrige lite mat.«

tomma ord om hopp som inte backas upp av några konkreta handlingar förvandlas snart till ett kallt, hårt hän.

JAG HAR sett många kristna tala om hopp utan att ändå erbjuda den hungrige lite mat. Alltför många som varmt talat om den kristna familjen och hoppet om ett evigt liv samtidigt som många andra har befunnit sig utanför de upplysta rum och salar man hållit sina gudstjänster i.

Inte ens i dessa tider av pandemier och allmän oro över framtiden kan jag frambåda någon större entusiasm över hopp. Jag vet inte vad det i slutändan beror på. Hellre än att hoppas på något osäkert, väljer jag medan jag ännu kan att försöka göra mitt liv till det jag vill att det ska vara.

Det jag uppskattar mest i Jesus som han framställs i Bibeln är alla hans konkreta handlingar och gärningar. Han nöjde sig inte med att säga ”Jag hoppas att dina fötter blir rena”, utan han böjde sig ner för att tvätta de fötter som var smutsiga.

Matias Rosenlund är författare och bibliotekarie.

JAG HAMNADE PÅ ...

Under vinjetten ”Jag hamnade på” hamnar vi på överraskande ställen, antingen fysiskt eller mentalt.



Gjuteriet på inläggsfabriken

Någon har sagt: ”Det finns inga barn med särskilda behov. Det finns bara särskilda barn med alldeles vanliga behov.”

Sedan jag fick min hjärnblödning har jag modifierat citatet lite. ”Det finns inga fötter med särskilda behov. Det finns bara särskilda fötter med alldeles vanliga behov.”

Christa Mickelsson

Christa Mickelssons Instagramkonto har vuxit markant efter att livet tvingade henne att hitta en nisch: livet efter en stroke. – Jag har fått vänner över hela världen, säger hon.

TEXT: **ULRIKA HANSSON**

VIA ÄKTHET VÄXER VÄNSKARAN

Christa Mickelsson, som för tre år sedan drabbades av en massiv hjärnblödning, har valt att vara öppen om sin livssituation. Hon lägger upp foton och videor på sitt Instagramkonto från rehabilitering och vardagsliv med familjen. På kontot samsas uppdateringar om tacksamhet och känslor av sorg med underfundiga videor: Hur skalar man en lök med en hand?

Varför tror du att du fått så många följare på Instagram?

– Jag tror att människor är nyfikna på en person som har fått en sjukdom eller, som jag, har fått en massiv hjärnblödning och afasi. Jag skulle inte säga att jag har många följare, bara knappt 3000. Man kunde säga att mitt konto är ett "litet stort" konto.

– Jag har alltid velat vara öppen med min hjärnblödning och afasi och det handikapp som det för med sig. Jag tänker att jag är lite av en ambassadör för människor som fått en stroke.

Vilken typ av följare har du och vilken respons får du?

– Jag har mest helt vanliga följare, men också människor från hela världen som har fått en stroke eller vars anhöriga fått en stroke. De vill fråga mig om allt mellan himmel och jord. Också terapeuter, som jobbar med strokepatienter, följer mitt konto.

– Särskilt i början, men också nu, var det väldigt viktigt att få kompisstöd. Jag kände ingen i min ålder

som hade fått stroke och afasi, men via Instagram har jag fått lära känna unga människor över hela världen! Jag har också fått vänner i Finland och vi brukar träffas ibland.

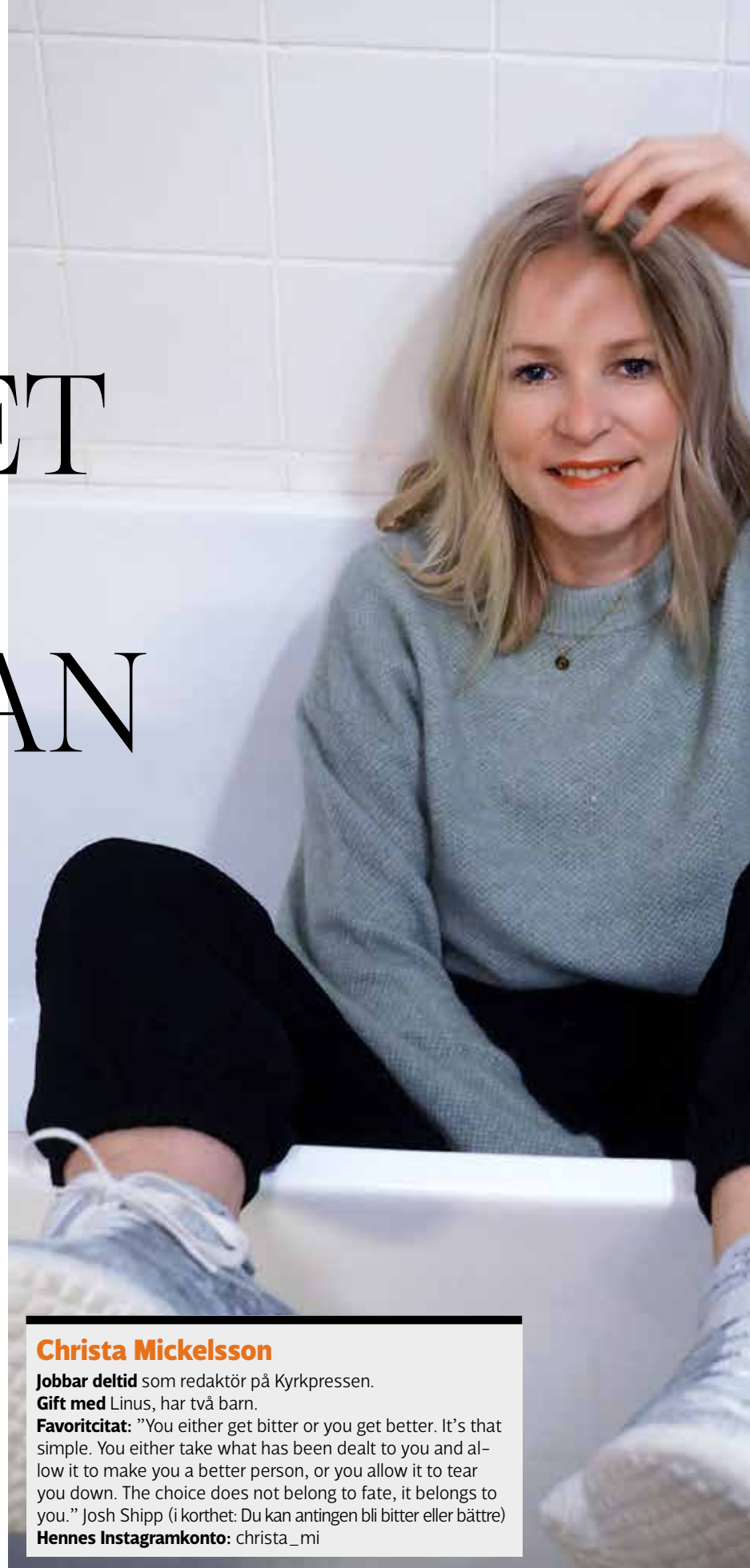
– Jag har fått nästan 1000 meddelanden av följare, och jag försöker svara på alla. Jag har alltid fått jättegulliga meddelanden av vanliga följare som hejar på mig. Vi #strokebuddies brukar också heja på varandra.

Vad vill du förmedla med ditt konto?

– Jag vill förmedla en känsla av att livet är meningsfullt fast man har varit med om en riktigt tråkig sak. Att livet kan bli bra fast det inte är som förut. Jag vill visa på tacksamhet och kärlek, men också sorg över att livet inte blev som man hade tänkt sig. Jag går väldigt långsamt, och min högra arm och hand är inte alls vad jag hade hoppats på i början av rehabiliteringen. I stället har mitt tal utvecklats mer än jag någonsin hade trott.

Vad känns mest meningsfullt med detta?

– Jag kan inte ens börja förklara hur meningsfullt det har varit. Jag känner nog att det mest meningsfulla är kontakterna till andra människor. Jag har fått vänner via det här, och jag har fått skriva en bok om mina upplevelser. Att börja skriva när man inte kan skriva har varit livsomvälvande. Jag har fått inbjudan till tv och radio, och blivit intervjuad av tidningar.



Christa Mickelsson

Jobbar deltid som redaktör på Kyrkpressen.

Gift med Linus, har två barn.

Favoritcitat: "You either get bitter or you get better. It's that simple. You either take what has been dealt to you and allow it to make you a better person, or you allow it to tear you down. The choice does not belong to fate, it belongs to you." Josh Shipp (i korthet: Du kan antingen bli bitter eller bättre)

Hennes Instagramkonto: christa_mi

Har du tips till dem som vill skapa ett meningsfullt Instagramkonto?

– Det tar mycket tid att bygga ett konto som folk vill följa! Du måste tänka: "Är det värt det?" I mitt fall har det varit det. Min syster, som inte

har ett Instagramkonto, säger: "Jag vill inte titta på andras bilder, jag vill leva mitt eget liv." Och det är ju på ett sätt sunt!

– Före hjärnblödningen hade jag ett konto på Instagram, men jag ha-

På Instagramkontot hittas både vardagsbilder och bilder av hur livet såg ut strax efter hjärnblödningen. Rehabiliteringen är också i fokus, här bland annat i form av en botoxinjektion i en stel vadmuskel.



de inte alls någon riktning. Om man vill att människor ska fastna för ens konto borde man ha en nisch.

– Var intresserad av dina följare! ”Stories” är ett bra sätt att vara interaktiv med dina följare.

– Jag tycker mest om konton som också visar livets baksidor. Det får inte vara för mycket sockervadd.

»Jag skulle önska dig en egen bråkig pojke.«

Om att ha en som brottas

SÅ LÄNGE jag kan minnas har jag varit rädd för bråkiga pojkar. I lekis låg de i en hög på golvet och brottades, sedan sprang de ut på Kvarnberget och hojtade åt uteliggarna. Jag förstod mig inte på dem, och jag gjorde lovar runt dem.

Jag fick barn. Jag fick sådana som, liksom jag, bekvämt passade in i den snäva rollen för snälla flickor. De fick beröm på kvartssamtalen och nästan aldrig anmärkningar. De var inte störiga. Nånstans trodde jag att det var min förtjänst.

OCH SEDAN, senare i livet, fick jag en sådan som jag varit så rädd för. En *bråkig pojke*, som jag skulle kallat honom när jag var barn.

Mitt liv fick helt nya dimensioner. Framför allt var jag med om saker jag aldrig upplevt förr: att i maktlöshet stå och stirra på sitt barn i en brottningshög med sin vän medan de andra barnen prydligt stod i rad och sjöng en sång för föräldrarna, eller visade upp en teckning.

Här var en som inte var rädd för att öppna munnen. Här var en som inte var rädd för att slå sig. Här var en som kastade snöbollar och ifrågasatte regler och hade svårt att sitta stilla. En som var full av rastlös energi, en som inte ägnade sig åt ingående studier av sina känslor.

En som inte förstod sig på de *snälla flickorna*. ”Varför kan de inte prata lite högre, så att man hör vad de säger?”

En främmande art.

JAG ÄR så tacksam. Jag har lärt mig så mycket av det här. Jag har blivit en ödmjukare och mer förstående människa och jag märker att jag ser på pojkar och män med en annan blick.

Häromdagen mötte jag en yngling i färd med att gå över gatan och samtidigt kasta en snöboll på sin kompis som gick åt ett annat håll. Tidigare skulle jag ha varit rädd för honom. Jag skojar inte: jag skulle ha trott att det finns risk för att han kastar en snöboll på mig.

Nu insåg jag genast med erfarenhetens ryggmärgsreflex att ynglingen var till 100 procent upptagen av att kasta en snöboll på kompisens. Han hade inte koll på att det var rött ljus. Han hade ingen koll på mig. Och eftersom jag inte fanns i skottlinjen var jag totalt trygg.

Jag tittade ömt på honom. ”Lilla vän”, tänkte jag. ”Det kan komma en bil.”

JAG SKULLE önska dig en egen bråkig pojke. Eller en snäll flicka, eller tvärtom. Något du inte är. Jag önskar att vi alla var en kramlängd från den sorten som vi inte känner.

Sofia Torvalds är redaktör på Kyrkpressen.





MIA BÄCK

En möjlighet att avstå

JAG TITTAR PÅ Youtubefilmer och läser böcker för att lära mig mer om minimalism så att jag inte ska drunkna i saker. Jag går på kurser och läser artiklar om att organisera mitt arbete så att jag ska få kontroll över min inbox och hinna med fler saker på kortare tid. Jag tränar mig i att stänga av informationskanalerna och skärmarna eftersom min hjärna inte kan ta emot all information och alla intryck. Jag har en klocka som säger till mig när jag behöver röra på mig för att min kropp ska må bra. Jag har ett skrivbord på jobbet som jag kan höja för att jag inte ska sitta hela dagen.

Hur blev det så här? Vårt överflöd, vårt habegär och vår ständiga brådska håller på att ta över vår verklighet.

Det finns så mycket av allt idag. Att hela tiden ha allt och få allt vi behöver eller vill ha är inte bra. Vi behöver inte ens flytta oss bort från soffan för att allt ska komma till oss.

Och allt ska ske på så kort tid. Genast, här och nu. Effektivare och snabbare.

»En möjlighet att tacka nej, skala av, välja bort. En möjlighet att leva långsammare med färre intryck.«

SNART INLEDS FASTAN och vi erbjuds en möjlighet att avstå. En möjlighet att tacka nej, skala av, välja bort. En möjlighet att leva långsammare med färre intryck. En sjuveckorsperiod med mer tid för Gud och mänskliga relationer.

Ordet fasta förknippas ibland med lagar, regler och en dömande Gud. Men inte enligt Bibeln. Det är inte en fasta som Gud vill se. När vi fastar så som Gud vill leder fastan till befrielse, mer nästankarlek och uppståndelseglädje.

Det är ok att misslyckas och falla för frestelserna. Det gör ont men det är en av poängerna i fastan. Att inse hur beroende vi är av Gud och Guds nåd. Det är kristendomens paradox. Vi är befriade eftersom det inte beror på oss.

Mia Bäck är kyrkoherde i Åbo svenska församling. **Idag** tänker hon på att kyrkoåret är en motståndskraft mot stress och världsiga bekymmer. **Hon tipsar** om att fasta tillsammans med en vän.

SÖNDAG 7.2.2021, Kyndelsmässodagen

Söndagen ger kyrkoåret puls. Varje söndag har ett namn och ett tema som återkommer i bibeltexterna. Den här sidan berättar vad de närmsta två söndagarna handlar om i våra kyrkor.

Den här söndagen

firas frambärandet av barnet Jesus i templet. Kyndelsmässodagens namn hör ihop med den medeltida seden att denna dag välsigna alla de ljus som skulle användas i kyrkan under det kommande året. Temat för söndagen är **Kristus, utstrålningen av Guds härlighet.**

Helgens texter

FÖRSTA LÄSNINGEN
Mal. 3:1-2

ANDRA LÄSNINGEN
1 Joh. 1:5-7

EVANGELIUM
Luk. 2:22-33

”Detta är det budskap som vi har hört av honom och förkunnar för er: att Gud är ljus och att inget mörker finns i honom.”

Läs mera i
1 Joh. 1:5-7

Psalmförslag

53, 51, 843, 17.
Psalmerna är valda av
Dag-Ulrik Almqvist.



