

Sid 2 **LEDAREN:** Försvarsminister Niinistö gör en positiv markering om kyrkans ställning i armén – men lämnar kvistigheterna kring religionsfriheten oadresserade.

TORSDAG 21 JANUARI. NR 3/2016



Nytt år,
nytt liv
Sidan 8

Fienden mitt
ibland oss?
Sidan 11

Bli kristen
terapeut
Sidan 5



Ska man hjälpa måste man satsa

Att integrera flyktingar och förhindra marginalisering är inget församlingar kan göra med vänster hand.

Sidan 4



Skrev
deckare
i farmmiljö
Sidan 12

Vasa svenska sänker
konfirmationsåldern
Sidan 5

Sätt färg
på sidan
femton
Sidan 7 och 15

Tro mer
på sociala
medier
Sidan 12



Ifrågasatt
fostrare

Sidan 2

LEDARE MAY WIKSTRÖM

Trosfrihet från eller till i armén?

KP FÖRSVARSMINISTER Jussi Niinistö (Sannf.) tar på Kotimaas opini-
onssida positiv ställning för kyr-
kans synlighet i armén. Bakgrunden är den ut-
redning om det andliga arbetet inom försvars-
makten som gjordes på ministeriet under förra
regeringen. Niinistös insändare är en halvkväden
kritik av denna och utmynnar i en direkt upp-
maning till försvarsmakten att tolka utredning-
en så att beväringarnas rätt att utöva sin tro i mi-
litären inte äventyras. Det här är intressant, inte
minst med tanke på att den som lett arbetsgrup-
pen för utredningen råkar vara den kandidat som
Jussi Niinistö själv föredrog i det uppmärksam-
made kanslichefsvalet på försvarsministeriet. In-
lägget tas antagligen väl emot både av den evang-
elisk-lutherska kyrkans ledning, där bland an-
nat kanslichefen protesterade mot utgångshäll-
ningen i utredningen redan för ett år sedan, och
från Ekumeniska rådet i Finland.

BAKGRUNDEN är den ständigt återkommande dis-
kussionen om ”frihet till” respektive ”frihet från”.
Om majoritetens rätt till uttryck för sin tro i ett
sammenhang där diskussioner om etik och re-
ligiöst präglade ritualer ingår. Om minoritetens
rätt till detsamma, vare sig det handlar om en
livshållning som bygger på andra trosövertygel-
ser eller avsaknad av sådana.

Diskussionen är nära släkt med den i skolan. Men
inom armén finns det dessutom konkreta och etis-
ka element som tvinnar trådarna mellan tro, kyrka
och militärgrå vardag tätt samman. I utbildningen
förbereds beväringarna för situationer som hand-
lar om död, förluster och svåra etiska val. Det är
svårt, om inte omöjligt, att kringgå den andliga di-
mensionen. För försvarsmakten har kyrkans när-
varo ett symbolvärde som är starkt förankrat också
i krigshistorien. Samtidigt är militärprästerna för-
svarsmaktens specialofficerare, inte kyrkans. De
besitter en kunskap som är unik, och som också
arbetsgruppen ser som omöjligt att ersätta av nå-
gon annan yrkesgrupp. Den
högsta tjänsteinnehavaren,
fältbiskopen, är också han
arméns. Här har kyrkan å
sin sida gjort en markering i
sin centralförvaltning. I det
nu nedbantade biskopsmö-
tet sitter från årsskiftet endast
stiftets biskopar som fullvär-
diga medlemmar. Fältbisko-
pen har bara närvaro- och
yttranderätt.

LIKVÄL är militärprästerna också präster. De ska
stöda beväringarnas andliga väl. Därför kan man
fråga sig om militärprästerna faktiskt vinner på
att strippa sina undervisningstimmar i armén så
totalt på konfessionellt innehåll att de blir univer-
sella för alla. För ett år sedan kommenterade för-
svarsminister Carl Haglund till Kp att han ser det
som en större förlust ifall prästerna skalar bort det
kristna budskapet än att dela in undervisningen
i grupper. Med den något ovanliga markeringen
från nu ansvariga ministern är man tillbaka där
det började. Det innebär också att det är bäddat
för nya klagomål för försvarsmakten med hän-
visning till religionsfriheten och bistra rynkor i
pannan hos biträdande justitieombudsmannen.

”I utbildningen
förbereds bevä-
ringarna för si-
tuationer som
handlar om död,
förluster och
svåra etiska val.”

PROFILEN: SABINA LINDHOLM

”Hur ska eleverna förstå Finlands
religionshistoria om ingen lär dem
den?”

Bäst: att få göra avtryck

Tre obligatoriska gymnasiekurser i religion minskar till
två i augusti.

– Undervisningen handlar om kunskap, inte om att tro
eller inte tro, säger läraren Sabina Lindholm.

TEXT OCH FOTO: CHRISTA MICKELSSON

På Skolgatan 14 i Tammerfors ligger den
över hundra år gamla jugendbyggnad
som inrymmer den enda svenskspråki-
ga skolan i Birkaland. De stadiga sten-
trapporna ringlar upp till andra våning-
en och lärarrummet där jag stämt träff
med Sabina Lindholm.

År 2000 klev hon in i skolan för för-
sta gången. Tanken var då att hon skul-
le vikariera i sex veckor. De sex veck-
orna har nu blivit 14 år i Svenska Sam-
skolan i Tammerfors.

– Hej Sabina, hälsar en av eleverna
när vi går mot hennes klassrum.

Som lärare i religion, filosofi, psyko-
logi och livsåskådning har hon under-
visat så gott som alla skolans elever.

– Visst skulle det vara enklare för mig
om jag fick ha dem i klassrummet sam-
tidigt, säger hon och hänvisar till upp-
delningen i livsåskådningsämnen.

Hon ser att den största nyttan av un-
dervisningen i religion är förstäelsen för
den egna och övriga världens historia.

– Undervisningen i religion har ju re-
dan länge varit konfessionslös. På vil-
ket sätt lider elever av att undervisas i
sin egen historia? Eleverna stiger inte
in här i klassrummet för att utöva sin
religion. Jag säger aldrig till mina elev-
er vad de ska tro eller tänka, utan pre-
senterar hur människor har tänkt och
hur det ser ut i dag. Var och en har möj-

lighet att tro och och göra som de vill.

Undervisningen i livsåskådning på-
minner rätt långt om undervisningen
i till exempel evangelisk-luthersk re-
ligion. Men kännedomen om Finlands
religionshistoria går eleverna som lä-
ser livsåskådning miste om.

– Ta till exempel det att längden på
lektionerna i skolan är 45 minuter med
en rast på 15 minuter efteråt. Det här-
rör sig från klostertiden då munkar-
na och nunnorna först undervisade i
45 minuter och sedan bad i 15 minu-
ter. Hur ska eleverna veta det om ing-
en berättar det för dem?

Nytt upplägg

Från och med hösten blandas korten
om i gymnasieundervisningen då bland
annat de obligatoriska kurserna i re-
ligion blir två i stället för tre. Dessut-
om tillkommer två nya valfria kurser
i religion.

– Det är kursen i etik som faller bort.

Etiken behandlas i stället i en filoso-
fikurs. Vem kommer ihåg hur under-
visningen i religion lades om på nitti-
otalet? Då blev kursen i världsreligio-
nerna frivillig i stället för obligatorisk.

– Det tycker jag var en stor miss. Just
nu finns världsreligionerna i sjuornas
läroplan. Men gymnasieelever har be-
tydligt större mognad och möjlighet att



ta till sig undervisningen. Nu är det bara
några få som väljer den frivilliga kursen.

Vilken kurs tycker du mest om att under- visa i?

– Till mina elevers stora förtret mås-
te jag nog säga kyrkohistoria.

Sabina Lindholm har ett stort histo-
riskt intresse och läste först också his-
toria som biämne.

– På ett sätt är det lättast att undervi-
sa i kyrkohistoria. Då behöver jag inte
förklara mig, och det är inte så vanligt
att eleverna ifrågasätter mig och un-
dervisningen.

Annars händer det regelbundet
att elever som bär på en negativ syn
på religion kritiserar undervisning-
en. ”Varför ska jag lära mig om Jesus,

KYRKPRESSEN REDAKTIONEN

Ansvarig chefredaktör
May Wikström
tfn 040 153 0313
may.wikstrom@
kyrkpressen.fi

Redaktionen i Helsingfors
Sandvikskajen 13
00180 Helsingfors
tfn (09) 612 615 49/
040 831 6545
redaktionen@
kyrkpressen.fi

Redaktionen i Österbotten
Norrmalmsgatan 21 A,

68600 Jakobstad
tfn 040 831 3599

Redaktörer e-post:
förnamn.efternamn@
kyrkpressen.fi

Liisa Mendelin
tfn 040 831 6322

Christa Mickelsson
tfn 040 831 6788

Johan Sandberg
(Österbotten)

tfn 040 831 3599

Sofia Torvalds
tfn 040 831 6748

Nina Österholm
tfn 040 831 6836
Webbredaktör:
webred@kyrkpressen.fi
Layout: Malin Aho
tfn 040 831 6902

Utgivare: Fontana Media Ab
Bank: Danske Bank
IBAN: FI34 80001301158540
BIC: DABAFIHH

Parabild: Christa Mickelsson

Tryck: Botnia Print, Karleby

ADRESSÄNDRING

**Kyrkpressen är en
gåva till dig från
din församling!**

I regel uppdateras din adress
också i Kyrkpressens adressre-
gister när du gör en flyttanmä-
lan. I annat fall, vänligen kon-
takta **din församling**.
Om du beställer Kyrkpressen
privat kontaktar du oss: pre-
numeration@kyrkpressen.fi.

KYRKPRESSEN ANNONS

Annonssredaktör:
Erika Rönngård
tfn 040 831 6614,
annons@kyrkpressen.fi

Annonsspriser:
Färg 2,05 €/spmm
Svart-vit 1,65 €/spmm
+ **Moms 24%**

Radannonser:
4,50 €/rad inkl. moms.

Familjeannonser:
1 €/spmm inkl. moms.

Lämna in din annons på
kyrkpressen.fi helt utan ex-
tra kostnad.

För familje- och radan-
nonser per telefon, mejl
eller post tillkommer 5 euro i
serviceavgift.

Annonssdeadline torsda-
gar klockan 12 veckan före
utgivning.

Annonsförsäljning:
förnamn.efternamn@
kyrkpressen.fi

Robin Norrbäck,
tfn 044 027 0293,

Jonny Åstrand,
tfn (06) 347 0608,
eller 0500 924 528,
fax (06) 347 1018

Prenumerationspriser:
Finland & Norden 65 €
Utlandet 84 €



det är ju bara lögn?"

– Hur många andra lärare måste försvara sitt ämne hela tiden? Ingen ifrågasätter mig till exempel när jag undervisar i psykologi.

Att vara lärare är ändå något hon trivs med.

– Att känna att jag kunnat göra avtryck på eleverna är en fin sak.

Församlingen är gemenskap

På Sabina Lindholms CV finns den smått ovanliga meriten för en kvinna i hennes ålder, nämligen att hon varit förtroendevald i församlingen i över tio år. I november 2014 blev hon åter invald i Tammerfors svenska församlings församlingsråd.

– Jag blev tillfrågad under **Bror Träsk-**

SABINA LINDHOLM

berättar att hon ofta får vara ord-bok för eleverna.

– Många av dem har en god svenska, men miljön i Tammerfors är finskspråkig och ofta hittar de inte orden på svenska.

backas tid i församlingen. Vi är en mycket liten församling och det är inte direkt rusning till platserna, säger hon med glimten i ögat.

Det var tack vare konfirmationen i Hangö som hon hittade en plats i kyrka och församling.

– Det handlar inte så mycket om tro för mig som om gemenskap och en plats att jobba för barn och unga.

I finskspråkiga Tammerfors är församlingen lite av en samlingsplats för finlandssvenskarna i staden. Mammabarngruppen, där hon själv deltagit med sin dotter, är en av de äldsta grupperna i församlingen. Klubbverksamheten för skolelever är också populär.

– Nu jobbar vi också för att de som

lärt känna varandra i mammabarngruppen ska kunna fortsätta träffas efter att de återvänt till arbetslivet. En gång i månaden kunde vara en lämplig intervall.

Att som Hangöbo slå ner bopålarna i Tammerfors har varit en naturlig process. Just nu bygger Sabina Lindholm och hennes man hus åtta kilometer utanför stadskärnan.

– Jag tycker om Tammerfors. Vi finlandssvenskar är få, men känner å andra sidan varandra. Hör man svenska i butiken kan man nästan vara säker på att man kan vända sig om och säga hej.

Undantaget är Ikea som öppnade i Tammerfors 2010.

– Där handlar många österbottningar möbler, så där stämmer inte regeln.

SABINA LINDHOLM

FÖDD OCH UPPVUXEN I HANGÖ.

HAR BOTT I TAMMERFORS SEDAN ÅR 2000, ÄMNESLÄRARE I TAMMERFORS SVENSKA SAMSKOLA.

GIFT, HAR EN DOTTER PÅ TVÅ ÅR.

KURIOSA: HAR GJORT FRIVILLIG VÄRNPLIKT.

Ny kärntrupp leder kyrkosångarna

KYRKOMUSIK. I samband med kyrkomusikdagarna på Åland förra veckan valdes också en ny styrelsen för Finlands svenska kyrkosångsförbund rf. **Anders Kronlund** är ny ordförande för förbundet, vars främsta uppgift är att stöda körerna runt om i stiftet. **Johan Johnson** är vice ordförande, **Pia Valtanen** sekreterare, **Bo-Magnus Salenius** skatt-

mästare, **Nina Kronlund** förbundsdirigent och **Bill Ravall** och **Patrik Vidjeskog** sitter med som medlemmar.

– Traditionen har varit att de stora musikfesterna i stiftet återkommer med fem års mellanrum, men den nya styrelsen är fri att leda förbundet som den finner bäst, säger **Jan Hellberg** som är stiftssekreterare för gudstjänstliv och musik.

Peter Blumenthal vill tillbaka till Saltvik

KYRKOHERDE. **Peter Blumenthal** är den enda som sökt kyrkoherdetjänsten i Saltvik.

För två år sedan sade Blumenthal upp sig från den tjänsten. De två år han verkade i Saltvik präglades av tvister, rättegång och avstängning.

– Sedan dess har det skett en förändring i Saltvik, säger Blumenthal. För-

samlingen har både nya förtroendevalda och personal. Jag har aldrig haft några problem med församlingsborna.

Regionförvaltningsverket i Västra Finland har också gett honom rätt i att han trakasserats i sitt ämbete.

– Jag upplever fortfarande att det är mitt kall att verka som kyrkoherde i Saltvik. Jag har väntat på

att tjänsten ska lediganslås på nytt.

Han hoppas också kunna flytta in i prästgården även om boendeplikten slopats.

– Vi hade hoppats att få fler än en ansökan till tjänsten. Då hade församlingen fått välja efter provpredikan. Nu får vi ta det som det kommer. Det är viktigt att vi får en kyrkoherde, säger kyrkorådets viceordförande **Berit Hampf**.

Tjänsten har senast skötts av ett lappverk vikarier och pensionärer.

– Vi har satt åtskilliga timmar på att få församlingen att fungera, säger hon.

Om församlingen inte är nöjda med den sökande kan man be domkapitlet lediganslå tjänsten på nytt. Hampf ser det inte som osannolikt.

Flyktingarbete kräver anställda

FLYKTINGARBETE. I Helsingforsregionen arbetar många församlingar aktivt för att hindra marginalisering av flyktingar. Deras erfarenhet visar att arbetet inte låter sig göras vid sidan av andra arbetsuppgifter.

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

Dialogbildande flyktingverksamhet. Det är en av pastor **Johanna Björkholm-Kallios** viktigaste arbetsuppgifter. Sedan början av december har hon varit projektanställd i Johannes församling och haft ansvar för församlingens flyktingarbete. Det var församlingens råd som tog initiativet till att satsa på flyktingarbete under ett års tid.

– Uppgiften är att skapa möten mellan flyktingar och frivilliga församlingsbor.

Ett första möte för frivilliga lockade ett femtiotal. Församlingen samarbetar med Tyska församlingen, Adventskyrkan och Helsingfors KFUK. Johannes församlingens ansvarsområde är verksamhet bland flyktingarna.

– Vi har till exempel bjudit in flyktingar till Sibeliusdagens fest i centrum och till Lucia. De som var intresserade fick gå tillsammans med frivilliga församlingsbor. För våren planerar vi till exempel klubbverksamhet, en parkfest och olika idrottsaktiviteter. Och en stadsrundvandring – det är något flyktingförläggningen i Rödborgen lagt in en beställning på.

Poängen är inte att flyktingarna ska introduceras för olika verksamheter utan att de ska få möta andra människor, få vänner och göra roliga saker tillsammans. Det hela koordineras genom en sluten Facebookgrupp.

Låter det intressant?

– Kom med som frivillig! säger Johanna Björkholm-Kallio.

Bygga gemenskap

På Drumsö har arbetet med flyktingar hittat sin plats bland församlingens andra frivilligprojekt. **Siru Hannula** sitter i Drumsö finska församlingens kafé en fredagseftermiddag. En bekant dam kommer in och introducerar en vän.

– Tycker du om att pyssla? Vi ska ha pyssel i vårt kafé på onsdagskvällarna. Vill du vara med som frivillig? frågar Siru Hannula blixtnabbt.

Hannula är ansvarig för projektet *Yhdessä Lauttasaari* (ungefär: Tillsammans på Drumsö). Hon koordinerar frivilliga som vill vara med och skapa gemenskap på den tättbebyggda ön i västra Helsingfors. Målet är att förebygga en-



SIRU HANNULA hjälper Drumsöbor knyta vänskapsband. FOTO: SOFIA TORVALDS



JOHANNA BJÖRKHOLM-KALLIOS jobb är att skapa möten. FOTO: PRIVAT

samhet och marginalisering.

– Vi vill skapa ett vardagsrum på Drumsö, ett rum där alla kan känna sig välkomna, oberoende av ålder eller livsåskådning. För en del kan tröskeln till kyrkan kännas hög, fysiskt eller psykiskt. Jag hoppas och tror att folk småningom börjar fatta att kyrkan inte visar någon på dörren.

När den stora flyktingvägen kom i höst öppnade Drumsö församlingens dörrar och förvandlades till tillfällig flyktingförläggning under tre veckor. Den satsningen var möjlig tack vare att församlingen redan hade en projektanställd frivilligkoordinator, **Marjut Mulari**.

– Jag kunde släppa allt annat och ägna mig helt åt att koordinera de frivilliga som behövdes för att det hela skulle vara möjligt.

Drygt 150 anmälde sig som frivilliga, 92 av dem fick olika arbetsuppgifter. Det som krävde mest frivilligarbete var matutdelningen – varje dag skulle de asylsökande få flera måltider, och det i sin tur krävde att ca 10 frivilliga ställde upp varje dag.

– Vi behövde också tolkar och lärare i finska. Alla ställde upp gratis, men vi ville att de skulle ha rätt utbildning.

Redan tidigare hade församlingen drivit ett onsdagskafé där man bjöd på mat tillredd på matsvinn från butiker. Under hösten fylldes kaféet av både frivilliga Drumsöbor och asylsökande.

– Det var en krävande satsning, men jag tycker att den burit god frukt. Många av dem som började som frivilliga ser sig inte längre som frivilliga då de håller kontakt med de asylsökande, som numera bor på förläggningar runt om i landet. De har blivit vänner.

Något för alla

När männen från den tillfälliga flyktingförläggningen på Drumsö flyttade till nya förläggningar fortsatte många att komma till Drumsö på onsdagskvällar. Inför jul pysslade de julpyrdnader tillsammans med frivilliga Drumsöbor.

– Först var de lite tveksamma, sedan blev de så ivriga! säger Hannula.

Inför våren planeras nya projekt. En del av flyktingarna har själva engagerat sig i församlingens frivilligverksamhet via projektet *Yhdessä Lauttasaari*. De har till exempel besökt servicehem på Drumsö.

– Och en av dem är en duktig frisör. Behöver du få ditt hår klippt? frågar Siru Hannula.

Hennes uppgift har varit att koordinera frivilliga – både finländare och asylsökande – och hitta nya modeller för frivilligarbete. Vem kan vad? Hur mycket kan och vill de satsa av sin tid och energi?

Projektet har blivit något som gör dubbel nytta: hjälper ensamma finländare att hitta sällskap, men bidrar också till att flyktingar knyter vänskapsband till finländare.

– Det är viktigt, för de löper risk att marginaliseras, säger Hannula.

VILL DU HJÄLPA TILL?

• **Är du intresserad av att jobba som frivillig med flyktingar i centrum av Helsingfors?** Kontakta Johanna Björkholm-Kallio på johanna.bjorkholm-kallio@evl.fi eller Maria Repo-Rostedt på maria.repo-rostedt@evl.fi.



