

KP

9

K Y R K P R E S S E N

TORSDAG 2 MAJ. NR 9/2019

**Tänker som
bonden Paavo
om prövningar**

Sidan 2

**Rickard Eklund
fascineras av
Maria Åkerblom**

Sidan 18

**Det är skillnad
på rikas och
fattigas diarré**

Sidan 10

TILLVERKAR FÖR SISTA VILAN

Sidan 6

**LEDAREN: Katedraler
förstörs i tysthet** Sidan 5

**INKAST: Varför valde mina
föräldrar Catharina?** Sidan 3

**Nybörjarens guide till
retreaten** Sidan 22

Pensionerad kommundirektör

och vd. **Bor vid** åstranden i Kronoby. **Har fyra** barn och åtta barnbarn. Änkling sedan 2012.

.....

Ända tills hans hustru blev sjuk upplevde Stig Östdahl att han haft god tur i livet. Men när Birgitta dog kom frågorna "varför?" och "finns Gud?"

TEXT OCH FOTO: **JOHAN SANDBERG**

I dag kan Stig Östdahl ändå känna tacksamhet över livets välsignelser. Han upplever att Gud styrt mycket i hans liv.

- Jag har otroligt mycket att vara tacksam över. Jag har fått vara frisk, fått barn och barnbarn. Man kan inte ha så här bra tur, säger han.

Det händer också att han tackar Gud för att det gått som han bett om.

- Man borde kanske oftare reflektera över hur det gick så här. Ofta glömmar man bort att vara tacksam, att tacka för den nåd man får.

När Birgitta dog tänkte han som bonden Paavo i Runebergs dikt: "Herren prövar blott, han ej förskjuter".

- Man skulle bli bortskämd om det bara skulle ske goda saker. Till och med Jesus blev ju prövad. Alla råkar ut för det. Men en del människor prövas alltför ofta.

Stig Östdahl är från Åbo, men han tillbringade mycket av sin uppväxt i Lappträsk.

- Mamma fick tuberkulos när jag var ett drygt år gammal. Hon hamnade på sanatorium och pappa var ensam och jobbade. Min mormors syster och hennes man i Lappträsk var barnlösa och de tog då hand om min syster och mig. Varje sommar och under en del av skolloven var vi i Lappträsk. De behövde ju hjälp med att skörda, bärga hö och hugga ved. Jag lärde mig mycket och jag ville bli bonde på deras lilla hemman, men arvsskattereglerna satte stopp för det.

Mormors systers svärmor hörde till en evangelisk-pietistisk rörelse. Varje söndag gick hon till kyrkan klädd i svart.

- Fast hon var över åttio år gammal stannade hon och neg varje gång hon mötte kyrkoherden. Jag följde med henne till kyrkan ibland. Mina föräldrar var inte särskilt religiösa, men pappa sjöng i kyrkokören och vikarierade kantorn ibland.

I Åbo kom Östdahl med i Kristliga gymnasist-



VAKNADE A

gruppen och i församlingens ungdomsverksamhet.

Efter studierna fick han jobb inom stadsförvaltningen i Vasa.

- Då hade jag träffat Gitta som jobbade i Vasa. Vi gifte oss 1973. Sedan flyttade vi till Gittas hemtrakter Kronoby. Jag fick jobb som vd Kronoby Andelsbank och senare Påras.

1982 gick han över han till båtindustrin, först som vd på Avance Yacht och sedan Baltic Yachts.

- Jag hade två små barn hemma och Baltic hade hela världen som marknad. Under jul och påsk kom kunder som ville gå igenom sin båt.

När stadsdirektörstjänsten i Nykarleby blev ledig 1991 sökte han och fick jobbet.

- Min bästa tid på den kommunala sektorn var i Vasa men framför allt i Nykarleby. Där var det rediga tag med förtroendevalda och ordning och reda.

Även om de bodde i Nykarleby hade familjen fortfarande sitt hus kvar i Kronoby. 2001 valdes han till kommundirektör i Kronoby.

- Jag trodde att livet skulle bli lugnare. Det blev stressigt att åka fram och tillbaka och se till att vi hade allt på rätt ställe. Dessutom hade Gitta blivit

sjuk. Hon jobbade på Österbottningen i Karleby och hade jättejobbigt att färdas fram och tillbaka.

Hon led av en reumarelaterad sjukdom och lungfibros som minskade på hennes syreupptagningsförmåga. Hon led också av Raynards syndrom som gjorde att fingrarna blev vita och styva.

- Hon fick syre från en kompressor som vi hade i bastun så att den inte störa på natten. Vi hade en syrgastank i uthuset där vi kunde fylla på syretuber som vi tog med oss i bilen.

De hoppades på en lungtransplantation som skulle förlänga hennes liv.

- Allt såg okej ut. Men hennes reuma gjorde att hon fick vätska i kroppen. Då hon var på sjukhuset i Karleby för att tömma vätskan bytte de samtidigt städsystem. Då använde de injektionsnålar som inte var steriliserade, bara diskade. Hon fick inflammation i axeln och transplantationen kunde inte bli av.

Innan läkarna ställt diagnosen isolerades hon på sjukhuset.

- Vi måste ha skyddskläder och mask när vi besökte henne. Jag upptäckte att det luktade bränt



V E T T R O P

»Det påstås att det i dödsögonblicket kan ske märkliga saker.»

i rummet från lamporna på en ljushylla. De hade hettat upp plastförpackningar för sterila sugslangar som de placerat på hyllan. Jag upplyste sjuksköterskorna om brandfaran och de upptäckte ett tjockt dammlager. Det var ostädad där det var så viktigt med skyddskläder. WC-byttan var också ostädad.

Läkarna i Uleåborg föreslog att de skulle anmäla vårdfelet i Karleby.

– Men när hon kom till Karleby sade Gitta att hon inte ville, för hon var beroende av dem. Så det fick vara. Men jag är lite bitter på det än idag.

När läkarna både i Uleåborg och Karleby konstaterade att de inget kan göra längre kom hon hem.

– Jag ville ha hem henne. Jag hade blivit pensionär och blev hennes närståendevårdare. Det var tungt att se hur det gick bakåt hela tiden.

Den 16 mars 2012 hade vätskan ökat hennes kroppsvikt över tio kilo på en vecka. Hon blev direkt intagen på sjukhuset.

– Jag såg fram emot att få sova ostört en natt och ta det lugnt på morgonen. Men klockan halv sju på morgonen den 17 vaknade jag av att hon ropade på mig. Det var en obehaglig känsla. Jag steg upp och gick i duschen. Då ringde de från sjukhuset och sade att Gitta är död. Hon hade dött halv sju.

Vad tror du väckte dig?

– Det är svårt att säga. Det kändes så verkligt att jag måste stiga upp. Det var nog någon signal. Men av vem? Kan det ha varit Gitta? Det påstås att det i dödsögonblicket kan ske märkliga saker.

Nu fyller Stig Östdahl sin tid som pensionär med engagemang i församlingen och i äldreråd, både lokalt och på landskapsnivå.

– Tiden blir inte långt och det är bra att ha lite tankearbete.

INKAST



**NINA
ÖSTERHOLM**

Vi måste tala om dopet

MINA FÖRÄLDRAR VALDE att tala svenska med mig – bara svenska. Gissa hur mycket enklare jag hade haft i livet om de gett mig två språk där hemma från början! Jag har slitit som ett djur med finskan. Varför valde ni så?

De valde namnen Catharina Maria åt mig, men kallade mig Nina ... Jag registrerade själv Nina som riktigt namn som 24-åring. Man kan ju verkligen fråga sig varför man väljer namn som man sedan inte använder.

De valde tre olika daghem åt mig (Skata var bäst!), två skolor (OMG!) – gymnasium valde jag själv, tack och lov! De valde också att döpa mig i den evangelisk-lutherska kyrkan. Det var kanske det mest omedvetna av alla dessa val, gissar jag, men just det valet är jag väldigt tacksam över!

FÖR MIG ÄR kyrkan en slags gräsrotsrörelse som jobbar för det goda mitt i en kaotisk värld. Den hjälper, stöttar, tröstar, skyddar. Också fastän jag själv inte var särskilt aktiv på flera, flera år så jobbade kyrkan oförtrutet på. Delade ut mat, besökte de sjuka, bad för världen. Kyrkan var lika god fastän jag låg på sofflocket.

Själv blev jag intresserad av tron i samband med skriftskolan, och då fanns det en gemenskap som välkomnade mig. En näsvis, själv-uppfylld, besserwisser 15-åring – och ändå välkommen! Var hade jag varit i dag utan församlingens ungdomsarbete?

Vart skulle en perfekt finska ha tagit mig?

Hade Franska skolan ändå öppnat andra portar?

»Ingen måste förtjäna dopet, alla duger genast.«

VI KAN INTE veta exakt vilka följder våra val får för barnen, men jag antar att de flesta föräldrar försöker välja det allra bästa möjliga. Genom att låta döpa sitt barn, tänker jag, väljer man att innesluta det i en gemenskap som betyder något, en gemenskap som kan fånga upp barnen var de än går i livet. Det finns människor som berättar att vetskapen om att de är döpta burit dem genom livets mörkaste stunder. Att det varit som boj som guppat i ett mörkt vatten: Jag är i alla fall döpt.

Ingen måste förtjäna dopet, alla duger genast. Och det är inte heller Gud som behöver dopet för sin bokföring: kom ihåg att älska Nina. Nej, men jag behöver dopet för att komma ihåg att Gud älskar mig och att det finns en gemenskap där jag hör hemma.

Ni gjorde en massa val för min del. Tack för att ni valde dopet!

Nina Österholm jobbar med information i kyrkan i Helsingfors.

Kyrkodag med svenska språköar i fokus

Parallellt med de finska kyrkodagar som firas i Jyväskylä i maj ordnar KCSA en dag med svenskt program lördagen 18 maj. Temat är "Svenskan i exil – hur mår de svenska språköarna". Jyväskylä är en av de orter med svensk minoritet som KCSA har ett mångårigt samarbete med.

– När vi fick veta att finska Kirkkopäivät hålls i Jyväskylä så tänkte vi att vi också ordnar en svensk kyrkodag och involverar den svenskspråkiga minoriteten, säger direktor **Sixten Ekstrand**.

Bland andra Tammerfors, Kotka, Björneborg, Uleåborg, Lahtis och Tusby räknas till språköarna – juridiskt sett enspråkigt finska men med en betydande svensk minoritet. På de här orterna ordnas mer och mindre regelbundet svenska gudstjänster.

– I flera fall finns svenskspråkiga präster som jobbar i de finskspråkiga församlingarna, så de kan hjälpa till med arbetet. Men vi försöker också i mån av möjlighet själva hålla gudstjänster och upprätthålla kontakterna.

På programmet står gudstjänst med predikan av **Rolf Steffansson** och musik av kören Amigo Choral och Jyväskylä svenska skolas orkester. Finska Missionssällskapet är medarrangör för dagen och deras gäst biskop **Atahualpa Hernández** från evangelisk-lutherska kyrkan i Colombia deltar i ett seminarium om människovärde. I kvällens konsert möts Amigo Choral och den finska gospelns grand old man **Pekka Simojoki**.

Ekstrand hoppas dagen blir en mötesplats för finlandssvenskar från olika håll i landet.

– Och alla som kommer till kyrkodagarna och vill delta i svenskt program är naturligtvis välkomna.

Stort understöd till Kyrkans Ungdom

Kyrkostyrelsens plenum beviljade vid sitt möte förra veckan understöd till olika kyrkliga organisationer. Kyrkostyrelsens delade ut sammanlagt 159 000 euro till närmare 30 organisationer. De största understöden gick till Förbundet Kyrkans Ungdom och Diakonia ry. KU fick 15 000 euro.

Förbundet Kristen Skolungdom rf fick 3000 euro, KRAN rf 4000 euro och Retreatstiftelsen 5000 euro.

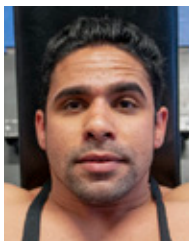
Mustafa Jawad Al-Braichi fick uppehållstillstånd

Den kristne asylsökande **Mustafa Jawad Al-Braichi** från Irak har fått ett fyraårigt uppehållstillstånd i Finland.

Några dagar efter att Kyrkpressens intervju med Mustafa publicerades (i nummer 5/2019) prövades hans fall av förvaltningsrätten i Åbo. Rätten såg bland annat filmen där Mustafa hotades till livet av medlemmar ur hans klan och hans familj.

Rätten har i sitt utslag konstaterat att hans liv är i fara ifall han återvänder till Irak.

Mustafa kom till Finland 2015 och blev döpt till den kristna tron i Jakobstad i januari 2017. Sedan dess har han varit aktiv i Jakobstads svenska församling.



Boije: Inte föru för Wikström a

I mitten av april lämnade May Wikström uppdraget som Fontana Medias vd och Kyrkpressens chefredaktör. Styrelsens ordförande Hans Boije konstaterar att Fontana Media har några tuffa år bakom sig.

TEXT OCH FOTO: **NICKLAS STORBJÖRK**

– Det var en stor utmaning att ställa om utgivningen av Kyrkpressen vilket gjordes på grund av den extrema höjningen av postavgifterna som skedde år 2018. Både May Wikström och personalen har fått jobba hårt för att klara den, och även om bolaget har krympt så har man lyckats behålla kunderna nöjda. Dock kvarstår fortfarande en del utmaningar, säger Hans Boije.

Han konstaterar vidare att May Wikström skött kontakten till församlingarna på ett utmärkt sätt under den utmanande perioden och att hon också klarat av att förverkliga den stra-

tegi som styrelsen dragit upp.

– Men dessa tuffa omständigheter har lett till påfrestningar inom organisationen och ett behov av betydande åtgärder för att trygga företagets framtid, något som styrelsen arbetat mycket aktivt med den senaste tiden. Av hänsyn till alla inblandade och mot bakgrunden av ett behov av arbetsro kan och vill vi inte närmare gå in på detaljer, säger Hans Boije och konstaterar att allt fokus ligger nu på att trygga både kvaliteten och lönsamheten i verksamheten.

– I det rådande läget fanns tyvärr inte förutsättningar för May Wikström att leda företaget längre.

Inbesparingar för att trygga framtiden

Fontana Media arbetar nu aktivt för att skapa en framgångsrik vision och fungerande struktur för att möta utmaningarna och betjäna Borgå stift på bästa möjliga sätt också i framtiden.

– På kostnadssidan har det under de senaste åren gjorts inbesparingar som gjort att vi har en ekonomi i balans. För att möta framtidens utmaningar genomförs en omstrukturer-

Hans Boije, styrelseordförande för Fontana Media, tror att företaget kommer att klara utmaningarna.

tsättningar tt fortsätta

reringsprocess där man kommer att genomlys hela organisationen och föra dialog om församlingarnas behov.

– Trots möjliga framtida höjningar i postavgifterna är vår uppgift att hålla prisnivån så förmånlig som möjligt för församlingarna.

I nuläget finns inga indikationer på att någon församling skulle planera att sluta prenumerera på Kyrkpressen åt sina medlemmar.

– Men församlingarnas budgetläge kan ju förstås bli kärvare.

Fontana Media kommer fortsätta arbeta för

»Fontana Media arbetar aktivt för att skapa en framgångsrik vision och fungerande struktur för att möta utmaningarna och betjäna Borgå stift på bästa möjliga sätt också i framtiden.«

att prisnivån hålls rimlig och samtidigt skapa utrymme för utökat mervärde för församlingarna genom nya kreativa lösningar.

– Och även om det kommer att krävas hårt arbete tror vi att vi har goda möjligheter att klara utmaningarna de kommande åren. Framför allt vet vi att Kyrkpressen är en uppskattad tidning bland läsarna och fortsättningsvis en viktig kommunikationskanal för församlingarna att nå sina medlemmar.

Det visar inte minst den kundundersökning som gjordes år 2018 där slumpmässigt utvalda personer på områden där församlingarna massprenumererar på Kyrkpressen fick svara på frågor om sina medievänner.

– Hela 54 procent av de tillfrågade svarade att Kyrkpressen är deras främsta kontaktkanal till sin församling. Den siffran visar med all önskvärd tydlighet att Kyrkpressen fortsättningsvis fyller en viktig funktion. Dessutom har responsen på den layout- och formatförnyelse tidningen genomgick nu i vår också varit mycket positiv bland läsarna, säger Hans Boije.

Kyrkpressen utkommer varannan vecka och har en upplaga på 80 000 exemplar.

LEDARE

**JOHAN
SANDBERG**

Dagen då 253 katedraler brann

PAKISTAN 2016, Egypten 2018, Sri Lanka 2019. De senaste åren har vi inte fått flera påsk ostört. I attentaten mot de tre kyrkorna och tre hotellen i Sri Lanka miste 253 människor livet och flera hundra skadades.

Ögonvittnen berättar att en man med stor ryggsäck kom till Batticaloa Zion-kyrkan. Han hälsades välkommen och blev bjuden på ett glas vatten eftersom han var nervös och svettades. Han sade att han måste ringa ett samtal. Sedan smällde det.

Han tillhörde en av de två lokala terrorgrupper som utpekades för dåden. De sägs vara en hämnd för attackerna mot moskéerna i Christchurch i mars 2019, då en australisk man öppnade eld mot deltagare i fredagsbönen. Femtio människor dog och lika många skadades.

Skotten i Christchurch fördömdes snabbt av ledare från flera nationer runt om i världen. Har någon ledare fördömt attentaten i Sri Lanka? Även om flera av dödsoffren är utlänningar, bland dem tre danskar.

Det är tydligt att ett människoliv är mindre värdefullt i tredje världen. För det kan ju inte enbart handa om avståndet mellan oss och de olika tragedierna. Det är längre till Nya Zeeland än till Sri Lanka. Inte att undra på att kristna är de mest förföljda troende i världen, medan världen tittar åt ett annat håll.

» Ett liv är mindre värdefullt i tredje världen.«

Varje människa har lika stort värde, oavsett om vi är kristna eller muslimer, lankeser eller finländare, rika eller fattiga.

NÅGRA DAGAR före påsk chockerades världen av branden i Notre-Dame i Paris. Också den olyckan har fått mycket uppmärksamhet, kanske just för närhetsfaktorn. Varje turist i Paris har sannolikt besökt Notre-Dame. Ifjol besöktes katedralen av 14 miljoner människor.