Gud, jag behöver hjälp med att hitta rätt fokus i fastan. Påminn mig dagligen om din vilja. Att älska dig. Att älska min medmänniska. Att älska mig själv.

Bönen är skriven av Mia Bäck.

SÖNDAG 14.2.2021, Fastlagssöndagen

Nästa söndag

har det latinska namnet Esto mihi (Var mig). Nu når Jesu offentliga verksamhet en vändpunkt och vandrigen mot Jerusalem börjar, mot lidande och död – och seger för kärleken. Temat är **Guds kärleks offerväg.**

Helgens texter

FÖRSTA LÄSNINGEN
Hes. 18:30-32

ANDRA LÄSNINGEN
1 Kor. 13 eller 1 Tim. 2:4-6

EVANGELIUM
Mark. 10:32-45

”De var nu på väg upp mot Jerusalem, och Jesus gick först. De var fyllda av bävan, och de andra som följde med var rädda.”

Läs mera i
Mark. 10:32-45

Psalmförslag

59, 261: 1-4, 261: 5-7, 873.
Psalmerna är valda av
Dag-Ulrik Almqvist.

Skicka era kyrkliga annonser till: annons@kyrkpressen.fi

Saknar du någon församling? Du hittar de övriga på kyrkpressen.fi



Församlingarna kör igång med Gemensamt Ansvar

Gemensamt Ansvar-insamlingen inleds söndagen den 7 februari. I år är föremålet för insamlingen äldre människor som drabbats av fattigdom.

Plock ur programmet:

Söndag 14.2 kl. 18: JOY! Konsert med Johanna Almark Trio. Direktsänds via grankullaforsamling.fi.

Söndag 14.2 kl. 18: Filmmusikkonsert strömmas via www.domkyrkan.fi. **Vanda svenska församling** ordnar insamlingskampanjen "Gå eller spring för de äldre!" Mera info på hemsidan.

MELLERSTA NYLANDS PROSTERI

ESBO

Vi finns här – vi bryr oss om varandra!

Den samlande verksamheten sker tills vidare i huvudsak på nätet. Du når alla anställda per telefon och e-post. Mer info: esboforsamlingar.fi/kontakt.

Aktuell information om verksamheten: får du på esboforsamlingar.fi, på sociala medier och genom att ringa församlingens kansli, 09 850 3000, vardagar kl. 9–13.

Tillsammans i kyrkan på nätet: Gudstjänsterna i Esbo domkyrka söndagar kl. 12.15 streamas på www.facebook.com/www.esboforsamlingar.fi utan att församlingen är närvarande och kan ses också efter sändningstidens slut.

Streamad gudstjänst med små och stora: sö 7.2 kl. 12.15. Insamlingen Gemensamt Ansvar startar. I Kyrkpressen nr 4 ingår ett eget GA-instick med information om hur du kan stöda GA i Esbo.

Önskar du få nattvard?: Kontakta för-

samlingspastor Johan Kanckos, 040 513 0827, johan.kanckos@evl.fi

Saknar du någon att prata med?: Telefonvännerna ringer till dig under onsdag förmiddagar och pratar bort en stund. Anmäl dig till diakon Taina Sandberg, 040-547 1856 eller taina.sandberg@evl.fi.

Diakonin stöder och hjälper: Ta kontakt: Ann-Christine Wiik, 050 597 3313, ann-christine.wiik@evl.fi, Taina Sandberg, 040 547 1856, taina.sandberg@evl.fi, Nina Wallenius, 050 432 4323, nina.wallenius@evl.fi. Du kan också boka telefonid på webben: asiointi.espoonseurakunnat.fi.

Samlingar för daglediga: mer info av Nina Wallenius, 050 4324 323.

Sommarläger för barn 2021:

Dagsläger för 1–3-klassister: Mattby kapell, 7–11.6 och 14–18.6 kl. 8.30–16. Max. 25 barn. Pris 1 vecka 70 €, 2 veckor 130 €, 3 veckor 180 €. Syskonrabatt 25 %. I priset ingår lunch, mellanmål, program och material.

Dagsläger för 1–3-klassister: Mattby kapell, 21–24.6 kl. 8.30–16. Max. 20

barn. Pris 60 €. I priset ingår lunch, mellanmål, program och material.

Övernattningläger för 7–11-åringar: Hvittorp, 9.8 kl. 10 – 10.8 kl. 17. Max. 20 barn. Pris 30 €. Syskonrabatt 25 %.

Mer info: Helena Aitti-Lindberg, 040 763 6250, helena.aitti-lindberg@evl.fi
Elektronisk anmälan till alla läger: på esboforsamlingar.fi, 1–28.2. Platserna fylls i anmälningsordning. OBS! Läget ordnas om 15 barn /vecka deltar.

Kundbetjäning tills vidare endast per telefon och elektroniskt:

Esbo svenska församlings kansli, 09 8050 3000, esbosvenskaforsamling@evl.fi, må–fre kl. 9–13. Esbo regioncentraltregister, 09 050 2600, keskusrekisteri.espoo@evl.fi, Esbo församlingars bokningstjänster, 09 8050 2601, va-rauspalvelut.espoo@evl.fi, Esbo förs. begravningsstjänster, 09 8050 2200, hautatoimisto.espoo@evl.fi, må–ti kl. 9–15, on–to kl. 9–12, fre stängt.

GRANKULLA

Kyndelmässodagen 7.2

Kl. 12: Strömmad högmässa, Ulrik

Sandell, Heli Peitsalo, Catherine Grannlund. Genast efter högmässan inbjuds församlingens barn till kyrkan för att ta emot nattvard i kyrkan, högst 6 personer samtidigt. Man kan vänta på sin tur i kyrkans aula. Vi inleder också insamlingen Gemensamt Ansvar.

Tisdag 9.2

Kl. 9.30– 10.30: Diakonimottagning och brödutdelning i kyrkans aula.

Söndag 14.2

Kl. 12: Fastlagssöndagens gudstjänst, Daniel Nyberg, Heli Peitsalo.

KONSERT FÖR GEMENSAMT ANSVAR I Grankulla kyrka kl. 18:

JOY! Johanna Almark Trio presenterar livsbejakande musik av Purcell, Ellington, Gershwin och Piazzolla. Konserten direktsänds via grankullaforsamling.fi. Genom att delta i insamlingen Gemensamt Ansvar kan du stöda äldre personer i ekonomiska trångmål. Närmare information om insamlingen i direktsändningen.

Tisdag 16.2

Kl. 9.30– 10.30: Diakonimottagning och brödutdelning i kyrkans aula.

Anmälning till höstens dagklubb: för 2,5-6-åringar pågår 1.2-15.3. Anmälningen görs elektroniskt på www.grankullaforsamling.fi Mera info: familjearbetare Daniela Hildén tel. 050 4430045

Mer information: om den uppdaterade verksamheten hittar du på grankullaforsamling.fi

Kansliet: må, ti kl. 10-14, on kl. 10-11.30, tfn. 050 500 7000, to stängt, fr öppet kl. 10-14.

KYRKSLÄTT

Sö 7.2 kl. 12: Strömmad gudstjänst från St. Mikael's kyrka, Kyrkslätt's kyrka

Sö 14.2 kl. 12: Strömmad gudstjänst från St. Mikael's kyrka, Kyrkslätt's kyrka

Må 15.2 kl. 16: Promenad och förbön, Kyrkslätt's kyrka. Kräver anmälning pga begränsat deltagarantal. Kontakta Susanna Lönnqvist, 0503761510.

NATTVARD I KYRKAN

Finska gudstjänsterna strömmas från kyrkan kl. 10 och svenska gudstjänsterna strömmas från kyrkan kl. 12.

Efter gudstjänsterna är du välkommen till gemensam nattvardsgång, från och med söndagen den 31.1.2021 i St. Mikael's kyrka i Kyrkslätt mellan kl. 12.50-13.30. Sju personer kan komma in i kyrkan för nattvard per gång. Var beredd att vänta utanför kyrkan med säkerhetsavstånd. Till nattvarden kommer du in via huvuddörren och gå ut via dörren på norra sidan.

Sorggrupp ordnas: i mars - maj.

Kontaktperson Susanna Lönnqvist, 0503761510, susanna.m.lonnqvist@evl.fi

För övrig församlingsverksamhet: är det bra att följa med församlingens hemsida. Vi informerar där om den aktuella verksamheten vi kan ha i församlingen.

Kyrkoherdeämbetet betjänar: under koronaepidemin endast per telefon eller epost må-to kl. 9-15. Fredagar stängt. Tel. 040 350 8213. Epost: kyrkslatts.svenska.forsamling@evl.fi

www.kyrkslattsforsamlingar.fi

TAMMERFORS

All gruppverksamhet förutom Tisdagsklubben och hjälpledarskolning har in-

hiberats fram till 28.2.2021. Vi firar inga gudstjänster heller.

En videoandakt publiceras varje lördag på församlingens Facebook-sida www.facebook.com/tfors.svenska

Om du önskar kan kyrkoherden gärna komma hem till dig och dela ut nattvard. Ring 050 464 8460 och kom överens om tid.

Kantor Paulas Ditt och Datt hittar du på adressen <https://paulamirja.webnode.fi/paulafors/>

Om du behöver hjälp, kontakta diakon Eila-Sisko Helisma, 050 5272 290, eila-sisko.helisma@evl.fi.

Vi informerar om fortsättningen på hemsidan tampereenseurakunnat.fi/svenska och i Facebook, och svarar gärna på frågor per telefon eller e-post.

VANDA

Sö 7.2 kl. 10: Gudstjänst, Helsing kyrka S:t Lars. A. Paavola, Camilla Wiksten-Rönnebacka.

Sö 14.2 kl. 10: Gudstjänst, Helsing kyrka S:t Lars. M. Fagerudd, A. Ekberg. Utan närvarande församling. Gudstjänster från Helsing kyrka S:t Lars kl. 10 strömmas via församlingens YouTube kanal.

Dickursby kyrka, Stationsv. 12a: Du kan kontakta oss för bokning av dop, vigsel och begravning, tfn 09 8306 262, må-fre kl. 9-12. E-post: vandasvenska@evl.fi eller fornamn.efternamn@evl.fi

Kanslifunktioner endast per telefon och elektroniskt tillsvidare.

Diakonimottagning: to kl. 10 - 11.30.

Våra präster är anträffbara i regel onsdag - söndag. Dejourerande präst när du på tfn 050-4661183.

Café Luran Kaffila: har öppnat på vän. 1, Stationsv. 12a.

Insamlingen Gemensamt Ansvar: startar sö 7.2. I år fokuserar insamlingen på de äldres ekonomiska trångmål. Din hjälp behövs! Du kan delta i Vanda svenska församlings "Gå eller spring för de äldre!". Du kan bidra med 1 €/km. Ta ett foto från din springrutt och tagga oss i socialamedier #vandasvenska #gemensamtansvar. Mera info på våra hemsidor.

JOHANNES

Stillhetens yoga

Stillhetens yoga kombinerar två uråldriga traditioner: yogans kroppsliga övningar och den kristna meditationen.

Varannan tisdag kl. 18-19.30 i Johanneskyrkan med start 9.2: Anmälan riktar till maria.repo-rostedt@evl.fi senast 7.2. Om vi inte kan träffas fysiskt sker yogan virtuellt via Teams.

HELSINGFORS PROSTERI

JOHANNES

Johanneskyrkan, Högbergsgatan 12
www.helsingforsforsamlingar.fi/johannes

Högmässa: söndagar kl. 12 i Johanneskyrkan. Mässan strömmas via facebook.com/johannesforsamling och kan ses i efterhand via församlingens Youtubekanal i två veckors tid. Klicka på Youtube-symbolen på vår hemsida för att komma till vår kanal.

Gudstjänsterna på Heikasvägen återupptas när coronaläget medger det. Följ med infon på hemsidan och Facebook.

Uppdaterad information: hittar du alltid på helsingforsforsamlingar.fi/johannes. Du kan också kontakta pastorskansliet med dina frågor mån-tis och tors-fre mellan kl. 10 och 15 (johannes.fors@evl.fi, (09) 2340 7700).

Sportlovsläger: för barn i lågstadieåldern 22-26.2.2021 kl. 9-16.30 på Heikasvägen 7, Drumsö. Vi kommer att vara mest utomhus, i enlighet med myndigheters rekommendationer. Vi fungerar i två mindre grupper och tar emot 15 barn per grupp. Anmälan via hemsidan senast 7.2. Frågor kan riktas till maria.repo-rostedt@evl.fi, tf. ledare för småbarnspedagogiken.

Vi meddelar om barngruppernas fortsättning så fort läget tillåter.

Stillhetens yoga: varannan tisdag kl. 18-19.30 i Johanneskyrkan, med start 9.2. Anmälan riktar till maria.repo-rostedt@evl.fi senast 7.2. Om vi inte kan träffas fysiskt sker yogan virtuellt via Teams.

Lunchmusik: tisdagar kl. 12 i Gamla kyrkan. Strömmas via facebook.com/helsingintuomiokirkkoseurakunta.

Ungdomar & unga vuxna

Följ @johannesungdom på Instagram: för att få reda på vad som är på gång inom ungdomsarbetet. Du kan även kontakta våra ungdomsarbetsledare Chrus och Ninni, kontaktuppgifter finns på hemsidan.

Vi finns här! Behöver du någon att prata med? Medarbetarnas kontaktuppgifter finns på hemsidan, tveka inte att ta kontakt.

MATTEUS

Matteuskyrkan, Åbohusvägen 3
www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus

Välkommen på videogudstjänst: sänd från Matteuskyrkan varje söndag kl. 10! Följ med på gudstjänsterna via Matteus församlings Facebook-sida och delta i gudstjänstgemenskapen i kommentarsfältet. Gudstjänsterna från Matteuskyrkan laddas även upp på församlingens Youtube-konto samt hemsida. Mera information på församlingens hemsida www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus. Efter gudstjänsterna dricker vi även kyrkkaffe över nätet tillsammans med någon av församlingens medarbetare.

Varmt välkommen med!

Välkommen även på kvällsandakt: tillsammans med Matteus ungdomsteam på Instagram! Varje onsdag kl. 18 sänds en kort kvällsandakt från @matteusungdom-kontot på Instagram.

Behöver du hjälp eller stöd?: Du kan alltid kontakta församlingen anställda och diakoniarbetarna om du behöver hjälp eller stöd i vardagen eller bara någon att tala med. Kontakta diakoniarbetarna Carita Riitakorpi 050-380 3986 eller Mari Johnson 050-380 3976.

PETRUS

Petruskyrkan Skogsbäcksvägen 15
www.petrusforsamling.net
Gudstjänster

Vi firar gudstjänst digitalt! Du hittar länken på Petrus hemsida och facebook. Se hemsidan för mer information.

Gudstjänst och avtackande av Peter Hilli: 7.2 kl. 10 firas online gudstjänst från Petruskyrkan där även vår lågvariga kantor Peter Hilli avtackas. Kyrkkaffe på Google Meet efteråt. Länk i kalendern på hemsidan.

Traditionell gudstjänst: Söndag 14.2 kl. 10. Thylin. Kyrkkaffe på Google Meet efteråt. Länk i kalendern på hemsidan.

Puls-gudstjänst: Söndagar kl. 15.30 på Petrus facebook och Youtube. En gudstjänst i nyare stil för alla åldrar.

Barnfamiljer

Följ Petrus Kidz-gruppen på facebook och hör mer om barnverksamheten! Info om Petrus barnkör och musiklek på hemsidan.

