

Sjukdomen tog allt som Oliver lärt sig

Sidan 18

Homosexuell och accepterad i församlingen

Sidan 2

När kön för mat ringlar sig lång runt kyrkan

Sidan 23

TOG KORSET PÅ SIG

Sidan 8

LEDAREN: Nya kläder men
samma uppdrag [Sidan 4](#)

**Vilka frågor vill biskops-
kandidaterna lyfta?** [Sidan 6](#)

**Äntligen får de packa upp
i sin egen kyrka** [Sidan 4](#)

Är professor i nordisk rätt och rektor för Svenska social- och kommunalhögskolan vid Helsingfors universitet. **Växte upp** i Virkby, Lojo. **Familj:** sambo. **Älskar** opera och klassisk musik. Favoritoperan är Verdis Don Carlos.

.....

Johan Bärlund är homosexuell men har alltid känt sig som en värdefull del av Guds skapelse.

TEXT OCH FOTO: **SOFIA TORVALDS**

NÄR DÖRRRENN

Johan Bärlunds morfar var doktor i historia, hans farfar var jurist. Redan i gymnasiet hade han en dröm om att förena sitt intresse för juridik och sin längtan efter att göra akademisk karriär.

– Jag var den typiska nörden: bäst i klassen, skrev sex laudatur på våren och ett sjunde på hösten. När jag började studera juridik i Helsingfors hittade jag min flock.

Något år efter att han flyttat till Helsingfors insåg han att den där obestämda känslan av att vara annorlunda än andra – en känsla som han hade redan som fyraåring – betydde att han var homosexuell.

– Mina föräldrar fick veta om det när jag var 26 år – lite ofrivilligt! Jag hade träffat min första pojkvän och ville hitta fakta om homosexualitet, så jag gick till biblioteket och lånade böcker om ämnet. Och mina föräldrar, som fortfarande bodde i Virkby, hade nycklar till min lägenhet och så stack de sig in en dag och såg böckerna och insåg. Jag är jättelucky över att det blev så – jag var aldrig tvungen att spänna mig inför att berätta för dem.

Ändå räckte det länge innan han vågade vara öppen om sin identitet inför alla.

– Det har inte varit alldeles lätt, inte ens inom

den akademiska världen, där folk ändå är frisinade. Det var egentligen först år 2015, när jag blev professor, som jag kände mig tillräckligt trygg för att glänta på garderobsdörren.

Juristen har makt

Johan Bärlund är arbetsledig professor i nordisk rätt vid Helsingfors universitet, och just nu rektor för Svenska social- och kommunalhögskolan.

– Juridiken ger dig enorm möjlighet att påverka, som jurist har du en viss maktposition. Du känner dig tryggare i samhället när du till exempel vet att du har rätt att byta ut en felaktig vara.

När han under studietiden vikarierade som länsman i Ingå och Ekenäs fick han veta att han hade ett tjänstevapen i byrålådan – och stort inflytande.

– Första sommaren var jag 21 år, en pojkspoling som plötsligt gavs enorm makt. Det var första gången jag iklädde mig en tjänstemannaroll. Det kom in äldre män med mössan i hand och bugade sig för mig – det fanns en sådan enorm respekt för myndigheten. I Ekenäs hade jag ett tjugotal poliser under mig, allt från en kommissarie till yngre konstaplar, och de hyste alla stor respekt för mig. Jag blev något av en klamur på grund av missnöjet mot min föregångare.

En värdefull del av skapelsen

Tack vare lyckliga sammanträffanden kom Johan Bärlund småningom in på en akademisk bana. När han var 27 år gjorde han civiltjänst – han var den första och den sista civiltjänstgöraren på lagberedningsavdelningen vid justitieministeriet. Det året ledde in honom på ämnet konsumenträtt, som han senare skrev en doktorsavhandling i.

Samtidigt hade han ett intresse för kyrka och tro. Under studietiden var han ett tag aktiv inom Studentmissionen. Hans första långvariga pojkvän studerade teologi.

– Han blev sedermera präst. Jag följde med hans kamp om huruvida han, som homosexuell, kunde tillåta sig själv att följa sitt prästkall.

När Johan Bärlund som ung hittade sin sexuella identitet innebar det ett avbrott i hans kyrkliga engagemang. Ändå handlade det inte om att han skulle ha känt sig ovälkommen i kristna kretsar, eller om att någon skulle ha kritiserat honom på grund av hans sexuella identitet. Han kan inte minnas att han varit med om något värre påhopp än att en kollega, som kanske gissade sig till hans sexuella läggning, berättade en mycket ful vits om homosexuella.

– Däremot har några äldre personer inte kunnat tole-



»Att vår biskop kunde visa att han accepterar oss fullt ut kändes helt fantastiskt.«

rera att jag gjorde civiltjänst och kritiserat mig för det.

Den man Johan Bärlund delar livet med idag är präst, liksom hans första långvariga pojkvän. Själv har Johan Bärlund aldrig kämpat med bibelord på grund av sin sexualitet. Hans tro känns lika lätt och självklar som då han bad aftonbön i barndomen. Han har aldrig behövt fråga sig om han duger, och han har enbart positiva erfarenheter från sina fyra år som för-
troendevald i Johannes församling.

– Jag har alltid upplevt mig som accepterad av Gud, som en värdefull del av skapelsen. Att jag är homosexuell är något jag inte kan rå för.

I själva verket är det en biskop som står för det mest inkluderande bemötande Johan Bärlund någonsin upplevt.

– En av de finaste upplevelserna jag haft var när min sambo blev prästvigd. Biskop Björn Vikström tog emot oss med öppna armar, och lyfte fram också mig i sitt tal. Jag har egentligen aldrig känt mig så

accepterad. Att vår biskop kunde visa att han accepterar oss fullt ut kändes helt fantastiskt.

Som jurist menar han att kyrkan har en juridisk skyldighet att viga alla par, oberoende av sexuell läggning. Prästerna som individer har inte den skyldigheten, men kommer det ett samkönat par som vill ha vigsel måste församlingen ställa upp.

– Grundlagen, de grundläggande rättigheterna, kör över kyrkohandboken på den här punkten. Kyrkan måste underkasta sig viktiga sociala, samhällseliga värderingar. Till dem hör jämlikhetsidealet, att vi är födda lika. Det gäller oberoende av sexuell läggning. Att det är så måste vi bara acceptera.

Han tycker det är tragiskt att kyrkan förlorar medlemmar på grund av frågan om samkönade äktenskap.

– Kyrkan gör så mycket gott, och den behöver alla sina medlemmar! Om jag fick styra kyrkan åt något håll skulle det vara mot det diakonala. Kyrkan måste ut i samhället, den får inte bli inåtvänd.

Kyrkan måste greppa ledarskapet när det gäller sociala värderingar, tror Bärlund.

– När kyrkan vänder sig utåt och tar på sig den rollen vinner den också legitimitet. Kanske börjar medlemsantalet till och med öka.

INKAST



**BJÖRN
VIKSTRÖM**

Kyrkan lever av översättning

I DE PROTESTANTISKA kyrkorna betonar vi vanligen förståelsen av budskapet. Efter reformationen översattes Bibeln till allt fler språk. Det finns andra kyrkor där språket som används i liturgin inte kan förstås av de flesta gudstjänstdeltagarna, som till exempel kyrkoslaviskan och det utdöda språket ge'ez i den etiopiska ortodoxa kyrkan. Även om predikan hålls på folkspråket går det mesta folket förbi.

Här finns två lärdomar. Vi ordfixerade protestanter påminns om att förståelse inte är allt. Kyrkorummet, ikonerna, musiken och sakramenten talar sitt eget språk. Gudstjänstlivet kan förmedla gudsnärvaro och hopp även utan förståeliga ord. Den andra lärdomen går i motsatt riktning. Vi skall vara glada över arvet från reformationen som gör det möjligt för enskilda kristna att fördjupa sig i vad tron handlar om. Annars är man helt utlämnad åt professionella uttolkare.

»Gud tar en risk genom att tala till oss.«

DET SENARE DILEMMAT är vi ingalunda fria från i våra protestantiska kyrkor. Även hos oss finns rörelser, där medlemmarna visserligen läser Bibeln själv, men ändå förutsätts underordna sig prästers eller predikanter undervisning. I tal efter tal leds åhörarna med invanda formuleringar via syndamedvetande till förlåtelse genom tron på Jesus. Målet är det rätta, men någon översättning till åhörarnas vardagsverklighet sker inte. Gemenskaper som ger trygghet är en rikedom. Men jag sörjer om försvaret av gemenskapens gränser leder till att förkunnelsen av Guds levande ord stagnerar till fraser med hög igenkänningsfaktor.

Gud tar en risk genom att tala till oss. Ord kan missförstås. Den kristna kyrkan tog motsvarande risk då den från första början utgick från att Guds ord behöver översättas till nya kulturer, språk och tider. Översättningar kan aldrig få med allt, och något nytt tillkommer ofta. Men om vi slutar översätta, förlorar ordet sin förmåga att beröra och förändra.

GUD BLEV MÄNNISKA för att visa vad kärlek och förlåtelse handlar om. Guds exempel manar oss att ständigt försöka översätta budskapet till vår sårbara och mångtydiga verklighet. Kyrkans budskap behöver möta människors verkliga frågor, drömmar och erfarenheter, och inte bara bjuda in människor till färdigt formulerade svar. Det betyder inte att människor skall strykas medhårs. Ibland behöver vi få känna att våra frågor och tankar blir bekräftade och tagna på allvar, ibland kan det tvärtom innebära att vi utmanas att radikalt vända om.
Björn Vikström är biskop i Borgå stift.



Doften av ny färg och form

NYTT OCH NYRENOVERAT för en kort tid med sig alldeles speciella känslor: Doften av målfärg som ännu inte har torkat helt och hållet. Ögonblicket när flyttlådornas innehåll ännu inte plockats in någonstans utan alla tomma skåp och lådor är möjligheter och alternativ – tills den första skeden lagts på plats och utrymmet plötsligt blivit Besticklådan.

På samma sätt är det en unik känsla de där första dagarna. Den lätta förvirringen över att hitta allt blandas (förhoppningsvis) med lyckan över hur fint det blev.

DET ÄR INTE bara Petrus församling i artikeln intill som flyttar in i nytt den här veckan. Det gör också Kyrkpressen, med ett nytt format och formspråk. I allt det nymålade och nyordnade är Kyrkpressen ändå fortfarande samma hem, ett som redaktionen den senaste tiden jobbat intensivt med för att göra så trivsamt som möjligt. Uppdraget att berätta för läsare i hela Svenskfinland om vad som händer i församlingen, om Jesus från Naset, om vad människor tror, ber, tvivlar och hoppas på står kvar. Brokigheten i stiftet får också synas – nu liksom tidigare.

»Kyrkpressen är din tidning, din insyn och din regelbundna länk till den kyrka du tillhör.«

FRÅN OCH MED årsskiftet utkommer Kyrkpressen varannan vecka i papper. Det nya konceptet behövde följas upp med en ny layout, där tilltalet och tempot är lite långsammare – utan att fördenskull vara inaktuellt. De snabba nyheterna har ju för länge sedan flyttat ut på nätet i alla medier och så är det också för Kyrkpressens del. Dem och den rikstäckande annonseringen från församlingarna hittar du på kyrkpressen.fi.

Vissa församlingar har också valt att ta ännu ett steg närmare sina församlingsmedlemmar genom Kyrkpressen. Det gäller Helsingforsförsamlingarna som redan i ett par år har haft lokala sidor till sina medlemmar och fyra församlingar i Korsholms prosteri, som gått in för samma koncept från och med det här numret.

DEN HÄR TORSDAGEN öppnar vi därför dörren, spända av förväntan. Kyrkpressen är din tidning, din insyn och regelbundna länk till den kyrka du tillhör. Välkommen hem, som vanligt!

May Wikström är chefredaktör på Kyrkpressen.



Nådde slutet på

NYHETER En egen kyrka, formad för möten och förberedd för framtiden. De flyttade in i en byggarbetsplats, men efter en lång väntan känns det som en lyx.

TEXT OCH FOTO: **EMELIE WIKBLAD**

Kring kyrkan i Månsas i Helsingfors rör sig byggarbetare i gula reflexkläder. I övre våningen dricker Petrus församlings medarbetare morgonkaffe. Nedräkningen har börjat, snart firas invigningsgudstjänst i Petruskyrkan – församlingens första egna kyrka.

På dagens schema står upppackningstälko. **Rebecka Björk** listar arbetsuppgifterna; lådor ska bäras, tavlor hängas, böcker radas i hyllor och stolar radas i kyrksalen.

Modernt och flexibelt är ord som församlingens medarbetare använder för att beskriva sin nya arbetsplats. Före detta Månsas kyrka är byggd 1980 och har nu renoverats för Petrus församlings behov. Till kyrkans karaktärsdrag hör det rundade hörnet i kyrksalen, med fönster uppe vid taket. I det hörnet har man placerat en stor, cirkelformad soffgrupp där människor kan mötas ansikte mot ansikte inne i kyrkan.

– Formen på hörnet inbjuder till bön, säger Rebecka Björk.

I kyrkoherdens arbetsrum står **Daniel Björk** med en skruvdragare i handen. Han konstaterar att en egen kyrka betyder mycket för Petrus församling, på olika sätt. På ett praktiskt plan handlar det om utrymmen som fungerar för olika målgrupper och åldrar. Men det är bara en nivå.

– Det är också slutet på en lång resa i många etapper, säger Daniel Björk. Många före oss har bett och jobbat och kämpat. Alltid har det slutat med att projektet inte blivit av. Också på det sättet är det en stor sak. Det är något många har drömt om så länge.

Äntligen packas kappsäcken upp

Kantor **Peter Hilli** är den som jobbat längst i församlingen. Han började år 1981 i det som då var Markus församling. Petrus församling föddes år 2009 när Markus slogs samman med Lukas församling.

Hilli var med när det gjordes upp planer om ett eget Markuscenter, ett projekt som sedan aldrig blev av.

– Det känns nästan överkligt, säger Hilli som inte vågat räkna med att se församlingen få helt egna utrymmen innan han går i pension.

– Man har nog blivit van att leva i en kappsäck. Det jag saknat är en central arbetspunkt där jag kan ha noter och alla arbetsverktyg under samma tak.



På söndag 10 mars inviger Petrus församling, som i år fyller tio år, sin egen Petruskyrka.

NOTISER

Finländarnas andliga liv mer självständigt

Var femte finländare har någon gång i livet stått inför en vändpunkt då de gett sig hän åt religionen på ett nytt sätt. Många säger ändå att de håller kontakt med Gud på sitt eget sätt, utan kyrkor och religiösa riter. Ungefär var fjärde finländare uppger att de inte lever enligt religiösa föreskrifter men att de ändå är intresserade av det heliga och övernaturliga saker. Knappt en tiondel av finländarna säger att de har upplevt en "pånyttfödelse" och efter den gett sig hän åt Kristus på ett nytt sätt.

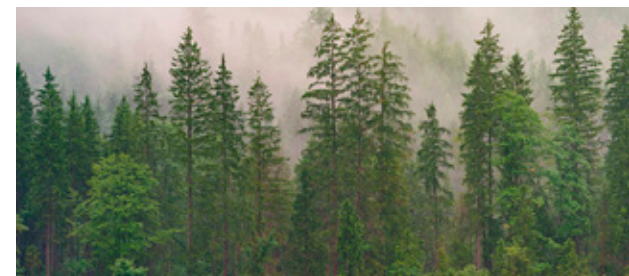
Bland annat det här framgår av en nyligen genomförd undersökning som kartlägger finländarnas religiositet. Undersökningen är gjord som en del av det internationella forskningsprogrammet ISSP 2018.

Kolneutral kyrka före 2030

Kyrkostyrelsens plenum har godkänt kyrkans energi- och klimatstrategi. Evangelisk-lutherska kyrkan i Finland har som mål att bli koldioxidneutral senast år 2030. Kyrkan vill vara en aktiv samhällspåverkare i klimatfrågor.

– Klimatförändringen är en världsomfattande kris som ännu kan bemästras, säger strategigruppens ledare **Laura Riuttanen**, klimatforskare vid Helsingfors universitet.

Arbetsgruppen uppskattar att kyrkan producerar mest utsläpp från uppvärmning av fastigheter och elkonsumention, men också från resor och anskaffningar. Målet är att minska koldioxidutsläppen med 80 procent från dagens nivå, såväl när det gäller fastigheter som verksamhet. De sista 20 procenten strävar man efter att kompensera. Kompensationen sker till exempel genom att fästa uppmärksamhet vid koldioxidlagringen i de skogar som församlingarna äger.



Förtroendet i Kristinestad byggs upp igen

Förtroendeklyftan inom Kristinestads svenska församling ska gå att överbygga. Det står klart efter biskop **Björn Vikströms** besök i församlingen för ett par veckor sedan.

– Det finns en förtroendeklyfta och vi ska nu göra vårt bästa för överbygga den. Det är inget helt nytt, men det har kommit fram speciellt tydligt nu, säger biskopen.

Församlingsrådets viceordförande **Anders Österback** är inne på samma linje.

– Nu går vi framåt i konstruktiv anda, säger han.

Anledningen till biskopens besök är den mediastorm som församlingen hamnat i efter prästernas uttalanden om homosexualitet. Under besöket samtalade Björn Vikström och stiftsdekan **Magnus Riska** med församlingens anställda och med församlingsrådet.

en lång resa



Van att leva i kappsäck. Peter Hilli tror det finns lådor som inte blivit uppackade sedan Markus församling blev en del av Petrus år 2009.

Han tror att en fast central punkt också är bra för verksamheten. Petrus församlingsområde sträcker sig från sydvästra till norra Helsingfors – från hörn till hörn är det minst en timmes väg med lokaltrafiken. Geografiskt är Månsas så i mitten det kan bli.

Något de anställda ändå funderar på är förbindelserna till nya Petruskyrkan. Det gamla församlingskansliet låg ett stenkast från tågstationen i Haga.

– Vi är oroliga för hur busslinjerna förändras, säger församlingssekreterare **Janne Silfverberg**.

Till Månsas går busslinjer som nu påverkas dels av vägarbeten, dels av hur Helsingfors ritar om tvärtrafiken.

Förberedda för framtiden

Janne Silfverberg och församlingspastor **Benjamin Sandell** tycker det gått smidigt att jobba i församlingens nya kyrka även om det sista renoveringsarbetet ännu pågår. Kansliet flyttade i mitten av februari från sina trånga tillfälliga utrymmen.

– Det här är en lyx jämfört med det gamla, säger Janne Silfverberg.

Han tror den nya kyrkan blir en sevärdhet bland församlingsborna.

En tanke med den nyrenoverade kyrkobyggnaden är att skapa mötespunkter. Utrymmen är anpassade för olika åldersgrupper. Nedre våningen rymmer förutom kyrksalen arbetsrum, serveringssal och en aula med kaffemaskin.

På övre våningen finns ungdomsarbetsutrymmen, varav köks- och kafédelen också används av andra grupper. Praktiskt nog har den här delen av kyrkan även en egen ingång. Rummet som gjorts för barnen har väggar med djungelkänsla.

– Jag är mest inspirerad av att vi försöker kombinera traditionellt församlingliv med en kyrka som är förberedd för framtiden, säger Daniel Björk.