PÅ ONSDAGAR fylls församlingens kafé på Drumsö av aktiva församlingsbor och asylsökande som vill bevara kontakten till församlingen. FOTO: MARJUT MULARI

Frivilliga bar

FLYKTINGAR. I höst inkvarterade församlingarna i Vasa flyktingar den första natten då de kommit till stan. I Munksnäs i Helsingfors blev församlingshemmet tillfällig flyktingförläggning. Nu har livet återgått till det normala.

TEXT: **JOHAN SANDBERG OCH SOFIA TORVALDS**

I september mötte anställda och frivilliga kvällstågen som anlände till Vasa efter att polisens flyktingregistrering stängt för kvällen. Flyktingarna som kom med tågen blev omhändertagna och fick tak över huvudet den första natten.

– Det var några intensiva veckor som tog slut knall och fall då flyktingsslussen öppnade i Torneå. Vi föll lite pladask då människor anmälde sig som frivilliga länge efteråt, säger **Gina Rivera**, projektsekreterare för invandrarbetet i samfälligheten.

Vart flyktingarna som inkvarterades tog vägen har Rivera inga exakta uppgifter på. En del av dem är kvar i Vasa, en del har återvänt hem.

NATTVARD EGET BEVÅG

”Samarbeta inte med dem”

Flera biskopar har nu satt ner foten när det gäller några personer inom laestadiangrenen De förstfödda (esiköislaestadiolaiset) som i december delade ut nattvard på eget bevåg, utan några präster närvarande.

Senast i raden är biskopen i S:t Michel, **Seppo Häkkinen**, som i sitt brev till stiftets kyrkoherdar uppmanar dem att inte samarbeta med de lekmän inom De förstfödda som tagit sakramentet i egna händer.

– De har medvetet tagit ett steg utanför vår kyrka, skriver Häkkinen, enligt tidningen Kotimaa.

FOTBOLL UTMÄRKELSE

Peace United fick specialpris

Kyrkans pris för motion och idrott, som bär ärkebiskop emeritus **John Vikströms** namn, delades ut som specialpris till fotbollslaget Peace United vid Finlands idrottsgala förra veckan.

Peace United är ett lag som spelar för fred. Lagets målsättning är att få slut på motsättningar mellan kulturer och religioner.

Peace United har fötts ur Kyrkans Utlandshjälps kampanj Handling som under 2015 fokuserade på att förebygga att unga radikaliserar.

PÅVEN FICK URSKOG

Påven fick bit av Tomteskogen

Biskop **Irja Askola**, metropolit **Ambrosius** och biskop **Teemu Sippo** har med anledning av S:t Henriks minnesdag besökt Rom denna vecka och även träffat påven **Franciskus**. Vid besöket överräckte biskop Askola en gåva på tio ar skyddad finsk urskog till påven.

– Utöver en plats i många finländares hjärtan har ni nu också en konkret plats i Finland, sade Askola.

Skogen, som nu skyddas i påvens namn, ligger i Tomteskogen i Borgå på områden ägda av Helsingfors stift.





upp församlingarnas flyktingarbete

– Jag har träffat några av flyktingarna vid Röda Korsets kläddutdelning och på stan. Det är vanligtvis stora kramen när vi träffas. En kvinna som inte talar engelska fick förmedlat att hennes familj flyttat och hon var mån om att ge mig den nya adressen. Dem ska jag hälsa på. En del av männen som jag möter på stan känner igen mig. Andra gör det inte, och jag känner heller inte igen dem alla.

Bostaden som användes som inkvartering stod länge efteråt redo att ta emot nya flyktingar. Madrasserna låg på golvet och färskvarorna i kylskåpet. Men nu är den tömd.

– Också de frivilliga skingrades. Jag har försökt sända ut e-post åt dem men det är som om det inte skulle nappa. Vi hade goda tankar att ha en träff för dem men så blev någon sjuk och så inträffade något annat.

Utöver finskaundervisning som några frivilliga håller i har församlingen i Vasa i detta nu ingen verksamhet för flyktingarna.

– Det har vi alla dåligt samvete för, säger Rivera. Men vi har varken resurser eller någon anställd som skulle vara fri att jobba med det. Alla anställda har fullt upp med sitt arbete. En pla-

nerad julfest för de asylsökande i december måste jag ställa in för jag orkar helt enkelt inte. Det var jättesynd.

Frikyrkorna i Vasa har schemalagda öppet hus för mottagningscentralens klienter. I den lutherska församlingen ligger det på frivilliga som träffar flyktingarna privat.

– Det enda vi gör är att försöka hålla kontakt med dem som kommer framför näsan på oss. Några flyktingar har också synts i gudstjänsterna.

Ville satsa mer

Också i Munksnäs var engagemanget stort när flyktingvågen kom. I september i fjol ställde den finska församlingen i Munksnäs sitt gamla församlingshem till Migrationsverkets förfogande. Frivilliga städade och inredde utrymmena, och drygt 70 asylsökande män flyttade in. Frivilliga anmälde sig till församlingen och även om Migrationsverket stod för personal och vakter engagerade sig många i olika aktiviteter.

Men bara två månader senare kom meddelandet att flyktingförläggningen skulle slå igen sina dörrar och flyktingarna omplaceras i större enheter.

– Vi visste ju alltid att det inte handlade om en bestående förläggning, men

vi hade ändå tänkt att den skulle fortsätta åtminstone till våren. Många av dem som bodde där hade börjat känna sig hemmastadda, lära sig leva här och känna sig godkända, så det kändes sorgligt, berättar församlingens diakoniarbetare **Mia Salmio**.

Dessutom fick de beskedet bara en vecka innan förläggningen stängde sina dörrar för gott.

– Det stämmer att flyktingförläggningen innebar mycket mer jobb för oss i församlingen, även om det mesta sköttes av Migrationsverket. Men vi kände att vi klarade det, vi hade ju så många frivilliga som hjälpte till.

Men det två månaderna gick inte förbi utan att lämna spår. En del av dem som bodde i den tillfälliga flyktingförläggningen har återvänt för att få undervisning i finska i kyrkan i Munksnäs – en verksamhet som sköts av frivilliga. Fem–sex asylsökande har själv anmält sig som frivilliga och hjälpt till i församlingens kafé, med städning eller fått uppgifter av kyrkvaktmästaren.

– Det vi sysslar med är väldigt smått, men vi hoppas på smågrupper där asylsökande skulle kunna samlas och lära sig om vår kultur tillsammans med finländare, säger Salmio.

Vasa sänker skriftskolåldern

SKRIFTSKOLA. Vasa svenska församling sänker skriftskolåldern från 16 till 15 år.

TEXT: JOHAN SANDBERG

Av praktiska skäl kommer också Vasa svenska församling att börja konfirmera 15-åriga ungdomar från och med 2017.

– Sedan åttiotalet har vi haft 16 år som skriftskolålder. 16-åringar är mera mogna att tillgodogöra sig undervisningen och det abstrakta tänkandet, säger kyrkoherde **Tor-Erik Store**.

Men församlingens ungdomar har upplevt sig udda eftersom de är ett år äldre än de flesta andra konfirmander och synnerhet då den finska församlingens.

– Eftersom de gått ut nian har ungdomarna också skingrats efter konfirmationen. Och församlingen får nu glädje av dem ytterligare ett år som hjälpledare.

Att ändra på skriftskolåldern är ett oväntat stort projekt som påverkar tillgången till hjälpledare ännu år 2020. **Heidi Mäkelä**, ledare för ungdomsverksamheten, kommer att jobba med det på heltid från augusti i år. För projektet har församlingen budgeterat 90 000 euro.

– 2017 kommer vi att ha tio skriftskolläger, sex på den egna lägergården Alskat, två i Tammerfors och två i Nykarleby, säger Mäkelä. Vi blandar inte 15- och 16-åringar utan alla ska vara i grupper med jämnåriga.

Församlingen har mellan 130 och 150 konfirmander årligen. Mäkelä räknar med att de 2017 kan ha upp till 280 konfirmander.

Nästa år blir skriftskollägren fem dagar långa mot vanliga sju.

– Vi kommer sannolikt att behöva värva hjälpledare från andra församlingar.

Omställningen kan också påverka andra sektorer.

– Det kan hända att barnledare deltar i juniorlägren det året i stället för ungdomsledarna, säger Mäkelä.

Kurs i kristen terapi till Borgå

TERAPI. Borgå folkakademi och Samaria Akademien ordnar en gemensam tvåspråkig utbildning i kristen lösningsfokuserad terapi. Behovet av "kortterapi" är stort, enligt arrangörerna.

TEXT: LIISA MENDELIN

Den tvååriga terapiutbildningen lämpar sig för alla som kan omfatta en allmänskristen världsbild, och som vill få en terapeutisk kompetens i sitt jobb.

– Den som gått vår utbildning får kalla sig lösningsfokuserad terapeut eller själavårdsterapeut, säger psykoterapeuten **Mikko Takala** som leder utbildningen.

Kursen startar den 4 mars och ansökningsstiden pågår som bäst. En pilotversion av utbildningen startade redan för två år sedan i Vasa i sam-

arbete med Evangeliska folkskolan. Utbildningen omfattar två dagar närstudier per månad och ett femdagarsläger på sommaren. Den ska gå att kombinera med heltidsjobb.

Varför behövs den här utbildningen?

– Många olika branscher behöver terapeutiska redskap i sitt jobb, såsom sjukvården, socialarbete, skolor. Och förstås behövs de konkreta lösningsfokuserade redskapen även i församlingarna, både bland anställda och lekmän. "Kortterapi" passar dem som inte har möjlighet till långa psykoterapiutbildningar.

Vad utmärker kristen terapi?

– Människosynen. Vi behandlar inte frälsningsfrågor utan fokuserar på människovärde och bemötande. Kursens metoder kan tillämpas på alla människor, inte bara kristna, säger Takala.

VÄRLDEN FÖRFÖLJELSE

2 425 kyrkor förstördes

Den ideella organisationen Open Door har släppt sin årliga rapport över den religiösa förföljelsen i världen. Rapporten visar att 7 106 kristna dödades 2015, och att 2 425 kyrkor förstördes, skriver tidningen Sändaren.

– Och det är bara de fall som rapporterats och kunat verifieras, säger Open Doors generalsekreterare **Peter Paulsson**.

Den religiösa förföljelsen i världen ökar och kristna är den folkgrupp som förföljs mest.

LOPPIS MISSION

Inkomsterna från försäljningen i Missionsstugan under 2015 gav 130 062 euro. En ökning med nio procent. Helt fantastiskt! Tack till alla!

Missionsstugan i Kyrkostrand på Facebook

ÅRETS PALMEPRIS

Mitri Raheb prisbelönad

Den palestinska lutherska prästen **Mitri Raheb** har tilldelats Olof Palmepriset tillsammans med den israeliska journalisten **Gideon Levy**. De belönas för sina insatser för hopp, fred och jämlik samexistens i sin region. Flerfaldigt prisbelönta Mitri Raheb har grundat centret Dar al-Kalima för utbildning och kultur i Betlehem. Hans budskap till de unga är: "Vi vill att ni ska leva, inte dö, för Palestina". Priset delas ut årligen kring Palmes födelsedag. Summan är 75 000 dollar.



FOTO: ARKIVBILD/MAY WIKSTRÖM

I KORS. Tidningskollegan Kotimaa mejlade till ärkebiskop emeritus John Vikström. Adressaten var rätt. Men fel. Och storyn blev en annan än de hade tänkt ...



Post till John Vikström

TEXT: TUIJA TIIHONEN/ MAY WIKSTRÖM

I september mejlade Kotimaas producent **Tuija Tiihonen** ärkebiskop **John Vikström**. Returnmejllet på engelska kom överraskande nog från Sverige: "Jag är inte den person du söker, han finns på adressen xxx." Det enda som skilde emeritusbiskopen från hans namne i Sverige var en mellanbokstav.

Det var uppenbarligen inte första gången. Tiihonen blev nyfiken och bad dem bägge skriva till Kotimaa. Kyrkpressen har fått låna och berätta historien vidare.

Hälsningar från Stockholm!

"För några år sedan fick jag ett mejl på finska. Jag förstär tyvärr ingenting av språket, så jag trodde det var skräppost och raderade brevet och tänkte inte mer på saken. (Förlåt i efterskott till dig som sände det – hoppas det inte ledde till problem för dig!)

Bara en vecka senare hände det igen. Av ren nyfikenhet översatte jag det. Trots den klumpiga internetöversättningen förstod jag så mycket att mejlet inte var spam utan avsett för John Vikström. Från Finland – som dessutom råkade vara före detta ärkebiskop. (Det tog mig ett par sekunder att ta in.)

Jag heter **John Rickard Vikström**, 33 år, från norra Sverige men numera bosatt utanför Stockholm. För tillfället jobbar jag heltid med att göra världen lite mindre frustrerande genom att göra saker lättare att använda. Jag är medlem i Svenska Kyrkan, men inte en särskilt aktiv sådan är jag rädd. Jag går sällan i kyrkan, mest till bröllop och begravningar, men jag har mina privata skäl att stanna kvar.

Jag får ett par mejl varje månad till fel John Vikström. Genom åren har jag fått inbjudningar till gudstjänster, frågor om psalmval, blivit ombedd att vara talare och fått hälsningar till olika personer. (Si-

tuationen roar mina vänner och de uppmanar mig att tacka ja till erbjudandena, men jag är rädd att många skulle bli rejält besvikna om det var jag som dök upp i stället för ärkebiskopen.) Så eftersom jag inser att varje mejl är viktigt gör jag mitt bästa för att sända dem vidare till rätt mottagare.

Min namne kontaktade mig faktiskt för tre, fyra år sedan och bad om ursäkt för allt besvär det eventuellt orsakar mig. Det var oerhört omtänksamt av honom, men e-posten har aldrig stört mig det minsta.

Av det jag läst på nätet förstår jag att han på sitt håll har spelat en stor roll i viktiga frågor. Att kämpa för kvinnors rättigheter och för dem som har det sämre ställt i livet rimmar väl med det jag själv tror på och värderar.

Om jag fick fråga honom något vore det intressant att höra hans tankar kring det som händer i Europa just nu. Har det någon konsekvens för hans tro, vilken i så fall? Hur som helst önskar jag honom hälsan att fortsätta att inspirera människor runt honom att göra det goda.

Och nej, vi är inte släkt. Vikström är ett väldigt vanligt efternamn i Sverige. Och fastän jag är rätt berest har jag tyvärr varit i Finland bara en gång för ungefär 25 år sedan. Det är väldigt pinsamt, så det borde säkert rättas till.

John R. Vikström i Sverige

FOTO: PRIVAT



"Situationen roar mina vänner och de uppmanar mig att tacka ja till erbjudandena."
John R. Vikström

"Hej John Vikström i Sverige!"

Tack för hälsningarna! Än en gång vill jag beklaga att du fortsättningsvis måste läsa en del av min e-post. För att undvika sammanblandning en av våra adresser satte jag för några år sedan ett e mellan john och vikstrom. Mitt andra namn är nämligen Edwin. Ändringen löste mitt problem, men nu inser jag att den förvärrade ditt. Nu får du givetvis ännu mera av min post än tidigare! Ditt andra namn är visst Rickard, så kanske du borde göra som jag och sätta in en r-bokstav! Jag har ingenting emot att du läser min post, men kanske det är lite betungande för dig. Du har säkert annat att göra.

Du frågade vad jag tänker om det som sker i Europa just nu. Vi håller på att vakna upp till en verklighet som vi inte har varit tillräckligt förberedda för. Jag tänker dels på den lavinartade flyktingströmmen, dels på den fruktan för nya terrordåd som breder ut sig som en pest i vår världsdel. Flyktingarna och terroristerna får inte sammanblandas, men samtidigt måste vi se att det i bakgrunden finns gemensamma problem: överbefolkning, arbetslöshet och rotlöshet, politiska system som inte kan integrera olika befolkningsgrupper och så vidare.

Alla kan givetvis inte tolerera dem som nu kommer till oss, men jag beundrar den medmänsklighet och solidaritet som visas på många håll, till exempel i Tyskland och i Sverige – också här i Finland, där vi inte har varit lika vana med invandrare.

Du frågar hur det som nu sker påverkar min tro. Dessa dagar påminns jag om att flyktingfrågan inte är främmande för kristendomen. I Bibeln uppmanas vi att älska invandrarerna, och så här nära julen får vi minnas att också Jesus var tvungen att fly tillsammans med sina föräldrar. Det andra som jag påminns om just nu är hur farlig fanatismen är för all sund religion.

Med dessa tankar vill jag önska dig välsignelse i livet och en riktigt god jul.

John Vikström i Finland

FOTO: ARKIVBILD



Tanken rensas med penna i hand

FÄRGLÄGGNING.

Kyrkpressen bjuder på färgläggning för vuxna under vårvintern.

TEXT: CHRISTA MICKELSSON

2015 seglade färgläggning för vuxna upp som en av de stora trenderna i butikernas tidningshyllor. Vi bad grafikern och illustratören **Johanna Öst Häggblom** skapa några färgläggningsbilder för Kyrkpressens läsare. Den första hittar du i det här numret på sidan 15.

Varför tror du att det är så stort med färgläggning just nu?

– Jag tror att största orsaken är att färgläggning är både enkelt och avkopplande i en vardag som är ganska stressig. Kopplingen mellan tanke och handling är viktig, när du färglägger rensas tanken, säger Öst Häggblom.

– När vi fokuserar på en tydlig uppgift kan vi samtidigt koppla av. Och så är det helt enkelt roligt att färglägga. Det ger utlopp för vår kreativitet, men binder oss ändå till vissa ramar.

Brukar du själv färglägga?

– Jag färglade förstas när jag var liten, men jag har inte testat målarböcker för vuxna. Det beror nog mest på att jag inte har något behov av det: jag ritat väldigt mycket både på jobbet och fritiden. För mig är det nog tecknandet som är avkopplande. När jag jobbar med en illustration inleder jag med en kreativ process, jag får en idé, jag gör en skiss. Efter det får jag renrita och för mig är det den avkopplande biten. Då upprepar jag och ”bara jobbar”.

Hur ser du som illustratör på det att så många just nu vill färglägga?

– Jag har inte reflekterat över det tidigare, innan jag ritade färgläggningsbilderna för Kyrkpressen. Det har varit ett helt nytt sätt för mig att göra bilder och också ett annat sätt att närma sig den som ska ta in bilden. Egentligen



VILL DU också? Den här bilden kan du färglägga själv på sidan 15 i detta nummer.

FOTO: MALIN AHO



JOHANNA ÖST HÄGGBLOM.

FOTO: PRIVAT

är det ju ett halvfärdigt arbete från min sida, det är betraktaren som ska få göra den klar. Det kommer att finnas

lika många versioner av min bild som det finns färgläggare.

– För mig är färgerna en väldigt viktig del av en bild, det är färgerna som anger känslan och stämningen. Nu är det ett samspel mellan mig och den som färglägger, jag överlämnar en viktig del till dem. Det vore väldigt intressant att få se alla de färdiga varianterna!

Kan du berätta lite om färgläggningsbilderna du ritat för Kyrkpressen?

– Varje bild tangerar söndagens tema, en del konkret, andra inte lika självklart. Ibland har jag utgått från ett nyckelord, ibland fokuse-

rat specifikt på en vers eller en psalm.

– Idén var att den som färglägger ska kunna läsa in lite olika saker i bilderna. Jag har haft en tanke men alla ser olika saker ändå.

– Till den här veckans illustration utgick jag från bibeltexten i Första Korintherbrevet om segerkransen. Jag hade kransen som utgångspunkt men skissade fram något som jag tror att är intressant att färglägga och se på länge. Jag har ritat fler detaljer än jag annars brukar göra. Jag jobbar vanligtvis mycket med färg, men nu fick jag försöka jobba med linjer i stället.

VÅGA FRÅGA

Evangeliet dör aldrig



JAN-ERIK NYMAN

är prost och pensionerad kyrkoherde och svarar på läsarfrågor om tro och kyrka.

I Matteusevangeliet säger Jesus ”Mina ord ska aldrig förgå”. Vad syftar ”ord” på? Honom själv eller Bibeln? Vanligtvis tolkas det som att det är Jesus undervisning som inte ska förgå. Men kan det syfta på att Jesus själv aldrig ska förgå mot bakgrund av att Jesus är Ordet som nämns i Johannesevangeliet 1?

Sammanhanget där Jesus säger ”Mina ord skall aldrig förgå” ingår i Matteusevangeliet i det avsnitt som har rubriken ”Talet om tidens slut”. Talet handlar om kommande prövningar, om den sista stora nöden och om Människosönens ankomst. I väntan på Människosönens ankomst uppmanas lärjungarna att hålla sig vakande och väntande.

Den vanligaste tolkningen av Joh. 24:35 är att det budskap Jesus förkroppsligar ska vara giltigt i all tid och evighet. Ingen kommentar jag bläddrat i har någon annan uppfattning. Allt annat kan falla sönder, men inte evangeliet om Guds nåd. Det är levande och giltigt utanför tid och rum – i all evighet.