Knattekyrka: 14.2 kl. 10 i Petruskyrkan. Vi ses ifall restriktionerna tillåter. Knattekyrka är en fest för alla familjer och en möjlighet att träffa andra barnfamiljer, sjunga sånger och höra spännande bibelberättelser. Välkommen med hela familjen och bjud även med vänner!

Bön och andakt

Du kan alltid skicka in dina böneämnen: till pray.petrus@evl.fi, per post: Petrus församling, Skogsbäcksvägen 15, 00630 Helsingfors.

Förbön och Tack: Ti 9.2 kl. 19. Tvåspråkig förbönsgudstjänst streamas från Munksnäs kyrka. Bengt Lassus, Benjamin Sandell, Mathias Sandell. Förbönstelefonen öppen må kl. 14.30-16.30, on kl. 18-20, 09-23407171. Du kan även sända böneämnen till kontaktuppgifterna ovan. Kvällen streamas via Petrus facebook, www.facebook.com/petrusforsamling. Ifall läget tillåter ses vi i Munksnäs kyrka.

Rotad i Ordet: 15.2 kl. 18 i Petruskyrkans övre sal. Leif Nummela: Judas brev budskap idag. Kom med på en resa djupare i Bibeln. Kvällen streamas via Petrus facebook.

Gudstjänstgruppen i Munksnäs: 18.2 kl. 18 i Munksnäs kyrka eller digitalt. Vill du vara med och bygga gemenskapen i Munksnäsgudstjänsten? Den kristna tron handlar i hög grad om att leva i relation till Gud och till varandra. Vi vill tillsammans medvetet försöka fördjupa den gemen-

skapen. Vi funderar på hur vi upplever att vi kan och vill bidra. Ronny Thylin, ronny.thylin@evl.fi, 050-3803 548

Petruspodden: Lyssna på Petrus podcast för dig som vill upptäcka livet med Jesus, lära dig leva som Hans familj. På spotify och podbean.

DEUTSCHE GEMEINDE

Information på hemsidan:
www.deutschegemeinde.fi

RASEBORGS PROSTERI

EKENÄSNEJDENS SVENSKA

På Youtube & Facebook:

Sö 7.2:

– kl. 10 Stenmäsas

Sö 14.2:

– kl. 10 Gudstjänst

– kl. 14 Familjekyrka

Öppna kyrkor för enskilda andakter:

– Ekenäs söndagar kl. 10–11 & onsdagar kl. 18–19

– Tenala söndagar kl. 12–13

– Snappertuna varannan torsdag (11.2) kl. 14–15

– Bromarv varannan onsdag (10.2) kl. 14–15

Info: www.ekenasnejdensforsamling.fi

INGÅ

Sö 7.2:

– **kl. 10.00 Tvåspråkig strömmad gudstjänst:** Ingå kyrka. Gudstjänst utan närvarande församling p.g.a. coronapandemin. Gudstjänsten strömmas på Ingå församlings musikverksamhets YouTube-kanal och facebook-sida. Sjöblom, Gustafsson Burgmann. Ingå kyrka är öppen för bön och meditation 7.2.2021 kl 11–12.

Sö 14.2:

– **kl. 10.00 Bandad gudstjänst:** Ingå kyrka. Gudstjänsten kan ses på Ingå församlings musikverksamhets YouTube-kanal och facebook-sida. Hellsten, Gustafsson Burgmann. Degerby kyrka är öppen för bön och meditation 14.2.2021 kl 11–12.

To 18.2:

– **kl. 19.00–20.00 Ingå kyrka är öppen:** för bön och meditation.

OBS!

– Intresserade frivilliga som vill medverka vid de strömmade gudstjänsterna kan meddela sitt intresse till Marianne Gustafsson Burgmann, tel 050-505 1530.

– Ingen gruppverksamhet tills vidare.

– Ingå församlings kansli öppet må-ti kl 9.00–12.00, ons-to endast telefonbetjäning, fre stängt.

– Ingå församlings diakonimottagning är stängd tills vidare – ta kontakt per telefon, tel 040-555 2090/Birgitta Lindell (e-post: birgitta.lindell@evl.fi).

– Coronaläget kan förändras, och då kan evenemangen inhiberas eller ändra karaktär! Följ med aktuell information på församlingens Facebook-sida och

församlingens hemsida: **www.ingaforsamling.fi**.

KARIS-POJO

Gudstjänsterna strömmas och firas utan närvarande församling t.o.m. 28.2.

Gå till Karis-Pojo församlings webbplats och välj Youtube:

– **Sö 7.2 kl. 10:** Gudstjänst, Pentti Rautio och Päivi Tiitu.

– **Sö 14.2 kl. 10:** Gudstjänst, Yvonne Terlinden och Axel Jormanainen.

Vi erbjuder möjlighet till nattvardsfirande enligt följande:

– Vardagsmäsas i S:t Olofs kapell torsdag 11.2 kl. 18

– Högmäsas i Svartå kyrka söndag 14.2 kl. 16

– Askonsdagens mäsas 17.2 i S:ta Katarina kyrka i Karis kl. 18

– Högmäsas i S:ta Maria kyrka i Pojo söndag 28.2 kl. 12

För deltagande i nattvardsfirandet behöver vi en förhandsanmälan – vänligen kontakta pastorskansliet må-to kl. 9–13 tfn 019 279 3000.

Mera info: www.karis-pojoforsamling.fi

SJUNDEÅ

Gudstjänsterna strömmas: tills vidare på söndagar kl. 11.00 med endast medarbetare på plats.

Ingen samlande verksamhet.

Vänligen se uppdateringar på: www.sjundeaorsamling.fi

ESBO STIFT

LOJO

Uppdaterad info finns på församlingens hemsida: www.lohjanseurakunta.fi/svensk. Vid frågor kan du kontakta Tanja Louhivuori (044 328 4211) eller Tom Blomfelt (044 328 4273).

DOMPROSTERIET

BORGÅ

Sö 7.2 kl. 12.15: Strömmad gudstjänst. Delta via länk på www.domkyrkan.fi. Medverkande Lindgård, Hätönen, sång Nina Fogelberg. Diakoniarbetare Ingerd Juntunen informerar om insamlingen Gemensamt Ansvar som inleds i gudstjänsten.

Gemensamt Ansvar kontonummer: Aktia FI82 4055 0010 4148 41, Nordea FI16 2089 1800 0067 75, Pohjola Bank FI14 5000 0120 2362 28. Använd referensnummer 305022. Församlingens Mobile Pay nummer är 78793. Kyrktjänsts insamlingstillstånd är RA/2020/639.

Sö 14.2 kl. 12.15: Strömmad gudstjänst. Delta via länk på www.domkyrkan.fi. Medverkande Eisentraut-Söderström, Söderström

Kl. 18: Filmmusikkonsert av församlingarnas kantorer strömmas via www.domkyrkan.fi för insamlingen Gemensamt Ansvar.

SIBBO

Mer information: på Sibbo svenska församlings hemsida www.sibbosvenska-forsamling.fi

På grund av restriktioner: avvaktar vi ännu med starten av vårens verksamhet. Följ med informationen på församlingens hemsida. Våra gudstjänster strömmas på nätet och är inte öppna för församlingsmedlemmar. Du hittar både strömmade och bandade gudstjänster och evenemang på Youtubekanalén Kirkko Sipoossa – Kyrkan i Sibbo.

Sö 7.2 kl. 12: Gudstjänst i Sibbo kyrka. Strömmas.

Sö 14.2 kl. 12: Gudstjänst i Sibbo kyrka. Strömmas.

ÅBOLANDS PROSTERI

VÄSTÅBOLAND

Alla församlingens gudstjänster: sänds över internet på församlingens sida på Facebook www.facebook.com/vasfor eller via församlingens webbsidas videoportal på www.vastabolandsforsamling.fi/video.

Sö 7.2 kl. 12: Direktsänd gudstjänst från Pargas kyrka med tf. kaplanen i Pargas Pär Lidén och kantor Hanna Lehtonen.

– **kl. 18:** Kyndelsmässodagens ljusmäsas från Pargas kyrka med tf. församlingspastor Päivi Nuotio-Niemi, kantor Hanna Lehtonen m.fl. En stämmingsfull kvällsmäsas i stearinljusens sken med ljusständning för alla barn som döpts under året som gått.

On 10.2 kl. 18: Veckoandakt från Pargas kyrka med kyrkoherde Harry S. Backström.

Sö 14.2 kl. 10: Fastlagssöndagens direktsända gudstjänst från Pargas kyrka med kyrkoherde Harry S. Backström och kantor Hanna Lehtonen.

On 17.2 kl. 18: Askonsdagens kvällsmäsas från Korpo kyrka med kaplanen i Korpo Esa Killström och kantor Mikael Granlund.

ÅBO

sön 7.2:

– **kl 13.30:** Pilgrimsvandring. Välkommen med på en vandring med start från Domkyrkans trappa. Vi delar in oss i mindre grupper på 10 personer och vandrar ca 1,5 timme. Vi firar en andakt på vägen, man kan gärna ta med egen kyrkkaffematsäck. Vi använder munskydd under vandringen.

– **kl 15 och 16:** Söndagsmäsas, Aurelia. Välkommen att fira en kort, enkel mäsas i Aurelias första våning. Max 8 deltagare förutom tjänstgörande. Anmäl dig gärna på förhand till Maria Wikstedt via maria.wikstedt@evl.fi eller 040 3417 463. Föranmälda gudstjänstfirare har företräde, övriga i mån av plats. Vi önskar att du använder munskydd för att skydda de andra deltagarna.

– **kl 17–18:** Präst på plats i Domkyrkan för samtal och enskild nattvard.

– **kl 18:** Gudstjänst via www.virtuaalik-



INGÅ

Vill du vara med och göra gudstjänsten?

Intresserade frivilliga som vill medverka vid de strömmade gudstjänsterna i Ingå församling kan meddela sitt intresse till Marianne Gustafsson Burgmann, tel 050-505 1530.

irkko.fi. Björkgren (pred), Wikstedt (lit). OBS! tiden.

tis 9.2 kl 14.30–18: Ungdomshålan, Aurelia eller online. Kontakta Laura Kota-aho laura.kota-aho@evl.fi för mera information.

sön 14.2:

– **kl 12:** Gudstjänst via www.virtuaalikirkko.fi. Benjamin Häggblom (pred), Audas (lit), Danielsson. Studerande till kyrkliga yrken och andra unga medverkar.

– **kl 13–14:** Präst på plats i Domkyrkan för samtal och enskild nattvard.

– **kl 13.30:** Pilgrimsvandring. Välkommen med på en vandring med start från Domkyrkans trappa. Vi delar in oss i mindre grupper på 10 personer och vandrar ca 1,5 timme. Vi firar en andakt på vägen, man kan gärna ta med egen kyrkkaffematsäck. Vi använder munskydd under vandringen.

– **kl 16 och 17:** Söndagsmäsas, Aurelia. Välkommen att fira en kort, enkel mäsas i Aurelias första våning. Max 8 deltagare förutom tjänstgörande. Anmäl dig gärna på förhand till Mia Bäck via mia.back@evl.fi eller 040 3417 466. Föranmälda gudstjänstfirare har företräde, övriga i mån av plats. Vi önskar att du använder munskydd för att skydda de andra deltagarna.

tis 16.2:

– **kl 14.30–18:** Ungdomshålan, Aurelia eller online. Kontakta Laura Kota-aho laura.kota-aho@evl.fi för mera information.

– **kl 19:** Unga vuxna online. Kontakta Laura Kota-aho laura.kota-aho@evl.fi för mera information.

ons 17.2 kl 18 och kl 19: Askonsdagsmäsas, Aurelia. Björkgren, Danielsson. Begränsat antal deltagare, anmälan till Malena Björkgren 040-3417461 eller malena.bjorkgren@evl.fi.

”Nu ger jag över stafett-pinnen”

ESBO Efter nästan 29 år som präst i Esbo svenska församling har **Brita Ahlbeck** nu gett över stafettpinnen till sina kolleger. Officiellt blir hon pensionär i april, i praktiken är hon det redan.

– Det känns en aning vemodigt, men jag vet också att mina kolleger har allt i sin hand. Inget stannar upp, jag ger bara pinnen vidare!

Brita Ahlbeck växte upp i Nykarleby. Hon började studera teologi år 1976 för att hon ville jobba med människor.

– Under studietiden träffade jag teologistuderande från Sverige och övriga Norden och de sa: Hur kan ni gå med på att inte få bli präster? Det satte igång processen hos mig själv, säger hon.

Hon lärde känna kvinnor och män från Norden, Tyskland och Holland.

– Jag märkte att de tänkte som jag och var som jag. Så jag tänkte att kan de vara präster så kan också jag.

När hon blev klar med sina studier år 1988 var det möjligt för kvinnor att bli präster också i Finland.

– Jag visste att vägen inte skulle vara helt lätt, men det var den vägen jag ville gå.

Hon har inte ångrat sig.

– Jag har aldrig tvivlat på att det här jobbet skulle vara min plats.

»Esbo är inte Helsingfors.«

Promenerar vid Sökö strand

Hon har tyckt om att jobba i en stor församling, där de som arbetar gör saker tillsammans. Hon tycker om att fundera på predikningar och skriva predikningar, och om att möta människor i glädje och i sorg. Det enda hon inte känner att hon har någon fallenhet för är administration.

– Men jag har också fått lära mig att organisera saker och att våga göra det.

Hon växte upp inom den inomkyrkliga väckelserörelsen Kyrkans ungdom, och under studietiden intresserade hon sig för den kristna studentrörelsen, för retreatrörelsen och den politiska teologin och befrielse-teologin.

Idag hittar hon fram till Gud när hon går på promenad.

Brita blev avtackad av konfirmanderna vid sommarens läger. FOTO: ANNA HELIN



– När jag promenerar ute i skogen och vid stranden i Sökö kan jag stanna upp för mig själv en stund. Bibelns berättelser har jag med mig hela tiden. Mina predikningar växer fram

medan jag diskar, knådar bröddeg, lagar mat och hänger tvätt.

Hur ser Esbo ut när du ser på staden med dina Nykarlebyögon?

– När jag flyttade till Esbo fattade jag att Esbo inte är Helsingfors, det är en svenskbygd i sig, precis som Nykarleby är en bygd i sig. När man pratar med en Esbobo hittar man berättelser om de olika gårdarna och byarna och vem som bodde var. De spåren finns också i litteraturen och musiken. Det finns en kultur som hänger samman med det gamla.

Själv känner hon sig numera som både Nykarlebybo och Esbobo.

– Det är inte antingen eller utan både och, och mycket till!

Brita Ahlbeck

Uppvuxen i Nykarleby. Bor i Sökö.

Har varit präst i Esbo svenska församling sedan år 1992.

Har precis gått i pension.

Gör på fritiden: läser mycket, all sorts litteratur.

Studerar italienska på Arbis.

Smultronställe i Esbo: Stranden vid Sökö, Sommarö och Mataskärs kapell.

Första resmålet efter corona: Tyskland på grund av vännerna där, eller Italien på grund av språket.