Det innebär bland annat att ljud- och ljusanläggningar inte ska behöva hämtas uppuren källare när de behövs. Att tekniken kanske blir färdig till sommaren är en detalj i sammanhanget.

– Vi har väntat så länge, lite till gör inget.

FYRA KANDIDATER,

Den 19 mars är det biskopsval. Vi bad de fyra kandidaterna svara på två frågor.

1) BISKOPEN STÄLLER ofta upp för viktiga värderingar i samhället, blir ett språkrör för grupper som inte själva kan föra sin talan. Vilken grupp och värdering skulle du göra till din hjärtesak?

2) FINNS DET NÅGON FRÅGA som fått för lite plats i diskussionerna inför biskopsvalet så här långt och vad är det i så fall som du skulle vilja lyfta?



LISA ENCKELL

1 **DE AV OLIKA** orsaker tysta församlingsmedlemmarna (barn, sjuka, gamla, de som inte vill vara "aktiva" men ändå är medlemmar) utgör kärngruppen för kyrkans framtid. Det är viktigt att medlemmarna får uppleva att de hör hemma i kyrkans gemenskap och har en uppgift/plats i gudstjänsten.

Som biskop vill jag jobba för en diakonal kyrka där människovärdet, rättvisa och respekt är i fokus. Klimatsmart måste den också bli, men i den frågan ska man visa på hoppet i att det finns lösningar och liv trots stora förändringar.



HARRY S. BACKSTRÖM

1 **FÖR ATT VI** som kyrka och jag som biskop ska kunna hjälpa genuint – det kan handla om sådana som av en eller annan orsak har hamnat på sidan av samhället, som grupp svaga och utsatta – är det viktigt att de kristna värderingarna är i ordning.

Som biskop vill jag samarbeta med väckelserörelserna och via deras ökade inflytande i kyrkan stärka de kristna värderingarna. Därigenom kan vi tillsammans bygga ett mera humant samhälle och aktivt och på ett bättre sätt ta hand om de svaga och utsatta.



BO-GÖRAN ÅSTRAND

1 **JAG SKULLE GÄRNA** vilja lyfta upp ungdomarnas situation. Jag tänker särskilt på de som är ensamma och de som mår dåligt av olika orsaker. Det här är frågor som också ungdomarna själva upplever som mycket angelägna. Jag har tidigare arbetat med utslagna ungdomar och sett hur viktigt det är att vuxna bryr sig, lyssnar och stöder. Fortfarande möter vi största delen av landets 15-åringar i skriftskolan.

Under konfirmandåret finns många möjligheter att se, bekräfta och stöda ungdomarna. Jag skulle värna om att utvecklingen av konfirmandarbetet fortsättningsvis får det stöd och de resurser som behövs. Jag skulle tydligt lyfta fram att alla ungdomar har sitt eget värde oberoende av prestationer och att de har sin egen plats i gemenskapen.



SIXTEN EKSTRAND

1 **BISKOPEN ÄR HELA** stiftets biskop och därför är det problematiskt att göra en särskild grupps värderingar till en hjärtefråga. Biskopen bör i sina ställningstaganden alltid utgå från den kristna människosynen och varje människas omistliga värde.

Som biskop vill jag behandla alla människor lika och med utgångspunkt i evangeliet alltid försvara människor som lider eller kommer i kläm, detta oberoende av grupp, kön, ålder, ras, tro, fromhetsriktning eller sexuell läggning.

TVÅ FRÅGOR

2 FRAMTIDENS KYRKA – hur ser den ut? Överlag har inte framtidsfrågorna fått plats i debatten än så länge. Det handlar om allt från att få en inkluderande, öppen kyrka till att bli klimatsmart. Att skissa en teologi för dagens samhälle som ger hopp för framtiden.

2 FRÅGAN OM EUTANASI har fått för lite utrymme i debatten. En människas liv är heligt. Gud ger livet och tar också ifrån oss detta liv när tiden är mogen. Vi har inte fått den rätten att vi ensidigt kan bestämma över våra egna liv, än mindre över någon annan människas liv.

En människa som ligger på sitt yttersta, och som till synes inte verkar ha någon kontakt med omvärlden, kan ibland uppfattas som ett problem av de anhöriga. Men vi vet aldrig vad som rör sig i den människans inre liv och i hans eller hennes förhållande med Gud. Det kan vara så att människan den sista tiden kommer till ett avgörande, ropar till Herren, erkänner Jesus Kristus som sin Frälsare och ber om förlåtelse för sina synder.

2 JAG TYCKER ATT DISKUSSIONERNA har varit bra och mångsidiga. Hade det funnits mera tid skulle jag gärna ha sett att vi hunnit reflektera mera över hur vi ska förstå Bibeln i dagens värld. Vad betyder budet om att vi ska älska vår nästa i ett samhälle som blir allt mer tudelat och att det finns människor som står utanför?

Vad kan vi gemensamt göra för att kyrkan ska vara en diakonal gemenskap som välkomnar in dem som är i marginalen? Och vad betyder alla människors lika värde, på riktigt, när vi kombinerar ord och handling med vår förståelse av Bibeln?

2 VI HAR DISKUTERAT mycket om ämbete, sexualitet, kyrkans roll i samhället och biskopen som värdeledare. Och vackert så. Men jag hade gärna sett en större koncentration på kyrkans grunduppgifter. Hur skall vi möta det sökande och den andlighet som finns i vårt samhälle i dag?

Och hur kan vi hjälpa både yngre och äldre att finna en tro, och växa och mogna i den så att den blir en kraft som bär i vardagen. Det verkar vara svårt för oss att gå på djupet i de existentiella frågorna. I det här avseendet kunde diskussionerna ha gått mera på djupet.

KOLUMN

NICKLAS
STORBJÖRK

40

OCH DET HÄNDE sig vid den tiden att det plötsligt hade det gått fyra decennier sedan ett litet gossebarn såg dagens ljus på en förlossningsavdelning i Jakobstad. Eller plötsligt är väl en sanning med modifikation. Åtminstone i sådär 35 av dessa 40 år har nämnda gossebarn (skribenten, om det var någon som inte förstod) kunnat conceptualisera det faktum att livet är linjärt och att man kommer att bli äldre och äldre för att en dag nå 40-strecket förutsatt att hälsan står en bi.

Den annalkande 40-årsdagen sågs fram emot med skräckblandad förtjusning. Kanske mer skräck än förtjusning om man ska vara riktigt ärlig. Och med facit på hand får jag väl för egen del säga att jag ur den aspekten är tacksam över erfarenheten att det är lättare att vara 40 än 39. Det har gått större nöd på mig i livet än att första siffran i min ålder ändrade från tre till fyra.

»Youth is wasted on the young.«

DET SOM OCKSÅ gjorde fallet lite mjukare var att jag inför den annalkande jubileumsdagen deltog i ett seminarium med författaren, psykoterapeuten och prästen Owe Wikström. I ett föredrag som tangerade både högt och lågt, vitt och brett gick han i en passage in på människans krisåldrar. Som sig bör har det forskats ansemliga mängder också i detta och enligt Wikström är det ganska vanligt att en människas första kris kommer tidigt när barnet konfronteras med det faktum att livet en dag kommer att ta slut. Döden alltså, om man vill uttrycka det mer krasst.

Efter det kom det nån kris till, men jag hajade till när han sa att det är väldigt vanligt med en kris när man är kring 40. Orsaken till den lär bland annat vara att det är vid den här åldern som man inser att livet inte är oändligt. Även om man skulle ha "flyt" och få leva tills man är 90 har man ändå levt ganska mycket när man kommit till 40.

TRÖSTERIKT FÖR EN som jag – då ännu icke fylld 40-åring – var att den krisen brukar gå över. Om man får tro Owe Wikström är det möjligt att den följande större krisen väntar först vid 65. I samband med pensioneringar brukar det tydligen vara vanligt att människor känner oro för att de inte längre behövs eller har en plats i samhället. Men också till er 65-åringar som känner igen er i detta finns det tröst. Krisen brukar gå över.

Avslutningsvis får man väl konstatera att om aldrig förr så när man är 40 är ungdomen definitivt ett passerat kapitel. Det inser man om inte förr när man näst intill skriker "amen" när man hör – och förstår – sanningshalten i påståendet "Youth is wasted on the young" (ungdomen slösas bort på de unga). Länge leve livet.

Nicklas Storbjörk är 40 år och bosatt i Jakobstad.



Familjen vill att Mustafa ska återvända till Irak för att de ska kunna ge hans huvud som en gåva till klanen. Det är straffet för att han döpt sig. Men Migri tror inte att hans kristna tro är äkta.

TEXT OCH FOTO:
JOHAN SANDBERG

Mustafa får kraft av sin nya tro

Han visar gärna upp sin biceps och korset som han låtit tatuera där. Mustafa Jawad Al-Braichi är välbyggd. Sedan han kom till Finland har han börjat träna bodybuilding. Tatueringen är en del av hans väg till kristen tro.

– Jag tror att tatueringen var Guds plan för mig, säger han.

Hemma i Bagdad erbjöd sig Mustafas vän att göra en tatuering åt honom gratis. När Mustafa bläddrade i en bok med exempelbilder stack korsymbolen ut ur mängden.

– Jag tyckte det var snyggt och jag ville ha det. Men du är ju muslim, sa vännen. Korset är för kristna. Det är *haram*, förbjudet för en muslim. Jag förstod inte problemet. Jag bara tyckte om symbolen. Varför är det *haram*?

Vännen hade ändå inga problem att tatuera korset. Men det blev ett problem för Mustafa.

– När min mamma såg tatueringen frågade hon om jag visste vad det betyder. Jag svarade nej, bara något vackert. Det är *haram*, sa mamma. Jag sade att jag inte visste det.

Mamma kallade på mina bröder, mina morbröder och farbror. De slog mig. Jag förstod inte varför. När jag frågade fick jag inget svar. De kedjade fast mig i fönstergallret i ett rum där jag satt jag i en månad. Jag fick bara gå till toaletten och i duschen. När jag frågade varför svarade mamma: Det ska lära dig att inte göra det på nytt. Hon sa att korset är en symbol för människor som tror på avgudar.

Hon krävde att Mustafa skulle ta bort tatueringen. Det gick han med på men efter tre laserbehandlingar tog hans pengar slut. Korset syntes fortfarande svagt. Det hade krävts ytterligare två behandlingar för att få bort den helt, men familjen var nöjd.

I grannskapet bodde en kristen flicka som hörde talas om tatueringen.

– I hemlighet förklarade hon för mig vad korset betyder.

Mustafa visste inget om den kristna tron, för i Irak kan man inte tala om den.

– Ifrågasätter man något i islam får man inget annat svar än *haram*. Har man frågat möts de av tystnad.

Flickan förklarade skillnaden mellan Mohammed och Jesus för honom.

– Hon berättade att Jesu mor Maria födde honom genom helig Ande. Mohammed hade precis som vi både en pappa och en mamma. Hans mamma hade tidigare haft många män medan Maria var jungfru. Det är en stor skillnad. Jesus är Guds son och en gåva till oss. Han botade sjuka och han dog för oss. Mohammed fick anhängare genom att döda. Jesus fick genom kärlek.

Mustafa ville tro på det flickan berättade men vågade inte på grund av familjens reaktion på tatueringen.

– Jag ville bli kristen i Irak. Men jag vågade inte ta steget. Blir jag kristen kommer familjen att döda mig. Att konvertera är en stor sak. Det gör man inte på basen av det man hör. Det är något man måste känna.

I Bagdad arbetade Mustafa som svetsare och med att köra taxi. En av hans bröder körde också taxi.

– En dag för tre år sedan kom han inte hem från jobbet. Än idag vet vi inte vad som har hänt honom. Hans fru var från Mosel, där Isis verkade. Därför togs han av shia-milisen.

Milisen kom också och frågade efter Mustafa. Men var han inte hemma då.

– Vi blev rädda och min mamma ville att jag skulle fly från Irak.

Mustafa kom till Finland i augusti 2015 tillsammans med två andra irakier, en vän och en granne.

– Jag hörde att lagen är god i Finland och att ingen kan röra sig för min tros skull. Här lärde jag mig mera om den kristna tron. Jag bestämde mig för att bli kristen. Jag ville gå i kyrkan men hade ingen att gå med.

I hemlighet berättade han om sin önskan för sin språklärare.

– Hon lovade ta mig till kyrkan, men först bjöd hon mig hem till sig. Där var också några andra irakier. Hon avslöjade att alla som var där hade enskilt berättat för henne att de vill bli kristna. Men vi var rädda för varandra och hade inte sagt något. "Ni ska inte vara rädda för varandra, för ska ni bli kristna blir ni också bröder", sa hon.

Sedan tog hon gruppen till kyrkan. De fick kontakt med en präst som på-

»Jag ville bli kristen i Irak. Men jag vågade inte ta steget. Blir jag kristen kommer familjen att döda mig. Att konvertera är en stor sak. Det gör man inte på basen av det man hör. Det är något man måste känna.«

började dopundervisningen.

– Han förklarade den kristna tron för oss. Jag hade redan accepterad den och när prästen efter avslutad undervisning frågade om någon vill bli döpt svarade jag genast ja. Hela gruppen blev döpt.

Mustafa säger att hans liv som kristen är helt annorlunda än som muslim.

– Det känns som om jag blivit född på nytt till en ny person. När jag talar med Gud så svarar han mig. Jag känner att Gud är nära mig. Det gjorde jag inte förr. Nu har jag ett gott liv. Jag är lycklig. Förr var jag ledsen. I islam måste man vara arg hela tiden, i synnerhet på kristna och judar.

Tidigare räknade han med att hamna i helvetet när han dör.

För dit kommer man när man gjort ett fel. Då är det inte längre värt att försöka göra rätt. Men nu vet jag att jag får förlåtelse för de fel jag gjort. Jag vet att jag har ett evigt liv efter döden.

Familjen får veta

Då grannen fick tre avslag på sin asylsökans återvändande han till Irak. Före det tog han kontakt med Mustafa.

– Tidigare gillade han mig inte, men innan han åkte blev han plötsligt vänligt inställd. Han ville diskutera min kristna tro och frågade om också han kunde bli kristen. Vi gick till en av prästerna som förklarade hur det går till. Han kom med mig till kyrkan och han fotograferade mig där.

Mustafa räds inte att visa sin tatuering.





Mustafa tränar kroppsbyggnad så gott som varje dag.

En vecka efter att grannen återvänt till Bagdad började familjen fråga Mustafa när han ska komma hem.

– Desade att allt är lugnt här och att de saknar mig. Jag svarade att jag vill stanna i Finland. Men när de upprepade frågan började jag överväga att återvända. Jag tänkte att jag kan leva som kristen i hemlighet där.

En vän i Irak varande honom för att komma hem. Familjen tänker döda dig, sa han.

– Jag frågade varför. För att du är kristen. Vem har sagt det, undrade jag. Grannen som återvänt berättade för min familj och visade bilder på mig i kyrkan. De ville att jag skulle komma hem, för de ville döda mig.

Mustafa har fått en video från ett möte i hans klan där man talar om att döda honom. Där säger familjen också samma sak. Mustafa har också en bild på ett dokument som familjen skrivit under. I det lovar de döda honom när han kommer hem. Videon och bilden har han sänt till Migri.

Då förstod Mustafa varför grannen plötsligt ändrat inställning till honom.

– Jag trodde att han hade haft ett ärligt intresse för den kristna tron.

Nästa gång hans bror frågade när han kommer hem svarade han: aldrig.

– Varför vill du som är min bror döda mig? frågade jag. Han blev arg för att jag kände till deras planer. Han sa att han ska ge mitt huvud till klanen. Jag svarade att jag ger dig min kärlek.

Efter det laddade Mustafa upp en bild på ett kors på sin Facebookprofil och Instagram. Då brydde han sig inte längre om att vara rädd. För alla visste redan.

Tror du att din mamma faktiskt skulle döda dig?

– Ja, det tror jag. På videon ställs frågan vem som säger att den som byter religion ska dödas. Om Mustafas mamma accepterar att han dödas så ska du inte ifrågasätta det, lyders svaret.

Nu vill Mustafa berätta sin historia med namn och bild, trots att det kan leda till stora problem för honom.

– Jag är inte längre rädd. Jag känner mig trygg. För det första skyddar Gud mig. Men det gör också Finlands lag.

Han har funnit styrka i verserna ur Lukas 21 där Jesus säger att vi ska bli förrådade av föräldrar och syskon, dödade och hatade för hans namns skull.

– Senare hade jag en dröm där jag läste Bibeln ur Matteus 16: ”Om någon vill följa mig så ska ha förneka sig själv och ta på sig sitt kors.”

Det talade till honom att förnya och förbättra korstatueringen. Det tidigare enkla korset har nu fått vingar.

– Vingarna symboliserar Jesu uppståndelse, säger Mustafa.

Tatueringen är hans vittnesbörd. När muslimer ser den slutar de hälsa på honom.

– Muslimen jag delar lägenhet med köpte då egna kökstillbehör. Han ser mig som *haram* och skulle troligen döda mig om han trodde att han kom undan med det.

Migri tror ändå inte att Mustafas kristna tro är äkta. Efter dopet har han fått avslag på sin ansökan om uppehållstillstånd. Nu ska han höras av förvaltningsrätten. Under tiden fortsätter han jobba som svetsare och berätta om sin tro.

KOMMENTAR JOHAN SANDBERG

Ett nattligt telefonsamtal

Klockan är några minuter över fyra på morgonen då min telefon ringer.

Att den ringer just då stör mig inte, för jag på väg till Helsingfors och är redan vaken. Signalen överraskar ändå, för telefonen är inställd på att vara tyst under nattens timmar.

På skärmen ser jag att det är Mustafa som ringer.

– Jag såg Jesus! utbrister han.

– Va, såg du Jesus? Vad sa han?

– Han sa att han aldrig kommer att lämna mig. Så bad han mig ta hans hand. Jag gjorde det och då försvann han.

Mustafa är min gudson. Jag lär-

»Han sa att han aldrig kommer att lämna mig.«

de känna honom för drygt två år sedan. Redan då berättade han om problemen han fick i Bagdad på grund av tatueringen. Han visade mig de svaga resterna av den.

Ganska snart därefter fick jag höra att han, tillsammans med några landsmän, blir undervisad om den kristna tron i församlingen. När Mustafa döptes blev jag

en av hans faddrar. För mig är det stort att få följa den förvandling som Mustafa och hans vänner genomgått sedan dopet. Förvandlingen har uppmuntrat min tro. Att han ringer och berättar att han mött Jesus uppmuntrar ytterligare.

Den natten kunde Mustafa inte längre sova. Han var överväldigad. Det var jag också. Jag tror inte jag hade lyckats somna om. Vilken start på dagen!

Det nattliga mötet var ett bönesvar. Kvällen innan samtalade Mustafa, jag och några andra personer om trosfrågor och om den helige Ande. Mustafa uttryckte en längtan att förstå det han läser i Bibeln bättre. Den bibel han läser är inte riktigt samma arabiska som man talar i Irak. Han ville också att vi skulle be för hans familj. Vi bad för familjen och hans längtan. Gud svarade genom att sända sin son.

– Jag visste det redan tidigare men nu är jag hundra procent säker på att Jesus är med mig, säger han. I intervjun här intill nämns inte mötet med Jesus. Det skedde efter att intervjun var skriven. Mötet blir ett nytt avsnitt i Mustafas vittnesbörd.

35 årsjubileums erbjudande fortsätter med följande varor!