DEN SENARE DELEN av frågan besvaras på sätt och vis redan i det sagda. När man läser Johannesprologen om Ordet som blev kött blir det alldeles klart att Ordet är ett med Gud och att detta Ord fanns till redan före skapelsen. Ordet blev människa i Jesus från Nasaret, som genom det han sa och gjorde gav människorna ljus, hopp och liv, rent konkret.

Jesus från Nasaret korsfästes och dog på korset men döden kunde inte behålla honom. Uppstånden, precis som han lovat sina lärjungar, kom han till dem och ingöt framtidsstro och hopp hos dem i de korta mötena.

Här påminde han dem igen om att han och de inte alltid skulle vara fysiskt tillsammans. Han skulle ”gå till Fadern” men skulle komma tillbaka vid en tidpunkt som bara Fadern vet. Då skulle han ta dem alla till sig, för ”jag vill att där jag är, där skall också ni vara”.

”Allt annat kan falla sönder, men inte evangeliet om Guds nåd.”

I DEN NICAENSKA trosbekännelsen bekänner vi vår tro på ”Jesus Kristus, Guds enfödde Son, född av Fadern före all tid ... på vilkens rike icke skall varda någon ände”. Han fanns före all tid och skall finnas, levande och närvarande, också då när ingen längre räknar tiden.

Oberoende av hur vi tolkar Jesusorden i Matt. 24:35 (eller Mark. 13:31) kan vi konstatera att Nya Testamentet klart framhåller Jesus som Guds levande Ord även när allt det andra faller sönder. Och Ordet som en gång skapade allt säger i Uppenbarelseboken: ”Se jag gör allting nytt”. Man kan gärna sjunga psalmen 536 i psalmboken för att få en jordnära beskrivning av vad som väntar.

Fråga KP:s expertpanel

I KP:s frågespalt besvaras frågor om tro och andlighet av präster i den lutherska kyrkan. Frågor om relationer, hälsa, familj och fostran besvaras av sjukskötare och kyrkans familjerådgivare. Redaktionen behöver ditt namn och dina kontaktuppgifter, men du får gärna ställa din fråga anonymt i tidningen. Redaktionen väljer och redigerar frågorna. Adressen är redaktionen@kyrkpressen.fi eller Kyrkpressen, Sandvikskajen 13, 00180 Helsingfors. Märk kuvertet ”FRÅGA”. Panelen besvarar frågor endast i tidningen.

PÅ TVÄREN CHRISTA MICKELSSON

Jag är ynglingen som går sin väg bedrövad

– Vilken person identifierar du dig med i Bibeln? Det var jag som fick frågan och jag



hade bara ett ärligt svar att ge. Det var inte särskilt fromt men kanske innerligt ändå. En ung rik

man möter Jesus och frågar honom vad gott han ska göra för att få evigt liv. Jesus ser på honom med kärlek och svarar: ”Ett fattas dig. Gå och sälj allt du har och ge åt de fattiga; då får du en skatt i himlen. Kom sedan och följ mig.” Vid de orden mörknade mannen

och gick bedrövad sin väg, för han ägde mycket.

Den som kan sina liknelser vet att tolkningen av just den här vanligtvis mynnar ut i att Guds nåd inte kan förtjänas utan är en gåva.

Den unga rika mannen vill vinna evigt liv, men just det

eviga livet lyckas jag själv i ärlighetens namn inte uppbåda något särskilt stort intresse för. Ändå känner jag hans mörker, för vi delar en erfarenhet, han och jag. Vi gillar vår bekvämlighet och våra pengar (mer än överraskande mycket annat), vi lyckas inte leva upp till vä-

ra ideal och vill inte ens alltid göra det.

Jesus såg på honom med kärlek men sin skamshet fick mannen bära med sig hem ändå. Var går gränsen mellan självran-sakan och självfördömelse? Kanske är det onödigt att gå med svansen mel-

lan benen. Men jag tänker i alla fall inte gå med den i vädret.

Den här texten får ingen trösterik knorr om att det visst är tanken och viljan som räknas. För vi kan bättre, jag kan bättre. Och jag vet det, men går min väg bedrövad.

NYSTART. Önskas: Mer glädje. Vettig användning av pengar och tid. Ett böneliv att tala om. Mer idéer på jobbet. Förmåga att prioritera rätt. Mindre trött därhemma. Ett nytt liv, alltså. Blir det dyrt?

Ett nytt liv, dag ett

TEXT: **SOFIA TORVALDS**

ILLUSTRATION: **MALIN AHO**

EN KÄNSLA AV vagt missnöje har lagt sig över mig. Har du upplevt detsamma? Nyss var vi på södernresa och jag blev solbränd och energisk och var fast besluten att inleda ett nytt liv (på gymmet), lägga mig i tid (senast 22) och ståda lite varje dag, så att hemmet aldrig skulle bli riktigt stökigt.

Dessutom skulle jag slänga bort saker. Jag skulle bli en sådan där människa som har ett hem med tomma ytor. Dessutom skulle jag sluta sponstanshoppa. Jag skulle utveckla en egen klädstil och efter långa överväganden köpa de rätta plaggen second hand.

Och så sitter jag där en kväll och stirrar på påsar med saker som borde packas upp och staplas i skåp som redan är fulla, och jag går och lägger mig i stället. Men jag får inte sömn, utan tänker på sorgliga saker och på Visa-räkningen.

Det var ju inte så här det nya året skulle börja! Jag skulle ju börja ett nytt ekologiskt, vackert och eftertänksamt liv!

SOM KRISTEN har jag en lång tradition att luta tillbaka på då det gäller att börja ett nytt liv. I vår värld är "ett kall" nånting som förbehålls sjukskötare och lärare, men i Bibeln blir vem som helst kallad att göra vad som helst hela tiden, och undviker man sitt öde kan det gå riktigt illa. Uppdraget kommer, man lämnar det gamla bakom sig, man är visserligen ofta rädd och motvillig men ändå fast besluten att genomföra Guds vilja.

Ändå sitter de flesta kristna jag känner och svettas över ord som "kallelse" eller "Guds vilja". Väldigt många har inte en aning om vad Gud vill med dem. Om de ens visste vad de själva vill!

Den ignatianska andliga vägledningen är särskilt inriktad på att hjälpa människor att göra rätta livsval. I andlig vägledning jämförs andliga övning-

ar ofta med kroppsliga. Dagliga, regelbundna ansträngningar leder förr eller senare till resultat. Guds vilja med mitt liv och min egen insikt om vad jag själv vill med mitt liv är något som uppenbaras genom en lång process, genom att varje dag sätta mig ner och fråga mig själv: Vad gjorde mig levande i dag? Vad fick mitt hjärta att brinna? Vad gav mig frid, vad gav mig en känsla av tröst?

Efter dagar, veckor och månader av regelbunden kontemplation stiger kanske ett svar fram: Vad ger mig frid, tröst, en känsla av liv på sikt? Vad är det som gör att de känslorna blir varaktiga?

JAG MÅSTE komma i gång. Första kvällen gör jag min första *examen*, den eftertänksamma genomgång av dagen som rekommenderas inom den ignatianska andligheten. Jag föreställer mig att Gud eller Jesus (jag har svårt att bestämma mig för vilkendera det ska vara) sitter bredvid mig i soffan med en god väns förstående blick, och så går jag igenom allt som hänt: morgonens snöstorm som gjorde att jag blev sen till ett möte, min irritation över folk som går långsamt på de smala stigar som bildats genom snön, varje känsla av högmod eller utanförskap som sköljt över mig under dagen. Jag kommer till att inget fått mig att känna mig levande eller tröstad den dagen, inget före den stunden då jag började föreställa mig att Jesus/Gud satt intill mig på soffan.

Punkt ett på listan över nytt liv: Gör *examen* varje kväll. Det verkar vara nyttigt.

Mobilen plingar till, *examen* avbryts.

Punkt två: Sluta titta på mobilen hela tiden.

I USA FINNS en andlig rörelse som heter Listening Hearts Ministries. Rörelsen grundades för att hjälpa människor utveckla sin andliga urskillningsförmåga och hjälpa dem att förstå vad Guds vilja kan vara då det gäller personliga livsval till exempel inom arbetslivet, i mänskliga relationer och gällan-

De flesta kristna jag känner sitter och svettas över ord som "kall" eller "Guds vilja". Väldigt många har inte en aning om vad Gud vill med dem. Om de ens visste vad de själva vill!

de andra livsprioriteringar. Inspiration har rörelsen fått bland annat av kväkarna, som har en kommitté man kan söka hjälp hos när man brottas med livsbeslut, men också av många andra andliga rörelser, bland annat den ignatianska. Inom Listening Hearts kan man söka sig till en grupp som hjälper en att hitta rätt väg.

Men det finns inga Listening Hearts-grupper i Finland, tyvärr. Möjligheten att gå på retreat och/eller hitta en andlig vägledare kvarstår. En sådan har varje novis inom vilken katolsk orden som helst, och en hel del lekmän också. Också i Finland vaknar allt fler upp inför insikten att det är svårt att vara kristen utan stöd.

Jag ringer upp **Henri Järvinen**, som är universitetspräst vid Konst- och Aalto-universitetet och ignatiansk handledare.

– Hej Henri, jag skulle vilja börja ett nytt liv. Var ska jag börja?

DU MÅSTE BÖRJA med dig själv, säger Henri Järvinen.

– Var ser du Gud i ditt eget liv? Tänk på alla små glädjeämnen i din vardag, tänk på dina människorelationer.

Men hur ska jag veta att det är Gud jag ser?

– Vad känns tröstande? Vad gör att du känner att du blir dig själv? Det ska du stärka och uppmuntra.

Tröst är ett ord han ofta återkommer till. När jag föreslår att jag hittat mitt eget bästa sätt att finna Gud när det känns "trevligt" säger han att trevligt inte är en bra ledstjärna när det kommer till andlig utveckling. Att göra andliga övningar är inte alltid trevligt.

– Jämför till exempel med att ta en drog eller ett njutningsmedel (ett glas vin, till exempel), det ger upphov till en kort känsla av välbefinnande. Men det välbefinnande du söker är mer bestående. Det känns uppbyggligt, en vilsam frid, en känsla av att du inte stressar upp dig över saker. Du känner att du har hittat något som

är äkta och som passar dig.

DET FINNS en hel uppsjö av olika övningar att ta itu med. *Examen*, den jag börjat med, är en.

– Min egen åsikt är att det inte finns någon universalteknik som passar alla. Någon tycker att den får mycket ut av att studera Bibeln och tänka och meditera över bibeltexter, någon annan känner att bönepärlor (som Frälsarkransen) känns rätt, en tredje tycker om Centering prayer, en mer meditativ och ordlös form av bön där man upprepar ett böneord.

Jag antar att det här är som att springa maraton: man ska bereda sig på att vara seg och uthållig i tränandet?

– Tänk på det snarare som andlig vardagsmotion. Min erfarenhet är att det är bättre att be ofta och kort än länge och sällan. Fem minuter per dag är bättre än två timmar en gång i veckan, säger Henri Järvinen.

En andlig vägledare, till exempel någon som jobbar i den egna församlingen eller en vän med andlig erfarenhet, kan hjälpa oss att få syn på att vi faktiskt gör framsteg. Vi kan också göra anteckningar för att minnas och märka att livet långsamt förändras.

Allra mest, menar han, handlar det om att inse att man ska ha realistiska förväntningar på processen.

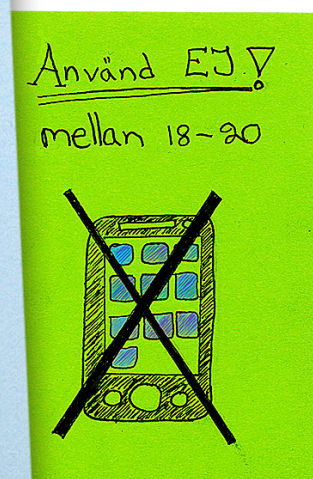
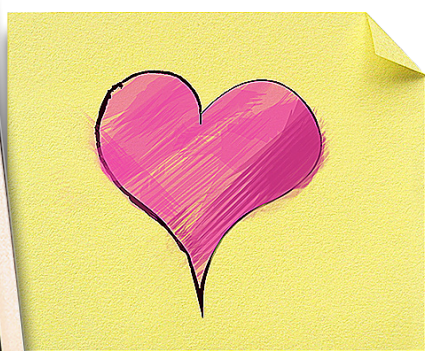
– Många tänker att bönen ska resultera i att man uppnår någon sorts underbart tillstånd, först då har man kommit någonvart. Men Gud är närvarande redan nu. Han har gett dig många gåvor.

– Du måste lyssna.

JAG VET JU det här, men jag brukar glömma det. Jag vet ju att på egen hand är själen fjärran från Gud och låter sig villigt distraheras. Jag vet att jag måste öva.

Jag skaffar en anteckningsbok. Det första jag skriver i den är ett citat av författaren Richard Leonard: "Om du känner dig långt ifrån Gud, gissa då vem som har avlägsnat sig från vem."

Hej, mitt nya liv! Nu har du börjat.



I JANUARI lockas många att börja ett nytt liv. Tänk om ett nytt andaktsliv kunde resultera i att hela livet förnyas?

Till Er tjänst...



Sittdynor för kyrkbänkar

Bekvämare och varmare med sittdynor. Vi har specialiserat oss på tunna sittdynor för kyrkbänkar. Kontakta oss för mer information.

Tel. 06 7898100, Fax 06 7898199
e-post essma@multi.fi
www.essma.fi



Leverantörsv. 6, 68810 Ytterse



Från Lärums-förlaget



Lättläst om internet 28,00 €
(155 sidor)

Lättläst om internet och e-post för dig som behöver tydligare och mera lättlästa instruktioner i att använda internet och e-post.



Lättläst om e-post 23,40 €
(90 sidor)

Under hösten kommer vi ut med ytterligare en lärobok i serien Lättläst it: **Rör dig tryggt på internet – Lättläst om trygg kommunikation på internet.** Följ med på vår hemsida larum.fi!



Finlands historia 25,30 euro
(121 sidor)

Omarbetad version av den lättlästa faktaboken om Finlands historia. Boken innehåller också ett kapitel om finlandssvenskarna.

www.larum.fi
facebook.com/larum.fi
#LarumVasa

Beställningar:
forlaget@larum.fi
(06) 319 56 59



Hans Ruin- essätävlingen 2016

Tävlingen genomförs av Svenska kulturfonden i samarbete med de finlandssvenska kulturtidskrifterna Ad Lucem, Astra, Finsk Tidskrift, Horisont, Ikaros, Ny Tid, Nya Argus och Presens.

En god essä?

Essän är stilistiskt njutbar. Mer personlig än den ordinära vetenskapliga prosan, mer lärd än den rena skönlitteraturen och mer eftertänksam än den utpräglade journalistiken.

Regler

Essän, skriven på svenska, ska vara tidigare opublicerad, ca 3-10 sidor max 22 000 tecken.

Pris

1:a pris 4000 €
2:a pris 3000 €
3:e pris 2000 €

Sänd in ditt bidrag anonymt till:

"Hans Ruin-tävlingen"
Svenska kulturfonden
PB 439
00101 Helsingfors

Bifoga dina kontaktuppgifter i ett skilt slutet kuvert.

Sista inlämningsdatum

18.3.2016, poststämpel godkänns.

Läs mer på

www.kulturfonden.fi

Svenska
kulturfonden



FUNGUS ETT SPÄNNANDE MUSIKÄVENTYR

Från 6 år uppåt. Speltid 2 h inkl. paus.

I rollerna:

Ylva Edlund, Mika Fagerudd,
Silva Lillrank, Stina Liman,
Frank Skog, Kristian Thulesius

... något av det bästa Unga Teatern visat för allmänheten
....bevis på att man tar barnteater på allvar. (ÖN, EG)

De små svamparna Lisa Stensopp och Knut Kantarell, står inför sitt livs största uppdrag. De skall rädda sin bästa vän, samtidigt som hela svampsamhället är i fara. Tiden är knapp, eftersom måne redan börjat ändra skepnad. Som hjälp på vägen har de tre magiska ting som mormor Murkla gett dem. Men hur skall de kunna veta när tingen skall användas? Hur skall de veta vilka svampar de kan lita på? Och hur skall de hitta fram till den grymma Flugsvampens grotta i tid?

Spelperiod: 9.2-9.4.2016

Biljetter:
lippu.fi + 0600 900 900
1,97 €/MIN. + LINA | KL. 7-22

Unga Teatern

Klobbskogsvägen 9,
02630 Esbo
tel. 09 3620 8200
info@ungateatern.fi
www.ungateatern.fi

Solveig von Schoultz- tävlingen 2016

SFV:s litterära Solveig von Schoultz-tävling gäller personer som vid tävlingstidens utgång fyllt 30 år. 2016 års tävling gäller dikter. Prissummorna är 5 000 euro (I), 3 000 euro (II) och 2 000 euro (III).

Ämnesvalet är fritt. Sänd in minst 5, högst 10 dikter. En förutsättning för att delta är att dikterna är skrivna på svenska, och att tävlingsdeltagaren inte tidigare publicerat sig i skönlitterär bokform på förlag. Författaren skall vara finländsk medborgare, och får sända in ett bidrag till tävlingen. De som tidigare erhållit ett penningpris i samma litterära tävling får inte delta på nytt. Tävlingstiden går ut 17.4.2016 kl 24. Prisutdelning i september.

OBS! Det är viktigt att du läser och följer hela tävlingsinstruktionen på www.sfv.fi/tavlingar



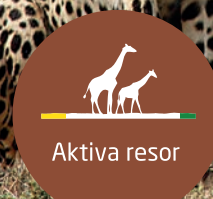
UPPLEV UNDERBARA AFRIKA MED AFRICA EXPERTS!



Syd Afrika
Namibien
Botswana
Mozambique
Tanzania
Kenya
Uganda
Malawi
Zambien



Upplevelseresor



Aktiva resor



Äventyrsresor

Africa Experts är specialister på skräddarsydda resor till Syd Afrika och många andra destinationer i Afrika. Tillsammans planerar vi din drömmresa- safari, natur, kultur, vin&gourme, golf- allt enligt dina önskemål!



www.africaexperts.fi

“Skilj reella problem från rädsla och desinformation”

BOK

Myten om den muslimska flodvågen

Författare: Doug Sanders
Förlag: Karneval förlag

”Vi måste minnas att en våg är något som sopar bort men också något som återkommer periodiskt, rör om i havsströmmarna och drar sig tillbaka för att lämna en friskare variant av samma landskap. Nära kusten kan den se ut som en översvämning. Från en bättre utikispunkt inser vi att den inte är någon naturkatastrof eller plötslig förödelse utan att den ingår i den mänskliga tillvarons livscykel.”

Så avslutar den kanadensiska journalisten **Doug Sanders** år 2012 sin bok *Myten om den muslimska flodvågen*. 2015 utkom den i nyutgåva på svenska, inklusive ett nyskrivet kapitel om det ökande antalet flyktingar i Europa och den främlingsfientlighet som vuxit sig starkare på den europeiska kontinenten i takt med detta.