RADIO & TV

Andrum kl. 6.54

(med repris kl. 9.54)

Fredag 5.2 Jan Edström, Esbo

Måndag 8.2 Leif-Göte Björklund, Borgå

Tisdag 9.2 Birgitta Strandberg-Rasmus, Nykarleby

Onsdag 10.2 Stefan Äng, Jomala

Torsdag 11.2 Markus Linde, Sundom

Fredag 12.2 Sanna Ek, Närpes

Måndag 15.2 Leif-Göte Björklund, Borgå

Tisdag 16.2 Sanna Ek, Närpes

Onsdag 17.2 Monika Winberg-Nikkola, Nådendal

Torsdag 18.2 Markus Linde, Sundom

Aftonandakt kl. 19.15

Fredag 5.2 Lars-Johan Sandvik, Nykarleby

Lördag 6.2 kl. 18.03 Ett ord inför helgen

Söndag 7.2 Kristus, utstrålningen av Guds härlighet.

Textläsare: Eva Johansson och Ingemar Johansson.

Producent: Hedvig Långbacka (repris från 4.2.2018)

Måndag 8.2 Björn Öhman, Pargas

Tisdag 9.2 Björn Öhman, Pargas

Onsdag 10.2 Björn Öhman, Pargas

Torsdag 11.2 Björn Öhman, Pargas

Fredag 12.2 Björn Öhman, Pargas

Lördag 13.2 kl. 18.03 Ett ord inför helgen

Söndag 14.2 Guds kärleks offerväg. Textläsare: Anette

Nyman och Catharina Englund. Producent: Hedvig

Långbacka (repris från 11.2.2018)

Måndag 15.2 Björn Wallén, Ingå

Tisdag 16.2 Anna Edgren, Åbo

Onsdag 17.2 Sofia Torvalds, Esbo

Torsdag 18.2 Helena Salenius, Helsingfors

Gudstjänst kl. 13.03

Söndag 7.2 På kyndelsmässodagen firas en avskalad men vacker gudstjänst i Pernå där Stina Lindgård är liturg och Karl af Hällström predikant.

För musiken står kantorerna Merja Mäkiavirta på piano och Vera Tollerander med sång och trumspel. Försångare är Veronika Hertzberg och violinist Elina Mieskolainen. Textläsare är Linda Haapalainen, och som förebedjare deltar Ia Törnqvist och diakonarbe-



Liturg Stina Lindgård och predikant Karl af Hällström framför altartavlan i Pernå kyrka.

tare Rea Skog.

I gudstjänsten uppmärksammas insamlingen Gemensamt Ansvar som i år fokuserar på att hjälpa äldre som kämpar med ekonomiska svårigheter. Tv-regi Rufus Hedengren. Gudstjänsten sänds den 7.2 kl. 12.00 i Yle Fem och kl. 13.03 i Yle Vega.

Söndag 14.2 Gudstjänst med Peder-söre församling. Sändning från Esse kyrka.

HIMLALIV

Tystnaden kring krigstraumat

Yle Fem: må 8.2.2021

kl. 18:30, repris ti 9.2.2021

kl. 10:00

Arenan: 7.2.2021



DEN ÖSTNYLÄNDSKA författaren Benita Backas-Anderssons pappa for ut i kriget som en ung pojke och kom tillbaka som vuxen man, med en granatskärva i benet och en ångest som påverkade familjens liv.

Som så många andra pratade han aldrig om det som hänt vid fronten.

– Barn anammar rädslor och skuld som tillhör någon annan, säger Benita.

Som ensamt barn fick hon skydda sin mamma från pappans våld och alkoholism.

– Jag blev ett barn som fick bära en alldeles för tung börda.

Som vuxen sökte Beni-

ta hjälp hos en terapeut och började skriva ner sina barn-domsupplevelser. Att bearbeta sin barndom har gett henne en mental frihet. Hon har upplevt att skador har vänts till kraft och välsignelse.

BILD: YLE/MIKA TERTSUNEN

– Jag har lärt mig att förstå den generation som inte kunde tala om sina krigsupplevelser, och på så sätt inte fick hjälp, säger hon.

Redaktör: Nina Granvik

Kvinnor till salu

Yle Fem: må 15.2.2021 kl. 18:30,

repris ti 16.2.2021 kl. 10:00

Arenan: 14.2.2021

CATARINA MIKKONEN jobbar med offer för människohandel och har förstått hur svårt det kan vara för många att sluta med prostitution. "Har man legat med tusentals män spelar det ingen roll ifall man gör det lite till, även om man hatar det", säger hon. "Man är så van vid övergreppen."

Som ordförande för föreningen Elpida vill Catarina hjälpa dessa kvinnor vidare i livet, och är extra glad över att hennes man också är med i verksamheten. För det behövs många män i det här arbetet, säger hon. Män som vill möta personen och hjälpa utan att utnyttja är män som kan ge både kvinnans och mannens värde, och värdighet, tillbaka.

Redaktör: Hanna Klingenberg

Sexualitet är ett snedvridet kapitel i vårt samhälle idag, säger Catarina Mikkonen. Hon är ordförande för föreningen Elpida som stöder offer för människohandel. BILD: YLE/MATTI PALMU



NYTT FRÅN DOMKAPITLET

Förordnanden

Domkapitlet utfärdar tjänsteförordnande åt **Fred Wilén** till kyrkoherdetjänsten i Kyrksläotts svenska församling från 1.7.2021.

Domkapitlet utfärdar tjänsteförordnande åt församlingspastorn i Pedersöre församling **Tomas Portin** till en kaplanstjänst i samma församling från 1.2.2021.

Församlingspastorn i Borgå svenska domkyrkoförsamling



Fred Wilén blir kyrkoherde i Kyrkslätt i juli.

FOTO: ARKIV/
NICKLAS STORBJÖRK

Andreas Lundgren förordnas att fortsättningsvis sköta samma tjänst 1.4-31.8.2021.

Kyrkoherden i Vanda svenska församling **Martin Fagerudd** avgår 30.6.2021 på egen begäran.

Pastor **Camilla Norkko** förordnas till församlingspas-

tor på viss tid utan att inrätta tjänst i Esbo svenska församling för tiden 22.7-15.8.2021.

Kaplanstjänst i Esbo svenska församling

Den ledigförklarade kaplanstjänsten i Esbo svenska församling har inom utsatt sökts av:

Johan Kanckos, församlingspastor i Esbo svenska församling

Maria Lindberg, pastor,

sakkunnig KCSA
Sini Aschan, pastor

Mirja von Martens, församlingspastor i Esbo svenska församling

Irene Erkkö, församlingspastor i Espoonlahden seurakunta

Domkapitlet har granskat de sökandes behörighet och konstaterat att Irene Erkkö, Johan Kanckos, Maria Lindberg och Mirja von Martens är formellt behöriga för kaplanstjänsten. Beträffande skicklighet och förmåga är Irene Erkkö mest meriterad, följt av Johan Kanckos, Maria Lindberg och Mirja von Martens.

Församlingsstruktur, Malax kyrkliga samfällighet

Domkapitlet utser prostens **Clas Abrahamsson** till utredningsman för att utreda en ändring i församlingsstrukturerna i Malax kyrkliga samfällighet.

Följande sammanträde

Domkapitlets följande sammanträden: 11.2.2021, 16.3.2021, 22.4.2021

Stiftsfullmäktiges följande sammanträde: 18.2.2021, 27.5.2021

JAG MÄRKTE: IDAG

Han drack tills hans kropp nästan gett upp.

– Vad som räddat mig vet jag inte, det är något mycket större än jag förstår. Jag borde inte vara här och prata med dig, säger **Johan Ekroth**, som vill hjälpa åtminstone en människa från det han själv varit med om.

TEXT OCH FOTO: **EMELIE WIKBLAD**

Det började med livlig liten pojke som upplevde sin första fylla en nyårsafton i östra Helsingfors.

– Det hände något i mig, jag började jaga efter den känslan jag fick då.

Johan Ekroth var sex år. Han växte upp med äldre kompisar och bröder, gjorde allt som de gjorde, kämpade för att vara en i gänget. Från dem var det lätt att få alkohol.

Han hade ett helt vanlig hem: mamma och pappa, mat på bordet, värme.

– Det syntes inte någon alkohol eller något missbruk där. Jag har alltid sagt att jag haft ett bra hem och att allt varit okej.

I efterhand, när han arbetat med sig själv, har han ändå funderat: Var det så? Han minns hur hans pappa brukade skjutsa honom på cykel till och från daghemmet, sommar som vinter, men han kommer inte ihåg att de skulle ha pratat om saker hemma. Nu är det ett och ett halvt år sedan hans pappa dog. De brukade träffas nu och då över en kaffe, men de pratade inte om det förflutna. Bara en gång frågade pappan: Borde jag ha pratat mera med dig när du var liten?

– Han såg hur en liten pojke hamnade i ett sådant liv där ingen borde hamna.

Den pojken var social och omtyckt bland kompisarna. Och så hade han fotbollen. Johan var två år när han första gången steg på planen tillsammans med sin äldre bror och snart ägnade han timmar varje dag åt att spela.

– Till 99,9 procent har fotbollen räddat mitt liv. Resten kommer uppifrån.

Fotboll betyder för honom frihet att vara sig själv. I fotbollslaget var han en tillgång.

– Spelkompisarnas föräldrar kom efter mig hemifrån, tränarna ringde efter mig.



Han tror att människorna i hans omgivning såg tecknen på att han hade problem. Han kom hem sent, sov länge, skolkade från skolan. Men han var socialt begåvad och skicklig på att visa upp sin starka sida.

– Så är det också idag, fast jag har bekymmer. Människor ser mig som en stark person: han klarar sig alltid.

På 1990-talet bodde han i Vanda, hade familj och tre barn.

»Till 99,9 procent har fotbollen räddat mitt liv. Resten kommer uppifrån.«

– Jag har ett barn uppe i himlen, säger han och berättar om dagen år 1998 när de begravde sitt barn vid Furumo begravningsplats.

När förhållandet slutade i skilsmässa blev Johan bostadslös och levde utan ett eget hem i 20 år.

Han har också en 21-årig dotter från sin andra familj och är tacksam att ha fått en ny chans att bygga upp det förhållandet.

– För det kan jag endast tacka min dotter och hennes mamma, som efter allt som hänt gett mig en chans att visa att man kan lita på mig.

”Här kommer du inte dö”

Vid nyåret tänkte Johan Ekroth tillbaka på sitt sexåriga jag och insåg att han nu levte lång-

DÖR JAG INTE



re som nykter än han någonsin tidigare gjort i sitt liv. I 34 år missbrukade han alkohol; de sista 20 åren gick det knappt fem dygn utan att han drack.

Som han såg det var alkoholen det som hjälpt honom i alla situationer. När han upplevde psykiska problem – hallucinationer, rädslor – medicinerade han sig med mer alkohol.

Men till slut började hans kropp signalera att den höll på att ge upp. Kroppen började svälla upp och han kunde inte få på sig sockorna, inte röra på sig, huden och ögonvitorna var gula.

Han var då hemma hos en vän, som sa: Här kommer du inte bli liggande och dö. Hon fick honom att sätta sig i en taxi och de åkte till hälsostationen. Sjukskötaren gav honom beskedet:

du dör om du inte slutar dricka.

– Jag lyssnade på henne och visste att jag aldrig kommer att sluta. När vi kom ut därifrån sa jag genast: Vart ska vi fara och dricka?

Han var hemma hos samma vän den natten när han drabbades även av livshotande blodstörtning. Han hade sagt till henne att aldrig ringa polisen eller ambulansen – rädslan att hamna någonstans utan flaskan var så stor. Men hon såg honom sitta i en blodpöl i vardagsrummet, mindes sjukskötarens varning, och ringde ändå. Efteråt var han tacksam att hon gjorde det.

Johan Ekroth räknar sitt nya liv från intensivvårdsavdelningen sommaren 2014. Där var han två veckor, sedan flyttades han till långtidsvård. En läkare informerade honom om att han

Han gick till församlingen för att be om ekonomiskt stöd – men fick också ett mänskligt möte och ett uppdrag.

hade allvarlig levercirros. Det var skönt att inte längre behöva söka efter dricka, värme eller tak över huvudet. Samtidigt beskriver han det som den hemskaste plats han någonsin hamnat på. Han är tacksam att sjukhuspersonalen höll honom vid liv, men han saknade stöd och mänskligt bemötande.

– Där låg jag, en 40-årig man i mina bästa år, fullständigt hjälplös. Endast lillfingret rörde på sig, jag hade mist alla mina krafter. Ingen trodde att jag skulle komma ut därifrån.

Men han började träna upp sig, från rullstol till rullator till gästställning. Sex veckor senare skrevs han ut från sjukhuset, och blev istället tvångsförd till rehabiliteringscentret Ridasjärvi.

– Jag var skeptisk och rädd. Jag hade aldrig hört om sådana platser, jag hade aldrig varit på A-kliniken.

– Men det är den bästa platsen jag någonsin varit på. Det var min räddning att jag fick komma dit.

Där fick han tänka igenom saker och satte mycket fokus på att träna upp sin kropp igen. Han förväntade sig inte att leva länge.

– Men jag är en människa som inte ger upp. Jag tänkte: okej, jag har en livsfarlig sjukdom. Men jag märkte också: Idag dör jag inte. Nu kan jag kan göra något för mig själv.

Det hjälpte också att inte vara ensam. Först var han skeptisk till att behöva sitta i grupp och lyssna på andra.

– Men det var faktiskt superfint. Där fick jag gråta ut all skit och allt skräp jag gått igenom.

Han kom bra överens med sin socialhåndledare. Till henne sa han: Jag vet en sak jag kan, och det är fotbollen. Han sa att han antingen tänkte börja träna unga spelare, eller spela själv.

Forts. på följande sida. ►



– Hon började skratta högt, för jag var i så dåligt skick. Vi skrattade båda två. Men jag var fast besluten att det här är min grej. Efter det var det inget som kunde hindra mig.

Det viktigaste de sex veckorna gav honom var chansen att hitta sina egna verktyg för att börja leva ett nytt liv.

När han kom ut hade han inget förutom kläderna på sig och en gammal väska. Lite under fyra månader efter att han fått intensivvård stod han på fotbollsplanen igen. Det var femton år sedan han senast spelat fotboll.

– Före det gick jag tusentals meter. Jag gick innan jag åt, innan jag lade mig, när jag vaknade. Jag höll igång hela tiden, det var bra för mig.

Hittade tillbaka till sitt språk

I ett halvt år bodde Johan Ekroth i ett halv-väghus. Han hade tak över huvudet och fick 150 euro i månaden. Det var inte mycket att börja bygga upp ett liv med.

– Jag hörde om en plats dit man kunde gå och söka hjälp.

Han gick till diakonimottagningen i Matteus församling för att fråga efter ekonomiskt stöd. Istället träffade han en människa som skulle komma att bli viktig: församlingens diakonissa Cecilia Forsén.

– Det var otroligt hur hon bemötte mig som en människa. Hon var den första som jag kunde öppna mig för.

Hon frågade om han ville komma med och göra frivilligarbete i församlingen.

Idrotten spelar en stor roll i Johan Ekroths vardag.

– Då satte jag nog upp händerna och sa: ”jag vet inte, jag är inte hemskt troende”.

Men han ville hjälpa andra; han kom ihåg hur det varit att se de gamla människor som låg på hans avdelningen på sjukhuset.

– Jag var väldigt besviken på mig själv när jag inte kunde hjälpa dem.

Nu fick han en chans. Han gick med i Fixargruppen, som hjälper församlingsbor med små praktiska sysslor.

Tack vare kontakten till församlingen hittade han också tillbaka till sitt modersmål.

– Jag kunde knappt svenska när jag träffade Cecilia.