Tack och lov omkom ingen människa vid branden i Paris. Men trots dess kulturhistoriska värde är Notre-Dame bara en byggnad. Kritiken mot att miljonärer överträffar varandra med att donera miljoner till återuppbyggnaden är berättigad. Var finns viljan att hjälpa de fattiga människorna på gatorna i Paris? Är det verkligen så illa ställt att vårt samhälle prioriterar byggnader högre än människoliv?

Gud bor varken i katedraler eller i kyrkor. De kristnas kroppar är Guds tempel. Varje gång en kristen går in i kyrkan tar hon Gud med sig. Och när hon går ut som siste man följer Gud med.

På påskdagen brann 253 katedraler i Sri Lanka.

Johan Sandberg är redaktör på Kyrkpressen.



Här görs hälften av kistorna i landet

Förr tillverkade de lokala snickarna likkistor vid sidan om snickrade möbler. Idag tillverkas varannan kista av de 50 000 som årligen säljs i Finland i Punkalaidun i Birkaland.

TEXT OCH FOTO: **JOHAN SANDBERG**

»Begravningen är ett tillfälle som inte kan tas om och där får inget gå fel.«

För att minimera transporterna använder vi i huvudsak finländsk furu som kommer från sågar inom hundra kilometers radie. Restbitarna från tillverkningen bränner vi upp i vår egen värmeanläggning som också värmer upp kom-mungården och skolan.

År 2017 gav Kyrkostyrelsen direktiv om att allt material i kistan ska förmultna eller brinna. Tygerna får heller inte flamma upp vid kreme-ring. De här direktiven följer man noga.

– Finland har nu de mest naturvänliga kis-torna i västvärlden, säger Kivimaa.

Numera begravs hälften av finländaren i kis-tor som är tillverkade i Punkalaidun. Årspro-duktionen är drygt 25 000 kistor.

Det finns litet familjeföretag i Hyvinge som också tillverkar kistor. Resten, en tredjedel av kistorna som säljs, är importerade från Estland, Ryssland, Ukraina och Lettland.

Finns det trender i kistorna?

– De kommer långsamt. I takt med att världen blir allt mer individualistisk blir också kistor-na det. Jag skulle säga att den mest sålda kis-tan är en individuell kista. Marknadsunder-sökningarna visar att kunderna vill ha en kis-ta som påminner om den avlidna. Det ser vi i vårt urval. Vi har många olika typer av kistor.

Kistan kan ändå inte utformas hur som helst. Den ska vara tillräckligt stor för den avlidna men inte för stor för transport, kylrum, grav eller för luckan i krematoriet.

– Man kan välja att beklä kistan med eget tyg, till exempel jeansstyg. Man kan också väl-ja färg på kistan, det är bara att välja ett färg-nummer från järnaffärens färgkarta.

Förutom färgen kan kunden välja att grave-ra kistan med en speciell dekoration. Anhöri-ga till en musiker beställde en graverad g-klav på kistlocket. Ett av de vanligaste motiven på kistlocket är ett broderat strandmotiv. Kunden kan välja en designkista av Risto-Matti Ratia eller Ritva-Liisa Pohjalainen.

– Vår uppgift är att erbjuda en produkt som kunderna anser att passar för den avlidna. Vi har olika prisklasser, färger, träslag och deko-rationer. Allt är okej, vi anpassar oss efter kun-dens önskemål.

Trots att kistorna blir mera individuellt an-passade är den lokala traditionen viktig när finländaren väljer kista.

– I Österbotten, norra Österbotten och Ka-janaland är traditionen med träkistor stark. På en del orter påbjuder traditionen att kistan ska vara beklädd med veckat tyg. På andra orter ska det vara tofsar.

Två tredjedelar av kistorna som tillverkas i Punkalaidun är beklädda med tyg och resten är träkistor av ek eller furu.

– Detaljerna kring kistan, blommorna och serveringen på minnesstunden är viktiga ele-ment i sorgeprocessen, säger Kivimaa. När man gör de här valen tänker man samtidigt på perso-



SHT-Tukku tillverkar inte bara kistor utan här gör sekelgamla maskiner också band, spetsar, tofsar och fransar. Hanna Nieminen övervakar.

Med sina cirka hundra arbetstagare är SHT-Tukku den största arbetsgivaren i den lilla kommunen Punkalaidun med 2 500 invånare.

– Företaget flyttade hit från Drumsö i Hel-singfors på sextiotalet. I Punkalaidun fanns då många små tillverkare, mycket skog och många sågar. Vi började som en partihandel för be-klädnadsmaterial till kistor. Men sedan bör-jade kunderna fråga efter allt mera kompletta kistor, säger vd Pekka Kivimaa.

Idag sköter de allt från tillverkning till be-klädnad. Företaget har ett eget väveri som gör band, spetsar, tofsar och fransar. De nya ma-skinerna från 1939 och 1943 spinner tråd av cel-lulosaacetat. De gamla maskinerna har snart hundra år på nacken. Här gör man också dy-nor, täcken och madrasser samt kläder som de avlidna kan begravas i. Företaget är också par-tihandel för tillbehör till blomsteraffärer.

– Det är en hederssak för oss att tillverka allt och att vi lämnar möjligtast lite spår efter oss.

Tero Saari finslipar ett kistlock medan hans företrädare håller ett vakande öga på honom från planschen på väggen.

nen som avlidit. Det är en del av avskedet. Kis-tan är bara ett av del val som ska göras. Den är bara ett redskap som behövs under den korta jordfästningen. Men ett viktigt sådant.

Kivimaa har talat med sorgeforskare som in-te är odelat förtjusta i begravningstestamenten där man ger noggranna beskrivningar hur man vill ha sin begravning.

– De vill påminna om att anhöriga blir kvar medan man själv går bort. Begravningen ska vara de anhörigas avskedsfest och sorgearbete.

Hur mycket tänker anställda på döden i det dagliga arbetet?

– Vi tillverkar bara kistorna och möter döden endast i det privata livet. Men vi alla vet ju vad produkten vi tillverkar ska användas till. Det märks främst genom att tillverkningen sker med stor värdighet och noggrannhet. Begrav-ningen är ett tillfälle som inte kan tas om och där får inget gå fel. Men händer det ändå kan

Forts. på följande sida. ►

Natalia Stanovohh bäddar kistan med träull.



vi snabbt rycka in och ersätta delar.

I produktionen jobbar Tero Saari. Han har de mera krävande men också mest uppskattade jobben. Han finslipar och granskar varje detalj av kistan och bestämmer dess slutliga kvalitet. Till det behövs både blick och gott hantverk.

– Jag tänker inte alls på döden. Det här är ett arbete som vilket annat som helst. Den inställningen har jag haft från den första dagen. Tidigare har jag jobbat med att bygga hus och ge folk tak över huvudet. Nu gör jag bara ett annorlunda tak.

För ett drygt år sedan gick Saaris företrädare Matti Känkäinen i pension efter 45 års tjänst. Han håller fortfarande ett vakande öga på Saari från en plansch på väggen. Skillnaden är att planschen numera samlar damm, medan Känkäinen var i jobb dammade han av den.

Ibland behövs små kistor

En som medger att hon tänker på döden är Helka Reiman. Hon är i färd med att göra veck av tyg på ett kistlock.

– Ibland gör jag det. Jag tänker mera på döden när jag gör små kistor, i synnerhet hundracentimeters kistor. För det är storleken på mina barnbarn. Men lyckligtvis händer det inte så ofta.

Hur orättvist det än känns så behövs det kistor i barnstorlekar ibland, i storlekar från spädbarn och uppåt.

– Tack och lov finns det ingen stor efterfrågan på de kistorna. Barndödligheten i Finland är så pass liten, det handlar om ett femtiotal barnkistor varje år, säger Kivimaa.

Att göra vackra veck är ett handarbete som kräver både kunskap och erfarenhet. Det sitter i händerna på Reiman. Hon har 39 års erfarenhet av det.

Handarbetet och noggrannheten är viktiga och det kommer också fram på olika sätt i produktionen.

Det vanligaste materialet till kistorna är finländsk furu som levereras från en såg i närheten. Men ibland används ek som importeras från USA, klibbal eller björk.

– Det är viktigt att virket torkar till en exakt fuktighetsprocent för att vi ska veta hur det beter sig i olika förhållanden. Kistan kan ju komma att ligga länge i kylrum innan begravningen och då trä förvaras i fukt och kyla kan det börja leva. I synnerhet björken spricker lätt. Därför har björkkistorna en stomme av furu med ytfaner av björk, säger Kivimaa.

Från torken kommer virket in i produktionen där det hyvlas och limmas till skivor. I varje moment ingår manuell kvalitets- och färgsortering. Virke av utseendemässig sämre kvalitet blir en kista som ska ytbeklädas med tyg.

– Det finns ingen maskin som kan sortera virke lika bra som det mänskliga ögat, säger Kivimaa.

Av skivorna gör man olika delar till kistan. Delarna giras och på en del fräser, svarvar eller bränner man in mönster av olika slag. Sedan limmar man ihop kistan.

När kistan passerat Saaris granskande öga blir den betsad eller målad. Då tar Heikki Vesamäki hand om den och förser den med individuella tillbehör som kunden valt. Han för också in kistan i datorn och här bestäms till vilken kund kistan ska levereras.

Sedan är det dags att beklä kistan invändigt och/eller utvändigt. Den bäddas med madrass och dyna fyllda med träspån och ett täcke.

– Kistan anses vara vår sista viloplats. Därför är det en tradition att den ska vara bäddad.

Att vårt samhälle blivit allt mera mångkulturellt har inte nämnvärt påverkat kistornas utseende.

– Färger och symboler kan vara annorlunda.

Dagligen avgår långtradare lastade med kistor, band och blomtillbehör till de femhundra begravningsbyråerna och tusen blomsteraffärerna på olika håll i landet.



Enligt vd Pekka Kivimaa tillverkas kistorna med stor värdighet och noggrannhet.



Helka Reiman har 39 års erfarenhet av att göra veck på kistlocket.



Vi hjälper i sorgen.

JOUR
DYGNET RUNT
050 347 1555

HELSINGFORS BERGHÄLL 010 76 66500 FORUM 010 76 66620 MALM 010 76 66630 ÖSTRA CENTRUM 010 76 66590 TÖLÖ 010 76 66530 ESBO ALBERGA 010 76 66610 ESBOVIKEN 010 76 66640 HAGALUND 010 76 66570	VANDA DICKURSBY 010 76 66560 MYRBACKA 010 76 66600 HYVINGE 010 76 66580 KERVO 010 76 66550 Samtalspris 0,0835 €/min samtal + 0,1209 €/min
---	--

hok-elannonhautaupalvelu.fi
hok-elannonlakipalvelu.fi


HOK-ELANTOS
BEGRAVNINGSTJÄNST

Vi bygger
41 bostäder för seniorer




För närmare information, vänligen kontakta
Hugo och Maria Winbergs stiftelse,
Annika von Schantz,
verksamhetsledare
tel 040 537 0376
eller
Pia Hannuksela, enhetsansvarig
tel 050 346 1207

www.winbergs.fi

Köpes antikviteter
i hela svenska Österbotten

- 1700-1800-tals möbler oberoende av skick
- Arabiaporslener, glasföremål från Berga, Sandnäs o. Grönvik
- Övrigt antikt lösöre, hela dödsbon och privata museér

Köp- och försäljning Raul Pohjonen
Idrottsg. 19, Gamlakarleby. Svar på svenska 06-831 3137, 044-913 8284

Kontant betalning
Varorna
avhämtas.

VÅRPRISER

Sov som en stock även på sommarstugan.



Besök våra butiker i Smedsby eller Närpes för att testa vilken säng som passar dig.



Välkommen!

• GALNA VÅRPRISER. • ETT PARTI UTGÅENDE SÄNGAR BORTSLUMPAS.

Bed Invest Närpes Tegelbruksvägen 4 Öppet: on-fr 12-17, lö 10-15	Bed Invest Wake up happy everyday	Bed Invest Smedsby Marknadsvägen 1 Öppet: to-fr 12-18, lö 11-16
---	---	--



Testamentet är ett vackert sätt att hjälpa

Redan en liten del av din egendom har stor betydelse för de fattigaste människorna i u-länder. Barn kan gå i skolan, de unga får yrkesutbildning och kvinnor en möjlighet att skaffa sig en utkomst.

Det är inte svårt att göra ett testamente. Beställ en kostnadsfri informationsbroschyr: 020 787 1201
kundtjanst@kyrkansutlandshjalp.fi
kyrkansutlandshjalp.fi/testamente

KUH Kyrkans Utlandshjälp

GULDVIVA™

Beställ enkelt i vår nätbutik eller ring 018-22130 för personlig service.

Leverans inom 4 vardagar och GRATIS FRAKT till Kyrkpressens läsare!

Ange rabattkoden KP då du gör din beställning. Erbjudandet är giltigt t.o.m. 15.5.2019

Se fler av våra smycken på www.guldviva.com

HANDGJORDA KVALITETSSMYCKEN FRÅN ÅLAND



Tro Hopp och Kärlek
81 € inkl. Kedja



Spant
112 € inkl. Kedja



Rabandsknop Hjärta
139 € inkl. Kedja

Se mera av våra smycken på www.guldviva.com



Det finns många sätt att uppleva Nepal. Man kan resa i turistbuss, gå kurser i matlagning och fotografera arkitektur. Eller så kan man få diarré och se en helt annan sida av landet.

TEXT: **LIISA MENDELIN**

MIN FEBERFROSSA ÄR OCKSÅ DIN

Det börjar med en vag känsla i magen. Systemet hostar till när det försöker jobba med ett olämpligt material. Första tanken är förnekelse.

Jag har ju endast ätit varm mat, ingen majonnäs. Flaskvatten, bara flaskvatten. Och alla i sällskapet har desinficerat händerna före varje måltid. Jag är inte sjuk.

Oavsett mjölksyretabletter och andra åtgärder är risken stor att drabbas av diarré i Nepal. Orsakerna är oftast smutsigt vatten och bristfällig hygien. I vår studiegrupp på femton personer fick nästan hälften olika grader av diarré, men jag och min kompis Ellen fick kanske de värsta varianterna, när vi fortsat

te resa på egen hand efter studieresan. Friska och krya åkte vi upp till bergen för att vandra, men några dagar in i vandringen kom de första symptomen.

Den vaga känslan i magen blev snabbt en väldigt bestämd känsla. Akut gastroenteritis, alltså akut mag- och tarmkatarr, innebär ett helt spektra av diarré, uppkastningar, frossa och hög feber. Vi genomför alla stadier.

Varken mediciner eller vätskeersättning hölls i våra kroppar. Närmaste hälsostation låg en dagsvandring bort, och denna dagsvandring gick upp och ner för två berg. Knappt något för den svaga.

Det var en lite olycklig situation, som vi ändå klarade oss ur tack vare att en räddningshelikopter hämtade en annan turist som skadat benet. Som av ett under fick vi åka med. På

»Då sa pappan i huset: ah, you have blub-blub-blub?«

hästrygg tog vi oss till helikoptern som flög raka vägen till Kathmandu och på sjukhuset fick vi utmärkt vård i två dygn.

Fören västerlänning är det inte så farligt att få diarré, vi klarar oss och kan resa hem. Men för den som bor på en plats med bristfällig hygien är magproblem vardag. Ofta hjälper huskurerna, men enligt Världshälsoorganisationen WHO dör ändå årligen 2,2 miljoner människor av diarrésjukdomar. Enligt Unicef dör fler än 5000 barn av diarrésjukdomar varje dag.

Stålmagen är en myt

När jag och Ellen insjuknade bodde vi i ett gästhem i en avlägsen bergsby utan mobilnät. Av tidigare resor och åkommor hade jag fått för mig att lokalbefolkningen i utvecklingsländer helt enkelt har en stålmage. En



Efter översvämningen hade särskilt fattiga barns familjer svårt att förse barnen med skolmaterial. Därför delade Kyrkans utlandshjälp ut häften och skrivmaterial till barn i 90 översvämningsdrabbade skolor. FOTO: VEERA PITKÄNEN



Så här högt steg vattnet, visar en lärare i Jaya Durga Primary School. Översvämningen hösten 2017 var förödande. FOTO: LENKA PESKOVA

bakteriekultur i tarmarna som klarar lite vad som helst, till exempel att dricka orent vatten. Men jag hade fel.

Sjukdomen sänkte sig över oss när vi satt och frös på gästhemmets enda varma plats, runt kaminen mitt i en matsal som också var värdfamiljens sovrum. Utan gemensamt språk försökte vi förmedla vad som var fel. Vi pekade på maten som vi inte klarade av att äta något av, och på magen, och såg lidande ut. Då sa pappan i huset: ah, you have blub-blub-blub?

Och genast fick vi ta del av huskurerna: Sprite med salt i, varmvattenflaskor, en vit dryck av stärkelse, en salt linssoppa. Och det allra viktigaste: empatin. Det stod helt klart att de visste exakt vad vi gick igenom.

Men skillnaden: medan vi tack vare vår reseförsäkring småningom kunde ta oss – med helikopter! – till landets toppsjukhus med antibiotikadropp och egen toalett, så var de kvar här, i en avlägsen bergsby med utedass och huskurer.

Toaletter till skolor

I en annan del av Nepal var det här problemet högaktuellt. Det låglänta och tropiska Tarai-området drabbades av katastrofala översvämningar hösten 2017, där minst 150 personer dog och tiotals försvann. Nästan en halv miljon människor var tvungna att fly sina hem och många miste sina utkomstmöjligheter.



Ellen Eklund och Liisa Mendelin i helikoptern från bergen till sjukhuset i Kathmandu. FOTO: LIISA MENDELIN

Översvämningar är katastrofala: människor avlider eller far illa, byggnader tar skada och matjorden spolats bort. Men en översvämning är också ett hygieniskt haveri. Hur skulle du ta hand om din hygien om ditt hem sköljts över av smutsiga vattenmassor?

Eftersom barn är speciellt utsatta – globalt dör årligen 1,5 miljoner barn av diarrésjukdomar – samlade Kyrkans utlandshjälp i somras in pengar för att reparera och bygga toaletter och lavoarer i översvämningsdrabbade skolor i södra Nepal.