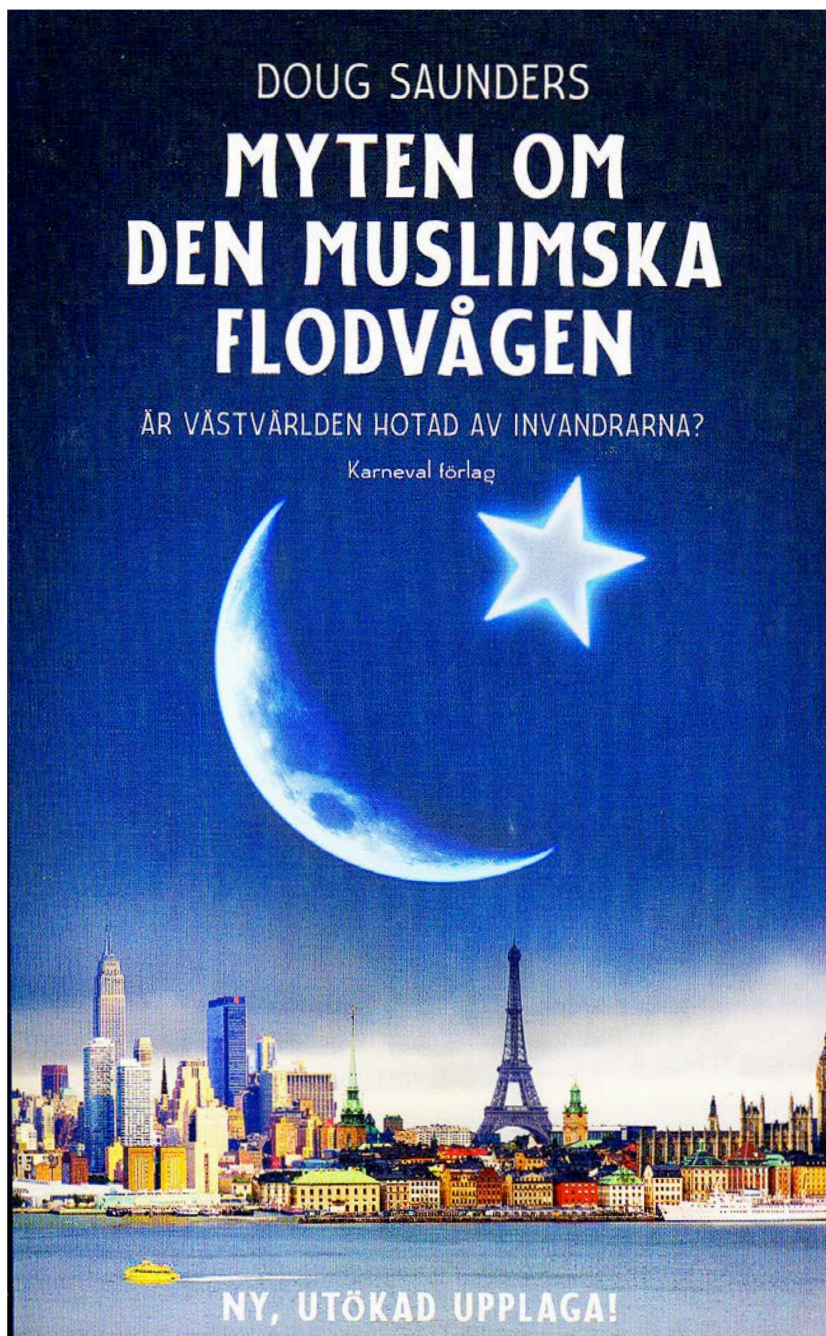
Sanders syfte är att med hjälp av empirisk granskning (som hänvisas till i fotnoter) klargöra att rädslan för de muslimska invandrarna baserar sig på en sammanblandning av missförstånd och dunkla vanföreställningar. Ett exempel: Mellan 2001 och 2009 utfördes 65 terrorbrott av jihadanhängare i Europa, vilket utgör mindre än en procent av alla terrordåd på kontinenten samma år (de andra utfördes av bland annat separatister, vänsteranhängare och anarkister).

Ett annat exempel: En rad större opinionsundersökningar visar att muslimer överlag förefaller tillhöra de minst besvikna och mest tillfredsställda grupperna i väst. Ett tredje: Befolkningstillväxten bland de muslimska invandrarna faller när de kommer till Europa och muslimer i europeiska samhällen sekulariseras. Till exempel i Frankrike tenderar invandrare från muslimska länder visserligen att identifiera sig mer med sin religiösa tro än andra franska medborgare – men långt mindre än vad medborgare i de muslimska länderna gör. Sanders avfärdar också den islamkritiska konspirationsteorin Eurabia, som gör gällande att Europa inom över-skådlig tid övertas av muslimer.

Vi har sett det förrut

Rädslan för det främmande är inget nytt. I slutet av 40-talet misstänklighjordes de romersk-katolska invandrarna i USA, mellan 1870 och 1945 var det de miljontals judarna från Östeuropa som majoritetsbefolkningen i Europa fruktade. I bägge fall antogs invandrarna vara illojala och i stånd att ta till våld.

Sanders syfte är inte att försvara islam som religion. Han påpekar att det finns element i de abrahamitiska religionerna som *kan* ge näring åt extremism och heligt våld. Och att det finns islamiska samhällen med uppenbara problem. Men han vill visa att de islamistiska militanta och terroristiska rörelserna är ”avgränsade produkter av speciella omständigheter”. Han gör upp med tendensen att skildra islams extremistiska periferi som dess rätta (och enda) ansikte och vill visa att dagens muslimska invandrare inte är mer hotfulla än tidigare vågor av fattiga nykom-



lingar: ”Jag hoppas kunna visa vad de verkligen är: våra landsmän med barn som står inför speciella faror och som kräver uppmärksamhet och hjälp. Det är av största vikt att skilja de reella problemen i den muslimska invandringen från dem som fabricerats av rädsla och otillförlitlig information.”

Forskargrupper har analyserat stora volymer av extremistisk litteratur, intervjuat aktiva och före detta jihadister och kunnat konstatera att det vanligen inte är de hängivna eller ens fundamentalistiska muslimerna som blir terrorister. Politiska övertygelser, inte religiös tro, ger terroristerna deras motivation, menar de forskare Sanders lyfter fram. Brittiska MI15 (British Military Intelligence Section 15) anser därtill att det finns belägg för att en väletablerad religiös identitet utgör ett skydd mot våldsbejakande radikalisering.

Alltså: muslimska terrorister i väst tycks vara en blandad skara av individer som inte kan ges någon gemensam demografisk profil eller sägas följa en typisk väg till våldsextremism. Liksom i andra länder tenderar de att antingen tillhöra de nyomvända eller vara infödda barn till legala invandrare.

Det som inte hänt

”Vad ska man säga till en man som be-

rättar att han föredrar att lyda Gud framför att lyda människor och följaktligen är säker på att få komma in genom himlens portar om han skär halsen av dig?” Mannen bakom det 250 år gamla citatet är den franska upplysningsfilosofen Voltaire och citatet handlar om fanatiska kristna sekterister i hans omgivning. I det Europa som just återhämtat sig från en finansiell och politisk kris orsakade de mängder av människor som strömmade över gränserna på kontinenten rädsla och oroligheter.

Kriser kommer och går, skriver Sanders i det nyskrivna kapitel som placerats längst bak i boken. Den kris Europa genomgår just nu ska inte viftas bort som någon bagatell, för det är den inte. Men vilka av våra farhågor har be-sannats? Ingen extremistisk regering har ännu kommit till makten i Europa och den politiska mitten ser på de flesta håll ut att hålla för påfrestningarna från den främlingsfientliga populismen. Mängden migranter som tagit sig in i Europa sedan 2014 är hittills inte abnormt mycket större än de 700 000 asylsökande som flydde under krigen i det forna Jugoslavien.

Fienden mitt ibland oss?

Sanders låtsas inte som om hotet från den lilla men mycket farliga grupp av

”Det är av största vikt att skilja de reella problemen i den muslimska invandringen från dem som fabricerats av rädsla och otillförlitlig information.”

Doug Sanders

barn och barnbarn till invandrare från muslimska länder (och nästan lika många personer som konverterat från kristendomen) inte existerar. Men de våldsbenägna extremisterna är svåra att karaktärisera: de är knappast någonsin första generationens invandrare och ytterst sällan personer med verkligt religiös muslimsk bakgrund, utan primärt politiska intressen. ”Det IS-inspirerade terroristproblemet är inte en följd av invandringen och skulle inte var mindre omfattande om invandringen vore mer begränsad”, menar han och lutar sig mot den statistik och forskning han presenterar i boken.

I ljuset av den senaste stora terrorattacken i Paris måste man ändå konstatera att denna uppdaterade version av Sanders bok onekligen känns en smula föråldrad, trots att det är mindre än ett år sedan den utkom. Påståendet att Islamska staten aldrig utfört någon attack av större betydelse utanför sin del av världen är aningen svårt att svälja när vi vet att 130 människor dog i Paris den 13 november 2015. Men ändå: 88 procent av offren för muslimska terrordåd är muslimer och största delen av dessa död sker på annan mark än europeisk.

Spegelbilden är extremism

Spegelbilden av den islamska extremismen är den hotfulla vågen av anti-muslimsk extremism, den som smugit sig in i den europeiska politiken, i vissa länder in i den politiska huvudfåran. Stödet för de främlingsfientliga partierna ser ut att komma från ”äldre, lågavlönade och lågutbildade vita väljare, mottagliga för rasistiska åsikter om den omgivande världen och med politiska preferenser som bygger på ett kollektivt missnöje.”

Dessa tendenser dör inte bort av sig själva men kan motverkas med hjälp av förnuft, engagemang och positiv dialog (inte ilska fördomar och straffal). Enligt Sanders analys finns det tecken som tyder på att Europas antimuslimska politik inte står inför något massivt genombrott utan att den i stället får räkna med att förbli marginell (även om det kan röra sig om breda marginaler). Det finns också tecken på en motverkande tendens, nämligen att högerpartierna i länder som till exempel Storbritannien börjar söka röster från medborgare med invandrarbakgrund, inklusive muslimer.

”Så kan det mycket väl tänkas att den antimuslimska politiska rörelsen kommer att marginaliseras i takt med att Europas muslimer blir en allmänt accepterad del av det övriga samhället – på samma sätt som tidigare hänt med andra grupper från religiösa minoriteter som först bemöttes med missaktning och misstänksamhet.”

CHRISTA MICKELSSON

PRESENTATION

Handbok
för kättare

Du kanske tror att du vet vad som är kristen lära, men vet du vad som inte är det? Den finska författaren och prästen **Jaakko Heinimäki** har gjort det smidigt för dig att ta reda på det i boken *Kerettilläisen käsikirja – Mitä harhaoppiseksi haluavan olisi syytä tietää* (En kättares handbok – Det borde du veta om du vill bli irrlärog).



Heinimäki har delat in boken i sju delar och sju irrläror som figurerat redan under de första århundradena efter kyrkans födelse. Irrläroarna går i korthet ut på följande: 1. De som verkligen tror har sannare kunskap om Gud än vanekristna (gnosticism). 2. Gamla testamentets Gud är sträng och hämndlysten (markionism). 3. Jesus var en helt fiffig typ, men han var ändå inte Gud (arianism). 4. Jesus var bara skenbart en människa, han var egentligen bara Gud (doketism). 5. Jesus var Gud och människa, men de var två helt olika saker (nestorianism). 6. Kyrkan är de heligas samfund. Syndiga ska hålla sig långt borta (donatism). 7. Vem som helst kan undvika synd. Det hänger på en själv (pelagianism).

Det här är till omfånget ingen massiv bok (ungefär 130 rätt luftiga sidor) men i innehållet finns det tillräckligt att bita i. Heinimäki ber oss också att komma ihåg att de he-taste kättarna i kyrko-historien varken var en-störingar eller amatörer utan aktade kyrkomän, biskopar och högt utbildade teologer. Inte heller var kättarna särskilt radikala, utan snarare bak-åtsträvande: "De flesta irrläroarna föddes ur en ovilja att lösgöra sig från gamla tankemönster, snarare än ur vilja att dyka in i något nytt."

CHRISTA MICKELSSON

Han skrev deckare för att förklara trosfrågor

DECKARE. Behovet att förklara och att kunna tränga djupare in i trosfrågorna resulterade i att teologen, pälsdjursfarmaren och bloggaren Kristian Nyman skrev en kriminalroman.

TEXT OCH FOTO: JOHAN SANDBERG

– Jag har kallat den en kriminalroman med stänk av evangelisation och en apologetisk touch, säger **Kristian Nyman**.

Romanen *Pastorn* försvarar inte direkt den kristna tron, men den försvarar både pälsdjursnäringen och den konservativa bibelsynen.

Har du som pälsdjursfarmare och konservativ teolog ett behov av att försvara dig?

– Jag har inget behov av att försvara mig. Romanen är heller inget debattinlägg. Men jag har ett behov av att förklara. Debatten i dag är snuttifierad och man kan knappast ens på sin blogg tränga djupare in och förklara hur man tänker, säger Nyman.

Det han vill förklara är ett tankesystem som sitter ihop.

– Allt går tillbaka till frågan om bibelordet ska vara en norm eller inte. Jag anser att det ska vara det. I teorin och enligt kyrkoordningens första paragraf anser också kyrkan att det ska vara normen, men så är det inte i praktiken.

Någon draghjälp från sekulära medier räknar han inte med.

– De är vanligtvis inte intresserade av att veta vad som ligger bakom i trosfrågor. De intresserar sig bara för stridsfrågorna som ämbetet och äktenskapet.

I romanen *Pastorn* dödas en konservativ präst efter att han smutskastats och förföljts av lokaltidningen. Några vänner till prästen utreder vad som egentligen hände. Handlingen är varken tids- eller ortsbestämd men känner man den österbottniska geografin är det inte svårt att orientera sig.

I romanen tecknar du en obehaglig bild av massmedia. Finns det någon koppling till dina egna erfarenheter?

– Nej, romanen är fiktion och det gäl-

ler speciellt alla personer i den. Jag har bara funderat på vad som kunde hända.

Han ser det inte som en omöjlighet att media i framtiden kan börja demonisera idéer.

– Man ser redan ett litet spår av det i hur laestadianerna kan bli behandlade.

Yttrandefriheten bekymrar honom.

– Jag har slutat kommentera på svenska Yle för jag upplever att de tar bort varje kommentar som uttrycker åsikter de inte gillar. Det är en oroande utveckling.

– Jag förstår att man inte kan släppa fram vilka åsikter som helst. Men åsiktskorridoren har blivit väldigt smal. Speciellt i den uppkomna situationen med flyktingarna.

Han anser att man är ute på svag is ifall man börjar censurera sociala medier och bloggar.

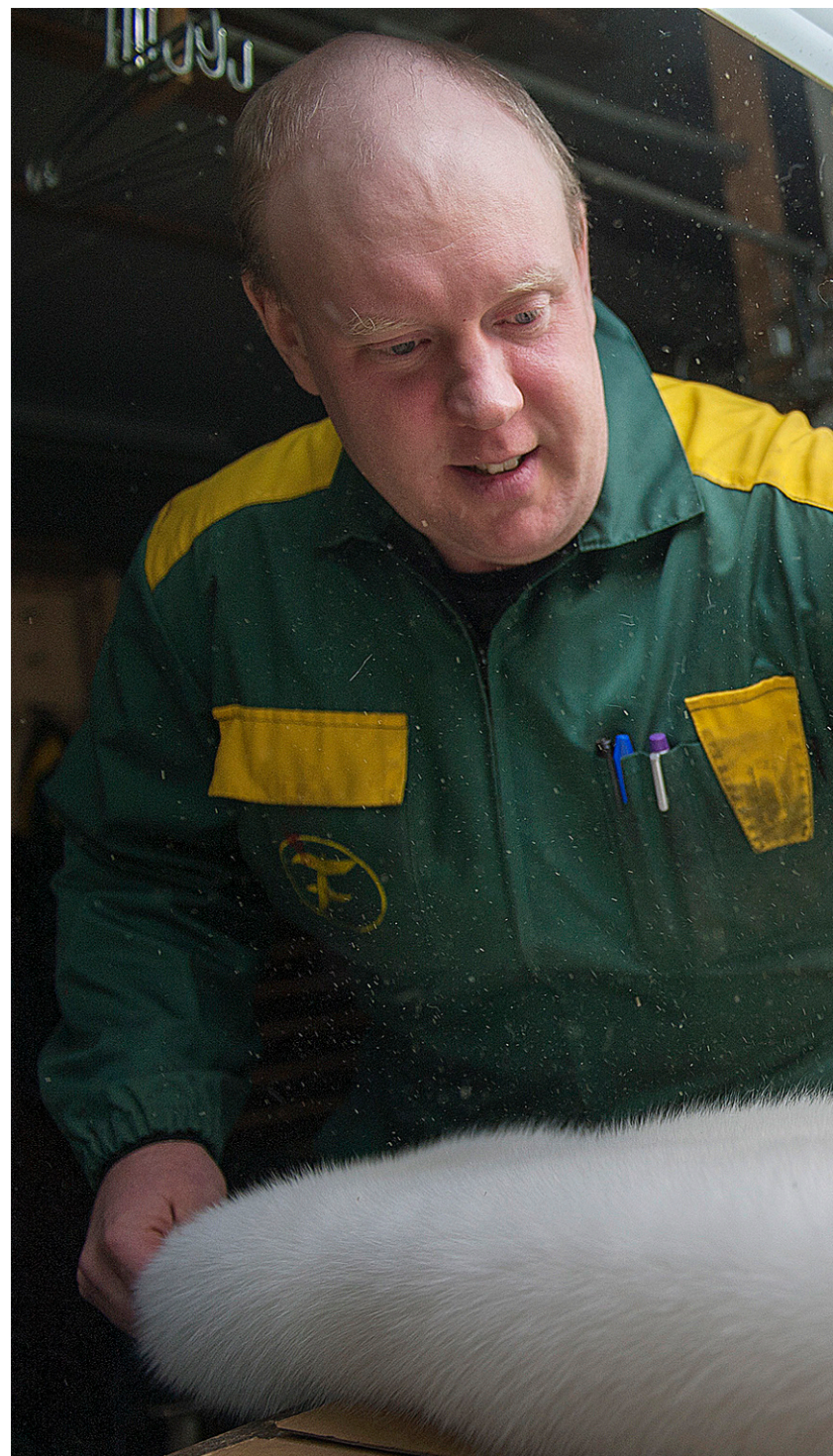
– Det är ett problem att samhället håller på att bli polariserat. Det gäller alla områden och alla frågor och det kan lätt gå överstyr.

Hur ska man komma åt övertrampen på sociala medier?

– Det är svårt komma åt det problemet. Jag tror på frihet under ansvar. Men man måste kunna diskutera sak utan att gå till personangrepp.

Då man rör sig utanför "mainstream media", det vill säga de konventionella medierna, är det viktigt med källkritik, anser Nyman.

– Då måste man gallra bland källorna. Men "mainstream media" rapporterar inte allt. Det man inte rapporterar om, men som finns på sociala medier, har man antingen inte fått det bekräftat eller så väljer man att inte skriva om saken. Blir det till exempel väck-



FANN SITT drömjobb. Då Kristian Nyman nekades prästvigning blev han pälsdjursfarmare i stället.

else i Angola rapporteras det knappast i sekulära medier. Sekulära medier ska vara en vakthund och det fungerar inom politiken. Men när det gäller värderingar finns det en blind fläck.

Den bristande kunskapen om kristen tro inom sekulära medier oroar Nyman.

– Medier strävar efter objektivitet, men det är svårt att krypa ur sitt eget skinn. Alla har vi värderingar vi bär med oss och journalisterna är inget undantag. Medierna är inte kristendomsfientliga, men medierna är definitivt kristofobiska. Jag förstår att man inte gärna vill skriva om saker som man saknar kunskap om. Speciellt här i Österbotten där folk i stugorna vet mera om kristen tro. Det är inte många journalister som klarar av det.

Besviken på kyrkans vägval

Kristian Nyman är utbildad teolog och troligen den första i Svenskfinland som

Nya tag på sociala medier

BOOK

Somempi seurakunta. Sosiaalisen median opas

Författare: Ville Kormilainen, Jan Ahonen, Johannes Ijäs

Förlag: Kirjapaja 2016

Den första guiden om hur finländska församlingar kan



och borde utnyttja sociala medier i sin verksamhet har utkommit. Och inte en minut för tidigt.

I *Somempi seurakunta* förklarar konsulten **Ville Kormilainen**, pastorn och utbildaren **Jan Ahonen** och journalisten **Johannes Ijäs** på ett pedagogiskt sätt varför det är vettigt att vara aktiv på sociala medier, vilka medier som bäst lämpar sig för vilken typ av verksamhet och ungefär hur stora satsningar som

krävs för att det ska gå vägen. Det här är en bok som framför allt de som sitter på pengarna och resursplaneringen (kyrkoherdar, förtroendevalda) borde läsa, men också de som förväntas producera innehållet (alla som jobbar i församlingen och aktiva frivilliga).

I boken redovisas också lyckade satsningar som olika församlingar gjort.

Det handlar ofta om enkla saker, som tips på hur församlingen bäst utnytt-

jar sin Facebook-sida eller när olika målgrupper för sin verksamhet. Det behöver inte vara svårare än att grunda en egen fb-grupp för skribadeltagarna och deras föräldrar. Eller att presentera dem som jobbar i församlingen på ett roligt sätt.

Författarna redogör för olika medier församlingarna kan använda sig av för olika ändamål och målgrupper: Twitter, Snapchat och Instagram till exempel,

men verkar vara eniga om att Facebook fortfarande är medium nummer ett för församlingarna, inte minst för att det är relativt billigt och effektivt att nå sin målgrupp där.

I de flesta församlingar verkar ett genomtänkt arbete på sociala medier fortfarande vara blott en dröm. Framför allt saknas en insikt om att även om det är gratis att gå med i Facebook kräver jobbet resurser.

SOFIA TORVALDS



nekades prästvigning på grund av sin syn i ämbetsfrågan.

– Jag är inte besviken för min egen del, säger han. Men jag är besviken på kyrkan över den väg den valt. Kyrkan klarar sig bra utan mig, men den kommer inte att klara sig utan alla teologer som vill vara bibeltrogna. Om kyrkan vänder sig bort från bibelordet kommer förr eller senare en vägg emot. Då gör man sig själv obehövlig.

Han beskriver det närmast som en lättnad att bli nekad prästvigning.

– Jag insåg att det kommer att bli strider ifall jag blir präst. Nu har jag mitt drömyrke. Jag får vara min egen chef,

vara ute i friska luften och arbeta med djur. Medan jag sitter på fodertruck-en får jag ofta tankar som hjälper mig komma vidare när jag kört fast i en text.

Nyman har mellan två och tretusen sidvisningar per vecka på sin blogg.

– Jag når ut till fler personer per vecka än vad många präster gör.