Han kommer från en finlandssvensk familj och gick i svensk skola, men utöver det hade han levt hela sitt liv på finska. Att han skulle komma att föreläsa för människor på svenska hade han inte kunnat tro, när Cecilia Forsén föreslog att han skulle gå en utbildning för erfarenhetsexperter.

– Jag har sagt att om jag skulle kunna hjälpa åtminstone en människa bort från det jag själv gått igenom, då skulle jag vara nöjd.

Han vill kunna ge hopp, hjälpa någon tro att det är möjligt att ta sig ur en sådan situation.

Sedan han gick utbildningen har han jobbat

inom missbrukarvård, hållit lågröskelmottagning och föreläst. Han vill fortsätta jobba direkt med människor som behöver stöd. Det finns ingen snabb väg ut ur missbruk och han tänker därför att det är viktigt att få chansen att prata med en människa som har erfarenhet.

Det har inte känts svårt att stå upp och berättat sin historia.

– På något sätt tänker jag inte ens på mig själv, utan på vad en människa kan få ut av det, säger han.

Det är en stark upplevelse när unga människor efter en föreläsning kommit fram och berättat om vad de och någon i deras närhet gått igenom.

Coronarestriktionerna har drabbat hans arbete. Han saknar att resa runt i landet och föreläsa, men hoppas småningom på bättre tider och fler uppdrag.

Johan Ekroth är tillbaka i hemtrakterna östra Helsingfors, han har ett eget hem i Nordsjö sedan år 2015. Han har också gått en idrottsledarutbildning, spelar fotboll i fem olika lag och tränar med unga och äldre.

Han är nykter alkoholist, men sjukdomen blir han aldrig av med. Skadorna på hans lever skulle vara permanenta.

– Fast jag fick meddelande att jag inte längre har levercirros, vilket är ett under.

Johan Ekroth och Cecilia Forsén gästade Matteus församlings strömmade kvällsgudstjänst söndag 31.1. Kom i kontakt med Johan via webbsidan johankroth.com.

»På något sätt tänker jag inte ens på mig själv, utan på vad en människa kan få ut av det.«

Diskussionskvällar för förtroendevalda i församlingarna

Välkommen att diskutera aktuella frågor kring kyrka och församling! Som inledare fungerar kyrkomötesombuden från Borgå stift. Beslutsfattare inom kyrkans olika organ funderar tillsammans på aktella utmaningar.

Först ute är kyrkomötesombudet, teologen Patrik Hagman tisdagen 9.2 kl. 19-20.30 med temat Är tid mera dyrbart än pengar i kyrkan? Diskussionen är på Internet, anmäl dig till kontakt@forsamlingsforbundet.fi. Info: verksamhetsledare Kalle Sällström 050-3562 475.

Pricka in vårens datum, tisdagar kl. 19-20.30: 9.2, 23.2, 9.3, 23.3, 6.4, 20.4 och 4.5 och häng med!



FÖRSAMLINGS-
FÖRBUNDET r.f. 100 år!



Sähköasennukset & Sähkötarvikemyymälä
Elinstallationer & Eltillbehörsbutik

KONTAKTOR

Myllärinkatu 26, 65100 Vaasa
06 3177 900 kontaktor@kontaktor.fi



Välkommen till Tunaberg!

På vårt seniorhem kan du bo bekvämt och bekymmersfritt med eller utan skräddarsydd service just för dig. Vi har även fräscht möblerade hyresbostäder för kortvarigt boende samt ett mysigt gästrum om dina vänner vill övernatta. Karins kök tillreder lækker husmanskost och vill du unna dig ett glas vin eller en konjak till kaffet så går det bra.

Vår härliga personal är proffsig och vi talar alla svenska.

Välkommen onsdagar kl 14 på kaffe och bulle. Rundvandring och info. Eller ring vår verksamhetsledare Annika von Schantz, tel 040 537 0376. Framnäsängen 4, Esbo. www.winbergs.fi



FINLANDS STÖRSTA FÖNSTER- & DÖRRLAGER

BILLIGASTE!

LEVERANS GENAST!

NORDIC sale

Granvägen 1, 68555 Bosund
T. 721 0111, sale@nordicsale.fi
www.nordicsale.fi

Barman Anders FMA

- * Diamantborrning och sågning
- * All byggnadssanering

040 728 7339

Rosenlundsvägen 83, 10710 Snappertuna

BIOGAS

Naturlighet.



För renare
luft & miljö

Västra Jeppovägen 288
(längs med Riksväg 19)
www.jeppobiogas.fi



Jeppo Biogas Ab
Jepuan Biokaasu Oy
Energi och växtkraft Energiäe ja kasvovoima

Sällsynta diagnoser – vägledning, stöd och information

Har du behov av att diskutera med någon som är insatt i området sällsynta, ärftliga sjukdomar? Vill du träffa andra i liknande situation som du själv befinner dig i?

Det kan gälla dig själv, ditt barn, en släkting, en vän eller en klient. Din fråga eller oro kan vara stor eller liten, vi diskuterar utgående från det du har behov att prata om.

Läs mera på www.folkhalsan.fi/sallsyntadiagnoser

Välkommen att kontakta oss per telefon (vardagar) eller e-post:

Maria Hintze, tfn 044 788 1078, maria.hintze@folkhalsan.fi
(sakkunnig i frågor om sällsynta, ärftliga sjukdomar)

Annika Nyman, tfn 050 400 2070, annika.nyman@folkhalsan.fi
(handledare, koordinator för kamratstödsverksamhet)

folkhälsan

Avgiftsfri tjänst



Den vedertagna betydelsen av fariseism, hyckleri, är inte historiskt korrekt. Ordet farisé betyder ordagrant avskild eller separatist. Fariséerna är bättre än sitt rykte, anser **Karl af Hällström**.

TEXT: **JOHAN SANDBERG**



Fariséerna bättre än sitt rykte

– Jesus och fariséerna stod i många frågor mot varandra. Det gör att vi som vill följa Jesus ser kritiskt på fariséerna. Det är inget fel på det. Men att helt förkasta dem är inte korrekt för de gjorde också gott, säger Karl af Hällström, kaplan i Agricola församling.

I samband med sin avhandling för högre pastoralexamen har han kommit in på fariséerna och sadducéerna som ett sidospår.

– Visst fanns det hyckleri och spetsfundigheter bland fariséerna, men det var inget som är unikt för dem. Är man ärlig finns det i alla grupperingar.

Han kallar fariséerna en väckelserörelse.

– Det kan göra folk upprörda idag. Men i väckelserörelserna är man inte mera hycklande än någon annan.

Fariséerna och sadducéerna var två av de främsta politiska och religiösa partierna i det heliga landet kring vår tideräknings början.

När templet förstördes år 70 e.Kr. försvann sadducéerna och fariséerna blev huvudfåran för judendomen vi känner idag.

FOTO: UNSPLASH/
THOMAS VOGEL



Sadducéerna var ett aristokratiskt parti som försökte upprätthålla templet och tempelkulten. Därför försökte de bibehålla samhällsfreden också under romarnas ockupation.

– Sadducéerna höll mera på prästerskapet och det kultiska. Grunden var religiös, men det hade också politiska följder som ledde till en samarbetspolitik. Men de, liksom många andra människor, hade också egna kor i diket. Det låg till exempel i översteprästernas intresse att se till att politiken fungerade för att deras inflytande och makt skulle bevaras.

Sadducéerna hade inte helt fel i sin målsättning. Under upproret år 70 förstördes templet och sadducéerna försvann ur historien.

– När de försvann blev fariséerna judendomens huvudfåra. Fariséerna höll till i det som motsvarar våra bönehus, synagogorna. Där samlades man inte för att offra till Gud, utan för att studera Bibeln, be och sjunga tillsam-

mans. Från det har den rabbiniska judendomen som vi idag känner till utvecklats.

Exakt när fariséerna uppstod som rörelse vet man inte. Men enligt den judiske historikern Josefus var de en inflytelserik grupp redan drygt 100 år före Jesu födelse.

Fariséerna ville omsätta Guds bud i praktiken. Men eftersom buden getts tusen år tidigare innehöll de sådant som inte direkt var aktuellt längre.

– Det behövdes uppdateringar och fariséerna strävade efter att vara så nära det Gud hade sagt som möjligt. De ville föra de enskilda medlemmarna i folket närmare Gud. Utgångspunkten var att folket bör göra som fariséerna för att kunna bestå som Guds folk.

För att kunna tillämpa buden på alla tänkbara områden kompletterade fariséerna dem med muntliga regler. Det ledde till att lagens bestämmelser utvidgades och det blev mycket svårt att följa dem.

Att Jesus var kritisk mot fariséerna har att göra med att han såg på Guds bud ur en annan synvinkel.

– Jesus var också inne på Guds bud skulle följas. Men han avsåg nödvändigtvis inte buden bokstavligt utan principen bakom buden.

»Motsättningen mellan Jesus och fariséerna tillspetsas i evangelierna.«

Han citerar Gamla testamentet då han säger att han vill se barmhärtighet och inte offer. Fariséerna ville sätta buden i system och följa dem, till exempel att också ge tionde av det som inte nämns, för att vara på den säkra sidan. När Jesus kritiserar det här blir de sura.

I bakgrunden ligger också att både fariséerna och sadducéerna hade erfarenhet av karismatiska predikanter, vars anhängare utvecklas till en upprorsrörelse som romarna slog ner. Jesus sågs som ännu en upprorsledare.

– Evangelierna är skrivna ur den kristna församlingens synvinkel. Johannesevangeliet är skrivet tjugo år efter att templet förstördes och sadducéerna försvunnit ur historien. Där görs det ingen större skillnad mellan fariséer och sadducéer, utan Jesu motståndare kallas bara ”judarna”, vilket lett till antisemitism och annat.

– Motsättningen mellan Jesus och fariséerna tillspetsas i evangelierna. Det har lett till att vi tenderar att tolka alla fariséer i alla frågor som stora hycklare och fariseism som synonymt med hyckleri. Det är historiskt felaktigt.

Men det är inte bara gnissel mellan Jesus och fariséerna. Karl af Hällström påpekar också att det i Nya testamentet nämns flera tillfällen där Jesus och fariséerna tydligt umgås och att



Karl af Hällström tangerar fariséerna i sin avhandling. FOTO: ARKIV/JOHAN SANDBERG

Jesus äter middag hemma hos dem.

– Fariséer ställde också frågor till Jesus för att få vishet. Då var de aktivt intresserade av svaret och frågade inte bara för att sätta fast Jesus.

Jesus kritiserade fariséerna för att de ville att det skulle synas vad de gjorde. Varför var synligheten så viktig för dem?

– Det finns flera orsaker till det. En är det mänskliga, att man vill ha respekt som folkets ledare. Men inte handlar det bara om deras ledare, inte när det gäller de vanliga medlemmarna av rörelsen. Men samtidigt visade de exempel. När de gav tionde ville de både visa hur fromma de var och visa ett exempel på hur de tyckte att andra borde göra.

Jesus kritiserade det här, för han hade en mera asketisk läggning.

– Fariséerna var mera integrerade i samhället där de försökte utöva sin tro. Asketerna, som var ute i öknen i 40 dagar och varken åt eller drack, kunde inte acceptera eller ens förstå att det fanns en medelväg mellan den radikala asketismen och ett fullständigt förfall.

Det här jämför af Hällström med folkkyrkan, där vi försöker leva som kristna i samhället utan att ta avstånd från samhällets dåliga sidor. I stället kompromissar vi med dem eller försöker framför allt förbättra dem.

Dagens farisé strävar efter radikal ärlighet

Fortfarande finns det aspekter av fariseism och sadduceism i vår kyrka.

– Här finns fariséer, och då avser jag inte i betydelsen av hycklare, utan de som vill ta Bibeln på allvar genom att koncentrera sig på bokstavliga tolkningar av den. Jag tror att de kanske gör samma misstag som fariséerna gjorde. Det här är ju inte hycklande utan tvärtom en strävan efter radikal ärlighet. Må vara att det kanske är lite missriktat. Vi som vill ta Bibeln på allvar borde hellre tänka mera på budskapet i det som sägs än på hur det är formulerat.

– Dagens sadducéer förrättar till exempel riksdagens öppningsgudstjänst, statsbegravningar och motsvarande. Det är också bra då staten samarbetar med kyrkan.

NJUT AV NATUR-
UPPLEVELSER OCH LUGN
i Finlands vackra landskap



"Välkommen ensam, med familjen
el. kompisar. Även för ungdoms-,
idrotts- och pensionärsgrupper
samt företag och organisationer.

Nordic Lakes
all season retreat

kimluukkonen@nordiclakes.net
Jokijärventie 157, Taivalkoski
Tel: +358505357964



Hjärnstart Anders Hansen ons 17.2 18.30-19.45

Vill du bli mer stresstål, må bättre, förbättra ditt minne, bli mer kreativ och intelligent. Hansen ger oss mängder med konkreta tips som ger positiva effekter.

Anders Hansen är överläkare i psykiatri och författare till succéboken "Hjärnstart". I en inspirerande föreläsning berättar Anders om den senaste vetenskapen kring hur träning direkt påverkar hjärnans funktioner och vår hälsa. Han ger även mängder med konkreta tips för att få de positiva effekterna.

Online

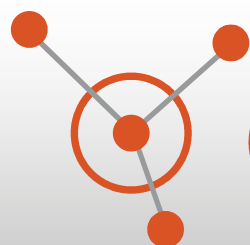


Där drömmar
blir sanna

Biljetter:
arbis.jakobstad.fi
eller 06 786 3264

Föreläsningarna är Online
och alla kan delta var än
du finns.

Kom och upplev nya vindar i Närpes



Ett nät - alla tjänster! TV, Telefoni, Internet mm.

dynamonet
www.dynamonet.fi

Närpesvägen 2, 64200 Närpes. Tfn. 0440 - 22 42 43. E-post: info@dynamonet.fi

Data

Börjar din dator bli gammal och trött?

Vi saluför nya fräscha datorer & tillbehör!

www.tawi.fi

10

Tegelbruksvägen 5
Närpes 045-78349608

VÄRMARE FÖRMÅNLIGT
Värmeblåsare, värmeelement och byggvärmare

Oljefyllda batterier Byggvärmare

Fr. **29,-** Fr. **29,90**

Hallvärmare olja 15 kW

Nu end. **199 €**

SAND'S
Marketing

FISKARS snöskottor & -spadar

OREGON
motorsågskedja
12,-

Kedjeoljor & 2-T
bensin

LED arbetsbelysning
2x30 W
39,90

Lastlina 2 ton

13,- (27,-)

Vedklyv el 6 ton
299,-

Se IKH produkter från
senaste kundtidning

Närpes Industriområde
Tel. 347 5700

ÄGGBODEN

Vargholmsvägen 144,
64210 Kalax

040 827 3037
bjorn@haga.fi

B E C K E R

FAST
fastighetsförmedling

Auktoriserad förmedlare vid försäljning och
värdering av fastigheter

Kontakt: Dan Becker AFM tel. 0505392562
epost info@bfast.fi

OPTIK



**TVÅ PAR
GLAS TILL PRISET
AV ETT**
VID KÖP AV KOMPLETTA
GLASÖGON

BOKA TID
FÖR SYNGRANSKNING
PÅ VÅR HEMSIDA
www.nygardsoptik.fi
ELLER RING
062241138

NYGÅRDS OPTIK

NÄRPES ■ SYNCENTER
NÄRPESVÄGEN 14 64200 NÄRPES TEL: (06)2241138 www.nygardsoptik.fi

VI HAR ÖPPET MÅN-FRE 9.00-17.00. LÖ STÅNGT

GÅR DU I BYGGTANKAR?