– Barn måste få fortsätta skolan, också efter katastrofer. Enligt FN:s barnkonvention har varje barn rätt till utbildning, säger Kyrkans utlandshjälps informatör Ulla Kärki, som besökt några av skolorna.

Något så enkelt som handtvätt med tvål och vatten skulle globalt kunna reducera antalet döda i diarrésjukdomar med en tredjedel.

Det är på något sätt så typiskt, att ett globalt problem blir verkligt först när jag själv famlat fram till toalettdörren med skakiga ben. Men samtidigt kanske de sjukdomar som resenärer drabbas av kan leda till något gott. Om alla som haft turistdiarré skulle göra en insats för bättre sanitära förhållanden i utvecklingsländer kunde vi rädda många liv.

Liisa Mendelin reste till Nepal våren 2018. Artikeln har tidigare publicerats i HBL.

AKTUELLT

”Branden kallar till hjärtats omvändelse”

Branden i Notre-Dame är en jättekatastrof som påverkar alla i Paris. Notre-Dame är centrum av Paris och hela Frankrike och att den skulle brinna var helt otänkbart. Kyrkornas kyrkan och katedralernas katedral har bestått krig och invasioner.

Det säger Jakobstadsbördiga **Annalena Sund Aillet**. Hon bor med sin familj i Stockholm, men de har också en lägenhet i Paris där de firat påsk.

Dagen efter branden anlände familjen till Paris enligt sina planer.

– Då sonen berättade att kyrkan brinner trodde jag att han skämtade. Men så kollade vi på datorn. Jag kunde inte förstå det. Det var som var att se en apokalyptisk skräckfilm med tornet som gick av.

Branden fick Paris att stanna upp i flera dagar.

– Alla radiosändningar handlade om den och det var samtalsämnet på allas läppar när man möttes i hissen eller på gatan. Hon som klarat av flera krig och revolutioner, varit plats för allt från Napoleons kröning till begravningar. Notre-Dame är ju evig och ska så förbli. Hon måste repareras!

I en fransk tidning undrade den franska ärkebiskopen vad Gud vill med det här.

– Han sade att branden är en kallelse till hjärtats omvändelse för kyrkan och samhället, säger Sund Aillet.

”Det symboliska får kosta”

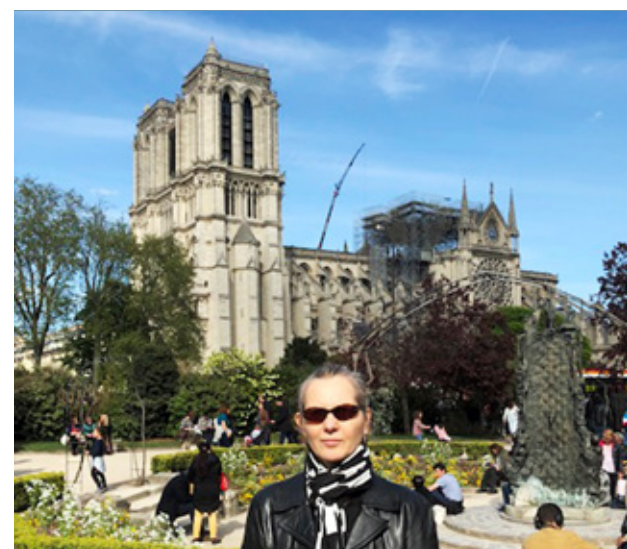
Diskussionen om återuppbyggnaden har nu tagit fart. Det är klart att katedralen behöver ett tak, men ska man verkligen renovera den identiskt? Den har ju förändrats genom åren, varför inte också nu? Penningstarka fransmän donerar miljoner till återuppbyggnaden.

– En filosof skrev på Facebook: Alla dessa donationer visar hur mycket man är beredd att låta det symboliska kosta. Det tycks vara viktigare för många än människor av kött och blod som lider. För det finns faktiskt många fattiga på gatorna i Paris.

I Frankrike påverkas stämningen av dubbla hot, muslimska terrorattacker och gula västarnas demonstrationer. När Notre-Dame brinner är det så gott som omöjligt att tänka att det bara varen olycka.

– En av mina väninnor är övertygad om att vi aldrig kommer att få veta vad som egentligen hände. Om branden är anlagd kommer det att hemlighållas eftersom det annars skulle få för stora konsekvenser och öka spänningar mellan olika grupper. Till min stora förvåning håller andra med henne.

JOHAN SANDBERG



Annalena Sund Aillet utanför den brunna Notre-Dame. FOTO: VINCENT AILLET



ERIK VIKSTRÖM

Nytänk behövs

PÅ SÖNDAG MINNS VI att Jesus är den gode herden som efter sin uppståndelse samlar sin skingrade hjord. Det känns bra. Men följande söndags tema "Guds folks hemlängtan" känns främmande för många, och ofta med full rätt. Det man värjer sig mot är inte en biblisk utan en platonsk och steril himmel utan pulserande liv och ut- an rörelse framåt. Denna platonska "himmel" som vi har i var och varannan andlig sång eller psalm är en uppsamlingsplats och ändstation som mynnar ut i en tidlös och därför skrämmande "evighet". Vem skulle vilja dit?

Annorlunda är det med det "paradis" som Jesus utlova- de åt rövaren på korset. Denna räddande hamn är ingen ändstation utan bara en rastplats hos Gud på vägen mot vår kroppsliga uppståndelse och skapelsens befrielse och förvandling.

»Redan nu flyter den komman- de tidsålderns krafter in i vår tro och vår längtan.«

FÖR ATT FÅ ALLT RÄTT borde vi med Bibeln ta- la om "denna tidsålder" med den nuvarande himlen och den nuvarande jorden, samt om den "kommande tids- åldern" med nya himlar och en ny jord där rättfärdighet bor. Gränsen utgörs av Jesu återkomst vid denna tidsål- ders slut. Och redan nu flyter den kommande tidsålderns krafter in i vår tro och vår längtan.

MED RÖVAREN FÅR VI sätta allt vårt hopp till Jesus som älskar oss så högt. Det himmelska paradiset är en skön viloplats och rastplats på vägen mot vår kroppsliga restaurering och förvandling vid Jesu ankomst till fräls- ning och dom. Men inte heller då är det fråga om något slutmål utan bara om en ny station och en port till något helt nytt. Det som då bryter in är "den kommande värld- ens liv" (Nicenum). Då ska himmel och jord förenas som i ett äktenskap, och Guds goda vilja får äntligen ske fullt ut "på jorden så som i himlen". Dit är vi på väg. Det är rörelse framåt hela tiden. Tänk, vad spännande!

Erik Vikström, flyttfågel som tillsammans med fru Kerstin lever den långa vintertiden i sydliga Bor- gå och den korta sommartiden i nordliga Kronoby. **I dag** väntar han på vårpromenaderna i Gamla stan när först häggar och rönnar och sen äppelträd och syrener ska blomma.

SÖNDAG 5.5.2019, Andra söndagen efter påsk

Söndagen ger kyrkoåret puls. Varje söndag har ett namn och ett tema som återkommer i bibeltexterna. **Den här sidan** berättar vad de närmsta två söndagarna handlar om i våra kyrkor.

Den här söndagen

har temat **Den gode herden**. Vi befinner oss nu i den festtid som följer efter påskan och varar ända till pingsten. Söndagen har ett glatt budskap. Bilden av Jesus som den gode herden förmedlar trygghet. **Jesus känner oss som herden känner sina får** och samlar oss omkring sig. Den gode herden ger sitt liv för fåren.

Helgens texter

FÖRSTA LÄSNINGEN

Hes. 34:11-16

ANDRA LÄSNINGEN

1 Petr. 2:21-25

EVANGELIUM

Joh. 10:11-16

"Jag är den gode herden, och jag känner mina får, och de känner mig, liksom Fadern kän- ner mig och jag känner Fadern."

Läs mera i Joh. 10:11-16.

Psalmförslag

287, 208, 400, 394.

Psalmerna är valda av Dag-Ulrik Almqvist.

*Tack gode Gud
att jag kan se och höra och känna.
Du har gjort mig till ett
med naturen omkring mig.
Jag ber för dem som inte längre
kan se, höra, eller känna.
Tack Jesus, att du är nära dem alla dagar.*

Bönen är skriven av Erik Vikström.
Följ Kyrkpressens bönetwitter på sökordet
#bönetwitter

SÖNDAG 12.5.2019, Tredje söndagen efter påsk

Nästa veckas söndag

riktar vi blicken mot det nya livet i himlen. Vi firar med glädje Jesus uppståndelse och hans seger över döden. Han har gått för att bereda plats för oss. Temat för den tredje söndagen efter påsk är **Guds folks hemlängtan**.

Helgens texter

FÖRSTA LÄSNINGEN

Jes. 40:26-31

ANDRA LÄSNINGEN

Hebr. 13:12-16

EVANGELIUM

Joh. 16:16-23

"Jesus sade till sina lärjungar: 'En kort tid och ni ser mig inte längre, ännu en kort tid och ni skall se mig igen.'"

Läs mera i Joh. 16:16-23.

Psalmförslag

583, 584, 900, 932.

Psalmerna är valda av Dag-Ulrik Almqvist.

Skicka era kyrkliga annonser till: annons@kyrkpressen.fiSaknar du någon församling? Du hittar de övriga på kyrkpressen.fi

Pricka in fester och utflykter

I maj månad ordnas många vårfester och dagsutflykter som festlig avslutning på terminen.

Onsdag 15.5: Grankulla svenska församlings vårutfärd för närståendevårdare.

Tisdag 21.5: går Grankullas församlingsutfärd till Fagervik gård i Ingå.

Tisdag 21.5: åker Esbo svenska församling på vårutfärd till Helsingfors med besök på Borgbacken.

Torsdag 23.5: Vanda svenska församlings vårutfärd för hela familjen till Orimattilan kotieläinpuisto. Sista anmälningssdag 10.5

Fredag 24.5: välkomnar Helsingfors kyrkliga samfälligheten personer med funktionshinder till en tvåspråkig utfärd till retreatgården Snoan.

Tisdag 28.5: styr Sibbo svenska församling mot Kärkelä bruk och Sammatti.



DOMPROSTERIET

AGRICOLA

Högmässor

sö 5.5 kl. 10: Högmässa i Liljendal kyrka, KafH, SS

kl. 13: Högmässa i Pernå kyrka, RL, SS
kl. 18: Högmässa i Byagården, Sarvsalö, RL, CWR

sö 12.5 kl. 10: Högmässa i Lappträsk kyrka, MS, CWR

kl. 13: Högmässa i Lovisa kyrka, MS, CWR

kl. 16: Högmässa i Andreaskapellet, Andersby, RL, SS

För familjer

tisdagar kl. 9.30: Krubban i Annagården, Andersby och Pernå prästgård, sista gången för våren 14.5

torsdagar kl. 9.30: Krubban i Liljendal Prästgård, sista gången för våren 14.5

fredagar kl. 9: Krubban i samband med Treffis, Agricolahallen i Forsby, sista gången för våren 17.5

fr 3.5 kl. 9.30: Krubban i Solbacka, Isnäs. Sista gången för våren 17.5

to 9.5 kl. 9.30: Krubban i Lovisa församlingsshem, sista gången för våren 9.5

fr 10.5 kl. 9.30: Krubban i Tessjö ungdomslokal. Sista gången för våren 15.5

För barn och unga

onsdagar kl. 12: Vardagskyrka, Lovisa församlingsshem

torsdagar kl. 18: Klubi kväll, Pernå prästgård

lö 4.5 kl. 10.30: Nappeklubben, Liljendal prästgård

to 9.5 kl. 14.15: Klubbis i Tikva, Lovisa centrum

fr 10.5 kl. 18: Ungdomskväll i Tikva, Lovisa centrum

lö 11.5 kl. 10.30: Nappeklubben, Lappträsk församlingsshem, källaren

För vuxna

tisdagar kl. 11: En euros café, Lovisa församlingsshem

torsdagar kl. 8.30: Morgonkaffe, Tikva,

Lovisa centrum

fr 3.5 kl. 10: Café Annagården, Andersby

må 6.5 kl. 13: Kaffekonsert för seniorer och följeslagare i Brukets församlingsshem, Strömfors. Kalle Katz och Anna Wiksten uppträder. Fritt inträde. Arr.

Lovisa stad och Agricola församlingar

on 8.5 kl. 10: Café Källaren, Lappträsk församlingsshem

on 8.5 kl. 18: Bibeln ord för ord, Lovisa församlingsshem

må 13.5 kl. 13: Klubin goes senior, Pernå prästgård

Musik

on 8.5 kl. 14.15: Barnklängen övar, Lappträsk församlingsshem

to 9.5 kl. 18: Vårkonsert med församling-

ens körer, Lappträsk församlingsshem

on 15.5 kl. 20: Konsert med Vox Humana, Strömfors kyrka

Övrig verksamhet

lö 4.5 kl. 17.30: Cellis, Liljendal Prästgård

ti 7.5 kl. 18: Bibelstudiegrupp, Lovisa församlingssgård

må 13.5 kl. 14.30: Bisagruppen, Vesperhemmet Lovisa. Lukas 17

ti 14.5 kl. 13: Pensionärsföreningen, Lovisa församlingssgård

Församlingsskansliet stängt: to 16.5 pga. utbildning

Krattningstalko på gravgårdarna i

Lappträsk 6–7.5: Samling vid kyrkan kl.

9. Lunch åt talkofolket i församlingsshemmet

AGRICOLA

Vårkonsert med församlingens körer

Torsdagen den 9 maj bjuder Agricola svenska församlings körer på **Vårmusik i församlingsshemmet i Lappträsk**. Under konserten uppträder Agricolakören, Barnklängen och Gudstjänstkören samt en sånggrupp bestående av Mia Mårtensson-Antas, Malena Jordas och Camilla Wiksten-Rönnebacka. Körerna dirigeras av kantorerna Sinikka Stöckell och Camilla Wiksten-Rönnebacka. Vi sjunger också några allsånger. Servering i pausen, frivillig avgift, där intäkterna går till församlingens musikverksamhet. Konserten börjar klockan 18.



BORGÅ

FR 3.5: Sista anmälningssdag till Pilgrims- och grimsvandringen till Noux lö 11.5. Vandringen är ca 10 km och ledd av Linus Stråhlman. Gemensam buss från församlingshemmet. Anmäl dig till rebecka.strahlman@evl.fi.

SÖ 5.5 KL. 10: Gudstjänst i Svartbäck-Spjutsunds skärgårdskyrka, Eisentraut-Söderström, Mauriz Brunell **KL. 12.15:** Högmässa i Domkyrkan, Stråhlman, Eisentraut-Söderström, Söderström, Sixten Ekstrands gudstjänstgrupp

MÅ 6.5 kl. 8.30: Stolfysio, kl. 9.15 Gröt och prat, Sampov. 1, Vårberga.

KL. 18: Faddersamling i församlingshemmets rum 2, Gunvor Flykt

TI 7.5 kl. 12: Andakt med lunch i församlingshemmet

KL. 13.30: Männens samtal i musikrummet

ON 8.5 KL. 13: Mässa i taizéstil i kapellet på Lundagatan 5, Smeds, Tollander

KL. 13: Mariakretsen samlas i musikrummet

TO 9.5 KL. 9.30-12: Yhdessä – Tillsammans; på Domprostgården för det årliga tvåspråkiga familjejippet. Många roliga programpunkter utlovas samt tilltugg från grillen! Adressen är Finnbyvägen 6. Bilarna kan lämnas på Kyrkotorget eller Borgbackens parkeringsplats.

SÖ 12.5 KL. 10: Gudstjänst i S:t Olofs kapell Pellinge, Ståhlberg, Tollander **KL. 12.15:** Högmässa i Domkyrkan, Lindgård, Gehlin, Helenelund, Clas Abrahamssons gudstjänstgrupp

MÅ 13.5 – on 15.5: Pastorskansliet stängt

MÅ 13.5 kl. 8.30: Stolfysio, kl. 9.15 Gröt och prat, Sampov. 1, Vårberga.

KL. 18: Kom som du är syster; egen Picknick med; start från församlingshemmet,

TI 14.5 kl. 12: Andakt med lunch i församlingshemmet

ON 15.5 KL. 13: Allsång med Gaudea-muskören i församlingshemmet, "Tusen år av sång", Helenelund

ON 22.5 KL. 8.15: MÅ-BRA-DAG på Pellinge kursgård med samvaro, promenader, bastu, lunch, kaffe, kapellandakt. pris 10 €. OBS! Start kl. 8.15 från Svenska församlingshemmet, Runebergsg. 24. Anmäl dig till diakoniarbetarna tel. 040-589 0354, 040-747 2232 eller 040-512 5082

SIBBO

Mer information: på Sibbo svenska församlings hemsida www.sibbosvenska-forsamling.fi

Lö 4.5 kl. 18: Missionskonsert i Sibbo kyrka med Gösta Steffansson och gäster. Medverkar gör Sibbo kyrkokör, Borgå kammarkör, Sibbo vokalensemble, Duacapella, Marielle Steffansson, Charlotte Steffansson-Myrskog, Martina och Mauriz Brunell, Lauri Palin, Mikael Grönroos, Helene Liljeström.

Kollekten till Finska missionssällskapets projekt för att ge döva barn i Etiopien utbildning. Man kan stöda insamlingen genom en inbetalning till FI1680001400182672, skriv "Gösta 80 år" som referens.

Sö 5.5 kl. 12: Mässa i Sibbo kyrka. Katja Korpi, Mauriz Brunell.

Sö 5.5 kl. 18: Valdebatt – Grillning av kandidater och korv i Kyrkoby församlingshem. Kyrkoherdekandidaterna Karl af Hällström och Camilla Ekholm utfrågas av journalisten Micaela Röman och verksamhetsledare Kalle Sällström.

On 8.5 kl. 18: Pilgrim på väg, öppen samling om pilgrimsvandring på Prästgården. Kvällens tema är utrustning och praktiska råd. Milja Westerlund, Mikael Grönroos.

To 9.5 kl. 18: Skriftskolinfor för juni 1-gruppens föräldrar och konfirmander på Nilsasgården.