Sin teologiska utbildning ångrar han inte.

– Den har jag haft stor glädje av. Jag står på en helt annan grund när jag ut-talar mig i trosfrågor.

Han har gett ut *Pastorn* på eget förlag. Av den första upplagan på 300 exemplar har han 50–60 böcker kvar.

– Jag har alltid varit intresserad av att skriva, säger Nyman. Jag har min egen blogg och jag har skrivit korta texter tidigare. Men jag har alltid funderat på om jag lyckas hålla tanken koncentrerad genom en hel roman.

Ifjol utlyste Scriptum en kriminalroman-tävling som han deltog i.

– För mig var tävlingen i sig ingen stor grej, för jag räknade med att jag diskvalificerade mig genom mitt ämne-val. Men tävlingen gav mig en deadline och en genre för romanen.

Under fyra månader då det var mindre arbete på farmen skrev han romanen.

– Handlingen har levt i huvudet minst ett år innan.

Han har redan ett manuskript för sin nästa bok.

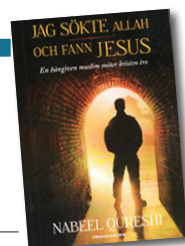
– Det blir en faktabok och den kommer jag inte att ge ut på eget förlag. Att ge ut på eget förlag har varit intressant men mera arbete än vad jag trodde.

Muslimens resa till Jesus

BOOK

Jag sökte Allah och fann Jesus

Författare: Nabeel Qureshi
Förlag: Credoakademin



Resan att ta reda på sanningen om Koranen, Mohammed, de islamiska traditionerna men också om Bibeln börjar här.

Efter att jag läst gruvarbetare Héctor Tobars bok *Djupt nere i mörkret* tog jag i flera böcker i avsikt att läsa dem. Men jag lade dem åt sidan, för jag upplevde varje bok som ett antiklimax. Så fann jag boken som fyllde måttet; **Nabeel Qureshis** *Jag sökte Allah och fann Jesus*. Där beskriver han sin dramatiska inre resa från hängiven muslim till hängiven kristen.

Boken är högaktuell just nu. Var och en som vill förstå vår samtid och den bakgrund som flyktingarna som kommer till Europa har, borde läsa den. Qureshi ger läsaren en inblick i muslimernas sätt att tänka samtidigt som han bygger upp läsarens egen kristna tro.

Nabeel Qureshi är föreläsare vid Ravi Zacharias International Ministries. Han är utbildad läkare och doktorerar för tillfället i Nya testamentet vid Oxford University i England.

Qureshi har pakistansk bakgrund men har vuxit upp i Skottland och USA. Han beskriver kärleksfullt sin lyckliga barndom och uppväxt som muslim men också de svårigheter han möter som muslim i väst. Han kommer från en släkt med flera missionärer för islam och som barn tog han varje tillfälle i akt att berätta om sin tro för andra.

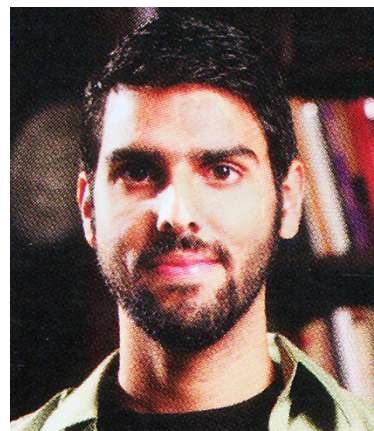
Qureshis bild av islam som en fredens religion fick sin första allvarliga törn den 11 september 2001. Han kunde inte förstå att attackerna hade gjorts i islams namn.

Under resan upptäcker han att islam kan vara både fredens och terrorns religion. Det beror helt på hur den lärs ut och hur den tolkas i den muslimska traditionen. Muslimerna i väst lär sig vanligtvis en fredligare version där jihad är en inre kamp mot ens lägre drifter. I österlandet är det vanligare att muslimerna lär sig att islam står över alla andra religioner och levnads-sätt. De lär sig att Allah vill se islam upprättas över hela världen och för dem är jihad en kamp mot en yttre fiende.

En god vän, som är kristen, utmanar Nabeel Qureshi att granska sanningen i både islam och kristen tro. Det blir stundtals en apologetiskt intellektuell kamp, utan att för den skull bli alltför högrävan-de. Qureshi granskar det han lärt sig av sina föräldrar och i sin djamaat, alltså församling. Han synar, ifrågasätter, vrider och vänder på grundpelarna i både islam och kristendom. Bit för bit smulas hans bild av islam sönder även om han i i det sista hoppas och ber att islam ska stå för sanningen. Men han finner den i den kristna tron.

Qureshi tar emot Jesus fullt medveten om att priset han betalar är högt. Han drar ur muslimskt synsätt den största tänkbara skammen över sin familj genom att bli kristen. Familjen har ändå inte helt förskjutit honom.

■ JOHAN SANDBERG



EN GOD VÄN utmanar läkaren Nabeel Qureshi att granska sanningen i både islam och kristen tro. Han tar sin an upp-giften och börjar syna de bägge religionerna i sömmarna.

”Medierna är inte kristendomsfientliga, men medier-na är definitivt kristofobiska.”



Monica Vikström-Jokela

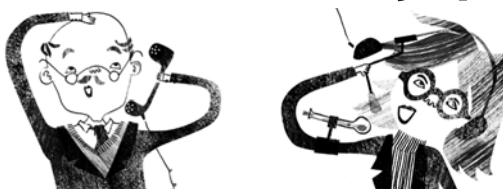
Hej Gud, här bor jag!

Här symboliserar husets rum olika stunder för bön. Kluriga texter, glada bilder, mysiga meditationer och både äldre och ny-skrivna böner. Illustrationer av Mervi Lindman.

18⁹⁰

Andra upplagan!
Fontana Media, inb.

Böcker med bild är böcker med djup



Malin Klingenberg

Alberta Ensten och Uppfinnarkungen

Alberta Ensten dras in i ett halsbrytande äventyr. Rolig kapitelbok för 9–12-åringar! Illustrationer av Ida-Maria Wikström.

Tredje upplagan!
Fontana Media, inb.

22⁹⁰



Konstruerat av **BRITT-MARI ANDTFOLK**

The image is a composite of two parts. On the left is a photograph of a yellow and blue electric locomotive pulling a dark passenger car along a railway track. The track is bordered by lush green trees and grass under a clear sky. A small grey utility box sits on the ground near the tracks. In the bottom right corner of the photo, the time "8:20:01" is displayed.

On the right is a large grid containing Swedish crossword puzzle clues. The grid is organized into rows and columns, with some cells containing black squares indicating no letter entry. Arrows indicate the starting direction for each clue. The clues are as follows:

BMA 2016	BRUTET ACKORD DEN ÄR VAL INTE FRUKTLÖS	ITU	GLANS- FULL	FÄRG- NYANS	ANG- FARTYG INDTSKT PLAGG	HÅN	EN METALL
→	→	→		↓	APPEL- TRÄD SLÅ		
MYCKET SVAGT HANDLAR OM GROTOR		STORA KATTER	BANDIT			KARL	
L						MANGAN DRABANT	
JAG FLICKNAMN DAN FINNS I SKOLEN?			HUVUD- STAD I LETT- LAND		FÖDA "VAD ÄR OLT NAMN" HÄR SVÄ- RADE." LUK 8:30		
L			VIND- STÖT	↓	VIGILERÄ TEN- NESSEE		
KORDIAL	↓	VÄSEN I FOLK- TRON	BITIDA TITAN	LOGA- RITM	DJUR SOM ÄR TYSTE HAR KORT SNABEL		SKEPPARE TRÄD
L					PAULO Nb		MÄRR
ANK- UNGE					LÄTER NEKANDE FLOD I VÄST EUROPA		BETONAD TAKTDEL
			"INGEN FÖGDE ELLER ---" Ords 6:7	FRAM- STÄLENDE FORNTIDA STAD I JUDA			RUElse RO
OVERTA NATRIUM		"SÄDAN ÄR ---" Jes 36:6 SPORRADE			ÄVEN TJUGO ETT JOSEFS SON 1 Mos 46:26		KRÄNG- LIC
VAR LUKAS? Kol 4:14	DATOR- DJUR BARIK PÅ BURK		LINCOLN		RADIUM	LÄNGTA SYD- KOREANSK BIL	KORT- REGISTER
L			ÅR PÅ LATIN		RATE ANSTÅ		SKOGSSJÖ GÅRDS- GÅRD
ÄR TÄMLIGA LIKT?				UT- MÄRKET	IOWA RINGA		LAW- RENCIUM RISPAN
EPOK	PROFET 2 Sam 7:2 KVIGA			BABYLD- NISK GUD HÖGTIDLIG FÖRSÄKRAN	SKYLDIG		HAMRA
L			BUSKE			GEN- LJUD	PADD- LING
POJK- NAMN		STAD 1 Mos 13:12			SIFFRA	KENYAS GRANNÉ	SÄLJA BILLIGT

Bland de rätta lösningarna belönades följande med ett bokpris som kommer på posten.
Vi gratulerar: **Gullvi Norras** från Korsnäs, **Ebba Carling** från Korsnäs och **Majlis Lindholm** från Ekenäs.

**VINN
BÖCKER!**

Sänd in din krysslösning senast tisdagen den 9 februari 2016 till: Kyrkpressen, Sandvikskajen 13, 00180 Helsingfors. **Märk kuvertet "Januarikrysset".** De tre först öppnade rätta lösningarna belönas med bokpris. Bibelcitaten i krysset är enligt Bibel 2000.

Lycka till!

Namn & adress:

[illegible]

UR EVANGELIET

”Med himmelriket är det som när en jordägare vid dagens början gick ut för att leja arbete till sin vingård.”

Läs mera i Matt. 20:1–16

OM HELGEN

70 dagar till påsk

Tredje söndagen före fastetiden kallas också Septuagesima. Septuagesima är söndagens gamla latinska namn som berättar att det nu är 70 dagar till påsken. Knappt har julen och trettondagen klarats av innan vi vänder blicken mot påsken. Förr brukade prästerna inleda sin fasta inför påsken vid den här tiden.

Dagens evangelium påminner oss om att Guds nåd inte kan för- tjänas utan att Guds godhet är lika stor mot alla.



RUNT KNUTEN

”Ta med hela familjen, kom och njut av fin musik och hjälp oss att hjälpa!”

Konsert till förmån för Kyrkans Utlandshjälp/ Flyktinghjälpen i Sunds kyrka söndag kl. 14.00.

Vill du lära dig leda retreatater?

Nu har du chansen!

*Retreatledarutbildningen består av tre delar:

* Del 1: Retreatens bakgrund, teologi och struktur, meditation, bön och musik 11-13.3.2016

* Del 2: Andlig vägledning, samtal, bikt, retreatens inre och yttre miljö 6-8.5.2016

* Del 3: Retreat och kurs på Snoan 11-13.8.2016
Utbildare: kyrkoherde Stefan Forsén

Mer info: www.larkkulla.net, info@larkkulla.net, tel. 019-2757200



INSIDAN

Ansvarig redaktör:
Erika Rönngård,
040 831 6614,
annons@kyrkpressen.fi

Annonsera i Kyrkpressen!
Robin Norrbäck 044 027 0293, robin.norrbäck@kyrkpressen.fi
Jonny Åstrand 050 092 4528, cjcenter@malax.fi
Kyrkliga annonser: 040 831 6614, annons@kyrkpressen.fi

BETRAKTELSEN FJALAR LUNDELL



ILLUSTRATION: JOHANNA ÖST-HÄGGBLOM

På torget

UTPÅ vida vatten, upp på utsiktsberget. Stå mitt på torget. Jesus drogs till platser och vyer som kanske kunde påminna honom om hans älskade himmel. Kanske han saknade himlen. Längtade tillbaka dit. Han kom ju därifrån. Hörde hemma där. Tur för oss då att han också älskade jorden. Och människorna på den. Människorna står rådvilla på torget. Ingen har lejt oss. Ingenting engagerar. Varför står vi här egentligen? Vad är vår uppgift under livets långa dagstimmar?

Just här på marknadstorget jorden är vi närmare himlen än vi förstår.

Då händer något. I liknelsen alltså. Några får en uppgift, faktiskt ett riktigt arbete. Dagen är räddad. Medan timmarna går blir de allt fler. Några får arbete just innan dagen är slut och alla får lön.

Han som betalar hade sluppit ovet om han först gett lön åt dem som kom först. Då skulle de ha gått, nöjda med sin denar. Inte ställt till en pinsam situation för de andra. Du jämsätter de där med oss. Just de där, av alla.

Och reaktionen? Blev vi inte anställda före tredje timmen så blev vi inte. Det bara är så. Vad kan vi åt det? Måste vi ha skuld känslor för att vi inte dög i första sållningen?

Som berättare är Jesus intressant. Liknelserna handlar ofta om pengar och värde. Då spetsar man öronen i Jerusalem eller var han nu berättade. Här får ni en liknelse om himlen sa han. Det är väl som det ska – han är ju den enda som vet hur det är där. Men har himlen ett värde? Vad kostar en himmel?

När lönen är en denar så är denaren himlen. De som hade jobbat hela dagen väntade sig mer än så. Vad skulle ha varit mera? Kan man få mera än himlen?

På ett jordiskt torg säger Jesus att alla får lika i himlen. För i himlen är det annorlunda än på torget.

Men kan det också vara så redan här på jorden? Lika annorlunda. Är det vår uppgift? Göra verklighet av att alla får. Eller drömmer vi bara? Himlen är nära. Den finns till och med inom oss? Det kan redan här på torget jorden vara så som i himlen. Men hur? Vi börjar väl ana att han vill ha oss med i arbetet. Hela långa dagen.

Men om ingen har lejt oss? Är det så – på riktigt? Eller håller vi oss undan? Tids nog ska vi stiga fram, färdiga att jobba. I elfte timmen. Kan man göra så?

Hittar han inte oss på torget, undrar vi då oroligt? Är trängseln för stor? Ta det lugnt. Han hittar.

Fjalar Lundell är pensionerad präst i Sibbo.

#bönetwitter

”Visa att du vill ha mig med. Övertyga mig om jag tvekar. Lär mig bry mig om andra. Visa att det är viktigt. Ge kraft för det jag ska göra.”

Följ Kyrkpressens bönetwitter på sökordet #bönetwitter
Veckans tweet är skriven av Fjalar Lundell.

HELGENS TEXTER

FÖRSTA LÄSNINGEN
Jer. 9:23–24

ANDRA LÄSNINGEN
1 Kor. 9:24–27

EVANGELIUM
Matt. 20:1–16

Tredje söndagen före fastetiden. Temat är ”Den oförtjänta nåden”.

PSALMFÖRSLAG

275, 274, 453, 170(N).

Psalmerna är valda av Dag-Ulrik Almqvist.

VECKANS PERSON

FJALAR LUNDELL

är pensionerad präst bosatt i Sibbo. Han beskriver sig själv som en människa som är ”på vandring, med pilgrimsstav” och skriver betraktelsetexter i Kyrkpressen för de närmaste fyra söndagarna.

FÄRGLÄGG

Veckans illustration till betraktelsetexten är en bild som du kan färglägga själv. Läs mer om illustrationen och hennes tankar bakom bilden på sidan 7.

KALENDERN 22–28.1

DOMPROSTERIET

BORGÅ
SÖ 24.1 KL. 12: HÖGMÄSSA I DOMKYRKAN, Smed, Djupsjöbacka, Söderström, Marianne Kulps gudstjänstgrupp, Anne-Maj Westerlund är barnansvarig
KL. 18: KVÄLLSMÄSSA i kapellet på Lundagatan 5, Stråhlman, Evening Mess

LAPPTRÄSK
LÖ 23.1 kl. 10–13: Familjeskoj med lunch och missionens lotteri i församlingshemmet. Vi bl.a. pysslar, spelar brädspel och gör musik. Barnklängen uppträder kl. 11. Lunch kl. 11.30–13, 8€/pers., under 13 år gratis
LÖ 23.1 kl. 14–15.30: Samling för frivilliga, församlingshemmet, Stina Lindgård, Susann Stenberg
SÖ 24.1 kl. 10: Högmässa i lilla kyrkan, Anita Widell
ON 27.1 kl. 9.30: Vuxen-barn i församlingshemmet, Gina Nyholm
ON 27.1 kl. 13.15–14: Barnklängen i församlingshemmet, Mia Aitokari, Gina Nyholm

LILJENDAL
SÖ 24.1 kl. 12: Högmässa i kapellet, Anita Widell
TI 26.1 kl. 10: Vuxen-barngruppen i Mariagården, Gina Nyholm
PÅ KOMMANDE: LÖ 13.2 Familjeskoj i Mariagården kl. 10–13, sopplunch kl. 11–12.30

LOVISA
Gudstjänst: sö 24.1 kl 10 i kyrkan, af Hällström, Jokinen. Efteråt vinterskriftskolans lektion i församlingsgården
Pensionärsföreningen: ti 26.1 kl 13 i församlingsgården
Puzzelkväll: ti 26.1 kl 16:15 i Val-kom kyrka
Morgonkaffe: to 28.1 kl 8:30 i Tikva
Män i Bibeln, Jeremia: to 28.1 kl 18 i församlingsgården
PÅ KOMMANDE: Familjemässa med dopmusikalen Festen sö 31.1 kl 10 i kyrkan

PERNÄ
Café Mikael: fr 22.1 kl. 10–11.30 i Mikaelstugan, Jeannette Sjögård-Andersson, Maria Virtanen.
Högmässa: sö 24.1 kl. 10.00 i kyrkan, Minna Silfvergrén.
En kväll i ord och ton: sö 24.1 kl. 18.00 i kyrkan, Minna Silfvergrén, Nina Fogelberg.
Sarfsalö pensionärskrets: to 28.1 kl. 12.00 i Sarfsalö, Byagården, Jeannette Sjögård-Andersson.
Tvåspråkig högmässa: sö 7.2 kl. 10.00 i kyrkan. Kyrkbrunch efter mässan i Sockenstugan. Anm. till brunchen senast 4.2 till pastorskansliet tel. 044-7229242 vard. kl. 9–12 och kl. 13–15. Pris 10 € / person eller 25 € / familj. Intäkterna går till Gemensamt Ansvar insamlingen.

SIBBO
Sibbo kyrka: Sö 24.1 kl 12 Mässa. Camilla Ekholm, Mauriz Brunell.
Närståendevårdarkaffe: Fre 22.1 kl 13, Prästgården. Ann-Lis Biström.
Diakonisyföreningen: Må 25.1 kl 15, hos Margareta Lampenius (Skogsv. 15)
Unga Vuxna: Må kl 19, Manna (Hälsöv. 2). Milja Westerlund.
www.sibbosvenskaforsamling.fi

HELSINGFORS PROSTERI

JOHANNES
Mer information på Johannes hemsida: www.helsingforsforsamlingar.fi/johannes
Fr 22.1 kl. 10–11.30: Knatterytmi i Hörnan, Höbergsgatan 10, gatunivån. För barn över 1 år. Wiklund.
kl. 12.15–13.30: Veckolunch i Höbergsgården, Höbergsgatan 10 E. Välkommen på middagsbön i Johanneskyrkan kl. 12.
SÖ 24.1 kl. 10: Högmässa i S:t Jacobs kyrka. Lindström, Henricson. Kyrkkaffe.
kl. 12: Högmässa i Johanneskyrkan. Terho, Lindström, Enlund. Chorus Sanctae Ceciliae. Kyrkkaffe.
kl. 15: Gudstjänst i Folkhälsans seniorhus. Terho, Enlund.
Må 25.1 kl. 10–11.30: Babyrytmik i Hörnan, Höbergsgatan 10, gatunivån. För barn under 1 år. Wiklund.
kl. 11–12: Cellverksamhet ”Guds närvaro i vår samvaro” i S:t Jacob. Gertrud Strandén.
NYHET kl.16–20: Häng i Tian. Öppet hus i ungdomslokalen. Romberg.
Ti 26.1 NYHET kl. 11–12: Stolgymnastik för daglediga. Höbergsgatan 10 E, 2 våningen. Wiklund.
kl. 12: Lunchmusik i Gamla kyrkan med lina Katila.
kl. 17: Ärligt om tro i Johanneskyrkans krypta. Lindström.
kl. 18: Tomasmässa i Johanneskyrkan. Ulf Skogström, Maria Repo-Rostedt, Anders Ekberg.
On 27.1 kl. 14–15.30: Diakonträffen i S:t Jacobs församlingssal. Salenius.
kl. 16–18.30: Family Fun i Hörnan. Lappalainen.
kl. 18: Veckomässa i Gamla kyrkan. Busck-Nielsen, Enlund.
To 28.1 NYHET kl. 10–11.30: Familjegrupp i S:t Jacob. Wiklund.
kl. 18: Bibelmeditation i Johanneskyrkan. Repo-Rostedt.
Middagsbön i Johanneskyrkan vardagar kl. 12.
Församlingens insamling av hygienpaket: till asylsökande fortsätter. Hygienartiklarna skall packas i små påsar, som församlingen sedan för till flyktingcentret. Påsarna skall innehålla tandborste, tandkräm, schampo, deodorant. I paketen för herrar får även ingå engångsrakhyvlar och i dem för damer får gärna ingå bindor. Hygienpaketen kan avlämnas på pastorskansliet.