VI ERBJUDER:

- Arkitektplanering 3D
- Mätning med GPS
- Laserscanning av hus
- Skanning och utskrifter från A5-A0+, även väderbeständigt papper
- Konstruktionsplanering 3D
- INFRA planering 3D
- Övervakning och konsultering

Hör av dig så visualiserar och förverkligar vi dina drömmar!

AB BYGGBOTNIA OY

Ring Christoffer 050-321 9872
eller Conny 0400-530 456
www.byggbotnia.fi

BRITT-MARI ANDTFOLH

Bland de rätta lösningarna belönades följande med ett bokpris som kommer på posten. Vi gratulerar: **Claes Torp**, Kållby, **Pia Björkman**, Hindhår och **Ulla Björkman**, Hindhår.

Sänd in din krysslösning senast tisdagen den 23 februari 2021 till: Kyrkpressen, Tölötorggatan 2 vån. 8, 00260 Helsingfors. Märk kuvertet ”Februarikrysset”. Du kan också ta en bild av krysset och skicka till layout@kyrkpressen.fi. De tre först öppnade rätta lösningarna belönas med bokpris. Bibelcitaten i krysset är enligt Bibel 2000. Lycka till!

2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100	101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	120	121	122	123	124	125	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	184	185	186	187	188	189	190	191	192	193	194	195	196	197	198	199	200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	213	214	215	216	217	218	219	220	221	222	223	224	225	226	227	228	229	230	231	232	233	234	235	236	237	238	239	240	241	242	243	244	245	246	247	248	249	250	251	252	253	254	255	256	257	258	259	260	261	262	263	264	265	266	267	268	269	270	271	272	273	274	275	276	277	278	279	280	281	282	283	284	285	286	287	288	289	290	291	292	293	294	295	296	297	298	299	300	301	302	303	304	305	306	307	308	309	310	311	312	313	314	315	316	317	318	319	320	321	322	323	324	325	326	327	328	329	330	331	332	333	334	335	336	337	338	339	340	341	342	343	344	345	346	347	348	349	350	351	352	353	354	355	356	357	358	359	360	361	362	363	364	365	366	367	368	369	370	371	372	373	374	375	376	377	378	379	380	381	382	383	384	385	386	387	388	389	390	391	392	393	394	395	396	397	398	399	400	401	402	403	404	405	406	407	408	409	410	411	412	413	414	415	416	417	418	419	420	421	422	423	424	425	426	427	428	429	430	431	432	433	434	435	436	437	438	439	440	441	442	443	444	445	446	447	448	449	450	451	452	453	454	455	456	457	458	459	460	461	462	463	464	465	466	467	468	469	470	471	472	473	474	475	476	477	478	479	480	481	482	483	484	485	486	487	488	489	490	491	492	493	494	495	496	497	498	499	500	501	502	503	504	505	506	507	508	509	510	511	512	513	514	515	516	517	518	519	520	521	522	523	524	525	526	527	528	529	530	531	532	533	534	535	536	537	538	539	540	541	542	543	544	545	546	547	548	549	550	551	552	553	554	555	556	557	558	559	560	561	562	563	564	565	566	567	568	569	570	571	572	573	574	575	576	577	578	579	580	581	582	583	584	585	586	587	588	589	590	591	592	593	594	595	596	597	598	599	600	601	602	603	604	605	606	607	608	609	610	611	612	613	614	615	616	617	618	619	620	621	622	623	624	625	626	627	628	629	630	631	632	633	634	635	636	637	638	639	640	641	642	643	644	645	646	647	648	649	650	651	652	653	654	655	656	657	658	659	660	661	662	663	664	665	666	667	668	669	670	671	672	673	674	675	676	677	678	679	680	681	682	683	684	685	686	687	688	689	690	691	692	693	694	695	696	697	698	699	700	701	702	703	704	705	706	707	708	709	710	711	712	713	714	715	716	717	718	719	720	721	722	723	724	725	726	727	728	729	730	731	732	733	734	735	736	737	738	739	740	741	742	743	744	745	746	747	748	749	750	751	752	753	754	755	756	757	758	759	760	761	762	763	764	765	766	767	768	769	770	771	772	773	774	775	776	777	778	779	780	781	782	783	784	785	786	787	788	789	790	791	792	793	794	795	796	797	798	799	800	801	802	803	804	805	806	807	808	809	810	811	812	813	814	815	816	817	818	819	820	821	822	823	824	825	826	827	828	829	830	831	832	833	834	835	836	837	838	839	840	841	842	843	844	845	846	847	848	849	850	851	852	853	854	855	856	857	858	859	860	861	862	863	864	865	866	867	868	869	870	871	872	873	874	875	876	877	878	879	880	881	882	883	884	885	886	887	888	889	890	891	892	893	894	895	896	897	898	899	900	901	902	903	904	905	906	907	908	909	910	911	912	913	914	915	916	917	918	919	920	921	922	923	924	925	926	927	928	929	930	931	932	933	934	935	936	937	938	939	940	941	942	943	944	945	946	947	948	949	950	951	952	953	954	955	956	957	958	959	960	961	962	963	964	965	966	967	968	969	970	971	972	973	974	975	976	977	978	979	980	981	982	983	984	985	986	987	988	989	990	991	992	993	994	995	996	997	998	999	1000	1001	1002	1003	1004	1005	1006	1007	1008	1009	1010	1011	1012	1013	1014	1015	1016	1017	1018	1019	1020	1021	1022	1023	1024	1025	1026	1027	1028	1029	1030	1031	1032	1033	1034	1035	1036	1037	1038	1039	1040	1041	1042	1043	1044	1045	1046	1047	1048	1049	1050	1051	1052	1053	1054	1055	1056	1057	1058	1059	1060	1061	1062	1063	1064	1065	1066	1067	1068	1069	1070	1071	1072	1073	1074	1075	1076	1077	1078	1079	1080	1081	1082	1083	1084	1085	1086	1087	1088	1089	1090	1091	1092	1093	1094	1095	1096	1097	1098	1099	1100	1101	1102	1103	1104	1105	1106	1107	1108	1109	1110	1111	1112	1113	1114	1115	1116	1117	1118	1119	1120	1121	1122	1123	1124	1125	1126	1127	1128	1129	1130	1131	1132	1133	1134	1135	1136	1137	1138	1139	1140	1141	1142	1143	1144	1145	1146	1147	1148	1149	1150	1151	1152	1153	1154	1155	1156	1157	1158	1159	1160	1161	1162	1163	1164	1165	1166	1167	1168	1169	1170	1171	1172	1173	1174	1175	1176	1177	1178	1179	1180	1181	1182	1183	1184	1185	1186	1187	1188	1189	1190	1191	1192	1193	1194	1195	1196	1197	1198	1199	1200	1201	1202	1203	1204	1205	1206	1207	1208	1209	1210	1211	1212	1213	1214	1215	1216	1217	1218	1219	1220	1221	1222	1223	1224	1225	1226	1227	1228	1229	1230	1231	1232	1233	1234	1235	1236	1237	1238	1239	1240	1241	1242	1243	1244	1245	1246	1247	1248	1249	1250	1251	1252	1253	1254	1255	1256	1257	1258	1259	1260	1261	1262	1263	1264	1265	1266	1267	1268	1269	1270	1271	1272	1273	1274	1275	1276	1277	1278	1279	1280	1281	1282	1283	1284	1285	1286	1287	1288	1289	1290	1291	1292	1293	1294	1295	1296	1297	1298	1299	1300	1301	1302	1303	1304	1305	1306	1307	1308	1309	1310	1311	1312	1313	1314	1315	1316	1317	1318	1319	1320	1321	1322	1323	1324	1325	1326	1327	1328	1329	1330	1331	1332	1333	1334	1335	1336	1337	1338	1339	1340	1341	1342	1343	1344	1345	1346	1347	1348	1349	1350	1351	1352	1353	1354	1355	1356	1357	1358	1359	1360	1361	1362	1363	1364	1365	1366	1367	1368	1369	1370	1371	1372	1373	1374	1375	1376	1377	1378	1379	1380	1381	1382	1383	1384	1385	1386	1387	1388	1389	1390	1391	1392	1393	1394	1395	1396	1397	1398	1399	1400	1401	1402	1403	1404	1405	1406	1407	1408	1409	1410	1411	1412	1413	1414	1415	1416	1417	1418	1419	1420	1421	1422	1423	1424	1425	1426	1427	1428	1429	1430	1431	1432	1433	1434	1435	1436	1437	1438	1439	1440	1441	1442	1443	1444	1445	1446	1447	1448	1449	1450	1451	1452	1453	1454	1455	1456	1457	1458	1459	1460	1461	1462	1463	1464	1465	1466	1467	1468	1469	1470	1471	1472	1473	1474	1475	1476	1477	1478	1479	1480	1481	1482	1483	1484	1485	1486	1487	1488	1489	1490	1491	1492	1493	1494	1495	1496	1497	1498	1499	
---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	--



GEMENSAMT ANSVAR

FOLKRÖRELSEN FÖR
KÄRLEKEN TILL NÄSTAN.

GEMENSAMT ANSVAR är en folkrörelse för kärlek till nästan och den evangelisk-lutherska kyrkans årliga storinsamling. Gemensamt Ansvar hjälper människor i nöd oberoende av deras ursprung, religion eller politiska övertygelse, både i Finland och i utvecklingsländerna.

BESKYDDARE FÖR INSAMLINGEN är republikens president **Sauli Niinistö**.

HJÄLP OCH GE EN GÅVA. VÄLJ HUR DU VILL GE DIN GÅVA:

Via församlingarna kan du delta i insamlingen Gemensamt Ansvar överallt i Finland.

Riksomfattande MobilePay-
donationsnummer 85050
Siirto-donationsnummer 040 700 9902

SMS-donationsnummer 16588
APU10 (donera 10 €)
APU20 (donera 20 €)

Telefondonation
0600 1 7010 (10,26 € / samtal+lna/mta)
0600 1 7020 (20,28 € / samtal+lna/mta)

Aktia FI82 4055 0010 4148 41
Nordea FI16 2089 1800 0067 75
Pohjola Bank FI14 5000 0120 2362 28

gemensamtansvar.fi/ga

KIITOS AVUSTASI!



Kyrktjänsts insamlingstillstånd RA/2020/639,
på Åland: ÅLR2020/4355.

REKLAM

DE ÄLDRE I FINLAND OCH I VÄRLDENS KATASTOFOMRÅDEN

Juha Valkajoki



Biskop Matti Repo, som är förman för insamlingen Gemensamt Ansvar 2021, uppmuntrar oss att donera.

Att donera är en dubbel välsignelse: pengarna går till ett gott ändamål och donerandet gör en medveten om att problemet existerar. År 2020 lyfter insamlingen Gemensamt Ansvar fram den ekonomiska och sociala nöden bland äldre.

”Det mest överraskande med ålderdomen var fattigdomen” är ett påstående som alltför ofta är sant såväl i Finland som på andra håll i världen. Orsakerna till det här är många. Under livet råkar man ut för sjukdomar, arbetslöshet och att livet tar oväntade vändningar. En sjukdomsspiral med tillhörande apoteksräkningar kan leda till en skuldspiral. Om arbetslivet avbryts i för-tid är det svårt att sköta de lån man tog medan man ännu jobbade.

Pensionerna är små, boendekostnaderna mycket höga och att flytta från en avlägsen by in till centrum och ett hus med hiss kräver pengar. Under coronan stötte vi på en ny typ av hunger. Matkassar bars ut till dörrar och bakom dem fanns både barnfamiljer och äldre.

Coronasituationen har också ökat upplevelsen av ensamhet, känslan av att ”ingen bryr sig, jag är inte viktig för någon”. Att möta en människa i nöd på ett respektfullt sätt och så att man ser hela människan hör till diakonins kärnområden.

Också i Uganda upplever äldre ensamhet, fattigdom och hunger. Även om klimatförändringen har hamnat i bakgrunden till följd av coronan är den ett problem som ökar ojämlikheten i världen. Den bärande kraften bakom Gemensamt Ansvar är att man genom den kan hjälpa sin nästa både i Finland och utomlands. Låt oss inte bara tänka på ”vår by, vår stad och vårt land”, utan se mänskligheten som en helhet. Vi är ett med hela mänskligheten.

TACK, FÖR ATT DU ÄR EN DEL AV FOLKRÖRELSEN FÖR KÄRLEK TILL NÄSTAN!

Matti Repo, biskop i Tammerfors stift



40 % AV INSAMLINGSINTÄKTERNA HJÄLPER I FINLAND

20 % LÄMNAS I DEN INSAMLANDE FÖRSAMLINGEN för att användas till att hjälpa äldre som har det svårt eller till diakoniunderstöd.

20 % GÅR TILL HJÄLP RUNTOM I FINLAND:

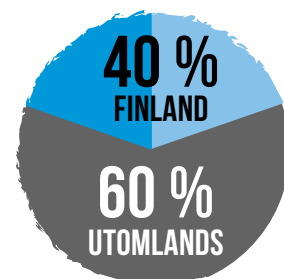
HÄLFTEN till Kyrkans diakonifond för ekonomisk hjälp till de mest utsatta äldre i samarbete med lokala församlingar.

DEN ANDRA HÄLFTEN till Seurakuntaopistos nätverk av folkhögskolor som med början från 2022 erbjuder äldre på olika håll i Finland gratis kurser i digitala färdigheter.



60 % GÅR TILL HJÄLP I UTVECKLINGSLÄNDERNA

UTOMLANDS går medlen från insamlingen Gemensamt Ansvar till hjälp för dem som lidit mest i nödsituationer som orsakats av katastrofer och konflikter i utvecklingsländerna. I år fokuseras stödet till Uganda och där i synnerhet till de mest bräckliga samfunden, äldre och familjer. Kyrkans Utlandshjälp ser till att hjälpen når fram.



BEHÖVER DIN HJÄLP. KOM MED I INSAMLINGEN GEMENSAMT ANSVAR OCH GE DITT BIDDRAG.

Arkiater Risto Pelkonen kom på Gemensamt Ansvars begäran upp med ett recept för ett bra liv som äldre.

Redan inledningsvis vill **Risto Pelkonen**, 89, ifrågasätta hela äldre- eller åldringskonceptet.

”Alldeles som om gamla människor var något helt väsensskilt från unga. Vi är alla ett. Åldrandet är en gåva, men det kan ta på krafterna. Ju längre man lever, desto mer sjukdomar hinner man få.

Pelkonen anser att ett gott liv – i vilken ålder som helst – innefattar modet att göra det som är möjligt och sinnesnärvaro nog att acceptera det man inte kan påverka.

”Man måste vara både modig och ödmjuk.”

HEMMET ÄR RÄTT PLATS FÖR EN GAMMAL MÄNNISKA

Pelkonen är en stark förespråkare för att bo hemma så länge det alls går.

Som ordspråket säger: ”Egen härd är guld värd”. Om man får den service man behöver klarar man sig hemma även om man är i dåligt skick. Tillgänglighet är viktigt både i hemmet och i vardagsmiljön. Diskriminering tär på hälsan och livsglädjen.”