Bortom gyllne sol, Jag har ett mål som väntar, Tag min hand, Medan himlens stjärnor tändrar. Sammanlagt 15 sånger

☐ CD 20€ -35%



Jag har en sång, Jag har hört om en stad, Det enda, Flyttfåglarna, Af-tonbön, Guds vita änglar av Lynda Lihell. Sammanlagt 27 sånger

☐ CD 20€ -35%



Kom in i Guds solsken, Han har öppnat pärleporten, Låt oss alla en gång mötas, Blott en dag, Sammanlagt 15 sånger

☐ CD 20€ -35%



Min kung och jag, Jag skall aldrig tvivla mer, Sammanlagt 12 sånger

☐ DVD 20€ -35%

☐ CD 20€ -35%



Mitt hem är där på andra sidan stranden, Bönebro, Där ska rosor för evigt blomma, Sammanlagt 12 sånger

☐ CD 20€ -35%



Tillsammans, Tänk va mycket fint han gjort, Glad att jag får leva. Hand i hand, Det lilla ljus Sammanlagt 20 sånger

☐ CD 18€ -35%



Alla Tiders kortpaket med 40 st. nya kort.

Grattis, barn, djur, tankvärda ord, bibelspråk

Pris 22€ -35% ☐



"Ni ska bli som Gud"

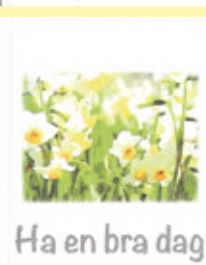
Om österländsk andlighet



I den här lilla skriften tar Gertrud upp de vanligaste och mest populära formerna av dessa metoder. Genom Yoga i dess olika former.

☐ 4€ 44 sidor

PRESENTBÖCKER 7,40€/st.



☐



☐



☐



☐



Den här spännande resan in i livet efter döden kommer att ge dig en känsla av att du varit där. Den kommer för alltid att förändra sättet du ser på livet efter detta och hur du lever ditt liv idag.

☐ 25€ 333 sidor

Kulspetspennor

☐ st. Var dag är en sällsam gåva

☐ st. Blott en en dag

å 1,30€/st. 4 st. å 5€

Billiga böcker 30-70 % rabatt

- ___ En glimt av änglavingar. Karen Kingsbury 285 sidor 25€ **NU 9,90€**
- ___ Ingenting är omöjligt. Jen Bricker 207 sidor 24,90€ **NU 9,90€**
- ___ Hemligheten o nyckeln som öppnar. KG Larson 208 s. 26,70€ **NU 9,90€**
- ___ Särnad av Guds folk, Helad av Guds kärlek. A Graham 212 s. 27,90€ **NU 9,90€**
- ___ Vad jag önskar jag vetat innan vi gifte oss? Gary Chapman 154 s **NU 9,90€**
- ___ Jag valde att förlåta min sons mördare. 120 s 16,50€ **NU 8,90€**
- ___ Hjärtats dans 342 s. 25€ **NU 9,90€**
- ___ Ungdoms mirakler, Sanna berättelser 167 s 16€ **NU 8,90€**

Ro för själen almanacka 2019

☐ 12,90€ **NU 5€**
☐ 10,00€ **NU 5€**



Kom låt oss hjälpa varandra, Komma in i hamnen, Jag har hört om ett land, En enkel sång om kärlek, Tog du vara på din tid 12 sånger

☐ CD 20€



Det stod en blomma, Jag aldrig har ångtrat, Hemma igen, Min Gud är verklig, Jag har hört om en morgon, 12 sånger

☐ CD 20€



Följ med oss, Han gett mitt liv en mening, Herre kär tag min hand, Har du mött hans kärlek, 13 sånger

☐ CD 20€



Det finns en källa, Vi ska gå hand i hand, Där rosor aldrig dör, I Herrens händer, 12 sånger

☐ CD 20€



Jag vandrar med Jesus, En man från Galileen, Hör mina ord, På en avlägsen höjd, 12 sånger

☐ CD 20€



Mitt hem är där, Tryggt kan jag lämna, I kärlek stor, Frukt ej stormen, På löftens vagnar, 21 sånger

☐ CD 20€

Sänd in din beställning till Sven-Erik Syrén's förlag, Norrfjärdsvägen 44, 66640 Maxmo tfn. 06-345 0190, 050-301 6598, sven-erik.s@hotmail.com

Namn: _____

Adress: _____

Tel: _____

Postporto, 10 dagars betalningstid



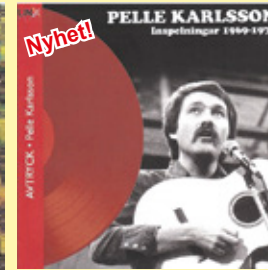
Var jag går i skogar berg och dalar, Bortom gyllne sol Jag hörde änglasång, Tysta skogar, 23 sånger

☐ CD 20€



Herre led mig dag för dag, Det enda som bär, Jag fann en frälsning, Till en stad jag är på vandring. 12 sånger

☐ CD 20€



Han finns där, Jesu kärlek, Jesus har makt, Han ger mig kärlek, Han är min sång och min glädje, 32 sånger

☐ CD 20€ dubbla cd



Jag skall aldrig tvivla mer, Blott en dag, Vart vägen än bär, Hör mina ord, Mitt hem är där, Jag ska gå genom tysta skogar, 12 sånger

☐ CD 20€



KALLE SÄLLSTRÖM

Öknen är ingen behaglig plats

OM DU HAR besökt en öken vet du att det är hett, torrt, ödsligt och ensamt. Förutsättningarna för att man ska trivas i en öken är få och fastnar man av någon orsak i en öken börjar en kamp om överlevnad.

En öken i våra sammanhang saknar sand och torra kaktusar, men den är lika ödlig och ensam, en plats där man till sist förgår om man inte tar sig ut därifrån i tid. Istället för oändliga sanddyner kan det handla om ett fängelse av utanförskap, fattigdom, sjukdom eller sorg. Istället för den gassande solen är det kanske sårande ord, hopplöshet eller destruktiva tankar som hotar att utrota oss.

»Det finns inga lätta vägar ut ur öknen.«

INNAN JESUS INLEDDE sin offentliga verksamhet fastade han i fyrtio dagar och nätter i öknen. Det var ingen trevlig picknick. Det står i Bibeln att Jesus blev hungrig och frestades av djävulen. Men han stod emot frestelserna och gav svar på tal åt frestaren gång på gång. En helt omänsklig prövning, men för Guds son var det möjligt. För Gud är allting möjligt. Glöm inte det när du befinner dig i din öken, Jesus har varit där före dig, Jesus är med dig, han känner ditt lidande och delar det med dig.

Det finns inga lätta vägar ut ur öknen. Om vi skymtar landsvägen eller havet i horisonten är det ingen riktig öken. Och skulle vi veta att våra bekymmer är över i morgon så skulle det vara lätt att bita ihop och klara av prövningarna. Öknen handlar om att mista hoppet, förlora sikte och tappa räkningen över vilken dag det är. Men du är inte ensam, Kristus är med dig och håller din hand.

Vi går nu in i fastetiden som för fram till Jesu lidande på korset, en smärtornas och förnedringens väg. Det var den vägen mästaren gick, inte ett segertåg – därför känner han vår nöd och vår öken.

Kalle Sällström är verksamhetsledare på Församlingsförbundet. **I dag tänker** han på alla som känner att de befinner sig i en öken av hopplöshet. Du är inte ensam – glöm aldrig det. **Hans tips:** Ta vara på fastetiden, lämna bort något som känns onödigt, men passa också på att ta in något som du mår bra av och som bygger upp.

SÖNDAG 10.3.2019, Första söndagen i fastan

Söndagen ger kyrkoåret puls. Varje söndag har ett namn och ett tema som återkommer i bibeltexterna. **Den här sidan** berättar vad de närmsta två söndagarna handlar om i våra kyrkor.

Den här veckan

har askonsdagen fört in oss i fastetiden. I 40 dagar framöver förbereder sig kyrkan för påskan och det stora dramat, där allt koncentreras i en enda person: Jesus. Temat för den första söndagen i fastan är: **Jesus segrar över frestelserna**

Helgens texter

FÖRSTA LÄSNINGEN
1 Mos. 3:1–7 (8–19)

ANDRA LÄSNINGEN
Hebr. 4:14–16

EVANGELIUM
Matt. 4:1–11

När han hade fastat i fyrtio dagar och fyrtio nätter blev han till slut hungrig. Då kom frestaren och sade till honom: Om du är Guds son, så befall att de här stenarna blir bröd.

Läs mera i Matt. 4:1–11.

Psalmförslag

844:1–3, 5, 502:1–5, 487, 829.

Psalmerna är valda av Dag-Ulrik Almqvist.

Tack Gud för att du är med mig i min öken, fast jag förlorar greppet – så släpper du aldrig taget om mig!

Kalle Sällström reflekterar över temat för den första söndagen i fastan. Följ Kyrkpressens bönetwitter på sökordet #bönetwitter



SÖNDAG 17.3.2019, Andra söndagen i fastan

Nästa veckas söndag

fokuserar på kombinationen bön och tro. Bönen är ett viktigt redskap i kampen mot det som är mörkt och svårt. Temat för den andra söndagen i fastan är **bön och tro**.

Helgens texter

FÖRSTA LÄSNINGEN
2 Krön. 20:1–9

ANDRA LÄSNINGEN
1 Tess. 4:1–8

EVANGELIUM
Matt. 15:21–28

Då sade Jesus till henne: Kvinna, din tro är stark, det skall bli som du vill. Och från den stunden var hennes dotter frisk.

Läs mera i Matt. 15:21–28.

Psalmförslag

844: 1–3, 6, 359, 355, 932.

Psalmerna är valda av Dag-Ulrik Almqvist.

Skicka era kyrkliga annonser till: annons@kyrkpressen.fi

Saknar du någon församling? Du hittar de övriga på kyrkpressen.fi



Mässor i Taizéanda

Andaktslivet vid den ekumeniska komuniteten i Taizé i Frankrike är känt världen över. Taizésånger är korta och meditativa, oftast sjungs de några stroferna många gånger om.

Mässor och andakter med sånger från Taizé:

Fre 8.3 kl. 18, Helsingfors domkyrkas krypta.
Sön 10.3 och 17.3 kl. 12, Virtatalo, Kuohu-salen i Vanda.
Tor 14.3 kl. 18, S:t Olofs kapell i Karis.
Ons 20.3 kl. 18.30, Grankulla kyrka.

DOMPROSTERIET

AGRICOLA

Högmässor med kyrkkaffe

sö 10.3 kl. 10: Högmässa i Sävträsk kapell
sö 10.3 kl. 13: Högmässa i Pernå kyrka
sö 17.3 kl. 10: Högmässa i Lappträsk kyrka
sö 17.3 kl. 13: Högmässa i Lovisa kyrka
sö 17.3 kl. 16: Högmässa i Andreaskapellet, Andersby
För familjer
tis dagar kl. 9.30: Krubban i Annagården, Andersby och Pernå prästgård
tors dagar kl. 9.30: Krubban i Lovisa församlingshem och Mariagården, Sävträsk
fredagar kl. 9: Krubban i samband med Treffis, Agricolahallen i Forsby
fr 15.3 kl. 9: Krubban i Tessjö ungdomslokal
För barn och unga
lö 9.3 kl. 10.30: Nappeklubben i Lappträsk församlingshem
on 13.3 kl. 12: Vardagskyrka i Lovisa församlingshem
to 14.3 kl. 14.15: Klubbis i Tikva, Lovisa centrum
to 14.3 kl. 18: Klubi kväll i Pernå prästgård
fr 15.3 kl. 18: Ungdomskväll i Tikva, Lovisa centrum

visa centrum

on 20.3 kl. 12: Vardagskyrka i Lovisa församlingshem
to 21.3 kl. 14.15: Klubbis i Tikva, Lovisa centrum
to 21.3 kl. 18: Klubi kväll i Pernå prästgård
För vuxna
fr 8.3 kl. 10: Café Annagården, Andersby
ti 12.3 kl. 11: En euros café i Lovisa församlingshem
on 13.3 kl. 10: Café Källaren, Lappträsk församlingshem
on 13.3 kl. 18: Tjejharmoni, Mariagården, Sävträsk

AGRICOLA

Sopplunch för diakonin

Åtta euros lunch i Mariagården. Diakonins traditionella sopplunch. Intäkterna går till diakonifonden.
Måndag 18.3 kl. 11.30–13.30.

on 13.3 kl. 18: Bibeln ord för ord, Lovisa församlingshem
to 14.3 kl. 8.30: Morgonkaffe i Tikva, Lovisa centrum
fr 15.3 kl. 10: Café Mariagården, Sävträsk
sö 17.3 kl. 18: Aktuellt om Nepal, Missionskväll med Mia Westerling från FMS, Mariagården, Sävträsk
må 18.3 kl. 11.30–13.30: Åtta euros lunch i Mariagården. Diakonins traditionella sopplunch. Intäkterna går till diakonifonden
må 18.3 kl. 13: Klubin goes senior, Pernå prästgården
ti 19.3 kl. 11: En euros café i Lovisa församlingshem

samlingshem

to 21.3 kl. 8.30: Morgonkaffe i Tikva, Lovisa centrum
to 21.3 kl. 18: Läsmöte i Hindersby, Lappträsk hos familjen Bergheim-Johansson, Grankullavägen 10
Musik
tors dagar kl. 18: Agricolakören övar i Annagården, Andersby
to 14.3 kl. 18: Gudstjänstkören övar i Lovisa församlingshem
on 20.3 kl. 14.15: Barnklängen övar i Lappträsk församlingshem
on 20.3 kl. 18: Psalmsångskväll i Strömfors kyrka, sånggrupp medverkar
Övrig verksamhet
ti 12.3 kl. 18: Bibelstudiegrupp, Lovisa församlingsgård
må 18.3 kl. 14.30: Bisagruppen i Vesperhemmet, Lovisa. Lukas 15

BORGÅ

SÖ 10.3: Gudstjänst i S:t Olofs kapell Pellinge, Gehlin, Helenelund
KL. 12.15: Högmässa i Domkyrkan, Eisentraut-Söderström, Lindgård; Söderström, Denice Sjöströms gudstjänstgrupp, lägerdeltagare
OBS! KL. 16: Bachkonsert i Domkyrkan, Tuomas Ylinen cello och Janne Malminvaara violin. Kollekt till Gemensamt Ansvar



MÅ 11.3 KL. 8.30: Stolfysio, kl. 9.15 Gröt och prat, Sampov. 1, Värberga
KL. 13: Sjömansmissionskretsen i musikrummet
KL. 18: Faddersamling i församlingshemmet rum 2, Gunvor Flykt
TI 12.3 KL. 10–13.30: Café Ankaret öppet ti, on, to, Runebergsg. 24. Månadens utställning är av Torolf Finnbäck
KL. 12: Andakt med lunch i församlingshemmet
ON 13.3 KL. 13: Uppvaktning vid hjältegravarna, vinterkrigets slut, Ståhlberg
KL. 17: Missions- och bibelkväll i Café Ankaret
TO 14.3 kl. 18.30: KUL på svenska i församlingshemmet. Kom med och lär invandrare svenska!
Lö 16.3 KL. 10–16: Kvinnodag i församlingshemmet. Tema: Ro och styrka, medv. Monica Cleve, Stråhlman. Anmälan senast 8.3 till rebecka.strahlman@evl.fi. Pris 15 €.
SÖ 17.3 KL. 10: Gudstjänst i Emsalö kapell, Stråhlman, Tollander, Blockflöjtensembeln. Årsmöte efteråt med kyrkkaffe.
KL. 12.15: Högmässa i Domkyrkan, Lindgård, Eisentraut-Söderström, Helene-lund, Sixten Ekstrands gudstjänstgrupp
KL. 13.45: Sunday School i Café Ankaret
KL. 18: Kvällsmässa i Lilla Kyrkan, Rebecka Stråhlman, Evening Mess
MÅ 18.3 KL. 8.30: Stolfysio, kl. 9.15 Gröt och prat, Sampov. 1, Värberga, pris: 0,50 €
TI 19.3 KL. 10–13.30: Café Ankaret öppet ti, on, to, Runebergsg. 24.
KL. 12: Andakt med lunch i församlingshemmet.
KL. 13: Väsentjänstvännerna samlas i musikrummet
ON 20.3 KL. 13: Mariakretsen samlas i musikrummet
KL. 13: Allsång med Gaudeamuskören i församlingshemmet; tema: Årets psalmjubilarer
TO 21.3 kl. 13: Missionskretsen samlas i musikrummet
KL. 18: Jakten på bibeln i Café Ankaret
LÖ 23.3 KL. 10.30: Missionsbrunch för FMS i församlingshemmet. Tema: Framtid och hopp för alla!
Öppna dörrar-kurs: för dig som är närstående. To 14.3, 21.3, 4.4, 11.4 kl. 12–16 i Folkhälsanhuset i Borgå, Alex-anderbågen 12. Info Asta Stenvall, tel. 050 374 1804 eller Irina Lemberg tel. 040 512 5082. Arr. Folkhälsan och församlingen.

SIBBO

Mer information på Sibbo svenska församlings hemsida: www.sibbo-svenskaforssamling.fi
Fr 8.3 kl. 19: Behåll dina rosor – jag vill ha jämställdhet. En kväll med text och sånger på kvinnodagen med Johanna Holmström textläsning, Mikael Grönroos sång och Lauri Palin piano. Fritt inträde. Program 15 € till förmån för Kvinnobanken. Servering.

BORGÅ

En dag för kvinnor

Kvinnodag i församlingshemmet. Tema: Ro och styrka. Medverkande Monica Cleve, Stråhlman. Anmälan senast 8.3 till rebecka.strahlman@evl.fi. Pris 15 €.
Lördag 16.3 kl. 10–16.

Lö 9.3 kl. 18: Kyrkans Ungdoms lördagssamling i Norra Paipis bykyrka. Med Patrik Frisk. Musikprogram med Frida Hindsberg, lotteri och servering.
Sö 10.3 kl. 12: Mässa i Sibbo kyrka. Helene Liljeström, Mauriz Brunell.
Sö 10.3 kl. 18: Kvällsmässa i Söderkulla kyrka. Camilla Ekholm, Mauriz Brunell, Milja Westerlund.
Må 11.3 kl. 19: Vikings veranda, en diskussionsgrupp för män i Prästgården. Frisk.
On 13.3 kl. 18: Pilgrim på väg. Inspirationsträff kring pilgrimsvandring. Vill du vandra till Santiago de Compostela våren 2020? Ingen förhandsanmälan. Servering. Med Milja Westerlund och Mikael Grönroos.
To 14.3 kl. 18.30: Kvinnor mitt i livet på Prästgården. Med Katja Korpi.
Sö 17.3 kl. 12: Mässa i Sibbo kyrka. Korpi, Palin.
Må 18.3 kl. 15: Diakonisyföreningens träff.
On 20.3 kl. 13: Äldre i Söderkulla. Korpi.
On 20.3 kl. 15: Sorgegrupp i Prästgården. Första träffen. Ta kontakt med Milja Westerlund tfn 050 5663690 eller Katja Korpi 050 5400869.