RADIO & TV

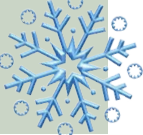
Andrum kl. 6.54 (med repris 9.10) Fre 22.1 Jan–Erik Karlström, Ma– riehamn Lö 23.1 8.53 Familjean– dakt. Lars Collmar läser ur sin bok <i>Helga Hund i Egypten</i> (repris från 19.11.2005) Må 25.1 Heidi Juslin–San– din, Esbo Ti 26.1 Karl Sällström, Hel– singfors Ons 27.1 Anders K. Hamberg, Åbo To 28.1 Kaikka Växby, Vanda.	Aftonandakt kl. 19.15 Fre 22.1 Psaltarens poesi. Uppläsa– re: Karl–Johan Hansson (repris från 13.8.2003) Lö 23.1 17.58 Ett ord in– för helgen, Karis kyrka. Sö 24.1 Tor– Erik Store, Vasa Må 25.1 Lennart Ko– skinen, Visby (repris från 5.3.2001) Ti 26.1 Heidi Salonen, Helsingfors Ons 27.1 Sven–Olof Skagersten, Sundom To 28.1 Birgitta Udd, Karis.	Gudstjänst kl. 13.03 Sö 24.1 Gudstjänst från Ungdomens Kyrkodagar i Karis. Predikant: Mari Puska. Liturg: Claus Terlinden. Kan– tor: Åsa Westerlund. Musik: UK–ban– det (Olli Liljeström, Sofia Eklund, Jesper Eklund och Christer Rom– berg).
VEGA	VEGA	VEGA

VINTER BARN OCH UNGDOM

Vinterdagar med spel och lek

Lördagen den 30 januari ordnar Matteus församling en vinterdag för 7–13-åringar med lek och spel både ut- omhus och inne i församlingshemmet. Lunch, mellan- mål och middag ingår i dagspriset på 20 euro. Anmälan senast 22.1.2016 till Catarina Bärlund–Palm, 050–380 3936, catarina.barlund-palm@evl.fi.

Några veckor senare ordnar bland annat Esbo svenska församling ett läger för 7–12-åringar un- der sportlovet. Se din egen församlingsannonse- ring gällande vinteraktiviteter för barn och unga!



■ **MATTEUS**
Matteus hemsida: www.matteus.fi
MATTEUSKYRKAN Åbohusvä- gen 3
Lö 23.1 kl. 10–11.45: Matteus.SALT för dig som längtar efter mera och vill ha djupare insikt i den kristna tron, med utrymme för frågor och diskussion. Inte bara prat, utan även mat. En utsökt brunch 5 €. Dagens tema: Gud är God, Matias Gädde.
Sö 24.1 kl. 12: högmässa, Stefan Forsén, Heikki Alavesa. Söndags- skola. Kyrkkaffe.
Sö 24.1 kl. 18: kvällsmässa. Temat är ”den oförtjänta lönen” och talare Gun Eriksson–Blomfelt. Ef- teråt kvällste i Matteussalen.
Må 25.1 kl. 18: MatTroPrat. Dis- kussion med mat för vuxna. Möj- lighet till barnpassning. Mer info och anmälan via Facebook even- tet eller tonja.paavola@evl.fi.
Ti 26.1 kl. 18.30–20.30: kyrkokö- ren övar i Matteussalen, Mimi Sundroos.
On 27.1 kl. 18: MU–mässa, Mat- teus Ungdom –mässa. En kort mässa med bönevandring, kyrk- fika efteråt.
On 27.1 kl. 18–19: Roströsten (2 vän), Sundroos.
To 28.1 kl. 11–12.30: Sällskaps- grupp – en mötesplats för senio- rer i Östra centrum. Vi samlas, utbyter tankar och erfarenheter och diskuterar kring ett tema. Gruppen leds av Karola Forstén.
To 28.1 kl. 12–14: handarbets- gruppen (2 vän), Riitakorpi.
MATTEUS VINTERDAG för 7–13 åringar:
Lö 30.1.2016 kl.10–18 i Matteus församlings utrymmen i Mat- teuskyrkans 2.våning och ute i närområdet.
Program: LEKAR & SPEL INNE OCH UTE, PYSSEL, SÅNG & SPEL, UMGÅS MED KOMPISAR + lunch, mellanmål, middag. Pris: 20 euro. Anmälan senast 22.1.2016 till Catarina Bärlund–Palm, 050–380 3936, catarina.barlund-palm@ evl.fi.

■ **PETRUS**
www.petrusforsamling.net
Fr 22.1
• **kl. 10 Musiklek:** Haga Präst- gårdsv. 2. Musiklekstund för 0–4 åringar med förälder. Vi bjuder på kaffe, saft och smörgås. Ledare Sussi Isaksson.
Sö 24.1
• **kl. 10 Högmässa:** Munksnäs kyrka, Tegelst. 6. Thylin, Ahlberg. Kyrkkaffe.
• **kl. 10 Högmässa:** Äggelby gam- la kyrka, Brofogdev. 12. Sandell, Hilli. Kyrkkaffe.
• **kl. 16.30 Puls–gudstjänst:** i Södra Haga kyrka, Vesperv. 12. Barnkyrka.
Mån 25.1
• **kl. 18 Bibelträff:** Månsas kyrka, Skogsbäcksv. 15. Bibelföredrag, vi studerar 1:a Petrusbrevet. Kaf- feservering. Leif Nummela.
Ti 26.1
• **kl. 10 Babyrytmik:** Haga präst- gårdsv. 2. Musiklekstund för alla bebisar mellan 0–1 med förälder. Efter sångstunden kan man fort- sätta umgås på Café Topet. Le- dare Liisa Ahlberg.
• **kl. 10 Musiklek:** Malms kyrka, Kommunalv. 1. Musiklek för 0–4 åringar med förälder. Vi bjuder på kaffe, saft och smörgås. Ledare Sussi Isaksson.
• **kl. 19 Litteraturkväll:** i Månsas kyrka, Skogsbäcksv. 15. Boken ”Jag är Malala” presenteras. Aicka

och Micke Nyström.
On 27.1
• **kl. 14.30 Petrus barnkör:** Haga prästgårdsväg 2. Alla barn från 5 år uppåt varmt välkomna! Ledare Liisa Ahlberg.
• **kl. 19 Förbönsskola:** Hagasalen Vesperv 12. Välkommen med på en inspirerande kortkurs om för- bön och befrielse. Följande datum är 3.2. Ingen anmälan behövs men delta gärna alla kvällar.
To 28.1
• **kl. 9.45 Musiklek:** Munkshöj- dens församlingshem, Raumov. 3. Musiklek för 0–4 åringar med för- älder. Vi bjuder på kaffe, saft och smörgås. Ledare Sussi Isaksson.
• **kl. 10 Öppet hus och diakoni:** Café Torpet, Köpingsv. 48. Kl. 10–14 utdelning av donerat bröd, möjlighet till enskilt samtal och bön med diakonissorna.
Fr 29.1 – Sö 31.1
• **Disciple16 konferens för unga vuxna:** Gamlas kyrka, Gamlasv. 6. Mer info www.disciple.fi.
Ti 2.2.
• **kl. 12 GA–talko:** Petruscentret, Vesperv. 12 A. Postningstalko för insamlingen Gemensamt Ansvar 2015. Diakoniarbetarna på plats från kl. 11.30, andakt kl. 13, kaffe kl. 14.30. Ring gärna och anmäl dig till kansliet tel. 09 2340 7100 senast 29.1.

■ **HELSINGFORS PROSTERI**
Ekumeniska böneveckan 18–25.1. Tvåspråkig ekumenisk afton: i S:t Jacobs kyrka Drumsö Kvarn- bergsbrinken On 20.1 kl.18 Ramez Ansava från arabiska församlingen i Helsingfors medv. Ekumenisk aftonandakt. Servering av kaffe. Arr. Johannes församling och Lauttasaaren seurakunta.
Johanneskyrkan ti 26.1: Tomas- mässa kl.18.
Johanneskyrkan ”Välkommen hem!”: konsert till förmån för flyktingar tisdag 19.1.2016 kl.19. Programblad 15 euro.
En sorgegrupp för hela Helsing- fors prosteri: arrangeras i Johan- nes församlings regi 4.2 till 19.5 i Högbergsgårdens Tia (Högbergs- gatan 10D, 2 vän.) kl.18–19.30. Ledare diakonissan Karin Salenius och pastor Johan Terho. Gruppen samlas 4.2, 18.2, 3.3, 17.3, (19.5). Anmälningar till Karin Salenius senast 29.1 tfn 09–23407224 eller per e–post: karin.saleniusv1.fi
Församlingarnas samtalstjänst: dejourerar på tfn 01019–0072 (från utlandet +358 1019 0072) varje kväll kl.20–24. En webbase- rad hjälptjänst finns på adressen <http://evl.fi/natjour>
Användaren behöver inte uppge namn, e–postadress eller andra uppgifter som kan leda till identi- fering utan väljer själv en signatur och ett lösenord. Ring eller skriv när Du behöver stöd! Du kan dessutom skriva ett handskrivet brev till Kyrkans brevjour, PB 210, 00131 Helsingfors, som behandlas anonymt och konfidentiellt. Kyr- kans chatt dejourerar måndag till torsdag kl.18–20.
KAMPENS KAPELL: är öppet vardagar 8–20 och veckoslut samt helgdagar 10–18.
Mer info www.helsingforsfor- samlingar.fi

■ **DEUTSCHE GEMEINDE**
So 24.1. um 11 Uhr: Gottesdienst (Vorstellung, Kandidat 1)

■ **OLAUS PETRI**
Lö 23.1: kl. 18 Helgsmålsbön –

Musikandakt. Julia Tamminen, orgel.
Septuagesima 24.1: kl. 11 Hög- mässa. Timo Viinikka, Jari Koivis- toinen.

MELLERSTA NYLANDS PROSTERI

■ **ESBO**
Högmässor sö 24.1:
Esbo domkyrka kl. 12.15. Kanckos, Kronlund, Wikman. Predikan av församlingens avtalsmissionär i Kina och Hongkong Håkan Gran- berg. Håkan och Judy Granberg medverkar också vid kyrkkaffet i Sockenstugan.
Karabacka kapell kl. 10. Rönnberg, Wikman. Kyrkkaffe.
Veckomässa: Södräk kapell on 27.1 kl.13. von Martens, Kronlund. Kyrkkaffe.
Väncoachutbildning: Du får fär- digheter att arbeta med frivilliga i församlingens väntjänst, i flyk- tingarbete och andra meningsfulla uppgifter. Kick–off i Olars kyrka, svenska sidan, Olarsb. 4, lö 6.2 kl. 10–15. Närträffar i Olars kyrka må 15.2, 7.3, 21.3 och 4.4 kl. 18–20. Avslutningsseminarium 23.4 på Lärkkulla i Karis. Utbildningen är gratis. Anm. så fort som möjligt: Bea Karlemo, 040 513 0828, beatrice.karlemo@evl.fi, Syn- növe Heikkinen, 040 547 1856, synnove.heikkinen@evl.fi
Kyrkvårdsutbildning: Kyrktian, Kyrkog. 10, rum A313, on. 27.1 kl. 17–20, Jäntti. Handledning i textläsning, att uppträda, läsa i förbön, ljuständning samt samtal i kyrk aktuella frågor. Alla nya och gamla kyrkvårdar hjärtligt välkomna!
Familjeklubbar för föräldrar med småbarn: Köklax kapell varje må kl. 9.30–11.30, Sång & lek, Sökö kapell varje ti 9.30–11, Imse–vim- seklubben, Mattby kapell varje to 9.30–11.30, Esbo domkyrkas församlingsgård, varje to kl. 9.30–11.30. Ingen förhandsanm. Klub- barna är gratis.
Dagklubbar och miniorklubbar: mer info www.esboforsamlingar.fi/dagklubbar, www.esboforsam- lingar.fi/miniorklubbar
Sportlovsläger för 7–12-åringar: Mataskärs lägercentrum, Ma- taskärsv. 3, 22–26.2. Pris: 90 €, syskonrabatt 25 %. Elektronisk anmälan senast 24.1: www.es- boforsamlingar.fi/barnlager
Kretsar för seniorer & daglediga kl. 13–15: Köklax kapell ti 26.1, Karabacka kapell to 28.1.
Öppen mottagning: Kyrktian, Kyrkog. 10, varje må och to kl. 10–12. Diakoniarb. på plats, man kan komma in i olika ärenden, beställa tid till själavård, för utredning av ekonomiska bekymmer m.m.

■ **GRANKULLA**
To 21.1 kl. 10–11 Lovsång och bön: i övre brasrummet.
Kl. 16 Må–Bra kväll: för mam- mor i Sebastos. Förfrågningar och anmälningar till Yvonne Fransman, tfn.050–443 0045 eller yvonne. fransman@evl.fi.
Sö 24.1 kl. 12 Högmässa: Outi Laukkanen, Heli Peitsalo. Kaffe i nedre salen.
Kl. 12 Söndagsskolan: i övre brasrummet, Pippi Collander och Märta Backman.
Må 25.1 kl. 18 Ungdomskväll: i Klubb 97, Marlen Talus–Puzesh.
Ti 26.1 kl. 9.30 Familjelyktan: i Sebastos, Yvonne Fransman, Heli Peitsalo.

Kl. 9.30–11 Diakonimottagning:
Kl. 15 Tvåspråkig mentalvårds- gupp: i Sebastos.
Kl. 18 Damkören Grazia: i övre brasrummet, Heli Peitsalo.
On 27.1 kl. 13.30 Kyrkosyffören- ingen: i övre brasrummet.
Kl. 16–18 Närståendevärdarnas stödgrupp: i Sebastos.
To 28.1 kl. 10–11 Lovsång och bön: i övre brasrummet.

■ **KYRKSLÄTT**
Effa på Lyan för åk 3–4: fredagar kl. 13.15–16. Info: Jenny Åkerlund tel. 050 376 1488.
Slöjdgruppen för vuxna: samlas i ”Reguel Bengtströms smedja” på Gamla Kustvägen 86, varannan lördag kl. 12–16 med start 23.1.
Högmässa i Kyrkslättis kyrka: sö 24.1 kl.12. Lovén, Punt.
Sång och bön: må 25.1 kl. 18.30 i koret i Kyrkslättis kyrka.
Måndagsgruppen: måndagar kl. 10–13 på församlingshemmet.
Tisdagsgruppen: tisdagar kl. 10–14 i Prästängen.
Stick- och virkcafé: onsdagar kl. 18–20 på Församlingshemmet, sal 6.
Familjehögmässa i Kyrkslättis kyrka: sö 31.1 kl.12. Stråhlman, Lovén, Punt.
Tisdag 26.1. stänger kansliet kl. 14 p.g.a. personalmöte.
Kyrkoherdeämbetets tel. (09) 8050 8292. Epost kyrkslatts. svenska.forsamling@evl.fi. Mera info på www.kyrkslattsvenska.fi

■ **TAMMERFORS**
Sö 24.1: Högmässa kl 11 i SvH, Kim Rantala, Paula Sirén, skribainfo
Sö 24.1: Scouternas vinterfest kl 18 i Finlaysons kyrka, Kim Rantala
Ti 26.1: Mammor, pappor o barn kl 10 SvG
Ti 26.1: Tisdagsklubben kl 13.30–15.30 SvG
Ons 27.1: Diakonikretsen kl 13 SvH, Sisko–Helena Miettinen som gäst
Ons 27.1: Vinterjazz–konsert kl 18

i Viinikka kyrka, Paula Sirén (or- gel) och Kaisu Hynninen (saxofon)

■ **VANDA**
Högmässa: sö. 24.1 kl. 10 i Hel- singe kyrka S:t Lars. M. Fagerudd, A. Ekberg.
Mässa i Taizéstil: sö. 24.1 kl. 12 i S:t Martins kapell. M. Fagerudd, A. Ekberg.
Familjecafé: må. 25.1 kl. 9.30–12 i Martinristi, Bredängsv. 2.
Familjecafé: tis. 26.1 kl. 9:15–12 i Bagarstugan. Kontaktperson: Elina Kuosa tel. 050 545 5031.
Familjecafé: ons. 27.1 kl. 13–15 i klubbutrymmet i Brännmalmen, Kornv. 10.
Ungdomskväll: ons. 27.1 kl. 18 i Bagarstugan.
Sottungsby–Häkansböle pensio- närskrets: samlas to. 28.1 kl. 13 i Häkansböle kyrka, Häkansbölev. 48.
Internationell kväll och den eku- meniska böneveckan: to. 28.1 kl. 18–20 i Bagarstugan.

RASEBORGS PROSTERI

■ **EKENÄSNEJDENS SVENSKA**
Ekumenisk kväll – allkristen bön: to 21.1 kl. 19 i Ekenäs metodist- kyrka, Sigfrid Aroni gata 2.
Högmässor/Gudstjänster 24.1: Kl. 10 Ekenäs kyrka, T. Wilman, N. Burgmann
Kl. 10 Bromarvs kyrka GDT, S. Sö- derlund, S. Lindroos
Kl. 12 Tenala kyrka, S. Söderlund, S. Lindroos
Kl. 12 Snappertuna kyrka, T. Wil- man, N. Burgmann
Två basar-konsert: ti 26.1 kl. 19 i Ekenäs kyrka. Två basar (Kaksi bassoa), Jaakko Ryhänen, Timo Riihonen, Marko Hilpo, piano. Inträde 20 €.
Ung gudstjänst: on 27.1 kl. 19 i Ekenäs kyrka, K. Wikström, ung- domar.
Info: www.ekenasnejdensfor- samling.fi

■ **INGÅ**
Israeliska danser: fre 22.1 kl 18 i församlingshemmets källarvä- ning. Unnérus.
Tvåspråkig högmässa: sö 24.1 kl 10 i Ingå kyrka. Sjöblom, Gustafs- son Burgmann.
Bibelgruppen: Må 25.1 kl 18.30 i Prästgården. Hellsten.
Församlingsträff: Ons 27.1 kl 14 i Prästgården. Lindström.
Familjecafé: tors 28.1 kl 9.30–11.30 i församlingshemmets käl- larvåning. Eklund, Lindström.

■ **KARIS-POJO**
Högmässa, Sö 24.1:
kl. 10 i S:ta Maria kyrka, Pojo.
kl. 11 OBS! i S:ta Katarina kyrka, Karis, tillsammans med delegater i UK.
Kvällsmässa: i övre salen, On 27.1 kl. 19 i S:ta Maria kyrka, Pojo.
Mera info: www.karis-pojofor- samling.fi

ESBO STIFT

■ **LOJO**
Sö 31.1. kl. 13: Högmässa i Virkby kyrka. Konfirmanderna medver- kar. Kyrkkaffe och kyrktaxi.
Ti 9.2. kl. 13.30: Svenska kretsen samlas i Virkby kyrka.
Sö 14.2. kl. 13: Högmässa i Lojo kyrka. Kyrkkaffe och kyrktaxi.
Info om kyrktaxi: och om taxin till svenska kretsen. Ring 0400 303963 Juslen ifall man behö- ver taxi, dagen innan och priset samma 5 euro.
Veckoverksamheten: www.lo- hjanseurakunta.fi/verksamhet

INPRICKAT

VARJE TORSDAG GÅR jag på övning med kyrkokören. Just nu övar vi verk av Schütz och Buxtehude inför pås- ken när vi ska uppträda tillsammans med Lappträskis kyrkokör Cantando. När jag återflyttat till Liljendal gick jag med i kyrkokören. Via kören fick jag ett intresse för församlings- verksamheten och är nu involverad i allt möjligt.



”Via kören fick jag ett intresse för församlings- verksamheten.”

Bertel Mårtenson, Liljendal församling

På ”Inprickat” delar församlingsmedlemmar med sig av något församlingsprogram de har prickat in i kalendern.

UNGDOMENS KYRKODAGAR

Camilla Lif talar på UK

I helgen samlas Borgå stifts egen ungdomsriksdag Ungdomens kyrkodagar (UK) på Lärkkulla i Karis. Årets tema är ”Välkommen in!” och huvudtalare är prästen och författaren **Camilla Lif** från Sverige.

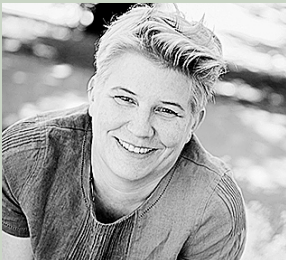


FOTO: TINA AXELSSON

Lif och är församlingspräst i Stockholm och har arbetat med missbruka-re och i fängelse utöver det vanliga prästjobbet.