Äldre måste få möjlighet att delta i beslutsfattande som påverkar dem själva, betonar Pelkonen. Att främja tillgängligheten är samhällets ansvar. Där har äldre råden en viktig roll.

”När det blir dags för långtidsvård ska också den vara hemliknande.”

ÄLDRE HÖR INTE HEMMA I MATKÖER

Att äldre utgör en så stor del av dem som är i behov av mathjälp ser Pelkonen som tragiskt.

”Att behöva förlita sig på brödkön är en förnedrande erfarenhet för vem som helst. Ingen går dit för att träffa bekanta. Det är bristen och hungern som driver en dit. Statistiken vittnar om att många gamla människor lever i fattigdom. När fattigdom och ensamhet går hand i hand är hoppet och ett meningsfullt liv långt borta. Det är också det som årets Gemensamt Ansvar handlar om.

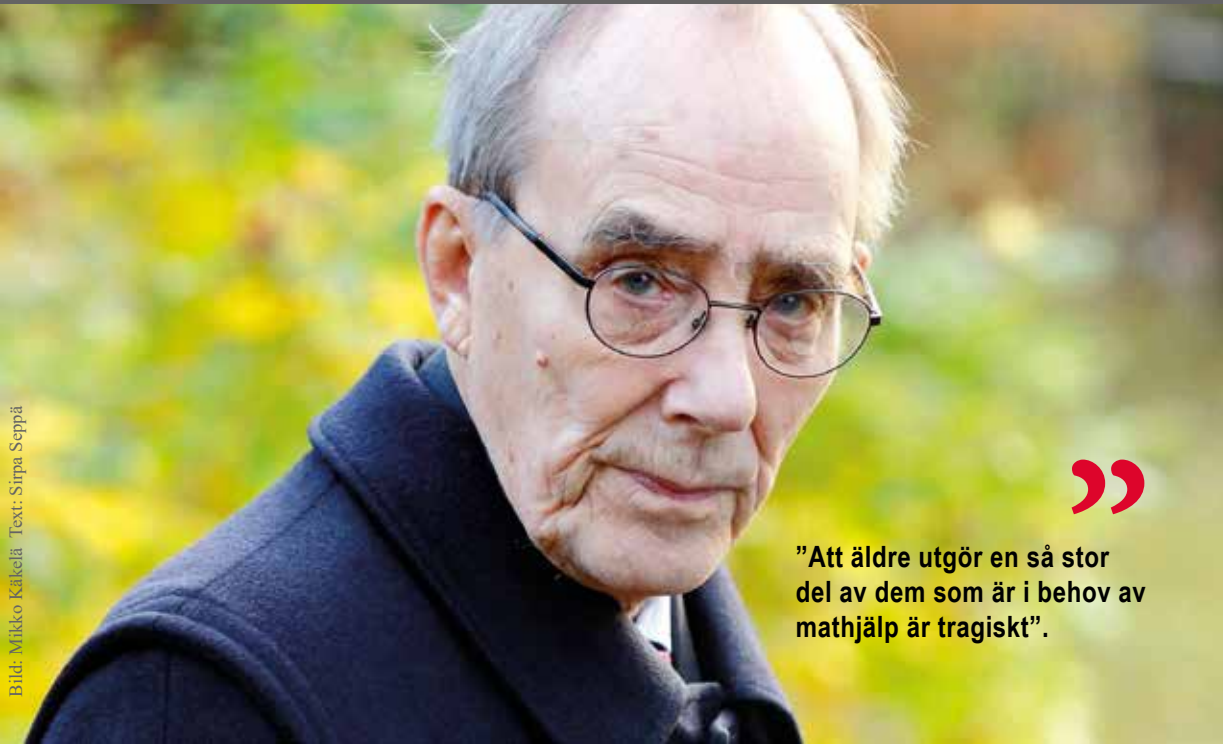
Ta till exempel läkemedel för att behandla sjukdomar. De kan få ekonomin att gå på minus för vem som helst.

”Sant. Det bästa sättet att påverka läkemedelspriserna är att minska självriskandelen. För många äldre är det den höga självrisken som tar även de sista slantarna.”

Pelkonen anser att de äldres trånga livsrum kan förbättras med samhälleliga stödfunktioner. Först måste man dock hitta de äldre som är i behov av sjukvård, social trygghet och omsorg.

”En klart namngiven aktör måste ha helhetsansvaret för den äldre befolkningens välmående och servicesystemens funktion i den egna kommunen eller staden. Alla har rätt till tillräcklig vård och omsorg”, efterlyser Pelkonen och fortsätter: ”På många ställen sköts dessa saker redan bra.”

Bild: Mikko Käkälä Text: Sirpa Seppä



”Att äldre utgör en så stor del av dem som är i behov av mathjälp är tragiskt”.

VAR DU MED DIG SJÄLV, SOM EN DEL AV GRUPPEN.

Pelkonen anser att ett gott liv är det att man trivs med sig själv, att man hör till ett sammanhang och att man kan göra något för någon annan.

”Människan lever genom andra människor. Ofrivillig ensamhet gör ingen gott. Grunden till ett gott liv ligger i interaktionen mellan gamla och unga.”

”När de unga lämnar hemknutarna och flyttar till städerna för att studera och skapa sin egen tillvaro, blir gamlingarna kvar på hemorten. Ensamma.”

”Frivilligarbetet, äldre råden och församlingarna spelar en mycket viktig roll när det gäller att bekämpa ensamheten. Också här är det fråga om ett samhällsansvar.”

EFTERORD: ÅLDERDOMEN ÄR EN SKATTKISTA

”Jag är evigt tacksam över att ha fått leva så här länge. Det går bra att vara gammal när man är förhållandevis frisk. Man får betrakta den omgivande och den egna inre världen i lugn och ro med hjälp av den tysta kunskap som erfarenheten gett en. Jag lever. Jag har sett och hört mycket och mist många. Det här är min ålderdom.

Det är glädjande att äldre respekteras ute på gator och torg. Alltid möter man omtänksamma människor. Respekt för ålderdomen är en väsentlig del av den värdefulla tradition som överförs från en generation till nästa.”

ALLRA MEST ÖVERRASKADE FATTIGDOMEN PÅ ÅLDERNS HÖST!

I UGANDA ÄR DE ÄLDRE FATTIGA, MEN INGEN LÄMNAS ENSAM.



GEMENSAMT ANSVAR

**FOLKRÖRELSEN FÖR
KÄRLEKEN TILL NÄSTAN.**

GEMENSAMT ANSVAR GER MINDRE BEMEDLADE ÄLDRE EN RÖST

Coronakrisen har drabbat fattiga äldre särskilt hårt. Isoleringen innebär att de sociala kontakterna försvinner. Ett problem som ger upphov till nya svårigheter i vardagen. Det förutsätts att man sköter många praktiska ärenden via datorn, som man inte nödvändigtvis ens äger – och även om man har en så har man kanske inte kunskapen som krävs.

Redan före coronan var mindre bemedlade äldre den största enskilda gruppen bland dem som fick mathjälp. Många är tvungna att hanka sig fram på en liten garantipension. Utomstående hjälp är för många en absolut nödvändighet.

I år vill Gemensamt Ansvar ge fattiga äldre en röst. Jag önskar att vi tillsammans kan vara med och sträva efter att ge de äldre en människovärdig vardag, både här i hemlandet och på mer avlägsna platser. Genom vårt agerande bygger vi tron på en bättre morgondag!

**ETT VARMT TACK TILL DIG
FÖR DIN HJÄLP!**

Tapio Pajunen, insamlingschef

**40 procent av Finlands pensionärer
får en pension på under
1 250 euro i månaden.**

**Var tionde äldre över 65 har
låtitt bli att köpa mediciner på
grund av penningbrist.**

REKLAM

ALLA HAR RÄTT TILL EN MÄNNISKOVÄRDIG ÅLDERDOM



Foto: Ville Rätty

IRMA KOHTALA, 74, från Tavastehus pratar dagens tredje telefonsamtal med maken **Matti** som bor på ett vårdhem. De har nyligen separerats efter ett liv tillsammans och år av närståendevårdarskap och saknaden är stor för bägge.

”Eftersom min man bor på vårdhem och jag bor hemma, så betalar vi dubbla boendekostnader. Det är omöjligt för oss att betala allt detta med våra små pensioner.” Förra december var bara apoteksräkningen 680 euro.”

Under pensionsåldern har ekonomin kollapsat till följd av svåra sjukdomar, som ingen kunde förutspå då de som yngre tog lån för sitt hus och renoveringar.

”Då tänkte vi att allting är betalt innan vi blir pensionärer.”

”Diakonen har hjälpt oss. En gång fick vi besök av två diakoner och tillsammans gick vi igenom våra räkningar. De betalade vår tomthyra på 300 euro. Det var till stor hjälp. Ibland hämtar de också en matkasse till dörren och kommer för att prata. Till all lycka finns det någon som verkligen hjälper.”



Foto: Amanda Aho

VEIKKO MÄHÖNEN, 78, är en morfar som bor i Nordsjö i Helsingfors. När frun dog för åtta år sen blev han bekant med ensamheten. Ibland blev jag tvungen att dra på mig ryggsäcken och gå iväg och köpa lite senap till nedsatt pris, för att inte bara sitta ensam hemma och glo. Det var ett bra sätt att få några timmar att gå.

Halvt på skämt råkade jag sedan föreslå för en annan änckling, att ”du bor ju ensam i en stor lägenhet, hur skulle det vara om du tog mig som hyresgäst”. Denne nappade på idén och vi kom överens om hyran och andra kostnader och nu är vi redan inne på fjärde året av delad vardag där vi stöder och hjälper varandra. Vi har båda underliggande sjukdomar

men tillsammans klarar vi oss och vi har sällskap av varandra.

”Döttrarna är glada för sin pappas skull, att jag har sällskap och stöd och trygghet.”



Foto: Amanda Aho

VIRPI MIETTINEN, 74, från Borgå blev känd som Miss Finland 1965. Miss-året och den 50-åriga karriär som följde tog henne runt om i världen.

”Jag var ambitiös i mitt yrke. För att hållas så smal som arbetet krävde tog jag bantningspiller som läkaren skrev ut. Till slut gjorde de mig sjuk och sex år av mitt liv var ett enda kaos. Sen blev jag helt nykter och kom till tro och det räddade mitt liv.”

Under 1990-talets recession kollapsade Miettinen's ekonomi till följd av ett lån hon gått i borgen för och som hon hamnade betala. Bostaden, hennes besparingar och livsverk så långt gick upp i rök.

”Med stöd från en väninna i bankbranschen ansökte jag om skuldsanering, som jag klarade av på tre år. En börda lyftes från mina axlar, men situationen som mindre bemedlad blev bestående.”

”Då i tiderna såg man inte modellarbete som ett yrke, så det var först mot slutet av min karriär som jag tjänade in någon pension. Efter att jag blev pensionär har jag också blivit bekant med mathjälpen.”

”Jag är ändå tacksam över min nuvarande situation. Mitt största glädjeämne förutom barnbarnen är oljemålning, en hobby som jag tagit upp i vuxen ålder. När jag betraktade skymningen här nyligen förundrade jag mig över vilken duktig konstnär Gud är. För närvarande är ensamheten det kanske det svåraste i livet, och den är extra påtaglig under coronatiden. Men det är ju något som alla vi äldre upplevt.”



GEMENSAMT ANSVAR GER DIGICOACHNING ÅT ÄLDRE

10 PROCENT av intäkterna från insamlingen Gemensamt Ansvar 2021 används för avgiftsfria kurser i digitala färdigheter som har utformats utifrån de äldres behov.

Kurser anordnas vid cirka 12 medborgarinstitut runt om i Finland med start från och med 2022. Utbildningen ger grundläggande kunskaper och färdigheter som behövs för att sköta t.ex. bank-, FPA- och andra myndighetsärenden via datorn.

Dessutom fokuserar man på skötseln av den egna ekonomin så att man utnyttjar de digitala möjligheterna.

FATTIGDOM ÄR DEN STÖRSTA UTMANINGEN FÖR DE ÄLDRE SOM SLAGIT SIG NER I UGANDA

Målet för katastrofhjälpen är att ingen ska lämnas ensam och att de vars situation är som allra mest utsatt ska få stöd. Katastrofsituationer innebär ofta ett svårt lidande för gamla människor. Nedsatt kondition gör det svårare att fly och det går långsamt. Dessutom kan det vara svårt att få korrekt information och stöd.

I konflikter splittras familjer, familjemedlemmar dör och samtidigt försvagas det livsviktiga stöd som gemenskapen ger.

KYRKANS UTLANDSHJÄLP KUH arbetar i Uganda och i synnerhet i flyktingbosättningarna med hjälp av medel från **Gemensamt Ansvar**. Nödhjälp ges till de allra värst utsatta katastrofoffren, oavsett ålder, bakgrund eller kön. Dessutom stöder KUH barns och ungas skolgång i flyktingbosättningarna. Att barn och unga får utbildning och får inkomster stöder hela familjen och familjens äldre och därigenom hela gemenskapens framtid.

UGANDA erbjuder skydd för mer än en miljon flyktingar som flytt konflikter i sina hemländer. Till Uganda kommer man för att söka skydd från Sydsudan, Demokratiska republiken Kongo, Somalia, Rwanda och Burundi.



Att vara mormor i Uganda:
5,25 euro i månaden till mat för familjen.



MARIA NYRAMBAGAZOHE, 67, bor i flyktingbosättningen Kyaka med sina två barnbarn, **Anarite** 8 år och **Sylvester** 10 år. De flydde till Uganda undan våldsamheterna i Kongo 2018. Marias make och två söner dog i oroligheterna och Maria vet inte var dottern, som är mamma till barnbarnen, befinner sig. Eller om hon ens lever.

Maria tar ensam hand om sina barnbarn. Hon har svåra smärtor och har därför svårt att utföra hushållsarbete. Barnen blir tvungna att göra det mesta av hemsysslorna. Marias hushåll får 21 000 ugandiska shilling, dvs. cirka 5,25 euro i månaden till mat och det råder ständigt brist på näring.

”Jag tänker på min familj varje dag. Barnen frågar när de kommer att få träffa sin mamma igen.



NZIRANE HADIJAH, 67, bor i flyktingbosättningen Rwamwanja i Uganda. Hadijahs dotter dog vid förlösningen och därför tar hon nu hand om sitt barnbarn som också bor med henne. Hadijah flydde oroligheterna i Kongo 2013.

”Livet i Uganda är svårt, det är besvärligt att få hälso- och sjukvård och vi har inte tillräckligt med pengar för mediciner. Men jag kan sova lugnt på nätterna och behöver inte vara rädd för ljudet från kulor och granater.”

Hadijah odlar marken och får på så sätt tillräckligt med mat för att försörja sin familj.

”Jag lever i nuet. Jag vill inte minnas det förflutna, eftersom minnena är för smärtsamma.



JOHN KWONKA, 78, bor med sitt barnbarn **Claude** i flyktingbosättningen Kyaka. Claude har studerat inom restaurangbranschen vid en yrkesskola som Kyrkans Utlandshjälp har grundat.

John flydde från Kongo 2004. Han blev tvungen att bevittna många våldsamheter och tre av hans barn dödades. Under flykten kom han ifrån sin fru. Frun lever, men de har inte träffats på länge.

”Jag är 78 år och jag är redan svag. Jag klarar inte längre av att arbeta, även om jag skulle vilja.”



GEMENSAMT ANSVAR
FOLKRÖRELSEN FÖR
KÄRLEKEN TILL NÄSTAN.