HELSINGFORS PROSTERI

JOHANNES

www.helsingforsforsamlingar.fi/johannes
Kansliet: må, ti, to kl. 10–14, on kl. 13–17 och fr kl. 9–13. Högbergsgatan 10, tel. 09–2340 7700.
Gudstjänster
Högmässa: söndagar kl. 10 i S:t Jacobs kyrka. Kyrkkaffe. 10.3, Heikel-Nyberg och 17.3, Westerlund.
Högmässa: söndagar kl. 12 i Johanneskyrkan. Kyrkkaffe. 10.3, Busck-Nielsen, Terho och 17.3 Lindström, Busck-Nielsen.
Veckomässa: onsdagar kl. 18 i Gamla kyrkan. 13.3, Busck-Nielsen, Gehlin och 20.3, Busck-Nielsen.
Korsvägen: fredagar kl. 18 i Johanneskyrkan. Lindström.
Tomasmässa: tisdag 19.3 kl. 18 i Johanneskyrkan. Gästpredikant Tomas Ray.
Barnfamiljer
Musiklek för 2–3-åringar tillsammans med en vuxen: måndagar kl. 15 Högbergsgatan 10, gatunivå. Rahnasto.
Kantele för 5–6-åringar: i Hörnan måndagar kl. 17 Högbergsgatan 10, gatunivå. Rahnasto.
Babyrytmik, lek och servering: tisdagar kl. 10–12 i Hörnan, Högbergsgatan 10, gatunivå.
Sångstund för barn: ca 8–12 månader kl. 10, för ca 2–8 månader kl. 11. Servering. Åberg.
Musiklek i Bokvillan för 0–3-åringar: tisdagar kl. 13.30–14.30, Tavastvägen 125. Rahnasto.

Musiklek för 0–3-åringar: torsdagar kl. 10–11.30 i S:t Jacobs kyrka, Kvarnbergsbrinken 1. Nyberg.
Musiklek i Hörnan: fredagar kl. 10–11.30, Högbergsgatan 10, gatunivå. För barn över 1 år. Åberg.
Musik
Lunchmusik: tisdagar kl. 12 i Gamla kyrkan. 12.3 med Laura Nurkka och 19.3 med Santeri Siimes.
Utfärder
Sommarresa till Viborg: 16–19.7 tillsammans med diakonin i Johannes församling. Alla är välkomna med! I programmet ingår bl.a besök till Viborgs bibliotek, Runda tornet och Monrepos park. Resan kostar 370€/person (dubbelrum) eller 490€/person (enkelrum). I priset ingår kostnad för resan och tre hotellnätter. Resesällskapet ackompanjeras av en guide. Mer information och anmälan till Karin Salenius på karin.salenius@evl.fi eller 050 380 0867. SISTA anmälningssdag 26.4.
Kom med och diskutera
Träffpunkt: tisdag 12.3 kl. 13–14.30. Besök av Tyska församlingen. Musikprogram med Sixten Enlund. Högbergssalen. Ollberg, Salenius.
Diakoniträff: torsdagar kl. 14–15.30 i S:t Jacob. Salenius.
Samtalsgruppen Sjötorpet: onsdag 20.3 kl. 14–15.30. Högbergsgatan 10. Ollberg.
Seniorer
Samtalsgrupp i Majblomman: med Stefan Djupsjöbacka måndag 11.3 kl. 13.
Kaffestund i Folkhälsanhuset i Brunakärr/Verkstaden: måndag 18.3 kl. 13–15. Ollberg.
Andakt i Drumsö Seniorhem: tisdag 19.3 kl. 17.30. Norrsvängen 1–3. Gehlin.
Evenemang
Postningstalko för insamlingen Gemensamt Ansvar: fredag 22.3 kl. 10–18, Högbergsgatan 10, andra våningen. Välkommen med för en kortare eller längre stund.
Välkommen på semesterläger till Labbnäs/Kimitoön: 10–14.6 2019. Programmet består av andakter, gemenskap, god mat, vistelse i vacker miljö mm. Resor inklusive helpension 200 euro. Med på lägret är diakonissorna Karin Salenius och Barbro Ollberg. Anmälan och närmare information senast 5.4 till diakonissan Barbro Ollberg tfn. 050 3800656 eller per e-post barbro.ollberg@evl.fi.
Johannes församling välkomnar dig till en rekreativdag för ande, kropp och själ: på Rosvik lägergård i Ekenäs den 21 maj 2019. Programmet består av andlig vägledning, gemenskap, god mat och mässa. Gäst prost Margareta Puiras. Start kl. 9.00 från Kiasma med retur i stan senast kl. 18.00. Pris 20 euro vilket inkluderar resor och måltider. Anmälan senast 7.5 till diakonissan Gunvor Frände tfn. 050 3801872 eller per e-post gunvor.frande@evl.fi. Mer information hittas på www.helsingforsforsamlingar.fi/johannes.
Bön och meditation
Middagsbön: vardagar kl. 12 i Johanneskyrkan.
Förbönsgrupp: torsdagar kl. 16 i Johanneskyrkans krypa. Heikel-Nyberg.
Kristen meditation: torsdagar kl. 17.30 i Johanneskyrkan 14.3 och 21.3. Heikel-Nyberg.
Lunch
Veckolunch: fredagar kl. 12.15–13.30 i Högbergssalen.

MATTEUS

www.helsingforsforsamlingar.fi/matteus
Kansliet: må–ti, to–fr kl. 9–14, Åbohusv. 3, tel. 09–2340 7300.



SIBBO

Inspiration för pilgrimsvandrare

Pilgrim på väg. Inspirationsträff kring pilgrimsvandring. Vill du vandra till Santiago de Compostela våren 2020? Ingen förhandsanmälan. Servering. Med Milja Westerlund och Mikael Grönroos.
Onsdag 13.3 kl. 18.

Gudstjänster

Söndagar kl. 10: i Matteuskyrkan, kyrkkaffe efteråt i Olavussalen, 10.3 Kankare, 17.3 Kankare.
Ungdomsmässa onsdagar kl. 18: i Matteuskyrkan, kort mässa med bönevandring. Ungdomar medverkar. Kyrkfika efteråt.
Lunch och kaffe
Samtalslunch för seniorer: fredag 22.3 kl. 12 i Matteussalen. Tema: Min hälsa, mina mediciner och alkohol. Specialsjukskötare Birgitta Köhler från KRAN rf talar om vad som kan hända i kroppen om man kombinerar alkohol och mediciner och vad man bör tänka på gällande detta. Anmäl till Matteus församlingskansli senast 19.3 kl 14 matteus.fors@evl.fi eller tfn 09 2340 7300. Lunchavgift 5 euro.
Kaffe på plattan: 23.3 kl. 12.30–14 utanför Matteuskyrkan. Behöver du en paus och något varmt inombords? Vill du bara prata med någon? Har du frågor som du funderar på? Vi bjuder på gratis kaffe och bulle på gården utanför Matteuskyrkan. Eller vill du komma med och hjälpa till? Kontakta Carita Riitakorpi. Carita.riitakorpi@evl.fi eller tfn 050 380 3986.

Barnfamiljer

Familjeklubben i Nordsjö: torsdagar kl. 9.30–12, Sjökortsträskgränd 6. Ledare Marianne Bergström
Söndagsskola i Matteuskyrkan: sö 10.3, 17.3, 24.3 kl. 10. Bibelberättelser, lekar, spel och pyssel. Anpassat för 4–8-åringar. Ingen förhandsanmälan behövs.

Klapp och klang, musiklek för 1–4 år: tisdagar kl. 10. Daniela Strömsholm. Obs! I övre våningen, ingång via kansliet.

Gung och sjung, musiklek för 0–12: mån, tisdagar kl. 11. Daniela Strömsholm. Obs! I övre våningen, ingång via kansliet. Välkommen med i musiklekgrupperna också mitt i terminen! Se hemsidan för mer info!

Knattekyrka, lunch och barnpark med klädbyttorg: lördag 30.3. Vi börjar kl. 10 med en kyrkstund. Lunch och kaffe 10.30–11.30 (frivillig avgift). Mellan kl. 11–13 finns det möjlighet till barnpassning ifall du har ärenden att uträtta. Ingen förhandsanmälan.

Konsalter och körer

Konsert: lö 16.3 kl. 18 i Matteuskyrkan med kören Amigo Choral, leds av Sören Lillkum. Psalmer i nya arrangemang, gospel och ballader.

Välgörenhetskonsert med Matteus Voice, Matteus barnkör och popkören: fr 29.3 kl. 19 i Matteuskyrkan. Frivillig avgift, intäkterna går till insamlingen Gemensamt Ansvar. Välkommen!

Popkör för barn och ungdomar i åk 4-7: med Daniela Strömsholm. Övning tisdagar kl. 15-16 i Matteussalen, 2 vån. Möjlighet att fika från kl. 14.30.

Matteus kyrkokör: tisdagar kl. 18.30, Niels Burgmann.

VårTon: onsdagar kl. 15.45 med Niels Burgmann.

Grupper

Text och tro: torsdag 14.3 kl. 13 i OI-avussalen i nedre våningen. Text & tro är samtal, sång och samvaro kring kyrkoårets texter och psalmer tillsammans med Juho och Niels.

Stickklubben: torsdag 21.3 kl. 11. En grupp för dig som tycker om att hand-arbeta. Vi sticker bl.a dopsockor åt nyfödda. Vi samlas i övre våningen, Matteussalen.

PETRUS

www.petrusforsamling.net

Kansliet: må-ti, to-fre kl. 10-13, ons kl. 13-16, Skogsbäcksvägen 15, tel. 09-2340 7100.

Gudstjänster

Petrusmessa och invigning av Petruskyrkan söndag 10.3 kl. 15: Vi firar Petrus församlings 10-årsjubileum och samtidigt inviger biskop Björn Vikström den nyrenoverade kyrkan för Petrus församlings bruk. Efteråt bjuds det på soppa, tårta och festprogram. Hör av dig om du behöver bilskjuts. Eget program för barnen.

Högmässa i Munksnäs kyrka söndag 17.3 kl. 10: Söndagsskola för barnen! Metsärananta, Kaj Varho. Kyrkkaffe.

Högmässa i Äggelby gamla kyrka söndag 17.3 kl. 12: Metsärananta, Kaj Varho. Kyrkkaffe.

Puls-gudstjänst söndag 17.3 kl. 15: En gudstjänst i nyare stil för alla åldrar. Barnkyrka och CoolKids. Petruskyrkan. OBS! Ny tid och plats.

Barnfamiljer

Musiklek i Hagasalen fredagar kl. 10 och i Malm kyrka tisdagar kl. 10: En rolig förmiddag för er med barn 0-5 år. Efteråt kaffe och smörgås!

Barnlägeranmälan öppen! Barn 6-11 år är välkomna på vårt färdfyllda dagläger i Petruskyrkan i Månsas 3-7 juni kl 9 - 16. Mer info och anmälan via hemsidan. Följ också Petrus Kidz-gruppen på facebook!

Bön och lovsång

Morgonandakt tisdagar/morgonbön torsdagar kl. 9: Tanke för dagen, bön, lovsång i Petruskyrkan. Medverkande är lärjungaskolan Transform.

Förbön och tack tisdag 12.3 kl. 19: Fredrik Kass, Bengt Lassus. Munkshöjdens kyrka. Barnpassning ordnas. Förbönstelefonen öppen ti kl. 12-14, tel. 09-23407171 Välkommen med!

Encounter onsdag 20.3 kl. 19: En kväll med bön och lovsång i Guds närvaro. Petruskyrkan.

Ungdomar

Project Love 9.3 kl. 17: storsatsning på ungdomssamling med lovsång, tävlingar, ett Escape-room och snack kring temat "All I need". Petruskyrkan.

Musik och körer

Lovsångsgruppen tisdag 12.3 kl. 18: Kören medverkar på Förbön och Tack. Peter Hilli. Munkshöjdens kyrka.

Petrus vokalensemble onsdagar kl. 18.30: För dig som sjungit i kör tidigare.

Peter Hilli. Petruskyrkan.

Gemenskap

Sorgekurs - Vägen vidare: start 13.3 kl. 18, varannan vecka 6 ggr. För alla som förlorat någon. Varje kväll innehåller en måltid tillsammans, ett kort föredrag och möjlighet till samtal i mindre grupper.

Samtalsgrupp för män måndag 11.3 kl. 19: Kaffe och diskussion. Stig-Olof Fernström. Café Torpet.

Dagscafé tisdag 12.3 kl. 13: Andakt, litet program och kaffe. Mera info: Bodil Sandell, 050-380 3925. Varannan tisdag. Petruskyrkan.

Lunch och brunch

Månadslunch med andakt onsdag 20.3 kl. 12.30: God lunch, samtal och andakt. Anmälan senast 18.3 till Bodil Sandell 050 380 3925/Gunila Riska 050 576 8643. Petruskyrkan.

Bibel och andakt

Bibeleftermiddag onsdag 13.3 kl. 13: Bibelstudium, sång, kaffe. Stig-Olof Fernström. Hagasalen

Rotad i Ordet måndag 18.3 kl. 18: En kväll djupare in i Bibeln. Guds väldiga nåd och kraft. Några huvudtankar i Efsierbrevet. Bengt Lassus. Malms kyrka.

Café Torpet

Öppet: må-fre 9-17, Lunch kl. 11-14 vardagar. Köpingsvägen 48.

All Day Breakfast lördag 9.3 kl. 9.30-13: Njut av en lugn lördagsfrukost då det passar dig. 11,50 euro.

HELSINGFORS PROSTERI

Lyfta tillsammans våren 2019:

Samtalsgruppen Lyfta tillsammans riktar sig till dig som är närstående till någon som behöver din vård eller omsorg. Kursdatum 25.4, 9.5, 23.5, 6.6 och 13.6 kl. 17-19 och plats Folkhälsanhuset i Brunakärr, Mannerheimvägen 97. Information och anmälningar senast 18 april till Maria Hall-Pänttälä tfn 050 3800922 eller maria.hall-pant-taja@evl.fi. Arr. Folkhälsans förbund i samarbete med Helsingfors kyrkliga samfällighet.

Tomasmässa: i Johanneskyrkan tisdag 19.3 kl. 18. Gästpredikant Tomas Ray, liturg Maria Lindberg, speaker Ritva Saarrio och musiker Anders Ekberg. Efteråt testund i kryptan. Följande Tomasmässa på svenska firas 9.4.

Mässa i Taizéstil: 8.3, 12.4 och 10.5 i Domkyrkans krypta, Kyrkogatan 18. Varmt välkommen att fira en enkel mässa med Taizésånger, bibeltexter, nattvard och tystnad. Efter massan dricker vi kvällste tillsammans! Massan är flerspråkig. OBS! Mässan i april firas i Domkyrkas kapell (östra paviljongen).

Rekreationsdagar för närstående vårdare: ordnas på Kaisankoti i Esbo 8-11.4 2019. Vi erbjuder samvaro och samtal med andra närstående vårdare, möjlighet att röra på sig i bassäng, gymnas-tiksal och utomhus. Deltagaravgiften är 95 € och i den ingår kost och logi i enkelrum. Sista anmälningssdag 8.3 till Jonna Skand 046-8105037 eller Maria Hall-Pänttälä 09 2340 2540. Mer information på www.folkhalsan.fi/narstaende. Arrangörer Helsingfors kyrkliga samfällighet och Folkhälsans förbund, med stöd av STEA.

Problem i parförhållandet eller familjen: Familjerådgivningen erbjuder helsingforsare professionell samtals-hjälp vid problem i parrelationen och i krissituationer. Vi samtalar med dig om frågor som berör parrelationen, familjen och dig. Du kan komma ensam, med din partner eller med andra familjemedlemmar. Samtalen med mottagningssekreterarna och familjerådgivarna kostar inte något och är konfidentiella. Samtalen förutsätter inte



att du är medlem i kyrkan. Ring tidsbeställningens nummer 09 2340 2555 vardagar kl. 9-12.

Kampens kapell: öppet vardagar 8-20 och veckoslut samt helgdagar 10-18. Mer info www.helsingforsforsamlingar.fi.

DEUTSCHE GEMEINDE

So 10.3. um 11 Uhr: Gottesdienst (Hans-Christian Beutel)

So 17.3. um 11 Uhr: Gottesdienst (Matti Fischer)

OLAUS PETRI

Lö 9.3 kl 18: Helgsmålsbön. Kammarkören Kuultava, dir. Erik Johannes Riekkö.

Sö 10.3 kl 11: Högmässa. Timo Viinikka och Hanna Laakkonen-Yang.

Må 11.3 kl 17: Musiklek för alla. Sussi Isaksson leder.

Ons 13.3 kl 18: Musiklek för alla. Sussi Isaksson leder.

To 14.3 kl 10: Babyrytmik (0-1 år). Sussi Isaksson leder.

To 14.3 kl 12: Babyrytmik (0-1 år). Sussi Isaksson leder.

Lö 16.3 kl 18: Helgsmålsbön. Kari Vaatovaara, luta.

Sö 17.3 kl 11: Högmässa. Timo Viinikka och Hanna Laakkonen-Yang.

Må 18.3 kl 17: Musiklek för alla. Sussi Isaksson leder.

Ons 20.3 kl 10: Musiklek för alla. Sussi Isaksson leder.

To 21.3 kl 10: Babyrytmik (0-1 år). Sussi Isaksson leder.

To 21.3 kl 12: Babyrytmik (0-1 år). Sussi Isaksson leder.

MELLERSTAN NYLANDS PROSTERI

ESBO

Högmässor

Sö 10.3. Esbo domkyrka kl. 12.15: Terlinden, Wikman. Kyrkkaffe i Sockenstugan.

Olars kyrka, svenska sidan, kl. 10.30: Kanckos, Wikman. Kyrkkaffe.

Köklax kapell kl. 16 lovsångsmässa: Ahlbeck, Kronlund, lovsångsteamet. Kyrkkaffe.

Sö 17.3. Esbo domkyrka kl. 12.15: von Martens, Malmgren. Kyrkkaffe i Sockenstugan.

Hagalunds kyrka kl. 12: Terlinden, Wikman. Gemensamt Ansvar-kyrklunch. Vi tar emot "skrotguld"; värdemetall av guld, silver och brons, t.ex. udda smycken och mynt som inte längre är i bruk, till förmån för GA.

Olars kyrka, svenska sidan, kl. 18 samtalsgudstjänst: Heidi Juslin-Sandin, Jäntti, Malmgren. Servering.

Ungdomsmässa: Olars kyrka, svenska sidan, on 13.3 kl. 19. Kanckos, Kronlund.

Familjeklubbar kl. 9.30-11.30: Köklax kapell varje må, Sökö kapell varje ti, Mattby kapell varje to.

Dagklubbsanmälan till hösten 2019 för 2-5-åringar: Elektronisk anmälan

GRANKULLA

Skönlitteratur och sköna samtal

I övre brasrummet. Vi läser novellen "Den irakiske Kristus" av den irakisk-finländska författaren Hassan Blasim. Förfrågningar: Catherine Granlund, diakon.

Onsdag 13.3 kl. 18.

1-31.3 och mer info: esboforsamlingar.fi/kom-med. Klubbarna samlas kl.

9-12, 2-3 ggr/vecka. Avgiften beror på antalet timmar/vecka. Alla klubbar börjar 13.8: Carlberg i Gammalgård, Esbovikens kyrka, Olars kyrka, svenska sidan, Esbo domkyrkas församlingsgård.