En annan långväga-gäst på UK kan man träffa i missionscaféet som arrangeras av Finska Missionssällskapet. Pastor **Luis Fernando Blanco Ma-**

mani från Bolivia finns på plats för att berätta om den lutherska församlingen i Cobija, en liten stad i regnskogen.

– Jag sköter alla möjliga uppgifter i kyrkan: förutom att vara präst är jag rörmokare, elektriker, kock, lärare och barnledare, säger Luis, som är van att arbeta

bland fattiga familjer.

De ärenden som kommer att diskuteras av församlingarnas delegater gäller bland annat flyktningar, kyrkans rekrytering, Herrens bön, religionsundervisningen i skolan och samarbete över församlingsgränser. Föredragslistan, motionerna

och diskussionsinitiativen finns på evl.fi/uk.

Också Busstidtabellen finns på hemsidan. I UK ingår ett reseutjämnings-system som innebär att alla betalar samma deltagaravgift, där resekostnaderna är inräknade, oberoende av varifrån man kommer.

REGION 2

ÅBOLANDS PROSTERI

VÄSTÅBOLAND

Pargas församlingsdistrikt: **Sö 24.1. kl 10:** Högmässa i kyrkan, Grönqvist, Lehtonen.
On 27.1. kl 18: Veckomässa med taizé-sånger i kyrkan, Grönqvist, Lehtonen.
Nagu kapellförsamling: **Sö 24.1. kl 11:** Gudstjänst i kyrkan, Granström.
Korpo kapellförsamling: **Sö 24.1. kl 11:** Gudstjänst i Korpo kyrka, Killström, Granlund.
Houtskär kapellförsamling: **Sö 24.1. kl 11:** Högmässa i kyrkan, Heikkilä, Heikkilä.
Iniö kapellförsamling: **Sö 24.1. kl 13:** Gudstjänst i Aftonro, Vuola.

ÅBO

sö. 24.1. kl. 12 Högmässa, Domkyrkan. Björkgren (pred), Bäck (lit), Forsman.
må. 25.1. kl. 14 Missionskretsen, Aurelia.
ons. 27.1. kl. 13 Café Orchide, Aurelia. Eija Grahnen berättar om en resa till Dorpat.
kl. 18 Diskussionsgrupp för unga vuxna, Aurelia.
kl. 18 Veckomässa, Aurelia. Bäck, Danielsson

ÅLANDS PROSTERI

HAMMARLAND

24.1 Tredje söndagen efter Trettondagen:

Högmässa kl 12
Ingemar Johansson, Jan Tengström

JOMALA

Fre 22.1 kl. 14: Andakt i Rönngården
Sön 24.1 kl. 18: Förbönsmässa

MARIEHAMN

Gemenskapsdagarna 22–24.01.2016 med Stefan Löw
22.01 kl. 19: församlingen Ordet
23.01 kl. 14 och 19: i Pingskyrkan
24.01 kl. 11: Gudstjänst i Missionskyrkan
24.01 Högmässa: kl. 11 i S:t Görans kyrka, M W, A L. Kyrkkaffe.
Nattvard: kl. 16 i S:t Mårtens kyrka, arr. Gemenskapsdagarna
28.01 Lunchmässa: kl. 11.30 i S:t Görans kyrka, M W, G K.
Sopplunch: kl. 12 i församlingshemmet. Pris: 7€.
Kyrktaxi mot beställning, tfn 19500.

SUND-VÄRDÖ

Söndag 24.1 kl. 11.00: Högmässa i Sunds kyrka. Juanita Fagerholm–Urch, Kent Eriksson.
Kl. 14.00: Konsert i Sunds kyrka till förmån för Kyrkans Utlandshjälp/ Flyktninghjälpen. Ingen inträdesavgift för konserten, men kollekt tas upp. Efter konserten blir det kaffe med tilltugg i församlingshemmet. Lotteri med fina vinster. Ta med hela familjen, kom och njut av fin musik och hjälp oss att hjälpa! <http://sund-vardoforsamling.fi/>

NÄRPES PROSTERI

KORSNÄS

To 21/1 13.00: Solglimten i Församlingshemmet.
Fre 22/1 18.30: Fredagscafé för kvinnor i församlingshemmet, gäst: Iris Bäck-Sjövist.
Sö 24/1 11.00: Gudstjänst i Kyrkan, Guy Kronqvist, Deseré Granholm. Efteråt kyrkkaffe för missionen.
sö 24.1 kl. 11.00: Söndagsskolan startar i församlingshemmet.
Må 25/1 13.00: Korsbäck missionssyfsörening i Bygagården.
Ti 26/1 13.00: Taklax missionssyfsörening och Böhnehusföreningens årsmöte i Böhnehuset.
Ti 26/1 19.00: Träffpunkt i Taklax Böhnehus.
On 27/1 15.30: Handkraft i församlingshemmet. Samling varje vecka till 24/2.
To 28/1 13.00: Molpe missionssyfsörening i Bykyrkan.
Fre 29/1 13.00: Silvergruppen i Församlingshemmet. Gäst: Erik Sepänaho.
Församlingsresa till Estland 1-3 juli 2016: Vi deltar i Estlandssvensk sångfest i Haapsalu, gör utflykter i omgivningen och går i kyrkan tillsammans med vår vännförsamling. För att kunna boka bra logi behövs anmälan före slutet av mars månad till Pastorskansliet, 044–4101800 eller Guy 044–4101821.

KRISTINESTAD

kristinestadssvenska församling.fi
Församlingsafton: 23.1 kl 19 i L:fjärds förs.hem. ”Sjung och spela till Herrens ära”, Lars Nisula, Tom Bergman, Olle Nilsson, servering
Gudstjänst med dop: sö 24.1 kl 10 i L:fjärd, Nisula, Nilsson
Högmässa: sö 24.1 kl 12 i K:stad, Lassus, Nilsson
Bibelsamtal: sö 24.1 kl 18 i L:fjärds förs.hem, Saarinen
Diskussionsgrupp för män: må 25.1 kl 19 i K:stads förs.hem

NÄRPES

www.narpesforsamling.fi
Närpes
To 21.1 kl 19: S:ta Maria förs.kör övning i förs.hemmet, G.Lindén.
Fr 22.1 kl 16: Glad Ton övning i Arken, G.Lindén.
Sö 24.1 kl 12: Högmässa Lövdahl, G.Lindén.
Sö 24.1 kl 16: Möte i Luthergården, Mika Helander, finska junior, program för barn.
Må 25.1 kl 13: Handarbetsgruppen startar i Ö.Yttermark.
Må 25.1 kl 14: SLEF:s avd Norrnäs-Rangby årsmöte hos Majen Norrholm.
Övermark
To 21.1 kl 17.30: Övermark barnkör övning i förs.hemmet, G.Lindén.
Sö 24.1 kl 10: Knattegudstjänst Jakobsson, Wikstedt, barnledarna och dagklubben. Döpta under 2015 speciellt inbjudna, dopplus medtages.
To 28.1 kl 19: Kyrkokören övning i förs.hemmet, Wikstedt.
Pörtom
To 21.1 kl 19: Pörtomkören övning i förs.hemmet, G.Lindén.
Sö 24.1 kl 14: Högmässa Sundqvist, G.Lindén.
Må 25.1 kl 14.45: Junior för åk 5–6 börjar i förs.hemmet

KORSHOLMS PROSTERI

BERGÖ

Fr kl 13: Träffpunkten i församlingshemmet. Gäst: Kristian Norrback. Tema: ”Sankt Henrik – eller hur evangeliet kom till Finland”. Övriga medverkande: Englund, Brunell.
Sö kl 14: Gudstjänst, Englund, Brunell. Tema: ”Den oförtjänta nåden”.
Må kl 10: Familjeklubben i församlingshemmet.
Må kl 13: Minior i församlingshemmet.
Må kl 15: Junior i församlingshemmet.

KORSHOLM

Gudstjänst: 24.1 kl 10 i kyrkan o högmässa i Smedsby förs.gård kl 12, Snellman och Nordqvist –Källström.
GA-talko: i dag to 21.1 från kl 17 i förs.hemmet, tack för din hjälp.
Dagklubbens ledare på skoling fredag 29.1.

KVEVLAX

Andakt på Funisgården: to kl 13.30, Vesterlund, Andrén.
Barnkören övar: to kl 18 i fh.
Releasefest: lö kl 18 i fh med anledning av boken Planet har störtat! – flygolyckan i Kvevlax 1961, medverkande Bo-Sanfrid Höglund, Bo Kronqvist, Kjell Herberts, Ekumeniska kören, Stråckdraget. Servering.
Tonårscafé: lö kl 19 i ds.
Högmässa: sö kl 10, Lundström, Andrén.
Ekumenisk bön: må kl 9 i Krubban.
Matutdelning: må kl 10 i ds.
Bön för bygden: må kl 18 i Krubban.
Missionsafton: on kl 18.30 i fh, gäst Håkan Granberg, servering.
Kyrkokörens årsmöte: to 28.1 kl 19 i fh.
Pastorskansliet stängt: fr 29.1.

MALAX

Gudstjänst: sö 24.1 kl 10 i KH. Kyrkkaffe. Tornberg, Lax.
Diskussionsgruppen Amici: on 27.1 kl 19 i KH. Vi diskuterar aktuellt och gammalt inom psykologi, filosofi, teologi.
Trallarna: övar to 28.1 kl 17.45 i KH. Kaffe/saft kl 18.30.
Kyrkokören: övar to 28.1 kl 19 i KH. Kaffe/saft kl 18.30.

PETALAX

Gudstjänst: sö 24.1 kl 11 Gudstjänst Englund, Brunell
Körövningarna startar: to 28.1 kl 17.30 Kontakten, kl 18.30 Kyrkokören

REPLIT

Gudstjänst: Replot sö kl. 10. Lindblom, Wargh.
Högmässa: Björkö sö kl. 12.30. Lindblom, Wargh.
Diakonisyföreningen: startar vårens verksamhet 26.1 kl. 13 i Replot försh.
”Vi över 60”: pensionärsamling i fsh.

to 28.1 kl. 13. Gäst: Ines Friberg. Serv.gr: Norra Vallgrund.

SOLF

Gudstjänst: sö kl. 10, Audas–Willman, Wargh, Ida Mitts, pianomusik.
Söndagsskola: sö kl. 10.
Missionsvännerna: on kl. 13.
Kör för alla: on kl. 18.

VASA

TREFALDIGHETSKYRKAN
Kärnträff-temafrukost för kvinnor: lö 23.1 kl 9.30 i stora förs.salen, Skolhusg. 28. Gäst: Siv Lundström. Frukostpris: 7€.
Gudstjänst, Babykyrka: sö kl 13 Forslund, Andersson. Barn döpta 2015 särskilt inbjudna. Servering.
Unggudstjänst: ons 27.1 kl 18 Heidi Mäkelä, hjälpledare.
Morgonbön: to 28.1 kl 9 Store, Andersson.
BRÄNDÖ KYRKA
Sunday Service: at 1 pm Zacharias Onditi.
DRAGNÄSBÄCKS KYRKA
Stilla mässa: sö kl 18 Christina Östman Rolandsson.
SUNDOM KYRKA
Ekumenisk gudstjänst: sö kl 18 Maria Stratton, sång, Catarina Olin, Malin Lindblom, Monica Heikius.

PEDERSÖRE PROSTERI

ESSE

Fr 22.1 kl 13.30: Andakt i Esselunden, Cederberg.
–**kl 14:** Pensionärskör och musikupplivelse i Essehemmet, Ravall.
–**kl 20:** Ungdomssamling i Fyren, Mariann Häger.
Sö 24.1 kl 10: Gudstjänst i kyrkan, Granlund, Ravall. Textläsare: Niclas Fagerholm, dörrvårdar konfirmandgrupp 9.
–**kl 14:** Sammankomst i Punsar bönehus.
–**kl 18:** Kvällsmöte för alla åldrar i församlingshemmet, Tommy Johansson. Tema ”Den Helige Ande”. Söndagsskola för barnen.
On 27.1 kl 12: Lunch för daglediga i församlingshemmet. Birgitta Abbor berättar om sin resa till Nepal och FMS arbete där. Anmälan senast 22.1 till 0403100458.
–**kl 16.30:** Barnkören inleder terminen i församlingshemmet.
To 28.1 kl 15.30: Musikverkstaden inleder terminen i församlingshemmet.
–**kl 17:** GloriEss inleder terminen i församlingshemmet.
–**kl 17.15:** Pop-klubben inleder terminen i Fyren.
–**kl 18.45:** Tweenies inleder terminen i Fyren. (obs ny tid!)

JAKOBSTAD

To 19: Stickcafé i Bonäs prästgård.
Sö 10.30: Söndagsskola med små och stora i FC. Avslutas med gemensam lunch.
12: Högmässa i kyrkan, Salo, Krokfors, Borgmästare, manskören Adorate, dir. Nils-Oscar Frantz.
15: Sammankomst i Skutnäs bönehus, Stefan Snellman.
17: Fokus i FC. Bibelstudium ”Amos och Hosea”, Krokfors.
Ti 13: Tisdagssamling på Station I, Uno Lundgren.
On 17.30: Kyrkvårdsträff i FC. Nya kyrkvårdar välkomna med!
To 15: Gemensamt Ansvar – materialutdelning i FC. Andakt Turpeinen.
18: SLEF:s årsmöte i FC. Andakt Krokfors.

KRONOBY

K-möten: 23–24.1
KU:s Projektkör: lö 23.1 kl 18 övn i fh
Möte: lö 23.1 kl 19 i fh, Jan-Erik Lindqvist, Leon Jansson, KU:s Projektkör, Garagebandet från Solf, Marguerithe Sandstedt–Granvik, Håkan Granvik, kh-den, kantorn. Servering
Högmässa: sö 24.1 kl 10 pred. Jan-Erik Lindqvist, lit. khden, kantorn. Mat och kaffe i serveringshemmet
Läsmöten: sö 24.1 kl 13 hos Sirpa och Carol Dahlbacka, Hästö läslag. On 27.1 kl 19 hos Anna Sandbacka, Libäck-Huggare–Norråras läslag
Hjälpledare på konfirmandlägret: Inresserade anm senast 31.1 till församlingspastor 0503429868

LARSMO

To 21.1 kl. 18 Nattvard: vid Sandlunden, Lassila, Wiklund.
Sö 24.1 kl. 18 (Obs tiden) Kvällsgudstjänst: Lassila, Wiklund. Kyrkvård: Risö, Grev.
Må 25.1 kl. 18.30 Kvinnocafé: i församlingshemmet.

To 28.1 kl. 19 Karasamling: vid Inremis-sionshemmet. Kvällens gäst: pastor Patrik Hellstöm från Elimförsamlingen i Jakobstad.

NEDERVETIL

Gemensam avfärd till K-möten i Kronoby: lö 23.1 kl.18.15 från fh.
Finsk mässa: sö 24.1 kl. 10.00 i fh, Store, Smedjebacka.
Barnkören startar: to 28.1 kl. 16.45 i fh.
Kyrkokören startar: to 28.1 kl. 19.00 i fh.

NYKARLEBY

Kurs för flyktningvänner 26.1 kl 18: Jeppo fh, Senada Arnautovic o Luzilla Backa, RK. Info: Borgmästare tfn 040 8687053. Kursen forts. 2.2.
NYKARLEBY
Sö kl 10 Högmässa: Sandvik, Ringwall, saxofon Sebastian Back
Må kl 18 Kenyamission: fh, missionsafton, Uno Lundgren
On kl 14 Eftermiddagsträff: Kovjoki bönehus, Susanne Santala-Eriksson
–**kl 15 Barnkören övar:** fh
–**kl 19 Kyrkokören övar:** fh
MUNSALA

Sö kl 10 Högmässa: Sundstén
Ti kl 19 Missionskafé: Pensala bönehus, Christina & Bengt Björkholm
To 28.1 kl 15.15 B-Tweens: prästgården. Bibel, bön, bollar o bus för 10–13 åringar, varannan vecka
JEPPÖ
To kl 18.30 Ungdomssamling: Loftet
Sö kl 10 Högmässa: Östman, Lönnqvist, sång Karl-Erik Wikström. Efteråt samling i fh om gudstjänsterna för kyrkvårdar o andra intresserade, kaffe o salt bit.
Må kl 10 Föräldra-barngrupp: fh, varje vecka
On kl 13 Andakt med HHN: pensionärs-hemmets matsal
–**kl 19 Kyrkokörsstart:** fh

PEDERSÖRE

Andakt:
– Fr 14 i Pedersheim, Emet, Eklund
– Må 13.30 i Flyngårdets pensionärs-hem, Eklund
– To 28.1 kl. 17.30 i Pedersheim, Källby fridsförening
Ungdomskväll: Obs ingen samling i Kyrkhemmet i Bennäs pga UK i Karis
Högmässa: Sö 10 med nattvard i kyrkan, lit. Häggblom, pred. och ass. Benita Finne, Sandstedt–Granvik, D. Häggblom, textläsare Sonja Enkvist–Nyman, dörrvårdar Östensö
Söndagsskolorna: startar i byarna, samma tider och platser som hösten, se webbsidan pedersoreforsamling.fi
Sammankomst: Sö 15 i Flyngängens bönehus
Symöten:
– Må 13 i Forsby bykyrka
– Ti 13 i Källby bönehus
– Ti 13.30 Sundby–Karby i Sundby byahem, sång Ann-Louise & Astrid

PURMO

Sö 24.1 kl 10: Gudstjänst i Kyrkhemmet, Klingenberg, Johansson.
To 28.1 kl 19: Mariamoment inleder vårterminen i Kyrkhemmet. Se även facebook: Mariamoment.
–**kl 20:** Drängstugans personalmöte i Prästgården.
Ons 3. 2 kl. 19.30: Slef's Ävistavdelnings årsmöte i Ävist bykyrka.

TERJÄRV

Gudstjänst: sö 24.1 kl 10, Niklas Wallis, kantorn.
Mariat: övar må 25.1 kl 14 hos Tellervo Svartsjö.
Dagklubben och föräldra-barngruppen: startar må 25.1.
Missionscafé Terjärv: med hemlig gäst ti 26.1 kl 13, gamla Terinit fastigheten, Södra Terjärvvägen 8.
Barnkören: startar to 28.1 kl 18.
Läsmöte: med Emet läslag hos Gunda och Bengt Äsvik, to 28.1 kl 19.

FÖDDA

Vår söta dotter
Minea Elina

föddes 16.12.2015 i Borgå

3548 g, 50 cm

Edith och Jonathan
Witick

PÅ GÅNG



Andrae Crouch Tribute på Kulturhuset

Gospelkören Higher Ground Vocals ger en konsert med Andrae Crouchs låtar på Kulturhuset i Helsingfors lördag 23 januari klockan 19. Kören framför den kända gospelkompositörens låtar från 1970-talet till vårt årtionde. Andrae Crouch har komponerat hundratals älskade gospellåtar och fått flera Grammys. Andrae Crouch avled i januari 2015.

Fonden för kristet arbete bland barn

förvaltas av Församlingsförbundet och ska främja svenskspråkiga barns kristna fostran och stöda kristet barnarbete i Borgå stift.

Understöd för kristen barnverksamhet i Borgå stift anslås att sökas, särskilt för projekt eller materialproduktion av projektkaraktär. Verksamhet som berör hela stiftet prioriteras. Till ansökan bör detaljerad budget bifogas, föreningar och sammanslutningar bör till sin ansökan bifoga budget och senaste bokslut. Ansökan bör vara fondens styrelse tillhanda senast 15.2.2016, adress nedan.

Söndagsskolpris

Söndagsskolpriset utdelas till söndagsskola, söndagsskollärare eller barnledare i Borgå stift som i sin verksamhet speciellt lägger vikt vid söndagsskolan. Församlingar, kyrkliga föreningar och privatpersoner uppmanas inlämna förslag med motiveringar senast 15.2.

Ansökningsblanketter finns på www.forsamlingsforbundet.fi.



Din födelsedag kan hjälpa någon



Visst är det trevligt att få gåvor men, många har redan allt de behöver. Genom ett bemärkelsedagskonto kan du ge någon annan en bättre tillvaro.

Ring 040 764 8051 eller gå in på www.finskamissionssallskapet.fi/bemarkelsedag

Insamlingstillstånd: POL-2014-10091 för 2015-2016, beviljat 23.10.2014 av Polisstyrelsen. 2015/8614 för 2016, beviljat 25.8.2015 av Ålands Landskapsregering.



FINSKA MISSIONSSÄLLSKAPET

FILM ARMENIEN

I blodets och tårarnas land

Map of Salvation är en armenisk dokumentärfilm som berättar om fem kvinnliga missionärer från Norden som för hundra år sedan blev ögonvittnen till det armeniska folkmordet. I ung ålder lämnade de sina

hemländer för att arbeta i "blodets och tårarnas land" där de fick uppleva mycken dramatik och tragik. Filmen är inspelad i tio olika länder och hade premiär i Armenien i april. Den finländske forskaren och författaren **Svante Lundgren** fungerar som filmens berättare. Filmen visas i Helsingfors

torsdagen den 28 januari kl. 18.30 på kulturcentret Sofia, Kallviksuddsvägen 35. Efter filmen kommer Svan-te Lundgren att svara på frågor om filmprojektet. Filmen är på engelska och har inte textning. Biljett kostar 5 euro och intäkterna går oavkortat till det armeniska produktionsteamet.