Sö 12.5 kl. 12.15: Mässa i Sibbo kyrka. Karl af Hällströms valprov. Palin. Kaffe i kyrkan.

Ti 14.5 kl. 18: Dagklubbens vårfest i Söderkulla kyrka. Isabella Munck, Kjell Lönnqvist.

On 15.5 kl. 18.30: Vårkonsert med församlingens musikgrupper i Kyrkoby församlingshem. Servering.

To 16.5 kl. 18: Skriftskolinfor för juni 2-gruppens föräldrar och konfirmander på Nilsasgården.

Sö 17.5 kl. 12.15: Mässa i Sibbo kyrka. Camilla Ekholms valprov. Brunell. Kaffe i kyrkan.

Ti 28.5 kl. 8-17: Utfärd till Kärkelä bruk och Sammatti. Kaffe och lunch ingår. Busstransport. Pris 50 €, betalas konstant i bussen. Anmälningar senast 20.5 till Mikael Grönroos 0400-496976 eller Milja Westerlund 050-5663690.

Sö 2.6 kl. 13.15-20: Val av kyrkoherde i Sibbo kyrka efter avslutad mässa kl. 12.

HELSINGFORS PROSTERI

JOHANNES

Johanneskyrkan, Högbergsgatan 12 www.helsingforsforsamlingar.fi/johannes

Gudstjänster:

Högmässa: söndagar kl. 10 i S:t Jacobs kyrka.

Högmässa: söndagar kl. 12 i Johanneskyrkan.

Veckomässa: onsdagar kl. 18 i Gamla kyrkan.

För mer information om gudstjänsterna: besök www.helsingforsforsamlingar.fi/johannes.

Barnfamiljer:

Pilgrimsvandring för småbarnsfamiljer: torsdag 9.5 kl. 10 i S:t Jacob. Barn och föräldrar från musikleken och klubbis deltar men alla är välkomna. Vi samlas på gården, vandrar runt församlings-

hemmet för att reflektera, sjunga och njuta av naturen. Därefter blir det program i kyrkan och servering.

Musiklek: för barn i åldrarna 0-5 år. Musikleken ordnas flera gånger i veckan, i Hörnan, S:t Jacob och Bokvillan. Mer info om de olika grupperna finns på vår hemsida.

Babyrytmik: tisdagar kl. 10-12 i Hörnan. Sångstund för barn ca 8-12 månader kl. 10 och för ca 2-8 månader kl. 11.

Klubbis: tisdagar-torsdagar kl. 9-11.45 i S:t Jacobs kyrka. Klubbis är en förmiddagsklubb för 2-5 åringar. Vi leker ute och inne, pysslar och håller andakt. Eget mellanmål med. Anmälan till Helena Hollmérus.

Vid frågor: kontakta Helena Hollmérus, helena.hollmerus@evl.fi eller 050 401 0390.

Musik:

Lunchmusik: tisdagar kl. 12 i Gamla kyrkan. 7.5 med Sirkka-Liisa Jussila-Gripentrog och 14.5 med Kaisa Kesitalo.

Utfärder och resor:

Rekreatiionsdag för ande, kropp och själ: tisdag 21.5 på Rosvik lägergård i Ekenäs. Programmet består av andlig vägledning, gemenskap, god mat och mässa. Gästprosten Margareta Puiras deltar. Start kl. 9 från Kiasma med retur till stan senast kl. 18. Pris 20€. Anmälan senast 7.5 till Gunvor Frände, gunvor.frande@evl.fi eller 050 380 1872.

Kom med och diskutera:

Samtalsgrupp: måndag 6.5 i Majblomman. Öppen grupp för de som är intresserade av livsåskådningsfrågor. Aktuella frågor angående godhet, hyckleri, skönhet, judendom och islam tas upp. Stefan Djupsjöbacka.

Samtalsgrupp: måndag 6.5 kl. 18-20 i Hörnan. "Bibel, tro och tvivel". Korkman, Frände.

Diakoniträff: torsdag 16.5 (Obs! Inte 9.5) kl. 14-15.30 i S:t Jacob. Gemenskap, samtal och program. Barnkören sjunger under ledning av Eva Henricson. Vårens sista träff. Oilberg.

Träffpunkt: tisdag 7.5 kl. 13-14.30 i Högbergssalen. Program och gemenskap för daglediga. Dagens gäst: Jannica Pål-Jakobsson som talar under temat "Håll dig i gång under sommaren".

Evenemang:

Tomas-mässans vårfest: tisdag 14.5 kl. 18 i Johanneskyrkans krypta. Avslutning med nattvard i kyrkan.

Bön och meditation:

Middagsbön: vardagar kl. 12 i Johanneskyrkan.

Kristen meditation: torsdag 9.5 kl. 17.30 i Johanneskyrkan. Längtar du efter en stund av stillhet mitt i vardagen? Meditation kan vara ett sätt att varva ner och ta sig tid för reflektion.

Förbönsgrupp: torsdag 9.5 kl. 16 i Johanneskyrkans krypta. Förbön och andakt under vårens sista samling.

Bibelmeditation: torsdag 16.5 kl. 17.30 i Johanneskyrkan. Längtar du efter en stund av stillhet mitt i vardagen? Meditation kan vara ett sätt att varva ner och ta sig tid för reflektion.

Lunch:

Veckolunch: fredagar kl. 12.15-13.30 i Högbergssalen. Obs! 10.5 ordnas vårens sista veckolunch, nästa gång 6.9.2019.

Ungdomar:

Öppet hus: måndagar kl. 14-20 i Tian. Mer information om ungdomsverksamheten hittas på Instagram @johannes-ungdom och på hemsidan.

MATTEUS

Matteuskyrkan, Åbohusvägen 3 www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus

GUDSTJÄNSTER

Söndagar kl. 10: kyrkkaffe efteråt i Olavussalen. (5.5 Kankare, 12.5 Wilén). 5.5 Söndagsskola.

Onsdagar kl. 18: Matteus Ungdomsmässa, kort mässa med bönevandring. Ungdomar medverkar. Kyrkfika efteråt.

PÅ GÅNG

Samling för män: fredag 10.5 kl. 18 i Matteussalen, Peter Andersson: Om Stefan Gustavssons bok "Kristen på goda grunder – om sanning i en tid av tvivel".

Matteus Salt: lördag 4.5 kl. 10 i Matteussalen. Att växa i Kristus, Matti Aspvik. Längtar du också efter mera? Mera kunskap om Gud, Jesus, bibeln och det kristna livet. Ett tillfälle där tron kan växa och praktiseras. Där ord förbyts i kraft. Intressanta teman kring ämnen som vi alla längtar efter. Uppdelat i små läckra bitar, som en brunch. Varje tillfälle börjar med brunch. Ta din egen bibel och anteckningsmaterial med dig.

KÖRER

Matteus kyrkokör: tisdagar kl. 18.30, Niels Burgmann.

Vårton: onsdagar kl. 15.45 med Niels Burgmann.

BARNFAMILJER

Familjeklubben i Nordsjö: torsdagar kl. 9.30-12, Sjökörtströmen 6. Ledare Marianne Bergström

Musiklek, klapp och klang: för 1-4 år, tisdagar kl. 10, Emma Gustafsson. Obs! I övre våningen, ingång via kansliet.

Musiklek, gung och sjung: för 0-12 mån, tisdagar kl. 11, Emma Gustafsson. Obs! I övre våningen, ingång via kansliet.

Knattekyrka: 7.5 kl. 10, Patricia, Catarina och Emma (ingen musiklek då det är knattekyrka)

Kom med i musiklekgrupperna också mitt i terminen! Se hemsidan för mer info

GRUPPER

Text och tro: torsdag 9.5 kl. 13 i Olavussalen i nedre våningen. Text & tro är samtal, sång och samvaro kring kyrkoårets texter och psalmer tillsammans med Juho och Niels.

Stickklubben: torsdag 16.5 kl. 11. En grupp för Dig som tycker om att hand- arbeta. Vi sticker bl.a. dopsockor åt nyfödda. Vi samlas i övre våningen, Matteussalen

PETRUS

Petruskyrkan Skogsbäcksvägen 15 OBS! Ny post- och besöksadress www.petrusforsamling.net

GUDSTJÄNSTER

Högmässa i Munksnäs kyrka: Söndagar kl.10, 5.5 Ulf Emeleus, 12.5 Thylin. Söndagsskola för barnen. Kyrkkaffe.

Högmässa i Äggelby gamla kyrka: Söndagar kl. 12, 5.5 Allan Franzén, 12.5 Thylin. Kyrkkaffe

Puls-gudstjänst: Söndagar kl. 15.30. En gudstjänst i nyare stil för alla åldrar. Barnkyrka och CoolKids. Petruskyrkan. Kaffe före. OBS! Ny tid och plats.

BARNFAMILJER

Musiklek: Hagasalen fredagar och Malms kyrka tisdagar kl. 10. En rolig förmiddag för er med barn 0-5 år. Efteråt kaffe och smörgås!

Platser kvar på barnläger: Barn 6-11 år är välkomna på vårt fartfyllda dagläger i Petruskyrkan i Månsas 3-7 juni kl 9 - 16. Mer info och anmälan via hemsidan.

Petrus Kidz-gruppen på facebook: Följ oss och hör mer!

BIBEL, BÖN OCH LOVSÅNG

Morgonandakt tisdagar/morgonbön torsdagar kl. 9: Tanke för dagen, bön, lovsång i Petruskyrkan. Medverkande är lärjungaskolan Transform.

Förbön och Tack: ti 7.5 kl. 19. Tvåspråk-



BORGÅ OCH KYRKSLÄTT

Vandra till Noux

Lördag 11.5 kl. 9: Heldags pilgrims- vandring från Haapajärvi till Noux med Borgå domkyrkoförsamling och Kyrksläatts svenska församling under ledning av Linus Stråhlman.

Borgå: Anmäl dig till rebecka.strahlman@evl.fi. Sista anmälningssdag 3.5. **Kyrkslätt:** Kontakta Helena Rönnberg tfn 050-5984833 eller helena.ronnberg@evl.fi för mera information.

kig förbönsgudstjänst i Munkshöjdens kyrka varannan tisdag. Sista gången för denna vår. Allan Franzén, Bengt Lassus. Barnpassning ordnas. Förbönstelefonen öppen ti kl. 12–14, 09–23407171

Rotad i Ordet: En fördjupning i Bibeln 13.5 kl. 18 i Malm kyrka. Om Kristus och Psaltaren, Henrik Perret.

Bibeleftermiddag: on 8.5 kl. 13: Bibelstudium, sång, kaffe. Stig–Olof Fernström. Hagasalen

MUSIK OCH KÖRER

Petrus vokalensemble: onsdagar kl. 18.30. För dig som sjungit i kör tidigare. Peter Hilli. Petruskyrkan.

Lovsångsgruppen: ti 7.5 kl. 18. Kören medverkar på Förbön och Tack. Peter Hilli. Munkshöjdens kyrka.

GEMENSKAP

Samtalsgrupp för män: må 6.5 kl. 19: Kaffe och diskussion. Stig–Olof Fernström. Café Torpet.

Gemenskapsdag på Björkebo 28.5: Anmälan till Gunilla Riska 0505768643 eller Bodil Sandell 0503803925

CAFÉ TORPET

Café Torpet: är Petrus församlings café på Köpingsvägen 48 i Södra Haga. Prisbelönt lekhörna för små barn, gott kaffe och varm stämning. Öppet: må–fre 9–17, Lunch kl. 11–14 vardagar.

All Day Breakfast: 4.5, 18.5 kl. 9.30–13. Njut av en helgfrukost då det passar dig!

EVENEMANG

Missionsseminarium 11.5: kl.10–21, Finska missionssällskapets årliga Missionsfest i samarbete med Petrus församling. En dag med aktuell information om den globala kyrkan och inspiration för den egna vardagen. Tema: Vems är framtiden och hoppet? Anmälan i förväg till kansliet för beräkning av mat (Hel dag 20€). Mer info på: <https://felm.finskamissionssallskapet.fi/kom-med/missionsfesten/>

Talko på Björkebo 18–19.5: Kom med på en helg då vi gör i ordning för sommaren! Bastu, grillning, andakt, möjlighet att övernatta. Gudstjänst 19.5 kl.11 på Björkebo. Anmälan till kansliet.

Godhetshelgen 18–19.5: Vi hjälper till i vår omgivning, genom olika flytt och städprojekt! Hör av dig till Kajsa Sjöberg för att vara med: kajsa.sjoberg@evl.fi.

HELSINGFORS PROSTERI

Mässa i Taizéstil: 10.5 i Domkyrkans krypta, Kyrkogatan 18. Varmt välkommen att fira en enkel mässa med Taizésånger, bibeltexter, nattvard och tystnad. Efter massan dricker vi kvällstillsammans! Mässan är flerspråkig.

Stillhetens dag: Välkommen med på en tvåspråkig utfärd för personer med funktionshinder 24.5. Vi bekantar oss med retreatgården Snoan i Lappvik. Lunch, stillhet i kapellet, vandring längs bönestigen och kaffe/te. Bussen startar från Tredje linjen 22 kl. 9 och är tillbaka ca kl. 16.30. Pris: 10 euro. Bindande anmälan senast 10.5 till ysk.diakoni@evl.fi eller 09 23402538. För att kunna delta behöver man kunna röra sig självständigt. Mer info av Maria Hall–Pänttjä 09 23402540.

Kampens kapell: öppet vardagar 8–20 och veckoslut samt helgdagar 10–18. Mer info www.helsingforsfor-samlingar.fi.

DEUTSCHE GEMEINDE

So 5.5. um 11 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl, Pastor Matti Fischer, Julius Thimm (Violine)

So 5.5. um 18 Uhr: Einweihungskonzert des Cembalos, Pilvi Listo (Cembalo), Outi van Treeck (Flöte)

So 12.5. um 11 Uhr: Gottesdienst, Pastor Hans–Christian Beutel

OLAUS PETRI

Lö 4.5 kl 18: Helgsmålsbön. Kaisa Keskitalo, orgel.

Sö 5.5 kl 11: Högmässa. Timo Viinikka och Hanna Laakkonen–Yang. Medverkande Åbo svenska församlings barnkör, dir. Sofia Liljeström

Må 6.5 kl 11: Musikleik för alla. Sussi Isaksson leder.

Ti 7.5 kl 14: Livsglädje med musik. Madeleine Wickström–Karma leder. OBS! Ordnas på Silviahemmet, Steniusvägen 4.

Ons 8.5 kl 10: Musikleik för alla. Sussi Isaksson leder.

To 9.5 kl 10: Babyrytmik (0–1 år). Sussi Isaksson leder.

To 9.5 kl 12: Babyrytmik (0–1 år). Sussi Isaksson leder.

Lö 11.5 kl 18: Helgsmålsbön. Marja Kylönen, orgel.

Sö 12.5 kl 11: Högmässa. Lars–Olof Ahlfors och Hanna Laakkonen–Yang.

Må 13.5 kl 17: Musikleik för alla. Sussi Isaksson leder.

Ons 15.5 kl 10: Musikleik för alla. Sussi Isaksson leder.

To 16.5 kl 10: Babyrytmik (0–1 år). Sussi Isaksson leder.

To 16.5 kl 12: Babyrytmik (0–1 år). Sussi Isaksson leder.

MELLERSTA NYLANDS PROSTERI

ESBO

Högmässor:

Sö 5.5. Esbo domkyrka kl. 12.15. Välsigelse av hjälpledare. Kanckos, Dannholm, Andersson, Kronlund, Malmgren. Kyrkkaffe i Sockenstugan.

Sö 12.5. Esbo domkyrka kl. 12.15. Mässa med små och stora. Terlinden, Andersson, Malmgren, barnkören Stämsökarerna. Morsdagslunch i förs.gården, friv. avg. för missionen.

Ungdomsmässa: Olars kyrka, sv. sidan, on 15.5 kl. 19. Kanckos, Kronlund. Grill & chill fr. kl. 17.

Pilgrimsvandring lö 4.5: Start kl. 9 i Bergans kapell, 10.30 Hagalunds kyrka, 11.45 Olars kyrka, 14.30 Grankulla kyrka. 17.00 Esbo domkyrka. Ruttens längd är ca 25 km, man kan också vandra bara en del av vägen. Under pauserna på vägen äter man egen matsäck, i kyrkorna serveras mellanmål och dryck. Sopplunch i Grankulla kyrka. Ta med mugg och vattenflaska. Kläder enligt väder, vandringen ordnas även vid regn. Arr. Kauniaisten suom. srk. Mer info och anmälan: Päivi Sutinen, 050 304 0492 el. paivisutinen59@gmail.com

Vårutfärd till Helsingfors ti 21.5: Start kl. 8.15 Kalajärvi kapell, 8.40 Esbo domkyrkas östra parkering, 9.00 Olars kyrka. Hemfärd ca kl. 15. Vi besöker Vinterträdgården i Tölö, Alphyddans kyrka (lunch & andakt) och Borgbacken. Pris 30 €. Anm. senast 14.5, Nina Wallenius, 050 432 4323 el. diakoni.esbosvenska@evl.fi

Esbo arbis kammarkörs vårkonsert: Köklax kapell fre 10.5 kl. 19. Dir. Timo–Juhani Kyllönen.

Allsång med Kråksången: Esbo domkyrkas församlingsgård on 15.5 kl. 19. Vi sjunger De vackraste sommarsångerna med Kaarle Mannila, Markus Malmgren och kören Kråksången, dir. Eeva–Liisa Malmgren. Lätt servering kl. 18.30. Friv. kollekt för Kyrkans Utlandshjälp.

Afton vid Esboån: Lagstads hembygdsgård m. omgivning ti 14.5 kl. 16.

Guidning i Esbo domkyrka kl. 16, guidad vandring på kyrkogården kl. 17. Arr. Esbo hembygdsförening.

Mataskärs lägergårds 50-årsjubileum: Mataskär to 16.5 kl. 18. Andakt i kapellet



GRANKULLA

Häng med och sporta

Fredag 3.5 kl. 16–17: Fredagssport för barn och unga. Häng med och sporta med oss till Kasabergsskolan! Ta med inneskor och bra filis. För mer information kontakta daniel.nyberg@evl.fi eller 050 461 9207. Arr. Grankulla svenska församling och ungdomstjänsten.

med Brita Ahlbeck och Eva Andersson, musikprogram med Satu Wendell och Ellen Hoang. Servering i huvudbyggnaden, välkomstord och historisk tillbakablick samt framtidsvisioner. Mataskärs-vänner i alla åldrar är varmt välkomna! Arr. Mataskärstiftelsen, Esbo sv. förs. & Grankulla sv. förs.