Platser kvar på barnlägren: Dagsläger för 7-10-åringar i Mattby kapell

17-20.6 kl. 8.30-16. Pris 60 € inkl. lunch, mellanmål, program, material. Övernattningssläger för 7-11-åringar på Mataskär 10-12.6. Pris 45 €. Syskonrabatt 25 % för båda lägren. Elektronisk anmälan t.o.m. 17.3, www.esboforsamlingar.fi/kom-med

Samtalsgruppen Kristen tro i vardagen: Folkhälsanhuset, biblioteket to 14.3 kl.10.30-12, Jäntti.

Öppen mottagning: Esbo sv. förs. Kyrkog. 10, varje ti kl. 10-12. Kom och träffa diakoniarbetaren för samtal.

Församlingslunch: Olars kyrka, svenska sidan, ti 12.3 kl. 12-14. Pris 5 €.

Samlingar för seniorer & daglediga kl. 13-14.30: Träffdax i Köklax kapell ti 12.3, Södrick kapell on 13.3., Karabacka kapell to 14.3, Köklax kapell ti 19.3.

Symamsellerna: Vita huset, Prästgårdsg. 1, varje ti kl. 16-19.

GRANKULLA

To 7.3 kl. 10-11: Lovsångs- och förbönsgrupp i övre brasrummet, Catherine Granlund.

Fr 8.3 kl. 18-21: Ungdomskväll i Klubb 97, Marlen Talus-Puzesh.

Lö 9.3 kl. 12-17: Mataskärsgruppens skribaveckoslut i kyrkan. Ulrik Sandell, Heli Peitsalo, Marlen Talus-Puzesh.

Sö 10.3 kl. 12: Högmässa, Ulrik Sandell, Heli Peitsalo, Marlen Talus-Puzesh.

Konfirmander från Mataskärsgruppen medverkar. Skriftskolans föräldrasamling i övre salen efter högmässan. Kaffe i nedre salen.

Ti 12.3 kl. 9.30: Familjelyktan i Sebastos, Yvonne Fransman, Heli Peitsalo.

Kl. 9.30-11: Diakonimottagning och brödutdelning.

Kl. 13: Sångstund för pensionärer i nedre salen, Barbro Smeds.

Kl. 13.30: Tisdagsträffen i övre salen, Karin Nordberg. En utställning om att vara närstående vårdare, Åsa Hansson.

Kl. 15: Glad idag - tvåspråkig men-talvårdsgrupp i Sebastos, Catherine Granlund.

Kl. 18: Graziakören i övre brasrummet, Heli Peitsalo.

On 13.3 kl. 13.30: Kyrkosyfoöreningen i övre brasrummet.

Kl. 18: Skönlitteratur och sköna samtal i övre brasrummet. Vi läser novellen "Den irakiske Kristus" av den irakisk-finländska författaren Hassan Blasim. Förfrågningar: Catherine Granlund, diakon.

To 14.3 kl. 10-11: Lovsångs- och förbönsgrupp i övre brasrummet, Catherine Granlund.

Sö 17.3 kl. 12: Högmässa, Ulrik Sandell, Barbro Smeds. Kaffe i nedre salen.

Ti 19.3 kl. 9.30: Familjelyktan i Sebastos, Yvonne Fransman, Heli Peitsalo.
Kl. 9.30–11: Diakonimottagning och brötdelning.
Kl. 15: Glad idag – tvåspråkig mentalsvårdsgrupp i Sebastos, Catherine Granlund.
Kl. 18: Graziakören i övre brasrummet, Heli Peitsalo.
On 20.3 kl. 13.30: Kyrkosyfoöreningen i övre brasrummet.
Kl. 15.30–17.30: Tvåspråkig närstående-vårdarträff i Sebastos, Karin Nordberg och servicehandledare Anna Mattila.
Kl. 18.30: Meditativ andakt med taizésånger i kyrkan (sångövning kl.18). Arla Nykvist, Ulrik Sandell, Heli Peitsalo.
To 21.3 kl. 10–11: Lovsångs- och förbönsgroup i övre brasrummet, Catherine Granlund.
Lö 30.3 PÅSKPYSEL: för hela familjen i Sebastos kl. 11–14 och 14.30–17.30. Förhandsanmälan till yvonne.fransman@evl.fi eller 050–443 0045. Pris 5€/familj.
Församlingsretreat 26–28.4.2019 på Snoan i Lappvik, Hangö: Som retreat-ledare fungerar Kent Danielsson. Tema: Att återvända till sitt hjärta – en daglig praxis. Pris 80 €/ församlingsmedlem och 160 €/andra. Anmälan före 12.4 till församlingens kansli tfn 050–500 7000 eller Arla Nykvist, tfn 040 502 9756.
BARNLÄGER PÅ SJÖMANSRO I HANGÖ 3–6.6.2019 för åk 1–6. Pris 80€: Elektronisk anmälan via grankullaforsamling.fi/barnlager eller tfn 050–511 0508, nina.soderlund@evl.fi. Vid anmälan behövs vi veta, barnets namn, adress, ålder, dieter, allergier samt vårdnadshavarens kontaktuppgifter. Mer info: 050 301 7467, Marlen "Maami" Talus–Puzesh.

KYRKSLÄTT

Fr 8.3 kl. 13–15: Effa på Hörnan för åk 3–4.
Sö 10.3 kl. 17: Högmässa i Kyrkslätts kyrka
Må 11.3 kl. 10–13: Måndagsgruppen möts varje måndag i församlingshemmet, sal 7.
Må 11.3 kl. 13.30–15: Seniorgruppen möts varannan måndag, udda veckor på Mikaeligården, Doktorsstigen 5.
Ti 12.3 kl. 10–13: Tisdagsgruppen möts varje vecka, på Grandalavägen 2, Prästäng.
On 13.3 kl. 15–17: BC på Hörnan för åk 7 och uppåt.
To 14.3 kl. 10–12: Knatterytmiik på Hörnan.
To 14.3 kl. 15–17: MC på Hörnan för åk 5–6.
To 14.3 kl. 17–20: Ungdomskväll 15+ på Hörnan. Fri samvaro, diskussioner, kvällsbit och andakt.
Fr 15.3 kl. 13–15: Effa på Hörnan för åk 3–4.
Lö 16.3 kl. 12–16: Slöjdgruppen träffas varannan lördag, jämna veckor i "Regu-

el Bengtströms smedja". Kom med och slöjda eller måla på trä.
Sö 17.3 kl. 12: Högmässa i Kyrkslätts kyrka. Vi firar vårens jubilarer.
Må 18.3 kl. 10–13: Måndagsgruppen möts varje måndag i församlingshemmet, sal 7.
Må 18.3 kl. 18.30: Sång och bön i koret i Kyrkslätts kyrka med Lars–Henrik Höglund.
Tis 19.3 kl 10–13: Tisdagsgruppen möts varje vecka, på Grandalavägen 2, Prästäng.
On 20.3 kl. 15–17: BC på Hörnan för åk 7 och uppåt.
To 21.3 kl. 10–12: Knatterytmiik på Hörnan.
To 21.3 kl. 15–17: MC på Hörnan för åk 5–6.
Kyrkoherdeämbetet: öppet må–to kl. 9–15. Fredagar stängt. Tel. (09) 8050 8292.
Epost: kyrkslatts.svenska.forsamling@evl.fi. www.kyrkslatts.svenska.fi

TAMMERFORS

Sön 10.3 kl 11: Högmässa i SvH, Kim Rantala, Paula Sirén
Tis 12.3 kl 10–12: Mammor, pappor och barn i SvH
Tis 12.3 kl 13.15–15.15: Tisdagsklubben i SvH
Ons 13.3 kl 13: Onsdagskaffe, Kaj–Mikael Vredlund är vår gäst
Ons 13.3 kl 18.30: A–män bastukväll i Ilkko, skjuts kl 18 från Gamla kyrkan, Kaj–Mikael Vredlund
Tors 14.3 kl. 14: Torsdagens sångcafé i SvH, Paula Sirén
Sön 17.3 kl 11: Gudstjänst i SvH, Markus Syrjätie, Paula Sirén
Tis 19.3 kl 10–12: Mammor, pappor och barn i SvH
Tis 19.3 kl 13.15–15.15: Tisdagsklubben i SvH
Ons 20.3 kl 13: Onsdagskaffe i SvH, Tuulikki Lehtonen "Elevvård i dagens skola"

VANDA

FR 8.3 kl. 14: Veckomässa, Folkhälsanhuset, Vallmov. 28, J. Juntumaa, A. Ekberg
SÖ 10.3 kl. 10: Högmässa, S:t Lars kapell, Prästgårdsgr. 3, M. Fagerudd, A. Ekberg
SÖ 10.3 kl. 12: Mässa i Taizéanda, Virtatalo, Kuohu–salen, huvudingång/ramp Råtorpsv. 8, ingång/p–plats Gillerbågen. M. Fagerudd, A. Ekberg
TI 12.3 kl. 12.30: S:t Martins pensio-närs- och diakonikrets, Virtatalo/Kuohu, Råtorpsv. 8
ON 13.3 kl. 14: Dickursbykretsen och DVAS Med Annakatri och Anders, Folkhälsanhuset, Vallmov. 28
ON 13.3 kl. 18: Missionskväll, Virtatalo, Kuohu–salen, Råtorpsv. 8. Kaj Andersson berättar om Utjämningskampanjen och sitt engagemang för missionen. Kvällsbit och andakt.

ON 13.3 kl. 18: Ungdomskväll, Bagarstugan, Kurirv. 1. Spel, umgänge och kvällste.
SÖ 17.3 kl. 10: Högmässa, S:t Lars kapell, K. Andersson, A. Ekberg
SÖ 17.3 kl. 12: Mässa i Taizéanda, Virtatalo/Kuohu, K. Andersson, A. Ekberg.
ON 20.3 kl. 18: Ungdomskväll, Bagarstugan, Kurirv. 1. Spel, umgänge och kvällste.
TO 21.3 kl. 13: Sottungsby–Håkansböle pensionärskrets, Håkansböle kyrka, Håkansbölev. 48
SÖ 24.3 kl. 10: Högmässa–Föreningarnas och Marthornas kyrksöndag. ViAnda–kören medverkar, S:t Lars kapell, M. Fagerudd, A. Ekberg. Välkommen efter högmässan på kyrkkaffe i Prostgården.
Barnverksamhet (förhandsanmälan)
Musiklek & babyrytmik: musikpedagog Heidi Åberg må 11.3, 18.3
 Babyrytmik: 0–2 åringar kl.10.15–11.
 Musiklek: 3–5 åringar kl. 11–11.45, (hålls i samarbete med församlingens dagklubb). Virtatalo/Kuohu Råtorpsv. 8
Dagklubb: för barn i 2,5–6 års åldern alla vardagar utom on. Klubbtrymmet i Myrbacka, Strömfårav. 1
Pysselcafé: för barn i åk 3–6, ti och on kl. 13–17. Klubbtrymmet i Myrbacka

RASEBORGS PROSTERI

EKENÄSNEJDENS SVENSKA

Sö 10.3:
– Kl. 10 Högmässa m. konfirmation: Ekenäs kyrka. Westerholm, Storbacka, Wikström.
– Kl. 10 Högmässa: Tenala kyrka. Yliportimo, Nygård.
– Kl. 12 Högmässa: Bromarvs kyrka. Yliportimo, Nygård.
– Kl. 18 Kvällsmässa: Snappertuna kyrka. Westerholm, Storbacka. Kyrkkaffe i förs.h., föredrag av L. Selén.
Må 11.3:
– Kl. 19 Föredrag om Sigfrid Aronius Forsius: Ekenäs förs.h. Gustav Björkstrand. Fritt inträde, servering. Arr. i samarb. m. Ekenässällskapet.
Sö 17.3:
– Kl. 10 Högmässa: Ekenäs kyrka. Westerholm, Aittola.
– Kl. 16 Allsångskonsert m. andakt: Snappertuna kyrka. Furahakören, dir. Fiona Chow, Nygård, Yliportimo. Kollekt för GA.
– Kl. 16 "Spring inte ut i natten älskling": Ekenäs kyrka. Tua Forsström och Jyrki Kiiskinen läser ur Forsströms bok Anteckningar (tvåspråkigt). Annemarie Åström, violin, och Annika Palm, piano medv. med musik av Debussy, Saariaho och Schumann. Fritt inträde, progr. bl. 10€.
Info: www.ekenasnejdensforsamling.fi

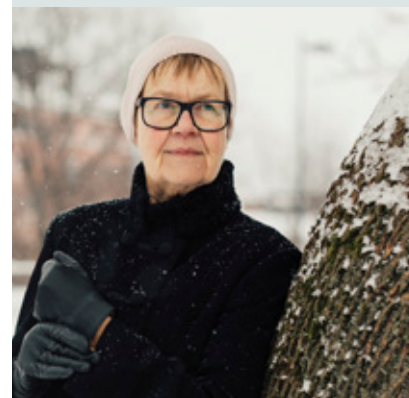
INGÅ

Fre 8.3:
– kl. 20.00–21.00 Introduktionskurs i israelisk dans: (totalt 3 ggr, även 15.3 och 22.3), förhandskunskaper behövs inte. Danserna dansas i cirkel eller på led utan par. Församlingshemmets bottenvåning. Unnérus.
Sö 10.3:
– kl. 10.00 Högmässa: Degerby kyrka. Hellsten, Gustafsson Burgmann.
– kl. 18.00 Gospelkonsert med Ami Aspelund & Good Times Jazz Band: Ingå kyrka. Fritt inträde, programblad.
Må 11.3:
– kl. 15.00–19.00 Måndagsöppet: Ungdomshuset. Ahlfors.
– kl. 18.30 Bibelgrupp: Prästgården. Hellsten.

EKENÄS

"Spring inte ut i natten älskling"

Tua Forsström och Jyrki Kiiskinen läser ur Forsströms bok Anteckningar (tvåspråkigt). Annemarie Åström, violin, och Annika Palm, piano medverkar med musik av Debussy, Saariaho och Schumann. Fritt inträde, progr.bl. 10€.
Må 17.3 kl. 16, Ekenäs kyrka



Ti 12.3:

– kl. 18.00 Tvåspråkig församlingsskväll för alla församlingsbor med biskop Björn Vikström: Församlingshemmet. Sjöblom, Hellsten m.fl.
Ons 13.3:
– kl. 14.00 Missionssyfoöreningen: Prästgården. Björklöf.
To 14.3:
– kl. 9.30–12.00 Familjecafé: Församlingshemmets bottenvåning. Nylund, Sköld–Qvarnström.
Sö 17.3:
– kl. 10.00 Högmässa: Ingå kyrka. Hellsten, Gustafsson Burgmann.
Må 18.3:
– kl. 15.00–19.00 Måndagsöppet: Ungdomshuset. Ahlfors.
Ons 20.3:
– kl. 10.00 Församlingsträff: Prästgården. Pensionären Pirjo Lucander medverkar. Lindell
To 21.3:
– kl. 9.00 Ekumenisk bön: Värberga.
– kl. 9.30–12.00 Familjecafé: Församlingshemmets bottenvåning. Nylund, Sköld–Qvarnström.
Mera information: www.ingaforsamling.fi

KARIS–POJO

Musikgudstjänst sö 10.3
Katarina Singers, Karis–stråkarna m.fl. medverkar
kl. 10: i S:ta Katarina kyrka i Karis.
Högmässa sö 10.3
kl. 12: i S:ta Maria kyrka i Pojo.
Kvällsmässa med Taizé–sånger to 14.3
kl. 18: i S:t Olofs kapell i Karis.
Högmässa sö 17.3
kl. 10: i S:ta Katarina kyrka i Karis.
kl. 12: i S:ta Maria kyrka i Pojo.
Mera info: www.karis–pojoforsamling.fi

ESBO STIFT

LOJO

Sö 17.3. kl. 13.00: Högmässa i Lojo kyrka. Kyrkkaffe och kyrktaxi.

KYRKSLÄTT

Slöjda tillsammans

Slöjdgruppen träffas varannan lördag, jämna veckor i "Reguel Bengtströms smedja". Kom med och slöjda eller måla på trä.
Lördag 16.3 kl. 12–16.



Andrum kl. 6.54

(med repris 9.10)

Fredag 8.3. Yvonne Terlinden, Karis
Måndag 11.3 Jonas Gehlin, Helsingfors
Tisdag 12.3 Maria Repo-Rostedt, Helsingfors
Onsdag 13.3 Alexandra Äng, Jomala
Torsdag 14.3 Anna Edgren, Åbo
Fredag 15.3 Sara Torvalds, Karis
Måndag 18.3 Jan Tunér, Ekenäs
Tisdag 19.3 Monica Heikel-Nyberg, Grankulla (R)
Onsdag 20.3 Jan Tunér, Ekenäs
Torsdag 21.3 Anna Edgren, Åbo.

Aftonandakt kl. 19.15

Fredag 8.3 Biskopsvalskandidat i Borgå stift: Lisa Enckell
Lördag 9.3 18.03 Ett ord inför helgen
Söndag 10.3 Jesus segrar över frestelserna. Textläsare: Sofia och Henrik Böckelman.
Måndag 11.3 Erik Vikström, Borgå
Tisdag 12.3 Kenneth Grönroos, Sibbo
Onsdag 13.3 Peter Sundqvist, Purmo (R)
Torsdag 14.3 Maria Repo-Rostedt, Helsingfors
Fredag 15.3 Hans Växby, Vanda
Lördag 16.3 18.03 Ett ord inför helgen
Söndag 17.3 Bön och tro. Textläsare: Carolina Lindström och Benny Andersson.
Måndag 18.3 Alexandra Äng, Jomala
Tisdag 19.3 Kristina Fernström, Helsingfors
Onsdag 20.3 Henrik Perret, Helsingfors
Torsdag 21.3 Karolin Höberg, Kökar.

Sjundeå kyrka. FOTO: ARKIVBILD



Gudstjänst kl. 13.03

Söndag 10.3 Gudstjänst med Sjundeå svenska församling. Predikant och liturg: Tom Bergman. Organist, kantor och körledare: Sirpa Lilius. Körer: Lågan och församlingens barnkör.

Söndag 17.3 Gudstjänst med Lemland-Lumparlands församling. Predikant: Benny Andersson.

AKTIV I Vanda svenska församling



Diakonen Heidi Salminen instruerar Gustaf Eklund.

FOTO: MARI MÄKINEN

GUSTAF EKLUND FRÅN VANDA deltar i Vanda svenska församlings Må bra-grupp. Han är också trogen gudstjänstbesökare i Helsing kyrka S:t Lars – i dessa dagar i S:t Lars kapell, eftersom kyrkan renoveras och ska öppnas igen till påsk.
 – Jag hör gärna Guds ord, men också det sociala är viktigt för mig, säger han.
 – Vi brukar gå på kyrkkaffe efteråt, och de som kommer på kaffe är trevliga människor. Det är stilla och tyst hemma hos mig, för min fru dog för fem år sedan och barnen är utflugna. Därför är gemenskapen i kyrkan viktigt för mig.

LAPPLANDSRESA 24–30.3.2019

SLEF ordnar en resa till Ylläs, Raitismaja vecka 13 med skidåkning, vandring, friluftsliv och god kristen gemenskap.

Pris 445 €/person + resekostnader, barn (4–12 år) och ungdomar (13–17 år) får rabatt på kost och logi (50% resp. 30%). I priset ingår logi med helpension inkl. all mat, bastu m.m.