LITTERATUR SAMTAL

Kvällar kring Borgs bok

Under våren ordnas ett flertal diskussionstillfällen i Borgå stift med utgångspunkt i boken *Kristendomens hjärta* av **Marcus J. Borg**. Åbo, onsdag 3 februari. Efter veckomässan kl.19.00.

Lovisa, lördag 20 februari, kl. 18.00 Ekenäs, lördag 27 februari, kl. 15.00. Vasa, lördag 12 mars, kl. 16.30 före psalmsångskvällen.

Medverkande i Åbo: **Nalle Öhman, Mikael Lindfelt, Stefan Djupsjöbacka, Tomas von Martens**. Medverkande i Lovisa: **Karl af Hällström, Thomas Rosen-**

berg, Stefan Djupsjöbacka, Tomas von Martens. Medverkande i Ekenäs: **Anders Lindström, Camilla Lindberg, Kalle Sandelin, Stefan Djupsjöbacka, Tomas von Martens**. Medverkande i Vasa: **Tor-Erik Storre, Ann-Mari Audas Willman, Rabbe Forsman, Tomas von Martens**.

MARKNAD

ÖNSKAS HYRA

Skötsamt, rökfritt nyutexaminerat, arbetande par (soc. ped. och idr. inst.) söker stor 1:a / 2:a i centrala H:fors. Karolina Nylund 0407747582

Ungt par önskar hyra en etta, tvåa eller trea i Helsingfors. Rök- och djurfria. tel: 040 0586291

Pensionär önskar hyra etta med balkong i huvudstadsregionen tel. 0468801431

Skötsam 23-årig rökfri kvinnlig tradenomstud. söker etta nära Hfors centrum, långvarigt kontrakt från 1.2.16. Endast seriösa svar tel. 0500 883377 efter kl. 18

UTHYRES

Möblerad 2r o. kök i Grankulla. Januari-april. H. 850 euro + vatten o. el. Tfn 367 6454.

2 r + k 50m² i Munkshöjden Hyra 820€/mån + vattenavgift tel: 040-5015635

Uthyres rum i delad lägenhet i Malmgård, Helsingfors. 4 R+K+B. Hyra 350 €. Tel 0503467529.

Visste du att...
du kan lämna in din hyresannons via webben?

När du lämnar in via webben sparar du också serviceavgiften på 5 euro.

www.kyrkpressen.fi

DOMKAPITLET

Kyrkoherdetjänsten i **Saltviks församling** har inom utsatt ansökningstid sökt av pastor **Peter Blumenthal**.

En kaplanstjänst i **Ekenäsnejdens svenska församling** har inom utsatt ansökningstid sökt av sjömanspräst **Wille Westerholm, Benelux-ländernas Sjömanskyrka**.

En kaplanstjänst i **Karis-Pojo svenska församling** har inom utsatt ansökningstid sökt av **Soile Nevankari, Västerås, Sverige**.

BERÄTTA OM DIN FÖRSAMLING!

Den här sidan finns till för dig. Roliga verksamhetsidéer, festliga jubileum eller en viktig gemenskap. Skriv, fotografera och berätta om vad som händer i DIN församling! Skicka in din artikel till redaktionen@kyrkpressen.fi. Redaktionen väljer och redigerar materialet.

I MIN FÖRSAMLING

Krisjouren för unga har lediga tider

Krisjouren för unga vid HelsingforsMission har lediga tider och kan ta emot klienter för samtalsstöd så snabbt som samma vecka.

På många håll är köterna långa eller byråkratin invecklad innan man får hjälp. Vi har möjlighet att ta emot klienter och hoppas att flera unga modigt tar kontakt då de känner att de mår dåligt eller har något de skulle vilja dela med en professionell. Till Krisjouren för unga kan man komma med små eller stora problem, det är även anonymt om det önskas, säger teamledare **Robert Nilsson**.

Krisjouren för unga erbjuder samtals hjälp för 12-29-åriga ungdomar, unga vuxna och deras familjer. Servicen kostar inget och är konfidentiell. Krisjouren för unga har telefon- och besöksjour måndagar kl. 9-11. Tisdagar, onsdagar och torsdagar kl. 9-12. Dejourerande krisarbetare svarar då på telefonnummer 045 341 0574. Under jourtid kan man också komma på besök utan tidsbeställning. Utanför jourtid går det bra att lämna ett meddelande på vår telefonsvarare. Man kan även kontakta oss eller boka tid hos oss via e-



BEHÖVER DU stärka din självbild? Då kan du delta i en grupp som krisjouren för unga ordnar. FOTO: HELSINKIMISSIO

post till adressen krisjour-en@helsinki.fi.

Stödgrupp för föräldrar

Krisjouren för unga ordnar också gruppverksamhet för unga, unga vuxna och deras närstående. Den omtyckta självbildsgruppen från 2015 startas våren 2016 för 17-24-åringar. För dom som känner att de i grupp vill öva upp sin sociala kompetens, stärka sin självbild och självkänsla

i sociala situationer. Att utmana sig själv i grupp kring dessa ämnen har visat sig vara en väldigt stärkande erfarenhet för deltagarna.

Även föräldrar som är oroliga för sina barns välmående kan få stöd via Krisjouren för unga.

Föräldrar i höstens "Stödgrupp för föräldrar till barn som mår psykiskt dåligt" har uttryckt lättnad över att möta andra föräld-

rar i samma situation, kunnat tala om svåra saker utan att känna sig stämplade samt önskat att tröskeln för att delta i dylik verksamhet inom Svenskfinland skulle bli lägre. Jag hoppas vi med denna gruppverksamhet kan bidra till att flera föräldrar vågar komma och tala om sin oro för sina barn tillsammans med andra föräldrar, säger krisarbetare **Jonna Winberg**.

Via Crucis i Borgå söker skådespelare

På långfredagen (den 25 mars) klockan 20 går vandringsen Via Crucis genom Gamla stan i Borgå. Den tvåspråkiga föreställningen med medeltida rötter involverar en stor skara skådespelare, sångare, föreningar, företag och frivilliga i olika uppgifter.

Vandringen regisseras av pellingebördige **Kim Gustafsson**, som för årets evenemang har valt flykting-skap som tema.

Också Jesus fick uppleva flyktingskap och främlingskap, liksom många idag, konstaterar **Kim Gustafsson**.

Det behövs skådespelare i alla åldrar, i både större och mindre roller på både inhemska språken. Den gång inbjuds särskilt invandrare. Ingen tidigare scenerfarenhet krävs.

Den som är intresserad



WILHELM GROTENFELT spelade Jesus år 2014. FOTO: MARKKU PIHLAJA

av att delta kan kontakta producenten Antti Sevanto, 040 554 8986, antti.sevanto@gmail.com.

Mer information om årets Via Crucis finns också på Facebook: Via Crucis i Borgå Porvoossa och på Instagram: viacruporvoo.

Kom med på Församlingsförbundets vårresa till **Ligurien med Lago Maggiore och Cinque Terre i norra Italien 10-18.4.2016**

Vackert omgiven av Alperna i norr ligger Italiens näst största sjö Lago Maggiore. Vi inleder resan med två dagar vid denna ljuvliga skönhet. Vi bor tre nätter i huvudorten Stresa som ligger vid sjöns västra strand. Resan fortsätter genom Ligurien och besök i staden Genua innan vi kommer till vackra Sestri Levante vid Liguriska kusten. Här stannar vi tre dagar med spännande utflykter. Resan avslutas i nord Italiens ledande stad, Milano, som bjuder på lyxig shopping och den vackra katedralen Duomo.

Pris: 1475 € (enkelrumstillägg 220 €) I priset ingår: reguljärflyg med Finnair Helsingfors – Milano tur/retur, flygskatter, logi i dubbelrum 8 nätter, 8 frukost och 8 middagar, bussresor i luftkonditionerad turistbuss, reseledarens och chaufförens tjänster.

Mera info och anmälningar: verksamhetsledare Kalle Sällström, tfn 050-3562 475, kalle.sallstrom@forsamlingsforbundet.fi. Teknisk arrangör: Göran Sundqvist – Travelpartner

FÖRSAMLINGSFÖRBUNDET.FI

INKAST ANN-KATRIN STORE

Gräsrotsarbete i öknen



ÖKNEN HAR alltid fascinerat mig. Varför vet jag inte, det österbottniska landskapet har föga gemensamt med öknen. Rent bokstavligt åtminstone.

För några år sedan var jag tillsammans med min man i Mauretanien i Finska Missionssällskapets ärenden. Landet består till 70 procent av öken. Sahara i all sin karghet, men också skönhet. Redan i huvudstaden Nouakchott anade jag öknenas makt. Låga hus, palmoaser och en trafikultur utan like. ”Vi kör bil som vi rider kameler”, sa vännen Moussa. Det var imponerande att se fem bilar i bredd i kurvan med två filer. Det fanns inga diken, inte heller träd, så för ”bilhorden” var det inga problem. Vi åkte med Lutherska Världsförbundets (LVF) personal ut i öknen. Tio kilometer utanför huvudstaden var jag redan euforisk, sanddynerna blev större och högre, det blev glesare mellan träden. I fyra timmar sökte sig vår konvoj med ökenguide längre och längre in i det karga landskapet. Vi kom till en stor dyn där byn Toumboya, med några hus och mycket sand, finns. Vi träffade en shejk, muslimsk ledare, som har en skola på dynen.

”**JAG KALLAR SKOLAN** för ett fredsinstitut. Till skolan kommer pojkar från hela Väst-Afrika för att studera islam, men också för att lära sig ett yrke. Bagare, murare, skomakare, eltekniker, metallarbetare får sin utbildning där. Då pojkarna åker hem till sina länder vill de inte skapa osämja grannländer emellan. De har sina vänner i länderna. Inte vill de skjuta på dem eller räna deras folk.”

Så talade shejken, som likande min morbror till den milda grad att jag tappade koncentrationen. På en sanddyn, långt bort från allfartsvägar, arbetar shejken för fred och försoning, på verklig gräsrotsnivå.

Vi blev bjudna på middag, öknenas gästfrihet är stor. Sjutton muslimer och tre kristna satt på den utsökt vackra mattan och åt grillat fårkött och färska dadlar. ”Du är från Nigeria”, sa LVF:s chef till mannen i vit kaftan, ”då du reser tillbaka till ditt land, kan du då samtala med de muslimska och kristna prästerna. Det är ni religiösa ledare som måste arbeta för fred och försoning”. ”Ja, suckade han från Nigeria. Vi muslimer och kristna kan leva tillsammans i vårt land. Det är män, betalda av politiker, som utför våldsdåd och sår osämja i mitt land.”

”**Då pojkarna åker hem till sina länder vill de inte skapa osämja grannländer emellan.**”

VI KAN och vill arbeta för fred, både muslimer och kristna. Fred och försoning på gräsrotsnivå. Det behövs ute i världen. Det behövs i vårt land. Jag bevarar den blåsiga dagen ute i öknen med värme i hjärtat. Den visade mig hur människan kan leva i samklang med naturen, också där villkoren är kärva. Den påminner om viljan att leva i fred och försoning folk emellan, religioner emellan. Det finländska moderna samhället bruser ibland så högljutt att rösten om fred och försoning hörs svagt, men den finns.

Ann-Katrin Store har varit missionär i Senegal.

PSALMBOK TILLÄGG

Gör psalmboken läslig

Jag sjöng i söndagens gudstjänst psalm 735 (sid 1030) i den nya gröna psalmboken. Ack, så liten text! Gott om utrymme fanns bredvid noter och textverser.

Många församlingsmedlemmar och kyrkobesökare hoppas med mig innerligt att det nya psalmbokstillägget, som kommer om cirka ett år, ska vara läsligt också för äldre och svagare ögon.

BARBRO FORSMAN
Korsholm

Något vi borde skriva om?

Tfn 09-61261549
E-post: redaktionen@kyrkpressen.fi

Annonsera i
KP
KYRKPRESSEN

www.kyrkpressen.fi

Orolig mage?

Sunwic®
IBS

Känslig tarm – IBS
Var tionde finländare lider av känslig tarm (IBS) utan fastställd diagnos. Typiska symptom är uppsvälldhet, diffusa magbesvär luftbesvär, förstoppning eller diarré.

Sunwic IBS är ett livsmedel för speciellt medicinskt ändamål för kostbehandling av känslig tarm (IBS) och förstoppning.

I hälsokostaffärer och på apotek.

www.valioravinto.fi



Valioravinto 1960

Populära produkter från Saltbutiken.se

Problem med andningen?

DSI Saltinhalator

Testa du också. Flera tusen nöjda kunder kan inte ha fel!



CE 1
DSI Saltinhalator är ett tryggt val!

Saltluft bra för luftvägarna Lindring kan bl.a. fås vid pollenallergi, kroniska och akuta besvär i luftvägarna och förkylning.

Hälsoduschen

– ett rent under!

- Bra mot psoriasis och eksem
- Lindrar klåda i hårbotten
- Mjuk och härlig duschstråle
- Renar vattnet från klor, kalk och tungmetaller
- Antibakteriell och har alkalisk effekt

FAKTA:
• Passar alla duschslangar
• Sparar vatten upp till 40%
• Germanium- och turmalinkulor

Problem med andning eller hosta?

– Att inhalera bergssalt har hjälpt mig, säger Henry Jansson.



Under många år kunde Henry Jansson, 74, knappt gå upp ur sängen på morgonen på grund av andningssvårigheter. Han lider av astma, KOL och allergi. – Redan efter en vecka kändes det lättare att andas, säger han.

Inte tid att bli förkyld!

– Jag håller mig frisk tack vare DSI Saltinhalator, säger Alexandra Schouman.

Som professionell konstnär som turnerar med ishower världen över är hon ständigt på resande fot.

Jag inhalerar saltluft varje dag, säger Alexandra.

– Tack vare den klarar jag mig undan svåra förkylningar och influenser.



Magnesiumolja

– spraya bort din värk!

Nyhet!

- Magnesiumspray absorberas genom huden
- Lindrar muskel- & nervvärk
- Fyller på magnesiumnivåerna, hjälper kalciumupptaget
- Bra för hjärta och kärl



saltbutiken.se

Beställ på internet eller via telefon
www.saltbutiken.se
Tel. +46 390 41800

OPINION INFORMATION

Skicka insändaren till:

Kyrkpressen/opinion
Sandvikskajen 13, 00180 Helsingfors
E-post: redaktionen@kyrkpressen.fi

Insändare måste förse med skribentens namn samt för redaktionens bruk även adress och telefonnummer. Anonyma inlägg accepteras endast i undantagsfall.

Standardlängden för de kortare insändarna är 1 200 tecken. Redaktionen förbehåller sig rätten att förkorta insändarna. Insänd text returneras inte.

Radbytet är en längre insändartext med bildbyline som rymmer 2 000 tecken. Vill du skriva ett Radbyte bör du kontakta redaktionen på förhand.

CITAT FÖREBILD

”Det är lite förvånande att det gång på gång är ärkebiskopen och inte statsministern eller presidenten som tar rollen som politisk förebild och ledare.”

Kimmo Grönlund i HBL

KLIPP HBL

Mäkinens perspektiv

Under det senaste halvåret känns det som om folkvettet är som bortblåst. Det är vi mot dem, nationalistiska patruller som drar ut på gatorna och delar av landets regering som till råga på allt uppmunt-

rar den här utvecklingen. [...] Eller för att återknyta till ärkebiskop Mäkinen (Yle 23.12): Det europeiska minnet är kort, vi har skrämmande exempel från 1900-talet på vad som händer när man börjar förminska eller eliminera andra människors värde. **Ledarkrönika av Jens Berg**

Köp någon av dessa Cd:n så får Du 10 st Grattis eller Alla Hjärtansdagskort Gratis



Barnabön, Det finns kraft, Jag är nu på väg till himlen. 13 sånger

☐ CD 21,50€



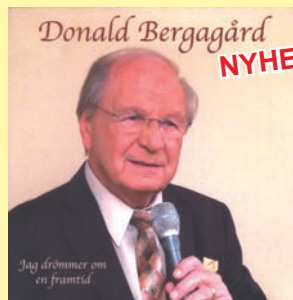
Barnatro, Mitt hjärtas sång, Jag hörde änglasång 23 sånger

☐ CD 20€



Det enda jag vet, Underbara land, Någonstans bland alla skuggorna står Jesus. 11 sånger

☐ CD 20€



Jag drömmer om en framtid, Allt utav nåd, Näden kom in. 12 sånger

☐ CD 20€



Det finns ett hjärta som för dig ömnar, Vem klappar så sakta, 40 sånger på 2 CD

☐ CD 19,50€



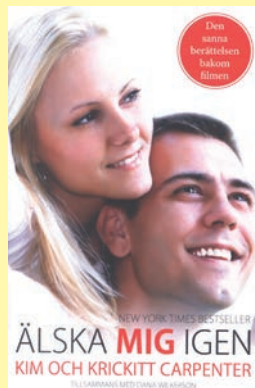
Du är ljus och jag är din, Aldrig ensam mer. 15 sånger

☐ CD 20€

Januari månads erbjudande



Pris förut 23,80€
NU 14,90€ ☐



Pris förut 20,00€
NU 10,00€ ☐



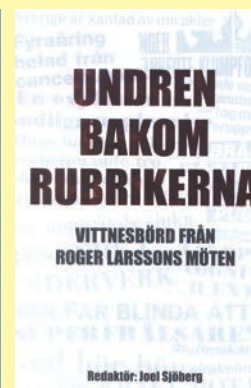
Pris förut 18,00€
NU 10€ ☐



Pris förut 18,90€
NU 10€ ☐



Pris förut 16,80€
NU 10€ ☐



Pris förut 24,70€
NU 10€ ☐

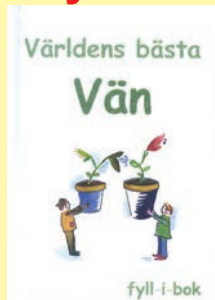


Pris förut 27,50€
NU 18€ ☐

Köp 3 stycken för 14,90€ eller 7,40€ /st.



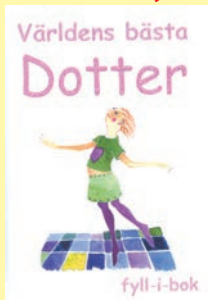
☐ Inb. 7,40€



☐ Inb. 7,40€



☐ Inb. 7,40€



☐ Inb. 7,40€



☐ Inb. 7,40€

Särkimo Fria Församling i Maxmo
Söndag 28 februari kl 14.00
Sång o. musik med Dragspelsgruppen
Tro, Hopp och Kärlek,
Lisbeth & Jan-Erik Wenman, Rolf Sjöbacka,
Armi Enlund, Torolf Prost, Sven-Erik Syrén m.fl.



Vilken fantastisk samling med kattbilder.

17,80€ **NU 14€** ☐



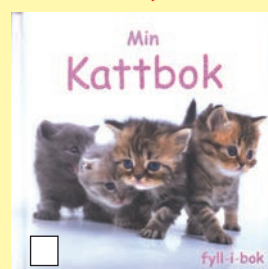
Dagens Lösen, en liten finlands-svensk andakts-bok som räcker hela året.

7,50€/st ☐

Köp 3 stycken för 19,90€ eller 11,90€ /st.



☐



☐



☐



☐



☐

En personlig gåva fylld av glädje och omtanke.

Syréns bokhandel i Maxmo

Öppet lördag 23 januari kl 13-16
Nya Alla hjärtansdagskort inkommit.
Bok/Cd erbjudande
Vi bjuder på kaffe med dopp
Välkommen till Norrfjärdsvägen 44

Kulspetspennor 1€ st ☐ st.

ÅRSKALENDERN ECCLESIA A.D. 2016
En fickalender med namnsdagar.
Röd plastpärm. **Pris 12,90€** ☐

Vackra hjärtklistermärken
å 1€ ☐ st.

Köp två askar för 15€ så får Du en gratisgåva



Ask med 60 kort med tankvärda texter **9,90€** ☐



60 kort med bibelsverser **9,90€** ☐



60 kort med texter om kärlek **9,90€** ☐



60 kort av Rofyllda ord **NYHET 9,90€** ☐

Du får gratis varor som täcker postporto.

Sänd in din beställning till **Sven-Erik Syréns förlag, Norrfjärdsvägen 44, 66640 Maxmo tfn. 06-345 0190, 050-301 6598, sven-erik.s@hotmail.com**

Namn: _____

Adress: _____

Tel: _____

10 dagars betalningstid, faktura kommer med.



Nytt Kortpaket

Värde 55€
Ditt pris 22€



Alla hjärtansdags Kortpaket även grattis, tankvärda o. bibelspråk tillsammans 40 st. Där ingår 5 stycken dubbla kort samt några färdigt frankerade och med finsk text.