#GEMENSAMTANSVAR2021

DET RÄCKER INTE MED TUMMEN UPP – NU BEHÖVS PENGAR!

TEXTA
APU20 (20€)
TILL NUMMER
16588

ALLRA MEST ÖVERRASKADE FATTIGDOMEN PÅ ÅLDERNS HÖST!

VIRPI MIETTINENS LÅNGA VÄG MED SMÅ INKOMSTER

"MEN VAD BEHÖVER MISS FINLAND MATHJÄLP TILL?"

IRMAS KRASSA VARDAG – APOTEKSRÄKNINGEN 680 €/MÅNAD

TVÅ PENSIONÄRS-GUBBAR DELAR HEM

"NÄR HÄLSAN SVIKTAR KÄNNES DET TRYGGT ATT HA VARANDRA."

I UGANDA ÄR DE ÄLDRE FATTIGA, MEN INGEN LÄMNAS ENSAM.

LEDIGA TJÄNSTER

KYRKAN I ESBO
Esbo svenska församling

Vill du jobba som A-kantor i stiftets största församling?

Arbetet börjar 1.6.2021 eller enligt överenskommelse. Skicka din ansökan via tillämpningen KirkkoHR senast 17.2.2021 kl. 12.00. Mer information: esboforsamlingar.fi/jobb

VI SÖKER KANTOR TILL SOLFS FÖRSAMLING

Tjänsten är lediganslagen från 3.2 – 18.2.2021. Kantorn är en viktig del av gudstjänstlivet och vår barnkör behöver en inspirerande ledare! Vi värdesätter samarbetsförmåga, flexibilitet och initiativrikedom.

- Tjänsten är 80% av heltid. Behörighet för tjänsten är en utbildning som berättigar till en C-kantorstjänst.
- Tjänstens lönegrupp är 502.
- Även icke behörig kan söka, men beroende på sökandes kompetens och erfarenhet kan enligt kollektivavtal en icke behörig tillfälligt anställd tjänstemans lön minskas högst med 15 % av kravgruppens lön.
- Prövotiden är 4 månader.

Tag kontakt med kyrkoherde Mats Björklund. Email: mats.bjorklund@evl.fi tel. 044-344 0218 för mer info.

Tillträde 01.04.2021 eller enligt överenskommelse. Den som väljs skall visa upp intyg över godtagbar hälsa, samt utdrag ur straffregistret. Ansökningar jämte betyg och intyg sänds under adressen: Församlingsrådet i Solfs församling, Västersolvägen 12, 65450 SOLE.

MARKNAD

ÖNSKAS HYRA

Vår skötsamma, rökfria, tre-personers familj söker en långvarig hyresbostad. Inga husdjur. Gärna en tvåa/trea, ca. 60 kvm, hyra max 1400, postnumren 00140/00150 eller omnejd. Tel. 0440 564850/Kajsa

UTHYRES

Stiftelsen Lillesgården erbjuder förmånliga pensionärsbostäder (ettor) i Nordsjö, ej serviceboende. 0505903780 tis-to 9-12.

Trevlig etta i Åbo, 28 m2. Stor kokvrå m. fönster. Tallkottsvägen 2 A, nära centrum. Hyra 500 e. Vatten och el ingår. Tel. 040 7623509

Gemytlig etta nära Hanken Hyra 800 e/mån + el och vatten. Tel. 040 8170554

Din marknadsannons lämnar du enklast in via vårt webbverktyg som finns på www.kyrkpressen.fi. Priset är 4,50€ per rad.

KÖPES

Köpes en liten bostad i Helsingfors. Får gärna vara i slitet skick. Ta kontakt med förslag. Tel: 0503358355/Jimmy

Söker bostad i södra H:fors, 3-4 rum, minst 90 m2, kontakta Jessica 044-2830682

ÖVRIGT

Personlig assistent / hemvårdare sökes till äldre man i Grankulla.

Arbetsdag 30 h / veckan, flexibla arbetstider enl överenskommelse. Vi söker en trevlig och duktig svensktalande person för hjälp med vardagssysslor, personlig hygien. Utbildning inom social- och hälsovårdssektorn är en merit men inte ett krav, huvudsaken är att du är trevlig, pålitlig och har erfarenhet av att hjälpa äldre personer. Du bör ha bil till förfogande. Bostad 2 r och kök i Grankulla centrum kan ordnas. Blev du intresserad? För mera information vänligen ring eller sms:a Ulrika / 040-5003975.

STENHUGGERI LEVANDER

- nya gravstenar
- gravering
- borttagning av gravsten
- återmontering av gravsten
- förgyllning/försilvring
- rätning
- slipning



EN MINNESVÅRD VISAR
VÖRDAD OCH VÄRDIGHET
Rönbackav. 32 A
00710 Helsingfors
tel.09 387 6284

NOCTURNE
BEGRAVNINGSBYRÅ

Ekonomiegatan 1
AX-221 00 MARIEHAMN
info@nocturne.ax
www.nocturne.ax

Omtanke. Omsorg. 24 timmar. +358 18 192 07

Vad varje nära anhörig borde veta?

Fritt informationspaket samt kostnads kalkyl hos oss

ESBO BEGRAVNINGSBYRÅ

Esbo centrum | Esboplaten 7

Tel (09) 7002 4828 | info@espoonhautaustoimisto.fi

www.espoonhautaus.fi

MEMORIA

Konstnärer, författare, läkare, musikskapare, upptäcktsresande, statsmän, forskare, präster, folkbildare, äventyrare, smugglare...



Victor
Westerholm

Eirik
Hornborg

Alma
Söderhjelm

Algot
Niska

Erik
Cainberg

Hilma
Granqvist



Rafael
Karsten

Evy
Björkman

Aleko
Liljus

Anna
Bondestam

Claës
Cedercreutz

Sigrid
Schauman



Lars-Ivar
Ringbom

Valdemar
Nyman

Helena
Westermarck

Johannes
Klockars

Martin
Wegelius

John
Rosas

I SFV:s biografiserie över finlandssvenskar som inte får glömmas bort hittar alla något att läsa! De förmånliga böckerna är också ypperliga gåvor! Alla finns i lager.

Läs mer, beställ och köp på www.boklund.fi

Eller ring 044-3788363. Fråga också efter böckerna i bokhandeln!



SVENSKA FOLKSKOLANS VÄNNER

Coronavaccin

Ett hus/hot som inte finns

När jag tittar ut genom köksfönstret kan jag se ett grannatorp i skogsbrynet. Gaveln med det karakteristiska fönstret och de ljusare foderbrädorna syns tydligare, skorstenen, taket och långsidan skymtar bakom växtligheten. Också andra kan se huset när jag visar det för dem. Men promenerar de några hundra meter till torpet har det försvunnit. Vilken observation är den riktiga, att jag genom fönstret kan se torpet eller att det inte finns något när jag kommer nära?

Den ärliga vetenskapen har som syfte att upptäcka de naturens hemligheter som Gud har skapat oss att upptäcka. Också de vetenskapsutövare som förnekar Gud och skapelsen är i hans tjänst, vare sig de förstår det eller inte. Vetenskapen har i alla tider försökt hitta botemedel mot de sjuk-

"Motsatsen till tro är vidskeplighet."

domar som plågar människor – likväl också pseudovetenskapen. Ett av de effektivaste sätten att bekämpa sjukdom är vaccinering, och silvervatten är ett av de farliga.

Så länge det har funnits vacciner och missionärer har en av deras viktiga uppgifter varit att vaccinera människor mot alla de sjukdomar som tidigare har avslutat många liv i förtid. Aldrig har de tvivlat på att vaccinering är en Guds gåva för oss. På detta sätt har man praktiskt taget kunnat utrota sådana sjukdomar som smittkoppor och polio.

Nu sprids det rykten att i samband med coronavac-

cin injiceras det obemärkt i människan ett mikrochip upplöst i vaccinet, och detta mikrochip är lika med odjurets tecken som nämns i Upp 13:16. Javisst, hundar får ju ett sådant chip (ungefär en centimeter lång och några millimeter i diameter) i sig som installeras med ett sprutliknande föremål. Men uppenbarelsen säger dessutom att de som tar detta tecken på pannan eller på högra handen är fullt medvetna om att det är frågan om avgudadyrkan. (Så ta vaccinet i vänstra armen om du tvivlar...)

Det är sant att när du läser detta så är den yttersta dagen närmare än när jag skriver detta. Men det har många gånger i tiden funnits situationer där "alla tecken" har visat att nu är det inte långt kvar. Pesten på trettonhundratalet, lil-

la istiden och Lissabons stora jordbävning 1755 kombinerade med de ständiga krigen var tidens tecken för världens undergång. Hitler ansågs vara den kommande Antikrist. Under 60-talets kalla krig trodde vi allmänt att tredje världskriget börjar när som helst och då utrotas allt liv med en enda atombomb. Kanske var det de kristnas bön som ändrade Guds planer, som när han botade Hiskia? (Jes 38:2) För när vi ber "låt ditt rike komma" ber vi att världen skulle få ännu litet tid till så att så många som möjligt kunde frälsas (Hes 33:11) och komma in i Guds rike, inte för att undergången skulle komma så snabbt som möjligt så att vi skulle kunna säga "vad var det som jag sade".

Coronavaccinet är inte helt ofarligt, för alla vaccin har biverkningar. Men när bara

en anmälan om biverkningar per två tusen vaccineringsar har kommit till Fimea är det frågan om ett tryggt vaccin jämfört med flera än en coronadöd per tusen invånare i Sverige.

Ännu mera fantasifulla rykten om inbillade hotande "verkningar" av vaccinet sprids också av människor som anser sig vara kristna. Dessa tycks ha läst mera sci-fi än sin bibel (2 Mos 20:16). Deras uppfattningar verkar få spridning lika lätt som jag kan få andra att se mitt obefintliga torp. Hotet är lika överklagt, men ryktes-spridningen och vaccinnoständet förorsakar onödigt lidande.

Motsatsen till tro är inte vetenskap. Motsatsen till tro är vidskeplighet (5 Moos 18:10).

KIRSTI RIIPOLA, Nagu

Mobbing

Tack, Jona Granlund!

Jag ber att få rikta ett innerligt och varmt tack till Jona Granlund för att han delade med sig av sin historia i Kyrkpressen nr.2. Tack Jona, Din berättelse är så viktig och det är värdefullt att Du delar med Dig av den!

Jag hoppas och vill tro att intervjun med Jona ska vara till hjälp för alla som blivit eller just nu blir mobbade. Ingen ska behöva bli utsatt för mobbing. Det är allvarliga saker som kan sätta spår för resten av livet och till och med göra så illa att en människa inte orkar leva mer. Jag hoppas och vill tro att intervjun med Jona ska stärka dem som arbetar inom skolväsendet till att orka arbeta för att inte tillåta att mobbing sker.

"Jag vill tro att genom nolltolerans från lärarnas och rektorernas sida lär man ut nolltolerans också till eleverna."

Det är säkerligen ett tungt ansvar och ett ansvar som jag upplever ligger främst hos de vuxna i skolorna, också hos myndigheter och övrigt skolväsende. Men så att säga på marknivå upplever jag att ansvaret sist och slutligen ligger hos lärare och rektorer. Kanske även hos övrig personal i skolorna: att reagera omedelbart när man ser att något ser misstänkt ut. Jag skriver "när" och inte "om", detta för att det högst antagligen finns

frön till mobbing i alla skolor, frön som dock inte behöver börja gro bara de vuxna stoppar det i tid. Jag vill tro att genom nolltolerans från lärarnas och rektorernas sida lär man ut nolltolerans också till eleverna. Ett tungt arbete, men ett som måste göras och som också ger frukt för generationer framåt, om det görs. Något annat vore otänkbart.

SIMON HÄGER, Helsingfors

Har du antikviteter, arvegods, värdelösöre?

- Låt oss sköta försäljningen
- Vi köper även och betalar kontant
- Betjäning på svenska

AB GAMLA KARLEBY AUKTIONSKAMMARE

Folkskolegatan 1, Karleby
Mäklare Raul Pohjonen 044 913 8284

LOCUS

STOR EFTERFRÅGAN PÅ HYRESLÄGENHETER

1000-tals nöjda kunder kan inte ha fel!
Vi står till Er tjänst under hela hyrestiden.

Visste du att vi också tar emot försäljningsuppdrag. Försäljningen sköter vi alltid finkänsligt och smidigt.



Förmedling med omtanke sedan 1993

Oy N&N Locus Ab Aff [A]
Smedsgatan 13, 00150 Helsingfors

tel. (09) 17 17 44
www.locus.fi

Vägar och rastplatser

TOMAS SJÖDIN

Ljudet av tystnad

I tystnaden finns dörrar till världar och vidder. *Ljudet av tystnad* är en djupt personlig berättelse om konsten att värna det inre livets helhet i en fragmentiserad tid och att hitta fram till den kommunikation som stavas bön.

Libris, inb. 27,90



FREDRIK LIGNELL, HELEN VÄSTBERG

Fräls oss från ondo

– Om makt och maktmissbruk

Kan vem som helst bli en maktmänniska? Hur känner vi i så fall igen henne, och finns fallgroparna rentav i allas vårt inre när det gäller makt och position? Boken är en bra introduktion till hur vi upptäcker maktmissbruk hos oss själva och andra.

Libris, hft. 27,00



MAGNUS MALMGREN

Välsigna min väg

– Böner för pilgrimer och andra livsvandrare

”Solöga, träng igenom natten med ditt ljus...” Bokens drygt hundra böner präglas av enkelhet, pilgrimslivets andlighet och öppenhet för världens problem. Böerna lämpar sig extra bra – men inte enbart – för pilgrimen.

Argument, hft. 20,00



Jubileumsbok!

Leva i Guds nu – Församlingsförbundet 100 år Årsbok för Borgå stift 2020

I hundra år har Församlingsförbundet arbetat för svenskt församlingsliv i Finland. Men hur fick det hela sin början? Och vilken verksamhet har varit aktuell under årens lopp?

Jubileumsboken belyser utvecklingen genom intressanta artiklar och personintervjuer. Texter av Bo-Göran Åstrand, Mia Andersén-Löf, John Vikström, Katarina Gäddnäs, Sixten Ekstrand, Rolf af Hällström med flera. 230 sidor.

Fontana Media, inb. 21,00



Träffar och resor har ofta stått på agendan.

Andra tryckningen!

KATARINA GÄDDNÄS

Bara vara

– En trasa i Guds skimrande väv

Unna dig själv en smula hopp! Katarina Gäddnäs bjuder på texter, meditationer och dikter där ljuset glimmar till mitt i vardagens vanlighet.

Fontana Media, inb. 26,90



”Boken har ett befriande budskap: mitt ibland alla fasader och yttre ramar, bakom all negativitet och alla utmaningar som livet kan föra med sig finns en kravlöshet som kallas för Guds nåd. ÖT

Predikantens talar om att förstå sina fiender. Efter predikan frågar han församlingen vem som är villig att göra det. Alla sträcker upp en hand. ”Varför vill inte du förstå dem?” frågar predikanten. ”Jag har inga”, svarar hon. ”Det är ovanligt. Hur gammal är du?” undrar predikanten. ”98 år”, säger Elsa. ”Berätta för oss hur du har burit dig åt för att leva så länge och inte ha några fiender”, uppmanar predikanten. ”Enkel”, säger Elsa. ”Jag har överlevt dem alla.”