Samlingar för seniorer & daglediga kl. 13–14.30: Köklax kapell ti 7.5, vårens sista samling, gemensamt för Träffdax och seniorgruppen. Karabacka kapell to 9.5.

Symamsellerna: Vita huset, Prästgårdsgården, varje ti kl. 16–19.

Församlingslunch: Olars kyrka, svenska sidan, ti 7.5 kl. 12–14. Pris 5 €.

Öppen mottagning: Esbo svenska församlings kansli, Kyrkog. 10, varje to kl. 10–12. Kom och samtala med diakoniarbetaren.

GRANKULLA

To 2.5 kl. 9.30–10.30: Lovsångs- och förbönsgrupp i övre brasrummet, Catherine Granlund.

Fr 3.5 kl. 16–17: Fredagssport för barn och unga. Häng med och sporta med oss till Kasabergsskolan! Ta med inneskor och bra filis. För mer information kontakta daniel.nyberg@evl.fi eller 050 461 9207. Arr. Grankulla sv. frs och ungdomstjänsten.

Kl. 17.30: Andakt för ungdomar i kyrkan, Daniel Nyberg, Marlen Talus–Puzesh, Heli Peitsalo.

Kl. 18: Ungdomskväll i Klubb 97, Marlen Talus–Puzesh.

Sö 5.5 kl. 12: Högmässa, predikan av Rolf Steffansson från Finska Missions-sällskapet, Daniel Nyberg, Heli Peitsalo. Kaffe i nedre salen.

Söndagsskolans våravslutning på Sököudd:

Vi träffas kl. 11 nedanför kyrkan, Varubodens P-plats och tillbaka är vi ca kl. 15. Vi samåker till Grankulla stads friluftsområde, Villa Frosterus på Sököudd. Anmälningar till Pippi Collander 0400 260 285 eller pippi.collander@gmail.com.

Kl. 16: Disneykonsert i Grankulla kyrka. Mammakören Änglaklang under ledning av Heli Peitsalo. Jaakko Penttilä, gitarr, Tiro Rohkimainen, bas, Petri Kangas, piano, Joel Saikkonen, slagverk. Fritt inträde, kaffe med smätt och gott säljs efter konserten till förmån för körens reskassa.

Ti 7.5 kl. 9.30: Familjelyktan i Sebastos, Yvonne Fransman, Heli Peitsalo.

Kl. 9.30– 11: Diakonimottagning och brödutdelning.

Kl. 13: Sångstund för pensionärer i nedre salen, Barbro Smeds.

Kl. 13.30: Tisdagsträffen i övre salen. Pastor Mayvor Wörn–Rancken från Grankulla svenska Metodistförsamling.

Kl. 15: Glad idag – mentalvårdsgruppens vårfest i kyrkan och nedre salen, Catherine Granlund.

On 8.5 kl. 13.30: Kyrkosyfoeringen i övre brasrummet.

Kl. 18: Skönlitteratur och sköna samtal i övre brasrummet, Catherine Granlund. Vi läser en novell av den nigerianska författaren Chimamanda Ngozi Adichie. Förfrågningar: Catherine Granlund, diakon.

To 9.5 kl. 9.30–10.30: Lovsångs- och förbönsgrupp i övre brasrummet, Catherine Granlund.

Sö 12.5 kl. 12: Högmässa, predikan av Matias Gädde från Laestadianernas fridsförenings församling, Ulrik Sandell, Barbro Smeds. Kaffe i nedre salen.

Ti 14.5 kl. 9.30: Familjelyktan i Sebastos, Yvonne Fransman, Heli Peitsalo.

Kl. 9.30– 11: Diakonimottagning och brödutdelning.

On 15.5 Närstående vårdarnas vårut-färd: Vi åker med abonnerad buss kl. 11.30 från busshållplatsen vid Varuboden. På programmet står guidad rundtur i konsthemmet Kirpilä och lunch på Trattoria Sogno. Tillbaka i Grankulla är vi ca kl. 15.30. Anmälningar och matallergier senast tisdagen den 7.5 till toimisto@graninlahiapury.fi eller 040 023 7741 (kl. 9–13) Sanna eller Karin 050 343 6885.

On 15.5 kl. 13.30: Kyrkosyfoeringen i övre brasrummet.

To 16.5 kl. 9.30–10.30: Lovsångs- och förbönsgrupp i övre brasrummet, Catherine Granlund.

Ti 21.5 Församlingsutfärd till Fagervik gård i Ingå: Start kl. 9.00 från norra S–marken. Lunch på restaurang Scola i Barösund. Pris 15€/person. Vi är tillbaka i Grankulla ca kl. 16. Anmälningar med matallergier senast onsdag 8.5 till kansliet, tfn 050 500 7000 eller Karin Nordberg, 050 343 6885.

Barnläger på Sjömansro i Hangö 3–6.6.2019 för åk 1 – 6. Pris 80€: Elektronisk anmälan via grankullaforsamling.fi/barnlager eller tfn 050 511 0508, nina.soderlund@evl.fi. Vid anmälan behöver vi veta, barnets namn, adress, ålder, dieter, allergier samt vårdnadshavarens kontaktuppgifter. Mer info: 050 301 7467, Marlen ”Maami” Talus–Puzesh.



KYRKSLÄTT

Utfärd för hela familjen

Kom med till **Räfsö-lägercentrum** på utfärd **tisdag 21.5 och/eller söndag 26.5** med hela familjen! Mer info och elektronisk anmälan på hemsidan <https://www.kyrkslattsforsamlingar.fi/evenemang>

KYRKSLÄTT

Fr 3.5 kl. 13-15: Effa på Hörnan för åk 3-4.

Sö 5.5 kl. 12: Högmässa med konfirmation i Kyrkslätts kyrka. Wilman, Joki.

Må 6.5 kl. 10-13: Måndagsgruppen i församlingshemmet, sal 7.

Må 6.5 kl. 13.30-15: Seniorgruppen på Mikaeligården, Doktorsstigen 5.

Må 6.5 kl. 17.30-19.30: Kaveriklubi för utvecklingsstörda vuxna samlas varannan vecka. Mera info jenny.airaksinen@evl.fi

Ti 7.5 kl. 10-13: Tisdagsgruppen på Grandalavägen 2, Prästängan.

On 8.5 kl. 15-16.15: Promenera och gör gott. Start från församlingshemmet under ledning av Helena Rönnerberg. Vi går ca 3-4 km i lugn takt med promenadstavar eller utan. För varje promenaderad kilometer får deltagarna en valfri summa till något gott ändamål som vi kommer överens om, t.ex. trädplantering, skolböcker eller moderskapsförpackning i ett land som Finska Missionssällskapet samarbetar med. Gruppen i Norra Kyrkslätt leds av Inger Lith, kontakta henne för närmare information om dagar och tider på tfn 044-2581946.

On 8.5: sista dagen att anmäla familjen med på utfärd till Räfsö ti 21.5 och/eller 26.5. Elektronisk anmälan via hemsidans evenemangslista.

To 9.5 kl. 10-12: Knatterytmi på Hörnan.

Lö 11.5 kl. 9: Heldags pilgrimsvandring från Haapajärvi till Noux med Borgå domkyrkoförsamling under ledning av Linus Stråhlman. Start kl. 9.00 med morgonmässa i Haapajärvi kyrka. Om du vill delta i vandringen kontakta Helena Rönnerberg tfn 050-5984833 eller helenaronnberg@evl.fi för mera information. Man kan också enbart delta i mässan, vandringen är krävande.

Lö 11.5 kl. 12-16: Slöjdgruppen träffas varannan lördag, udda veckor i "Reguel Bengtströms smedja". Kom med och slöjda eller måla på trä.

Sö 12.5 kl. 12: Högmässa i Kyrkslätts kyrka.

Må 13.5 kl. 10-13: Måndagsgruppen i församlingshemmet, sal 7.

Må 13.5 kl. 18.30: Sång och bön i koret med Lars-Henrik Höglund.

Ti 14.5 kl. 10-13: Tisdagsgruppen på Grandalavägen 2, Prästängan.

On 15.5 kl. 18: Allsång med Susann Joki på församlingshemmet. Kom med och sjunga de käraste sommarsångerna.

To 16.5 kl. 10-12: Knatterytmi på Hörnan.

Kansliet är stängt: 8-9.5 p.g.a. hela personalens friluftsdagar.

Kyrkoherdeämbetet: öppet må-to kl. 9-15. Fredagar stängt. Tel. (09) 8050 8292.

Epost: kyrkslatts.svenska.forsamling@evl.fi. www.kyrkslattsforsamlingar.fi

TAMMERFORS

Sön 5.5 kl. 11: Högmässa i SvH, Kim Rantala, Paula Sirén, Eila-Sisko Helisma, kvartetten Anoiä, kyrkkaffe

Tis 7.5 kl. 10-12: Mammor, pappor och barn i SvH

Tis 7.5 kl. 13.15-15.15: Tisdagsklubben i SvH

Ons 8.5 kl. 13: Onsdagskaffe i SvH, Hilka Olkinuora är vår gäst

Sön 12.5 kl. 11: Högmässa i SvH, Kim Rantala, Anna Arola

Tis 14.5 kl. 10-12: Mammor, pappor och barn i SvH

Tis 14.5 kl. 13.15-15.15: Tisdagsklubben i SvH

Ons 15.5 kl. 13: Onsdagskaffe (sista) i SvH, Vårkaffe med vårsånger

VANDA

Sö 5.5 kl. 10: Högmässa, Helsing kyrka S:t Lars, Kyrkov. 45, M. Fagerudd, A. Ekberg

Sö 5.5: Dopdagen, Helsing kyrka S:t Lars/S:t Lars kapell, A. Paavola

Sö 5.5 kl. 12: Mässa i Taizéanda, Virta-kyrkan/Kuohu-salen, huvudingång/ramp och P-plats Råtorpsv. 8, ingång/P-plats Gillerbågen. M. Fagerudd, A. Ekberg

On 8.5 kl. 9: Morgonmässa i församlingssalen, Fernissag. 4, K. Andersson, A. Ekberg.

On 8.5 kl. 11: Ut och gå! Start från Virta-kyrkan i Myrbacka, Råtorpsv. 8.

Plogging-promenad. Kontaktperson diakon Heidi Salminen.

On 8.5 kl. 14.15: De vackraste andliga sångerna DVAS med Anders, Folkhälsanhuset, Vallmov. 28

On 8.5 kl. 18: Ungdomskväll i Bagarstugan, Kurirv. 1. Spel, umgänge och kvällste.

FR 10.5: Sista anmälningsdagen för församlingens vårutfärd för hela familjen 23.5 till Orimattilan kotieläinpuisto. Mera info på hemsidan.

Sö 12.5 kl. 10: Högmässa, Helsing kyrka S:t Lars, K. Andersson, vik. kantor

Sö 12.5 kl. 12: Mässa i Taizéanda, Virta-kyrkan/Kuohu-salen, K. Andersson, vik. kantor

On 15.5 kl. 18: ViAndas vårkonsert tillsammans med Vivandi-kören, Helsinggård, Konungsv. 2 Dir. A. Ekberg och Maria Sjöroos.

Barnverksamhet (förhandsanmälan)

Musiklek & babyrytmik, musikpedagog Heidi Åberg: må 6.5, 13.5.

Babyrytmik: 0-2 åringar kl.10.15-11.

Musiklek: 3-5 åringar kl. 11-11.45, (hålls i samarbete med församlingens dagklubb). Virtatalo/Kuohu, Råtorpsv. 8

Dagklubb: för barn i 2,5-6 års åldern alla vardagar utom on. Klubbtrymmet i Myrbacka, Strömfårav. 13

Pysselcafé: för barn i åk 3-6, ti och on kl. 13-17. Klubbtrymmet i Myrbacka.

Pensionärernas utfärd till Helsingfors 4.6: Start kl. 9 från Håkansböle kyrka-Fernissagatan-Folkhälsan-Virta-kirkko i Myrbacka-Helsingfors. Guidning i Kiasma kl. 10.15, lunch i Glaspalatset kl.12, kl. 13.30 rundvandring i Ode, Helsingfors centrumbibliotek, en levande mötesplats på Medborgartorget. Avfärd ca 15.00. Rutt: Virtakirkko i Myrbacka-Folkhälsan-Fernissagatan-Håkansböle kyrka. Sista anmälningsdag 24.5.2019 före kl. 13 till pastorskansliet, tel. 09 8306 262 eller Heidi Salminen tel. 050 330 1828.

RASEBORGS PROSTERI

EKENÄSNEJDENS SVENSKA

Sö 5.5:

-Kl. 12 Sommarsånger: Ekenäs kyrka. Barnkörerna Primo & Secondo, Ekenäs Ungdomskör, Girls'n Qvinns, Ekenäs kyrkokör, Snappertunakören, instrumentalister, A. Lindström, A. Lindblad, P. Nygård, M. Henriksson, A. Storbacka, K-M. Wredlund. Kollekt för barns och ungas skolgång i Uganda. Bandning för TV o. radio. Arr: Kyrkans Utlandshjälp, YleFem och Ekenäsnejdens svenska församling.

-Kl. 18 Kvällsmässa: Bromarvs kyrka. Yliportimo, Lindroos.

Sö 12.5:

-Kl. 10 Högmässa: Ekenäs kyrka. Cleve, Aittola.

-Kl. 12 Högmässa: Snappertuna kyrka. Cleve, Aittola.

-Kl. 12 Gudstjänst: Bromarvs kyrka. Westerholm, Lindroos.

Info: www.ekenasnejdensforsamling.fi

INGÅ

Sö 5.5:

- kl. 10.00 Högmässa: Ingå kyrka. Sjöblom, Gustafsson Burgmann.

Må 6.5:

- kl. 13.15-14.45 Pysselklubb för elever i lågstadiet: Församlingshemmet nedre våning. Nylund, Ahlfors.

- kl. 15.00-19.00 Måndagsöppet: Ungdomshuset. Ahlfors.

Må 6.5:

- kl. 18.30 Bibelgrupp: Prästgården. Hellsten.

Ons 8.5:

- kl. 14.00 Missionssyfsöreningen: Prästgården. Björklöf.

To 9.5:

- kl. 9.30-12.00 Familjecafé: Församlingshemmet bottenvåning. Nylund, Sköld-Qvarnström.

- kl. 18.00 Kyrkofullmäktige sammanträder: Församlingshemmet.

Fre 10.5:

- kl. 12.00-14.00 Israeliska folkdansgruppen 10 år: Församlingshemmet. Öppet hus. Alla varmt välkomna! Buffé. Unnerus.

Sö 12.5:

- kl. 10.00 Högmässa: Degerby kyrka. Sjöblom, Gustafsson Burgmann.

Må 13.5:

- kl. 15.00-19.00 Måndagsöppet: Ungdomshuset. Ahlfors.

Ons 15.5:

- kl. 14.00 Församlingsträff: Prästgården. Lindell.

To 16.5:

- kl. 9.30-12.00 Familjecafé: Församlingshemmet bottenvåning. Nylund, Sköld-Qvarnström.

Ons 5.6 Sommarutfärd: till kyrkor i Västra Nyland. Vi besöker Pojo, Tenala och Snappertuna kyrkor. Start kl 9.30 från Ingå kyrkas parkering. Retur ca 16.30. Resan kostar 25 € (inklusive mat, kaffe och resa). För närmare information och bindande anmälan kontakta Birgitta Lindell tel 040-555 2090 senast den 29.5.2019.

Mera information: www.ingaforsamling.fi

KARIS-POJO

Högmässa sö 5.5

kl. 10: i S:ta Katarina kyrka i Karis.

kl. 12: i S:ta Maria kyrka i Pojo.

Kvällsmässa med Taizé-sånger to 9.5

kl. 18: i S:t Olofs kapell.

Gudstjänst sö 12.5

kl. 10: i S:ta Katarina kyrka i Karis.

Högmässa sö 12.5

kl. 12: i S:ta Maria kyrka i Pojo.

Mera info: www.karis-pojoforsamling.fi

ESBO STIFT

LOJO

sö 3.5. kl 13: Folkmusikhögmässa i Lojo kyrka. DoReMingå medverkar. Kyrktaxi, kaffe.

ti 7.5. kl 13.30: Svenska kretsen i Virkby kyrka. Taxi.

Beställning av taxi: till söndags gudstjänst skall beställas på fredag och till svenska kretsen på måndag. Tfn 040 500 96 35. Taxin kostar 5,00€ tur och retur.

EKENÄSNEJDEN

Sommarsånger i Ekenäs kyrka

Söndag 5.5 kl. 12 samlas vi kring sång och musik, både i form av allsång och körsång. Samtidigt som vi gläds med varandra kan vi dela med oss av vårt goda till världens fattiga. Medverkar gör barnkörerna Primo & Secondo, Ekenäs Ungdomskör och Girls'n Qvinns under ledning av **Monica Henriksson**, Ekenäs kyrkokör och Snappertunakören under ledning av **Pia Nygård**, **Anders Storbacka**, organist, m.fl. instrumentalister. Programmet leds av kyrkoherde **Anders Lindström** och **Anna Lindblad**. **Kaj-Mikael Wredlund** medverkar från Kyrkans Utlandshjälp.

Kollekt för barns och ungas skolgång i Uganda. Bandas för TV och radio. Arrangeras som ett samarbete mellan Kyrkans Utlandshjälp, YleFem och Ekenäsnejdens svenska församling.



Andrum kl. 6.54

(med repris 9.10)

Fredag 3.5 Daniel Bryant-Rönnqvist, Vasa

Måndag 6.5 Leif-Göte Björklund, Borgå

Tisdag 7.5 Olli Liljeström, Åbo

Onsdag 8.5 Aleksej Sjöberg, Tammerfors

Torsdag 9.5 Lillemor Björkman, Pedersöre

Fredag 10.5 Rolf Steffansson, Borgå

Måndag 13.5 Leif-Göte Björklund, Borgå

Tisdag 14.5 Marko Pitkaniemi, Helsingfors

Onsdag 15.5 Olli Liljeström, Åbo

Torsdag 16.5 Henrik Nymalm, Borgå (R)

Gudstjänst kl. 13.03

Söndag 5.5 Gudstjänst med Västabolands svenska församling. Präster: Pär Lidén och Päivi Nuotio-Niemi. Kantor: Hanna Lehtonen.