Buss från Österbotten (Lindell Travel), pris ca 100€/person beroende på antal. Anmäl senast 18.3.2019 till Tomas Klemets, 050 5818 058, tomas.klemets@slef.fi

Välkommen med!



Illustration Mirjam Stenlund

Understöd

Ur Gunvor och Bo Skogmans allmännyttiga minnesfond för kristen verksamhet

Fondens ändamål är att genom bidrag understöda kristen verksamhet i hem- och utland. Understöden skall användas för att befrämja uppfattningen att bibeln är ofelbart Guds ord med full relevans i alla tider. Bidragsmottagarna kan vara föreningar, väckelse-rörelser, arbetsgrupper och enskilda personer med evangeliskt luthersk anknytning eller andra ekumeniskt inriktade kyrkliga organisationer. Bidrag kan också ges för att finansiera besök av gästtalare och sångare.

Understöd kan sökas ur fondens medel för ändamål enligt stadgarna. Ansökningarna skall vara oss tillhanda senast 31.3.2019 under adressen: Församlingsrådet i Kristinestads svenska församling, PB 59, 64101 Kristinestad. Bankkontonummer anges i ansökan.

Vill du vara med och göra Österbotten livskraftigt?

STÖD SVENSKSPRÅKIG HÖGSKOLEVERKSAMHET



Högskolestiftelsen
I ÖSTERBOTTEN

Donationer och testamenten: Kontakta tf VD Kjell Blomqvist, tel. 050 5575 180, Vasasespl. 16, Vasa
www.hogskolestiftelsen.fi Tillstånd för penninginsamling RA/2018/1137

BOKREAN är i full gång!

Fynda bland spännande böcker!
 Du hittar dem i **REABILAGAN I KP NR 4** och på **WWW.FONTANAMEDIA.FI**

Bokrean pågår till 15 mars eller så länge varorna räcker. Gör de finaste fynden nu!



tfn 040 831 5897
info@fontanamedia.fi
www.fontanamedia.fi



Fontana Media

Familjen Holmgårds dagar kretsar mest runt mattan på vardagsrumsgolvet. Där är Oliver, 3,5 år, medelpunkten. Oliver lider av sjukdomen INCL och bryts sakta ner.

TEXT OCH FOTO: JOHAN SANDBERG

DÅ FRAMTIDEN INTE FINNS

För drygt två år sedan var Oliver en aktiv ettåring. Han lärde sig gå tidigt, han sprang och klättrade. Men sedan började föräldrarna Sandra och Nicklas Holmgård ana att allt inte stod rätt till. Oliver blev orolig och allvarlig.

– Under hösten 2016 märkte vi att han inte längre utvecklades i samma takt som hans kusin som är i samma ålder. Han verkade oberörd, började gå på tårna och motoriken blev sämre, säger Nicklas.

I mars fick Oliver feber och började knycka. På sjukhuset trodde man det var feberkramp, men de fortsatte efter att febern gått över. När de kollade upp det på sjukhuset nästa gång blev de sända med ambulans till Vasa.

– Då kom det fyrtio knyckar i timmen. EEG-undersökningen visade på epilepsi, berättar Sandra.

Läkarna sade att epilepsin var en följd av en hjärnsjukdom. Det blev en jobbig väntan på diagnos.

– Jag sade att jag klarar allt utom INCL. Min syster hade skött ett barn som hade den sjukdomen så jag visste vad det var, säger Sandra.

Två veckor senare kom diagnosen: INCL. Det är en hjärnsjukdom som förekommer mest i Finland. Var sjuttonde finländare bär på en gen som kan utlösa sjukdomen hos barnet ifall

båda föräldrarna bär på genen. Knappt tjugo barn i Finland lider av INCL. De här barnen lever till tioårsåldern.

– INCL kallas inlagringssjukdom. Det betyder i praktiken att Oliver saknar nedbrytningsförmåga för ett visst protein som gör att fel produkter lagras på fel ställe, i hjärnan, säger Nicklas.

De har tvingats bevittna hur Oliver sakta bryts ner. Han förlorade allt han lärt sig.

– För oss var det första året, när han bröts ner, värst. Det var jättetufft att se hur han kämpade för att ta sig upp på benen. Han såg på oss med en blick som frågande varför det inte går. Första tiden kunde han gråta ihållande från eftermiddagen till natten, ibland till fem på morgon, säger Sandra.

Symptomen brukar lugna ner sig efter ett år.

– Men det har inte Oliver. Det är svårt och smärtsamt. Hans symptom har varit svårbehandlade och hans epilepsi är sällsynt svår. Oliver får ovanligt mycket medicin, säger Nicklas.

Kan inte göra så mycket åt smärtan

För att lindra spasmer och muskelspänningar har Oliver fått en baklofenpump inopererad. Den pumpar spasticitetsmedicinen direkt in i ryggmärgen. Pumpen har gett Oliver bättre livskvalitet. Tidigare fick han medicinen var tredje timme dygnet runt.

– Vi sörjer att han inte fick bli det barn han höll på att bli och att hans liv ska innehålla så mycket smärta. Det värsta är att vi inte kan göra så mycket åt smärtan, säger Sandra.

Oliver hör och känner. Han reagerar på ljus och rörelser. Vanligtvis kan barn med INCL urskilja färger och former, men har svårt att fokusera blicken.

– Han känner igen folk på rösten. Han kommunicerar också på sitt sätt, säger Sandra.

Hela familjens liv kretsar runt sjukdomen. Sandra har fått lägga sitt slutarbete i studier på hyllan för att vara Oliver egenvårdare. Nicklas jobbar med byggnadsplanering på hel-

INCL

(Infantil Neuronal Ceroid-Lipofuscionosis) är en grav fortskridande sjukdom i det centrala nervsystemet hos småbarn. I denna patientgrupp är INCL den mest allmänna svåra hjärnsjukdomen i Finland.

Ändå är sjukdomen sällsynt; årligen upptäcks endast i medeltal 3 nya INCL-barn i hela landet.



tid, några dagar i veckan hemma och däremellan i Vasa.

– Jag är ganska mycket borta från jobbet de gånger vi är på sjukhus. Lyckligtvis har jag en förstående arbetsgivare, säger Nicklas.

Förutom den närmaste familjen kretsar också det sociala livet runt sjukdomen. En vårdning och personalen på Malmska sjukhusets barnavdelning är involverade i vården av Oliver.

– Det är omkring tio personer. Fyra–fem läkare är insatta i hans fall, han har en fysioterapeut och en ergoterapeut. Vi är tacksamma för dem alla, säger Nicklas.

Oliver kan inte lämnas ensam. Varje natt och en del dagar får Oliver tillsyn av vårdare.

– Vi vakade med Oliver till oktober 2017, men sen fick vi natthjälp. Nu har vi vårdpersonal här över natten så vi får sova, säger Sandra.

Nicklas och Sandra har lagt märke till att Oli-

»Ska man se något spår av en mening i det här så är det att Oliver påverkat jättemånga.«



Att Oliver bryts ner tår på föräldrarna Nicklas och Sandra Holmgård.

ver engagerar också många andra människor.

– Vi har sett mycket av människors godhet. Folk som vi inte känner hör av sig och erbjuder hjälp. Det har varit givande och meningsfullt för oss, säger Sandra.

– Ska man se något spår av en mening i det här så är det att Oliver påverkat jättemånga, säger Nicklas.

En ful resa av acceptans

Det spåret är det närmaste en mening de kommer. Men de ser ändå att Gud är med dem.

– Vi kommer aldrig att se någon mening med sjukdomen. Det känns inte att rätt att den skulle vara i Guds plan. Jag ser den som en bild av den ofullkomliga världen. Vi har satt vårt hopp till att träffas i himlen, där Oliver mår bra, säger Sandra.

– Sjukdomen visar på en förgänglighet. Men också på ett hopp. Det måste finnas något annat än det här. Är inte Gud i Oliver's situation så känns det väldigt oräddvinst. Det finns ingen rättvisa i sjukdomen, säger Nicklas.

Han kallar sjukdomen en ful resa av acceptans. Där ingår mycket som man egentligen inte ska behöva acceptera.

– Det är biologiskt omöjligt att han ska bli

frisk. Vi hoppas och ber ändå att han ska bli det. Men vi klarar inte av att göra det varje kväll, säger Nicklas.

– Att hela tiden hoppas tår på oss. Skulle vi be om hans tillfrisknande varje dag skulle vi bli besvikna hela tiden. När vi kunde acceptera att sjukdomen är vad den är började vi må bättre, säger Sandra.

Sjukdomen ändrade på deras framtidsbild. Tidigare såg de, precis som andra småbarnsföräldrar, fram emot hur barnen utvecklas.

– I den här situationen märker vi att vi inte har någon framtidspotential eller något att se fram emot, säger Nicklas.

– Ändå är vi glada över allt vi hann göra så länge Oliver var frisk. Vi fick lära känna honom som personen utan sjukdomen, säger Sandra.

I synnerhet i början av sjukdomen kändes det jobbigt när andra föräldrar talade om hur deras barn utvecklades.

– Det kändes också som om folk försökte säga de rätta sakerna åt oss så att vi inte skulle ta illa upp. Folk har svårt med sorg. De vill gärna höra oss säga något positivt. Men det kan vi sällan göra. Det kan räcka med man säger ”oj, vad hemskt”, utan att försöka hitta en ljusglimt. Ingen ville ju något illa men det märks

»Vi fick lära känna honom som personen utan sjukdomen.«

hur inrotat det är att man ska se på barnen vad de kommer att bli, säger Sandra.

Nicklas känner sig fortfarande lite kluven.

– Vi umgås mycket med våra syskon och Oliver's kusiner. Det är trevligt och vi tycker om dem. Men det tår ändå på oss, säger han.

Det finns trots allt några positiva stunder, till exempel när de ser Oliver njuta av att bada. De stunderna försöker de ta till vara.

– Oliver är inte sin sjukdom. De gånger vi ser honom förbi sjukdomen och att han har det bra är bra stunder. Han är ju en pojke på 3,5 år som har känslor. Vi tycker om honom som han är för han är ju en helt underbar människa, men sjukdomen är det inte, säger Sandra.

Lever ni bara i nuet eller vågar ni ha framtidsplaner?

– Vi försöker ha planer. Det är viktigt att vi tar hand om vår relation så att vi inte bara blir de vårdande föräldrarna. Jag försöker också få mitt slutarbete klart så att jag kan få ett jobb. Vi önskar oss flera barn. Vi vet ju här det här kommer att gå och vi har lärt oss att leva med det. Men vi vill ju att Oliver ska vara en del av framtiden så länge som möjligt, säger Sandra.

– När det varit som sämst har jag funderat om jag borde sluta jobba och så att vi båda kunde vårda Oliver. Det har vi gjort de stunder som det krävts. Eftersom varken Sandra eller jag har den här sjukdomen upplever jag ett ansvar att förvalta det liv vi fått. Då har vi varken rätt eller mandat att göra något annat än vårda. Men samtidigt är vi två individer som lever och mår. Därför måste vi vårda oss själva, säger Nicklas.

När sjukdomen bröt ut funderade de på hur de skulle klara sig.

– Men alternativen var väldigt få. Det var bara att stiga upp och ta tag i det, säger Nicklas.

– Vi är två. Då en av oss är knäckt och ledsen så orkar den andra lite bättre, säger Sandra.

– Ibland blir vi jättearga. Vi har inte på något vis kommit över det, säger Nicklas.

Formen är förnyad, men andan och uppdraget lever kvar. Fungerande tidningsdesign ska prioritera läsbarhet och att lyfta upp det viktiga innehållet. I ny form fortsätter Kyrkpressen ta vara på sina styrkor: människomöten och kyrklig och journalistisk kunskap.

TEXT: EMELIE WIKBLAD



FEM ÅRTIONDEN, TIO ANSIKTEN, SAMMA KYRKPRESS

INFÖR FÖRNYELSE finns alltid en känsla av tvekan. Vad gör vi, hur blir det? säger Kyrkpressens chefredaktör May Wikström.

För Kyrkpressen skapade den nya utgivnings-takten ett konkret behov av förnyelse; ett projekt som genomförts med glädje och förtröstan. Det något mindre tidningsformatet innebär lite mindre text på uppslagen, men sammanlagt bjuder Kyrkpressen nu på mer material i en tjockare tidning.

– Vi har låtit människomötena, det som alltid varit vår styrka, svälla ut. Det finns en lätthet över det hela. Vi har försökt städa bort sådant som har fungerat, men efterhand blivit mer av en belastning, säger Wikström.

JOHN BARK HAR tillsammans med redaktionen finlipat Kyrkpressens nya kostym. Bark studerade tidningsdesign i New York. Även om han jobbat med olika slag av design är tidningsdesign det som ligger honom närmast. Grundstenarna för en fungerande tidningslayout finns på flera plan.

– Det mest fundamentala är att det ska gå att läsa.

Bark jämför med checklisten som trafikflygplan går igenom innan det får lyfta.

– Det mesta handlar om praktiska säkerhetsfrågor, snarare än att det finns gin och tonic i barvagnen. När man gör om en tidning måste man klara av de där första självklarheterna.

Följande nivå handlar om att lyfta de saker som är viktiga för tidningens innehåll. Formen

Malin Aho, John Bark och Nicklas Storbjörk jobbar med Kyrkpressens nya utformning. FOTO: JOHAN SANDBERG



ska möjliggöra en tidning som passar målgruppen och uppfyller sitt uppdrag.

John Bark bor i Stockholm, men Finland är välbekant för honom. Han har jobbat med både finska och finlandssvenska tidningar. För hans del börjar jobbet med research.

– Jag måste förstå vilka redaktionen är, vilket uppdraget är och hur förutsättningarna ser ut. De första kontakterna handlar om att få en känsla för vad det är för tidning och vart den är på väg.

Utgivningstidtabellen är en viktig del av hur en tidning upplevs, enligt Bark. Den placerar tidningen i en ny genre.

– Kyrkpressen går från mer nyhetstidning

»Formen ska möjliggöra en tidning som passar målgruppen.«

och nyhetsform till varannan vecka. Fördelarna är att du får mer tid att analysera, jobba igenom reportage. Det ska synas i formen också.

Redaktionen har funderat på hur man gör en tidning som fungerar i det här tempot. En utmaning är att spegla allt det som händer i kyrkan.

– Jag tänker att kombinationen av kyrklig och journalistisk kunskap som den här redaktionen besitter gör att det är möjligt att göra en helt unik analys, säger May Wikström.

KYRKPRESSEN FÖDDES år 1970. Sedan dess har tidningen bytt dräkt eller piffats upp närmare tio gånger. Det har nu gått nästan åtta år sedan den senaste förnyelsen.

Förr kunde en tidningsdesign hålla i tio, till och med femton år. I dag tror John Bark att det är rimligt att sikta på tre till fem. Framsteg i redigerings- och tryckteknik gör att något som var modernt för tjugo år sedan kan se mycket äldre ut i dag.

Det går trender och cykler även i tidningsdesign. Om det vittnar Kyrkpressens gamla förstasidor på det här uppslaget. Att bläddra i de gamla årgångarna av tidningen är att åka på en tidsresa.

– Jag tänker två saker. Den ena är: Oj, vad det har förändrats. Den andra är: Oj, vad ingenting har förändrats, säger May Wikström.

Uttrycken förändras och förnyas, men samma frågor återkommer och speglar ett fortgående samtal.

– När man börjar bläddra blir man alldeles fascinerad. Det är mycket bra som har gjorts.

UNDERBARA KVINNOR VID VATTEN

Det är tio år sedan de första kvinnorna vigdes till präster i Finland. Kyrkpressen har kollat in tre kvinnliga präster som sköter de "minsta" tjänsterna i Åbolands skärgård.



RECENSION

BOK

ROHKEASTI KRISTITTY

Författare: Seppo Häkkinen

Förlag: Kirjapaja



Lättare sagt än gjort?

Det gamla ordspråket "Lättare sagt än gjort" kunde vara en snabbkommentar till titeln på biskop Seppo Häkkinens andra herdabrev till S:t Michels stift. Titeln är "Rohkeasti kristitty". Men det skulle nog vara att göra det för lätt.

Faktum är att Häkkinen inte bara uppmanar oss att vara tappra, modiga, fasta, starka och frimodiga (allt ryms under beteckningen "rohkeasti") kristna. Han motiverar också varför vi kan vara det, varför vi borde vara det och han ger redskap och kunskap för att bygga upp och stärka egenskaperna.

Herdabrevet är tematiskt uppbyggt i avsnitt som behandlar tröst, nåd, frid och mod. En röd tråd i texterna är gemenskapen med varandra och gemenskapen med Gud. Han visar varför gemenskapen är så viktig och hur den kan ta sig uttryck i praktiken.

Samtidigt som han förklarar centrala begrepp, deras ursprung och sammanhang, kopplar han dem till aktuella händelser och trender och här och nu. Gemenskapen med Gud leder till och konkretiseras i andens frukter som är kärlek, glädje, frid, tålmod, mildhet, godhet, trofasthet, saktmod, återhållsamhet.

Det behövs inte några längre utläggningar för att förstå varför frukterna är viktiga i det mänskliga umgänget i dagens verklighet. En verklighet som allt för ofta och för allt för många leder till stress, utslagning, ekonomiska och sociala orättvisor.

Häkkinens bok på ca 180 sidor är inte heller någon utmaning för läsarnas fantasi. Inte heller innehåller den långa teologiska utläggningar som förutsätter bibelkunskap och/eller teologiska förkunskaper. Lättfattligt och rakt på sak ger den läsaren bättre möjligheter att förstå Bibeln och dess betydelse i historia och nutid. Den visar också på många olika plan och i många olika sammanhang hur viktig kyrkans roll är för gemenskapen med varandra och med Gud. Och den visar hur viktig kyrkans roll är i och för samhället som helhet.

Också i de sammanhangen lyfter Häkkinen fram orden i Josua 1:9: "Jag har ju sagt: Var tapper och stark. Låt dig inte skrämmas, bli inte förskräckt! Herren, din Gud, är med dig i allt vad du gör." Häkkinen skriver att detta innebär (fritt översatt): "... att peka ut den rätta riktningen och hålla sig till den då moderna ideriktningar och förändringstryck försöker komma in i kyrkan."

Varje kapitel i herdabrevet inleds med ett citat ur katekesen. Det sista citatet är ur trosbekännelsen: "Vi bekänner att våldet och makten tillhör Gud allena såväl i den enskilda människans liv som i hela världen. Till detta vill vi säga vårt amen. Vår lovprisning av Gud börjar redan här i tiden och fortgår i evighet i himlen."

Här ser jag förklaringen till biskop Seppo Häkkinens uppmaning att vara tapper och stark. Han har knappast något att protestera mot att den uppmaningen kunde ses som en uppmaning också långt utöver gränserna för S:t Michels stift.

STIG KANKKONEN

TÄVLING! VINN EN BOK

Bilderna ovan visar hur Kyrkpressen sett ut genom åren. Para ihop de numrerade förstasidorna med rätt årtal och du är med och tävlar om en bok!

Årtalen: a) 1983, b) 1989, c) 1994, d) 1998, e) 2000, f) 2004, g) 2011

Skicka din lösning till Kyrkpressen, Sandvikskajen 13, 00180 Helsingfors eller redaktionen@kyrkpressen.fi. Märke: "Tävling".