Söndag 12.5 Gudstjänst med Vasa baptistförsamling. Predikant: Kjell Blomberg.

Aftonandakt kl. 19.15

Fredag 3.5 Janette Lagerroos, Nagu

Lördag 4.5 18.03 Ett ord inför helgen

Söndag 5.5 Den goda herden. Textläsare: Anna Edgren och Mona Syrjäla.

Måndag 6.5 Hans Växby, Vanda

Tisdag 7.5 Kjell Frisk, Hammarland

Onsdag 8.5 Samuel Erikson, Vörrå

Torsdag 9.5 Margareta Puiras, Ekenäs

Fredag 10.5 Maria Repo-Rostedt, Helsingfors

Lördag 11.5 18.03 Ett ord inför helgen

Söndag 12.5 Guds folks hemlängtan. Textläsare: Carolina Lindström och Benny Andersson.

Måndag 13.5 Rolf Steffansson, Borgå

Tisdag 14.5 Kjell Frisk, Hammarland

Onsdag 15.5 Henrik Perret, Helsingfors

Torsdag 16.5 Margareta Puiras, Ekenäs.



Bland andra Maria Repo-Rostedt och Rolf Steffansson håller aftonandakt. FOTO: ARKIV



Från vänster lokala organisten Susanna Veerman, Christian Ahlskog, Håkan Granvik, Ronny Borgmästars och Martin Klemets. I första raden Lisen Borgmästars, Kristina Klingenberg, Marguerithe Sandstedt-Granvik och Sonja Smedjebacka.

Pedersöre vokalenensemble i Holland

Pedersöre vokalenensemble bestående av medlemmar ur Pedersöre prosteris kantorskör sjöng i Holland i månadsskiftet mars-april.

Ensemblen leddes av organisten Christian Ahlskog som till vardags fungerar som lektor och kyrkomusiklinjeansvarig vid Konservatoriet i Uleåborg.

Den finländska ensemblen fick äran att öpp-

na årets konsertserie i Oudekerk i Scheveningen lördagen den 30 mars och fick sjunga inför en talrik publik som uppskattade musiken som ensemblen och organisten Christian Ahlskog bjöd på; verk av John Rutter, Samuel Coleridge-Taylor, John Goss, Otto Olsson, Mika Piiparinen m.fl.

På bilden är ensemblen samlad kring Cavaille-Collorgeln från 1881 i Augustinuskirk i Amsterdam efter söndagens mässa, där ensemblen fungerade som liturgisk kör samt sjöng separata sånger.

Låt ditt arv gå vidare.

Gör ett testamente fyllt av hopp.



Genom att stöda vårt arbete med en testamentsdonation påverkar du hur världen ser ut efter din bortgång.

Kontakta oss på fms@finskamissionssallskapet.fi eller 020 7127 266* om du vill att vi skickar dig testamentsguiden per post.

*020 samtal kostar 8,4 cent/min från både trådtel och mobil (moms på 24 % ingår).

Vems är framtiden och hoppet?

En dag om mission och internationellt ansvar

Lördagen den 11 maj 2019

Petruskyrkan, Skogsbäcksvägen 15, Helsingfors

Låt dig inspireras av hur vår kyrka verkar både hemma och utomlands. På programmet bl.a. brunch, workshoppar, talkshow, födelsedagsfest.

Anmälan senast 3.5 till tfn 09 2340 7100 eller petrus.fors@evl.fi

Pris: 20€/vuxen och 10€/studerande och barn



Se hela programmet på www.missionsfesten.fi



FÖRBUNDET KYRKANS UNGDOMS SOMMARLÄGER

i Pieksämäki 23-28.7.2019

Kom med på årets sommarläger!

Medv. Carl-Erik Sahlberg, Hans Lindholm, Glenn & Wendi Kaiser (USA), Ulla Käll, Patrik Hagman, Alexandra & Emmanuel Hyllerud, Björn Wallén, Erik Vikström, Daniel Björk m.fl.

Info & lägerbroschyrer från KU, tel 0452348073.

Anmälan senast 15.6!

www.kyrkansungdom.fi



MÅ BRA-VECKA för f d missbrukare

Är du f d missbrukare och i behov av avkoppling från vardagsstressen? Kom då och vila upp dig på en Må bra-vecka på Labb-näs semesterhem 15.7-20.7.2019! Utöver bastubad och simning kommer KRAN rf vara på plats hela veckan och ordna aktiviteter. KRAN rf ordnar semesterstödsveckan i samarbete med Svenska semesterförbundet i Finland rf.

Ansök senast 31.5.2019 via www.semester.fi. Mer information: www.kran.fi eller verksamhetsledare Mette Strauss, tfn: 050 410 700, mette.strauss@kran.fi. Arrangör: KRAN rf.

Vad varje nära anhörig borde veta?

Fritt informationspaket samt kostnadskalkyl hos oss

ESBO BEGRAVNINGSBYRÅ

Esbo centrum | Esboplaten 7

Tel (09) 7002 4828 | info@espoonhautaustoimisto.fi

www.espoonhautaus.fi



Rickard Eklund söker

Nyfikenheten på hur olika människor fungerar ligger bakom många av Rickard Eklunds låttexter. Den senaste tiden har han fördjupat sig i Maria Åkerbloms liv och komponerat musiken till pjäsen om henne.

TEXT OCH FOTO: **ERIKA RÖNNGÅRD**

I sommar spelar Oravais teater *Under liten himmel* i delvis bearbetad version och med nyskriven musik av Rickard Eklund. Pjäsen handlar om predikanten Maria Åkerblom som samlade många hängivna anhängare i Österbotten under början av 1900-talet. För Eklund var Maria Åkerblom och rörelsen omkring henne relativt okända innan han blev tillfrågad att skriva musiken till pjäsen.

– Jag har hört hennes namn nämnas, men egentligen var hon en helt ny människa för mig. Det är lite förvånansvärt att en så här extrem sak i Österbottens historia har gått mig förbi.

Förutom Peter Snickars originalmanus har han också läst allt han kommit över om Åkerblomrörelsen.

– När man läser om henne möter man ofta en lite karikerad bild, men man ser också hur hon lyckades få många människor att följa henne. Jag har varit intresserad av människan bakom myten.

Det är viktigt för honom att hitta något att knyta an till hos de människor han skriver om.

– Jag tror att man måste tycka om en människa för att skriva om henne, hitta något mänskligt och igenkännbart. Men jag skriver också om saker som känns främmande för mig själv och lägger ner mycket tid på research.

Hos Maria Åkerblom har han fascinerats av att hon verkat ha både en väldigt manipulativ sida men också en mjukare sida.

– Hon hade ett starkt maktbegär men också en mera moderlig sida som också kommer fram.

Trots allt han läst förblir Åkerblomrörelsen delvis svårförståelig för honom.

– Det förblir en gåta för mig hur man kan bli indragen i en sådan rörelse. Jag antar att det måste bottna i att man har en tro och att Maria Åkerblom var rätt person på rätt plats.

Dialekt för äkthetens skull

Arbetet med att tonsätta pjäsen och skapa både enskilda låtar och stämningsmusik har också inneburit nya musikaliska utmaningar för honom.

– Jag har jobbat väldigt lite med instrumentalmusik tidigare, så jag har fördjupat mig i musikteori. Jag upplever att jag har växt som kompositör det senaste halvåret.

Rickard Eklund skriver också text som är avsedd att läsas i form av dikter. Han vann



det äkta

»Jag brukar ta det som ett tecken på att något jag skrivit är bra om det gör mig lite överraskad.«

Solveig von Schoultz-tävlingen med en av sina diktsviter för tre år sedan.

Vad tycker du är skillnaden mellan text som ska läsas och text som ska sjungas?

– Jag tycker att de är två helt skilda saker. Låttexter färgas av vilka harmonier som finns bakom. Enkelt sagt kan man säga att om man skriver en text till en låt kan den betyda två helt olika saker beroende på om den framförs i dur eller moll. Musiken styr folks sinnesstämning och hur de tar emot texten.

Han har valt att sjunga sina låtar på Närpesdialekt, men har lyssnare långt bortom Österbotten – till exempel i Norge och Sverige.

– Jag tror att min musik upplevs som en ny spännande värld samtidigt som man kan känna igen sig och kan knyta ihop den med sitt eget liv, oavsett var man bor. Jag tycker också att man ska ha större förtroende för lyssnarna och inte bara utgå från att Närpesdialekten är för svår. Folk är redo att ta reda på mer. Framför allt tror jag att de förstår känslan i musiken, att den är äkta.

Och det är just jakten på äkthet som fått Eklund att sjunga på Närpesdialekt.

– Jag har ofta fått svara på frågan om varför jag inte sjunger på engelska, men det här är det som känns mest äkta för mig. Det är klart jag inser att jag faller in i ledet efter andra som gått före, till exempel Lars Huldén. Det finns en viss tradition, men jag skriver för mig själv och tänker inte så mycket på vilken roll jag har i finlandssvensk eller nordisk kultur.

»Musiken styr folks sinnesstämning och hur de tar emot texten.«

Vad driver dig när du skapar musik?

– Att uttrycka vad jag känner, vad jag sett och varit med om. Jag brukar ta det som ett tecken på att något jag skrivit är bra om det gör mig lite överraskad – av kvaliteten, eller av att en historia tar en lite överraskande vändning. Jag vet att en låt är bra om jag känner igen mig i och lär mig av personerna, oavsett om de är verkliga eller fiktiva.

Hur många av dina låtar har en verklig bakgrund?

– Det skiljer sig från låt till låt, men allt har

någon koppling till det jag antingen upplevt själv eller till sådant som någon jag känner har varit med om. Jag försöker leva mig in i den värld jag skriver om, på det viset kan det finnas en hel del av mig själv i låtarna.

Trots att Eklund själv inte är troende är han fascinerad av religion som fenomen.

– Jag märkte när jag lyssnade igenom min debutskiva att den innehåller en hel del religiös tematik. Jag tycker att det är intressant hur folk övertygas av något som de känner är äkta men inte kan bevisa. Hur till exempel präster eller Maria Åkerblom kan bli instrument för en tro och hur människor vågar lita på att dessa personer inte har egna dolda agendor.

– Jag har alltid varit intresserad av hur människor fungerar – vad som får en människa att gå över sina egna gränser, hur olika personer kan reagera olika på både katastrofer och glädje.

Han får ofta frågor om vad hans låtar handlar om, men han har blivit allt mer ovillig att berätta om dem.

– Om jag besvarar den frågan allt för grundligt är det lite som att beröva lyssnaren chansen att själv tolka låten och läsa in sitt eget liv i den.

Att skriva musik till *Under liten himmel* har gett honom mersmak. I framtiden skulle han gärna både skriva och arrangera fler stora helheter. Men den musik han ska framföra själv får även andra arrangera i fortsättningen.

– De som har arrangerat min musik har alltid bidragit med en ny infallsvinkel.

Du har med andra ord inte så stort kontrollbehov när det gäller din musik?

– Texterna har jag stort kontrollbehov över, det är ju ändå jag som ska sjunga och berätta texten. Men när det gäller melodier finns det utrymme att göra mer konstnärliga utsvävningar. När jag beställer ett arrangemang kan jag peka på vissa saker: Här vill jag ha det mer återhållsamt, en spröd känsla, här kommer klimax, här har jag en ackordmässigt intressant modulering – försök få den att låta naturlig så att den inte känns påklitrad. I övrigt ger jag dem fria händer att tolka materialet. Än så länge har jag aldrig behövt skicka tillbaka ett helt arr, det har mest handlat om små detaljer när något behövt ändras.

Den här intervjun är gjord på Närpesdialekt.

KOLUMN

EMELIE
WIKBLAD

Att inte välja att inte göra ingenting

JAG SÄTTER PUNKT på ett mejl och klickar sänd, byter flik till ett visst socialt medium. Efter en stund av håglöst bläddrande märker jag att jag redan sett allt i flödet.

När jag kommit hem, tagit av skorna och satt mig i soffan är rutinen att klicka igång en underhållande video på datorn. Det finns annat jag kunde göra: tömma diskmaskinen, läsa ut den påbörjade romanen, fästa garnändarna på min stickning, höra av mig till en vän. Varför finns det en tröskel att göra något som känns produktivt?

PLÖTSLIGT ÄR DET VIDEON på datorskärmen som beskriver det perfekt: Att välja att göra *ingenting* – stanna hemma, bläddra igenom sociala medier, knäppa på en film – känns mera som en standardinställning än ett val. Att fatta det aktiva beslutet att göra *någonting* är mycket svårare och mer energikrävande.

»Hur låter det med tisdagar som internationella Ring din mamma-dagen?«

”Men att göra ingenting är inte en utväg från ansvaret att vara människa”, säger videomakaren. Jag tänker på Paulus i Romarbrevet: ”Det goda som jag vill, det gör jag inte, men det onda som jag inte vill, det gör jag.”

Men i nästa klipp replikerar en annan videomakare: Det finns mycket sådant vi inte väljer att göra som inte är ingenting – till exempel att gå till jobbet. Och medan passiv passivitet kan vara destruktiv, kan ett aktivt val att göra ingenting ibland vara nyttigt. När vi däremot aktivt väljer att göra någonting är detta ofta produktivt, men samtidigt är det aktiva valet krävande. Passiva någonting – de någonting vi inte behöver välja att göra – kan vara lika produktiva, utan att använda lika mycket av vår energi till beslutsfattandet.

”Vad jag de flesta dagar behöver är att mitt icke-val inte är ingenting”, konstaterar han i videon. Hur låter det med tisdagar som internationella Ring din mamma-dagen?

NÄR DET GODA JAG VILL – att läsa mer böcker, upprätthålla vänskapsrelationer, hålla igång konditionen, leva mer miljövänligt – kan formas till icke-val, goda vanor, återstår mer beslutskraft till att aktivt välja de stora någonting som gör skillnad.

Emelie Wikblad är redaktör på Kyrkpressen.

Res på svenska med OT

Sommarresor till Tallinn
Bekväma restider, rundtur i Tallinn. Logi på Original Sokos Hotel Viru.
Resor: 12-14.7, 22-24.7, 2-4.8

Göta Kanal
Skön, avkopplande och intressant dag på Göta Kanal.
Resor: 8-10.7, 29-31.7, 5-7.8.

Skåne
Med Kalmar, Öland och två heldagsturer i Skåne och Österlen. Resa 5-11.6.

Bornholm med Köpenhamn
Tre nätter och två heldagsturer på Bornholm samt en natt i Köpenhamn. Resa 1-7.7.

Dalarna
Konsert med Malena Ernman, Lisa Nilsson, Philip Jalmelid och Kristin Lidström i Dalhalla. Rundtur i Mora och en tur runt Siljan. Resa 6-10.7.

Riga
Innehållsrik resa till vackra Riga - Baltikums Paris.
Resa 31.7-4.8. Även sommarkryssning till Riga 12-14.8.

Rosornas Visby
Skön och avkopplande kryssning med Silja Europa till Visby. Bekväma restider.
Resa 4-6.8.

Höga Kusten med Ulvön
Tre härliga sommarkvarter på Höga Kusten. Resa 8-10.8.

Grekland
Upplev Aten med Akropolis och Plaka. De stora sevärdheterna: Delfi, Mykene och Meteora. Resa 1-8.10.

Sardinien och Korsika
Franska Korsika och italienska Sardinien - två medelhavspär-lor! Resa 17-24.10.

Vägen till Santiago de Compostela
Vandra den sista delen av den berömda pilgrimsleden genom spanska Galicien.
Bekvämt med bagagetransport. Resa 17.11-26.11.

Östra Finland
Genom sommarfagra landskap till Östra Finland.
Resa 25-27.6

Utö
Finlands sydligaste bebodda ö med Åbolands skärgård och Nådendal i sommarskrud.
Resa 7-10.7.

Almuñécar – hösten 2019
25.10-8.11, 27.10.-18.11 och 15-30.12.
Dessa och många fler resor på vår hemsida:
www.oravaistrafik.fi
06-318 4000

Oravaio Trafik

Att söka sitt ursprung men hitta sig själv

En katt och en resväska har femtonåriga Olivia med sig när hon stiger på bussen till Ön. Nu är hennes chans att följa det enda spår hon har efter föräldrarna som övergav henne på en sjukhustrappa när hon var baby. Bakom sig lämnar hon bästa vännen och sin adoptivfamilj.

Olivia för alltid är **Julia Wickholms** debutbok. Den utforskar frågor om identitet och familj; Olivia söker sitt ursprung och samtidigt sig själv. Men vägen till svaren blir så inte lätt som hon föreställt sig.

RECENSION

BOK
OLIVIA FÖR ALLTID

Författare: Julia Wickholm
Förlag: Förlaget M



Eftersökt av polisen hittar Olivia till Solrosgården, en sommarboas för ungdomar som behöver en tillflykt. Här hittar hon den första förälskelsen och vänner som erbjuder henne nya upplevelser och perspektiv på sitt eget liv. Här finns Fe-

nix, hen med det röda håret och päronsaften.

Att Wickholm har en examen i genusvetenskap förvärrar knappast läsaren. Temat konsidentitet tas upp på ett rakt och okomplicerat sätt som gör att boken utmärker sig bland ungdomsböcker.

Boken känns up-to-date med populärkultur – vilket samtidigt riskerar ge den ett bäst före-datum. Jag tror ändå att risken är ganska liten.

Det är en berättelse som fångar läsaren. Stilen är okonstlad. Det enda som stör läsningen är några små hål i berättelsens kronologi och logik som kunde ha fyllts igen med en extra omgång redigering.

Kapitlen är korta men beskrivande, de lockar till att läsa nästa kapitel, och så nästa. Plötsligt har några timmar gått och jag vänder de sista sidorna.

EMELIE WIKBLAD

Svensk kyrkodag 18.5.2019 i Jyväskylä, Kuokkala kyrka

Svenskan i exil - kyrkan på språköarna

Seminarier, gudstjänst och konsert
Medverkande bl.a.:
Biskop Björn Vikström
Biskop Atahualpa Hernández
Sixten Ekstrand
Pia Kummel-Myrskog
Claus Terlinden
Kjell Herberts

Ur programmet:
Gudstjänst kl. 14 med Rolf Steffansson, Eivor Pitkänen, Amigo Choral och Jyväskylä skolas orkester

Konsert kl. 19: Gammalt som nytt – klassiker och gospelung med Pekka Simojoki och Amigo Choral

Programmet är gratis.
Mat och kaffe till självkostnadspris.

Programmet och anmälningar till maten senast 6.5 på länken
<https://www.lyyti.in/svenskkyrkodag2019>

Information: maria.l.borg-karlsson@evl.fi, 040 1425 171
Arrangörer: Kyrkans central för det svenska arbetet och Finska Missionssällskapet

Vi betjänar er på svenska!

Vila på Härmä Spa
160€/2 dygn/pers.

- inkvartering i dubbelrum
- 2 x frukost
- 2 x lunch eller middag från buffébord
- 1 x uppfriskande ansiktsbehandling 25 min eller klassisk massage 25 min
- fri tillgång till spabadet och gymmet
- inträde till dansrestaurang
- lett fritidsprogram må-fre

I kraft varje dag.

HÄRMÄ SPA

Vaasantie 22, Ylihärmä
Tfn (06) 483 1600
www.harmaspa.fi

Byggnadsarbeten

BYGGFIX

Utför även dränerings- och regnvattensarbeten för byggnader

Bygg.ing. Ulf Österback
0400-867 368 www.byggfix.fi



Matklassiker i ny dräkt!

Marthas kokbok har nu en ny läcker utformning med turkosblått omslag. Innehållet är samma gamla goda: bondomelett, skepparströmming, struvor ... Här hittar du ett stort antal recept på lättlagad husmanskost! Ett nyskrivet förord av etnologen Yrsa Lindqvist ingår.

En perfekt examensgåva!
Inb 32,00

tfn 040 831 5897 • info@fontanamedia.fi
www.fontanamedia.fi

 Fontana Media

SFP RKP

Rösta i EU-valet 26.05.2019
det gäller din värld och din framtid

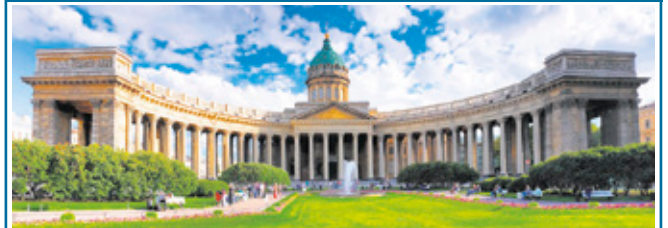
“Som spannmålsombudsman på MTK arbetar jag dagligen med politisk intressebevakning. Jag har bland annat en 10 år lång erfarenhet av lobbyarbete i Bryssel.”



Max Schulman

Rösta en Jordbrukare till
EU-parlamentet!

RUNDRESOR PÅ SVENSKA



Ryssland–Baltikum–Polen 28.8–4.9

Sensommarens stora rundresa genom flera städer
i öst. Vi flyger tillbaka från Gdansk. **1410 €**

- **Krakow och Wroclaw, Polen** 1–6.8 | 1145 €
Vackra Wroclaw. Besök i Auschwitz
- **Makarska Rivieran, Kroatien** 15–22.9 | 1165 €
Lung och ro. Samma hotell hela veckan.
- **Ligurien, Italienska rivieran** 20–26.9 | 1380 €
Härlig kustklimat, otrolig bergsnatur!
- **Vietnam 10 dagar** 7–16.1.2020 | 2290 €
Upplev de absolut bästa av Vietnam!

INGSVA RESOR
MATKAT

www.ingsva.fi
020 743 4520

LOCUS



**STOR EFTERFRÅGAN
PÅ HYRESLÄGENHETER**

1000-tals nöjda kunder kan inte ha fel!
Vi står till Er tjänst under hela hyrestiden.

Förmedling med omtanke sedan 1993



Oy N&N Locus Ab Aff [A]
Smedsgatan 13, 00150 Helsingfors
tel. (09) 17 17 44 / locus@locus.fi
www.locus.fi

En övertygande röst i Europa.
Men din röst avgör i Finland.

NILS TORVALDS

Europaparlamentariker



**NILS
TORVALDS
2019**

SFP RKP

alpe
ALLIANCE OF LIBERALS AND
DEMOCRATS FOR EUROPE



RETREAT

Tyst retreat. Hur fungerar det? Vad gör man hela dagarna? Ska vi faktiskt vara tysta i nästan två dygn? Får jag alls ha min telefon? Nyfikenheten ledde en retreat-nybörjare till Snoan.

TEXT OCH FOTO: EMELIE WIKBLAD

Tystnaden är – och utmani

Den bokstavliga betydelsen av det engelska ordet retreat – att dra sig undan – talar om stillhet, vila, kravlöshet. På samma sätt som pilgrimsvandringar vuxit i popularitet är också retreats något som verkar tala till människor i dag.

Ett veckoslut ensam på en naturskön plats, utan vardagssysslor och krav. Att få komma till färdiga måltider. Att inte behöva tänka på omvärlden eller sociala relationer. En lockande tanke, som samtidigt väckte frågor: Vad händer egentligen under en retreat? Vad gör man? Ska vi alltså vara tysta i nästan två hela dygn? Får jag alls ha någon kontakt med omvärlden?

Fredag kl. 17.05, Lappvik station

Tågstationen finns mitt i ingenstans, men bruket från väg 25 ligger i bakgrunden. På plattformen står en liten hytt i gulmålat trä, som pryds av konstnärligt klotter i svart tusch.

Promenaden från stationen är skön i den värmande solen. Telefonens gps leder mig mot ett mål, men jag har ingen brådska att nå fram. En bit framför mig längs vägrenen går två andra med övernattningsväskor på ryggen; jag anar att vi är på väg åt samma håll.

Den smala skogsvägen slutar vid några röda stugor. Vi välkomnas av husfolket, de frivilliga som ger sin tid för att verksamheten ska gå runt. Gårdsbyggnaden har tolv enkla gästrum: en säng, en fåtölj, ett skrivbord. På de kala väggarna hänger ett litet träkors och en ikon, på skrivbordet ligger en bibel.

Våren visar sitt bästa ansikte efter några kyliga dagar. Det behövs ingen jacka för att

gå längs den stenlagda gången till torpet, där kvällsmåltiden snart väntar. En bit bort flyger två tranor förbi och landar på den kala åkern.

Fredag kl. 18.30, brasrummet, Snoan

Fåtöljer i olika tyg och mönster bildar en ring längs väggarna i brasrummet. De som anlärt och fått sitt rum sätter sig här och väntar på kvällsmåltiden. Tystnaden har egentligen inte börjat ännu, men det är få som talar. Ingen verkar känna ett behov av samtal.

Klingandet från en liten klocka kallar till bords. Det bjuds på linssoppa och bröd. Maten följer retreatens ekofastatema, med vegetariska och närodlade ingredienser.

När alla ätit samlas vi igen i brasrummet för en introduktion. Huskaplanen Maria Repo-Rostedt och retreatledare Henrika Lemberg berättar om retreatens dagsprogram. De förklarar både praktiska saker – som att de små klockorna ringer fem minuter innan ett

»Tio personer, främlingar och bekanta, ska sam-existera utan att um-gås. Vi presenterar oss snabbt för varandra med förnamn och glömmer många av namnen lika fort. Var och en är här som sig själv, utan sociala roller.«

belöningen ngen

program börjar – och syftet med den tysta retreaten och de olika programpunkterna. Det finns en lista med tider för den som vill samtala med retreatledaren.

En tyst retreat betyder inte att vi inte använder våra röster – bönestunder och mässor är fulla av sång och växelläsning. Tystnaden betyder att vi inte ska kommunicera med varandra, bara med oss själva och Gud. Tio personer, främlingar och bekanta, ska samexistera utan att umgås. Vi presenterar oss snabbt för varandra med förnamn och glömmar många av namnen lika fort. Var och en är här som sig själv, utan sociala roller; ingen behöver tala om jobb eller familj.

Det är också tystnad från omvärldens brus. Vi uppmanas att stänga av telefonerna – och om någon måste tala i telefon ombeds den göra det långt ute i skogen.

Att lämna telefonen i väskan är en utmaning. Under tågresan gjorde jag ett inlägg på Instagram, det är lockande att peta på appen för att se gillningar och kommentarer.

Fredag kl. 20, kapellet

Completorium, den sena aftonbönen, avslutar kvällen. Tidebönerna är liturgiska bönestunder som hålls vid fasta tidpunkter. De bildar en stomme för dagen. Bönerna är texter ur Bibeln, ofta Psaltaren, som kan läsas eller sjungas.

Först väljer alla sin plats i kapellet, sittande på en stol eller på golvet. Det finns runda kuddar och bönepallar i olika höjd att välja på, för att hitta en bekväm ställning för knän och höfter som kanske mest är vana vid kontorsstolar.

Efter kvällsbönen är det ännu magiskt ljusst

ute, men kallt. Jag går en sväng kring området, trampar försiktigt i torrt fjolårsgräs; sätter mig i trädgungan, gungar först sakta och trampar sedan fart, lutar mig bakåt och tittar upp i trädkronan. Ute i skogen hörs duvor, en hackspett.

Sedan finns inte så mycket att göra. Jag ordnar allt för natten, läser lite – kopplar i smyg upp mig till mobilnätet och skickar ett snabbt ”godnatt” – och somnar tidigt.

Lördag morgon

Lugn musik väcker oss trekvart före morgonmässan. Jag börjar falla in i rytmen av att inte själv behöva passa tider. Inget är brådskar, allt har sin tid.

Mässan är kort, rösterna morgonhesa. Det går lättare att hitta rätt ställning på bönepallen.

Att bryta nattens fasta med kaffe, havregrynsgröt och gott bröd är nästan lika andaktsfullt som stunden i kapellet. En lugn lördagsmorgon, med mat som någon annan lagat och stilla musik i bakgrunden.

Utanför dörren övergår soundtracket från Taizé-sånger till fågelkvitter.

I en av bokhyllorna finns färgläggningsböcker och pennor. Jag utmanar mig själv att färglägga meditativt, en färg och ett fält i taget – inte plocka och välja och planera de snyggaste färgkombinationerna – tills plinget av små klockor igen kallar oss till kapellet.

Forts. på följande sida. ►





Förmiddag

Andningen och rörelserna är bekanta, från pass på gymmet och yoga hemma på vardagsrumsgolvet. Under förmiddagens stretching ligger fokus på att må bra i våra egna kroppar. Andas in ny energi och skapa mer rum i lederna, andas ut det som du inte behöver. Att få göra något med kroppen är ett skönt avbrott.

Middagsbönen är den kortaste, bara tre sidor i häftet med tideböner. Efteråt följer det som kallas vägledning. Retreatledaren talar en stund om temat skapelsen. Vi får uppgifter: Att rita våra träd och deras rötter, de saker som är viktiga och grundläggande för oss. På ett papperslöv skriver vi sådant vi vill lämna ifrån oss, sedan kastas löven i brasan.

Tiden rör sig flytande och människorna rör sig långsamt: går långsamt, tuggar långsamt, blir kvar en liten stund när bönen eller mässan avslutats. Ingen behöver egentligen kika på klockan för att passa tider. En halvtimme blir som fem minuter, fem minuter som en halvtimme.

Eftermiddag

Efter lunchen blir det en lång stund av egen tid. Havet och skogen kallar. När följde du senast en papperskarta? Vägen ner till stranden går under huvudvägen, under tagspåret, genom Lappvik. Strandlinjen är en lång båge, höjdhöjderna ritar den branta sluttningen ner till vattnet.

Det är lugnt och tyst. På två timmar ser jag en handfull människor och några bilar. På den långa sandstranden finns inte en människa, inte heller i skogen med sina sandåsar och långa, raka tallstammar. Det dova bullret från Syndalen en bit bort bidrar till en överklig, filmisk stämning.

Nästa andaktsstund är eftermiddagskaffet: varm dryck och pannkaka gjord på rester av morgongröten.

Kristen meditation är den största utmaningen hittills. Det ingen berättar är att oberoende av hur väl du testat och väljer din sittställ-

ning kommer någon del av kroppen att göra ont efter en halvtimme på knäna. Jag andas in, andas ut, vickar lite på tårna för att fötterna inte ska domna bort, öppnar ögonen med ett ryck – höll jag på att somna? Det har gått en evighet och ändå inte när de tibetanska klockorna ringer.

Lördag kväll

Aftonbönen vesper, kvällsmat, meditation kring skapelsen, completorium. När middagen är äten börjar jag känna mig lite rastlös. Vi går från meditation till bönestund, men jag har slut på tankar och reflektioner. Kropp och hjärna är härligt utvilade, och jag börjar sakna kontakt med andra människor.

Söndag, avresedag

Palmsöndagens morgonmessa känns högtidlig. Också de som jobbar i köket deltar. Huskaplanen är igen iklädd en vacker lila mässhake, jag har träningsbyxor och stickade sockor.

Söndagen är kort, den slutar vid lunch och tåget från Lappvik station går snart därefter. Det är svårt att slappna av med obäddad säng och opackad väska, så jag ställer mina saker i ordning. Sedan tar jag kameran och går ut för att hitta vackra saker: gula krokusar mitt i gräsmattan, blå scilla under stupröret, ett trasigt fönster med bara en glastruta kvar som speglar him-

mel och grenar.

Den avslutande vägledningen handlar om hur vi kan fortsätta stillheten i våra vardagsliv, hur vi motar undan det som försöker stjäl vår tid och kraft. Tystnaden avslutas som den började, utan speciellt mycket prat. Flera passar på att berömma maten, någon kommer överens om att samåka hem.

Känslan av att ha varit i en bubbla, borta från vardagen, är bekant. Det påminner om när jag för åratal sedan satte mig i bilen för att åka hem från ett konfirmandläger, kulturchocken när bilradion satte igång med sommarplågor och tjatter. Nu precis som då ligger doften av lägergård, gamla trähus, kvar i kläderna när jag kommit hem.

Den finlandssvenska
rösten i EU behövs!

CATHARINA VON SCHOULTZ

Ekonom och pedagog med lång
erfarenhet av internationellt arbete

Jag vill se ett
medmänskligt
inkluderande EU
som bygger
på samarbete
och respekt
för varandra.

262

SFP RKP

euval.sfp.fi

Annonser betald av Stödföreningen för Catharina von Schoultz



Tack för förtroendet!

Tack för alla gratulationer,
välgångsönskningar och
förböner för mig och familjen!

Låt oss arbeta för gemenskap
och delaktighet i Borgå stift.
Tillsammans och med Guds
hjälp.

Bo-Göran Åstrand
Biskop electus

MED FINKÄNSLIG SAKKÄNNEDOM FRÅN ÅR 1945



BEGRAVNINGSBYRÅ

ARMAS BORG & Co Ab

Annegatan 12 00120 HELSINGFORS
www.armasborg.fi

Tel 612 9890
Jour 0400 977 000

LEDIGA TJÄNSTER

Ledig kantorstjänst

En B-kantorstjänst är ledig att sökas senast 21.5.2019 kl.16.00. Behörighetskrav är minst B-kantorexamen. Vi förutsätter förmåga till arbete i team samt förmåga att utveckla samarbetet med andra musikaktörer på församlingens område.



Ledig tjänst inom diakonisektorn

Tjänsten är ledig att sökas senast 21.5.2019 kl.16.00. Behörighetskrav är i första hand diakonissa, diakon och i andra hand socionom YH eller motsvarande.

Närmare uppgifter om tjänsterna ger kyrkoherde Anders Lindström per tfn 0400-527 488 eller per e-post: anders.lindstrom@evl.fi
Kompletterande info: www.ekenasnejdensforsamling.fi



KYRKAN I HELSINGFORS
MATTEUS FÖRSAMLING

Matteus församling

anställer diakon / diakonissa

En tjänst för diakonin i Matteus församling förklaras ledig att sökas senast den 15.5.2019 kl. 16. En fritt formulerad ansökan riktas till Församlingsrådet i Matteus församling, och inlämnas till kyrkoherdeämbetet i Matteus församling, adress Åbohusvägen 3, 00900 Helsingfors eller per e-post fred.wilen@evl.fi

Av de sökande förutsätts av kyrkostyrelsen fastställd behörighet. Matteus församling verkar i östra Helsingfors med utmanande behov inom diakonin. Vi uppskattar därför om de sökande har kännedom om situationen i urbana miljöer, erfarenhet av handledning av frivilliga och utåtriktat arbete, utveckling av verksamhetsmetoder inom diakoni. Arbete bland unga och i mångkulturella miljöer ses som en fördel. Läs mer på vår hemsida. Närmare information lämnas av tf. kyrkoherde Fred Wilén, tel. 09 2340 7310.

Vill du bli ordinarie

KYRKAN I ESBO⁺
Esbo svenska församling

UNGDOMSARBETSLEDARE
i Esbo svenska församling? Arbetet börjar 1.10.2019 eller enl. överensk. Skicka din ansökan senast 16.5.2019 före kl. 12.00 till Esbo församlingar, Registraturen, PB 200, 02771 Esbo, e-post kirjaamo.espoo@evl.fi. Annonser i sin helhet: www.esboforsamlingar.fi/information-kansli/jobbb

Av Astrid Lindgren Musik Georg Riedel

Pippi Långstrump

Rättigheterna övervakas av Nordic Drama Corner Oy och FSJ

Finns SOMMARTEATER

FINNS SOMMARTEATER I ESBO 6.-30.6.2019

Biljetter: Barn 9 € (4-12 år), vuxna 18 € (13 år -), inkl. serviceavgifter.
Specialpris för grupper. www.netticket.fi eller via EBUF: mån-tor kl. 10-14,
040 3616 234 www.finnssommarteater.fi

MARKNAD

ÖNSKAS HYRA

Äldre par öbor önskar hyra vinterhärberge i Borgå stad från hösten.
Tel: 040-506 9085

Nygift logopedi- och teologistuderande par önskar hyra tvåa eller trea i Åbo fr.o.m 1.6 eller 1.7. Ta kontakt med Benjamin 040 7531239.