Köpes antikviteter

i hela svenska Österbotten

- 1700-1800-tals möbler oberoende av skick
- Arabiaporoliner, glasföremål från Berga, Sandnäs o. Grönvik
- Övrigt antikt lösöre, hela dödsbon och privata museér

Köp- och försäljning Raul Pohjonen

Idrottsg. 19, Gamlakarleby. Svar på svenska 06-831 3137, 044-913 8284

Kontant betalning
Varorna
avhämtas.

Vad varje nära anhörig borde veta?

Fritt informationspaket samt kostnadskalkyl hos oss

ESBO BEGRAVNINGSBYRÅ

Esbo centrum | Esboplatzen 7

Tel (09) 7002 4828 | info@espoonhautaustoisimo.fi

www.espoonhautaus.fi



Hagaro Pensionärshem i Norra Haga, Helsingfors



Är du i behov av serviceboende.

Hos oss bor du tryggt, med svenskspråkig personal dygnet runt. Vid behov har vi tillgång till läkare dygnet runt.

Kontakta oss så berättar vi mera eller besök oss.

Föreståndare Carola Aspholm-Backman
tel. 050 572 4216 anträffbar vardagar kl.9-15

www.hagaro.net

MED FINKÄNSLIG SAKKÄNNEDOM FRÅN ÅR 1945



BEGRAVNINGSBYRÅ

ARMAS BORG & Co Ab

Annegatan 12 00120 HELSINGFORS
www.arnasborg.fi

Tel 612 9890
Jour 0400 977 000

KING TOURS

Egypten 8 dagar klassisk rundresa med kryssning, avgång **6.4, 5.10, 9.11**

Etiopien, kultur och natur i 14 dagar, avgång **25.9**

Oberammergau passionsspel **10-14.8.2020.**
Boka nu!

Boka plats www.kingtours.se, beställ broschyr
info@kingtours.fi eller 0400 438854

LOCUS

www.locus.fi



STOR EFTERFRÅGAN PÅ HYRESLÄGENHETER

1000-tals nöjda kunder kan inte ha fel!
Vi står till Er tjänst under hela hyrestiden.

Förmedling med omtanke sedan 1993

Oy N&N Locus Ab Aff [A]
Smedsgatan 13, 00150 Helsingfors
tel. (09) 17 17 44, fax. (09) 17 00 45
locus@locus.fi, www.locus.fi



STENHUGGERI LEVANDER

- nya gravstenar
- gravering
- borttagning av gravsten
- återmontering av gravsten
- förgyllning/försilvring
- rätning
- slipning



EN MINNESVÅRD VISAR
VÖRDNADE OCH VÄRDIGHET
Rönnebackav. 32 A
00710 Helsingfors
tel. 09 387 6284

Utbildningsdagar för förtroendevalda i församlingarna

Närpes prosteri: söndagen 24.3 i Närpes, kl. 12-17 (start med gudstjänst i kyrkan och sedan lunch och program på församlingshemmet, Kyrktorget 2)

Raseborgs prosteri: söndagen 31.3 i Ekenäs, kl. 10-16 (start med gudstjänst i kyrkan och sedan lunch och program på församlingshemmet, Lars-sonsvägen 1)

Ålands prosteri: lördagen 13.4 i Mariehamn, Margaretagården, kl. 10-15 (Måsvägen 4)

Anmälningar en vecka före till kontakt@forsamlingsforbundet.fi. Arrangör: Domkapitlet i Borgå och prosterierna med församlingsförbundet

Välkommen!
FÖRSAMLINGSFÖRBUNDET r.f.



Vi betjänar er på svenska!

Spa semester

149 €/2 dygn/pers.

Inkvartering i dubbelrum med halvpension:
2 x frukost, 2 x lunch eller middag, fri tillgång till spabadet och gymmet samt inträde till restaurangdanserna.

I kraft varje dag t.o.m. 31.3.2019.



Vaasantie 22, Ylihärmä
Tfn (06) 483 1600
www.harmaspa.fi



960€

Rollator Garage

Garaget är ett praktiskt, diskret och mycket användbart miniförråd med många användningsområden där rollatorer, rullstolar och barnvagnar inte kan förvaras i tex. trapphus.

För mer info ring Fredrik 0400-167 369



Vi hjälper i sorgen.

JOUR
DYGNET RUNT
050 347 1555

HELSINGFORS

BERGHÄLL 010 76 66500

FORUM 010 76 66620

MALM 010 76 66630

ÖSTRA CENTRUM 010 76 66590

TÖLÖ 010 76 66530

ESBO

ALBERGA 010 76 66610

ESBOVIKEN 010 76 66640

HAGALUND 010 76 66570

VANDA

DICKURSBY 010 76 66560

MYRBACKA 010 76 66600

HYVINGE 010 76 66580

KERVO 010 76 66550

Samtalspris 0,0835 €/samtal + 0,1209 €/min

hok-elannonhautauspalvelu.fi hok-elannonlakipalvelu.fi



HOK-ELANTO
BEGRAVNINGSTJÄNST



MATTILL HUNGRIGA

Esbo är en stad där många har det bra, men det är också en stad där många är hungriga, ensamma och desperata. Tre gånger i veckan ringlar en brödkö utanför Esbovikens kyrka. En del av frivilliga som delar ut mat lever själva på existensminimum.

TEXT OCH FOTO: **SOFIA TORVALDS**

Onsdag morgon, klockan är fem över sju. Anne, Marjo, Heli och Pirjo är redan på plats, en del av dem iförda blåa västar med texten "Kyrkan i Esbo". De första lassen med mat från närbutikerna har kommit. De frivilliga radar bröd och frukt i lådor.

– Armi och Danny! ropar de när en skåpbil stannar utanför Esbovikens kyrka.

Det är det pensionerade paret Armi och Topi som kommer, veteranhjälpare som i tiden ställde upp vid den matutdelning som ordnades av Veikko Hursti. De hjälper till på många håll, och de är outtröttliga.

– Vi vaknar fem varje morgon, säger de och poserar utanför bilen, som nu är tömd på de

varor som ska delas ut idag.

Klockan tickar, fler frivilliga dyker upp, församlingens skåpbil stannar utanför och töms raskt på sin last. På borden växer en hög med sallad, ett brödberg, ett litet tulpanhav.

I sofforna samlas de första i väntan på att kölapparna delas ut. Det doftar kaffe. Ibland kommer en fläkt av otvättad människa, tobaksrök och den vassa odören av gammal sprit.

MATUTDELNINGEN I Esboviken startade år 2004. Diakonissan Ulla-Maija Kyröläs jobb är att koordinera matutdelningen: se till att rätt antal frivilliga är på plats måndagar, onsdagar och fredagar, se till att den överblivna maten hamnar på rätt ställe.

Varje morgon räknas de som kommer. Ifjol blev det 23 463 besök, 23 463 fyllda matkassar.

– Människor kommer hit för att de har för liten pension eller för litet arbetslöshetsunderstöd. De väntar kanske på något beslut, och byråkratins kvarnar mal långsamt. I början av året kämpar många med höga medicinkostnader eftersom de inte uppnått självrisket, säger Ulla-Maija Kyrölä.

Just den här onsdagen märks det att månaden lider mot sitt slut.

– Många har inga pengar alls. De har inte ens råd att köpa den mat som butikerna säljer på rabatt vid dagens slut. Om de inte kom hit skulle de gå hungriga.

DE FRIVILLIGA vet också vad det är att leva på existensminimum. Anne har varit långtids-sjukskriven efter en arbetsolycka.

– Många av oss som är här har väldigt lite

»Det här kunde du använda för fisksoppa. Den här marinaden kan man ha i nästan allt. Eller som sås! Det där är frön. Jo, de går att äta! De är väldigt hälsosamma.«

pengar, vi lyfter sjukdagpenning eller arbetslöshetsunderstöd. Vi får ingen lön för det arbete vi gör här, men vi får ta med oss en kasse med mat, lika mycket mat som de som kommer hit och köar får med sig.

Hon ställer fram torrvaror tillsammans med de andra.

– Risvinäger? Vad är det här? frågar någon.

– Jag har testat det. Det luktar alldeles hemskt, säger Anne.

Ulla-Maija Kyrölä frågar om alla fått sin uppgift för dagen. Nej, deskakar på huvudet. Så drar de alla en liten grön lapp med dagens uppgift: någon delar ut bröd, någon annan kylvaror, någon plockar undan tomma lådor och någon delar ut nummerlappar till dem som köar för mat.

– Den här gruppen har sin alldeles egen dynamik, säger Ulla-Maija Kyrölä, och det är spännande att följa med den. De har lärt känna varandra väl och delar mycket med varandra. Men gruppen måste också ha spelregler som alla följer.

MARJOKOM med som frivillig efter att ha varit arbetslös en längre tid. Hon har en bakgrund som adb-specialist och har gjort korta arbetspass med allt från att hjälpa äldre människor till butiken till att hålla på med textbehandling och forskning vid universitet.

– När min granne bad mig komma hit som frivillig fastnade jag här.

Hon strålar. Hon blir glad av att hjälpa andra människor, hon behöver människorna här för att ha ett sammanhang. Ibland slår de armarna om varandra i förbifarten.

– Det gör mig så glad att vara här! säger hon. Vi är goda vänner, det här jobbet fyller en social funktion. Vi umgås också på fritiden.

Anne rycker mig i ärmen: – Kom och titta på vårt blomhav!

Det är butikernas tulpanbuketter – lite för utslagna för att kunna säljas – som delas ut till behövande.

– Mest är det kvinnor som tar av blommor-

na. Men ibland är det någon man som tar en bukett till sin fru.

KLOCKAN 8.40 har människorna slutat stamma utanför kyrksalen och ställt sig i en lång kö som ringlar runt kyrkans ens sida. Urmas går ut och räknar dem. 106 stycken. Det är många. Sedan ställer han sig vid kyrkdörren, blandar högen med lappar och delar ut en nummerlapp till alla. Det är turen som avgör om man blir nummer ett eller nummer 106. Systemet gör att kötiden ute i den råkalla vårvinterblåsten blir kort. När man fått sin lapp vet man ungefär när det blir ens egen tur att plocka åt sig av maten.

Själva matutdelningen börjar klockan nio, och tio i nio startar andakten. Ungefär en tredjedel av dem som fått sina nummer bänkar sig i kyrksalen. Prästen Jukka Knuutti stämmer upp i psalm nummer 399. Den handlar om nåd. ”Taas armon kyllyydestä tuon, Herra, kiitoksen”, sjunger han med vacker och bärande stämma, men får inte många med sig. Ändå sitter de där i kyrksalen, med tomma kassar som snart kommer att fyllas, med ytterkläderna på, och hör honom tacka för att vi får uppleva en ny nådens dag.

När alla stämmer upp i Fader vår fylls salen av ett stilla mummel.

KLOCKAN NIO får de första gå in och ta för sig av kylvarorna. Det som det finns minst av tar snabbt slut: exempelvis färskt kött.

– De flesta vill ju ha sådant som man faktiskt kan laga mat av, säger Maria.

Många som köar blir uppgivna av färdigmaten, för de vet att det blir billigare att laga maten själv. För en person kan en hemlagad soppa eller frestelse betyda mat för många dagar. Men här man kan inte välja. Får man en tonfisksallad duger det också.

När kön ringlar framåt studerar de flesta urvalet grundligt, frågar och grubblar tillsammans med de frivilliga. Och de frivilliga föreslår.

– Det här kunde du använda för fisksoppa. Den här marinaden kan man ha i nästan allt. Eller som sås! Det där är frön. Jo, de går att äta! De är väldigt hälsosamma.

Man får välja en stor mjölk eller yoghurt eller två små. De flesta vill ha en stor. När halva kön har betats av är de stora mjölk- och yoghurtförpackningarna redan slut. Tulpanerna är borta, bara en ledsen krysantem utsätts för provande blickar. Det finns sådant som ingen plockar med sig: exempelvis kejkoner för glass. Vad gör man med en strut om själva glassen saknas?

De allra sista i kön får plocka åt sig många små yoghurtburkar som kompensation för att det finns så lite att välja mellan.



En del är pratsamma, glada, önskar de frivilliga god morgon, skojar med dem. Andra är tysta, sammanbitna, koncentrerade, de går framåt i kön med nedslagen blick och sorgmodig hållning, och de pratar inte med någon.

TEEMU VET allt om den hållningen. Han ställde sig i kön utanför kyrkan efter att ha varit långtidsarbetslös ett tag.

– Det var väldigt tungt. Jag började känna mig marginaliserad, självkänslan var i botten. Jag gick ensam hemma om dagarna medan alla mina kompisar hade jobb.

När han stod i kön lärde han känna dem som jobbade som frivilliga i matutdelningen, och snart var han en av dem. Efter ett tag undrade han om han kunde få jobba med att köra paketbil och hämta varor från butiker-

»Jag började känna mig marginaliserad, självkänslan var i botten.«

na. Det fick han. Och nu har han fått ett riktigt lönejobb – i ett års tid hjälper han till med matutdelningen i Esbo och Kyrkslätt. Han har nyss varit på sitt första hembesök i församlingens nya projekt, vars mål är att föra matkassar till personer som på grund av sjuk-

380 000 MATKASSAR

År 2018 delade kyrkan ut 380 000 matkassar till behövande. I fjol bjöd kyrkan 200 000 personer på en gratis måltid.

År 2018 såg Esbovikens finska församling och frivilliga till att 23 463 tomma kassar fylldes med mat.

Alla församlingar har diakonimottagningar där den som har ekonomiska svårigheter kan få hjälp med sin situation. Ta kontakt med din egen församling för att få veta mer.



Anne, Raili, Maria och Marjo stiger upp tidigt för att vara med och dela ut mat. Diakonissan Ulla-Maija Kyrölä (uppe till höger) koordinerar verksamheten.



Armi och Topi är veteranhjälpare. Varje morgon vaknar de tidigt och kör matsvinnet från närfärerna till behövande.

dom är förhindrade att ställa sig i matköerna.

– Jag var alldeles uppskakad efteråt. Det var jättebra att jag hade en diakon med mig. När man hjälper måste man lära sig att inte ta andras olycka så hårt, att inte bära den med sig hem. Då kan den som hjälper själv förlora sina krafter, säger Teemu.

Men nu står han här och strålar, trots att arbetsdagen började tidigt.

– Jag är jättelycklig. Det är så fint att ha ett jobb.

KLOCKAN ÄR tio. Alla nummerlappar är använda. En herre var upprörd över att han själv inte fick en nummerlapp, medan det fanns sådana som använde flera. Urmas talar med honom och ser bekymrad ut.

– Ja, det finns folk som luras. Det är inte så att de skulle fylla kassarna två gånger, men när de ställt sig i kön en gång och fått en lapp går de sist i kön och får en lapp till, och så använder de den lapp som har det lägsta numret.

Kvar finns några frukter och grönsaker, lite sallad, en låda med bröd. Allt annat är borta, till och med den ledsna krysantermen. De frivilliga kränger på sig ytterjackorna och grepar sina egna matkassar. Marjo ska träffa sina barnbarn. Anne ska hem och göra frukt- saft av den frukt hon fått med sig. Raili tänker ta en tupplur.

Det är mulet men fåglarna kvittrar. Det är vår i luften. Om två dagar är det fredag, och då börjar allt om från början igen.

Också svenskspråkiga har tomma kylskåp

Esbo svenska församling har mottagning i Kyrktian varje torsdag mellan klockan 10 och 12. Dit kan man komma om man behöver ett lyssnande öra eller hjälp av något slag.

– Vi delar ut inköpskort till affärer. Om kylskåpet är tomt är det möjligt att få hjälp snabbt, säger Ann-Christine Wiik, ledande diakoniarbetare i Esbo svenska församling.

Varje år delar församlingen ut stöd för tiotusentals euro. Församlingen ger inte pengar, utan kan vid behov ge inköpskort eller betala räkningar.

– Vi vill nå ännu fler. Vi vet att det finns många som behöver hjälp men som inte kommer till oss.

Trenden visar att stödbehovet växer.

– Själv tror jag att reformen som genomfördes för 1,5 år sedan, då alla skulle gå till samma lucka, har lett till att folk inte får samma hjälp som förr, säger Wiik.

– Människor väntar på beslut och besked från Fpa, men det kan ta veckor innan det

kommer och under de veckorna borde de betala räkningar och äta, säger Wiik.

Människor har inte en trygg ekonomi bara för att de är svenskspråkiga och bor i Esbo.

– Det finns oerhört många som inte klarar sin ekonomi. Vi möter exempelvis barnfamiljer där båda har små inkomster eller unga som tagit snabbblån och har stora skulder.



MARKNAD

ÖNSKAS HYRA

Par + liten hund önskar hyra en 2:a i centrala Helsingfors. Hyra max. 1100€/mån. Tel. 0400721380

Förlovat ungt studerandepar söker bostad i området runt Arabiastranden i Helsingfors fr.o.m. 1 Maj tel: 045 1133 475

Jag önskar hyra en anspråkslös sommarstuga helst med egen strand i Åbolands skärgård för ngr år. Tel: 040-0980694/snart pensionär.

Hej! Nybliven 24-årig fysioterapeut söker lägenhet i Helsingfors fr.o.m. 1.4.2019. Pålätlig, rökfri, inga husdjur. Hyra max 750€. Tel. 0407336118/ Sofia

UTHYRES

Arbetsrum för textilarbetare, skribent eller dataspecialist uthyrs i Mattby. Tel.040-7224351

Nyrenoverad 2a på Drumsö, 51 kvm. Nära metron. Maj-Augusti. Hyra 1200€/mån. Tel: 04573433723

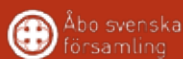
Etta i Helsingfors. Bra förbindelser till buss/spårvagn. Uthyras 01.05-12.08. Hyra 550e/mån inklusive vatten, el och nät. Tel: 0505340181/Niklas

Uthyras på Brändö/Vasa, 4rum+kök, inglasad balkong. Ljus&fin bostad, sjön skymtar. Höskolorna bredvid. Hyra 987€, +el&vatten. Tel 0405776598

Din marknadsannons lämnar du enklast in via vårt webbverktyg som finns på www.kyrkpressen.fi. Priset är 4,50€ per rad. För annonser som lämnas in per telefon på nummer 040 831 6614 eller via epost till adressen annons@kyrkpressen.fi tillkommer en servicekostnad på 5€

LEDIGA TJÄNSTER

Vi söker en
INFORMATÖR PÅ 25%
under tiden 1.5-31.12.2019.
Se www.abosvenskaforsamling.fi



KYRKAN I HELSINGFORS
MATTEUS FÖRSAMLING

Matteus församling söker efter en vikarie på två år för vår

Församlingssekreterare med inriktning information

Vikariatet är deltid 80%
Till dina arbetsuppgifter hör normala församlingssekreteraruppgifter, dvs vara i kontakt med våra medlemmar, kanslifunktioner, att vikariera för den andra församlingssekreteraren, fungera som lokalt datastöd och vara kontaktperson till andra aktörer som verkar i Matteuskyrkan. Vi arbetar på svenska men i vår mångspråkiga Matteuskyrka krävs det också finska- och engelskkunskaper.

Du ansvarar för församlingens information och kommunikation, sköter om vår hemsida, skapar innehåll i sociala medier och är van att jobba med InDesign och Photoshop. Arbetet kräver av dig flexibilitet och förmåga att skapa i ord och bild. Erfarenhet av församlingsarbete är en merit. Matteus församling verkar i Matteuskyrkan med kort promenadväg till Östra Centrums metrostation.