24-årig skötsam akutvårdare söker etta/tvåa i Helsingfors/Borgå regionen. Maxhyra 600€. Tel:0405497474/Nadja

22-årig Hankeit som även jobbar, rökfri, söker etta i Helsingfors. Tel: 050-3468801/Elisa

Skötsamt rök- & djurfritt ungt par flyttar efter jobb och söker 2:a i centrala Helsingfors fr.o.m. aug/sep. Annica & Jerry, Tel: 0404181600.

UTHYRES

Uthyres havsnära lägenhet 1 rum+kv. i litet husbolag. Drumsö, dusch, tvättmask. Rökfritt, ej husdjur. Hyresvärdinnan önskar hjälp med ärenden 2h/v-ej stad. Ring/SMS 050-5176157

Möblerad, modern 2:a om 35 kvm med utmärkta kommunikationer på Busholmen. Maj/juni-augusti. Hyra 650€/mån. 04573430813

Din marknadsannons lämnar du enklast in via vårt webbverktyg som finns på www.kyrkpressen.fi. Priset är 4,50€ per rad. För annonser som lämnas in per telefon på nummer 040 831 6614 eller via epost till adressen annons@kyrkpressen.fi tillkommer en servicekostnad på 5€.

STENHUGGERI LEVANDER

- nya gravstenar
- gravering
- borttagning av gravsten
- återmontering av gravsten
- förgyllning/försilvring
- rätning
- slipning



EN MINNESVÅRD VISAR
VÖRDNADE OCH VÄRDIGHET
Rönnebackav. 32 A
00710 Helsingfors
tel.09 387 6284

OPINION

Skicka insändaren till: Kyrkpressen/opinion, Sandvikskajen 13, 00180 Helsingfors. **E-post:** redaktionen@kyrkpressen.fi. **Glöm inte** namn, adress och telefonnummer. **Standardlängden** för de kortare insändarna är 1 200 tecken. **Redaktionen** förbehåller sig rätten att förkorta insändarna.

När våra värderingar förändras

RADBYTE

Jan-Erik Nyberg

Jag tror att de flesta av oss ser det som något negativt, när vi tvingas omvärdera våra åsikter. Kanske framförallt när vår uppfattning om vad som är rätt och fel rubbas. Det känns i stunden som ett nederlag. Först efteråt inser vi att det skulle framstå som löjligt om vi höll fast vid det som tidigare var vår uppriktiga, och ditintills välgrundade, uppfattning. I bästa fall kan vi erfara en känsla av befrielse och triumf när vi släpper taget om det förflutnas kryckor och vågar stå rakryggade för en ny åsikt.

Det här kommer tydligt till synes i den omvärderingsprocess, som en del av oss befinner eller befunnit oss i när vi gradvis blev mer och mer medvetna om den sexuella mångfalden. Fortfarande finns det människor för vilka själva begreppet är orsak nog att sluta läsa det jag skriver nu, men jag tar risken. Inte för att jag vill köra igenom min egen åsikt, men för att det kan vara till hjälp för alla dem som uppriktigt vill förstå vad det är som sker, omkring oss och inom oss, i den här processen.

Våra värderingar, våra åsikter om vad som är rätt och fel, bra och dåligt, viktigt och oviktigt, byggs upp kring det vi vet om världen. De förändras därför i takt med att vi får ny kunskap. Men värderingarna förändras i långsammare takt än vi tar in ny kunskap, för kunskapen måste bearbetas innan vi kan integrera den till en meningsfull helhet, så att den påverkar våra värderingar. Det här är ett mentalt arbete som tar både tid och krafter. Ibland upplever vi både olust och ångest, vi står i konflikt med oss själva. Konflikten mellan den nya kunskapen och de gamla värderingarna känns smärtsamt tydlig, som när vi i dagsläget blir varse den sexuella mångfalden. Vi reagerar på den här smärtan med ilska, som vi riktar endera mot den långsamma omvärderingsprocessen eller mot den nya kunskap som ger upphov till konflikten.

De extrema vill kasta alla värderingar över bord och hänge sig åt en total nihilism, andra försöker sig i en föreställning om absoluta och oföränderliga värderingar som alla måste följa för att det inte skall leda till en katastrof. Men de flesta av oss rör oss lite trevande i landskapet mellan dessa ytterligheter och försöker bringa ordning i vår tillvaro. I dagsläget, när vår lagstiftning och vår sjukvård redan är i takt med vår kunskap, är det kanske den senare attityden som dominerar diskussionen. De som hävdar att



Bibelns omdömen om homosexualiteten är absoluta och oföränderliga och att Bibeln fördömer homosexualitet skriker ut sin frustration.

I det läget glömmar vi lätt att Bibeln är ett dokument skrivet av människor som grubblar på samma frågor som vi. Läser vi Bibeln uppmärksam märker vi spår av samma omvärderingsprocess som den jag just beskrev. Den som inte förmår se det här ser egentligen bara de värderingar hen själv format i sitt eget inre när hen läst Bibeln, inte det som bibeltexten rent objektivt innehåller. Den här distinktionen måste vi försöka klara av, för att kunna få till stånd en meningsfull dialog mellan

»Jag tror svårigheten grundar sig på att vi blandar ihop begreppen helig skrift och Guds ord, och ser dem som synonymer.«

det vi uppfattar som Bibelns värderingar och den kunskap vi idag har om mänskolivet och världen omkring oss. Den är inte lätt för någon av oss.

Jag tror svårigheten grundar sig på att vi blandar ihop begreppen helig skrift och Guds ord, och ser dem som synonymer. Guds ord refererar som teologiskt begrepp till en upplevelse att bli tilltalad av det gudomliga. I hebreiskan talas det egentligen om Guds röst. Helig är den skrift som berättar om denna erfarenhet. När de här två begreppen används parallellt och blandas samman börjar vi väga alla ord i Bibeln på en guldväg, vilket ibland har lett till horribla slutsatser. I praktiken innebär det här att vi gör Bibeln till en guda-

bild av papper och mentala föreställningar. Tron kommer att kretsa kring en boksamling (Bibeln) i stället för kring inkarnationens under, att Gud älskade oss så mycket att han blev en människa.

Den här fokusförskjutningen har gjort en del av oss nästan oförmögna till att ta till oss ny kunskap och reflektera kring våra värderingar. Vi tror att våra egna värderingar är Guds ord. I själva verket gör vi då våra egna föreställningar till Gud. Vad skulle hända om vi alla i stället kunde erkänna att Bibeln berättar om hur människor byggt upp sina värderingar på basen av den kunskap de har om världen och det de uppfattar Guds röst i tillvaron? Att vi är kallade att gå in i samma process, bli en del av den.

Hur ska det gå till, och varför läser den här processen sig för så många? Evangelierna berättar om en situation där människor söker vägledning för sitt handlande, utgående från det dubbla kärleksbudet. Precis som idag utgick de från att detta bud var den grundläggande värderingen kring vilket allt kretsade. Det var Guds vilja sammanfattad i ett bud. "Du skall älska Herren din Gud över allting och din nästa som dig själv." Varför blir det så svårt, varför kommer vi till så olika resultat? Jesus berättar en genialiskt avslöjande historia, som visar vad det är som hindrar oss från att följa det dubbla kärleksbudet. För dem som lyssnade då stod det klart vad han menade. De styrdes i sitt tänkesätt av en uppdelning i "vi och dom". "Vi" renlärliga judar, "dom" orene samarierna. Så länge vi tänker så kommer vi aldrig vidare. I dagens läge måste vi göra samma insikt. Det finns inget "dom". Vi är alla människor oberoende av om vi är heterosexuella, homosexuella, trans, queer eller asexuella. Vi ska alla vara medmänniskor för varandra. Så enkelt är det och ändå tycks det vara så svårt, så skrämmande att möta sina medmänniskor som just det – medmänniskor.

Skribenten arbetar som familjerådgivare i Jakobstad.

Kristna värderingar i politiken kräver precisering

”Det finns ingen konservativ röst” säger Patrik Hagman (KP 4.4.2019) i sin analys av partiernas riksdagsvalsprogram och kristna värderingar. Hagman menar att konservatism saknas i Samlingspartiets program för att det ”bara är skattesänkningar och avreglering”. Jag vill upplysa läsaren om att detta i sig inte är värdepolitik – det är marknadsliberala åtgärder. Samlingspartiet består av en brokig skara, men i regel underskriver partiets medlemmar individens frihet och marknadsliberalism. Bland marknadsliberala finner man ofta värdekonservativa (men även -liberala). Till vänster finns det tvärt emot många värdeliberala men desto färre marknadsliberala.

Hagman har svårt att pre-

”Det är viktigt att definiera vad kristna värderingar är eftersom det finns en risk att de kapas av populisterna.”

cisera vad kristna värderingar är. Handlar det om att slå vakt om miljön, värna om fattiga eller att tala om familjepolitik? Är kristna värderingar alltid konservativa? I en svensk nyhet framkom det att dubbelt fler svenskar (nu 40 procent) vill ha ett samhälle byggt på kristna värderingar. Detta kan tolkas som en god nyhet, med det här verkar inte handla om Gud...

Det är viktigt att definiera vad kristna värderingar är

eftersom det finns en risk att de kapas av populisterna. Populisterna förstår sig inte nödvändigtvis på det som under-tecknad tolkar som kristna värderingar ”älska din nästa som dig själv” och människors lika värde. Dem finner man i Samlingspartiet: både i den liberala och konservativa falangen.

MATILDA AF HÄLLSTRÖM,
Europaparlamentsvalskandidat,
Samlingspartiet

Problemet med kristna värderingar

Att samlingspartiet innehåller även en konservativ falang är knappast okänt då det är det parti som traditionellt varit det konservativa partiet i finländsk politik – det intressanta är att denna falang uppenbarligen inte fått något genomslag alls för sin syn i valprogrammet, vilket var vad jag lyfte fram i intervjun. Mera problematiskt är tanken att marknadsliberalism inte är en värdefråga. Marknaden är inte värdemässigt neutral, vilket inte minst tydligt märks när de ändliga ekologiska resurserna beaktas.

Att tala om kristna värderingar ”som jag själv förstår dem” illustrerar tydligt problemet med begreppet kristna värderingar. Om värderingarna inte är stadigt rotade i kristna praktiker och krist-

na berättelser blir det väldigt godtyckligt och öppet för manipulativt utnyttjande av politiker – inte bara av ”populister”.

Jag har inga svårigheter med att identifiera kristna värderingar, men tror det är knepigt att koppla dem till en viss politik. I Nya testamentet – tycker jag själv – lär Paulus ut en sund distans till makten. Det är i kyrkan som det är rimligt att tala om kristna värderingar, eller hellre, att låta sig förnyas i sina tankar. Där börjar den kristna politiken: då människor som söker Gud upptäcker Guds närvaro i sin nästa – i de fattiga, i de utslagna, i de som behöver hjälp. Och idag allt mer: i den natur som Gud har skapat.

PATRIK HAGMAN

Docent i politisk teologi, Åbo

Alla hittar något att läsa i SFV:s biografiserie över finlandssvenskar som inte får glömmas bort



Alla SFV-biografier finns i lager.

Läs mer på www.sfv.fi/bok. Fråga också efter böckerna i väl sorterade bokhandlar.

FINLANDS STÖRSTA FÖNSTER- & DÖRRLAGER

BILLIGASTE!

LEVERANS GENAST!

NORDIC sale

Granvägen 1, 68555 Bosund
T. 721 0111, sale@nordicsale.fi
www.nordicsale.fi

Annonsera i

KP

KYRK P R E S S E N

www.kyrkpressen.fi

KYRKPRESSEN REDAKTIONEN

Redaktionen i Helsingfors
Sandvikskajen 13
00180 Helsingfors
tfn 040 831 6545
redaktionen@kyrkpressen.fi

Redaktionen i Österbotten
Norrmalmgatan 21 A, 68600
Jakobstad
tfn 040 831 3599



Redaktionschef
(ansvarig redaktör)
Nicklas Storbjörk
tfn 040 1446 200



Redaktör Österbotten
Johan Sandberg
tfn 040 831 3599



Redaktör med ansvar för webben
Emelie Wikblad
tfn 040 831 6836



Layout
Malin Aho
tfn 040 831 6902



Redaktör
Sofia Torvalds
tfn 040 831 6748



Redaktör
Erika Rönngård
tfn 040 831 6322



Annonseredaktör
Johan Sandberg
tfn 040 831 6902

Redaktörer e-post:
fornamn.efternamn@kyrkpressen.fi

Utgivare:
Fontana Media Ab
Bank: Danske Bank
IBAN: FI34 80001301
158540
BIC: DABAFIHH
Paradbild: Johan Sandberg
Tryck: Botnia Print, Karleby

ANNONS

Annonser hittar du på:
www.kyrkpressen.fi
Annonssdeadline torsdagar klockan 12 veckan före utgivning.
Annonsförsäljning:
fornamn.efternamn@kyrkpressen.fi
Ludvig Andersson,
tfn 044 050 3020,
Jonny Åstrand,
tfn (06) 347 0608,
eller 0500 924 528

PRENUMERATIONER

Därför får du Kyrkpressen

Kyrkpressens adressuppgifter kommer från församlingarna, som för register över sina medlemmar. Adressuppgifterna används enbart för att skicka ut tidningen. Hanteringen av registret sker i enlighet med den europeiska dataskyddsförordningen (GDPR).

Kyrkpressen sänds till alla hem i församlingar som prenumererar på den till sina medlems-hushåll. Den är en hälsning från den församling och kyrka du tillhör. Kontakta din församling för adressändringar eller om du inte vill ha KP. Privata prenumeranter kontaktar Kyrkpressen.

Prenumerationspriser:
Finland & Norden 60 €
Utlandet 84 €
ISSN 0356-1275

Inte hård utan böjlig

Vad händer när livet tvingar dig ner på knä? Krossas du som en pingisboll eller studsar du tillbaka som en tennisboll? – Vår resiliens är en hemlighet tills vi drabbas av en kris, säger psykologen Soili Poijula.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

Vad är resiliens?

– Det är en sorts flexibilitet och återhämtningsförmåga, men också uthållighet, säger **Soili Poijula**, psykoterapeut, forskare och författare till boken *Resilienssi. Muutosten kohtaamisen taito*.

– Människor som är väldigt resilienta har en hjärna som är inställd på att belöna positiva tankar och känslor. Vi vet att ett modigt, utåtriktat temperament hjälper oss att klara oss bättre i svåra situationer. Men också vår intelligens påverkar vår resiliens – om vi är välutbildade är vi bättre på att söka och behandla information, vilket hjälper oss i krissituationer. Emotionell intelligens hjälper oss också. Vi behöver nära relationer och starka sociala nätverk för att klara oss genom motgångar.

Kan vi öva upp vår resiliens?

– Ja. Vår resiliens förstärks av olika livserfarenheter. Vi blir ofta mer resilienta med åren.

– I en stressig livssituation måste vi få syn på det som är fel och sedan försöka göra någonting för att förbättra situationen. Vi kan förbättra vår resiliens på många olika sätt, till exempel genom att se till att vi äter rätt, sover tillräckligt och rör på oss. Det är också viktigt att söka sociala kontakter och odla goda relationer. Bön, meditation och yoga kan hjälpa oss att handskas med situationen på ett bättre sätt. Det handlar om att både bygga upp den fysiska och den mentala kapaciteten.

Hur påverkar andlighet och religiositet vår resiliens?

– Människan klarar sig bättre om hon tror att det finns något eller någon större än hon själv. Särskilt om detta "något" eller Gud är en positiv kraft. Om du tror på en positiv, högre kraft hjälper det dig att återhämta dig och klara av svåra situationer. Det är helt enkelt lättare att bevara ett hopp. Jag tänker till exempel på mina egna föräldrar, som lider av en minnessjukdom. Min mamma har en tro, och det är tydligt att den hjälper henne. Hon behöver inte veta allt, hon kan be och tänka att allt som sker har en mening och är i händerna på en högre makt.

Går lidande och tillväxt hand i hand?

– När vi drabbas av traumatiska händelser lider vi, men vid sidan av lidandet letar vi efter en mening med lidandet. Nu menar jag inte att vi ska förhålliga lidandet, men om vi frågar oss till exempel "hur



FOTO: UNSPLASH



Soili Poijula har sammanfattat forskning kring resiliens i sin bok.

är det möjligt att Gud tillåter att detta drabbar mig" så leder det till att vi mognar på ett andligt plan. Den resa vi gör för att hitta svar på varför vi drabbats är viktig.

Det är då vi blir kloka. På köpet blir vi mer empatiska.

Är alltså motgångar på något plan bra för oss?

– Ja. Det finns forskning som pekar på att utmaningar i barndomen – om de inte är oresonligt stora – gör att människor klarar av vuxenlivets kriser bättre. Grejen med resiliens är att den egentligen inte märks förrän vi drabbas av utmaningar och svårigheter. Vår resiliens är en hemlighet för oss tills vi drabbas av något svårt.

Hur kan vi hjälpa våra barn att klara av livets motgångar?

– Det viktigaste är att barn har en god och nära relation till sina föräldrar. Barn lär sig också av vuxnas exempel, och det ska vuxna vara medvetna om. Det är viktigt att utmana barnen, att inte alltid låta dem stanna kvar i bekvämlighetszonen. När barn klarar av ansvar och plikter växer deras självförtroende.

Finns det någon egenskap hos oss själva som vi ska försöka jobba bort om vi vill vara resilienta?

– Missnöje, det att vi aldrig är nöjda, varken med oss själva eller med något annat. Vi måste bevara hoppet och hålla fast vid det positiva. Den första resiliensforskningen handlade om barn som vuxit upp under väldigt svåra förhållanden. Men också av dem visade sig en tredjedel vara resilienta. Det betydde att de klamrade sig fast vid allt det som var gott i deras uppväxt, inte vid det dåliga.

Den väldigt flygrädda mannen tog nervöst fram sin bibel i hopp om att finna tröstande ord medan han väntade på att få stiga ombord på planet. Han slog upp Bibeln på måfå och hans ögon föll direkt på Jesu ord till övaren på korset: "Idag skall du vara med mig i paradiset!"