I ett tjänsteförhållande i kyrkan krävs att du är medlem i evangeliskt-lutherska kyrkan. Lönen i löneklass 501.

Vikariatet är mellan 1.4.2019 och 28.2.2021 med eventuell möjlighet till förlängning.

Ansökningar jämte CV bör inlämnas senast **20.3.2019 kl 12.00** till kyrkoherdeämbetet i Matteus församling, Åbohusvägen 3, 00900 Helsingfors.

Tilläggsuppgifter ger tf. kyrkoherde Fred Wilén 050 4724124 fred.wilen@evl.fi.

OPINION

Skicka insändaren till: Kyrkpressen/opinion, Sandvikskajen 13, 00180 Helsingfors. **E-post:** redaktionen@kyrkpressen.fi. **Glöm inte** namn, adress och telefonnummer. **Standardlängden** för de kortare insändarna är 1 200 tecken. **Redaktionen** förbehåller sig rätten att förkorta insändarna.

Biskopsval

Lättare sagt än gjort

Big-bang skapade jorden, ansåg 3 av 4 biskopskandidater (nämligen Ekstrand, Åstrand och Enckell) under utfrågningen i Nykarleby den 16 dennes. Med andra ord skapades "allting av ingenting". En ganska häftig teori, som fullständigt motsäger sig själv. Då har jag nog mycket lättare att i likhet med kandidat Bäckström tro på Bibelns budskap om att det var Gud som skapade himmel och jord.

I sin rapport från utfrågningen i Nykarleby skrev ÖT att det var småskillnader mellan kandidaterna. Jag är böjd att hålla med när det gäller Ekstrand, Åstrand och Enckell. Mellan den trion och Bäckström var det dock en väsentlig skillnad. Jag var på plats å hörde på och kunde således själv konstatera att så var fallet.

Utöver Big-bang var det flera andra saker jag fäste mig vid. På frågan varför

"Kan man med ett sådant velande som trion Ekstrand, Åstrand och Enckell uppvisade fungera som trovärdig, andliga ledare för det svenska stiftet i Finland?"

Jesus egentligen nedsteg till jorden hade trion Ekstrand, Åstrand och Enckell uppenbara svårigheter att uttrycka sig klart.

Deras svar gav ett osäkert intryck av att Jesus kom för att glädja oss, vilket han naturligtvis gjorde indirekt för dem som tror på honom. Som alla vet kom Jesus för att sona våra synder. Varför hymna om detta? Kan det bero på att trion hade stora svårigheter med att hantera begreppet synd?

Kan man med ett sådant velande som trion Ekstrand, Åstrand och Enckell uppvisade fungera som trovärdig, andliga ledare för det svenska stiftet i Finland? Mitt svar är nej! Det är ju det andliga

ledarskapet som vi var och en och varje församlingssenhets måste se som en biskops viktigaste uppgift. Biskopen skall kunna vägleda oss i vårt trosliv utan att ta blicken från Guds Ord i Bibeln.

Det är bara Harry S Backström av kandidaterna som fyller måttet för min del. Han har fullvärdig respekt för Guds Ord och vilja att tillämpa det. Han omfattar inte så kallade "moderna" tolkningsprinciper. Han har dessutom en synnerligen vid erfarenhet av arbetslivet utanför kyrkan, vilket måste anses utgöra en stor tillgång när det gäller att förstå "världens gång".

STEFAN GRAHN, Jeppo

Teologi

Vattendelaren i vår kyrka

Det är med uppriktig sorg jag ser på den splittring som den moderna liberalteologin på kort tid åstadkommit mellan kristna i vår kyrka. Det finns så många fina kristna på båda sidor. Men som jag och andra med mej ser det, har den reformatiska principen "Skriften allena" förvandlats till "tolkning allena". Guds ords nej tolkas till ja och tvärtom. Sådant som Gud fördömer skall kyrkan acceptera, till och med befordra. Tror någon verkligen det

inte får följder att vi ignorerar Guds klara bud? Vi har fått till skänks en underbar gåva – en rättfärdighet genom tro utan lag genom Jesus, som uppfyllde Guds lag i vårt ställe. Men det ger oss ingen rätt att upphäva ens en prick i lagen som rättesnöre för lära och liv (Matt 5:18,19).

May Wikström konstaterar i KP nr 4 att kyrkan och stiftet inte är helt utan delat. Hon har rätt, men måste det vara så? Kunde inte klyftan överbyggas

om vi vill villiga att gå tillbaka till det ursprungligen gemensamma: Skriften allena? Inte vem har rätt, utan vad är rätt.

Kära vänner och medkristna! Har vi inte fått uppmaningen i Bibeln att stå fast vid "den tro som en gång för alla har överlämnats åt de heliga" dvs till oss kristna"? (Judas brev 3) Många vill med mej i vår kyrka hålla fast vid orden i Ps 119:105: "Ditt ord är mina fötter lykt och ett ljus på min stig"

ULF EMELEUS, Helsingfors

Vill du jobba i en aktiv och öppen småstadsförsamling? Mariehamns församling söker en präst!

Vi uppskattar ett varmt och människonära arbetssätt, mångsidig erfarenhet och intresse att utveckla arbetet enligt de krav som omgivningen ställer. Arbetserfarenhet inom ungdoms- och konfirmandarbetet prioriteras. Anställningsförhållandet gäller tills vidare.

Den som söker bör vara prästvigd eller behörig att omgående söka prästvigning. Det formella förordnandet ges av domkapitlet i Borgå stift. Tillträde enligt överenskommelse.

Är du intresserad, besök www.mariehamnsforsamling.fi eller ta kontakt med kyrkoherde Mari Puska, tfn 0457 529 3000.

Välkommen med din intresseanmälan!



Mariehamns församling

Upprop för Bo-Göran Åstrand

Borgå stift går till val av ny biskop i en tid av stora förändringar. De svåra inomkyrkliga diskussionerna aktualiserar frågan om hur vi skall förverkliga visionen om en kyrka där olika människor är ett i Kristus. Allt fler upplever att kyrkan inte har någon relevans för dem och att kyrkans språk ter sig obegripligt. Kyrkans tunga strukturer kombinerade med det minskade medlemsantalet för med sig stora organisatoriska utmaningar. Ändå behövs kyrkans budskap om hopp, rättvisa och försoning mer än någonsin tidigare.

Inför dessa utmaningar stöder vi kyrkoherde Bo-Göran Åstrand i biskopsvalet. Kyrkans framtid formas på församlingsplanet. Av kandidaterna har Åstrand längst erfarenhet av arbete i lokal församlingen. Han har också praktik i att hantera de spänningar det innebär att arbeta för en inklusiv kyrka.

Enligt kyrko-ordningen är biskopens uppgift att värna om kyrkans enhet och främja fullgörandet av kyrkans uppgift i stiftet. Värnandet om kyrkans enhet får aldrig begränsa sig till den inre kretsen av kyrkans medlemmar. Kyrkans grunduppgift är mission, att göra Guds kärlek förståelig för dem för vilka kyrkan är främmande. Bo-Göran Åstrand har arbetat med ungdomar med specialbehov och utsatta grupper. Hans värderingar är en tillgång för biskopsämbetet.

Förtroendet för Åstrand syns i att han tre gånger valts till kyrkomötesombud. Till hans administrativa meriter hör att han har varit med och byggt upp Kustens IT-område och att han nu är med och bygger upp ett centralregister i Österbotten. I kyrkomötet har Åstrand djärvt gått mot strömmen genom att signera ombudsinitiativet för att ge utrymme för präster att viga

par av samma kön.

Vi behöver en biskop som tar klarställning till de utmaningar vi står inför. Vi ser Åstrands ödmjuka och klarsamtalston som en tillgång i dagens mediavärld. Han har visioner för hur kyrkan kan vara en förändringskraft. Därför stöder vi Bo-Göran Åstrand och uppmanar elektorerna att rösta på honom i biskopsvalet.

MIA ANDERSSÉN-LÖF, Jakobstad, **BENNY ANDERSSON**, Lemland, **MIA BÄCK**, Åbo, **STEFAN FORSÉN**, Helsingfors, **MIKAEL FORSLUND**, Vasa, **BROR GAMMALS**, Mariehamn, **GUNNEL M. HELANDER**, Hangö, **HEIDI JUSLIN-SANDIN**, Esbo, **RAINER KARVONEN**, Jakobstad, **LARS-RUNAR KNUTS**, Åbo, **ROBERT LEMBERG**, Borgå, **JON LINDEMAN**, Finström, **CAROLINA LINDSTRÖM**, Saltvik, **VIRVA NYBACK**, Helsingfors, **JOHAN WESTERLUND**, Karis, **ÅSA A WESTERLUND**, Karis, **ANDERS WIKSTRÖM**, Helsingfors, **IRIS WIKSTRÖM**, Åbo, **STEFAN VIKSTRÖM**, Borgå, **CECILIA ÅMINNE**, Jakobstad

Se www.bgastrand.fi för en utförligare lista.

Andelen homosexuella

Kirsti Riipola skriver i sin insändare i Kyrkpressen 21.2.2019 att de homosexuella utgör tio procent av befolkningen. Här vill jag komma med en korrigering.

Sedan början av förra århundradet har man genom olika utfrågningsundersökningar försökt kartlägga prevalensen av homosexualitet i olika länder. Mest känd är Kinseys undersökningar på 60-talet i USA. Enligt honom är fyra procent av männen och en procent av kvinnorna homosexuella.

Andra har kommit fram till att fem procent av männen har homosexuell böjelse men bara 2,5 procent lever ut den. Det finns också rätt så nya undersökningar som visar att något under en procent av männen i Finland och två procent av männen i Sverige är homosexuella.

Riipola skriver också ett det

"Enligt honom är fyra procent av männen och en procent av kvinnorna homosexuella."

finns forskning som visar att den homosexuella läggningen bestäms före födelsen.

Här bör man ändå tillägga att man inte funnit någon speciell gen som entydigt skulle orsaka homosexualitet. Däremot antas det vara många orsaker bakom. Den som är insatt i genetik kan också dra vissa slutsatser av det faktum att om den ena av ett identiskt tvillingpar är homosexuell är den andra tvillingen det i allmänhet inte.

GÖRAN LINDÉN, Helsingfors

Upprop för Sixten Ekstrand

Biskopens uppgifter är krävande och den som väljs till ämbetet ställs inför stora andliga och administrativa utmaningar. Borgå stift behöver en person med kunskap, erfarenhet, ledarförmåga och integritet. Sixten Ekstrand har det som krävs för uppdraget.

Biskopen är främst en andlig ledare. Ekstrand har verkat i Österbotten, Åbo och Nyland och har en grundmurad kunskap om Borgå stift och om församlingarnas andliga liv och profil. Han har de senaste tio åren aktivt arbetat med stiftets gudstjänstutbildning och

är därför också ur detta perspektiv väl förtrogen med församlingslivet.

Sixten Ekstrand är den kandidat som tydligast lyft fram vikten av andlig fördjupning i Borgå stift. För att kunna möta den andliga hunger som finns i våromgivning bör vi ta varegen andlighet på allvar. Tron på Jesus och omsättningen av tron i praktiken är det enda som kan bära församlingarna genom den krävande förändringsprocess som oundvikligen möter oss. Sixten är en lyssnande och empatisk ledare som kan leda vårt stift in i framtiden.

Sixten Ekstrand är teologiedoktor och docent och hans långa arbetserfarenhet inom kyrka och akademi är väl dokumenterad. Han har varit stiftsdekan och i den tjänsten arbetat nära biskopen och stiftsförvaltningen och vet vad som krävs av en biskop. Som direktor för Kyrkans central för det svenska arbetet, har han vidgat sitt nätverk både inom rikskyrkan och utomlands. Ekstrand har också varit församlingspräst och ledare för väckelserörelsen Kyrkans Ungdom. Sist men inte minst har han varit både lektor och professor vid teologis-

ka fakulteten vid Åbo Akademi, och där utbildat dem som senare vigts till präster. Han behöver tack vare sin samlade gedigna erfarenhet ingen inkörsperiod till biskopsämbetet. Han kan börja direkt.

Sixten Ekstrands väldokumenterade ledarskapsförmåga, hans gedigna kompetens, hans mångsidiga och breda erfarenhet och grundmurade tro på att kyrkan har en framtid är avgörande för vårt val. Han är en tillgång för stiftet och för hela kyrkan. Borgå stift är också en del av Svenskfinland och Sixten Ekstrand har alla förut-

sättningar att verka för enhet mellan regionerna. Han är den självklara kandidaten för oss.

MARGARETA PUIRAS, Raseborg, **ULRIK SANDELL**, Grankulla, **MONICA CLEVE**, Raseborg, **HELENA RÖNNBERG**, Kyrkslätt, **JANNIKA LASSUS**, Esbo, **THEA KUSENIUS**, Esbo, **DANIEL BJÖRK**, Helsingfors, **SUSANNA LÖNNQVIST**, Borgå, **STIG BÄCKLUND**, Borgå, **BENITA AHLNÄS**, Borgå, **ANNETTE FRISK**, Lovisa, **STEFAN ÄNG**, Jomala, **ROGER SYREN**, Lemland, **LARS NISULA**, Kristinestad, **JONAS WIKSTRÖM**, Korsholm, **CAMILLA BRUNELL**, Vasa, **TOR-ERIK STORE**, Vasa, **GUN-MAJ NÄSE**, Pedersöre, **ÅSA EKLUND**, Pedersöre, **ANDERS STORE**, Nedervetil, **BARBRO BERGLUND**, Kronoby

KYRKPRESSEN REDAKTIONEN

Redaktionen i Helsingfors
Sandvikskajen 13
00180 Helsingfors
tfn 040 831 6545
redaktionen@kyrkpressen.fi

Redaktionen i Österbotten
Norrmalmgatan 21 A, 68600
Jakobstad
tfn 040 831 3599



Ansvarig chefredaktör
May Wikström
tfn 040 153 0313



Redaktör Österbotten
Johan Sandberg
tfn 040 831 3599



Webbredaktör
Emelie Wikblad
tfn 040 831 6836



Layout
Malin Aho
tfn 040 831 6902



Redaktör
Sofia Torvalds
tfn 040 831 6748



Redaktör
Ulrika Hansson
tfn 040 831 6322



Redaktionschef
Nicklas Storbjörk
tfn 040 831 6836



Annonsredaktör
Erika Rönngård
tfn 040 831 6902
tjänstledig

Redaktörer e-post:
fornamn.efternamn@kyrkpressen.fi

Utgivare:
Fontana Media Ab
Bank: Danske Bank
IBAN: FI34 80001301
158540
BIC: DABAFIHH
Paradbild: Johan Sandberg
Tryck: Botnia Print, Karleby

ANNONS

Annonsinfo hittar du på:
www.kyrkpressen.fi
Annonsdeadline torsdag klockan 12 veckan före utgivning.
Annonsförsäljning:
fornamn.efternamn@kyrkpressen.fi
Ludvig Andersson, tfn 044 050 3020,
Jonny Åstrand, tfn (06) 347 0608, eller 0500 924 528

PRENUMERATIONER

Därför får du Kyrkpressen

Kyrkpressens adressuppgifter kommer från församlingarna, som för register över sina medlemmar. Adressuppgifterna används enbart för att skicka ut tidningen. Hanteringen av registret sker i enlighet med den europeiska dataskyddsförordningen (GDPR).
Kyrkpressen sänds till alla hem i församlingar som prenumererar på den till sina medlems-hushåll. Den är en hälsning från den församling och kyrka du tillhör. Kontakta din församling för adressändringar eller om du inte vill ha KP. Privata prenumeranter kontaktar Kyrkpressen.

Prenumerationspriser:
Finland & Norden 60 €
Utländ 84 €
ISSN 0356-1275

PERSONLIGT

Hejdå skolbänken!

Nästa vecka sätter sig 40 000 abiturienter och skriver vårens första studentexamensprov. Emma Björklund från Pedersöre pluggar för de sista proven under sin skoltid. Hon hoppas på goda resultat, men tycker inte det är något värt att stressa upp sig över.

TEXT: EMELIE WIKBLAD

– Det är jätteskönt att det bara är skrivningarna kvar, jag är så färdig med gymnasiet, säger **Emma Björklund** som om under de kommande veckorna skriver studentexamen i psykologi, samhällslära, matematik, finska och modersmål.

– Minst ser jag fram emot att faktiskt behöva plugga och skriva långa essävar. Mest ser jag fram emot att vara lite kreativ i svaren, och skrivkompetensen kan bli kul ifall de har roliga ämnen.

Hur ser en dag under ditt läslov ut?

– Jag har gjort ett schema åt mig, annars vet jag att jag inte läser. Jag försöker stiga upp vid åtta och börja läsa vid nio. Sen läser jag till två-tre-tiden på eftermiddagen, med en timmes lunchpaus då jag också försöker gå ut en sväng, säger Björklund.

Hon passar på att tillbringa en del av läslovet hos sina kusiner på Åland.

– Det är skönt att få umgås med dem sedan på kvällen.

Känner du stress inför skrivningarna?

– Nej, det är nog ganska lugnt för mig, jag tar det kanske nästan för lugnt. Visst, jag kommer kanske behöva betygen för att komma in till en skola, men utöver det kommer ingen någonsin bry sig om vad jag får för resultat. Det är inte hela världen. Nog vill jag gärna ha goda resultat, men det känns inte som att det är något värt att stressa upp sig över. Det är bara skolan och det är bara en skrivning.

Kommer du sakna något med gymnasiet?

– Säkert, sedan när jag har fått lite distans till det. Förstås alla kompisar, nu splittras vi åt alla möjliga håll. Men också lärarkontakten. Eftersom jag går i ett ganska litet gymnasium så har vi jättebra kontakt till lärarna, det kommer jag kanske att sakna.

Vet du vad du vill göra efter studenten?

– Jag tänkte åka ett år till Åre och gå bibellinjen på Åredalens folkhögskola. Jag har hela tiden vetat att jag vill ha mellanår efter gymnasiet. Det känns som att man ändå hinner studera, det är inte bråttom någonsans, konstaterar Emma Björklund, som också gick ett år i folkhögskola

mellan nian och gymnasiet.

– Man får ut så otroligt mycket av det och lär sig jättemånga nya saker.

Vad siktar du på att studera sedan?

– Antingen polis eller socionom med kyrklig inriktning. Jag vill ha ett väldigt människofokuserat yrke och ett yrke där jag kan hjälpa och vara till

nytta speciellt för unga.

Vad tror du blir den största förändringen?

– Att faktiskt få välja vad jag vill göra. Man har valmöjligheter i gymnasiet, men de är ganska begränsade. Så det är väl att jag faktiskt får bestämma vad jag vill göra med mitt liv och lägga tid på det jag vill.



Emma Björklund är abiturient från Pedersöre gymnasium. Efter studentexamen tar hon ett mellanår, sedan siktar hon på att studera till socionom eller polis.
FOTO: IDA BJÖRKLUND

Prästen är mitt i sin söndagspredikan när det knacker på kyrkdörrarna. Kyrkvaktmästaren går och öppnar och nere vid dörren sitter en snigel. Kyrkvaktmästaren tar upp snigeln och kastar den så långt han kan ut på kyrkogården. Två år senare knacker det på dörren igen och när kyrkvaktmästaren öppnar sitter snigeln där och utbrister irriterat: – Vad var det där bra för? Jag missade ju mässan!